

Zadanie 1.

Przedmiotem monitorowania i oceny jakości opieki zdrowotnej, a także opieki pielęgniarskiej są trzy główne elementy:

- A. precyzyjność, sprawdzalność, osiągalność,
- B. struktura, proces, wynik,
- C. proces, precyzyjność, wymierność,
- D. struktura, proces, sprawdzalność.

Literatura: Ksykiewicz – Dorota A., Podstawy organizacji pracy pielęgniarskiej, Wyd. Czelej, Lublin 2004, s.163, 173-174.

Zadanie 2.

Benchmarking funkcyjny polega na:

- A . przeprowadzaniu porównań w obrębie tej samej placówki służby zdrowia,
- B. porównywaniu się z konkurentami,
- C . przeprowadzaniu porównań z podmiotami nie należącymi do konkurencji, ale działającymi w sposób godny uwagi,
- D . przeprowadzeniu porównania procesów w poszczególnych dziedzinach, ale w niekonkurencyjnych branżach.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Możdżonek M., Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych, Warszawa 2008, s.127

Zadanie 3.

D o szczegółowych standardów praktyki zawodowych pielęgniarek i położnych NIE należą:

- A. standardy kwalifikacji zawodowych,
- B. standardy opieki pielęgniarskiej,
- C. standardy postępowania pielęgniarskiego,
- D. standardy zakładowe.

Literatura: Ksykiewicz – Dorota A., Podstawy organizacji pracy pielęgniarskiej, Wyd. Czelej, Lublin 2004, s.187.

Zadanie 4.

Celem zasiłku stałego jest:

- A. zaspokojenie ściśle określonej, niezbędnej potrzeby,

- B . łagodzenie niekorzystnej sytuacji bytowej osoby samotnie gospodarującej, jeżeli niezdolność osoby uprawnionej do pracy zbiega się z ustalonym przez organ ubóstwem,
- C . wspieranie procesu integracji cudzoziemca z naszym krajem,
- D . udostępnianie maszyn i narzędzi pracy stwarzając możliwość zorganizowania własnego warsztatu pracy oraz urządzeń ułatwiających pracę niepełnosprawnym.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 157.

Zadanie 5.

Do jednostek organizacyjnych pomocy społecznej NIE należy/żą:

- A. ośrodki pomocy społecznej,
- B. ośrodki wsparcia,
- C. placówki opiekuńczo-wychowawcze,
- D. ośrodki interwencji kryzysowej.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 116.

Zadanie 6.

Dochód na osobę w rodzinie to:

- A. suma miesięcznych dochodów osób w rodzinie,
- B. dochód rodziny podzielony przez liczbę osób w rodzinie,
- C. kwota rocznych dochodów rodziny,
- D. przeciętny miesięczny dochód gospodarstwa domowego.

Literatura: Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej Dz.U. 2004 Nr 54 poz. 593

Zadanie 7.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze to:

- A . czynności pielęgnacyjne takie jak: mycie, kąpanie, czesanie,
- B . usługi obejmujące pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, pielęgnacyjną zleconą przez lekarza oraz w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem, załatwianie innych spraw na życzenie podopiecznego, w tym urzędowych,
- C . czynności gospodarcze, takie jak dokonywanie zakupów, przynoszenie posiłków, karmienie chorego, utrzymanie w czystości sprzętu gospodarstwa domowego,

D . usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s.183.

Zadanie 8.

Zadania z zakresu wspierania rodziny i opieki nad dzieckiem, dotyczące prowadzenia monitoringu sytuacji dziecka, u rodziny zagrożonej kryzysem lub przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej należy do zadań:

- A. gminy,
- B. powiatu,
- C. samorządu województwa,
- D. wojewody.

Zadanie 9.

Podstawowym celem pomocy społecznej jest/są:

- A . przyznawanie świadczeń pieniężnych osobom i rodzinom żyjącym w ubóstwie,
- B . przyznawanie świadczeń niepieniężnych osobom i rodzinom, które spełniają kryterium dochodowe,
- C . umożliwienie życia w warunkach odpowiadających godności człowieka osobom i rodzinom, które nie są w stanie samodzielnie przezwyciężyć trudnych sytuacji życiowych,
- D. aktywizacja świadczeniobiorców.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 39.

Zadanie 10.

Zdolność pełnienia ról społecznych i utrzymywanie prawidłowych relacji z innymi ludźmi określamy jako:

- A. zdrowie fizyczne,
- B. zdrowie psychiczne,
- C. zdrowie społeczne,
- D. zdrowie duchowe.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008 s. 52-53

Zadanie 11.

Zamierzone lub niezamierzone wykluczenie z życia społecznego oraz procesy, które do tego prowadzą nazywamy:

- A. marginalizacją społeczną,
- B. deprywacją,
- C. dyskryminacją,
- D. ageismem.

Literatura: Taranowicz I., Majchrowska A., Kawczyńska-Butrym Z.: Elementy socjologii dla pielęgniarek. Wyd. Czelej, Lublin 2000, s. 127

Zadanie 12.

Zadania pielęgniarki wobec biorcy świadczeń z zakresu zdrowia i choroby obejmują:

- A . profesjonalne doradztwo w sprawach zdrowia uwzględniające uwarunkowania socjokulturowe jednostki lub grupy społecznej,
- B . realizację programów promocji zdrowia uwzględniającej uwarunkowania socjokulturowe jednostki lub grupy społecznej,
- C . edukację zdrowotną jako proces podnoszenia kompetencji jednostek i rodzin w zmaganiu się z chorobami i zagrożeniami zdrowia,
- D . wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Taranowicz I., Majchrowska A., Kawczyńska-Butrym Z.: Elementy socjologii dla pielęgniarek. Wyd. Czelej, Lublin 2000, s. 303-304

Zadanie 13.

Główną rolę w kreowaniu międzynarodowej polityki zdrowotnej odgrywa:

- A. Światowe Zgromadzenie Zdrowia,
- B. Światowa Organizacja Zdrowia,
- C. Organizacja Narodów Zjednoczonych,
- D. Prawidłowa odpowiedź A i B.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiwicz M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 171

Zadanie 14.

