

**Zadanie 0.**

Chora lat 60 jest po udarze mózgu niedokrwiennym. Występuje u niej niedowład połowiczy lewostronny. Wymaga codziennego oklepywania i ćwiczeń oddechowych, nie utrzymuje pozycji stojącej. U chorej istnieje duże ryzyko wystąpienia:

- A. astmy oskrzelowej,
- B. zawału serca,
- C. choroby wieńcowej,
- D. zapalenia płuc.

**Zadanie 0.**

W pielęgnacji pacjentów po udarze mózgu, pielęgniarki stosują ułożenia funkcjonalne poprawne, które mają na celu:

- A. stymulację organizmu do korzystnej reorganizacji uszkodzonego mózgu,
- B. zapobieganie przykurczom mięśniowym,
- C. zapobieganie odleżynom,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Przy nagłym powstaniu hipoglikemii, najczęściej obserwuje się:

- A. płaczliwość, uczucie lęku,
- B. drżenie mięśni, obfite poty,
- C. ból głowy, zamazane widzenie,
- D. zmęczenie, spowolnienie funkcji intelektualnych.

**Zadanie 0.**

U pacjenta po udarze, u którego wystąpiła perseweracja, pielęgniarka powinna:

- A. delikatnie przerwać wypowiedź, podsuwając wcześniej inne słowo, zdanie lub ruch zanim zacznie się powtarzanie,
- B. nie przerywać wypowiedzi i czynności wykonywanych przez pacjenta,
- C. zachęcać do wykonywania wyuczonych czynności,
- D. żadne z wymienionych.

**Zadanie 0.**

Zespół psychoorganiczny charakteryzują:

- A. euforia, zaburzenia funkcji zwieraczy,
- B. zaburzenia pamięci, sprawności myślenia i orientacji, brak krytycyzmu,
- C. napady padaczkowe i obniżenie nastroju,
- D. zaburzenia równowagi i spastyczność.

**Zadanie 0.**

Prowadzenie dziennika samokontroli w cukrzycy jest:

- A. konieczne, gdyż ułatwia samoocenę w zakresie wyników leczenia,
- B. niekonieczne, gdyż dla lekarza istotne są aktualne wyniki badań,
- C. niepotrzebne, gdyż zapisywanie wyników jest zbyteczne,
- D. uciążliwe, gdyż niepotrzebnie zabiera czas.

**Zadanie 0.**

Insulina wstrzyknięta podskórną, najszybciej wchłania się, gdy jest podana w okolicy:

- A. brzucha,
- B. ramion,
- C. ud,
- D. pośladków.

**Zadanie 0.**

Najczęstszym powikłaniem pionizacji jest:

- A. zaburzenie widzenia,
- B. zaburzenie oddychania,
- C. spadek ciśnienia tętniczego krwi i omdlenie ortostatyczne,
- D. oddanie moczu i stolca.

**Zadanie 0.**

Chory lat 38 jest po amputacji urazowej kończyny dolnej lewej na wysokości 1/2 uda. Usprawnianie rozpoczęto kilka dni po zabiegu operacyjnym. Rana pooperacyjna wygojona. Wzmocnienie siły mięśniowej osiąga się poprzez:

- A. ćwiczenia kontralateralne,
- B. ćwiczenia oporowe,
- C. ćwiczenia w odciążeniu,
- D. hartowanie kikuta.

**Zadanie 0.**

U pacjenta po urazie rdzenia kręgowego na poziomie L-S może wystąpić:

- A. porażenie poprzeczne wiotkie,
- B. porażenie poprzeczne spastyczne,
- C. niedowład połowiczny prawostronny,
- D. niedowład połowiczny lewostronny.

**Zadanie 0.**

Wkłucie do podawania preparatów hiperalimentacyjnych najlepiej zakładać do żyły:

- A. udowej prawej,
- B. podkolanowej prawej,
- C. podobojczykowej,
- D. strzałkowej prawej.

**Zadanie 0.**

Zespół stopy cukrzycowej jest, to:

- A. zespół zmian w obrębie naczyń, nerwów, skóry, mięśni i kości stopy osoby chorej na cukrzycę,
- B. wczesne powikłanie występujące u osoby chorej na cukrzycę,
- C. zmiana w obrębie palców stopy u osoby chorej na cukrzycę,
- D. zespół zmian występujący tylko u chorych na cukrzycę typu 1.

**Zadanie 0.**

Pacjentowi z odleżyną należy zalecić dietę:

- A. niskocholesterolową,
- B. niskokaloryczną,
- C. z ograniczeniem podaży białka,
- D. wysokobiałkową.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom stawowym prowadzi się ćwiczenia:

- A. czynno-bierne,
- B. czynne wolne,
- C. czynne oporowe,
- D. bierne.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom po amputacji na wysokości podudzia należy stosować prawidłowe układanie polegające na ułożeniu kikuta:

- A. na płaskim równym podłożu,
- B. na poduszce w zgięciu w stawie kolanowym,
- C. w zgięciu w stawie biodrowym,
- D. na specjalnej skrzynce.

**Zadanie 0.**

Pacjent lat 27 przywieziony do szpitala. Senny, trudności z nawiązaniem kontaktu słownego. Z wywiadu wynika, iż pacjent nigdy wcześniej poważnie nie chorował. Ostatnio miał nasilone pragnienie i oddawał duże ilości moczu. W obecnym stanie pacjenta należy wykonać badanie poziomu:

- A. bilirubiny we krwi,
- B. mocznika we krwi,
- C. glukozy we krwi,
- D. transaminaz we krwi.

**Zadanie 0.**

Bóle występujące w miejscu amputowanej kończyny nazywają się:

- A. korzeniowe,
- B. kauzalgiczne,
- C. talamiczne,
- D. fantomowe.

**Zadanie 0.**

Wykonywanie ćwiczeń ruchowych przez pacjenta chorego na reumatoidalne zapalenie stawów jest możliwe:

- A. tylko po wyeliminowaniu dolegliwości bólowych,
- B. mimo występowania dolegliwości bólowych,
- C. tylko u pacjenta z wysoką gorączką,
- D. tylko u pacjenta z obrzękami stawów.

**Zadanie 0.**

Chory lat 20 w wyniku wypadku samochodowego doznał złamania kręgosłupa w odcinku piersiowym na poziomie Th-8. Stwierdzono całkowite uszkodzenie rdzenia kręgowego. Leczony operacyjnie wykonano stabilizację kręgosłupa. W opiece nad pacjentem pielęgniarka powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. zaburzenia oddychania,
- B. stan skóry,
- C. obrzęki,
- D. zwolnienie tętna.

**Zadanie 0.**

Chory lat 38 jest po amputacji urazowej kończyny dolnej lewej na wysokości 1/2 uda. Usprawnianie rozpoczęto kilka dni po zabiegu operacyjnym. Rana pooperacyjna wygojona. Chory jest najbardziej narażony na przykurcz:

- A. wyprostny w stawie biodrowym po stronie amputowanej,
- B. przywiedzeniowy w stawie biodrowym po stronie amputowanej,
- C. wyprostno-przywiedzeniowy w stawie biodrowym po stronie amputowanej,

D. zgięciowy w stawie biodrowym po stronie amputowanej.

**Zadanie 0.**

Prawidłowego założenia zgłębnika do żołądka NIE sprawdza się poprzez:

- A. aspirację treści żołądkowej,
- B. wykonanie RTG jamy brzusznej,
- C. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml wody,
- D. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml powietrza.

**Zadanie 0.**

Chora lat 60 od miesiąca jest leczona farmakologicznie preparatami doustnie z powodu cukrzycy typu II. Nie stosuje diety. Zgłasza duże pragnienie. U chorej w pierwszej kolejności należy:

- A. skontrolować poziom cukru we krwi,
- B. zapewnić duże ilości płynów,
- C. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów,
- D. odstawić preparaty doustne.

**Zadanie 0.**

Chora lat 61 jest po niedokrwiennym udarze mózgu z powodu zakrzepu tętnicy mózgowej. Została przyjęta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją czuciową w celu usprawniania. Objawy wskazują na umiejscowienie się zakrzepu w:

- A. prawej półkuli mózgu,
- B. mózdzku,
- C. lewej półkuli mózgu,
- D. pniu mózgu.

