

Zadanie 1.

Kto dokonuje zgłoszenia podjęcia oraz zakończenia działalności, w zakresie profilaktycznej opieki nad pracującymi, we właściwym ośrodku medycyny pracy?

- A. podstawowa jednostka medycyny pracy,
- B. pielęgniarka,
- C. psycholog,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997r. o służbie medycyny pracy – art. 10 ust. 1 (t. j. Dz.U 2019. 1175).

Zadanie 2.

Pracownik aktualnie zatrudniony może dokonać zgłoszenia podejrzenia choroby zawodowej:

- A. indywidualnie,
- B. z a pośrednictwem lekarza sprawującego nad nim profilaktyczną opiekę zdrowotną,
- C. z a pośrednictwem właściwego państwowego inspektora sanitarnego,
- D. pracownik nie może dokonać zgłoszenia.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział X – art. 235 § 2 (t. j. Dz. U. 2018, poz. 917 z późn. zm.).

Zadanie 3.

Badaniom wstępnym podlegają:

- A . osoby przyjmowane ponownie do pracy u danego pracodawcy na to samo stanowisko, na podstawie kolejnej umowy o pracę zawartej w ciągu 30 dni po rozwiązaniu poprzedniej umowy o pracę z tym pracodawcą,
- B . osoby przyjmowane do pracy, pracownicy młodociani przenoszeni na inne stanowisko pracy i inni pracownicy przenoszeni na stanowiska pracy, na których występują czynniki szkodliwe dla zdrowia lub warunki uciążliwe,
- C . pracownicy powracający do pracy po okresie niezdolności do pracy trwającej dłużej niż 30 dni,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy Dział X art. 229 §1 (t. j. Dz. U. 2018, poz. 917 z późn. zm.).

#### Zadanie 4.

W jakich sytuacjach pracodawca jest zobowiązany uwzględnić wniosek pracownika o skierowanie na dodatkowe badanie lekarskie?

- A. jeśli pracownik odczuje pogorszenie stanu zdrowia i zgłosi podejrzenie, że powodem tego stanu są warunki pracy, w jakich ją wykonuje,
- B. jeżeli pracownik poinformuje, iż podejrzewa, że zapadł na chorobę, która może mieć charakter choroby zawodowej,
- C. jeśli niezdolność do pracy spowodowana wypadkiem przy pracy trwałą dłużej niż 14 dni,
- D. prawidłowa odpowiedź to A i B.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 17, PZWL, Warszawa, 2003.

#### Zadanie 5.

Kontrola podstawowej jednostki służby medycyny pracy, realizowana przez uprawnioną do wykonywania kontroli osobę z wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy, obejmuje:

- A. ocenę wykonywanych badań,
- B. ocenę wyposażenie gabinetów i sprawdzenie dokumentacji,
- C. analizę dokumentów potwierdzających dodatkowe kwalifikacje uprawniające do realizacji świadczeń w opiece nad zdrowiem pracujących,
- D. tryb, zakres i jakość udzielonych świadczeń zdrowotnych oraz sprawowania opieki zdrowotnej określonych w ustawie.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 18 ust. 1 (t. j. Dz. U. 2014.1184).

#### Zadanie 6.

Badania lekarskie, po odwołaniu od treści zawartych w orzeczeniu o istnieniu lub braku przeciwwskazań do wykonywania pracy, przeprowadzane jest przez lekarza:

- A. podstawowej jednostki medycyny pracy,
- B. wyłącznie zatrudnionego przez wojewódzki ośrodek medycyny pracy,

- C. zatrudnionego w jednostce wyższego poziomu referencyjnego,
- D. innego lekarza zatrudnionego, w jednostce, która wydała orzeczenie.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 30, PZWL, Warszawa, 2003.

#### Zadanie 7.

Jakie instytucje są obowiązane do prowadzenia rejestru chorób zawodowych i rejestru skutków tych chorób?

- A. Państwowa Inspekcja Pracy, służba medycyny pracy,
- B. służba medycyny pracy, Zakład Ubezpieczeń Społecznych,
- C. służba medycyny pracy, służba bezpieczeństwa i higieny pracy,
- D. Państwowa Inspekcja Sanitarna, Instytut Medycyny Pracy w Łodzi.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 1 sierpnia 2002r. w sprawie dokumentowania chorób zawodowych i skutków tych chorób - § 4 ust. 2 i 3 (Dz. U. 2002. 132. 1121 z późn. zm.).

#### Zadanie 8.

Obowiązek przeprowadzania badań profilaktycznych został nałożony przepisami:

- A. ustawy Kodeks pracy,
- B. ustawy o służbie medycyny pracy,
- C. ustawy o państwowej inspekcji pracy,
- D. rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Literatura: Dawydzik L. T.: Opieka zdrowotna nad pracownikami w ujęciu Kodeksu pracy i przepisów wykonawczych do Kodeksu, s. 11, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1997.

#### Zadanie 9.

Jednostkami orzeczniczymi I (pierwszego) stopnia właściwymi do orzekania w zakresie chorób zawodowych są:

- A. podstawowe jednostki medycyny pracy, poradnie specjalistyczne podmiotów leczniczych,
- B. poradnie chorób zawodowych wojewódzkich ośrodków medycyny pracy, kliniki i poradnie chorób zawodowych uniwersytetów medycznych, poradnie chorób zakaźnych wojewódzkich ośrodków medycyny pracy,

- C. podmioty lecznicze, w których nastąpiła hospitalizacja w zakresie rozpoznawania chorób zawodowych u pracowników hospitalizowanych z powodu wystąpienia ostrych objawów choroby,
- D. odpowiedź B i C.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009r. w sprawie chorób zawodowych - § 5 ust. 2 pkt 1, 2, 3, 4 (Dz. U. 2009. 105. 869 z późn. zm.).

#### Zadanie 10.

Badania profilaktyczne pracowników oraz inne świadczenia zdrowotne są wykonywane na podstawie pisemnej umowy zawartej przez pracodawcę z podstawową jednostką służby medycyny pracy. W którym akcie prawnym wskazano co ta umowa powinna określać?

- A. Ustawa Kodeks pracy,
- B. Ustawa o służbie medycyny pracy,
- C. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy,
- D. Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów.

Literatura: Ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy art. 12 ust. 1 i 2 (t. j. Dz. U. 2018. poz. 1155 z późn. zm).

#### Zadanie 11.

Jaką księgę należącą do dokumentacji zbiorczej służby medycyny pracy prowadzą wyłącznie wojewódzkie ośrodki medycyny pracy?

- A. księgę podejrzeń i rozpoznań chorób zawodowych,
- B. księgę wizytacji stanowisk pracy,
- C. księgę odwołań od treści orzeczeń,
- D. księgę przeprowadzonych kontroli.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 5 ust. 1 (Dz. U. 2010, Nr 149 poz. 1002).

Zadanie 12.

Czy pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy wymagającej szczególnej sprawności psychofizycznej?

