

### Zadanie 1.

Jakie instytucje są obowiązane do prowadzenia rejestru chorób zawodowych i rejestru skutków tych chorób?

- A. Państwowa Inspekcja Pracy, służba medycyny pracy,
- B. służba medycyny pracy, Zakład Ubezpieczeń Społecznych,
- C. służba medycyny pracy, służba bezpieczeństwa i higieny pracy,
- D. Państwowa Inspekcja Sanitarna, Instytut Medycyny Pracy w Łodzi.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 1 sierpnia 2002r. w sprawie dokumentowania chorób zawodowych i skutków tych chorób - § 4 ust. 2 i 3 (Dz. U. 2002. 132. 1121 z późn. zm.).

### Zadanie 2.

Jednostkami organizacyjnymi służby medycyny pracy są:

- A. podmioty wykonujące działalność leczniczą w celu sprawowania profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi, wojewódzkie ośrodki medycyny pracy,
- B. podmioty wykonujące działalność leczniczą w celu sprawowania profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi, pielęgniarki wykonujące indywidualną, specjalistyczną i grupową praktykę pielęgniarską oraz wojewódzkie ośrodki medycyny pracy,
- C. psycholodzy oraz osoby o kwalifikacjach zawodowych niezbędnych do wykonywania wielodyscyplinarnych zadań służby medycyny pracy,
- D. jednostki badawczo-rozwojowe.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art. 2 ust. 2 (t. j. Dz. U. 2014. 1184).

### Zadanie 3.

Rozpoznanie choroby zawodowej u pracownika lub byłego pracownika może nastąpić w okresie jego zatrudnienia w narażeniu zawodowym albo po zakończeniu pracy w takim narażeniu, pod warunkiem:

- A. zgłoszenia podejrzenia przez uprawnionego lekarza,
- B. wystąpienia udokumentowanych objawów chorobowych w okresie ustalonym w wykazie chorób zawodowych,
- C. dalszego funkcjonowania zakładu pracy, w którym był zatrudniony pracownik,
- D. posiadania przez pracownika pełnej dokumentacji narażenia zawodowego.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział X – art. 235 (t. j. Dz. U. 2014. 1502).

#### Zadanie 4.

Które z zadań NIE jest finansowane ze środków budżetu samorządu województwa?

- A . prowadzenie działalności konsultacyjnej, diagnostycznej i orzeczniczej w zakresie patologii zawodowej,
- B . prowadzenie czynnego poradnictwa w stosunku do chorych na choroby zawodowe lub na inne choroby związane z wykonywaną pracą,
- C . prowadzenie analiz stanu zdrowia pracowników a zwłaszcza występowania chorób zawodowych i ich przyczyn oraz przyczyn wypadków przy pracy,
- D . prowadzenie ambulatoryjnej rehabilitacji leczniczej, uzasadnionej stwierdzoną patologią zawodową.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 21 ust. 1 pkt 1 (t. j. Dz. U. 2014.1184).

#### Zadanie 5.

Księgę podejrzeń oraz rozpoznań chorób zawodowych w zakresie odpowiednich danych prowadzą:

- A . podstawowe jednostki służby medycyny pracy, Państwowa Inspekcja Pracy,
- B . podstawowe jednostki służby medycyny pracy, wojewódzkie ośrodki medycyny pracy, Państwowa Inspekcja Sanitarna,
- C . podstawowe jednostki służby medycyny pracy, wojewódzkie ośrodki medycyny pracy, jednostki badawczo-rozwojowe w dziedzinie medycyny pracy,
- D. wyłącznie wojewódzkie ośrodki medycyny pracy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 6 ust. 2 pkt 1, 2, 3 (Dz. U. 2010. 149. 1002).

#### Zadanie 6.

Obowiązek przeprowadzania badań profilaktycznych został nałożony przepisami:

- A. ustawy Kodeks pracy,

- B. ustawy o służbie medycyny pracy,
- C. ustawy o państwowej inspekcji pracy,
- D. rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Literatura: Dawydzik L. T.: Opieka zdrowotna nad pracownikami w ujęciu Kodeksu pracy i przepisów wykonawczych do Kodeksu, s. 11, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1997.

#### Zadanie 7.

Utworzenie i utrzymanie wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy, to zadanie:

- A. wojewody,
- B. samorządu województwa,
- C. ministra zdrowia,
- D. organizacji pracodawców.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art. 15 ust. 1 (t. j. Dz. U. 2014. 1184).

#### Zadanie 8.

Decyzję w sprawie przyznania statusu zakładu pracy chronionej lub zakładu aktywności zawodowej potwierdzającą spełnienie ustawowych warunków, wydaje:

- A. wojewoda,
- B. samorząd województwa,
- C. Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
- D. Pełnomocnik do spraw osób niepełnosprawnych.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 30 ust. 1. (Dz. U. 2011. 127. 721 z późn. zm.).

#### Zadanie 9.

W razie wystąpienia przypadku choroby zawodowej, zakres profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami, niezbędnej z uwagi na warunki pracy, obejmuje:

- A. wykonanie dodatkowych badań profilaktycznych wszystkich pracowników zatrudnionych u pracodawcy,
- B. wykonanie przeglądu wszystkich stanowisk pracy,
- C. wykonanie dodatkowych badań środowiska pracy,

D . wykonanie u pracowników zatrudnionych na stanowiskach pracy stwarzających podobne zagrożenie, badań celowanych lub testów ekspozycyjnych.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 maja 1996r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy - § 6 pkt 2 (Dz. U. 1996. 69. 332 z późn. zm.).

Zadanie 10.

Kto prowadzi rejestr prac narażających pracowników na działanie czynników biologicznych oraz rejestr pracowników zatrudnionych przy takich pracach?

- A. wojewódzki ośrodek medycyny pracy,
- B. Państwowa Inspekcja Medycyny Pracy,
- C. pracodawca,
- D. Państwowa Inspekcja Sanitarna.

Literatura: Ustawa Kodeks pracy, Dział X, art. 222 § 2 (t. j. Dz. U. 2014. 1502).

Zadanie 11.

Koszty przeprowadzonych badań oceny możliwości pobierania nauki uwzględniającej stan zdrowia i zagrożenia występujące w miejscu nauki ponoszą:

- A. uczniowie, studenci,
- B. kandydaci do szkół ponadgimnazjalnych,
- C. uczestnicy studiów doktoranckich,
- D . pełnoletni kandydaci na kwalifikacyjne kursy zawodowe oraz pełnoletni słuchacze kwalifikacyjnych kursów zawodowych.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art. 21a (t. j. 2014. 1184).

Zadanie 12.

