

PIELĘGNIARSTWO RODZINNE DLA POŁOŻNYCH
TEST NR 39N2219

Zadanie 1.

Osobie posiadającej prawo wykonywania zawodu położnej przysługuje prawo postugiwania się tytułem zawodowym:

- A. licencjat położnictwa,
- B. mgr położnictwa,
- C. położna, położny,
- D. położna środowiskowo- rodzinna.

Literatura: Dziennik Ustaw Nr 174, Poz.1039 Ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej.

Zadanie 2.

Rejestr pielęgniarek i rejestr położnych prowadzą:

- A. okręgowa rada pielęgniarek i położnych,
- B. okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych,
- C. naczelną Izba Pielęgniarek i Położnych,
- D. wydziały Nadzoru nad Systemem Ochrony Zdrowia przy Urzędach Wojewódzkich.

Literatura: Ustawa z dnia 15 lipca 2011r. o zawodach pielęgniarki i położnej (Dziennik Ustaw Nr 174, Poz.1039).

Zadanie 3.

Kodeksetyki zawodowej dla pielęgniarki i położnej Rzeczypospolitej Polskiej został:

- A. przyjęty przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w 2003 roku i ogłoszony w Dzienniku Ustaw,
- B. przyjęty Uchwałą nr 9 Krajowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych w dniu 9 grudnia 2003 roku,
- C. wydany przez Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie w roku 1984,
- D. przyjęty uchwałą II Nadzwyczajnego Zjazdu Lekarzy 14.12.1991.

Literatura: Karkowska D.: Prawo medyczne dla pielęgniarek. Wolters Kluwer Polska SA, Warszawa 2013, 92-102

Zadanie 4.

Do jakiego typu relacji opiekuńczych w rodzinie zaliczysz zachowanie polegające na zastępowaniu lub wyręczaniu chorego przez członka rodziny w czynnościach, co powoduje uzależnienie osoby o ograniczonej sprawności od pomocy osób drugich?

- A. pełna akceptacja osoby chorej,
- B. wzajemne manipulowanie członkami rodziny,
- C. odrzucenie,
- D. nadopiekuńczość.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Rodzina –zdrowie –choroba. Wyd. Czelej, Lublin 2001

Zadanie 5.

Zgodnie z kryteriami i koncepcją POZ według WHO wyróżniamy poziomy referencyjne opieki zdrowotnej:

- A. III poziomy referencyjne,
- B. IV poziomy referencyjne,
- C. V poziomów referencyjnych,

D. VI poziomów referencyjnych.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, str.19

Zadanie 6.

Diagnoza pielęgniarska według NANDA to:

- A. wnioski z danych (o podmiocie opieki) zgromadzonych dla celów leczenia,
- B. rozpoznanie kliniczne indywidualnych, rodzinnych, środowiskowych aktualnych i potencjalnych problemów zdrowotnych/życiowych,
- C. rozpoznawanie problemów i potrzeb pacjenta w celu oceny jego jakości życia i funkcjonowania w społeczeństwie,
- D. wnioski z danych zawartych w raporcie pielęgniarskim.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej. Wyd. Makmed, Lublin 2008

Zadanie 7.

Definicja „samoopieki zdrowotnej” (self-care) określa:

- A. udzielanie świadczeń głównie tym pacjentom, którzy zgłaszają się po poradę,
- B. ukierunkowanie działań zdrowotnych na chorobę, np. program profilaktyka raka piersi, itp.,
- C. proces na rzecz wzmocnienia własnego zdrowia, zapobiegania chorobom, wykrywania chorób i leczenie na poziomie podstawowym istniejącego systemu ochrony zdrowia,
- D. rolę świadczeń udzielanych przez specjalistów z różnych dziedzin medycyny na poziomie podstawowym.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, str.19

Zadanie 8.

Położna korzysta z ochrony przewidzianej dla funkcjonariuszy publicznych na zasadach określonych w ustawie z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny podczas i w związku z wykonywaniem czynności polegających na:

- A. prowadzeniu działalności edukacyjno-zdrowotnej w zakresie przygotowania do życia w rodzinie,
- B. wykonywaniu pracy na rzecz doskonalenia zawodowego położnych,
- C. sprawowaniu opieki nad kobietą w przebiegu ciąży fizjologicznej,
- D. kierowaniu i zarządzaniu zespołami pielęgniarek lub położnych.

Literatura: Dziennik Ustaw Nr 174, Poz.1039 Ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej

Zadanie 9.

Do zadań położnej POZ NIE należy:

- A. profilaktyka chorób gruczołu piersiowego,
- B. kierowanie do pielęgniarskiej długoterminowej opieki domowej,
- C. opieka w schorzeniach onkologii ginekologicznej,
- D. opieka nad kobietą po plastyce pochwy.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 21 września 2016 r. w sprawie zakresu zadań lekarza, pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. z 2016 r., poz. 1567)

Zadanie 10.

Standardy pielęgnowania to:

- A. wzory i normy realizacji poszczególnych funkcji i zadań pielęgniarki/położnej wobec pacjenta,
- B. wzory i normy pielęgnowania uznane jako właściwe,
- C. obowiązujące wzory i normy pielęgnowania adekwatne do miejsca pracy, przyjętej teorii, metody pielęgnowania weryfikowane poziomem uzyskanych optymalnych i założonych efektów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Rodzina – zdrowie – choroba. Wydawnictwo CZELEJ Sp. z o. o., Lublin 2001, str. 115-116.

Zadanie 11.

Oceniając wydolność opiekuńczo-pielęgnacyjną rodziny położna powinna przeanalizować następujące czynniki:

- A. strukturę i sytuację bytową rodziny,
- B. wiedzę i umiejętności oraz sprawność fizyczną i psychiczną członków rodziny,
- C. funkcjonowanie emocjonalne i społeczne członków rodziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Rodzina –zdrowie –choroba. Wyd. Czelej, Lublin 2001

Zadanie 12.

Zgodnie z zasadami trójstopniowej organizacji opieki okołoporodowej kobiety z zagrażającym porodem przedwczesnym powinny być kierowane do ośrodków opieki:

- A. I stopnia,
- B. II stopnia,
- C. II i III stopnia,
- D. tylko i wyłącznie III stopnia.

Literatura: G.H. Bręborowicz, Położnictwo i ginekologia, PZWL, Warszawa 2007 str. 65.

Zadanie 13.

Położna POZ zobowiązana jest udzielić świadczeń w dniu zgłoszenia:

- A. w uzasadnionych medycznie przypadkach,
- B., jeżeli to jest dzień wypisu ze szpitala,
- C. na zlecenie pracownika socjalnego,
- D., jeżeli jest to 10 dzień od wypisu ze szpitala.

Literatura: Dz.U.2013.1248 Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. z dnia 28 października 2013 r.)

Zadanie 14.

- Położna wykonuje zawód zgodnie z: A. aktualną wiedzą medyczną,
- B. dostępnymi jej metodami i środkami,
- C. zgodnie z zasadami etyki zawodowej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Karkowska D.: Prawo medyczne dla pielęgniarek. Wolters Kluwer Polska SA, Warszawa 2013, str. 116-119.

Zadanie 15.

Uszereguj etapy działania w procesie edukacji zdrowotnej według Z. Kawczyńskiej-Butrym:

- A. Planowanie programu działania - Realizacja - Ocena - Dokumentowanie,
- B. Planowanie programu działania - Realizacja - Ocena,
- C. Diagnoza - Planowanie programu działania - Realizacja - Ocena - Dokumentowanie,
- D. Diagnoza - Planowanie programu działania - Realizacja - Ocena.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Rodzina –zdrowie –choroba. Wyd. Czelej, Lublin 2001

Zadanie 16.

W Polsce przed rozpoczęciem wykonywania zawodu położnej należy spełnić warunek:

- A. przed wpisaniem na listę członków samorządu należy złożyć ślubowanie,
- B. otrzymać zaświadczenie o niekaralności z okręgowego sądu właściwego ze względu na miejsce zamieszkania,
- C. posiadać prawo wykonywania zawodu położnej potwierdzone poprzez wpisanie do rejestru osób wykonujących zawód położnej przez okręgową radę pielęgniarek i położnych,
- D. posiadać potwierdzone odbycie praktyk zawodowych w zakresie ginekologii i położnictwa.

Literatura: Karkowska D.: Prawo medyczne dla pielęgniarek. Wolters Kluwer Polska SA, Warszawa 2013, str. 316-318.

Zadanie 17.

Położna podstawowej opieki zdrowotnej ocenia poziom bilirubiny u noworodka w oparciu o:

- A. dane dotyczące przebytego porodu i masy ciała noworodka,
- B. schemat Kramera,
- C. schemat Bilingsa,
- D. schemat Rogersa.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 lutego 2017r. w sprawie rodzaju i zakresu świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych udzielanych przez pielęgniarkę albo położną samodzielnie bez zlecenia lekarskiego (Dz.U. poz. 497) Dz.U.2005.214.1816 ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 20 października 2005 r. w sprawie zakresu zadań lekarza, pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. z dnia 28 października 2005)

Zadanie 18.

