

Zadanie 0.

Inicjatorką opieki hospicyjnej w skali świata jest:

- A. Elizabeth Hill,
- B. Florencja Nightingale,
- C. Zofia Szlenkierówna,
- D. Cecile Saunders.

Zadanie 0.

Kryterium wczesnej opieki instytucjonalnej nad pacjentem z chorobą Alzheimera nie jest:

- A. agresywne zachowanie chorego,
- B. brak współpracy ze strony pacjenta przy wykonywaniu zwykłych czynności opiekuńczych,
- C. brak krewnych mogących podjąć się opieki nad chorym,
- D. niska jakość życia chorego.

Zadanie 0.

Przyjmowaną granicą wieku geriatrycznego jest:

- A. 55 lat,
- B. 65 lat,
- C. 70 lat,
- D. powyżej 75 lat.

Zadanie 0.

Międzynarodowy Instytut Badań nad populacją ludzi w starszym wieku mieści się:

- A. w Zurychu,
- B. w Paryżu,
- C. na Krecie,
- D. na Malcie.

Zadanie 0.

Kto powinien uczestniczyć w podejmowaniu świadczeń na rzecz rodziny?

- A. pielęgniarka środowiskowa/rodzinna, rehabilitant,
- B. pracownik socjalny,
- C. wolontariusz,
- D. wszystkie wymienione wyżej osoby.

Zadanie 0.

Pierwsze Uniwersytety III wieku powstały na terenie:

- A. Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej,
- B. Argentyny i Brazylii,
- C. Francji i Belgii,
- D. Polski.

Zadanie 0.

Po przeprowadzeniu operacji zaćmy, w okresie rekonwalescencji, konieczne jest:

- A. wyeliminowanie wszelkich wysiłków fizycznych,
- B. prowadzenie ćwiczeń gałki ocznej typu: patrzenie, przez kilka minut dziennie, na przedmioty w dali,
- C. wykonywanie ćwiczeń gałki ocznej typu: patrzenie w bok, na wprost, do góry,
- D. zwiększenie podaży witaminy A.

Zadanie 0.

Który rodzaj piramid jest aktualnie charakterystyczny dla populacji Polski?

- A. progresywne "wysokie",
- B. progresywne "niskie",
- C. regresywne,
- D. stacjonarne.

Zadanie 0.

Wpływ na "starzenie się" społeczeństwa mają:

- A. spadek umieralności,
- B. spadek przyrostu naturalnego,
- C. postęp naukowo-techniczny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Źródłem danych o przeszłości zdrowotnej chorego, pozyskiwanych przez pielęgniarkę dla celów diagnozy pielęgniarskiej NIE może być pacjent geriatryczny, jeśli:

- A. jego stan zdrowia jest ciężki,
- B. chory udziela informacji w obecności osób trzecich,
- C. występuje u chorego otępienie znacznego stopnia,
- D. pacjent nie słyszy i nie mówi (występują zaburzenia słuchu i mowy).

Zadanie 0.

Ludność Polski zaliczana jest do społeczeństw:

- A. starzejących się,
- B. młodych,
- C. dojrzałych,
- D. bardzo starych.

Zadanie 0.

Czynniki demograficzne związane z wysokim ryzykiem samobójstwa w grupie osób starszych NIE obejmują/dotyczą:

- A. osób żyjących samotnie,
- B. kryzysu rodzinnego (żałoba, rozwód),
- C. zaburzeń pamięci i koncentracji,
- D. kryzysu społecznego (utrata domu, bezrobocie, emerytura).

Zadanie 0.

Nietolerancja pokarmów, zwłaszcza mleka, powodująca wzdęcia i biegunki spowodowana jest najczęściej, zmniejszającą się wraz z wiekiem aktywnością:

- A. amylazy,
- B. laktazy,
- C. lipazy,
- D. peptydazy.

Zadanie 0.

Inwolucyjne zmiany w gonadach u mężczyzn, zwane andropauzą charakteryzują się m. in.:

- A. podwyższonym poziomem testosteronu i dehydroepiandrosteronu,
- B. obniżonym poziomem folitropiny (FSH),
- C. umiarkowanym niedoborem testosteronu i dehydroepiandrosteronu,
- D. podwyższonym poziomem tyreotropiny (TSH).

Zadanie 0.

Do zmian czynnościowych nerek występujących w starości, które predysponują do zaburzeń gospodarki wodno-elektrolitowej NIE należą:

- A. zmniejszenie przesączania kłębuszkowego i przepływu nerkowego,
- B. ograniczenie zdolności wydalania jonów wodorowych,
- C. zwiększenie przesączania kłębuszkowego,
- D. ograniczenie zdolności zagęszczania moczu i zmniejszona zdolność wydzielania sodu.

Zadanie 0.

Dobowe zapotrzebowanie na białko u osoby w wieku podeszłym, wynosi:

- A. 0,5 - 1,0 g/kg masy ciała,
- B. 0,8 - 1,1 g/kg masy ciała,
- C. 1,2 - 1,5 g/kg masy ciała,
- D. 1,7 - 2,3 g/kg masy ciała.

Zadanie 0.

Do czynników spowalniających proces starzenia należą:

- A. aktywność fizyczna, właściwe odżywianie,
- B. eliminacja nałogów, czynny udział w życiu społecznym,
- C. podtrzymywanie kontaktów rodzinnych i społecznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Dobowe zapotrzebowanie na tłuszcze u osoby w wieku podeszłym, należy ograniczyć do:

- A. 35 g.,
- B. 50 g.,
- C. 60 g.,
- D. 75 g.

Zadanie 0.

Postacią niedożywienia, w przebiegu którego dochodzi do wyraźnego zmniejszenia masy mięśniowej i zapasów tłuszczu w ustroju, przy prawidłowej zawartości białka w narządach, jest:

- A. marasmus,
- B. kwashiorkor,
- C. anergia,
- D. jadłowstręt psychiczny późny.

Zadanie 0.

W trakcie menopauzy i w okresie pomenopauzalnym u kobiet dochodzi do:

- A. obniżenia poziomu cholesterolu i stężenia trójglicerydów,
- B. wzrostu cholesterolemii i stężenia trójglicerydów,
- C. podwyższenia stężenia trójglicerydów, przy poziomie cholesterolu utrzymanym w granicach normy,
- D. podwyższenia poziomu estrogenów.

Zadanie 0.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu oddechowego należy:

- A. rozrost nabłonka rzęskowego oskrzeli,
- B. zanik ścian niektórych pęcherzyków płucnych,
- C. wzrost liczby makrofagów,
- D. zanik tkanki łącznej.

Zadanie 0.

Ostrość słuchu w przebiegu procesu starzenia zmniejsza się z powodu:

- A. utraty możliwości odbierania tonów o niskiej częstotliwości,
- B. zwiększenia elastyczności błony bębenkowej ucha,
- C. szybkiego samooczyszczania zewnętrznego przewodu słuchowego,
- D. atrofii nerwu słuchowego.

Zadanie 0.

Społeczne czynniki przyspieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, brak zagospodarowania czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Obniżenie nastroju i aktywności, utrudnione zasypianie i/lub przedwczesne budzenie się oraz bezsenność u ludzi starszych, wynika z obniżonego poziomu:

- A. melatoniny,
- B. tyreotropiny,
- C. lutropiny,
- D. estradiolu.

Zadanie 0.

Interwencje kryzysowe w psychiatrii polegają na:

- A. pomocy lekarskiej udzielanej pacjentom szpitala znajdującym się w stanie zagrożenia życia,
- B. stosowaniu środków przymusu bezpośredniego wobec pacjentów stwarzających zagrożenie dla życia własnego albo innych osób,
- C. specyficznym postępowaniu leczniczo-rehabilitacyjnym z pacjentami, u których po okresowej poprawie stanu psychicznego wystąpiło gwałtowne i znaczne pogorszenie,
- D. możliwie wczesnym ujawnianiu osób bezpośrednio zagrożonych wystąpieniem zaburzeń psychicznych i udzielaniu im szybkiej oraz dostosowanej do potrzeb pomocy i opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Poradnia psychiatryczna prowadzi psychoedukację rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi. Obecność osoby z zaburzeniami psychicznymi w rodzinie:

- A. z reguły nie stwarza bliskim żadnych poważniejszych problemów,
- B. jest okolicznością przykrą i wstydliwą, jednakże niezagrażającą członkom rodziny,
- C. jest okolicznością, której zazwyczaj członkowie rodziny nie są w stanie tolerować po pewnym czasie,
- D. stwarza mniejsze lub większe, ale zawsze istniejące zagrożenie zdrowotne dla rodziny.

