OCHRONA ZDROWIA PRACUJĄCYCH
TEST NR 18N0221

Zadanie 1.
Współdziałanie służby medycyny pracy z jednostkami badawczo-rozwojowymi, szkołami wyższymi oraz innymi organizacjami, których działalność służy ochronie zdrowia pracujących, obejmuje w szczególności:

A . wymianę informacji o zagrożeniach dla zdrowia stwierdzonych w miejscu wykonywania pracy,
B . dokonywanie wyboru form opieki zdrowotnej odpowiedniej do rodzaju zakładu pracy,
C. wymiany informacji o stanie zdrowia pracujących,
D . udział w pracach naukowo-badawczych, zjazdach, sympozjach naukowych, udział w szkoleniu podyplomowym.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 7 ust. 6 (Dz. U. 2019 poz. 1175).

Zadanie 2.
Kto prowadzi rejestr prac narażających pracowników na działanie czynników biologicznych oraz rejestr pracowników zatrudnionych przy takich pracach?

A. wojewódzki ośrodek medycyny pracy,
B. Państwowa Inspekcja Medycyny Pracy,
C. pracodawca,
D. Państwowa Inspekcja Sanitarna.

Literatura: Ustawa Kodeks pracy, Dział X, art. 222 § 2

Zadanie 3.
W jakich sytuacjach pracodawca jest zobowiązany uwzględnić wniosek pracownika o skierowanie na dodatkowe badanie lekarskie?

A . jeśli pracownik odczuje pogorszenie stanu zdrowia i zgłosi podejrzenie, że powodem tego stanu są warunki pracy, w jakich ją wykonuje,
B . jeżeli pracownik poinformuje, iż podejrzewa, że zapadł n a chorobę, która może mieć charakter choroby zawodowej,
C . jeśli niezdolność do pracy spowodowana wypadkiem przy pracy trwałą dłużej niż 14 dni,
D. prawidłowa odpowiedź to A i B.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 17, PZWL, Warszawa, 2003.

Zadanie 4.
Zapewnienie możliwości przeglądu stanowisk pracy w celu dokonania oceny warunków pracy przez uprawnionego lekarza lub pielęgniarkę odbywa się na podstawie:

A. zapisu w Kodeksie pracy,
B . zapisu w umowie o wykonywaniu badań profilaktycznych zawartej z pracodawcą przez lekarza wykonującego badania lub przez podstawową jednostkę medycyny pracy zatrudniającą lekarza,
C. istniejących ustaleń z pracodawcą,
D . Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Literatura: L. T. Dawydzik, Opieka zdrowotna nad pracownikami w ujęciu Kodeksu pracy i przepisów wykonawczych do Kodeksu, s. 15, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1997.

Zadanie 5.
Wniosek o ustalenie niezdolności do pracy, niepełnosprawności i stopnia niepełnosprawności do odpowiednich organów może kierować:

A. lekarz medycyny pracy,
B . pielęgniarka specjalistka w dziedzinie ochrony zdrowia pracujących,
C. powiatowe centrum pomocy rodzinie,
D. wszyscy wyżej wymienieni.

Literatura: Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej – art. 112 ust. 4 (Dz. U. 2019. poz. 1507 z późn. zm.).

Zadanie 6.
Osoby prowadzące działalność gospodarczą na własny rachunek, rolnicy indywidualni, byli pracownicy oraz osoby które wykonywały pracę na innej podstawie niż stosunek pracy:

A . nie mogą być objęci profilaktyczną opieką zdrowotną przez służbę medycyny pracy,
B . są objęci profilaktyczną opieką zdrowotną na ich wniosek,
C . są objęci profilaktyczną opieką zdrowotną na takiej samej zasadzie jak pracownicy zatrudnieni na podstawie umowy o pracę,
D . mogą być objęci profilaktyczną opieką zdrowotną przez lekarza nie posiadającego uprawnień.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 21 czerwca 2010 r. w sprawie sprawowania przez służbę medycyny pracy profilaktycznej opieki zdrowotnej nad osobami objętymi opieką na ich wniosek (Dz. U. 2010. 113.

758).

Zadanie 7.
Rozpoznanie choroby zawodowej u pracownika lub byłego pracownika może nastąpić w okresie jego zatrudnienia w narażeniu zawodowym albo po zakończeniu pracy w takim
narażeniu, pod warunkiem:

A. zgłoszenia podejrzenia przez uprawnionego lekarza,

B . wystąpienia udokumentowanych objawów chorobowych w okresie ustalonym w wykazie chorób zawodowych,

C . dalszego funkcjonowania zakładu pracy, w którym był zatrudniony pracownik,

D . posiadania przez pracownika pełnej dokumentacji narażenia zawodowego.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział X – art. 235 (t. j. Dz. U. 2014. 1502).

Zadanie 8.
Księgę podejrzeń oraz rozpoznań chorób zawodowych w zakresie odpowiednich danych prowadzą:

A . podstawowe jednostki służby medycyny pracy, Państwowa Inspekcja Pracy,

B . podstawowe jednostki służby medycyny pracy, wojewódzkie ośrodki medycyny pracy, Państwowa Inspekcja Sanitarna,

C . podstawowe jednostki służby medycyny pracy, wojewódzkie ośrodki medycyny pracy, jednostki badawczo-rozwojowe w dziedzinie medycyny pracy,

D. wyłącznie wojewódzkie ośrodki medycyny pracy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 6 ust. 2 pkt 1, 2, 3 (Dz. U. 2010. 149. 1002).

Zadanie 9.
Służba medycyny pracy w ramach współdziałania z Państwową Inspekcją Pracy, Państwową Inspekcją Sanitarną oraz innymi organami nadzoru i kontroli warunków pracy:

A . informuje właściwą inspekcję o wynikach badań profilaktycznych pracowników,

B . dokonuje wspólnie z właściwą inspekcją wyboru form opieki zdrowotnej, odpowiednich do rodzaju zakładu pracy i występujących w nim zagrożeń,

C . informuje właściwą inspekcję o zagrożeniach zdrowia stwierdzonych w miejscu pracy i o przypadkach naruszenia przez pracodawcę obowiązków w zakresie ochrony zdrowia pracowników wynikających z Kodeksu pracy,

D . przekazuje informacje o stanie zdrowia pracujących, zwłaszcza o stanach chorobowych mogących mieć związek z zagrożeniami zawodowymi.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 7 ust. 5 pkt 1 (t. j. Dz. U. 2018, poz. 1155 z późn. zm).

Zadanie 10.

