

**Zadanie 1.**

Kto wspólnie z pracodawcą uczestniczy w ustalaniu wykazu prac wzbronionych młodocianym w zakładzie pracy i wykazu prac wzbronionych młodocianym, przy których zezwala się na ich zatrudnianie w celu odbycia przygotowania zawodowego?

- A. inspektor Państwowej Inspekcji Pracy,
- B. organizacja związkowa działająca w zakładzie,
- C. instruktor praktycznej nauki zawodu,
- D. lekarz sprawujący profilaktyczną opiekę zdrowotną nad młodocianymi.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 24 sierpnia 2004 r. w sprawie wykazu prac wzbronionych młodocianym i warunków ich zatrudniania przy niektórych z tych prac - § 5 ust. 3 (t.j.Dz. U. 2016. 1509).

**Zadanie 2.**

Kto prowadzi rejestr prac narażających pracowników na działanie czynników biologicznych oraz rejestr pracowników zatrudnionych przy takich pracach?

- A. wojewódzki ośrodek medycyny pracy,
- B. Państwowa Inspekcja Medycyny Pracy,
- C. pracodawca,
- D. Państwowa Inspekcja Sanitarna.

Literatura: Ustawa Kodeks pracy, Dział X, art. 222 § 2 (t. j. Dz. U. 2019 poz 1040 z poz.zm.).

**Zadanie 3.**

Decyzję w sprawie przyznania statusu zakładu pracy chronionej lub zakładu aktywności zawodowej potwierdzającą spełnienie ustawowych warunków, wydaje:

- A. wojewoda,
- B. samorząd województwa,
- C. Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
- D. Pełnomocnik do spraw osób niepełnosprawnych.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 30 ust. 1. (tj. z 2019 poz1172 z poz.zm.)

**Zadanie 4.**

Badania lekarskie, po odwołaniu od treści zawartych w orzeczeniu o istnieniu lub braku przeciwwskazań do wykonywania pracy, przeprowadzane jest przez lekarza:

- A. podstawowej jednostki medycyny pracy,
- B. wyłącznie zatrudnionego przez wojewódzki ośrodek medycyny pracy,
- C. zatrudnionego w jednostce wyższego poziomu referencyjnego,
- D. innego lekarza zatrudnionego, w jednostce, która wydała orzeczenie.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 30, PZWL, Warszawa, 2003.

**Zadanie 5.**

Kto może odwołać się od treści wydanego przez lekarza zaświadczenia i wystąpić z wnioskiem o przeprowadzenie ponownego badania profilaktycznego pracownika?

- A. dział kadr,
- B. pracownik lub pracodawca,
- C. wyłącznie pracownik,
- D. państwowy inspektor pracy.

Literatura: Rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy - § 5 ust. 1 (tj. Dz. U. 2016. poz. 2067).

**Zadanie 6.**

Kto dokonuje zgłoszenia podjęcia oraz zakończenia działalności, w zakresie profilaktycznej opieki nad pracującymi, we właściwym ośrodku medycyny pracy?

- A. podstawowa jednostka medycyny pracy,
- B. pielęgniarka,
- C. psycholog,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art. 10 ust. 1 (t. j. Dz.U 2019. 1175).

### **Zadanie 7.**

Każdy przypadek podejrzenia choroby zawodowej pracodawca obowiązany jest zgłosić:

- A. właściwemu państwowemu inspektorowi sanitarnemu,
- B. lekarzowi sprawującemu profilaktyczną opiekę zdrowotną nad pracującymi,
- C. właściwemu okręgowemu inspektorowi pracy,
- D. odpowiedź A i C

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział X – art. 235 § 1 (t. j. Dz. U. 2019. 1040 z poz.zm.).

### **Zadanie 8.**

Badania profilaktyczne przeprowadza się na podstawie:

- A. znajomości stanowisk pracy,
- B. porozumienia z pracodawcą,
- C. skierowania wydanego przez pracodawcę,
- D. przekazanej przez zakład pracy listy pracowników.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 maja 1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy - § 4 ust. 1 (Dz. U. 1996. 69. 332 z późn. zm.).

### **Zadanie 9.**

Obowiązek przeprowadzania badań profilaktycznych został nałożony przepisami:

- A. ustawy Kodeks pracy,
- B. ustawy o służbie medycyny pracy,
- C. ustawy o państwowej inspekcji pracy,
- D. rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Literatura: Dawydzik L. T.: Opieka zdrowotna nad pracownikami w ujęciu Kodeksu pracy i przepisów wykonawczych do Kodeksu, s. 11, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1997.

**Zadanie 10.**

Zapewnienie możliwości przeglądu stanowisk pracy w celu dokonania oceny warunków pracy przez uprawnionego lekarza lub pielęgniarkę odbywa się na podstawie:

- A. zapisu w Kodeksie pracy,
- B. zapisu w umowie o wykonywaniu badań profilaktycznych zawartej z pracodawcą przez lekarza wykonującego badania lub przez podstawową jednostkę medycyny pracy zatrudniającą lekarza,
- C. istniejących ustaleń z pracodawcą,
- D. Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Literatura: L. T. Dawydzik, Opieka zdrowotna nad pracownikami w ujęciu Kodeksu pracy i przepisów wykonawczych do Kodeksu, s. 15, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1997.

**Zadanie 11.**

Utworzenie i utrzymanie wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy, to zadanie:

- A. wojewody,
- B. samorządu województwa,
- C. ministra zdrowia,
- D. organizacji pracodawców.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art. 15 ust. 1 (t. j. Dz. U. 2019. 1175).

**Zadanie 12.**

Wskazówki metodyczne określające zakres i częstotliwość badań profilaktycznych pracowników stanowią załącznik do:

- A. Ustawy o służbie medycyny pracy,
- B. Rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy,
- C. Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów

stosowanych dokumentów,

D. Kodeksu pracy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 maja 1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy - § 2 ust. 1 (tj. Dz. U. 2016. poz. 2067).

### **Zadanie 13.**

Osoby prowadzące działalność gospodarczą na własny rachunek, rolnicy indywidualni, byli pracownicy oraz osoby, które wykonywały pracę na innej podstawie niż stosunek pracy:

- A. nie mogą być objęci profilaktyczną opieką zdrowotną przez służbę medycyny pracy,
- B. są objęci profilaktyczną opieką zdrowotną na ich wniosek,
- C. są objęci profilaktyczną opieką zdrowotną na takiej samej zasadzie jak pracownicy zatrudnieni na podstawie umowy o pracę,
- D. mogą być objęci profilaktyczną opieką zdrowotną przez lekarza nie posiadającego uprawnień.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 21 czerwca 2010 r. w sprawie sprawowania przez służbę medycyny pracy profilaktycznej opieki zdrowotnej nad osobami objętymi opieką na ich wniosek (Dz. U. 2010. 113. 758).