**Zadanie 0.**

Pacjent z chorobą Parkinsona leczony Lewodopą ma trudności w rozpoczęciu i kontynuowaniu ruchu. Obserwuje się czasami obszerne ruchy mimowolne kończyn i tułowia (fluktuacje ruchowe - dyskinezy). W przypadku trudności w rozpoczynaniu ruchu należy:

- A. pozostawić pacjenta w łóżku,
- B. zmniejszyć dawki stosowanych leków,
- C. zastosować techniki behawioralne ucząc stosowania różnych "tricków",
- D. skontaktować się z lekarzem.

**Zadanie 0.**

Zastosowanie ergoterapii ma na celu:

- A. nauczenie nowego zawodu,
- B. nauczenie posługiwania się ergonometrem,
- C. poprawę samoobsługi w zakresie czynności życia codziennego,
- D. zmniejszenie spastyczności.

**Zadanie 0.**

Porażenie mięśni kończyn i tułowia, po całkowitym uszkodzeniu rdzenia kręgowego w odcinku C6, nosi nazwę:

- A. paraplegii,
- B. tetraplegii,
- C. hemiplegii,
- D. monoplegii.

**Zadanie 0.**

Do objawów zespołu mózdkowego, należą:

- A. mowa afatyczna, chód drobnymi kroczkami,
- B. mowa skandowana, zaburzenia równowagi, chód na szerokiej podstawie,
- C. niedowład czterokończynowy, zaburzenia widzenia,
- D. niedowład połowiczny, afazja mieszana.

**Zadanie 0.**

Afazja czuciowa polega na:

- A. braku rozumienia mowy i braku artykułowania mowy,
- B. braku artykułowania mowy,
- C. zaburzeniach rozumienia mowy,
- D. obniżeniu sprawności intelektualnej.

**Zadanie 0.**

Objawy jak: triada Charcota, parestezje, ataksja, labilność uczuć, osłabienie siły mięśniowej, spastyczność, charakterystyczne są dla:

- A. choroby Parkinsona,
- B. choroby Alzheimera,
- C. stwardnienia rozsianego,
- D. urazów kręgosłupa szyjnego.

**Zadanie 0.**

Chora lat 57 od 10 lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów /RZS/. Występują obrzęki, przykurcze wielostawowe i podwichnięcia drobnych

stawów. W celu zmniejszenia dolegliwości bólowych i zapobiegania dalszym zniekształceniom stawów należy:

- A. stosować ortozy stabilizujące,
- B. stosować ćwiczenia redresyjne,
- C. stosować duże obciążenie wysiłkiem fizycznym,
- D. unieruchomić chorą w łóżku.

**Zadanie 0.**

Pacjent lat 80, po złamaniu szyjki kości udowej, z założonym butem rotacyjnym, trafił do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego celem dalszego usprawniania. Pacjent jest wyniszczony, apatyczny, płaczliwy, niechętnie zmienia pozycję. W pielęgnacji przeciwoleżynowej zastosujesz:

- A. zmianę pozycji co 6 godzin z zastosowaniem 4 pozycji zasadniczych,
- B. nakłanianie pacjenta do samodzielnego przemieszczania się w łóżku,
- C. zmianę pozycji co 2-4 godziny z zastosowaniem 4 pozycji zasadniczych i 4 pozycji pośrednich,
- D. gimnastykę kończyn górnych i dolnych.

**Zadanie 0.**

Co to jest biegunka rzekoma z przelania i jak należy postępować w przypadku jej wystąpienia?

- A. powikłanie długotrwałego zaparcia stolca - należy zastosować różne środki i sposoby przeczyszczające,
- B. zwykła biegunka - należy zastosować środki zapierające,
- C. powikłanie zaparcia stolca - należy zastosować środki zapierające,
- D. zwykła biegunka - należy zastosować tylko odpowiednią dietę.

**Zadanie 0.**

NIEPRAWDA jest, że w opiece nad pacjentem, u którego wystąpił zespół zaniedbywania połowiczego pielęgniarzka powinna:

- A. aktywizować obie połowy ciała pacjenta w równym stopniu,
- B. ustawiać się po stronie niedowładów podczas uruchamiania pacjenta,
- C. poświęcić więcej uwagi zdrowej stronie ciała,
- D. poświęcić szczególnie dużo uwagi słabszej stronie ciała.

**Zadanie 0.**

Pionizacja bierna polega na:

- A. stopniowym zwiększaniu pochylania łóżka lub stołu pionizacyjnego,
- B. stawianiu chorego przy łóżku,



- C. stawianiu chorego przy balkoniku pachowym,
- D. stawianiu chorego przy barierkach.

**Zadanie 0.**

Udar mózgu, to:

- A. powolnie narastające, naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- B. naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się tylko do 24 godzin,
- C. nagle rozpoczynające się naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Chora lat 60 od miesiąca jest leczona farmakologicznie preparatami doustnie z powodu cukrzycy typu II. Nie stosuje diety. Zgłasza duże pragnienie. Pierwszoplanowym działaniem edukacyjnym jest zalecenie:

- A. wizyt u lekarza co najmniej raz w tygodniu,
- B. prowadzenia dziennika samokontroli,
- C. prowadzenia obserwacji innych chorych,
- D. przyjmowania leków w zależności od samopoczucia.

**Zadanie 0.**

W czasie ostrego rzutu stwardnienia rozsianego pacjent powinien:

- A. zwiększyć wysiłek fizyczny,
- B. zwiększyć wysiłek fizyczny do maksimum,
- C. ograniczyć wysiłek fizyczny do minimum,
- D. zmniejszyć wysiłek fizyczny.

**Zadanie 0.**

Chora lat 20 jest leczona z powodu niedowładu czterokończynowego po urazie szyjnego odcinka rdzenia kręgowego. Porusza się na wózku inwalidzkim. Występuje obniżony nastrój. Pacjentka wypija około 500 ml płynów dziennie. W badaniach laboratoryjnych stwierdzono infekcję układu moczowego, podwyższone wartości kreatyniny i elektrolitów.

Chorej należy zalecić przyjmowanie płynów w ilości:

- A. 3 litrów na dobę,
- B. 1,5-2 litrów na dobę,
- C. 4 litrów na dobę,
- D. dotychczas przyjmowanej.

**Zadanie 0.**

"All In One" w hiperalimentacji oznacza podawanie:

- A. żywienia w systemie jednego worka,
- B. żywienia za pomocą pompy infuzyjnej,
- C. preparatów kolejno w oddzielnych butelkach,
- D. preparatów w jednym worku do gastrostomii.

**Zadanie 0.**

W okresie remisji stwardnienia rozsianego pacjent powinien:

- A. przejść na dietę wegetariańską,
- B. prowadzić normalny tryb życia,
- C. unikać wysiłku fizycznego,
- D. zwiększyć wysiłek fizyczny.

**Zadanie 0.**

Prawidłową wentylację płuc, u pacjenta z całkowitym uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku C6, zapewni ułożenie w pozycji:

- A. półsiedzącej,
- B. na lewym boku,
- C. leżącej na wznak,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Pęcherz neurogenny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

**Zadanie 0.**

Pacjent ze stwardnieniem rozsianym, ma zleconą doustną kurację kortykosterydami, leki powinien przyjąć:

- A. 1 godzinę po spożyciu śniadania,
- B. wcześnie rano,
- C. przed spożyciem obiadu,

D. w dogodnej dla siebie porze.

**Zadanie 0.**

Hiperalimentacja polega na:

- A. podawaniu preparatów witaminowych we wlewie kroplowym w ciągu dnia,
- B. cyklicznym wlewie dożylnym preparatów odżywczych przez 12-16 godzin,
- C. stałym wlewie płynów przez pompę infuzyjną przez całą dobę,
- D. podawaniu preparatów odżywczych w porze posiłków drogą doustną.

