

Zadanie 1.

Wzmacnianie pozytywne przy warunkowaniu behawioralnym polega na tym, że:

- A. reakcje, zachowania niepożądane łączą się z karą, brakiem nagrody albo z obojętnymi następstwami,
- B. reakcje, zachowania pożądane łączą się z nagrodą albo uniknięciem kary,
- C. reakcje, zachowania pożądane są wyzwalane bodźcami negatywnymi, o charakterze karzącym,
- D. reakcje, zachowania pożądane są wyzwalane bodźcami pozytywnymi, stanowiącymi nagrodę.

Zadanie 2.

Do oceny siły mięśniowej służy test:

- A. Wechslera,
- B. Achillesa,
- C. Lovetta,
- D. Krolla.

Zadanie 3.

Jaką dietę zastosujesz u chorych w wieku podeszłym, z przewlekłą niewydolnością nerek, leczonych dializami?

- A. bogatobiałkową,
- B. normobiałkową i wysokowęglowodanową,
- C. wysokoenergetyczną z uwagi na wychudzenie i niskobiałkową,
- D. niskobiałkową.

Zadanie 4.

Obniżenie nastroju i aktywności, utrudnione zasypianie i/lub przedwczesne budzenie się oraz bezsenność u ludzi starszych, wynika z obniżonego poziomu:

- A. melatoniny,
- B. tyreotropiny,
- C. lutropiny,
- D. estradiolu.

Zadanie 5.

Który z poniższych zwrotów jest słuszny w pracy z chorym z otępieniem?

- A. proszę rozebrać się i wejść do wanny,
- B. teraz pomogę Pani przy kąpielii,
- C. proszę wstać z łóżka, ubrać szlafrok i pójść do łazienki,
- D. czy ma pani teraz ochotę na kąpiel?

Zadanie 6.

Ośrodkiem wsparcia dla osób ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność jest/są:

- A. środowiskowy dom samopomocy, klub samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- B. dzienny dom pomocy,
- C. schronisko i dom dla bezdomnych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 7.

Która z poniżej wymienionych zasad wsparcia leczenia farmakologicznego duszności NIE jest prawdziwa?

- A. analiza zdarzeń, które ujawniają lub nasilają duszność oraz wpływu duszności na życie codzienne, w tym utrzymanie wydolnego efektywnego oddychania,
- B. zapewnienie kontroli duszności przez pacjenta, opanowanie lęku i napadów paniki,
- C. stosowanie również niefarmakologicznych metod łagodzenia duszności np. techniki relaksacji i rozpraszania,
- D. tlenoterapia z przepływem 2 l/min.

Zadanie 8.

Termin "trening umiejętności społecznych" jest tożsamy z określeniem:

- A. ćwiczenie kompetencji społecznych,
- B. socjalizowanie,
- C. resocjalizowanie,
- D. wychowanie społeczne.

Zadanie 9.

Wpływ na "starzenie się" społeczeństwa mają:

- A. spadek umieralności,
- B. spadek przyrostu naturalnego,
- C. postęp naukowo-techniczny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 10.

Opracowanie Standardów Postępowania w Opiece Geriatrycznej w Polsce ma na celu:

- A. sprzyjanie zwiększaniu się poligragmazji w miejscu zamieszkania,
- B. sprzyjanie występowaniu zjawiska ageizmu w Polsce,
- C. poprawę jakości opieki, optymalizację organizacji i ekonomizację wydatków na opiekę nad ludźmi starszymi,
- D. dążenie do jak najszybszej zmiany miejsca pobytu osoby starszej.

Zadanie 11.

U 70-letniego chorego leczonego antybiotykami z powodu bakteryjnego zapalenia płuc, przebiegającego z martwicą tkanki płucnej, stwierdzono dużą ilość płynu w jamie opłucnej. Jakie czynności diagnostyczno-lecznicze należy przeprowadzić u chorego?

- A. posiew plwociny i antybiogram,
- B. drenaż klatki piersiowej
- C. punkcję jamy opłucnej,
- D. torakotomię i dekortykację.

Zadanie 12.

Chory z niewydolnością nerek dializowany otrzewnowo powinien stosować dietę:

- A. ubogobiałkową, bogatotłuszczową, bogatopotasową,
- B. bogatobiałkową, ubogowęglowodanową, ubogofosforanową,
- C. ubogowęglowodanową, bogatopotasową, bogatosodową,
- D. bogatobiałkową, ubogotłuszczową, ubogopotasową.

Zadanie 13.

Główną przyczyną nietrzymania moczu u ludzi starszych są zaburzenia:

- A. czynności pęcherza,
- B. neurologiczne,
- C. czynności cewki moczowej,
- D. czynności przepony miednicy.

Zadanie 14.

W profilaktyce żylaków odbytu NIE należy:

- A. stosować nasiadówek z ziół,
- B. nosić luźnej garderoby,
- C. ograniczać spożywania błonnika,
- D. spożywać dużych ilości roślin strączkowych.

Zadanie 15.

Najczęstszą przyczyną zgonów w populacji polskiej powyżej 65 roku życia są:

- A. choroby zakaźne,
- B. choroby układu oddechowego,
- C. choroby układu krążenia,
- D. nowotwory złośliwe.

Zadanie 16.

W które okolice ciała nie wykonuje się iniekcji insuliny?

- A. okolica przednio-boczna brzucha,
- B. zewnętrzna strona uda,
- C. wewnętrzna strona uda,
- D. zewnętrzna strona ramienia.

Zadanie 17.

Powikłaniem rozedmy płuc jest:

- A. odma opłucnowa,
- B. ropień płuc,
- C. przewlekła niewydolność oddechowa,
- D. rak płuca.

Zadanie 18.

Mechanizmem wywołującym hipotonię poposiłkową u osób starszych jest upośledzenie:

- A. ośrodkowego układu nerwowego na wzrost ciśnienia,
- B. układu współczulnego na nadmierny wzrost ciśnienia,
- C. ośrodkowego układu nerwowego na nadmierny wzrost ciśnienia nerwowego,
- D. układu współczulnego na spadek ciśnienia.

Zadanie 19.

