

Zadanie 1.

60-letni mężczyzna skarży się na duszność. U pacjenta widoczna jest sinica i obrzęki kończyn, słyszalny jest przyspieszony oddech i wzmożona akcja serca. Opisany obraz jest charakterystyczny dla:

- A. pierwotnego nadciśnienia płucnego,
- B. niewydolności prawokomorowej serca,
- C. niedokrwistości,
- D. ostrego obrzęku płuc.

Zadanie 2.

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

Zadanie 3.

Trudności w pielęgowaniu ludzi starszych NIE wynikają z:

- A. płci pacjenta,
- B. braku empatii u pielęgniarek,
- C. ograniczeń fizycznych pacjenta,
- D. trudności w nawiązywaniu kontaktu z pacjentem.

Zadanie 4.

Przeciwwskazaniem do wykonania masażu jest:

- A. występowanie zakrzepów,
- B. gorączka powyżej 38° C,
- C. wczesny okres po zwicnięciu kończyny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 5.

Spoleczne czynniki przyspieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, brak zagospodarowania czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 6.

Zażółcenie białkówek gałek ocznych i powłok skórnych w kamicy żółciowej jest spowodowane:

- A. uszkodzeniem komórek wątrobowych,
- B. brakiem odpływu żółci do dwunastnicy,
- C. nadprodukcją bilirubiny,
- D. nadmiernym rozpadem krwinek czerwonych.

Zadanie 7.

Kierunek zmian w systemie ochrony zdrowia wskazują:

- A. Towarzystwa Ubezpieczeń Społecznych,
- B. dane demograficzne i epidemiologiczne,
- C. możliwości finansowe kraju,
- D. analizy kosztów leczenia.

Zadanie 8.

Wiodącym celem w pielęgnowaniu osób starszych jest:

- A. pielęgnowanie w czasie choroby,
- B. niwelowanie dolegliwości somatycznych,
- C. doraźna pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych,
- D. nauczanie samoopieki w ograniczonej sprawności.

Zadanie 9.

Cechą odróżniającą zawał mięśnia sercowego od bólów dławicowych w przebiegu choroby wieńcowej serca jest:

- A. częstotliwość akcji,
- B. stan przytomności,
- C. charakter i czas trwania dolegliwości,
- D. temperatura ciała.

Zadanie 10.

Częstomocz nocny określany jest mianem:

- A. nykturii,
- B. dyzurii,
- C. anurii,
- D. ketozurii.

Zadanie 11.

Do szpitala zgłosił się 80-letni pacjent z zaawansowaną miażdżycą oraz przerostem gruczołu krokowego. Pacjent odmawia przyjęcia leków i nie zgadza się na wykonanie czynności pielęgnacyjnych.

Pielęgniarka powinna:

- A. przedstawić argumentację w sposób, który sprawi wrażenie przymusu,
- B. przedstawić argumentację w sposób, który zrobi na chorym wrażenie nadopiekuńczości,
- C. bezpośrednio zanegować postawę chorego, nie umożliwić zadawania pytań i wspólnego naradzania się,
- D. przedstawić choremu kilka możliwości wykonania danej czynności, umożliwić zadawanie pytań i wspólne naradzanie się.

Zadanie 12.

Niedokrwistość u osoby starszej może prowadzić do:

- A. zapalenia płuc,
- B. ostrego zapalenia migdałków podniebiennych,
- C. niedotlenienia mózgu i otępienia,
- D. niewydolności nerek.

Zadanie 13.

Komórki pęcherzykowe tarczycy NIE produkują hormonu:

- A. trójiodotyroniny,
- B. tyroksyny,
- C. czteroiodotyroniny,
- D. tyreotropiny.

Zadanie 14.

Drżenie w chorobie Parkinsona:

- A. ma charakter spoczynkowy,
- B. jest drżeniem zamiarowym,
- C. jest najsilniej wyrażone w proksymalnej części kończyny,
- D. zwykle dotyczy całej kończyny i głowy.

Zadanie 15.

Jaka dieta wskazana jest dla pacjenta z wyłonią stomią jelitową?

- A. potrawy wysokokaloryczne i pikantne w celu poprawy trawienia,
- B. według dotychczasowych przyzwyczajeń, z wyłączeniem potraw wzdymających (strączkowe, kapusta),
- C. dietetyczne z ograniczeniem owoców,
- D. lekkostrawne z dużą ilością błonnika.

Zadanie 16.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu oddechowego należy:

- A. rozrost nabłonka rzęskowego oskrzeli,
- B. zanik ścian niektórych pęcherzyków płucnych,
- C. wzrost liczby makrofagów,
- D. zanik tkanki łącznej.

Zadanie 17.

W leczeniu bólu nowotworowego niektóre preparaty p/bólowe wykazują efekt pułapowy. Określ, które to leki:

- A. silne opioidy,
- B. leki z drugiego szczebla w standardzie WHO, NLPZ,
- C. petydyna i fentanyl,
- D. morfina i paracetamol.

Zadanie 18.

Pacjent lat 66 leczony na chorobę wieńcową i nadciśnienie tętnicze został hospitalizowany z powodu zagrażającego zawału mięśnia sercowego. Z wywiadu wynika, że chory nie przestrzega zalecanej diety, jest otyły. Dieta wskazana dla chorego powinna być:

- A. bogatoenergetyczna z ograniczeniem tłuszczów i chlorku sodu,
- B. ubogoenergetyczna z ograniczeniem tłuszczów,
- C. ubogoenergetyczna z ograniczeniem tłuszczów i cukrów prostych oraz chlorku sodu,
- D. beztłuszczowa i bezsolna.

Zadanie 19.

Co należy do podstawowych czynności pielęgniarki podczas stosowania tlenoterapii?

- A. ustalenie stężenia podawanej mieszanki tlenowej,
- B. usunięcie (zabezpieczenie) protezy zębowej pacjenta,
- C. pielęgnacja jamy ustnej i nosowej,
- D. pielęgnacja spojówek.

Zadanie 20.

W gerontologii "zbieracze" to ludzie, którzy:

- A. za młodu byli oszczędni i przewidujący, a na starość w miarę osłabienia krytycyzmu stają się skąpi i chciwi,
- B. już jako młode osoby hobbistycznie zbierały różne rzeczy i przedmioty,
- C. odznaczają się tzw. "ujemnym bilansem życia",
- D. są w wieku geriatrycznym i doświadczają trudności w realizacji własnych potrzeb.

