

Zadanie 0.

Do niezależnych czynników ryzyka chorób sercowo - naczyniowych należą:

- A. zaburzenia lipidowe, palenie tytoniu, nadciśnienie tętnicze,
- B. wskaźniki reakcji zapalnej, czynniki psychospołeczne, płęć męska,
- C. zwiększenie stężenia homocysteiny, siedzący tryb życia, cukrzyca,
- D. spadek stężenia homocysteiny, palenie, alkoholizm.

Zadanie 0.

Najwięcej magnezu zawierają produkty takie jak:

- A. kefir lub jogurt, produkty mączne,
- B. zielone warzywa, ziemniaki, pomidory,
- C. ser biały i żółty, drożdże,
- D. soja, fasola, kakao, płatki zbożowe.

Zadanie 0.

Na wysiłek fizyczny w celu redukcji śmiertelności należy przeznaczyć:

- A. 10 minut dziennie,
- B. 30-45 minut dziennie, a intensywność powinna prowadzić do osiągnięcia 65-75 % maksymalnej częstości rytmu serca dla danego wieku,
- C. do 20 minut dziennie, a intensywność powinna prowadzić do osiągnięcia 30% maksymalnej częstości rytmu serca dla danego wieku,
- D. 30-45 minut dziennie, a intensywność powinna prowadzić do osiągnięcia maksymalnej częstości rytmu serca dla danego wieku.

Zadanie 0.

50-letnia pacjentka z cukrzycą typu 2, hiperinsulinemią, zaburzeniami lipidowymi zgłosiła się do lekarza z powodu pojawiających się bólów dławicowych. Cukrzyca i niski poziom cholesterolu HDL u tej pacjentki:

- A. przyspiesza rozwój choroby niedokrwiennej serca,
- B. nie wpływa na rozwój choroby niedokrwiennej serca ze względu na "ochronne" działanie żeńskich hormonów płciowych,
- C. niski poziom cholesterolu HDL przyspiesza rozwój miażdżycy a cukrzyca nie,
- D. cukrzyca nie przyspiesza rozwoju zmian niedokrwienych w mięśniu sercowym.

Zadanie 0.

Do czynników ryzyka chorób układu krążenia NIE poddających się modyfikacji zaliczamy:

- A. palenie tytoniu, małą aktywność fizyczną, dietę wysokotłuszczową,
- B. wiek, płeć, rodzinne występowanie chorób na tle miażdżycy,
- C. choroby współistniejące typu cukrzyca, nadciśnienie tętnicze,
- D. podwyższony poziom cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, trójglicerydów.

Zadanie 0.

Wśród chorób układu krążenia największa śmiertelność przypada na:

- A. chorobę nadciśnieniową,
- B. choroby naczyń mózgowych,
- C. chorobę niedokrwinną serca,
- D. choroby tętnic, tętniczek i naczyń włosowatych.

Zadanie 0.

Kobieta z dużym stopniem nadwagi skarży się na nadmierne pragnienie, zwiększony apetyt i oddawanie dużych ilości moczu. Wymienione objawy mogą świadczyć o:

- A. infekcji w drogach moczowych,
- B. rozwoju cukrzycy,
- C. zaburzeniach elektrolitowych,
- D. nadciśnieniu tętniczym.

Zadanie 0.

Do oceny otyłości brzusznej służy wskaźnik:

- A. WHR,
- B. BMI,
- C. IHD,
- D. VLDL.

Zadanie 0.

Które z wymienionych objawów zaliczysz do grupy objawów wymagających natychmiastowej pomocy lekarskiej u pacjenta z zaawansowanym nadciśnieniem:

- A. silne bóle głowy z towarzyszącymi zawrotami i zaburzeniami widzenia,
- B. drżenie rąk, szybki oddech,
- C. niepokój, lęk,
- D. zaczerwienienie twarzy, ból głowy.

Zadanie 0.

U pacjenta chorującego od wielu lat na nadciśnienie tętnicze wystąpił nagle silny, rozdzierający ból w klatce piersiowej, promieniujący do pleców, z towarzyszącymi potami i uczuciem zagrażającego zasłabnięcia. Na podstawie EKG i badań biochemicznych wykluczono zawał serca. Co należy podejrzewać w tej sytuacji?

- A. pólpasiec,
- B. zapalenie płuc,
- C. ostre rozwarstwienie aorty,
- D. zespół WPW.

Zadanie 0.

Pacjentka 35-letnia została przyjęta do szpitala celem diagnostyki wady serca. Na podstawie badania klinicznego ukierunkowano diagnostykę na rozpoznanie koarktacji aorty. W badaniu charakterystyczny jest objaw:

- A. różnicy w budowie ciała prawej i lewej połowy,
- B. różnicy ciśnień tętniczych na prawej i lewej kończynie górnej,
- C. obecności tętna włóśniczkowego w obrębie łożyska paznokci,
- D. chromania przestankowego.

Zadanie 0.

Który z podanych niżej wyników pomiaru tętna świadczy o tachyarytmii?

- A. tętno 98 u/min, miarowe, dobrze napięte, dobrze wypełnione,
- B. tętno 52 u/min, niemirowe, słabo napięte,
- C. tętno 76 u/min, miarowe, dobrze napięte, dobrze wypełnione,
- D. tętno 118 u/min, słabo wypełnione, nitkowate, niemirowe.

Zadanie 0.

Chromanie przestankowe to objaw:

- A. obecności żyłaków podudzi,
- B. niedoboru potasu,
- C. miażdżycy tętnic kończyn dolnych,
- D. zaburzeń krążenia limfatycznego w obrębie kończyn dolnych.

Zadanie 0.

Optymalne ciśnienie krwi wg ESH/ESC i PTNT z 2003 roku to ciśnienie:

- A. <120/80 mmHg,
- B. 120-129/80-84 mmHg,
- C. 130/80 mmHg,
- D. 135/85 mmHg.

Zadanie 0.

W celu wykonania zapisu EKG należy założyć elektrody kończynowe według następującego schematu:

- A. elektroda czerwona - prawa noga, elektroda czarna - prawa ręka, elektroda żółta - lewa noga, elektroda zielona - lewa ręka,
- B. elektroda czerwona - prawa ręka, elektroda żółta - lewa ręka, elektroda zielona - lewa noga, elektroda czarna - prawa noga,
- C. elektroda czarna - lewa noga, elektroda czerwona - lewa ręka, elektroda żółta - prawa ręka, elektroda zielona - prawa noga,
- D. elektroda zielona - prawa ręka, elektroda żółta - prawa noga, elektroda czarna - lewa ręka, elektroda czerwona - lewa noga.

Zadanie 0.

Pacjentka 47-letnia z wadą zastawki mitralnej, utrwalonym migotaniem przedsionków leczona digoxyną, lekami moczopędnymi oraz inhibitorami konwertazy angiotensyny (IKA) została przyjęta do szpitala z powodu wymiotów, żółtego widzenia, szmerów, zaburzeń rytmu serca oraz halucynacji. Dolegliwości te wynikają najprawdopodobniej z:

- A. zatrucia digoxyną,
- B. przedawkowania leków moczopędnych,
- C. przedawkowania IKA,
- D. interakcji leków z pokarmami.

Zadanie 0.

Sinica obwodowa powstaje w wyniku:

- A. zmniejszonego dopływu krwi żyłnej do płuc,
- B. upośledzonej drożności tętnic lub żył,
- C. zwiększonego wykorzystania tlenu przez tkanki z powodu zastoju krwi żyłnej,
- D. powstawania nieprawidłowych związków hemoglobiny.

Zadanie 0.

Spadek diurezy godzinowej poniżej normy u pacjenta we wstrząsie hipowolemicznym, wymaga podejmowania działań leczniczych polegających na:

- A. wyrównaniu zaburzeń elektrolitowych,
- B. przywróceniu prawidłowej objętości krwi,
- C. wyrównywaniu zaburzeń gospodarki kwasowo-zasadowej,
- D. opanowaniu bólu.

Zadanie 0.

W przebiegu zawału mięśnia sercowego może dojść do szeregu groźnych dla życia powikłań. Najrzadsze z nich to:

- A. ponowny zawał serca,
- B. wstrząs kardiogeny,
- C. zaburzenia rytmu serca,
- D. pęknięcie serca.

Zadanie 0.