Zadanie 0.

Terapia pracą ma na celu:

- A. zapewnienie pacjentom racjonalnej aktywności,
- B. wypełnienie czasu wolnego pacjentów, jak również przysposobienie do samodzielności zawodowo-zarobkowej,
- C. obniżenie kosztów utrzymania pacjentów poprzez angażowanie ich do prac gospodarczych na rzecz szpitala,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 0.

Względy zdrowotne jako przesłanka udzielania świadczeń społecznych są:

- A. stosowane zwyczajowo,
- B. ogólnie określone w przepisach prawnych dotyczących rehabilitacji,
- C. wyraźnie zapisane i określone w ustawie o pomocy społecznej,
- D. dopuszczalne, ale nie określone prawnie.

Zadanie 0.

Dla profesjonalnego prowadzenia terapii zajęciowej niezbędne są umiejętności i wiedza z zakresu:

- A. psychiatrii i psychologii,
- B. pedagogiki i psychologii,
- C. techniki i rękodzielnictwa,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Której z niżej podanych zasad pielęgnowania należy przestrzegać w opiece nad człowiekiem w wieku podeszłym?

- A. unikać nagłych i jednoczesnych zmian dotyczących: miejsca pobytu, warunków życia, otoczenia i opiekunów, aktywności, sposobu odżywiania, leczenia i zmian pozycji ciała,
- B. często wprowadzać zmiany w warunkach mieszkaniowych, zmieniać ustawienie mebli, nie zmieniać opiekunów,
- C. zmieniać dietę, rozkład posiłków, wprowadzać nowe osoby do opieki, leczenie pozostawić bez zmian,
- D. starszych ludzi należy uaktywniać, często zmieniać miejsce zamieszkania i sposób przyrządzania posiłków.

Zadanie 0.

Pracownikiem socjalnym może być osoba, która:

- A. posiada dyplom ukończenia studiów wyższych o kierunku humanistycznym i legitymuje się co najmniej 2 letnim stażem pracy w instytucjach pomocy społecznej,
- B. posiada dyplom pracownika socjalnego lub ukończyła studia wyższe o kierunkach: praca socjalna, polityka społeczna, socjologia, psychologia, pedagogika i resocjalizacja,
- C. ukończyła studia wyższe o kierunku medycznym ze specjalizacją w zakresie pracy socjalnej albo polityki społecznej,
- D. posiada dyplom ukończenia policealnego studium pracowników socjalnych lub instruktorów terapii zajęciowej.

Zadanie 0.

Pracownie terapii zajęciowej powinny być organizowane:

- A. we wszystkich oddziałach psychiatrycznych,
- B. w oddziałach psychogeriatrycznych,
- C. w oddziałach sądowo-psychiatrycznych,
- D. w oddziałach psychiatrycznych szpitali rejonowych.

Zadanie 0.

Plan oddziałowych zajęć rehabilitacyjnych opracowuje:

- A. instruktor terapii zajęciowej,
- B. pracownik socjalny,
- C. psycholog,
- D. zespół rehabilitacyjny.

Zadanie 0.

W przypadku agresywnej postawy starszego człowieka, pierwszoplanowe w opiece nad nim jest:

- A. poznanie przyczyny agresywnej postawy,
- B. unikanie kontaktu z agresywnym podopiecznym,
- C. zachęcanie do działań odprężających,
- D. pozyskanie jego zaufania.

Zadanie 0.

Statut określający organizację, szczegółowe zasady i tryb działania Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w tym jego organów, zatwierdza:

- A. Minister Zdrowia,
- B. Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- C. Minister Finansów,
- D. Prezes Rady Ministrów.

Zadanie 0.

Jaki rodzaj ćwiczeń fizycznych jest wskazany u chorej na osteoporozę?

- A. chodzenie po schodach, narciarstwo biegowe, piesze wycieczki, jazda na rowerze,
- B. podnoszenie ciężarów, bieganie, narciarstwo zjazdowe, aerobik, chodzenie po bieżni i schodach,
- C. aerobik w wodzie, spacer w wodzie sięgającej do pasa lub piersi, pływanie, jazda na rowerze treningowym,
- D. skłony do przodu, bieganie, taniec, jazda na rowerze, chodzenie po schodach.

Zadanie 0.

Niedokrwistość u osoby starszej może prowadzić do:

- A. zapalenia płuc,
- B. ostrego zapalenia migdałków podniebiennych,
- C. niedotlenienia mózgu i otępienia,
- D. niewydolności nerek.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 74 jest hospitalizowana z powodu zagrażającego zawału mięśnia sercowego. Po przeprowadzeniu badań stwierdzono zapalenie płuc. Który z zabiegów mający na celu ułatwienie oddychania i odkształcenia wydzieliny jest u chorej przeciwwskazany?

- A. gimnastyka oddechowa przy użyciu rurki zwiększającej przestrzeń martwą,
- B. nacieranie z użyciem kremu eukaliptusowo-mentolowego,
- C. inhalacje z zastosowaniem nebulizatora,
- D. oklepywanie pleców.

Zadanie 0.

W pracy z chorym z afazją NIE należy:

- A. stawiać pytań, na które chory może odpowiadać skinieniem głowy, mimiką, gestami,
- B. wycofywać się z rozmowy,
- C. formułować krótkich, prostych zdań,
- D. zachęcać chorego do mówienia wielokrotnie w ciągu dnia.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 70 leczona od lat z powodu cukrzycy typu II, hospitalizowana z powodu owrzodzenia stopy spowodowanego niedokrwieniem. Jakie postępowanie jest wskazane w przypadku ostrego rozległego owrzodzenia stopy?

- A. wykonywanie ruchów czynnych kończyny,
- B. ostrożne chodzenie,
- C. wykonywanie ruchów biernych kończyny,
- D. unieruchomienie kończyny.

Zadanie 0.

Które z wymienionych poniżej wskazówek dotyczą szczególnie pielęgnowania pacjenta w podeszłym wieku?

- A. precyzyjnie przestrzegać w diecie ograniczenia podaży sodu,
- B. unikać zbyt wielu jednocześnie zmian warunków życia, otoczenia, odżywiania,
- C. dopilnować przyjmowania w diecie takiej ilości płynów, by utrzymać diurezę minimum 2,5 l/dobę,
- D. precyzyjnie przestrzegać, by chory prowadził wybitnie oszczędzający tryb życia.

Zadanie 0.

U 70- letniego mężczyzny w ciągu ostatniego roku występowały na przemian biegunki i zaparcia, pojawiły się ślady krwi i śluzu w stolcu. Stwierdzono nieprawidłową masę w ścianie odbytu, utratę masy ciała i niedokrwistość. Zmiany te mogą być wynikiem:

- A. raka odbytu,
- B. żylaków odbytu,
- C. zespołu Mallor'ego i Weissa,
- D. chłonników jelita cienkiego.

Zadanie 0.

Mężczyzna lat 70 po upadku na ulicy został przywieziony do izby przyjęć. Chory zgłaszał silny ból klatki piersiowej podczas wdechu. RTG klatki piersiowej wykazało złamanie dwóch żeber po stronie lewej. Po dwóch dniach hospitalizacji podczas pielęgnacji pacjenta zauważono, że przy dotykaniu okolicy złamania powłoki pacjenta wyraźnie trzeszcza. Pacjent nie gorączkuje. Jakie procedury powinno obejmować prawidłowe leczenie?

- A. unieruchomienie klatki piersiowej opaską elastyczną i podawanie analgetyków,
- B. unieruchomienie klatki piersiowej opaską elastyczną, podawanie antybiotyków i analgetyków,
- C. ćwiczenia oddechowe, podawanie antybiotyków i analgetyków,
- D. ćwiczenia oddechowe i analgezję.

Zadanie 0.

