

Zadanie 1.

Segregacja medyczna na miejscu wypadku masowego lub katastrofy kończy się, gdy:

- A . wszyscy poszkodowani zostali zakwalifikowani do określonej grupy segregacyjnej,
- B . została dwukrotnie przeprowadzona w odstępie nie dłuższym niż 2 godz.,
- C. ostatni poszkodowany opuszcza miejsce tego zdarzenia,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: M. Goniewicz (red.), Medycyna katastrof. Problemy organizacyjno – diagnostyczne. Wyd. WSEiP, Kielce 2012, s. 88.

Zadanie 2.

W ramach zadań diagnostycznych w obszarze resuscytacyjno – zabiegowym SOR pielęgniarka wykonuje:

- A. konikopunkcję, konikotomię,
- B. zabiegi z zastosowaniem ciepła i zimna,
- C. badanie EKG i interpretację zapisu,
- D. zabiegi resuscytacyjne.

Literatura: M. Kózka, B. Rumian, M. Maślanka (red.): Pielęgniarstwo ratunkowe. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2013, s. 82-83.

Zadanie 3.

Pacjenta z rozpoznaniem ostrym zawałem mięśnia sercowego zespół specjalistyczny transportuje do:

- A . najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego od miejsca zdarzenia,
- B. specjalistycznego oddziału szpitalnego (kardiologii),
- C. szpitala powiatowego,
- D. szpitala resortowego (MSW).

Zadanie 4.

Rolą koordynatora medycznego działań ratunkowych jest:

- A . przekazywanie informacji zgodnie z systemem algorytmu CHALESTS, nadzór nad segregacją, medycznymi działaniami ratunkowymi oraz transportem,

- B . opracowywanie planu archiwizacji dokumentacji medycznej,
- C . prowadzenia ćwiczeń ratowniczych lub inspekcji gotowości operacyjnej podmiotów krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego,
- D . przygotowywanie do wprowadzenia stanu podwyższonej gotowości zakładów opieki zdrowotnej.

#### Zadanie 5.

Oznaczenie poszkodowanego za pomocą systemu segregacji medycznej (Triage) kolorem zielonym wskazuje na:

- A . stan zagrożenia życia, konieczność udzielenia natychmiastowej pomocy na miejscu zdarzenia ale opóźnienie leczenia szpitalnego nie wpłynie na przeżywalność,
- B . poważne obrażenia wymagające leczenia szpitalnego, jednak transport do szpitala może odbyć się w drugiej kolejności,
- C . obrażenia wymagające leczenia szpitalnego, konieczność udzielenia natychmiastowej pomocy na miejscu zdarzenia,
- D . niewielkie obrażenia, poszkodowany może chodzić, wyjątkowo może wymagać leczenia szpitalnego,

Literatura: M. Goniewicz (red.), Medycyna katastrof. Problemy organizacyjno – diagnostyczne. Wyd. WSEiP, Kielce 2012, s. 77.

#### Zadanie 6.

Katakлизmem jest:

- A. wykolejenie się metra - 120 osób ciężko rannych,
- B. pożar na statku wycieczkowym,
- C. trzęsienie ziemi - zniszczone również szpitale, liczne ofiary,
- D . atak gazowy na meczu piłki nożnej 35000 ofiar ciężko rannych.

Literatura: Scott H. Plantz, Jonathan N. Adler.: Medycyna Ratunkowa. Urban&Partner, Wrocław 2000:830

#### Zadanie 7.

W przypadku zagrożenia (np. pożarem, powodzią, substancjami trującymi) należy w pierwszej kolejności:

- A . wezwać odpowiednie służby, które zabezpieczą miejsce zdarzenia,
- B . mimo zagrożenia własnego rozpocząć ewakuację poszkodowanych,
- C. próbować wyeliminować czynnik zagrożenia,
- D . w sytuacji zagrożenia kolejność działań nie ma znaczenia.

Literatura: Campbell J.E.(red.):Basic Trauma Life Support. Medycyna

Praktyczna, Kraków 2006: 4.

#### Zadanie 8.

Podstawą segregacji poszkodowanych według S.T.A.R.T., jest ocena:

- A . drożności dróg oddechowych, częstości oddechów, ciśnienia tętniczego krwi, saturacji krwi tętniczej, zdolności do wypełniania prostych poleceń,
- B . zdolności do samodzielnego chodzenia, wypełniania prostych poleceń, drożności dróg oddechowych, częstości oddechów, szybkości nawrotu włóścikowego,
- C . drożności dróg oddechowych, krążenia krwi tętniczej, szybkości nawrotu włóścikowego, obniżenia progu świadomości,
- D . reakcji na słowne polecenia, drożności dróg oddechowych, szybkości nawrotu włóścikowego, częstości oddechów.

Literatura: Ratownictwo Medyczne w wypadkach masowych, str.25/26

#### Zadanie 9.

Działalność lotniczych zespołów ratownictwa medycznego jest finansowana:

- A . w ramach środków określonych w planie finansowym Narodowego Funduszu Zdrowia,
- B . n a podstawie programów wieloletnich ustanawianych przez Radę Ministrów na zasadach określonych w przepisach o finansach publicznych,
- C . z budżetu państwa z części, której dysponentem jest minister właściwy do spraw zdrowia,
- D . z budżetu państwa z części, których dysponentami są poszczególni wojewodowie.

Literatura: Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 roku z późn. zm. (Dz. U. 2013, poz. 757) Art. 48 ust 1.

#### Zadanie 10.

Do zadań dyspozytora medycznego NIE należy:

- A . kierowanie akcją ratunkową do momentu przybycia na miejsce zdarzenia pierwszego ZRM,
- B . w razie konieczności użycie dodatkowych jednostek systemu oraz PSP, Policji, GOPR, TOPR, JOPR, WOPR i inne,
- C . podjęcie decyzji o uruchomieniu zapasów leków i sprzętu medycznego, który jest zgromadzony na wypadek zdarzeń nadzwyczajnych,

D. nasłuch kanału lokalnego i ogólnopolskiego.

Literatura: Ustawa z dnia 10.05.2018 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym art. 27

Zadanie 11.

Centrum powiadamiania ratunkowego jest:

- A. komórką organizacyjną starostwa powiatowego,
- B. zintegrowanym stanowiskiem dyspozytorskim działającym w ramach komórki organizacyjnej urzędu wojewódzkiego właściwej w sprawach zarządzania kryzysowego,
- C. jednostką organizacyjną powołaną do świadczenia medycznych usług ratowniczych,
- D. jednostką kierującą działaniami w ramach ratownictwa medycznego i reagowania kryzysowego.

Zadanie 12.

W wypadkach masowych i katastrofach w obrębie strefy niebezpiecznej działają:

- A. wszystkie służby ratownicze,
- B. zespoły ratownictwa medycznego,
- C. wyłącznie ratownicy państwowej straży pożarnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Ratownictwo medyczne w wypadkach masowych, red. Jan Ciećkiewicz, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2005, str. 31

Zadanie 13.

Skalą służącą do oceny wstępnej stanu noworodka jest skala:

- A. GLASGOW,
- B. APGAR,
- C. ALTS,
- D. MELKER.

Literatura: J. Andres, Wytyczne resuscytacji 2010. Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2011 r. s.212.

Zadanie 14.

Rozpoznanie zatrzymania krążenia u poszkodowanego znajdującego się w hipotermii powinno być poprzedzone sprawdzeniem tętna trwającym co najmniej:

- A. 10 sekund,

- B. 30 sekund,
- C. 60 sekund,
- D. 120 sekund.

Literatura: „Medycyna ratunkowa i katastrof. Podręcznik dla studentów uczelni medycznych." red: A. Zawadzki, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.

„Międzynarodowe wytyczne resuscytacji 2010. Podsumowanie i schematy postępowania wg Europejskiej Rady Resuscytacji. " Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2010.

Zadanie 15.

Leczenie wstrząsu hipowolemicznego bez podawania koncentratu krwinek czerwonych jest możliwe w przypadku utraty krwi krążącej do:

- A. 10% objętości,
- B. 15% objętości,
- C. 25% objętości,
- D. 30% objętości.

Zadanie 16.

Największe ryzyko wystąpienia wstrząsu krwotocznego w przypadku obrażeń układu szkieletowo-mięśniowego, występuje przy złamaniu:

- A. obustronnym kości przedramienia,
- B. kości piszczelowych,
- C. obustronnym kości udowych,
- D. obustronnym kości strzałkowych.

