

PIELĘGNIARSTWO ŚRODOWISKA NAUCZANIA I WYCHOWANIA
TEST NR 260309
GRUPA 1

Zadanie 0.

Znajomość problematyki, celów zajęć, wieku audytorium, warunków lokalowych jest przydatna pielęgniarce szkolnej w:

- A. doborze form i metod pracy w zakresie promocji zdrowia,
- B. sporządzaniu planu pracy,
- C. udzielaniu wsparcia emocjonalnego,
- D. udzielaniu pierwszej pomocy w urazach.

Zadanie 0.

W koncepcji pielęgnowania D. Orem zadaniem pielęgniarki jest:

- A. zaspakajanie potrzeb pacjenta,
- B. znalezienie optymalnego sposobu radzenia sobie z problemem,
- C. wczuwanie się w subiektywny świat pacjenta,
- D. przygotowanie pacjenta do samoopieki.

Zadanie 0.

Praca pielęgniarki szkolnej ukierunkowana jest na:

- A. zapobieganie chorobom,
- B. promocję zdrowia,
- C. działania rehabilitacyjne,
- D. wykonywanie zabiegów higienicznych.

Zadanie 0.

Jakie są etapy cyklu działań zorganizowanych w edukacji zdrowotnej?

- A. diagnoza, realizacja, weryfikacja, wykonanie,
- B. diagnoza, planowanie, realizacja, ocena,
- C. diagnoza, realizacja, weryfikacja, ocena,
- D. planowanie, diagnoza, wykonanie, ocena.

Zadanie 0.

Pielęgniarka w szkole, ze względu na dużą samodzielność w podejmowaniu decyzji oraz zadania, jakie realizuje na rzecz ucznia, zobowiązana jest do zastosowania zasad "sprawnego działania", zwanych inaczej "zasadami działania zorganizowanego", określanymi jako:

- A. diagnoza pielęgniarska,
- B. proces pielęgnowania,
- C. model ograniczonego pielęgnowania,

D. model zależnego pielęgnowania.

Zadanie 0.

Pielęgniarką podstawowej opieki zdrowotnej NIE jest pielęgniarka, która ukończyła szkolenie specjalizacyjne w dziedzinie pielęgniarstwa:

- A. zachowawczego,
- B. rodzinnego,
- C. chirurgicznego,
- D. opieki długoterminowej.

Zadanie 0.

Które dane będą przydatne w przygotowaniu się do pierwszych odwiedzin w środowisku ucznia?

- A. dotyczące miejsca zamieszkania,
- B. osobowe,
- C. dotyczące poglądów, sytuacji materialnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Prowadząc zajęcia z wychowania zdrowotnego należy:

- A. uczyć sposobów wzmacniania zdrowia fizycznego i psychicznego,
- B. przekazywać wiedzę na temat diagnostyki chorób i rokowania,
- C. uczyć umiejętności samoleczenia,
- D. przekazywać najnowsze osiągnięcia medycyny.

Zadanie 0.

W działaniach na rzecz ochrony i promocji zdrowia uczniów biorą udział:

- A. szkoła i ochrona zdrowia,
- B. uczeń, szkoła i rodzice,
- C. uczeń, szkoła, rodzice i pracownicy ochrony zdrowia,
- D. tylko pracownicy ochrony zdrowia.

Zadanie 0.

Nowoczesne teorie pielęgnowania są zorientowane na:

- A. aktywność pielęgniarki,
- B. aktywność pielęgniarki, pacjenta, ucznia,
- C. aktywność pacjenta,
- D. podporządkowanie pacjenta.

Zadanie 0.

Świadczenia diagnostyczne w pielęgniarstwie środowiska nauczania i wychowania to:

- A. ocenianie stanu sanitarno-higienicznego i bezpieczeństwa w placówce nauczania i wychowania oraz warunków nauczania w szkole,
- B. wykonywanie testów przesiewowych, zgodnie z obowiązującym programem i obowiązującymi procedurami,
- C. współdziałanie z dyrekcją szkoły w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych uczniów/ wychowanków oraz eliminowanie czynników zagrażających ich zdrowiu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Uczniów, którzy ze względów zdrowotnych wymagają dodatkowych ćwiczeń korekcyjnych kwalifikuje się do grupy wychowania fizycznego:

- A. As,
- B. B,
- C. Bk,
- D. C.

Zadanie 0.

Planując działania edukacyjne pielęgniarka szkolna powinna uwzględnić w pierwszej kolejności:

- A. tematykę priorytetową wyznaczoną przez Ministerstwo Zdrowia,
- B. kierunek działań wynikających z Narodowego Programu Zdrowia,
- C. plan pracy szkoły,
- D. hasło roku.

Zadanie 0.

Według którego modelu pielęgnowania, zadaniem pielęgniarki jest przygotowanie pacjenta do znalezienia optymalnego sposobu radzenia sobie z problemami jakie napotyka on i jego rodzina?

- A. B. Neumen,
- B. C. Roy,
- C. V. Henderson,
- D. D. Rogers.

Zadanie 0.

Prawo do korzystania ze świadczeń zdrowotnych ubezpieczonego pracownika mają:

- A. niepełnoletnie dzieci,
- B. członkowie rodziny, pozostający na utrzymaniu pracownika lub nieposiadający własnych dochodów,
- C. współmałżonek,
- D. dzieci bez względu na wiek.

Zadanie 0.

Jednym z elementów służących poprawie opieki zdrowotnej są standardy medyczne, wprowadzenie ich ma na celu:

- A. ułatwienie korzystania z aktualnej wiedzy medycznej i poprawę procesu podejmowania decyzji przez personel medyczny,
- B. poprawę jakości świadczonych usług medycznych i optymalizację kosztów świadczeń zdrowotnych,
- C. zabezpieczenie przed prawnymi skutkami niepowodzeń, w przypadku postępowania zgodnie z wytycznymi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Pielęgniarka szkolna najczęściej wypełnia funkcję:

- A. promowania zdrowia, opiekuńczą,
- B. opiekuńczą, terapeutyczną,
- C. terapeutyczną, promowania zdrowia,
- D. wychowawczą, terapeutyczną.

Zadanie 0.

Świadczenia w zakresie profilaktyki podejmowane przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania obejmują:

- A. udział w projektowaniu i programowaniu zajęć z edukacji zdrowotnej w placówce nauczania i wychowania,
- B. przeprowadzanie wywiadów środowiskowych,
- C. realizowanie programów profilaktycznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Który z wymienionych etapów procesu pielęgnowania kończy postawienie diagnozy pielęgniarstwa?

- A. IV etap,
- B. II etap,
- C. I etap,
- D. III etap.

Zadanie 0.

Rodzina kształtuje u dziecka nawyki prozdrowotne. Jakie funkcje pełni w tej sytuacji pielęgniarka?

- A. sprawdzające,
- B. planujące,
- C. wspomagające i pomocnicze,
- D. weryfikujące.

Zadanie 0.

Liczbę uczniów na jedną pielęgniarkę należy zmniejszyć o 20-30%, gdy sprawuje ona opiekę:

- A. w więcej niż 2 oddalonych od siebie szkołach,
- B. w więcej niż 3 oddalonych od siebie szkołach,
- C. w szkołach z klasami integracyjnymi i sportowymi,
- D. w szkołach specjalnych dla dzieci i młodzieży.

Zadanie 0.

W przypadku udzielania świadczeń uczniom placówki oświatowo-wychowawczej, w której nie ma wydzielonego gabinetu profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej, do czasu jego utworzenia na terenie szkoły dokumentacja medyczna uczniów przechowywana jest:

- A. przez właściwego dla ucznia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- B. przez pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej,
- C. przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania w jej biurze,
- D. w sekretariacie szkoły.

Zadanie 0.

Przeciętne dziecko w wieku szkolnym (6-12 lat) w ciągu roku rośnie średnio około:

- A. 5 cm,
- B. 3 cm,
- C. 1 cm,
- D. 7 cm.

Zadanie 0.

Co wykrywa pielęgniarka szkolna za pomocą testu przesiewowego Cover-test?

- A. obecność zez,
- B. zaburzenia widzenia barw,
- C. uszkodzenie słuchu,
- D. zaburzenia statyki ciała.

Zadanie 0.

W celu uzyskania najpełniejszej informacji o uczniu niezbędnej do rozpoznania jego stanu, wykorzystuje się:

- A. obserwację, wywiad, pomiar, analizę dokumentacji medycznej,
- B. obserwację, wywiad,
- C. analizę dokumentacji medycznej, obserwację,
- D. pomiar, obserwację i wywiad.

Zadanie 0.

Działania promujące zdrowie ucznia głównie powinny odbywać się w ścisłej współpracy z:

- A. grupą rówieśniczą i szkołą,
- B. psychologiem i szkołą,
- C. rodziną i szkołą,
- D. psychologiem i grupą rówieśniczą.

Zadanie 0.

Która z niżej wymienionych cech procesu pielęgnowania mówi o tym, że model opieki pielęgniarskiej można stosować w odniesieniu do pacjenta indywidualnego, a także jego środowiska (uczeń - klasa - szkoła)?

- A. wieloetapowość,
- B. ciągłość i dynamika,
- C. uniwersalność,
- D. logiczność i następstwo czasowe.

Zadanie 0.

