

**Zadanie 0.**

Chory lat 20 w wyniku wypadku samochodowego doznał złamania kręgosłupa w odcinku piersiowym na poziomie Th-8. Stwierdzono całkowite uszkodzenie rdzenia kręgowego. Leczony operacyjnie wykonano stabilizację kręgosłupa. W opiece nad pacjentem pielęgniarka powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. zaburzenia oddychania,
- B. stan skóry,
- C. obrzęki,
- D. zwolnienie tętna.

**Zadanie 0.**

Chora lat 40 od 10 lat jest leczona z powodu reumatoidalnego zapalenia stawów /RZS/. Występują ograniczenia ruchomości stawu biodrowego lewego. Chora może podjąć pracę:

- A. na dowolnym stanowisku pracy,
- B. jedynie w domu,
- C. na stanowisku przystosowanym i/lub w zakładzie pracy chronionej,
- D. w warsztatach terapii zajęciowej.

**Zadanie 0.**

Chora lat 60 od miesiąca jest leczona farmakologicznie preparatami doustnie z powodu cukrzycy typu II. Nie stosuje diety. Zgłasza duże pragnienie. U chorej w pierwszej kolejności należy:

- A. skontrolować poziom cukru we krwi,
- B. zapewnić duże ilości płynów,
- C. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów,
- D. odstawić preparaty doustne.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom w stawach skokowych, należy stosować:

- A. ćwiczenia i podparcie stóp pod kątem 90 stopni w stosunku do podudzi,
- B. parafinę na stawy skokowe,
- C. DD i jonizację z Ketonalu stawów skokowych,
- D. ćwiczenia izometryczne.

**Zadanie 0.**

Pacjent 78-letni z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją spowodowanymi zakrzepem mózgowym trafił po leczeniu szpitalnym do zakładu opiekuńczo-pielęgniacyjnego. Uruchamianie pacjentów z niedowładem połowicznym powinno być oparte o:

- A. siedzenie i wożenie pacjenta na wózku inwalidzkim,
- B. układanie tułowia z podparciem,
- C. aktywne ćwiczenia bierno-czynne szczególnie kończyn niedowładnych z utrwalaniem każdego ruchu czynnego, który jest możliwy do wykonania,
- D. pozostawienie pacjenta w spokoju w oczekiwaniu na spontaniczną poprawę siły.

### **Zadanie 0.**

Zespół hiperkinetyczny polega na:

- A. obniżonym napięciu mięśniowym,
- B. rytmicznych skurczach mięśni,
- C. pojawieniu się ruchów mimowolnych,
- D. nadmiernym pobudzeniu chorego.

### **Zadanie 0.**

25-letni pacjent po skoku do wody doznał urazu rdzenia kręgowego na poziomie C6-C7. Obecnie przebywa w oddziale neurologicznym. Pacjent w obecnym stanie wymaga stałej opieki i pielęgnacji. Trening zwieraczy odbytu polega na:

- A. napinaniu mięśni krocza i odbytu,
- B. masażu okolicy krocza i odbytu,
- C. drażnieniu okolicy odbytu rurką doodbytniczą,
- D. uciskaniu okolicy krocza i odbytu.

### **Zadanie 0.**

Chory lat 40 jest po amputacji urazowej na wysokości ramienia prawego. Kikut wygojony. W celu wzmocnienia siły, wytrzymałości i masy mięśniowej kikuta należy stosować ćwiczenia:

- A. oporowe,
- B. redresyjne,
- C. w odciążeniu,
- D. rozluźniające.

### **Zadanie 0.**

U pacjenta po udarze, u którego wystąpiła perseweracja, pielęgniarzka powinna:

- A. delikatnie przerwać wypowiedź, podsuwając wcześniej inne słowo, zdanie lub ruch zanim zacznie się powtarzanie,
- B. nie przerywać wypowiedzi i czynności wykonywanych przez pacjenta,
- C. zachęcać do wykonywania wyuczonych czynności,
- D. żadne z wymienionych.

**Zadanie 0.**

Chory lat 29 ma uszkodzony rdzeń kręgowy. Występuje porażenie 4-kończynowe spastyczne. Pęcherz moczowy automatyczny, zaburzenia oddechowe. Na podstawie opisanych objawów można przypuszczać, że doszło do uszkodzenia kręgosłupa w odcinku:

- A. lędźwiowym,
- B. piersiowym (Th7-Th12),
- C. piersiowo-lędźwiowym,
- D. szyjnym i piersiowym (Th1-Th6).

**Zadanie 0.**

Porażenie mięśni kończyn i tułowia, po całkowitym uszkodzeniu rdzenia kręgowego w odcinku C6, nosi nazwę:

- A. paraplegii,
- B. tetraplegii,
- C. hemiplegii,
- D. monoplegii.

**Zadanie 0.**

Chory lat 30 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym. Występuje brak kontroli zwieraczy, cewnik założony do pęcherza moczowego na stałe, zniesienie czucia od linii pępkowej. Niedrożność cewnika moczowego może spowodować:

- A. bóle brzucha,
- B. brak moczu w zbiorniku,
- C. świąd okolicy krocza,
- D. chlustające wymioty.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom po amputacji na wysokości podudzia należy stosować prawidłowe układanie polegające na ułożeniu kikuta:

- A. na płaskim równym podłożu,
- B. na poduszce w zgięciu w stawie kolanowym,
- C. w zgięciu w stawie biodrowym,
- D. na specjalnej skrzynce.

**Zadanie 0.**

Podczas toalety wieczornej u pacjenta, u którego założono opatrunek gipsowy na lewą kończynę dolną, zaobserwowałaś zaczerwienienie, obrzęk, stwardnienie, pęcherz wypełniony płynem surowicznym w okolicy kości krzyżowej, co zakwalifikowałaś jako:

- A. odparzenie,
- B. odleżynę I stopnia,
- C. odleżynę II stopnia,
- D. odleżynę III stopnia.

**Zadanie 0.**

Chora lat 20 z niedowładem czterokończynowym po urazie szyjnego odcinka rdzenia kręgowego. Porusza się na wózku inwalidzkim. Występuje obniżony nastrój. Pacjentka wypija około 500 ml płynów dziennie. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono infekcję układu moczowego. Powikłaniem, które może wystąpić jest:

- A. cukrzyca,
- B. padaczka,
- C. kamica pęcherzyka żółciowego,
- D. kamica układu moczowego.

**Zadanie 0.**

"All In One" w hiperalimentacji oznacza podawanie:

- A. żywienia w systemie jednego worka,
- B. żywienia za pomocą pompy infuzyjnej,
- C. preparatów kolejno w oddzielnych butelkach,
- D. preparatów w jednym worku do gastrostomii.

**Zadanie 0.**

W celu obniżenia spastyczności mięśni można stosować:

- A. ćwiczenia rozluźniające i tonolizę,
- B. elektrostymulację,
- C. laser biostymulujący,
- D. ćwiczenia z dużym oporem.

**Zadanie 0.**

Pacjenta, lat 70, przebywającego w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, przeniesiono do oddziału neurologicznego z powodu wystąpienia zaburzeń równowagi, niezborności ruchów, skandowanej mowy. Objawy mogą świadczyć o uszkodzeniu:

- A. lewej półkuli mózgu,

- B. pnia mózgu,
- C. mózdzku,
- D. rdzenia kręgowego.

**Zadanie 0.**

Prawidłowego założenia zgłębnika do żołądka NIE sprawdza się poprzez:

- A. aspirację treści żołądkowej,
- B. wykonanie RTG jamy brzusznej,
- C. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml wody,
- D. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml powietrza.

**Zadanie 0.**

Adiadochokineza (spowolnienie ruchów naprzemiennych) występuje w:

- A. reumatoidalnym zapaleniu stawów,
- B. chorobie Parkinsona,
- C. nowotworach mózdzku,
- D. chorobie Alzheimerera.

