

**Zadanie 0.**

Chora lat 40 od 10 lat jest leczona z powodu reumatoidalnego zapalenia stawów /RZS/. Występują ograniczenia ruchomości stawu biodrowego lewego. Chora może podjąć pracę:

- A. na dowolnym stanowisku pracy,
- B. jedynie w domu,
- C. na stanowisku przystosowanym i/lub w zakładzie pracy chronionej,
- D. w warsztatach terapii zajęciowej.

**Zadanie 0.**

Chora lat 60 od miesiąca jest leczona farmakologicznie preparatami doustnie z powodu cukrzycy typu II. Nie stosuje diety. Zgłasza duże pragnienie. U chorej w pierwszej kolejności należy:

- A. skontrolować poziom cukru we krwi,
- B. zapewnić duże ilości płynów,
- C. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów,
- D. odstawić preparaty doustne.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom stawowym prowadzi się ćwiczenia:

- A. czynno-bierne,
- B. czynne wolne,
- C. czynne oporowe,
- D. bierne.

**Zadanie 0.**

Bóle występujące w miejscu amputowanej kończyny nazywają się:

- A. korzeniowe,
- B. kauzalgiczne,
- C. talamiczne,
- D. fantomowe.

**Zadanie 0.**

Chory lat 20 w wyniku wypadku samochodowego doznał złamania kręgosłupa w odcinku piersiowym na poziomie Th-8. Stwierdzono całkowite uszkodzenie rdzenia kręgowego. Leczony operacyjnie wykonano stabilizację kręgosłupa. U chorego wystąpi:

- A. porażenie kończyn dolnych,
- B. niedowład kończyn dolnych,
- C. porażenie 4-kończynowe,

D. niedowład 4-kończynowy.

**Zadanie 0.**

W pielęgnacji pacjentów po udarze mózgu, pielęgniarki stosują ułożenia funkcjonalne poprawne, które mają na celu:

- A. stymulację organizmu do korzystnej reorganizacji uszkodzonego mózgu,
- B. zapobieganie przykurczom mięśniowym,
- C. zapobieganie odleżynom,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Do podstawowych zaleceń zdrowotnych dla chorych ze stwardnieniem rozsianym, opuszczających oddział szpitalny, NIE należy:

- A. prozdrowotny styl życia,
- B. wykonywanie ciężkiej pracy fizycznej,
- C. właściwe, zrównoważone odżywianie,
- D. uregulowany, oszczędny tryb życia.

**Zadanie 0.**

Aby uzyskać automatyzm pęcherza moczowego należy:

- A. wymieniać cewnik co 2 tygodnie,
- B. rozpocząć opukiwanie okolicy nadłonowej i okresowo powtarzać cewnikowanie w zależności od ilości moczu zalegającego w pęcherzu,
- C. pozostawić cewnik na stałe,
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

**Zadanie 0.**

Zaparcia stolca występują u przeszło połowy chorych ze stwardnieniem rozsianym. Leczenie zaparcí polega między innymi na stosowaniu:

- A. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej,
- B. odpowiedniej diety i masażu mięśni brzucha,
- C. tylko diety lub środków farmakologicznych,
- D. odpowiedniej diety, czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej, masażu mięśni brzucha, środków farmakologicznych.

**Zadanie 0.**

Chory lat 40 jest po amputacji urazowej na wysokości 1/2 ramienia prawego. Kikut wygojony. Kikut ramienia może ustawiać się w:

- A. odwiedzeniu, zgięciu i rotacji wewnętrznej,
- B. przywiedzeniu,
- C. przywiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- D. przeproście.

**Zadanie 0.**

Za czynniki przyspieszające wystąpienie osteoporozy uważane są:

- A. obniżona podaż witaminy D i brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne, niska podaż wapnia,
- B. unieruchomienie i/lub mało aktywny tryb życia,
- C. alkoholizm, palenie tytoniu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Pacjenta, lat 70, przebywającego w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, przeniesiono do oddziału neurologicznego z powodu wystąpienia zaburzeń równowagi, niezborności ruchów, skandowanej mowy. Objawy mogą świadczyć o uszkodzeniu:

- A. lewej półkuli mózgu,
- B. pnia mózgu,
- C. mózdzku,
- D. rdzenia kręgowego.

**Zadanie 0.**

Chory lat 27 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym przed trzema tygodniami. Prawidłowe ułożenie kończyn dolnych chorego polega na:

- A. odciążeniu kości piętowych, podparciu stóp do kąta 90 stopni, zgięciu w stawach kolanowych pod kątem 5 stopni,
- B. zgięciu w stawach kolanowych pod kątem 25 stopni,
- C. przeproście w stawach kolanowych,
- D. zgięciu w stawach kolanowych pod kątem 15 stopni i biodrowych pod kątem 20 stopni.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom po amputacji na wysokości podudzia należy stosować prawidłowe układanie polegające na ułożeniu kikutka:

- A. na płaskim równym podłożu,
- B. na poduszce w zgięciu w stawie kolanowym,
- C. w zgięciu w stawie biodrowym,
- D. na specjalnej skrzynce.

**Zadanie 0.**

Pacjent z chorobą Parkinsona leczony Lewodopą ma trudności w rozpoczęciu i kontynuowaniu ruchu. Obserwuje się czasami obszerne ruchy mimowolne kończyn i tułowia (fluktuacje ruchowe - dyskinezy). W przypadku trudności w rozpoczynaniu ruchu należy:

- A. pozostawić pacjenta w łóżku,
- B. zmniejszyć dawki stosowanych leków,
- C. zastosować techniki behawioralne ucząc stosowania różnych "tricków",
- D. skontaktować się z lekarzem.

**Zadanie 0.**

Prawidłowego założenia zgłębnika do żołądka NIE sprawdza się poprzez:

- A. aspirację treści żołądkowej,
- B. wykonanie RTG jamy brzusznej,
- C. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml wody,
- D. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml powietrza.

**Zadanie 0.**

Zmiany zwyrodnieniowe stawów, jakie tworzą się w przebiegu reumatoidalnego zapalenia stawów są wskazaniem do ćwiczeń:

- A. redresyjnych,
- B. z maksymalnym oporem,
- C. w odciążeniu,
- D. redresyjnych i z maksymalnym oporem.

**Zadanie 0.**

U chorego lat 45 stwierdza się niedowład spastyczny kończyn dolnych w przebiegu stwardnienia rozsianego /SM/. Na długich dystansach pacjent chodzi przy pomocy balkonika. Pełna samoobsługa. Pracuje przy komputerze. W celu poprawy siły mięśniowej kończyn dolnych wskazane jest stosowanie:

- A. ćwiczeń z dawkowanym oporem do maksymalnego zmęczenia chorego,
- B. ćwiczeń z dawkowanym oporem nie dopuszczając do zmęczenia chorego,
- C. ćwiczeń rozluźniających,
- D. hipnoterapii.

#### **Zadanie 0.**

Przeciwwskazaniem do hiperalimentacji jest/są:

- A. rozległe i głębokie oparzenia,
- B. jadłowstręt psychiczny,
- C. gastrostomia lub jejunostomia,
- D. niewydolność nerek.

#### **Zadanie 0.**

Podczas toalety wieczornej u pacjenta, u którego założono opatrunek gipsowy na lewą kończynę dolną, zaobserwowałaś zaczerwienienie, obrzęk, stwardnienie, pęcherz wypełniony płynem surowicznym w okolicy kości krzyżowej, co zakwalifikowałaś jako:

- A. odparzenie,
- B. odleżynę I stopnia,
- C. odleżynę II stopnia,
- D. odleżynę III stopnia.

#### **Zadanie 0.**

Objawy jak: triada Charcota, parestezje, ataksja, labilność uczuć, osłabienie siły mięśniowej, spastyczność, charakterystyczne są dla:

- A. choroby Parkinsona,
- B. choroby Alzheimerera,
- C. stwardnienia rozsianego,
- D. urazów kręgosłupa szyjnego.

