

OCHRONA ZDROWIA PRACUJĄCYCH

TEST NR 01N0221

Zadanie 1.

Zasiłek chorobowy (okres zasiłkowy) przysługuje przez okres orzeczonej czasowej niezdolności do pracy, jednak nie dłużej niż przez okres:

- A . 90 dni, a jeżeli przyczyną niezdolności do pracy jest gruźlica – 182 dni,
- B . 120 dni, a jeżeli przyczyną niezdolności do pracy jest gruźlica – 182 dni,
- C . 182 dni, a jeżeli przyczyną niezdolności do pracy jest gruźlica lub występuje w trakcie ciąży, 270 dni,
- D. 270 dni niezależnie od jednostki chorobowej.

Literatura: T. B. Kulik, A. Pacian, Zdrowie publiczne, s. 234, PZWL, Warszawa, 2014

Zadanie 2.

Wniosek o ustalenie niezdolności do pracy, niepełnosprawności i stopnia niepełnosprawności do odpowiednich organów może kierować:

- A. lekarz medycyny pracy,
- B . pielęgniarka specjalistka w dziedzinie ochrony zdrowia pracujących,
- C. powiatowe centrum pomocy rodzinie,
- D. wszyscy wyżej wymienieni.

Literatura: Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej – art. 112 ust. 4 (Dz. U. 2019. poz. 1507 z późn. zm.).

Zadanie 3.

Badania profilaktyczne przeprowadza się na podstawie:

- A. znajomości stanowisk pracy,
- B. porozumienia z pracodawcą,
- C. skierowania wydanego przez pracodawcę,
- D. przekazanej przez zakład pracy listy pracowników.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań profilaktycznych pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych dla celów przewidzianych w Kodeksie pracy (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r. poz. 2067 z późn. zm.)

Zadanie 4.

Koszty przeprowadzonych badań oceny możliwości pobierania nauki uwzględniającej stan zdrowia i zagrożenia występujące w miejscu nauki ponoszą:

- A. uczniowie, studenci,
- B. kandydaci do szkół ponadgimnazjalnych,
- C. uczestnicy studiów doktoranckich,
- D . pełnoletni kandydaci na kwalifikacyjne kursy zawodowe oraz pełnoletni słuchacze kwalifikacyjnych kursów zawodowych.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art.21a (tj. Dz. U. 2019 r. poz 1175).

Zadanie 5.

Kto jest obowiązany prowadzić rejestr wypadków przy pracy?

- A. pracodawca,
- B. państwowa Inspekcja Pracy,
- C. służba medycyny pracy,
- D. społeczny inspektor pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział X – art. 234 § 3 (Dz. U. 2020 r. poz. 1320).

Zadanie 6.

Czy pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy wymagającej szczególnej sprawności psychofizycznej?

- A. pracownik nie ma takiego prawa,
- B. pracownik ma takie prawo, gdy jego stan psychofizyczny nie zapewnia bezpiecznego wykonywania pracy, również wtedy gdy jego obowiązkiem pracowniczym jest ratowanie życia ludzkiego lub mienia,
- C. pracownik ma prawo, po uprzednim zawiadomieniu przełożonego, gdy jego stan psychofizyczny nie zapewnia bezpiecznego wykonywania pracy i stwarza zagrożenie dla innych osób,
- D. nie ma przepisu prawnego regulującego prawa pracownika dotyczące powstrzymania się od wykonywania pracy.

Literatura: Ustawa Kodeks pracy z dnia 26 czerwca 1974 r., Dział X, art. 210 § 4 i § 5 (Dz. U. 2020r. poz . 1320).

Zadanie 7.

W jakich sytuacjach pracodawca jest zobowiązany uwzględnić wniosek pracownika o skierowanie na dodatkowe badanie lekarskie?

- A. jeśli pracownik odczuje pogorszenie stanu zdrowia i zgłosi podejrzenie, że powodem tego stanu są warunki pracy, w jakich ją wykonuje,
- B. jeżeli pracownik poinformuje, iż podejrzewa, że zapadł na chorobę, która może mieć charakter choroby zawodowej,
- C. jeśli niezdolność do pracy spowodowana wypadkiem przy pracy trwałą dłużej niż 14 dni,
- D. prawidłowa odpowiedź to A i B.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 17, PZWL, Warszawa, 2003.

Zadanie 8.

Jaką księgę należącą do dokumentacji zbiorczej służby medycyny pracy prowadzą wyłącznie wojewódzkie ośrodki medycyny pracy?

- A. księgę podejrzeń i rozpoznań chorób zawodowych,
- B. księgę wizytacji stanowisk pracy,
- C. księgę odwołań od treści orzeczeń,
- D. księgę przeprowadzonych kontroli.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 5 ust. 1 (Dz. U. 2010, Nr 149 poz. 1002).

Zadanie 9.

Czy jednostki służby medycyny pracy mogą informować właściwe inspekcje o zagrożeniach dla zdrowia pracowników stwierdzonych w miejscu wykonywania pracy?

- A. nie mogą – wynika to z tajemnicy zawodowej,
- B. nie mogą, gdyż wynika to z umowy zawartej z pracodawcą,
- C. mogą w ramach współdziałania z organami nadzoru,
- D. mogą, ale dotyczy to wyłącznie chorób zawodowych i wypadków przy pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 7 ust. 5 pkt 1 (Dz. U. 2019 poz.1175).

Zadanie 10.

Odwołanie od zaświadczenia lekarskiego zawierającego orzeczenie o istnieniu lub braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania i pobierania praktycznej nauki zawodu, studiów, kwalifikacyjnych kursów zawodowych albo studiów doktoranckich przysługuje:

- A . osobie badanej oraz placówce dydaktycznej w terminie 14 dni od dnia otrzymania zaświadczenia lekarskiego,
- B . wyłącznie osobie badanej w terminie 14 dni od dnia otrzymania zaświadczenia lekarskiego,
- C . osobie badanej oraz placówce dydaktycznej w terminie 7 dni,
- D. odwołanie nie przysługuje.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2014r. w sprawie badań lekarskich kandydatów do szkół ponadgimnazjalnych lub wyższych i na kwalifikacyjne kursy zawodowe, uczniów tych szkół, studentów, słuchaczy kwalifikacyjnych kursów zawodowych oraz uczestników studiów doktoranckich - § 5 ust. 1 i 2 (Dz. U. 2014. 1144).

Zadanie 11.