**Zadanie 0.**

Stwardnienie rozsiane charakteryzuje się:

- A. drżeniem zamiarowym, mową skandowaną, niedowładem spastycznym,
- B. brakiem koordynacji ruchów, oczopląsem, niedowładem wiotkim,
- C. niedowładem wiotkim, zaburzeniami w oddawaniu moczu, euforią,
- D. mową skandowaną, upośledzeniem umysłowym, podwójnym widzeniem.

**Zadanie 0.**

Zastosowanie ergoterapii ma na celu:

- A. nauczenie nowego zawodu,
- B. nauczenie posługiwania się ergonometrem,
- C. poprawę samoobsługi w zakresie czynności życia codziennego,
- D. zmniejszenie spastyczności.

**Zadanie 0.**

O porażeniu mówimy, gdy:

- A. zniesione jest czucie powierzchniowe,
- B. zniesione jest czucie głębokie,
- C. występuje deficyt siły mięśniowej,
- D. siła mięśniowa jest całkowicie zniesiona.

**Zadanie 0.**

Przy nagłym powstaniu hipoglikemii, najczęściej obserwuje się:

- A. płaczliwość, uczucie lęku,
- B. drżenie mięśni, obfite poty,
- C. ból głowy, zamazane widzenie,
- D. zmęczenie, spowolnienie funkcji intelektualnych.

**Zadanie 0.**

Aby uzyskać automatyzm pęcherza moczowego należy:

- A. wymieniać cewnik co 2 tygodnie,
- B. rozpocząć opukiwanie okolicy nadłonowej i okresowo powtarzać cewnikowanie w zależności od ilości moczu zalegającego w pęcherzu,
- C. pozostawić cewnik na stałe,
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

**Zadanie 0.**

Prawidłowe pozycje ułożeniowe w reumatoidalnym zapaleniu stawów głównie mają na celu zapobieganie:

- A. zaburzeniom krążenia obwodowego,
- B. przykurczom i deformacjom stawowym,
- C. odleżynom,
- D. osteoporozie.

**Zadanie 0.**

Jednym z wczesnych powikłań ogólnych w udarze mózgu, jest dysfagia. Jako czynnik rokowniczo niekorzystny zwiększa ryzyko:

- A. wystąpienia zapalenia płuc, niedożywienia i odwodnienia,
- B. infekcji dróg moczowych,
- C. wystąpienia zakrzepicy żył głębokich,
- D. wystąpienia napadów padaczkowych.

**Zadanie 0.**

Najczęstszym powikłaniem pionizacji jest:

- A. zaburzenie widzenia,
- B. zaburzenie oddychania,
- C. spadek ciśnienia tętniczego krwi i omdlenie ortostatyczne,
- D. oddanie moczu i stolca.

**Zadanie 0.**

W celu zmniejszenia obrzęków stawów u chorego na RZS należy:

- A. ograniczyć ilość płynów,
- B. stosować intensywne ćwiczenia,
- C. stosować zabiegi parafinowe na obrzęknięte stawy,
- D. stosować farmakoterapię.

**Zadanie 0.**

Prowadzenie dziennika samokontroli w cukrzycy jest:

- A. konieczne, gdyż ułatwia samoocenę w zakresie wyników leczenia,
- B. niekonieczne, gdyż dla lekarza istotne są aktualne wyniki badań,
- C. niepotrzebne, gdyż zapisywanie wyników jest zbyteczne,
- D. uciążliwe, gdyż niepotrzebnie zabiera czas.

**Zadanie 0.**

Chory lat 38 jest po amputacji urazowej kończyny dolnej lewej na wysokości 1/2 uda. Usprawnianie rozpoczęto kilka dni po zabiegu operacyjnym. Rana pooperacyjna wygojona. Celem hartowania kikuta jest:

- A. przygotowanie do noszenia protezy,
- B. przygotowanie do niskich temperatur,
- C. wzmocnienie siły mięśniowej,
- D. poprawę czucia głębokiego.

**Zadanie 0.**

Do Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego, celem dalszego usprawniania i opieki, został przyjęty pacjent po udarze mózgu, z afazją czuciową. Problemy pielęgnacyjne związane będą z trudnością nawiązania kontaktu, ponieważ afazja czuciowa to trudności:

- A. czytania, liczenia, pisania,
- B. rozumienia mowy,
- C. w doborze słów,
- D. w artykulacji słów.

**Zadanie 0.**

Chora lat 40 od 10 lat jest leczona z powodu reumatoidalnego zapalenia stawów /RZS/. Występują ograniczenia ruchomości stawu biodrowego lewego. Celem odciążenia lewego stawu biodrowego chora powinna:

- A. nie chodzić wcale,
- B. chodzić z kulą łokciową w rękę po stronie lewej,
- C. chodzić z kulą łokciową w rękę po stronie prawej,
- D. chodzić z dwoma kulami lub balkonikiem.

**Zadanie 0.**



Chora lat 20 jest leczona z powodu niedowładu czterokończynowego po urazie szyjnego odcinka rdzenia kręgowego. Porusza się na wózku inwalidzkim. Występuje obniżony nastrój. Pacjentka wypija około 500 ml płynów dziennie. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono infekcję układu moczowego, podwyższone wartości kreatyniny i elektrolitów.

Chorej należy zalecić przyjmowanie płynów w ilości:

- A. 3 litrów na dobę,
- B. 1,5-2 litrów na dobę,
- C. 4 litrów na dobę,
- D. dotychczas przyjmowanej.

#### **Zadanie 0.**

U pacjenta po urazie rdzenia kręgowego na poziomie L-S może wystąpić:

- A. porażenie poprzeczne wiotkie,
- B. porażenie poprzeczne spastyczne,
- C. niedowład połowiczny prawostronny,
- D. niedowład połowiczny lewostronny.

#### **Zadanie 0.**

Na pierwszy objaw raka jelita grubego wskazuje:

- A. nie gojące się owrzodzenie,
- B. permanentny kaszel lub chrypka,
- C. zmiana wydalania moczu,
- D. zmiana wydalania stolca.

#### **Zadanie 0.**

Chory lat 62 jest po urazie czaszkowo-mózgowym, leżący, z niedowładem czterokończynowym, z odleżyną III stopnia z martwicą w okolicy krzyżowej. W dalszym postępowaniu pielęgniacyjnym należy zastosować:

- A. opracowanie chirurgiczne rany, właściwe opatrunki i laser biostymulujący,
- B. lampę Sollux na odleżynę,
- C. opatrunek uciskowy na odleżynę,
- D. okłady z Rivanolu na odleżynę.

#### **Zadanie 0.**

Zespół stopy cukrzycowej jest, to:

- A. zespół zmian w obrębie naczyń, nerwów, skóry, mięśni i kości stopy osoby chorej na cukrzycę,
- B. wczesne powikłanie występujące u osoby chorej na cukrzycę,
- C. zmiana w obrębie palców stopy u osoby chorej na cukrzycę,
- D. zespół zmian występujący tylko u chorych na cukrzycę typu 1.

**Zadanie 0.**

Pacjentowi z odleżyną należy zalecić dietę:

- A. niskocholesterolową,
- B. niskokaloryczną,
- C. z ograniczeniem podaży białka,
- D. wysokobiałkową.

**Zadanie 0.**

Chora lat 57 od 10 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów /RZS/. Występują obrzęki, przykurcze wielostawowe i podwichnięcia drobnych stawów. W celu zmniejszenia dolegliwości bólowych i zapobiegania dalszym zniekształceniom stawów należy:

- A. stosować ortezy stabilizujące,
- B. stosować ćwiczenia redresyjne,
- C. stosować duże obciążenie wysiłkiem fizycznym,
- D. unieruchomić chorą w łóżku.

**Zadanie 0.**

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

**Zadanie 0.**

Wklucie do podawania preparatów hiperalimentacyjnych najlepiej zakładać do żyły:

- A. udowej prawej,
- B. podkolanowej prawej,
- C. podobojczykowej,
- D. strzałkowej prawej.

**Zadanie 0.**

Chory na stwardnienie rozsiane powinien:

- A. pozostać w domu i unikać wszelkiego wysiłku fizycznego,

- B. przerwać wykonywaną pracę zawodową,
- C. uczestniczyć aktywnie w życiu społecznym i dalej pracować zawodowo,
- D. pracować dorywczo.

