

Zadanie 0.

Domy Pomocy Społecznej w Polsce podlegają:

- A. Ministerstwu Zdrowia,
- B. Ministerstwu Finansów,
- C. Ministerstwu Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- D. Ministerstwu Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Zadanie 0.

W ramach świadczeń pomocy społecznej zasiłek finansowy stały przysługuje osobie starszej z powodu:

- A. całkowitego braku środków utrzymania i uprawnień do świadczeń,
- B. braku środków na pokrycie kosztów leczenia,
- C. braku środków na zakup opału,
- D. całkowitej niezdolności do samodzielnej egzystencji.

Zadanie 0.

Odsetek ludzi powyżej 65 roku życia całej populacji Polski określa się na około:

- A. 16%,
- B. 20%,
- C. 22%,
- D. 30%.

Zadanie 0.

Inicjatorką opieki hospicyjnej w skali świata jest:

- A. Elizabeth Hill,
- B. Florencja Nightingale,
- C. Zofia Szlenkierówna,
- D. Cecile Saunders.

Zadanie 0.

Do czynności, których nie wykonuje pielęgniarka środowiskowo-rodzinna należy/ą:

- A. gimnastyka oddechowa,
- B. kąpiele lecznicze,
- C. wykonanie badania gazometrycznego,
- D. badanie fizykalne.

Zadanie 0.

Przedłużający się stres w rodzinie z powodu pielęgnowania chorego członka rodziny NIE skutkuje:

- A. wyczerpaniem fizycznym, przemęczeniem,
- B. wzrostem aktywności, zwiększeniem kontaktów towarzyskich,
- C. wyczerpaniem emocjonalnym-ciągłym zdenerwowaniem, agresją,
- D. izolacją społeczną.

Zadanie 0.

Które z miar zaliczysz do pozytywnych mierników zdrowia populacji?

- A. zachorowalność i chorobowość,
- B. umieralność i śmiertelność,
- C. przeciętną długość życia statystycznej osoby w danej populacji,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

Prognozy demograficzne GUS dla Polski zakładają, że dynamika starzenia się populacji polskiej w 2030 roku osiągnie:

- A. 16%,
- B. 17,5%,
- C. 20%,
- D. 24,4%.

Zadanie 0.

Jak zmienia się tętno u osoby starszej pod wpływem gorączki?

- A. wraz ze wzrostem temperatury ciała wzrasta częstość tętna,
- B. wraz ze wzrostem temperatury ciała zmniejsza się częstość tętna,
- C. wraz ze wzrostem temperatury ciała częstość tętna ulega wahaniom,
- D. wzrost temperatury ciała nie ma żadnego wpływu na częstość tętna.

Zadanie 0.

Czynniki wpływające na aktywność ludzi starszych to:

- A. wiek i wykształcenie,
- B. stan zdrowia,
- C. sytuacja ekonomiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Wykrycie zagrożenia upadkiem podczas wykonywania czynności życia codziennego umożliwia test:

- A. nacisku pozycyjnego,
- B. czasu utrzymania równowagi,
- C. Tinetti,
- D. Pileta i ADL.

Zadanie 0.

Według klasyfikacji ONZ i WHO populacja uważana jest za "starą", gdy osoby w wieku powyżej 65 roku życia stanowią:

- A. mniej niż 4%,
- B. 4 - 5%,
- C. 5,5 - 6%,
- D. więcej niż 7%.

Zadanie 0.

Dalekowzroczność starcza spowodowana jest:

- A. zaćmą,
- B. uszkodzeniem szlaków wzrokowych,
- C. starczym zwyrodnieniem plamki,
- D. utratą elastyczności soczewki.

Zadanie 0.

Pod wpływem zmian starczych w sercu, obserwuje się:

- A. zmniejszenie ilości elementów kurczliwych (kardiomiocytów) i zwiększenie rozmiarów pozostałych komórek,
- B. zmniejszenie masy serca zwłaszcza lewej komory,
- C. odkładanie się włókien amyloidu i złogów neurofibrylnych,
- D. zwiększenie o ok. 15% ilości specyficznych komórek rozrusznikowych w węźle zatokowym.

Zadanie 0.

Które z objawów występujących u ludzi w wieku podeszłym mogą być spowodowane procesem starzenia się układu moczowego?

- A. częste oddawanie moczu,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. częstsze oddawanie moczu w porze nocnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50 r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 2 lata,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

Zadanie 0.

Spoleczne czynniki przyspieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, brak zagospodarowania czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do zmian czynnościowych nerek występujących w starości, które predysponują do zaburzeń gospodarki wodno-elektrolitowej NIE należą:

- A. zmniejszenie przesączania kłębuszkowego i przepływu nerkowego,
- B. ograniczenie zdolności wydalania jonów wodorowych,
- C. zwiększenie przesączania kłębuszkowego,
- D. ograniczenie zdolności zagęszczania moczu i zmniejszona zdolność wydzielania sodu.

Zadanie 0.

Komponując dietę starszego człowieka ważne jest uzupełnianie witaminy B12, gdyż w sytuacji niedoboru tej witaminy mogą pojawiać się następujące objawy:

- A. pogarszająca się sprawność poznawcza,
- B. niedokrwistość megaloblastyczna,
- C. nietrzymanie moczu, hipotonia ortostatyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Nietolerancja pokarmów, zwłaszcza mleka, powodująca wzdęcia i biegunki spowodowana jest najczęściej, zmniejszającą się wraz z wiekiem aktywnością:

- A. amylazy,
- B. laktazy,
- C. lipazy,
- D. peptydazy.

Zadanie 0.

Ostrość słuchu w przebiegu procesu starzenia zmniejsza się z powodu:

- A. utraty możliwości odbierania tonów o niskiej częstotliwości,
- B. zwiększenia elastyczności błony bębenkowej ucha,
- C. szybkiego samooczyszczania zewnętrznego przewodu słuchowego,
- D. atrofii nerwu słuchowego.

Zadanie 0.

Jedna z wielu teorii starzenia zakłada, że kumulujące się uszkodzenia istotnych dla życia nieodnawialnych części ciała prowadzą do obumierania komórek, tkanek oraz narządów, a w konsekwencji całego organizmu. Jest to teoria:

- A. wolnych rodników,
- B. zegara biologicznego,
- C. katastrofy błędów,
- D. zużycia.

Zadanie 0.

Życie w warunkach współczesnej cywilizacji, narażenie na oddziaływanie niekorzystnych warunków środowiskowych oraz choroby, należą do czynników modyfikujących efekty wewnętrznego procesu starzenia. Zmiany, które zachodzą pod wpływem tych czynników określane są jako:

- A. starzenie zwyczajne,
- B. zaburzenia czynnościowe,
- C. starzenie pomyślne,
- D. zmienność.

Zadanie 0.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu pokarmowego zaliczamy:

- A. stopniowy zanik błony śluzowej i utkania gruczołowego,
- B. rozrost włókien mięśniowych i sprężystych,
- C. wzrost kwasowości soku żołądkowego,
- D. powiększenie wątroby i trzustki.

Zadanie 0.

