

Zadanie 1.

W trakcie menopauzy i w okresie pomenopauzalnym u kobiet dochodzi do:

- A. obniżenia poziomu cholesterolu i stężenia trójglicerydów,
- B. wzrostu cholesterolemii i stężenia trójglicerydów,
- C. podwyższenia stężenia trójglicerydów, przy poziomie cholesterolu utrzymanym w granicach normy,
- D. podwyższenia poziomu estrogenów.

Zadanie 2.

Jakie dane o chorym są podstawą właściwej oceny sprawności pacjenta?

- A. wiek metrykalny,
- B. zgłaszane samopoczucie,
- C. wygląd zewnętrzny,
- D. wiek czynnościowy.

Zadanie 3.

60-letni były pracownik fabryki wyrobów azbestowych skarży się na duszność i przewlekły kaszel. U pacjenta widoczna jest sinica i obrzęki kończyn, fonendoskopem słyszalny jest przyspieszony oddech i wzmożona akcja serca. Co wykażą badania dodatkowe?

- A. hiperkapnię, poliglobulię, wzrost ciśnienia żylnego,
- B. hipoksję, duże stężenie hemoglobiny, obniżenie ciśnienia żylnego,
- C. hipokapnię, poliglobulię, duże stężenie hemoglobiny,
- D. wzrost hematokrytu, hipokapnię, wzrost ciśnienia żylnego.

Zadanie 4.

W czasie wykonywania ćwiczeń izometrycznych:

- A. chory musi wstrzymać oddech w czasie ćwiczenia,
- B. chory musi przyspieszyć oddychanie,
- C. opór i oddech chorego muszą być skoordynowane,
- D. czas ćwiczenia nie może być krótszy niż 10 sekund.

Zadanie 5.

Angiopatia cukrzycowa to swoiste dla cukrzycy zmiany:

- A. w komórkach beta wysp Langerhansa,
- B. naczyniowe, rozwijające się w naczyniach włosowatych i drobnych tętniczkach,
- C. w komórkach wątroby,
- D. w komórkach śledziony.

Zadanie 6.

W profilaktyce żylaków odbytu NIE należy:

- A. stosować nasiadówek z ziół,
- B. pamiętać, aby garderoba była luźna i wykonana z materiałów naturalnych,
- C. ograniczać spożywanie błonnika,
- D. spożywać dużych ilości grochu, fasoli, bobu.

Zadanie 7.

Dobowe zapotrzebowanie na białko u osoby w wieku podeszłym, wynosi:

- A. 0,5 - 1,0 g/kg masy ciała,
- B. 0,8 - 1,1 g/kg masy ciała,
- C. 1,2 - 1,5 g/kg masy ciała,
- D. 1,7 - 2,3 g/kg masy ciała.

Zadanie 8.

Pacjent lat 70 leczy się na cukrzycę II typu, stosuje 4 wstrzyknięcia insuliny. Trafił na SOR, ponieważ wracając z pracy na działce stracił przytomność na ulicy. Przyczyną incydentu była hipoglikemia. Przed planowanym wysiłkiem fizycznym, mężczyzna powinien:

- A. zjeść dodatkową kanapkę,
- B. nie wstrzykiwać sobie insuliny po posiłku poprzedzającym wysiłek,
- C. wstrzyknąć większą dawkę insuliny,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 9.

69-letni mężczyzna zostaje poddany resekcji górnego płata płuca prawego z powodu guza. Priorytetowym celem opieki pielęgniarskiej w tej sytuacji jest:

- A. ukierunkowana gimnastyka oddechowa,
- B. szybkie uruchomienie chorego,
- C. zastosowanie diety bogatobiałkowej,
- D. zapobieganie odleżynom.

Zadanie 10.

Społeczne czynniki przyspieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, brak zagospodarowania czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 11.

W które okolice ciała nie wykonuje się iniekcji insuliny?

- A. okolica przednio-boczna brzucha,
- B. zewnętrzna strona uda,
- C. wewnętrzna strona uda,
- D. zewnętrzna strona ramienia.

Zadanie 12.

Pacjentka lat 69 choruje na cukrzycę typu II, ma nadwagę. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Najkorzystniejszy dla chorej cykl ćwiczeń fizycznych to:

- A. 20 - 60 minut dziennie, 4 - 7 razy w tygodniu,
- B. 10 - 20 minut dziennie, 3 razy w tygodniu,
- C. 15 - 20 minut dziennie, 2 razy w tygodniu,
- D. 10 - 15 minut dziennie, 3 razy w tygodniu.

Zadanie 13.

Który z niżej wymienionych elementów ma znaczący, niekorzystny wpływ na jakość życia seniorów?

- A. pozytywny stosunek społeczeństwa do starych ludzi,
- B. ageizm,
- C. wysoki poziom kultury społeczeństwa,
- D. racjonalna polityka społeczna i zdrowotna.

Zadanie 14.

Niedokrwistość u osoby starszej może prowadzić do:

- A. zapalenia płuc,
- B. ostrego zapalenia migdałków podniebiennych,
- C. niedotlenienia mózgu i otępienia,
- D. niewydolności nerek.

Zadanie 15.

Jakie są objawy przedawkowania glikozydów nasercowych (hiperdigitalizacji)?

- A. bradykardia, nudności, wymioty, biegunka, zaburzenia widzenia oraz zaburzenia rytmu serca, blok przedsionkowo-komorowy, migotanie komór,
- B. bladość powłok skórnych, krótkotrwała utrata świadomości, niskie a czasami nieoznaczalne ciśnienie tętnicze krwi, przyspieszenie akcji serca,
- C. przyspieszona akcja serca, znaczne obniżenie ciśnienia tętniczego krwi, zaburzenia ze strony ośrodkowego układu nerwowego, zaburzenia psychiczne, nitkowate tętno,
- D. utrata przytomności, drgawki kloniczne, zwolniona akcja serca, trzepotanie przedsionków, duszność, wymioty.

Zadanie 16.

Niedokrwistość megaloblastyczna jest spowodowana:

- A. niedoborem żelaza,
- B. niedoborem witaminy B12 lub kwasu foliowego, lub jednoczesnym niedoborem tych czynników,
- C. krwawieniem z przewodu pokarmowego,
- D. niedoborem witaminy K.

Zadanie 17.

Jak zmienia się tętno u osoby starszej pod wpływem gorączki?