**Zadanie 0.**

W pielęgnacji pacjentów po udarze mózgu, pielęgniarki stosują ułożenia funkcjonalne poprawne, które mają na celu:

- A. stymulację organizmu do korzystnej reorganizacji uszkodzonego mózgu,
- B. zapobieganie przykurczom mięśniowym,
- C. zapobieganie odleżynom,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Pacjent ze stwardnieniem rozsianym, ma zleconą doustną kurację kortykosterydami, leki powinien przyjąć:

- A. 1 godzinę po spożyciu śniadania,
- B. wcześniej rano,
- C. przed spożyciem obiadu,
- D. w dogodnej dla siebie porze.

**Zadanie 0.**

Dla osób z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym, zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,
- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

**Zadanie 0.**

Pacjent lat 80, po złamaniu szyjki kości udowej, z założonym butem rotacyjnym, trafił do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego celem dalszego usprawniania. Pacjent jest wyniszczony, apatyczny, płaczący, niechętnie zmienia pozycję. W pielęgnacji przeciwoleżynowej zastosujesz:

- A. zmianę pozycji co 6 godzin z zastosowaniem 4 pozycji zasadniczych,
- B. nakłanianie pacjenta do samodzielnego przemieszczania się w łóżku,
- C. zmianę pozycji co 2-4 godziny z zastosowaniem 4 pozycji zasadniczych i 4 pozycji pośrednich,
- D. gimnastykę kończyn górnych i dolnych.

**Zadanie 0.**

Pacjent chory na cukrzycę:

- A. powinien natychmiast przejść na rentę,
- B. może pracować w każdym zawodzie,
- C. powinien wykonywać pracę umożliwiającą regularny tryb życia,
- D. może pracować jako zawodowy kierowca.

**Zadanie 0.**

Objawy stwardnienia rozsianego to:

- A. stałe uczucie zmęczenia, mrowienie i drętwienie kończyn, spastyczność mięśni,
- B. podwójne i zamazane widzenie, oczopląs, afazja,
- C. wzmożone napięcie mięśni, drżenia mięśniowe, spowolnienie ruchowe,
- D. depresja, zaburzenia pamięci i koncentracji, łojotok.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom stawowym prowadzi się ćwiczenia:

- A. czynno-bierne,
- B. czynne wolne,
- C. czynne oporowe,
- D. bierne.

**Zadanie 0.**

Bóle występujące w miejscu amputowanej kończyny nazywają się:

- A. korzeniowe,
- B. kauzalgiczne,
- C. talamiczne,
- D. fantomowe.

**Zadanie 0.**

Chory lat 27 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym przed trzema tygodniami. Prawidłowe ułożenie kończyn dolnych chorego polega na:

- A. odciążeniu kości piętowych, podparciu stóp do kąta 90 stopni, zgięciu w stawach kolanowych pod kątem 5 stopni,
- B. zgięciu w stawach kolanowych pod kątem 25 stopni,
- C. przeproście w stawach kolanowych,
- D. zgięciu w stawach kolanowych pod kątem 15 stopni i biodrowych pod kątem 20 stopni.

**Zadanie 0.**

Pionizacja bierna polega na:

- A. stopniowym zwiększaniu pochylania łóżka lub stołu pionizacyjnego,
- B. stawianiu chorego przy łóżku,
- C. stawianiu chorego przy balkoniku pachowym,
- D. stawianiu chorego przy barierkach.

**Zadanie 0.**

Co to jest biegunka rzekoma z przelania i jak należy postępować w przypadku jej wystąpienia?

- A. powikłanie długotrwałego zaparcia stolca - należy zastosować różne środki i sposoby przeczyszczające,
- B. zwykła biegunka - należy zastosować środki zapierające,
- C. powikłanie zaparcia stolca - należy zastosować środki zapierające,
- D. zwykła biegunka - należy zastosować tylko odpowiednią dietę.

**Zadanie 0.**

Chora lat 61 jest po niedokrwiennym udarze mózgu z powodu zakrzepu tętnicy mózgowej. Została przyjęta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją czuciową w celu usprawniania. Objawy wskazują na umiejscowienie się zakrzepu w:

- A. prawej półkuli mózgu,
- B. mózdzku,
- C. lewej półkuli mózgu,
- D. pniu mózgu.

**Zadanie 0.**

Zespół psychoorganiczny charakteryzują:

- A. euforia, zaburzenia funkcji zwieraczy,
- B. zaburzenia pamięci, sprawności myślenia i orientacji, brak krytycyzmu,
- C. napady padaczkowe i obniżenie nastroju,
- D. zaburzenia równowagi i spastyczność.

**Zadanie 0.**

Przeciwwskazaniem do hiperalimentacji jest/są:

- A. rozległe i głębokie oparzenia,
- B. jadłowstręt psychiczny,
- C. gastrostomia lub jejunostomia,
- D. niewydolność nerek.

### **Zadanie 0.**

Udar mózgu, to:

- A. powolnie narastające, naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- B. naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się tylko do 24 godzin,
- C. nagle rozpoczynające się naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

### **Zadanie 0.**

Zator naczynia polega na:

- A. stopniowym zamknięciu światła naczynia,
- B. gwałtownym zamknięciu światła naczynia,
- C. pęknięciu naczynia i wynaczynieniu się krwi,
- D. zwężeniu naczynia.

### **Zadanie 0.**

74-letnia pacjentka od 22 lat choruje na chorobę Parkinsona. Występują mimowolne bardzo silne i bolesne skurcze mięśni. Chora jest leżąca. W okolicy krzyżowo-lędźwiowej obserwowane jest zaczerwienienie, które błędnie pod wpływem lekkiego ucisku palca. Mieszka z synem i jego rodziną. W sytuacji pacjentki należy dokonać oceny:

- A. stanu pacjentki wg skali Glasgow,
- B. stanu psychofizycznego pacjentki,
- C. nasilenia zmian chorobowych,
- D. ryzyka rozwoju odleżyn.

### **Zadanie 0.**

Pacjent lat 78 znalazł się w szpitalu z powodu "omdlenia" na ulicy. 6 lat temu przebył udar mózgowy, obecnie pozostała śladowa hemiplegia. Z rozmowy z rodziną wynika, iż chory często pobudzony, zgłasza domniemane zarzuty wobec członków rodziny. Chory z niechęcią spożywa posiłki, ma brak apetytu. Zachowanie agresywne pacjenta może świadczyć o:

- A. chorobie psychicznej,
- B. zespole psychoorganicznym,
- C. z powodu niedożywienia,
- D. z powodu pogorszenia nastroju.

### **Zadanie 0.**

Chora lat 70 jest leczona z powodu cukrzycy typu II. Doznała udaru niedokrwienego mózgu z powodu zakrzepu. Wystąpił niedowład połowiczny lewostronny. W związku z udarem należy:

- A. odstawić leki obniżające poziom cukru we krwi,
- B. kontrolować poziom glikemii i podawać leki,
- C. zaprzestać diety cukrzycowej,
- D. włączyć insulinę.

**Zadanie 0.**

Pacjent po amputacji kończyny dolnej prawej powyżej stawu kolanowego z powodu zmiążdżenia urazowego. Pacjent leczony od wielu lat z powodu nadciśnienia tętniczego. Bandażowanie kikuta uda należy prowadzić:

- A. od zabiegu do jednego miesiąca po amputacji,
- B. przez okres około 3 miesięcy,
- C. do momentu wyjścia z oddziału,
- D. do momentu zaprotezowania.

**Zadanie 0.**

Na septyczną odleżynę IV<sup>o</sup> należy zastosować:

- A. dekstranomery,
- B. opatrunki algininowe,
- C. błony półprzepuszczalne,
- D. hydrokoloidy.

