

# PIELĘGNIARSTWO PSYCHIATRYCZNE

TEST NR 381417

GRUPA 1

## Zadanie 1.

Bulimię charakteryzują następujące cechy, z WYJĄTKIEM:

- A. okresowe napady objadania się,
- B. zachowania kompensacyjne zapobiegające przyrostowi masy ciała,
- C. zmniejszenie masy ciała ponad 15% w stosunku do masy prawidłowej,
- D. osoba chora nie wykazuje istotnej niedowagi.

## Zadanie 2.

Która z poniższych cech NIE jest typowa dla osobowości paranoicznej?

- A. podejrzliwość i skłonność do zniekształconego postrzegania rzeczywistości przez błędną interpretację obojętnych lub przyjaznych zachowań innych osób,
- B. brak tolerancji na niepowodzenia i brak akceptacji ze strony otoczenia,
- C. intensywne zachowania autodestrukcyjne,
- D. nadmierne poczucie własnej wartości manifestujące się przecenianiem własnych możliwości, uzdolnień, przekonanie o swojej wyjątkowości i nieomyślności.

## Zadanie 3.

Do objawów niepowikłanego zespołu abstynencyjnego alkoholowego NIE należy/ą:

- A. wzmożona potliwość,
- B. nudości i wymioty,
- C. urojenia prześladowcze,
- D. zaburzenia snu.

## Zadanie 4.

Pacjentka lat 40 mieszka sama, pracuje zawodowo, posiada dalszą rodzinę. W ciągu 6 miesięcy miała dwie próby samobójcze. Rodzina nie domyśla się, co było przyczyną targnięcia się na życie, nalega na lekarza rodzinnego, aby skierował kuzynkę do szpitala psychiatrycznego wbrew jej oporom. Czy pacjentka, wobec której zachodzą wątpliwości, czy jest ona chora psychicznie, może być przyjęta bez własnej zgody do szpitala psychiatrycznego?

- A. nie, ponieważ nikomu nie zagraża,
- B. tak, może być przyjęta w celu wyjaśnienia wątpliwości,
- C. tak, ponieważ jest ewidentnie chora psychicznie,
- D. nie, ponieważ nic nie wskazuje, że jest chora psychicznie.

#### Zadanie 5.

Rehabilitacja społeczna to:

- A. zespół działań, które mają doprowadzić do odzyskania utraconej sprawności psychofizycznej,
- B. poradnictwo i szkolenie zawodowe,
- C. przygotowanie chorego do życia w środowisku rodzinnym i społecznym oraz przygotowanie środowiska do przyjęcia chorego,
- D. żadne z wymienionych.

#### Zadanie 6.

Prawdopodobieństwo urzeczywistnienia zamiarów samobójczych zwiększa nadużywanie alkoholu, ponieważ:

- A. wywołuje depresję,
- B. upośledza krytycyzm,
- C. prowadzi do odhamowania,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

#### Zadanie 7.

Ważną zasadą w postępowaniu z pacjentem agresywnym jest:

- A. powstrzymanie się od przyjmowania osądzającej postawy i nie traktowanie dosłownie obraźliwych zachowań pacjenta,
- B. okazanie swojej przewagi wynikającej z dysponowania środkami przymusu,
- C. nie unikanie przedłużającego się kontaktu wzrokowego,
- D. unikanie przyjaznych gestów.

#### Zadanie 8.

W ocenie stopnia zaburzeń świadomości (skala Glasgow) NIE jest brana pod uwagę:

- A. reakcja otwierania oczu,
- B. funkcja mózdkowa - chód, koordynacja,
- C. reakcja ruchowa,
- D. reakcja słowna.

#### Zadanie 9.

Kto jest autorem teorii pielęgnowania, uwzględniającej mechanizm adaptacji, a więc radzenia sobie w sytuacji zmienionej przez chorobę?

- A. Hildegarda Peplau,
- B. Calista Roy,
- C. Betty Newman,
- D. Dorothy Orem.

#### Zadanie 10.

Zasada neutralności w komunikowaniu się z rodziną pacjenta oznacza postawę terapeuty, która:

- A. zapobiega wciągnięciu w grę rodzinną,
- B. ustala relacje w płaszczyźnie równoległej,
- C. gwarantuje akceptację, uzyskanie określonej pozycji w rodzinie,
- D. nie zagraża tożsamości rodziny.

#### Zadanie 11.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

#### Zadanie 12.

W kontakcie psychoterapeutycznym z pacjentem mającym problemy alkoholowe należy przestrzegać poniższych zasad z WYJĄTKIEM:

- A. prezentowania nie oceniającej postawy wobec chorego i jego problemu,
- B. przyjmowania informacji chorego za w pełni wiarygodne,
- C. traktowania zachowania pacjenta jako przejawów zaburzeń psychicznych,
- D. wystrzegania się zachowań mogących wywołać u chorego poczucie zagrożenia.

#### Zadanie 13.

Trening umiejętności społecznych stosowany wobec osób chorujących na schizofrenię jest skuteczną metodą terapii w następujących przypadkach:

- A. trudności w porozumiewaniu się z innymi ludźmi,
- B. trudności w samoobsłudze np. w ubieraniu się, przyrządzaniu posiłków,
- C. nieumiejętności w radzeniu sobie w ważnych i trudnych życiowo sytuacjach np. w załatwieniu pracy, pobraniu z banku pieniędzy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

#### Zadanie 14.

Pielęgniarka komunikująca się z pacjentem agresywnym powinna:

- A. okazywać swoją przewagę wynikającą z dysponowania środkami przymusu,
- B. wykonywać groźne gesty,
- C. nie ujawniać symbolicznych przyjaznych gestów np. poczęstowanie napojem,
- D. powstrzymać się od przyjmowania postawy osądzającej i nie traktować dosłownie obraźliwych zachowań pacjenta.

#### Zadanie 15.

Specjalistyczna pomoc osobom potrzebującym w radzeniu sobie z reakcjami psychicznymi pojawiającymi się w sytuacjach traumatycznych to:

- A. rozmowa terapeutyczna,
- B. tzw. interwencje kryzysowe,
- C. psychoedukacja,
- D. profilaktyka zaburzeń psychicznych.

#### Zadanie 16.

Trening umiejętności rozpoznawania u siebie wczesnych objawów choroby obejmuje:

- A. umiejętności rozpoznawania u siebie wczesnych objawów choroby,
- B. radzenie sobie z objawami nowopojawiającymi się,
- C. zażywanie niewielkich ilości alkoholu i narkotyków,
- D. odpowiedzi A i C są prawidłowe.