Literatura: Jakubaszko J.: ABC postępowania w urazach. Górnicki, Wrocław 2003:75

Zadanie 17.

Kontynuuj resuscytację do momentu, z WYJĄTKIEM:

- A. przybycia pogotowia ratunkowego,
- B. AED zaleci przerwanie resuscytacji,
- C. pojawienia się prawidłowego oddechu u poszkodowanego,
- D. wyczerpania sił własnych.

Literatura: Wytyczne 2015 Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej, Kraków 2015r.

Zadanie 18.

Pacjent z mnogimi obrażeniami ciała, którego częstość oddechów jest niższa niż 10 lub wyższa niż 29 w sytuacji, kiedy dokonujemy segregacji jest pacjentem:

- A. niskiego ryzyka- kolor zielony,
- B. wysokiego ryzyka- kolor żółty,
- C. wysokiego ryzyka – kolor czerwony,
- D. niskiego ryzyka – kolor niebieski.

Literatura: J. Jakubaszko, Triage ratunkowa segregacja medyczna, Urban & Partner Wrocław 2012 r. s. 155- 168.

Zadanie 19.

Powodem do przerwania oceny wstępnej pacjenta jest:

- A. zatrzymanie akcji serca,
- B. ciężki wstrząs,
- C. rozległa rana głowy z widoczną tkanką mózgową,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Campbell J.E.(red.):Basic Trauma Life Support. Medycyna Praktyczna, Kraków 2006: 26.

Zadanie 20.

Mężczyzna lat 41, cierpi na zaburzenie dziedziczące się recesywnie w sposób sprzężony z chromosomem X, w wyniku którego występuje niedobór czynnika VIII. Rozpoznanie, to:

- A . DIC (zespół rozsianego wykrzepiania wewnątrznaczyniowego),
- B. hemofilia A,
- C. hemofilia B,
- D. sferocytoza wrodzona.

Literatura: Plantz S. H., Adler J. N.: Medycyna Ratunkowa. ( red. Jakubaszko J.) s. 590 Urban& Partner, Wrocław 2000.

Zadanie 21.

Wskazaniem do leczenia tlenem NIE jest:

- A. sinica,
- B. niewydolność krążenia,
- C. niedotlenienie,
- D. saturacja na poziomie 94 - 98%.

Literatura: Aehlert B.J.:RAPID. Zabiegi ratujące życie. Jakubaszko J.(red.wyd.pol.), Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2012, str.

## Zadanie 22.

U niemowlęcia ciało obce w drogach oddechowych próbujemy usunąć poprzez:

- A. uderzenia w plecy,
- B. uciśnięcia nadbrzusza,
- C. uciśnięcia nadbrzusza i uderzenia w plecy,
- D. uderzenia w plecy i uciśnięcia klatki piersiowej.

Literatura: Gary R. Strange, Wiliam R. Ahrens, Robert W. Schafermeyer, William C. Toepper Medycyna ratunkowa wieku dziecięcego Wydanie I polskie pod redakcją Juliusza Jakubaszki, Wyd. Urban & Partner, Wrocław 2003, s. 25

## Zadanie 23.

Pacjent po upadku z wysokości, nieprzytomny, z bradykardią, hipotonią, różową ciepłą skórą, brakiem cech krwawienia zewnętrznego. Właściwe rozpoznanie to:

- A. hipotermia,
- B. wstrząs neurogeny,
- C. wstrząśnienie mózgu,
- D. udar cieplny.

## Zadanie 24.

Najpopularniejszą techniką cewnikowania żył wewnętrznych/centralnych jest technika:

- A. Safara,
- B. Seldingera,
- C. Edwardsa,
- D. Szylenbusha.

Literatura: J. Jakubaszko "Medycyna ratunkowa. Nagłe zagrożenia pochodzenia wewnętrznego." Str. 413

## Zadanie 25.

Świeżo mrożone osocze należy przetaczać:

- A. zawsze zgodnie w zakresie grup AB0,
- B. tylko jeżeli pochodzi od dawcy z grupą krwi 0,
- C. niezależnie od grupy krwi,
- D. zawsze od dawcy z czynnikiem Rh ujemnym.

Zadanie 26.

Która z odpowiedzi dotyczących zespołu wglębienia jest FAŁSZYWA?

- A . odruch Cushinga polega na tym, że wzrostowi ciśnienia wewnątrzczaszkowego towarzyszy spadek ciśnienia tętniczego krwi i przyspieszenie czynności serca,
- B . odruch Cushinga polega na tym, że wzrostowi ciśnienia wewnątrzczaszkowego towarzyszy wzrost ciśnienia tętniczego krwi i zwolnienie czynności serca,
- C . zespół zagrażającego wglębienia jest jedyną sytuacją kliniczną, w której istnieje wskazanie do hiperwentylacji,
- D . jednym z objawów zespołu wglębienia jest poszerzenie źrenicy i ustawienie gałki ocznej w dół i na zewnątrz po stronie uszkodzenia mózgu.

Literatura: ITLS Kraków 2015.

Zadanie 27.

SIRS stwierdza się przy wymienianych poniżej nieprawidłowościach, z WYJĄTKIEM:

- A . wzrostu lub obniżeniu temperatury ciała ( $>38^{\circ}\text{C}$  lub  $<36^{\circ}\text{C}$ ),
- B . bradykardii  $<60/\text{min}$ ,
- C . przyśpieszeniu oddechu  $>20/\text{min}$  lub  $\text{PaCO}_2 <32\text{mmHg}$ ,
- D . zmianie liczby leukocytów we krwi obwodowej ( $>12000/\text{mm}^3$ ,  $<4000/\text{mm}^3$  lub  $>10\%$  niedojrzałych formach w rozmazie krwi obwodowej).

Literatura: M. Kózka, B. Rumian, M. Maślanka (red.), Pielęgniarstwo ratunkowe, s. 153, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.

Zadanie 28.

P o stwierdzeniu migotania komór (VF), w warunkach pomocy przedszpitalnej, należy:

- A . prowadzić BLS przez 1-3 minut,
- B . natychmiast podać leki antyarytmiczne,
- C . natychmiast rozpocząć RKO, wykonać defibrylację i ponownie uciskać klatkę piersiową,
- D . wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: 1. Brongel L.: Złota godzina. Czas życia, czas śmierci.

Krakowskie Wydawnictwo Medyczne, Kraków 2000

2. Colquhoun M., Handley A., Evans T. R.: ABC resuscytacji. (red. Jakubaszko J.) Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2004



3. Jakubaszko J.(red.): ABC postępowania w urazach. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2002
4. Ostaszewski W., Pszczołowski K.: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.
5. Wytyczne RKO 2015

Zadanie 29.

Poszkodowanemu, u którego doszło do izolowanego złamania kończyny dolnej i kręgosłupa:

- A . można podać morfinę w dawce 2-4 mg dożylnie i resztę ampułki (6-8 mg) domięśniowo, gdy czas transportu do szpitala przekroczy 30 minut,
- B . nie należy podawać opioidów z obawy o ich depresyjne działanie na układ oddechowy,
- C . dożylnie podanie 8-10 mg morfiny nie przyniesie istotnej ulgi poszkodowanemu,
- D . nie preferuje się podania dożylnie fentanylu.

Literatura: Brongel L.: Złota godzina. Czas życia, czas śmierci. Krakowskie Wydawnictwo Medyczne, Kraków 2000.s.62.

Zadanie 30.

W zakresie resuscytacji dzieci można stosować sekwencję wykonywania BLS, taką jak u dorosłych, z zastrzeżeniem, że:

- A . stosunek oddechów ratowniczych do uciśnień klatki piersiowej powinien wynosić 1:15,
- B . nie należy potrząsać dzieckiem, aby sprawdzić reakcję,
- C . najpierw należy wykonać 5 oddechów ratowniczych,
- D . należy nieprzerwanie prowadzić BLS.

Literatura: Wytyczne 2015 Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej, Kraków 2015r.

Zadanie 31.

Pacjent przyjęty do SOR z masą ciała 80 kg nawadniany dożylnie oddał w czasie 4 godzin 100 ml moczu taka objętość świadczy o:

- A . oligurii,
- B . anurii,
- C . prawidłowym wydalaniu moczu,
- D . poliurii.

Zadanie 32.

Do nieaktywnych postaci hemoglobiny należy:

- A. methemoglobina,
- B. oksyhemoglobina,
- C. hemoglobina płodowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: Kowalczyk M., Rump S., Kołaciński Z.: Medycyna katastrof chemicznych. PZWL, Warszawa 2004:148

Zadanie 33.

