

Zadanie 0.

Pacjent w wyniku upadku na plecy z rusztowania doznał urazu rdzenia kręgowego z powodu złamania kręgu piersiowego Th8. Bezpośrednio po urazie należy:

- A. ułożyć chorego na wznak starając się, aby nie doznał dodatkowych urazów, nie wykonywać ruchów skręcających tułowiem,
- B. sprawdzić drożność dróg oddechowych,
- C. zbadać czucie na klatce piersiowej,
- D. ocenić porażenie zwieraczy.

Zadanie 0.

Najczęstszym powikłaniem pionizacji jest:

- A. zaburzenie widzenia,
- B. zaburzenie oddychania,
- C. spadek ciśnienia tętniczego krwi i omdlenie ortostatyczne,
- D. oddanie moczu i stolca.

Zadanie 0.

Chory lat 40 jest po amputacji urazowej na wysokości 1/2 ramienia prawego. Kikut wygojony. Kikut ramienia może ustawiać się w:

- A. odwiedzeniu, zgięciu i rotacji wewnętrznej,
- B. przywiedzeniu,
- C. przywiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- D. przeproście.

Zadanie 0.

Chora lat 57 od 10 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów /RZS/. Występują obrzęki, przykurcze wielostawowe i podwichnięcia drobnych stawów. W celu zmniejszenia dolegliwości bólowych i zapobiegania dalszym zniekształceniom stawów należy:

- A. stosować ortezy stabilizujące,
- B. stosować ćwiczenia redresyjne,
- C. stosować duże obciążenie wysiłkiem fizycznym,
- D. unieruchomić chorą w łóżku.

Zadanie 0.

W celu zapobiegania przykurczom stawowym prowadzi się ćwiczenia:

- A. czynno-bierne,
- B. czynne wolne,
- C. czynne oporowe,
- D. bierne.

Zadanie 0.

Adiadochokineza (spowolnienie ruchów naprzemiennych) występuje w:

- A. reumatoidalnym zapaleniu stawów,
- B. chorobie Parkinsona,
- C. nowotworach mózdzku,
- D. chorobie Alzheimerera.

Zadanie 0.

Chora lat 61 jest po niedokrwiennym udarze mózgu z powodu zakrzepu tętnicy mózgowej. Została przyjęta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją czuciową w celu usprawniania. Objawy wskazują na umiejscowienie się zakrzepu w:

- A. prawej półkuli mózgu,
- B. mózdzku,
- C. lewej półkuli mózgu,
- D. pniu mózgu.

Zadanie 0.

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

Zadanie 0.

Zespół hiperkinetyczny polega na:

- A. obniżonym napięciu mięśniowym,
- B. rytmicznych skurczach mięśni,
- C. pojawieniu się ruchów mimowolnych,
- D. nadmiernym pobudzeniu chorego.

Zadanie 0.

Niekorzystnie wpływającymi czynnikami na przebieg stwardnienia rozsianego są:

- A. ćwiczenia oddechowe,
- B. ćwiczenia izometryczne,
- C. pływanie i jazda konna,
- D. nadmierny stres i unieruchomienie.

Zadanie 0.

W pielęgnacji pacjentów po udarze mózgu, pielęgniarki stosują ułożenia funkcjonalne poprawne, które mają na celu:

- A. stymulację organizmu do korzystnej reorganizacji uszkodzonego mózgu,
- B. zapobieganie przykurczom mięśniowym,
- C. zapobieganie odleżynom,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

U pacjenta po udarze, u którego wystąpiła perseweracja, pielęgniarka powinna:

- A. delikatnie przerwać wypowiedź, podsuwając wcześniej inne słowo, zdanie lub ruch zanim zacznie się powtarzanie,
- B. nie przerywać wypowiedzi i czynności wykonywanych przez pacjenta,
- C. zachęcać do wykonywania wyuczonych czynności,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 0.

Bóle występujące w miejscu amputowanej kończyny nazywają się:

- A. korzeniowe,
- B. kauzalgiczne,
- C. talamiczne,
- D. fantomowe.

Zadanie 0.

W okresie remisji stwardnienia rozsianego pacjent powinien:

- A. przejść na dietę wegetariańską,
- B. prowadzić normalny tryb życia,
- C. unikać wysiłku fizycznego,
- D. zwiększyć wysiłek fizyczny.

Zadanie 0.

Pacjent lat 30 trafił do izby przyjęć szpitala z powodu bardzo silnego, nagłego bólu głowy, jakiego dotąd nigdy nie miał oraz wymiotów. Ból i wymioty utrzymują się od kilku godzin. Powyższe objawy świadczą o:

- A. zatruciu pokarmowym,
- B. zapaleniu zatok obocznych nosa,
- C. chorobach krwi,
- D. krwotoku podpajęczynówkowym.

Zadanie 0.

Pacjent lat 27 przywieziony do szpitala. Senny, trudności z nawiązaniem kontaktu słownego. Z wywiadu wynika, iż pacjent nigdy wcześniej poważnie nie chorował. Ostatnio miał nasilone pragnienie i oddawał duże ilości moczu. W obecnym stanie pacjenta należy wykonać badanie poziomu:

- A. bilirubiny we krwi,
- B. mocznika we krwi,
- C. glukozy we krwi,
- D. transaminaz we krwi.

Zadanie 0.

Aby uzyskać automatyzm pęcherza moczowego należy:

- A. wymieniać cewnik co 2 tygodnie,
- B. rozpocząć opukiwanie okolicy nadłonowej i okresowo powtarzać cewnikowanie w zależności od ilości moczu zalegającego w pęcherzu,
- C. pozostawić cewnik na stałe,
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 0.

Postępowanie w ostrym okresie stwardnienia rozsianego polega na stosowaniu:

- A. ćwiczeń oddechowych i innych ćwiczeń nie powodujących zmęczenia,
- B. bardzo dużych wysiłków fizycznych celem wzmocnienia układu mięśniowego,
- C. pływania i jazdy konnej,
- D. diety z dużą ilością tłuszczów.

Zadanie 0.

Pacjent 78-letni z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją spowodowanymi zakrzepem mózgowym trafił po leczeniu szpitalnym do zakładu opiekuńczo-pielęgniacyjnego. Uruchamianie pacjentów z niedowładem połowicznym powinno być oparte o:

- A. siedzenie i wożenie pacjenta na wózku inwalidzkim,
- B. układanie tułowia z podparciem,
- C. aktywne ćwiczenia bierno-czynne szczególnie kończyn niedowładnych z utrwalaniem każdego ruchu czynnego, który jest możliwy do wykonania,
- D. pozostawienie pacjenta w spokoju w oczekiwaniu na spontaniczną poprawę siły.

Zadanie 0.

25-letni pacjent po skoku do wody doznał urazu rdzenia kręgowego na poziomie C6-C7. Obecnie przebywa w oddziale neurologicznym. Pacjent w obecnym stanie wymaga stałej opieki i pielęgnacji. Trening zwieraczy odbytu polega na:

- A. napinaniu mięśni krocza i odbytu,
- B. masażu okolicy krocza i odbytu,
- C. drażnieniu okolicy odbytu rurką doodbytniczą,
- D. uciskaniu okolicy krocza i odbytu.

Zadanie 0.

W celu zapobiegania przykurczom w stawach skokowych, należy stosować:

- A. ćwiczenia i podparcie stóp pod kątem 90 stopni w stosunku do podudzi,
- B. parafinę na stawy skokowe,
- C. DD i jonizację z Ketonalu stawów skokowych,
- D. ćwiczenia izometryczne.

Zadanie 0.

Zespół psychoorganiczny charakteryzują: A. euforia, zaburzenia funkcji zwieraczy,

- B. zaburzenia pamięci, sprawności myślenia i orientacji, brak krytycyzmu,
- C. napady padaczkowe i obniżenie nastroju,
- D. zaburzenia równowagi i spastyczność.

Zadanie 0.