Zadanie 21.

Choroba szpitalna przejawia się u dotkniętej nią osoby:

- A. ograniczeniem aktywności własnej, zanikiem odpowiedzialności, zawężeniem zainteresowań i potrzeb, obniżeniem nastroju i drażliwością, postępującą utratą zdolności przystosowawczych,
- B. przygnębieniem, licznymi skargami hipochondrycznymi, symulowaniem i agrawowaniem objawów chorobowych,
- C. niepokojem, urojeniami prześladowczymi, lękiem przed zamkniętymi pomieszczeniami, zerwaniem kontaktu słownego z personelem,
- D. gorączką, nudnościami, wymiotami, zaburzeniami łaknienia i pragnienia, a niekiedy miejscowymi odczynami zapalnymi.

Zadanie 22.

W celu poprawy zdolności rozumienia u chorego z afazją czuciową (sensoryczną) należy:

- A. w rozmowie z chorym używać mimiki, gestów,
- B. nie zwracać uwagi na intonację wypowiedzi,
- C. poprawiać błędne wypowiedzi chorego,
- D. nie stosować rysunków w rozmowie z chorym.

Zadanie 23.

Pośród różnych rodzajów albo form uczenia się najczęściej wyróżnia się jako najefektywniejsze:

- A. behawioralne,
- B. poznawcze,
- C. intuicyjne,
- D. naśladowcze.

Zadanie 24.

Najczęstszą przyczyną zgonów w populacji polskiej powyżej 65 roku życia są:

- A. choroby zakaźne,
- B. choroby układu oddechowego,
- C. choroby układu krążenia,
- D. nowotwory złośliwe.

Zadanie 25.

Badania densytometryczne kości przeprowadzone u 60-letniej, szczupłej pacjentki wykazały niskie parametry gęstości kości T-scor (-) 2,8. Badania laboratoryjne pacjentki nie odbiegają od normy. Co powinna przede wszystkim uwzględnić dieta zalecana pacjentce?

- A. gotowane mięso drobiowe,
- B. produkty mleczne,
- C. warzywa i owoce,
- D. pokarmy wysokobiałkowe.

Zadanie 26.

Ryzyko zachorowania na żylaki kończyn dolnych może zwiększyć:

- A. uciskanie z zewnątrz bandażem elastycznym,
- B. dieta z małą zawartością pokarmów wzdymających i zapierających,
- C. długotrwałe stanie,
- D. stosowanie chłodnego prysznica.

Zadanie 27.

Co należy rozumieć pod pojęciem: prawo chorego do najlepszej opieki paliatywnej?

- A. dostępność lekarza na telefon,
- B. bardzo dobre warunki materialne i lokalowe,
- C. opieka dokładna, troskliwa, profesjonalna, holistyczna,
- D. dostępność do nowoczesnej diagnostyki.

Zadanie 28.

Chory lat 81 wykazuje cechy otępienia, ma upośledzoną zdolność orientacji, urojenia, błądzi nocą po korytarzu. W takiej sytuacji NIE należy:

- A. poszukiwać przyczyn dezorientacji,
- B. unikać rozdrażniania chorego bezpośrednim przeciwstawianiem się jego woli,
- C. uświadamiać mu prawdy i przekonywać, że jego opinia jest błędna,
- D. oferować taktownej pomocy, która pozwala na poprawę orientacji.

Zadanie 29.

Prawidłowa opieka nad osobą z nietrzymaniem moczu powinna przede wszystkim obejmować:

- A. wspieranie poczucia własnej wartości chorego,
- B. rozmowy z chorym tylko o zachowaniu higieny i sposobie pielęgnacji,
- C. ograniczenie spożywania płynów,
- D. założenie cewnika na stałe.

Zadanie 30.

U 70-letniej pacjentki występują objawy wysiłkowego nietrzymania moczu. Jaki jest najlepszy sposób doraźnej pomocy chorej?

- A. cewnikowanie pęcherza moczowego,
- B. stosowanie materiałów higienicznych,
- C. stosowanie leków przeciwkaszlowych,
- D. stosowanie przyklejanych zbiorniczków na mocz.

Zadanie 31.

W profilaktyce przeciwoleżynowej - w związku z zaburzeniami czucia i ukrwienia skóry oraz zjawiskami katabolizmu wewnętrznostrojowego stosujemy zmiany pozycji leżącej pacjenta co:

- A. 1-2 h,
- B. 2-3 h,
- C. 3-4 h,
- D. 4-5 h,

Zadanie 32.

Objawami hipoksemii są:

- A. gwałtownie narastająca duszność, wzrost czynności serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- B. gwałtownie narastająca duszność, osłabienie czynności serca, zmniejszenie ciśnienia tętniczego krwi,
- C. sinica, nadmierne ocieplenie skóry, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- D. sinica, oziębienie skóry, zmniejszenie ciśnienia tętniczego krwi.

Zadanie 33.

U pacjenta lat 65 hospitalizowanego w oddziale geriatrycznym zdiagnozowano chorobę Parkinsona. Które postępowanie pogorszy kondycję chorego w sytuacji, gdy chory przerwie czynność i stwierdzi, że nie ma siły jej skończyć?

- A. zapewnienie, że dokończy czynność jak tylko będzie mógł,
- B. dokończenie za niego czynności jeśli chory o to prosi,
- C. okazanie mu cierpliwości, wyrozumiałości oraz zachowanie spokoju,
- D. ponaglanie go.

Zadanie 34.

Chory lat 75, po amputacji podudzia. Do wczesnego podjęcia chodzenia po amputacji podudzia stosuje się protezę:

- A. stałą,
- B. tymczasową aż do wygojenia się rany,
- C. lekką i z pasem biodrowym,
- D. z tuleją udową i pasem biodrowym.

Zadanie 35.

Kto najczęściej w Polsce opiekuje się chorymi z chorobą Alzheimera?

- A. domy pomocy społecznej,
- B. oddziały pobytu dziennego,
- C. oddziały opieki dla chorych z chorobą Alzheimera,
- D. rodziny.

Zadanie 36.

U chorych z demencją (otępieniem) występują zaburzenia psychiczne pod postacią:

- A. apatii,
- B. niepokoju,
- C. omamów,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 37.