Koronarografia jest badaniem diagnostycznym pozwalającym na ocenę:

- A. przepływu przez jamy serca,
- B. drożności naczyń nerkowych,
- C. drożności tętnic wieńcowych,
- D. przepływu w krążeniu mózgowym.

Zadanie 0.

Obrzęki pochodzenia sercowego umiejscowione są najczęściej:

- A. na twarzy, rzadziej na kończynach,
- B. uogólnione,
- C. na kończynach dolnych i górnych,
- D. na najniżej położonych częściach ciała.

Zadanie 0.

Pacjentka 48-letnia z rozpoznaną niewydolnością krążenia po przebytych w młodości rzucie gorączki reumatycznej z wadą zastawki mitralnej pod postacią niedomykalności została przyjęta do szpitala z powodu zaostrzenia niewydolności krążenia. W badaniu przedmiotowym stwierdzono osłuchiowaniem szmer sercowy i jest on najlepiej słyszalny w:

- A. II prawym międzyżebrowo,
- B. II lewym międzyżebrowo,
- C. przy prawym brzegu mostka na wysokości IV, V żebra,
- D. w miejscu uderzenia koniuszkowego.

Zadanie 0.

Elektrokardiograficzne cechy migotania przedsionków to:

- A. poszerzone, zniekształcone zespoły QRS o częstości 140-240/min,
- B. załamek P i zespoły QRS pojawiają się niemiernie,
- C. nie ma załamka P, pobudzenia przedsionkowe zapisują się jako fale o częstości 400-600/min, zespoły komorowe występują niemiernie,
- D. nie ma załamka P, natomiast są widoczne fale F o częstości 200-300/min, zespoły komorowe występują niemiernie.

Zadanie 0.

U chorych z zawałem mięśnia sercowego do zwiększenia stężenia troponin w surowicy dochodzi po:

- A. 4-8 godz.,
- B. 3-4 godz.,
- C. po 12 godz.,
- D. 9-12 godz.

Zadanie 0.

Bradykardia zatokowa to czynność akcji serca poniżej:

- A. 100 uderzeń na minutę,
- B. 80 uderzeń na minutę,
- C. 60 uderzeń na minutę,
- D. 40 uderzeń na minutę.

Zadanie 0.

Pacjentka 67-letnia z rozpoznaną przewlekłą niewydolnością serca leczona inhibitorami konwertazy angiotensyny, nitrataми oraz preparatami naparstnicy została przyjęta do szpitala z powodu zaostrzenia choroby podstawowej. U pacjentki występowała w chwili przyjęcia duszność spoczynkowa. Zgodnie z klasyfikacją NYHA jest to stopień niewydolności serca:

- A. I,
- B. II,
- C. III,
- D. IV.

Zadanie 0.

Uniesienie odcinka ST obserwuje się w następujących przypadkach z wyjątkiem:

- A. niedokrwistość,
- B. ostry zawał serca,
- C. zapalenie osierdzia,
- D. dławica naczynioskurczowa.

Zadanie 0.

Jakie powikłania mogą grozić pacjentowi w związku z wykonaniem angioplastyki wieńcowej?

- A. zaburzenia rytmu serca, ból, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- B. objawy uczulenia, krwawienie, zawał serca, zakrzep,
- C. obrzęk płuc, gorączka, tachyarytmia,
- D. wstrząs, zaburzenia świadomości, bradyarytmia.

Zadanie 0.

Nitrogliceryna jest lekiem rozszerzającym naczynia krwionośne z grupy:

- A. blokujących kanał wapniowy,
- B. azotanów,
- C. hamujących aktywność układu adrenergicznego,
- D. hamujących aktywność układu renina - angiotensyna.

Zadanie 0.

Jaki oddech występuje w lewokomorowej niewydolności serca?

- A. Kussmaula,
- B. Cheyne-Stokesa,
- C. Biota,
- D. spłycony.

Zadanie 0.

Ból towarzyszący zapaleniu osierdzia:

- A. ustępuje po nitratach,
- B. wzmacnia się przy oddechu, kaszlu, ruchach tułowia,
- C. zmniejsza się w pozycji leżącej,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Hipoksemia jest to:

- A. zmniejszenie utlenowania krwi,
- B. zwiększenie utlenowania krwi,
- C. zmniejszenie zawartości dwutlenku węgla we krwi,
- D. zwiększenie zawartości dwutlenku węgla we krwi.

Zadanie 0.

Postępowanie pielęgniarki wobec pacjenta hospitalizowanego po nagłym zatrzymaniu krążenia, będzie polegało na:

- A. wykonaniu czynności higienicznych w celu zapewnienia poczucia świeżości i czystości, obserwacji zachowania pacjenta i rejestracji parametrów funkcji organizmu,
- B. zapewnieniu ciszy i spokoju (tworzenie warunków odpoczynku), informowaniu rodziny o stanie zdrowia pacjenta, zapewnienie opieki duchowej,
- C. pomocy w utrzymaniu pozycji półwysokiej i stałego utrzymywania kontaktu słownego z pacjentem, podawaniu tlenu, podawaniu leków przeciwbólowych zgodnie ze zleceniem lekarza,
- D. bacznej obserwacji monitorowanej czynności elektrycznej serca, wyglądu i zachowania chorego, częstym dokonywaniu pomiarów tętna i ciśnienia tętniczego krwi, szybkim reagowaniu na pozornie niegroźne zaburzenia rytmu serca, udziale w intensywnej farmakoterapii.

Zadanie 0.

Która z poniższych chorób przebytych w dzieciństwie może przyczynić się do powstania wady serca?

- A. zapalenie płuc,
- B. gorączka reumatyczna,
- C. nadciśnienie,
- D. zapalenie zatok czołowych.

Zadanie 0.

Kobieta w wieku 50 lat została przyjęta do szpitala z obrzękiem płuc. U pacjentki występują objawy: silna duszność, odkrztuszanie pianistej wydzieliny podbarwionej na różowo, przepelnione żyły szyjne. Do obrzęku płuc dochodzi najczęściej w:

- A. ostrej niewydolności prawokomorowej,
- B. ostrej niewydolności lewokomorowej,
- C. przewlekłej niewydolności prawokomorowej,
- D. przewlekłej niewydolności lewokomorowej.

Zadanie 0.

Zabieg Esmarcha wykonywany w czasie czynności resuscytacyjnych to:

- A. specjalny sposób badania tętna na dużych tętnicach,
- B. specjalny sposób nakłucia żyły podobojczykowej, stosowany w sytuacji trudności w założeniu wenflonu do żyły obwodowej,
- C. wprowadzenie elektrody endokawitarnej do stymulacji czasowej poprzez żyłę podobojczykową,
- D. specjalny sposób ułożenia głowy pacjenta podczas resuscytacji zapewniający drożność dróg oddechowych.

Zadanie 0.

Czy suchy uporczywy kaszel może być ubocznym objawem leków stosowanych w leczeniu nadciśnienia tętniczego?

- A. tak, świadczy o przedawkowaniu glikozydów naparstnicy,
- B. tak, jest objawem ubocznym stosowania inhibitorów konwertazy angiotensyny,
- C. nie, jest objawem infekcji,
- D. tak, świadczy o zbyt małej dawce leków moczopędnych.

Zadanie 0.

Rozległy zawał mięśnia sercowego sprzyja powstawaniu zaburzeń rytmu serca typu migotanie komór, gdyż:

- A. ostre niedokrwienie może być przyczyną całkowitego braku czynności elektrycznej serca,
- B. ostre niedokrwienie może powodować gwałtowny spadek siły skurczu czynności elektrycznej serca,
- C. ostre niedokrwienie powoduje asynchroniczną repolaryzację sąsiadujących ze sobą obszarów mięśnia sercowego, co sprzyja powstawaniu nieprawidłowych różnic potencjałów prowadzących do chaotycznej czynności poszczególnych włókien serca,
- D. ostre niedokrwienie może być przyczyną powstawania dodatkowej drogi przewodzącej pobudzenia z przedsionka do komory, z pominięciem węzła przedsionkowo-komorowego.

Zadanie 0.

Podczas toalety drzewa oskrzelowego u chorego zaintubowanego, przy włączonym ssaniu ssaka elektrycznego niedozwolone są ruchy cewnika do odsysania do przodu, gdyż może to doprowadzić do:

- A. infekcji,
- B. krwawienia,
- C. odmy opłucnowej,
- D. odcinkowej niedodmy.