Współdziałanie służby medycyny pracy z jednostkami badawczo-rozwojowymi, szkołami wyższymi oraz innymi organizacjami, których działalność służy ochronie zdrowia pracujących, obejmuje w szczególności:

- A. wymianę informacji o zagrożeniach dla zdrowia stwierdzonych w miejscu wykonywania pracy,
- B. dokonywanie wyboru form opieki zdrowotnej odpowiedniej do rodzaju zakładu pracy,
- C. wymiany informacji o stanie zdrowia pracujących,
- D . udział w pracach naukowo-badawczych, zjazdach, sympozjach naukowych, udział w szkoleniu podyplomowym.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 7 ust. 6 (Dz. U. 2019 poz. 1175).

Zadanie 12.

Księgę podejrzeń oraz rozpoznań chorób zawodowych w zakresie odpowiednich danych prowadzą:

- A . podstawowe jednostki służby medycyny pracy, Państwowa Inspekcja Pracy,
- B. podstawowe jednostki służby medycyny pracy, wojewódzkie ośrodki medycyny pracy, Państwowa Inspekcja Sanitarna,
- C. podstawowe jednostki służby medycyny pracy, wojewódzkie ośrodki medycyny pracy, jednostki badawczo-rozwojowe w dziedzinie medycyny pracy,
- D. wyłącznie wojewódzkie ośrodki medycyny pracy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 6 ust. 2 pkt 1, 2, 3 (Dz. U. 2010. 149. 1002).

Zadanie 13.

Pracodawca prowadzi rejestr prac, których wykonywanie powoduje konieczność pozostawania w kontakcie z substancjami chemicznymi, ich mieszaninami, czynnikami lub procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym lub mutagennym. Rejestr ten zawiera:

- A. wykaz i opis stanowisk pracy, na których występuje narażenie na działanie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym,
- B. liczbę pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym, w tym liczbę kobiet, zwanych dalej „pracownikami”,
- C. określenie rodzaju substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym powodujących narażenie, drogę i wielkość narażenia oraz czas jego trwania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 lipca 2012 r. w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym w środowisku pracy (Dz. U. z 2016 poz. 1117).

Zadanie 14.

Klasyfikacja sztokholmska zmian powibracyjnych określa stopień, nasilenie oraz objawy zaburzeń:

- A. naczyniowych,
- B. czuciowych,
- C. orientacji przestrzennej,
- D. naczyniowych i czuciowych.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 15.

Do organów Państwowej Inspekcji Pracy zaliczysz:

- A. Inspektorów Pracy, działających w ramach właściwości terytorialnej okręgowych inspektoratów pracy,
- B. Głównego Inspektora Pracy,
- C. Okręgowych Inspektorów Pracy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 14 kwietnia 2007 r. o Państwowej Inspekcji Pracy, art 17, pkt.1,2,3 (Dz.U. z 2019 r. poz. 1251).

Zadanie 16.

Cechą pracy zmechanizowanej jest:

- A. wzrost monotonii,
- B. spadek monotonii,
- C. spadek i wzrost monotonii,

D. stan spoczynku.

Literatura: Indulski J. A. (red.): Higiena pracy, t.1, IMP, Łódź 2001, str. 72

Zadanie 17.

Dopuszczalne warunki mikroklimatu to takie, które:

A . nie zapewniają komfortu termicznego, a termostaza utrzymywana jest przez aktywne działanie mechanizmów termoregulacji, takich jak przyspieszenie oddechu i tętna, obfite wydzielanie potu,

B . zapewniają komfort termiczny i termostaza utrzymywana jest bez aktywnego działania mechanizmów termoregulacji,

C . nie zapewniają komfortu termicznego i termostaza utrzymywana jest bez aktywnego działania mechanizmów termoregulacji,

D . zapewniają komfort termiczny i termostaza utrzymywana jest przez aktywne działanie mechanizmów termoregulacji, takich jak przyspieszenie tętna i oddechu.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 18.

Najczęstszym źródłem drgań mechanicznych w wibracji miejscowej są:

A . ręczne narzędzia wibrujące lub obróbka mechaniczna detali trzymany w dłoniach,

B. prasy mechaniczne,

C. pojazdy drogowe,

D. wszystkie wyżej wymienione odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 19.

Dozymetria indywidualna jest to metoda oceny narażenia zawodowego przez pomiar stężenia substancji szkodliwej:

A. za pomocą próbnika,

B. za pomocą próbnika umieszczonego na stanowisku pracy,

C . w strefie oddychania za pomocą próbnika umieszczonego bezpośrednio na odzieży roboczej pracownika,

D . w strefie przebywania pracownika za pomocą próbnika umieszczonego na stanowisku pracy.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 20.

Podstawowe obowiązki pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy zostały określone w:

A. ustawie o służbie medycyny pracy,

B. dziale X Kodeksu Pracy,

C . rozporządzeniu Rady Ministrów w sprawie chorób zawodowych,

D . rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie badań profilaktycznych pracowników.

Literatura: Dz. U. z 2020 r. poz. 2067 Obwieszczenie Marszałka Sejmu

Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 8 września 2016 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu ustawy - Kodeks pracy.

Zadanie 21.

Do zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej należy:

- A . opracowywanie programów i planów działalności zapobiegawczej i przeciwepidemicznej,
- B . prowadzenie działalności diagnostycznej i orzeczniczej w zakresie chorób zawodowych,
- C . rozpatrywanie odwołań od orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy,
- D . sprawowanie nadzoru i kontrola przestrzegania prawa pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej, art. 5, pkt. 2 (Dz. U. z 2019 r., poz. 59, z późn. zm.).

Zadanie 22.

Środki ochrony indywidualnej to każde wyposażenie osobiste pracownika lub jego element, którego zadaniem jest:

- A. zbiorowa ochrona pracowników przed czynnikami niebezpiecznymi i szkodliwymi, występującymi w miejscu pracy,
- B. indywidualna ochrona pracownika przed czynnikami uciążliwymi występującymi w miejscu pracy,
- C. indywidualna ochrona pracownika przed czynnikami niebezpiecznymi i szkodliwymi występującymi w miejscu pracy,
- D. indywidualna i zbiorowa ochrona pracowników przed czynnikami szkodliwymi i niebezpiecznymi występującymi w miejscu pracy.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 23.

Kodeks pracy wyróżnia następujące rodzaje badań profilaktycznych:

- A. badania wstępne,
- B. badania okresowe,
- C. badania kontrolne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. (red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, str.53-54

Zadanie 24.

Siarkowodór klasyfikowany jest jako gaz:

- A. toksyczny,
- B. chemicznie duszący,
- C. drażniący,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 25.

U pracowników długotrwale narażonych na hałas obserwuje się często następujące objawy:

- A. zaburzenia wzroku, smaku i węchu,
- B. zaburzenia snu i łaknienia,
- C. bóle i zawroty głowy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: J. A. Induski, Higiena Pracy tom I, s 117, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera, 1999

Zadanie 26.

