

PIELĘGNIARSTWO NEONATOLOGICZNE

TEST NR 301817

GRUPA 1

Zadanie 1.

W celu szybkiej oceny wieku płodowego przydatna jest znajomość niektórych objawów neurologicznych:

- A. u wcześniaka urodzonego w 34 tygodniu, kończyny dolne są zgięte w stawach biodrowych i kolanowych,
- B. u wcześniaka urodzonego w 34 tygodniu, kończyny górne pozostają wyprostowane,
- C. przygięcie kończyn górnych rozpoczyna się około 36 tygodnia, natomiast kończyn dolnych około 32 tygodnia,
- D. wszystkie stwierdzenia są prawdziwe.

Zadanie 2.

Nerw trójdzielny u noworodka można zbadać poprzez:

- A. ocenę ruchomości żuchwy,
- B. ocenę odruchu rogówkowego,
- C. ocenę czucia na twarzy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 3.

Nieobecny odruch ssania i Moro w encefalopatii niedotleniowo - niedokrwiennej świadczy o:

- A. postaci łagodnej,
- B. postaci umiarkowanej,
- C. postaci średnio - ciężkiej,
- D. postaci ciężkiej.

Zadanie 4.

Wstrzyknięcie domięśniowe u noworodka należy wykonać w mięsień czworogłowy uda. W celu prawidłowego określenia miejsca należy znaleźć krętarz większy i dokonać wstrzyknięcia w:

- A. środkową 1/2 część uda między krętarzem a kolanem,
- B. środkową i zewnętrzną 1/3 część uda między krętarzem a kolanem,
- C. wewnętrzną 1/3 część uda między krętarzem a kolanem,
- D. zewnętrzną 1/3 część uda między krętarzem a kolanem.

Zadanie 5.

Do kategorii noworodków z ekstremalnie małą urodzeniową masą ciała (ELBW) zaliczamy noworodki z masą ciała:

- A. poniżej 750 gramów,
- B. pomiędzy 750 - 1000 gramów,
- C. poniżej 500 gramów,
- D. pomiędzy 501 - 749 gramów.

Zadanie 6.

Do zwiększenia produkcji bilirubiny przyczynia się skrócony czas przeżycia erytrocytów i wynosi:

- A. 30 - 40 dni u noworodków, 10 dni u wcześniaków,
- B. 40 - 50 dni u noworodków, 20 dni u wcześniaków,
- C. 50 - 60 dni u noworodków, 30 dni u wcześniaków,
- D. 60 - 70 dni u noworodków, 40 dni u wcześniaków.

Zadanie 7.

Proszę wskazać zalecaną kolejność nakłuwania żył u noworodka:

- A. żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- B. żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- C. żyły dołu łokciowego, żyły nadgarstka, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- D. żyły czaszkowe, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły okolicy kostki przyśrodkowej.

Zadanie 8.

Współczynnik umieralności okołoporodowej obejmuje m. in.:

- A. zgony płodów w czasie trwania akcji porodowej,
- B. zgony płodów przed rozpoczęciem akcji porodowej,
- C. martwe urodzenia oraz zgony noworodków do 9 doby życia włącznie,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 9.

Wśród bardzo niebezpiecznych klinicznych objawów krwawienia wewnątrzczaszkowego u noworodka, pielęgniarka, położna może zaobserwować:

- A. stupor, śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, sztywność i objawy uszkodzenia nerwów czaszkowych,
- B. śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, podwyższoną ciepłotę ciała, wiotkość i objawy uszkodzenia nerwów czaszkowych,
- C. stupor, śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, podwyższoną ciepłotę ciała, sztywność i objawy uszkodzenia nerwów obwodowych,
- D. stupor, śpiączkę, uogólnione drgawki, wiotkość i objawy uszkodzenia nerwów obwodowych.

Zadanie 10.

Które z poniższych stwierdzeń, dotyczących postępowania z odciągniętym wcześniej pokarmem matki, jest FAŁSZYWE?

- A. pokarm raz rozmrożony nie nadaje się do powtórnego zamrożenia,
- B. nie należy mieszać ze sobą mleka świeżo odciągniętego z rozmrożonym,
- C. pokarm przed podaniem dziecku wystarczy podgrzać do temperatury około 36°- 37°C,
- D. po rozmrożeniu pokarm kobiecy można przechowywać w lodówce do 48 godzin.

Zadanie 11.

U noworodków w pierwszych dniach życia może wystąpić śladowa przejściowa:

- A. proteinuria,
- B. glikozuria,
- C. leukocyturia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 12.

Rytmiczne skurcze części ciała noworodka z tendencją do zwalniania pod koniec napadu to:

- A. drgawki kloniczne,
- B. drgawki toniczne,
- C. drgawki miokloniczne,
- D. drżenia mięśniowe.

Zadanie 13.

Które z poniższych stwierdzeń jest prawdziwe?

- A. wcześniak ma mniejsze zdolności do zagęszczania moczu (do 550mOsm/L), niż noworodek donoszony (do 700mOsm/L),
- B. wcześniak ma mniejsze zdolności do zagęszczania moczu (do 700mOsm/L), niż noworodek donoszony (do 1200mOsm/L),
- C. wcześniak ma większe zdolności do zagęszczania moczu (do 700mOsm/L), niż noworodek donoszony (do 550mOsm/L),
- D. wcześniak ma większe zdolności do zagęszczania moczu (do 1200mOsm/L), niż noworodek donoszony (do 700mOsm/L).

Zadanie 14.

W pozycji drenażowej noworodek może pozostać:

- A. 10 - 15 min,
- B. 20 - 30 min,
- C. 30 - 50 min,
- D. 1 - 2 godz.

Zadanie 15.