Utworzenie i utrzymanie wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy, to zadanie:

A. wojewody,

B. samorządu województwa,

C. ministra zdrowia,

D. organizacji pracodawców.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art. 15 ust. 1 (t. j. Dz. U. 2019. 1175).

Zadanie 11.

Badania profilaktyczne przeprowadza się na podstawie:

A. znajomości stanowisk pracy,

B. porozumienia z pracodawcą,

C. skierowania wydanego przez pracodawcę,

D. przekazanej przez zakład pracy listy pracowników.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań profilaktycznych pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych dla celów przewidzianych w Kodeksie pracy (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r. poz. 2067 z późn. zm.)

Zadanie 12.

Kto może odwołać się od treści wydanego przez lekarza zaświadczenia i wystąpić z wnioskiem o przeprowadzenie ponownego badania profilaktycznego pracownika?

A. dział kadr,
B. pracownik lub pracodawca,
C. wyłącznie pracownik,
D. państwowy inspektor pracy.

Literatura: Rozporządzenia Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy - § 5 ust. 1 (tj. Dz. U. 2016. poz. 2067).

Zadanie 13.
Rejestr pracowników narażonych na działanie substacji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym powinien być prowadzony i przechowywany przez:

A. pracodawcę przez okres 25 lat,
B. pracodawcę przez okres 40 lat po ustaniu narażenia,
C. pracodawcę przez okres 40 lat,
D. Państwową Inspekcję Pracy przez okres 40 lat.

Literatura: Dz. U. 2016, poz 1117 - Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 11 lipca 2016 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy

Zadanie 14.
Higiena pracy to kontrola czynników mogących mieć wpływ na zdrowie lub dobre samopoczucie ludzi poprzez:

A. czynniki występujące w procesach technologicznych,
B. czynniki występujące w środowisku,
C. czynniki występujące w metodach pracy,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Indulski J.,A.(red.): Higiena pracy, t.1, IMP, Łódź 2001, s.24.

Zadanie 15.
Zmęczenie fizyczne dzieli się na:

A. lokalne i ogólne,
B. psychiczne i ogólne,
C. psychiczne i ostre,

D. psychiczne i przewlekłe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E.(red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy. Podręcznik dla pielęgniarek, t. 1, IMP, Łódź 1992, s.427.

Zadanie 16.

Dopuszczalne stężenie w materiale biologicznym to:

A . najniższy dopuszczalny poziom określonego czynnika lub jego metabolitu w odpowiednim materiale biologicznym lub najwyższą dopuszczalną wartość odpowiedniego wskaźnika, określającego oddziaływanie czynnika chemicznego na organizm,

B . każdy pierwiastek lub związek chemiczny, w postaci własnej lub w mieszaninie,

C . właściwość czynnika chemicznego mogącą potencjalnie spowodować szkodę,

D . najwyższy dopuszczalny poziom określonego czynnika lub jego metabolitu w odpowiednim materiale biologicznym lub najwyższą dopuszczalną wartość odpowiedniego wskaźnika, określającego oddziaływanie czynnika chemicznego na organizm.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 grudnia 2004 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy związanej z występowaniem w miejscu pracy czynników chemicznych, § 1, pkt. 3 (Dz. U. z 2005 r. Nr 11, poz. 86).

Zadanie 17.

Pomiary stężenia pyłu do oceny narażenia zawodowego przeprowadza się głównie:

A. w strefie pracy maszyn,

B. w strefie oddychania pracowników,

C. w różnych punktach środowiska pracy,

D. miejsce pomiaru nie ma znaczenia.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 18.

Podczas wysiłków statycznych obserwuje się:

A. spadek ciśnienia krwi,

B. gwałtowny wzrost ciśnienia krwi,

C. wzrost ciśnienie krwi dopiero po 60 minutach

D. niewystępowanie zmiany ciśnienia krwi.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy. Podręcznik dla pielęgniarek, t. 1, IMP, Łódź 1992, s.375.

Zadanie 19.

Najczęstszym źródłem drgań mechanicznych w wibracji miejscowej są:

A . ręczne narzędzia wibrujące lub obróbka mechaniczna detali trzymanych w dłoniach,

B. prasy mechaniczne,

C. pojazdy drogowe,

D. wszystkie wyżej wymienione odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 20.

Biorąc pod uwagę sposób wnikania drgań mechanicznych do organizmu człowieka, zasięg oddziaływania oraz skutki zdrowotne możemy wyróżnić:

A. drgania ogólne,

B. drgania miejscowe,

C. drgania określone,

D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 21.

Do organów Państwowej Inspekcji Pracy zaliczysz:

A . Inspektorów Pracy, działających w ramach właściwości terytorialnej okręgowych inspektoratów pracy,

B. Głównego Inspektora Pracy,

C. Okręgowych Inspektorów Pracy,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 14 kwietnia 2007 r. o Państwowej Inspekcji Pracy, art 17, pkt.1,2,3 (Dz.U. z 2019 r. poz. 1251).

Zadanie 22.
Prawo obywateli do bezpiecznych i higienicznych warunków pracy wynika z:

A. ustawy o służbie medycyny pracy,
B. Konstytucji RP,
C. ustawy o bezpieczeństwie i higienie pracy,
D . rozporządzenia w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych.

Literatura: Indulski J.,A. (red.): Higiena pracy, t.1, IMP, Łódź 2001, s.47.

Zadanie 23.
Pracownik, który jest przenoszony na inne stanowisko pracy na którym występują czynniki szkodliwe lub warunki uciążliwe dla zdrowia, podlega badaniom:

A. wstępnym,
B. końcowym,
C. okresowym,
D. kontrolnym.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy Dział X art. 229 (t. j. Dz. U. 2020, poz. 1320 z późn. zm.). B. Brosowska, E. Mielczarek-Pankiewicz, Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej tom II, s 143, Wydawnictwo Makmed, 2008.

Zadanie 24.
Zatrucie benzenem prowadzi do:

A . uszkodzenia układu oddechowego oraz dysfunkcji układu pokarmowego,
B . uszkodzenia szpiku, cytopenii, zmian w układzie nerwowym,
C. zaburzeń widzenia, kwasicy metabolicznej,
D. zmian zapalnych na skórze, niewydolności oddechowej.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 242, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 25.
Do alergenów mąki pszennej należą:

A. inhibitory alfa-amylazy, peroksydaza,
B. aglutyniny, kauczuk oksydowy,
C. peroksydaza, disiarczek tetrametylotiuramu,
D. inhibitory alfa-amylazy, kauczuk oksydowy.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 18.