Trening pęcherza moczowego u pacjentki z nietrzymaniem moczu polega na:

- A. stymulacji mięśniówki pęcherza przez, jak najrzadsze oddawanie moczu,
- B. stymulacji mięśniówki pęcherza przez, jak najczęstsze oddawanie moczu,
- C. ćwiczeniu tłoczni brzusznej,
- D. stopniowym przyzwyczajaniu pęcherza do oddawania moczu w regularnych odstępach czasu najpierw co godzinę, następnie co 2 lub 3 godz.

Zadanie 38.

Zmniejszenie napięcia mięśniowego u 65-letniego pacjenta uzyskuje się stosując:

- A. ogrzewanie pacjenta,
- B. oziębianie pacjenta,
- C. gimnastykę układu mięśniowo-stawowego,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 39.

Do czynności, których nie wykonuje pielęgniarka środowiskowo-rodzinna należy/ą:

- A. gimnastyka oddechowa,
- B. kąpiele lecznicze,
- C. wykonanie badania gazometrycznego,
- D. badanie fizykalne.

Zadanie 40.

Jakie powikłania występują najczęściej po leczeniu cytostatykami?

- A. odleżyny 1-go stopnia,
- B. brak łaknienia, nudności, grzybica przewodu pokarmowego,
- C. trudności adaptacyjne z powodu długiego pobytu w szpitalu,
- D. odczyn popromienny po leczeniu uzupełniającym.

Zadanie 41.

Domy Pomocy Społecznej w Polsce podlegają:

- A. Ministerstwu Zdrowia,
- B. Ministerstwu Finansów,
- C. Ministerstwu Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- D. Ministerstwu Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Zadanie 42.

Do powstawania odleżyn u chorych w terminalnej fazie choroby nieuleczalnej w istotnym stopniu przyczyniają się następujące czynniki wewnętrzne:

- A. nacisk i tarcie,
- B. wyniszczenie organizmu oraz niedobór albumin i niedokrwistość,
- C. wilgoć i niewygodność chorego,
- D. zaniedbania pielęgnacyjne.

Zadanie 43.

Jakie działania mogą opóźnić proces otępienny pacjenta?

- A. terapia zajęciowa,
- B. stosowanie Parkopanu,
- C. stały rozkład dnia,
- D. odpowiedzi A i C prawidłowe.

Zadanie 44.

Postacią niedożywienia, w przebiegu którego dochodzi do wyraźnego zmniejszenia masy mięśniowej i zapasów tłuszczu w ustroju, przy prawidłowej zawartości białka w narządach, jest:

- A. marasmus,
- B. kwashiorkor,
- C. anergia,
- D. jadłowstręt psychiczny późny.

Zadanie 45.

Istota szpiczaka mnogiego polega na:

- A. nowotworowym rozplenie komórek plazmatycznych w szpiku kostnym,
- B. nowotworowym rozplenie komórek układu białokrwinkowego limfocytów i limfoblastów,
- C. rozrostowym procesie wywodzącym się z utkania siateczkowego węzłów chłonnych,
- D. upośledzonej odnowie erytoblastycznej w szpiku.

Zadanie 46.

W czasie wykonywania ćwiczeń izometrycznych:

- A. chory musi wstrzymać oddech w czasie ćwiczenia,
- B. chory musi przyśpieszyć oddychanie,
- C. opór i oddech chorego muszą być skoordynowane,
- D. czas ćwiczenia nie może być krótszy niż 10 sekund.

Zadanie 47.

Postępowanie w sprawie orzeczenia o niepełnosprawności jest:

- A. jedno instancyjne,
- B. dwuinstancyjne,
- C. trzy instancyjne,
- D. instancyjne z możliwością odwołania się do sądu pracy i ubezpieczeń społecznych.

Zadanie 48.

Chory lat 65 jest po wylewie krwi do mózgu, z prawostronnym niedowładem. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Utrzymujący się niedowład predysponuje do powstania odleżyn. Chorego i jego rodzinę należy poinformować:

- A. o sposobach leczenia odleżyn,
- B. o sposobach zapobiegania odleżynom,
- C. o rodzajach opatrunków,
- D. o sposobach zmiany opatrunków na odleżynie.

Zadanie 49.

Skala Norton służy do oceny:

- A. ruchomości w stawach,
- B. ryzyka powstania odleżyn,
- C. napięcia siły mięśniowej,
- D. adaptacji do warunków szpitalnych.

Zadanie 50.

Przy niewydolności żylnych kończyn dolnych, w ramach profilaktyki, zaleca się zakładanie rajstop elastycznych:

- A. codziennie rano przed wstaniem z łóżka,
- B. codziennie rano, w ciągu 1-2 godzin po wstaniu z łóżka,
- C. wieczorem przed snem,
- D. nie ma znaczenia, kiedy chora założy rajstopy, musi jedynie nosić je 4-5 godzin dziennie.

Zadanie 51.

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

Zadanie 52.

Pod wpływem zmian starczych w sercu, obserwuje się:

- A. zmniejszenie ilości elementów kurczliwych (kardiomiocytów) i zwiększenie rozmiarów pozostałych komórek,
- B. zmniejszenie masy serca zwłaszcza lewej komory,
- C. odkładanie się włókien amyloidu i złogów neurofibrylnych,
- D. zwiększenie o ok. 15% ilości specyficznych komórek rozrusznikowych w węzle zatokowym.

Zadanie 53.

Celem stawianej przez pielęgniarkę diagnozy podopiecznego instytucji opiekuńczej nie jest określenie deficytu:

- A. opieki,
- B. pielęgnacji,
- C. wsparcia,
- D. świadczeń materialnych.

Zadanie 54.

Które z niżej wymienionych pomiarów temperatury ciała mierzonej pod pachą wskazują na ochłodzenie (hipotermię) u osób starszych?

- A. 36,3°C,
- B. 35,8°C,
- C. 35°C,
- D. 36,0°C.

Zadanie 55.

Nietolerancja pokarmów, zwłaszcza mleka, powodująca wzdęcia i biegunki spowodowana jest najczęściej, zmniejszającą się wraz z wiekiem aktywnością:

- A. amylazy,
- B. laktazy,
- C. lipazy,
- D. peptydazy.

Zadanie 56.

70-letnia kobieta o masie ciała 88 kg, wzroście 165 cm.

