

# PIELĘGNIARSTWO RODZINNE

TEST NR 400117

GRUPA 1

## Zadanie 1.

Do wielkich problemów geriatrycznych NIE należą:

- A. upośledzenie narządu wzroku oraz słuchu,
- B. upadki,
- C. przewlekła niewydolność układu oddechowego,
- D. zaburzenia funkcji zwieraczy.

## Zadanie 2.

Jakie środki należy zastosować w pielęgnacji chorego z półpaścem, u którego wystąpiła wysypka?

- A. pastę łagodzącą świąd i ból,
- B. betadine,
- C. spirytus,
- D. talk, boraks.

## Zadanie 3.

Wyróżniamy trzy modele edukacji zdrowotnej. Który model jest najbliższy idei promocji zdrowia?

- A. edukacja zdrowotna zorientowana na chorobę,
- B. edukacja zdrowotna zorientowana na czynniki ryzyka,
- C. edukacja zdrowotna zorientowana na zdrowie,
- D. edukacja zdrowotna zorientowana na zdrowie i czynniki ryzyka.

## Zadanie 4.

Pełny zapis graficzny rodziny ujmuje:

- A. zapis struktury, więzi emocjonalne rodziny, stan zdrowia członków rodziny,
- B. relacje emocjonalne wewnątrz rodziny i wykształcenie,
- C. strukturę rodziny i stan zdrowia członków rodziny, warunki bytowe,
- D. choroby i nałogi występujące w rodzinie, wykształcenie, warunki bytowe.

#### Zadanie 5.

W promocji zdrowia podejście "od ludzi do problemu" polega na tym, że problem zdrowotny:

- A. określany jest przez kogoś "ważnego", który zleca jego rozwiązanie (często na zasadzie polecenia) innym ludziom czy instytucjom,
- B. określany jest przez ludzi w danym środowisku, którzy go rozwiązują przy wsparciu kogoś "ważnego",
- C. jest niezidentyfikowany i należy zaangażować personel medyczny do postawienia diagnozy środowiskowej,
- D. jest ustalany przez osoby chętne do realizacji programu.

#### Zadanie 6.

Pojawienie się u jednego z członków rodziny choroby o gwałtownym lub przewlekłym przebiegu powoduje, że:

- A. opieka i pielęgnacja dominuje wśród zadań rodziny i znacznie obciąża lub ogranicza realizację pozostałych funkcji,
- B. sytuacja rodziny nie ulega zmianie,
- C. następuje podział zadań pomiędzy poszczególnymi członkami rodziny,
- D. rodzina jak najszybciej stara się umieścić chorego w zakładzie opiekuńczym.

#### Zadanie 7.

Jaką pozycję ułożeniową należy zastosować u pacjenta w ostrym stanie rwy kulszowej?

- A. wysoką z wyprostowanymi kończynami,
- B. boczną podpartą z tyłu,
- C. rozluźniającą z kończynami zgiętymi w stawach biodrowych i kolanach,
- D. półsiedzącą z wyprostowanymi kończynami i podpartymi stopami.

#### Zadanie 8.

Do oceny jakości życia pacjenta w stanie terminalnym narzędziem z wyboru jest:

- A. skala HAD,
- B. skala ESAS,
- C. metoda QLQ-C 30,
- D. Indeks Karnofskiego.

### Zadanie 9.

Pacjent, u którego wystąpił ból wieńcowy, powinien w pierwszej kolejności:

- A. przyjąć nitroglicerynę,
- B. wezwać karetkę pogotowia,
- C. zgłosić się do lekarza poz w celu wykonania EKG,
- D. przyjąć dowolny lek przeciwbólowy np. paracetamol lub ibuprofen.

### Zadanie 10.

Świadczenie wzajemnych usług, rzecznictwo interesów i tworzenie wspólnoty to trzy podstawowe zadania:

- A. ośrodka aktywności,
- B. grupy samopomocy,
- C. środowiska społecznego,
- D. organizacji społecznych.

### Zadanie 11.

Jedną z cech nowoczesnego pielęgniarstwa rodzinnego jest:

- A. dominacja świadczeń wykonywanych na zlecenie lekarza POZ,
- B. wysokie znaczenie edukacji zdrowotnej i doradztwa oraz upodmiotowienie pacjenta,
- C. koncentracja na chorobie i człowieku chorym,
- D. orientacja na zaspokojenie potrzeb podopiecznych.

### Zadanie 12.

Jedną z form rehabilitacji w psychiatrii jest hostel.

Rehabilitacja w hostelu przebiega:

- A. w warunkach zbliżonych do naturalnego środowiska życia, a obecność personelu jest całodobowa,
- B. w warunkach zbliżonych do naturalnego środowiska życia, a obecność personelu ogranicza się do kilku godzin dziennie,
- C. w warunkach zbliżonych do szpitalnych i obecność personelu jest całodobowa,
- D. w warunkach zbliżonych do naturalnego środowiska życia, a obecność personelu jest raz w miesiącu.

### Zadanie 13.

Złożony proces, którego zadaniem jest przywrócenie możliwie samodzielnego życia w rodzinie i społeczności, aktywności społecznej i twórczej to:

- A. resocjalizacja,
- B. rehabilitacja,
- C. wtórna profilaktyka,
- D. fizykoterapia.

#### Zadanie 14.

Według klasyfikacji Tarrance'a rana, której brzegi są odgraniczone, otoczone obrzękiem i rumieniem to:

- A. odleżyna III°,
- B. odleżyna II°,
- C. odleżyna IV°,
- D. odleżyna I°.

#### Zadanie 15.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje mania?

- A. urojenia,
- B. agresję,
- C. podniecenie ruchowe i zawyżony nastrój,
- D. nadmierną senność.

#### Zadanie 16.

Po ustąpieniu ostrych objawów spowodowanych kamicią żółciową u pacjentki należy wykonać badanie:

- A. morfologii krwi,
- B. ogólne badanie moczu,
- C. poziomu bilirubiny i transaminaz,
- D. poziomu glukozy.

#### Zadanie 17.

U pacjentki po mastektomii i radioterapii pielęgniarka musi zwrócić szczególną uwagę na:

- A. elastyczność skóry kończyny górnej,
- B. sposób ubierania się,
- C. bilans płynów,
- D. obrzęki kończyny górnej.

