

Zadanie 1.

U pacjenta z zaburzeniem lękowym w utrzymywaniu się objawów paniki istotną rolę odgrywa:

- A. hiperwentylacja,
- B. depresja,
- C. obecność innych pacjentów,
- D. stosowanie przymusu bezpośredniego.

Zadanie 2.

Neuroleptykiem atypowym NIE jest:

- A. Kwetiapina,
- B. Risperidon,
- C. Olanzapina,
- D. Promazyna.

Zadanie 3.

Kto jest autorem teorii pielęgnowania, uwzględniającej mechanizm adaptacji, a więc radzenia sobie w sytuacji zmienionej przez chorobę?

- A. Hildegarda Peplau,
- B. Calista Roy,
- C. Betty Newman,
- D. Dorothy Orem.

Zadanie 4.

Czy prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, kiedy pacjent w sposób gwałtowny niszczy lub uszkodza przedmioty znajdujące się w jego otoczeniu?

- A. prawo nie pozwala w takiej sytuacji stosować przymusu bezpośredniego,
- B. takie sytuacje nie są objęte prawem,
- C. tak, zastosowanie przymusu bezpośredniego jest wtedy zgodne z prawem,
- D. prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, gdy straty materialne są znaczne.

Zadanie 5.

Złośliwy zespół poneuroleptyczny (ZZPN) charakteryzuje się zaburzeniami:

- A. świadomości, tachykardią, hipertermią, drgawkami, sztywnością mięśni,
- B. pamięci, bradykardią, hipotermią, wiotkością mięśni,
- C. świadomości, zaburzeniami połykania, hipotermią, sztywnością mięśni,
- D. pamięci, porażeniem mięśni, świądem i zaczerwienieniem skóry.

Zadanie 6.

W przypadku groźby przemocy, gdy pacjent grozi podpaleniem, należy:

- A. dyskutować z pacjentem,
- B. zawsze poważnie traktować groźby,
- C. traktować groźby jako "manipulacyjne",
- D. traktować groźby jako chęć zwrócenia na siebie uwagi.

Zadanie 7.

Doraźne, krótkotrwałe unieruchomienie osoby z użyciem siły fizycznej to:

- A. przytrzymanie,
- B. zastosowanie kaftana bezpieczeństwa,
- C. izolacja chorego,
- D. unieruchomienie przy użyciu pasów insulinowych.

Zadanie 8.

Autyzm wczesnodziecięcy rozwija się w wieku przed upływem:

- A. 3 roku życia,
- B. 4 roku życia,
- C. 5 roku życia,
- D. 6 roku życia.

Zadanie 9.

Pojawienie się utraty kontroli nad piciem pomimo poważnych negatywnych skutków zdrowotnych i życiowych określa następującą fazę rozwoju alkoholizmu:

- A. fazę przewlekłą,
- B. fazę krytyczną,
- C. fazę ostrzegawczą,
- D. picie towarzyskie.

Zadanie 10.

Pielęgniarka opiekująca się chorym z depresją powinna wiedzieć, że w aktywizacji tych pacjentów wskazane są zajęcia:

- A. proste, które chory może wykonać do końca,
- B. wymagające logicznego myślenia,
- C. wymagające skupienia,
- D. proste, które chory może wykonać do końca, atrakcyjne, trwające krótko.

Zadanie 11.

Błędy w komunikowaniu z chorym psychicznie NIE wynikają z:

- A. zadawania zbyt wielu pytań zamkniętych,
- B. zadawania wielu pytań naraz,
- C. dopytywania się o to, o czym pacjent nie chce mówić,
- D. zadawania pytań otwartych.

Zadanie 12.

Zasadą społeczności terapeutycznej NIE jest:

- A. zasada demokracji,
- B. zasada permissywności,
- C. zasada partnerstwa,
- D. zasada konsensu.

Zadanie 13.

Ryzyko powstania wad płodu jest największe, gdy neuroleptyki są stosowane w:

- A. okresie trzech miesięcy poprzedzających zajście w ciążę,
- B. I trymestrze ciąży,
- C. II trymestrze ciąży,
- D. III trymestrze ciąży.

Zadanie 14.

Świadczenia zdrowotne udzielane osobom psychicznie chorym i upośledzonym umysłowo są:

- A. bezpłatne dla ubezpieczonych,
- B. bezpłatne dla wszystkich wymienionych chorych,
- C. częściowo refundowane,
- D. bezpłatne dla otrzymujących rentę.

Zadanie 15.

Błędem w komunikacji z pacjentem z zaburzeniami spostrzegania i myślenia jest:

- A. przedstawienie swojego punktu widzenia na dany temat,
- B. dyskusowanie z pacjentem na temat jego urojeń,
- C. słowne wyrażanie wątpliwości,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 16.

Często pojawiające się problemy pielęgnacyjne u chorych leczonych elektrowstrząsami to:

- A. zaburzenia widzenia i zaparcia,
- B. bóle głowy i pogorszenie pamięci,
- C. kołatanie serca i brak łaknienia,
- D. zatrzymanie moczu i suchość śluzówek.

Zadanie 17.

Do grupy zachowań pogłębiających komunikowanie należy:

- A. porządkowanie zachowań w czasie lub według skutków,
- B. eksploracja,
- C. podsumowanie,
- D. klaryfikowanie.

Zadanie 18.

Pacjent unieruchomiony powinien być pod szczególnym nadzorem pielęgniarstwa i jego stan psychofizyczny powinien być kontrolowany:

- A. nie rzadziej niż co 15 minut,
- B. nie rzadziej niż co 1 godzinę,
- C. nie rzadziej niż co 2 godziny,
- D. w razie potrzeby.

Zadanie 19.

Obniżenie nastroju, utrata zainteresowań i zdolności do radowania się oraz zmniejszenie energii prowadzące do wzmożonej męczliwości i zmniejszonej aktywności należą do objawów depresji:

- A. podstawowych,
- B. dodatkowych,
- C. psychotycznych,
- D. somatycznych.