Kto najczęściej w Polsce opiekuje się chorymi z chorobą Alzheimera?

- A. domy pomocy społecznej,
- B. oddziały pobytu dziennego,
- C. oddziały opieki dla chorych z chorobą Alzheimera,
- D. rodziny.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 80 przewróciła się na ulicy. Po upadku wystąpił silny ból w okolicy prawego biodra i niemożność poruszania kończyną. Co należy podejrzewać u chorej?

- A. zwichnięcie tylne stawu biodrowego,
- B. zwichnięcie centralne lub przednie stawu biodrowego,
- C. złamanie szyjki kości udowej lub złamanie przezkrętarzowe,
- D. złamanie przezkrętarzowe lub zwichnięcie tylne stawu biodrowego.

Zadanie 0.

Jakie są objawy przedawkowania glikozydów nasercowych (hiperdygitalizacji)?

- A. bradykardia, nudności, wymioty, biegunka, zaburzenia widzenia oraz zaburzenia rytmu serca, blok przedsionkowo-komorowy, migotanie komór,
- B. bladość powłok skórnych, krótkotrwała utrata świadomości, niskie a czasami nieoznaczalne ciśnienie tętnicze krwi, przyspieszenie akcji serca,
- C. przyspieszona akcja serca, znaczne obniżenie ciśnienia tętniczego krwi, zaburzenia ze strony ośrodkowego układu nerwowego, zaburzenia psychiczne, nitkowane tętno,
- D. utrata przytomności, drgawki kloniczne, zwolniona akcja serca, trzepotanie przedsionków, duszność, wymioty.

Zadanie 0.

Stany chorobowe, które wśród pacjentów w podeszłym wieku stanowią najsilniejszy czynnik ryzyka upadków to:

- A. przewlekła niewydolność nerek,
- B. przewlekła niewydolność serca,
- C. niewydolność kręgowo-podstawna,
- D. chromanie przestankowe.

Zadanie 0.

W wyniku zaćmy starczej:

- A. następuje rozmycie części obrazu, jednopłaszczyznowość obrazu,
- B. pojawia się astygmatyzm,
- C. występują trudności w rozróżnianiu barw,
- D. widzenie na odległość i pole widzenia stopniowo zmniejszają się.

Zadanie 0.

Pacjent lat 85 jest niedosłyszący. Otrzymał aparat słuchowy zauszny na prawe ucho. Do chorego należy mówić:

- A. nieco wolniej, średnio głośno, stojąc po stronie założonego aparatu,
- B. jak do innych osób, ponieważ aparat wyrównuje osłabiony słuch,
- C. nieco wolniej, średnio głośno, stojąc po stronie ucha bez aparatu,
- D. nieco wolniej, bardzo głośno, stojąc na wprost chorego.

Zadanie 0.

U pacjentki lat 65 rozpoznano chorobę Parkinsona. Obok leczenia farmakologicznego chorej zalecono ćwiczenia fizyczne, do których należy ją wdrożyć. Które postępowanie jest niewskazane i niecelowe przed wdrożeniem chorej do ćwiczeń fizycznych?

- A. wykluczenie chorób, w których uprawianie ćwiczeń byłoby niewskazane,
- B. ustalenie wyjściowego poziomu sprawności chorego,
- C. ocena dodatkowych czynników utrudniających uprawianie ćwiczeń, jak np. ograniczenie zakresu ruchów,
- D. przeprowadzenie treningu anaerobowego.

Zadanie 0.

Które z poniższych narzędzi jest testem oceniającym stan odżywienia osób po 65 roku życia, możliwym do wykorzystania przez pielęgniarkę?

- A. MNA,
- B. MMSE,
- C. GDS,
- D. VAS.

Zadanie 0.

W leczeniu skojarzonym nadciśnienia tętniczego stosuje się leki o:

- A. podobnym mechanizmie działania,
- B. podobnych działaniach niepożądanych,
- C. różnych ale uzupełniających się mechanizmach działania,
- D. różnym czasie działania.

Zadanie 0.

Na rozpoznanie hipotonii poposiłkowej składa się zebranie wywiadu oraz badanie ciśnienia tętniczego po posiłku przez okres:

- A. 120 minut w 15 minutowych odstępach,
- B. 60 minut w 15 minutowych odstępach,
- C. 30 minut w 5 minutowych odstępach,
- D. 240 minut w 30 minutowych odstępach.

Zadanie 0.

Pacjent lat 65 skarży się na dyzurię, uczucie niepełnego opróżnienia pęcherza moczowego, częstomocz. W badaniu per rectum gruczoł krokowy jest elastyczny, powiększony, niebolesny. Pacjenta obejmuje bezwzględny zakaz:

- A. palenia tytoniu,
- B. spożywania alkoholu,
- C. picia kawy,
- D. spożywania ostrych przypraw.

Zadanie 0.

Podstawowym założeniem programu edukacyjnego jest:

- A. współpraca z pacjentem,
- B. narzucanie pacjentowi odpowiednich zachowań,
- C. krytykowanie pacjenta i jego zachowania,
- D. informowanie chorego o konieczności zmiany postępowania.

Zadanie 0.

Badaniem potwierdzającym wstępne rozpoznanie raka odbytu nie jest:

- A. anoskopia,
- B. badanie "per rectum",
- C. rektosigmoidoskopia,
- D. scyntygrafia.

Zadanie 0.

Przyczyną uszkodzenia mózgu w przebiegu marskości wątroby jest:

- A. zatrzymywanie w organizmie toksycznych produktów przemiany materii,
- B. niedokrwienie mózgu,
- C. niedostateczny poziom osoczowych czynników krzepnięcia krwi,
- D. wzrost odsetka gammaglobulin.

Zadanie 0.

Ryzyko zachorowania na żylaki kończyn dolnych może zwiększyć:

- A. uciskanie z zewnątrz bandażem elastycznym,
- B. dieta z małą zawartością pokarmów wzdymających i zapierających,
- C. długotrwałe stanie,
- D. stosowanie chłodnego prysznicza.

Zadanie 0.

Według gerontologów i socjologów w ocenie jakości życia osób w podeszłym wieku do wskaźników subiektywnych zaliczamy:

- A. stan kliniczny pacjenta,
- B. ogólną satysfakcję,
- C. stan funkcjonalny,
- D. pozycję społeczną, ekonomiczną.

Zadanie 0.

Wysiłkowe nietrzymanie moczu polega na:

- A. nadpobudliwości mięśnia wypieracza moczu co prowadzi do częstego i nagłego oddawania niewielkiej objętości moczu,
- B. zmniejszeniu pobudliwości wypieracza co powoduje niezupełne opróżnianie się pęcherza i zwiększenie objętości zalegającej po mikcji,
- C. wyciekaniu moczu z pęcherza bez jego skurczów, podczas wysiłku związanego z kaszlem, kichaniem, śmianiem,
- D. niemożności dotarcia do toalety na czas lub nieumiejętności skorzystania z niej.

Zadanie 0.

Wśród metod nefarmakologicznych postępowania hypotensyjnego u osób w podeszłym wieku największe znaczenie ma:

- A. redukcja otyłości,
- B. zaprzestanie palenia tytoniu,
- C. regularna aktywność fizyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Przy nawykowym zaparciu środki przeczyszczające należy stosować:

- A. jednorazowo,
- B. do uzyskania defekacji,
- C. przez okres 7 - 10 dni,
- D. przez okres 3 dni.

Zadanie 0.

60-letni były pracownik fabryki wyrobów azbestowych skarży się na duszność i przewlekły kaszel, widoczna jest sinica i obrzęki kończyn, fonendoskopem słyszalny jest przyspieszony oddech i wzmożona akcja serca. Co będzie istotne w terapii?

- A. zapobieganie zakażeniom układu oddechowego,
- B. zlikwidowanie obrzęku płuc przez podanie nitratów,
- C. odpowiedź A i odpowiedź B,
- D. podawanie preparatów żelaza.

Zadanie 0.

W dużym procencie przypadków przyczyną wysokiej śmiertelności z powodu złamania szyjki kości udowej jest/są głównie:

- A. udar mózgu lub wkliniowanie pnia mózgu,
- B. zakażenia ogólnoustrojowe,
- C. zawał serca lub niewydolność krążenia,
- D. zapalenie płuc lub zator płucny.