#### Zadanie 18.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje depresja?

- A. obniżoną koncentrację,
- B. obniżenie masy ciała,
- C. urojenia,
- D. myśli i tendencje samobójcze.

### Zadanie 19.

Jedną z form maltretowania/krzywdzenia dziecka jest zaniedbywanie. Związane jest ono z:

- A. użyciem siły fizycznej wobec dziecka,
- B. wykorzystaniem seksualnym dziecka,
- C. psychicznym znęcaniem się nad dzieckiem,
- D. niezaspokajaniem podstawowych potrzeb dziecka.

### Zadanie 20.

Pacjent przed pomiarem ciśnienia tętniczego krwi nie powinien jeść, spożywać kofeiny, palić papierosów, podejmować wysiłku fizycznego ani pić alkoholu przez:

- A. 5 minut,
- B. 20 minut,
- C. 25 minut,
- D. 30 minut.

### Zadanie 21.

Aktywne starzenie się poprzez zdobywanie wiedzy to projekt, który zakłada:

- A. systematyczną kontynuację aktywności edukacyjnej, profilaktyki gerontologicznej oraz wszechstronną aktywizację psychofizyczną,
- B. aktywizację osób starszych,
- C. współtworzenie programu spotkań seminaryjnych,
- D. naukę własną seniorów.

### Zadanie 22.

Jakiego rodzaju dietę polecisz w celu przyspieszenia procesu gojenia odleżyn?

- A. wysokoenergetyczną,
- B. lekkostrawną,
- C. wysokobiałkową,
- D. niskobiałkową.

### Zadanie 23.

U chorego z SM (stwardnieniem rozsianym) mogą wystąpić trudności adaptacyjne w środowisku. Udział pielęgniarki w kształtowaniu zachowań służących zapobieganiu negatywnych następstw dotyczy:

- A. podczas rozmowy z chorym należy bardziej koncentrować się na jego ograniczeniach i stratach wynikających z samej choroby,
- B. informowania chorego i jego rodziny o czynnikach mogących powodować nasilenie się objawów chorobowych: infekcje, przegrzanie organizmu, nadmierny wysiłek fizyczny, stres,
- C. zachęcanie chorego do rezygnacji z aktywności zawodowej,
- D. w rozmowie używać tylko określeń typu: diagnoza, stwardnienie rozsiane, SM, nie odnosimy się do konkretnych problemów chorego dotyczących np. jak radzić sobie z objawami, co robić w sytuacji pogorszenia się stanu zdrowia.

### Zadanie 24.

Podczas badania fizykalnego przez pielęgniarkę, najbardziej wiarygodnym objawem niewydolności serca jest:

- A. przyśpieszenie akcji serca,
- B. duszność,
- C. poszerzenie żył szyjnych,
- D. zmęczenie.

### Zadanie 25.

Podopieczna lat 72, otyła, w pełnym kontakcie psychicznym. Mieszka z córką w licznej trzypokoleniowej rodzinie. Podopieczną krępuje nietrzymanie moczu. Jakiej rady udzielisz podopiecznej by zminimalizować jej problem?

- A. zmieniać bieliznę po każdym zamoczeniu,
- B. założyć ceratkę (folię),
- C. założyć cewnik,
- D. korzystać z wkładek pochłaniających mocz.

### Zadanie 26.

Orzeczenie choroby zawodowej wydaje:

- A. lekarz pierwszego kontaktu,
- B. Inspektor Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej,
- C. Lekarz Zakładu Ubezpieczeń Społecznych,
- D. Terenowy Inspektor Sanitarny.

### Zadanie 27.

Rak płaskonabłonkowy oskrzela występuje najczęściej:

- A. u palaczy w każdym wieku,
- B. u osób w wieku 30 - 40 lat,
- C. po 50 roku życia i ma często związek z długoletnim paleniem,
- D. u kobiet w okresie menopauzalnym.

### Zadanie 28.

Podstawę leczenia dziecka z mózgowym porażeniem dziecięcym stanowi:

- A. leczenie farmakologiczne,
- B. leczenie dietetyczne,
- C. psychoruchowe usprawnianie,
- D. leczenie farmakologiczne połączone z leczeniem dietetycznym.

### Zadanie 29.

W fazie ostrej wysiękowego zapalenia opłucnej konieczne jest ułożenie chorego:

- A. na zdrowym boku,
- B. na chorym boku,
- C. w pozycji Trendelenburga,
- D. w pozycji półwysokiej.

### Zadanie 30.

Wielkie problemy geriatryczne są zespołami niesprawności starszego człowieka. Zaliczamy do nich:

- A. zaburzenia zwieraczy, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu,
- B. niedokrwistość, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu,
- C. zaburzenia zwieraczy, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, zaburzenia rytmu serca,
- D. choroby zwyrodnieniowe, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu, wzroku i słuchu.

### Zadanie 31.

Jedną z charakterystycznych cech współczesnych społeczeństw jest dyferencja społeczna, która oznacza:

- A. przebudowę struktur stanowo-hierarchicznych w systemowo zorientowane struktury społeczne (przejście od zróżnicowania warstwowego do funkcjonalnego),
- B. spadek znaczenia instytucji oraz osłabienie ich wiarygodności, niezmienności, trwałości,
- C. wyjście z wielu kryzysów i zmiana wyznacznika rozwoju społecznego,
- D. uwarunkowane strukturalnie zmiany sytuacji życiowej jednostki w kierunku wzrastającej samorealizacji i odpowiedzialności.

### Zadanie 32.

W celu stwierdzenia niedoczynności tarczycy należy oznaczyć poziom:

- A. kortyzolu,
- B. elektrolitów,
- C. enzymów zapalnych,
- D. TSH.

### Zadanie 33.

Wieloczynnikową ideę uwarunkowań zdrowia, określoną przez Lalonde'a, stanowi:

- A. koncepcja pola zdrowotnego,
- B. model akcji zdrowotnej,
- C. model przekonań zdrowotnych,
- D. stopniowalny system teoretyczny w procesie życia.

### Zadanie 34.

Jaką pozycję ciała powinna przyjąć chora w czasie napadu duszności w przebiegu dychawicy oskrzelowej?

- A. wysoką z podparciem,
- B. półleżącą na lewym boku,
- C. siedzącą z podparciem ze spuszczonej nogami,
- D. siedzącą z pochyleniem do przodu.