Postacią niedożywienia, w przebiegu którego dochodzi do wyraźnego zmniejszenia masy mięśniowej i zapasów tłuszczu w ustroju, przy prawidłowej zawartości białka w narządach, jest:

- A. marasmus,
- B. kwashiorkor,
- C. anergia,
- D. jadłowstręt psychiczny późny.

Zadanie 20.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących działania Morfiny w leczeniu duszności u chorych w opiece paliatywnej są prawdziwe?

- A. morfina stabilizuje niewłaściwy tor oddechowy i nadmierną wentylację u chorych z dusznością w opiece paliatywnej, zwalnia oddech, czyni go bardziej wydajnym i zmniejsza uczucie duszności,
- B. morfina może wywoływać depresję oddechową - na którą jednak nie mają wpływu odwodnienie, pogorszenie czynności wątroby, utrata masy ciała, a także stosowanie Amitriptyliny zwiększającej biodostępność morfiny,
- C. skuteczniejsza niż Morfina jest Kodeina i można ją stosować co 12 godzin w depresji oddechowej,
- D. odpowiedzi prawidłowe A i C.

Zadanie 21.

Zmiany fizjologiczne zachodzące z wiekiem w narządzie wzroku a powodujące opadanie powieki górnej oraz podwijanie do wewnątrz lub na zewnątrz powieki dolnej są następstwem:

- A. zaniku tkanek otaczających oko, zmniejszeniem ilości tkanki tłuszczowej w okolicy oka,
- B. zmniejszonej produkcji łez,
- C. rozrostem tkanki łącznej w obrębie powiek,
- D. zmniejszeniem gałki ocznej.

Zadanie 22.

Komponując dietę starszego człowieka ważne jest uzupełnianie witaminy B12, gdyż w sytuacji niedoboru tej witaminy mogą pojawiać się następujące objawy:

- A. pogarszająca się sprawność poznawcza,
- B. niedokrwistość megaloblastyczna,
- C. nietrzymanie moczu, hipotonia ortostatyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 23.

Jaki wpływ mają na starsze osoby niewystarczające środki finansowe?

- A. żaden,
- B. zagrażają poczuciu bezpieczeństwa,
- C. uczą oszczędzania,
- D. są najważniejszą przyczyną chorób.

Zadanie 24.

Pod wpływem zmian starczych w sercu, obserwuje się:

- A. zmniejszenie ilości elementów kurczliwych (kardiomiocytów) i zwiększenie rozmiarów pozostałych komórek,
- B. zmniejszenie masy serca zwłaszcza lewej komory,
- C. odkładanie się włókien amyloidu i złogów neurofibrylnych,
- D. zwiększenie o ok. 15% ilości specyficznych komórek rozrusznikowych w węźle zatokowym.

Zadanie 25.

Interdyscyplinarna nauka o procesach fizjologicznych i psychologicznych zachodzących w związku ze starzeniem się organizmów żywych to:

- A. geriatria,
- B. gerontologia,
- C. gerontologia kliniczna,
- D. gerostomatologia.

Zadanie 26.

Klasyfikacja środków przeciwbólowych uzależniona jest od:

- A. zalecanej częstotliwości podawania leku,
- B. drogi podawania,
- C. drabiny analgetycznej WHO,
- D. zlecenia lekarza.

Zadanie 27.

Który z wymienionych środków należy użyć do pielęgnacji skóry wokół stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody z dodatkiem mydła,
- D. 3% wody utlenionej.

Zadanie 28.

Cukrzyca (typu II) u osób starszych powstaje w wyniku:

- A. niedoboru insuliny na skutek uszkodzenia komórek beta wysp Langerhansa,
- B. stłuszczenia i powiększenia wątroby,
- C. zmniejszenia wchłaniania glukozy w jelitach,
- D. mniejszej wrażliwości tkanek na insulinę.

Zadanie 29.

Wśród przyczyn utrudniających zasypianie i utrzymanie snu u osób w wieku podeszłym wymienia się:

- A. odstawienie leków uspakajających,
- B. przewlekłe choroby somatyczne i ich leczenie,
- C. depresję i demencję,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 30.

Pacjent z wszczepionym rozrusznikiem serca powinien:

- A. znać dane elektrody stymulującej (typ, numer seryjny, rodzaj),
- B. znać częstość rytmu stymulatora po przyłożeniu pola magnetycznego,
- C. umieć samodzielnie ocenić stan baterii, tkanek wokół niego,
- D. umieć samodzielnie zmienić parametry stymulacji.

Zadanie 31.

O czym należy pamiętać przy stosowaniu inhibitorów enzymu konwertującego w leczeniu niewydolności krążenia, u ludzi w starszym wieku, aby zapobiec hipotonii?

- A. pomiarach ciśnienia tętniczego krwi co dwie godziny,
- B. rozpoczynania leczenia od małych dawek i stopniowego ich zwiększania,
- C. pomiarach ciśnienia tętniczego krwi rano i wieczorem,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest poprawna.

Zadanie 32.

U chorego po zawale mięśnia sercowego - w sytuacji ciągłego zagrożenia, przy braku odpowiedniej wiedzy, wsparcia i pozytywnej stymulacji psychologicznej, może się utrwalić i prowadzić do stanu "wyuczonej bezradności" postawa:

- A. zależności,
- B. obronna,
- C. konstruktywna,
- D. wrogości do własnej osoby.

Zadanie 33.

W profilaktyce powikłań krążeniowo - oddechowych w przebiegu POCHP osoba starsza mieszkająca w środowisku domowym powinna codziennie wykonywać regularnie ćwiczenia oddechowe. "Hamowanie" wydechu ustami, zapobiegające przedwczesnemu zapadaniu się oskrzelików płucnych polega na tym, że senior powinien:

- A. nabrać powietrze powoli i spokojnie przez nos, następnie wypuścić powoli przez na wpół zamknięte usta, wydech bez parcia,
- B. wykonać wdech przez nos a wydech przez usta,
- C. wykonać głęboki wdech, przy wydechu wymawiać samogłoski lub spółgłoski,
- D. nabrać powietrze szybko przez nos, następnie szybko wypuścić przez usta licząc od 1 do 10.

Zadanie 34.