Chora lat 60 od miesiąca jest leczona farmakologicznie preparatami doustnie z powodu cukrzycy typu II. Nie stosuje diety. Zgłasza duże pragnienie. Pierwszoplanowym działaniem edukacyjnym jest zalecenie:

- A. wizyt u lekarza co najmniej raz w tygodniu,
- B. prowadzenia dziennika samokontroli,
- C. prowadzenia obserwacji innych chorych,
- D. przyjmowania leków w zależności od samopoczucia.

Zadanie 0.

Porażenie mięśni kończyn i tułowia, po całkowitym uszkodzeniu rdzenia kręgowego w odcinku C6, nosi nazwę:

- A. paraplegii,
- B. tetraplegii,
- C. hemiplegii,
- D. monoplegii.

Zadanie 0.

W celu obniżenia spastyczności mięśni u dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym można zastosować:

- A. elektrostymulację,
- B. DKF,
- C. laser,
- D. hipoterapię.

Zadanie 0.

Do późnych powikłań cukrzycy należy/-ą:

- A. śpiączka hipoglikemiczna,
- B. śpiączka hiperglikemiczna,
- C. zaburzenia słuchu,
- D. zmiany w obrębie siatkówki.

Zadanie 0.

Pacjent z założoną przed kilku laty zastawką komorowo-otrzewnową skarży się na ból głowy, nudności, wymioty, jest spowolniony i senny. Bóle głowy mogą świadczyć o wystąpieniu zespołu wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego wskutek:

- A. odwodnienia,
- B. zatrucia pokarmowego,
- C. niedrożności układu zastawkowego,
- D. niedostateczności krążenia mózgowego kręgowo-podstawnego.

Zadanie 0.

Pacjent z chorobą Parkinsona leczony Lewodopą ma trudności w rozpoczęciu i kontynuowaniu ruchu. Obserwuje się czasami obszerne ruchy mimowolne kończyn i tułowia (fluktuacje ruchowe - dyskinezy). Występują trudności w połykaniu, które związane są z:

- A. niechęcią pacjenta do jedzenia,
- B. spowolnieniem, sztywnością mięśni, objawami dyspeptycznymi i ślinotokiem,
- C. zmęczeniem pacjenta,
- D. niewłaściwą dietą.

Zadanie 0.

Co to jest biegunka rzekoma z przelania i jak należy postępować w przypadku jej wystąpienia?

- A. powikłanie długotrwałego zaparcia stolca - należy zastosować różne środki i sposoby przeczyszczające,
- B. zwykła biegunka - należy zastosować środki zapierające,
- C. powikłanie zaparcia stolca - należy zastosować środki zapierające,
- D. zwykła biegunka - należy zastosować tylko odpowiednią dietę.

Zadanie 0.

Chora lat 40 od 10 lat jest leczona z powodu reumatoidalnego zapalenia stawów /RZS/. Występują ograniczenia ruchomości stawu biodrowego lewego. Celem odciążenia lewego stawu biodrowego chora powinna:

- A. nie chodzić wcale,
- B. chodzić z kulą łokciową w ręku po stronie lewej,
- C. chodzić z kulą łokciową w ręku po stronie prawej,
- D. chodzić z dwoma kulami lub balkonikiem.

Zadanie 0.

Udar mózgu, to:

- A. powolnie narastające, naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- B. naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się tylko do 24 godzin,
- C. nagle rozpoczynające się naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Stwardnienie rozsiane charakteryzuje się:

- A. drżeniem zamiarowym, mową skandowaną, niedowładem spastycznym,
- B. brakiem koordynacji ruchów, oczopląsem, niedowładem wiotkim,
- C. niedowładem wiotkim, zaburzeniami w oddawaniu moczu, euforią,
- D. mową skandowaną, upośledzeniem umysłowym, podwójnym widzeniem.

Zadanie 0.

Chory lat 29 ma uszkodzony rdzeń kręgowy. Występuje porażenie 4-kończynowe spastyczne. Pęcherz moczowy automatyczny, zaburzenia

oddechowe. Na podstawie opisanych objawów można przypuszczać, że doszło do uszkodzenia kręgosłupa w odcinku:

- A. lędźwiowym,
- B. piersiowym (Th7-Th12),
- C. piersiowo-lędźwiowym,
- D. szyjnym i piersiowym (Th1-Th6).

Zadanie 0.

Dla osób z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym, zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,
- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

Zadanie 0.

Zespół stopy cukrzycowej jest, to:

- A. zespół zmian w obrębie naczyń, nerwów, skóry, mięśni i kości stopy osoby chorej na cukrzycę,
- B. wczesne powikłanie występujące u osoby chorej na cukrzycę,
- C. zmiana w obrębie palców stopy u osoby chorej na cukrzycę,
- D. zespół zmian występujący tylko u chorych na cukrzycę typu 1.

Zadanie 0.

Pacjent ze stwardnieniem rozsianym, ma zleconą doustną kurację kortykosterydami, leki powinien przyjąć:

- A. 1 godzinę po spożyciu śniadania,
- B. wcześnie rano,
- C. przed spożyciem obiadu,
- D. w dogodnej dla siebie porze.

Zadanie 0.

Za czynniki przyspieszające wystąpienie osteoporozy uważane są:

- A. obniżona podaż witaminy D i brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne, niska podaż wapnia,
- B. unieruchomienie i/lub mało aktywny tryb życia,
- C. alkoholizm, palenie tytoniu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Prawidłową wentylację płuc, u pacjenta z całkowitym uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku C6, zapewni ułożenie w pozycji:

- A. półsiedzącej,

- B. na lewym boku,
- C. leżącej na wznak,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

O progresji stwardnienia rozsianego świadczy/-ą:

- A. drgawki,
- B. brak apetytu,
- C. zaburzenie ostrości wzroku,
- D. wzmożone pragnienie.

Zadanie 0.

Chory lat 38 jest po amputacji urazowej kończyny dolnej lewej na wysokości 1/2 uda. Usprawnianie rozpoczęto kilka dni po zabiegu operacyjnym. Rana pooperacyjna wygojona. Chory jest najbardziej narażony na przykurcz:

- A. wyprostny w stawie biodrowym po stronie amputowanej,
- B. przywiedzeniowy w stawie biodrowym po stronie amputowanej,
- C. wyprostno-przywiedzeniowy w stawie biodrowym po stronie amputowanej,
- D. zgięciowy w stawie biodrowym po stronie amputowanej.

Zadanie 0.

Pionizacja bierna polega na:

- A. stopniowym zwiększaniu pochylenia łóżka lub stołu pionizacyjnego,
- B. stawianiu chorego przy łóżku,
- C. stawianiu chorego przy balkoniku pachowym,
- D. stawianiu chorego przy barierkach.

Zadanie 0.

"All In One" w hiperalimentacji oznacza podawanie:

- A. żywienia w systemie jednego worka,
- B. żywienia za pomocą pompy infuzyjnej,
- C. preparatów kolejno w oddzielnych butelkach,
- D. preparatów w jednym worku do gastrostomii.

Zadanie 0.

Podstawowe badanie diagnostyczne niezbędne dla ustalenia przyczyny wystąpienia zespołu wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego to:

- A. zdjęcie rentgenowskie czaszki,
- B. badanie EEG,

- C. badanie głowy przy pomocy tomografii komputerowej,
- D. badanie EKG.

Zadanie 0.

Zaparcia stolca występują u przeszło połowy chorych ze stwardnieniem rozsianym. Leczenie zaparcí polega między innymi na stosowaniu:

- A. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej,
- B. odpowiedniej diety i masażu mięśni brzucha,
- C. tylko diety lub środków farmakologicznych,
- D. odpowiedniej diety, czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej, masażu mięśni brzucha, środków farmakologicznych.

Zadanie 0.

Chora lat 64 jest po urazie czaszkowo-mózgowym z niedowładem połowicznym, cewnik Foleya do pęcherza moczowego założony na stałe. Stwierdza się objawy zespołu psychoorganicznego. Bóle brzucha, mętny mocz, gorączka świadczą o:

- A. nieprawidłowej diecie,
- B. obecności cukru w moczu,
- C. infekcji układu moczowego,
- D. nieprawidłowym bilansie płynów.