T e s t potrójny jako badanie prenatalne służy wykrywaniu trisomii u płodu. W przypadku trisomii 21 stwierdza się:

- A. niski poziom AFP, niski poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- B. niski poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- C. wysoki poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- D. niski poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, wysoki poziom uE3.

Zadanie 16.

Cechą typową dla skóry wcześniaków jest:

- A. kwaśne pH i nadmierne wytwarzanie wolnych kwasów tłuszczowych,
- B. zasadowe pH i niedostateczne wytwarzanie wolnych kwasów tłuszczowych,
- C. to, że osiąga pełną dojrzałość dopiero po 37 tygodniu,
- D. prawidłowa jest odpowiedź A i C.

Zadanie 17.

Najważniejszą zasadą w profilaktyce zakażeń wewnątrzszpitalnych jest:

- A. kontrola skuteczności sterylizacji,
- B. częste mycie i dezynfekcja rąk,
- C. naświetlanie pomieszczeń lampą bakteriobójczą,
- D. codzienna zmiana ubrania personelu.

Zadanie 18.

Laktoperoksydaza to enzym mleka kobiecego:

- A. trawiący białka,
- B. działający bakteriostatycznie,
- C. stymulujący produkcję IgA,
- D. trawiący węglowodany.

Zadanie 19.

U noworodka podłączonego do aparatu Infant Flow, gromadzi się w obrębie jamy ustnej spieniona ślina. W tej sytuacji należy:

- A. odessać zalegającą wydzielinę z dróg oddechowych,
- B. założyć zgłębnik dożołądkowy w celu odbarczenia powietrza i usunięcia nadmiaru śliny,
- C. skorygować ustawienia temperatury i nawilżenia gazów oddechowych,
- D. odnotować w dokumentacji skuteczność pracującego systemu.

Zadanie 20.

Wskazaniem do żywienia troficznego jest:

- A. zaburzenie funkcji połykania u noworodka,
- B. martwicze zapalenie jelit,
- C. krwawienie z przewodu pokarmowego,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 21.

Odruch Hering - Brenera, to odruch:

- A. zapobiegający aspiracji płynu do pęcherzyków płucnych,
- B. pozwalający na wytworzenie ujemnego ciśnienia w opłucnej,
- C. pozwalający na bierną fazę oddychania,
- D. pozwalający na aktywną fazę oddychania.

Zadanie 22.

Zakażenia TORCH należą do czynników IUGR:

- A. matczyńskich,
- B. środowiskowych,
- C. płodowych,
- D. łożyskowych.

Zadanie 23.

Asfiksja to:

- A. zamartwica,
- B. niedotlenienie okołoporodowe,
- C. wcześniactwo,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 24.

Określając dojrzałość noworodka w zmodyfikowanej skali Ballard oceniamy:

- A. kąt zgięcia dłoni,
- B. objaw przeskakiwania,
- C. objaw szarfy,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 25.

U noworodka, krwiak podkostnowy czaszki:

- A. jest niebolesną zmianą, a skóra nad nim jest najczęściej zasiniona, bez odczynu zapalnego,
- B. niekiedy prowadzi do znacznej anemizacji dziecka, zwłaszcza przy współistnieniu zaburzeń krzepnięcia,
- C. może ulec zropieniu, co najczęściej ma związek z zakażeniem wewnątrzmacicznym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 26.

W ciągu 24 godzin nieleczonej ciężkiej hiperbilirubinemii może rozwinąć się faza III encefalopatii bilirubinowej, którą charakteryzuje:

- A. krzyk mózgowy, zaburzenia wzroku i słuchu,
- B. problemy z karmieniem, obniżone napięcie mięśniowe,
- C. atetoza, drgawki,
- D. wszystkie wyżej wymienione objawy.

Zadanie 27.

Podczas przeprowadzania wywiadu z rodzicami, w celu oceny rozwoju somatycznego dziecka, należy zadać pytanie dotyczące:

- A. wydawanych przez dziecko dźwięków,
- B. unoszenia głowy,
- C. przyrostów masy ciała,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 28.

Wcześniejaka urodzonego przed ukończeniem 28 tygodnia ciąży:

- A. osusza się bezpośrednio po porodzie,
- B. okrywa ciepłą pieluchą,
- C. umieszcza się bezpośrednio po porodzie w folii plastikowej bez uprzedniego osuszenia skóry,
- D. umieszcza się bezpośrednio po porodzie w folii plastikowej po osuszeniu skóry.

Zadanie 29.

Noworodki z rozszczepem podniebienia wtórnego NIE mogą być karmione z piersi, ponieważ:

- A. nie mogą wytworzyć nadciśnienia koniecznego dla wyssania pokarmu,
- B. szczelina rozszczepu uniemożliwia im ssanie,
- C. istnieje niebezpieczeństwo bezpośredniego zagrożenia życia noworodka podczas takiego sposobu karmienia,
- D. wszystkie odpowiedzi są nieprawidłowe.

Zadanie 30.

Podstawą do obliczania wieku ciąży u kobiety są dwie daty: dzień poczęcia i pierwszy dzień ostatniego krwawienia miesięcznego. Czas trwania ciąży od dnia poczęcia, czyli faktyczny czas od chwili zapłodnienia wynosi:

- A. 266 dni = 38 tygodni = 9,5 miesiąca księżycowego, przy czym miesiąc księżycowy trwa 28 dni,
- B. 266 dni = 40 tygodni = 9,5 miesiąca księżycowego, przy czym miesiąc księżycowy trwa 30 dni,
- C. 280 dni = 40 tygodni = 10 miesięcy księżycowych, przy czym miesiąc księżycowy trwa 30 dni,
- D. 280 dni = 38 tygodni = 10 miesięcy księżycowych, przy czym miesiąc księżycowy trwa 28 dni.

Zadanie 31.