Toksyczność ostra jest to zdolność substancji do wywołania efektu toksycznego:

- A. po jej podaniu do organizmu w dawce jednorazowej lub po jednorazowym narażeniu,
- B. po wielokrotnym podaniu do organizmu lub wielokrotnym narażeniu,
- C. w warunkach narażenia przewlekłego,
- D. w warunkach narażenia długotrwałego i wielokrotnego.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999.

Zadanie 27.

Fizyczny kontakt żywego organizmu z czynnikiem fizycznym, chemicznym lub biologicznym, wyrażony stężeniem lub natężeniem i czasem trwania to:

- A. stężenie krytyczne,
- B. narząd krytyczny,
- C. efekt,
- D. narażenie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 162

Zadanie 28.

Wypadek indywidualny jest to zdarzenie, w którym:

- A. obrażeń doznały co najmniej dwie osoby,
- B. jedna osoba doznała obrażeń,
- C. zdarzenie powodujące utratę wzroku,
- D. wypadek jest przyczyną śmierci w ciągu sześciu miesięcy.

Literatura: Koradecka D.: Bezpieczeństwo i higiena pracy. CIOP, Warszawa 2008, str.496

Zadanie 29.

Zawodowe narażenie na rtęć NIE występuje w:

- A. produkcji materiałów wybuchowych,
- B. produkcji ogni sztucznych,
- C. broni jądrowej,
- D. przemyśle spożywczym.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, str.185

Zadanie 30.

Proces rozwoju trwałego uszkodzenia słuchu poprzedza:

- A. nieodwracalne czasowe przesunięcie progu słyszenia,
- B. odwracalne czasowe przesunięcie progu słyszenia,
- C. zasada równej energii,
- D. zasada nierównej energii.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, str.439

Zadanie 31.

Maksymalny czas pracy kobiety ciężarnej w pozycji stojącej NIE powinien przekraczać łącznie w czasie jednej zmiany roboczej:

- A. 5 godzin,
- B. 4 godziny,
- C. 3 godziny,
- D. 2 godziny.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży lub kobiet karmiących dziecko piersią, Dz.U. 2017 poz. 796)

Zadanie 32.

Pełnoobjawową astmę oskrzelową o podłożu zawodowym najczęściej poprzedza:

- A. dyskomfort psychiczny, ogólne złe samopoczucie,
- B. trwałe pogorszenie tolerancji wysiłku fizycznego lub zimna,
- C. infekcja górnych dróg oddechowych,
- D. złe samopoczucie, nietolerancja wysokich temperatur.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej str. 66,38 , Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 2006

Zadanie 33.

Byssinoza jest to:

- A. reakcja skurczowa dróg oddechowych na endogenną histaminę zawartą w pyłe bawełny, lnu i konopi,
- B. choroba systemowa objawiająca się zmianami zapalnymi i ziarniniakowatymi w płucach,
- C. choroba charakteryzująca się zmianami włóknistymi w płucach,
- D. choroba objawiająca się głównie zmianami w nerkach.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 106

Zadanie 34.

Ilość karboksyhemoglobiny powstałej na skutek zatrucia tlenkiem węgla (CO), zwiększa się pod wpływem:

- A. wysiłku fizycznego,
- B. promieniowania UV,
- C. diety bogatobiałkowej,
- D. pracy statycznej.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 299, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 35.

W diagnostyce alergicznego wyprysku kontaktowego zasadniczą rolę odgrywają:

- A. testy naskórkowe (kontaktowe),
- B. swoiste próby prowokacyjne donosowe,
- C. swoiste próby prowokacyjne wziewne,
- D. test swoistej nadreaktywności oskrzeli.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej s 59, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera, 2006

Zadanie 36.

Pracownik, który jest przenoszony na inne stanowisko pracy na którym występują czynniki szkodliwe lub warunki uciążliwe dla zdrowia, podlega badaniom:

- A. wstępnym,
- B. końcowym,
- C. okresowym,
- D. kontrolnym.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy Dział X art. 229 (t. j. Dz. U. 2020, poz. 1320 z późn. zm.). B. Brosowska, E. Mielczarek-Pankiewicz, Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej tom II, s 143, Wydawnictwo Makmed, 2008.

Zadanie 37.

Szybkość i intensywność zatrucia zawodowego jest zależna od:

- A. drogi przenikania toksyn do organizmu,
- B. właściwości błon biologicznych organizmu,
- C. właściwości fizykochemicznych substancji toksycznej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: K Marek, Choroby zawodowe, s 165, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 38.

Do struktury systemu jakości NIE zaliczysz:

- A. procedury, zapisu jakości,
- B. księgi jakości, kontroli dokumentacji,
- C. planu jakości, jakości dokumentacji,
- D. planu opieki, wytycznych.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L.(red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, str.67.

Zadanie 39.

Guzki fałdów głosowych występują najczęściej:

- A . jednostronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- B . obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- C . jednostronnie lub obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- D . jednostronnie lub obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i tylnej fałdu głosowego.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 40.

Grupa schorzeń, w których występuje nadwrażliwość na promienie nadfioletowe (UV) światła słonecznego (290 – 400 nm), to:

- A. rumień,
- B. odczyny fototoksyczne,
- C. fotodermatozy,
- D. fotoalergie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 516, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 41.

Układami krytycznymi w sytuacji narażenia zawodowego na ołów są:

- A. układ oddechowy, układ krążenia oraz układ nerwowy,
- B. układ moczowy, układ krążenia oraz wątroba,
- C. układ krwiotwórczy, układ nerwowy, nerki,
- D. skóra, układ pokarmowy, układ krążenia.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 42.

Dodatnią próbę białej plamy stwierdza się w badaniach dodatkowych, w przypadku zdiagnozowania:

- A. alergicznego kontaktowego zapalenia skóry,
- B. naczyniowo-nerwowej postaci zespołu wibracyjnego,
- C . narażenie na arsen, i jego związki oraz wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne,
- D . zmian nowotworowych skóry ekspozowanej na promieniowanie UV i promienie RTG.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 148, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 43.

Zatrucie metanolem powoduje:

- A. uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, zaburzenia widzenia i kwasicę metaboliczną,
- B . uszkodzenie układu oddechowego oraz ośrodkowego układu nerwowego,
- C . uszkodzenie układu krwiotwórczego, oddechowego i ośrodkowego układu nerwowego,
- D. zmiany funkcjonalne narządu ruchu, zaburzenia widzenia.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 234, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 44.

Tlenek węgla zaliczysz do związku:

- A. methemoglobinotwórczego,
- B. karboksyhemoglobinotwórczego,
- C. sulfohemoglobinotwórczego,
- D. hemolitycznego.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, str.162

Zadanie 45.