Zadanie 0.

Metoda opierająca się na badaniu poszczególnych mięśni w określonych pozycjach i przy określonym ruchu, to metoda:

- A. Clarka,
- B. Lovetta,
- C. Kabata-Kaisera,
- D. Barthela.

Zadanie 0.

Chory lat 62 jest po urazie czaszkowo-mózgowym, leżący, z niedowładem czterokończynowym, z odleżyną III stopnia z martwicą w okolicy krzyżowej. W dalszym postępowaniu pielęgnacyjnym należy zastosować:

- A. opracowanie chirurgiczne rany, właściwe opatrunki i laser biostymulujący,
- B. lampę Sollux na odleżynę,
- C. opatrunek uciskowy na odleżynę,
- D. okłady z Rivanolu na odleżynę.

Zadanie 0.

Porażenie kończyn dolnych, to:

- A. osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych,
- B. wykonywanie ruchów czynnych w niepełnym zakresie,
- C. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 0,
- D. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 1.

Zadanie 0.

Zastosowanie ergoterapii ma na celu:

- A. nauczenie nowego zawodu,
- B. nauczenie posługiwania się ergonometrem,
- C. poprawę samoobsługi w zakresie czynności życia codziennego,
- D. zmniejszenie spastyczności.

Zadanie 0.

Chora lat 64 jest po urazie czaszkowo-mózgowym z niedowładem połowicznym, cewnik Foleya do pęcherza moczowego założony na stałe. Stwierdza się objawy zespołu psychoorganicznego. U chorej gdy nie ma problemu z przepływem moczu, cewnik moczowy należy wymieniać co:

- A. 2 tygodnie,
- B. 4 tygodnie,
- C. 6 tygodni,
- D. 3 dni.

Zadanie 0.

Chory lat 30 został wypisany do domu po urazie czaszkowo-mózgowym. Występuje niedowład 4-kończynowy spastyczny z zaburzeniami czucia. Kontakt słowny dobry. Pacjent kontroluje wydalanie moczu i stolca. W celu uniknięcia powstawania odleżyn należy:

- A. oklepywać i natłuszczać ciało olejkami,
- B. kąpać chorego w wannie raz w tygodniu,
- C. pozostawić chorego w łóżku na twardym materacu,
- D. zastosować materac przeciwoleżynowy i zmieniać pozycję ciała.

Zadanie 0.

Zator naczynia polega na:

- A. stopniowym zamknięciu światła naczynia,
- B. gwałtownym zamknięciu światła naczynia,
- C. pęknięciu naczynia i wynaczynieniu się krwi,
- D. zwężeniu naczynia.

Zadanie 0.

Do Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego, celem dalszego usprawniania i opieki, został przyjęty pacjent po udarze mózgu, z afazją czuciową. Problemy pielęgnacyjne związane będą z trudnością nawiązania kontaktu, ponieważ afazja czuciowa to trudności:

- A. czytania, liczenia, pisania,
- B. rozumienia mowy,
- C. w doborze słów,
- D. w artykulacji słów.

Zadanie 0.

W celu obniżenia spastyczności mięśni można stosować:

- A. ćwiczenia rozluźniające i tonolizę,
- B. elektrostymulację,
- C. laser biostymulujący,
- D. ćwiczenia z dużym oporem.

Zadanie 0.

Chory lat 55 od wielu lat jest leczony z powodu stwardnienia rozsianego /SM/. Obecnie chodzi przy pomocy balkonika. Ma niewielkie zaburzenia równowagi i osłabioną siłę mięśniową kończyn dolnych. Jest informatykiem (praca siedząca). Z powodu niepełnosprawności pacjent powinien starać się o:

- A. bezzwrotną zapomogę z zakładu pracy,
- B. świadczenie z funduszu rehabilitacji osób niepełnosprawnych,
- C. orzeczenie stopnia niepełnosprawności i świadczenia rentowe,
- D. orzeczenie stopnia niepełnosprawności i świadczenia emerytalne.

Zadanie 0.

Chora lat 20 z niedowładem czterokończynowym po urazie szyjnego odcinka rdzenia kręgowego. Porusza się na wózku inwalidzkim. Występuje obniżony nastrój. Pacjentka wypija około 500 ml płynów dziennie. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono infekcję układu moczowego. Powikłaniem, które może wystąpić jest:

- A. cukrzyca,
- B. padaczka,
- C. kamica pęcherzyka żółciowego,
- D. kamica układu moczowego.

Zadanie 0.

W celu zapobiegania przykurczom po amputacji na wysokości podudzia należy stosować prawidłowe układanie polegające na ułożeniu kikutka:

- A. na płaskim równym podłożu,
- B. na poduszce w zgięciu w stawie kolanowym,
- C. w zgięciu w stawie biodrowym,
- D. na specjalnej skrzynce.

Zadanie 0.

Po dłuższym okresie unieruchomienia kończyny dolnej w opatrunku gipsowym pacjentka jest narażona na:

- A. zaniki mięśniowe i zmiany w stawach,
- B. pojawienie się żylaków,
- C. trwałą zmianę postawy ciała,
- D. skrócenie kończyny.

Zadanie 0.

Które z poniższych stwierdzeń jest prawdziwe?

- A. starość jest chorobą,
- B. starość nie jest chorobą, ale toruje drogę patologii,
- C. starość to zespół ułomności i niesprawności,
- D. starość to proces patologicznych zmian w organizmie człowieka.

Zadanie 0.

Skutkiem długotrwałego unieruchomienia NIE będzie:

- A. odwapnienie kości,
- B. zaniki mięśniowe,
- C. podwyższenie tolerancji glukozy,
- D. zmniejszenie perystaltyki jelit.

Zadanie 0.

U pacjenta wykonano test podpaskowy (pieluchowy), w celu określenia:

- A. ilości zalegania moczu w pęcherzu,
- B. stopnia trzymania moczu,
- C. ilości moczu oddawanego mimowolnie w ciągu doby,
- D. profilu ciśnienia cewkowego.

Zadanie 0.

W przypadku ataku agresji słownej ze strony pacjenta NIE powinno się:

- A. odpowiadać agresją i poddawać panice,
- B. ignorować pacjenta,
- C. używać humoru i uśmiechu,
- D. obniżać znaczenia konfliktu.

Zadanie 0.

Sylwetka pacjenta z chorobą zwyrodnieniową kręgosłupa charakteryzuje się pogłębioną:

- A. kifożą piersiową i wygładzoną lordozą lędźwiową,
- B. lordozą szyjną i lędźwiową,
- C. lordozą lędźwiową i kifożą piersiową,
- D. lordozą szyjną i wygładzoną kifożą piersiową.

Zadanie 0.

Narastająca duszność z niepokojem i kaszlem oraz odkrztuszaniem wodnistej, czerwonej i spienionej płwociny jest objawem:

- A. zapalenia płuc,
- B. zamkniętego urazu klatki piersiowej,
- C. odmy prężnej,
- D. obrzęku płuc.

Zadanie 0.

Zmiany w mikroangiopatii wiążą się ze zmianami:

- A. naczyńiowymi i komórkowymi układu nerwowego,
- B. w drobnych naczyniach żylnych,
- C. czynnościowymi i morfologicznymi w naczyniach włosowatych,
- D. w układzie żylnym.

Zadanie 0.

Całościowa ocena geriatryczna obejmuje następujące skale:

- A. ADL (Katza) i IADL (Lawtona),
- B. MMSE (Folsteina) i Yessevage`a,
- C. Tinnetiego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Usprawniając pacjenta metodą Bobath ważne jest, aby pacjent był usprawniany przez:

- A. zespół terapeutyczny,
- B. rehabilitantów,
- C. ergoterapeutów,
- D. fizykoterapeutów.

Zadanie 0.

Jaki charakter ma choroba Alzheimerera?

- A. nieodwracalny,
- B. z okresami zaostrzenia i remisji,
- C. prawidłowo poprowadzoną terapią można powstrzymać rozwój choroby,
- D. poddaje się leczeniu i obecnie daje się wyleczyć.

Zadanie 0.

