

Zadanie 1.

Z zasadą ciągłego doskonalenia związane jest tzw. koło Deminga-zwane cyklem PDC. Poszczególne jego etapy są następujące:

- A. planuj- wykonaj -sprawdź -działaj,
- B. sprawdź - planuj -wykonaj -ocień,
- C. planuj -działaj- wykonaj-ocień,
- D. sprawdź -ocień -ustal-dobierz.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Możdżonek M.: Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych. CeDeWu, Warszawa 2010

Zadanie 2.

W normach ISO określono strukturę dokumentacji w formie piramidy, w której dokumenty uporządkowane są na trzech poziomach. Proszę podać na jakim poziomie mieszczą się procedury:

- A. na poziomie strategicznym,
- B. na poziomie taktycznym,
- C. na poziomie operacyjnym,
- D. na wszystkich trzech poziomach.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L., Procedury pielęgniarskie. Podręcznik dla studiów medycznych, PZWL, Warszawa 2009, s.27.

Zadanie 3.

Do szczegółowych standardów praktyki zawodowych pielęgniarek i położnych NIE należą:

- A. standardy kwalifikacji zawodowych,
- B. standardy opieki pielęgniarskiej,
- C. standardy postępowania pielęgniarskiego,
- D. standardy zakładowe.

Literatura: Ksykiewicz – Dorota A., Podstawy organizacji pracy pielęgniarskiej, Wyd. Czelej, Lublin 2004, s.187.

Zadanie 4.

Dom pomocy społecznej jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej:

- A. świadcząca całodobową opiekę osobom niemogącym samodzielnie funkcjonować z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności w sytuacji, gdy osobom tym nie można

- zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych,
- B. udzielającą wsparcia osobom i rodzinom będącym w stanie kryzysu,
 - C. udzielającą środowiskowych form pomocy półstacjonarnej, służącej utrzymaniu osoby w jej naturalnym środowisku przeciwdziałaniu nadmiernej instytucjonalizacji,
 - D. udzielającą wsparcia w formie poradnictwa specjalistycznego, w tym rodzinnego, osobom i rodzinom mającym trudności w rozwiązywaniu problemów społecznych.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 127.

Zadanie 5.

Organizowanie społeczności lokalnej polega na zespoleniu wysiłków różnorodnych instytucji danej społeczności w celu:

- A. polepszenia sytuacji zdrowotnej społeczności lokalnej,
- B. ulepszenia działań dla dobra swych członków,
- C. poprawy losu jednostek i zbiorowości,
- D. poprawy wszystkich obszarów życia jednostki i zbiorowości oraz ulepszenia podejmowanych działań.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer, Warszawa 2013

Zadanie 6.

Umożliwianie społecznościom lokalnym i jednostkom uzyskanie przez nie pełnego potencjału zdrowotnego oparte jest na:

- A. niwelowaniu różnic w stanie zdrowia,
- B. tworzeniu specjalnych programów ukierunkowanych na wzmocnienie potencjału zdrowotnego,
- C. zabezpieczeniu zasobów i środków występujących w konkretnej społeczności,
- D. wszystkie wymienione.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer,

Zadanie 7.

W celu wzmocnienia samodzielności człowieka chorego, niepełnosprawnego i możliwości aktywnego oraz twórczego życia należy wyznaczyć obszar działań i zabezpieczyć poprzez ~~inne~~ źródła pomocy:

- A. społeczność lokalną,
- B. rodzinę,
- C. systemy społecznego wsparcia,
- D. pracowników medycznych.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer, Warszawa 2013

Zadanie 8.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze to:

- A. czynności pielęgnacyjne takie jak: mycie, kąpanie, czesanie,
- B. usługi obejmujące pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, pielęgnacyjną zleconą przez lekarza oraz w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem, załatwianie innych spraw na życzenie podopiecznego, w tym urzędowych,
- C. czynności gospodarcze, takie jak dokonywanie zakupów, przynoszenie posiłków, karmienie chorego, utrzymanie czystości sprzętu gospodarstwa domowego,
- D. usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s.183.

Zadanie 9.

Społeczność lokalna to:

- A. ludzie starsi zamieszkujący dany teren,
- B. rodziny zamieszkałe na danym terenie,

- C. osoby potrzebujące pomocy medycznej zamieszkałe nadanym terenie,
 - D. wszystkie osoby zamieszkałe na danym terenie.
- Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer, Warszawa 2013

Zadanie 10.

Reakcje negatywne, których doświadcza człowiek starszy w rodzinie, są to:

- A. ukrywanie związków pokrewieństwa, izolowanie osoby starszej od towarzyskiego życia rodziny, wrogość, agresja fizyczna,
- B. aktywne uczestnictwo osoby starszej w życiu rodzinnym,
- C. nadopiekuńczość rodziny,
- D. wycofanie się człowieka chorego z kontaktów, próba manipulowania rodziną.

Literatura: Taranowicz I., Majchrowska A., Kawczyńska-Butrym Z.: Elementy socjologii dla pielęgniarek. Wydawnictwo Czelej; Lublin 2000 Str. 251

Zadanie 11.

Zachowania zgodne z oczekiwaniami innych, dążenie do osiągnięcia wartości wyznaczonych przez grupy, uznanie ich za cenne i pożądane, wywiązywanie się z roli członka grupy zgodnie z jej oczekiwaniami i przestrzeganie wszystkich zasad w niej obowiązujących nosi nazwę:

- A. więzi społecznych,
- B. wartości społecznych,
- C. kontroli społecznej,
- D. konformizmu.

Literatura: Taranowicz I., Majchrowska A., Kawczyńska-Butrym Z.: Elementy socjologii dla pielęgniarek. Wyd. Czelej, Lublin 2000, s. 128

Zadanie 12.

Czynniki istniejące w rodzinie, które podlegają znacznej bezpośredniej modyfikacji w działaniu pielęgniarki mieszczą się głównie w:

- A. obszarze zachowań zdrowotnych i stylu życia,

- B. czynnikach środowiskowych,
- C. czynnikach genetycznych,
- D. zaburzeniach w komunikowaniu.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008.

Zadanie 13.

Ewaluacja w edukacji zdrowotnej oznacza:

- A. podjęte działania edukacyjne,
- B. ilość przeszkolonych osób,
- C. osiągnięte efekty,
- D. dokładne prowadzenie dokumentacji.

Literatura: Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. PWN, Warszawa 2008, s. 150.