Istotne znaczenie dla oceny problemów zdrowotnych pracowników mogą mieć:

- A. badania profilaktyczne pracowników,
- B. informacje o dobowym rozkładzie czasu pracy,
- C. zabezpieczenie techniczne procesów produkcyjnych,
- D. narażenie na kilka substancji toksycznych.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. (red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, str. 30.

Zadanie 46.

Jednostkami orzecznictwa drugiego stopnia w zakresie chorób zawodowych od orzeczeń wydanych przez lekarzy zatrudnionych w jednostkach orzecznictwa pierwszego stopnia są:

- A. Wojewódzkie Ośrodki Medycyny Pracy,
- B. Poradnie Chorób Zakaźnych,
- C. Kliniki Chorób Zawodowych,
- D. Instytuty Badawcze w dziedzinie medycyny pracy.

Literatura: Dz. U. 2013 poz. 1367 - Obwieszczenie Prezesa Rady Ministrów z dnia 4 września 2013 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie chorób zawodowych.

Zadanie 47.

Narzędziem krytycznym w zatruciu zawodowym rtęcią metaliczną jest układ:

- A. pokarmowy,
- B. nerwowy,
- C. krwionośny,
- D. oddechowy.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 185, 186, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 48.

Pylica azbestowa należy do grupy pylic:

- A. kolagenowych,
- B. organicznych,
- C. niekolagenowych,
- D. złożonych.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 49.

Uciskowa próba Levis-Prusika polega na:

- A. jednoczesnym uciśnięciu wszystkich palców rąk,
- B. krótkim uciśnięciu V palca po wyjęciu rąk z wody,
- C. krótkim uciśnięciu opuszki IV palca, natychmiast po wyjęciu rąk z wody,
- D. krótkim uciśnięciu kciuka, po wyjęciu rąk z wody.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 50.

Alergię jednoważną powodują związki chemiczne:

- A. pojedyncze,
- B. różnorodne,
- C. liczne,
- D. liczne, wchodzące w skład tego samego produktu lub surowca.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 51.

Niepełnosprawność jest definiowana jako:

- A. trwała lub tymczasowa niezdolność do pracy,
- B. trwała lub okresowa niezdolność do wypełniania ról społecznych w szczególności powodująca niezdolność do pracy,
- C. niezdolność do samodzielnej egzystencji,
- D. stan zdrowia wymagający opieki instytucjonalnej.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, Rozdział I, art. 2, pkt 10 (Dz. U. z 2020 poz. 426 z późn. zm.)

Zadanie 52.

Choroby zawodowe narządu głosu definiowane są jako:

- A. choroby narządu głosu o przebiegu ostrym, nie związane z nadmiernym wysiłkiem głosowym,
- B. przewlekłe choroby narządu głosu związane z nadmiernym wysiłkiem głosowym, zawarte w wykazie chorób zawodowych,
- C. choroby narządu głosu o przebiegu przewlekłym, nie związane z nadmiernym wysiłkiem głosowym,
- D. choroby narządu głosu związane z wysiłkiem głosowym.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 460, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (Dz. U. z 2013 poz. 1367)

Zadanie 53.

Intensywność deponowania cząstek pyłu jest uzależniona od:

- A. rozmiarów dróg oddechowych,
- B. wymiaru cząstek,
- C. charakterystyki procesu oddychania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. (red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s.86.

Zadanie 54.

Po ustaleniu okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy należy sporządzić:

- A. sprawozdanie powypadkowe,
- B. kartę wypadku,
- C. kartę zdarzenia nagłego,
- D. kartę charakterystyki wypadku przy pracy.

Literatura: Dz. U. 2013 poz. 1618 - obwieszczenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 lipca 2013 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki społecznej w sprawie trybu uznawania zdarzenia powstałego w okresie ubezpieczenia wypadkowego za wypadek przy pracy, kwalifikacji prawnej zdarzenia, wzoru karty wypadku i terminu jej sporządzenia. (Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki społecznej z dnia 19 grudnia 2002 r. tj. Dz. U. z 2013 poz. 1618).

Zadanie 55.

Profilaktyka zawodowej boreliozy z Lyme polega na:

- A. stosowaniu środków odstrasżających kleszcze (repelentów),
- B. dokładnej kontroli ciała po powrocie z lasu w celu wykrycia kleszcza,
- C. noszeniu szczelnego obuwia i ubrania w czasie pracy na terenach zalesionych i w okolicy lasów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Marek K.(red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, str.557

Zadanie 56.

Na stopień zatrucia tlenkiem węgla wpływa:

- A. czas ekspozycji na tlenek węgla,
- B. stężenie tlenku węgla w powietrzu,
- C. wielkość wentylacji minutowej płuc,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 57.

Pylica płuc jest spowodowana oddziaływaniem pyłów:

- A. mineralnych o oddziaływaniu zwłókniającym,
- B. mineralnych o oddziaływaniu drażniącym,
- C. pochodzenia zwierzęcego,
- D. organicznych.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 21

Zadanie 58.

Przeciwwskazaniami do pracy w narażeniu na wibrację miejscową są:

- A. zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa, zespoły bólowe lędźwiowo- krzyżowe, dyskopatia,
- B. niezakończony proces wzrostu kości u młodych osób, osteoporoza, deformacje kości i stawów kończyn górnych,
- C. choroby naczyń obwodowych, obwodowego układu nerwowego, przebyte odmrożenia kończyn górnych,
- D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 151, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 59.

Guzki fałdów głosowych to również:

- A. guzki krzykaczy,
- B. guzki śpiewacze,
- C. guzki przejściowe,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, str.468

Zadanie 60.

„Złotym standardem” w diagnostyce alergii zawodowej są:

- A. oznaczenia przeciwciał IgE,
- B. metody immunoenzymatyczne,
- C. testy skórne metodą punktową,
- D. swoiste testy prowokacyjne alergenami środowiska pracy.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej s 14,41,45, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera, 2006

Zadanie 61.

Kto powinien przeprowadzać, na swój koszt, badania i pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia, rejestrować i przechowywać wyniki tych badań i pomiarów oraz udostępniać je pracownikom?

- A. Państwowa Inspekcja Sanitarna,
- B. pracodawca,
- C. Społeczna Inspekcja Sanitarna,
- D. Państwowej Inspekcji Pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Art. 227. § 1. (t.j.Dz. U. z 2020 r. poz. 1320)

Zadanie 62.