Zadanie 20.

Najważniejszym czynnikiem skutecznej psychoterapii jest:

- A. rodzaj i siła związku między terapeutą a pacjentem,
- B. rodzaj psychoterapii,
- C. rodzaj schorzenia pacjenta,
- D. różnica wieku pomiędzy pacjentem a psychoterapeutą.

Zadanie 21.

W majaczeniu alkoholowym zazwyczaj występują urojenia:

- A. prześladowcze i "dziania się",
- B. nihilistyczne i depresyjne,
- C. poniżenia i ksobne,
- D. wielkościowe i wpływu.

Zadanie 22.

Psychoedukacja rodziny pacjenta chorego na schizofrenię polega m. in. na:

- A. rozpoznaniu potrzeb społecznych rodziny,
- B. udzielaniu rodzinie częstych informacji o stanie zdrowia pacjenta,
- C. uczeniu dostrzegania wczesnych sygnałów ostrzegawczych przed nawrotem choroby,
- D. uczeniu sposobów wyręczania pacjenta w obowiązkach, z którymi sobie nie radzi.

Zadanie 23.

Za rozwój działań promujących zdrowie, według Karty Ottawskiej, odpowiada przede wszystkim:

- A. ochrona zdrowia,
- B. całe społeczeństwo,
- C. samorządy terytorialne,
- D. administracja państwowa.

Zadanie 24.

Które z działań pracowników ochrony zdrowia należy do jatropatogennych?

- A. nieuzasadnione stosowanie leków,
- B. zastosowanie błędnej metody leczenia,
- C. wyższościowa postawa wobec chorego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 25.

Pielęgniarka komunikująca się z pacjentem agresywnym powinna:

- A. okazywać swoją przewagę wynikającą z dysponowania środkami przymusu,
- B. wykonywać groźne gesty,
- C. nie ujawniać symbolicznych przyjaznych gestów np. poczęstowanie napojem,
- D. powstrzymywać się od przyjmowania postawy osądzającej i nie traktować dosłownie obraźliwych zachowań pacjenta.

Zadanie 26.

Fobia jest to:

- A. silna, niepohamowana reakcja lękowa niepodlegająca kontroli, niedająca się uzasadnić, często powstaje podczas nagłego zetknięcia się z obiektem,
- B. reakcja obronna na zetknięcie się z obiektywnie istniejącym źródłem zagrożenia,
- C. myśl i wyobrażenie nasuwające się wbrew woli,
- D. zmiana w odbieraniu siebie i otoczenia.

Zadanie 27.

Przecczaszkowa stymulacja magnetyczna (TMS) to obecnie intensywnie badana metoda możliwa do zastosowania w leczeniu:

- A. zaburzeń depresyjnych,
- B. zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych,
- C. zespołu stresu pourazowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 28.

W terapii rodzin istotnymi etapami w cyklu życia rodziny są:

- A. opuszczanie domu,
- B. przeprowadzki,
- C. włączanie do rodziny nowych członków po zawarciu małżeństwa,
- D. zezwalanie nastolatkom na wzrastającą autonomię.

Zadanie 29.

Głównymi przyczynami depresji reaktywnych są:

- A. czynniki biologiczne, wewnątrzpochodne,

- B. czynniki psychogenne,
- C. choroby somatyczne,
- D. organiczne uszkodzenia centralnego systemu nerwowego.

Zadanie 30.

Na zwiększanie stanu świadomości człowieka w odniesieniu do chwili obecnej tj. tego, co się dzieje "tu i teraz" ukierunkowana jest:

- A. terapia poznawcza Becka,
- B. psychoterapia Gestalt,
- C. logoterapia Franka,
- D. neopsychoanaliza.

Zadanie 31.

Agorafobia to lęk przed:

- A. otwartą przestrzenią,
- B. zachorowaniem na chorobę zakaźną,
- C. pajakami,
- D. ostrymi przedmiotami.

Zadanie 32.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do stosowania wstrząsów elektrycznych (EW) NIE jest:

- A. choroba przebiegająca z wzmożonym ciśnieniem śródczaszkowym,
- B. świeży zawał mięśnia sercowego,
- C. świeży krwotok wewnątrzczaszkowy,
- D. złośliwy zespół neuroleptyczny.

Zadanie 33.

Wśród zaburzeń psychicznych związanych ze znacznym ryzykiem popełnienia samobójstwa NIE rozpoznajemy:

- A. depresji,
- B. psychozy schizofrenicznej,
- C. uzależnień,
- D. zaburzeń odżywiania.

Zadanie 34.

Postępowanie pielęgniarskie wobec pacjenta z objawami zespołu lękowego zmierza do:

- A. obniżenia poziomu lęku,

- B. zmniejszenia częstości napadów lęku,
- C. nauczenie pacjenta jak ma sobie radzić z niektórymi objawami choroby,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 35.

Ważnym elementem kończącym trening umiejętności uczestnictwa we własnej farmakoterapii jest:

- A. dokładna znajomość działania neuroleptyków,
- B. włączenie rodziny do kontroli przyjmowania leków,
- C. umiejętność rozkładania leków,
- D. sposobność samodzielnego zastosowania w praktyce nabytych umiejętności.

Zadanie 36.

W teorii D. Orem główne zadania pielęgniarki to:

- A. edukacja pacjentów, jak zachować czystość i higienę otoczenia, aby zapobiegać chorobom zakaźnym,
- B. towarzyszenie pacjentowi z zaspokojeniu potrzeb i pomoc w uzyskaniu przez niego niezależności,
- C. ocena deficytów opieki i przygotowania pacjenta do samoopieki i samopielęgnacji w zdrowiu i chorobie,
- D. przygotowanie pacjenta i jego rodziny do radzenia sobie z problemami i przystosowania do życia z chorobą.

