

PIELĘGNIARSTWO RODZINNE DLA PIELĘGNIAREK
TEST NR 16N0122

Zadanie 1.

Do opracowania standardów opieki wykorzystuje się między innymi:

- A. skale satysfakcji pacjenta,
- B. teorię Donabediana,
- C. proces pielęgnowania,
- D. teorię potrzeb Masłowa.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Moźdzzonek M.: Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych. CeDeWu, Warszawa 2010.

Zadanie 2.

Do szczegółowych standardów praktyki zawodowych pielęgniarek i położnych NIE należą:

- A. standardy kwalifikacji zawodowych,
- B. standardy opieki pielęgniarskiej,
- C. standardy postępowania pielęgniarskiego,
- D. standardy zakładowe.

Literatura: Ksykiewicz – Dorota A., Podstawy organizacji pracy pielęgniarskiej, Wyd. Czelej, Lublin 2004, s.187.

Zadanie 3.

Zgodnie z teorią Donabediana opiekę zdrowotną można oceniać w odniesieniu do aspektów:

- A. struktury, procesu, wyniku,
- B. dostępności, postępowania, satysfakcji,
- C. zarządzania, finansowania, zakresu świadczeń,
- D. ilości personelu, kwalifikacji personelu, wyposażenia.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Moźdzzonek M.: Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych. CeDeWu, Warszawa 2010.

Zadanie 4.

Dochód na osobę w rodzinie to:

- A. suma miesięcznych dochodów osób w rodzinie,
- B. dochód rodziny podzielony przez liczbę osób w rodzinie,
- C. kwota rocznych dochodów rodziny,
- D. przeciętny miesięczny dochód gospodarstwa domowego.

Literatura: Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej Dz.U. 2004 Nr 54 poz. 593.

Zadanie 5.

Decyzję o umieszczeniu w domu pomocy społecznej wydaje:

- A. organ gminy prowadzącej dom pomocy społecznej,
- B. wojewoda,
- C. starosta powiatu prowadzący dom pomocy społecznej,
- D. prawidłowa odp. A i C.

Literatura: Ustawa z dnia 22 lutego 2013 r. o zmianie ustawy o pomocy społecznej oraz niektórych innych ustaw. (Dz. U. z 2013 r., poz. 509).

Zadanie 6.

Świadczeniami z pomocy społecznej są świadczenia pieniężne oraz świadczenia niepieniężne.

Do świadczeń pieniężnych NIE należy/żą:

- A. zasiłek stały,
- B. zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy,
- C. pomoc na usamodzielnienie oraz na kontynuowanie nauki,
- D. składki na ubezpieczenie zdrowotne.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 157.

Zadanie 7.

Podopieczna lat 78 z ograniczoną sprawnością, mieszka sama. Jej emerytura wynosi 640 zł miesięcznie. Do kogo należy zgłosić potrzebę pomocy socjalnej?

- A. rodziny,
- B. komitetu parafialnego,
- C. Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,
- D. przyjaciół, sąsiadów.

Literatura: Ustawa z dnia 22 lutego 2013 r. o zmianie ustawy o pomocy społecznej oraz niektórych innych ustaw. (Dz. U. z 2013 r., poz. 509).

Zadanie 8.

Społeczność lokalna rozumiana jest jako:

- A. lokalny system społeczny lub specyficzna forma życia społecznego obejmująca całość życia mieszkańców,
- B. grupa ludzi zamieszkałych na niewielkim obszarze terytorialnym,
- C. naturalna lub administracyjna jednostka przestrzenna,
- D. stosunki i relacje zachodzące między ludźmi tworzącymi wspólnotę.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer, Warszawa 2013.

Zadanie 9.

Do jednostek organizacyjnych pomocy społecznej NIE należy/żą:

- A. ośrodki pomocy społecznej,
- B. ośrodki wsparcia,
- C. placówki opiekuńczo-wychowawcze,
- D. ośrodki interwencji kryzysowej.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 116.

Zadanie 10.

Zachowania niezgodne z ogólnie przyjętymi i akceptowanymi w danej grupie czy społeczeństwie normami oraz zachowania je naruszające lub łamiące nazywamy:

- A. innowacją,
- B. dewiacją,

- C. wycofaniem,
- D. buntem.

Literatura: Taranowicz I., Majchrowska A., Kawczyńska-Butrym Z.: Elementy socjologii dla pielęgniarek. Wyd. Czelej, Lublin 2000, s. 128.

Zadanie 11.

Zadania pielęgniarki wobec biocy świadczeń z zakresu zdrowia i choroby obejmują:

- A. profesjonalne doradztwo w sprawach zdrowia uwzględniające uwarunkowania socjokulturowe jednostki lub grupy społecznej,
- B. realizację programów promocji zdrowia uwzględniającej uwarunkowania socjokulturowe jednostki lub grupy społecznej,
- C. edukację zdrowotną jako proces podnoszenia kompetencji jednostek i rodzin w zmaganiu się z chorobami i zagrożeniami zdrowia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Taranowicz I., Majchrowska A., Kawczyńska-Butrym Z.: Elementy socjologii dla pielęgniarek. Wyd. Czelej, Lublin 2000, s. 303-304.

Zadanie 12.

Zdolność pełnienia ról społecznych i utrzymywanie prawidłowych relacji z innymi ludźmi określamy jako:

- A. zdrowie fizyczne,
- B. zdrowie psychiczne,
- C. zdrowie społeczne,
- D. zdrowie duchowe.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008 s. 52-53.

Zadanie 13.

Promocja zdrowia jest strategią ukierunkowaną na:

- A. zdrowie,
- B. leczenie chorych,
- C. profilaktykę,
- D. metafilaktykę.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszekiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008.

Zadanie 14.