#### Zadanie 17.

Pojawienie się utraty kontroli nad piciem pomimo poważnych negatywnych skutków zdrowotnych i życiowych określa następującą fazę rozwoju alkoholizmu:

- A. fazę przewlekłą,
- B. fazę krytyczną,
- C. fazę ostrzegawczą,
- D. picie towarzyskie.

#### Zadanie 18.

Klasyfikacja diagnoz w odniesieniu do pielęgnowania jest ważna, bowiem:

- A. określa istotę poznania stanowiącego przedmiot pielęgniarstwa,
- B. orientuje na fenomen pielęgniarstwa (w tym pielęgnowania),
- C. ułatwia wymianę informacji pomiędzy pielęgniarzkami, odbiorcami usług pielęgniarских i innymi osobami wchodzącymi w skład zespołu opiekuńczego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

#### Zadanie 19.

Kolorystyka prac analizowana podczas zajęć z psychorysunku wskazuje nam na:

- A. obecny nastrój pacjenta,
- B. diagnozę społeczną pacjenta,
- C. jego miejsce w społeczności terapeutycznej,
- D. jednostkę chorobową rozpoznaną u pacjenta.

#### Zadanie 20.

Trening orientacji w rzeczywistości najczęściej realizowany jest, w odniesieniu do osób z rozpoznaniem:

- A. schizofrenii paranoidalnej,
- B. depresji endogennej,
- C. zaburzeń schizoafektywnych dwubiegunowych,
- D. choroby Alzheimera.

#### Zadanie 21.

Jedną z zasad rehabilitacji psychiatrycznej jest zasada partnerstwa, która polega na:

- A. zwracaniu się do siebie po imieniu,
- B. poszanowaniu praw i indywidualności chorego,
- C. akceptacji zachowań chorego,
- D. wdrażaniu zasad komunikacji interpersonalnej.

#### Zadanie 22.

Podstawowym wskazaniem do stosowania soli litu jest:

- A. profilaktyka farmakologiczna choroby afektywnej dwubiegunowej,
- B. zlikwidowanie objawów wytwórczych,
- C. opanowanie objawów pobudzenia psychoruchowego,
- D. potencjalizacja działania leków nootropowych.

### Zadanie 23.

Pielęgniarka opiekuje się pacjentem, pracownikiem banku, przyjętym do szpitala z powodu depresji. Podczas rozmowy z pielęgniarką pacjent powiedział, że gnębi go świadomość poważnej defraudacji, do której nie może się przyznać, ponieważ grozi mu proces sądowy oraz być może kara więzienia. Jeżeli sprawa zostanie wykryta i rozpocznie się śledztwo, to:

- A. pielęgniarka będzie przesłuchiwana jako świadek,
- B. nie wolno przesłuchiwać pielęgniarki,
- C. decyzja o udziale w sprawie należy do pielęgniarki,
- D. lekarz leczący chorego może zwolnić pielęgniarkę z tajemnicy zawodowej.

### Zadanie 24.

Uzależnienie od substancji psychoaktywnych rozpoznajemy, gdy występują:

- A. trudności kontrolowania zachowania związanego z używaniem substancji psychoaktywnych,
- B. tolerancja czyli potrzeba używania mniejszych niż poprzednio dawek w celu uzyskania tego samego efektu,
- C. łatwe kontrolowanie zachowania związanego z używaniem substancji psychoaktywnych,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

### Zadanie 25.

Ustawa dzieli osoby z zaburzeniami psychicznymi na:

- A. ujawniające: psychozy, nerwice i odchylenia od normy psychicznej,
- B. chore psychicznie, upośledzone umysłowo i wykazujące inną niż wymienione zakłócenia czynności psychicznych,
- C. wykazujące choroby: psychiczne, psychosomatyczne i psychoorganiczne,
- D. zaburzone umysłowo, psychotyczne i psychicznie.

### Zadanie 26.

Pozytywna postawa wobec własnej osoby w zakresie samooceny to:

- A. samorealizacja,
- B. samostanowienie,
- C. samoodtrącenie,
- D. samoakceptacja.

### Zadanie 27.

Chorzy z zaburzeniami osobowości:

- A. często usiłują wykorzystać innych pacjentów do świadczenia sobie różnych drobnych przysług,
- B. mogą próbować podporządkować sobie personel,
- C. są nastawieni egocentrycznie, mogą być skłonni do fantazjowania,
- D. wszystkie powyższe prawidłowe.

### Zadanie 28.

Celem opieki pielęgniarskiej nad pacjentem z depresją w przebiegu choroby dwubiegunowej jest m. in.:

- A. zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego,
- B. obniżenie autyzmu, obniżenie lęku, niwelowanie symptomów psychotycznych,
- C. obniżenie lęku, wyrównanie nastroju, przywrócenie aktywności ruchowej,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

### Zadanie 29.

Osobowość o typie paranoicznym charakteryzuje:

- A. brak tolerancji na niepowodzenia, podejrzliwość, brak empatii,
- B. brak tolerancji na niepowodzenia, podejrzliwość, żywa emocjonalność,
- C. brak tolerancji na niepowodzenia, izolowanie się od otoczenia, nadwrażliwość,
- D. brak tolerancji na niepowodzenia, podejrzliwość, teatralne zachowania.

### Zadanie 30.

LSD stanowi środek o:

- A. działaniu łagodzącym negatywne objawy lęku,
- B. najsilniejszym działaniu halucynogennym,
- C. działaniu obniżającym nastrój,
- D. działaniu silnie nasennym.

### Zadanie 31.

Trzy zasadnicze postawy decydujące o terapeutycznej atmosferze kontaktu według Carla Rogersa to:

- A. akceptacja, empatia, autentyczność,
- B. empatia, mowa ciała, autentyczność,
- C. akceptacja, asertywność, autentyczność,
- D. empatia, asertywność, akceptacja.

### Zadanie 32.

J a k i e zachowanie pielęgniarki przyczynią się do zmniejszenia agresji słownej chorego psychicznie?

- A. podniesiony ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- B. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania, okazywana niechęć, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- C. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- D. niski ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, komentowanie zachowania pacjenta.

