

PIELĘGNIARSTWO NEONATOLOGICZNE
TEST NR 30N1819

Zadanie 1.

W oddziałach neonatologicznych o III stopniu referencyjności pomieszczenia pomocnicze mogą być wspólne dla części oddziału intensywnej opieki, pośredniej i ciągłej. Ponadto oddział powinien dysponować pomieszczeniem do sterylizacji inkubatorów oraz brudownikiem o powierzchni:

- A. przynajmniej 6 m², z umywalką,
- B. przynajmniej 4 m², z umywalką,
- C. przynajmniej 5 m², z umywalką,
- D. przynajmniej 3 m², z umywalką.

Literatura: Pilewska-Kozak A, Organizacja oddziału intensywnej opieki neonatologicznej, *Ogólnopolski Przegląd Medyczny*, 2012, 11, s. 12.

Zadanie 2.

Rezygnacja z „uporczywej terapii” w przypadku noworodka ze skrajnie małą masą urodzeniową, z bardzo złymi prognozami co do rokowania, oznacza:

- A. zaprzestanie, za zgodą osób uprawnionych, zabiegów medycznych kosztownych, ryzykownych, nadzwyczajnych i niewspółmiernych do spodziewanych rezultatów,
- B. zaprzestanie, za zgodą osób uprawnionych, wykonywania działań opiekuńczych,
- C. prawidłowe odpowiedzi A i B,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: Dobrowolska B, Problemy etyczne i prawne w opiece nad wcześniakiem, W: Pilewska – Kozak A (red.), *Opieka nad wcześniakiem*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 251.

Zadanie 3.

Zasada „minimal handling” głosi, że pielęgnacja i leczenie opierają się na zapewnieniu komfortu cieplnego, spokoju, delikatnym wykonywaniu czynności pielęgnacyjno-leczniczych z ograniczeniem ich do niezbędnego minimum. Została opracowana:

- A. w 1890 roku przez dr Couney,
- B. w 1905 roku przez dr Tarniera,
- C. w 1920 roku przez dr Kerleya,
- D. w 1972 roku przez dr Kirba.

Literatura: Pilewska-Kozak A, Organizacja oddziału intensywnej opieki neonatologicznej, *Ogólnopolski Przegląd Medyczny*, 2012, 11, s. 12.

Zadanie 4.

W zależności od drogi nabycia przez noworodka zakażenia dzieli się na wewnątrzmaciczne, okołoporodowe i nabyte. Zakażenie nabyte, to:

- A. wtargnięcie drobnoustrojów do organizmu płodu nastąpiło w czasie ciąży, objawy choroby ujawniają się w 3.-7. dniu po urodzeniu,
- B. zakażenie, do którego dochodzi podczas porodu,
- C. wtargnięcie drobnoustrojów do organizmu noworodka po urodzeniu; dziecko pierwotnie jest zdrowe, objawy pojawiają się po 48-72 godzinach,

D. wtargnięcie drobnoustrojów do organizmu noworodka po urodzeniu; objawy pojawiają się bezpośrednio po urodzeniu,

Literatura: Pilewska-Kozak A.B. (red.): Opieka nad wcześniakiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 39

Zadanie 5.

Obrzezanie noworodków płci męskiej jest usankcjonowane przez prawo religijne i charakterystyczne:

- A. tylko dla judaizmu,
- B. tylko dla islamu,
- C. dla judaizmu i islamu,
- D. dla judaizmu i prawosławia.

Literatura: Edwards M, Aspekty kulturowe i religijne opieki nad noworodkiem, W: Lumsden H, Holmes D (red.), Noworodek i jego rodzina. Praktyka położnicza. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 212.

Zadanie 6.

Akceleracja rozwoju, to:

- A. opóźnienie tempa rozwoju,
- B. przyspieszenie tempa rozwoju,
- C. równowaga w rozwoju fizycznym,
- D. równowaga w rozwoju psychicznym.

Literatura: Kawalec W.: Pediatria. PZWL, Warszawa 2013, s. 3-18.

Zadanie 7.

W badaniu neurologicznym noworodka w reakcji na światło odruch Peipera polega na:

- A. wystąpieniu oczopląsu,
- B. wystąpieniu zezą,
- C. ruchu gałek odwrotnie do ruchu głowy,
- D. zaciśnięciu powiek.

Literatura: Obuchowicz A.: Badanie podmiotowe i przedmiotowe w pediatrii. PZWL, Warszawa 2007, s. 15-16.

Zadanie 8.

Szerokie szwy czaszkowe oraz duże ciemiączka sugerować mogą:

- A. wodogłowie,
- B. wczesne zarastanie szwów czaszkowych,
- C. wrodzoną nadczynność tarczycy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Obuchowicz A.: Badanie podmiotowe i przedmiotowe w pediatrii. PZWL, Warszawa 2007, s. 12.

Zadanie 9.

U zdrowego noworodka, w ciągu kilkudziesięciu minut po urodzeniu, dochodzi do normalizacji oddechów. Ich częstotliwość na minutę powinna wynosić:

- A. 15 - 20,
- B. 20 - 30,

- C. 40 - 60,
- D. 70 - 80.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 10.

Gdy noworodek znajduje się w zimnym otoczeniu, to traci ciepło poprzez:

- A. przewodzenie,
- B. konwekcję,
- C. parowanie,
- D. promieniowanie.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2010, s. 10-50.

Zadanie 11.

Która z cech fizjologicznych i anatomicznych układu oddechowego noworodka jest prawdziwa?

- A. noworodek oddycha wyłącznie nosem,
- B. język noworodka jest mały i zgięcie głowy do przodu może spowodować zamknięcie nagłośni,
- C. tchawica noworodka jest szeroka, bardzo podatna na urazy, łatwo ulega zamknięciu przy nadmiernym zgięciu lub odchyleniu głowy,
- D. nagłośnia jest duża, ukształtowana w kształcie litery Y, bardzo wrażliwa na urazy.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 12.

Bardzo małe ciemiączko u noworodków jest charakterystyczne dla:

- A. małogłowia,
- B. wczesnego zarastania szwów czaszkowych,
- C. wcześniaków,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Obuchowicz A.: Badanie podmiotowe i przedmiotowe w pediatrii. PZWL, Warszawa 2007, s. 12.