W okresie wczesnego dzieciństwa działania promujące zdrowie powinny być ukierunkowane na:

- A. popularyzację wiedzy o rozwoju i zdrowiu psychicznym,
- B. wskazywanie działań warunkujących zachowanie zdrowia,
- C . rozpowszechnianie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem,
- D . kształtowanie zachowań zdrowotnych i zdrowych stylów życia.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M.(red): Promocja zdrowia.
Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 46

Zadanie 15.

Jakie formy oddziaływań na odbiorcę są wykorzystywane w edukacji zdrowotnej?

- A. indywidualne, grupowe i zbiorowe,
- B. indywidualne, problemowe,
- C. aktywizujące, indywidualne, natychmiastowe,
- D. problemowe, zbiorowe, aktywizujące.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M. (red.): Promocja zdrowia.
Wyd. CZELEJ, Lublin 2008, s. 159-160.

Zadanie 16.

Komunikat wspierający np.: „to bardzo dobra decyzja, że chce Pani przestać palić papierosy, to ważne nie tylko dla Pani ale również dla Pani dziecka” ma na uwadze:

- A. odzwierciedlenie uczuć,
- B. wyrażenie przekonania,
- C. aktywne słuchanie,
- D. zadeklarowanie gotowości do pomocy.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M. (red.): Promocja zdrowia.
Wyd. CZELEJ, Lublin 2008, s. 244

Zadanie 17.

Podczas której międzynarodowej konferencji promocji zdrowia podkreślono szczególną rolę podstawowej opieki zdrowotnej w dążeniu do zapewnienia zdrowia dla wszystkich?

- A. Światowe Zgromadzenie Zdrowia w Ałma Ata w 1978 r.,
- B . Międzynarodowa Konferencja Promocji Zdrowia w Ottawie w 1986 r.,
- C. Międzynarodowa Konferencja w Adelajdzie w 1989 r.,
- D. Międzynarodowa Konferencja w Sundsvall w 1991 r.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M.(red): Promocja zdrowia.
Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 87

Zadanie 18.

Porada udzielana pacjentowi powinna zawierać następujące cechy:

- A. nie musi być zrozumiała przez radzącego się,
- B. powinna być ogólnikowa,
- C. nie powinna wpływać z fachowości doradcy,
- D. powinna być oparta na sprawdzonej wiedzy naukowej.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszek M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008str.257

Zadanie 19.

Ewaluacja w edukacji zdrowotnej oznacza:

- A. podjęte działania edukacyjne,
- B. ilość przeszkolonych osób,
- C. osiągnięte efekty,
- D. dokładne prowadzenie dokumentacji.

Literatura: Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. PWN, Warszawa 2008, s. 150.

Zadanie 20.

Zgodnie z koncepcją „pól zdrowia” M. Lalonda, który z niżej wymienionych czynników w najmniejszym stopniu wpływa na zdrowie człowieka?

- A. styl życia i zachowania zdrowotne,
- B. środowisko fizyczne i społeczne w jakim żyjemy,
- C. czynniki genetyczne,
- D. medycyna naprawcza (służba zdrowia).

Literatura: Borzucka-Sitkiewicz K.: Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna. Impuls, Kraków 2006 str. 10- 11

Zadanie 21.

Dorothy Orem, autorka teorii deficytu samoopieki definiuje pielęgniarstwo jako:

- A . służbę społeczną, dyscyplinę praktyczną, sztukę i wiedzę,
- B . powołanie, służbę Bogu przez niesienie ulgi człowiekowi i pragnienie aby było lepiej,
- C. naukę i praktykę - sztukę,
- D . unikatową profesję, która koncentruje się na wszystkich czynnikach wpływających na indywidualne odpowiedzi organizmu reagującego na stres.

Literatura: Górajek-Jóźwik J., Filozofia i teorie pielęgniarstwa, Wyd. Czelej, Lublin 2007, s. 301.

Zadanie 22.

Modelem graficznym obrazującym założenia teorii M. Leininger jest:

- A. model systemowy,
- B. model wschodzącego słońca,
- C. model nakładania się faz relacji pielęgniarka-pacjent,
- D. model zachodzącego słońca.

Literatura: Górajek-Jóźwik J., Filozofia i teorie pielęgniarstwa, Wyd. Czelej, Lublin 2007, s. 365.

Zadanie 23.

Proces pielęgnowania jest:

- A. modelem pracy pielęgniarki,
- B. metodą pielęgnowania,
- C. teorią pielęgnowania,
- D. filozofią pielęgniarstwa.

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L., Diagnozy i interwencje pielęgniarские, PZWL, Warszawa 2009, s. 27

Zadanie 24.

Postawy przyzwolenia społecznego na złe traktowanie, dyskryminację osób starszych, to:

- A. altruizm,
- B. abolicjonizm,
- C. ageizm,
- D. autotrofizm.

Literatura: Jaszczak-Kuźmińska D., Michalska K. (red.) Przemoc w rodzinie wobec osób starszych i niepełnosprawnych Poradnik dla pracowników pierwszego kontaktu, Warszawa 2010 <http://www.ms.gov.pl//>

Zadanie 25.

Pielęgniarka, która w związku z wykonywaniem swoich obowiązków zawodowych powzięła podejrzenie o popełnieniu ściganego z urzędu przestępstwa z użyciem przemocy w rodzinie, powinna zawiadomić policję:

- A. niezwłocznie,
- B. w ciągu 3 dni roboczych,
- C. gdy upewni się, iż dokonano przestępstwa,

D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz. U. 2005 Nr 180 poz. 1493, art. 12.1. <http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 26.

W ramach procedury „Niebieskie Karty” członkowie zespołu interdyscyplinarnego lub grupy roboczej na posiedzeniu w obecności zaproszonej osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie dokonują analizy sytuacji rodziny i wypełniają formularz:

- A. Niebieska Karta — A,
- B. Niebieska Karta — B,
- C. Niebieska Karta — C,
- D. Niebieska Karta — D.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” Dz. U. nr 209, poz. 1245, <http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 27.