Objawy grypopodobne takie jak: podrażnienie błon śluzowych nosa i gardła, bóle mięśniowe, bóle głowy, gorączka, osłabienie występują w :

- A. gorączce metalicznej,
- B. zatruciu fosforem,
- C. zatruciu fluorem,
- D. zatruciu chlorkiem metylenu.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 210, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 63.

Pojęcie "służby mydycyny pracy" zostało wprowadzone w:

- A. Konstytucji RP,
- B. ustawie o służbie medycyny pracy,
- C. kodeksie pracy,
- D . Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, str. 40

Zadanie 64.

Czynnikiem ryzyka alergii na lateks gumy naturalnej (LGN), jest:

- A. wysoki stopień ekspozycji,
- B. pył,
- C. wibracje,
- D. zmienne warunki atmosferyczne.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C.(red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 19

Zadanie 65.

Pracownik w wieku 55 lat, to wg WHO człowiek w okresie życia:

- A. dojrzałości,
- B. starzenia się,
- C. w wieku starczym,
- D. w wieku starym.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom I str. 644

Zadanie 66.

Jakie zalecane szczepienia ochronne wymagane są u pracowników podejmujących pracę lub zatrudnionych przy produkcji i dystrybucji żywności w zakładach zbiorowego żywienia?

- A. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ B,
- B. szczepienia przeciw tężcowi,
- C. szczepienia przeciw durowi brzuszemu,
- D. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ A.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 stycznia 2012r. w sprawie wykazu i rodzaju czynności zawodowych oraz zalecanych szczepień ochronnych wymaganych u pracowników, funkcjonariuszy, żołnierzy lub podwładnych podejmujących pracę, zatrudnionych lub wyznaczonych do wykonywania tych czynności - załącznik do rozporządzenia (Dz. U. 2012. 40).

Zadanie 67.

Do zadań pielęgniarki realizującej opiekę nad zdrowiem pracujących NIE należy:

- A. nadzorowanie środowiska pracy,
- B. udział w promowaniu zdrowia pracujących,
- C. przekazywanie informacji o długotrwałych powyżej 30 dni zwolnieniach uczniów z lekcji wf,
- D. dokumentowanie pracy pielęgniarstwa.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, str. 140

Zadanie 68.

Przeciwciało (immunoglobulina) jest to:

- A. produkt limfocytów T,
- B. produkt limfocytów B (plazmocytów) zdolny do swoistego wiązania antygeny,
- C. jedna z cytokin wytwarzanych przez makrofagi,
- D. wszystkie wymienione.

Literatura: M. Fleischer, B. Bober- Gheek.: Podstawy pielęgniarstwa epidemiologicznego, s. 40, Urban Partner, Wrocław 2006

Zadanie 69.

Główne zasady realizacji programów promocyjnych w zakładach pracy to:

- A . kierowanie uwagi na główne zagrożenia zdrowia pracowników,
- B . obejmuje swoim zasięgiem wszystkich, ale z zachowaniem indywidualizacji oddziaływań,
- C. integralna część organizacji pracy,
- D. odpowiedź A,B,C prawidłowa.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, str.155

Zadanie 70.

Sformułowanie w standardzie: "Edukacja zdrowotna pracownika zatrudnionego w narażeniu na hałas" jest elementem budowy standardu:

- A. oświadczenie standardowe,
- B. grupa opieki,
- C. temat,
- D. kryteria.

Literatura: (red.) A. Piątek : "Standardy opieki pielęgniarzkiej w praktyce." Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.23-24

Zadanie 71.

Badanie kontrolne jest badaniem, które obejmuje pracowników wracających do pracy po nieobecności trwającej:

- A. ponad 30 dni,
- B. do 30 dni,
- C. ponad 40 dni,
- D. ponad 33 dni.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 106

Zadanie 72.

Obiektywność jako cecha zapisu kryteriów standardu oznacza:

- A . zapisy kryteriów określające możliwość oceny stopnia realizacji celów opieki,
- B . zapisy standardu oparte na faktach, pozbawione uprzedzeń,
- C . stosowanie jasnych, nieskomplikowanych sformułowań zrozumiałych dla większości osób,
- D . zapisy zawierają realistyczne kryteria, rozsądne działania uzależnione od istniejących warunków.

Literatura: (red.) A. Piątek: "Standardy opieki pielęgniarzkiej w praktyce". Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str. 25-26

Zadanie 73.

Stres traumatyczny jest reakcją organizmu na zdarzenia zagrażające zdrowiu i życiu. Są to:

- A. wypadek w pracy, katastrofa budowlana, napaść,
- B. katastrofa budowlana, wycieczka,
- C. wycieczka, katastrofa naturalna,
- D. napaść, wypadek w pracy, wycieczka.

Literatura: Literatura: Merez D., Potocka A., Wężyk A., Waszkowska M.: Miniprzewodnik po psychospołecznych zagrożeniach zawodowych. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2012, str.18

Zadanie 74.

Badanie spirometryczne polega na:

- A. określeniu życiowej pojemności płuc, czyli maksymalną objętość powietrza, którą można wydalić z płuc przy bardzo płytkim wydechu,
- B. określeniu życiowej pojemności płuc, czyli maksymalną objętość powietrza, którą można wydalić z płuc przy bardzo głębokim wydechu,
- C. określeniu życiowej pojemności oskrzeli, czyli maksymalną objętość powietrza, którą można wydalić z oskrzeli przy bardzo głębokim wydechu,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, str. 47

Zadanie 75.

Przeciwwskazaniami do pracy w narażeniu na styczość z benzenem są choroby ze strony układów:

- A. centralnego układu nerwowego, nerek,
- B. oddechowego, wątroby, serca,
- C. krwiotwórczego, nerek, wątroby,
- D. obwodowego układu nerwowego, pokarmowego.

Literatura: K. Marek: „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 245

Zadanie 76.

Pracownicę ciężarna, która zatrudniona jest na stanowisku pracy, gdzie występuje pole elektromagnetyczne o wartościach przekraczających natężenia dopuszczalne dla środowiska komunalnego, należy:

- A. zwolnić z pracy,
- B. zatrudnić w niższym wymiarze czasu pracy,
- C. nakłonić do zdrowotnego urlopu bezpłatnego,
- D. przenieść na stanowisko pracy, gdzie natężenia nie przekraczają norm.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.374

Zadanie 77.

Pojęcie adaptacji jest procesem:

- A. odradzania się uszkodzonych lub utraconych części ciała, narządów, tkanek i komórek przez przystosowanie plastycznej drogi autoreprodukcji komórek i struktur

międzykomórkowych,

B . dostosowania się organów i narządów oraz ich funkcji do warunków zmieniającego się środowiska zewnętrznego,

C . dostosowania się organów i narządów oraz ich funkcji do warunków zmieniającego się środowiska wewnętrznego,

D . przyjęcia aktualnego stanu psychofizycznego przez osobę niepełnosprawną.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Wyd. Czelej, Lublin 2002, str.99

Zadanie 78.