Zadanie 14.

Skuteczny program promocji zdrowia w społeczności lokalnej powinien:

- A. koncentrować się na edukacji indywidualnej,
- B. koncentrować się na edukacji grupowej,
- C. koncentrować się na aktywizacji,
- D. łączyć edukację grupową z aktywizacją.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008

Zadanie 15.

Edukacja autorytatywna oparta jest na:

- A. wymianie wiedzy między ekspertem (pielęgniarką/położną) oraz klientem,
- B. przekazie informacji,
- C. na wzajemności,
- D. na wspólnym świadczeniu między dwoma uczestnikami procesu edukacyjnego.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 252

Zadanie 16.

Warunkiem zwiększania świadomości ludzi i motywacji do udziału w programach profilaktycznych jest:

- A. edukacja zdrowotna,

- B. opieka zdrowotna,
- C. prewencja celowana,
- D. zachęta społeczna.

Literatura: Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. PWN, Warszawa 2008, s. 68-69.

Zadanie 17.

Do działań pielęgniarki w zakresie profilaktyki pierwszej fazy należą:

- A. badania przesiewowe,
- B. kształtowanie aktywnej i odpowiedzialnej postawy wobec choroby,
- C. przygotowanie do samoopieki,
- D. motywowanie do zmiany zachowań zagrażających zdrowiu. Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 168

Zadanie 18.

Pielęgniarka/pielęgniarski rodzinny zgodnie z założeniami Ustawy o zawodzie pielęgniarki i położnej świadczenia z zakresu promocji zdrowia społeczeństwa realizuje przede wszystkim przez:

- A. zachęcenie podopiecznych do współpracy oraz analizy zagrożeń,
- B. komunikowanie zagrożeń zdrowia występujących w środowisku zamieszkania,
- C. wykonywanie świadczeń zdrowotnych po diagnozie potrzeb środowiska zamieszkania,
- D. rozpoznawanie warunków i potrzeb zdrowotnych oraz edukację zdrowotną.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. CZELEJ, Lublin 2008, s. 155.

Zadanie 19.

Jedną ze strategii nauczania w edukacji zdrowotnej jest „rozwiązywanie problemów”. Wybierz metodę nauczania najbardziej adekwatną do powyższej strategii:

- A. giełda pomysłów,
- B. pokaz,
- C. ćwiczenia,
- D. metoda sytuacyjna.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M.(red):
Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 160

Zadanie 20.

Według C. Rogersa, najbardziej przydatne w pomaganiu innym jest:

- A. spójność,
- B. empatia,
- C. pozytywne nastawienie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M.(red):
Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 260

Zadanie 21.

Holizm w odniesieniu do pielęgniarstwa oznacza świadczenie opieki:

- A. pielęgniarstwu osobom zdrowym w zakresie zabezpieczenia im całościowej opieki,
- B. hospicyjnej pacjentom w oddziałach opieki paliatywnej,
- C. osobom chorym bez względu na rodzaj schorzenia w zakresie realizacji potrzeb biologicznych i psychicznych,
- D. we wszystkich stanach zdrowia i choroby pacjenta i we wszystkich sferach jego funkcjonowania.

Literatura: Górajek-Jóźwik J.: Filozofia i teorie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2007.

Zadanie 22.

Pierwotny system wsparcia w środowisku stanowią:

- A. placówki ochrony zdrowia,
- B. placówki pomocy społecznej,
- C. rodzina, sąsiedzi, przyjaciele,
- D. organizacje pozarządowe.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010.

Zadanie 23.

W której części standardu opieki, mieści się sposób postępowania pielęgniarki?

- A. struktura,

- B. proces,
- C. wynik,
- D. żadna z wymienionych.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010

Zadanie 24.

Związki, w których kobiety doświadczają przemocy ze strony sprawcy przechodzą przez trzy fazy. W fazie narastania napięcia sprawca:

- A. staje się gwałtowny, wpada w furję,
- B. okazuje skruchę i przeprasza,
- C. zazwyczaj jest poirytowany i staje się bardzo gwałtowny,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: <http://www.niebieskalinia.pl/> Postępowanie w związku z wystąpieniem przemocy w rodzinie Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia

Zadanie 25.

Podejmowanie interwencji w środowisku wobec rodziny dotkniętej przemocą odbywa się w oparciu o procedurę „Niebieskie Karty”. Procedura ta:

- A. nie wymaga zgody osoby dotkniętej przemocą w rodzinie,
- B. wymaga zgody osoby dotkniętej przemocą w rodzinie,
- C. wymaga zgody przedstawiciela ustawowego osoby dotkniętej przemocą w rodzinie,
- D. wymaga zgody wójta lub burmistrza.

Literatura: Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz. U. 2005 nr 180 poz. 1493. Art. 9d. 1, <http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 26.

Przemoc fizyczna jest rodzajem przemocy w rodzinie, definiowana jako:

- A. zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli,
- B. przymus, groźby, zastraszanie, wykorzystywanie emocjonalne,
- C. intencjonalne zachowanie niosące ryzyko

uszkodzenia ciała,
D. odpowiedź A i B jest prawidłowa.
Literatura: Kluczyńska S., Wrona G.: Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.
Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia. PARPA, Warszawa-Kraków
2013 www.mpips.gov.pl

Zadanie 27.

Zaniechanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich jest formą przemocy:

- A. fizycznej - naruszenie nietykalności fizycznej,
- B. psychicznej - naruszenie godności osobistej,
- C. seksualnej - naruszenie intymności,
- D. ekonomicznej - naruszenie własności.

Literatura: <http://www.niebieskalinia.org/>

Zadanie 28.

W sytuacji przemocy w rodzinie, od przedstawiciela ochrony zdrowia możemy oczekiwać m.in.:

- A. objęcie dziecka pomocą pedagogiczną,
- B. wydania przez lekarza pierwszego kontaktu bezpłatnego zaświadczenia o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie,
- C. odebrania dzieci z rodziny, gdy ich bezpieczeństwo jest zagrożone,
- D. uruchomienia procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego.

Literatura: <http://www.niebieskalinia.org/>

Zadanie 29.

W wyniku doznawania przemocy, podejmowania nieskutecznych prób obrony siebie, a także w wyniku wtórnego zranienia spowodowanego nieprawidłowymi reakcjami otoczenia, osoba krzywdzona nabiera przekonania, że naprawdę zasługuje na takie zachowanie. Opisana sytuacja dotyczy:

- A. zespołu stresu pourazowego PTSD,
- B. procesu wiktymizacji,
- C. syndromu sztokholmskiego,
- D. syndromu wyuczonej bezradności.

