

Zadanie 0.

Na zmniejszenie umieralności okołoporodowej w Polsce NIE ma bezpośredniego wpływu:

- A. podnoszenie poziomu wiedzy personelu medycznego oddziałów położniczych i noworodkowych,
- B. popularyzacja zdrowego stylu życia w czasie ciąży,
- C. zmniejszenie ogólnej liczby porodów,
- D. uprzywilejowanie transportu "in utero".

Zadanie 0.

Czynnikiem ryzyka rozwoju zakażenia szpitalnego u noworodka związanym z pobytem na oddziale NIE jest:

- A. masa urodzeniowa powyżej 1500 g,
- B. długotrwała kaniulacja naczyń żylnych,
- C. długotrwała antybiotyko- i steroidoterapia,
- D. zbyt duże zagęszczenie pacjentów i mała liczba pielęgniarek.

Zadanie 0.

Na oddziałach neonatologicznych należy minimalizować ryzyko przenoszenia zakażeń szpitalnych, dlatego podczas cewnikowania noworodka należy używać 2% żelu z lidokainą:

- A. teza prawdziwa, przesłanka prawdziwa, przesłanka nie wynika z tezy,
- B. teza prawdziwa, przesłanka prawdziwa, przesłanka wynika z tezy,
- C. teza i przesłanka fałszywe,
- D. teza fałszywa, przesłanka prawdziwa.

Zadanie 0.

"10 kroków do Udanego Karmienia Piersią" to główne założenia:

- A. programu "Szpital Przyjazny Dziecku",
- B. programu "Bezpieczne Macierzyństwo",
- C. programu Poprawy Opieki Perinatalnej w Polsce,
- D. "Szkoły Matek i Ojców Razem Łatwiej".

Zadanie 0.

Zdecydowana większość przyczyn zgonów noworodków dotyczy:

- A. skrajnie niedojrzałych noworodków,
- B. bliźniaków,
- C. noworodków z oceną w skali Apgar po urodzeniu > 5 pkt.,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

W opiece nad noworodkiem przebywającym w Oddziale Intensywnej Terapii bardzo ważne jest zbudowanie dobrych relacji między personelem medycznym a rodziną dziecka. Ma to istotny wpływ na:

- A. podejmowanie przez rodziców decyzji dotyczących proponowanych zasad terapii,
- B. wzrost zaufania i porozumienia między lekarzem a rodziną,
- C. zrozumienie stanu pacjenta przez rodzinę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Przyczynami hipotrofii noworodka mogą być:

- A. przyczyny społeczne,
- B. choroby ojca,
- C. choroby płodu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 0.

Związkami dezynfekcyjnymi dopuszczanymi do stosowania w oddziałach neonatologicznych, są:

- A. alkohole (głównie etylowy, izopropylowy, n-propylowy),
- B. pochodne fenolu,
- C. aldehydy,
- D. pochodne krezolu.

Zadanie 0.

Do czynników ryzyka zakażeń wewnątrzmacicznych należą:

- A. niedojrzałość < 37 tygodnia ciąży,
- B. płeć żeńska,
- C. zakażenie układu moczowego,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 0.

Amniopunkcję wykonuje się zwykle:

- A. do 12 tygodnia ciąży,
- B. między 12-14 tygodniem ciąży,
- C. między 15-20 tygodniem ciąży,
- D. między 18-22 tygodniem ciąży.

Zadanie 0.

Wśród bardzo niebezpiecznych klinicznych objawów krwawienia wewnątrzczaszkowego u noworodka, pielęgniarka, położna może zaobserwować:

- A. stupor, śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, sztywność i objawy uszkodzenia nerwów czaszkowych,
- B. śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, podwyższoną ciepłotę ciała, wiotkość i objawy uszkodzenia nerwów czaszkowych,
- C. stupor, śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, podwyższoną ciepłotę ciała, sztywność i objawy uszkodzenia nerwów obwodowych,
- D. stupor, śpiączkę, uogólnione drgawki, wiotkość i objawy uszkodzenia nerwów obwodowych.

Zadanie 0.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do karmienia piersią, ze strony noworodka jest:

- A. fenyloketonuria,
- B. rozszczep wargi i podniebienia,
- C. choroba syropu klonowego,
- D. galaktozemia.

Zadanie 0.

Amniopunkcja wykonana przed 15 tygodniem ciąży wiąże się z ryzykiem:

- A. poronienia,
- B. wystąpienia wad stóp,
- C. wystąpienia przepukliny płodowej,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Różowo-czerwona plama u noworodka, spowodowana miejscowym rozszerzeniem naczyń, zlokalizowana na brzegach górnych powiek, na czole powyżej nasady nosa, na górnej wardze, na granicy głowy i karku, tuż powyżej linii owłosienia, to:

- A. plama mongolska,
- B. objaw arlekina,
- C. bociani dziób,
- D. potówki czerwone.

Zadanie 0.

Przeciwno wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, dziecko należy zaszczepić:

- A. domięśniowo dawką 0,5 ml, w środkowo - wewnętrzną część uda,
- B. domięśniowo dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda,
- C. śródskórnio dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda,
- D. podskórnio dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda.

Zadanie 0.

W jakiej odległości od lamp naświetlających powinien znajdować się noworodek poddawany fototerapii?

- A. 10 - 20 cm,
- B. 20 - 30 cm,
- C. 40 - 50 cm,
- D. 60 - 80 cm.

Zadanie 0.

Które z poniższych stwierdzeń, dotyczących postępowania z odciągniętym wcześniej pokarmem matki, jest FAŁSZYWE?

- A. pokarm raz rozmrożony nie nadaje się do powtórnego zamrożenia,
- B. nie należy mieszać ze sobą mleka świeżo odciągniętego z rozmrożonym,
- C. pokarm przed podaniem dziecku wystarczy podgrzać do temperatury około 36° - 37°C,
- D. po rozmrożeniu pokarm kobiecy można przechowywać w lodówce do 48 godzin.

Zadanie 0.

W celu wczesnej diagnostyki wrodzonej dysplazji stawów biodrowych wykonuje się badanie polegające na zastosowaniu manewru, który reponuje zwichnięte biodro, co oznacza dodatni wynik testu. Kiedy zwichnięte (podwichnięte) biodro ulega odwiedzeniu zgięte pod kątem 90 stopni, pojawia się wrażenie "kliknięcia" w momencie gdy głowa kości udowej przemieszcza się do panewki stawu biodrowego. Jest to tzw.:

- A. objaw Babińskiego,
- B. objaw Ortolaniego,
- C. objaw Ottona,
- D. żaden z powyższych.

Zadanie 0.

Wskazaniem do żywienia troficznego jest:

- A. zaburzenie funkcji połykania u noworodka,
- B. martwicze zapalenie jelit,
- C. krwawienie z przewodu pokarmowego,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 0.

Mleko przedporodowe pojawia się w:

- A. 16 tygodniu ciąży,
- B. 25 tygodniu ciąży,
- C. 30 tygodniu ciąży,
- D. 37 tygodniu ciąży.

Zadanie 0.

Pielęgniarka, położna, która karmi noworodka przez zgłębnik powinna pamiętać o jego wymianie. Zaleca się, aby zgłębnik silikonowy założony przez nos wymieniać co:

- A. 48 - 72 godziny, a poliuretanowy co 12 - 24 godziny,
- B. 12 - 24 godziny, a poliuretanowy co 48 - 72 godziny,
- C. 12 godzin, a poliuretanowy co 24 godziny,
- D. 6 godzin, a poliuretanowy co 12 - 24 godziny.

Zadanie 0.

