

Zadanie 0.

Najistotniejszymi w kontakcie terapeutycznym z chorym są postawy:

- A. akceptacji, współczucia, autentyczności,
- B. akceptacji, empatii, sympatii,
- C. akceptacji, empatii, autentyczności,
- D. akceptacji, autentyczności, opiekuńczości.

Zadanie 0.

Jakie zachowanie pielęgniarki jest pożądane w kontakcie z chorym z objawami lęku?

- A. wykazanie empatii i tolerancji, kontakt indywidualny, nie wyperswadowanie lęku,
- B. nie bagatelizowanie odczuć chorego, kontakt indywidualny, wyperswadowanie lęku,
- C. pozostawienie pacjenta w samotności i ciszy po próbie, wyperswadowanie lęku,
- D. okazanie tolerancji i życzliwości oraz zaproponowanie spaceru z grupą pacjentów.

Zadanie 0.

Terapeutyczny sposób komunikowania się z osobą z chorobą Alzheimera, to między innymi:

- A. nie przyspieszanie wypowiedzi pacjenta, wielokrotne powtarzanie pytań, przekazywanie krótkich komunikatów,
- B. rozmawianie z chorym krótko, sugerowanie trudnych słów, powtarzanie pytań,
- C. poprawianie błędnych wypowiedzi, przekazywanie krótkich komunikatów, gdy chory milczy - zakończenie kontaktu,
- D. bazowanie na komunikatach werbalnych, wielokrotne powtarzanie pytań, zachęcanie do długich wypowiedzi.

Zadanie 0.

Sugerowanie odpowiedzi na temat samopoczucia pacjenta przez pielęgniarkę w trakcie rozmowy, jest niekorzystne dla pacjenta z zaburzeniami:

- A. psychotycznymi,
- B. hipochondrycznymi,
- C. depresyjnymi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Pielęgniarka okazując zdolność przyjęcia chorego takim, jakim jest przejawia postawę:

- A. partnerstwa,
- B. empatii,
- C. akceptacji,
- D. sympatii.

Zadanie 0.

W komunikowaniu się z pacjentem z zaburzeniami psychicznymi BŁĘDEM jest:

- A. podejmowanie rozmowy rozpoczętej przez pacjenta bez jej zaplanowania,
- B. krytykowanie wypowiedzi chorego i dyskusowanie z pacjentem przejawiającym myślenie psychotyczne,
- C. pozwolenie choremu na ustalenie tematu rozmowy,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 0.

W komunikowaniu się z pacjentem z rozpoznanym zespołem maniakalnym należy uwzględnić informacje:

- A. poparte argumentacją zmierzającą do przekonania chorego,
- B. krótkie, rzeczowe i prawdziwe,
- C. ogólnikowe, niezbędne do przeprowadzenia procedur medycznych,
- D. stanowiące przewagę słowną i ustalające relację w układzie nadrzędny - podrzędny.

Zadanie 0.

Prawidłowe komunikowanie się z pacjentem wypowiadającym urojenia polega na:

- A. wyrażaniu zdziwienia sądami chorego i próbie wykazania ich błędności,
- B. wyrażaniu własnej opinii i prośbie o jej zaakceptowanie przez chorego,
- C. przedstawieniu własnego obrazu świata po wysłuchaniu chorego,
- D. zachęcaniu chorego do ujawniania przeżyć i podjęcia próby odwrócenia od nich uwagi chorego.

Zadanie 0.

Do grupy zachowań pogłębiających komunikowanie należy:

- A. porządkowanie zachowań w czasie lub według skutków,
- B. eksploracja,
- C. podsumowanie,
- D. klaryfikowanie.

Zadanie 0.

Pielęgniarka komunikująca się z pacjentem agresywnym powinna:

- A. okazywać swoją przewagę wynikającą z dysponowania środkami przymusu,
- B. wykonywać groźne gesty,
- C. nie ujawniać symbolicznych przyjaznych gestów np. poczęstowanie napojem,
- D. powstrzymać się od przyjmowania postawy osądzającej i nie traktować dosłownie obraźliwych zachowań pacjenta.

Zadanie 0.

Empatię charakteryzuje zdolność do:

- A. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego,
- B. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego i umiejętność jej oceny także z jego perspektywy,
- C. okazanie współczucia choremu i umiejętność oceny jego sytuacji z własnej perspektywy,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Do zachowań podtrzymujących kontakt i komunikację należy:

- A. poszukiwanie zgodnej oceny, klasyfikowanie, zachęcanie do powtórzeń,
- B. akceptacja, poświadczanie, odzwierciedlenie, informowanie, milczenie,
- C. zachęcanie do porównań, eksploracja, urealnianie, porządkowanie zdarzeń,
- D. poszukiwanie źródeł emocji, planowanie, werbalizacja.

Zadanie 0.

Według Kępińskiego "błąd sędziego" to jeden z błędów utrudniających nawiązanie kontaktu terapeutycznego z chorym. Polega on na:

- A. lekceważeniu świata subiektywnych doznań pacjenta i poleganiu wyłącznie na wynikach obiektywnych badań lekarskich oraz badań dodatkowych,
- B. przyjmowaniu nadmiernie współczującej postawy wobec pacjenta,
- C. przyjmowaniu nadmiernie oceniającej i krytycznej postawy wobec chorego,
- D. skrywaniu własnych uczuć i reakcji za maską zawodowej rutyny i obojętności.

Zadanie 0.

Zasada neutralności w komunikowaniu się z rodziną pacjenta oznacza postawę terapeuty, która:

- A. zapobiega wciągnięciu w grę rodzinną,
- B. ustala relacje w płaszczyźnie równoległej,
- C. gwarantuje akceptację, uzyskanie określonej pozycji w rodzinie,
- D. nie zagraża tożsamości rodziny.

Zadanie 0.

Podstawą podjęcia terapii przez osobę uzależnioną jest:

- A. uzyskanie wglądu przez pacjenta w istotę problemu,
- B. przekazanie wiedzy na temat uzależnień,
- C. ukazanie negatywnych skutków picia alkoholu,
- D. budowa poczucia własnej wartości.

Zadanie 0.

Jakie zachowanie pielęgniarki przyczynią się do zmniejszenia agresji słownej chorego psychicznie?

- A. podniesiony ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- B. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania, okazywana niechęć, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- C. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- D. niski ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, komentowanie zachowania pacjenta.

Zadanie 0.

Wśród zalecanych technik komunikowania się z pacjentem z zaburzeniami depresyjnymi jest:

- A. aktywne słuchanie,

- B. terapeutyczne milczenie,
- C. redukcja nierealistycznych obaw,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Zachowaniem NIETERAPEPEUTYCZNYM w kontakcie z chorym z depresją jest:

- A. dążenie do zrozumienia bezradności ogarniającej pacjenta,
- B. rozweselanie, pocieszanie chorego i rozsnuwanie przed nim wizji szybkiej poprawy,
- C. wykazanie zainteresowania, towarzyszenie w milczeniu,
- D. okazanie chęci do udzielenia pomocy.

Zadanie 0.

Wyjaśnianie to technika komunikowania polegająca na:

- A. eliminowaniu nieścisłości czy niejasności pojawiających się podczas rozmowy,
- B. powtarzaniu za pacjentem istotnych elementów jego wypowiedzi,
- C. poznawaniu mocnych stron chorego,
- D. dodawaniu otuchy pacjentowi.

Zadanie 0.