Do rozpoznania nadciśnienia tętniczego, u osoby starszej, należy:

- A. wykonać co najmniej trzykrotny pomiar ciśnienia w odstępach kilkudniowych, na tym samym ramieniu i w tej samej pozycji,
- B. wykluczyć sytuacje emocjonalne,
- C. wykonać "manewr Oslera",
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 0.

Sztywność mięśniowa występująca w chorobie Parkinsona i odwapnienie kości związane z osteoporozą mogą być przyczyną:

- A. utraty łąknienia,
- B. zaburzeń równowagi,
- C. upadków i złamaniu kości,
- D. zaników mięśni.

Zadanie 0.

Zaburzenia pamięci krótkotrwałej, zaburzenia orientacji, trudności w myśleniu, zaburzenia osobowości i mowy są objawami:

- A. choroby Alzheimera,
- B. depresji,
- C. choroby Parkinsona,
- D. udaru niedokrwienego mózgu.

Zadanie 0.

Prawidłowe jest twierdzenie:

- A. wskutek ucisku żył powierzchownych kończyn dolnych zwiększa się szybkość przepływu żylnego w żyłach głębokich,
- B. aby ułatwić odpływ żylny chory powinien jak najdłużej przebywać w pozycji siedzącej z opuszczonymi nogami,
- C. pończochy przeciwzakrzepowe powinny być zakładane tylko na czas chodzenia,
- D. w czasie zakładania opatrunku uciskowego chory powinien stać lub siedzieć z opuszczonymi nogami, gdyż opatrunek taki zakłada się przy zahamowanym przepływie żylnym.

Zadanie 0.

IV stopień wg testu Lovetta oznacza, że pacjent posiada zdolność wykonania ruchu czynnego z pokonaniem:

- A. znacznego oporu,
- B. oporu danej części ciała,
- C. pewnego oporu,
- D. w warunkach odciążenia.

Zadanie 0.

Odtwarzanie utraconych funkcji przez przyjęcie ich przez inny zdrowy narząd to:

- A. adaptacja,
- B. regeneracja,
- C. kompensacja,
- D. akceptacja.

Zadanie 0.

Najważniejszą metodą oddziaływania w rehabilitacji osób starszych jest:

- A. kinezyterapia,
- B. balneoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. hipnoterapia.

Zadanie 0.

Objawami fizycznymi izolowanej utraty wody u osoby starszej, jest:

- A. sucha skóra nie pozbawiona turgoru, suchy i obłożony język, ciśnienie tętnicze krwi prawidłowe,
- B. sucha skóra pozbawiona turgoru, ciśnienie tętnicze krwi obniżone, żyły zapadnięte,
- C. sucha skóra, osłabienie mięśniowe, niemiaraowa akcja serca,
- D. wszystkie prawdziwe.

Zadanie 0.

Warunkiem społecznego funkcjonowania osoby starszej jest:

- A. zachowanie niezależności,
- B. decydowanie o własnym życiu,
- C. podejmowanie samodzielnych decyzji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Czynnikami ryzyka rozwoju depresji wieku podeszłego jest/są:

- A. normalny proces starzenia,
- B. czynniki psychospołeczne,

- C. stany patologiczne: otępienia, zaburzenia neurodegeneracyjne, choroby układu krążenia, zaburzenia endokrynologiczne, nowotwory,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

O formie kształcenia specjalnego dla osób niepełnosprawnych decyduje/-ą:

- A. rodzice w porozumieniu z lekarzem rodzinnym,
- B. konsylium lekarskie przy poradni szkolnej,
- C. rejonowa poradnia psychologiczno-pedagogiczna w porozumieniu z rodzicami,
- D. psycholog szkolny w porozumieniu z lekarzem rodzinnym.

Zadanie 0.

Który ze specjalistów prowadzi terapię dzieci głuchych?

- A. pedagog,
- B. tyflopedagog,
- C. surdopedagog,
- D. logopeda.

Zadanie 0.

Którą formę terapii, niewymagającą specjalistycznego przygotowania każdy rodzic powinien wprowadzać jak najwcześniej w celu usprawniania i wychowania dziecka upośledzonego umysłowo?

- A. rehabilitację,
- B. muzykoterapię,
- C. terapię zabawą,
- D. psychoterapię.

Zadanie 0.

Co różnicuje autyzm od schizofrenii, które ze stwierdzeń jest prawdziwe?

- A. zachowania agresywne i autoagresywne nie mają miejsca w autyzmie,
- B. zaburzenia emocjonalne w schizofrenii dotyczą tylko kontaktów międzyludzkich,
- C. nie obserwuje się wyraźnych zaostrzeń psychotycznych i remisji w autyzmie,
- D. w początkowym okresie dziecięcym postępowanie terapeutyczne jest takie same.

Zadanie 0.

Które z poniższych twierdzeń definiuje upośledzenie umysłowe?

- A. upośledzenie umysłowe ujawnia się po 18 roku życia,
- B. upośledzenie umysłowe to niższy od przeciętnego poziom funkcjonowania intelektualnego z jednocześnie współwystępującym ograniczeniem w zakresie umiejętności przystosowawczych,
- C. upośledzenie umysłowe jest chorobą nieuleczalną, trwającą całe życie,
- D. upośledzenie umysłowe to niższy od przeciętnego poziom funkcjonowania intelektualnego, przy zachowaniu umiejętności przystosowawczych w normie.

Zadanie 0.

Pacjent 68-letni jest mieszkańcem Domu Pomocy Społecznej od 3 lat. Pielęgniarka zauważyła u pacjenta spowolnienie ruchowe i pojawiającą się sztywność ruchów z nieznacznym drżeniem kończyn górnych w spoczynku. Opisane objawy wskazują na:

- A. zdenerwowanie,
- B. atrofię mięśni kończyn górnych,
- C. guza mózgu,
- D. chorobę Parkinsona.

Zadanie 0.

Która z przyczyn upośledzenia umysłowego jest czynnikiem działającym w okresie życia płodowego?

- A. zamartwica,
- B. wcześniactwo,
- C. choroby wirusowe i bakteryjne matki,
- D. poród kleszczowy.

Zadanie 0.

Stan padaczkowy u osoby rozpoznaje się, gdy:

- A. nie odzyskuje przytomności między napadami lub częściowy napad ruchowy trwa nieprzerwanie,
- B. ma w ciągu doby około 10 ataków,
- C. ataki przebiegają z objawami agresji,
- D. atak padaczki przebiega z elementami urojeniowymi i omamami słuchowymi.

Zadanie 0.

W terapii i opiece nad dzieckiem upośledzonym najistotniejszym elementem jest:

- A. poznanie przyczyny upośledzenia,
- B. czasu, kiedy zadziałał czynnik uszkodzający,

- C. nawiązanie kontaktu emocjonalnego z dzieckiem,
- D. poznanie środowiska dziecka.

Zadanie 0.

Co oznacza pojęcie spastyczny?

- A. fizjologiczne napięcie mięśniowe: ciągłe, umiarkowane skurcze mięśniowe,
- B. obniżone napięcie mięśniowe,
- C. wzmożone napięcie mięśniowe - inaczej sztywność,
- D. napięcie pomocnicze, wspierające pracę mięśniową.

Zadanie 0.

Jakie cechy charakteryzują lekki stopień upośledzenia umysłowego?

- A. osłabiony proces hamowania wewnętrznego, utrudniony proces analizy i syntezy, myślenia abstrakcyjnego, osłabienie krytycyzmu, małe zainteresowanie nauką, ubogie słownictwo,
- B. osłabiony proces hamowania wewnętrznego, ale odruchy pobudzeniowe prawidłowe, dość dobra koncentracja uwagi i myślenia abstrakcyjnego,
- C. procesy analizy i syntezy utrudnione, wyobraźnia uboga, ale dość znaczny zasób słownictwa, duże zainteresowanie nauką,
- D. proces hamowania i pobudzenia w normie, natomiast zła koncentracja uwagi, niecierpliwość, szybkie zniechęcanie się na zajęciach.

Zadanie 0.