Jakie zalecane szczepienia ochronne wymagane są u pracowników podejmujących pracę lub zatrudnienie przy czynnościach zawodowych, w trakcie których dochodzi do kontaktu z materiałem biologicznym pochodzenia ludzkiego (krew i inne płyny ustrojowe) lub sprzętem skażonym materiałem biologicznym?

A. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ A,

B. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ B,

C. szczepienia przeciw wścieklźnie,

D. szczepienie przeciw błonicy.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 stycznia 2012r. w sprawie wykazu i rodzaju czynności zawodowych oraz zalecanych szczepień ochronnych wymaganych u pracowników, funkcjonariuszy, żołnierzy lub podwładnych podejmujących pracę, zatrudnionych lub wyznaczonych do wykonywania tych czynności - załącznik do rozporządzenia (Dz. U. 2012. 40).

Zadanie 79.

Na częstotliwość wizytacji zakładów pracy istotny wpływ mają:

A. ilość zatrudnionych pracowników,

B. lokalizacja zakładu pracy,

C. rodzaj i wielkość zagrożeń zawodowych,

D. podział zadań między pielęgniarki i lekarzy poradni medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 79

Zadanie 80.

Kto przejmuje indywidualną dokumentację medyczną osoby objętej opieką, jeżeli zadania z zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującym przejmuje inna jednostka?

A. pracownik,

B. dokumentacja pozostaje w podstawowej jednostce służby medycyny pracy, w której pracownik dotychczas przeprowadzał badania,

C. dokumentację za pokwitowaniem przekazuje się jednostce służby medycyny pracy, która przejmuje zadania z zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej,

D. dokumentację przekazuje się do wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010 r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 10 ust.

2 (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

Zadanie 81.

U pielęgniarki bloku operacyjnego rozpoznano uczulenie na nikiel. Jakie zalecenia dietetyczne należy jej przekazać:

- A. dieta niskowęglowodanowa,
- B. dieta eliminująca tłuszcze,
- C. unikanie orzechów, czekolady, roślin strączkowych,
- D. spożywanie dużej ilości ryb, owoców morza.

Literatura: K. Marek: „Choroby zawodowe”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.496

Zadanie 82.

Główne założenie filozofii nowoczesnego szacowania i zapewniania jakości w opiece zdrowotnej to:

- A. wynik ekonomiczny jako wartość nadrzędna,
- B. zmniejszanie kosztów przez obniżanie wydatków,
- C. kluczowa pozycja pacjenta jako podmiotu oddziaływania,
- D. koncentracja na wykrywaniu problemów.

Literatura: (red.) A. Piątek: „Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce”. Wyd. NIPiP Warszawa 1999r. str.9

Zadanie 83.

Protokół z wizytacji zakładu pracy, to dokument, który:

- A . wypełnia się wyłącznie do wiadomości poradni medycyny pracy,
- B. sporządza się tylko dla pracodawcy,
- C . przygotowuje się zwykle w dwóch egzemplarzach; dla zakładu pracy i służby medycyny pracy,
- D . stanowi dokumentację wyłącznie pielęgniarki służby medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 89

Zadanie 84.

Wskaźnikiem dopuszczalnych norm mikroklimatu gorącego jest:

- A. WCTB,
- B. BGTP,
- C. WBGT,
- D. WCI.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.380

Zadanie 85.

Ograniczenia ekspozycji na hałas metodami organizacyjno-administracyjnymi to:

- A. organizacja czasu pracy, skrócenie czasu ekspozycji,
- B. stosowanie ochronników indywidualnych,
- C. stosowanie maszyn cichobieżnych,
- D. częstsze badania lekarskie.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok, str. 457

Zadanie 86.

Zasadą standaryzacji postępowania pielęgniarskiego w ochronie zdrowia pracujących (ozp) zgodnie z dynamicznym systemem standaryzacji (DySSSy) jest to, że:

- A. standardy skoncentrowane są na pacjencie,
- B. standardy skoncentrowane są na wyniku ekonomicznym,
- C. standardy opracowuje wyłącznie kadra zarządzająca,
- D. standaryzacji powinny podlegać wszystkie działania pielęgniarki ozp.

Literatura: (red.) A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce.” Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.19-20

Zadanie 87.

Choroby o złożonej etiologii, w których powstaniu, warunki pracy stanowią jeden z możliwych czynników ryzyka, wpływających na ujawnienie, przyspieszenie choroby bądź pogorszenie stanu chorego, to choroby:

- A. zawodowe,
- B. społeczne,
- C. pozazawodowe,
- D. parazawodowe.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 576

Zadanie 88.

Jaki wpływ na poziom cukru ma zalecana przez pielęgniarkę systematyczna aktywność fizyczna:

- A. zwiększa poziom cukru we krwi,
- B. zwiększa poziom cukru w moczu,
- C. poprawia wchłanianie cukru w pożywienia,
- D. obniża poziom cukru we krwi.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek: „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej, Lublin 2004 rok Tom I str. 673

Zadanie 89.

Antygen jest to:

- A. substancja obca, która po wnikięciu do ustroju wywołuje odpowiedź immunologiczną i reaguje z produktami tej odpowiedzi,
- B. substancja o aktywności przeciwbakteryjnej,
- C. produkt odpowiedzi komórkowej,
- D. produkt odpowiedzi humoralnej.

Literatura : M. Fleischer, B. Bober- Gheek.: Podstawy pielęgniarstwa epidemiologicznego, Urban Partner, Wrocław 2006, str. 44

Zadanie 90.

Zadania służby medycyny pracy realizują, w zakresie i na zasadach określonych w ustawie o służbie medycyny pracy, pielęgniarki wykonujące indywidualną, specjalistyczną lub grupową praktykę pielęgniarską. Których z niżej wymienionych zadań NIE mogą realizować pielęgniarki?

- A . współdziałanie z pracodawcą w procesach rozpoznania i oceny czynników występujących w środowisku pracy,

- B. prowadzenie czynnego poradnictwa, w stosunku do chorych na choroby zawodowe lub inne choroby związane z wykonywaną pracą,
- C. organizowanie i udzielanie pierwszej pomocy medycznej w nagłych zachorowaniach i wypadkach,
- D. udzielanie pracodawcom i pracującym porad w zakresie organizacji pracy, ergonomii, fizjologii i psychologii pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 2 (t. j. Dz. U. 2018 poz. 1155 z późn zm.).

Zadanie 91.