Zadanie 0.

U 37-letniej pacjentki leczonej z powodu nadciśnienia tętniczego w ciągu nocy doszło do zaostrzenia choroby. Zgłasza silny ból części potylicznej głowy, nudności i zwroty głowy. Jest bardzo niespokojna, wartość ciśnienia tętniczego krwi wynosi 240/130 mmHg. Czy powyższe objawy mogą stanowić zagrożenie życia?

- A. tak, gdyż jest to przełom nadciśnieniowy i stanowi bezpośrednie zagrożenie życia,
- B. nie należy zbyt denerwować się, gdyż po podaniu leków hipotensyjnych ciśnienie ustabilizuje się,
- C. nie, gdyż przełom nadciśnieniowy jest zjawiskiem przejściowym, tzn. po osiągnięciu maksymalnej wartości RR samo się obniży,
- D. nie, ponieważ pacjentka jest jeszcze młoda i sam organizm ureguje wartości ciśnienia.

Zadanie 0.

Natychmiastową konsekwencją niedokrwienia serca są:

- A. wzrost kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych zaburzeń rytmu,
- B. spadek kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych zaburzeń dyfuzji,
- C. wzrost kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych dysfunkcji śródbłonna,
- D. spadek kurczliwości mięśnia oraz zaburzenia elektrofizjologiczne prowadzące do groźnych zaburzeń rytmu.

Zadanie 0.

Kontrapulsacja wewnątrzortalna polega na:

- A. mechanicznym wspomaganie serca,
- B. ręcznym wspomaganie pracy serca,
- C. podłączeniu monitora i odczytywaniu ciśnienia metodą krwawą,
- D. otworzeniu klatki piersiowej i rytmicznym uciskaniu serca.

Zadanie 0.

Kardiowersja elektryczna jest metodą leczenia polegającą na:

- A. jednoczesnej depolaryzacji mięśnia sercowego za pomocą energii elektrycznej, przy czym impuls elektryczny jest wyzwalany niezależnie od zapisu EKG,
- B. jednoczesnej depolaryzacji mięśnia sercowego za pomocą energii elektrycznej, przy czym impuls wyładowania jest zsynchronizowany z czynnością elektryczną serca,
- C. implantacji czasowej protezy układu bodźco-przewodzącego - sztucznego stymulatora serca,
- D. implantacji na stałe choremu protezy układu bodźco-przewodzącego - sztucznego stymulatora serca.

Zadanie 0.

W bloku przedsionkowo-komorowym II° wyróżniamy następujące rodzaje:

- A. blok całkowity przedsionkowy i komorowy,
- B. mobitz III, Blok Wenckebacha (Mobitz I),
- C. blok Wenckebacha (Mobitz I), Mobitz II, blok zaawansowany,
- D. mobitz I, Mobitz II, Mobitz III.

Zadanie 0.

W ostrej lewokomorowej niewydolności krążenia układu się pacjenta w pozycji siedzącej w celu:

- A. zmniejszenia obciążenia następczego,
- B. zmniejszenia obciążenia wstępnego,
- C. zmniejszenia zapotrzebowania na tlen,
- D. nie ma wpływu.

Zadanie 0.

Do szpitala został przywieziony pacjent po nagłym zatrzymaniu krążenia. W wyniku przeprowadzonej reanimacji chory jest przytomny, odpowiada na zadawane pytania. W celu ustalenia przyczyny nagłego zatrzymania krążenia należy:

- A. wykonać 12-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne, RTG klatki piersiowej,
- B. wykonać 6-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne,
- C. prowadzić całodobowe monitorowanie 1-odprowadzeniowego EKG,
- D. obserwować 1-odprowadzeniowe EKG, wykonać badania laboratoryjne.

Zadanie 0.

Które z poniższych zaburzeń rytmu serca są wskazaniami do defibrylacji?

- A. migotanie i trzepotanie komór,
- B. blok przedsionkowo-komorowy III°,
- C. dodatkowe pobudzenia komorowe,
- D. migotanie i trzepotanie przedsionków.

Zadanie 0.

Wstrząs jest to stan, w którym dochodzi do:

- A. upośledzenia przepływu tkankowego,
- B. krwawienia z przewodu pokarmowego,
- C. niewydolności wentylacyjnej,
- D. niewydolności obturacyjnej.

Zadanie 0.

Do somatycznych czynników ryzyka choroby niedokrwiennej serca podlegających modyfikacji zalicza się:

- A. hiperlipidemię, nadciśnienie tętnicze, cukrzycę,
- B. hiperlipidemię, rodzinne występowanie nadciśnienia tętniczego, cukrzycę,
- C. genetycznie uwarunkowane zaburzenia lipidowe, otyłość, nadciśnienie tętnicze,
- D. hiperlipidemię, nadciśnienie tętnicze, wiek.

Zadanie 0.

Jak często należy zmieniać ucisk mankietu uszczelniającego rurkę intubacyjną w tchawicy?

- A. co najmniej 2 razy na dobę,
- B. co najmniej 1 raz na dobę,
- C. co drugi dzień,
- D. raz na 72 godziny.

Zadanie 0.

W jakich stanach występuje zwiększona wrażliwość organizmu na działanie glikozydów nasercowych?

- A. Zaburzeniach rytmu serca, zaburzeniach żołądkowo-jelitowych, zmniejszonej odporności organizmu,
- B. przy współistniejących dolegliwościach dyspeptycznych, nadciśnieniu tętniczym, zaburzeniach wodno-elektrolitowych,
- C. hiperkaliemii, hiperkalcemii, hipermagnezemii, niedoczynności tarczycy,
- D. hipokaliemii, hipokalcemii, hipomagnezemii, nadczynności tarczycy, podeszłym wieku.

Zadanie 0.

Ból wieńcowy może być wywołany przez:

- A. nadmierny wysiłek fizyczny, obfity posiłek, gwałtowną zmianę temperatur,
- B. niedostateczną ilość snu i zjedzenie posiłku,
- C. krótki sen i zmianę temperatur,
- D. długotrwały odpoczynek i sen.

Zadanie 0.

Wskazaniem do stałej elektrostymulacji jest utrwalony lub nawracający blok:

- A. przedsionkowo-komorowy III°,
- B. przedsionkowo-komorowy I°,
- C. pozawałowy,
- D. mechaniczny.

Zadanie 0.

Który z podanych objawów klinicznych może być spowodowany hipokaliemią?

- A. zaburzenia rytmu serca w tym migotanie komór,
- B. bradykardia lub asystolia serca,
- C. wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- D. biegunka.

Zadanie 0.

U pacjenta po zawale mięśnia sercowego doszło do bloku III°. Po zabiegu poszerzania tętnic choremu założono zewnętrzny stymulator serca. Przez które naczynia wprowadza się najczęściej elektrodę endokawitarną?

- A. żyłę szyjną, podobojczykową lub udową,
- B. tętnicę szyjną, podobojczykową lub udową,
- C. żyłę przedramienia lub udową,
- D. aortę, tętnicę promieniową lub udową.

Zadanie 0.

Depresyjne działanie morfiny na układ oddechowy polega na:

- A. przyspieszeniu czynności oddechowej,
- B. zwolnieniu czynności oddechowej,
- C. zwolnieniu lub przyspieszeniu czynności oddechowej,
- D. spowodowaniu wystąpienia oddechu Kusmaula.

Zadanie 0.

Najczęściej występujące wrodzone wady serca to:

- A. niedomykalność zastawki dwudzielnej, niedomykalność zastawki trójdzielnej,
- B. ubytek w przegrodzie międzykomorowej, ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej,
- C. przełożenie dużych pni tętniczych, zwężenie lewego ujścia żylnego,
- D. niedomykalność zastawki dwudzielnej, tetralogia Fallota.

Zadanie 0.

Wartość masy ciała określa wskaźnik BMI, którego norma wynosi ?

- A. 18,5-24,9 kg/m²,
- B. powyżej i równy 25 kg/m²,
- C. 25-29,9 kg/m²,
- D. 30-34,9 kg/m².

Zadanie 0.