Zadanie 0.

Komórki pęcherzykowe tarczycy NIE produkują hormonu:

- A. trójjodotyroniny,
- B. tyroksyny,
- C. czterojodotyroniny,
- D. tyreotropiny.

Zadanie 0.

Plastikowe rurki tracheostomijne posiadają 2 baloniki uszczelniające, nadmuchiwane przez odrębne dreny. Dlaczego są 2 baloniki?

- A. ponieważ jednoczesne nadmuchiwanie 2 baloników powoduje lepsze umocowanie rurki w tchawicy,
- B. ponieważ można nadmuchać drugi balonik w przypadku nieszczelności pierwszego,
- C. ponieważ baloniki nadmuchiwa się naprzemiennie, aby nie powstały odleżyny w tchawicy,
- D. ponieważ nadmuchiwanie pierwszego lub drugiego balonika jest zależne od głębokości wprowadzenia rurki.

Zadanie 0.

Najczęstszym bezpośrednim powikłaniem zapalenia płuc jest:

- A. zastoinowa niewydolność krążenia,
- B. rozedma płuc,
- C. dychawica oskrzelowa,
- D. zapalenie oskrzeli.

Zadanie 0.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Jaka jest najistotniejsza czynność w czasie pielęgnacji kikuta?

- A. pudrowanie,
- B. nacieranie tłustymi kremami,
- C. obmywanie zimną wodą,
- D. moczenie w ciepłej wodzie.

Zadanie 0.

U pacjenta lat 75 występują zaparcia. Został on dokładnie przebadany, nie znaleziono jednak organicznej przyczyny zaparc. W wywiadzie należy przede wszystkim zapytać o:

- A. aktywność ruchową,
- B. ilość zjadanych pokarmów,
- C. liczba posiłków w ciągu dnia,
- D. ewentualne trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 0.

Neuropatia cukrzycowa jest to uszkodzenie:

- A. centralnego układu nerwowego,
- B. dużych naczyń krwionośnych,
- C. obwodowego układu nerwowego,
- D. włosowatych i małych tętniczek.

Zadanie 0.

O czym należy pamiętać przy stosowaniu inhibitorów enzymu konwertującego w leczeniu niewydolności krążenia, u ludzi w starszym wieku, aby zapobiec hipotonii?

- A. pomiarach ciśnienia tętniczego krwi co dwie godziny,
- B. rozpoczynania leczenia od małych dawek i stopniowego ich zwiększania,
- C. pomiarach ciśnienia tętniczego krwi rano i wieczorem,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest poprawna.

Zadanie 0.

W niewyrównanej marskości wątroby z żółtaczką stosuje się dietę:

- A. wysokobiałkową i wysokotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- B. wysokobiałkową i niskotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- C. niskotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów,
- D. wysokotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów.

Zadanie 0.

Rozpoznanie ostrej niewydolności oddechowej potwierdzają:

- A. wywiad, badanie płwociny, badanie fizykalne,
- B. wywiad, badanie bronchoskopowe, badanie płwociny,
- C. wywiad, badanie fizykalne, badanie gazometryczne krwi,
- D. badanie płwociny, badanie bronchoskopowe, badanie spirometryczne.

Zadanie 0.

76-letni pacjent przebywa w oddziale gastroenterologicznym z powodu marskości wątroby. Ma on trudności z przełykaniem pokarmów, które wynikają najprawdopodobniej z obecności:

- A. zaburzeń ślinianek,
- B. pleśniawek,
- C. żylaków przełyku,
- D. zapalenia gardła.

Zadanie 0.

Przebieg zapalenia płuc u osób starszych często odbiega od klasycznego obrazu klinicznego, zatem należy brać pod uwagę:

- A. gorączkę, kaszel, ból w klatce piersiowej, narastającą duszność,
- B. obniżoną temperaturę ciała, połączoną ze znacznym osłabieniem, duszność, czasem brak leukocytozy, zaburzenia świadomości,
- C. postępującą utratę wydolności fizycznej, kaszel, szczególnie rano z odkrztuszaniem obfitej, ropnej wydzieliny, duszność wysiłkową i spoczynkową,
- D. "granie w piersiach" słyszalne nocą lub po wysiłku, gorączkę, uporczywy kaszel, leukocytozę.

Zadanie 0.

Do ćwiczeń usprawniających swobodne chodzenie w wyprostowanej postawie zaliczamy:

- A. gimnastykę głowy,
- B. ćwiczenia kończyn,
- C. ćwiczenia tułowia,
- D. bociani chód.

Zadanie 0.

Zaburzeniem świadczącym o nieprawidłowej pracy rozrusznika NIE jest:

- A. nagłe pojawienie się niemiarowej akcji serca,
- B. gorączka,
- C. zmiana częstości rytmu,
- D. utrata przytomności.

Zadanie 0.

Jaką dietę zastosujesz u chorych w wieku podeszłym, z przewlekłą niewydolnością nerek, leczonych dializami?

- A. bogatobiałkową,
- B. normobiałkową i wysokowęglowodanową,
- C. wysokoenergetyczną z uwagi na wychudzenie i niskobiałkową,
- D. niskobiałkową.

Zadanie 0.

Rozpoznanie choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy potwierdza:

- A. histeroskopia,
- B. rektoskopia,
- C. kolonoskopia,
- D. gastroduodenoskopia.

Zadanie 0.

Czynnikami ryzyka osteoporozy NIE jest/NIE są:

- A. nadwaga, otyłość,
- B. płeć żeńska,
- C. nieliczne porody,
- D. nieaktywny tryb życia w młodości.

Zadanie 0.

U chorych na cukrzycę w spożywanych posiłkach węglowodany złożone powinny dostarczać:

- A. 50-60% wartości energetycznej,
- B. 10-20% wartości energetycznej,
- C. 80-90% wartości energetycznej,
- D. nie ma takich wymogów.

Zadanie 0.

Objawami świadczącymi o występowaniu wewnętrznych żylaków odbytu są:

- A. silne bóle podbrzusza i bóle w okolicy krzyżowej,
- B. ból, świąd odbytu i wydzielina śluzowa pojawiające się w trakcie defekacji,
- C. uporczywe biegunki na przemian z zaparciami,
- D. odpowiedzi prawidłowe A i C.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 65 zgłasza bóle brzucha, wzdęcia i oddawanie twardego stolca raz na 4-5 dni, połączone z dużym wysiłkiem i bólem. Czy dolegliwości pacjentki można określić jako zaparcie?

- A. nie, ponieważ jako zaparcie określamy oddawanie stolca rzadziej niż co 7 dni,
- B. tak, bo jako zaparcie określamy oddawanie stolca rzadziej, niż raz na 2 dni,
- C. tak, bo zaparciem określamy oddawanie stolca rzadziej, niż raz na 3 dni,
- D. nie, bo zaparciem określamy oddawanie stolca rzadziej, niż raz na 6 dni.

Zadanie 0.

Dystans chromania wieńcowego to:

- A. objaw chorobowy polegający na występowaniu bólów kurczowych w kończynach dolnych w czasie chodzenia, zmuszający chorego do zatrzymania się,
- B. czas od momentu zatrzymania się chorego, u którego wystąpił ból, do chwili ustąpienia dolegliwości bólowych,
- C. długość drogi, jaką chory może przejść bez bólu wieńcowego,
- D. wielkość obszaru niedokrwienia mięśnia sercowego.

Zadanie 0.

W profilaktyce przeciwodleżynowej - w związku z zaburzeniami czucia i ukrwienia skóry oraz zjawiskami katabolizmu wewnątrzustrojowego stosujemy zmiany pozycji leżącej pacjenta co:

- A. 1-2 h,
- B. 2-3 h,
- C. 3-4 h,
- D. 4-5 h,

Zadanie 0.

60-letni mężczyzna skarży się na duszność. U pacjenta widoczna jest sinica i obrzęki kończyn, słyszalny jest przyspieszony oddech i wzmożona akcja serca. Opisany obraz jest charakterystyczny dla:

- A. pierwotnego nadciśnienia płucnego,
- B. niewydolności prawokomorowej serca,
- C. niedokrwistości,
- D. ostrego obrzęku płuc.