- A. pracownik nie ma takiego prawa,
- B. pracownik ma takie prawo, gdy jego stan psychofizyczny nie zapewnia bezpiecznego wykonywania pracy, również wtedy, gdy jego obowiązkiem pracowniczym jest ratowanie życia ludzkiego lub mienia,
- C. pracownik ma prawo, po uprzednim zawiadomieniu przełożonego, gdy jego stan psychofizyczny nie zapewnia bezpiecznego wykonywania pracy i stwarza zagrożenie dla innych osób,
- D. nie ma przepisu prawnego regulującego prawa pracownika dotyczące powstrzymania się od wykonywania pracy.

Literatura: Ustawa Kodeks pracy z dnia 26 czerwca 1974 r., Dział X, art. 210 § 4 i § 5 (Dz. U. 2020r. poz . 1320).

Zadanie 13.

Strefa oddychania jest to przestrzeń o promieniu:

- A. 50 cm wokół głowy pracownika,
- B. 50 cm -100 cm wokół głowy pracownika,
- C. 30 cm wokół głowy pracownika,
- D. 50 cm wokół ciała pracownika.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom I, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 14.

Prawo obywateli do bezpiecznych i higienicznych warunków pracy wynika z:

- A. ustawy o służbie medycyny pracy,
- B. Konstytucji RP,
- C. ustawy o bezpieczeństwie i higienie pracy,
- D. rozporządzenia w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych.

Literatura: Indulski J.,A. (red.): Higiena pracy, t.1, IMP, Łódź 2001, s.47.

Zadanie 15.

Badania i pomiary promieniowania optycznego nielaserowego wykonuje się:

- A . co najmniej raz na 2 lata — jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono poziom ekspozycji powyżej 0,7 wartości MDE,
- B . co najmniej raz w roku — jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono poziom ekspozycji powyżej 0,7 wartości MDE,

- C. co najmniej raz na 3 lata — jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono poziom ekspozycji powyżej 0,7 wartości MDE,
- D. co najmniej raz na 4 lata — jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono poziom ekspozycji powyżej 0,7 wartości MDE.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy, § 8.2, pkt. 2 (Dz. U. z 2011 r. Nr 33, poz. 166).

#### Zadanie 16.

Podczas wysiłków statycznych obserwuje się:

- A. spadek ciśnienia krwi,
- B. gwałtowny wzrost ciśnienia krwi,
- C. wzrost ciśnienia krwi dopiero po 60 minutach
- D. niewystępowanie zmiany ciśnienia krwi.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy. Podręcznik dla pielęgniarek, t. 1, IMP, Łódź 1992, s.375.

#### Zadanie 17.

Dopuszczalne stężenie w materiale biologicznym to:

- A. najniższy dopuszczalny poziom określonego czynnika lub jego metabolitu w odpowiednim materiale biologicznym lub najwyższą dopuszczalną wartość odpowiedniego wskaźnika, określającego oddziaływanie czynnika chemicznego na organizm,
- B. każdy pierwiastek lub związek chemiczny, w postaci własnej lub w mieszaninie,
- C. właściwość czynnika chemicznego mogącą potencjalnie spowodować szkodę,
- D. najwyższy dopuszczalny poziom określonego czynnika lub jego metabolitu w odpowiednim materiale biologicznym lub najwyższą dopuszczalną wartość odpowiedniego wskaźnika, określającego oddziaływanie czynnika chemicznego na organizm.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 grudnia 2004 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy związanej z występowaniem w miejscu pracy czynników chemicznych, § 1, pkt. 3 (Dz. U. z 2005 r. Nr 11, poz. 86).

Zadanie 18.

Do organów Państwowej Inspekcji Pracy zaliczysz:

- A. Inspektorów Pracy, działających w ramach właściwości terytorialnej okręgowych inspektoratów pracy,
- B. Głównego Inspektora Pracy,
- C. Okręgowych Inspektorów Pracy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 14 kwietnia 2007 r. o Państwowej Inspekcji Pracy, art 17, pkt.1,2,3 (Dz.U. z 2019 r. poz. 1251).

Zadanie 19.

Do zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej należy:

- A. opracowywanie programów i planów działalności zapobiegawczej i przeciwepidemicznej,
- B. prowadzenie działalności diagnostycznej i orzeczniczej w zakresie chorób zawodowych,
- C. rozpatrywanie odwołań od orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy,
- D. sprawowanie nadzoru i kontrola przestrzegania prawa pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej, art. 5, pkt. 2 (Dz. U. z 2019 r., poz. 59, z późn. zm.).

Zadanie 19.

Do zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej należy:

- A. opracowywanie programów i planów działalności zapobiegawczej i przeciwepidemicznej,
- B. prowadzenie działalności diagnostycznej i orzeczniczej w zakresie chorób zawodowych,
- C. rozpatrywanie odwołań od orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy,
- D. sprawowanie nadzoru i kontrola przestrzegania prawa pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej, art. 5, pkt. 2 (Dz. U. z 2019 r., poz. 59, z późn. zm.).

Zadanie 20.

Najczęstszym źródłem drgań mechanicznych w wibracji miejscowej są:

- A. ręczne narzędzia wibrujące lub obróbka mechaniczna detali trzymany w dłoniach,
- B. prasy mechaniczne,

C. pojazdy drogowe,

D. wszystkie wyżej wymienione odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 21.

Rejestr pracowników narażonych na działanie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym powinien być prowadzony i przechowywany przez:

A. pracodawcę przez okres 25 lat,

B. pracodawcę przez okres 40 lat po ustaniu narażenia,

C. pracodawcę przez okres 40 lat,

D. Państwową Inspekcję Pracy przez okres 40 lat.

Literatura: Dz. U. 2016, poz 1117 - Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 11 lipca 2016 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy

Zadanie 22.

Dozymetria indywidualna jest to metoda oceny narażenia zawodowego przez pomiar stężenia substancji szkodliwej:

A. za pomocą próbnika,

B. za pomocą próbnika umieszczonego na stanowisku pracy,

C. w strefie oddychania za pomocą próbnika umieszczonego bezpośrednio na odzieży roboczej pracownika,

D. w strefie przebywania pracownika za pomocą próbnika umieszczonego na stanowisku pracy.

Literatura: Indulski J., Higiena Pracy tom II, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 23.

Najczęstszym umiejscowieniem nowotworu na skutek oddziaływania azbestu są:

A. płuca, skóra, zatoki przynosowe,

B. płuca, jama nosowa, krtań,

C. płuca, opłucna, otrzewna,

D. płuca, wątroba, nerki.



Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 155

Zadanie 24.

Ciśnienie akustyczne określane jest jako:

- A. lokalne zagęszczenia i rozrzedzenia powietrza,
- B. poziom równoważnego dźwięku,
- C. poziom nierównoważnego dźwięku,
- D. strefa pola dalekiego.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. (red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s.125.

Zadanie 25.