### **Zadanie 14.**

Dozymetria indywidualna jest to metoda oceny narażenia zawodowego przez pomiar stężenia substancji szkodliwej:

- A. za pomocą próbnika,
- B. za pomocą próbnika umieszczonego na stanowisku pracy,
- C. w strefie oddychania za pomocą próbnika umieszczonego bezpośrednio na odzieży roboczej pracownika,
- D. w strefie przebywania pracownika za pomocą próbnika umieszczonego na stanowisku pracy.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

**Zadanie 15.**

Pomiary stężenia pyłu do oceny narażenia zawodowego przeprowadza się głównie:

- A. w strefie pracy maszyn,
- B. w strefie oddychania pracowników,
- C. w różnych punktach środowiska pracy,
- D. miejsce pomiaru nie ma znaczenia.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

**Zadanie 16.**

Cechą pracy zmechanizowanej jest:

- A. wzrost monotonii,
- B. spadek monotonii,
- C. spadek i wzrost monotonii,
- D. stan spoczynku.

Literatura: Indulski J. A. (red.): Higiena pracy, t.1, IMP, Łódź 2001, s. 72.

**Zadanie 17.**

Podczas wysiłków statycznych obserwuje się:

- A. spadek ciśnienia krwi,
- B. gwałtowny wzrost ciśnienia krwi,
- C. wzrost ciśnienie krwi dopiero po 60 minutach
- D. niewystępowanie zmiany ciśnienia krwi.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy. Podręcznik dla pielęgniarek, t. 1, IMP, Łódź 1992, s.375.

**Zadanie 18.**

Higiena pracy to kontrola czynników mogących mieć wpływ na zdrowie lub dobre samopoczucie ludzi poprzez:

- A. czynniki występujące w procesach technologicznych,
- B. czynniki występujące w środowisku,
- C. czynniki występujące w metodach pracy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Indulski J.,A.(red.): Higiena pracy, t.1, IMP, Łódź 2001, s.24.

**Zadanie 19.**

Rejestr pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym powinien być prowadzony i przechowywany przez:

- A. pracodawcę przez okres 25 lat,
- B. pracodawcę przez okres 40 lat po ustaniu narażenia,
- C. pracodawcę przez okres 40 lat,
- D. Państwową Inspekcję Pracy przez okres 40 lat.

Literatura: Dz. U. 2016, poz 1117 - Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 11 lipca 2016 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy

**Zadanie 20.**

Praca dorywcza rozumiana jest jako:

- A. każdy rodzaj transportowania lub podtrzymywania przedmiotów, ładunków lub materiałów przez jednego lub więcej pracowników,
- B. ręczne przemieszczanie przedmiotów, ładunków lub materiałów nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę,
- C. środki mające na celu ograniczenie zagrożeń i uciążliwości związanych z ręcznym przemieszczaniem przedmiotów,
- D. pracodawca na podstawie orzeczenia lekarskiego, przenosi do odpowiedniej pracy pracownika, który stał się niezdolny do wykonywania dotychczasowej pracy wskutek wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 kwietnia 2017 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych, § 2, pkt. 2 (Dz. U. z 2017 r. poz. 854).

### **Zadanie 21.**

Grupa czwarta zagrożenia według klasyfikacji szkodliwych czynników biologicznych oznacza:

- A. czynniki, przez które wywołanie chorób u ludzi jest mało prawdopodobne,
- B. czynniki, które mogą wywołać u ludzi ciężkie choroby, są niebezpieczne i istnieją w stosunku do nich skuteczne metody profilaktyki i leczenia,
- C. czynniki, które mogą wywołać choroby, rozprzestrzenianie ich w populacji ludzkiej jest mało prawdopodobne,
- D. czynniki, które wywołują u ludzi ciężkie choroby, są niebezpieczne dla pracowników, a rozprzestrzenianie ich w populacji ludzkiej jest bardzo prawdopodobne, zazwyczaj nie istnieją w stosunku do nich skuteczne metody profilaktyki i leczenia.

Literatura: Dz. U. 2005 poz 716 - Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki

### **Zadanie 22.**

Organem państwowym powołanym do realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego poprzez sprawowanie nadzoru nad warunkami higieny pracy w zakładach pracy jest:

- A. Państwowa Inspekcja Pracy,
- B. Państwowa Inspekcja Sanitarna,
- C. Społeczna Inspekcja Pracy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Dz. U. 2019 poz. 59 - Obwieszczenie Marszałka Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 8 czerwca 2017 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej

### **Zadanie 23.**

Strefa oddychania jest to przestrzeń o promieniu:

- A. 50 cm wokół głowy pracownika,
- B. 50 cm -100 cm wokół głowy pracownika,
- C. 30 cm wokół głowy pracownika,
- D. 50 cm wokół ciała pracownika.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

**Zadanie 24.**

Niespecyficzne skutki przewlekłego narażenia na promieniowanie jonizujące, to:

- A. uszkodzenia układu krwiotwórczego,
- B. zmiany skórne,
- C. zmiany w soczewce oka,
- D. złe samopoczucie i przewlekłe zmęczenie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 366, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 25.**

Guzek węglowy Gougha charakterystyczny jest dla:

- A. pylicy łamanej górników kopalń węgla,
- B. międzybłoniaka opłucnej,
- C. pylicy prostej górników kopalń węgla,
- D. pylicy grafitowej.

