

### Zadanie 1.

Przedmiotem monitorowania i oceny jakości opieki zdrowotnej, a także opieki pielęgniarskiej są trzy główne elementy:

- A. precyzyjność, sprawdzalność, osiągalność,
- B. struktura, proces, wynik,
- C. proces, precyzyjność, wymierność,
- D. struktura, proces, sprawdzalność.

Literatura: Ksykiewicz – Dorota A., Podstawy organizacji pracy pielęgniarskiej, Wyd. Czelej, Lublin 2004, s.163, 173-174.

### Zadanie 2.

Jedną z najważniejszych zasad zarządzania jakością jest zasada ciągłego doskonalenia, z którą związane jest tzw. koło Deminga zwane cyklem PDCA.

Czwarty etap Act-Działaj charakteryzuje się następującymi cechami:

- A . przygotowaniem dokumentacji dla spełnienia założeń wymiennie określonych celów przedsięwzięcia,
- B . dokonanie ulepszeń zbioru danych, informacji analizy danych,
- C. kontrola wyników, porównanie wykonanych zadań z planem,
- D . realizacją przedsięwzięcia, utrzymaniem osiągniętego zysku, kontynuacją doskonalenia.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Możdżonek M., Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych, Warszawa 2008, s.125

### Zadanie 3.

Benchmarking wewnętrzny polega na:

- A . przeprowadzaniu porównań w obrębie tej samej placówki służby zdrowia,
- B. porównywaniu się z konkurentami,
- C . przeprowadzaniu porównań z podmiotami nie należącymi do konkurencji, ale działającymi w sposób godny uwagi,
- D . przeprowadzeniu porównania procesów w poszczególnych dziedzinach, ale w niekonkurencyjnych branżach.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Możdżonek M., Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych, Warszawa 2008, s.127

#### Zadanie 4.

Organizowanie społeczności lokalnej polega na zespoleniu wysiłków różnorodnych instytucji danej społeczności w celu:

- A. polepszania sytuacji zdrowotnej społeczności lokalnej,
- B. ulepszenia działań dla dobra swych członków,
- C. poprawy losu jednostek i zbiorowości,
- D. poprawy wszystkich obszarów życia jednostek i zbiorowości oraz ulepszenia podejmowanych działań.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer, Warszawa 2013

#### Zadanie 5.

Świadczeniami z pomocy społecznej są świadczenia pieniężne oraz świadczenia niepieniężne. Do świadczeń pieniężnych NIE należy/żą:

- A. zasiłek stały,
- B. zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy,
- C. pomoc na usamodzielnienie oraz na kontynuowanie nauki,
- D. składki na ubezpieczenie zdrowotne.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 157.

#### Zadanie 6.

Do jednostek organizacyjnych wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej NIE należy/żą:

- A. placówki wsparcia dziennego,
- B. ośrodki interwencji kryzysowej,
- C. placówki opiekuńczo-wychowawcze,
- D. regionalne placówki opiekuńczo-terapeutyczne.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 116, 117.

#### Zadanie 7.

Zasoby tkwiące w społeczności lokalnej są to zasoby:

- A. ludzkie,
- B. rzeczowe środowiska,
- C. lokalne/środowiskowe,
- D. wszystkie wymienione.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer, Warszawa 2013

#### Zadanie 8.

W celu wzmocnienia samodzielności człowieka chorego, niepełnosprawnego i możliwości aktywnego oraz twórczego życia należy wyznaczyć obszar działań i zabezpieczyć poprzez inne źródła pomocy:

- A. społeczność lokalną,
- B. rodzinę,
- C. systemy społecznego wsparcia,
- D. pracowników medycznych.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer, Warszawa 2013

#### Zadanie 9.

Podstawowym celem pomocy społecznej jest/są:

- A . przyznawanie świadczeń pieniężnych osobom i rodzinom żyjącym w ubóstwie,
- B . przyznawanie świadczeń niepieniężnych osobom i rodzinom, które spełniają kryterium dochodowe,
- C . umożliwienie życia w warunkach odpowiadających godności człowieka osobom i rodzinom, które nie są w stanie samodzielnie przezwyciężyć trudnych sytuacji życiowych,
- D. aktywizacja świadczeniobiorców.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 39.

#### Zadanie 10.

Zadania związane z codziennym życiem rodziny są podstawą realizowanej funkcji:

- A. materialno - ekonomicznej,
- B. socjalizacyjnej,
- C. opiekuńczo - zabezpieczającej,
- D. legalizacyjno- kontrolnej.

Literatura:Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008 s. 25-26.

### Zadanie 11.

Zdolność pełnienia ról społecznych i utrzymywanie prawidłowych relacji z innymi ludźmi określamy jako:

- A. zdrowie fizyczne,
- B. zdrowie psychiczne,
- C. zdrowie społeczne,
- D. zdrowie duchowe.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008 s. 52-53

### Zadanie 12.

Reakcje negatywne, których doświadcza człowiek starszy w rodzinie, są to:

- A . ukrywanie związków pokrewieństwa, izolowanie osoby starszej od towarzyskiego życia rodziny, wrogość, agresja fizyczna,
- B. aktywne uczestnictwo osoby starszej w życiu rodzinnym,
- C. nadopiekuńczość rodziny,
- D . wycofanie się człowieka chorego z kontaktów, próba manipulowania rodziną.

Literatura: Taranowicz I., Majchrowska A., Kawczyńska-Butrym Z.: Elementy socjologii dla pielęgniarek. Wydawnictwo Czelej; Lublin 2000 Str. 251

### Zadanie 13.

Głównym celem aktywizacji społeczności lokalnej jest:

- A . zwiększenie motywacji do zachowań prozdrowotnych i brania odpowiedzialności za własne zdrowie,
- B. zwiększenie wiedzy na temat zachowań prozdrowotnych,
- C. wzajemne wsparcie,
- D. radzenie ze stresem.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008

### Zadanie 14.

Edukacja zdrowotna dzieci i młodzieży w rodzinie zależy od wielu czynników, podstawową jest:

- A . tworzenie przez rodziców, starsze rodzeństwo członków rodziny higienicznego środowiska zamieszkania,
- B . zabezpieczenie przez rodziców środków materialnych do funkcjonowania w środowisku,

- C . tworzenie przez rodziców, członków rodziny możliwości zdobywania wiedzy głównie od starszych członków rodziny,
- D . tworzenie przez rodziców, starsze rodzeństwo członków rodziny pozytywnych wzorców zachowań związanych ze zdrowiem.