**Zadanie 0.**

Chory lat 27 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym przed trzema tygodniami. Występuje u niego paraplegia, brak samodzielnej mikcji. Jest leczony zachowawczo. W celu zabezpieczenia chorego przed odleżynami postępowanie pielęgnacyjne polega na zastosowaniu:

- A. zmiany pozycji ciała co 12 godzin,
- B. materaca przeciwoleżynowego bez konieczności zmieniania pozycji ciała,
- C. materaca przeciwoleżynowego i zmiany pozycji ciała co 2-4 godziny,
- D. masażu klasycznego.

**Zadanie 0.**

Chory lat 38 jest po amputacji urazowej kończyny dolnej lewej na wysokości 1/2 uda. Usprawnianie rozpoczęto kilka dni po zabiegu operacyjnym. Rana pooperacyjna wygojona. Celem hartowania kikuta jest:

- A. przygotowanie do noszenia protezy,
- B. przygotowanie do niskich temperatur,
- C. wzmocnienie siły mięśniowej,
- D. poprawę czucia głębokiego.

**Zadanie 0.**

Jednym z wczesnych powikłań ogólnych w udarze mózgu, jest dysfagia. Jako czynnik rokowniczo niekorzystny zwiększa ryzyko:

- A. wystąpienia zapalenia płuc, niedożywienia i odwodnienia,
- B. infekcji dróg moczowych,
- C. wystąpienia zakrzepicy żył głębokich,
- D. wystąpienia napadów padaczkowych.

**Zadanie 0.**

25-letni pacjent po skoku do wody doznał urazu rdzenia kręgowego na poziomie C6-C7. Obecnie przebywa w oddziale neurologicznym. Pacjent w obecnym stanie wymaga stałej opieki i pielęgnacji. Trening zwieraczy odbytu polega na:

- A. napinaniu mięśni krocza i odbytu,
- B. masażu okolicy krocza i odbytu,
- C. drażnieniu okolicy odbytu rurką doodbytniczą,
- D. uciskaniu okolicy krocza i odbytu.

**Zadanie 0.**

Chora lat 40 od 10 lat jest leczona z powodu reumatoidalnego zapalenia stawów /RZS/. Występują ograniczenia ruchomości stawu biodrowego lewego. Celem odciążenia lewego stawu biodrowego chora powinna:

- A. nie chodzić wcale,
- B. chodzić z kulą łokciową w rękę po stronie lewej,
- C. chodzić z kulą łokciową w rękę po stronie prawej,
- D. chodzić z dwoma kulami lub balkonikiem.

**Zadanie 0.**

Porażenie kończyn dolnych, to:

- A. osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych,
- B. wykonywanie ruchów czynnych w niepełnym zakresie,
- C. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 0,
- D. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 1.

**Zadanie 0.**

Chora lat 64 jest po urazie czaszkowo-mózgowym z niedowładem połowicznym, cewnik Foleya do pęcherza moczowego założony na stałe. Stwierdza się objawy zespołu psychoorganicznego. Bóle brzucha, mętny mocz, gorączka świadczą o:

- A. nieprawidłowej diecie,
- B. obecności cukru w moczu,
- C. infekcji układu moczowego,
- D. nieprawidłowym bilansie płynów.

**Zadanie 0.**

Na pierwszy objaw raka jelita grubego wskazuje:

- A. nie gojące się owrzodzenie,
- B. permanentny kaszel lub chrypka,
- C. zmiana wydalania moczu,
- D. zmiana wydalania stolca.

**Zadanie 0.**

Aby uzyskać automatyzm pęcherza moczowego należy:

- A. wymieniać cewnik co 2 tygodnie,
- B. rozpocząć opukiwanie okolicy nadłonowej i okresowo powtarzać cewnikowanie w zależności od ilości moczu zalegającego w pęcherzu,
- C. pozostawić cewnik na stałe,
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

**Zadanie 0.**

Prawidłowe pozycje ułożeniowe w reumatoidalnym zapaleniu stawów głównie mają na celu zapobieganie:

- A. zaburzeniom krążenia obwodowego,
- B. przykurczom i deformacjom stawowym,
- C. odleżynom,
- D. osteoporozie.

**Zadanie 0.**

Za czynniki przyspieszające wystąpienie osteoporozy uważane są:

- A. obniżona podaż witaminy D i brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne, niska podaż wapnia,
- B. unieruchomienie i/lub mało aktywny tryb życia,
- C. alkoholizm, palenie tytoniu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

### **Zadanie 0.**

Pacjent chory na cukrzycę:

- A. powinien natychmiast przejść na rentę,
- B. może pracować w każdym zawodzie,
- C. powinien wykonywać pracę umożliwiającą regularny tryb życia,
- D. może pracować jako zawodowy kierowca.

### **Zadanie 0.**

Adiadochokineza (spowolnienie ruchów naprzemiennych) występuje w:

- A. reumatoidalnym zapaleniu stawów,
- B. chorobie Parkinsona,
- C. nowotworach mózdzku,
- D. chorobie Alzheimerera.

### **Zadanie 0.**

Profilaktyka osteoporozy polega na:

- A. zmniejszeniu aktywności fizycznej,
- B. unikaniu słońca,
- C. stosowaniu diety zawierającej odpowiednią ilość wapnia łatwoprzyswajalnego przez organizm oraz witaminy D3,
- D. wszystkich wymienionych.

### **Zadanie 0.**

Do bezpośrednich społecznych czynników ryzyka przedwczesnego starzenia się organizmu ludzi starych zalicza się:

- A. izolację psychiczną i społeczną, nagłą zmianę warunków środowiskowych, pogorszenie warunków materialnych,
- B. utratę sprawności fizycznej i zdrowia,
- C. brak przygotowania do starości, niewłaściwe nastawienie i negatywny stosunek otoczenia do ludzi starych,
- D. wielochorobowość.

### **Zadanie 0.**

Do czynników ryzyka miażdżycy NIE należy:

- A. wysokie stężenie frakcji LDL cholesterolu,
- B. wysokie stężenie frakcji HDL cholesterolu,
- C. otyłość,
- D. wszystkie powyższe czynniki.

**Zadanie 0.**

Do ubocznych działań insuliny NIE należy:

- A. lipodystrofia poinsulinowa,
- B. alergia,
- C. zaburzenie widzenia,
- D. zaburzenie słuchu.

**Zadanie 0.**

Warunkiem społecznego funkcjonowania osoby starszej jest:

- A. zachowanie niezależności,
- B. decydowanie o własnym życiu,
- C. podejmowanie samodzielnych decyzji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

U chorej lat 67 występują mnogie kompresyjne złamania kręgów w obrębie kręgosłupa piersiowego. Nie stwierdza się objawów uszkodzenia rdzenia kręgowego. Pacjentka ma dolegliwości bólowe w obrębie kręgosłupa, w badaniu densytometrycznym występują cechy osteoporozy. Dieta chorej powinna być:

- A. bogatobiałkowa,
- B. wysokoenergetyczna,
- C. wysokowapniowa i bogata w witaminę D3,
- D. niskocholesterolowa.

**Zadanie 0.**

Udzielając pierwszej pomocy nieprzytomnemu poszkodowanemu w wyniku porażenia prądem elektrycznym należy przede wszystkim:

- A. ułożyć poszkodowanego na boku,
- B. podjąć próby udrożnienia dróg oddechowych,
- C. rozpocząć resuscytację,
- D. odłączyć źródło energii.

**Zadanie 0.**

Po dłuższym okresie unieruchomienia kończyny dolnej w opatrunku gipsowym pacjentka jest narażona na:

- A. zaniki mięśniowe i zmiany w stawach,
- B. pojawienie się żylaków,
- C. trwałą zmianę postawy ciała,
- D. skrócenie kończyny.

**Zadanie 0.**

U pacjentki z postępującą chorobą Parkinsona, która chudnie i cierpi na zaparcia należy stosować dietę:

- A. ubogoresztkową i niskobiałkową,
- B. bogatoresztkową i wysokobiałkową,
- C. bogatoresztkową, niskobiałkową, wysokoenergetyczną,
- D. bogatoresztkową, wysokobiałkową, wysokoenergetyczną.

