

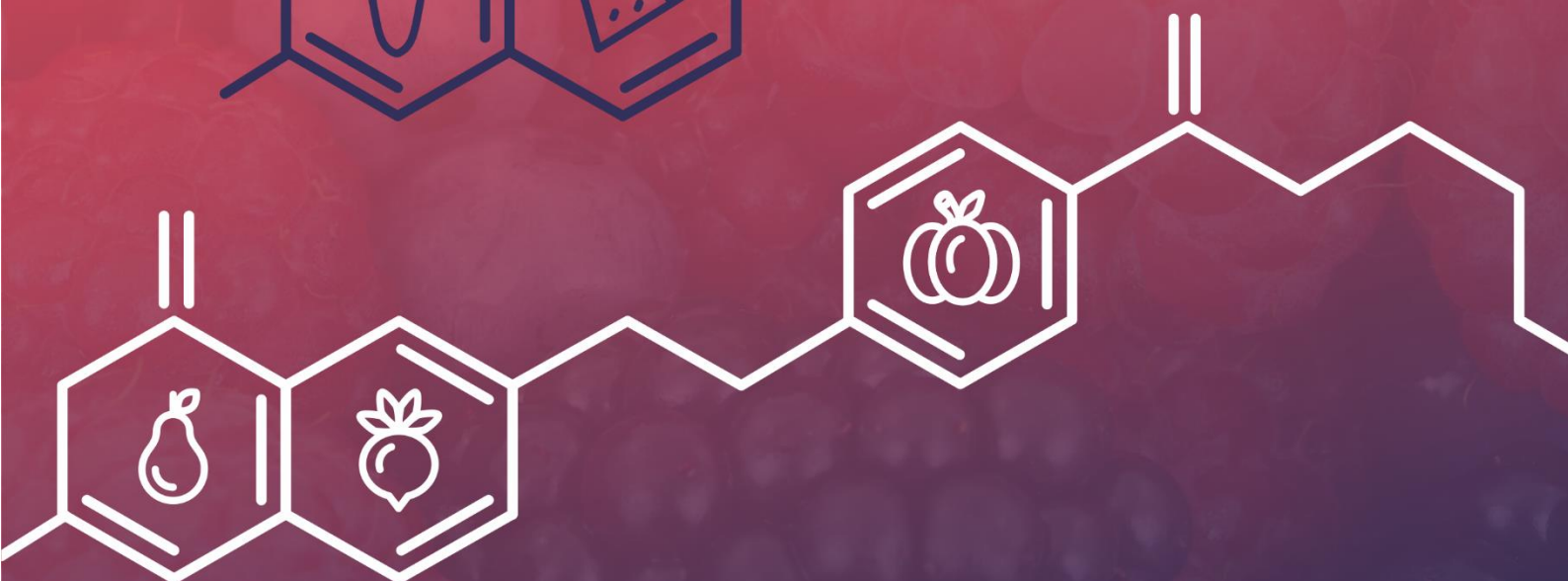
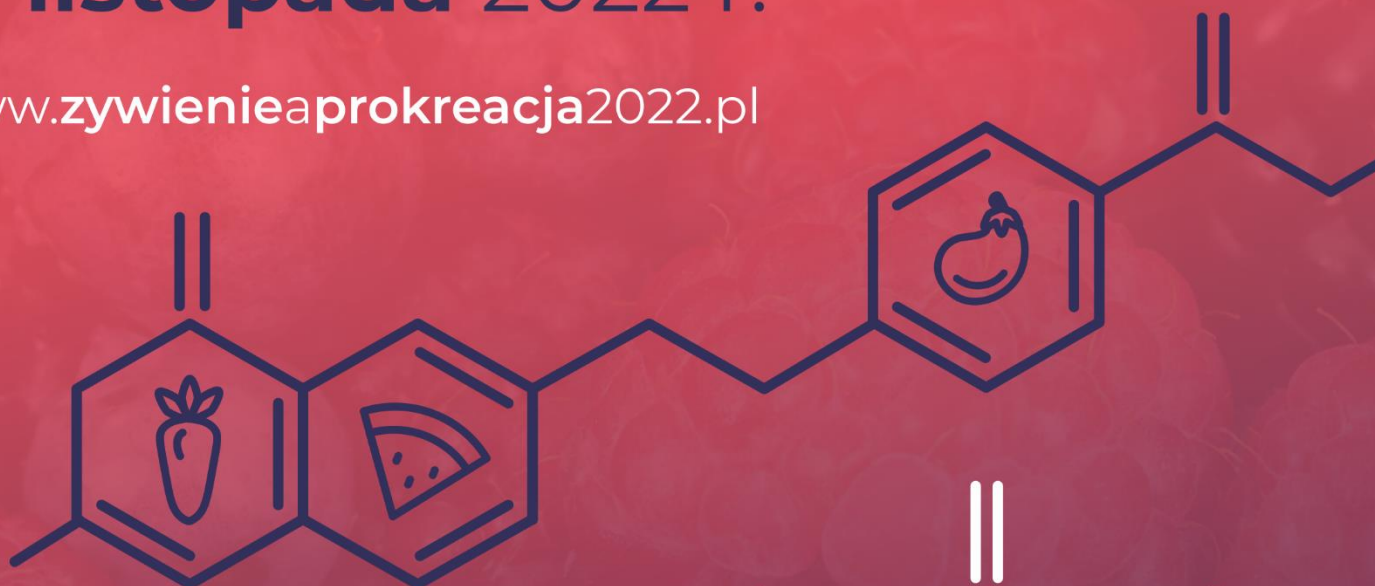


