

Zadanie 0.

Które z wymienionych poniżej zachowań pielęgniarki należą do zachowań porządkujących kontakt i komunikację?

- A. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie,
- B. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, modelowanie,
- C. poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie, eksploracja,
- D. klaryfikowanie, porządkowanie zdarzeń w czasie, modelowanie.

Zadanie 0.

Zachowaniem NIETERAPEPEUTYCZNYM w kontakcie z chorym z depresją jest:

- A. dążenie do zrozumienia bezradności ogarniającej pacjenta,
- B. rozweselanie, pocieszanie chorego i rozsnuwanie przed nim wizji szybkiej poprawy,
- C. wykazanie zainteresowania, towarzyszenie w milczeniu,
- D. okazanie chęci do udzielenia pomocy.

Zadanie 0.

W celu uzyskania dobrej komunikacji międzyludzkiej należy:

- A. nauczyć się słuchać ludzi lub pacjenta,
- B. nie zwracać uwagi na gesty pozawerbalne,
- C. nie negocjować,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

W komunikowaniu terapeutycznym z rodziną osoby z zaburzeniami psychicznymi NIE powinno się:

- A. formułować rzeczowych twierdzeń o dotychczasowym stanie wiedzy na temat choroby,
- B. oddzielać i odróżniać sytuacji pacjenta i jego rodziny od własnej,
- C. przyjmować postawę autorytarną i wygłaszać oficjalne poglądy na temat choroby psychicznej,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Błędem w komunikacji z pacjentem z zaburzeniami spostrzegania i myślenia jest:

- A. przedstawienie swojego punktu widzenia na dany temat,
- B. dyskusowanie z pacjentem na temat jego urojeń,
- C. słowne wyrażanie wątpliwości,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 0.

Do mechanizmów obronnych stosowanych w zniekształcaniu według Sieka należą:

- A. wypieranie, sublimacja, racjonalizacja,
- B. zaprzeczanie, idealizacja, intelektualizacja,
- C. introjeksja, tłumienie, konwersja,
- D. projekcja, kompensacja, regresja.

Zadanie 0.

Do najczęstszych, negatywnych postaw rodziny wywołujących nawrót choroby należy:

- A. nadmierne uwikłanie i krytycyzm,
- B. reakcja obawy,
- C. tendencja do izolacji,
- D. przekazywanie pacjentowi informacji o leczeniu.

Zadanie 0.

Który z mechanizmów obronnych występujących u pacjenta może być szczególnie utrwalony poprzez postawę nadopiekuńczości pielęgniarki?

- A. projekcja,
- B. racjonalizacja,
- C. regresja,
- D. konwersja.

Zadanie 0.

Do czynników utrudniających proces komunikowania o charakterze emocjonalnym, u pacjentów w starszym wieku należy:

- A. nastawienie euforyczne,
- B. nadmierne zaufanie,
- C. zaburzenia pamięci,
- D. zaburzenia narządów zmysłu.

Zadanie 0.

Eksploracja to technika komunikowania terapeutycznego polegająca na:

- A. modelowaniu zachowań poprzez komentarz słowny,
- B. głębszym rozważaniu nad problemami pacjenta,
- C. prowadzeniu rozmowy spontanicznie,
- D. wspieraniu i zrozumieniu.

Zadanie 0.

Jakie zachowanie pielęgniarki przyczynią się do zmniejszenia agresji słownej chorego psychicznie?

- A. podniesiony ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- B. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania, okazywana niechęć, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- C. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- D. niski ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, komentowanie zachowania pacjenta.

Zadanie 0.

Do błędów jatrogennych w komunikacji należy:

- A. urealnianie i słowne wyrażanie wątpliwości,
- B. oferowanie siebie,
- C. używanie słów czy określeń typowo medycznych,
- D. wyjaśnianie i uzgadnianie znaczeń.

Zadanie 0.

Do metod podtrzymujących kontakt i komunikację NIE zalicza się:

- A. poświadczenia,
- B. odzwierciedlenia,
- C. informowania,
- D. klaryfikowania.

Zadanie 0.

Błędy w komunikowaniu z chorym psychicznie NIE wynikają z:

- A. zadawania zbyt wielu pytań zamkniętych,
- B. zadawania wielu pytań naraz,
- C. dopytywania się o to, o czym pacjent nie chce mówić,
- D. zadawania pytań otwartych.

Zadanie 0.

Jakie zachowanie pielęgniarki jest pożądane w kontakcie z chorym z objawami lęku?

- A. wykazanie empatii i tolerancji, kontakt indywidualny, nie wyperswadowanie lęku,
- B. nie bagatelizowanie odczuć chorego, kontakt indywidualny, wyperswadowanie lęku,
- C. pozostawienie pacjenta w samotności i ciszy po próbie, wyperswadowanie lęku,
- D. okazanie tolerancji i życzliwości oraz zaproponowanie spaceru z grupą pacjentów.

Zadanie 0.

Technika, która eliminuje wrażenie pośpiechu, zwraca uwagę na kontakt pozawerbalny, wpływając przez to pozytywnie na emocje pacjenta to:

- A. odzwierciedlenie,
- B. milczenie terapeutyczne,
- C. poświadczenie,
- D. klaryfikacja.

Zadanie 0.

Zasada neutralności w komunikowaniu się z rodziną pacjenta oznacza postawę terapeuty, która:

- A. zapobiega wciągnięciu w grę rodzinną,
- B. ustala relacje w płaszczyźnie równoległej,
- C. gwarantuje akceptację, uzyskanie określonej pozycji w rodzinie,
- D. nie zagraża tożsamości rodziny.

Zadanie 0.

Komunikowanie się z pacjentem w lęku należy zacząć od:

- A. odizolowania od czynników wywołujących lęk,
- B. zebrania informacji na temat psychologicznych okoliczności wystąpienia lęku i jego diagnozowania,
- C. odwracania uwagi od objawów lęku,
- D. aktywnego udziału w różnych formach aktywności.

Zadanie 0.

Efektywne komunikowanie się pielęgniarki z pacjentem w depresji polega między innymi na:

- A. analizie przyczyn smutku i lęku,
- B. przedstawianiu pozytywnej, barwnej przyszłości,
- C. bagatelizowaniu przyczyn smutku,
- D. rozładowaniu negatywnych uczuć.

Zadanie 0.

Celem komunikowania się terapeutycznego u pacjentów z uzależnieniem NIE jest:

- A. wzrost umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- B. poznanie metod unikania używek,
- C. wzrost umiejętności społecznych,
- D. wzmocnienie poczucia skuteczności.

Zadanie 0.

Świadczenia zdrowotne udzielane osobom psychicznie chorym i upośledzonym umysłowo są:

- A. bezpłatne dla ubezpieczonych,
- B. bezpłatne dla wszystkich wymienionych chorych,
- C. częściowo refundowane,
- D. bezpłatne dla otrzymujących rentę.

Zadanie 0.

Udzielanie wczesnej pomocy specjalistycznej ludziom zagrożonym utratą zdrowia psychicznego szczególnie dotyczy wymienionych grup z WYJĄTKIEM:

- A. dzieci ze środowisk patologicznych,
- B. osób przewlekle i nieuleczalnie chorych,
- C. rodzin, w których nadużywa się alkoholu,
- D. młodzieży uprawiającej sport wyczynowy.

Zadanie 0.

Zastosowanie przymusu bezpośredniego NIE jest uzasadnione w przypadku, gdy:

- A. pacjent dopuszcza się zamachu na własne zdrowie lub życie,
- B. pacjent błądzi po salach szpitalnych i przeszkadza spać innym chorym,
- C. pacjent dopuszcza się zamachu na zdrowie lub życie innych osób,
- D. pacjent przejawia takie zachowania, jak demolowanie urządzeń szpitalnych.

