

PIELĘGNIARSTWO OPIEKI PALIATYWNEJ

TEST NR 351917

GRUPA 1

Zadanie 1.

U pacjenta z wodobrzuszem należy:

- A. ograniczać ilość pokarmów,
- B. dokonywać regularnych pomiarów obwodu brzucha,
- C. podawać pokarmy zawierające sól,
- D. prawidłowe A i B.

Zadanie 2.

Metoda PCA (analgezja kontrolowana przez pacjenta) w leczeniu bólu przewlekłego u dzieci:

- A. może być zastosowana z powodzeniem u dzieci od ok. 7 r.ż.,
- B. nie jest zalecana, ponieważ stanowi zagrożenie dla dziecka, które łatwo może przedawkować lek opioidowy,
- C. nie powinna być wogóle stosowana u dzieci ze względu na ich małą dojrzałość i odpowiedzialność za swoje czyny,
- D. jest metodą kontrowersyjną nawet u dorosłych i dlatego nie może być stosowana u dzieci.

Zadanie 3.

Czym zajmuje się psychotanatologia?

- A. biologicznym aspektem śmierci,
- B. umieraniem w sensie społecznym,
- C. analizą psychologicznych aspektów umierania, postawami wobec śmierci, stroną emocjonalną tego zagadnienia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 4.

Co to jest mechanizm obronny?

- A. emocje, pojawiające się co jakiś czas w trudnych sytuacjach, które odsuwają lęk i depresję, nie pozwalają na adaptację do trudnej sytuacji,
- B. emocje chroniące osobę przed nadmiernymi reakcjami,
- C. reakcje pozwalające przez określony czas odsunąć lęk, depresję, które pozwalają na oswojenie i zaadaptowanie się do trudnej sytuacji,
- D. emocje odsuwające lęk, przez co utrudniają adaptację do trudnej i stresującej sytuacji.

Zadanie 5.

D o podstawowych zasad postępowania z przewlekle chorym dzieckiem, w terminalnej fazie choroby należą wszystkie poniższe, z WYJĄTKIEM:

- A. aktywnego towarzyszenia dziecku i szczerego wyjaśniania trudnych sytuacji,
- B. fizycznego kontaktu rodzica z chorym dzieckiem,
- C. dotrzymywania słowa, przyrzeczeń i obietnic,
- D. zatajenia przed nim za wszelką cenę faktu zbliżającej się śmierci.

Zadanie 6.

Jakie działania są najważniejsze w pielęgnacji chorego z granulocytopenią?

- A. zapobieganie infekcjom,
- B. zapobieganie urazom,
- C. postępowanie przeciwoleżynowe,
- D. obserwacja w kierunku wystąpienia krwawień z dziąseł.

Zadanie 7.

Ból totalny jest pojęciem, które podkreśla współistnienie i wzajemną zależność fizycznych, psychologicznych, socjalnych i duchowych składników cierpienia chorego. Rozpoczyna się on:

- A. od bólu fizycznego - przenosi się on na inne sfery życia człowieka i dlatego postępowanie w opiece paliatywnej rozpoczynamy od podania leków przeciwbólowych,
- B. od bólu duchowego, gdyż sfera duchowa jest najważniejsza w życiu człowieka,
- C. w dowolnej ze sfer życia człowieka i może objąć je jednocześnie,
- D. bólu psychologicznego, gdy chory dowiadyuje się o chorobie nieuleczalnej.

Zadanie 8.

Kto w świetle obowiązującego prawa może być beneficjentem pracy wolontariusza?

- A. organizacje pozarządowe i organy administracji,
- B. podmioty prowadzące działalność gospodarczą,
- C. osoby fizyczne,
- D. każdy podmiot wymieniony wśród świadczeniodawców opieki zdrowotnej w ustawie z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Zadanie 9.

Wskazaniem do zastosowania pompy strzykawkowej u dzieci jest:

- A. biegunka,
- B. nadmierny apetyt,
- C. niemożność wchłaniania lub odmawianie przyjmowania leków doustnych,
- D. nadmierne pobudzenie dziecka.

Zadanie 10.

Czy wskazane jest odsysanie wydzieliny z jamy ustnej i drzewa oskrzelowego u osób w agonii?

- A. jest zalecane, ponieważ podnosi na duchu rodzinę i innych chorych,
- B. jest zalecane, ponieważ większość chorych dobrze je znosi,
- C. rzadko jest zalecane, ponieważ może przysporzyć dodatkowych cierpień umierającemu,
- D. chorego należy odsysać w regularnych odstępach czasowych.

Zadanie 11.

Ból wszechogarniający to ból:

- A. totalny, wielorodzajowy, dotyczący tylko obszaru psychicznego,
- B. uogólniony, totalny, dotyczący wszystkich sfer osobowości człowieka,
- C. uogólniony, totalny, dotyczący tylko obszaru fizycznego,
- D. nie opisano takiego rodzaju bólu.

Zadanie 12.

Towarzysząc choremu podczas agonii:

- A. należy zachować spokój i ciszę,
- B. należy do końca podawać środki przeciwbólowe,
- C. nie zwracać uwagi na zachowanie towarzyszących osób - ważne, aby chory nie był sam,
- D. prawidłowe są odpowiedzi A i B,

Zadanie 13.

Do podstawowych (najczęściej wymienianych) potrzeb, wspólnych dla większości opiekunów chorego, NIE należy:

- A. bycie przy chorym,
- B. uzyskanie informacji o stanie chorego,
- C. psychiczne wsparcie w bliskich osobach,
- D. akceptacja.

Zadanie 14.

O c e n a jakości życia dokonywana przez pacjentów w stanie terminalnym zawiera, m. in. stan psychiczny, który określany jest przez:

- A. stopień przystosowania do choroby,
- B. występowanie uczuć negatywnych,
- C. występowanie uczuć pozytywnych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 15.

Wizualizacja jest techniką terapeutyczną:

- A. polegającą jedynie na nauce oddechu przeponowego,
- B. polegającą na uczeniu się koncentracji na wrażeniach płynących z narządów,
- C. w której wykorzystuje się aktywne sterowanie wyobraźnią, przeżywanie wyobrażanych sytuacji i obrazów wywołujących różne emocje,
- D. w której wykorzystuje się pobudzenie napięcia mięśni szkieletowych w skutek przeżywania lęku.

Zadanie 16.

Które z poniżej wymienionych stwierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. Fentanyl może być stosowany przezśluzówkowo w bólach przebijających,
- B. Fentanyl może być stosowany transdermalnie,
- C. Morfina stosowana podskórną, jest zalecana w bólach przebijających,
- D. Fentanyl nie jest wolny od efektów ubocznych, do których należą m. in. suchość w jamie ustnej, senność, zaparcia.

Zadanie 17.

Po mastektomii ochrona kończyny górnej po stronie operowanej polega m. in. na:

- A. wykonywaniu tylko iniekcji dożylnych,
- B. wykonywaniu wyłącznie iniekcji podskórnych,
- C. zaprzestaniu wykonywania wszystkich rodzajów iniekcji,
- D. wykonywaniu iniekcji tylko z antybiotykiem.