Etap planowania w procesie pielęgnowania związany jest z:

- A. gromadzeniem danych, przygotowaniem dawcy opieki, przygotowaniem biorcy opieki,
- B. ustalaniem celu opieki, dobieraniem osób, działań i sprzętu do zadań oraz formułowaniem planu opieki pielęgnacyjnej,
- C. stawianiem diagnozy pielęgniarskiej, formułowaniem planu opieki pielęgniarskiej,

- D. formułowaniem planu opieki pielęgniarskiej, przygotowaniem dawcy opieki, stawianiem diagnozy pielęgniarskiej.

Zadanie 0.

Ocena rezultatów opieki pielęgniarskiej powinna być prowadzona przez:

- A. pielęgniarkę z udziałem pacjenta/ucznia,
- B. samą pielęgniarkę,
- C. osoby nadzorujące,
- D. samego pacjenta.

Zadanie 0.

Diagnoza pielęgniarska indywidualnego przypadku w odniesieniu do ucznia będzie dotyczyła określenia:

- A. motywacji ucznia do nauki,
- B. zdolności ucznia,
- C. stanu zdrowia ucznia,
- D. możliwości intelektualnych ucznia.

Zadanie 0.

Diagnoza grupy społecznej w odniesieniu do ucznia stawiana dla celów promocji zdrowia:

- A. angażuje grupę do prowadzenia działań edukacyjnych,
- B. określa czy jednostka może w tej grupie przebywać,
- C. ocenia i wykorzystuje możliwości grupy do korygowania zachowań jednostki,
- D. wykazuje nieprawidłowości występujące w grupie.

Zadanie 0.

Pielęgniarka sprawująca profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami powinna współpracować z:

- A. lekarzem dentystą,
- B. radą pedagogiczną,
- C. organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Finansowanie świadczeń z zakresu medycyny szkolnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna, realizowanych przez pielęgniarki szkolne opiera się na:

- A. ustalonej rocznej stawce kapitacyjnej,
- B. ustalonej rocznej stawce kapitacyjnej, korygowanej współczynnikiem odpowiednim dla typu szkoły i populacji uczniów,
- C. miesięcznym zestawieniu świadczeń realizowanych w danej populacji,
- D. miesięcznym zestawieniu świadczeń realizowanych w danej populacji, korygowanym współczynnikiem odpowiednim dla typu szkoły i populacji uczniów.

Zadanie 0.

W zakresie promocji zdrowia pielęgniarka szkolna powinna być:

- A. jedynym wykonawcą,
- B. osobą kontrolującą,
- C. osobą motywującą,
- D. koordynatorem działań.

Zadanie 0.

Podstawą rozpoczęcia działań promujących zdrowie ucznia jest:

- A. diagnoza stanu indywidualnej osoby, rodziny na tle społeczności lokalnej, środowiskowej,
- B. stworzenie warunków do prowadzenia działań,
- C. nawiązanie współpracy z ośrodkiem promocji zdrowia,
- D. zaplanowanie działań promujących zdrowie.

Zadanie 0.

Pielęgniarka szkolna zapewnia dostępność do świadczeń w wymiarze czasu pracy:

- A. w zależności od liczby uczniów objętych opieką, ale nie mniej niż 10 godzin tygodniowo,
- B. od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do godziny 15.00,
- C. codziennie przez 7 godzin i 35 minut,
- D. proporcjonalnym do liczby uczniów objętych opieką.

Zadanie 0.

W procesie pielęgnowania pielęgniarka występuje jako:

- A. osoba niezależna od innych członków zespołu terapeutycznego w sprawach związanych z pielęgnowaniem pojedynczych osób lub całych grup osób,
- B. osoba zależna od innych członków zespołu terapeutycznego w sprawach związanych z pielęgnowaniem pojedynczych osób lub całych grup osób,
- C. osoba częściowo zależna od innych członków zespołu terapeutycznego w sprawach związanych z pielęgnowaniem pojedynczych osób lub całych grup osób,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

Zalecana liczba uczniów przypadających na jedną pielęgniarkę szkolną w szkole podstawowej, gimnazjum, liceum profilowanym (bez nauki w warsztatach), to:

- A. 500 uczniów,
- B. 800 (10%),
- C. 1000 uczniów,
- D. nie więcej niż 1200 uczniów.

Zadanie 0.

Przygotowując uczniów do udzielania pomocy w napadzie padaczki zwrócisz uwagę na:

- A. unieruchomienie choremu kończyn górnych i dolnych,
- B. utrzymanie chorego w pozycji siedzącej,
- C. zabezpieczenie chorego przed uszkodzeniem ciała, szczególnie głowy w czasie drgawek,
- D. podanie choremu wody do picia.

Zadanie 0.

Ocena stopnia zapewnienia profilaktycznej opieki zdrowotnej prowadzona jest na podstawie analizy danych z formularzy sprawozdawczych:

- A. MZ-11 "Roczne sprawozdanie o opiece zdrowotnej w placówkach oświatowo-wychowawczych",
- B. MZ-06 "Sprawozdanie z realizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami w szkołach",
- C. MZ-08 "Roczne sprawozdanie o opiece zdrowotnej w placówkach oświatowo-wychowawczych",
- D. MZ-06 "Sprawozdanie z wykonania zadań opieki profilaktycznej w placówkach oświatowo-wychowawczych".

Zadanie 0.

Celem wychowania zdrowotnego realizowanego w szkołach jest:

- A. podniesienie poziomu zdrowia,
- B. podniesienie poziomu świadczeń zdrowotnych,
- C. rozwój pielęgniarstwa,
- D. zmniejszenie wydatków państwa na ochronę zdrowia.

Zadanie 0.

W którym roku higienistka (pielęgniarka szkolna) otrzymała status pielęgniarki środowiskowej - środowiska nauczania i wychowania?

- A. 1989,
- B. 1985,
- C. 1990,
- D. 1988.

Zadanie 0.

Który z niżej wymienionych czynników NIE stanowi zagrożenia dla zdrowia ucznia:

- A. duży hałas,
- B. zachowania prozdrowotne,
- C. stres,
- D. zachowania agresywne.

Zadanie 0.

Podstawą finansowania świadczeń zdrowotnych realizowanych przez pielęgniarkę szkolną jest:

- A. liczba uczniów, przygotowana w oparciu o tzw. listy uczniów, potwierdzone podpisem dyrektora szkoły,
- B. bilans kosztów świadczeń zdrowotnych udzielanych przez pielęgniarkę szkolną w środowisku nauczania i wychowania,
- C. liczba wykonywanych testów przesiewowych, zgodnie z obowiązującym programem i obowiązującymi procedurami,
- D. typ szkoły, w której realizowane są świadczenia pielęgniarstwa.

Zadanie 0.

W 2001 roku powstało Krajowe Stowarzyszenie Pielęgniarek Medycyny Szkolnej broniące interesów tej grupy zawodowej.

Siedziba stowarzyszenia znajduje się w:

- A. Łodzi,

- B. Warszawie,
- C. Szczecinie,
- D. Poznaniu.

Zadanie 0.

Świadczenia w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej realizowane przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania obejmują:

- A. prowadzenie edukacji zdrowotnej uczniów,
- B. wspieranie nauczycieli, wychowawców i uczniów w edukacji, zdrowotnej i promocji zdrowia,
- C. promowanie zachowań prozdrowotnych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Profilaktyczną opiekę zdrowotną nad nad dziećmi i młodzieżą objętymi obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcącymi się w szkołach ponadgimnazjalnych do ukończenia między innymi sprawuje:

- A. lekarz dentysta,
- B. położna, posiadająca co najmniej dwuletni staż pracy w zawodzie,
- C. pielęgniarka, posiadająca co najmniej roczny staż pracy w zawodzie,
- D. pediatra.

Zadanie 0.

Podstawą nowego systemu opieki zdrowotnej nad uczniem jest koncepcja:

- A. profilaktyki chorób,
- B. promocji zdrowia,
- C. rozwoju ucznia,
- D. rehabilitacji ucznia.

Zadanie 0.

Tworzenie Szkół Promujących Zdrowie jest długotrwałym procesem wprowadzania wielu zmian w myśleniu i działaniu społeczności szkolnej. Doświadczenie wskazuje, że aby rozpocząć ten proces i skutecznie go kontynuować niezbędne jest przede wszystkim:

- A. połączenie kilku elementów: zaangażowanych ludzi, koncepcji, strategii, organizacji, modelu działania,
- B. opracowanie projektu, pozyskanie wsparcia ze strony organizacji pozarządowych i funduszu z NFZ,
- C. zdobycie przychylności nadzoru pedagogicznego, pozyskanie środków finansowych, nawiązanie dobrej współpracy z pracownikami służby zdrowia,
- D. zatrudnienie kompetentnych promotorów zdrowia, pozyskanie środków z NFZ, zatwierdzenie projektu przez nadzór pedagogiczny.

Zadanie 0.

Wspieranie pracowników szkoły i rodziców w tworzeniu w szkole i w domu warunków oraz atmosfery sprzyjającej rozwojowi psychospołecznemu dziecka, możliwości przeżywania sukcesów, kształtowaniu poczucia własnej wartości, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, z problemami emocjonalnymi, zwłaszcza w okresie dojrzewania, to zadania pielęgniarki szkolnej należące do:

- A. profilaktyki pierwszorzędowej,
- B. profilaktyki drugorzędowej,
- C. profilaktyki trzeciorzędowej,
- D. powyższy zestaw działań nie mieści się w obszarze proponowanych działań profilaktycznych wchodzących w zakres kompetencji pielęgniarki szkolnej.

Zadanie 0.