**Zadanie 26.**

Zatrucie benzenem prowadzi do:

- A. uszkodzenia układu oddechowego oraz dysfunkcji układu pokarmowego,
- B. uszkodzenia szpiku, cytopenii, zmian w układzie nerwowym,
- C. zaburzeń widzenia, kwasicy metabolicznej,
- D. zmian zapalnych na skórze, niewydolności

oddechowej.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 242, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 27.**

Niepełnosprawność jest definiowana jako:

- A. trwała lub tymczasowa niezdolność do pracy,
- B. trwała lub okresowa niezdolność do wypełniania ról społecznych w szczególności powodująca niezdolność do pracy,
- C. niezdolność do samodzielnej egzystencji,

D. stan zdrowia wymagający opieki instytucjonalnej.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, Rozdział I, art. 2 pkt 10

### **Zadanie 28.**

Pylice kolagenowe charakteryzuje:

- A. patologiczny rozwój tkanki łącznej, powodujący trwałe uszkodzenie struktury pęcherzyków płucnych i zmiany bliznowate,
- B. patologiczny przemijający rozrost tkanki płucnej, który nie powoduje trwałego uszkodzenia struktury pęcherzyków płucnych,
- C. słabe działanie zwłókniające, które jest odwracalne,
- D. reakcja tkanki płucnej, która prowadzi do uszkodzenia struktury pęcherzyków.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

### **Zadanie 29.**

W krzemicy płuc cechą charakterystyczną jest:

- A. brak rozwoju zmian pyliczych po zakończeniu ekspozycji na pył,
- B. rozwój zmian pyliczych po zakończonej ekspozycji na pył,
- C. zatrzymanie rozwoju zmian pyliczych po zakończeniu ekspozycji na pył, a następnie szybki rozwój zmian pyliczych po kolejnej ekspozycji na pył,
- D. rozwój zmian pyliczych, po zakończeniu ekspozycji na pył w okresie do jednego miesiąca po ustaniu narażenia.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

### **Zadanie 30.**

Ciężkie zatrucie siarkowodorem najczęściej prowadzi do:

- A. obrzęku płuc, zapalenia płuc, uszkodzenia rogówki,
- B. nieodwracalnego uszkodzenia układu krwiotwórczego,
- C. przewlekłych stanów zapalnych i zmian skórnych,

D. zawrotów głowy, uczucia zmęczenia.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 313, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 31.**

Choroba systemowa, objawiająca się głównie zmianami zapalnymi i ziarniniakowatymi w płucach, powstającymi w następstwie wdychania pyłu metalicznego berylu lub jego związków to:

- A. byssinoza,
- B. astma oskrzelowa,
- C. beryloza,
- D. zespół reaktywnej dysfunkcji dróg oddechowych.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.102.

**Zadanie 32.**

Zespół Corrao oznacza:

- A. niewydolność krążenia,
- B. kaszlowy wariant astmy,
- C. choroby układu pokarmowego,
- D. zespół wibracyjny.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 52.

**Zadanie 33.**

Tlenek węgla zaliczysz do związku:

- A. methemoglobinotwórczego,
- B. karboksyhemoglobinotwórczego,
- C. sulfohemoglobinotwórczego,
- D. hemolitycznego.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.162.

**Zadanie 34.**

Parestezje, bóle kończyn o charakterze sezonowym, napadowe blednięcie palców to objawy postaci:

- A. kostnej zespołu wibracyjnego,
- B. naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego - okres zwiastunów,
- C. naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego - okres zmian wczesnych,

D. naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego - okres zmian zaawansowanych.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 148, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

**Zadanie 35.**

Zawody związane z ryzykiem zakażenia *Coxiella burnetii*, to:

- A. pracownicy rzeźni, mleczarni, przetwórci mięsa,
- B. górnicy, nauczyciele,
- C. funkcjonariusze policji, straży pożarnej,
- D. pracownicy piekarni, górnicy.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.548.

**Zadanie 36.**

Zawody związane z ryzykiem zakażenia leptospirami, to:

- A. pracownicy kanalizacji i melioracji,
- B. pracownicy przetwórstwa rybnego,
- C. górnicy, piekarze,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.555.

**Zadanie 37.**

Zespołem Caplana określa się:

- A. reakcję skurczową dróg oddechowych,
- B. reumatoidalną postać pylicy,
- C. astmę piekarzy,
- D. chorobę systemową.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.84-85.

**Zadanie 38.**

Wykaz chorób zawodowych oraz okres, w którym wystąpienie objawów chorobowych upoważnia do rozpoznania choroby zawodowej znajduje się w:

- A. Kodeksie Pracy,
- B. ustawie o Służbie Medycyny Pracy,
- C. rozporządzeniu Rady Ministrów w sprawie chorób zawodowych,

D. ustawie o ubezpieczeniu społecznym.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (t.j.Dz. U. 2013 poz. 1367)

**Zadanie 39.**

Pylica azbestowa należy do grupy pylic:

- A. kolagenowych,
- B. organicznych,
- C. niekolagenowych,
- D. złożonych.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 40.**

Długotrwałe działanie termiczne pól elektromagnetycznych o częstotliwościach mikrofalowych może prowadzić do:

- A. choroby wrzodowej żołądka,
- B. zaćmy,
- C. oparzenia III stopnia,
- D. zmian zwłókniających w płucach.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 113, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

**Zadanie 41.**

Guzki fałdów głosowych występują najczęściej:

- A. jednostronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- B. obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- C. jednostronnie lub obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- D. jednostronnie lub obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i tylnej fałdu głosowego.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 42.**

Fizyczny kontakt żywego organizmu z czynnikiem fizycznym, chemicznym lub biologicznym, wyrażony stężeniem lub natężeniem i czasem trwania to:

- A. stężenie krytyczne,
- B. narząd krytyczny,
- C. efekt,
- D. narażenie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 162

#### **Zadanie 43.**

Niekorzystne warunki pracy, takie jak wysoka temperatura otoczenia połączona z wysiłkiem fizycznym oraz narażeniem na gazy duszące obciąża głównie:

- A. układ krążenia,
- B. układ pokarmowy,
- C. układ kostno-stawowy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

#### **Zadanie 44.**

Do szkodliwości zawodowych zaliczamy czynniki związane z sposobem wykonywania pracy. Zaliczysz do nich:

- A. ruchy monotypowe,
- B. wymuszona pozycja ciała przy pracy,
- C. wibracja,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.21-22.

