

Załącznik nr. 1 Poziomy ryzyka w miejscu pracy, zadania związane z pracą i odpowiednie środki profilaktyki pierwotnej i łagodzenia narażenia zawodowego na SARS-CoV-2 wśród pracowników.

Poziom ryzyka	Przykłady zadań zawodowych	Przykładowe środki zapobiegawcze i łagodzące
Niskie ryzyko (zachowanie ostrożności)	<p>Zadania administracyjne, które nie wiążą się z kontaktem z pacjentami, odwiedzającymi i innymi gośćmi ani bliskim kontaktem z innymi współpracownikami m.in.</p> <ul style="list-style-type: none"> – usługi typu teleporada, – zdalne wywiady z pacjentami z podejrzeniem lub potwierdzeniem infekcji COVID-19 lub osobami z ich kontaktu; – praca w indywidualnych pokojach biurowych lub o niskiej gęstości zaludnienia. 	<p><i>Pracodawca może:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • organizować pracę zdalną i teleporady tam, gdzie jest to możliwe i właściwe; • zapewnić naturalną lub mechaniczną wentylację bez recyrkulacji; • organizować regularne sprzątanie i dezynfekcję środowiska pracy; • wprowadzić środki zapobiegające stłoczeniu i mieszanemu się grup społecznych oraz zachęcać pracowników do przestrzegania bezpiecznego dystansu społecznego; • zapobiegać współdzieleniu stanowisk pracy i sprzętu; • ustanowić elastyczne zasady dotyczące zwolnień chorobowych. <p><i>Pracownicy:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • stosować zasadę „zostań w domu, jeśli źle się poczujesz”; • przestrzegać higieny rąk i dróg oddechowych; • używać masek medycznych w pomieszczeniach ogólnodostępnych i podczas spotkań twarzą w twarz.
Średnie ryzyko	<p>Praca lub zadania z częstym bliskim kontaktem z pacjentami, odwiedzającymi, dostawcami i współpracownikami, ale bez kontaktu z osobami, o których wiadomo lub podejrzewa się, że są zakażone SARS-CoV-2.</p> <p>W środowiskach, w których wiadomo lub podejrzewa się przenoszenie SARS-CoV-2, ten poziom ryzyka może dotyczyć pracowników, którzy mają częsty i bliski zawodowy kontakt z innymi osobami lub w społeczności, gdzie bezpieczny dystans społeczny może być trudny do utrzymania.</p> <p>W środowiskach bez transmisji ze społeczności scenariusz ten może obejmować bliski częsty kontakt z ludźmi pochodzącymi z obszarów o znanej lub</p>	<p><i>Pracodawca może:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • rozważyć alternatywy dla bezpośrednich wizyt ambulatoryjnych z wykorzystaniem usług typu teleporada tam, gdzie jest to właściwe i wystarczające; • zapewnić ekrany/bariery chroniące przed aerozolem i inne modyfikacje miejsca pracy oraz wentylację naturalną lub mechaniczną bez recyrkulacji; • organizować badania przesiewowe i segregację w celu wczesnego rozpoznania pacjentów z podejrzeniem COVID-19 oraz szybkiego wdrożenia środków kontroli źródła; • organizować regularne i prowadzone w odpowiedni sposób sprzątanie i dezynfekcję środowiska pracy;

Poziom ryzyka	Przykłady zadań zawodowych	Przykładowe środki zapobiegawcze i łagodzące
	podejrzewanej transmisji ze społeczności.	<ul style="list-style-type: none"> • wprowadzić środki mające na celu uniknięcie tłoku i mieszania społecznego, m.in. ograniczenie liczby odwiedzających i wyznaczenie obszarów, do których pacjenci nie mają wstępu; • zachęcać pracowników do przestrzegania bezpiecznego dystansu społecznego, w sytuacji kiedy nie mają na sobie środków ochrony osobistej (np. w pomieszczeniach socjalnych i stołówkach); • zapewnić szkolenie dotyczące środków zapobiegania i kontroli zakażeń; • zapewnić dostępność odpowiednich środków ochrony indywidualnej (ŚOI) w wystarczającej ilości i jakości; • ustanowić elastyczne zasady dotyczące zwolnień chorobowych. <p><i>Pracownicy:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • stosować zasadę „zostań w domu, jeśli źle się poczujesz”; • przestrzegać higieny rąk i dróg oddechowych; • nosić maski medyczne i inne środki ochrony indywidualnej (ŚOI) zgodnie z ich przeznaczeniem oraz stosować standardowe środki ostrożności podczas opieki nad pacjentem. <p><i>Pacjenci, odwiedzający i dostawcy:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • przestrzegać higieny rąk i dróg oddechowych; • nosić maski medyczne lub maski materiałowe.
Wysokie ryzyko	<p>Wykonywanie poniższych zadań:</p> <ul style="list-style-type: none"> – triaż kliniczny z osobistymi wywiadami z objawowymi pacjentami COVID-19; – czyszczenie obszarów do badań przesiewowych i izolacji; – wchodzenie do pomieszczeń lub obszarów izolacji zajmowanych przez pacjentów z rozpoznaniem lub podejrzeniem COVID-19; – przeprowadzanie badania fizykalnego i zapewnianie bezpośredniej opieki nieobejmującej procedur wytwarzania aerozolu pacjentom z rozpoznaniem lub podejrzeniem COVID 19; 	<p><i>Pracodawca może:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • wdrożyć kontrole techniczne, środowiskowe i administracyjne w zakresie zapobiegania i kontroli zakażeń oraz zapewnić dostępność odpowiednich środków ochrony indywidualnej (ŚOI) w wystarczającej ilości i jakości; • poprawić wentylację (bez recyrkulacji) z kierunkowym przepływem strumienia powietrza „od czystego do mniej czystego”; • organizować regularne i prowadzone w odpowiedni sposób sprzątanie i dezynfekcję środowiska pracy;