Lekiem najczęściej stosowanym u osób z zatorowością płucną jest:

- A. heparyna,
- B. dopamina,
- C. witamina K,
- D. nitrogliceryna.

Literatura: S.H. Plantz, E.J. Wipfler, Medycyna ratunkowa, Urban&Partner, Wrocław 2009.

Zadanie 34.

Pacjent 30 minut po tępych urazie brzucha w wyniku wypadku komunikacyjnego, wcześniej niechorujący. W badaniu fizykalnym brzuch wzdęty, napięty, żywo bolesny. Ciśnienie tętnicze: 90/50 mmHg, tachykardia. W morfologii krwi WBC 21 tys. w mm<sup>3</sup>, RBC 1,5 mln w mm<sup>3</sup>. Najbardziej prawdopodobne rozpoznanie to:

- A. ostre zapalenie wyrostka robaczkowego,
- B. zapalenie otrzewnej,
- C. masywne krwawienie do jamy brzusznej,
- D. perforacja jelita.

Zadanie 35.

Prawidłowe wartości ciśnienia w prawym przedsionku wynoszą:

- A. 2-10 mmHg,
- B. 4-6 mmHg,
- C. 6-12 mmHg,
- D. 2-8 mmHg.

Zadanie 36.

Załamek P w prawidłowym zapisie elektrokardiograficznym określa:

- A. okres depolaryzacji komórek,
- B. czas przewodzenia depolaryzacji od węzła zatokowo - przedsionkowego do mięśnia komórek,
- C. czas przewodzenia depolaryzacji w mięśniu przedsionków,
- D. okres repolaryzacji komórek.

Zadanie 37.

Automatyczne defibrylatory zewnętrzne (AED) można stosować u dzieci:

- A. powyżej 1 roku życia,
- B. powyżej 8 roku życia,
- C. o masie ciała powyżej 15 kg,
- D. nie ma rozgraniczeń wiekowych.

Literatura: Wytyczne 2015 Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej, Kraków 2015.

Zadanie 38.

Metodą umożliwiającą dostarczenie choremu tlenu w stężeniu zbliżonym do 100% jest:

- A. maska twarzowa z zastawką uniemożliwiającą oddech zwrotny,
- B. cewnik donosowy,
- C. maska z dyszą Venturiego,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura : Plantz S.H., Wipfler E.J. Medycyna ratunkowa., s. 16, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2008.

Zadanie 39.

34-letni mężczyzna postrzelony w prawą okolicę pachwinową. Stwierdzono krwawienie tętnicze, którego nie można powstrzymać bezpośrednim uciskiem. Pacjent jest zdezorientowany, spocony i ma słabe nitkowane tętno na obwodzie. Jak należy przetaczać płyny i.v. w przypadku tego pacjenta?

- A. wolny wlew kroplowy,
- B. szybkość przetaczania płynów i ich objętość nie wyższe niż konieczne do utrzymania odpowiedniej perfuzji obwodowej,
- C. bardzo szybkie przetaczanie płynów; podać co najmniej dwa litry, następnie ponownie ocenić stan pacjenta,
- D. w tej sytuacji nie należy podawać kroplówki.

Literatura: Campbell J.E.(red.):Basic Trauma Life Support. Medycyna Praktyczna, Kraków 2006: 107.

#### Zadanie 40.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE. Prowadząc czynności resuscytacyjne u dzieci NIE wolno ich przerywać do czasu:

- A . powrotu oznak życia u dziecka (zacznie się budzić, poruszać, otworzy oczy oraz zacznie prawidłowo oddychać lub będzie miało dobrze wyczuwalne tętno z częstością powyżej 40 uderzeń/minutę),
- B . powrotu oznak życia u dziecka (zacznie się budzić, poruszać, otworzy oczy oraz zacznie prawidłowo oddychać lub będzie miało dobrze wyczuwalne tętno z częstością powyżej 60 uderzeń/minutę),
- C . przybycia wykwalifikowanej pomocy, która przejmie działania ratownicze,
- D. wyczerpania własnych sił.

Literatura: J. Andres, Wytyczne resuscytacji 2015.

#### Zadanie 41.

Wskaż NIEPRAWIDŁOWE twierdzenie dotyczące techniki zdejmowania kasku u pacjenta po kolizji:

- A . należy zawsze utrzymywać kręgosłup szyjny pacjenta w pozycji neutralnej w osi ciała,
- B . należy wybrać sposób, który jest znany wszystkim członkom zespołu ratowniczego i był wielokrotnie przez nich ćwiczony,
- C . zasadą jest, że kask u pacjenta zdejmuje zawsze trzech ratowników,
- D . głowę należy stabilizować ręcznie do czasu założenia kołnierza ortopedycznego i ułożenia pacjenta na desce ortopedycznej lub materacu próżniowym.

Literatura: Flake F., Runggaldier K.: Ratownictwo medyczne. Procedury od A do Z. Maślanka M.(red.), str.77

#### Zadanie 42.

Wykonując test Allena, uciskamy tętnicę:

- A. promieniową i łokciową,
- B. promieniową,
- C. udową,
- D. łokciową.

Zadanie 43.

Do głównych leków stosowanych w celu objawowego leczenia pokrzywki zaliczamy:

- A. 0,1 % epinefrynę,
- B. leki przeciwbólowe,
- C. kortykosteroidy,
- D. leki przeciwhistaminowe.

Literatura: Plantz S.H., Wipfler E.J., Jakubaszko J.(red) Medycyna ratunkowa, Wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009, str. 368

Zadanie 44.

Lekiem przeciwwskazanym u pacjentów z urazami głowy jest:

- A. paracetamol,
- B. metoclopramid,
- C. ketamina,
- D. dihydrokodeina.

Literatura: Jakubaszko J. (red.) ABC postępowania w urazach. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2003, str. 15.

Zadanie 45.

Zgodnie z obowiązującym w Polsce prawem jeżeli w akcji ratunkowej biorą udział jednostki KSRG, ich dowódca jest automatycznie kierującym działaniami ratowniczymi, a więc dowódcą wszystkich służb, także medycznych z WYJĄTKIEM:

- A. katastrofy budowlanej,
- B. wypadku masowego,
- C. aktów terroru,
- D. katastrofy kolejowej.

Literatura: J. Ciećkiewicz, Ratownictwo medyczne w wypadkach masowych, Wydawnictwo Górnicki, Wrocław 2010 r. s.31.

Zadanie 46.

Powikłaniem cewnikowania żył centralnych NIE jest:

- A. odma opłucnowa,
- B. zator powietrzny,
- C. dodatkowe, pojedyncze pobudzenia nadkomorowe,
- D. blok przedsionkowo-komorowy I°.

Literatura: Specjalistyczne zabiegi resuscytacyjne - podręcznik do kursu Specjalistyczne zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych, Polska Rada

resuscytacji, Kraków 2015.

#### Zadanie 47.

Prowadząc podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci działania prowadzimy według SAFE, gdzie „S” oznacza:

- A. krzycz o pomoc,
- B. zapewnij bezpieczeństwo,
- C. ostrożnie postępuj,
- D. oceń stan według ABC.

Literatura: C. Stack, p. Dobbs, Podstawy intensywnej terapii dzieci, PZWL Warszawa 2014.s. 23.

#### Zadanie 48.

Pacjentka w 32 tygodniu ciąży przywieziona do SOR z objawami duszności i spadkiem ciśnienia tętniczego. Po kilku minutach doszło do zatrzymania krążenia. Podjęto decyzję o ratunkowej histerotomii. Decyzja taka pozwala na:

- A . skuteczniejszą resuscytację matki, jednak zmniejsza szanse dziecka na przeżycie,
- B . umożliwia dostęp i skuteczniejszą resuscytację noworodka, pogarszając jednak szanse matki,
- C . jest bezcelowa, powodując dodatkową utratę krwi i utrudniając prowadzenie akcji resuscytacyjnej matki,
- D . pozwala na zwiększenie szans matki i na skuteczną resuscytację noworodka.

#### Zadanie 49.

W zestawie do intubacji noworodka (30 tydzień ciąży) przygotujesz rurki intubacyjne:

- A. z mankietem uszczelniającym w rozmiarze 2.0; 3.0; 3.5,
- B. z mankietem uszczelniającym w rozmiarze 2.0; 3.0; 4.0; 2.5; 3.5,
- C. bez mankieta uszczelniającego w rozmiarze 1.0; 1.5; 2.0,
- D. bez mankieta uszczelniającego w rozmiarze 3.0; 2.5; 3.5.