Narzędziem krytycznym w zatruciu zawodowym rtęcią metaliczną jest układ:

- A. pokarmowy,
- B. nerwowy,
- C. krwionośny,
- D. oddechowy.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 185, 186, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 26.

Intensywność deponowania cząstek pyłu jest uzależniona od:

- A. rozmiarów dróg oddechowych,
- B. wymiaru cząstek,
- C. charakterystyki procesu oddychania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. (red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, s.86.

Zadanie 27.

Do szkodliwości zawodowych zaliczamy czynniki związane ze sposobem wykonywania pracy. Zaliczysz do nich:

- A. ruchy monotypowe,
- B. wymuszona pozycja ciała przy pracy,
- C. wibracja,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.21-22.

Zadanie 28.

Byssinoza jest to:

- A . reakcja skurczowa dróg oddechowych na endogenną histaminę zawartą w pyle bawełny, lnu i konopi,
- B . choroba systemowa objawiająca się zmianami zapalnymi i ziarniniakowatymi w płucach,
- C . choroba charakteryzująca się zmianami włóknistymi w płucach,
- D . choroba objawiająca się głównie zmianami w nerkach.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 106

Zadanie 29.

W krzemicy płuc cechą charakterystyczną jest:

- A. brak rozwoju zmian pyliczych po zakończeniu ekspozycji na pył,
- B. rozwój zmian pyliczych po zakończonej ekspozycji na pył,
- C. zatrzymanie rozwoju zmian pyliczych po zakończeniu ekspozycji na pył, a następnie szybki rozwój zmian pyliczych po kolejnej ekspozycji na pył,
- D. rozwój zmian pyliczych, po zakończeniu ekspozycji na pył w okresie do jednego miesiąca po ustaniu narażenia.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 30.

Choroba systemowa, objawiająca się głównie zmianami zapalnymi i ziarniniakowatymi w płucach, powstającymi w następstwie wdychania pyłu metalicznego berylu lub jego związków to:

- A. byssinoza,
- B. astma oskrzelowa,
- C. beryloza,
- D. zespół reaktywnej dysfunkcji dróg oddechowych.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.102.

Zadanie 31.

Niekorzystne warunki pracy, takie jak wysoka temperatura otoczenia połączona z wysiłkiem fizycznym oraz narażeniem na gazy duszące obciąża głównie:

- A. układ krążenia,
- B. układ pokarmowy,
- C. układ kostno-stawowy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 32.

Zatrucie metanolem powoduje:

- A. uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, zaburzenia widzenia i kwasicę metaboliczną,
- B. uszkodzenie układu oddechowego oraz ośrodkowego układu nerwowego,
- C. uszkodzenie układu krwiotwórczego, oddechowego i ośrodkowego układu nerwowego,
- D. zmiany funkcjonalne narządu ruchu, zaburzenia widzenia.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 234, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 33.

Czynnikami ryzyka alergii na lateks gumy naturalnej (LGN), jest:

- A. wysoki stopień ekspozycji,
- B. pył,
- C. wibracje,
- D. zmienne warunki atmosferyczne.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C.(red.): Interaktywny program

Zadanie 33.

Czynnikami ryzyka alergii na lateks gumy naturalnej (LGN), jest:

- A. wysoki stopień ekspozycji,
- B. pył,
- C. wibracje,
- D. zmienne warunki atmosferyczne.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C.(red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 19

Zadanie 34.

Fizyczny kontakt żywego organizmu z czynnikiem fizycznym, chemicznym lub biologicznym, wyrażony stężeniem lub natężeniem i czasem trwania to:

- A. stężenie krytyczne,
- B. narząd krytyczny,
- C. efekt,
- D. narażenie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001, str. 162

Zadanie 35.

Prawidłowy okres odnowy (czyli powrót temperatury do stanu wyjściowego) przy próbie oziębienia rąk połączonej z czynnościową próbą termiczną następuje w czasie NIE przekraczającym:

- A. 10 minut,
- B. 15 minut,
- C. 20 minut,
- D. 30 minut.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 36.

Postać kostna zespołu wibracyjnego charakteryzuje się:

- A. osłabieniem czucia bólu, dotyku, wiśniowo–szarą barwą skóry,
- B. utrudnionym poruszaniem się, któremu towarzyszy ból oraz złamaniami kości długich,
- C. obrzękami, ograniczeniami ruchomości stawów kończyn górnych lub dolnych, szczególnie w porze nocnej,
- D. drżeniem rąk, wypadaniem przedmiotów z rąk, dolegliwościami bólowymi występującymi w ciągu dnia.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 149, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 37.

Uciskowa próba Levis-Prusika polega na:

- A. jednoczesnym uciśnięciu wszystkich palców rąk,
- B. krótkim uciśnięciu V palca po wyjęciu rąk z wody,
- C. krótkim uciśnięciu opuszki IV palca, natychmiast po wyjęciu rąk z wody,

D. krótkim uciśnięciu kciuka, po wyjęciu rąk z wody.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 38.

Do objawów alergicznego nieżytu nosa zaliczysz:

- A. zaburzenia drożności nosa, świąd,
- B. świąd, pokrzywka na dłoniach,
- C. krwotok z nosa, świąd,
- D. temperatura ciała poniżej 35°C, krwotok z nosa.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 54.

Zadanie 39.

Promieniowanie jonizujące dzieli się na:

- A. promieniowanie korpuskularne (cząstkowe),
- B. promieniowanie elektromagnetyczne,
- C. promieniowanie alfa,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.350.

Zadanie 40.

Guzki fałdów głosowych występują najczęściej:

- A. jednostronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- B. obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- C. jednostronnie lub obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i środkowej fałdu głosowego,
- D. jednostronnie lub obustronnie, na granicy 1/3 przedniej i tylnej fałdu głosowego.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 41.

„Złotym standardem” w diagnostyce alergii zawodowej są:

- A. oznaczenia przeciwciał IgE,
- B. metody immunoenzymatyczne,
- C. testy skórne metodą punktową,

D. swoiste testy prowokacyjne alergenami środowiska pracy.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C., Interaktywny Program Kontroli Alergii Zawodowej s 14,41,45 ,Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 2006

Zadanie 42.

Zespołem Caplana określa się:

- A. reakcję skurczową dróg oddechowych,
- B. reumatoidalną postać pylicy,
- C. astmę piekarzy,
- D. chorobę systemową.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.84-85

Zadanie 43.

Zespół Corrao oznacza:

- A. niewydolność krążenia,
- B. kaszlowy wariant astmy,
- C. choroby układu pokarmowego,
- D. zespół wibracyjny.

Literatura: Wittczak T., Pałczyński C. (red.): Interaktywny program kontroli alergii zawodowej. IMP, Łódź 2006, s. 52.

Zadanie 44.

Decyzję o stwierdzeniu lub braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej wydaje:

- A. lekarz medycyny pracy,
- B. jednostka orzecznicza,
- C. Państwowy Inspektor Sanitarny,
- D. Państwowa Inspekcja Pracy.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 260, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (t.j.Dz. z 2013 poz. 1367)

Zadanie 45.