Literatura: Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. PWN, Warszawa 2008, s. 219.

#### Zadanie 15.

Ryzykowne zachowania, to działania, którym towarzyszy:

- A . specyficzne zachowanie, które może być odbiciem pewnych norm akceptowanych w danej społeczności,
- B. wzrost ryzyka zagrożenia zdrowia,
- C. irracjonalne zachowanie,
- D . brak umiejętności radzenia sobie w trudnościach dnia codziennego.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008

#### Zadanie 16.

Edukacja zdrowotna to proces, w którym:

- A. ludzie uczą się dbać o zdrowie własne,
- B . ludzie uczą się dbać o zdrowie własne i społeczności, w której żyją,
- C . człowiek wykorzystuje zdobytą wiedzę w sposób efektywny,
- D. ludzie uczą się dbać o zdrowie najbliższych.

Literatura: Lewicki C.: Edukacja zdrowotna – systemowa analiza zagadnień. Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2006.

#### Zadanie 17.

W modelu promocji zdrowia zorientowanym na chorobę działania skierowane są na:

- A . grupy czynników ryzyka związane z poszczególnymi jednostkami chorobowymi,
- B . proces wspierania i rozwijania własnych umiejętności życiowych,
- C . ludzi i miejsce ich pobytu, czyli miejsce pracy, nauki wypoczynku,
- D. jednostki chorobowe.

Literatura: Lewicki C.: Edukacja zdrowotna – systemowa analiza zagadnień. Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2006.

Zadanie 18.

Porada udzielana pacjentowi powinna zawierać następujące cechy:

- A. nie musi być zrozumiała przez radzącego się,
- B. powinna być ogólnikowa,
- C. nie powinna wyływać z fachowości doradcy,
- D. powinna być oparta na sprawdzonej wiedzy naukowej.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiwicz M.(red): Promocja zdrowia.  
Wyd. Czelej, Lublin 2008str.257

Zadanie 19.

W ramach modelu edukacji zdrowotnej zorientowanej na chorobę, podejmowane działania skierowane są na:

- A. eliminację poszczególnych elementów ryzyka,
- B . zestawianie czynników ryzyka z poszczególnymi jednostkami chorobowymi,
- C. jednostki chorobowe,
- D. określanie czynników wpływających na zdrowie.

Literatura: Lewicki C.: Edukacja zdrowotna – systemowa analiza zagadnień.  
Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2006.

Zadanie 20.

Warunkiem aktywności obywateli (społeczności lokalnych) w efektywnych działaniach na rzecz własnego zdrowia jest uświadomienie, że:

- A. ludzie są odpowiedzialni za swoje zdrowie,
- B . władze lokalne (administracyjne, a przede wszystkim samorządowe) są odpowiedzialne za zdrowie,
- C . ludzie są odpowiedzialni za swoje zdrowie i mają możliwości wpływania na jego poziom,
- D . ludzie mają możliwości wpływania na poziom swego zdrowia i życia.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiwicz M. (red.): Promocja zdrowia.  
Wyd. Czelej, Lublin 2008

Zadanie 21.

Orem wyróżnia:

- A. 4 kategorie potrzeb związanych z samoopieką,
- B. 3 kategorie potrzeb związanych z samoopieką,
- C. tylko potrzeby uniwersalne,
- D. potrzeby uniwersalne i rozwojowe.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010.

#### Zadanie 22.

Wobec pacjenta, u którego występują czynniki ryzyka rozwoju chorób układu krążenia takie jak: palenie tytoniu, nadwaga. Opierając się na teorii Orem, zastosujesz system pielęgnowania:

- A. częściowo - kompensacyjny,
- B. całkowicie - kompensacyjny,
- C. wspierająco - uczący,
- D. edukacyjno - kompensacyjny.

Literatura: Górajek-Jóźwik J.: Filozofia i teorie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2007.

#### Zadanie 23.

Udzielając wsparcia/pomocy rodzinie w zakresie poradnictwa, pielęgniarka doradca musi brać zawsze pod uwagę:

- A. dobro rodziny jako całości,
- B. interes społeczności lokalnej,
- C. potrzeby psychiczne jednostki,
- D. oczekiwania określonej grupy na wsparcie.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008.

#### Zadanie 24.

Przemoc fizyczna jest rodzajem przemocy w rodzinie, definiowana jako:

- A . zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli,
- B . przymus, groźby, zastraszanie, wykorzystywanie emocjonalne,
- C . intencjonalne zachowanie niosące ryzyko uszkodzenia ciała,
- D. odpowiedź A i B jest prawidłowa.

Literatura: Kluczyńska S., Wrona G.: Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia. PARPA, Warszawa-Kraków 2013 [www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

#### Zadanie 25.

W ramach procedury „Niebieskie Karty” członkowie zespołu interdyscyplinarnego lub grupy roboczej na posiedzeniu w obecności zaproszonej osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie dokonują analizy sytuacji rodziny i wypełniają formularz:

- A. Niebieska Karta — A,
- B. Niebieska Karta — B,
- C. Niebieska Karta — C,
- D. Niebieska Karta — D.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” Dz. U. nr 209, poz. 1245, <http://www.sejm.gov.pl/>

#### Zadanie 26.

Jedną z form maltretowania/krzywdzenia dziecka jest zaniedbywanie.

Związane jest ono z:

- A. użyciem siły fizycznej wobec dziecka,
- B. wykorzystaniem seksualnym dziecka,
- C. psychicznym znęcaniem się nad dzieckiem,
- D. niezaspokajaniem podstawowych potrzeb dziecka.

Literatura: Kluczyńska S., Wrona G.: Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia. PARPA, Warszawa-Kraków 2013 [www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

#### Zadanie 27.

Podejmowanie interwencji w środowisku wobec rodziny dotkniętej przemocą odbywa się w oparciu o procedurę „Niebieskie Karty”. Procedura ta:

- A. nie wymaga zgody osoby dotkniętej przemocą w rodzinie,
- B. wymaga zgody osoby dotkniętej przemocą w rodzinie,
- C. wymaga zgody przedstawiciela ustawowego osoby dotkniętej przemocą w rodzinie,
- D. wymaga zgody wójta lub burmistrza.