### Zadanie 35.

W urostomii ważne jest, aby worki zmieniane były:

- A. rano,
- B. w południe,
- C. tylko wieczorem,
- D. nie ma to żadnego znaczenia.



### Zadanie 36.

Na możliwości opiekuńcze rodziny mają wpływ takie czynniki jak:

- A. wiedza i umiejętności członków rodziny,
- B. funkcjonowanie emocjonalne (więzi),
- C. struktura rodziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

### Zadanie 37.

Dążenie do utrzymania samodzielności podopiecznych, aktywizacja do działań zmierzających do poprawy jakości własnego życia jest głównym celem:

- A. ośrodka pomocy społecznej,
- B. organizacji pozarządowych,
- C. szpitala,
- D. domu dziennego pobytu.

### Zadanie 38.

Powikłaniem gronkowcowego zapalenia płuc może być:

- A. ropniak opłucnej,
- B. rozstrzenie oskrzeli,
- C. obrzęk płuc,
- D. zawał płuc.

### Zadanie 39.

Jednym ze stylów kierowania grupą jest styl autokratyczny. W tym stylu kierowania:

- A. wszelkie decyzje podejmuje samodzielnie kierownik, bez uzgadniania ich z innymi, wysłuchuje opinie innych, nie narzuca swojego zdania,
- B. wszelkie decyzje podejmuje samodzielnie kierownik, bez uzgadniania ich z innymi, nie przyjmuje sprzeciwów, może wysłuchać innych opinii, ale z nimi nie dyskutuje, bierze je pod uwagę lub też nie, często narzuca swoje zdanie i wymusza podporządkowanie,
- C. zadania rozdzielane są między członków grupy, a kierownik się w to nie wtrąca, nie wydaje poleceń, a kierownik liczy się z opinią grupy, rozdziela zadania biorąc pod uwagę kto chce dane zadanie wykonać, wysłuchuje opinii podwładnych,
- D. zadania rozdzielane są między członków grupy, a kierownik nie liczy się z opinią grupy.

#### Zadanie 40.

Pacjentka z nowotworem narządów rodnych poddana została radioterapii. Pielęgniarka opiekująca się choro zauważyła, że stała się ona senna, ma okresowe trudności z nawiązaniem kontaktu słownego, wystąpiły nudności i wymioty, brak apetytu. Objawy te wskazują na wystąpienie zespołu:

- A. Hoigné,
- B. popromiennego,
- C. Meigsa,
- D. Reitera.

#### Zadanie 41.

Podejście holistyczne polega na:

- A. traktowaniu pacjenta jako bytu intelektualnego, duchowego, emocjonalnego, społecznego,
- B. fragmentarycznym traktowaniu organizmu w zależności od badanych sfer życia,
- C. rozpatrywaniu funkcjonowania organizmu człowieka w stanach zdrowia,
- D. przekonaniu pacjenta, że najbardziej wskazana jest postawa biernego odbiorcy świadczeń lekarskich.

#### Zadanie 42.

Dział, który na podstawie danych demograficznych, poziomu ekonomicznej i społecznej sytuacji państwa oraz socjologicznych poglądów społeczeństwa, określa normy i wskazania regulujące rozwój ludności określa się jako:

- A. teorię rozwoju ludności,
- B. demografię,
- C. politykę demograficzną,
- D. politykę społeczno-gospodarczą.

#### Zadanie 43.

Diagnozy w modelu PRECEDE - PROCEED są:

- A. fazami planowania,
- B. fazami wdrażania,
- C. warunkiem oceny skuteczności programu,
- D. warunkiem prowadzenia działań edukacyjnych.

#### Zadanie 44.

Umieranie jest procesem, w którym człowiek doświadcza reakcji emocjonalnych w następujących etapach:

- A. przygnębienie, depresja, akceptacja,
- B. zaprzeczenie, gniew, targowanie się, depresja, akceptacja,
- C. izolacja, pogodzenie się z odchodzeniem,
- D. poczucie poniesienia porażki, przeżywanie lęku.

#### Zadanie 45.

Regularny wysiłek fizyczny, systematyczna aktywność ruchowa dla osób w starszym wieku są niezbędne ponieważ:

- A. powoduje utratę masy mięśniowej i siły, zwiększa indywidualne ryzyko rozwoju chorób takich jak osteoporoza,
- B. powoduje kłopoty ze snem,
- C. poprawia funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, wydolność aerobową (tlenową), pomaga ustabilizować choroby i dolegliwości,
- D. może przyczynić się do zwiększenia dolegliwości bólowych w chorobach układu ruchu.

#### Zadanie 46.

Edukacja zdrowotna to proces, w którym:

- A. ludzie uczą się dbać o zdrowie własne,
- B. ludzie uczą się dbać o zdrowie własne i społeczności, w której żyją,
- C. człowiek wykorzystuje zdobytą wiedzę w sposób efektywny,
- D. ludzie uczą się dbać o zdrowie najbliższych.

#### Zadanie 47.

Poradnictwo formalne jako pomaganie w sytuacji nowej problemowej ma miejsce wtedy, gdy doradca wykorzystuje:

- A. swoje doświadczenie życiowe,
- B. swoją wiedzę ogólnozawodową,
- C. swoje doświadczenie i ma specjalistyczną wiedzę,
- D. swoją wiedzę specjalistyczną.

#### Zadanie 48.

Zachowaniem terapeutycznym pielęgniarki wobec pacjenta z zaburzeniami psychicznymi jest m.in. komunikacja. Dowodem na to, że słuchamy jest podsumowanie w kilku słowach tego, co powiedział pacjent, dążenie do uściślenia faktów. Technika taką jest:

- A. odzwierciedlenie,
- B. klaryfikacja,
- C. eksploracja,
- D. modelowanie.

#### Zadanie 49.

W przypadku nadciśnienia tętniczego krwi podaż soli na dobę w diecie NIE powinna przekraczać:

- A. 6 mg,
- B. 5-6 g,
- C. 12 mg,
- D. 12 g.