Zadanie 18.

W sytuacji, kiedy chory ze względu na ograniczenia sprawności umysłowej nie jest w stanie wiarygodnie odpowiedzieć na pytania zawarte w skali służącej ocenie jakości życia, należy:

- A. odstąpić od wykonania pomiaru kontroli objawów i jakości życia, gdyż tylko subiektywna ocena chorego może być uznana za odpowiadającą rzeczywistości,
- B. przeprowadzić taką ocenę kilkakrotnie, za każdym razem z uczestnictwem innego członka zespołu i uśrednić wyniki w celu zobiektywizowania uzyskanych danych,
- C. dokonać oceny na podstawie dokładnej obserwacji, w stałych odstępach czasu przez tego samego przeszkolonego opiekuna,
- D. żadne z wymienionych stwierdzeń nie jest prawdziwe.

Zadanie 19.

W zakresie działania Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Opieki Paliatywnej zrzeszającego pielęgniarki działające w opiece paliatywnej NIE jest:

- A. inicjowanie i podejmowanie działań zmierzających do opracowania i stałego doskonalenia przepisów prawnych regulujących działalność pielęgniarek opieki paliatywnej,
- B. wspieranie prac badawczych z zakresu teorii i praktyki pielęgniarstwa opieki paliatywnej,
- C. prowadzenie działalności pożytku publicznego,
- D. propagowanie wśród społeczeństwa idei opieki paliatywnej i hospicyjnej.

Zadanie 20.

Jakie mogą być powikłania związane z założeniem cewnika do żyły centralnej?

- A. mechaniczne, takie jak zagięcia, złamania, przecieki, uszkodzenia końcowych, zewnętrznych części cewnika,
- B. zakrzepowe,
- C. infekcyjne,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 21.

U pacjenta leczonego lekami cytostatycznymi w sposób systematyczny należy kontrolować:

- A. morfologię krwi,
- B. parametry czynnościowe nerek i wątroby,
- C. wydolność serca,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 22.

Opieka holistyczna to:

- A. profesjonalna opieka pielęgniarska,
- A. opieka sprawowana nad personelem z "zespołem wypalenia zawodowego",
- C. całościowa opieka nad chorym i jego rodziną,
- D. nowoczesna metoda leczenia chorych w terminalnej fazie.

Zadanie 23.

Mechanizm obronny, występujący w procesie żałoby, polegający na przypisywaniu innym własnych uczuć i emocji, to:

- A. projekcja,
- B. zaprzeczenie,
- C. somatyzacja,
- D. identyfikacja.

Zadanie 24.

Do zadań własnych z zakresu pomocy społecznej o charakterze obowiązkowym realizowanym przez gminy należą:

- A. sprawienie pogrzebów, w tym osobom bezdomnym,
- B. organizowanie i prowadzenie gminnych ognisk wychowawczych,
- C. udzielanie schronienia i posiłków osobom bezdomnym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 25.

Objawy hiperkalcemii to:

- A. oddawanie dużej ilości moczu, wzmożone pragnienie,
- B. odwodnienie, niewydolność nerek,
- C. nudności, wymioty, zaparcie stolca, osłabienie mięśni,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 26.

"Rzęzenie przedśmiertne" można złagodzić poprzez:

- A. odessanie wydzieliny za pomocą ssaka,
- B. ułożenie chorego w pozycji drenażowej,
- C. podanie hioscyny w celu zmniejszenia wydzielania wydzieliny,
- D. nie ma środków, które złagodziłyby "rzęzenie przedśmiertne".

Zadanie 27.

Do badania skriningowego sprawności umysłowej stosuje się:

- A. wywiad, Skalę Oceny Poznawczej CAS (Cognitive Assessment Scale) lub Krótką Skalę Oceny Stanu Psychicznego MMSE (mini-mental State Examination),
- B. tylko wywiad,
- C. skalę kontroli objawów ESAS (Edmonton Symptom Assessment Scale),
- D. tylko Skalę Oceny Poznawczej CAS (Cognitive Assessment Scale).

Zadanie 28.

Gdy chory umiera, należy zachęcać rodzinę do:

- A. mówienia do chorego, ponieważ słuch jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- B. stania w polu widzenia chorego, ponieważ wzrok jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- C. dotykania chorego, ponieważ dotyk jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- D. wyjścia z pomieszczenia, ponieważ chory potrzebuje spokoju.

Zadanie 29.

O neuropatycznym komponencie bólu zgłaszanego przez dziecko świadczy/ą:

- A. piekący i przeszywający ból,
- B. odczucie wyzwalanych raz na jakiś czas impulsów w okolicy ciała objętej bólem,
- C. brak lub słaba reakcja na morfinę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 30.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących działania morfiny w leczeniu duszności u chorych w opiece paliatywnej jest/są prawdziwe?

- A. morfina stabilizuje niewłaściwy tor oddechowy i nadmierną wentylację u chorych z dusznością, zwalnia oddech, czyni go bardziej wydajnym i zmniejsza uczucie duszności,
- B. morfina może wywoływać depresję oddechową - na którą jednak nie mają wpływu odwodnienie, pogorszenie czynności wątroby, utrata masy ciała, a także stosowanie amitryptyliny zwiększającej biodostępność morfiny,
- C. skuteczniejsza niż morfina jest kodeina i można ją stosować co 12 godzin w depresji oddechowej,
- D. stwierdzenia A i C są prawdziwe.

Zadanie 31.

Cierpienie, osamotnienie, niepokój oraz udręka egzystencjonalna to ból:

- A. duchowy,
- B. fizyczny,
- C. psychiczny,
- D. społeczny.

Zadanie 32.

Lekami podawanymi do końca życia (w okresie umierania), są:

- A. analgetyki, leki uspakajające, leki przeciwdrgawkowe, hioscyna,
- B. analgetyki, leki uspakajające, leki przeciwdrgawkowe, leki przeciwcukrzycowe,
- C. analgetyki, leki uspakajające, leki hipotensyjne, leki przeciwcukrzycowe,
- D. analgetyki, leki przeciwcukrzycowe, leki przeciwdrgawkowe, hioscyna.

Zadanie 33.

Bóle akceptowane przez chorych i wskazujące na prawidłowo prowadzone leczenie zamykają się w przedziale:

- A. VAS 0-3,
- B. VAS 0-5,
- C. VAS 3-5,
- D. VAS 0-6.

Zadanie 34.

Które z wymienionych praw są zgodne z kartą praw pacjenta?

- A. uzyskania od lekarza przystępnej informacji o swoim stanie zdrowia, rozpoznaniu, leczeniu i rokowaniu,
- B. zapewnienie opieki duszpasterskiej,
- C. zapewnienie możliwości cofnięcia zgody na eksperyment medyczny w każdym stadium eksperymentu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 35.

