

### Zadanie 1.

Jaki akt prawny określa jednoznacznie obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy oraz profilaktycznej opieki zdrowotnej?

- A. Ustawa Kodeks pracy,
- B. Ustawa o służbie medycyny pracy,
- C. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakres profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami,
- D. Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Literatura: L. T. Dawydzik, Opieka zdrowotna nad pracownikami w ujęciu Kodeksu pracy i przepisów wykonawczych do Kodeksu, s. 8-9, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1997.

### Zadanie 2.

Badania lekarskie, po odwołaniu od treści zawartych w orzeczeniu o istnieniu lub braku przeciwwskazań do wykonywania pracy, przeprowadzane jest przez lekarza:

- A. podstawowej jednostki medycyny pracy,
- B. wyłącznie zatrudnionego przez wojewódzki ośrodek medycyny pracy,
- C. zatrudnionego w jednostce wyższego poziomu referencyjnego,
- D. innego lekarza zatrudnionego, w jednostce, która wydała orzeczenie.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 30, PZWL, Warszawa, 2003.

### Zadanie 3.

Badaniom wstępnym podlegają:

- A. osoby przyjmowane ponownie do pracy u danego pracodawcy na to samo stanowisko, na podstawie kolejnej umowy o pracę zawartej w ciągu 30 dni po rozwiązaniu poprzedniej umowy o pracę z tym pracodawcą,
- B. osoby przyjmowane do pracy, pracownicy młodociani przenoszeni na inne stanowisko pracy i inni pracownicy przenoszeni na stanowiska

pracy, na których występują czynniki szkodliwe dla zdrowia lub warunki uciążliwe,

C . pracownicy powracający do pracy po okresie niezdolności do pracy trwającej dłużej niż 30 dni,

D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy Dział X art. 229 §1 (t. j. Dz. U. 2018, poz. 917 z późn. zm.).

#### Zadanie 4.

W przypadku wątpliwości diagnostyczno-orzeczniczych w trakcie wykonywania badania profilaktycznego, lekarz może skierować pracownika na konsultacje do wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy. Konsultacje te są:

A. płatne dla lekarza występującego o konsultacje,

B. płatne dla pracownika,

C. płatne dla pracodawcy,

D. bezpłatne.

Literatura: L. T. Dawydzik, Opieka zdrowotna nad pracownikami w ujęciu Kodeksu pracy i przepisów wykonawczych do Kodeksu, s. 26, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1997.

#### Zadanie 5.

Jednostkami organizacyjnymi służby medycyny pracy są:

A . podmioty wykonujące działalność leczniczą w celu sprawowania profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi, wojewódzkie ośrodki medycyny pracy,

B . podmioty wykonujące działalność leczniczą w celu sprawowania profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi, pielęgniarki wykonujące indywidualną, specjalistyczną i grupową praktykę pielęgniarską oraz wojewódzkie ośrodki medycyny pracy,

C . psycholodzy oraz osoby o kwalifikacjach zawodowych niezbędnych do wykonywania wielodyscyplinarnych zadań służby medycyny pracy,

D. jednostki badawczo-rozwojowe.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art. 2 ust. 2 (t. j. Dz. U. 2018, poz. 1155 z późn. zm).

#### Zadanie 6.

Jaką księgę należącą do dokumentacji zbiorczej służby medycyny pracy prowadzą wyłącznie wojewódzkie ośrodki medycyny pracy?

- A. księgę podejrzeń i rozpoznań chorób zawodowych,
- B. księgę wizytacji stanowisk pracy,
- C. księgę odwołań od treści orzeczeń,
- D. księgę przeprowadzonych kontroli.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 5 ust. 1 (Dz. U. 2010, Nr 149 poz. 1002).

#### Zadanie 7.

Służba medycyny pracy w ramach współdziałania z Państwową Inspekcją Pracy, Państwową Inspekcją Sanitarną oraz innymi organami nadzoru i kontroli warunków pracy:

- A . informuje właściwą inspekcję o wynikach badań profilaktycznych pracowników,
- B . dokonuje wspólnie z właściwą inspekcją wyboru form opieki zdrowotnej, odpowiednich do rodzaju zakładu pracy i występujących w nim zagrożeń,
- C . informuje właściwą inspekcję o zagrożeniach zdrowia stwierdzonych w miejscu pracy i o przypadkach naruszenia przez pracodawcę obowiązków w zakresie ochrony zdrowia pracowników wynikających z Kodeksu pracy,
- D . przekazuje informacje o stanie zdrowia pracujących, zwłaszcza o stanach chorobowych mogących mieć związek z zagrożeniami zawodowymi.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 7 ust. 5 pkt 1 (t. j. Dz. U. 2018, poz. 1155 z późn. zm).

#### Zadanie 8.

Decyzję w sprawie przyznania statusu zakładu pracy chronionej lub zakładu aktywności zawodowej potwierdzającą spełnienie ustawowych warunków, wydaje:

- A. wojewoda,
- B. samorząd województwa,
- C. Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
- D. Pełnomocnik do spraw osób niepełnosprawnych.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 30 ust. 1. (Dz. U. 2018 poz. 511 z późn. zm.).

Zadanie 9.

Kto ponosi koszty przeprowadzanych badań wstępnych, okresowych, kontrolnych oraz profilaktycznej opieki zdrowotnej niezbędnej ze względu na warunki pracy?

- A. samorząd województwa,
- B. pracownicy,
- C. pracodawcy,
- D. budżet państwa.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art. 22 pkt 1 i 2 (t. j. Dz. U. 2018 poz. 1155 z późn. zm.).

Zadanie 10.

W razie wystąpienia przypadku choroby zawodowej, zakres profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami, niezbędnej z uwagi na warunki pracy, obejmuje:

- A . wykonanie dodatkowych badań profilaktycznych wszystkich pracowników zatrudnionych u pracodawcy,
- B. wykonanie przeglądu wszystkich stanowisk pracy,
- C. wykonanie dodatkowych badań środowiska pracy,
- D . wykonanie u pracowników zatrudnionych na stanowiskach pracy stwarzających podobne zagrożenie, badań celowanych lub testów ekspozycyjnych.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 maja 1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy - § 6 pkt 2 (t.j.Dz. U. 2016, poz. 2067).

Zadanie 11.