Zjawisko prania mózgu, to:

- A . mechanizm polegający na systematycznym, świadomym i celowym oddziaływaniu na człowieka w celu zmiany jego przekonań, postaw, uczuć, potrzeb,
- B . zaburzenia lękowe występujące u ofiar napadów, gwałtów i innych traumatycznych wydarzeń, np. wojen, klęsk żywiołowych, wypadków drogowych,
- C . zaburzenie wyobrażeń i wizji świata, partnera, siebie, z powodu aktów przemocy,
- D . bezradność, która pojawia się w wyniku nabytych negatywnych doświadczeń.

Literatura: K. Michalska, D. Jaszczak-Kuźmińska, Przemoc w rodzinie, Wydawnictwo PARPAMedia 2007 <http://www.parpa.pl/>

Zadanie 28.

Syndrom Sztokholmski, to:

- A . stan psychiczny, który pojawia się u sprawców porwania, wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z osobami porwanymi,

- B . stan psychiczny, który pojawia się u ofiar przemocy fizycznej wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z sprawcami przemocy fizycznej,
- C . stan psychiczny, który pojawia się u ofiar porwania wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z osobami je przetrzymującymi,
- D . stan psychiczny, który pojawia się u sprawcy przemocy fizycznej wyrażający się odczuwaniem sympatii i solidarności z ofiarami przemocy fizycznej.

Literatura: Postępowanie w związku z wystąpieniem przemocy w rodzinie
Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia,
<http://www.niebieskalinia.org/>

Zadanie 29.

Zaniechanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich jest formą przemocy:

- A. fizycznej - naruszenie nietykalności fizycznej,
- B. psychicznej - naruszenie godności osobistej,
- C. seksualnej - naruszenie intymności,
- D. ekonomicznej - naruszenie własności.

Literatura: <http://www.niebieskalinia.org>

Zadanie 30.

Osobie dotkniętej przemocą w rodzinie, udziela się bezpłatnej pomocy, w szczególności w formie:

- A . poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego,
- B. interwencji kryzysowej i wsparcia,
- C . ochrony przed dalszym krzywdzeniem, przez uniemożliwienie osobom stosującym przemoc korzystania z e wspólnie zajmowanego mieszkania oraz zakazanie zbliżania się do osoby pokrzywdzonej,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz. U. 200

Zadanie 31.

Jakie skale COG należy wykonać u pacjenta w podeszłym wieku, aby ocenić jego wydolność czynnościową w zakresie podstawowych i złożonych czynności dnia codziennego:

- A. MNA, ADL Katza, IADL Lawtona,

- B. ADL Katza, IADL Lawtona, Index Barthel,
- C . ocena ryzyka upadków, Index Barthel, orientacyjna ocena ostrości wzroku i słuchu, ADL Katza,
- D . ocena socjalno-środowiskowa, Index Barthel, orientacyjna ocena ostrości wzroku i słuchu, ocena ryzyka upadków.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 69

Zadanie 32.

„Zespół Słabości” (frailty) definiuje się jako współistnienie co najmniej trzech czynników:

- A . zamierzona utrata masy ciała (co najmniej 5 kg w ciągu roku), inkontynencja, wolne tempo poruszania się,
- B . niezamierzona utrata masy ciała (co najmniej 5 kg w ciągu roku), wolne tempo poruszania się, uczucie zmęczenia,
- C . niezamierzona utrata masy ciała (co najmniej 3 kg w ciągu roku), bóle stawowe utrzymujące się od co najmniej 3 miesięcy, występowanie hipotonii ortostatycznej,
- D . niezamierzona utrata masy ciała (co najmniej 2 kg w ciągu roku) występowanie hipotonii ortostatycznej, utrzymujące się uczucie zmęczenia.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K, Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne, . Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str.79.

Zadanie 33.

Zespół poupadkowy to:

- A. uraz psychiczny polegający na lęku przed upadkiem,
- B . zespół zależności od innych osób spowodowany niesprawnością po upadku,
- C . zespół mechanizmów sprzyjający upadkom wskutek niepożądanego działania leków,
- D . zespół powikłań spowodowanych złamaniem po upadku i długotrwałym unieruchomieniem.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 125

Zadanie 34.

Cechy wyglądu pacjentki w starszym wieku przybierającej charakterystyczną przygarbioną postawę (tzw. garb wdowi), pozwalają na zdiagnozowanie:

- A. reumatoidalnego zapalenia stawów,
- B. choroby zwyrodnieniowej stawów,
- C. osteoporozy,
- D. zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa.

Literatura: A. Windak, S. Chlabcz, A. Mastalerz-Migas, Medycyna Rodzinna, podręcznik dla lekarzy i studentów, wyd. Termedia, Poznań 2015, s. 378 K.

Kędziora-Kornatowska, M. Muszalik, E. Skolmowska, Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej, wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 128

Zadanie 35.

Azotan srebra to preparat antyseptyczny, który działa miejscowo:

- A. bakteriobójczo,
- B. wirusobójczo,
- C. drożdżakobójczo,
- D. pierwotniakobójczo.

Literatura: Kędziora-Kornatowska L., Muszlik M., Skolmowska E. (red):

Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, str.286.

Zadanie 36.

Odleżyna II stopnia wg skali Thorrance'a charakteryzuje się:

- A. owrzodzeniem obejmującym całą grubość skóry,
- B. owrzodzeniem obejmującym całą skórę i tkankę podskórną, w ranie obecność oddzielającej się martwicy,
- C. nieblednące zaczerwienienie, uszkodzenie naskórka, pęcherze wypełnione płynem surowicznym,
- D. blednące zaczerwienienie.

Literatura: Kędziora-Kornatowska L., Muszlik M., Skolmowska E.: (red):

Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010, str. 275.

Zadanie 37.

Celem hartowania kikuta po amputacji kończyny jest:

- A. zwiększenie odporności na otarcia i odleżyny,
- B. poprawa krążenia krwi,

C. odpowiednie bandażowanie w celu zapobiegania obrzękom, ograniczenia dolegliwości bólowych, przyspieszenia gojenia rany oraz przygotowania kikuta do protezowania,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: K. Kędziora-Kornatowska, M. Muszalik, E. Skolmowska, Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej, wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 51

Zadanie 38.