#### **Zadanie 0.**

Jednym z wczesnych powikłań ogólnych w udarze mózgu, jest dysfagia. Jako czynnik rokowniczo niekorzystny zwiększa ryzyko:

- A. wystąpienia zapalenia płuc, niedożywienia i odwodnienia,
- B. infekcji dróg moczowych,
- C. wystąpienia zakrzepicy żył głębokich,
- D. wystąpienia napadów padaczkowych.

**Zadanie 0.**

Zastosowanie ergoterapii ma na celu:

- A. nauczenie nowego zawodu,
- B. nauczenie posługiwania się ergonometrem,
- C. poprawę samoobsługi w zakresie czynności życia codziennego,
- D. zmniejszenie spastyczności.

**Zadanie 0.**

Porażenie kończyn dolnych, to:

- A. osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych,
- B. wykonywanie ruchów czynnych w niepełnym zakresie,
- C. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 0,
- D. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 1.

**Zadanie 0.**

Prowadzenie dziennika samokontroli w cukrzycy jest:

- A. konieczne, gdyż ułatwia samoocenę w zakresie wyników leczenia,
- B. niekonieczne, gdyż dla lekarza istotne są aktualne wyniki badań,
- C. niepotrzebne, gdyż zapisywanie wyników jest zbyteczne,
- D. uciążliwe, gdyż niepotrzebnie zabiera czas.

**Zadanie 0.**

Przy nagłym powstaniu hipoglikemii, najczęściej obserwuje się:

- A. płaczliwość, uczucie lęku,
- B. drżenie mięśni, obfite poty,
- C. ból głowy, zamazane widzenie,
- D. zmęczenie, spowolnienie funkcji intelektualnych.

**Zadanie 0.**

Chora lat 64 jest po urazie czaszkowo-mózgowym z niedowładem połowicznym, cewnik Foleya do pęcherza moczowego założony na stałe. Stwierdza się objawy zespołu psychoorganicznego. U chorej gdy nie ma problemu z przepływem moczu, cewnik moczowy należy wymieniać co:

- A. 2 tygodnie,
- B. 4 tygodnie,
- C. 6 tygodni,
- D. 3 dni.

**Zadanie 0.**

Chora lat 61 jest po niedokrwiennym udarze mózgu z powodu zakrzepu tętnicy mózgowej. Została przyjęta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją czuciową w celu usprawniania. Objawy wskazują na umiejscowienie się zakrzepu w:

- A. prawej półkuli mózgu,
- B. mózdzku,
- C. lewej półkuli mózgu,
- D. pniu mózgu.

**Zadanie 0.**

Chora lat 20 z niedowładem czterokończynowym po urazie szyjnego odcinka rdzenia kręgowego. Porusza się na wózku inwalidzkim. Występuje obniżony nastrój. Pacjentka wypija około 500 ml płynów dziennie. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono infekcję układu moczowego. Powikłaniem, które może wystąpić jest:

- A. cukrzyca,
- B. padaczka,
- C. kamica pęcherzyka żółciowego,
- D. kamica układu moczowego.

**Zadanie 0.**

Wykonywanie ćwiczeń ruchowych przez pacjenta chorego na reumatoidalne zapalenie stawów jest możliwe:

- A. tylko po wyeliminowaniu dolegliwości bólowych,
- B. mimo występowania dolegliwości bólowych,
- C. tylko u pacjenta z wysoką gorączką,
- D. tylko u pacjenta z obrzękami stawów.

**Zadanie 0.**

Najczęstszym powikłaniem pionizacji jest:

- A. zaburzenie widzenia,
- B. zaburzenie oddychania,
- C. spadek ciśnienia tętniczego krwi i omdlenie ortostatyczne,
- D. oddanie moczu i stolca.

**Zadanie 0.**

O porażeniu mówimy, gdy:

- A. zniesione jest czucie powierzchniowe,
- B. zniesione jest czucie głębokie,
- C. występuje deficyt siły mięśniowej,
- D. siła mięśniowa jest całkowicie zniesiona.

**Zadanie 0.**

Do późnych powikłań cukrzycy należy/-ą:

- A. śpiączka hipoglikemiczna,
- B. śpiączka hiperglikemiczna,
- C. zaburzenia słuchu,
- D. zmiany w obrębie siatkówki.

**Zadanie 0.**



Pacjent lat 30 trafił do izby przyjęć szpitala z powodu bardzo silnego, nagłego bólu głowy, jakiego dotąd nigdy nie miał oraz wymiotów. Ból i wymioty utrzymują się od kilku godzin. Powyższe objawy świadczą o:

- A. zatruciu pokarmowym,
- B. zapaleniu zatok obocznych nosa,
- C. chorobach krwi,
- D. krwotoku podpajęczynówkowym.

#### **Zadanie 0.**

Chora lat 60 jest po udarze mózgu niedokrwiennym. Występuje u niej niedowład połowiczy lewostronny. Wymaga codziennego oklepywania i ćwiczeń oddechowych, nie utrzymuje pozycji stojącej. U chorej istnieje duże ryzyko wystąpienia:

- A. astmy oskrzelowej,
- B. zawału serca,
- C. choroby wieńcowej,
- D. zapalenia płuc.

#### **Zadanie 0.**

Chory lat 30 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym. Występuje brak kontroli zwieraczy, cewnik założony do pęcherza moczowego na stałe, zniesienie czucia od linii pępkowej. Niedrożność cewnika moczowego może spowodować:

- A. bóle brzucha,
- B. brak moczu w zbiorniku,
- C. świąd okolicy krocza,
- D. chlustające wymioty.

#### **Zadanie 0.**

Udar mózgu, to:

- A. powolnie narastające, naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- B. naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się tylko do 24 godzin,
- C. nagle rozpoczynające się naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

#### **Zadanie 0.**

Insulina wstrzyknięta podskórną, najszybciej wchłania się, gdy jest podana w okolicy:

- A. brzucha,
- B. ramion,
- C. ud,
- D. pośladków.

**Zadanie 0.**

Afazja czuciowa polega na:

- A. braku rozumienia mowy i braku artykułowania mowy,
- B. braku artykułowania mowy,
- C. zaburzeniach rozumienia mowy,
- D. obniżeniu sprawności intelektualnej.

**Zadanie 0.**

U pacjenta po udarze, u którego wystąpiła perseweracja, pielęgniarka powinna:

- A. delikatnie przerwać wypowiedź, podsuwając wcześniej inne słowo, zdanie lub ruch zanim zacznie się powtarzanie,
- B. nie przerywać wypowiedzi i czynności wykonywanych przez pacjenta,
- C. zachęcać do wykonywania wyuczonych czynności,
- D. żadne z wymienionych.

**Zadanie 0.**

Pacjent lat 80, po złamaniu szyjki kości udowej, z założonym butem rotacyjnym, trafił do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego celem dalszego usprawniania. Pacjent jest wyniszczony, apatyczny, płaczliwy, niechętnie zmienia pozycję. W pielęgnacji przeciwoleżynowej zastosujesz:

- A. zmianę pozycji co 6 godzin z zastosowaniem 4 pozycji zasadniczych,
- B. nakłanianie pacjenta do samodzielnego przemieszczania się w łóżku,
- C. zmianę pozycji co 2-4 godziny z zastosowaniem 4 pozycji zasadniczych i 4 pozycji pośrednich,
- D. gimnastykę kończyn górnych i dolnych.

**Zadanie 0.**

Hiperalimentacja polega na:

- A. podawaniu preparatów witaminowych we wlewie kroplowym w ciągu dnia,
- B. cyklicznym wlewie dożylnym preparatów odżywczych przez 12-16 godzin,
- C. stałym wlewie płynów przez pompę infuzyjną przez całą dobę,

- D. podawaniu preparatów odżywczych w porze posiłków drogą doustną.

**Zadanie 0.**

Wklucie do podawania preparatów hiperalimentacyjnych najlepiej zakładać do żyły:

- A. udowej prawej,
- B. podkolanowej prawej,
- C. podobojczykowej,
- D. strzałkowej prawej.

