

Zadanie 1.

Do opracowania standardów opieki wykorzystuje się między innymi:

- A. skale satysfakcji pacjenta,
- B. teorię Donabediana,
- C. proces pielęgnowania,
- D. teorię potrzeb Masłowa.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Możdżonek M.: Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych. CeDeWu, Warszawa 2010

Zadanie 2.

Zgodnie z teorią Donabediana opiekę zdrowotną można oceniać w odniesieniu do aspektów:

- A. struktury, procesu, wyniku,
- B. dostępności, postępowania, satysfakcji,
- C. zarządzania, finansowania, zakresu świadczeń,
- D. ilości personelu, kwalifikacji personelu, wyposażenia.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Możdżonek M.: Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych. CeDeWu, Warszawa 2010

Zadanie 3.

Benchmarking funkcyjny polega na:

- A. przeprowadzaniu porównań w obrębie tej samej placówki służby zdrowia,
- B. porównywaniu się z konkurentami,
- C. przeprowadzaniu porównań z podmiotami nie należącymi do konkurencji, ale działającymi w sposób godny uwagi,
- D. przeprowadzeniu porównania procesów w poszczególnych dziedzinach, ale w niekonkurencyjnych branżach.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Możdżonek M., Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych, Warszawa 2008, s.127

Zadanie 4.

Zadania z zakresu wspierania rodziny i opieki nad dzieckiem, dotyczące prowadzenia monitoringu sytuacji dziecka, u rodziny zagrożonej kryzysem lub przeżywającej trudności w

wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej należy do zadań:

- A. gminy,
- B. powiatu,
- C. samorządu województwa,
- D. wojewody.

Literatura: Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej

Zadanie 5.

Celem zasiłku stałego jest:

- A. zaspokojenie ściśle określonej, niezbędnej potrzeby,
- B. łagodzenie niekorzystnej sytuacji bytowej osoby samotnie gospodarującej, jeżeli niezdolność osoby uprawnionej do pracy zbiega się z ustalonym przez organ ubóstwem,
- C. wspieranie procesu integracji cudzoziemca z naszym krajem,
- D. udostępnianie maszyn i narzędzi pracy stwarzając możliwość zorganizowania własnego warsztatu pracy oraz urządzeń ułatwiających pracę niepełnosprawnym.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 157.

Zadanie 6.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze to:

- A. czynności pielęgnacyjne takie jak: mycie, kąpanie, czesanie,
- B. usługi obejmujące pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, pielęgnacyjną zleconą przez lekarza oraz w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem, załatwianie innych spraw na życzenie podopiecznego, w tym urzędowych,
- C. czynności gospodarcze, takie jak dokonywanie zakupów, przynoszenie posiłków, karmienie chorego, utrzymanie w czystości sprzętu gospodarstwa domowego,
- D. usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone

przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s.183.

Zadanie 7.

Organizowanie społeczności lokalnej polega na zespoleniu wysiłków różnorodnych instytucji danej społeczności w celu:

- A. polepszania sytuacji zdrowotnej społeczności lokalnej,
- B. ulepszenia działań dla dobra swych członków,
- C. poprawy losu jednostek i zbiorowości,
- D. poprawy wszystkich obszarów życia jednostek i zbiorowości oraz ulepszenia podejmowanych działań.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer, Warszawa 2013

Zadanie 8.

Organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych w tym specjalistycznych, w miejscu zamieszkania, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi należy do:

- A. obowiązkowych zadań własnych gminy,
- B. zadań własnych powiatu,
- C. zadań samorządu województwa,
- D. zadań wojewody.

Literatura: art. 17 ust. 1 ustawy o pomocy społecznej.

Zadanie 9.

Świadczeniami z pomocy społecznej są świadczenia pieniężne ~~oraz~~ świadczenia niepieniężne. Do świadczeń pieniężnych ~~nie~~ należy/żą:

- A. zasiłek stały,
- B. zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy,
- C. pomoc na usamodzielnienie oraz na kontynuowanie nauki,
- D. składki na ubezpieczenie zdrowotne.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer,

Warszawa 2013, s. 157.

Zadanie 10.

Socjalizacja to:

- A. kształtowanie się poglądów polityczno-społecznych,
- B. proces uspołecznienia, uczenia się bycia członkiem grupy,
- C. proces zdobywania wiedzy,
- D. okres wieku starszego.

Literatura: Taranowicz I., Majchrowska A., Kawczyńska-Butrym Z.: Elementy socjologii dla pielęgniarek. Wyd. Czelej, Lublin 2000

Zadanie 11.

Zachowania niezgodne z ogólnie przyjętymi i akceptowanymi w danej grupie czy społeczeństwie normami oraz zachowania je naruszające lub łamiące nazywamy:

- A. innowacją,
- B. dewiacją,
- C. wycofaniem,
- D. buntem.

Literatura: Taranowicz I., Majchrowska A., Kawczyńska-Butrym Z.: Elementy socjologii dla pielęgniarek. Wyd. Czelej, Lublin 2000, s. 128

Zadanie 12.

Czynniki istniejące w rodzinie, które podlegają znacznej bezpośredniej modyfikacji w działaniu pielęgniarki mieszczą się głównie w:

- A. obszarze zachowań zdrowotnych i stylu życia,
- B. czynnikach środowiskowych,
- C. czynnikach genetycznych,
- D. zaburzeniach w komunikowaniu.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008.

Zadanie 13.

Promocja zdrowia jest strategią ukierunkowaną na:

- A. zdrowie,
- B. leczenie chorych,
- C. profilaktykę,

D. metafilaktykę.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszekiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008.

Zadanie 14.

W okresie wczesnego dzieciństwa działania promujące zdrowie powinny być ukierunkowane na:

- A. popularyzację wiedzy o rozwoju i zdrowiu psychicznym,
- B. wskazywanie działań warunkujących zachowanie zdrowia,
- C. rozpowszechnianie wiedzy na temat radzenia sobie z stresem,
- D. kształtowanie zachowań zdrowotnych i zdrowych stylów życia.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszekiewicz M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 46

Zadanie 15.