Edukacja do zdrowia dotyczy jednostek i obejmuje przekazywanie i nabywanie (zwiększanie) lub korektę:

- A. świadomości i rozumienia zdrowia, wiedzy o zdrowiu i postaw wobec zdrowia,
- B. wiedzy o zdrowiu, postaw wobec zdrowia i tzw. umiejętności życia,
- C. wiedzy na temat kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu,
- D. świadomości i rozumienia zdrowia, wiedzy o zdrowiu, postaw wobec zdrowia i tzw. umiejętności życia.

Zadanie 0.

Wśród nowych podejść w promocji zdrowia w tworzeniu Szkół Promujących Zdrowie (SzPZ) wyróżniamy:

- A. podejście "od ludzi do problemu", podejście siedliskowe oraz zmodyfikowane uczestnictwo społeczności szkolnej,

- B. podejście "od problemu do ludzi", podejście siedliskowe oraz zmodyfikowane uczestnictwo społeczności szkolnej,
- C. podejście "od problemu do ludzi" oraz podejście siedliskowe,
- D. podejście skoncentrowane na różnorodnych problemach uczniów, podejście na działaniach wg zaleceń zewnętrznych.

Zadanie 0.

Holistyczna koncepcja zdrowia zakłada między innymi traktowanie człowieka jako "części całości", oznacza to, postrzeganie zdrowia człowieka w kontekście:

- A. wzajemnie powiązanych ze sobą wymiarów,
- B. relacji z innymi ludźmi,
- C. zachowań i praktyk religijnych,
- D. czynników, które wpływają na zdrowie, w tym głównie stylu życia i warunków, w jakich żyje człowiek.

Zadanie 0.

Celem profilaktyki wtórnej jest:

- A. zapobieganie ewentualnemu wystąpieniu zaburzenia stanu zdrowia poprzez swoiste lub nieswoiste działania,
- B. zapobieganie skutkom choroby poprzez pomoc w utrzymaniu dobrej kondycji psychofizycznej,
- C. identyfikacja grup ryzyka, wykrycie objawów zaburzenia i podjęcie działań naprawczych dla zahamowania rozwoju zaburzenia,
- D. zapobieganie skutkom choroby poprzez przeciwdziałanie izolacji społecznej.

Zadanie 0.

Wśród strategii mających na celu wzmocnienie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wyróżniamy podejście promocyjne, które polega na:

- A. edukacji rodziców pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- B. szkoleniu nauczycieli pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- C. szkoleniu nauczycieli i rodziców pod kątem wczesnego rozpoznawania zaburzeń,
- D. stosowaniu technik poznawczych np. rozwijaniu umiejętności rozwiązywania problemów interpersonalnych, treningu radzenia sobie ze stresem.

Zadanie 0.

Wstępna identyfikacja chorób, zaburzeń lub wad poprzez zastosowanie testów i innych szybkich metod badań pozwalających na wyodrębnienie w populacji

osób, które prawdopodobnie mają daną chorobę (zaburzenie) i osób, które prawdopodobnie jej nie mają, to według definicji WHO:

- A. badanie profilaktyczne,
- B. bilanse zdrowia,
- C. powszechne profilaktyczne badanie lekarskie,
- D. testy przesiewowe.

Zadanie 0.

W 1970 roku WHO ogłosiło listę czynników warunkujących zdrowie indywidualnej osoby i społeczeństwa. Wśród tych czynników NIE wymieniono:

- A. zapewnienia dobrych warunków mieszkaniowych,
- B. uzyskania odpowiedniego wykształcenia,
- C. zorganizowania powszechnie dostępnych świadczeń ochrony zdrowia,
- D. możliwości gromadzenia oszczędności.

Zadanie 0.

Ważnym czynnikiem kształtującym współczesną wizję edukacji zdrowotnej była zmiana:

- A. paradygmatu medycyny,
- B. rozumienia istoty procesu edukacji,
- C. priorytetów społecznych,
- D. sposobu rozumienia uwarunkowań zdrowia.

Zadanie 0.

Edukacja zdrowotna, w której ekspert posiada ogólną wiedzę i umiejętności a odbiorca zna warunki, w których żyje, pragnie podzielić się wiedzą na ten temat z ekspertem, po to by poprawić własny stan zdrowia udoskonalając warunki, w jakich żyje, określana jest jako edukacja:

- A. autorytatywna,
- B. profilaktyczna,
- C. promująca,
- D. uczestnicząca.

Zadanie 0.

Dokończ zdanie. W kontekście definicji promocji zdrowia, rozumianej jako "proces umożliwiający ludziom kontrolę nad własnym zdrowiem oraz poprawę zdrowia":

- A. promocja zdrowia jest znaczącym elementem edukacji zdrowotnej,
- B. edukacja zdrowotna, obok polityki społecznej, jest znaczącym elementem promocji zdrowia,
- C. promocja zdrowia jest jednym z zadań edukacji zdrowotnej,

D. edukacja zdrowotna ma cele inne niż promocja zdrowia.

Zadanie 0.

Proces intencjonalnie wywoływanych zdarzeń, dających się wyodrębnić, odnoszących się do spraw zdrowia w skali ponad jednostkowej, to:

- A. polityka zdrowotna,
- B. promocja zdrowia,
- C. zdrowie publiczne,
- D. polityka społeczna.

Zadanie 0.

Eksperti Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że czynnikiem, który w największym stopniu wpływa na stan zdrowia człowieka jest:

- A. prowadzony przez człowieka styl życia,
- B. poziom środowiskowych warunków zdrowotnych,
- C. wyposażenie i cechy genetyczne człowieka,
- D. sprawność i poziom systemu ochrony zdrowia.

Zadanie 0.

W wieku szkolnym niezbędne są systematyczne, zorganizowane zajęcia ruchowe i aby były skuteczne powinny odbywać się:

- A. 5 razy w tygodniu do 60 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- B. 3 razy w tygodniu do 40 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- C. 4 razy w tygodniu do 60 minut, z intensywnością wysiłku powodującą częstość skurczów serca, co najmniej 130/min.,
- D. codziennie powyżej 60 min.

Zadanie 0.

Kluczowym czynnikiem, decydującym o efektach promocji zdrowia wszystkich ludzi w społeczeństwie jest:

- A. zaangażowanie wszystkich pracowników instytucji ochrony zdrowia w działaniach edukacji zdrowotnej,
- B. poprawa standardu życia społeczeństwa,
- C. doprowadzenie do sytuacji, w której społeczeństwo będzie definiowało problemy, podejmowało decyzje i współuczestniczyło w zmienianiu determinantów zdrowia,

D. wpływanie na zmianę stylu życia jednostki.

Zadanie 0.

Wybierz zdanie prawdziwe. Wyróżniamy trzy typy (modele) edukacji zdrowotnej charakteryzujące się m. in. tym że:

- A. w "edukacji uczestniczącej" komunikacja jest jednokierunkowa,
- B. w "edukacji promującej" jest komunikatywne łączenie,
- C. w "edukacji autorytatywnej" komunikacja jest dwukierunkowa,
- D. w "edukacji promującej" komunikacja jest jednokierunkowa.

Zadanie 0.

Według promocji zdrowia kontrolę nad zdrowiem należy rozumieć w znaczeniu możliwości i konieczności:

- A. wglądu we własne zdrowie i przejawiania troski o własne zdrowie,
- B. uczestniczenia w badaniach przesiewowych,
- C. systematycznego przeprowadzania badań profilaktycznych,
- D. wykonywania badań w ramach bilansu zdrowia.

Zadanie 0.

Społeczno-ekologiczny model zdrowia, stanowiący podstawę promocji zdrowia, zakłada istnienie:

- A. nierównego dostępu do zdrowia zależnego od cech położenia społecznego, takich jak płeć, dochód, wiek, poziom wykształcenia,
- B. równego dostępu do zdrowia niezależnie od cech położenia społecznego, takich jak wiek, poziom wykształcenia, płeć, dochód,
- C. nierównego dostępu do zdrowia zależnego od cech biologicznych jednostki,
- D. równego dostępu do zdrowia niezależnie od cech biologicznych jednostki.

Zadanie 0.

Jednym z zadań szkolnych koordynatorów Szkoły Promującej Zdrowie jest pozyskiwanie rodziców do współpracy, która polega na:

- A. pokazaniu rodzicom efektów nauczania,
- B. zapraszaniu rodziców na spotkania z nauczycielami,
- C. pokazaniu rodzicom ich osobistych korzyści, przekazywaniu oczekiwań wobec rodziców, pytaniu o zdanie,
- D. zapraszaniu na wspólne imprezy.

Zadanie 0.

Elementami niezbędnymi do tworzenia szkoły promującej zdrowie są:

- A. ludzie, idea (koncepcja), strategia i model działania,
- B. ludzie, idea (koncepcja), strategia, organizacja, model działania,
- C. strategia, organizacja i model działania,
- D. rada pedagogiczna, uczniowie, strategia, organizacja i model działania,

Zadanie 0.

W edukacji zdrowotnej należy zwracać uwagę na fakt, że ryzyko związane z paleniem tytoniu jest:

- A. odwracalne, a utrzymanie się zwiększonego ryzyka po zaprzestaniu palenia tytoniu uwarunkowane jest płcią palącego i jego wiekiem,
- B. odwracalne, a utrzymywanie się zwiększonego ryzyka po zaprzestaniu palenia tytoniu zależy od intensywności palenia i okresu jaki upłynął od jego zaprzestania,
- C. odwracalne i mija natychmiast po zaprzestaniu palenia tytoniu,
- D. nieodwracalne.