Wg wskaźnika BMI kobieta ma:

- A. masę ciała w normie,
- B. nadwagę,
- C. otyłość,
- D. otyłość olbrzymią.

Zadanie 57.

Który z wymienionych środków należy użyć do pielęgnacji skóry wokół stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody z dodatkiem mydła,
- D. 3% wody utlenionej.

Zadanie 58.

W ocenie zagrożenia powstawania odleżyn NIE stosuje się skali:

- A. Douglas,
- B. Norton,
- C. Barthel,
- D. Dutch.

Zadanie 59.

W celu rozrzedzenia zalegającej w drzewie oskrzelowym wydzieliny należy zastosować leki:

- A. adrenolityczne,
- B. mukolityczne,
- C. anestetyczne,
- D. parasympatykolityczne.

Zadanie 60.

W niepowikłanej chorobie wrzodowej żołądka dolegliwości bólowe występują:

- A. w kilka godzin po spożyciu posiłku lub w nocy - tzw. bóle głodowe,
- B. w kilkanaście minut po spożyciu posiłku i powodują uczucie pieczenia,
- C. w trakcie posiłku i nasilają się wraz z upływem czasu,
- D. po spożyciu pokarmów mlecznych.

Zadanie 61.

Dieta pacjentki z otyłością powinna być:

- A. ubogobiałkowa, ubogowęglowodanowa,
- B. bogatoenergetyczna, ubogoresztkowa,
- C. bogatowęglowodanowa, bogatobiałkowa,
- D. ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa.

Zadanie 62.

Leczenie niedokrwistości megaloblastycznej polega na:

- A. podawaniu witaminy B12 przez całe życie w dawkach podtrzymujących,
- B. operacyjnym usunięciu śledziony, co zmniejsza skłonność do hemolizy,
- C. podawaniu preparatów żelaza,
- D. stosowaniu hormonów kory nadnerczy oraz okresowym przetaczaniu krwi.

Zadanie 63.

Według gerontologów i socjologów w ocenie jakości życia osób w podeszłym wieku do wskaźników subiektywnych zaliczamy:

- A. stan kliniczny pacjenta,
- B. ogólną satysfakcję,
- C. stan funkcjonalny,
- D. pozycję społeczną, ekonomiczną.

Zadanie 64.

Jaka postawa personelu medycznego jest postawą etyczną w opiece paliatywnej?

- A. zatajenie przed pacjentem prawdy o chorobie,
- B. uwzględnienie zakresu prawdy o chorobie i delikatności sposobu przekazania,
- C. można mówić o wszystkim, gdyż chory i tak zna prawdę,
- D. należy opiekować się tak, aby było jak najmniej kłopotów.

Zadanie 65.

Pacjentka lat 75 hospitalizowana z powodu cukrzycy typu II. U chorej stwierdzono neuropatyczno-niedokrwiennie objawy w obrębie stopy. Należą do nich:

- A. stopa ciepła, tętno wyczuwalne, sinawy kolor skóry na grzbiecie stopy,
- B. stopa zimna, żyły na grzbiecie stopy mogą być poszerzone, różowy kolor skóry,
- C. stopa ciepła, tętno niewyczuwalne, skóra atroficzna, żyły na grzbiecie stopy poszerzone,
- D. stopa zimna, tętno niewyczuwalne, skóra atroficzna, zblednięcie lub zaczerwienienie grzbietu stopy.

Zadanie 66.

Komponując dietę starszego człowieka ważne jest uzupełnianie witaminy B12, gdyż w sytuacji niedoboru tej witaminy mogą pojawiać się następujące objawy:

- A. pogarszająca się sprawność poznawcza,
- B. niedokrwistość megaloblastyczna,
- C. nietrzymanie moczu, hipotonia ortostatyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 67.

Trening umiejętności praktycznych ma służyć:

- A. podtrzymaniu efektów leczenia i zapobieganiu nawrotom choroby,
- B. utrzymaniu pacjenta w naturalnym środowisku życiowym i wzmacnianiu jego samodzielności,
- C. "odbarczeniu" osób bliskich pacjentowi i zapewnianiu bezkonfliktowych stosunków z domownikami,
- D. kontroli wydolności adaptacyjnej pacjenta po zakończeniu leczenia szpitalnego.

Zadanie 68.

Pedagogikę starzenia się i starości określa się terminem:

- A. paidagogiki,
- B. geragogiki,
- C. andragogiki,
- D. pedomorfozy.

Zadanie 69.

Ćwiczenia bierne w ostrym okresie reumatoidalnego zapalenia stawów powinny być wykonane:

- A. 2 - 3 razy dziennie we wszystkich stawach,
- B. 2 - 3 razy dziennie w stawach nie objętych procesem chorobowym,
- C. około 10 razy dziennie we wszystkich stawach,
- D. około 10 razy dziennie tylko w stawach chorobowo zmienionych.

Zadanie 70.

W profilaktyce żylaków odbytu NIE należy:

- A. stosować nasiadówek z ziół,
- B. nosić luźnej garderoby,
- C. ograniczać spożywania błonnika,
- D. spożywać dużych ilości roślin strączkowych.

Zadanie 71.

Które z wymienionych poniżej wskazówek dotyczą szczególnie pielęgnowania pacjenta w podeszłym wieku?

- A. precyzyjnie przestrzegać w diecie ograniczenia podaży sodu,
- B. unikać zbyt wielu jednocześnie zmian warunków życia, otoczenia, odżywiania,
- C. dopilnować przyjmowania w diecie takiej ilości płynów, by utrzymać diurezę minimum 2,5 l/dobę,
- D. precyzyjnie przestrzegać, by chory prowadził wybitnie oszczędzający tryb życia.

Zadanie 72.

Objawy ostrzegawcze toksyczności morfiny to:

- A. splątanie, nudności, senność, szpilkowate źrenice,
- B. lęk, szerokie źrenice, wzmożona perystaltyka przewodu pokarmowego,
- C. ślinotok, biegunka, podwyższona ciepłota ciała,
- D. spazm mięśniowy, bolesność w jamie ustnej, depresja.

Zadanie 73.

Obniżenie nastroju i aktywności, utrudnione zasypianie i/lub przedwczesne budzenie się oraz bezsenność u ludzi starszych, wynika z obniżonego poziomu:

- A. melatoniny,
- B. tyreotropiny,
- C. lutropiny,
- D. estradiolu.

