

Zadanie 0.

Chory lat 38 jest po amputacji urazowej kończyny dolnej lewej na wysokości 1/2 uda. Usprawnianie rozpoczęto kilka dni po zabiegu operacyjnym. Rana pooperacyjna wygojona. Celem hartowania kikuta jest:

- A. przygotowanie do noszenia protezy,
- B. przygotowanie do niskich temperatur,
- C. wzmocnienie siły mięśniowej,
- D. poprawę czucia głębokiego.

Zadanie 0.

Pacjent 78-letni z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją spowodowanymi zakrzepem mózgowym trafił po leczeniu szpitalnym do zakładu opiekuńczo-pielęgnacyjnego. Uruchamianie pacjentów z niedowładem połowicznym powinno być oparte o:

- A. siedzenie i wożenie pacjenta na wózku inwalidzkim,
- B. układanie tułowia z podparciem,
- C. aktywne ćwiczenia bierno-czynne szczególnie kończyn niedowładnych z utrwalaniem każdego ruchu czynnego, który jest możliwy do wykonania,
- D. pozostawienie pacjenta w spokoju w oczekiwaniu na spontaniczną poprawę siły.

Zadanie 0.

Zespół hiperkinetyczny polega na:

- A. obniżonym napięciu mięśniowym,
- B. rytmicznych skurczach mięśni,
- C. pojawieniu się ruchów mimowolnych,
- D. nadmiernym pobudzeniu chorego.

Zadanie 0.

Chora lat 64 jest po urazie czaszkowo-mózgowym z niedowładem połowicznym, cewnik Foleya do pęcherza moczowego założony na stałe. Stwierdza się objawy zespołu psychoorganicznego. Bóle brzucha, mętny mocz, gorączka świadczą o:

- A. nieprawidłowej diecie,
- B. obecności cukru w moczu,
- C. infekcji układu moczowego,
- D. nieprawidłowym bilansie płynów.

Zadanie 0.

Chora lat 60 od miesiąca jest leczona farmakologicznie preparatami doustnie z powodu cukrzycy typu II. Nie stosuje diety. Zgłasza duże pragnienie. Pierwszoplanowym działaniem edukacyjnym jest zalecenie:

- A. wizyt u lekarza co najmniej raz w tygodniu,
- B. prowadzenia dziennika samokontroli,
- C. prowadzenia obserwacji innych chorych,
- D. przyjmowania leków w zależności od samopoczucia.

Zadanie 0.

Ćwiczenia czynne w odciążeniu stosowane są w:

- A. porażeniach spastycznych,
- B. w chorobach goścowych,
- C. opóźnionych zrostach kostnych i osłabieniu siły mięśniowej,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Metoda opierająca się na badaniu poszczególnych mięśni w określonych pozycjach i przy określonym ruchu, to metoda:

- A. Clarka,
- B. Lovetta,
- C. Kabata-Kaisera,
- D. Barthela.

Zadanie 0.

Dla osób z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym, zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,
- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

Zadanie 0.

U pacjentów po urazie kręgosłupa pionizację bierną zaczynamy od uniesienia łóżka od strony głowy pod kątem:

- A. 40°,
- B. 30°,
- C. 20°,
- D. 15°.

Zadanie 0.

Po udarze niedokrwiennym mózgu na tle zakrzepowym usprawnianie ruchowe wprowadza się po:

- A. 3-4 tygodniach od zaistnienia incydentu,
- B. 3-4 dniach od zaistnienia incydentu,
- C. kontrolnym badaniu tomografii komputerowej,
- D. ustąpieniu niedowładu.

Zadanie 0.

Do Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego, celem dalszego usprawniania i opieki, został przyjęty pacjent po udarze mózgu, z afazją czuciową. Problemy pielęgnacyjne związane będą z trudnością nawiązania kontaktu, ponieważ afazja czuciowa to trudności:

- A. czytania, liczenia, pisania,
- B. rozumienia mowy,
- C. w doborze słów,
- D. w artykulacji słów.

Zadanie 0.

Prawidłową wentylację płuc, u pacjenta z całkowitym uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku C6, zapewni ułożenie w pozycji:

- A. półsiedzącej,
- B. na lewym boku,
- C. leżącej na wznak,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Chora lat 30 od kilku lat jest leczona z powodu stwardnienia rozsianego /SM/. Występują zaburzenia równowagi, mowa skandowana, chód na szerokiej podstawie. Wymienione objawy wskazują na stwardnienie rozsiane w postaci:

- A. rdzeniowej,
- B. mózgowo-rdzeniowej,
- C. mózdkowej,
- D. innej.

Zadanie 0.

Jednym z wczesnych powikłań ogólnych w udarze mózgu, jest dysfagia. Jako czynnik rokowniczo niekorzystny zwiększa ryzyko:

- A. wystąpienia zapalenia płuc, niedożywienia i odwodnienia,
- B. infekcji dróg moczowych,
- C. wystąpienia zakrzepicy żył głębokich,
- D. wystąpienia napadów padaczkowych.

Zadanie 0.

Na pierwszy objaw raka jelita grubego wskazuje:

- A. nie gojące się owrzodzenie,
- B. permanentny kaszel lub chrypka,
- C. zmiana wydalania moczu,
- D. zmiana wydalania stolca.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do hiperalimentacji jest/są:

- A. rozległe i głębokie oparzenia,
- B. jadłowstręt psychiczny,
- C. gastrostomia lub jejunostomia,
- D. niewydolność nerek.

Zadanie 0.

Insulina wstrzyknięta podskórnie, najszybciej wchłania się, gdy jest podana w okolicy:

- A. brzucha,
- B. ramion,
- C. ud,
- D. pośladków.

Zadanie 0.

Hiperalimentacja polega na:

- A. podawaniu preparatów witaminowych we wlewie kroplowym w ciągu dnia,
- B. cyklicznym wlewie dożylnym preparatów odżywczych przez 12-16 godzin,
- C. stałym wlewie płynów przez pompę infuzyjną przez całą dobę,
- D. podawaniu preparatów odżywczych w porze posiłków drogą doustną.

Zadanie 0.

Zespół stopy cukrzycowej jest, to:

- A. zespół zmian w obrębie naczyń, nerwów, skóry, mięśni i kości stopy osoby chorej na cukrzycę,
- B. wczesne powikłanie występujące u osoby chorej na cukrzycę,
- C. zmiana w obrębie palców stopy u osoby chorej na cukrzycę,
- D. zespół zmian występujący tylko u chorych na cukrzycę typu 1.

Zadanie 0.

Wybierz, uszeregowaną według stopnia trudności, poprawną kolejność wybranych ćwiczeń oddechowych:

- A. pogłębiony wdech, oddychanie z pracą ramion, nadmuchiwanie gumowych przedmiotów,
- B. kaszel, wydech wspomagany uciskiem na powłoki brzuszne,
- C. ćwiczenia oddechowe wspomagane pracą ramion, krótkie urywane wydechy, pogłębione wdechy,
- D. nadmuchiwanie gumowych przedmiotów, ćwiczenia kaszlowe, bezdech.

Zadanie 0.

Wykonywanie ćwiczeń ruchowych przez pacjenta chorego na reumatoidalne zapalenie stawów jest możliwe:

- A. tylko po wyeliminowaniu dolegliwości bólowych,
- B. mimo występowania dolegliwości bólowych,
- C. tylko u pacjenta z wysoką gorączką,
- D. tylko u pacjenta z obrzękami stawów.

Zadanie 0.

Chory lat 55 od wielu lat jest leczony z powodu stwardnienia rozsianego. Obecnie chodzi przy pomocy balkonika. Ma niewielkie zaburzenia równowagi i osłabioną siłę mięśniową kończyn dolnych. Jest informatykiem (praca siedząca). U chorego wskazane jest:

- A. kontynuowanie pracy zawodowej,
- B. zaprzestanie pracy zawodowej,
- C. wyuczenie innego zawodu,
- D. znaczne ograniczenie wykonywania pracy.

Zadanie 0.

Co to jest biegunka rzekoma z przelania i jak należy postępować w przypadku jej wystąpienia?

- A. powikłanie długotrwałego zaparcia stolca - należy zastosować różne środki i sposoby przeczyszczające,
- B. zwykła biegunka - należy zastosować środki zapierające,
- C. powikłanie zaparcia stolca - należy zastosować środki zapierające,
- D. zwykła biegunka - należy zastosować tylko odpowiednią dietę.

