

**PIELĘGNIARSTWO ŚRODOWISKA NAUCZANIA I WYCHOWANIA**  
**TEST NR 160311**  
**GRUPA 1**

**Zadanie 0.**

Finansowanie świadczeń z zakresu medycyny szkolnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna, realizowanych przez pielęgniarki szkolne opiera się na:

- A. ustalonej rocznej stawce kapitałowej,
- B. ustalonej rocznej stawce kapitałowej, korygowanej współczynnikiem odpowiednim dla typu szkoły i populacji uczniów,
- C. miesięcznym zestawieniem świadczeń realizowanych w danej populacji,
- D. miesięcznym zestawieniem świadczeń realizowanych w danej populacji, korygowanym współczynnikiem odpowiednim dla typu szkoły i populacji uczniów.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka szkolna zapewnia dostępność do świadczeń w wymiarze czasu pracy:

- A. w zależności od liczby uczniów objętych opieką, ale nie mniej niż 10 godzin tygodniowo,
- B. od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do godziny 15.00,
- C. codziennie przez 7 godzin i 35 minut,
- D. proporcjonalnym do liczby uczniów objętych opieką.

**Zadanie 0.**

W celu uzyskania najpełniejszej informacji o uczniu niezbędnej do rozpoznania jego stanu, wykorzystuje się:

- A. obserwację, wywiad, pomiar, analizę dokumentacji medycznej,
- B. obserwację, wywiad,
- C. analizę dokumentacji medycznej, obserwację,
- D. pomiar, obserwację i wywiad.

**Zadanie 0.**

W którym roku higienistka (pielęgniarka szkolna) otrzymała status pielęgniarki środowiskowej - środowiska nauczania i wychowania?

- A. 1989,
- B. 1985,
- C. 1990,
- D. 1988.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka środowiska nauczania i wychowania, według jednej z teorii pielęgnowania, powinna nauczyć ucznia dbania o swoje zdrowie, radzenia sobie z problemami i umiejętności pielęgnowania samego siebie. Twórcą tej teorii jest:

- A. Nightingale,
- B. Orem,
- C. Henderson,
- D. Roy.

**Zadanie 0.**

W działaniach na rzecz ochrony i promocji zdrowia uczniów biorą udział:

- A. szkoła i ochrona zdrowia,
- B. uczeń, szkoła i rodzice,
- C. uczeń, szkoła, rodzice i pracownicy ochrony zdrowia,
- D. tylko pracownicy ochrony zdrowia.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka środowiskowa w środowisku nauczania i wychowania planuje i realizuje opiekę nad uczniami na terenie szkoły lub w placówce oświatowo - wychowawczej w zakresie:

- A. promocji zdrowia i profilaktyki chorób,
- B. świadczeń diagnostycznych,
- C. świadczeń pielęgnacyjnych i leczniczych,
- D. wszystkich wyżej wymienionych świadczeń.

**Zadanie 0.**

Który z niżej wymienionych czynników NIE stanowi zagrożenia dla zdrowia ucznia:

- A. duży hałas,
- B. zachowania prozdrowotne,
- C. stres,
- D. zachowania agresywne.

**Zadanie 0.**

Który z niżej wymienionych modeli pielęgnowania opiera się na koncepcji medycyny holistycznej i nawiązuje do teorii stresu:

- A. C. Roy,
- B. V. Henderson,
- C. B. Neumen,
- D. D. Orem.

**Zadanie 0.**

Jednym z elementów służących poprawie opieki zdrowotnej są standardy medyczne, wprowadzenie ich ma na celu:

- A. ułatwienie korzystania z aktualnej wiedzy medycznej i poprawę procesu podejmowania decyzji przez personel medyczny,
- B. poprawę jakości świadczonych usług medycznych i optymalizację kosztów świadczeń zdrowotnych,
- C. zabezpieczenie przed prawnymi skutkami niepowodzeń, w przypadku postępowania zgodnie z wytycznymi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Diagnoza pielęgniarstwa indywidualnego przypadku w odniesieniu do ucznia będzie dotyczyła określenia:

- A. motywacji ucznia do nauki,
- B. zdolności ucznia,
- C. stanu zdrowia ucznia,
- D. możliwości intelektualnych ucznia.

**Zadanie 0.**

Diagnoza grupy społecznej w odniesieniu do ucznia stawiana dla celów promocji zdrowia:

- A. angażuje grupę do prowadzenia działań edukacyjnych,
- B. określa czy jednostka może w tej grupie przebywać,
- C. ocenia i wykorzystuje możliwości grupy do korygowania zachowań jednostki,
- D. wykazuje nieprawidłowości występujące w grupie.

**Zadanie 0.**

Maturzysta prosi pielęgniarkę o udzielenie wskazówek jak skutecznie przygotować się do egzaminu dojrzałości. Z podanych wariantów wybierz spełniający zasady higieny pracy umysłowej:

- A. systematyczna nauka przeplatana różnymi formami wypoczynku oraz regularne spożywanie posiłków,
- B. wielogodzinna nauka wspomagana kroplami uspokajającymi przed snem,
- C. systematyczna nauka wspomagana dużą ilością kawy i herbaty,
- D. systematyczna nauka wspomagana napojami pobudzającymi.

**Zadanie 0.**

Które dane będą przydatne w przygotowaniu się do pierwszych odwiedzin w środowisku ucznia?

- A. dotyczące miejsca zamieszkania,
- B. osobowe,
- C. dotyczące poglądów, sytuacji materialnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka w szkole, ze względu na dużą samodzielność w podejmowaniu decyzji oraz zadania, jakie realizuje na rzecz ucznia, zobowiązana jest do zastosowania zasad "sprawnego działania", zwanych inaczej "zasadami działania zorganizowanego", określanymi jako:

- A. diagnoza pielęgniarska,
- B. proces pielęgnowania,
- C. model ograniczonego pielęgnowania,
- D. model zależnego pielęgnowania.

**Zadanie 0.**

Kształtując postawę zdrowotną ucznia należy wziąć pod uwagę jego:

- A. możliwości, umiejętności, motywację,
- B. wiedzę, umiejętności, motywację,
- C. możliwości, wiedzę, warunki,
- D. umiejętności, warunki, motywację.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka pracująca w szkole powinna stosować między innymi system pomocy wspierająco-uczący o charakterze regulacyjnym, rozwojowym (tzw. uczenie, wspieranie). Autorem tego systemu jest:

- A. C. Roy,
- B. V. Henderson,
- C. F. Nightingale,
- E. D. Orem.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka, higienistka szkolna albo położna prowadzą dokumentację medyczną uczniów, która jest przechowywana w gabinecie profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej w szkole przez okres:

- A. funkcjonowania danej szkoły,
- B. pobierania nauki w danej szkole i 1 roku po jej ukończeniu przez ucznia,
- C. pobierania nauki w danej szkole i 5 lat po jej ukończeniu przez ucznia,
- D. pobierania nauki w danej szkole.

**Zadanie 0.**

Pielęgnowanie według najnowszych koncepcji polega na:

- A. wspomaganie ludzkiej samodzielności,
- B. wykonywaniu wszystkich czynności przy pacjencie,
- C. zaspokajanie potrzeb fizycznych i psychicznych,
- D. zaspokajanie potrzeb fizycznych, psychicznych, społecznych.

**Zadanie 0.**

Ocena rezultatów opieki pielęgniarskiej powinna być prowadzona przez:

- A. pielęgniarkę z udziałem pacjenta/ucznia,
- B. samą pielęgniarkę,
- C. osoby nadzorujące,
- D. samego pacjenta.

**Zadanie 0.**

W 2001 roku powstało Krajowe Stowarzyszenie Pielęgniarek Medycyny Szkolnej broniące interesów tej grupy zawodowej.

Siedziba stowarzyszenia znajduje się w:

- A. Łodzi,
- B. Warszawie,
- C. Szczecinie,
- D. Poznaniu.

**Zadanie 0.**

Świadczenia w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej realizowane przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania obejmują:

- A. prowadzenie edukacji zdrowotnej uczniów,
- B. wspieranie nauczycieli, wychowawców i uczniów w edukacji, zdrowotnej i promocji zdrowia,
- C. promowanie zachowań prozdrowotnych,
- D. wszystkie powyższe.

**Zadanie 0.**

Etap planowania w procesie pielęgnowania związany jest z:

- A. gromadzeniem danych, przygotowaniem dawcy opieki, przygotowaniem biocy opieki,
- B. ustalaniem celu opieki, dobieraniem osób, działań i sprzętu do zadań oraz formułowaniem planu opieki pielęgniarskiej,
- C. stawianiem diagnozy pielęgniarskiej, formułowaniem planu opieki pielęgniarskiej,
- D. formułowaniem planu opieki pielęgniarskiej, przygotowaniem dawcy opieki, stawianiem diagnozy pielęgniarskiej.

**Zadanie 0.**

Prawo do korzystania ze świadczeń zdrowotnych ubezpieczonego pracownika mają:

- A. niepełnoletnie dzieci,
- B. członkowie rodziny, pozostający na utrzymaniu pracownika lub nieposiadający własnych dochodów,
- C. współmałżonek,
- D. dzieci bez względu na wiek.

**Zadanie 0.**

Najwięcej informacji o zdrowiu ucznia rozpoczynającego szkołę, pielęgniarka uzyska z:

- A. karty profilaktycznego badania ucznia,
- B. karty szczepień,
- C. karty zdrowia ucznia,
- D. książeczki ubezpieczeniowej.