NIE jest naruszeniem tajemnicy zawodowej:

- A. przekazywanie przez położną informacji o stanie zdrowia pacjenta innym członkom zespołu terapeutycznego,
- B. przekazanie informacji pisemnej osobom postronnym,
- C. poinformowanie w rozmowie telefonicznej o stanie zdrowia podopiecznej,
- D. przechowywanie dokumentacji medycznej w opisanym segregatorze na regale w biurze.

Literatura: Karkowska D.: Prawo medyczne dla pielęgniarek. Wolters Kluwer Polska SA, Warszawa 2013, str. 149-166.

Zadanie 19.

W przypadku gdy położna odmówi wykonania zlecenia lekarskiego oraz wykonania innego świadczenia zdrowotnego niezgodnego z jej sumieniem lub z zakresem posiadanych kwalifikacji:

- A. ma obowiązek niezwłocznego uprzedzenia pacjenta lub jego przedstawiciela ustawowego bądź opiekuna faktycznego o takiej odmowie,
- B. ma obowiązek wskazania realnych możliwości uzyskania tego świadczenia u innej położnej lub w podmiocie leczniczym,
- C. położna ma obowiązek uzasadnić i odnotować ten fakt w dokumentacji medycznej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

Literatura: Dziennik Ustaw Nr 174, Poz.1039 Ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej

Zadanie 20.

Każdy wpis położnej w dokumentacji medycznej musi być opatrzony podpisem oraz danymi identyfikującymi, która to identyfikacja zawiera:

- A. nazwisko imię, tytuł położna,
- B. nazwisko imię, tytuł zawodowy, numer prawa wykonywania zawodu, uzyskane specjalizacje,
- C. nazwisko imię, nr dyplomu, tel. kontaktowy,
- D. nazwisko imię, tytuł położna, nr dyplomu ukończenia kształcenia na kierunku położnictwo.

Literatura: ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 8 grudnia 2015 r. w sprawie rodzajów i zakresu dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania
ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 9 listopada 2015 r. w sprawie rodzajów, zakresu i wzorów dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz. U. z 2012 r. poz. 159, z późn. zm.2)

Zadanie 21.

W procesie pielęgnowania możemy wyodrębnić logiczność i następstwo czasowe, które dzieli się na etapy:

- A. analiza, wywiad, planowanie i ocena,
- B. rozpoznanie, planowanie, realizowanie i ocenianie,
- C. wywiad, rozpoznanie, realizacja i ocena,
- D. planowanie, realizowanie i ocenianie.

Literatura: Górajek-Jóźwik J.: Wprowadzenie do diagnozy pielęgniarskiej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007, str. 34-39.

Zadanie 22.

Zespół Downa należy do chorób:

- A. dziedziczących się jako cecha autosomalna dominująca,
- B. dziedziczących się jako cecha autosomalna recesywna,
- C. uwarunkowanych aberracjami chromosomowymi,
- D. zależnych od genów umiejscowionych na chromosomie płciowym X.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 23.

Czy można porównywać skuteczność różnych metod sterowania płodnością?

- A. tak, służy do tego celu wskaźnik Pearla,
- B. tak, służy do tego celu wskaźnik Nabotta,
- C. nie, ponieważ każda metoda opiera się na innej zasadzie,
- D. nie, ponieważ jest dużo metod.

Literatura: Domżał-Drzewicka R., Gałęziowska E.: Nowoczesne metody rozpoznawania płodności. Wyd. Makmed, Lublin 2007

Zadanie 24.

Histerosalpingografia służy do badania i oceny:

- A. tylnego sklepienia pochwy,
- B. uwidocznienia w powiększeniu 10- krotnym tarczy części pochwowej szyjki macicy,
- C. jajowodów i jelita grubego,
- D. jajowodów i macicy.

Literatura: Łepecka-Klusek C.: Pielęgniarstwo we współczesnym położnictwie i ginekologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010

Zadanie 25.

Proces spermatogenezy zachodzi u mężczyzny:

- A. w pierwszych 3 miesiącach życia płodowego,
- B. w ostatnim, 9 miesiącu życia płodowego,
- C. przez całe życie,
- D. tylko w okresie aktywności seksualnej.

Literatura: Radwan J., Wołczyński S.: Niepłodność i rozród wspomagany. Termedia, Poznań 2011

Zadanie 26.

Test Simsa-Huhnera (test postkoitalny) służy do oceny:

- A. penetracji plemników w naczyniu włosowatym,
- B. przeciwciał przeciwplemnikowych,
- C. stopnia agresywności śluzu szyjkowego w stosunku do plemników oraz określenie żywotności plemników,
- D. reakcji antyglobulinowej.

Literatura: Radwan J., Wołczyński S.: Niepłodność i rozród wspomagany. Termedia, Poznań 2011

Zadanie 27.

Aktywność fizyczna dozwolona w okresie ciąży to:

- A. ćwiczenia oddechowe, jazda na nartach, pływanie,
- B. pływanie, ćwiczenia prezentowane w szkołach rodzenia, ćwiczenia oddechowe,
- C. ćwiczenia prezentowane w szkołach rodzenia, jazda konna, ćwiczenia oddechowe,
- D. jazda na rolkach, pływanie, jazda na rowerze.

Literatura: Ćwiek D. (red.): Szkoła rodzenia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010

Zadanie 28.

W postępowaniu z noworodkiem w porodzie „do wody” NIE należy:

- A. wydobyć noworodka nad powierzchnię wody potylicą w pozycji pionowej,

B. odpeścić noworodka dopiero po urodzeniu łóżyska, jeśli nie ma niezgodności serologicznej,
C. wydobyć noworodka nad powierzchnię wody potylicą skierowaną do lustra wody,
D. bezpośrednio po urodzeniu dziecko należy ułożyć na powłokach brzusznych matki, ochronić przed utratą ciepła i przystawić do piersi.
Literatura: Iwanowicz-Palus G. (red.): Alternatywne metody opieki okołoporodowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s.63.

Zadanie 29.

Metody pracy stosowane w Szkole Rodzenia to:

- A. wymiana pytań i odpowiedzi,
- B. praca w grupach,
- C. pokaz filmów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Iwanowicz-Palus G. (red.): Alternatywne metody opieki okołoporodowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s.120.

Zadanie 30.

Do założeń porodu aktywnego należy:

- A. pozycja ciała, którą rodząca wybiera spontanicznie, która w danym momencie przynosi jej największą ulgę,
- B. efektywny odpoczynek przez wykorzystanie w pełni przerwy między skurczami, pełny relaks, spokojny oddech,
- C. szybszy i bardziej dynamiczny poród, aktywna praca rodzącej w czasie skurczów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Iwanowicz-Palus G. (red.): Alternatywne metody opieki okołoporodowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 22-23.

Zadanie 31.

Za ojca porodów wodnych uznaje się:

- A. Włodzimierza Fijałkowskiego,
- B. Michela Odenta,
- C. Ryszarda Porębę,
- D. Igora Czarkowskiego.

Literatura: Iwanowicz-Palus G. (red.): Alternatywne metody opieki okołoporodowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s.58.

Zadanie 32.

Doustne leki przeciwcukrzycowe do leczenia cukrzycy w ciąży:

- A. mogą być stosowane dopiero od 12 tygodnia ciąży,
- B. nie są rekomendowane w czasie ciąży,
- C. mogą być stosowane w przypadku dobrego wyrównania glikemii przy przestrzeganej diecie,
- D. są zalecane w połączeniu z insulinoterapią.

Literatura: Bręborowicz G. H., Paszkowski T. (red.): Położnictwo t. 2. Medycyna matczyno-płodowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 436.

Zadanie 33.

Profil biofizyczny płodu według Manninga obejmuje ocenę:

- A. napięcia mięśniowego płodu, ruchów płodu, ruchów oddechowych płodu, objętość płynu owodniowego, czynność serca płodu,
- B. ruchów płodu, ruchów oddechowych płodu, objętość płynu owodniowego, czynność serca płodu,
- C. napięcia mięśniowego płodu, ruchów płodu, ruchów oddechowych płodu, barwę płynu owodniowego, czynność serca płodu,
- D. napięcia mięśniowego płodu, ruchów płodu, ruchów oddechowych płodu, barwę płynu owodniowego.

Literatura: Bień A.M. (red.): Opieka nad kobietą ciężarną. PZWL, Warszawa 2009, 99.

Zadanie 34.

Klinicznymi objawami wskazującymi na zespół zakażenia owodni są:

- A. podwyższona temperatura ciała, leukocytoza, tachycardia matczyna i płodu ze zmniejszeniem oscylacji w zapisie KTG, podwyższone CRP,
- B. obniżenie temperatury ciała, wzrost ciśnienia tętniczego, leukopenia, białko w moczu, obrzęki,
- C. obrzęki, bradycardia matki, zapalenie pęcherza moczowego,
- D. dreszcze, odwodnienie, nietrzymanie szyjki macicy.