Zadanie 13.

Nerw trójdzielny u noworodka można sprawdzić poprzez ocenę:

- A. czucia na twarzy,
- B. odruchu rogówkowego,
- C. ruchomości żuchwy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 14.

W ocenie rozwoju fizycznego, masa ciała dziecka poniżej 10 centyla dla wieku i płci oznacza dziecko:

- A. eutroficzne,
- B. hipotroficzne,

- C. hipertroficzne,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: red. Kaczmarski M., Piskorz-Ogórek K., Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne, wyd. Help Med, Kraków 2014 Kawalec W.: Pediatria. PZWL, Warszawa 2013, s. 76-86.

Zadanie 15.

Podczas badania przedmiotowego wywołując objaw oczu lalki można ocenić nerw czaszkowy:

- A. I,
- B. II,
- C. III, IV, VI,
- D. IX, X.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 16.

Odruch ssania pobudzają:

- A. smak kwaśny,
- B. smak gorzki,
- C. smak słony,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Obuchowicz A.: Badanie podmiotowe i przedmiotowe w pediatrii. PZWL, Warszawa 2007, s. 16.

Zadanie 17.

Skala Brazeltona służy do oceny:

- A. umiejętności noworodka,
- B. dojrzałości noworodka,
- C. stopnia niewydolności oddechowej u noworodka,
- D. stanu noworodka po urodzeniu.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 18.

Perły Epsteina to:

- A. małe twarde guzki w obrębie dziąseł,
- B. 1-2 milimetrowe perlłowobiałe grudki powstałe w następstwie nadmiernego rogowacenia ujść mieszków włosowych,
- C. niewielkie torbiele zlokalizowane wzdłuż linii pośrodkowej podniebienia,
- D. biały nalot wzdłuż brzegów dziąseł.

Literatura: Szczapa J. (red.): Podstawy neonatologii. Wydawnictwo PZWL. Warszawa 2008. str.27.

Zadanie 19.

Badania przesiewowe u noworodków należą do działań z zakresu:

- A. profilaktyki pierwotnej,
- B. profilaktyki wtórnej,
- C. profilaktyki trzeciorzędowej,
- D. prewencji.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2010, s. 489-496.

Zadanie 20.

Późna żółtaczka związana z karmieniem naturalnym (tzw. żółtaczka pokarmu kobiecego) rozwija się pod koniec:

- A. 1 miesiąca życia i może trwać do 12 tygodni,
- B. 1 tygodnia życia i może trwać do 12 miesięcy,
- C. 1 miesiąca życia i może trwać do 12 miesięcy,
- D. 1 tygodnia życia i może trwać do 12 tygodni.

Literatura: Szczapa J.: Neonatologia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015, s. 247.

Zadanie 21.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do karmienia piersią, ze strony noworodka jest:

- A. fenyloketonuria,
- B. rozszczep wargi i podniebienia,
- C. choroba syropu klonowego,
- D. galaktozemia.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 22.

"10 kroków do Udanego Karmienia Piersią" to główne założenia:

- A. programu "Szpital Przyjazny Dziecku",
- B. programu "Bezpieczne Macierzyństwo",
- C. programu Poprawy Opieki Perinatalnej w Polsce,
- D. "Szkoły Matek i Ojców Razem Łatwiej".

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 23.

Przedłużająca się u noworodka sinica centralna, pomimo obecności własnej spontanicznej aktywności oddechowej i prawidłowej czynności serca, jest wskazaniem do:

- A. podaży tlenu (tlenoterapia bierna - 2-5L/min w zależności od kontroli pulsoksymetrem),
- B. podaży tlenu (tlenoterapia bierna - 10L/min),
- C. podłączenia do respiratora,
- D. podaży tlenu (tlenoterapia czynna - 5L/min).

Literatura: Pilewska - Kozak A.: Opieka nad wcześniakiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2009, s.192.

Zadanie 24.

Zmiany na skórze noworodka spowodowane wpływem hormonów matki, to:

- A. trądzik różowaty,
- B. rumień toksyczny,
- C. potówki,
- D. trądzik noworodkowy.

Literatura: Bałanda A.: Opieka nad noworodkiem. PZWL, Warszawa 2009, s.66-81.

Zadanie 25.

Podczas karmienia noworodka, u matki bezpośrednio po porodzie ukończonym cięciem cesarskim, zalecana jest pozycja:

- A. krzyżowa,
- B. na plecach,
- C. na boku,
- D. klasyczna.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2010, s. 111.

Zadanie 26.

Wobec noworodka z porodu wikłanego dystocją barkową z porażeniem splotu ramiennego należy zastosować ułożenie kończyny:

- A. ułożenie i unieruchomienie kończyny wyprostowanej wzdłuż tułowia,
- B. swobodne ułożenie kończyny zgiętej w stawie łokciowym,
- C. podparcie i unieruchomienie ramienia zgiętego w stawie łokciowym do górnej części tułowia,
- D. unieruchomienie wyprostowanej kończyny.

Literatura: Lumsden H., Holmes D. (red.): Noworodek i jego rodzina Praktyka położnicza. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2012. str.199.

Zadanie 27.

Dwie fazy opróżniania żołądka - szybka i wolna, są obecne u noworodka do:

- A. 1.-4. dnia życia,
- B. 1.-4. tygodnia życia,
- C. 5.-10. dnia życia,
- D. 5.-10. tygodnia życia.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 28.

Dominacja bakterii bifidogennych hamuje rozwój bakterii patogennych na skutek:

- A. obniżenie pH treści jelitowej,
- B. konkurencji o składniki odżywcze,
- C. wydzielania naturalnych antybiotyków, D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2010, s.105.

Zadanie 29.

U noworodka urodzonego o czasie, zaciśnięto z opóźnieniem pępowinę, spowoduje to:

- A. wzrost zapasów żelaza,
- B. spadek poziomu płytek krwi,
- C. wzrost poziomu leukocytów,
- D. spadek poziomu bilirubiny.

Literatura: Salamończyk M., Łozińska-Czerniak A., Dmoch-Gajzlerska E.: Neonatologia. Praktyczne umiejętności w opiece nad noworodkiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2014. str. 7.