### Zadanie 33.

Poczucie obcości własnej osoby i otaczającego świata to:

- A. katatonia,
- B. upośledzenie umysłowe,
- C. zespół depersonalizacji - derealizacji,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

### Zadanie 34.

Ważnym elementem rehabilitacji chorego z zaburzeniami psychicznymi jest:

- A. przeniesienie na chorego głównego ciężaru odpowiedzialności za leczenie,
- B. nauczenie pacjenta kontroli nad objawami nawracających zaburzeń,
- C. wyedukowanie chorego w zakresie stosowania leków i współpracy z lekarzem,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

### Zadanie 35.

Komunikowanie się z pacjentem w lęku należy zacząć od:

- A. odizolowania od czynników wywołujących lęk,
- B. zebrania informacji na temat psychologicznych okoliczności wystąpienia lęku i jego diagnozowania,
- C. odwracania uwagi od objawów lęku,
- D. aktywnego udziału w różnych formach aktywności.



### Zadanie 36.

Fobia jest to:

- A. silna, niepoohamowana reakcja lękowa niepodlegająca kontroli, niedająca się uzasadnić, często powstaje podczas nagłego zetknięcia się z obiektem,
- B. reakcja obronna na zetknięcie się z obiektywnie istniejącym źródłem zagrożenia,
- C. myśl i wyobrażenie nasuwające się wbrew woli,
- D. zmiana w odbieraniu siebie i otoczenia.

### Zadanie 37.

Podczas zbierania danych o pacjencie z zespołem otępiennym pielęgniarka powinna korzystać ze skali:

- A. Barthel,
- B. Eysencka,
- C. PANSS,
- D. Wechslera.

### Zadanie 38.

U pacjenta z zaburzeniami otępiennymi NIEWSKAZANE jest:

- A. zachęcanie do podejmowania samodzielnych działań,
- B. wyłączenie go w wykonywaniu prostych czynności,
- C. uczenie od nowa prostych czynności, które kiedyś nie sprawiały kłopotu,
- D. okazywanie zainteresowania.

### Zadanie 39.

Teoria pielęgnowania wymagająca przygotowania pacjenta do "radzenia sobie" z problemami i adaptacji do sytuacji zmienionej w wyniku choroby to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

#### Zadanie 40.

Wszystkie twierdzenia dotyczące realizacji treningu umiejętności społecznych są prawdziwe z WYJĄTKIEM:

- A. obecność nasilonych objawów pozytywnych stanowi przeciwwskazanie do zakwalifikowania chorego do tego typu zajęć,
- B. nawiązanie kontaktu terapeutycznego jest wstępnym warunkiem rozpoczęcia treningu,
- C. oceny postępów chorego w zakresie trenowanych umiejętności należy dokonać na ostatnim spotkaniu treningowym,
- D. każdy etap trenowanej umiejętności wymaga zrozumiałego wyjaśnienia.

#### Zadanie 41.

Zniekształcenie oceny rzeczywistości w schizofrenii dorosłych wynika z:

- A. urojeń i omamów,
- B. obniżonego nastroju,
- C. stresu,
- D. dużego ubóstwa mowy.

#### Zadanie 42.

Podstawowe i powszechnie aprobowane wskazania do zastosowania leków przeciwpsychotycznych w schizofrenii obejmują:

- A. stany remisji,
- B. ostre stany psychotyczne,
- C. stany rezydualne i przewlekłe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

#### Zadanie 43.

Która z wymienionych zasad NIE należy do podstawowych zasad bezpieczeństwa w kontakcie z chorym przejawiającym zachowania gwałtowne i agresywne?

- A. unikać kontaktu w cztery oczy w izolowanych pomieszczeniach,
- B. usunąć z pola widzenia pacjenta osoby, które mogą wpływać prowokująco,
- C. zawsze podchodzić do takiego pacjenta z tyłu lub z boku, nigdy z przodu,
- D. zwracając się do pacjenta zadbać o zachowanie właściwej odległości (minimum 2 metrów).

#### Zadanie 44.

Do zachowań porządkujących komunikację NIE zalicza się:

- A. poszukiwanie zgodnej oceny,
- B. porządkowanie zdarzeń,
- C. klaryfikowanie,
- D. eksplorację.

#### Zadanie 45.

Za rozwój działań promujących zdrowie, według Karty Ottawskiej, odpowiada przede wszystkim:

- A. ochrona zdrowia,
- B. całe społeczeństwo,
- C. samorządy terytorialne,
- D. administracja państwowa.

#### Zadanie 46.

Nawiązanie kontaktu pielęgniarki z pacjentem w manii jest trudne ze względu na:

- A. wysoką samoocenę,
- B. brak krytycyzmu,
- C. przekonanie o nadzwyczajnych uzdolnieniach, możliwościach i doskonałym stanie zdrowia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

#### Zadanie 47.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki jest NIETERAPEUTYCZNE wobec chorego z urojeniami?

- A. nierozmawianie o urojeniach z chorym, niepotwierdzanie ich, niezaprzeczenie im,
- B. podtrzymywanie uwagi chorego na przeżyciach urojeniowych, dyskusowanie o nich z pacjentem lub zaprzeczanie im,
- C. obserwowanie zachowań chorego, jego wypowiedzi, łagodzenie faktu przeżywania ich poprzez stworzenie przyjaznej atmosfery, życzliwy stosunek, nawiązanie kontaktu,
- D. kierowanie uwagi chorego na inne sprawy poprzez odpowiednio prowadzoną rozmowę, interesujące zajęcia.

#### Zadanie 48.

Dorośla osoba, chora psychicznie może być przyjęta do szpitala psychiatrycznego bez jej pisemnej zgody tylko wtedy, gdy:

- A. pisemną zgodę na jej przyjęcie wyrażą członkowie najbliższej rodziny (rodzice, współmałżonek lub dorosłe dzieci) albo opiekunowie prawni,
- B. dotychczasowe zachowanie tej osoby wskazuje na to, że z powodu choroby zagraża bezpośrednio własnemu życiu albo życiu i zdrowiu innych osób lub też nie jest w stanie zaspokoić swych podstawowych potrzeb,
- C. osoba mieszka samotnie, aktualnie leczy się psychiatrycznie, rodzina nie jest w stanie kontaktować się z nią,
- D. codzienne zachowanie osoby jest uciążliwe dla otoczenia i nie koryguje ona swojego postępowania pomimo nacisków z otoczenia.

#### Zadanie 49.

Świadoma, wyuczona aktywność ukierunkowana na zaspokojenie określonych własnych potrzeb, która w sposób celowy reguluje integralność, funkcjonowanie i rozwój jednostki określana jest jako:

- A. samoopieka,
- B. wiedza zdrowotna,
- C. edukacja zdrowotna,
- D. wsparcie społeczne.