Które z działań pracowników ochrony zdrowia należy do jatropatogennych?

- A. nieuzasadnione stosowanie leków,
- B. zastosowanie błędnej metody leczenia,
- C. wyższościowa postawa wobec chorego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Klaryfikowanie polega na:

- A. powiedzeniu własnymi słowami, wypowiedzi rozmówcy, tak aby wydobyć z niej to co najważniejsze,
- B. powtarzaniu tych samych sformułowań, co pacjent, w celu podtrzymania rozmowy,
- C. powtarzaniu własnymi słowami niektórych, istotnych elementów wypowiedzi chorego,
- D. dzieleniu poglądów rozmówcy i akceptowaniu ich.

Zadanie 0.

Ustawowo dopuszczalne środki przymusu to:

- A. chłodny prysznic, pozbawienie prawa do odwiedzin lub spacerów, podanie leków mimo sprzeciwu chorego,
- B. przytrzymanie, przymusowe zastosowanie leków, unieruchomienie, izolacja,
- C. przeniesienie na inny oddział z powiadomieniem społeczności szpitalnej,
- D. założenie "kaftana bezpieczeństwa", pozbawienie prawa do oglądania telewizji, zastosowanie izolatki.

Zadanie 0.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,
- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 0.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 0.

Pielęgniarka opiekuje się pacjentem, pracownikiem banku, przyjętym do szpitala z powodu depresji. Podczas rozmowy z pielęgniarką pacjent powiedział, że gnębi go świadomość poważnej defraudacji, do której nie może się przyznać, ponieważ grozi mu proces sądowy oraz być może kara więzienia. Jeżeli zdarzenie opowiedziane pielęgniarce przez pacjenta miało miejsce, pielęgniarka:

- A. jest zobowiązana do zawiadomienia o tym prokuratury,
- B. zapisuje to oświadczenie w pielęgniarskiej historii choroby pacjenta,
- C. zachowuje wiadomość dla siebie, ponieważ nie wolno jej o tym rozmawiać nawet z lekarzem chorego,
- D. może o tym powiedzieć lekarzowi leczącemu.

Zadanie 0.

Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychicznego,
- D. Międzynarodową Komisję Statystyki Zdrowotnej.

Zadanie 0.

Wg Światowej Federacji Ochrony Zdrowia Psychicznego rozwijanie takich zdolności człowieka, które umożliwią mu optymalne funkcjonowanie w życiu osobistym, zawodowym, w relacjach z ludźmi to:

- A. zdrowie psychiczne,
- B. promocja zdrowia psychicznego,
- C. wczesna pomoc psychologiczna,
- D. prewencja II stopnia.

Zadanie 0.

Kiedy pacjent przyzna się lekarzowi lub pielęgniarce do czynu karalnego, należy:

- A. nie umieszczać tego w dokumentacji,
- B. opisać to w dokumentacji chorego,
- C. sporządzić krótki protokół,
- D. zawiadomić ordynatora oddziału.

Zadanie 0.

Udzielanie wczesnej pomocy specjalistycznej ludziom zagrożonym utratą zdrowia psychicznego szczególnie dotyczy wymienionych grup z WYJĄTKIEM:

- A. dzieci ze środowisk patologicznych,
- B. osób przewlekle i nieuleczalnie chorych,
- C. rodzin, w których nadużywa się alkoholu,
- D. młodzieży uprawiającej sport wyczynowy.

Zadanie 0.

Specjalistyczna pomoc osobom potrzebującym w radzeniu sobie z reakcjami psychicznymi pojawiającymi się w sytuacjach traumatycznych to:

- A. rozmowa terapeutyczna,
- B. tzw. interwencje kryzysowe,
- C. psychoedukacja,
- D. profilaktyka zaburzeń psychicznych.

Zadanie 0.

Zastosowanie przymusu bezpośredniego NIE jest uzasadnione w przypadku, gdy:

- A. pacjent dopuszcza się zamachu na własne zdrowie lub życie,
- B. pacjent błądzi po salach szpitalnych i przeszkadza spać innym chorym,
- C. pacjent dopuszcza się zamachu na zdrowie lub życie innych osób,
- D. pacjent przejawia takie zachowania, jak demolowanie urządzeń szpitalnych.

Zadanie 0.

Mężczyzna z rozpoznaniem psychozy alkoholowej często bywa uciążliwy dla otoczenia, używa słów wulgarnych i obraźliwych wobec personelu. Czy można wobec niego zastosować przymus bezpośredni?

- A. nie, ponieważ byłoby to bezprawne,
- B. tak, gdyż zapobiega to eskalacji zachowań,
- C. nie, ponieważ daje to jeszcze gorsze efekty,
- D. tak, ale tylko wówczas, gdy jest wulgarny.

Zadanie 0.

Zgodnie z art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 1994r. Nr 111 poz. 535 z późn. zm.) za świadczenia zdrowotne udzielane osobom chorym psychicznie lub upośledzonym umysłowo przez publiczne zakłady opieki zdrowotnej:

- A. nie pobiera się od tych osób opłat,
- B. pobiera się od tych osób opłatę w wysokości 10% opłaty należnej,
- C. pobiera się od tych osób opłatę w wysokości 25% opłaty należnej,
- D. pobiera się od tych osób opłatę w wysokości 50% opłaty należnej.

Zadanie 0.

Pacjentka, osoba samotna, z rozpoznaniem schizofrenii, na skutek chronizacji choroby i podeszłego wieku nie jest zdolna do zaspokojenia swoich podstawowych potrzeb życiowych. Pacjentka nie wymaga leczenia szpitalnego. Pielęgniarka, która się nią opiekuje, uznała, że w tej sytuacji najlepszym wyjściem będzie umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej. Pacjentka nie wyraża zgody na umieszczenie jej w domu pomocy społecznej. W tej sytuacji należy:

- A. nie zwracać uwagi na protest chorej, która nie w pełni jest świadoma swojej sytuacji,
- B. zwrócić się do lekarza leczącego, aby ten wyraził zgodę na przymusowe umieszczenie chorej w domu opieki,
- C. zwrócić się do przedstawiciela ustawowego lub sądu opiekuńczego, aby wyraził zgodę na skierowanie pacjentki do domu opieki bez jej zgody,
- D. zwrócić się do sądu okręgowego, aby ten podczas rozprawy niejawniej wyraził zgodę na umieszczenie chorej w domu opieki.

Zadanie 0.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tą sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chorym,
- C. lekarz leczący chorego,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 0.

Czy prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, kiedy pacjent w sposób gwałtowny niszczy lub uszkadza przedmioty znajdujące się w jego otoczeniu?

- A. prawo nie pozwala w takiej sytuacji stosować przymusu bezpośredniego,
- B. takie sytuacje nie są objęte prawem,
- C. tak, zastosowanie przymusu bezpośredniego jest wtedy zgodne z prawem,
- D. prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, gdy straty materialne są znaczne.

Zadanie 0.

Pacjentka została przyjęta do szpitala psychiatrycznego wbrew woli. Lekarz psychiatra przed przystąpieniem do badania pacjentki powinien:

- A. zabezpieczyć w swoim gabinecie wszystko to, co może wykorzystać pacjentka w celu targnięcia się na życie,
- B. poprosić pielęgniarkę, która aktualnie ma dyżur, aby była obecna podczas badania pacjentki,
- C. uprzedzić pacjentkę o przyczynach przeprowadzenia badania,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Świadczenia zdrowotne udzielane osobom psychicznie chorym i upośledzonym umysłowo są:

- A. bezpłatne dla ubezpieczonych,
- B. bezpłatne dla wszystkich wymienionych chorych,
- C. częściowo refundowane,
- D. bezpłatne dla otrzymujących rentę.