Pomiar obwodu głowy dokonywany po porodzie, jest mierzony przy użyciu taśmy centymetrowej w wymiarze:

- A. podpotyliczno - czołowym,
- B. bródowo - ciemieniowym,
- C. podpotyliczno - ciemieniowym,
- D. czołowo - potylicznym.

Zadanie 0.

Zalecaną u noworodków metodą badań przesiewowych słuchu jest ocena fotoemisji akustycznej - OAE. Jest to badanie wykonywane w:

- A. 1 dobie życia,
- B. 2 dobie życia,
- C. 3 dobie życia,
- D. 4 dobie życia.

Zadanie 0.

Prawidłowe ułożenie noworodka poddawanego resuscytacji, polega na zastosowaniu pozycji Trendelenburga pod kątem:

- A. 10° - 15° do podłoża, głowa w maksymalnym odgięciu,
- B. 10° - 15° do podłoża, głowa nie może być nadmiernie odgięta ani przygięta,
- C. 15° - 20° do podłoża, głowa w maksymalnym odgięciu,
- D. 30° do podłoża, głowa nie może być nadmiernie odgięta ani przygięta.

Zadanie 0.

Żółtaczką fizjologiczną noworodków jest spowodowana nadmiernym poziomem:

- A. bilirubiny pośredniej,
- B. bilirubiny bezpośredniej,
- C. retikulocytów w surowicy,
- D. urobilinogenu.

Zadanie 0.

Ocenę stanu noworodka po porodzie fizjologicznym według schematu V. Apgar należy przeprowadzić co najmniej:

- A. w pierwszej i drugiej minucie życia,
- B. w pierwszej i trzeciej minucie życia,
- C. w pierwszej i czwartej minucie życia,
- D. w pierwszej i piątej minucie życia.

Zadanie 0.

Przyrost dobowy u noworodka donoszonego powinien wynosić:

- A. 10 g,
- B. 30 g,
- C. 50 g,
- D. 70 g.

Zadanie 0.

Wzrost bifidobakterii pobudzają:

- A. cytokiny,
- B. nukleotydy,
- C. oligosacharydy,
- D. SIgA.

Zadanie 0.

Test potrójny jako badanie prenatalne służy wykrywaniu trisomii u płodu. W przypadku trisomii 21 stwierdza się:

- A. niski poziom AFP, niski poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- B. niski poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- C. wysoki poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- D. niski poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, wysoki poziom uE3.

Zadanie 0.

Wszystkie noworodki po urodzeniu powinny otrzymywać witaminę K, przy czym noworodki donoszone:

- A. 0,5 mg domięśniowo (i.m.) lub 2 mg doustnie (p.o.),
- B. 0,5 mg domięśniowo (i.m.) lub 1 mg doustnie (p.o.),
- C. 1 mg domięśniowo (i.m.) lub 2 mg doustnie (p.o.),
- D. 0,5 mg domięśniowo (i.m.) lub 0,5 mg doustnie (p.o.).

Zadanie 0.

Polski Zespół Ekspertów zaleca przyjmowanie kwasu foliowego jako profilaktyki wrodzonych otwartych wad cewy nerwowej, w dawce:

- A. 0,04 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 4 mg dziennie,
- B. 4 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 8 mg dziennie,
- C. 0,4 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 4 mg dziennie,
- D. 0,4 mikrograma dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 0,4 mg dziennie,

Zadanie 0.

W ciąży pozamacicznej stężenie hCG:

- A. w odstępie 3 dni ulega podwojeniu,
- B. w odstępie 3 dni ulega bardzo dużemu wzrostowi,
- C. w odstępie 3 dni nie zmienia się lub zmienia nieznacznie,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 0.

Wykonywany u noworodka test Apt jest to badanie, które pozwala na:

- A. ocenę zewnętrznych cech fizycznych,
- B. ocenę neurologiczną,
- C. zróżnicowanie krwi dziecka z krwią matki,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 0.

Przyczyną niedoboru surfaktantu NIE jest:

- A. przegrzanie,
- B. kwasica,
- C. hipoksja,
- D. oziębienie.

Zadanie 0.

Które z poniższych objawów mogą wskazywać na fizjologiczny refluks żołądkowo - jelitowy u noworodka?

- A. noworodek ulewa i sporadycznie wymiotuje, ale zjada chętnie i prawidłowo się rozwija,
- B. objawy wyraźnie zmniejszają się z tygodnia na tydzień, a epizodom ulewania nie towarzyszą żadne inne objawy,
- C. narastanie objawów wiąże się ze zwiększaniem zjadanej wraz z wiekiem objętości pokarmu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

U zdrowego noworodka, w ciągu kilkadziesiąt minut po urodzeniu, dochodzi do normalizacji oddechów. Ich częstotliwość na minutę powinna wynosić:

- A. 15 - 20,
- B. 20 - 30,
- C. 40 - 60,
- D. 60 - 80.

Zadanie 0.

Colostrum to:

- A. układ odpornościowy układu oddechowego,
- B. mleko z dużą zawartością IgA,
- C. wszystkie klasy przeciwciał,
- D. wszystkie grupy komórek odpornościowych.

Zadanie 0.

Laktoperoksydaza to enzym mleka kobiecego:

- A. trawiący białka,
- B. działający bakteriostatycznie,
- C. stymulujący produkcję IgA,
- D. trawiący węglowodany.

Zadanie 0.

Wykonując u noworodka badanie przesiewowe w kierunku chorób metabolicznych, należy pobrać:

- A. krew włośniczkową z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych paliczków - 2, 3, 4 palca,
- B. krew włośniczkową z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych paliczków - 1, 2, 3 palca,
- C. krew żylną z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych paliczków - 1, 2, 3 palca,
- D. krew żylną z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych paliczków - 2, 3, 4 palca.

Zadanie 0.

W celu oceny zażółcenia powłok skórnych u noworodka (natężenia hiperbilirubinemii) wykorzystywany jest schemat:

- A. Kramarek,
- B. Ballard,
- C. Kramera,
- D. Brazeltona.

Zadanie 0.

Stosowanie leków sedacyjnych pomaga w ustabilizowaniu stanu ogólnego noworodka podczas transportu. Wskaż stwierdzenie NIEPRAWDZIWE:

- A. do leków sedacyjnych należą; luminal, dormicum, gardenal,
- B. dormicum można stosować u wszystkich noworodków niezależnie od masy ciała i stopnia dojrzałości,
- C. nie należy stosować leków sedacyjnych u dziecka podłączonego do nCPAP,
- D. leki sedacyjne stosuje się w przypadku konieczności transportu dziecka zaintubowanego i podłączonego do sztucznej wentylacji.

Zadanie 0.

W realizacji procesu pielęgnowania nad noworodkiem po porodzie drogami natury bardzo ważne jest zapobieganie zapaleniu spojówek, wywoływanemu przez dwoinkę rzeżączki lub chlamydia. W tym celu pielęgniarka, położna powinna do 30 minut po porodzie wykonać zabieg Credego:

- A. przy użyciu 0,5% azotanu srebra i wody destylowanej lub 0,5% maści z erytromycyną lub 1% maści z tetracykliną,
- B. przy użyciu 1% azotanu srebra i wody destylowanej lub 0,5% maści z erytromycyną lub 1% maści z tetracykliną,
- C. przy użyciu 0,5% azotanu srebra i wody destylowanej lub 1% maści z erytromycyną lub 1% maści z tetracykliną,
- D. przy użyciu 1% azotanu srebra i wody destylowanej lub 0,5% maści z erytromycyną lub 0,5% maści z tetracykliną.

Zadanie 0.