**Zadanie 0.**

Działania promujące zdrowie ucznia głównie powinny odbywać się w ścisłej współpracy z:

- A. grupą rówieśniczą i szkołą,
- B. psychologiem i szkołą,
- C. rodziną i szkołą,
- D. psychologiem i grupą rówieśniczą.

**Zadanie 0.**

Celem wychowania zdrowotnego realizowanego w szkołach jest:

- A. podniesienie poziomu zdrowia,
- B. podniesienie poziomu świadczeń zdrowotnych,
- C. rozwój pielęgniarstwa,
- D. zmniejszenie wydatków państwa na ochronę zdrowia.

**Zadanie 0.**

Znajomość problematyki, celów zajęć, wieku audytorium, warunków lokalowych jest przydatna pielęgniarce szkolnej w:

- A. doborze form i metod pracy w zakresie promocji zdrowia,
- B. sporządzaniu planu pracy,
- C. udzielaniu wsparcia emocjonalnego,
- D. udzielaniu pierwszej pomocy w urazach.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka sprawująca profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami powinna współpracować z:

- A. lekarzem dentystą,
- B. radą pedagogiczną,
- C. organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Przygotowując uczniów do udzielania pomocy w napadzie padaczki zwrócisz uwagę na:

- A. unieruchomienie choremu kończyn górnych i dolnych,
- B. utrzymanie chorego w pozycji siedzącej,
- C. zabezpieczenie chorego przed uszkodzeniem ciała, szczególnie głowy w czasie drgawek,
- D. podanie choremu wody do picia.

**Zadanie 0.**

Nowoczesne teorie pielęgnowania są zorientowane na:

- A. aktywność pielęgniarki,
- B. aktywność pielęgniarki, pacjenta, ucznia,
- C. aktywność pacjenta,
- D. podporządkowanie pacjenta.

**Zadanie 0.**

Profilaktyczna opieka zdrowotna sprawowana nad dziećmi i młodzieżą NIE obejmuje:

- A. kierowania postępowaniem poprzemiesłowym oraz sprawowania opieki nad uczniami objętymi tym postępowaniem,
- B. badania w zakresie zdrowotnej gotowości szkolnej uczniów,
- C. doradztwa dyrektorowi szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole,
- D. organizowania profilaktycznych badań lekarskich.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka szkolna najczęściej wypełnia funkcję:

- A. promowania zdrowia, opiekuńczą,
- B. opiekuńczą, terapeutyczną,
- C. terapeutyczną, promowania zdrowia,
- D. wychowawczą, terapeutyczną.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarką podstawowej opieki zdrowotnej NIE jest pielęgniarka, która ukończyła szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie pielęgniarstwa:

- A. zachowawczego,
- B. rodzinnego,
- C. chirurgicznego,
- D. opieki długoterminowej.

**Zadanie 0.**

W przypadku udzielania świadczeń uczniom placówki oświatowo-wychowawczej, w której nie ma wydzielonego gabinetu profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej, do czasu jego utworzenia na terenie szkoły dokumentacja medyczna uczniów przechowywana jest:

- A. przez właściwego dla ucznia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- B. przez pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej,
- C. przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania w jej biurze,
- D. w sekretariacie szkoły.

**Zadanie 0.**

Jakie są etapy cyklu działań zorganizowanych w edukacji zdrowotnej?

- A. diagnoza, realizacja, weryfikacja, wykonanie,
- B. diagnoza, planowanie, realizacja, ocena,
- C. diagnoza, realizacja, weryfikacja, ocena,
- D. planowanie, diagnoza, wykonanie, ocena.

**Zadanie 0.**

Główne źródło finansowania Narodowego Funduszu Zdrowia stanowi:

- A. budżet państwa,
- B. darowizny indywidualnych osób,
- C. lokaty bankowe,
- D. składki osób ubezpieczonych.

**Zadanie 0.**

Rodzina kształtuje u dziecka nawyki prozdrowotne. Jakie funkcje pełni w tej sytuacji pielęgniarka?

- A. sprawdzające,
- B. planujące,
- C. wspomagające i pomocnicze,
- D. weryfikujące.

**Zadanie 0.**



Podstawą nowego systemu opieki zdrowotnej nad uczniem jest koncepcja:

- A. profilaktyki chorób,
- B. promocji zdrowia,
- C. rozwoju ucznia,
- D. rehabilitacji ucznia.

**Zadanie 0.**

Wybierając określony problem, którego rozwiązania podejmujesz się poprzez realizację swojego programu promocji zdrowia, należy pamiętać, aby wziąć pod uwagę następujące kryteria ważności tego problemu:

- A. ostrość problemu - jego wymiar zdrowotny,
- B. częstość występowania problemu i jego lokalny charakter,
- C. negatywne konsekwencje w innych niż zdrowotnych obszarach,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Zakresy polityki zdrowotnej w oparciu o koncepcję "pól zdrowia" Lalonda to:

- A. polityka nastawiona na organizowanie działań edukacyjnych,
- B. polityka nastawiona na finansowanie ochrony zdrowia,
- C. polityka nastawiona na kształtowanie zachowań prozdrowotnych, zajmująca się ochroną środowiska, organizacją opieki zdrowotnej,
- D. polityka nastawiona na współczesne problemy społeczności.

**Zadanie 0.**

Proces intencjonalnie wywoływanych zdarzeń, dających się wyodrębnić, odnoszących się do spraw zdrowia w skali ponad jednostkowej, to:

- A. polityka zdrowotna,
- B. promocja zdrowia,
- C. zdrowie publiczne,
- D. polityka społeczna.

**Zadanie 0.**

Wyróżnia się trzy typy (modele) edukacji zdrowotnej uwzględniające rodzaj relacji między nadawcą i odbiorcą informacji oraz konsekwencje cech tej relacji na skuteczność podejmowanych działań edukacyjnych. Która z odpowiedzi zawiera poprawne nazwy trzech modeli (typów) edukacji zdrowotnej?

- A. autorytatywna, profilaktyczna, promująca,
- B. profilaktyczna, uczestnicząca, promująca,
- C. profilaktyczna, autorytatywna, uczestnicząca,
- D. autorytatywna, uczestnicząca, promująca.

**Zadanie 0.**

W ochronie i promowaniu zdrowia uczniów powinni uczestniczyć:

- A. rodzice, uczeń, szkoła, ochrona zdrowia,
- B. rodzice, nauczyciele, ochrona zdrowia,
- C. uczeń, nauczyciele, ochrona zdrowia,
- D. rodzice, nauczyciele, pielęgniarka.

**Zadanie 0.**

W edukacji zdrowotnej należy zwracać uwagę na fakt, że ryzyko związane z paleniem tytoniu jest:

- A. odwracalne, a utrzymanie się zwiększonego ryzyka po zaprzestaniu palenia tytoniu uwarunkowane jest płcią palącego i jego wiekiem,
- B. odwracalne, a utrzymywanie się zwiększonego ryzyka po zaprzestaniu palenia tytoniu zależy od intensywności palenia i okresu jaki upłynął od jego zaprzestania,
- C. odwracalne i mija natychmiast po zaprzestaniu palenia tytoniu,
- D. nieodwracalne.

**Zadanie 0.**

Według promocji zdrowia kontrolę nad zdrowiem należy rozumieć w znaczeniu możliwości i konieczności:

- A. wglądu we własne zdrowie i przejawiania troski o własne zdrowie,
- B. uczestniczenia w badaniach przesiewowych,
- C. systematycznego przeprowadzania badań profilaktycznych,
- D. wykonywania badań w ramach bilansu zdrowia.

**Zadanie 0.**

Holistyczna zasada zdrowego żywienia polega m.in. na:

- A. zapewnieniu zróżnicowanej żywności,
- B. zapewnieniu zróżnicowanej diety z udziałem pieczywa i mleka,
- C. zapewnieniu zróżnicowanej diety z udziałem żywności ekologicznej (owoców i warzyw) lub żywności dobrej jakości i wiadomego pochodzenia,
- D. zapewnieniu żywności wiadomego pochodzenia.

**Zadanie 0.**

Eksperti Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że czynnikiem, który w największym stopniu wpływa na stan zdrowia człowieka jest:

- A. prowadzony przez człowieka styl życia,
- B. poziom środowiskowych warunków zdrowotnych,
- C. wyposażenie i cechy genetyczne człowieka,
- D. sprawność i poziom systemu ochrony zdrowia.

**Zadanie 0.**

Edukacja zdrowotna oparta na przekazie informacji, obejmująca element poznawczy i moralny, w której przekaz przebiega od osoby posiadającej wiedzę do osoby pragnącej ją zdobyć, a przekazywanie wiedzy w ramach tego rodzaju edukacji połączone jest z precyzyjnymi wskazówkami, co powinno być zrobione a czego należy unikać, aby nie stracić zdrowia, to typ edukacji zdrowotnej określanej jako edukacja:

- A. autorytatywna,
- B. profilaktyczna,
- C. promująca,
- D. uczestnicząca.

**Zadanie 0.**

Tworzenie Szkół Promujących Zdrowie jest długotrwałym procesem wprowadzania wielu zmian w myśleniu i działaniu społeczności szkolnej. Doświadczenie wskazuje, że aby rozpocząć ten proces i skutecznie go kontynuować niezbędne jest przede wszystkim:

- A. połączenie kilku elementów: zaangażowanych ludzi, koncepcji, strategii, organizacji, modelu działania,
- B. opracowanie projektu, pozyskanie wsparcia ze strony organizacji pozarządowych i funduszu z NFZ,
- C. zdobycie przychylności nadzoru pedagogicznego, pozyskanie środków finansowych, nawiązanie dobrej współpracy z pracownikami służby zdrowia,
- D. zatrudnienie kompetentnych promotorów zdrowia, pozyskanie środków z NFZ, zatwierdzenie projektu przez nadzór pedagogiczny.