Ryzykowne zachowania, to działania, którym towarzyszy:

- A. specyficzne zachowanie, które może być odbiciem pewnych norm akceptowanych w danej społeczności,
- B. wzrost ryzyka zagrożenia zdrowia,
- C. irracjonalne zachowanie,
- D. brak umiejętności radzenia sobie w trudnościach dnia codziennego.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszekiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008.

Zadanie 15.

Do działań pielęgniarki w zakresie profilaktyki pierwszej fazy należą:

- A. badania przesiewowe,
- B. kształtowanie aktywnej i odpowiedzialnej postawy wobec choroby,
- C. przygotowanie do samoopieki,
- D. motywowanie do zmiany zachowań zagrażających zdrowiu.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 168.

Zadanie 16.

Komunikat wspierający np.: „to bardzo dobra decyzja, że chce Pani przestać palić papierosy, to ważne nie tylko dla Pani ale również dla Pani dziecka” ma na uwadze:

- A. odzwierciedlenie uczuć,
- B. wyrażenie przekonania,
- C. aktywne słuchanie,
- D. zadeklarowanie gotowości do pomocy.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. CZELEJ, Lublin 2008, s. 244

Zadanie 17.

Główną rolę w kreowaniu międzynarodowej polityki zdrowotnej odgrywa:

- A. Światowe Zgromadzenie Zdrowia,
- B. Światowa Organizacja Zdrowia,
- C. Organizacja Narodów Zjednoczonych,
- D. Prawidłowa odpowiedź A i B.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 171.

Zadanie 18.

W okresie wczesnego dzieciństwa działania promujące zdrowie powinny być ukierunkowane na:

- A. popularyzację wiedzy o rozwoju i zdrowiu psychicznym,
- B. wskazywanie działań warunkujących zachowanie zdrowia,
- C. rozpowszechnianie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem,
- D. kształtowanie zachowań zdrowotnych i zdrowych stylów życia.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 4.

Zadanie 19.

Celem edukacji zdrowotnej jest:

- A. zapobieganie chorobom,
- B. rozwój kompetencji człowieka do prowadzenia stylu życia sprzyjającego zdrowiu,
- C. identyfikacja czynników ryzyka,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 141.

Zadanie 20.

W ramach modelu edukacji zdrowotnej zorientowanej na chorobę, podejmowane działania skierowane są na:

- A. eliminację poszczególnych elementów ryzyka,
- B. zestawianie czynników ryzyka z poszczególnymi jednostkami chorobowymi,
- C. jednostki chorobowe,
- D. określanie czynników wpływających na zdrowie.

Literatura: Lewicki C.: Edukacja zdrowotna – systemowa analiza zagadnień. Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2006.

Zadanie 21.

Orem wyróżnia:

- A. 4 kategorie potrzeb związanych z samoopieką,
- B. 3 kategorie potrzeb związanych z samoopieką,
- C. tylko potrzeby uniwersalne,
- D. potrzeby uniwersalne i rozwojowe.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010.

Zadanie 22.

Teoria M. Leininger zaliczana jest do grup teorii:

- A. interakcji międzyludzkich,
- B. systemów,
- C. potrzeb,
- D. transkulturowych.

Literatura: Górajek-Jóźwik J.: Filozofia i teorie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2007, s.367.

Zadanie 23.

Wśród czynników, które mają wpływ na stan zdrowia człowieka i całej populacji największe znaczenie według WHO przypisano:

- A. środowisku fizycznemu i społecznemu,
- B. zachowaniom zdrowotnym,
- C. predyspozycjom genetycznym,
- D. systemowi opieki zdrowotnej.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010.

Zadanie 24.

Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich jest formą przemocy:

- A. fizycznej - naruszenie nietykalności fizycznej,
- B. psychicznej - naruszenie godności osobistej,
- C. seksualnej - naruszenie intymności,
- D. ekonomicznej - naruszenie własności.

Literatura: <http://www.niebieskalinia.org/>

Zadanie 25.

Przemoc fizyczna jest rodzajem przemocy w rodzinie, definiowana jako:

- A. zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli,
- B. przymus, groźby, zastraszanie, wykorzystywanie emocjonalne,
- C. intencjonalne zachowanie niosące ryzyko uszkodzenia ciała,
- D. odpowiedź A i B jest prawidłowa.

Literatura: Kluczyńska S., Wrona G.: Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia. PARPA, Warszawa-Kraków 2013 www.mpips.gov.pl

Zadanie 26.

Syndrom Sztokholmski, to:

- A. stan psychiczny, który pojawia się u sprawców porwania, wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z osobami porwanymi,
- B. stan psychiczny, który pojawia się u ofiar przemocy fizycznej wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z sprawcami przemocy fizycznej,
- C. stan psychiczny, który pojawia się u ofiar porwania wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z osobami je przetrzymującymi,
- D. stan psychiczny, który pojawia się u sprawcy przemocy fizycznej wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z ofiarami przemocy fizycznej.

Literatura: Postępowanie w związku z wystąpieniem przemocy w rodzinie Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia, <http://www.niebieskalinia.org/>

Zadanie 27.

Pierwszym etapem procesu socjoterapeutycznego dzieci i młodzieży z zaburzeniami utrudniającymi funkcjonowanie społeczne to:

- A. opracowanie indywidualnego planu terapii,
- B. diagnoza dysfunkcji i zaburzeń w zachowaniu,
- C. wdrażanie oddziaływań korygujących,
- D. ocena i kontrola podjętych działań

Literatura: <http://www.parpa.pl/>

Zadanie 28.

Związki, w których kobiety doświadczają przemocy ze strony sprawcy przechodzą przez trzy fazy. W fazie narastania napięcia sprawca:

- A. staje się gwałtowny, wpada w furję,
- B. okazuje skruchę i przeprasza,
- C. zazwyczaj jest poirytowany i staje się bardzo gwałtowny,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: <http://www.niebieskalinia.pl/> Postępowanie w związku z wystąpieniem przemocy w rodzinie Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia

Zadanie 29.