**Zadanie 0.**

W placówce opieki długoterminowej przebywa pacjent, u którego pielęgniarki zaobserwowały bierną postawę, uległość, oczekiwanie pomocy oraz podejrzliwość. Posługując się typologią Bromleya, zachowanie pacjenta można określić jako postawę:

- A. wrogości wobec otoczenia,
- B. konstruktywną,
- C. zależności,
- D. obronną.

**Zadanie 0.**

W przypadku ataku agresji słownej ze strony pacjenta NIE powinno się:

- A. odpowiadać agresją i poddawać panice,
- B. ignorować pacjenta,
- C. używać humoru i uśmiechu,
- D. obniżać znaczenia konfliktu.

**Zadanie 0.**

Co jest charakterystycznym początkowym objawem choroby Alzheimera?

- A. trudności w formułowaniu wypowiedzi słownych,
- B. specyficzne zaburzenia pamięci związane z zapamiętywaniem nowych informacji,
- C. nasilające się trudności w mówieniu i zaburzenia amnestyczne,
- D. specyficzne zaburzenia pamięci starczej.

**Zadanie 0.**

W późniejszym etapie choroby nadciśnieniowej pojawiają się powikłania:

- A. bóle wieńcowe oraz objawy niewydolności krążenia,
- B. objawy ze strony układu neurologicznego,
- C. zaburzenia czynności nerek,
- D. wszystkie odpowiedzi są poprawne.

**Zadanie 0.**

Celem ćwiczeń oddechowych jest poprawa czynności układu oddechowego poprzez:

- A. utrzymanie prawidłowej wentylacji płuc lub jej poprawienie,
- B. pobudzenie do efektywnego kaszlu,
- C. zapobieganie powikłaniom (zapalenie płuc, niedodma),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

75-letnia pacjentka została wypisana z oddziału ortopedycznego do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego. Miesiąc wcześniej upadła na ulicy i doznała złamania szyjki kości udowej prawej. W szpitalu wszczepiono endoprotezę stawu biodrowego. Pacjentka jest leżąca, szczupła, odwodniona. Z powodu unieruchomienia, pacjentka jest szczególnie narażona na:

- A. podwyższenie ciśnienia tętniczego,
- B. obniżenie ciśnienia tętniczego,
- C. wystąpienie zaburzeń ortostatycznych,
- D. wystąpienie odleżyn i infekcji układu oddechowego.

**Zadanie 0.**

Chory lat 65, cztery lata po operacji torakochirurgicznej z powodu usunięcia płata prawego płuca w wyniku Ca. Obecnie przebywa w oddziale opieki



długoterminowej z powodu pogarszającego się stanu zdrowia, z podejrzeniem choroby Alzheimera. O czym powinniśmy pomyśleć w pierwszej kolejności, gdy chory często kaszle i ma "charczący" oddech?

- A. o podaniu środków miejscowo znieczulających, co wytlumia kaszel,
- B. o częstym odsysaniu wydzieliny z dróg oddechowych,
- C. o podaniu środków zmniejszających ilość wydzieliny w drzewie oskrzelowym,
- D. o picciu celem rozluźnienia wydzieliny i lepszego odkrztuszania.

#### **Zadanie 0.**

Czy spastyczność jest zjawiskiem pozytywnym u chorych z uszkodzeniem rdzenia kręgowego?

- A. tak, gdyż mówi nam o istnieniu kompensacyjnych dróg odruchowych,
- B. nie, gdyż jest niekontrolowanym, patologicznym wygórowaniem odruchów,
- C. tak, gdyż przyspiesza pionizację chorego,
- D. nie, gdyż cechuje się całkowitą arefleksją.

#### **Zadanie 0.**

Polecana do pracy z człowiekiem starszym jest typologia postaw według:

- A. Bromleya,
- B. Kubler-Ross,
- C. Barthel,
- D. Webstera.

#### **Zadanie 0.**

Hydrokoloidy to opatrunki stosowane w leczeniu odleżyn.

Działanie lecznicze wykazują poprzez swoje właściwości tj.:

- A. aktywność fibrynolityczną,
- B. aktywność naczyniowotwórczą,
- C. zwiększenie aktywności własnych enzymów rozpuszczających uszkodzone tkanki,
- D. wszystkie wymienione.

#### **Zadanie 0.**

Profilaktyka osteoporozy polega na:

- A. zmniejszeniu aktywności fizycznej,
- B. unikaniu słońca,

- C. stosowaniu diety zawierającej odpowiednią ilość wapnia łatwo przyswajalnego przez organizm oraz witaminy D3,
- D. wszystkich wymienionych.

**Zadanie 0.**

Najważniejszą metodą oddziaływania w rehabilitacji osób starszych jest:

- A. kinezyterapia,
- B. balneoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. hipnoterapia.

**Zadanie 0.**

Chora lat 75 jest po złamaniu szyjki kości udowej lewej. Nie została zakwalifikowana do leczenia operacyjnego. Leczona z zastosowaniem opatrunku gipsowego. Pacjentka jest unieruchomiona w łóżku. Chora powinna wykonywać ćwiczenia:

- A. oporowe mięśni objętych opatrunkiem gipsowym,
- B. izometryczne mięśni objętych opatrunkiem gipsowym,
- C. redresyjne mięśni objętych opatrunkiem gipsowym,
- D. w odciążeniu mięśni objętych opatrunkiem gipsowym.

**Zadanie 0.**

Dieta pacjenta z chorobą Parkinsona powinna być:

- A. wysokokaloryczna,
- B. bogatobłonnikowa,
- C. wysokobiałkowa,
- D. ubogobłonnikowa.

**Zadanie 0.**

Mnogie złamania kompresyjne są wskazaniem do zastosowania:

- A. sznurówki,
- B. kuli łokciowej,
- C. balkonika,
- D. gorsetu Jevetta.

**Zadanie 0.**

Chory lat 78 został przyjęty do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego z powodu niedowładu połowicznego lewostronnego. W okolicy kości krzyżowej odleżyna. Chory jest leżący. Zabiegiem fizykoterapeutycznym z wyboru przy leczeniu odleżyn jest:

- A. lampa Sollux,
- B. elektrostymulacja,
- C. masaż podwodny,
- D. laser biostymulujący.

**Zadanie 0.**

Celem rehabilitacji w schizofrenii jest:

- A. kontrola przyjmowanych leków,
- B. pełny powrót do życia w społeczeństwie,
- C. podtrzymanie ciągłości leczenia,
- D. możliwość obserwacji.

**Zadanie 0.**

Pacjent 68-letni jest mieszkańcem Domu Pomocy Społecznej od 3 lat. Pielęgniarka zauważyła u pacjenta spowolnienie ruchowe i pojawiającą się sztywność ruchów z nieznacznym drżeniem kończyn górnych w spoczynku.

Opisane objawy wskazują na:

- A. zdenerwowanie,
- B. atrofię mięśni kończyn górnych,
- C. guza mózgu,
- D. chorobę Parkinsona.

**Zadanie 0.**

Wczesna postać autyzmu ujawnia się:

- A. przed 12 miesiącem życia,
- B. do 3 roku życia dziecka,
- C. do 5 roku życia dziecka,
- D. między 2 a 5 rokiem życia dziecka.

**Zadanie 0.**

Bezpośrednia pomoc w przypadku napadu padaczki polega na:

- A. zabezpieczeniu dziecka przed urazem,
- B. skrępowaniu kończyn i zabezpieczeniu języka przed ugryzieniem,
- C. wezwaniu pogotowia,
- D. podtrzymaniu dziecka na duchu do przyjazdu pogotowia i opiekunów.

**Zadanie 0.**

Z zaburzeniami czytania związany jest termin?

- A. dysartia,
- B. dysleksja,
- C. dyskalkulia,
- D. dysgnozja.

**Zadanie 0.**

Częste oddawanie moczu w niewłaściwych okolicznościach, gdy czynność pęcherza moczowego podlega kontroli to:

- A. częstomocz,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. moczenie mimowolne,
- D. moczenie nocne.