**Zadanie 0.**

Holistyczna koncepcja zdrowia zakłada między innymi traktowanie człowieka jako "części całości", oznacza to, postrzeganie zdrowia człowieka w kontekście:

- A. wzajemnie powiązanych ze sobą wymiarów,
- B. relacji z innymi ludźmi,
- C. zachowań i praktyk religijnych,
- D. czynników, które wpływają na zdrowie, w tym głównie stylu życia i warunków, w jakich żyje człowiek.

**Zadanie 0.**

Ważnym czynnikiem kształtującym współczesną wizję edukacji zdrowotnej była zmiana:

- A. paradygmatu medycyny,
- B. rozumienia istoty procesu edukacji,
- C. priorytetów społecznych,
- D. sposobu rozumienia uwarunkowań zdrowia.

**Zadanie 0.**

Wśród strategii mających na celu wzmocnienie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wyróżniamy podejście promocyjne, które polega na:

- A. edukacji rodziców pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- B. szkoleniu nauczycieli pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- C. szkoleniu nauczycieli i rodziców pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- D. stosowaniu technik poznawczych np. rozwijaniu umiejętności rozwiązywania problemów interpersonalnych, treningu radzenia sobie ze stresem.

**Zadanie 0.**

Wybierz zdanie prawdziwe. Wyróżniamy trzy typy (modele) edukacji zdrowotnej charakteryzujące się m. in. tym że:

- A. w "edukacji uczestniczącej" komunikacja jest jednokierunkowa,
- B. w "edukacji promującej" jest komunikatywne łączenie,
- C. w "edukacji autorytatywnej" komunikacja jest dwukierunkowa,
- D. w "edukacji promującej" komunikacja jest jednokierunkowa.

**Zadanie 0.**

W wieku szkolnym niezbędne są systematyczne, zorganizowane zajęcia ruchowe i aby były skuteczne powinny odbywać się:

- A. 5 razy w tygodniu do 60 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- B. 3 razy w tygodniu do 40 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- C. 4 razy w tygodniu do 60 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- D. codziennie powyżej 60 min.

**Zadanie 0.**

Wstępna identyfikacja chorób, zaburzeń lub wad poprzez zastosowanie testów i innych szybkich metod badań pozwalających na wyodrębnienie w populacji osób, które prawdopodobnie mają daną chorobę (zaburzenie) i osób, które prawdopodobnie jej nie mają, to według definicji WHO:

- A. badanie profilaktyczne,
- B. bilanse zdrowia,
- C. powszechne profilaktyczne badanie lekarskie,
- D. testy przesiewowe.

**Zadanie 0.**

Wśród nowych podejść w promocji zdrowia w tworzeniu Szkół Promujących Zdrowie (SzPZ) wyróżniamy:

- A. podejście "od ludzi do problemu", podejście siedliskowe oraz zmodyfikowane uczestnictwo społeczności szkolnej,
- B. podejście "od problemu do ludzi", podejście siedliskowe oraz zmodyfikowane uczestnictwo społeczności szkolnej,
- C. podejście "od problemu do ludzi" oraz podejście siedliskowe,
- D. podejście skoncentrowane na różnorodnych problemach uczniów, podejście na działaniach wg zaleceń zewnętrznych.

**Zadanie 0.**

Pierwsza Konferencja Europejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie odbyła się w:

- A. 1997 w Salonikach,
- B. 1985 w Genewie,
- C. 1999 w Dublinie,
- D. 2001 w Kopenhadze.

**Zadanie 0.**

Masę ciała odpowiadającą wartości BMI między 25-30 uznaje się za:

- A. niedowagę,
- B. normę,
- C. nadwagę,
- D. otyłość.

**Zadanie 0.**

Etapy tworzenia szkoły promującej zdrowie w Polsce wg właściwej kolejności to:

- A. diagnoza stanu wyjściowego, przygotowanie, budowanie planu działań i ich ewaluacji, działania, ewaluacja wyników działań,
- B. diagnoza stanu wyjściowego, przygotowanie, budowanie planu działań i ich ewaluacji,
- C. przygotowanie, diagnoza stanu wyjściowego, budowanie planu działań i ich ewaluacji, działania, ewaluacja wyników działań,
- D. wybór priorytetów, pozyskiwanie uczestników i sojuszników, realizacja planu, ocena działań.

**Zadanie 0.**

Wspieranie pracowników szkoły i rodziców w tworzeniu w szkole i w domu warunków oraz atmosfery sprzyjającej rozwojowi psychospołecznemu dziecka, możliwości przeżywania sukcesów, kształtowaniu poczucia własnej wartości, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, z problemami emocjonalnymi, zwłaszcza w okresie dojrzewania, to zadania pielęgniarki szkolnej należące do:

- A. profilaktyki pierwszorzędowej,
- B. profilaktyki drugorzędowej,
- C. profilaktyki trzeciorzędowej,
- D. powyższy zestaw działań nie mieści się w obszarze proponowanych działań profilaktycznych wchodzących w zakres kompetencji pielęgniarki szkolnej.

**Zadanie 0.**

Kluczowym czynnikiem, decydującym o efektach promocji zdrowia wszystkich ludzi w społeczeństwie jest:

- A. zaangażowanie wszystkich pracowników instytucji ochrony zdrowia w działaniach edukacji zdrowotnej,
- B. poprawa standardu życia społeczeństwa,
- C. doprowadzenie do sytuacji, w której społeczeństwo będzie definiowało problemy, podejmowało decyzje i współuczestniczyło w zmieniającym determinantów zdrowia,
- D. wpływanie na zmianę stylu życia jednostki.

**Zadanie 0.**

Marketing społeczny obejmuje wykorzystanie mass mediów do rozgłaszania wiadomości tak rozległe jak to możliwe. Marketing może być wykorzystany w edukacji zdrowotnej. Spośród poniższych zdań wybierz jedno twierdzenie prawdziwe:

- A. przy użyciu mass mediów informacja zdrowotna może być łatwo mylona z edukacją zdrowotną,

- B. poprzez mass media można łatwo przekazywać skomplikowane informacje, np. współoddziaływanie czynników ryzyka w chorobie,
- C. poprzez mass media łatwo można nauczyć ludzi skomplikowanych technik profilaktycznych i współdziałania społecznego,
- D. poprzez mass media można wpłynąć na zmianę podejścia i poglądy ludzi o ściśle ustalonych poglądach.

**Zadanie 0.**

Edukacja zdrowotna, w której ekspert posiada ogólną wiedzę i umiejętności a odbiorca zna warunki, w których żyje, pragnie podzielić się wiedzą na ten temat z ekspertem, po to by poprawić własny stan zdrowia udoskonalając warunki, w jakich żyje, określana jest jako edukacja:

- A. autorytatywna,
- B. profilaktyczna,
- C. promująca,
- D. uczestnicząca.

**Zadanie 0.**

Do pomiaru wysokości ciała, głowa ucznia powinna być ustawiona:

- A. tak, aby dolne krawędzie otworów usznych i dolne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- B. w płaszczyźnie uszno-ocznej, tak aby górne krawędzie otworów usznych i dolne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- C. tak, aby dolne krawędzie otworów usznych i górne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- D. tak, aby górne krawędzie otworów usznych i górne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie.

**Zadanie 0.**

Niedobór masy ciała u dzieci i młodzieży to zaburzenie, w którym:

- A. wartość wskaźnika BMI badanej osoby usytuowana jest poniżej 10 centyla dla płci i wieku,
- B. wartość wskaźnika BMI badanej osoby usytuowana jest poniżej 5 centyla dla płci i wieku,
- C. wartość wskaźnika BMI u dziewcząt usytuowana jest poniżej 10 centyla,
- D. wartość wskaźnika BMI u chłopców usytuowana jest poniżej 10 centyla.

**Zadanie 0.**

Standard zatrudnienia został opracowany w odniesieniu do całości zadań realizowanych przez pielęgniarki w szkołach, tak więc wymiar czasu pracy pielęgniarki w placówce oświatowej powinien zależeć od typu szkoły. W szkole specjalnej dla dzieci i młodzieży z lekkim upośledzeniem umysłowym, sprawnych ruchowo; niewidomych i niedowidzących; głuchych i niedosłyszących zalecana liczba uczniów przypadających na jedną pielęgniarkę powinna wynosić:

- A. 700 uczniów na jedną pielęgniarkę,
- B. 80 uczniów na jedną pielęgniarkę,
- C. 800 uczniów na jedną pielęgniarkę,
- D. 150 uczniów na jedną pielęgniarkę.

**Zadanie 0.**

Który z poniższych zestawów wskazówek zaproponujesz rodzicom dziecka z problemami otyłości prostej?

- A. ograniczenie w diecie mięsa i węglowodanów,
- B. zwiększenie w diecie warzyw i owoców, odbywanie systematycznych spacerów minimum 30 minut w ciągu dnia,
- C. intensywne ćwiczenia w siłowni, bez ograniczeń dietetycznych,
- D. ograniczenia dietetyczne dotyczące tłuszczów, zawstydzanie dziecka w obecności innych osób.

**Zadanie 0.**

Które z wymienionych poniżej czynników zalicza się do endogennych?

- A. genetyczne,
- B. odżywianie człowieka,
- C. poziom wykształcenia rodziców,
- D. bodźce emocjonalne.