Zadanie 0.

Zasadniczym czynnikiem uruchamiającym uogólnione zasoby odporności człowieka, który przeciwdziała stresom i czynnikom patogennym oraz zapewnia utrzymanie dobrego stanu zdrowia jest:

- A. silne poczucie koherencji,
- B. konstruktywizm społeczny,
- C. diagnostyka etiologiczna,
- D. ekmnezja.

Zadanie 0.

Pacjentka, przewlekle chora na schizofrenię, straciła mieszkanie oraz umiejętności niezbędne do samodzielnego życia. Przebywa więc w szpitalu głównie ze względów społecznych i ograniczonych możliwości opieki środowiskowej. Udzielanie osobie chorej psychicznie pomocy finansowej, rzeczowej oraz innych świadczeń wchodzi w zakres pojęcia:

- A. opieka społeczna,
- B. pomoc społeczna,
- C. oparcie społeczne,
- D. usługi opiekuńcze.

Zadanie 0.

Grupowe badania przesiewowe są przykładem strategii stosowanych w szkole w prewencyjnym podejściu określanym jako:

- A. zapobieganie wystąpieniu zaburzeń,
- B. rozwijanie kompetencji dzieci po to, by mogły lepiej uporać się z trudnościami życiowymi mogącymi być źródłem stresu,
- C. pomaganie dzieciom w radzeniu sobie ze zmianami związanymi z przechodzeniem do kolejnych faz cyklu rozwojowego,
- D. nabywanie wiedzy i umiejętności.

Zadanie 0.

Pacjentka, osoba samotna, z rozpoznaniem schizofrenii, na skutek chronizacji choroby i podeszłego wieku nie jest zdolna do zaspokojenia swoich podstawowych potrzeb życiowych. Pacjentka nie wymaga leczenia szpitalnego. Pielęgniarka, która się nią opiekuje, uznała, że w tej sytuacji najlepszym wyjściem będzie umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej. Pacjentka nie wyraża zgody na umieszczenie jej w domu pomocy społecznej. W tej sytuacji należy:

- A. nie zwracać uwagi na protest chorej, która nie w pełni jest świadoma swojej sytuacji,
- B. zwrócić się do lekarza leczącego, aby ten wyraził zgodę na przymusowe umieszczenie chorej w domu opieki,

- C. zwrócić się do przedstawiciela ustawowego lub sądu opiekuńczego, aby wyraził zgodę na skierowanie pacjentki do domu opieki bez jej zgody,
- D. zwrócić się do sądu okręgowego, aby ten podczas rozprawy niejawniej wyraził zgodę na umieszczenie chorej w domu opieki.

Zadanie 0.

Przy podejściu holistyczno-dynamicznym zdrowie psychiczne stanowi właściwość:

- A. bezwzględnie stałą i niezależną od innych czynników,
- B. bezwzględnie stałą i zależną od innych czynników,
- C. względnie stałą i zależną od innych czynników,
- D. zmienną i niezależną od czynników.

Zadanie 0.

Specjalistyczna pomoc osobom potrzebującym w radzeniu sobie z reakcjami psychicznymi pojawiającymi się w sytuacjach traumatycznych to:

- A. rozmowa terapeutyczna,
- B. tzw. interwencje kryzysowe,
- C. psychoedukacja,
- D. profilaktyka zaburzeń psychicznych.

Zadanie 0.

W listopadzie 1986 roku odbyła się w Ottawie (Kanada) I Międzynarodowa Konferencja Promocji Zdrowia. W wyniku obrad powstała Karta Ottawska, która może być traktowana, jako drogowskaz do założeń zdrowotnych, zarówno na poziomie międzynarodowym, jak i krajowym. Promowanie zdrowia, w myśl założeń Karty Ottawskiej, jest:

- A. procesem zwiększającym zasoby jednostki,
- B. celem, do którego się dąży,
- C. strategią stosowaną w międzynarodowej skali,
- D. programem obowiązującym cywilizowane społeczności.

Zadanie 0.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,

- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 0.

Zdanie "zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym" sugeruje, że lecząc chorego psychicznie należy:

- A. dążyć do poprawy zdrowia za wszelką cenę,
- B. uznać, że wszystkie środki i metody lecznicze są uprawnione,
- C. mieć wzgląd na inne dobra osobiste, a nie tylko na cele zdrowotne,
- D. pominąć niechęć, opór i wyobrażenia pacjenta o leczeniu.

Zadanie 0.

Wysokiej rangi dokument zaczyna się zdaniem: "Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa ...". Powyższe zdanie zawarte jest w:

- A. Ustawie o działalności leczniczej,
- B. Ustawie o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. Projekcie "Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego",
- D. Karcie Ottawskiej.

Zadanie 0.

Polska ustawa o ochronie zdrowia psychicznego:

- A. nie określa terminu zdrowie psychiczne,
- B. nie określa znaczenia terminu zdrowie psychiczne, ale uznaje je za fundamentalne prawo człowieka,
- C. odwołuje się do znaczenia tego terminu podanego przez Światową Organizację Zdrowia,
- D. odwołuje się do definicji zdrowia psychicznego w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób.

Zadanie 0.

Teoria dezintegracji pozytywnej zakłada:

- A. korzystny wpływ niektórych kryzysów psychologicznych na zdrowie psychiczne,

- B. pozytywny wpływ umieszczania dzieci zagrożonych demoralizacją w placówkach opiekuńczo-wychowawczych,
- C. wyodrębnienie osobnej grupy zaburzeń psychicznych prowadzących do dezintegracji osobowości,
- D. stosowanie specjalnych programów psychoprophylaktycznych wobec małych dzieci.

Zadanie 0.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 0.

Według badań naukowych, spośród wymienionych grup najbardziej tolerancyjną i otwartą postawę wobec chorych psychicznie wykazują osoby:

- A. młodsze z niższym wykształceniem,
- B. młodsze z wyższym wykształceniem,
- C. starsze z niższym wykształceniem,
- D. starsze z wyższym wykształceniem.

Zadanie 0.

Mężczyzna z rozpoznaniem psychozy alkoholowej często bywa uciążliwy dla otoczenia, używa słów wulgarnych i obraźliwych wobec personelu. Czy można wobec niego zastosować przymus bezpośredni?

- A. nie, ponieważ byłoby to bezprawne,
- B. tak, gdyż zapobiega to eskalacji zachowań,
- C. nie, ponieważ daje to jeszcze gorsze efekty,
- D. tak, ale tylko wówczas, gdy jest wulgarny.

Zadanie 0.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tę sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chorym,

- C. lekarz leczący chorego,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 0.

Realizowany w Polsce program "Otwórzcie drzwi" jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,
- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Zaburzenia afektywne dwubiegunowe typu III (ChAD III) to:

- A. zaburzenia, w których występują epizody manii i depresji osiągające pełne (typowe) ich nasilenie psychopatologiczne,
- B. zaburzenia, w których obserwuje się stany depresyjne i hipomaniakalne, które najczęściej nie wymagają hospitalizacji,
- C. szczególna odmiana ChAD typu I lub II, w której liczba nawrotów chorobowych wynosi co najmniej 4 w ciągu roku,
- D. atypowa postać zaburzeń afektywnych dwubiegunowych, w których mania wyzwolona jest lekami przeciwdepresyjnymi w przebiegu choroby afektywnej jednobiegunowej (ChAJ).

Zadanie 0.

W psychiatrii do stanów wyjątkowych zalicza się:

- A. afekt patologiczny,
- B. zamroczenie przysenne,
- C. upicie patologiczne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Objawy, które przerywają uzyskaną remisję i zwiastują ryzyko nawrotu schizofrenii należą do grupy objawów:

- A. rezydualnych,
- B. progresywnych,
- C. ostrzegawczych,
- D. dezadaptacji.