Literatura: Jaszczak-Kuźmińska D., Michalska K. (red.) Przemoc w rodzinie wobec osób starszych i niepełnosprawnych Poradnik dla

pracowników pierwszego kontaktu, Warszawa 2010 <http://www.ms.gov.pl/>

Zadanie 30.

Przedstawicielem ochrony zdrowia uprawnionym do działań w ramach procedury „Niebieskie Karty” jest osoba wykonująca zawód medyczny, w tym:

- A. lekarz, położna, farmaceuta,
- B. lekarz, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny,
- C. diagnosta laboratoryjny, lekarz, ratownik medyczny,
- D. fizjoterapeuta, lekarz, pielęgniarka.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta”, Dz.U. 2011 nr 209 poz. 1245, <http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 31.

Wzmoczone napięcie mięśniowe w chorobie Parkinsona można zmniejszyć przez:

- A. oziębienie ciała,
- B. ogrzanie ciała,
- C. leżenie w czasie wypoczynku z podpartym tułowiem,
- D. nie ma żadnego sposobu na zmniejszenie wzmoczonego napięcia mięśniowego.

Literatura: Wieczorowska-Tobis K., Talarska D.: Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 32.

Procesy starzenia wpływają na zmianę farmakokinetyki leków, dlatego po 65r. ż. zaleca się zmniejszenie dawek o:

- A. 10%,
- B. 30%,
- C. 50%,
- D. 70%.

Literatura: Kędziora-Kornatowska K., Muszalik M. (red): Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku. Wyd. Czelej, Lublin 2007.

Zadanie 33.

Prawdziwe jest stwierdzenie dotyczące półpaśca:

- A. pacjent z aktywnymi zmianami w przebiegu półpaśca może zakazić innego pacjenta ospą jedynie poprzez bezpośredni kontakt z płynną treścią pęcherzyków,
- B. cechą wyróżniającą dla półpaśca jest początkowe występowanie zmian skórnych w obrębie jednego dermatomu,
- C. u pacjenta chorującego na ospę wietrzną następuje migracja wirusów do zwojów nerwowych czuciowych, skąd mogą reaktywować się w postaci zakażenia półpaścem,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: A. Windak, S. Chlabicz, A. Mastalerz-Migas, Medycyna Rodzinna, podręcznik dla lekarzy i studentów, wyd. Termedia, Poznań 2015, s. 640

Zadanie 34.

„Zespół Słabości” (frailty) definiuje się jako współistnienie co najmniej trzech czynników:

- A. zamierzona utrata masy ciała (co najmniej 5 kg w ciągu roku), inkontynencja, wolne tempo poruszania się,
- B. niezamierzona utrata masy ciała (co najmniej 5 kg w ciągu roku), wolne tempo poruszania się, uczucie zmęczenia,
- C. niezamierzona utrata masy ciała (co najmniej 3 kg w ciągu roku), bóle stawowe utrzymujące się od co najmniej 3 miesięcy, występowanie hipotonii ortostatycznej,
- D. niezamierzona utrata masy ciała (co najmniej 2 kg w ciągu roku) występowanie hipotonii ortostatycznej, utrzymujące się uczucie zmęczenia.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K, Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne, . Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str.79.

Zadanie 35.

Wielkie problemy geriatryczne są zespołami niesprawności starszego człowieka. Zaliczamy do nich:

- A. zaburzenia zwieraczy, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki,

upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu,

B. niedokrwistość, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu,

C. zaburzenia zwieraczy, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, zaburzenia rytmu serca,

D. choroby zwyrodnieniowe, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu.

Literatura: Kędziora-Kornatowska K., Muszalik M. (red): Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku. Wyd. Czelej, Lublin 2007, s. 98.

Zadanie 36.

Czynnikami endogennymi predysponującymi do występowania odleżyn są:

A. ucisk,

B. siły ścinające,

C. urazy,

D. zaburzenia odżywiania.

Literatura: Kędziora-Kornatowska L., Muszlik M., Skolmowska E. (red): Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010 str. 274.

Zadanie 37.

MNA (Mini Nutritional Assesment) to kwestionariusz służący ocenie:

A. stopnia depresji,

B. wskaźnika obciążenia opiekunów,

C. stopnia samodzielności pacjenta,

D. stopnia odżywienia.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K, Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne, . Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str. 88.

Zadanie 38.

Wczesna starość jako okres procesu starzenia się zaczyna się według WHO (World Health Organization):

A. od 60 roku życia,

B. od 65 roku życia,

C. od 70 roku życia,

D. od 74 roku życia.

Literatura: Grodzicki T., Kocemba J., Skalska A.
(red.): Geriatria z elementami gerontologii ogólnej.
Via Medica, Gdańsk 2006.

Zadanie 39.

Mniejsza wiarygodność pomiarów BMI w starości wynika z:

A. trudności w ocenie wzrostu,

B. retencji płynów w organizmie,

C. zmniejszenia beztłuszczowej masy ciała,

D. prawidłowe A i B.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i
pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd,
PZWL, Warszawa 2008, s. 308

Zadanie 40.

Skutki nietrzymania moczu to:

A. atroficzne zapalenie błony śluzowej cewki
moczowej i pochwy,

B. zwiększenie częstości upadków i złamań kości powodujące
utrata samodzielności,

C. postępujące obniżenie się progu czucia w pęcherzu,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i
pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd,
PZWL, Warszawa 2008, s. 239

Zadanie 41.

Starzenie patologiczne (niepomyślne) to:

A. starzenie powikłane lub przyspieszone przez
przewlekłe procesy chorobowe,

B. przedwczesne starzenie wywołane stresem
psychospołecznym, jako nieodłączną częścią naszej
cywilizacji,

C. patologiczny stan medyczny wywołany
czynnikami wewnętrznymi i niekorzystnymi
czynnikami środowiskowymi,

D. starzenie spowodowane brakiem niezbędnej
aktywności ruchowej seniorów prowadzące do
postępującej niesprawności.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 4

Zadanie 42.