Zapewnienie możliwości przeglądu stanowisk pracy w celu dokonania oceny warunków pracy przez uprawnionego lekarza lub pielęgniarkę odbywa się na podstawie:

- A. zapisu w Kodeksie pracy,
- B . zapisu w umowie o wykonywaniu badań profilaktycznych zawartej z pracodawcą przez lekarza wykonującego badania lub przez podstawową jednostkę medycyny pracy zatrudniającą lekarza,

- C. istniejących ustaleń z pracodawcą,
- D . Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Literatura: L. T. Dawydzik, Opieka zdrowotna nad pracownikami w ujęciu Kodeksu pracy i przepisów wykonawczych do Kodeksu, s. 15, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1997.

#### Zadanie 13.

Dopuszczalne warunki mikroklimatu to takie, które:

- A . nie zapewniają komfortu termicznego, a termostaza utrzymywana jest przez aktywne działanie mechanizmów termoregulacji, takich jak przyspieszenie oddechu i tętna, obfite wydzielanie potu,
- B . zapewniają komfort termiczny i termostaza utrzymywana jest bez aktywnego działania mechanizmów termoregulacji,
- C . nie zapewniają komfortu termicznego i termostaza utrzymywana jest bez aktywnego działania mechanizmów termoregulacji,
- D . zapewniają komfort termiczny i termostaza utrzymywana jest przez aktywne działanie mechanizmów termoregulacji, takich jak przyspieszenie tętna i oddechu.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

#### Zadanie 14.

Zmęczenie fizyczne dzieli się na:

- A. lokalne i ogólne,
- B. psychiczne i ogólne,
- C. psychiczne i ostre,
- D. psychiczne i przewlekłe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E.(red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy. Podręcznik dla pielęgniarek, t. 1, IMP, Łódź 1992, s.427.

#### Zadanie 15.

Strefa oddychania jest to przestrzeń o promieniu:

- A. 50 cm wokół głowy pracownika,
- B. 50 cm -100 cm wokół głowy pracownika,
- C. 30 cm wokół głowy pracownika,
- D. 50 cm wokół ciała pracownika.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu

Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 16.

Środki ochrony indywidualnej to każde wyposażenie osobiste pracownika lub jego element, którego zadaniem jest:

- A . zbiorowa ochrona pracowników przed czynnikami niebezpiecznymi i szkodliwymi, występującymi w miejscu pracy,
- B . indywidualna ochrona pracownika przed czynnikami uciążliwymi występującymi w miejscu pracy,
- C . indywidualna ochrona pracownika przed czynnikami niebezpiecznymi i szkodliwymi występującymi w miejscu pracy,
- D . indywidualna i zbiorowa ochrona pracowników przed czynnikami szkodliwymi i niebezpiecznymi występującymi w miejscu pracy.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 17.

Praca dorywcza rozumiana jest jako:

- A . każdy rodzaj transportowania lub podtrzymywania przedmiotów, ładunków lub materiałów przez jednego lub więcej pracowników,
- B . ręczne przemieszczanie przedmiotów, ładunków lub materiałów nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę,
- C . środki mające na celu ograniczenie zagrożeń i uciążliwości związanych z ręcznym przemieszczaniem przedmiotów,
- D . pracodawca na podstawie orzeczenia lekarskiego, przenosi do odpowiedniej pracy pracownika, który stał się niezdolny do wykonywania dotychczasowej pracy wskutek wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 marca 2000 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych, § 2, pkt. 2 (Dz. U. z 2000 r. Nr 26, poz. 313, z późn. zm.).

Zadanie 18.

Grupa czwarta zagrożenia według klasyfikacji szkodliwych czynników biologicznych oznacza:

- A . czynniki, przez które wywołanie chorób u ludzi jest mało prawdopodobne,

B . czynniki, które mogą wywołać u ludzi ciężkie choroby, są niebezpieczne i istnieją w stosunku do nich skuteczne metody profilaktyki i leczenia,

C . czynniki, które mogą wywołać choroby, rozprzestrzenianie ich w populacji ludzkiej jest mało prawdopodobne,

D . czynniki, które wywołują u ludzi ciężkie choroby, są niebezpieczne dla pracowników, a rozprzestrzenianie ich w populacji ludzkiej jest bardzo prawdopodobne, zazwyczaj nie istnieją w stosunku do nich skuteczne metody profilaktyki i leczenia.

Literatura: Dz. U. 2005 poz 716 - Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki

#### Zadanie 19.

Dozymetria indywidualna jest to metoda oceny narażenia zawodowego przez pomiar stężenia substancji szkodliwej:

A. za pomocą próbnika,

B. za pomocą próbnika umieszczonego na stanowisku pracy,

C . w strefie oddychania za pomocą próbnika umieszczonego bezpośrednio na odzieży roboczej pracownika,

D . w strefie przebywania pracownika za pomocą próbnika umieszczonego na stanowisku pracy.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

#### Zadanie 20.

Rejestr pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym powinien być prowadzony i przechowywany przez:

A. pracodawcę przez okres 25 lat,

B. pracodawcę przez okres 40 lat po ustaniu narażenia,

C. pracodawcę przez okres 40 lat,

D. Państwową Inspekcję Pracy przez okres 40 lat.

Literatura: Dz. U. 2016, poz 1117 - Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 11 lipca 2016 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia

Ministra Zdrowia w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy

#### Zadanie 21.

Trwałe przesunięcie progu słuchu występuje w przypadku:

- A . ciągłych lub nakładających się na siebie krótkotrwałych ekspozycji na hałas,
- B. krótkotrwałych ekspozycji na hałas,
- C. jednorazowej ekspozycji na hałas,
- D. długotrwałych ekspozycji na hałas.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

#### Zadanie 22.

Międzynarodowe Towarzystwo Higieny Pracy (IOHA) definiuje higienę pracy jako:

- A . dyscyplinę polegającą na przewidywaniu, ocenie i kontroli zagrożeń zdrowotnych w środowisku pracy w celu ochrony zdrowia i dobrego samopoczucia pracowników, jak również zdrowia całej społeczności,
- B . proces polegający na kontroli czynników występujących w procesach technologicznych, środowisku lub w metodach pracy, które mają wpływ na zdrowie,
- C . działalność polegającą na ocenie warunków pracy przy użyciu ilościowych i jakościowych metod pomiarowych,
- D . proces pozwalający na eliminowanie, kontrolowanie lub ograniczanie czynników szkodliwych, uciążliwych występujących w środowisku pracy.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

#### Zadanie 23.

W pierwszym okresie ubytek słuchu spowodowany przewlekłym działaniem hałasu ma charakter uszkodzenia ślimakowego, dla którego typowa jest:

- A. całkowita głuchota,
- B. przytępienie słuchu,
- C. zjawisko wyrównania głośności
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce

lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

#### Zadanie 24.

Czynnikami ochronnymi zmniejszającymi prawdopodobieństwo zachorowania na choroby alergiczne są:

- A. choroba "brudnych rąk", infekcje pasożytnicze,
- B. "jałowa" dieta, infekcje pasożytnicze,
- C. infekcje grzybicze, dorastanie w środowisku miejskim,
- D. "niejałowa" dieta, dorastanie w środowisku miejskim.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 30.