Zadanie 0.

Zakresy polityki zdrowotnej w oparciu o koncepcję "pól zdrowia" Lalonda to:

- A. polityka nastawiona na organizowanie działań edukacyjnych,
- B. polityka nastawiona na finansowanie ochrony zdrowia,
- C. polityka nastawiona na kształtowanie zachowań prozdrowotnych, zajmująca się ochroną środowiska, organizacją opieki zdrowotnej,
- D. polityka nastawiona na współczesne problemy społeczności.

Zadanie 0.

Holistyczna zasada zdrowego żywienia polega m.in. na:

- A. zapewnieniu zróżnicowanej żywności,
- B. zapewnieniu zróżnicowanej diety z udziałem pieczywa i mleka,
- C. zapewnieniu zróżnicowanej diety z udziałem żywności ekologicznej (owoców i warzyw) lub żywności dobrej jakości i wiadomego pochodzenia,
- D. zapewnieniu żywności wiadomego pochodzenia.

Zadanie 0.

Standardy postępowania w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami NIE obejmują:

- A. grupowej profilaktyki próchnicy zębów,
- B. testów przesiewowych,
- C. edukacji zdrowotnej uczniów i ich rodziców,
- D. ponadobowiązkowych szczepień ochronnych.

Zadanie 0.

Którego z wymienionych zawodów NIE polecisz uczennicy chorej na cukrzycę?

- A. tancerki, pielęgniarki,
- B. księgowej, bibliotekarki,
- C. krawcowej, sekretarki,
- D. nauczycielki, dietetyczki.

Zadanie 0.

Program testów przesiewowych i powszechnych profilaktycznych badań lekarskich dzieci i młodzieży realizowany jest w ramach profilaktyki:

- A. I fazy,
- B. II fazy,
- C. III fazy,
- D. edukacji zdrowotnej.

Zadanie 0.

Aktywność fizyczna jest niezbędna do prawidłowego rozwoju fizycznego, emocjonalnego, intelektualnego i społecznego dziecka. Jest więc ona podstawowym elementem:

- A. terapii zaburzeń i chorób, zapobiegania chorobom,
- B. zdrowego stylu życia, radzenia sobie ze stresem,
- C. zdrowego stylu życia, zapobiegania chorobom, radzenia sobie ze stresem, terapii zaburzeń i chorób,
- D. pożądanego stylu życia, radzenia sobie ze stresem, zapobiegania chorobom.

Zadanie 0.

Które z poniżej opisanych 6-letnich dzieci będzie miało największe trudności z adaptacją szkolną (przygotowaniem do nauki)?

- A. dziecko, które czasami prosi o powtarzanie słów, czasami rozlewa napoje, jest ruchliwe, podczas rysowania przyciska mocno kredki do papieru,
- B. dziecko, które często się potyka, ma trudności z zapinaniem guzików, ma kłopoty z orientacją w czasie, bardzo często jest rozdrażnione,

- C. dziecko, które chodzi sprawnie, ma trudności z wycinaniem drobnych części, czasami jest w złym humorze, jest pewne siebie,
- D. dziecko, które chodzi sprawnie, czasami prosi o powtarzanie słów, czasami zostawia zabawki na placu zabaw.

Zadanie 0.

Czy dzieci chorujące na padaczkę mogą korzystać z zajęć pływania w basenie?

- A. lekcje pływania są zabronione,
- B. dzieci mogą się uczyć pływać w obecności opiekuna,
- C. dzieci mogą się uczyć pływać w basenie, gdy nie ma innych dzieci,
- D. dzieci mogą się uczyć pływać tylko w zbiornikach wodnych naturalnych.

Zadanie 0.

Akceleracja charakteryzuje się między innymi wcześniejszym:

- A. wyrzynaniem zębów mlecznych, dojrzewaniem społecznym,
- B. wyrzynaniem zębów mlecznych i stałych, dojrzewaniem społecznym,
- C. wyrzynaniem zębów mlecznych i stałych,
- D. dojrzewaniem płciowym, dojrzewaniem społecznym i płciowym.

Zadanie 0.

Do pomiaru wysokości ciała, głowa ucznia powinna być ustawiona:

- A. tak, aby dolne krawędzie otworów usznych i dolne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- B. w płaszczyźnie uszno-ocznej, tak aby górne krawędzie otworów usznych i dolne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- C. tak, aby dolne krawędzie otworów usznych i górne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie,
- D. tak, aby górne krawędzie otworów usznych i górne krawędzie oczodołów znajdowały się na tym samym poziomie.

Zadanie 0.

Za niskorosłe uznaje się dziecko, którego wysokość ciała odpowiada:

- A. wartości poniżej 3 centyla,
- B. wartości poniżej 3 centyla lub poniżej 1,5 odchylenia standardowego od średniej wysokości ciała dla danej płci i wieku,
- C. wartości poniżej 10 centyla lub poniżej 1,5 odchylenia standardowego od średniej wysokości ciała dla danej płci i wieku,
- D. wartości poniżej 10 centyla.

Zadanie 0.

Która z wymienionych poniżej zasad przestrzegania higieny jamy ustnej jest prawidłowa w profilaktyce próchnicy zębów i chorób przyzębia wieku dziecięcego?

- A. do czyszczenia zębów używa się szczoteczki z włókien syntetycznych, którą zmienia się co pół roku,
- B. czas szczotkowania zębów powinien wynosić 1 minutę,
- C. należy ograniczyć podawanie między posiłkami słodczy i słodkich napojów,
- D. czyszczenie zębów należy rozpocząć około 3 roku życia dziecka.

Zadanie 0.

Dziecko ze stwierdzoną cukrzycą, bez zmian w obrębie naczyń i poza okresem niewyrównania glikemii, powinno:

- A. ćwiczyć bez ograniczeń,
- B. ćwiczyć regularnie,
- C. wyeliminować aktywność fizyczną,
- D. znacznie zwiększyć aktywność fizyczną.

Zadanie 0.

Uczniom i rodzicom, u których zaobserwowano zwiększoną liczbę zachorowań na robaczyce zalecisz:

- A. napoje wyprodukowane przez przemysł spożywczy, niespożywanie mięsa i słodczy, wietrzenie mieszkania,
- B. przegotowaną wodę do picia, spożywanie mytych owoców i jarzyn, codzienną kąpiel,
- C. przegotowaną wodę do picia, spożywanie umytych owoców i jarzyn, mycie rąk po skorzystaniu z toalety i przed posiłkami,
- D. przegotowaną wodę do picia, wyeliminowanie z diety mięsa i słodczy, mycie rąk po skorzystaniu z toalety.

Zadanie 0.

Edukacja zdrowotna dziecka rozpoczyna się w:

- A. przedszkolu,
- B. rodzinie,
- C. szkole,
- D. środowisku rówieśników.

Zadanie 0.

Co powinna przygotować pielęgniarka szkolna do przeprowadzenia testu przesiewowego celem wczesnego wykrywania zaburzeń w rozwoju somatycznym?

- A. tabele wysokości i masy ciała opracowane przez Wolańskiego,
- B. siatki centylowe wysokości i masy ciała dzieci i młodzieży,
- C. morfogramy,
- D. wskaźniki proporcji.

Zadanie 0.

Niedobór masy ciała u dzieci i młodzieży to zaburzenie, w którym:

- A. wartość wskaźnika BMI badanej osoby usytuowana jest poniżej 10 centyla dla płci i wieku,
- B. wartość wskaźnika BMI badanej osoby usytuowana jest poniżej 5 centyla dla płci i wieku,
- C. wartość wskaźnika BMI u dziewcząt usytuowana jest poniżej 10 centyla,
- D. wartość wskaźnika BMI u chłopców usytuowana jest poniżej 10 centyla.

Zadanie 0.

Akceleracja jest to zjawisko przyspieszonego rozwoju:

- A. biologicznego i osiągnięcia większych wymiarów ciała,
- B. psychicznego i fizycznego,
- C. fizycznego i społecznego,
- D. psychicznego i społecznego.

Zadanie 0.

Ocena dojrzałości szkolnej uczniów uwzględnia obecnie:

- A. ocenę rozwoju procesów poznawczych, sprawności ruchowej, rozwój społeczny i emocjonalny, zasób wiadomości i umiejętności,
- B. wiek kalendarzowy ucznia,
- C. iloraz inteligencji,
- D. wyniki bilansu zdrowotnego 6-latka.

Zadanie 0.

Zaobserwowane objawy u ucznia, jak senność, brak aktywności na lekcjach, znaczna apatia, pogorszenie wyników w nauce, opuszczanie lekcji, objawy

podobne do upojenia alkoholowego, ale bez zapachu alkoholu, mogą sugerować:

- A. chorobę somatyczną,
- B. nadużywanie alkoholu,
- C. używanie narkotyków,
- E. niechęć do szkoły.

Zadanie 0.

Profilaktyczna opieka pielęgniarska nad uczniami obejmuje m.in.:

- A. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych, kierowanie postępowaniem poprzęsiewowym, organizację profilaktycznych badań lekarskich, doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizację posiłków i warunków sanitarnych w szkole,
- B. wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych, ocenę zdrowotnej gotowości szkolnej, kwalifikację do zajęć wychowania fizycznego,
- C. udział w planowaniu, realizacji i ocenie szkolnego programu edukacji zdrowotnej, przeprowadzanie kwalifikacji do szczepień
- D. udzielanie pomocy w przypadkach nagłych zachorowań, ocenę zdrowotnej gotowości szkolnej ucznia, wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych.