**Zadanie 0.**

Zaburzenia pamięci krótkotrwałej, zaburzenia orientacji, trudności w myśleniu, zaburzenia osobowości i mowy są objawami:

- A. choroby Alzheimerera,
- B. depresji,
- C. choroby Parkinsona,
- D. udaru niedokrwienego mózgu.

**Zadanie 0.**

W przywróceniu choremu zdolności do samoopieki najskuteczniejsza jest:

- A. arteterapia,
- B. fizykoterapia,
- C. ergoterapia,
- D. hipoterapia.

**Zadanie 0.**

W fizjologicznym procesie starzenia się dochodzi do zaburzeń pamięci. Dotyczą one pamięci:

- A. natychmiastowej,
- B. świeżej,
- C. odroczonej,
- D. wszystkie prawdziwe.

**Zadanie 0.**

Przerost gruczołu krokowego u mężczyzn NIE może być przyczyną:

- A. utrudnionego oddawania moczu,
- B. całkowitego nietrzymania moczu,
- C. przerywanego lub cienkiego strumienia moczu,
- D. bezwiednego moczenia paradoksalnego.



**Zadanie 0.**

Pielęgnacja przetoki kałowej NIE wymaga:

- A. zmiany worka stomijnego po każdym wypróżnieniu,
- B. umycia skóry wokół przetoki przy każdej zmianie worka stomijnego,
- C. używania maści leczniczych do pielęgnacji skóry wokół przetoki,
- D. dokładnej obserwacji skóry wokół przetoki przy zmianie worka stomijnego.

**Zadanie 0.**

Mnogie złamania kompresyjne są wskazaniem do zastosowania:

- A. sznurówki,
- B. kuli łokciowej,
- C. balkonika,
- D. gorsetu Jevetta.

**Zadanie 0.**

Hydrokoloidy to opatrunki stosowane w leczeniu odleżyn.

Działanie lecznicze wykazują poprzez swoje właściwości tj.:

- A. aktywność fibrynolityczną,
- B. aktywność naczyniowotwórczą,
- C. zwiększenie aktywności własnych enzymów rozpuszczających uszkodzone tkanki,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Niedowład połowiczny prawostronny wskazuje, że uszkodzenie mózgu nastąpiło w:

- A. lewej półkuli,
- B. prawej półkuli,
- C. obu półkulach mózgowych,
- D. przestrzeni podpajęczynówkowej mózgu.

**Zadanie 0.**

Chora lat 75 jest po złamaniu szyjki kości udowej lewej. Nie została zakwalifikowana do leczenia operacyjnego. Leczona z zastosowaniem opatrunku gipsowego. Pacjentka jest unieruchomiona w łóżku. Chora powinna wykonywać ćwiczenia:

- A. oporowe mięśni objętych opatrunkiem gipsowym,
- B. izometryczne mięśni objętych opatrunkiem gipsowym,
- C. redresyjne mięśni objętych opatrunkiem gipsowym,
- D. w odciążeniu mięśni objętych opatrunkiem gipsowym.

**Zadanie 0.**

Odtwarzanie utraconych funkcji przez przyjęcie ich przez inny zdrowy narząd to:

- A. adaptacja,
- B. regeneracja,
- C. kompensacja,
- D. akceptacja.

**Zadanie 0.**

Osteoporoza jest stanem, w którym:

- A. dochodzi do upośledzenia struktury tkanki kostnej i obniżenia gęstości do takiego stopnia, że kości tracą wytrzymałość na działanie sił odkształcających,
- B. zwiększeniu masy i gęstości kostnej,
- C. powstawaniu osteofitów na krawędziach kręgów,
- D. tworzeniu skostnień okołostawowych.

**Zadanie 0.**

Hemiplegia jest to:

- A. porażenie mięśni po urazie kręgosłupa w odcinku szyjnym,
- B. porażenie połowicze po udarze mózgu,
- C. niedowład mięśni po zatruciu środkami toksycznymi,
- D. niedowład połowiczny po krwotoku do mózgu.

**Zadanie 0.**

U pacjenta wykonano test podpaskowy (pieluchowy), w celu określenia:

- A. ilości zalegania moczu w pęcherzu,
- B. stopnia trzymania moczu,
- C. ilości moczu oddawanego mimowolnie w ciągu doby,
- D. profilu ciśnienia cewkowego.

**Zadanie 0.**

Przyczyną zespołu Downa jest/są:

- A. uszkodzenie mózgu,
- B. nieprawidłowości chromosomalne,
- C. zaburzenia metabolizmu,
- D. choroba matki w czasie ciąży.

**Zadanie 0.**

Dojrzewanie płciowe osób niepełnosprawnych przebiega:

- A. znacznie wcześniej,
- B. znacznie później,
- C. w tym samym wieku jak u osób nieupośledzonych,
- D. w tym samym wieku jak u osób nieupośledzonych, z wyjątkiem niepełnosprawności, które objawiają się zakłóceniami w chromosomach płci i autosomach.

**Zadanie 0.**

Integracja społeczna oznacza:

- A. tendencję do izolowania dzieci i młodzieży z odchyleniami od normy w porównaniu do ich rówieśników,
- B. długotrwałą działalność terapeutyczno - pedagogiczną prowadzoną przez doświadczonych pedagogów i psychologów,
- C. pełne i aktywne uczestnictwo w życiu społecznym poprzez równy dostęp do kształcenia, wykonywania ról zawodowo-społecznych,
- D. częste kontakty tylko z osobami o podobnych problemach zdrowotnych.

**Zadanie 0.**

Do często obserwowanych ogniskowych objawów psychicznych NIE należy:

- A. dysleksja,
- B. anisocoria,
- C. dysgrafia,
- D. akalkulia.

**Zadanie 0.**

Stan padaczkowy u osoby rozpoznaje się, gdy:

- A. nie odzyskuje przytomności między napadami lub częściowy napad ruchowy trwa nieprzerwanie,
- B. ma w ciągu doby około 10 ataków,
- C. ataki przebiegają z objawami agresji,
- D. atak padaczki przebiega z elementami urojeniowymi i omamami słuchowymi.

**Zadanie 0.**

Która z przyczyn upośledzenia umysłowego jest czynnikiem działającym w okresie życia płodowego?

- A. zamartwica,
- B. wcześniactwo,
- C. choroby wirusowe i bakteryjne matki,
- D. poród kleszczowy.

**Zadanie 0.**

Dziecko lat 2 jest pod opieką poradni pediatrycznej z powodu fenyloketonurii. Ma opóźniony rozwój mowy, jest pod opieką logopedy. Dlaczego u dziecka musi być przestrzegana dieta?

- A. gdyż rozwój fizyczny dziecka będzie nieprawidłowy,
- B. gdyż nieprzestrzeganie diety doprowadzi do występujących wymiotów, zaburzeń żołądkowych,
- C. gdyż będzie postępowała degradacja umysłowa,
- D. gdyż inne pokarmy będą wywoływały skazy skórne u dziecka.

**Zadanie 0.**

10-letnia dziewczynka z mózgowym porażeniem dziecięcym, objęta jest opieką poradni rehabilitacyjnej. U dziecka występuje wzmożone napięcie mięśniowe, niedowidzenie, mowa cicha, słabym głosem, trudności w poruszaniu się. Jakiego typu porażenie występuje u dziecka?

- A. hipotoniczne,
- B. wiotkie,
- C. spastyczne,
- D. monoplegiczne.

**Zadanie 0.**

W jakim kierunku pielęgniarka prowadzi obserwację, u dziecka z wodogłowieciem po zabiegu założenia systemu odpływowego?

- A. reakcji na bodźce zewnętrzne (światło, ból, dźwięk),
- B. kontaktu werbalnego i niewerbalnego,
- C. wzrostu ciśnienia śródczaszkowego i obwodu głowy,
- D. ciśnienia żylnego i tętniczego krwi.

**Zadanie 0.**

Pacjent 68-letni jest mieszkańcem Domu Pomocy Społecznej od 3 lat. Pielęgniarka zauważyła u pacjenta spowolnienie ruchowe i pojawiającą się sztywność ruchów z nieznacznym drżeniem kończyn górnych w spoczynku. Opisane objawy wskazują na:

- A. zdenerwowanie,
- B. atrofię mięśni kończyn górnych,
- C. guza mózgu,
- D. chorobę Parkinsona.