#### Zadanie 50.

Celem leczenia obrzęku płuc NIE jest:

- A. zmniejszenie ciśnienia hydrostatycznego w naczyniach włosowatych,
- B. poprawa wymiany gazowej w pęcherzykach płucnych,

- C. zmniejszenie diurezy,
- D. poprawa kurczliwości mięśnia sercowego.

Zadanie 51.

4-letnie dziecko, w ciężkim stanie ogólnym, wysoko gorączkujące, z przyspieszonym oddechem, broniące się przed położeniem, najchętniej przyjmujące pozycję siedzącą. Zgłasza ból gardła, zwraca uwagę silne ślinienie - dziecko nie jest w stanie połykać śliny. Jego głos jest stłumiony. Obraz kliniczny może sugerować zapalenie:

- A. krtani,
- B. nagłośni,
- C. gardła,
- D. płuc.

Literatura: Gary R. Strange, William R. Ahrens, Robert W. Schafermeyer, William C. Toepper Medycyna ratunkowa wieku dziecięcego Wydanie I polskie pod redakcją Juliusza Jakubaszki, Wyd. Urban & Partner, Wrocław 2003, s. 274.

Zadanie 52.

Przy utrzymującej się nieprzytomności w opiece nad dzieckiem po skutecznej reanimacji należy wziąć pod uwagę terapeutyczną hipotermię:

- A. 30-32° przez 12 godzin,
- B. 30-34° przez 24 godziny,
- C. 32-34° przez 12-24 godziny,
- D. 32-34° przez 24 godziny.

Literatura: H. Stopfkuchen, Nagłe zagrożenia zdrowotne u dzieci, MedPharm Wrocław 2010r. s. 222.

Zadanie 53.

Termin DNR oznacza:

- A. stan terminalny,
- B. nie reanimować,
- C. leki przeciwbólowe na żądanie,
- D. dziecko niepełnosprawne ruchowo.

Literatura: Colquhoun M. C., Handley A. J., Evans T. R.: ABC resuscytacji. (red. Jakubaszko) Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2002:45,74

Zadanie 54.

W przypadku zaopatrywania medycznego na miejscu zdarzenia, poszkodowanego z urazem jamy brzusznej i wypadniętymi trzewiami należy:

- A. odprowadzić trzewia do jamy brzusznej,
- B. obłożyć trzewia suchym jałowym opatrunkiem bez odprowadzania do jamy brzusznej,
- C. obłożyć trzewia jałowym opatrunkiem nasączonym solą fizjologiczną a następnie opatrunkiem suchym, bez odprowadzania do jamy brzusznej,
- D. niczym nie okładać i nie odprowadzać do jamy brzusznej.

Literatura: Złota godzina Czas życia i śmierci, red. Leszek Brongel, Wydawnictwo Medyczne, Kraków 2007, str. 156

Zadanie 55.

Objawy świadczące o wystąpieniu wstrząsu rdzeniowego to:

- A. zimna blada skóra, przyspieszony oddech, tętno 120/min, ciśnienie tętnicze krwi 120/100 mmHg,
- B. blada, wilgotna skóra, ciśnienie tętnicze krwi 90/40 mmHg, oddech 30/min., tętno 100/min., uczucie duszności,
- C. skóra zaczerwieniona, ciśnienie tętnicze krwi 90/50 mmHg, rozszerzenie naczyń obwodowych, tętno 50/min.,
- D. ciepła, różowa skóra, obrzęk twarzy, języka i krtani, skurcz oskrzeli, zatrzymanie oddechu, zapaść krążeniowa.

Literatura: J. Jakubaszko (red.), Medycyna ratunkowa, Górnicki Wydawnictwo Medyczne. Wrocław 2003.

Zadanie 56.

Ciśnienie pulsacyjne oznacza:

- A. ciśnienie szczytowe,
- B. ciśnienie skurczowe,
- C. ciśnienie średnie,
- D. różnicę pomiędzy ciśnieniem skurczowym i rozkurczowym.

Zadanie 57.

Udrożnienie dróg oddechowych u niemowlęcia uzyskujemy poprzez:

- A. maksymalne odgięcie głowy,
- B. podłożenie pod okolicę potylicy płaskiej poduszeczki,
- C. przygięcie głowy i uniesienie żuchwy,



D . odgięcie głowy do pozycji neutralnej i uniesienie żuchwy.

Literatura: Gary R. Strange, Wiliam R. Ahrens, Robert W. Schafermeyer, William C. Toepper Medycyna ratunkowa wieku dziecięcego Wydanie I polskie pod redakcją Juliusza Jakubaszki, Wyd. Urban & Partner, Wrocław 2003, s. 24

Zadanie 58.

Do komorowych zaburzeń rytmu serca należą wszystkie wymienione, z WYJĄTKIEM:

- A. migotanie komór,
- B. migotanie przedsionków,
- C. trzepotanie komór,
- D. częstoskurcze komorowe.

Zadanie 59.

Wskaż stwierdzenie FAŁSZYWE. Urządzenie do wspomagania reanimacji/resuscytacji Lucas CPR:

- A . może zastąpić ratownika w uciskaniu klatki piersiowej i kontynuować je w optymalny sposób,
- B. może być stosowane u dzieci i kobiet w ciąży,
- C. jest przeciwwskazane u osób o nietypowej budowie ciała,
- D. częstość uciśnień wynosi ok 100/min.

Literatura: Flake F., Runggaldier K.: Ratownictwo medyczne. Procedury od A do Z. Maślanka M.(red.), str.202

Zadanie 60.

W przypadku zatrzymania krążenia, które nastąpiło poza szpitalem, prawidłowa kolejność ogniw łańcucha przeżycia to:

- A . udzielenie pomocy lekarskiej, defibrylacja, zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie,
- B . zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie, defibrylacja, udzielenie pomocy lekarskiej,
- C . defibrylacja, udzielenie pomocy lekarskiej, zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie,
- D . zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie, defibrylacja.

Literatura: W. Jurczyk, A. Łakomy: "Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia"

Zadanie 61.

Pacjent uderzony w czasie pracy w klatkę piersiową ciężkim elementem. Wykazuje nasilone objawy niewydolności oddechowej. W czasie badania stwierdzono przepełnienie żył szyjnych, hipotensję, osłabienie szmeru oddechowego nad prawą połową klatki piersiowej i przesunięcie tchawicy w stronę lewą. U pacjenta podejrzewamy:

- A. odmę prężną,
- B. wiotką klatkę piersiową,
- C. tamponadę serca,
- D. stłuczenie płuca.

Literatura: J. Jakubaszko (red.), Medycyna ratunkowa, s. 641, ElsevierUrban&Partner, Wrocław 2009.

Zadanie 62.

Ostatnim odruchem zanikającym u pacjentów w hipotermii jest ten sam odruch, który pierwszy pojawia się podczas ogrzewania. Jest to odruch:

- A. podeszwowy,
- B. skokowy,
- C. z mięśnia dwugłowego,
- D. kolanowy.

Literatura: J. Jakubaszko (red.), Medycyna ratunkowa, s.771, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2009.

Zadanie 63.

W celu stwierdzenia istnienia hipotonii ortostatycznej pomiar ciśnienia tętniczego u pacjenta należy wykonać:

- A. w pozycji leżącej,
- B. po pionizacji pacjenta,
- C. w pozycji leżącej i po pionizacji pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 64.

W przypadku zatrucia tlenkiem węgla, powłoki skórne poszkodowanego są koloru:

- A. blade,
- B. sine,
- C. jasnoczerwone,
- D. marmurkowe.

Literatura: Rybicki Z. (red.): Postępowanie w nagłych przypadkach. Urban &

Partner, Wrocław 2001 str.117

Zadanie 65.

O ostrym incydencie spowodowanym urazem mówimy, gdy objawy pojawiają się w ciągu ostatnich:

- A. 24 godzin po doznanym urazie,
- B. 12 godzin po doznanym urazie,
- C. 3 godzin po doznanym urazie,
- D. 48 godzin po doznanym urazie.

Literatura: J.Jakubaszko, Triage ratunkowa segregacja medyczna, Urban & Partner Wrocław 2012 r. s. 160.

Zadanie 66.

Do nadkomorowych zaburzeń rytmu serca NIE należy:

- A. migotanie przedsionków,
- B. trzepotanie przedsionków,
- C. migotanie komór,
- D. tachyarytmie zatokowe.