Zjawisko prania mózgu, to:

- A. mechanizm polegający na systematycznym, świadomym i celowym oddziaływaniu na człowieka w celu zmiany jego przekonań, postaw, uczuć, potrzeb,
- B. zaburzenia lękowe występujące u ofiar napadów, gwałtów i innych traumatycznych wydarzeń, np. wojen, klęsk żywiołowych, wypadków drogowych,

- C. zaburzenie wyobrażeń i wizji świata, partnera, siebie, z powodu aktów przemocy,
- D. bezradność, która pojawia się w wyniku nabytych negatywnych doświadczeń.

Literatura: K. Michalska, D. Jaszczak-Kuźmińska, Przemoc w rodzinie, Wydawnictwo PARPA Media 2007 <http://www.parpa.pl/>

Zadanie 30.

W sytuacji przemocy w rodzinie, od przedstawiciela ochrony zdrowia możemy oczekiwać m.in.:

- A. objęcie dziecka pomocą pedagogiczną,
- B. wydania przez lekarza pierwszego kontaktu bezpłatnego zaświadczenia o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie,
- C. odebrania dzieci z rodziny, gdy ich bezpieczeństwo jest zagrożone,
- D. uruchomienia procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego.

Literatura: <http://www.niebieskalinia.org/>

Zadanie 31.

Astma oskrzelowa w okresie starości stanowi większe zagrożenie życia niż w pozostałych przedziałach wiekowych ponieważ:

- A. napady duszności częściej są powikłane dodatkowymi zaburzeniami rytmu czy nasileniem niedokrwienia mięśnia sercowego,
- B. napady duszności doprowadzają do omdleń z krótkotrwałą utratą przytomności,
- C. nawet niewielki wysiłek powoduje wystąpienie duszności o charakterze postępującym,
- D. pacjenci w starszym wieku bardzo często nieprawidłowo i niesystematycznie przyjmują leki wziewne, mają trudności z obsługą nebulizatorów.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 147.

Zadanie 32.

Odleżyna II stopnia wg skali Thorrance'a charakteryzuje się:

- A. owrzodzeniem obejmującym całą grubość skóry,
- B. owrzodzeniem obejmującym całą skórę i tkankę podskórną, w ranie obecność oddzielającej się martwicy,
- C. nieblednące zaczerwienienie, uszkodzenie naskórka, pęcherze wypełnione płynem surowicznym,
- D. blednące zaczerwienienie.

Literatura: Kędzióra-Kornatowska L., Muszlik M., Skolmowska E.: (red): Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, str. 275.

Zadanie 33.

Afazja ruchowa charakteryzuje się:

- A. zaburzona ekspresją, mowa jest powolna, słowa wypowiedane z trudnością,
- B. płynnością mowy lecz brakuje w niej logicznego związku,
- C. trudnościami w nazywaniu przedmiotów,
- D. utrata funkcji werbalnych.

Literatura: Kędzióra-Kornatowska L., Muszlik M., Skolmowska E. (red): Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010 str. 80.

Zadanie 34.

Wyodrębniono 5 postaw osób starszych wobec własnej starości. Postawa wolna od objawów oraz zaburzeń lękowych, harmonijne stosunki interpersonalne nacechowane empatią, zadowolenia z życia cechuje postawa:

- A. zależności,
- B. obronna,
- C. konstruktywna,
- D. wrogości.

Literatura: Kędziora-Kornatowska L., Muszalik M.: Kompendium pielęgnowania w starszym wieku. Wyd. Czelej, Lublin 2007, str 37.

Zadanie 35.

Edukacja chorego z cukrzycą i jego rodziny powinna obejmować zasady zapobiegania i ewentualnego rozpoznawania hipoglikemii, która:

- A. dla osób młodszych jest groźniejsza niż dla osób starszych,
- B. dla osób starszych jest groźniejsza niż dla osób młodszych,
- C. jest groźniejsza przy występowaniu z chorobą współistniejącą,
- D. nie ma żadnego znaczenia.

Literatura: Wieczorowska-Tobis K., Talarska D.: Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 36.

Skutki nietrzymania moczu to:

- A. atroficzne zapalenie błony śluzowej cewki moczowej i pochwy,
- B. zwiększenie częstości upadków i złamań kości powodujące utratę samodzielności,
- C. postępujące obniżenie się progu czucia w pęcherzu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 239

Zadanie 37.

Zespół poupadkowy to:

- A. uraz psychiczny polegający na lęku przed upadkiem,
- B. zespół zależności od innych osób spowodowany niesprawnością po upadku,
- C. zespół mechanizmów sprzyjający upadkom wskutek niepożądanego działania leków,
- D. zespół powikłań spowodowanych złamaniem po upadku i długotrwałym unieruchomieniem.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 125.

Zadanie 38.

U pacjentki lat 78 występuje zespół otępienny. Jakich wskazówek udzielisz rodzinie podopiecznej?

- A. nie zwracać uwagi na podopieczną,
- B. zachowania te są typowe dla wieku podopiecznej,
- C. podawać środki uspakajające w przypadku pobudzenia i agresji podopiecznej,

D . zgłosić lekarzowi rodzinnemu i rozpocząć proces diagnozowania zaburzeń u podopiecznej.

Literatura: Kędziora-Kornatowska K., Muszalik M. (red): Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku. Wyd. Czelej, Lublin 2007.

Zadanie 39.

Procesy starzenia wpływają na zmianę farmakokinetyki leków, dlatego po 65r. ż. zaleca się zmniejszenie dawek o:

- A. 10%,
- B. 30%,
- C. 50%,
- D. 70%.