Zadanie 0.

Jak powinna postąpić pielęgniarka szkolna po otrzymaniu informacji, że w sklepiku szkolnym sprzedawane są uczniom papierosy?

- A. nie podejmuje żadnych działań, gdyż nie jest odpowiedzialna za asortyment sklepu,
- B. nie podejmuje żadnych działań, gdyż obawia się narazić sprzedawcy sklepiku,
- C. informuje dyrektora szkoły i nauczycieli z prośbą o interwencję,
- D. organizuje spotkanie z uczniami w celu zakazania zakupu papierosów przez uczniów.

Zadanie 0.

Dla dziecka ze skrzywieniem bocznym kręgosłupa I° wskazana(e) jest:

- A. indywidualna kwalifikacja do zajęć wychowania fizycznego przez ortopedę,
- B. mniejsza aktywność fizyczna,

- C. większa aktywność fizyczna, ze szczególnym zwróceniem uwagi na wzmocnienie gorsetu mięśniowego i ćwiczenia oddechowe,
- D. tylko pływanie na plecach.

Zadanie 0.

Nauczanie zachowań asertywnych w ramach edukacji zdrowotnej służy:

- A. rozwojowi intelektualnemu,
- B. radzeniu sobie z przemocą w szkole,
- C. radzeniu sobie ze stresem,
- D. radzeniu sobie z obowiązkami szkolnymi.

Zadanie 0.

Która z poniższych wskazówek jest zgodna z zasadami diety ubogoenergetycznej?

- A. posiłki powinny być rozłożone równomiernie w ciągu dnia (4-5), potrawy gotowane lub pieczone w folii,
- B. 1-2 posiłki w ciągu dnia, unikanie przekąsek węglowodanowo-tłuszczowych,
- C. jedzenie powoli i spokojnie 1-2 posiłki w ciągu dnia, picie wody mineralnej niegazowanej,
- D. zastosowanie kilkudniowej głodówki, picie tylko wody stołowej.

Zadanie 0.

Informowanie ucznia o celu wykonywanych zabiegów i badań oraz przekazywanie mu informacji o ich wynikach w sposób zrozumiały dla ucznia w danym wieku, a także wykonywanie testów przesiewowych i innych badań, wymagających odsłaniania ciała oraz zbieranie wywiadu i przeprowadzanie innych rozmów z uczniem bez obecności osób trzecich, stanowi standard dotyczący:

- A. przeprowadzania testów przesiewowych,
- B. kierowania postępowaniem poprzemiesiewowym w stosunku do uczniów z dodatnimi wynikami testów,

- C. przestrzegania prawa ucznia do informacji, prywatności, intymności i poszanowania godności osobistej oraz zachowania tajemnicy zgodnie z prawami pacjenta,
- D. przestrzegania prawa ucznia do informacji, prywatności, intymności i poszanowania godności osobistej.

Zadanie 0.

Objawy takie jak intensywne tempo wzrastania, zmiany neurohormonalne, zmienność nastrojów oraz niepokój ruchowy, są charakterystyczne dla:

- A. wieku przedszkolnego,
- B. okresu dojrzewania,
- C. okresu młodzieńczego,
- D. wieku dojrzałego.

Zadanie 0.

Które z propozycji dotyczących zaopatrzenia szkolnego sklepiku w napoje i posiłki przedstawionych przez Radę Pedagogiczną pielęgniарce szkolnej, są zgodne z zasadami prawidłowego żywienia?

- A. różnorodne, słodkie napoje typu coca-cola, kanapki i owoce,
- B. soki owocowe, kanapki z wędliną i serem oraz owoce,
- C. zamiast sklepiku zorganizowanie automatu z napojami oraz sprzedaż kanapek w kuchni szkolnej,
- D. słodczyce, gumy do żucia, woda mineralna.

Zadanie 0.

W przypadku lekkiego przebiegu astmy uczeń:

- A. jest niezdolny do zajęć z wychowania fizycznego,
- B. jest zdolny do zajęć wychowania fizycznego z ograniczeniami,
- C. nie powinien jeździć na rowerze,
- D. może uprawiać sport bez ograniczeń.

Zadanie 0.

W przypadku mukowiscydozy preparaty enzymów trzustkowych powinny być podawane dziecku:

- A. w dwóch porcjach, na początku i w trakcie posiłku,
- B. 15-30 minut przed każdym posiłkiem,
- C. bezpośrednio po zjedzonym posiłku,
- D. czas podawania leku nie odgrywa istotnej roli.

Zadanie 0.

Po urazie głowy w przypadku krwiaka nadwardówkowego:

- A. objawy szybko narastają stanowiąc zagrożenie życia,
- B. objawy ujawniają się w przeciągu 48 godzin po urazie,
- C. następuje wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego z nosa,
- D. następuje obniżenie ciśnienia wewnątrzczaszkowego.

Zadanie 0.

Sprawowanie opieki zdrowotnej nad uczniami chorymi przewlekle, niepełnosprawnymi to ważny element profilaktyki trzeciorzędowej, której celem NIE jest:

- A. pomoc w radzeniu sobie z chorobą i zaakceptowanie swego stanu,
- B. przeciwdziałanie izolacji społecznej prowadzącej do wtórnego inwalidztwa społecznego,
- C. wyrabianie umiejętności samooceny swego stanu zdrowia i kondycji,
- D. zapobieganie wystąpieniu choroby.

Zadanie 0.

Kryterium diagnostycznym dla dziewcząt z jadłowstrętem psychicznym NIE jest:

- A. utrata masy ciała powyżej 15% masy należnej dla wysokości ciała lub ubytek co najmniej 25% masy ciała z okresu przedchorobowego,
- B. u dziewcząt już miesiączkujących brak co najmniej jednego kolejnego krwawienia miesięcznego,
- C. nasilony lęk przed zwiększeniem masy ciała i otyłością, mimo rzeczywistej niedowagi,
- D. zaburzony sposób, w jaki masa ciała, jego kształty i wymiary są postrzegane i przeżywane przez pacjenta.

Zadanie 0.

Wczesnym objawem hipoglikemii u dziecka z cukrzycą NIE jest:

- A. uczucie głodu,
- B. osłabienie,
- C. zlewny pot,
- D. napad drgawek.

Zadanie 0.

Dla zespołu nadpobudliwości psychoruchowej u dziecka prawdziwe jest stwierdzenie:

- A. występuje zwiększone poczucie winy u dziecka w tym zaburzeniu,

- B. im młodsze dziecko, tym wyraźniejsze są u niego problemy z koncentracją uwagi,
- C. zespół kilkakrotnie częściej występuje u dziewcząt niż u chłopców,
- D. u dziewcząt częściej występuje typ z zaburzeniami koncentracji uwagi.

Zadanie 0.

U dwunastoletniego chłopca chorego na lekką postać astmy w czasie lekcji wystąpiło uczucie duszności. Oddech chłopca był świszczący, wystąpił suchy kaszel i uczucie ciasnoty w klatce piersiowej. W tej sytuacji chłopiec powinien przyjąć leki z grupy:

- A. glikokortykosterydów,
- B. krótko działających beta 2-mimetyków,
- C. mukolityków,
- D. antyhistaminowych.

Zadanie 0.

U ucznia z rozpoznaną cukrzycą w sytuacji utraty przytomności na skutek hipoglikemii należy w pierwszej kolejności:

- A. podać doustnie glukozę,
- B. wstrzyknąć glukagon,
- C. wstrzyknąć insulinę,
- D. oznaczyć ciała ketonowe w moczu.

Zadanie 0.

Wczesnym objawem tzw. wstrząsu wyrównanego NIE jest:

- A. tachykardia,
- B. łagodne tachypnoe,
- C. niepokój,
- D. opóźniony powrót kapilarny > 5 s.

Zadanie 0.

U młodzieży endogenne zespoły depresyjne typu "czystej depresji" objawia się:

- A. somatycznymi objawami lęku i zachowaniami hipochondrycznymi,
- B. cichą rezygnacją, obniżonym nastrojem i napędem,
- C. trudnościami w nauce, poczuciem bezsensu życia,
- D. zmiennością nastroju i autodestrukcyjnymi zaburzeniami zachowania.

Zadanie 0.

Do najczęstszych przyczyn upośledzenia umysłowego dziecka NIE zalicza się:

- A. urazów okołoporodowych,

- B. zakażeń wewnątrzłonowych,
- C. czynników genetycznych,
- D. wad układu krążenia.

Zadanie 0.

Ryzyko powtórzenia się próby samobójczej ucznia jest większe:

- A. gdy młody człowiek chętnie rozmawia na ten temat,
- B. w przypadku wielokrotnych prób autoagresji,
- C. gdy próba była podjęta w otoczeniu innych osób,
- D. gdy próba była spontaniczna.

Zadanie 0.

10-letni chłopiec jest zamknięty w sobie, nie bierze udziału w dyskusji na lekcji, nie chce odpowiadać na pytania, unika zabaw z rówieśnikami. Wychowawca klasy zgłosił problem pielęgniarce szkolnej. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka w tej sytuacji?

- A. zapoznać się z kartą zdrowia dziecka,
- B. zapoznać się z sytuacją rodzinną dziecka,
- C. przedstawić problem na radzie pedagogicznej,
- D. nie podejmować żadnych działań.

Zadanie 0.

Jakie działanie jest najważniejsze w planowaniu opieki nad dzieckiem znerwicowanym?