Krwawienie stanowi najczęstszą przyczynę wstrząsu:

- A. kardiogenne,
- B. obstruktywnego,
- C. hipowolemicznego,
- D. krwawienie nie powoduje wstrząsu.

Zadanie 32.

Do oceny ciężkości zaburzeń oddychania u noworodków służy skala:

- A. V. Apgar,
- B. Ballard,
- C. Silvermanna,
- D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Zadanie 33.

Procesem mającym na celu usunięcie lub zabicie drobnoustrojów, który ma spowodować, że używane przedmioty będą bezpieczne dla zdrowia pacjentów, to:

- A. sterylizacja,
- B. dekontaminacja,
- C. dezynfekcja,
- D. oczyszczanie.

Zadanie 34.

Choroba hemolityczna objawia się u:

- A. płodu i noworodka,
- B. matki dziecka,
- C. matki i płodu,
- D. ojca dziecka.

Zadanie 35.

Porażenie spłotu barkowego uwidacznia się u noworodka podczas badania odruchu:

- A. Moro,
- B. stąpania,
- C. ssania,
- D. pełzania.

Zadanie 36.

Metodę wspomagania własnego oddechu dziecka przez zapewnienie ciągłego dodatniego ciśnienia w drogach oddechowych oznacza się skrótem:

- A. nACP,
- B. CPAP,
- C. nCPA,
- D. CPCP.

Zadanie 37.

Żółtaczka fizjologiczna noworodków jest spowodowana nadmiernym poziomem:

- A. bilirubiny pośredniej,
- B. bilirubiny bezpośredniej,
- C. retikulocytów w surowicy,
- D. urobilinogenu.

Zadanie 38.

Noworodkowego zespołu abstynencyjnego (NAS) NIE stwierdza się po:

- A. PSP (fencyklidyna),
- B. LSD (dietyloamid kwasu lizergowego),
- C. opioidach,
- D. marihuanie.

Zadanie 39.

Do objawów klinicznych zespołu zaburzeń oddychania u noworodka urodzonego przedwcześnie NIE należy:

- A. stękanie wydechowe,
- B. zaciąganie przestrzeni międzyżebrowych,
- C. anuria,
- D. bezdech.

Zadanie 40.

Mleko dojrzałe:

- A. ma obniżoną zawartość białka,
- B. jest niebieskawe, klarowne,
- C. pojawia się po 2 tygodniach od porodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 41.

Policytemia to:

- A. zespół zagęszczenia krwi,
- B. liczba krwinek czerwonych przekraczająca normę,
- C. zaburzenia leukocytów,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 42.

Akceleracja rozwoju to:

- A. opóźnienie tempa rozwoju,
- B. przyspieszenie tempa rozwoju,
- C. równowaga w rozwoju fizycznym,
- D. równowaga w rozwoju psychicznym.

Zadanie 43.

Objawem wynikającym z zarośnięcia nozdrzy tylnych u noworodka NIE jest:

- A. znaczny wysiłek oddechowy,
- B. nasilająca się sinica podczas próby oddychania przez nos,
- C. nasilająca się sinica podczas płaczu dziecka,
- D. wyciek wydzieliny śluzowej z nosa.

Zadanie 44.

Badania przesiewowe u noworodków należą do działań z zakresu:

- A. profilaktyki pierwotnej,
- B. profilaktyki wtórnej,
- C. profilaktyki trzeciorzędowej,
- D. prewencji.

Zadanie 45.

Objawem wrodzonej torbieli szyi u noworodka mogą być:

- A. dysgrafia i dysplazja,
- B. atetoza i dysgrafia,
- C. ataksja i dysgrafia,
- D. stridor i dysfagia.

Zadanie 46.

Badanie przesiewowe w kierunku fenyloketonurii powinno być wykonane:

- A. w ciągu pierwszych 12 godzin życia,
- B. w ciągu pierwszych 24 godzin życia,
- C. w ciągu pierwszych 48-72 godzin życia,
- D. po 72 godzinach życia.

Zadanie 47.

Minimalne żywienie jelitowe jest to:

- A. stosowanie wlewek doodbytniczych,
- B. podawanie niewielkich ilości pokarmu, zazwyczaj 4-8 mL/kg mc./dobę, tj. 10 kcal/dobę,
- C. podawanie niewielkich objętości pokarmu, zazwyczaj 12-24 mL/kg mc./dobę, tj. 20 kcal/dobę,
- D. podawanie niewielkich ilości pokarmu, zazwyczaj 12-24 mL/kg mc./dobę, tj. 40 kcal/dobę.

Zadanie 48.

Podczas transportu lotniczego noworodka należy:

- A. otworzyć sondę dożołądkową,
- B. opróżnić baloniki w cewnikach,
- C. opróżnić mankiety do mierzenia ciśnienia tętniczego,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 49.

Stężenie bilirubiny w żyłnej krwi pępowinowej u zdrowego donoszonego noworodka bezpośrednio po urodzeniu NIE przekracza:

- A. 0,5 mg/dl,
- B. 2,5 mg/dl,
- C. 12,5 mg/dl,
- D. 15 mg/dl.

Zadanie 50.

Profilaktyka zwichnięcia stawów biodrowych noworodka polega na:

- A. zachowaniu fizjologicznej (swobodnej) pozycji kończyn dolnych ze zgięciem i odwiedzeniem,
- B. częstym, powolnym prostowaniem i przywodzeniem kończyn w stawach biodrowych,
- C. noszeniu noworodka na rękach z utrzymaniem jednej kończyny w przywiedzeniu,
- D. wszystkie powyższe działania mają znaczenie profilaktyczne.

Zadanie 51.

"Krwawienie dokomorowe z krwawieniem do mięszu mózgu", to w klasyfikacji krwawień dokomorowych wg Papile'a:

- A. I stopień krwawienia,
- B. II stopień krwawienia,
- C. III stopień krwawienia,
- D. IV stopień krwawienia.