Jedną ze strategii nauczania w edukacji zdrowotnej jest „rozwiązywanie problemów”.Wybierz metodę nauczania najbardziej adekwatną do powyższej strategii:

- A. giełda pomysłów,
- B. pokaz,
- C. ćwiczenia,
- D. metoda sytuacyjna.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszekiewicz M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 160

Zadanie 16.

Podczas której międzynarodowej konferencji promocji zdrowia podkreślono szczególną rolę podstawowej opieki zdrowotnej w włączeniu do zapewnienia zdrowia dla wszystkich?

- A. Światowe Zgromadzenie Zdrowia w Alma Ata w 1978 r.,
- B. Międzynarodowa Konferencja Promocji Zdrowia w Ottawie w 1986 r.,
- C. Międzynarodowa Konferencja w Adelajdzie w 1989 r.,
- D. Międzynarodowa Konferencja w Sundsvall w 1991 r.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszekiewicz M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 87

Zadanie 17.

Zachowania ANTYZDROWOTNE to zachowania:

- A. wynikające z uwarunkowań klimatycznych,
- B. kultywujące tradycje w zakresie zachowań zdrowotnych,
- C. mające na celu stosowanie diet oraz wysiłku fizycznego rekompensujących straty wynikające z charakteru wykonywanej pracy,
- D. podejmowane przez człowieka, które w sposób bezpośredni lub pośredni wpływają na pogorszenie jego stanu zdrowia.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008.

Zadanie 18.

Najbardziej efektywnym sposobem oddziaływania na zdrowie wg modelu PRECEDE - PROCEED, jest:

- A. program zdrowotny,
- B. zapobieganie czynnikom ryzyka,
- C. edukacja zdrowotna,
- D. program zdrowotny dostosowany do zidentyfikowanych potrzeb zdrowotnych.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008.

Zadanie 19.

Warunkiem zwiększania świadomości ludzi i motywacji do udziału w programach profilaktycznych jest:

- A. edukacja zdrowotna,
- B. opieka zdrowotna,
- C. prewencja celowana,
- D. zachęta społeczna.

Literatura: Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. PWN, Warszawa 2008, s. 68-69.

Zadanie 20.

W modelu promocji zdrowia zorientowanym na chorobę działania skierowane są na:

- A. grupy czynników ryzyka związane z poszczególnymi jednostkami chorobowymi,

- B. proces wspierania i rozwijania własnych umiejętności życiowych,
- C. ludzi i miejsce ich pobytu, czyli miejsce pracy, nauki wypoczynku,
- D. jednostki chorobowe.

Literatura: Lewicki C.: Edukacja zdrowotna – systemowa analiza zagadnień. Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2006.

Zadanie 21.

Największy wpływ na rozwój idei opieki środowiskowej w nowoczesnym pielęgniarstwie miała:

- A. D. Orem,
- B. F. Nightingale,
- C. C. Roy,
- D. J. Watson.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010.

Zadanie 22.

W realizacji opieki nad rodziną pielęgniarzka rodzinna współdziała głównie z:

- A. Policją,
- B. lekarzem rodzinnym/lekarzem POZ,
- C. pracownikiem socjalnym,
- D. lekarzem specjalistą zgodnie z potrzebami pacjenta.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010.

Zadanie 23.

D.E. Orem pod pojęciem samoopieki rozumie:

- A. wyuczone celowe zachowanie i celowe działanie,
- B. opiekę opartą na intuicji,
- C. wyuczone celowe zachowanie ukierunkowane na siebie lub środowisko,
- D. określone działanie.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010.

Zadanie 24.

Postawy przyzwolenia społecznego na złe traktowanie, dyskryminację osób starszych, to:

- A. altruizm,
- B. abolicjonizm,
- C. ageizm,
- D. autotrofizm.

Literatura: Jaszczak-Kuźmińska D., Michalska K. (red.) Przemoc w rodzinie wobec osób starszych i niepełnosprawnych Poradnik dla pracowników pierwszego kontaktu, Warszawa 2010 <http://www.ms.gov.pl/>

Zadanie 25.

Zjawisko prania mózgu, to:

- A. mechanizm polegający na systematycznym, świadomym celowym oddziaływaniu na człowieka w celu zmiany jego przekonań, postaw, uczuć, potrzeb,
- B. zaburzenia lękowe występujące u ofiar napadów, gwałtów i innych traumatycznych wydarzeń, np. wojen, klęsk żywiołowych, wypadków drogowych,
- C. zaburzenie wyobrażeń i wizji świata, partnera, siebie, z powodu aktów przemocy,
- D. bezradność, która pojawia się w wyniku nabytych negatywnych doświadczeń.

Literatura: K. Michalska, D. Jaszczak-Kuźmińska, Przemoc w rodzinie, Wydawnictwo PARPAMedia 2007 <http://www.parpa.pl/>

Zadanie 26.

Osobie dotkniętej przemocą w rodzinie, udziela się bezpłatnej pomocy, w szczególności w formie:

- A. poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego,
- B. interwencji kryzysowej i wsparcia,
- C. ochrony przed dalszym krzywdzeniem, przez uniemożliwienie osobom stosującym przemoc korzystania ze wspólnie zajmowanego mieszkania oraz zakazanie zbliżania się do osoby pokrzywdzonej,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz. U. 200

Zadanie 27.

Pielęgniarka, która w związku z wykonywaniem swoich obowiązków zawodowych powzięła podejrzenie o popełnieniu ściganego z urzędu przestępstwa z użyciem przemocy w rodzinie, powinna zawiadomić policję:

- A. niezwłocznie,
- B. w ciągu 3 dni roboczych,
- C. gdy upewni się, iż dokonano przestępstwa,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz. U. 2005 Nr 180 poz. 1493, art. 12.1.

<http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 28.

W ramach procedury „Niebieskie Karty” członkowie zespołu interdyscyplinarnego lub grupy roboczej na posiedzeniu w obecności zaproszonej osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie dokonują analizy sytuacji rodziny i wypełniają formularz:

- A. Niebieska Karta — A,
- B. Niebieska Karta — B,
- C. Niebieska Karta — C,
- D. Niebieska Karta — D.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” Dz. U. nr 209, poz. 1245, <http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 29.