- A. wraz ze wzrostem temperatury ciała wzrasta częstość tętna,
- B. wraz ze wzrostem temperatury ciała zmniejsza się częstość tętna,
- C. wraz ze wzrostem temperatury ciała częstość tętna ulega wahaniom,
- D. wzrost temperatury ciała nie ma żadnego wpływu na częstość tętna.

Zadanie 18.

Propulsją nazywamy:

- A. drobnofaliste ruchy głowy potakujące albo przeczące,
- B. drżenie głosu,
- C. skłonność chorego do padania do przodu,
- D. chodzenie drobnymi krokami.

Zadanie 19.

Zmiany fizjologiczne związane ze starzeniem się układu krążenia to:

- A. zanik mięśni gładkich,
- B. rozrost tkanki łącznej,
- C. zwłóknienie i pogrubienie błony środkowej tętnic,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 20.

Przyszłościowym kierunkiem prac na rzecz starszego pokolenia winien być:

- A. solidaryzm międzypokoleniowy,
- B. umieszczenie wszystkich osób starszych w Domach Opieki Społecznej,
- C. pomoc w bezbolesnym odejściu z tego świata (eutanazja wspomagana),
- D. pozostawienie ludzi starszych samym sobie.

Zadanie 21.

Podstawowy wymóg, który musi spełnić osoba ubiegająca się o możliwość zamieszkania w mieszkaniu chronionym to:

- A. chory musi wykazywać dostateczną sprawność psychosomatyczną,
- B. chory musi posiadać zabezpieczenie finansowe,
- C. chory musi mieć skierowanie od lekarza rodzinnego,
- D. nie ma żadnego wymogu.

Zadanie 22.

W celu scharakteryzowania bólu ZBĘDNE jest określenie:

- A. jego zasięgu (miejscowy lub rozlany),
- B. lokalizacji (stawowy lub pozastawowy),
- C. płci i wieku chorego,
- D. czasu w jakim występuje i związku z innymi objawami procesu zapalnego.

Zadanie 23.

Rozmiar pończoch przeciwzakrzepowych ustala się mierząc:

- A. obwód uda,
- B. długość podudzia,
- C. tylko obwód łydki,
- D. długość podudzia i obwód łydki.

Zadanie 24.

Która z poniżej wymienionych zasad wsparcia leczenia farmakologicznego duszności NIE jest prawdziwa?

- A. analiza zdarzeń, które ujawniają lub nasilają duszność oraz wpływu duszności na życie codzienne, w tym utrzymanie wydolnego efektywnego oddychania,
- B. zapewnienie kontroli duszności przez pacjenta, opanowanie lęku i napadów paniki,
- C. stosowanie również niefarmakologicznych metod łagodzenia duszności np. techniki relaksacji i rozpraszania,
- D. tlenoterapia z przepływem 2 l/min.

Zadanie 25.

Do oceny przewodów żółciowych służy:

- A. USG i zgłębniowanie dwunastnicy,
- B. cholangiografia i USG,
- C. cholecystografia i USG,
- D. badanie radiologiczne dróg żółciowych (ERCP) i TK.

Zadanie 26.

Utrzymanie sondy żołądkowej w czystości wymaga:

- A. podania przez sondę 25 ml wody przed i po każdym karmieniu,
- B. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i wymiana jej na nową,
- C. podania przez sondę 50 ml wody przed każdym karmieniem,
- D. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i umycie jej w ciepłej wodzie z mydłem oraz ponowne założenie.

Zadanie 27.

Które z niżej wymienionych objawów są charakterystyczne dla nadczynności tarczycy u ludzi w podeszłym wieku?

- A. pobudzenie psychomotoryczne, aksamitna, spocona skóra, spadek masy ciała,
- B. wypadanie włosów, spadek masy ciała, senność, zwolniony rytm zatokowy,
- C. zmęczenie, zanik i osłabienie siły mięśniowej, migotanie przedsionków,
- D. zmęczenie, zwiększenie wagi ciała, senność, zwolniony rytm zatokowy.

Zadanie 28.

Najczęstszą przyczyną zgonów w populacji polskiej powyżej 65 roku życia są:

- A. choroby zakaźne,
- B. choroby układu oddechowego,
- C. choroby układu krążenia,
- D. nowotwory złośliwe.

Zadanie 29.

Do zmian fizjologicznych związanych z procesem starzenia się NIE należy:

- A. zanik mięśni prążkowanych ze zwyrodnieniem barwnikowym i rozplemem tkanki łącznej,
- B. zanik neuronów rogów przednich substancji szarej rdzenia kręgowego,
- C. zanik ośrodków ruchowych w korze mózgowej,
- D. wzrost stężenia potasu i wapnia.

Zadanie 30.

W przypadku agresywnej postawy starszego człowieka, pierwszoplanowe w opiece nad nim jest:

- A. poznanie przyczyny agresywnej postawy,
- B. unikanie kontaktu z agresywnym podopiecznym,
- C. zachęcanie do działań odprężających,
- D. pozyskanie jego zaufania.

Zadanie 31.

Do zmian inwolucyjnych w układzie oddechowym należą wszystkie z WYJĄTKIEM:

- A. wzrost sztywności klatki piersiowej w wyniku kostnienia połączeń chrzęstno-kostnych żeber,
- B. zwiększa się liczba, ale zmniejsza wielkość oskrzelików i pęcherzyków płucnych,
- C. utrata masy i/lub osłabienie mięśni oddechowych oraz obniżenie pojemności życiowej płuc, utrata sprężystości tkanki płucnej,
- D. charakterystyczny, chropowaty lub skrzeczący głos osób starszych.

Zadanie 32.

Które z poniższych czynności kończą naukę chodzenia po długim unieruchomieniu w łóżku spowodowanym złamaniem?

- A. chodzenie przy pomocy balkonika,
- B. spacer z pomocą innych osób,
- C. chodzenie z laską,
- D. chodzenie po różnych podłożach, pochylniach.

Zadanie 33.

Instruowanie pacjenta o znaczeniu systematyczności leczenia, potrzebie ścisłego przestrzegania zaleceń lekarza w odniesieniu do stosowania i dawkowania leków, a także o możliwych skutkach ubocznych leczenia farmakologicznego jest nieodzowne w stosunku do:

- A. pacjentów z otępieniem starczym,
- B. pacjentów leczonych neuroleptykami,
- C. pacjentów leczonych lekami o właściwościach uzależniających,
- D. pacjentów zwalnianych ze szpitala do domu z zaleceniem kontynuowania leczenia farmakologicznego.