**Zadanie 0.**

Które z propozycji dotyczących zaopatrzenia szkolnego sklepiku w napoje i posiłki przedstawionych przez Radę Pedagogiczną pielęgniarce szkolnej, są zgodne z zasadami prawidłowego żywienia?

- A. różnorodne, słodkie napoje typu coca-cola, kanapki i owoce,
- B. soki owocowe, kanapki z wędliną i serem oraz owoce,
- C. zamiast sklepiku zorganizowanie automatu z napojami oraz sprzedaż kanapek w kuchni szkolnej,
- D. słodycze, gumy do żucia, woda mineralna.

**Zadanie 0.**



Organizacja i przygotowanie lekarskich badań profilaktycznych przez pielęgniarkę polega na:

- A. przygotowaniu odpowiednich formularzy, poinformowaniu rodziców i wychowawców klas, wpisaniu wyników testów przesiewowych, zebraniu Kart po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich,
- B. poinformowaniu rodziców i wychowawców klas, wpisaniu wyników testów przesiewowych, zachowaniu odpowiedniej kolejności przekazywania kart - pielęgniarka, nauczyciel, rodzic, lekarz oraz zebraniu Kart po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich,
- C. przygotowaniu odpowiednich formularzy, poinformowanie wychowawców klas, wpisaniu wyników testów przesiewowych, zebranie Kart po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich,
- D. przygotowaniu odpowiednich formularzy, poinformowanie rodziców i wychowawców klas, wpisaniu wyników testów przesiewowych.

**Zadanie 0.**

W publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach, w pomieszczeniach w których odbywają się zajęcia, zapewnia się temperaturę co najmniej:

- A. 22°C,
- B. 20°C,
- C. 18°C,
- D. 15°C.

**Zadanie 0.**

Jak powinna postąpić pielęgniarka szkolna po otrzymaniu informacji, że w sklepiku szkolnym sprzedawane są uczniom papierosy?

- A. nie podejmuje żadnych działań, gdyż nie jest odpowiedzialna za asortyment sklepu,
- B. nie podejmuje żadnych działań, gdyż obawia się narazić sprzedawcy sklepiku,
- C. informuje dyrektora szkoły i nauczycieli z prośbą o interwencję,
- D. organizuje spotkanie z uczniami w celu zakazania zakupu papierosów przez uczniów.

**Zadanie 0.**

Dziecko ze stwierdzoną cukrzycą, bez zmian w obrębie naczyń i poza okresem niewyrównania glikemii, powinno:

- A. ćwiczyć bez ograniczeń,
- B. ćwiczyć regularnie,
- C. wyeliminować aktywność fizyczną,
- D. znacznie zwiększyć aktywność fizyczną.

**Zadanie 0.**

Za niskorosłe uznaje się dziecko, którego wysokość ciała odpowiada:

- A. wartości poniżej 3 centyla,
- B. wartości poniżej 3 centyla lub poniżej 1,5 odchylenia standardowego od średniej wysokości ciała dla danej płci i wieku,
- C. wartości poniżej 10 centyla lub poniżej 1,5 odchylenia standardowego od średniej wysokości ciała dla danej płci i wieku,
- D. wartości poniżej 10 centyla.

**Zadanie 0.**

Która z poniższych wskazówek jest zgodna z zasadami diety ubogoenergetycznej?

- A. posiłki powinny być rozłożone równomiernie w ciągu dnia (4-5), potrawy gotowane lub pieczone w folii,
- B. 1-2 posiłki w ciągu dnia, unikanie przekąsek węglowodanowo-tłuszczowych,
- C. jedzenie powoli i spokojnie 1-2 posiłki w ciągu dnia, picie wody mineralnej niegazowanej,
- D. zastosowanie kilkudniowej głodówki, picie tylko wody stołowej.

**Zadanie 0.**

Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami ma na celu:

- A. wspieranie rozwoju i edukacji dzieci i młodzieży oraz współdziałanie na rzecz ochrony i doskonalenia zdrowia ucznia,
- B. wspieranie rozwoju i edukacji dzieci i młodzieży oraz zapewnienie im komfortowych warunków do nauki,
- C. zapobieganie wypadkom w szkole i w drodze do szkoły,
- D. wszelkie szczepienia ochronne.

**Zadanie 0.**

Profilaktyczna opieka pielęgniarska nad uczniami obejmuje m.in.:

- A. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych, kierowanie postępowaniem poprzemiesiewowym, organizację profilaktycznych badań lekarskich, doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizację posiłków i warunków sanitarnych w szkole,
- B. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych, ocenę zdrowotnej gotowości szkolnej, kwalifikację do zajęć wychowania fizycznego,
- C. udział w planowaniu, realizacji i ocenie szkolnego programu edukacji zdrowotnej, przeprowadzanie kwalifikacji do szczepień,
- D. udzielanie pomocy w przypadkach nagłych zachorowań, ocenę zdrowotnej gotowości szkolnej ucznia, wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych.

**Zadanie 0.**

Werbalne techniki gromadzenia informacji przez pielęgniarkę szkolną dla potrzeb diagnozy to:

- A. obserwacja,
- B. analiza dokumentów,
- C. pomiar masy ciała,
- D. rozmowa, wywiad.

**Zadanie 0.**

Największy negatywny wpływ na proces dojrzewania płciowego odgrywa:

- A. klimat,
- B. tradycje społeczne,
- C. przewlekłe niedożywienie,
- D. warunki bytowe.

**Zadanie 0.**

Cover-test jest to test służący do wykrywania:

- A. zaćmy,
- B. daltonizmu,
- C. zaburzeń ostrości widzenia,
- D. zeza.

**Zadanie 0.**

Współcześnie pod pojęciem "Bezpieczeństwo ucznia w szkole", należy rozumieć:

- A. bezpieczeństwo higieniczne, fizyczne i społeczne,
- B. brak ryzyka zakażenia chorobami zakaźnymi,

- C. zminimalizowanie wypadków,
- D. dobrą atmosferę minimalizującą ryzyko występowania nerwic.

**Zadanie 0.**

W celu prawidłowego oświetlenia naturalnego w pomieszczeniach przeznaczonych na pobyt ludzi, stosunek powierzchni okien do powierzchni podłogi powinien wynosić minimum:

- A. 1:8 do 1:5,
- B. 1:10 do 1:6,
- C. 1:12,
- D. 1:10.

**Zadanie 0.**

Czynniki genetyczne jako determinanty rozwoju człowieka w sposób nieodwracalny decydują o:

- A. inteligencji człowieka,
- B. wzroście w wieku dojrzałym,
- C. podatności na cukrzycę,
- D. płci człowieka.

**Zadanie 0.**

Podstawową metodą profilaktyki drugorzędowej w szkołach są:

- A. szczepienia ochronne,
- B. dodatkowe pomiary masy ciała u uczniów z nadwagą i otyłością,
- C. zabiegi fluoryzacji,
- D. testy przesiewowe.

**Zadanie 0.**

Informowanie ucznia o celu wykonywanych zabiegów i badań oraz przekazywanie mu informacji o ich wynikach w sposób zrozumiały dla ucznia w danym wieku, a także wykonywanie testów przesiewowych i innych badań, wymagających odsłaniania ciała oraz zbieranie wywiadu i przeprowadzanie innych rozmów z uczniem bez obecności osób trzecich, stanowi standard dotyczący:

- A. przeprowadzania testów przesiewowych,
- B. kierowania postępowaniem poprzemiesiewowym w stosunku do uczniów z dodatnimi wynikami testów,
- C. przestrzegania prawa ucznia do informacji, prywatności, intymności i poszanowania godności osobistej oraz zachowania tajemnicy zgodnie z prawami pacjenta,

- D. przestrzegania prawa ucznia do informacji, prywatności, intymności i poszanowania godności osobistej.

**Zadanie 0.**

Czy dzieci chorujące na padaczkę mogą korzystać z zajęć pływania w basenie?

- A. lekcje pływania są zabronione,
- B. dzieci mogą się uczyć pływać w obecności opiekuna,
- C. dzieci mogą się uczyć pływać w basenie, gdy nie ma innych dzieci,
- D. dzieci mogą się uczyć pływać tylko w zbiornikach wodnych naturalnych.

**Zadanie 0.**

Aktywność fizyczna jest niezbędna do prawidłowego rozwoju fizycznego, emocjonalnego, intelektualnego i społecznego dziecka. Jest więc ona podstawowym elementem:

- A. terapii zaburzeń i chorób, zapobiegania chorobom,
- B. zdrowego stylu życia, radzenia sobie ze stresem,
- C. zdrowego stylu życia, zapobiegania chorobom,
- D. radzenia sobie ze stresem, terapii zaburzeń i chorób, pożądanego stylu życia, radzenia sobie ze stresem, zapobiegania chorobom.

**Zadanie 0.**

Które z wymienionych poniżej zadań zaliczysz do profilaktyki drugorzędowej dotyczącej osób ze zwiększonym ryzykiem występowania niektórych chorób i zaburzeń?

- A. współdziałanie z dyrekcją szkoły i nauczycielami w tworzeniu w szkole atmosfery sprzyjającej zdrowiu psychicznemu uczniów,
- B. wczesna identyfikacja młodzieży zagrożonej narkomanią,
- C. traktowanie każdego narkomana jako osoby zakażonej wirusem HIV,
- D. psychoedukacja w ramach szkolnej edukacji zdrowotnej.