#### Zadanie 50.

Dysfunkcja podstawowych funkcji psychicznych odpowiedzialnych za kojarzenie, rozumowanie, planowanie i adaptację to:

- A. schizofrenia dziecięca,
- B. dystymia,
- C. upośledzenie umysłowe,
- D. zaburzenia zachowania.

#### Zadanie 51.

Stwierdzenie, że zaburzenia psychiczne mogą być wynikiem powstania reakcji emocjonalnych nieadekwatnych do rodzaju wywołującego je bodźca jest zgodne z:

- A. teorią behawioralną,
- B. psychoanalizą,
- C. koncepcjami humanistycznymi,
- D. teoriami systemowymi.

#### Zadanie 52.

K t ó r y z podanych poniżej objawów NIE należy, wg ICD-10, do objawów depresji?

- A. brak wiary w wyleczenie,
- B. myśli samobójcze,
- C. sztywność mięśni,
- D. zaburzenia snu.

#### Zadanie 53.

Komunikowanie pomiędzy pielęgniarką, chorym a jego rodziną dokonuje się za pośrednictwem:

- A. słów,
- B. wyrazu twarzy i spojrzenia,
- C. różnych rodzajów ruchów ciała, gestów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

#### Zadanie 54.

Która z poniższych odpowiedzi jest istotnym środkiem zaradczym, zapobiegającym wystąpieniu zespołu wypalenia zawodowego?

- A. uświadomienie sobie możliwości istnienia zespołu wypalenia,
- B. przeprowadzanie superwizji wśród personelu medycznego,
- C. zmiany przebiegu czynności zawodowych,
- D. wszystkie powyższe właściwe.

#### Zadanie 55.

Objęcie specjalistyczną opieką grup podwyższonego ryzyka, przełamywanie objawów wczesnego okresu picia, tj. milczenia i zaprzeczania, wykorzystanie rutynowych badań lekarskich do wczesnego wykrywania uzależnienia, pomoc w uzyskaniu zawodu, pracy, przełamywanie niechęci do zatrudniania byłych alkoholików - to działania wchodzące w zakres:

- A. pierwszej fazy profilaktyki uzależnienia od alkoholu,
- B. drugiej fazy profilaktyki uzależnienia od alkoholu,
- C. trzeciej fazy profilaktyki uzależnienia od alkoholu,
- D. wszystkie powyższe fałszywe.

#### Zadanie 56.

Psychoedukacja rodziny pacjenta chorego na schizofrenię polega m. in. na:

- A. rozpoznaniu potrzeb społecznych rodziny,
- B. udzielaniu rodzinie częstych informacji o stanie zdrowia pacjenta,
- C. uczeniu dostrzegania wczesnych sygnałów ostrzegawczych przed nawrotem choroby,
- D. uczeniu sposobów wyręczania pacjenta w obowiązkach, z którymi sobie nie radzi.

**Zadanie 57.**

Model pielęgniarstwa oparty na fazach relacji pielęgniarka-pacjent to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. H. Peplau.

**Zadanie 58.**

Aktywną polekową u pacjenta przyjmującego leki psychotropowe będziesz podejrzewać w przypadku wystąpienia:

- A. suchości jamy ustnej,
- B. zapaść,
- C. niepokoju ruchowego,
- D. trudności w oddawaniu moczu.

**Zadanie 59.**

Zastosowanie przymusu bezpośredniego NIE jest uzasadnione w przypadku, gdy:

- A. pacjent dopuszcza się zamachu na własne zdrowie lub życie,
- B. pacjent błądzi po salach szpitalnych i przeszkadza spać innym chorym,
- C. pacjent dopuszcza się zamachu na zdrowie lub życie innych osób,
- D. pacjent przejawia takie zachowania, jak demolowanie urządzeń szpitalnych.

**Zadanie 60.**

Aktywne słuchanie jest jedną z podstawowych technik komunikowania się z chorym psychicznie. Cechy aktywnego słuchania to niżej wymienione z WYJĄTKIEM:

- A. postawa otwarta i życzliwa wobec chorego,
- B. koncentracja na formie komunikatu, a nie na jego sensie,
- C. motywacja do słuchania chorego,
- D. obserwacja sygnałów niewerbalnych chorego.

**Zadanie 61.**

Na zwiększanie stanu świadomości człowieka w odniesieniu do chwili obecnej tj. tego, co się dzieje "tu i teraz" ukierunkowana jest:

- A. terapia poznawcza Becka,
- B. psychoterapia Gestalt,
- C. logoterapia Franka,
- D. neopsychoanaliza.

#### Zadanie 62.

Pierwszym etapem struktury procesu pielęgnowania jest:

- A. rozpoznanie stanu podmiotu opieki i jego środowiska,
- B. planowanie pielęgnowania,
- C. ocena wyników pielęgnowania,
- D. realizowanie planu pielęgnowania.

#### Zadanie 63.

Zespół serotoninowy NIE jest powikłaniem terapii lekami:

- A. z grup inhibitorów MAO,
- B. z grup inhibitorów TLPD,
- C. z grup inhibitorów SSRI,
- D. inhibitorów zwrotnego wychwytu dopaminy.

#### Zadanie 64.

W listopadzie 1986 roku odbyła się w Ottawie (Kanada) I Międzynarodowa Konferencja Promocji Zdrowia. W wyniku obrad powstała Karta Ottawska, która może być traktowana, jako drogowskaz do założeń zdrowotnych, zarówno na poziomie międzynarodowym, jak i krajowym. Promowanie zdrowia, w myśl założeń Karty Ottawskiej, jest:

- A. procesem zwiększającym zasoby jednostki,
- B. celem, do którego się dąży,
- C. strategią stosowaną w międzynarodowej skali,
- D. programem obowiązującym cywilizowane społeczności.

#### Zadanie 65.

Na zastosowanie dotyku w komunikacji z pacjentem możemy sobie pozwolić gdy:

- A. stosujemy go u pacjenta z agresją,
- B. stopień zaufania między podmiotami relacji jest wysoki,
- C. chcemy naruszyć strefę intymności,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

#### Zadanie 66.

Jedną z poniższych zasad utrudnia wyrażenie przez chorego z zaburzeniami psychicznymi problemów emocjonalnych:

- A. dawanie pacjentowi czasu na znalezienie właściwych słów do wyrażenia uczuć,
- B. bycie empatycznym,
- C. stawianie pytań zamkniętych,
- D. pytanie o kwestie psychospołeczne i problemy fizyczne.