Zadanie 0.

Tradycyjnie do zaburzeń psychicznych zalicza się:

- A. tylko psychozy,
- B. psychozy i choroby psychiczne,
- C. psychozy, choroby psychiczne i inne zaburzenia czynności psychicznych,
- D. psychozy, nerwice, upośledzenie umysłowe, większość zespołów psychoorganicznych, niektóre zaburzenia psychosomatyczne, niektóre dewiacje seksualne, zaburzenia osobowości oraz uzależnienie od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

Zadanie 0.

Realizowany w Polsce program "Otwórzcie drzwi" jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,
- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Najczęstszą przyczyną otępienia jest:

- A. choroba Alzheimerera,
- B. miażdżyca naczyń mózgowych,
- C. choroba Picka,
- D. choroba Creutzfeldta-Jakoba.

Zadanie 0.

Zaburzenia somatyczne najczęściej występujące przy anoreksji to:

- A. suchość skóry ze znaczną karotemią powłok skórnych,
- B. zwolnienie czynności serca, spadek ciśnienia tętniczego krwi i temperatury ciała, zmiany w zapisie EKG z cechami utrudnienia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego,
- C. zanik lub nieregularne miesiączki,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Powtarzanie czynności i zachowania związane z dążeniem do zapobiegania lub zmniejszenia lęku i napięcia to:

- A. obsesje,
- B. kompulsje,
- C. konfabulacje,
- D. konwersje.

Zadanie 0.

Używanie substancji psychoaktywnych, które prowadzi lub znacząco przyczynia się do powstawania szkód zdrowotnych oraz zaburzenia funkcjonowania w rolach społecznych u osób nieuzależnionych definiuje się jako:

- A. ostre zatrucie,
- B. picie towarzyskie,
- C. używanie szkodliwe,
- D. zespół uzależnienia.

Zadanie 0.

Kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których przyjmowanie substancji psychoaktywnych dominuje nad innymi zachowaniami, które miały poprzednio dla pacjenta większą wartość to:

- A. ostre zatrucie substancjami psychoaktywnymi,
- B. zespół uzależnienia,
- C. zespół abstynencyjny,
- D. zespół Korsakowa.

Zadanie 0.

Usystematyzowane urojenia niewiary małżeńskiej należą do typu urojeń:

- A. depresyjnych,
- B. maniakalnych,
- C. paranoicznych,
- D. paranoidalnych.

Zadanie 0.

Napady objadania się z towarzyszącym lękiem przed przytęciem, wymiotami to:

- A. abulia,
- B. bulimia,
- C. anoreksja,
- D. objawy stresu.

Zadanie 0.

Nagłe przerwanie zintegrowanych funkcji świadomości, pamięci, tożsamości lub percepcji środowiska jest charakterystyczne dla:

- A. zaburzeń zachowania,
- B. zaburzeń dyssocjacyjnych,
- C. upośledzenia umysłowego,
- D. zaburzeń lękowych.

Zadanie 0.

Do częstych "masek" depresji endogennej należą:

- A. zaburzenia snu (bezsenność),
- B. zespoły lękowe i bólowe,
- C. zaburzenia wegetatywne i psychosomatyczne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Obawy przed oceną innych ludzi prowadzące do unikania sytuacji społecznych np. unikanie spożywania posiłków w towarzystwie innych osób charakteryzuje:

- A. klaustrofobię,
- B. fobię społeczną,
- C. agorafobię,
- D. konwersję.

Zadanie 0.

W obrazie klinicznym depresji dzieci i młodzieży można wyróżnić:

- A. specyficzne obniżenie nastroju,
- B. spadek zainteresowań,
- C. zmianę apetytu,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Ciężka encefalopatia, które początkowe objawy kliniczne sprowadzają się do upośledzenia zapamiętywania aż do całkowitej jego utraty, przy relatywnie dobrej pamięci wydarzeń dawnych to:

- A. zespół Korsakowa,
- B. przewlekła halucynozja alkoholowa,
- C. charakteropatia alkoholowa,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 0.

Dezadaptacja społeczna w schizofrenii cechuje się:

- A. nadmiarem kontaktów społecznych,
- B. ograniczeniem lub brakiem możliwości pełnienia ról społecznych,
- C. próbami samobójczymi,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 0.

Choroba pierwotna, która uszkodza tkankę mózgową powodując nieodwracalną utratę funkcji poznawczych oraz zaburzenia afektu i zachowania to:

- A. choroba Parkinsona,
- B. choroba afektywna dwubiegunowa,
- C. psychozy wieku podeszłego,
- D. choroba Alzheimera.

Zadanie 0.

Zespół objawów pojawiających się po odstawieniu lub zmniejszeniu dawki danej substancji, występujących przeważnie po jej długotrwałym zażywaniu w dużych dawkach to:

- A. zaburzenia psychiatryczne,
- B. zespół amnestyczny,
- C. zespół abstynencyjny,
- D. zespół Korsakowa.

Zadanie 0.

Do czynników, które sprzyjają występowaniu zaburzeń depresyjnych w wieku podeszłym, niezależnie od ich pierwotnej przyczyny, powszechnie zalicza się m.in.:

- A. pojawienie się zaburzeń otępiennych,
- B. osamotnienie, brak wsparcia (nie tylko materialnego) osób bliskich,
- C. przewlekłe choroby somatyczne,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Leczenie szpitalne zaburzeń depresyjnych jest wskazane w przypadku:

- A. obecności przykrych omamów lub urojeń, bądź innych objawów psychiatrycznych,
- B. przewlekłych lęków,
- C. dystymii,
- D. na prośbę rodziny lub samego pacjenta.

Zadanie 0.

Do najczęściej występujących zaburzeń psychicznych wieku podeszłego należą:

- A. lęki nocne,
- B. depresja,
- C. zaburzenia obsesyjno - kompulsyjne,
- D. zaburzenia nerwicowe.

Zadanie 0.

Wskazaniem do detoksykacji w warunkach ambulatoryjnych jest:

- A. ciężkie uzależnienie,
- B. zespół abstynencyjny z drgawkami i/lub majaczeniem,
- C. niepowodzenie poprzednich prób zachowania abstynencji w warunkach ambulatoryjnych,
- D. pisemne wyrażenie woli przez pacjenta.

Zadanie 0.

Anhedonia oznacza:

- A. występowanie wzajemnych sprzecznych dążeń,
- B. lukę pamięciową,
- C. niemożność odczuwania przyjemności,
- D. spowolnienie myślowe.

Zadanie 0.

W leczeniu zespołu nadpobudliwości NIE jest wskazane:

- A. ograniczenie się do samej farmakoterapii,
- B. stałe kontaktowanie się ze szkołą dziecka,
- C. sprawdzanie przez rodziców i nauczyciela postępów dziecka,
- D. umieszczenie dziecka w klasie z małą liczbą uczniów.

Zadanie 0.