Zadanie 52.

O c e n a dojrzałości noworodka według skali Dubovitzza i wsp. opiera się na badaniu:

- A. 11 cech morfologicznych i 10 cech neurologicznych,
- B. 10 cech morfologicznych i 11 cech neurologicznych,
- C. 5 cech morfologicznych i 10 cech neurologicznych,
- D. 5 cech morfologicznych i 11 cech neurologicznych.

Zadanie 53.

Surfaktant składa się w:

- A. 50% z lipidów i w 50% z białek,
- B. 75% z lipidów i w 25% z białek,
- C. 25% z lipidów i 75% z białek,
- D. 90% z lipidów i 10% z białek.

Zadanie 54.

Zaobserwowanie u noworodka objawów przypominających cmokanie, żucie w obrębie ust, języka i policzków, charakterystyczne jest dla napadu drgawek typu:

- A. tonicznego,
- B. klonicznego,
- C. subtelnego,
- D. nieklonicznego.

Zadanie 55.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE:

- A. krem Emla należy nałożyć obficie na skórę w planowanym miejscu wkłucia, a następnie wykonać opatrunek okluzyjny,
- B. krem Emla należy nałożyć obficie na skórę w planowanym miejscu wkłucia i pozostawić do wyschnięcia i wchłonięcia,
- C. przed kaniulacją żyły powierzchni skóry należy oczyścić z kremu Emla i zdezynfekować,
- D. znieczulenie skóry kremem Emla następuje po około 2 godzinach.

Zadanie 56.

U noworodka, w badaniu neurologicznym NIE można ocenić nerwu czaszkowego:

- A. I,
- B. II,
- C. III, IV, VI,
- D. IX, X.

Zadanie 57.

W opiece nad noworodkiem przebywającym w Oddziale Intensywnej Terapii bardzo ważne jest zbudowanie dobrych relacji między personelem medycznym a rodziną dziecka. Ma to istotny wpływ na:

- A. podejmowanie przez rodziców decyzji dotyczących proponowanych zasad terapii,
- B. wzrost zaufania i porozumienia między lekarzem a rodziną,
- C. zrozumienie stanu pacjenta przez rodzinę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 58.

Niefarmakologicznym sposobem zmniejszania bólu u noworodka jest:

- A. podanie smoczka do ssania,
- B. używanie tzw. "gniazdek" noworodkowych,
- C. zmniejszenie natężenia światła i hałasu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 59.

Wodorowęglan sodu podawany dożylnie noworodkowi, należy do iniekcji rozcieńczyć z wodą:

- A. w stosunku 1:1,
- B. w stosunku 1:2,
- C. w stosunku 2:1,
- D. wodorowęglan sodu nigdy nie powinien być rozcieńczany przy podaży dożylniej.

Zadanie 60.

W zapobieganiu krwawień śródczaszkowych:

- A. unika się bodźców bólowych i unika się zbyt szybkiego wstrzykiwania leków,
- B. podaje się leki o zwiększonej osmolarności,
- C. podwyższa się ciśnienie tętnicze krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 61.

Noworodek w 2-dobie życia, z porodu kleszczowego, którego następstwem było duże wgniecenie kości czołowej. U dziecka wystąpiło nadmierne napięcie mięśniowe oraz zwracanie pokarmu bezpośrednio po próbie karmienia. Objawy te wskazują na:

- A. atreżję przełyku,
- B. wzmożone ciśnienie śródczaszkowe,
- C. mózgowo-porażenie dziecięce,
- D. pęknięcie kości czaszki.

Zadanie 62.

Mankiet służący do nieinwazyjnego pomiaru ciśnienia tętniczego krwi u noworodka, od wyrostka barkowego do wyrostka łokciowego powinien obejmować:

- A. 55% długości ramienia,
- B. 65% długości ramienia,
- C. 75% długości ramienia,
- D. 85% długości ramienia.

Zadanie 63.

Colostrum to:

- A. układ odpornościowy układu oddechowego,
- B. mleko z dużą zawartością IgA,
- C. wszystkie klasy przeciwciał,
- D. wszystkie grupy komórek odpornościowych.

Zadanie 64.

U noworodków będących we wstrząsie hipowolemicznym nieodpowiadającym na resuscytację, wskazana jest podaż płynów wypełniających łożysko naczyniowe. Roztworami rekomendowanymi w leczeniu hipowolemii są:

- A. 5% glukoza, 0,9% NaCl,
- B. 5% glukoza, płyn Ringera,
- C. 10% glukoza, mleczan Ringera,
- D. 0,9% NaCl, mleczan Ringera.

Zadanie 65.

W postępowaniu przedoperacyjnym u noworodka z gastroschizą najbardziej istotne znaczenie ma:

- A. zaopatrzenie gastroschizy jałowym, wilgotnym opatrunkiem w sterylnym worku nylonowym, założenie cewnika do żołądka i okresowe odsysanie treści żołądkowej oraz powietrza,
- B. zaopatrzenie gastroschizy jałowym, suchym opatrunkiem i monitorowanie czynności życiowych,
- C. monitorowanie czynności życiowych i założenie zgłębnika do żołądka,
- D. umieszczenie noworodka w inkubatorze i zaopatrzenie gastroschizy jałowym opatrunkiem.

Zadanie 66.

Optymalna opieka sprawowana przez pielęgniarkę, położną powinna obejmować:

- A. 1 stanowisko do intensywnej opieki neonatologicznej,
- B. 2 stanowiska do intensywnej opieki neonatologicznej,
- C. 3 stanowiska do intensywnej opieki neonatologicznej,
- D. 4 stanowiska do intensywnej opieki neonatologicznej.

Zadanie 67.