Literatura: Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz. U. 2005 nr 180 poz. 1493. Art. 9d. 1, <http://www.sejm.gov.pl/>



### Zadanie 28.

Pielęgniarka, która w związku z wykonywaniem swoich obowiązków zawodowych powzięła podejrzenie o popełnieniu ściganego z urzędu przestępstwa z użyciem przemocy w rodzinie, powinna zawiadomić policję:

- A. niezwłocznie,
- B. w ciągu 3 dni roboczych,
- C. gdy upewni się, iż dokonano przestępstwa,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz. U. 2005 Nr 180 poz. 1493, art. 12.1. <http://www.sejm.gov.pl/>

### Zadanie 29.

W wyniku doznawania przemocy, podejmowania nieskutecznych prób obrony siebie, a także w wyniku wtórnego zranienia spowodowanego nieprawidłowymi reakcjami otoczenia, osoba krzywdzona nabiera przekonania, że naprawdę zasługuje na takie zachowanie. Opisana sytuacja dotyczy:

- A. zespołu stresu pourazowego PTSD,
- B. procesu wiktyimizacji,
- C. syndromu sztokholmskiego,
- D. syndromu wyuczonej bezradności.

Literatura: Jaszczak-Kuźmińska D., Michalska K. (red.) Przemoc w rodzinie wobec osób starszych i niepełnosprawnych Poradnik dla pracowników pierwszego kontaktu, Warszawa 2010 <http://www.ms.gov.pl/>

### Zadanie 30.

Przedstawicielem ochrony zdrowia uprawnionym do działań w ramach procedury „Niebieskie Karty” jest osoba wykonująca zawód medyczny, w tym:

- A. lekarz, położna, farmaceuta,
- B. lekarz, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny,
- C. diagnosta laboratoryjny, lekarz, ratownik medyczny,
- D. fizjoterapeuta, lekarz, pielęgniarka.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta”, Dz.U. 2011 nr 209 poz. 1245, <http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 31.

Mniejsza wiarygodność pomiarów BMI w starości wynika z:

- A. trudności w ocenie wzrostu,
- B. retencji płynów w organizmie,
- C. zmniejszenia beztłuszczowej masy ciała,
- D. prawidłowe A i B.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 308

Zadanie 32.

Jednoczesne stosowanie 3-5 i więcej preparatów lub zalecanie większej ilości środków leczniczych niż jest to klinicznie wskazane prowadzi do:

- A. wielolekowości,
- B. kaskady lekowej,
- C. polipragmazji,
- D. jatrogennego zespołu geriatrycznego.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 76

Zadanie 33.

Starzenie patologiczne (niepomyślne) to:

- A . starzenie powikłane lub przyspieszone przez przewlekłe procesy chorobowe,
- B . przedwczesne starzenie wywołane stresem psychospołecznym, jako nieodłączną częścią naszej cywilizacji,
- C . patologiczny stan medyczny wywołany czynnikami wewnętrznymi i niekorzystnymi czynnikami środowiskowymi,
- D . starzenie spowodowane brakiem niezbędnej aktywności ruchowej seniorów prowadzące do postępującej niesprawności.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 4

Zadanie 34.

Wynik testu MMSE lub innej krótkiej oceny funkcji poznawczych może być podstawą:

- A. rozpoznania choroby Alzheimera,
- B. wykluczenia choroby Alzheimera,
- C. podejrzenia choroby Alzheimera,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 99, 101-102

Zadanie 35.

Zespół poupadkowy to:

- A. uraz psychiczny polegający na lęku przed upadkiem,
- B. zespół zależności od innych osób spowodowany niesprawnością po upadku,
- C. zespół mechanizmów sprzyjający upadkom wskutek niepożądanego działania leków,
- D. zespół powikłań spowodowanych złamaniem po upadku i długotrwałym unieruchomieniem.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 125

Zadanie 36.

Niedożywienie występujące u osób uprzednio dobrze odżywionych, wywołane urazem, operacją, zakażeniem, związane ze spadkiem białka i albumin, przy utrzymaniu wskaźników antropometrycznych w normie to niedożywienie:

- A. typu marasmus,
- B. typu kwashiorkor,
- C. typu mieszanego,
- D. spowodowane chorobami przewlekłymi i związaną z nimi terapią.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 306

Zadanie 37.

„Zespół Słabości” (frailty) definiuje się jako współistnienie co najmniej trzech czynników:

- A. zamierzona utrata masy ciała (co najmniej 5 kg w ciągu roku), inkontynencja, wolne tempo poruszania się,
- B. niezamierzona utrata masy ciała (co najmniej 5 kg w ciągu roku), wolne tempo poruszania się, uczucie zmęczenia,
- C. niezamierzona utrata masy ciała (co najmniej 3 kg w ciągu roku), bóle stawowe utrzymujące się od co najmniej 3 miesięcy, występowanie hipotonii

ortostatycznej,

D . niezamierzona utrata masy ciała (co najmniej 2 kg w ciągu roku)  
występowanie hipotonii ortostatycznej, utrzymujące się uczucie zmęczenia.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K, Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne, . Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str.79.

Zadanie 38.

Skutki nietrzymania moczu to:

- A . atroficzne zapalenie błony śluzowej cewki moczowej i pochwy,
- B . zwiększenie częstości upadków i złamań kości powodujące utratę samodzielności,
- C. postępujące obniżenie się progu czucia w pęcherzu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 239

Zadanie 39.

Komunikując się z osobą starszą niedosłyszącą NIE należy:

- A. zaczynać rozmowy lekkim dotknięciem,
- B. prowadzić rozmowy od lepiej słyszającej strony,
- C. zbliżyć się w sposób nagły,
- D. mówić nieco wolniej od lepiej słyszającej strony.

Literatura: Kędzióra-Kornatowska L., Muszalik M.: Kompendium pielęgnowania w starszym wieku. Wyd. Czelej, Lublin 2007, str 154.

Zadanie 40.

Regularny wysiłek fizyczny, systematyczna aktywność ruchowa dla osób w starszym wieku są niezbędne ponieważ:

- A . powoduje utratę masy mięśniowej i siły, zwiększa indywidualne ryzyko rozwoju chorób takich jak osteoporoza,
- B. powoduje kłopoty ze snem,
- C . poprawia funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, wydolność aerobową (tlenową), pomaga ustabilizować choroby i dolegliwości,
- D . może przyczynić się do zwiększenia dolegliwości bólowych w chorobach układu ruchu.