Zadanie 74.

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest:

- A. wykonywanie czynności pielęgnacyjnych szybko i w oznaczonym czasie,
- B. dokładne wypełnianie zaleceń lekarskich,
- C. podkreślenie autonomii chorego i towarzyszenie mu,
- D. wykonanie tego, co wydaje się najpotrzebniejsze.

Zadanie 75.

Pacjent lat 80, z uogólnioną miażdżycą jest hospitalizowany z powodu choroby wieńcowej. Chory wstaje z łóżka bardzo niechętnie. Zwiększenie aktywności ruchowej pacjenta jest konieczne ze względu na profilaktykę:

- A. choroby zakrzepowo-zatorowej,
- B. zaniku mięśni,
- C. niedodmy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 76.

Opieka nad chorym po wykonaniu angiografii NIE obejmuje:

- A. podawania do picia odpowiedniej ilości wody w celu przyspieszenia wydalania barwnika,
- B. sprawdzania opatrunku w miejscu nakłucia tętnicy,
- C. stosowania okładu rozgrzewającego w miejscu nakłucia tętnicy,
- D. okresowego sprawdzania tętna na badanej kończynie.

Zadanie 77.

W czasie uruchamiania pacjenta z niedowładem jednostronnym, podstawową zasadą postępowania jest:

- A. wykonywanie ruchu zawsze od strony niedowładnej,
- B. wykonywanie ruchu zawsze od strony zdrowej,
- C. nie ma znaczenia, od której strony wykonywany jest ruch,
- D. wykonywanie ruchu zawsze uzależnione jest od decyzji rehabilitanta.

Zadanie 78.

Co to jest opieka paliatywna?

- A. odpowiedź na fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby chorego nieuleczalnie będącego u kresu życia i jego rodziny,
- B. dokładna diagnostyka i leczenie chorób ujętych w narodowym programie ochrony zdrowia,
- C. zapobieganie okresom pogorszenia stanu zdrowia,
- D. terapia i rehabilitacja wszystkich obszarów upośledzonych czynności.

Zadanie 79.

Chory lat 75 zgłosił się do lekarza z nasilającymi się dolegliwościami bólowymi i pieczeniem w klatce piersiowej oraz bólem w dołku podsercowym. Odczuwa także cofanie się treści żołądka do przełyku, zwłaszcza przy pochyleniu do przodu. Ma nudności, wymioty, wzdęcia brzucha i zgagę. Powyższe objawy wskazują na chorobę refluksową przełyku. W początkowej fazie leczenia działanie terapeutyczne ma:

- A. zalecenie choremu noszenia uciskającej odzieży,
- B. odpowiednie ułożenie ciała, modyfikacja stylu życia,
- C. stosowanie krótkich drzemek po posiłkach,
- D. zakaz używania jakichkolwiek leków.

Zadanie 80.

Który z wymienionych aspektów jest istotny przy rozpoznawaniu potrzeb chorego i jego bliskich?

- A. ocena odległości od stacji paliatywnej opieki domowej,
- B. rozmowa o pobycie w szpitalu,
- C. przeprowadzenie dokładnego wywiadu, ocena stanu zdrowia i badanie fizykalne,
- D. opowiadanie o swoim samopoczuciu.

Zadanie 81.

Do czynników spowalniających proces starzenia należą:

- A. aktywność fizyczna, właściwe odżywianie,
- B. eliminacja nałogów, czynny udział w życiu społecznym,
- C. podtrzymywanie kontaktów rodzinnych i społecznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 82.

Czynniki wpływające na aktywność ludzi starszych to:

- A. wiek i wykształcenie,
- B. stan zdrowia,
- C. sytuacja ekonomiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 83.

Które z wymienionych poniżej leków, stosowanych w terapii bólu, można podawać podskórnym mieszając z innymi lekami?

- A. Morfinę, Tramadol, Metoklopramid,
- B. Lewopromazyne i Deksametazon,
- C. Ketaminę i Diklofenak,
- D. Diklofenak, Ketaminę i Deksametazon.

Zadanie 84.

W pracy z chorym z afazją NIE należy:

- A. stawiać pytań, na które chory może odpowiadać skinieniem głowy, mimiką, gestami,
- B. wycofywać się z rozmowy,
- C. formułować krótkich, prostych zdań,
- D. zachęcać chorego do mówienia wielokrotnie w ciągu dnia.

Zadanie 85.

Które z określeń wyjaśnia pojęcie potrzeba zdrowotna?

- A. stan braku w organizmie czegoś, co jest niezbędne do jego funkcjonowania i osiągnięcia najwyższego poziomu zdrowia,
- B. dyspozycja motywacyjna (dynamizująca), która jest właściwością odziedziczoną lub nabytą, umożliwiającą potęgowanie zdrowia,
- C. określony w sposób naukowy (biologicznie, epidemiologicznie, itp.) brak (niedobór) zdrowia, który wymaga postępowania,
- D. stan braku czegoś, co jest odczuwane przez człowieka jako niezbędne dla jego zdrowia.

Zadanie 86.

Pionierską pracę organizacyjną i prowadzenie Uniwersytetów III wieku podjęła w Polsce prof. Halina Szwarz w roku:

- A. 1960,
- B. 1965,
- C. 1970,
- D. 1975.

Zadanie 87.

U pacjenta w starszym wieku hospitalizowanego z powodu zapalenia płuc, aby nie doszło do powikłań należy zastosować:

- A. profilaktykę przeciwzakrzepową, gimnastykę oddechową i ogólnousprawniającą,
- B. dietę bogatobiałkową i leczenie spoczynkowe,
- C. profilaktykę przeciwzakrzepową,
- D. ciągłą tlenoterapię oraz leczenie spoczynkowe.

Zadanie 88.

W oddziale chirurgii przebywa 66-letni chory, który ma wyloniony sztuczny odbył (stomię). Jakie produkty powinien spożywać pacjent w celu zminimalizowania przykrego zapachu kału?

- A. jogurt, cebulę, mięso,
- B. pietruszkę, jogurt, herbatę,
- C. mięso, czosnek, cebulę,
- D. jaja, jogurt, czosnek.

Zadanie 89.

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u kobiet w podeszłym wieku?

- A. rak kości,
- B. rak skóry,
- C. rak szyjki macicy,
- D. rak trzonu macicy i piersi.