U zdrowego noworodka, w ciągu kilkunastu minut po urodzeniu, dochodzi do normalizacji oddechów. Ich częstotliwość na minutę powinna wynosić:

- A. 15 - 20,
- B. 20 - 30,
- C. 40 - 60,
- D. 60 - 80.

Zadanie 68.

O niedotlenieniu okołoporodowym u noworodka świadczy/ą:

- A. obniżone napięcie mięśniowe,
- B. drgawki,
- C. obniżenie poziomu płytek krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 69.

W odniesieniu do jakiego okresu należy rozpatrywać działania prozdrowotne w perinatologii?

- A. okresu przedporodowego,
- B. okresu przedporodowego i pourodzeniowego,
- C. okresu przedkoncepcyjnego i przedporodowego,
- D. okresu przedkoncepcyjnego, przedporodowego i pourodzeniowego.

Zadanie 70.

Wśród objawów klinicznych sepsy u noworodka, wymienia się:

- A. nadpobudliwość, senność, niechęć do ssania i zaleganie treści pokarmowej, wzdęcie brzucha,
- B. zaburzenia napięcia mięśniowego, hipo- lub hipernatremię, zaburzenia perfuzji obwodowej,
- C. tachykardię lub bradykardię, tachypnoe lub bezdechy, czasem zaburzenia krzepnięcia krwi,
- D. wszystkie powyższe objawy.

Zadanie 71.

Podaż pokarmu drogą enteralną musi być wstrzymana do czasu zakończenia diagnostyki w przypadku:

- A. rozszczepu podniebienia,
- B. przetoki przełykowo-tchawiczej,
- C. zespołu Pierre'a Robina,
- D. wrodzonego kręczy mięśniowego szyi.

Zadanie 72.

W opiece nad noworodkiem przedwcześnie urodzonym istotne znaczenie ma zapobieganie bezdechom. Do działań wdrażanych samodzielnie przez pielęgniarkę neonatologiczną należą:

- A. utrzymywanie prawidłowej temperatury ciała noworodka,
- B. stosowanie stymulacji dotykowej,
- C. wprowadzenie do farmakoterapii metyloksantyn,
- D. prawidłowe są odpowiedzi A i B.

Zadanie 73.

Niewidoczna utrata płynów u noworodka przez skórę sięga:

- A. 30%,
- B. 50%,
- C. 70%,
- D. 90%.

Zadanie 74.

Na okres adaptacji noworodka NIE ma/mają wpływu:

- A. choroby ojca,
- B. choroby matki,
- C. przebieg porodu,
- D. leki stosowane w czasie ciąży i porodu.

Zadanie 75.

W przypadku noworodka, bezdech to przerwa w oddychaniu powyżej:

- A. 30 sekund oraz bradykardia poniżej 60/min.,
- B. 20 sekund oraz bradykardia poniżej 80/min.,
- C. 15 sekund oraz tachykardia powyżej 100/min.,
- D. 10 sekund oraz tachykardia powyżej 110/min.

Zadanie 76.

Które z poniższych schorzeń NIE jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do karmienia piersią ze strony matki?

- A. narkomania,
- B. niewydolność krążenia IV° według NYHA,
- C. gruźlica aktywna, jeśli matka nie prątkuje, przyjmuje leki, które mogą być stosowane podczas karmienia piersią,
- D. ciężka choroba psychiczna.

Zadanie 77.

W połowie 2 miesiąca życia zanika u dziecka odruch, gdzie noworodek podczas jednoczesnego ucisku na wewnętrzną powierzchnię obu dłoni otwiera usta. Jest to odruch:

- A. szukania,
- B. toniczny szyjny symetryczny,
- C. ssania,
- D. Babkina.

Zadanie 78.

Wentylacja oscylacyjna charakteryzuje się stosowaniem u noworodków wysokiej częstości oddechu, tj.:

- A. od 100 do 300 cykli na minutę,
- B. od 100 do 400 cykli na minutę,
- C. od 400 do 3000 cykli na minutę,
- D. od 3000 do 5000 cykli na minutę.

Zadanie 79.

Wiek rozwojowy u dziecka odpowiada poziomowi rozwoju w odniesieniu do średnich mierników określonych dla:

- A. populacji,
- B. danej rodziny,
- C. grupy wiekowej,
- D. płci.

Zadanie 80.

Zespołem genetycznym spowodowanym trisomią chromosomów autosomalnych NIE jest zespół:

- A. Downa,
- B. Patau,
- C. Edwardsa,
- D. Turnera.

Zadanie 81.

"10 kroków do Udanego Karmienia Piersią" to główne założenia:

- A. programu "Szpital Przyjazny Dziecku",
- B. programu "Bezpieczne Macierzyństwo",
- C. programu Poprawy Opieki Perinatalnej w Polsce,
- D. "Szkoly Matek i Ojców Razem Łatwiej".

Zadanie 82.

Proszę wskazać na schorzenie matki predysponujące do występowania makrosomii u noworodka:

- A. nadczynność tarczycy,
- B. cukrzyca,
- C. fenylketonuria,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 83.

U noworodka przedwcześnie urodzonego wystąpiły od pierwszych godzin życia: przyspieszone, nieregularne oddechy z widocznym wysiłkiem oddechowym - zaciąganie przestrzeni międzyżebrowych, praca skrzydełek nosa, stękanie wydechowe albo bezdechy oraz nasilająca się sinica. Objawy te wskazują na:

- A. zespół zaburzeń oddychania,
- B. zapalenie płuc,
- C. posocznicę,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 84.

W badaniu reakcji na światło u noworodka, odruch Peipera polega na:

- A. wystąpieniu oczopląsu,
- B. wystąpieniu zeza,
- C. ruchu gałek odwrotnie do ruchu głowy,
- D. zaciśnięciu powiek.

Zadanie 85.