#### Zadanie 50.

Przyczyną charakterystycznej pałeczkowatości palców rąk może być:

- A. rak oskrzela,
- B. bakteryjne zapalenie wsierdza,
- C. marskość wątroby,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

#### Zadanie 51.

W ocenie stanu odżywienia wykorzystujemy wskaźnik masy ciała (BMI). Przyjmuje się, że pacjent jest prawidłowo odżywiony jeżeli wynik BMI wynosi:

- A.  $> 30$  kg/metr kwadratowy,
- B. od 18,5 do 24,99 kg/metr kwadratowy,
- C. od 20,99 do 24,99 kg/metr kwadratowy,
- D. od 16,99 do 19,99 kg/metr kwadratowy.

#### Zadanie 52.

Pancytopenia jest to zaburzenie polegające na niedoborze:

- A. krwinek białych,
- B. krwinek czerwonych,
- C. płytek krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

#### Zadanie 53.

Diagnozę pielęgniarską formułuje się po:

- A. rozpoznaniu środowiska,
- B. realizacji zadań,
- C. opracowaniu planu opieki,
- D. wejściu do środowiska.

#### Zadanie 54.

Dział epidemiologii obejmujący badania, opis i ustalanie ogólnych praw o przyczynach i sposobach rozprzestrzeniania się chorób i o ich natężeniu to epidemiologia:

- A. ogólna,
- B. szczegółowa,
- C. chorób zakaźnych i inwazyjnych,
- D. zakażeń wewnątrzszpitalnych.

#### Zadanie 55.

Test Fagerstoma jest narzędziem służącym do oceny:

- A. stopnia uzależnienia od alkoholu,
- B. stopnia uzależnienia od nikotyny,
- C. stopnia uzależnienia od substancji psychoaktywnych,
- D. pomiaru niezależności funkcjonalnej.

#### Zadanie 56.

Obrzęk śluzowaty jest klinicznym objawem świadczącym o:

- A. niedoczynności tarczycy,
- B. nadczynności tarczycy,
- C. niedoczynności przytarczyc,
- D. nadczynności podwzgórza.

#### Zadanie 57.

Reumatoidalne zapalenie stawów charakteryzują:

- A. hipotermia,
- B. nadmierny apetyt,
- C. ból i poranna sztywność stawów,
- D. zażółcenie powłok skórnych.

#### Zadanie 58.

Do czynników ryzyka chorób układu krążenia związanych z cechami osobniczymi zalicza się:

- A. wiek, płeć, uwarunkowania genetyczne,
- B. obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia, styl życia,
- C. wiek, otyłość, uwarunkowania genetyczne,
- D. płeć, wiek, palenie papierosów, nadmiar masy ciała.

#### Zadanie 59.

Rehabilitacja osób niepełnosprawnych, a zwłaszcza stwarzanie możliwości uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej, podejmowanie działań zmierzających do ograniczenia barier utrudniających im funkcjonowanie w społeczeństwie, refundacja części kosztów pobytu na turnusach rehabilitacyjnych, to zadania dla:

- A. pomocy społecznej,
- B. powiatu,
- C. Centrum Pomocy Rodzinie,
- D. starosty.

#### Zadanie 60.

Edukacja zdrowotna osiąga swój cel, gdy:

- A. kończy się na poziomie zdobytej wiedzy,
- B. kończy się na poziomie zdobytych umiejętności,
- C. . dociera do tych struktur psychicznych, które regulują zachowanie człowieka, postawy, nawyki, systemy wartości,
- D. kończy się na poziomie zdobytej wiedzy i umiejętności.

#### Zadanie 61.

Nowotwór piersi najczęściej umiejscowiony jest:

- A. w dolnym zewnętrznym kwadrancie piersi,
- B. w górnym wewnętrznym kwadrancie piersi,
- C. w dolnym wewnętrznym kwadrancie piersi,
- D. w górnym zewnętrznym kwadrancie piersi.

#### Zadanie 62.

W ostatnich 10-ciu latach obserwowane jest zjawisko przesuwania w czasie momentu zawierania małżeństwa przez osoby będące w wieku typowym dla zmiany stanu cywilnego. Za przyczynę tego zjawiska w Raporcie o sytuacji polskich rodzin uznano:

- A. wzrost urodzeń pozamałżeńskich i wzrost kohabitacji,
- B. zmienne demograficzne i wiek zdolności do zawierania małżeństw,
- C. czynniki społeczno-demograficzne oraz zmiany w systemie norm i wartości,
- D. sytuację mieszkaniową polskiej rodziny i niechęć do wspólnego zamieszkiwania z rodzicami.

#### Zadanie 63.

Głównym zagrożeniem życia i zdrowia ludności w Polsce stanowią choroby:

- A. nerek,
- B. metaboliczne,
- C. układu krążenia,
- D. alergiczne.

#### Zadanie 64.

Warunkiem aktywności obywateli (społeczności lokalnych) w efektywnych działaniach na rzecz własnego zdrowia jest uświadomienie, że:

- A. ludzie są odpowiedzialni za swoje zdrowie,
- B. władze lokalne (administracyjne, a przede wszystkim samorządowe) są odpowiedzialne za zdrowie,
- C. ludzie są odpowiedzialni za swoje zdrowie i mają możliwości wpływania na jego poziom,
- D. ludzie mają możliwości wpływania na poziom swego zdrowia i życia.

#### Zadanie 65.

Diagnoza społeczna dotyczy:

- A. określenia problemów zdrowotnych,
- B. oszacowania jakości życia,
- C. identyfikacji zachowań zdrowotnych,
- D. programów zdrowotnych.

#### Zadanie 66.

Pacjentowi z wszczepionym stymulatorem serca po zagojeniu się rany NIE wolno:

- A. brać prysznic,
- B. korzystać z suszarki do włosów,
- C. nosić na ramionach ciężkiego plecaka,
- D. korzystać z sprzętu kuchennego np. tostera, miksera, krajalnicy elektrycznej.

#### Zadanie 67.

Pacjentka, która od kilkudziesięciu lat choruje na wrzodziejące zapalenie jelita grubego jest pod stałą opieką pielęgniarki rodzinnej. Pacjentka obecnie czuje się źle, jest wychudzona i apatyczna. Jaką dietę należy zaproponować pacjentce w obecnym stanie zdrowia?

- A. wysokobiałkową i bezbłonnikową,
- B. wysokobiałkową,
- C. oszczędzającą ale z dużą ilością błonnika,
- D. lekkostrawną.

