



PROGRAM

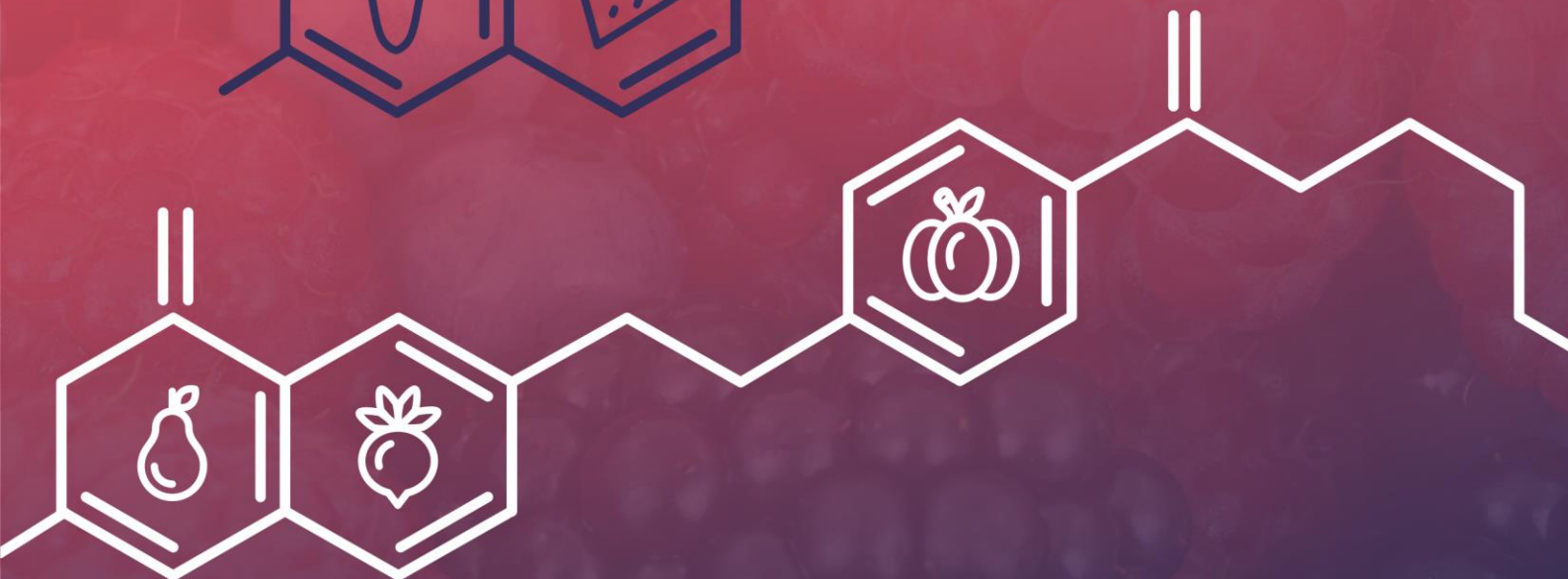
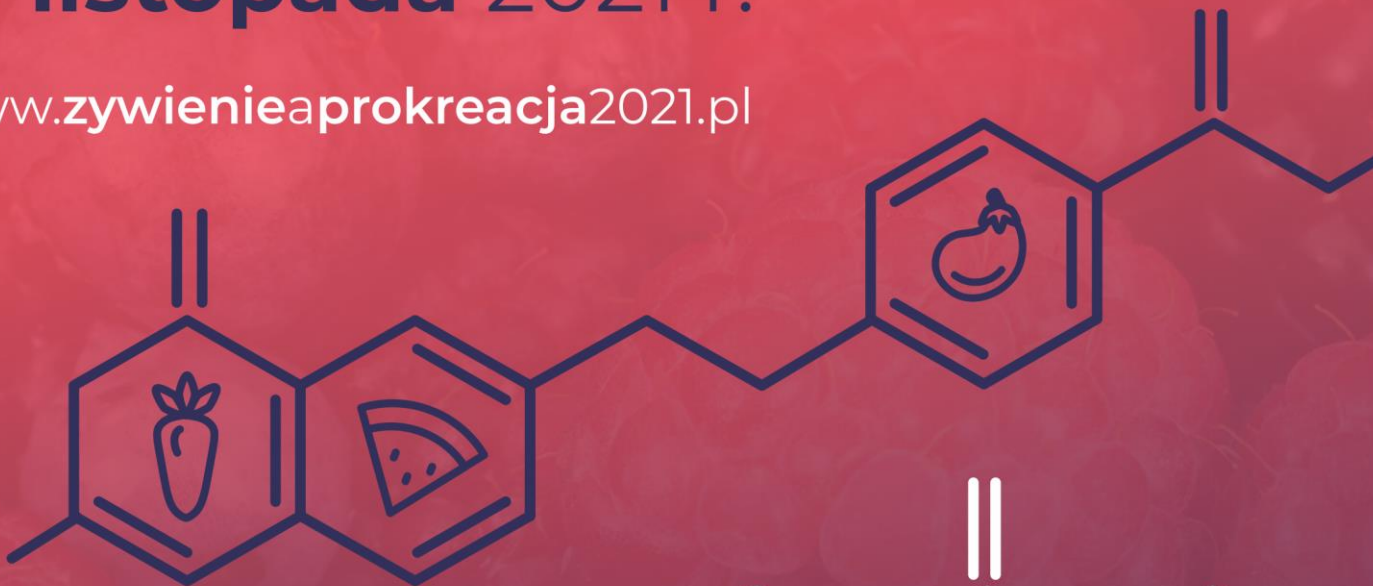
III KONFERENCJA