#### Zadanie 67.

Nagłym zagrożeniem życia chorego jest:

- A. wykorzystywanie seksualne,
- B. zamierzone okaleczenie (będące skutkiem zaburzeń osobowości, urojeń czy też słabych zdolności radzenia sobie w trudnych sytuacjach),
- C. zaprzestanie jedzenia i picia w depresji,
- D. zaniedbywanie własnego stanu zdrowia w otępieniu.

#### Zadanie 68.

Optymalna liczba osób do unieruchomienia osoby za pomocą pasów to:

- A. 2 osoby,
- B. 2-3 osoby,
- C. 3-4 osoby,
- D. 5 osób.

#### Zadanie 69.

Mężczyzna z rozpoznaniem psychozy alkoholowej często bywa uciążliwy dla otoczenia, używa słów wulgarnych i obraźliwych wobec personelu. Czy można wobec niego zastosować przymus bezpośredni?

- A. nie, ponieważ byłoby to bezprawne,
- B. tak, gdyż zapobiega to eskalacji zachowań,
- C. nie, ponieważ daje to jeszcze gorsze efekty,
- D. tak, ale tylko wówczas, gdy jest wulgarny.

#### Zadanie 70.

Zespół objawów pojawiających się po odstawieniu lub zmniejszeniu dawki danej substancji, występujących przeważnie po jej długotrwałym zażywaniu w dużych dawkach to:

- A. zaburzenia psychotyczne,
- B. zespół amnestyczny,
- C. zespół abstynencyjny,
- D. zespół Korsakowa.

#### Zadanie 71.

Do najczęściej występujących zaburzeń psychicznych wieku podeszłego należą:

- A. lęki nocne,
- B. depresja,
- C. zaburzenia obsesyjno – kompulsyjne,
- D. zaburzenia nerwicowe.



#### Zadanie 72.

Definiowaniem i opisem poszczególnych objawów zaburzeń procesów psychicznych i zaburzeń zachowania zajmuje się:

- A. nozologia,
- B. semiologia,
- C. psychopatologia ogólna,
- D. psychopatologia szczegółowa.

#### Zadanie 73.

W przypadku, kiedy pacjent ma urojenia lub omamy pielęgniarka powinna:

- A. podjąć próbę ich wyperswadowania,
- B. kategorycznie im zaprzeczać,
- C. zachęcić pacjenta do opisu przeżyć,
- D. zmienić temat rozmowy.

#### Zadanie 74.

W ocenie pacjenta jakość usług medycznych NIE zależy od:

- A. kwalifikacji osób opiekujących się pacjentem,
- B. przebiegu procesu terapeutycznego i diagnostycznego,
- C. powrotu do zdrowia,
- D. wyposażenia medycznego.

#### Zadanie 75.

Badania biochemiczne wykazują, iż w schizofrenii dochodzi do zaburzeń funkcjonowania układów neuroprzekaźnictwa:

- A. dopaminergicznego i serotonergicznego,
- B. serotonergicznego,
- C. dopaminergicznego,
- D. dopaminergicznego, serotonergicznego, glutaminergicznego.

#### Zadanie 76.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących samobójstwa jest NIEPRAWDZIWE?

- A. samobójstwo może być wyrazem chęci ukarania otoczenia,
- B. samobójstwo jest zawsze wynikiem intensywnego i jednoznacznego dążenia do śmierci,
- C. samobójstwo może być próbą wołania o pomoc,
- D. samobójstwo czasem jest wyrazem bezradności i poczucia klęski.

#### Zadanie 77.

Optymalna liczba uczestników grupy terapeutycznej mieści się w granicach:

- A. 3-6 osób,
- B. 4-8 osób,
- C. 8-14 osób,
- D. 6-12 osób.

#### Zadanie 78.

Zaburzenie, w którym najczęściej dochodzi do ostrej dezorganizacji zachowania to:

- A. upośledzenie umysłowe,
- B. przewlekłe zaburzenia psychiatryczne,
- C. zaostrzenie przewlekłej schizofrenii,
- D. osłupienie.

#### Zadanie 79.

Wyjaśnianie to technika komunikowania polegająca na:

- A. eliminowaniu nieścisłości czy niejasności pojawiających się podczas rozmowy,
- B. powtarzaniu za pacjentem istotnych elementów jego wypowiedzi,
- C. poznawaniu mocnych stron chorego,
- D. dodawaniu otuchy pacjentowi.

#### Zadanie 80.

Neuroleptykiem atypowym NIE jest:

- A. Kwetiapina,
- B. Risperidon,
- C. Olanzapina,
- D. Promazyna.

#### Zadanie 81.

Zespół stresu pourazowego rozpoznajemy, gdy:

- A. objawy trwają przynajmniej miesiąc,
- B. w objawach wyróżniamy depresję i lęk,
- C. dochodzi do spadku inicjatywy,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

#### Zadanie 82.

Objawy zaburzeń adaptacyjnych (przystosowawczych) powinny pojawić się w odpowiedzi na zidentyfikowane stresory:

- A. do dwóch dni od zadziałania stresora lub stresorów,
- B. w ciągu 1-3 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- C. do 6 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- D. nie ma określonych ograniczeń czasowych.

### Zadanie 83.

Do zaburzeń afektywnych zaliczamy:

- A. zespół zależności alkoholowej,
- B. zespoły paranoiczne,
- C. zaburzenia dysocjacyjne,
- D. zaburzenia depresyjne nawracające.

### Zadanie 84.

Celem programu „powrotu do społeczeństwa” jest:

- A. rozwiązywanie problemów międzyludzkich,
- B. aktywny udział pacjenta we własnym leczeniu farmakologicznym,
- C. nauka rozpoznawania objawów i zachowań chorego, nad którymi musi popracować zanim zostanie wypisany ze szpitala i rozpocznie samodzielne życie,
- D. planowanie zajęć w czasie wolnym po skończonej hospitalizacji.

### Zadanie 85.

Wśród cech osobowości dysocjalnej wymienia się między innymi:

- A. bardzo podejrzliwe podejście do otaczającego świata,
- B. niedoświadczanie poczucia winy, łatwość reagowania gwałtowną agresją,
- C. nadmierną wrażliwość na niepowodzenia i odrzucenie,
- D. sztywność, upór, nadmierna skrupulatność.