Do rozwoju zespołu wypalenia zawodowego u pielęgniarek szczególnie przyczynia się następująca cecha pracy:

- A. wymagana długotrwała czujność,
- B. konieczność udzielania pomocy,
- C. presja czasu,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Bez zgody można przyjąć pacjenta, który:

- A. zdradza zaburzenia psychiczne,
- B. zagraża swojemu życiu i zdrowiu lub życiu i zdrowiu otoczenia,
- C. otoczenie zgłasza skargi na pacjenta,
- D. prawidłowe są wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Psychoterapia wglądowa znajduje szczególnie zastosowanie w pomocy osobom z:

- A. zaburzeniami nerwicowymi,
- B. depresją reaktywną,
- C. przewlekłą schizofrenią,
- D. zaburzeniami przystosowania.

Zadanie 0.

Celem opieki pielęgniarskiej nad pacjentem przejawiającym zachowania agresywne i gwałtowne jest:

- A. zapewnienie bezpieczeństwa pacjentowi i otoczeniu,
- B. zapobieganie zachowaniom niebezpiecznym u agresywnego pacjenta,
- C. kształtowanie zachowań samokontroli u pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Spośród wymienionych zasad kontaktu z pacjentem agresywnym NIEWŁAŚCIWA jest:

- A. powstrzymać się od przyjmowania postawy osądzającej,
- B. obraźliwe zachowanie pacjenta traktować jako wyraz rzeczywistego stosunku do lekarza/pielęgniarki,
- C. jeśli pacjent zachowuje się hałaśliwie, unikać wzajemnego przekrzykiwania się,
- D. wyrażać pragnienie niesienia pomocy choremu w odzyskaniu przez niego samokontroli.

Zadanie 0.

Przymus bezpośredni polega na:

- A. ograniczeniu ruchów osoby,
- B. unieruchomieniu przy użyciu siły fizycznej,
- C. unieruchomieniu przy użyciu środków mechanicznych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Doraźne, krótkotrwałe unieruchomienie osoby z użyciem siły fizycznej to:

- A. przytrzymanie,
- B. zastosowanie kaftana bezpieczeństwa,
- C. izolacja chorego,
- D. unieruchomienie przy użyciu pasów insulinowych.

Zadanie 0.

Pacjent unieruchomiony powinien być pod szczególnym nadzorem pielęgniarski i jego stan psychofizyczny powinien być kontrolowany:

- A. nie rzadziej niż co 15 minut,
- B. nie rzadziej niż co 1 godzinę,
- C. nie rzadziej niż co 2 godziny,
- D. w razie potrzeby.

Zadanie 0.

Przymus bezpośredni może trwać:

- A. 4 godziny,
- B. 6 godzin,
- C. 12 godzin,
- D. do czasu ustąpienia przyczyny zastosowania.

Zadanie 0.

Prawdopodobieństwo zrealizowania tendencji samobójczych jest większe jeżeli:

- A. w rodzinie chorego nie było przypadków samobójstwa,
- B. pacjent jest w stanie psychotycznym,
- C. otoczenie nie akceptuje tego sposobu rozwiązania problemów,
- D. chory nie nadużywa alkoholu.

Zadanie 0.

Po dokonaniu samouszkodzenia przez pacjenta w postępowaniu pielęgniarskim NIEODPOWIEDNIE jest:

- A. dokonanie krytycznej oceny takiego zachowania,
- B. okazywanie zrozumienia,
- C. wyrażanie współczucia,
- D. dążenie do wytworzenia więzi terapeutycznej z pacjentem.

Zadanie 0.

W ocenie stopnia zaburzeń świadomości (skala Glasgow) NIE jest brana pod uwagę:

- A. reakcja otwierania oczu,
- B. funkcja mózdkowa - chód, koordynacja,
- C. reakcja ruchowa,
- D. reakcja słowna.

Zadanie 0.

Do najczęściej występujących stanów nagłych w psychiatrii NIE należą:

- A. tendencje i próby samobójcze,
- B. zachowania agresywne i i autoagresywne,
- C. anoreksja i bulimia,
- D. nagłe stany lękowe.

Zadanie 0.

W przypadku groźby przemocy, gdy pacjent grozi podpaleniem, należy:

- A. dyskutować z pacjentem,
- B. zawsze poważnie traktować groźby,
- C. traktować groźby jako "manipulacyjne",
- D. traktować groźby jako chęć zwrócenia na siebie uwagi.

Zadanie 0.

Kluczowym elementem w powstawaniu kryzysu jest:

- A. frustracja,
- B. stres i napięcie,
- C. panika,
- D. depresja.

Zadanie 0.

Neuroleptyki o przedłużonym działaniu (typu depot) drogą iniekcji domięśniowej należy podawać:

- A. głęboko domięśniowo,
- B. płytko domięśniowo,
- C. bez wcześniejszej dezynfekcji skóry - neuroleptyki wchodzi w reakcję z alkoholem w następstwie czego dochodzi do inaktywizacji leku,
- D. zawsze wraz z lekiem znieczulającym, gdyż iniekcje te są bardzo bolesne.

Zadanie 0.

Który z podanych poniżej objawów NIE należy, wg ICD-10, do objawów depresji?

- A. brak wiary w wyleczenie,
- B. myśli samobójcze,
- C. sztywność mięśni,
- D. zaburzenia snu.

Zadanie 0.

Cele pielęgnowania pacjenta z zaburzeniami psychicznymi wynikają przede wszystkim z:

- A. historii choroby pacjenta,
- B. rozpoznania pielęgniarstwa,
- C. objawów psychopatologicznych depresji,
- D. ze zleceń lekarskich.

Zadanie 0.

Przygotowując pacjenta do zabiegu elektrowstrząsów, w dniu zabiegu należy sprawdzić czy:

- A. pacjent jest na czczo lub przynajmniej 3 godziny po posiłku,
- B. chory ma usunięte protezy zębowe, spinki z włosów, biżuterię, okulary, aparat słuchowy,
- C. chory oddał przed zabiegiem mocz.
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Psychoedukacja rodziny pacjenta chorego na schizofrenię polega m. in. na:

- A. rozpoznaniu potrzeb społecznych rodziny,
- B. udzielaniu rodzinie częstych informacji o stanie zdrowia pacjenta,
- C. uczeniu dostrzegania wczesnych sygnałów ostrzegawczych przed nawrotem choroby,
- D. uczeniu sposobów wyręczania pacjenta w obowiązkach, z którymi sobie nie radzi.

Zadanie 0.

Na podstawie standardu opieki pielęgniarskiej budowane są:

- A. rekomendacje,
- B. certyfikaty jakości,
- C. procedury,
- D. akredytacje.

Zadanie 0.

W rozmowie terapeutycznej z pacjentem z zachowaniami samobójczymi pielęgniarka przede wszystkim:

- A. nie zgadza się na utrzymywanie tych zamiarów w tajemnicy,
- B. nie unika negatywnych ocen i krytyki wobec pacjenta,
- C. stara się bagatelizować samobójcze zamiary przy rodzinie,
- D. nie każdą wypowiedź pacjenta traktuje poważnie.

Zadanie 0.

Skala Winga dotyczy chorego:

- A. na schizofrenię,
- B. na padaczkę,
- C. na depresję,
- D. z zaburzeniami reaktywnymi.

Zadanie 0.

W jaki sposób NIE należy postępować z pacjentem z chorobą Alzheimera, u którego występują zaburzenia pamięci?

- A. kilkakrotnie przedstawiać się pacjentowi,
- B. przedmioty osobiste chorego kłaść w tym samym miejscu, aby chory nie musiał ich szukać,
- C. angażować w opiekę nad pacjentem możliwie jak największą liczbę personelu, aby zapewnić jak najlepszą opiekę,

- D. z otoczenia chorego usunąć nadmiar rzeczy, aby chory nie gubił się przy ich poszukiwaniu.