Przedstawicielem ochrony zdrowia uprawnionym do działań w ramach procedury „Niebieskie Karty” jest osoba wykonująca zawód medyczny, w tym:

- A. lekarz, położna, farmaceuta,
- B. lekarz, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny,
- C. diagnosta laboratoryjny, lekarz, ratownik medyczny,
- D. fizjoterapeuta, lekarz, pielęgniarka.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta”, Dz.U. 2011 nr 209 poz. 1245, <http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 30.

Syndrom Sztokholmski, to:

- A. stan psychiczny, który pojawia się u sprawców porwania, wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z osobami porwanymi,
- B. stan psychiczny, który pojawia się u ofiar przemocy fizycznej wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z sprawcami przemocy fizycznej,
- C. stan psychiczny, który pojawia się u ofiar porwania wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z osobami je przetrzymującymi,
- D. stan psychiczny, który pojawia się u sprawcy przemocy fizycznej wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z ofiarami przemocy fizycznej.

Literatura: Postępowanie w związku z wystąpieniem przemocy w rodzinie
Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia, <http://www.niebieskalinia.org/>

Zadanie 31.

Zespół poupadkowy to:

- A. uraz psychiczny polegający na lęku przed upadkiem,
- B. zespół zależności od innych osób spowodowany niesprawnością po upadku,
- C. zespół mechanizmów sprzyjający upadkom wskutek niepożądanego działania leków,
- D. zespół powikłań spowodowanych złamaniem po upadku i długotrwałym unieruchomieniem.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 125

Zadanie 32.

Odleżyna II stopnia wg skali Thorrance'a charakteryzuje się:

- A. owrzodzeniem obejmującym całą grubość skóry,
- B. owrzodzeniem obejmującym całą skórę i tkankę podskórną, w ranie obecność oddzielającej się martwicy,
- C. nieblednące zaczerwienienie, uszkodzenie naskórka, pęcherze wypełnione płynem surowicznym,
- D. blednące zaczerwienienie.

Literatura: Kędziora-Kornatowska L., Muszlik M., Skolmowska E.: (red):
Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL,

Warszawa 2010, str. 275.

Zadanie 33.

Astma oskrzelowa w okresie starości stanowi większe zagrożenie życia niż w pozostałych przedziałach wiekowych ponieważ:

- A. napady duszności częściej są powikłane dodatkowymi zaburzeniami rytmu czy nasileniem niedokrwienia mięśnia sercowego,
- B. napady duszności doprowadzają do omdleń z krótkotrwałą utratą przytomności,
- C. nawet niewielki wysiłek powoduje wystąpienie duszności o charakterze postępującym,
- D. pacjenci w starszym wieku bardzo często nieprawidłowo i niesystematycznie przyjmują leki wziewne, mają trudności z obsługą nebulizatorów.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 147

Zadanie 34.

MNA to kwestionariusz służący ocenie:

- A. stopnia depresji,
- B. wskaźnika obciążenia opiekunów,
- C. stopnia samodzielności pacjenta,
- D. stopnia odżywienia.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K, Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne, . Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str. 88.

Zadanie 35.

Z punktu widzenia klinicznego otyłość typu gynoidalnego to otyłość:

- A. brzuszna,
- B. pośladkowo-udowa,
- C. brzuszno-trzewna,
- D. centralna.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K, Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str. 307.

Zadanie 36.

Do wielkich problemów geriatrycznych NIE należą:

- A. upośledzenie narządu wzroku oraz słuchu,
- B. upadki,
- C. przewlekła niewydolność układu oddechowego,
- D. zaburzenia funkcji zwieraczy.

Literatura: Kędziora-Kornatowska K., Muszalik M. (red):

Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku.

Wyd. Czelej, Lublin 2007 s.98.

Zadanie 37.

Dokonujesz oceny czynności poznawczych podopiecznej. Które z poniższych zachowań każe szukać pomocy lekarskiej?

- A. raz w miesiącu zapomina gdzie położyła rzecz codziennego użytku,
- B. raz w miesiącu nie rozumie treści filmu,
- C. kilka razy dziennie zapomina, co mówiono jej dnia poprzedniego,
- D. raz w tygodniu gubi wątek rozmowy czy czytania.

Literatura: Wieczorowska-Tobis K., Talarska D.: Geriatria i

pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 38.

Mniejsza wiarygodność pomiarów BMI w starości wynika z:

- A. trudności w ocenie wzrostu,
- B. retencji płynów w organizmie,
- C. zmniejszenia beztłuszczowej masy ciała,
- D. prawidłowe A i B.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 308

Zadanie 39.

Azotan srebra to preparat antyseptyczny, który działa miejscowo:

- A. bakteriobójczo,
- B. wirusobójczo,
- C. drożdżakobójczo,

D. pierwotniakobójczo.

Literatura: Kędziora-Kornatowska L., Muszlik M., Skolmowska E. (red): Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, str.286.

Zadanie 40.

Jakie skale COG należy wykonać u pacjenta w podeszłym wieku, aby ocenić jego wydolność czynnościową w zakresie podstawowych i złożonych czynności dnia codziennego:

- A. MNA, ADL Katza, IADL Lawtona,
- B. ADL Katza, IADL Lawtona, Index Barthel,
- C. ocena ryzyka upadków, Index Barthel, orientacyjna ocena ostrości wzroku i słuchu, ADL Katza,
- D. ocena socjalno-środowiskowa, Index Barthel, orientacyjna ocena ostrości wzroku i słuchu, ocena ryzyka upadków.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 69

Zadanie 41.

Do form opieki nad osobami zależnymi, niesamodzielnymi w ramach systemu opieki zdrowotnej NIE zaliczamy:

- A. Zakład Opiekuńczo-Lecznicy,
- B. Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy,
- C. Podstawowa Opieka Zdrowotna,
- D. Dom Pomocy Społecznej.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K., Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne, Podręcznik dla studiów medycznych, PZWL, Warszawa 2008, str. 391-394.