Zadanie 30.

Nieprawdą jest, że:

- A. noworodki żywione mlekiem modyfikowanym powinny otrzymywać witaminę D,
- B. dzieci karmione sztucznie rosną wolniej w pierwszych miesiącach życia,
- C. mleko modyfikowane ma za zadanie utrzymać wzrost i rozwój dziecka w granicach średnich norm,
- D. pokarm sztuczny zawiera składniki bioaktywne.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009. str. 127.

Zadanie 31.

Wskaż odpowiedź prawdziwą dotyczącą tlenoterapii noworodków:

- A. tlen jest lekiem potencjalnie niebezpiecznym i może doprowadzić do uszkodzenia narządu wzroku oraz płuc,
- B. tlen należy przed podaniem ogrzać (temperatura 34°-37°C) i nawilżyć (wilgotność względna 90 - 100%),
- C. w czasie leczenia tlenem konieczna jest kontrola gazometryczna prężności tlenu we krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 32.

Do powikłań związanych z założeniem cewnika do żyły pępowinowej należą:

- A. zator powietrzny,
- B. zakażenie,
- C. krwawienie związane z przypadkowym usunięciem cewnika,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. PZWL, Warszawa 2009 (s. 179)

Zadanie 33.

Które z poniższych schorzeń NIE jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do karmienia piersią ze strony matki?

- A. narkomania,
- B. niewydolność krążenia IV° według NYHA,
- C. gruźlica aktywna, jeśli matka nie prątkuje, przyjmuje leki, które mogą być stosowane podczas karmienia piersią,
- D. ciężka choroba psychiczna.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 34.

Podczas stosowania fototerapii u noworodka może wystąpić zwiększenie nieodczuwalnej utraty wody o:

- A. 5-10%,
- B. 10-15%,
- C. 20-40%,

D. 50-60%.

Literatura: Salamończyk M., Łozińska-Czerniak A., Dmoch-Gajzlerska E.: Neonatologia. Praktyczne umiejętności w opiece nad noworodkiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2014. str. 118.

Zadanie 35.

Największą grupę spośród lipidów w mleku matki stanowią:

- A. fosfolipidy,
- B. cholesterol,
- C. triglicerydy,
- D. wolne kwasy tłuszczowe.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2010, s. 107.

Zadanie 36.

U zdrowego noworodka najwyższą aktywność wykazuje enzym trzustkowy:

- A. proteolityczny,
- B. amylaza,
- C. lipaza,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2010, s.100.

Zadanie 37.

Żółtaczka fizjologiczna występuje u około:

- A. 50%-70% noworodków w 2-3 dobie życia,
- B. 50%-70% noworodków w 7 dobie życia,
- C. 50%-70% noworodków między 7 a 14 dobą życia,
- D. 20% noworodków w 5-6 dobie życia.

Literatura: Bałanda A.: Opieka nad noworodkiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 54.

Zadanie 38.

Przeciwwskazaniem do pobrania krwi włóścikowej u noworodka NIE jest/są:

- A. zaburzenie ukrwienia kończyn,
- B. obrzęki w miejscu nakłucia,
- C. poliglobulia,
- D. zaburzenia oddychania.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009. str. 170.

Zadanie 39.

Do czynników ryzyka zakażeń wewnątrzmacicznych należą:

- A. niedojrzałość < 37 tygodnia ciąży,
- B. płeć żeńska,
- C. zakażenie układu moczowego,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Literatura: Helwich E. (red.): Wcześniak. PZWL, Warszawa 2002 s.36

Zadanie 40.

Objawem nietolerancji podaży parenteralnej lipidów jest poziom trójglicerydów w surowicy krwi, powyżej:

- A. 180 mg%,
- B. 210 mg%,
- C. 250 mg%,
- D. 280 mg%.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 51

Zadanie 41.

Żywienie pozajelitowe może być zakończone, jeżeli:

- A. noworodek > 1000 g toleruje $\geq 100-120$ ml/kg m.c./dobę z żywienia enteralnego,
- B. noworodek < 1000 g lub z hipotrofią toleruje 150 ml/kg m.c./dobę z żywienia enteralnego,
- C. noworodek otrzymuje ≤ 25 ml/kg m.c./dobę z żywienia pozajelitowego,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 44

Zadanie 42.

U noworodka pieluszki należy zmieniać:

- A. co 3 – 4 godziny oraz po każdorazowym oddaniu moczu lub stolca,
- B. co 12 godzin oraz po każdorazowym oddaniu moczu lub stolca,
- C. co 1 – 2 godziny oraz po każdorazowym oddaniu moczu lub stolca,
- D. co 8 godzin oraz po każdorazowym oddaniu moczu lub stolca.

Literatura: Bień A.M, Pilewska – Kozak A. B, Bałanda – Bałdyga A, Obserwacja i pielęgnowanie wcześniaka w kolejnych dobach życia. W: Pilewska – Kozak A.B (red.), Opieka nad wcześniakiem, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 51.

Zadanie 43.

Według Mariny Marcovich (wiedeński neonatolog) stres związany z interwencjami lekarskimi i pielęgnarskimi objawia się często u niedojrzałych dzieci jako:

- A. bradykardia,
- B. tachykardia,
- C. odpowiedzi A i D są prawidłowe,
- D. bezdech.

Literatura: Pilewska-Kozak A.B.: Opieka nad wcześniakiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 239.

Zadanie 44.

Pierwszym składnikiem włączanym do żywienia pozajelitowego u noworodków urodzonych przedwcześnie jest/są:

- A. aminokwasy,
- B. glukoza,
- C. płyn wieloelektrolitowy (PWE),

D. sól fizjologiczna (0,9% NaCl).

Literatura: Pilewska - Kozak A.: Opieka nad wcześniakiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2009, s.122.

Zadanie 45.

Zaburzenia oddychania występujące zwłaszcza u wcześniaków są wynikiem następujących cech fizjologicznych układu oddechowego:

- A. mała nagłośnia,
- B. wąska tchawica,
- C. mała zdolność pęcherzyków płucnych zwiększania pojemności,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 46.