Niedożywienie będące następstwem przewlekłego niepowikłanego głodzenia, w którym dochodzi do zmniejszenia masy ciała i innych wskaźników antropometrycznych oraz wskaźników prawidłowych stężeń w surowicy krwi należy do typu:

A. marazmus,

B. kwashiorkor,

C. kwarhus,

D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K, Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne, . Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str. 306.

Zadanie 39.

Do form opieki nad osobami zależnymi, niesamodzielnymi w ramach systemu opieki zdrowotnej NIE zaliczamy:

A. Zakład Opiekuńczo-Lecznicy,

B. Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy,

C. Podstawowa Opieka Zdrowotna,

D. Dom Pomocy Społecznej.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K., Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne, Podręcznik dla studiów medycznych, PZWL, Warszawa 2008, str. 391-394.

Zadanie 40.

Z punktu widzenia klinicznego otyłość typu gynoidalnego to otyłość:

A. brzuszna,

B. pośladkowo-udowa,

C. brzuszno-trzewna,

D. centralna.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K, Talarska D. : Geriatria i pielęgniarstwo

geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str. 307.

Zadanie 41.

Klasyczna triada objawów choroby Parkinsona to:

- A . drżenie spoczynkowe, zaburzenia postawy, brak balansowania kończyny górnej podczas chodzenia,
- B . zespół otępienny i/lub depresyjny, niestabilność postawy, drżenie spoczynkowe,
- C . drżenie spoczynkowe, sztywność mięśniowa, spowolnienie ruchowe,
- D. drżenie spoczynkowe, mikrografia, zaburzenia chodu.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 98

Zadanie 42.

P o zakończeniu kształcenia przez ucznia, pielęgniarka, higienistka szkolna albo położna przekazują indywidualną dokumentację medyczną ucznia:

- A. bezpośrednio uczniowi,
- B. bezpośrednio opiekunom prawnym lub faktycznym ucznia,
- C. uczniowi lub jego opiekunom prawnym lub faktycznym,
- D . lekarzowi podstawowej opieki zdrowotnej, sprawującemu opiekę zdrowotną nad uczniem na podstawie deklaracji wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Literatura: § 10 pkt 5. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. z 2009 r. Nr 139, poz. 1133).

Zadanie 43.

Za niskorosłe uznaje się dziecko, którego wysokość ciała odpowiada wartości:

- A. poniżej 25 centyla,
- B. poniżej 10 centyla,
- C. poniżej 5 centyla,
- D. poniżej 3 centyla.

Literatura: Jodkowska M., Woynarowska B., Oblacińska A.: Test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju fizycznym u dzieci młodzieży w wieku szkolnym. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2007, s. 9

Zadanie 44.

Do świadczeń gwarantowanych pielęgniarki szkolnej NIE należy:

- A . czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi,
- B . udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc,
- C. edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej,
- D . wizyta realizowana w domu świadczeniobiorcy, w przypadkach uzasadnionych medycznie.

Literatura: Oblacińska A., Ostręga W. (red.): Standardy i metodyka pracy pielęgniarki i higienistki szkolnej. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2017; s. 193 Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotne Dz.U. 2016 poz. 86

Zadanie 45.

Status pielęgniarek środowiskowych nadano pielęgniarkom szkolnym w:

- A. 1917 r.,
- B. 1985 r.,
- C. 1992 r.,
- D. 2003 r.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.17

Zadanie 46.

Badanie przesiewowe służące do wykrywania zaburzeń widzenia barw wykonywane jest za pomocą:

- A. testu Hirschberga,
- B. cover-testu,
- C. tablic pseudoizochromatycznych Ishihary,
- D. tablic z optotypami.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.69

Zadanie 47.

Do pozawerbalnych technik gromadzenia informacji w medycynie szkolnej NIE należą/ży:

- A. obserwacja ukierunkowana i nieukierunkowana,
- B. analiza dokumentacji,
- C. pomiary,
- D. wywiad.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.56

Zadanie 48.

Otyłość rozpoznajemy u dzieci i młodzieży, gdy:

- A . wartość wskaźnika BMI odpowiada wartości równej lub większej od 97 centyla,
- B . wartość wskaźnika BMI odpowiada wartości równej lub większej od 95 centyla,
- C . wartość wskaźnika BMI odpowiada wartości równej lub większej od 85 centyla a mniejszej niż 95 centyl,
- D . wartość wskaźnika odpowiada wartości równej lub większej od 75 centyla a mniejszej niż 95 centyl.

Literatura: Jodkowska M., Woynarowska B., Oblacińska A.: Test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju fizycznym u dzieci młodzieży w wieku szkolnym. Instytut Matki i Dziecka, Warszawa 2007, s. 13

Zadanie 49.

Zadania pielęgniarki szkolnej wynikają m. in. ze standardów postępowania oraz umowy o udzielanie świadczeń zdrowotnych, która jest zawarta z:

- A. dyrekcją szkoły,
- B. radą rodziców,
- C. organem założycielskim,
- D. wojewódzkim oddziałem NFZ.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej,, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 20

Zadanie 50.

Listy uczniów danej szkoły objętych opieką pielęgniarki szkolnej należy potwierdzać podpisaną przez dyrektorów szkół informacją o liczbie uczniów objętych opieką przez świadczeniodawcę i przekazać do wojewódzkiego oddziału NFZ:

- A. do 5 każdego miesiąca,
- B. co kwartał,
- C. dwa razy w roku do dnia 7 marca oraz do dnia 7 października,
- D. raz w roku.

Literatura: Zarządzenie Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia nr 69/2013/DSOZ z dnia 27 listopada 2013 r. w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju: podstawowa opieka zdrowotna.

Zadanie 51.