Pracownik aktualnie zatrudniony może dokonać zgłoszenia podejrzenia choroby zawodowej:

- A. indywidualnie,
- B . z a pośrednictwem lekarza sprawującego nad nim profilaktyczną opiekę zdrowotną,
- C . z a pośrednictwem właściwego państwowego inspektora sanitarnego,
- D. pracownik nie może dokonać zgłoszenia.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział X – art. 235 § 2 (t. j. Dz. U. 2018, poz. 917 z późn. zm.).

### Zadanie 12.

Badania profilaktyczne pracowników oraz inne świadczenia zdrowotne są wykonywane na podstawie pisemnej umowy zawartej przez pracodawcę z podstawową jednostką służby medycyny pracy. W którym akcie prawnym wskazano co ta umowa powinna określać?

- A. Ustawa Kodeks pracy,
- B. Ustawa o służbie medycyny pracy,
- C. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy,
- D. Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 12 ust. 1 i 2 (t. j. Dz. U. 2018. poz. 1155 z późn. zm).

### Zadanie 13.

Międzynarodowe Towarzystwo Higieny Pracy (IOHA) definiuje higienę pracy jako:

- A. dyscyplinę polegającą na przewidywaniu, ocenie i kontroli zagrożeń zdrowotnych w środowisku pracy w celu ochrony zdrowia i dobrego samopoczucia pracowników, jak również zdrowia całej społeczności,
- B. proces polegający na kontroli czynników występujących w procesach technologicznych, środowisku lub w metodach pracy, które mają wpływ na zdrowie,
- C. działalność polegającą na ocenie warunków pracy przy użyciu ilościowych i jakościowych metod pomiarowych,
- D. proces pozwalający na eliminowanie, kontrolowanie lub ograniczanie czynników szkodliwych, uciążliwych występujących w środowisku pracy.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

### Zadanie 14.

Wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią znajduje się w:

- A . Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 5 września 2014 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią,
- B . Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 10 września 1996 r . w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych i szkodliwych dla zdrowia kobiet,
- C . Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią,
- D . Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 10 września 1999 r . w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych i szkodliwych dla zdrowia kobiet.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz.U.z 2017 r., poz. 796), załącznik do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r.

#### Zadanie 15.

Klasyfikacja sztokholmska zmian powibracyjnych określa stopień, nasilenie oraz objawy zaburzeń:

- A. naczyniowych,
- B. czuciowych,
- C. orientacji przestrzennej,
- D. naczyniowych i czuciowych.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

#### Zadanie 16.

Zmęczenie fizyczne dzieli się na:

- A. lokalne i ogólne,
- B. psychiczne i ogólne,
- C. psychiczne i ostre,
- D. psychiczne i przewlekłe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E.(red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy. Podręcznik dla pielęgniarek, t. 1, IMP, Łódź 1992, s.427.

Zadanie 17.

Podczas wysiłków statycznych obserwuje się:

- A. spadek ciśnienia krwi,
- B. gwałtowny wzrost ciśnienia krwi,
- C. wzrost ciśnienie krwi dopiero po 60 minutach
- D. niewystępowanie zmiany ciśnienia krwi.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy. Podręcznik dla pielęgniarek, t. 1, IMP, Łódź 1992, s.375.

Zadanie 18.

Pracodawca jest obowiązany:

- A. zapewniać bezpieczne warunki pracy dobrowolnie,
- B. zapewniać bezpieczne i higieniczne warunki pracy ,
- C . organizować pracę w sposób zapewniający zmniejszenie uciążliwości pracy,
- D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Dział IV Rozdział 1, art. 94 (t.j.Dz. U. 2018, poz. 917 z późn. zm.)

Zadanie 19.

Trwałe przesunięcie progu słuchu występuje w przypadku:

- A . ciągłych lub nakładających się na siebie krótkotrwałych ekspozycji na hałas,
- B. krótkotrwałych ekspozycji na hałas,
- C. jednorazowej ekspozycji na hałas,
- D. długotrwałych ekspozycji na hałas.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 20.

Ryzyko zawodowe rozumie się jako:

- A . prawdopodobieństwo wystąpienia pożądaných zdarzeń związanych z wykonywana pracą, powodujących korzyści finansowe,
- B . prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywana pracą, powodujących straty, tj. skutków zdrowotnych,
- C . wystąpienie ciągłych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą oraz powodujących straty,

D . przestrzeń pracy, która wyposażona jest w środki i przedmioty pracy, w której pracownik ulegnie wypadkowi.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, § 2, pkt. 7 (t.j. Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650, z późn. zm.)

Zadanie 21.

Cechą pracy zmechanizowanej jest:

- A. wzrost monotonii,
- B. spadek monotonii,
- C. spadek i wzrost monotonii,
- D. stan spoczynku.

Literatura: Indulski J. A. (red.): Higiena pracy, t.1, IMP, Łódź 2001, s. 72.

Zadanie 22.

Strefa oddychania jest to przestrzeń o promieniu:

- A. 50 cm wokół głowy pracownika,
- B. 50 cm -100 cm wokół głowy pracownika,
- C. 30 cm wokół głowy pracownika,
- D. 50 cm wokół ciała pracownika.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 23.

Pracownik, który jest przenoszony na inne stanowisko pracy na którym występują czynniki szkodliwe lub warunki uciążliwe dla zdrowia, podlega badaniom:

- A. wstępnym,
- B. końcowym,
- C. okresowym,
- D. kontrolnym.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy Dział X art. 229 (t. j. Dz. U. 2018, poz. 917 z późn. zm.). B. Brosowska, E. Mielczarek-Pankiewicz, Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej tom II, s 143, Wydawnictwo Makmed, 2008.



Zadanie 24.

Czynnikami ochronnymi zmniejszającymi prawdopodobieństwo zachorowania na choroby alergiczne są:

- A. choroba "brudnych rąk", infekcje pasożytnicze,
- B. "jałowa" dieta, infekcje pasożytnicze,
- C. infekcje grzybicze, dorastanie w środowisku miejskim,
- D. "niejałowa" dieta, dorastanie w środowisku miejskim.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 30.

Zadanie 25.

Do objawów alergicznego nieżytu nosa zaliczysz:

- A. zaburzenia drożności nosa, świąd,
- B. świąd, pokrzywka na dłoniach,
- C. krwotok z nosa, świąd,
- D. temperatura ciała poniżej 35°C, krwotok z nosa.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 54.

