

Zadanie 0.

Do błędów jatrogennych w komunikacji należy:

- A. urealnianie i słowne wyrażanie wątpliwości,
- B. oferowanie siebie,
- C. używanie słów czy określeń typowo medycznych,
- D. wyjaśnianie i uzgadnianie znaczeń.

Zadanie 0.

Do grupy zachowań pogłębiających komunikowanie należy:

- A. porządkowanie zachowań w czasie lub według skutków,
- B. eksploracja,
- C. podsumowanie,
- A. klaryfikowanie.

Zadanie 0.

Do najczęstszych, negatywnych postaw rodziny wywołujących nawrót choroby należy:

- A. nadmierne uwikłanie i krytycyzm,
- B. reakcja obawy,
- C. tendencja do izolacji,
- D. przekazywanie pacjentowi informacji o leczeniu.

Zadanie 0.

Efektywne komunikowanie się pielęgniarki z pacjentem w depresji polega między innymi na:

- A. analizie przyczyn smutku i lęku,
- B. przedstawianiu pozytywnej, barwnej przyszłości,
- C. bagatelizowaniu przyczyn smutku,
- D. rozładowaniu negatywnych uczuć.

Zadanie 0.

Do podstawowych technik komunikowania terapeutycznego w relacji z pacjentem NIE zalicza się:

- A. urealnianie,
- B. klaryfikowanie,
- C. uspokajanie,
- D. modelowanie.

Zadanie 0.

Jakie zachowanie pielęgniarki jest pożądane w kontakcie z chorym z objawami lęku?

- A. wykazanie empatii i tolerancji, kontakt indywidualny, nie wyperswadowanie lęku,
- B. nie bagatelizowanie odczuć chorego, kontakt indywidualny, wyperswadowanie lęku,
- C. pozostawienie pacjenta w samotności i ciszy po próbie, wyperswadowanie lęku,
- D. okazanie tolerancji i życzliwości oraz zaproponowanie spaceru z grupą pacjentów.

Zadanie 0.

Eksploracja to technika komunikowania terapeutycznego polegająca na:

- A. modelowaniu zachowań poprzez komentarz słowny,
- B. głębszym rozważaniu nad problemami pacjenta,
- C. prowadzeniu rozmowy spontanicznie,
- D. wspieraniu i zrozumieniu.

Zadanie 0.

Który z mechanizmów obronnych występujących u pacjenta może być szczególnie utrwalony poprzez postawę nadopiekuńczości pielęgniarki?

- A. projekcja,
- B. racjonalizacja,
- C. regresja,
- D. konwersja.

Zadanie 0.

Wyznacznikiem poprawnie nawiązanej relacji terapeutycznej jest:

- A. świadomość zespołu terapeutycznego celów i zadań jakie mają być osiągnięte,
- B. podporządkowanie pacjenta,
- C. umiejętność nacisku na pacjenta w celu kontynuowania wątku,
- D. szukanie przez pacjenta pozamedycznych źródeł wiedzy.

Zadanie 0.

Największym problemem w kontaktach z pacjentami w stanie agresji są:

- A. werbalne zachowania agresywne,
- B. występowanie w pierwszej fazie rękoczynów,
- C. przeradzanie się zachowań agresywnych w zaawansowane i groźne konflikty,
- D. występowanie autoagresji.

Zadanie 0.

Faza porządkująca komunikowanie to faza, w której:

- A. osoba pomagająca dostrzega pacjenta i zmiany w jego wyglądzie,
- B. osoba pomagająca stara się przekazać pacjentowi, że jest akceptowany,
- C. zachęca się pacjenta do koncentracji i eksploracji swoich uczuć,
- D. osoba pomagająca próbuje wyjaśnić niezrozumiałe znaczenie słów, zwrotów, myśli i wypowiedzi pacjenta.

Zadanie 0.

W komunikowaniu terapeutycznym z rodziną osoby z zaburzeniami psychicznymi NIE powinno się:

- A. formułować rzeczowych twierdzeń o dotychczasowym stanie wiedzy na temat choroby,
- B. oddzielać i odróżniać sytuacji pacjenta i jego rodziny od własnej,
- C. przyjmować postawę autorytarną i wygłaszać oficjalne poglądy na temat choroby psychicznej,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Priorytetowym zadaniem zespołu terapeutycznego w opiece nad osobą z anoreksją jest:

- A. szybkie wdrożenie leczenia psychoterapeutycznego,
- B. edukacja w zakresie prawidłowego odżywiania,
- C. utrzymanie chorej w dobrej kondycji fizycznej,
- D. kierowanie myślenia chorej na pozytywne emocje.

Zadanie 0.

Które z wymienionych poniżej zachowań pielęgniarki należą do zachowań porządkujących kontakt i komunikację?

- A. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie,
- B. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, modelowanie,
- C. poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie, eksploracja,
- D. klaryfikowanie, porządkowanie zdarzeń w czasie, modelowanie.

Zadanie 0.

W komunikowaniu się z pacjentem z zaburzeniami psychicznymi BŁĘDEM jest:

- A. podejmowanie rozmowy rozpoczętej przez pacjenta bez jej zaplanowania,
- B. krytykowanie wypowiedzi chorego i dyskusowanie z pacjentem przejawiającym myślenie psychotyczne,
- C. pozwolenie choremu na ustalenie tematu rozmowy,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 0.

W czasie kontaktu terapeutycznego, pielęgniarka przyjmuje wobec pacjenta rolę przewodnika w fazie:

- A. orientacji,
- B. identyfikacji,
- C. zgłębiania problemów pacjenta,
- D. zakończenia interakcji.

Zadanie 0.

Jedną z poniższych zasad utrudnia wyrażenie przez chorego z zaburzeniami psychicznymi problemów emocjonalnych:

- A. dawanie pacjentowi czasu na znalezienie właściwych słów do wyrażenia uczuć,
- B. bycie empatycznym,
- C. stawianie pytań zamkniętych,
- D. pytanie o kwestie psychospołeczne i problemy fizyczne.

Zadanie 0.

Na zastosowanie dotyku w komunikacji z pacjentem możemy sobie pozwolić, gdy:

- A. stosujemy go u pacjenta z agresją,
- B. stopień zaufania między podmiotami relacji jest wysoki,
- C. chcemy naruszyć strefę intymności,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Technika, która eliminuje wrażenie pośpiechu, zwraca uwagę na kontakt pozawerbalny, wpływając przez to pozytywnie na emocje pacjenta to:

- A. odzwierciedlenie,
- B. milczenie terapeutyczne,
- C. poświadczenie,
- D. klaryfikacja.

Zadanie 0.

Podstawą podjęcia terapii przez osobę uzależnioną jest:

- A. uzyskanie wglądu przez pacjenta w istotę problemu,
- B. przekazanie wiedzy na temat uzależnień,
- C. ukazanie negatywnych skutków picia alkoholu,
- D. budowa poczucia własnej wartości.

Zadanie 0.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,
- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 0.

Wśród czynników zagrażających zdrowiu psychicznemu w miejscu zamieszkania wymienia się m. in.:

- A. zagrożenie narastającą przestępczością,
- B. brak umiejętności działań twórczych,
- C. nieumiejętność bronięcia własnych spraw,
- D. nieumiejętność radzenia sobie z zadaniami życiowymi.

Zadanie 0.

Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychicznego,
- D. Międzynarodową Komisję Statystyki Zdrowotnej.

Zadanie 0.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 0.

Kiedy pacjent przyzna się lekarzowi lub pielęgniarce do czynu karalnego, należy:

- A. nie umieszczać tego w dokumentacji,
- B. opisać to w dokumentacji chorego,
- C. sporządzić krótki protokół,
- D. zawiadomić ordynatora oddziału.