**Zadanie 0.**

Które z poniżej opisanych 6-letnich dzieci będzie miało największe trudności z adaptacją szkolną (przygotowaniem do nauki)?

- A. dziecko, które czasami prosi o powtarzanie słów, czasami rozlewa napoje, jest ruchliwe, podczas rysowania przyciska mocno kredki do papieru,
- B. dziecko, które często się potyka, ma trudności z zapinaniem guzików, ma kłopoty z orientacją w czasie, bardzo często jest rozdrażnione,

- C. dziecko, które chodzi sprawnie, ma trudności z wycinaniem drobnych części, czasami jest w złym humorze, jest pewne siebie,
- D. dziecko, które chodzi sprawnie, czasami prosi o powtarzanie słów, czasami zostawia zabawki na placu zabaw.

**Zadanie 0.**

Zaplanowała Pani wykonanie testu przesiewowego do wykrywania podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi. Otrzymała Pani informację od uczniów, że w dniu dzisiejszym będą pisać próbny egzamin gimnazjalny. Jaką należy podjąć decyzję w tej sytuacji?

- A. wykonać test przesiewowy przed rozpoczęciem egzaminu,
- B. przełożyć wykonanie testu przesiewowego na następny dzień,
- C. wykonać test przesiewowy po zakończeniu egzaminu,
- D. przełożyć wykonanie testu przesiewowego, a termin uzgodnić z wychowawcą klasy.

**Zadanie 0.**

Ocena dojrzałości szkolnej uczniów uwzględnia obecnie:

- A. ocenę rozwoju procesów poznawczych, sprawności ruchowej, rozwój społeczny i emocjonalny, zasób wiadomości i umiejętności,
- B. wiek kalendarzowy ucznia,
- C. iloraz inteligencji,
- D. wyniki bilansu zdrowotnego 6-latka.

**Zadanie 0.**

Wskaźnik powierzchni w pomieszczeniach do nauki, przypadający na jednego ucznia, powinien wynosić:

- A. 2,5 m<sup>2</sup>,
- B. 2 m<sup>2</sup>,
- C. 1,5 m<sup>2</sup>,
- D. 1 m<sup>2</sup>.

**Zadanie 0.**

Która z wymienionych poniżej zasad przestrzegania higieny jamy ustnej jest prawidłowa w profilaktyce próchnicy zębów i chorób przyzębia wieku dziecięcego?

- A. do czyszczenia zębów używa się szczoteczki z włókien syntetycznych, którą zmienia się co pół roku,
- B. czas szczotkowania zębów powinien wynosić 1 minutę,

- C. należy ograniczyć podawanie między posiłkami słodczy i słodkich napojów,
- D. czyszczenie zębów należy rozpocząć około 3 roku życia dziecka.

**Zadanie 0.**

Najbardziej odpowiednią metodą szczotkowania zębów w trakcie prowadzenia grupowej profilaktyki fluorkowej u uczniów klas IV - VI jest metoda:

- A. w której szczoteczka ustawiona jest pod kątem  $45^\circ$  do powierzchni policzkowych ostatnich zębów, włosiem w kierunku dziąsła, tak ustawioną szczoteczką wykonuje się ruchy wymiatające,
- B. w której ustawia się szczoteczkę pod kątem  $90^\circ$  do powierzchni policzkowych ostatnich zębów i drobnymi ruchami okrężnymi szczotkuje się początkowo powierzchnie policzkowe zębów górnych i dolnych (tzw. metoda ruchów okrężnych Fonesa), w której ustawia się szczoteczkę pod kątem  $90^\circ$  do powierzchni policzkowych ostatnich zębów i drobnymi ruchami okrężnymi szczotkuje się początkowo powierzchnie policzkowe zębów górnych i dolnych,
- D. obrotowa "roll", zwana też metodą wymiatania.

**Zadanie 0.**

Akceleracja oznacza:

- A. przyspieszenie dojrzewania emocjonalnego,
- B. przyspieszenie rozwoju intelektualnego,
- C. przyspieszenie rozwoju fizycznego,
- D. nasilone tendencje do usamodzielniania się.

**Zadanie 0.**

Jeżeli u dziecka chorego na cukrzycę wystąpi nagły głód, osłabienie, błądź, drżenie rąk, należy natychmiast podać:

- A. insulinę krótkodziałającą,
- B. kostki cukru do ssania,
- C. zupę mleczną,
- D. Kalium effervescens.

**Zadanie 0.**

Dla dziecka ze skrzywieniem bocznym kręgosłupa I° wskazana(e) jest:

- A. indywidualna kwalifikacja do zajęć wychowania fizycznego przez ortopedę,
- B. mniejsza aktywność fizyczna,

- C. większa aktywność fizyczna, ze szczególnym zwróceniem uwagi na wzmocnienie gorsetu mięśniowego i ćwiczenia oddechowe,
- D. tylko pływanie na plecach.

**Zadanie 0.**

Co powinna przygotować pielęgniarka szkolna do przeprowadzenia testu przesiewowego celem wczesnego wykrywania zaburzeń w rozwoju somatycznym?

- A. Tabele wysokości i masy ciała opracowane przez Wolańskiego,
- B. siatki centylowe wysokości i masy ciała dzieci i młodzieży,
- C. morfogramy,
- D. wskaźniki proporcji.

**Zadanie 0.**

Kryterium diagnostycznym dla dziewcząt z jadłowstrętem psychicznym NIE jest:

- A. utrata masy ciała powyżej 15% masy należnej dla wysokości ciała lub ubytek co najmniej 25% masy ciała z okresu przedchorobowego,
- B. u dziewcząt już miesiączkujących brak co najmniej jednego kolejnego krwawienia miesięcznego,
- C. nasilony lęk przed zwiększeniem masy ciała i otyłością, mimo rzeczywistej niedowagi,
- D. zaburzony sposób, w jaki masa ciała, jego kształty i wymiary są postrzegane i przeżywane przez pacjenta.

**Zadanie 0.**

Powikłaniem w otyłości u dzieci i młodzieży w wieku szklonym NIE jest:

- A. koślawość kolan,
- B. płaskostopie,
- C. izolacja społeczna,
- D. niedociśnienie.

**Zadanie 0.**

Wczesnym objawem tzw. wstrząsu wyrównanego NIE jest:

- A. tachykardia,
- B. łagodne tachypnoe,
- C. niepokój,



D. opóźniony powrót kapilarny  $> 5$  s.

**Zadanie 0.**

W przypadku mukowiscydozy preparaty enzymów trzustkowych powinny być podawane dziecku:

- A. w dwóch porcjach, na początku i w trakcie posiłku,
- B. 15-30 minut przed każdym posiłkiem,
- C. bezpośrednio po zjedzonym posiłku,
- D. czas podawania leku nie odgrywa istotnej roli.

**Zadanie 0.**

Sprawowanie opieki zdrowotnej nad uczniami chorymi przewlekłe, niepełnosprawnymi to ważny element profilaktyki trzeciorzędowej, której celem NIE jest:

- A. pomoc w radzeniu sobie z chorobą i zaakceptowanie swego stanu,
- B. przeciwdziałanie izolacji społecznej prowadzącej do wtórnego inwalidztwa społecznego,
- C. wyrabianie umiejętności samooceny swego stanu zdrowia i kondycji,
- D. zapobieganie wystąpieniu choroby.

**Zadanie 0.**

Po urazie głowy w przypadku krwiaka nadwardówkowego:

- A. objawy szybko narastają stanowiąc zagrożenie życia,
- B. objawy ujawniają się w przeciągu 48 godzin po urazie,
- C. następuje wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego z nosa,
- D. następuje obniżenie ciśnienia wewnątrzczaszkowego.

**Zadanie 0.**

U ucznia z rozpoznaną cukrzycą w sytuacji utraty przytomności na skutek hipoglikemii należy w pierwszej kolejności:

- A. podać doustnie glukozę,
- B. wstrzyknąć glukagon,
- C. wstrzyknąć insulinę,
- D. oznaczyć ciała ketonowe w moczu.

**Zadanie 0.**

Ryzyko powtórzenia się próby samobójczej ucznia jest większe:

- A. gdy młody człowiek chętnie rozmawia na ten temat,
- B. w przypadku wielokrotnych prób autoagresji,
- C. gdy próba była podjęta w otoczeniu innych osób,

D. gdy próba była spontaniczna.

**Zadanie 0.**

U dwunastoletniego chłopca chorego na lekką postać astmy w czasie lekcji wystąpiło uczucie duszności. Oddech chłopca był świszczący, wystąpił suchy kaszel i uczucie ciasnoty w klatce piersiowej. W tej sytuacji chłopiec powinien przyjąć leki z grupy:

- A. glikokortykosterydów,
- B. krótko działających beta 2-mimetyków,
- C. mukolityków,
- D. antyhistaminowych.

**Zadanie 0.**

W przypadku lekkiego przebiegu astmy uczeń:

- A. jest niezdolny do zajęć z wychowania fizycznego,
- B. jest zdolny do zajęć wychowania fizycznego z ograniczeniami,
- C. nie powinien jeździć na rowerze,
- D. może uprawiać sport bez ograniczeń.

**Zadanie 0.**

Wczesnym objawem hipoglikemii u dziecka z cukrzycą NIE jest:

- A. uczucie głodu,
- B. osłabienie,
- C. zlewny pot,
- D. napad drgawek.

**Zadanie 0.**

Do najczęstszych przyczyn upośledzenia umysłowego dziecka NIE zalicza się:

- A. urazów okołoporodowych,
- B. zakażeń wewnątrzłonowych,
- C. czynników genetycznych,
- D. wad układu krążenia.