Zadanie 90.

Rozmiar pończoch przeciwzakrzepowych ustala się mierząc:

- A. obwód uda,
- B. długość podudzia,
- C. tylko obwód łydki,
- D. długość podudzia i obwód łydki.

Zadanie 91.

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50 r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 2 lata,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

Zadanie 92.

U pacjentki lat 68 leczonej z powodu nadciśnienia tętniczego oraz choroby wieńcowej została zdiagnozowana cukrzyca typu II. Chorą należy poinformować o konieczności zmiany stylu życia aby zapobiec wystąpieniu powikłań. Kiedy należy rozpocząć przeciwdziałanie powstaniu powikłań?

- A. od momentu rozpoznania choroby,
- B. po pięciu latach od momentu rozpoznania choroby,
- C. nie ma potrzeby kładzenia nacisku na powstawanie powikłań tej choroby,
- D. po upływie 1 roku od momentu rozpoznania choroby.

Zadanie 93.

Który z poniższych zwrotów jest słuszny w pracy z chorym z otępieniem?

- A. proszę rozebrać się i wejść do wanny,
- B. teraz pomogę Pani przy kąpieli,
- C. proszę wstać z łóżka, ubrać szlafrok i pójść do łazienki,
- D. czy ma pani teraz ochotę na kąpiel?

Zadanie 94.

Rozpoznanie ostrej niewydolności oddechowej potwierdzają:

- A. wywiad, badanie płwociny, badanie fizykalne,
- B. wywiad, badanie bronchoskopowe, badanie płwociny,
- C. wywiad, badanie fizykalne, badanie gazometryczne krwi,
- D. badanie płwociny, badanie bronchoskopowe, badanie spirometryczne.

Zadanie 95.

Związki tłuszczowe mające wpływ na zmniejszenie ryzyka zawału mięśnia sercowego to:

- A. tłuszcze trans,
- B. jednonienasycone,
- C. nasycone,
- D. wielonienasycone.

Zadanie 96.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów zmiany chorobowe postępują/obejmują:

- A. od obwodu do centrum,
- B. od centrum do obwodu,
- C. tylko duże stawy,
- D. nie ma reguły.

Zadanie 97.

Kontynent, który charakteryzuje się najmniejszą ilością lat przeżycia to:

- A. Azja,
- B. Afryka,
- C. Ameryka,
- D. Europa.

Zadanie 98.

Jakie działania pielęgnacyjne należy podjąć w celu zmniejszenia dolegliwości bólowych?

- A. sumienna pielęgnacja - dokładna, delikatna, stosowanie udogodnień,
- B. zwiększenie częstotliwości podawania leków przeciwbólowych,
- C. konsultacja specjalistów,
- D. zapewnienie codziennych odwiedzin rodziny pacjenta.

Zadanie 99.

Co jest podstawą efektywnego prowadzenia edukacji pacjenta?

- A. szybkie wdrażanie poznanych informacji, umiejętności i zachowań bez konieczności utrwalania,
- B. komunikacja interpersonalna wykorzystująca werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się,
- C. prowadzenie edukacji z każdym pacjentem bez względu na jego gotowość uczenia się,
- D. komunikacja interpersonalna wykorzystująca tylko werbalne sposoby porozumiewania się.

Zadanie 100.

Interdyscyplinarna nauka o procesach fizjologicznych i psychologicznych zachodzących w związku ze starzeniem się organizmów żywych to:

- A. geriatria,
- B. gerontologia,
- C. gerontologia kliniczna,
- D. gerostomatologia.

Zadanie 101.

Aby prawidłowo zaplanować pielęgnację nieuleczalnie chorego, u którego występują odleżyny, należy w pierwszej kolejności podjąć następujące czynności:

- A. sprawdzić jakie chory przyjmuje leki,
- B. dokonać oceny stopnia rozwoju odleżyn za pomocą zalecanych narzędzi oceny,
- C. ocenić miejsca narażone na powstanie odleżyn,
- D. dokonać oceny wydolności funkcjonalnej nieuleczalnie chorego.

Zadanie 102.

Ciśnienie cząstkowe gazów we krwi tętniczej w warunkach fizjologicznych wynosi?

- A. pO₂ - 100 mmHg, pCO₂ - 40 mmHg,
- B. pO₂ - 110 mmHg, pCO₂ - 60 mmHg,
- C. pO₂ - 70 mmHg, pCO₂ - 35 mmHg,
- D. pO₂ - 60 mmHg, pCO₂ - 100 mmHg.

Zadanie 103.

Które z objawów występujących u ludzi w wieku podeszłym mogą być spowodowane procesem starzenia się układu moczowego?

- A. częste oddawanie moczu,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. częstsze oddawanie moczu w porze nocnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 104.

Aktem prawnym o podstawowym znaczeniu dla rehabilitacji osób niepełnosprawnych jest:

- A. Konstytucja RP,
- B. Ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- C. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego,
- D. Ustawa o pomocy społecznej.

Zadanie 105.

68-letnia pacjentka przybyła do szpitala z objawami nasilającej się duszności, osłabienia oraz obrzęków kończyn dolnych. Chora jest otyła, ma płytki oddech, tętno 120 na minutę oraz sinicę. Rozpoznano przewlekłą niewydolność krążeniowo-oddechową oraz migotanie przedsionków. W jaki sposób należy ułożyć chorą?

- A. na łóżku z uniesioną górną częścią tułowia, na prawym boku, ramiona ułożone do góry podparte podpórkami, plecy podparte zwiniętym kocem,
- B. na łóżku z uniesioną górną częścią tułowia, podparta poduszkami, uniesione i lekko zgięte ramiona na poduszkach lub podpórkach, dół kolanowy należy podeprzeć i zastosować okresowo podpórkę pod stopy,
- C. płasko na lewym boku, kończyny dolne lekko uniesione do góry, podparte poduszkami, plecy podparte zwiniętym kocem,
- D. na fotelu w pozycji siedzącej, ramiona opuszczone na kolanach, nogi opuszczone, ustawione na podpórce.

Zadanie 106.

W celu scharakteryzowania bólu ZBĘDNE jest określenie:

- A. jego zasięgu (miejscowy lub rozlany),
- B. lokalizacji (stawowy lub pozastawowy),
- C. płci i wieku chorego,
- D. czasu w jakim występuje i związku z innymi objawami procesu zapalnego.