Zadanie 34.

W celu opróżnienia pęcherza moczowego u chorego z paraplegią w pożądanym czasie należy:

- A. założyć cewnik na stałe,
- B. zwiększyć podaż płynów do 5 litrów na dobę,
- C. prowadzić "trening" pęcherza moczowego,
- D. opróżniać pęcherz moczowy tylko w pozycji leżącej.

Zadanie 35.

U chorych na cukrzycę w spożywanych posiłkach węglowodany złożone powinny dostarczać:

- A. 50-60% wartości energetycznej,
- B. 10-20% wartości energetycznej,
- C. 80-90% wartości energetycznej,
- D. nie ma takich wymogów.

Zadanie 36.

Przyczyną niedokrwistości mikrocytarnej u pacjenta w wieku geriatrycznym może być:

- A. monotonna, uboga w żelazo dieta,
- B. nadmierna utrata żelaza wraz z moczem,
- C. utrata żelaza z potem,
- D. zmiany zanikowe błony śluzowej przewodu pokarmowego.

Zadanie 37.

Osoby w wieku podeszłym, niepełnosprawne mogą uzyskać niezbędną pomoc w:

- A. ośrodka pomocy społecznej,
- B. środowiskowym domu samopomocy,
- C. dziennym domu pomocy,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 38.

Ból trzewny jest:

- A. to ostry, paraliżujący, przeszywający ból, ściśle zlokalizowany, często stymulowany ruchami, może utrzymywać się dłużej,
- B. to samoistny lub sprowokowany ból, palący, piekący, przeszywający, kłujący, któremu może towarzyszyć allodynia, hiperpatia, hiperalgezia,
- C. bólem o charakterze ucisku, głęboki, słabo zlokalizowany, również ból kolkowy,
- D. bólem, w którym występują nagły początek, natężenie umiarkowane do zazwyczaj silnego i krótki czas trwania (może być samoistny lub aktywowany ruchem).

Zadanie 39.

Chory lat 65 jest po wylewie krwi do mózgu, z prawostronnym niedowładem. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Utrzymujący się niedowład predysponuje do powstania odleżyn. Chorego i jego rodzinę należy poinformować:

- A. o sposobach leczenia odleżyn,
- B. o sposobach zapobiegania odleżynom,
- C. o rodzajach opatrunków,
- D. o sposobach zmiany opatrunków na odleżynie.

Zadanie 40.

Chora lat 74 ma zaawansowaną miażdżycę naczyń, unieruchomiona z powodu porażenia lewostronnego i zaniku mięśni. Chora zgłasza kłucie w klatce piersiowej, ból brzucha, duszność, suchy kaszel, suchość warg, narastająca temperatura. Powłoki skórne są blade i spoczone. Zastosowano tlenoterapię. Przeciwwskazane jest podawanie chorej tlenu:

- A. przez miękkie maseczki,
- B. przez okulary podtrzymujące rurkę doprowadzającą tlen,
- C. cewnikiem bezpośrednio do ust,
- D. cienkim cewnikiem do jamy nosowo-gardłowej.

Zadanie 41.

Badanie objawu Babińskiego polega na:

- A. wykonaniu testu: "palec-nos" albo "pięta-kolano",
- B. sprawdzeniu odruchów głębokich,
- C. sprawdzeniu siły mięśni rąk (polecenie zaciśnięcia ich na dłoniach osoby badającej),
- D. przesuwaniu trzonkiem młoteczka od pięty w stronę palucha wzdłuż zewnętrznego brzegu stopy.

Zadanie 42.

Jedna z wielu teorii starzenia zakłada, że kumulujące się uszkodzenia istotnych dla życia nieodnawialnych części ciała prowadzą do obumierania komórek, tkanek oraz narządów, a w konsekwencji całego organizmu. Jest to teoria:

- A. wolnych rodników,
- B. zegara biologicznego,
- C. katastrofy błędów,
- D. zużycia.

Zadanie 43.

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest:

- A. wykonywanie czynności pielęgnacyjnych szybko i w oznaczonym czasie,
- B. dokładne wypełnianie zaleceń lekarskich,
- C. podkreślenie autonomii chorego i towarzyszenie mu,
- D. wykonanie tego, co wydaje się najpotrzebniejsze.

Zadanie 44.

Najważniejszym zadaniem zespołu terapeutycznego jest przygotowanie pacjenta oddziału geriatrycznego do:

- A. przyjmowania i wykonywania zaleceń,
- B. przestrzegania higieny,
- C. wypisu ze szpitala za zgodą rodziny,
- D. pełnej samoobsługi i samopielęgnacji.

Zadanie 45.

Chora lat 70 zgłasza występujące okresowo objawy zgagi oraz czkawki pojawiające się najczęściej po spożyciu tłustych pokarmów. Chora jest otyła. Stwierdzono, że dolegliwości zostały wywołane refluksem żołądkowo- przełykowym. Innym objawem refluksu żołądkowo-przełykowego jest:

- A. częste odkrztuszanie wydzieliny,
- B. ból zamostkowy,
- C. częste zakażenie górnych dróg oddechowych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 46.

Wiodącym celem w pielęgnowaniu osób starszych jest:

- A. pielęgnowanie w czasie choroby,
- B. niwelowanie dolegliwości somatycznych,
- C. doraźna pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych,
- D. nauczanie samoopieki w ograniczonej sprawności.

Zadanie 47.

U pacjentki lat 65 rozpoznano chorobę Parkinsona. Obok leczenia farmakologicznego chorej zalecono ćwiczenia fizyczne, do których należy ją wdrożyć. W jaki sposób należy ustalić poziom tolerancji wysiłku chorego?

- A. wykonując test anaerobowy,
- B. wykonując test aerobowy,
- C. ustalając maksymalną częstotliwość rytmu serca,
- D. ustalając minimalny poziom ciśnienia tętniczego.

Zadanie 48.

Które z poniższych narzędzi jest testem oceniającym stan odżywienia osób po 65 roku życia, możliwym do wykorzystania przez pielęgniarkę?

- A. MNA,
- B. MMSE,
- C. GDS,
- D. VAS.