Przyczyną zespołu wglębienia może być:

- A. guz mózgu,
- B. zawał mięśnia sercowego,
- C. zapalenie płuc,
- D. zator tętnicy płucnej.

Zadanie 36.

Czynniki wewnętrzne warunkujące adaptację społeczno-zawodową pielęgniarek to:

- A. środowisko pracy, wyznaczenie opiekuna,
- B. warunki organizacyjne, ekonomiczne, fizyczne,
- C. kwalifikacje zawodowe i osobowość,
- D. stan fizyczny danej osoby i warunki fizyczne środowiska pracy.

Zadanie 37.

Odrębność świadczeń opieki paliatywnej i hospicyjnej od świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej w polskim prawodawstwie reguluje:

- A. ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej z późn. zm.,
- B. ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych z późn. zm.,
- C. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 października 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej,
- D. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej.

Zadanie 38.

Etapy prawidłowego przebiegu osierocenia, według K. de Walden-Gałuszko to:

- A. akceptacja, realność straty - doświadczenie żalu - przystosowanie do zmienionego otoczenia - odnowienie sił na nowe cele,
- B. ból - depresja - smutek - działanie,
- C. ból - zaburzone emocje - działanie,
- D. akceptacja straty - lęk - ból - żal - osierocenie.

Zadanie 39.

Celem metod poznawczych stosowanych jako nefarmakologiczne metody leczenia bólu u dzieci jest:

- A. oddziaływanie na układy czuciowe,
- B. wpływanie na sposób myślenia i wyobraźnię dziecka,
- C. oddziaływanie na układy ruchowe,
- D. promowanie opieki psychologicznej nad dzieckiem.

Zadanie 40.

Wskaż zdanie prawdziwe:

- A. jednym z istotnych czynników wywierających wpływ na jakość życia pacjentów z chorobą nowotworową jest rodzaj i lokalizacja nowotworu,
- B. nowotwór krtani przebiegający z niemożnością lub utrudnieniami w posługiwaniu się mową ma istotny wpływ na ocenę jakości życia chorego,
- C. czynnikiem, który w sposób istotny wpływa na ocenę jakości życia jest poczucie sensu życia,
- D. wszystkie powyższe stwierdzenia są prawdziwe.

Zadanie 41.

Od 2009 r. w Polsce uległy zmianie zasady kwalifikacji dorosłych chorych do objęcia opieką paliatywną. Wskaż prawidłową odpowiedź:

- A. nowotwór, owrzodzenie nowotworowe, niewydolność oddechowa,
- B. procesy neurodegeneracyjne, choroba Parkinsona, choroba Alzheimera,
- C. choroba Creutzfeldta i Jakoba, nowotwór, owrzodzenia odleżynowe, SLA,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 42.

Wśród najczęściej obserwowanych problemów gastroenterologicznych u dzieci z ciężkim uszkodzeniem OUN wymienia się:

- A. przerost dziąseł,
- B. refluks żołądkowo – przełykowy,
- C. zaparcia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 43.

Jaki jest najważniejszy element w pielęgnacji chorego z zespołem żyły głównej górnej?

- A. postępowanie przeciwoleżynowe,
- B. uzupełnienie niedoborów białkowych,
- C. utrzymanie drożności dróg oddechowych,
- D. zapobieganie zaparciom.

Zadanie 44.

J a k i e mechanizmy obronne chcemy uruchomić u chorego poprzez udzielanie wsparcia?

- A. negację choroby,
- B. umiejętności wyzwolenia wiary we własne siły, mobilizację sił, zaakceptowanie życia z chorobą,
- C. akceptację choroby i zaprzestania walki,
- D. zobojętnienia chorego na swoją sytuację.

Zadanie 45.

U wyniszczonego, cierpiącego na nudności i wymioty pacjenta zastosowano schemat systematycznego i regularnego podawania leków p/bólowych. Jaka będzie najwłaściwsza droga podawania leków p/bólowych u chorego?

- A. doustna, dożylna,
- B. podskórna, przezskórna,
- C. doustna i dożylna w postaci stałego wlewu,
- D. dożylna.

Zadanie 46.

Targowanie się jako jeden z etapów umierania:

- A. jest próbą zawarcia układu, w celu opóźnienia wydarzeń,
- B. to uzyskanie jak najlepszej ceny za życie,
- C. jest nieistotne,
- D. zmienia spojrzenie na świat pacjenta.

Zadanie 47.

Do terapii kreatywnych NIE należą:

- A. terapia sztuką - od wyrażania w sztuce plastycznej chaosu, lęku i depresji do przedstawień symbolizujących nadzieję,
- B. muzykoterapia - aktywne słuchanie muzyki i dźwięków natury,
- C. homeopatia kompleksowa i klasyczna oraz ziołolecznictwo,
- D. poezjoterapia.

Zadanie 48.

Zasada "podwójnego skutku" polega na zastosowaniu:

- A. dwóch leków opioidowych w terapii bólu,
- B. działań zmierzających do złagodzenia uciążliwych objawów przy wykorzystaniu medycyny konwencjonalnej i niekonwencjonalnej,
- C. działań zmierzających do złagodzenia uciążliwego dla chorego objawu pomimo istnienia ryzyka skrócenia życia chorego w wyniku takiego postępowania,
- D. działań zmierzających do złagodzenia uciążliwych objawów przy zastosowaniu chemioterapii i radioterapii paliatywnej.

Zadanie 49.

Przy odleżynie IV°, zasadniczym celem w pielęgnowaniu jest:

- A. niedopuszczenie do dalszego powiększania się owrzodzenia odleżynowego,
- B. zapobieganie powikłaniom,
- C. niwelowanie nieprzyjemnego zapachu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 50.

Na czyj wniosek udzielane są świadczenia pomocy społecznej?

Wskaż odpowiedź FAŁSZYWA:

- A. przedstawiciela ustawowego lub innej osoby bez zgody zainteresowanego,
- B. osoby zainteresowanej,
- C. jej przedstawiciela lub innej osoby, za jej zgodą,
- D. przedstawiciela ustawowego.

Zadanie 51.

Efektywność opieki określana bywa najczęściej przez ocenę jakości życia chorych oraz satysfakcję z opieki. Którego narzędzia użyjesz do jej badania w warunkach stacjonarnych?

- A. Rotterdamska Lista Objawów,
- B. skala ESAS,
- C. skala Bartela,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 52.

Czasy dzisiejsze charakteryzuje ucieczka przed śmiercią. O śmierci mówi się rzadko lub w ogóle. Zjawisko to nosi nazwę:

- A. witalizmu medycznego,
- B. tabuizacji śmierci,
- C. kultu młodości,
- D. kultu śmierci.

Zadanie 53.

Zadania, jakie stawia proces żałoby, to:

- A. akceptacja realności straty,
- B. doświadczanie żalu - emocjonalne i wegetatywne,
- C. podtrzymywanie sytuacji straty,
- D. prawidłowe są odpowiedzi A i B.

Zadanie 54.