Stosunki rodzinne, zwłaszcza zaś atmosfera emocjonalna, mają istotne znaczenie w leczeniu i rehabilitowaniu pacjentów:

- A. bez względu na rozpoznane zaburzenia psychiczne,
- B. z rozpoznaniem zaburzeń afektywnych,
- C. z rozpoznaniem schizofrenii i parafrenii,
- D. z rozpoznaniem zaburzeń otępiennych.

Zadanie 0.

Najważniejsze walory rehabilitacyjne terapii zajęciowej polegają na oddziaływaniu na sprawność:

- A. manualną pacjentów,
- B. psychiczną pacjentów,
- C. społeczną pacjentów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

U chorego po zawale mięśnia sercowego - w sytuacji ciągłego zagrożenia, przy braku odpowiedniej wiedzy, wsparcia i pozytywnej stymulacji psychologicznej, może się utrwalić i prowadzić do stanu "wyuczonej bezradności" postawa:

- A. zależności,
- B. obronna,
- C. konstruktywna,
- D. wrogości do własnej osoby.

Zadanie 0.

Pracownik socjalny działa w interesie:

- A. wyłącznie osoby wymagającej pomocy,
- B. pacjenta wymagającego pomocy i jego rodziny,
- C. pacjenta przebywającego w szpitalu,
- D. wszystkich osób znajdujących się w trudnej sytuacji i wymagających w związku z tym pomocy.

Zadanie 0.

Jakie są typowe objawy śpiączki hiperosmolarnej?

- A. objawy odwodnienia, zwiększa się diureza i pragnienie, pojawia się lub nasila świąd skóry, chory może być zamoczony lub nieprzytomny, pojawia się zapach acetonu z ust,
- B. dominują objawy odwodnienia, spadek ciśnienia tętniczego i zaburzenia świadomości bez kwasicy ketonowej,
- C. pobudzenie psychiczne i ruchowe, obfite poty, narasta napięcie mięśni, pojawiają się drgawki i utrata przytomności,
- D. duszność, uczucie lęku, pobolewanie w jamie brzusznej, świąd skóry, suchość skóry.

Zadanie 0.

Objawami ostrej niewydolności oddechowej NIE jest/są:

- A. duszność, przyspieszenie akcji serca,
- B. zlewne poty, spłylenie oddechów,
- C. sinica powłok skórnych, zaburzenia świadomości,
- D. spowolnienie oddechów, pozycja leżąca.

Zadanie 0.

Jaki charakter mają bóle stawowe w reumatoidalnym zapaleniu stawów?

- A. są dość silne, występują po preparatach salicylowych,
- B. zaczynają się ostro, zwykle nocą w jednym stawie, najczęściej w dużym palcu stopy,
- C. rozpoczynają się stopniowo, mogą się okresowo nasilać i powodować przejściowo ograniczenie ruchomości stawów,
- D. tępych lub dotkliwych bóli kostnych, nie ustępują po preparatach salicylowych i lekach przeciwreumatycznych.

Zadanie 0.

W planie pielęgnowania chorego z nietrzymaniem moczu, jako pierwszą czynność, należy uwzględnić:

- A. założenie cewnika Foleya,
- B. zastosowanie pieluchomajtek,
- C. zapewnienie łatwego dostępu do toalety,
- D. rozpoznanie przyczyny nietrzymania moczu.

Zadanie 0.

Badania densytometryczne kości przeprowadzone u 60-letniej, szczupłej pacjentki wykazały niskie parametry gęstości kości T-scor (-) 2,8. Badania laboratoryjne pacjentki nie odbiegają od normy. Podejrzenie jakiego schorzenia sugerują powyższe badania?

- A. osteopenia,
- B. osteoporoza,
- C. osteomalacja,
- D. osteoskleroz.

Zadanie 0.

Zaburzeniem świadczącym o nieprawidłowej pracy rozrusznika NIE jest:

- A. nagłe pojawienie się niemiarowej akcji serca,
- B. gorączka,
- C. zmiana częstości rytmu,
- D. utrata przytomności.

Zadanie 0.

U chorych z demencją (otępieniem) występują zaburzenia psychiczne pod postacią:

- A. apatii,
- B. niepokoju,
- C. omamów,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Czynnikami sprzyjającymi zakażeniom dróg moczowych u ludzi starszych NIE jest/są:

- A. założony cewnik na stałe,
- B. niedostateczna higiena,
- C. zmniejszenie pojemności pęcherza moczowego,
- D. obniżona odporność organizmu.

Zadanie 0.

Pacjent lat 66 leczony na chorobę wieńcową i nadciśnienie tętnicze został hospitalizowany z powodu zagrażającego zawału mięśnia sercowego. Z wywiadu wynika, że chory nie przestrzega zalecanej diety, jest otyły. Dieta wskazana dla chorego powinna być:

- A. bogatoenergetyczna z ograniczeniem tłuszczów i chlorku sodu,
- B. ubogoenergetyczna z ograniczeniem tłuszczów,
- C. ubogoenergetyczna z ograniczeniem tłuszczów i cukrów prostych oraz chlorku sodu,
- D. beztłuszczowa i bezsolna.

Zadanie 0.

Uboczne skutki leczenia żelazem to:

- A. biegunka,
- B. bóle nadbrzusza,
- C. zaburzenia psychiczne,
- D. obrzęki.

Zadanie 0.

Leczenie niedokrwistości megaloblastycznej polega na:

- A. podawaniu witaminy B12 przez całe życie w dawkach podtrzymujących,
- B. operacyjnym usunięciu śledziona, co zmniejsza skłonność do hemolizy,
- C. podawaniu preparatów żelaza,
- D. stosowaniu hormonów kory nadnerczy oraz okresowym przetaczaniu krwi.

Zadanie 0.

U 70-letniej pacjentki występują objawy wysiłkowego nietrzymania moczu. Jaki jest najlepszy sposób doraźnej pomocy chorej?

- A. cewnikowanie pęcherza moczowego,
- B. stosowanie materiałów higienicznych,
- C. stosowanie leków przeciwkaszlowych,
- D. stosowanie przyklejanych zbiorniczków na mocz.

Zadanie 0.

Co należy uwzględnić w pierwszej kolejności ustalając plan opieki nad pacjentem chorym na chorobę Parkinsona?

- A. dawać choremu wystarczająco dużo czasu na normalną aktywność, gdyż wszystkie czynności są wykonywane wolniej i mniej precyzyjnie,
- B. wyjaśnić sens badań i próby leczenia oraz obserwacja pacjenta i efekty leczenia,
- C. pomóc w jedzeniu i picciu z utrzymaniem odpowiedniej powagi,
- D. powiadomić wszystkich członków rodziny o przyjęciu chorego do szpitala.

Zadanie 0.

Badaniem potwierdzającym wstępne rozpoznanie raka odbytu nie jest:

- A. anoskopia,
- B. badanie "per rectum",
- C. rektosigmoidoskopia,
- D. scyntygrafia.

Zadanie 0.

Jakie działania mogą opóźnić proces otępienny pacjenta?

- A. terapia zajęciowa,
- B. stosowanie Parkopanu,
- C. stały rozkład dnia,
- D. odpowiedzi A i C prawidłowe.

Zadanie 0.