Zadanie 0.

Chory lat 30 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym. Występuje brak kontroli zwieraczy, cewnik założony do pęcherza moczowego na stałe, zniesienie czucia od linii pępkowej. Niedrożność cewnika moczowego może spowodować:

- A. bóle brzucha,
- B. brak moczu w zbiorniku,
- C. świąd okolicy krocza,
- D. chlustające wymioty.

Zadanie 0.

O progresji stwardnienia rozsianego świadczy/-ą:

- A. drgawki,
- B. brak apetytu,
- C. zaburzenie ostrości wzroku,
- D. wzmożone pragnienie.

Zadanie 0.

U pacjenta po udarze krwotocznym do lewej półkuli mózgu z afazją ruchową objawy będą miały charakter porażenia:

- A. lewostronnego i upośledzenia mówienia,
- B. lewostronnego i upośledzenia rozumienia mowy,
- C. prawostronnego i upośledzenia mówienia,
- D. prawostronnego i upośledzenia i artykułowania mowy.

Zadanie 0.

Które czynniki predysponują do powstania odleżyn?

- A. skóra bibułkowata u ludzi starych,
- B. płeć, kobiety dwa razy częściej są narażone na występowanie odleżyn,
- C. apatia, brak ruchu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Porażenie kończyn dolnych, to:

- A. osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych,
- B. wykonywanie ruchów czynnych w niepełnym zakresie,
- C. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 0,
- D. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 1.

Zadanie 0.

W celu zmniejszenia obrzęków stawów u chorego na RZS należy:

- A. ograniczyć ilość płynów,
- B. stosować intensywne ćwiczenia,
- C. stosować zabiegi parafinowe na obrzęknięte stawy,
- D. stosować farmakoterapię.

Zadanie 0.

Chora lat 20 z niedowładem cztero kończynowym po urazie szyjnego odcinka rdzenia kręgowego. Porusza się na wózku inwalidzkim. Występuje obniżony nastrój. Pacjentka wypija około 500 ml płynów dziennie. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono infekcję układu moczowego. Powikłaniem, które może wystąpić jest:

- A. cukrzyca,
- B. padaczka,
- C. kamica pęcherzyka żółciowego,
- D. kamica układu moczowego.

Zadanie 0.

Masaż stanowi istotny element działań profilaktycznych stosowanych przez pielęgniarkę w opiece nad chorym długotrwale unieruchomionym. Wskazaniem do wykonania masażu jest/są:

- A. zapalenie żył,
- B. choroby zagrożeni krwotokiem,
- C. zagrożenie wystąpienia odleżyn,
- D. stany zapalne i alergiczne skóry.

Zadanie 0.

Chory lat 20 w wyniku wypadku samochodowego doznał złamania kręgosłupa w odcinku piersiowym na poziomie Th-8. Stwierdzono całkowite uszkodzenie rdzenia kręgowego. Leczony operacyjnie wykonano stabilizację kręgosłupa. W opiece nad pacjentem pielęgniarka powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. zaburzenia oddychania,
- B. stan skóry,
- C. obrzęki,
- D. zwolnienie tętna.

Zadanie 0.

"All In One" w hiperalimentacji oznacza podawanie:

- A. żywienia w systemie jednego worka,
- B. żywienia za pomocą pompy infuzyjnej,
- C. preparatów kolejno w oddzielnych butelkach,
- D. preparatów w jednym worku do gastrostomii.

Zadanie 0.

Chory lat 62 jest po urazie czaszkowo-mózgowym, leżący, z niedowładem czterokończynowym, z odleżyną III stopnia z martwicą w okolicy krzyżowej.

W dalszym postępowaniu pielęgnacyjnym należy zastosować:

- A. opracowanie chirurgiczne rany, właściwe opatrunki i laser biostymulujący,
- B. lampę Sollux na odleżynę,
- C. opatrunek uciskowy na odleżynę,
- D. okłady z Rivanolu na odleżynę.

Zadanie 0.

U pacjenta po udarze, u którego wystąpiła perseweracja, pielęgniarka powinna:

- A. delikatnie przerwać wypowiedź, podsuwając wcześniej inne słowo, zdanie lub ruch zanim zacznie się powtarzanie,
- B. nie przerywać wypowiedzi i czynności wykonywanych przez pacjenta,
- C. zachęcać do wykonywania wyuczonych czynności,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do stosowania opasek uciskowych u pacjenta w profilaktyce żylnych chorób zakrzepowo-zatorowej, jest:

- A. świeża zakrzepica żylna,
- B. otyłość pacjenta,
- C. długotrwałe unieruchomienie,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Skala Norton służy do:

- A. oceny wydolności samoobsługowej,
- B. oceny zagrożenia powstawania odleżyn,
- C. klasyfikacji odleżyn,
- D. oceny adaptacji pacjentów do warunków szpitalnych.

Zadanie 0.

25-letni pacjent po skoku do wody doznał urazu rdzenia kręgowego na poziomie C6-C7. Obecnie przebywa w oddziale neurologicznym. Pacjent w obecnym stanie wymaga stałej opieki i pielęgnacji. Trening zwieraczy odbytu polega na:

- A. napinaniu mięśni krocza i odbytu,
- B. masażu okolicy krocza i odbytu,
- C. drażnieniu okolicy odbytu rurką doodbytniczą,
- D. uciskaniu okolicy krocza i odbytu.

Zadanie 0.

Pacjent z chorobą Parkinsona leczony Lewodopą ma trudności w rozpoczęciu i kontynuowaniu ruchu. Obserwuje się czasami obszerne ruchy mimowolne kończyn i tułowia (fluktuacje ruchowe - dyskinezy). Występują trudności w połykaniu, które związane są z:

- A. niechęcią pacjenta do jedzenia,
- B. spowolnieniem, sztywnością mięśni, objawami dyspeptycznymi i ślinotokiem,
- C. zmęczeniem pacjenta,
- D. niewłaściwą dietą.

Zadanie 0.

Aby uzyskać automatyzm pęcherza moczowego należy:

- A. wymieniać cewnik co 2 tygodnie,
- B. rozpocząć opukiwanie okolicy nadłonowej i okresowo powtarzać cewnikowanie w zależności od ilości moczu zalegającego w pęcherzu,
- C. pozostawić cewnik na stałe,
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 0.

Stopień efektywnego wykorzystania protezy przez pacjenta, zależy od:

- A. poziomu amputacji i zachowanych, sprawnych ruchowo stawów,
- B. motywacji i stanu psychicznego pacjenta,
- C. stopnia sprawności ogólnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Chora lat 57 od 10 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów /RZS/. Występują obrzęki, przykurcze wielostawowe i podwichnięcia drobnych stawów. W celu zmniejszenia dolegliwości bólowych i zapobiegania dalszym zniekształceniom stawów należy:

- A. stosować ortezy stabilizujące,
- B. stosować ćwiczenia redresyjne,
- C. stosować duże obciążenie wysiłkiem fizycznym,
- D. unieruchomić chorą w łóżku.

Zadanie 0.

Najpopularniejszym sposobem pomiaru siły mięśniowej jest test Lovetta. Wartość siły określa się w skali 0-5. Jeżeli badając pacjenta ocenimy go na 3, to oznacza:

- A. że widoczny jest skurcz mięśni, ale nie ma możliwości wykonania ruchu,
- B. ruch w pełnym zakresie przeciwko sile ciężenia,
- C. ruch w pełnym zakresie przeciwko umiarkowanemu oporowi,
- D. ruch w pełnym zakresie wbrew silnemu oporowi.

Zadanie 0.

U pacjenta po urazie rdzenia kręgowego na poziomie L-S może wystąpić:

- A. porażenie poprzeczne wiotkie,
- B. porażenie poprzeczne spastyczne,
- C. niedowład połowiczny prawostronny,
- D. niedowład połowiczny lewostronny.

Zadanie 0.

Do kinezyterapii NIE zaliczamy:

- A. ćwiczeń oporowych w wodzie,
- B. hydroterapii,
- C. ćwiczeń wolnych,
- D. ćwiczeń samowspomaganych.

Zadanie 0.