Literatura: Strugała M., Talarska D. (red.): Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. PZWL, Warszawa 2013.

Zadanie 41.

Wzmożone napięcie mięśniowe w chorobie Parkinsona można zmniejszyć przez:

- A. oziębienie ciała,
- B. ogrzanie ciała,
- C. leżenie w czasie wypoczynku z podpartym tułowiem,
- D. nie ma żadnego sposobu na zmniejszenie wzmożonego napięcia mięśniowego.

Literatura: Wieczorowska-Tobis K., Talarska D.: Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 42.

Główne koncepcje pielęgniarstwa wykorzystywane w praktyce zawodowej pielęgniarstwa środowiska nauczania i wychowania zostały określone w teorii:

- A. F. Nightingale,
- B. V. Henderson i D. Orem,
- C. M. Leiniger i M. Rogers,
- D. wszystkie powyższe.

Literatura: Oblacińska A., Ostrega W. (red.): Standardy i metodyka pracy pielęgniarstwa i higienistki szkolnej. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2003 s. 102

Zadanie 43.

Za niskorosłe uznaje się dziecko, którego wysokość ciała odpowiada wartości:

- A. poniżej 25 centyla,
- B. poniżej 10 centyla,
- C. poniżej 5 centyla,
- D. poniżej 3 centyla.

Literatura: Jodkowska M., Woynarowska B., Oblacińska A.: Test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju fizycznym u dzieci młodzieży w wieku szkolnym. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2007, s. 9

Zadanie 44.

Informacje niezbędne do postawienia diagnozy pielęgniarstwa muszą uwzględniać wszystkie obszary życia i aktywności ucznia - można je uzyskać stosując następujące techniki:

- A . obserwację, rozmowę z uczniem, wywiad rodzinny, analizę dokumentacji medycznej,
- B . obserwację, pomiar, rozmowę, wywiad, analizę dokumentacji medycznej,
- C . pomiar, obserwację, wywiad środowiskowy, analizę dokumentacji medycznej,
- D . obserwację, wywiad rodzinny, analizę dokumentacji medycznej.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 65

Zadanie 45.

Test przesiewowy w kierunku wykrywania zezów jest wykonywany u dziecka na etapie edukacji:

- A. rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego,
- B. klasy III szkoły podstawowej,
- C. klasa V szkoły podstawowej,
- D . ostatniej klasa szkoły ponadpodstawowej do ukończenia 19 roku życia.

Literatura: Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2016 poz. 86

Zadanie 46.

Diagnoza pielęgniarstwa w środowisku nauczania i wychowania odnosi się do:

- A. pojedynczego ucznia,
- B. danej klasy,
- C. uczniów z poszczególnych roczników,
- D. wszystkich uczniów danej szkoły.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 61

Zadanie 47.

Po zakończeniu kształcenia przez ucznia, pielęgniarka, higienistka szkolna albo położna przekazują indywidualną dokumentację medyczną ucznia:

- A. bezpośrednio uczniowi,
- B. bezpośrednio opiekunom prawnym lub faktycznym ucznia,
- C. uczniowi lub jego opiekunom prawnym lub faktycznym,
- D. lekarzowi podstawowej opieki zdrowotnej, sprawującemu opiekę zdrowotną nad uczniem na podstawie deklaracji wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Literatura: § 10 pkt 5. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. z 2009 r. Nr 139, poz. 1133).

Zadanie 48.

W szkołach specjalnych dla dzieci i młodzieży - liczba uczniów przypadająca na jedną pielęgniarkę szkolną zależy od rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczniów oraz specyfiki danej szkoły. W szkołach typu C nie powinna ona przekraczać:

- A. 20 uczniów,
- B. 25 uczniów,
- C. 30 uczniów,
- D. 35 uczniów.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej. Załącznik nr 4. (Dz. U. z 2013 r., poz. 1248).

Zadanie 49.

Otyłość rozpoznajemy u dzieci i młodzieży, gdy:

- A. wartość wskaźnika BMI odpowiada wartości równej lub większej od 97 centyla,
- B. wartość wskaźnika BMI odpowiada wartości równej lub większej od 95 centyla,
- C. wartość wskaźnika BMI odpowiada wartości równej lub większej od 85 centyla a mniejszej niż 95 centyl,
- D. wartość wskaźnika odpowiada wartości równej lub większej od 75 centyla a mniejszej niż 95 centyl.

Literatura: Jodkowska M., Woynarowska B., Oblacińska A.: Test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju fizycznym u dzieci młodzieży w wieku szkolnym. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2007, s. 13

Zadanie 50.

Poradnictwo czynne stanowi istotny element:

- A. edukacji zdrowotnej,
- B. profilaktyki pierwszorzędowej,
- C. profilaktyki drugorzędowej,
- D. profilaktyki trzeciorzędowej.

Literatura: Oblacińska A., Ostręga W. (red.): Standardy i metodyka pracy pielęgniarki i higienistki szkolnej. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2003 s. 158

Zadanie 51.

Jedną z najczęstszych przyczyn hospitalizacji wśród dzieci i młodzieży w wieku szkolnym są:

- A. infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych,
- B. alergie,
- C. choroby układu pokarmowego,
- D. wypadki i urazy.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 39

Zadanie 52.

Celem testu przesiewowego jest:

- A. ustalenie rozpoznania choroby,
- B . wczesne wykrywanie zaburzeń, w okresie kiedy można odwrócić lub zahamować proces chorobowy,
- C . wykrycie zaburzeń już powstałych we wczesnym procesie chorobowym,
- D. wyodrębnienie z populacji osób chorych od zdrowych.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.68

Zadanie 53.

Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) stosowane są w bólach nowotworowych. Pielęgniarka opiekująca się pacjentem leczonym NLPZ powinna zwrócić szczególną uwagę na objawy, takie jak:



- A . zaburzenia oddychania, ból głowy, niepokój, wielomocz, hipoglikemia, allodynia,
- B . wymioty i nudności, bóle w nadbrzuszu, krwawienia z przewodu pokarmowego,
- C . bóle w nadbrzuszu, zaparcia, biegunki, ból głowy, hipotensja, obrzęki,
- D . zaparcie stolca, dyspepsja, suchość błon śluzowych, ból głowy, hipertensja, drgawki.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 54.