U noworodka przedwcześnie urodzonego wystąpiły od pierwszych godzin życia: przyspieszone, nieregularne oddechy z widocznym wysiłkiem oddechowym - zaciąganie przestrzeni międzyżebrowych, praca skrzydełek nosa, stękanie wydechowe albo bezdechy oraz nasilająca się sinica. Objawy te wskazują na:

- A. zespół zaburzeń oddychania,
- B. zapalenie płuc,
- C. posocznicę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Proszę wskazać zalecaną kolejność nakłuwania żył u noworodka:

- A. żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- B. żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- C. żyły dołu łokciowego, żyły nadgarstka, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- D. żyły czaszkowe, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły okolicy kostki przyśrodkowej.

Zadanie 0.

Do oceny stanu ogólnego noworodka służy skala:

- A. V. Apgar,
- B. Silvermanna,
- C. Ballard,
- D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Zadanie 0.

Przyrost masy ciała u noworodka donoszonego jest obserwowany w:

- A. 2 - 3 dobie,
- B. 3 - 4 dobie,
- C. 4 - 5 dobie,
- D. 5 - 6 dobie.

Zadanie 0.

Badanie stanu neurologicznego noworodka polega m.in. na ocenie zachowań dziecka w czterech płaszczyznach: procesy gotowości do kontaktów, procesy motoryczne, kontrola stanu fizycznego, odpowiedź na stres. Skalę tę opracował:

- A. Ballard,
- B. Brazelton,
- C. Zawitkowski,
- D. Dubovitz.

Zadanie 0.

O hipoglikemii noworodka donoszonego, w pierwszych trzech godzinach życia, świadczy stężenie glukozy we krwi poniżej:

- A. 50 mg/dl,
- B. 40 mg/dl,
- C. 30 mg/dl,
- D. 20 mg/dl.

Zadanie 0.

Stolce przejściowe u noworodka, to stolce:

- A. o żółtym zabarwieniu i luźnej konsystencji,
- B. wodniste o zielonym zabarwieniu,
- C. o brązowo - zielonym zabarwieniu i luźnej konsystencji,
- D. wodniste o żółtym zabarwieniu.

Zadanie 0.

Na okres adaptacji noworodka NIE ma/mają wpływu:

- A. choroby ojca,
- B. choroby matki,
- C. przebieg porodu,
- D. leki stosowane w czasie ciąży i porodu.

Zadanie 0.

O głębokiej hipotermii noworodka mówimy wówczas, gdy ciepłota ciała wynosi poniżej:

- A. 37°C ,
- B. 36°C ,
- C. 35°C ,
- D. 34°C .

Zadanie 0.

Przetrwwały odruch szukania charakteryzuje:

- A. wiercenie się,
- B. moczenie nocne,
- C. słaba zręczność manualna,
- D. hipotonia.

Zadanie 0.

Wizualnie żółtaczkę można rozpoznać przy stężeniu bilirubiny:

- A. całkowitej 6 mg%,
- B. całkowitej 4 mg%,
- C. pośredniej 6 mg%,
- D. pośredniej 4 mg%.

Zadanie 0.

Fizjologiczny spadek masy ciała u noworodka NIE powinien przekroczyć:

- A. 8% wagi urodzeniowej,
- B. 10% wagi urodzeniowej,
- C. 12% wagi urodzeniowej,
- D. 14% wagi urodzeniowej.

Zadanie 0.

W połowie 2 miesiąca życia zanika u dziecka odruch, gdzie noworodek podczas jednoczesnego ucisku na wewnętrzną powierzchnię obu dłoni otwiera usta. Jest to odruch:

- A. szukania,
- B. toniczny szyjny symetryczny,
- C. ssania,
- D. Babkina.

Zadanie 0.

Mleko dojrzałe:

- A. ma obniżoną zawartość białka,
- B. jest niebieskawe, klarowne,
- C. pojawia się po 2 tygodniach od porodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Dla żółtaczki fizjologicznej, górne stężenie bilirubiny u noworodków donoszonych, wynosi:

- A. 6 mg%,
- B. 10 mg%,
- C. 12 mg%,
- D. 15 mg%.

Zadanie 0.

Żywienie troficzne wstrzymuje się w przypadku wystąpienia:

- A. krwawienia z przewodu pokarmowego,
- B. płaczu dziecka,
- C. hipoksji,
- D. oziębienia.

Zadanie 0.

Obrzęk piersi u kobiet karmiących jest wynikiem:

- A. patologicznej budowy piersi,
- B. wzrostu poziomu progesteronu i poziomu prolaktyny,
- C. spadku poziomu progesteronu i wzrostu poziomu prolaktyny,
- D. nieprawidłowej techniki karmienia.

Zadanie 0.

Proszę wskazać na schorzenie matki predysponujące do występowania makrosomii u noworodka:

- A. nadczynność tarczycy,
- B. cukrzyca,
- C. fenyloketonuria,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Które z poniższych schorzeń NIE jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do karmienia piersią ze strony matki?

- A. narkomania,
- B. niewydolność krążenia IV° według NYHA,
- C. gruźlica aktywna, jeśli matka nie prątkuje, przyjmuje leki, które mogą być stosowane podczas karmienia piersią,
- D. ciężka choroba psychiczna.

Zadanie 0.

U noworodka donoszonego, o hiperglikemii świadczy poziom stężenia glukozy w surowicy krwi wynoszący powyżej:

- A. 110 mg/dl,
- B. 120 mg/dl,
- C. 130 mg/dl,
- D. 150 mg/dl.

Zadanie 0.

Do oceny dojrzałości nerwowo - mięśniowej noworodka służy skala:

- A. Apgar,
- B. Silvermanna,
- C. Ballard,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

Mama 3-dniowego noworodka z porodu kleszczowego, którego skutkiem był krwiak podkostnowy czaszki noworodka, jest zaniepokojona powiększeniem rozmiaru krwiaka. W tej sytuacji należy:

- A. zgłosić ten objaw ordynatorowi podczas porannego obchodu,
- B. natychmiast zgłosić ten objaw lekarzowi dyżurnemu,
- C. uspokoić matkę i zalecić dalszą obserwację krwiaka,
- D. uspokoić matkę, zostawić jej przyrząd mierniczy (centymetr) w celu wykonywania pomiaru obwodu głowy dziecka w odstępach godzinnych.

Zadanie 0.

Objaw "zachodzącego słońca", obserwujemy, gdy dziecko patrzy:

- A. w lewą stronę, źrenica prawego oka ulega powiększeniu,
- B. na wprost, ma źrenice częściowo przesłonięte przez dolną powiekę, a nad źrenicą widoczny jest rąbek białkówki nieprzykryty górną powieką,
- C. na wprost, ma źrenice częściowo przesłonięte przez górną powiekę, a pod źrenicą widoczny jest rąbek białkówki nieprzykryty dolną powieką,
- D. w prawą stronę, powieki oka lewego są zamknięte.

Zadanie 0.

W postępowaniu przedoperacyjnym u noworodka z gastroschizą najbardziej istotne znaczenie ma:

- A. zaopatrzenie gastroschizy jałowym, wilgotnym opatrunkiem w sterylnym worku nylonowym, założenie cewnika do żołądka i okresowe odsysanie treści żołądkowej oraz powietrza,
- B. zaopatrzenie gastroschizy jałowym, suchym opatrunkiem i monitorowanie czynności życiowych,
- C. monitorowanie czynności życiowych i założenie zgłębnika do żołądka,
- D. umieszczenie noworodka w inkubatorze i zaopatrzenie gastroschizy jałowym opatrunkiem.

Zadanie 0.

Porażenie splotu barkowego uwidacznia się u noworodka podczas badania odruchu:

- A. Moro,
- B. stąpania,
- C. ssania,
- D. pełzania.