Zespół objawów wywołanych zwykle przewlekłą lub o postępującym przebiegu choroba mózgu, charakteryzujący się zaburzeniami wyższych czynności korowych tj. pamięci, myślenia, orientacji, rozumienia, uczenia się, liczenia, zdolności językowych czy osądu z równoległe występującymi zaburzeniami emocji, zachowania i motywacji nazywamy:

- A. zespołem Downa,
- B. mózgowym porażeniem dziecięcym,
- C. oligofrenią,
- D. otępieniem.

Zadanie 0.

Choreoterapia to terapia:

- A. za pomocą tańca,
- B. za pomocą barw, kolorów,
- C. przez kontakt z pięknym otoczeniem,
- D. przez spacer po lesie.

Zadanie 0.

Jakie środowisko uczy dziecko treści i postaw wobec ludzi, zdarzeń, siebie?

- A. przedszkole lub szkoła,
- B. środowisko rówieśnicze,
- C. środowisko rodzinne,
- D. środowisko psychoterapeutyczne.

Zadanie 0.

Agorafobia, to lęk przed:

- A. opuszczeniem domu, podróżą autobusem,
- B. korzystaniem z windy,
- C. spożywaniem surowych warzyw i owoców,
- D. otwartą przestrzenią.

Zadanie 0.

W którym okresie ciąży zachorowanie na różyczkę przez matkę najczęściej powoduje uszkodzenia płodu?

- A. ryzyko istnieje przez całą ciążę,
- B. w trzech pierwszych miesiącach ciąży,
- C. w dwóch ostatnich miesiącach ciąży,
- D. przed porodem.

Zadanie 0.

Celem rehabilitacji w schizofrenii jest:

- A. kontrola przyjmowanych leków,
- B. pełny powrót do życia w społeczeństwie,
- C. podtrzymanie ciągłości leczenia,
- D. możliwość obserwacji.

Zadanie 0.

U dzieci cukrzyca spowodowana jest:

- A. niedoborem insuliny z powodu niewydolności komórek Beta wysepek Langerhansa,
- B. względnym niedoborem insuliny,
- C. niewłaściwą dietą,
- D. niedożywieniem.

Zadanie 0.

Mózgowe porażenie dziecięce jest najczęściej wynikiem?

- A. niedotlenienia mózgu ciążowo-porodowego,
- B. zaburzeń metabolicznych w okresie wczesnopłodowym,
- C. zakażeń wirusowych matki w okresie ciąży,
- D. wylewów śródczaszkowych.

Zadanie 0.

Empatia w pracy pielęgniarki z osobami upośledzonymi umysłowo określana jest jako:

- A. umiejętność radzenia sobie w sytuacji trudnej moralnie,
- B. podporządkowanie się zleceniom zwierzchnika,
- C. umiejętność wczuwania się w sytuację pacjenta,
- D. wypalenie zawodowe.

Zadanie 0.

W sytuacji wystąpienia udaru mózgowego należy objąć pacjenta rehabilitacją wczesną, w ramach, której należy:

- A. pomóc pacjentowi zaakceptować chorobę, prowadzić ćwiczenia logopedyczne, prowadzić działania mające na celu utrzymanie kontaktu z rodziną,
- B. prowadzić ćwiczenia w wodzie, nauczyć samoobsługi pacjenta, usunąć zaburzenia apraksji,
- C. przystosować chorego do środowiska, zapobiegać zrzeshotnieniu kości,
- D. zapobiegać odleżynom, przykurczom, zapaleniu płuc, utrzymać kontakt z chorym.

Zadanie 0.

Badanie MMSE jest testem:

- A. oceniającym nasilenie depresji u pacjenta,
- B. dokładnym, neuropsychologicznym,
- C. prostym, przesiewowym, oceniającym zaburzenia funkcji poznawczych,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 0.

Jakie objawy negatywne wyróżnia się w schizofrenii?

- A. urojenia, omamy, zaburzenia myślenia,
- B. obniżenie napędu, zaburzenie treści myślenia,
- C. anhedonia, wycofanie społeczne, obniżenie napędu, niedomoga woli, zaburzenie treści myślenia,
- D. obniżenie napędu, niedomoga woli, zaburzenia treści myślenia, wycofanie społeczne, urojenia, omamy.

Zadanie 0.

Pacjentka budzi się prawie każdej nocy po paru godzinach snu z uczuciem braku tchu, biciem serca, uczuciem zawrotów głowy, drętwieniem rąk i uczuciem lęku, że umiera. Wezwwała karetkę pogotowia lekarz podał środek uspakajający. Powyższe objawy są charakterystyczne dla:

- A. koszmarnych snów,
- B. nerwicy lękowej,
- C. psychozy reaktywnej,
- D. zaburzeń osobowości.

Zadanie 0.

Które z poniższych uważane są za czynniki ryzyka w chorobie Alzheimera?

- A. wiek,
- B. alkoholizm,
- C. uraz głowy bezpośrednio poprzedzający wystąpienie objawów otępienia,
- D. wszystkie z powyższych.

Zadanie 0.

Zespół otępienny, to:

- A. zespół objawów wywołanych chorobą mózgu, zawsze występujący u osób w podeszłym wieku,
- B. zespół zawsze wiążący się ze zwyrodnieniem i zanikiem kory mózgu,
- C. zespół objawów wywołany chorobą mózgu, zwykle przewlekłą lub o postępującym przebiegu, charakteryzujący się licznymi zaburzeniami wyższych funkcji korowo-poznawczych,
- D. reakcja na pewność utraty pewnej wartości.

Zadanie 0.

Jakie jest kryterium diagnostyczne zespołu zaburzeń lękowych uogólnionych?

- A. napady lęku z ostrym doznaniem lęku,
- B. unikanie określonych sytuacji, przedmiotów lub wyobrażeń,
- C. patologiczna obawa zachorowania na ciężką chorobę,
- D. wyolbrzymione lub patologiczne zamartwianie się.

Zadanie 0.

75-letnia pacjentka mieszka z rodziną, od śmierci męża wykazuje objawy silnej depresji. Chora ma obniżony nastrój, brak zainteresowania światem zewnętrznym, poczucie niskiej wartości, zaburzenia łaknienia oraz snu. Objawy te utrzymują się od miesiąca, a od dwóch tygodni chora zdradza myśli i zamiary samobójcze. U chorej stwierdzono duże ryzyko samobójstwa. Pacjentka nie chce poddać się leczeniu. Jakiego rodzaju depresja wystąpiła u chorej?

- A. endogenna,
- B. reaktywna (psychogenna),
- C. organiczna,
- D. endogenno - organiczna.

Zadanie 0.

Do kryteriów uzależnienia od alkoholu należą:

- A. wzrost tolerancji, występowanie palimpsestów,
- B. zaburzenia snu, zaniechanie aktywności społecznej,
- C. zaburzenia funkcji seksualnych, picie ciągami,
- D. klinowanie, obniżenie nastroju.

Zadanie 0.

Do pełnych objawów osiowych schizofrenii paranoidalnej należą:

- A. autyzm, stępienie uczuciowe i urojenia,
- B. stępienie uczuciowe i urojenia,
- C. autyzm oraz omamy i urojenia,
- D. autyzm, stępienie uczuciowe, rozpad struktury osobowości oraz omamy i urojenia.

Zadanie 0.

Mechanizm obronny projekcji polega na:

- A. nieświadomym rzutowaniu swoich wad i niepowodzeń na innych ludzi,
- B. nieadekwatnym usprawiedliwianiu swojego postępowania,
- C. zastępowaniu celów, których nie można osiągnąć, przez cele osiągalne,
- D. wyrażaniu swoich nieakceptowanych przez otoczenie popędów w formie akceptowanej.

Zadanie 0.

Najskuteczniejszą metodą leczenia alkoholizmu jest:

- A. wszczepienie podskórnie Esperalu,
- B. leczenie Anticolem,
- C. psychoterapia po odtruciu,
- D. detoksykacja.

Zadanie 0.

Które z niżej wymienionych objawów wskazują na chorobę psychiczną?