Zadanie 0.

Zajęcia rehabilitacyjne prowadzone w szpitalach psychiatrycznych NIE mogą być:

- A. podporządkowane celom gospodarczym,
- B. opłacane w postaci wynagrodzenia dla chorego,
- C. zalecane przez personel jako pożądane,
- D. organizowane w grupie.

Zadanie 0.

Zasadniczym czynnikiem uruchamiającym uogólnione zasoby odporności człowieka, który przeciwdziała stresom i czynnikom patogennym oraz zapewnia utrzymanie dobrego stanu zdrowia jest:

- A. silne poczucie koherencji,
- B. konstruktywizm społeczny,
- C. diagnostyka etiologiczna,
- D. ekmnezja.

Zadanie 0.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tą sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chorym,
- C. lekarz leczący chorego,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 0.

Ustawowy podział osób z zaburzeniami psychicznymi ma służyć:

- A. możliwie najlepszej ochronie praw tych osób,
- B. różnicowaniu form opieki psychiatrycznej szczególności leczenia,
- C. różnicowaniu form opieki poszpitalnej, w szczególności pomocy społecznej,
- D. różnicowaniu odpowiedzialności karnej za ewentualne naruszenia obowiązującego prawa.

Zadanie 0.

Wg Światowej Federacji Ochrony Zdrowia Psychicznego rozwijanie takich zdolności człowieka, które umożliwią mu optymalne funkcjonowanie w życiu osobistym, zawodowym, w relacjach z ludźmi to:

- A. zdrowie psychiczne,
- B. promocja zdrowia psychicznego,
- C. wczesna pomoc psychologiczna,
- D. prewencja II stopnia.

Zadanie 0.

Ustawowo dopuszczalne środki przymusu to:

- A. chłodny prysznic, pozbawienie prawa do odwiedzin lub spacerów, podanie leków mimo sprzeciwu chorego,
- B. przytrzymanie, przymusowe zastosowanie leków, unieruchomienie, izolacja,
- C. przeniesienie na inny oddział z powiadomieniem społeczności szpitalnej,
- D. założenie "kaftana bezpieczeństwa", pozbawienie prawa do oglądania telewizji, zastosowanie izolatki.

Zadanie 0.

Polska ustawa o ochronie zdrowia psychicznego:

- A. nie określa terminu zdrowie psychiczne,
- B. nie określa znaczenia terminu zdrowie psychiczne, ale uznaje je za fundamentalne prawo człowieka,
- C. odwołuje się do znaczenia tego terminu podanego przez Światową Organizację Zdrowia,
- D. odwołuje się do definicji zdrowia psychicznego w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób.

Zadanie 0.

Pacjentka została przyjęta do szpitala psychiatrycznego wbrew woli. Lekarz psychiatra przed przystąpieniem do badania pacjentki powinien:

- A. zabezpieczyć w swoim gabinecie wszystko to, co może wykorzystać pacjentka w celu targnięcia się na życie,
- B. poprosić pielęgniarkę, która aktualnie ma dyżur, aby była obecna podczas badania pacjentki,
- C. uprzedzić pacjentkę o przyczynach przeprowadzenia badania,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Wśród zjawisk zagrażających zdrowiu psychicznemu rodziny NIE wymienia się:

- A. rodziny niepełnej,
- B. przemocy w rodzinie,
- C. ubóstwa rodziny,
- D. rodziny wielodzietnej.

Zadanie 0.

Lekarz rodzinny leczący pacjentkę otrzymał nieprawdziwą informację od jej kuzynki, że pacjentka jest chora psychicznie.

Czy dobra osobiste pacjentki zostały naruszone?

- A. tak i są chronione przez prawo,
- B. nie, ponieważ nie są prawdziwe,
- C. nie, ponieważ wie o tym tylko lekarz,
- D. tak, ale sądy tym się nie zajmują.

Zadanie 0.

Grupowe badania przesiewowe są przykładem strategii stosowanych w szkole w prewencyjnym podejściu określanym jako:

- A. zapobieganie wystąpieniu zaburzeń,
- B. rozwijanie kompetencji dzieci po to, by mogły lepiej uporać się z trudnościami życiowymi mogącymi być źródłem stresu,
- C. pomaganie dzieciom w radzeniu sobie ze zmianami związanymi z przechodzeniem do kolejnych faz cyklu rozwojowego,
- D. nabywanie wiedzy i umiejętności.

Zadanie 0.

Zdanie "zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym" sugeruje, że lecząc chorego psychicznie należy:

- A. dążyć do poprawy zdrowia za wszelką cenę,
- B. uznać, że wszystkie środki i metody lecznicze są uprawnione,
- C. mieć wzgląd na inne dobra osobiste, a nie tylko na cele zdrowotne,
- D. pominąć niechęć, opór i wyobrażenia pacjenta o leczeniu.

Zadanie 0.

Pacjentka, osoba samotna, z rozpoznaniem schizofrenii, na skutek chronizacji choroby i podeszłego wieku nie jest zdolna do zaspokojenia swoich podstawowych potrzeb życiowych. Pacjentka nie wymaga leczenia szpitalnego. Pielęgniarka, która się nią opiekuje, uznała, że w tej sytuacji najlepszym wyjściem będzie umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej. Pacjentka nie wyraża zgody na umieszczenie jej w domu pomocy społecznej. W tej sytuacji należy:

- A. nie zwracać uwagi na protest chorej, która nie w pełni jest świadoma swojej sytuacji,
- B. zwrócić się do lekarza leczącego, aby ten wyraził zgodę na przymusowe umieszczenie chorej w domu opieki,
- C. zwrócić się do przedstawiciela ustawowego lub sądu opiekuńczego, aby wyraził zgodę na skierowanie pacjentki do domu opieki bez jej zgody,
- D. zwrócić się do sądu okręgowego, aby ten podczas rozprawy niejawniej wyraził zgodę na umieszczenie chorej w domu opieki.

Zadanie 0.

Za rozwój działań promujących zdrowie, według Karty Ottawskiej, odpowiada przede wszystkim:

- A. ochrona zdrowia,
- B. całe społeczeństwo,
- C. samorządy terytorialne,
- D. administracja państwowa.

Zadanie 0.

Dla określenia przypadków uzależnienia od alkoholu lub innej substancji psychoaktywnej, współistniejącego z innym zaburzeniem psychicznym, używa się terminu:

- A. "podwójnej diagnozy",
- B. "podwójnego uzależnienia",
- C. dekompensacji psychotycznej,
- D. współuzależnienia.

Zadanie 0.

Zaburzenia afektywne z szybką zmianą faz (rapid cycling), to szczególna odmiana ChAD typu I lub II, w której liczba nawrotów chorobowych wynosi co najmniej:

- A. 2 w ciągu roku,
- B. 4 w ciągu roku,
- C. 6 w ciągu roku,
- D. 8-10 w ciągu roku.

Zadanie 0.

Która z poniżej wymienionych odpowiedzi NIE jest cechą charakteryzującą lęk występujący w depresji endogennej?

- A. lęk w depresji endogennej nazywany jest lękiem wolno płynącym,
- B. lęk występuje bardzo rzadko i jest objawem wtórnym (dodatkowym) depresji,
- C. często jest przez chorych umiejscawiany w okolicy przedsercowej lub nadbrzuszu (lęk prekordialny),
- D. utrzymuje się stale, wykazuje falujące nasilenie, może osiągnąć znaczne rozmiary i ujawnić się w sferze ruchowej (podniecenie).

Zadanie 0.

