

Zadanie 1.

Położna może wykonywać zawód:

- A . w ramach umowy o pracę, w ramach stosunku służbowego, na podstawie umowy cywilnoprawnej,
- B . w ramach umowy o pracę, w ramach stosunku służbowego, na podstawie umowy cywilnoprawnej, w ramach wolontariatu, w ramach praktyk zawodowych,
- C . w ramach umowy o pracę, w ramach stosunku służbowego, na podstawie umowy cywilnoprawnej, w ramach wolontariatu,
- D . w ramach umowy o pracę, w ramach stosunku służbowego, na podstawie umowy cywilnoprawnej, w ramach praktyk zawodowych.

Literatura: 1. Ustawa z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej. Dz. U. 2011 Nr 174 poz. 1039 z późn. zm. – Art. 19.1. pkt. 1)-4).
2. Rozwadowska E.: Położna w systemie prawnym. Prawo dla położnych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, str. 42.

Zadanie 2.

W oparciu o wytyczne standardu opieki okołoporodowej położna poz-u sprawująca opiekę nad położnicą wykonuje nie mniej niż:

- A. 2 wizyty,
- B. 3 wizyty,
- C. 4 wizyty,
- D. 5 wizyt.

Literatura: Załącznik do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 20 września 2012 r. w sprawie standardów postępowania medycznego przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, porożu oraz opieki nad noworodkiem (Dz.U. 2012 poz. 1100) s.19.

Zadanie 3.

Postrzeganie przez położną problemów zdrowotnych pacjentki, potrzeb duchowych i kulturowych uwarunkowań opiera się na modelu pielęgniarstwa:

- A. Leiniger,
- B. Peplau,
- C. Henderson,
- D. Watson.

Literatura: S. Poznańska, L. Płaszewska-Żywko. Wybrane modele pielęgniarstwa. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2001, s. 151.

Zadanie 4.

Aspermia to:

- A. prawidłowa objętość ejakulatu,
- B. brak ejakulatu,
- C. zaburzenia koncentracji plemników,
- D. brak plemników w ejakulacie.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, s.747

Zadanie 5.

Coitus interruptus:

- A . polega na wycofaniu członka z pochwy tuż przed ejakulacją i dokończeniu stosunku poza obrębem narządów płciowych kobiety,
- B . jest metodą polegającą na przedłużonym, wolnym, długotrwałym stosunku (praktyka Carezza), w wyniku którego kobieta przeżywa kilka orgazmów a u mężczyzny brak jest wytrysku i orgazmu,
- C . polega na ucisku nasady cewki prącia w ten sposób aby wytrysk nasienia nastąpił do pęcherza moczowego a nie do pochwy,
- D . polega na odbywaniu płytkiego stosunku w okolicy przedsionka pochwy.

Literatura: Słomko Z. (red.): Ginekologia Tom 1-2, PZWL, Warszawa 2008, wyd. 2

Zadanie 6.

Metoda Billingsa:

- A . polega na określeniu dni płodnych i niepłodnych na podstawie samoobserwacji charakterystycznego śluzu szyjki macicy,
- B . polega na określeniu dni niepłodnych na podstawie pomiaru temperatury,
- C . polega na określeniu dni płodnych na podstawie śluzu szyjki macicy i temperatury ciała,
- D . t o metoda wielowskaźnikowa polega na określeniu dni płodnych i niepłodnych na podstawie samoobserwacji charakterystycznego śluzu szyjki macicy, temperatury i zmian w gruczołach piersiowych.

Literatura: Słomko Z. (red.): Ginekologia Tom 1-2, PZWL, Warszawa 2008, wyd. 2

Zadanie 7.

Uwolniona komórka jajowa jest zdolna do zapłodnienia:

- A. do 5 godzin,
- B. od 6 do 10 godzin,
- C. od 12 do 24 godzin,
- D. od 36 do 48 godzin.

Literatura: G. Stadnicka (red.), Opieka przedkoncepcyjna, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s.41.

Zadanie 8.

Objawy płodności w okresie poporodowym, określa się poprzez ustalenie podstawowego modelu niepłodności, który polega na obserwacji śluzu przez okres:

- A. 3 dni,
- B. 6 dni,
- C. 10 dni,
- D. 14 dni.

Literatura: G. Stadnicka (red.), Opieka przedkoncepcyjna. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 62.

Zadanie 9.

Wskaż czynnik, który NIE wpływa na płodność człowieka:

- A . zdolność do wytworzenia gamet - haploidalnych komórek rozrodczych,
- B . zdolność do wytworzenia gamet - diploidalnych komórek rozrodczych,
- C . odbycie stosunku seksualnego połączenie gamet w drogach rodnych kobiety,
- D . rozwój zarodka i jego implantacja w błonie śluzowej macicy.

Literatura: Stadnicka G. (red.): Opieka przedkoncepcyjna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, str. 37.

Zadanie 10.

Która z metod antykoncepcyjnych skojarzona jest z najniższym odsetkiem występowania stanów zapalnych w obrębie miednicy mniejszej:

- A. prezerwatywa,
- B. doustne tabletki antykoncepcyjne,
- C. kapturki naszyjkowe,
- D. wkładka wewnątrzmaciczna.

Literatura: Słomko Z. (red.): Ginekologia, t. 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, wyd. 2., str. 612 - tabela 10.10.

Zadanie 11.

Ocena rezerwy jajnikowej polega na łącznym oznaczeniu stężeń:

- A. FSH i estradiolu (E2) w 3 dniu cyklu,
- B. LH i estradiolu (E2) w 14 dniu cyklu,
- C. FSH, LH i estradiolu w 3 dniu cyklu,
- D. FSH, LH i progesteronu w 24 dniu cyklu.

Literatura: Z. Słomko (red.), Ginekologia tom I, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2008, s. 480.

Zadanie 12.

Obowiązkiem położnej w opiece nad kobietą ciężarną NIE jest:

- A . zapoznanie się z trybem życia pacjentki, rodzajem wykonywanej przez nią pracy oraz sposobem odżywiania,
- B . przedstawienie planu opieki, zapewniającego oprócz nadzoru medycznego także poradnictwo i edukację,
- C. nieprzeprowadzenie wstępnej rozmowy z ciężarną,
- D . zalecenie dotyczące stosowania kwasu foliowego w dawce 0,4 mg raz dziennie u kobiet bez obciążonego wywiadu genetycznego.

Literatura: Bień A. Opieka nad kobietą ciężarną. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 70-71.

Zadanie 13.

Odmiedniczkowe zapalenie nerek w przebiegu ciąży jest NAJCZĘŚCIEJ wywołane przez bakterie:

- A. Staphylococcus saprophyticus,
- B. Klebsiella,
- C. Proteus mirabilis,
- D. Escherichia coli.

Literatura: G. Bręborowicz (red.), Położnictwo, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, s.332.

Zadanie 14.

Który z poniższych objawów jest charakterystyczny dla łożyska przodującego?

- A. podczas skurczu krwawienie zmniejsza się,
- B. podczas skurczu krwawienie nasila się,
- C. bolesność powłok brzusznych,
- D. nadciśnienie tętnicze w wywiadzie.

Literatura: A. Bień (red.), Opieka nad kobietą ciężarną, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s.282.

Zadanie 15.

Który z objawów klinicznych NIE charakteryzuje poronienia zagrażającego?

- A. plamienie,
- B. krwawienie,
- C. bóle podbrzusza,
- D. rozwarcie szyjki macicy.

Literatura: Bień A., Opieka nad kobietą ciężarną, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 271.

Zadanie 16.