Literatura: Kędziora-Kornatowska K., Muszalik M. (red): Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku. Wyd. Czelej, Lublin 2007.

Zadanie 40.

Dokonujesz oceny czynności poznawczych podopiecznej. Które z poniższych zachowań każe szukać pomocy lekarskiej?

- A. raz w miesiącu zapomina gdzie położyła rzecz codziennego użytku,
- B. raz w miesiącu nie rozumie treści filmu,
- C. kilka razy dziennie zapomina, co mówiono jej dnia poprzedniego,
- D. raz w tygodniu gubi wątek rozmowy czy czytania.

Literatura: Wieczorowska-Tobis K., Talarska D.: Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 41.

Starzenie patologiczne (niepomyślne) to:

- A. starzenie powikłane lub przyspieszone przez przewlekłe procesy chorobowe,
- B. przedwczesne starzenie wywołane stresem psychospołecznym, jako nieodłączną częścią naszej cywilizacji,
- C. patologiczny stan medyczny wywołany czynnikami wewnętrznymi i niekorzystnymi czynnikami środowiskowymi,
- D. starzenie spowodowane brakiem niezbędnej aktywności ruchowej seniorów prowadzące do postępującej niesprawności.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 4.

Zadanie 42.

Do pozawerbalnych technik gromadzenia informacji w medycynie szkolnej NIE należą/ży:

- A. obserwacja ukierunkowana i nieukierunkowana,
- B. analiza dokumentacji,
- C. pomiary,
- D. wywiad.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.56.

Zadanie 43.

Koncepcja czynników wpływających na zdrowie każdego człowieka została opracowana przez:

- A. Masłowa,
- B. Demela,
- C. Lalond'a,
- D. Deminga.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 14.

Zadanie 44.

Do późnych następstw otyłości dzieci i młodzieży NIE należy:

- A. choroba niedokrwienna serca,
- B. nadciśnienie tętnicze,
- C. cukrzyca typu 2,
- D. nerwice.

Literatura: Jodkowska M., Woynarowska B., Oblacińska A.: Test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju fizycznym u dzieci młodzieży w wieku szkolnym. Instytut Matki i Dziecka. Warszawa 2007 s. 14

Zadanie 45.

Za niskorosłe uznaje się dziecko, którego wysokość ciała odpowiada wartości:

- A. poniżej 25 centyla,
- B. poniżej 10 centyla,
- C. poniżej 5 centyla,
- D. poniżej 3 centyla.

Literatura: Jodkowska M., Woynarowska B., Oblacińska A.: Test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju fizycznym u dzieci młodzieży w wieku szkolnym. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2007, s. 9

Zadanie 46.

Do świadczeń gwarantowanych pielęgniarki szkolnej NIE należy:

- A . czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi,
- B . udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc,
- C. edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej,
- D . wizyta realizowana w domu świadczeniobiorcy, w przypadkach uzasadnionych medycznie.

Literatura: Oblacińska A., Ostrega W. (red.): Standardy i metodyka pracy pielęgniarki i higienistki szkolnej. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2017; s. 193. Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotne Dz.U. 2016 poz. 86.

Zadanie 47.

Skrining to badanie zaliczone do badań:

- A. profilaktycznych,
- B. przesiewowych,
- C. diagnostyczno - leczniczych,
- D. leczniczych.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008.

Zadanie 48.

Badanie przesiewowe służące do wykrywania zaburzeń widzenia barw wykonywane jest za pomocą:

- A. testu Hirschberga,
- B. cover-testu,
- C. tablic pseudoizochromatycznych Ishihary,
- D. tablic z optotypami.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.69.

Zadanie 49.

Zadania pielęgniarki szkolnej wynikają m. in. ze standardów postępowania oraz umowy o udzielanie świadczeń zdrowotnych, która jest zawarta z:

- A. dyrekcją szkoły,
- B. radą rodziców,
- C. organem założycielskim,
- D. wojewódzkim oddziałem NFZ.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 20.

Zadanie 50.

Jedną z najczęstszych przyczyn hospitalizacji wśród dzieci i młodzieży w wieku szkolnym są:

- A. infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych,
- B. alergie,
- C. choroby układu pokarmowego,
- D. wypadki i urazy.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 39.

Zadanie 51.

Główne założenia systemu opieki zdrowotnej nad uczniami to:

- A. szkoła powinna być środowiskiem wspierającym zdrowie i realizować program szkoły promującej zdrowie,
- B. szkoła powinna posiadać gabinet pierwszej pomocy i profilaktyki przedlekarskiej,
- C. szkoła powinna realizować programy zdrowotne,
- D. szkoła powinna być środowiskiem gdzie przeprowadzane są badania profilaktyczne.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 14.

Zadanie 52.

Status pielęgniarstwa środowiskowego nadano pielęgniarcom szkolnym w:

- A. 1917 r.,
- B. 1985 r.,
- C. 1992 r.,
- D. 2003 r.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.17.

Zadanie 53.

Samokontrola i samoobserwacja prowadzona przez pacjenta z przewlekłą niewydolnością serca powinna obejmować:

- A. kontrolę duszności, RR, tętna, obrzęków, prowadzenie bilansu płynów,
- B. kontrolę RR, tętna, poziomu glikemii we krwi,
- C. kontrolę masy ciała, obrzęków, RR, tętna, prowadzenie bilansu płynów, monitorowanie skutków leczenia farmakologicznego,
- D. kontrolę masy ciała, pomiary obrzęków.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 54.

Samobadanie piersi należy wykonywać:

- A. o d 20.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- B. o d 30.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- C. od 20.rz., co tydzień,
- D. od 30.rz., co tydzień.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str. 68.

Zadanie 55.