Literatura: Dudenhausen J.W.: Położnictwo praktyczne i operacje położnicze. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013

Zadanie 35.

Czy niedoczynność tarczycy u kobiety może być przyczyną niepłodności?

- A. nie, choroby tarczycy nie mają związku z niepłodnością,
- B. nie, tylko nadczynność tarczycy ma związek z niepłodnością,
- C. tak, ale tylko ze strony mężczyzny,
- D. tak, ponieważ występują cykle bezowulacyjne.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 36.

W której dobie położu dno macicy NIE powinno być wyczuwalne nad spojeniem łonowym?

- A. pierwszej,
- B. piątej,
- C. dziesiątej,
- D. dwudziestej.

Literatura: Dudenhausen J.W.: Położnictwo praktyczne i operacje położnicze. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013

Zadanie 37.

W przebiegu rzucawki występują drgawki:

- A. kloniczno - toniczne,
- B. toniczno - kloniczne,
- C. mimicznie - kloniczne,
- D. parestezje i drgawki toniczne.

Literatura: Dudenhausen J.W.: Położnictwo praktyczne i operacje położnicze. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013

Zadanie 38.

Położna rodzinna opiekuje się rodziną, w której u młodej kobiety po urodzeniu pierwszego dziecka wystąpiła depresja poporodowa. Którego spośród wymienionych objawów NIE stwierdzi położna u swojej podopiecznej?

- A. ożywienia,
- B. astenii,
- C. niepokoju,
- D. złego samopoczucia fizycznego.

Literatura: Hanley J.: Zaburzenia psychiczne w ciąży i połogu. Wyd. Urban & Partner, Wrocław 2012

Zadanie 39.

Po przeszczepieniu nerki decyzję o zajściu w ciążę powinno się podejmować:

- A. przynajmniej po upływie dwóch lat po transplantacji,
- B. przynajmniej po upływie trzech lat po transplantacji,
- C. przynajmniej po upływie czterech lat po transplantacji,
- D. ciąża po transplantacji nerki jest przeciwwskazana z powodu leczenia immunosupresyjnego.

Literatura: Bręborowicz G. H., Paszkowski T. (red.): Położnictwo t. 2.

Medycyna matczyno-płodowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 276-277.

Zadanie 40.

Głównymi objawami somatycznymi depresji poporodowej są:

- A. wymioty, senność, osłabienie ogólne i zwiększenie popędów biologicznych,
- B. utrata apetytu, zaburzenia snu, osłabienie ogólne i osłabienie popędów biologicznych,
- C. nadmierny apetyt, nudności, wymioty, osłabienie biologiczne,
- D. osłabienie popędów biologicznych i osłabienie ogólne.

Literatura: Hanley J.: Zaburzenia psychiczne w ciąży i połogu. Wyd. Urban & Partner, Wrocław 2012

Zadanie 41.

Aby uniknąć zakażenia pierwotniaka *Toxoplasma gondii*, ciężarnej należy zalecić:

- A. ograniczenie kontaktów z osobami chorymi i zwierzętami,
- B. profilaktyczne przyjmowanie Rowamycyny,
- C. unikanie spożywania surowego mięsa, ograniczenie kontaktu z kotami,
- D. unikanie korzystania z toalet publicznych.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 42.

Jaki charakter mają skurcze macicy świadczące o rozpoczęciu się porodu?

- A. nieregularne, odczuwane przez kobietę jako bóle miesiączkowe,
- B. bolesne, występujące przynajmniej, co 20 minut,

C. odczuwalne, sprawiające wrażenie ucisku opasującego, regularne w odstępach przynajmniej 10 minutowych,

D. nieregularne, ale powodujące pęknięcie worka owodniowego.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 43.

W teście PAPP-A określa się:

A. stężenie PAPP-A oraz stężenie AFP,

B. stężenie wolnej jednostki beta-hCG oraz stężenia PAPP-A,

C. stężenia AFP i stężenie wolnej jednostki beta-hCG,

D. stężenie AFP, wolnego beta-hCG oraz stężenie wolnego estriolu.

Literatura: Bień A. (red.): Opieka nad kobietą ciężarną. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, 114.

Zadanie 44.

Rozwój łożyska kończy się około:

A. 20 tyg. ciąży,

B. 36 tyg. ciąży,

C. 18 tyg. ciąży,

D. 28 tyg. ciąży.

Literatura: Bręborowicz G.H.: Położnictwo i Ginekologia. Repetytorium. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010

Zadanie 45.

Największe znaczenie w diagnostyce prenatalnej wad wrodzonych w ciążach wielopłodowych ma:

A. test PAPP-A,

B. oznaczenie AFP,

C. test potrójny,

D. biopsja kosmówki, amniopunkcja.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 46.

Kobieta w 29-tygodniu ciąży zauważyła, że kilka razy na dobę, najczęściej, gdy zmienia pozycję ciała, odczuwa krótkotrwałe napięcie brzucha. Czy te skurcze są objawem niepokojącym?

A., jeśli nie są bolesne i nie regularne są zjawiskiem prawidłowym,

B. zawsze są patologią,

C. są zjawiskiem prawidłowym, jeśli pojawiają się tylko w godzinach rannych,

D. są fizjologią, jeśli występują w regularnych odstępach czasu.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 47.

Po ewakuacji zaśniadu groniastego obowiązuje kontrola pacjentki obejmująca:

- A. oznaczenia hCG, badanie USG miednicy mniejszej,
- B. badanie ginekologiczne, badanie USG miednicy mniejszej,
- C. oznaczenia hCG, RTG płuc w ciągu roku,
- D. oznaczenia hCG, badanie ginekologiczne, RTG płuc w ciągu roku, badanie USG miednicy mniejszej.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1– 4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 48.

W I okresie porodu, gdy dochodzi do przedwczesnego odklejenia się łożyska prawidłowo usadowionego ukończenie porodu odbywa się poprzez:

- A. poród drogami natury,
- B. poród zabiegowy,
- C. pomoc ręczną Cowiana-Brachta,
- D. cięcie cesarskie.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 49.

Odchody połogowe mają odczyn:

- A. obojętny,
- B. kwaśny,
- C. zasadowy,
- D. $\text{pH} < 5$.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 50.

Jakie funkcje pełni łożysko?

- A. odżywczą, wydalniczą, termoregulacyjną,
- B. odżywczą, wydalniczą, oddechową, endokrynologiczną,
- C. odżywczą i oddechową,
- D. odżywczą, oddechową, wydalniczą i termoregulacyjną.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 51.

Wzrost wydatku energii w poszczególnych trymestrach ciąży zależy od:

- A. rodności kobiety,
- B. wieku kobiety,
- C. przedciążowego indeksu masy ciała ciężarnej,
- D. zwyczajów żywieniowych kobiety.

Literatura: Bręborowicz G. H., Markwitz W. (red.): Położnictwo t. 1. Fizjologia ciąży. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 157.

Zadanie 52.

Deceleracje wczesne związane są z:

- A. ruchami płodu,
- B. akceleracjami,
- C. skurczami macicy,
- D. kwasicą metaboliczną płodu.

Literatura: Bień A. (red.): Opieka nad kobietą ciężarną. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, 124.

Zadanie 53.

Badanie stężenia białka C-reaktywnego NIE ma znaczenia w ocenie:

- A. diagnostyki porodu przedwczesnego,
- B. wad genetycznych płodu,
- C. zakażeń wewnątrzmacicznych,
- D. zakażeń subklinicznych.

Literatura: Bień A.: (red.): Opieka nad kobietą ciężarną. PZWL, Warszawa 2009, s.110.

Zadanie 54.

Priorytetowe działanie położnej w I okresie porodu, gdy dochodzi do przedwczesnego odklejenia się łożyska prawidłowo usadowionego:

- A. wysłuchanie tętna płodu,
- B. wysłuchanie tętna płodu i natychmiastowe powiadomienie lekarza,
- C. pomiar temperatury,
- D. pobranie krwi na leukocytozę.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 55.

Położnica często zgłasza problemy dotyczące pielęgnacji dziecka. Jednocześnie ma zawsze zastrzeżenia, co do udzielanych porad i jest niezadowolona. Czy zachowanie tej kobiety świadczy o wystąpieniu psychozy poporodowej?

- A. tak, świadczy o tym jej zachowanie,
- B. tak, taką diagnozę może postawić psycholog,
- C. nie, nie są to objawy psychozy,
- D. nie, jest ona w okresie "baby blues" po porodzie.

Literatura: Makara-Studzińska M., Iwanowicz-Palus G. (red.): Psychologia w położnictwie i ginekologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008

Zadanie 56.

Wskazaniem do cięcia cesarskiego u ciężarnej chorej na cukrzycę NIE jest:

- A. różnica pomiędzy obwodem brzucha, a obwodem głowy płodu w dowolnym tygodniu ciąży > 4cm,
- B. ukończony 38. tydzień ciąży,
- C. cukrzyca powikłana nefropatią,
- D. różnica między wymiarem poprzecznym brzucha a wymiarem poprzecznym głowy > 2,6 cm.