**Zadanie 0.**

Do objawów zespołu mózdkowego, należą:

- A. mowa afatyczna, chód drobnymi kroczkami,
- B. mowa skandowana, zaburzenia równowagi, chód na szerokiej podstawie,
- C. niedowład czterokończynowy, zaburzenia widzenia,
- D. niedowład połowiczny, afazja mieszana.

**Zadanie 0.**

Pacjent ze stwardnieniem rozsianym, ma zleconą doustną kurację kortykosterydami, leki powinien przyjąć:

- A. 1 godzinę po spożyciu śniadania,
- B. wcześnie rano,
- C. przed spożyciem obiadu,
- D. w dogodnej dla siebie porze.

**Zadanie 0.**

Przyczyną bólu podczas radioterapii NIE może być:

- A. oparzenie skóry,
- B. ból stawów i mięśni,
- C. zapalenie błony śluzowej,
- D. owrzodzenie jelit.

**Zadanie 0.**

W celu obniżenia spastyczności mięśni u dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym można zastosować:

- A. elektrostymulację,
- B. DKF,
- C. laser,
- D. hipoterapię.

**Zadanie 0.**

Zator naczyń polega na:

- A. stopniowym zamknięciu światła naczyń,
- B. gwałtownym zamknięciu światła naczyń,
- C. pęknięciu naczyń i wynaczynieniu się krwi,
- D. zwężeniu naczyń.

**Zadanie 0.**

O progresji stwardnienia rozsianego świadczy/-ą:

- A. drgawki,
- B. brak apetytu,
- C. zaburzenie ostrości wzroku,
- D. wzmożone pragnienie.

**Zadanie 0.**

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

**Zadanie 0.**

Co to jest biegunka rzekoma z przelania i jak należy postępować w przypadku jej wystąpienia?

- A. powikłanie długotrwałego zaparcia stolca - należy zastosować różne środki i sposoby przeczyszczające,
- B. zwykła biegunka - należy zastosować środki zapierające,
- C. powikłanie zaparcia stolca - należy zastosować środki zapierające,
- D. zwykła biegunka - należy zastosować tylko odpowiednią dietę.

**Zadanie 0.**

"All In One" w hiperalimentacji oznacza podawanie:

- A. żywienia w systemie jednego worka,
- B. żywienia za pomocą pompy infuzyjnej,
- C. preparatów kolejno w oddzielnych butelkach,
- D. preparatów w jednym worku do gastrostomii.

**Zadanie 0.**

Zespół psychoorganiczny charakteryzują:

- A. euforia, zaburzenia funkcji zwieraczy,

- B. zaburzenia pamięci, sprawności myślenia i orientacji, brak krytycyzmu,
- C. napady padaczkowe i obniżenie nastroju,
- D. zaburzenia równowagi i spastyczność.

**Zadanie 0.**

Postępowanie w ostrym okresie stwardnienia rozsianego polega na stosowaniu:

- A. ćwiczeń oddechowych i innych ćwiczeń nie powodujących zmęczenia,
- B. bardzo dużych wysiłków fizycznych celem wzmocnienia układu mięśniowego,
- C. pływania i jazdy konnej,
- D. diety z dużą ilością tłuszczów.

**Zadanie 0.**

Pacjent 78-letni z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją spowodowanymi zakrzepem mózgowym trafił po leczeniu szpitalnym do zakładu opiekuńczo-pielęgnacyjnego. Uruchamianie pacjentów z niedowładem połowicznym powinno być oparte o:

- A. siedzenie i wożenie pacjenta na wózku inwalidzkim,
- B. układanie tułowia z podparciem,
- C. aktywne ćwiczenia bierno-czynne szczególnie kończyn niedowładnych z utrwalaniem każdego ruchu czynnego, który jest możliwy do wykonania,
- D. pozostawienie pacjenta w spokoju w oczekiwaniu na spontaniczną poprawę siły.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom w stawach skokowych, należy stosować:

- A. ćwiczenia i podparcie stóp pod kątem 90 stopni w stosunku do podudzi,
- B. parafinę na stawy skokowe,
- C. DD i jonizację z Ketonalu stawów skokowych,
- D. ćwiczenia izometryczne.

**Zadanie 0.**

Dla osób z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym, zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,

- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

**Zadanie 0.**

Podstawowe objawy miażdżycy tętnic kończyn dolnych to:

- A. chromanie przestankowe,
- B. zasinienie stóp,
- C. drętwienie ud,
- D. swędzenie skóry stóp.

**Zadanie 0.**

Celem ćwiczeń oddechowych jest poprawa czynności układu oddechowego poprzez:

- A. utrzymanie prawidłowej wentylacji płuc lub jej poprawienie,
- B. pobudzenie do efektywnego kaszlu,
- C. zapobieganie powikłaniom (zapalenie płuc, niedodma),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Zapalenie uchyłku okrężnicy będzie się charakteryzowało:

- A. bólem w prawym podbrzuszu,
- B. bólem w lewym podbrzuszu,
- C. bólem w okolicy nerek,
- D. przebiega bezbólowo.

**Zadanie 0.**

Chory lat 65 przebywający na oddziale rehabilitacyjnym, po przebytych 2 miesiące temu udarze mózgu z powodu zatoru tętnicy środkowej mózgu. Obecnie z niedowładem połowicznym prawostronnym znacznego stopnia. U pacjenta występują zaburzenia wyższych czynności nerwowych czyli zaburzenia:

- A. intelektualne,
- B. w postaci urojeń,
- C. apraksji, mowy, agnozji,
- D. osobowościowe.

**Zadanie 0.**

Do sposobu leczenia pacjenta z przewlekłą niewydolnością krążenia zaliczamy:

- A. ograniczenie wysiłku fizycznego,
- B. stosowanie leczenia farmakologicznego,
- C. stosowanie odpowiedniej diety,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

W późniejszym etapie choroby nadciśnieniowej pojawiają się powikłania:

- A. bóle wieńcowe oraz objawy niewydolności krążenia,
- B. objawy ze strony układu neurologicznego,
- C. zaburzenia czynności nerek,
- D. wszystkie odpowiedzi są poprawne.

**Zadanie 0.**

W celu uniknięcia nadmiernego natlenienia podczas stosowania tlenoterapii należy robić przerwy w podawaniu tlenu co:

- A. 10-15 minut,
- B. 15-30 minut,
- C. 30-60 minut,
- D. 60-90 minut.

**Zadanie 0.**

Pacjent z niedowładem połowicznym może mieć znacznie ograniczoną orientację przestrzenną (zespół zaniedbywania połowicznego). W takim przypadku podstawą postępowania pielęgnacyjnego powinna być koncepcja pielęgnowania wg:

- A. D. Orem,
- B. B. Bobath,
- C. B. Neuman,
- D. C. Roy.

**Zadanie 0.**

Do oceny ryzyka rozwoju odleżyn służy m.in. skala:

- A. Douglas,
- B. ADL,
- C. Barthel,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Do całościowej oceny geriatrycznej wykorzystuje się skalę:

- A. COG,
- B. Webstera,
- C. Douglasa,
- D. Benoit.

**Zadanie 0.**

Podstawowymi objawami neuropatii cukrzycowej są wszystkie z WYJĄTKIEM:

- A. bólu,
- B. parestezji,
- C. dodatniego objawu Babińskiego,
- D. zmian troficznych skóry.

**Zadanie 0.**

Kaszel występujący w obrzęku płuc jest:

- A. suchy i męczący,
- B. wilgotny z ropną wydzieliną,
- C. wilgotny z pianistą różową plwociną,
- D. męczący z krwistą wydzieliną.

**Zadanie 0.**

Możliwości samoobsługi pacjentki w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczego określisz w skali:

- A. Webstera,
- B. Barthel,
- C. Waterlow,
- D. Douglas.