Do objawów fizycznych zaburzeń lękowych uogólnionych NIE należą/y:

- A. zaburzenia gastryczne,
- B. niepokój ruchowy,
- C. pocenie się,
- D. obniżone napięcie mięśniowe.

Zadanie 0.

Abulia występująca m. in. w schizofrenii prostej oznacza:

- A. spływanie afektu,
- B. spadek sprawności i kompetencji społecznej,
- C. utratę zainteresowań,
- D. społeczne wycofanie się.

Zadanie 0.

Upośledzenie umysłowe jest kombinacją:

- A. jedynie czynników okołoporodowych i uwarunkowań genetycznych,
- B. tylko czynników działających na płód w trakcie ciąży,
- C. uwarunkowań genetycznych, czynników działających na płód w trakcie ciąży, czynników okołoporodowych oraz socjoekonomicznych,
- D. tylko czynników społecznych i genetycznych.

Zadanie 0.

Objawy abstynencyjne w przypadku stosowania opioidów:

- A. mogą wystąpić już po kilku dniach nieprzerwanego stosowania opioidów,
- B. pojawiają się po 4 do 36 godz. abstynencji,
- C. zespół abstynencyjny może utrzymywać się do kilkunastu dni,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Katatymia, jest to:

- A. katatonia złośliwa,
- B. autyzm,
- C. niemożność wykonania ruchów dowolnych,
- D. myślenie uzależnione od życzeń.

Zadanie 0.

Objawy zaburzeń adaptacyjnych (przystosowawczych) powinny pojawić się w odpowiedzi na zidentyfikowane stresory:

- A. do dwóch dni od zadziałania stresora lub stresorów,
- B. w ciągu 1-3 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- C. do 6 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- D. nie ma określonych ograniczeń czasowych.

Zadanie 0.

Zespół stresu pourazowego rozpoznajemy, gdy:

- A. objawy trwają przynajmniej miesiąc,
- B. w objawach wyróżniamy depresję i lęk,
- C. dochodzi do spadku inicjatywy,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Do nazwania łagodnych, ale chorobowych wahań nastroju, obejmujących stany subdepresji i hipomaniakalne, stosowany jest termin:

- A. dystymia,
- B. cyklotymia,
- C. cyklofrenia,
- D. depresja poronna.

Zadanie 0.

Unikaniem sytuacji narażenia na społeczną ocenę wyglądu, kompetencji, talentu, przygotowania zawodowego itp. manifestują się:

- A. fobie społeczne,
- B. fobie specyficzne (proste),
- C. zaburzenia lękowe uogólnione,
- D. zaburzenia lękowe z napadami paniki.

Zadanie 0.

LSD stanowi środek o:

- A. działaniu łagodzącym negatywne objawy lęku,
- B. najsilniejszym działaniu halucynogennym,
- C. działaniu obniżającym nastrój,
- D. działaniu silnie nasennym.

Zadanie 0.

Poczucie obcości własnej osoby i otaczającego świata to:

- A. katatonia,
- B. upośledzenie umysłowe,
- C. zespół depersonalizacji - derealizacji,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Cechami charakterystycznymi dla zespołu Turnera są:

- A. niski wzrost, nadwaga, wada wzroku,
- B. niski wzrost, płetwiastość szyi, niska linia owłosienia,
- C. zaburzenia orientacji wzrokowo-przestrzennej, wada wzroku,
- D. nadwaga, płetwiastość szyi, wada serca.

Zadanie 0.

Który z poniżej wymienionych objawów NIE należy do tzw. negatywnych (deficytowych) objawów schizofrenii?

- A. alogia,
- B. abulia,
- C. halucynacje, urojenia,
- D. anhedonia.

Zadanie 0.

Stałe wzmożenie samopoczucia przejawiające się zadowoleniem, uczuciem radości, szczęścia, bez troski, skłonnością do żartów charakteryzuje:

- A. nastrój lękowy,
- B. nastrój maniakałny,
- C. osobowość dysocjalną,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Do podstawowych biologicznych źródeł autyzmu dziecięcego zaliczamy:

- A. predyspozycję genetyczną,
- B. koncepcję autoimmunizacji,
- C. negatywne cechy wczesnej relacji emocjonalnej rodziców z dzieckiem,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do czynników, które sprzyjają występowaniu zaburzeń depresyjnych w wieku podeszłym, niezależnie od ich pierwotnej przyczyny, powszechnie zalicza się m.in.:

- A. pojawienie się zaburzeń otępiennych,
- B. osamotnienie, brak wsparcia (nie tylko materialnego) osób bliskich,
- C. przewlekłe choroby somatyczne,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

W psychiatrii do stanów wyjątkowych zalicza się:

- A. afekt patologiczny,
- B. zamroczenie przysenne,
- C. upicie patologiczne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Działanie śmiertelne benzodiazepin wynika z:

- A. ich działania na ośrodek oddechowy,
- B. bezpośredniego ich działania na układ bodźcoprzewodzący serca,
- C. działania ich na wydzielanie neuroprzekaźników,
- D. uszkodzenia nerwów obwodowych.

Zadanie 0.

Skupianie się na rozważaniu, w jakim stopniu nieszczęście jest zawinione przez dotkniętą nim osobę oraz jakie błędy ona popełnia, radząc sobie z sytuacją to:

- A. błąd pochyłej płaszczyzny,
- B. błąd maski,
- C. błąd postawy sędziego,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 0.

Do najczęściej występujących stanów nagłych w psychiatrii NIE należą:

- A. tendencje i próby samobójcze,
- B. zachowania agresywne i i autoagresywne,
- C. anoreksja i bulimia,
- D. nagłe stany lękowe.

Zadanie 0.

Wśród zaburzeń psychicznych związanych ze znacznym ryzykiem popełnienia samobójstwa NIE rozpoznajemy:

- A. depresji,
- B. psychozy schizofrenicznej,
- C. uzależnień,
- D. zaburzeń odżywiania.

Zadanie 0.

Głównym celem spotkań grupy Balinta jest:

- A. refleksja nad celowością kierunku dotychczasowych oddziaływań psychoterapeutycznych w odniesieniu do wybranych pacjentów,
- B. analiza trudności w pracy mniej doświadczonych członków zespołu terapeutycznego,
- C. analiza uczuć osoby pomagającej i sposobu doświadczania chorego (podopiecznego) przez osobę pomagającą,
- D. psychologiczne postępowanie opiekunów do przekazywania choremu (podopiecznemu) lub jego rodzinie niepomysłnych informacji.

Zadanie 0.

Pierwszym elementem postępowania w stanach wymagających natychmiastowej interwencji psychiatrycznej jest:

- A. próba nawiązania kontaktu i zebrania wywiadu,
- B. stosowanie środków przymusu bezpośredniego,
- C. diagnozowanie w kierunku somatycznego podłoża zaburzeń,
- D. badanie stanu psychicznego pacjenta w kierunku psychiatrycznego podłoża zaburzeń i ustalenie wstępnego rozpoznania.

Zadanie 0.

Podczas kontaktu i opieki nad pacjentem z aktywnością samobójczą konieczna jest:

- A. możliwość zastosowania przymusu bezpośredniego,
- B. intensywne farmakoterapia,
- C. ocena "ryzyka samobójstwa",
- D. psychoterapia rodzinna.

Zadanie 0.

Pacjentowi z utrzymującymi się myślami samobójczymi:

- A. można pomóc w jego środowisku, bez konieczności hospitalizacji, jeżeli zapewni się odpowiednie wsparcie społeczne,
- B. nie można pomóc bez hospitalizacji,
- C. można pomóc bez hospitalizacji, ale konieczna może być opieka zespołu środowiskowej opieki psychiatrycznej,
- D. odpowiedzi A i C poprawne.