#### Zadanie 25.

Czynnikiem ryzyka alergii na lateks gumy naturalnej (LGN), jest:

- A. wysoki stopień ekspozycji,
- B. pył,
- C. wibracje,
- D. zmienne warunki atmosferyczne.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C.(red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 19.

#### Zadanie 26.

Pylice kolagenowe charakteryzuje:

- A . patologiczny rozwój tkanki łącznej, powodujący trwałe uszkodzenie struktury pęcherzyków płucnych i zmiany bliznowate,
- B . patologiczny przemijający rozrost tkanki płucnej, który nie powoduje trwałego uszkodzenia struktury pęcherzyków płucnych,
- C. słabe działanie zwłókniające, które jest odwracalne,
- D . reakcja tkanki płucnej, która prowadzi do uszkodzenia struktury pęcherzyków.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

#### Zadanie 27.

Dodatnią próbę białej plamy stwierdza się w badaniach dodatkowych, w przypadku zdiagnozowania:

- A. alergicznego kontaktowego zapalenia skóry,
- B. naczyniowo-nerwowej postaci zespołu wibracyjnego,

- C . narażenie na arsen, i jego związki oraz wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne,
- D . zmian nowotworowych skóry ekspozowanej na promieniowanie UV i promienie RTG.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 148, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 28.

D o pracy w warunkach narażenia na mangan i jego związki NIE powinno się dopuszczać osób z:

- A. cukrzycą insulinozależną,
- B. astmą oskrzelową,
- C. chorobą niedokrwienną serca,
- D. chorobą wrzodową żołądka.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 194, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 29.

Zasadniczym objawem zaburzonej czynności fonacyjnej krtani jest:

- A. kaszel,
- B. chrypka,
- C. bezgłos,
- D. duszność.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 30.

Wełna może być źródłem następujących chorób:

- A. tężca, gorączki Q, wąglika,
- B. WZW, grypy, raka trzustki,
- C. tężca, wąglika, WZW,
- D. wąglika, rotawirusa, astmy oskrzelowej.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L.(red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s.154.

Zadanie 31.

Byssinoza jest to:

- A . reakcja skurczowa dróg oddechowych na endogenną histaminę zawartą w pyle bawełny, lnu i konopi,

- B . choroba systemowa objawiająca się zmianami zapalnymi i ziarniniakowatymi w płucach,
- C . choroba charakteryzująca się zmianami włóknistymi w płucach,
- D. choroba objawiająca się głównie zmianami w nerkach.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 106

Zadanie 32.

Ilość karboksyhemoglobiny powstałej na skutek zatrucia tlenkiem węgla (CO), zwiększa się pod wpływem:

- A. wysiłku fizycznego,
- B. promieniowania UV,
- C. diety bogatobiałkowej,
- D. pracy statycznej.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 299, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 33.

Uciskowa próba Levis-Prusika polega na:

- A. jednoczesnym uciśnięciu wszystkich palców rąk,
- B. krótkim uciśnięciu V palca po wyjęciu rąk z wody,
- C . krótkim uciśnięciu opuszki IV palca, natychmiast po wyjęciu rąk z wody,
- D. krótkim uciśnięciu kciuka, po wyjęciu rąk z wody.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 34.

Zespołem Caplana określa się:

- A. reakcję skurczową dróg oddechowych,
- B. reumatoidalną postać pylicy,
- C. astmę piekarzy,
- D. chorobę systemową.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.84-85.

Zadanie 35.

Pylice kalogenowe charakteryzuje:

- A . trwałe uszkodzenie struktury pęcherzyków płucnych i zmiany bliznowate,
- B . to, że nie prowadzą do uszkodzenia struktury pęcherzyków,
- C . częściowe uszkodzenie struktury pęcherzyków płucnych i zmiany bliznowate,
- D. intensywność deponowania cząstek pyłu.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L.(red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s.88.

#### Zadanie 36.

Zawody związane z ryzykiem zakażenia Coxiella burnetii, to:

- A. pracownicy rzeźni, mleczarni, przetwórci mięsa,
- B. górnicy, nauczyciele,
- C. funkcjonariusze policji, straży pożarnej,
- D. pracownicy piekarni, górnicy.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.548.

#### Zadanie 37.

Najczęstszym umiejscowieniem nowotworu na skutek oddziaływania azbestu są:

- A. płuca, skóra, zatoki przynosowe,
- B. płuca, jama nosowa, krtań,
- C. płuca, opłucna, otrzewna,
- D. płuca, wątroba, nerki.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 155

#### Zadanie 38.

Alergię jednoważną powodują związki chemiczne:

- A. pojedyncze,
- B. różnorodne,
- C. liczne,
- D. liczne, wchodzące w skład tego samego produktu lub surowca.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 39.

Narzędem krytycznym w toksykologii zawodowej jest/są:

- A . narząd, w którym substancja toksyczna osiąga najwyższe stężenie,
- B . wszystkie narządy w organizmie, na które oddziałuje substancja toksyczna,
- C. każdy narząd, do którego dociera substancja toksyczna,
- D . pierwszy narząd w organizmie, w którym substancja toksyczna osiąga stężenie krytyczne,

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 162, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 40.

Prawidłowy okres odnowy (czyli powrót temperatury do stanu wyjściowego) przy próbie oziębienia rąk połączonej z czynnościową próbą termiczną następuje w czasie NIE przekraczającym:

- A. 10 minut,
- B. 15 minut,
- C. 20 minut,
- D. 30 minut.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 41.

Zespół Corrao oznacza:

- A. niewydolność krążenia,
- B. kaszlowy wariant astmy,
- C. choroby układu pokarmowego,
- D. zespół wibracyjny.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 52.

Zadanie 42.

Narzędem krytycznym w zatruciu zawodowym rtęcią metaliczną jest układ:

- A. pokarmowy,
- B. nerwowy,
- C. krwionośny,
- D. oddechowy.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 185, 186, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 43.

Za dodatni wynik testu skórniego punktowego stosowanego w diagnostyce alergii uznaje się:

- A. brak bąbla,
- B. bąbel o średnicy równej 0,1 mm w stosunku do kontroli ujemnej,
- C. bąbel o średnicy mniejszej o co najmniej 3 mm od kontroli ujemnej,
- D. bąbel o średnicy większej o co najmniej 3 mm od kontroli ujemnej.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej s 43 ,Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 2006

Zadanie 44.