Pacjent z wszczepionym rozrusznikiem serca powinien:

- A. znać dane elektrody stymulującej (typ, numer seryjny, rodzaj),
- B. znać częstość rytmu stymulatora po przyłożeniu pola magnetycznego,
- C. umieć samodzielnie ocenić stan baterii, tkanek wokół niego,
- D. umieć samodzielnie zmienić parametry stymulacji.

Zadanie 0.

Mężczyzna lat 80 od niedawna przebywa w domu spokojnej starości. Pacjent jest w dość dobrej formie fizycznej. Jednak kilkakrotnie zdarzyło mu się zgubić w budynku, nie mógł odnaleźć swojego pokoju. Jeżeli pacjent wychodzi poza obręb budynku, co powinien mieć przy sobie?

- A. telefon komórkowy, dowód osobisty,
- B. dowód osobisty, adres i telefon domu pomocy społecznej,
- C. kanapkę lub batonik,
- D. dowód osobisty, aktualnie pobierane leki.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 78 leczona z powodu osteoporozy jest aktualnie hospitalizowana z powodu złamania żeber. Usprawnianie pacjentki polega na:

- A. zmianie pozycji ułożeniowej co 2 godziny,
- B. zakazie wykonywania wszelkich ruchów czynnych, prowadzeniu gimnastyki biernej,
- C. motywowaniu do chodzenia, żeby nie dopuścić do przykurczów,
- D. prowadzeniu gimnastyki biernej i czynnej kończyn oraz pionizowaniu chorej.

Zadanie 0.

U chorych na cukrzycę w spożywanych posiłkach węglowodany złożone powinny dostarczać:

- A. 50-60% wartości energetycznej,
- B. 10-20% wartości energetycznej,
- C. 80-90% wartości energetycznej,
- D. nie ma takich wymogów.

Zadanie 0.

U chorego z afazją ruchową NIE występuje/-ą:

- A. zaburzenia melodii mowy,
- B. brak możliwości wypowiedzenia się spontanicznego,
- C. zaburzenia rytmu mowy,
- D. gadatliwość, dobra artykulacja.

Zadanie 0.

Jakie następstwa może powodować niedosłuch u ludzi starszych?

- A. społeczną izolację,
- B. depresję,
- C. większą liczbę upadków,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

U pacjenta lat 75 występują zaparcia. Został on dokładnie przebadany, nie znaleziono jednak organicznej przyczyny zaparć. Jakie produkty spożywcze powinny znaleźć się w diecie pacjenta?

- A. warzywa, jogurt, dużo płynów,
- B. ciemny chleb, smażone mięso,
- C. słodkie pieczywo, dużo płynów,
- D. gotowane mięso, warzywa, słodkie pieczywo.

Zadanie 0.

60-letni mężczyzna skarży się na duszność. U pacjenta widoczna jest sinica i obrzęki kończyn, słyszalny jest przyspieszony oddech i wzmożona akcja serca. Opisany obraz jest charakterystyczny dla:

- A. pierwotnego nadciśnienia płucnego,
- B. niewydolności prawokomorowej serca,
- C. niedokrwistości,
- D. ostrego obrzęku płuc.

Zadanie 0.

W profilaktyce przeciwoleżynowej - w związku z zaburzeniami czucia i ukrwienia skóry oraz zjawiskami katabolizmu wewnątrzustrojowego stosujemy zmiany pozycji leżącej pacjenta co:

- A. 1-2 h,
- B. 2-3 h,
- C. 3-4 h,
- D. 4-5 h,

Zadanie 0.

Najczęstszą przyczyną zgonów w pierwszym okresie trwania udaru mózgowego jest:

- A. obrzęk mózgu i wklonowanie pnia mózgu,
- B. zapalenie płuc,
- C. zakażenie układu moczowego,
- D. zakażenia ogólnoustrojowe.

Zadanie 0.

Twarz pacjenta z chorobą Parkinsona:

- A. bardzo wyraźnie ukazuje emocje,
- B. jest maskowata,
- C. charakteryzuje się występowaniem tików,
- D. charakteryzuje się opadaniem kącika ust.

Zadanie 0.

Pacjent lat 80, z uogólnioną miażdżycą jest hospitalizowany z powodu choroby wieńcowej. Chory wstaje z łóżka bardzo niechętnie. Zwiększenie aktywności ruchowej pacjenta jest konieczne ze względu na profilaktykę:

- A. choroby zakrzepowo-zatorowej,
- B. zaniku mięśni,
- C. niedodmy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Istota szpiczaka mnogiego polega na:

- A. nowotworowym rozplenie komórek plazmatycznych w szpiku kostnym,
- B. nowotworowym rozplenie komórek układu białokrwinkowego limfocytów i limfoblastów,
- C. rozrostowym procesie wywodzącym się z utkania siateczkowego węzłów chłonnych,
- D. upośledzonej odnowie erytoblastycznej w szpiku.

Zadanie 0.

Mężczyzna lat 70 po upadku na ulicy został przywieziony do izby przyjęć. Chory zgłaszał silny ból klatki piersiowej podczas wdechu. Rtg klatki piersiowej wykazało złamanie dwóch żeber po stronie lewej. Po dwóch dniach hospitalizacji podczas pielęgnacji pacjenta zauważono, że przy dotykaniu okolicy złamania powłoki pacjenta wyraźnie trzeszcza. Pacjent nie gorączkuje. Opisany obraz to objawy:

- A. zgorzeli gazowej,
- B. odmy podskórnej,
- C. odmy śródpiersiowej,
- D. zakażenia *Clostridium perfringens*.

Zadanie 0.

Leczenie farmakologiczne w przypadku złamania szyjki kości udowej polega na stosowaniu:

- A. acardu, środków p/bólowych,
- B. heparyny drobnocząsteczkowej, środków p/bólowych,
- C. aspiryny, środków p/bólowych,
- D. fraxipariny, kortykosteroidów.

Zadanie 0.

Wśród przyczyn utrudniających zasypianie i utrzymanie snu u osób w wieku podeszłym wymienia się:

- A. odstawienie leków uspakajających,
- B. przewlekłe choroby somatyczne i ich leczenie,
- C. depresję i demencję,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W oddziale przebywa 70-letnia pacjentka, u której doszło do zapalenia żyły podudzia prawego z powodu zakażenia okolicy wkłucia wenflonu. W trakcie leczenia wystąpiła zakrzepica żył głębokich. Chora w tej sytuacji powinna:

- A. bezwzględnie leżeć w łóżku,
- B. wychodzić tylko do ubikacji,
- C. wychodzić tylko do ubikacji i wykonywać odpowiednie ćwiczenia w łóżku,
- D. dużo chodzić.

Zadanie 0.

Dystans chromania wieńcowego to:

- A. objaw chorobowy polegający na występowaniu bólów kurczowych w kończynach dolnych w czasie chodzenia, zmuszający chorego do zatrzymania się,
- B. czas od momentu zatrzymania się chorego, u którego wystąpił ból, do chwili ustąpienia dolegliwości bólowych,
- C. długość drogi, jaką chory może przejść bez bólu wieńcowego,
- D. wielkość obszaru niedokrwienia mięśnia sercowego.

Zadanie 0.