#### **Zadanie 45.**

Narzędem krytycznym w toksykologii zawodowej jest/są:

- A. narząd, w którym substancja toksyczna osiąga najwyższe stężenie,
- B. wszystkie narządy w organizmie, na które oddziałuje substancja toksyczna,
- C. każdy narząd, do którego dociera substancja toksyczna,
- D. pierwszy narząd w organizmie, w którym substancja toksyczna osiąga stężenie krytyczne,

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 162, Wydawnictwo Lekarskie PZWL,

2001

**Zadanie 46.**

Alergię jednoważną powodują związki chemiczne:

- A. pojedyncze,
- B. różnorodne,
- C. liczne,
- D. liczne, wchodzące w skład tego samego produktu lub surowca.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 47.**

Decyzję o stwierdzeniu lub braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej wydaje:

- A. lekarz medycyny pracy,
- B. jednostka orzecznicza,
- C. Państwowy Inspektor Sanitarny,
- D. Państwowa Inspekcja Pracy.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 260, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera, 1999  
Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (t.j.Dz. z 2013 poz. 1367)

**Zadanie 48.**

Najczęstszym umiejscowieniem nowotworu na skutek oddziaływania azbestu są:

- A. płuca, skóra, zatoki przynosowe,
- B. płuca, jama nosowa, krtań,
- C. płuca, opłucna, otrzewna,
- D. płuca, wątroba, nerki.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 155

**Zadanie 49.**

Prawidłowy okres odnowy (czyli powrót temperatury do stanu wyjściowego) przy próbie oziębienia rąk połączonej z czynnościową próbą termiczną następuje w czasie **NE** przekraczającym:

- A. 10 minut,

- B. 15 minut,
- C. 20 minut,
- D. 30 minut.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

### **Zadanie 50.**

Dodatnią próbę białej plamy stwierdza się w badaniach dodatkowych, w przypadku zdiagnozowania:

- A. alergicznego kontaktowego zapalenia skóry,
- B. naczyniowo-nerwowej postaci zespołu wibracyjnego,
- C. narażenia na arsen, i jego związki oraz wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne,
- D. zmian nowotworowych skóry ekspozowanej na promieniowanie UV i promienie RTG.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 148, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

### **Zadanie 51.**

Główny narząd krytyczny w ostrych zatruciach tlenkiem węgla, to:

- A. płuca,
- B. mózg,
- C. nerki,
- D. wątroba.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.304.

### **Zadanie 52.**

Zatrucie metanolem powoduje:

- A. uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, zaburzenia widzenia i kwasicę metaboliczną,
- B. uszkodzenie układu oddechowego oraz ośrodkowego układu nerwowego,
- C. uszkodzenie układu krwiotwórczego, oddechowego i ośrodkowego układu nerwowego,
- D. zmiany funkcjonalne narządu ruchu, zaburzenia widzenia.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 234, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 53.**

W pierwszym okresie ubytek słuchu spowodowany przewlekłym działaniem hałasu ma charakter uszkodzenia ślimakowego, dla którego typowa jest:

- A. całkowita głuchota,
- B. przytępienie słuchu,
- C. zjawisko wyrównania głośności
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

**Zadanie 54.**

Objawy grypopodobne takie jak: podrażnienie błon śluzowych nosa i gardła, bóle mięśniowe, bóle głowy, gorączka, osłabienie występują w :

- A. gorączce metalicznej,
- B. zatruciu fosforem,
- C. zatruciu fluorem,
- D. zatruciu chlorkiem metylenu.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 210, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 55.**

„Złotym standardem” w diagnostyce alergii zawodowej są:

- A. oznaczenia przeciwciał IgE,
- B. metody immunoenzymatyczne,
- C. testy skórne metodą punktową,
- D. swoiste testy prowokacyjne alergenami środowiska

pracy. Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej s 14,41,45 ,Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 2006

**Zadanie 56.**

W jakich odstępach czasu dokonuje się pomiaru temperatury palców rąk przy próbie oziębiania rąk połączonej z czynnościową próbą termiczną?

- A. pomiarów temperatury dokonuje się trzykrotnie, bez względu na odstępy czasowe,

- B. 10 minut po wyjęciu rąk z wody, następnie co 15 minut,
- C. 5 minut po wyjęciu rąk z wody, następnie co 10 minut,
- D. w pierwszej minucie po wyjęciu rąk z wody, następnie co 5 minut.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

### **Zadanie 57.**

Zwalczanie źródeł stresu na poziomie organizacji w miejscu pracy, polega głównie na:

- A. motywowaniu do pracy,
- B. nauce rozładowywania napięcia stresowego,
- C. kształtowaniu umiejętności pozytywnego myślenia,
- D. rozpoznawaniu warunków pracy, które są stresorami i ich eliminacji.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. : Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 205, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

### **Zadanie 58.**

Do pracy w warunkach narażenia na mangan i jego związki NIE powinno się dopuszczać osób z:

- A. cukrzycą insulinozależną,
- B. astmą oskrzelową,
- C. chorobą niedokrwinną serca,
- D. chorobą wrzodową żołądka.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 194, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

### **Zadanie 59.**

Drogi wchłaniania trucizn do organizmu o zasadniczym znaczeniu w toksykologii zawodowej to:

- A. skórna, doustna, dospójówkowa,
- B. skórna, pokarmowa, dospójówkowa,
- C. doustna, dospójówkowa, wziewna,
- D. wziewna, skórna, doustna.

Literatura K Marek, Choroby zawodowe, s 165, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 60.**

Silne, rozlane, kurczowe bóle brzucha połączone z brakiem łaknienia, zaparciami, wymiotami i bezmoczem, mogą świadczyć o zatruciu:

- A. chlorem,
- B. ołowiem,
- C. tlenkiem węgla,
- D. dwutlenkiem węgla.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 179, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 61.**

Na stopień zatrucia tlenkiem węgla wpływa:

- A. czas ekspozycji na tlenek węgla,
- B. stężenie tlenku węgla w powietrzu,
- C. wielkość wentylacji minutowej płuc,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 62.**

Pełnoobjawową astmę oskrzelową o podłożu zawodowym najczęściej poprzedza:

- A. dyskomfort psychiczny, ogólne złe samopoczucie,
- B. trwałe pogorszenie tolerancji wysiłku fizycznego lub zimna,
- C. infekcja górnych dróg oddechowych,
- D. złe samopoczucie, nietolerancja wysokich temperatur.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej s 66,38 , Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 2006

**Zadanie 63.**

Uciskowa próba Levis-Prusika polega na:

- A. jednoczesnym uciśnięciu wszystkich palców rąk,
- B. krótkim uciśnięciu V palca po wyjęciu rąk z wody,
- C. krótkim uciśnięciu opuszki IV palca, natychmiast po wyjęciu rąk z wody,
- D. krótkim uciśnięciu kciuka, po wyjęciu rąk z wody.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie

PZWL, 2001

**Zadanie 64.**

Zasadniczym objawem zaburzonej czynności fonacyjnej krtani jest:

- A. kaszel,
- B. chrypka,
- C. bezgłos,
- D. duszność.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

**Zadanie 65.**

Za dodatni wynik testu skórniego punktowego stosowanego w diagnostyce alergii uznaje się:

- A. brak bąbla,
- B. bąbel o średnicy równej 0,1 mm w stosunku do kontroli ujemnej,
- C. bąbel o średnicy mniejszej o co najmniej 3 mm od kontroli ujemnej,
- D. bąbel o średnicy większej o co najmniej 3 mm od kontroli ujemnej.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej s 43, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera, 2006

**Zadanie 66.**

Za główne przyczyny wypadków uznaje się czynniki:

- A. organizacyjne,
- B. techniczne,
- C. ludzkie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s. 152.