Zadanie 0.

U pacjenta ze stomią należy zwrócić uwagę na poziom:

- A. kalcemii,
- B. natremii,
- C. pH krwi,
- D. kaliemii.

Zadanie 0.

Którą skalą posłużysz się w ocenie wykonywania przez osoby starsze takich czynności jak: pisanie, czytanie, posługiwanie się pieniędzmi, lekami, telefonem?

- A. ADL,
- B. MMS,
- C. IADL,
- D. SWPiO.

Zadanie 0.

Przy niewydolności żyłnej kończyn dolnych, w ramach profilaktyki, zaleca się zakładanie rajstop elastycznych:

- A. codziennie rano przed wstaniem z łóżka,
- B. codziennie rano, w ciągu 1-2 godzin po wstaniu z łóżka,
- C. wieczorem przed snem,
- D. nie ma znaczenia, kiedy chora założy rajstopy, musi jedynie nosić je 4-5 godzin dziennie.

Zadanie 0.

Zwiększonym ryzykiem powstania choroby zwyrodnieniowej z powodu otyłości, objęty jest staw:

- A. nadgarstkowy,
- B. kolanowy,
- C. skokowy,
- D. barkowy.

Zadanie 0.

W profilaktyce żylaków odbytu NIE należy:

- A. stosować nasiadówek z ziół,
- B. nosić luźnej garderoby,
- C. ograniczać spożywania błonnika,
- D. spożywać dużych ilości roślin strączkowych.

Zadanie 0.

Przy niedokrwieniu kończyny dolnej badanie tętna należy wykonać na tętnicy:

- A. grzbietowej stopy, podkolanowej i piszczelowej tylnej,
- B. grzbietowej stopy,
- C. grzbietowej stopy i podkolanowej,
- D. piszczelowej tylnej.

Zadanie 0.

Żyłki kończyn dolnych to:

- A. workowate rozszerzenia naczyń żylnych,
- B. patologiczne rozszerzenie naczyń włosowatych,
- C. workowate rozszerzenia naczyń tętniczych,
- D. stan zapalny żył głębokich.

Zadanie 0.

U pacjenta długotrwanie unieruchomionego, w układzie krążenia dochodzi do:

- A. gorszego ukrwienia tkanek,
- B. wzrostu ciśnienia skurczowego krwi,
- C. zwiększenia pojemności wyrzutowej serca,
- D. gorszego ukrwienia tkanek i wzrostu ciśnienia skurczowego krwi.

Zadanie 0.

Jednej jednostce chlebowej odpowiada:

- A. 8 g węglowodanów,
- B. 12 g węglowodanów,
- C. 14 g węglowodanów,
- D. 20 g węglowodanów.

Zadanie 0.

Propulsją nazywamy:

- A. drobnofaliste ruchy głowy potakujące albo przeczące,
- B. drżenie głosu,
- C. skłonność chorego do padania do przodu,
- D. chodzenie drobnymi krokami.

Zadanie 0.

Celem rehabilitacji leczniczej dla przewlekle chorych jest:

- A. zapobieganie szybkiej demineralizacji kośćca,
- B. zapobieganie powstawania przykurczów mięśni,
- C. umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W zaburzeniach krążenia obwodowego należy obserwować:

- A. tętno i ciśnienie tętnicze krwi oraz zakres ruchów,
- B. temperaturę, tętno, czucie i natężenie bólu,
- C. temperaturę i tętno, kolor skóry, zakres ruchów, czucie i natężenie bólu,
- D. temperaturę, tętno, kolor skóry i zakres ruchów.

Zadanie 0.

U chorej lat 72 z cukrzycą typu II, obserwuje się nagniotki stóp oraz pogrubią, dystroficzne paznokcie z oznakami grzybicy. Skóra stóp i podudzi bardzo wysuszona, łuszcząca się. Należy nauczyć chorą jak powinna dbać o swoje stopy. Pielęgnacja paznokci u chorej polega na:

- A. przycinaniu cążkami do paznokci,
- B. moczeniu paznokci w kwaśnych płynach,
- C. szlifowaniu i odpowiednim kształtowaniu za pomocą pilniczka,
- D. moczeniu paznokci w ciepłym mleku.

Zadanie 0.

Chory lat 75 zgłosił się do lekarza z nasilającymi się dolegliwościami bólowymi i pieczeniem w klatce piersiowej oraz bólem w dołku podsercowym. Odczuwa także cofanie się treści żołądka do przełyku, zwłaszcza przy pochyleniu do przodu. Ma nudności, wymioty, wzdęcia brzucha i zgagę. Powyższe objawy wskazują na chorobę refluksową przełyku. W początkowej fazie leczenia działanie terapeutyczne ma:

- A. zalecenie choremu noszenia uciskającej odzieży,
- B. odpowiednie ułożenie ciała, modyfikacja stylu życia,
- C. stosowanie krótkich drzemek po posiłkach,
- D. zakaz używania jakichkolwiek leków.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 69 choruje na cukrzycę typu II, ma nadwagę. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Najkorzystniejszy dla chorej cykl ćwiczeń fizycznych to:

- A. 20 - 60 minut dziennie, 4 - 7 razy w tygodniu,
- B. 10 - 20 minut dziennie, 3 razy w tygodniu,
- C. 15 - 20 minut dziennie, 2 razy w tygodniu,
- D. 10 - 15 minut dziennie, 3 razy w tygodniu.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do zastosowania kinezyterapii jest:

- A. niedowład kończyny dolnej,
- B. wysoka temperatura ciała (powyżej 38°C),
- C. niepełny zakres ruchu w stawach,
- D. obecność porażenia spastycznego.

Zadanie 0.

Chory lat 70, z paraplegią, po długim leczeniu szpitalnym wraca do domu. Przeciwdziałanie powikłaniom, ze strony układu oddechowego polega na:

- A. częstym wykonywaniu toalety całego ciała,
- B. ciepłym ubieraniu pacjenta,
- C. prowadzeniu czynnej i biernej gimnastyki oddechowej w łóżku,
- D. zapewnieniu ciepła w pomieszczeniu gdzie przebywa pacjent.

Zadanie 0.

Badanie objawu Babińskiego polega na:

- A. wykonaniu testu: "palec-nos" albo "pięta-kolano",
- B. sprawdzeniu odruchów głębokich,
- C. sprawdzeniu siły mięśni rąk (polecenie zaciśnięcia ich na dłoniach osoby badającej),
- D. przesuwaniu trzonkiem młoteczka od pięty w stronę palucha wzdłuż zewnętrznego brzegu stopy.

Zadanie 0.

Chora lat 74 jest po wylewie krwi do mózgu, pacjentka jest przytomna. Tkanka podskórna u chorej obficie rozwinięta. Powłoki skórne brudne z uszkodzeniami patologicznymi. Występuje duże zagrożenie powstania odleżyn. Do kąpieli pacjentki należy użyć:

- A. bardzo ciepłej wody bez żadnych dodatków,
- B. dowolnego mydła toaletowego i wody o temperaturze 30°C, a potem dostosować temperaturę wody do życzenia chorej,
- C. mydła w żelu i wody o temperaturze zbliżonej do temperatury ciała,
- D. mydła o pH 5,5 lub mydła szarego i wody letniej.

Zadanie 0.

Prawidłowa opieka nad osobą z nietrzymaniem moczu powinna przede wszystkim obejmować:

- A. wspieranie poczucia własnej wartości chorego,
- B. rozmowy z chorym tylko o zachowaniu higieny i sposobie pielęgnacji,
- C. ograniczenie spożywania płynów,
- D. założenie cewnika na stałe.

Zadanie 0.

Do oceny siły mięśniowej służy test:

- A. Wechslera,
- B. Achillesa,
- C. Lovetta,
- D. Krolla.

Zadanie 0.

Idealny opatrunek do leczenia ran przewlekłych spełnia następujący warunek:

- A. utrzymuje odpowiednią wilgotność rany,
- B. wielkość - opatrunek nie obejmuje powierzchni całej rany, zapewniając w ten sposób wentylację,
- C. struktura opatrunku - wiąże się trwale z raną,
- D. jest nieprzepuszczalny dla gazów i pary wodnej.