Objętość płynu owodniowego jest parametrem świadczącym o przewlekłym niedotlenieniu płodu. Średni czas spadku objętości płynu owodniowego od momentu niedotlenienia wynosi około::

- A . 30 dni w III trymestrze, w terminie porodu czas ten się skraca, a w ciąży po terminie jedynie 24 godziny,
- B . 20 dni w III trymestrze, w terminie porodu czas ten się skraca, a w ciąży po terminie jedynie 24 godziny,
- C . 25 dni w III trymestrze, w terminie porodu czas ten się skraca, a w ciąży po terminie jedynie 24 godziny,
- D . 11 dni w III trymestrze, w terminie porodu czas ten się skraca, a w ciąży po terminie jedynie 24 godziny.

Literatura: A. Bień (red) Opieka nad kobietą ciężarną. Seria Biblioteka Położnej, PZWL, 2009.

Zadanie 17.

U ciężarnych obarczonych dużym ryzykiem przedporodowego zgonu płodu, należy rozpocząć czynny nadzór płodu od:

- A . 36 tygodnia ciąży, natomiast w przypadkach występowania wielu czynników ryzyka położniczego lub szczególnie groźnych powikłań od 26-28 tygodnia ciąży,
- B . 34 tygodnia ciąży, natomiast w przypadkach występowania wielu czynników ryzyka położniczego lub szczególnie groźnych powikłań od 20 tygodnia ciąży,
- C . 36 tygodnia ciąży, natomiast w przypadkach występowania wielu czynników ryzyka położniczego lub szczególnie groźnych powikłań od 20 tygodnia ciąży,
- D . 32-34 tygodnia ciąży, natomiast w przypadkach występowania wielu czynników ryzyka położniczego lub szczególnie groźnych powikłań od 26-28 tygodnia ciąży.

Literatura: A. Bień (red), Opieka nad kobietą ciężarną. Seria Biblioteka Położnej, PZWL, 2009.

Zadanie 18.

Który z czynników ryzyka sprzyja rozwojowi cukrzycy ciężarnych?

- A. nadciśnienie tętnicze,
- B. choroby nerek,
- C. niewyjaśnione obumarcie płodów w przeszłości,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Bień A., Opieka nad kobietą ciężarną. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 243.

Zadanie 19.

W ciąży o przebiegu prawidłowym przesiewowe badanie ultrasonograficzne powinno być wykonane:

- A. 2 razy,
- B. 3 razy,
- C. 4 razy,
- D. 6 razy.

Literatura: Bień A. Opieka nad kobietą ciężarną. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 82.

Zadanie 20.

W przypadku trisomii 21, w 12 tygodniu ciąży:

- A . stężenie wolnej podjednostki β -hCG w surowicy matki jest wyższe niż w przypadku płodów z prawidłowym kariotypem, natomiast stężenie białka osoczowego PAPP-A jest niższe,
- B . stężenie wolnej podjednostki β -hCG w surowicy matki jest niższe niż w przypadku płodów z prawidłowym kariotypem, stężenie białka osoczowego PAPP-A również jest niższe,
- C . stężenie wolnej podjednostki β -hCG w surowicy matki jest niższe niż w przypadku płodów z prawidłowym kariotypem, natomiast stężenie białka osoczowego PAPP-A jest wyższe,
- D . stężenie wolnej podjednostki β -hCG w surowicy matki jest wyższe niż w przypadku płodów z prawidłowym kariotypem, stężenie białka osoczowego PAPP-A również jest wyższe.

Literatura: A. Bień (red), Opieka nad kobietą ciężarną. Seria Biblioteka Położnej, PZWL, 2009

Zadanie 21.

Zastosowanie TENS jest przeciwwskazane:

- A. u kobiet ze stymulatorem serca,
- B. podczas stosowania immersji wodnej,
- C. nie ma przeciwwskazań do stosowania TENS,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: G. Iwanowicz-Palus (red) Alternatywne metody opieki okołoporodowej. Seria Biblioteka Położnej, PZWL, 2012

Zadanie 22.

Względna fizjologiczna niedokrwistość występuje najczęściej w:

- A. 28-32 tygodniu ciąży,
- B. 18-20 tygodniu ciąży,
- C. 6-8 tygodniu ciąży,
- D. w połogu.

Literatura: A. Bień (red), Opieka nad kobietą ciężarną. Seria Biblioteka Położnej, PZWL, 2009.

Zadanie 23.

Test PAPP-A jest to badanie skriningowe wykonywane:

- A . między 20. a 24. tygodniem ciąży w celu zidentyfikowania zespołu Downa lub innych często występujących aberracji chromosomowych (zespołu Edwardsa, Pataua),
- B . między 11. a 14. tygodniem ciąży w celu zidentyfikowania ryzyka zespołu Downa lub innych często występujących aberracji chromosomowych (zespołu Edwardsa, Pataua),
- C . między 8. a 14. tygodniem ciąży w celu zidentyfikowania tylko zespołu Downa,
- D . między 8. a 14. tygodniem ciąży w celu zidentyfikowania tylko zespołu Edwardsa lub Pataua.

Literatura: A. Bień (red), Opieka nad kobietą ciężarną, Seria Biblioteka Położnej, PZWL, 2009.

Zadanie 24.

Który z wymienionych markerów NIE świadczy o wystąpieniu zakażenia wewnątrzmacicznego?

- A. prokalcytonina,
- B. białko C-reaktywne,
- C. cytokiny,
- D. białko SP -1.

Literatura: Bień A. Opieka nad kobietą ciężarną. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 109.

Zadanie 25.

W przypadku trisomii 18 i 13 stężenie B-hCG w surowicy krwi matki jest:

- A. obniżone,
- B. podwyższone,
- C. zmniejszone,
- D. niskie.

Literatura: Bień A. Opieka nad kobietą ciężarną. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 113.

Zadanie 26.

Niedokrwistość, nadciśnienie tętnicze, palenie papierosów, to czynniki ryzyka:

- A. ciąży przeterminowanej,
- B. hipotrofii płodu,

- C. wad wrodzonych,
- D. wielowodzia.

Literatura: G. Bręborowicz (red.), Położnictwo, tom 1, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Zadanie 27.

Ćwiczenia mięśni dna miednicy, usprawniających układy krążenia i oddechowy należy w połogu prowadzić:

- A. od 7 doby do 6 tygodnia połogu,
- B. od 2 doby do 4 tygodnia połogu,
- C. od 2 do 14 doby połogu,
- D. od 7 do 14 doby połogu.

Literatura: G. Iwanowicz-Palus (red) Alternatywne metody opieki okołoporodowej. Seria Biblioteka Położnej, PZWL, 2012

Zadanie 28.

Oscylacja skacząca w zapisie KTG manifestuje NAJCZĘŚCIEJ:

- A. zaburzenia przepływu pępowinowego,
- B. prawidłowe krążenie maciczno – łożyskowe,
- C. sen płodu,
- D. reakcję płodu na podanie matce leków narkotycznych.

Literatura: A. Bień (red.), Opieka nad kobietą ciężarną, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s.127.

Zadanie 29.

Pierwsze ruchy oddechowe i skurcze przepony płodu pojawiają się:

- A . w 10-12 tygodniu ciąży, lecz ośrodek odpowiedzialny za ruchy oddechowe znajdujący się w dnie komory czwartej staje się w pełni dojrzały ok 20-21 tygodnia ciąży,
- B . w 6 tygodniu ciąży, lecz ośrodek odpowiedzialny za ruchy oddechowe znajdujący się w dnie komory czwartej staje się w pełni dojrzały ok 30 tygodnia ciąży,
- C . w 10-12 tygodniu ciąży a ośrodek odpowiedzialny za ruchy oddechowe znajdujący się w dnie komory czwartej staje się w pełni dojrzały również w 10-12 tygodniu ciąży,
- D . w 20-21 tygodniu ciąży, lecz ośrodek odpowiedzialny za ruchy oddechowe znajdujący się w dnie komory czwartej staje się w pełni dojrzały ok 30-37 tygodnia ciąży.