Ocenę stanu noworodka po porodzie fizjologicznym według schematu V. Apgar należy przeprowadzić co najmniej:

- A. w pierwszej i drugiej minucie życia,
- B. w pierwszej i trzeciej minucie życia,
- C. w pierwszej i czwartej minucie życia,
- D. w pierwszej i piątej minucie życia.

Zadanie 86.

Podczas wykonywania czynności resuscytacyjnych u noworodka należy:

- A. kciukami rytmicznie uciskać dolną część mostka,
- B. kciukami rytmicznie uciskać górną część mostka,
- C. wykonywać wdech ratunkowy trwający około 1 sekundy,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 87.

U noworodka można ocenić nasilenie żółtaczki patologicznej wykorzystując schemat Kramera. Skóra zażółcona od pępka do kolan świadczy o stężeniu bilirubiny na poziomie:

- A. 9 - 12 mg/dl,
- B. powyżej 15 mg/dl,
- C. 6 - 8 mg/dl,
- D. 5 mg/dl.

Zadanie 88.

Noworodek powinien oddać smółkę:

- A. bezpośrednio po urodzeniu,
- B. do 24 godziny życia,
- C. w ciągu pierwszych 48 godzin życia,
- D. do 72 godziny życia.

Zadanie 89.

Różowo-czerwona plama u noworodka, spowodowana miejscowym rozszerzeniem naczyń, zlokalizowana na brzegach górnych powiek, na czole powyżej nasady nosa, na górnej wardze, na granicy głowy i karku, tuż powyżej linii owłosienia, to:

- A. plama mongolska,
- B. objaw arlekina,
- C. bociani dziób,
- D. potówki czerwone.

Zadanie 90.

Objaw Arlekina, polega na tym, że:

- A. przy położeniu dziecka na boku skóra górnej połowy ciała jest zaczerwieniona, a dolnej lekko zaróżowiona z zaznaczoną granicą między nimi,
- B. przy położeniu dziecka na plecach skóra dolnej połowy ciała jest zasiniona, a górnej zaczerwieniona z lekko uwidaczniającą się granicą między nimi,
- C. przy położeniu dziecka na boku skóra dolnej połowy ciała jest zaczerwieniona, a górnej biała z wyraźnie zaznaczoną granicą między nimi, przebiegającą w linii środkowej ciała,
- D. przy położeniu dziecka na brzuchu skóra dolnej połowy ciała jest zaczerwieniona, a górnej zasiniona z wyraźnie zaznaczoną granicą między nimi.

Zadanie 91.

Do wystąpienia RDS (respiratory distress syndrome) u noworodka predysponuje:

- A. płeć żeńska,
- B. cukrzyca u matki,
- C. poród przedwczesny,
- D. prawidłowa odpowiedź B i C.

Zadanie 92.

U noworodka w okresie pierwszego miesiąca życia przyrost masy ciała powinien wynosić:

- A. 200 gramów - 300 gramów,
- B. 500 gramów - 600 gramów,
- C. 800 gramów - 900 gramów,
- D. powyżej 1000 gramów.

Zadanie 93.

W celu drenażu segmentów górnych płatów dolnych płuc, noworodka należy ułożyć w pozycji:

- A. na plecach,
- B. na brzuchu,
- C. Trendelenburga,
- D. Fowlera.

Zadanie 94.

Polski Zespół Ekspertów zaleca przyjmowanie kwasu foliowego jako profilaktyki wrodzonych otwartych wad cewy nerwowej, w dawce:

- A. 0,04 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 4 mg dziennie,
- B. 4 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 8 mg dziennie,
- C. 0,4 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 4 mg dziennie,
- D. 0,4 mikrograma dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 0,4 mg dziennie,

Zadanie 95.

Amniopunkcja wykonana przed 15 tygodniem ciąży wiąże się z ryzykiem:

- A. poronienia,
- B. wystąpienia wad stóp,
- C. wystąpienia przepukliny płodowej,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 96.

Występujące w pierwszej dobie życia noworodka objawy: nieregularny oddech połączony z wysiłkiem, bledność powłok skórnych, zapadnięty (łódkowaty) brzuch, sugerują:

- A. wrodzoną przepuklinę pępkową,
- B. porażenie nerwu twarzowego,
- C. gastroschizę,
- D. wrodzoną przepuklinę przeponową.

Zadanie 97.

Do działań niepożądanych opioidów stosowanych u noworodka należy/ą:

- A. bradykardia,
- B. depresja układu oddechowego,
- C. tachykardia,
- D. prawidłowe są odpowiedzi A i B.

Zadanie 98.

Wykonywany u noworodka test Apt jest to badanie, które pozwala na:

- A. ocenę zewnętrznych cech fizycznych,
- B. ocenę neurologiczną,
- C. zróżnicowanie krwi dziecka z krwią matki,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 99.

Odruch ssania pobudza smak:

- A. kwaśny,
- B. gorzki,
- C. słony,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 100.

Przeciwno wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, dziecko należy zaszczepić:

- A. domięśniowo dawką 0,5 ml, w środkowo - wewnętrzną część uda,
- B. domięśniowo dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda,
- C. śródskórnio dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda,
- D. podskórnio dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda.

Zadanie 101.

Gdy noworodek znajduje się w zimnym otoczeniu, to traci ciepło poprzez:

- A. przewodzenie,
- B. konwekcję,
- C. parowanie,
- D. promieniowanie.

Zadanie 102.

Przyrost dobowy u noworodka donoszonego powinien wynosić:

- A. 10 g,
- B. 30 g,
- C. 50 g,
- D. 70 g.

Zadanie 103.

Pierwsza pomoc podczas zaburzeń oddychania u dziecka z zespołem Pierre'a Robina, polega na:

- A. ułożeniu dziecka na brzuchu i wysunięciu żuchwy do przodu,
- B. ułożeniu dziecka na brzuchu i odśluzowaniu,
- C. prowadzeniu wentylacji przy pomocy worka Ambu,
- D. ułożeniu dziecka na boku.