#### Zadanie 68.

Jedną z metod wykorzystywanych w edukacji zdrowotnej jest „burza mózgów”, która:

- A. jest odmianą dyskusji, której cel stanowi znalezienie dużej liczby pomysłów na rozwiązanie jednego problemu,
- B. polega na wykorzystaniu przeszłych zdarzeń do kształtowania umiejętności i zdolności wytwarzania różnych wariantów rozwiązywania jednego problemu,
- C. polega na zbiorowym rozwiązywaniu sytuacji problemowej określonej w opisie sytuacji,
- D. oparta jest na wymianie myśli między uczestnikami.

#### Zadanie 69.

Wczesna starość jako okres procesu starzenia się zaczyna się według WHO:

- A. od 60 roku życia,
- B. od 65 roku życia,
- C. od 70 roku życia,
- D. od 74 roku życia.

#### Zadanie 70.

Główną przyczyną choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy jest:

- A. stres,
- B. alkohol,
- C. działanie pepsyny i kwasu solnego,
- D. zakażenie *Helicobacter pylori*.

#### Zadanie 71.

Przed pomiarem stężenia triglicerydów pacjent powinien:

- A. pozostać bez jedzenia przez 12-14 godz.,
- B. pozostać bez jedzenia przez 6-8 godz.,
- C. pozostać bez jedzenia przez 1-2 godz.,
- D. spożyć wysokoenergetyczny posiłek.

#### Zadanie 72.

Model edukacji zdrowotnej zorientowany na czynniki ryzyka uznaje:

- A. fakt wywoływania różnych chorób przez ten sam czynnik,
- B. głównie rozpoznawanie sytuacji zdrowotnej danej społeczności,
- C. edukację zorientowaną na zapobieganie chorobom,
- D. współuczestniczenie ludzi w definiowaniu własnych problemów zdrowotnych.



### Zadanie 73.

Ankieta jest narzędziem badawczym służącym do:

- A. zbierania informacji za pomocą sformalizowanego formularza pytań,
- B. przeprowadzenia wywiadu telefonicznego,
- C. przeprowadzenia wywiadu i opisanie go przez badającego,
- D. zadawania pytań i zakreślanie odpowiedzi przez badającego.

### Zadanie 74.

Opieka pielęgniarska w POZ oparta jest o:

- A. rejonizację,
- B. wolny wybór pielęgniarki,
- C. pierwszą wizytę u pielęgniarki,
- D. miejsce pracy.

### Zadanie 75.

Sprawowana opieka nad pacjentem powinna przebiegać zgodnie z założeniami holizmu, oznacza to, że:

- A. ważny jest wzrost świadomości na temat szkodliwości określonych zachowań,
- B. tylko wymiar duchowy człowieka spostrzegany jest jako ważny obszar życia mający znaczenie dla rozwoju osobowego,
- C. człowieka postrzegamy jako całość z powiązanych ze sobą sfer: biologicznej, psychicznej, społecznej, duchowej i kulturowej,
- D. człowiek sam troszczy się o własne życie i osiągnięcie dobrostanu.

### Zadanie 76.

W każdym przypadku rozpoznania raka piersi obowiązuje ustalenie jego stopnia rozwoju według:

- A. systemu /klasyfikacji/TNM,
- B. skali Winga,
- C. skali Honigfelda i Kalleta,
- D. skali Childa.

### Zadanie 77.

Właściwą dietą w zaostrzeniu objawów w przewlekłym zapaleniu trzustki jest:

- A. bogatobiałkowa z ograniczeniem tłuszczów,
- B. lekkostrawna,
- C. lekkostrawna z dużą ilością błonnika,
- D. oszczędzająca, półpłynna.

### Zadanie 78.

Procedura to:

- A. norma, wzór postępowania, wykonania zadania ustalany na podstawie zasad postępowania, obowiązujących przepisów wykonania zadania,
- B. unormowany sposób postępowania, ustalany na podstawie zasad postępowania, obowiązujących przepisów wykonania zadania,
- C. sposób postępowania ustalany na podstawie zasad postępowania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

### Zadanie 79.

Pacjent z chorobą zwyrodnieniową stawów dzięki systematycznemu wykonywaniu odpowiednich ćwiczeń fizycznych może:

- A. odzyskać sprawność fizyczną,
- B. zahamować postęp choroby i opóźnić moment uzależnienia od innych,
- C. zapobiec nawrotom choroby,
- D. odzyskać ruchomość w stawach.

### Zadanie 80.

Celem ćwiczeń oddechowych jest utrzymanie lub przywrócenie prawidłowego funkcjonowania układu oddechowego przez:

- A. zwiększenie ruchomości klatki piersiowej, poprawę siły mięśniowej przepony, mięśni międzyżebrowych oraz pomocniczych mięśni oddechowych,
- B. udrożnienie drzewa oskrzelowego,
- C. zwiększenie pojemności płuc,
- D. zmniejszenie ruchomości klatki piersiowej.

### Zadanie 81.

W modelu kompleksowego zarządzania jakością, centralne miejsce zajmuje:

- A. pielęgniarka,
- B. lekarz,
- C. klient/pacjent,
- D. podmioty lecznicze.

### Zadanie 82.

Sprawując opiekę nad pacjentami, pielęgniarka odpowiada za:

- A. udział w diagnozowaniu i leczeniu,
- B. całość procesu pielęgnowania, przepływ informacji, dokumentację,
- C. zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego,
- D. przestrzeganie przez zespół medyczny praw pacjenta.

### Zadanie 83.

Społeczność lokalna jest podmiotem, czyli:

- A. świadomym kreatorem zdrowia,
- B. jednostką, grupą społeczną wspierającą przedsięwzięcia na rzecz zdrowia,
- C. świadomym obszarem oddziaływania na różne organizacje,
- D. ruchem społecznym na rzecz zdrowia.

### Zadanie 84.

Najczęstszą przyczyną przewlekłej niewydolności nerek w Polsce jest:

- A. toczeń układowy,
- B. nefropatia cukrzycowa,
- C. śródmiąższowe zapalenie nerek,
- D. kłębuszkowe zapalenie nerek.