Zadanie 37.

W kontakcie z pacjentem w przypadkach jego agresji wskazane jest:

- A. utrzymywanie długiego kontaktu wzrokowego,
- B. okazywanie pozawerbalne niechęci,
- C. ukazanie swoich negatywnych ocen jego zachowania,
- D. prowadzenie rozmowy na tematy neutralne.

Zadanie 38.

Optymalna liczba uczestników grupy terapeutycznej mieści się w granicach:

- A. 3-6 osób,
- B. 4-8 osób,
- C. 8-14 osób,

D. 6-12 osób.

Zadanie 39.

Zaburzenia somatyczne najczęściej występujące przy anoreksji to:

- A. suchość skóry ze znaczną karotemią powłok skórnych,
- B. zwolnienie czynności serca, spadek ciśnienia tętniczego krwi i temperatury ciała, zmiany w zapisie EKG z cechami utrudnienia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego,
- C. zanik lub nieregularne miesiączki,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 40.

Która z wymienionych niżej struktur psychicznych, według Z. Freuda jest odpowiedzialna za rozwój moralny, łącznie z sumieniem?

- A. id,
- B. ego,
- C. superego,
- D. id i ego.

Zadanie 41.

Świadoma, wyuczona aktywność ukierunkowana na zaspokojenie określonych własnych potrzeb, która w sposób celowy reguluje integralność, funkcjonowanie i rozwój jednostki określana jest jako:

- A. samoopieka,
- B. wiedza zdrowotna,
- C. edukacja zdrowotna,
- D. wsparcie społeczne.

Zadanie 42.

Podstawą pracy podczas treningu behawioralnego jest:

- A. powtórzenie tego samego ćwiczenia,
- B. zadawanie pytań i uzyskiwanie odpowiedzi,
- C. stosowanie wzmocnień pozytywnych,
- D. prezentacja uczonej czynności na wideo.

Zadanie 43.

Empatię charakteryzuje zdolność do:

- A. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego,

- B. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego i umiejętność jej oceny także z jego perspektywy,
- C. okazanie współczucia choremu i umiejętność oceny jego sytuacji z własnej perspektywy,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 44.

Które z wymienionych poniżej zachowań pielęgniarki należą do zachowań porządkujących kontakt i komunikację?

- A. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie,
- B. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, modelowanie,
- C. poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie, eksploracja,
- D. klaryfikowanie, porządkowanie zdarzeń w czasie, modelowanie.

Zadanie 45.

Kiedy pacjent przyzna się lekarzowi lub pielęgniarce do czynu karalnego, należy:

- A. nie umieszczać tego w dokumentacji,
- B. opisać to w dokumentacji chorego,
- C. sporządzić krótki protokół,
- D. zawiadomić ordynatora oddziału.

Zadanie 46.

Zachowanie przejawiające się nadmiernym poczuciem odpowiedzialności, sztywnością zasad moralnych i perfekcjonizmem w postępowaniu jest charakterystyczne dla pacjenta z zaburzeniami osobowości o typie:

- A. anankastycznym,
- B. zależnym,
- C. schizotypowym,
- D. schizoidalnym.

Zadanie 47.

W której z poniżej wymienionych form terapii uczestnictwo chorego z psychozą ułatwi pacjentowi poznanie przyczyn choroby, mechanizmów objawów i wynikające z nich problemy?

- A. trening rozwiązywania trudnych sytuacji międzyludzkich,
- B. psychoterapia elementarna,

- C. trening asertywności,
- D. psychoterapia wglądowa.

Zadanie 48.

Wśród zjawisk zagrażających zdrowiu psychicznemu rodziny NIE wymienia się:

- A. rodziny niepełnej,
- B. przemocy w rodzinie,
- C. ubóstwa rodziny,
- D. rodziny wielodzietnej.

Zadanie 49.

Unikanie bliższych kontaktów emocjonalnych i społecznych, tendencja do samotnictwa i izolacji, brak empatii, ograniczone zdolności do wyrażania uczuć i odczuwania przyjemności, skłonność do fantazjowania, introspekcji i ucieczki we własny świat przeżyć wewnętrznych, reakcje lękowe lub ksobne w relacjach międzyosobowych, to podstawowe cechy osobowości:

- A. dyssocjalnej,
- B. schizoidalnej,
- C. pogranicznej (borderline personality),
- D. histrionicznej.

Zadanie 50.

Spośród wymienionych zasad kontaktu z pacjentem agresywnym NIEWŁĄSCIWA jest:

- A. powstrzymać się od przyjmowania postawy osądzającej,
- B. obraźliwe zachowanie pacjenta traktować jako wyraz rzeczywistego stosunku do lekarza/pielęgniarki,
- C. jeśli pacjent zachowuje się hałaśliwie, unikać wzajemnego przekrzykiwania się,
- D. wyrażać pragnienie niesienia pomocy choremu w odzyskaniu przez niego samokontroli.

Zadanie 51.

Do objawów niepowikłanego zespołu abstynencyjnego alkoholowego NIE należy/ą:

- A. wzmożona potliwość,
- B. nudności i wymioty,
- C. urojenia prześladowcze,
- D. zaburzenia snu.

Zadanie 52.

Typ impulsywny osobowości chwiejnej emocjonalnie przejawia się:

- A. zachowaniami gwałtownymi lub zagrażającymi otoczeniu przy jednoczesnym braku przewidywania ich konsekwencji,
- B. brakiem tolerancji na frustrację i krytykę objawiającym się zachowaniem neurotycznym,
- C. zamiłowaniem do porządku, ładu i czystości,
- D. biernym podporządkowaniem otoczeniu.

Zadanie 53.

Do oceny społecznego zachowania się chorego na schizofrenię służy skala:

- A. PANSS,
- B. Becka,
- C. Winga,
- D. obserwacji zachowania pacjenta wg G. Hoeningfelda i C. Kletta.