- A. złudzenia,
- B. urojenia,
- C. fobie,
- D. rozkojarzenie myślenia.

Zadanie 0.

Zaburzenia zachowania (BPSD) to pojęcie stosowane w opisie zespołów:

- A. depresyjnych,
- B. schizofrenicznych,
- C. lękowych,
- D. otępiennych.

Zadanie 0.

Pacjenta unieruchomionego należy obserwować i odnotowywać spostrzeżenia w karcie obserwacji w odstępach czasowych nie rzadziej niż, co:

- A. 15 minut,
- B. 30 minut,
- C. 20 minut,
- D. 10 minut.

Zadanie 0.

Głównym czynnikiem zniechęcającym chorego do przyjmowania neuroleptyków jest/są:

- A. brak wewnętrznej motywacji,
- B. przeżycia pacjenta,
- C. objawy uboczne działania leków,
- D. brak wiedzy o działaniu leków.

Zadanie 0.

Zasadność zastosowania przymusu bezpośredniego:

- A. przez lekarza zakładu opieki zdrowotnej - ocenia, w terminie 3 dni, kierownik tego zakładu, jeżeli jest lekarzem lub lekarz przez niego upoważniony,
- B. przez pielęgniarkę jednostki organizacyjnej pomocy społecznej lub innego lekarza - ocenia, w terminie 3 dni, upoważniony przez marszałka województwa lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii,
- C. przez pielęgniarkę-ocenia dyrektor zakładu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Terapia zajęciowa, to:

- A. leczenie farmakologiczne połączone ze zorganizowaniem choremu zajęć i wykonywaniem czynności manualnych,
- B. leczenie i usprawnianie za pomocą określonych czynności, zajęć lub pracy,
- C. metoda komunikowania werbalnego i pozawerbalnego z osobami w podeszłym wieku,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 0.

Wskaż, w jakim przypadku pacjent skierowany do szpitala psychiatrycznego będzie przyjęty:

- A. gdy są wolne miejsca w szpitalu,
- B. gdy lekarz w Izbie Przyjęć po zbadaniu zakwalifikuje pacjenta do leczenia szpitalnego,
- C. gdy pacjent wyrazi zgodę na leczenie w szpitalu,
- D. po zbadaniu przez lekarza i podpisaniu zgody na leczenie, a jeżeli nie wyraża zgody to może być przyjęty do szpitala, jeżeli zagraża bezpośrednio własnemu życiu lub życiu i zdrowiu innych.

Zadanie 0.

Unieruchomienie poprzez zastosowanie pasów lub kaftana można zastosować na okres do:

- A. 12 godzin,
- B. 6 godzin z możliwością przedłużenia,
- C. 4 godzin z możliwością przedłużenia,
- D. 2 godzin z możliwością przedłużenia.

Zadanie 0.

Chory lat 25 z następującymi objawami: wielomówny, nadmiernie ruchliwy, dowcipkujący, miał ciągle nowe pomysły, nie dokończył żadnej nowo podjętej pracy. Po przyjęciu do szpitala u chorego wystąpiła gonitwa myśli, wzmożona aktywność psychoruchowa. Pacjent miał trudności z zaśnięciem, mało spał w nocy, budził się wcześniej rano. Zaobserwowano urojenia wielkościowe oraz prześladowcze. Chory wykazywał dysfориę, chwilami agresję oraz brak poczucia stanu chorobowego. Świadczy to o zespole:

- A. depresyjnym,
- B. maniakalnym,
- C. paranoicznym,
- D. otępiennym.

Zadanie 0.

Warunkowanie instrumentalne, to:

- A. stawianie choremu konkretnych warunków,
- B. wyuczanie pożądanych reakcji przez stosowanie bodźców przed wystąpieniem reakcji,
- C. wyuczanie reakcji przez stosowanie wzmocnienia po wystąpieniu reakcji,
- D. uczenie pożądanych reakcji przez naśladowanie.

Zadanie 0.

Cechą odróżniającą zakład opieki długoterminowej od krótkoterminowej jest ograniczenie zaplecza:

- A. diagnostycznego i zabiegowego na korzyść zaplecza rehabilitacyjnego i edukacyjnego,
- B. diagnostycznego na korzyść zaplecza zabiegowego i edukacyjnego,
- C. diagnostycznego i rehabilitacyjnego na korzyść zaplecza zabiegowego i edukacyjnego,
- D. rehabilitacyjnego i edukacyjnego na korzyść zaplecza diagnostycznego i zabiegowego.

Zadanie 0.

Głównym celem ośrodka pomocy społecznej jest:

- A. umieszczenie ludzi niesamodzielnych w domach pomocy społecznej,
- B. prowadzenie ośrodka wychowawczo-opiekuńczego,
- C. dążenie do utrzymania samodzielności podopiecznych, aktywizacja do działań zmierzających do poprawy jakości własnego życia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Jaki przepis określa "każdy obywatel Polski ma prawo do ochrony zdrowia. Obywatelom, niezależnie od ich sytuacji materialnej, władze publiczne zapewniają równy dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych.":

- A. ustawa o działalności leczniczej,
- B. Konstytucja RP,
- C. ustawa o udzielaniu świadczeń zdrowotnych,
- D. wytyczne NFZ.

Zadanie 0.

Który z wymienionych niżej podmiotów sprawuje nadzór i dokonuje kontroli oraz oceny działalności podmiotu leczniczego i jego kierownika?

- A. Rada Społeczna przy zakładzie,
- B. Regionalna Izba Obrachunkowa,
- C. konsultant regionalny,
- D. podmiot, który utworzył zakład.

Zadanie 0.

Skierowanie dla ubezpieczonego do świadczenia ambulatoryjnego z zakresu specjalistycznej opieki zdrowotnej NIE jest wymagane do świadczeń:

- A. ginekologa, dentysty, wenerologa, onkologa,
- B. ginekologa, dentysty, internisty, psychiatry,
- C. ginekologa, dentysty, kardiologa, psychiatry,
- D. ginekologa, dentysty, ortopedy, psychiatry.

Zadanie 0.

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

Zadanie 0.

Podstawą prawną odpowiedzialności karnej dla pielęgniarek i lekarzy jest:

- A. przysięga Hipokratesa,
- B. kodeks karny,
- C. normy zwyczajowe,
- D. regulamin pracy szpitala.

Zadanie 0.

Organem założycielskim dla niepublicznego podmiotu leczniczego może być:

- A. kościół lub związek wyznaniowy, związek zawodowy, pracodawca,
- B. samorząd terytorialny, samorząd zawodowy,
- C. wojewoda,
- D. gmina.

Zadanie 0.

Projekt wojewódzkiego planu zabezpieczenia potrzeb zdrowotnych zatwierdza:

- A. sejmik województwa w drodze uchwały,
- B. wojewoda w drodze zarządzenia,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia w drodze uchwały,
- D. sejmik województwa i Wojewoda w drodze stosownych uchwał.

Zadanie 0.

Statut podmiotu leczniczego niebędącego przedsiębiorcą nadaje:

- A. rada społeczna,
- B. podmiot tworzący, chyba, że przepisy ustawy stanowią inaczej,
- C. dyrektor podmiotu leczniczego,
- D. rada naukowa zakładu opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Do objęcia opieką długoterminową predysponowane są osoby:

- A. z ostrą niewydolnością krążenia,
- B. z wysoką temperaturą ciała powyżej 38°C,
- C. ze znacznym ograniczeniem zdolności do samoobsługi i samopielęgnacji,
- D. po wczesnych zabiegach okaleczających.

Zadanie 0.

Pracownikiem socjalnym może zostać osoba, która spełnia co najmniej jeden z niżej wymienionych warunków:

- A. ukończyła studia wyższe o specjalności przygotowującej do zawodu pracownika socjalnego na kierunku pedagogika,
- B. ukończyła studia wyższe o specjalności przygotowującej do zawodu pracownika socjalnego na socjologii,
- C. ukończyła studia wyższe o specjalności przygotowującej do zawodu pracownika socjalnego na politologii, D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Osoba skierowana do publicznego zakładu opieki długoterminowej powinna być przyjęta:

- A. natychmiast po otrzymaniu skierowania,
- B. nie później niż 3 miesiące od daty wystawienia skierowania,
- C. nie później niż 12 miesięcy od dnia wydania skierowania,
- D. zgodnie z prowadzoną listą osób oczekujących.