Pacjenta, lat 70, przebywającego w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, przeniesiono do oddziału neurologicznego z powodu wystąpienia zaburzeń równowagi, niezborności ruchów, skandowanej mowy. Objawy mogą świadczyć o uszkodzeniu:

- A. lewej półkuli mózgu,
- B. pnia mózgu,
- C. mózdzku,
- D. rdzenia kręgowego.

Zadanie 0.

Podczas toalety wieczornej u pacjenta, u którego założono opatrunek gipsowy na lewą kończynę dolną, zaobserwowałaś zaczerwienienie, obrzęk, stwardnienie, pęcherz wypełniony płynem surowicznym w okolicy kości krzyżowej, co zakwalifikowałaś jako:

- A. odparzenie,
- B. odleżynę I stopnia,
- C. odleżynę II stopnia,
- D. odleżynę III stopnia.

Zadanie 0.

Za czynniki przyspieszające wystąpienie osteoporozy uważane są:

- A. obniżona podaż witaminy D i brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne, niska podaż wapnia,
- B. unieruchomienie i/lub mało aktywny tryb życia,
- C. alkoholizm, palenie tytoniu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Chora lat 20 jest leczona z powodu niedowładu czterokończynowego po urazie szyjnego odcinka rdzenia kręgowego. Porusza się na wózku inwalidzkim. Występuje obniżony nastrój. Pacjentka wypija około 500 ml płynów dziennie. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono infekcję układu moczowego, podwyższone wartości kreatyniny i elektrolitów.

Chorej należy zalecić przyjmowanie płynów w ilości:

- A. 3 litrów na dobę,
- B. 1,5-2 litrów na dobę,
- C. 4 litrów na dobę,
- D. dotychczas przyjmowanej.

Zadanie 0.

W okresie remisji stwardnienia rozsianego pacjent powinien:

- A. przejść na dietę wegetariańską,
- B. prowadzić normalny tryb życia,
- C. unikać wysiłku fizycznego,
- D. zwiększyć wysiłek fizyczny.

Zadanie 0.

Na wystąpienie hiperglikemii wskazują:

- A. wysoki poziom glukozy we krwi, obecność glukozy i acetonu w moczu,
- B. niski poziom glukozy we krwi, brak glukozy i acetonu w moczu,
- C. wysoki poziom glukozy we krwi, brak glukozy i acetonu w moczu,
- D. niski poziom glukozy we krwi, występowanie glukozy i acetonu w moczu.

Zadanie 0.

Chory lat 29 ma uszkodzony rdzeń kręgowy. Występuje porażenie 4-kończynowe spastyczne. Pęcherz moczowy automatyczny, zaburzenia oddechowe. Na podstawie opisanych objawów można przypuszczać, że doszło do uszkodzenia kręgosłupa w odcinku:

- A. lędźwiowym,
- B. piersiowym (Th7-Th12),
- C. piersiowo-lędźwiowym,
- D. szyjnym i piersiowym (Th1-Th6).

Zadanie 0.

Pacjent lat 30 trafił do izby przyjęć szpitala z powodu bardzo silnego, nagłego bólu głowy, jakiego dotąd nigdy nie miał oraz wymiotów. Ból i wymioty utrzymują się od kilku godzin. Powyższe objawy świadczą o:

- A. zatruciu pokarmowym,
- B. zapaleniu zatok obocznych nosa,
- C. chorobach krwi,
- D. krwotoku podpajęczynówkowym.

Zadanie 0.

Najczęstszym powikłaniem pionizacji jest:

- A. zaburzenie widzenia,
- B. zaburzenie oddychania,
- C. spadek ciśnienia tętniczego krwi i omdlenie ortostatyczne,
- D. oddanie moczu i stolca.

Zadanie 0.

Pacjent 52-letni jest chory na nowotwór przełyku. Ma trudności w połykaniu. Został zakwalifikowany do leczenia radioterapią.

Pacjenta NIE należy odżywiać:

- A. pozajelitowo,
- B. doustnie,
- C. przez zgłębnik,
- D. przez gastrostomię.

Zadanie 0.

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

Zadanie 0.

Chora lat 64 jest po urazie czaszkowo-mózgowym z niedowładem połowicznym, cewnik Foleya do pęcherza moczowego założony na stałe. Stwierdza się objawy zespołu psychoorganicznego. U chorej gdy nie ma problemu z przepływem moczu, cewnik moczowy należy wymieniać co:

- A. 2 tygodnie,
- B. 4 tygodnie,
- C. 6 tygodni,
- D. 3 dni.

Zadanie 0.

Zaparcia stolca występują u przeszło połowy chorych ze stwardnieniem rozsianym. Leczenie zaparcí polega między innymi na stosowaniu:

- A. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej,
- B. odpowiedniej diety i masażu mięśni brzucha,
- C. tylko diety lub środków farmakologicznych,
- D. odpowiedniej diety, czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej, masażu mięśni brzucha, środków farmakologicznych.

Zadanie 0.

Dysfagia, wymagająca specjalnego postępowania pielęgniarskiego, może wystąpić w przebiegu:

- A. zakażenia układu moczowego,
- B. choroby Parkinsona,
- C. nadciśnienia tętniczego,

D. przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POCHP).

Zadanie 0.

Przy podawaniu leków do przestrzeni zewnątrzoponowej należy pamiętać, aby:

- A. cewnik był o jak najmniejszej numeracji,
- B. obserwować miejsce wkłucia,
- C. obserwować temperaturę ciała i RR,
- D. obserwować szczelność złączy i prawidłowości założenia cewnika.

Zadanie 0.

Pierwszym objawem niewydolności serca u osób starszych, niezależnie od przyczyny jest:

- A. powiększenie wątroby w wyniku jej przekrwienia,
- B. sinica dystalnych części ciała,
- C. pogorszenie tolerancji wysiłku fizycznego,
- D. zmniejszenie przepływu tkankowego oraz przesączenia kłębuszkowego.

Zadanie 0.

W celu uniknięcia nadmiernego natlenienia podczas stosowania tlenoterapii należy robić przerwy w podawaniu tlenu co:

- A. 10-15 minut,
- B. 15-30 minut,
- C. 30-60 minut,
- D. 60-90 minut.

Zadanie 0.

Pacjent lat 78 znalazł się w szpitalu z powodu "omdlenia" na ulicy. 6 lat temu przebył udar mózgowy, obecnie pozostała śladowa hemiplegia. Z rozmowy z rodziną wynika, iż chory często pobudzony, zgłasza domniemane zarzuty wobec członków rodziny. Chory z niechęcią spożywa posiłki, ma brak apetytu. Zachowanie agresywne pacjenta może świadczyć o:

- A. chorobie psychicznej,
- B. zespole psychoorganicznym,
- C. z powodu niedożywienia,
- D. z powodu pogorszenia nastroju.

Zadanie 0.

Do bezpośrednich społecznych czynników ryzyka przedwczesnego starzenia się organizmu ludzi starych zalicza się:

- A. izolację psychiczną i społeczną, nagłą zmianę warunków środowiskowych, pogorszenie warunków materialnych,
- B. utratę sprawności fizycznej i zdrowia,
- C. brak przygotowania do starości, niewłaściwe nastawienie i negatywny stosunek otoczenia do ludzi starych,
- D. wielochorobowość.

Zadanie 0.

W fizjologicznym procesie starzenia się dochodzi do zaburzeń pamięci. Dotyczą one pamięci:

- A. natychmiastowej,
- B. świeżej,
- C. odroczonej,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 0.

Drżenia mięśniowe w chorobie Parkinsona nasilają się podczas:

- A. snu,
- B. poruszania się,
- C. spoczynku,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

W placówce opieki długoterminowej przebywa pacjent, u którego pielęgniarki zaobserwowały bierną postawę, uległość, oczekiwanie pomocy oraz podejrzliwość. Posługując się typologią Bromleya, zachowanie pacjenta można określić jako postawę:

- A. wrogości wobec otoczenia,
- B. konstruktywną,
- C. zależności,
- D. obronną.

Zadanie 0.

Warunkiem społecznego funkcjonowania osoby starszej jest:

- A. zachowanie niezależności,
- B. decydowanie o własnym życiu,
- C. podejmowanie samodzielnych decyzji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Hemiplegia jest to:

- A. porażenie mięśni po urazie kręgosłupa w odcinku szyjnym,
- B. porażenie połowicze po udarze mózgu,
- C. niedowład mięśni po zatruciu środkami toksycznymi,
- D. niedowład połowiczny po krwotoku do mózgu.