Najodpowiedniejszym miejscem do profilaktycznych wstrzyknięć podskórnych drobnocząsteczkowej heparyny u chorych w starszym wieku jest fałd skórny na:

- A. przednio-bocznej powierzchni brzucha,
- B. przedramieniu,
- C. przednio-bocznej powierzchni uda,
- D. plecach.

Zadanie 35.

70-letnia kobieta o masie ciała 88 kg, wzroście 165 cm.

Wg wskaźnika BMI kobieta ma:

- A. masę ciała w normie,
- B. nadwagę,
- C. otyłość,
- D. otyłość olbrzymią.

Zadanie 36.

Jakie dane o chorym są podstawą właściwej oceny sprawności pacjenta?

- A. wiek metrykalny,
- B. zgłaszane samopoczucie,
- C. wygląd zewnętrzny,
- D. wiek czynnościowy.

Zadanie 37.

Mechanizmem kompensacyjnym ustroju dla jonów wodorowych NIE jest:

- A. układ wodorowęglanowy w płucach,
- B. układ białczanowy krwi,
- C. wszystkie mechanizmy związane z rolą nerek,
- D. układ pokarmowy.

Zadanie 38.

Które z wymienionych poniżej wskazówek dotyczą szczególnie pielęgnowania pacjenta w podeszłym wieku?

- A. precyzyjnie przestrzegać w diecie ograniczenia podaży sodu,
- B. unikać zbyt wielu jednocześnie zmian warunków życia, otoczenia, odżywiania,
- C. dopilnować przyjmowania w diecie takiej ilości płynów, by utrzymać diurezę minimum 2,5 l/dobę,
- D. precyzyjnie przestrzegać, by chory prowadził wybitnie oszczędzający tryb życia.

Zadanie 39.

Pracownik socjalny działa w interesie:

- A. wyłącznie osoby wymagającej pomocy,
- B. pacjenta wymagającego pomocy i jego rodziny,
- C. pacjenta przebywającego w szpitalu,
- D. wszystkich osób znajdujących się w trudnej sytuacji i wymagających w związku z tym pomocy.

Zadanie 40.

Co należy rozumieć pod pojęciem: prawo chorego do najlepszej opieki paliatywnej?

- A. dostępność lekarza na telefon,
- B. bardzo dobre warunki materialne i lokalowe,
- C. opieka dokładna, troskliwa, profesjonalna, holistyczna,
- D. dostępność do nowoczesnej diagnostyki.

Zadanie 41.

Związki tłuszczowe mające wpływ na zmniejszenie ryzyka zawału mięśnia sercowego to:

- A. tłuszcze trans,
- B. jednonienasycone,
- C. nasycone,
- D. wielonienasycone.

Zadanie 42.

Odwodnienie hiperosmolarne prowadzące do śpiączki jest częściej spotykane u ludzi w starszym wieku, ponieważ:

- A. mają oni osłabione poczucie pragnienia i straty wody spowodowane diurezą nie są wyrównywane,
- B. piją duże ilości płynów, ale jest też duża utrata elektrolitów,
- C. odczuwają pragnienie ale ograniczają picie płynów,
- D. nie stosują zleconych leków przeciwcukrzycowych.

Zadanie 43.

Jak zmienia się tętno u osoby starszej pod wpływem gorączki?

- A. wraz ze wzrostem temperatury ciała wzrasta częstość tętna,
- B. wraz ze wzrostem temperatury ciała zmniejsza się częstość tętna,
- C. wraz ze wzrostem temperatury ciała częstość tętna ulega wahaniom,
- D. wzrost temperatury ciała nie ma żadnego wpływu na częstość tętna.

Zadanie 44.

Zmiany kostne (osteolityczne) u chorych na szpiczaka mnogiego występują:

- A. przed pojawieniem się choroby,
- B. w I okresie choroby,
- C. w II okresie choroby,
- D. w III okresie choroby.

Zadanie 45.

Trening umiejętności praktycznych ma służyć:

- A. podtrzymaniu efektów leczenia i zapobieganiu nawrotom choroby,
- B. utrzymaniu pacjenta w naturalnym środowisku życiowym i wzmacnianiu jego samodzielności,
- C. "odbarczeniu" osób bliskich pacjentowi i zapewnianiu bezkonfliktowych stosunków z domownikami,
- D. kontroli wydolności adaptacyjnej pacjenta po zakończeniu leczenia szpitalnego.

Zadanie 46.

Twarz pacjenta z chorobą Parkinsona:

- A. bardzo wyraźnie ukazuje emocje,
- B. jest maskowata,
- C. charakteryzuje się występowaniem tików,
- D. charakteryzuje się opadaniem kącika ust.

Zadanie 47.

Proszę wskazać prawidłowe określenie dotyczące paniki oddechowej:

- A. oznacza napad duszności połączony z lękiem, wynikający również z czynników psychosocjalnych i emocjonalnych nakładających się na istniejącą duszność,
- B. związana jest głównie z wysiłkiem i ruchem chorego (poruszaniem się i przemieszczaniem),
- C. nie nasila się przy nieprawidłowej kontroli objawów, w związku z postępem choroby, może wiązać się z lękiem przed śmiercią i nieuregulowaniem spraw życiowych,
- D. na panikę oddechową pozostają bez wpływu działania takie, jak: wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa, opanowanie hiperwentylacji przez wolniejszy i głębszy oddech, stosowanie beznodiazepin, efektywne komunikowanie z chorym, wzmocnienie zaufania chorego do personelu.

Zadanie 48.

Jaka postawa personelu medycznego jest postawą etyczną w opiece paliatywnej?

- A. zatajenie przed pacjentem prawdy o chorobie,
- B. uwzględnienie zakresu prawdy o chorobie i delikatności sposobu przekazania,
- C. można mówić o wszystkim, gdyż chory i tak zna prawdę,
- D. należy opiekować się tak, aby było jak najmniej kłopotów.

Zadanie 49.

W celu zmniejszenia zagrożenia życia spowodowanego obrzękiem płuc należy:

- A. ułożyć nogi w pozycji wysokiej,
- B. przyjąć pozycję siedzącą ze spuszczonej nogami,
- C. wykonać chłodne okłady na klatkę piersiową,
- D. zwiększyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 50.

Wśród metod nefarmakologicznych postępowania hypotensyjnego u osób w podeszłym wieku największe znaczenie ma:

- A. redukcja otyłości,
- B. zaprzestanie palenia tytoniu,
- C. regularna aktywność fizyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 51.