Zadanie 0.

Sprawowanie czynnej opieki nad zdrowymi niemowlętami od 6 tygodnia życia należy do kompetencji:

- A. lekarza specjalisty,
- B. pielęgniarki rodzinnej,
- C. położnej środowiskowej,
- D. pielęgniarki szkolnej.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo-leczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym, któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

Zadanie 0.

Asertywna odmowa powinna zawierać:

- A. słowo "nie", jasną informację, o tym jak zamierzamy postąpić oraz uzasadnienie naszej odmowy,
- B. słowo "nie", przeproszenie i usprawiedliwienie się,
- C. słowo "nie", stwierdzenie, że to partner jest nie w porządku,
- D. słowo "nie", przekonanie rozmówcy, że mam prawo do odmowy.

Zadanie 0.

Termin "służenie oparciem drugiemu człowiekowi" oznacza komunikowanie mu, że:

- A. znasz jego mocne strony i wiesz, że poradzi sobie z problemami,
- B. znasz jego mocne strony i pomożesz w rozwiązaniu problemu,
- C. pomożesz mu rozwiązać problemy,
- D. rozwiążesz jego problemy.

Zadanie 0.

Samokształcenie to:

- A. czas poświęcony na samodzielne poszukiwanie nowej literatury tematycznie związanej z kształceniem,
- B. zorganizowany sposób utrwalania wiedzy i umiejętności z zakresu programu nauczania szkoły pielęgniarstwa,
- C. inspirowany, zaplanowany, realizowany i oceniany przez uczącego się proces opanowania wiedzy, umiejętności i postaw,
- D. forma realizowania procesu kształcenia w oparciu o indywidualny program studiów magisterskich.

Zadanie 0.

Do metod podających zaliczamy:

- A. wykład informacyjny, pogadankę, ćwiczenia, opis,
- B. anegdotę, wykład problemowy, opowiadanie, instruktaż,
- C. pogadankę, opowiadanie, wykład informacyjny,
- D. wykład konwersatoryjny, opis, pogadankę, anegdotę.

Zadanie 0.

Wskaźniki socjomedyczne pozwalają pielęgniarce:

- A. określić stan somatyczny pacjenta,
- B. zaplanować działania lecznicze,
- C. zaplanować działania pielęgnacyjne i opiekuńcze,
- D. oszacować zakres samodzielności pacjenta i zaplanować działania zmierzające do jej zwiększenia.

Zadanie 0.

Model roli zawodowej pielęgniarki rozpatrywany w aspekcie koncepcji pola energetycznego został opracowany przez:

- A. Watson,
- B. Peplau,
- C. Rogers,
- D. Wiedenbach.

Zadanie 0.

Odpowiedzialność pielęgniarki i położnej określają m.in.:

- A. przepisy regulujące wykonywanie zawodu pielęgniarki i zawodu położnej,
- B. Kodeks Pracy, Kodeks Karny, Kodeks Cywilny,
- C. regulaminy zakładowe, zakresy obowiązków, uprawnień i odpowiedzialności na stanowisku pracy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Zespół zasad i norm, określających poprawny z moralnego punktu widzenia sposób zachowania się i postępowania przedstawicieli określonej grupy zawodowej, określamy jako:

- A. etyka zawodowa,
- B. etyka normatywna,
- C. etyka nienormatywna,
- D. metaetyka.

Zadanie 0.

Zarządzanie jakością, to:

- A. program ustalenia stanu faktycznego, identyfikacja czynników sprzyjających i utrudniających jakość, oraz udoskonalenie badanego wycinka rzeczywistości,
- B. pomiar aktualnego poziomu jakości, zwykle obejmuje badanie stopnia satysfakcji pacjenta z przebiegu leczenia, a głównie z opieki i pobytu w szpitalu,
- C. zaplanowany system działań rzetelnie wykonywanych, zapewniających usługę zgodną z przyjętymi standardami,
- D. podejście, w którym jakości nadaje się pierwszeństwo przed innymi kwestiami we wszystkich decyzjach kierowniczych.

Zadanie 0.

Jakość systemu opieki zdrowotnej może być oceniana w zakresie:

- A. struktury,
- B. kryteriów,
- C. wyniku,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 0.

W całościowym podejściu do zarządzania jakością (Total Quality Management) w podmiocie leczniczym, klientem jest:

- A. pacjent,
- B. pacjent i jego rodzina,
- C. pacjent, jego rodzina oraz lekarze i pielęgniarki,
- D. pacjent, jego rodzina, lekarze, pielęgniarki i położne, inni fachowi i niefachowi pracownicy, studenci, towarzystwa, grupy pomagające pacjentowi po opuszczeniu podmiotu leczniczego.

Zadanie 0.

Ekonomia to:

- A. przekształcenie zasobów w produkty i usługi dla usługobiorców,
- B. każda instytucja korzystająca z usług banków, firm ubezpieczeniowych,
- C. nauka badająca sposób wykorzystania zasobów w celu zaspokojenia różnorodnych potrzeb,
- D. nauka określająca normy kontroli finansowej w każdej instytucji.

Zadanie 0.

Promocja zdrowia według dokumentu "Karta Ottawska" oznacza:

- A. proces umożliwiający każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie w sensie jego poprawy i utrzymania,
- B. proces mający na celu poprawę stanu zdrowia społeczeństwa,
- C. system kształcenia jednostek i społeczeństwa w zakresie utrzymania pełnej sprawności psychicznej, fizycznej i społecznej,
- D. działania podejmowane przez ochronę zdrowia i mające na celu poprawę lub utrzymanie pełnej sprawności psychicznej, fizycznej i społecznej.

Zadanie 0.

Rada społeczna jest organem:

- A. opiniodawczo - doradczym, który musi być powołany przez organ założycielski w samodzielnych publicznych zakładach opieki zdrowotnej,
- B. kontrolującym, powołanym przez organ założycielski tylko w zakładach niepublicznych,
- C. opiniodawczo - doradczym, który zawsze musi być powołany przez organ założycielski w niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej,
- D. nadzorującym pracę w publicznych jak i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Umieralność to iloraz liczby:

- A. zgonów z powodu danej choroby do liczby chorych na tę chorobę w tym samym czasie,
- B. zgonów w określonym czasie do liczby ludności w tym samym czasie,
- C. osób chorych w określonym czasie do liczby osób narażonych w tym samym czasie na zgon,
- D. osób, które zachorowały w danym czasie do liczby zgonów.

Zadanie 0.

Ostry zespół splątaniowy związany z nadużywaniem alkoholu może być wywołany przez:

- A. hipoglikemię,
- B. hipermagnezemię,
- C. hipokalcemię,
- D. hiperkaliemię.

Zadanie 0.

Oddech Cheynego-Stokesa charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyśpieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów, może występować u chorych z kwasicą metaboliczną,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum, następnie chwilowym brakiem czynności oddechowej do momentu podjęcia na nowo całego cyklu,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

Zadanie 0.

W przewlekłych chorobach płuc, przebiegających z hipoksją, paznokcie są:

- A. pokryte dołkami,
- B. naznaczone białymi przebarwieniami,
- C. zaokrąglone i wypukłe,
- D. łamliwe i kruche.

Zadanie 0.

Priorytetowym działaniem w nagłym zatrzymaniu krążenia, w mechanizmie migotania komór, mającego miejsce w warunkach pozaszpitalnych, jest:

- A. defibrylacja elektryczna,
- B. podanie adrenaliny,
- C. ułożenie w pozycji bezpiecznej,
- D. podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Zadanie 0.

W sytuacji podejrzenia kamicy pęcherzyka żółciowego, ból kolkowy umiejscowiony jest w:

- A. prawym podżebrzu lub śródbrzuszu,

- B. lewym podżebrzu,
- C. lewym podżebrzu, promieniujący do lewej łopatki,
- D. prawym podbrzuszu.