Zadanie 42.

Testy przesiewowe polegające na wstępnej identyfikacji odchyień od normy, niezdiagnozowanych chorób, zaburzeń lub wad realizowane przez pielęgniarkę szkolną należą do działań:

- A. edukacyjnych,
- B. informacyjnych,
- C. profilaktycznych,
- D. diagnostycznych.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w

podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.78

Zadanie 43.

Test przesiewowy w kierunku wykrywania zeza jest wykonywany u dziecka na etapie edukacji:

- A. rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego,
- B. klasy III szkoły podstawowej,
- C. klasa V szkoły podstawowej,
- D. ostatniej klasa szkoły ponadgimnazjalnej do ukończenia 19 roku życia.

Literatura: Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotne Dz.U. 2016 poz. 86

Zadanie 44.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, pielęgniarka lub higienistka pracująca w szkołach prowadzących naukę zawodu z warsztatami w szkole, szkołach sportowych powinna mieć pod opieką nie więcej niż:

- A. 880–1100 uczniów,
- B. 700 uczniów,
- C. 150 uczniów,
- D. 80 uczniów.

Literatura: Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w

sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotne Dz.U. 2016 poz. 86

Zadanie 45.

Listy uczniów danej szkoły objętych opieką pielęgniarki szkolnej należy potwierdzać podpisaną przez dyrektorów szkół informacją o liczbie uczniów objętych opieką przez świadczeniodawcę i przekazać do wojewódzkiego oddziału NFZ:

- A. do 5 każdego miesiąca,
- B. co kwartał,
- C. dwa razy w roku do dnia 7 marca oraz do dnia 7 października,

D. raz w roku.

Literatura: Zarządzenie Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia nr 69/2013/DSOZ z dnia 27 listopada 2013 r. w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju: podstawowa opieka zdrowotna.

Zadanie 46.

Po zakończeniu kształcenia przez ucznia, pielęgniarka, higienistka szkolna albo położna przekazują indywidualną dokumentację medyczną ucznia:

- A. bezpośrednio uczniowi,
- B. bezpośrednio opiekunom prawnym lub faktycznym ucznia,
- C. uczniowi lub jego opiekunom prawnym lub faktycznym,
- D. lekarzowi podstawowej opieki zdrowotnej, sprawującemu opiekę zdrowotną nad uczniem na podstawie deklaracji wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Literatura: § 10 pkt 5. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. z 2009 r. Nr 139, poz. 1133).

Zadanie 47.

Koncepcja czynników wpływających na zdrowie każdego człowieka została opracowana przez:

- A. Masłowa,
- B. Demela,
- C. Lalond'a,
- D. Deminga.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 14

Zadanie 48.

Badanie przesiewowe służące do wykrywania zaburzeń widzenia barw wykonywane jest za pomocą:

- A. testu Hirschberga,
- B. cover-testu,
- C. tablic pseudoizochromatycznych Ishihary,
- D. tablic z optotypami.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.69

Zadanie 49.

Skrining to badanie zaliczone do badań:

- A. profilaktycznych,
- B. przesiewowych,
- C. diagnostyczno - leczniczych,
- D. leczniczych.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008

Zadanie 50.

Status pielęgniarek środowiskowych nadano pielęgniarcom szkolnym w:

- A. 1917 r.,
- B. 1985 r.,
- C. 1992 r.,
- D. 2003 r.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.17

Zadanie 51.

Od wielu lat w Polsce w szkołach prowadzona jest u uczniów profilaktyka fluorkowa kontaktowa (egzogenna) w postaci grupowego, nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi. Zabiegi te wykonywane są:

- A. tylko u uczniów nauczania przedszkolnego, sześć razy w roku w odstępach co sześć tygodni,
- B. tylko u uczniów szkół podstawowych, sześć razy w roku w odstępach co sześć tygodni,
- C. u wszystkich uczniów szkół podstawowych i ponadgimnazjalnych, sześć razy w roku w odstępach co sześć tygodni,
- D. u wszystkich uczniów, u których stwierdzono próchnicę zębów, sześć razy w roku w odstępach co sześć tygodni.

Literatura: Oblacińska A., Ostrega W. (red.): Standardy i metodyka pracy pielęgniarki i higienistki szkolnej. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa

Zadanie 52.

Jedną z najczęstszych przyczyn hospitalizacji wśród dzieci i młodzieży w wieku szkolnym są:

- A. infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych,
- B. alergie,
- C. choroby układu pokarmowego,
- D. wypadki i urazy.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 39

Zadanie 53.

Szczególną postacią zakrzepowego zapalenia żył powierzchownych jest postać tzw. wędrującego zapalenia. Jest/są to:

- A. powtarzające się stany zapalne układu żylnego powierzchownego kończyn dolnych obejmujące krótkie odcinki żył (zajmujące za każdym razem inne jego fragmenty),
- B. zapalenia występujące w żyłach kończyn górnych, które są następstwem długotrwałych wlewów dożylnych płynów hipertonicznych, cytostatyków, soli potasu, antybiotyków,
- C. bolesny siniczny obrzęk kończyny dolnej,
- D. owrzodzenie przyśrodkowej powierzchni podudzia w okolicy kostki.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 316

Zadanie 54.

Kompensacja to:

- A. zdolność zastępowania na drodze odtwarzania utraconych funkcji,
- B. proces dostosowania się organów i narządów oraz ich funkcji do warunków zmieniającego się środowiska,
- C. odradzanie się uszkodzonych lub utraconych części ciała, narządów, tkanek i komórek,
- D. przyjęcie aktualnego stanu psychofizycznego.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób

niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 55.

Wśród kobiet choroba wieńcowa częściej niż u mężczyzn objawia się:

- A. bólem dławicowym wywoływanym wysiłkiem fizycznym,
- B. bezbólowym zawałem serca,
- C. bólem dławicowym wywoływanym emocjami,
- D. izolowanym skurczowym nadciśnieniem tętniczym.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015.

Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 56.