### Zadanie 86.

Pacjenci z chorobą afektywną dwubiegunową strategii radzenia sobie z depresją i hipomanią, umiejętności wczesnego rozpoznawania objawów nawrotu oraz modyfikowania myśli negatywnych, uczą się w trakcie:

- A. psychoedukacji,
- B. psychoterapii poznawczo-behawioralnej,
- C. ergoterapii,
- D. arteterapii.

### Zadanie 87.

Ważnym elementem w terapii i opiece nad osobami z otępieniem jest:

- A. udzielanie wsparcia rodzinie,
- B. częsty kontakt z lekarzem psychiatrą,
- C. systematyczna kontrola stanu somatycznego,
- D. całodzienne organizowanie czasu.

#### Zadanie 88.

Możliwość ponownych aktów przemocy jest większa, jeżeli:

- A. zachowania agresywne nie występowały w przeszłości,
- B. pacjent nie jest impulsywny,
- C. osobowość chorego cechuje niski poziom tolerowania frustracji,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest poprawna.

#### Zadanie 89.

Disulfiram jest lekiem stosowanym:

- A. wspomagająco u chorych uzależnionych od alkoholu, którzy chcą pozostać w abstynencji,
- B. w przypadku przedawkowania narkotyków opioidowych,
- C. w zwalczaniu skutków uzależnienia od opiatów,
- D. żadne z powyższych.

#### Zadanie 90.

Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychicznego,
- D. Międzynarodową Komisję Statystyki Zdrowotnej.

#### Zadanie 91.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących leków przeciwdepresyjnych jest NIEPRAWDZIWE:

- A. ważnym zjawiskiem związanym z dynamiką działania leków przeciwdepresyjnych jest nasilenie tendencji samobójczych u pacjentów w depresji, z myślami samobójczymi i obniżonym napędem psychoruchowym,
- B. leki przeciwdepresyjne przynoszą natychmiastowe efekty,
- C. leki przeciwdepresyjne zwykle podaje się kilka miesięcy,
- D. leki przeciwdepresyjne mają wielokierunkowe działanie kliniczne, choć ich nazwa podkreśla tylko efekt przeciwdepresyjny.

#### Zadanie 92.

Który z poniższych objawów niepożądanych może wystąpić podczas stosowania neuroleptyków?

- A. zaburzenia metaboliczne i endokrynne,
- B. przyrost masy ciała,
- C. działanie kardi toksyczne,
- D. wszystkie powyższe.

### Zadanie 93.

Zabiegi elektrowstrząsowe:

- A. mogą być aplikowane tylko w trakcie hospitalizacji pacjenta,
- B. mogą być stosowane w leczeniu ambulatoryjnym,
- C. nie powodują objawów niepożądanych,
- D. nie są stosowane w Polsce.

### Zadanie 94.

Opieka pielęgniarska nad pacjentem z zaburzeniami psychicznymi powinna być zorientowana na:

- A. chorobę i jej przebieg,
- B. pacjenta i jego rodzinę,
- C. najważniejsze objawy chorobowe,
- D. sumienne wykonywanie zleceń.

### Zadanie 95.

Utrudnione komunikowanie się pacjenta z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z innymi osobami może charakteryzować się:

- A. ciągłym mówieniem,
- B. mało elastycznym sposobem myślenia,
- C. dosłowną interpretacją zachowań innych ludzi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

### Zadanie 96.

Różne formy wpływania na środowisko społeczne w celu doprowadzenia do zmiany funkcjonowania jednostki określa się pojęciem:

- A. socjoterapia,
- B. psychoterapia,
- C. pomoc i wsparcie psychiczne,
- D. psychorehabilitacja.

### Zadanie 97.

Zaburzenia somatyczne najczęściej występujące przy anoreksji to:

- A. suchość skóry ze znaczną karotemią powłok skórnych,
- B. zwolnienie czynności serca, spadek ciśnienia tętniczego krwi i temperatury ciała, zmiany w zapisie EKG z cechami utrudnienia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego,
- C. zanik lub nieregularne miesiączki,
- D. wszystkie wymienione.

#### Zadanie 98.

Sesję treningu umiejętności społecznych rozpoczyna/ją:

- A. powitanie uczestników, podanie tematu zajęć i przypomnienie tematyki całego cyklu treningów,
- B. powitanie uczestników i demonstracja umiejętności przez terapeutę,
- C. powitanie uczestników i rozdanie zadań domowych,
- D. indywidualne ćwiczenia wszystkich uczestników.

#### Zadanie 99.

Treningi umiejętności społecznych rozpoczynamy dopiero, gdy:

- A. ustąpią przewlekłe objawy psychotyczne,
- B. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z pacjentem,
- C. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z rodziną,
- D. pacjent przebywa w oddziale ponad 3 miesiące.

#### Zadanie 100.

Teoria dezintegracji pozytywnej zakłada:

- A. korzystny wpływ niektórych kryzysów psychologicznych na zdrowie psychiczne,
- B. pozytywny wpływ umieszczania dzieci zagrożonych demoralizacją w placówkach opiekuńczo-wychowawczych,
- C. wyodrębnienie osobnej grupy zaburzeń psychicznych prowadzących do dezintegracji osobowości,
- D. stosowanie specjalnych programów psychoprophylaktycznych wobec małych dzieci.

#### Zadanie 101.

Które z poniższych stwierdzeń NIE charakteryzuje Grupy Balinta?

- A. forma psychologicznej edukacji, uwrażliwiająca na psychologiczną warstwę kontaktu z pacjentami,
- B. grupowe spotkania, podczas których uczestnicy pod kierunkiem doświadczonego psychoterapeuty wspólnie omawiają wybrane przykłady swoich kontaktów z pacjentami, poszukując ukrytych przyczyn napotykanych w tych kontaktach trudności,
- C. szkolenia tego typu mają charakter cykliczny i długotrwały,
- D. seminaria szkoleniowe, których uczestnikami są pacjenci z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny.

#### Zadanie 102.

Organiczne podłoże zaburzeń psychicznych należy rozważać w następujących okolicznościach:

- A. młody wiek i nagłe pojawienie się objawów,
- B. starszy wiek i pierwszy epizod objawowy,
- C. słuchowe zaburzenia spostrzegania,
- D. brak objawów neurologicznych.

#### Zadanie 103.

Które z powikłań, występuje rzadziej u chorych stosujących atypowe neuroleptyki niż u pacjentów przyjmujących neuroleptyki klasyczne?

- A. złośliwy zespół neuroleptyczny,
- B. ortostatyczne spadki ciśnienia,
- C. przyrost wagi ciała,
- D. zaburzenia libido.

