

Zadanie 0.

Przedłużający się stres w rodzinie z powodu pielęgnowania chorego członka rodziny NIE skutkuje:

- A. wyczerpaniem fizycznym, przemęczeniem,
- B. wzrostem aktywności, zwiększeniem kontaktów towarzyskich,
- C. wyczerpaniem emocjonalnym-ciągłym zdenerwowaniem, agresją,
- D. izolacją społeczną.

Zadanie 0.

Inicjatorką opieki hospicyjnej w skali świata jest:

- A. Elizabeth Hill,
- B. Florencja Nightingale,
- C. Zofia Szlenkierówna,
- D. Cecile Saunders.

Zadanie 0.

Międzynarodowy Instytut Badań nad populacją ludzi w starszym wieku mieści się:

- A. w Zurychu,
- B. w Paryżu,
- C. na Krecie,
- D. na Malcie.

Zadanie 0.

Do usług opiekuńczych NIE zalicza się usług:

- A. pielęgnacyjnych,
- B. specjalistycznych,
- C. gospodarczych,
- D. transportowych.

Zadanie 0.

Co oznacza wskaźnik geriatryzacji?

- A. proporcjonalnie duży odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z ich odsetkiem w całej populacji,
- B. wprost proporcjonalnie rosnący odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z ich odsetkiem w całej populacji,
- C. nieproporcjonalnie duży odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z ich odsetkiem w całej populacji,
- D. proporcjonalnie rosnący odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z odsetkiem ludzi młodych w całej populacji.

Zadanie 0.

Do zadań własnych z zakresu pomocy społecznej realizowanych przez gminy należą:

- A. zlecenie i finansowanie badań,
- B. przyznawanie i wypłacanie zasiłków celowych,
- C. prowadzenie ośrodka doskonalenia zawodowego,
- D. doradztwo metodyczne dla ośrodków pomocy społecznej i pracowników socjalnych.

Zadanie 0.

Duże ryzyko samobójstwa wśród osób starszych występuje w przypadku wielu zaburzeń psychicznych; jako najważniejsze (ryzyko jest około 30 razy większe niż w ogólnej populacji) należy wymienić:

- A. schizofrenię,
- B. zaburzenia neurotyczne, np. fobia społeczna i napady paniki,
- C. depresję,
- D. uzależnienie od alkoholu.

Zadanie 0.

Rosnące zapotrzebowanie na usługi pielęgniarskie i lekarskie w populacji "poprodukcyjnej" jest spowodowane:

- A. nasilającym się niedołęstwem starczym,
- B. psychozami starczymi, otępieniem starczym,
- C. chorobami przewlekłymi np. cukrzycą,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Wyznacznikiem pielęgniarskiej opieki geriatrycznej NIE jest:

- A. wiek pacjenta,
- B. poziom samoopieki,
- C. aktywność osoby starszej,
- D. zakres samodzielności.

Zadanie 0.

Które z miar zaliczysz do pozytywnych mierników zdrowia populacji?

- A. zachorowalność i chorobowość,
- B. umieralność i śmiertelność,
- C. przeciętną długość życia statystycznej osoby w danej populacji,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

Wpływ na "starzenie się" społeczeństwa mają:

- A. spadek umieralności,
- B. spadek przyrostu naturalnego,
- C. postęp naukowo-techniczny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Za granicę ludzkiej starości wg Światowej Organizacji Zdrowia umownie przyjmuje się wiek:

- A. 60 lat,
- B. 65 lat,
- C. 70 lat,
- D. 75 lat.

Zadanie 0.

Obniżenie nastroju i aktywności, utrudnione zasypianie i/lub przedwczesne budzenie się oraz bezsenność u ludzi starszych, wynika z obniżonego poziomu:

- A. melatoniny,
- B. tyreotropiny,
- C. lutropiny,
- D. estradiolu.

Zadanie 0.

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50 r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 2 lata,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

Zadanie 0.

Do zmian fizjologicznych związanych z procesem starzenia się NIE należy:

- A. zanik mięśni prążkowanych ze zwyrodnieniem barwnikowym i rozplemem tkanki łącznej,
- B. zanik neuronów rogów przednich substancji szarej rdzenia kręgowego,
- C. zanik ośrodków ruchowych w korze mózgowej,
- D. wzrost stężenia potasu i wapnia.

Zadanie 0.

Zmiany fizjologiczne związane ze starzeniem się układu krążenia to:

- A. zanik mięśni gładkich,
- B. rozrost tkanki łącznej,
- C. zwłóknienie i pogrubienie błony środkowej tętnic,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu pokarmowego zaliczamy:

- A. stopniowy zanik błony śluzowej i utkania gruczołowego,
- B. rozrost włókien mięśniowych i sprężystych,
- C. wzrost kwasowości soku żołądkowego,
- D. powiększenie wątroby i trzustki.

Zadanie 0.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu oddechowego należy:

- A. rozrost nabłonka rzęskowego oskrzeli,
- B. zanik ścian niektórych pęcherzyków płucnych,
- C. wzrost liczby makrofagów,
- D. zanik tkanki łącznej.

Zadanie 0.

Dobowe zapotrzebowanie na białko u osoby w wieku podeszłym, wynosi:

- A. 0,5 - 1,0 g/kg masy ciała,
- B. 0,8 - 1,1 g/kg masy ciała,
- C. 1,2 - 1,5 g/kg masy ciała,
- D. 1,7 - 2,3 g/kg masy ciała.

Zadanie 0.

Postacią niedożywienia, w przebiegu którego dochodzi do wyraźnego zmniejszenia masy mięśniowej i zapasów tłuszczu w ustroju, przy prawidłowej zawartości białka w narządach, jest:

- A. marasmus,
- B. kwashiorkor,
- C. anergia,
- D. jadłowstręt psychiczny późny.

Zadanie 0.

W trakcie menopauzy i w okresie pomenopauzalnym u kobiet dochodzi do:

- A. obniżenia poziomu cholesterolu i stężenia trójglicerydów,
- B. wzrostu cholesterolemii i stężenia trójglicerydów,
- C. podwyższenia stężenia trójglicerydów, przy poziomie cholesterolu utrzymanym w granicach normy,
- D. podwyższenia poziomu estrogenów.

Zadanie 0.

Profilaktyka geriatryczna polega na:

- A. konsekwentnym zwalczaniu wszystkich czynników ryzyka chorób wieku starszego,
- B. ograniczeniu wpływu chorób lub niekorzystnych zachowań na przebieg starzenia, a przez to zwiększenie prawdopodobieństwa osiągnięcia pomyślnej starości,
- C. modyfikacji zdiagnozowanych czynników ryzyka wielkich zespołów geriatrycznych,
- D. zapobieganiu procesom starzenia się i zmniejszeniu do minimum szansy rozwoju choroby.

Zadanie 0.

Które z objawów występujących u ludzi w wieku podeszłym mogą być spowodowane procesem starzenia się układu moczowego?

- A. częste oddawanie moczu,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. częstsze oddawanie moczu w porze nocnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do czynników spowalniających proces starzenia należą:

- A. aktywność fizyczna, właściwe odżywianie,
- B. eliminacja nałogów, czynny udział w życiu społecznym,
- C. podtrzymywanie kontaktów rodzinnych i społecznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W przypadku agresywnej postawy starszego człowieka, pierwszoplanowe w opiece nad nim jest:

- A. poznanie przyczyny agresywnej postawy,
- B. unikanie kontaktu z agresywnym podopiecznym,
- C. zachęcanie do działań odprężających,
- D. pozyskanie jego zaufania.

Zadanie 0.

Do oceny samodzielności (braku zależności od innych) w zaspokajaniu złożonych potrzeb życiowych człowieka w podeszłym wieku należy zastosować:

- A. indeks IADL,
- B. skalę NYHA,
- C. skalę Barthel,
- D. skalę Tinetti.

Zadanie 0.