Guzek węglowy Gougha charakterystyczny jest dla:

- A. pylicy łamanej górników kopalń węgla,
- B. międzybłoniaka opłucnej,
- C. pylicy prostej górników kopalń węgla,
- D. pylicy grafitowej.

Zadanie 45.

P o ustaleniu okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy należy sporządzić:

- A. sprawozdanie powypadkowe,
- B. kartę wypadku,
- C. kartę zdarzenia nagłego,
- D. kartę charakterystyki wypadku przy pracy.

Literatura: Dz. U. 2013 poz. 1618 - obwieszczenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 lipca 2013 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra pracy i polityki społecznej w sprawie trybu uznawania zdarzenia powstałego w okresie ubezpieczenia wypadkowego za wypadek przy pracy, kwalifikacji prawnej zdarzenia, wzoru karty wypadku i terminu jej sporządzenia.

Zadanie 46.

Psychiczne napięcie w pracy, które prowadzi do zaburzeń zdrowia jest zależne od ogólnych cech pracy, takich jak:

- A. poziom wymagań, decydowanie o przebiegu swojej pracy,
- B. organizacja pracy, rozwój zawodowy,
- C. metody zarządzania w procesie pracy, motywacja do pracy,
- D. rozwój zawodowy, nadmiar oczekiwań.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 204, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera, 1999.

Zadanie 47.

Zespół reaktywnej dysfunkcji dróg oddechowych (RADS), to:

- A. astma zawodowa bez okresu latencji,
- B. pylica płuc,
- C. grypa,
- D. przeziębienie z gorączką powyżej 40°C.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.135.

Zadanie 48.

Pylica azbestowa należy do grupy pylic:

- A. kolagenowych,
- B. organicznych,
- C. niekolagenowych,
- D. złożonych.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 49.

Profilaktyka zatruc nitrobenzenem polega na:

- A . przestrzeganiu zakazu spożywania posiłków w miejscu do tego nieprzeznaczonym,
- B. eliminacji substancji chemicznej w procesie produkcji,
- C . poprawie warunków pracy, hermetyzacji procesu produkcji,
- D . unikaniu kontaktu skóry z substancją, stosowaniu odzieży ochronnej oraz kąpieli pod bieżącą wodą po zakończonej pracy.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 150, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 50.

Niespecyficzne skutki przewlekłego narażenia na promieniowanie jonizujące, to:

- A. uszkodzenia układu krwiotwórczego,
- B. zmiany skórne,
- C. zmiany w soczewce oka,
- D. złe samopoczucie i przewlekłe zmęczenie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 366, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 51.

Maksymalny czas pracy kobiety ciężarnej w pozycji stojącej NIE powinien przekraczać łącznie w czasie jednej zmiany roboczej:

- A. 5 godzin,
- B. 4 godziny,
- C. 3 godziny,
- D. 2 godziny.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10 września 1996 r. w sprawie wykazu prac wzbronionych kobietom., Dz.U. 1996 nr 114 poz. 545, rozdział I, pkt 7

Zadanie 52.

Długotrwałe działanie termiczne pól elektromagnetycznych o częstotliwościach mikrofalowych może prowadzić do:

- A. choroby wrzodowej żołądka,
- B. zaćmy,
- C. oparzenia III stopnia,
- D. zmian zwłókniających w płucach.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 113, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 53.

Ciężkie zatrucie siarkowodorem najczęściej prowadzi do:

- A. obrzęku płuc, zapalenia płuc, uszkodzenia rogówki,
- B. nieodwracalnego uszkodzenia układu krwiotwórczego,
- C. przewlekłych stanów zapalnych i zmian skórnych,
- D. zawrotów głowy, uczucia zmęczenia.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 313, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 54.

Postać kostna zespołu wibracyjnego charakteryzuje się:

- A . osłabieniem czucia bólu, dotyku, wiśniowo–szarą barwą skóry,
- B . utrudnionym poruszaniem się, któremu towarzyszy ból oraz złamaniami kości długich,
- C . obrzękami, ograniczeniami ruchomości stawów kończyn górnych lub dolnych, szczególnie w porze nocnej,
- D . drżeniem rąk, wypadaniem przedmiotów z rąk, dolegliwościami bólowymi występującymi w ciągu dnia.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 149, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 55.

Zwalczanie źródeł stresu na poziomie organizacji w miejscu pracy, polega głównie na:

- A. motywowaniu do pracy,
- B. nauce rozładowywania napięcia stresowego,
- C. kształtowaniu umiejętności pozytywnego myślenia,
- D . rozpoznawaniu warunków pracy, które są stresorami i ich eliminacji.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. : Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 205, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 56.

Każda biologiczna zmiana w organizmie, narządzie lub tkance, spowodowana lub związana z narażeniem na substancję chemiczną, to:

- A. narażenie,
- B. stężenie krytyczne,
- C. efekt,
- D. narząd krytyczny.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 162, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 57.

Grupa schorzeń, w których występuje nadwrażliwość na promienie nadfioletowe (UV) światła słonecznego (290 – 400 nm), to:

- A. rumień,
- B. odczyny fototoksyczne,
- C. fotodermatozy,
- D. fotoalergie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 516, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 58.

Zawody związane z ryzykiem zakażenia leptospirami, to:

- A. pracownicy kanalizacji i melioracji,
- B. pracownicy przetwórstwa rybnego,
- C. górnicy, piekarze,

D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.555.

Zadanie 59.

Istotne znaczenie dla oceny problemów zdrowotnych pracowników mogą mieć:

- A. badania profilaktyczne pracowników,
- B. informacje o dobowym rozkładzie czasu pracy,
- C. zabezpieczenie techniczne procesów produkcyjnych,
- D. narażenie na kilka substancji toksycznych.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. (red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s. 30.

Zadanie 60.

Do alergenów mąki pszennej należą:

- A. inhibitory alfa-amylazy, peroksydaza,
- B. aglutyniny, kauczuk oksydowy,
- C. peroksydaza, disiarczek tetrametylotiuramu,
- D. inhibitory alfa-amylazy, kauczuk oksydowy.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 18.

Zadanie 61.

Główny narząd krytyczny w ostrych zatruciach tlenkiem węgla, to:

- A. płuca,
- B. mózg,
- C. nerki,
- D. wątroba.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.304.

Zadanie 62.