Zadanie 0.

Fundamentem teorii pielęgnowania wg H. Peplau jest:

- A. koncepcja stresu,
- B. koncepcja procesów międzyludzkich,
- C. koncepcja deficytu samoopieki,
- D. teoria systemów.

Zadanie 0.

Niezbędnym warunkiem poprawy jakości opieki pielęgniarzkiej jest:

- A. posiadanie specjalizacji przez wszystkich członków zespołu pielęgniarzkiego,
- B. opracowanie i wdrożenie standardów postępowania,
- C. znajomość wszystkich teorii pielęgnowania,
- D. przyjęcie przez pielęgniarzki dodatkowych funkcji terapeutycznych.

Zadanie 0.

Pierwszym etapem struktury procesu pielęgnowania jest:

- A. rozpoznanie stanu podmiotu opieki i jego środowiska,
- B. planowanie pielęgnowania,
- C. ocena wyników pielęgnowania,
- D. realizowanie planu pielęgnowania.

Zadanie 0.

Akatzję polekową u pacjenta przyjmującego leki psychotropowe będziesz podejrzewać w przypadku wystąpienia:

- A. suchości jamy ustnej,
- B. zaparć,
- C. niepokoju ruchowego,
- D. trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 0.

Głównym warunkiem, jaki musi spełniać chory psychicznie by mógł być leczony w domu jest brak:

- A. zgody chorego na leczenie szpitalne,
- B. zagrożenia dla chorego lub otoczenia,
- C. zgody rodziny na leczenie szpitalne,
- D. oddziału stacjonarnego w miejscu zamieszkania pacjenta.

Zadanie 0.

Dla osób z objawami zespołu otępiennego najwłaściwszym miejscem do przewlekłej opieki i rehabilitacji jest:

- A. szpital geriatryczny,
- B. specjalistyczny dom opieki,
- C. dom rodzinny,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Cel opieki pielęgniarskiej u pacjentów z zaburzeniami odżywiania polegający na wzmocnieniu przez osobę chorą własnego obrazu siebie i uzyskanie przez nią samoakceptacji wynika z następującego problemu:

- A. braku poczucia bezpieczeństwa w pierwszych dniach leczenia,
- B. lęku przed hospitalizacją,
- C. braku poczucia własnej wartości,
- D. braku poczucia choroby i odrzucenie pomocy.

Zadanie 0.

Świadoma, wyuczona aktywność ukierunkowana na zaspokojenie określonych własnych potrzeb, która w sposób celowy reguluje integralność, funkcjonowanie i rozwój jednostki określana jest jako:

- A. samoopieka,
- B. wiedza zdrowotna,
- C. edukacja zdrowotna,
- D. wsparcie społeczne.

Zadanie 0.

Freud był twórcą:

- A. psychologii indywidualnej,
- B. teorii psychoanalitycznej,
- C. teorii behawioryzmu,
- D. psychologii analitycznej.

Zadanie 0.

Częstość samobójstw u chorego z depresją jest wyraźnie większa:

- A. na początku depresji,
- B. w czasie jej ustępowania,
- C. w okresie pomiędzy nawrotami choroby,
- D. na początku choroby, w czasie jej ustępowania oraz w okresie pomiędzy nawrotami choroby.

Zadanie 0.

Głównym źródłem trudności rodziny dziecka upośledzonego umysłowo jest:

- A. poznanie przyczyny upośledzenia,
- B. brak zgodności między oczekiwaniami rodziców a możliwościami dziecka,
- C. wykonanie badań genetycznych,
- D. zaburzenia emocjonalne dziecka.

Zadanie 0.

Pacjent skarży się na zaburzenia snu i czuwania, w związku z tym:

- A. zorganizujesz choremu zajęcia w nocy,
- B. zachęcasz go do drzemki, gdy jest zmęczony w ciągu dnia,
- C. umieścisz chorego w sali wieloosobowej,
- D. zapewnisz choremu aktywne spędzenie czasu w ciągu dnia.

Zadanie 0.

Do osiowych objawów schizofrenii zalicza się:

- A. katatonię,
- B. obniżenie nastroju,
- C. autyzm,
- D. lęk.

Zadanie 0.

Głównym celem opieki nad pacjentem uzależnionym od alkoholu jest:

- A. uzyskanie przez chorego wglądu i uznanie choroby,
- B. zadbanie o dobrostan fizyczny pacjenta,
- C. uzyskanie od chorego zapewnienia o poddaniu się leczeniu,
- D. uzyskanie współpracy z rodziną.

Zadanie 0.

Habituacja, to inaczej:

- A. uzależnienie psychiczne,
- B. uzależnienie fizyczne,
- C. detoksykacja,
- D. objawy abstynencyjne.

Zadanie 0.

Skala Hamiltona służy do oceny stanu pacjenta:

- A. z otępieniem,
- B. ze schizofrenią,
- C. z depresją,
- D. uzależnionego od alkoholu.

Zadanie 0.

Ważnym elementem rehabilitacji chorego z zaburzeniami psychicznymi jest:

- A. przeniesienie na chorego głównego ciężaru odpowiedzialności za leczenie,
- B. nauczenie pacjenta kontroli nad objawami nawracających zaburzeń,
- C. wyedukowanie chorego w zakresie stosowania leków i współpracy z lekarzem,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

Zadanie 0.

Dobierając pacjentów do uczestnictwa w treningu umiejętności aktywnego udziału we własnym treningu farmakologicznym należy:

- A. wykluczyć pacjentów z objawami psychotycznymi ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń myślenia,
- B. uwzględnić wyłącznie chorych na schizofrenię,
- C. kierować się wiekiem pacjenta,
- D. nie brać pod uwagę zdolności koncentracji pacjenta, ponieważ i tak jest niewielka.

Zadanie 0.

Treningi umiejętności należy rozpoczynać:

- A. po ustąpieniu ostrych objawów psychotycznych,
- B. na każdym etapie choroby,
- C. przy nadmiernym rozproszeniu uwagi,
- D. tylko na etapie remisji.

Zadanie 0.

Podstawowym zadaniem terapii zajęciowej jest:

- A. eliminowanie objawów psychotycznych,
- B. zajęcie czasu wolnego pacjentowi,
- C. organizowanie wycieczek,
- D. nawiązywanie związków interpersonalnych.

Zadanie 0.

W spotkaniach grup Balinta uczestniczą głównie:

- A. rodziny pacjentów ze schizofrenią,
- B. terapeuci i zawody medyczne różnej specjalności,
- C. dzieci i ich rodzice,
- D. pacjenci z depresją.

Zadanie 0.

Najskuteczniejszą metodą zwiększenia skrupulatności chorych w stosowaniu się do zaleceń lekarskich jest:

- A. przymusowe podawanie leków,
- B. przekonywanie przez personel i rodzinę, aby chory przyjął leki,
- C. rozmowa z lekarzem wyjaśniająca konieczność stosowania leków,
- D. uczenie pacjentów współudziału we własnej farmakoterapii.

Zadanie 0.

Treningu umiejętności społecznych NIE należy prowadzić u osób:

- A. ze schizofrenią w czasie trwania przewlekłych objawów psychotycznych,
- B. z obniżonym poziomem funkcjonowania społecznego,
- C. z zespołem depresyjnym,
- D. w czasie trwania ostrych objawów psychotycznych.

Zadanie 0.