W szkołach specjalnych dla dzieci i młodzieży - liczba uczniów przypadająca na jedną pielęgniarkę szkolną zależy od rodzaju i stopnia niepełnosprawności uczniów oraz specyfiki danej szkoły. W szkołach typu C nie powinna ona przekraczać:

- A. 20 uczniów,
- B. 25 uczniów,
- C. 30 uczniów,
- D. 35 uczniów.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej. Załącznik nr 4. (Dz. U. z 2013 r., poz. 1248).

Zadanie 52.

Test przesiewowy w kierunku wykrywania zezów jest wykonywany u dziecka na etapie edukacji:

- A. rocznego obowiązkowego przygotowania przedszkolnego,
- B. klasy III szkoły podstawowej,
- C. klasy V szkoły podstawowej,
- D. ostatniej klasy szkoły ponadgimnazjalnej do ukończenia 19 roku życia.

Literatura: Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2016 poz. 86

Zadanie 53.

Pielęgniarka podczas wzajemnego poznawania się z pacjentem z zaburzeniami psychicznymi odgrywa rolę:

- A. „obcego”,
- B. „nauczyciela”,
- C. „źródła informacji”,
- D. „konsultanta”.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 54.

Kserostomia jest to:

- A. przetoka ślinowa,
- B. zwężenie stomii,
- C. zespół suchości jamy ustnej,
- D. przepuklina okołostomijna.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011, s.327-328, 340

Zadanie 55.

Objawy pierwotne zgłaszane przez pacjenta z rakiem żołądka to:

- A . uczucie dyskomfortu , pełność w żołądku, bóle w nadbrzuszu,
- B. krwisto – śluzowa biegunka, bóle brzucha i gorączka,
- C . objawy skórne, zapalenie trzustki, zapalenie stawów, zapalenie dróg żółciowych,
- D. krwawienia, świąd, nietrzymanie stolca i ból.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 56.

Pielęgniarka stawiając diagnozę pielęgniarzką w chorobach reumatycznych szczególną uwagę zwraca na:

- A . ocenę napięcia skóry, wilgotności błon śluzowych, stopień wypełnienia żył szyjnych,
- B . aktywność pacjenta, sprawność, umiejętność samoobsługi, stan psychiczny,

C . wartość tętna, wartość ciśnienia tętniczego, ilość wydalanego moczu,

D. aktywność fizyczną, otyłość, stres psychospołeczny.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Diagnostyka i interwencje pielęgniarskie. PZWL, Warszawa 2008

Zadanie 57.

Lęk przed otwartą przestrzenią, obecnością tłumu, sytuacją, z której utrudniona jest ucieczka do bezpiecznego miejsca to:

A. akatyzyja,

B. agorafobia,

C. fobia społeczna,

D. arachnofobia.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 58.

Podstawowym lekiem pierwszego stopnia drabiny analgetycznej jest:

A. Tramadol,

B. Morfina,

C. Paracetamol,

D. Kodeina.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.413.

Zadanie 59.

Najczęstszą postacią otępienia jest:

A. otępienie z ciałami Lewy'ego,

B. otępienie naczynioruchowe,

C. choroba Alzheimera,

D. otępienie mieszane.

Zadanie 60.

W chorobach zapalnych stawów ból jest najsilniejszy w godzinach:

A. porannych, po przebudzeniu się lub późna nocą,

B. wieczornych przed udaniem się na spoczynek,

C. przedpołudniowych i południowych,

D . pora doby nie ma wpływu na wystąpienie dolegliwości bólowych.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 61.

Do objawów klinicznych nadczynności tarczycy należy:

- A. tachykardia i wzmożone pocenie,
- B. przyrost masy ciała i marznięcie,
- C. suchość skóry,
- D. prawidłowe A i B.

Zadanie 62.

Jednym z kryterium rozpoznania przewlekłej choroby nerek jest wskaźnik przesączania kłębuszkowego (GFR). Wartość wskaźnika GFR świadcząca o przewlekłej chorobie nerek wynosi:

- A. >90 ml/min/1,73 m²,
- B. 89 – 75 ml/min/1,73 m²,
- C. 74 – 60 ml/min/1,73 m²,
- D. < 60 ml/min/1,73 m².

Zadanie 63.

U pacjenta z cukrzycą typu 2-go w 1 fazie klinicznej neuroartropatii Charcota stopa jest:

- A. „gorąca”, czerwona, obrzęknięta przypominająca zapalenie tkanek,
- B. z sinawym zabarwieniem, brak wyczuwalnego tętna, występuje martwica lub zgorzel,
- C. zdeformowana, dochodzi do zniszczenia stawów, owrzodzenie w okolicy łuku stopy,
- D. z e zmianami troficznymi oraz z osłabieniem lub zniesieniem odruchów ścięgniastych.

Zadanie 64.

Zgodnie z ogólnymi zasadami przeprowadzania i organizacji szczepień, odstęp między dwiema różnymi szczepionkami zawierającymi żywe drobnoustroje powinien być nie krótszy niż:

- A. 2 tygodnie,
- B. 4 tygodnie,
- C. 6 tygodni,
- D. 8 tygodni.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 65.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do leczenia uzdrowskiego NIE jest:

- A. ciąża i okres karmienia,
- B . ostre stany zapalne i niedokrwienne choroby kardiologiczne,
- C. alkoholizm i narkomania,
- D. choroby przewlekłe.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 66.

Wynik badania wskaźnika kostka - ramię sugerujący przewlekłe niedokrwienie kończyn to:

- A. poniżej 0,9,
- B. 0,9 – 1,2,
- C. 1,2 – 2,0,
- D. powyżej 2,0.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010, s. 170

Zadanie 67.

Nadciśnienie „białego fartucha” jest to:

- A. nadciśnienie w populacji pracowników medycznych,
- B . podwyższenie wartości ciśnienia tętniczego w pomiarach gabinetowych przy prawidłowych wynikach pomiarów w warunkach domowych,
- C. brak spadku ciśnienia w godzinach nocnych,
- D . brak efektów leczenia nadciśnienia (nadciśnienie „oporne”).

Zadanie 68.

U pacjentki przyjmującej leki psychotropowe, w związku z wystąpieniem niepokoju ruchowego z lękiem i niemożnością siedzenia należy podejrzewać:

- A. zespół Retta,
- B. akatyzię,

- C. zespół neurasteniczny,
- D. ADHD.