Poprzez utrzymanie procedur medycznych jako elementu opieki paliatywnej na Oddziale Intensywnej Terapii Neonatologicznej rozumie się następujące działania, z wyjątkiem jednego:

- A. wsparcie oddechowe (od tlenoterapii biernej przez nCPAP a ż do podstawowej wentylacji mechanicznej) w zależności od sytuacji klinicznej pacjenta; zapewnienie prawidłowej ciepłoty ciała (cieplarka otwarta lub zamknięta),
- B. antybiotykoterapia w sytuacji infekcji oraz leczenie przeciwdrgawkowe, leczenie przeciwbólowe i sedacyjne,
- C. podawanie podstawowego żywienia parenteralnego, jednak dostosowanego do stanu i zmieniających się potrzeb pacjenta (zwłaszcza w okresie agonalnym),
- D. podaż leków krążeniowych (wypełnianie łożyska naczyniowego, katecholaminy).

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego. Warszawa 2015, s. 25-26.

Zadanie 47.

Podczas żywienia troficznego zaleca się podawanie siary lub mleka z banku w ilości 0 - 24 ml/kg m.c./dobę ze stopniowym zwiększaniem porcji, pod ścisłą obserwacją tolerancji pokarmu przez dziecko. W przypadku dobrej tolerancji podaż enteralną można zwiększać w tempie:

- A. 5 - 10 ml/kg m.c./dobę w zależności od stanu klinicznego noworodka,
- B. 10 - 30 ml/kg m.c./dobę w zależności od stanu klinicznego noworodka,
- C. 30 - 40 ml/kg m.c./dobę w zależności od stanu klinicznego noworodka,
- D. 50 - 60 ml/kg m.c./dobę w zależności od stanu klinicznego noworodka.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego. Warszawa 2015, s. 42-43.

Zadanie 48.

Do działań pielęgniarzkich wspierających w warunkach szpitalnych kontakty rodziców z dzieckiem urodzonym przedwcześnie należą:

- A. stworzenie rodzicom przyjaznych warunków w oddziale, w którym przebywa ich dziecko,
- B. włączanie rodziców w czynności pielęgnacyjne wykonywane u noworodka,
- C. uczenie i wdrażanie rodziców w opiekę "metodą kangura",

D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Helwich E. (red.): Wcześnieak. PZWL, Warszawa 2002 (s. 121 - 123)

Zadanie 49.

Najważniejszą zasadą organizacji opieki nad wcześniakiem w OION jest:

- A. zapewnienie optymalnej temperatury,
- B. zasady "Minimal handling",
- C. ochrona noworodka przed zakażeniem,
- D. posiadanie certyfikowanego sprzętu.

Literatura: A. Pilewska-Kozak. Opieka nad wcześniakiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2009, s. 28.

Zadanie 50.

Przyczyną retinopatii wcześniaków jest:

- A. uszkodzenie naczyń siatkówki spowodowane zaburzeniami równowagi między procesami oksydacyjnymi i antyoksydacyjnymi,
- B. obliteracja naczyń siatkówki w wyniku działania wolnych rodników,
- C. niedotlenienie naczyń siatkówki,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: Helwich E. (red.): Wcześnieak. PZWL, Warszawa 2002:161-164

Zadanie 51.

Do wystąpienia RDS (respiratory distress syndrome) u noworodka predysponuje:

- A. płeć żeńska,
- B. cukrzyca u matki,
- C. poród przedwczesny,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Literatura: Helwich E. (red.): Wcześnieak. PZWL, Warszawa 2002 (s. 23)

Zadanie 52.

Najczęstszą przyczyną nadciśnienia płucnego u noworodka donoszonego jest:

- A. wada serca,
- B. hiperbilirubinemia,
- C. niedotlenienie okołoporodowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s.192.

Zadanie 53.

Względnym przeciwwskazaniem do karmienia piersią ze strony matki jest:

- A. ciężka choroba psychiczna,
- B. niewydolność krążenia IV stopnia wg NYHA,
- C. narkomania,
- D. wirusowe zapalenie wątroby typu C.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, str. 125.

Zadanie 54.

Dostateczną ilość surfaktantu stwierdza się w płucach noworodka, po:

- A. 36. tygodniu ciąży,
- B. 34. tygodniu ciąży,
- C. 30. tygodniu ciąży,
- D. 28. tygodniu ciąży.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s.136.

Zadanie 55.

Do czynników ryzyka wystąpienia drożnego przewodu tętniczego (PDA) nie zalicza się:

- A. zespołu zaburzeń oddychania,
- B. niedotlenienia,
- C. ograniczenia podaży płynów,
- D. uogólnionego zakażenia.

Literatura: Szczapa J. (red.): Podstawy neonatologii. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 189.

Zadanie 56.

Ruchomość żuchwy podczas ssania pozwala na ocenę nerwu czaszkowego:

- A. trójdzielnego,
- B. twarzowego,
- C. językowo-gardłowego,
- D. błędnego.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2010, s. 30.

Zadanie 57.

Ostry zespół abstynencyjny (Neonatal Abstinence Syndrome)

pojawia się najczęściej:

- A. 1-5 godzin po urodzeniu i może trwać do 3. miesiąca życia dziecka,
- B. 5-12 godzin po urodzeniu i może trwać do 3. tygodnia życia dziecka,
- C. 24-72 godziny po urodzeniu i może trwać do 3. tygodnia życia dziecka,
- D. 24-72 godziny po urodzeniu i może trwać do 3. miesiąca życia dziecka.

Literatura: A. Pilewska-Kozak, Opieka nad wcześniakiem. Wyd. PZWL, Warszawa 2009, s. 272.

Zadanie 58.

Do zasad opieki nad noworodkiem matki uzależnionej od narkotyków NIE zalicza się:

- A. ograniczenia bodźców zewnętrznych (przyćmione światło, brak hałasu),
- B. zakazu karmienia piersią,
- C. oceny dziecka w Skali Finnegan,
- D. ciasnego zawijania dziecka.

Literatura: Pilewska-Kozak A.B.: Opieka nad wcześniakiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, str. 272.

Zadanie 59.