W przypadku każdego nagłego zdarzenia na terenie szkoły niezależnie od rodzaju obrażenia zadaniem pielęgniarki szkolnej jest:

- A. wyeliminowanie działania czynnika uszkadzającego, ocena stanu ogólnego, wezwanie pomocy oraz podjęcie działań medycznych w zależności od stanu poszkodowanego,
- B. ocena stanu ogólnego, wezwanie wychowawcy i dyrektora szkoły oraz zabezpieczenie miejsca zdarzenia,
- C. wezwanie dyrektora szkoły i rodziców oraz udzielenie pierwszej pomocy,
- D. wyeliminowanie działania czynnika uszkadzającego, wezwanie wychowawcy i rodziców.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 41

Zadanie 43.

Według aktualnej koncepcji profilaktycznej opieki nad uczniami w ochronie i promocji zdrowia uczniów powinni uczestniczyć:

- A. rodzice, uczniowie, szkoła i pracownicy ochrony zdrowia,
- B. rodzice, uczniowie, samorządy lokalne i pracownicy ochrony zdrowia,
- C. rodzice, szkoła, samorządy lokalne i pracownicy ochrony zdrowia,
- D. uczniowie, szkoła, samorządy lokalne i pracownicy ochrony zdrowia.

Literatura: Oblacińska A., Ostrega W. (red.): Standardy i metodyka pracy pielęgniarki i higienistki szkolnej. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2003 s. 89

Zadanie 44.

Zgodnie z podejściem "siedliskowym" szkołę należy rozumieć jako miejsce, gdzie członkowie społeczności szkolnej nie tylko uczą się i pracują ale żyją w określonej

zbiorowości. Czynniki decydujące o jakości środowiska społecznego szkoły to:

- A. ilość uczniów, atmosfera panująca w szkole,
- B. atmosfera panująca w szkole, możliwość osiągnięcia sukcesów,
- C. atmosfera panująca w szkole, możliwość osiągnięcia sukcesów, wsparcie nauczycieli,
- D. atmosfera panująca w szkole, możliwość osiągnięcia sukcesów, wsparcie psychologiczne.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 57

Zadanie 45.

Do późnych następstw otyłości dzieci i młodzieży NIE należy:

- A. choroba niedokrwienna serca,
- B. nadciśnienie tętnicze,
- C. cukrzyca typu 2,
- D. nerwice.

Literatura: Jodkowska M., Woynarowska B., Oblacińska A.: Test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju fizycznym u dzieci młodzieży w wieku szkolnym. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2007 s. 14

Zadanie 46.

Testy przesiewowe polegające na wstępnej identyfikacji odchyleń od normy, niezdiagnozowanych chorób, zaburzeń lub wad realizowane przez pielęgniarkę szkolną należą do działań:

- A. edukacyjnych,
- B. informacyjnych,
- C. profilaktycznych,
- D. diagnostycznych.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.78

Zadanie 47.

Do świadczeń gwarantowanych pielęgniarki szkolnej NIE należy:

- A. czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi,

- B. udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc,
- C. edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej,
- D. wizyta realizowana w domu świadczeniobiorcy, w przypadkach uzasadnionych medycznie.

Literatura: Oblacińska A., Ostrega W. (red.): Standardy i metodyka pracy pielęgniarki i higienistki szkolnej. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2017; s. 193 Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2016 poz. 86

Zadanie 48.

Test przesiewowy w kierunku wykrywania zezów jest wykonywany u dziecka na etapie edukacji:

- A. rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego,
- B. klasy III szkoły podstawowej,
- C. klasa V szkoły podstawowej,
- D. ostatniej klasy szkoły ponadpodstawowej do ukończenia 19 roku życia.

Literatura: Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2016 poz. 86

Zadanie 49.

Status pielęgniarek środowiskowych nadano pielęgniarkom szkolnym w:

- A. 1917 r.,
- B. 1985 r.,
- C. 1992 r.,
- D. 2003 r.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.17

Zadanie 50.

Informacje niezbędne do postawienia diagnozy

pielęgniarskiej muszą uwzględniać wszystkie obszary życia i aktywności ucznia - można je uzyskać stosując następujące techniki:

- A. obserwację, rozmowę z uczniem, wywiad rodzinny, analizę dokumentacji medycznej,
- B. obserwację, pomiar, rozmowę, wywiad, analizę dokumentacji medycznej,
- C. pomiar, obserwację, wywiad środowiskowy, analizę dokumentacji medycznej,
- D. obserwację, wywiad rodzinny, analizę dokumentacji medycznej.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 65

Zadanie 51.

Do zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej, jako instytucji nadzoru w profilaktycznej opiece zdrowotnej, należy:

- A. nadzór prawny i organizacyjny,
- B. nadzór nad jakością świadczeń,
- C. nadzór nad warunkami dotyczącymi higieny procesów: nauczania, wychowania, wypoczynku i rekreacji oraz sanitarno-epidemiologicznymi,
- D. nadzór merytoryczny nad wykonywaniem indywidualnych praktyk pielęgniarskich i lekarskich.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.15

Zadanie 52.

Celem testu przesiewowego jest:

- A. ustalenie rozpoznania choroby,
 - B. wczesne wykrywanie zaburzeń, w okresie kiedy można odwrócić lub zahamować proces chorobowy,
 - C. wykrycie zaburzeń już powstałych we wczesnym procesie chorobowym,
 - D. wyodrębnienie z populacji osób chorych od zdrowych.
- Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.68

Zadanie 53.

Pacjentka po niedokrwiennym udarze mózgu półkuli dominującej opuszcza szpital. Nadal utrzymuje się niedowład połowiczny i afazja. Pacjentka ma znacznie upośledzoną zdolność mówienia, ale rozumie mowę innych osób. U pacjentki występuje afazja:

- A. ruchowa, inaczej ekspresyjna lub motoryczna,
- B. czuciowa inaczej recepcyjna lub sensoryczna,
- C. mieszana inaczej całkowita lub globalna,
- D. amnestyczna inaczej nominalna lub anomia.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 54.

Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) stosowane są w bólach nowotworowych. Pielęgniarka opiekująca się pacjentem leczonym NLPZ powinna zwrócić szczególną uwagę na objawy, takie jak:

- A. zaburzenia oddychania, ból głowy, niepokój, wielomocz, hipoglikemia, allodynia,
- B. wymioty i nudności, bóle w nadbrzuszu, krwawienia przewodu pokarmowego,
- C. bóle w nadbrzuszu, zaparcia, biegunki, ból głowy, hipotensja, obrzęki,
- D. zaparcie stolca, dyspepsja, suchość błon śluzowych, ból głowy, hipertensja, drgawki.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 55.