### Zadanie 85.

Stosowanie diet niskokalorycznych z równoczesnym zwiększeniem wydatkowania energii na drodze wykonywania regularnego wysiłku fizycznego należy do kluczowych zasad w:

- A. leczeniu zachowawczym,
- B. leczeniu farmakologicznym,
- C. leczeniu rehabilitacyjnym,
- D. leczeniu otyłości.

### Zadanie 86.

Cukrzyca typu 1 jest jednostką chorobową charakteryzującą się gwałtownym narastaniem objawów w ciągu kilku dni. Do typowych objawów NIE należy:

- A. wzmożone pragnienie i wielomocz,
- B. skłonność do rozwoju ketozy,
- C. zmniejszenie masy ciała mimo nadmiernego łaknienia i spożywania pokarmów,
- D. zmniejszone pragnienie.

### Zadanie 87.

U osoby z niedowładem połowicznym charakterystyczny jest chód:

- A. brodzący,
- B. koszący,
- C. ataktyczny,
- D. mózdkowy.

### Zadanie 88.

Proces pielęgnowania jest to model:

- A. ograniczonego i zależnego pielęgnowania,
- B. pielęgnowania podporządkowany decyzji lekarza,
- C. samodzielnego, całościowego, ciągłego pielęgnowania,
- D. podporządkowany specjalizacji czynnościowej pielęgniarki.

### Zadanie 89.

Istotą oceny, jakości opieki jest:

- A. systematyczne wykazywanie różnic między wskaźnikami wykonawstwa (kryteriami) a ustalonymi normami,
- B. systematyczne wykazywanie cech wspólnych między wskaźnikami wykonawstwa (kryteriami) a ustalonymi normami,
- C. okresowe wykazywanie cech wspólnych między wskaźnikami wykonawstwa (kryteriami) a ustalonymi normami,
- D. systematyczne wykazywanie różnic między wskaźnikami struktury (kryteriami) a ustalonymi normami.

### Zadanie 90.

W nasilonych dolegliwościach kamicy żółciowej pacjentka powinna pozostać na diecie:

- A. ścisłej,
- B. lekkostrawnej,
- C. wątrobowej,
- D. płynnej.

### Zadanie 91.

Rehabilitacja chorych na ostre i przewlekłe choroby układu oddechowego (np. astmę) obejmuje przede wszystkim:

- A. kinezyterapię indywidualną,
- B. aerozoloterapie,
- C. wykrycie czynnika drażniącego i unikanie go w miarę możliwości,
- D. drenaż ułożeniowy.

### Zadanie 92.

Które stwierdzenie NIE jest prawdziwe w stosunku do osób chorych na padaczkę?

- A. zdecydowana większość chorych jest zdolna do pracy zawodowej,
- B. regularny tryb życia jest czynnikiem zmniejszającym ryzyko napadu,
- C. u osób chorujących na padaczkę przeciwwskazane jest zawieranie związków małżeńskich,
- D. padaczka ogranicza wykonywanie niektórych zawodów.

### Zadanie 93.

Diagnoza epidemiologiczna dotyczy:

- A. A. oceny stanu zdrowia jednostki przy pomocy niestandardyzowanego wywiadu i dowolnej ilości testów,
- B. określenia trendów zdrowotnych w populacji w określonym miejscu i czasie przy pomocy ujednoczonego narzędzia badawczego i ograniczonej ilości testów,
- C. określenia problemów zdrowotnych i pielęgnacyjnych osób dorosłych przy pomocy nieograniczonej ilości narzędzi badawczych,
- D. określenia stanu zdrowia populacji w zakresie występowania chorób zakaźnych przy pomocy ujednoczonych narzędzi badawczych.

### Zadanie 94.

Sytuacje, które należy uznać za szczególnie korzystne dla wzmocnienia i potęgowania zdrowia to:

- A. podstawowy poziom wykształcenia rodziców,
- B. struktura rodziny, gdzie dominuje matka,
- C. brak więzi emocjonalnych,
- D. silna motywacja do odpowiedzialnego kształtowania warunków i stylu życia sprzyjających zdrowiu.

### Zadanie 95.

Zaletą badania mammograficznego jest:

- A. mała dawka promieni jonizujących,
- B. wykrywalność guzków o średnicy około 0,5 cm,
- C. możliwość wykonania badania u każdej kobiety,
- D. wszystkie wymienione.

### Zadanie 96.

Do najczęstszych działań niepożądanych występujących przy stałym podawaniu opioidów (Morfiny) należą:

- A. nadmierna senność i splątanie,
- B. zaparcie stolca,
- C. świąd skóry, pocenie, suchość w jamie ustnej,
- D. wymioty i/lub nudności.

### Zadanie 97.

Ból nowotworowy oceniany w skali VAS powyżej 8 to:

- A. ból o małym nasileniu,
- B. ból o średnim nasileniu,
- C. ból o dużym nasileniu,
- D. ból o bardzo silnym nasileniu.

#### Zadanie 98.

C e l e m działań niezbędnych do utrzymania zdrowia, zawartych w "Karcie Ottawskiej" jest:

- A. poznanie potrzeb zdrowotnych jednostek,
- B. poznanie potrzeb zdrowotnych poszczególnych grup społecznych,
- C. zapewnienie ludziom jednakowych możliwości w osiągnięciu pełnego potencjału zdrowia,
- D. zwiększenie zakresu wiedzy o czynnościach oddziałujących na stan zdrowia.

#### Zadanie 99.

Unikanie samobadania piersi wynika z faktu iż:

- A. kobieta boi się, że znajdzie guzek,
- B. nie potrafi odróżnić zmian w piersi,
- C. uważa, że badanie u lekarza wystarczy,
- D. wszystkie wymienione.

#### Zadanie 100.

Ocenę natężenia bólu nowotworowego dokonuje się za pomocą skali:

- A. Barthel'a,
- B. Glasgow,
- C. wizualno - analogowej (VAS),
- D. Winga.

#### Zadanie 101.

Na jakie parametry życiowe należy zwrócić uwagę u chorego w rozedmie płuc?

- A. częstość oddechów, pulsoksymetria,
- B. tętno i ciśnienie tętnicze krwi,
- C. rytm serca,
- D. poziom leukocytów i OB.

#### Zadanie 102.

Liczba podopiecznych pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej nie powinna przekraczać:

- A. 1200 osób,
- B. 2000 osób,
- C. 2500 osób,
- D. 3200 osób.