online

ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

19 listopada 2021 r.

www.zywienieaprokreacja2021.pl



fb.me/zywienieaprokreacja



III KONFERENCJA online
ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY

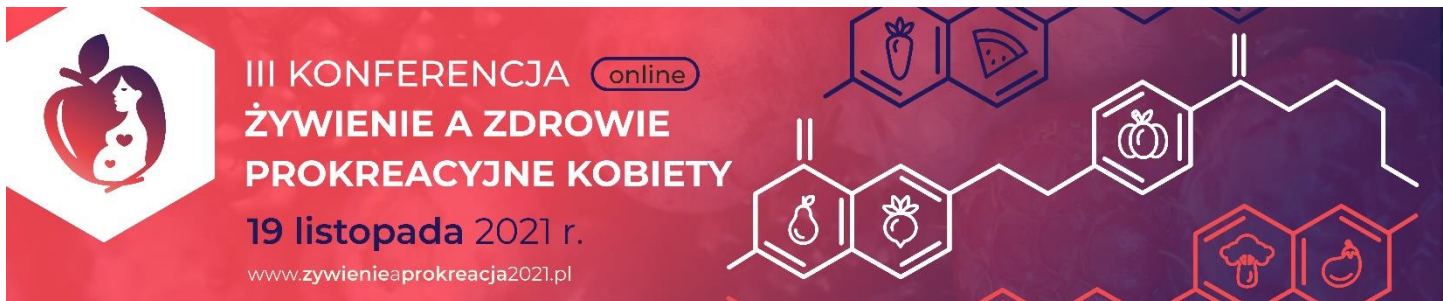
19 listopada 2021 r.

www.zywienieaprokreacja2021.pl



III KONFERENCJA „ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY”

DATA	19 listopada 2021
STRONA INTERNETOWA	www.zywienieaprokreacja.pl www.zywienieaprokreacja2021.pl
ORGANIZATOR MERYTORYCZNY	Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych oraz Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
ORGANIZATOR LOGISTYCZNY	Getins Rafał Szenrok NIP 7821204569 Sasinowo ul. Wiosenna 4,62-022 Mosina
KOORDYNATOR KONFERENCJI	mgr inż. Tomasz Pikuła e-mail: tpikula@ump.edu.pl tel. 667367128



III KONFERENCJA online
**ŻYWIENIE A ZDROWIE
PROKREACYJNE KOBIETY**

19 listopada 2021 r.

www.zywienieaprokreacja2021.pl

KOMITET NAUKOWY

Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Drews

Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz

Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Jan Mazela

Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Hubert Wolski

Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu
Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpital im. Tytusa Chałubińskiego
w Zakopanem

ZAPROSZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w III edycji Konferencji pt. „Żywność a Zdrowie Prokreacyjne Kobiety”. Tematyka Konferencji wpisuje się w najnowsze trendy naukowe i praktyczne, które dotyczą wpływu diety na zdrowie człowieka.