Zadanie 69.

Podstawowym badaniem stosowanym w rozpoznawaniu zaburzeń czynnościowych chorób układu oddechowego jest:

- A. spirometria,
- B. bronchofiberoskopia,
- C. mediastinoskopia,
- D. torsakoskopia.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 70.

Chory otrzymujący opioidy, powinien jednocześnie otrzymywać:

- A. leki nasenne,
- B. leki przeciwpsychotyczne,
- C. leki przeciwwymiotne,
- D. leki przeczyszczające.

Literatura: Szermer P.(red): Leczenie objawowe w stanach terminalnych. JAIM, Kraków 2002 str.32.

Zadanie 71.

Według skali VAS, ból mieszczący się w przedziale 7-10, należy traktować jako ból:

- A. umiarkowany,
- B. bardzo silny,
- C. brak bólu,
- D. słaby.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.412.

Zadanie 72.

Kto był w Polsce prekursorką ruchu hospicyjnego:

- A. Stefania Wołynka,
- B. Hanna Chrzanowska,
- C. Zofia Szlenkierówna,
- D. Wanda Żurawska.

Zadanie 73.

Celem opieki paliatywnej jest:

- A. ustalenie ostatecznego rozpoznania,
- B. poprawa jakości życia,
- C. całkowite wyleczenie,
- D. zapobieganie stanom bezpośredniego zagrożenia życia.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.401.

Zadanie 74.

W 10 roku życia matka może wykonać szczepienie przypominające swojemu dziecku, szczepionką przeciw:

- A. krztuścowi,
- B. grypie,
- C. ostremu nagminnemu porażeniu dziecięcemu,
- D. odrze, śwince i różyczce.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 75.

Leukocytoza może mieć przyczyny fizjologiczne, takie jak:

- A. leukocytoza nie występuje fizjologicznie,
- B. niska temperatura otoczenia, brak aktywności fizycznej, wiek,
- C. wysiłek fizyczny, po posiłku, w czasie gorączki, w czasie ciąży i porodu,
- D. na czczo, po spoczynku.

Literatura: Koper A.: Pielęgniarstwo onkologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 76.

Charakterystycznym objawem klinicznym twardziny układowej jest objaw:

- A. Kerniga,
- B. Blumberga,
- C. Raynauda,
- D. Goldflama.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 77.

Do objawów ostrej niewydolności nerek NIE należy/żą:

- A. nudności i wymioty,
- B. utrata łaknienia,
- C. zmniejszenie objętości wydalanego moczu,
- D. ziemistobrunatny odcień skóry.

Zadanie 78.

Głównym czynnikiem etiologicznym choroby wrzodowej żołądka jest:

- A. Bacillus anthracis,
- B. Mycobacterium tuberculosis,
- C. Helicobacter pylori,
- D. Clostridium perfringens.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foronczewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 79.

Dla rozwoju pielęgniarstwa psychiatrycznego istotne znaczenie miał model relacji międzyludzkich autorstwa:

- A. M. King,
- B. J. Watson,
- C. H. Peplau,
- D. M. Leininger.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 80.

Celem Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego NIE jest:

- A . promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- B . zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostepnej opieki,
- C . zmniejszenie liczby zgonow z powodu chorob zaleznych od stylu zycia,

D . rozwój badań naukowych i systemu informacji z zakresu zdrowia psychicznego.

Literatura: Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r.

Zadanie 81.

Podwyższone stężenie którego antygenu występuje w raku gruczołu krokowego:

- A. AFP,
- B. PSA,
- C. CA15-3,
- D. CEA.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.69.

Zadanie 82.

Występujące u pacjenta omamy będą objawiały się w następujący sposób:

- A. spostrzeganie nieistniejących przedmiotów lub zjawisk,
- B . fałszywe spostrzeżenia istniejących przedmiotów lub zjawisk,
- C . zaburzenia syntezy zmysłowej dotyczące procesu spostrzegania,
- D . niepokój ruchowy z lękiem lub pobudzeniem i niemożność siedzenia,

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne.

Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 83.

Obecność świeżej krwi w stolcu:

- A . świadczy o krwawieniu z górnego odcinka przewodu pokarmowego,
- B. może być objawem nowotworu jelita grubego/odbytnicy,
- C . nigdy nie jest niepokojąca, gdyż świadczy o zaparciu stolca,
- D . nigdy nie jest niepokojąca, o ile nie towarzyszą jej bóle brzucha.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foronczewicz B: Choroby wewnętrzne.

Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 265.

Zadanie 84.

Przewlekłe autoimmunologiczne zapalenie tarczycy to choroba:

- A. Gravesa-Basedowa,
- B. de Quervaina,
- C. Hashimoto,
- D. Riedla,

Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej,.
Kraków 2014

Zadanie 85.

Obserwacja pacjenta w kierunku wystąpienia działania niepożądanego preparatów żelaza podawanych drogą domięśniową dotyczy:

- A . martwicy mięśnia, przebarwienia skóry, długotrwałego bólu w miejscu wstrzyknięcia, reakcji anafilaktycznej,
- B . gorączki, zakażenia bakteryjnego, ostrego uszkodzenia płuc, przeciążenia układu krążenia,
- C. bólów stawów, bólów głowy, metalicznego smaku w ustach,
- D. gorączki, nudności, zasłabnięcia, reakcji alergicznej.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL,
Warszawa 2011

Zadanie 86.

Rehabilitacja społeczna realizowana jest głównie przez:

- A . wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych,
- B. wykonywanie wszystkich ról za pacjenta,
- C. kształtowanie postaw wycofania się ze społeczeństwa,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 87.

Zgodnie z kalendarzem szczepień szczepienie przeciw BŁONICY, TĘŻCOWI, KRZTUŚCOWI (pierwsza dawka szczepienia podstawowego) podawane jest:

- A. w 1 miesiącu życia,
- B. w 2 miesiącu życia,
- C. w 3 miesiącu życia,
- D. w 4 miesiącu życia.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 88.