Zadanie 54.

Pacjentka została przyjęta do szpitala psychiatrycznego wbrew woli. Lekarz psychiatra przed przystąpieniem do badania pacjentki powinien:

- A. zabezpieczyć w swoim gabinecie wszystko to, co może wykorzystać pacjentka w celu targnięcia się na życie,
- B. poprosić pielęgniarkę, która aktualnie ma dyżur, aby była obecna podczas badania pacjentki,
- C. uprzedzić pacjentkę o przyczynach przeprowadzenia badania,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 55.

Ważną zasadą w postępowaniu z pacjentem agresywnym jest:

- A. powstrzymanie się od przyjmowania osądzającej postawy i nie traktowanie dosłownie obraźliwych zachowań pacjenta,
- B. okazanie swojej przewagi wynikającej z dysponowania środkami przymusu,
- C. nie unikanie przedłużającego się kontaktu wzrokowego,
- D. unikanie przyjaznych gestów.

Zadanie 56.

Które z wymienionych czynników można przyjąć za kryterium zaliczenia osoby do grupy ryzyka wystąpienia schizofrenii?

- A. obciążenie rodzinne schizofrenią,
- B. komplikacje okołoporodowe,
- C. zaburzony rozwój w okresie dziecięcym,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 57.

Dotyku pielęgniarstwa mogą unikać chorzy:

- A. w napadzie panicznego lęku,
- B. na schizofrenię,
- C. z urojeniami,
- D. wszyscy wymienieni.

Zadanie 58.

Deprywacja snu nocnego, to metoda stosowana w celu podwyższenia efektu terapeutycznego leków:

- A. przeciwpsychotycznych,
- B. przeciwdepresyjnych,
- C. przeciwłękowych,
- D. psychostymulujących.

Zadanie 59.

Pacjentka lat 40 mieszka sama, pracuje zawodowo, posiada dalszą rodzinę. W ciągu 6 miesięcy miała dwie próby samobójcze. Rodzina nie domyśla się, co było przyczyną targnięcia się na życie, nalega na lekarza rodzinnego, aby skierował kuzynkę do szpitala psychiatrycznego wbrew jej oporom. Czy pacjentka, wobec której zachodzą wątpliwości, czy jest ona chora psychicznie, może być przyjęta bez własnej zgody do szpitala psychiatrycznego?

- A. nie, ponieważ nikomu nie zagraża,
- B. tak, może być przyjęta w celu wyjaśnienia wątpliwości,
- C. tak, ponieważ jest ewidentnie chora psychicznie,

D. nie, ponieważ nic nie wskazuje, że jest chora psychicznie.

Zadanie 60.

Jedną z zasad rehabilitacji psychiatrycznej jest zasada partnerstwa, która polega na:

- A. zwracaniu się do siebie po imieniu,
- B. poszanowaniu praw i indywidualności chorego,
- C. akceptacji zachowań chorego,
- D. wdrażaniu zasad komunikacji interpersonalnej.

Zadanie 61.

Postępowanie pielęgniarskie u chorego leczonego z powodu anoreksji NIE obejmuje:

- A. nadzorowania spożywania posiłków i zachowania pacjenta po posiłkach, w sposób życzliwy ale konsekwentny,
- B. organizowania i wypełniania czasu wolnego, analizowania z pacjentem negatywnych zachowań,
- C. dokonywania systematycznego pomiaru masy ciała, odnotowania i omówienia wyniku z pacjentem i zespołem terapeutycznym,
- D. kontrolowania rzeczy osobistych pacjenta i wyznaczania czasu odwiedzin.

Zadanie 62.

Akutyżę polekową u pacjenta przyjmującego leki psychotropowe będziesz podejrzewać w przypadku wystąpienia:

- A. suchości jamy ustnej,
- B. zaparć,
- C. niepokoju ruchowego,
- D. trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 63.

Pierwszym elementem postępowania w stanach wymagających natychmiastowej interwencji psychiatrycznej jest:

- A. próba nawiązania kontaktu i zebrania wywiadu,
- B. stosowanie środków przymusu bezpośredniego,
- C. diagnozowanie w kierunku somatycznego podłoża zaburzeń,
- D. badanie stanu psychicznego pacjenta w kierunku psychiatrycznego podłoża zaburzeń i ustalenie wstępnego rozpoznania.

Zadanie 64.

W terapii zajęciowej u pacjentów we wczesnym okresie choroby Alzheimera należy uwzględnić:

- A. wykonywanie wszystkich czynności samopielęgnacyjnych przez pacjenta samodzielnie,
- B. edukację pacjenta i rodziny co do przebiegu i postępu choroby,
- C. proste prace domowe - ścieranie kurzu, podlewanie kwiatów,
- D. żadne z wyżej wymienionych.

Zadanie 65.

Celem opieki pielęgniarskiej nad pacjentem z depresją w przebiegu choroby dwubiegunowej jest m. in.:

- A. zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego,
- B. obniżenie autyzmu, obniżenie lęku, niwelowanie symptomów psychotycznych,
- C. obniżenie lęku, wyrównanie nastroju, przywrócenie aktywności ruchowej,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 66.

Optymalna liczba osób do unieruchomienia osoby za pomocą pasów to:

- A. 2 osoby,
- B. 2-3 osoby,
- C. 3-4 osoby,
- D. 5 osób.

Zadanie 67.

Prawdopodobieństwo urzeczywistnienia zamiarów samobójczych zwiększa nadużywanie alkoholu, ponieważ:

- A. wywołuje depresję,
- B. upośledza krytycyzm,
- C. prowadzi do odhamowania,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

Zadanie 68.

Grupę zaburzeń afektywnych, w przebiegu których pojawiają się oddzielone różnie długim okresami remisji epizody sub-/depresyjne i hipo-/maniakalne określa się nazwą:

- A. zaburzenia schizoafektywne,
- B. choroba afektywna dwubiegunowa,
- C. choroba afektywna jednobiegunowa,
- D. choroba afektywna sezonowa.