**Zadanie 67.**

Korzyści dla zakładu pracy z dobrze przeprowadzonego programu promocji zdrowia to:

- A. mierzalnie wyższy wynik ekonomiczny firmy,

- B. poprawa samopoczucia i zdrowia pracowników, wzrost ich sprawności w wykonywaniu zadań,
- C. zwrot podatku za inwestycje zdrowotne,
- D. znaczna poprawa efektywności pracy zatrudnionych.

Literatura: (red.) A. Gniazdowski; „Promocja zdrowia w miejscu pracy. Wybrane programy.” Wyd. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1998r str.15

### **Zadanie 68.**

Wymień podstawowe style komunikacji:

- A. bierny, asertywny, agresywny,
- B. agresywny, poczucie sensowności, bierny,
- C. asertywny, pasywny, dyspozycyjny,
- D. asertywny, pasywny, agresywny.

Literatura: Merez D.: Jak zwiększyć swój potencjał, by lepiej radzić sobie ze stresem. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2005, s. 46-47.

### **Zadanie 69.**

Księgę przeprowadzonych kontroli w odniesieniu do podstawowych jednostek służby medycyny pracy prowadzi:

- A. kierownik podstawowej jednostki służby medycyny pracy,
- B. okręgowa izba lekarska,
- C. Instytut Medycyny Pracy,
- D. wojewódzki ośrodek medycyny pracy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 5 ust.1 (Dz. U. 2010.149.1002).

### **Zadanie 70.**

Pielęgniarka realizująca opiekę nad zdrowiem pracujących w swojej pracy wykorzysta teorię ludzkich potrzeb wg:

- A. Orem,
- B. Henderson,
- C. Roy,
- D. Neuman.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s. 145.

**Zadanie 71.**

Zasadą standaryzacji postępowania pielęgniarskiego w ochronie zdrowia pracujących (ozp) zgodnie z dynamicznym systemem standaryzacji (DySSSy) jest to, że:

- A. standardy skoncentrowane są na pacjencie,
- B. standardy skoncentrowane są na wyniku ekonomicznym,
- C. standardy opracowuje wyłącznie kadra zarządzająca,
- D. standaryzacji powinny podlegać wszystkie działania pielęgniarki ozp.

Literatura: (red.) A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce.” Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.19-20

**Zadanie 72.**

Uciążliwe, niebezpieczne lub szkodliwe dla zdrowia kobiet w ciąży są między innymi:

- A. prace w wymuszonej pozycji,
- B. prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa,
- C. ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej 3 kg,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz.U.z 2017 r, poz. 796), załącznik do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r.

**Zadanie 73.**

Jaka jest minimalna wymagana objętość tlenu w pomieszczeniach, gdzie przebywają ludzie?

- A. 16%,
- B. 20%,
- C. 21%,
- D. 18%.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie

**Zadanie 74.**

Co stanowi współczesne wyzwanie dla wielodyscyplinarnego zespołu specjalistów medycyny pracy?

- A. nowe zapisy zawarte w Kodeksie pracy i przepisach wykonawczych,
- B. współpraca z organami kontroli i nadzoru warunków pracy,
- C. podejmowanie inicjatyw służących promocji zdrowia,
- D. rozpoznanie nowych warunków pracy i tworzonych przez nie nowych problemów zdrowotnych oraz podjęcie skutecznych metod prewencji.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 52, PZWL, Warszawa, 2003.

**Zadanie 75.**

Rewakcyjnacja jest to:

- A. ponowne szczepienie zapobiegawcze po wygaśnięciu odporności nabytej przez poprzednie szczepienie,
- B. leczenie z zastosowaniem surowic odpornościowych,
- C. proces niszczenia biologicznych czynników chorobotwórczych przez mycie, dezynfekcję i sterylizację,
- D. nauka zajmująca się odpornością organizmów na czynniki chorobotwórcze.

Literatura: Mamoń A.: Szczepienia ochronne dzieci i dorosłych, Wydawnictwo Ad Vocem, Kraków 2010, s.15.

**Zadanie 76.**

Osoba niepełnosprawna NIE może być zatrudniona w pracy nocnej w godzinach nadliczbowych, Z WYJĄTKIEM:

- A. gdy osoba niepełnosprawna uzyska zgodę inspektora bezpieczeństwa i higieny pracy,
- B. osób niepełnosprawnych z orzeczoną lekką stopniem niepełnosprawności,
- C. osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz, gdy na wniosek osoby zatrudnionej, lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne wyrazi na to

zgode,

- D. gdy nie ma możliwości innej organizacji czasu pracy w zakładzie.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 15 ust. 3 i art. 16 ust. 1 pkt. 1 i 2 (tj. Dz. U. 2019 poz 1172 z późn. zm.).