Literatura: Bręborowicz G. H., Paszkowski T. (red.): Położnictwo t. 2.

Medycyna matczyno-płodowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 342.

Zadanie 57.

Jakie zmiany w szyjce macicy dochodzą w pierwszej połowie ciąży?

- A. ujście zewnętrzne jest twarde,
- B. zasinienie i rozpulchnienie,
- C. wydłużenie,
- D. rozwarście ujścia zewnętrznego.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1–4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 58.

Tokolizę u ciężarnej należy przerwać natychmiast w przypadku:

- A. bólu w klatce piersiowej,
- B. klinicznych objawów obrzęku płuc (krwioplucie, duszność),
- C. zaniku odruchów ścięgnistych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo, t. 1– 4. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012

Zadanie 59.

Małowodzie rozpoznaje się, gdy ilość płynu owodniowego w badaniu ultrasonograficznym – AFI (Amniotic Fluid Index) wynosi:

- A. ≤ 20 cm,
- B. ≤ 15 cm,
- C. ≤ 10 cm,
- D. ≤ 5 cm.

Literatura: Bręborowicz G. H., Paszkowski T. (red.): Położnictwo t. 2.

Medycyna matczyno-płodowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 129.

Zadanie 60.

W rozpoznaniu poronienia decydującą rolę odgrywa:

- A. wywiad, stwierdzenie stosunku odbytego przed pięcioma tygodniami,
- B. dodatnia próba ciążowa, utrzymujące się krwawienia z nosa,
- C. obniżony poziom hormonów ciążowych, plamienia, stwierdzenie tętna płodu,
- D. wywiad, badanie ginekologiczne, immunologiczna próba ciążowa, określenie poziomu hormonów ciążowych, USG.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo i ginekologia, t. 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010

Zadanie 61.

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowego wyniku badania cytologicznego u kobiety w ciąży według systemu Bethesda – HSIL (w badaniu cytologicznym CIN2/CIN3) wymaz należy powtarzać:

- A. co 4 tygodnie,
- B. co 8 tygodni,
- C. co 12 tygodni,
- D. po 6 miesiącach.

Literatura: Bień A.: (red.): Opieka nad kobietą ciężarną. PZWL, Warszawa 2009, s.68.

Zadanie 62.

Zapis KTG jest reaktywny, gdy występuje:

- A. normokardia, akceleracje związane z ruchami płodu,
- B. normokardia, oscylacja zawężona, deceleracje późne związane ze skurczami,
- C. normokardia, deceleracje późne z oscylacją zawężoną,
- D. normokardia, oscylacja milcząca, deceleracje późne odruchowe.

Literatura: Bień A. (red.): Opieka nad kobietą ciężarną. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, 131.

Zadanie 63.

Pierwszy pokarm matki – siara powinna być wykorzystywana do:

- A. pielęgnacji jamy ustnej przy podaży bezpośredniej w porcjach po 0,5 ml u najmniejszych wcześniaków, podawanej bezpośrednio w kroplach na śluzówki jamy ustnej,
- B. żywienia troficznego,
- C. karmienia noworodka,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Helwich E., Katarzyna Borszewska-Kornacka M., Królak-Olejnik B., Nehring-Gugulska M., Bernatowicz-Łojko U., Zawitkowski P., Nowicka K., Pawlus B., Kostuch M., Baszczeska J.: Program wczesnej stymulacji laktacji dla ośrodków neonatologicznych i położniczych III poziomu referencyjnego. Standardy Medyczne. Pediatria 2014, T.11, s. 30.

Zadanie 64.

Czy w okresie karmienia piersią należy zrezygnować z diety wegetariańskiej?

- A. tak, ponieważ dieta matki karmiącej powinna być bogata w białko zwierzęce,
- B. nie, ale wskazane jest picie dużych ilości mleka,
- C. nie ma wskazań do rezygnacji z tego typu diety,
- D. nie, ale należy przyjmować preparaty witaminowe.

Literatura: Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A.: Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012

Zadanie 65.

Przeciwwskazanie względne ze strony dziecka do karmienia piersią to:

- A. refluks żołądkowo-jelitowy,
- B. galaktozemia,
- C. fenyloketonuria,
- D. słaby odruch ssania.

Literatura: Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A.: Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012

Zadanie 66.

Dzieci matek weganek karmione piersią są kilkakrotnie bardziej narażone na wystąpienie zaburzeń związanych z niedoborem:

- A. witaminy B12,
- B. kwasów DHA,

- C. folianów,
- D. żelaza.

Literatura: Breast-feeding: A Commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition 2009, 49, 1, s. 5.

Zadanie 67.

Skutecznym sposobem ściągania pokarmu jest:

- A. delikatny masaż piersi i uciskanie okolicy otoczki brodawki,
- B. intensywny masaż piersi poprzez ugniatanie,
- C. podanie dożylnie Oxytocyny,
- D. podanie bromergonu.

Literatura: Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A.: Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012

Zadanie 68.

Czy stosowanie ochraniaczy na brodawki sutkowe może być przyczyną zmniejszenia się laktacji?

- A. nie, ochraniacze zakłada się na poranione brodawki,
- B. tak, utrudniają stymulację piersi,
- C. nie, nie mają znaczenia dla przebiegu laktacji,
- D. tak, ale dopiero po ok. 2 miesiącach.

Literatura: Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A.: Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012

Zadanie 69.

Laktogeneza II:

- A. występuje pod koniec ciąży i wywołuje dojrzewanie komórek mlekotwórczych,
- B. pojawia się zaraz po porodzie i powoduje podjęcie produkcji mleka przez komórki mlekotwórcze,
- C. pojawia się w drugiej dobie po porodzie i powoduje duże wydzielanie mleka,
- D. pojawia się ok. 10-14 doby po porodzie i powoduje stabilizację wytwarzanie mleka właściwego przez cały okres laktacji.

Literatura: Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A.: Karmienie piersią w teorii i praktyce. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012.

Zadanie 70.

U dziecka chorego na fenylketonurię według zaleceń Federacji Europejskiej PKU:

- A. leczenie należy rozpocząć między 7 a 10 dniem życia,
- B. leczenie należy rozpocząć przed upływem 3 tygodnia życia,
- C. leczenie należy rozpocząć przed upływem 8 tygodnia życia,
- D. leczenie należy rozpocząć przed upływem 3 miesiąca życia.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 362.

Zadanie 71.

Surowiczokrwootoczny obrzęk tkanek miękkich nad okostną w następstwie uciśnięcia naczyń krwionośnych części przodującej głowy to:

- A. krwiak podokostnowy,
- B. przedgłowie,
- C. krwiak podczepcowy,
- D. obrzęk potyliczny.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 55.

Zadanie 72.

Podczas skrętu głowy noworodka na bok występuje ruch gałek ocznych odwrotny do ruchu głowy. Zachowanie to jest określane jako objaw:

- A. lalki,
- B. zachodzącego słońca,
- C. oczny symetryczny,
- D. synchroniczny oczu.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 549.

Zadanie 73.

Maż płodowa:

- A. zaczyna być wytwarzana w 28 tygodniu życia płodowego,
- B. chroni skórę noworodka przed wysuszeniem skóry i działaniem powietrza po urodzeniu,
- C. zanika od 39 tygodnia ciąży,
- D. zanika od 36 tygodnia ciąży.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 35

Zadanie 74.

Zespół zaburzeń oddychania jest:

- A. zespołem objawów, które stwierdza się najczęściej u noworodków przedwcześnie urodzonych z niedoborem surfaktantu,
- B. wywołany jest najczęściej okołoporodową aspiracją do płuc płynu owodniowego,
- C. następstwem mechanicznej wentylacji,
- D. to stan noworodka świadczący o obecności powietrza w jamie opłucnowej.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 155

Zadanie 75.

Cechą typową dla skóry wcześniaków jest:

- A. zasadowe pH oraz niedostateczne wytwarzanie wolnych kwasów tłuszczowych,
- B. kwasowe pH,
- C. duża ilość kolagenu i elastyny,
- D. mała przenikalność dla stosowanych zewnętrznych środków chemicznych (maści, kremów, itp.).

Literatura: A.B. Pilewska-Kozak, Opieka nad wcześniakiem, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, str.46.

Zadanie 76.

Jakie metody są skuteczne w obniżeniu stężenia bilirubiny w osoczu krwi noworodka?

- A. fototerapia,
- B. umieszczenie w inkubatorze,
- C. tlenoterapia,
- D. podawanie surfaktantu.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 77.

Leczenie objawowego refluksu żołądkowo-przełykowego u dzieci najmłodszych obejmuje:

- A. doustne stosowanie leczenia kortykosterydami,
- B. rzadsze karmienie maksymalnie 5 razy na dobę większą objętością mleka,
- C. utrzymywanie przez 2 godziny po karmieniu wysokiej (co najmniej 45°) pozycji ciała dziecka,
- D. utrzymywanie przez 24 godziny na dobę wysokiej (co najmniej 30°) pozycji ciała dziecka, również w trakcie przewijania.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 124-126

Zadanie 78.