Objawy dyspeptyczne w przebiegu przewlekłej niewydolności krążenia są wynikiem:

- A. wzmożonego wydzielania soku żołądkowego w przebiegu niedokrwienia ściany żołądka,
- B. upośledzenia funkcji żołądka i jelit w wyniku przekrwienia ich ścian,
- C. zmian w jamie brzusznej w związku z występującym wodobrzuszem,
- D. zmian związanych z przesiekami do jamy opłucnej.

Zadanie 0.

Współżycie seksualne u pacjentów po zawale mięśnia sercowego jest:

- A. jak najbardziej wskazane (w ramach wydolności układu krążenia),
- B. zdecydowanie przeciwwskazane,
- C. dopuszczalne lecz niewskazane,
- D. szkodliwe dla serca.

Zadanie 0.

U pacjentów chorujących na cukrzycę typu 2 występuje wysokie ryzyko przebiegu zawału mięśnia sercowego:

- A. ze szczególnym nasileniem wszystkich objawów,
- B. ze szczególnym nasileniem objawów bólowych,
- C. w sposób bezobjawowy,
- D. ze szczególnym nasileniem wymiotów.

Zadanie 0.

Czy wolno wykonywać defibrylację u pacjentów, którzy mają wszczepiony stymulator serca?

- A. absolutnie, nie można,
- B. tak, tylko na zlecenie lekarza,
- C. tak, można, przestrzegając zasad,
- D. można wykonywać tylko kardiowersję.

Zadanie 0.

Kryterium bezpieczeństwa i pełnej skuteczności działania przeciwzakrzepowego spełnione jest przy wartościach INR:

- A. 1,0 - 1,5,
- B. 1,5 - 2,0,
- C. 2,0 - 3,5,
- D. 3,5 - 5,0.

Zadanie 0.

Jakie badanie diagnostyczne jest konieczne i często wykonywane u chorych leczonych lekami moczopędnymi?

- A. badanie moczu,
- B. oznaczenie stężenia elektrolitów w surowicy krwi,
- C. oznaczenie poziomu cholesterolu,
- D. badanie RTG.

Zadanie 0.

Najczęstszą przyczyną niedomykalności zastawki mitralnej jest:

- A. zapalenie osierdzia,
- B. kardiomiopatia zastoinowa,
- C. gorączka reumatyczna,
- D. wirusowe zapalenie mięśnia sercowego.

Zadanie 0.

U pacjentów z ostrą niewydolnością serca w celu zapobiegania pośrednim konsekwencjom przedłużonego unieruchomienia w łóżku i zmniejszenia ryzyka zakrzepicy żyłnej, w pierwszej kolejności wskazane jest wykonywanie:

- A. ćwiczeń oddechowych,
- B. biernych ćwiczeń ruchowych,
- C. czynnych ćwiczeń ruchowych,
- D. bezwzględne leżenie bez wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń.

Zadanie 0.

Organizm pacjenta w trakcie zabiegu operacyjnego z zastosowaniem kardioplegii, ochładzany jest do temperatury:

- A. 19°C,
- B. 23°C,
- C. 28°C,
- D. 35°C.

Zadanie 0.

Po założeniu kontrapulsacji /IABP/ należy obserwować wygląd i temperaturę skóry:

- A. ramienia,
- B. szyi,
- C. brzucha,
- D. kończyny dolnej.

Zadanie 0.

Wskazaniem do operacji pomostowania aortalno - wieńcowego (CABG) jest:

- A. zwężenie pnia lewej tętnicy wieńcowej > 50% lub innych gałęzi tętnic wieńcowych > 75%,
- B. niedomykalność mitralna,
- C. migotanie przedsionków,
- D. zwężenie tętnicy wieńcowej > 10% lub innych tętnic < 20%.

Zadanie 0.

W Polsce, przy pobieraniu tkanek i narządów od dawców zmarłych obowiązuje zasada zgody domniemanej (brak sprzeciwu). Sprzeciw może być wyrażony w formie:

- A. wpisu do centralnego rejestru,
- B. oświadczenia pisemnego z własnoręcznym podpisem,
- C. oświadczenia w chwili przyjęcia do szpitala lub w czasie pobytu w szpitalu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Pierwsze objawy przedawkowania antykoagulantów to:

- A. ból w klatce piersiowej,
- B. krwawienia, wylewy podskórne,
- C. nudności, wymioty,
- D. zaburzenia rytmu serca.

Zadanie 0.

60-letnia pacjentka została przyjęta do Kliniki z rozpoznaniem śluzaka w mięśniu sercowym. Chora jest przygotowywana do zabiegu operacyjnego. Typowe umiejscowienie śluzaka w mięśniu sercowym to:

- A. prawy przedsionek,
- B. lewy przedsionek,
- C. prawa komora,
- D. lewa komora.

Zadanie 0.

W celu monitorowania ciśnienia w tętnicy płucnej zakłada się:

- A. cewnik do pomiaru ciśnienia w lewym przedsionku serca,
- B. wkłucie centralne,
- C. cewnik Swana - Ganz'a,
- D. elektrodę endokawitarną.

Zadanie 0.

Nadmierne krwawienie po operacji w krążeniu pozaustrojowym może być wynikiem:

- A. niedostatecznego zubożenia heparyny,
- B. przedawkowania protaminy,
- C. powikłań chirurgicznych,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 0.

Chorego po zabiegach kardiochirurgicznych można ekstubować:

- A. po upływie 12 godzin od zakończenia zabiegu, przy prawidłowych wynikach gazometrycznych krwi,
- B. gdy jest przytomny, w pełnym kontakcie, z wydolnym układem oddechowym i nerkami, stabilny hemodynamicznie, z ustabilizowanym drenażem ze śródpiersia,
- C. gdy jest przytomny, stężenie tlenu w mieszaninie oddechowej wynosi 60%, a ciśnienie końcowo wydechowe (PEEP) jest powyżej 3 mmHg,
- D. gdy jest przytomny, stabilny a wyniki gazometryczne krwi pobrane po 30 min. oddychania w trybie SIMV są prawidłowe.

Zadanie 0.

Aminy katecholowe stosowane we wczesnym okresie pooperacyjnym, po zabiegu założenia żylnych pomostów aortalno-wieńcowych:

- A. zwiększają częstość uderzeń serca na minutę, działają przeciwbólowo,
- B. powodują przyspieszenie oddechów, zmniejszają krzepliwość krwi,
- C. zwiększają rzut serca i ciśnienie tętnicze krwi,
- D. zwiększają krzepliwość krwi, powodują bradykardię.

Zadanie 0.

Tamponada serca to:

- A. kołatanie serca,
- B. niemiarkowość całkowita,
- C. przecięcie spoidła zastawek,
- D. ostry ucisk serca wywołany krwawieniem.

Zadanie 0.

Test Allena służy do oceny:

- A. dokładności pomiaru ciśnienia tętniczego krwi,
- B. odpływu krwi żyłnej z kończyny,
- C. krążenia obocznego, gdy zostanie zamknięta tętnica promieniowa,
- D. ośrodkowego ciśnienia żylnego.

Zadanie 0.

Sternotomia to:

- A. rozejście się mostka,
- B. szycie mostka,
- C. pośrodkowe otwarcie klatki piersiowej,
- D. boczne otwarcie klatki piersiowej.

Zadanie 0.

Działanie heparyny neutralizowane jest przez:

- A. siarczan protaminy,
- B. chlorek potasu,
- C. wodorowęglan sodu,
- D. siarczan magnezu.

Zadanie 0.

Podczas przemieszczania się w obrębie łóżka chory po zabiegu na otwartym sercu powinien unikać:

- A. zginania kończyn dolnych,
- B. siadania z wykorzystaniem drabinki,
- C. podpierania się na nadgarstkach,
- D. podtrzymywania opatrunku na ranie pooperacyjnej.

Zadanie 0.

Do szpitala przyjęto 37-letniego pacjenta w celu wykonania operacyjnej wymiany zastawki aortalnej. Chory jest zakwalifikowany do autotransfuzji. Autotransfuzja to:

- A. przetaczanie krwi pacjentowi w trakcie zabiegu operacyjnego,
- B. rozcieńczanie krwi odpowiednimi płynami,
- C. przetaczanie krwi choremu przed zabiegiem operacyjnym,
- D. przetaczanie choremu jego własnej krwi wcześniej pobranej.

Zadanie 0.

Ile zastawek ma ludzkie serce:

- A. 2,
- B. 4,
- C. 1,
- D. 5.

Zadanie 0.