Zadanie 26.
Fizyczny kontakt żywego organizmu z czynnikiem fizycznym, chemicznym lub biologicznym, wyrażony stężeniem lub natężeniem i czasem trwania to:

A. stężenie krytyczne,
B. narząd krytyczny,
C. efekt,
D. narażenie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 162

Zadanie 27.
Ciężkie zatrucie siarkowodorem najczęściej prowadzi do:

A. obrzęku płuc, zapalenia płuc, uszkodzenia rogówki,
B. nieodwracalnego uszkodzenia układu krwiotwórczego,
C. przewlekłych stanów zapalnych i zmian skórnych,
D. zawrotów głowy, uczucia zmęczenia.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 313, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 28.
Niekorzystne warunki pracy, takie jak wysoka temperatura otoczenia połączona z wysiłkiem fizycznym oraz narażeniem na gazy duszące obciąża głównie:

A. układ krążenia,
B. układ pokarmowy,
C. układ kostno-stawowy,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 29.
Zespół Corrao oznacza:

A. niewydolność krążenia,
B. kaszlowy wariant astmy,
C. choroby układu pokarmowego,
D. zespół wibracyjny.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 52.

Zadanie 30.
Psychiczne napięcie w pracy, które prowadzi do zaburzeń zdrowia jest zależne od ogólnych cech pracy, takich jak:

A. poziom wymagań, decydowanie o przebiegu swojej pracy,
B. organizacja pracy, rozwój zawodowy,
C . metody zarządzania w procesie pracy, motywacja do pracy,
D. rozwój zawodowy, nadmiar oczekiwań.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 204, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera, 1999

Zadanie 31.
Choroby zawodowe narządu głosu definiowane są jako:

A . choroby narządu głosu o przebiegu ostrym, nie związane z nadmiernym wysiłkiem głosowym,
B . przewlekłe choroby narządu głosu związane z nadmiernym wysiłkiem głosowym, zawarte w wykazie chorób zawodowych,
C . choroby narządu głosu o przebiegu przewlekłym, nie związane z nadmiernym wysiłkiem głosowym,
D. choroby narządu głosu związane z wysiłkiem głosowym.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 460, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (Dz. U. z 2013 poz. 1367)

Zadanie 32.
Długotrwałe działanie termiczne pól elektromagnetycznych o częstotliwościach mikrofalowych może prowadzić do:

A. choroby wrzodowej żołądka,
B. zaćmy,
C. oparzenia III stopnia,
D. zmian zwłókniających w płucach.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 113, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 33.
Guzki fałdów głosowych to również:

A. guzki krzykaczy,
B. guzki śpiewacze,
C. guzki przejściowe,
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, str.468

Zadanie 34.
Do objawów alergicznego nieżytu nosa zaliczysz:

A. zaburzenia drożności nosa, świąd,
B. świąd, pokrzywka na dłoniach,
C. krwotok z nosa, świąd,
D. temperatura ciała poniżej 35°C, krwotok z nosa.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 54.

Zadanie 35.
„Złotym standardem" w diagnostyce alergii zawodowej są:

A. oznaczenia przeciwciał IgE,
B. metody immunoenzymatyczne,
C. testy skórne metodą punktową,
D. swoiste testy prowokacyjne alergenami środowiska pracy.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej s 14,41,45 ,Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 2006

Zadanie 36.
Czynnikami ochronnymi zmniejszającymi prawdopodobieństwo zachorowania na choroby alergiczne są:

A. choroba "brudnych rąk", infekcje pasożytnicze,
B. "jałowa" dieta, infekcje pasożytnicze,
C. infekcje grzybicze, dorastanie w środowisku miejskim,
D. "niejałowa" dieta, dorastanie w środowisku miejskim.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 30.

Zadanie 37.
Wypadek indywidualny jest to zdarzenie, w którym:

A. obrażeń doznały co najmniej dwie osoby,
B. jedna osoba doznała obrażeń,
C. zdarzenie powodujące utratę wzroku,
D . wypadek jest przyczyną śmierci w ciągu sześciu miesięcy.

Literatura: Koradecka D.: Bezpieczeństwo i higiena pracy. CIOP, Warszawa 2008, str.496

Zadanie 38.
Postać kostna zespołu wibracyjnego charakteryzuje się:

A . osłabieniem czucia bólu, dotyku, wiśniowo–szarą barwą skóry,
B . utrudnionym poruszaniem się, któremu towarzyszy ból oraz złamaniami kości długich,
C . obrzękami, ograniczeniami ruchomości stawów kończyn górnych lub dolnych, szczególnie w porze nocnej,
D . drżeniem rąk, wypadaniem przedmiotów z rąk, dolegliwościami bólowymi występującymi w ciągu dnia.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 149, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 39.
Grupa schorzeń, w których występuje nadwrażliwość na promienie nadfioletowe (UV) światła słonecznego (290 – 400 nm), to:

A. rumień,
B. odczyny fototoksyczne,
C. fotodermatozy,
D. fotoalergie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 516, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 40.
W jakich odstępach czasu dokonuje się pomiaru temperatury palców rąk przy próbie oziębiania rąk połączonej z czynnościową próbą termiczną?

A . pomiarów temperatury dokonuje się trzykrotnie, bez względu na odstępy czasowe,
B. 10 minut po wyjęciu rąk z wody, następnie co 15 minut,
C. 5 minut po wyjęciu rąk z wody, następnie co 10 minut,
D . w pierwszej minucie po wyjęciu rąk z wody, następnie co 5 minut.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 41.
Byssinoza jest to:

A . reakcja skurczowa dróg oddechowych na endogenną histaminę zawartą w pyle bawełny, lnu i konopi,
B . choroba systemowa objawiająca się zmianami zapalnymi i ziarniniakowatymi w płucach,
C . choroba charakteryzująca się zmianami włóknistymi w płucach,
D. choroba objawiająca się głównie zmianami w nerkach.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 106

Zadanie 42.
Maksymalny czas pracy kobiety ciężarnej w pozycji stojącej NIE powinien przekraczać łącznie w czasie jednej zmiany roboczej:

A. 5 godzin,
B. 4 godziny,
C. 3 godziny,
D. 2 godziny.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży lub kobiet karmiących dziecko piersią, Dz.U. 2017 poz. 796)

Zadanie 43.
Jednostkami orzeczniczymi drugiego stopnia w zakresie chorób zawodowych od orzeczeń wydanych przez lekarzy zatrudnionych w jednostkach orzeczniczych pierwszego stopnia są:

A. Wojewódzkie Ośrodki Medycyny Pracy,
B. Poradnie Chorób Zakaźnych,
C. Kliniki Chorób Zawodowych,
D. Instytuty Badawcze w dziedzinie medycyny pracy.