Drażniąc zewnętrzną powierzchnię stopy noworodka w wyniku czego następuje zgięcie grzbietowe palucha i zgięcie podeszwowe pozostałych palców sprawdzamy odruch:

- A. Moro,
- B. Babińskiego,
- C. Galanta,
- D. podparcia.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 548

Zadanie 79.

Odruch chwytny kończyn górnych u noworodka:

- A. przebiega w dwóch fazach: I faza - pobudzenie zginaczy ręki noworodka i zaciśnięcie dłoni noworodka na drażniącym ją palcu, II faza - reakcja łańcuchowa mięśni zginaczy przedramienia, ramienia i barku na skutek której noworodek trzyma się za palec tak, że można go unieść,
- B. jest reakcja mięśni zginaczy i prostowników kończyn górnych,
- C. dotknięcie wewnętrznej powierzchni dłoni u nasady palców wywołuje szponiaste zgięcie palców ręki,
- D. odruch wygasa równoległe z rozwojem funkcji chwytnej ręki, między 8.-12. miesiącem życia.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 551

Zadanie 80.

Który z objawów NIE jest fizjologicznym odczynem ciążowym u noworodka?

- A. obrzęk sutków,
- B. wydzielina z pochwy,
- C. drgawki,
- D. wzrost temperatury.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 81.

Badanie noworodka wg skali Apgar dokonuje się w:

- A. 1 i 5 minucie życia,
- B. 1 i 10 minucie życia,
- C. 1 minucie życia,
- D. 1, 5, 10 minucie życia.

Literatura: Bałanda A. (red.): Opieka nad noworodkiem. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 82.

Obraz kliniczny noworodka: brak ruchów ręki i nadgarstka, kciuk ustawiony w przywiedzeniu, brak odruchu chwytowego, zniesienie czucia powierzchniowego w obrębie dłoni i częściowo przedramienia wskazuje na:

- A. całkowite porażenie splotu barkowego,
- B. porażenie Klumpke,
- C. porażenie Erba-Duchenne'a,
- D. porażenie Hornera.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 58.

Zadanie 83.

Głównym mechanizmem utraty ciepła przez noworodka po urodzeniu jest:

- A. konwekcja,
- B. promieniowanie,
- C. parowanie,
- D. przewodzenie.

Literatura: J. Szczapa, Podstawy neonatologii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, str. 39

Zadanie 84.

Jakie są objawy endometriozy, będącej częstą przyczyną niepłodności jajowodowej?

- A. bolesne krwawienia miesiączkowe i stosunki płciowe,
- B. bolesne krwawienia miesiączkowe, stosunki płciowe, niepłodność i niemożność donoszenia ciąży,
- C. brak krwawień miesiączkowych,
- D. brak krwawień miesiączkowych połączone z otyłością.

Literatura: Bręborowicz G.H.: Położnictwo i Ginekologia, t. 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006

Zadanie 85.

Jakie powinno być dalsze postępowanie, jeżeli wynik badania czystości pochwy wykazuje *Trichomonas vaginalis*?

- A. skierowanie do szpitala na poszerzenie diagnostyki,
- B. skierowanie do szpitala na operację,
- C. leczenie celowane rzęsistkowicy pochwowej i ponowne pobranie rozmazu cytologicznego, po badaniu kolposkopowym i przebyłym leczeniu przeciwzapalnym,
- D. leczenie celowane rzęsistkowicy pochwowej i kontrola za 3 miesiące.

Literatura: Bręborowicz G.H.: Położnictwo i Ginekologia, t. 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006

Zadanie 86.

Zaznacz stwierdzenie NIEPRAWIDŁOWE dotyczące zakażenia rany pooperacyjnej.

- A. zakażenia rany pooperacyjnej są obserwowane zarówno po cięciach cesarskich jak i po typowych operacjach ginekologicznych,
- B. częściej występują infekcje wczesne (1–2 doba po operacji), niż infekcje późne (5–8 doba po operacji),
- C. brązowe podbarwienie skóry i trzeszczenie w tkance podskórnej sugerują zgorzel gazową,
- D. leczenie zakażenia rany pooperacyjnej polega min. na szerokim otwarciu rany, usunięciu tkanek martwiczych oraz zastosowaniu antybiotykoterapii.

Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo i Ginekologia, tom 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Zadanie 87.

Bakterie z grupy *Lactobacillus* wpływają ochronnie na środowisko pochwy poprzez:

- A. produkcję kwasu mlekowego i octowego,
- B. hamowanie namnażania mikroorganizmów chorobotwórczych m. in. poprzez wytwarzanie nadtlenu wodoru (H_2O_2),
- C. wydzielanie substancji uszkadzających komórki bakterii patogennych tzw. Bakteriocyn,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Niemiec T.(red.): Zakażenia w położnictwie i ginekologii. T. 1. Wyd. Via Medica, Gdańsk 2009.

Zadanie 88.

Najczęstszą przyczyną krwawienia z dróg rodnych u noworodków płci żeńskiej jest:

- A. uszkodzenie błony dziewiczej i/lub łechtaczki spowodowane przez palec badającego podczas rozpoznawania położenia miednicowego – uraz okołoporodowy,
- B. krwawienie wywołane guzami hormonalnie czynnymi,
- C. krwawienie z odstawienia z miernie wyrosłej i tylko częściowo wydzielniczo zmienionej błony śluzowej macicy w skutek działania hormonów matczyńnych,
- D. krwawienie spoza narządów płciowych (pęcherz moczowy, jelita) sugerujące krwawienia z dróg rodnych.

Literatura: Pschyrembel W. (red.) Ginekologia praktyczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.

Zadanie 89.

W premenopauzie obserwujemy:

- A. nieregularne cykle, wydłużające się lub krótkie miesiączki, nasilone dolegliwości przedmiesiączkowe, od czasu do czasu cykle bezowulacyjne,
- B. "uderzenia" gorąca, napady pocenia, brak miesiączki, demineralizację kości,
- C. tylko zmiany psychiczne, polegające na skłonności do depresji, nasilonej drażliwości, wahaniami nastroju,
- D. tylko zespół przedmiesiączkowy, charakteryzujący się zwiększoną skłonnością do obrzęków, ociążałością, bolesnością piersi.

Literatura: Bręborowicz G.H.: Położnictwo i Ginekologia. Repetytorium. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010

Zadanie 90.

Kiła II okresu rozwija się:

- A. 1-2 tygodnie od zakażenia i nie wiąże się z bakterią we krwi pacjentów,
- B. 5-6 tygodni od zakażenia i nie wiąże się z bakterią we krwi pacjentów,
- C. 9-10 tygodni od zakażenia i wiąże się z bakterią we krwi pacjentów,
- D. 15 tygodni od zakażenia i wiąże się z bakterią we krwi pacjentów.

Literatura: Majewski S., Młynarczyk B.: Zakażenia przenoszone drogą płciową: kiła, rzeżączka i opryszczka genitalna. W: Niemiec T. (red.): Zakażenia w położnictwie i ginekologii, t.1. Wydawnictwo Via Medica, Gdańsk 2009 str. 104.

Zadanie 91.

Współwystępowanie w rodzinie zachorowań na raka jajnika z innymi nowotworami stało się podstawą do wyróżnienia trzech najczęstszych zespołów dziedzicznych:

- A. zespołu dziedzicznego raka sromu i jajnika, zespołu dziedzicznego raka jajnika specyficznego narządowo i zespołu Lyncha,
- B. zespołu dziedzicznego raka piersi i jajnika, zespołu dziedzicznego raka jajnika specyficznego narządowo i zespołu Lyncha,
- C. zespołu dziedzicznego raka kosmówki i jajnika, zespołu dziedzicznego raka sutka specyficznego narządowo i zespołu Lyncha,
- D. zespołu dziedzicznego raka pochwy i jajnika, zespołu dziedzicznego raka sutka specyficznego narządowo i zespołu Lyncha.

Literatura: Nowak–Markwitz E., Kędzia W., Spaczyński M.: Epidemiologia i etiologia nowotworów narządów płciowych. (W:) Słomko Z. (red.): Ginekologia. Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008 str. 647.

Zadanie 92.

Który z terminów łacińskich oznacza obfite miesiączki o przedłużonym czasie trwania?

- A. polymenorrhoea,
- B. menometrorrhagia,
- C. dysmenorrhoea,
- D. algomenorrhoea.

Literatura: Bręborowicz G.H.: Położnictwo i Ginekologia, t. 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006

Zadanie 93.

Antygen rakowo-płodowy (CEA) to antygen nieswoisty, który może występować w raku:

- A. trzonu macicy,

- B. sromu,
- C. pochwy,
- D. sutka.

