

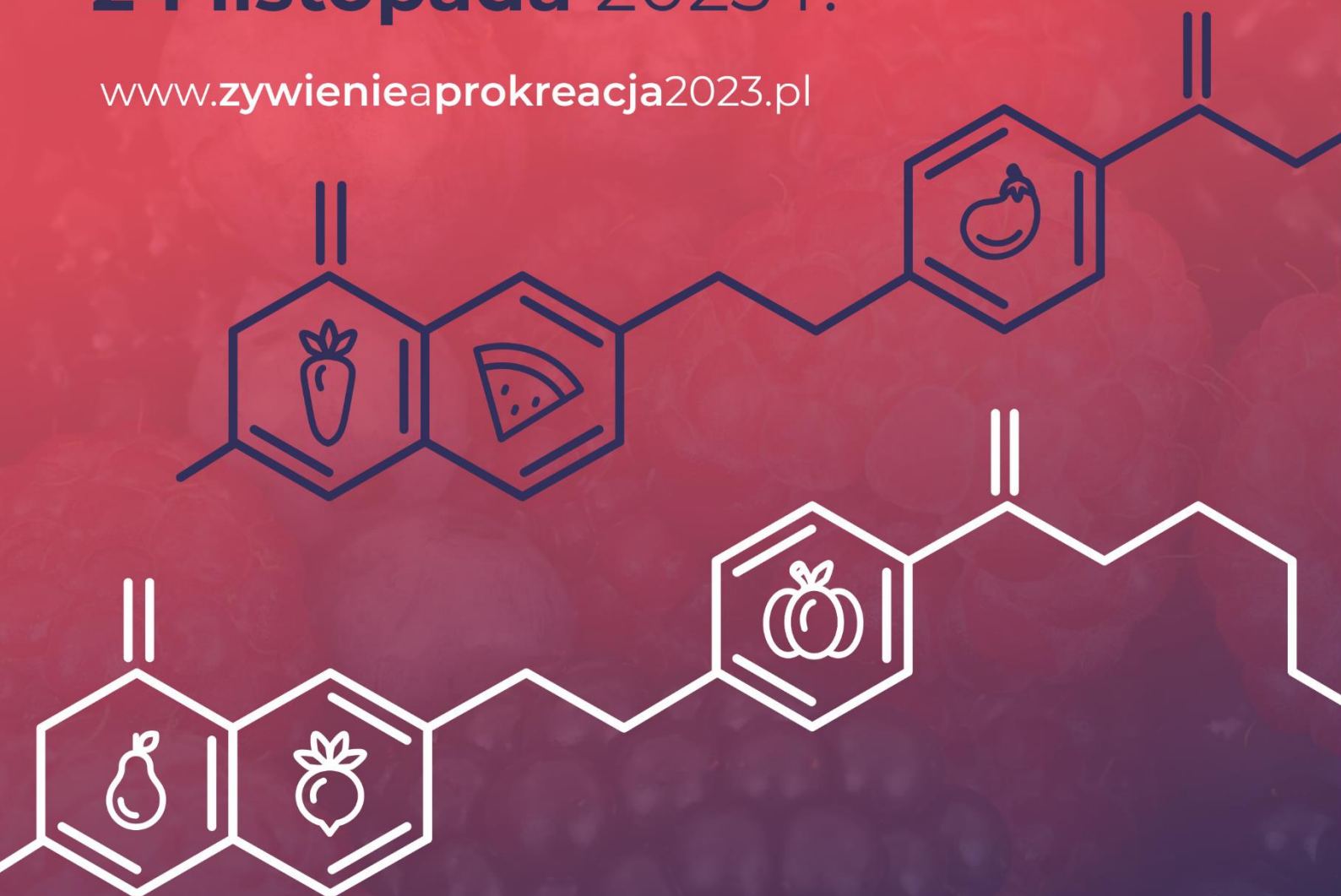


PROGRAM

V KONFERENCJA hybrydowo ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

24 listopada 2023 r.

www.zywienieaprokreacja2023.pl



fb.me/zywienieaprokreacja



V KONFERENCJA hybrydowo
**ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY**

24 listopada 2023 r.

www.zywienieaprokreacja2023.pl



V KONFERENCJA „ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY”

DATA I MIEJSCE	24 listopada 2023, Concordia Design w Poznaniu oraz online
STRONA INTERNETOWA	www.zywienieaprokreacja.pl www.zywienieaprokreacja2023.pl
ORGANIZATOR MERYTORYCZNY	Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych oraz Klinika Neonatologii, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
ORGANIZATOR LOGISTYCZNY	Getins Rafał Szenrok NIP 7821204569 ul. Wiosenna 4,62-022 Sasinowo
KOORDYNATOR KONFERENCJI	mgr inż. Tomasz Pikuła e-mail: tpikula@ump.edu.pl tel. 667367128

Lekarze otrzymają za udział w Konferencji **7 punktów edukacyjnych!**

Za uczestnictwo w Konferencji farmaceutom przysługuje **7 punktów edukacyjnych miękkih** w ramach szkoleń ciągłych!