Psychiczne napięcie w pracy, które prowadzi do zaburzeń zdrowia jest zależne od ogólnych cech pracy, takich jak:

- A. poziom wymagań, decydowanie o przebiegu swojej pracy,
- B. organizacja pracy, rozwój zawodowy,
- C. metody zarządzania w procesie pracy, motywacja do pracy,
- D. rozwój zawodowy, nadmiar oczekiwań.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 204, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera, 1999.

Zadanie 46.

Kto powinien przeprowadzać, na swój koszt, badania i pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia, rejestrować i przechowywać wyniki tych badań i pomiarów oraz udostępniać je pracownikom?

- A. Państwowa Inspekcja Sanitarna,
- B. pracodawca,
- C. Społeczna Inspekcja Sanitarna,
- D. Państwowej Inspekcji Pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Art. (t.j.Dz. U. z 2020 r. poz. 1320)

Zadanie 47.

Przeciwwskazaniami do pracy w narażeniu na wibrację miejscową są:

- A. zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa, zespoły bólowe lędźwiowo-krzyżowe, dyskopatia,
- B. niezakończony proces wzrostu kości u młodych osób, osteoporoza, deformacje kości i stawów kończyn górnych,
- C. choroby naczyń obwodowych, obwodowego układu nerwowego, przebyte odmrożenia kończyn górnych,
- D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 151, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 48.

W pierwszym okresie ubytek słuchu spowodowany przewlekłym działaniem hałasu ma charakter uszkodzenia ślimakowego, dla którego typowa jest:

- A. całkowita głuchota,
- B. przytępienie słuchu,
- C. zjawisko wyrównania głośności

D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L., Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy, 1999

Zadanie 49.

Kodeks pracy wyróżnia następujące rodzaje badań profilaktycznych:

- A. badania wstępne,
- B. badania okresowe,
- C. badania kontrolne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. (red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, str.53-54

Zadanie 50.

Grupa schorzeń, w których występuje nadwrażliwość na promienie nadfioletowe (UV) światła słonecznego (290 – 400 nm), to:

- A. rumień,
- B. odczyny fototoksyczne,
- C. fotodermatozy,
- D. fotoalergie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 516, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 51.

Parestezje, bóle kończyn o charakterze sezonowym, napadowe blednięcie palców to objawy postaci:

- A. kostnej zespołu wibracyjnego,
- B. naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego – okres zwiastunów,
- C. naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego - okres zmian wczesnych,
- D. naczyniowo-nerwowej zespołu wibracyjnego - okres zmian zaawansowanych.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 148, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999



Zadanie 52.

Niepełnosprawność jest definiowana jako:

- A. trwała lub tymczasowa niezdolność do pracy,
- B. trwała lub okresowa niezdolność do wypełniania ról społecznych w szczególności powodująca niezdolność do pracy,
- C. niezdolność do samodzielnej egzystencji,
- D. stan zdrowia wymagający opieki instytucjonalnej.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, Rozdział I, art. 2, pkt 10 (Dz. U. z 2020 poz. 426 z późn. zm.)

Zadanie 53.

W jakich odstępach czasu dokonuje się pomiaru temperatury palców rąk przy próbie oziębienia rąk połączonej z czynnościową próbą termiczną?

- A. pomiarów temperatury dokonuje się trzykrotnie, bez względu na odstępy czasowe,
- B. 10 minut po wyjęciu rąk z wody, następnie co 15 minut,
- C. 5 minut po wyjęciu rąk z wody, następnie co 10 minut,
- D. w pierwszej minucie po wyjęciu rąk z wody, następnie co 5 minut.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 335, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 54.

Wykaz chorób zawodowych oraz okres, w którym wystąpienie objawów chorobowych upoważnia do rozpoznania choroby zawodowej znajduje się w:

- A. Kodeksie Pracy,
- B. ustawie o Służbie Medycyny Pracy,
- C. rozporządzeniu Rady Ministrów w sprawie chorób zawodowych,
- D. ustawie o ubezpieczeniu społecznym.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 czerwca 2009 r. w sprawie chorób zawodowych (t.j.Dz. U. 2013 poz. 1367)

Zadanie 55.

Maksymalny czas pracy kobiety ciężarnej w pozycji stojącej NIE powinien przekraczać łącznie w czasie jednej zmiany roboczej:

- A. 5 godzin,
- B. 4 godziny,
- C. 3 godziny,
- D. 2 godziny.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży lub kobiet karmiących dziecko piersią, Dz.U. 2017 poz. 796)

Zadanie 56.

Ilość karboksyhemoglobiny powstałej na skutek zatrucia tlenkiem węgla (CO), zwiększa się pod wpływem:

- A. wysiłku fizycznego,
- B. promieniowania UV,
- C. diety bogatobiałkowej,
- D. pracy statycznej.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 299, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 57.

Niespecyficzne skutki przewlekłego narażenia na promieniowanie jonizujące, to:

- A. uszkodzenia układu krwiotwórczego,
- B. zmiany skórne,
- C. zmiany w soczewce oka,
- D. złe samopoczucie i przewlekłe zmęczenie.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 366, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 58.

Drogi wchłaniania trucizn do organizmu o zasadniczym znaczeniu w toksykologii zawodowej to:

- A. skórna, doustna, dospójówkowa,
- B. skórna, pokarmowa, dospójówkowa,
- C. doustna, dospójówkowa, wziewna,
- D. wziewna, skórna, doustna.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 165, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 59.

Zasadniczym objawem zaburzonej czynności fonacyjnej krtani jest:

- A. kaszel,
- B. chrypka,
- C. bezgłos,
- D. duszność.

Literatura: Marek K., Choroby zawodowe, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 60.

Do struktury systemu jakości NIE zaliczysz:

- A. procedury, zapisu jakości,
- B. księgi jakości, kontroli dokumentacji,
- C. planu jakości, jakości dokumentacji,
- D. planu opieki, wytycznych.

Literatura: Byczkowska Z., Dawydzik L.(red.): Medycyna pracy w praktyce lekarskiej. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1999, str.67.

Zadanie 61.

Zespół reaktywnej dysfunkcji dróg oddechowych (RADS), to:

- A. astma zawodowa bez okresu latencji,
- B. pylica płuc,
- C. grypa,
- D. przeziębienie z gorączką powyżej 40°C.

Literatura: Marek K. (red.): Choroby zawodowe. PZWL, Warszawa 2001, s.135.

Zadanie 62.

Pracownik, który jest przenoszony na inne stanowisko pracy na którym występują czynniki szkodliwe lub warunki uciążliwe dla zdrowia, podlega badaniom:

- A. wstępnym,
- B. końcowym,
- C. okresowym,
- D. kontrolnym.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy Dział X art. 229 (t. j. Dz. U. 2020, poz. 1320 z późn. zm.). B. Brosowska, E. Mielczarek-Pankiewicz, Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej tom II, s 143, Wydawnictwo Makmed, 2008.