Niepełnosprawność jest definiowana jako:

- A. trwała lub tymczasowa niezdolność do pracy,
- B. trwała lub okresowa niezdolność do wypełniania ról społecznych w szczególności powodująca niezdolność do pracy,
- C. niezdolność do samodzielnej egzystencji,
- D. stan zdrowia wymagający opieki instytucjonalnej.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, Rozdział I, art. 2, pkt 10

Zadanie 63.

W krzemicy płuc cechą charakterystyczną jest:

- A . brak rozwoju zmian pyliczych po zakończeniu ekspozycji na pył,
- B . rozwój zmian pyliczych po zakończonej ekspozycji na pył,
- C . zatrzymanie rozwoju zmian pyliczych po zakończeniu ekspozycji na pył, a następnie szybki rozwój zmian pyliczych po kolejnej ekspozycji na pył,
- D . rozwój zmian pyliczych, po zakończeniu ekspozycji na pył w okresie do jednego miesiąca po ustaniu narażenia.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 64.

Zatrucie benzenem prowadzi do:

- A . uszkodzenia układu oddechowego oraz dysfunkcji układu pokarmowego,
- B . uszkodzenia szpiku, cytopenii, zmian w układzie nerwowym,
- C . zaburzeń widzenia, kwasicy metabolicznej,
- D . zmian zapalnych na skórze, niewydolności oddechowej.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 242, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 65.

Jaka jest minimalna wymagana objętość tlenu w pomieszczeniach, gdzie przebywają ludzie?

- A. 16%,
- B. 20%,
- C. 21%,
- D. 18%.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.293

Zadanie 66.

Przeciwwskazaniami do pracy w narażeniu na styczność z benzenem są choroby ze strony układów:

- A. centralnego układu nerwowego, nerek,
- B. oddechowego, wątroby, serca,
- C. krwiotwórczego, nerek, wątroby,
- D. obwodowego układu nerwowego, pokarmowego.

Literatura: K. Marek: „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 245

#### Zadanie 67.

Pielęgniarka sprawująca opiekę profilaktyczną nad pracownikiem w zakładzie pracy, wykonuje również czynności o charakterze leczniczym, tj.:

- A . udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach przy pracy i zatruciach,
- B . wykonywanie zabiegów operacyjnych zleconych przez lekarzy,
- C . udzielanie pomocy w razie pogorszenia się samopoczucia tylko pracownikom pełnosprawnym,
- D . udzielenie pomocy w razie zachorowania tylko pracownikom niepełnosprawnym.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 289.

#### Zadanie 68.

Porada pielęgniarska dotycząca np. zwiększenia aktywności ruchowej u pracownika biurowego z nadwagą, ma charakter krótkiej interwencji pielęgniarskiej i powinna się składać z:

- A . ustalenia celu zmiany zachowań, zawarcia umowy, badania postępów i udzielenia wsparcia,
- B . zanegowania nieprawidłowości, dostarczenia wiedzy na temat zagrożeń, wymuszenia na podopiecznym obietnicy poprawy,
- C . wyłącznie z przekazania pacjentowi informacji o związku pomiędzy jego dolegliwościami a brakiem ruchu,
- D . wskazania osobistej, wyłącznej odpowiedzialności podopiecznego za jego stan zdrowia.

Literatura: Red. B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom I str. 663-664

#### Zadanie 69.

Przeciwwskazaniem do wykonania badań progu czucia u pracownika pracującego w narażeniu na wibracje, jest:

- A. niestrawność,
- B. ból gardła,
- C. nieprzespana noc,
- D. podwyższone ciśnienie krwi.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str. 337

Zadanie 70.

Wynik badania spirometrycznego po porównaniu z wartościami referencyjnymi uważa się za nieprawidłowy, gdy odbiega od wartości referencyjnych o:

- A. więcej niż 20%,
- B. jedno odchylenie standardowe,
- C. mniej niż 15%,
- D. minimum 40%.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str.37

Zadanie 71.

Skuteczność jako kryterium jakości opieki zdrowotnej wg Maxwella oznacza, że:

- A. funkcje realizowane są przy najniższym zużyciu zasobów,
- B . działania ukierunkowane są na osiągnięcie celu, z korzyścią dla zdrowia jednostek i populacji,
- C . świadczenia są oparte na podstawie zbadanych potrzeb pacjentów,
- D . oferowane świadczenia są zgodne z oczekiwaniami pacjentów i personelu, są możliwe do przyjęcia.

Literatura: (red.) A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce”. Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.17-18

Zadanie 72.

Młodocianym w rozumieniu Kodeksu pracy jest osoba, która ukończyła:

- A. 15 lat,
- B. 17 lat,
- C. 16 lat, a nie przekroczyła 18 lat,
- D. 15 lat, a nie przekroczyła 17 lat.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Dział IX, art. 190 (t. j. Dz. U. 2014 poz. 1502).

### Zadanie 73.

Etapy zarządzania ryzykiem psychospołecznym, to:

- A . uczenie się organizacji, ocena ryzyka oraz audyt dotychczas stosowanych praktyk, przygotowanie planu działania, wdrożenie, ocena realizacji wdrożenia,
- B . ocena ryzyka oraz audyt dotychczas stosowanych praktyk, przygotowanie planu działania, wdrożenie, ocena realizacji wdrożenia, uczenie się organizacji,
- C . uczenie się organizacji, ocena realizacji wdrożenia, ocena ryzyka oraz audyt dotychczas stosowanych praktyk, przygotowanie planu działania, wdrożenie,
- D . ocena ryzyka oraz audyt dotychczas stosowanych praktyk,uczenie się organizacji, przygotowanie planu działania, wdrożenie, ocena realizacji wdrożenia.

Literatura: Merecz D., Potocka A., Wężyk A., Waszkowska M.:

Miniprzewodnik po psychospołecznych zagrożeniach zawodowych. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2012, s. 31-33.

### Zadanie 74.

Zapobieganie wypadkom przy pracy i chorobom zawodowym oraz ochrona zdrowia pracujących są jednym z priorytetowych celów:

- A. Światowej Organizacji Zdrowia,
- B. Międzynarodowej Organizacji Pracy,
- C. Samorządu Województwa,
- D. Ministerstwa Zdrowia.

Literatura: Kopias J., Sakowski P., Pielęgniarstwo w opiece zdrowotnej nad pracującymi. Koncepcje zarządzania zdrowiem w miejscu pracy, s. 24.

Ministerstwo Zdrowia.

### Zadanie 75.

Proszę podać minimalny okres przerwy pomiędzy szczepieniem odry, różyczki i świnki, a zajściem w ciążę:

- A. 6 miesięcy,
- B. 4 miesiące,
- C. 2 miesiące,
- D. 28 dni.

Literatura: J.Wysocki, H. Czajka: „Szczepienia w pytaniach i odpowiedziach” str.93

Zadanie 76.