Zadanie 0.

Ryzyko występowania mózgowego porażenia dziecięcego w najwyższym stopniu dotyczy dzieci:

- A. płci męskiej,
- B. płci żeńskiej,
- C. urodzonych przedwcześnie,
- D. z ciąży bliźniaczej.

Zadanie 0.

Jak należy prawidłowo układać noworodka z wrodzonym kręcem szyi?

- A. układać dziecko tylko na brzuchu, z głową odwiedzioną w stronę kręczu,
- B. pozwolić dziecku układać głowę w dowolną stronę, ponieważ przykurcz mięśnia ustępuje samoistnie w krótkim czasie po urodzeniu,
- C. umieścić zabawki nad łóżeczkiem dziecka po stronie kręczu, co umożliwi mu właściwą pozycję głowy,
- D. pochylić głowę i skręcić bródkę dziecka w stronę zdrową oraz podłożyć poduszkę pod głowę, uniemożliwiając jej obrócenie w stronę kręczu.

Zadanie 0.

Następstwem mechanicznego urazu okołoporodowego mogą być:

- A. zmiany tkankowe, funkcjonalne i strukturalne w organizmie dziecka,
- B. powikłania doprowadzające często do trwałych uszkodzeń różnych narządów u dziecka,
- C. zmiany wytwórcze i degeneracyjne wpływające na jakość życia dziecka oraz wartość biologiczną populacji,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Przepuklina oponowo-rdzeniowa u noworodka:

- A. polega na przemieszczeniu na zewnątrz opon mózgowo-rdzeniowych lub wadliwie rozwiniętego rdzenia kręgowego poprzez rozszczep kostny w kanale kręgowym,
- B. jest stosunkowo rzadko występującą wadą wrodzoną ośrodkowego układu nerwowego,
- C. jest wadą wrodzoną ośrodkowego układu nerwowego na skutek nieprawidłowego rozwoju cewy nerwowej, występującą częściej u chłopców,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Na ramionach i grzbiecie 2-dniowego noworodka zaobserwowano rozległą martwicę tkanki podskórnej. Zmiana ta:

- A. wynika z anemizacji dziecka,
- B. może wiązać się z zaburzeniami gospodarki wapniowej,
- C. wymaga postępowania farmakologicznego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Wykonując czynności pielęgnacyjne u noworodka z martwiczym zapaleniem jelit można zauważyć objaw Culensa podczas obserwowania:

- A. klatki piersiowej i brzuszka noworodka,
- B. główki i oczu noworodka,
- C. kończyn górnych i dłoni noworodka,
- D. kończyn dolnych i stóp noworodka.

Zadanie 0.

Noworodek w 2-dobie życia, z porodu kleszczowego, którego następstwem było duże wgniecenie kości czołowej. U dziecka wystąpiło nadmierne napięcie mięśniowe oraz zwracanie pokarmu bezpośrednio po próbie karmienia. Objawy te wskazują na:

- A. atrezję przełyku,
- B. wzmożone ciśnienie śródczaszkowe,
- C. mózgowo-porazenie dziecięce,
- D. pęknięcie kości czaszki.

Zadanie 0.

Występujące w pierwszej dobie życia noworodka objawy: nieregularny oddech połączony z wysiłkiem, bledność powłok skórnych, zapadnięty (łódkowaty) brzuch, sugerują:

- A. wrodzoną przepuklinę pępkową,
- B. porażenie nerwu twarzowego,
- C. gastroschizę,
- D. wrodzoną przepuklinę przeponową.

Zadanie 0.

Surfaktant pojawia się w płucach około:

- A. 24 tygodnia ciąży,
- B. 26 tygodnia ciąży,
- C. 28 tygodnia ciąży,
- D. 30 tygodnia ciąży.

Zadanie 0.

Do działań pielęgnacyjnych wspierających w warunkach szpitalnych kontakty rodziców z dzieckiem urodzonym przedwcześnie należą:

- A. stworzenie rodzicom przyjaznych warunków w oddziale, w którym przebywa ich dziecko,
- B. włączanie rodziców w czynności pielęgnacyjne wykonywane u noworodka,
- C. uczenie i wdrażanie rodziców w opiekę "metodą kangura",
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Minimalne żywienie jelitowe jest to:

- A. stosowanie wlewek doodbytniczych,
- B. podawanie niewielkich ilości pokarmu, zazwyczaj 4-8 mL/kg mc./ dobę, tj. 10 kcal/dobę,
- C. podawanie niewielkich objętości pokarmu, zazwyczaj 12-24 mL/kg mc./dobę, tj. 20 kcal/dobę,
- D. podawanie niewielkich ilości pokarmu, zazwyczaj 12-24 mL/kg mc./dobę, tj. 40 kcal/dobę.

Zadanie 0.

Natychmiastowe osuszenie skóry niedojrzałego noworodka po urodzeniu minimalizuje utratę jego ciepła w wyniku mechanizmu:

- A. parowania,
- B. promieniowania,
- C. konwekcji,
- D. przewodzenia.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do minimalnego żywienia enteralnego NIE jest:

- A. martwicze zapalenie jelit (NEC),
- B. niedrożność przewodu pokarmowego,
- C. wstrząs,
- D. brak odruchu połykania.

Zadanie 0.

Czynnikiem wirusowym związanym z IUGR jest/są:

- A. aberracje chromosomowe,
- B. różyczka,
- C. kiła,
- D. toxoplasma gondii.

Zadanie 0.

Wczesna stymulacja rozwoju noworodków urodzonych przedwcześnie to system działań, na który składają się: 1. Wnikliwa indywidualna obserwacja dziecka, 2. Ocena stanu dojrzałości, 3. Ocena rozwoju spontanicznej aktywności ruchowej, 4. Analiza zdolności poznawczych, 5. Analiza umiejętności ssania i połykania. Wskaż prawidłowe odpowiedzi:

- A. Prawidłowe wyłącznie odpowiedzi 1 i 5,
- B. Prawidłowe wyłącznie odpowiedzi 1 i 3,
- C. Prawidłowe wyłącznie odpowiedzi 1, 2, 3,
- D. Prawidłowe odpowiedzi 1,2,3,4,5.

Zadanie 0.

U noworodka urodzonego z masą ciała <1000 gramów, średnie ciśnienie tętnicze krwi w pierwszej dobie życia wynosi około:

- A. 25 mmHg,
- B. 40 mmHg,
- C. 55 mmHg,
- D. 65 mmHg.

Zadanie 0.

Postępowanie w bezdechach, to:

- A. schłodzenie ciała do temperatury 35 stopni C,
- B. układanie na plecach,
- C. podawanie teofiliny,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Do niepożądanych działań opioidów stosowanych w zwalczaniu bólu u niedojrzałego noworodka należy:

- A. sztywność mięśniowa,
- B. biegunka,
- C. tachykardia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Cechą typową dla skóry wcześniaków jest:

- A. kwaśne pH i nadmierne wytwarzanie wolnych kwasów tłuszczowych,
- B. zasadowe pH i niedostateczne wytwarzanie wolnych kwasów tłuszczowych,
- C. to, że osiąga pełną dojrzałość dopiero po 37 tygodniu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 0.

W pozycji drenażowej noworodek może pozostać:

- A. 10 - 15 min,
- B. 20 - 30 min,
- C. 30 - 50 min,
- D. 1 - 2 godz.

Zadanie 0.

U wcześniaków, niedokrwistość pochodzenia jatrogennego jest wynikiem:

- A. niedoboru witaminy E,
- B. częstego pobierania krwi do badań,
- C. krwawień,
- D. wzmożonej hemolizy.

Zadanie 0.