### **Zadanie 77.**

W zakładach pracy, gdzie występuje narażenie na ołów, wymaga się działań z zakresu profilaktyki technicznej w celu:

- A. wyeliminowania ołowiu z powietrza,
- B. skrócenia czasu ekspozycji,
- C. zmniejszenia stężenia ołowiu w powietrzu,
- D. zneutralizowania trujących właściwości ołowiu po wchłonięciu.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.182

### **Zadanie 78.**

Jakie działania zalecisz pracodawcy podopiecznej, pracującej przy komputerze po leczeniu operacyjnym zespołu cieśni nadgarstka:

- A. wyposażenie stanowiska pracy w ergonomiczne siedzisko,
- B. dostosowanie wyposażenia stanowiska pracy eliminującego niefizjologiczne ułożenie rąk,
- C. zapewnienie pracownicy fizjoterapii,
- D. skierowanie pracownicy na urlop zdrowotny.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.420-421 B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy.” Tom I wyd. IMP Łódź 1992r str. 248

### **Zadanie 79.**

W trakcie wywiadu dot. warunków pracy pielęgniarzka ochrony zdrowia pracujących może używać pytań o charakterze otwartym lub zamkniętym. Pytania zamknięte charakteryzują się m.in. tym, że:

- A. pozwalają na dokładne ustalenie faktów, zjawisk i ich charakteru,

- B. dają rozmówcy dużą swobodę wypowiedzi,
- C. są bardzo pomocne w rozmowach z osobami mającymi łatwość formułowania odpowiedzi,
- D. neutralizują sztywność relacji między pielęgniarką a podopiecznym.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 27

### **Zadanie 80.**

Okres przechowywania dokumentacji medycznej służby medycyny pracy wynosi:

- A. 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 30 lat,
- B. 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 40 lat,
- C. 10 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 20 lat,
- D. 30 lat w odniesieniu do wszystkich pracowników.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - §12.1. (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

### **Zadanie 81.**

Najskuteczniejszą metodą zapobiegania zaburzeniom narządu głosu jest:

- A. nauczycielski urlop zdrowotny,
- B. stosowanie właściwej techniki emisji głosu i zasad higieny głosu,
- C. nagrzewanie pomieszczeń dydaktycznych,
- D. stosownie technicznych pomocy do wzmacniania głosu.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.473

**Zadanie 82.**

Najważniejszą czynnością w ramach przygotowań do wizytacji pielęgniarki jest:

- A. ustalenie celów, ukierunkowujących obserwację w czasie wizytacji,
- B. uzyskanie zgody przełożonego na opuszczenie przychodni,
- C. zaopatrzenie się w odpowiedni do warunków ubiór,
- D. zorganizowanie transport do zakładu pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 81

**Zadanie 83.**

Które z poniższych działań zapobiegających nowotworom zawodowym zaliczysz do profilaktyki pierwotnej?

- A. badanie przesiewowe, skriningowe,
- B. odsunięcie od narażenia po wykryciu pierwszych objawów,
- C. edukacja pacjenta na temat radzenia sobie z chorobą w I stadium,
- D. eliminacja czynnika rakotwórczego ze środowiska

pracy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.158

**Zadanie 84.**

Pracownika opiekującego się dzieckiem do ukończenia 4 roku życia, NIE wolno bez jego zgody:

- A. zatrudniać w godzinach nadliczbowych,
- B. zatrudniać w porze nocnej,
- C. delegować poza stałe miejsce pracy,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Dział VIII, art. 178 § 2 (t. j. Dz. U. 2019 poz. 1040 z późn. zm.).

**Zadanie 85.**

Wykonawcami merytorycznymi programu promocji zdrowia w miejscu pracy mogą być:

- A. ochotnicy, którzy wyrażą zaangażowanie w

- realizacji idei promocji zdrowia,
- B. kadra kierownicza, członkowie zarządu firmy,
  - C. działacze związkowi, autorytety nieformalne wśród pracowników,
  - D. osoby posiadające niezbędną wiedzę specjalistyczną oraz umiejętności prowadzenia konkretnych działań.

Literatura: (red.) A. Gniazdowski; „Promocja zdrowia w miejscu pracy. Wybrane programy.” Wyd. Instytut Medycyny Pracy Łódź 1998r str.16-17

### **Zadanie 86.**

W formalnej wizytacji zakładu pracy (lustracji) biorą udział:

- A. sami lekarze poradni medycyny pracy,
- B. inspektor BHP, lekarz, pielęgniarka, przedstawiciele pracodawcy i pracowników,
- C. pielęgniarka i inspektor BHP,
- D. technolog, pielęgniarka poradni medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy”. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r, str. 80

### **Zadanie 87.**

W jakich warunkach narażenia, zatrudnienie pracowników zobowiązuje pracodawcę do zapewnienia tym pracownikom okresowych badań lekarskich po zaprzestaniu pracy?

- A. prace w kontakcie z czynnikami chemicznymi w warunkach przekroczenia normatywów higienicznych,
- B. narażenie na działanie substancji i czynników rakotwórczych lub pyłów zwłókniających,
- C. prace w kontakcie z czynnikami biologicznymi 1 i 2 grupy,
- D. narażenie na działanie czynników powodujących zatrucia przewlekłe.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział X – art. 229 § 5 (t. j. Dz. U. 2019. 1040 z poz.zm.).

### **Zadanie 88.**

Sprawność, których układów będzie najistotniejsza przy ocenie

zdolności do pracy pracownika wykonującego ciężką pracę fizyczną:

- A. pokarmowy, oddechowy,
- B. krążenia, centralny układ nerwowy,
- C. oddechowy, krążenia,
- D. obwodowy układ nerwowy, pokarmowy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str. 54

### **Zadanie 89.**

Pielęgniarka sprawująca opiekę profilaktyczną powinna prowadzić dokumentację medyczną przestrzegając zasad:

- A. wszystkie działania na rzecz podopiecznego winny być udokumentowane,
- B. zapisy powinny być dokonywane po 5 dniach od sprawowanej opieki,
- C. wpisy nie muszą być zawsze czytelne,
- D. nie wszystkie działania na rzecz podopiecznego pielęgniarka musi zapisywać, ponieważ nie ma to czasu.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t 2, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 335.

### **Zadanie 90.**

Wymień rodzaje stresu:

- A. chroniczny, ostry, traumatyczny,
- B. traumatyczny, podostry,
- C. chroniczny, podostry,
- D. traumatyczny, spokojny.

Literatura: Mercz D., Potocka A., Węzyk A., Waszkowska M.: Miniprzewodnik po psychospołecznych zagrożeniach zawodowych. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2012, s. 17.

### **Zadanie 91.**

Pracodawca zatrudniający kobietę w ciąży lub karmiącą dziecko piersią przy pracy wzbronionej takiej pracownicy jest obowiązany:

- A. przenieść pracownicę do innej pracy, jeżeli stopień narażenia na czynniki szkodliwe jest duży,

- B. skrócić czas pracy,
- C. wprowadzić dodatkową przerwę w pracy,
- D. przenieść pracownicę do innej pracy bez względu na stopień narażenia na czynniki szkodliwe, a jeżeli jest to niemożliwe, zwolnić ją z obowiązku świadczenia pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Dział VIII, art. 179 § 1 (t. j. Dz. U. 2019. poz. 1040 z poz.zm.).