Literatura: A. Bień (red) Opieka nad kobietą ciężarną. Seria Biblioteka

Położnej, PZWL, 2009.

Zadanie 30.

Konsekwencją niedokrwistości w III trymestrze ciąży jest:

- A. hipotrofia płodu,
- B. przedwczesne oddzielenie się łożyska,
- C. poronienie,
- D. obumarcie ciąży.

Literatura: Bień A. Opieka nad kobietą ciężarną. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 325.

Zadanie 31.

Istotą metody Bradleya w łagodzeniu bólu porodowego, jest:

- A. koncentrowanie się na bodźcach odciągających uwagę,
- B. zachowywanie się w harmonii z własnym ciałem, zgodnie z naturą,
- C. przerwanie błędnego koła strachu, napięcia i lęku,
- D. psychoseksualne przygotowanie kobiety do porodu.

Literatura: G. Iwanowicz-Palus, Alternatywne metody opieki okołoporodowej. Wyd. PZWL, Warszawa 2012, s. 167.

Zadanie 32.

Zapis KTG, w którym stwierdzamy 100-110 lub 150-170 uderzeń na minutę określamy jako:

- A. prawidłowy,
- B. podejrzany,
- C. patologiczny,
- D. reaktywny.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2002, s. 418

Zadanie 33.

Która z sytuacji wymaga transportu do szpitala podczas porodu w domu?

- A. pęknięcie krocza pierwszego stopnia,
- B. temperatura ciała rodzącej 37,1°C,
- C. kobieta zmienia zdanie,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: V. Chapman, C. Charles, Prowadzenie porodu. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s.116.

Zadanie 34.

W którym ustawieniu i ułożeniu główki płodu, poród drogami natury jest NIEMOŻLIWY?

- A. potylicowe tylne, ułożenie przygięciowe,
- B. grzbietowo – przednie, ułożenie czołowe,
- C. potylicowe tylne, ułożenie ciemieniowe,
- D. bródkowo-tylne, ułożenie twarzyczkowe.

Literatura: J.W. Dudenhausen, W. Pschyrembel, Położnictwo praktyczne i operacje położnicze. Wyd. PZWL, Warszawa 2002, s. 219.

Zadanie 35.

Który chwyt Leopolda pozwala na ustalenie zaawansowania części przodującej w kanale rodnym?

- A. I,
- B. II,
- C. III,
- D. IV.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, s.342

Zadanie 36.

Objaw Homansa jest charakterystyczny w przebiegu:

- A. nadciśnienia indukowanego ciążą,
- B. zatoru płucnego,
- C. zakrzepicy żył głębokich,
- D. krwotoku wewnętrznym.

Literatura: Boyle M. (red.), Stany nagłe w okresie okołoporodowym, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, s.56.

Zadanie 37.

Zator płucny (PE - pulmonary embolism), to:

- A . rodzaj mechanizmu obronnego przed wystąpieniem masywnych krwawień w III okresie porodu, wspomagający prawidłowe przyleganie łożyska do ścian macicy,
- B . zachodzące reakcje chemiczne, które doprowadzają do agregacji płytek krwi i tworzenia włóknika w miejscu zranienia,
- C . oderwanie się i przemieszczenie zakrzepu pochodzącego z żył głębokich kończyn dolnych do płuc,

D. uraz powodujący uszkodzenie ścian naczyń.

Literatura: Boyle M. (red.). Stany nagłe w okresie okołoporodowym, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, s. 48.

Zadanie 38.

NAJCZĘSTSZYM objawem klinicznym zatoru płucnego NIE jest:

- A. bezdech,
- B. ból w klatce piersiowej,
- C. obrzęk obwodowy,
- D. sinica.

Literatura: Boyle M. (red.): Stany nagłe w okresie okołoporodowym. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008 s.59.

Zadanie 39.

Kobieta w II okresie porodu w ciężkim stanie przedrzucawkowym może:

- A. przeć aktywnie,
- B. przeć tylko mimowolnie,
- C. leżeć tylko na wznak,
- D. rodzić tylko w znieczuleniu ogólnym.

Literatura: G. Iwanowicz-Palus, Alternatywne metody opieki okołoporodowej. Wyd. PZWL, Warszawa 2012, s. 367 i 377.

Zadanie 40.

Która z opisanych sytuacji położniczych NIE jest wskazaniem do cięcia cesarskiego?

- A . ciąża bliźniacza powyżej 32 tygodni, obydwaj płody w położeniu podłużnym główkowym,
- B . ciąża bliźniacza powyżej 32 tygodni, stan po cięciu cesarskim,
- C. ciąża bliźniacza poniżej 32 tygodni,
- D. ciąża bliźniacza jednoowodniowa.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Zadanie 41.

Ubočnym działaniem podawania Siarczanu magnezu NIE jest:

- A. zanik głębokich odruchów ścięgnistych,
- B. prawidłowy odruch kolanowy,
- C. zaburzenia widzenia,
- D. uderzenia gorąca.

Literatura: Chapman V., Charles C.: Prowadzenie porodu. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, s.373.

Zadanie 42.

Wstawianie się główki płodu do wchodu miednicy sposobem Roederera polega na:

- A . maksymalne zmniejszenie główki przez jej skrajne przygięcie,
- B . maksymalne zmniejszenie główki przez jej skrajne odgięcie,
- C. maksymalnym wydłużeniu główki płodu,
- D. wstawianiu się tylnej kości ciemieniowej.

Literatura: J.W. Dudenhausen, W. Pschyrembel, Położnictwo praktyczne i operacje położnicze. Wyd. PZWL, Warszawa 2002, s. 289.

Zadanie 43.

Podczas porodu doszło do pęknięcia macicy. Który z objawów świadczy o tym:

- A. mięsień macicy jest rozpulchniony,
- B. skurcze macicy ustąpiły,
- C . brak możliwości wybadania części płodu przez powłoki brzuszne,
- D . ciągły ból w podbrzuszu promieniujący do uda i stale nasila się.

Literatura: V. Chapman, C. Charles, Prowadzenie porodu. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s.304.

Zadanie 44.

Którego z wymienionych stanów NIE zaliczymy do czynników ryzyka dystocji barkowej?

- A. młody wiek matki,
- B. wcześniejsze urodzenie dużego dziecka,
- C. znaczny przyrost masy ciała matki,
- D. ciąża po terminie.

Literatura: M. Boyle (red.), Stany nagłe w okresie okołoporodowym, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, s.174

Zadanie 45.

Względny przeciwskazaniem do porodu w wodzie NIE jest:

- A. zakażenie,
- B. wysoki wskaźnik masy ciała kobiety,
- C . czas odpłynięcia płynu owodniowego krótszy niż 24 godziny,
- D. podawanie oksytocyny.

Literatura: Chapman V., Charles C.: Prowadzenie porodu. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, s. 126-127.

Zadanie 46.

Postępowanie w zespole HELLP obejmuje:

- A. utrzymanie równowagi wodno - elektrolitowej,
- B. kontrolę ciśnienia tętniczego krwi,
- C. monitorowanie i ocena stanu płodu,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Boyle M. (red.): Stany nagłe w okresie okołoporodowy. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008 s.87.

Zadanie 47.