Opieka nad chorym po wykonaniu angiografii NIE obejmuje:

- A. podawania do picia odpowiedniej ilości wody w celu przyspieszenia wydalania barwnika,
- B. sprawdzania opatrunku w miejscu nakłucia tętnicy,
- C. stosowania okładu rozgrzewającego w miejscu nakłucia tętnicy,
- D. okresowego sprawdzania tętna na badanej kończynie.

Zadanie 0.

Diagnoza pielęgniarska pacjenta w wieku podeszłym z zaburzeniami funkcji zwieraczy, będzie opierała się na poniższych elementach z WYJĄTKIEM:

- A. zebraniu wywiadu ogólnego i ukierunkowanego na dane schorzenie zgodnie z przyjętym schematem dokumentacji pielęgniarskiej,
- B. ocenie stanu nawodnienia i odżywienia organizmu starego człowieka,
- C. ocenie wydolności funkcjonalnej za pomocą standaryzowanych skal,
- D. kontroli i weryfikacji leków jakie pacjent zażywa.

Zadanie 0.

Objawami świadczącymi o występowaniu wewnętrznych żylaków odbytu są:

- A. silne bóle podbrzusza i bóle w okolicy krzyżowej,
- B. ból, świąd odbytu i wydzielina śluzowa pojawiające się w trakcie defekacji,
- C. uporczywe biegunki na przemian z zaparciami,
- D. odpowiedzi prawidłowe A i C.

Zadanie 0.

Istotą choroby Parkinsona jest:

- A. uogólniona miażdżyca tętnic mózgu,
- B. niedobór serotoniny,
- C. zanik istoty czarnej mózgu i niedobór dopaminy,
- D. zwyrodnienie mózdzku.

Zadanie 0.

Istotą osteoporozy jest:

- A. utrata masy kostnej prowadząca do zmniejszenia liczby beleczek kostnych, ich grubości oraz warstwy korowej z następnym zmniejszaniem wytrzymałości kości i zwiększonym ryzykiem ich złamania,
- B. zmiana zapalna w stawach rozpoczynająca się od przekrwienia i obrzęku, obejmująca oprócz chrząstki stawowej również podchrzęstne warstwy kości nasad, prowadząca do martwicy,
- C. zmiana struktury kości oraz stopniowe zwiększanie wysycenia kości długich solami mineralnymi,
- D. proces metaplastyki w tkankach okołokostnych, obniżona mineralizacja kości na skutek niedoboru witaminy D.

Zadanie 0.

U pacjentki lat 68 leczonej z powodu nadciśnienia tętniczego oraz choroby wieńcowej została zdiagnozowana cukrzyca typu II. Chorą należy poinformować o konieczności zmiany stylu życia aby zapobiec wystąpieniu powikłań. Kiedy należy rozpocząć przeciwdziałanie powstaniu powikłań?

- A. od momentu rozpoznania choroby,
- B. po pięciu latach od momentu rozpoznania choroby,
- C. nie ma potrzeby kładzenia nacisku na powstawanie powikłań tej choroby,
- D. po upływie 1 roku od momentu rozpoznania choroby.

Zadanie 0.

W oddziale chirurgii przebywa 66-letni chory, który ma wyloniony sztuczny odbył (stomię). Jakie produkty powinien spożywać pacjent w celu zminimalizowania przykrego zapachu kału?

- A. jogurt, cebulę, mięso,
- B. pietruszkę, jogurt, herbatę,
- C. mięso, czosnek, cebulę,
- D. jaja, jogurt, czosnek.

Zadanie 0.

Następstwem powiększenia gruczołu krokowego NIE jest/NIE są:

- A. zaleganie moczu w pęcherzu na skutek utrudnienia w odpływie,
- B. wsteczne ciśnienie, które może prowadzić do powstania poszerzenia moczowodów i wodonercza, a w konsekwencji uszkodzenia nerek,
- C. zatrzymanie moczu i zwiększenia stężenia mocznika w surowicy krwi,
- D. brak bólu w trakcie mikcji.

Zadanie 0.

Wpływ na poziom cholesterolu we krwi mają tłuszcze nasycone, które:

- A. podnoszą poziom cholesterolu we krwi,
- B. stabilizują poziom cholesterolu we krwi,
- C. obniżają poziom cholesterolu we krwi,
- D. nie mają wpływu na poziom cholesterolu we krwi.

Zadanie 0.

Chora lat 70 zgłasza występujące okresowo objawy zgagi oraz czkawki pojawiające się najczęściej po spożyciu tłustych pokarmów. Chora jest otyła. Stwierdzono, że dolegliwości zostały wywołane refluksem żołądkowo-przełykowym. Innym objawem refluksu żołądkowo-przełykowego jest:

- A. częste odkrztuszanie wydzieliny,
- B. ból zamostkowy,
- C. częste zakażenie górnych dróg oddechowych,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

U chorych w podeszłym wieku toksyczne działanie glikozydów nasercowych sygnalizują:

- A. brak łaknienia, zaparcia, przyśpieszona akcja serca, bezsenność,
- B. jadłowstręt, nudności, rzadkoskurcz, depresja, senność,
- C. zaparcia, wymioty, senność, tachykardia, wzmożone pragnienie,
- D. biegunka, wymioty, tachykardia, przygnębiecie, bezsenność.

Zadanie 0.

Niedokrwistość megaloblastyczna jest spowodowana:

- A. niedoborem żelaza,
- B. niedoborem witaminy B12 lub kwasu foliowego, lub jednoczesnym niedoborem tych czynników,
- C. krwawieniem z przewodu pokarmowego,
- D. niedoborem witaminy K.

Zadanie 0.

Trudności w pielęgnowaniu ludzi starszych NIE wynikają z:

- A. płci pacjenta,
- B. braku empatii u pielęgniarek,
- C. ograniczeń fizycznych pacjenta,
- D. trudności w nawiązywaniu kontaktu z pacjentem.

Zadanie 0.

Objawy neuroglikopenii, które powinna rozpoznać pielęgniarka, opiekując się starszym pacjentem chorym na cukrzycę to:

- A. pobudliwość nerwowa, mdłości, wymioty, poliuria, biegunki,
- B. brak łaknienia, drażliwość, bradykardia,
- C. upośledzenie sprawności intelektualnej, bóle i zawroty głowy, niepokój, stany pomroczone,
- D. wzmożone pragnienie, łaknienie i wielomocz.

Zadanie 0.

Powikłaniem rozedmy płuc jest:

- A. odma opłucnowa,
- B. ropień płuc,
- C. przewlekła niewydolność oddechowa,
- D. rak płuca.

Zadanie 0.

Mężczyzna lat 65 cierpi na chorobę Parkinsona. Pacjent coraz częściej narzeka na utrudnienia pojawiające się w zakresie samoobsługi. Które z podanych objawów należą do obrazu chorobowego?

- A. ruchy "kręcenia pigułek", kaczy chód, twarz maskowata,
- B. ruchy "liczenia pieniędzy", twarz hipomimiczna, pochylenie sylwetki ku przodowi,
- C. poruszanie się drobnymi kroczkami, żywa mimika, objaw "koła zębatego",
- D. objaw "koła zębatego", ruchy "kręcenia pigułek", kaczy chód.