Terapia pracą ma na celu:

- A. zapewnienie pacjentom racjonalnej aktywności,
- B. wypełnienie czasu wolnego pacjentów, jak również przysposobienie do samodzielności zawodowo-zarobkowej,
- C. obniżenie kosztów utrzymania pacjentów poprzez angażowanie ich do prac gospodarczych na rzecz szpitala,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 0.

Terapia ruchem wpływa na usprawnienie:

- A. fizyczne pacjentów,
- B. psychiczne pacjentów,
- C. społeczne pacjentów,
- D. wszystkich wyżej wymienionych.

Zadanie 0.

Aktem prawnym o podstawowym znaczeniu dla rehabilitacji osób niepełnosprawnych jest:

- A. Konstytucja RP,
- B. Ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- C. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego,
- D. Ustawa o pomocy społecznej.

Zadanie 0.

Zapobieganie chorobie szpitalnej polega na:

- A. ścisłym przestrzeganiu reżimu sanitarnego,
- B. dokładnym egzekwowaniu regulaminu szpitalnego,
- C. możliwie maksymalnym skracaniu czasu hospitalizacji,
- D. starannym psychoedukowaniem pacjentów.

Zadanie 0.

Sprawozdanie z zebrania społeczności leczniczej sporządza:

- A. pielęgniarka,
- B. instruktor terapii zajęciowej lub pracownik socjalny,
- C. psycholog albo jeden z lekarzy psychiatrów,
- D. osoba wyznaczona do tej czynności na zebraniu społeczności lub zgodnie ze zwyczajami społeczności.

Zadanie 0.

Najważniejszym czynnikiem oddziaływania leczniczo-rehabilitacyjnego przy grupowych technikach oddziaływania są:

- A. specyficzne zjawiska aktywności i reakcji grupy,
- B. interpretacje i wyjaśnienia terapeuty kierującego grupę,
- C. wypowiedzi, zwłaszcza oceny, jakie pacjent słyszy od innych członków grupy,
- D. rekreacyjno-zabawowe aspekty aktywności grupowej.

Zadanie 0.

Statut określający organizację, szczegółowe zasady i tryb działania Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w tym jego organów, zatwierdza:

- A. Minister Zdrowia,
- B. Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- C. Minister Finansów,
- D. Prezes Rady Ministrów.

Zadanie 0.

Rehabilitacja osób w wieku starszym:

- A. nie przynosi efektów, ale zapewnia godne życie,
- B. przynosi w większości przypadków mało znaczące efekty,
- C. przynosi dobre efekty w zależności od zakresu niepełnosprawności pacjentów i zakresu rehabilitacji,
- D. zazwyczaj przynosi efekty u większości pacjentów pod warunkiem, że jest wspomagana leczeniem farmakologicznym.

Zadanie 0.

Świadczenia z zakresu pomocy społecznej dla osób niepełnosprawnych stanowią formę wsparcia:

- A. informacyjnego,
- B. finansowego,
- C. rzeczowego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

U chorego po zawale mięśnia sercowego - w sytuacji ciągłego zagrożenia, przy braku odpowiedniej wiedzy, wsparcia i pozytywnej stymulacji psychologicznej, może się utrwalić i prowadzić do stanu "wyuczonej bezradności" postawa:

- A. zależności,
- B. obronna,
- C. konstruktywna,
- D. wrogości do własnej osoby.

Zadanie 0.

Pacjent lat 70 leczony z powodu nadciśnienia tętniczego i choroby wieńcowej został hospitalizowany z powodu zaostrzenia choroby. Z wywiadu wynika, że pacjent pali papierosy. Należy chorego edukować w kierunku zmiany zachowania. Edukację pacjenta należy rozpocząć od przedstawienia:

- A. kosztów związanych z nałogiem,
- B. sposobów ułatwiających rozstanie się z nałogiem,
- C. zagrożeń wynikających z palenia tytoniu,
- D. sposobów ułatwiających pokonanie pokusy zapalenia papierosa.

Zadanie 0.

Pacjent z wszczepionym rozrusznikiem serca powinien:

- A. znać dane elektrody stymulującej (typ, numer seryjny, rodzaj),
- B. znać częstość rytmu stymulatora po przyłożeniu pola magnetycznego,
- C. umieć samodzielnie ocenić stan baterii, tkanek wokół niego,
- D. umieć samodzielnie zmienić parametry stymulacji.

Zadanie 0.

Chorób żył NIE sugeruje:

- A. uczucie "ciężkich nóg" pod koniec dnia,
- B. rozpieranie, pobołowanie stóp i podudzi, bolesne kurcze mięśniowe,
- C. obrzęki pojawiające się wieczorem,
- D. wysokie ciśnienie tętnicze krwi.

Zadanie 0.

W przypadku leczenia farmakologicznego zaparcie suplementacja witamin A, D, E, K jest konieczna podczas stosowania:

- A. laktulozy,
- B. parafiny,
- C. bisakodylu,

D. pochodnych rycyny.

Zadanie 0.

W jaki sposób migotanie przedsionków wpływa na przebieg zjawisk bioelektrycznych i zniekształca krzywą EKG?

- A. załamek P zmienia swoje położenie, wydłuża się czas P - Q,
- B. kształt zespołu QRS zmienia się,
- C. brak załamek P i pojawienie się fali f,
- D. obniża się lub podnosi odcinek ST.

Zadanie 0.

Mężczyzna lat 70 po upadku na ulicy został przywieziony do izby przyjęć. Chory zgłaszał silny ból klatki piersiowej podczas wdechu. Rtg klatki piersiowej wykazało złamanie dwóch żeber po stronie lewej. Po dwóch dniach hospitalizacji podczas pielęgnacji pacjenta zauważono, że przy dotykaniu okolicy złamania powłoki pacjenta wyraźnie trzeszcza. Pacjent nie gorączkuje. Opisany obraz to objawy:

- A. zgorzeli gazowej,
- B. odmy podskórnej,
- C. odmy śródpiersiowej,
- D. zakażenia *Clostridium perfringens*.

Zadanie 0.

Bakteria oznaczona skrótem MRSA jest częstą przyczyną zakażeń wewnątrzszpitalnych, co oznacza ten skrót?

- A. nowy szczep *Streptococcus pneumoniae*,
- B. nowy szczep *Serratia marcescens*,
- C. gronkowiec koagulazoujemny,
- D. gronkowiec oporny na Metycylinę.

Zadanie 0.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Jaka jest najistotniejsza czynność w czasie pielęgnacji kikuta?

- A. pudrowanie,
- B. nacieranie tłustymi kremami,
- C. obmywanie zimną wodą,
- D. moczenie w ciepłej wodzie.

Zadanie 0.

W leczeniu skojarzonym nadciśnienia tętniczego stosuje się leki o:

- A. podobnym mechanizmie działania,
- B. podobnych działaniach niepożądanych,
- C. różnych ale uzupełniających się mechanizmach działania,
- D. różnym czasie działania.

Zadanie 0.

Które z wymienionych poniżej wskazówek dotyczą szczególnie pielęgnowania pacjenta w podeszłym wieku?

- A. precyzyjnie przestrzegać w diecie ograniczenia podaży sodu,
- B. unikać zbyt wielu jednocześnie zmian warunków życia, otoczenia, odżywiania,
- C. dopilnować przyjmowania w diecie takiej ilości płynów, by utrzymać diurezę minimum 2,5 l/dobę,
- D. precyzyjnie przestrzegać, by chory prowadził wybitnie oszczędzający tryb życia.

Zadanie 0.

W jaki sposób pacjentka z chorobą Parkinsona powinna kończyć codzienny program ćwiczeń fizycznych?

- A. aktywność można przerwać bezpośrednio po ćwiczeniach, po czym należy wypić kilka łyków wody,
- B. należy stopniowo zwalniać aktywność, potem uspokoić ciało powolnymi ćwiczeniami wzmacniającymi, wypić kilka łyków wody,
- C. należy stopniowo zwalniać aktywność, potem uspokoić ciało powolnymi ćwiczeniami anaerobowymi, po zakończeniu ćwiczeń wypić dużą szklankę wody,
- D. należy stopniowo zwalniać aktywność, potem uspokoić ciało powolnymi ćwiczeniami rozciągającymi, po zakończeniu ćwiczeń wypić dużą szklankę wody.