#### Zadanie 103.

D o upadków osób w podeszłym wieku w szczególności przyczyniają się:

- A. upośledzenie sprawności narządów zmysłów,
- B. zaburzenia neurologiczne,
- C. hipotonia ortostatyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

#### Zadanie 104.

Pacjentka chora na schizofrenię, obecnie pobudzona ruchowo, która słyszy wrogie głosy i twierdzi, że ludzie cały czas ją obserwują, cierpi na urojenia:

- A. prześladowcze,
- B. wielkościowe,
- C. depresyjne,
- D. hipochondryczne.

#### Zadanie 105.

U pacjenta z kwasicą oddechową jednym z objawów jest oddech Kussmaula, który polega na:

- A. stopniowym narastaniu częstości i głębokości oddechu oraz zwalnianiu go aż do bezdechu, cykle te powtarzają się,
- B. stopniowym narastaniu częstości przy zachowanej stałej głębokości oddechu oraz zwalnianiu go aż do bezdechu, cykle te powtarzają się,
- C. przyśpieszeniu i pogłębieniu oddechu,
- D. wystąpieniu po kilku oddechach krótkotrwałego zatrzymania oddechu.

#### Zadanie 106.

Właściwymi instytucjami odwoławczymi od decyzji o orzeczeniu choroby zawodowej u pracownika jest:

- A. Terenowy Inspektor Sanitarny i Kierownik Wojewódzkiej Przychodni Medycyny Pracy,
- B. dyrektor zakładu opieki zdrowotnej, w którym stwierdzono chorobę i Sąd Rejonowy,
- C. Wojewódzki Inspektor Sanitarny, Naczelny Sąd Administracyjny,
- D. Ministerstwo Zdrowia.

#### Zadanie 107.

W walce z bólem pielęgniarka musi ocenić:

- A. początek i czas trwania bólu,
- B. tylko wcześniej stosowane leczenie,
- C. rodzaj, czas trwania bólu oraz wcześniej stosowane leczenie,
- D. rodzaj, natężenie, początek, lokalizację i czas trwania bólu oraz wcześniej stosowane leczenie.

#### Zadanie 108.

Orem wyróżnia:

- A. 4 kategorie potrzeb związanych z samoopieką,
- B. 3 kategorie potrzeb związanych z samoopieką,
- C. tylko potrzeby uniwersalne,
- D. potrzeby uniwersalne i rozwojowe.

#### Zadanie 109.

Z programu profilaktyki chorób układu krążenia realizowanego w POZ mogą skorzystać:

- A. świadczeniobiorcy, którzy uzyskali >5 punktów w skali SCORE,
- B. świadczeniobiorcy obojga płci po 45 roku życia,
- C. mężczyźni po 45 roku życia oraz kobiety po 50 roku życia,
- D. świadczeniobiorcy obojga płci w 35, 40, 45, 50 i 55 roku życia.

#### Zadanie 110.

Fizjologiczne zjawisko odbierania, rozpoznawania, przewodzenia i modulowania bodźców uszkodzających tkanki to:

- A. zaburzenia adaptacji,
- B. nocycypcja,
- C. dyspepsja,
- D. hydrotubacja.

#### Zadanie 111.

Które z zachowań jest NIEWŁAŚCIWE w porozumiewaniu się z podopiecznym z uszkodzonym ośrodkiem mowy wywołanym udarem mózgu?

- A. mówienie do niego wolno i utrzymywanie kontaktu wzrokowego,
- B. zadawanie krótkich pytań, na które może odpowiedzieć skinieniem tak lub nie,
- C. podpowiadanie i ponaglanie przy wypowiadaniu krótkich słów,
- D. zwracanie się do podopiecznego jego imieniem, pomaganie w pisaniu lewą ręką.



**Zadanie 112.**

Na jakie parametry życiowe należy zwracać szczególną uwagę u chorego z udarem niedokrwiennym mózgu?

- A. poziom cholesterolu we krwi,
- B. zabarwienie skóry,
- C. tętno i ciśnienie tętnicze krwi,
- D. obrzęki porażonych kończyn.

**Zadanie 113.**

Cykl poprawy jakości w medycynie rodzinnej jest metodą umożliwiającą poprawę świadczeń na poziomie:

- A. indywidualnym,
- B. lokalnym,
- C. praktyki,
- D. na wszystkich poziomach organizacyjnych.

**Zadanie 114.**

Cukrzycę rozpoznaje się na podstawie wartości stężenia glukozy na czczo:

- A. w osoczu krwi żyłnej powyżej bądź równe 126 mg/dl,
- B. we krwi włośniczkowej poniżej bądź równe 126 mg/dl,
- C. we krwi włośniczkowej poniżej 100 mg/dl,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

**Zadanie 115.**

Rola społeczna matki to:

- A. obowiązek wykonywania pracy zawodowej,
- B. umiejętność uczestniczenia w życiu społecznym,
- C. struktura rodziny oraz układ zadań jakie realizuje każdy z członków rodziny na jej rzecz,
- D. układ uprawnień i obowiązków, jakie ma ona realizować z racji miejsca zajmowanego w rodzinie.

**Zadanie 116.**

W różnych kulturach występują odmienne typy małżeństw. Jakim typem małżeństwa jest poliandria?

- A. jeden mąż i jedna żona,
- B. jedna żona i dowolna liczba mężów,
- C. jeden mąż i kilka żon,
- D. żona bez męża.

#### Zadanie 117.

U pacjentki lat 78 występuje zespół otępienny. Jakich wskazówek udzielił rodzynie podopiecznej?

- A. nie zwracać uwagi na podopieczną,
- B. zachowania te są typowe dla wieku podopiecznej,
- C. podawać środki uspokajające w przypadku pobudzenia i agresji podopiecznej,
- D. zgłosić lekarzowi rodzinnemu i rozpocząć proces diagnozowania zaburzeń u podopiecznej.

#### Zadanie 118.

Przetrwały ból pooperacyjny to:

- A. ból spowodowany powikłaniami po znieczuleniu przewodowym,
- B. ból spowodowany błędami w stosowanej analgezji, niesystematycznym podawaniu leków przeciwbólowych, zbyt późnym reagowaniem na objawy zgłaszane przez chorego,
- C. ból spowodowany powikłaniem gojenia się rany pooperacyjnej,
- D. przewlekły ból patologiczny utrzymujący się po operacji chirurgicznej pomimo wygojenia się tkanek okolicy operowanej.