Zadanie 63.

Długotrwałe działanie termiczne pól elektromagnetycznych o częstotliwościach mikrofalowych może prowadzić do:

- A. choroby wrzodowej żołądka,
- B. zaćmy,
- C. oparzenia III stopnia,
- D. zmian zwłókniających w płucach.

Literatura: Byczkowska Z. ,Dawydzik L. Medycyna pracy w praktyce lekarskiej, s 113, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J Nofera , 1999

Zadanie 64.

Każda biologiczna zmiana w organizmie, narządzie lub tkance, spowodowana lub związana z narażeniem na substancję chemiczną, to:

- A. narażenie,
- B. stężenie krytyczne,
- C. efekt,
- D. narząd krytyczny.

Literatura: K. Marek, Choroby zawodowe, s 162, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2001

Zadanie 65.

Jaki czynnik sprzyja rozwojowi astmy zawodowej u pracowników pracujących w kontakcie z alergenami?

- A. infekcje górnych dróg oddechowych,
- B. choroby wieku dziecięcego,
- C. występowanie atopii,
- D. przyjmowanie leków przeciwbólowych.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str.121

Zadanie 66.

Jakie istotne elementy edukacji pracowników należy uwzględnić u osób zatrudnionych w narażeniu na fluor?

- A. skutki narażenia na fluor,
- B. stosowanie diety wątrobowej,
- C. zachowanie wysokiej aktywności ruchowej,
- D. ograniczenie węglowodanów.

.Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 219

Zadanie 67.

Jakie zalecane szczepienia ochronne wymagane są u pracowników podejmujących pracę lub zatrudnienie przy czynnościach zawodowych, w trakcie których dochodzi do kontaktu z materiałem biologicznym pochodzenia ludzkiego (krew i inne płyny ustrojowe) lub sprzętem skażonym materiałem biologicznym?

- A. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ A,
- B. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ B,
- C. szczepienia przeciw wściekliźnie,
- D. szczepienie przeciw błonicy.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 stycznia 2012r. w sprawie wykazu i rodzaju czynności zawodowych oraz zalecanych szczepień ochronnych wymaganych u pracowników, funkcjonariuszy, żołnierzy lub podwładnych podejmujących pracę, zatrudnionych lub wyznaczonych do wykonywania tych czynności - załącznik do rozporządzenia (Dz. U. 2012. 40).

Zadanie 68.

Pomiar ciśnienia tętniczego krwi ma duże znaczenie np. w ocenie zdolności do pracy podopiecznego. Co oznacza symbol RR?

- A. skrót wyrazów: Rozprężanie, Rozkurczanie,
- B. inicjały uczonego Riva-Rocci, wynalazcy metody,
- C. litery ze słów aparat i krew,
- D. zwyczajowo przyjęte oznaczenie badania, bez dodatkowego znaczenia.

Literatura: (red.) B. Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zahradniczek: „Podstawy pielęgniarstwa”. Wyd. Czelej Lublin 2004 r, Tom II str. 602

Zadanie 69.

Podstawowe symbole pielęgniarstwa, to:

- A. kodeks etyki zawodowej,
- B. sztandar Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych,
- C. czepek, mundur, i hymn pielęgniarstwa,
- D. portret F. Nightingale i lampka oliwna.

Literatura: (red. B.) Ślusarska, D. Zarzycka, K. Zachradniczek "Podstawy pielęgniarstwa" tom I str.47, wyd. Czelej 2004r

Zadanie 70.

Pracownik zatrudniony od sześciu lat przy produkcji lakierów antykorozyjnych zgłasza się na badanie okresowe. Jaki zakres badań specjalistycznych należy wykonać:

- A. okulistyczne, laryngologiczne,
- B. dermatologiczne, spirometrię,
- C. neurologiczne, laryngologiczne,
- D. pulmonologiczne, neurologiczne.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.273

Zadanie 71.

Podstawy biologiczne koncepcji stresu stworzył w latach dwudziestych XX wieku:

- A. Holmes Rahe,
- B. Walter Cannon,
- C. Philip Zimbardo,
- D. Zygmunt Freud.

Literatura: Nazar K., Kaciuba-Uściłko H., Wójcik-Ziółkowska E.: Stres w pracy zawodowej a choroby układu krążenia i przemiany materii. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2001, s.7.

Zadanie 72.

Do znacznego stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę:

- A. z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą w celu pełnienia ról społecznych, stałej lub długoterminowej opieki i pomocy innych osób w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji,
- B. z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą czasowej albo częściowej pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych,
- C. o naruszonej sprawności organizmu, powodującej w sposób istotny obniżenie zdolności do wykonywania pracy lub mającą ograniczenie w pełnieniu ról społecznych,
- D. która jest nadal niezdolna do pracy po wyczerpaniu zasiłku chorobowego.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 4 ust. 1 (Dz. U. 2011.127.721 z późn. zm.).

#### Zadanie 73.

Uregulowania dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy zawarte są w:

- A. Kodeksie pracy i przepisach wykonawczych,
- B. instrukcjach dotyczących procesu technologicznego, obsługi maszyn i urządzeń,
- C. tylko w wewnątrzzakładowym regulaminie pracy,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Literatura: Dawydzik L. T., Ochrona zdrowia pracujących, s. 10-11, PZWL, Warszawa, 2003.

#### Zadanie 74.

Jakie zalecane szczepienia ochronne wymagane są u pracowników podejmujących pracę lub zatrudnionych przy produkcji i dystrybucji żywności w zakładach zbiorowego żywienia?

- A. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ B,
- B. szczepienia przeciw tężcowi,
- C. szczepienia przeciw durowi brzuszemu,
- D. szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typ A.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 stycznia 2012r. w sprawie wykazu i rodzaju czynności zawodowych oraz zalecanych szczepień ochronnych wymaganych u pracowników, funkcjonariuszy, żołnierzy lub podwładnych podejmujących pracę, zatrudnionych lub wyznaczonych do wykonywania tych czynności - załącznik do rozporządzenia (Dz. U. 2012. 40).

#### Zadanie 75.

Szkolenie specjalizacyjne (specjalizacja) ma na celu:

- A. uzyskanie przez pielęgniarkę lub położną wiedzy i umiejętności do udzielania określonych świadczeń zdrowotnych wchodzących w zakres danej dziedziny pielęgniarstwa lub dziedziny mającej zastosowanie w ochronie zdrowia,
- B. pogłębianie i aktualizację wiedzy i umiejętności zawodowych pielęgniarki i położnej,
- C. uzyskanie przez pielęgniarkę lub położną specjalistycznej wiedzy i umiejętności w określonej dziedzinie pielęgniarstwa lub dziedzinie mającej zastosowanie w ochronie zdrowia,

D. przyznanie prawa wykonywania zawodu.

Literatura: Ustawa z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarstwa i położnej, art. 67 ust. 1 (Dz. U. 2011. 174. 1039 z późn. zm.).