Zadanie 0.

Złamaniom szyjki kości udowej ulegają:

- A. kobiety trzykrotnie częściej niż mężczyźni,
- B. mężczyźni trzykrotnie częściej niż kobiety,
- C. kobiety i mężczyźni w równym stopniu,
- D. tylko kobiety.

Zadanie 0.

Pierwszym działaniem w przypadku rozpoznania ochłodzenia u człowieka w starszym wieku jest:

- A. przeniesienie do dobrze ogrzanego pomieszczenia,
- B. ogrzanie poduszką elektryczną lub termoforem,
- C. stopniowe podnoszenie temperatury ciała w warunkach domowych,
- D. okrycie chorego i przewiezienie do szpitala.

Zadanie 0.

Jakie dane o chorym są podstawą właściwej oceny sprawności pacjenta?

- A. wiek metrykalny,
- B. zgłaszane samopoczucie,
- C. wygląd zewnętrzny,
- D. wiek czynnościowy.

Zadanie 0.

Związki tłuszczowe mające wpływ na zmniejszenie ryzyka zawału mięśnia sercowego to:

- A. tłuszcze trans,
- B. jednonienasycone,
- C. nasycone,
- D. wielonienasycone.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 80 przewróciła się na ulicy. Po upadku wystąpił silny ból w okolicy prawego biodra i niemożność poruszania kończyną. Co należy podejrzewać u chorej?

- A. zwichnięcie tylne stawu biodrowego,
- B. zwichnięcie centralne lub przednie stawu biodrowego,
- C. złamanie szyjki kości udowej lub złamanie przezkrętarzowe,
- D. złamanie przezkrętarzowe lub zwichnięcie tylne stawu biodrowego.

Zadanie 0.

U pacjenta w starszym wieku hospitalizowanego z powodu zapalenia płuc, aby nie doszło do powikłań należy zastosować:

- A. profilaktykę przeciwzakrzepową, gimnastykę oddechową i ogólnousprawniającą,
- B. dietę bogatobiałkową i leczenie spoczynkowe,
- C. profilaktykę przeciwzakrzepową,
- D. ciągłą tlenoterapię oraz leczenie spoczynkowe.

Zadanie 0.

Chory lat 70 został przywieziony do oddziału wewnętrznego z objawami udaru mózgowego. Jest nieprzytomny, oddech regularny, widoczny niedowład połowiczny prawostronny. W celu zapewnienia drożności dróg oddechowych należy:

- A. wykonać intubację,
- B. wykonać tracheotomię,
- C. prowadzić gimnastykę oddechową,
- D. ułożyć chorego w pozycji bezpiecznej i kontrolować drożność dróg oddechowych.

Zadanie 0.

Stosowanie morfiny w uchyłkowatości jelita grubego jest:

- A. konieczne,
- B. przeciwwskazane,
- C. wskazane w niewielkich dawkach,
- D. wskazane w dużych dawkach.

Zadanie 0.

Objętość masy kałowej zwiększa:

- A. Duspatalin,
- B. Agargar, nasiona lnu, nasiona płesznika,
- C. Normosan,
- D. Olej rycynowy, Laktuloza.

Zadanie 0.

Wśród metod nefarmakologicznych postępowania hypotensyjnego u osób w podeszłym wieku największe znaczenie ma:

- A. redukcja otyłości,
- B. zaprzestanie palenia tytoniu,
- C. regularna aktywność fizyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Jakie jest najczęstsze powikłanie po założeniu protezy?

- A. bóle fantomowe,
- B. zanik mięśni w kończynie amputowanej,
- C. wstępujące zakażenie kikuta,
- D. odleżyny.

Zadanie 0.

Która czynność jest przeciwwskazana w profilaktyce odleżyn?

- A. nacieranie alkoholem,
- B. nakładanie ochraniaczy z owczej skóry,
- C. wygładzanie pościeli,
- D. zakładanie pacjentce elastycznej bielizny.

Zadanie 0.

O czym należy pamiętać przy stosowaniu inhibitorów enzymu konwertującego w leczeniu niewydolności krążenia, u ludzi w starszym wieku, aby zapobiec hipotonii?

- A. pomiarach ciśnienia tętniczego krwi co dwie godziny,
- B. rozpoczynania leczenia od małych dawek i stopniowego ich zwiększania,
- C. pomiarach ciśnienia tętniczego krwi rano i wieczorem,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest poprawna.

Zadanie 0.

W dużym procencie przypadków przyczyną wysokiej śmiertelności z powodu złamania szyjki kości udowej jest/są głównie:

- A. udar mózgu lub wklonowanie pnia mózgu,
- B. zakażenia ogólnoustrojowe,
- C. zawał serca lub niewydolność krążenia,
- D. zapalenie płuc lub zator płucny.

Zadanie 0.

Ile gramów węglowodanów zawiera jedna jednostka chlebowa?

- A. 22 g,
- B. 15 g,
- C. 13 g,
- D. 12 g.

Zadanie 0.

Jaki jest wskazany zakres ruchów u chorej w reumatoidalnym zapaleniu stawów w okresie nasilenia objawów?

- A. zaprzestanie wszelkich ruchów żeby nie obciążać jej wysiłkiem fizycznym,
- B. wykonywanie ruchów biernych i w miarę możliwości czynnych oraz pionizowanie chorej aby nie dopuścić do przykurczy,
- C. zaprzestanie wszelkich ruchów biernych i czynnych żeby nie uszkodzić chorych stawów,
- D. wykonywanie czynnych, intensywnych ćwiczeń żeby nie dopuścić do przykurczy i zaniku mięśni.

Zadanie 0.

Poziom zawartości we krwi jakiego składnika wpływa na ilość wytwarzanej przez tarczycę kalcytoniny?

- A. witaminy D3,
- B. tyroksyny,
- C. wapnia,
- D. estrogenów.

Zadanie 0.

Ocenę sprawności w zakresie podstawowych czynności życia codziennego pacjenta w warunkach domowych, należy dokonać przy pomocy:

- A. skali MMSE,
- B. skali Tinetti,
- C. indeksu ADL,
- D. skali MNA.

Zadanie 0.

Czynnikami ryzyka osteoporozy NIE jest/NIE są:

- A. nadwaga, otyłość,
- B. płeć żeńska,
- C. nieliczne porody,
- D. nieaktywny tryb życia w młodości.

Zadanie 0.

U pacjenta lat 65 hospitalizowanego w oddziale geriatrycznym zdiagnozowano chorobę Parkinsona. Które postępowanie pogorszy kondycję chorego w sytuacji, gdy chory przerwie czynność i stwierdzi, że nie ma siły jej skończyć?

- A. zapewnienie, że dokończy czynność jak tylko będzie mógł,
- B. dokończenie za niego czynności jeśli chory o to prosi,
- C. okazanie mu cierpliwości, wyrozumiałości oraz zachowanie spokoju,
- D. ponaglanie go.

Zadanie 0.

W niewyrównanej marskości wątroby z żółtaczką stosuje się dietę:

- A. wysokobiałkową i wysokotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- B. wysokobiałkową i niskotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- C. niskotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów,
- D. wysokotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów.

Zadanie 0.

Do przychodni zgłasza się 68-letnia pacjentka, która ma problemy z nietrzymaniem moczu. Jaka sfera działań psychologicznych jest bardzo istotna w przypadku tej pacjentki?

- A. niedopuszczanie do sytuacji, w których występują dolegliwości,
- B. wsparcie psychiczne,
- C. ograniczenie wysiłku fizycznego,
- D. zastosowanie odpowiedniej diety.

Zadanie 0.

U pacjenta lat 75 występują zaparcia. Został on dokładnie przebadany, nie znaleziono jednak organicznej przyczyny zaparć. Jakie produkty spożywcze powinny znaleźć się w diecie pacjenta?

- A. warzywa, jogurt, dużo płynów,
- B. ciemny chleb, smażone mięso,
- C. słodkie pieczywo, dużo płynów,
- D. gotowane mięso, warzywa, słodkie pieczywo.