# PROGRAM

## IV KONFERENCJA hybrydowo ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

**17 listopada** 2022 r.

[www.zywienieaprokreacja2022.pl](http://www.zywienieaprokreacja2022.pl)



[fb.me/zywienieaprokreacja](https://fb.me/zywienieaprokreacja)



IV KONFERENCJA hybrydowo  
**ŻYWIENIE A ZDROWIE  
PROKREACYJNE KOBIETY**

**17 listopada 2022 r.**

[www.zywienieaprokreacja2022.pl](http://www.zywienieaprokreacja2022.pl)



## IV KONFERENCJA „ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY”

<b>DATA I MIEJSCE</b>	17 listopada 2022, Hotel Novotel w Poznaniu oraz online
<b>STRONA INTERNETOWA</b>	<a href="http://www.zywienieaprokreacja.pl">www.zywienieaprokreacja.pl</a> <a href="http://www.zywienieaprokreacja2022.pl">www.zywienieaprokreacja2022.pl</a>
<b>ORGANIZATOR MERYTORYCZNY</b>	Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych oraz Klinika Neonatologii, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
<b>ORGANIZATOR LOGISTYCZNY</b>	Getins Rafał Szenrok NIP 7821204569 Sasinowo ul. Wiosenna 4,62-022 Mosina
<b>KOORDYNATOR KONFERENCJI</b>	mgr inż. Tomasz Pikuła e-mail: <a href="mailto:tpikula@ump.edu.pl">tpikula@ump.edu.pl</a> tel. 667367128

Lekarze otrzymają za udział w Konferencji **8 punktów edukacyjnych!**



IV KONFERENCJA hybrydowo  
ŻYWIENIE A ZDROWIE  
PROKREACYJNE KOBIETY

17 listopada 2022 r.

[www.zywienieaprokreacja2022.pl](http://www.zywienieaprokreacja2022.pl)



## KOMITET NAUKOWY

Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Drews

Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz

Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Jan Mazela

Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Prof. dr hab. n. med. Hubert Wolski

Klinika Perinatologii i Chorób Kobięcych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu  
Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpital im. Tytusa Chałubińskiego  
w Zakopanem

# ZAPROSZENIE

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w **IV edycji Konferencji pt. „Żywność a Zdrowie Prokreacyjne Kobiety”**, która odbędzie się w dniu **17 listopada 2022r. w Hotelu Novotel w Poznaniu w formule hybrydowej**. Otrzymujecie Państwo możliwość wzięcia udziału w Konferencji stacjonarnie **w Poznaniu oraz online**. Tematyka Konferencji wpisuje się w najnowsze trendy naukowe i praktyczne, które dotyczą wpływu diety na zdrowie człowieka.

Przy udziale wybitnych postaci ze świata nauki, którzy przyjęli nasze zaproszenie do udziału w spotkaniu, chcemy przedstawić najnowszą wiedzę na temat nutrigenomiki, wpływu mikrobioty na zdrowie człowieka, znaczenia prawidłowej podaży folianów, żelaza i witamin dla zdrowia prokreacyjnego kobiety. Tematem spotkania będzie też współzależność potencjału genetycznego człowieka i diety oraz ich korelacja z rozwojem wewnątrzmacicznym płodu. Prawidłowe żywienie kobiety ma ogromny wpływ na zdrowie prokreacyjne i zdrowie przyszłych pokoleń. Mamy nadzieję, że dobór tematów i wykładowców zapewni najwyższy poziom Konferencji i spełni Państwa oczekiwania.

Konferencja skierowana jest do lekarzy (ginekologów, położników, pediatrów, neonatologów), farmaceutów, dietetyków, położnych oraz osób zainteresowanych zdrowym odżywianiem.

Poprzednie edycje konferencji online okazały się bardzo dużym sukcesem, ponieważ uczestniczyło w niej 550-730 osób! Osoby które nie mogły wziąć udziału w obradach na żywo otrzymały możliwość ich obejrzenia w późniejszym terminie. Bardzo wysoko został oceniony również program merytoryczny. Opinie uczestników to potwierdzają:

„Konferencja była przygotowana w fantastyczny i bardzo profesjonalny sposób. Bardzo wiele z niej wyniosłam i jestem bardzo zadowolona z tak pożytecznie spędzonego dnia. Duży zastrzyk konkretnej wiedzy.”