Charakterystycznym objawem klinicznym twardziny układowej jest objaw:

- A. Kerniga,
- B. Blumberga,
- C. Raynauda,
- D. Goldflama.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 57.

Celem nebulizacji chorego wentylowanego mechanicznie NIE jest:

- A. rozszerzenie oskrzeli,
- B. nawilżenie błony śluzowej tchawicy i oskrzeli,
- C. zwężenie oskrzeli,
- D. zapobieganie niedodmie.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Procedury pielęgniarские. PZWL, Warszawa 2013

Zadanie 58.

Dla rozwoju pielęgniarstwa psychiatrycznego istotne znaczenie miał model relacji międzyludzkich autorstwa:

- A. M. King,
- B. J. Watson,
- C. H. Peplau,

D. M. Leininger.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 59.

Obecność świeżej krwi w stolcu:

- A. świadczy o krwawieniu z górnego odcinka przewodu pokarmowego,
- B. może być objawem nowotworu jelita grubego/odbytnicy,
- C. nigdy nie jest niepokojąca, gdyż świadczy o zaparciu stolca,
- D. nigdy nie jest niepokojąca, o ile nie towarzyszą jej bóle brzucha.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foronczewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 265.

Zadanie 60.

Jakie czynności może samodzielnie podjąć pielęgniarka rodzinna w domu pacjenta do czasu przybycia lekarza w przypadku wystąpienia u pacjenta obrzęku płuc?

- A. podanie płynu do picia,
- B. ułożenie pacjenta w pozycji siedzącej ze spuszczone nogami,
- C. założenie kaniuli do żyły obwodowej i podłączenie ~~wlewu~~ kroplowego z 0,9% NaCl,
- D. ułożenie pacjenta w pozycji Trendelenburga.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 61.

Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi to:

- A. DSM IV,
- B. schizofrenia,
- C. ADHD,
- D. zespół Aspergera

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 62.

Kontrola masy ciała jest ważnym elementem samoopieki pacjenta z rozpoznaną przewlekłą niewydolnością krążenia. Zarówno pacjent jak i jego rodzina powinni wiedzieć, że lekarza należy powiadomić, gdy:

- A. przyrost masy ciała jest większy niż 2 kg w ciągu 3 dni,
- B. przyrost masy ciała jest mniejszy niż 2 kg w ciągu 3 dni,
- C. spadek masy ciała jest mniejszy niż 2 kg w ciągu 3 dni,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 63.

Przewlekłe autoimmunologiczne zapalenie tarczycy to choroba:

- A. Gravesa-Basedowa,
- B. de Quervaina,
- C. Hashimoto,
- D. Riedla,

Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Kraków 2014

Zadanie 64.

Do głównych objawów podmiotowych chorób żył NIE należy/a:

- A. kurcze łydek,
- B. uczucie ciężkości żył,
- C. obrzęki kończyn dolnych,
- D. owrzodzenie podudzi.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 317

Zadanie 65.

Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) stosowane są w bólach nowotworowych. Pielęgniarka opiekująca się pacjentem leczonym NLPZ powinna zwrócić szczególną uwagę na objawy, takie jak:

- A. zaburzenia oddychania, ból głowy, niepokój, wielomocz, hipoglikemia, allodynia,
- B. wymioty i nudności, bóle w nadbrzuszu,

- krwawienia z przewodu pokarmowego,
- C. bóle w nadbrzuszu, zaparcia, biegunki, ból głowy, hipotensja, obrzęki,
- D. zaparcie stolca, dyspepsja, suchość błon śluzowych, ból głowy, hipertensja, drgawki.

Literatura: de Walden-

Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 66.

Podopieczna lat 68, otyła. Skarży się na uczucie osłabienia, bóle głowy, brak łaknienia, zwiększone pragnienie, pocenie się twarzy i głowy, świąd sromu. Występuje częste parcie na mocz, ziębnienie stóp. Jakie schorzenie sugerują opisane objawy?

- A. miażdżycę,
- B. cukrzycę,
- C. niedoczynność tarczycy,
- D. niewydolność krążenia.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 67.

Objawy pierwotne zgłaszane przez pacjenta z rakiem żołądka to:

- A. uczucie dyskomfortu, pełność w żołądku, bóle w nadbrzuszu,
- B. krwisto – śluzowa biegunka, bóle brzucha i gorączka,
- C. objawy skórne, zapalenie trzustki, zapalenie stawów, zapalenie dróg żółciowych,
- D. krwawienia, świąd, nietrzymanie stolca i ból.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 68.

Aby uzyskać wysoką skuteczność leczenia przeciwbólowego leki należy podawać:

- A. w razie bólu,
- B. w stałych odstępach czasu,
- C. w różnych odstępach czasu,

D. w dzień

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.412.

Zadanie 69.

Zgodnie z kalendarzem szczepień szczepienie przeciw BŁONICY, TEŻCOWI, KRZTUŚCOWI (pierwsza dawka szczepienia podstawowego) podawane jest:

- A. w 1 miesiącu życia,
- B. w 2 miesiącu życia,
- C. w 3 miesiącu życia,
- D. w 4 miesiącu życia.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 70.

W celu stwierdzenia niedoczynności tarczycy należy oznaczyć poziom:

- A. kortyzolu,
- B. elektrolitów,
- C. enzymów zapalnych,
- D. TSH.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej.

Zadanie 71.

Dieta w przewlekłym zapaleniu trzustki powinna być:

- A. wysokokaloryczna 2500-3000kcal/dz i wysokobiałkowa,
- B. niskokaloryczna 1000-1500 kcal/dz i niskobiałkowa,
- C. wysokowęglowodanowa i wysoko-tłuszczowa,
- D. niskowęglowodanową i wysoko-tłuszczowa.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 72.

Najczęstszą przyczyną krwawienia podpajęczynówkowego jest:

- A. guz mózgu,

- B. narkomania - przyjmowanie kokainy lub amfetaminy,
- C. pęknięcie tętniaka wewnątrzczaszkowego,
- D. zmiany zapalne tętnic mózgowych.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foronczewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 608.