**Zadanie 0.**

Na przewlekłą niewydolność żył głębokich wskazuje: A. przewlekły obrzęk nasilający się pod koniec dnia,  
B. przebarwienia skóry wokół i powyżej kostki przyśrodkowej,  
C. żylakowato zmienione żyły,  
D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**



Chory przebywający na oddziale rehabilitacji po urazie kręgosłupa na wysokości Th-2 w celu dalszego usprawniania. 3 lata od urazu.

U chorego stwierdza się skostnienia okołostawowe. Stan ogólny chorego stabilny, problemem dla pacjenta jest nietrzymanie moczu oraz narastająca spastyka kończyn dolnych. Problem skostnień okołostawowych można wiązać z:

- A. pojawiającą się u chorych po urazach osteoporozą,
- B. uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego,
- C. nadmiernym uwapnieniem kośćca u paraplegików,
- D. nadmiernym zrzeszotnieniem kości.

### **Zadanie 0.**

Otępienie jest:

- A. zespołem objawów wywołanych chorobą mózgu,
- B. chorobą istoty szarej mózgu i zaburzeń jej funkcjonowania,
- C. zespołem psychoorganicznym,
- D. zespołem zmian psychotycznych.

### **Zadanie 0.**

Na odleżynę II stopnia można zastosować leczenie:

- A. chirurgiczne,
- B. enzymatyczne,
- C. hydrokolidami,
- D. opatrunkiem algininowym.

### **Zadanie 0.**

BMI obliczamy ze stosunku:

- A. obwodu w talii w cm do obwodu w biodrach w cm,
- B. wzrostu w cm - 100 do obwodu w talii w cm,
- C. wagi ciała w kg do wzrostu w m<sup>2</sup>,
- D. wzrostu w cm - 100 - (wzrost w cm - 150/N), gdzie N = 4 do wagi ciała w kg.

### **Zadanie 0.**

Częstym powikłaniem u osób starszych leżących jest:

- A. zawał serca,
- B. nieżyt żołądka,
- C. biegunka,
- D. zapalenie płuc.

### **Zadanie 0.**

Odtwarzanie utraconych funkcji przez przyjęcie ich przez inny zdrowy narząd to:

- A. adaptacja,
- B. regeneracja,
- C. kompensacja,
- D. akceptacja.

**Zadanie 0.**

W placówce opieki długoterminowej przebywa pacjent, u którego pielęgniarki zaobserwowały bierną postawę, uległość, oczekiwanie pomocy oraz podejrzliwość. Posługując się typologią Bromleya, zachowanie pacjenta można określić jako postawę:

- A. wrogości wobec otoczenia,
- B. konstruktywną,
- C. zależności,
- D. obronną.

**Zadanie 0.**

Oligofrenopsychologia zajmuje się:

- A. osobami z zaburzeniami słuchu,
- B. dziećmi z zaburzeniami mowy po urazach mózgowych,
- C. osobami upośledzonymi,
- D. osobami z zaburzeniami psychicznymi.

**Zadanie 0.**

Specjalista zajmujący się osobami niewidomymi, to:

- A. surdopedagog,
- B. tyflopodagog,
- C. oligofrenolog,
- E. logopeda.

**Zadanie 0.**

Typowym objawem wczesnego stadium choroby Alzheimera są zmiany osobowości, do charakterystycznych należą:

- A. brak zainteresowań, wycofanie, drażliwość, utrudnione kontakty interpersonalne, chłód emocjonalny,
- B. nadmierne pobudzenie, neurotyczność, hyperaktywność, wzrost ciekawości życia,
- C. wrogość, samokrytycyzm, wrażliwość na estetykę własną i otoczenia,
- D. wzrost emocji pozytywnych, empatia.

**Zadanie 0.**

Która z postaw rodziców wytwarza u dziecka uzależnienie od innych osób, małą samodzielność, nieporadność?

- A. nadmiernie chroniąca,
- B. nadmiernie wymagająca,
- C. odrzucająca,
- D. ambiwalentna.

**Zadanie 0.**

Pacjent 68-letni jest mieszkańcem Domu Pomocy Społecznej od 3 lat. Pielęgniarka zauważyła u pacjenta spowolnienie ruchowe i pojawiającą się sztywność ruchów z nieznacznym drżeniem kończyn górnych w spoczynku. Opisane objawy wskazują na:

- A. zdenerwowanie,
- B. atrofię mięśni kończyn górnych,
- C. guza mózgu,
- D. chorobę Parkinsona.

**Zadanie 0.**

U dziecka okresowo występują mimowolne, szybkie kurcze mięśni, powtarzające się rytmicznie. Wskazują one na:

- A. typowe objawy w mózgowym porażeniu dziecięcym,
- B. mioklonie,
- C. tiki,
- D. aurę podpadaczkową.

**Zadanie 0.**

W jakim kierunku pielęgniarka prowadzi obserwację, u dziecka z wodogłowiem po zabiegu założenia systemu odpływowego?

- A. reakcji na bodźce zewnętrzne (światło, ból, dźwięk),
- B. kontaktu werbalnego i niewerbalnego,
- C. wzrostu ciśnienia śródczaszkowego i obwodu głowy,
- D. ciśnienia żylnego i tętniczego krwi.

**Zadanie 0.**

Rehabilitację u dzieci z porażeniem mózgowym należy rozpocząć w:

- A. 3 - 4 roku życia,
- B. 1 roku życia,
- C. okresie przedszkolnym,
- D. wieku 5 lat.

**Zadanie 0.**

We wczesnym okresie choroby Alzheimera charakterystyczne jest występowanie zaburzeń:

- A. pamięci krótkotrwałej,
- B. koordynacji wzrokowo - ruchowej,
- C. myślenia abstrakcyjnego,
- D. artykulacji.

**Zadanie 0.**

Co jest znamionym czynnikiem powodującym zespół Downa?

- A. choroba matki w okresie ciąży,
- B. wiek matki ciężarnej,
- C. palenie tytoniu,
- D. przyjmowanie leków w okresie ciąży.

**Zadanie 0.**

Jak wygląda mowa u dziecka z autyzmem?

- A. mowa dziecka zniekształcona, bełkotliwa o typie dyslalii,
- B. echolalia, przekształcanie słów,
- C. zacinalanie się, trudności ze zbudowaniem zdania i rozpoczęciem słowa,
- D. dziecko nie odbiega w rozwoju mowy od rówieśników.

**Zadanie 0.**

Czy dziecko z mózgowym porażeniem i niedosłuchem zaopatrujemy w aparat słuchowy?

- A. nie, gdyż dzieci upośledzonych nie zaopatrujemy w aparat słuchowy,
- B. nie, gdyż przy uszkodzeniu mózgu nie ma aparatu znaczenia,
- C. tak, gdyż upośledzenie i mózgowy porażenie dziecięce nie jest przeciwwskazaniem,
- D. tak, gdyż może to wpłynąć na zmniejszenie upośledzenia.

**Zadanie 0.**

Który z wymienionych działów psychologii klinicznej zajmuje się osobami z niepełnosprawnością intelektualną?

- A. oligofrenopsychologia,
- B. tyflopsychologia,
- C. surdopsychologia,
- D. psychologia wieku dziecięcego.

**Zadanie 0.**

Jakich wskazówek powinna udzielić pielęgniarka rodzicom w zakresie pielęgnacji skóry dziecka z zespołem Downa?

- A. skóra dziecka powinna być zmiękczana i masowana,
- B. zwrócić należy uwagę na właściwą pozycję ciała dziecka, chroniącą przed odleżynami,
- C. skóra dziecka powinna być smarowana maściami antybakteryjnymi,
- D. skóra dziecka powinna być wysuszana przez stosowanie odpowiednich kosmetyków.

**Zadanie 0.**

W którym okresie ciąży zachorowanie na różyczkę przez matkę najczęściej powoduje uszkodzenia płodu?

- A. ryzyko istnieje przez całą ciążę,
- B. w trzech pierwszych miesiącach ciąży,
- C. w dwóch ostatnich miesiącach ciąży,
- D. przed porodem.