Zadanie 26.

Okoliczności i przyczyny wypadków przy pracy ustala:

- A. pracodawca,
- B. pracownik,
- C. zespół powypadkowy,
- D. służby BHP.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 1 lipca 2009 r. w sprawie ustalania okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy, (Dz.U. 2009 nr 105 poz. 870), § 4

Zadanie 27.

Postać kostna zespołu wibracyjnego charakteryzuje się:

- A . osłabieniem czucia bólu, dotyku, wiśniowo-szarą barwą skóry,
- B . utrudnionym poruszaniem się, któremu towarzyszy ból oraz złamaniami kości długich,
- C . obrzękami, ograniczeniami ruchomości stawów kończyn górnych lub dolnych, szczególnie w porze nocnej,
- D . drżeniem rąk, wypadaniem przedmiotów z rąk, dolegliwościami bólowymi występującymi w ciągu dnia.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce

lekarskiej, s 149, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 28.

Niespecyficzne skutki przewlekłego narażenia na promieniowanie jonizujące, to:

- A. uszkodzenia układu krwiotwórczego,
- B. zmiany skórne,
- C. zmiany w soczewce oka,
- D. złe samopoczucie i przewlekłe zmęczenie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 366, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 29.

Guzki fałdów głosowych to również:

- A. guzki krzykaczy,
- B. guzki śpiewacze,
- C. guzki przejściowe,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.468.

Zadanie 30.

D o pracy w warunkach narażenia na mangan i jego związki NIE powinno się dopuszczać osób z:

- A. cukrzycą insulinozależną,
- B. astmą oskrzelową,
- C. chorobą niedokrwienną serca,
- D. chorobą wrzodową żołądka.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 194, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 31.

Pylica płuc jest spowodowana oddziaływaniem pyłów:

- A. mineralnych o oddziaływaniu zwłókniającym,
- B. mineralnych o oddziaływaniu drażniącym,
- C. pochodzenia zwierzęcego,
- D. organicznych.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 21

Zadanie 32.

Niekorzystne warunki pracy, takie jak wysoka temperatura otoczenia połączona z wysiłkiem fizycznym oraz narażeniem na gazy duszące obciąża głównie:

- A. układ krążenia,
- B. układ pokarmowy,
- C. układ kostno-stawowy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 33.

Zespołem Caplana określa się:

- A. reakcję skurczową dróg oddechowych,
- B. reumatoidalną postać pylicy,
- C. astmę piekarzy,
- D. chorobę systemową.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.84-85.

Zadanie 34.

Drogi wchłaniania trucizn do organizmu o zasadniczym znaczeniu w toksykologii zawodowej to:

- A. skórna, doustna, dospojówkowa,
- B. skórna, pokarmowa, dospojówkowa,
- C. doustna, dospojówkowa, wziewna,
- D. wziewna, skórna, doustna.

Literatura K Marek, Choroby zawodowe, s 165, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 35.

Decyzję o stwierdzeniu lub braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej wydaje:

- A. lekarz medycyny pracy,
- B. jednostka orzecznicza,
- C. Państwowy Inspektor Sanitarny,
- D. Państwowa Inspekcja Pracy.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce

lekarskiej, s 260, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999  
Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (t.j.Dz. z 2013 poz. 1367)

#### Zadanie 36.

Przeciwwskazaniami do pracy w narażeniu na wibrację miejscową są:

A . zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa, zespoły bólowe lędźwiowo-krzyżowe, dyskopatia,

B . niezakończony proces wzrostu kości u młodych osób, osteoporoza, deformacje kości i stawów kończyn górnych,

C . choroby naczyń obwodowych, obwodowego układu nerwowego, przebyte odmrożenia kończyn górnych,

D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 151, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

#### Zadanie 37.

W pierwszym okresie ubytek słuchu spowodowany przewlekłym działaniem hałasu ma charakter uszkodzenia ślimakowego, dla którego typowa jest:

A. całkowita głuchota,

B. przytępienie słuchu,

C. zjawisko wyrównania głośności

D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

#### Zadanie 38.

Najczęstszym umiejscowieniem nowotworu na skutek oddziaływania azbestu są:

A. płuca, skóra, zatoki przynosowe,

B. płuca, jama nosowa, krtań,

C. płuca, opłucna, otrzewna,

D. płuca, wątroba, nerki.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 155

#### Zadanie 39.

Profilaktyka zawodowej boreliozy z Lyme polega na:

A . stosowaniu środków odstraszających kleszcze (repelentów),

- B . dokładnej kontroli ciała po powrocie z lasu w celu wykrycia kleszcza,
- C . noszeniu szczelnego obuwia i ubrania w czasie pracy na terenach zalesionych i w okolicy lasów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Marek K.(red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.557.

#### Zadanie 40.

Psychiczne napięcie w pracy, które prowadzi do zaburzeń zdrowia jest zależne od ogólnych cech pracy, takich jak:

- A. poziom wymagań, decydowanie o przebiegu swojej pracy,
- B. organizacja pracy, rozwój zawodowy,
- C . metody zarządzania w procesie pracy, motywacja do pracy,
- D. rozwój zawodowy, nadmiar oczekiwań.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 204, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera, 1999.

#### Zadanie 41.

Zawodowe choroby układu ruchu są najczęściej spowodowane:

- A. urazem o przebiegu ostrym,
- B. długotrwałym działaniem mikrourazów i przeciążeń,
- C. czynnikami szkodliwymi występującymi poza pracą,
- D . zaburzeniami patologicznymi na wskutek zużycia biologicznego.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 408, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

#### Zadanie 42.

Wypadek indywidualny jest to zdarzenie, w którym:

- A. obrażeń doznały co najmniej dwie osoby,
- B. jedna osoba doznała obrażeń,
- C. zdarzenie powodujące utratę wzroku,
- D . wypadek jest przyczyną śmierci w ciągu sześciu miesięcy.

Literatura: Koradecka D.: Bezpieczeństwo i higiena pracy. CIOP, Warszawa 2008, s.496.

Zadanie 43.

Wełna może być źródłem następujących chorób:

- A. tężca, gorączki Q, wąglika,
- B. WZW, grypy, raka trzustki,
- C. tężca, wąglika, WZW,
- D. wąglika, rotawirusa, astmy oskrzelowej.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L.(red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s.154.

Zadanie 44.