W jakich warunkach narażenia, zatrudnienie pracowników zobowiązuje pracodawcę do zapewnienia tym pracownikom okresowych badań lekarskich po zaprzestaniu pracy?

- A . prace w kontakcie z czynnikami chemicznymi w warunkach przekroczenia normatywów higienicznych,
- B . narażenie na działanie substancji i czynników rakotwórczych lub pyłów zwłókniających,
- C . prace w kontakcie z czynnikami biologicznymi 1 i 2 grupy,
- D . narażenie na działanie czynników powodujących zatrucia przewlekłe.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział X – art. 229 § 5 (t. j. Dz. U. 2014. 1502).

Zadanie 77.

Najskuteczniejszą metodą zapobiegania zaburzeniom narządu głosu jest:

- A. nauczycielski urlop zdrowotny,
- B . stosowanie właściwej techniki emisji głosu i zasad higieny głosu,
- C. nagrzewanie pomieszczeń dydaktycznych,
- D. stosownie technicznych pomocy do wzmacniania głosu.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.473

Zadanie 78.

W zindywidualizowanym procesie pielęgnowania podopiecznego pielęgniarka medycyny pracy realizuje plan opieki. Jest to:

- A. I etap procesu pielęgnowania,
- B. II etap procesu pielęgnowania,
- C. III etap procesu pielęgnowania,
- D. IV etap procesu pielęgnowania.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom I str. 213-214

Zadanie 79.

Podstawy biologiczne koncepcji stresu stworzył w latach dwudziestych XX wieku:

- A. Holmes Rahe,
- B. Walter Cannon,
- C. Philip Zimbardo,

D. Zygmunt Freud.

Literatura: Nazar K., Kaciuba-Uściłko H., Wójcik-Ziółkowska E.: Stres w pracy zawodowej a choroby układu krążenia i przemiany materii. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2001, s.7.

Zadanie 80.

W standardzie badania okresowego pracownika zatrudnionego w narażeniu na wibracje, opis - co? kto? jak robi? - to element kryterium:

- A. procesu,
- B. struktury,
- C. oświadczenia,
- D. wyniku.

Literatura: (red.) A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce.” Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.28-29

Zadanie 81.

Zasadą standaryzacji postępowania pielęgniarskiego w ochronie zdrowia pracujących, zgodnie z dynamicznym systemem standaryzacji (DySSSy), jest następująca zasada:

- A . standaryzacji powinny podlegać wszystkie działania pielęgniarki ochrony zdrowia pracujących,
- B. standardy są opracowywane i wdrażane przez praktyków,
- C. standardy opracowuje wyłącznie kadra zarządzająca,
- D. standardy skoncentrowane są na wyniku ekonomicznym.

Literatura: red. A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce.” Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.19-20

Zadanie 82.

Osoba niepełnosprawna NIE może być zatrudniona w pracy nocnej i w godzinach nadliczbowych, Z WYJĄTKIEM:

- A . gdy osoba niepełnosprawna uzyska zgodę inspektora bezpieczeństwa i higieny pracy,
- B . osób niepełnosprawnych z orzeczoną lekką stopniem niepełnosprawności,
- C . osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz, gdy na wniosek osoby zatrudnionej, lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne wyrazi na to zgodę,
- D . gdy nie ma możliwości innej organizacji czasu pracy w zakładzie.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i

społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 15 ust. 3 i art. 16 ust. 1 pkt. 1 i 2 (Dz. U. 2011.127.721 z późn. zm.).

#### Zadanie 83.

W mechanizmie patogenicznego oddziaływania czynników psychospołecznych dużą rolę odgrywają:

- A. zmiany behawioralne,
- B. zmiany chorobowe,
- C. układ współczulny,
- D. wzmożone napięcie współczulnego układu nerwowego.

Literatura: Nazar K., Kaciuba-Uściłko H., Wójcik-Ziółkowska E.: Stres w pracy zawodowej a choroby układu krążenia i przemiany materii. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2001, s. 26.

#### Zadanie 84.

Pracownik, zatrudniony na stanowisku szlifierz w zakładzie kamieniarskim, zgłasza się na badanie okresowe. Jaki rodzaj badania należy u niego wykonać z powodu narażenia na pył?

- A. morfologia krwi, próby wątrobowe,
- B. próby wydolności krążeniowej i oddechowej,
- C. rtg płuc duży obrazek,
- D. audiometria i rtg płuc małoobrazkowy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 60

#### Zadanie 85.

W przypadku zakończenia działalności przez podstawową jednostkę służby medycyny pracy, dokumentacja medyczna tej jednostki przekazywana jest do:

- A. właściwej terytorialnie państwowej inspekcji sanitarnej,
- B. właściwej terytorialnie państwowej inspekcji pracy,
- C. właściwego terytorialnie wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy,
- D. właściwego terytorialnie urzędu wojewódzkiego.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 10 ust. 3 (Dz. U. 2010.149.1002).

Zadanie 86.

Wskaźnikiem dopuszczalnych norm mikroklimatu gorącego jest:

- A. WCTB,
- B. BGTP,
- C. WBGT,
- D. WCI.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.380

Zadanie 87.

Jakie istotne elementy edukacji pracowników należy uwzględnić u osób zatrudnionych w narażeniu na fluor?

- A. skutki narażenia na fluor,
- B. stosowanie diety wątrobowej,
- C. zachowanie wysokiej aktywności ruchowej,
- D. ograniczenie węglowodanów.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 219

Zadanie 88.

Badanie spirometryczne powinno być wykonywane w pozycji:

- A. siedzącej z pochyleniem do przodu,
- B. stojącej „na baczność”,
- C. siedzącej,
- D. półsiedzącej z odchyleniem do tyłu.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom II str.625

Zadanie 89.

Kto przejmuje indywidualną dokumentację medyczną osoby objętej opieką, jeżeli zadania z zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującym przejmuje inna jednostka?

- A. pracownik,
- B. dokumentacja pozostaje w podstawowej jednostce służby medycyny pracy, w której pracownik dotychczas przeprowadzał badania,
- C. dokumentację za pokwitowaniem przekazuje się jednostce służby medycyny pracy, która przejmuje zadania z zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej,

D . dokumentację przekazuje się do wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010 r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 10 ust. 2 (Dz. U. 2010. 149. 1002).

Zadanie 90.

Jedną z metod pozyskiwania informacji przez pielęgniarkę ochrony zdrowia pracujących w czasie wizytacji w zakładzie jest obserwacja. Sposób jej przeprowadzania NIE powinien wpływać na:

- A. ocenę zjawisk i ludzi,
- B. zmianę relacji między pielęgniarką a pracownikami,
- C. sposób dokumentowania wyników,
- D. zmianę reakcji i zachowań ludzi.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 35

Zadanie 91.