#### Zadanie 104.

W terapii, metody behawioralne są szczególnie przydatne w następujących warunkach:

- A. natura problemu ma źródło w umyśle i nie jest jasno identyfikowana jako zaburzone zachowanie,
- B. pacjent wykazuje zdolność do niezależnego, twórczego myślenia, które może prowadzić do działania,
- C. osoba jest mniej ograniczana przez warunki otoczenia i polega bardziej na swoich własnych wyborach dotyczących środowiska,
- D. gdy możliwe jest kontrolowanie otoczenia pacjenta.

#### Zadanie 105.

Procesy przetwarzania informacji z pamięcią, uwagą, programami i regułami funkcjonowania intelektualnego należą do jednej ze struktur warunkujących prawidłowe funkcjonowanie psychiczne człowieka:

- A. struktury biologicznej,
- B. struktury emocjonalno-motywacyjnej,
- C. struktury informacyjno-poznawczej,
- D. struktury socjodemograficznej.

#### Zadanie 106.

Celem komunikowania się terapeutycznego u pacjentów z uzależnieniem NIE jest:

- A. wzrost umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- B. poznanie metod unikania używek,
- C. wzrost umiejętności społecznych,
- D. wzmocnienie poczucia skuteczności.

#### Zadanie 107.

K t ó r y z poniższych objawów NIE należy do charakterystycznych dla ośrodkowego zespołu antycholinergicznego możliwego do wystąpienia w przebiegu psychofarmakoterapii:

- A. zaburzenia orientacji allo- i autopsychicznej,
- B. pobudzenie,
- C. podwyższenie temperatury ciała,
- D. zwężenie źrenic.

#### Zadanie 108.

Kolejno występujące po sobie fazy kontaktu terapeutycznego pielęgniarki z pacjentem to, faza:

- A. identyfikacji, orientacji, zgłębiania problemów pacjenta, zakończenia interakcji,
- B. orientacji, identyfikacji, zgłębiania problemów pacjenta, zakończenia interakcji,
- C. zgłębiania problemów pacjenta, orientacji, identyfikacji, zakończenia interakcji,
- D. orientacji, zgłębiania problemów pacjenta, identyfikacji, zakończenia interakcji.

#### Zadanie 109.

Lekarz rodzinny leczący pacjentkę otrzymał nieprawdziwą informację od jej kuzynki, że pacjentka jest chora psychicznie. Czy dobra osobiste pacjentki zostały naruszone?

- A. tak i są chronione przez prawo,
- B. nie, ponieważ nie są prawdziwe,
- C. nie, ponieważ wie o tym tylko lekarz,
- D. tak, ale sądy tym się nie zajmują.

#### Zadanie 110.

Dla określenia przypadków uzależnienia od alkoholu lub innej substancji psychoaktywnej, współistniejącego z innym zaburzeniem psychicznym, używa się terminu:

- A. "podwójnej diagnozy",
- B. "podwójnego uzależnienia",
- C. dekompensacji psychotycznej,
- D. współuzależnienia.

#### Zadanie 111.

We wczesnym okresie choroby Alzheimera NIE występuje:

- A. osłabienie pamięci dawnej,
- B. zmienność nastroju,
- C. trudność w zapamiętywaniu i odtwarzaniu nowych informacji,
- D. zaburzenie koncentracji.



#### Zadanie 112.

Ustawowy podział osób z zaburzeniami psychicznymi ma służyć:

- A. możliwie najlepszej ochronie praw tych osób,
- B. różnicowaniu form opieki psychiatrycznej szczególności leczenia,
- C. różnicowaniu form opieki poszpitalnej, w szczególności pomocy społecznej,
- D. różnicowaniu odpowiedzialności karnej za ewentualne naruszenia obowiązującego prawa.

#### Zadanie 113.

Osoby, które przygotowują się do samodzielności po pobycie w oddziale psychiatrycznym, ale wymagają jeszcze czasowej separacji od środowiska rodzinnego, mogą skorzystać z oferty:

- A. hostelu lub środowiskowego domu samopomocy,
- B. środowiskowego domu samopomocy lub mieszkania chronionego,
- C. warsztatów terapii zajęciowej lub mieszkania chronionego,
- D. mieszkania chronionego lub hostelu.

#### Zadanie 114.

Jeżeli pacjent kieruje swoją agresją przeciwko rzeczom, na przykład usiłuje zdemolować pokój, oznacza to, że znajduje się w:

- A. I fazie agresji,
- B. II fazie agresji,
- C. III fazie agresji,
- D. IV fazie agresji.

#### Zadanie 115.

Która z wymienionych technik jest stosowana w psychoterapii psychoanalitycznej?

- A. odzwierciedlenie,
- B. desensytyzacja,
- C. swobodne skojarzenia,
- D. trening asertywności.

#### Zadanie 116.

Pomoc w wyjaśnianiu lub wyjaśnianie ustnych i pisemnych skarg osób leczonych w szpitalu psychiatrycznym należy do szczegółowych zadań:

- A. ordynatora oddziału psychiatrycznego,
- B. pracownika socjalnego,
- C. Rzecznika Praw Pacjenta,
- D. psychologa.

#### Zadanie 117.

Zachowaniem NIETERAPEUTYCZNYM w kontakcie z chorym z depresją jest:

- A. dążenie do zrozumienia bezradności ogarniającej pacjenta,
- B. rozweselenie, pocieszanie chorego i rozsnuwanie przed nim wizji szybkiej poprawy,
- C. wykazanie zainteresowania, towarzyszenie w milczeniu,
- D. okazanie chęci do udzielenia pomocy.

#### Zadanie 118.

Zachowania podtrzymujące kontakt i komunikację z chorym to:

- A. urealnianie,
- B. akceptacja,
- C. klaryfikowanie,
- D. zachęcanie do opisu przeżyć.

#### Zadanie 119.

Zaburzenia afektywne z szybką zmianą faz (rapid cycling), to szczególna odmiana ChAD typu I lub II, w której liczba nawrotów chorobowych wynosi co najmniej:

- A. 2 w ciągu roku,
- B. 4 w ciągu roku,
- C. 6 w ciągu roku,
- D. 8-10 w ciągu roku.