Standaryzacja metod obserwacji rozumiana jest jako:

- A. określenie rodzaju i zakresu obserwacji,
- B. dobór właściwej techniki obserwacji,
- C. sprawdzanie zastosowanych technik obserwacyjnych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 1, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, str. 325

Zadanie 92.

Pielęgniarka medycyny pracy podczas rozpoznawania stanu podopiecznego zatrudnionego w narażeniu pyły stwierdziła, że pracownik prawidłowo stosuje maski przeciwpyłowe. Jaka decyzja co do dalszego postępowania pielęgniarskiego będzie prawidłowa?

- A. utrzymania stanu na rozpoznanym poziomie,
- B. zmiany rozpoznanego stanu,
- C. rozpoznany stan nie ma wpływu na dalsze postępowanie,
- D. żadna z powyższych.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek: „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok, Tom I str. 215

Zadanie 93.

Księgę wizytacji stanowisk pracy prowadzą:

- A. wojewódzkie ośrodki medycyny pracy,
- B. jednostki badawczo-rozwojowe w dziedzinie medycyny pracy,
- C. pracodawcy,
- D. podstawowe jednostki medycyny pracy oraz pielęgniarki wykonujące wizytacje stanowisk pracy w ramach praktyki indywidualnej.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010 r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 9 ust. 2 (Dz. U. 2010. 149. 1002).

Zadanie 94.

Tablice Ishihary stosowane są przez pielęgniarki poradni medycyny pracy służą do:

- A. badania pola widzenia,
- B. pomiaru ostrości wzroku,
- C. rozpoznawania zaburzeń widzenia barwnego,
- D. oceny reakcji na oślnienie.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy". Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992r, Tom II str. 46

Zadanie 95.

Sprawność, których układów będzie najistotniejsza przy ocenie zdolności do pracy pracownika wykonującego ciężką pracę fizyczną:

- A. pokarmowy, oddechowy,
- B. krążenia, centralny układ nerwowy,
- C. oddechowy, krążenia,
- D. obwodowy układ nerwowy, pokarmowy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 54

Zadanie 96.

W jaki sposób palenie tytoniu wpływa na zagrożenie rozwoju alergii zawodowych:

- A. uspasabia do uczuleń,
- B. łagodzi objawy alergii skórnych,
- C. blokuje działanie alergenów,
- D. wyklucza możliwość rozpoznania alergii zawodowej.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.139

Zadanie 97.

Do jakiego szczepienia ochronnego NIE kwalifikuje lekarz?

- A. przeciw grypie,
- B. przeciw tężcowi,
- C. przeciw WZW/TYPU B,
- D. d o każdego wykonania szczepienia ochronnego wymagana jest kwalifikacja lekarska.

Literatura: E. Bernatowska, P. Grzesiowski: „Szczepienia ochronne obowiązkowe i zalecane od A do Z”. Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019

Zadanie 98.

Z zewnętrznym zawodowym źródłem promieniowania jonizującego mamy do czynienia, gdy:

- A. znajduje się ono poza organizmem człowieka,
- B. izotop został wprowadzony do organizmu drogą pokarmową,
- C. materiał promieniotwórczy wszczepiono do tkanek,
- D. izotop wprowadzono do organizmu drogą oddechową.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.353

Zadanie 99.

Przy ocenie ryzyka zawodowego istotne jest narażenie zawodowe, które definiowane jest jako:

- A. fizyczny kontakt żywego organizmu z czynnikiem fizycznym, chemicznym lub biologicznym,
- B. biologiczna zmiana w organizmie, narządzie lub tkance,

C. stężenie, przy którym zachodzą zmiany czynnościowe organizmu,

D. reaktywność biologiczne czynników ze środowiska pracy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.162

Zadanie 100.

W celu miarodajności pomiaru ciśnienia tętniczego krwi należy stosować zasady:

A. badania dokonywać w różnych pozycjach ciała; stojąc, siedząc, leżąc,

B. przed badaniem pacjent powinien odpocząć co najmniej kilka minut w pozycji siedzącej,

C. opaskę zakładamy na dowolne ramię pacjenta, które powinno swobodnie zwisać wzdłuż boku,

D. pomiaru można dokonywać na dowolnej tętnicy obwodowej.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 43

Zadanie 101.

Osoba niepełnosprawna NIE może być zatrudniona w pracy nocnej i w godzinach nadliczbowych, Z WYJĄTKIEM:

A. gdy osoba niepełnosprawna uzyska zgodę inspektora bezpieczeństwa i higieny pracy,

B. osób niepełnosprawnych z orzeczoną lekkim stopniem niepełnosprawności,

C. osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz, gdy na wniosek osoby zatrudnionej, lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne wyrazi na to zgodę,

D. gdy nie ma możliwości innej organizacji czasu pracy w zakładzie.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 15 ust. 3 i art. 16 ust. 1 pkt. 1 i 2 (tj. Dz. U. 2020 poz 426 z późn. zm.).

Zadanie 102.

Pracownicy jakich branż są najbardziej zagrożeni pylicą zawodową:

A. hutnictwa,

B. rolnictwa,

C. budownictwa,

D. górnictwa.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 str.56 B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy.” Tom I wyd. IMP Łódź 1992r str. 211

Zadanie 103.

Pracownika opiekującego się dzieckiem do ukończenia 4 roku życia, NIE wolno bez jego zgody:

A. zatrudniać w godzinach nadliczbowych,

B. zatrudniać w porze nocnej,

C. delegować poza stałe miejsce pracy,

D. wszystkie wyżej wymienione.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Dział VIII, art. 178 § 2 (t. j. Dz. U. 2020 poz. 1320).

Zadanie 104.

U pracownika z rozpoznaną alergią na lateks, wykonującego prace w kontakcie z gumą może dochodzić do wystąpienia objawów skórnych natychmiastowych w postaci:

- A. wstrząsu anafilaktycznego,
- B. ataku astmy,
- C. pokrzywki, zapalenia kontaktowego,
- D. zapalenia spojówek, błon śluzowych.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.138

Zadanie 105.

Co stanowi współczesne wyzwanie dla wielodyscyplinarnego zespołu specjalistów medycyny pracy?

- A. nowe zapisy zawarte w Kodeksie pracy i przepisach wykonawczych,
- B. współpraca z organami kontroli i nadzoru warunków pracy,
- C. podejmowanie inicjatyw służących promocji zdrowia,
- D. rozpoznanie nowych warunków pracy i tworzonych przez nie nowych problemów zdrowotnych oraz podjęcie skutecznych metod prewencji.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 52, PZWL, Warszawa, 2003.

Zadanie 106.