Zadanie 0.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Wyposażenie chorego w protezę tymczasową jest:

- A. korzystne, gdyż pacjent szybciej nauczy się chodzić,
- B. niekorzystne, gdyż świeży kikut może ulec uszkodzeniu,
- C. korzystne, gdyż zapobiega odleżynom kikuta,
- D. niekorzystne, gdyż sprzyja zakażeniu kikuta.

Zadanie 0.

Który z poniższych zwrotów jest słuszny w pracy z chorym z otępieniem?

- A. proszę rozebrać się i wejść do wanny,
- B. teraz pomogę Pani przy kąpieli,
- C. proszę wstać z łóżka, ubrać szlafrok i pójść do łazienki,
- D. czy ma pani teraz ochotę na kąpiel?

Zadanie 0.

Chory lat 70 został przywieziony do szpitala z objawami udaru mózgowego. Jest nieprzytomny, oddech regularny, widoczny niedowład połowiczny prawostronny. Zapobieganie zapaleniu płuc polega na:

- A. profilaktycznej antybiotykoterapii w pierwszych dniach po udarze,
- B. stosowaniu zmiany pozycji, oklepywaniu i nacieraniu klatki piersiowej,
- C. inhalowaniu,
- D. stosowaniu siedzącej pozycji ułożeniowej.

Zadanie 0.

Do szpitala zgłosił się 80-letni pacjent z zaawansowaną miażdżycą oraz przerostem gruczołu krokowego. Pacjent odmawia przyjęcia leków i nie zgadza się na wykonanie czynności pielęgnacyjnych.

Pielęgniarka powinna:

- A. przedstawić argumentację w sposób, który sprawi wrażenie przymusu,
- B. przedstawić argumentację w sposób, który zrobi na chorym wrażenie nadopiekuńczości,
- C. bezpośrednio zanegować postawę chorego, nie umożliwić zadawania pytań i wspólnego naradzania się,
- D. przedstawić choremu kilka możliwości wykonania danej czynności, umożliwić zadawanie pytań i wspólne naradzanie się.

Zadanie 0.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Jaka jest najistotniejsza czynność w czasie pielęgnacji kikutu?

- A. pudrowanie,
- B. nacieranie tłustymi kremami,
- C. obmywanie zimną wodą,
- D. moczenie w ciepłej wodzie.

Zadanie 0.

Najczęstszym bezpośrednim powikłaniem zapalenia płuc jest:

- A. zastoinowa niewydolność krążenia,
- B. rozedma płuc,
- C. dychawica oskrzelowa,
- D. zapalenie oskrzeli.

Zadanie 0.

Cukrzyca (typu II) u osób starszych powstaje w wyniku:

- A. niedoboru insuliny na skutek uszkodzenia komórek beta wysp Langerhansa,
- B. stłuszczenia i powiększenia wątroby,
- C. zmniejszenia wchłaniania glukozy w jelitach,
- D. mniejszej wrażliwości tkanek na insulinę.

Zadanie 0.

U chorej lat 70, u której powstały odleżyny III stopnia, w uzupełnieniu diety można zastosować:

- A. mocną kawę,
- B. żywność medyczna,
- C. dużą ilość preparatów witaminowych dostępnych w aptece bez recepty,
- D. nawadnianie przez podłączenie wlewów kroplowych w ilości 4 l na dobę.

Zadanie 0.

Choremu narażonemu na odleżyny zaleca się wyłożenie łóżka skórą:

- A. z królików,
- B. owczą,
- C. kocią,
- D. z norek.

Zadanie 0.

Do osoby mającej aparat słuchowy należy mówić:

- A. bardzo głośno, szybko,
- B. nieco wolniej, średnio głośno z dobrą artykulacją,
- C. z pełnymi ustami lub cicho,
- D. mówić bardzo wolno, używając nawet przesadnej mimiki.

Zadanie 0.

Zwiększonym ryzykiem powstania choroby zwyrodnieniowej z powodu otyłości, objęty jest staw:

- A. nadgarstkowy,
- B. kolanowy,
- C. skokowy,
- D. barkowy.

Zadanie 0.

Dieta pacjentki z otyłością powinna być:

- A. ubogobiałkowa, ubogowęglowodanowa,
- B. bogatoenergetyczna, ubogoresztkowa,
- C. bogatowęglowodanowa, bogatobiałkowa,

D. ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa.

Zadanie 0.

O przewodnieniu pacjenta świadczą następujące objawy:

- A. zwolniona akcja serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- B. przyspieszona akcja serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- C. wzrost masy ciała, skąpomocz,
- D. obrzęki, obniżenie ciśnienia tętniczego krwi,

Zadanie 0.

Chora lat 70 podczas upadku doznała złamania szyjkowo-krętażowego kości udowej lewej. Zastosowano endoprotezoplastykę stawu biodrowego. W początkowej fazie rehabilitacji u chorej zastosowano ćwiczenia izometryczne, podczas których kończynę operowaną należy:

- A. utrzymywać w pełnym wyproście tylko w stawie biodrowym,
- B. utrzymywać w pełnym wyproście w stawie biodrowym i kolanowym,
- C. zginać w stawie biodrowym,
- D. zginać w stawie biodrowym i kolanowym.

Zadanie 0.

Krwotok z żyłaka kończyny dolnej można zatamować zakładając ucisk:

- A. nad miejscem krwawienia,
- B. bezpośrednio na miejsce krwawienia,
- C. nie ma to znaczenia,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 0.

Pacjent z paraplegią powinien być kąpany w wodzie o temperaturze:

- A. około 40°C, ponieważ w ten sposób poprawia się ukrwienie skóry,
- B. nie wyższej niż 30°C, ponieważ w wyższej temperaturze na porażonych częściach ciała może dojść do poparzenia,
- C. dostosowanej do upodobań chorego,
- D. około 37°C, ponieważ chory podczas kąpieli nie powinien się wychłodzić.

Zadanie 0.

Chora lat 70 od 15 lat jest leczona z powodu osteoporozy. Podczas upadku doznała złamania szyjkowo-krętażowego kości udowej lewej. Zastosowano leczenie operacyjne (endoprotezoplastykę stawu biodrowego). Po operacji pacjentka będzie mogła rozpocząć naukę chodzenia po schodach w:

- A. 3 tygodniu,
- B. 1 tygodniu,
- C. 3 miesiącu,
- D. 6 miesiącu.

Zadanie 0.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów zmiany chorobowe postępują/obejmują:

- A. od obwodu do centrum,
- B. od centrum do obwodu,
- C. tylko duże stawy,
- D. nie ma reguły.

Zadanie 0.

Idealny opatrunek do leczenia ran przewlekłych spełnia następujący warunek:

- A. utrzymuje odpowiednią wilgotność rany,
- B. wielkość - opatrunek nie obejmuje powierzchni całej rany, zapewniając w ten sposób wentylację,
- C. struktura opatrunku - wiąże się trwale z raną,
- D. jest nieprzepuszczalny dla gazów i pary wodnej.

Zadanie 0.

Zadania pielęgniarki w rehabilitacji osób starszych NIE obejmują:

- A. tworzenia atmosfery bezpieczeństwa,
- B. aktywizacji w zakresie czynności samoobsługowych,
- C. wspomagania procesu rehabilitacji,
- D. prowadzenia fizykoterapii.