- A. stosowanie odpowiednich leków uspakajających,
- B. chronienie go przed stresem,
- C. wskazanie sposobów radzenia sobie ze stresem,
- D. zapewnienie dziecku za wszelką cenę komfortu psychicznego.

Zadanie 0.

Nauczyciele gimnazjum skarżą się pielęgniarce szkolnej, że bardzo dużo dziewczyn próbuje drastycznie się odchudzać, przez co często dochodzi do zasłabnięć na lekcjach. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka w tym zakresie?

- A. przeprowadzić szkolenie w grupie młodzieży dojrzewającej z zakresu prawidłowego żywienia i sposobu redukcji nadwagi,
- B. zorganizować spotkanie z młodzieżą, na które zaproszona będzie osoba z anoreksją,
- C. zorganizować szkolenie z lekarzem,
- D. przeprowadzić rozmowę z wychowawcami klas gimnazjalnych.

Zadanie 0.

Jakie metody edukacji należy zastosować, ucząc dzieci prawidłowego mycia zębów, uwzględniając ich wiek i możliwości percepcyjne?

- A. wykład urozmaicony (slajdy i plakaty),
- B. pogadanka podczas której należy dzieci poinformować o skutkach nieprawidłowego mycia zębów,
- C. demonstracja połączona z aktywnym działaniem,
- D. pokaz prawidłowej techniki mycia zębów.

Zadanie 0.

Rodzice 14-letniego chłopca przeprowadzili się do nowego miasta. Od chwili, kiedy chłopiec dowiedział się, że będzie musiał zmienić szkołę stał się bardzo milczący i smutny. Przyczyną takiego zachowania jest jego wada wymowy. Chłopiec jąka się od dwóch lat, z powodu wypadku samochodowego, jakiemu uległ. Od tej pory chłopiec czuje się gorszy od swoich zdrowych rówieśników, ma problemy z nawiązaniem przyjaźni i kontaktów. Jakie działania mogą pomóc chłopcu w zaakceptowaniu siebie?

- A. "wynagrodzenie" mu, przez rodziców, jego problemu np. zakup komputera,
- B. zwolnienie go z lekcji języka polskiego,
- C. zorganizowanie indywidualnego toku nauczania,
- D. zaprezentowanie sylwetki osoby publicznej z podobnym problemem.

Zadanie 0.

15-letnia dziewczynka od pewnego czasu stała się apatyczna, zamknięta w sobie, nie przejawia żadnej aktywności. Twierdzi że do niczego się nie nadaje, że nic nie potrafi dobrze zrobić. Dziewczynka zaniedbuje życie towarzyskie, straciła apetyt. Lekarz pediatra nie stwierdził u niej żadnej choroby. Jakie działania podejmiesz jako pielęgniarka w tej sytuacji?

- A. polecisz konsultację u psychologa,
- B. przeprowadzisz rozmowę z koleżankami,
- C. zastosujesz terapię lekami uspakajającymi,
- D. nie podejmiesz żadnych działań.

Zadanie 0.

Jakie istnieją formy krzywdzenia dzieci?

- A. przemoc w rodzinie, w szkole, na podwórku,

- B. przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna, zaniedbywanie,
- C. maltretowanie, pornografia, bicie, zmuszanie do jedzenia, głodzenie,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

15-letni uczeń choruje na cukrzycę. Chłopiec wstydzi się własnej choroby, uważa że przez to jest gorszy od innych. Nie chce, aby koledzy wiedzieli o jego problemach. Jakie działania należy podjąć planując opiekę nad chłopcem?

- A. zapewnić bezpieczeństwo fizyczne,
- B. przekonać chłopca o jego wartości jako człowieka,
- C. zapewnić stałą opiekę lekarską,
- D. zadbać o dobry kontakt z grupą rówieśników.

Zadanie 0.

Instruktorка zajęć na basenie zauważyła, że 10-letnia dziewczynka od pewnego czasu stała się zamknięta w sobie, smutna i nie chce się rozbierać do pływania. Po krótkiej obserwacji dziecka instruktorka domyśliła się, że dziewczynka może być molestowana seksualnie. O swoich przypuszczeniach poinformowała pielęgniarkę. Jakie działania powinny być bezwzględnie podjęte w tej sytuacji?

- A. poinformowanie dziewczynki o przypuszczeniu, że jest molestowana seksualnie,
- B. pouczenie dziewczynki, aby nie mówiła nikomu o zaistniałej sytuacji,
- C. zaopatrzenie dziewczynki w środki antykoncepcyjne,
- D. poinformowanie pedagoga szkolnego o zaistniałej sytuacji.

Zadanie 0.

Uczennica klasy V jest po chemioterapii. Po długiej nieobecności wróciła do szkoły w czepku na głowie. Dziewczynka i jej rodzice obawiają się reakcji kolegów na widok zmienionego jej wyglądu. Jakie działania należy podjąć w tej sytuacji?

- A. zorganizować dla dziewczynki pomoc psychologa,
- B. zaplanować i przeprowadzić szkolenie uczniów na temat wpływu leczenia chemioterapią na organizm człowieka,
- C. rozwiesić w szkole plakaty informujące o sposobie leczenia choroby nowotworowej,
- D. zakazać dzieciom złego traktowania koleżanki.

Zadanie 0.

Pielęgniarka przeprowadziła wywiad wśród dzieci nauczania początkowego na temat ich sposobu odżywiania i ulubionych potraw. Z analizy uzyskanych

informacji zorientowała się, że większość dzieci odżywia się nieprawidłowo. Jakie czynniki w głównej mierze mają wpływ na sposób odżywiania dzieci w tym wieku?

- A. zwyczaje rodzinne w zakresie odżywiania,
- B. poziom wiedzy uczniów na temat zasad zdrowego odżywiania,
- C. poziom wykształcenia rodziców,
- D. plan zajęć w szkole.

Zadanie 0.

Jakie czynniki są istotne przy planowaniu profilaktyki narkomanii?

- A. sytuacja rodzinna dzieci,
- B. świadomość dzieci i młodzieży dotycząca uzależnień,
- C. sytuacja ekonomiczna dzieci,
- D. zaplecze edukacyjne w danej szkole.

Zadanie 0.

W przypadku krwawienia z nosa ucznia szkoły podstawowej, pielęgniarka powinna:

- A. uspokoić dziecko, tamować krew w pozycji siedzącej,
- B. położyć dziecko, a następnie ucisnąć kciukiem skrzydełko nosa po stronie krwawiącej, przyciskając je przez 10 minut,
- C. zadzwonić po rodziców,
- D. podać leki uspokajające.

Zadanie 0.

Do klasy IV szkoły podstawowej od nowego roku szkolnego będzie uczęszczał chłopiec, który jest niepełnosprawny. Porusza się przy pomocy kul, ma również niesprawną lewą rękę. Do tej pory w szkole nie było dzieci o tak dużym stopniu niepełnosprawności. Jakie należy podjąć działania, aby przygotować społeczność szkolną do przyjęcia niepełnosprawnego kolegi?

- A. poinformować wszystkich, że chłopiec nie potrzebuje współczucia, ani pomocy,
- B. zaopatrzyć wszystkich w literaturę mówiącą o tym, jak współpracować z osobami niepełnosprawnymi,
- C. przeprowadzić szkolenie informujące o specyfice niepełnosprawności chłopca,
- D. zaproponować konkurs wiedzy na temat człowiek niepełnosprawny w szkole.

Zadanie 0.

7-letnia uczennica jest jedynaczką, nie chodziła do przedszkola. Rodzice pozwalają dziecku niemal na każde zachowanie, spełniają jej każdą zachciankę. Dziewczynka nie jest lubiana przez swoich rówieśników, nie potrafi się z nikim bawić. Jak należy reagować na zachowania uczennicy?

- A. nie zwracać uwagi na zachowanie dziewczynki,
- B. akcentować jej wyjątkowość,
- C. umiejętnie lecz konsekwentnie zwracać uwagę dziecku na złe zachowanie,
- D. informować rodziców o każdym niewłaściwym zachowaniu dziewczynki.

Zadanie 0.

Padaczka zaliczana jest do chorób społecznych, ponieważ:

- A. ma długotrwały przebieg a niezwykłość objawów wywołuje niechęć do chorych na padaczkę,
- B. wiele osób choruje, co stanowi duże obciążenie dla społeczeństwa,
- C. ze względu na duże rozpowszechnienie i przewlekły przebieg ma wpływ na chorego, jego rodzinę i otoczenie,
- D. ze względu na przewlekły i długotrwały przebieg wywołuje zmiany w zachowaniu chorego.

Zadanie 0.

Do jakiego zaburzenia może prowadzić drastyczne i niekontrolowane odchudzanie się?

- A. zaburzenia wzrostu,
- B. jadłowstrętu psychicznego,
- C. bulimii,
- D. nerwicy.

Zadanie 0.

11-letni uczeń szkoły podstawowej, od kilku dni był zakatarzony, miał podwyższoną temperaturę ciała. Mama chłopca stwierdziła, że poradzi sobie z tym problemem sama. Nie mogła pójść z dzieckiem do lekarza, więc sama podała chłopcu antybiotyki, jaki pozostał po leczeniu anginy męża. Na lekcji chłopiec zasnął. Nauczycielka poprosiła o pomoc pielęgniarkę.

Co pielęgniarka powinna zrobić w tej sytuacji?

- A. udzielić chłopcu pierwszej pomocy i odesłać na lekcję,
- B. udzielić pierwszej pomocy i odesłać do domu,

- C. udzielić pierwszej pomocy i poprosić lekarza o konsultację,
- D. skontaktować się z rodzicami, aby zabrali chłopca do domu.