Zadanie 0.

Chora lat 70 zgłasza występujące okresowo objawy zgagi oraz czkawki pojawiające się najczęściej po spożyciu tłustych pokarmów. Chora jest otyła. Stwierdzono, że dolegliwości zostały wywołane refluksem żołądkowo-przełykowym. Innym objawem refluksu żołądkowo-przełykowego jest:

- A. częste odkrztuszanie wydzieliny,
- B. ból zamostkowy,
- C. częste zakażenie górnych dróg oddechowych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Pacjent lat 69 chory na chorobę Parkinsona hospitalizowany w celu zdiagnozowania dolegliwości ze strony układu pokarmowego. Czy można podać metoclopramid w przypadku dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego?

- A. nie, ponieważ nasilają się objawy ze strony układu pokarmowego,
- B. tak, ponieważ jest wyjątkowo skuteczny,
- C. tak, ponieważ jest skuteczny i nie nasila objawów parkinsonowskich,
- D. nie, ponieważ nasila objawy parkinsonowskie.

Zadanie 0.

U 70-letniej pacjentki występują objawy wysiłkowego nietrzymania moczu. Jaki jest najlepszy sposób doraźnej pomocy chorej?

- A. cewnikowanie pęcherza moczowego,
- B. stosowanie materiałów higienicznych,
- C. stosowanie leków przeciwkaszlowych,
- D. stosowanie przyklejanych zbiorniczków na mocz.

Zadanie 0.

Najczęściej wysiłkowe nietrzymanie moczu występuje u:

- A. starszych mężczyzn ciężko pracujących fizycznie,
- B. nieródek,
- C. wieloródek,
- D. alkoholików.

Zadanie 0.

Aby sprawdzić, czy podana została prawidłowa ilość insuliny w stosunku do wielkości posiłku i liczby wymienników węglowodanowych należy oznaczyć:

- A. stężenie glukozy we krwi w 2 godziny po posiłku,
- B. poziom hemoglobiny glikozylowanej,
- C. stężenie glukozy w moczu,
- D. poziom zawartości glukozy w całodobowym moczu.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad pacjentem z chorobą Parkinsona zwrócisz uwagę na czas przyjmowania preparatu lewodopy względem czasu przyjmowania posiłków, zwłaszcza bogatobiałkowych:

- A. wskazane jest przyjmowanie leku w trakcie posiłku, bo pozwala to na zmniejszenie częstości występowania i nasilania się objawów ubocznych,
- B. wskazane jest podawanie leku po przyjęciu posiłku, gdyż zwiększa to jego wchłanianie z przewodu pokarmowego,
- C. należy lek podawać choremu około 30 minut przed posiłkiem,
- D. nie ma znaczenia czas przyjmowania leku względem czasu przyjmowania posiłków.

Zadanie 0.

Informacje na temat skuteczności edukacji pacjenta uzyskasz:

- A. prosząc o wypełnienie obiektywnego testu sprawdzającego wiedzę pacjenta,
- B. uzyskując potwierdzenie, czy pacjent odebrał informację zgodnie z intencją nadawcy,
- C. uzyskując informację od rodziny chorego czy pacjent przestrzega zaleceń,
- D. sprawdzając dokumentację i wyniki badań chorego.

Zadanie 0.

Jaki charakter mają bóle stawowe w reumatoidalnym zapaleniu stawów?

- A. są dość silne, występują po preparatach salicylowych,
- B. zaczynają się ostro, zwykle nocą w jednym stawie, najczęściej w dużym palcu stopy,
- C. rozpoczynają się stopniowo, mogą się okresowo nasilać i powodować przejściowo ograniczenie ruchomości stawów,
- D. tępych lub dotkliwych bóli kostnych, nie ustępuje po preparatach salicylowych i lekach przeciwreumatycznych.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 80 przewróciła się na ulicy, doznała złamania szyjki kości udowej. Po upadku wystąpił silny ból w prawym biodrze i niemożność poruszania kończyną. Jakich groźnych powikłań należy obawiać się podczas leczenia pacjentki?

- A. zakażenia układu moczowego, niewydolności krążenia, odleżyn,
- B. zakażenia układu moczowego, zaniku mięśni, osteoporozy,
- C. zapalenia płuc, choroby wrzodowej, niewydolności krążenia,
- D. choroby wrzodowej, odleżyn, zakażenia układu moczowego

Zadanie 0.

Oddech, który polega na okresowym, naprzemiennym pogłębianiu się oddechu a następnie jego spłycaaniu aż do wystąpienia krótkiego bezdechu to oddech:

- A. Cheine - Stokesa,
- B. Kussmaula,
- C. "gonionego psa",
- D. mocznicowego.

Zadanie 0.

Chora lat 65 hospitalizowana z powodu wystąpienia objawów żółtaczki. Pacjentka apatyczna, osłabiona, otyła. Z wywiadu wynika, że od lat cierpi na kamicę pęcherzyka żółciowego i kilka razy występowały objawy kolki żółciowej. Do tej pory pacjentka nie godziła się na usunięcie kamieni. Należy ustalić rodzaj żółtaczki oraz diagnozować chorą w kierunku przewlekłego zapalenia pęcherzyka żółciowego. U chorej należy zastosować dietę:

- A. oszczędzającą z ograniczeniem tłuszczów oraz małoenergetyczną,
- B. lekkostrawną z ograniczeniem tłuszczów oraz wysokoenergetyczną,
- C. wysokobiałkową z ograniczeniem tłuszczów oraz wysokoenergetyczną,
- D. niskowęglowodanową z ograniczeniem tłuszczów oraz wysokoenergetyczną.

Zadanie 0.

Przyczyną marskości wątroby NIE jest:

- A. wirusowe zapalenie wątroby,
- B. przewlekły zastój żółci,
- C. alkoholizm,
- D. awitaminoza.

Zadanie 0.

U chorych z demencją (otępieniem) występują zaburzenia psychiczne pod postacią:

- A. apatii,
- B. niepokoju,
- C. omamów,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 78 leczona z powodu osteoporozy jest aktualnie hospitalizowana z powodu złamania żeber. Usprawnianie pacjentki polega na:

- A. zmianie pozycji ułożeniowej co 2 godziny,
- B. zakazie wykonywania wszelkich ruchów czynnych, prowadzeniu gimnastyki biernej,
- C. motywowaniu do chodzenia, żeby nie dopuścić do przykurczów,
- D. prowadzeniu gimnastyki biernej i czynnej kończyn oraz pionizowaniu chorej.

Zadanie 0.

Czynnikami sprzyjającymi zakażeniom dróg moczowych u ludzi starszych NIE jest/są:

- A. założony cewnik na stałe,
- B. niedostateczna higiena,
- C. zmniejszenie pojemności pęcherza moczowego,
- D. obniżona odporność organizmu.

Zadanie 0.

Mechanizmem wywołującym hipotonię poposiłkową u osób starszych jest upośledzenie:

- A. ośrodkowego układu nerwowego na wzrost ciśnienia,
- B. układu współczulnego na nadmierny wzrost ciśnienia,
- C. ośrodkowego układu nerwowego na nadmierny wzrost ciśnienia nerwowego,
- D. układu współczulnego na spadek ciśnienia.

Zadanie 0.

Zażółcenie białkówek gałek ocznych i powłok skórnych w kamicy żółciowej jest spowodowane:

- A. uszkodzeniem komórek wątrobowych,
- B. brakiem odpływu żółci do dwunastnicy,
- C. nadprodukcją bilirubiny,
- D. nadmiernym rozpadem krwinek czerwonych.

Zadanie 0.

Lekiem przeciwbólowym pierwszego rzutu w chorobie zwyrodnieniowej stawów jest:

- A. tramal,
- B. siarczan chondroityny,
- C. paracetamol,
- D. kodeina.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do wykonania masażu jest:

- A. występowanie zakrzepów,
- B. gorączka powyżej 38° C,
- C. wczesny okres po zwichnięciu kończyny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Skórę, na którą ma być naklejony plaster z Fentanylem należy:

- A. pozostawić bez przygotowania,
- B. przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym, jeśli jest owłosiona należy ją ogolić,
- C. umyć wodą bez użycia środków drażniących, osuszyć, usunąć owłosienie,
- D. ogolić, gazikiem osuszyć pot i nakleić plaster.