Zadanie 0.

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

Zadanie 0.

Mechanizmem kompensacyjnym ustroju dla jonów wodorowych NIE jest:

- A. układ wodorowęglanowy w płucach,
- B. układ białczanowy krwi,
- C. wszystkie mechanizmy związane z rolą nerek,
- D. układ pokarmowy.

Zadanie 0.

Choremu narażonemu na odleżyny zaleca się wyłożenie łóżka skórą:

- A. z królików,
- B. owczą,
- C. kocią,
- D. z norek.

Zadanie 0.

Chory lat 65 jest po wylewie krwi do mózgu, z prawostronnym niedowładem. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Utrzymujący się niedowład predysponuje do powstania odleżyn. Chorego i jego rodzinę należy poinformować:

- A. o sposobach leczenia odleżyn,
- B. o sposobach zapobiegania odleżynom,
- C. o rodzajach opatrunków,
- D. o sposobach zmiany opatrunków na odleżynie.

Zadanie 0.

Choroba Alzheimerera jest to schorzenie:

- A. neuropsychiczne,
- B. neurologiczne,
- C. psychiatryczne,
- D. somatyczne.

Zadanie 0.

Lekiem przeciwbólowym pierwszego rzutu w chorobie zwyrodnieniowej stawów jest:

- A. tramal,
- B. siarczan chondroityny,
- C. paracetamol,
- D. kodeina.

Zadanie 0.

Chory lat 65 został przyjęty do szpitala z zaburzeniami krążenia obwodowego powodującymi chromanie przestankowe i ból lewej kończyny dolnej. Aby zmniejszyć lub usunąć dolegliwości wywołane niedokrwieniem należy:

- A. ograniczyć poruszanie się chorego do minimum, ogrzewać chorą kończynę,
- B. motywować chorego do aktywności w miarę możliwości, nogę ułożyć niżej niż głowę, zmniejszyć zużycie tlenu przez oziębienie chorej kończyny,
- C. unieruchomić chorego w łóżku do czasu ustąpienia bólu,
- D. ułożyć chorego w łóżku w pozycji płaskiej z nogą uniesioną do góry, kończynę ogrzewać.

Zadanie 0.

U chorej lat 70, u której powstały odleżyny III stopnia, w uzupełnieniu diety można zastosować:

- A. mocną kawę,
- B. żywność medyczna,
- C. dużą ilość preparatów witaminowych dostępnych w aptece bez recepty,
- D. nawadnianie przez podłączenie wlewów kroplowych w ilości 4 l na dobę.

Zadanie 0.

Chory lat 65 w wyniku upadku z wysokości doznał uszkodzenia rdzenia kręgowego. Utrzymuje się paraplegia, rozpoczęto rehabilitację. Ćwiczenia w pozycji stojącej, które zapobiegają m.in. przykurczom w stawach, chory powinien wykonywać w ciągu dnia co najmniej przez:

- A. pół godziny,
- B. 1 godzinę,
- C. 2 godziny,
- D. 3 godziny.

Zadanie 0.

Chory lat 81 wykazuje cechy otępienia, ma upośledzoną zdolność orientacji, urojenia, błędzi nocą po korytarzu. W takiej sytuacji NIE należy:

- A. poszukiwać przyczyn dezorientacji,
- B. unikać rozdrażniania chorego bezpośrednim przeciwstawianiem się jego woli,
- C. uświadamiać mu prawdy i przekonywać, że jego opinia jest błędna,
- D. oferować taktownej pomocy, która pozwala na poprawę orientacji.

Zadanie 0.

Utrzymanie sondy żołądkowej w czystości wymaga:

- A. podania przez sondę 25 ml wody przed i po każdym karmieniu,
- B. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i wymiana jej na nową,
- C. podania przez sondę 50 ml wody przed każdym karmieniem,
- D. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i umycie jej w ciepłej wodzie z mydłem oraz ponowne założenie.

Zadanie 0.

Kryteria wyniku wprowadzonego w oddziale standardu zapobiegania odleżynom określają:

- A. skrócenie do minimum pobytu chorego w szpitalu,
- B. zmniejszenie do minimum ryzyka wystąpienia odleżyn,
- C. oszczędności w gospodarce lekami i materiałami opatrunkowymi,
- D. likwidację zakażeń wewnątrzoddziałowych.

Zadanie 0.

W jaki sposób należy ustalić hierarchię ważności problemów pielęgnacyjnych i potrzeb chorego w starszym wieku?

- A. zapewniając zabezpieczenie materialne i kontakty sąsiedzkie,
- B. umożliwiając spacerowanie,
- C. przeprowadzając wywiad i badanie fizykalne,
- D. angażując rodzinę chorego.

Zadanie 0.

Jaka postawa personelu medycznego jest postawą etyczną w opiece paliatywnej?

- A. zatajenie przed pacjentem prawdy o chorobie,
- B. uwzględnienie zakresu prawdy o chorobie i delikatności sposobu przekazania,
- C. można mówić o wszystkim, gdyż chory i tak zna prawdę,
- D. należy opiekować się tak, aby było jak najmniej kłopotów.

Zadanie 0.

Jakie powikłania występują najczęściej po leczeniu cytostatykami?

- A. odleżyny 1-go stopnia,
- B. brak łaknienia, nudności, grzybica przewodu pokarmowego,
- C. trudności adaptacyjne z powodu długiego pobytu w szpitalu,
- D. odczyn popromienny po leczeniu uzupełniającym.

Zadanie 0.

Który z wymienionych środków należy użyć do pielęgnacji skóry wokół stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody z dodatkiem mydła,
- D. 3% wody utlenionej.

Zadanie 0.

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest:

- A. wykonywanie czynności pielęgnacyjnych szybko i w oznaczonym czasie,
- B. dokładne wypełnianie zaleceń lekarskich,
- C. podkreślenie autonomii chorego i towarzyszenie mu,
- D. wykonanie tego, co wydaje się najpotrzebniejsze.

Zadanie 0.

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u kobiet w podeszłym wieku?

- A. rak kości,
- B. rak skóry,
- C. rak szyjki macicy,
- D. rak trzonu macicy i piersi.

Zadanie 0.

Które objawy kliniczne dominują w chorobie nowotworowej jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

Zadanie 0.

Jakie są objawy narastającej duszności?

- A. utrata przytomności,
- B. niepokój, kaszel, lęk, potrzeba obecności drugiej osoby,
- C. pobudzenie psychoruchowe,
- D. utrata świadomości.

Zadanie 0.

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u mężczyzn w podeszłym wieku?

- A. rak gruczołu krokowego,
- B. rak jądra,
- C. rak skóry,
- D. rak tarczycy.

Zadanie 0.

Jakie działania pielęgnacyjne należy podjąć w celu zmniejszenia dolegliwości bólowych?

- A. sumienna pielęgnacja - dokładna, delikatna, stosowanie udogodnień,
- B. zwiększenie częstotliwości podawania leków przeciwbólowych,
- C. konsultacja specjalistów,
- D. zapewnienie codziennych odwiedzin rodziny pacjenta.

Zadanie 0.

Co to jest opieka paliatywna?

- A. odpowiedź na fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby chorego nieuleczalnie będącego u kresu życia i jego rodziny,
- B. dokładna diagnostyka i leczenie chorób ujętych w narodowym programie ochrony zdrowia,
- C. zapobieganie okresom pogorszenia stanu zdrowia,
- D. terapia i rehabilitacja wszystkich obszarów upośledzonych czynności.

Zadanie 0.

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

Zadanie 0.

Zgodnie z założeniami opieki paliatywnej, działania wobec chorego powinny skupić się na:

- A. dokładnej diagnostyce,
- B. leczeniu wszelkimi możliwymi sposobami,
- C. sumiennej opiece pielęgnacyjnej i leczeniu bólu,
- D. wypisaniu do domu, jeśli chory jest w szpitalu.

Zadanie 0.

Klasyfikacja środków przeciwbólowych uzależniona jest od:

- A. zalecanej częstotliwości podawania leku,
- B. drogi podawania,
- C. drabiny analgetycznej WHO,
- D. zlecenia lekarza.