**Zadanie 0.**

W terapii zaburzeń mowy dziecka z mózgowym porażeniem dziecięcym szczególnie zwracamy uwagę na:

- A. ćwiczenia mające na celu wywołanie prawidłowych głosek,
- B. naukę dźwięków sylabowych,
- C. ćwiczenia oddechowe i naukę prawidłowego toru dźwięków nosowych,
- D. ćwiczenia ssania, gryzienia, żucia.

**Zadanie 0.**

Czego dotyczy upośledzenie umysłowe?

- A. zaburzeń osobowości,
- B. zaburzeń psychicznych,
- C. zaburzeń intelektu,
- D. zaburzeń emocjonalnych.

**Zadanie 0.**

Agorafobia, to lęk przed:

- A. opuszczeniem domu, podróżą autobusem,
- B. korzystaniem z windy,
- C. spożywaniem surowych warzyw i owoców,
- D. otwartą przestrzenią.

**Zadanie 0.**

Stan padaczkowy u osoby rozpoznaje się, gdy:

- A. nie odzyskuje przytomności między napadami lub częściowy napad ruchowy trwa nieprzerwanie,
- B. ma w ciągu doby około 10 ataków,
- C. ataki przebiegają z objawami agresji,
- D. atak padaczki przebiega z elementami urojeniowymi i omamami słuchowymi.

**Zadanie 0.**

Stan ostrego napadu jaskry charakteryzuje się bólem gałek ocznych oraz:

- A. zawrotami głowy, przekrwieniem spojówek,
- B. bólem głowy, nudnościami, wymiotami,
- C. bólem głowy, rozbiciem, niepokojem, upośledzeniem widzenia, przekrwieniem spojówek, podwyższonym ciśnieniem śródgałkowym,
- D. wymiotami, obniżonym ciśnieniem śródgałkowym.

**Zadanie 0.**

Przyczyną zespołu Downa jest/są:

- A. uszkodzenie mózgu,
- B. nieprawidłowości chromosomalne,
- C. zaburzenia metabolizmu,
- D. choroba matki w czasie ciąży.

**Zadanie 0.**

Które produkty spożywcze mają niską zawartość sodu?

- A. chleb, wędlina, mięso pieczone,
- B. sery twarde, sery twarogowe,
- C. ryż, płatki kukurydziane, winogrona, kurczaki, nerki,
- D. ziemniaki, kukurydza, ryż, poziomki, agrest, żółtko jaja, miód, mięso cielęce.

**Zadanie 0.**

Chłopiec lat 7 z mózgowym porażeniem dziecięcym pod postacią monoplegii. Rozwój intelektualny na granicy normy rówieśniczej. U dziecka stwierdzono niedowidzenie znacznego stopnia. Który ze specjalistów będzie musiał również objąć opieką dziecko?

- A. surdologopeda,
- B. surdopedagog,
- C. tyflopédagog,
- D. terapeuta środowiskowy.

**Zadanie 0.**

U dzieci cukrzyca spowodowana jest:

- A. niedoborem insuliny z powodu niewydolności komórek Beta wysypek Langerhansa,
- B. względnym niedoborem insuliny,
- C. niewłaściwą dietą,
- D. niedożywieniem.

**Zadanie 0.**

Z jaką zasadą postępowania rehabilitacyjnego dziecka upośledzonego ściśle wiąże się zasada kompleksowości?

- A. optymalnej stymulacji,
- B. stopniowania trudności,
- C. wielostronności oddziaływania,
- D. powtarzalności oddziaływania.

**Zadanie 0.**

Typowym objawem wczesnego stadium choroby Alzheimera są zmiany osobowości, do charakterystycznych należą:

- A. brak zainteresowań, wycofanie, drażliwość, utrudnione kontakty interpersonalne, chłód emocjonalny,
- B. nadmierne pobudzenie, neurotyczność, hyperaktywność, wzrost ciekawości życia,
- C. wrogość, samokrytycyzm, wrażliwość na estetykę własną i otoczenia,
- D. wzrost emocji pozytywnych, empatia.

**Zadanie 0.**

Niepełnosprawność pojawiająca się w późniejszym okresie życia na skutek choroby lub wypadku nazywamy niepełnosprawnością:

- A. wrodzoną,
- B. dziedziczną,
- C. nabytą,
- D. wtórną.

**Zadanie 0.**

Profilaktyka upośledzeń umysłowych powinna polegać na:

- A. promowaniu zdrowego stylu życia kobiet ciężarnych, przyjmowaniu kwasu foliowego przez kobiety przed planowaną ciążą i w czasie ciąży, szczepieniu młodych dziewcząt przeciwko różyczce,
- B. edukacji młodych rodziców w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych wykonywanych u noworodka,
- C. poradnictwie psychologicznym dla młodych małżonków,
- D. warsztatach psychologiczno-pedagogicznych przygotowujących do roli rodziców.

### **Zadanie 0.**

Pacjent z zaburzeniami psychicznymi wymaga bezwzględnej opieki psychiatrycznej, jeśli stwierdza się:

- A. omamy wzrokowe i słuchowe,
- B. ostrą psychozę i myśli samobójcze,
- C. przewlekły stan schizofrenii,
- D. urojenia ksobne i prześladowcze.

### **Zadanie 0.**

Które z poniższych twierdzeń definiuje upośledzenie umysłowe?

- A. upośledzenie umysłowe ujawnia się po 18 roku życia,
- B. upośledzenie umysłowe to niższy od przeciętnego poziom funkcjonowania intelektualnego z jednocześnie współwystępującym ograniczeniem w zakresie umiejętności przystosowawczych,
- C. upośledzenie umysłowe jest chorobą nieuleczalną, trwającą całe życie,
- D. upośledzenie umysłowe to niższy od przeciętnego poziom funkcjonowania intelektualnego, przy zachowaniu umiejętności przystosowawczych w normie.

### **Zadanie 0.**

Wskaż, w jakim przypadku pacjent skierowany do szpitala psychiatrycznego będzie przyjęty:

- A. gdy są wolne miejsca w szpitalu,
- B. gdy lekarz w Izbie Przyjęć po zbadaniu zakwalifikuje pacjenta do leczenia szpitalnego,
- C. gdy pacjent wyrazi zgodę na leczenie w szpitalu,
- D. po zbadaniu przez lekarza i podpisaniu zgody na leczenie, a jeżeli nie wyraża zgody to może być przyjęty do szpitala, jeżeli zagraża bezpośrednio własnemu życiu lub życiu i zdrowiu innych.

### **Zadanie 0.**

Do pełnych objawów osiowych schizofrenii paranoidalnej należą:

- A. autyzm, stępienie uczuciowe i urojenia,
- B. stępienie uczuciowe i urojenia,
- C. autyzm oraz omamy i urojenia,
- D. autyzm, stępienie uczuciowe, rozpad struktury osobowości oraz omamy i urojenia.

### **Zadanie 0.**

Chory lat 50 agresywny, zagrażający życiu własnemu oraz zdrowiu innych, z udokumentowaną chorobą psychiczną. Hospitalizowany bez wyrażenia zgody

z użyciem przymusu. W oddziale dostał ataku agresji, chorego unieruchomiono. Po zastosowanym leczeniu nastąpiła znaczna poprawa stanu zdrowia. Podczas agresji szał, unieruchamiając chorego należy przytrzymać go:

- A. w stawach,
- B. za kości długie,
- C. za tułów,
- D. za kości krótkie.

#### **Zadanie 0.**

Dotyk pielęgniarki często zalecany wobec przewlekle chorych może być stosowany wobec chorych psychicznie:

- A. w panicznym lęku,
- B. w czasie gdy nie ma ostrych objawów psychopatologicznych,
- C. z urojeniami,
- D. z omamami słuchowymi.

#### **Zadanie 0.**

Które z niżej wymienionych objawów wskazują na chorobę psychiczną?

- A. złudzenia,
- B. urojenia,
- C. fobie,
- D. rozkojarzenie myślenia.

#### **Zadanie 0.**

Badanie MMSE jest testem:

- A. oceniającym nasilenie depresji u pacjenta,
- B. dokładnym, neuropsychologicznym,
- C. prostym, przesiewowym, oceniającym zaburzenia funkcji poznawczych,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

#### **Zadanie 0.**

W jaki sposób powinna postąpić pielęgniarka, aby przerwać u chorej napad lęku z hiperwentylacją?