Zadanie 49.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze NIE obejmują:

- A. rehabilitacji fizycznej i pielęgnacji,
- B. wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego,
- C. usprawniania społecznego,
- D. rehabilitacji leczniczej.

Zadanie 50.

Ciśnienie cząstkowe gazów we krwi tętniczej w warunkach fizjologicznych wynosi?

- A. pO₂ - 100 mmHg, pCO₂ - 40 mmHg,
- B. pO₂ - 110 mmHg, pCO₂ - 60 mmHg,
- C. pO₂ - 70 mmHg, pCO₂ - 35 mmHg,
- D. pO₂ - 60 mmHg, pCO₂ - 100 mmHg.

Zadanie 51.

Ostrość słuchu w przebiegu procesu starzenia zmniejsza się z powodu:

- A. utraty możliwości odbierania tonów o niskiej częstotliwości,
- B. zwiększenia elastyczności błony bębenkowej ucha,
- C. szybkiego samooczyszczania zewnętrznego przewodu słuchowego,
- D. atrofii nerwu słuchowego.

Zadanie 52.

Do ćwiczeń usprawniających swobodne chodzenie w wyprostowanej postawie zaliczamy:

- A. gimnastykę głowy,
- B. ćwiczenia kończyn,
- C. ćwiczenia tułowia,
- D. bociani chód.

Zadanie 53.

Co jest podstawą efektywnego prowadzenia edukacji pacjenta?

- A. szybkie wdrażanie poznanych informacji, umiejętności i zachowań bez konieczności utrwalania,
- B. komunikacja interpersonalna wykorzystująca werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się,
- C. prowadzenie edukacji z każdym pacjentem bez względu na jego gotowość uczenia się,
- D. komunikacja interpersonalna wykorzystująca tylko werbalne sposoby porozumiewania się.

Zadanie 54.

Częstomocz nocny określany jest mianem:

- A. nykturii,
- B. dyzurii,
- C. anurii,
- D. ketozurii.

Zadanie 55.

Chory lat 75, po amputacji podudzia. Do wczesnego podjęcia chodzenia po amputacji podudzia stosuje się protezę:

- A. stałą,
- B. tymczasową aż do wygojenia się rany,
- C. lekką i z pasem biodrowym,
- D. z tuleją udową i pasem biodrowym.

Zadanie 56.

Złamaniom szyjki kości udowej ulegają:

- A. kobiety trzykrotnie częściej niż mężczyźni,
- B. mężczyźni trzykrotnie częściej niż kobiety,
- C. kobiety i mężczyźni w równym stopniu,
- D. tylko kobiety.

Zadanie 57.

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

Zadanie 58.

W jaki sposób należy ustalić hierarchię ważności problemów pielęgnacyjnych i potrzeb chorego w starszym wieku?

- A. zapewniając zabezpieczenie materialne i kontakty sąsiedzkie,
- B. umożliwiając spacerowanie,
- C. przeprowadzając wywiad i badanie fizykalne,
- D. angażując rodzinę chorego.

Zadanie 59.

Związki tłuszczowe mające wpływ na zmniejszenie ryzyka zawału mięśnia sercowego to:

- A. tłuszcze trans,
- B. jednonienasycone,
- C. nasycone,
- D. wielonienasycone.

Zadanie 60.

Zaburzeniem świadczącym o nieprawidłowej pracy rozrusznika NIE jest:

- A. nagłe pojawienie się niemiernego akcji serca,
- B. gorączka,
- C. zmiana częstości rytmu,

D. utrata przytomności.

Zadanie 61.

Zadania pielęgniarki w rehabilitacji osób starszych NIE obejmują:

- A. tworzenia atmosfery bezpieczeństwa,
- B. aktywizacji w zakresie czynności samoobsługowych,
- C. wspomagania procesu rehabilitacji,
- D. prowadzenia fizykoterapii.

Zadanie 62.

Chora lat 70 podczas upadku doznała złamania szyjkowo-krętażowego kości udowej lewej. Zastosowano endoprotezoplastykę stawu biodrowego. W początkowej fazie rehabilitacji u chorej zastosowano ćwiczenia izometryczne, podczas których kończynę operowaną należy:

- A. utrzymywać w pełnym wyproście tylko w stawie biodrowym,
- B. utrzymywać w pełnym wyproście w stawie biodrowym i kolanowym,
- C. zginać w stawie biodrowym,
- D. zginać w stawie biodrowym i kolanowym.

Zadanie 63.

Domy Pomocy Społecznej w Polsce podlegają:

- A. Ministerstwu Zdrowia,
- B. Ministerstwu Finansów,
- C. Ministerstwu Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- D. Ministerstwu Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Zadanie 64.

Jakich zaleceń dotyczących żywienia należy udzielić choremu ze świeżo rozpoznaną chorobą Parkinsona?

- A. ograniczenie spożycia błonnika i płynów,
- B. ograniczenie spożycia białka,
- C. zwiększenie spożycia błonnika,
- D. zwiększenie spożycia lipidów.

Zadanie 65.

Do osoby mającej aparat słuchowy należy mówić:

- A. bardzo głośno, szybko,
- B. nieco wolniej, średnio głośno z dobrą artykulacją,
- C. z pełnymi ustami lub cicho,
- D. mówić bardzo wolno, używając nawet przesadnej mimiki.

Zadanie 66.

Chory lat 70 został przywieziony do szpitala z objawami udaru mózgowego. Jest nieprzytomny, oddech regularny, widoczny niedowład połowiczny prawostronny. Zapobieganie zapaleniu płuc polega na:

- A. profilaktycznej antybiotykoterapii w pierwszych dniach po udarze,
- B. stosowaniu zmiany pozycji, oklepywaniu i nacieraniu klatki piersiowej,
- C. inhalowaniu,
- D. stosowaniu siedzącej pozycji ułożeniowej.

Zadanie 67.

Sprawozdanie z zebrania społeczności leczniczej sporządza:

- A. pielęgniarka,
- B. instruktor terapii zajęciowej lub pracownik socjalny,
- C. psycholog albo jeden z lekarzy psychiatrów,
- D. osoba wyznaczona do tej czynności na zebraniu społeczności lub zgodnie ze zwyczajami społeczności.

Zadanie 68.

Rutynowym postępowaniem diagnostycznym w przypadku nietrzymania stolca jest wywiad oraz:

- A. kolonoskopia,
- B. gastroskopia,
- C. badanie fizykalne jamy brzusznej,
- D. badanie per rectum.