Zadanie 0.

W celu zmniejszenia zagrożenia życia spowodowanego obrzękiem płuc należy:

- A. ułożyć nogi w pozycji wysokiej,
- B. przyjąć pozycję siedzącą ze spuszczonej nogami,
- C. wykonać chłodne okłady na klatkę piersiową,
- D. zwiększyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 0.

Osoby pozostające pod wpływem silnych emocji, mogą zniekształcać postrzeganą rzeczywistość. Które z podanych zaburzeń percepcji występuje, kiedy każda ze stron konfliktu dostrzega u przeciwnej wszystkie negatywne czyny, nie widząc tego samego u siebie?

- A. lustrzane odbicie,
- B. źdźbła i belki,
- C. podwójne normy,
- D. biegunowe myślenie.

Zadanie 0.

Ton głosu zaliczamy do komunikatów:

- A. werbalnych,
- B. niewerbalnych,
- C. otwartych,
- D. zamkniętych.

Zadanie 0.

Moduł to część programu nauczania zawierający w sobie:

- A. wiedzę i umiejętności z różnych dziedzin,
- B. odrębne programy dla poszczególnych przedmiotów nauczania,
- C. normy postępowania dydaktycznego,
- D. kształcenie multimedialne.

Zadanie 0.

Zastosowanie w kształceniu pielęgniarek/położnych środków częściowo automatyzujących proces kształcenia takich jak fantomy, symulatory i modele sprzyja:

- A. nabyciu wprawy w wykonywaniu określonych czynności bez konieczności wielokrotnych powtórzeń i zadawania bólu osobie, która jest "pacjentem",
- B. wyłącznie zapoznaniu się przez uczących z wysokiej klasy medycznym sprzętem technicznym oraz zasadami jego działania,
- C. uatrakcyjnieniu zajęć, budzeniu zainteresowania osiągnięciami w dziedzinie techniki medycznej i funkcjami tych urządzeń,
- D. zmniejszeniu znaczenia odbioru treści kształcenia od prowadzącego zajęcia na korzyść obserwacji funkcjonowania skomplikowanego sprzętu.

Zadanie 0.

Która z niżej wymienionych grup społecznych NIE jest grupą formalną?

- A. rodzina,
- B. związek emerytów i rencistów,
- C. partia polityczna,
- D. grupa koleżeńska.

Zadanie 0.

W modelu rehabilitacyjnym opieki szpitalnej działania pracowników medycznych skupiają się na:

- A. diagnozowaniu, leczeniu i pielęgnowaniu pacjentów,
- B. edukowaniu rodziny,
- C. edukowaniu pacjentów,
- D. zachęcaniu chorego do aktywności i współpracy z osobami sprawującymi opiekę, w celu umożliwienia maksymalnej dla pacjenta sprawności i samodzielności.

Zadanie 0.

Pobrania komórek, tkanek i narządów ze zwłok ludzkich można dokonać, jeśli:

- A. rodzina zmarłego nie jest znana,
- B. osoba zmarła nie wyraziła sprzeciwu za życia,
- C. komisja złożona z trzech lekarzy ogólnych wyraziła zgodę,
- D. lekarze biorący udział w transplantacji nie wyrazili sprzeciwu.

Zadanie 0.

Wśród klasycznych funkcji zarządzania wymienia się taką funkcję, która oznacza porównywanie stanu osiągniętego z modelem, wzorcem zamierzonym w działaniu, a także obserwowanie postępów organizacji w realizacji celów. Jest to:

- A. planowanie,
- B. organizowanie,
- C. kierowanie ludźmi,
- D. kontrolowanie.

Zadanie 0.

Który z wymienionych powodów przekonuje o rosnącej potrzebie elastyczności w zarządzaniu zasobami ludzkimi?

- A. zwiększona podaż pracowników na rynku pracy,
- B. zmniejszona podaż pracowników na rynku pracy,
- C. narastające wyspecjalizowanie instytucji,
- D. konkurencyjność.

Zadanie 0.

Budżet globalny zakładu opieki zdrowotnej to:

- A. budżet na sfinansowanie wszystkich usług zdrowotnych dostarczanych przez dany zakład opieki zdrowotnej,
- B. proces polegający na projektowaniu i wdrażaniu działań, które kształtują system finansowy w zakładzie opieki zdrowotnej,
- C. plan finansowy zakładu opieki zdrowotnej określający wszystkie wydatki w ciągu roku,
- D. całkowity zysk do podziału z wykonywanych usług zdrowotnych w zakładzie opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Stanowisko pracy opisują trzy ważne elementy:

- A. zadania, odpowiedzialność i dostęp do zasobów,
- B. zadania, odpowiedzialność i sposób wynagradzania,
- C. obowiązki, odpowiedzialność i uprawnienia,
- D. odpowiedzialność, uprawnienia i ponoszenie odpowiedzialności.

Zadanie 0.

Ważnym celem przeprowadzania oceny wykonanych zadań przez podległy personel jest/są:

- A. popieranie prawidłowych zachowań oraz skłanianie do poprawy przy słabej jakości,
- B. zapewnienie, by podejmowane w przyszłości działania, obejmujące awansowanie lub kroki dyscyplinujące, mogły być uzasadnione,
- C. tworzenie podstaw dla podjęcia natychmiastowych działań szkoleniowych oraz dla przyszłych szkoleń i doskonalenia potencjału pracowniczego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Najmniejszy wpływ na zdrowie jednostki ma/mają:

- A. ochrona zdrowia,
- B. styl życia,
- C. środowisko fizyczne i społeczne,
- D. czynniki genetyczne.

Zadanie 0.

Popularyzowana powszechnie koncepcja zdrowia publicznego zakłada podejmowanie zintegrowanych wysiłków:

- A. państwa, społeczności lokalnej i jednostki,
- B. wyłącznie państwa,
- C. zawodowej kadry medycznej,
- D. organizacji samorządowych.

Zadanie 0.

Karta Ottawska definiuje promocję zdrowia jako:

- A. proces umożliwiający każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie w sensie jego poprawy i utrzymania,
- B. proces zmierzający do zapobiegania chorobom,
- C. proces prowadzący do zapobiegania niepełnosprawności i kalectwa,
- D. działania zmierzające do prowadzenia prozdrowotnego stylu życia.

Zadanie 0.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE. Wywiad rodzinny:

- A. jest niezbędny do uzyskania pełnego obrazu stanu zdrowia pacjenta,
- B. służy do pozyskiwania informacji od rodziny chorego,
- C. jest przeprowadzany w celu określenia ryzyka chorób genetycznych,

D. służy do wyłonienia nosicieli nieprawidłowych genów.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Prowadząc wywiad dotyczący chorób przebytych należy uwzględnić pytania, które pozwolą pozyskać informacje dotyczące:

- A. chorób wieku dziecięcego, szczepień,
- B. hospitalizacji i zabiegów operacyjnych,
- C. chorób psychicznych, przyjmowanych leków,
- D. przyczyn hospitalizacji rodzeństwa i rodziców.

Zadanie 0.

W przypadku choroby Gravesa-Basedowa można zaobserwować:

- A. rzadkie mruganie,
- B. nienadążanie powieki górnej za ruchem gałki ocznej w dół,
- C. nienadążanie gałki ocznej za powieką, przy skierowaniu spojrzenia w górę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Badanie odruchu rogówkowego polega na:

- A. oglądaniu rogówki przy pomocy oftalmoskopu,
- B. zasłonięciu jednego oka i badaniu drugiego oka,
- C. dotknięciu jałowym skrawkiem gazika rogówki,
- D. ocenie czucia temperatury.

Zadanie 0.

Badając palpacyjnie okolicę uderzenia koniuszkowego należy wziąć pod uwagę efekt jego przemieszczenia. Stwierdzenie przesunięcia uderzenia koniuszkowego w lewą stronę, może przemawiać za:

- A. tętniakiem aorty wstępującej,
- B. niedomykalnością zastawki trójdzielnej,
- C. przerośnięciem komór serca,
- D. nadciśnieniem płucnym.

Zadanie 0.