Właściwą dietą w zaostrzeniu objawów w przewlekłym zapaleniu trzustki jest:

- A. bogatobiałkowa z ograniczeniem tłuszczów,
- B. lekkostrawna,
- C. lekkostrawna z dużą ilością błonnika,
- D. oszczędzająca, półpłynna.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 56.

W trakcie leczenia lekami cytostatycznymi pielęgniarką informuje chorego o bezwzględny wykluczeniu z diety:

- A. mięsa i jego przetworów,
- B. surówek, sałatek, surowych owoców, jogurtów, kefirów i serków homogenizowanych,
- C. makaronu wieloziarnistego, ryżu brązowego, kaszy gryczanej, kaszy jaglanej, kus kusu, pęczaku, amarantusu,
- D. pokarmów gotowanych oraz produktów nabiałowych i soków owocowych.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011 .

Zadanie 57.

Do najczęstszych działań niepożądanych występujących przy stałym podawaniu opioidów (Morfiny) należą:

- A. nadmierna senność i splątanie,
- B. zaparcie stolca,
- C. świąd skóry, pocenie, suchość w jamie ustnej,
- D. wymioty i/lub nudności.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 58.

Charakterystycznym objawem klinicznym twardziny układowej jest objaw:

- A. Kerniga,
- B. Blumberga,
- C. Raynauda,
- D. Goldflama.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 59.

Decydującą rolę w patofizjologii choroby zakrzepowo-zatorowej odgrywa triada Virchofa. W jej skład wchodzi elementy:

- A. uszkodzenie błony zewnętrznej żyły, zwolnienie przepływu krwi, nadmierna krzepliwość krwi,
 - B. uszkodzenie śródbłonna naczyniowego żyły, przyspieszony przepływ krwi, nadmierna krzepliwość krwi,
 - C. uszkodzenie śródbłonna naczyniowego żyły, zwolnienie przepływu krwi, zmiany reologiczne krwi, tj. nadpłytkowość, wysokie stężenie fibrynogenu,
 - D. uszkodzenie warstwy mięśniowej żyły, przyspieszenie przepływu krwi, zmiany reologiczne krwi, tj. nadpłytkowość, wysokie stężenie fibrynogenu.
- Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 316

Zadanie 60.

Astma jest przewlekłą chorobą zapalną układu oddechowego, do charakterystycznych objawów należy:

- A. duszność, świszczący oddech, uczucie ucisku w klatce piersiowej, kaszel,
- B. wilgotny męczący kaszel, gorączka,
- C. bóle i zawroty głowy, brak koncentracji,
- D. zlewne poty, ból w klatce piersiowej, kaszel z odkrztuszaniem.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 61.

Pomocnym kluczem w rozpoznaniu cierpienia jest właściwa:

- A. opieka,
- B. komunikacja,
- C. rehabilitacja,
- D. diagnoza.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.416.

Zadanie 62.

Do objawów przewlekłego niedokrwienia kończyn NIE należy:

- A. ból objętej chorobą kończyny dolnej, pojawiający się w czasie chodzenia, a ustępujący w spoczynku,
- B. bóle lokalizujące się w okolicy bioder i pośladków albo w okolicy mięśni łydki w zależności od miejsca, w

którym znajduje się istotne zwięźenie tętnic,
C. bóle spoczynkowe kończyn dolnych zmniejszające się po puszczeniu chorej kończyny dolnej, najczęściej poza krawędź łóżka,
D. bóle spoczynkowe kończyn dolnych zmniejszające się po niesieniu chorej kończyny dolnej.
Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 303

Zadanie 63.

Pacjenci z niewydolnością nerek powinni ograniczyć spożywanie warzyw i owoców, które mają dużą zawartość soli mineralnych. Należą do nich:
A. brokuły, maliny, arbuzy,
B. dynia, pory, ananas,
C. kapusta biała i czerwona, banany,
D. kalafior, szparagi, czarne jagody.

Zadanie 64.

Samokontrola i samoobserwacja prowadzona przez pacjenta z przewlekłą niewydolnością serca powinna obejmować:
A. kontrolę duszności, RR, tętna, obręzków, prowadzenie bilansu płynów,
B. kontrolę RR, tętna, poziomu glikemii we krwi,
C. kontrolę masy ciała, obręzków, RR, tętna, prowadzenie bilansu płynów, monitorowanie skutków leczenia farmakologicznego,
D. kontrolę masy ciała, pomiary obręzków.
Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 65.

Pierwsze objawy stwardnienia rozsianego pojawiają się najczęściej między:
A. 2 a 10 rokiem życia,
B. 10 a 20 rokiem życia,
C. 20 a 30 rokiem życia,
D. 55 a 70 rokiem życia.
Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL,

Warszawa 2008.

Zadanie 66.

U osoby z niedowładem połowicznym charakterystyczny jest chód:

- A. brodzący,
- B. koszący,
- C. ataktyczny,
- D. mózdkowy.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 67.

Wybierz twierdzenie FAŁSZYWE dotyczące wirusowego zapalenia wątroby typu B (HBV):

- A. choroba może zaczynać się od bólów brzucha, nudności, objawów grypopodobnych o niewielkim nasileniu,
- B. okres wylegania choroby wynosi 28-180 dni,
- C. przebieg choroby może być żółtaczkowy lub beżółtaczkowy,
- D. nie istnieje szczepionka anty-HBV.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 306.

Zadanie 68.

Najczęstszą przyczyną krwawienia podpajęczynówkowego jest:

- A. guz mózgu,
- B. narkomania - przyjmowanie kokainy lub amfetaminy,
- C. pęknięcie tętniaka wewnątrzczaszkowego,
- D. zmiany zapalne tętnic mózgowych.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 608.

Zadanie 69.

Warunkiem powodzenia w leczeniu odleżyn jest:

- A. profilaktyka,
- B. pielęgnacja skóry,

- C. odżywianie,
- D. zniesienie ucisku.

Literatura: Krystyna de Walden-Gałuszko(red): Podstawy opieki paliatywnej. PZWL, Warszawa 2005 str.151.

Zadanie 70.

Osoby chorujące na chorobę wieńcową powinny do końca życia przyjmować lek przeciwplatek taki jak:

- A. iwabradyna 5 mg,
- B. acenokumarol wg wskaźnika INR,
- C. kwas acetylosalicylowy 75 mg,
- D. lowastatyna 5 mg.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015.

Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 71.