Wskaż chorobę, w grupie jednostek chorobowych u noworodka określanych mianem TORCH, której czynnikiem etiologicznym NIE jest wirus:

- A. Cytomegalia,
- B. Toksoplazmoza,
- C. Różyczka,
- D. Opryszczka.

Zadanie 0.

Powikłaniem zespołu MAS jest:

- A. zatykanie oskrzelików, pułapka powietrzna,
- B. rozdęcie płuc, odma,
- C. zespół nadciśnienia płucnego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Policytemia to:

- A. zespół zagęszczenia krwi,
- B. liczba krwinek czerwonych przekraczająca normę,
- C. zaburzenia leukocytów,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Zespół MAS u noworodka, to zespół:

- A. zaburzeń pokarmowych,
- B. aspiracji smółki,
- C. ostrego niedotlenienia,
- D. niewydolności nerwowej.

Zadanie 0.

Wskaż odpowiedź prawdziwą dotyczącą tlenoterapii noworodków:

- A. tlen jest lekiem potencjalnie niebezpiecznym i może doprowadzić do uszkodzenia narządu wzroku oraz płuc,
- B. tlen należy przed podaniem ogrzać (temperatura 34°-37°C) i nawilżyć (wilgotność względna 90 -100%),
- C. w czasie leczenia tlenem konieczna jest kontrola gazometryczna prężności tlenu we krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

Zadanie 0.

Do przyczyn drgawek zwykle NIE należy:

- A. niedotlenienie okołoporodowe,
- B. krwawienia śródczaszkowe,
- C. zaburzenia metaboliczne,
- D. zespół zaburzeń oddychania.

Zadanie 0.

Najczęstszą przyczyną żółtaczki patologicznej u noworodka donoszonego lub wcześniaka po pierwszym tygodniu życia jest:

- A. farmakoterapia,
- B. uogólnione zakażenie,
- C. wchłanianie wynaczynionej krwi,
- D. polycytemia.

Zadanie 0.

Zaburzenia oddychania są najczęściej spotykanym zespołem objawów w okresie noworodkowym i charakteryzują się następującymi objawami klinicznymi:

- A. tachypnoe powyżej 40 min, napady bezdechu, ostre niedotlenienie, poruszanie skrzydełkami nosa, sinica pochodzenia obwodowego,
- B. zaburzenia rytmu i typu oddechów, stękanie wydechowe, hipoksja, wciąganie mięśni oddechowych, bladość,
- C. tachypnoe powyżej 60 min, stękanie wydechowe, wciąganie klatki piersiowej, poruszanie skrzydełkami nosa, sinica przy oddychaniu powietrzem,
- D. zaburzenia rytmu i typu oddechów, hipoksja, sinica pochodzenia obwodowego, stękanie wydechowe, ostre niedotlenienie.

Zadanie 0.

Specyficznymi objawami klinicznymi niedokrwistości u wcześniaków NIE jest/są:

- A. słaby przyrost masy ciała,
- B. bladość powłok,
- C. trudności w karmieniu,
- D. drgawki.

Zadanie 0.

Celem leczniczym w tlenoterapii jest utrzymanie we krwi tętnicznej prężności tlenu w granicach:

- A. 80 - 100 mmHg,
- B. 60 - 80 mmHg,
- C. 50 - 70 mmHg,
- D. 20 - 40 mmHg.

Zadanie 0.

Objawy ostrej niewydolności oddechowej u noworodka to:

- A. tachypnoe powyżej 60 min,
- B. tachykardia powyżej 160/min,
- C. napady bezdechu,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Minimalne żywienie troficzne wprowadzane u wcześniaków to żywienie:

- A. enteralne (do 15 ml/kg mc./dobę),
- B. parenteralne,
- C. pozajelitowe,
- D. enteralne lub parenteralne w zależności od stanu dziecka.

Zadanie 0.

Suplementację witaminy K w profilaktyce choroby krwotocznej stosuje się:

- A. tylko u noworodków urodzonych przedwcześnie,
- B. u noworodków i niemowląt karmionych sztucznie,
- C. u noworodków i niemowląt karmionych wyłącznie piersią od 2 tygodnia do końca 3 miesiąca życia,
- D. u noworodków i niemowląt karmionych wyłącznie piersią od 6 tygodnia do końca 3 miesiąca życia.

Zadanie 0.

Powikłaniem fototerapii jest/są:

- A. przegrzanie dziecka,
- B. pęknięcie nitek DNA,
- C. spadek rzutu serca,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Saturacja to wyrażony w procentach stosunek:

- A. tlenu do dwutlenku węgla,
- B. oksyhemoglobiny do całkowitej ilości hemoglobiny,
- C. tlenu do całkowitej hemoglobiny,
- D. tlenu do oksyhemoglobiny.

Zadanie 0.

Metodę wspomagania własnego oddechu dziecka przez zapewnienie ciągłego dodatniego ciśnienia w drogach oddechowych oznacza się skrótem:

- A. nACP,
- B. CPAP,
- C. nCPA,
- D. CPCP.

Zadanie 0.

Głębokość założenia zgłębnika żołądkowego u noworodka określamy odmierzając odległość:

- A. od dolnego końca mostka, poprzez nasadę nosa do płatka usznego,
- B. od górnego końca mostka, poprzez nasadę nosa do płatka usznego,
- C. od dolnego końca mostka, poprzez zewnętrzny kącik oka do nasady nosa,
- D. od górnego końca mostka, poprzez zewnętrzny kącik oka do płatka usznego.

Zadanie 0.

Wcześnieika urodzonego przed ukończeniem 28 tygodnia ciąży:

- A. osusza się bezpośrednio po porodzie,
- B. okrywa ciepłą pieluchą,
- C. umieszcza się bezpośrednio po porodzie w folii plastikowej bez uprzedniego osuszenia skóry,
- D. umieszcza się bezpośrednio po porodzie w folii plastikowej po osuszeniu skóry.

Zadanie 0.

W celu drenażu segmentów górnych płatów dolnych płuc, noworodka należy ułożyć w pozycji:

- A. na plecach,
- B. na brzuchu,
- C. Trendelenburga,
- D. Fowlera.

Zadanie 0.

Jedną z reakcji noworodka na ból jest płacz. Jest to reakcja:

- A. behawioralna,
- B. fizjologiczna,
- C. hormonalna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Podczas wykonywania czynności resuscytacyjnych u noworodka należy:

- A. kciukami rytmicznie uciskać dolną część mostka,
- B. kciukami rytmicznie uciskać górną część mostka,
- C. wykonywać wdech ratunkowy trwający około 1 sekundy,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 0.

Infant Flow jest urządzeniem służącym do:

- A. inwazyjnej mechanicznej wentylacji wcześniaków wymagających intubacji,
- B. nieinwazyjnej mechanicznej wentylacji wcześniaków niewymagających intubacji,
- C. przetaczania krwi u dzieci,
- D. żywienia parenteralnego z dostępu do naczyń centralnych.

Zadanie 0.

Niefarmakologicznym sposobem zmniejszania bólu u noworodka jest:

- A. podanie smoczka do ssania,
- B. używanie tzw. "gniazdek" noworodkowych,
- C. zmniejszenie natężenia światła i hałasu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Lekiem podstawowym stosowanym podczas resuscytacji noworodka jest:

- A. adrenalina,
- B. epinefryna,
- C. wodorowęglan sodu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Nieobecny odruch ssania i Moro w encefalopatii niedotleniowo - niedokrwiennej świadczy o:

- A. postaci łagodnej,
- B. postaci umiarkowanej,
- C. postaci średnio - ciężkiej,
- D. postaci ciężkiej.