Zadanie 0.

Która z poniższych cech NIE jest typowa dla osobowości paranoicznej?

- A. podejrzliwość i skłonność do zniekształconego postrzegania rzeczywistości przez błędną interpretację obojętnych lub przyjaznych zachowań innych osób,
- B. brak tolerancji na niepowodzenia i brak akceptacji ze strony otoczenia,
- C. intensywne zachowania autodestrukcyjne,
- D. nadmierne poczucie własnej wartości manifestujące się przecenianiem własnych możliwości, uzdolnień, przekonanie o swojej wyjątkowości i nieomyślności.

Zadanie 0.

Która z poniżej wymienionych odpowiedzi NIE jest cechą charakteryzującą lęk występujący w depresji endogennej?

- A. lęk w depresji endogennej nazywany jest lękiem wolno płynącym,
- B. lęk występuje bardzo rzadko i jest objawem wtórnym (dodatkowym) depresji,
- C. często jest przez chorych umiejscawiany w okolicy przedsercowej lub nadbrzuszu (lęk prekordialny),
- D. utrzymuje się stale, wykazuje falujące nasilenie, może osiągnąć znaczne rozmiary i ujawnić się w sferze ruchowej (podniecenie).

Zadanie 0.

Uszkodzenie tzw. pamięci świeżej, konfabulacje, dezorientacja w czasie i miejscu, zafałszowane poznawanie osób, polineuropatia - to główne objawy:

- A. Psychozy Korsakowa,
- B. Zespołu Otella,
- C. majaczenia alkoholowego,
- D. zespołu abstynencyjnego.

Zadanie 0.

Który z poniżej wymienionych objawów NIE należy do tzw. negatywnych (deficytowych) objawów schizofrenii?

- A. alogia,
- B. abulia,
- C. halucynacje, urojenia,
- D. anhedonia.

Zadanie 0.

Kilkuletni czas trwania jadłowstrętu psychicznego prowadzi do:

- A. nieregularnych miesiączek,
- B. leukopenii, niedokrwistości z niedoboru żelaza, objawów odwapnienia kości,

- C. wypadania włosów,
- D. spadku ciśnienia tętniczego krwi i senności.

Zadanie 0.

Do najczęstszych chorób i urazów neurologicznych, w przebiegu których ujawniają się zaburzenia psychiczne, należą:

- A. choroba Huntingtona, choroba Wilsona,
- B. zamknięte urazy mózgowo-czaszkowe (np. wstrząśnienie mózgu, stłuczenie mózgu), neuroinfekcje,
- C. guzy wewnątrzczaszkowe (zlokalizowane w okolicy czołowej, ciemieniowej, skroniowej, pnia, przysadki i mózdzku), otwarte urazy czaszkowo-mózgowe (z porażeniami, niedowładami, zaburzeniami ogniskowymi, padaczką pourazową),
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

W obrazie klinicznym depresji dzieci i młodzieży można wyróżnić:

- A. specyficzne obniżenie nastroju,
- B. spadek zainteresowań,
- C. zmianę apetytu,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Dla określenia przypadków uzależnienia od alkoholu lub innej substancji psychoaktywnej, współistniejącego z innym zaburzeniem psychicznym, używa się terminu:

- A. "podwójnej diagnozy",
- B. "podwójnego uzależnienia",
- C. dekompensacji psychotycznej,
- D. współuzależnienia.

Zadanie 0.

Objawem krytycznej (ostrej) fazy alkoholizmu wg Jellinka NIE jest:

- A. utrata (upośledzenie) kontroli nad piciem,
- B. pojawienie się palimpsestów,
- C. tworzenie racjonalnych uzasadnień dla picia (samooszukiwanie),
- D. epizody zazdrości (urojenia niewiary małżeńskiej).

Zadanie 0.

Kryterium diagnostycznym zaburzenia zachowania (F91) wg ICD-10 NIE jest/są:

- A. powtarzające się zachowanie dys socjalne, agresywne lub buntownicze,
- B. trwałość, utrzymywanie się tego samego wzoru zachowań w czasie,
- C. zaburzenia trwające krócej niż 6 m-cy,
- D. nie stwierdza się objawów: schizofrenii, manii, całościowych zaburzeń rozwoju, zaburzeń hiperkinetycznych, ani depresji.

Zadanie 0.

Do najczęściej występujących zaburzeń psychicznych wieku podeszłego należą:

- A. lęki nocne,
- B. depresja,
- C. zaburzenia obsesyjno - kompulsyjne,
- D. zaburzenia nerwicowe.

Zadanie 0.

Otępienie wieku podeszłego, określane jako przewlekły i postępujący zespół, jest najczęściej spowodowane:

- A. zaburzeniami organicznymi spowodowanymi dysfunkcją mózgu,
- B. zaburzeniami psychicznymi w tym depresją,
- C. zaburzeniami nerwicowymi,
- D. psychozami wywołanymi substancjami psychoaktywnymi.

Zadanie 0.

Obawy przed oceną innych ludzi prowadzące do unikania sytuacji społecznych np. unikanie spożywania posiłków w towarzystwie innych osób charakteryzuje:

- A. klaustrofobię,
- B. fobię społeczną,
- C. agorafobię,
- D. konwersję.

Zadanie 0.

Wskazaniami do podjęcia leczenia farmakologicznego w bulimii NIE jest:

- A. bardzo częste napady objadania się,
- B. współistniejąca depresja,
- C. brak efektu psychoterapii z wyraźną niechęcią do jej kontynuowania,
- D. nagły początek choroby.

Zadanie 0.

Katatymia, jest to:

- A. katatonia złośliwa,
- B. autyzm,
- C. niemożność wykonania ruchów dowolnych,
- D. myślenie uzależnione od życzeń.

Zadanie 0.

Autyzm wczesnodziecięcy rozwija się w wieku przed upływem:

- A. 3 roku życia,
- B. 4 roku życia,
- C. 5 roku życia,
- D. 6 roku życia.

Zadanie 0.

Leczenie w oddziałach stacjonarnych epizodów maniakalnych jest wymagane w przypadku:

- A. lekkomyślnych zachowań, stanowiących zagrożenie dla pacjenta lub innych osób w jego otoczeniu,
- B. nasilonych objawów psychotycznych,
- C. znacznego podniecenia pszychoruchowego, grożącego uszkodzeniem ciała, odwodnieniem lub wyczerpaniem,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

"Lęk wolno płynący" jest najczęstszą postacią lęku występującego w:

- A. fobii społecznej,
- B. po napadzie paniki,
- C. endogennym zespole depresyjnym,
- D. agorafobii.

Zadanie 0.

Drugim etapem reakcji na utratę osoby bliskiej jest:

- A. oszołomienie,
- B. reakcja natychmiastowa,
- C. pełna reakcja (lęk, napięcie, złość, poczucie winy, wycofanie, depresja),
- D. akceptacja.

Zadanie 0.

Nagle zagrożenie ze strony chorego dla zdrowia innych osób może wystąpić w opisanych sytuacjach, z WYJĄTKIEM:

- A. w depresji lub psychozie poporodowej,
- B. na skutek urojeń paranoidalnych i prześladowczych, urojeń oddziaływania ze strony innej osoby,
- C. z powodu chaotycznego zachowania rodziców w schizofrenii lub manii,
- D. kiedy pacjent przygotowuje plan popełnienia samobójstwa i ukrywa to przed innymi.

Zadanie 0.

Pacjent unieruchomiony powinien być pod szczególnym nadzorem pielęgniarskim i jego stan psychofizyczny powinien być kontrolowany:

- A. nie rzadziej niż co 15 minut,
- B. nie rzadziej niż co 1 godzinę,
- C. nie rzadziej niż co 2 godziny,
- D. w razie potrzeby.