#### Zadanie 119.

Podaj objawy, które świadczą o niedocukrzeniu:

- A. pragnienie, wielomocz, przyspieszony głęboki oddech,
- B. przyspieszona czynność serca, drżenie rąk, pocenie się,
- C. niskie ciśnienie tętnicze krwi, zmniejszone napięcie mięśni, wąskie źrenice,
- D. zwolniona czynność serca, odwodniona skóra, wyschnięte błony śluzowe.

#### Zadanie 120.

Pionierką zinstytucjonalizowanej opieki hospicyjnej była Dame Cicely Saunders. Z jej inicjatywy w 1967 roku powstało pierwsze hospicjum, które znajduje się w:

- A. Kopenhadze,
- B. Southampton,
- C. Londynie,
- D. Bristolu.

#### Zadanie 121.

U pacjenta z zapaleniem płuc bezwzględnie należy:

- A. postawić bańki,
- B. zmienić dietę,
- C. zmniejszyć spożywanie płynów,
- D. zastosować gimnastykę oddechową.

#### Zadanie 122.

Profilaktyka wtórna zachorowań na raka sutka polega na oddziaływaniach wobec:

- A. zdrowych ludzi, całej populacji i jest to zapobieganie zachorowaniu,
- B. osób ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia zaburzenia lub choroby,
- C. ludzi chorych i niepełnosprawnych,
- D. dotyczy wyłącznie kobiet u których wykonano mastektomię.

#### Zadanie 123.

Do czynników istniejących w rodzinie, podlegających w działaniu pielęgniarce, znacznej bezpośredniej modyfikacji NIE należy:

- A. bierne palenie papierosów,
- B. odżywianie,
- C. stres,
- D. zaburzenie w komunikowaniu.

#### Zadanie 124.

Celem działań w pracy z rodziną zgodnie z modelem B. Neuman, jest zachowanie lub osiągnięcie maksymalnego poziomu zdrowia i stabilności rodziny, działania te inicjowane są przez:

- A. rodzinę przed lub po spotkaniu problemu lub sytuacji stresowej,
- B. członków rodziny po pojawieniu się sytuacji stresowej,
- C. pielęgniarkę rodzinną przed lub po spotkaniu problemu czy sytuacji stresowej,
- D. pielęgniarkę rodzinną, rodzinę i/lub członków rodziny przed lub po spotkaniu problemu lub sytuacji stresowej.

#### Zadanie 125.

Do oceny ryzyka wystąpienia u podopiecznego upadku wykorzystujemy:

- A. skale ADL,
- B. skale IADL,
- C. test Tinetti,
- D. test Taylor.

#### Zadanie 126.

Najczęstsze powikłania uzależnienia od alkoholu to wszystkie OPRÓCZ:

- A. depresja alkoholowa,
- B. zespół Wernickiego-Korsakowa,
- C. zespół Munchausena,
- D. zespół Otella.

### Zadanie 127.

Postępowanie rehabilitacyjne przy rozpoznaniu rwy międzyżebrowej u pacjentki powinno obejmować:

- A. ćwiczenia rozluźniające bierne i czynne,
- B. ćwiczenia w ciepłej wodzie,
- C. ćwiczenia rozluźniające mięśnie klatki piersiowej,
- D. układanie na twardym, prostym podłożu.

### Zadanie 128.

Najwłaściwszym modelem edukacji zdrowotnej podejmowanym na rzecz podopiecznego jest model edukacji zorientowany na:

- A. czynniki ryzyka,
- B. chorobę,
- C. zdrowie,
- D. powikłania.

### Zadanie 129.

Podejrzenie choroby zawodowej stwierdzają:

- A. sami pracownicy pisząc oświadczenie,
- B. pracownicy Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej,
- C. Terenowi Inspektorzy Sanitarni,
- D. Zakłady pracy, zakłady ochrony zdrowia, lekarze medycyny pracy.

### Zadanie 130.

Które, z niżej wymienionych czynników mogą predysponować do powstania raka żołądka?

- A. czynniki genetyczne, sposób odżywiania, infekcje *Helicobacter pylori* (HP), stres, hiperlipidemia,
- B. sposób odżywiania, palenie papierosów, niedokrwistość złośliwa, stres, płeć,
- C. czynniki genetyczne, sposób odżywiania, palenie papierosów, infekcje *Helicobacter pylori* (HP), niedokrwistość złośliwa,
- D. hiperlipidemia, palenie papierosów, mała aktywność fizyczna, sposób odżywiania, stres.

### Zadanie 131.

Śmiertelność to:

- A. odsetek zgonów na ściśle określoną chorobę spośród ogólnej liczby chorych na tę chorobę,
- B. odsetek liczby zgonów noworodków do liczby zgonów ogółem,
- C. stosunek liczby zgonów do liczby osób z określonej populacji,
- D. odsetek liczby zgonów do liczby urodzeń x 1000.

**Zadanie 132.**

Teoria transkulturowej opieki pielęgniarskiej odwołującej się do antropologii kulturowej została opracowana przez:

- A. Dorothy E. Orem,
- B. Betty Neuman,
- C. Madeleine Leininger,
- D. Imogena King,

**Zadanie 133.**

Wskaż główne przyczyny hospitalizacji w Polsce spośród wymienionych:

- A. urazy, zatrucia i choroby układu krążenia,
- B. choroby układu krążenia, trawiennego i oddechowego,
- C. choroby psychiczne, nerwice, urazy i wypadki,
- D. choroby układu oddechowego, psychosomatyczne oraz urazy i wypadki.

**Zadanie 134.**

Jednym z kryterium rozpoznania nadciśnienia tętniczego u osób dorosłych są wartości ciśnienia tętniczego krwi na poziomie:

- A. 120/80 mmHg,
- B. 160/90 mmHg,
- C. 150/85 mmHg,
- D. 140/90 mmHg.

**Zadanie 135.**

Główną przyczyną obrzęku limfatycznego (chłonnego) jest:

- A. zakażenie rany pooperacyjnej,
- B. zaburzenie odpływu chłonki,
- C. zwłóknienie tkanki podskórnej i tłuszczowej oraz powięzi,
- D. zanik gruczołów potowych.