Zadanie 0.

Przyczyną zespołu zaburzeń oddychania noworodka jest:

- A. niedobór surfaktantu,
- B. niedojrzałość płuc,
- C. zespół aspiracji smółki,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do objawów klinicznych niedrożności smółkowej jelit należy/należą:

- A. wzdęcie brzuszka,
- B. brak stolca,
- C. wymioty,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Do toalety drzewa oskrzelowego i rurki intubacyjnej wykonywanej przez pielęgniarkę NIE jest potrzebny:

- A. fonendoskop,
- B. cewnik do odsysania,
- C. jałowe rękawiczki,
- D. zestaw ssący.

Zadanie 0.

O niedotlenieniu okołoporodowym u noworodka świadczy/ą:

- A. obniżone napięcie mięśniowe,
- B. drgawki,
- C. obniżenie poziomu płytek krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Podaż leków w trakcie resuscytacji noworodka może odbywać się:

- A. dotchawiczo,
- B. drogą żył obwodowych,
- C. przez żyłę pępkową,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Podczas leczenia metodą Infant Flow należy zapewnić noworodkowi właściwą pozycję ułożeniową:

- A. płasko na twardym podłożu na plecach,
- B. pod kątem 45° do podłoża na boku,
- C. pod kątem 15°-20° do podłoża (na plecach, brzuchu lub boku),
- D. płasko na twardym podłożu na boku.

Zadanie 0.

Standardowe nastawianie alarmów dla SaO₂ to:

- A. 80 - 90%,
- B. 80 - 88%,
- C. 88 - 95%,
- D. 90 - 98%.

Zadanie 0.

Proszę wskazać prawidłową odpowiedź dla FiO₂:

- A. oznacza prężność tlenu,
- B. pozwala precyzyjnie kontrolować tlenoterapię,
- C. to stężenie procentowe tlenu w mieszaninie oddechowej,
- D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do powikłań związanych z założeniem cewnika do żyły pępowinowej należą:

- A. zator powietrzny,
- B. zakażenie,
- C. krwawienie związane z przypadkowym usunięciem cewnika,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

U noworodka, utrata ciepła następuje poprzez:

- A. konwekcję,
- B. przewodzenie,
- C. parowanie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Wskazaniem do tlenoterapii u noworodków jest obniżenie ciśnienia parcjalnego tlenu we krwi tętniczej do wartości:

- A. poniżej lub równe 80,
- B. poniżej lub równe 70,
- C. poniżej lub równe 60,
- D. poniżej lub równe 50.

Zadanie 0.

Asfiksja to:

- A. zamartwica,
- B. niedotlenienie okołoporodowe,
- C. wcześniactwo,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Wodorowęglan sodu podawany dożylnie noworodkowi, należy do iniekcji rozcieńczyć z wodą:

- A. w stosunku 1:1,
- B. w stosunku 1:2,
- C. w stosunku 2:1,
- D. wodorowęglan sodu nigdy nie powinien być rozcieńczany przy podaży dożylniej.

Zadanie 0.

Krwawienie stanowi najczęstszą przyczynę wstrząsu:

- A. kardiogenne,
- B. obstruktywnego,
- C. hipowolemicznego,
- D. krwawienie nie powoduje wstrząsu.

Zadanie 0.

Drenaż ułożeniowy stosowany u noworodków w ramach zabiegów fizykoterapeutycznych polega na:

- A. układaniu noworodka w takiej pozycji, aby segment płata płucnego z zalegającą wydzieliną znajdował się jak najwyżej,
- B. układaniu noworodka w takiej pozycji, aby segment płata płucnego z zalegającą wydzieliną znajdował się jak najniżej,
- C. wykorzystaniu siły grawitacji,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 0.

Do leków o działaniu moczopędnym należy:

- A. furosemid,
- B. mannitol 20%,
- C. hydrokortyzon,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 0.

Odma wentylowa występująca u noworodków jest postacią odmy:

- A. otrzewnowej,
- B. śródpiersiowej,
- C. opłucnowej,
- D. wewnątrznaczyniowej.

Zadanie 0.

Pielęgniarka specjalista jest uprawniona w nagłych przypadkach do podania bez zlecenia lekarza następujących leków przydatnych w resuscytacji noworodka:

- A. Epinephrine bitartrate, Naloxonium hydrochloricum, Naloxon, Curamed, Natrium chloratum - 0,9% roztwór, tlen - gaz wziewnie, dotchawiczo,
- B. Wodorowęglan sodu, Natrium chloratum - 0,9% roztwór, tlen - gaz wziewnie, dotchawiczo
- C. Wodorowęglan sodu, Epinephrine bitartrate, Natrium chloratum - 0,9% roztwór, tlen - gaz wziewnie, dotchawiczo,
- D. Wodorowęglan sodu, Adrenalinę, tlen - gaz wziewnie, dotchawiczo.

Zadanie 0.

Zespołem genetycznym spowodowanym trisomią chromosomów autosomalnych NIE jest zespół:

- A. Downa,
- B. Patau,
- C. Edwardsa,
- D. Turnera.

Zadanie 0.

Zydowudyna jest lekiem podawanym noworodkowi celem zmniejszenia ryzyka zakażenia:

- A. wirusem opryszczki,
- B. wirusem HIV,
- C. wirusem cytomegalii,
- D. wirusem różyczki.

Zadanie 0.

Zamartwica jest zespołem objawów klinicznych i biochemicznych, powstałych wskutek niedostatecznego zaopatrzenia płodu i noworodka w tlen. Niedotlenienie może być pochodzenia:

- A. matczyne,
- B. popłodowe,
- C. płodowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Pomiar ciśnienia tętniczego krwi u noworodka metodą inwazyjną polega na założeniu kaniuli do:

- A. obwodowego naczynia żylnego,
- B. prawego przedsionka serca,
- C. naczynia tętniczego (np. tętnicy pępowinowej, promieniowej),
- D. pnia płucnego.

Zadanie 0.

Ton głosu zaliczamy do komunikatów:

- A. werbalnych,
- B. niewerbalnych,
- C. otwartych,
- D. zamkniętych.

Zadanie 0.

Postawa asertywna charakteryzuje się:

- A. prowadzeniem partnerskiego stylu komunikacji,
- B. umiejętnością wyrażania uczuć, postaw, życzeń, opinii i praw danej osoby w sposób bezpośredni, stanowczy i respektujący uczucia, życzenia, opinie i prawa innej osoby.
- C. zgodnością zachowań werbalnych i niewerbalnych,
- D. stosowaniem w komunikacji zasady kooperacji.

Zadanie 0.

Do aktywizujących metod nauczania należy:

- A. odgrywanie ról, dyskusja panelowa, burza mózgów, studium przypadku,
- B. ćwiczenia, dyskusja dydaktyczna, wykład informacyjny, opowiadanie,
- C. metoda przypadków, referat, seminarium, opis,
- D. esej, referat, wykład problemowy, odczyt.

Zadanie 0.

Celem działań edukacyjnych jest uzyskanie:

- A. mobilizacji pacjenta do czytania przekazywanych mu ulotek traktujących o zdrowiu,
- B. wyuczenia samoobserwacji,
- C. umacniania w pozytywnym nastawieniu do procesu zdrowienia,
- D. pożądaných zmian w zachowaniu człowieka chorego i zdrowego.

Zadanie 0.

Wsparcie społeczne jest to:

- A. wszelkiego rodzaju dostępna pomoc płynąca z powiązań człowieka z innymi ludźmi, grupami bądź instytucjami,
- B. pomoc udzielana ludziom ze strony instytucji społecznych,
- C. pomoc w przystosowaniu do życia społecznego i wywiązywania się z ról społecznych osób niepełnosprawnych oraz po ciężkiej chorobie,
- D. wspieranie rozwoju stowarzyszeń oraz grup samopomocowych oraz ich uczestnictwa w życiu społecznym.