Zadanie 0.

U pacjenta z zaburzeniem lękowym w utrzymywaniu się objawów paniki istotną rolę odgrywa:

- A. hiperwentylacja,
- B. depresja,
- C. obecność innych pacjentów,
- D. stosowanie przymusu bezpośredniego.

Zadanie 0.

W celu unieruchomienia chorego psychicznie, jeżeli jest to możliwe należy podejść do pacjenta:

- A. z przodu,
- B. z boku,
- C. z tyłu,
- D. z boku lub z tyłu.

Zadanie 0.

Błąd "maski" - sztuczności, jest to:

- A. rodzaj interwencji kryzysowej,
- B. błąd w nawiązaniu kontaktu z osobą w stanie kryzysu psychicznego,
- C. sztuczne uśmiechanie się i pocieszanie,
- D. B i C są prawidłowe.

Zadanie 0.

Głównym celem spotkań grupy Balinta jest:

- A. refleksja nad celowością kierunku dotychczasowych oddziaływań psychoterapeutycznych w odniesieniu do wybranych pacjentów,
- B. analiza trudności w pracy mniej doświadczonych członków zespołu terapeutycznego,
- C. analiza uczuć osoby pomagającej i sposobu doświadczania chorego (podopiecznego) przez osobę pomagającą,
- D. psychologiczne postępowanie opiekunów do przekazywania choremu (podopiecznemu) lub jego rodzinie niepomyślnych informacji.

Zadanie 0.

Przymus bezpośredni polega na:

- A. ograniczeniu ruchów osoby,
- B. unieruchomieniu przy użyciu siły fizycznej,
- C. unieruchomieniu przy użyciu środków mechanicznych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Wśród zaburzeń psychicznych związanych ze znacznym ryzykiem popełnienia samobójstwa NIE rozpoznajemy:

- A. depresji,
- B. psychozy schizofrenicznej,
- C. uzależnień,
- D. zaburzeń odżywiania.

Zadanie 0.

Wskaż zdanie NIEPRAWDZIWE:

- A. interwencja kryzysowa zakłada udzielanie pomocy w prawidłowej ocenie problemu,
- B. interwencja kryzysowa jest ograniczona w czasie,
- C. interwencja kryzysowa traktuje pacjenta jak kogoś, kto cierpi z powodu choroby,
- D. interwencja kryzysowa obejmuje nie tylko pacjenta, ale również jego rodzinę.

Zadanie 0.

Bez zgody można przyjąć pacjenta, który:

- A. zdradza zaburzenia psychiczne,
- B. zagraża swojemu życiu i zdrowiu lub życiu i zdrowiu otoczenia,

- C. otoczenie zgłasza skargi na pacjenta,
- D. prawidłowe są wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Optymalna liczba osób do unieruchomienia osoby za pomocą pasów to:

- A. 2 osoby,
- B. 2-3 osoby,
- C. 3-4 osoby,
- D. 5 osób.

Zadanie 0.

Lekarz zaleca zastosowanie przymusu bezpośredniego w formie unieruchomienia lub izolacji na czas NIE dłuższy niż:

- A. 2 godziny,
- B. 4 godziny,
- C. 6 godzin,
- D. 8 godzin.

Zadanie 0.

W ostrych psychozach NIE występują zaburzenia:

- A. myślenia,
- B. spostrzegania,
- C. świadomości,
- D. nastroju.

Zadanie 0.

Ile kategorii zachowania ocenia Pielęgniarska skala obserwacji zachowania pacjenta według G. Hoenigfelda i C. Kletta?

- A. 20,
- B. 30,
- C. 15,
- D. 25.

Zadanie 0.

Przygotowując pacjenta do zabiegu elektrowstrząsów, w dniu zabiegu należy sprawdzić czy:

- A. pacjent jest na czczo lub przynajmniej 3 godziny po posiłku,
- B. chory ma usunięte protezy zębowe, spinki z włosów, biżuterię, okulary, aparat słuchowy,
- C. chory oddał przed zabiegiem mocz.
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Kto jest autorem teorii pielęgnowania, uwzględniającej mechanizm adaptacji, a więc radzenia sobie w sytuacji zmienionej przez chorobę?

- A. Hildegarda Peplau,
- B. Calista Roy,
- C. Betty Newman,
- D. Dorothy Orem.

Zadanie 0.

Które z poniższych elementów NIE stanowią założeń modelu N. Roper?

- A. aktywności życiowe człowieka,
- B. zaburzenia psychiczne u człowieka,
- C. indywidualność życiowa,
- D. długość życia człowieka.

Zadanie 0.

Częstość samobójstw u chorego z depresją jest wyraźnie większa:

- A. na początku depresji,
- B. w czasie jej ustępowania,
- C. w okresie pomiędzy nawrotami choroby,
- D. na początku choroby, w czasie jej ustępowania oraz w okresie pomiędzy nawrotami choroby.

Zadanie 0.

Pierwszym elementem interwencji terapeutycznej przy trudnościach w podejmowaniu aktywności ruchowej u pacjentów z zaburzeniami depresyjnymi jest:

- A. zachęcanie pacjenta do podejmowania aktywności,
- B. szukanie zainteresowań pacjenta,
- C. zorganizowanie czasu wolnego,
- D. obserwowanie i poznawanie możliwości chorego.

Zadanie 0.

W opiece pielęgniarstwa nad pacjentem z zachowaniami samobójczymi pielęgniarka współpracuje z rodziną poprzez:

- A. izolowanie chorego,
- B. zapobieganie gromadzeniu i przedawkowaniu leków,
- C. niedopuszczanie do wypowiedziania myśli samobójczych i ich potępienie,
- D. wydzielanie leków przyjmowanych przez chorego.

Zadanie 0.

Habituacja, to inaczej:

- A. uzależnienie psychiczne,
- B. uzależnienie fizyczne,
- C. detoksykacja,
- D. objawy abstynencyjne.

Zadanie 0.

Skala Hamiltona służy do oceny stanu pacjenta:

- A. z otępieniem,
- B. ze schizofrenią,
- C. z depresją,
- D. uzależnionego od alkoholu.

Zadanie 0.

Pielęgniarka opiekująca się chorym z depresją powinna wiedzieć, że w aktywizacji tych pacjentów wskazane są zajęcia:

- A. proste, które chory może wykonać do końca,
- B. wymagające logicznego myślenia,
- C. wymagające skupienia,
- D. proste, które chory może wykonać do końca, atrakcyjne, trwające krótko.

Zadanie 0.

Postępowanie pielęgniarskie u chorego leczonego z powodu anoreksji NIE obejmuje:

- A. nadzorowania spożywania posiłków i zachowania pacjenta po posiłkach, w sposób życzliwy ale konsekwentny,
- B. organizowania i wypełniania czasu wolnego, analizowania z pacjentem negatywnych zachowań,
- C. dokonywania systematycznego pomiaru masy ciała, odnotowania i omówienia wyniku z pacjentem i zespołem terapeutycznym,
- D. kontrolowania rzeczy osobistych pacjenta i wyznaczania czasu odwiedzin.

Zadanie 0.

Które z poniższych zdań charakteryzujących teorie rozwojowe jest prawdziwe?

- A. Z. Freud w swojej teorii koncentruje się na umiejętnościach poznawczych,

- B. J. Piaget w swojej teorii koncentruje się na rozwoju emocjonalnym i interpersonalnym,
- C. E. Erikson w swojej teorii koncentruje się na rozwoju emocjonalnym,
- D. H. S. Sullivan w swojej teorii koncentruje się na rozwoju emocjonalnym i interpersonalnym.

Zadanie 0.