Zadanie 0.

Anonimowa ankieta na temat narkotyków przeprowadzona wśród uczniów szkoły średniej, wykazała niepokojące wyniki. Pielęgniarka szkolna podjęła działania edukacyjne mające na celu zwalczanie narkomanii oraz uświadamianie uczniom jej następstw. Który z pracowników szkolnych powinien wspomóc pielęgniarkę?

- A. pedagog szkolny,
- B. psycholog szkolny,
- C. cała kadra pedagogiczna,
- D. wychowawcy poszczególnych klas.

Zadanie 0.

9-letnia uczennica ma skrzywienie kręgosłupa tzw. skoliozę. Dziewczynka ma skierowanie na ćwiczenia korekcyjne w godzinach pozalekcyjnych poza szkołą. Z rozmowy z uczennicą pielęgniarka zorientowała się, że z tych ćwiczeń nie korzysta. Rodzice nie pamiętają o zaprowadzaniu dziecka na zajęcia. Mając na uwadze dobro i zdrowie dziecka, pielęgniarka powinna:

- A. przygotować dziewczynce plan ćwiczeń, aby ćwiczyła sama,
- B. porozmawiać z rodzicami, uświadamiając im potrzebę ćwiczeń korekcyjnych,
- C. dostarczyć rodzicom opis ćwiczeń, aby sami w domu ćwiczyli z córką,
- D. napisać do rodziców uwagę, że źle postępują.

Zadanie 0.

Kiedy (w odniesieniu do wieku uczniów) należy podejmować działania w kierunku profilaktyki narkomanii?

- A. w okresie dojrzewania,
- B. od najmłodszych lat, kiedy dziecko zaczyna rozumieć problem uzależnień,
- C. w chwili kiedy pojawią się sygnały o tym, że taki problem wystąpił,
- D. dla dziewcząt w wieku 15 lat, dla chłopców w wieku od 12 roku życia.

Zadanie 0.

Rodzice 12-letniego chłopca starają się o indywidualny tok nauczania dla ich syna chorującego na epilepsję. Dziecko jest pod kontrolą neurologa, ataki zdarzają się sporadycznie. Chłopak zaakceptował swoją chorobę i nie chce uczyć się w domu, lecz bezskutecznie przekonuje rodziców do nauki w szkole. Rodzice obawiają się, że choroba syna będzie przyczyną drwin w szkole. Uważają, że o chorobie

powinno wiedzieć jak najmniej osób. Jaki czynnik jest ważny w planowaniu pomocy chłopcu?

- A. spowodowanie zmiany sposobu myślenia rodziców o chorobie dziecka,
- B. przekonanie chłopca do podjęcia indywidualnego toku nauczania w domu,
- C. zapewnienie rodzicom komfortu psychicznego poprzez zapewnienie im, że chłopiec w szkole nie zazna ze strony kolegów żadnych przykrości,
- D. stworzenie warunków dla nauki chłopca.

Zadanie 0.

Jak należy postępować w sytuacjach, gdy metody wychowawcze stosowane przez rodziców wobec swojego dziecka są niewłaściwe?

- A. skontaktować rodziców z poradnią rodzinną,
- B. udzielić rodzicom nagany,
- C. poinformować o sytuacji policję,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

Która z wymienionych wartości ciśnienia tętniczego świadczy o nadciśnieniu tętniczym występującym u dzieci w wieku szkolnym?

- A. równa lub przekraczająca 95 centyl, w trzykrotnych pomiarach wykonywanych w różnym czasie,
- B. pomiędzy 90-95 centylem, w co najmniej dwóch pomiarach,
- C. przekraczająca 95 centyl, w co najmniej dwóch badaniach,
- D. równa lub przekraczająca 90 centyl w trzykrotnych pomiarach, wykonywanych w różnym czasie.

Zadanie 0.

Który z podanych stylów radzenia sobie ze stresem jest najbardziej efektywny?

- A. styl skoncentrowany na zadaniu,
- B. styl skoncentrowany na emocjach,
- C. styl skoncentrowany na unikaniu,
- D. aktywne dążenie do rozwiązania problemu.

Zadanie 0.

Do komunikatów niewerbalnych i kodów pozajęzykowych NIE zaliczamy:

- A. mimiki twarzy,
- B. kodu proksemicznego,
- C. kodu mowy,
- D. dźwięków paralingwistycznych.

Zadanie 0.

Do metod kontroli i oceny zaliczamy:

- A. pogadankę, test dydaktyczny, sprawdzian ustny,
- B. sprawdzian ustny, sprawdzian praktyczny, pracę w grupach,
- C. test dydaktyczny, sprawdzian ustny, sprawdzian pisemny, sprawdzian praktyczny,
- D. algorytm, sprawdzian pisemny, sprawdzian testowy, inscenizację.

Zadanie 0.

Która z podanych niżej definicji określa seminarium?

- A. Metoda tradycyjna, której istotą jest dyskusja obserwowana,
- B. Metoda aktywizująca, której istotą jest dyskusja grupowa,
- C. Metoda aktywizująca, której istotą jest wykład problemowy,
- D. metoda tradycyjna, której istotą jest rozwiązywanie problemu.

Zadanie 0.

Paradygmat socjologiczny zdrowia wprowadził pojęcie promocji zdrowia, która określona jest jako:

- A. troska o zdrowie psychiczne i fizyczne,
- B. proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad ich zdrowiem oraz polepszenie i wzbogacenie ich zdrowia,
- C. zapobieganie chorobom i potęgowanie zdrowia,
- D. wielosektorowa działalność na rzecz zdrowia populacji.

Zadanie 0.

Choroba członka rodziny pociąga za sobą:

- A. zubożenie rodziny,
- B. zmianę sytuacji społecznej rodziny,
- C. ograniczenia towarzyskie poszczególnych członków rodziny,
- D. zaburzenia funkcjonowania rodziny i zmiany w rolach poszczególnych jej członków.

Zadanie 0.

Bioetyka to:

- A. nauka o zachowaniach etycznych wobec wszystkich istot żywych,
- B. zbiór zasad moralnych dotyczących wszelkich zawodów związanych z ochroną zdrowia,
- C. wiedza normatywna obejmująca problematykę moralną, wynikająca ze struktur związanych z rozwojem nauk biomedycznych,
- D. zasady etyczne dotyczące podstawowych problemów życia człowieka jako istoty biologicznej.

Zadanie 0.

Która z podanych poniżej sentencji odzwierciedla ideał opiekuna spolegliwego zawarty w podstawach etyki niezależnej Tadeusza Kotarbińskiego?

- A. dobrze gdy Kali ukraść krowę, źle gdy Kalemu ukraść krowę,
- B. człowiek człowiekowi świętością,
- C. przede wszystkim nie szkodzić,
- D. człowiek nie jest istotą napędzaną popędami, ale pociągana przez wartości.

Zadanie 0.

Dla menedżera w otoczeniu zewnętrznym organizacji zmiany stanowią:

- A. niepożądane zakłócenia status quo,
- B. źródło zarówno szans, jak i zagrożeń,
- C. nieprzewidywalny charakter rezultatów,
- D. tylko problemy.

Zadanie 0.

Dysponentem środków na finansowanie świadczeń zdrowotnych w podstawowej opiece zdrowotnej jest:

- A. samorząd terytorialny,
- B. Ministerstwo Zdrowia,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia,
- D. lekarz rodzinny.

Zadanie 0.

W całościowym podejściu do zarządzania jakością (Total Quality Management) w podmiocie leczniczym, klientem jest:

- A. pacjent,
- B. pacjent i jego rodzina,
- C. pacjent, jego rodzina oraz lekarze i pielęgniarki,
- D. pacjent, jego rodzina, lekarze, pielęgniarki i położne, inni fachowi i niefachowi pracownicy, studenci, towarzystwa, grupy pomagające pacjentowi po opuszczeniu podmiotu leczniczego.

Zadanie 0.

Trzy główne składniki funkcji zarządzania, to:

- A. planowanie, organizowanie, kontrolowanie,
- B. planowanie, organizowanie i zatrudnianie,
- C. pobudzanie, motywowanie i koordynowanie,
- D. motywowanie, komunikowanie i przywództwo.

Zadanie 0.

Organem założycielskim dla samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej, może być:

- A. pracodawca,
- B. kościół,
- C. związki zawodowe,
- D. wojewoda i samorzady terytorialne.

Zadanie 0.

Czy osoba ubezpieczona ma prawo wyboru szpitala, w którym chce się leczyć i nie ponosić kosztów leczenia?

- A. tak, każdy może sobie wybrać szpital, w którym chce być leczony,
- B. nie ma prawa wyboru szpitala,
- C. ma prawo wyboru, ale ograniczone tylko do takiego szpitala, który podpisał umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia,
- D. może korzystać tylko z usług szpitala, do którego kieruje lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.

Zadanie 0.

Popularyzowana powszechnie koncepcja zdrowia publicznego zakłada podejmowanie zintegrowanych wysiłków:

- A. państwa, społeczności lokalnej i jednostki,
- B. wyłącznie państwa,
- C. zawodowej kadry medycznej,
- D. organizacji samorządowych.

Zadanie 0.

Przy wzroście temperatury o 1°C czynność serca przyspiesza o:

- A. 1 uderzenie na minutę,
- B. 10 uderzeń na minutę,
- C. 15 uderzeń na minutę,
- D. 20 uderzeń na minutę.