Literatura: Dz. U. 2013 poz. 1367 - Obwieszczenie Prezesa Rady Ministrów z dnia 4 września 2013 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie chorób zawodowych.

Zadanie 44.
Ciśnienie akustyczne określane jest jako:

A. lokalne zagęszczenia i rozrzedzenia powietrza,
B. poziom równoważnego dźwięku,
C. poziom nierównoważnego dźwięku,
D. strefa pola dalekiego.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. (red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s.125.

Zadanie 45.
Pylice kalogenowe charakteryzuje:

A . trwałe uszkodzenie struktury pęcherzyków płucnych i zmiany bliznowate,
B . to, że nie prowadzą do uszkodzenia struktury pęcherzyków,
C . częściowe uszkodzenie struktury pęcherzyków płucnych i zmiany bliznowate,
D. intensywność deponowania cząstek pyłu.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L.(red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s.88.

Zadanie 46.
Wykaz chorób zawodowych oraz okres, w którym wystąpienie objawów chorobowych upoważnia do rozpoznania choroby zawodowej znajduje się w:

A. Kodeksie Pracy,
B. ustawie o Służbie Medycyny Pracy,
C . rozporządzeniu Rady Ministrów w sprawie chorób zawodowych,
D. ustawie o ubezpieczeniu społecznym.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (t.j.Dz. U. 2013 poz. 1367)

Zadanie 47.
Grupa trzecia czynników rakotwórczych według IARC oznacza, że:

A. czynniki są rakotwórcze dla ludzi,
B . czynniki nie mogą być klasyfikowane jako rakotwórcze dla ludzi,
C. czynniki są prawdopodobnie rakotwórcze dla ludzi,
D. czynniki są przypuszczalnie rakotwórcze dla ludzi.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 154

Zadanie 48.
Ilość karboksyhemoglobiny powstałej na skutek zatrucia tlenkiem węgla (CO), zwiększa się pod wpływem:

A. wysiłku fizycznego,
B. promieniowania UV,
C. diety bogatobiałkowej,
D. pracy statycznej.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 299, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 49.
Choroby psychosomatyczne spowodowane stresem zawodowym to:

A . choroby układu krążenia, niedoczynność tarczycy, atopowe zapalenie skóry,
B . choroby psychiczne, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, astma oskrzelowa,
C . choroba wieńcowa, nadciśnienie tętnicze, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
D . atopowe zapalenie skóry, cukrzyca, choroby narządu wzroku.

Literatura: A. Gniazdowski, Promocja zdrowia w miejscu pracy. Teoria i zagadnienia praktyczne, s 51, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1991

Zadanie 50.
Pylica azbestowa należy do grupy pylic:

A. kolagenowych,
B. organicznych,
C. niekolagenowych,
D. złożonych.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 51.
Uciskowa próba Levis-Prusika polega na:

A. jednoczesnym uciśnięciu wszystkich palców rąk,
B. krótkim uciśnięciu V palca po wyjęciu rąk z wody,
C . krótkim uciśnięciu opuszki IV palca, natychmiast po wyjęciu rąk z wody,
D. krótkim uciśnięciu kciuka, po wyjęciu rąk z wody.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 52.
Na stopień zatrucia tlenkiem węgla wpływa:

A. czas ekspozycji na tlenek węgla,
B. stężenie tlenku węgla w powietrzu,
C. wielkość wentylacji minutowej płuc,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 53.
Narządem krytycznym w toksykologii zawodowej jest/są:

A . narząd, w którym substancja toksyczna osiąga najwyższe stężenie,
B . wszystkie narządy w organizmie, na które oddziałuje substancja toksyczna,
C. każdy narząd, do którego dociera substancja toksyczna,
D . pierwszy narząd w organizmie, w którym substancja toksyczna osiąga stężenie krytyczne,

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 162, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 54.
Pełnoobjawową astmę oskrzelową o podłożu zawodowym najczęściej poprzedza:

A. dyskomfort psychiczny, ogólne złe samopoczucie,
B . trwałe pogorszenie tolerancji wysiłku fizycznego lub zimna,
C. infekcja górnych dróg oddechowych,
D. złe samopoczucie, nietolerancja wysokich temperatur.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej str. 66,38 , Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 2006

Zadanie 55.
Decyzję o stwierdzeniu lub braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej wydaje:

A. lekarz medycyny pracy,
B. jednostka orzecznicza,

C. Państwowy Inspektor Sanitarny,
D. Państwowa Inspekcja Pracy.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 260, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999 Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (t.j.Dz. z 2013 poz. 1367)

Zadanie 56.

Kodeks pracy wyróżna następujące rodzaje badań profilaktycznych:

A. badania wstępne,
B. badania okresowe,
C. badania kontrolne,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. (red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, str.53-54

Zadanie 57.

Zespół reaktywnej dysfunkcji dróg oddechowych (RADS), to:

A. astma zawodowa bez okresu latencji,
B. pylica płuc,
C. grypa,
D. przeziębienie z gorączką powyżej 40°C.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.135.

Zadanie 58.

Profilaktyka zawodowej boreliozy z Lyme polega na:

A . stosowaniu środków odstraszających kleszcze (repelentów),
B . dokładnej kontroli ciała po powrocie z lasu w celu wykrycia kleszcza,
C . noszeniu szczelnego obuwia i ubrania w czasie pracy na terenach zalesionych i w okolicy lasów,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Marek K.(red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, str.557

Zadanie 59.
Po ustaleniu okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy należy sporządzić:

A. sprawozdanie powypadkowe,
B. kartę wypadku,
C. kartę zdarzenia nagłego,
D. kartę charakterystyki wypadku przy pracy.

Literatura: Dz. U. 2013 poz. 1618 - obwieszczenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 lipca 2013 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki społecznej w sprawie trybu uznawania zdarzenia powstałego w okresie ubezpieczenia wypadkowego za wypadek przy pracy, kwalifikacji prawnej zdarzenia, wzoru karty wypadku i terminu jej sporządzenia. (Rozporządzenia Ministra Pracy i P Polityki społecznej z dnia 19 grudnia 2002 r. tj. Dz. U. z 2013 poz. 1618).