Do leków przyczyniających się do upośledzenia perfuzji nerek, szczególnie u chorych odwodnionych i z obustronnym zwężeniem tętnicy nerkowej (lub tętnicy jednej nerki), należą:

- A. antybiotyki aminoglikozydowe, niesterydowe leki przeciwzapalne,
- B. inhibitory konwertazy angiotensyny, antagoniści receptora angiotensynowego.
- C. antybiotyki β -laktamowe, sulfonamidy,
- D. diuretyki, kaptopril,

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015.

Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017, s. 1523.

Zadanie 72.

Do objawów klinicznych nadczynności tarczycy należy:

- A. tachykardia i wzmożone pocenie,
- B. przyrost masy ciała i marznięcie,
- C. suchość skóry,
- D. prawidłowe A i B.

Zadanie 73.

Charakterystycznym objawem depresji NIE jest:

- A. anhedonia,
- B. zahamowanie toku myślenia,

- C. gonitwa myśli i słowotok,
- D. brak motywacji do działania.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski J. (red.): Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 74.

Owrzodzenia tętnicze:

- A. powstają w okolicy przyśrodkowej podudzia, powyżej kostki przyśrodkowej, niekiedy okolicy kostki bocznej; owrzodzenia są ubytkiem łącznotkankowej części skóry, gojącym się poprzez ziarninowanie,
- B. powstają w najbardziej dystalnych miejscach kończyny: grzbiet palców stopy, pięta, mają charakter szczelin, dno owrzodzenia ma kolor szary lub czarny i pokryte jest tkankami martwiczymi,
- C. lokalizują się głównie w miejscach ucisku: na podeszwowej stronie stopy, w okolicach głów kości śródstopia, palcach, piętach, dno owrzodzenia pokrywa martwica, a skóra wokół pozbawiona jest czucia,
- D. najczęściej rozwijają się na podłożu wcześniej istniejącego znamienia skórniego lub przewlekłego owrzodzenia goleni.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010, s.169

Zadanie 75.

Terapia uzależnienia od alkoholu obejmuje:

- A. brak wprowadzania zmian w swoje dotychczasowe życie,
- B. podjęcie i utrzymanie abstynencji,
- C. deficyt skutecznej samoobrony przed procesem samozniszczenia,
- D. budowanie alibi, usprawiedliwień własnego zachowania, pomniejszając własną odpowiedzialność.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski J. (red.): Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2012.

Zadanie 76.

Zadania pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania wobec dziecka chorego i niepełnosprawnego fizycznie lub psychicznie wynikają z profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami i są:

- A. takie same jak wobec ucznia zdrowego z uwzględnieniem specyfiki potrzeb ucznia chorego i niepełnosprawnego,
- B. nakierowane na specyficzne problemy osób niepełnosprawnych fizycznie i psychicznie,
- C. kierowane do placówek POZ,
- D. wyłącznie praca indywidualna pielęgniarki uwzględniającej problemy niepełnosprawności fizycznej lub psychicznej.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E., Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, tom II, wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 82.

Zadanie 77.

Pod pojęciem kacheksja rozumiemy:

- A. nadżerki w przewodzie pokarmowym,
- B. zespół wyniszczenia nowotworowego,
- C. zaburzenia połykania,
- D. utratę łaknienia.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 78.

Głównym czynnikiem etiologicznym choroby wrzodowej żołądka jest:

- A. *Bacillus anthracis*,
- B. *Mycobacterium tuberculosis*,
- C. *Helicobacter pylori*,
- D. *Clostridium perfringens*.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foronczewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 79.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje mania?

- A. urojenia,
- B. depresja,
- C. podniecenie ruchowe i zawyżony nastrój,
- D. nadmierną senność.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski J. (red.): Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2012.

Zadanie 80.

Badania epidemiologiczne wykazały silny związek między otyłością brzuszną a ryzykiem sercowo-naczyniowym. Otyłość brzuszną rozpoznaje się, gdy obwód talii wynosi:

- A. u kobiet > 93 cm, - u mężczyzn > 108 cm,
- B. u kobiet > 90 cm, - u mężczyzn > 105 cm,
- C. obojga płci > 95 cm,
- D. u kobiet > 80 cm, - u mężczyzn > 94 cm.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 81.

Przeciwwskazaniem do pobrania wymazu z błony śluzowej nosa do badania mikrobiologicznego jest:

- A. katar,
- B. krwawienie z nosa,
- C. kaszel,
- D. gorączka.

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarские, PZWL 2011 (dodruk), str. 279.

Zadanie 82.

Rehabilitacja społeczna realizowana jest głównie przez:

- A. wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych,
- B. wykonywanie wszystkich ról za pacjenta,
- C. kształtowanie postaw wycofania się ze społeczeństwa,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 83.

W przebiegu kamicy nerkowej szczawianowej kontroli podlega:

- A. stężenie kwasu moczowego w surowicy,
- B. ciężar właściwy moczu,
- C. gospodarka fosforanowo-wapniowa,
- D. poziom białka w moczu.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015.

Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 84.

Szczepienie przeciwko GRUŹLICY i WIRUSOWEMU ZAPALENIU WĄTROBY typu B po urodzeniu dziecka odbywa się w ciągu:

- A. 12 godzin,
- B. 24 godzin,
- C. 48 godzin,
- D. 72 godzin.

Literatura: DzU. Ministra Zdrowia z dnia 31 października 2017r.;

KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do

komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018.

Zadanie 85.

U pacjenta z chorobą nowotworową może wystąpić ból spowodowany zniszczeniem włókien nerwowych na skutek ucisku nowotworowego, zabiegu chirurgicznego lub radioterapii. Określamy go terminem bólu:

- A. receptorowego,
- B. psychogenego,
- C. wegetatywnego,
- D. deafferentacyjnego.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.):

Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 86.

U pacjenta z cukrzycą typu 2-go w 1 fazie klinicznej neuroartropatii Charcota stopa jest:

- A. „gorąca”, czerwona, obrzęknięta przypominająca zapalenie tkanek,
- B. z sinawym zabarwieniem, brak wyczuwalnego tętna, występuje martwica lub zgorzel,
- C. zdeformowana, dochodzi do zniszczenia stawów, owrzodzenie w okolicy łuku stopy,
- D. ze zmianami troficznymi oraz z osłabieniem lub zniesieniem odruchów ścięgniastych.

Zadanie 87.