U chorego z SM (stwardnieniem rozsianym) mogą wystąpić trudności adaptacyjne w środowisku. Udział pielęgniarki w kształtowaniu zachowań służących zapobieganiu negatywnych następstw dotyczy:

- A. podczas rozmowy z chorym należy bardziej koncentrować się na jego ograniczeniach i stratach wynikających z samej choroby,
- B. informowania chorego i jego rodziny o czynnikach mogących powodować nasilenie się objawów chorobowych: infekcje, przegrzanie organizmu, nadmierny wysiłek fizyczny, stres,
- C. zachęcanie chorego do rezygnacji z aktywności zawodowej,
- D. w rozmowie używać tylko określeń typu: diagnoza, stwardnienie rozsiane, SM, nie odnosimy się do konkretnych problemów chorego dotyczących np. jak radzić sobie z objawami, co robić w sytuacji pogorszenia się stanu zdrowia.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 56.

Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) stosowane są w bólach nowotworowych.

Pielęgniarka opiekująca się pacjentem leczonym NLPZ powinna zwrócić szczególną uwagę na objawy, takie jak:

- A. zaburzenia oddychania, ból głowy, niepokój, wielomocz, hipoglikemia, allodynia,
- B. wymioty i nudności, bóle w nadbrzuszu, krwawienia z przewodu pokarmowego,
- C. bóle w nadbrzuszu, zaparcia, biegunki, ból głowy, hipotensja, obrzęki,
- D. zaparcie stolca, dyspepsja, suchość błon śluzowych, ból głowy, hipertensja, drgawki.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 57.

W celu oceny stopnia niepełnosprawności dla planowania rehabilitacji medycznej posługujemy się następującymi skalami:

- A. Skala Antmana, Skala Apfel, Skala TIMI,
- B. Skala Barthela, współczynnik Katza oraz skala Kleina – Bella,
- C. Skala Oceny Bólu, skala zmęczenia, skala oceny duszności,
- D. Skala oceny nudności Skala oceny upadków MMSE.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002.

Zadanie 58.

Obrzęk śluzowaty jest klinicznym objawem świadczącym o:

- A. niedoczynności tarczycy,
- B. nadczynności tarczycy,
- C. niedoczynności przytarczyc,
- D. nadczynności podwzgórza.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 59.

U osoby z niedowładem połowicznym charakterystyczny jest chód:

- A. brodzący,
- B. koszący,
- C. ataktyczny,
- D. mózdkowy.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 60.

Typowymi objawami skórnymi zapalenia skórno-mięśniowego są:

- A. rumieniowate plamy koloru fiołkowego i grudki Gottrona zlokalizowane w obrębie stawów międzypaliczkowych,
- B. zmiana barwy, nawilżenie, zanik lub pojawienie się owłosienia, grudki Blumberga,
- C. nadmierna potliwość, uporczywy świąd, zażółcenie skóry,
- D. obrzęk dłoni, fioletowo-niebieskawe zabarwienie skóry.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 61.

Charakterystycznym objawem klinicznym twardziny układowej jest objaw:

- A. Kerniga,
- B. Blumberga,
- C. Raynauda,
- D. Goldflama.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 62.

Główną przyczyną zgonów w Polsce są:

- A. następstwa urazów i zatruc,
- B. nowotwory złośliwe,
- C. choroby układu krążenia,
- D. choroby psychiczne i psychoneurozy.

Literatura: <https://bdl.stat.gov.pl/BDL/metadane/cechy/3171?back=True> z dnia 8.12.2018r.; Główny Urząd Statystyczny.

Zadanie 63.

Do typowych powikłań długotrwałej cukrzycy NIE należy:

- A. neuropatia,
- B. artropatia,
- C. makroangiopatia (przyspieszona miażdżycza tętnic mózgu, serca, kończyn dolnych),
- D. mikroangiopatia (retinopatia i nefropatia).

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foronczewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 501.

Zadanie 64.

Celem opieki paliatywnej jest:

- A. ustalenie ostatecznego rozpoznania,
- B. poprawa jakości życia,
- C. całkowite wyleczenie,
- D. zapobieganie stanom bezpośredniego zagrożenia życia.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.401.

Zadanie 65.

W razie przypadkowego ukłucia pielęgniarki igłą zabrudzoną krwią nosiciela HIV konieczne jest m.in.:

- A. zgłoszenie zdarzenia przełożonemu i odnotowanie zdarzenia w dokumentacji,
- B. wykonanie badań serologicznych we krwi osoby ekspozowanej i krwi pacjenta,
- C. jak najszybsze podanie osobie ekspozowanej leków przeciwretrowirusowych (profilaktykę poekspozycyjną można przerwać w razie braku potwierdzenia zakażenia),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarskie, PZWL 2011 (dodruk), str. 238.

Zadanie 66.

Odwrotna izolacja polega na?

- A. ochronie otoczenia przed chorym,
- B. zabezpieczeniu chorego przed otoczeniem,
- C. ochronie otoczenia przed personelem,
- D. wszystkie odpowiedzi są fałszywe.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 67.

Stopień zaawansowania niewydolności serca można ocenić stosując klasyfikację:

- A. Katz'a,
- B. NYHA,
- C. Norton'a,
- D. Barthel'a.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 68.

Która z podanych wartości wskaźnika masy ciała (BMI) wskazuje na otyłość?

- A. <20 kg/m²,
- B. 20-24,9 kg/m²,
- C. 25-29,9 kg/m²,
- D. >30 kg/m².

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 69.

Osoby z niepełnosprawnością sensoryczną to osoby:

- A. niewidome i słabowidzące, niesłyszące i słabosłyszące, głuchonieme,
- B. niewidome z uszkodzonym narządem ruchu,
- C. z zaburzeniami osobowości i zachowania, psychicznie chore,
- D. z przewlekłymi schorzeniami narządu ruchu.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010.

Zadanie 70.