Zadanie 0.

Ból osierdziowy:

- A. charakteryzuje ostry początek,
- B. jest odczuwalny za mostkiem lub wzdłuż mostka,
- C. łagodnieje w pozycji siedzącej, z pochyleniem do przodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W przypadku choroby Gravesa-Basedowa można zaobserwować:

- A. rzadkie mruganie,
- B. nienadążanie powieki górnej za ruchem gałki ocznej w dół,
- C. nienadążanie gałki ocznej za powieką, przy skierowaniu spojrzenia w górę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Istotnym objawem wady serca u niemowląt jest stwierdzenie w czasie badania fizykalnego:

- A. palców pałeczkowatych,
- B. hepatomegalii,
- C. zmniejszenia ruchomości klatki piersiowej po stronie lewej,
- D. obrzęków kończyn dolnych.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad dorosłym chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów, musi uwzględnić niewidzialne parowanie, które zwiększa się przy wzroście temperatury o 1° Celsjusza i wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

Zadanie 0.

Jako tachypnoe u noworodków w pierwszych dniach życia określa się stan, gdy ilość oddechów wynosi powyżej:

- A. 20 oddechów/min,
- B. 40 oddechów/min,
- C. 60 oddechów/min,
- D. 80 oddechów/min.

Zadanie 0.

U pacjentki wystąpiła ostra duszność, kaszel, hipotonia, silny ból w klatce piersiowej i uczucie strachu. Po podaniu tlenu wykonano EKG, które wykazało tachykardię bez innych odchyłeń od stanu prawidłowego. Wymienione objawy wskazują na:

- A. zawał serca,
- B. tamponadę serca,
- C. zator tętnicy płucnej,
- D. pęknięcie tętniaka aorty.

Zadanie 0.

Czynnikiem predysponującym do zapalenia żył głębokich, jest:

- A. poród przebyty w ostatnim czasie,
- B. stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych,
- C. znaczna otyłość,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Zapobieganie pooperacyjnemu zapaleniu żył głębokich polega na:

- A. jak najdłuższym leżeniu po operacji,
- B. unieruchomieniu kończyn po operacji,
- C. pooperacyjnym podawaniu leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi,
- D. jak najwcześniejszym uruchamianiu chorych po operacji.

Zadanie 0.

Podstawowym lekiem stosowanym w resuscytacji noworodka, jest:

- A. wodorowęglan sodu,
- B. adrenalina,
- C. dobutamina,
- D. atropina.

Zadanie 0.

Pacjentka 1. 25 zgłasza kłujący, silny ból w okolicy podbrzusza lewego. Podczas badania pacjentki per vaginam zwracają naszą uwagę szarobiałe, wodniste upławy o rybim zapachu. W wywiadzie pacjentka nie podaje świadomości ani bólesności pochwy. Opisane objawy dotyczą zapalenia pochwy pochodzenia:

- A. drożdżakowego,
- B. rzęsistkowego,
- C. bakteryjnego,
- D. zanikowego.

Zadanie 0.

Gdy wskaźnik BMI wynosi 32, mówimy o:

- A. optymalnej masy ciała,
- B. nadwadze,
- C. otyłości,
- D. otyłości chorobliwej.

Zadanie 0.

Dobowe zapotrzebowanie na płyny, zdrowego niemowlęcia o wadze do 10 kg, wynosi:

- A. 50-100ml/kg masy ciała,
- B. 100-150ml/kg masy ciała,
- C. 150-200ml/kg masy ciała,
- D. 200-250ml/kg masy ciała.

Zadanie 0.

Przeprowadzając wywiad z pacjentem odczuwającym lęk, pielęgniarka/położna, powinna:

- A. zebrać informacje tylko od rodziny pacjenta,
- B. mówić spokojnie i konkretnie,
- C. uzyskać informacje tylko z dokumentacji,
- D. pytania kierować tylko na dany objaw pacjenta.

Zadanie 0.

Punkt Erba to:

- A. miejsce rzutu zastawki dwudzielnej na ścianę klatki piersiowej,
- B. miejsce osłuchiwania szmeru tarczycowego,
- C. rzut zastawki aorty na ścianę klatki piersiowej,

D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 0.

Pielęgniarka wykonująca test jakościowy w celu oznaczenia cukromoczu za pomocą testu paskowego, dokonuje odczytu z paska po upływie:

- A. 3 sekund,
- B. 10 sekund,
- C. 30 sekund,
- D. 60 sekund.

Zadanie 0.

Objaw Blumberga, polega na:

- A. stwierdzaniu bolesności przy opukiwaniu w okolicy lędźwiowej,
- B. braku reakcji źrenic na światło,
- C. bolesności uciskowej przy lekkim, powierzchownym dotyku powłok brzusznych,
- D. bolesności uciskowej przy nagłym oderwaniu ręki silnie uciskającej powłoki brzuszne.

Zadanie 0.

Głównym założeniem modelu Nancy Roper była koncentracja oparta na:

- A. aktywnościach życiowych pacjenta i wspólnym rozpoznawaniu problemów,
- B. stronie psychicznej człowieka,
- C. obserwacji pacjenta,
- D. problemach rodziny chorego.

Zadanie 0.

Znaczenie zdrowego środowiska dla zdrowia społeczeństwa było przedmiotem wyjaśnień:

- A. V. Henderson,
- B. F. G. Abdellah,
- C. F. Nightingale,
- D. P. Benner.

Zadanie 0.

Badania pilotażowe dotyczą:

- A. uściślenia przyjętych hipotez,
- B. skontrolowania przydatności samych metod i narzędzi badawczych,
- C. zdobycia wstępnej wiedzy o badanej zbiorowości,
- D. ustalenia wskaźników świadczących o występowaniu pewnego zjawiska.

Zadanie 0.

Analiza dokumentacji pielęgniarskiej jest:

- A. metodą badawczą,
- B. specyficzną techniką badawczą,
- C. specyficzną metodą badawczą,
- D. metodą i techniką badawczą.

Zadanie 0.

Która z nauk stanowi istotną podstawę dla pełnego rozwoju osobowościowego pielęgniarki?

- A. antropologia,
- B. medycyna,
- C. nauki społeczne,
- D. nauki biologiczne.

Zadanie 0.

Elementami systemu doskonalenia zawodowego są:

- A. cele i treści kształcenia,
- B. formy organizacyjne, metody i proces doskonalenia,
- C. pomoce dydaktyczne,
- D. cele i treści kształcenia, formy organizacyjne, metody i proces doskonalenia.

Zadanie 0.

Próbę określa się jako reprezentatywną jeżeli:

- A. liczba elementów wybranych do próby jest dostatecznie mała,
- B. elementy wybrane do próby mają dostatecznie wysoki współczynnik reprezentatywności,
- C. elementy populacji są wybierane w sposób losowy, a próba jest dostatecznie liczna,
- D. elementy populacji są wybierane w ściśle określonym porządku, a próba jest dostatecznie liczna.

Zadanie 0.

Co to jest UPS?

- A. oprogramowanie pozwalające na przesuwanie ikon na pulpicie za pomocą myszki,
- B. zaporę systemu Windows, chroniącą komputer przed nieautoryzowanym użytkownikiem,
- C. program komputerowy powodujący zmniejszenie zużycia energii elektrycznej przez jednostkę centralną komputera,
- D. urządzenie zewnętrzne, dostarczające energii elektrycznej do komputera podczas krótkich przerw w zasilaniu sieci energetycznej.

Zadanie 0.

W szkołach podstawowych pewnego miasta wykonano badania przesiewowe stanu uzębienia wśród dzieci 10-letnich. Badaniami objęto wszystkich uczniów w tym wieku. Jak nazywa się zbiór dowolnych elementów, nie identycznych pod względem badanej cechy, obejmujący wszystkie elementy, co do których mają być formułowane wnioski ogólne?

- A. próba reprezentatywna,
- B. próba nieobciążona,
- C. zbiorowość generalna,
- D. zbiorowość wielowymiarowa.