Zadanie 0.

Opatrunki hydrokoloidalne można stosować na odleżynę w etapie:

- A. oczyszczania,
- B. ziarninowania,
- C. naskórkowania,
- D. we wszystkich etapach gojenia.

Zadanie 0.

Fentanyl w postaci plastrów osiąga szczyt działania w ciągu:

- A. 4 - 6 godzin,
- B. 6 - 8 godzin,
- C. 8 - 12 godzin,
- D. 12 - 18 godzin.

Zadanie 0.

Choroba Alzheimera jest to schorzenie:

- A. neuropsychiczne,
- B. neurologiczne,
- C. psychiatryczne,
- D. somatyczne.

Zadanie 0.

Chory lat 65 jest po wylewie krwi do mózgu, z prawostronnym niedowładem. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Utrzymujący się niedowład predysponuje do powstania odleżyn. Chorego i jego rodzinę należy poinformować:

- A. o sposobach leczenia odleżyn,
- B. o sposobach zapobiegania odleżynom,
- C. o rodzajach opatrunków,
- D. o sposobach zmiany opatrunków na odleżynie.

Zadanie 0.

Chory lat 75, po amputacji podudzia. Do wczesnego podjęcia chodzenia po amputacji podudzia stosuje się protezę:

- A. stałą,
- B. tymczasową aż do wygojenia się rany,
- C. lekką i z pasem biodrowym,
- D. z tuleją udową i pasem biodrowym.

Zadanie 0.

Główną przyczyną otępienia u osób w podeszłym wieku jest/są:

- A. uraz mózgu,
- B. zmiany naczyniopochodne,
- C. choroba psychiczna,
- D. choroba Alzheimera.

Zadanie 0.

U chorego unieruchomionego mogą wystąpić zaburzenia ze strony układu pokarmowego typu:

- A. jadłowstręt,
- B. zaparcie stolca,
- C. upośledzenie wydzielania soku żołądkowego,
- D. zanik mięśni gładkich przełyku, żołądka, jelit.

Zadanie 0.

Niewidoma chora w podeszłym wieku może prezentować zmiany charakterologiczne:

- A. afazję ruchową, brak labilności emocjonalnej,
- B. upośledzenie rozumienia wypowiedzianych przez nią słów,
- C. zmniejszenie gotowości lękowej,
- D. upośledzenie orientacji, zwiększenie gotowości lękowej, podejrliwość, labilność emocjonalną.

Zadanie 0.

Na precyzyjne określenie ilości patologicznych refluksów żołądkowo-przełykowych oraz czasu zalegania treści w przełyku pozwoli:

- A. badanie fizykalne,
- B. zdjęcie RTG, wywiad,
- C. 24-godzinne badanie śródprzełykowego pH, badanie endoskopowe oraz objawy, które zgłaszał pacjent,
- D. tomografia emisyjna pojedynczych fotonów (SPEC).

Zadanie 0.

Skala Norton służy do oceny:

- A. ruchomości w stawach,
- B. ryzyka powstania odleżyn,
- C. napięcia siły mięśniowej,
- D. adaptacji do warunków szpitalnych.

Zadanie 0.

Co jest podstawą efektywnego prowadzenia edukacji pacjenta?

- A. szybkie wdrażanie poznanych informacji, umiejętności i zachowań bez konieczności utrwalania,
- B. komunikacja interpersonalna wykorzystująca werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się,
- C. prowadzenie edukacji z każdym pacjentem bez względu na jego gotowość uczenia się,
- D. komunikacja interpersonalna wykorzystująca tylko werbalne sposoby porozumiewania się.

Zadanie 0.

Postępowanie w kwasicy ketonowej polega na:

- A. dożylnym podawaniu glukozy, aż do obudzenia pacjenta,
- B. podawaniu odpowiednich dawek insuliny we wlewie ciągłym,
- C. dożylnym podaniu płynów wieloelektrolitowych,
- D. podaniu nitrogliceryny we wlewie ciągłym.

Zadanie 0.

W ocenie zagrożenia powstawania odleżyn NIE stosuje się skali:

- A. Douglas,
- B. Norton,
- C. Barthel,
- D. Dutch.

Zadanie 0.

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

Zadanie 0.

70-letnia kobieta o masie ciała 88 kg, wzroście 165 cm. Wg wskaźnika BMI kobieta ma:

- A. masę ciała w normie,
- B. nadwagę,
- C. otyłość,
- D. otyłość olbrzymią.

Zadanie 0.

Chory lat 65 w wyniku wypadku samochodowego doznał uszkodzenia kręgosłupa i wystąpiła paraplegia. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Pomoc rodzinie w opiece domowej nad chorym polega na nauce chwytu Rauteka, który jest niezbędny w:

- A. wykonywaniu choremu toalety jamy ustnej,
- B. podnoszeniu i sadzaniu chorego,
- C. zakładaniu choremu zagłębniaka do żołądka,
- D. cewnikowaniu chorego.

Zadanie 0.

Chora lat 74 ma zaawansowaną miażdżycę naczyń. Od 2 lat jest unieruchomiona z powodu porażenia lewostronnego i zaniku mięśni w wyniku wylewu krwi do mózgu. Pacjentka zgłasza klucie w klatce piersiowej, ból brzucha, wystąpiła duszność, suchy kaszel, suchość warg, narastająca temperatura. Powłoki skórne są blade i spocone. Powodem wystąpienia ww. objawów jest:

- A. dyskopatia,
- B. gruźlica płuc,
- C. obrzęk płuc,
- D. zapalenie płuc.

Zadanie 0.

Chory z niewydolnością nerek dializowany otrzewnowo powinien stosować dietę:

- A. ubogobiałkową, bogatotłuszczową, bogatopotasową,
- B. bogatobiałkową, ubogowęglowodanową, ubogofosforanową,
- C. ubogowęglowodanową, bogatopotasową, bogatosodową,
- D. bogatobiałkową, ubogotłuszczową, ubogopotasową.

Zadanie 0.

Prawidłowa norma sodu w diecie cukrzycowej wynosi:

- A. < 500 mmol/dobę (< 30 g NaCl/dobę),
- B. < 100 mmol/dobę (< 6 g NaCl/dobę),
- C. < 250 mmol/dobę (< 15 g NaCl/dobę),
- D. < 350 mmol/dobę (< 21 g NaCl/dobę).

Zadanie 0.

Chora lat 69 ma nadwagę. Wykryto u niej cukrzycę typu II. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Celem utrzymywania aktywności fizycznej u osoby z cukrzycą typu II jest:

- A. utrzymanie podwyższonego stężenia trójglicerydów,
- B. wyrównanie glikemii,
- C. utrzymanie niskiego stężenia cholesterolu HDL,
- D. obniżenie poziomu trójglicerydów i obniżenie HDL.

Zadanie 0.

Które objawy kliniczne dominują w chorobie nowotworowej jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

Zadanie 0.

Jaki rodzaj bólów somatycznych można najszybciej zdiagnozować?

- A. kostny, mięśniowo-powięziowy,
- B. migrenowe bóle głowy,
- C. bóle neuropatyczne,
- D. bóle paradoksalne.

Zadanie 0.