Zadanie 0.

Co oznacza proces stygmatyzacji?

- A. silnie negatywną tożsamość, którą społeczeństwo naznacza daną osobę,
- B. emocjonalnie pozytywną postawę środowiska wobec osoby chorej lub niepełnosprawnej,
- C. integrację z osobą chorą lub niepełnosprawną,
- D. pewien rodzaj wsparcia społecznego.

Zadanie 0.

Pielęgniarka, położna jest zwolniona z obowiązku zachowania w tajemnicy informacji związanych z pacjentem, w przypadku:

- A. śmierci pacjenta,
- B. zgody rodziny,
- C. gdy zachowanie tajemnicy może stanowić niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia pacjenta lub innych osób,
- D. we wszystkich wymienionych przypadkach.

Zadanie 0.

Po śmierci pacjenta, prawo wglądu w dokumentację medyczną ma:

- A. osoba upoważniona przez pacjenta za życia,
- B. przedstawiciel ustawowy pacjenta,
- C. opiekun faktyczny pacjenta,
- D. wszyscy wymienieni.

Zadanie 0.

Opłata "kapitacyjna" za usługi medyczne, to opłata:

- A. stała,
- B. za liczbę osób objętych opieką,
- C. za przypadek chorobowy,
- D. za liczbę i rodzaj przyjętych pacjentów.

Zadanie 0.

Przystępując do działań na rzecz jakości (w tym rozumianych jako spełnienie wymagań, zaleceń, standardów postępowania medycznego itp.), powinno się przeprowadzić analizę:

- A. kosztów oraz efektów,
- B. kosztów oraz korzyści,
- C. kosztów oraz użyteczności,
- D. kosztów oraz wydatków.

Zadanie 0.

Nawet dobrze przygotowany plan działania w organizacji NIE powiedzie się, jeżeli nie jest wykonywany przez:

- A. ludzi zdolnych do jego implementacji,
- B. osoby motywowane,
- C. osoby dobrze przeszkolone,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Wydatki na ochronę zdrowia pochodzą m.in. z następujących źródeł:

- A. Narodowy Fundusz Zdrowia, Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Sprawiedliwości, Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, gospodarstwa domowe,
- B. Narodowy Fundusz Zdrowia, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Ministerstwo Rolnictwa, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Ministerstwo Skarbu Państwa, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej,
- D. Narodowy Fundusz Zdrowia, Ministerstw Sprawiedliwości, Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Ministerstw Finansów, gospodarstwa domowe.

Zadanie 0.

Pomoc społeczną na zasadach określonych w ustawie, udziela się osobom i rodzinom, m.in. z powodu:

- A. ubóstwa, wykluczenia społecznego, niepełnosprawności, choroby trwającej powyżej 6 miesięcy lub bezradności,
- B. ubóstwa, bezdomności, długotrwałej choroby, klęski żywiołowej lub ekologicznej bez względu na stan zdrowia lub niepełnosprawności,
- C. ubóstwa, bezdomności, długotrwałej choroby, klęski żywiołowej lub ekologicznej,
- D. ubóstwa, bezradności, zgłoszenia biedy przez sąsiadów, długotrwałej choroby trwającej maksymalnie do 6 miesięcy, klęski żywiołowej lub ekologicznej.

Zadanie 0.

Palenie tytoniu, siedzący tryb życia, otyłość, zbyt duże napięcie psychiczne zalicza się do mierników zdrowia:

- A. negatywnych,
- B. pozytywnych,
- C. narażenia (ryzyka),
- D. odpowiedzi A i C prawidłowe.

Zadanie 0.

Według koncepcji pól Lalonde'a, do czynników warunkujących zdrowie jednostki należy/ą:

- A. styl życia, ochrona zdrowia, środowisko i czynniki genetyczne,
- B. jakość opieki zdrowotnej,
- C. wysokość środków finansowych przeznaczonych na ten cel,
- D. system opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Objaw podparcia (stąpienia) u noworodka jest najwyraźniejszy po:

- A. 4 dniu życia,
- B. 7 dniu życia,
- C. 14 dniu życia,
- D. 21 dniu życia.

Zadanie 0.

Badając orientację allopsychiczną oceniamy wiedzę pacjenta dotyczącą:

- A. tożsamości własnej osoby,
- B. emocji towarzyszących badaniu,
- C. miejsca, czasu i przestrzeni badania,
- D. zaburzeń spostrzegania.

Zadanie 0.

Donoszony zdrowy noworodek w badaniu fizykalnym, w ułożeniu na plecach:

- A. utrzymuje zgięciowe ułożenie kończyn górnych i dolnych,
- B. unosi głowę, utrzymuje ją kilkanaście sekund, obraca na boki,
- C. przekłada głowę z położenia z boku na drugi bok,
- D. ma wyprostowane kończyny dolne i górne, głowę odchyła ku tyłowi.

Zadanie 0.

Osluchiwanie jest metodą stosowaną głównie przy badaniu klatki piersiowej i jamy brzusznej. Badanie (osłuchiwanie) membraną pozwala na:

- A. zbieranie dźwięków z mniejszej powierzchni, ale wymaga dobrego przylegania do powierzchni osłuchiwanej,
- B. zbieranie dźwięków z większej powierzchni, ale wymaga dobrego przylegania do powierzchni osłuchiwanej,
- C. zbieranie szmerów z powierzchni badanej, ale wymaga tylko lekkiego przyłożenia do powierzchni osłuchiwanej,
- D. osłuchanie przestrzeni węższych, np. międzyżebry u osób wychudzonych.

Zadanie 0.

Odruch, który należy rozwijać od pierwszych chwil życia noworodka, to odruch:

- A. pełzania,
- B. Moro,
- C. ssania i połykania,
- D. chodu automatycznego.

Zadanie 0.

W jakim czasie po porodzie patologicznym i gdzie powinno odbyć się pierwsze badanie fizykalne noworodka?

- A. możliwie najszybciej po urodzeniu, na sali porodowej,
- B. do 2 godzin po porodzie, w pokoju badań,
- C. do 6 godzin po porodzie, w pokoju badań,
- D. do 12 godzin po porodzie, na oddziale neonatologicznym.

Zadanie 0.

W badaniu przedmiotowym noworodków i niemowląt wykorzystuje się cztery podstawowe techniki badania. Dobrze jest również wykorzystać zmysł węchu. W przypadku podejrzenia u noworodka/niemowlęcia fenylketonurii, skóra ma zapach:

- A. cuchnący, zapach spoconych nóg,
- B. acetonu, kwaśnych jabłek,
- C. amoniaku, syropu klonowego,
- D. mysi, stęchły.

Zadanie 0.

Żółtaki płaskie na powiekach, świadczyć mogą o zaburzeniu gospodarki:

- A. kwasowo-zasadowej,
- B. białkowej,
- C. lipidowej,
- D. węglowodanowej.

Zadanie 0.

Anisocoria, jest to:

- A. wielkość źrenic,
- B. nierówność źrenic,
- C. oczopląs wzrokowo-ruchowy,
- D. brak reakcji źrenic na światło.

Zadanie 0.

Prawidłowe dźwięki przy badaniu układu oddechowego, to:

- A. szmer pęcherzykowy nad polami płuc,
- B. szmer oskrzelowy nad polami płuc,
- C. odgłos opukowy stłumiony,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Oddech Biota charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyśpieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

Zadanie 0.