**Zadanie 0.**

Pacjenta z cukrzycą, nałogowo palącego papierosy należy poinformować o mogących wystąpić powikłaniach, takich jak:

- A. retinopatia, zaćma,
- B. niedokrwienie tętnic kończyn dolnych,
- C. udar mózgu,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Objaw zaciśniętej pięści z zamkniętym kciukiem u dziecka powyżej 3 miesiąca życia wskazuje na:

- A. zespół Downa,
- B. oligofrenię,
- C. mózgowe porażenie dziecięce,
- D. zespół niedomogi metabolicznej.

**Zadanie 0.**

10-letnia dziewczynka z mózgowym porażeniem dziecięcym, objęta jest opieką poradni rehabilitacyjnej. U dziecka występuje wzmożone napięcie mięśniowe, niedowidzenie, mowa cicha, słabym głosem, trudności w poruszaniu się. Jakiego typu porażenie występuje u dziecka?

- A. hipotoniczne,
- B. wiotkie,
- C. spastyczne,
- D. monoplegiczne.

**Zadanie 0.**

Częste oddawanie moczu w niewłaściwych okolicznościach, gdy czynność pęcherza moczowego podlega kontroli to:

- A. częstomocz,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. moczenie mimowolne,
- D. moczenie nocne.

**Zadanie 0.**

O osobach upośledzonych umysłowo mówimy zamiennie?

- A. niepełnosprawni emocjonalnie,
- B. niepełnosprawni intelektualnie,
- C. osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- D. osoby z zaburzeniami osobowościowymi.

**Zadanie 0.**

Bezpośrednia pomoc w przypadku napadu padaczki polega na:

- A. zabezpieczeniu dziecka przed urazem,
- B. skrępowaniu kończyn i zabezpieczeniu języka przed ugryzieniem,
- C. wezwaniu pogotowia,
- D. podtrzymaniu dziecka na duchu do przyjazdu pogotowia i opiekunów.

**Zadanie 0.**

Unieruchomienie poprzez zastosowanie pasów lub kaftana można zastosować na okres do:

- A. 12 godzin,
- B. 6 godzin z możliwością przedłużenia,
- C. 4 godzin z możliwością przedłużenia,
- D. 2 godzin z możliwością przedłużenia.

**Zadanie 0.**

Jakie objawy uboczne występują po spożyciu alkoholu w trakcie leczenia Disulfiramem?

- A. spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- B. podwyższenie ciśnienia krwi, zwolnienie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- C. lęk, omamy, halucynacje, obniżenie ciśnienia krwi, zawroty głowy, zaburzenia krążenia,
- D. zaburzenia świadomości, spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, zaburzenia neurologiczne.

**Zadanie 0.**

Zasadność zastosowania przymusu bezpośredniego:

- A. przez lekarza zakładu opieki zdrowotnej - ocenia, w terminie 3 dni, kierownik tego zakładu, jeżeli jest lekarzem lub lekarz przez niego upoważniony,
- B. przez pielęgniarkę jednostki organizacyjnej pomocy społecznej lub innego lekarza - ocenia, w terminie 3 dni, upoważniony przez marszałka województwa lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii,
- C. przez pielęgniarkę-ocenia dyrektor zakładu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

**Zadanie 0.**

Dotyk pielęgniarki często zalecany wobec przewlekle chorych może być stosowany wobec chorych psychicznie:

- A. w panicznym lęku,
- B. w czasie gdy nie ma ostrych objawów psychopatologicznych,
- C. z urojeniami,
- D. z omamami słuchowymi.

**Zadanie 0.**

Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego NIE może być:

- A. właścicielem lub pracownikiem apteki, hurtowni farmaceutycznej lub wytwórcą produktu leczniczego lub wyrobu medycznego,
- B. właścicielem akcji lub udziałów w spółce prowadzącej zakład opieki zdrowotnej, aptekę lub hurtownię farmaceutyczną albo wytwarzającą produkty lecznicze lub wyroby medyczne,
- C. członkiem Rady Narodowego Funduszu Zdrowia albo rady oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Które z poniższych uważane są za czynniki ryzyka w chorobie Alzheimera?

- A. wiek,
- B. alkoholizm,
- C. uraz głowy bezpośrednio poprzedzający wystąpienie objawów otępienia,
- D. wszystkie z powyższych.

**Zadanie 0.**

Jakie objawy mogą wystąpić w przebiegu dużego napadu hysterii?

- A. toniczne prężenia i kloniczne drgawki,
- B. objaw Babińskiego,
- C. przygryzienie języka i mimowolne zmoczenie się,
- D. senność po napadzie.

**Zadanie 0.**

Urojenia, to:

- A. fałszywe sądy, których chory nie weryfikuje mimo dowodów ich błędności,
- B. zaburzenia toku myślenia,
- C. uporczywy strach przed pewnymi sytuacjami lub przedmiotami,
- D. niezgodne z rzeczywistością wyobrażenie wypełniające lukę pamięciową.

**Zadanie 0.**

Pacjentka budzi się prawie każdej nocy po paru godzinach snu z uczuciem braku tchu, biciem serca, uczuciem zawrotów głowy, drętwieniem rąk i



uczuciem lęku, że umiera. Wezwała karetkę pogotowia lekarz podał środek uspakajający. Powyższe objawy są charakterystyczne dla:

- A. koszmarnych snów,
- B. nerwicy lękowej,
- C. psychozy reaktywnej,
- D. zaburzeń osobowości.

### **Zadanie 0.**

45-letni mężczyzna podczas spacerów na ulicy wśród obcych osób rozpoznawał swoich znajomych, których uważał za nieprzyjaciół, gdyż według niego w przeszłości doznał od nich przykrości, atakował ich i był agresywny. Z powodu zachowania, mężczyzna został hospitalizowany a powyższe objawy wskazują na:

- A. objawy rozpadu osobowości,
- B. omamy,
- C. urojenia prześladowcze,
- D. urojenia wielkościowe.

### **Zadanie 0.**

Pacjent przebywający w oddziale psychiatrycznym nagle stał się agresywny wobec innych pacjentów i personelu, zaczął rzucać przedmiotami, które są w zasięgu ręki. W przedstawionej sytuacji pielęgniarka powinna:

- A. zawiadomić lekarza i na zlecenie lekarza zastosować unieruchomienie,
- B. wyjść z pokoju razem z innymi pacjentami i wezwać policję,
- C. podjąć próbę rozmowy i próbować zastosować unieruchomienie pacjenta przy pomocy obecnego personelu,
- D. próbować uspokoić pacjenta.

### **Zadanie 0.**

Uzależnienie jest to:

- A. choroba powstała w wyniku zażywania opiatów i alkoholu,
- B. kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których przyjmowanie substancji psychoaktywnych dominuje nad innymi zachowaniami, które miały poprzednio dla pacjenta większą wartość,
- C. choroba wywołana przyjmowaniem nielegalnych substancji psychoaktywnych,
- D. kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których przyjmowanie substancji psychoaktywnych podlega kontroli pacjenta.

**Zadanie 0.**

Wskaż, w jakim przypadku pacjent skierowany do szpitala psychiatrycznego będzie przyjęty:

- A. gdy są wolne miejsca w szpitalu,
- B. gdy lekarz w Izbie Przyjęć po zbadaniu zakwalifikuje pacjenta do leczenia szpitalnego,
- C. gdy pacjent wyrazi zgodę na leczenie w szpitalu,
- D. po zbadaniu przez lekarza i podpisaniu zgody na leczenie, a jeżeli nie wyraża zgody to może być przyjęty do szpitala, jeżeli zagraża bezpośrednio własnemu życiu lub życiu i zdrowiu innych.

**Zadanie 0.**

Terapia zajęciowa, to:

- A. leczenie farmakologiczne połączone ze zorganizowaniem choremu zajęć i wykonywaniem czynności manualnych,
- B. leczenie i usprawnianie za pomocą określonych czynności, zajęć lub pracy,
- C. metoda komunikowania werbalnego i pozawerbalnego z osobami w podeszłym wieku,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

**Zadanie 0.**

Depresja dziecięca może wystąpić:

- A. najwcześniej w okresie pokwitania,
- B. u młodszych dzieci szkolnych,
- C. po 16 roku życia,
- D. przed 3 rokiem życia.