W pomieszczeniach produkcyjnych, gdzie występuje hałas, pielęgniarka podczas wizytacji powinna:

- A . skontrolować, czy pracownicy stosują środki ochrony słuchu,
- B. obserwować proces pracy,
- C . sprawdzić warunki w jakich pracownicy spożywają posiłki,
- D. skontrolować wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r. str. 84

Zadanie 92.

Czas pracy osoby niepełnosprawnej zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności NIE może przekraczać:

- A. 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo,
- B. 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo,
- C. czasu pracy zdrowej osoby,
- D. 6 godzin na dobę.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art 15 ust. 2 (Dz. U.

2011.127.721 z późn. zm.).

Zadanie 93.

Szczepionki z żywych atenuowanych drobnoustrojów, to szczepionki przeciw:

- A. gruźlicy (BCG),
- B. poliomyelitis (Sabina),
- C. odrze, śwince, różyczce (MMR),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura : M. Fleischer, B. Bober- Gheek.: Podstawy pielęgniarstwa epidemiologicznego, s. 46, Urban Partner, Wrocław 2006

Zadanie 94.

W trakcie wywiadu dotyczącego warunków pracy, pielęgniarka ochrony zdrowia pracujących może używać pytań o charakterze otwartym lub zamkniętym. Pytania otwarte charakteryzują się m.in. tym, że:

- A . pozwalają na dokładne ustalenie faktów, zjawisk i ich charakteru,
- B. dają rozmówcy dużą swobodę wypowiedzi,
- C . są bardzo pomocne w rozmowach z osobami mającymi łatwość formułowania odpowiedzi,
- D . podtrzymują oficjalność relacji między pielęgniarką a podopiecznym.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 26

Zadanie 95.

Protokół z wizytacji zakładu pracy, to dokument, który:

- A . wypełnia się wyłącznie do wiadomości poradni medycyny pracy,
- B. sporządza się tylko dla pracodawcy,
- C . przygotowuje się zwykle w dwóch egzemplarzach; dla zakładu pracy i służby medycyny pracy,
- D . stanowi dokumentację wyłącznie pielęgniarki służby medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 89

Zadanie 96.

U pielęgniarki mającej bezpośredni kontakt z materiałem biologicznym, wcześniej (przed podjęciem pracy) nieszczepionej w schemacie 3 dawek, należy:

- A . wykonać sprawdzenie stężenia przeciwciał anti-HBS, w okresie 1-2 miesięcy po otrzymaniu trzeciej dawki szczepienia,
- B. nie należy wykonywać kolejnej dawki szczepionki,
- C. wykonać szczepienie podwójną dawką szczepionki,
- D. rozpocząć szczepienie od początku.

Literatura: H.Czajka, J.Wysocki: „Szczepienia w profilaktyce chorób zakaźnych”, str. 131

Zadanie 97.

W standardzie badania wstępnego pracownika zatrudnionego w narażeniu na substancje toksyczne, opis liczebności i kwalifikacji pracowników poradni medycyny pracy to element kryterium:

- A. procesu,
- B. struktury,
- C. oświadczenia,
- D. wyniku.

Literatura: red. A. Piątek: „Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce.”  
Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.28-29

Zadanie 98.

Za główne przyczyny wypadków uznaje się czynniki:

- A. organizacyjne,
- B. techniczne,
- C. ludzkie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s. 152.

Zadanie 99.

Konwencja Nr 161 Międzynarodowej Organizacji Pracy (MOP) wraz z zaleceniami uzupełniającymi Nr 171 o służbach zdrowia pracujących zakłada, że:

- A . każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wybranych grup pracowników,

- B . funkcją służb medycyny pracy powinna być rola leczniczo-zapobiegawcza,
- C . każdy kraj członkowski MOP może w dowolnych formach organizować opiekę nad pracownikami,
- D . każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wszystkich pracowników, a główną funkcją służby medycyny pracy powinna być rola zapobiegawcza.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E., Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II, s. 128. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008.

Zadanie 100.

Edukacyjna porada mająca charakter krótkiej interwencji pielęgniarskiej dla podopiecznego palącego papierosa, powinna opierać się przede wszystkim na metodzie:

- A. budowania pozytywnej, osobistej i niechętywnej motywacji,
- B . tworzeniu wizji zagrożenia zdrowia własnego i bliskich np. dzieci,
- C. zwalczania poczucia przyjemności z palenia,
- D. rozwijania psychicznego poczucia winy z powodu palenia.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom I str. 682

Zadanie 101.

Jeżeli dobowy wymiar czasu pracy młodocianego jest dłuższy niż 4 godziny 30 minut, pracodawca jest obowiązany:

- A . wprowadzić przerwę w pracy trwającą 30 minut, wliczaną do czasu pracy,
- B. skrócić czas pracy,
- C . wprowadzić przerwę w pracy trwającą 30 minut, która nie jest wliczana do czasu pracy,
- D. dostarczyć posiłki regeneracyjne.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział IX - art. 202 § 3? (t. j. Dz. U. 2014. 1502).

Zadanie 102.

Księgę wizytacji stanowisk pracy prowadzą:

- A. wojewódzkie ośrodki medycyny pracy,
- B . jednostki badawczo-rozwojowe w dziedzinie medycyny pracy,
- C. pracodawcy,

D . podstawowe jednostki medycyny pracy oraz pielęgniarki wykonujące wizytacje stanowisk pracy w ramach praktyki indywidualnej.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010 r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 9 ust. 2 (Dz. U. 2010. 149. 1002).

Zadanie 103.

Uregulowania dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy zawarte są w:

- A. Kodeksie pracy i przepisach wykonawczych,
- B . instrukcjach dotyczących procesu technologicznego, obsługi maszyn i urządzeń,
- C. tylko w wewnątrzzakładowym regulaminie pracy,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 10-11, PZWL, Warszawa, 2003.

Zadanie 104.

W kontakcie z jakimi alergenami astmogennymi pracuje osoba zatrudniona w elewatorach zbożowych?

- A. mąka pszenna, żytnia,
- B. roztocza, pyły zbóż,
- C. lateks, amylaza grzybów,
- D. środki dezynfekcyjne.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.113-115

Zadanie 105.

Do znacznego stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę:

- A . z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą w celu pełnienia ról społecznych, stałej lub długoterminowej opieki i pomocy innych osób w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji,
- B . z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą czasowej albo częściowej pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych,

- C . o naruszonej sprawności organizmu, powodującej w sposób istotny obniżenie zdolności do wykonywania pracy lub mającą ograniczenie w pełnieniu ról społecznych,
- D . która jest nadal niezdolna do pracy po wyczerpaniu zasiłku chorobowego.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 4 ust. 1 (Dz. U. 2011.127.721 z późn. zm.).