Zadanie 69.

Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychicznego,
- D. Międzynarodową Komisję Statystyki Zdrowotnej.

Zadanie 70.

Depresję przebiegającą z zaburzeniami snu, zespołami lękowymi oraz różnorodnymi dolegliwościami bólowymi nazywamy depresją:

- A. agitowaną,
- B. z zahamowaniem,
- C. maskowaną,
- D. psychotyczną.

Zadanie 71.

Diagnoza pielęgniarska powinna być:

- A. całościowa,
- B. oparta wyłącznie na naukowym dorobku pielęgniarstwa,
- C. zawsze oparta na diagnozie lekarskiej,
- D. oparta głównie o doświadczenie zawodowe pielęgniarki.

Zadanie 72.

Poczucie obcości własnej osoby i otaczającego świata to:

- A. katatonia,
- B. upośledzenie umysłowe,
- C. zespół depersonalizacji - derealizacji,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 73.

Specjalistyczna pomoc osobom potrzebującym w radzeniu sobie z reakcjami psychicznymi pojawiającymi się w sytuacjach traumatycznych to:

- A. rozmowa terapeutyczna,
- B. tzw. interwencje kryzysowe,
- C. psychoedukacja,
- D. profilaktyka zaburzeń psychicznych.

Zadanie 74.

Do zachowań podtrzymujących kontakt i komunikację należy:

- A. poszukiwanie zgodnej oceny, klasyfikowanie, zachęcanie do powtórzeń,
- B. akceptacja, poświadczanie, odzwierciedlenie, informowanie, milczenie,
- C. zachęcanie do porównań, eksploracja, urealnianie, porządkowanie zdarzeń,
- D. poszukiwanie źródeł emocji, planowanie, werbalizacja.

Zadanie 75.

Pielęgniarka opiekuje się pacjentem, pracownikiem banku, przyjętym do szpitala z powodu depresji. Podczas rozmowy z pielęgniarką pacjent powiedział, że gnębi go świadomość poważnej defraudacji, do której nie może się przyznać, ponieważ grozi mu proces sądowy oraz być może kara więzienia. Jeżeli zdarzenie opowiedziane pielęgniarce przez pacjenta miało miejsce, pielęgniarka:

- A. jest zobowiązana do zawiadomienia o tym prokuratury,
- B. zapisuje to oświadczenie w pielęgniarskiej historii choroby pacjenta,
- C. zachowuje wiadomość dla siebie, ponieważ nie wolno jej o tym rozmawiać nawet z lekarzem chorego,
- D. może o tym powiedzieć lekarzowi leczącemu.

Zadanie 76.

Która grupa urojeń jest charakterystyczna dla pacjentów z manią?

- A. owładnięcia i ksobne,
- B. prześladowcze i dysmorfofobiczne,
- C. nihilistyczne i zazdrości,
- D. genealogiczne i wynalazcze.

Zadanie 77.

Przymus bezpośredni może trwać:

- A. 4 godziny,

- B. 6 godzin,
- C. 12 godzin,
- D. do czasu ustąpienia przyczyny zastosowania.

Zadanie 78.

Objawy zaburzeń adaptacyjnych (przystosowawczych) powinny pojawić się w odpowiedzi na zidentyfikowane stresory:

- A. do dwóch dni od zadziałania stresora lub stresorów,
- B. w ciągu 1-3 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- C. do 6 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- D. nie ma określonych ograniczeń czasowych.

Zadanie 79.

W psychoterapii w nurcie psychoanalitycznym zjawiskiem acting out określa się:

- A. przeciwdziałanie oporowi pacjenta w trakcie psychoterapii,
- B. impulsywne działanie pacjenta w celu uniknięcia uświadomienia sobie własnych emocji,
- C. zjawisko występowania u terapeuty negatywnych emocji wobec pacjenta,
- D. wielokrotne interpretowanie tego samego oporu pacjenta.

Zadanie 80.

Głównym warunkiem, jaki musi spełniać chory psychicznie by mógł być leczony w domu jest brak:

- A. zgody chorego na leczenie szpitalne,
- B. zagrożenia dla chorego lub otoczenia,
- C. zgody rodziny na leczenie szpitalne,
- D. oddziału stacjonarnego w miejscu zamieszkania pacjenta.

Zadanie 81.

Podstawowym, wczesnym objawem autyzmu dziecięcego jest/są:

- A. zaburzenia w kształtowaniu relacji emocjonalnej z opiekunami, zwłaszcza z matką,
- B. dobre relacje z najbliższymi, problem w kontaktach w nowym środowisku,
- C. nagle wystąpienie objawów choroby w okresie wczesnoszkolnym,
- D. towarzyszące mowie duże reakcje emocjonalne ze strony dziecka.

Zadanie 82.

Który z poniżej wymienionych objawów NIE należy do tzw. negatywnych (deficytowych) objawów schizofrenii?

- A. alogia,
- B. abulia,
- C. halucynacje, urojenia,
- D. anhedonia.

Zadanie 83.

Najczęściej występującymi zaburzeniami nerwicowymi są:

- A. zaburzenia lękowe,
- B. zaburzenia snu,
- C. zaburzenia pamięci,
- D. zaburzenia łaknienia.

Zadanie 84.

Wykorzystanie procesu twórczego i sztuki do celów terapeutycznych określa się nazwą:

- A. arteterapia,
- B. psychoterapia,
- C. socjoterapia,
- D. psychoedukacja.

Zadanie 85.

Do błędów jatrogennych w komunikacji należy:

- A. urealnianie i słowne wyrażanie wątpliwości,
- B. oferowanie siebie,
- C. używanie słów czy określeń typowo medycznych,
- D. wyjaśnianie i uzgadnianie znaczeń.