Opieka pielęgniarska nad pacjentem z zaburzeniami psychicznymi powinna być zorientowana na:

- A. chorobę i jej przebieg,
- B. pacjenta i jego rodzinę,
- C. najważniejsze objawy chorobowe,
- D. sumienne wykonywanie zleceń.

Zadanie 0.

Dotyku pielęgniarki mogą unikać chorzy:

- A. w napadzie panicznego lęku,
- B. na schizofrenię,
- C. z urojeniami,
- D. wszyscy wymienieni.

Zadanie 0.

Zachowanie przejawiające się nadmiernym poczuciem odpowiedzialności, sztywnością zasad moralnych i perfekcjonizmem w postępowaniu jest charakterystyczne dla pacjenta z zaburzeniami osobowości o typie:

- A. anankastycznym,
- B. zależnym,
- C. schizotypowym,
- D. schizoidalnym.

Zadanie 0.

Określenie i opisanie wszystkich działań, procedur, technik, które podejmują pielęgniarki w celu osiągnięcia wyniku podczas określania standardów opieki pielęgniarskiej to:

- A. kryteria struktury,
- B. kryteria procesu,
- C. kryteria wyniku,
- D. żadne z wyżej wymienionych.

Zadanie 0.

Klasyfikacja diagnoz w odniesieniu do pielęgnowania jest ważna, bowiem:

- A. określa istotę poznania stanowiącego przedmiot pielęgniarstwa,
- B. orientuje na fenomen pielęgniarstwa (w tym pielęgnowania),
- C. ułatwia wymianę informacji pomiędzy pielęgniarkami, odbiorcami usług pielęgniarskich i innymi osobami wchodzącymi w skład zespołu opiekuńczego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Opieka pielęgniarska nad pacjentem z zaburzeniami psychicznymi powinna być zorientowana na:

- A. chorobę i jej przebieg,
- B. pacjenta i jego rodzinę,
- C. najważniejsze objawy chorobowe,
- D. sumienne wykonywanie zleceń.

Zadanie 0.

Dotyku pielęgniarki mogą unikać chorzy:

- A. w napadzie panicznego lęku,
- B. na schizofrenię,
- C. z urojeniami,
- D. wszyscy wymienieni.

Zadanie 0.

Zachowanie przejawiające się nadmiernym poczuciem odpowiedzialności, sztywnością zasad moralnych i perfekcjonizmem w postępowaniu jest charakterystyczne dla pacjenta z zaburzeniami osobowości o typie:

- A. anankastycznym,
- B. zależnym,
- C. schizotypowym,
- D. schizoidalnym.

Zadanie 0.

Określenie i opisanie wszystkich działań, procedur, technik, które podejmują pielęgniarki w celu osiągnięcia wyniku podczas określania standardów opieki pielęgniarskiej to:

- A. kryteria struktury,
- B. kryteria procesu,
- C. kryteria wyniku,
- D. żadne z wyżej wymienionych.

Zadanie 0.

Klasyfikacja diagnoz w odniesieniu do pielęgnowania jest ważna, bowiem:

- A. określa istotę poznania stanowiącego przedmiot pielęgniarstwa,
- B. orientuje na fenomen pielęgniarstwa (w tym pielęgnowania),
- C. ułatwia wymianę informacji pomiędzy pielęgniarkami, odbiorcami usług pielęgniarskich i innymi osobami wchodzącymi w skład zespołu opiekuńczego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Neuroleptyki o przedłużonym działaniu (typu depot) drogą iniekcji domięśniowej należy podawać:

- A. głęboko domięśniowo,
- B. płytko domięśniowo,
- C. bez wcześniejszej dezynfekcji skóry - neuroleptyki wchodzi w reakcję z alkoholem w następstwie czego dochodzi do inaktywizacji leku,
- D. zawsze wraz z lekiem znieczulającym, gdyż iniekcje te są bardzo bolesne.

Zadanie 0.

Zachowania podtrzymujące kontakt i komunikację z chorym to:

- A. urealnianie,
- B. akceptacja,
- C. klaryfikowanie,
- D. zachęcanie do opisu przeżyć.

Zadanie 0.

Używanie, których z wymienionych grup substancji psychoaktywnych może powodować problemy społeczne?

- A. substancje halucynogenne,
- B. alkohol,
- C. leki uspokajające i nasenne,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Pomoc pacjentowi w radzeniu sobie z lękiem wynikającym z objawów psychotycznych to przede wszystkim:

- A. uważne słuchanie opisu jego przeżyć i tego co je powoduje,
- B. próby wyperswadowania pacjentowi jego przekonań i uczuć,
- C. podanie leków nasennych i uspokajających,
- D. zachęcanie chorego do częstego udziału w rozmowach towarzyskich ze współpacjentami.

Zadanie 0.

Głównym przedmiotem oceny jakości opieki pielęgniarskiej jest:

- A. dostępność,
- B. profesjonalność,

- C. etyka,
- D. struktura (nakłady).

Zadanie 0.

Do głównych objawów choroby Alzheimera należą:

- A. natręctwa,
- B. mutyzm i negatywizm,
- C. obniżony nastrój i nastawienie lękowe,
- D. zaburzenia pamięci i orientacji.

Zadanie 0.

Ważnym elementem kończącym trening umiejętności uczestnictwa we własnej farmakoterapii jest:

- A. dokładna znajomość działania neuroleptyków,
- B. włączenie rodziny do kontroli przyjmowania leków,
- C. umiejętność rozkładania leków,
- D. sposobność samodzielnego zastosowania w praktyce nabytych umiejętności.

Zadanie 0.

Zastosowanie w rehabilitacji chorych z rozpoznaniem schizofrenii, metod behawioralnych, opartych na teoriach uczenia się, odnosi się w szczególności do modelu:

- A. medycznego ukierunkowującego rehabilitację,
- B. potrzeb,
- C. umiejętności,
- D. inwalidztwa.

Zadanie 0.

Deficyty pierwotne według modelu inwalidztwa wg Winga to:

- A. objawy pozytywne i negatywne,
- B. bezrobocie,
- C. warunki mieszkaniowe chorego,
- D. brak pewności siebie i niska samoocena.

Zadanie 0.

Do ogólnych zasad treningów umiejętności społecznych NIE należy jedna z wymienionych:

- A. treningi zaczyna się dopiero po nawiązaniu kontaktu terapeutycznego z pacjentem,

- B. treningi należy rozpocząć w czasie trwania objawów ostrych,
- C. pacjent musi otrzymywać jasne instrukcje i dokładne wyjaśnienia każdego etapu treningu,
- D. konieczna jest regularna ocena postępów treningu.

Zadanie 0.

Kluczowym elementem programów terapeutycznych dzieci z zaburzeniami zachowania jest:

- A. trening rodzicielski,
- B. nauka relacji społecznych,
- C. monitorowanie własnych emocji,
- D. psychorysunek.

Zadanie 0.

Spotkania w ramach treningów umiejętności społecznych powinny się odbywać:

- A. codziennie przez 30 minut,
- B. raz w tygodniu przez 2-2,5 godziny,
- C. 1-2 razy w tygodniu przez 1-1,5 godziny,
- D. trzy razy w tygodniu przez 2 godziny.

Zadanie 0.

Nauczenie pacjenta umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych jest głównym celem treningu:

- A. umiejętności praktycznych,
- B. umiejętności prowadzenia rozmowy,
- C. rozpoznawania wczesnych objawów,
- D. rozwiązywania problemów.

Zadanie 0.

W zakresie życia społecznego, chorym psychicznie często towarzyszy:

- A. wyizolowanie się od najbliższej rodziny,
- B. zachowanie agresywne wobec rodziny,
- C. upośledzenie umiejętności oceny i rozwiązywania trudności w życiu społecznym,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

W spotkaniach grup Balinta uczestniczą głównie:

- A. rodziny pacjentów ze schizofrenią,
- B. terapeuci i zawody medyczne różnej specjalności,

- C. dzieci i ich rodzice,
- D. pacjenci z depresją.