Do typowych powikłań długotrwałej cukrzycy NIE należy:

- A. neuropatia,
- B. artropatia,
- C . makroangiopatia (przyspieszona miażdżycza tętnic mózgu, serca, kończyn dolnych),
- D. mikroangiopatia (retinopatia i nefropatia).

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 501.

Zadanie 55.

Obrzęk śluzowaty jest klinicznym objawem świadczącym o:

- A. niedoczynności tarczycy,
- B. nadczynności tarczycy,
- C. niedoczynności przytarczyc,
- D. nadczynności podwzgórza.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 56.

Wybierz twierdzenie FAŁSZYWE dotyczące wirusowego zapalenia wątroby typu B (HBV):

- A . choroba może zaczynać się od bólów brzucha, nudności, objawów grypopodobnych o niewielkim nasileniu,
- B. okres wylegania choroby wynosi 28-180 dni,
- C . przebieg choroby może być żółtaczkowy lub beżółtaczkowy,
- D. nie istnieje szczepionka anty-HBV.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foronczewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 306.

#### Zadanie 57.

W celu oceny stopnia niepełnosprawności dla planowania rehabilitacji medycznej posługujemy się następującymi skalami:

- A. Skala Antmana, Skala Apfel, Skala TIMI,
- B . Skala Barthela, współczynnik Katza oraz skala Kleina – Bella,
- C . Skala Oceny Bólu, skala zmęczenia, skala oceny duszności,
- D. Skala oceny nudności Skala oceny upadków MMSE.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

#### Zadanie 58.

Aby uzyskać wysoką skuteczność leczenia przeciwbólowego leki należy podawać:

- A. w razie bólu,
- B. w stałych odstępach czasu,
- C. w różnych odstępach czasu,
- D. w dzień

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.412.

#### Zadanie 59.

Kontrola masy ciała jest ważnym elementem samoopieki pacjenta z rozpoznaną przewlekłą niewydolnością krążenia. Zarówno pacjent jak i jego rodzina powinni wiedzieć, że lekarza należy powiadomić, gdy:

- A . przyrost masy ciała jest większy niż 2 kg w ciągu 3 dni,
- B . przyrost masy ciała jest mniejszy niż 2 kg w ciągu 3 dni,
- C. spadek masy ciała jest mniejszy niż 2 kg w ciągu 3 dni,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 60.

Lęk przed otwartą przestrzenią, obecnością tłumu, sytuacją, z której utrudniona jest ucieczka do bezpiecznego miejsca to:

- A. akatyzyja,
- B. agarofobia,
- C. fobia społeczna,
- D. arachnofobia.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 61.

Do barier w komunikowaniu z pacjentem z zaburzeniami psychicznymi ze strony pacjenta należy:

- A. brak kontaktu wzrokowego,
- B. trudności w koncentracji,
- C. naruszenie terytorium osobistego,
- D. nieprawidłowe oświetlenie.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 62.

Niezbędny czynnik budujący zaufanie to:

- A. komunikacja,
- B. empatia,
- C. wsparcie,
- D. obecność.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.416.

Zadanie 63.

Podwyższone stężenie TSH stwierdzone w czasie terapii tyreostatykami zawsze świadczy o:

- A. przedawkowaniu leków,
- B. konieczności zwiększenia dawki leków,
- C. braku systematyczności w przyjmowaniu leków,
- D. źle dobranych lekach.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B. (red.): Choroby wewnętrzne.

Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 64.

U pacjenta z cukrzycą typu 2-go w 1 fazie klinicznej neuroartropatii Charcota stopa jest:

- A . „gorąca”, czerwona, obrzęknięta przypominająca zapalenie tkanek,
- B . z sinawym zabarwieniem, brak wyczuwalnego tętna, występuje martwica lub zgorzel,
- C . zdeformowana, dochodzi do zniszczenia stawów, owrzodzenie w okolicy łuku stopy,
- D . ze zmianami troficznymi oraz z osłabieniem lub zniesieniem odruchów ścięgnistych.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 65.

W leczeniu bólu nowotworowego najlepszą drogą podania leku jest droga:

- A. doustna,
- B. dożylna,
- C. domięśniowa,
- D. podskórna.

Literatura: Koper A. (red.): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.414.

Zadanie 66.

Typowymi objawami skórnymi zapalenia skórno-mięśniowego są:

- A . rumieniowate plamy koloru fiołkowego i grudki Gottrona zlokalizowane w obrębie stawów międzypaliczkowych,
- B . zmiana barwy, nawilżenie, zanik lub pojawienie się owłosienia, grudki Blumberga,
- C . nadmierna potliwość, uporczywy świąd, zażółcenie skóry,
- D . obrzęk dłoni, fioletowo-niebieskawe zabarwienie skóry.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 67.

Rekomendowanym przez WHO narzędziem do diagnozowania osób uzależnionych od alkoholu jest:

- A. skala Becka,
- B. test AUDIT,
- C. skala Hamiltona,
- D. skala MMSE.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 68.

Do ogólnych objawów klinicznych marskości wątroby zaliczamy:

- A . wzdęcia, nudności, odbijanie, tępe bóle pod prawym łukiem żebrowym,
- B . wodobrzusze, krwawienia z żyłaków przełyku i dna żołądka zastoinowa splenomegalia i hipersplenizm,
- C . krwisto- śluzowa biegunka, której towarzysza bóle brzucha i czasami stany podgorączkowe,
- D . osłabienie, ograniczenie dotychczasowej sprawności , brak łaknienia, ubytek masy ciała i uczucie pełności w nadbrzuszu.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 69.

Zgodnie z ogólnymi zasadami przeprowadzania i organizacji szczepień, odstęp między dwiema różnymi szczepionkami zawierającymi żywe drobnoustroje powinien być nie krótszy niż:

- A. 2 tygodnie,
- B. 4 tygodnie,
- C. 6 tygodni,
- D. 8 tygodni.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 70.

Celem opieki paliatywnej jest:

- A. ustalenie ostatecznego rozpoznania,
- B. poprawa jakości życia,
- C. całkowite wyleczenie,
- D. zapobieganie stanom bezpośredniego zagrożenia życia.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.401.

Zadanie 71.

Chory otrzymujący opioidy, powinien jednocześnie otrzymywać:

- A. leki nasenne,
- B. leki przeciwpsychotyczne,
- C. leki przeciwwymiotne,
- D. leki przeczyszczające.