Zadanie 0.

Utrzymanie sondy żołądkowej w czystości wymaga:

- A. podania przez sondę 25 ml wody przed i po każdym karmieniu,
- B. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i wymiana jej na nową,
- C. podania przez sondę 50 ml wody przed każdym karmieniem,
- D. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i umycie jej w ciepłej wodzie z mydłem oraz ponowne założenie.

Zadanie 0.

Do oceny siły mięśniowej służy test:

- A. Wechslera,
- B. Achillesa,
- C. Lovetta,
- D. Krolla.

Zadanie 0.

Naukę alfabetu Braille'a u osób, które utraciły wzrok w późniejszym wieku rozpoczyna się od:

- A. kontaktu z innymi niewidzącymi,
- B. zapoznania się z systemem punktów alfabetu i układania małych guzików lub drewnianych płytek w sposób odpowiadający literom pisma,
- C. nauki czytania z tablicy pisma dla niewidomych w oryginalnej wielkości,
- D. stawiania większych wymagań, gdyż chora w późniejszym wieku ma zbyt mało czasu na powolną naukę.

Zadanie 0.

Przy niedokrwieniu kończyny dolnej badanie tętna należy wykonać na tętnicy:

- A. grzbietowej stopy, podkolanowej i piszczelowej tylnej,
- B. grzbietowej stopy,
- C. grzbietowej stopy i podkolanowej,
- D. piszczelowej tylnej.

Zadanie 0.

Badanie objawu Babińskiego polega na:

- A. wykonaniu testu: "palec-nos" albo "pięta-kolano",
- B. sprawdzeniu odruchów głębokich,
- C. sprawdzeniu siły mięśni rąk (polecenie zaciśnięcia ich na dłoniach osoby badającej),
- D. przesuwaniu trzonkiem młoteczka od pięty w stronę palucha wzdłuż zewnętrznego brzegu stopy.

Zadanie 0.

Co jest podstawą efektywnego prowadzenia edukacji pacjenta?

- A. szybkie wdrażanie poznanych informacji, umiejętności i zachowań bez konieczności utrwalania,
- B. komunikacja interpersonalna wykorzystująca werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się,
- C. prowadzenie edukacji z każdym pacjentem bez względu na jego gotowość uczenia się,
- D. komunikacja interpersonalna wykorzystująca tylko werbalne sposoby porozumiewania się.

Zadanie 0.

W czynnym okresie reumatoidalnego zapalenia stawów dozwolone jest stosowanie ćwiczeń:

- A. biernych, izometrycznych, rozluźniających i oddechowych,
- B. oddechowych czynnych, w odciążeniu, rozluźniających,
- C. czynnych w odciążeniu, wolnych, oddechowych, rozluźniających,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Niewidoma chora w podeszłym wieku może prezentować zmiany charakterologiczne:

- A. afazję ruchową, brak labilności emocjonalnej,
- B. upośledzenie rozumienia wypowiedzianych przez nią słów,
- C. zmniejszenie gotowości lękowej,
- D. upośledzenie orientacji, zwiększenie gotowości lękowej, podejrliwość, labilność emocjonalną.

Zadanie 0.

Idealny opatrunek do leczenia ran przewlekłych spełnia następujący warunek:

- A. utrzymuje odpowiednią wilgotność rany,
- B. wielkość - opatrunek nie obejmuje powierzchni całej rany, zapewniając w ten sposób wentylację,
- C. struktura opatrunku - wiąże się trwale z raną,

D. jest nieprzepuszczalny dla gazów i pary wodnej.

Zadanie 0.

Skala Norton służy do oceny:

- A. ruchomości w stawach,
- B. ryzyka powstania odleżyn,
- C. napięcia siły mięśniowej,
- D. adaptacji do warunków szpitalnych.

Zadanie 0.

Przyczyną hiperglikemii prowadzącej do śpiączki cukrzycowej jest:

- A. zbyt duża dawka insuliny,
- B. zbyt mała dawka insuliny,
- C. zbyt mała ilość pożywienia,
- D. nieoczekiwany wysiłek fizyczny.

Zadanie 0.

W czasie wykonywania ćwiczeń izometrycznych:

- A. chory musi wstrzymać oddech w czasie ćwiczenia,
- B. chory musi przyśpieszyć oddychanie,
- C. opór i oddech chorego muszą być skoordynowane,
- D. czas ćwiczenia nie może być krótszy niż 10 sekund.

Zadanie 0.

U chorej lat 70, u której powstały odleżyny III stopnia, w uzupełnieniu diety można zastosować:

- A. mocną kawę,
- B. żywność medyczna,
- C. dużą ilość preparatów witaminowych dostępnych w aptece bez recepty,
- D. nawadnianie przez podłączenie wlewów kroplowych w ilości 4 l na dobę.

Zadanie 0.

Główną przyczyną otępienia u osób w podeszłym wieku jest/są:

- A. uraz mózgu,
- B. zmiany naczyniopochodne,
- C. choroba psychiczna,
- D. choroba Alzheimerera.

Zadanie 0.

Chory lat 65 jest po wylewie krwi do mózgu, z prawostronnym niedowładem. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Utrzymujący się niedowład predysponuje do powstania odleżyn. Chorego i jego rodzinę należy poinformować:

- A. o sposobach leczenia odleżyn,
- B. o sposobach zapobiegania odleżynom,
- C. o rodzajach opatrunków,
- D. o sposobach zmiany opatrunków na odleżynie.

Zadanie 0.

Przyczyną stopy cukrzycowej NIE jest/NIE są:

- A. niedokrwienie spowodowane miażdżycą i mikroangiopatią,
- B. neuropatia,
- C. nefropatia,
- D. zakażenia.

Zadanie 0.

Które z poniższych czynności kończą naukę chodzenia po długim unieruchomieniu w łóżku spowodowanym złamaniem?

- A. chodzenie przy pomocy balkonika,
- B. spacer z pomocą innych osób,
- C. chodzenie z laską,
- D. chodzenie po różnych podłożach, pochylniach.

Zadanie 0.

Ryzyko rozwoju odleżyn stwierdza się, stosując skalę z wynikiem równym:

- A. skala Douglas - wynik równy 30 punktom i powyżej - bardzo wysokie ryzyko,
- B. skala DUTCH CONSENSUS PREVENTION OF BEDSORES CBO - 17 punktom lub niższym,
- C. skala Norton - 14 punktom lub niższym,
- D. skala Waterlow - 8 punktom lub wyższym.

Zadanie 0.

Chory lat 75 zgłosił się do lekarza z nasilającymi się dolegliwościami bólowymi i pieczeniem w klatce piersiowej oraz bólem w dołku podsercowym. Odczuwa także cofanie się treści żołądka do przełyku, zwłaszcza przy pochyleniu do przodu. Ma nudności, wymioty, wzdęcia brzucha i zgagę. Powyższe objawy wskazują na chorobę refluksową przełyku. W początkowej fazie leczenia działanie terapeutyczne ma:

- A. zalecenie choremu noszenia uciskającej odzieży,
- B. odpowiednie ułożenie ciała, modyfikacja stylu życia,
- C. stosowanie krótkich drzemek po posiłkach,
- D. zakaz używania jakichkolwiek leków.

Zadanie 0.

Chora lat 72 jest leczona od lat 3 z powodu cukrzycy typu II. Rozpoznano również nadciśnienie tętnicze. Chora jest osobą otyłą. Po obniżeniu ciśnienia tętniczego zmniejsza się ryzyko wystąpienia:

- A. pęknięcia tętniaków rozwarstwiających aorty,
- B. zapalenia osierdzia i mięśnia sercowego,
- C. kamicy przewodu żółciowego,
- D. zespołu jelita nadwrażliwego.