**Zadanie 0.**

Najbardziej niepokojące objawy uboczne działania leków stosowanych w psychiatrii, to:

- A. suchość w ustach, przybieranie na wadze,
- B. nadmierna wrażliwość oczu na światło i słońce, zaparcia,
- C. zawroty głowy, zmęczenie,
- D. sztywność mięśni, wewnętrzny niepokój.

**Zadanie 0.**

Opiekujesz się chorym w ciężkim stanie majaczeniowym. Twoje postępowanie NIE jest właściwe, gdy:

- A. uspokajasz chorego,
- B. oświetlasz pokój chorego w nocy,

- C. prosisz koleżanki o zastępstwo przy łóżku chorego,
- D. mówisz do chorego.

**Zadanie 0.**

Do kryteriów uzależnienia od alkoholu należą:

- A. wzrost tolerancji, występowanie palimpsestów,
- B. zaburzenia snu, zaniechanie aktywności społecznej,
- C. zaburzenia funkcji seksualnych, picie ciągami,
- D. klinowanie, obniżenie nastroju.

**Zadanie 0.**

Chory lat 50 agresywny, zagrażający życiu własnemu oraz zdrowiu innych, z udokumentowaną chorobą psychiczną. Hospitalizowany bez wyrażenia zgody z użyciem przymusu. W oddziale dostał ataku agresji, chorego unieruchomiono. Po zastosowanym leczeniu nastąpiła znaczna poprawa stanu zdrowia. Podczas agresji szалу, unieruchamiając chorego należy przytrzymać go:

- A. w stawach,
- B. za kości długie,
- C. za tułów,
- D. za kości krótkie.

**Zadanie 0.**

Zaburzenia zachowania (BPSD) to pojęcie stosowane w opisie zespołów:

- A. depresyjnych,
- B. schizofrenicznych,
- C. lękowych,
- D. otępiennych.

**Zadanie 0.**

Najskuteczniejszą metodą leczenia alkoholizmu jest:

- A. wszczepienie podskórnie Esperalu,
- B. leczenie Anticolem,
- C. psychoterapia po odtruciu,
- D. detoksykacja.

**Zadanie 0.**

Podstawą prawną odpowiedzialności karnej dla pielęgniarek i lekarzy jest:

- A. przysięga Hipokratesa,
- B. kodeks karny,
- C. normy zwyczajowe,
- D. regulamin pracy szpitala.

**Zadanie 0.**

Statut podmiotu leczniczego niebędącego przedsiębiorcą nadaje:

- A. rada społeczna,
- B. podmiot tworzący, chyba, że przepisy ustawy stanowią inaczej,
- C. dyrektor podmiotu leczniczego,
- D. rada naukowa zakładu opieki zdrowotnej.

**Zadanie 0.**

Organem założycielskim dla niepublicznego podmiotu leczniczego może być:

- A. kościół lub związek wyznaniowy, związek zawodowy, pracodawca,
- B. samorząd terytorialny, samorząd zawodowy,
- C. wojewoda,
- D. gmina.

**Zadanie 0.**

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

**Zadanie 0.**

Tryb tworzenia, przekształcania i likwidacji publicznych zakładów opieki zdrowotnej określa:

- A. ustawa o Narodowym Funduszu Zdrowia,
- B. ustawa o działalności leczniczej,
- C. rozporządzenie Ministra Zdrowia,
- D. statut publicznego samodzielnego zakładu opieki zdrowotnej.

**Zadanie 0.**

Skierowanie dla ubezpieczonego do świadczenia ambulatoryjnego z zakresu specjalistycznej opieki zdrowotnej NIE jest wymagane do świadczeń:

- A. ginekologa, dentysty, wenerologa, onkologa,
- B. ginekologa, dentysty, internisty, psychiatry,
- C. ginekologa, dentysty, kardiologa, psychiatry,
- D. ginekologa, dentysty, ortopedy, psychiatry.

**Zadanie 0.**

Jednostką kalkulacyjną w rozliczeniu świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej z Narodowym Funduszem Zdrowia:

- A. są osobodni,
- B. jest stawka kapitacyjna,
- C. jest procedura,
- D. jest porada.

**Zadanie 0.**

Osoba skierowana do publicznego zakładu opieki długoterminowej powinna być przyjęta:

- A. natychmiast po otrzymaniu skierowania,
- B. nie później niż 3 miesiące od daty wystawienia skierowania,
- C. nie później niż 12 miesięcy od dnia wydania skierowania,
- D. zgodnie z prowadzoną listą osób oczekujących.

**Zadanie 0.**

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo-leczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym, któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

**Zadanie 0.**

Które z działań pielęgniarki, zgodnie z ustawą z dn. 15 lipca 2011 r. uważa się za wykonywanie zawodu pielęgniarki i położnej?

- A. kierowanie i nauczanie i zarządzanie zespołami pielęgniarek i położnych,
- B. udzielanie świadczeń zdrowotnych,
- C. nauczanie zawodu pielęgniarki,
- D. wszystkie są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Władzę zwierzchnią wobec NFZ pełni:

- A. premier i minister zdrowia,
- B. prezes Narodowego Funduszu Zdrowia,
- C. Sejm RP,
- D. prezydent RP.

**Zadanie 0.**

Jednym z priorytetów w ochronie zdrowia jest rozwój sektora opieki długoterminowej, głównie poprzez:

- A. ograniczenie liczby łóżek opieki krótkoterminowej,
- B. restrukturyzację części niewykorzystanych łóżek psychiatrycznych, gruźlicy i chorób płuc,
- C. tworzenie zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych, opiekuńczo-leczniczych oraz rozwój opieki zdrowotnej nad przewlekle chorym i niepełnosprawnym w domu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Pomoc społeczna jest:

- A. instytucją polityki społecznej państwa,
- B. instytucją opiekuńczą i zdrowotną polityki państwa,
- C. zadaniem własnym gminy,
- D. zadaniem zleconym przez Wojewodę.

**Zadanie 0.**

Jaki przepis określa "każdy obywatel Polski ma prawo do ochrony zdrowia. Obywatelom, niezależnie od ich sytuacji materialnej, władze publiczne zapewniają równy dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych.":

- A. ustawa o działalności leczniczej,
- B. Konstytucja RP,
- C. ustawa o udzielaniu świadczeń zdrowotnych,
- D. wytyczne NFZ.

**Zadanie 0.**

Do objęcia opieką długoterminową predysponowane są osoby:

- A. z ostrą niewydolnością krążenia,
- B. z wysoką temperaturą ciała powyżej 38°C,
- C. ze znacznym ograniczeniem zdolności do samoobsługi i samopielęgnacji,
- D. po wczesnych zabiegach okaleczających.

**Zadanie 0.**

Najbardziej skuteczną strategię negocjacyjną prezentuje styl:

- A. dominujący,
- B. uległy,
- C. bierny,
- D. nastawiony na współpracę.

**Zadanie 0.**

Jak można zapobiegać błędom przy spostrzeganiu i interpretacji?

- A. przez uświadomienie sobie czynników mających wpływ na sytuację, nadawcę i odbiorcę oraz sposobów oddziaływania tych czynników,
- B. porozumiewać się w sposób konstruktywny, nie raniący,
- C. zadawać pytania,
- D. nie interpretować.

**Zadanie 0.**

W przebiegu każdej dyskusji dydaktycznej wyróżniamy fazy:

- A. zagajenie dyskusji, sformułowanie problemu, dyskusję właściwą, podsumowanie,
- B. planowanie dyskusji, realizacja planu, zakończenie, podsumowanie dyskusji,
- C. zebranie dyskutantów, podział na grupy "za" i "przeciw",
- D. opracowanie argumentów przez grupy, ocena prowadzącego, rozwiązanie problemów.