Literatura: Szermer P.(red): Leczenie objawowe w stanach terminalnych. JAIM, Kraków 2002 str.32.

Zadanie 72.

Do działań niepożądanych diuretyków tiazydowych (hydrochlorotiazyd) i pętlowych (furosemid) należy:

- A. hipokaliemia (obniżenie stężenia potasu w surowicy),
- B. hiperkaliemia (podwyższenie stężenia potasu w surowicy),
- C. ginekomastia (powiększenie sutków) u mężczyzn,
- D. skurcz oskrzeli.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 51.

Zadanie 73.

Astma jest przewlekłą chorobą zapalną układu oddechowego, do charakterystycznych objawów należy:

- A. duszność, świszczący oddech, uczucie ucisku w klatce piersiowej, kaszel,
- B. wilgotny męczący kaszel, gorączka,
- C. bóle i zawroty głowy, brak koncentracji,
- D. zlewne poty, ból w klatce piersiowej, kaszel z odkrztuszaniem.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 74.

Podaj objawy, które świadczą o hipoglikemii:

- A. pragnienie, wielomocz, przyspieszony głęboki oddech,
- B. przyspieszona czynność serca, drżenie rąk, pocenie się,
- C. niskie ciśnienie tętnicze krwi, zmniejszone napięcie mięśni, wąskie źrenice,
- D. zwolniona czynność serca, odwodniona skóra, wyschnięte błony śluzowe.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 75.

Cewniki Foley'a powlekane teflonem lub silikonem należy wymieniać:

- A. co 7 dni,
- B. co 10 dni,
- C. co 3 tygodnie,
- D. co 4-6 tygodni.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011, s.335.

Zadanie 76.

W przypadku wystąpienia zachowań agresywnych u 17-letniego chłopca, na zlecenie lekarza można zastosować przymus bezpośredni, ale na czas nie dłuższy niż:

- A. 4 godz.
- B. 1 godz.
- C. 3 godz.
- D. 2 godz.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 77.

U pacjentki przyjmującej leki psychotropowe, w związku z wystąpieniem niepokoju ruchowego z lękiem i niemożnością siedzenia należy podejrzewać:

- A. zespół Retta,
- B. akatyzię,
- C. zespół neurasteniczny,

#### D. ADHD.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

#### Zadanie 78.

W terapii nerwicy histerycznej należy zastosować:

- A. farmakoterapię,
- B. psychoterapię,
- C. socjoterapię,
- D. terapię behawioralną.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

#### Zadanie 79.

Pielęgniarka stawiając diagnozę pielęgniarzką w chorobach reumatycznych szczególną uwagę zwraca na:

- A . ocenę napięcia skóry, wilgotności błon śluzowych, stopień wypełnienia żył szyjnych,
- B . aktywność pacjenta, sprawność, umiejętność samoobsługi, stan psychiczny,
- C . wartość tętna, wartość ciśnienia tętniczego, ilość wydalanego moczu,
- D. aktywność fizyczną, otyłość, stres psychospołeczny.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Diagnozy i interwencje pielęgniarские. PZWL, Warszawa 2008

#### Zadanie 80.

U mężczyzn wprowadzenie cewnika do pęcherza moczowego może utrudniać:

- A. powiększony gruczoł krokowy,
- B. zwężenie cewki moczowej,
- C. zwężenie szyi pęcherza moczowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarские, PZWL 2011 (dodruk), str. 167.



### Zadanie 81.

Epidemia to:

- A . występowanie choroby wśród ludności na określonym terenie w liczbie utrzymującej się przez wiele lat na podobnym poziomie,
- B . nadmierna zapadalność na określoną chorobę w określonej czasowo i terytorialnie populacji ludzkiej,
- C . rozprzestrzenianie się chorób zakaźnych na określonym terytorium,
- D . zachorowalność na choroby zakaźne na określonym terenie utrzymujące się przez kilka lat.

Literatura: Magdzik W., Naruszewicz-Lesiuk D., Zieliński A.: Choroby zakaźne i pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka. α-medica Press, Bielsko-Biała 2007

### Zadanie 82.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje mania?

- A. urojenia,
- B. depresja,
- C. podniecenie ruchowe i zawyżony nastrój,
- D. nadmierną senność.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski J. (red.): Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2012.

### Zadanie 83.

Obecność świeżej krwi w stolcu:

- A . świadczy o krwawieniu z górnego odcinka przewodu pokarmowego,
- B. może być objawem nowotworu jelita grubego/odbytnicy,
- C . nigdy nie jest niepokojąca, gdyż świadczy o zaparciu stolca,
- D . nigdy nie jest niepokojąca, o ile nie towarzyszą jej bóle brzucha.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 265.

### Zadanie 84.

Do najczęstszych działań niepożądanych występujących przy stałym podawaniu opioidów (Morfiny) należą:

- A. nadmierna senność i splątanie,
- B. zaparcie stolca,

- C. świąd skóry, pocenie, suchość w jamie ustnej,
- D. wymioty i/lub nudności.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

#### Zadanie 85.

Do oceny natężenia bólu u podopiecznego stosujemy:

- A. skalę wzrokowo-analogową VAS,
- B. skalę Tinetti,
- C. skalę Norton,
- D. skalę Waterlow.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005 , s.67.

#### Zadanie 86.

U pacjenta z chorobą nowotworową może wystąpić ból spowodowany zniszczeniem włókien nerwowych na skutek ucisku nowotworowego, zabiegu chirurgicznego lub radioterapii. Określamy go terminem bólu:

- A. receptorowego,
- B. psychogenne,
- C. wegetatywnego,
- D. deafferentacyjnego.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

#### Zadanie 87.

Samobadanie piersi należy wykonywać:

- A . od 20.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- B . od 30.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- C. od 20.rz., co tydzień,
- D. od 30.rz., co tydzień.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.68.

#### Zadanie 88.

W walce z bólem pielęgniarka musi ocenić:

- A. początek i czas trwania bólu,
- B. tylko wcześniej stosowane leczenie,
- C . rodzaj, czas trwania bólu oraz wcześniej stosowane leczenie,

D . rodzaj, natężenie, początek, lokalizację i czas trwania bólu oraz wcześniej stosowane leczenie.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 89.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje depresja?

- A. obniżoną koncentrację,
- B. obniżenie masy ciała,
- C. urojenia,
- D. myśli i tendencje samobójcze.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 90.