Literatura: Chuchracki M., Nehyba-Humbla I.: Markery nowotworowe w raku sutka. (W:) Słomko Z. (red.): Ginekologia. Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008 str. 1221.

Zadanie 94.

W okresie postmenopauzalnym u kobiet łatwiej jest o zakażenia pochwy. Jest to wynikiem:

- A. zmniejszenie stężenia estrogenów,
- B. spadku glikogenu w komórkach nabłonka pochwy,
- C. mniejszej liczby pałeczek kwasu mlekowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Niemiec T.(red.): Zakażenia w położnictwie i ginekologii. T. 1. Wyd. Via Medica, Gdańsk 2009.

Zadanie 95.

We wczesnym okresie pooperacyjnym może wystąpić wstrząs:

- A. neurogeny,
- B. hipowolemiczny,
- C. obturacyjny,
- D. anafilaktyczny.

Literatura: Sioma-Markowska U., Sipiński A., Kazmierczak M.: Przygotowanie kobiety do operacji ginekologicznej i zasady pielęgnowania po zabiegu operacyjnym. W: Sipiński A. (red.): Opieka w ginekologii. „Śląsk” Wydawnictwo Naukowe, Katowice 2012. str.183.

Zadanie 96.

Często występującym objawem fizycznym w początkowej reakcji z powodu urazu psychicznego związanego z gwałtem kobiety jest:

- A. podwyższona temperatura skóry,
- B. drżenie i obniżona temperatura skóry,
- C. stępienie uczuć,
- D. poczucie winy.

Literatura: Słomko Z. (red.): Ginekologia, t.2. PZWL, Warszawa 2008, s. 943.

Zadanie 97.

Które mikroorganizmy najczęściej wywołują drożdżycę narządów płciowych?

- A. lactobacilius acidophilus,
- B. trichomonas vaginalis,
- C. candidia albicans,
- D. chlamydia.

Literatura: Bręborowicz G.H.: Położnictwo i Ginekologia, t. 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006

Zadanie 98.

Zaznacz stwierdzenie NIEPRAWIDŁOWE dotyczące zespołu napięcia przedmiesiączkowego:

- A. zespół napięcia przedmiesiączkowego to dolegliwości ogólne i miejscowe występujące w pierwszej fazie cyklu,
 - B. zespół napięcia przedmiesiączkowego u dziewcząt występuje rzadko, zwykle kilka lat po menarce,
 - C. zespół napięcia przedmiesiączkowego związany jest z niedoczynnością ciała żółtego i nadczynnością estrogenną,
 - D. główne objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego to: uczucie pełności w dole brzucha, bolesny obrzęk sutków, zmienność nastroju, nudności.
- Literatura: Bręborowicz G.H. (red.): Położnictwo i Ginekologia, tom 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Zadanie 99.

Do poradni zgłosiła się 26-cio letnia kobieta z zamiarem wykonania rozmazu cytologicznego na następnej wizycie. Dziś chciałaby się dowiedzieć, jak powinna się do tego zabiegu przygotować. Wskaż informację, której NIE powinnaś jej udzielić:

- A. powinna się zgłosić w ostatnich dniach miesiączki,
- B. powinna się zgłosić co najmniej 4 dni po użyciu tabletek dopochwowych,
- C. powinna się zgłosić co najmniej 24 godziny po stosunku płciowym,
- D. w dniu badania nie powinna wykonywać irygacji pochwy.

Literatura: Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego dotyczące standardu postępowania w gabinetach ginekologicznych pobierających rozmaz cytologiczny. 11 marca 2013 r. GinPolMedProject 1 (27) 2013.

Zadanie 100.

Metaplazja płaskonabłonkowa jest to zastąpienie nabłonka gruczołowego śluzowego szyjki macicy przez nabłonek:

- A. paraepidermalny,
- B. walcowaty,
- C. wielonarządowy,
- D. orzęsiony.

Literatura: Kędzia W., Spaczyński M.: Diagnostyka histopatologiczna. (W:) Słomko Z. (red.): Ginekologia. Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008 str. 652.

Zadanie 101.

Jakiego rodzaju upławy świadczą o występowaniu infekcji grzybiczej?

- A. obfite, pieniste,
- B. obfite, śluzowe,
- C. skąpe, gęste i serowate,
- D. wodniste, brunatno podbarwione.

Literatura: Bręborowicz G.H.: Położnictwo i Ginekologia, t. 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006

Zadanie 102.

Który z poniższych objawów NIE jest charakterystyczny dla zespołu napięcia przedmiesiączkowego?

- A. uczucie rozpierania w dole brzucha,
- B. labilność emocjonalna,

- C. bóle i zawroty głowy,
- D. krwawienia przedmiesiączkowe.

Literatura: Bręborowicz G.H.: Położnictwo i Ginekologia, t. 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006

Zadanie 103.

Okres ciszy hormonalnej dotyczy:

- A. wieku dziecięcego do 7 - 8 roku życia,
- B. wieku od 9 do 12/13. roku życia,
- C. okresu do ukończenia 4 tygodnia życia po urodzeniu,
- D. tylko okresu do ukończenia 4 roku życia.

Literatura: Pschyrembel W. (red.) Ginekologia praktyczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.

Zadanie 104.

W wyniku procesów metabolicznych pałeczek kwasu mlekowego w pochwie powstaje:

- A. kwas mlekowy,
- B. nadtlenek wodoru,
- C. prawidłowe odpowiedzi A i B,
- D. wszystkie odpowiedzi są nieprawidłowe.

Literatura: Niemiec T.(red.): Zakażenia w położnictwie i ginekologii. T. 1. Wyd. Via Medica, Gdańsk 2009.

Zadanie 105.

Zespół Steina-Leventhala stanowi najczęstszą przyczynę niepłodności kobiecej, znany jest również pod nazwą:

- A. zespół policystycznych jajników,
- B. zespół Mayera-Rokitankley'ego-Küstnera-Hausera,
- C. zespół napięcia przedmiesiączkowego,
- D. zespół bólowy miednicy mniejszej.

Literatura: Słomko Z. (red.): Ginekologia, t.1. PZWL, Warszawa 2008, s. 105.

Zadanie 106.

Graniczną wartością długości szyjki macicy ocenianej za pomocą ultrasonografii dopochwowej w 24. tygodniu ciąży jest:

- A. 25 mm,
- B. 28 mm,
- C. 31 mm,
- D. 34 mm.

Literatura: Bręborowicz G. H., Wielgoś M. (red.): Położnictwo t. 4. Diagnostyka biofizyczna i biochemiczna w medycynie perinatalnej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 175.

Zadanie 107.

Linia pomiaru obwodu głowy noworodka po urodzeniu przebiega:

- A. około 1 cm powyżej brwi,
- B. na wysokości brwi,

- C. około 1 cm poniżej brwi,
- D. w dowolnym miejscu czoła.

Literatura: Borkowski W.M.: Opieka nad pielęgniarstwa nad noworodkiem. Medycyna Praktyczna, Kraków 2007, str. 135.

Zadanie 108.

W ciąży bliźniaczej jednoowodniowej z rozpoznana kolizją pępowinową w badaniu USG, zakończenie ciąży powinno mieć miejsce najpóźniej do:

- A. 34 tygodnia ciąży,
- B. 36 tygodnia ciąży,
- C. 38 tygodnia ciąży,
- D. 40 tygodnia ciąży.

Literatura: Bręborowicz G. H., Wielgoś M. (red.): Położnictwo t.4. Diagnostyka biofizyczna i biochemiczna w medycynie perinatalnej.

Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 223.

Zadanie 109.

Skala służąca do oceny dojrzałości łożyska w badaniu ultrasonograficznym to skala:

- A. Kanet,
- B. Gleasona,
- C. Grannuma,
- D. Manninga.

Literatura: Dmoch-Gajzlerska E.: USG dla położnych. PZWL, Warszawa 2014, 96

Zadanie 110.

Badanie piersi powinno być przeprowadzane:

- A. w czasie miesiączki,
- B. między 7-10 dniem cyklu,
- C. w okresie okołooowulacyjnym,
- D. w 2 połowie cyklu.

Literatura: Krajewska-Kułak E., Szczepańska M.: Badanie fizykalne w praktyce pielęgniarek i położnych. Wyd. Czelej, Lublin 2008

Zadanie 111.

Do szczepień ochronnych wykonywanych u noworodka w pierwszej dobie życia zalicza się szczepienie przeciwko gruźlicy, którą wykonuje się:

- A. śródskórną w 1/3 zewnętrzną górną część prawego ramienia,
- B. śródskórną w 1/3 zewnętrzną górną część lewego ramienia,
- C. domięśniowo w przednio-boczną powierzchnię uda,
- D. śródskórną w przednio-boczną powierzchnię uda.

Literatura: Salamończyk M., Łozińska-Czerniak A., Dmoch-Gajzlerska E.: Neonatologia. Praktyczne umiejętności nad noworodkiem. PZWL, Warszawa, 2014, str. 16.

Zadanie 112.