W badaniu fizykalnym stwierdzasz zażółcone powłoki skórne u badanego pacjenta. Podejrzewasz żółtaczkę lub karotenemię. Objawem decydującym o rozpoznaniu karotenemii są wszystkie, z WYJĄTKIEM:

- A. brak żółtego zabarwienia twardówki,
- B. żółte zabarwienie twardówki,
- C. zażółcenie powłok skórnych,
- D. nadmiar karotenu w organizmie.

Zadanie 0.

Młoda kobieta podczas badania piersi wyczuła u siebie guzek. Jest on niebolesny, bardzo ruchomy, miękki, sprężysty, pojedynczy, okrągły. Prawdopodobnie jest, to:

- A. torbiel,
- B. rak,
- C. zwapnienie,
- D. gruczolako-włókniak.

Zadanie 0.

Hipodypsja jest to stan:

- A. zmniejszonego pragnienia, występujący u chorych mających nieograniczony dostęp do wody, mimo hipernatremii,
- B. wzmożonego pragnienia, mimo przyjmowania ilości płynów w ciągu doby przekraczających 2500 ml,
- C. fizjologicznego odczucia potrzeby pobierania płynów,
- D. nadmiernego gromadzenia się w organizmie tłuszczów.

Zadanie 0.

Do podstawowych objawów wstrząsu należą:

- A. bradykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, zaczerwienienie kończyn,
- B. tachykardia, spadek ciśnienia tętniczego krwi, słabo wyczuwalne tętno,
- C. pobudzenie psychoruchowe, bradykardia, zwolniona częstość oddechu,
- D. nadmierne pragnienie, pocenie się, zwolnione tętno.

Zadanie 0.

Wole endemiczne tarczycy spowodowane jest:

- A. nadczynnością tarczycy,
- B. chorobą Gravesa-Basedowa,
- C. zapaleniem tarczycy typu Hashimoto,
- D. niedoborem jodu.

Zadanie 0.

W badaniu EKG, cecha jest to:

- A. najwyższe wychylenie zespołu QRS,
- B. wzorcowe wychylenie linii izoelektrycznej,
- C. amplituda zespołu RS,
- D. szybkość przesuwu papieru.

Zadanie 0.

Tiki, to niezależne od woli pacjenta:

- A. groteskowe, wykręcone pozycje, często korpusu ciała,
- B. wolne, wykręcające, wijące ruchy w obrębie twarzy, dalszych części kończyn,
- C. krótkie, nieregularne, powtarzające się, skoordynowane ruchy,
- D. rytmiczne, powtarzające się, dziwaczne ruchy twarzy i jamy ustnej.

Zadanie 0.

Dyzartria, jest to:

- A. utrata głosu, rozumowanie prawidłowe,
- B. zmiana siły, barwy i tonacji głosu, który brzmi jak chrypka lub szept,
- C. mowa nosowa, niewyraźna, ale treść zachowana - uszkodzona kontrola mięśni warg, języka, podniebienia lub gardła,
- D. zaburzenie "tworzenia" lub rozumienia mowy, w wyniku uszkodzenia ośrodków mowy w korze mózgu.

Zadanie 0.

Błona śluzowa pokrywająca przegrodę i małżowiny nosowe w alergicznym nieżycie nosa, jest:

- A. czerwona, naczynia krwionośne obkurczone,
- B. obrzmiała i czerwona,
- C. obrzmiała i blada,
- D. obrzmiała i pokryta nadżerkami.

Zadanie 0.

Deficyt tętna, jest to różnica między:

- A. częstością akcji serca a tętnem na obwodzie, przy czym tętno na obwodzie jest znacznie szybsze,
- B. częstością akcji serca a tętnem na obwodzie, przy czym tętno na obwodzie jest znacznie wolniejsze,
- C. tętnem mierzonym na tętnicy promieniowej, a tętnem na tętnicy łokciowej,
- D. tętnem mierzonym na tętnicy promieniowej, a tętnem na tętnicy udowej po tej samej stronie ciała.

Zadanie 0.

Za najbardziej specyficzną i klasyczną definicję dla pielęgniarstwa Międzynarodowa Rada Pielęgniarek przyjęła:

- A. definicję unikatowych funkcji pielęgniarki V. Henderson,
- B. definicję pielęgniarstwa F. Nightingale,
- C. definicję trzech systemów pielęgniarstwa D. Orem,
- D. definicję procesu pielęgnowania przyjętą przez NANDA (North American Nursing Diagnosis Association).

Zadanie 0.

Ogólna teoria samoopieki/deficytu samoopieki D. Orem składa się z powiązanych ze sobą teorii:

- A. samoopieki, deficytu samoopieki, systemów pielęgniarstwa,
- B. agendy samoopieki, domagania się samoopieki terapeutycznej,
- C. samoopieki, deficytu samoopieki, domagania się samoopieki, terapeutycznej,
- D. agendy samoopieki, deficytu samoopieki, systemów pielęgniarstwa.

Zadanie 0.

Przed rozpoczęciem badań naukowych w dziedzinie pielęgniarstwa z udziałem pacjentów, należy bezwzględnie:

- A. poinformować tylko o procedurach i warunkach badań,
- B. zapoznać z technikami lub metodami prowadzenia badań,
- C. określić tylko cele ogólne i szczegółowe badań,
- D. uzyskać świadomą zgodę pacjentów na udział w badaniach.

Zadanie 0.

Narzędziem badawczym, jest:

- A. obserwacja,
- B. wywiad,
- C. kwestionariusz ankiety,
- D. eksperyment.

Zadanie 0.

Celem szkolenia specjalizacyjnego jest:

- A. uzyskanie przez pielęgniarkę, położną specjalistycznej wiedzy i umiejętności w określonej dziedzinie pielęgniarstwa lub dziedzinie mającej zastosowanie w ochronie zdrowia oraz tytułu specjalisty w tej dziedzinie,
- B. uzyskanie przez pielęgniarkę, położną wiedzy i umiejętności do udzielania określonych świadczeń zdrowotnych wchodzących w zakres danej dziedziny pielęgniarstwa lub dziedziny mającej zastosowanie w ochronie zdrowia,
- C. uzyskanie przez pielęgniarkę, położną wiedzy i umiejętności do wykonywania określonych czynności zawodowych przy udzielaniu świadczeń pielęgnacyjnych, zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych lub rehabilitacyjnych,
- D. pogłębienie i aktualizacja wiedzy i umiejętności zawodowych pielęgniarki, położnej.

Zadanie 0.

W Polsce, podwaliny do powstania pielęgniarstwa w opiece domowej, wprowadziła:

- A. Hanna Chrzanowska,
- B. Maria Epsteinówna,
- C. Rachela Hutner,
- D. Teresa Kulczyńska.

Zadanie 0.

Mediana to:

- A. średnia geometryczna,
- B. średnia harmoniczna,
- C. wartość środkowa,
- D. wartość najbardziej istotna.

Zadanie 0.

Stan hibernacji komputera to stan:

- A. wyłączenia wszystkich urządzeń komputera oprócz dysku,
- B. wyłączenia komputera, po wcześniejszym zapisaniu całej zawartości pamięci RAM na dysku,
- C. zamrożenia komputera w temperaturze poniżej -50 stopni Celsjusza,
- D. zatrzymania pracy komputera na określony czas, celem obniżenia temperatury procesora.

Zadanie 0.

Wartość przeciętna, jest to:

- A. wartość stanowiąca 75% wartości maksymalnej rozkładu,
- B. inaczej średnia harmoniczna,
- C. iloraz średniej arytmetycznej i średniej geometrycznej,
- D. wartość wskazująca punkt środkowy rozkładu, wokół którego grupują się wartości zmiennej losowej.