Przyszłościowym kierunkiem prac na rzecz starszego pokolenia winien być:

- A. solidaryzm międzypokoleniowy,
- B. umieszczenie wszystkich osób starszych w Domach Opieki Społecznej,
- C. pomoc w bezbolesnym odejściu z tego świata (eutanazja wspomagana),
- D. pozostawienie ludzi starszych samym sobie.

Zadanie 52.

U pacjentki lat 69 występują długotrwały ból okolicy jamy brzusznej i zaparcia. Chora zaobserwowała niewielką ilość krwi w stolcu a także zgłosiła wzdęcia i brak apetytu. Zdiagnozowano uchyłkowatość jelita grubego. Charakterystycznym objawem mogącym wystąpić w tej jednostce chorobowej jest ból i uciskowa wrażliwość:

- A. w prawym dole biodrowym,
- B. żołądka,
- C. w lewym dole biodrowym,
- D. odbytu.

Zadanie 53.

Poniższe twierdzenia dotyczą podawania podskórnego leków w opiece paliatywnej. Wskaż odpowiedź BŁĘDNĄ:

- A. leki podaje się przez założoną podskórną igłę "motylek",
- B. leki do podawania podskórnego stosuje się z reguły po przygotowaniu w jednej strzykawce,
- C. leki do podawania podskórnego stosuje się w postaci wlewu ciągłego lub powtarzanych regularnych wstrzyknień,
- D. drogą podskórną podaje się tylko opioidy.

Zadanie 54.

Przy niedokrwieniu kończyny dolnej badanie tętna należy wykonać na tętnicy:

- A. grzbietowej stopy, podkolanowej i piszczelowej tylnej,
- B. grzbietowej stopy,
- C. grzbietowej stopy i podkolanowej,
- D. piszczelowej tylnej.

Zadanie 55.

Angiopatia cukrzycowa to swoiste dla cukrzycy zmiany:

- A. w komórkach beta wysp Langerhansa,
- B. naczyniowe, rozwijające się w naczyniach włosowatych i drobnych tętniczkach,
- C. w komórkach wątroby,
- D. w komórkach śledziony.

Zadanie 56.

Jakie są typowe objawy śpiączki hiperosmolarnej?

- A. objawy odwodnienia, zwiększa się diureza i pragnienie, pojawia się lub nasila świąd skóry, chory może być zamoczony lub nieprzytomny, pojawia się zapach acetonu z ust,
- B. dominują objawy odwodnienia, spadek ciśnienia tętniczego i zaburzenia świadomości bez kwasicy ketonowej,
- C. pobudzenie psychiczne i ruchowe, obfite poty, narasta napięcie mięśni, pojawiają się drgawki i utrata przytomności,
- D. duszność, uczucie lęku, pobołowanie w jamie brzusznej, świąd skóry, suchość skóry.

Zadanie 57.

Niezgodny z zalecaną normą w diecie u chorych na cukrzycę jest poziom:

- A. węglowodanów 55 - 75% normy kalorycznej,
- B. tłuszczów 15 - 30% normy kalorycznej,
- C. białka 10 - 15% normy kalorycznej,
- D. błonnika 15,0 do 25,0 g/dobę.

Zadanie 58.

Który z podanych objawów NIE jest spowodowany procesem starzenia się układu nerwowego?

- A. zmniejszenie napięcia mięśniowego,
- B. skrócenie czasu reakcji na bodziec,
- C. zaburzona koordynacja ruchowa,
- D. upośledzenie zapamiętywania bieżących faktów.

Zadanie 59.

Chora lat 69 ma nadwagę. Wykryto u niej cukrzycę typu II. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Celem utrzymywania aktywności fizycznej u osoby z cukrzycą typu II jest:

- A. utrzymanie podwyższonego stężenia trójglicerydów,
- B. wyrównanie glikemii,
- C. utrzymanie niskiego stężenia cholesterolu HDL,
- D. obniżenie poziomu trójglicerydów i obniżenie HDL.

Zadanie 60.

Który z niżej wymienionych warunków jest konieczny w leczeniu zachowawczym chorego z przewlekłym niedokrwieniem kończyn dolnych I i II stopnia?

- A. natychmiastowe zaprzestanie palenia tytoniu i stopniowe zwiększanie aktywności ruchowej,
- B. zmniejszenie masy ciała, zaniechanie picia alkoholu,
- C. zaniechanie aktywności fizycznej, prowadzenie oszczędzającego trybu życia,
- D. zaniechanie palenia tytoniu, dieta wysokobiałkowa.

Zadanie 61.

Przyczyną powiększania się języka u osób starszych (zespół gerojęzykowy) jest:

- A. zmniejszone wydzielanie śliny,
- B. zmniejszenie liczby kubków smakowych,
- C. przejęcie przez język funkcji zębów w procesie żucia, zwłaszcza miążdżenia pokarmów,
- D. źle dopasowana proteza zębowa.

Zadanie 62.

Przed zabiegiem nakłucia opłucnej choremu należy podać środek:

- A. przeciwkaszlowy i przeciwbólowy,
- B. znieczulający i przeciwbólowy,
- C. moczopędny i znieczulający,
- D. wykrztuśny, znieczulający.

Zadanie 63.

Dieta pacjentki z otyłością powinna być:

- A. ubogobiałkowa, ubogowęglowodanowa,
- B. bogatoenergetyczna, ubogoresztkowa,
- C. bogatowęglowodanowa, bogatobiałkowa,
- D. ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa.

Zadanie 64.

Zwiększonym ryzykiem powstania choroby zwyrodnieniowej z powodu otyłości, objęty jest staw:

- A. nadgarstkowy,
- B. kolanowy,
- C. skokowy,
- D. barkowy.

Zadanie 65.

Do zmian czynnościowych nerek występujących w starości, które predysponują do zaburzeń gospodarki wodno-elektrolitowej NIE należą:

- A. zmniejszenie przesączania kłębuszkowego i przepływu nerkowego,
- B. ograniczenie zdolności wydalania jonów wodorowych,
- C. zwiększenie przesączania kłębuszkowego,
- D. ograniczenie zdolności zagęszczania moczu i zmniejszona zdolność wydzielania sodu.