**Zadanie 0.**

Jakie działania powinny być podjęte w szkole, przez pielęgniarkę szkolną, w przypadku, gdy w szkole jest dziecko chore na cukrzycę?

- A. należy rozwiesić w szkole plakaty informujące o sposobie udzielania pomocy w wypadku hipoglikemii,
- B. należy poinformować uczniów, że kolega jest chory i w wypadku gdy będzie potrzebował pomocy, powinni poinformować nauczyciela,
- C. zorganizować szkolenie dla personelu i uczniów, dotyczące specyfiki życia ludzi z cukrzycą,
- D. zorganizować szkolenie dla personelu i uczniów o sposobie udzielania pomocy w przypadku ostrych powikłań cukrzycowych.

**Zadanie 0.**

14-letnią dziewczynkę od kilku miesięcy cechuje zmienność nastrojów. Czasami jest pełna entuzjazmu i gotowa do każdego niemal wyzwania, innym razem płaczliwa i zamknięta w sobie. Rodzice bardzo niepokoją się stanem córki. Jakiej rady należy udzielić rodzicom, jak powinni zachowywać się wobec córki?

- A. najlepiej nie okazywać zainteresowania nastrojami dziewczynki,
- B. córka powinna korzystać z pomocy psychologa,
- C. w stanach depresji i zniechęcenia okazywać wyrozumiałość i zainteresowanie problemem,
- D. odbyć rozmowę z córką i uświadomić jej, że to tylko fanaberie.

**Zadanie 0.**

15-letnia dziewczynka od pewnego czasu stała się apatyczna, zamknięta w sobie, nie przejawia żadnej aktywności. Twierdzi że do niczego się nie nadaje, że nic nie potrafi dobrze zrobić. Dziewczynka zaniedbuje życie towarzyskie, straciła apetyt. Lekarz pediatra nie stwierdził u niej żadnej choroby. Jakie działania podejmiesz jako pielęgniarka w tej sytuacji?

- A. polecisz konsultację u psychologa,
- B. przeprowadzisz rozmowę z koleżankami,
- C. zastosujesz terapię lekami uspakajającymi,
- D. nie podejmiesz żadnych działań.

**Zadanie 0.**

Nauczyciele gimnazjum skarżą się pielęgniarce szkolnej, że bardzo dużo dziewczyn próbuje drastycznie się odchudzać, przez co często dochodzi do

zasłabnąć na lekcjach. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka w tym zakresie?

- A. przeprowadzić szkolenie w grupie młodzieży dojrzewającej z zakresu prawidłowego żywienia i sposobu redukcji nadwagi,
- B. zorganizować spotkanie z młodzieżą, na które zaproszona będzie osoba z anoreksją,
- C. zorganizować szkolenie z lekarzem,
- D. przeprowadzić rozmowę z wychowawcami klas gimnazjalnych.

### **Zadanie 0.**

Jakie metody edukacji należy zastosować, ucząc dzieci prawidłowego mycia zębów, uwzględniając ich wiek i możliwości percepcyjne?

- A. wykład urozmaicony (slajdy i plakaty),
- B. pogadanka podczas której należy dzieci poinformować o skutkach nieprawidłowego mycia zębów,
- C. demonstracja połączona z aktywnym działaniem,
- D. pokaz prawidłowej techniki mycia zębów.

### **Zadanie 0.**

9-letnia dziewczynka od niedawna zmieniła szkołę. Jest osobą małomówną, zamkniętą w sobie, wykazuje objawy znerwicowania. Na lekcjach obgryza paznokcie. Wcześniej dziewczynka mieszkała w małej miejscowości i tam chodziła do szkoły. Obecnie zamieszkała z rodzicami w dużym mieście. Szkoła, w której obecnie się uczy jest dużą szkołą z basenem i z licznymi specjalistycznymi pracownikami. Jakie działania mogą ułatwić dziewczynce adaptację w nowej szkole?

- A. zorganizowanie pomocy koleżeńskiej,
- B. indywidualny tok nauczania z przedmiotów sprawiających najwięcej problemów dziewczynce,
- C. spotkania towarzyskie,
- D. konsultacja pedagoga szkolnego.

### **Zadanie 0.**

Zespół dziecka krzywdzonego powodują czynniki pochodzące ze strony:

- A. dziecka, rodziców i rodziny, warunków środowiskowych,
- B. osób dorosłych, w tym rodziny, a także rówieśników,

- C. środowiska szkolnego i terytorialnego,
- D. dziecka, rodzeństwa, zakładów dla dzieci.

**Zadanie 0.**

Jakie działania należy podjąć w celu zminimalizowania problemu nieprawidłowego odżywiania dzieci szkoły podstawowej?

- A. zorganizować szkolenie z zakresu odżywiania dla dzieci,
- B. zorganizować szkolenie z zakresu odżywiania dla rodziców,
- C. zorganizować szkolenie z zakresu odżywiania dla dzieci i dla rodziców,
- D. na wywiadówce zapoznać rodziców z problemem i polecić właściwą literaturę.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka przeprowadziła wywiad wśród dzieci nauczania początkowego na temat ich sposobu odżywiania i ulubionych potraw. Z analizy uzyskanych informacji zorientowała się, że większość dzieci odżywia się nieprawidłowo. Jakie czynniki w głównej mierze mają wpływ na sposób odżywiania dzieci w tym wieku?

- A. zwyczaje rodzinne w zakresie odżywiania,
- B. poziom wiedzy uczniów na temat zasad zdrowego odżywiania,
- C. poziom wykształcenia rodziców,
- D. plan zajęć w szkole.

**Zadanie 0.**

Uczennica klasy V jest po chemioterapii. Po długiej nieobecności wróciła do szkoły w czepku na głowie. Dziewczynka i jej rodzice obawiają się reakcji kolegów na widok zmienionego jej wyglądu. Jakie działania należy podjąć w tej sytuacji?

- A. zorganizować dla dziewczynki pomoc psychologa,
- B. zaplanować i przeprowadzić szkolenie uczniów na temat wpływu leczenia chemioterapią na organizm człowieka,
- C. rozwiesić w szkole plakaty informujące o sposobie leczenia choroby nowotworowej,
- D. zakazać dzieciom złego traktowania koleżanki.

**Zadanie 0.**

W klasie I gimnazjum w grupie dziewcząt pojawił się problem na lekcji wychowania fizycznego. Dziewczynki zaczęły notorycznie zwalniać się z ćwiczeń pod pretekstem niedyspozycji. Jakie postępowanie może przyczynić się do zminimalizowania problemu?

- A. rygorystyczne przestrzeganie planu ćwiczeń,
- B. planowanie rodzaju ćwiczeń z uwzględnieniem propozycji uczennic,
- C. należy uwzględnić prośbę uczennic i zwalniać je z ćwiczeń,
- D. zadbać o to, aby lekcje wychowania fizycznego prowadziła kobieta.

**Zadanie 0.**

Jakie czynniki mają działanie motywujące dla zachowania abstynencji nikotynowej przez młodzież?

- A. prozdrowotne zachowania pracowników szkoły,
- B. nagrody za niepalenie,
- C. nagłośnienie problemu na terenie szkoły,
- D. zachowanie zdrowia w dobrym stanie przez długie lata.

**Zadanie 0.**

Jakie istnieją formy krzywdzenia dzieci?

- A. przemoc w rodzinie, w szkole, na podwórku,
- B. przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna, zaniedbywanie,
- C. maltretowanie, pornografia, bicie, zmuszanie do jedzenia, głodzenie,
- D. żadna z powyższych.

**Zadanie 0.**

Padaczka zaliczana jest do chorób społecznych, ponieważ:

- A. ma długotrwały przebieg a niezwykłość objawów wywołuje niechęć do chorych na padaczkę,
- B. wiele osób choruje, co stanowi duże obciążenie dla społeczeństwa,
- C. ze względu na duże rozpowszechnienie i przewlekły przebieg ma wpływ na chorego, jego rodzinę i otoczenie,
- D. ze względu na przewlekły i długotrwały przebieg wywołuje zmiany w zachowaniu chorego.

**Zadanie 0.**

W przypadku krwawienia z nosa ucznia szkoły podstawowej, pielęgniarka powinna:

- A. uspokoić dziecko, tamować krew w pozycji siedzącej,
- B. położyć dziecko, a następnie ucisnąć kciukiem skrzydełko nosa po stronie krwawiącej, przyciskając je przez 10 minut,
- C. zadzwonić po rodziców,
- D. podać leki uspokajające.

**Zadanie 0.**

Pomoc 12-letniemu dziecku z zaburzeniem mowy (jąkanie się), powinna polegać na:

- A. zapewnieniu konsultacji logopedy i psychologa,
- B. skierowaniu do pedagoga szkolnego,
- C. zaleceniu matce jak ma postępować z synem,
- D. przeniesieniu chłopca do klasy wyrównawczej.

**Zadanie 0.**

Na badaniach okresowych w szkole, pielęgniarka zwróciła uwagę na duży spadek masy ciała ucznia VI klasy. Z rozmowy wynika, że od jakiegoś czasu dziecko ma wzmożone pragnienie, częściej niż zwykle oddaje mocz, również w nocy, odczuwa zmęczenie. Pielęgniarka podejrzewa cukrzycę. Jak powinna postąpić pielęgniarka w tej sytuacji?

- A. porozmawiać z wychowawcą klasy,
- B. polecić rodzicom obserwację dziecka,
- C. zwrócić rodzicom uwagę na prawidłowe odżywianie dziecka,
- D. skierować do lekarza.