Aby uzyskać wysoką skuteczność leczenia przeciwbólowego leki należy podawać:

- A. w razie bólu,
- B. w stałych odstępach czasu,
- C. w różnych odstępach czasu,
- D. w dzień

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.412.

Zadanie 71.

Najczęstszą przyczyną choroby niedokrwiennej serca jest:

- A. zapalenie tętnic wieńcowych,
- B. miażdżyca tętnic wieńcowych,
- C. miażdżyca żył wieńcowych,
- D. zakrzepica tętnicza.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 72.

Leukocytoza może mieć przyczyny fizjologiczne, takie jak:

- A. leukocytoza nie występuje fizjologicznie,
- B. niska temperatura otoczenia, brak aktywności fizycznej, wiek,
- C. wysiłek fizyczny, po posiłku, w czasie ciąży i porodu,
- D. na czczo, po spoczynku.

Literatura: Koper A.: Pielęgniarstwo onkologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 73.

W chorobach układu oddechowego spirometryczne badanie czynnościowe pozwala określić:

- A. pojemność życiową,
- B. objętość wydechową,
- C. samodzielność pacjenta w zakresie wydolności przy czynnościach codziennych, aktywności rekreacyjnej i aktywności zawodowej,
- D. pojemność oddechową.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 74.

Uważa się, że promieniowanie ultrafioletowe jest odpowiedzialne za występowanie następującego odsetka nowotworów skóry:

- A. 10%,
- B. 30%,
- C. 60%,
- D. 90%.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.53.

Zadanie 75.

U mężczyzn wprowadzenie cewnika do pęcherza moczowego może utrudniać:

- A. powiększony gruczoł krokowy,
- B. zwężenie cewki moczowej,
- C. zwężenie szyi pęcherza moczowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarskie, PZWL 2011 (dodruk), str. 167.

Zadanie 76.

Dla rozwoju pielęgniarstwa psychiatrycznego istotne znaczenie miał model relacji międzyludzkich autorstwa:

- A. M. King,
- B. J. Watson,
- C. H. Peplau,
- D. M. Leininger.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd. 1.

Zadanie 77.

Rehabilitacja społeczna realizowana jest głównie przez:

- A. wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych,
- B. wykonywanie wszystkich ról za pacjenta,
- C. kształtowanie postaw wycofania się ze społeczeństwa,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002.

Zadanie 78.

Choroba Alzheimera to:

- A. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów,
- B. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku połączeń synaptycznych mózgowia,
- C. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów i zwiększenia połączeń synaptycznych mózgowia,
- D. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów i połączeń synaptycznych mózgowia.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008 s.287.

Zadanie 79.

Właściwą dietą w zaostrzeniu objawów w przewlekłym zapaleniu trzustki jest:

- A. bogatobiałkowa z ograniczeniem tłuszczów,
- B. lekkostrawna,
- C. lekkostrawna z dużą ilością błonnika,
- D. oszczędzająca, półpłynna.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 80.

W przypadku wystąpienia zapaść pielęgniarka powinna pacjentowi zalecić:

- A. dietę niskowęglowodanową (pieczywo, makarony, ziemniaki, inne produkty zbożowe),
- B. dietę wysokobiałkową (sery żółte i topione, żółtka jaj, śledzie, sery typu Feta),
- C. dietę wysoko węglowodanową (makarony, ryż, kasze i ziemniaki),

D. dietę bogato-resztkową (otręby pszenne, brązowy ryż chleb pełnoziarnisty)
surowe warzywa, nasiana, orzechy, płyny w ilości 2,5l płynów dziennie.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 81.

Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi to:

- A. DSM IV,
- B. schizofrenia,
- C. ADHD,
- D. zespół Aspergera

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studentów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd. 1.

Zadanie 82.

Do typowych objawów klinicznych kamicy moczowej należy:

- A. kolka nerkowa oraz krwiomocz,
- B. bezmocz lub wielomocz,
- C. nykturia,
- D. białkomocz >300mg/dobę.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 422.

Zadanie 83.

Decydującą rolę w patofizjologii choroby zakrzepowo–zatorowej odgrywa triada Virchofa. W jej skład wchodzi elementy:

- A. uszkodzenie błony zewnętrznej żyły, zwolnienie przepływu krwi, nadmierna krzepliwość krwi,
- B. uszkodzenie śródbłonna naczyniowego żyły, przyspieszony przepływ krwi, nadmierna krzepliwość krwi,
- C. uszkodzenie śródbłonna naczyniowego żyły, zwolnienie przepływu krwi, zmiany reologiczne krwi, tj. nadpłytkowość, wysokie stężenie fibrynogenu,
- D. uszkodzenie warstwy mięśniowej żyły, przyspieszenie przepływu krwi, zmiany reologiczne krwi, tj. nadpłytkowość, wysokie stężenie fibrynogenu.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 316

Zadanie 84.

Celem nebulizacji chorego wentylowanego mechanicznie NIE jest:

- A. rozszerzenie oskrzeli,
- B. nawilżenie błony śluzowej tchawicy i oskrzeli,
- C. zwężenie oskrzeli,
- D. zapobieganie niedodmie.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Procedury pielęgniarstwa. PZWL, Warszawa 2013.

Zadanie 85.

Według skali VAS, ból mieszczący się w przedziale 7-10, należy traktować jako ból:

- A. umiarkowany,

- B. bardzo silny,
- C. brak bólu,
- D. słaby.

Literatura: Koper A. (red.): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.412.

Zadanie 86.

Występujące u pacjenta omamy będą objawiały się w następujący sposób:

- A. spostrzeganie nieistniejących przedmiotów lub zjawisk,
- B. fałszywe spostrzeżenia istniejących przedmiotów lub zjawisk,
- C. zaburzenia syntezy zmysłowej dotyczące procesu spostrzegania,
- D. niepokój ruchowy z lękiem lub pobudzeniem i niemożność siedzenia,

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 87.