Zadanie 60.
Szybkość i intensywność zatrucia zawodowego jest zależna od:

A. drogi przenikania toksyn do organizmu,
B. właściwości błon biologicznych organizmu,
C. właściwości fizykochemicznych substancji toksycznej,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: K Marek, Choroby zawodowe, s 165, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 61.
Objawy grypopodobne takie jak: podrażnienie błon śluzowych nosa i gardła, bóle mięśniowe, bóle głowy, gorączka, osłabienie występują w :

A. gorączce metalicznej,
B. zatruciu fosforem,
C. zatruciu fluorem,
D. zatruciu chlorkiem metylenu.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 210, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 62.
U pracowników długotrwale narażonych na hałas obserwuje się często następujące objawy:

A. zaburzenia wzroku, smaku i węchu,
B. zaburzenia snu i łaknienia,
C. bóle i zawroty głowy,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.
Literatura: J. A. Induski, Higiena Pracy tom I, s 117, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 63.
Zasadniczym objawem zaburzonej czynności fonacyjnej krtani jest:
A. kaszel,
B. chrypka,
C. bezgłos,
D. duszność.
Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 64.
Najczęstrzymi zmianami przy zatruciu ołowiem i jego związkami są zmiany ze strony układu:
A. krwiotwórczego,
B. oddechowego,
C. pokarmowego,
D. mięśniowego.
Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.176.

Zadanie 65.
Pracownika opiekującego się dzieckiem do ukończenia 4 roku życia, NIE wolno bez jego zgody:
A. zatrudniać w godzinach nadliczbowych,
B. zatrudniać w porze nocnej,
C. delegować poza stałe miejsce pracy,
D. wszystkie wyżej wymienione.
Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Dział VIII, art. 178 § 2 (t. j. Dz. U. 2020 poz. 1320).

Zadanie 66.
Monitorowanie stopnia napromieniowania pracowników pracowni rentgenowskiej prowadzi się poprzez:
A . zliczanie średnich dawek promieniowania uwalnianych w pracowni,
B. dozymetrię indywidualną, kontrolę dawek indywidualnych,
C. wskaźnik ilości godzin wypracowanych w miesiącu,

D. systematyczne rejestrowanie zwiastunów.
Literatura: B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy.” Tom I wyd. IMP Łódź 1992r str. 76

Zadanie 67.
W standardzie badania kontrolnego pracownika po długotrwałym zwolnieniu lekarskim, zapis - co pacjent wie i umie, to element kryterium:
A. procesu,
B. struktury,
C. oświadczenia,
D. wyniku.
Literatura: (red.) A. Piątek ”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce.” Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.28-29

Zadanie 68.
W zawodzie nauczyciela z zaburzeniami głosu występują nieprawidłowości w obrębie narządu ruchu, dotyczy to w szczególności:
A. układu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego,
B. zespołu cieśni w obrębie nadgarstka,
C. przewlekłego zapalenia okołostawowego barku,
D. zespołu rowka nerwu łokciowego.
Literatura: Śliwińska-Kowalska M., Niebudek-Bogusz E.: Rehabilitacja zawodowa zaburzeń głosu. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2010, s. 24.

Zadanie 69.
Jakie działania zalecisz pracodawcy podopiecznej, pracującej przy komputerze po leczeniu operacyjnym zespołu cieśni nadgarstka:
A. wyposażenie stanowiska pracy w ergonomiczne siedzisko,
B . dostosowanie wyposażenia stanowiska pracy eliminującego niefizjologiczne ułożenie rąk,
C. zapewnienie pracownicy fizjoterapii,
D. skierowanie pracownicy na urlop zdrowotny.
Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.420-421 B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy.” Tom I wyd. IMP Łódź 1992r str. 248

Zadanie 70.
Tablice Ishihary stosowane są przez pielęgniarki poradni medycyny pracy służą do:

A. badania pola widzenia,
B. pomiaru ostrości wzroku,
C. rozpoznawania zaburzeń widzenia barwnego,
D. oceny reakcji na olśnienie.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: ”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy”. Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992r, Tom II str. 46

Zadanie 71.
Jedną z metod pozyskiwania informacji przez pielęgniarkę ochrony zdrowia pracujących w czasie wizytacji w zakładzie jest obserwacja. Sposób jej przeprowadzania NIE powinien wpływać na:

A. ocenę zjawisk i ludzi,
B. zmianę relacji między pielęgniarką a pracownikami,
C. sposób dokumentowania wyników,
D. zmianę reakcji i zachowań ludzi.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 35

Zadanie 72.
U pracowników zatrudnionych przy obsłudze urządzeń mechanicznych w ruchu, jako badanie dodatkowe wykonuje się pomiar poziomu glukozy we krwi. Z jakiego miejsca pielęgniarka powinna pobrać krew do badania poziomu glukozy metodą paskową?

A. górna część małżowiny usznej,
B. żyły ramieniowej prawej kończyny górnej,
C. opuszki palca część szczytowa,
D. opuszki palca strona boczna.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom II str. 616

Zadanie 73.
Pracownik zatrudniony od sześciu lat przy produkcji lakierów antykorozyjnych zgłasza się na badanie okresowe. Jaki zakres badań specjalistycznych należy wykonać:

A. okulistyczne, laryngologiczne,
B. dermatologiczne, spirometrię,
C. neurologiczne, laryngologiczne,
D. pulmonologiczne, neurologiczne.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe." Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.273

Zadanie 74.
Największy wpływ na zmiany w zapotrzebowaniu na opiekę pielęgniarską nad pracującymi w Polsce latach 90-tych XX wieku miały:

A . proces dostosowywania polskiego prawa do europejskiego prawa pracy, nowelizacja kodeksu pracy,
B. oddolna inicjatywa pracowniczych związków zawodowych,
C . kształtujące się nowe potrzeby społeczne i zdrowotne pracujących,
D . wzrost zainteresowania pracodawców zdrowiem pracowników.

Literatura: B. Brosowska, E. Mielczarek- Pankiewicz, „Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej." Tom II str127 wyd. Mak-med. 2008rok

Zadanie 75.
Pracownik, zatrudniony na stanowisku szlifierz w zakładzie kamieniarskim, zgłasza się na badanie okresowe. Jaki rodzaj badania należy u niego wykonać z powodu narażenia na pył?

A. morfologia krwi, próby wątrobowe,
B. próby wydolności krążeniowej i oddechowej,
C. rtg płuc duży obrazek,
D. audiometria i rtg płuc małoobrazkowy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe." Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 60

Zadanie 76.
Jaki wpływ na pracę mózgu ma zalecana przez pielęgniarkę systematyczna aktywność fizyczna?