V KONFERENCJA hybrydowo
ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY

24 listopada 2023 r.

www.zywienieaprokreacja2023.pl



KOMITET NAUKOWY

Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Drews

Klinika Perinatologii i Chorób Kobiecych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz

Klinika Perinatologii i Chorób Kobiecych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Jan Mazela

Klinika Neonatologii, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Hubert Wolski

Klinika Perinatologii i Chorób Kobiecych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu
Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpital im. Tytusa Chałubińskiego
w Zakopanem

PATRONAT HONOROWY

POZnań*

Patronat Honorowy
Prezydenta Miasta Poznania

Jacek Jaśkowiak
Prezydent Miasta Poznania



Mgr Alina Górecka
Prezes Wielkopolskiej Okręgowej
Izby Aptekarskiej



Prof. dr hab. n. med.
Ryszard Lauterbach
Prezes Polskiego Towarzystwa
Neonatologicznego



Prof. dr hab. n. med.
Jan Mazela
Prezes Polskiego Towarzystwa
Medycyny Perinatalnej



Prof. dr hab.
Krzysztof Szoszkiewicz
Rektor Uniwersytetu Przyrodniczego
w Poznaniu



Prof. dr hab. Maciej Wilczak
Dyrektor Ginekologiczno-Położniczego
Szpitala Klinicznego UMP

ZAPROSZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w **V edycji Konferencji pt. „Żywnie a Zdrowie Prokreacyjne Kobiety”**, która odbędzie się w dniu **24 listopada 2023r. w Concordii Design w Poznaniu w formule hybrydowej**. Otrzymujecie Państwo możliwość wzięcia udziału w Konferencji stacjonarnie **w Poznaniu oraz online**. Tematyka Konferencji wpisuje się w najnowsze trendy naukowe i praktyczne, które dotyczą wpływu diety na zdrowie człowieka.

Przy udziale wybitnych postaci ze świata nauki, którzy przyjęli nasze zaproszenie do udziału w spotkaniu, chcemy przedstawić najnowszą wiedzę na temat programowania płodowego, anemii w ciąży, problematyki suplementacji witaminowej, znaczenia prawidłowej flory jelitowej, podawania probiotyków u ciężarnych, farmakokinetyki w okresie laktacji, stosowania leków roślinnych w położnictwie/ginekologii oraz leków i używek w okresie perinatalnym. Poruszona zostanie także tematyka otyłości i nadwagi w ciąży, wpływu diety na poprawę owulacji, zmiany nawyków żywieniowych w ujęciu psychodietetycznym oraz nietolerancji histaminy. Prawidłowe żywienie kobiety ma ogromny wpływ za zdrowie prokreacyjne i zdrowie przyszłych pokoleń. Mamy nadzieję, że dobór tematów i wykładowców zapewni najwyższy poziom Konferencji i spełni Państwa oczekiwania.

Konferencja skierowana jest do lekarzy (ginekologów, położników, pediatrów, neonatologów), farmaceutów, dietetyków, położnych oraz osób zainteresowanych zdrowym odżywianiem.

Poprzednie edycje konferencji online okazały się bardzo dużym sukcesem, ponieważ uczestniczyło w niej 550-730 osób! Osoby które nie mogły wziąć udziału w obradach na żywo otrzymały możliwość ich obejrzenia w późniejszym terminie. Bardzo wysoko został oceniony również program merytoryczny. Opinie uczestników to potwierdzają:

„Konferencja była przygotowana w fantastyczny i bardzo profesjonalny sposób. Bardzo wiele z niej wyniosłam i jestem bardzo zadowolona z tak pożytecznie spędzonego dnia. Duży zastrzyk konkretnej wiedzy”

„Bardzo duża wartość merytoryczna! Wystąpienia bazujące na najnowszych doniesieniach ze świata.