Zadanie 0.

Celem opieki pielęgniarstwa nad pacjentem przejawiającym zachowania agresywne i gwałtowne jest:

- A. zapewnienie bezpieczeństwa pacjentowi i otoczeniu,
- B. zapobieganie zachowaniom niebezpiecznym u agresywnego pacjenta,
- C. kształtowanie zachowań samokontroli u pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Jedną z interwencji terapeutycznych jest BŁĘDNA:

- A. zwiększać poczucie bezpieczeństwa pacjenta,
- B. udzielać informacji,
- C. narzucać metodę rozwiązania trudności, a nie tylko służyć radą,
- D. dodawać otuchy, pokazując mocne strony chorego.

Zadanie 0.

Wskaż zdanie NIEPRAWDZIWE:

- A. interwencja kryzysowa zakłada udzielanie pomocy w prawidłowej ocenie problemu,
- B. interwencja kryzysowa jest ograniczona w czasie,
- C. interwencja kryzysowa traktuje pacjenta jak kogoś, kto cierpi z powodu choroby,
- D. interwencja kryzysowa obejmuje nie tylko pacjenta, ale również jego rodzinę.

Zadanie 0.

Przymus bezpośredni może trwać:

- A. 4 godziny,
- B. 6 godzin,
- C. 12 godzin,
- D. do czasu ustąpienia przyczyny zastosowania.

Zadanie 0.

Kluczowym elementem w powstawaniu kryzysu jest:

- A. frustracja,
- B. stres i napięcie,
- C. panika,
- D. depresja.

Zadanie 0.

Agresja realizowana przez różnego rodzaju zaniechania, to;

- A. agresja czynna,
- B. agresja z przeniesieniem,
- C. agresja bierna,
- D. nie jest agresja.

Zadanie 0.

O przymusie bezpośrednim może zdecydować:

- A. lekarz,
- B. lekarz lub pielęgniarka,
- C. każdy członek zespołu terapeutycznego, który ma do czynienia z pacjentem agresywnym,
- D. wyłącznie lekarz będący kierownikiem oddziału.

Zadanie 0.

Możliwość ponownych aktów przemocy jest większa, jeżeli:

- A. zachowania agresywne nie występowały w przeszłości,
- B. pacjent nie jest impulsywny,
- C. osobowość chorego cechuje niski poziom tolerowania frustracji,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest poprawna.

Zadanie 0.

Akutyżę polekową u pacjenta przyjmującego leki psychotropowe będziesz podejrzewać w przypadku wystąpienia:

- A. suchości jamy ustnej,
- B. zaparcie,
- C. niepokoju ruchowego,
- D. trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 0.

Unikanie bliższych kontaktów emocjonalnych i społecznych, tendencja do samotnictwa i izolacji, brak empatii, ograniczone zdolności do wyrażania

uczucie i odczuwanie przyjemności, skłonność do fantazjowania, introspekcji i ucieczki we własny świat przeżyć wewnętrznych, reakcje lękowe lub kłopoty w relacjach międzyosobowych, to podstawowe cechy osobowości:

- A. dysocjalnej,
- B. schizoidalnej,
- C. pogranicznej (borderline personality),
- D. histrionicznej.

Zadanie 0.

Postępowanie pielęgniarskie u chorego leczonego z powodu anoreksji NIE obejmuje:

- A. nadzorowania spożywania posiłków i zachowania pacjenta po posiłkach, w sposób życzliwy ale konsekwentny,
- B. organizowania i wypełniania czasu wolnego, analizowania z pacjentem negatywnych zachowań,
- C. dokonywania systematycznego pomiaru masy ciała, odnotowania i omówienia wyniku z pacjentem i zespołem terapeutycznym,
- D. kontrolowania rzeczy osobistych pacjenta i wyznaczania czasu odwiedzin.

Zadanie 0.

Freud był twórcą:

- A. psychologii indywidualnej,
- B. teorii psychoanalitycznej,
- C. teorii behawioryzmu,
- D. psychologii analitycznej.

Zadanie 0.

Kto jest autorem teorii pielęgnowania, uwzględniającej mechanizm adaptacji, a więc radzenia sobie w sytuacji zmienionej przez chorobę?

- A. Hildegarda Peplau,
- B. Calista Roy,
- C. Betty Newman,
- D. Dorothy Orem.

Zadanie 0.

Na podstawie standardu opieki pielęgniarskiej budowane są:

- A. rekomendacje,
- B. certyfikaty jakości,

- C. procedury,
- D. akredytacje.

Zadanie 0.

Celem psychoedukacji rodziny dziecka z zaburzeniem hiperkinetycznym jest przede wszystkim:

- A. zmniejszenie poczucia winy, które mają rodzice dzieci nadpobudliwych,
- B. nauka karania i nagradzania dziecka,
- C. umiejętność stosowania farmakoterapii,
- D. umiejętne korzystanie z pomocy psychologa.

Zadanie 0.

Skala Mattisa służy do oceny:

- A. otępienia,
- B. nasilenia depresji,
- C. zaburzeń świadomości,
- D. nasilenia reakcji nerwicowych.

Zadanie 0.

Która grupa objawów jest charakterystyczna dla pacjenta z depresją?

- A. przygnębienie, negatywna ocena siebie i przyszłości, uczucie zmęczenia,
- B. brak łaknienia, poczucie winy, przekonanie o zniekształceniu twarzy,
- C. przeżywanie lęku, izolowanie się od innych, nadmierna aktywność w nocy,
- D. nastawienie hipochondryczne, poczucie gonitwy myśli, bezkrytycyzm.

Zadanie 0.

Postępowanie pielęgniarskie wobec pacjenta z objawami zespołu lękowego zmierza do:

- A. obniżenia poziomu lęku,
- B. zmniejszenia częstości napadów lęku,
- C. nauczenie pacjenta jak ma sobie radzić z niektórymi objawami choroby,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Określenie i opisanie wszystkich działań, procedur, technik, które podejmują pielęgniarki w celu osiągnięcia wyniku podczas określania standardów opieki pielęgniarskiej to:

- A. kryteria struktury,
- B. kryteria procesu,
- C. kryteria wyniku,
- D. żadne z wyżej wymienionych.

Zadanie 0.

Głównym źródłem trudności rodziny dziecka upośledzonego umysłowo jest:

- A. poznanie przyczyny upośledzenia,
- B. brak zgodności między oczekiwaniami rodziców a możliwościami dziecka,
- C. wykonanie badań genetycznych,
- D. zaburzenia emocjonalne dziecka.

Zadanie 0.

U pacjenta ze schizofrenią pielęgniarka łagodzi objawy psychotyczne (urojenia, omamy) poprzez:

- A. negowanie urojeń i omamów,
- B. koncentrowanie się na uczuciach pacjenta, a nie na autentyczności doznawanych przeżyć,
- C. podejmowanie rozmów na ich temat,
- D. izolowanie pacjenta w trakcie nasilania objawów psychotycznych.

Zadanie 0.

Która grupa problemów pielęgnacyjnych jest charakterystyczna dla pacjenta w manii?

- A. drażliwość w kontaktach z innymi, brak krytycyzmu, skrócenie snu nocnego,
- B. zaniżona samoocena, szybkie męczenie się, skrócenie snu nocnego,
- C. przeżywanie lęku, brak łaknienia, nadmierna senność,
- D. izolowanie się od otoczenia, poczucie niepewności, wydłużenie snu nocnego.

Zadanie 0.