Ból nowotworowy oceniany w skali VAS powyżej 8 to:

- A. ból o małym nasileniu,
- B. ból o średnim nasileniu,
- C. ból o dużym nasileniu,
- D. ból o bardzo silnym nasileniu.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 91.

Zadania pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania wobec dziecka chorego i niepełnosprawnego fizycznie lub psychicznie wynikają z profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami i są:

- A . takie same jak wobec ucznia zdrowego z uwzględnieniem specyfiki potrzeb ucznia chorego i niepełnosprawnego,
- B . nakierowane na specyficzne problemy osób niepełnosprawnych fizycznie i psychicznie,
- C. kierowane do placówek POZ,
- D . wyłącznie praca indywidualna pielęgniarki uwzględniającej problemy niepełnosprawności fizycznej lub psychicznej.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E., Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, tom II, wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 82.

Zadanie 92.

Wśród kobiet choroba wieńcowa częściej niż u mężczyzn objawia się:

- A. bólem dławicowym wywoływanym wysiłkiem fizycznym,
- B. bezbólowym zawałem serca,
- C. bólem dławicowym wywoływanym emocjami,
- D. izolowanym skurczowym nadciśnieniem tętniczym.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 93.

Według CCS (Canadian Cardiovascular Society – Kanadyjskie Towarzystwo Kardiologiczne) III klasa nasilenia dławicy piersiowej, to dolegliwości występujące:

- A . przy gwałtowniejszym lub dłużej trwającym wysiłku fizycznym, związanym z pracą lub rekreacją,
- B . po przejściu 100–200 m po terenie płaskim lub przy wchodzeniu po schodach na jedno piętro w normalnym tempie i w zwykłych warunkach,
- C . przy szybkim chodzeniu po płaskim terenie lub szybkim wchodzeniu po schodach przy wchodzeniu pod górę,
- D . po przejściu >200 m po terenie płaskim i przy wchodzeniu po schodach na więcej niż jedno piętro w normalnym tempie i w zwykłych warunkach.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 94.

Depresja może wystąpić w takich schorzeniach somatycznych jak:

- A. niedoczynność tarczycy, zespół Cushinga,
- B. choroba Gravesa-Basedowa, cukrzyca,
- C. nadczynność tarczycy, zespół Cushinga,
- D. zespół Conna, cukrzyca.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWŁ, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 95.

Warunkiem powodzenia w leczeniu odleżyn jest:

- A. profilaktyka,
- B. pielęgnacja skóry,
- C. odżywianie,
- D. zniesienie ucisku.

Literatura: Krystyna de Walden-Gałaszko(red): Podstawy opieki paliatywnej. PZWL, Warszawa 2005 str.151.

Zadanie 96.

Do objawów ostrej niewydolności nerek NIE należy/żą:

- A. nudności i wymioty,
- B. utrata łaknienia,
- C. zmniejszenie objętości wydalanego moczu,
- D. ziemistobrunatny odcień skóry.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017, s. 1524.

Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011, s.327-328, 340

Zadanie 97.

Zastosowanie przymusu bezpośredniego u osoby z zaburzeniami psychicznymi jest uzasadnione gdy:

- A. pacjent zagraża własnemu zdrowiu i życiu,
- B. pacjent w sposób gwałtowny niszczy przedmioty w znajdujące się w jego otoczeniu,
- C. pacjent zagraża zdrowiu i życiu innych osób,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego Dz. U. 1994 Nr 111 poz. 535

Zadanie 98.

W przygotowaniu do badania ultrasonograficznego jamy brzusznej pacjent powinien przestrzegać zaleceń, z WYJĄTKIEM:

- A. pozostania na czczo 3-6 godzin,
- B. zażycia preparatów eliminujących wzdęcia przez 1-2 dni przed badaniem w przypadku występowania wzdęć i zapać,
- C. wypicia płynu do godziny bezpośrednio przed badaniem,
- D. nie oddawania moczu przed badaniem.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 133

Zadanie 99.

Charakterystycznym objawem klinicznym twardziny układowej jest objaw:

- A. Kerniga,
- B. Blumberga,
- C. Raynauda,
- D. Goldflama.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 100.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów (RZS) początkowe zapalenie zazwyczaj dotyczy:

- A . stawów nadgarstkowych, śródrečno-paliczkowych oraz śródstopno-paliczkowych,
- B. dużych stawów: biodrowych, barkowych, kolanowych,
- C . stawu barkowo-obończykowego i stawu mostkowo-obończykowego,
- D. stawów nadgarstkowych oraz śródstopno-paliczkowych,

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroncewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 101.

Nadciśnienie „białego fartucha” jest to:

- A. nadciśnienie w populacji pracowników medycznych,
- B . podwyższenie wartości ciśnienia tętniczego w pomiarach gabinetowych przy prawidłowych wynikach pomiarów w warunkach domowych,
- C. brak spadku ciśnienia w godzinach nocnych,
- D . brak efektów leczenia nadciśnienia (nadciśnienie „oporne”).

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarские, PZWL 2011 (dodruck), str. 329.

Zadanie 102.

Pierwsze objawy stwardnienia rozsianego pojawiają się najczęściej między:

- A. 2 a 10 rokiem życia,
- B. 10 a 20 rokiem życia,

- C. 20 a 30 rokiem życia,
- D. 55 a 70 rokiem życia.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 103.

Odwrotna izolacja polega na?

- A. ochronie otoczenia przed chorym,
- B. zabezpieczeniu chorego przed otoczeniem,
- C. ochronie otoczenia przed personelem,
- D. wszystkie odpowiedzi są fałszywe.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 104.

Optymalne ciśnienie tętnicze krwi wg ESH/ESC i PTNT to ciśnienie:

- A. <120/80 mmHg,
- B. 120-129/80-84 mmHg,
- C. 130/80 mmHg,
- D. 135/85 mmHg.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 105.

Przez przemoc w rodzinie – należy rozumieć:

- A . jednorazowe umyślne działanie lub zaniechanie, naruszające prawa lub dobra osobiste osób,
- B . powtarzające się umyślne zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób,
- C . jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób,
- D . powtarzające się działanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób doświadczających przemocy.

Literatura: Ustawa z dnia 10 czerwca 2010 r. o zmiaustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2010 r., Nr 125 poz. 842)

Zadanie 106.