**Zadanie 0.**

Czy objawy wyglądu zewnętrznego mają wpływ na rozwój ruchowy dziecka z zespołem Downa?

- A. tak, rozwój ruchowy jest opóźniony, ale większość dzieci chodzi i jest sprawna ruchowo,
- B. tak, gdyż znaczna część dzieci nie potrafi się samodzielnie poruszać,
- C. nie, gdyż rozwój ruchowy nie odbiega od normy rówieśniczej,
- D. nie, gdyż poza początkowym opóźnieniem ruchowym szybko nadrabiają i w wieku starszym nie różnią się ruchowo od rówieśników.

**Zadanie 0.**

Która z postaw rodziców wytwarza u dziecka uzależnienie od innych osób, małą samodzielność, nieporadność?

- A. nadmiernie chroniąca,
- B. nadmiernie wymagająca,
- C. odrzucająca,
- D. ambiwalentna.

**Zadanie 0.**

Funkcja komunikacji niewerbalnej zastosowanej w pracy pielęgniarki z pacjentami upośledzonymi umysłowo to:

- A. informacyjna, wspierająca, wyrażona poprzez postawę i relacje,
- B. ujawniająca, ukrywająca,
- C. informująca, wskazująca, ukierunkowująca,
- D. edukacyjna, promująca właściwe postawy.

**Zadanie 0.**

W którym okresie ciąży zachorowanie na różyczkę przez matkę najczęściej powoduje uszkodzenia płodu?

- A. ryzyko istnieje przez całą ciążę,
- B. w trzech pierwszych miesiącach ciąży,
- C. w dwóch ostatnich miesiącach ciąży,
- D. przed porodem.

**Zadanie 0.**

Jak wygląda mowa u dziecka z autyzmem?

- A. mowa dziecka zniekształcona, bełkotliwa o typie dyslalii,
- B. echolalia, przekształcanie słów,
- C. zacinananie się, trudności ze zbudowaniem zdania i rozpoczęciem słowa,
- D. dziecko nie odbiega w rozwoju mowy od rówieśników.

**Zadanie 0.**

Zespół objawów wywołanych zwykle przewlekłą lub o postępującym przebiegu choroba mózgu, charakteryzujący się zaburzeniami wyższych czynności korowych tj. pamięci, myślenia, orientacji, rozumienia, uczenia się, liczenia, zdolności językowych czy osądu z równoległe występującymi zaburzeniami emocji, zachowania i motywacji nazywamy:

- A. zespołem Downa,
- B. mózgowym porażeniem dziecięcym,
- C. oligofrenią,
- D. otępieniem.

### **Zadanie 0.**

Profilaktyka upośledzeń umysłowych powinna polegać na:

- A. promowaniu zdrowego stylu życia kobiet ciężarnych, przyjmowaniu kwasu foliowego przez kobiety przed planowaną ciążą i w czasie ciąży, szczepieniu młodych dziewcząt przeciwko różyczce,
- B. edukacji młodych rodziców w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych wykonywanych u noworodka,
- C. poradnictwie psychologicznym dla młodych małżonków,
- D. warsztatach psychologiczno-pedagogicznych przygotowujących do roli rodziców.

### **Zadanie 0.**

Czy dziecko z mózgowym porażeniem i niedosłuchem zaopatrujemy w aparat słuchowy?

- A. nie, gdyż dzieci upośledzonych nie zaopatrujemy w aparat słuchowy,
- B. nie, gdyż przy uszkodzeniu mózgu nie ma aparat znaczenia,
- C. tak, gdyż upośledzenie i mózgowe porażenie dziecięce nie jest przeciwwskazaniem,
- D. tak, gdyż może to wpłynąć na zmniejszenie upośledzenia.

### **Zadanie 0.**

Stan ostrego napadu jaskry charakteryzuje się bólem gałek ocznych oraz:

- A. zawrotami głowy, przekrwieniem spojówek,
- B. bólem głowy, nudnościami, wymiotami,
- C. bólem głowy, rozbiciem, niepokojem, upośledzeniem widzenia, przekrwieniem spojówek, podwyższonym ciśnieniem śródgałkowym,
- D. wymiotami, obniżonym ciśnieniem śródgałkowym.

### **Zadanie 0.**

Empatia w pracy pielęgniarki z osobami upośledzonymi umysłowo określana jest jako:

- A. umiejętność radzenia sobie w sytuacji trudnej moralnie,
- B. podporządkowanie się zleceniom zwierzchnika,
- C. umiejętność wczuwania się w sytuację pacjenta,
- D. wypalenie zawodowe.

### **Zadanie 0.**

Który z działów psychologii klinicznej zajmuje się dziećmi upośledzonymi?

- A. oligofrenopsychologia,

- B. surdopsychologia,
- C. tyflopsychologia,
- D. neuropsychologia.

**Zadanie 0.**

Mechanizm obronny projekcji polega na:

- A. nieświadomym rzutowaniu swoich wad i niepowodzeń na innych ludzi,
- B. nieadekwatnym usprawiedliwianiu swojego postępowania,
- C. zastępowaniu celów, których nie można osiągnąć, przez cele osiągalne,
- D. wyrażaniu swoich nieakceptowanych przez otoczenie popędów w formie akceptowanej.



**Zadanie 0.**

40-letnia pacjentka chora na schizofrenię katatoniczną przebywa w oddziale, czas spędza w bezruchu, mało mówi, odmawia jedzenia, nie spełnia poleceń oraz stawia czynny opór przy podnoszeniu z łóżka lub przeprowadzaniu z miejsca na miejsce. U chorej występuje:

- A. negatywizm bierny,
- B. paratymia,
- C. negatywizm czynny,
- D. negatywizm bierny i czynny.

**Zadanie 0.**

Zaburzenia zachowania (BPSD) to pojęcie stosowane w opisie zespołów:

- A. depresyjnych,
- B. schizofrenicznych,
- C. lękowych,
- D. otępiennych.

**Zadanie 0.**

Do pełnych objawów osiowych schizofrenii paranoidalnej należą:

- A. autyzm, stępienie uczuciowe i urojenia,
- B. stępienie uczuciowe i urojenia,
- C. autyzm oraz omamy i urojenia,
- D. autyzm, stępienie uczuciowe, rozpad struktury osobowości oraz omamy i urojenia.

**Zadanie 0.**

Która z niżej wymienionych form opieki psychiatrycznej zapobiega zerwaniu więzi rodzinnych i wyłączeniu chorego z ról społecznych?

- A. hotel,
- B. środowiskowy dom samopomocy,
- C. mieszkanie chronione,
- D. hospitalizacja domowa.

**Zadanie 0.**

Najsukuteczniejszą metodą leczenia alkoholizmu jest:

- A. wszczepienie podskórnie Esperalu,
- B. leczenie Anticolem,
- C. psychoterapia po odtruciu,
- D. detoksykacja.

**Zadanie 0.**

Chory lat 25 z następującymi objawami: wielomówny, nadmiernie ruchliwy, dowcipkujący, miał ciągle nowe pomysły, nie dokończył żadnej nowo podjętej pracy. Po przyjęciu do szpitala u chorego wystąpiła gonitwa myśli, wzmożona aktywność psychoruchowa. Pacjent miał trudności z zaśnięciem, mało spał w nocy, budził się wcześniej rano. Zaobserwowano urojenia wielkościowe oraz prześladowcze. Chory wykazywał dysfориę, chwilami agresję oraz brak poczucia stanu chorobowego. Świadczy to o zespole:

- A. depresyjnym,
- B. maniakalnym,
- C. paranoicznym,
- D. otępiennym.

#### **Zadanie 0.**

W jaki sposób powinna postąpić pielęgniarka, aby przerwać u chorej napad lęku z hiperwentylacją?

- A. podać torebkę papierową do ust chorej i polecić, aby do niej oddychała,
- B. podać środek uspokajający,
- C. być obecną przy chorej i czekać, aż napad ustąpi,
- D. zalecić chorej wstrzymywanie oddechu.