W badaniu USG przed 10 tygodniem ciąży NIE ocenimy:

- A. obecności pęcherzyka ciążowego,
- B. liczby zarodków, kosmówek i owodni,

- C. przezierności karkowej,
- D. pęcherzyka żółtkowego.

Literatura: Rekomendacje PTG. Przewodnik po Rekomendacjach Sekcji Ultrasonografii Polskiego Towar

Zadanie 113.

Do trzeciorzędowych cech płciowych zalicza się:

- A. pojawienie się owłosienia łonowego i pachowego, zmiana cech twarzy, mutacja u chłopców,
- B. rozwój narządów płciowych zewnętrznych,
- C. rozwój narządów płciowych wewnętrznych,
- D. rozwój piersi.

Literatura: Dyk D., Cudak E., Gutysz-Wojnicka A.: Badanie fizykalne w pielęgniarstwie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013

Zadanie 114.

Który z objawów NIE świadczy o patologii stawów biodrowych w okresie noworodkowo-niemowlęcym?

- A. w ułożeniu na plecach – pozorne skrócenie uda,
- B. w ułożeniu na plecach – pogłębienie fałdu pachwinowego po jednej stronie,
- C. w ułożeniu na brzuchu – asymetria fałdów pośladkowych,
- D. w ułożeniu na plecach – większa aktywność ruchowa kończyn górnych niż dolnych.

Literatura: Obuchowicz A (red.), Badanie podmiotowe i przedmiotowe w pediatrii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.

Zadanie 115.

Pomiar przezierności karkowej NT w ciąży należy wykonać pomiędzy:

- A. 9-10 tygodniem,
- B. 11-13 tygodnia,
- C. 14-15 tygodniem,
- D. 16-18 tygodniem.

Literatura: Dmoch -Gajzlerska E.: USG dla położnych. PZWL, Warszawa 2014, str. 69.

Zadanie 116.

Który z objawów dotyczących brodawki sutkowej zauważony podczas oglądania piersi może wskazywać na proces chorobotwórczy?

- A. średnica otoczki brodawki większa niż 5 cm,
- B. średnica otoczki brodawki mniejsza niż 2 cm,
- C. wciąganie brodawki sutkowej,
- D. mocna pigmentacja otoczki brodawki.

Literatura: Krajewska-Kułak E., Szczepańska M.: Badanie fizykalne w praktyce pielęgniarek i położnych. Wyd. Czelej, Lublin 2008

Zadanie 117.

Najdokładniejszą metodą oceny wieku ciążowego w I trymestrze ciąży jest:

- A. wymiar dwuciemienny głowy płodu (BPD),
- B. pomiar długości ciemieniowo-siedzeniowej (CRL),

- C. obwód głowy płodu (HC),
- D. długość kości udowej płodu (FL).

Literatura: Bręborowicz G. H., Wielgoś M. (red.): Położnictwo t. 4. Diagnostyka biofizyczna i biochemiczna w medycynie perinatalnej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 138.

Zadanie 118.

U noworodka z różyczką wrodzoną może wystąpić zespół objawów obejmujących wady narządu wzroku, wady serca, zaburzenia słuchu, jest to tzw. triada:

- A. Sabina-Pinkertona,
- B. Schoenleina-Henocha,
- C. Gregga,
- D. Carneya.

Literatura: Bień A. (red.): Opieka nad kobietą ciężarną. PZWL, Warszawa 2009, str. 311

Zadanie 119.

Rybi zapach uwalniający się po dodaniu do próbki wydzieliny z pochwy roztworu wodorotlenku potasu (dodatni test aminowy), może być objawem zakażenia:

- A. Bacterial vaginosis,
- B. Chlamydia trachomatis,
- C. Neisseria gonorrhoeae,
- D. Treponema pallidum.

Literatura: Bień A. (red.): Opieka nad kobietą ciężarną. PZWL, Warszawa 2009, str. 300

Zadanie 120.

W czasie ciąży przeciwwskazane jest wykonywane szczepienia przeciwko:

- A. ospie wietrznej,
- B. wzw typu B,
- C. tężcowi,
- D. grypie.

Literatura: Bręborowicz G. H., Markwitz W. (red.): Położnictwo t. 1. Fizjologia ciąży. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012, s. 190.

BLOK PODSTAWOWY

Zadanie 121.

Metody epidemiologiczne stosuje się do:

- A. badania zjawisk zdrowotnych,
- B. weryfikacji działalności służby zdrowia,
- C. badania działań promocyjnych,
- D. badania zjawisk zdrowotnych i weryfikacji działalności służby zdrowia.

Literatura: Bzdęga J., Gębska-Kuczerowska A. (red.): Epidemiologia w zdrowiu publicznym. PZWL, Warszawa 2010

Zadanie 122.

Pielęgniarka i położna wykonują zlecenia lekarskie:

- A. tylko pisemne,

- B. wszystkie, które zgodne są z jej sumieniem,
 - C. tylko zapisane w dokumentacji medycznej,
 - D. zapisane w dokumentacji medycznej, chyba że pacjent znajduje się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego - wówczas dopuszczalne jest wykonanie zlecenia ustnego.
- Literatura: Ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej z dnia 15 lipca 2011 r.

Zadanie 123.

Rzecznikiem odpowiedzialności zawodowej pielęgniarek i położnych może zostać:

- A. pielęgniarka, położna ze średnim wykształceniem i nieprzerwanym 10 letnim stażem pracy w zawodzie, wybrana na zjeździe pielęgniarek i położnych,
- B. pielęgniarka, położna, niezależnie od jej wykształcenia, z nienaganną opinią, mianowana przez Departament Pielęgniarek i Położnych Ministerstwa Zdrowia,
- C. każda pielęgniarka, położna, która zostanie powołana przez Przewodniczącą Naczelnego Sądu Pielęgniarek i Położnych,
- D. pielęgniarka, położna z tytułem magister pielęgniarstwa, położnictwa i nieprzerwanym rocznym stażem pracy w szpitalu, wybrana na zjeździe pielęgniarek i położnych.

Literatura: Ustawa z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej (Dz. U. z 2019r. poz. 576 z późn. zm.).

Zadanie 124.

Pielęgniarka, położna uzyskująca tytuł specjalisty w danej dziedzinie ma obowiązek:

- A. w ciągu 14 dni od dnia przeprowadzenia postępowania egzaminacyjnego zawiadomić właściwą okręgową radę pielęgniarek i położnych o ukończeniu szkolenia specjalizacyjnego,
- B. nie później niż w terminie 14 dni od dnia powstania zmiany zawiadomić właściwą okręgową radę pielęgniarek i położnych o ukończeniu szkolenia specjalizacyjnego,
- C. nie później niż w terminie 7 dni od dnia przeprowadzenia postępowania egzaminacyjnego zawiadomić pracodawcę, który powiadamia właściwą okręgową radę pielęgniarek i położnych o ukończeniu szkolenia specjalizacyjnego,
- D., jeśli korzystała z miejsca szkoleniowego dotowanego przez Ministerstwo Zdrowia, w ciągu 7 dni od dnia powstania zmiany zawiadomić właściwą okręgową radę pielęgniarek i położnych.

Literatura: Ustawa z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej (t.j. Dz. U. 2018 poz. 123 z późn. zm.).

Zadanie 125.

Pielęgniarka/położna może prowadzić badania naukowe i:

- A. nie powinna ich upowszechniać poza periodykami pielęgniarstwi,
- B. może je udostępnić pod warunkiem uzyskania zgody przełożonego,
- C. może je udostępnić po uzyskaniu zgody od samorządu zawodowego,
- D. powinna je upowszechniać bez znamion sensacji. Literatura: Ustawa z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej (t.j. Dz. U. 2018 poz. 123 z późn. zm.). Część szczegółowa II. Pielęgniarka/położna a praktyka zawodowa i nauka 15. Pielęgniarka/położna powinna upowszechniać osiągnięcia naukowo -badawcze związane z wykonywaniem zawodu poprzez wystąpienia i publikacje. Publikacje te powinny być rzetelne i pozbawione znamion sensacji. Literatura: Kodeks etyki zawodowej pielęgniarki i położnej Rzeczypospolitej Polskiej (Uchwała nr 9 IV Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych 9.12.2003 r.).

Zadanie 126.

Stanowiska kierownicze w pielęgniarstwie obsadzone w drodze postępowania konkursowego, regulowane są przez ustawę o:

- A. zawodach pielęgniarki i położnej,
- B. samorządzie pielęgniarek i położnych,
- C. działalności leczniczej,
- D. związkach zawodowych.

Literatura: Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (t.j. Dz.U. 2018 poz. 160 z późn. zm.).

Zadanie 127.

Proksemika zajmuje się:

- A. relacjami dystansu i przestrzeni pomiędzy komunikującymi się osobami,
- B. fizycznym wyglądem uczestników dialogu,
- C. tempem mówienia podczas wystąpienia publicznego,
- D. barwą głosu komunikujących się ze sobą osób.