Podczas przekazywania niepomysłnych informacji pacjentowi:

- A. należy zawsze mówić całą prawdę,
- B. liczbę informacji dostosować do liczby pytań rozpatrując czy chory chce więcej informacji i czy jest w stanie je przyjąć,
- C. czasami można stosować tzw. "kłamstwo nieszkodliwe" aby chronić pacjenta,
- D. należy po rozmowie pozostawić go samego aby uzyskane informacje mógł spokojnie przemyśleć.

Zadanie 55.

U osób z ograniczoną sprawnością umysłową, do oceny jakości życia i kontroli objawów możemy wykorzystać:

- A. skalę ESAS, rotterdamską listę objawów (RSCL), ocenę kontroli objawów metodą STAS,
- B. narzędzie do badania sprawności funkcjonalnej EFAT, narzędzie oceny komfortu ECAF, Skale oceny zachowania BRS,
- C. skalę VAS, skalę oceny poznawczej CAS i krótką skalę oceny stanu psychicznego MMSE,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 56.

Do typowych objawów niedrożności jelit należy/ą:

- A. uwypuklenie brzucha, bóle kolkowe, wymioty, atonia jelit,
- B. objaw Chełmońskiego,
- C. ból ciągły kłujący, zaburzenia świadomości,
- D. zaburzenia widzenia, senność, apatia.

Zadanie 57.

Działanie ośrodkowe morfiny polega na:

- A. działaniu przeciwbólowym,
- B. zwiększeniu duszności,
- C. rozszerzaniu naczyń obwodowych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 58.

Co może przynieść ulgę choremu przy suchości jamy ustnej?

- A. ssanie cząstek świeżego ananasa, cukierków, kostek lodu oraz zachęcanie do zwiększenia podaży płynów,
- B. płukanie jamy ustnej spirytusowymi roztworami,
- C. picie często i w dużych ilościach napojów gazowanych,
- D. płukanie jamy ustnej płynami o smaku kwaśnym np.: woda z octem lub cytryną.

Zadanie 59.

Maksymalna dawka morfiny doustnej w leczeniu bólu nocyceptywnego u chorych w opiece paliatywnej oscyluje:

- A. między 4000 a 6000 g/dobę,
- B. między 150 a 1000 g/dobę,
- C. między 2,5 mg na dawkę a 300 mg/dobę,
- D. nie można określić maksymalnej dawki morfiny.

Zadanie 60.

Na czym polega pomoc w żałobie?

- A. pomoc w przeżyciu osamotnienia i utraty oraz odnalezienia nowych perspektyw,
- B. neurotyczne kontemplowanie przeżytej śmierci,
- C. podtrzymywanie więzi łączącej ze zmarłym,
- D. wyjaśnianie i dociekanie przyczyn śmierci.

Zadanie 61.

4-letni chłopiec z rdzeniowym zanikiem mięśni typu 1a, niezdolny do poruszania się, krztuszący się przy połykaniu, wymagający stałego podawania tlenu i stosowania intensywnej rehabilitacji oddechowej. Obecnie występuje u chłopca wysoka gorączka, a pediatra stwierdził masywne zapalenie płuc. W tej sytuacji należy:

- A. po uzyskaniu zgody rodziców nie podawać dziecku antybiotyku, podając jedynie morfinę w celu zmniejszenia postępującej duszności, a w razie skrajnej niewydolności oddechowej zastosować terminalną sedację,
- B. B. dziecko należy niezwłocznie zaintubować i podłączyć do respiratora oraz leczyć dożylnie podawanymi antybiotykami i lekami objawowymi,
- C. na żądanie rodziców można podać antybiotyk i leki objawowe, a w przypadku narastania niewydolności oddechowej rozpocząć leczenie morfiną podawaną doustnie lub podskórną,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 62.

W celu przerwania napadu padaczkowego u chorego z guzem mózgu można podać lek w łatwej do zastosowania formie doodbytniczej wlewki. Który z poniższych leków stosujemy w tej formie?

- A. diazepam,
- B. midazolam,
- C. lorazepam,
- D. fentanyl.

Zadanie 63.

Uważa się, że na powstanie ok. 70% nowotworów mają wpływ czynniki związane ze stylem życia. Spośród tych czynników największy wpływ ma:

- A. dieta,
- B. spożywanie alkoholu,
- C. palenie tytoniu,
- D. dietność i zachowania seksualne.

Zadanie 64.

Wskaż zdanie PRAWIDŁOWE dotyczące prowadzenia badań naukowych w opiece paliatywnej:

- A. osoba umierająca powinna być uważana za "szczególną" i chronioną przed uczestnictwem w badaniach klinicznych,
- B. badania naukowe w opiece paliatywnej nie przynoszą korzyści,
- C. brak jest jakichkolwiek kryteriów etycznych dotyczących udziału pacjentów w badaniach naukowych,
- D. pacjent w opiece paliatywnej powinien mieć możliwość uczestnictwa w badaniach naukowych.

Zadanie 65.

W krajach europejskich jednym z najbardziej rozpowszechnionych dokumentów zawierającym wytyczne w zakresie opieki nad umierającymi jest:

- A. CRIES,
- B. LCP,
- C. CCPOT,
- D. FLACC.

Zadanie 66.

Prawidłowe stosowanie leków przeciwbólowych u dzieci opiera się na czterech podstawowych zasadach. Proszę wskazać, która zasada do nich NIE należy:

- A. zgodnie z drabiną analgetyczną,
- B. zgodnie z zegarem,
- C. zgodnie z najlepszą drogą podania,
- D. zgodnie z ustaleniami podjętymi z rodzicami.

Zadanie 67.

K t ó r e z zachowań osieroconej osoby sugerują patologiczny przebieg żałoby?

- A. poczucie nierealności,
- B. poczucie zagrożenia,
- C. gniew, poczucie winy i zaburzenia wegetatywne,
- D. szukanie zapomnienia w nadmiernej aktywności, przedwczesne zastąpienie zmarłego inną osobą, tworzenie "izb pamięci".

Zadanie 68.

Wolontariusze odgrywają bardzo ważną rolę w opiece paliatywnej.

Wskaż zdanie FAŁSZYWE:

- A. współuczestniczą w opiece nad pacjentami w chorobie nowotworowej i innych przewlekłych, postępujących chorobach,
- B. zapewniają pomoc i opiekę w zakresie świadczeń medycznych, psychologicznych, fizjoterapeutycznych i duchowych,
- C. samodzielnie wykonują czynności, które wchodzą w zakres czynności pielęgniarki,
- D. prowadzą w ramach terapii komplementarnej różnego rodzaju zajęcia.

Zadanie 69.

Kryptoeutanzja oznacza:

- A. uśmiercenie człowieka na jego żądanie i pod wpływem współczucia,
- B. pozbawienie życia człowieka bez jego woli i wiedzy z powołaniem się na dobro jego lub jego bliskich,
- C. stosowanie zasady podwójnego skutku,
- D. podejmowanie działań w kierunku sztucznego podtrzymywania życia i stosowanie środków nadzwyczajnych w okresie umierania.