Wykonawcami merytorycznymi programu promocji zdrowia w miejscu pracy mogą być:

- A. ochotnicy, którzy wyrażą zaangażowanie w realizacji idei promocji zdrowia,
- B. kadra kierownicza, członkowie zarządu firmy,
- C. działacze związkowi, autorytety nieformalne wśród pracowników,
- D. osoby posiadające niezbędną wiedzę specjalistyczną oraz umiejętności prowadzenia konkretnych działań.

Literatura: (red.) A. Gniazdowski; „Promocja zdrowia w miejscu pracy. Wybrane programy.” Wyd. Instytut Medycyny Pracy Łódź 1998r str.16-17

Zadanie 107.

W formalnej wizytacji zakładu pracy (lustracji) biorą udział:

- A. sami lekarze poradni medycyny pracy,
- B. inspektor BHP, lekarz, pielęgniarka, przedstawiciele pracodawcy i pracowników,
- C. pielęgniarka i inspektor BHP,
- D. technolog, pielęgniarka poradni medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy”. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r, str. 80

Zadanie 108.

Monitorowanie stopnia napromieniowania pracowników pracowni rentgenowskiej prowadzi się poprzez:

- A. zliczanie średnich dawek promieniowania uwalnianych w pracowni,
- B. dozymetrię indywidualną, kontrolę dawek indywidualnych,
- C. wskaźnik ilości godzin wypracowanych w miesiącu,
- D. systematyczne rejestrowanie zwiastunów.

Literatura: B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy.” Tom I wyd. IMP Łódź 1992r str. 76

Zadanie 109.

Okres przechowywania dokumentacji medycznej służby medycyny pracy wynosi:

- A. 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 30 lat,
- B. 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 40 lat,
- C. 10 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 20 lat,
- D. 30 lat w odniesieniu do wszystkich pracowników.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 12.1. (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

Zadanie 110.

Które zawody są zagrożone ryzykiem zakażenia wścieklizną:

- A. pracownicy zoo obsługujący słonie,
- B. ornitolodzy,
- C. leśnicy,
- D. hodowcy motyli i patyczaków.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 554

Zadanie 111.

W pomieszczeniach produkcyjnych, gdzie występuje hałas, pielęgniarka podczas wizytacji powinna:

- A. skontrolować, czy pracownicy stosują środki ochrony słuchu,
- B. obserwować proces pracy,
- C. sprawdzić warunki w jakich pracownicy spożywają posiłki,
- D. skontrolować wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r. str. 84

Zadanie 112.

Konwencja Nr 161 Międzynarodowej Organizacji Pracy (MOP) wraz z zaleceniami uzupełniającymi Nr 171 o służbach zdrowia pracujących zakłada, że:

- A. każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wybranych grup pracowników,
- B. funkcją służb medycyny pracy powinna być rola leczniczo-zapobiegawcza,
- C. każdy kraj członkowski MOP może w dowolnych formach organizować opiekę nad pracownikami,
- D. każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wszystkich pracowników, a główną funkcją służby medycyny pracy powinna być rola zapobiegawcza.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E., Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II, s. 128. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008

Zadanie 113.

W przypadku zatrucia dwutlenkiem węgla, z zaburzeniami świadomości pierwsza czynność ratownicza to:

- A. wspomagana wentylacja płuc,
- B. wyniesienie poszkodowanego ze skażonej atmosfery,
- C. podjęcie resuscytacji,
- D. podanie dużej ilości płynów.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 296

Zadanie 114.

Jaki wpływ na bezpieczeństwo zdrowotne pracowników ochrony zdrowia ma zastosowanie systemu podciśnieniowego pobierania krwi do badań laboratoryjnych:

- A. metoda poprawia komfort pracy, nie wpływa na bezpieczeństwo zdrowotne,
- B. metoda poprawia komfort pacjenta, nie ma znaczenia dla bezpieczeństwa zdrowotnego pobierającego,
- C. system wklucza ryzyko zakłucia się pobierającego,
- D. znacząco minimalizuje niebezpieczeństwo bezpośredniego kontaktu z materiałem zakaźnym.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom II str. 538

Zadanie 115.

W trakcie wywiadu dotyczącego warunków pracy, pielęgniarka ochrony zdrowia pracujących może używać pytań o charakterze otwartym lub zamkniętym. Pytania otwarte charakteryzują się m.in. tym, że:

- A. pozwalają na dokładne ustalenie faktów, zjawisk i ich charakteru,
- B. dają rozmówcy dużą swobodę wypowiedzi,
- C. są bardzo pomocne w rozmowach z osobami mającymi łatwość formułowania odpowiedzi,
- D. podtrzymują oficjalność relacji między pielęgniarką a podopiecznym.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992 rok Tom II str. 26

Zadanie 116.

Dokumentacja indywidualna i zbiorcza jako źródło informacji dla pielęgniarki medycyny pracy, stanowi wartościowy nośnik gdy:

- A. odzwierciedla wyłącznie aktualny stan zdrowia podopiecznego,
- B. zawiera zapiski nieautoryzowane podpisem,
- C. jest wiarygodna i autentyczna, prowadzona przez osoby upoważnione,
- D. pacjent ma swobodny dostęp do niej i możliwość wprowadzania zmian w zawartości.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy”. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992 rok, Tom II str. 39

Zadanie 117.

W jakiej temperaturze przechowuje się szczepionki w lodówce?

- A. od + 2 C do +8 C,
- B. w temp. + 5 C,
- C. od 0 C do + 7 C,
- D. od + 2 do + 5 C.

Literatura: E. Mrozek-Budzyn "Wakcynologia", wyd. III, styczeń 2012r. str. 24.

Zadanie 118.

Dokumentację medyczną indywidualną służby medycyny pracy w zakresie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi stanowi:

- A. rejestr wydanych orzeczeń lekarskich,
- B. księga podejrzeń oraz rozpoznań chorób zawodowych,
- C. karta badania profilaktycznego,
- D. księga udzielonych konsultacji.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 1 ust.1 pkt 1, 2 (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

Zadanie 119.

Wynik badania spirometrycznego po porównaniu z wartościami referencyjnymi uważa się za nieprawidłowy, gdy odbiega od wartości referencyjnych o:

- A. więcej niż 20%,
- B. jedno odchylenie standardowe,
- C. mniej niż 15%,
- D. minimum 40%.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.37

Zadanie 120.

W przypadku zakończenia działalności przez podstawową jednostkę służby medycyny pracy, dokumentacja medyczna tej jednostki przekazywana jest do:

- A. właściwej terytorialnie państwowej inspekcji sanitarnej,
- B. właściwej terytorialnie państwowej inspekcji pracy,
- C. właściwego terytorialnie wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy,
- D. właściwego terytorialnie urzędu wojewódzkiego.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 10 ust. 3 (Dz. U. 2010.149.1002).