Objęcie specjalistyczną opieką grup podwyższonego ryzyka, przełamywanie objawów wczesnego okresu picia, tj. milczenia i zaprzeczania, wykorzystanie rutynowych badań lekarskich do wczesnego wykrywania uzależnienia, pomoc w uzyskaniu zawodu, pracy, przełamywanie niechęci do zatrudniania byłych alkoholików - to działania wchodzące w zakres:

- A. pierwszej fazy profilaktyki uzależnienia od alkoholu,
- B. drugiej fazy profilaktyki uzależnienia od alkoholu,
- C. trzeciej fazy profilaktyki uzależnienia od alkoholu,
- D. wszystkie powyższe fałszywe.

Zadanie 0.

Typ impulsywny osobowości chwiejnej emocjonalnie przejawia się:

- A. zachowaniami gwałtownymi lub zagrażającymi otoczeniu przy jednoczesnym braku przewidywania ich konsekwencji,
- B. brakiem tolerancji na frustrację i krytykę objawiającym się zachowaniem neurotycznym,
- C. zamiłowaniem do porządku, ładu i czystości,
- D. biernym podporządkowaniem otoczeniu.

Zadanie 0.

Chorzy z zaburzeniami osobowości:

- A. często usiłują wykorzystać innych pacjentów do świadczenia sobie różnych drobnych przysług,
- B. mogą próbować podporządkować sobie personel,
- C. są nastawieni egocentrycznie, mogą być skłonni do fantazjowania,
- D. wszystkie powyższe prawidłowe.

Zadanie 0.

Która z wymienionych niżej struktur psychicznych, według Z. Freuda jest odpowiedzialna za rozwój moralny, łącznie z sumieniem?

- A. id,
- B. ego,
- C. superego,
- D. id i ego.

Zadanie 0.

Zachowanie przejawiające się nadmiernym poczuciem odpowiedzialności, sztywnością zasad moralnych i perfekcjonizmem w postępowaniu jest charakterystyczne dla pacjenta z zaburzeniami osobowości o typie:

- A. anankastycznym,
- B. zależnym,
- C. schizotypowym,
- D. schizoidalnym.

Zadanie 0.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki są wskazane w opiece nad pacjentem z zespołem maniakalnym w sytuacji, gdy nie wyraża on zgody na proponowane przez nią czynności wobec jego osoby?

- A. dyskusja z pacjentem, aż do osiągnięcia celu,
- B. jednoznaczne polecenie tego, co chory ma robić,
- C. cierpliwe nakłanianie pacjenta na wyrażenie zgody na proponowane czynności pielęgniarki,
- D. spokojne, ale zdecydowane i konsekwentne oznajmienie choremu, że zamierza się wykonać zleconą czynność.

Zadanie 0.

W której z poniższych sytuacji NIE można zastosować przymusu bezpośredniego u pacjenta?

- A. gdy zachowuje się głośno i zakłóca ciszę nocną,
- B. jeśli stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia własnego,
- C. jeśli stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia innych osób,
- D. gdy leczony bez swojej zgody chce samowolnie opuścić szpital.

Zadanie 0.

Fundamentem teorii pielęgnowania wg H. Peplau jest:

- A. koncepcja stresu,
- B. koncepcja procesów międzyludzkich,
- C. koncepcja deficytu samoopieki,
- D. teoria systemów.

Zadanie 0.

Desensytyzacja - to jedna z technik stosowanych w terapii zespołu nerwicowego:

- A. hipochondrycznego,
- B. histerycznego,
- C. depresyjnego,
- D. fobijnego.

Zadanie 0.

Dotyku pielęgniarce mogą unikać chorzy:

- A. w napadzie panicznego lęku,
- B. na schizofrenię,
- C. z urojeniami,
- D. wszyscy wymienieni.

Zadanie 0.

Teoria pielęgnowania wymagająca przygotowania pacjenta do "radzenia sobie" z problemami i adaptacji do sytuacji zmienionej w wyniku choroby to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 0.

Podstawą pracy podczas treningu behawioralnego jest:

- A. powtórzenie tego samego ćwiczenia,
- B. zadawanie pytań i uzyskiwanie odpowiedzi,
- C. stosowanie wzmocnień pozytywnych,
- D. prezentacja uczonej czynności na wideo.

Zadanie 0.

Kluczowym elementem programów terapeutycznych dzieci z zaburzeniami zachowania jest:

- A. trening rodzicielski,
- B. nauka relacji społecznych,
- C. monitorowanie własnych emocji,
- D. psychorysunek.

Zadanie 0.

Trening orientacji w rzeczywistości najczęściej realizowany jest, w odniesieniu do osób z rozpoznaniem:

- A. schizofrenii paranoidalnej,
- B. depresji endogennej,
- C. zaburzeń schizoafektywnych dwubiegunowych,
- D. choroby Alzheimerera.

Zadanie 0.

Najskuteczniejszą metodą zwiększenia skrupulatności chorych w stosowaniu się do zaleceń lekarskich jest:

- A. przymusowe podawanie leków,
- B. przekonywanie przez personel i rodzinę, aby chory przyjął leki,
- C. rozmowa z lekarzem wyjaśniająca konieczność stosowania leków,
- D. uczenie pacjentów współdziałania we własnej farmakoterapii.

Zadanie 0.

Ważnym elementem kończącym trening umiejętności uczestnictwa we własnej farmakoterapii jest:

- A. dokładna znajomość działania neuroleptyków,
- B. włączenie rodziny do kontroli przyjmowania leków,
- C. umiejętność rozkładania leków,
- D. sposobność samodzielnego zastosowania w praktyce nabytych umiejętności.

Zadanie 0.

Trening budżetowy należy do grupy treningów:

- A. samoobsługi,
- B. umiejętności społecznych,
- C. edukacyjnych,
- D. nie należy do żadnej z wymienionych grup treningów.

Zadanie 0.

Formy aktywności zawodowej w środowisku, które zapewniają osobom chorym pewną ochronę przed zbyt dużymi obciążeniami i stanowią ogniwo w aktywizacji zawodowej pacjentów to:

- A. zakłady pracy chronionej,
- B. zespoły leczenia domowego,
- C. warsztaty terapii zajęciowej,
- D. środowiskowe domy samopomocy.

Zadanie 0.

Chory z deficytem umiejętności społecznych, włączony w proces rehabilitacji psychiatrycznej powinien jednocześnie uczestniczyć:

- A. tylko w jednym treningu,
- B. w 2 lub 3 treningach,
- C. w 4 lub 5 treningach,
- D. ilość treningów zależna jest od rodzaju deficytu.

Zadanie 0.

Osoby, które przygotowują się do samodzielności po pobycie w oddziale psychiatrycznym, ale wymagają jeszcze czasowej separacji od środowiska rodzinnego, mogą skorzystać z oferty:

- A. hostelu lub środowiskowego domu samopomocy,
- B. środowiskowego domu samopomocy lub mieszkania chronionego,
- C. warsztatów terapii zajęciowej lub mieszkania chronionego,
- D. mieszkania chronionego lub hostelu.

Zadanie 0.

Najważniejszym czynnikiem skutecznej psychoterapii jest:

- A. rodzaj i siła związku między terapeutą a pacjentem,
- B. rodzaj psychoterapii,
- C. rodzaj schorzenia pacjenta,
- D. różnica wieku pomiędzy pacjentem a psychoterapeutą.

Zadanie 0.

Podczas doboru pacjentów do grupy treningu umiejętności aktywnego udziału we własnym leczeniu farmakologicznym należy dbać o to, aby:

- A. nie było wśród nich osób z objawami psychiatrycznymi lub innymi zaburzeniami funkcji poznawczych,
- B. była to grupa z tą samą jednostką chorobową,
- C. nie było w grupie zbyt dużej różnicy wieku,
- D. osoby w grupie były z małym stopniem samodzielności.