Zadanie 0.

Podczas leczenia cukrzycy u pacjentów wymagających podawania insuliny, pielęgniarka musi dostosować czas podania leku do spożycia posiłku przez pacjenta. Insulinę podajemy na:

- A. 40 minut przed posiłkiem,
- B. 30 minut przed posiłkiem,
- C. 15 minut przed posiłkiem,
- D. w trakcie posiłku.

Zadanie 0.

W celu obiektywnej oceny nietrzymania moczu u osoby starszej, przewlekle chorej wykonasz:

- A. godzinny test podpaskowy,
- B. dobową zbiórkę moczu,
- C. 24 - godzinną ocenę nietrzymania moczu,
- D. urografię.

Zadanie 0.

Skala służąca do oceny stanu psychicznego pacjenta w wieku podeszłym to:

- A. skala Barthela,
- B. skala ADL,
- C. skala MMSE,
- D. skala PSMS.

Zadanie 0.

Podstawowe objawy miażdżycy tętnic kończyn dolnych to:

- A. chromanie przestankowe,
- B. zasinienie stóp,
- C. drętwienie ud,
- D. swędzenie skóry stóp.

Zadanie 0.

Objawami fizycznymi izolowanej utraty wody u osoby starszej, jest:

- A. sucha skóra nie pozbawiona turgoru, suchy i obłożony język, ciśnienie tętnicze krwi prawidłowe,
- B. sucha skóra pozbawiona turgoru, ciśnienie tętnicze krwi obniżone, żyły zapadnięte,
- C. sucha skóra, osłabienie mięśniowe, niemiaraowa akcja serca,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 0.

Na powstanie choroby hemoroidalnej mają wpływ czynniki mechaniczne i hemodynamiczne. W hemodynamicznym mechanizmie przyczyną wystąpienia hemoroidów może być:

- A. splot anatomiczny, który ulega dystalnemu przemieszczeniu z powodu rozpadu podśluzówkowej tkanki łącznej,
- B. utrudniona defekacja,
- C. biegunka,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

W jaki sposób będzie oddziaływać pielęgniarka na chorego z zaawansowanym zespołem otępiennym?

- A. siłą perswazji,
- B. przeciwstawiając się jego woli,
- C. przyjmując postawę nadopiekuńczości,
- D. na płaszczyźnie emocjonalnej.

Zadanie 0.

Oslabienie pamięci, związane z procesem starzenia się organicznego charakteryzuje się:

- A. wzmocnieniem pamięci krótkotrwałej,
- B. pojawieniem się "luk pamięciowych",
- C. osłabieniem zdolności zapamiętywania nowych informacji,
- D. trudnościami w kojarzeniu faktów.

Zadanie 0.

Zjawisko zastygnięcia (freezing), przy którym chory nie może oderwać stopy od ziemi jest charakterystyczne dla:

- A. choroby Alzheimera,
- B. choroby Parkinsona,
- C. miopatii,
- D. choroby zwyrodnieniowej stawów.

Zadanie 0.

Rehabilitację u dzieci z porażeniem mózgowym należy rozpocząć w:

- A. 3 - 4 roku życia,
- B. 1 roku życia,
- C. okresie przedszkolnym,
- D. wieku 5 lat.

Zadanie 0.

Pielęgniarka na wizycie patronażowej w środowisku ogląda 5 miesięczną niemowlę. Matka skarży się na występujące u dziecka chlustające wymioty, ale nie zgłosiła się do pediatry gdyż dziecko prawidłowo przybiera na wadze. Skóra dziecka szorstka. W czasie oględzin dziecka pielęgniarka wyczuwa mysi zapach. Czy pielęgniarka powinna bezwzględnie polecić matce wizytę u pediatry?

- A. nie, gdyż dziecko prawidłowo przybiera na wadze: daje szczegółowe zalecenia pielęgnacji skóry,
- B. nie, umawia się z matką na kontrolną wizytę za miesiąc i daje zalecenia pielęgnacyjne, co do karmienia i higieny,
- C. tak, gdyż podejrzewa cukrzycę,

D. tak, gdyż podejrzewa fenylketonurię.

Zadanie 0.

Zespół Downa to zaburzenie chromosomowe wywołane:

- A. trisomią, czyli obecnością nadliczbowego chromosomu z pary 21,
- B. delecją, czyli utratą części chromosomu,
- C. translokacją, czyli przemieszczeniem części lub całego chromosomu do innego chromosomu,
- D. niewłaściwym podziałem chromosomów płciowych.

Zadanie 0.

Empatia w pracy pielęgniarki z osobami upośledzonymi umysłowo określana jest jako:

- A. umiejętność radzenia sobie w sytuacji trudnej moralnie,
- B. podporządkowanie się zleceniom zwierzchnika,
- C. umiejętność wczuwania się w sytuację pacjenta,
- D. wypalenie zawodowe.

Zadanie 0.

W którym okresie ciąży zachorowanie na różyczkę przez matkę najczęściej powoduje uszkodzenia płodu?

- A. ryzyko istnieje przez całą ciążę,
- B. w trzech pierwszych miesiącach ciąży,
- C. w dwóch ostatnich miesiącach ciąży,
- D. przed porodem.

Zadanie 0.

Integracja społeczna oznacza:

- A. tendencję do izolowania dzieci i młodzieży z odchyleniami od normy w porównaniu do ich rówieśników,
- B. długotrwałą działalność terapeutyczno - pedagogiczną prowadzoną przez doświadczonych pedagogów i psychologów,
- C. pełne i aktywne uczestnictwo w życiu społecznym poprzez równy dostęp do kształcenia, wykonywania ról zawodowo-społecznych,
- D. częste kontakty tylko z osobami o podobnych problemach zdrowotnych.

Zadanie 0.

10-letnia dziewczynka z mózgowym porażeniem dziecięcym, objęta jest opieką poradni rehabilitacyjnej. U dziecka występuje wzmożone napięcie

mięśniowe, niedowidzenie, mowa cicha, słabym głosem, trudności w poruszaniu się. Jakiego typu porażenie występuje u dziecka?

- A. hipotoniczne,
- B. wiotkie,
- C. spastyczne,
- D. monoplegiczne.

Zadanie 0.

Lecnicze działanie jazdy konnej, trwające nie dłużej niż 30 minut, polegające na wykorzystaniu ciepła i ruchów konia, które odpowiadają fazom prawidłowego ruchu człowieka to:

- A. metoda wzorców Domano i Delacato,
- B. hipoterapia,
- C. metoda Bobath,
- D. metoda Wojty.

Zadanie 0.

Upośledzenie rozwoju umysłowego w przebiegu mózgowego porażenia dziecięcego występuje najczęściej w postaci:

- A. hemiplegicznej,
- B. diplegicznej,
- C. tetraplegicznej,
- D. triplegicznej.

Zadanie 0.

Bezpośrednia pomoc w przypadku napadu padaczki polega na:

- A. zabezpieczeniu dziecka przed urazem,
- B. skrępowaniu kończyn i zabezpieczeniu języka przed ugryzieniem,
- C. wezwaniu pogotowia,
- D. podtrzymaniu dziecka na duchu do przyjazdu pogotowia i opiekunów.

Zadanie 0.

Objaw zaciśniętej pięści z zamkniętym kciukiem u dziecka powyżej 3 miesiąca życia wskazuje na:

- A. zespół Downa,
- B. oligofrenię,
- C. mózgowie porażenie dziecięce,
- D. zespół niedomogi metabolicznej.

Zadanie 0.

Cechą charakterystyczną osób z zespołem Downa jest:

- A. ślepotą,
- B. wodogłowiem,
- C. pojedyncza linia zgięciowa na dłoni, tzw. "małpia bruzda",
- D. duża głowa z płaską twarzą.

Zadanie 0.

Niepełnosprawność pojawiającą się w późniejszym okresie życia na wskutek choroby lub wypadku nazywamy niepełnosprawnością:

- A. wrodzoną,
- B. dziedziczną,
- C. nabytą,
- D. wtórną.

Zadanie 0.