Zadanie 66.

Opatrunki hydrokoloidalne można stosować na odleżynę w etapie:

- A. oczyszczania,
- B. ziarninowania,
- C. naskórkowania,
- D. we wszystkich etapach gojenia.

Zadanie 67.

Ocenę sprawności w zakresie podstawowych czynności życia codziennego pacjenta w warunkach domowych, należy dokonać przy pomocy:

- A. skali MMSE,
- B. skali Tinetti,
- C. indeksu ADL,
- D. skali MNA.

Zadanie 68.

Przeciwwskazaniem do zastosowania kinezyterapii jest:

- A. niedowład kończyny dolnej,
- B. wysoka temperatura ciała (powyżej 38°C),
- C. niepełny zakres ruchu w stawach,
- D. obecność porażenia spastycznego.

Zadanie 69.

Rola pielęgniarki w leczeniu bólu u chorych objętych opieką paliatywną polega na:

- A. diagnozowaniu i leczeniu bólu, przygotowywaniu i podawaniu leków na zlecenie lekarza,
- B. ocenie natężenia bólu, modyfikacji doraźnej dawki leków pod warunkiem ukończenia kursu specjalistycznego,
- C. monitorowaniu leczenia bólu, stosowaniu rotacji opioidowych pod warunkiem ukończenia kursu specjalistycznego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 70.

W profilaktyce osteoporozy osoby w starszym wieku oprócz utrzymywania aktywności fizycznej, spacerów na świeżym powietrzu, rezygnacji z palenia tytoniu, nadużywania alkoholu w diecie powinno uwzględnić się podaż witaminy D i wapnia w ilości:

- A. wit. D 200-300 j.m., wapń 1500-1800 mg,
- B. wit. D 400-500 j.m., wapń 1000-1200 mg,
- C. wit. D 400-800 j.m., wapń 1200-1500 mg,
- D. wit. D 400-800 j.m., wapń 800-1000 mg.

Zadanie 71.

Według klasyfikacji ONZ i WHO populacja uważana jest za "starą", gdy osoby w wieku powyżej 65 roku życia stanowią:

- A. mniej niż 4%,
- B. 4 - 5%,
- C. 5,5 - 6%,
- D. więcej niż 7%.

Zadanie 72.

Skierowanie na turnus rehabilitacyjny wnioskuje:

- A. zespół orzekający o stopniu niepełnosprawności,
- B. komisja lekarska,
- C. lekarz,
- D. rehabilitant albo instruktor terapii zajęciowej.

Zadanie 73.

Co oznacza wskaźnik geriatryzacji?

- A. proporcjonalnie duży odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z ich odsetkiem w całej populacji,
- B. wprost proporcjonalnie rosnący odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z ich odsetkiem w całej populacji,
- C. nieproporcjonalnie duży odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z ich odsetkiem w całej populacji,
- D. proporcjonalnie rosnący odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z odsetkiem ludzi młodych w całej populacji.

Zadanie 74.

W czynnym okresie reumatoidalnego zapalenia stawów dozwolone jest stosowanie ćwiczeń:

- A. biernych, izometrycznych, rozluźniających i oddechowych,
- B. oddechowych czynnych, w odciążeniu, rozluźniających,
- C. czynnych w odciążeniu, wolnych, oddechowych, rozluźniających,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 75.

Która z poniższych form należy do terapii zajęciowej?

- A. ergoterapia,
- B. magnetoterapia,
- C. helioterapia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 76.

Badanie objawu Babińskiego polega na:

- A. wykonaniu testu: "palec-nos" albo "pięta-kolano",
- B. sprawdzeniu odruchów głębokich,
- C. sprawdzeniu siły mięśni rąk (polecenie zaciśnięcia ich na dłoniach osoby badającej),
- D. przesuwaniu trzonkiem młoteczka od pięty w stronę palucha wzdłuż zewnętrznego brzegu stopy.

Zadanie 77.

U chorej lat 70, u której powstały odleżyny III stopnia, w uzupełnieniu diety można zastosować:

- A. mocną kawę,
- B. żywność medyczna,
- C. dużą ilość preparatów witaminowych dostępnych w aptece bez recepty,
- D. nawadnianie przez podłączenie wlewów kroplowych w ilości 4 l na dobę.

Zadanie 78.

Powikłaniem choroby Alzheimera dotyczącym zaburzeń zachowania chorego jest:

- A. depresja, lęki, omamy i urojenia,
- B. brak współpracy i wrogie nastawienie do otoczenia, zagubienie, pobudzenie psychoruchowe,
- C. odwodnienie, zakażenia, nietrzymanie moczu,
- D. sztywność mięśni ujawniająca się trudnością w utrzymaniu postawy ciała.

Zadanie 79.

Prawidłowa norma sodu w diecie cukrzycowej wynosi:

- A. < 500 mmol/dobę (< 30 g NaCl/dobę),
- B. < 100 mmol/dobę (< 6 g NaCl/dobę),
- C. < 250 mmol/dobę (< 15 g NaCl/dobę),
- D. < 350 mmol/dobę (< 21 g NaCl/dobę).

Zadanie 80.

Które objawy kliniczne dominują w chorobie nowotworowej jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

Zadanie 81.

W przypadku żyłaków kończyn dolnych FAŁSZYWE jest stwierdzenie:

- A. należy unikać siedzenia ze skrzyżowanymi nogami ("noga na nogę"),
- B. wskazane jest "maszerowanie" w wannie w kilkucentymetrowej warstwie chłodnej wody,
- C. wskazane jest ograniczenie chłodnych kąpielii pod prysznicem na korzyść gorących kąpielii w wannie,
- D. wskazane jest leżenie z nieco uniesionymi kończynami, lekko zgiętymi w stawach kolanowych.

Zadanie 82.

Na hipotonię ortostatyczną NIE wpływa:

- A. cukrzyca,
- B. choroba Parkinsona,
- C. osteoporoza,
- D. alkoholizm.

Zadanie 83.

FAŁSZYWE jest stwierdzenie, że opatrunki hydrokoloidowe:

- A. uniemożliwiają przedostanie się bakterii do rany,
- B. utrzymują właściwe nawilżenie rany,
- C. poprawiają mikrokrążenie w obrębie rany,
- D. przy usuwaniu uszkodzają wytworzoną ziarninę.