Zadanie 0.

Dieta pacjentki z otyłością powinna być:

- A. ubogobiałkowa, ubogowęglowodanowa,
- B. bogatoenergetyczna, ubogoresztkowa,
- C. bogatowęglowodanowa, bogatobiałkowa,
- D. ubogenergetyczna, bogatoresztkowa.

Zadanie 0.

Kryteria wyniku wprowadzonego w oddziale standardu zapobiegania odleżynom określają:

- A. skrócenie do minimum pobytu chorego w szpitalu,
- B. zmniejszenie do minimum ryzyka wystąpienia odleżyn,
- C. oszczędności w gospodarce lekami i materiałami opatrunkowymi,
- D. likwidację zakażeń wewnątrzoddziałowych.

Zadanie 0.

Propulsją nazywamy:

- A. drobnofaliste ruchy głowy potakujące albo przeczące,
- B. drżenie głosu,
- C. skłonność chorego do padania do przodu,
- D. chodzenie drobnymi krokami.

Zadanie 0.

Przy niewydolności żyłnej kończyn dolnych, w ramach profilaktyki, zaleca się zakładanie rajstop elastycznych:

- A. codziennie rano przed wstaniem z łóżka,
- B. codziennie rano, w ciągu 1-2 godzin po wstaniu z łóżka,
- C. wieczorem przed snem,
- D. nie ma znaczenia, kiedy chora założy rajstopy, musi jedynie nosić je 4-5 godzin dziennie.

Zadanie 0.

O przewodnieniu pacjenta świadczą następujące objawy:

- A. zwolniona akcja serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- B. przyspieszona akcja serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- C. wzrost masy ciała, skąpomocz,
- D. obrzęki, obniżenie ciśnienia tętniczego krwi,

Zadanie 0.

W profilaktyce żylaków odbytu NIE należy:

- A. stosować nasiadówek z ziół,
- B. nosić luźnej garderoby,
- C. ograniczać spożywania błonnika,
- D. spożywać dużych ilości roślin strączkowych.

Zadanie 0.

W celu zapobiegania odleżynom, które mogą powstać podczas poruszania się na wózku inwalidzkim, chory powinien podierać się na poręczach wózka, co:

- A. 6 godzin i unosić pośladki na 10 s,
- B. 3 godziny i unosić pośladki na 5 s,
- C. 2 godziny i unosić pośladki na 5 s,
- D. 10-15 minut i unosić pośladki na około 15 sekund.

Zadanie 0.

W leczeniu bólu nowotworowego niektóre preparaty p/bólowe wykazują efekt pułapowy. Określ, które to leki:

- A. silne opioidy,
- B. leki z drugiego szeregu w standardzie WHO, NLPZ,
- C. petydyna i fentanyl,
- D. morfina i paracetamol.

Zadanie 0.

Jakie powikłania występują najczęściej po leczeniu cytostatykami?

- A. odleżyny 1-go stopnia,
- B. brak łaknienia, nudności, grzybica przewodu pokarmowego,
- C. trudności adaptacyjne z powodu długiego pobytu w szpitalu,
- D. odczyn popromienny po leczeniu uzupełniającym.

Zadanie 0.

Objawy ostrzegawcze toksyczności morfiny to:

- A. splątanie, nudności, senność, szpilkowate źrenice,
- B. lęk, szerokie źrenice, wzmożona perystaltyka przewodu pokarmowego,
- C. ślinotok, biegunka, podwyższona ciepłota ciała,
- D. spazm mięśniowy, bolesność w jamie ustnej, depresja.

Zadanie 0.

Co to jest opieka paliatywna?

- A. odpowiedź na fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby chorego nieuleczalnie będącego u kresu życia i jego rodziny,
- B. dokładna diagnostyka i leczenie chorób ujętych w narodowym programie ochrony zdrowia,
- C. zapobieganie okresom pogorszenia stanu zdrowia,
- D. terapia i rehabilitacja wszystkich obszarów upośledzonych czynności.

Zadanie 0.

Jaka dieta wskazana jest dla pacjenta z wyłonią stomią jelitową?

- A. potrawy wysokokaloryczne i pikantne w celu poprawy trawienia,
- B. według dotychczasowych przyzwyczajeń, z wyłączeniem potraw wzdymających (strączkowe, kapusta),
- C. dietetyczne z ograniczeniem owoców,
- D. lekkostrawne z dużą ilością błonnika.

Zadanie 0.

Poniższe twierdzenia dotyczą podawania podskórnego leków w opiece paliatywnej. Wskaż odpowiedź BŁĘDNĄ:

- A. leki podaje się przez założoną podskórną igłę "motylek",
- B. leki do podawania podskórnego stosuje się z reguły po przygotowaniu w jednej strzykawce,
- C. leki do podawania podskórnego stosuje się w postaci wlewu ciągłego lub powtarzanych regularnych wstrzyknięć,
- D. drogą podskórną podaje się tylko opioidy.

Zadanie 0.

Rola pielęgniarki w leczeniu bólu u chorych objętych opieką paliatywną polega na:

- A. diagnozowaniu i leczeniu bólu, przygotowywaniu i podawaniu leków na zlecenie lekarza,
- B. ocenie natężenia bólu, modyfikacji doraźnej dawki leków pod warunkiem ukończenia kursu specjalistycznego,
- C. monitorowaniu leczenia bólu, stosowaniu rotacji opioidowych pod warunkiem ukończenia kursu specjalistycznego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Które objawy kliniczne dominują w chorobie nowotworowej jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

Zadanie 0.

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest:

- A. wykonywanie czynności pielęgnacyjnych szybko i w oznaczonym czasie,
- B. dokładne wypełnianie zaleceń lekarskich,
- C. podkreślenie autonomii chorego i towarzyszenie mu,
- D. wykonanie tego, co wydaje się najpotrzebniejsze.

Zadanie 0.

Depresja występuje u około 30% pacjentów z zaawansowaną chorobą nowotworową objętych opieką paliatywną. Jest objawem trudnym do rozpoznania w tej grupie chorych. Wskaż objawy depresji u chorych w opiece paliatywnej:

- A. pobudzenie, drażliwość, lęk, anhedonia,
- B. hipochondria, utrata masy ciała,
- C. bezsenność, utrata energii i siły,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Co należy rozumieć pod pojęciem: prawo chorego do najlepszej opieki paliatywnej?

- A. dostępność lekarza na telefon,
- B. bardzo dobre warunki materialne i lokalowe,
- C. opieka dokładna, troskliwa, profesjonalna, holistyczna,
- D. dostępność do nowoczesnej diagnostyki.

Zadanie 0.

Klasyfikacja środków przeciwbólowych uzależniona jest od:

- A. zalecanej częstotliwości podawania leku,
- B. drogi podawania,
- C. drabiny analgetycznej WHO,
- D. zlecenia lekarza.

Zadanie 0.

Która z poniżej wymienionych zasad wsparcia leczenia farmakologicznego duszności NIE jest prawdziwa?

- A. analiza zdarzeń, które ujawniają lub nasilają duszność oraz wpływu duszności na życie codzienne, w tym utrzymanie wydolnego efektywnego oddychania,
- B. zapewnienie kontroli duszności przez pacjenta, opanowanie lęku i napadów paniki,
- C. stosowanie również niefarmakologicznych metod łagodzenia duszności np. techniki relaksacji i rozpraszania,
- D. tlenoterapia z przepływem 2 l/min.

Zadanie 0.

Jakie działania pielęgnacyjne należy podjąć w celu zmniejszenia dolegliwości bólowych?

- A. sumienna pielęgnacja - dokładna, delikatna, stosowanie udogodnień,
- B. zwiększenie częstotliwości podawania leków przeciwbólowych,
- C. konsultacja specjalistów,
- D. zapewnienie codziennych odwiedzin rodziny pacjenta.

Zadanie 0.

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

Zadanie 0.