Zadanie 0.

Trening budżetowy należy do grupy treningów:

- A. samoobsługi,
- B. umiejętności społecznych,
- C. edukacyjnych,
- D. nie należy do żadnej z wymienionych grup treningów.

W terapii, metody behawioralne są szczególnie przydatne w następujących warunkach:

- A. natura problemu ma źródło w umyśle i nie jest jasno identyfikowana jako zaburzone zachowanie,
- B. pacjent wykazuje zdolność do niezależnego, twórczego myślenia, które może prowadzić do działania,
- C. osoba jest mniej ograniczana przez warunki otoczenia i polega bardziej na swoich własnych wyborach dotyczących środowiska,
- D. gdy możliwe jest kontrolowanie otoczenia pacjenta.

Zadanie 0.

Kolorystyka prac analizowana podczas zajęć z psychorysunku wskazuje nam na:

- A. obecny nastrój pacjenta,
- B. diagnozę społeczną pacjenta,
- C. jego miejsce w społeczności terapeutycznej,
- D. jednostkę chorobową rozpoznaną u pacjenta.

Zadanie 0.

Psychodrama jest:

- A. metodą terapii indywidualnej,
- B. metodą terapii przy zastosowaniu hipnozy,
- C. formą treningu autogennego,
- D. metodą terapii grupowej.

Zadanie 0.

Trening umiejętności społecznych jest:

- A. metodą niedyrektywną,
- B. metodą dyrektywną,
- C. metodą psychodynamiczną,
- D. elementem terapii Gestalt.

Zadanie 0.

W terapii rodzin istotnymi etapami w cyklu życia rodziny są:

- A. opuszczanie domu,
- B. przeprowadzki,
- C. włączanie do rodziny nowych członków po zawarciu małżeństwa,
- D. zezwalanie nastolatkom na wzrastającą autonomię.

Zadanie 0.

Zasadniczym elementem w treningu wszystkich umiejętności społecznych jest:

- A. dbanie o dokładność wykonywanych czynności,
- B. wielokrotne powtarzanie czynności,
- C. poznanie kolejności wykonywanej czynności,
- D. wykorzystanie materiałów wizualnych w treningu.

Zadanie 0.

Podczas zapewniania optymalnych warunków do utrzymania aktywności pacjenta z chorobą Alzheimera NIE należy:

- A. opracować stale powtarzający się program dnia dotyczący posiłków, odpoczynku, rozrywki i przestrzegać tego harmonogramu,
- B. często wyręczać pacjenta w wykonywaniu prostych czynności, delikatnie ponaglać,
- C. obserwować gdzie chory chowa różne rzeczy,
- D. wybierać pacjentowi programy telewizyjne i ciekawe dla niego zajęcia.

Zadanie 0.

W której z poniżej wymienionych form terapii uczestnictwo chorego z psychozą ułatwi pacjentowi poznanie przyczyn choroby, mechanizmów objawów i wynikające z nich problemy?

- A. trening rozwiązywania trudnych sytuacji międzyludzkich,
- B. psychoterapia elementarna,
- C. trening asertywności,
- D. psychoterapia wglądowa.

Zadanie 0.

W profilaktyce i leczeniu zaburzeń lękowych stosuje się:

- A. trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne,
- B. selektywne inhibitory wychwyty zwrotnego serotoniny,
- C. Buspiron,
- D. każdy z w/w środków może być stosowany.

Zadanie 0.

Neuroleptykiem atypowym NIE jest:

- A. Kwetiapina,
- B. Risperidon,
- C. Olanzapina,
- D. Promazyna.

Zadanie 0.

Zespół serotoninowy NIE jest powikłaniem terapii lekami:

- A. z grup inhibitorów MAO,
- B. z grup inhibitorów TLPD,
- C. z grup inhibitorów SSRI,
- D. inhibitorów zwrotnego wychwytu dopaminy.

Zadanie 0.

Ryzyko powstania wad płodu jest największe, gdy neuroleptyki są stosowane w:

- A. okresie trzech miesięcy poprzedzających zajście w ciążę,
- B. I trymestrze ciąży,
- C. II trymestrze ciąży,
- D. III trymestrze ciąży.

Zadanie 0.

Po jakim okresie systematycznego podawania, działają leki przeciwdepresyjne?

- A. po tygodniu,
- B. po 2-3 tygodniach,
- C. po około 6 tygodniach,
- D. po około 2-3 godzinach od przyjęcia leku.

Zadanie 0.

Disulfiram jest lekiem stosowanym:

- A. wspomagająco u chorych uzależnionych od alkoholu, którzy chcą pozostać w abstinencji,
- B. w przypadku przedawkowania narkotyków opioidowych,
- C. w zwalczaniu skutków uzależnienia od opiatów,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Wskazaniami do psychoterapii są zaburzenia:

- A. nerwicowe,
- B. rozwojowe,
- C. osobowości,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Podstawowym wskazaniem do stosowania soli litu jest:

- A. profilaktyka farmakologiczna choroby afektywnej dwubiegunowej,
- B. zlikwidowanie objawów wytwórczych,
- C. opanowanie objawów pobudzenia psychoruchowego,
- D. potencjalizacja działania leków nootropowych.

Zadanie 0.

Wykorzystanie procesu twórczego i sztuki do celów terapeutycznych określa się nazwą:

- A. arteterapia,
- B. psychoterapia,
- C. socjoterapia,
- D. psychoedukacja.

Zadanie 0.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 0.

W terapii poznawczej praca terapeutyczna ukierunkowana jest na zmianę:

- A. systemu wartości, struktur poznawczych, reakcji lękowych,
- B. przekonań, schematów poznawczych, umiejętności i wiedzy o sobie,
- C. zdolności do kontrolowania siebie, formułowania celów i sposobów ich osiągnięcia,
- D. wadliwych sposobów komunikowania się, zmniejszania poczucia izolacji, wrogości względem innych.

Zadanie 0.

Wszystkie poniższe twierdzenia dotyczące działania atypowych leków przeciwpsychotycznych (ALA) są prawdziwe z WYJĄTKIEM:

- A. ALA skutecznie przeciwdziałają pozytywnym objawom schizofrenii,
- B. ALA skutecznie przeciwdziałają negatywnym objawom schizofrenii,
- C. ALA rzadziej niż neuroleptyki standardowe wywołują objawy niepożądane ze strony układu pozapiramidowego,
- D. ALA pogarszają sprawność funkcji poznawczych (uwagi, myślenia, percepcji).

Zadanie 0.

Do leków przeciwdepresyjnych należy:

- A. fenytoina,
- B. amantadyna,
- C. haloperidol,
- D. mianseryna.

Zadanie 0.

Systematyczna desensytyzacja jest techniką stosowaną w ramach terapii:

- A. Gestalt,
- B. kognitywnej,
- C. behawioralnej,
- D. psychoanalitycznej.

Zadanie 0.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do stosowania elektrowstrząsów są/jest:

- A. odklejenie siatkówki,
- B. choroby przebiegające ze wzmożonym ciśnieniem śródczaszkowym,
- C. zakrzepowe zapalenie żył,
- D. choroby krtani i jamy ustnej zmniejszające drożność dróg oddechowych.

Zadanie 0.

Nagłe odstawienie leków przeciwdepresyjnych może spowodować wystąpienie:

- A. zaburzeń nastroju-zwłaszcza dysfориę, agresywność, zaburzenia snu pod postacią hipersomii, zaburzenia łaknienia-żarłoczność,

- B. złego samopoczucia, bezsenności, lęku, niepokoju ruchowego, bólów głowy, jadłowstrętu, nudności, niekiedy hipomanii lub mani,
- C. trudności z zaśnięciem, bierność, apatię, spowolnienie psychoruchowe, zaparcia,
- D. koszmarów nocnych, niepokój wewnętrzny, mioklonie, wzmożone pragnienie.