Zadanie 84.

Przebieg zapalenia płuc u osób starszych często odbiega od klasycznego obrazu klinicznego, zatem należy brać pod uwagę:

- A. gorączkę, kaszel, ból w klatce piersiowej, narastającą duszność,
- B. obniżoną temperaturę ciała, połączoną ze znacznym osłabieniem, duszność, czasem brak leukocytozy, zaburzenia świadomości,
- C. postępującą utratę wydolności fizycznej, kaszel, szczególnie rano z odkrztuszaniem obfitej, ropnej wydzieliny, duszność wysiłkową i spoczynkową,
- D. "granie w piersiach" słyszalne nocą lub po wysiłku, gorączkę, uporczywy kaszel, leukocytozę.

Zadanie 85.

Depresja w wieku podeszłym może mieć nietypowy przebieg. Jednym ze specyficznych jej objawów jest somatyzacja depresji, która polega na:

- A. występowaniu zaburzeń pamięci (postać rzekomootępienna),
- B. podawaniu objawów typowych dla chorób somatycznych (maski depresji tj. bezsenność, lęk, zespoły bólowe),
- C. występowaniu urojeń hipochondrycznych, winy i grzechu,
- D. występowaniu myśli samobójczych.

Zadanie 86.

Wybór skutecznego leku przeciwbólowego w chorobie nowotworowej zależy od:

- A. natężenia bólu i czasu jego trwania,
- B. przyczyny i natężenia bólu,
- C. przyczyny i czasu trwania bólu,
- D. leki przeciwbólowe podawane są rutynowo bez względu na przyczynę i natężenie bólu.

Zadanie 87.

Przy niewydolności żyłnej kończyn dolnych, w ramach profilaktyki, zaleca się zakładanie rajstop elastycznych:

- A. codziennie rano przed wstaniem z łóżka,
- B. codziennie rano, w ciągu 1-2 godzin po wstaniu z łóżka,
- C. wieczorem przed snem,
- D. nie ma znaczenia, kiedy chora założy rajstopy, musi jedynie nosić je 4-5 godzin dziennie.

Zadanie 88.

Maksymalna dawka morfiny doustnej w leczeniu bólu u chorych w opiece paliatywnej oscyluje:

- A. między 4000 a 6000 g/dobę,
- B. między 150 a 1000 g/dobę,
- C. między 2,5 mg na dawkę a 300 mg/dobę,
- D. nie ma maksymalnej dawki morfiny.

Zadanie 89.

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

Zadanie 90.

Aktem prawnym o podstawowym znaczeniu dla rehabilitacji osób niepełnosprawnych jest:

- A. Konstytucja RP,
- B. Ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- C. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego,
- D. Ustawa o pomocy społecznej.

Zadanie 91.

Sprawując opiekę nad pacjentem z chorobą Parkinsona zwrócisz uwagę na czas przyjmowania preparatu lewodopy względem czasu przyjmowania posiłków, zwłaszcza bogatobiałkowych:

- A. wskazane jest przyjmowanie leku w trakcie posiłku, bo pozwala to na zmniejszenie częstości występowania i nasilania się objawów ubocznych,
- B. wskazane jest podawanie leku po przyjęciu posiłku, gdyż zwiększa to jego wchłanianie z przewodu pokarmowego,
- C. należy lek podawać choremu około 30 minut przed posiłkiem,
- D. nie ma znaczenia czas przyjmowania leku względem czasu przyjmowania posiłków.

Zadanie 92.

U pacjenta w starszym wieku hospitalizowanego z powodu zapalenia płuc, aby nie doszło do powikłań należy zastosować:

- A. profilaktykę przeciwzakrzepową, gimnastykę oddechową i ogólnousprawniającą,
- B. dietę bogatobiałkową i leczenie spoczynkowe,
- C. profilaktykę przeciwzakrzepową,
- D. ciągłą tlenoterapię oraz leczenie spoczynkowe.

Zadanie 93.

Zapobieganie chorobie szpitalnej polega na:

- A. ścisłym przestrzeganiu reżimu sanitarnego,
- B. dokładnym egzekwowaniu regulaminu szpitalnego,
- C. możliwie maksymalnym skracaniu czasu hospitalizacji,
- D. starannym psychoedukowaniem pacjentów.

Zadanie 94.

Aby sprawdzić, czy podana została prawidłowa ilość insuliny w stosunku do wielkości posiłku i liczby wymienników węglowodanowych należy oznaczyć:

- A. stężenie glukozy we krwi w 2 godziny po posiłku,
- B. poziom hemoglobiny glikozylowanej,
- C. stężenie glukozy w moczu,
- D. poziom zawartości glukozy w całodobowym moczu.

Zadanie 95.

Deficyt samoobsługi u starszego pacjenta z chorobą Alzheimera może wynikać z:

- A. niedożywienia,
- B. przewlekłych i postępujących zaburzeń poznawczych,
- C. zmniejszenia sprawności manualnej rąk i nietolerancji wysiłku,
- D. spowolnienia psychoruchowego i poczucia starości.

Zadanie 96.

Ryzyko zachorowania na żylaki kończyn dolnych może zwiększyć:

- A. uciskanie z zewnątrz bandażem elastycznym,
- B. dieta z małą zawartością pokarmów wzdymających i zapierających,
- C. długotrwałe stanie,
- D. stosowanie chłodnego prysznica.

Zadanie 97.

Co to jest opieka paliatywna?

- A. odpowiedź na fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby chorego nieuleczalnie będącego u kresu życia i jego rodziny,
- B. dokładna diagnostyka i leczenie chorób ujętych w narodowym programie ochrony zdrowia,
- C. zapobieganie okresom pogorszenia stanu zdrowia,
- D. terapia i rehabilitacja wszystkich obszarów upośledzonych czynności.

Zadanie 98.

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50 r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 2 lata,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

Zadanie 99.

Które z niżej wymienionych pomiarów temperatury ciała mierzonej pod pachą wskazują na ochłodzenie (hipotermię) u osób starszych?

- A. 36,3°C,
- B. 35,8°C,
- C. 35°C,
- D. 36,0°C.