W celu stwierdzenia niedoczynności tarczycy należy oznaczyć poziom:

- A. kortyzolu,
- B. elektrolitów,
- C. enzymów zapalnych,
- D. TSH.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej.

Zadanie 88.

W trakcie leczenia lekami cytostatycznymi pielęgniarką informuje chorego o bezwzględny wykluczeniu z diety:

- A. mięsa i jego przetworów,
- B. surówek, sałatek, surowych owoców, jogurtów, kefirów i serków homogenizowanych,
- C. makaronu wieloziarnistego, ryżu brązowego, kaszy gryczanej, kaszy jaglanej, kusu, pęczaku, amarantusu,
- D. pokarmów gotowanych oraz produktów nabiałowych i soków owocowych.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011 .

Zadanie 89.

Przyczyną przednerkową ostrego uszkodzenia nerek (AKI) jest:

- A. marskość wątroby z wodobrzuszem,
- B. zespół hemolityczno-mocznicowy,
- C. toczeń rumieniowaty układowy,
- D. pęcherz neurogeny.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017, s. 1524.

Zadanie 90.

Chory otrzymujący opioidy, powinien jednocześnie otrzymywać:

- A. leki nasenne,
- B. leki przeciwpsychotyczne,

- C. leki przeciwwymiotne,
- D. leki przeczyszczające.

Literatura: Szermer P.(red): Leczenie objawowe w stanach terminalnych. JAIM, Kraków 2002 str.32.

Zadanie 91.

Wśród kobiet choroba wieńcowa częściej niż u mężczyzn objawia się:

- A. bólem dławicowym wywoływanym wysiłkiem fizycznym,
- B. bezbólowym zawałem serca,
- C. bólem dławicowym wywoływanym emocjami,
- D. izolowanym skurczowym nadciśnieniem tętniczym.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 92.

W przygotowaniu do badania ultrasonograficznego jamy brzusznej pacjent powinien przestrzegać zaleceń, z WYJĄTKIEM:

- A. pozostania na czczo 3-6 godzin,
- B. zażycia preparatów eliminujących wzdęcia przez 1-2 dni przed badaniem w przypadku występowania wzdęć i zaparć,
- C. wypicia płynu do godziny bezpośrednio przed badaniem,
- D. nieoddawania moczu przed badaniem.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 133.

Zadanie 93.

Podwyższone stężenie TSH stwierdzone w czasie terapii tyreostatykami zawsze świadczy o:

- A. przedawkowaniu leków,
- B. konieczności zwiększenia dawki leków,
- C. braku systematyczności w przyjmowaniu leków,
- D. źle dobranych lekach.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foronczewicz B. (red.): Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 94.

U pacjenta z cukrzycą typu 2-go w 1 fazie klinicznej neuroartropatii Charcota stopa jest:

- A. „gorąca”, czerwona, obrzęknięta przypominająca zapalenie tkanek,
- B. z sinawym zabarwieniem, brak wyczuwalnego tętna, występuje martwica lub zgorzel,
- C. zdeformowana, dochodzi do zniszczenia stawów, owrzodzenie w okolicy łuku stopy,
- D. ze zmianami troficznymi oraz z osłabieniem lub zniesieniem odruchów ścięgniastych.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 95.

Wynik pulsoksymetrii będzie zafałszowany w przypadku:

- A. ciężkiej niedokrwistości,
- B. nadmiernego obkurczenia naczyń obwodowych,
- C. obecności lakieru lub tipsów na paznokciach,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 96.

Stwardnienie rozsiane spowodowane jest:

- A. niedoborem dopaminy i zmianami anatomicznymi w istocie czarnej mózgu,
- B. zaburzeniami układu cholinergicznego i niedoborem acetylocholino,
- C. licznymi ogniskami demielinizacji i procesem zapalnym mózgu,
- D. zaburzeniem przewodnictwa nerwowo - mięśniowego.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 97.

Pod pojęciem kacheksja rozumiemy:

- A. nadżerki w przewodzie pokarmowym,
- B. zespół wyniszczenia nowotworowego,
- C. zaburzenia połykania,
- D. utratę łaknienia.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 98.

Badanie kolonoskopowe wymaga dokładnego przygotowania jelita, co uzyskuje się poprzez:

- A. trzydniową dietę płynną, stosowanie przez 2 dni preparatów osmotycznie czynnych, wypicie ok. 4 litrów płynów na dobę,
- B. trzydniową dietę płynną, stosowanie przez 2 dni ziołowych preparatów przeczyszczających, wypicie ok. 4 litrów płynów na dobę,
- C. trzydniową dietę lekkostrawną, stosowanie przez 2 dni preparatów osmotycznie czynnych, wypicie ok. 4 litrów płynów na dobę,
- D. trzydniową dietę lekkostrawną, stosowanie przez 2 dni ziołowych preparatów przeczyszczających, wypicie ok. 4 litrów płynów na dobę.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 139.

Zadanie 99.

Najwłaściwsza droga podawania leków przeciwbólowych w zwalczaniu bólu nowotworowego u pacjenta z zaburzeniami połykania, wymiotami, to droga:

- A. podskórna,
- B. doodbytnicza, domięśniowa, przez port naczyniowy,
- C. przezskórna, podjęzykowa, przez port naczyniowy,
- D. wszystkie wymienione.

Literatura: Jeziorski A.: Onkologia. Podręcznik dla pielęgniarek. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 100.

Podstawowym badaniem stosowanym w rozpoznawaniu zaburzeń czynnościowych chorób układu oddechowego jest:

- A. spirometria,
- B. bronchofiberoskopia,
- C. mediastinoskopia,
- D. torsakoskopia.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 101.