Przy udziale wybitnych postaci ze świata nauki, którzy przyjęli nasze zaproszenie do udziału w spotkaniu, chcemy przedstawić najnowszą wiedzę na temat nutrigenomiki, wpływu mikrobioty na zdrowie człowieka, znaczenia prawidłowej podaży folianów, żelaza i witamin dla zdrowia prokreacyjnego kobiety. Tematem spotkania będzie też współzależność potencjału genetycznego człowieka i diety oraz ich korelacja z rozwojem wewnątrzmacicznym płodu. Prawidłowe żywienie kobiety ma ogromny wpływ na zdrowie prokreacyjne i zdrowie przyszłych pokoleń. Mamy nadzieję, że dobór tematów i wykładowców zapewni najwyższy poziom Konferencji i spełni Państwa oczekiwania.

Konferencja skierowana jest do lekarzy (ginekologów, pediatrów, neonatologów), dietetyków, pielęgniarek i położnych oraz osób zainteresowanych zdrowym odżywianiem. Szacowana liczba uczestników to 500-1000 osób.

Ubiegłoroczna edycja konferencji online okazała się bardzo dużym sukcesem, ponieważ uczestniczyło w niej **730 osób!** Osoby które nie mogły wziąć udziału w obradach na żywo **otrzymały możliwość obejrzenia wykładów w ciągu 12 miesięcy**. Takie elastyczne podejście w połączeniu z **bezpieczeństwem** (w obecnej sytuacji epidemiologicznej uczestnicy mają możliwość wysłuchania wykładów w bezpiecznych warunkach, bez kontaktu z innymi osobami), **wygoda** (możliwość wzięcia udziału w konferencji „bez wychodzenia z domu” z dowolnego miejsca na Ziemi), **oszczędnością czasu** (uczestnicy nie tracą czasu na dojazd do miejsca gdzie odbywa się konferencja) oraz **oszczędnością pieniędzy** (niższa opłata za udział w konferencji w porównaniu do stacjonarnej konferencji oraz brak kosztów dojazdu i noclegu) spowodowały, że zainteresowanie ze strony uczestników przerosło nasze najśmielsze oczekiwania. **Opinie uczestników to potwierdzają:**

„Konferencja była przygotowana w fantastyczny i bardzo profesjonalny sposób. Bardzo wiele z niej wyniosłam i jestem bardzo zadowolona z tak pożytecznie spędzonego dnia. Duży zastrzyk konkretnej wiedzy.”

„Bardzo merytoryczne wykłady, sprawnie, nie było czuć, że konferencja jest online”

„Bardzo wysoki poziom merytoryczny wykładowców, udział w tej konferencji był niezwykle pouczający!”

Mamy nadzieję, że formuła konferencji online ponownie spotka się z Państwa akceptacją.

Z wyrazami szacunku i do zobaczenia online!

Prof. Krzysztof Drews
Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz
Prof. Jan Mazela
Prof. Hubert Wolski

PROGRAM

09.00 – 09.10 Powitanie (Krzysztof Drews, Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz, Jan Mazela, Hubert Wolski)

SESJA I Prowadzący: Ewa Wender-Ożegowska, Mirosław Wielgoś

09.10 – 09.30 **Aktywność fizyczna w ciąży** (Mirosław Wielgoś)

09.30 – 09.50 **Suplementacja ciężarnych – rekomendacje PTGiP** (Piotr Sieroszewski)

09.50 – 10.10 **Smak, wybory żywieniowe i zdrowie kobiety** (Agata Chmurzyńska)