Zadanie 0.

Cranioabes oznacza ognisko rozmiękania potylicy. Jako objaw występujący fizjologicznie może utrzymywać się u niemowlęcia do końca:

- A. 3 miesiąca życia,
- B. 6 miesiąca życia,
- C. 9 miesiąca życia,
- D. 12 miesiąca życia.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Prowadząc wywiad dotyczący chorób przebytych należy uwzględnić pytania, które pozwolą pozyskać informacje dotyczące:

- A. chorób wieku dziecięcego, szczepień,
- B. hospitalizacji i zabiegów operacyjnych,
- C. chorób psychicznych, przyjmowanych leków,
- D. przyczyn hospitalizacji rodzeństwa i rodziców.

Zadanie 0.

Podczas oglądania gruczołów piersiowych należy poprosić pacjentkę o:

- A. położenie się i uniesienie rąk nad głowę,
- B. uniesienie rąk nad głowę, a następnie o oparcie rąk na biodrach,
- C. położenie się i oparcie rąk na biodrach,
- D. położenie się i uniesienie ramion do wysokości barków.

Zadanie 0.

W ocenie rozwoju cech płciowych u chłopców należy wziąć pod uwagę stopień rozwoju owłosienia łonowego oraz genitaliów. Typowymi cechami dla II fazy rozwoju wg skali Tannera są:

- A. rozpoczęcie procesu pigmentacji w obrębie włosów łonowych oraz zwiększenie długości i obwodu prącia,
- B. rozpoczęcie procesu wzrastania włosów, powiększenie moszny i zaczerwienienie skóry moszny,
- C. pojawienie się owłosienia typu meszek, genitalia nie powiększają się,
- D. owłosienie łonowe jak u osoby dorosłej, powiększenie długości i obwodu prącia oraz moszny.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad dorosłym chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów, musi uwzględnić niewidzialne parowanie, które zwiększa się przy wzroście temperatury o 1° Celsjusza i wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

Zadanie 0.

Ostry zespół splątaniowy związany z nadużywaniem alkoholu może być wywołany przez:

- A. hipoglikemię,
- B. hipermagnezemię,
- C. hipokalcemię,
- D. hiperkaliemię.

Zadanie 0.

Gdy wskaźnik BMI wynosi 32, mówimy o:

- A. optymalnej masie ciała,
- B. nadwadze,
- C. otyłości,
- D. otyłości chorobliwej.

Zadanie 0.

Przeciwniażdżycowo działa cholesterol:

- A. frakcji HDL,
- B. frakcji LDL,
- C. VLDL,
- D. całkowity.

Zadanie 0.

Objaw Chełmońskiego wykorzystywany w trakcie badania jamy brzusznej, polega na:

- A. zahaczaniu kciukiem dolnego płata wątroby,
- B. szybkim oderwaniu palców badającego od jamy brzusznej,
- C. wstrząsaniu okolic wątroby,
- D. przemieszczaniu gazów w jelicie grubym.

Zadanie 0.

U pacjenta z rozedmą płuc, NIE stwierdza się:

- A. wdechowo ustawionej klatki piersiowej,
- B. odgłosu bębenkowego nad polami płucnymi,
- C. w spirometrii zwiększenia pojemności życiowej i FEV1,
- D. w spirometrii zmniejszenia pojemności życiowej i FEV1.

Zadanie 0.

Gruczoł tarczowy, powinno badać się:

- A. oburącz, stojąc przed pacjentem,
- B. palcem wskazującym i kciukiem, stojąc przed pacjentem,
- C. oburącz, stojąc za pacjentem,
- D. prawą ręką, stojąc za pacjentem.

Zadanie 0.

Zmiana skórna wypełniona treścią ropną, jest określana potocznie jako:

- A. krosta,
- B. pęcherzyk,
- C. grudka,
- D. plamka.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 20, w wywiadzie podaje: chudnięcie przy dużym apetycie, pocenie się, nerwowość, zaburzenia miesiączkowania, trudności w zasypianiu i koncentracji. Zwraca uwagę obustronny wytrzeszcz gałek ocznych. Wstępnie rozpoznajemy chorobę Gravesa-Basedowa. Podczas zbierania wywiadu od pacjentki ważne będzie uzyskanie informacji o:

- A. urazie psychicznym lub fizycznym,
- B. paleniu tytoniu,
- C. warunkach bytowych,
- D. chorobach zakaźnych przebytych w dzieciństwie.

Zadanie 0.

Glukozauria pojawia się zwykle przy glikemii powyżej:

- A. 80 mg%,
- B. 100 mg%,
- C. 180 mg%,
- D. 280 mg%.

Zadanie 0.

W stawie kolanowym fizjologicznie można wykonać następujące ruchy:

- A. zginania i prostowania,
- B. pronacji i supinacji,

- C. odwodzenia i przywodzenia,
- D. rotacji zewnętrznej i wewnętrznej.

Zadanie 0.

U osoby dorosłej doszło do zatrzymania krążenia, wezwano pogotowie i oczekiwano na jego przyjazd (nie prowadzono żadnych czynności ratowniczych), przybyły po 6 minutach zespół ratownictwa stwierdza migotanie komór. W tej sytuacji w pierwszej kolejności należy:

- A. bezzwłocznie wykonać trzy cykle defibrylacji,
- B. wykonać kardiowersję elektryczną,
- C. przez 2 minuty poprowadzić reanimację krążeniowo-oddechową, a następnie wykonać defibrylację,
- D. wykonać defibrylację energią 150 J i niezwłocznie podjąć pośredni masaż serca.

Zadanie 0.

Zapobieganie pooperacyjnemu zapaleniu żył głębokich polega na:

- A. jak najdłuższym leżeniu po operacji,
- B. unieruchomieniu kończyn po operacji,
- C. pooperacyjnym podawaniu leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi,
- D. jak najwcześniejszym uruchamianiu chorych po operacji.

Zadanie 0.

Badanie chorych z podejrzeniem infekcji ośrodkowego układu nerwowego i opon mózgowo-rdzeniowych obejmuje badanie objawów:

- A. Brudzińskiego i Kerniga,
- B. Goldflama i Blumberga,
- C. Chełmońskiego i Goldflama,
- D. Chvostka i Goldflama.

Zadanie 0.

Do podstawowych objawów odwodnienia u dzieci należą:

- A. suchość jamy ustnej i języka, zapadnięte gałki oczne i wolne rozprostowywanie się fałdu skórniego,
- B. czerwone śluzówki jamy ustnej, rozszerzenie źrenic i wiotka skóra,
- C. obłożony język, zwężenie źrenic i świąd skóry,
- D. szary cień wokół ust, prawidłowo napięte gałki oczne i zaczerwienienie skóry.

Zadanie 0.

Badanie bolesności brzucha, przy uciskaniu jego przedniej ściany ręką i gwałtownym jej oderwaniu, to badanie objawu:

- A. Blumberga,
- B. Chełmońskiego,
- C. Goldflama,
- D. Chvostka.

Zadanie 0.

Podstawowym składnikiem modelu systemowego opieki, są pojęcia:

- A. człowiek i środowisko,
- B. zdrowie,
- C. pielęgniarstwo,
- D. człowiek, środowisko, zdrowie, pielęgniarstwo.

Zadanie 0.

Filozofia pielęgniarstwa to system:

- A. twierdzeń dotyczących wartości wyprowadzonych z filozofii,
- B. określonych sądów wyprowadzonych z doświadczeń,
- C. określonych przekonań wyprowadzonych w drodze rozumowania,
- D. sądów i przekonań o istocie pielęgniarstwa, wyprowadzonych w drodze rozumowania z kierunkowych dyscyplin filozoficznych i ich teorii.

Zadanie 0.

Metoda indywidualnych przypadków polega na:

- A. obserwacji osoby w czasie,
- B. opisie występowania choroby wg płci, wieku, stanu społeczno-ekonomicznego,
- C. kontroli zastosowanych czynników,
- D. analizie jednostkowych losów ludzkich.

Zadanie 0.

Badania metodą sondażową NIE określa sondaż:

- A. przypadkowy,
- B. diagnostyczny,
- C. ankietowy,
- D. na próbie reprezentatywnej.

Zadanie 0.

Który czynnik jest najmniej istotny w planach dotyczących własnej kariery zawodowej?

- A. ambicje,
- B. posiadane wykształcenie,
- C. predyspozycje osobiste,
- D. obecne miejsce pracy.

Zadanie 0.

Kodeks etyki zawodowej pielęgniarki i położnej Rzeczypospolitej Polskiej, przyjęty uchwałą nr 9 IV Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych, obowiązuje od roku:

- A. 1953,
- B. 2003,
- C. 1995,
- D. 2000.

Zadanie 0.

Miarą zmienności charakteryzującą stopień zróżnicowania jednostek zbiorowości pod względem badanej cechy jest, m.in.:

- A. średnia harmoniczna,
- B. odchylenie standardowe,
- C. modalna,
- D. średnia arytmetyczna.

Zadanie 0.

Program komputerowy to:

- A. realizacja algorytmu spełniająca wymogi komunikacji z komputerem,
- B. język programowania,
- C. urządzenie wejścia-wyjścia,
- D. procesor.

Zadanie 0.

Jaką nazwę nosi obszar bazy danych, w którym zapisana jest jedna informacja dotycząca pracownika (np. wymiar etatu danej osoby)?

- A. pole,
- B. rekord,
- C. plik,
- D. zbiór.