W terapii zajęciowej u pacjentów we wczesnym okresie choroby Alzheimera należy uwzględnić:

- A. wykonywanie wszystkich czynności samopielęgnacyjnych przez pacjenta samodzielnie,
- B. edukację pacjenta i rodziny co do przebiegu i postępu choroby,
- C. proste prace domowe - ścieranie kurzu, podlewanie kwiatów,
- D. żadne z wyżej wymienionych.

Zadanie 0.

Treningi umiejętności społecznych rozpoczynamy dopiero, gdy:

- A. ustąpią przewlekłe objawy psychotyczne,
- B. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z pacjentem,
- C. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z rodziną,
- D. pacjent przebywa w oddziale ponad 3 miesiące.

Zadanie 0.

Trening budżetowy należy do grupy treningów:

- A. samoobsługi,
- B. umiejętności społecznych,
- C. edukacyjnych,
- D. nie należy do żadnej z wymienionych grup treningów.

Zadanie 0.

Psychodrama jest:

- A. metodą terapii indywidualnej,
- B. metodą terapii przy zastosowaniu hipnozy,

- C. formą treningu autogennego,
- D. metodą terapii grupowej.

Zadanie 0.

Kluczowym elementem programów terapeutycznych dzieci z zaburzeniami zachowania jest:

- A. trening rodzicielski,
- B. nauka relacji społecznych,
- C. monitorowanie własnych emocji,
- D. psychorysunek.

Zadanie 0.

Zasadniczym elementem w treningu wszystkich umiejętności społecznych jest:

- A. dbanie o dokładność wykonywanych czynności,
- B. wielokrotne powtarzanie czynności,
- C. poznanie kolejności wykonywanej czynności,
- D. wykorzystanie materiałów wizualnych w treningu.

Zadanie 0.

Kolorystyka prac analizowana podczas zajęć z psychorysunku wskazuje nam na:

- A. obecny nastrój pacjenta,
- B. diagnozę społeczną pacjenta,
- C. jego miejsce w społeczności terapeutycznej,
- D. jednostkę chorobową rozpoznaną u pacjenta.

Zadanie 0.

Formy aktywności zawodowej w środowisku, które zapewniają osobom chorym pewną ochronę przed zbyt dużymi obciążeniami i stanowią ogniwo w aktywizacji zawodowej pacjentów to:

- A. zakłady pracy chronionej,
- B. zespoły leczenia domowego,
- C. warsztaty terapii zajęciowej,
- D. środowiskowe domy samopomocy.

Zadanie 0.

Leczenie elektrowstrząsami (EW) jest stosowane:

- A. w zespole katatonicznym,
- B. w depresji endogennej z dużym ryzykiem samobójstwa,
- C. w ciężkiej depresji w II trymestrze ciąży,

D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Często pojawiające się problemy pielęgnacyjne u chorych leczonych elektrowstrząsami to:

- A. zaburzenia widzenia i zaparcia,
- B. bóle głowy i pogorszenie pamięci,
- C. kołatanie serca i brak łaknienia,
- D. zatrzymanie moczu i suchość śluzówek.

Zadanie 0.

Które z wymienionych objawów niepożądanych, występują najczęściej u chorych leczonych elektrowstrząsami?

- A. spadek ciśnienia tętniczego krwi i wymioty,
- B. zaburzenia pamięci,
- C. stan padaczkowy i bóle mięśni,
- D. napady drgawkowe i uszkodzenia zębów.

Zadanie 0.

Optymalna liczba uczestników grupy terapeutycznej mieści się w granicach:

- A. 3-6 osób,
- B. 4-8 osób,
- C. 8-14 osób,
- D. 6-12 osób.

Zadanie 0.

Do udziału w muzykoterapii grupowej NIE należy zachęcać pacjenta:

- A. z zaburzeniami pamięci,
- B. głęboko depresyjnego,
- C. z zaburzeniami obsesyjno - kompulsyjnymi,
- D. autystycznego.

Zadanie 0.

Do objawów niepożądanych możliwych w trakcie leczenia neuroleptykami należy objaw akatyzi, polegający na:

- A. nagłych, mimowolnych skurczach określonych grup mięśniowych,
- B. nadmiernym pogorszeniu ostrości widzenia,

- C. uczuciu wewnętrznego niepokoju, dyskomfortu w obrębie mięśni i konieczności poruszania się,
- D. wzmożonym wydzielaniu śliny.

Zadanie 0.

Złośliwy zespół poneuroleptyczny (ZZPN) charakteryzuje się zaburzeniami:

- A. świadomości, tachykardią, hipertermią, drgawkami, sztywnością mięśni,
- B. pamięci, bradykardią, hipotermią, wiotkością mięśni,
- C. świadomości, zaburzeniami połykania, hipotermią, sztywnością mięśni,
- D. pamięci, porażeniem mięśni, świądem i zaczerwienieniem skóry.

Zadanie 0.

W kontakcie psychoterapeutycznym z pacjentem mającym problemy alkoholowe należy przestrzegać poniższych zasad, z WYJĄTKIEM:

- A. prezentowania nieoceniającej postawy wobec chorego i jego problemu,
- B. przyjmowanie informacji chorego za w pełni wiarygodne,
- C. traktowania zachowania pacjenta jako przejawów zaburzeń psychicznych,
- D. wystrzegania się zachowań mogących wywołać u chorego poczucie zagrożenia.

Zadanie 0.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 0.

Podstawowym wskazaniem do stosowania soli litu jest:

- A. profilaktyka farmakologiczna choroby afektywnej dwubiegunowej,
- B. zlikwidowanie objawów wytwórczych,
- C. opanowanie objawów pobudzenia psychoruchowego,
- D. potencjalizacja działania leków nootropowych.

Zadanie 0.

Desensytyzacja to:

- A. metoda behawioralnego oduczania reakcji lękowych,
- B. trening asertywności,
- C. metoda aktywnego słuchania,
- D. metoda psychoterapii elementarnej.

Zadanie 0.

Wykorzystanie procesu twórczego i sztuki do celów terapeutycznych określa się nazwą:

- A. arteterapia,
- B. psychoterapia,
- C. socjoterapia,
- D. psychoedukacja.

Zadanie 0.

Lekiem stosowanym w terapii osób uzależnionych od alkoholu, który umożliwia dłuższe utrzymanie abstynencji i zmniejszenie nawrotów picia jest:

- A. metadon,
- B. akamprosyt,
- C. lit,
- D. piracetam.

Zadanie 0.

Przedstawicielem tzw. neuroleptyków klasycznych NIE jest:

- A. haloperidol,
- B. promazyna,
- C. olanzapina,
- D. pernazyna.

Zadanie 0.

Fototerapia jest metodą leczenia z wyboru u pacjentów z:

- A. chorobą afektywną dwubiegunową,
- B. chorobą afektywną jednobiegunową,
- C. depresją zimową w przebiegu choroby afektywnej sezonowej,
- D. zaburzeniami snu.

Zadanie 0.

W racjonalnej terapii zaburzeń związanych ze stresem obowiązuje zasada łączenia farmakoterapii z:

- A. terapią zajęciową,
- B. ergoterapią,
- C. psychoterapią skoncentrowaną na urazie,
- D. psychoterapią rodzinną (systemową).

Zadanie 0.

Wskazaniami do psychoterapii są zaburzenia:

- A. nerwicowe,
- B. rozwojowe,
- C. osobowości,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Różne formy wpływania na środowisko społeczne w celu doprowadzenia do zmiany funkcjonowania jednostki określa się pojęciem:

- A. socjoterapia,
- B. psychoterapia,
- C. pomoc i wsparcie psychiczne,
- D. psychorehabilitacja.