Zadanie 76.

Jedną z metod pozyskiwania informacji przez pielęgniarkę ochrony zdrowia pracujących w czasie wizytacji w zakładzie jest obserwacja. Sposób jej przeprowadzania NIE powinien wpływać na:

- A. ocenę zjawisk i ludzi,
- B. zmianę relacji między pielęgniarką a pracownikami,
- C. sposób dokumentowania wyników,
- D. zmianę reakcji i zachowań ludzi.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 35

Zadanie 77.

W zakładach pracy, gdzie występuje narażenie na ołów, wymaga się działań z zakresu profilaktyki technicznej w celu:

- A. wyeliminowania ołowiu z powietrza,
- B. skrócenia czasu ekspozycji,
- C. zmniejszenia stężenia ołowiu w powietrzu,
- D. zneutralizowania trujących właściwości ołowiu po wchłonięciu.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.182

Zadanie78.

Osoba niepełnosprawna NIE może być zatrudniona w pracy nocnej i w godzinach nadliczbowych, Z WYJĄTKIEM:

- A. gdy osoba niepełnosprawna uzyska zgodę inspektora bezpieczeństwa i higieny pracy,
- B. osób niepełnosprawnych z orzeczoną lekką stopniem niepełnosprawności,
- C. osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz, gdy na wniosek osoby zatrudnionej, lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne wyrazi na to zgodę,
- D. gdy nie ma możliwości innej organizacji czasu pracy w zakładzie.

Literatura: Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych - art. 15 ust. 3 i art.



16 ust. 1 pkt. 1 i 2 (tj. Dz. U. 2020 poz 426 z późn. zm.).

#### Zadanie 79.

Konwencja Nr 161 Międzynarodowej Organizacji Pracy (MOP) wraz z zaleceniami uzupełniającymi Nr 171 o służbach zdrowia pracujących zakłada, że:

- A. każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wybranych grup pracowników,
- B. funkcją służb medycyny pracy powinna być rola leczniczo-zapobiegawcza,
- C. każdy kraj członkowski MOP może w dowolnych formach organizować opiekę nad pracownikami,
- D. każdy kraj członkowski MOP powinien tworzyć służby medycyny pracy dla wszystkich pracowników, a główną funkcją służby medycyny pracy powinna być rola zapobiegawcza.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E., Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II, s. 128. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008

#### Zadanie 80.

Ograniczenia ekspozycji na hałas metodami organizacyjno-administracyjnymi to:

- A. organizacja czasu pracy, skrócenie czasu ekspozycji,
- B. stosowanie ochronników indywidualnych,
- C. stosowanie maszyn cichobieżnych,
- D. częstsze badania lekarskie.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok, str. 457

#### Zadanie 81.

Promowanie zdrowia oznacza:

- A. zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem,
- B. umocnienie zdrowia jednostki i społeczeństwa,
- C. pomoc w przejmowaniu przez ludzi odpowiedzialności za swoje zdrowie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s.153.

#### Zadanie 82.

Okres przechowywania dokumentacji medycznej służby medycyny pracy wynosi:

- A. 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 30 lat,
- B. 20 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 40 lat,
- C. 10 lat, a w odniesieniu pracowników zawodowo narażonych na czynniki rakotwórcze, mutagenne oraz biologiczne 3 lub 4 grupy zagrożenia – 20 lat,
- D. 30 lat w odniesieniu do wszystkich pracowników.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 12.1. (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

#### Zadanie 83.

Na częstotliwość wizytacji zakładów pracy istotny wpływ ma:

- A. ilość zatrudnionych pracowników,
- B. lokalizacja zakładu pracy,
- C. podział zadań między pielęgniarki i lekarzy poradni medycyny pracy.
- D. wysoki wskaźnik wypadków przy pracy.

Literatura: (red.): B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy". Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992 rok, str. 79

#### Zadanie 84.

Tablice Ishihary stosowane są przez pielęgniarki poradni medycyny pracy służą do:

- A. badania pola widzenia,
- B. pomiaru ostrości wzroku,
- C. rozpoznawania zaburzeń widzenia barwnego,
- D. oceny reakcji na olśnienie.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy". Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992r, Tom II str. 46

Zadanie 85.

Ważnymi zasadami przy dokonywaniu pomiarów antropometrycznych podopiecznych w celu rozpoznania stanu zdrowia są:

- A. porównywalność i miarodajność,
- B. intymność i poufność,
- C. zróżnicowany czas dokonywanych pomiarów,
- D. korzystanie z wielu urządzeń pomiarowych.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r, Tom II str. 41.

Zadanie 86.

Księżę wizytacji stanowisk pracy prowadzą:

- A. wojewódzkie ośrodki medycyny pracy,
- B. jednostki badawczo-rozwojowe w dziedzinie medycyny pracy,
- C. pracodawcy,
- D. podstawowe jednostki medycyny pracy oraz pielęgniarki wykonujące wizytacje stanowisk pracy w ramach praktyki indywidualnej.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010 r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 9 ust. 2 (Dz. U. 2010. 149. 1002).

Zadanie 87.

Obowiązującym dokumentem z przeprowadzonych wizytacji stanowisk pracy jest/są:

- A. bieżące notatki,
- B. protokoły,
- C. kwestionariusz,
- D. ankieta.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 88.

Zadanie 88.

W ocenie zagrożenia zatruciami zawodowymi istotne jest ustalenie dróg wchłaniania trucizny. Które z dróg wchłaniania trucizn mają największe znaczenie w toksykologii zawodowej?

- A. dośpijówkowa, donosowa,
- B. wziewna, skórna, doustna,
- C. pozajelitowa, skórna,
- D. doodbytnicza, doustna.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.165

Zadanie 89.

Najważniejszą czynnością w ramach przygotowań do wizytacji pielęgniarki jest:

- A. ustalenie celów, ukierunkowujących obserwację w czasie wizytacji,
- B. uzyskanie zgody przełożonego na opuszczenie przychodni,
- C. zaopatrzenie się w odpowiedni do warunków ubiór,
- D. zorganizowanie transportu do zakładu pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 81

Zadanie 90.

Choroby o złożonej etiologii, w których powstaniu, warunki pracy stanowią jeden z możliwych czynników ryzyka, wpływających na ujawnienie, przyspieszenie choroby bądź pogorszenie stanu chorego, to choroby:

- A. zawodowe,
- B. społeczne,
- C. pozazawodowe,
- D. parazawodowe.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str. 576

Zadanie 91.

Główne zasady realizacji programów promocyjnych w zakładach pracy to:

- A . kierowanie uwagi na główne zagrożenia zdrowia pracowników,
- B . obejmuje swoim zasięgiem wszystkich, ale z zachowaniem indywidualizacji oddziaływań,
- C. integralna część organizacji pracy,

D. odpowiedź A,B,C prawidłowa.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, str.155

Zadanie 92.