Zadanie 69.

Termin "trening umiejętności społecznych" jest tożsamy z określeniem:

- A. ćwiczenie kompetencji społecznych,
- B. socjalizowanie,
- C. resocjalizowanie,
- D. wychowanie społeczne.

Zadanie 70.

Który z niżej wymienionych warunków jest konieczny w leczeniu zachowawczym chorego z przewlekłym niedokrwieniem kończyn dolnych I i II stopnia?

- A. natychmiastowe zaprzestanie palenia tytoniu i stopniowe zwiększanie aktywności ruchowej,
- B. zmniejszenie masy ciała, zaniechanie picia alkoholu,
- C. zaniechanie aktywności fizycznej, prowadzenie oszczędzającego trybu życia,
- D. zaniechanie palenia tytoniu, dieta wysokobiałkowa.

Zadanie 71.

Zapotrzebowanie kaloryczne u mało aktywnych fizycznie osób powyżej 65 roku życia wynosi około:

- A. 1900 - 2500 kcal,
- B. 1650 - 1950 kcal,
- C. 1400 - 1650 kcal,
- D. 1000 - 1200 kcal.

Zadanie 72.

Permisywność wobec osób z zaburzeniami psychicznymi polega na:

- A. ignorowaniu niepożądanych zachowań,
- B. przyzwalaniu pacjentom na te niepożądane zachowania, których nie są oni w stanie w całości lub części kontrolować,
- C. celowym rezygnowaniu z reakcji, które mogą rodzić konflikty z pacjentami, wyzwać w nich napięcie lub agresję,
- D. koncentrowaniu się personelu na wzmacnianiu pożądanых zachowań pacjentów.

Zadanie 73.

FAŁSZYWE jest stwierdzenie, że opatrunki hydrokoloidowe:

- A. uniemożliwiają przedostanie się bakterii do rany,
- B. utrzymują właściwe nawilżenie rany,
- C. poprawiają mikrokrażenie w obrębie rany,
- D. przy usuwaniu uszkodzają wytworzoną ziarninę.

Zadanie 74.

Istotą osteoporozy jest:

- A. utrata masy kostnej prowadząca do zmniejszenia liczby beleczek kostnych, ich grubości oraz warstwy korowej z następnym zmniejszeniem wytrzymałości kości i zwiększonym ryzykiem ich złamania,
- B. zmiana zapalna w stawach rozpoczynająca się od przekrwienia i obrzęku, obejmująca oprócz chrząstki stawowej również podchrzęstne warstwy kości nasad, prowadząca do martwicy,
- C. zmiana struktury kości oraz stopniowe zwiększanie wysycenia kości długich solami mineralnymi,
- D. proces metaplazji w tkankach okołokostnych, obniżona mineralizacja kości na skutek niedoboru witaminy D.

Zadanie 75.

Odwodnienie hiperosmolarne prowadzące do śpiączki jest częściej spotykane u ludzi w starszym wieku, ponieważ:

- A. mają oni osłabione poczucie pragnienia i straty wody spowodowane diurezą nie są wyrównywane,
- B. piją duże ilości płynów, ale jest też duża utrata elektrolitów,
- C. odczuwają pragnienie ale ograniczają picie płynów,
- D. nie stosują zleconych leków przeciwcukrzycowych.

Zadanie 76.

Opatrunki hydrokoloidalne można stosować na odleżynę w etapie:

- A. oczyszczania,
- B. ziarninowania,
- C. naskórkowania,
- D. we wszystkich etapach gojenia.

Zadanie 77.

Krwotok z żyłaka kończyny dolnej można zatamować zakładając ucisk:

- A. nad miejscem krwawienia,
- B. bezpośrednio na miejsce krwawienia,
- C. nie ma to znaczenia,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 78.

Bakteria oznaczona skrótem MRSA jest częstą przyczyną zakażeń wewnątrzszpitalnych, co oznacza ten skrót?

- A. nowy szczep *Streptococcus pneumoniae*,
- B. nowy szczep *Serratia marcescens*,
- C. gronkowiec koagulazoujemny,
- D. gronkowiec oporny na Metycylinę.

Zadanie 79.

Częściowe przerwanie ciągłości skóry z uszkodzeniem skóry właściwej to:

- A. odleżyna I stopnia,
- B. odleżyna II stopnia,
- C. odleżyna III stopnia,
- D. odleżyna IV stopnia.

Zadanie 80.

Który z wymienionych aspektów jest istotny przy rozpoznawaniu potrzeb chorego i jego bliskich?

- A. ocena odległości od stacji paliatywnej opieki domowej,
- B. rozmowa o pobycie w szpitalu,
- C. przeprowadzenie dokładnego wywiadu, ocena stanu zdrowia i badanie fizykalne,
- D. opowiadanie o swoim samopoczuciu.

Zadanie 81.

Zwiększonym ryzykiem powstania choroby zwyrodnieniowej z powodu otyłości, objęty jest staw:

- A. nadgarstkowy,
- B. kolanowy,
- C. skokowy,
- D. barkowy.

Zadanie 82.

Do oceny siły mięśniowej służy test:

- A. Wechslera,
- B. Achillesa,
- C. Lovetta,
- D. Krolla.

Zadanie 83.

Aktem prawnym o podstawowym znaczeniu dla rehabilitacji osób niepełnosprawnych jest:

- A. Konstytucja RP,
- B. Ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- C. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego,
- D. Ustawa o pomocy społecznej.

Zadanie 84.

Przy niewydolności żylniej kończyn dolnych, w ramach profilaktyki, zaleca się zakładanie rajstop elastycznych:

- A. codziennie rano przed wstaniem z łóżka,
- B. codziennie rano, w ciągu 1-2 godzin po wstaniu z łóżka,
- C. wieczorem przed snem,
- D. nie ma znaczenia, kiedy chora założy rajstopy, musi jedynie nosić je 4-5 godzin dziennie.

Zadanie 85.

Pacjent lat 65 skarży się na dyzurię, uczucie niepełnego opróżnienia pęcherza moczowego, częstomocz. W badaniu per rectum gruczoł krokowy jest elastyczny, powiększony, niebolesny. Pacjenta obejmuje bezwzględny zakaz:

- A. palenia tytoniu,
- B. spożywania alkoholu,
- C. picia kawy,
- D. spożywania ostrych przypraw.