Zadanie 104.

Pomiar ciśnienia tętniczego krwi u noworodka metodą inwazyjną polega na założeniu kaniuli do:

- A. obwodowego naczynia żylnego,
- B. prawego przedsionka serca,
- C. naczynia tętniczego (np. tętnicy pępowinowej, promieniowej),
- D. pnia płucnego.

Zadanie 105.

Prawidłowe ułożenie noworodka poddawanego resuscytacji, polega na zastosowaniu pozycji Trendelenburga pod kątem:

- A. $10^\circ - 15^\circ$ do podłoża, głowa w maksymalnym odgięciu,
- B. $10^\circ - 15^\circ$ do podłoża, głowa nie może być nadmiernie odgięta ani przygięta,
- C. $15^\circ - 20^\circ$ do podłoża, głowa w maksymalnym odgięciu,
- D. 30° do podłoża, głowa nie może być nadmiernie odgięta ani przygięta.

Zadanie 106.

Wskaż odpowiedź prawdziwą dotyczącą tlenoterapii noworodków:

- A. tlen jest lekiem potencjalnie niebezpiecznym i może doprowadzić do uszkodzenia narządu wzroku oraz płuc,
- B. tlen należy przed podaniem ogrzać (temperatura 34°-37°C) i nawilżyć (wilgotność względna 90 - 100%),
- C. w czasie leczenia tlenem konieczna jest kontrola gazometryczna prężności tlenu we krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

Zadanie 107.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do karmienia piersią, ze strony noworodka jest:

- A. fenyloketonuria,
- B. rozszczep wargi i podniebienia,
- C. choroba syropu klonowego,
- D. galaktozemia.

Zadanie 108.

Po 45 - 60 sekundach masażu serca oraz wentylacji trzeba ocenić czynność serca u noworodka. Jeżeli czynność serca jest mniejsza niż 60 uderzeń/min należy:

- A. przerwać masaż serca ale kontynuować wentylację z częstością 40-60 oddechów/min,
- B. przerwać masaż serca i stopniowo zakończyć wentylację,
- C. noworodka zaintubować (jeśli wcześniej tego nie wykonano) i podać adrenalinę, najlepiej dożylnie,
- D. przerwać masaż serca ale kontynuować wentylację z częstością 80 oddechów/min.

Zadanie 109.

Pierwsze ruchy płodu wieloródka zaczyna odczuwać w:

- A. 12 tygodniu ciąży,
- B. 16 tygodniu ciąży,
- C. 18 tygodniu ciąży,
- D. 22 tygodniu ciąży.

Zadanie 110.

W diagnostyce dysplazji stawów biodrowych u noworodka, badanie objawu Barlowa polega na:

- A. zastosowaniu manewru, który reponuje zwichnięte biodro, co oznacza dodatni wynik testu, jest to inaczej objaw przeskakiwania,
- B. zastosowaniu manewru, który reponuje zwichnięte biodro, co oznacza ujemny wynik testu, jest to inaczej objaw przeskakiwania,
- C. próbie dokonania zwichnięcia biodra, które świadczy o jego niestabilności, inaczej objaw wyważania,
- D. próbie dokonania zwichnięcia biodra, które świadczy o jego stabilności, inaczej objaw przeskakiwania.

Zadanie 111.

Jak należy postępować przy zakładaniu cewników do żył obwodowych u noworodka?

- A. przetrzeć skórę środkiem dezynfekcyjnym i dokonać wkłucia,
- B. przetrzeć skórę środkiem dezynfekcyjnym, odczekać minimum 15-30 sekund i dokonać wkłucia,
- C. przetrzeć skórę środkiem dezynfekcyjnym, odczekać 1 minutę i dokonać wkłucia,
- D. przetrzeć skórę środkiem dezynfekcyjnym, odczekać 2 minuty i dokonać wkłucia.

Zadanie 112.

Wykonując u noworodka badanie przesiewowe w kierunku chorób metabolicznych, należy pobrać:

- A. krew włośniczkową z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych palców - 2, 3, 4 palca,
- B. krew włośniczkową z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych palców - 1, 2, 3 palca,
- C. krew żylną z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych palców - 1, 2, 3 palca,
- D. krew żylną z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych palców - 2, 3, 4 palca.

Zadanie 113.

Czynnościowe zamknięcie przewodu tętniczego u noworodka następuje zazwyczaj w ciągu:

- A. 1-2 godzin po urodzeniu,
- B. 3-4 godzin po urodzeniu,
- C. 6-8 godzin po urodzeniu,
- D. 10-15 godzin po urodzeniu.

Zadanie 114.

Wysokość dna macicy u kobiety na poziomie łuków żebrowych (najwyższe położenie dna macicy) świadczy o tym, że jest to:

- A. koniec 32 tygodnia ciąży,
- B. około 36 tygodnia ciąży,
- C. około 40 tygodnia ciąży,
- D. ciąża po terminie.

Zadanie 115.

Przedłużająca się u noworodka sinica centralna, pomimo obecności własnej spontanicznej aktywności oddechowej i prawidłowej czynności serca, jest wskazaniem do:

- A. podaży tlenu (tlenoterapia bierna - 2-5L/min w zależności od kontroli pulsoksymetrem),
- B. podaży tlenu (tlenoterapia bierna - 10L/min),
- C. podłączenia do respiratora,
- D. podaży tlenu (tlenoterapia czynna - 5L/min).

Zadanie 116.

Obrzęk piersi u kobiet karmiących jest wynikiem:

- A. patologicznej budowy piersi,
- B. wzrostu poziomu progesteronu i poziomu prolaktyny,
- C. spadku poziomu progesteronu i wzrostu poziomu prolaktyny,
- D. nieprawidłowej techniki karmienia.