Zadanie 100.

Postępowanie u pacjenta z osteoporozą, po złamaniu żeber, polega na:

- A. założeniu opaski unieruchamiającej klatkę piersiową,
- B. ograniczeniu się do podania leków przeciwbólowych i przeciwkaszlowych oraz prowadzeniu ostrożnej gimnastyki oddechowej,
- C. obserwowaniu pacjentki,
- D. namawianiu do chodzenia.

Zadanie 101.

Który z niżej wymienionych elementów ma znaczący, niekorzystny wpływ na jakość życia seniorów?

- A. pozytywny stosunek społeczeństwa do starych ludzi,
- B. ageizm,
- C. wysoki poziom kultury społeczeństwa,
- D. racjonalna polityka społeczna i zdrowotna.

Zadanie 102.

Jednym ze skutków unieruchomienia jest wzrost stężenia glukozy i insuliny we krwi sprzyjający rozwojowi zespołu metabolicznego, który polega na współistnieniu:

- A. sarkopenii, żylnej chorobie zakrzepowo-zatorowej, odleżyn,
- B. otyłości pośladkowo-udowej, hipoglikemii, zmniejszeniu masy mięśniowej,
- C. hipoglikemii, hipotonii ortostatycznej, wzrostu ilości wapnia wydalanego z moczem,
- D. dyslipidemii, nadciśnienia tętniczego, hiperglikemii, otyłości brzusznej.

Zadanie 103.

Ból trzewny jest:

- A. to ostry, paraliżujący, przeszywający ból, ściśle zlokalizowany, często stymulowany ruchami, może utrzymywać się dłużej,
- B. to samoistny lub sprowokowany ból, palący, piekący, przeszywający, kłujący, któremu może towarzyszyć allodynia, hiperpatia, hiperalgezia,
- C. bólem o charakterze ucisku, głęboki, słabo zlokalizowany, również ból kolkowy,
- D. bólem, w którym występują nagły początek, natężenie umiarkowane do zazwyczaj silnego i krótki czas trwania (może być samoistny lub aktywowany ruchem).

Zadanie 104.

Celem rehabilitacji leczniczej dla przewlekle chorych jest:

- A. zapobieganie szybkiej demineralizacji kośćca,
- B. zapobieganie powstawania przykurczów mięśni,
- C. umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 105.

W pracy z chorym z afazją NIE należy:

- A. stawiać pytań, na które chory może odpowiadać skinieniem głowy, mimiką, gestami,
- B. wycofywać się z rozmowy,
- C. formułować krótkich, prostych zdań,
- D. zachęcać chorego do mówienia wielokrotnie w ciągu dnia.

Zadanie 106.

Niefarmakologiczne leczenie chorej z niewydolnością krążenia przyjmującej duże dawki leków moczopędnych polega na:

- A. ograniczeniu aktywności fizycznej i spożyciu sodu do 3 g dziennie,
- B. utrzymaniu aktywności fizycznej na możliwie jak najwyższym poziomie i ograniczeniu spożycia płynów do 500 ml dziennie,
- C. utrzymaniu aktywności fizycznej na możliwie jak najwyższym poziomie i ograniczeniu spożycia sodu do 2 g dziennie,
- D. nie stosowaniu żadnych ograniczeń dietetycznych.

Zadanie 107.

Jednej jednostce chlebowej odpowiada:

- A. 8 g węglowodanów,
- B. 12 g węglowodanów,
- C. 14 g węglowodanów,
- D. 20 g węglowodanów.

Zadanie 108.

Neuropatia cukrzycowa jest to uszkodzenie:

- A. centralnego układu nerwowego,
- B. dużych naczyń krwionośnych,
- C. obwodowego układu nerwowego,
- D. włosowatych i małych tętniczek.

Zadanie 109.

U chorego unieruchomionego mogą wystąpić zaburzenia ze strony układu pokarmowego typu:

- A. jadłowstręt,
- B. zaparcie stolca,
- C. upośledzenie wydzielania soku żołądkowego,
- D. zanik mięśni gładkich przełyku, żołądka, jelit.

Zadanie 110.

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

Zadanie 111.

Które z poniższych narzędzi jest testem oceniającym stan odżywienia osób po 65 roku życia, możliwym do wykorzystania przez pielęgniarkę?

- A. MNA,
- B. MMSE,
- C. GDS,
- D. VAS.

Zadanie 112.

Celem opieki geriatrycznej NIE jest:

- A. wykonywanie wszystkich prac domowych i zabiegów bez narażania podopiecznego na jakikolwiek wysiłek, a następnie umieszczenie go w szpitalu,
- B. utrzymanie człowieka starego jak najdłużej w aktywnym życiu środowiska,
- C. eliminowanie starczego niedołęstwa,
- D. organizacja skutecznej opieki środowiskowej przez zespół do tego powołany.

Zadanie 113.

W czasie wykonywania ćwiczeń izometrycznych:

- A. chory musi wstrzymać oddech w czasie ćwiczenia,
- B. chory musi przyśpieszyć oddychanie,
- C. opór i oddech chorego muszą być skoordynowane,
- D. czas ćwiczenia nie może być krótszy niż 10 sekund.

Zadanie 114.

Do oceny samodzielności (braku zależności od innych) w zaspokajaniu złożonych potrzeb życiowych człowieka w podeszłym wieku należy zastosować:

- A. indeks IADL,
- B. skalę NYHA,
- C. skalę Barthel,
- D. skalę Tinetti.

Zadanie 115.

Profilaktyka geriatryczna polega na:

- A. konsekwentnym zwalczaniu wszystkich czynników ryzyka chorób wieku starszego,
- B. ograniczeniu wpływu chorób lub niekorzystnych zachowań na przebieg starzenia, a przez to zwiększenie prawdopodobieństwa osiągnięcia pomyślnej starości,
- C. modyfikacji zdiagnozowanych czynników ryzyka wielkich zespołów geriatrycznych,
- D. zapobieganiu procesom starzenia się i zmniejszeniu do minimum szansy rozwoju choroby.

Zadanie 116.

Jaka dieta wskazana jest dla pacjenta z wyłonią stomią jelitową?