W celu zmniejszenia zagrożenia życia spowodowanego obrzękiem płuc należy:

- A. ułożyć nogi w pozycji wysokiej,
- B. przyjąć pozycję siedzącą ze spuszczonej nogami,
- C. wykonać chłodne okłady na klatkę piersiową,
- D. zwiększyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 0.

Jaka postawa personelu medycznego jest postawą etyczną w opiece paliatywnej?

- A. zatajenie przed pacjentem prawdy o chorobie,
- B. uwzględnienie zakresu prawdy o chorobie i delikatności sposobu przekazania,
- C. można mówić o wszystkim, gdyż chory i tak zna prawdę,
- D. należy opiekować się tak, aby było jak najmniej kłopotów.

Zadanie 0.

Zgodnie z założeniami opieki paliatywnej, działania wobec chorego powinny skupić się na:

- A. dokładnej diagnostyce,
- B. leczeniu wszelkimi możliwymi sposobami,
- C. sumiennej opiece pielęgnacyjnej i leczeniu bólu,
- D. wypisaniu do domu, jeśli chory jest w szpitalu.

Zadanie 0.

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u kobiet w podeszłym wieku?

- A. rak kości,
- B. rak skóry,
- C. rak szyjki macicy,
- D. rak trzonu macicy i piersi.

Zadanie 0.

Jakie działanie jest zbędne podczas rozpoznania potrzeb chorego i jego najbliższych w celu opracowania planu opieki?

- A. rozmowa z lekarzem rodzinnym na temat chorego,
- B. zapoznanie się z historią choroby pacjenta i przygotowanie się do spotkania,
- C. zapoznanie się z historią choroby współmieszkańców,
- D. złożenie wizyty sąsiadom pacjenta.

Zadanie 0.

Jeżeli chory odmawia przyjmowania leków przeciwbólowych należy:

- A. nakłonić pacjenta do przyjęcia leków, nie uwzględniać odmowy,
- B. uszanować jego wolę,
- C. podać leki w ukrytej formie,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

Jaka dieta wskazana jest dla pacjenta z wyłonią stomią jelitową?

- A. potrawy wysokokaloryczne i pikantne w celu poprawy trawienia,
- B. według dotychczasowych przyzwyczajeń, z wyłączeniem potraw wzdymających (strączkowe, kapusta),
- C. dietetyczne z ograniczeniem owoców,
- D. lekkostrawne z dużą ilością błonnika.

Zadanie 0.

Ocena potrzeb pielęgnacyjnych chorego dotyczy:

- A. czystości śluzówki jamy ustnej, czystości i suchości powłok skórnych, częstości wypróżnienia,
- B. możliwości dokonywania zakupów,
- C. częstości kontaktów ze szpitalem i lekarzem,
- D. możliwości kontaktów z ostatnim miejscem pracy.

Zadanie 0.

Który z wymienionych środków należy użyć do pielęgnacji skóry wokół stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody z dodatkiem mydła,
- D. 3% wody utlenionej.

Zadanie 0.

Jakie są objawy narastającej duszności?

- A. utrata przytomności,
- B. niepokój, kaszel, lęk, potrzeba obecności drugiej osoby,
- C. pobudzenie psychoruchowe,
- D. utrata świadomości.

Zadanie 0.

Jakie działania pielęgnacyjne należy podjąć w celu zmniejszenia dolegliwości bólowych?

- A. sumienna pielęgnacja - dokładna, delikatna, stosowanie udogodnień,
- B. zwiększenie częstości podawania leków przeciwbólowych,
- C. konsultacja specjalistów,
- D. zapewnienie codziennych odwiedzin rodziny pacjenta.

Zadanie 0.

Co należy rozumieć pod pojęciem: prawo chorego do najlepszej opieki paliatywnej?

- A. dostępność lekarza na telefon,
- B. bardzo dobre warunki materialne i lokalowe,
- C. opieka dokładna, troskliwa, profesjonalna, holistyczna,
- D. dostępność do nowoczesnej diagnostyki.

Zadanie 0.

Klasyfikacja środków przeciwbólowych uzależniona jest od:

- A. zalecanej częstotliwości podawania leku,
- B. drogi podawania,
- C. drabiny analgetycznej WHO,
- D. zlecenia lekarza.

Zadanie 0.

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

Zadanie 0.

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest:

- A. wykonywanie czynności pielęgnacyjnych szybko i w oznaczonym czasie,
- B. dokładne wypełnianie zaleceń lekarskich,
- C. podkreślenie autonomii chorego i towarzyszenie mu,
- D. wykonanie tego, co wydaje się najpotrzebniejsze.

Zadanie 0.

Jakie powikłania występują najczęściej po leczeniu cytostatykami?

- A. odleżyny 1-go stopnia,
- B. brak łaknienia, nudności, grzybica przewodu pokarmowego,
- C. trudności adaptacyjne z powodu długiego pobytu w szpitalu,
- D. odczyn popromienny po leczeniu uzupełniającym.

Zadanie 0.

Którą z cech/zachowań pracowników uznasz za brak dojrzałości?

- A. posiadanie wiedzy, umiejętności, doświadczenia,
- B. pragnienie osiągnąć,
- C. branie na siebie odpowiedzialności za realizację zadań,

D. unikanie zadań trudnych.

Zadanie 0.

Warunkiem konstruktywnego rozwiązywania konfliktów, jest:

- A. stanowczość w proponowaniu własnego rozwiązania konfliktu, dbałość o zaspokojenie własnych potrzeb,
- B. rezygnacja z własnych potrzeb dla dobra sprawy,
- C. dążenie do obrony własnych interesów z uwzględnieniem zaspokojenia potrzeb partnera,
- D. częściowe zaspokojenie interesów własnych i partnera.

Zadanie 0.

Program kształcenia jest planem działania, który dotyczy uczących się i nauczycieli, obejmuje metody nauczania oraz:

- A. środki dydaktyczne i czas na naukę,
- B. środki dydaktyczne i cele kształcenia,
- C. środki dydaktyczne, cele kształcenia i czas na naukę,
- D. środki dydaktyczne, cele kształcenia, czas na naukę, metody kontroli i oceny wyników.

Zadanie 0.

Które z podanych niżej odpowiedzi mówią o błędnym podejściu do procesu uczenia się?

- A. uczenie się powierzchowne,
- B. uczenie się niesystematyczne,
- C. uczenie się bez zrozumienia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Przywódca grupy, który samodzielnie podejmuje decyzje, narzuca zdanie, wymusza podporządkowanie, to:

- A. autokrata,
- B. demokrata,
- C. liberał,
- D. współpracujący.

Zadanie 0.

Wzory osobowe akceptowane przez jednostkę:

- A. mają walor wyrażonej powtarzalności, regularności w zachowaniu jednostki,
- B. są zobiektywizowane w różnej formie i rozpowszechnione przez oficjalne instytucje,
- C. zyskują bądź społeczną aprobatę, bądź też nie wzbudzają jawnej nieprzychylności,
- D. jednostka traktuje jako własne i jest głęboko przekonana o ich słuszności.

Zadanie 0.