A. nie ma wpływu,
B. poprawia ukrwienie mózgu, koncentracje uwagi, myślenie,
C. zmniejsza przewodnictwo między komórkami nerwowymi,

D. zwiększa napięcie nerwowe.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek: „Podstawy pielęgniarstwa". Wyd. Czelej Lublin 2004 rok, Tom I str. 673

Zadanie 77.

Jakie istotne elementy edukacji pracowników należy uwzględnić u osób zatrudnionych w narażeniu na fluor?

A. skutki narażenia na fluor,

B. stosowanie diety wątrobowej,

C. zachowanie wysokiej aktywności ruchowej,

D. ograniczenie węglowodanów.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe". Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 219

Zadanie 78.

Z jakiego powodu pielęgniarka medycyny pracy powinna podopiecznym pracującym w warunkach stresu zawodowego zalecać wzmożoną aktywność fizyczną?

A. ruch odwraca uwagę od problemów z pracy,

B . aktywność ruchowa poprawia obraz samego siebie, daje satysfakcje, odwagę, optymizm, łatwiej radzić sobie ze stresem,

C . aktywność fizyczna absorbuje czas i nie ma go na myślenie o kłopotach w pracy,

D . nie powinna wydawać takiego zalecenia, najlepszym „odstresowywaczem" jest brak aktywności ruchowej.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa". Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom I str. 673

Zadanie 79.

Przeciwwskazaniem do wykonania badań progu czucia u pracownika pracującego w narażeniu na wibracje, jest:

A. niestrawność,

B. ból gardła,

C. nieprzespana noc,

D. podwyższone ciśnienie krwi.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe." Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 337

Zadanie 80.
Sprawność, których układów będzie najistotniejsza przy ocenie zdolności do pracy pracownika wykonującego ciężką pracę fizyczną:

A. pokarmowy, oddechowy,
B. krążenia, centralny układ nerwowy,
C. oddechowy, krążenia,
D. obwodowy układ nerwowy, pokarmowy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe." Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 54

Zadanie 81.
Poważny niepożądany odczyn poszczepienny rozpoznaje się gdy charakteryzuje się on dużym nasileniem objawów w postaci znacznego obrzęku kończyny, silnego jej zaczerwienienia, wysokiej gorączki ale:

A . nie wymaga zwykle hospitalizacji w celu ratowania życia,
B. prowadzi do trwałego uszczerbku na zdrowiu,
C. zagraża życiu,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Bernatowska, P. Grześkowski: Szczepienia ochronne. Obowiązkowe i zalecane od A do Z., Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, str. 93-94

Zadanie 82.
Zadania służby medycyny pracy realizują, w zakresie i na zasadach określonych w ustawie o służbie medycyny pracy, pielęgniarki wykonujące indywidualną, specjalistyczną lub grupową praktykę pielęgniarską. Których z niżej wymienionych zadań NIE mogą realizować pielęgniarki?

A . współdziałanie z pracodawcą w procesach rozpoznania i oceny czynników występujących w środowisku pracy,
B . prowadzenie czynnego poradnictwa, w stosunku do chorych na choroby zawodowe lub inne choroby związane z wykonywaną pracą,
C . organizowanie i udzielanie pierwszej pomocy medycznej w nagłych zachorowaniach i wypadkach,
D . udzielanie pracodawcom i pracującym porad w zakresie organizacji pracy, ergonomii, fizjologii i psychologii pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 2 (t. j. Dz. U. 2018 poz. 1155 z późn zm.).

Zadanie 83.
Konwencja Nr 161 Międzynarodowej Organizacji Pracy (MOP) wraz z zaleceniami uzupełniającymi Nr 171 o służbach zdrowia pracujących zakłada, że:

A . każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wybranych grup pracowników,
B . funkcją służb medycyny pracy powinna być rola leczniczo-zapobiegawcza,
C . każdy kraj członkowski MOP może w dowolnych formach organizować opiekę nad pracownikami,
D . każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wszystkich pracowników, a główną funkcją służby medycyny pracy powinna być rola zapobiegawcza.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E., Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II, s. 128. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008

Zadanie 84.
Najważniejszą czynnością w ramach przygotowań do wizytacji pielęgniarki jest:

A . ustalenie celów, ukierunkowujących obserwację w czasie wizytacji,
B. uzyskanie zgodę przełożonego na opuszczenie przychodni,
C. zaopatrzenie się w odpowiedni do warunków ubiór,
D. zorganizowanie transport do zakładu pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 81

Zadanie 85.
Pielęgniarka medycyny pracy podczas rozpoznawania stanu podopiecznego zatrudnionego w narażeniu pyły stwierdziła, że pracownik prawidłowo stosuje maski przeciwpyłowe. Jaka decyzja co do dalszego postępowania pielęgniarskiego będzie prawidłowa?

A. utrzymania stanu na rozpoznanym poziomie,
B. zmiany rozpoznanego stanu,
C. rozpoznany stan nie ma wpływu na dalsze postępowanie,
D. żadna z powyższych.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek: „Podstawy pielęgniarstwa". Wyd. Czelej Lublin 2004 rok, Tom I str. 215

Zadanie 86.
Za główne przyczyny wypadków uznaje się czynniki:

A. organizacyjne,
B. techniczne,
C. ludzkie,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s. 152.

Zadanie 87.
Jakie zalecane szczepienia ochronne wymagane są u pracowników podejmujących pracę lub zatrudnionych przy produkcji i dystrybucji żywności w zakładach zbiorowego żywienia?

A. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ B,
B. szczepienia przeciw tężcowi,
C. szczepienia przeciw durowi brzusznemu,
D. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ A.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 stycznia 2012r. w sprawie wykazu i rodzaju czynności zawodowych oraz zalecanych szczepień ochronnych wymaganych u pracowników, funkcjonariuszy, żołnierzy lub podwładnych podejmujących pracę, zatrudnionych lub wyznaczonych do wykonywania tych czynności - załącznik do rozporządzenia (Dz. U. 2012. 40).

Zadanie 88.
Dokumentację medyczną indywidualną służby medycyny pracy w zakresie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi stanowi:

A. rejestr wydanych orzeczeń lekarskich,
B. księga podejrzeń oraz rozpoznań chorób zawodowych,
C. karta badania profilaktycznego,
D. księga udzielonych konsultacji.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 1 ust.1 pkt 1, 2 (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

Zadanie 89.
W trakcie badań okresowych u pracowników narażonych na hałas wykonuje się badanie audiometryczne. Jaka powinna być przerwa od ostatniej ekspozycji do wykonania badania?