W trakcie doustnego testu tolerancji glukozy pielęgniarka rozpuszcza 75g glukozy w:

- A. 50-100ml wody,
- B. 250-300ml wody,
- C. 100-150ml wody,
- D. 150-200ml wody.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 102.

20-letnia kobieta jest na rencie z powodu zespołu depresyjno-maniakalnego. Obecnie pacjentka jest euforyczna, pobudzona ruchowo, stale robi zakupy. Pacjentka cierpi na:

- A. chorobę afektywną jednobiegunową,
- B. chorobę afektywną dwubiegunową,
- C. zespół urojeniowy,
- D. zespół parafreniczny.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 103.

Objawy pierwotne zgłaszane przez pacjenta z rakiem żołądka to:

- A. uczucie dyskomfortu, pełność w żołądku, bóle w nadbrzuszu,
- B. krwisto – śluzowa biegunka, bóle brzucha i gorączka,
- C. objawy skórne, zapalenie trzustki, zapalenie stawów, zapalenie dróg żółciowych,
- D. krwawienia, świąd, nietrzymanie stolca i ból.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foronczewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 104.

W chorobach zapalnych stawów ból jest najsilniejszy w godzinach:

- A. porannych, po przebudzeniu się lub późna nocą,
- B. wieczornych przed udaniem się na spoczynek,
- C. przedpołudniowych i południowych,
- D. . pora doby nie ma wpływu na wystąpienie dolegliwości bólowych.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 105.

Preferowanym miejscem świadczenia specjalistycznej opieki paliatywnej jest:

- A. hospicjum,
- B. dom pacjenta,
- C. szpital,
- D. ambulatorium.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.402.

Zadanie 106.

Lęk przed otwartą przestrzenią, obecnością tłumu, sytuacją, z której utrudniona jest ucieczka do bezpiecznego miejsca to:

- A. akatyzyja,
- B. agarofobia,
- C. fobia społeczna,
- D. arachnofobia.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd. 1.

Zadanie 107.

Podstawowym lekiem pierwszego stopnia drabiny analgetycznej jest:

- A. Tramadol,
- B. Morfina,
- C. Paracetamol,
- D. Kodeina.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.413.

Zadanie 108.

Do najczęstszych działań niepożądanych występujących przy stałym podawaniu opioidów (Morfiny) należą:

- A. nadmierna senność i splątanie,
- B. zaparcie stolca,
- C. świąd skóry, pocenie, suchość w jamie ustnej,
- D. wymioty i/lub nudności.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 109.

Ocenę natężenia bólu nowotworowego dokonuje się za pomocą skali:

- A. Barthel'a,
- B. Glasgow,
- C. wizualno - analogowej (VAS),
- D. Winga.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 110.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonania koronarografii jest:

- A. zaawansowana niewydolność nerek,
- B. świeży udar,
- C. brak zgody pacjenta,
- D. krwawienie z przewodu pokarmowego.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 111.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje mania?

- A. urojenia,
- B. depresja,
- C. podniecenie ruchowe i zawyżony nastrój,
- D. nadmierną senność.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski J. (red.): Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2012.

Zadanie 112.

Podwyższone stężenie którego antygenu występuje w raku gruczołu krokowego:

- A. AFP,
- B. PSA,
- C. CA15-3,
- D. CEA.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.69.

Zadanie 113.

Kto był w Polsce prekursorką ruchu hospicyjnego:

- A. Stefania Wołynka,
- B. Hanna Chrzanowska,
- C. Zofia Szlenkierówna,
- D. Wanda Żurawska.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.398.

Zadanie 114.

W przebiegu kamicy nerkowej szczawianowej kontroli podlega:

- A. stężenie kwasu moczowego w surowicy,
- B. ciężar właściwy moczu,
- C. gospodarka fosforanowo-wapniowa,
- D. poziom białka w moczu.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 115.

Podaj objawy, które świadczą o hipoglikemii:

- A. pragnienie, wielomocz, przyspieszony głęboki oddech,
- B. przyspieszona czynność serca, drżenie rąk, pocenie się,

C. niskie ciśnienie tętnicze krwi, zmniejszone napięcie mięśni, wąskie źrenice,

D. zwolniona czynność serca, odwodniona skóra, wyschnięte błony śluzowe.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 116.

Kserostomia jest to:

A. przetoka ślinowa,

B. zwężenie stomii,

C. zespół suchości jamy ustnej,

D. przepuklina okołostomijna.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011, s.327-328, 340.

Zadanie 117.

Pielęgniarka stawiając diagnozę pielęgniarską w chorobach reumatycznych szczególną uwagę zwraca na:

A . ocenę napięcia skóry, wilgotności błon śluzowych, stopień wypełnienia żył szyjnych,

B . aktywność pacjenta, sprawność, umiejętność samoobsługi, stan psychiczny,

C . wartość tętna, wartość ciśnienia tętniczego, ilość wydalanego moczu,

D. aktywność fizyczną, otyłość, stres psychospołeczny.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Diagnozy i interwencje pielęgniarskie. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 118.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje depresja?

A. obniżoną koncentrację,

B. obniżenie masy ciała,

C. urojenia,

D. myśli i tendencje samobójcze.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 119.

Do działań niepożądanych diuretyków tiazydowych (hydrochlorotiazyd) i pętlowych (furosemid) należy:

A. hipokaliemia (obniżenie stężenia potasu w surowicy),

B . hiperkaliemia (podwyższenie stężenia potasu w surowicy),

C. ginekomastia (powiększenie sutków) u mężczyzn,

D. skurcz oskrzeli.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 51.

Zadanie 120.

Do objawów klinicznych nadczynności tarczycy należy:

- A. tachykardia i wzmożone pocenie,
- B. przyrost masy ciała i marznięcie,
- C. suchość skóry,
- D. prawidłowe A i B.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 470