Zadanie 86.

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50 r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 2 lata,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

Zadanie 87.

Przy niedokrwieniu kończyny dolnej badanie tętna należy wykonać na tętnicy:

- A. grzbietowej stopy, podkolanowej i piszczelowej tylnej,
- B. grzbietowej stopy,
- C. grzbietowej stopy i podkolanowej,
- D. piszczelowej tylnej.

Zadanie 88.

Które z wymienionych poniżej wskazówek dotyczą szczególnie pielęgnowania pacjenta w podeszłym wieku?

- A. precyzyjnie przestrzegać w diecie ograniczenia podaży sodu,
- B. unikać zbyt wielu jednocześnie zmian warunków życia, otoczenia, odżywiania,
- C. dopilnować przyjmowania w diecie takiej ilości płynów, by utrzymać diurezę minimum 2,5 l/dobę,
- D. precyzyjnie przestrzegać, by chory prowadził wybitnie oszczędzający tryb życia.

Zadanie 89.

Pielęgniarka, w celu poprawy mechaniki oddychania u chorych z zapaleniem płuc może bez zlecenia lekarskiego ułożyć pacjenta:

- A. płasko na plecach, prowadzić gimnastykę oddechową,
- B. na boku, stosować inhalację,
- C. w pozycji wysokiej, prowadzić gimnastykę oddechową,
- D. w pozycji siedzącej z pochyleniem do przodu, podać tlen.

Zadanie 90.

Udzielając wskazówek dietetycznych osobie w podeszłym wieku i jej rodzinie, zwrócisz uwagę na niedobory składników mineralnych, które w starości najczęściej dotyczą:

- A. jodu,
- B. wapnia,
- C. żelaza,
- D. fluoru.

Zadanie 91.

Zgodnie z założeniami opieki paliatywnej, działania wobec chorego powinny skupić się na:

- A. dokładnej diagnostyce,
- B. leczeniu wszelkimi możliwymi sposobami,
- C. sumiennej opiece pielęgnacyjnej i leczeniu bólu,
- D. wypisaniu do domu, jeśli chory jest w szpitalu.

Zadanie 92.

Przyczyną hiperglikemii prowadzącej do śpiączki cukrzycowej jest:

- A. zbyt duża dawka insuliny,
- B. zbyt mała dawka insuliny,
- C. zbyt mała ilość pożywienia,
- D. nieoczekiwany wysiłek fizyczny.

Zadanie 93.

Chory lat 65 w wyniku wypadku samochodowego doznał uszkodzenia kręgosłupa i wystąpiła paraplegia. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Pomoc rodzinie w opiece domowej nad chorym polega na nauce chwytu Rauteka, który jest niezbędny w:

- A. wykonywaniu choremu toalety jamy ustnej,
- B. podnoszeniu i sadzaniu chorego,
- C. zakładaniu choremu zagłębniaka do żołądka,
- D. cewnikowaniu chorego.

Zadanie 94.

Owoce zalecane chorym z kamicą żółciową to:

- A. gruszki,
- B. agrest,
- C. banany,
- D. porzeczki.

Zadanie 95.

Odpłatność za pobyt w domach Opieki Społecznej i większości państwowych instytucji opiekuńczych to:

- A. 70% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- B. 50% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- C. 40% dochodów własnych (renta, emerytura itp.),
- D. 30% dochodów własnych (renta, emerytura itp.).

Zadanie 96.

Co świadczy o dużym wzroście ciśnienia śródczaszkowego?

- A. przyspieszenie tętna, wzrost temperatury ciała, wystąpienie oddechu Cheyne'a-Stokesa,
- B. zwolnienie tętna, wzrost temperatury ciała i spadek ciśnienia tętniczego,
- C. przyspieszenie tętna, wzrost ciśnienia tętniczego i wystąpienie oddechu Kusmaula,
- D. zwolnienie tętna, wzrost ciśnienia tętniczego i pojawienie się oddechu Cheyne'a-Stokesa.

Zadanie 97.

Maksymalna dawka morfiny doustnej w leczeniu bólu u chorych w opiece paliatywnej oscyluje:

- A. między 4000 a 6000 g/dobę,
- B. między 150 a 1000 g/dobę,
- C. między 2,5 mg na dawkę a 300 mg/dobę,
- D. nie ma maksymalnej dawki morfiny.

Zadanie 98.

Chory lat 65 w wyniku upadku z wysokości doznał uszkodzenia rdzenia kręgowego. Utrzymuje się paraplegia, rozpoczęto rehabilitację. Ćwiczenia w pozycji stojącej, które zapobiegają m.in. przykurczom w stawach, chory powinien wykonywać w ciągu dnia co najmniej przez:

- A. pół godziny,
- B. 1 godzinę,
- C. 2 godziny,
- D. 3 godziny.

Zadanie 99.

Jakie są typowe objawy śpiączki hiperosmolarnej?

- A. objawy odwodnienia, zwiększa się diureza i pragnienie, pojawia się lub nasila świąd skóry, chory może być zamroczony lub nieprzytomny, pojawia się zapach acetonu z ust,
- B. dominują objawy odwodnienia, spadek ciśnienia tętniczego i zaburzenia świadomości bez kwasicy ketonowej,
- C. pobudzenie psychiczne i ruchowe, obfite poty, narasta napięcie mięśni, pojawiają się drgawki i utrata przytomności,
- D. duszność, uczucie lęku, pobołowanie w jamie brzusznej, świąd skóry, suchość skóry.

Zadanie 100.

Jakie działania pielęgnacyjne należy podjąć w celu zmniejszenia dolegliwości bólowych?

- A. sumienna pielęgnacja - dokładna, delikatna, stosowanie udogodnień,
- B. zwiększenie częstotliwości podawania leków przeciwbólowych,
- C. konsultacja specjalistów,
- D. zapewnienie codziennych odwiedzin rodziny pacjenta.

Zadanie 101.

Poniższe twierdzenia dotyczą podawania podskórnego leków w opiece paliatywnej. Wskaż odpowiedź BŁĘDNĄ:

- A. leki podaje się przez założoną podskórną igłę "motylek",
- B. leki do podawania podskórnego stosuje się z reguły po przygotowaniu w jednej strzykawce,
- C. leki do podawania podskórnego stosuje się w postaci wlewu ciągłego lub powtarzanych regularnych wstrzyknięć,
- D. drogą podskórną podaje się tylko opioidy.