**Zadanie 0.**

Anonimowa ankieta na temat narkotyków przeprowadzona wśród uczniów szkoły średniej, wykazała niepokojące wyniki. Pielęgniarka szkolna podjęła działania edukacyjne mające na celu zwalczanie narkomanii oraz uświadamianie uczniom jej następstw. Który z pracowników szkolnych powinien wspomóc pielęgniarkę?

- A. pedagog szkolny,
- B. psycholog szkolny,
- C. cała kadra pedagogiczna,
- D. wychowawcy poszczególnych klas.

**Zadanie 0.**

Jak należy postąpić w przypadku dziecka maltretowanego?

- A. skontaktować dziecko z pedagogiem szkolnym,
- B. poinformować stosowne instytucje,
- C. skontaktować rodziców z psychologiem,
- D. zapewnić dziecku miejsce w placówce opiekuńczej.

**Zadanie 0.**

Uczeń klasy V pochodzi z wielodzietnej rodziny. Sytuacja materialna rodziny chłopca jest ciężka. Chłopiec nie jest głodny, lecz zaniedbany, ma brudne ubrania i poniszczone przybory szkolne. Chłopiec jest obiektem drwin w szkole, z tego powodu czuje się gorszy od swoich kolegów, jest zamknięty w sobie, nie ma kolegów. Jakie należy podjąć działania, aby chłopiec nie był obiektem drwin w grupie rówieśników?

- A. doradzić chłopcu aby unikał kontaktów z rówieśnikami,
- B. uświadomić dzieci, że sytuacja materialna nie świadczy o wartości człowieka,
- C. doradzić chłopcu, aby bawił się z dziećmi takimi jak on,
- D. skierować dziecko do pedagoga szkolnego.

#### **Zadanie 0.**

U dzieci ze stwierdzoną koartacją aorty badanie EKG wykazuje: przeciążenie i przerost prawej komory, mało charakterystyczne zmiany, powiększenie serca, przeciążenie i przerost lewej komory. Jakie ćwiczenia fizyczne są wskazane dla dzieci z pierwotnym nadciśnieniem tętniczym będących w wieku szkolnym?

- A. ćwiczenia na siłowni,
- B. zapasy, dżudo,
- C. gimnastyka, pływanie, koszykówka,
- D. boks.

#### **Zadanie 0.**

W rozmowie z pielęgniarką szkolną matka zgłasza, że u córki 10-letniej występują częste bóle brzucha oraz moczenie w nocy i zaburzenia snu. Dodatkowe informacje wykazały, że w rodzinie dziewczynki panuje napięta atmosfera związana z procesem rozwodowym rodziców dziecka. Dziewczynka mieszka z obojgiem rodziców. Jaki charakter mogą mieć bóle brzucha w przypadku uczennicy?

- A. fizjologiczny,
- B. psychogeny,
- C. somatyczny,
- D. społeczny.

#### **Zadanie 0.**

Pielęgniarka od kilku dni obserwuje zachowanie chłopca z klasy VI. Chłopiec ma podkrążone oczy, jest apatyczny, zazdrośnie patrzy na kolegów zjadających kanapki. Na pytanie pielęgniarki, czy jest głodny i czy ma drugie śniadanie, odpowiada, że nie ma i jest głodny. Jak należy postąpić w tej sytuacji?

- A. w czasie lekcji zapytać kolegów, czy ktoś może się z uczniem podzielić swoim śniadaniem,



- B. kupić chłopcu w sklepiku szkolnym coś do zjedzenia, np. pączka,
- C. dyskretnie zaprowadzić chłopca na stołówkę szkolną i poczęstować czymś do jedzenia,
- D. skarcić chłopca za to, że nie zabiera ze sobą kanapek.

**Zadanie 0.**

Czynnikami ułatwiającymi słuchanie rozmówcy jest:

- A. zadbanie o warunki ułatwiające koncentrację na wypowiedzi,
- B. wiedza na temat oczekiwań, potrzeb słuchaczy,
- C. dostosowanie języka przekazu do wykształcenia, wieku, wiedzy odbiorcy,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Depersonalizacja jest jedną z faz:

- A. asertywności,
- B. stresu,
- C. syndromu wypalenia zawodowego,
- D. prewencji wypalenia zawodowego.

**Zadanie 0.**

Dobór metod nauczania w procesie kształcenia uzależniony jest od:

- A. środków dydaktycznych, treści kształcenia, wieku uczniów,
- B. struktury programu, poziomu kształczonej grupy,
- C. celów, treści kształcenia, zadań dydaktycznych, poziomu kształczonej grupy, czasu,
- D. celów, zadań dydaktycznych, środków dydaktycznych, czasu na realizację zagadnienia.

**Zadanie 0.**

Skuteczność uczenia się pozostaje na jednakowym poziomie pomiędzy:

- A. 15-55 rokiem życia,
- B. 30-60 rokiem życia,
- C. 20-60 rokiem życia,
- D. 40-60 rokiem życia.

**Zadanie 0.**

Przeciążenie wynikające z równoległej realizacji kilku absorbujących ról społecznych, np. roli pracownika i matki dzieci, prowadzenia gospodarstwa rolnego i pracy poza rolnictwem to:

- A. konflikt ról,
- B. nagła utrata roli,
- C. nadmiar ról,
- D. żadne z powyższych.

**Zadanie 0.**

Przywódca grupy, który samodzielnie podejmuje decyzje, narzuca zdanie, wymusza podporządkowanie, to:

- A. autokrata,
- B. demokrata,
- C. liberał,
- D. współpracujący.

**Zadanie 0.**

Zasady etyki zawodowej pielęgniarek, położnych określa:

- A. Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie,
- B. okręgowe izby pielęgniarek i położnych,
- C. Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych,
- D. Sejm RP.

**Zadanie 0.**

Odpowiedzialność zawodową za postępowanie nieetyczne ponoszą pielęgniarki i położne przed:

- A. Sądem Pracy,
- B. Sądem Powszechnym,
- C. organami samorządu pielęgniarek i położnych,
- D. kierownictwem zakładu.

**Zadanie 0.**

Zasada ubezpieczenia zdrowotnego polegająca na tym, że fundusz powstały ze składek sprawuje opiekę zgodnie, z którą publiczny system opieki zdrowotnej umożliwia finansowanie opieki nad ludźmi chorymi i/lub uboższymi przez ludzi zdrowych i/lub bogatszych, nosi nazwę:

- A. utylitaryzmu społecznego,
- B. solidaryzmu społecznego,
- C. indywidualizmu społecznego,
- D. egalitaryzmu społecznego.

**Zadanie 0.**

Jakość systemu opieki zdrowotnej może być oceniana w zakresie:

- A. struktury,
- B. kryteriów,
- C. wyniku,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

**Zadanie 0.**

Dysponentem środków na finansowanie świadczeń zdrowotnych w podstawowej opiece zdrowotnej jest:

- A. samorząd terytorialny,
- B. Ministerstwo Zdrowia,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia,
- D. lekarz rodzinny.

**Zadanie 0.**

Proces przekazywania uprawnień nazywa się:

- A. więzią służbową,
- B. jednością kierownictwa,
- C. podziałem pracy,
- D. delegowaniem.

**Zadanie 0.**

Jaki dokument będący pierwszym i podstawowym dokumentem promocji zdrowia i ochrony zdrowia określa założenia polityki zdrowotnej w Polsce, mówiące o poprawie i utrzymaniu zdrowia społeczeństwa polskiego?

- A. Narodowy Program Zdrowia,
- B. Zdrowie Dla Wszystkich,
- C. Ustawa o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym,
- D. Ustawa o świadczeniach zdrowotnych gwarantowanych przez państwo.

**Zadanie 0.**

Zdrowie jako dobro publiczne wynika z:

- A. konstytucyjnych uprawnień obywateli do bezpieczeństwa zdrowotnego dzięki zapewnieniu powszechnej dostępności do świadczeń zdrowotnych,
- B. budżetowych uprawnień obywateli do bezpieczeństwa zdrowotnego dzięki zapewnieniu powszechnej dostępności do świadczeń zdrowotnych,

- C. ubezpieczeniowych uprawnień obywateli do bezpieczeństwa zdrowotnego dzięki zapewnieniu powszechnej dostępności do świadczeń zdrowotnych,
- D. budżetowych i ubezpieczeniowych uprawnień obywateli do bezpieczeństwa zdrowotnego dzięki zapewnieniu powszechnej dostępności do świadczeń zdrowotnych.

**Zadanie 0.**

Wyróżnia się dwa typy działalności społecznej. Jest to pomoc:

- A. pieniężna i rzeczowa,
- B. środowiskowa i instytucjonalna,
- C. środowiskowa i rzeczowa,
- D. pieniężna i instytucjonalna.

**Zadanie 0.**

W jakim czasie po porodzie patologicznym i gdzie powinno odbyć się pierwsze badanie fizykalne noworodka?

- A. możliwie najszybciej po urodzeniu, na sali porodowej,
- B. do 2 godzin po porodzie, w pokoju badań,
- C. do 6 godzin po porodzie, w pokoju badań,
- D. do 12 godzin po porodzie, na oddziale neonatologicznym.

**Zadanie 0.**

Zwiększone stężenie PSA w surowicy krwi (powyżej 10 ng/ml), stwierdza się w:

- A. zawale mięśnia sercowego,
- B. raku gruczołu krokowego,
- C. ostrej niedokrwistości,
- D. nadczynności tarczycy.