Literatura: Wilczek-Rużyczka E.: Komunikowanie się z chorym psychicznie. Wyd. Czelej, Lublin 2007 s. 10

Zadanie 128.

Komunikacja, a więc wymiana różnego rodzaju informacji, zachodzi na wielu poziomach. Najbardziej bliskim człowiekowi poziomem, sięgającym w jego sferę osobistą, jest poziom:

- A. intrapersonalny,
- B. interpersonalny,
- C. społeczny,
- D. grupowy.

Literatura: Wilczek-Rużyczka E.: Komunikowanie się z chorym psychicznie. Wyd. Czelej, Lublin 2007 s. 3

Zadanie 129.

Psychoterapia elementarna to:

- A. samodzielna metoda leczenia poprzez wykorzystanie komunikacji terapeutycznej,
- B. specjalistyczna metoda leczenia wykorzystująca środki psychologiczne,
- C. sposób komunikowania się z pacjentem wspomagający leczenie i pielęgnację,
- D. wąski dział psychoterapii.

Literatura: Kwiatkowska A., Krajewska-Kułak E., (red.). Komunikowanie interpersonalne w pielęgniarstwie. Panek Wyd. W. Czelej, Lublin, 2003, str. 127.

Zadanie 130.

Model transformacji demograficznej zakłada, że wartości kluczowych parametrów opisujących populację, które kształtują jej strukturę demograficzną zmieniają się:

- A. w zależności od etapu rozwoju społeczno-gospodarczego,
- B. tylko w zależności od poprawy warunków bytowania oraz postępu w medycynie,
- C. tylko w zależności od stabilizacji w ruchach naturalnych ludności przy niskim poziomie umieralności i rozrodczości,
- D. tylko w zależności od współczynnika dzietności i długości trwania życia.

Literatura: J. Bzdęga, A. Gębska-Kuczerowska (red.) Epidemiologia w zdrowiu publicznym, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2010, s. 116

Zadanie 131.

Analiza czynników innych niż zdrowotne, które mogą mieć wpływ na stan zdrowia na poziomie województw została pogrupowana w trzech kategoriach: sytuacja demograficzna, rynek pracy i edukacja, sytuacja gospodarcza i stan gospodarstw domowych. Do oceny sytuacji demograficznej w województwach wykorzystane zostały dwa wskaźniki, są to:

- A. wskaźnik feminizacji i obciążenia demograficznego osobami starszymi,
- B. wskaźnik zatrudnienia i obciążenia demograficznego osobami starszymi,
- C. wskaźnik feminizacji i wykształcenia,
- D. wskaźnik zatrudnienia i wykształcenia.

Literatura: Raport WHO: Społeczne nierówności w zdrowiu w Polsce. 2013. Str. 48.

Zadanie 132.

„5 momentów higieny rąk WHO” zawiera wskazania do wykonania higieny rąk, ułożone w kolejności:

- A. przed kontaktem z pacjentem, przed czystą aseptyczną procedurą, po kontakcie z płynami ustrojowymi, po kontakcie z pacjentem, przed kontaktem z otoczeniem pacjenta,
- B. przed kontaktem z pacjentem, przed kontaktem z otoczeniem pacjenta, przed wykonaniem czystej, aseptycznej procedury, po wykonaniu czystej, aseptycznej procedury, po kontakcie z pacjentem,
- C. przed kontaktem z pacjentem, przed czystą aseptyczną procedurą, po kontakcie z płynami ustrojowymi, po kontakcie z pacjentem, po kontakcie z otoczeniem pacjenta,
- D. przed czystą aseptyczną procedurą, przed kontaktem z pacjentem, po kontakcie z krwią i płynami ustrojowymi, po kontakcie z pacjentem, po opuszczeniu sali pacjenta.

Literatura: Wytyczne WHO dotyczące higieny rąk w opiece zdrowotnej – podsumowanie.

Pierwsza Światowa Inicjatywa na rzecz Bezpieczeństwa Pacjenta „Higiena rąk to bezpieczna opieka”. 2009. Ryc. III.1, Str. 28.

Zadanie 133.

Dokument, w którym znajduje się opis wzajemnego oddziaływania między procesami systemu zarządzania jakością, nazywa się:

- A. specyfikacją,
- B. planem jakości,
- C. księgą jakości,
- D. procedurą.

Literatura: Dobska M., Dobski P.: Zarządzanie jakością w podmiotach leczniczych. Wyd. Wolters Kluwer, Warszawa 2012, s. 144.

Zadanie 134.

W ocenie kompetencji miękkich pracownika uwzględnisz:

- A. wygląd zewnętrzny, postawę, wykształcenie,
- B. zachowanie, komunikację, postawę, wartości,
- C. wartości, sposób poruszania, wykształcenie,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: Mojs E, Głowacka MD. (red.): Profesjonalne zarządzanie kadrami w zakładach opieki zdrowotnej. Wyd. Wolters Kluwer, Warszawa 2015 s. 43.

Zadanie 135.

Kierowanie przez delegowanie uprawnień przynosi konkretne korzyści, do których zaliczamy:

- A. oszczędzanie czasu kierownika,
- B. oszczędzanie czasu pracownika oraz jego lepszą motywację,
- C. rozwój przedsiębiorczości na etapie podstawowym,
- D. efektywniejszą satysfakcję pracownika i przełożonego.

Literatura: pod red. Ksykiewicz-Dorota A. Zarządzanie w pielęgniarstwie PZWL 2015

Zadanie 136.

W oficjalnych kryteriach oceny ofert dla świadczeń medycznych składanych płatnikowi (obecnie NFZ), nie znajdują się kryteria:

- A. negatywny wizerunek i zasoby ludzkie,
- B. szkody kliniczne i wyposażenie w aparaturę medyczną,
- C. szkody kliniczne i certyfikaty jakościowe,
- D. negatywny wizerunek i szkody kliniczne.

Literatura: D. Opolski K., Waśniewski K.: Zarządzanie jakością i ryzykiem w usługach zdrowotnych. Wyd. CeDeWu, Warszawa 2012, s. 81-82.

Zadanie 137.

Do technik obserwacji bezpośrednich zmierzających do ustalenia pracochłonności danego zadania, zalicza się:

- A. fotografię dnia, chronometraż, obserwację przełożonych,
- B. chronometraż, obserwację migawkową, technikę szacunkową,
- C. fotografię dnia, chronometraż, obserwację migawkową,
- D. fotografię zespołu, chronometraż, obserwację migawkową.

Literatura: A. Ksykiewicz-Dorota A. (red.): Zarządzanie w pielęgniarstwie. Wyd. Czelej, Lublin 2014 s. 402-403.

Zadanie 138.

PubMed/Medline, Cochrane Nursing Care, Cochrane Summaries, są to nazwy:

- A. internetowych wyszukiwarek z zakresu medycyny,
- B. czasopism wydawanych w formie elektronicznej,
- C. angielskich czasopism z zakresu pielęgniarstwa,
- D. internetowych księgarni medycznych.

Literatura: Ciliska D.: Evidence Based Nursing. 2006; 9; 38–40, tłum. Sołtysiak A.

Zadanie 139.

Wskaż, który typ badań klinicznych charakteryzuje się najwyższą wiarygodnością:

- A. metaanaliza,
- B. kliniczne badanie z randomizacją,
- C. kliniczne badanie obserwacyjne,
- D. studium przypadku.

Literatura: Ciliska D.: Evidence Based Nursing. 2006; 9; 38–40, tłum. Sołtysiak A.

Zadanie 140.

Evidence - Based Medicine (EBM), uznaje się na podstawie literatury przedmiotu, że jest to:

A. świadome, jasne i przemyślane zastosowanie najlepszego aktualnie dowodu na podstawie analiz medycznych czasopism anglojęzycznych,

B. nieświadome, jasne i przemyślane zastosowanie najlepszego aktualnego dowodu w podejmowaniu decyzji dotyczących pacjentów danego oddziału,

C. przemyślane zastosowanie eksperymentu badawczego, w celu podjęcia jak najlepszej decyzji dotyczącej konkretnego pacjenta,

D. świadome, jasne i przemyślane zastosowanie najlepszego aktualnego dowodu w podejmowaniu decyzji dotyczących konkretnego pacjenta.

Literatura: Kędra E.: Praktyka pielęgniarska oparta na faktach – wymóg czy konieczność?

„Problemy Pielęgniarstwa”, 2011, t. 19 (3); 391–395, s.392. W polskiej literaturze przedmiotu zaproponowano już wiele definicji:

„praktyka medyczna oparta na wiarygodnych i aktualnych publikacjach”, „medycyna oparta na dowodach”. Żadna z nich nie oddaje jednak w pełni istoty tego, czym jest EBM (...)

Literatura: Gotlib J., Belowska J., Panczyk M., Dykowska G., Wójcik G.: Evidence based

Medicine i evidence based nursing practise – przegląd polskiego piśmiennictwa naukowego.

„Problemy Pielęgniarstwa”, 2014;22(2) s. 224.