Zamartwica jest zespołem objawów klinicznych i biochemicznych, powstałych wskutek niedostatecznego zaopatrzenia płodu i noworodka w tlen. Niedotlenienie może być pochodzenia:

- A. matczyne,
- B. popłodowego,
- C. płodowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Pilewska - Kozak A.: Opieka nad wcześniakiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2009, s.142.

Zadanie 60.

Do wad wrodzonych u dziecka, które mogą być związane ze spożywaniem alkoholu przez matkę podczas ciąży należą wszystkie poniższe Z WYJĄTKIEM:

- A. wodogłowa,
- B. rozszczepu wargi i podniebienia,
- C. upośledzenia słuchu,
- D. wady narządu rodne.

Literatura: A. Pilewska-Kozak, Opieka nad wcześniakiem. Wyd. PZWL, Warszawa 2009, s. 267.

Zadanie 61.

Krwotok podpajęczynówkowy manifestuje się następującymi objawami:

- A. wylew krwi podspojówkowo i do siatkówki,
- B. patologiczne objawy neurologiczne, drgawki, bezdechy,
- C. wiotkość kończyn górnych,
- D. chełboczący, ograniczony guz nad kością ciemieniową,

Literatura: A. Bałanda, Opieka nad noworodkiem. Wyd. PZWL, Warszawa 2009, s. 48.

Zadanie 62.

Żywnienie troficzne wstrzymuje się w przypadku wystąpienia:

- A. krwawienia z przewodu pokarmowego,
- B. płaczu dziecka,
- C. hipoksji,
- D. oziębienia.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 63.

Porażenie splotu barkowego uwidacznia się u noworodka podczas badania odruchu:

- A. Moro,
- B. stąpania,
- C. ssania,
- D. pełzania.

Literatura: Borkowski W.: Opieka pielęgniarska nad noworodkiem. Medycyna Praktyczna, Kraków 2007; Szczapa J. (red.) Podstawy neonatologii, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 64.

Jakie badanie decyduje o rozpoznaniu wady serca u noworodka?

- A. echokardiograficzne,
- B. rentgen klatki piersiowej,
- C. elektrokardiograficzne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 176.

Zadanie 65.

Głównym wskaźnikiem prawidłowego żywienia jest przyrost masy ciała wynoszący ok.:

- A. 8-11 g/kg/dobę,
- B. 12-16 g/kg/dobę,
- C. 17-20 g/kg/dobę,
- D. 21-24 g/kg/dobę.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 37

Zadanie 66.

Przyczyny poza płucne zaburzeń oddechowych w okresie noworodkowym, to:

- A. przepuklina przeponowa,
- B. hipoglikemia,
- C. zespół Beckwitha-Wiedemanna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 67.

Do objawów klinicznych niedrożności smótkowej jelit należy/należą:

- A. wzdęcie brzuszka,
- B. brak stolca,
- C. wymioty,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Szczapa J. (red.): Neonatologia. PZWL, Warszawa 2002 (s. 593)

Zadanie 68.

Najczęściej występujące pierwotne przyczyny wywołujące zespół rozsianego wykrzepiania wewnątrznaczyniowego (DIC), to:

- A. niedotlenienie,
- B. zakażenie uogólnione,
- C. zespół zaburzeń oddychania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 213.

Zadanie 69.

Wśród najczęstszych niepożądanych objawów leczenia wad serca prostaglandynami, obserwuje się:

- A. bradykardię,
- B. drgawki,

- C. bezdechy,
- D. hipotensję.

Literatura: J. Szczapa. Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, s. 177.

Zadanie 70.

Nieprawdą jest, że w przypadku zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu C transmisja wertykalna w okresie ciąży:

- A. wynosi 5-10%,
- B. wzrasta w czasie ostrego zakażenia w III trymestrze ciąży,
- C. zależna jest od miana HBV-RNA,
- D. ryzyko i konsekwencje transmisji nie są dokładnie poznane.

Literatura: Gadzinowski J., Szymankiewicz M. (red.): Podstawy Neonatologii. Podręcznik dla studentów. Oddział Wielkopolski Polskiego Towarzystwa Medycyny Perinatalnej, Poznań 2006, str. 167.

Zadanie 71.

Ocena napięcia mięśniowego u noworodka jest wykładnikiem dojrzałości Ośrodkowego Układu Nerwowego (OUN). Nieprawdą jest, że:

- A. noworodek donoszony rodzi się z fizjologicznie obniżonym napięciem mięśniowym,
- B. wcześniaki urodzone poniżej 28. tygodnia ciąży i (lub) z masą ciała poniżej 1000 g, wykazują prawie całkowitą hipotonię,
- C. około 30. tygodnia życia płodowego obserwuje się początek zginania kończyn dolnych w stawach biodrowych,
- D. u wcześniaków urodzonych w 34. tygodniu ciąży kończyny

dolne są zgięte w stawach biodrowych i kolanowych. Literatura: Pilewska-Kozak A.B.: Opieka nad wcześniakiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, str. 53.

Zadanie 72.

Podczas diagnostycznej punkcji lędźwiowej wykonywanej u noworodka, igła punkcyjna powinna być wprowadzana do:

- A. przestrzeni podpajęczynówkowej,
- B. przestrzeni nadpajęczynówkowej,
- C. worka osierdziowego,
- D. opłucnej.

Literatura: Szczapa J. (red.): Neonatologia. PZWL, Warszawa 2002 (s. 635)

Zadanie 73.

Krwiak podtorebkowy wątroby manifestuje się:

- A. bladością powłok skórnych,
- B. sinicą,
- C. zażółceniem powłok skórnych,
- D. marmurkowatością.

Literatura: A. Bałanda, Opieka nad noworodkiem. Wyd. PZWL, Warszawa 2009, s. 49.

Zadanie 74.

Specyficznymi objawami klinicznymi niedokrwistości u wcześniaków NIE jest/są:

- A. słaby przyrost masy ciała,
- B. bladość powłok,
- C. trudności w karmieniu,
- D. drgawki.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 75.

Zespół MAS u noworodka, to zespół:

- A. zaburzeń pokarmowych,
- B. aspiracji smółki,
- C. ostrego niedotlenienia,
- D. niewydolności nerwowej.

Literatura: Borkowski W.: Opieka pielęgniarska nad noworodkiem. Medycyna Praktyczna, Kraków 2007.