Dokumentację medyczną indywidualną służby medycyny pracy w zakresie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracującymi stanowi:

- A. rejestr wydanych orzeczeń lekarskich,
- B. księga podejrzeń oraz rozpoznań chorób zawodowych,
- C. karta badania profilaktycznego,
- D. księga udzielonych konsultacji.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 1 ust.1 pkt 1, 2 (Dz. U. 2010, Nr 149 poz.1002).

Zadanie 93.

W pomieszczeniach produkcyjnych, gdzie występuje hałas, pielęgniarka podczas wizytacji powinna:

- A . skontrolować, czy pracownicy stosują środki ochrony słuchu,
- B. obserwować proces pracy,
- C . sprawdzić warunki w jakich pracownicy spożywają posiłki,
- D. skontrolować wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r. str. 84

Zadanie 94.

Stres traumatyczny jest reakcją organizmu na zdarzenia zagrażające zdrowiu i życiu. Są to:

- A. wypadek w pracy, katastrofa budowlana, napaść,
- B. katastrofa budowlana, wycieczka,
- C. wycieczka, katastrofa naturalna,
- D. napaść, wypadek w pracy, wycieczka.

Literatura: Literatura: Merez D., Potocka A., Wężyk A., Waszkowska M.: Miniprzewodnik po psychospołecznych zagrożeniach zawodowych. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2012, str.18

Zadanie 95.

Osiągalność jako cecha zapisu kryteriów standardu oznacza:

- A. zapisy kryteriów określające możliwość oceny stopnia realizacji celów opieki,
- B. zapisy standardu oparte na faktach, pozbawione uprzedzeń,
- C. stosowanie jasnych, nieskomplikowanych sformułowań zrozumiałych dla większości osób,
- D. zapisy zawierają realistyczne kryteria, rozsądne działania uzależnione od istniejących warunków.

Literatura: (red.) A. Piątek :”Standardy opieki pielęgniarskiej w praktyce”.  
Wyd. NIPiP Warszawa 1999r str. 25-26

Zadanie 96.

Za główne przyczyny wypadków uznaje się czynniki:

- A. organizacyjne,
- B. techniczne,
- C. ludzkie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s. 152.

Zadanie 97.

Najskuteczniejszą metodą zapobiegania zaburzeniom narządu głosu jest:

- A. nauczycielski urlop zdrowotny,
- B. stosowanie właściwej techniki emisji głosu i zasad higieny głosu,
- C. nagrzewanie pomieszczeń dydaktycznych,
- D. stosownie technicznych pomocy do wzmacniania głosu.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
Warszawa 2001 rok str.473

Zadanie 98.

Pracownika opiekującego się dzieckiem do ukończenia 4 roku życia, NIE wolno bez jego zgody:

- A. zatrudniać w godzinach nadliczbowych,
- B. zatrudniać w porze nocnej,
- C. delegować poza stałe miejsce pracy,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Dział VIII, art. 178 § 2 (t. j. Dz. U. 2020 poz. 1320).

Zadanie 99.

Zapobieganie wypadkom przy pracy i chorobom zawodowym oraz ochrona zdrowia pracujących są jednym z priorytetowych celów:

- A. Światowej Organizacji Zdrowia,
- B. Międzynarodowej Organizacji Pracy,
- C. Samorządu Województwa,
- D. Ministerstwa Zdrowia.

Literatura: Kopias J., Sakowski P., Pielęgniarstwo w opiece zdrowotnej nad pracującymi. Koncepcje zarządzania zdrowiem w miejscu pracy, s. 24.

Ministerstwo Zdrowia.

Zadanie 100.

Przeciwwskazaniami do pracy w narażeniu na styczość z benzenem są choroby ze strony układów:

- A. centralnego układu nerwowego, nerek,
- B. oddechowego, wątroby, serca,
- C. krwiotwórczego, nerek, wątroby,
- D. obwodowego układu nerwowego, pokarmowego.

Literatura: K. Marek: „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 245

Zadanie 101.

Wibracje są to:

- A. okresowe zmiany położenia układów mechanicznych wokół punktu równowagi,
- B. stałe zmiany położenia układów mechanicznych wokół punktu równowagi,
- C. punktowe zmiany położenia układów mechanicznych wokół punktu równowagi,
- D. przewlekłe zmiany położenia układów mechanicznych wokół punktu równowagi.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 1, Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 49.

Zadanie 102.

W przypadku zakończenia działalności przez podstawową jednostkę służby medycyny pracy, dokumentacja medyczna tej jednostki przekazywana jest do:

- A. właściwej terytorialnie państwowej inspekcji sanitarnej,
- B. właściwej terytorialnie państwowej inspekcji pracy,
- C. właściwego terytorialnie wojewódzkiego ośrodka medycyny pracy,
- D. właściwego terytorialnie urzędu wojewódzkiego.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 lipca 2010r. w sprawie rodzajów dokumentacji medycznej służby medycyny pracy, sposobu jej prowadzenia i przechowywania oraz wzorów stosowanych dokumentów - § 10 ust. 3 (Dz. U. 2010.149.1002).

Zadanie 103.

W kontakcie z jakimi alergenami astmogennymi pracuje osoba zatrudniona w elewatorach zbożowych?

- A. mąka pszenna, żytnia,
- B. roztocza, pyły zbóż,
- C. lateks, amylaza grzybów,
- D. środki dezynfekcyjne.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.113-115

Zadanie 104.

Choroba inwazyjna, to choroba:

- A. pasożytnicza,
- B. wirusowa,
- C. bateryjna,
- D. zakaźna.

Literatura: K. Marek: „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001 rok str. 532

Zadanie 105.

Jeżeli dobowy wymiar czasu pracy młodocianego jest dłuższy niż 4 godziny 30 minut, pracodawca jest obowiązany:

- A. wprowadzić przerwę w pracy trwającą 30 minut, wliczaną do czasu pracy,
- B. skrócić czas pracy,



- C. wprowadzić przerwę w pracy trwającą 30 minut, która nie jest wliczana do czasu pracy,
- D. dostarczyć posiłki regeneracyjne.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy, Dział IX - art. 202 § 3? (t. j. Dz. U. 2014. 1502).

#### Zadanie 106.

Jaki dokument reguluje przeprowadzanie programu szczepień w danym roku kalendarzowym:

- A. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 stycznia 2012 w sprawie wykazu rodzajów czynności zawodowych oraz zalecanych szczepień ochronnych wymaganych u pracowników,
- B. Załącznik do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3.01.2012,
- C. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18.08.2011 w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych/ Dz. U. 2011 NR 182, poz 1086,
- D. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16.09.2010 – w sprawie wykazu zalecanych szczepień ochronnych oraz sposobu finansowania i dokumentowania zalecanych szczepień ochronnych wymaganych międzynarodowymi przepisami zdrowotnymi.