Szybkie, skoordynowane ruchy ograniczone do określonej okolicy ciała, to:

- A. tiki,
- B. mioklonie,
- C. pląsawica,
- D. natręctwo.

Zadanie 0.

Czy dziecko z mózgowym porażeniem i niedosłuchem zaopatrujemy w aparat słuchowy?

- A. nie, gdyż dzieci upośledzonych nie zaopatrujemy w aparat słuchowy,
- B. nie, gdyż przy uszkodzeniu mózgu nie ma aparatu znaczenia,
- C. tak, gdyż upośledzenie i mózgowy porażenie dziecięce nie jest przeciwwskazaniem,
- D. tak, gdyż może to wpłynąć na zmniejszenie upośledzenia.

Zadanie 0.

W upośledzeniu umysłowym wyróżniamy trzy składniki mające wpływ na funkcjonowanie osoby niepełnosprawnej umysłowo:

- A. ekonomiczny, społeczny, duchowy,
- B. organiczny, motoryczny, społeczny,
- C. społeczny, ekonomiczny, psychologiczny,
- D. organiczny, psychologiczny, społeczny.

Zadanie 0.

Jakich wskazówek powinna udzielić pielęgniarka rodzicom w zakresie pielęgnacji skóry dziecka z zespołem Downa?

- A. skóra dziecka powinna być zmiękczana i masowana,
- B. zwrócić należy uwagę na właściwą pozycję ciała dziecka, chroniącą przed odleżynami,
- C. skóra dziecka powinna być smarowana maściami antybakteryjnymi,
- D. skóra dziecka powinna być wysuszana przez stosowanie odpowiednich kosmetyków.

Zadanie 0.

Najbardziej wskazana w odniesieniu do osób z autyzmem jest:

- A. komunikacja wspomagana,
- B. trening interpersonalny,
- C. trening autogenny Schultza,
- D. trening umiejętności.

Zadanie 0.

Częste oddawanie moczu w niewłaściwych okolicznościach, gdy czynność pęcherza moczowego podlega kontroli to:

- A. częstomocz,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. moczenie mimowolne,
- D. moczenie nocne.

Zadanie 0.

Czy mieszkaniec domu pomocy społecznej może samodzielnie opuszczać swoje miejsce zamieszkania?

- A. tak, ale zgodnie z zapisami regulaminu DPS-u,
- B. tak, jest człowiekiem wolnym, ma prawo do pełnego decydowania o sobie,
- C. nie, a ograniczenie wolności w tym zakresie jest dopuszczalne i uzasadnione,
- D. nie, a w razie opuszczenia miejsca zamieszkania powinien zostać zgłoszony na policję.

Zadanie 0.

Według Wojty, obserwacje odruchów prymitywnych i automatyzmów noworodkowych ma istotne znaczenie w diagnozowaniu zaburzeń ośrodkowego układu nerwowego. Wojta w badaniu uwzględnia następujące

odruchy prymitywne: skórne i wyprostne. Do odruchów wyprostnych nie należy:

- A. odruch skrzyżowany,
- B. odruch Galanta,
- C. noworodkowy automatyzm chodu,
- D. odruch nadłonowy.

Zadanie 0.

Kształtowanie się umiejętności społecznych chorych na schizofrenię zaburza:

- A. hospitalizacja pacjenta,
- B. opieka nad pacjentem w domu rodzinnym,
- C. opieka nad pacjentem w poradni,
- D. opieka nad pacjentem w oddziale dziennym.

Zadanie 0.

Mężczyzna lat 35 przed kilku laty przeżył 3 miesięczny okres depresji. Był spokojny, odpowiedzialny. Od ok. 2 tygodni stał się bardzo aktywny, zaczął pić alkohol, zapraszać nieznanymi towarzystwo do domu, wydał dużą sumę pieniędzy na gry hazardowe. Na uwagi i prośby żony reaguje złością, wulgaryzmami. Żona boi się swojego męża, ponieważ wielokrotnie próbował ją uderzyć. Nie przyjmuje do wiadomości, że to wynik choroby i nie chce się leczyć. W przedstawionej sytuacji aktywność może świadczyć o:

- A. urojeniach,
- B. manii,
- C. zaburzeniach osobowości,
- D. depresji.

Zadanie 0.

Najbardziej niepokojące objawy uboczne działania leków stosowanych w psychiatrii, to:

- A. suchość w ustach, przybieranie na wadze,
- B. nadmierna wrażliwość oczu na światło i słońce, zaparcia,
- C. zawroty głowy, zmęczenie,
- D. sztywność mięśni, wewnętrzny niepokój.

Zadanie 0.

Pacjent przebywający w oddziale psychiatrycznym nagle stał się agresywny wobec innych pacjentów i personelu, zaczął rzucać przedmiotami, które są w zasięgu ręki. W przedstawionej sytuacji pielęgniarka powinna:

- A. zawiadomić lekarza i na zlecenie lekarza zastosować unieruchomienie,
- B. wyjść z pokoju razem z innymi pacjentami i wezwać policję,
- C. podjąć próbę rozmowy i próbować zastosować unieruchomienie pacjenta przy pomocy obecnego personelu,
- D. próbować uspokoić pacjenta.

Zadanie 0.

Która z niżej wymienionych form opieki psychiatrycznej zapobiega zerwaniu więzi rodzinnych i wyłączeniu chorego z ról społecznych?

- A. hotel,
- B. środowiskowy dom samopomocy,
- C. mieszkanie chronione,
- D. hospitalizacja domowa.

Zadanie 0.

Urojenia, to:

- A. fałszywe sądy, których chory nie weryfikuje mimo dowodów ich błędności,
- B. zaburzenia toku myślenia,
- C. uporczywy strach przed pewnymi sytuacjami lub przedmiotami,
- D. niezgodne z rzeczywistością wyobrażenie wypełniające lukę pamięciową.

Zadanie 0.

W chorobie alkoholowej po gwałtownym odstawieniu lub znacznym ograniczeniu ilości wypijanego alkoholu może wystąpić u chorego:

- A. zespół abstynencyjny,
- B. majaczenie alkoholowe (delirium),
- C. zespół abstynencyjny i majaczenie alkoholowe,
- D. spadek ciśnienia krwi i senność.

Zadanie 0.

Podczas napadu lęku wyjaśnienie przyczyn somatycznych może uspokoić pacjenta. Pielęgniarka może zasugerować pacjentowi techniki, które mogą przeciwdziałać napadowi lęku. Do takich czynności możemy zaliczyć:

- A. ćwiczenia oddechowe, które polegają na kontrolowaniu częstości oddechów,
- B. oddychanie do torebki papierowej trzymanej przy ustach w trakcie hiperwentylacji,
- C. technika relaksacyjna polegająca na rozluźnieniu poszczególnych grup mięśni i zwolnieniu rytmiczności oddechu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

75-letnia pacjentka mieszka z rodziną, od śmierci męża wykazuje objawy silnej depresji. Chora ma obniżony nastrój, brak zainteresowania światem zewnętrznym, poczucie niskiej wartości, zaburzenia łaknienia oraz snu. Objawy te utrzymują się od miesiąca, a od dwóch tygodni chora zdradza myśli i zamiary samobójcze. U chorej stwierdzono duże ryzyko samobójstwa. Pacjentka nie chce poddać się leczeniu. Jakiego rodzaju depresja wystąpiła u chorej?

- A. endogenna,
- B. reaktywna (psychogenna),
- C. organiczna,
- D. endogenno - organiczna.

Zadanie 0.

Pacjenta unieruchomionego należy obserwować i odnotowywać spostrzeżenia w karcie obserwacji w odstępach czasowych nie rzadziej niż, co:

- A. 15 minut,
- B. 30 minut,
- C. 20 minut,
- D. 10 minut.

Zadanie 0.

Zaburzenia zachowania (BPSD) to pojęcie stosowane w opisie zespołów:

- A. depresyjnych,
- B. schizofrenicznych,
- C. lękowych,
- D. otępiennych.

Zadanie 0.

Dotyk pielęgniarki często zalecany wobec przewlekle chorych może być stosowany wobec chorych psychicznie:

- A. w panicznym lęku,
- B. w czasie gdy nie ma ostrych objawów psychopatologicznych,
- C. z urojeniami,
- D. z omamami słuchowymi.

Zadanie 0.

Jakie jest kryterium diagnostyczne zespołu zaburzeń lękowych uogólnionych?