- A. podać torebkę papierową do ust chorej i polecić, aby do niej oddychała,
- B. podać środek uspokajający,
- C. być obecną przy chorej i czekać, aż napad ustąpi,
- D. zalecić chorej wstrzymywanie oddechu.

#### **Zadanie 0.**



Mechanizm obronny projekcji polega na:

- A. nieświadomym rzutowaniu swoich wad i niepowodzeń na innych ludzi,
- B. nieadekwatnym usprawiedliwianiu swojego postępowania,
- C. zastępowaniu celów, których nie można osiągnąć, przez cele osiągalne,
- D. wyrażaniu swoich nieakceptowanych przez otoczenie popędów w formie akceptowanej.

**Zadanie 0.**

Najbardziej niepokojące objawy uboczne działania leków stosowanych w psychiatrii, to:

- A. suchość w ustach, przybieranie na wadze,
- B. nadmierna wrażliwość oczu na światło i słońce, zaparcia,
- C. zawroty głowy, zmęczenie,
- D. sztywność mięśni, wewnętrzny niepokój.

**Zadanie 0.**

Do kryteriów uzależnienia od alkoholu należą:

- A. wzrost tolerancji, występowanie palimpsestów,
- B. zaburzenia snu, zaniechanie aktywności społecznej,
- C. zaburzenia funkcji seksualnych, picie ciągami,
- D. klinowanie, obniżenie nastroju.

**Zadanie 0.**

Pacjenta unieruchomionego należy obserwować i odnotowywać spostrzeżenia w karcie obserwacji w odstępach czasowych nie rzadziej niż, co:

- A. 15 minut,
- B. 30 minut,
- C. 20 minut,
- D. 10 minut.

**Zadanie 0.**

Do podstawowych zaburzeń spostrzegania należą:

- A. złudzenia,
- B. omamy,
- C. złudzenia i omamy,

D. pseudohalucynacje.

**Zadanie 0.**

Unieruchomienie poprzez zastosowanie pasów lub kaftana można zastosować na okres do:

- A. 12 godzin,
- B. 6 godzin z możliwością przedłużenia,
- C. 4 godzin z możliwością przedłużenia,
- D. 2 godzin z możliwością przedłużenia.

**Zadanie 0.**

Urojenia, to:

- A. fałszywe sądy, których chory nie weryfikuje mimo dowodów ich błędności,
- B. zaburzenia toku myślenia,
- C. uporczywy strach przed pewnymi sytuacjami lub przedmiotami,
- D. niezgodne z rzeczywistością wyobrażenie wypełniające lukę pamięciową.

**Zadanie 0.**

Pacjent przewlekłe chory somatycznie od wielu lat choruje również na schizofrenię. Po wypisaniu ze szpitala psychiatrycznego trafił do zakładu pielęgnacyjnego. Pielęgniarka powinna znać terapeutyczne formy kontaktu z pacjentem chorym psychicznie oraz zasady leczenia tych schorzeń. Pielęgniarka nawiązuje kontakt terapeutyczny z pacjentem przez zachowanie postawy:

- A. wyższości,
- B. akceptacji, tolerancji i współpracy, C. akceptacji, tolerancji z ocenianiem,
- D. przyjacielskiej.

**Zadanie 0.**

Uzależnienie jest to:

- A. choroba powstała w wyniku zażywania opiatów i alkoholu,
- B. kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których przyjmowanie substancji psychoaktywnych dominuje nad innymi zachowaniami, które miały poprzednio dla pacjenta większą wartość,
- C. choroba wywołana przyjmowaniem nielegalnych substancji psychoaktywnych,

- D. kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których przyjmowanie substancji psychoaktywnych podlega kontroli pacjenta.

**Zadanie 0.**

Zasadność zastosowania przymusu bezpośredniego:

- A. przez lekarza zakładu opieki zdrowotnej - ocenia, w terminie 3 dni, kierownik tego zakładu, jeżeli jest lekarzem lub lekarz przez niego upoważniony,
- B. przez pielęgniarkę jednostki organizacyjnej pomocy społecznej lub innego lekarza - ocenia, w terminie 3 dni, upoważniony przez marszałka województwa lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii,
- C. przez pielęgniarkę-ocenia dyrektor zakładu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

**Zadanie 0.**

Najskuteczniejszą metodą leczenia alkoholizmu jest:

- A. wszczepienie podskórnie Esperalu,
- B. leczenie Anticolem,
- C. psychoterapia po odtruciu,
- D. detoksykacja.

**Zadanie 0.**

"Użytkownik problemowy" to osoba:

- A. u której zdiagnozowano uzależnienie od substancji psychoaktywnych,
- B. u której zdiagnozowano depresję,
- C. która jest nałogowym palaczem,
- D. która jest izolowana społecznie.

**Zadanie 0.**

Głównym celem ośrodka pomocy społecznej jest:

- A. umieszczenie ludzi niesamodzielnych w domach pomocy społecznej,
- B. prowadzenie ośrodka wychowawczo-opiekuńczego,
- C. dążenie do utrzymania samodzielności podopiecznych, aktywizacja do działań zmierzających do poprawy jakości własnego życia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Pomoc społeczna jest:

- A. instytucją polityki społecznej państwa,
- B. instytucją opiekuńczą i zdrowotną polityki państwa,
- C. zadaniem własnym gminy,
- D. zadaniem zleconym przez Wojewodę.

**Zadanie 0.**

W zakładzie opieki zdrowotnej świadczenia pielęgnacyjne udzielane są wyłącznie przez:

- A. lekarzy,
- B. opiekunów medycznych,
- C. osoby wykonujące zawód medyczny,
- D. pielęgniarki.

**Zadanie 0.**

Władzę zwierzchnią wobec NFZ pełni:

- A. premier i minister zdrowia,
- B. prezes Narodowego Funduszu Zdrowia,
- C. Sejm RP,
- D. prezydent RP.

**Zadanie 0.**

Obowiązek zapewnienia realizacji zadań pomocy społecznej spoczywa na:

- A. jednostkach samorządu terytorialnego oraz na organach administracji rządowej w zakresie ustalonym ustawą,
- B. gminie i powiecie w zakresie ustalonym przez Wojewodę,
- C. gminie,
- D. Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.

**Zadanie 0.**

Tryb tworzenia, przekształcania i likwidacji publicznych zakładów opieki zdrowotnej określa:

- A. ustawa o Narodowym Funduszu Zdrowia,
- B. ustawa o działalności leczniczej,
- C. rozporządzenie Ministra Zdrowia,
- D. statut publicznego samodzielnego zakładu opieki zdrowotnej.

**Zadanie 0.**

Statut podmiotu leczniczego niebędącego przedsiębiorcą nadaje:

- A. rada społeczna,
- B. podmiot tworzący, chyba, że przepisy ustawy stanowią inaczej,
- C. dyrektor podmiotu leczniczego,
- D. rada naukowa zakładu opieki zdrowotnej.

**Zadanie 0.**

Jednym z priorytetów w ochronie zdrowia jest rozwój sektora opieki długoterminowej, głównie poprzez:

- A. ograniczenie liczby łóżek opieki krótkoterminowej,
- B. restrukturyzację części niewykorzystanych łóżek psychiatrycznych, gruźlicy i chorób płuc,
- C. tworzenie zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych, opiekuńczo-leczniczych oraz rozwój opieki zdrowotnej nad przewlekle chorym i niepełnosprawnym w domu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Organem założycielskim dla niepublicznego podmiotu leczniczego może być:

- A. kościół lub związek wyznaniowy, związek zawodowy, pracodawca,
- B. samorząd terytorialny, samorząd zawodowy,
- C. wojewoda,
- D. gmina.