Do obserwowanej u noworodka polycytēmii NIE predysponuje:

- A. wewnątrzmaciczne niedotlenienie płodu,
- B. długotrwałe ułożenie nieodpępnionego noworodka poniżej rodzącej,
- C. odpępnienie wczesne noworodka,
- D. cukrzyca u matki.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006

Zadanie 48.

W okresie noworodkowym należy zapewnić warunki prawidłowej laktacji i odżywiania noworodka, przez przeprowadzenie instruktażu matki w zakresie prawidłowego karmienia piersią, uwzględniającego informację, z wyjątkiem (wskaż nieprawidłowe stwierdzenie):

- A. w wczesnym okresie karmienia piersią należy podejmować próby przystawienia noworodka do piersi do kilkunastu razy na dobę na przynajmniej 15 minut do każdej piersi,
- B. wybudzenie nie musi występować co 3 godziny w czasie pierwszych 12 godzin życia dziecka, z powodu obniżonej aktywności dziecka,
- C. jeżeli noworodek nie budzi się, należy go budzić do karmienia po 3-4 godzinach, licząc od początku ostatniego karmienia, już od pierwszych chwil po urodzeniu,
- D. należy zachęcać matkę do przystawiania noworodka do piersi po zaobserwowaniu wczesnych oznak głodu.

Literatura: 1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 20 września 2012 r. w sprawie standardów opieki okołoporodowej

Zadanie 49.

Prawidłowe WSK (wskaźniki skutecznego karmienia) poprzez ocenę stanu ogólnego dziecka obejmują:

- A . w badaniu przedmiotowym stwierdza się: żywe odruchy noworodkowe, temperatura ciała w normie,
- B . nie stwierdza się cech odwodnienia: napięcie skóry prawidłowe, śluzówki wilgotne, różowe; spojówki błyszczące, wilgotne; ciemiączko niezapadnięte,
- C . w badaniu przedmiotowym stwierdza się: żywe odruchy noworodkowe, temperatura ciała w normie; nie stwierdza się cech odwodnienia: napięcie skóry prawidłowe, śluzówki wilgotne, różowe; spojówki błyszczące, wilgotne; ciemiączko niezapadnięte,
- D. żadne z powyższych.

Literatura: Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.): Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012/2017, str. 96.

Zadanie 50.

Celem wczesnej diagnostyki i oceny klinicznej choroby zakrzepowozatorowej jest badanie polegające na zgięciu grzbietowym stopy, ujawniające bolesność łydki. Jest to objaw:

- A. Homansa,
- B. Bella,
- C. Jaworskiego,
- D. Babińskiego.

Literatura: M. Detta, L. Randall, N. Holmes, N. Karunaharan. Położnictwo i ginekologia błyskawicznie. G. Bręborowicz (red. naukowy tłumaczenia polskiego). Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2006, s. 32.

Zadanie 51.

Objaw Michaelisa niejednokrotnie jest pierwszym obserwowanym symptomem patologii w porożu i dotyczy:

- A. wzrostu ciśnienia tętniczego,
- B. zwiększenia częstości tętna,
- C. zwiększonej utraty krwi,
- D. wzrostu temperatury ciała.

Literatura: J.W. Dudenhausen, Położnictwo praktyczne i operacje położnicze,

Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, s. 448.

Zadanie 52.

Do konsekwencji wielowodzia dla matki i dziecka NIE należą:

- A. IUGR,
- B. wypadnięcie pępowiny,
- C. krwotok poporodowy,
- D. oddzielenie łożyska.

Literatura: M. Detta, L. Randall, N. Holmes, N. Karunaharan. Położnictwo i ginekologia błyskawicznie. G. Bręborowicz (red. naukowy tłumaczenia polskiego). Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2010.

Zadanie 53.

Wskaż sposób leczenia atonii macicy przy braku reakcji na podstawowe działania:

- A. usunięcie macicy,
- B. podwiązanie tętnic biodrowych,
- C. embolizacja naczyń biodrowych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2002, s. 191.

Zadanie 54.

Do czynników ryzyka krwawień śródczaszkowych w okresie noworodkowym NIE zalicza się:

- A . niektóre stany ciężarnej (nadciśnienie tętnicze, zaburzenia koagulacyjne, przyjmowanie leków),
- B . przebyte w poprzedniej ciąży poronienie, poród przedwczesny,
- C. niekorzystny dla płodu przebieg porodu,
- D. patologia okresu noworodkowego.

Literatura: 1. Bręborowicz G. H. (red.): Położnictwo i ginekologia. Repetytorium. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, str. 277. 2.

Bręborowicz G.H. (red. nauk.): Położnictwo i ginekologia, t. 1. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2015, str. 579.

Zadanie 55.

Wśród kobiet obarczonych umiarkowanym ryzykiem powikłań zatorowo-zakrzepowych w połogu wymienia się:

- A. przebyty incydent zatorowości płucnej,

- B. otyłość,
- C. przebyty w przeszłości incydent zapalenia żył głębokich,
- D. ciąża przed 35 rokiem życia.

Literatura: W. Bednarek, A. Karowicz-Bilińska, J. Kotarski, E. Nowak-Markwitz, P. Oszukowski, T. Paszkowski, R. Poręba, M. Spaczyński, J. Teliga-Czajkowska (zespół ekspertów). Stanowisko Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania heparyny drobnocząsteczkowej – nadroparyny wapniowej (Fraxiparine) w położnictwie i ginekologii. Ginekologia Polska 2011, 82, s. 230-233.

Zadanie 56.

Ocenę stanu noworodków urodzonych w stanie dobrym, należy wykonać na podstawie skali Apgar:

- A. dwukrotnie: w pierwszej i piątej minucie życia,
- B. dwukrotnie: w pierwszej i dziesiątej minucie życia,
- C. trzykrotnie: w pierwszej, piątej i dziesiątej minucie życia,
- D. czterokrotnie: w pierwszej, trzeciej, piątej i dziesiątej minucie życia.

Literatura: 1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 20 września 2012 r. w sprawie standardów postępowania medycznego

Zadanie 57.

Skład mleka kobiecego wykazuje różnice w zależności od:

- A. rasy,
- B. rodności,
- C. wieku kobiety,
- D. wieku dziecka.

Literatura: Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A.: Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy, Wydawnictwo Medycyna Praktyczna Kraków 2012.

Zadanie 58.

Wśród objawów połogowych związanych z zakażeniem paciorkowcem β -hemolizującym grupy B, NIE obserwuje się:

- A. wzmożonych odchodów,
- B. tachykardii,
- C. twardej, bolesnej macicy,
- D. objawów otrzewnowych.

Literatura: M. Detta, L. Randall, N. Holmes, N. Karunaharan. Położnictwo i

ginekologia błyskawicznie. G. Bręborowicz (red. naukowy tłumaczenia polskiego). Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2006, s. 112.

Zadanie 59.

Położna / pielęgniarka komunikując się z rodzicami dziecka z zaburzeniami zdrowia i udzielając im wsparcia powinna wiedzieć, że rodzice, zanim zaakceptują swoje chore dziecko, muszą przejść przez pewne etapy wychodzenia z kryzysu przebiegające w określonej kolejności:

- A . faza wstrząsu, faza zaprzeczenia, poczucie winy, żałoba, smutek, złość, akceptacja i reorganizacja,
- B . faza zaprzeczenia, faza wstrząsu, złość, żałoba, poczucie winy, smutek, akceptacja i reorganizacja,
- C . faza wstrząsu, faza zaprzeczenia, żałoba, poczucie winy, smutek, złość, akceptacja i reorganizacja,
- D . faza zaprzeczenia, faza wstrząsu, żałoba, poczucie winy, smutek, złość, akceptacja i reorganizacja,

Literatura: Makara-Studzińska M., Iwanowicz-Palus G. (red.): Psychologia w położnictwie i ginekologii. Biblioteka położnej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, str. 250.