Zadanie 117.

U dużego odsetka noworodków, w ciągu pierwszych 48 godzin życia, pojawia się zmiana skórna pod postacią zwartych 1-3 mm białych - żółtych grudek na zaczerwienionym podłożu. Jest/są to:

- A. odczyn ciążowy,
- B. potówki głębokie,
- C. rumień toksyczny,
- D. plamy mongolskie.

Zadanie 118.

Które z poniższych objawów mogą wskazywać na fizjologiczny refluks żołądkowo - jelitowy u noworodka?

- A. noworodek ulewa i sporadycznie wymiotuje, ale zjada chętnie i prawidłowo się rozwija,
- B. objawy wyraźnie zmniejszają się z tygodnia na tydzień, a epizodom ulewania nie towarzyszą żadne inne objawy,
- C. narastanie objawów wiąże się ze zwiększaniem zjadanej wraz z wiekiem objętości pokarmu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

Zadanie 119.

Surfaktant pojawia się w płucach około:

- A. 24 tygodnia ciąży,
- B. 26 tygodnia ciąży,
- C. 28 tygodnia ciąży,
- D. 30 tygodnia ciąży.

Zadanie 120.

W zespole Pierre'a Robina występują jednocześnie:

- A. znaczne cofnięcie żuchwy, zapadanie się języka w kierunku gardła, rozszczep podniebienia,
- B. znaczne cofnięcie żuchwy, rozszczep wargi i wyrostka zębodołowego szczęki,
- C. zapadanie się języka w kierunku gardła, rozszczep podniebienia i wargi,
- D. znaczne cofnięcie żuchwy, rozszczep podniebienia i wargi.

Zadanie 121.

Nadmierne wydzielanie śliny przez nos i usta u noworodka w krótkim czasie po urodzeniu może być objawem:

- A. porażenia nerwu przeponowego,
- B. niedrożności przełyku,
- C. krwawienia dootrzewnowego,
- D. wzdęcia brzuszka.

Zadanie 122.

Odwracanie głowy przez noworodka w kierunku światła oraz zdolność skupienia wzroku na przedmiocie pojawia się w:

- A. 1-2 tygodniu życia,
- B. 2-3 tygodniu życia,
- C. 3-4 tygodniu życia,
- D. 4-5 tygodniu życia.

Zadanie 123.

Jaki płyn należy stosować do nawilżania gazów oddechowych podawanych noworodkom?

- A. zwykłą wodę z kranu,
- B. przegotowaną wodę z kranu,
- C. sterylną wodą destylowaną,
- D. zwykłą wodą destylowaną.

Zadanie 124.

Bardzo małe ciemniaczko u noworodków jest charakterystyczne dla:

- A. małogłowia,
- B. wczesnego zarastania szwów czaszkowych,
- C. wcześniaków,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 125.

Podczas sprawowania opieki nad noworodkiem z wrodzoną chorobą metaboliczną wyczuwasz karmelowy zapach moczu. Najprawdopodobniej masz do czynienia z:

- A. fenyloketonurią,
- B. chorobą syropu klonowego,
- C. hipermetioninemią,
- D. kwasicą izowalerianową.

Zadanie 126.

Powikłaniem zespołu MAS jest:

- A. zatykanie oskrzelików, pułapka powietrzna,
- B. rozdęcie płuc, odma,
- C. zespół nadciśnienia płucnego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 127.

W ocenie rozwoju fizycznego, masa ciała dziecka poniżej 10 centyla dla wieku i płci oznacza:

- A. dziecko eutroficzne,
- B. dziecko hipotroficzne,
- C. dziecko hipertroficzne,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 128.

Późna żółtaczka związana z karmieniem naturalnym (tzw. żółtaczka pokarmu kobiecego) rozwija się pod koniec:

- A. 1 miesiąca życia i może trwać do 12 tygodni,
- B. 1 tygodnia życia i może trwać do 12 miesięcy,
- C. 1 miesiąca życia i może trwać do 12 miesięcy,
- D. 1 tygodnia życia i może trwać do 12 tygodni.

Zadanie 129.

Ryzyko występowania mózgowego porażenia dziecięcego w najwyższym stopniu dotyczy dzieci:

- A. płci męskiej,
- B. płci żeńskiej,
- C. urodzonych przedwcześnie,
- D. z ciąży bliźniaczej.

Zadanie 130.

Wzrost bifidobakterii pobudzają:

- A. cytokiny,
- B. nukleotydy,
- C. oligosacharydy,
- D. SIgA.

Zadanie 131.

Jak często należy zmieniać płyny do nawilżania gazów oddechowych przy zastosowaniu respiratora u noworodka?

- A. raz na dobę,
- B. co 2 doby,
- C. co 3 doby,
- D. co 4 doby.

Zadanie 132.

U noworodka donoszonego, tkanka tłuszczowa stanowi:

- A. 5-10% masy ciała,
- B. 10-15% masy ciała,
- C. 15-20% masy ciała,
- D. ponad 25% masy ciała.

Zadanie 133.

Wizualnie żółtaczkę można rozpoznać przy stężeniu bilirubiny:

- A. całkowitej 6 mg%,
- B. całkowitej 4 mg%,
- C. pośredniej 6 mg%,
- D. pośredniej 4 mg%.

Zadanie 134.

O głębokiej hipotermii noworodka mówimy wówczas, gdy ciepłota ciała wynosi poniżej:

- A. 37°C,
- B. 36°C,
- C. 35°C,
- D. 34°C.

Zadanie 135.

Do powikłań związanych z założeniem cewnika do żyły pępowinowej należą:

- A. zator powietrzny,
- B. zakażenie,
- C. krwawienie związane z przypadkowym usunięciem cewnika,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.