Zadanie 0.

Treningi umiejętności społecznych prowadzone są metodą:

- A. psychoanalityczną,
- B. psychodynamiczną,
- C. behawioralną,
- D. systemową.

Zadanie 0.

Arteterapia to w wąskim znaczeniu:

- A. wykorzystanie technik plastycznych i ich wytworów w terapii i diagnozowaniu,
- B. wykorzystanie tańca w terapii pacjentów,
- C. stosowanie treningów umiejętności społecznych,
- D. oglądanie telewizji.

Zadanie 0.

Ważnym elementem w terapii i opiece nad osobami z otępieniem jest:

- A. udzielanie wsparcia rodzinie,
- B. częsty kontakt z lekarzem psychiatrą,
- C. systematyczna kontrola stanu somatycznego,
- D. całodzienne organizowanie czasu.

Zadanie 0.

Profilaktyka farmakologiczna zaburzeń afektywnych obejmuje podawanie:

- A. soli litu (np. węglanu litu), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin), kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono),
- B. amizepiny, tranxeny, piracetamu (np. Nootropil), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin),
- C. soli litu (np. węglan litu), nicergolina (np. Nicergolin), winpocetyna (Vinpoton),
- D. kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono), klorazepatu (np. Tranxena), piracetanu (np. Nootropil).

Zadanie 0.

Bezpieczny okres stosowania pochodnych benzodiazepiny w terapii zaburzeń snu wynosi:

- A. nie dłużej niż 4 tygodnie,
- B. nie dłużej niż 6 tygodni,
- C. do 3 miesięcy,
- D. do 6 miesięcy.

Zadanie 0.

Nagłe odstawienie leków przeciwdepresyjnych może spowodować wystąpienie:

- A. zaburzeń nastroju-zwłaszcza dysfориę, agresywność, zaburzenia snu pod postacią hipersomii, zaburzenia łaknienia-żarłoczność,
- B. złego samopoczucia, bezsenności, lęku, niepokoju ruchowego, bólów głowy, jadłowstrętu, nudności, niekiedy hipomanii lub mani,
- C. trudności z zaśnięciem, bierność, apatię, spowolnienie psychoruchowe, zaparcia,
- D. koszmarów nocnych, niepokój wewnętrzny, mioklonie, wzmożone pragnienie.

Zadanie 0.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do stosowania elektrowstrząsów są/jest:

- A. odklejenie siatkówki,
- B. choroby przebiegające ze wzmożonym ciśnieniem śródczaszkowym,
- C. zakrzepowe zapalenie żył,
- D. choroby krtani i jamy ustnej zmniejszające drożność dróg oddechowych.

Zadanie 0.

Późna dyskineza w przebiegu leczenia neuroleptykami objawia się jako:

- A. znaczny niepokój ruchowy i wewnętrzna potrzeba ruchu,
- B. powtarzające się, mimowolne, rytmiczne ruchy mięśni twarzy, warg, języka,
- C. sztywność mięśni, zwłaszcza kończyn i znaczne spowolnienie psycho - ruchowe,
- D. drżenia kończyn górnych, zuchwy, języka zamiarowe i spoczynkowe.

Zadanie 0.

Która z wymienionych technik jest stosowana w psychoterapii psychoanalitycznej?

- A. odzwierciedlenie,
- B. desensytyzacja,
- C. swobodne skojarzenia,
- D. trening asertywności.

Zadanie 0.

Które z poniższych twierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. po odstawieniu leków z grupy benzodiazepin może wystąpić zespół abstynencyjny,
- B. beta-blokery nie znajdują zastosowania w leczeniu chorych z rozpoznaniem schizofrenii,
- C. fluoksetyna stosowana jest m. in. w leczeniu zespołów obsesyjno-kompulsyjnych,
- D. fluoksetyna ma zastosowanie również w leczeniu zaburzeń odżywiania.

Zadanie 0.

Ryzyko powstania wad płodu jest największe, gdy neuroleptyki są stosowane w:

- A. okresie trzech miesięcy poprzedzających zajście w ciążę,
- B. I trymestrze ciąży,
- C. II trymestrze ciąży,
- D. III trymestrze ciąży.

Zadanie 0.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 0.

Podstawowe i powszechnie aprobowane wskazania do zastosowania leków przeciwpsychotycznych w schizofrenii obejmują:

- A. stany remisji,
- B. ostre stany psychotyczne,
- C. stany rezydualne i przewlekłe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Test (próba) Forrestów dotyczy:

- A. neuroleptyków,
- B. leków przeciwdepresyjnych,
- C. leków anksjolitycznych,
- D. leków normotymicznych i prokognitywnych.

Zadanie 0.

Czynnikiem zwiększającym ryzyko uzależnienia od benzodiazepin NIE jest:

- A. długi okres przyjmowania,
- B. obecność przewlekłych schorzeń somatycznych,
- C. skłonność do nadużywania alkoholu,
- D. wiek pacjenta.

Zadanie 0.

Do udziału w muzykoterapii grupowej NIE należy zachęcać pacjenta:

- A. z zaburzeniami pamięci,
- B. głęboko depresyjnego,
- C. z zaburzeniami obsesyjno - kompulsyjnymi,
- D. autystycznego.

Zadanie 0.

Wskaż stwierdzenie prawdziwe na temat złośliwego zespołu neuroleptycznego:

- A. wystąpienie złośliwego zespołu neuroleptycznego nie wymaga natychmiastowego odstawienia neuroleptyku,
- B. nie leczony złośliwy zespół neuroleptyczny w 5 - 20% przypadków kończy się śmiercią,
- C. złośliwy zespół neuroleptyczny najczęściej pojawia się po kilkunastu latach leczenia,
- D. złośliwy zespół neuroleptyczny występuje u prawie wszystkich chorych leczonych neuroleptykami.

Zadanie 0.

Zasadą społeczności terapeutycznej NIE jest:

- A. zasada demokracji,
- B. zasada permissywności,
- C. zasada partnerstwa,
- D. zasada konsensu.

Zadanie 0.

W profilaktyce i leczeniu zaburzeń lękowych stosuje się:

- A. trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne,
- B. selektywne inhibitory wychwyty zwrotnego serotoniny,
- C. Buspiron,
- D. każdy z w/w środków może być stosowany.

Zadanie 0.

Która z poniżej wymienionych metod leczenia chorych psychicznie, obecnie zaliczana jest do tzw. historycznych metod leczenia: 1. lobotomia czołowa, 2. przezczaszkowa stymulacja magnetyczna, 3. insulinoterapia, 4. deprivacja snu.

- A. 1, 4,
- B. 1, 2,
- C. 1, 3,
- D. 2, 3.

Zadanie 0.

Neuroleptykiem atypowym NIE jest:

- A. Kwetiapina,
- B. Risperidon,
- C. Olanzapina,
- D. Promazyna.

Zadanie 0.

Disulfiram jest lekiem stosowanym:

- A. wspomagająco u chorych uzależnionych od alkoholu, którzy chcą pozostać w abstynencji,
- B. w przypadku przedawkowania narkotyków opioidowych,
- C. w zwalczaniu skutków uzależnienia od opiatów,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Podczas zapewniania optymalnych warunków do utrzymania aktywności pacjenta z chorobą Alzheimera NIE należy:

- A. opracować stale powtarzający się program dnia dotyczący posiłków, odpoczynku, rozrywki i przestrzegać tego harmonogramu,
- B. często wyręczać pacjenta w wykonywaniu prostych czynności, delikatnie pomagając,
- C. obserwować gdzie chory chowa różne rzeczy,
- D. wybierać pacjentowi programy telewizyjne i ciekawe dla niego zajęcia.