Zadanie 86.

Terapeutyczny sposób komunikowania się z osobą z chorobą Alzheimera, to między innymi:

- A. nie przyspieszanie wypowiedzi pacjenta, wielokrotne powtarzanie pytań, przekazywanie krótkich komunikatów,
- B. rozmawianie z chorym krótko, sugerowanie trudnych słów, powtarzanie pytań,
- C. poprawianie błędnych wypowiedzi, przekazywanie krótkich komunikatów, gdy chory milczy - zakończenie kontaktu,
- D. bazowanie na komunikatach werbalnych, wielokrotne powtarzanie pytań, zachęcanie do długich wypowiedzi.

Zadanie 87.

Psychodrama jest:

- A. metodą terapii indywidualnej,
- B. metodą terapii przy zastosowaniu hipnozy,
- C. formą treningu autogennego,
- D. metodą terapii grupowej.

Zadanie 88.

Celem opieki pielęgniarskiej nad pacjentem przejawiającym zachowania agresywne i gwałtowne jest:

- A. zapewnienie bezpieczeństwa pacjentowi i otoczeniu,
- B. zapobieganie zachowaniom niebezpiecznym u agresywnego pacjenta,
- C. kształtowanie zachowań samokontroli u pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 89.

Głównym celem spotkań grupy Balinta jest:

- A. refleksja nad celowością kierunku dotychczasowych oddziaływań psychoterapeutycznych w odniesieniu do wybranych pacjentów,
- B. analiza trudności w pracy mniej doświadczonych członków zespołu terapeutycznego,
- C. analiza uczuć osoby pomagającej i sposobu doświadczania chorego (podopiecznego) przez osobę pomagającą,
- D. psychologiczne postępowanie opiekunów do przekazywania choremu (podopiecznemu) lub jego rodzinie niepomyślnych informacji.

Zadanie 90.

Ważnym elementem rehabilitacji chorego z zaburzeniami psychicznymi jest:

- A. przeniesienie na chorego głównego ciężaru odpowiedzialności za leczenie,
- B. nauczenie pacjenta kontroli nad objawami nawracających zaburzeń,
- C. wyedukowanie chorego w zakresie stosowania leków i współpracy z lekarzem,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

Zadanie 91.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tę sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chorym,
- C. lekarz leczący chorego,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 92.

Zapewnieniu kontaktu terapeutycznego z pacjentem z zaburzeniami lękowymi sprzyjają następujące postawy pielęgniarki, z WYJĄTKIEM:

- A. chęć zrozumienia chorego,
- B. wysłuchanie i uwzględnienie tego, czego pacjent chce,
- C. bagatelizowanie odczuć chorego,
- D. cierpliwość i opanowanie.

Zadanie 93.

Wśród czynników zagrażających zdrowiu psychicznemu w miejscu zamieszkania wymienia się m. in.:

- A. zagrożenie narastającą przestępczością,
- B. brak umiejętności działań twórczych,
- C. nieumiejętność bronięcia własnych spraw,
- D. nieumiejętność radzenia sobie z zadaniami życiowymi.

Zadanie 94.

Przygotowując pacjenta do zabiegu elektrowstrząsów, w dniu zabiegu należy sprawdzić czy:

- A. pacjent jest na czczo lub przynajmniej 3 godziny po posiłku,
- B. chory ma usunięte protezy zębowe, spinki z włosów, biżuterię, okulary, aparat słuchowy,
- C. chory oddał przed zabiegiem mocz.
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 95.

Stan subdepresyjny przewlekłe utrzymujący się u dorosłych (trwający ponad 2 lata) nazywamy:

- A. cyklotymią,
- B. dystymią,
- C. hipomanią,
- D. dysforią.

Zadanie 96.

Trening umiejętności aktywnego udziału we własnym leczeniu farmakologicznym mogą prowadzić:

- A. psycholog lub psychiatra,
- B. pielęgniarka, pracownik socjalny,
- C. terapeuta zajęciowy,
- D. wszystkie osoby wyżej wymienione.

Zadanie 97.

Zespół serotoninowy NIE jest powikłaniem terapii lekami:

- A. z grup inhibitorów MAO,
- B. z grup inhibitorów TLPD,
- C. z grup inhibitorów SSRI,
- D. inhibitorów zwrotnego wychwytu dopaminy.

Zadanie 98.

Stałe wzmożenie samopoczucia przejawiające się zadowoleniem, uczuciem radości, szczęścia, beztroski, skłonnością do żartów charakteryzuje:

- A. nastrój lękowy,
- B. nastrój maniakalny,
- C. osobowość dyssocjalną,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 99.

Częstość samobójstw u chorego z depresją jest wyraźnie większa:

- A. na początku depresji,
- B. w czasie jej ustępowania,
- C. w okresie pomiędzy nawrotami choroby,
- D. na początku choroby, w czasie jej ustępowania oraz w okresie pomiędzy nawrotami choroby.

Zadanie 100.

Trudności w przestrzeganiu zaleceń leczniczych przez chorych psychicznie sprzyjają następujące czynniki choroby psychicznej:

- A. przewlekły charakter schorzenia,
- B. płeć,
- C. aktywność zawodowa,
- D. pozostawanie lub nie w związku małżeńskim.

Zadanie 101.

Przeciwwskazaniem do leczenia światłem (fototerapii) jest:

- A. depresja sezonowa,
- B. zaburzenia snu w obrazie zaburzeń rytmów okołodobowych,
- C. padaczka fotogenna,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 102.

Podczas doboru pacjentów do grupy treningu umiejętności aktywnego udziału we własnym leczeniu farmakologicznym należy dbać o to, aby:

- A. nie było wśród nich osób z objawami psychotycznymi lub innymi zaburzeniami funkcji poznawczych,
- B. była to grupa z tą samą jednostką chorobową,
- C. nie było w grupie zbyt dużej różnicy wieku,
- D. osoby w grupie były z małym stopniem samodzielności.