Zadanie 70.

Objawami niedokrwistości występującej na skutek chemioterapii

NIE jest:

- A. wzmożony apetyt, dobre samopoczucie, prawidłowy oddech,
- B. zmęczenie, bóle i zawroty głowy, bladość, krwawienie dziąseł,
- C. zmęczenie, bóle i zawroty głowy, skrócenie oddechu,
- D. zmęczenie, bóle i zawroty głowy, biegunki.

Zadanie 71.

Poprawę jakości życia, zgodnie z jej definicją, możemy osiągać:

- A. tylko przez poprawę warunków sytuacji realnej,
- B. tylko przez zmianę "treści" sytuacji upragnionej,
- C. przez poprawę warunków sytuacji realnej i zmianę "treści" sytuacji upragnionej,
- D. żaden z powyżej przytoczonych sposobów nie prowadzi do poprawy jakości życia.

Zadanie 72.

Udostępnienie oryginału dokumentacji medycznej, oznacza wydanie go:

- A. w szczególnie uzasadnionych przypadkach,
- B. na żądanie uprawnionych podmiotów lub organów,
- C. najbliższemu członkowi rodziny i innym osobom zainteresowanym,
- D. prawidłowa jest odpowiedź A i B.

Zadanie 73.

W opiece holistycznej opieka duchowa:

- A. brana jest pod uwagę tylko w instytucjach religijnych,
- B. nie ma istotnego znaczenia w procesie leczenia,
- C. jest nieodłączną częścią w praktyce holistycznej opieki paliatywnej,
- D. powinna stać na pierwszym miejscu.

Zadanie 74.

Współcześnie pojęcie eutanazja oznacza:

- A. pomoc doprowadzającą człowieka do targnięcia się na własne życie,
- B. zabicie człowieka na jego życzenie i pod wpływem współczucia,
- C. zaniechanie działań w kierunku podtrzymywania życia,
- D. potajemne uśmiercanie chorych.

Zadanie 75.

Celem rozmowy terapeutycznej w opiece paliatywnej przeprowadzanej z chorym NIE jest:

- A. zmiana osobowości chorego, aby lepiej funkcjonował w sytuacji choroby,
- B. pomoc choremu w zrozumieniu jego problemów, sytuacji, w jakiej się znajduje,
- C. pomoc w znalezieniu właściwych sposobów postępowania i rozwiązania problemów,
- D. podtrzymanie psychiczne i rozładowanie emocjonalne.

Zadanie 76.

Zwolnienie z obowiązku zachowania tajemnicy informacji o pacjencie przez osobę wykonującą zawód medyczny występuje w sytuacji gdy:

- A. informacja dotyczy życia prywatnego pacjenta,
- B. rodzina prosi o informacje dotyczące stanu zdrowia pacjenta,
- C. tajemnica może stanowić niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia pacjenta,
- D. nastąpiła śmierć pacjenta.

Zadanie 77.

Antidotum stosowanym w zatruciu benzodiazepinami jest:

- A. kalcytonina,
- B. flumazenin,
- C. naloxon,
- D. fluoksetyna.

Zadanie 78.

Poniżej przedstawiono twierdzenia dotyczące zasad stosowania morfiny w leczeniu bólu u chorych z zaawansowaną chorobą nowotworową. Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE:

- A. dawka początkowa morfiny doustnej wynosi 5-10 mg, co 4 godz.,
- B. u chorego otrzymującego 120 mg morfiny doustnie na dobę równoważną dawką przy podaniu leku podskórnie jest 40 mg/dobę,
- C. dawkę morfiny należy zwiększać stopniowo do dawki maksymalnej,
- D. podanie morfiny może spowodować utrudnienia w wydalaniu moczu.

Zadanie 79.

Zgodnie z polskim prawem, eutanazja możliwa jest:

- A. na życzenie pacjenta,
- B. na życzenie rodziny,
- C. ze wskazań lekarskich,
- D. ustawodawstwo polskie nie dopuszcza eutanazji.

Zadanie 80.

O nagłym zatrzymaniu krążenia NIE świadczy:

- A. brak tętna na dużych naczyniach,
- B. utrata przytomności,
- C. zaróżowione powłoki ciała,
- D. zatrzymanie oddechu.

Zadanie 81.

Każda osoba i każda rodzina postawiona w nieoczekiwanej sytuacji, jaką jest rozpoznanie ciężkiej choroby, na poziomie psychologicznym musi przejść przez kilka faz adaptacji (wg Elizabeth Kübler-Ross):

- A. zaprzeczenie, złość, targowanie się, depresja, akceptacja,
- B. akceptacja, smutek, zaprzeczenie,
- C. targowanie się, złość, akceptacja, zaprzeczenie,
- D. złość, akceptacja, zaprzeczenie, bunt, agresja.

Zadanie 82.

Żywnienie pozajelitowe u chorych w terminalnej fazie choroby nowotworowej, jest:

- A. często stosowane jako jedyna droga odżywiania organizmu,
- B. czynnikiem zapewniającym choremu komfort życia,
- C. zawsze stosowane w objawach ciężkiej niedrożności jelit,
- D. niewskazane, ponieważ nie wpływa w sposób istotny na czas przeżycia, a jest źródłem dyskomfortu.

Zadanie 83.

W jakich miejscach należy dokonywać pomiaru obwodu kończyny dolnej, aby właściwie ocenić dynamikę obrzęku limfatycznego u chorej po histerektomii totalnej:

- A. kostka, kolano, pachwina,
- B. kostka, kolano udo,
- C. śródstopie, kostka, podudzie, udo,
- D. w miejscu najbardziej obrzękniętym.

Zadanie 84.

Najczęstszą tematyką prac badawczych prowadzonych przez pielęgniarki, a dotyczącą chorych u kresu życia są badania związane z:

- A. problemami egzystencjalnymi i duchowymi,
- B. oceną jakości życia pacjentów,
- C. komunikacją i wsparciem,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 85.

W algorytmie ewaluacji efektywności opieki paliatywnej, pierwszy etap ewaluacji dotyczy:

- A. badania skринingowego sprawności umysłowej,
- B. ogólnej oceny jakości życia i kontroli objawów,
- C. szczegółowej oceny dominujących objawów,
- D. oceny bólu.

Zadanie 86.

Ból kostny to ból:

- A. głęboki, rwący, miejscowy, zwiększający się podczas ruchu,
- B. rozlany, trudny do zlokalizowania, nasilający się przy zmianie pozycji,
- C. piekący, rozlany,
- D. tępy, gniotący, promieniujący.

Zadanie 87.

W medycynie paliatywnej do oceny jakości umierania służy skala:

- A. VRS,
- B. QODA,
- C. VAS,
- D. LANSS.

Zadanie 88.

Jakie dokumenty dotyczą praw dziecka chorego?

- A. Karta ACT,
- B. Karta praw dziecka śmiertelnie chorego,
- C. prawidłowe odpowiedzi A i B.
- D. żadna z powyższych odpowiedzi.