Literatura: Bernatowska, P. Grzesiowski: "Szczepienia ochronne obowiązkowe i zalecane od A do Z" str.143-146.

#### Zadanie 107.

Dokumentacja indywidualna i zbiorcza jako źródło informacji dla pielęgniarstwa medycyny pracy, stanowi wartościowy nośnik gdy:

- A. odzwierciedla wyłącznie aktualny stan zdrowia podopiecznego,
- B. zawiera zapiski nieautoryzowane podpisem,
- C. jest wiarygodna i autentyczna, prowadzona przez osoby upoważnione,
- D. pacjent ma swobodny dostęp do niej i możliwość wprowadzania zmian w zawartości.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy". Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992 rok, Tom II str. 39

Zadanie 108.

Wykonanie badania serologicznego, służącego rozpoznaniu zakażenia czynnikiem biologicznym wymaga:

- A. pisemnej zgody badanego,
- B. skierowania na badanie od pracodawcy,
- C. ustnej zgody pacjenta,
- D. zlecenia lekarskiego.

Literatura: B. Brosowska, E. Mielczarek-Pankiewicz: „Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej”. Wyd. MAKMED 2008r, Tom II str.145

Zadanie 109.

W celu miarodajności pomiaru ciśnienia tętniczego krwi należy stosować zasady:

- A. badania dokonywać w różnych pozycjach ciała; stojąc, siedząc, leżąc,
- B. przed badaniem pacjent powinien odpocząć co najmniej kilka minut w pozycji siedzącej,
- C. opaskę zakładamy na dowolne ramię pacjenta, które powinno swobodnie zwisać wzdłuż boku,
- D. pomiaru można dokonywać na dowolnej tętnicy obwodowej.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;”Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy.” Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 43

Zadanie 110.

Pielęgniarka realizująca opiekę nad zdrowiem pracujących w swojej pracy wykorzysta teorię ludzkich potrzeb wg:

- A. Orem,
- B. Henderson,
- C. Roy,
- D. Neuman.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 2. Wyd. Makmed, Lublin 2008, s. 145.

Zadanie 111.

Uciążliwe, niebezpieczne lub szkodliwe dla zdrowia kobiet w ciąży są między innymi:

- A. prace w wymuszonej pozycji,

- B. prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa,
- C. ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej 3 kg,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz.U.z 2017 r., poz. 796), załącznik do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r.

#### Zadanie 112.

Na częstotliwość wizytacji zakładów pracy istotny wpływ mają:

- A. ilość zatrudnionych pracowników,
- B. lokalizacja zakładu pracy,
- C. rodzaj i wielkość zagrożeń zawodowych,
- D. podział zadań między pielęgniarki i lekarzy poradni medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok str. 79

#### Zadanie 113.

Pracodawca zatrudniający kobietę w ciąży lub karmiącą dziecko piersią przy pracy wzbronionej takiej pracownicy jest obowiązany:

- A. przenieść pracownicę do innej pracy, jeżeli stopień narażenia na czynniki szkodliwe jest duży,
- B. skrócić czas pracy,
- C. wprowadzić dodatkową przerwę w pracy,
- D. przenieść pracownicę do innej pracy bez względu na stopień narażenia na czynniki szkodliwe, a jeżeli jest to niemożliwe, zwolnić ją z obowiązku świadczenia pracy.

Literatura: Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy, Dział VIII, art. 179 § 1 (t. j. Dz. U. 2019. poz. 1040 z poz.zm.).

Zadanie 114.

U pracownika z rozpoznaną alergią na lateks, wykonującego prace w kontakcie z gumą może dochodzić do wystąpienia objawów skórnych natychmiastowych w postaci:

- A. wstrząsu anafilaktycznego,
- B. ataku astmy,
- C. pokrzywki, zapalenia kontaktowego,
- D. zapalenia spojówek, błon śluzowych.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.138

Zadanie 115.

W trakcie badań okresowych u pracowników narażonych na hałas wykonuje się badanie audiometryczne. Jaka powinna być przerwa od ostatniej ekspozycji do wykonania badania?

- A. 12 godzin,
- B. 2 doby,
- C. 24 godziny,
- D. 16 godzin.

Literatura: K. Marek; „Choroby zawodowe.” Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001 rok str.445

Zadanie 116.

Pielęgniarka realizująca zadania służby medycyny pracy może wykonywać zawód:

- A. w ramach umowy o pracę, w ramach stosunku służbowego,
- B. na podstawie umowy cywilnoprawnej,
- C. w ramach praktyk zawodowych,
- D. we wszystkich wyżej wymienionych formach.

Literatura: Ustawa z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej, art. 19 ust. 1 (t. j. Dz. U. 2018 poz. 123 z późn. zm).

Zadanie 117.

Rewakcyjnacja jest to:

- A. ponowne szczepienie zapobiegawcze po wygaśnięciu odporności nabytej przez poprzednie szczepienie,
- B. leczenie z zastosowaniem surowic odpornościowych,
- C. proces niszczenia biologicznych czynników chorobotwórczych przez mycie, dezynfekcję i sterylizację,

D. nauka zajmująca się odpornością organizmów na czynniki chorobotwórcze.

Literatura: Mamoń A.: Szczepienia ochronne dzieci i dorosłych, Wydawnictwo Ad Vocem, Kraków 2010, s.15.

Zadanie 118.

W trakcie wywiadu dot. warunków pracy pielęgniarka ochrony zdrowia pracujących może używać pytań o charakterze otwartym lub zamkniętym.

Pytania zamknięte charakteryzują się m.in. tym, że:

A. pozwalają na dokładne ustalenie faktów, zjawisk i ich charakteru,

B. dają rozmówcy dużą swobodę wypowiedzi,

C. są bardzo pomocne w rozmowach z osobami mającymi łatwość formułowania odpowiedzi,

D. neutralizują sztywność relacji między pielęgniarką a podopiecznym.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz ;"Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy." Instytut Medycyny Pracy Łódź 1992rok Tom II str. 27

Zadanie 119.

W formalnej wizytacji zakładu pracy (lustracji) biorą udział:

A. sami lekarze poradni medycyny pracy,

B. inspektor BHP, lekarz, pielęgniarka, przedstawiciele pracodawcy i pracowników,

C. pielęgniarka i inspektor BHP,

D. technolog, pielęgniarka poradni medycyny pracy.

Literatura: (red.) B. Dobrowolska, E. Mielczarek-Pankiewicz: "Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku Pracy". Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992r, str. 80

Zadanie 120.

Do grupy wypadków w pracy zalicza się wypadki:

A. przypadkowe,

B. zmechanizowane,

C. lekkie, ciężkie, śmiertelne,

D. częściowo przypadkowe.

Literatura: Dobrowolska B., Mielczarek-Pankiewicz E. (red.): Opieka nad zdrowiem pracowników w środowisku pracy – podręcznik dla pielęgniarek, t. 2. Instytut Medycyny Pracy, Łódź 1992, s. 250.