**Zadanie 0.**

Samokształcenie to:

- A. czas poświęcony na samodzielne poszukiwanie nowej literatury tematycznie związanej z kształceniem,
- B. zorganizowany sposób utrwalania wiedzy i umiejętności z zakresu programu nauczania szkoły pielęgniarstwa,
- C. inspirowany, zaplanowany, realizowany i oceniany przez uczącego się proces opanowania wiedzy, umiejętności i postaw,

- D. forma realizowania procesu kształcenia w oparciu o indywidualny program studiów magisterskich.

**Zadanie 0.**

Paradygmat socjologiczny zdrowia wprowadził pojęcie promocji zdrowia, która określona jest jako:

- A. troska o zdrowie psychiczne i fizyczne,
- B. proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad ich zdrowiem oraz polepszenie i wzbogacenie ich zdrowia,
- C. zapobieganie chorobom i potęgowanie zdrowia,
- D. wielosektorowa działalność na rzecz zdrowia populacji.

**Zadanie 0.**

Rodzina jako instytucja społeczna pełni określone funkcje wobec swoich członków. Realizując poszczególne funkcje, rodzina odgrywa decydującą rolę w kształtowaniu zachowań związanych z promocją zdrowia, profilaktyką, leczeniem i rehabilitacją. W leczeniu członków rodziny podstawowe znaczenie ma funkcja:

- A. emocjonalno-ekspresyjna,
- B. socjalizacyjna,
- C. opiekuńczo-zabezpieczająca,
- D. materialno-ekonomiczna.

**Zadanie 0.**

Oprócz funkcji ochronnej autonomii zawodu, kodeksy etyki zawodowej spełniają funkcję/funkcje:

- A. dyrektywną,
- B. oceniającą,
- C. umacniającą i podtrzymującą identyfikację zawodową,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Pobrania komórek, tkanek i narządów ze zwłok ludzkich można dokonać, jeśli:

- A. rodzina zmarłego nie jest znana,
- B. osoba zmarła nie wyraziła sprzeciwu za życia,
- C. komisja złożona z trzech lekarzy ogólnych wyraziła zgodę,
- D. lekarze biorący udział w transplantacji nie wyrazili sprzeciwu.

**Zadanie 0.**

Jakie grupy powstają w firmie spontanicznie?



- A. nieuporządkowane,
- B. heterogeniczne,
- C. nieformalne,
- D. stabilne.

**Zadanie 0.**

Który z wymienionych powodów przekonuje o rosnącej potrzebie elastyczności w zarządzaniu zasobami ludzkimi?

- A. zwiększona podaż pracowników na rynku pracy,
- B. zmniejszona podaż pracowników na rynku pracy,
- C. narastające wyspecjalizowanie instytucji,
- D. konkurencyjność.

**Zadanie 0.**

Wśród klasycznych funkcji zarządzania wymienia się taką funkcję, która oznacza porównywanie stanu osiągniętego z modelem, wzorcem zamierzonym w działaniu, a także obserwowanie postępów organizacji w realizacji celów. Jest to:

- A. planowanie,
- B. organizowanie,
- C. kierowanie ludźmi,
- D. kontrolowanie.

**Zadanie 0.**

W całościowym podejściu do zarządzania jakością (Total Quality Management) w podmiocie leczniczym, klientem jest:

- A. pacjent,
- B. pacjent i jego rodzina,
- C. pacjent, jego rodzina oraz lekarze i pielęgniarki,
- D. pacjent, jego rodzina, lekarze, pielęgniarki i położne, inni fachowi i niefachowi pracownicy, studenci, towarzystwa, grupy pomagające pacjentowi po opuszczeniu podmiotu leczniczego.

**Zadanie 0.**

Profilaktyka zdrowia, to:

- A. proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem oraz stwarzający im możliwość jego umacniania poprzez korzystanie ze świadczeń rehabilitacyjnych,
- B. kompleksowa działalność ukierunkowana na zapobieganie, wczesne diagnozowanie i leczenie chorób, obejmująca badania przeglądowe, okresowe i szczepienia ochronne,
- C. zapewnienie opieki zdrowotnej w miejscu zamieszkania, pracy i nauki poprzez stosowanie szczepień ochronnych,
- D. świadczenia zdrowotne, obejmujące swoim zakresem pielęgnację, opiekę i rehabilitację osób nie wymagających hospitalizacji.

**Zadanie 0.**

Ubezpieczenie zdrowotne jest oparte między innymi na zasadzie solidarności społecznej co oznacza, że:

- A. młodzi, zdrowi i dobrze zarabiający opłacają koszty opieki zdrowotnej osób starszych, chorych i niepełnosprawnych oraz osób biednych a oferowana dostępność świadczeń w systemie ubezpieczeń zdrowotnych jest jednakowa,
- B. młodzi, zdrowi i dobrze zarabiający opłacają koszty opieki zdrowotnej osób starszych, chorych i niepełnosprawnych oraz osób biednych ale oferowana dostępność świadczeń zdrowotnych w systemie ubezpieczeń zdrowotnych nie jest jednakowa,
- C. młodzi, zdrowi i dobrze zarabiający opłacają koszty własnej opieki zdrowotnej w systemie ubezpieczeń zdrowotnych,
- D. młodzi i zdrowi nie opłacają kosztów opieki zdrowotnej osób starszych, chorych i niepełnosprawnych oraz osób biednych a oferowana dostępność świadczeń w systemie ubezpieczeń zdrowotnych jest jednakowa.

**Zadanie 0.**

Najmniejszy wpływ na zdrowie jednostki ma/mają:

- A. ochrona zdrowia,
- B. styl życia,
- C. środowisko fizyczne i społeczne,
- D. czynniki genetyczne.

**Zadanie 0.**

Objaw Blumberga (objaw otrzewnowy) charakteryzuje się:

- A. zatrzymaniem wdechu podczas obmacywania prawego górnego kwadrantu brzucha,
- B. bolesnością podczas ostukiwania okolicy lędźwiowej,
- C. bolesnością podczas wstrząsania okolicy podżebrza prawego,
- D. występowaniem bólu podczas szybkiego cofania ręki uciskającej brzuch.

**Zadanie 0.**

Zapobieganie pooperacyjnemu zapaleniu żył głębokich polega na:

- A. jak najdłuższym leżeniu po operacji,
- B. unieruchomieniu kończyn po operacji,
- C. pooperacyjnym podawaniu leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi,
- D. jak najwcześniejszym uruchamianiu chorych po operacji.

**Zadanie 0.**

Typowymi objawami w przewlekłej niewydolności żylniej są znaczne obrzęki oraz:

- A. brunatne przebarwienia w okolicy kostek,
- B. owrzodzenie palców,
- C. pogrubienie i pękanie paznokci,
- D. zmniejszone ucieplenie kończyn.

**Zadanie 0.**

Standardowy doustny test obciążenia glukozą, wymaga podania pacjentowi:

- A. 30 g glukozy,
- B. 40 g glukozy,
- C. 75 g glukozy,
- D. 100 g glukozy.

**Zadanie 0.**

Przy wzroście temperatury o 1° C, akcja serca przyspiesza o:

- A. 5 uderzeń na minutę,
- B. 10 uderzeń na minutę,
- C. 15 uderzeń na minutę,
- D. 20 uderzeń na minutę.

**Zadanie 0.**

Cechą wskazującą świeży zawał serca w zapisie EKG jest/są:

- A. wysokie i ostre załamki T,
- B. uniesienie odcinka ST,
- C. głębokie załamki Q,
- D. odwrócone załamki T.

**Zadanie 0.**

Pacjentka podaje w wywiadzie bóle głowy, wymioty, światłowstręt, występuje podwyższona temperatura ciała, objawy oponowe są dodatnie, płyn mózgowo-rdzeniowy jest mętny. Opisany przypadek to prawdopodobnie zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych o etiologii:

- A. wirusowej,
- B. grzybiczej,
- C. limfocytarnej,
- D. bakteryjnej.