Choroby psychosomatyczne spowodowane stresem zawodowym to:

- A . choroby układu krążenia, niedoczynność tarczycy, atopowe zapalenie skóry,
- B . choroby psychiczne, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, astma oskrzelowa,
- C . choroba wieńcowa, nadciśnienie tętnicze, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
- D . atopowe zapalenie skóry, cukrzyca, choroby narządu wzroku.

Literatura: A. Gniazdowski, Promocja zdrowia w miejscu pracy. Teoria i zagadnienia praktyczne, s 51, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1991

Zadanie 45.

Główny narząd krytyczny w ostrych zatruciach tlenkiem węgla, to:

- A. płuca,
- B. mózg,
- C. nerki,
- D. wątroba.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.304.

Zadanie 46.

Prawidłowy okres odnowy (czyli powrót temperatury do stanu wyjściowego) przy próbie oziębienia rąk połączonej z czynnościową próbą termiczną następuje w czasie NIE przekraczającym:

- A. 10 minut,
- B. 15 minut,
- C. 20 minut,
- D. 30 minut.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 47.

Guzek węglowy Gougha charakterystyczny jest dla:

- A. pylicy łamanej górników kopalń węgla,
- B. międzybłoniaka opłucnej,
- C. pylicy prostej górników kopalń węgla,
- D. pylicy grafitowej.

Zadanie 48.

Silne, rozlane, kurczowe bóle brzucha połączone z brakiem łaknienia, zaparciami, wymiotami i bezmoczem, mogą świadczyć o zatruciu:

- A. chlorem,
- B. ołowiem,
- C. tlenkiem węgla,
- D. dwutlenkiem węgla.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 179, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 49.

Tlenek węgla (CO) jest zaliczany do grupy gazów:

- A. duszących,
- B. drażniących,
- C. toksycznych,
- D. trudno określić przynależność CO do konkretnej grupy gazów.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 294, 297, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 50.

Pojęcie "służby medycyny pracy" zostało wprowadzone w:

- A. Konstytucji RP,
- B. ustawie o służbie medycyny pracy,
- C. kodeksie pracy,
- D. Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s. 40.

Zadanie 51.

W diagnostyce alergicznego wyprysku kontaktowego zasadniczą rolę odgrywają:

- A. testy naskórkowe (kontaktowe),
- B. swoiste próby prowokacyjne donosowe,
- C. swoiste próby prowokacyjne wziewne,
- D. test swoistej nadreaktywności oskrzeli.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej s 59 ,Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 2006

Zadanie 52.

Kto powinien przeprowadzać, na swój koszt, badania i pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia, rejestrować i przechowywać wyniki tych badań i pomiarów oraz udostępniać je pracownikom?

- A. Państwowa Inspekcja Sanitarna,
- B. pracodawca,
- C. Społeczna Inspekcja Sanitarna,
- D. Państwowej Inspekcji Pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Art. 227. § 1. (t.j.Dz. U. z 2018 r. poz. 917 z późn. zm.)

Zadanie 53.

Zawodowe narażenie na rtęć NIE występuje w:

- A. produkcji materiałów wybuchowych,
- B. produkcji ogni sztucznych,
- C. broni jądrowej,
- D. przemyśle spożywczym.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.185.

Zadanie 54.

Promieniowanie jonizujące dzieli się na:

- A. promieniowanie korpuskularne (cząstkowe),
- B. promieniowanie elektromagnetyczne,
- C. promieniowanie alfa,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.350.



Zadanie 55.

Parestezje, bóle kończyn o charakterze sezonowym, napadowe blednięcie palców to objawy postaci:

- A. kostnej zespołu wibracyjnego,
- B. naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego – okres zwiastunów,
- C. naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego - okres zmian wczesnych,
- D. naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego - okres zmian zaawansowanych.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 148, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 56.

Profilaktyka zatrucia nitrobenzenem polega na:

- A. przestrzeganiu zakazu spożywania posiłków w miejscu do tego nieprzeznaczonym,
- B. eliminacji substancji chemicznej w procesie produkcji,
- C. poprawie warunków pracy, hermetyzacji procesu produkcji,
- D. unikaniu kontaktu skóry z substancją, stosowaniu odzieży ochronnej oraz kąpieli pod bieżącą wodą po zakończonej pracy.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 150, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 57.

Zwalczanie źródeł stresu na poziomie organizacji w miejscu pracy, polega głównie na:

- A. motywowaniu do pracy,
- B. nauce rozładowywania napięcia stresowego,
- C. kształtowaniu umiejętności pozytywnego myślenia,
- D. rozpoznawaniu warunków pracy, które są stresorami i ich eliminacji.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. : Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 205, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 58.

Zespół reaktywnej dysfunkcji dróg oddechowych (RADS), to:

- A. astma zawodowa bez okresu latencji,
- B. pylica płuc,
- C. grypa,

D. przeziębienie z gorączką powyżej 40°C.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.135.

Zadanie 59.

Wykaz chorób zawodowych oraz okres, w którym wystąpienie objawów chorobowych upoważnia do rozpoznania choroby zawodowej znajduje się w:

- A. Kodeksie Pracy,
- B. ustawie o Służbie Medycyny Pracy,
- C. rozporządzeniu Rady Ministrów w sprawie chorób zawodowych,
- D. ustawie o ubezpieczeniu społecznym.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (t.j.Dz. U. 2013 poz. 1367)

Zadanie 60.

Do szkodliwości zawodowych zaliczamy czynniki związane ze sposobem wykonywania pracy. Zaliczysz do nich:

- A. ruchy monotypowe,
- B. wymuszona pozycja ciała przy pracy,
- C. wibracja,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.21-22.

Zadanie 61.

Zatrucie benzenem prowadzi do:

- A. uszkodzenia układu oddechowego oraz dysfunkcji układu pokarmowego,
- B. uszkodzenia szpiku, cytopenii, zmian w układzie nerwowym,
- C. zaburzeń widzenia, kwasicy metabolicznej,
- D. zmian zapalnych na skórze, niewydolności oddechowej.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 242, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 62.

Guzki fałdów głosowych występują najczęściej:

- A. jednostronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- B. obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,

C . jednostronnie lub obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,

D . jednostronnie lub obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i tylnej fałdu głosowego.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 63.