W trakcie doustnego testu tolerancji glukozy pielęgniarka rozpuszcza 75g glukozy w:

- A. 50-100ml wody,
- B. 250-300ml wody,
- C. 100-150ml wody,
- D. 150-200ml wody.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015.

Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 88.

Terapeutyczny wskaźnik INR w czasie leczenia acenokumarolem z powodu utrwalonego migotania przedsionków powinien wynosić:

- A. poniżej 1.0,
- B. pomiędzy 1.0-2.0,
- C. pomiędzy 2.0-3.0,
- D. pomiędzy 3.0-4.0.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foronczewicz B: Choroby wewnętrzne.

Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 73.

Zadanie 89.

Podstawowym badaniem stosowanym w rozpoznawaniu zaburzeń czynnościowych chorób układu oddechowego jest:

- A. spirometria,
- B. bronchofiberoskopia,
- C. mediastinoskopia,
- D. torsakoskopia.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 90.

Podwyższone stężenie TSH stwierdzone w czasie terapii tyreostatykami zawsze świadczy o:

- A. przedawkowaniu leków,
- B. konieczności zwiększenia dawki leków,
- C. braku systematyczności w przyjmowaniu leków,
- D. źle dobranych lekach.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B. (red.): Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 91.

Typowymi objawami skórnymi zapalenia skórno-mięśniowego są:

- A. rumieniowate plamy koloru fiołkowego i grudki Gottrona zlokalizowane w obrębie stawów międzypaliczkowych,
- B. zmiana barwy, nawilżenie, zanik lub pojawienie się owłosienia, grudki Blumberga,
- C. nadmierna potliwość, uporczywy świąd, zażółcenie skóry,
- D. obrzęk dłoni, fioletowo-niebieskawe zabarwienie skóry. Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 92.

Najczęstszą przyczyną choroby niedokrwiennej serca jest:

- A. zapalenie tętnic wieńcowych,
- B. miażdżyca tętnic wieńcowych,
- C. miażdżyca żył wieńcowych,
- D. zakrzepica tętnicza.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 93.

Jednym z kryterium rozpoznania przewlekłej choroby nerek jest

wskaźnik przesączania kłębuszkowego (GFR). Wartość wskaźnika GFR świadcząca o przewlekłej chorobie nerek wynosi:

- A. >90 ml/min/1,73 m²,
- B. 89 – 75 ml/min/1,73 m²,
- C. 74 – 60 ml/min/1,73 m²,
- D. < 60 ml/min/1,73 m².

Zadanie 94.

Główną przyczyną zgonów w Polsce są:

- A. następstwa urazów i zatruc,
- B. nowotwory złośliwe,
- C. choroby układu krążenia,
- D. choroby psychiczne i psychoneurozy.

Literatura:

<https://bdl.stat.gov.pl/BDL/metadane/cechy/3171?back=Tru>
e z dnia 8.12.2018r.; Główny Urząd Statystyczny

Zadanie 95.

Zgodnie z kalendarzem szczepień szczepienie przeciw BŁONICY, TEŻCOWI, KRZTUŚCOWI (pierwsza dawka szczepienia podstawowego) podawane jest:

- A. w 1 miesiącu życia,
- B. w 2 miesiącu życia,
- C. w 3 miesiącu życia,
- D. w 4 miesiącu życia.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 96.

Epidemia to:

- A. występowanie choroby wśród ludności na określonym terenie w liczbie utrzymującej się przez wiele lat na podobnym poziomie,
- B. nadmierna zapadalność na określoną chorobę w określonej czasowo i terytorialnie populacji ludzkiej,
- C. rozprzestrzenianie się chorób zakaźnych na określonym terytorium,
- D. zachorowalność na choroby zakaźne na określonym

terenie utrzymujące się przez kilka lat.

Literatura: Magdzik W., Naruszewicz-Lesiuk D., Zieliński A.:
Choroby zakaźne i pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka. α-
medica Press, Bielsko-Biała 2007

Zadanie 97.

Obrzęk śluzowaty jest klinicznym objawem świadczącym o:

- A. niedoczynności tarczycy,
- B. nadczynności tarczycy,
- C. niedoczynności przytarczyc,
- D. nadczynności podwzgórza.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015.
Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków
2014.

Zadanie 98.

Leukocytoza może mieć przyczyny fizjologiczne, takie jak:

- A. leukocytoza nie występuje fizjologicznie,
- B. niska temperatura otoczenia, brak aktywności fizycznej, wiek,
- C. wysiłek fizyczny, po posiłku, w czasie ciąży i porodu,
- D. na czczo, po spoczynku.

Literatura: Koper A.: Pielęgniarstwo onkologiczne. Podręcznik dla
studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 99.

W chorobach zapalnych stawów ból jest
najsilniejszy w godzinach:

- A. porannych, po przebudzeniu się lub późna nocą,
- B. wieczornych przed udaniem się na spoczynek,
- C. przedpołudniowych i południowych,
- D. pora doby nie ma wpływu na wystąpienie dolegliwości bólowych.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo
internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 100.

U osób cierpiących na przewlekłe bóle nowotworowe
wpływ moczowanie bólu ma:

- A. stan emocjonalny,
- B. stan ogólny pacjenta,

- C. stosowana dieta,
- D. dawkowanie leków.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.):
Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL,
Warszawa 2005.

Zadanie 101.

Osobie dotkniętej przemocą w rodzinie udziela się bezpłatnej pomocy w formie:

- A. poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego, rodzinnego, badania lekarskiego i wydania zaświadczenia,
- B. ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie oraz wydania zaświadczenia lekarskiego w tym przedmiocie,
- C. wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o rodzaju przemocy,
- D. udzielenia porady medycznej, psychologicznej, socjalnej.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 października 2010 r. w sprawie wzoru zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2010 r., Nr 201, poz. 1334)

Zadanie 102.

Która z podanych wartości wskaźnika masy ciała (BMI) wskazuje na otyłość?

- A. <20 kg/m²,
- B. 20-24,9 kg/m²,
- C. 25-29,9 kg/m²,
- D. >30 kg/m².

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015.

Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 103.

Pacjentka chora na schizofrenię, obecnie pobudzona ruchowo, która słyszy wrogie głosy i twierdzi, że ludzie cały czas ją obserwują, cierpi na urojenia:

- A. prześladowcze,
- B. wielkościowe,

- C. depresyjne,
- D. hipochondryczne.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 104.