Zadanie 106.

W jakiej temperaturze przechowuje się szczepionki w lodówce?

- A. od + 2 C do +8 C,
- B. w temp. + 5 C,
- C. od 0 C do + 7 C,
- D. od + 2 do + 5 C.

Literatura: E. Mrożek-Budzyn "Wakcynologia", wyd. III, styczeń 2012r. str. 24.

Zadanie 107.

Choroba inwazyjna, to choroba:

- A. pasożytnicza,
- B. wirusowa,
- C. bateryjna,
- D. zakaźna.

Literatura: K. Marek: „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 532

Zadanie 108.

Właściwość jako kryterium jakości opieki zdrowotnej wg Maxwella oznacza, że:

- A. funkcje realizowane są przy najniższym zużyciu zasobów,
- B . działania ukierunkowane są na osiągnięcie celu, z korzyścią dla zdrowia jednostek i populacji,
- C . świadczenia są oparte na podstawie zbadanych potrzeb pacjentów,
- D . oferowane świadczenia są zgodne z oczekiwaniami pacjentów i personelu, są możliwe do przyjęcia.

Literatura: (red.) A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce.” Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str.17-18

Zadanie 109.

Przy jakiej temperaturze skóry palców można przeprowadzać badanie czucia wibracji?

- A. 28-30°C,
- B. 24-26°C,
- C. 21-25°C,
- D. 18-21°C.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.337

Zadanie 110.

Które z poniższych działań zapobiegających nowotworom zawodowym zaliczysz do profilaktyki pierwotnej?

- A. badanie przesiewowe, skriningowe,
- B. odsunięcie od narażenia po wykryciu pierwszych objawów,
- C. edukacja pacjenta na temat radzenia sobie z chorobą w I stadium,
- D. eliminacja czynnika rakotwórczego ze środowiska pracy.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.158

Zadanie 111.

Sformułowanie celu opieki: „obniżyć poziom ekspozycji na hałas” w procesie pielęgnowania jest fazą:

- A. drugą I etapu,
- B. trzecią III etapu,
- C. pierwszą I etapu,
- D. pierwszą II etapu.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 r Tom I str. 217

Zadanie 112.

Przyśpieszony schemat szczepienia WZW typu B u dorosłych w wyjątkowych przypadkach, to:

- A. 0, 1, 6 miesięcy,
- B. 0, 7 dni, 21 dni, 12 miesiąc,
- C. 0, 1, 2 miesiąc, 6 miesiąc,
- D. 0, 2 dni, 21dni,12 miesięcy.

Literatura: J. Wysocki H. Czajka „Szczepienia w pytaniach i odpowiedziach”- 2008r, str. 119

Zadanie 113.

Pielęgniarka medycyny pracy podczas rozpoznawania stanu podopiecznego, zatrudnionego w narażeniu na wibracje, stwierdziła, że pracownik nie stosuje rękawic przeciwwibracyjnych. Jaka decyzja co do dalszego postępowania pielęgniarskiego będzie prawidłowa?

- A. utrzymania stanu na rozpoznanym poziomie,
- B. zmiany rozpoznanego stanu,
- C. rozpoznany stan nie ma wpływu na dalsze postępowanie,
- D. żadna z powyższych odpowiedzi.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom I str. 215

Zadanie 114.

Pracownikom, którzy pracują przy budowie dróg w narażeniu na wibrację miejscową w ramach profilaktyki należy zapewnić:

- A. przerwy na ogrzanie i wysuszenie rąk,
- B. posiłki regeneracyjne,
- C. wodę do picia,
- D. dodatek szkodliwy do wynagrodzenia.

Literatura: B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz; „Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy.” Tom I wyd. IMP Łódź 1992r str. 51

Zadanie 115.

Wykonanie badania serologicznego, służącego rozpoznaniu zakażenia czynnikiem biologicznym wymaga:

- A. pisemnej zgody badanego,
- B. skierowania na badanie od pracodawcy,
- C. ustnej zgody pacjenta,
- D. zlecenia lekarskiego.

Literatura: B. Brosowska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej”. Wyd. MAKMED 2008r, Tom II str.145

Zadanie 116.

Choroby o złożonej etiologii, w których powstaniu, warunki pracy stanowią jeden z możliwych czynników ryzyka, wpływających na ujawnienie, przyspieszenie choroby bądź pogorszenie stanu chorego, to choroby:

- A. zawodowe,
- B. społeczne,
- C. pozazawodowe,

D. parazawodowe.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 576

Zadanie 117.

Zakres porady pielęgniarstwa dla zdrowego kierowcy transportu krajowego, u którego pielęgniarka stwierdziła stan zagrożenia zdrowia z powodu nieprawidłowego odżywiania powinien, zgodnie z zaleceniami Komitetu Żywienia Człowieka PAN, zawierać przede wszystkim zalecenie:

- A . stosowania preparatów, suplementów usuwających nadmiar wody z organizmu,
- B. okresowe stosowanie diet beztłuszczowych,
- C. regularnego jedzenia minimum trzech posiłków dziennie,
- D. rygorystyczne wyłączenie z diety soli i węglowodanów.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek; „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 rok Tom I str. 665-666

Zadanie 118.

40 lat po ustaniu narażenia przechowuje się dokumentację medyczną służby medycyny pracy w odniesieniu do pracowników zawodowo narażonych na:

- A. czynniki toksyczne i drażniące,
- B . czynniki biologiczne 1 i 2 grupy zagrożenia oraz czynniki chemiczne powodujące zatrucia przewlekłe,
- C. uczulające i upośledzające funkcje rozrodcze,
- D . czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 i 4 grupy zagrożenia.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010 r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 12.1. (Dz. U. 2010.149.1002).

Zadanie 119.

W trakcie badań okresowych u pracowników narażonych na hałas wykonuje się badanie audiometryczne. Jaka powinna być przerwa od ostatniej ekspozycji do wykonania badania?

- A. 12 godzin,
- B. 2 doby,
- C. 24 godziny,
- D. 16 godzin.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str.445

Zadanie 120.

Sprawowanie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi obejmuje między innymi prowadzenie czynnego poradnictwa w stosunku do:

- A. pracowników chorych na choroby o znaczeniu społecznym,
- B . chorych na choroby zawodowe lub inne choroby związane z wykonywaną pracą,
- C . chorób wymienionych w akcie prawnym regulującym zakres i organizację czynnego poradnictwa,
- D. pracowników należących do grup szczególnych ryzyka.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 6 ust. 1 pkt 2 lit. e (Dz. U. 2014.1184).