Fizyczny kontakt żywego organizmu z czynnikiem fizycznym, chemicznym lub biologicznym, wyrażony stężeniem lub natężeniem i czasem trwania to:

A. stężenie krytyczne,

B. narząd krytyczny,

C. efekt,

D. narażenie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 162

Zadanie 64.

Do alergenów mąki pszennej należą:

A. inhibitory alfa-amylazy, peroksydaza,

B. aglutyniny, kauczuk oksydowy,

C. peroksydaza, disiarczek tetrametylotiuramu,

D. inhibitory alfa-amylazy, kauczuk oksydowy.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 18.

Zadanie 65.

Wymień rodzaje stresu:

A. chroniczny, ostry, traumatyczny,

B. traumatyczny, podostry,

C. chroniczny, podostry,

D. traumatyczny, spokojny.

Literatura: Merez D., Potocka A., Wężyk A., Waszkowska M.:

Miniprzewodnik po psychospołecznych zagrożeniach zawodowych. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2012, s. 17.

#### Zadanie 66.

Uciążliwe, niebezpieczne lub szkodliwe dla zdrowia kobiet w ciąży są między innymi:

- A. prace w wymuszonej pozycji,
- B . prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa,
- C . ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej 3 kg,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz.U.z 2017 r., poz. 796), załącznik do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r.

#### Zadanie 67.

Okres przechowywania dokumentacji medycznej służby medycyny pracy wynosi:

- A . 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 30 lat,
- B . 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 40 lat,
- C . 10 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 20 lat,
- D. 30 lat w odniesieniu do wszystkich pracowników.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 12.1. (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

#### Zadanie 68.

Skuteczność jako kryterium jakości opieki zdrowotnej wg Maxwella oznacza, że:

- A. funkcje realizowane są przy najniższym zużyciu zasobów,

- B . działania ukierunkowane są na osiągnięcie celu, z korzyścią dla zdrowia jednostek i populacji,
- C . świadczenia są oparte na podstawie zbadanych potrzeb pacjentów,
- D . oferowane świadczenia są zgodne z oczekiwaniami pacjentów i personelu, są możliwe do przyjęcia.

Literatura: (red.) A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce” .  
Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.17-18

#### Zadanie 69.

W trakcie wywiadu dot. warunków pracy pielęgniarka ochrony zdrowia pracujących może używać pytań o charakterze otwartym lub zamkniętym. Pytania zamknięte charakteryzują się m.in. tym, że:

- A . pozwalają na dokładne ustalenie faktów, zjawisk i ich charakteru,
- B. dają rozmówcy dużą swobodę wypowiedzi,
- C . są bardzo pomocne w rozmowach z osobami mającymi łatwość formułowania odpowiedzi,
- D . neutralizują sztywność relacji między pielęgniarką a podopiecznym.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 27

#### Zadanie 70.

Badanie kontrolne jest badaniem, które obejmuje pracowników wracających do pracy po nieobecności trwającej:

- A. ponad 30 dni,
- B. do 30 dni,
- C. ponad 40 dni,
- D. ponad 33 dni.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 106.

#### Zadanie 71.

W pomieszczeniach produkcyjnych, gdzie występuje hałas, pielęgniarka podczas wizytacji powinna:

- A . skontrolować, czy pracownicy stosują środki ochrony słuchu,
- B. obserwować proces pracy,
- C . sprawdzić warunki w jakich pracownicy spożywają posiłki,
- D. skontrolować wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r. str. 84

Zadanie 72.

Które zawody są zagrożone ryzykiem zakażenia wścieklizną:

- A. pracownicy zoo obsługujący słonie,
- B. ornitolodzy,
- C. leśnicy,
- D. hodowcy motyli i patyczaków.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 554

Zadanie 73.

Uregulowania dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy zawarte są w:

- A. Kodeksie pracy i przepisach wykonawczych,
- B. instrukcjach dotyczących procesu technologicznego, obsługi maszyn i urządzeń,
- C. tylko w wewnątrzzakładowym regulaminie pracy,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 10-11, PZWL, Warszawa, 2003.

Zadanie 74.

Jaki czynnik sprzyja rozwojowi astmy zawodowej u pracowników pracujących w kontakcie z alergenami?

- A. infekcje górnych dróg oddechowych,
- B. choroby wieku dziecięcego,
- C. występowanie atopii,
- D. przyjmowanie leków przeciwbólowych.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.121

Zadanie 75.

Najskuteczniejszą metodą zapobiegania zaburzeniom narządu głosu jest:

- A. nauczycielski urlop zdrowotny,
- B. stosowanie właściwej techniki emisji głosu i zasad higieny głosu,
- C. nagrzewanie pomieszczeń dydaktycznych,
- D. stosownie technicznych pomocy do wzmacniania głosu.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str.473

#### Zadanie 76.

Jaki czynnik środowiska pracy może stanowić zagrożenie powstania pylicy u pracowników?

- A. aerozole z zawartością cząstek organicznych,
- B. gazy przemysłowe,
- C. aerozole złożone z cząstek stałych nieożywionych,
- D. opary chemiczne.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL,  
Warszawa 2001 rok str.56

#### Zadanie 77.

Zadania służby medycyny pracy realizują, w zakresie i na zasadach określonych w ustawie o służbie medycyny pracy, pielęgniarki wykonujące indywidualną, specjalistyczną lub grupową praktykę pielęgniarską. Których z niżej wymienionych zadań NIE mogą realizować pielęgniarki?

- A . współdziałanie z pracodawcą w procesach rozpoznania i oceny czynników występujących w środowisku pracy,
- B . prowadzenie czynnego poradnictwa, w stosunku do chorych na choroby zawodowe lub inne choroby związane z wykonywaną pracą,
- C . organizowanie i udzielanie pierwszej pomocy medycznej w nagłych zachorowaniach i wypadkach,
- D . udzielanie pracodawcom i pracującym porad w zakresie organizacji pracy, ergonomii, fizjologii i psychologii pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 2 (t. j. Dz. U. 2018 poz. 1155 z późn zm.).