Zadanie 89.

Rana czerwona według skali kolorowej klasyfikacji odleżyn to:

- A. sucha martwica, mocno przylegająca, najczęściej jest to głęboka odleżyna, wewnątrz rany może znajdować się wysięk, kieszenie,
- B. martwica rozplywna, powstała w wyniku gromadzenia się martwych komórek, głównie tkanki tłuszczowej, jest zazwyczaj luźno powiązana z podłożem, często tym odleżynom towarzyszy infekcja,
- C. rana ziarninująca, dochodzi do rozrostu w ranie naczyń włosowatych, ziarnina jest delikatna i podatna na uszkodzenia,
- D. rana w fazie naskórkowania, komórki nabłonkowe z brzegów rany przemieszczają się do głębiej położonych warstw.

Zadanie 90.

Jednym z podstawowych warunków osiągnięcia dobrej jakości życia przez chorych w stanie terminalnym jest:

- A. zwrot ku przeszłości (skupianie się na przeszłości),
- B. zwrot ku przyszłości (skupianie się na przyszłości),
- C. zwrot ku terażniejszości (skupianie się na terażniejszości),
- D. oderwanie od poczucia czasu.

Zadanie 91.

Które z poniższych stwierdzeń NIE jest prawdziwe?

- A. analgetyki nieopiodowe (I szczebel drabiny analgetycznej WHO) posiadają efekt pułapowy i dlatego zwiększanie ich dawki nie powoduje zwiększenia skuteczności, a nasila działania uboczne,
- B. silne opioidy nie powinny być stosowane u małych dzieci ze względu na istniejące zagrożenie zahamowania ośrodka oddechowego,
- C. metadon ma tę przewagę nad innymi opioidami, że wywiera także działanie na receptory NMDA i jest skuteczny w leczeniu obu rodzajów bólu: nocyceptywnego i neuropatycznego,
- D. dawka morfiny u noworodka i niemowlęcia do 6 m.ż. powinna zostać zmniejszona o 30% w stosunku do należnej dla dzieci starszych, a odstęp pomiędzy nimi powinien zostać wydłużony (np. do 6h).

Zadanie 92.

Komunikowanie w pielęgnowaniu to wymiana informacji:

- A. z pacjentem,
- B. w zespole terapeutycznym,
- C. z pacjentem, jego rodziną, grupą ludzi objętą opieką, własną grupą zawodową, zespołem terapeutycznym (komunikowanie sytuacyjne),
- D. w obrębie własnej grupy zawodowej.

Zadanie 93.

Wskaż NIEWŁAŚCIWE połączenie leków podawanych w jednej strzykawce w czasie 24-godzinnego ciągłego wlewu podskórnego z użyciem pompy infuzyjnej:

- A. Morfina, Metoclopramid,
- B. Morfina, Buscolizyna,
- C. Tramal, Morfina,
- D. Tramal, Buscolizyna.

Zadanie 94.

N a jakie objawy uboczne u pacjenta powinna zwrócić uwagę pielęgniarka podczas podawania morfiny?

- A. pobudzenie psychoruchowe, splątanie,
- B. nudności, wymioty, biegunka,
- C. wybroczyny krwawe, siniaki,
- D. wymioty, zaparcia, senność, zaburzenia równowagi, splątanie.

Zadanie 95.

Pacjentka lat 55, z nowotworem narządów rodnych, w okresie terminalnym. Świadoma rozpoznania i konsekwencji choroby. Pozornie pogodzona z losem. Stara się w miarę możliwości włączyć w problemy rodzinne. Chciałaby jak najdłużej żyć. Miewa okresy przygnębienia i lęku, czasem gniewu, poczucie małowartościowości i winy. Jak powinna przebiegać pierwsza rozmowa?

- A. w obecności chorej i członków rodziny,
- B. w cztery oczy z chorą i osobno z członkami rodziny,
- C. wywiad z pacjentką dotyczący tylko objawów somatycznych,
- D. uzyskanie wiedzy o chorej powinno się odbywać głównie na podstawie dokumentacji medycznej.

Zadanie 96.

Zaproponowany model Jean Watson zajmuje się następującymi pojęciami:

- A. osoba, życie, zdrowie, choroba, opieka częściowo kompensująca, opieka całościowa, rola zawodowa pielęgniarki,
- B. osoba, życie, zdrowie, choroba opieka edukacyjno - wspierającą, opieka częściowo kompensująca, całkowita opieka,
- C. osoba, życie, zdrowie, choroba, opieka pielęgniarska i jej cele, relacja pielęgniarka-pacjent, rola zawodowa pielęgniarki,
- D. osoba, życie, zdrowie, choroba, relacja pielęgniarka-pacjent, rola zawodowa pielęgniarki.

Zadanie 97.

Zjawisko "śmierci oswojonej" polega na:

- A. poznaniu etapów umierania i objawów śmierci,
- B. przywróceniu śmierci należnego jej majestatu i świadome w niej uczestnictwo,
- C. zastosowaniu morfiny dla zmniejszenia dolegliwości bólowych w procesie umierania,
- D. podawaniu leków psychotropowych w okresie terminalnym.

Zadanie 98.

K t ó r e z podanych niżej narzędzi uwzględniają ocenę stanu somatycznego?

- A. STAS,
- B. kwestionariusz QLQ-C30,
- C. Rotterdamska Lista Objawów,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 99.

Do najczęściej występujących nowotworów u dzieci zaliczamy:

- A. mięsaki tkanek miękkich, nowotwory tarczycy,
- B. guzy gonad i zarodkowe, nowotwory nabłonkowe, siatkówczak,
- C. guzy wątroby, mięsak Ewinga, mięsak kościopochodny,
- D. białaczki, chłoniaki, guzy OUN, guzy lite.

Zadanie 100.

Zgoda na leczenie wyrażona przez przedstawiciela ustawowego pacjenta oraz przez pacjenta małoletniego, który ma ukończone 16 lat, nosi nazwę zgody:

- A. poinformowanej, objaśnionej,
- B. zwykłej i pisemnej,
- C. zastępczej,
- D. równoległej.

Zadanie 101.

Pierwsze polskie hospicjum stacjonarne powstało w:

- A. Poznaniu,
- B. Krakowie,
- C. Gdańsku,
- D. Kielcach.

Zadanie 102.

Do najczęściej występujących zespołów bólu neuropatycznego, należy/ą:

- A. ból fantomowy,
- B. ból ośrodkowy,
- C. neuropatia cukrzycowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 103.