Zadanie 73.

Uważa się, że promieniowanie ultrafioletowe jest odpowiedzialne za występowanie następującego odsetka nowotworów skóry:

- A. 10%,
- B. 30%,
- C. 60%,
- D. 90%.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.53.

Zadanie 74.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje depresja?

- A. obniżoną koncentrację,
- B. obniżenie masy ciała,
- C. urojenia,
- D. myśli i tendencje samobójcze.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 75.

Przyczyną charakterystycznej pałeczkowatości palców rąk może być:

- A. rak oskrzela,
- B. bakteryjne zapalenie wsierdza,
- C. marskość wątroby,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej.

Zadanie 76.

Do niefarmakologicznych metod leczenia zalecanych w nadciśnieniu tętniczym NIE należy:

- A. zmniejszenie masy ciała,
- B. ograniczenie podaży sodu (soli) w diecie,
- C. ograniczenie aktywności fizycznej,
- D. ograniczenie spożycia alkoholu.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 50.

Zadanie 77.

Pacjentka po niedokrwiennym udarze mózgu półkuli dominującej opuszcza szpital. Nadal utrzymuje się niedowład połowiczny i afazja. Pacjentka ma znacznie upośledzoną zdolność mówienia, ale rozumie mowę innych osób. U pacjentki występuje afazja:

- A. ruchowa, inaczej ekspresyjna lub motoryczna,
- B. czuciowa inaczej recepcyjna lub sensoryczna,
- C. mieszana inaczej całkowita lub globalna,
- D. amnestyczna inaczej nominalna lub anomia.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 78.

Do działań niepożądanych morfiny należą:

- A. biegunki, pobudzenie psychiczne, kaszel, wielomocz, wybroczyny na skórze, suchość błon śluzowych,
- B. brak łaknienia, lęk i przygnębienie, parestezje, obrzęki kończyn dolnych,
- C. nudności i wymioty, bezsenność, hipotensja, odczyny alergiczne skóry, czkawka,
- D. zaparcie stolca, wymioty, świąd skóry, zaburzenia psychiczne i neurologiczne.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 79.

Występujące u pacjenta omamy będą objawiały się w następujący sposób:

- A. spostrzeganie nieistniejących przedmiotów lub zjawisk,
- B. fałszywe spostrzeżenia istniejących przedmiotów

- lub zjawisk,
- C. zaburzenia syntezy zmysłowej dotyczące procesu spostrzegania,
- D. niepokój ruchowy z lękiem lub pobudzeniem i niemożność siedzenia,

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 80.

U pacjenta z cukrzycą typu 2-go w 1 fazie klinicznej neuroartropatii Charcota stopa jest:

- A. „gorąca”, czerwona, obrzęknięta przypominająca zapalenie tkanek,
- B. z sinawym zabarwieniem, brak wyczuwalnego tętna, występuje martwica lub zgorzel,
- C. zdeformowana, dochodzi do zniszczenia stawów, owrzodzenie w okolicy łuku stopy,
- D. ze zmianami troficznymi oraz z osłabieniem lub zniesieniem odruchów ścięgniastych.

Zadanie 81.

Stopień zaawansowania niewydolności serca można ocenić stosując klasyfikację:

- A. Katz'a,
- B. NYHA,
- C. Norton'a,
- D. Barthel'a.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 82.

Ból nowotworowy oceniany w skali VAS powyżej 8 to:

- A. ból o małym nasileniu,
- B. ból o średnim nasileniu,
- C. ból o dużym nasileniu,
- D. ból o bardzo silnym nasileniu.

Literatura: de Walden-

Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 83.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do leczenia uzdrowiskowego NIE jest:

- A. ciąża i okres karmienia,
- B. ostre stany zapalne i niedokrwienne choroby kardiologiczne,
- C. alkoholizm i narkomania,
- D. choroby przewlekłe.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 84.

Nadciśnienie „białego fartucha” jest to:

- A. nadciśnienie w populacji pracowników medycznych,
- B. podwyższenie wartości ciśnienia tętniczego w pomiarach gabinetowych przy prawidłowych wynikach pomiarów w warunkach domowych,
- C. brak spadku ciśnienia w godzinach nocnych,
- D. brak efektów leczenia nadciśnienia (nadciśnienie „oporne”).

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarские, PZWL 2011 (dodruk), str. 329.

Zadanie 85.

Pielęgniarka podczas wzajemnego poznawania się z pacjentem zaburzeniami psychicznymi odgrywa rolę:

- A. „obcego”,
- B. „nauczyciela”,
- C. „źródła informacji”,
- D. „konsultanta”.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 86.

Astma jest przewlekłą chorobą zapalną układu oddechowego, do charakterystycznych objawów należy:

- A. duszność, świszczący oddech, uczucie ucisku w

- klatce piersiowej, kaszel,
- B. wilgotny męczący kaszel, gorączka,
- C. bóle i zawroty głowy, brak koncentracji,
- D. zlewne poty, ból w klatce piersiowej, kaszel z odkrztuszaniem.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 87.

Kto był w Polsce prekursorką ruchu hospicyjnego:

- A. Stefania Wołynka,
- B. Hanna Chrzanowska,
- C. Zofia Szlenkierówna,
- D. Wanda Żurawska.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.398.

Zadanie 88.

Najczęstszą postacią otępienia jest:

- A. otępienie z ciałami Lewy'ego,
- B. otępienie naczynioruchowe,
- C. choroba Alzheimera,
- D. otępienie mieszane.

Zadanie 89.

U pacjenta z chorobą nowotworową może wystąpić ból spowodowany zniszczeniem włókien nerwowych na skutek ucisku nowotworowego, zabiegu chirurgicznego lub radioterapii. Określamy go terminem bólu:

- A. receptorowego,
- B. psychogennego,
- C. wegetatywnego,
- D. deafferentacyjnego.

Literatura: de Walden-Gałaszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 90.