#### Zadanie 78.

U pracownika z rozpoznaną alergią na lateks, wykonującego prace w kontakcie z gumą może dochodzić do wystąpienia objawów skórnych natychmiastowych w postaci:

- A. wstrząsu anafilaktycznego,
- B. ataku astmy,
- C. pokrzywki, zapalenia kontaktowego,
- D. zapalenia spojówek, błon śluzowych.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str.138

Zadanie 79.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej w sprawie badań profilaktycznych pracowników wprowadziło:

- A . obligatoryjne zasady postępowania dotyczące trybu, zakresu i częstotliwości przeprowadzania badań profilaktycznych,
- B . zasady współdziałania z organami nadzoru i kontroli warunków pracy,
- C . propozycje systemowych rozwiązań w zakresie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi,
- D . zasady współpracy w interdyscyplinarnym zespole służby medycyny pracy.

Literatura: L. T. Dawydzik, Ochrona zdrowia pracujących, s. 24, PZWL, Warszawa, 2003.

Zadanie 80.

Promowanie zdrowia oznacza:

- A. zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem,
- B. umocnienie zdrowia jednostki i społeczeństwa,
- C . pomoc w przejmowaniu przez ludzi odpowiedzialności za swoje zdrowie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s.153.

Zadanie 81.

Normalnym, fizjologicznym okresem aktywności dobowej dla człowieka jest:

- A. wieczór,
- B. dzień,
- C. noc,
- D. popołudnie.

Literatura: B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy.” Tom I wyd. IMP Łódź 1992r str. 421

Zadanie 82.

Do grupy wypadków w pracy zalicza się wypadki:

- A. przypadkowe,
- B. zmechanizowane,
- C. lekkie, ciężkie, śmiertelne,
- D. częściowo przypadkowe.



Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 250.

Zadanie 83.

Najlepsze skutki profilaktyczne zakażenia WZW B dla pracowników ochrony zdrowia dają następujące działania:

- A . stosowanie zasad profilaktyki zakażeń krwiopochodnych, szczepienia ochronne,
- B. eliminowanie źródeł zakażenia ze środowiska pracy,
- C. dbanie o ogólny stan zdrowia, wysoką wydolność,
- D. stały monitoring poziomu przeciwciał anti-Hbs.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 536-537

Zadanie 84.

W trakcie badań okresowych u pracowników narażonych na hałas wykonuje się badanie audiometryczne. Jaka powinna być przerwa od ostatniej ekspozycji do wykonania badania?

- A. 12 godzin,
- B. 2 doby,
- C. 24 godziny,
- D. 16 godzin.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.445

Zadanie 85.

W standardzie badania kontrolnego pracownika po długotrwałym zwolnieniu lekarskim, zapis - co pacjent wie i umie, to element kryterium:

- A. procesu,
- B. struktury,
- C. oświadczenia,
- D. wyniku.

Literatura: (red.) A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarzkiej w praktyce.” Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.28-29

Zadanie 86.

Atutem dla realizacji promocji zdrowia w zakładach pracy jest:

- A . możliwość zastosowania trybu nakazowego w stosunku do podległych pracowników,
- B . uczestnicy programu biorą udział w zajęciach edukacyjnych w godzinach pracy,
- C . możliwość korzystania z zaplecza socjalnego firm na potrzeby programu,
- D . możliwość dla kadry kierowniczej poznania indywidualnych problemów zdrowotnych pracowników.

Literatura: (red.) A. Gniazdowski; „Promocja zdrowia w miejscu pracy. Wybrane programy.” Wyd. Instytut Medycyny Pracy Łódź 1998r str. 10

Zadanie 87.

Pracownik firmy energetycznej został oddelegowany do pracy w tropikach. Jakich zaleceń profilaktycznych związanych z ryzykiem chorób tropikalnych mu udzielisz:

- A. spożywanie dużej ilości owoców i warzyw,
- B. picie wody wyłącznie butelkowanej lub przegotowanej,
- C. unikanie kontaktu z miejscową ludnością,
- D. unikanie jedzenia mięsa zwierząt gospodarskich.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 575

Zadanie 88.

Pielęgniarka realizująca zadania służby medycyny pracy może wykonywać zawód:

- A. w ramach umowy o pracę, w ramach stosunku służbowego,
- B. na podstawie umowy cywilnoprawnej,
- C. w ramach praktyk zawodowych,
- D. we wszystkich wyżej wymienionych formach.

Literatura: Ustawa z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej, art. 19 ust. 1 (t. j. Dz. U. 2018 poz. 123 z późn. zm).

Zadanie 89.

W zakres badań diagnostycznych pracownika zatrudnionego na stanowisku spawacza wchodzi badanie spirometryczne, które jest badaniem:

- A. obrazowym oskrzeli,
- B. podmiotowym płuc,

- C. obrazowym górnych dróg oddechowych,
- D. czynnościowym płuc.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy". Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 47

#### Zadanie 90.

Wykonanie badania serologicznego, służącego rozpoznaniu zakażenia czynnikiem biologicznym wymaga:

- A. pisemnej zgody badanego,
- B. skierowania na badanie od pracodawcy,
- C. ustnej zgody pacjenta,
- D. zlecenia lekarskiego.

Literatura: B. Brosowska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej”. Wyd. MAKMED 2008r, Tom II str.145

#### Zadanie 91.

Kto przejmuje indywidualną dokumentację medyczną osoby objętej opieką, jeżeli zadania z zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującym przejmuje inna jednostka?

- A. pracownik,
- B . dokumentacja pozostaje w podstawowej jednostce służby medycyny pracy, w której pracownik dotychczas przeprowadzał badania,
- C . dokumentację za pokwitowaniem przekazuje się jednostce służby medycyny pracy, która przejmuje zadania z zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej,
- D . dokumentację przekazuje się do wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010 r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 10 ust. 2 (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

#### Zadanie 92.

Obowiązującym dokumentem z przeprowadzonych wizytacji stanowisk pracy jest/są:

- A. bieżące notatki,
- B. protokoły,

- C. kwestionariusz,
- D. ankieta.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 88.

Zadanie 93.

Choroby o złożonej etiologii, w których powstaniu, warunki pracy stanowią jeden z możliwych czynników ryzyka, wpływających na ujawnienie, przyspieszenie choroby bądź pogorszenie stanu chorego, to choroby:

- A. zawodowe,
- B. społeczne,
- C. pozazawodowe,
- D. parazawodowe.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 576

Zadanie 94.

Do zadań pielęgniarki realizującej opiekę nad zdrowiem pracujących NIE należy:

- A. nadzorowanie środowiska pracy,
- B. udział w promowaniu zdrowia pracujących,
- C. przekazywanie informacji o długotrwałych powyżej 30 dni zwolnieniach uczniów z lekcji wf,
- D. dokumentowanie pracy pielęgniarskiej.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s. 140.