- A. potrawy wysokokaloryczne i pikantne w celu poprawy trawienia,
- B. według dotychczasowych przyzwyczajeń, z wyłączeniem potraw wzdymających (strączkowe, kapusta),
- C. dietetyczne z ograniczeniem owoców,
- D. lekkostrawne z dużą ilością błonnika.

Zadanie 117.

Odpłatność za pobyt w domach Opieki Społecznej i większości państwowych instytucji opiekuńczych to:

- A. 70% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- B. 50% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- C. 40% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- D. 30% dochodów własnych (renta, emerytura itp.).

Zadanie 118.

W celu poprawy zdolności rozumienia u chorego z afazją czuciową (sensoryczną) należy:

- A. w rozmowie z chorym używać mimiki, gestów,
- B. nie zwracać uwagi na intonację wypowiedzi,
- C. poprawiać błędne wypowiedzi chorego,
- D. nie stosować rysunków w rozmowie z chorym.

Zadanie 119.

Jakie działania mogą opóźnić proces otępienny pacjenta?

- A. terapia zajęciowa,
- B. stosowanie Parkopanu,
- C. stały rozkład dnia,
- D. odpowiedzi A i C prawidłowe.

Zadanie 120.

Do objawów paranowotworowych raka nerki NIE należy:

- A. gorączka spowodowana endogennym wytwarzaniem czynników pirogennych,
- B. hiperkalcemia,
- C. niewłaściwe wydzielanie hormonu antydiuretycznego,
- D. nadciśnienie tętnicze,

Zadanie 121.

Inwolucyjne zmiany w gonadach u mężczyzn, zwane andropauzą charakteryzują się m. in.:

- A. podwyższonym poziomem testosteronu i dehydroepiandrosteronu,
- B. obniżonym poziomem folitropiny (FSH),
- C. umiarkowanym niedoborem testosteronu i dehydroepiandrosteronu,
- D. podwyższonym poziomem tyreotropiny (TSH).

Zadanie 122.

Przyczyną nierefluksowego zapalenia przełyku u ludzi ciężko chorych leczonych antybiotykami, kortykosterydami lub cytostatykami są/jest:

- A. bakterie i pierwotniaki,
- B. grzyby albo wirusy (CMV, Herpes),
- C. *Helicobacter pylori*,
- D. zmniejszona odporność.

Zadanie 123.

W Polsce, według prognoz, udział osób w wieku 65 lat i więcej w perspektywie półwiecza wzrośnie i będzie wynosił odpowiednio:

- A. 11% ogółu ludności,
- B. 13% ogółu ludności,
- C. 15% ogółu ludności,
- D. 22% ogółu ludności.

Zadanie 124.

O niepełnosprawności orzekają:

- A. komisje do spraw inwalidztwa i zatrudnienia,
- B. powiatowe i wojewódzkie zespoły do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności,
- C. szpitalne komisje lekarskie,
- D. urzędy pracy.

Zadanie 125.

Uznaje się, że u pacjenta w podeszłym wieku odpowiedzialnym za wzrost ciśnienia tętniczego krwi NIE jest/NIE są:

- A. zła tolerancja leków hypotensyjnych,
- B. niewłaściwe podporządkowanie się zaleceniom lekarza,
- C. nieprawidłowe ustawienie dawek leków hypotensyjnych,
- D. regularne ćwiczenia fizyczne.

Zadanie 126.

Depresja występuje u około 30% pacjentów z zaawansowaną chorobą nowotworową objętych opieką paliatywną. Jest objawem trudnym do rozpoznania w tej grupie chorych. Wskaż objawy depresji u chorych w opiece paliatywnej:

- A. pobudzenie, drażliwość, lęk, anhedonia,
- B. hipochondria, utrata masy ciała,
- C. bezsenność, utrata energii i siły,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 127.

Rozmiar pończoch przeciwzakrzepowych ustala się mierząc:

- A. obwód uda,
- B. długość podudzia,
- C. tylko obwód łydki,
- D. długość podudzia i obwód łydki.

Zadanie 128.

Zażółcenie białówek gałek ocznych i powłok skórnych w kamicy żółciowej jest spowodowane:

- A. uszkodzeniem komórek wątrobowych,
- B. brakiem odpływu żółci do dwunastnicy,
- C. nadprodukcją bilirubiny,
- D. nadmiernym rozpadem krwinek czerwonych.

Zadanie 129.

Jeżeli chory odmawia przyjmowania leków przeciwbólowych należy:

- A. nakłonić pacjenta do przyjęcia leków, nie uwzględniać odmowy,
- B. uszanować jego wolę,
- C. podać leki w ukrytej formie,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 130.

Według gerontologów i socjologów w ocenie jakości życia osób w podeszłym wieku do wskaźników subiektywnych zaliczamy:

- A. stan kliniczny pacjenta,
- B. ogólną satysfakcję,
- C. stan funkcjonalny,
- D. pozycję społeczną, ekonomiczną.

Zadanie 131.

Które elementy programu opieki nad osobą w podeszłym wieku mają największe znaczenie w profilaktyce upadków?

- A. kinezyterapia,
- B. psychoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. balneoterapia.

Zadanie 132.

Jakich zaleceń dotyczących żywienia należy udzielić choremu ze świeżo rozpoznaną chorobą Parkinsona?

- A. ograniczenie spożycia błonnika i płynów,
- B. ograniczenie spożycia białka,
- C. zwiększenie spożycia błonnika,
- D. zwiększenie spożycia lipidów.

Zadanie 133.

W leczeniu osteoporozy starczej najczęściej stosuje się dietę bogatą w białko oraz w:

- A. hormony płciowe,
- B. witaminę D3 i sole wapnia,
- C. sole wapnia, fosforu i magnezu,
- D. witaminę D3 i hormony płciowe.

Zadanie 134.

Złamaniom szyjki kości udowej ulegają:

- A. kobiety trzykrotnie częściej niż mężczyźni,
- B. mężczyźni trzykrotnie częściej niż kobiety,
- C. kobiety i mężczyźni w równym stopniu,
- D. tylko kobiety.

Zadanie 135.

Częściowe przerwanie ciągłości skóry z uszkodzeniem

skóry właściwej to:

- A. odleżyna I stopnia,
- B. odleżyna II stopnia,
- C. odleżyna III stopnia,
- D. odleżyna IV stopnia.