- A. napady lęku z ostrym doznaniem lęku,
- B. unikanie określonych sytuacji, przedmiotów lub wyobrażeń,
- C. patologiczna obawa zachorowania na ciężką chorobę,
- D. wyolbrzymione lub patologiczne zamartwianie się.

Zadanie 0.

Mechanizm obronny projekcji polega na:

- A. nieświadomym rzutowaniu swoich wad i niepowodzeń na innych ludzi,
- B. nieadekwatnym usprawiedliwianiu swojego postępowania,
- C. zastępowaniu celów, których nie można osiągnąć, przez cele osiągalne,
- D. wyrażaniu swoich nieakceptowanych przez otoczenie popędów w formie akceptowanej.

Zadanie 0.

Pacjent lat 30 zgłosił się do poradni odwykowej z powodu uzależnienia od alkoholu. Z wywiadu wynika, że podjęcie decyzji o leczeniu przez pacjenta opóźniło postępowanie wobec jego rodziny. Choremu zalecono przyjmowanie Disulfiramu oraz psychoterapię. Postępowanie rodziny pacjenta mające przyspieszyć podjęcie przez niego decyzji to:

- A. dominowanie i przejmowanie wszystkich obowiązków związanych z domem,
- B. zaprzestanie ochraniania alkoholika przed konsekwencjami picia, podawanie prawdziwych powodów jego niedyspozycji,
- C. kontrolowanie postępowania alkoholika oraz odciąganie go od picia,
- D. akceptowanie obietnic dotyczących zaprzestania lub ograniczenia picia.

Zadanie 0.

Które z poniższych uważane są za czynniki ryzyka w chorobie Alzheimera?

- A. wiek,
- B. alkoholizm,
- C. uraz głowy bezpośrednio poprzedzający wystąpienie objawów otępienia,
- D. wszystkie z powyższych.

Zadanie 0.

Uzależnienie jest to:

- A. choroba powstała w wyniku zażywania opiatów i alkoholu,
- B. kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których przyjmowanie substancji psychoaktywnych dominuje nad innymi zachowaniami, które miały poprzednio dla pacjenta większą wartość,
- C. choroba wywołana przyjmowaniem nielegalnych substancji psychoaktywnych,

- D. kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których przyjmowanie substancji psychoaktywnych podlega kontroli pacjenta.

Zadanie 0.

Zespół otępienny, to:

- A. zespół objawów wywołanych chorobą mózgu, zawsze występujący u osób w podeszłym wieku,
- B. zespół zawsze wiążący się ze zwyrodnieniem i zanikiem kory mózgu,
- C. zespół objawów wywołany chorobą mózgu, zwykle przewlekłą lub o postępującym przebiegu, charakteryzujący się licznymi zaburzeniami wyższych funkcji korowo-poznawczych,
- D. reakcja na pewność utraty pewnej wartości.

Zadanie 0.

Jakie objawy mogą wystąpić w przebiegu dużego napadu hysterii?

- A. toniczne prężenia i kloniczne drgawki,
- B. objaw Babińskiego,
- C. przygryzienie języka i mimowolne zmoczenie się,
- D. senność po napadzie.

Zadanie 0.

48-letni pacjent został dowieziony przez rodzinę do izby przyjęć szpitala psychiatrycznego po próbie samobójczej. Wiadomo, że od około 20 lat występują u niego nawracające zespoły depresyjne. Ostatnio przyjmował 250mg imipraminy na dzień oraz doraźnie nasennie estazolam z powodu występujących od 3 miesięcy nasilonych objawów depresyjnych. Pacjent odmawia przyjęcia do szpitala:

- A. nie można go w tej sytuacji przyjąć do szpitala,
- B. należy przyjąć go do szpitala bez jego zgody,
- C. należy zawiadomić niezwłocznie sąd i poczekać na postanowienie,
- D. nie można przyjąć go do szpitala wobec braku zgody, ale należy wydać rodzinie zaświadczenie o stanie zdrowia chorego do dalszego postępowania przed sądem.

Zadanie 0.

Terapia zajęciowa, to:

- A. leczenie farmakologiczne połączone ze zorganizowaniem choremu zajęć i wykonywaniem czynności manualnych,
- B. leczenie i usprawnianie za pomocą określonych czynności, zajęć lub pracy,
- C. metoda komunikowania werbalnego i pozawerbalnego z osobami w podeszłym wieku,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 0.

Które z działań pielęgniarki, zgodnie z ustawą z dn. 15 lipca 2011r. uważa się za wykonywanie zawodu pielęgniarki i położnej?

- A. kierowanie i nauczanie i zarządzanie zespołami pielęgniarek i położnych,
- B. udzielanie świadczeń zdrowotnych,
- C. nauczanie zawodu pielęgniarki,
- D. wszystkie są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do zakładu opiekuńczo-leczniczego o profilu ogólnym przyjmowani są pacjenci głównie ze względu na:

- A. wskazania społeczne np. złe warunki mieszkaniowe,
- B. wskazania społeczne np. brak opieki osób bliskich,
- C. wskazania medyczne,
- D. występowanie terminalnej fazy choroby nowotworowej.

Zadanie 0.

Osobie w rozpaczy w pierwszym okresie niepełnosprawności przede wszystkim należy udzielić wsparcia:

- A. materialnego,
- B. przez świadczenie usług ortopedycznych,
- C. emocjonalnego,
- D. w rozwoju.

Zadanie 0.

Statut podmiotu leczniczego niebędącego przedsiębiorcą nadaje:

- A. rada społeczna,
- B. podmiot tworzący, chyba, że przepisy ustawy stanowią inaczej,
- C. dyrektor podmiotu leczniczego,
- D. rada naukowa zakładu opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Skierowanie od lekarza opieki podstawowej NIE jest wymagane do następujących specjalistów:

- A. onkologa,
- B. laryngologa,
- C. dermatologa,
- D. okulisty.

Zadanie 0.

Tryb tworzenia, przekształcania i likwidacji publicznych zakładów opieki zdrowotnej określa:

- A. ustawa o Narodowym Funduszu Zdrowia,
- B. ustawa o działalności leczniczej,
- C. rozporządzenie Ministra Zdrowia,
- D. statut publicznego samodzielnego zakładu opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Jaki przepis określa "każdy obywatel Polski ma prawo do ochrony zdrowia. Obywatelom, niezależnie od ich sytuacji materialnej, władze publiczne zapewniają równy dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych.":

- A. ustawa o działalności leczniczej,
- B. Konstytucja RP,
- C. ustawa o udzielaniu świadczeń zdrowotnych,
- D. wytyczne NFZ.

Zadanie 0.

Organem założycielskim dla niepublicznego podmiotu leczniczego może być:

- A. kościół lub związek wyznaniowy, związek zawodowy, pracodawca,
- B. samorząd terytorialny, samorząd zawodowy,
- C. wojewoda,
- D. gmina.

Zadanie 0.

Zasada "solidaryzmu społecznego" oznacza ponoszenie kosztów świadczeń zdrowotnych przez:

- A. aktywnych zawodowo, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter dystrybucyjny,
- B. aktywnych zawodowo, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter redystrybucyjny,
- C. ogół ubezpieczonych, dostęp do świadczeń uzależniony od wysokości ubezpieczenia, składka ma charakter dystrybucyjny,
- D. ogół ubezpieczonych, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter redystrybucyjny.

Zadanie 0.

Jednym z priorytetów w ochronie zdrowia jest rozwój sektora opieki długoterminowej, głównie poprzez:

- A. ograniczenie liczby łóżek opieki krótkoterminowej,
- B. restrukturyzację części niewykorzystanych łóżek psychiatrycznych, gruźlicy i chorób płuc,
- C. tworzenie zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych, opiekuńczo-leczniczych oraz rozwój opieki zdrowotnej nad przewlekle chorym i niepełnosprawnym w domu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo-leczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym, któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

Zadanie 0.

Władzę zwierzchnią wobec NFZ pełni:

- A. premier i minister zdrowia,
- B. prezes Narodowego Funduszu Zdrowia,
- C. Sejm RP,
- D. prezydent RP.

Zadanie 0.