Zadanie 95.

Szczepionki poliwalentne to:

- A. preparaty zawierające jeden rodzaj drobnoustroju lub antygeny pochodzące z drobnoustroju jednego rodzaju,
- B. szczepionki wzbudzające odporność jednocześnie przeciw kilku chorobom zakaźnym,
- C. szczepionki, które nie wzbudzają odporności jednocześnie przeciw kilku chorobom zakaźnym,
- D. preparaty zawierające jeden rodzaj drobnoustroju lub antygeny pochodzące z drobnoustrojów kilku rodzajów.

Literatura: Mamoń A.: Szczepienia ochronne dzieci i dorosłych.  
Wydawnictwo Ad Vocem, Kraków 2010, s.15.

#### Zadanie 96.

Zgodnie z zapisami Karty Ottawskiej z 1986r. promocja zdrowia to:

- A . proces, który ma ułatwiać ludziom coraz lepszą kontrolę nad czynnikami kształtującymi ich zdrowie i tworzyć podstawy do poprawy jego stanu,
- B . różnorodne działania, których celem jest poprawianie dostępu do nowoczesnych terapii jak największej liczbie osób,
- C . wdrażanie inwestycji w systemie ochrony zdrowia, zapewniających szeroki wachlarz świadczeń medycznych dla całych zróżnicowanych populacji,
- D . działania marketingowe podmiotów medycznych pozwalające pacjentom dokonywać indywidualnych wyborów świadczeniodawców.

Literatura: (red.) A. Gniazdowski: „Promocja zdrowia w miejscu pracy. Wybrane programy.” Wyd. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1998r str. 9

#### Zadanie 97.

Choroba inwazyjna, to choroba:

- A. pasożytnicza,
- B. wirusowa,
- C. bateryjna,
- D. zakaźna.

Literatura: K. Marek: „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 532

#### Zadanie 98.

Jedną z metod pozyskiwania informacji przez pielęgniarkę ochrony zdrowia pracujących w czasie wizytacji w zakładzie jest obserwacja. Sposób jej przeprowadzania NIE powinien wpływać na:

- A. ocenę zjawisk i ludzi,
- B. zmianę relacji między pielęgniarką a pracownikami,
- C. sposób dokumentowania wyników,
- D. zmianę reakcji i zachowań ludzi.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 35

Zadanie 99.

Sprawowanie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi obejmuje między innymi prowadzenie czynnego poradnictwa w stosunku do:

- A. pracowników chorych na choroby o znaczeniu społecznym,
- B. chorych na choroby zawodowe lub inne choroby związane z wykonywaną pracą,
- C. chorób wymienionych w akcie prawnym regulującym zakres i organizację czynnego poradnictwa,
- D. pracowników należących do grup szczególnych ryzyka.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 6 ust. 1 pkt 2 lit. e (t.j.Dz. U. 2018 poz.1155 z późn. zm.).

Zadanie 100.

Kto jest szczególnie predysponowany, ze względu na sposób kształcenia ukierunkowanego na zdrowie, a nie na chorobę do podjęcia się partycypacji w zarządzaniu zdrowiem w miejscu pracy?

- A. lekarz,
- B. pielęgniarka,
- C. inspektor bhp,
- D. pracodawca.

Literatura: Kopias J., Sakowski P., Pielęgniarstwo w opiece zdrowotnej nad pracującymi. Koncepcje zarządzania zdrowiem w miejscu pracy, s. 16. Ministerstwo Zdrowia.

Zadanie 101.

Co stanowi współczesne wyzwanie dla wielodyscyplinarnego zespołu specjalistów medycyny pracy?

- A. nowe zapisy zawarte w Kodeksie pracy i przepisach wykonawczych,
- B. współpraca z organami kontroli i nadzoru warunków pracy,
- C. podejmowanie inicjatyw służących promocji zdrowia,
- D. rozpoznanie nowych warunków pracy i tworzonych przez nie nowych problemów zdrowotnych oraz podjęcie skutecznych metod prewencji.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 52, PZWL, Warszawa, 2003.

Zadanie 102.

Ograniczenia ekspozycji na hałas metodami organizacyjno-administracyjnymi to:

- A. organizacja czasu pracy, skrócenie czasu ekspozycji,
- B. stosowanie ochronników indywidualnych,
- C. stosowanie maszyn cichobieżnych,
- D. częstsze badania lekarskie.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 457

Zadanie 103.

Największy wpływ na zmiany w zapotrzebowaniu na opiekę pielęgniarską nad pracującymi w Polsce latach 90-tych XX wieku miały:

- A . proces dostosowywania polskiego prawa do europejskiego prawa pracy, nowelizacja kodeksu pracy,
- B. oddolna inicjatywa pracowniczych związków zawodowych,
- C . kształtujące się nowe potrzeby społeczne i zdrowotne pracujących,
- D . wzrost zainteresowania pracodawców zdrowiem pracowników.

Literatura: B. Brosowska, E. Mielczarek- Pankiewicz, „Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej.” Tom II str127 wyd. Mak-med. 2008rok

Zadanie 104.

Które z poniższych działań zapobiegających nowotworom zawodowym zaliczysz do profilaktyki pierwotnej?

- A. badanie przesiewowe, skринingowe,
- B. odsunięcie od narażenia po wykryciu pierwszych objawów,
- C . edukacja pacjenta na temat radzenia sobie z chorobą w I stadium,
- D. eliminacja czynnika rakotwórczego ze środowiska pracy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.158

Zadanie 105.

Zadania pielęgniarki w opiece nad młodocianymi sprowadzają się między innymi do:

- A . poznawania sytuacji zdrowotnej i społecznej młodocianych,
- B. udziału w badaniach profilaktycznych,
- C. zapobiegania występowaniu chorób zakaźnych,
- D. wszystkie odpowiedzi sa prawidłowe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad

zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 149.

Zadanie 106.

Przy pracach precyzyjnych ważną rolę odgrywa właściwe oświetlenie.

Jednym z jego właściwości jest:

- A. zmienność barw światła w czasie zmiany roboczej,
- B. punktowe oświetlenie nad głową pracującego,
- C. rozkład luminacji i brak olśnienia,
- D. wysokie natężenia oświetlenia.