Zadanie 67.

Zaburzenia rytmu serca w postaci wydłużenia odstępu Q-T i nowego załamka J pomiędzy zespołem QRS a odcinkiem ST występuje w :

- A. hipertermii,
- B. hipotermii,
- C. porażeniu prądem,
- D. porażeniu piorunem.

Literatura: „Medycyna ratunkowa i katastrof. Podręcznik dla studentów uczelni medycznych. "red: A. Zawadzki, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.

Zadanie 68.

Wskaż zdanie FAŁSZYWE. W przypadku nadciśnienia tętniczego u kobiet w ciąży zaleca się:

- A. ograniczenie aktywności fizycznej,
- B. ograniczenie podaży sodu w żywieniu,
- C. stosowanie małych dawek kwasu acetylosalicylowego tylko u ciężarnych, u których wcześniej wystąpiło zatrucie ciążowe,
- D. nieograniczanie podaży sodu w żywieniu.

Zadanie 69.

Swoistą odtrutką po rozpoznaniu zatrucia związkami fosfoorganicznymi jest:

- A. relanium,
- B. nalokson,
- C. atropina,
- D. wodorowęglan sodu.

Literatura: Jakubaszko J. (red.): Ratownik medyczny: podręcznik. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2003

Zadanie 70.

System Jump START wykorzystuje do oceny stanu świadomości dziecka skalę:

- A. IRTS,
- B. APGAR,
- C. GLASGOW,
- D. AVPU.

Literatura: A. Zawadzki, Medycyna ratunkowa i katastrof, PZWL Warszawa 2007r.s. 376.

Zadanie 71.

Lekiem stosowanym w celu odwrócenia depresji oddechowej spowodowanej działaniem niedepolaryzujących środków zwiotczających jest:

- A. flumazelin,
- B. atropina,
- C. nalokson,
- D. neostygmina.

Literatura: Europejska Rada Resuscytacyjna 2015.

Zadanie 72.

Wyposażeniem ambulansu ratunkowego NIE jest:

- A . defibrylator, respirator, pulsoksymetr, ssak, urządzenie do podgrzewania płynów infuzyjnych, zestaw do konikopunkcji, latarka diagnostyczna,
- B . defibrylator, respirator, nosze podbierające, krzeselko kardiologiczne, mankiet do szybkiego przetaczania płynów, minimalny zestaw porodowy,

C . defibrylator, respirator, aparat do znieczulania, materac pneumatyczny, glukometr, zestaw do drenażu jamy opłucnej, zestaw do doraźnego zaopatrywania oparzeń,

D . defibrylator, respirator, butle z tlenem, pulsoksymetr, ssak, zestaw do konikopunkcji, folia aluminiowa powlekana, zestaw do drenażu jamy opłucnej.

Literatura: Colquhoun M. C., Handley A. J., Evans T. R.: ABC resuscytacji.(red. Jakubaszko) Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2002, str. 47

Zadanie 73.

Młody mężczyzna od 10 roku życia chorujący na cukrzycę typu 1 zgłosił się do oddziału ratunkowego zaniepokojony, z przyspieszonym oddechem.

Zgłasza ogólne złe samopoczucie, uporczywe nudności i wymioty. Obraz kliniczny sugeruje:

- A. zatrucie pokarmowe,
- B. przedawkowanie insuliny,
- C. kwasicę ketonową,
- D. nadużycie alkoholu.

Literatura: Jakubaszko J.: Medycyna ratunkowa. Nagłe zagrożenia pochodzenia wewnętrznego. Wydawnictwo Medyczne Górnicki, Wrocław 2003, str. 290).

Zadanie 74.

Debriefing to:

- A. zaburzenia krzepnięcia płytek krwi,
- B . miejsce wyznaczone dla poszkodowanych oznaczone kolorem zielonym i żółtym,
- C . rozdwojenie tonu 2 u dorosłych i rozdwojenie tonu 3 u dzieci,
- D . krótkie spotkanie ekip ratunkowych po zakończeniu akcji celem rozładowania stresu i omówienia działań.

Literatura: J. Ciećkiewicz, Ratownictwo medyczne w wypadkach masowych, Wydawnictwo Górnicki, Wrocław 2010 r. s.74.

Zadanie 75.

Średnia objętość krwi krążącej u dorosłego wynosi:

- A. około 7 litrów,
- B. 7% masy ciała (70 ml/kg),
- C. 8% masy ciała (80 ml/kg),

D. procent masy ciała większy niż w przypadku dziecka.

Literatura: M. Kózka, B. Rumian, M. Maślanka, Pielęgniarstwo ratunkowe, s. 89, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013

Zadanie 76.

Mnogie obrażenia ciała to uszkodzenia:

- A . co najmniej dwóch okolic ciała, z których każde z osobna wymaga leczenia szpitalnego,
- B . dwóch lub więcej okolic ciała, z których co najmniej jedno wymaga leczenia szpitalnego,
- C. dwóch lub większej ilości okolic ciała,
- D . c o najmniej dwóch okolic ciała, przynajmniej jedno z nich jest stanem zagrożenia życia.

Zadanie 77.

Do umieszczenia w komorze hiperbarycznej kwalifikują się pacjenci zatruci tlenkiem węgla, z wartością hemoglobiny tlenkowej powyżej:

- A. 10%,
- B. 20%,
- C. 30%,
- D. 40%.

Literatura: Rybicki Z., Intensywna terapia dorosłych, tom II, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2015, str. 387

Zadanie 78.

Elektrokardiograficzne rozpoznanie asystolii może ułatwić obecność:

- A. szerokich zespołów QRS,
- B. wąskich zespołów QRS,
- C. idealnie płaskiej linii izoelektrycznej,
- D. załamków P w obrębie linii izoelektrycznej.

Literatura: Zaawansowane techniki ratujące życie ALS Wytoczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2015r

Zadanie 79.

Epinefrynę zastosujesz w niżej wymienionych sytuacjach, z WYJĄTKIEM:

- A. zatrzymania krążenia,
- B. anafilaksji,
- C. padaczki,
- D. zapalenia krtani.

Literatura: C. Stack, p. Dobbs, Podstawy intensywnej terapii dzieci, PZWL Warszawa 2014.s. 228.

#### Zadanie 80.

Do podstawowych umiejętności pielęgniarki/pielęgniarsza w zakresie udzielania pomocy psychologicznej ofiarom, należy:

- A. rzeczowość,
- B. przedmiotowe traktowanie,
- C. rozważne, dokładne i powolne działanie,
- D. brak spójności.

Literatura: A. Hetherington Wsparcie psychologiczne w służbach ratowniczych, GWP, Gdańsk, 2001, s.43

#### Zadanie 81.

Poszkodowany mężczyzna podczas prac w ogrodzie został użądłony przez osę. Dusi się, zaczyna tracić świadomość, oddech płytki, szybki ok. 40/min, niewyczuwalne tętno na tętnicy promieniowej, ciśnienie tętnicze 80/40 mmHg, saturacja 75%, skóra chłodna, spocona, z pokrzywką, obrzęk powiek i warg, GCS 9 pkt. Lekiem pierwszego rzutu jest:

- A. Hydrokortyzon 200 mg i.v.,
- B. Adrenalina 1:10000 1 ml s.c.,
- C. Adrenalina 1:1000 1 ml i.v.,
- D. Adrenalina 1:1000 0,5 ml i.m.

#### Zadanie 82.

Monitorując parametry mechaniki układu oddechowego u chorego leczonego respiratorem, stwierdzono nagłe obniżenie ciśnienia w drogach oddechowych. Sytuacja taka spowodowana może być następującą przyczyną, za WYJĄTKIEM:

- A. rozłączenia obwodu oddechowego,
- B. przecieku mieszaniny oddechowej z obwodu oddechowego,
- C. zagięcia się rurki intubacyjnej,
- D . opróżnienia mankieta uszczelniającego rurkę intubacyjną.

Literatura: Oczeni W., Werba A., Andel H. (Maciejewski D.-red. wyd. polskiego). Podstawy wentylacji mechanicznej., s. 370, Alfa – medica press, Bielsko Biała 2003

Zadanie 83.

Konikopunkcja jest zabiegiem ratunkowym polegającym na:

- A. nacięciu więzadła pierścienno – tarczowego,
- B. nacięciu więzadła obrączkowego pomiędzy 2 a 3 chrząstką tchawiczą,
- C. nacięciu błony tarczowo – gnykowej,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura : Plantz S.H., Wipfler E.J. Medycyna ratunkowa., s. 14, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2008.