Zadanie 0.

Późna dyskineza w przebiegu leczenia neuroleptykami objawia się jako:

- A. znaczny niepokój ruchowy i wewnętrzna potrzeba ruchu,
- B. powtarzające się, mimowolne, rytmiczne ruchy mięśni twarzy, warg, języka,
- C. sztywność mięśni, zwłaszcza kończyn i znaczne spowolnienie psycho - ruchowe,
- D. drżenia kończyn górnych, żuchwy, języka zamiarowe i spoczynkowe.

Zadanie 0.

Psychologiczne reakcje zmierzające do opanowania stresu polegają na:

- A. przygotowaniu się do obrony, ataku,
- B. ucieczce (także w chorobę),
- C. syndromie wyuczonej bezradności,
- D. prezentowaniu zachowań wyżej wymienionych.

Zadanie 0.

Skuteczne radzenie sobie ze stresem, uwarunkowane jest:

- A. czynnikami osobowościowymi,
- B. stopniem otrzymanego wsparcia społecznego,
- C. nabytą umiejętnością radzenia sobie w sytuacjach trudnych,
- D. wszystkimi wymienionymi.

Zadanie 0.

Taksonomia celów kształcenia zawiera dziedzinę:

- A. poznawczą, psychomotoryczną,
- B. afektywną, poznawczą, psychomotoryczną,
- C. afektywną, poznawczą,
- D. psychomotoryczną, afektywną.

Zadanie 0.

Najbardziej niekorzystną motywacją uczenia się jest:

- A. lęk przed karą nauczyciela, przełożonego,
- B. bezinteresowna potrzeba wiedzy,
- C. podnoszenie kwalifikacji zawodowych, społecznych w celu awansu,
- D. ambitne i długotrwałe cele życiowe.

Zadanie 0.

Do wskaźników socjomedycznych zdrowia zalicza się:

- A. długość życia kobiet i mężczyzn,
- B. zachorowalność, umieralność, chorobowość,
- C. ocenę jakości życia, ocenę ograniczonej sprawności fizycznej, ocenę pozytywnego zdrowia psychicznego,
- D. liczbę zgonów noworodków i dzieci.

Zadanie 0.

Obraz samego siebie osób chorych kształtuje się m.in. pod wpływem:

- A. sytuacji materialnej,
- B. sytuacji społecznej,
- C. posiadanego wykształcenia,
- D. choroby i rodzaju wywołanych przez nią ograniczeń w życiu codziennym.

Zadanie 0.

Od pielęgniarki/położnej wymagane jest przeszkolenie, jeżeli przerwa w wykonywaniu zawodu była dłuższa niż:

- A. 2 lata w ciągu ostatnich 5 lat,
- B. 4 lata w ciągu ostatnich 5 lat,
- C. 5 lat w ciągu ostatnich 6 lat,
- D. 7 lat w ciągu ostatnich 6 lat.

Zadanie 0.

Odpowiedzialność ciężąca na pielęgniarce to:

- A. konieczność odpowiadania za cały zakres działalności zawodowej,
- B. obowiązek moralny odpowiadania za swoje czyny i ponoszenia za nie konsekwencji,
- C. obowiązek prawny odpowiadania za swoje czyny i ponoszenia za nie konsekwencji,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Trzy główne składniki funkcji zarządzania, to:

- A. planowanie, organizowanie, kontrolowanie,
- B. planowanie, organizowanie i zatrudnianie,
- C. pobudzanie, motywowanie i koordynowanie,
- D. motywowanie, komunikowanie i przywództwo.

Zadanie 0.

Dysponentem środków na finansowanie świadczeń zdrowotnych w podstawowej opiece zdrowotnej jest:

- A. samorząd terytorialny,
- B. Ministerstwo Zdrowia,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia,
- D. lekarz rodzinny.

Zadanie 0.

Który z wymienionych powodów przekonuje o rosnącej potrzebie elastyczności w zarządzaniu zasobami ludzkimi?

- A. zwiększona podaż pracowników na rynku pracy,
- B. zmniejszona podaż pracowników na rynku pracy,
- C. narastające wyspecjalizowanie instytucji,
- D. konkurencyjność.

Zadanie 0.

Jaki jest pierwszy etap procesu planowania?

- A. przypisywanie odpowiedzialności,
- B. ocena rezultatów,
- C. określenie celów,
- D. ustalenie harmonogramu pracy.

Zadanie 0.

Zdrowie wg WHO, to:

- A. całkowity brak choroby,
- B. brak choroby i niepełnosprawności,
- C. dobra forma fizyczna i psychiczna,
- D. nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu.

Zadanie 0.

Wskaźnik zapadalności to:

- A. zakres występowania chorób, obrażeń lub inwalidztwa w określonej społeczności (populacji),
- B. liczba przypadków choroby, które pojawiły się w danym czasie w stosunku do liczby członków populacji, z której pochodzą,
- C. miara częstości występowania choroby w określonej chwili,
- D. częstość wypadków śmiertelnych spowodowanych daną chorobą w obrębie całej populacji.

Zadanie 0.

Świadczenia pieniężne na podstawie przeprowadzonego wywiadu środowiskowego przyznają i wypłacają:

- A. regionalne ośrodki polityki społecznej,
- B. powiatowe centra pomocy rodzinie,
- C. ośrodki pomocy społecznej,
- D. organizacje pozarządowe.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Wywiad rodzinny:

- A. jest niezbędny do uzyskania pełnego obrazu stanu zdrowia pacjenta,
- B. jest to pozyskiwanie informacji od rodziny chorego,
- C. jest przeprowadzany w celu określenia ryzyka chorób genetycznych,
- D. służy do wyłonienia i ewentualnego leczenia nosicieli nieprawidłowych genów.

Zadanie 0.

Typowymi objawami w przewlekłej niewydolności żyłnej są znaczne obrzęki oraz:

- A. brunatne przebarwienia w okolicy kostek,
- B. owrzodzenie palców,
- C. pogrubienie i pękanie paznokci,
- D. zmniejszone ucieplenie kończyn.

Zadanie 0.

Przyczyną obrzęków uogólnionych może/mogą być:

- A. niewydolność serca,
- B. niedobór białka w pożywieniu,
- C. niedobór witamin B1 i K,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Zwężenia źrenic NIE obserwuje się w zatruciu:

- A. morfiną,
- B. kokainą,
- C. trichloroetanolem,
- D. związkami fosfoorganicznymi.

Zadanie 0.

Odruch, który należy rozwijać od pierwszych chwil życia noworodka, to odruch:

- A. pełzania,
- B. Moro,
- C. ssania i połykania,
- D. chodu automatycznego.

Zadanie 0.

W przewlekłych chorobach płuc, przebiegających z hipoksją, paznokcie są:

- A. pokryte dołkami,
- B. naznaczone białymi przebarwieniami,
- C. zaokrąglone i wypukłe,
- D. łamliwe i kruche.

Zadanie 0.

Objaw Kerniga polega na:

- A. występowaniu bólu podczas próby przygięcia głowy do klatki piersiowej,
- B. występowaniu bólu podczas próby wyprostowania w kolanie nogi zgiętej w stawach biodrowym i kolanowym,
- C. sztywności karku,
- D. zgięciu kończyn dolnych w stawach biodrowych i kolanowych przy przygięciu głowy do klatki piersiowej.