Zadanie 0.

W kompleksowym leczeniu zaburzeń lękowych wykorzystuje się procedurę Jacobsona, której istota polega na:

- A. wyobrażeniu stanu spokoju i bezpieczeństwa w sprzyjających okolicznościach zewnętrznych (ograniczenie bodźców typu światło, hałas, wygodna pozycja ciała),
- B. sugerowaniu choremu stanu uczucia ciężkości i ciepła kolejno w kończynach a następnie w całym ciele,
- C. wzbudzaniu stanu relaksacji poprzez rozładowania napięcia mięśniowego na drodze celowego wywołania maksymalnego napięcia a następnie powolnego ich rozluźniania,
- D. odwróceniu uwagi od stanu lęku i związanego z nim napięcia dzięki zastosowaniu muzykoterapii.

Zadanie 0.

Które z powikłań, występuje rzadziej u chorych stosujących atypowe neuroleptyki niż u pacjentów przyjmujących neuroleptyki klasyczne?

- A. złośliwy zespół neuroleptyczny,
- B. ortostatyczne spadki ciśnienia,
- C. przyrost wagi ciała,
- D. zaburzenia libido.

Zadanie 0.

Która z poniżej wymienionych metod leczenia chorych psychicznie, obecnie zaliczana jest do tzw. historycznych metod leczenia: 1. lobotomia czołowa, 2. przezczaszkowa stymulacja magnetyczna, 3. insulinoterapia, 4. deprivacja snu.

- A. 1, 4,
- B. 1, 2,
- C. 1, 3,
- D. 2, 3.

Zadanie 0.

Dobrym sposobem radzenia sobie ze stresem, jest konstruktywne wykorzystanie:

- A. reakcji alarmowej,
- B. stadium odporności,
- C. stadium wyczerpania,
- D. leczenia farmakologicznego.

Zadanie 0.

Psychologiczne reakcje zmierzające do opanowania stresu polegają na:

- A. przygotowaniu się do obrony, ataku,
- B. ucieczce (także w chorobę),
- C. syndromie wyuczonej bezradności,
- D. prezentowaniu zachowań wyżej wymienionych.

Zadanie 0.

Zajęcia praktyczne pozwalają uczącym się na:

- A. weryfikację zdobytej wiedzy i stosowanie jej w praktyce,
- B. nabywanie nowych wiadomości i umiejętności,
- C. nabywanie i weryfikację zdobytej wiedzy,
- D. weryfikację umiejętności intelektualnych.

Zadanie 0.

Słowne środki dydaktyczne, to:

- A. podręczniki, czasopisma i inne teksty drukowane,
- B. wykład, pogadanka, referat,
- C. magnetofony, dyktafony, odtwarzacz CD,
- D. magnetowid, kamera TV, monitor TV.

Zadanie 0.

Ocena sytuacji zdrowotnej rodziny potrzebna jest pielęgniarce/położnej do podejmowania działań w zakresie:

- A. profilaktyki chorób,
- B. planowania opieki,
- C. edukacji zdrowotnej,
- D. objęcia pacjenta całościową, kompetentną opieką.

Zadanie 0.

Wskaż, która sytuacja charakteryzuje trzeci model opieki:

- A. człowiek niepełnosprawny jest otoczony opieką i jest widoczny w środowisku,
- B. człowiek niepełnosprawny pozostaje w domu, ponieważ nikt o niego nie dba,
- C. człowiek niepełnosprawny nie jest widoczny w środowisku, ponieważ nikt o niego nie dba,
- D. człowiek niepełnosprawny jest widoczny w środowisku, chociaż nikt o niego nie dba.

Zadanie 0.

Najwyższe odznaczenie pielęgniarskie na świecie przyznawane pielęgniarkom za szczególne zasługi to medal imienia:

- A. Zofii Szlenkierówny,
- B. Dorothy Orem,
- C. Florencji Nightingale,
- D. Shelly Colins.

Zadanie 0.

Ile lat musi przepracować pielęgniarka/położna, aby otrzymać zezwolenie na indywidualną praktykę zawodową?

- A. nie musi posiadać lat pracy,
- B. 3 lata,
- C. 4 lata,
- D. 5 lat.

Zadanie 0.

Plany strategiczne różnią się od planów operacyjnych tym, że plany strategiczne są:

- A. sekwencyjne,
- B. chronologiczne,
- C. długoterminowe,
- D. krótkoterminowe.

Zadanie 0.

Jakość systemu opieki zdrowotnej może być oceniana w zakresie:

- A. struktury,
- B. kryteriów,
- C. wyniku,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 0.

Jakie grupy powstają w firmie spontanicznie?

- A. nieuporządkowane,
- B. heterogeniczne,
- C. nieformalne,
- D. stabilne.

Zadanie 0.

Środki finansowe na ochronę zdrowia od 1 stycznia 1999r.:

- A. są wydzielone z budżetu państwa,
- B. pochodzą ze składek obywateli na ubezpieczenie zdrowotne,
- C. są w dyspozycji ministerstwa finansów,
- D. są w dyspozycji ministerstwa zdrowia.

Zadanie 0.

Nowoczesna opieka zdrowotna wymaga zapewnienia priorytetu finansowania:

- A. promocji zdrowia i zapobiegania,
- B. opieki szpitalnej i rehabilitacji,
- C. opieki wysokospecjalistycznej,
- D. opieki specjalistycznej i diagnostycznej.

Zadanie 0.

Fundamentalnym i podstawowym dokumentem określającym cele i kierunki zdrowotnej polityki publicznej w Polsce, jest:

- A. Narodowy Program Zdrowia,
- B. Narodowy Program Ochrony Serca,
- C. Program Ochrony Zdrowia Psychicznego,
- D. Program zwalczania chorób społecznych i cywilizacyjnych.

Zadanie 0.

Który z wymienionych poniżej czynników ma największy wpływ na stan zdrowia człowieka?

- A. ochrona zdrowia,
- B. czynniki genetyczne,
- C. styl życia,
- D. środowisko fizyczne, społeczne, życia i pracy.

Zadanie 0.

W warunkach prawidłowych, napletek noworodka powinien być:

- A. zawsze swobodnie odprowadzalny,
- B. odprowadzalny ale tylko częściowo,
- C. przylegać całkowicie do żołądki,
- D. u noworodka nie badamy odprowadzalności napletka.

Zadanie 0.

Zaburzenia obwodowego układu nerwowego, neuronu ruchowego, powodują:

- A. niedowład lub porażenie spastyczne,
- B. niedowład lub porażenie wiotkie,
- C. wzmożenie odruchów ścięgnistych,
- D. drżenia zamiarowe.

Zadanie 0.

W badaniu fizykalnym skóry zwrócono uwagę na zmianę skórną zlokalizowaną w obrębie powieki górnej, o płaskiej powierzchni, uniesioną ponad powierzchnię skóry, o średnicy powyżej 0,5 cm.

Wyżej opisana zmiana to:

- A. grudka,
- B. płytka,
- C. guzek,
- D. bąbel.

Zadanie 0.

Zalecana energia defibrylacji dla defibrylatorów jednofazowych, zarówno dla pierwszego jak i kolejnych wyładowań, wynosi:

- A. 150 J,
- B. 200 J,
- C. 300 J,
- D. 360 J.

Zadanie 0.

Do fizjologicznych stanów przejściowych u noworodka NIE należy/ą:

- A. spadek masy ciała,
- B. zaburzenia krzepnięcia,
- C. odczyny ciążowe,
- D. spadek temperatury ciała.

Zadanie 0.