Głównym celem ośrodka pomocy społecznej jest:

- A. umieszczenie ludzi niesamodzielnych w domach pomocy społecznej,
- B. prowadzenie ośrodka wychowawczo-opiekuńczego,
- C. dążenie do utrzymania samodzielności podopiecznych, aktywizacja do działań zmierzających do poprawy jakości własnego życia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Jednostką kalkulacyjną w rozliczeniu świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej z Narodowym Funduszem Zdrowia:

- A. są osobodni,
- B. jest stawka kapitacyjna,
- C. jest procedura,
- D. jest porada.

Zadanie 0.

Osoba bezdomna w świetle przepisów to:

- A. samotnie gospodarująca, niepozostająca w związku małżeńskim i nieposiadająca wstępnych ani zstępnych,
- B. prowadząca jednoosobowe gospodarstwo domowe,
- C. niezamieszkująca w lokalu mieszkalnym w rozumieniu przepisów o ochronie praw lokatorów i mieszkaniowym zasobie gminy i niezameldowaną na pobyt stały, w rozumieniu przepisów o ewidencji ludności i dowodach osobistych, a także osoba niezamieszkująca w lokalu mieszkalnym i zameldowana na pobyt stały w lokalu, w którym nie ma możliwości zamieszkania,
- D. pozostająca w zatrudnieniu w rozumieniu przepisów o zatrudnieniu i przeciwdziałaniu bezrobociu lub prowadząca działalność gospodarczą w rozumieniu przepisów dotyczących działalności gospodarczej.

Zadanie 0.

Autokratyczny styl charakteryzuje przywódcę, który: A. włącza pracowników do podejmowania decyzji,

- B. deleguje uprawnienia,
- C. centralizuje uprawnienia,
- D. pozwala pracownikom decydować o metodach pracy.

Zadanie 0.

Język (stosowane słownictwo i styl wypowiedzi) używany przez personel medyczny w rozmowie z pacjentem powinien być:

- A. możliwie najbardziej naukowy-medyczny, stosowanie określeń naukowych-medycznych, zapewnia precyzję wypowiedzi,
- B. potoczny - stosowanie naukowego słownictwa nie jest sensowne, ponieważ pacjent go nie zrozumie,
- C. dostosowany do indywidualnych możliwości pacjenta tak, aby pacjent dokładnie zrozumiał wypowiedź,
- D. naukowy, gdyż posługując się takim językiem zdobędziemy autorytet u pacjenta.

Zadanie 0.

Celem stosowania tej metody w nauczaniu jest wypracowanie jak największej ilości twórczych i niekonwencjonalnych rozwiązań w jak najkrótszym czasie.

Opis ten charakteryzuje:

- A. pogadankę,
- B. instruktaż,
- C. metodę przypadków,
- D. burzę mózgów.

Zadanie 0.

Samokształcenie, to:

- A. uczenie się tylko według wzorca,
- B. rozwiązywanie problemów przez działanie,
- C. rodzaj kształcenia, którego cele, treści, warunki i środki zależą od innych osób,
- D. rodzaj kształcenia, którego cele, treści, warunki i środki zależą od samego podmiotu.

Zadanie 0.

Zjawisko izolacji mechanicznej jest jedną ze społecznych konsekwencji choroby i jest powodowane:

- A. piętnem nakładanym na człowieka przez środowisko,
- B. barierami architektonicznymi,
- C. czynnikami psychospołecznymi,
- D. świadomym wycofywaniem się człowieka chorego z życia społecznego.

Zadanie 0.

Ocena sytuacji zdrowotnej rodziny potrzebna jest pielęgniarce/położnej do podejmowania działań w zakresie:

- A. profilaktyki chorób,

- B. planowania opieki,
- C. edukacji zdrowotnej,
- D. objęcia pacjenta całościową, kompetentną opieką.

Zadanie 0.

Zgodnie z art. 42 Ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej prawo wykonywania zawodu lub ograniczone prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej wygasa w razie:

- A. utraty obywatelstwa polskiego,
- B. utraty pełnej zdolności do czynności prawnych,
- C. upływu czasu na jaki zostało wydane,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Za nieletniego, w imieniu, którego wyrażenie zgody lub odmowy na świadczenia zdrowotne spoczywa na osobach reprezentujących jego prawa uważa się pacjenta do:

- A. 12 roku życia,
- B. 14 roku życia,
- C. 16 roku życia,
- D. 18 roku życia.

Zadanie 0.

Zasada ubezpieczenia zdrowotnego polegająca na tym, że fundusz powstały ze składek sprawuje opiekę zgodnie, z którą publiczny system opieki zdrowotnej umożliwia finansowanie opieki nad ludźmi chorymi i/lub uboższymi przez ludzi zdrowych i/lub bogatszych, nosi nazwę:

- A. utylitaryzmu społecznego,
- B. solidaryzmu społecznego,
- C. indywidualizmu społecznego,
- D. egalitaryzmu społecznego.

Zadanie 0.

Ważnym celem przeprowadzania oceny wykonanych zadań przez podległy personel jest/są:

- A. popieranie prawidłowych zachowań oraz skłanianie do poprawy przy słabej jakości,
- B. zapewnienie, by podejmowane w przyszłości działania, obejmujące awansowanie lub kroki dyscyplinujące, mogły być uzasadnione,
- C. tworzenie podstaw dla podjęcia natychmiastowych działań szkoleniowych oraz dla przyszłych szkoleń i doskonalenia potencjału pracowniczego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Nawet dobrze przygotowany plan działania w organizacji NIE powiedzie się, jeżeli nie jest wykonywany przez:

- A. ludzi zdolnych do jego implementacji,
- B. osoby motywowane,
- C. osoby dobrze przeszkolone,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Rachunek kosztów to:

- A. stan środków pieniężnych w posiadaniu danej instytucji na wydatki,
- B. rozliczenie z tytułu świadczeń wykonanych na rzecz pracowników,
- C. ogół czynności zmierzających do ustalenia i zinterpretowania wyrażonych w pieniądzu wysokości różnych nakładów dokonanych w jednostce gospodarczej w określonym czasie i z określonym przeznaczeniem,
- D. rachunek strat i zysków ze sprzedaży własnych produktów po kosztach własnych.

Zadanie 0.

Zdrowie jako dobro publiczne wynika z:

- A. konstytucyjnych uprawnień obywateli do bezpieczeństwa zdrowotnego dzięki zapewnieniu powszechnej dostępności do świadczeń zdrowotnych,
- B. budżetowych uprawnień obywateli do bezpieczeństwa zdrowotnego dzięki zapewnieniu powszechnej dostępności do świadczeń zdrowotnych,
- C. ubezpieczeniowych uprawnień obywateli do bezpieczeństwa zdrowotnego dzięki zapewnieniu powszechnej dostępności do świadczeń zdrowotnych,
- D. budżetowych i ubezpieczeniowych uprawnień obywateli do bezpieczeństwa zdrowotnego dzięki zapewnieniu powszechnej dostępności do świadczeń zdrowotnych.

Zadanie 0.

Za sporządzenie i aktualizację planu zabezpieczenia ambulatoryjnej opieki zdrowotnej odpowiada:

- A. Minister Zdrowia,
- B. samorząd terytorialny,
- C. NFZ,
- D. lekarz rodzinny.

Zadanie 0.

Promocja zdrowia, to:

- A. wczesne diagnozowanie i leczenie chorób cywilizacyjnych u osób czynnych zawodowo,
- B. okresowe szczepienia ochronne dzieci i dorosłych,
- C. zapobieganie chorobom zakaźnym w środowisku wychowania i nauczania, pracy,
- D. proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem oraz stwarzający im możliwość jego umacniania.

Zadanie 0.

W badaniu palpacyjnym gruczołu piersiowego guzek jest elastyczny, miękki, gładki i tkliwy, co może sugerować:

- A. raka,
- B. torbiel,
- C. gruczolakowłókniaka,
- D. dysplazję włóknistą sutka.

Zadanie 0.

Palce pałeczkowate cechują się zniekształceniem dystalnych paliczków dłoni i stóp i występują najczęściej w przypadku:

- A. przewlekłych chorób nerek,
- B. niewydolności wątroby,
- C. rozstrzeni oskrzeli i wad serca,
- D. astmy oskrzelowej.

Zadanie 0.