### **Zadanie 92.**

Do badań profilaktycznych zalicza się badanie celowane. Jest to badanie, które:

- A. organizuje się celem późnego wykrycia określonych chorób u pracowników zakładu pracy,
- B. organizuje się celem wczesnego wykrycia określonych chorób w społeczeństwie,
- C. organizuje się celem wczesnego wykrycia określonych chorób u pracowników zakładu pracy,
- D. organizuje się celem wczesnego wykrycia określonych związków przyczynowo-skutkowych.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t 2, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 106.

### **Zadanie 93.**

W zakres badań diagnostycznych pracownika zatrudnionego na stanowisku spawacza wchodzi badanie spirometryczne, które jest badaniem:

- A. obrazowym oskrzeli,
- B. podmiotowym płuc,
- C. obrazowym górnych dróg oddechowych,
- D. czynnościowym płuc.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy". Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 47

### **Zadanie 94.**

Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej w sprawie badań profilaktycznych pracowników wprowadziło:

- A. obligatoryjne zasady postępowania dotyczące trybu, zakresu i częstotliwości przeprowadzania badań profilaktycznych,
- B. zasady współdziałania z organami nadzoru i kontroli warunków pracy,
- C. propozycje systemowych rozwiązań w zakresie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi,
- D. zasady współpracy w interdyscyplinarnym zespole służby medycyny pracy.

Literatura: L. T. Dawydzik, Ochrona zdrowia pracujących, s. 24, PZWL, Warszawa, 2003.

### **Zadanie 95.**

Za kolebkę pielęgniarstwa przemysłowego w świecie uważa się;

- A. Szwecję,
- B. Anglię,
- C. Stany Zjednoczone,
- D. Belgię.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy.” Tom II str. 3 IMP Łódź 1992r

### **Zadanie 96.**

Dokumentacja indywidualna i zbiorcza jako źródło informacji dla pielęgniarki medycyny pracy, stanowi wartościowy nośnik gdy:

- A. odzwierciedla wyłącznie aktualny stan zdrowia podopiecznego,
- B. zawiera zapiski nieautoryzowane podpisem,
- C. jest wiarygodna i autentyczna, prowadzona przez osoby upoważnione,
- D. pacjent ma swobodny dostęp do niej i możliwość wprowadzania zmian w zawartości.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: ”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy”. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992 rok, Tom II str. 39

### **Zadanie 97.**

Pracownicę ciężarna, która zatrudniona jest na stanowisku pracy, gdzie występuje pole elektromagnetyczne o wartościach

przekraczających natężenia dopuszczalne dla środowiska komunalnego, należy:

- A. zwolnić z pracy,
- B. zatrudnić w niższym wymiarze czasu pracy,
- C. nakłonić do zdrowotnego urlopu bezpłatnego,
- D. przenieść na stanowisko pracy, gdzie natężenia nie przekraczają norm.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str.374

### **Zadanie 98.**

Ograniczenia ekspozycji na hałas metodami organizacyjno-administracyjnymi to:

- A. organizacja czasu pracy, skrócenie czasu ekspozycji,
- B. stosowanie ochronników indywidualnych,
- C. stosowanie maszyn cichobieżnych,
- D. częstsze badania lekarskie.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str. 457

### **Zadanie 99.**

Które zawody są zagrożone ryzykiem zakażenia wścieklizną:

- A. pracownicy zoo obsługujący słonie,
- B. ornitolodzy,
- C. leśnicy,
- D. hodowcy motyli i patyczaków.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str. 554

### **Zadanie 100.**

Jakie istotne elementy edukacji pracowników należy uwzględnić u osób zatrudnionych w narażeniu na fluor?

- A. skutki narażenia na fluor,
- B. stosowanie diety wątrobowej,
- C. zachowanie wysokiej aktywności ruchowej,
- D. ograniczenie węglowodanów.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 219

**Zadanie 101.**

Zadania pielęgniarki w opiece nad młodocianymi prowadzą się między innymi do:

- A. poznawania sytuacji zdrowotnej i społecznej młodocianych,
- B. udziału w badaniach profilaktycznych,
- C. zapobiegania występowaniu chorób zakaźnych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s.149.

**Zadanie 102.**

Czas pracy osoby niepełnosprawnej zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności NIE może przekraczać:

- A. 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo,
- B. 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo,
- C. czasu pracy zdrowej osoby,
- D. 6 godzin na dobę.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 30 ust. 1. (t.j.Dz. U. 2019 poz. 1172 z późn. zm.).

**Zadanie 103.**

Przy jakiej temperaturze skóry palców można przeprowadzać badanie czucia wibracji?

- A. 28-30°C,
- B. 24-26°C,
- C. 21-25°C,
- D. 18-21°C.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.337

**Zadanie 104.**

W kontakcie z jakimi alergenami astmogennymi pracuje osoba zatrudniona w elewatorach zbożowych?

- A. mąka pszenna, żytnia,
- B. roztocza, pyły zbóż,
- C. lateks, amylaza grzybów,
- D. środki dezynfekcyjne.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str.113-115

**Zadanie 105.**

Pracownikom, którzy pracują przy budowie dróg w narażeniu na wibrację miejscową w ramach profilaktyki należy zapewnić:

- A. przerwy na ogrzanie i wysuszenie rąk,
- B. posiłki regeneracyjne,
- C. wodę do picia,
- D. dodatek szkodliwy do wynagrodzenia.

Literatura: B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy.” Tom I wyd. IMP Łódź 1992r str. 51

**Zadanie 106.**

W jaki sposób palenie tytoniu wpływa na zagrożenie rozwoju alergii zawodowych:

- A. uspasabia do uczuleń,
- B. łagodzi objawy alergii skórnych,
- C. blokuje działanie alergenów,
- D. wyklucza możliwość rozpoznania alergii zawodowej.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.139

**Zadanie 107.**

Efektywność jako kryterium jakości opieki zdrowotnej wg Maxevella oznacza że:

- A. funkcje realizowane są przy najniższym zużyciu zasobów,
- B. działania ukierunkowane są na osiągnięcie celu, z korzyścią dla zdrowia jednostek i populacji,
- C. świadczenia są oparte na podstawie zbadanych potrzeb pacjentów,
- D. oferowane świadczenia są zgodne z oczekiwaniami pacjentów i personelu, są możliwe do przyjęcia.