#### Zadanie 120.

Neuroleptyki o przedłużonym działaniu (typu depot) drogą iniekcji domięśniowej należy podawać:

- A. głęboko domięśniowo,
- B. płytko domięśniowo,
- C. bez wcześniejszej dezynfekcji skóry - neuroleptyki wchodzi w reakcję z alkoholem w następstwie czego dochodzi do inaktywizacji leku,
- D. zawsze wraz z lekiem znieczulającym, gdyż iniekcje te są bardzo bolesne.

#### Zadanie 121.

Wśród czynników zagrażających zdrowiu psychicznemu w miejscu zamieszkania wymienia się m. in.:

- A. zagrożenie narastającą przestępczością,
- B. brak umiejętności działań twórczych,
- C. nieumiejętność bronienia własnych spraw,
- D. nieumiejętność radzenia sobie z zadaniami życiowymi.

**Zadanie 122.**

Odczuwanie lęku przed kontaktem z innymi ludźmi, gdy pojawiają się problemy z nazywaniem osób/rzeczy, szczególnie w początkowym etapie choroby, kiedy chory ma krytycyzm wobec swojego stanu jest typowe w:

- A. zespole majaczeniowym,
- B. stanach otępiennych,
- C. zaburzeniach odżywiania,
- D. zaburzeniach psychotycznych.

**Zadanie 123.**

Do elementów stanowiących normę dla zdrowia psychicznego NIE należy:

- A. prawidłowa reakcja emocjonalna,
- B. umiejętność przeciwstawiania się stresom,
- C. zdolność adaptacji do sytuacji,
- D. opóźniony rozwój inteligencji.

**Zadanie 124.**

Cel opieki pielęgniarskiej u pacjentów z zaburzeniami odżywiania polegający na wzmocnieniu przez osobę chorą własnego obrazu siebie i uzyskanie przez nią samoakceptacji wynika z następującego problemu:

- A. braku poczucia bezpieczeństwa w pierwszych dniach leczenia,
- B. lęku przed hospitalizacją,
- C. braku poczucia własnej wartości,
- D. braku poczucia choroby i odrzucenie pomocy.

**Zadanie 125.**

Który z niżej wymienionych objawów NIE jest charakterystyczny dla pacjentów z majaczeniem drzennym?

- A. omamy wzrokowe,
- B. maskowaty wyraz twarzy,
- C. drzenie całego ciała,
- D. płytki, przyśpieszony oddech.

**Zadanie 126.**

Neuroleptyki znajdują przede wszystkim zastosowanie w leczeniu zaburzeń:

- A. dysocjacyjnych,
- B. lękowych w postaci fobii,
- C. urojeniowych,
- D. adaptacyjnych.

#### Zadanie 127.

Błąd "maski" - sztuczności, jest to:

- A. rodzaj interwencji kryzysowej,
- B. błąd w nawiązaniu kontaktu z osobą w stanie kryzysu psychicznego,
- C. sztuczne uśmiechanie się i pocieszanie,
- D. B i C są prawidłowe.

#### Zadanie 128.

Zachowania terapeutyczne pielęgniarki wobec psychicznie chorego polegają na:

- A. uspokajaniu chorego, dawaniu do zrozumienia, że nie ma powodu do niepokoju,
- B. doradzaniu pacjentowi, co może być dobre dla niego,
- C. dostrzeganiu chorego oraz zmian, które zachodzą w nim samym i jego otoczeniu,
- D. wyrażaniu aprobaty lub dezaprobaty myśli lub zachowań pacjenta wyrażonej w formie oceny.

#### Zadanie 129.

Technika, która eliminuje wrażenie pośpiechu, zwraca uwagę na kontakt pozawerbalny, wpływając przez to pozytywnie na emocje pacjenta to:

- A. odzwierciedlenie,
- B. milczenie terapeutyczne,
- C. poświadczenie,
- D. klaryfikacja.

#### Zadanie 130.

Wyznacznikiem poprawnie nawiązanej relacji terapeutycznej jest:

- A. świadomość zespołu terapeutycznego celów i zadań jakie mają być osiągnięte,
- B. podporządkowanie pacjenta,
- C. umiejętność nacisku na pacjenta w celu kontynuowania wątku,
- D. szukanie przez pacjenta pozamedycznych źródeł wiedzy.

#### Zadanie 131.

Głównym warunkiem, jaki musi spełniać chory psychicznie by mógł być leczony w domu jest brak:

- A. zgody chorego na leczenie szpitalne,
- B. zagrożenia dla chorego lub otoczenia,
- C. zgody rodziny na leczenie szpitalne,
- D. oddziału stacjonarnego w miejscu zamieszkania pacjenta.

#### Zadanie 132.

Pierwszy etap programu terapeutycznego stosowanego przy zaburzeniach lękowych u dzieci to:

- A. rozpoznawanie wczesnych objawów reakcji lękowej i inicjowanie w odpowiedzi technik poznawczych i behawioralnych,
- B. wspólne negocjowanie realizowanych celów,
- C. wzmacnianie rodziny w jej kompetencjach,
- D. usprawnianie sposobów rozwiązywania problemów.

#### Zadanie 133.

Która z wymienionych niżej struktur psychicznych, według Z. Freuda jest odpowiedzialna za rozwój moralny, łącznie z sumieniem?

- A. id,
- B. ego,
- C. superego,
- D. id i ego.

#### Zadanie 134.

Pielęgniarka opiekuje się pacjentem, pracownikiem banku, przyjętym do szpitala z powodu depresji. Podczas rozmowy z pielęgniarką pacjent powiedział, że gnębi go świadomość poważnej defraudacji, do której nie może się przyznać, ponieważ grozi mu proces sądowy oraz być może kara więzienia. Jeżeli zdarzenie opowiedziane pielęgniarce przez pacjenta miało miejsce, pielęgniarka:

- A. jest zobowiązana do zawiadomienia o tym prokuratury,
- B. zapisuje to oświadczenie w pielęgniarskiej historii choroby pacjenta,
- C. zachowuje wiadomość dla siebie, ponieważ nie wolno jej o tym rozmawiać nawet z lekarzem chorego,
- D. może o tym powiedzieć lekarzowi leczącemu.

#### Zadanie 135.

Treningowe metody muzykoterapii stosowane w psychiatrii:

- A. pozwalają na pobudzenie inwencji twórczej w przebiegu improwizacji instrumentalnej, wokalne i ruchowej,
- B. są ukierunkowane na nauczenie pacjentów usuwania napięcia psychofizycznego,
- C. polegają na stosowaniu nagrań muzycznych działających kojąco i odprężająco,
- D. sprzyjają ujawnieniu, ponownemu przeżyciu i wyzwoleniu tłumionych emocji.