Przed kaniulacją tętnic w obrębie kończyn górnych, w celu prowadzenia pomiaru ciśnienia tętniczego metodą krwawą należy:

- A. wykonać ultrasonografię tętnic kończyn górnych,
- B. wprowadzić chorego w znieczulenie ogólne,
- C. ułożyć kończynę górną wzdłuż ciała i dobrze uwidocznić okolicę nadgarstka,
- D. wykonać test Allena.

Zadanie 0.

Chory po wszczepieniu sztucznej protezy mitralnej powinien przyjmować leki antykoagulacyjne:

- A. do końca życia,
- B. przez 5 lat,
- C. przez 6 miesięcy,
- D. do czasu uzyskania poziomu terapeutycznego.

Zadanie 0.

W krwawej metodzie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, cewnik założony do tętnicy przepłukujemy:

- A. 20 ml 0,9% NaCl co 2 godz.,
- B. 20 ml 5% glukozy,
- C. roztworem 0,9% NaCl z heparyną,
- D. roztworem 0,95% NaCl z protaminą.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do przeszczepu serca jest:

- A. kardiomiopatia,
- B. wady zastawkowe,
- C. nadciśnienie płucne,
- D. przebyte zapalenie mięśnia sercowego.

Zadanie 0.

Tętnica piersiowa wewnętrzna jest najczęściej używana do pomostowania gałęzi przedniej zstępującej lewej tętnicy wieńcowej (LAD) ze względu na:

- A. łatwość pobrania,
- B. brak żył do pobrania,
- C. dobre wyniki odległe takiego pomostu,
- D. nieodkładanie się blaszek miażdżycowych.

Zadanie 0.

Skrót VSD oznacza:

- A. ubytek międzyprzedsionkowy,
- B. ubytek w przegrodzie międzykomorowej,
- C. ubytek międzykomorowy,
- D. ubytek pozawałowy.

Zadanie 0.

Po transfuzji krwi należy przechować w lodówce pojemnik z pozostałościami przetaczanej krwi lub jej składnika wraz z zestawem do przetaczania przez:

- A. 1 miesiąc,
- B. 24 godziny,
- C. 72 godziny,
- D. żadna z powyższych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Komisurotomia to:

- A. przecięcie spoidel zastawek,
- B. szmery serca,
- C. nerwica serca,
- D. niemiarowość serca.

Zadanie 0.

Techniki kardiochirurgiczne wykorzystujące sternotomię, ale bez użycia krążenia pozaustrojowego określamy jako:

- A. OFF PUMP - OPCAB,
- B. CABG,
- C. PTCA,
- D. ABLACJA.

Zadanie 0.

Czynniki zwiększające prawdopodobieństwo rozwarstwienia aorty:

- A. płeć żeńska, niskie ciśnienie tętnicze,
- B. płeć męska, wiek 50-60 lat, niskie ciśnienie tętnicze,
- C. płeć męska, nadciśnienie tętnicze, zespół Marfana,
- D. nie ma żadnych.

Zadanie 0.

U chorego leczonego kardiochirurgicznie edukację w zakresie ćwiczeń oddechowych należy rozpocząć:

- A. przed planowanym zabiegiem kardiochirurgicznym,
- B. po wybudzeniu się chorego i opanowaniu bólu,
- C. przed planowaną ekstubacją,
- D. po ekstubacji.

Zadanie 0.

24-letni pacjent jest przyjęty do Kliniki Kardiochirurgii z rozpoznaniem niedomykalności zastawki aortalnej. Pacjent został zakwalifikowany do wszczęcia zastawki homogennej. Co to jest zastawka homogenna?

- A. zastawka pobrana z ludzkich zwłok,
- B. zastawka pobrana z serca zwierzęcego,
- C. sztuczna zastawka aortalna,
- D. płatki zastawki ludzkiej na sztucznym pierścieniu.

Zadanie 0.

Termin "techniki małoinwazyjne" w chirurgii naczyń wieńcowych oznacza:

- A. przezskórną angioplastykę naczyń wieńcowych,
- B. zakładanie stentów do naczyń wieńcowych,
- C. operacje kardiochirurgiczne bez użycia krążenia pozaustrojowego, z ograniczeniem rozległości cięcia chirurgicznego,
- D. operacje kardiochirurgiczne z zastosowaniem krążenia pozaustrojowego, ale z ograniczeniem do minimum czasu zabiegu.

Zadanie 0.

Które z wymienionych objawów mogą świadczyć o niewydolności krążenia u noworodka?

- A. prawidłowe oraz dobrze wyczuwalne tętno na tętnicach obwodowych,
- B. skóra różowa oraz podwyższone ciśnienie krwi,
- C. prawidłowy przyrost masy ciała,
- D. słabo wyczuwalne tętno, obniżone ciśnienie tętnicze a także brak przyrostu masy ciała.

Zadanie 0.

Lekiem powodującym zamknięcie drożnego przewodu tętniczego Botalla jest:

- A. prostin VR,
- B. indometacyna,
- C. naparstnica,
- D. striadyna.

Zadanie 0.

U rocznego dziecka wystąpiła ciężka niewydolność krążenia z epizodami utraty świadomości. W badaniu EKG stwierdzono znacznego stopnia bradykardię oraz całkowity brak zależności pomiędzy załamkami P, a zespołami QRS. Na podstawie zapisu EKG rozpoznano blok przedsionkowo-komorowy stopnia:

- A. I°,
- B. II° typu periodyki Wenckebacha,
- C. II° typu Mobitz II,
- D. III°.

Zadanie 0.

Które z wymienionych objawów mogą sugerować występowanie koarktacji aorty (CoA)?

- A. bóle w klatce piersiowej występujące po wysiłku fizycznym,
- B. kształt sylwetki - wąskie biodra, względnie szerokie ramiona,
- C. słabo wyczuwalne na obwodzie tętno,
- D. omdlenia występujące przy zmianie pozycji z leżącej na stojącą.

Zadanie 0.

U dziecka z wrodzoną, siniczą wadą serca stwierdzono polycytemię. Polycytemia jest wynikiem:

- A. zmniejszonego przepływu płucnego,
- B. ostrego niedotlenienia,
- C. przewlekłej hipoksemii,
- D. zmniejszonej produkcji amin katecholowych.

Zadanie 0.

5-letnia dziewczynka jest w I dobie po zabiegu operacyjnym z powodu wady serca. Przygotowując rodziców do sprawowania opieki nad dzieckiem w domu należy uwzględnić:

- A. wykonywanie ćwiczeń fizjoterapeutycznych z udziałem specjalisty,
- B. wczesne włączenie rodziców do opieki nad dzieckiem po operacji,
- C. systematyczne stosowanie zleconych leków,
- D. systematyczną kontrolę wskaźników biochemicznych.

Zadanie 0.

W warunkach krążenia płodowego przewód Botalla stanowi połączenie:

- A. pnia płucnego i aorty zstępującej,
- B. żyły głównej górnej z pniem płucnym,
- C. żyły głównej dolnej z aortą,
- D. pnia płucnego z żyłą główną górną.

Zadanie 0.

Najbardziej wartościowych informacji o stanie wypełnienia łożyska naczyniowego dostarcza:

- A. ośrodkowe ciśnienie żyłne,
- B. ciśnienie tętnicze krwi mierzone metodą krwawą,
- C. dokładnie prowadzony bilans płynów,
- D. krzywa platyzmograficzna.

Zadanie 0.

W leczeniu farmakologicznym napadowego częstoskurczu nadkomorowego u noworodków i niemowląt postępowaniem z wyboru jest zastosowanie:

- A. naparstnicy,
- B. amiodaronu,
- C. adenozyiny,
- D. beta - blokerów.

Zadanie 0.

10-letni chłopiec z wrodzoną wadą serca przygotowywany jest do zabiegu operacyjnego, który ma być wykonany w krążeniu pozaustrojowym z dostępu przez stenołomię. W czasie zabiegu do naczyń wieńcowych dziecka zostanie podany roztwór o dużej zawartości jonów:

- A. wapnia,
- B. potasu,
- C. sodu,
- D. chloru.

Zadanie 0.

W oddziale kardiochirurgii do zabiegu przygotowywana jest 17-letnia dziewczyna z rozpoznaniem CoA. Jaką wadę oznacza skrót CoA?