Według CCS (Canadian Cardiovascular Society - Kanadyjskie

Towarzystwo Kardiologiczne) III klasa nasilenia dławicy piersiowej, to dolegliwości występujące:

- A. przy gwałtowniejszym lub dłużej trwającym wysiłku fizycznym, związanym z pracą lub rekreacją,
- B. po przejściu 100–200 m po terenie płaskim lub przy wchodzeniu po schodach na jedno piętro w normalnym tempie i w zwykłych warunkach,
- C. przy szybkim chodzeniu po płaskim terenie lub szybkim wchodzeniu po schodach przy wchodzeniu pod górę,
- D. po przejściu >200 m po terenie płaskim i przy wchodzeniu po schodach na więcej niż jedno piętro w normalnym tempie i w zwykłych warunkach.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 91.

Przyczyną przednerkową ostrego uszkodzenia nerek (AKI) jest:

- A. marskość wątroby z wodobrzuszem,
- B. zespół hemolityczno-mocznicowy,
- C. toczeń rumieniowaty układowy,
- D. pęcherz neurogeny.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017, s. 1524

Zadanie 92.

Do działań niepożądanych diuretyków tiazydowych (hydrochlorotiazyd) i pętlowych (furosemid) należy:

- A. hipokaliemia (obniżenie stężenia potasu w surowicy),
- B. hiperkaliemia (podwyższenie stężenia potasu w surowicy),
- C. ginekomastia (powiększenie sutków) u mężczyzn,
- D. skurcz oskrzeli.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foronczewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 51.

Zadanie 93.

Najczęstszym nowotworem złośliwym wśród mężczyzn w Polsce jest

nowotwór:

- A. krtani,
- B. żołądka,
- C. gruczołu krokowego,
- D. płuc.

Literatura: Strona Internetowa. Krajowy Rejestr nowotworów.

Zadanie 94.

Najważniejszym źródłem wsparcia dla chorego jest:

- A. rodzina, przyjaciele, znajomi i sąsiedzi,
- B. instytucje rządowe i pozarządowe,
- C. pracownicy ochrony zdrowia,
- D. fundacje, domy pomocy społecznej.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Modele opieki pielęgniarskiej nad chorym dorosłym. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2010

Zadanie 95.

Do typowych powikłań długotrwałej cukrzycy NIE należy:

- A. neuropatia,
- B. artropatia,
- C. makroangiopatia (przyspieszona miażdżycza tętnic mózgu, serca, kończyn dolnych),
- D. mikroangiopatia (retinopatia i nefropatia).

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foronczewicz B: Choroby wewnętrzne.

Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 501.

Zadanie 96.

Celem opieki paliatywnej jest:

- A. ustalenie ostatecznego rozpoznania,
- B. poprawa jakości życia,
- C. całkowite wyleczenie,
- D. zapobieganie stanom bezpośredniego zagrożenia życia.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.401.

Zadanie 97.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonania koronarografii jest:

- A. zaawansowana niewydolność nerek,
- B. świeży udar,
- C. brak zgody pacjenta,
- D. krwawienie z przewodu pokarmowego.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 98.

Pierwsze objawy stwardnienia rozsianego pojawiają się najczęściej między:

- A. 2 a 10 rokiem życia,
- B. 10 a 20 rokiem życia,
- C. 20 a 30 rokiem życia,
- D. 55 a 70 rokiem życia.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 99.

W celu oceny odporności poszczepiennej u osób z grup ryzyka zakażenia WZW typu B, zaleca się określenie poziomu przeciwciał anty-HBs nie wcześniej, niż po:

- A. po roku, od podania ostatniej dawki,
- B. po 6 miesiącach, od podania ostatniej dawki,
- C. po 4 tygodniach, od podania ostatniej dawki,
- D. po 8 tygodniach, od podania ostatniej dawki.

Literatura: DzU. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 100.

Pacjenci z niewydolnością nerek powinni ograniczyć spożywanie warzyw i owoców, które mają dużą zawartość soli mineralnych. Należą do nich:

- A. brokuły, maliny, arbuzy,
- B. dynia, pory, ananas,
- C. kapusta biała i czerwona, banany,
- D. kalafior, szparagi, czarne jagody.

Zadanie 101.

Podstawowym lekiem pierwszego stopnia drabiny analgetycznej jest:

- A. Tramadol,
- B. Morfina,
- C. Paracetamol,
- D. Kodeina.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.413.

Zadanie 102.

Obserwacja pacjenta w kierunku wystąpienia działania niepożądanego preparatów żelaza podawanych drogą domięśniową dotyczy:

- A. martwicy mięśnia, przebarwienia skóry, długotrwałego bólu w miejscu wstrzyknięcia, reakcji anafilaktycznej,
- B. gorączki, zakażenia bakteryjnego, ostrego uszkodzenia płuc, przeciążenia układu krążenia,
- C. bólów stawów, bólów głowy, metalicznego smaku w ustach,
- D. gorączki, nudności, zasłabnięcia, reakcji alergicznej.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 103.

Która z podanych wartości wskaźnika masy ciała (BMI) wskazuje na otyłość?

- A. <20 kg/m²,
- B. 20-24,9 kg/m²,
- C. 25-29,9 kg/m²,
- D. >30 kg/m².

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 104.

W przypadku wystąpienia zaparcí pielęgniarka powinna pacjentowi zalecić:

- A. dietę niskowęglowodanową (pieczywo, makarony, ziemniaki, inne produkty zbożowe),
- B. dietę wysokobiałkową (sery żółte i topione, żółta jaj, śledzie, sery typu Feta),

- C. dietę wysoko węglowodanową (makarony, ryż, kasze i ziemniaki),
- D. dietę bogato-resztkową (otręby pszenne, brązowy ~~ryż~~ chleb pełnoziarnisty) surowe warzywa, nasiana, orzechy, płyny w ilości 2,5l płynów dziennie.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 105.

Kserostomia jest to:

- A. przetoka ślinowa,
- B. zwężenie stomii,
- C. zespół suchości jamy ustnej,
- D. przepuklina okołostomijna.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011, s.327-328, 340

Zadanie 106.