10.10 – 10.30 **Czy odpowiednia dieta i kontrola masy ciała mają wpływ na przebieg ciąży i wyniki położnicze w ciąży powikłanej cukrzycą**
(Ewa Wender-Ożegowska)

10.30 – 10.50 **Wpływ diety i czynników środowiskowych na rozwój ciąży**
(Krzysztof Drews)

10.50 – 11.10 Dyskusja

11.10 – 11.15 Przerwa

SESJA II Prowadzący: Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz, Piotr Sieroszewski

11.15 – 11.35 **Zastosowanie probiotyków u kobiet ciężarnych**
(Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz)

11.35 – 11.55 **Probiotyki a infekcje bakteryjne i grzybicze pochwy** (Tomasz Paszkowski)

11.55 – 12.15 Dyskusja

12.15 – 12.40 Przerwa

SESJA III Prowadzący: Krzysztof Drews, Agata Chmurzyńska

12.40 – 13.20 Wykład specjalny: **Optymalizacja żywienia matki: możliwość poprawy długoterminowego zdrowia dziecka** (*Optimizing maternal nutrition: an opportunity to improve long-term health of the child*) (Berthold Koletzko)

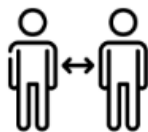
- 13.20 – 13.40 **Immunomodulacyjne właściwości laktoferyny: czy można wykorzystać je w prewencji zakażeń i porodu przedwczesnego?** (Krzysztof Kamiński)
- 13.40 – 14.00 **Rola laktoferyny w gospodarce żelaza u ciężarnej** (Hubert Wolski)
- 14.00 – 14.20 Dyskusja
- 14.20 – 14.45 Przerwa

SESJA IV Prowadzący: Jarosław Kalinka, Hubert Wolski

- 14.45 – 15.05 **DHA w ciąży** (Jarosław Kalinka)
- 15.05 – 15.25 **Wpływ używek (nikotyna, kawa, herbata, alkohol) na ciążę** (Ewa Florek)
- 15.25 – 15.45 **Hipotrofia płodu – czy dieta jest istotna?** (Agata Szpera-Goździewicz)
- 15.45 – 16.05 **Znaczenie witaminy D w cholestazie ciężarnych** (Krzysztof Piątek)
- 16.05 – 16.25 Dyskusja
- 16.25 – 16.30 Zakończenie obrad

Lekarze otrzymają za udział w Konferencji 8 punktów edukacyjnych!

DLACZEGO E-KONFERENCJA?



BEZPIECZEŃSTWO

W obecnej sytuacji epidemiologicznej mają Państwo możliwość wysłuchania prelekcji w bezpiecznych warunkach, bez bezpośredniego kontaktu z innymi uczestnikami



WYGODA

Możliwość wzięcia udziału w konferencji „bez wychodzenia z domu”. **Uczestnicy otrzymają na skrzynkę e-mail indywidualny kod dostępu do transmisji online kilka dni przed e-Konferencją.**

Kod dostępu daje możliwość uczestniczenia w e-konferencji z dowolnego miejsca na Ziemi przy pomocy wybranego urządzenia (komputer stacjonarny, laptop, smartfon, tablet)



CERTYFIKAT

Certyfikat uczestnictwa z **punktami edukacyjnymi** dla uczestników e-konferencji wysłany drogą elektroniczną.



NAGRANIA VIDEO

Dostęp do nagrań video wszystkich wykładów (pakiet PREMIUM) na 6 miesięcy lub dostęp do nagrań video wykładów nieobejrzanych podczas transmisji na żywo w dniu 19 listopada (możliwość jednorazowego odtworzenia) dla pakietu STANDARD.



OSZCZĘDNOŚĆ CZASU

Nie tracą Państwo czasu na dojazd do miejsca konferencyjnego



OSZCZĘDNOŚĆ PIENIĘDZY

Niższa opłata za uczestnictwo w e-Konferencji w porównaniu do konferencji stacjonarnej oraz brak kosztów dojazdu i noclegu

PARTNERZY

Bursztynowy



Złoty



Srebrny



PATRONAT MEDIALNY