**Zadanie 0.**

Świadczenia służące zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia oraz inne działania medyczne wynikające z procesu leczenia, mogą być realizowane przez:

- A. zakład opieki zdrowotnej,
- B. osoby fizyczne wykonujące zawód medyczny,
- C. grupową praktykę pielęgniarek i położnych,
- D. wszystkie prawdziwe.

**Zadanie 0.**

Podstawą prawną odpowiedzialności karnej dla pielęgniarek i lekarzy jest:

- A. przysięga Hipokratesa,
- B. kodeks karny,
- C. normy zwyczajowe,
- D. regulamin pracy szpitala.

**Zadanie 0.**

Jaki przepis określa "każdy obywatel Polski ma prawo do ochrony zdrowia. Obywatelom, niezależnie od ich sytuacji materialnej, władze publiczne zapewniają równy dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych.":

- A. ustawa o działalności leczniczej,
- B. Konstytucja RP,
- C. ustawa o udzielaniu świadczeń zdrowotnych,
- D. wytyczne NFZ.

**Zadanie 0.**

Jaka jednostka w systemie pomocy społecznej, realizuje zadania z zakresu orzekania o stopniu niepełnosprawności do celów pozarentowych?

- A. Zakład Ubezpieczeń Zdrowotnych,
- B. Powiatowy zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności,
- C. Gminny zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności w ramach zadań zleconych,

D. Komisja ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności przy Pełnomocniku Wojewody ds. osób niepełnosprawnych.

**Zadanie 0.**

Jednostką kalkulacyjną w rozliczeniu świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej z Narodowym Funduszem Zdrowia:

- A. są osobodni,
- B. jest stawka kapitacyjna,
- C. jest procedura,
- D. jest porada.

**Zadanie 0.**

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

**Zadanie 0.**

Sformułowanie "Czy odczuwa Pan ból po prawej stronie?" jest pytaniem:

- A. otwartym,
- B. zamkniętym,
- C. naprowadzającym,
- D. medycznym.

**Zadanie 0.**

Osoby, które źle znoszą napięcie emocjonalne w sytuacji konfliktowej, gdy cel nie jest zbyt ważny, stosują styl:

- A. rywalizacji,
- B. unikania,
- C. kompromisu,
- D. współpracy.

**Zadanie 0.**

Które z wymienionych metod, uzyskują najwyższe notowania w przyswajaniu wiedzy?

- A. uczenie innych, także przez działanie (odgrywanie ról),
- B. dyskusje w grupie,
- C. pokaz i metody audiowizualne,
- D. tekst i wykład.

**Zadanie 0.**

Na efektywność kształcenia podyplomowego decydujący wpływ ma:

- A. średnia ocen na świadectwie maturalnym z przedmiotów kierunkowych związanych z programem szkoły pielęgniarstwa,
- B. wewnętrzna motywacja do zwiększonego wysiłku intelektualnego, określenie i realizowanie własnych celów kształcenia,
- C. akceptacja ze strony władz placówki ochrony zdrowia realizowanego przez uczącego się kierunku kształcenia i doskonalenia,
- D. bogata kolorystyka i skomplikowana technika przygotowania pomocy dydaktycznych używanych w procesie kształcenia.

**Zadanie 0.**



Celem rehabilitacji społecznej jest:

- A. przyswojenie sobie przez osobę rehabilitowaną nowych ról społecznych,
- B. nauczenie się pełnienia ról dawniej wykonywanych w odmiennych warunkach zdeterminowanych stanem zdrowia,
- C. zapewnienie chorej osobie jak najlepszego przystosowania się do warunków środowiska społeczno-kulturowego,
- D. wbudowanie nowych ról w zintegrowaną całość z innymi rolami.

**Zadanie 0.**

Proces społeczny, w którym masowe ruchy ludności zmieniają okresowo czy też na stałe dotychczasowe miejsce zamieszkania, to:

- A. industrializacja,
- B. urbanizacja,
- C. migracja,
- D. żadne z powyższych.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarki i położne podlegają odpowiedzialności zawodowej przed:

- A. sądami pielęgniarek i położnych,
- B. pielęgniarką przełożoną,
- C. dyrektorem zakładu opieki zdrowotnej,
- D. sądami pielęgniarek i lekarzy.

**Zadanie 0.**

Która z poniżej wymienionych działów Kodeksu Pielęgniarek i Położnych zawiera postanowienia dotyczące obowiązku wzbogacenia przez pielęgniarki i położne swych kwalifikacji:

- A. pielęgniarka i położna a podopieczny,
- B. pielęgniarka i położna a praktyka zawodowa,
- C. pielęgniarka i położna a współpracownicy,
- D. pielęgniarka i położna a zawód.

**Zadanie 0.**

Akredytacja, to:

- A. wewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- B. zewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- C. zewnętrzny, obowiązkowy proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- D. zewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej nie znanymi standardami.

**Zadanie 0.**

Marketing w ochronie zdrowia można postrzegać jako:

- A. funkcję wspomagającą zarządzanie,
- B. jedną ze sfer wpływających na jakość usług medycznych,
- C. marketingowe zarządzanie całą placówką,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Wśród klasycznych funkcji zarządzania wymienia się taką funkcję, która oznacza porównywanie stanu osiągniętego z modelem, wzorcem zamierzonym w działaniu, a także obserwowanie postępów organizacji w realizacji celów. Jest to:

- A. planowanie,
- B. organizowanie,
- C. kierowanie ludźmi,
- D. kontrolowanie.

**Zadanie 0.**

Istotą systemu rozliczania wg Jednorodnych Grup Pacjentów jest opłacanie świadczeń zdrowotnych na podstawie:

- A. liczby osobodni,
- B. liczby wypisanych pacjentów,
- C. liczby i rodzaju przyjętych pacjentów,
- D. tabeli cenowej w zależności od schorzenia.

**Zadanie 0.**

Liczba zgonów na daną jednostkę chorobową w danym roku w stosunku do liczby zachorowań na tę jednostkę to wskaźnik:

- A. śmiertelności,
- B. umieralności,
- C. umieralności proporcjonalnej,
- D. zapadalności.

**Zadanie 0.**

Najmniejszy wpływ na zdrowie jednostki ma/mają:

- A. ochrona zdrowia,
- B. styl życia,
- C. środowisko fizyczne i społeczne,
- D. czynniki genetyczne.

**Zadanie 0.**

Rada społeczna jest organem:

- A. opiniodawczo - doradczym, który musi być powołany przez organ założycielski w samodzielnych publicznych zakładach opieki zdrowotnej,
- B. kontrolującym, powołanym przez organ założycielski tylko w zakładach niepublicznych,
- C. opiniodawczo - doradczym, który zawsze musi być powołany przez organ założycielski w niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej,
- D. nadzorującym pracę w publicznych jak i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej.

**Zadanie 0.**

Oddychanie przez osobę dorosłą z częstością powyżej 20 oddechów na minutę, to:

- A. tachypnoe,
- B. hypopnoe,
- C. bradypnoe,
- D. oddech Biota.

**Zadanie 0.**

Prawidłowy cykl wdechowo-wydechowy u dorosłego człowieka w spoczynku wynosi:

- A. 5-10 oddechów na minutę,
- B. 12-20 oddechów na minutę,
- C. 30-60 oddechów na minutę,
- D. 50-100 oddechów na minutę.

**Zadanie 0.**

Obserwując u chorego nagły spadek skurczowego ciśnienia tętniczego poniżej 90 mmHg, szybkie nitkowane tętno, zaczerwienienie lub pokrzywkę skórą, biegunkę, cechy obturacji dróg oddechowych, zaburzenia świadomości oraz wcześniej zgłoszone bóle brzucha, podejrzewamy w pierwszej kolejności:

- A. zatrucie pokarmowe,
- B. zatrucie alkoholem etylowym,
- C. wstrząs anafilaktyczny,
- D. wstrząs septyczny.

### **Zadanie 0.**

Do podstawowych objawów wstrząsu należą:

- A. bradykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, zaczerwienienie kończyn,
- B. tachykardia, spadek ciśnienia tętniczego krwi, słabo wyczuwalne tętno,
- C. pobudzenie psychoruchowe, bradykardia, zwolniona częstość oddechu,
- D. nadmierne pragnienie, pocenie się, zwolnione tętno.