- A. zwężenie cieśni aorty,
- B. atreżę zastawki trójdzielnej,
- C. stenożę aortalną,
- D. przerwanie łuku aorty.

Zadanie 0.

Na izbę przyjęć przywieziono 13-letnią dziewczynkę z objawami: ból w klatce piersiowej i podbrzuszu, duszność, suchy męczący kaszel. Dziecko przyjmuje pozycję siedzącą. W wywiadzie uzyskano informację o przebytej 3 tygodnie temu anginie. Powyższe objawy świadczą o:

- A. ostrym zapaleniu oskrzeli,
- B. astmie oskrzelowej,
- C. obrzęku płuc,
- D. reumatycznym zapaleniu serca.

Zadanie 0.

Przebywająca w oddziale pooperacyjnym 5-letnia dziewczynka po operacji na otwartym sercu jest podłączona do kardiomonitora. Przyłożkowy monitoring zapisu EKG NIE dostarcza informacji o:

- A. częstości tętna,
- B. zaburzeniach rytmu serca,
- C. zaburzeniach elektrolitowych,
- D. zwiększonym ukrwieniu mięśnia sercowego.

Zadanie 0.

Wykonując pomiar ciśnienia tętniczego krwi u dzieci metodą manometryczną należy założyć mankiet tak, aby obejmował:

- A. 1/3 długości ramienia,
- B. 2/3 długości ramienia,
- C. 1/2 długości ramienia,
- D. szerokość mankietu nie ma wpływu na wartość pomiaru.

Zadanie 0.

Która z wymienionych poniżej katecholamin może być bezpiecznie podawana w ciągłym wlewie do żyły obwodowej?

- A. noradrenalina,
- B. adrenalina,
- C. dobutamina,
- D. dopamina.

Zadanie 0.

Niewydolność układu krążenia u dzieci może wystąpić pod postacią:

- A. wstrząsu,
- B. zastoinowej niewydolności krążenia,
- C. zaburzeń rytmu serca, zapalenia osierdza,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Jaka jest bezpośrednia przyczyna wystąpienia zespołu MAS?

- A. niedotlenienie Ośrodkowego Układu Nerowego,
- B. zmniejszony przepływ wieńcowy,
- C. asystolia,
- D. zbyt wolna czynność komórek.

Zadanie 0.

Kucanie w tetralogii Fallota:

- A. zapobiega hipotensji podczas stania,
- B. zwiększa utlenowanie,
- C. zwiększa ciśnienie krwi,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Zgodnie z aktualnymi wytycznymi, podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych rozpoczynamy od wykonania:

- A. 2 oddechów ratowniczych,
- B. 5 oddechów ratowniczych,
- C. 15 uciśnień klatki piersiowej,
- D. 30 uciśnień klatki piersiowej.

Zadanie 0.

Pacjentka 48-letnia z żylakami podudzi, wielokrotnymi epizodami zapalenia żył. Obecnie leczona z powodu kolejnego zapalenia żył. W czasie leczenia wystąpiły; nagła duszność, ból w klatce piersiowej, krwioplucie, kaszel, sinica, zastój krwi w żyłach szyjnych. U pacjentki należy podejrzewać:

- A. zator żył płucnych,
- B. gruźlicę,
- C. zawał serca,
- D. zator tętnicy płucnej.

Zadanie 0.

Stymulacja czasowa może być prowadzona:

- A. przezprzełykowo wyłącznie,
- B. przezskórną wyłącznie,
- C. nasierdziowo wyłącznie,

D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 0.

Fałszywe jest twierdzenie, że wysoki poziom potasu $K > 5,5$ mmol/l (hiperkaliemia), może wynikać z:

- A. nadmiernej podaży potasu,
- B. zaburzonego wydalania potasu przez nerki,
- C. nadmiernego uwalniania się potasu z komórek,
- D. przewlekłych biegunek.

Zadanie 0.

W trakcie reanimacji krążeniowo-oddechowej należy dążyć do wentylacji tlenem w stężeniu:

- A. 21%-30%,
- B. 35%-50%,
- C. 50%-60%,
- D. 90%-100%.

Zadanie 0.

Rękoczyn ESMARCHA jest to zabieg:

- A. bezprzrządowego udrożnienia dróg oddechowych,
- B. uciśnięcia nadbrzusza w celu udrożnienia dróg oddechowych,
- C. uciśnięcia chrząstki pierścieniowatej krtani,
- D. unieruchomienia złamanej kończyny.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie fałszywe. Celem intubacji dotchawiczej jest:

- A. umożliwienie prowadzenia skutecznej wentylacji wspomagannej lub zastępczej,
- B. przywrócenie pełnej drożności dróg oddechowych,
- C. zapobieganie regurgitacji i aspiracji treści żołądkowej,
- D. stworzenie możliwości pobierania wymazu nadkrtaniowego.

Zadanie 0.

Czteromiesięczne dziecko jest nieprzytomne. Na podstawie badania stwierdzono brak czynności serca i oddechu. U niemowlęcia najkorzystniej jest badać tętno na tętnicy:

- A. szyjnej,
- B. ramiennej,
- C. udowej,
- D. promieniowej.

Zadanie 0.

Właściwym postępowaniem przy całkowitym zapadnięciu płuca w wyniku odmy jest:

- A. leczenie zachowawcze bez względu na wielkość odmy,
- B. podanie leków rozszerzających oskrzela,
- C. kontrola radiologiczna z zastosowaniem leczenia zachowawczego a dopiero przy braku poprawy drenaż jamy opłucnowej,
- D. natychmiastowy drenaż chirurgiczny jamy opłucnowej.

Zadanie 0.

W skład rehabilitacji kardiologicznej wchodzi:

- A. tylko wysiłek fizyczny,
- B. wysiłek fizyczny i pomoc psychologiczna,
- C. wysiłek fizyczny i farmakoterapia,
- D. wysiłek fizyczny, pomoc psychologiczna i edukacja.

Zadanie 0.

Pacjentom z zachowaną wydolnością serca, zaleca się trening fizyczny do limitu tętna, obliczonego na podstawie:

- A. próby wysiłkowej,
- B. testu marszowego,
- C. zapisu EKG i Echo serca,
- D. żadna z wymienionych.

Zadanie 0.

Fracja wyrzutowa (EF) określana jako "duży czynnik ryzyka" to:

- A. $EF < 30\%$,
- B. $EF > 30\%$,
- C. $EF > 30-50\%$,
- D. $EF > 50\%$.

Zadanie 0.

38-letni mężczyzna hospitalizowany z powodu zawału mięśnia sercowego. W trakcie wykonywania ćwiczeń należy zwrócić szczególną uwagę na pacjenta, który:

- A. ma zmiany w kilku naczyniach wieńcowych zwężających ich światło około 70%,
- B. jest w młodym wieku,
- C. jest w starszym wieku,
- D. ma zmiany w kilku naczyniach wieńcowych zwężających ich światło około 30%.

Zadanie 0.

Odpowiedź układu krążenia oraz całego organizmu człowieka, na jednorazowy jak i systematyczny wysiłek fizyczny zależy od:

- A. rodzaju stosowanego wysiłku,
- B. intensywności wysiłku fizycznego,
- C. czasu trwania wysiłku fizycznego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Do powikłań mogących wystąpić w wyniku unieruchomienia należą:

- A. odleżyny, zapalenie żył powierzchniowych, zakażenie dróg oddechowych,
- B. odleżyny, zaburzenia rytmu serca, zapalenie żył głębokich,
- C. odleżyny, zapalenie żył głębokich, zakażenie dróg oddechowych,
- D. zaburzenia rytmu serca, zapalenie żył głębokich, zakażenie dróg oddechowych.

Zadanie 0.

50-letni pacjent po zabiegu operacyjnym z powodu zwężenia zastawki mitralnej jest rehabilitowany. W pierwszym okresie rehabilitacji NIE należy wykonywać:

- A. oklepywania i odkrztuszania,
- B. stymulowania kaszlu,
- C. ćwiczeń oddechowych,
- D. czynnego siadania na łóżku.

Zadanie 0.

50-letni pacjent po zabiegu operacyjnym z powodu zwężenia zastawki mitralnej jest rehabilitowany. I etap rehabilitacji prowadzi się w:

- A. sali intensywnej opieki pooperacyjnej,
- B. sali chorych,
- C. gabinetach rehabilitacyjnych,
- D. wyspecjalizowanych ośrodkach rehabilitacyjnych.