Do powstawania odleżyn u chorych w terminalnej fazie choroby nieuleczalnej w istotnym stopniu przyczyniają się następujące czynniki wewnętrzne:

- A. nacisk i tarcie,
- B. wyniszczenie organizmu oraz niedobór albumin i niedokrwistość,
- C. wilgoć i niewygodność chorego,
- D. zaniedbania pielęgnacyjne.

Zadanie 0.

Maksymalna dawka morfiny doustnej w leczeniu bólu u chorych w opiece paliatywnej oscyluje:

- A. między 4000 a 6000 g/dobę,
- B. między 150 a 1000 g/dobę,
- C. między 2,5 mg na dawkę a 300 mg/dobę,
- D. nie ma maksymalnej dawki morfiny.

Zadanie 0.

Jaka postawa personelu medycznego jest postawą etyczną w opiece paliatywnej?

- A. zatajenie przed pacjentem prawdy o chorobie,
- B. uwzględnienie zakresu prawdy o chorobie i delikatności sposobu przekazania,
- C. można mówić o wszystkim, gdyż chory i tak zna prawdę,
- D. należy opiekować się tak, aby było jak najmniej kłopotów.

Zadanie 0.

Podstawowym następstwem chronicznego stresu zawodowego jest:

- A. wystąpienie zaburzeń nerwicowych,
- B. "zespół wypalenia zawodowego",
- C. podejmowanie prób samobójczych i depresja,
- D. "ucieczka" w alkoholizm czy toksykomanie.

Zadanie 0.

Które z wymienionych zachowań są najskuteczniejszą obroną przed presją i manipulacją?

- A. zachowania uległe,
- B. zachowania agresywne,
- C. zachowania asertywne,
- D. stosowanie presji i manipulacji.

Zadanie 0.

Zadaniem kształcenia jako procesu zamierzonego, przebiegającego w sposób planowy i systematyczny, jest:

- A. tworzenie różnorodnych systemów wychowania,
- B. zmienianie, przekształcanie człowieka, tworzenie jego osobowości i charakteru,
- C. ustalanie systemów motywujących człowieka do uczenia się,
- D. utrzymanie sztywnego, programu wymagającego "wyczerpania" zaplanowanych tematów.

Zadanie 0.

Do aktywizujących metod nauczania należy:

- A. odgrywanie ról, dyskusja panelowa, burza mózgów, studium przypadku,
- B. ćwiczenia, dyskusja dydaktyczna, wykład informacyjny, opowiadanie,
- C. metoda przypadków, referat, seminarium, opis,
- D. esej, referat, wykład problemowy, odczyt.

Zadanie 0.

Zachowania zdrowotne, to:

- A. zachowania realizowane przez ludzi zdrowych,
- B. zachowania człowieka, które wpływają na jego zdrowie pozytywnie,
- C. wszystkie zachowania człowieka mające wpływ na jego zdrowie,
- D. zachowania podejmowane w ramach promocji zdrowia.

Zadanie 0.

Szpital jako instytucja społeczna pełni wiele funkcji, które w sposób bezpośredni lub pośredni oddziałują na pacjenta. Wzrost liczby chorych przewlekle i pacjentów w starszym wieku zwiększył zapotrzebowanie na funkcję:

- A. leczniczą,
- B. rehabilitacyjną,
- C. edukacyjną,
- D. prewencyjną.

Zadanie 0.

Etykę zawodową tworzy się dla zawodów, w których:

- A. podmiotem oddziaływania jest drugi człowiek,
- B. przedstawiciele kontaktują się z wartościami najwyższego rzędu,
- C. istnieje wysoki stopień samodzielności wykonywania obowiązków zawodowych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Samodzielne wykonywanie, którego z poniższych świadczeń diagnostycznych i medycznych jest uwarunkowane posiadaniem tytułu specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa?

- A. zakładanie cewnika do pęcherza moczowego i usuwanie założonego cewnika,
- B. kaniulacji żył obwodowych,
- C. kierowanie na badania lub pobieranie materiałów do badań bakteriologicznych,
- D. testów diagnostycznych dla oznaczenia ciał ketonowych i glukozy we krwi i moczu.

Zadanie 0.

Akredytacja zakładu opieki zdrowotnej to:

- A. licencja dla zakładów opieki zdrowotnej, posiadanie zezwolenia na prowadzenie działalności w zakresie ochrony zdrowia uzyskiwana po spełnieniu określonych wymagań,
- B. zewnętrzny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej, dobrowolnie poddających się takiej ocenie, który polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- C. określone wymagania stawiane jednostkom opieki zdrowotnej,
- D. podejmowanie działań w przypadkach ocen negatywnych, otrzymanych od ankietowanych pacjentów.

Zadanie 0.

Dla menedżera w otoczeniu zewnętrznym organizacji zmiany stanowią:

- A. niepożądane zakłócenia status quo,
- B. źródło zarówno szans, jak i zagrożeń,
- C. nieprzewidywalny charakter rezultatów,
- D. tylko problemy.

Zadanie 0.

Stanowisko pracy opisują trzy ważne elementy:

- A. zadania, odpowiedzialność i dostęp do zasobów,
- B. zadania, odpowiedzialność i sposób wynagradzania,
- C. obowiązki, odpowiedzialność i uprawnienia,
- D. odpowiedzialność, uprawnienia i ponoszenie odpowiedzialności.

Zadanie 0.

Jeżeli w czasie procesu kontroli wykryte zostanie istotne odstępstwo w tym co zostało wykonane od tego, co było oczekiwane, wówczas kierownik powinien w pierwszym rzędzie:

- A. podjąć działania korekcyjne,
- B. poczekać aż odstępstwo takie się powtórzy,
- C. natychmiast zmienić normę,
- D. podjąć kroki dyscyplinarne w stosunku do winnych.

Zadanie 0.

Publicznym zakładem opieki zdrowotnej jest zakład utworzony przez:

- A. kościół lub związek wyznaniowy,
- B. samorząd zawodowy,
- C. jednostkę samorządu terytorialnego,
- D. samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Który z wymienionych poniżej czynników ma największy wpływ na stan zdrowia człowieka?

- A. ochrona zdrowia,
- B. czynniki genetyczne,
- C. styl życia,
- D. środowisko fizyczne, społeczne, życia i pracy.

Zadanie 0.

Najistotniejsze problemy zdrowotne ludności w Polsce i na świecie to:

- A. choroby układu krążenia, nowotwory, choroby układu moczowego,
- B. umieralność niemowląt, choroby układu krążenia, choroby układu kostno - stawowego,
- C. choroby układu krążenia, nowotwory, choroby układu oddechowego i trawiennego,
- D. choroby układu krążenia, nowotwory, urazy i zatrucia.

Zadanie 0.

W którym miejscu można osłuchać zastawkę aortalną?

- A. w czwartej przestrzeni międzyżebrowej po stronie prawej,
- B. gdziekolwiek w okolicy serca,
- C. w drugiej przestrzeni międzyżebrowej po prawej stronie mostka,
- D. w drugiej przestrzeni międzyżebrowej po lewej stronie mostka.

Zadanie 0.

Test odwracalności obturacji oskrzeli jest wykonywany za pomocą pomiaru spirometrycznego przed i po podaniu leku rozszerzającego oskrzela. Jest dodatni w przypadku:

- A. odmy,
- B. sarkoidozy,
- C. astmy oskrzelowej,
- D. gruźlicy.

Zadanie 0.

Badając orientację allopsychiczną oceniamy wiedzę pacjenta dotyczącą:

- A. tożsamości własnej osoby,
- B. emocji towarzyszących badaniu,
- C. miejsca, czasu i przestrzeni badania,
- D. zaburzeń spostrzegania.

Zadanie 0.

Zwężenia źrenic NIE obserwuje się w zatruciu:

- A. morfiną,
- B. kokainą,
- C. trichloroetanolem,
- D. związkami fosfoorganicznymi.

Zadanie 0.

Do zaburzeń jakościowych świadomości NIE należy:

- A. osłupienie,
- B. delirium,
- C. zespół zamroczeniowy,
- D. śpiączka.

Zadanie 0.