Poziom ryzyka	Przykłady zadań zawodowych	Przykładowe środki zapobiegawcze i łagodzące
	<p>–postępowanie z próbami materiału pobranego z dróg oddechowych;</p> <p>–postępowanie z wydzielinami dróg oddechowych, śliną lub wydaliniami od pacjentów z COVID-19;</p> <p>–przewóz osób zakażonych lub podejrzewanych o zakażenie COVID-19 bez fizycznej separacji między kierowcą a pasażerem;</p> <p>–sprzątanie między transportami pacjentów z podejrzeniem COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • wprowadzić środki mające na celu uniknięcie tłoku i mieszania społecznego oraz ograniczające liczbę mniej istotnych pracowników i odwiedzających, • zapewnić szkolenie dotyczące środków zapobiegania i kontroli zakażeń; • zapewnić dostępność odpowiednich środków ochrony indywidualnej (ŚOI) w wystarczającej ilości i jakości; • ustanowić elastyczne zasady dotyczące zwolnień chorobowych. <p><i>Pracownicy i opiekunowie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • stosować środki ochrony indywidualnej (ŚOI) adekwatne do możliwych dróg zakażenia (maska filtracyjna, kombinezon/fartuch ochronny, rękawice jednorazowe, ochrona oczu) i stosować standardowe środki ostrożności w prowadzeniu opieki nad pacjentem; • stosować zasadę „zostań w domu, jeśli źle się poczujesz”; • przestrzegać higieny rąk i dróg oddechowych. <p><i>Pacjenci, odwiedzający i dostawcy:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • nosić maski medyczne; • przestrzegać higieny rąk i dróg oddechowych
Bardzo wysokie ryzyko	<p>Praca z pacjentami z COVID-19, u których często wykonywane są zabiegi wytwarzające aerozol (np. intubacja tchawicy, wentylacja nieinwazyjna, tracheotomia, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, wentylacja ręczna przed intubacją, indukcja płwociny, bronchoskopia, procedury autopsji, zabiegi stomatologiczne z użyciem sprzętu wytwarzającego spray).</p> <p>Praca z osobami zakażonymi w zamkniętych, zatłoczonych miejscach bez odpowiedniej wentylacji.</p>	<p><i>Pracodawca może:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • wdrożyć kontrole techniczne, środowiskowe i administracyjne w zakresie zapobiegania i kontroli zakażeń oraz zapewnić dostępność odpowiednich środków ochrony indywidualnej (ŚOI) w wystarczającej ilości i jakości; • zapewnić wentylację mechaniczną z zastosowaniem wysokowydajnych filtrów cząstek stałych (HEPA) bez recyrkulacji; • wprowadzić środki mające na celu uniknięcie tłoku i mieszania społecznego oraz ograniczające liczbę mniej istotnych pracowników i odwiedzających, • zapewniać regularne szkolenie dotyczące środków zapobiegania i kontroli zakażeń;

Poziom ryzyka	Przykłady zadań zawodowych	Przykładowe środki zapobiegawcze i łagodzące
		<ul style="list-style-type: none"> • zapewnić szkolenia dotyczące właściwego zakładania i zdejmowania środków ochrony osobistej (ŚOI) ; • ustanowić elastyczne zasady dotyczące zwolnień chorobowych. <p><i>Pracownicy:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • stosować zasadę „zostań w domu, jeśli źle się poczujesz; • przestrzegać higieny rąk i dróg oddechowych; • właściwie stosować środki ochrony indywidualnej (ŚOI) (respirator N95 lub FFP2 lub FFP3, kombinezon, rękawice jednorazowe, ochrony oczu, fartuch barierowy); • stosować standardowe środki ostrożności podczas opieki nad pacjentem.