A. 12 godzin,
B. 2 doby,
C. 24 godziny,
D. 16 godzin.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.445

Zadanie 90.
Ograniczenia ekspozycji na hałas metodami organizacyjno-administracyjnymi to:

A. organizacja czasu pracy, skrócenie czasu ekspozycji,
B. stosowanie ochronników indywidualnych,
C. stosowanie maszyn cichobieżnych,
D. częstsze badania lekarskie.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok, str. 457

Zadanie 91.
Najskuteczniejszą metodą zapobiegania zaburzeniom narządu głosu jest:

A. nauczycielski urlop zdrowotny,
B . stosowanie właściwej techniki emisji głosu i zasad higieny głosu,
C. nagrzewanie pomieszczeń dydaktycznych,
D. stosownie technicznych pomocy do wzmacniania głosu.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.473

Zadanie 92.
Choroby o złożonej etiologii, w których powstaniu, warunki pracy stanowią jeden z możliwych czynników ryzyka, wpływających na ujawnienie, przyspieszenie choroby bądź pogorszenie stanu chorego, to choroby:

A. zawodowe,
B. społeczne,
C. pozazawodowe,
D. parazawodowe.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL

Warszawa 2001 rok str. 576

Zadanie 93.
Przy pracach precyzyjnych ważną rolę odgrywa właściwe oświetlenie. Jednym z jego właściwości jest:

A. zmienność barw światła w czasie zmiany roboczej,
B. punktowe oświetlenie nad głową pracującego,
C. rozkład luminacji i brak olśnienia,
D. wysokie natężenia oświetlenia.

Literatura: B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy". Tom I wyd. IMP, Łódź 1992r str.17

Zadanie 94.
W trakcie wywiadu dot. warunków pracy pielęgniarka ochrony zdrowia pracujących może używać pytań o charakterze otwartym lub zamkniętym. Pytania zamknięte charakteryzują się m.in. tym, że:

A . pozwalają na dokładne ustalenie faktów, zjawisk i ich charakteru,
B. dają rozmówcy dużą swobodę wypowiedzi,
C . są bardzo pomocne w rozmowach z osobami mającymi łatwość formułowania odpowiedzi,
D . neutralizują sztywność relacji między pielęgniarką a podopiecznym.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 27

Zadanie 95.
W trakcie przygotowania pacjenta do badania okresowego pobierana jest krew do badań laboratoryjnych. Kiedy krew należy pobrać, aby wynik był najbardziej miarodajny?

A. rano między godz. 9-tą, a10-tą,
B. między godz. 7 a 9-tą na czczo,
C . przez cały dzień pod warunkiem zachowania diety płynnej,
D . o każdej porze, jeśli ostatni posiłek był minimum 2 godziny wcześniej.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa". Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom II str. 538

Zadanie 96.
Okres przechowywania dokumentacji medycznej służby medycyny pracy wynosi:

A . 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 30 lat,

B . 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 40 lat,

C . 10 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 20 lat,

D. 30 lat w odniesieniu do wszystkich pracowników.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 12.1. (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

Zadanie 97.
Praca w narażeniu na pyły powoduje zagrożenie rozwoju pylicy płuc. Który rodzaj pyłu może najwcześniej spowodować powstanie pylicy zawodowej:

A. pył żelazowy,

B. pył azbestowy,

C. pył węglowy,

D. pył mąki.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.57

Zadanie 98.
Wymień podstawowe style komunikacji:

A. bierny, asertywny, agresywny,

B. agresywny, poczucie sensowności, bierny,

C. asertywny, pasywny, dyspozycyjny,

D. asertywny, pasywny, agresywny.

Literatura: Merecz D.: Jak zwiększyć swój potencjał, by lepiej radzić sobie ze stresem. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2005, s. 46-47.

Zadanie 99.
Badanie spirometryczne polega na:

A . określeniu życiowej pojemności płuc, czyli maksymalną objętość powietrza, którą można wydalić z płuc przy bardzo płytkim wydechu,
B . określeniu życiowej pojemności płuc, czyli maksymalną objętość powietrza, którą można wydalić z płuc przy bardzo głebokim wydechu,
C . określeniu życiowej pojemności oskrzeli, czyli maksymalną objętość powietrza, którą można wydalić z oskrzeli przy bardzo głebokim wydechu,
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, str. 47

Zadanie 100.
Wynik badania spirometrycznego po porównaniu z wartościami referencyjnymi uważa się za nieprawidłowy, gdy odbiega od wartości referencyjnych o:

A. więcej niż 20%,
B. jedno odchylenie standardowe,
C. mniej niż 15%,
D. minimum 40%.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.37

Zadanie 101.
Księgę przeprowadzonych kontroli w odniesieniu do podstawowych jednostek służby medycyny pracy prowadzi:

A. kierownik podstawowej jednostki służby medycyny pracy,
B. okręgowa izba lekarska,
C. Instytut Medycyny Pracy,
D. wojewódzki ośrodek medycyny pracy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 5 ust.1 (Dz. U. 2010.149.1002).

Zadanie 102.
W formalnej wizytacji zakładu pracy (lustracji) biorą udział:

A. sami lekarze poradni medycyny pracy,

B . inspektor BHP, lekarz, pielęgniarka, przedstawiciele pracodawcy i pracowników,

C. pielęgniarka i inspektor BHP,

D. technolog, pielęgniarka poradni medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: ”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy”. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r, str. 80

Zadanie 103.
Przyśpieszony schemat szczepienia WZW typu B u dorosłych w wyjątkowych przypadkach, to:

A. 0, 1, 6 miesięcy,

B. 0, 7 dni, 21 dni, 12 miesiąc,

C. 0, 1, 2 miesiąc, 6 miesiąc,

D. 0, 2 dni, 21dni,12 miesięcy.

Literatura: J. Wysocki H. Czajka „Szczepienia w pytaniach i odpowiedziach”- 2008r, str. 119

Zadanie 104.
Swoista profilaktyka czynna polega na podaniu:

A . preparatów zawierających substancje o aktywności antybakteryjnej,

B. osocza ozdrowieńców,

C . szczepionek zawierających określone antygeny drobnoustrojów,

D. preparatów zawierających cytokiny.

Literatura : M. Fleischer, B. Bober- Gheek.: Podstawy pielęgniarstwa epidemiologicznego, s. 47, Urban Partner, Wrocław 2006

Zadanie 105.
Do badań profilaktycznych zalicza się badanie celowane. Jest to badanie, które:

A . organizuje się celem późnego wykrycia określonych chorób u pracowników zakładu pracy,

B . organizuje się celem wczesnego wykrycia określonych chorób w społeczeństwie,

C . organizuje się celem wczesnego wykrycia określonych chorób u pracowników zakładu pracy,

D . organizuje się celem wczesnego wykrycia określonych związków przyczynowo-skutkowych.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 106.