**Zadanie 0.**

Poniżej więzadła pachwinowego przechodzi przepuklina:

- A. pachwinowa skośna,
- B. pachwinowa prosta,
- C. kresy białej,
- D. udowa.

**Zadanie 0.**

Palce pałeczkowate cechują się zniekształceniem dystalnych paliczków dłoni i stóp i występują najczęściej w przypadku:

- A. przewlekłych chorób nerek,
- B. niewydolności wątroby,
- C. rozstrzeni oskrzeli i wad serca,
- D. astmy oskrzelowej.

**Zadanie 0.**

Zwiększone stężenie PSA w surowicy krwi (powyżej 10 ng/ml), stwierdza się w:

- A. zawale mięśnia sercowego,
- B. raku gruczołu krokowego,
- C. ostrej niedokrwistości,
- D. nadczynności tarczycy.

**Zadanie 0.**

Prawidłowy cykl wdechowo-wydechowy u dorosłego człowieka w spoczynku wynosi:

- A. 5-10 oddechów na minutę,
- B. 12-20 oddechów na minutę,
- C. 30-60 oddechów na minutę,
- D. 50-100 oddechów na minutę.

**Zadanie 0.**

Asfiksja u noworodka, to:

- A. centralizacja krwi w życiowo najważniejszych narządach noworodka,
- B. zamartwica niedotlenieniowo-niedokrwienne,
- C. narastanie kwasicy metabolicznej,
- D. obniżona żywotność noworodka po urodzeniu.

**Zadanie 0.**

Oddychanie przez osobę dorosłą z częstością powyżej 20 oddechów na minutę, to:

- A. tachypnoe,
- B. hypopnoe,
- C. bradypnoe,
- D. oddech Biota.

**Zadanie 0.**

Do podstawowych objawów wstrząsu należą:

- A. bradykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, zaczerwienienie kończyn,
- B. tachykardia, spadek ciśnienia tętniczego krwi, słabo wyczuwalne tętno,
- C. pobudzenie psychoruchowe, bradykardia, zwolniona częstość oddechu,
- D. nadmierne pragnienie, pocenie się, zwolnione tętno.

**Zadanie 0.**

Objaw Chełmońskiego wykorzystywany w trakcie badania jamy brzusznej, polega na:

- A. zahaczaniu kciukiem dolnego płata wątroby,
- B. szybkim oderwaniu palców badającego od jamy brzusznej,
- C. wstrząsaniu okolic wątroby,
- D. przemieszczaniu gazów w jelicie grubym.

**Zadanie 0.**

Do typowych powikłań podczas leczenia zawału serca NIE zalicza się:

- A. gorączki,
- B. obrzęku płuc,
- C. migotania przedsionków,
- D. podciśnienia tętniczego.

**Zadanie 0.**

Gruzoł tarczowy, powinno badać się:

- A. oburącz, stojąc przed pacjentem,
- B. palcem wskazującym i kciukiem, stojąc przed pacjentem,
- C. oburącz, stojąc za pacjentem,
- D. prawą ręką, stojąc za pacjentem.

**Zadanie 0.**

Metodą badania fizykalnego jamy brzusznej, polegającą na głębokim uciskaniu brzucha w lewym dolnym kwadrancie i pojawienie się bólu w przeciwległym prawym dolnym kwadrancie brzucha określa się mianem objawu:

- A. Blumberga,
- B. Chełmońskiego,
- C. Rowsinga,
- D. Goldflama.

**Zadanie 0.**

Przeciwmiażdżycowo działa cholesterol:

- A. frakcji HDL,
- B. frakcji LDL,
- C. VLDL,
- D. całkowity.

**Zadanie 0.**

Do przychodni zgłosiła się matka z niemowlęciem. W wywiadzie informuje, że dziecko regularnie wymiotuje po jedzeniu, chudnie, nie rozwija się prawidłowo. Przez powłoki widoczny jest uwypuklony żołądek.

Prawdopodobną przyczyną dolegliwości jest:

- A. zapalenie śluzówki żołądka,
- B. zrzucanie żółci z dwunastnicy do żołądka,
- C. niewydolność wpustu,
- D. zwężenie odźwiernika.

**Zadanie 0.**

Pacjent - lat 65 - podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu odczuwa ból w okolicy lędźwiowej podczas pochylania się do przodu oraz bóle łydek podczas spacerów. Podczas badania zwraca uwagę ochłodzenie kończyn dolnych. W wywiadzie istotne będzie pytanie o:

- A. sposób odżywiania pacjenta,
- B. palenie tytoniu,
- C. występowanie miażdżycy w rodzinie,
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne.

**Zadanie 0.**

Drugi etap procesu pielęgnowania obejmuje:

- A. ustalanie celu opieki, dobieranie działań, formułowanie planu opieki nad pacjentem i jego środowiskiem,
- B. ustalanie celu opieki, planowanie opieki,
- C. formułowanie planu opieki, dobieranie działań,
- D. planowanie opieki nad pacjentem.

**Zadanie 0.**

"Stan człowieka poznany na podstawie zgromadzonych danych, którymi pielęgniarca dysponuje, który to stan wyznacza pielęgniarce zadania" definiuje:

- A. pielęgnowanie,
- B. diagnozę pielęgniarską,
- C. wywiad środowiskowy,
- D. rozpoznanie lekarskie.

**Zadanie 0.**

Badania pilotażowe to:

- A. badania, którym trzeba się poddać przed przystąpieniem do szkolenia lotniczego,
- B. przesiewowe badania wśród pilotów zawodowych,
- C. badania decydujące o przyznaniu licencji pilota,
- D. badania przeprowadzone przy pomocy roboczej wersji kwestionariusza.

**Zadanie 0.**

W metodzie indywidualnych przypadków niezbędne jest zastosowanie:

- A. obserwacji, wywiadu, analizy dokumentów osobistych,
- B. wywiadu,
- C. analizy dokumentów osobistych,
- D. obserwacji.

**Zadanie 0.**

Restrukturyzacja opieki zdrowotnej w miejscu zamieszkania stworzyła nową jakość opieki pielęgniarskiej, którą jest:

- A. środowiskowa opieka rejonowa,
- B. pielęgniarska opieka specjalistyczna,
- C. długoterminowa opieka domowa,
- D. domowa opieka pielęgniarska z ramienia organizacji społecznych.

**Zadanie 0.**

Kierownikiem zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego może być:

- A. lekarz posiadający prawo wykonywania zawodu i mający tytuł specjalisty II stopnia,
- B. pielęgniarka posiadająca wykształcenie wyższe pielęgniarskie i co najmniej 2 lata stażu pracy w zawodzie albo pielęgniarka mająca inne wyższe wykształcenie mające zastosowanie w udzielaniu świadczeń zdrowotnych i co najmniej 3 lata stażu pracy w zakładach opieki zdrowotnej,
- C. magister, specjalista II stopnia rehabilitacji ruchowej, posiadający najmniej 5 letni staż pracy w zawodzie,



- D. osoba posiadająca wyższe wykształcenie i co najmniej 3 letni staż pracy w zawodzie.

**Zadanie 0.**

Współczynnik korelacji rang Spearmana liczymy dla cech:

- A. tylko jakościowych,
- B. tylko ilościowych,
- C. jakościowych o możliwości uporządkowania i ilościowych,
- D. wszystkich jakościowych i ilościowych.

**Zadanie 0.**

Poczta elektroniczna jest to:

- A. program do wysyłania wiadomości,
- B. usługa w sieci Internet, pozwalająca na przesyłanie wiadomości,
- C. elektroniczny edytor tekstu,
- D. program graficzny.

**Zadanie 0.**

Programami służącymi do przetwarzania danych statystycznych, w szczególności obliczania średnich, odchyleń od średnich, korelacji oraz sporządzania tabel i wykresów są:

- A. systemy operacyjne,
- B. edytory tekstu,
- C. bazy danych,
- D. arkusze kalkulacyjne.