Zadanie 60.

Wnikliwa kontrola popłodu i postępowanie aseptyczne w czasie porodu i we wczesnym połogu, to profilaktyka:

- A. zapalenia śluzówki macicy,
- B. infekcji rany krocza,
- C. zapalenia piersi,
- D. infekcji dróg moczowych.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006, s. 431- 432

Zadanie 61.

Postępowanie z noworodkiem matki zakażonej wirusem HIV NIE obejmuje (wskaz NIEPRAWIDŁOWE stwierdzenie):

- A . dokładne obmycie noworodka jak najszybciej po urodzeniu, odessanie z górnych dróg oddechowych wód płodowych i innych wydzielin oraz wprowadzenie zakazu karmienia piersią,
- B . rozpoczęcie profilaktyki zakażenia HIV poprzez podawanie leków antyretrowirusowych, najlepiej w ciągu pierwszych sześciu godzin

życia, nie później niż do 24 godzin i kontynuowanie przez okres 4 tygodni,

C . rozpoczęcie profilaktyki zakażenia HIV poprzez podawanie jednego lub trzech leków antyretrowirusowych, najlepiej w ciągu pierwszych sześciu godzin życia, nie później niż do 24 godzin

D . dokładne obmycie noworodka jak najszybciej po urodzeniu, odessanie z górnych dróg oddechowych wód płodowych i innych wydzielin oraz zapewnienie warunków do kontaktu matki z dzieckiem i karmienia piersią.

Literatura: 1. Edwins J.; Dmoch-Gajzlerska E. (red. wyd. pol.): Praktyka zawodowa położnej. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2011, str. 225. 2. Rekomendacje Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie zapobiegania perinatalnej transmisji HIV z dnia 24.10.2008r. 3. <https://www.aids.gov.pl>

Zadanie 62.

Wymagane pomiary antropometryczne noworodka po urodzeniu dotyczą pomiarów:

A . obwodów ramienia, przedramienia, uda i łydki mierzonych na jednej kończynie,

B . obwodów ramienia, przedramienia, uda i łydki mierzonych na obu kończynach,

C . masy ciała, długości ciała, obwodu głowy, obwodu klatki piersiowej,

D . długości ciała, obwodu głowy, obwodu klatki piersiowej.

Literatura: 1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 20 września 2012 r. w sprawie standardów postępowania medycznego

Zadanie 63.

Wtórne ogniska posocznicy połogowej najczęściej tworzą się w:

A. stawach,

B. mózgu,

C. płucach,

D. siatkówce oka.

Literatura: J.W. Dudenhausen. Położnictwo praktyczne i operacje położnicze. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, s. 436.

Zadanie 64.

Który z wymienionych wskaźników świadczy o prawidłowym mechanizmie ssania?

- A. policzki zapadają się w trakcie ssania,
- B. słysząc rytmiczne połykanie,
- C. słysząc cmokanie,
- D. wargi zawinięte do wewnątrz

Literatura: Łepecka- Klusek C.(red.): Pielęgniarstwo we współczesnym położnictwie i ginekologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, s. 210.

Zadanie 65.

U noworodków z wrodzonym przerostem nadnerczy jednym z objawów klinicznych jest:

- A. powiększenie gruczołów sutkowych,
- B. występowanie owłosienia łonowego,
- C. „krwawienie” z dróg rodnych,
- D. powiększenie łechtaczki.

Literatura: Z. Słomko (red.), Ginekologia tom I . Wyd. PZWL, Warszawa 2010.

Zadanie 66.

O opóźnionym pokwitaniu mówimy, kiedy u dziewczynki:

- A . pojawiają się cechy rozwoju gruczołów sutkowych do 14. roku życia, ale pierwsza miesiączka nie wystąpiła do 16. roku życia,
- B . pierwsza miesiączka pojawiła się przed 14. rokiem życia i widoczny jest prawidłowy rozwój gruczołów sutkowych,
- C . nie pojawiają się cechy rozwoju gruczołów piersiowych do 14. roku życia lub gdy pierwsza miesiączka nie pojawiła się do 16. roku życia,
- D . pojawiają się cechy rozwoju gruczołów piersiowych przed 8 . rokiem życia i pierwsza miesiączka wystąpiła przed 10. rokiem życia.

Literatura: Rzepka-Górska I. Ginekologia dziecięca i dziewczęca. w Bręborowicz G. (red.) Położnictwo i Ginekologia. Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Zadanie 67.

Opóźnione pokwitanie NIE jest jednym z objawów zespołu:

- A. dysgenezy gonad,
- B. wrodzonego zespołu nadnerczowo-płciowego,
- C. niepełnej feminizacji,

D. Ashermana.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia. Ginekologia tom 2. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 690 i 780.

Zadanie 68.

Reakcje seksualne u dziewcząt są silnie modyfikowane przez czynniki:

- A. biologiczne,
- B. psychogenne,
- C. społeczne,
- D. poprawna odpowiedź A i B.

Literatura: M. Makara-Studzińska, G. Iwanowicz-Palus (red.), Psychologia w położnictwie i ginekologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2009, s. 94.

Zadanie 69.

„Wiek ginekologiczny” to wiek liczony od momentu:

- A. urodzenia,
- B. wystąpienia pierwszych oznak dojrzewania,
- C. wystąpienia menarche,
- D. pełnego rozwoju wszystkich cech płciowych wg Tannera.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia. Ginekologia tom 2. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 765.

Zadanie 70.

Jakie biologiczno-psychologiczne siły mają zasadniczy wpływ na aktywność seksualną nastolatków:

- A. hormony, uczucie,
- B. trzeciorzędowe cechy płciowe, uczucie,
- C. trzeciorzędowe cechy płciowe, preferowany model rodziny,
- D. popęd, preferowany model rodziny.

Literatura: M. Makara-Studzińska, G. Iwanowicz-Palus (red.), Psychologia w położnictwie i ginekologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2009, s. 95.

Zadanie 71.

O przedwczesnym pokwitaniu mówimy, gdy trzeciorzędowe cechy płciowe jako objaw izolowany lub wraz z miesiączką pojawia się:

- A. przed 14. rokiem życia,
- B. przed 8. rokiem życia,
- C. przed 16. rokiem życia,
- D. pomiędzy 8. a 10. rokiem życia.

Literatura: Rzepka-Górska I., Ginekologia dziecięca i dziewczęca, w: Bręborowicz G. (red.), Położnictwo i Ginekologia, Tom 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016, s.172.

Zadanie 72.

Zespół całkowitej oporności na androgeny cechuje:

- A . nieobecne są struktury zależne od przewodów Wolffa, jądra w kanałach pachwinowych lub wargach sromowych,
- B . częściowo zachowany rozwój piersi, skąpe owłosienie łonowe i pachowe,
- C. krótka ślepo zakończona pochwa i brak macicy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Czyżyk A., Męczekalski B. Zaburzenia rozwoju płci. w Bręborowicz G. (red.). Położnictwo i Ginekologia. Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2016: 112

Zadanie 73.

Bakteryjna waginoza pochwy oznacza stan biocenozy pochwy:

- A . w którym spadkowi liczebności pałeczek kwasu mlekowego towarzyszy bujny rozwój flory bakteryjnej,
- B. będący najczęściej przyczyną upławów i innych objawów,
- C. wywołujące zakażenia ogólnoustrojowe,
- D. poprawna odpowiedź A i B.

Literatura: Z. Słomko (red.), Ginekologia tom II. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 984.