### **Zadanie 0.**

Prawidłowe dźwięki przy badaniu układu oddechowego, to:

- A. szmer pęcherzykowy nad polami płuc,
- B. szmer oskrzelowy nad polami płuc,
- C. odgłos opukowy stłumiony,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

### **Zadanie 0.**

Badanie bolesności brzucha, przy uciskaniu jego przedniej ściany ręką i gwałtownym jej oderwaniu, to badanie objawu:

- A. Blumberga,
- B. Chełmońskiego,
- C. Goldflama,
- D. Chvostka.

### **Zadanie 0.**

Sprawując opiekę nad chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów musi uwzględnić poniesione straty przez parowanie, które przy wzroście temperatury o 1°C wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,

D. 1200 ml/dobę.

**Zadanie 0.**

Przy wzroście temperatury o 1° C, akcja serca przyspiesza o:

- A. 5 uderzeń na minutę,
- B. 10 uderzeń na minutę,
- C. 15 uderzeń na minutę,
- D. 20 uderzeń na minutę.

**Zadanie 0.**

Metodą badania fizykalnego jamy brzusznej, polegającą na głębokim uciskaniu brzucha w lewym dolnym kwadrancie i pojawienie się bólu w przeciwnym prawym dolnym kwadrancie brzucha określa się mianem objawu:

- A. Blumberga,
- B. Chełmońskiego,
- C. Rowsinga,
- D. Goldflama.

**Zadanie 0.**

Przyczyną obrzęków uogólnionych może/mogą być:

- A. niewydolność serca,
- B. niedobór białka w żywieniu,
- C. niedobór witamin B1 i K,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka wykonująca test jakościowy w celu oznaczenia cukromoczu za pomocą testu paskowego, dokonuje odczytu z paska po upływie:

- A. 3 sekund,
- B. 10 sekund,
- C. 30 sekund,
- D. 60 sekund.

**Zadanie 0.**

Oddech Biota charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyspieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

**Zadanie 0.**

Najpowszechniej używaną skalą do oceny dojrzałości noworodka jest skala:

- A. Silvermana,
- B. Ballarda,
- C. Gosnella,
- D. Apgar.

**Zadanie 0.**

Glukozyuria pojawia się zwykle przy glikemii powyżej:

- A. 80 mg%,
- B. 100 mg%,
- C. 180 mg%,
- D. 280 mg%.

**Zadanie 0.**

Zapalenie ucha środkowego możemy rozpoznać, gdy reakcję bólową wywoła:

- A. ucisk na przeciwnoskronek małżowiny,
- B. ucisk za małżowiną,
- C. poruszanie małżowiną,
- D. próba Webera.

**Zadanie 0.**

Badanie fizykalne płuc po stronie odmy wykazuje:

- A. wypuk bębnekowy i osłabienie szmerów oddechowych,
- B. wypuk stłumiony i osłabienie szmerów oddechowych,
- C. wypuk bębnekowy i zaostrenie szmerów oddechowych,
- D. wypuk stłumiony i zaostrenie szmerów oddechowych.

**Zadanie 0.**

Wykonano badanie fizykalne brzucha u pacjenta z dolegliwościami ze strony układu pokarmowego. Prawidłowa kolejność wykonywanych czynności jest następująca:

- A. oglądanie, osłuchiwanie, opukiwanie, badanie palpacyjne,
- B. oglądanie, badanie palpacyjne, osłuchiwanie, opukiwanie,
- C. oglądanie, badanie palpacyjne, opukiwanie, osłuchiwanie,
- D. oglądanie, opukiwanie, badanie palpacyjne, osłuchiwanie.

**Zadanie 0.**

W przewlekłych chorobach płuc, przebiegających z hipoksją, paznokcie są:

- A. pokryte dołkami,
- B. naznaczone białymi przebarwieniami,
- C. zaokrąglone i wypukłe,
- D. łamliwe i kruche.

**Zadanie 0.**



Przeprowadzając wywiad z pacjentem odczuwającym lęk, pielęgniarka/położna, powinna:

- A. zebrać informacje tylko od rodziny pacjenta,
- B. mówić spokojnie i konkretnie,
- C. uzyskać informacje tylko z dokumentacji,
- D. pytania kierować tylko na dany objaw pacjenta.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka dokonująca pomiaru ciśnienia tętniczego krwi upuszcza powietrze z mankietu z prędkością:

- A. 2 mmHg/sekundę,
- B. 10 mmHg/sekundę,
- C. 20 mmHg/sekundę,
- D. 30 mmHg/sekundę.

**Zadanie 0.**

Stridor sugeruje obecność:

- A. guza w szczytach płuc,
- B. dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych,
- C. skurczu naczyniowego,
- D. ciała obcego w górnych drogach oddechowych.

**Zadanie 0.**

Mianem humanizmu określamy taką postawę, która dostrzega:

- A. bytową swoistość człowieka,
- B. powiązanie ze społeczeństwem,
- C. najwyższą wartość człowieka, psychofizyczną integralność jego natury, podmiotowość,
- D. podmiotowość, aktywność, powiązanie ze społeczeństwem, zdolność tworzenia kultury, psychofizyczną integralność jego natury.

**Zadanie 0.**

Do oddziału psychiatrii przyjęto mężczyznę w wieku 21 lat, który od 3 tygodni nie wychodził z domu, niechętnie nawiązuje kontakt słowny z osobami bliskimi, natomiast z osobami obcymi wogóle nie nawiązuje kontaktu. W wyniku obserwacji i pomiarów prowadzonych przez 5 dni u pacjenta stwierdzono również brak apetytu i temperaturę ciała o wartości 36,3°C. Którą teorię pielęgniarstwa należy zastosować w pierwszej kolejności w pielęgnowaniu pacjenta?

- A. F. Nightingale,
- B. V. Henderson,
- C. D. Orem,
- D. H. Peplau.

**Zadanie 0.**

Celem badań diagnostycznych jest:

- A. gromadzenie wiedzy,
- B. sprawdzenie skutków stosowanych rozwiązań,
- C. wdrażanie teorii do praktyki,
- D. określenie stanu rzeczy lub zdarzeń.

**Zadanie 0.**

Analiza dokumentacji pielęgniarstwa jest:

- A. metodą badawczą,
- B. specyficzną techniką badawczą,
- C. specyficzną metodą badawczą,
- D. metodą i techniką badawczą.

**Zadanie 0.**

Wyuczona, celowa, planowa praca pielęgniarki, realizowana na rzecz człowieka zdrowego lub chorego nosi nazwę pielęgnowania:

- A. tradycyjnego,
- B. zawodowego,
- C. podporządkowanego,
- D. specjalistycznego.

**Zadanie 0.**

Paternalistyczny model opieki przejawia się w:

- A. ograniczeniu autonomii pacjenta dla powodów mających na celu jego dobro,
- B. szanowaniu autonomii pacjenta w każdej sytuacji,
- C. traktowaniu pacjenta jako partnera relacji,
- D. żadne z powyższych.

**Zadanie 0.**

Którą z miar statystycznych należy wyznaczyć, aby scharakteryzować zmienność miesięcznej liczby wykonywanych operacji w roku, którego dotyczą dane?

- A. współczynnik asymetrii,
- B. medianę,
- C. modalną,
- D. odchylenie standardowe.

**Zadanie 0.**

Która z wymienionych cech to cecha jakościowa?

- A. liczba dzieci w rodzinie,
- B. kolor oczu,
- C. wzrost,
- D. temperatura.

**Zadanie 0.**

Stan hibernacji komputera to stan:

- A. wyłączenia wszystkich urządzeń komputera oprócz dysku,
- B. wyłączenia komputera, po wcześniejszym zapisaniu całej zawartości pamięci RAM na dysku,
- C. zamrożenia komputera w temperaturze poniżej -50 stopni Celsjusza,
- D. zatrzymania pracy komputera na określony czas, celem obniżenia temperatury procesora.