Zadanie 102.

Leczenie farmakologiczne w przypadku złamania szyjki kości udowej polega na stosowaniu:

- A. acardu, środków p/bólowych,
- B. heparyny drobnocząsteczkowej, środków p/bólowych,
- C. aspiryny, środków p/bólowych,
- D. fraxipariny, kortykosteroidów.

Zadanie 103.

Depresja występuje u około 30% pacjentów z zaawansowaną chorobą nowotworową objętych opieką paliatywną. Jest objawem trudnym do rozpoznania w tej grupie chorych. Wskaż objawy depresji u chorych w opiece paliatywnej:

- A. pobudzenie, drażliwość, lęk, anhedonia,
- B. hipochondria, utrata masy ciała,
- C. bezsenność, utrata energii i siły,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 104.

Opieka nad chorym po wykonaniu angiografii NIE obejmuje:

- A. podawania do picia odpowiedniej ilości wody w celu przyspieszenia wydalania barwnika,
- B. sprawdzania opatrunku w miejscu nakłucia tętnicy,
- C. stosowania okładu rozgrzewającego w miejscu nakłucia tętnicy,
- D. okresowego sprawdzania tętna na badanej kończynie.

Zadanie 105.

W osteoporozie starczej należy stosować dietę:

- A. wysokobiałkową, wysokozmineralizowaną z witaminą D3,
- B. węglowodanową z witaminą E, bogatą w tłuszcze roślinne,
- C. wysokobiałkową, bezsolną, ubogoresztkową, z witaminą D3,
- D. węglowodanową, ubogoresztkową, bogatą w kwas foliowy.

Zadanie 106.

Lekiem przeciwbólowym pierwszego rzutu w chorobie zwyrodnieniowej stawów jest:

- A. tramal,
- B. siarczan chondroityny,
- C. paracetamol,
- D. kodeina.

Zadanie 107.

W dużym procencie przypadków przyczyną wysokiej śmiertelności z powodu złamania szyjki kości udowej jest/są głównie:

- A. udar mózgu lub wklonowanie pnia mózgu,
- B. zakażenia ogólnoustrojowe,
- C. zawał serca lub niewydolność krążenia,
- D. zapalenie płuc lub zator płucny.

Zadanie 108.

Najczęstszą przyczyną zgonów w pierwszym okresie trwania udaru mózgowego jest:

- A. obrzęk mózgu i wklonowanie pnia mózgu,
- B. zapalenie płuc,
- C. zakażenie układu moczowego,
- D. zakażenia ogólnoustrojowe.

Zadanie 109.

Ćwiczenia oddechowe u pacjentów z chorobą Parkinsona, mają na celu przede wszystkim:

- A. maksymalne dotlenienie chorego,
- B. usprawnienie mowy,
- C. zapobieganie zapaleniu płuc,
- D. wszystkie prawidłowe.

Zadanie 110.

Obniżenie nastroju i aktywności, utrudnione zasypianie i/lub przedwczesne budzenie się oraz bezsenność u ludzi starszych, wynika z obniżonego poziomu:

- A. melatoniny,
- B. tyreotropiny,
- C. lutropiny,
- D. estradiolu.

Zadanie 111.

Które objawy kliniczne dominują w chorobie nowotworowej jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

Zadanie 112.

W profilaktyce przeciwoleżynowej - w związku z zaburzeniami czucia i ukrwienia skóry oraz zjawiskami katabolizmu wewnątrzustrojowego stosujemy zmiany pozycji leżącej pacjenta co:

- A. 1-2 h,
- B. 2-3 h,
- C. 3-4 h,
- D. 4-5 h,

Zadanie 113.

Dieta chorych na reumatoidalne zapalenie stawów powinna obfitować przede wszystkim w:

- A. białka, witaminy C i D oraz dużo owoców i warzyw,
- B. tłuszcze zwierzęce, witaminy A i K,
- C. błonnik i cukry proste,
- D. sole mineralne i białka.

Zadanie 114.

W leczeniu osteoporozy starczej najczęściej stosuje się dietę bogatą w białko oraz w:

- A. hormony płciowe,
- B. witaminę D3 i sole wapnia,
- C. sole wapnia, fosforu i magnezu,
- D. witaminę D3 i hormony płciowe.

Zadanie 115.

Uznaje się, że u pacjenta w podeszłym wieku odpowiedzialnym za wzrost ciśnienia tętniczego krwi NIE jest/NIE są:

- A. zła tolerancja leków hypotensyjnych,
- B. niewłaściwe podporządkowanie się zaleceniom lekarza,
- C. nieprawidłowe ustawienie dawek leków hypotensyjnych,
- D. regularne ćwiczenia fizyczne.

Zadanie 116.

Pracownicy socjalni mogą być zatrudniani:

- A. jedynie w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej,
- B. w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej, ale działają na terenie różnych zakładów i instytucji rządowych albo samorządowych zajmujących się osobami w trudnych sytuacjach życiowych,
- C. w szpitalach, ośrodkach opiekuńczo-wychowawczych, zakładach pracy, opieki zdrowotnej, resocjalizacyjnych, karnych itp. wykonując zadania tych jednostek w zakresie pomocy społecznej,
- D. jedynie w szpitalach psychiatrycznych.

Zadanie 117.

Do czynników wyzwalających hipotonię ortostatyczną NIE przyczynia się:

- A. długotrwałe unieruchomienie w pozycji stojącej,
- B. wzrost temperatury otoczenia,
- C. kaszel,
- D. kąpiel w zimnej wodzie.

Zadanie 118.

Które z poniżej zamieszczonych stwierdzeń dotyczących zasad efektywnego leczenia przeciwbólowego NIE jest prawdziwe?

- A. lek należy podawać w stałych odstępach czasu, aby jego stężenie stale przekraczało próg terapeutyczny - dawkowanie zgodnie z czasem trwania aktywności leku,
- B. wyboru leku oraz jego dawki dokonuje się na podstawie skuteczności terapeutycznej leku i pierwszeństwo dotyczy drogi doustnej,
- C. podawanie leków przeciwbólowych wymaga oceny i monitorowania występowania ewentualnych objawów niepożądanych oraz podejmowania działań zapobiegawczych,
- D. kortykosteroidy jako koanalgetyki dołącza się wyłącznie do silnych opioidów (na III poziomie drabiny analgetycznej).