Akceptacja nieuchronności cierpienia jest jedną z zasad filozofii opieki paliatywnej. Zasada ta polega na tym, że:

- A. uznajemy, że cierpienie pojawia się w życiu, ale powinniśmy dążyć do niwelowania go za wszelką cenę, nawet gdy chory chce cierpieć,
- B. uznajemy, że cierpienie jest naturalne w życiu chorego, może odegrać pozytywną rolę i nie powinniśmy ingerować, aby złagodzić dolegliwości,
- C. uznajemy, że cierpienie, żal i lęk są odczuciami ludzkimi i mogą odegrać pozytywną rolę w życiu, ponadto nie zawsze możemy je całkowicie zniwelować,
- D. filozofia opieki paliatywnej nie uwzględnia zasady nieuchronności cierpienia, gdyż celem opieki paliatywnej jest uśmierzanie cierpienia.

Zadanie 104.

Przy braku poprawy w leczeniu bólu po podaniu określonej dawki morfiny lub innego opioidu, dawkę należy podnieść średnio o:

- A. 100 %,
- B. 30-50 %,
- C. 75 %,
- D. 10-20 %.

Zadanie 105.

Głównym celem teorii Madelaine Leininger jest podnoszenie jakości praktyki pielęgniarskiej, dzięki uwzględnieniu:

- A. czynników środowiskowych,
- B. relacji międzyludzkich,
- C. procesów samoregulacji,
- D. troskliwości pielęgniarskiej zgodnej kulturowo.

Zadanie 106.

Zapotrzebowanie na opiekę paliatywną jest spowodowane:

- A. wzrostem liczby osób umierających na skutek choroby nowotworowej i AIDS,
- B. poszerzeniem zakresu świadczeń opieki paliatywnej o inne choroby somatyczne,
- C. starzeniem się społeczeństwa,
- D. wszystkimi wymienionymi.

Zadanie 107.

W terminalnym stadium choroby nowotworowej przyczyną występowania u pacjenta suchości błony śluzowej języka jest:

- A. odwodnienie,
- B. farmakoterapia,
- C. choroby nowotworowe ślinianek,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 108.

Jadłowstręt psychiczny to:

- A. bulimia,
- B. kacheksja,
- C. anoreksja,
- D. wyniszczenie.

Zadanie 109.

Pacjent w zaawansowanej fazie choroby nowotworowej, z napadami paniki oddechowej, osłabiony, nie pozwala, aby ułożyć go w łóżku. Prawidłowe postępowanie w tej sytuacji to:

- A. zadbanie o bezpieczeństwo, uspokajanie werbalne pacjenta i układanie go w łóżku,
- B. tłumaczenie pacjentowi o konieczności położenia się do łóżka,
- C. podanie morfiny i benzodwiazepiny na zlecenie lekarza, czuwanie przy chorym, które pozwoli mu przebywać w pozycji dla niego dogodnej,
- D. podanie leków uspokajających na zlecenie lekarza, ułożenie pacjenta w łóżku.

Zadanie 110.

Wśród zasad etycznych postępowania pielęgniarki wymienia się m.in. zasadę sprawiedliwości, rozpatrywaną jako:

- A. świadczenie usług korzystnych z punktu widzenia zdrowia i życia podopiecznych,
- B. równoważenie korzyści i szkód, wynikających z opieki nad pacjentem,
- C. nakaz równego traktowania całej populacji, niezależnie od pozycji społecznej i ekonomicznej, rasy i płci,
- D. okazywanie troski o całego pacjenta, dostrzeganie i uwzględnianie jego potrzeb.

Zadanie 111.

Przekazywanie niepomysłnych informacji choremu:

- A. jest procesem, który ma swoją dynamikę rozwojową,
- B. ma znaczenie tylko dla rodziny pacjenta,
- C. nie jest istotne,
- D. nie przekazuje się choremu niepomysłnych informacji ze względu na obciążenie psychiczne.

Zadanie 112.

Zastosowanie strategii "strzału ostrzegawczego" w stosunku do pacjenta w stanie terminalnym, polega na przekazaniu informacji o:

- A. niewłaściwym stosowaniu zleconych leków,
- B. niewłaściwym zachowaniu się rodziny pacjenta,
- C. konsekwencjach wynikających z niestosowania się do procesuleczenia,
- D. niepomysłnym rokowaniu jego stanu chorobowego i oczekiwaniu na reakcję emocjonalną pacjenta.

Zadanie 113.

Do błędów w komunikacji z pacjentem objętym opieką paliatywną NIE należy:

- A. pochopne udzielanie rad i zdawkowe uspokajanie,
- B. minimalizowanie i "normalizacja" uczuć,
- C. słuchanie i neutralność,
- D. składanie obietnic bez pokrycia.

Zadanie 114.

Czy do prób poprawy realnej sytuacji chorego możemy zaliczyć tolerowanie zwyczajów pacjenta, trybu życia, nałogów?

- A. zdecydowanie nie, to nie ma związku z sytuacją realną,
- B. nie, ponieważ jest to zmiana sytuacji upragnionej a nie realnej,
- C. warunkowo tak, jeżeli odbywa się to za zgodą rodziny i lekarza prowadzącego,
- D. tak, jest to poprawa warunków sytuacji realnej.

Zadanie 115.

Mechanizmy obronne sensorytywne to:

- A. selektywne przetwarzanie informacji, wypieranie, racjonalizacja, projekcja,
- B. projekcja, selektywne przetwarzanie informacji, zachowania magiczne, racjonalizacja,
- C. zachowania magiczne, selektywne przetwarzanie informacji, rozszczepienie obrazu choroby, zabezpieczanie się, ucieczka w marzenia,
- D. ucieczka w marzenia, zabezpieczanie się, racjonalizacja, selektywne przetwarzanie informacji, wypieranie, zachowania magiczne.

Zadanie 116.

Jak można pomóc choremu, aby nie czuł się opuszczony w chorobie?

- A. przyjąć postawę "zmowy milczenia",
- B. okazywać optymizm,
- C. wejść w świat umierającego, a jeśli będzie chciał rozmawiać z nim o śmierci,
- D. być przy chorym ale nie próbować rozmawiać z nim o śmierci.

Zadanie 117.

Reakcje psychiczne dzieci na sytuację postępującej, nieuleczalnej choroby, zależą w dużym stopniu od:

- A. specyficznych cech psychiki dziecięcej,
- B. wieku chorego dziecka,
- C. wsparcia rodziny i bliskich,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 118.

Do oceny bólu u noworodków, wcześniaków i niemowląt wykorzystuje się skalę:

- A. QUESTT,
- B. VAS,
- C. CCPOT,
- D. FLACC.

Zadanie 119.

Traktowanie chorego podmiotowo w pojęciu ogólnym to:

- A. brak tolerancji wobec chorego,
- B. uświadomienie choremu, że nie tylko on ma prawo do leczenia,
- C. brak szacunku dla chorego,
- D. okazanie choremu, że jest najważniejszy.

Zadanie 120.

Wskaż charakterystyczne objawy niepożądane stosowania opioidów u dzieci:

- A. zaparcia stolca, trudności w oddawaniu moczu,
- B. nudności, wymioty, senność,
- C. pocenie, świąd skóry,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 121.