#### **Zadanie 0.**

45-letni mężczyzna podczas spacerów na ulicy wśród obcych osób rozpoznawał swoich znajomych, których uważał za nieprzyjaciół, gdyż według niego w przeszłości doznał od nich przykrości, atakował ich i był agresywny. Z powodu zachowania, mężczyzna został hospitalizowany a powyższe objawy wskazują na:

- A. objawy rozpadu osobowości,
- B. omamy,
- C. urojenia prześladowcze,
- D. urojenia wielkościowe.

#### **Zadanie 0.**

Jakie jest kryterium diagnostyczne zespołu zaburzeń lękowych uogólnionych?

- A. napady lęku z ostrym doznaniem lęku,
- B. unikanie określonych sytuacji, przedmiotów lub wyobrażeń,
- C. patologiczna obawa zachorowania na ciężką chorobę,
- D. wyolbrzymione lub patologiczne zamartwianie się.

#### **Zadanie 0.**

Które z niżej wymienionych objawów wskazują na chorobę psychiczną?

- A. złudzenia,
- B. urojenia,
- C. fobie,
- D. rozkojarzenie myślenia.

**Zadanie 0.**

Wskaż, w jakim przypadku pacjent skierowany do szpitala psychiatrycznego będzie przyjęty:

- A. gdy są wolne miejsca w szpitalu,
- B. gdy lekarz w Izbie Przyjęć po zbadaniu zakwalifikuje pacjenta do leczenia szpitalnego,
- C. gdy pacjent wyrazi zgodę na leczenie w szpitalu,
- D. po zbadaniu przez lekarza i podpisaniu zgody na leczenie, a jeżeli nie wyraża zgody to może być przyjęty do szpitala, jeżeli zagraża bezpośrednio własnemu życiu lub życiu i zdrowiu innych.

**Zadanie 0.**

Które z poniższych uważane są za czynniki ryzyka w chorobie Alzheimera?

- A. wiek,
- B. alkoholizm,
- C. uraz głowy bezpośrednio poprzedzający wystąpienie objawów otępienia,
- D. wszystkie z powyższych.

**Zadanie 0.**

Unieruchomienie poprzez zastosowanie pasów lub kaftana można zastosować na okres do:

- A. 12 godzin,
- B. 6 godzin z możliwością przedłużenia,
- C. 4 godzin z możliwością przedłużenia,
- D. 2 godzin z możliwością przedłużenia.

**Zadanie 0.**

Pacjenta unieruchomionego należy obserwować i odnotowywać spostrzeżenia w karcie obserwacji w odstępach czasowych nie rzadziej niż, co:

- A. 15 minut,
- B. 30 minut,
- C. 20 minut,
- D. 10 minut.

**Zadanie 0.**

Haloperidol to lek zaliczany do grupy:

- A. anksjolityków,

- B. leków przeciwdepresyjnych,
- C. leków przeciwparkinsonowskich,
- D. neuroleptyków.

**Zadanie 0.**

Jakie objawy mogą wystąpić w przebiegu dużego napadu hysterii?

- A. toniczne prężenia i kloniczne drgawki,
- B. objaw Babińskiego,
- C. przygryzienie języka i mimowolne zmoczenie się,
- D. senność po napadzie.

**Zadanie 0.**

Pacjentka budzi się prawie każdej nocy po paru godzinach snu z uczuciem braku tchu, biciem serca, uczuciem zawrotów głowy, drętwieniem rąk i uczuciem lęku, że umiera. Wezwała karetkę pogotowia lekarz podał środek uspokajający. Powyższe objawy są charakterystyczne dla:

- A. koszmarnych snów,
- B. nerwicy lękowej,
- C. psychozy reaktywnej,
- D. zaburzeń osobowości.

**Zadanie 0.**

Wskaż dominujące formy leczenia pacjentów w oddziałach psychiatrycznych:

- A. terapia zajęciowa wspomagana farmakoterapią,
- B. farmakoterapia wspomagana psychoterapią indywidualną i grupową,
- C. terapia zajęciowa,
- D. psychoterapia indywidualna i grupowa oraz terapia zajęciowa wspomagana farmakoterapią, różne formy terapii wspomagane farmakoterapią.

**Zadanie 0.**

Mężczyzna lat 35 przed kilku laty przeżył 3 miesięczny okres depresji. Był spokojny, odpowiedzialny. Od ok. 2 tygodni stał się bardzo aktywny, zaczął pić alkohol, zapraszać nieznaną towarzystwo do domu, wydał dużą sumę

pieniędzy na gry hazardowe. Na uwagi i prośby żony reaguje złością, wulgaryzmami. Żona boi się swojego męża, ponieważ wielokrotnie próbował ją uderzyć. Nie przyjmuje do wiadomości, że to wynik choroby i nie chce się leczyć. W przedstawionej sytuacji aktywność może świadczyć o:

- A. urojeniach,
- B. manii,
- C. zaburzeniach osobowości,
- D. depresji.

**Zadanie 0.**

W okresie poszpitalnym bardzo ważne dla rehabilitacji pacjentów psychicznie chorych jest:

- A. prowadzenie promocji zdrowia psychicznego,
- B. psychoedukacja pacjenta i rodziny,
- C. edukacja rodziny,
- D. postawa akceptacji rodziny wobec chorego.

**Zadanie 0.**

Podstawą prawną odpowiedzialności karnej dla pielęgniarek i lekarzy jest:

- A. przysięga Hipokratesa,
- B. kodeks karny,
- C. normy zwyczajowe,
- D. regulamin pracy szpitala.

**Zadanie 0.**

Zasada "solidaryzmu społecznego" oznacza ponoszenie kosztów świadczeń zdrowotnych przez:

- A. aktywnych zawodowo, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter dystrybucyjny,
- B. aktywnych zawodowo, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter redystrybucyjny,
- C. ogół ubezpieczonych, dostęp do świadczeń uzależniony od wysokości ubezpieczenia, składka ma charakter dystrybucyjny,
- D. ogół ubezpieczonych, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter redystrybucyjny.

**Zadanie 0.**

Jaka jednostka w systemie pomocy społecznej, realizuje zadania z zakresu orzekania o stopniu niepełnosprawności do celów pozarentowych?

- A. Zakład Ubezpieczeń Zdrowotnych,

- B. Powiatowy zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności,
- C. Gminny zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności w ramach zadań zleconych,
- D. Komisja ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności przy Pełnomocniku Wojewody ds. osób niepełnosprawnych.

**Zadanie 0.**

Do objęcia opieką długoterminową predysponowane są osoby:

- A. z ostrą niewydolnością krążenia,
- B. z wysoką temperaturą ciała powyżej 38°C,
- C. ze znacznym ograniczeniem zdolności do samoobsługi i samopielęgnacji,
- D. po wczesnych zabiegach okaleczających.

**Zadanie 0.**

Świadczenia służące zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia oraz inne działania medyczne wynikające z procesu leczenia, mogą być realizowane przez:

- A. zakład opieki zdrowotnej,
- B. osoby fizyczne wykonujące zawód medyczny,
- C. grupową praktykę pielęgniarek i położnych,
- D. wszystkie prawdziwe.

**Zadanie 0.**

Organem założycielskim dla niepublicznego podmiotu leczniczego może być:

- A. kościół lub związek wyznaniowy, związek zawodowy, pracodawca,
- B. samorząd terytorialny, samorząd zawodowy,
- C. wojewoda,
- D. gmina.

**Zadanie 0.**

Ustawa z 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej definiuje podmiot leczniczy, którym mogą być:

- A. przedsiębiorcy,
- B. samodzielne publiczne zakłady opieki zdrowotnej,

- C. jednostki budżetowe,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

**Zadanie 0.**

Który z wymienionych niżej podmiotów sprawuje nadzór i dokonuje kontroli oraz oceny działalności podmiotu leczniczego i jego kierownika?

- A. Rada Społeczna przy zakładzie,
- B. Regionalna Izba Obrachunkowa,
- C. konsultant regionalny,
- D. podmiot, który utworzył zakład.