Zadanie 0.

Obecnie głównym wskazaniem do neurochirurgicznego leczenia zaburzeń psychicznych (psychochirurgii) są:

- A. zaburzenia osobowości,
- B. zespół serotoninowy, złośliwy zespół neuroleptyczny,
- C. ciężkie zaburzenia obsesyjno-kompulsywne prowadzące do ciężkiego inwalidztwa lub silnych tendencji samobójczych,
- D. ostra śmiertelna katatonia.

Zadanie 0.

Termin "służenie oparciem drugiemu człowiekowi" oznacza komunikowanie mu, że:

- A. znasz jego mocne strony i wiesz, że poradzi sobie z problemami,
- B. znasz jego mocne strony i pomożesz w rozwiązaniu problemu,
- C. pomożesz mu rozwiązać problemy,
- D. rozwiążesz jego problemy.

Zadanie 0.

Próg frustracji u pacjenta jest uzależniony od:

- A. stanu systemu nerwowego,
- B. subiektywnej wartości dobra, którego dany człowiek został pozbawiony,
- C. treningu sytuacji frustracyjnych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

W procesie kształcenia zdecydowanie najczęściej stosuje się wzrokowe środki dydaktyczne co uzasadnione jest tym, że:

- A. środki te są najtańsze w przygotowaniu i nie potrzebny jest specjalny sprzęt ani warunki do ich wyeksponowania,
- B. około 75-85% osób to tzw. "wzrokowcy", którzy najefektywniej uczą się gdy widzą teksty, obrazy, modele i przedmioty autentyczne,
- C. ich przygotowanie nie jest czasochłonne, nie wymagają specjalnego przygotowania uczących się do ich odbioru,
- D. środki te nie są drogie do przygotowania, nie wymagane jest przestrzeganie żadnych zasad w ich prezentowaniu.

Zadanie 0.

"Promocja zdrowia" to termin rozumiany najczęściej jako:

- A. leczenie chorych, ratowanie ich życia, zdrowia,

- B. ochrona zdrowia przez regulacje prawne,
- C. zapobieganie chorobom,
- D. tworzenie, doskonalenie, podnoszenie na wyższy poziom zdrowia.

Zadanie 0.

Badania jakości życia w chorobach przewlekłych stawiają znak równości pomiędzy oceną jakości życia oraz:

- A. subiektywną oceną stanu zdrowia,
- B. diagnozą lekarską,
- C. warunkami społecznymi,
- D. wszystkie odpowiedzi są poprawne.

Zadanie 0.

Do subiektywnych komponentów jakości życia NIE zaliczymy:

- A. poczucia własnej godności,
- B. odczuwanej satysfakcji z pracy,
- C. odczuwanych dolegliwości fizycznych,
- D. uzyskiwanych dochodów.

Zadanie 0.

Samodzielne wykonywanie, którego z poniższych świadczeń diagnostycznych i medycznych jest uwarunkowane posiadaniem tytułu specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa?

- A. zakładanie cewnika do pęcherza moczowego i usuwanie założonego cewnika,
- B. kaniulacji żył obwodowych,
- C. kierowanie na badania lub pobieranie materiałów do badań bakteriologicznych,
- D. testów diagnostycznych dla oznaczenia ciał ketonowych i glukozy we krwi i moczu.

Zadanie 0.

Prawa pacjenta wywodzą się z:

- A. praw człowieka,
- B. ustroju politycznego państwa,
- C. systemu ochrony zdrowia,
- D. sytuacji ekonomicznej społeczeństwa.

Zadanie 0.

Akredytacja, to:

- A. wewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- B. zewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- C. zewnętrzny, obowiązkowy proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- D. zewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej nie znanymi standardami.

Zadanie 0.

Który z etapów racjonalnego procesu rozwiązywania problemów wymaga podjęcia decyzji?

- A. zbadanie sytuacji,
- B. opracowanie wariantów,
- C. ocena wariantów i wybór najlepszego,
- D. wdrożenie działań i ich ocena.

Zadanie 0.

Głównym celem akredytacji jest:

- A. samoedukacja,
- B. ułatwienie uzyskania kontraktu,
- C. poprawa jakości świadczeń zdrowotnych,
- D. pobudzenie aktywności pracowników zakładu na rzecz jakości.

Zadanie 0.

Analiza SWOT składa się z pytań strategicznych takich jak:

- A. mocne strony, konkurencja, popyt, pozycja rynkowa,
- B. mocne strony, słabe strony, szanse, zagrożenia,
- C. konkurencja, rynek, koszty, ocena zysku,
- D. zagrożenia konkurencji, pozycja rynkowa, szansa na rynku, ocena zysku.

Zadanie 0.

Czy osoba ubezpieczona ma prawo wyboru szpitala, w którym chce się leczyć i nie ponosić kosztów leczenia?

- A. tak, każdy może sobie wybrać szpital, w którym chce być leczony,
- B. nie ma prawa wyboru szpitala,
- C. ma prawo wyboru, ale ograniczone tylko do takiego szpitala, który podpisał umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia,
- D. może korzystać tylko z usług szpitala, do którego kieruje lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.

Zadanie 0.

Szczepienia ochronne społeczeństwa, to działania związane z profilaktyką:

- A. III fazy,
- B. II fazy,
- C. I fazy - działaniami nieswoistymi,
- D. I fazy - działaniami swoistymi.

Zadanie 0.

Kto odprowadza składkę na ubezpieczenie zdrowotne za osobę pozostającą w stosunku umowy o pracę?

- A. PZU,
- B. pracownik,
- C. ZUS,
- D. pracodawca.

Zadanie 0.

Wzór obliczania BMI, to:

- A. $BMI = \text{masa ciała [kg]} - \text{wzrost [m]}$,
- B. $BMI = \text{masa ciała [kg]} - \text{wzrost [m]}^2$,
- C. $BMI = \text{masa ciała [kg]} : \text{wzrost [m]}^2$,
- D. $BMI = \text{masa ciała [kg]} \times \text{wzrost [m]}^2$.

Zadanie 0.

Badanie objawu Lasseque'a jest badaniem oceniającym nieprawidłowości:

- A. w obrębie kręgosłupa i korzeni nerwowych,
- B. w obrębie nerwów okoruchowych,
- C. w zakresie stężenia jonów wapnia we krwi,
- D. rotacji w stawie biodrowym.

Zadanie 0.

W ocenie palpacyjnej obwodowych węzłów chłonnych pacjenta, ocenia się:

- A. ich wielkość i konsystencję,
- B. stopień przesuwania do podłoża i możliwość izolacji,
- C. reakcję zapalną (ocieplenie, bolesność),
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Osluchiwanie jest to metoda diagnostyczna badania przedmiotowego pacjenta, która pozwala na ocenę:

- A. skarg w czasie przeprowadzania wywiadu,
- B. szmerów oddechowych,
- C. szmerów naczyń i serca oraz tonów serca,
- D. prawidłowe odp. B i C.

Zadanie 0.

Stridor sugeruje obecność:

- A. guza w szczytach płuc,
- B. dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych,
- C. skurczu naczyniowego,
- D. ciała obcego w górnych drogach oddechowych.

Zadanie 0.

W przypadku podejrzenia nagłego zatrzymania krążenia, ocenę oddechu należy prowadzić przez czas NIE dłuższy niż:

- A. 5 sekund,
- B. 10 sekund,
- C. 30 sekund,
- D. 60 sekund.

Zadanie 0.