Zadanie 119.

Objawy charakterystyczne dla niedokrwistości z niedoboru żelaza to:

- A. żółtawo-brązowy odcień skóry, biegunki, trudności z utrzymaniem równowagi związane z zaburzonym czuciem głębokim,
- B. krwawe wylewy na skórze, krwawienia ze śluzówek, utrata masy ciała,
- C. porcelanowa bledność skóry, łyżeczkowatość paznokci, spadek masy ciała,
- D. żółtaczka, powiększenie śledziony, zaparcia.

Zadanie 120.

W leczeniu skojarzonym nadciśnienia tętniczego stosuje się leki o:

- A. podobnym mechanizmie działania,
- B. podobnych działaniach niepożądanych,
- C. różnych ale uzupełniających się mechanizmach działania,
- D. różnym czasie działania.

Zadanie 121.

W rehabilitacji psychiatrycznej najpowszechniejsze zastosowanie ma uczenie poprzez:

- A. warunkowanie wzmocnieniami pozytywnymi,
- B. modelowanie reakcji i zachowań,
- C. wgląd emocjonalny i poznawczy,
- D. rozwiązywanie problemów.

Zadanie 122.

Zachorowalność i umieralność na nowotwory złośliwe maleje u osób w grupie:

- A. mężczyzn i kobiet w wieku powyżej 80 roku życia,
- B. mężczyzn w wieku powyżej 80 roku życia,
- C. kobiet w wieku powyżej 80 roku życia,
- D. w ogóle nie maleje.

Zadanie 123.

Pierwszym działaniem w przypadku rozpoznania ochłodzenia u człowieka w starszym wieku jest:

- A. przeniesienie do dobrze ogrzanego pomieszczenia,
- B. ogrzanie poduszką elektryczną lub termoforem,
- C. stopniowe podnoszenie temperatury ciała w warunkach domowych,
- D. okrycie chorego i przewiezienie do szpitala.

Zadanie 124.

Mianem tętna nitkowatego określa się tętno:

- A. szybkie, dobrze wyczuwalne,
- B. szybkie, małe, niemal niewyczuwalne,
- C. wolne, słabo wyczuwalne,
- D. wolne, dobrze wyczuwalne.

Zadanie 125.

Który rodzaj piramid jest aktualnie charakterystyczny dla populacji Polski?

- A. progresywne "wysokie",
- B. progresywne "niskie",
- C. regresywne,
- D. stacjonarne.

Zadanie 126.

Które z poniższych zachowań, nabytych dzięki edukacji zdrowotnej pozwala pacjentowi tworzyć nowe reguły dotyczące zdrowia i postępować zgodnie z nimi?

- A. zachowania nawykowe,
- B. złożone działania stereotypowe,
- C. aktywność twórcza,
- D. proste działania stereotypowe.

Zadanie 127.

Który z wymienionych środków należy użyć do pielęgnacji skóry wokół stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody z dodatkiem mydła,
- D. 3% wody utlenionej.

Zadanie 128.

Przyczyną bezpośrednią większości złamań szyjkowo-krętarzowej kości udowej u osób starszych jest:

- A. otyłość,
- B. nadmierna aktywność ruchowa,
- C. upadek,
- D. dieta uboga w wapń.

Zadanie 129.

W leczeniu bólu nowotworowego niektóre preparaty p/bólowe wykazują efekt pułapowy. Określ, które to leki:

- A. silne opioidy,
- B. leki z drugiego szczebla w standardzie WHO, NLPZ,
- C. petydyna i fentanyl,
- D. morfina i paracetamol.

Zadanie 130.

W domu opieki przebywa dużo starszych osób. Aby sprawić wrażenie przytulności, na podłogach położono chodniki. Jak należy ocenić ten pomysł?

- A. niewłaściwy, ponieważ starsi, mało sprawni mieszkańcy mogą się potykać o chodnik,
- B. dobry, ponieważ pobyt stanie się mniej uciążliwy,
- C. dobry, ponieważ ewentualne upadki mieszkańców będą amortyzowane przez chodnik,
- D. zły, ponieważ przysporzy dodatkowej pracy opiekunom.

Zadanie 131.

Proszę wskazać prawidłowe określenie dotyczące paniki oddechowej:

- A. oznacza napad duszności połączony z lękiem, wynikający również z czynników psychosocjalnych i emocjonalnych nakładających się na istniejącą duszność,
- B. związana jest głównie z wysiłkiem i ruchem chorego (poruszaniem się i przemieszczaniem),
- C. nie nasila się przy nieprawidłowej kontroli objawów, w związku z postępem choroby, może wiązać się z lękiem przed śmiercią i nieuregulowaniem spraw życiowych,
- D. na panikę oddechową pozostają bez wpływu działania takie, jak: wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa, opanowanie hiperwentylacji przez wolniejszy i głębszy oddech, stosowanie beznodiazepin, efektywne komunikowanie z chorym, wzmocnienie zaufania chorego do personelu.

Zadanie 132.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Jakie jest najczęstsze powikłanie po założeniu protezy?

- A. bóle fantomowe,
- B. zanik mięśni w kończynie amputowanej,
- C. wstępujące zakażenie kikuta,
- D. odleżyny.

Zadanie 133.

Chorego z objawami obrzęku płuc należy w pierwszej kolejności ułożyć w pozycji:

- A. siedzącej, otworzyć okno i pozostawić samego,
- B. półsiedzącej,
- C. wysokiej, podać płyny do picia i zapewnić spokój,
- D. wysokiej z opuszczonymi nogami, podać tlen, uspokoić.

Zadanie 134.

Pacjentka lat 78 leczona z powodu osteoporozy jest aktualnie hospitalizowana z powodu złamania żeber. Usprawnianie pacjentki polega na:

- A. zmianie pozycji ułożeniowej co 2 godziny,
- B. zakazie wykonywania wszelkich ruchów czynnych, prowadzeniu gimnastyki biernej,
- C. motywowaniu do chodzenia, żeby nie dopuścić do przykurczów,
- D. prowadzeniu gimnastyki biernej i czynnej kończyn oraz pionizowaniu chorej.

Zadanie 135.

Złamania, do jakich dochodzi u osób starszych wskutek upadków, dotyczą najczęściej:

- A. żeber,
- B. szyjki kości udowej,
- C. kręgosłupa,
- D. kości śródstopia.