Zadanie 74.

Teoria uznająca miesiączkowanie wsteczne jako wyjaśnienie endometriozy to teoria:

- A. metaplastyczna,
- B. indukcyjna,
- C. transplantacyjna,
- D. immunologiczna.

Literatura: G. H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006, s.876.

Zadanie 75.

Model reakcji seksualny zaproponowany przez Basson R. zakłada:

- A. cykliczność poszczególnych reakcji na bodźce seksualne,
- B. linearność poszczególnych reakcji na bodźce seksualne,
- C. progresywny następowanie po sobie trzech faz (EOR) podniecenie, orgazm i odprężenie,
- D. następowanie po sobie określonych zmian fizjologicznych, których finałem jest orgazm i odprężenie.

Literatura: Z. Lew-Starowicz, V. Skrzypulec, Podstawy Seksuologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 103.

Zadanie 76.

Najczęstsze zakażenie przenoszone drogą płciową, to:

- A. rzeżączka,
- B. rzeżystkowica,
- C. kiła,
- D. zakażenia chlamydialne.

Literatura: G. H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006, s. 640.

Zadanie 77.

Miomektomia to:

- A. całkowite wycięcie macicy z powodu mięśniaków,
- B. wyłuszczenie mięśniaka bez wycięcia macicy,
- C. wycięcie mięśniaka bez wycięcia macicy,
- D. amputacja trzonu macicy z powodu mięśniaków.

Literatura: Friebe Z., Ginekologia operacyjna, w: Bręborowicz G. (red.), Położnictwo i Ginekologia, Tom 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016, s. 302.

Zadanie 78.

W diagnostyce nietrzymania moczu istotna jest analiza karty mikcji.

Prawidłowa liczba mikcji w ciągu dnia powinna być mniejsza niż:

- A. 4 a w nocy więcej niż 1,
- B. 6 a w nocy nie więcej niż 1,
- C. 8 a w nocy nie więcej niż 2,
- D. 10 a w nocy więcej niż 2.

Literatura: T. Opala (red), Ginekologia. Podręcznik dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów. Wyd. PZWL, Warszawa 2003, s. 289.

Zadanie 79.

Do której grupy chorób przenoszonych drogą płciową (STD) należą zakażenia wywołane przez: Chlamydia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae, Trichomonas vaginalis?

- A. STD przebiegające z owrzodzeniem jako objawem dominującym,
- B. STD przebiegające z zapaleniem szyjki macicy,
- C. STD z występowaniem upławów pochwowych,
- D. STD niedających objawów w obrębie narządu płciowego.

Literatura: Jakiel G., Słabuszewska - Józwiak A. Choroby przenoszone drogą płciową. w Bręborowicz G. (red.) Położnictwo i Ginekologia. Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016: 75

Zadanie 80.

Wskaż cel, dla którego podejmowane jest leczenie zespołu PCOS:

- A. zmniejszenie nasilenia hiperandrogenizacji,
- B. zmniejszenie ryzyka rozwoju cukrzycy,
- C. zmniejszenie ryzyka rozrostu i raka endometrium,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Katulski K., Czyżyk A., Męczekalski B., Hiperandrogenizacja i zespół policystycznych jajników. w: Bręborowicz G. (red.), Położnictwo i Ginekologia. Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016, s. 126.

Zadanie 81.

Do fizykoterapii w ginekologii wykorzystuje się bodźce fizyczne, takie jak:

- A. prąd elektryczny i światło,
- B. ciepło i zimno,
- C. ultra dźwięki i pola magnetyczne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: T. Opala (red), Ginekologia. Podręcznik dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów. Wyd. PZWL, Warszawa 2003, s. 245

Zadanie 82.

Profilaktyka antybiotykowa przed zabiegiem operacyjnym powinna być podana w czasie:

- A. 1 godziny przed zabiegiem,
- B. 2 godziny przed zabiegiem,
- C. 30 minut przed zabiegiem,
- D. w czasie rozpoczęcia zabiegu.

Literatura: Friebe Z. Ginekologia operacyjna. w Bręborowicz G. (red.)

Położnictwo i Ginekologia. Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016: 284

Zadanie 83.

Przyczyny zaburzeń orgazmu u kobiet mogą wynikać z czynników:

- A. biologicznych,
- B. psychicznych,
- C. społecznych,
- D. wszystkich wyżej wymienionych.

Literatura: Z. Lew-Starowicz, V. Skrzypulec, Podstawy Seksuologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 183.

Zadanie 84.

Duże ryzyko wystąpienia przepukliny w bliźnie to wada operacji:

- A. z dostępu pochwowego,
- B. laparoskopowej,
- C. z dostępu brzuszego – nacięcie Pfannenstiela,
- D. z dostępu brzuszego – w linii środkowej.

Literatura: G. H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006, s.924.

Zadanie 85.

Ból spowodowany endometriozą charakteryzuje się:

- A . cyklicznością, rozpoczyna się często tuż przed wystąpieniem krwawienia miesięczkowego i trwa przez cały czas jego trwania,
- B . cyklicznością, rozpoczyna się 3-5 dni przed krwawieniem miesięczkowego i ustępuje wraz z jego pojawieniem się,
- C . cyklicznością, rozpoczyna się 2-3 dni przed wystąpieniem krwawienia miesięczkowego i trwa przez cały czas jego trwania i 8-10 dni po miesiączce,
- D . cyklicznością, rozpoczyna się 5-10 dni po wystąpieniu krwawienia miesięczkowego.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia. Ginekologia tom 2. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 880.

Zadanie 86.

Podczas przygotowywania pacjentki do zabiegu operacyjnego, należy zawsze traktować pacjentkę:

- A . przedmiotowo oraz przestrzegać obowiązujące schematy przygotowania do zabiegu,
- B . przedmiotowo i z indywidualnym podejściem do problemów pacjentki,
- C . podmiotowo oraz przestrzegać ściśle obowiązujące schematy przygotowania do zabiegu,
- D . podmiotowo i z indywidualnym podejściem do problemów pacjentki.

Literatura: C. Łepecka-Klusek, Pielęgniarstwo we współczesnym położnictwie i ginekologii. Wyd. Czelej. Lublin 2010, s. 432.

Zadanie 87.

Do głównych czynników etiologicznych zapalenia narządów miednicy mniejszej (PID) zaliczamy Chlamydia trachomatis oraz:

- A. Neisseria gonorrhoeae,
- B. Herpes simplex,
- C. Trichomonas vaginalis,
- D. Candida albicans.

Literatura: Z. Słomko (red.), Ginekologia tom II. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 996.

Zadanie 88.

Do czynników zwiększających ryzyko zachorowania na raka pochwy należą wszystkie poniżej wymienione z wyjątkiem:

- A . mechaniczne środki antykoncepcyjne, stosowanie substancji chemicznych,
- B. przewlekłe stany zapalne, leukoplakia,
- C. hormonalne środki antykoncepcyjne,
- D. usunięcie macicy z przydatkami.

Literatura: Słomko Z. (red.): Ginekologia, t. 2. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, wyd. 2., str. 642.

Zadanie 89.

Nietrzymanie moczu (NM) spowodowane przez nadmierną ruchomość szyi pęcherza i przez niewydolność mechanizmu zwieracza, to:

- A. wysiłkowe nietrzymanie moczu,
- B. nagłace nietrzymanie moczu,
- C. nietrzymanie moczu z przepełnienia,
- D. nietrzymanie moczu pozazwieraczowe.

Literatura: Opala T. (red.): Ginekologia. Podręcznika dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2003, str. 287.

Zadanie 90.