Zadanie 76.

W pozycji drenażowej noworodek może pozostać:

- A. 10 - 15 min,
- B. 20 - 30 min,
- C. 30 - 50 min,
- D. 1 - 2 godz.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008

Zadanie 77.

Noworodek powinien oddać smółkę:

- A. bezpośrednio po urodzeniu,
- B. do 24 godziny życia,
- C. w ciągu pierwszych 48 godzin życia,
- D. do 72 godziny życia.

Literatura: Szczapa J.: Neonatologia. Wydanie II. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015, s. 28.

Zadanie 78.

Zgodnie ze schematem Kramera, do klinicznej oceny nasilenia żółtaczki, zażółcenie skóry twarzy i twardówek świadczy o poziomie bilirubiny:

- A. poniżej 5 mg/dl,
- B. 6 - 8 mg/dl,
- C. 9 - 12 mg/dl,
- D. powyżej 15 mg/dl.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 79.

Szerokie ciemniaczko przednie występuje u noworodków:

- A. przedwcześnie urodzonych,
- B. urodzonych po terminie,

- C. z zaburzeniami odżywienia,
- D. matek chorych na cukrzycę.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 94.

Zadanie 80.

Wskazaniem do żywienia troficznego jest:

- A. zaburzenie funkcji połykania u noworodka,
- B. martwicze zapalenie jelit,
- C. krwawienie z przewodu pokarmowego,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 81.

W przypadku noworodka, bezdech to przerwa w oddychaniu powyżej:

- A. 30 sekund oraz bradykardia poniżej 60/min.,
- B. 20 sekund oraz bradykardia poniżej 80/min.,
- C. 15 sekund oraz tachykardia powyżej 100/min.,
- D. 10 sekund oraz tachykardia powyżej 110/min.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008

Zadanie 82.

Polidaktylia i rozszczep podniebienia to wrodzone wady rozwojowe wynikające z zadziałania czynników wewnętrznych. Są to wady typu:

- A. malformacje,
- B. dystrucje,
- C. deformacje,
- D. dysplazje.

Literatura: Gadzinowski J., Szymankiewicz M. (red.): Podstawy neonatologii. Podręcznik dla studentów. Oddział Wielkopolski Polskiego Towarzystwa Medycyny Perinatalnej, Poznań 2006, str. 102-103.

Zadanie 83.

Które z poniższych objawów mogą wskazywać na fizjologiczny refluks żołądkowo - jelitowy u noworodka?

- A. noworodek ulewa i sporadycznie wymiotuje, ale zjada chętnie i prawidłowo się rozwija,
- B. objawy wyraźnie zmniejszają się z tygodnia na tydzień, a epizodom ulewania nie towarzyszą żadne inne objawy,
- C. narastanie objawów wiąże się ze zwiększaniem zjadanej wraz z wiekiem objętości pokarmu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Szczapa J. (red.): Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 84.

Do czynników ryzyka wystąpienia drożnego przewodu tętniczego (PDA) NIE należy:

- A. zespół zaburzeń oddychania,

- B. niedotlenienie,
- C. uogólnione zakażenie,
- D. zespół aspiracji smółki.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 189.

Zadanie 85.

Wśród objawów klinicznych sepsy u noworodka, wymienia się:

- A. nadpobudliwość, senność, niechęć do ssania i zaleganie treści pokarmowej, wzdęcie brzucha,
- B. zaburzenia napięcia mięśniowego, hipo- lub hipernatremię, zaburzenia perfuzji obwodowej,
- C. tachykardię lub bradykardię, tachypnoe lub bezdechy, czasem zaburzenia krzepnięcia krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Szczapa J.: Neonatologia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015, s. 299.

Zadanie 86.

Podwojenie palców (polydactylia) występuje:

- A. częściej u ludzi rasy czarnej,
- B. rzadziej u ludzi rasy czarnej,
- C. częściej u ludzi rasy białej,
- D. tak samo często u ludzi rasy czarnej jak i białej.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii. Wyd. PZWL, Warszawa 2008, s. 423.

Zadanie 87.

Wskaż chorobę, w grupie jednostek chorobowych u noworodka określanych mianem TORCH, której czynnikiem etiologicznym NIE jest wirus:

- A. Cytomegalia,
- B. Toksoplazmoza,
- C. Różyczka,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 88.

Temperatura ciała noworodka donoszonego w hipotermii leczniczej zastosowanej po resuscytacji powinna wynosić:

- A. 34-35°C,
- B. 34,5-35,5°C,
- C. 32-33°C,
- D. 33,5-34,5°C.

Literatura: Helwich E. (red. wydania polskiego): Resuscytacja noworodka. Wydawnictwo Elsevier, Urban & Partner, Wrocław 2013. str. 241.

Zadanie 89.

Proces odłączenia od respiratora rozpoczyna się od obniżenia wartości tlenu w mieszaninie oddechowej do:

- A. 71-79%,
- B. 61-70%,
- C. 31-40%,
- D. 21-30%.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 98

Zadanie 90.

Lekiem podstawowym stosowanym podczas resuscytacji noworodka jest:

- A. adrenalina,
- B. epinefryna,
- C. wodorowęglan sodu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: Szczapa J. (red.): Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008 (s. 66)

Zadanie 91.

Objawy ostrej niewydolności oddechowej u noworodka to:

- A. tachypnoe powyżej 60/min,
- B. tachykardia powyżej 160/min,
- C. napady bezdechu,
- D. wszystkie powyższe.

Literatura: Szczapa J.: Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 92.

Do wczesnych objawów mózgowego porażenia dziecięcego należy/ą:

- A. zaburzenia wzroku i słuchu,
- B. zaburzenia napięcia mięśni i czynności ruchowych,
- C. padaczka,
- D. upośledzenie umysłowe.

Literatura: Szczapa J. (red.): Podstawy neonatologii. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2008

Zadanie 93.

U noworodka przedwcześnie urodzonego, niedobór surfaktantu prowadzi do nasilającej się niedodmy, co powoduje:

- A. zmniejszenie wysiłku oddechowego,
- B. zaburzenie stosunku wentylacji do perfuzji,
- C. zmniejszenie napięcia powierzchniowego w pęcherzykach płucnych,
- D. zwiększenie podatności płuc.