W badaniu palpacyjnym gruczołu piersiowego guzek jest elastyczny, miękki, gładki i tkliwy, co może sugerować:

- A. raka,
- B. torbiel,
- C. gruczolakowłókniaka,
- D. dysplazję włóknistą sutka.

Zadanie 0.

Poniżej więzadła pachwinowego przechodzi przepuklina:

- A. pachwinowa skośna,
- B. pachwinowa prosta,
- C. kresy białej,
- D. udowa.

Zadanie 0.

Badanie bolesności brzucha, przy uciskaniu jego przedniej ściany ręką i gwałtownym jej oderwaniu, to badanie objawu:

- A. Blumberga,
- B. Chełmońskiego,
- C. Goldflama,
- D. Chvostka.

Zadanie 0.

Przeciwniażdżycowo działa cholesterol:

- A. frakcji HDL,
- B. frakcji LDL,
- C. VLDL,
- D. całkowity.

Zadanie 0.

W prawidłowym zapisie EKG w odprowadzeniu aVR, załamek P jest:

- A. zawsze ujemny,
- B. zawsze dodatni,
- C. dwufazowy,
- D. "ukryty" w odcinku ST.

Zadanie 0.

Do czynników ryzyka rozwojowej dysplazji stawów biodrowych NIE należy:

- A. wcześniactwo,
- B. ciąża u pierwiastki,
- C. małowodzie,
- D. poród pośladowy.

Zadanie 0.

Anisocoria, jest to:

- A. wielkość źrenic,
- B. nierówność źrenic,
- C. oczopląs wzrokowo-ruchowy,
- D. brak reakcji źrenic na światło.

Zadanie 0.

Chód podczas, którego chory niedostatecznie zgina kończyny w stawach kolanowych, z trudnością odrywa stopy od podłoża, pociąga stopami po podłożu, chodzi na palcach, nazywa się:

- A. spastycznym,
- B. ataktycznym,
- C. brodzącym,
- D. kaczkowatym.

Zadanie 0.

Żółtaki płaskie na powiekach, świadczyć mogą o zaburzeniu gospodarki:

- A. kwasowo-zasadowej,
- B. białkowej,
- C. lipidowej,
- D. węglowodanowej.

Zadanie 0.

Dyzartria, jest to:

- A. utrata głosu, rozumowanie prawidłowe,
- B. zmiana siły, barwy i tonacji głosu, który brzmi jak chrypka lub szept,
- C. mowa nosowa, niewyraźna, ale treść zachowana uszkodzona kontrola mięśni warg, języka, podniebienia lub gardła,
- D. zaburzenie "tworzenia" lub rozumienia mowy, w wyniku uszkodzenia ośrodków mowy w korze mózgu.

Zadanie 0.

Do podstawowych metod diagnostycznych w badaniu przedmiotowym, należy/należą:

- A. oglądanie,
- B. obmacywanie,
- C. opukiwanie i osłuchiwanie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Reakcja konsensualna w czasie badania odruchu źrenic na światło polega na:

- A. równoczesnym zwężeniu źrenicy jednego oka, przy oświetleniu drugiego,
- B. równoczesnym rozszerzeniu źrenicy jednego oka, przy oświetleniu drugiego,
- C. braku reakcji źrenicy jednego oka, przy oświetleniu drugiego,
- D. prawidłowa odpowiedź B i C.

Zadanie 0.

Ostry zespół splątaniowy związany z nadużywaniem alkoholu może być wywołany przez:

- A. hipoglikemię,
- B. hipermagnezemię,
- C. hipokalcemię,
- D. hiperkaliemię.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do stosowania beta-adrenolityków w leczeniu zawału jest:

- A. ciśnienie skurczowe mniejsze niż 90 mmHg,
- B. zaburzenie rytmu serca,
- C. zagrażające migotanie komór,
- D. znaczna tachykardia przy ciśnieniu tętniczym skurczowym większym niż 90 mmHg.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Ketonuria może wystąpić:

- A. w cukrzycy,
- B. podczas głodzenia się,
- C. podczas uporczywych wymiotów,
- D. podczas menstruacji.

Zadanie 0.

Proces pielęgnowania charakteryzuje się:

- A. całościowym podejściem do pielęgnowania i spontanicznym działaniem,
- B. celowością i planowością postępowania oraz ciągłością i dynamiką podejmowanych działań,
- C. planowością postępowania skierowanego na grupę pacjentów,
- D. ciągłością podejmowanych działań wcześniej skonsultowanych z prowadzącym lekarzem.

Zadanie 0.

Do szpitala przywieziono 40-letniego nieprzytomnego mężczyznę. Z wywiadu od świadków zdarzenia ustalono, że pacjent utracił przytomność 30 minut wcześniej i upadł na ulicy. Jaką teorię pielęgniarstwa należałoby zastosować w świadczeniu opieki pielęgniarzkiej?

- A. środowiskową,
- B. potrzeb bio - psycho - społecznych,
- C. samoopieki i jej deficytu,
- D. adaptacji.

Zadanie 0.

Metoda badawcza podwójnie ślepej próby polega na tym, że osoby:

- A. otrzymujące i prowadzące zabieg nie wiedzą co otrzymują,
- B. otrzymujące i oceniające zabieg wiedzą co otrzymują,
- C. otrzymujące zabieg nie wiedzą co otrzymują,
- D. otrzymujące i prowadzące zabieg wiedzą co otrzymują.

Zadanie 0.

Z jakiego punktu widzenia należy oceniać problemy badawcze:

- A. znaczenia problemu dla praktyki pielęgniarstwa, całego zawodu, dla społeczeństwa,
- B. stopnia nowości,
- C. ogólności badanych problemów,
- D. stopnia trudności przeprowadzenia badań.

Zadanie 0.

Przyjęcie Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Zawodowych do Międzynarodowej Rady Pielęgniarek nastąpiło w roku:

- A. 1921,
- B. 1925,
- C. 1939,
- D. 1935.

Zadanie 0.

Specjalizacja jest rodzajem kształcenia podyplomowego, które ma na celu:

- A. uzyskanie przez pielęgniarkę specjalistycznych kwalifikacji do udzielania określonych świadczeń zdrowotnych wchodzących w zakres danej dziedziny pielęgniarstwa lub dziedziny mającej zastosowanie w ochronie zdrowia,
- B. uzyskanie przez pielęgniarkę kwalifikacji do wykonywania określonych czynności zawodowych przy udzielaniu świadczeń pielęgnacyjnych, zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych lub rehabilitacyjnych,
- C. pogłębienie i aktualizację wiedzy i umiejętności zawodowych pielęgniarki,
- D. uzyskanie przez pielęgniarkę specjalistycznych kwalifikacji w określonej dziedzinie pielęgniarstwa lub dziedzinie mającej zastosowanie w ochronie zdrowia oraz tytułu specjalisty w tej dziedzinie.

Zadanie 0.

Jednym z elementów systemu Windows jest schowek dzięki któremu można przenosić informacje pomiędzy aplikacjami. Która z poniższych czynności spowoduje wymazanie informacji zapisanej w schowku?

- A. wpisanie nowej informacji do schowka,
- B. odczytanie informacji ze schowka,
- C. zakończenie programu z którego wpisano informację do schowka,
- D. otwarcie nowego programu mogącego korzystać ze schowka.

Zadanie 0.

Najpopularniejszy obecnie na Polskim rynku pakiet programów, przeznaczonych głównie do pracy biurowej, to:

- A. Microsoft Windows,
- B. Microsoft Office,
- C. Outlook Express,
- D. Internet Explorer.

Zadanie 0.

Następujące rozszerzenia plików JPG, BMP, GIF wskazują, że są to pliki:

- A. systemowe,
- B. ukryte,
- C. muzyczne,
- E. graficzne.