Jedną z zasad postępowania w leczeniu osteoporozy jest:

- A. suplementacja potasu i witaminy D,
- B. podawanie glikokortykosteroidów,
- C. dieta bogata w sód i fosfor,
- D. wzmożona aktywność fizyczna.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia. Ginekologia tom 2. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 893.

Zadanie 91.

W przypadku wystąpienia przedwczesnej menopauzy zaleca się stosowanie terapii hormonalnej do:

- A. 40 roku życia,
- B. 45 roku życia,
- C. 50 roku życia,
- D. 60 roku życia.

Literatura: Z. Słomko (red.), Ginekologia tom I. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 449.

Zadanie 92.

Późnym powikłaniem po histerektomii, zarówno po histerektomi brzusznej, jak i pochwowej, jest:

- A. krwawienie do jamy otrzewnej,
- B. wypadanie kikuta pochwy,
- C. uszkodzenie nerwu kulszowego oraz nerwów udowych,
- D. urazy pęcherza moczowego i moczowodu.

Literatura: Słomko Z. (red.): Ginekologia, t. 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, str. 863-864.

Zadanie 93.

Fitoestrogeny wskazane są dla kobiet:

- A. z przeciwwskazaniami względnymi i bezwzględnymi do stosowania innych form klasycznej terapii hormonalnej (HT),
- B. z obciążonym wywiadem rodzinnym nowotworami endometrium lub sutka,

- C. w profilaktyce objawów związanych z menopauzą,
- D. wszystkich wyżej wymienionych.

Literatura: Z. Słomko (red.), Ginekologia tom I. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 446.

Zadanie 94.

Położna, prowadząc edukację w okresie klimakterium w zakresie profilaktyki raka piersi, powinna przekazać swoim podopiecznym następujące informacje (wskaż nieprawidłowe stwierdzenie):

- A . samobadanie piersi powinna wykonywać każda kobieta, regularnie co miesiąc,
- B . samobadanie piersi kobieta powinna wykonywać, bezpośrednio po zakończeniu krwawienia miesięcznego,
- C . kobieta po menopauzie powinna wykonywać samobadanie w pierwszej fazie cyklu, zawsze tego samego dnia,
- D . kobieta po menopauzie powinna wybrać jeden dzień w miesiącu i przeprowadzać samobadanie zawsze tego samego dnia.

Literatura: Opala T. (red.): Ginekologia. Podręcznika dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2003, str. 21.

Zadanie 95.

Położna w ramach opieki nad kobietami w okresie okołomenopauzalnym realizuje założenia profilaktyki nietrzymania moczu (NM), zwracając uwagę na eliminowanie istotnych czynników ryzyka NM, wskaż NIEPRAWIDŁOWE stwierdzenia:

- A . w okresie okołomenopauzalnym i pomenopauzalnym istotne jest stosowanie hormonalnej terapii zastępczej,
- B . zmniejszenie nasilenia nietrzymania moczu można uzyskać przez zwiększenie aktywności fizycznej,
- C . stosowanie zasad zdrowego trybu życia – zaprzestanie palenia papierosów, utrzymanie prawidłowej masy ciała zmniejsza ryzyko wystąpienia nietrzymania moczu,
- D . wykonywanie regularnie ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy zmniejsza ryzyko wystąpienia nietrzymania moczu.

Literatura: Opala T. (red.): Ginekologia. Podręcznika dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2003, str. 290-291.

Zadanie 96.

Jednym z właściwości izotopów promieniotwórczych jest czas połowicznego rozpadu, określany jako:

- A. czas po którym przemianie ulega średnio połowa jąder,
- B. liczba rozpadu jąder w jednostce czasu,
- C. długość życia izotopu,
- D. energia emitowanego promieniowania X.

Literatura: Koper A. Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 97.

Podstawowym sposobem postępowania w leczeniu nowotworu złośliwego sromu jest:

- A. leczenie radioterapią,
- B. leczenie chemioterapią,
- C. leczenie chirurgiczne,
- D. radiochemioterapia.

Literatura: Słomko Z: Ginekologia tom 2 PZWL Warszawa 2008, str. 679

Zadanie 98.

Do wczesnych powikłań radioterapii zaliczamy:

- A. zwłóknienie w obrębie klatki piersiowej,
- B. popromienne zapalenie skóry,
- C. nowotwory,
- D. marskość wątroby.

Literatura: Z. Słomko (red.), Ginekologia tom II. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 684.

Zadanie 99.

Do wczesnych powikłań operacyjnego leczenia raka sutka zaliczamy:

- A. ograniczenia ruchomości barku,
- B. zaburzenia czucia okolicy blizny i przyśrodkowej powierzchni ramienia, zaniki mięśniowe,
- C. krwiak, martwicę brzegów rany lub płata skórniego,
- D. obrzęk chłonny kończyny górnej po stronie operowanej.

Literatura: Słomko Z., Ginekologia, tom 2, PZWL, Warszawa 2008, str. 1240.

Zadanie 100.

U pacjentki po mastektomii, w życiu codziennym, zalecane jest stosowanie klina pod kończynę górną strony operowanej:

- A. tylko podczas snu,
- B. podczas snu oraz podczas przebywania w pozycji leżącej powyżej 4 godzin,
- C. podczas snu oraz podczas dłuższego przebywania w pozycji leżącej lub siedzącej,
- D. po wypisaniu ze szpitala nie zaleca się stosowania klina pod kończynę górną operowaną.

Literatura: de Walden Gałuszko Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej, PZWL Warszawa 2008.

Zadanie 101.

Pacjentka w wyniku badania cytologicznego wg systemu Bethesda 2001 ma stopień cytologiczny LSIL – co on oznacza?

- A. małego stopnia zmiany w komórkach nabłonka płaskiego,
- B. dużego stopnia zmiany w komórkach nabłonka płaskiego,
- C. atypowe zmiany w komórkach gruczołowych,
- D. atypowe komórki nabłonka płaskiego.

Literatura: Spaczyński M., Kędzia W., Nowak- Markwitz E., Rak szyjki macicy profilaktyka, diagnostyka i leczenie, PZWL Warszawa 2009, str. 195.

Zadanie 102.

Znane czynniki główne i prawdopodobne zwiększające ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy. Które z poniżej wymienionych należą do czynników prawdopodobnych?

- A. zakażenie HPV,
- B. wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego,
- C. duża liczba partnerów płciowych,
- D. częste stany zapalne pochwy wywołane przez chlamydia trachomatis, neisseria gonorrhoeae HSV-2.

Literatura: Majewski S., Sikorski M. : Szczepienia przeciw HPV. Profilaktyka raka szyjki macicy i innych zmian związanych z zakażeniami HPV.

Wydawnictwo Czelej, Lublin 2006 str. 55.

Zadanie 103.

Preferowanym miejscem świadczenia specjalistycznej opieki paliatywnej jest:

- A. hospicjum stacjonarne,
- B. oddział opieki paliatywnej,
- C. dom pacjenta,
- D. ambulatorium.

Literatura: Koper A., Pielęgniarstwo onkologiczne, PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 104.

W badaniu ginekologicznym stwierdzono lity, nieregularny i nieruchomy guz w miednicy mniejszej. Są to cechy charakterystyczne dla:

- A. torbieli jajnika,
- B. raka jajnika,
- C. ropnia przydatków,
- D. ciąży pozamacicznej.

Literatura: Berek J.S., Novak E. (red.): Ginekologia, t.4 Wyd. MediPage, Warszawa 2008 str. 1601.

Zadanie 105.