Przyczyną obrzęków uogólnionych może/mogą być:

- A. niewydolność serca,
- B. niedobór białka w pożywieniu,
- C. niedobór witamin B1 i K,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Termin spodziectwo, określa:

- A. nieprawidłowe ujście cewki moczowej u mężczyzn,
- B. obecność powiększonych gruczołów piersiowych u mężczyzn,
- C. niemożność odprowadzenia napletka,
- D. brak jąder w worku mosznym.

Zadanie 0.

Pacjent - lat 65 - podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu odczuwa ból "w krzyżu" przy pochylaniu się oraz bóle łydek podczas dłuższych spacerów. Uwagę zwraca także ochłodzenie kończyn dolnych. U pacjenta należy zbadać tętno na tętnicach:

- A. udowych i grzbietowych stóp,
- B. podkolanowych i piszczelowych tylnych,
- C. podkolanowych i piszczelowych przednich,
- D. Prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Ketonuria może wystąpić:

- A. w cukrzycy,
- B. podczas głodzenia się,
- C. podczas uporczywych wymiotów,
- D. podczas menstruacji.

Zadanie 0.

Do lekarza rodzinnego zgłosiła się pacjentka, która wybadła u siebie guzek w prawej piersi. Badaniu należy poddać przede wszystkim węzły chłonne:

- A. pachowe i nadobojczykowe,
- B. położone w mięśni piersiowym i nadobojczykowe,
- C. pachowe i położone w mięśni piersiowym,
- D. pachowe i szyjne.

Zadanie 0.

Oddech Cheynego-Stokesa charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyśpieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów, może występować u chorych z kwasicą metaboliczną,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum, następnie chwilowym brakiem czynności oddechowej do momentu podjęcia na nowo całego cyklu,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

Zadanie 0.

Zaburzenia obwodowego układu nerwowego, neuronu ruchowego, powodują:

- A. niedowład lub porażenie spastyczne,
- B. niedowład lub porażenie wiotkie,
- C. wzmożenie odruchów ścięgnistych,
- D. drżenia zamiarowe.

Zadanie 0.

Prowadząc wywiad z pacjentem podejrzanym o raka przełyku należy zwrócić szczególną uwagę na zgłaszany przez niego objaw:

- A. niechęci do pokarmów mięsnych,
- B. dysfagii,
- C. szybkiego bicia serca, pocenia się rąk i nóg,
- D. naprzemiennych biegunek i zaparć.

Zadanie 0.

Pole widzenia możemy ocenić:

- A. metodą konfrontacyjną,
- B. kierując strumień światła na źrenicę,
- C. przy pomocy tablic Snellena,
- D. przy pomocy oftalmoskopu.

Zadanie 0.

Punkt Erba to:

- A. miejsce rzutu zastawki dwudzielnej na ścianę klatki piersiowej,
- B. miejsce osłuchiwania szmeru tarczycowego,
- C. rzut zastawki aorty na ścianę klatki piersiowej,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 0.

Zapalenie ucha środkowego możemy rozpoznać, gdy reakcję bólową wywoła:

- A. ucisk na przeciwskrawek małżowiny,
- B. ucisk za małżowiną,
- C. poruszanie małżowiną,
- D. próba Webera.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów musi uwzględnić poniesione straty przez parowanie, które przy wzroście temperatury o 1°C wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

Zadanie 0.

Do podstawowych objawów odwodnienia u dzieci należą:

- A. suchość jamy ustnej i języka, zapadnięte gałki oczne i wolne rozprostowywanie się fałdu skórniego,
- B. czerwone śluzówki jamy ustnej, rozszerzenie źrenic i wiotka skóra,
- C. obłożony język, zwężenie źrenic i świąd skóry,
- D. szary cień wokół ust, prawidłowo napięte gałki oczne i zaczerwienienie skóry.

Zadanie 0.

Wskaż NIEPRAWDZIWE twierdzenie dotyczące osłuchiwania płuc:

- A. pacjent oddycha przez otwarte usta,
- B. w jednym położeniu słuchawki osłuchujemy wdech i wydech,
- C. osłuchujemy najpierw lewą, potem prawą stronę klatki piersiowej,
- D. pacjent wykonuje pogłębione oddechy.

Zadanie 0.

Zapobieganie pooperacyjnemu zapaleniu żył głębokich polega na:

- A. jak najdłuższym leżeniu po operacji,
- B. unieruchomieniu kończyn po operacji,
- C. pooperacyjnym podawaniu leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi,
- D. jak najwcześniejszym uruchamianiu chorych po operacji.

Zadanie 0.

Obserwując u chorego nagły spadek skurczowego ciśnienia tętniczego poniżej 90 mmHg, szybkie nitkowane tętno, zaczerwienienie lub pokrzywkę skórą, biegunkę, cechy obturacji dróg oddechowych, zaburzenia świadomości oraz wcześniej zgłoszone bóle brzucha, podejrzewamy w pierwszej kolejności:

- A. zatrucie pokarmowe,
- B. zatrucie alkoholem etylowym,
- C. wstrząs anafilaktyczny,
- D. wstrząs septyczny.

Zadanie 0.

Do szpitala przywieziono 40-letniego nieprzytomnego mężczyznę. Z wywiadu od świadków zdarzenia ustalono, że pacjent utracił przytomność 30 minut wcześniej i upadł na ulicy. Jaką teorię pielęgniarstwa należałoby zastosować w świadczeniu opieki pielęgniarstwa?

- A. środowiskową,
- B. potrzeb bio - psycho - społecznych,
- C. samoopieki i jej deficytu,
- D. adaptacji.

Zadanie 0.

Który z wzorów pielęgnowania NIE należy do pielęgnowania tradycyjnego:

- A. pielęgnowanie podporządkowane decyzji lekarza,
- B. pielęgnowanie podporządkowane specjalizacji czynnościowej pielęgniarki,
- C. pielęgnowanie wynikające ze zleceń lekarza i przydzielonych zadań,
- D. pielęgnowanie zindywidualizowane.

Zadanie 0.

Metodologia badań naukowych w szerszym znaczeniu to:

- A. to samo co metodyka,
- B. nauka o metodach działalności naukowej,
- C. nauka o rodzajach i strukturze czynności naukowotwórczych,
- D. nauka o poprawnych sposobach postępowania w toku całego procesu badawczego.

Zadanie 0.

Problem badawczy to:

- A. przypuszczenie dotyczące zachodzących zjawisk,
- B. pytanie, na które szukamy odpowiedzi na drodze badań naukowych,
- C. pewna kategoria zjawisk, których wielkość może ulec zmianom,
- D. pewne zmienne wskazujące na obecność faktów, zjawisk itp.

Zadanie 0.

Pielęgnowanie całościowe oznacza:

- A. opiekę nad człowiekiem chorym z uwzględnieniem jego wszystkich potrzeb zdrowotnych,
- B. postrzeganie człowieka jako całości funkcjonującej w powiązanych ze sobą sferach (biologicznej, psychicznej, społecznej) i kompleksowe pielęgnowanie oraz rozwiązywanie jego problemów zdrowotnych,
- C. postrzeganie człowieka jako członka grupy społecznej,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Pierwsza Ustawa o pielęgniarstwie została uchwalona w Polsce w:

- A. 1918 r.,
- B. 1926 r.,
- C. 1935 r.,
- D. 1948 r.

Zadanie 0.

Arkusz kalkulacyjny jest to:

- A. program, wykonujący obliczenia podobne do tych, które wykonuje kalkulator,
- B. program, umożliwiający wykonanie obliczeń na danych w postaci tekstu, liczb,
- C. program do kalkulowania kosztów budowy budynków mieszkalnych, zużycia materiałów, np. ilość potrzebnych pustaków, arkusze blachy itp.,
- D. arkusz papieru, zawierający tabelę z różnorodnymi danymi liczbowymi.

Zadanie 0.

Wyniki wykonanych badań zapisano w pamięci komputera. Przy nagłym wyłączeniu zasilania komputera informacja zostanie utracona z:

- A. dysku twardego,
- B. dysku elastycznego,
- C. pamięci ROM,
- D. pamięci RAM.

Zadanie 0.

Miara położenia określana mianem modalnej, to:

- A. wartość średnia,
- B. wartość najczęstsza,
- C. synonim wariancji,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.