Zadanie 0.

42 letni pacjent po zawale mięśnia sercowego bez powikłań rehabilitowany według modelu A. Pacjent według modelu A w okresie III powinien dziennie ćwiczyć:

- A. 0-5 min.,
- B. 10-15 min.,
- C. 15-20 min.,
- D. 20-25 min.

Zadanie 0.

Za niekorzystny wynik testu marszowego 6- minutowego uznaje się dystans:

- A. poniżej 300m,
- B. 300m,
- C. 350m,
- D. 600-700m.

Zadanie 0.

Dla pacjentów z nadciśnieniem tętniczym przeciwwskazany jest:

- A. marsz, bieg, jazda na rowerze,
- B. marsz, bieg, jazda na rowerze, pływanie,
- C. marsz, bieg, pływanie z elementami nurkowania, ćwiczenia izometryczne,
- D. ćwiczenia czynne, przeplatane ćwiczeniami oddechowymi i rozluźniającymi.

Zadanie 0.

Trening marszowy na bieżni ruchomej u pacjentów z niewydolnością serca można prowadzić metodą interwałową podobnie jak na cykloergometrze:

- A. 1 min. pracy, 1 min. odpoczynku,
- B. 2 min. pracy, 1 min. odpoczynku,
- C. 3 min. pracy, 3 min. odpoczynku,
- D. 2 min. pracy, 2 min. odpoczynku.

Zadanie 0.

Poznawczymi aspektami reakcji na stres jest/są:

- A. frustracja,
- B. zaniżona samoocena,
- C. reakcje lękowe,
- D. napięcie.

Zadanie 0.

Słyszę to z twoich ust, lecz nie mogę zobaczyć tego w twoich oczach.

Oznacza to, że:

- A. gdy sygnały niewerbalne przekazują informacje niezgodne z treścią wypowiedzi słownej, to wówczas sygnały niewerbalne zwykle są bardziej wiarygodne,
- B. emocje najwyraźniej ujawniają się na twarzy,
- C. gdy sygnały niewerbalne przekazują informacje niezgodne z treścią wypowiedzi słownej, to wówczas sygnały werbalne zwykle są bardziej wiarygodne,
- D. emocje najwyraźniej ujawniają się w tonie głosu.

Zadanie 0.

Styl uczenia się określany jako "obserwator" cechuje osobę, która:

- A. w procesie uczenia się preferuje te zajęcia, w których wykonywane są doświadczenia poddające się obserwacji,
- B. lubi stać z boku i przyglądać się pracy innych, przed podjęciem działania lubi się zastanowić i przeanalizować rozwiązania,
- C. uczestnicząc w zajęciach zajmuje wyeksponowane miejsce, z którego może obserwować przebieg zajęć i reakcje innych,
- D. w procesie uczenia się posługuje się sprzętem optycznym powiększającym i dokonuje bardzo szczegółowych obserwacji.

Zadanie 0.

Dobrze określony cel kształcenia, powinien być:

- A. szczegółowy,
- B. możliwy do interpretacji,
- C. jednoznaczny,
- D. irracjonalny.

Zadanie 0.

Jakość życia człowieka obejmuje:

- A. zaspokojenie wszystkich potrzeb materialnych,
- B. zaspokojenie wszystkich potrzeb niematerialnych,
- C. zaspokojenie potrzeb materialnych i niematerialnych oraz poczucie zadowolenia z życia,
- D. poczucie przynależności do grupy społecznej.

Zadanie 0.

Ocena sytuacji zdrowotnej rodziny potrzebna jest pielęgniarce/położnej do podejmowania działań w zakresie:

- A. profilaktyki chorób,
- B. planowania opieki,
- C. edukacji zdrowotnej,
- D. objęcia pacjenta całościową, kompetentną opieką.

Zadanie 0.

Do specjalizacji może przystąpić pielęgniarka/ położna, która posiada prawo wykonywania zawodu, co najmniej dwuletni staż pracy w zawodzie oraz została zakwalifikowana przez:

- A. komisję konkursową,
- B. komisję kwalifikacyjną,
- C. organizatora kształcenia podyplomowego,
- D. okręgową izbę pielęgniarek i położnych.

Zadanie 0.

Pielęgniarka/położna jest zobowiązana do wykonania zleceń lekarskich:

- A. wyłącznie odnotowanych w dokumentacji medycznej,
- B. zapisanych w dokumentacji medycznej i nie dotyczy zleceń lekarskich wykonywanych w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego,
- C. w każdej sytuacji, nawet wydanych ustnie,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

Jedna z wyodrębnionych kategorii ról menedżerskich charakteryzuje menedżera jako obserwatora, rzecznika lub propagatora. Jaka to kategoria?

- A. role decyzyjne,
- B. role interpersonalne,
- C. role informacyjne,
- D. role reprezentacyjne.

Zadanie 0.

Którą z funkcji zarządzania wykonuje pielęgniarka/położna oddziałowa, przygotowując grafiki pracy dla pielęgniarek zatrudnionych w oddziale?

- A. planowania,
- B. organizowania,
- C. kierowania,
- D. kontrolowania.

Zadanie 0.

Analiza SWOT składa się z pytań strategicznych takich jak:

- A. mocne strony, konkurencja, popyt, pozycja rynkowa,
- B. mocne strony, słabe strony, szanse, zagrożenia,
- C. konkurencja, rynek, koszty, ocena zysku,
- D. zagrożenia konkurencji, pozycja rynkowa, szansa na rynku, ocena zysku.

Zadanie 0.

Pierwszym etapem w trakcie szkolenia na stanowisku pracy jest:

- A. szkolenie doskonalące,
- B. wyjaśnienie sposobu wykonywania pracy,
- C. doradzanie szkolonemu w kluczowych zadaniach,
- D. przygotowanie pracownika do rozpoczęcia nauki.

Zadanie 0.

Popularyzowana powszechnie koncepcja zdrowia publicznego zakłada podejmowanie zintegrowanych wysiłków:

- A. państwa, społeczności lokalnej i jednostki,
- B. wyłącznie państwa,
- C. zawodowej kadry medycznej,
- D. organizacji samorządowych.

Zadanie 0.

Świadczenia pieniężne na podstawie przeprowadzonego wywiadu środowiskowego przyznają i wypłacają:

- A. regionalne ośrodki polityki społecznej,
- B. powiatowe centra pomocy rodzinie,
- C. ośrodki pomocy społecznej,
- D. organizacje pozarządowe.

Zadanie 0.

Rada społeczna jest organem:

- A. opiniodawczo - doradczym, który musi być powołany przez organ założycielski w samodzielnych publicznych zakładach opieki zdrowotnej,
- B. kontrolującym, powołanym przez organ założycielski tylko w zakładach niepublicznych,
- C. opiniodawczo - doradczym, który zawsze musi być powołany przez organ założycielski w niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej,
- D. nadzorującym pracę w publicznych jak i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Prawidłowy cykl wdechowo-wydechowy u dorosłego człowieka w spoczynku wynosi:

- A. 5-10 oddechów na minutę,
- B. 12-20 oddechów na minutę,
- C. 30-60 oddechów na minutę,
- D. 50-100 oddechów na minutę.

Zadanie 0.

Objaw Chełmońskiego wykorzystywany w trakcie badania jamy brzusznej, polega na:

- A. zahaczeniu kciukiem dolnego płata wątroby,
- B. szybkim oderwaniu palców badającego od jamy brzusznej,
- C. wstrząsaniu okolic wątroby,
- D. przemieszczaniu gazów w jelicie grubym.

Zadanie 0.

W sytuacji podejrzenia kamicy pęcherzyka żółciowego, ból kolkowy umiejscowiony jest w:

- A. prawym podżebrzu lub śródbrzuszu,
- B. lewym podżebrzu,
- C. lewym podżebrzu, promieniujący do lewej łopatki,
- D. prawym podbrzuszu.

Zadanie 0.

Pacjent lat 55 podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu podczas pochylania tułowia odczuwa ból w okolicy krzyżowej. W trakcie dłuższych spacerów występują bóle łydek. Podczas unoszenia wyprostowanej kończyny dolnej w pozycji leżącej, pacjent podaje ostry ból wzdłuż unoszonej kończyny, co sugeruje:

- A. rwę kulszową,
- B. ucisk na korzeń nerwowy,
- C. zwyrodnienie stawu biodrowego,
- D. zwyrodnienie stawu kolanowego.