Zadanie 106.

Rewakcynacja jest to:

A . ponowne szczepienie zapobiegawcze po wygaśnięciu odporności nabytej przez poprzednie szczepienie,

B. leczenie z zastosowaniem surowic odpornościowych,

C . proces niszczenia biologicznych czynników chorobotwórczych przez mycie, dezynfekcję i sterylizację,

D . nauka zajmująca się odpornością organizmów na czynniki chorobotwórcze.

Literatura: Mamoń A.: Szczepienia ochronne dzieci i dorosłych, Wydawnictwo Ad Vocem, Kraków 2010, s.15.

Zadanie 107.

Pielęgniarka sprawująca opiekę profilaktyczną nad pracownikiem w zakładzie pracy, wykonuje również czynności o charakterze leczniczym, tj.:

A . udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach przy pracy i zatruciach,

B . wykonywanie zabiegów operacyjnych zleconych przez lekarzy,

C . udzielanie pomocy w razie pogorszenia się samopoczucia tylko pracownikom pełnosprawnym,

D . udzielenie pomocy w razie zachorowania tylko pracownikom niepełnosprawnym.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 289.

Zadanie 108.

W zakres badań diagnostycznych pracownika zatrudnionego na stanowisku spawacza wchodzi badanie spirometryczne, które jest badaniem:

A. obrazowym oskrzeli,

B. podmiotowym płuc,

C. obrazowym górnych dróg oddechowych,
D. czynnościowym płuc.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: ”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy”. Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 47

Zadanie 109.

Promowanie zdrowia oznacza:

A. zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem,
B. umocnienie zdrowia jednostki i społeczeństwa,
C . pomoc w przejmowaniu przez ludzi odpowiedzialności za swoje zdrowie,
D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s.153.

Zadanie 110.

Korzyści dla zakładu pracy z dobrze przeprowadzonego programu promocji zdrowia to:

A. mierzalnie wyższy wynik ekonomiczny firmy,
B . poprawa samopoczucia i zdrowia pracowników, wzrost ich sprawności w wykonywaniu zadań,
C. zwrot podatku za inwestycje zdrowotne,
D. znaczna poprawa efektywności pracy zatrudnionych.

Literatura: (red.) A. Gniazdowski; „Promocja zdrowia w miejscu pracy. Wybrane programy.” Wyd. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1998r str.15

Zadanie 111.

Jaka jest minimalna wymagana objętość tlenu w pomieszczeniach, gdzie przebywają ludzie?

A. 16%,
B. 20%,
C. 21%,
D. 18%.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.293

Zadanie 112.
W jakim terminie pielęgniarka indywidualnie praktykująca dokonuje zgłoszenia, o podjęciu lub zakończeniu działalności w zakresie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi, do wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy?

A. 30 dni od dni podjęcia lub zakończenia działalności,
B. 14 dni od dni podjęcia lub zakończenia działalności,
C . pielęgniarka indywidualnie praktykująca nie ma takiego obowiązku,
D . 2 miesięcy od dnia podjęcia lub zakończenia działalności.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 10 (t.j. Dz. U. 2019 poz. 1175).

Zadanie 113.
Najlepsze skutki profilaktyczne zakażenia WZW B dla pracowników ochrony zdrowia dają następujące działania:

A . stosowanie zasad profilaktyki zakażeń krwiopochodnych, szczepienia ochronne,
B. eliminowanie źródeł zakażenia ze środowiska pracy,
C. dbanie o ogólny stan zdrowia, wysoką wydolność,
D. stały monitoring poziomu przeciwciał anty-Hbs.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 536-537

Zadanie 114.
Zadania pielęgniarki w opiece nad młodocianymi sprowadzają się między innymi do:

A . poznawania sytuacji zdrowotnej i społecznej młodocianych,
B. udziału w badaniach profilaktycznych,
C. zapobiegania występowaniu chorób zakaźnych,
D. wszystkie odpowiedzi sa prawidłowe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 149.

Zadanie 115.
Swoista profilaktyka bierna pozwala na uzyskanie:

A. odporności na całe życie,
B. natychmiastowej ochrony przed określonym zakażeniem,
C. ochrony przed wszystkimi zakażeniami bakteryjnymi,

D. ochrony przed wszystkimi zakażeniami wirusowymi.
Literatura : M. Fleischer, B. Bober- Gheek.: Podstawy pielęgniarstwa epidemiologicznego, Urban Partner, Wrocław 2006r, str. 46

Zadanie 116.
Pielęgniarka medycyny pracy diagnozując pracownika pijącego alkohol przed prowadzeniem pojazdów lub obsługiwaniem maszyn w ruchu lub pracą na wysokości może zakwalifikować go do grupy pijących:
A. rozsądnie,
B. szkodliwie,
C. ryzykownie,
D. akceptowalnie.
Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa". Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom I str. 695

Zadanie 117.
W jaki sposób palenie tytoniu wpływa na zagrożenie rozwoju alergii zawodowych:
A. uspasabia do uczuleń,
B. łagodzi objawy alergii skórnych,
C. blokuje działanie alergenów,
D. wyklucza możliwość rozpoznania alergii zawodowej.
Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe." Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.139

Zadanie 118.
U pielęgniarki bloku operacyjnego rozpoznano uczulenie na nikiel. Jakie zalecenia dietetyczne należy jej przekazać:
A. dieta niskowęglowodanowa,
B. dieta eliminująca tłuszcze,
C. unikanie orzechów, czekolady, roślin strączkowych,
D. spożywanie dużej ilości ryb, owoców morza.
Literatura: K. Marek: „Choroby zawodowe". Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.496

Zadanie 119.
Kluczowe znaczenie przy wykonywaniu miarodajnej spirometrii u pracownika jest:

A . dokładne zrozumienie instrukcji i wykonywanie poleceń przez badanego,

B. zapewnienie dodatkowej wentylacji w pomieszczeniu,

C. podanie przed badaniem leków rozszerzających oskrzela,

D . minimum 3 godzinna ekspozycja na pyły bezpośrednio przed badaniem.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa". Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom II str.625

Zadanie 120.

Uciążliwe, niebezpieczne lub szkodliwe dla zdrowia kobiet w ciąży są między innymi:

A. prace w wymuszonej pozycji,

B . prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa
przerwa,

C . ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej 3 kg,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz.U.z 2017 r., poz. 796), załącznik do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r.