Przeciwniażdżycowo działa cholesterol:

- A. frakcji HDL,
- B. frakcji LDL,
- C. VLDL,
- D. całkowity.

Zadanie 0.

Spirometria jest badaniem dodatkowym wykorzystywanym najczęściej w diagnostyce:

- A. gruźlicy,
- B. astmy oskrzelowej,
- C. zapalenia płuc,
- D. odmy opłucnowej.

Zadanie 0.

Badanie odruchu rogówkowego polega na:

- A. oglądaniu rogówki przy pomocy oftalmoskopu,
- B. zasłonięciu jednego oka i badaniu drugiego oka,
- C. dotknięciu jałowym skrawkiem gazika rogówki,
- D. ocenie czucia temperatury.

Zadanie 0.

Poniżej więzadła pachwinowego przechodzi przepuklina:

- A. pachwinowa skośna,
- B. pachwinowa prosta,
- C. kresy białej,
- D. udowa.

Zadanie 0.

Podczas karmienia piersią u noworodka mogą wystąpić problemy oddechowe, najczęściej spowodowane:

- A. nieprawidłowym ułożeniem noworodka do karmienia,
- B. niedrożnością nosa,
- C. niedojrzałością tkanki płucnej,
- D. nie wykształceniem się surfaktantu.

Zadanie 0.

Metodą badania fizykalnego ułatwiającą rozpoznanie pałeczkowatości palców jest objaw:

- A. Tinela,
- B. rombu,
- C. Shoparda,
- D. balonu.

Zadanie 0.

Najbardziej charakterystycznym, patologicznym objawem neurologicznym w okresie noworodkowym jest/są:

- A. mała ruchliwość,
- B. wiotkość mięśni,
- C. brak odruchu ssania,
- D. drgawki.

Zadanie 0.

U osoby dorosłej doszło do zatrzymania krążenia, wezwano pogotowie i oczekiwano na jego przyjazd (nie prowadzono żadnych czynności ratowniczych), przybyły po 6 minutach zespół ratownictwa stwierdza migotanie komór. W tej sytuacji w pierwszej kolejności należy:

- A. bezzwłocznie wykonać trzy cykle defibrylacji,
- B. wykonać kardiowersję elektryczną,
- C. przez 2 minuty poprowadzić reanimację krążeniowo-oddechową, a następnie wykonać defibrylację,
- D. wykonać defibrylację energią 150 J i niezwłocznie podjąć pośredni masaż serca.

Zadanie 0.

U pacjentki z ostrym zakrzepowym zapaleniem żył powierzchownych, NIE występuje:

- A. ból i nadmierne ocieplenie żyły,
- B. tkliwy na ucisk powrózek żylny,
- C. zblednięcie całej kończyny,
- D. zaczerwienienie nad żyłą.

Zadanie 0.

Priorytetowym działaniem w nagłym zatrzymaniu krążenia, w mechanizmie migotania komór, mającego miejsce w warunkach pozaszpitalnych, jest:

- A. defibrylacja elektryczna,
- B. podanie adrenaliny,
- C. ułożenie w pozycji bezpiecznej,
- D. podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Zadanie 0.

Rozdwojenie S2, słyszalne tylko przy wdechu jest określane jako rozdwojenie:

- A. szerokie,
- B. paradoksalne,
- C. utrwalone,
- D. fizjologiczne.

Zadanie 0.

Prawidłowo, pacjent powinien słyszeć szept z odległości ok.:

- A. 5-6 m,
- B. 8 m,
- C. 9 m,
- D. 10 m.

Zadanie 0.

Podstawowym lekiem stosowanym w resuscytacji noworodka, jest:

- A. wodorowęglan sodu,
- B. adrenalina,
- C. dobutamina,
- E. atropina.

Zadanie 0.

W jakim czasie po porodzie patologicznym i gdzie powinno odbyć się pierwsze badanie fizykalne noworodka?

- A. możliwie najszybciej po urodzeniu, na sali porodowej,
- B. do 2 godzin po porodzie, w pokoju badań,
- C. do 6 godzin po porodzie, w pokoju badań,
- D. do 12 godzin po porodzie, na oddziale neonatologicznym.

Zadanie 0.

Stłumiony, krótki odgłos opukowy klatki piersiowej jest charakterystyczny dla:

- A. rozedmy,
- B. znacznego wysięku w opłucnej,
- C. odmy opłucnowej,
- D. zdrowego płuca.

Zadanie 0.

O hiperglikemii u noworodka przedwcześnie urodzonego świadczy stężenie glukozy we krwi wynoszące:

- A. >120 mg/dl,
- B. >130 mg/dl,
- C. >150 mg/dl,
- D. >180 mg/dl.

Zadanie 0.

Proces pielęgnowania w Polsce, jest wieloetapowy i składa się z:

- A. czterech etapów - rozpoznawanie, planowanie, realizowanie, ocenianie,
- B. czterech etapów - planowanie, diagnozowanie, realizowanie, ocenianie,
- C. pięciu etapów - rozpoznawanie, diagnozowanie, planowanie, realizowanie, ocenianie,
- D. trzech etapów - planowanie, realizowanie, ocenianie.

Zadanie 0.

Warunkiem podstawowym i jednocześnie niezbędnym do wprowadzenia założeń Primary Nursing do praktyki jest/są:

- A. pozytywne relacje międzyludzkie,
- B. teoretyczne przygotowania zawodowe pielęgniarki,
- C. samodzielność i odpowiedzialność pielęgniarki w pielęgnowaniu,
- D. zależność i pełna odpowiedzialność pielęgniarki w pielęgnowaniu.

Zadanie 0.

Badania obserwacyjne retrospektywne, jako często stosowana metoda w badaniach klinicznych, nazwane są inaczej badaniami:

- A. prospektywnymi,
- B. kohortowymi,
- C. kliniczno - kontrolnymi,
- D. eksperymentalnymi.

Zadanie 0.

Analiza dokumentacji pielęgniarskiej jest:

- A. metodą badawczą,
- B. specyficzną techniką badawczą,
- C. specyficzną metodą badawczą,
- D. metodą i techniką badawczą.

Zadanie 0.

Teoria adwokatury w pielęgniarstwie oznacza:

- A. reprezentowanie pacjenta w sądzie,
- B. poszanowanie praw pacjenta i stawanie w ich obronie gdy są łamane oraz pomoc pacjentowi w dokonywaniu świadomych wyborów,
- C. pełnienie funkcji adwokata przed sądem pielęgniarek i położnych,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 0.

Który czynnik zmian jest szczególnie istotny w pielęgniarstwie?

- A. wzrost populacji ludzi w starszym wieku,
- B. wzrost zachorowalności na choroby układu krążenia i nowotworowe,
- C. pogorszenie się stanu zdrowotnego młodzieży,
- D. niski poziom świadomości co do prozdrowotnego stylu życia.

Zadanie 0.

Plik w polskiej terminologii informatycznej to:

- A. zbiór kart informacyjnych,
- B. zestaw cyfrowych nośników informacji,
- C. jednostka zapisu i przechowywania danych w komputerze,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Dane badanych 2500 pacjentów zapisano w komputerowej bazie danych. Zestaw danych zapisanych w takiej bazie dotyczących jednego pacjenta nazywany jest:

- A. polem,
- B. rekordem,
- C. plikiem,
- D. dokumentem.

Zadanie 0.

Stan hibernacji komputera to stan:

- A. wyłączenia wszystkich urządzeń komputera oprócz dysku,
- B. wyłączenia komputera, po wcześniejszym zapisaniu całej zawartości pamięci RAM na dysku,
- C. zamrożenia komputera w temperaturze poniżej -50 stopni Celsjusza,
- D. zatrzymania pracy komputera na określony czas, celem obniżenia temperatury procesora.