Literatura: (red.) A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce. Wyd. NIPiP, Warszawa 1999r str.17-18

**Zadanie 108.**

Zgodnie z zapisami Karty Ottawskiej z 1986r. promocja zdrowia to:

- A. proces, który ma ułatwiać ludziom coraz lepszą kontrolę nad czynnikami kształtującymi ich zdrowie i tworzyć podstawy do poprawy jego stanu,
- B. różnorodne działania, których celem jest poprawianie dostępu do nowoczesnych terapii jak największej liczbie osób,
- C. wdrażanie inwestycji w systemie ochrony zdrowia, zapewniających szeroki wachlarz świadczeń medycznych dla całych zróżnicowanych populacji,
- D. działania marketingowe podmiotów medycznych pozwalające pacjentom dokonywać indywidualnych wyborów świadczeniodawców.

Literatura: (red.) A. Gniazdowski: „Promocja zdrowia w miejscu pracy. Wybrane programy.” Wyd. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1998r str. 9

### **Zadanie 109.**

Na częstotliwość wizytacji zakładów pracy istotny wpływ mają:

- A. ilość zatrudnionych pracowników,
- B. lokalizacja zakładu pracy,
- C. rodzaj i wielkość zagrożeń zawodowych,
- D. podział zadań między pielęgniarki i lekarzy poradni medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: ”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 79

### **Zadanie 110.**

Protokół z wizytacji zakładu pracy, to dokument, który:

- A. wypełnia się wyłącznie do wiadomości poradni medycyny pracy,
- B. sporządza się tylko dla pracodawcy,
- C. przygotowuje się zwykle w dwóch egzemplarzach; dla zakładu pracy i służby medycyny pracy,
- D. stanowi dokumentację wyłącznie pielęgniarki służby medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 89

**Zadanie 111.**

W jakim terminie pielęgniarka indywidualnie praktykująca dokonuje zgłoszenia, o podjęciu lub zakończeniu działalności w zakresie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi, do wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy?

- A. 30 dni od dnia podjęcia lub zakończenia działalności,
- B. 14 dni od dnia podjęcia lub zakończenia działalności,
- C. pielęgniarka indywidualnie praktykująca nie ma takiego obowiązku,
- D. 2 miesiące od dnia podjęcia lub zakończenia działalności.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 10 (t.j. Dz. U. 2019 poz. 1175).

**Zadanie 112.**

Przy ocenie ryzyka zawodowego istotne jest narażenie zawodowe, które definiowane jest jako:

- A. fizyczny kontakt żywego organizmu z czynnikiem fizycznym, chemicznym lub biologicznym,
- B. biologiczna zmiana w organizmie, narządzie lub tkance,
- C. stężenie, przy którym zachodzą zmiany czynnościowe organizmu,
- D. reaktywność biologiczne czynników ze środowiska pracy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.162

**Zadanie 113.**

Sprawowanie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi obejmuje między innymi prowadzenie czynnego poradnictwa w stosunku do:

- A. pracowników chorych na choroby o znaczeniu społecznym,
- B. chorych na choroby zawodowe lub inne choroby związane z wykonywaną pracą,
- C. chorób wymienionych w akcie prawnym regulującym zakres i organizację czynnego poradnictwa,
- D. pracowników należących do grup szczególnych ryzyka.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 6 ust. 1 pkt 2 lit. e (t.j. Dz. U. 2019 poz. 1175).

**Zadanie 114.**

Największy wpływ na zmiany w zapotrzebowaniu na opiekę pielęgniarską nad pracującymi w Polsce latach 90-tych XX wieku miały:

- A. proces dostosowywania polskiego prawa do europejskiego prawa pracy, nowelizacja kodeksu pracy,
- B. oddolna inicjatywa pracowniczych związków zawodowych,
- C. kształtujące się nowe potrzeby społeczne i zdrowotne pracujących,
- D. wzrost zainteresowania pracodawców zdrowiem pracowników.

Literatura: B. Brosowska, E. Mielczarek- Pankiewicz, „Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej.” Tom II str127 wyd. Mak-med. 2008rok

**Zadanie 115.**

Pracownik, zatrudniony na stanowisku szlifierz w zakładzie kamieniarskim, zgłasza się na badanie okresowe. Jaki rodzaj badania należy u niego wykonać z powodu narażenia na pył?

- A. morfologia krwi, próby wątrobowe,
- B. próby wydolności krążeniowej i oddechowej,
- C. rtg płuc dużych obrazek,
- D. audiometria i rtg płuc małoobrazkowy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 60

**Zadanie 116.**

Drgania przekazywane na całe ciało pracownika to:

- A. wibracja ogólna,
- B. wibracja miejscowa,
- C. wibracja środkowa,
- D. wibracja pośrednia.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t 1, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 49.

**Zadanie 117.**

Badanie spirometryczne polega na:

- A. określeniu życiowej pojemności płuc, czyli maksymalną objętość powietrza, którą można wydalić z płuc przy bardzo płytkim wydechu,
- B. określeniu życiowej pojemności płuc, czyli maksymalną objętość powietrza, którą można wydalić z płuc przy bardzo głębokim wydechu,
- C. określeniu życiowej pojemności oskrzeli, czyli maksymalną objętość powietrza, którą można wydalić z oskrzeli przy bardzo głębokim wydechu,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s.47.

**Zadanie 118.**

U pracownika z rozpoznaną alergią na lateks, wykonującego prace w kontakcie z gumą może dochodzić do wystąpienia objawów skórnych natychmiastowych w postaci:

- A. wstrząsu anafilaktycznego,
- B. ataku astmy,
- C. pokrzywki, zapalenia kontaktowego,
- D. zapalenia spojówek, błon śluzowych.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.138

**Zadanie 119.**

W pomieszczeniach produkcyjnych, gdzie występuje hałas, pielęgniarka podczas wizytacji powinna:

- A. skontrolować, czy pracownicy stosują środki ochrony słuchu,
- B. obserwować proces pracy,
- C. sprawdzić warunki w jakich pracownicy spożywają posiłki,
- D. skontrolować wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r. str. 84

**Zadanie 120.**

Przeciwwskazaniem do wykonania badań progu czucia u pracownika pracującego w narażeniu na wibracje, jest:

- A. niestrawność,
- B. ból gardła,
- C. nieprzespana noc,
- D. podwyższone ciśnienie krwi.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str. 337