„Bardzo wysoki poziom merytoryczny wykładowców, udział w tej konferencji był niezwykle pouczający!”

Tegoroczna edycja wydarzenia odbędzie się w formule hybrydowej tzn. uczestnicy mogą przyjechać do Poznania lub połączyć się z nami online. Wydarzenie podobnie jak w ubiegłym roku odbędzie się na platformie Gridaly;) Nowa odsłona Konferencji to merytoryczne prelekcje z udziałem wykładowców z całej Polski, ale także dyskusje po zakończeniu każdej sesji.

Mamy nadzieję, że taka forma konferencji ponownie spotka się z Państwa akceptacją.

Z wyrazami szacunku i do zobaczenia stacjonarnie w Poznaniu oraz online!

Prof. Krzysztof Drews  
Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz  
Prof. Jan Mazela  
Prof. Hubert Wolski

# PROGRAM

08.50 – 09.00 Powitanie (Krzysztof Drews, Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz, Jan Mazela, Hubert Wolski)

## SESJA I

09.00 - 09.20 **Nutrigenomika a żywienie kobiet w okresie prokreacyjnym** (Prof. Agata Chmurnyńska)

09.20 - 09.40 **Dieta wegetariańska i wegańska w ciąży** (Dr inż. Karolina Łągowska)

09.40 - 10.00 **Programowanie metaboliczne i strukturalne w życiu płodowym** (Dr hab. Małgorzata Skrzypczak-Zielińska)

10.00 - 10.20 **Czy stosowanie ziół w ciąży jest bezpieczne?** (Prof. Marcin Ożarowski)

10.20 - 10.40 Dyskusja

10.40 - 11.00 Przerwa kawowa

## SESJA II

11.00 - 11.20 **Otyłość a prokreacja - wyzwanie XXI wieku** (Prof. Dorota Bomba-Opoń)

11.20 - 11.40 **Anemia u kobiet ciężarnych - wciąż aktualny problem** (Prof. Krzysztof Drews)

11.40 - 12.00 **Witamina D w prewencji powikłań ciąży** (Prof. Piotr Sieroszewski)

12.00 - 12.20 **Czy potrzebna multiplikować suplementację witaminową u ciężarnych** (Dr hab. Agata Szpera-Goździewicz)

12.20 - 12.40 **Tarczyca - wsparcie prawidłowej prokreacji**

12.40 - 13.00 Dyskusja

13.00 - 14.00 Przerwa lunchowa

## SESJA III

14.00 - 14.20 **Kiedy warto sięgnąć po probiotyk w ciąży?** (Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz)

14.20 - 14.40 **Dysbioza jako problem kliniczny w ginekologii i położnictwie - czego nie wiemy dzieliśmy rok temu?** (Prof. Tomasz Paszkowski)

14.40 - 15.00 **Wpływ probiotyków na procesy odporności u kobiet w wieku prokreacyjnym**  
(Prof. Tomasz Karpiński)

15.00 - 15.20 **Wchłanianie żelaza i składników mineralnych w ciąży - czy możemy sobie pomóc stosując probiotyk?** (Mgr Magdalena Gawlik)

15.20 - 15.40 Dyskusja

15.40 - 16.00 Przerwa

## SESJA IV

---

16.00 - 16.20 **Żywnienie kobiet z endometriozą** (Prof. Marek Gogacz)

16.20 - 16.40 **Żywnienie w okresie przekwitania - menopauza pod kontrolą** (Prof. Joanna Bajerska)

16.40 - 17.00 **Zaburzenia odżywiania u kobiet w wieku prokreacyjnym** (Prof. Hubert Wolski)

17.00 - 17.20 Dyskusja

17.20 - 17.30 Przerwa

## SESJA V

---

17.30 - 17.50 **Rola laktoferyny w okresie perinatalnym?** (Prof. Barbara Królak-Olejnik)

17.50 - 18.10 **Co z tą laktozą?** (Prof. Jarosław Kwiecień)

18.10 - 18.20 **Jakie mleko: od krowy, kozy czy wielbłąda?** (Prof. Jan Mazela)

18.20 - 18.30 **Kompleksowe wsparcie w kolce jelitowej** – Julia Kosedá, Humana Poland

18.30 - 18.50 Dyskusja

18.50 - 19.00 Zakończenie obrad

Lekarze otrzymają za udział w Konferencji **8 punktów edukacyjnych!**

# PARTNERZY

---

Złoci

---



Srebrny

---



# PATRONAT MEDIALNY

---

**FOODFORUM**  
CZASOPISMO SPECJALISTYCZNE O ZDROWYM ODŻYWIANIU

**CDREWS**  
CENTRUM MEDYCZNE

**AKADEMIA  
PRO INFANTIS**

**STANDARDY  
MEDYCZNE**  
pediatria