U dzieci z zaawansowaną chorobą nowotworową jednym z głównych objawów jest zespół przewlekłego wyczerpania, objawiający się najczęściej dolegliwościami:

- A. fizycznymi, np. zaburzenia mikcji,
- B. psychicznymi, np. zaburzenia osobowości,
- C. psychicznymi i fizycznymi, np. niechęć do działania, bezsenność, ogólne zniechęcenie,
- D. somatycznymi, np. nadmierna senność, bóle głowy.

Zadanie 122.

Wskaż poprawne stwierdzenie dotyczące aktualnego określenia opieki paliatywnej i hospicyjnej:

- A. podtrzymująca i wspierająca opieka nad pacjentem, której celem jest zapobieganie i leczenie chorób nowotworowych,
- B. wszechstronna i całościowa opieka nad pacjentem chorującym na nieuleczalną, niepoddającą się leczeniu przyczynowemu postępującą chorobę, której celem jest poprawa jakości życia, podejmowana już we wcześniejszym stadium choroby,
- C. wszechstronna opieka u schyłku życia (End of Life Care) sprawowana nad przewlekle chorym przez wykwalifikowany zespół,
- D. wszechstronna i całościowa opieka nad pacjentem w starszym wieku u schyłku życia, sprawowana przez interdyscyplinarny zespół.

Zadanie 123.

Do czynników zewnętrznych składających się na własną ocenę jakości życia człowieka zdrowego lub chorego należą:

- A. osobowość, predyspozycje psycho-fizyczne, praca zawodowa,
- B. postępy medycyny, praca zawodowa, osobowość,
- C. sytuacja ekonomiczna, wykształcenie, miejsce zamieszkania,
- D. sytuacja ekonomiczna, uwarunkowania genetyczne, miejsce zamieszkania.

Zadanie 124.

D o grupy negatywnych mechanizmów obronnych, występujących u personelu medycznego opiekującego się chorym u kresu życia należy/- ą:

- A. zaprzeczanie ważności i pożytku wynikającego z dobrej komunikacji z chorym,
- B. działania w kierunku podnoszenia kwalifikacji,
- C. empatyczny kontakt z rodziną,
- D. rozładowanie własnych emocji.

Zadanie 125.

W ramach świadczeń gwarantowanych finansowanych ze środków publicznych, wizyty pielęgniarskie z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej w hospicjum domowym powinny być realizowane:

- A. w zależności od potrzeb,
- B. w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż 2 w miesiącu,
- C. w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż 2 w tygodniu,
- D. w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż 4 w tygodniu.

Zadanie 126.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących wyniszczenia nowotworowego jest NIEPRAWDZIWE?

- A. wyniszczenie w przebiegu choroby nowotworowej występuje wówczas gdy utrata masy ciała wynosi ponad 5% w porównaniu do stanu sprzed choroby, i została stwierdzona w ciągu ostatnich 6 miesięcy,
- B. w mechanizmie wyniszczenia najważniejszą rolę odgrywają cytokiny oraz czynniki psychogenne,
- C. Octan megestrolu stosowany w wyniszczeniu nowotworowym to lek, który pochodzi z grupy progestagenów i poprawia apetyt oraz stan odżywienia organizmu chorego,
- D. w terapii wyniszczenia nowotworowego nie stosuje się kortykosteroidów.

Zadanie 127.

Celem terapii komplementarnej NIE jest:

- A. zmniejszenie dolegliwości związanych z nowotworem złośliwym lub przedłużenie okresu przeżycia,
- B. rezygnacja z homeopatii, hipnozy i relaksacji,
- C. poprawa jakości życia przez wprowadzenie relaksacji, poprawę snu, zmniejszenie stresu i niepokoju, złagodzenie bólu oraz zredukowanie działań niepożądanych terapii konwencjonalnej,
- D. zintegrowane podejście terapeutyczne.

Zadanie 128.

K t ó r a z wymienionych niżej międzynarodowych organizacji pielęgniarских powstała jako pierwsza?

- A. Komitet Etyczny Pielęgniarek,
- B. Międzynarodowa Rada Pielęgniarek,
- C. Światowe Towarzystwo Medyczne,
- D. Światowa Organizacja Zdrowia.

Zadanie 129.

Adaptacja do sytuacji choroby musi uwzględniać cele:

- A. poradzenia sobie z samą chorobą, jej problemami, leczeniem,
- B. poradzenia sobie ze zmianami w życiu, jakie wywołała choroba,
- C. prawidłowe są odpowiedzi A i B,
- D. żadne z powyższych stwierdzeń nie jest prawdziwe.

Zadanie 130.

Wystąpienie zespołu żyły głównej górnej sugeruje:

- A. skrócenie oddechu, obrzęk twarzy,
- B. obrzęk tułowia i kończyn górnych,
- C. kaszel, duszność,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 131.

Objawy wspólne dla schyłkowej fazy chorób nowotworowych i innych chorób przewlekłych postępujących to:

- A. duszność,
- B. ból,
- C. osłabienie, wyniszczenie,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 132.

Zaznacz twierdzenie FAŁSZYWE dotyczące opieki paliatywno - hospicyjnej:

- A. w opiece paliatywno-hospicyjnej priorytetem jest stosowanie środków nieproporcjonalnych,
- B. opieka paliatywna ceni życie, ale także uznaje umieranie za proces naturalny,
- C. celem opieki paliatywnej nie jest ani przyspieszenie ani opóźnianie momentu śmierci,
- D. opieka paliatywna ma na celu poprawę jakości życia chorych oraz wspieranie ich rodzin.

Zadanie 133.

W s k a ż odpowiedź BŁĘDNĄ. Czy ból nowotworowy może wykazywać oporność na działanie silnych leków opioidowych?

- A. nie - za pomocą silnych leków opioidowych można uśmierzyć każdy ból, skuteczność zależy od dawki leku,
- B. tak - u chorych z zaawansowaną chorobą nowotworową występują rodzaje bólu niepoddającego się leczeniu silnymi opioidami,
- C. tak - na działanie silnych opioidów nie jest wrażliwy ból duchowy,
- D. ból neuropatyczny jest częściowo wrażliwy na działanie opioidów.

Zadanie 134.

"Ocenę własnego położenia życiowego dokonaną w okresie choroby oraz leczenia i uwzględniającą ich szczególną rolę" definiuje pojęcie:

- A. jakości życia uwarunkowanej stanem zdrowia (HRQL),
- B. jakości życia uwarunkowanej chorobą (DRQL),
- C. jakości funkcjonowania w chorobie,
- D. jakości życia uwarunkowanej leczeniem.

Zadanie 135.

Jakie jest najlepsze miejsce dla sprawowania opieki paliatywnej w zaawansowanej chorobie nowotworowej?

- A. w szpitalu, bo zapewnia całodobową opiekę lekarsko-pielęgniarską,
- B. to, które łagodzi wszelkie dolegliwości bólowe według najnowszych standardów,
- C. oddział stacjonarny w hospicjum, ponieważ odciąża całkowicie zmęczoną rodzinę,
- D. to, które zapewnia choremu najlepszą jakość życia.