Przewlekłe autoimmunologiczne zapalenie tarczycy to choroba:

- A. Gravesa-Basedowa,
- B. de Quervaina,
- C. Hashimoto,
- D. Riedla,

Literatura: . (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej,. Kraków 2014

Zadanie 107.

W celu oceny odporności poszczepiennej u osób z grup ryzyka zakażenia WZW typu B, zaleca się określenie poziomu przeciwciał anti-HBs nie wcześniej, niż po:

- A. po roku, od podania ostatniej dawki,
- B. po 6 miesiącach, od podania ostatniej dawki,
- C. po 4 tygodniach, od podania ostatniej dawki,
- D. po 8 tygodniach, od podania ostatniej dawki.

Literatura: DzU. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 108.

Do leków przyczyniających się do upośledzenia perfuzji nerek, szczególnie u chorych odwodnionych i z obustronnym zwężeniem tętnicy nerkowej (lub tętnicy jednej nerki), należą:

- A . antybiotyki aminoglikozydowe, niesterydowe leki przeciwzapalne,
- B . inhibitory konwertazy angiotensyny, antagoniści receptora angiotensynowego.
- C. antybiotyki  $\beta$ -laktamowe, sulfonamidy,
- D. diuretyki, kaptopril,

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017, s. 1523.

Zadanie 109.

Pielęgniarka podczas wzajemnego poznawania się z pacjentem z zaburzeniami psychicznymi odgrywa rolę:

- A. „obcego”,
- B. „nauczyciela”,



- C. „źródła informacji”,
- D. „konsultanta”.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 110.

Leukocytoza może mieć przyczyny fizjologiczne, takie jak:

- A. leukocytoza nie występuje fizjologicznie,
- B . niska temperatura otoczenia, brak aktywności fizycznej, wiek,
- C. wysiłek fizyczny, po posiłku, w czasie ciąży i porodu,
- D. na czczo, po spoczynku.

Literatura: Koper A.: Pielęgniarstwo onkologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 111.

Choroba Alzheimerera to:

- A . postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów,
- B . postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku połączeń synaptycznych mózgowia,
- C . postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów i zwiększenia połączeń synaptycznych mózgowia,
- D . postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów i połączeń synaptycznych mózgowia.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008 s.287.

Zadanie 112.

Stan fizyczny osoby z zaburzeniami psychicznymi unieruchomionej lub izolowanej kontroluje pielęgniarka nie rzadziej, niż co:

- A. 15 minut, w czasie snu tej osoby, co 1 godz.
- B. 30 minut, również w czasie snu tej osoby,
- C. 15 minut, również w czasie snu tej osoby,
- D. 15 minut, w czasie snu tej osoby, co 30 min.

Literatura: USTAWA z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego Dz. U. 1994 Nr 111 poz. 535

Zadanie 113.

Jakie czynności może samodzielnie podjąć pielęgniarka rodzinna w domu pacjenta do czasu przybycia lekarza w przypadku wystąpienia u pacjenta obrzęku płuc?

- A. podanie płynu do picia,
- B. ułożenie pacjenta w pozycji siedzącej ze spuszczone nogami,
- C. założenie kaniuli do żyły obwodowej i podłączenie wlewu kroplowego z 0,9% NaCl,
- D. ułożenie pacjenta w pozycji Trendelenburga.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 114.

Charakterystycznym objawem depresji NIE jest:

- A. anhedonia,
- B. zahamowanie toku myślenia,
- C. gonitwa myśli i słowotok,
- D. brak motywacji do działania.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 115.

Zgodnie z kalendarzem szczepień szczepienie przeciw BŁONICY, TĘŻCOWI, KRZTUŚCOWI (pierwsza dawka szczepienia podstawowego) podawane jest:

- A. w 1 miesiącu życia,
- B. w 2 miesiącu życia,
- C. w 3 miesiącu życia,
- D. w 4 miesiącu życia.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 116.

W jakim celu posługujemy się skalą Lovetta?

- A. w celu określanie stopnia przytomności,
- B. w celu kwalifikacji chorego po do zabiegu,
- C. w celu określania stopnia zaawansowania klinicznego nowotworu,

D. w celu oceny siły mięśniowej.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 117.

Które z zachowań jest NIEWŁAŚCIWE w porozumiewaniu się z podopiecznym z uszkodzonym ośrodkiem mowy wywołanym udarem mózgu?

- A . mówienie do niego wolno i utrzymywanie kontaktu wzrokowego,
- B . zadawanie krótkich pytań, na które może odpowiedzieć skinieniem tak lub nie,
- C . podpowiadanie i ponaglanie przy wypowiedaniu krótkich słów,
- D . zwracanie się do podopiecznego jego imieniem, pomaganie w pisaniu lewą ręką.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 118.

W chorobach układu oddechowego spirometryczne badanie czynnościowe pozwala określić:

- A. pojemność życiową,
- B. objętość wydechową,
- C . samodzielność pacjenta w zakresie wydolności przy czynnościach codziennych, aktywności rekreacyjnej i aktywności zawodowej,
- D. pojemność oddechową.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 119.

U chorego z SM (stwardnieniem rozsianym) mogą wystąpić trudności adaptacyjne w środowisku. Udział pielęgniarki w kształtowaniu zachowań służących zapobieganiu negatywnych następstw dotyczy:

- A . podczas rozmowy z chorym należy bardziej koncentrować się na jego ograniczeniach i stratach wynikających z samej choroby,
- B . informowania chorego i jego rodziny o czynnikach mogących powodować nasilenie się objawów chorobowych: infekcje, przegrzanie organizmu, nadmierny wysiłek fizyczny, stres,
- C . zachęcanie chorego do rezygnacji z aktywności zawodowej,
- D . w rozmowie używać tylko określeń typu: diagnoza, stwardnienie rozsiane, SM, nie odnosimy się do konkretnych problemów chorego

dotyczących np. jak radzić sobie z objawami, co robić w sytuacji pogorszenia się stanu zdrowia.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 120.

Osoby z niepełnosprawnością sensoryczną to osoby:

- A . niewidome i słabowidzące, niesłyszące i słabosłyszące, głuchonieme,
- B. niewidome z uszkodzonym narządem ruchu,
- C . z zaburzeniami osobowości i zachowania, psychicznie chore,
- D. z przewlekłymi schorzeniami narządu ruchu.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010