Zadanie 103.

W komunikowaniu się z pacjentem z rozpoznanym zespołem maniakalnym należy uwzględnić informacje:

- A. poparte argumentacją zmierzającą do przekonania chorego,
- B. krótkie, rzeczowe i prawdziwe,
- C. ogólnikowe, niezbędne do przeprowadzenia procedur medycznych,
- D. stanowiące przewagę słowną i ustalające relację w układzie nadrzędny - podrzędny.

Zadanie 104.

W ostrych psychozach NIE występują zaburzenia:

- A. myślenia,
- B. spostrzegania,
- C. świadomości,
- D. nastroju.

Zadanie 105.

Realizowany w Polsce program "Otwórzcie drzwi" jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,
- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 106.

Profilaktyka farmakologiczna zaburzeń afektywnych obejmuje podawanie:

- A. soli litu (np. węglanu litu), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin), kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono),
- B. amizepiny, tranxeny, piracetamu (np. Nootropil), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin),
- C. soli litu (np. węgla litu), nicergolina (np. Nicergolin), winpocetyna (Vinpoton),
- D. kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono), klorazepatu (np. Tranxena), piracetanu (np. Nootropil).

Zadanie 107.

Bezpieczny okres stosowania pochodnych benzodiazepiny w terapii zaburzeń snu wynosi:

- A. nie dłużej niż 4 tygodnie,
- B. nie dłużej niż 6 tygodni,
- C. do 3 miesięcy,
- D. do 6 miesięcy.

Zadanie 108.

Ustawowo dopuszczalne środki przymusu to:

- A. chłodny prysznic, pozbawienie prawa do odwiedzin lub spacerów, podanie leków mimo sprzeciwu chorego,
- B. przytrzymanie, przymusowe zastosowanie leków, unieruchomienie, izolacja,
- C. przeniesienie na inny oddział z powiadomieniem społeczności szpitalnej,
- D. założenie "kaftana bezpieczeństwa", pozbawienie prawa do oglądania telewizji, zastosowanie izolatki.

Zadanie 109.

W której fazie komunikowania pielęgniarka dostrzega pacjenta, zauważa zmiany w jego wyglądzie, zwraca uwagę na jego sposób zachowania, nawiązuje z nim rozmowę, uprzednio przedstawiając się i zwracając się do

niego w formie zgodnej z jego życzeniem, oferuje mu swoją obecność i chęć poświęcenia mu uwagi:

- A. zapoczątkowującej,
- B. podtrzymującej,
- C. porządkującej,
- D. pogłębiającej.

Zadanie 110.

Aktywne słuchanie jest jedną z podstawowych technik komunikowania się z chorym psychicznie. Cechy aktywnego słuchania to niżej wymienione, z WYJĄTKIEM:

- A. postawa otwarta i życzliwa wobec chorego,
- B. koncentracja na formie komunikatu, a nie na jego sensie,
- C. motywacja do słuchania chorego,
- D. obserwacja sygnałów niewerbalnych chorego.

Zadanie 111.

W ocenie czynników psychologicznych i socjologicznych w ramach kontaktu z pacjentem należy:

- A. trzymać się teoretycznego schematu wywiadu,
- B. nie zadawać pytań dotyczących wydarzeń poprzedzających kryzys,
- C. koncentrować się na informacjach uzyskanych od rodziny pacjenta,
- D. nie unikać "trudnych pytań".

Zadanie 112.

Desensytyzacja - to jedna z technik stosowanych w terapii zespołu nerwicowego:

- A. hipochondrycznego,
- B. histerycznego,
- C. depresyjnego,
- D. fobijnego.

Zadanie 113.

Lekarz rodzinny leczący pacjentkę otrzymał nieprawdziwą informację od jej kuzynki, że pacjentka jest chora psychicznie.

Czy dobra osobiste pacjentki zostały naruszone?

- A. tak i są chronione przez prawo,
- B. nie, ponieważ nie są prawdziwe,
- C. nie, ponieważ wie o tym tylko lekarz,
- D. tak, ale sądy tym się nie zajmują.

Zadanie 114.

Zajęcia rehabilitacyjne prowadzone w szpitalach psychiatrycznych NIE mogą być:

- A. podporządkowane celom gospodarczym,
- B. opłacane w postaci wynagrodzenia dla chorego,
- C. zalecane przez personel jako pożądane,
- D. organizowane w grupie.

Zadanie 115.

Która z poniżej wymienionych metod leczenia chorych psychicznie, obecnie zaliczana jest do tzw. historycznych metod leczenia: 1. lobotomia czołowa, 2. przezczaszkowa stymulacja magnetyczna, 3. insulinoterapia, 4. deprivacja snu.

- A. 1, 4,
- B. 1, 2,
- C. 1, 3,
- D. 2, 3.

Zadanie 116.

Które z powikłań, występuje rzadziej u chorych stosujących atypowe neuroleptyki niż u pacjentów przyjmujących neuroleptyki klasyczne?

- A. złośliwy zespół neuroleptyczny,
- B. ortostatyczne spadki ciśnienia,
- C. przyrost wagi ciała,
- D. zaburzenia libido.

Zadanie 117.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 118.

Które z poniższych zachowań NIE jest charakterystyczne dla osoby z osobowością z pogranicza ("bordeline")?

- A. niezdolność do kontrolowania zachowań emocjonalnych,
- B. powtarzające się samouszkodzenia lub próby samobójcze,
- C. przesadne poczucie odpowiedzialności i obowiązku, dążenie do perfekcjonizmu,
- D. intensywne, ale nietrwałe związki z innymi ludźmi.

Zadanie 119.

W celu uzyskania dobrej komunikacji międzyludzkiej należy:

- A. nauczyć się słuchać ludzi lub pacjenta,
- B. nie zwracać uwagi na gesty pozawerbalne,
- C. nie negocjować,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 120.