Badanie palpacyjne jest to metoda diagnostyczna badania przedmiotowego pacjenta, która pozwala na ocenę:

- A. temperatury,
- B. wilgotności skóry,
- C. bolesności uciskowej, drżenia i wibracji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W czasie badania przedmiotowego okolicy szyi pacjenta, ocenia się między innymi:

- A. kształt, symetrię i ruchomość,
- B. poszerzenie żył,
- C. obecność szmerów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów musi uwzględnić poniesione straty przez parowanie, które przy wzroście temperatury o 1°C wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

Zadanie 0.

W przypadku choroby Gravesa-Basedowa można zaobserwować:

- A. rzadkie mruganie,
- B. nienadążanie powieki górnej za ruchem gałki ocznej w dół,
- C. nienadążanie gałki ocznej za powieką, przy skierowaniu spojrzenia w górę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Po omdleniu kobiety z zaawansowaną ciążą należy ułożyć ją:

- A. w pozycji bocznej ustalonej,
- B. na plecach, unieść jej kończyny dolne pod kątem 60°,
- C. na lewym boku,
- D. na plecach, podkładając wałek pod głowę.

Zadanie 0.

Otyłość u osób dorosłych rozpoznajemy wówczas, gdy wartość wskaźnika masy ciała - BMI wynosi więcej niż:

- A. 17,0 kg/m²,

- B. 20,1 kg/m²,
- C. 25,5 kg/m²,
- D. 29,9 kg/m².

Zadanie 0.

Świsty i firczenia słyszalne w trakcie osłuchiwania płuc, mogą wystąpić w:

- A. przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc (POChP),
- B. nieżycie oskrzeli,
- C. przekrwieniu biernym płuc,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

W ocenie palpacyjnej obwodowych węzłów chłonnych pacjenta, ocenia się:

- A. ich wielkość i konsystencję,
- B. stopień przesuwania do podłoża i możliwość izolacji,
- C. reakcję zapalną (ocieplenie, bolesność),
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

W sytuacji podejrzenia kamicy pęcherzyka żółciowego, ból kolkowy umiejscowiony jest w:

- A. prawym podżebrzu lub śródbrzuszu,
- B. lewym podżebrzu,
- C. lewym podżebrzu, promieniujący do lewej łopatki,
- D. prawym podbrzuszu.

Zadanie 0.

W grupie zasad prawidłowo przeprowadzonego badania przedmiotowego pacjenta wymienia się:

- A. higienę rąk badającego,
- B. zapewnienie prywatności,
- C. uzyskanie świadomej zgody pacjenta przed badaniem i dostęp do pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Za najwyższą dopuszczalną wartość ciśnienia tętniczego krwi u zdrowego dziecka w wieku 9-10 lat można uznać wartość:

- A. 90/60 mmHg,
- B. 120/80 mmHg,

- C. 130/90 mmHg,
- D. 140/100 mmHg.

Zadanie 0.

Objaw Blumberga, polega na:

- A. stwierdzeniu bolesności przy opukiwaniu w okolicy lędźwiowej,
- B. braku reakcji źrenic na światło,
- C. bolesności uciskowej przy lekkim, powierzchownym dotyku powłok brzusznych,
- D. bolesności uciskowej przy nagłym oderwaniu ręki silnie uciskającej powłoki brzuszne.

Zadanie 0.

Badając orientację allopsychiczną oceniamy wiedzę pacjenta dotyczącą:

- A. tożsamości własnej osoby,
- B. emocji towarzyszących badaniu,
- C. miejsca, czasu i przestrzeni badania,
- D. zaburzeń spostrzegania.

Zadanie 0.

Osluchiwanie jest to metoda diagnostyczna badania przedmiotowego pacjenta, która pozwala na ocenę:

- A. skarg w czasie przeprowadzania wywiadu,
- B. szmerów oddechowych,
- C. szmerów naczyń i serca oraz tonów serca,
- D. prawidłowe odp. B i C.

Zadanie 0.

Reakcja konsensualna w czasie badania odruchu źrenic na światło polega na:

- A. równoczesnym zwężeniu źrenicy jednego oka, przy oświetleniu drugiego,
- B. równoczesnym rozszerzeniu źrenicy jednego oka, przy oświetleniu drugiego,
- C. braku reakcji źrenicy jednego oka, przy oświetleniu drugiego,
- D. prawidłowa odpowiedź B i C.

Zadanie 0.

Pacjent - lat 65 - podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu odczuwa ból w okolicy lędźwiowej podczas pochylania się do przodu oraz bóle łydek podczas

spacerów. Podczas badania zwraca uwagę ochłodzenie kończyn dolnych. W wywiadzie istotne będzie pytanie o:

- A. sposób odżywiania pacjenta,
- B. palenie tytoniu,
- C. występowanie miażdżycy w rodzinie,
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne.

Zadanie 0.

Oddech Biota charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyspieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

Zadanie 0.

Hipotonii wtórnej NIE powoduje/ą:

- A. hipowolemia,
- B. czynniki konstytucjonalne,
- C. niedoczynność kory nadnerczy,
- D. infekcja mięśnia sercowego.

Zadanie 0.

Wzór obliczania BMI, to:

- A. $BMI = \text{masa ciała [kg]} - \text{wzrost [m]}$,
- B. $BMI = \text{masa ciała [kg]} - \text{wzrost [m]}^2$,
- C. $BMI = \text{masa ciała [kg]} : \text{wzrost [m]}^2$,
- D. $BMI = \text{masa ciała [kg]} \times \text{wzrost [m]}^2$.

Zadanie 0.

Podstawowym dokumentem wchodzącym w skład dokumentacji procesu pielęgnowania jest arkusz?

- A. obserwacyjny,
- B. planu opieki pielęgniarstwa,
- C. danych o pacjencie i jego środowisku,

D. danych o pacjencie i jego środowisku oraz arkusz planu opieki pielęgniarskiej.

Zadanie 0.

"Stan człowieka poznany na podstawie zgromadzonych danych, którymi pielęgniarka dysponuje, który to stan wyznacza pielęgniarka zadania" definiuje:

- A. pielęgnowanie,
- B. diagnozę pielęgniarską,
- C. wywiad środowiskowy,
- D. rozpoznanie lekarskie.

Zadanie 0.

W czasie prezentacji ustnej wyników badań pilotażowych NIE należy koncentrować się na:

- A. własnej osobie,
- B. czasie prezentacji,
- C. sile wypowiedzi,
- D. modulacji głosu.

Zadanie 0.

Przed rozpoczęciem badań naukowych w dziedzinie pielęgniarstwa z udziałem pacjentów, należy bezwzględnie:

- A. poinformować tylko o procedurach i warunkach badań,
- B. zapoznać z technikami lub metodami prowadzenia badań,
- C. określić tylko cele ogólne i szczegółowe badań,
- D. uzyskać świadomą zgodę pacjentów na udział w badaniach.

Zadanie 0.

Do celów Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego należy:

- A. popularyzowanie zdobyczy naukowych w zakresie pielęgniarstwa i nauk pokrewnych oraz kształtowanie postaw etycznych członków Towarzystwa,
- B. wspieranie zawodowego i naukowego rozwoju pielęgniarek i położnych,

- C. prowadzenie badań naukowych i wdrażanie ich wyników do praktyki oraz współpraca z instytucjami i organizacjami naukowymi w kraju i za granicą,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Wyuczona, celowa, planowa praca pielęgniarki, realizowana na rzecz człowieka zdrowego lub chorego nosi nazwę pielęgnowania:

- A. tradycyjnego,
- B. zawodowego,
- C. podporządkowanego,
- D. specjalistycznego.

Zadanie 0.

Co oznacza słowo "spam"?

- A. rodzaj oprogramowania komputerowego,
- B. program pocztowy,
- C. niepożądany list elektroniczny np. o charakterze reklamowym,
- D. nazwa języka programowania.

Zadanie 0.

Która z wymienionych cech to cecha jakościowa?

- A. liczba dzieci w rodzinie,
- B. kolor oczu,
- C. wzrost,
- D. temperatura.

Zadanie 0.

Wyjustowanie tekstu w programie MS Word, polega na:

- A. wyrównaniu tekstu do prawego marginesu,
- B. wyśrodkowaniu tekstu pomiędzy marginesami,
- C. wyrównaniu tekstu zarówno do lewego jak i prawego marginesu,
- D. wyrównaniu tekstu do lewego marginesu.