Zadanie 84.

Ile punktów w skali Glasgow należy przyznać choremu, który: otwiera oczy tylko w odpowiedzi na głos, wykazuje reakcję obronną na ból, używa kończyny by oprzeć się zadawanemu bólowi, jest splątany i mówi nieskładnie?

- A. 15 pkt.,
- B. 11 pkt.,
- C. 9 pkt.,
- D. 6 pkt.

Literatura: Sprigings D., Chambers J.B.: Stany nagłe w medycynie. Praktyczny przewodnik postępowania w medycynie ratunkowej. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2012, str. 297

Zadanie 85.

W leczeniu chorego z zaostrzeniem POCHP zastosujesz tlenoterapię:

- A. najwyższymi możliwymi stężeniami,
- B. na masce z rezerwuarem powietrza w przepływie 5 l/min.,
- C. w takim stężeniu by uzyskać wysycenie krwi tlenem na poziomie 96%,
- D. konieczną do utrzymania wysycenia krwi tlenem na poziomie 90%.

Literatura: Plantz S.H., Wipfler E.J., Jakubaszko J.(red) Medycyna ratunkowa,Wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009, str. 146

Zadanie 86.

Do SOR przywieziono pacjenta z powodu ostrego zatrucia alkoholem. Chory skarży się na silne bóle brzucha, wymioty, zawroty głowy. W badaniu stwierdzono - tachykardię około 130 uderzeń/minutę, liczbę oddechów 25, pH = 6,7, niedobór zasad - BE 20 mmol/l. Powyższy obraz kliniczny sugeruje:

- A. zatrucie glikolem etylenowym,



- B. zatrucie alkoholem metylowym,
- C. prawidłowe odpowiedzi A i B,
- D. zatrucie alkoholem etylowym.

Literatura: Kokot F.: Ostre stany zagrożenia życia w chorobach wewnętrznych. PZWL, Warszawa 2003

#### Zadanie 87.

Przy podejrzeniu udaru mózgu, chorego do transportu należy ułożyć w pozycji:

- A. z uniesieniem tułowia o 30°,
- B. płasko na plecach,
- C. w pozycji przeciwwstrząsowej z uniesionymi kończynami dolnymi,
- D. w pozycji Trendelenburga.

Literatura: Gaszyński W. (red.): Intensywna terapia i wybrane zagadnienia z medycyny ratunkowej. Repetytorium, Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2008 (str. 79)

Zawadzki A. (red.): Medycyna ratunkowa i katastrof Podręcznik dla studentów uczelni medycznych, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011 (str.204)

#### Zadanie 88.

Jeżeli w przypadku użycia AED defibrylacja nie jest zalecana należy:

- A. sprawdzić tętno lub oznaki krążenia,
- B. odkleić elektrody i ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej,
- C. nieodklejając elektrod ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej,
- D. postępować zgodnie z poleceniami głosowymi AED.

Literatura: Wytyczne 2015 Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej, Kraków 2015.

#### Zadanie 89.

Do leków pierwszego rzutu stosowanych w leczeniu stanu padaczkowego zaliczamy:

- A. siarczan magnezu,
- B. benzodiazepiny,
- C. fenobarbital,
- D. glukozę.

Zadanie 90.

Lekiem zwiotczającym depolaryzującym jest:

- A. pankuronium,
- B. sukcylocholina,
- C. atrakurium,
- D. pipekuronium.

Zadanie 91.

Jeżeli pierwszy oddech ratowniczy nie powoduje uniesienia klatki piersiowej, wykonaj następujące czynności, z WYJĄTKIEM:

- A . sprawdzenia, czy odgięcie głowy i uniesienie żuchwy są poprawne,
- B . wygarnięcia "na ślepo" ciał obcych, będących przyczyną niedrożności dróg oddechowych,
- C. usunięcia tylko widocznych ciał obcych,
- D . wykonania za każdym razem nie więcej niż 2 prób wentylacji.

Literatura: Wytyczne 2010 Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej, Kraków 2015.

Zadanie 92.

Według modelu żałoby Bowlby'ego, depresja może pojawić w fazie:

- A. osłupienia,
- B. tęsknoty i poszukiwania,
- C. dezorganizacji,
- D. reorganizacji,

Literatura: B. Pilecka Kryzys Psychologiczny. Wybrane zagadnienia. Wyd. UJ, Kraków, 2004, s 113

Zadanie 93.

Prawidłowa pierwsza dawka amiodaronu podawana w trakcie resuscytacji wynosi:

- A. 300 mg rozcieńczone w 20 ml 5% glukozy,
- B. 300 mg rozcieńczone w 20 ml 0,9% NaCl,
- C. 150 mg rozcieńczone w 20 ml 5% glukozy,
- D. 150 mg rozcieńczone w 20 ml 0,9% NaCl.

Literatura: Europejska Rada Resuscytacyjna 2015.

Zadanie 94.

Terminem PEEP określa się:

- A. szczytowy przepływ wdechowy,
- B. dodatnie ciśnienie w końcowej fazie wydechu,
- C. ujemne ciśnienie w końcowej fazie wydechu,
- D. średnie ciśnienie w drogach oddechowych.

Zadanie 95.

U chorego stwierdzasz wilgotną skórę, łzawienie, ślinotok, wąskie, szpilkowate źrenice. Taki obraz kliniczny przemawia za zatruciem:

- A. związkami fosforoorganicznymi,
- B. atropiną,
- C. amfetaminą,
- D. morfiną.

Literatura: Jakubaszko J. (red.): Ratownik medyczny: podręcznik. Górnicki, Wrocław 2003

Zadanie 96.

W ciągu 72 godzin u pacjenta, który uległ podtopieniu występuje wysokie ryzyko:

- A. choroby kesonowej,
- B. ostrej niewydolności oddechowej,
- C. hipertermii,
- D. sepsy.

Literatura: Wytyczne 2015 resuscytacji krążeniowo-oddechowej, Polska Rada Resuscytacji Kraków 2015.

Zadanie 97.

Zaburzenia częstości oddechów dzielimy na:

- A. tachypnoe, bradypnoe, apnoe,
- B. tachypnoe, bradypnoe,
- C. tachypnoe, bradypnoe, ortopnoe,
- D. tachypnoe, bradypnoe, apnoe, ortopnoe.

Literatura: „Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u dzieci”. Europejska Rada Resuscytacji. Polska Rada Resuscytacji, red: J. Andres, Kraków 2010.

Zadanie 98.

W przypadku zatrucia salicylanami NIE występuje:

- A. przyspieszenie i pogłębienie oddechu,
- B. bradykardia,

- C. hipertermia łagodna,
- D. tachykardia.

Literatura: Plantz S.H., Wipfler E.J., Jakubaszko J.(red) Medycyna ratunkowa, Wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009, str. 728

Zadanie 99.

32-letnia kobieta skarżąca się na bóle brzucha w ostatnich 12 godzinach. Ból nasila się. Ostatnia miesiączka wystąpiła 8 tygodni temu. W czasie badania pacjentki stwierdzono: brzuch wzdęty i deskowaty, tkliwy przy opukiwaniu. Powłoki skórne blade, ciśnienie skurczowe 70 mmHg. Objawy te mogą wskazywać na:

- A. mięśniaki macicy,
- B. ciążę pozamaciczną,
- C. poronienie zagrażające,
- D. skręcenie torbieli i jajnika.

Literatura: J. Jakubaszko (red.), Medycyna ratunkowa, s. 497-498, ElsevierUrban&Partner, Wrocław 2009

Zadanie 100.

U 80-letniego pacjenta wystąpiła anuria. W podbrzuszu wyczuwalny jest wypełniony pęcherz moczowy. Lekarz pogotowia ratunkowego nie mógł założyć cewnika Foleya do pęcherza moczowego. Najbardziej prawdopodobną przyczyną zatrzymania moczu u tego pacjenta jest:

- A. ostre kłębkowe zapalenie nerek,
- B. przerost gruczołu krokowego,
- C. kamica moczowodowa,
- D. wstrząs hipowolemiczny.

Zadanie 101.

Rozcieńczenie adrenaliny 1:1000 oznacza, że:

- A. 1 ml = 0,01 mg adrenaliny,
- B. 1 ml = 0,1 mg adrenaliny,
- C. 1 ml = 1 mg adrenaliny,
- D. 0,1 ml = 0,01 mg adrenaliny.