**Zadanie 0.**

Badanie odruchu rogówkowego polega na:

- A. oglądaniu rogówki przy pomocy oftalmoskopu,
- B. zasłonięciu jednego oka i badaniu drugiego oka,
- C. dotknięciu jałowym skrawkiem gazika rogówki,
- D. ocenie czucia temperatury.

**Zadanie 0.**

Noworodek jest bardzo wrażliwy na obniżenie temperatury ciała, ponieważ:

- A. posiada nadmiar brązowej tkanki tłuszczowej i glikogenu,

- B. posiada zdolność do uzyskania ciepła na drodze drzeniowej,
- C. istnieje u niego dysproporcja pomiędzy powierzchnią a masą ciała,
- D. wykazuje małą aktywność fizyczną.

**Zadanie 0.**

Zalecana energia defibrylacji dla defibrylatorów jednofazowych, zarówno dla pierwszego jak i kolejnych wyładowań, wynosi:

- A. 150 J,
- B. 200 J,
- C. 300 J,
- D. 360 J.

**Zadanie 0.**

Do szpitala przywieziono dziecko ze znaczną niewydolnością oddechową, obrzęknięte i z pokrzywką. Rodzice w wywiadzie podają, że zostało ono pokąsane przez owady. Dziecko jest we wstrząsie. Osłuchowo nad płucami u dziecka mogą dominować:

- A. trzeszczenia drobnobańkowe,
- B. trzeszczenia grubobańkowe,
- C. świsty,
- D. furczenia.

**Zadanie 0.**

W przewlekłych chorobach płuc, przebiegających z hipoksją, paznokcie są:

- A. pokryte dołkami,
- B. naznaczone białymi przebarwieniami,
- C. zaokrąglone i wypukłe,
- D. łamliwe i kruche.

**Zadanie 0.**

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE: Prowadząc wywiad dotyczący chorób przebytych należy uwzględnić pytania, które pozwolą pozyskać informacje dotyczące:

- A. chorób wieku dziecięcego, szczepień,
- B. hospitalizacji i zabiegów operacyjnych,
- C. chorób psychicznych, przyjmowanych leków,
- D. przyczyn hospitalizacji rodzeństwa i rodziców.

**Zadanie 0.**

Zaburzenia obwodowego układu nerwowego, neuronu ruchowego, powodują:

- A. niedowład lub porażenie spastyczne,
- B. niedowład lub porażenie wiotkie,
- C. wzmożenie odruchów ścięgnistych,
- D. drżenia zamiarowe.

**Zadanie 0.**

W badaniu palpacyjnym gruczołu piersiowego guzek jest elastyczny, miękki, gładki i tkliwy, co może sugerować:

- A. raka,
- B. torbiel,
- C. gruczolakowłókniaka,
- D. dysplazję włóknistą sutka.

**Zadanie 0.**

Typowymi objawami w przewlekłej niewydolności żyłnej są znaczne obrzęki oraz:

- A. brunatne przebarwienia w okolicy kostek,
- B. owrzodzenie palców,
- C. pogrubienie i pęknięcie paznokci,
- D. zmniejszone ucieplenie kończyn.

**Zadanie 0.**

Termin spodziectwo określa:

- A. nieprawidłowe ujście cewki moczowej u mężczyzn,
- B. obecność powiększonych gruczołów piersiowych u mężczyzn,
- C. niemożność odprowadzenia napletka,
- D. brak jąder w worku mosznowym.

**Zadanie 0.**

Zapobieganie pooperacyjnemu zapaleniu żył głębokich polega na:

- A. jak najdłuższym leżeniu po operacji,
- B. unieruchomieniu kończyn po operacji,
- C. pooperacyjnym podawaniu leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi,
- D. jak najwcześniejszym uruchamianiu chorych po operacji.

**Zadanie 0.**

U pacjenta po zatruciu opioidami specyficzną odtrutką, jest:

- A. atropina,
- B. desferal,
- C. nalokson,
- D. dimerkaprol.

**Zadanie 0.**

Glukozauria pojawia się zwykle przy glikemii powyżej:

- A. 80 mg%,
- B. 100 mg%,
- C. 180 mg%,
- D. 280 mg%.

**Zadanie 0.**

Po stwierdzeniu zatrzymania oddechu u ofiary tonięcia, jako pierwszą czynność należy wykonać:

- A. usuwanie wody z płuc poprzez zastosowanie drenażu ułożeniowego,
- B. ocenę stanu świadomości wg skali Glasgow,
- C. podjęcie oddechów ratowniczych,
- D. zabezpieczenie przed utratą ciepła.

**Zadanie 0.**

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Badając u pacjenta orientację allopsychiczną, zadajemy pytania dotyczące:

- A. wydarzeń otaczających pacjenta,
- B. nazwiska i zawodu pacjenta,
- C. otaczających ludzi i przedmiotów,
- D. miejsca i czasu.

**Zadanie 0.**

Pacjent - lat 65 - podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu odczuwa ból w okolicy lędźwiowej podczas pochylania się do przodu oraz bóle łydek podczas spacerów. Podczas badania zwraca uwagę ochłodzenie kończyn dolnych. W wywiadzie istotne będzie pytanie o:

- A. sposób odżywiania pacjenta,
- B. palenie tytoniu,
- C. występowanie miażdżycy w rodzinie,
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne.

**Zadanie 0.**

Badanie bolesności brzucha, przy uciskaniu jego przedniej ściany ręką i gwałtownym jej oderwaniu, to badanie objawu:

- A. Blumberga,
- B. Chełmońskiego,
- C. Goldflama,
- E. Chvostka.

**Zadanie 0.**

Wykonano badanie fizykalne brzucha u pacjenta z dolegliwościami ze strony układu pokarmowego. Prawidłowa kolejność wykonywanych czynności jest następująca:

- A. oglądanie, osłuchiwanie, opukiwanie, badanie palpacyjne,
- B. oglądanie, badanie palpacyjne, osłuchiwanie, opukiwanie,
- C. oglądanie, badanie palpacyjne, opukiwanie, osłuchiwanie,
- D. oglądanie, opukiwanie, badanie palpacyjne, osłuchiwanie.

**Zadanie 0.**

W którym miejscu można osłuchać zastawkę aortalną?

- A. w czwartej przestrzeni międzyżebrowej po stronie prawej,
- B. gdziekolwiek w okolicy serca,
- C. w drugiej przestrzeni międzyżebrowej po prawej stronie mostka,
- D. w drugiej przestrzeni międzyżebrowej po lewej stronie mostka.

**Zadanie 0.**

Do hierarchii potrzeb według teorii Jean Watson NIE należą potrzeby:

- A. samoopieki,
- B. przeżywania,
- C. funkcjonalne,
- D. integrujące.

**Zadanie 0.**

Kto jest autorem następującej definicji "pielęgowanie jest procesem wymagającym od pielęgniarki uczestnictwa w działaniach interpersonalnych, społecznych oraz technologiczno-profesjonalnych"?

- A. Orem,
- B. V. Henderson,
- C. M. Rogers,
- D. I. King.



**Zadanie 0.**

Przed rozpoczęciem badań naukowych w dziedzinie pielęgniarstwa z udziałem pacjentów, należy bezwzględnie:

- A. poinformować tylko o procedurach i warunkach badań,
- B. zapoznać z technikami lub metodami prowadzenia badań,
- C. określić tylko cele ogólne i szczegółowe badań,
- D. uzyskać świadomą zgodę pacjentów na udział w badaniach.

**Zadanie 0.**

Do metod problemowych nauczania NIE należy:

- A. prelekcja techniczna,
- B. uczenie aktywizujące,
- C. wykład problemowy,
- D. dyskusja dydaktyczna.

**Zadanie 0.**

W Polsce, podwaliny do powstania pielęgniarstwa w opiece domowej, wprowadziła:

- A. Hanna Chrzanowska,
- B. Maria Epsteinówna,
- C. Rachela Hutner,
- D. Teresa Kulczyńska.

**Zadanie 0.**

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 listopada 2007 r. w sprawie rodzaju i zakresu świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych udzielanych przez pielęgniarkę albo położną samodzielnie bez zlecenia lekarskiego (Dz. U Nr 210, poz. 1540), pielęgniarka ma prawo bez odbycia kursu specjalistycznego wykonać samodzielnie:

- A. badanie fizykalne, umożliwiające wczesne wykrycie chorób sutka,
- B. szczepienia ochronne w ramach kalendarza szczepień,
- C. defibrylację,
- D. zabiegi doodbytnicze (lewatywa, wlewka, kroplówka).

**Zadanie 0.**

Wyjustowanie tekstu w programie MS Word, polega na:

- A. wyrównaniu tekstu do prawego marginesu,
- B. wyśrodkowaniu tekstu pomiędzy marginesami,
- C. wyrównaniu tekstu zarówno do lewego jak i prawego marginesu,
- D. wyrównaniu tekstu do lewego marginesu.

**Zadanie 0.**

Co to jest USB?

- A. Universal Serial Bus to typ gniazdka służący do podłączenia monitora,
- B. Uniwersalny System Bazy to znany program do obsługi relacyjnych baz danych,
- C. Universal Serial Bus jest uniwersalnym interfejsem do podłączenia do komputera urządzeń zewnętrznych typu drukarka, skaner, kamera cyfrowa,
- D. Uniwersalny System Bezpieczeństwa jest to program do ochrony komputera przed dostępem niepowołanych osób z sieci Internet.

**Zadanie 0.**

Mediana to:

- A. średnia geometryczna,
- B. średnia harmoniczna,
- C. wartość środkowa,
- D. wartość najbardziej istotna.