Zadanie 0.

Donoszony zdrowy noworodek w badaniu fizykalnym, w ułożeniu na plecach:

- A. utrzymuje zgięciowe ułożenie kończyn górnych i dolnych,
- B. unosi głowę, utrzymuje ją kilkanaście sekund, obraca na boki,
- C. przekłada głowę z położenia z boku na drugi bok,
- D. ma wyprostowane kończyny dolne i górne, głowę odchyła ku tyłowi.

Zadanie 0.

Prawidłowo, pacjent powinien słyszeć szept z odległości ok.: A. 5-6 m,

- B. 8 m,
- C. 9 m,
- D. 10 m.

Zadanie 0.

Świsty i furczenia słyszalne w trakcie osłuchiwania płuc, mogą wystąpić w:

- A. przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc (POChP),
- B. nieżycie oskrzeli,
- C. przekrwieniu biernym płuc,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Po omdleniu kobiety z zaawansowaną ciążą należy ułożyć ją:

- A. w pozycji bocznej ustalonej,
- B. na plecach, unieść jej kończyny dolne pod kątem 60°,
- C. na lewym boku,
- D. na plecach, podkładając wałek pod głowę.

Zadanie 0.

Oddech Biota charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyśpieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

Zadanie 0.

Ból osierdziowy:

- A. charakteryzuje ostry początek,
- B. jest odczuwalny za mostkiem lub wzdłuż mostka,
- C. łagodnieje w pozycji siedzącej, z pochyleniem do przodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Asfiksja u noworodka, to:

- A. centralizacja krwi w życiowo najważniejszych narządach noworodka,
- B. zamartwica niedotlenieniowo-niedokrwienne,
- C. narastanie kwasicy metabolicznej,
- D. obniżona żywotność noworodka po urodzeniu.

Zadanie 0.

Jaka jest średnia wielkość ciemienia przedniego u noworodka?

- A. 1-2 cm,
- B. 1-3 cm,
- C. 2-3 cm,
- D. 2-4 cm.

Zadanie 0.

Wskaż NIEPRAWDZIWE twierdzenie dotyczące osłuchiwania płuc:

- A. pacjent oddycha przez otwarte usta,
- B. w jednym położeniu słuchawki osłuchujemy wdech i wydech,
- C. osłuchujemy najpierw lewą, potem prawą stronę klatki piersiowej,
- D. pacjent wykonuje pogłębione oddechy.

Zadanie 0.

Priorytetowym działaniem w nagłym zatrzymaniu krążenia, w mechanizmie migotania komór, mającego miejsce w warunkach pozaszpitalnych, jest:

- A. defibrylacja elektryczna,
- B. podanie adrenaliny,
- C. ułożenie w pozycji bezpiecznej,
- D. podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Zadanie 0.

U chorego z astmą oskrzelową, nagłe pogorszenie się stanu klinicznego, wystąpienie sinicy, zaburzeń orientacji, wyczerpania oddechowego, cechy niewydolności wentylacyjnej typu obturacyjnego, bezdechu, sugeruje rozpoznanie:

- A. wstrząsu anafilaktycznego,
- B. narastania płynu w jamie opłucnej,
- C. stanu astmatycznego,
- D. napadu hysterii.

Zadanie 0.

Pacjent - lat 65 - podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu odczuwa ból w okolicy lędźwiowej podczas pochylania się do przodu oraz bóle łydek podczas spacerów. Podczas badania zwraca uwagę ochłodzenie kończyn dolnych. W wywiadzie istotne będzie pytanie o:

- A. sposób odżywiania pacjenta,
- B. palenie tytoniu,
- C. występowanie miażdżycy w rodzinie,
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne.

Zadanie 0.

Pacjentka 1. 25 zgłasza kłujący, silny ból w okolicy podbrzusza lewego. Podczas badania pacjentki per vaginam zwracają naszą uwagę szarobiałe, wodniste upławy o rybim zapachu. W wywiadzie pacjentka nie podaje świądu ani bolesności pochwy. Opisane objawy dotyczą zapalenia pochwy pochodzenia:

- A. drożdżakowego,
- B. rzęsistkowego,
- C. bakteryjnego,
- D. zanikowego.

Zadanie 0.

U pacjenta z podejrzeniem odmy przeźnej, drżenie głosowe:

- A. jest prawidłowe,
- B. jest wzmożone,
- C. jest zmniejszone,
- D. zanika.

Zadanie 0.

Objaw polegający na rzadkim mruganiu (około 1 ruch powiekami na minutę) nazywa się objawem:

- A. Dalrymple'a,
- B. Kochera,
- C. Graefego,
- D. Stellwaga.

Zadanie 0.

Prawidłowym zachowaniem społecznym noworodka jest stan, w którym:

- A. uspokaja się, kiedy jest brany na ręce,
- B. uspakaja się kiedy widzi matkę,
- C. uśmiecha się kiedy matka przystawia pierś do karmienia,
- D. śpi 23 godziny na dobę.

Zadanie 0.

Płacz małego dziecka nie zawsze jest stanem negatywnym. W badaniu fizykalnym jest to dobry moment do zbadania u dziecka:

- A. głosu (mowy),
- B. szmerów oddechowych,
- C. gardła i migdałków,
- D. sinicy.

Zadanie 0.

Hildegarda Peplau przedstawiła model pielęgniarstwa w oparciu o:

- A. teorię samoopieki/deficytu samoopieki,
- B. relacje międzyludzkie,
- C. hierarchię potrzeb,
- D. unikatowe funkcje pielęgniarki.

Zadanie 0.

Filozofia pielęgniarstwa to system:

- A. twierdzeń dotyczących wartości wyprowadzonych z filozofii,
- B. określonych sądów wyprowadzonych z doświadczeń,
- C. określonych przekonań wyprowadzonych w drodze rozumowania,
- D. sądów i przekonań o istocie pielęgniarstwa, wyprowadzonych w drodze rozumowania z kierunkowych dyscyplin filozoficznych i ich teorii.

Zadanie 0.

Metoda naukowego badania określonego wycinka rzeczywistości polegająca na wywołaniu, lub tylko zmienianiu przebiegu procesów przez wprowadzanie do nich jakiegoś nowego czynnika i obserwowania zmian pod jego wpływem, to:

- A. metoda indywidualnych przypadków,
- B. monografia,
- C. eksperyment,
- D. sondaż diagnostyczny.

Zadanie 0.

Metodologia jest nauką o:

- A. metodach badań naukowych,
- B. badaniach naukowych,
- C. narzędziach badawczych,
- D. technikach badawczych.

Zadanie 0.

Pielęgowanie samodzielne oznacza:

- A. wykonywanie przez pielęgniarkę zadań leczniczych bez zlecenia lekarza,
- B. samodzielne zbieranie przez pielęgniarkę wywiadu i planowanie opieki,
- C. decydowanie przez pielęgniarkę o diecie i trybie życia pacjenta,
- D. pozostawienie w gestii pielęgniarki decyzji o sprawach dotyczących pielęgnowania pacjenta.

Zadanie 0.

Stosowanie przez pielęgniarkę zasad leczenia bólu w opiece paliatywnej wymaga ukończenia kursu:

- A. doskonalącego,
- B. specjalistycznego,
- C. kwalifikacyjnego,
- D. specjalizacyjnego.

Zadanie 0.

Na płycie CD-RW można zapisywać i kasować dane:

- A. jednokrotnie,
- B. 100 razy,
- C. wielokrotnie,
- D. ani razu (jest tylko do odczytu).

Zadanie 0.

Co to jest USB?

- A. Universal Serial Bus to typ gniazdka służący do podłączenia monitora,
- B. Uniwersalny System Bazy to znany program do obsługi relacyjnych baz danych,
- C. Universal Serial Bus jest uniwersalnym interfejsem do podłączenia do komputera urządzeń zewnętrznych typu drukarka, skaner, kamera cyfrowa,
- D. Uniwersalny System Bezpieczeństwa jest to program do ochrony komputera przed dostępem niepowołanych osób z sieci Internet.

Zadanie 0.

Która z wymienionych cech to cecha jakościowa?

- A. liczba dzieci w rodzinie,
- B. kolor oczu,
- C. wzrost,
- D. temperatura.