Literatura: Brożek L.: Wstrzyknięcia i wlewy dożylnie. PZWL, Warszawa 1998:27

Zadanie 102.

Kardiowersja elektryczna bezpiecznie i szybko przywraca rytm zatokowy w przypadku wystąpienia:

- A. bradyarytmii,
- B. zaburzeń spontanicznego krążenia,
- C. tachyarytmii,
- D. migotania komór.

Zadanie 103.

Przy przepływie 12 l/min zawartość butli o pojemności 2,7 litra wypełnionej tlenem sprężonym do 80 atmosfer wystarczy na:

- A. 15 min. tlenoterapii,
- B. 18 min. tlenoterapii,
- C. 21 min. tlenoterapii,
- D. 35,5 min. tlenoterapii.

Literatura: M. Kózka, B. Rumian, M. Maślanka, Pielęgniarstwo ratunkowe, s. 402, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.

Zadanie 104.

Najczęstszą przyczyną zgonu przy zatruciach trójcyklicznymi lekami przeciwdepresyjnymi jest/są:

- A. zaburzenia rytmu serca,
- B. stan padaczkowy,
- C. zespół zaburzeń oddychania (ARDS),
- D. DIC.

Literatura: J. Jakubaszko (red.), Medycyna ratunkowa, s. 766, ElsevierUrban&Partner, Wrocław 2009.

Zadanie 105.

W przypadku podjęcia decyzji o zaprzestaniu zabiegów resuscytacyjnych u pacjenta będącego w hipotermii, należy kierować się zasadą:

- A . stwierdzenie zgonu odbywa się tak jak w innych przypadkach,
- B . nie można stwierdzić zgonu dopóki nie ogrzeje się ofiary,
- C . jeśli nie ma krążenia po 20 minutach wykonywania zabiegów resuscytacyjnych, zawsze stwierdza się zgon,
- D . zawsze stwierdza się zgon, jeśli upłynęło 20 minut od epizodu oziębienia ofiary.

Literatura: Polska Rada Resuscytacji, Wytyczne 2015.

Zadanie 106.

Obraz cepowatej klatki piersiowej wraz z objawem paradoksalnego oddechu występuje u chorego:

- A. ze złamaniem kręgosłupa w odcinku piersiowym,
- B. ze złamaniem więcej niż 3 żeber w co najmniej 2 miejscach,
- C. po urazie z pęknięciem żołądka,
- D. z chorobą obturacyjną płuc.

Literatura: Pousada L. Medycyna ratunkowa Urban & Partner Wrocław 1999 str.160

Zadanie 107.

Nitrogliceryna jako lek rozszerzający mięśnie gładkie naczyń, działa:

- A. bardziej na układ żylny niż tętniczy,
- B. bardziej na układ tętniczy niż żylny,
- C. z jednakową siłą na układ żylny i tętniczy,
- D. tylko na układ żylny.

Literatura: C. Stack, p. Dobbs, Podstawy intensywnej terapii dzieci, PZWL Warszawa 2014.s. 243.

Zadanie 108.

Zasady wspierania poszkodowanych w kontakcie bezpośrednim to:

- A. aktywność i zdecydowanie,
- B. unikanie pośpiechu i impulsywnego działania,
- C. chęć zrozumienia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Jakubaszko J. (red.): Ratownik Medyczny, Górnicki Wydawnictwo Medyczne Wrocław 2003: 6.

Zadanie 109.

Zakres czynności ratunkowych, do których upoważnione są osoby pracujące w szpitalnych oddziałach ratunkowych określone zostały jako leczenie:

- A. zachowawcze,
- B. pilne,
- C. ratunkowe,
- D. specjalistyczne.

Literatura: A. Zawadzki, Medycyna ratunkowa i katastrof, PZWL Warszawa 2011r., s. 363.

Zadanie 110.

Sprawność działania ratowników zależy od:

- A. właściwej organizacji czasu pracy i wypoczynku,
- B. znajomości technik relaksacyjnych,
- C. prawidłowa odpowiedź A i B,
- D . powyższe nie mają znaczącego wpływu na sprawność ratowników.

Literatura: Jakubaszko J. (red.): Ratownik Medyczny, Górnicki Wydawnictwo Medyczne Wrocław 2003: 7.

Zadanie 111.

W szpitalnym oddziale ratunkowym pielęgniarka odpowiedzialna jest za dokumentację przetoczeń. Dokumentacja przetoczeń to:

- A. indywidualna historia choroby,
- B. książka raportów pielęgniarskich,
- C. odpowiedzi A i B oraz książka transfuzyjna,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Literatura: E. Wiszniewska- Gauer, Przetaczanie krwi, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010 r., s. 67- 97.

Zadanie 112.

Według danych opublikowanych przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa i Zdrowia, można przyjąć, że w codziennej praktyce pielęgniarskiej najczęściej identyfikowanymi zagrożeniami są czynniki:

- A. biologiczne, psychofizyczne, chemiczne oraz fizyczne,
- B . psychofizyczne, chemiczne, fizyczne oraz związane z organizacją pracy,
- C . psychofizyczne, chemiczne, fizyczne, biologiczne, względy osobowe oraz związane z organizacją pracy,
- D . psychofizyczne, chemiczne, fizyczne, biologiczne oraz związane z organizacją pracy.

Literatura: B. Pietrzak, T. Karkowski, Zarządzanie personelem pielęgniarskim w podmiotach leczniczych, ABC, Warszawa 2013,s. 78.

Zadanie 113.

Zgodnie z przepisami Unii Europejskiej, do obrotu i używania mogą być wprowadzone wyroby medyczne oznaczone znakiem:

- A. PL,
- B. Q ,
- C. CE,

D. PZH.

Zadanie 114.

Szczegółowe zadania SOR określa:

- A. Minister Zdrowia,
- B . dyrektor szpitala w porozumieniu z ordynatorem oddziału (SOR),
- C. Krajowa Rada Akredytacyjna,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie szpitalnego oddziału ratunkowego z dnia 3 listopada 2011 (Dz. U. z 2011 nr 237, poz. 1420).

Zadanie 115.

Celem edukacji społeczeństwa w zakresie pierwszej pomocy jest:

- A. poprawienie skuteczności i redukcja kosztów leczenia,
- B. właściwe, wstępne postępowanie,
- C . uzyskanie optymalnego poziomu wiedzy z zakresu pierwszej pomocy,
- D . trafne rozpoznanie

Zadanie 115.

Celem edukacji społeczeństwa w zakresie pierwszej pomocy jest:

- A. poprawienie skuteczności i redukcja kosztów leczenia,
- B. właściwe, wstępne postępowanie,
- C . uzyskanie optymalnego poziomu wiedzy z zakresu pierwszej pomocy,
- D . trafne rozpoznanie zatrzymania krążenia, oddechu, zadławienia, oraz prawidłowe prowadzenie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.

Zadanie 116.

Do czynności kierowniczych w ramach funkcji organizatorskiej NIE należy:

- A . udział w pozyskiwaniu i organizacji zespołów na podległym odcinku,
- B . udział w pozyskiwaniu i rozdziale środków pracy na podległym odcinku,
- C . nadzór i analiza nad podziałem zadań na podległym odcinku,
- D . udział w organizowaniu systemu informacyjnego na podległym odcinku.

Literatura: Literatura: B. Nogalski, I.M. Rybicki, Nowoczesne zarządzanie zakładami opieki zdrowotnej, s.64.



Zadanie 117.

Zaznacz prawidłową kolejność etapów w procesie podejmowania decyzji w systemie segregacji medycznej:

- A . rozpoznanie problemu, zgromadzenie i analiza informacji w powiązaniu z możliwymi rozwiązaniami, zbadanie możliwych rozwiązań i wybranie właściwego, zastosowanie wybranego rozwiązania, obserwacja podjętego działania i ocena skutków,
- B . rozpoznanie problemu, zbadanie możliwych rozwiązań i wybranie właściwego, zgromadzenie i analiza informacji w powiązaniu z możliwymi rozwiązaniami, zastosowanie wybranego rozwiązania, obserwacja podjętego działania i ocena skutków,
- C . zbadanie możliwych rozwiązań i wybranie właściwego, zgromadzenie i analiza informacji w powiązaniu z możliwymi rozwiązaniami, zastosowanie wybranego rozwiązania, obserwacja podjętego działania i ocena skutków, rozpoznanie problemu,
- D . rozpoznanie problemu, zastosowanie wybranego rozwiązania, zbadanie możliwych rozwiązań i wybranie właściwego, obserwacja podjętego działania i ocena skutków, zgromadzenie i analiza informacji w powiązaniu z możliwymi rozwiązaniami.