W spotkaniach grup Balinta uczestniczą głównie:

- A. rodziny pacjentów ze schizofrenią,
- B. terapeuci i zawody medyczne różnej specjalności,
- C. dzieci i ich rodzice,
- D. pacjenci z depresją.

Zadanie 121.

Jednym z najistotniejszych elementów w terapii bulimii jest:

- A. uzyskanie prozdrowotnych zachowań osoby chorej,
- B. weryfikacja zaburzeń nastroju,
- C. identyfikowanie sytuacji związanych z napadami objadania się,
- D. indukowanie pozytywnego nastroju i emocji.

Zadanie 122.

Zorganizowaną formą aktywnej rehabilitacji połączonej z wypoczynkiem, której celem jest poprawa sprawności psychofizycznej oraz rozwijanie i utrwalanie umiejętności społecznych jest:

- A. klub pacjenta,
- B. hostel,
- C. zakład aktywizacji zawodowej,
- D. turnus rehabilitacyjny.

Zadanie 123.

Podstawą podjęcia terapii przez osobę uzależnioną jest:

- A. uzyskanie wglądu przez pacjenta w istotę problemu,
- B. przekazanie wiedzy na temat uzależnień,
- C. ukazanie negatywnych skutków picia alkoholu,
- D. budowa poczucia własnej wartości.

Zadanie 124.

Polska ustawa o ochronie zdrowia psychicznego:

- A. nie określa terminu zdrowie psychiczne,
- B. nie określa znaczenia terminu zdrowie psychiczne, ale uznaje je za fundamentalne prawo człowieka,
- C. odwołuje się do znaczenia tego terminu podanego przez Światową Organizację Zdrowia,
- D. odwołuje się do definicji zdrowia psychicznego w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób.

Zadanie 125.

Neuroleptyki o przedłużonym działaniu (typu depot) drogą iniekcji domięśniowej należy podawać:

- A. głęboko domięśniowo,
- B. płytko domięśniowo,
- C. bez wcześniejszej dezynfekcji skóry - neuroleptyki wchodzi w reakcję z alkoholem w następstwie czego dochodzi do inaktywizacji leku,
- D. zawsze wraz z lekiem znieczulającym, gdyż iniekcje te są bardzo bolesne.

Zadanie 126.

Klaryfikowanie polega na:

- A. powiedzeniu własnymi słowami, wypowiedzi rozmówcy, tak aby wydobyć z niej to co najważniejsze,
- B. powtarzaniu tych samych sformułowań, co pacjent, w celu podtrzymania rozmowy,
- C. powtarzaniu własnymi słowami niektórych, istotnych elementów wypowiedzi chorego,

D. dzieleniu poglądów rozmówcy i akceptowaniu ich.

Zadanie 127.

Cele pielęgnowania pacjenta z zaburzeniami psychicznymi wynikają przede wszystkim z:

- A. historii choroby pacjenta,
- B. rozpoznania pielęgnarskiego,
- C. objawów psychopatologicznych depresji,
- D. ze zleceń lekarskich.

Zadanie 128.

Zasadniczym elementem w treningu wszystkich umiejętności społecznych jest:

- A. dbanie o dokładność wykonywanych czynności,
- B. wielokrotne powtarzanie czynności,
- C. poznanie kolejności wykonywanej czynności,
- D. wykorzystanie materiałów wizualnych w treningu.

Zadanie 129.

Poczucie wewnętrznego niepokoju (uniemożliwiającego usiedzenie w miejscu, spokojne stanie, leżenie) połączone z przeżywaniem lęku i drażliwością to:

- A. dystonia,
- B. akatyzya,
- C. dyskineza,
- D. parkinsonizm polekowy.

Zadanie 130.

Mężczyzna z rozpoznaniem psychozy alkoholowej często bywa uciążliwy dla otoczenia, używa słów wulgarnych i obraźliwych wobec personelu. Czy można wobec niego zastosować przymus bezpośredni?

- A. nie, ponieważ byłoby to bezprawne,
- B. tak, gdyż zapobiega to eskalacji zachowań,
- C. nie, ponieważ daje to jeszcze gorsze efekty,
- D. tak, ale tylko wówczas, gdy jest wulgarny.

Zadanie 131.

Używanie, których z wymienionych grup substancji psychoaktywnych może powodować problemy społeczne?

- A. substancje halucynogenne,
- B. alkohol,
- C. leki uspokajające i nasenne,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 132.

Pierwszoplanowym problemem pacjenta z zaburzeniami odżywiania jest:

- A. brak poczucia choroby i odrzucanie pomocy,
- B. lęk przed przytyciem,
- C. lęk przed hospitalizacją,
- D. odmowa przyjmowania posiłków.

Zadanie 133.

Zasada neutralności w komunikowaniu się z rodziną pacjenta oznacza postawę terapeuty, która:

- A. zapobiega wciągnięciu w grę rodzinną,
- B. ustala relacje w płaszczyźnie równoległej,
- C. gwarantuje akceptację, uzyskanie określonej pozycji w rodzinie,
- D. nie zagraża tożsamości rodziny.

Zadanie 134.

Fototerapia jest metodą leczenia z wyboru u pacjentów z:

- A. chorobą afektywną dwubiegunową,
- B. chorobą afektywną jednobiegunową,
- C. depresją zimową w przebiegu choroby afektywnej sezonowej,
- D. zaburzeniami snu.

Zadanie 135.

Zastosowanie przymusu bezpośredniego NIE jest uzasadnione w przypadku, gdy:

- A. pacjent dopuszcza się zamachu na własne zdrowie lub życie,
- B. pacjent błądzi po salach szpitalnych i przeszkadza spać innym chorym,
- C. pacjent dopuszcza się zamachu na zdrowie lub życie innych osób,
- D. pacjent przejawia takie zachowania, jak demolowanie urządzeń szpitalnych.