Zadanie 107.

Zwiększonym ryzykiem powstania choroby zwyrodnieniowej z powodu otyłości, objęty jest staw:

- A. nadgarstkowy,
- B. kolanowy,
- C. skokowy,
- D. barkowy.

Zadanie 108.

Depresja występuje u około 30% pacjentów z zaawansowaną chorobą nowotworową objętych opieką paliatywną. Jest objawem trudnym do rozpoznania w tej grupie chorych. Wskaż objawy depresji u chorych w opiece paliatywnej:

- A. pobudzenie, drażliwość, lęk, anhedonia,
- B. hipochondria, utrata masy ciała,
- C. bezsenność, utrata energii i siły,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 109.

Które z poniższych narzędzi jest testem oceniającym stan odżywienia osób po 65 roku życia, możliwym do wykorzystania przez pielęgniarkę?

- A. MNA,
- B. MMSE,
- C. GDS,
- D. VAS.

Zadanie 110.

Przygotowując lek do podania podskórnego, stosując stałe wklucie typu motylek, NIE należy:

- A. przed wkłuciem motylka wypełniać jego dren i igły 2% lidokainą lub mieszanką leków przygotowanych do podania,
- B. podawać maksymalnej jednorazowej objętości roztworu do motylka przekraczającej 3-6 ml,
- C. wyznaczać konkretnych godzin podawania lub stosowania wstrzyknięcia podskórnego do motylka lub stosować ciągłego wlewu podskórnego używając strzykawki 10-20 ml przez pompę strzykawkową,
- D. podawać więcej niż 2 ml w jednorazowej objętości, pamiętając przy tym aby przed każdorazowym podaniem leku wypełniać dren motylka 2% lidokainą.

Zadanie 111.

U pacjentki lat 68 hospitalizowanej w oddziale geriatrycznym zdiagnozowano osteoporozę. W jaki sposób chora powinna rozpocząć program ćwiczeń fizycznych w domu?

- A. przed ćwiczeniami poświęcić 10 do 15 minut na rozgrzewkę i rozciągnięcie mięśni, na początku ćwiczeń obciążenie zwiększać powoli i stopniowo,
- B. przed ćwiczeniami poświęcić 5 minut na rozgrzewkę, następnie należy przystąpić do dynamicznego wykonywania programu ćwiczeń,
- C. przystąpić bez rozgrzewki do programu ćwiczeń, w trakcie rozpoczynania ćwiczeń obciążenie należy zwiększać wprost proporcjonalnie do kondycji mięśni,
- D. przed ćwiczeniami poświęcić 5 minut na rozgrzewkę i rozciągnięcie mięśni, na początku ćwiczenia należy wykonywać dynamicznie, następnie zwalniać w miarę narastającego zmęczenia.

Zadanie 112.

W jaki sposób pacjentka z chorobą Parkinsona powinna kończyć codzienny program ćwiczeń fizycznych?

- A. aktywność można przerwać bezpośrednio po ćwiczeniach, po czym należy wypić kilka łyków wody,
- B. należy stopniowo zwalniać aktywność, potem uspokoić ciało powolnymi ćwiczeniami wzmacniającymi, wypić kilka łyków wody,
- C. należy stopniowo zwalniać aktywność, potem uspokoić ciało powolnymi ćwiczeniami anaerobowymi, po zakończeniu ćwiczeń wypić dużą szklankę wody,
- D. należy stopniowo zwalniać aktywność, potem uspokoić ciało powolnymi ćwiczeniami rozciągającymi, po zakończeniu ćwiczeń wypić dużą szklankę wody.

Zadanie 113.

Jak należy pielęgnować intymne części ciała u chorej w wieku podeszłym z nietrzymaniem stolca?

- A. myć po każdym zanieczyszczeniu się letnią wodą z mydłem nie zasadowym, starannie osuszać skórę, zabezpieczać ją piankami lub kremami do pielęgnacji,
- B. myć po każdym zanieczyszczeniu się bardzo ciepłą wodą z dodatkiem środka dezynfekcyjnego, skórę zabezpieczać zasypkami,
- C. założyć chorej jednorazową pieluchę, myć intymne części dwa razy dziennie, skórę dokładnie osuszać i zabezpieczać zasypkami,
- D. uświadomić chorą o konieczności utrzymywania intymnych części ciała w czystości, wytłumaczyć i pokazać jak to robić.

Zadanie 114.

Który z niżej wymienionych warunków jest konieczny w leczeniu zachowawczym chorego z przewlekłym niedokrwieniem kończyn dolnych I i II stopnia?

- A. natychmiastowe zaprzestanie palenia tytoniu i stopniowe zwiększanie aktywności ruchowej,
- B. zmniejszenie masy ciała, zaniechanie picia alkoholu,
- C. zaniechanie aktywności fizycznej, prowadzenie oszczędzającego trybu życia,
- D. zaniechanie palenia tytoniu, dieta wysokobiałkowa.

Zadanie 115.

Niewidoma chora w podeszłym wieku może prezentować zmiany charakterologiczne:

- A. afazję ruchową, brak labilności emocjonalnej,
- B. upośledzenie rozumienia wypowiedzianych przez nią słów,
- C. zmniejszenie gotowości lękowej,
- D. upośledzenie orientacji, zwiększenie gotowości lękowej, podejrliwość, labilność emocjonalną.

Zadanie 116.

Pracownicy socjalni mogą być zatrudniani:

- A. jedynie w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej,
- B. w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej, ale działają na terenie różnych zakładów i instytucji rządowych albo samorządowych zajmujących się osobami w trudnych sytuacjach życiowych,
- C. w szpitalach, ośrodkach opiekuńczo-wychowawczych, zakładach pracy, opieki zdrowotnej, resocjalizacyjnych, karnych itp. wykonując zadania tych jednostek w zakresie pomocy społecznej,
- D. jedynie w szpitalach psychiatrycznych.

Zadanie 117.

Jedna z wielu teorii starzenia zakłada, że kumulujące się uszkodzenia istotnych dla życia nieodnawialnych części ciała prowadzą do obumierania komórek, tkanek oraz narządów, a w konsekwencji całego organizmu. Jest to teoria:

- A. wolnych rodników,
- B. zegara biologicznego,
- C. katastrofy błędów,
- D. zużycia.

Zadanie 118.