Zadanie 0.

Czynnikiem predysponującym do zapalenia żył głębokich, jest:

- A. poród przeżyty w ostatnim czasie,
- B. stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych,
- C. znaczna otyłość,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Gruzoł tarczowy, powinno badać się:

- A. oburącz, stojąc przed pacjentem,
- B. palcem wskazującym i kciukiem, stojąc przed pacjentem,
- C. oburącz, stojąc za pacjentem,
- D. prawą ręką, stojąc za pacjentem.

Zadanie 0.

Palce pałeczkowate cechują się zniekształceniem dystalnych paliczków dłoni i stóp i występują najczęściej w przypadku:

- A. przewlekłych chorób nerek,
- B. niewydolności wątroby,
- C. rozstrzeni oskrzeli i wad serca,
- D. astmy oskrzelowej.

Zadanie 0.

Za najwyższą dopuszczalną wartość ciśnienia tętniczego krwi u zdrowego dziecka w wieku 9-10 lat można uznać wartość:

- A. 90/60 mmHg,
- B. 120/80 mmHg,
- C. 130/90 mmHg,
- D. 140/100 mmHg.

Zadanie 0.

Standardowy doustny test obciążenia glukozą, wymaga podania pacjentowi:

- A. 30 g glukozy,
- B. 40 g glukozy,
- C. 75 g glukozy,
- D. 100 g glukozy.

Zadanie 0.

Przy wzroście temperatury o 1° C, akcja serca przyspiesza o:

- A. 5 uderzeń na minutę,
- B. 10 uderzeń na minutę,
- C. 15 uderzeń na minutę,
- D. 20 uderzeń na minutę.

Zadanie 0.

Ból osierdziowy:

- A. charakteryzuje ostry początek,
- B. jest odczuwalny za mostkiem lub wzdłuż mostka,
- C. łagodnieje w pozycji siedzącej, z pochyleniem do przodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W sytuacji podejrzenia kamicy pęcherzyka żółciowego, ból kolkowy umiejscowiony jest w:

- A. prawym podżebrzu lub śródbrzuszu,
- B. lewym podżebrzu,
- C. lewym podżebrzu, promieniujący do lewej łopatki,
- D. prawym podbrzuszu.

Zadanie 0.

W nadczynności tarczycy spowodowanej chorobą Graves-Basedowa, NIE występuje:

- A. drżenie języka,
- B. gładka i ciepła skóra,
- C. bradykardia,
- D. tachykardia.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 20, w wywiadzie podaje: chudnięcie przy dużym apetycie, pocenie się, nerwowość, zaburzenia miesiączkowania, trudności w zasypianiu i koncentracji. Zwraca uwagę obustronny wytrzeszcz gałek ocznych.

Wstępnie rozpoznajemy chorobę Gravesa-Basedowa. Podczas zbierania wywiadu od pacjentki ważne będzie uzyskanie informacji o:

- A. urazie psychicznym lub fizycznym,
- B. paleniu tytoniu,
- C. warunkach bytowych,
- D. chorobach zakaźnych przebytych w dzieciństwie.

Zadanie 0.

Do podstawowych objawów odwodnienia u dzieci należą:

- A. suchość jamy ustnej i języka, zapadnięte gałki oczne i wolne rozprostowywanie się fałdu skórniego,
- B. czerwone śluzówki jamy ustnej, rozszerzenie źrenic i wiotka skóra,
- C. obłożony język, zwężenie źrenic i świąd skóry,
- D. szary cień wokół ust, prawidłowo napięte gałki oczne i zaczerwienienie skóry.

Zadanie 0.

Prawidłowe dźwięki przy badaniu układu oddechowego, to:

- A. szmer pęcherzykowy nad polami płuc,
- B. szmer oskrzelowy nad polami płuc,
- C. odgłos opukowy stłumiony,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do objawów pewnych świadczących o niedosłuchu wrodzonym u niemowlęcia NIE zalicza się:

- A. braku reakcji na dźwięki,
- B. braku rozwoju gaworzenia w 3 miesiącu życia,
- C. braku odruchu uszno-powiekowego,
- D. braku odwracania główki przez niemowlę w kierunku mówiącej matki.

Zadanie 0.

U pacjentki wystąpiła ostra duszność, kaszel, hipotonia, silny ból w klatce piersiowej i uczucie strachu. Po podaniu tlenu wykonano EKG, które wykazało

tachykardię bez innych odchyień od stanu prawidłowego. Wymienione objawy wskazują na:

- A. zawał serca,
- B. tamponadę serca,
- C. zator tętnicy płucnej,
- D. pęknięcie tętniaka aorty.

Zadanie 0.

W etapie czwartym procesu pielęgnowania wyróżniamy następujące fazy:

- A. analizowanie wyników opieki,
- B. porównywanie stanu pacjenta z uprzednio realizowanym planem,
- C. porównywanie stanu środowiska z uprzednio założonymi celami,
- D. analizowanie wyników opieki pielęgniarstwa i formułowanie oceny.

Zadanie 0.

Prowadzenie dokumentacji pielęgniarstwa przyczynia się do:

- A. podnoszenia jakości opieki pielęgniarstwa,
- B. rozwoju pielęgniarek,
- C. odpowiedzialności pielęgniarek,
- D. samodzielności pielęgniarek.

Zadanie 0.

Wywiad jest:

- A. metodą badawczą,
- B. techniką badawczą,
- C. narzędziem badawczym,
- D. sondażem diagnostycznym.

Zadanie 0.

Narzędziem badawczym, jest:

- A. obserwacja,
- B. wywiad,
- C. kwestionariusz ankiety,
- D. eksperyment.

Zadanie 0.

Najwyższym organem Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych jest:

- A. Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych,
- B. Prezydium Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych,
- C. Krajowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych,

D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 0.

Którego świadczenia NIE może wykonać pielęgniarka?

- A. prowadzenie rehabilitacji przyłóżkowej w celu zapobiegania powikłaniom wynikającym z unieruchomienia,
- B. prowadzenia usprawniania ruchowego (siadanie, pionizacja, nauka chodzenia, nauka samoobsługi),
- C. aktywizacja podopiecznych z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej pod warunkiem odbycia kursu specjalistycznego,
- D. ustalenia rozpoznania rehabilitacyjnego i określenia zakresu podejmowania działań.

Zadanie 0.

Jaką średnią należałoby zastosować, gdy wartości cechy podane są w przeliczeniu na stałą jednostkę innej zmiennej, czyli w postaci wskaźników natężenia (km/h, min/szt itp.)?

- A. średnią arytmetyczną,
- B. średnią geometryczną,
- C. średnią harmoniczną,
- D. żadną z powyższych.

Zadanie 0.

Które z poniższych pojęć należałoby wstawić w miejsce kropek?..... jest podstawowym oprogramowaniem komputera. Zarządza on funkcjonowaniem systemu komputerowego jako całości, zabezpiecza współpracę pomiędzy różnymi urządzeniami oraz komunikuje się z użytkownikiem.

- A. Edytor tekstu,
- B. Arkusz kalkulacyjny,
- C. System operacyjny,
- D. Kreator baz danych.

Zadanie 0.

Miarą zmienności charakteryzującą stopień zróżnicowania jednostek zbiorowości pod względem badanej cechy jest, m.in.:

- A. średnia harmoniczna,
- B. odchylenie standardowe,
- C. modalna,
- D. średnia arytmetyczna.