Tegoroczna edycja wydarzenia odbywa się w formule hybrydowej – w Concordii Design w Poznaniu oraz online, podobnie jak w ubiegłym roku na platformie Gridaly.) Nasza Konferencja to merytoryczne prelekcje z udziałem wykładowców z całej Polski, ale także dyskusje po zakończeniu każdej sesji.

Mamy nadzieję, że taka forma konferencji ponownie spotka się z Państwa akceptacją.

Życzymy Państwu udanych obrad!

Prof. Krzysztof Drews
Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz
Prof. Jan Mazela
Prof. Hubert Wolski

PROGRAM

08.50 - 09.00 **Powitanie** (Prof. Krzysztof Drews, Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz, Prof. Jan Mazela, Prof. Hubert Wolski)

SESJA I

09.00 - 09.20 **Nudności i wymioty u ciężarnych – wskazania dietetyczne, możliwości terapeutyczne** (Prof. Piotr Sieroszewski)

09.20 - 09.40 **Programowanie płodowe – aspekty praktyczne**
(Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz)

09.40 - 10.00 **Anemia w ciąży** (Prof. Krzysztof Drews)

10.00 - 10.20 **Pozytywne i negatywne aspekty aktywności fizycznej w kontekście zdrowia kobiet** (Dr hab. Małgorzata Mizgier)

10.20 - 10.40 **Mikrobiota dróg rodnych a postępowanie terapeutyczne** (Dr Anna Bartnicka)

10.40 - 11.00 **Dieta śródziemnomorska a wyniki perinatalne na podstawie ostatnich doniesień naukowych** (Prof. Sebastian Kwiatkowski)

11.00 - 11.10 **Znaczenie jakości żywności ekologicznej**

11.10 - 11.25 Dyskusja

11.25 - 11.40 Przerwa kawowa

SESJA II

11.40 - 12.00 **Leki roślinne w położnictwie/ginekologii (interakcje-bezpieczeństwo)**
(Prof. Przemysław Mikołajczak)

12.00 - 12.20 **Rola probiotyków w utrzymaniu fizjologicznej mikrobioty w ciąży i podczas laktacji** (Prof. Jan Mazela)

12.20 - 12.40 **Farmakokinetyka w okresie laktacji** (Prof. Franciszek Główka)

12.40 - 13.00 **Różnorodność diety a wpływ na alergię w okresie ciąży i porodu**
(Dr hab. Andrea Horvath)

13.00 - 13.20 **Czwarty trymestr: zdrowie mamy po ciąży** (Dr Monika Skuza)

13.20 - 13.40 **Naturalne substancje jako wsparcie równowagi hormonalnej kobiety**

(Dr Krzysztof Kamiński)

13.40 - 13.55 Dyskusja

13.55 - 14.25 Przerwa obiadowa

SESJA III

14.25 - 14.45 **Otyłość i nadwaga w ciąży** (Prof. Dorota Bomba-Opoń)

14.45 - 15.05 **Wpływ diety na poprawę owulacji** (Prof. Robert Spaczyński)

15.05 - 15.25 **Zespół metaboliczny – aspekty endokrynologiczne** (Prof. Michał Rabijewski)

15.25 - 15.45 **Znaczenie diety i probiotyków w leczeniu ran po cięciu cesarskim i operacjach ginekologicznych u kobiet** (Prof. Hubert Wolski)

15.45 - 16.05 **Leki i używki w okresie perinatalnym** (Dr Eryk Matuszkiewicz)

16.05 - 16.20 Dyskusja

16.20 - 16.35 Przerwa kawowa

SESJA IV

16.35 - 16.55 **Dlaczego tak trudno schudnąć? - zmiana nawyków żywieniowych w ujęciu psychodietetycznym** (Dr Angelika Staszewska)

16.55 - 17.15 **Dietoterapia w nietolerancji histaminy** (Mgr Aleksandra Majsnerowska)

17.15 - 17.35 **Nietolerancja histaminy – własne przypadki kliniczne** (Prof. Krzysztof Buczyłko)

17.35 - 17.55 **Dieta i suplementacja witaminowa u kobiet po menopauzie** (Dr Angelika Kargulewicz)

17.55 - 18.10 Dyskusja

18.10 - 18.15 Zakończenie obrad

Lekarze otrzymają za udział w Konferencji **7 punktów edukacyjnych!**

Za uczestnictwo w Konferencji farmaceutom przysługuje **7 punktów edukacyjnych miękkich** w ramach szkoleń ciągłych!

PARTNERZY

Złoci



Srebrni



PATRONAT MEDIALNY