W leczeniu skojarzonym nadciśnienia tętniczego stosuje się leki o:

- A. podobnym mechanizmie działania,
- B. podobnych działaniach niepożądanych,
- C. różnych ale uzupełniających się mechanizmach działania,
- D. różnym czasie działania.

Zadanie 119.

Chorzy na cukrzycę NIE powinni używać kwasowego preparatu do leczenia nagniotków, ponieważ preparat:

- A. może powodować powstawanie owrzodzeń,
- B. pogłębia powstałe nagniotki,
- C. wywołuje zmiany troficzne skóry,
- D. sprzyja wystąpieniu grzybicy paznokci.

Zadanie 120.

69-letni mężczyzna zostaje poddany resekcji górnego płata płuca prawego z powodu guza. Priorytetowym celem opieki pielęgniarzkiej w tej sytuacji jest:

- A. ukierunkowana gimnastyka oddechowa,
- B. szybkie uruchomienie chorego,
- C. zastosowanie diety bogatobiałkowej,
- D. zapobieganie odleżynom.

Zadanie 121.

Szerokie stosowanie grupowych technik oddziaływania w rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi jest podyktowane:

- A. powszechnością wykorzystywania tych technik w rozwiniętych krajach zachodnioeuropejskich,
- B. względami organizacyjno - finansowymi,
- C. wielorakimi walorami leczniczo- rehabilitacyjnymi,
- D. koniecznością praktyczną, wynikającą z niedoboru personelu i dużej liczby pacjentów.

Zadanie 122.

Średnie stężenie hemoglobiny w erytrocytach oznacza się symbolem:

- A. MCV,
- B. MCH,
- C. HGB,
- D. MCHC.

Zadanie 123.

W dużym procencie przypadków przyczyną wysokiej śmiertelności z powodu złamania szyjki kości udowej jest/są głównie:

- A. udar mózgu lub wklonowanie pnia mózgu,
- B. zakażenia ogólnoustrojowe,
- C. zawał serca lub niewydolność krążenia,
- D. zapalenie płuc lub zator płucny.

Zadanie 124.

Aby dokonać oceny aktualnego stanu zdrowia osób po 90 roku życia mieszkańców wybranej wsi, pomiar powinien obejmować m. in. analizę:

- A. świadectw zgonów populacji zamieszkującej wybraną wieś,
- B. wyników przeprowadzonego badania fizykalnego w grupie osób po 90 roku życia zamieszkujących wybraną wieś,
- C. zwolnień lekarskich orzekających o czasowej niezdolności do pracy (absencji chorobowej) mieszkańców wybranej wsi,
- D. stanu cywilnego osób po 90 roku życia zamieszkujących wybraną wieś.

Zadanie 125.

Jednej jednostce chlebowej odpowiada:

- A. 8 g węglowodanów,
- B. 12 g węglowodanów,
- C. 14 g węglowodanów,
- D. 20 g węglowodanów.

Zadanie 126.

Chora lat 69 ma nadwagę. Wykryto u niej cukrzycę typu II. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Celem utrzymywania aktywności fizycznej u osoby z cukrzycą typu II jest:

- A. utrzymanie podwyższonego stężenia trójglicerydów,
- B. wyrównanie glikemii,
- C. utrzymanie niskiego stężenia cholesterolu HDL,
- D. obniżenie poziomu trójglicerydów i obniżenie HDL.

Zadanie 127.

Společne oczekiwania, przyzwolenia i ustosunkowania odnoszone do pacjenta wyrażają się m.in.:

- A. przekonaniem, że chce on wyzdrowieć i będzie w związku z tym współdziałał z personelem,
- B. założeniem, że może symulować i agraować ponieważ choroba zwalnia z wielu obowiązków życiowych, przynajmniej na jakiś czas,
- C. odstąpieniem od jakichkolwiek wymagań wobec pacjenta, ale do czasu uzyskania poprawy stanu zdrowia,
- D. wszystkimi wyżej wymienionymi reakcjami.

Zadanie 128.

Które z poniższych czynności kończą naukę chodzenia po długim unieruchomieniu w łóżku spowodowanym złamaniem?

- A. chodzenie przy pomocy balkonika,
- B. spacer z pomocą innych osób,
- C. chodzenie z laską,
- D. chodzenie po różnych podłożach, pochylniach.

Zadanie 129.

U chorego unieruchomionego mogą wystąpić zaburzenia ze strony układu pokarmowego typu:

- A. jadłowstręt,
- B. zaparcie stolca,
- C. upośledzenie wydzielania soku żołądkowego,
- D. zanik mięśni gładkich przełyku, żołądka, jelit.

Zadanie 130.

W celu zmniejszenia zagrożenia życia spowodowanego obrzękiem płuc należy:

- A. ułożyć nogi w pozycji wysokiej,
- B. przyjąć pozycję siedzącą ze spuszczone nogami,
- C. wykonać chłodne okłady na klatkę piersiową,
- D. zwiększyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 131.

Które objawy kliniczne dominują w chorobie nowotworowej jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

Zadanie 132.

Na precyzyjne określenie ilości patologicznych refluksów żołądkowo-przełykowych oraz czasu zalegania treści w przełyku pozwoli:

- A. badanie fizykalne,
- B. zdjęcie RTG, wywiad,
- C. 24-godzinne badanie śródprzełykowego pH, badanie endoskopowe oraz objawy, które zgłaszał pacjent,
- D. tomografia emisyjna pojedynczych fotonów (SPEC).

Zadanie 133.

Która z niżej wymienionych postaw wobec choroby u ludzi starszych jest pożądana dla procesu pielęgnowania i leczenia?

- A. pozytywna,
- B. hipochondryczna,
- C. negacji choroby,
- D. apatii i obojętności.

Zadanie 134.

76-letni pacjent przebywa w oddziale gastroenterologicznym z powodu marskości wątroby. Ma on trudności z przełykaniem pokarmów, które wynikają najprawdopodobniej z obecności:

- A. zaburzeń ślinianek,
- B. pleśniawek,
- C. żylaków przełyku,
- D. zapalenia gardła.

Zadanie 135.

Ocenę sprawności w zakresie podstawowych czynności życia codziennego pacjenta w warunkach domowych, należy dokonać przy pomocy:

- A. skali MMSE,
- B. skali Tinetti,
- C. indeksu ADL,
- D. skali MNA.