Choroba w rodzinie i jej „pozytywne konsekwencje”, to:

- A. udział rodziny w pielęgnacji chorego i opiece nad osobą chorą,
- B. nieradzenie sobie w roli opiekuna,
- C. zmiana pełnienia ról społecznych i wynikających z nich zadań,
- D. pogorszenie sytuacji ekonomicznej.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010

Zadanie 107.

Terapia uzależnienia od alkoholu obejmuje:

- A. brak wprowadzania zmian w swoje dotychczasowe życie,
- B. podjęcie i utrzymanie abstynencji,
- C. deficyt skutecznej samoobrony przed procesem samozniszczenia,
- D. budowanie alibi, usprawiedliwień własnego zachowania, pomniejszając własną odpowiedzialność.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski J. (red.): Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2012.

Zadanie 108.

Epidemia to:

- A. występowanie choroby wśród ludności na określonym terenie w liczbie utrzymującej się przez wiele lat na podobnym poziomie,
- B. nadmierna zapadalność na określoną chorobę w określonej czasowo i terytorialnie populacji ludzkiej,
- C. rozprzestrzenianie się chorób zakaźnych na określonym terytorium,
- D. zachorowalność na choroby zakaźne na określonym terenie utrzymujące się przez kilka lat.

Literatura: Magdzik W., Naruszewicz-Lesiuk D., Zieliński A.: Choroby zakaźne i pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka. α-medica Press, Bielsko-Biała 2007

Zadanie 109.

Pomocnym kluczem w rozpoznaniu cierpienia jest właściwa:

- A. opieka,
- B. komunikacja,
- C. rehabilitacja,
- D. diagnoza.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.416.

Zadanie 110.

Typowymi objawami skórnymi zapalenia skórno-mięśniowego są:

- A. rumieniowate plamy koloru fioletowego i grudki Gottrona zlokalizowane w obrębie stawów międzypaliczkowych,
- B. zmiana barwy, nawilżenie, zanik lub pojawienie się owłosienia, grudki Blumberga,
- C. nadmierna potliwość, uporczywy świąd, zażółcenie skóry,
- D. obrzęk dłoni, fioletowo-niebieskawe zabarwienie skóry.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015.

Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 111.

Samokontrola i samoobserwacja prowadzona przez pacjenta z przewlekłą niewydolnością serca powinna obejmować:

- A. kontrolę duszności, RR, tętna, obrzęków, prowadzenie bilansu płynów,
- B. kontrolę RR, tętna, poziomu glikemii we krwi,
- C. kontrolę masy ciała, obrzęków, RR, tętna, prowadzenie bilansu płynów, monitorowanie skutków leczenia farmakologicznego,
- D. kontrolę masy ciała, pomiary obrzęków.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 112.

20-letnia kobieta jest na rencie z powodu zespołu depresyjno-maniakalnego. Obecnie pacjentka jest euforyczna, pobudzona ruchowo, stale robi zakupy. Pacjentka cierpi na:

- A. chorobę afektywną jednobiegunową,
- B. chorobę afektywną dwubiegunową,
- C. zespół urojeniowy,
- D. zespół parafreniczny.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 113.

W trakcie doustnego testu tolerancji glukozy pielęgniarzka rozpuszcza 75g glukozy w:

- A. 50-100ml wody,
- B. 250-300ml wody,
- C. 100-150ml wody,
- D. 150-200ml wody.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 114.

Podwyższone stężenie którego antygenu występuje w raku gruczołu krokowego:

- A. AFP,
- B. PSA,
- C. CA15-3,

D. CEA.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.69.

Zadanie 115.

Najwłaściwsza droga podawania leków przeciwbólowych w zwalczaniu bólu nowotworowego u pacjenta z zaburzeniami połykania, wymiotami, to droga:

- A. podskórna,
- B. doodbytnicza, domięśniowa, przez port naczyniowy,
- C. przezskórna, podjęzykowa, przez port naczyniowy,
- D. wszystkie wymienione.

Literatura: Jeziorski A.: Onkologia. Podręcznik dla pielęgniarek. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 116.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów (RZS) początkowe zapalenie zazwyczaj dotyczy:

- A. stawów nadgarstkowych, śródrečno-paliczkowych oraz śródstopno-paliczkowych,
 - B. dużych stawów: biodrowych, barkowych, kolanowych,
 - C. stawu barkowo-obojczykowego i stawu mostkowo-obojczykowego,
 - D. stawów nadgarstkowych oraz śródstopno-paliczkowych,
- Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 117.

Pod pojęciem kacheksja rozumiemy:

- A. nadżerki w przewodzie pokarmowym,
- B. zespół wyniszczenia nowotworowego,
- C. zaburzenia połykania,
- D. utratę łaknienia.

Literatura: de Walden-

Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 118.

W jakim celu posługujemy się skalą Lovetta?

- A. w celu określenia stopnia przytomności,
- B. w celu kwalifikacji chorego po do zabiegu,
- C. w celu określania stopnia zaawansowania klinicznego nowotworu,
- D. w celu oceny siły mięśniowej.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 119.

W razie przypadkowego ukłucia pielęgniarki igłą zabrudzoną krwią nosiciela HIV konieczne jest m.in.:

- A. zgłoszenie zdarzenia przełożonemu i odnotowanie zdarzenia w dokumentacji,
- B. wykonanie badań serologicznych we krwi osoby ekspozowanej i krwi pacjenta,
- C. jak najszybsze podanie osobie ekspozowanej leków przeciwretrowirusowych (profilaktykę poekspozycyjną można przerwać w razie braku potwierdzenia zakażenia),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarskie, PZWL 2011 (dodruk), str. 238.

Zadanie 120.

Zgodnie z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego dzieci i młodzież z zaburzeniami psychicznymi podlegają następującym formom opieki:

- A. ambulatoryjnej i szpitalnej w razie potrzeby,
- B. ambulatoryjnej, dziennej, całodobowej, opiekuńczej,
- C. doraźnej, w razie potrzeby opiekuńczej,
- D. stacjonarnej, zorganizowanej, całodobowej.

Literatura: Dz. U., z dnia 2 marca 2017 r, Poz. 458, Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022, s.12.