Literatura: J. Jakubaszko, Triage Ratunkowa segregacja Medyczna, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2012 r., s. 7.

Zadanie 118.

Specyficznymi czynnikami programu szybkiej oceny potrzeb (RAN) są:

- A. określenie rozmiaru katastrofy,
- B . określenie niewydolności obsługi zapewniającej czynniki niezbędne do życia,
- C . określenie lokalnej reakcji oraz wpływu na stan zdrowia publicznego i infrastruktury medycznej w rejonie katastrofy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Susan M. Briggs. Wczesne postępowanie medyczne w katastrofach podręcznik dla ratowników medycznych, PZWL Warszawa 2007: 30.

Zadanie 119.

Wyrób medyczny wprowadzony do obrotu i do użytku nie może stwarzać zagrożenia dla:

- A. użytkowników i osób trzecich,
- B. bezpieczeństwa i zdrowia pacjentów, użytkowników i osób trzecich,
- C. bezpieczeństwa i zdrowia pacjentów,
- D. zdrowia pacjentów.

Literatura: Ustawa z dnia 20.04.2004r. o wyrobach medycznych. (Dz. U. Nr 93, poz. 896 )

Zadanie 120.

Prawdą jest, że każda osoba w strukturze systemu jednolitego dowodzenia powinna nadzorować pracę:

- A. 2 - 8 osób,
- B. 3 - 7 osób,
- C. 2 - 9 osób,
- D. 3 - 9 osób.

Literatura: Susan M. Briggs Wczesne postępowanie medyczne w katastrofach podręcznik dla ratowników medycznych, PZWL Warszawa 2007:7.

Zadanie 121.

Do poznawczych oznak stresu u pracowników NIE zalicza się:

- A. utraty pamięci,
- B. drażliwości,
- C. afazji wzrokowej,
- D. problemów z liczeniem.

Literatura: Susan M. Briggs. Wczesne postępowanie medyczne w katastrofach podręcznik dla ratowników medycznych, PZWL Warszawa 2007: 184.

Zadanie 122.

Kluczem efektywnego zarządzania relacjami z pacjentem w szpitalnym oddziale ratunkowym jest:

- A. szybkość działania,
- B. kompleksowość działania,
- C. wybiórczość leczenia,
- D. indywidualizacja leczenia.

Literatura: B. Pietrzak, T. Karkowski, Zarządzanie personelem pielęgniarskim w podmiotach leczniczych, ABC Warszawa 2013,s. 201

Zadanie 123.

Segregacja medyczna, którą posługują się służby ratownicze podczas akcji ratunkowej jest:

- A. dwustopniowa,
- B. trzystopniowa,
- C. czterostopniowa,
- D. pięciostopniowa.

Literatura: Goniewicz M.: Zadania ochrony zdrowia w zabezpieczeniu zdarzeń masowych i sytuacji nadzwyczajnych. Medycyna Intensywna i Ratunkowa 2004, 2, 101-108.

Konieczny J.: Zarządzanie w sytuacjach kryzysowych, wypadkach i katastrofach. Garmond, Poznań - Warszawa 2001.

Trzos A.: Zabezpieczenie medyczne imprez masowych. FHU Grzegorz Słomczyński, Kraków 2001.

Zadanie 124.

Międzynarodowy Kodeks Etyki dla Pielęgniarek został po raz pierwszy przyjęty przez Międzynarodową Radę Pielęgniarek ICN w roku:

- A. 2006,
- B. 2002,
- C. 1976,
- D. 1953.

Zadanie 125.

Nazwa terminu prawniczego, oznaczającego czas między publikacją prawa a wprowadzeniem go w życie, którego celem jest umożliwienie wszystkim zainteresowanym zapoznania się z nowymi przepisami i ich wykładnią to:

- A. Vacatio legis,
- B. Ratio legis,
- C. In fraudem legis,
- D. Lex patriae.

Zadanie 126.

Fundamentalną zasadą dla porządku zbiorowego jest zasada:

- A. solidarności społecznej,
- B. równości i solidarności społecznej,
- C. praworządności,
- D. równości, solidarności społecznej i praworządności.

Literatura: Ustawa z dnia 25 lipca 2001 r. o Państwowym Ratownictwie

Medycznym art. 5 (Dz. U. Nr 113, poz. 1207 z 9.10.2001r.)

Zadanie 127.

Psychologicznym skutkiem zdarzeń masowych występującym bezpośrednio po zdarzeniu jest:

- A. zmiana o charakterze stresu pourazowego,
- B. depresja,
- C. ostra reakcja na stres,
- D. przytępienie emocjonalne.

Zadanie 128.

Czy z Konstytucji RP wynikają prawa pacjenta?

- A. nie,
- B. nie, prawa pacjenta zapisane są tylko w ustawie o działalności leczniczej,
- C. tak,
- D. nie, prawa pacjenta zapisane są tylko w ustawie o zawodach pielęgniarki i położnej.

Literatura: Konstytucja RP

Zadanie 129.

Osoby z objawami ostrej reakcji na stres (ORS):

- A. nie sprawiają trudności w prowadzeniu działań ratowniczych,
- B. mogą sprawiać trudności w prowadzeniu działań ratowniczych, ale można ich zostawić samym sobie,
- C. wymagają zlekceważenia ich zachowania i dalszego prowadzenia działań ratowniczych,
- D. przy braku możliwości zapewnienia im należytej opieki wymagają rozważenia podania krótko działających benzodiazepin.

Literatura: J. Ciećkiewicz: "Ratownictwo medyczne w wypadkach masowych"

Zadanie 130.

Organami właściwymi do rozpatrywania spraw z zakresu odpowiedzialności zawodowej pielęgniarek i położnych jest:

- A. Okręgowy Sąd Pielęgniarek i Położnych, Naczelny Sąd Administracyjny,
- B. Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych, Międzynarodowa Rada Pielęgniarek,

C . Okręgowy Sąd Pielęgniarek i Położnych, Naczelny Sąd Pielęgniarek i Położnych,

D . Naczelny Sąd Pielęgniarek i Położnych, Naczelny Sąd Administracyjny.

Literatura: Anna Stychlerz :Uregulowania prawne dotyczące wykonywania zawodu pielęgniarki. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2009, str.49

Zadanie 131.

Informacje, które zostały poznane w związku z pełnioną funkcją, wykonywaną pracą, działalnością publiczną, społeczną, gospodarczą lub naukową stanowią zakres tajemnicy:

- A. cywilnej,
- B. zawodowej,
- C. karnej,
- D. przed pacjentem.

Zadanie 132.

W związku z wykonywaniem zawodu, pracownicy medyczni za popełnione błędy medyczne ponoszą odpowiedzialność:

- A. cywilną, osobistą, zawodową, karną,
- B . karną, pracowniczą, przed pacjentem i jego rodziną, przed pracodawcą,
- C. cywilną, pracowniczą, zawodową, karną,
- D. moralną, cywilną, zawodową, karną.

Zadanie 133.

W sytuacji nagłego wypadku, dobro własne świadka czy uczestnika nagłego wypadku, decyduje o udzieleniu pomocy poszkodowanemu.

Jest to teoria:

- A. wymiany społecznej,
- B. wzajemności,
- C. empatii-altruizmu,
- D. strat.

Literatura: Aronson E., Wilson T. D., Akert R. M.: Psychologia społeczna. Wydawnictwo Zysk i S-ka, Poznań 1994.

Maruszewski T. (red): Poznanie, afekt, zachowanie. PWN, Warszawa 1993.

Sęk H. (red): Społeczna psychologia kliniczna. PWN, Warszawa 2000.

Zadanie 134.

Odpowiedzialność odnosi się do moralnego lub prawnego obowiązku ponoszenia konsekwencji za rezultaty podejmowanych działań. Pracownicy ochrony zdrowia są odpowiedzialni za:

- A. pacjenta,
- B. grupę zawodową,
- C. własne decyzje,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 135.

Odpowiedź organizmu na stres w pracy przejawiający się utratą troski o ludzi z którymi się pracuje, polegający na traktowaniu pacjentów w sposób zdystansowany i mechaniczny to:

- A. zespół wypalenia zawodowego,
- B. ostra reakcja na stres,
- C. przytępienie emocjonalne,
- D. strategia zróżnicowania (dyferencjacja).