**Zadanie 0.**

Do zakładu opiekuńczo-leczniczego o profilu ogólnym przyjmowani są pacjenci głównie ze względu na:

- A. wskazania społeczne np. złe warunki mieszkaniowe,
- B. wskazania społeczne np. brak opieki osób bliskich,
- C. wskazania medyczne,
- D. występowanie terminalnej fazy choroby nowotworowej.

**Zadanie 0.**

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo-leczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym, któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

**Zadanie 0.**

Podstawowym aktem prawnym, normującym tworzenie i funkcjonowanie zakładów ochrony zdrowia jest:

- A. Ustawa o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym z dnia 06.02.1997r.,
- B. Ustawa o działalności leczniczej z 15 kwietnia 2011r.,

- C. Ustawa z dnia 19.11.1999r., prawo działalności gospodarczej,
- D. Ustawa o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym w NFZ z dnia 30.01.2003r.

**Zadanie 0.**

Pomoc społeczna jest:

- A. instytucją polityki społecznej państwa,
- B. instytucją opiekuńczą i zdrowotną polityki państwa,
- C. zadaniem własnym gminy,
- D. zadaniem zleconym przez Wojewodę.

**Zadanie 0.**

Który z wymienionych podmiotów NIE może utworzyć niepublicznego zakładu opieki zdrowotnej?

- A. pracodawca,
- B. zagraniczna osoba prawna,
- C. Rada Gminy,
- D. związek wyznaniowy.

**Zadanie 0.**

Język (stosowane słownictwo i styl wypowiedzi) używany przez personel medyczny w rozmowie z pacjentem powinien być:

- A. możliwie najbardziej naukowy-medyczny, stosowanie określeń naukowych-medycznych, zapewnia precyzję wypowiedzi,
- B. potoczny - stosowanie naukowego słownictwa nie jest sensowne, ponieważ pacjent go nie zrozumie,
- C. dostosowany do indywidualnych możliwości pacjenta tak, aby pacjent dokładnie zrozumiał wypowiedź,
- D. naukowy, gdyż posługując się takim językiem zdobędziemy autorytet u pacjenta.

**Zadanie 0.**

Ton głosu zaliczamy do komunikatów:

- A. werbalnych,
- B. niewerbalnych,
- C. otwartych,
- D. zamkniętych.



## **Zadanie 0.**

Kształcenie ustawiczne, to kształcenie:

- A. prowadzone przez instytucje państwowe realizujące programy rekompensujące braki w wykształceniu ogólnym,
- B. obejmujące różne poziomy kształcenia ogólnego i specjalistycznego realizowane w ciągu życia przez kształcenie i samokształcenie,
- C. inicjowane, planowane, realizowane i oceniane samodzielnie przez osobę uczącą się w okresie trwania pracy zawodowej,
- D. nakazane ustawą o zawodzie pielęgniarki i położnej, które ma być zrealizowane w ośrodkach akademickich.

**Zadanie 0.**

Styl uczenia, w którym osoba interesuje się i aktywnie uczestniczy w nabywaniu wiedzy i opanowaniu umiejętności w zakresie treści kształcenia co do których jest przekonana, że wykorzysta je w działaniu praktycznym, charakteryzuje:

- A. pragmatyka,
- B. obserwatora (kontemplatora),
- C. praktyka,
- D. teoretyka.

**Zadanie 0.**

Działania pielęgniarki/położnej w zakresie kształtowania postaw zdrowotnych obejmują:

- A. promocję zdrowia i edukację zdrowotną,
- B. realizację ustalonego programu diagnostycznego,
- C. realizację ustalonego dla pacjenta programu leczniczego i rehabilitacyjnego,
- D. planowanie i realizację procesu pielęgnowania.

**Zadanie 0.**

Co oznacza proces socjalizacji jednostki?

- A. zamierzone oddziaływanie środowiska na jednostkę,
- B. proces przygotowania jednostki do życia w społeczeństwie,
- C. przygotowanie jednostki do pełnienia roli zawodowej i rodzinnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Jakie przepisy prawne, czyli akta normatywne odnoszą się tylko do zawodu pielęgniarki i położnej?

- A. ustawa o zawodach pielęgniarki i położnych,  
ustawa o odpowiedzialności zawodowej  
fachowych pracowników służby zdrowia,
- B. kodeks administracyjny,
- C. kodeks wykroczeń,
- D. kodeks cywilny.

**Zadanie 0.**

Etyką w ujęciu opisowym jest:

- A. nauka określająca istotę powinności moralnej człowieka oraz jej szczególnej treści, która ostatecznie wyjaśnia fakty moralnego działania,
- B. nauka określająca zasady zachowania osoby względem samej siebie oraz względem innych osób i przyrody,
- C. nauka zajmująca się istniejącymi normami moralnymi, a zatem ustala co w danym środowisku uchodzi za dobre lub złe,
- D. zespół norm i dyrektyw wynikających z tradycji zawodowej, z ducha kultury zawodowej.

### **Zadanie 0.**

Akredytacja zakładu opieki zdrowotnej to:

- A. licencja dla zakładów opieki zdrowotnej, posiadanie zezwolenia na prowadzenie działalności w zakresie ochrony zdrowia uzyskiwana po spełnieniu określonych wymagań,
- B. zewnętrzny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej, dobrowolnie poddających się takiej ocenie, który polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- C. określone wymagania stawiane jednostkom opieki zdrowotnej,
- D. podejmowanie działań w przypadkach ocen negatywnych, otrzymanych od ankietowanych pacjentów.

### **Zadanie 0.**

Plan strategiczny firmy powinien:

- A. zawierać decyzje dotyczące alokacji zasobów w firmie,
- B. szczegółowo opisywać sposób realizacji celów,
- C. przekładać cele na szczegółowe zadania,
- D. wskazywać personalnie odpowiedzialność za realizację zadań.

### **Zadanie 0.**

Zarządzanie jakością, to:

- A. program ustalenia stanu faktycznego, identyfikacja czynników sprzyjających i utrudniających jakość, oraz udoskonalenie badanego wycinka rzeczywistości,
- B. pomiar aktualnego poziomu jakości, zwykle obejmuje badanie stopnia satysfakcji pacjenta z przebiegu leczenia, a głównie z opieki i pobytu w szpitalu,
- C. zaplanowany system działań rzetelnie wykonywanych, zapewniających usługę zgodną z przyjętymi standardami,

- D. podejście, w którym jakości nadaje się pierwszeństwo przed innymi kwestiami we wszystkich decyzjach kierowniczych.

**Zadanie 0.**

Dysponentem środków na finansowanie świadczeń zdrowotnych w podstawowej opiece zdrowotnej jest:

- A. samorząd terytorialny,
- B. Ministerstwo Zdrowia,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia,
- D. lekarz rodzinny.

**Zadanie 0.**

Która z niżej wymienionych ustaw reguluje finansowanie ochrony zdrowia w Polsce?

- A. ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,
- B. ustawa z dnia 27 sierpnia 2009r. o finansach publicznych,
- C. ustawa z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej,
- D. ustawa z dnia 23 stycznia 2003r. o powszechnym ubezpieczeniu w Narodowym Funduszu Zdrowia.

**Zadanie 0.**

Zdrowie wg WHO, to:

- A. całkowity brak choroby,
- B. brak choroby i niepełnosprawności,
- C. dobra forma fizyczna i psychiczna,
- D. nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu.

**Zadanie 0.**

Kto odprowadza składkę na ubezpieczenie zdrowotne za osobę pozostającą w stosunku umowy o pracę?

- A. PZU,
- B. pracownik,
- C. ZUS,
- D. pracodawca.

**Zadanie 0.**

Sprawując opiekę nad chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów musi uwzględnić poniesione straty przez parowanie, które przy wzroście temperatury o 1°C wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

**Zadanie 0.**

Oddech Biota charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyspieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

**Zadanie 0.**

Spirometria jest badaniem dodatkowym wykorzystywanym najczęściej w diagnostyce:

- A. gruźlicy,
- B. astmy oskrzelowej,
- C. zapalenia płuc,
- D. odmy opłucnowej.

**Zadanie 0.**

Gdy wskaźnik BMI wynosi 32, mówimy o:

- A. optymalnej masie ciała,
- B. nadwadze,
- C. otyłości,
- D. otyłości chorobliwej.