Literatura: B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy”. Tom I wyd. IMP, Łódź 1992r str.17

Zadanie 107.

Wymień podstawowe style komunikacji:

- A. bierny, asertywny, agresywny,
- B. agresywny, poczucie sensowności, bierny,
- C. asertywny, pasywny, dyspozycyjny,
- D. asertywny, pasywny, agresywny.

Literatura: Merecz D.: Jak zwiększyć swój potencjał, by lepiej radzić sobie ze stresem. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2005, s. 46-47.

Zadanie 108.

W jakim terminie pielęgniarka indywidualnie praktykująca dokonuje zgłoszenia, o podjęciu lub zakończeniu działalności w zakresie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi, do wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy?

- A. 30 dni od dnia podjęcia lub zakończenia działalności,
- B. 14 dni od dnia podjęcia lub zakończenia działalności,
- C. pielęgniarka indywidualnie praktykująca nie ma takiego obowiązku,
- D. 2 miesiące od dnia podjęcia lub zakończenia działalności.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 10 (t.j. Dz. U. 2018 poz. 1155 z późn. zm.).

Zadanie 109.

W celu miarodajności pomiaru ciśnienia tętniczego krwi należy stosować zasady:

- A. badania dokonywać w różnych pozycjach ciała; stojąc, siedząc, leżąc,



B . przed badaniem pacjent powinien odpocząć co najmniej kilka minut w pozycji siedzącej,

C . opaskę zakładamy na dowolne ramię pacjenta, które powinno swobodnie zwisać wzdłuż boku,

D . pomiaru można dokonywać na dowolnej tętnicy obwodowej.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 43

Zadanie 110.

Konwencja Nr 161 Międzynarodowej Organizacji Pracy (MOP) wraz z zaleceniami uzupełniającymi Nr 171 o służbach zdrowia pracujących zakłada, że:

A . każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wybranych grup pracowników,

B . funkcją służb medycyny pracy powinna być rola leczniczo-zapobiegawcza,

C . każdy kraj członkowski MOP może w dowolnych formach organizować opiekę nad pracownikami,

D . każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wszystkich pracowników, a główną funkcją służby medycyny pracy powinna być rola zapobiegawcza.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E., Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II, s. 128. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008.

Zadanie 111.

Wykonawcami merytorycznymi programu promocji zdrowia w miejscu pracy mogą być:

A . ochotnicy, którzy wyrażą zaangażowanie w realizacji idei promocji zdrowia,

B . kadra kierownicza, członkowie zarządu firmy,

C . działacze związkowi, autorytety nieformalne wśród pracowników,

D . osoby posiadające niezbędną wiedzę specjalistyczną oraz umiejętności prowadzenia konkretnych działań.

Literatura: (red.) A. Gniazdowski; „Promocja zdrowia w miejscu pracy. Wybrane programy.” Wyd. Instytut Medycyny Pracy Łódź 1998r str.16-17

Zadanie 112.

Pielęgniarka realizująca zadania w zakresie opieki profilaktycznej nad pracownikiem wykonująca pomiary posługuje się odpowiednio wyskalowanymi narzędziami. Zaliczysz do nich:

- A. wzrostomierz, spirometr,
- B. wzrostomierz, badanie przedmiotowe,
- C. waga, tablice Ishihary,
- D. test muchy, fałdomierz.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 41.

Zadanie 113.

Praca w narażeniu na pyły powoduje zagrożenie rozwoju pylicy płuc. Który rodzaj pyłu może najwcześniej spowodować powstanie pylicy zawodowej:

- A. pył żelazowy,
- B. pył azbestowy,
- C. pył węglowy,
- D. pył mąki.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.57

Zadanie 114.

Na częstotliwość wizytacji zakładów pracy istotny wpływ mają:

- A. ilość zatrudnionych pracowników,
- B. lokalizacja zakładu pracy,
- C. rodzaj i wielkość zagrożeń zawodowych,
- D. podział zadań między pielęgniarki i lekarzy poradni medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 79

Zadanie 115.

Pracownika opiekującego się dzieckiem do ukończenia 4 roku życia, NIE wolno bez jego zgody:

- A. zatrudniać w godzinach nadliczbowych,
- B. zatrudniać w porze nocnej,
- C. delegować poza stałe miejsce pracy,

D. wszystkie wyżej wymienione.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Dział VIII, art. 178 § 2 (t. j. Dz. U. 2018 poz. 917 z późn. zm.).

Zadanie 116.

Czas pracy osoby niepełnosprawnej zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności NIE może przekraczać:

- A. 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo,
- B. 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo,
- C. czasu pracy zdrowej osoby,
- D. 6 godzin na dobę.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 30 ust. 1. (t.j.Dz. U. 2018 poz. 511 z późn. zm.).

Zadanie 117.

Przy jakiej temperaturze skóry palców można przeprowadzać badanie czucia wibracji?

- A. 28-30°C,
- B. 24-26°C,
- C. 21-25°C,
- D. 18-21°C.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.337

Zadanie 118.

Wskaźnikiem dopuszczalnych norm mikroklimatu gorącego jest:

- A. WCTB,
- B. BGTP,
- C. WBGT,
- D. WCI.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.380

Zadanie 119.

Niepełnosprawność definiuje się jako:

- A . trwałą lub okresową niezdolność do wypełniania ról społecznych z powodu stałego lub długotrwałego naruszenia sprawności organizmu, w szczególności powodującą niezdolność do pracy,

- B . okresową niezdolność do wypełniania ról społecznych z powodu stałego lub długotrwałego naruszenia sprawności organizmu, w szczególności powodującą niezdolność do pracy,
- C . trwałą niezdolność do wypełniania ról społecznych z powodu stałego lub długotrwałego naruszenia sprawności organizmu, w szczególności powodującą niezdolność do pracy,
- D . trwałą lub okresową zdolność do wypełniania ról społecznych, w szczególności powodującą niezdolność do pracy.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s. 150.

Zadanie 120.

Dokumentację medyczną indywidualną służby medycyny pracy w zakresie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi stanowi:

- A. rejestr wydanych orzeczeń lekarskich,
- B. księga podejrzeń oraz rozpoznań chorób zawodowych,
- C. karta badania profilaktycznego,
- D. księga udzielonych konsultacji.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 1 ust.1 pkt 1, 2 (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).