Szczepienie przeciwko GRUŻLICY i WIRUSOWEMU ZAPALENIU WĄTROBY typu B po urodzeniu dziecka odbywa się w ciągu:

- A. 12 godzin,
- B. 24 godzin,
- C. 48 godzin,
- D. 72 godzin.

Literatura: DzU. Ministra Zdrowia z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018.

Zadanie 89.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów (RZS) początkowe zapalenie zazwyczaj dotyczy:

- A . stawów nadgarstkowych, śródrečno-paliczkowych oraz śródstopno-paliczkowych,
- B. dużych stawów: biodrowych, barkowych, kolanowych,
- C . stawu barkowo-obojczykowego i stawu mostkowo-obojczykowego,
- D. stawów nadgarstkowych oraz śródstopno-paliczkowych,

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 90.

Decydującą rolę w patofizjologii choroby zakrzepowo–zatorowej odgrywa triada Virchofa. W jej skład wchodzi elementy:

- A . uszkodzenie błony zewnętrznej żyły, zwolnienie przepływu krwi, nadmierna krzepliwość krwi,
- B . uszkodzenie śródbłonna naczyniowego żyły, przyśpieszony przepływ krwi, nadmierna krzepliwość krwi,
- C . uszkodzenie śródbłonna naczyniowego żyły, zwolnienie przepływu krwi, zmiany reologiczne krwi, tj. nadpłytkowość, wysokie stężenie fibrynogenu,

D . uszkodzenie warstwy mięśniowej żyły, przyspieszenie przepływu krwi, zmiany reologiczne krwi, tj. nadpłytkowość, wysokie stężenie fibrynogenu.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 316

Zadanie 91.

Osobie dotkniętej przemocą w rodzinie udziela się bezpłatnej pomocy w formie:

- A . poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego, rodzinnego, badania lekarskiego i wydania zaświadczenia,
- B . ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie oraz wydania zaświadczenia lekarskiego w tym przedmiocie,
- C . wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o rodzaju przemocy,
- D . udzielenia porady medycznej, psychologicznej, socjalnej.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 października 2010 r. w sprawie wzoru zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2010 r., Nr 201, poz. 1334)

Zadanie 92.

Pielęgniarka wykonując pomiar stężenia glukozy w pełnej krwi włośniczkowej musi pamiętać, iż wartości są o:

- A. 10-15% wyższe niż w osoczu,
- B. 20-25%% niższe niż w osoczu,
- C. 10-15% niższe niż w osoczu,
- D. 20-25% wyższe niż w osoczu,

Zadanie 93.

Dieta w przewlekłym zapaleniu trzustki powinna być:

- A. wysokokaloryczna 2500-300kcal/dz i wysokobiałkowa,
- B. niskokaloryczna 1000-1500 kcal/dz i niskobiałkowa,
- C. wysokowęglowodanowa i wysoko-tłuszczowa,
- D. niskowęglowodanową i wysoko-tłuszczowa.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 94.

Preferowanym miejscem świadczenia specjalistycznej opieki paliatywnej jest:

- A. hospicjum,
- B. dom pacjenta,
- C. szpital,
- D. ambulatorium.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.402.

Zadanie 95.

W przypadku wystąpienia zaparcí pielęgniarka powinna pacjentowi zalecić:

- A . dietę niskowęglowodanową (pieczywo, makarony, ziemniaki, inne produkty zbożowe),
- B . dietę wysokobiałkową (sery żółte i topione, żółtka jaj, śledzie, sery typu Feta),
- C . dietę wysoko węglowodanową (makarony, ryż, kasze i ziemniaki),
- D . dietę bogato-resztkową (otręby pszenne, brązowy ryż chleb pełnoziarnisty) surowe warzywa, nasiana, orzechy, płyny w ilości 2,5l płynów dziennie.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 96.

Samobadanie piersi należy wykonywać:

- A . o d 20.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- B . o d 30.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- C. od 20.rz., co tydzień,
- D. od 30.rz., co tydzień.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.68.

Zadanie 97.

Zastosowanie przymusu bezpośredniego u osoby z zaburzeniami psychicznymi jest uzasadnione gdy:

- A. pacjent zagraża własnemu zdrowiu i życiu,
- B . pacjent w sposób gwałtowny niszczy przedmioty w znajdujące się w jego otoczeniu,
- C. pacjent zagraża zdrowiu i życiu innych osób,

D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego Dz. U. 1994 Nr 111 poz. 535

Zadanie 98.

Wśród objawów klinicznych moczówki prostej NIE występuje:

- A. polidypsja,
- B. anurią,
- C. polinuria,
- D. hipostenuria.

Zadanie 99.

Pacjenci z niewydolnością nerek powinni ograniczyć spożywanie warzyw i owoców, które mają dużą zawartość soli mineralnych. Należą do nich:

- A. brokuły, maliny, arbuzy,
- B. dynia, pory, ananas,
- C. kapusta biała i czerwona, banany,
- D. kalafior, szparagi, czarne jagody.

Zadanie 100.

Według CCS III klasa nasilenia dławicy piersiowej, to dolegliwości występujące:

- A . przy gwałtowniejszym lub dłużej trwającym wysiłku fizycznym, związanym z pracą lub rekreacją,
- B . p o przejściu 100–200 m po terenie płaskim lub przy wchodzeniu po schodach na jedno piętro w normalnym tempie i w zwykłych warunkach,
- C . przy szybkim chodzeniu po płaskim terenie lub szybkim wchodzeniu po schodach przy wchodzeniu pod górę,
- D . p o przejściu >200 m po terenie płaskim i przy wchodzeniu po schodach na więcej niż jedno piętro w normalnym tempie i w zwykłych warunkach.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 101.

Do głównych objawów podmiotowych chorób żył NIE należy/ą:

- A. kurcze łydek,
- B. uczucie ciężkości żył,

- C. obrzęki kończyn dolnych,
- D. owrzodzenie podudzi.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 317

Zadanie 102.