**Zadanie 0.**

W przypadku podejrzenia nagłego zatrzymania krążenia, ocenę oddechu należy prowadzić przez czas NIE dłuższy niż:

- A. 5 sekund,
- B. 10 sekund,
- C. 30 sekund,
- D. 60 sekund.

**Zadanie 0.**

Do szmerów patologicznych NIE zaliczamy:

- A. pęcherzykowego,
- B. świstów,
- C. bronchofonii,
- D. trzeszczenia.

**Zadanie 0.**

Objaw Blumberga (objaw otrzewnowy) charakteryzuje się:

- A. zatrzymywaniem wdechu podczas obmacywania prawego górnego kwadrantu brzucha,
- B. bolesnością podczas ostukiwania okolicy lędźwiowej,
- C. bolesnością podczas wstrząsania okolicy podżebrza prawego,
- D. występowaniem bólu podczas szybkiego cofania ręki uciskającej brzuch.

**Zadanie 0.**

Świsty i furczenia słyszalne w trakcie osłuchiwania płuc, mogą wystąpić w:

- A. przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc (POChP),
- B. nieżycie oskrzeli,
- C. przekrwieniu biernym płuc,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Do podstawowych objawów wstrząsu należą:

- A. bradykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, zaczerwienienie kończyn,
- B. tachykardia, spadek ciśnienia tętniczego krwi, słabo wyczuwalne tętno,
- C. pobudzenie psychoruchowe, bradykardia, zwolniona częstość oddechu,
- D. nadmierne pragnienie, pocenie się, zwolnione tętno.

**Zadanie 0.**

Świsty, to:

- A. przerywane, krótkie dźwięki o wysokim lub niskim tonie,
- B. skrzypiące, skrobiące odgłosy, występujące przy wykonywaniu ruchów oddechowych,
- C. ciągle odgłosy o wysokim tonie z elementami syczenia,
- D. odgłosy o względnie niskim tonie z elementami chrapliwości.

**Zadanie 0.**

Przeprowadzając wywiad z pacjentem odczuwającym lęk, pielęgniarka/położna, powinna:

- A. zebrać informacje tylko od rodziny pacjenta,
- B. mówić spokojnie i konkretnie,
- C. uzyskać informacje tylko z dokumentacji,
- D. pytania kierować tylko na dany objaw pacjenta.

**Zadanie 0.**

Za najwyższą dopuszczalną wartość ciśnienia tętniczego krwi u zdrowego dziecka w wieku 9-10 lat można uznać wartość:

- A. 90/60 mmHg,
- B. 120/80 mmHg,
- C. 130/90 mmHg,
- D. 140/100 mmHg.

**Zadanie 0.**

Wskaż prawidłowe stężenie cholesterolu całkowitego w surowicy krwi:

- A. ok. 90 mg%,
- B. ok. 190 mg%,
- C. ok. 290 mg%,
- D. ok. 390 mg%.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka wykonująca test jakościowy w celu oznaczenia cukromoczu za pomocą testu paskowego, dokonuje odczytu z paska po upływie:

- A. 3 sekund,
- B. 10 sekund,
- C. 30 sekund,
- D. 60 sekund.

**Zadanie 0.**

Termin spodziectwo, określa:

- A. nieprawidłowe ujście cewki moczowej u mężczyzn,

- B. obecność powiększonych gruczołów piersiowych u mężczyzn,
- C. niemożność odprowadzenia napletka,
- D. brak jąder w worku mosznowym.

**Zadanie 0.**

W nadczynności tarczycy spowodowanej chorobą Graves-Basedowa, NIE występuje:

- A. drżenie języka,
- B. gładka i ciepła skóra,
- C. bradykardia,
- D. tachykardia.

**Zadanie 0.**

Czynnikiem predysponującym do zapalenia żył głębokich, jest:

- A. poród przeżyty w ostatnim czasie,
- B. stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych,
- C. znaczna otyłość,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Pacjentka lat 17 w wywiadzie podaje przyrost masy ciała, wypadanie włosów, zaparcia, ciągłe zmęczenie. Mimo wysokiej temperatury panującej na zewnątrz, przyszła ciepło ubrana.

Opisane objawy są charakterystyczne dla:

- A. choroby Gravesa-Basedowa,
- B. utraty miesiączki,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. upośledzonej czynności trzustki.

**Zadanie 0.**

Blok przedsionkowo-komorowy I stopnia, polega na:

- A. wydłużeniu czasu przewodzenia przedsionkowo-komorowego,
- B. zupełnym przerwaniu przewodzenia w węźle przedsionkowo-komorowym,
- C. przewodzeniu drogą dodatkową,
- D. okresowym przerwaniu przewodzenia przedsionkowo-komorowego.

**Zadanie 0.**

Ból osierdziowy:

- A. charakteryzuje ostry początek, nasilenie dolegliwości w pozycji leżącej na lewym boku,



- B. jest odczuwalny za mostkiem lub wzdłuż mostka,
- C. łagodnieje w pozycji siedzącej z pochyleniem do przodu,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Palce pałeczkowate cechują się zniekształceniem dystalnych paliczków dłoni i stóp i występują najczęściej w przypadku:

- A. przewlekłych chorób nerek,
- B. niewydolności wątroby,
- C. rozstrzeni oskrzeli i wad serca,
- D. astmy oskrzelowej.

**Zadanie 0.**

Kto jest autorem teorii "deficytu samoopieki"?

- A. M. Leininger,
- B. D. Orem,
- C. F. Nightingale,
- D. P. Benner.

**Zadanie 0.**

Filozofia pielęgniarstwa to system:

- A. twierdzeń dotyczących wartości wyprowadzonych z filozofii,
- B. określonych sądów wyprowadzonych z doświadczeń,
- C. określonych przekonań wyprowadzonych w drodze rozumowania,
- D. sądów i przekonań o istocie pielęgniarstwa, wyprowadzonych w drodze rozumowania z kierunkowych dyscyplin filozoficznych i ich teorii.

**Zadanie 0.**

Jakie metody należałoby zastosować do tematu "Opieka pielęgniarstwa nad osobą starszą w domu"?

- A. obserwację,
- B. ankietę i wywiad środowiskowy,
- C. analizę indywidualnych przypadków,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Praca naukowa poświęcona jednemu działowi jakiejś nauki, jednej osobie, miejscowości, epoce to:

- A. rozprawa,
- B. opracowanie,

- C. monografia,
- D. esej.

**Zadanie 0.**

Elementami systemu doskonalenia zawodowego są:

- A. cele i treści kształcenia,
- B. formy organizacyjne, metody i proces doskonalenia,
- C. pomoce dydaktyczne,
- D. cele i treści kształcenia, formy organizacyjne, metody i proces doskonalenia.

**Zadanie 0.**

Szczególne znaczenie dla planowania własnego rozwoju zawodowego pielęgniarki/położnej ma:

- A. wpływ kadry kierowniczej zakładu pracy,
- B. instytucjonalna forma doskonalenia zawodowego,
- C. potrzeba ustawicznego kształcenia,
- D. wpływ spotkań z pacjentami.

**Zadanie 0.**

Które z poniższych określeń opisuje metodę ankietową, jako metodę badawczą stosowaną w statystyce?

- A. uogólnianie wyników szczegółowego badania pojedynczej jednostki na całą zbiorowość,
- B. wnioskowanie na podstawie dobrowolnie udzielonych wypowiedzi na badany temat,
- C. losowe wybieranie ze zbiorowości jednostek reprezentujących tę zbiorowość,
- D. ustalanie nieznanymi cech zbiorowości na podstawie cech znanych tej zbiorowości.

**Zadanie 0.**

Plik w polskiej terminologii informatycznej to:

- A. zbiór kart informacyjnych,
- B. zestaw cyfrowych nośników informacji,
- C. jednostka zapisu i przechowywania danych w komputerze,
- D. żadne z powyższych.

**Zadanie 0.**

Która z wymienionych cech to cecha jakościowa?

- A. liczba dzieci w rodzinie,
- B. kolor oczu,
- C. wzrost,
- D. temperatura.