O powstałym krwawieniu z rany po amputacji piersi może świadczyć:

- A . przesiąkanie opatrunku treścią krwistą oraz duży napływ wydzieliny do drenu Redona,
- B . przesiąkanie opatrunku treścią krwistą oraz brak wydzieliny w drenie Redona,
- C . przesiąkanie opatrunku treścią krwistą lub/i krwiak w okolicy rany,
- D. przesiąkanie opatrunku treścią krwistą.

Literatura: Koper A. Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2010.

Zadanie 106.

Przed zabiegiem amputacji piersi konieczne jest przygotowanie pacjentki, które polega na nauce:

- A. ćwiczeń kończyny górnej, poprawiających siłę mięśni,
- B. zasad profilaktyki przeciwbrzękowej,
- C. ćwiczeń oddechowych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Koper A., Pielęgniarstwo onkologiczne, PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 107.

Wczesne uruchamianie po mastektomii oznacza pionizację pacjentki w:

- A. zerowej dobie,
- B. pierwszej dobie,
- C. drugiej dobie,
- D. trzeciej dobie.

Literatura: Koper A. Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 108.

Przed podaniem i po podaniu leków cytostatycznych, należy przepłukać żyłę lub port donaczyniowy:

- A. 0,9% NaCl w ilości 50 ml,
- B. 0,9% NaCl w ilości 10 ml,
- C. 10% NaCl w ilości 50 ml,
- D. 10% NaCl w ilości 10 ml.

Literatura: A. Koper (red.), Pielęgniarstwo onkologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2011, s. 245

Zadanie 109.

Objawy kliniczne zgłaszane NAJCZĘŚCIEJ przez chore z rakiem sromu, to:

- A. świąd, ból, krwawienie, uczucie dyskomfortu,
- B. nieprawidłowe krwawienie z macicy, dyskomfort, ból w dole brzucha,
- C. krwawienie kontaktowe, bóle w podbrzuszu, obrzęk kończyn dolnych,
- D. wzdęcie, bóle brzucha, zaparcia, częste oddawanie moczu.

Literatura: Bręborowicz G. H. Położnictwo i ginekologia. Ginekologia 2. PZWL, Warszawa 2006.str. 813

Zadanie 110.

Najczęściej występujący inwazyjny nowotwór szyjki macicy to rak:

- A. płaskonabłonkowy,
- B. gruczołowy,
- C. mieszane (gruczołowo-płaskonabłonkowy),
- D. neuroendokrynologiczny.

Literatura: Berek J.S., Novak E. (red.): Ginekologia, t.4 Wyd. MediPage, Warszawa 2008 str. 1535

Zadanie 111.

Jaką dietę należy zalecić pacjentce do domu po chemioterapii:

- A. lekkostrawną, wysokokaloryczną i bogatą w białko,
- B. lekkostrawną, niskokaloryczną i bogatą w białko,
- C. wegetariańską i bogatą w białko roślinne,
- D. wątrobową wzbogaconą w witaminy i mikroelementy.

Literatura: A. Koper (red.), Pielęgniarstwo onkologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011, s. 262.

Zadanie 112.

W diagnostyce raka sutka wykonuje się mammografię oraz następujące badania:

- A. lumpektomię, wazektomię,
- B. cystografię, biopsję aspiracyjną cienkoigłową,
- C. biopsję aspiracyjną cienkoigłową, badanie histopatologiczne,
- D. sonomammografię i kolposkopię.

Literatura: Bręborowicz G. H., Położnictwo i ginekologia. Ginekologia 2. PZWL, Warszawa 2006.str. 870

Zadanie 113.

Poprawę komfortu oddychania u pacjentów z dusznością w terminalnej fazie choroby, można uzyskać poprzez:

- A. uniesienie górnej połowy ciała chorego, opuszczenie w dół jego ramion,
- B. uniesienie górnej połowy ciała chorego, uniesienie do góry jego ramion,
- C. ułożenie chorego na lewym boku, opuszczenie w dół jego ramion,
- D. ułożenie chorego na prawym boku, opuszczenie w dół jego ramion.

Literatura: Jeziorski A. (red.): Onkologia. Podręcznik dla pielęgniarek. PZWL, Warszawa 2009 str.215.

Zadanie 114.

Leczenie nefarmakologiczne raka piersi polega na:

- A. stosowaniu diety wegetariańskiej,
- B. podaży witamin C, D, E,
- C. redukcji w diecie białka, tłuszczów oraz witamin A, B1, B6, E,
- D. redukcji w diecie tłuszczów i metyloksantynu oraz podaży witamin A, B1, B6, E.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia. Ginekologia tom 2. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 872.

Zadanie 115.

Przygotowując pacjentkę do brachyterapii należy poinformować ją o :

- A. metodach leczenia przeciwbólowego podczas terapii,
- B. pozycji ciała podczas leczenia,
- C. sposobach spożywania posiłków podczas terapii,
- D. godzinach oddawania moczu i stolca.

Literatura: Koper A. Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 116.

Główne czynniki rozwoju nowotworu gruczołu sutkowego, to:

- A . zakażenie HBV, duża liczba partnerów seksualnych, palenie papierów,
- B . późne rodzicielstwo, zakażenie HPV, bezdzietność, wywiad rodzinny,
- C . nosicielstwo genów BRCA1/2, stosowanie egzogennych estrogenów, wiek, wywiad rodzinny,
- D . duża liczba partnerów seksualnych, niski status socjo-ekonomiczny.

Literatura: Eric J. Bieber E.J., Sanfilippo J.S., Horowitz I.R. Ginekologia kliniczna. Elsevier Urban & Partner, Tom 2. Wrocław 2009.str. 621

Zadanie 117.

Zasady leczenia bólu nowotworowego zawarte w dokumencie WHO, NIE obejmują:

- A . podawania leków według trzystopniowej drabiny analgetycznej w skojarzeniu z lekami wspomagającymi,
- B. podawania leków w dawkach dobranych indywidualnie,
- C. podawania leków drogą domięśniową,
- D . konieczności szczegółowej oceny bólu i monitorowania leczenia.

Literatura: de Walden Gałuszko K.: Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej, PZWL Warszawa 2008

Zadanie 118.

Mammografia jako badanie przesiewowe (skrinning) wykonuje się u kobiet najczęściej powyżej:

- A. 30 roku życia,
- B. 40 roku życia,

- C. 50 roku życia,
- D. 60 roku życia.

Literatura: G.H. Bręborowicz (red.), Położnictwo i ginekologia. Ginekologia tom 2. Wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 870

Zadanie 119.

Pacjentka w terminalnej fazie choroby nowotworowej wyraża życzenie, by nie informować rodziny o jej stanie zdrowia, w tej sytuacji personel medyczny powinien:

- A. dostosować się do woli pacjentki,
- B. dostosować się do woli rodziny,
- C. informować rodzinę tylko o istotnych zmianach w stanie zdrowia pacjentki,
- D. lekarz decyduje o zakresie przekazywanych informacji.

Literatura: De Walden-Gałaszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2008 str. 216-217. W sytuacji, kiedy chory nie życzy sobie, aby o jego stanie zdrowia informować rodzinę, należy dostosować się do jego woli, a nie woli rodziny. Literatura: De Walden-Gałaszko K., Kaptacz A. Pielęgniarstwo opieki paliatywnej. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 120.

W przypadku wynacznienia leku cytostatycznego poza żyłę należy:

- A. założyć opatrunek z maści witaminowej,
- B. ułożyć kończynę, do której podano lek powyżej linii serca przynajmniej na 2 godziny,
- C. przepłukać żyłę 0,9% NaCl, w ilości 50 ml,
- D. poprawna odpowiedź B i C.

Literatura: A. Koper (red.), Pielęgniarstwo onkologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2011, s. 245.