20-letnia kobieta jest na rencie z powodu zespołu depresyjno-maniakalnego. Obecnie pacjentka jest euforyczna, pobudzona ruchowo, stale robi zakupy.

Pacjentka cierpi na:

- A. chorobę afektywną jednobiegunową,
- B. chorobę afektywną dwubiegunową,
- C. zespół urojeniowy,
- D. zespół parafreniczny.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 105.

W celu oceny odporności poszczepiennej u osób z grup ryzyka zakażenia WZW typu B, zaleca się określenie poziomu przeciwciał anty-HBs nie wcześniej, niż po:

- A. po roku, od podania ostatniej dawki,
- B. po 6 miesiącach, od podania ostatniej dawki,
- C. po 4 tygodniach, od podania ostatniej dawki,
- D. po 8 tygodniach, od podania ostatniej dawki.

Literatura: DzU. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 106.

Do ogólnych objawów klinicznych marskości wątroby zaliczamy:

- A. wzdęcia, nudności, odbijanie, tępe bóle pod prawym łukiem żebrowym,
- B. wodobrzusze, krwawienia z żyłaków przełyku i dna żołądka zastoinowa splenomegalia i hipersplenizm,
- C. krwisto-śluzowa biegunka, której towarzysza

bóle brzucha i czasami stany podgorączkowe,
D. osłabienie, ograniczenie dotychczasowej sprawności,
, brak łaknienia, ubytek masy ciała i uczucie pełności
nadbrzuszu.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne.
Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa
2009

Zadanie 107.

Kompensacja to:

- A. zdolność zastępowania na drodze odtwarzania utraconych funkcji,
- B. proces dostosowania się organów i narządów oraz ich funkcji do warunków zmieniającego się środowiska,
- C. odradzanie się uszkodzonych lub utraconych części ciała, narządów, tkanek i komórek,
- D. przyjęcie aktualnego stanu psychofizycznego.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 108.

Do typowych objawów klinicznych kamicy moczowej należy:

- A. kolka nerkowa oraz krwimocz,
- B. bezmocz lub wielomocz,
- C. nykturia,
- D. białkomocz $>300\text{mg/dobę}$.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne.
Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk),
str. 422.

Zadanie 109.

Choroba Alzheimerera to:

- A. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów,
- B. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku połączeń synaptycznych mózgowia,
- C. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów i zwiększenia połączeń synaptycznych mózgowia,

D. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów i połączeń synaptycznych mózgowia.
Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008 s.287.

Zadanie 110.

Samobadanie piersi należy wykonywać:

- A. od 20.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- B. od 30.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- C. od 20.rz., co tydzień,
- D. od 30.rz., co tydzień.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.68.

Zadanie 111.

Do typowych powikłań długotrwałej cukrzycy NIE należy:

- A. neuropatia,
- B. artropatia,
- C. makroangiopatia (przyspieszona miażdżycza tętnic mózgu, serca, kończyn dolnych),
- D. mikroangiopatia (retinopatia i nefropatia).

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 501.

Zadanie 112.

Celem nebulizacji chorego wentylowanego mechanicznie NIE jest:

- A. rozszerzenie oskrzeli,
- B. nawilżenie błony śluzowej tchawicy i oskrzeli,
- C. zwężenie oskrzeli,
- D. zapobieganie niedodmie.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Procedury pielęgniarские. PZWL, Warszawa 2013

Zadanie 113.

Depresja może wystąpić w takich schorzeniach somatycznych jak:

- A. niedoczynność tarczycy, zespół Cushinga,

- B. choroba Gravesa-Basedowa, cukrzyca,
- C. nadczynność tarczycy, zespół Cushinga,
- D. zespół Conna, cukrzyca.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 114.

Wynik pulsoksymetrii będzie zafałszowany w przypadku:

- A. ciężkiej niedokrwistości,
- B. nadmiernego obkurczenia naczyń obwodowych,
- C. obecności lakieru lub tipsów na paznokciach,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 115.

Pielęgniarka stawiając diagnozę pielęgniarstwa w chorobach reumatycznych szczególną uwagę zwraca na:

- A. ocenę napięcia skóry, wilgotności błon śluzowych, stopień wypełnienia żył szyjnych,
- B. aktywność pacjenta, sprawność, umiejętność samoobsługi, stan psychiczny,
- C. wartość tętna, wartość ciśnienia tętniczego, ilość wydalanego moczu,
- D. aktywność fizyczną, otyłość, stres psychospołeczny.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Diagnozy i interwencje pielęgniarstwa. PZWL, Warszawa 2008

Zadanie 116.

Objawy pierwotne zgłaszane przez pacjenta z rakiem żołądka to:

- A. uczucie dyskomfortu, pełność w żołądku, bóle w nadbrzuszu,
- B. krwisto – śluzowa biegunka, bóle brzucha i gorączka,
- C. objawy skórne, zapalenie trzustki, zapalenie stawów, zapalenie dróg żółciowych,
- D. krwawienia, świąd, nietrzymanie stolca i ból.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foronczewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i

Zadanie 117.

Szczególną postacią zakrzepowego zapalenia żył powierzchownych jest postać tzw. wędrującego zapalenia. Jest/są to:

- A. powtarzające się stany zapalne układu żylnego powierzchownego kończyn dolnych obejmujące krótkie odcinki żył (zajmujące za każdym razem inne jego fragmenty),
- B. zapalenia występujące w żyłach kończyn górnych, które są następstwem długotrwałych wlewów dożylnych płynów hipertonicznych, cytostatyków, soli potasu, antybiotyków,
- C. bolesny siniczny obrzęk kończyny dolnej,
- D. owrzodzenie przyśrodkowej powierzchni podudzia wokolicy kostki.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 316

Zadanie 118.

Zgodnie z ogólnymi zasadami przeprowadzania i organizacji szczepień, odstęp między dwiema różnymi szczepionkami zawierającymi żywe drobnoustroje powinien być nie krótszy niż:

- A. 2 tygodnie,
- B. 4 tygodnie,
- C. 6 tygodni,
- D. 8 tygodni.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 119.

Preferowanym miejscem świadczenia specjalistycznej opieki paliatywnej jest:

- A. hospicjum,
- B. dom pacjenta,
- C. szpital,
- D. ambulatorium.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.402.

Zadanie 120.

Podstawowym lekiem pierwszego stopnia drabiny analgetycznej jest:

- A. Tramadol,
- B. Morfina,
- C. Paracetamol,
- D. Kodeina.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.413.