Osoby z niepełnosprawnością sensoryczną to osoby:

- A . niewidome i słabowidzące, niesłyszące i słabosłyszące, głuchonieme,
- B. niewidome z uszkodzonym narządem ruchu,
- C . z zaburzeniami osobowości i zachowania, psychicznie chore,
- D. z przewlekłymi schorzeniami narządu ruchu.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010

Zadanie 103.

Kompensacja to:

- A . zdolność zastępowania na drodze odtwarzania utraconych funkcji,
- B . proces dostosowania się organów i narządów oraz ich funkcji do warunków zmieniającego się środowiska,
- C . odradzanie się uszkodzonych lub utraconych części ciała, narządów, tkanek i komórek,
- D. przyjęcie aktualnego stanu psychofizycznego.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 104.

W trakcie doustnego testu tolerancji glukozy pielęgniarzka rozpuszcza 75g glukozy w:

- A. 50-100ml wody,
- B. 250-300ml wody,
- C. 100-150ml wody,
- D. 150-200ml wody.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 105.

U mężczyzny wprowadzenie cewnika do pęcherza moczowego może utrudniać:

- A. powiększony gruczoł krokowy,
- B. zwężenie cewki moczowej,
- C. zwężenie szyi pęcherza moczowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarskie, PZWL 2011 (dodruk), str. 167.

Zadanie 106.

Przyczyną przednerkową ostrego uszkodzenia nerek (AKI) jest:

- A. marskość wątroby z wodobrzuszem,
- B. zespół hemolityczno-mocznicowy,
- C. toczeń rumieniowaty układowy,
- D. pęcherz neurogeny.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017, s. 1524

Zadanie 107.

Trening fizyczny podejmowany w celu pielęgnowania, usprawniania i umacniania zdrowia to:

- A. hipokineza.
- B. rehabilitacja,
- C. kinezyprofilaktyka,
- D. fizykoterapia.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencjackich w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 108.

Skierowanie do szpitala psychiatrycznego wydawane jest w dniu badania, a jego ważność wygasa po upływie:

- A. 7 dni,
- B. 21 dni,
- C. 14 dni,
- D. 30 dni.

Literatura: Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego Dz. U. 1994 Nr 111 poz. 535

Zadanie 109.

Celem nebulizacji chorego wentylowanego mechanicznie NIE jest:

- A. rozszerzenie oskrzeli,
- B. nawilżenie błony śluzowej tchawicy i oskrzeli,
- C. zwężenie oskrzeli,
- D. zapobieganie niedodmie.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Procedury pielęgniarskie. PZWL, Warszawa 2013

Zadanie 110.

Matka 15 miesięcznego dziecka, podaje w wywiadzie przebycie zachorowania dziecka na różyczkę, matka wie również, że nie jest to przeciwwskazanie do szczepienia i chciałaby zaszczepić dziecko na ODREĘ, ŚWINKĘ lub RÓŻYCZKĘ, po upływie jakiego czasu od wyzdrowienia może zostać wykonane szczepienie?

- A. 8 tygodni,
- B. 6 tygodni,
- C. 4 tygodni,
- D. 2 tygodni.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 111.

Do objawów przewlekłego niedokrwienia kończyn NIE należy:

- A . ból objętej chorobą kończyny dolnej, pojawiający się w czasie chodzenia, a ustępujący w spoczynku,
- B . bóle lokalizujące się w okolicy bioder i pośladków albo w okolicy mięśni łydki w zależności od miejsca, w którym znajduje się istotne zwężenie tętnic,
- C . bóle spoczynkowe kończyn dolnych zmniejszające się po opuszczeniu chorej kończyny dolnej, najczęściej poza krawędź łóżka,
- D . bóle spoczynkowe kończyn dolnych zmniejszające się po uniesieniu chorej kończyny dolnej.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 303

Zadanie 112.

Niezbędny czynnik budujący zaufanie to:

- A. komunikacja,
- B. empatia,
- C. wsparcie,
- D. obecność.

Literatura: Koper A. (red.): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.416.

Zadanie 113.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonania koronarografii jest:

- A. zaawansowana niewydolność nerek,
- B. świeży udar,
- C. brak zgody pacjenta,
- D. krwawienie z przewodu pokarmowego.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 114.

W jakim celu posługujemy się skalą Lovetta?

- A. w celu określenia stopnia przytomności,
- B. w celu kwalifikacji chorego do zabiegu,
- C. w celu określenia stopnia zaawansowania klinicznego nowotworu,
- D. w celu oceny siły mięśniowej.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 115.

Choroba w rodzinie i jej „pozytywne konsekwencje”, to:

- A. udział rodziny w pielęgnacji chorego i opiece nad osobą chorą,
- B. nieradzenie sobie w roli opiekuna,
- C. zmiana pełnienia ról społecznych i wynikających z nich zadań,
- D. pogorszenie sytuacji ekonomicznej.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010

Zadanie 116.

Do typowych objawów klinicznych kamicy moczowej należy:

- A. kolka nerkowa oraz krwiomocz,
- B. bezmocz lub wielomocz,
- C. nykturia,
- D. białkomocz >300mg/dobę.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 422.

Zadanie 117.

Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi to:

- A. DSM IV,
- B. schizofrenia,
- C. ADHD,
- D. zespół Aspergera

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 118.

Terapeutyczny wskaźnik INR w czasie leczenia acenokumarolem z powodu utrwalonego migotania przedsionków powinien wynosić:

- A. poniżej 1.0,
- B. pomiędzy 1.0-2.0,
- C. pomiędzy 2.0-3.0,
- D. pomiędzy 3.0-4.0.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 73.

Zadanie 119.

Najczęstszą przyczyną choroby niedokrwiennej serca jest:

- A. zapalenie tętnic wieńcowych,
- B. miażdżyca tętnic wieńcowych,
- C. miażdżyca żył wieńcowych,
- D. zakrzepica tętnicza.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 120.

Najważniejszym źródłem wsparcia dla chorego jest:

- A. rodzina, przyjaciele, znajomi i sąsiedzi,
- B. instytucje rządowe i pozarządowe,
- C. pracownicy ochrony zdrowia,
- D. fundacje, domy pomocy społecznej.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Modele opieki pielęgniarskiej nad chorym dorosłym. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2010