Literatura: Szczapa J.: Neonatologia. PZWL. Warszawa 2000:252

Zadanie 94.

Zgodnie z najnowszymi zaleceniami Amerykańskiej Akademii Pediatrii u noworodków z niewydolnością nerek w żywieniu parenteralnym, pomija się podaż:

- A. manganu,
- B. miedzi,
- C. chromu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 53

Zadanie 95.

U noworodka podłączonego do aparatu Infant Flow, gromadzi się w obrębie jamy ustnej spieniona ślina. W tej sytuacji należy:

- A. odessać zalegającą wydzielinę z dróg oddechowych,
- B. założyć zgłębnik dożołądkowy w celu odbarczenia powietrza i usunięcia nadmiaru śliny,
- C. skorygować ustawienia temperatury i nawilżenia gazów oddechowych,
- D. odnotować w dokumentacji skuteczność pracującego systemu.

Literatura: A. Pilewska-Kozak. Opieka nad wcześniakiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2009, s. 109.

Zadanie 96.

Obserwowanymi u noworodka objawami wynikającymi z zarośnięcia nozdrzy tylnych NIE jest/NIE są:

- A. przetrwanie błony policzkowo-nosowej nozdrzy tylnych,
- B. niedrożność górnych dróg oddechowych z okresową sinicą,
- C. nasilająca się sinica podczas płaczu dziecka,
- D. infekcje górnych dróg oddechowych.

Literatura: R.M. Cantor, P.D. Sadowitz. Stany naglące u noworodka. Literatura: J. Szczapa (redaktor naukowy tłumaczenia). Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011, s. 19-20.

Zadanie 97.

U noworodka we wstrząsie, który nie odpowiada na resuscytację, należy podać płyny wypełniające łożysko naczyniowe:

- A. krystaloidy w objętości 10 ml/kg mc.,
- B. koloidy w objętości 10 ml/kg mc.,
- C. krystaloidy w objętości 20 ml/kg mc.,
- D. koloidy w objętości 20 ml/kg mc.

Literatura: Helwich E. (red. wydania polskiego): Resuscytacja noworodka. Wydawnictwo Elsevier, Urban & Partner, Wrocław 2013. str. 213.

Zadanie 98.

Zalecane ułożenie ciała noworodka podczas snu nocnego i dziennego, będące profilaktyką Zespołu Nagłej Śmierci Łóżeczkowej to pozycja:

- A. na brzuchu,
- B. na boku,
- C. na wznak,
- D. na brzuchu i na boku.

Literatura: Salamończyk M., Łozińska-Czerniak A., Dmoch-Gajzlerska E.: Neonatologia. Praktyczne umiejętności w opiece nad noworodkiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2014. str. 197.

Zadanie 99.

Rekomendowana saturacja hemoglobiny u noworodków wynosi:

- A. 80-85%,
- B. 85-90%,
- C. 90-95%,
- D. 95-100%.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 80

Zadanie 100.

Surfaktant jest to:

- A. czynnik podwyższający napięcie powierzchniowe i stabilizujący pęcherzyki płucne, pojawia się w płucach między 14 a 15 tygodniem ciąży,
- B. czynnik podwyższający napięcie powierzchniowe i rozszerzający pęcherzyki płucne, pojawia się w płucach około 24 tygodnia ciąży,
- C. czynnik obniżający napięcie powierzchniowe i stabilizujący pęcherzyki płucne, pojawia się w płucach około 24 tygodnia ciąży,
- D. czynnik obniżający napięcie powierzchniowe, który pojawia się z tworzącymi się pęcherzykami płucnymi.

Literatura: Szczapa J. (red.): Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008: 78

Zadanie 101.

Przeciwwskazaniem do minimalnego żywienia enteralnego NIE jest:

- A. martwicze zapalenie jelit (NEC),
- B. niedrożność przewodu pokarmowego,
- C. wstrząs,
- D. brak odruchu połykania.

Literatura: Pilewska - Kozak A.: Opieka nad wcześniakiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2009, s.126.

Zadanie 102.

Pneumatoza ściany jelit jest charakterystycznym symptomem:

- A. małopłytkowości,
- B. wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego,
- C. noworodkowego martwiczego zapalenia jelit,
- D. przepukliny oponowo-rdzeniowej.

Literatura: Szczapa J. (red.): Podstawy neonatologii. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2008

Zadanie 103.

Wśród klinicznych objawów zaburzeń oddychania pochodzenia krążeniowo-płucnego u noworodka wymienia się:

- A. oddechy - powyżej 60/minutę,
- B. sinicę,
- C. wzmożony wysiłek oddechowy,
- D. przesunięcie śródpiersia.

Literatura: J. Szczapa. Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, s. 138.

Zadanie 104.

Wysokie stężenie tlenu podczas tlenoterapii może powodować:

- A. stres oksydacyjny,
- B. nadciśnienie płucne,
- C. utrzymanie drożności przewodu tętniczego,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 77

Zadanie 105.

Noworodek z zespołem Robina, bezpośrednio po urodzeniu może mieć problemy z oddychaniem. Dziecko należy ułożyć:

- A. na brzuchu twarzą do dołu, a jeżeli zmiana pozycji nie przyniesie poprawy - założyć rurkę nosowo - gardłową,
- B. na boku, a jeżeli zmiana pozycji nie przyniesie poprawy - zaintubować,
- C. na plecach z odgiętą głową, a jeżeli zmiana pozycji nie przyniesie poprawy - zaintubować,
- D. w pozycji Trendelenburga, a jeżeli zmiana pozycji nie przyniesie poprawy - założyć rurkę ustno - gardłową.

Literatura: Helwich E. (red. wyd. I polskiego): Resuscytacja noworodka. Elsevier Urban &Partner, Wrocław 2013, s. 231.

Zadanie 106.

Hipotonia rozpoczynająca się w pierwszych 12-24 godzinach życia noworodka wskazuje na występowanie:

- A. wrodzonego bloku metabolicznego,
- B. wpływu leków przyjmowanych przez matkę w ciąży,
- C. zakażenia uogólnionego,
- D. niewydolności krążenia.