Dyzartria, jest to:

- A. utrata głosu, rozumowanie prawidłowe,
- B. zmiana siły, barwy i tonacji głosu, który brzmi jak chrypka lub szept,
- C. mowa nosowa, niewyraźna, ale treść zachowana - uszkodzona kontrola mięśni warg, języka, podniebienia lub gardła,
- D. zaburzenie "tworzenia" lub rozumienia mowy, w wyniku uszkodzenia ośrodków mowy w korze mózgu.

Zadanie 0.

Punkty orientacyjne na błonie bębenkowej widoczne w badaniu otoskopowym to niżej wymienione, z WYJĄTKIEM:

- A. stożka świetlnego,
- B. strzemiączka,
- C. młoteczka,
- D. kowadełka.

Zadanie 0.

Gdy wskaźnik BMI wynosi 32, mówimy o:

- A. optymalnej masie ciała,
- B. nadwadze,
- C. otyłości,
- D. otyłości chorobliwej.

Zadanie 0.

W badaniu palpacyjnym gruczołu piersiowego guzek jest elastyczny, miękki, gładki i tkliwy, co może sugerować:

- A. raka,
- B. torbiel,
- C. gruczolakowłókniaka,
- D. dysplazję włóknistą sutka.

Zadanie 0.

Żółtaki płaskie na powiekach, świadczyć mogą o zaburzeniu gospodarki:

- A. kwasowo-zasadowej,
- B. białkowej,
- C. lipidowej,
- D. węglowodanowej.

Zadanie 0.

Deficyt tętna, jest to różnica między:

- A. częstością akcji serca a tętnem na obwodzie, przy czym tętno na obwodzie jest znacznie szybsze,
- B. częstością akcji serca a tętnem na obwodzie, przy czym tętno na obwodzie jest znacznie wolniejsze,
- C. tętnem mierzonym na tętnicy promieniowej, a tętnem na tętnicy łokciowej,
- D. tętnem mierzonym na tętnicy promieniowej, a tętnem na tętnicy udowej po tej samej stronie ciała.

Zadanie 0.

Wole endemiczne tarczycy spowodowane jest:

- A. nadczynnością tarczycy,
- B. chorobą Gravesa-Basedowa,
- C. zapaleniem tarczycy typu Hashimoto,
- D. niedoborem jodu.

Zadanie 0.

Stridor sugeruje obecność:

- A. guza w szczytach płuc,
- B. dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych,
- C. skurczu naczyniowego,
- D. ciała obcego w górnych drogach oddechowych.

Zadanie 0.

Osluchując klatkę piersiową rozpoznano dźwięki o względnie niskim tonie z elementami chrapliwości. Są to:

- A. świsty,
- B. furczenia,
- C. trzeszczenia,
- D. tarcie opłucnowe.

Zadanie 0.

W czasie badania nerwów czaszkowych bierze się pod uwagę m. in. płynność mowy pacjenta, wygląd jego języka pod kątem zaników mięśni, ewentualnych drżeń drobnopeczkowych oraz symetrii w trakcie jego wysuwania. Jaki nerw czaszkowy podlega takiej ocenie?

- A. trójdzielny (n. V),
- B. twarzowy (n. VII),
- C. dodatkowy (n. XI),
- D. podjęzykowy (n. XII).

Zadanie 0.

Zaznacz twierdzenie FAŁSZYWE, dotyczące umiejscowienia bólu w przypadku zapalenia zatok:

- A. zatoka szczękowa - ból w okolicy policzka, zmniejsza się w pozycji stojącej,
- B. zatoka czołowa - ból w okolicy środka czoła, nasila się przy pochyleniu głowy do przodu,
- C. zatoka sitowa - ból u nasady nosa i oczodołów, nasila się przy pochyleniu do przodu,
- D. zatoka klinowa - ból w głębi głowy, bez względu na ułożenie.

Zadanie 0.

Chód podczas którego chory niedostatecznie zgina kończyny w stawach kolanowych, z trudnością odrywa stopy od podłoża, pociąga stopami po podłożu, chodzi na palcach, nazywa się:

- A. spastycznym,
- B. ataktycznym,
- C. brodzącym,
- D. kaczkowatym.

Zadanie 0.

Hipodypsja jest to stan:

- A. zmniejszonego pragnienia, występujący u chorych mających nieograniczony dostęp do wody, mimo hipernatemii,
- B. wzmożonego pragnienia, mimo przyjmowania ilości płynów w ciągu doby przekraczających 2500 ml,
- C. fizjologicznego odczucia potrzeby pobierania płynów,
- D. nadmiernego gromadzenia się w organizmie tłuszczów.

Zadanie 0.

Podjezrewając tamponadę worka osierdziowego w badaniu EKG obserwujemy:

- A. uniesienie odcinka ST w odprowadzeniach kończynowych,
- B. niski woltaż zespołów QRS i załamka T we wszystkich odprowadzeniach,
- C. prawogram i zwolnienie akcji serca,
- D. blok prawej odnogi pęczka Hisa, wysokie załamki T.

Zadanie 0.

Przewlekła niewydolność naczyń tętniczych charakteryzuje się m.in. następującymi objawami, z WYJĄTKIEM:

- A. osłabienie lub brak tętna,
- B. temperatura kończyn obniżona,
- C. pobołowanie wyłącznie przy opuszczeniu kończyny,
- D. zanik owłosienia na kończynach dolnych.

Zadanie 0.

Zmiana skórna wypełniona treścią ropną, jest określana potocznie jako:

- A. krostka,
- B. pęcherzyk,
- C. grudka,
- D. plamka.

Zadanie 0.

Pacjocentryczny model pielęgnowania w Polsce wprowadziła:

- A. Teresa Kulczyńska,
- B. Hanna Chrzanowska,
- C. Rachela Hutner,
- D. Wiesława Ciechaniewicz.

Zadanie 0.

Do modelu adaptacyjnego Calisty Roy NIE należy:

- A. osoba,
- B. pielęgniarka,
- C. środowisko,
- D. system.

Zadanie 0.

Jakie metody, techniki i narzędzia badawcze są niezbędne przy realizacji tematu: "Zakres kompetencji a satysfakcja w pracy pielęgniarek"?

- A. sondaż diagnostyczny, ankieta i analiza dokumentów,
- B. analiza dokumentów,
- C. sondaż diagnostyczny,
- D. wywiady.

Zadanie 0.

Praca monograficzna poświęcona jest:

- A. jednemu działowi nauki,
- B. analizie jednostkowych losów ludzkich,
- C. analizie życia ludzkiego,
- D. porównaniu jednego systemu z drugim.

Zadanie 0.

Zadania inwestowania we własny profesjonalny rozwój i rozwój pielęgniarstwa przypisywane są następującym funkcjom:

- A. zarządzania, promowania zdrowia, wychowawczej,
- B. kształcenia, naukowo-badawczej, rehabilitacyjnej,
- C. opiekuńczej, terapeutycznej, profilaktycznej,
- D. kształcenia, naukowo-badawczej, zarządzania.

Zadanie 0.

Celem zadań realizowanych przez pielęgniarkę, położną w ramach funkcji promowania zdrowia, jest między innymi:

- A. doradzanie ludziom, jak wzmacniać zdrowie,
- B. przygotowanie do współpracy w procesie pielęgnowania,
- C. pomaganie w uzyskaniu niezależności,
- D. udzielanie pomocy przedlekarskiej w sytuacji zagrożenia zdrowia.

Zadanie 0.

Poczta elektroniczna jest to:

- A. program do wysyłania wiadomości,
- B. usługa w sieci Internet, pozwalająca na przesyłanie wiadomości,
- C. elektroniczny edytor tekstu,
- D. program graficzny.

Zadanie 0.

Rozkład normalny, zwany rozkładem Gaussa-Laplace'a, ma kształt:

- A. funkcji wykładniczej,
- B. krzywej dzwonowej,
- C. kielicha,
- D. odwróconej sinusoidy.

Zadanie 0.

Następujące rozszerzenia plików JPG, BMP, GIF wskazują, że są to pliki:

- A. systemowe,
- B. ukryte,
- C. muzyczne,
- D. graficzne.