Literatura: Cantor R.M., Sadowitz P.D. (red.): Stany naglące u noworodka. Szczapa J. (red. wydania polskiego), Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2011. str.42.

Zadanie 107.

Wśród najpoważniejszych niepożądanych objawów leczenia prostaglandynami wad serca obserwuje się:

- A. tachykardię,
- B. hipotensję,
- C. bezdechy,
- D. drgawki.

Literatura: J. Szczapa. Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, s. 177.

Zadanie 108.

Zaobserwowanie u noworodka objawów przypominających cmokanie, żucie w obrębie ust, języka i policzków charakterystyczne jest dla napadu drgawek typu:

- A. subtelnego,
- B. klonicznego,

- C. tonicznego,
- D. toniczno-klonicznego.

Literatura: R.M. Cantor, P.D. Sadowitz. Stany naglące u noworodka. J. Szczapa (redaktor naukowy tłumaczenia). Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011, s. 49.

Zadanie 109.

Zalecana wilgotność powietrza na poziomie 60-80% rekomendowana jest wśród noworodków z masą ciała:

- A. <500g,
- B. 501-999g,
- C. 1000-1499g,
- D. >1500g.

Literatura: Jaroszewska-Świątek B. Szwajkiwicz-Warowicka E.: Wybrane patologie okresu noworodkowego (w:) Kaczmarski M. Piskorz-Ogórek K. (red.) Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne. Wybrane zagadnienia. Wydawnictwo Help-Med, Kraków 2014.

Zadanie 110.

Zalecaną skalą do oceny bólu u noworodka w intensywnej terapii jest skala:

- A. PIPP,
- B. CRIES,
- C. NFCS,
- D. N-PASS.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 68

Zadanie 111.

Noworodek zaintubowany rurką intubacyjną o średnicy 3,5 mm, powinien być odśluzowany cewnikiem o rozmiarze:

- A. 5F,
- B. 6F,
- C. 7F,
- D. 8F.

Literatura: Helwich E. (red. wydania polskiego): Resuscytacja noworodka. Wydawnictwo Elsevier, Urban & Partner, Wrocław 2013. str. 159.

Zadanie 112.

Nietolerancja lipidów może powodować u dziecka:

- A. zaburzenia perfuzji,
- B. większe ryzyko infekcji,
- C. zaburzenia funkcji leukocytów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 51

Zadanie 113.

Stosowanie leków sedacyjnych pomaga w ustabilizowaniu stanu ogólnego noworodka podczas transportu. Wskaż stwierdzenie NIEPRAWDZIWE:

- A. do leków sedacyjnych należą; luminal, dormicum, gardenal,
- B. dormicum można stosować u wszystkich noworodków niezależnie od masy ciała i stopnia dojrzałości,
- C. nie należy stosować leków sedacyjnych u dziecka podłączonego do nCPAP,
- D. leki sedacyjne stosuje się w przypadku konieczności transportu dziecka zaintubowanego i podłączonego do sztucznej wentylacji.

Literatura: Szczapa J. (red.): Podstawy neonatologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 114.

Martwicze zapalenie jelit (NEC) u noworodka jest chorobą na tle niedokrwienia i niedotlenienia jelit, szczególnie u skrajnie niedojrzałych dzieci. Może ono wystąpić:

- A. w 3. dobie po urodzeniu,
- B. w 2., 3. dobie po urodzeniu,
- C. w 4. tygodniu życia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Pilewska - Kozak A.B.: Opieka nad wcześniakiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 150.

Zadanie 115.

Przyczyną zespołu zaburzeń oddychania noworodka jest:

- A. niedobór surfaktantu,
- B. niedojrzałość płuc,
- C. zespół aspiracji smółki,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Szczapa J. (red.): Podstawy neonatologii. PZWL, Warszawa 2008 (s. 155, 158)

Zadanie 116.

Rekomendowane postępowanie przeciwbólowe w nakłuciu żyły, to:

- A. stosowanie kremu EMLA,
- B. stosowanie glukozy doustnej,
- C. stosowanie stymulacji sensorycznej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Standardy opieki medycznej nad noworodkiem w Polsce. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, Warszawa 2015, s. 73

Zadanie 117.

Podczas sprawowania opieki nad noworodkiem z wrodzoną chorobą metaboliczną wyczuwalny jest karmelowy zapach moczu. Najprawdopodobniej związane jest to z:

- A. chorobą syropu klonowego,
- B. fenyloketonurią,
- C. choroba Huntingtona,
- D. kwasicą izowalerianową.

Literatura: J. Pietrzyk, H. Szajewska, J. Mrukowicz. ABC zabiegów w pediatrii. Podręcznik dla studentów medycyny, pielęgniarek i lekarzy. Wydawnictwo Medycyna Praktyczna, Kraków 2010, s.180.

Zadanie 118.

Krwawienie stanowi najczęstszą przyczynę wstrząsu:

- A. kardiogenne,
- B. obstruktywnego,
- C. hipowolemicznego,
- D. krwawienie nie powoduje wstrząsu.

Literatura: Szczapa J. (red.): Neonatologia. PZWL, Warszawa 2002 (s. 146-151)

Zadanie 119.

U noworodka przedwcześnie urodzonego wystąpiły od pierwszych godzin życia: przyspieszone, nieregularne oddechy z widocznym wysiłkiem oddechowym - zaciąganie przestrzeni międzyżebrowych, praca skrzydełek nosa, stękanie wydechowe albo bezdechy oraz nasilająca się sinica. Objawy te wskazują na:

- A. zespół zaburzeń oddychania,
- B. zapalenie płuc,
- C. posocznicę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 120.

Czynnikiem predysponującym do wystąpienia Zespołu Nagłej Śmierci Łóźczkowej u noworodka jest:

- A. cukrzyca ciążowa u matki dziecka,
- B. palenie tytoniu w pomieszczeniu, gdzie przebywa noworodek,
- C. podawanie smoczka uspokajacza,
- D. cholestaza ciążowa u matki dziecka.

Literatura: Salamończyk M., Łozińska-Czerniak A., Dmoch-Gajzlerska E.: Neonatologia. Praktyczne umiejętności w opiece nad noworodkiem. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2014. str. 197.