Pielęgniarka realizuje świadczenia pielęgniarskie:

- A. zawsze za zgodą podopiecznego, o ile jest zdolny ją wyrazić,
- B. nie pytając pacjenta o zgodę, gdyż w momencie przyjęcia do szpitala podpisał już zgodę na opiekę,
- C. tylko w tych przypadkach, gdy zabieg jest inwazyjny,
- D. zależnie od ustaleń przełożonego.

Zadanie 0.

Wykonywanie, którego z poniższych świadczeń diagnostycznych uwarunkowane jest odbyciem kursu specjalistycznego?

- A. pulsoksymetrii,
- B. badania elektrokardiograficznego,
- C. oznaczenia glikemii za pomocą glukometru,
- D. prowadzenie bilansu wodnego.

Zadanie 0.

Który z wymienionych powodów przekonuje o rosnącej potrzebie elastyczności w zarządzaniu zasobami ludzkimi?

- A. zwiększona podaż pracowników na rynku pracy,
- B. zmniejszona podaż pracowników na rynku pracy,
- C. narastające wyspecjalizowanie instytucji,
- D. konkurencyjność.

Zadanie 0.

Pierwszym etapem w trakcie szkolenia na stanowisku pracy jest:

- A. szkolenie doskonalące,
- B. wyjaśnienie sposobu wykonywania pracy,
- C. doradzanie szkolonemu w kluczowych zadaniach,
- D. przygotowanie pracownika do rozpoczęcia nauki.

Zadanie 0.

Które z niżej wymienionych zagadnień NIE należy do kompetencji samorządu terytorialnego?

- A. zapobieganie chorobom zakaźnym, ich kontrola i zwalczanie,
- B. ochrona zdrowia grup szczególnie zagrożonych, kobiet ciężarnych, matek i dzieci, osób w wieku podeszłym,
- C. finansowanie świadczeń z zakresu ochrony zdrowia osobom ubezpieczonym,
- D. zapewnienie właściwego dostępu do świadczeń zdrowotnych, zwłaszcza świadczeń zapobiegawczych osobom ze środowisk społecznie i ekonomicznie upośledzonych.

Zadanie 0.

Do których mierników stanu zdrowia należy zachorowalność?

- A. pozytywnych, określających liczbę nowych przypadków choroby zaistniałych w analizowanym czasie,
- B. negatywnych, określających liczbę nowych przypadków choroby zaistniałych w analizowanym czasie,
- C. negatywnych, określających liczbę osób chorych w danym czasie,
- D. narażenia, określających liczbę nowych przypadków choroby w analizowanym czasie.

Zadanie 0.

Publicznym zakładem opieki zdrowotnej jest zakład utworzony przez:

- A. kościół lub związek wyznaniowy,
- B. samorząd zawodowy,
- C. jednostkę samorządu terytorialnego,
- D. samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej.

Zadanie 0.

Podział kompetencji w zakresie opieki zdrowotnej w Polsce wskazuje jednoznacznie, że decydującym o kierunkach polityki zdrowotnej w skali państwa jest:

- A. wojewoda,
- B. właściwy minister,
- C. obywatel,
- D. marszałek województwa.

Zadanie 0.

Zmiana skórna wypełniona treścią ropną, jest określana potocznie jako:

- A. krosta,
- B. pęcherzyk,
- C. grudka,
- D. plamka.

Zadanie 0.

Pielęgniarka wykonująca test jakościowy w celu oznaczenia cukromoczu za pomocą testu paskowego, dokonuje odczytu z paska po upływie:

- A. 3 sekund,
- B. 10 sekund,
- C. 30 sekund,
- D. 60 sekund.

Zadanie 0.

U pacjenta z rozedmą płuc, NIE stwierdza się:

- A. wdechowo ustawionej klatki piersiowej,
- B. odgłosu bębnowego nad polami płucnymi,
- C. w spirometrii zwiększenia pojemności życiowej i FEV1,
- D. w spirometrii zmniejszenia pojemności życiowej i FEV1.

Zadanie 0.

Test odwracalności obturacji oskrzeli jest wykonywany za pomocą pomiaru spirometrycznego przed i po podaniu leku rozszerzającego oskrzela. Jest dodatni w przypadku:

- A. odmy,
- B. sarkoidozy,
- C. astmy oskrzelowej,
- D. gruźlicy.

Zadanie 0.

Prawidłowe dźwięki przy badaniu układu oddechowego, to:

- A. szmer pęcherzykowy nad polami płuc,
- B. szmer oskrzelowy nad polami płuc,
- C. odgłos opukowy stłumiony,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Gruzoł tarczowy, powinno badać się:

- A. oburącz, stojąc przed pacjentem,
- B. palcem wskazującym i kciukiem, stojąc przed pacjentem,
- C. oburącz, stojąc za pacjentem,
- D. prawą ręką, stojąc za pacjentem.

Zadanie 0.

Badanie bolesności brzucha, przy uciskaniu jego przedniej ściany ręką i gwałtownym jej oderwaniu, to badanie objawu:

- A. Blumberga,
- B. Chełmońskiego,
- C. Goldflama,
- D. Chvostka.

Zadanie 0.

Miejscem fizjologicznego odgłosu opukowego stłumionego, w trakcie badania opukiwaniem klatki piersiowej jest okolica:

- A. lewego łuku żebrowego i żołądka,
- B. prawego łuku żebrowego i serca,
- C. lewego i prawego łuku żebrowego,
- D. prawego łuku żebrowego i żołądka.

Zadanie 0.

W przewlekłych chorobach płuc, przebiegających z hipoksją, paznokcie są:

- A. pokryte dołkami,
- B. naznaczone białymi przebarwieniami,
- C. zaokrąglone i wypukłe,
- D. łamliwe i kruche.

Zadanie 0.

Do podstawowych objawów wstrząsu należą:

- A. bradykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, zaczerwienienie kończyn,
- B. tachykardia, spadek ciśnienia tętniczego krwi, słabo wyczuwalne tętno,
- C. pobudzenie psychoruchowe, bradykardia, zwolniona częstość oddechu,
- D. nadmierne pragnienie, pocenie się, zwolnione tętno.

Zadanie 0.

Oddech Biota charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyśpieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad dorosłym chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów, musi uwzględnić niewidzialne parowanie, które zwiększa się przy wzroście temperatury o 1° Celsjusza i wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

Zadanie 0.

Punkt Erba to:

- A. miejsce rzutu zastawki dwudzielnej na ścianę klatki piersiowej,
- B. miejsce osłuchiwania szmeru tarczycowego,
- C. rzut zastawki aorty na ścianę klatki piersiowej,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 0.

Po stwierdzeniu zatrzymania oddechu u ofiary tonięcia, jako pierwszą czynność należy wykonać:

- A. usuwanie wody z płuc poprzez zastosowanie drenażu ułożeniowego,
- B. ocenę stanu świadomości wg skali Glasgow,
- C. podjęcie oddechów ratowniczych,
- D. zabezpieczenie przed utratą ciepła.

Zadanie 0.

Badanie objawu Lasseque'a jest badaniem oceniającym nieprawidłowości:

- A. w obrębie kręgosłupa i korzeni nerwowych,
- B. w obrębie nerwów okoruchowych,
- C. w zakresie stężenia jonów wapnia we krwi,
- D. rotacji w stawie biodrowym.

Zadanie 0.

W czasie akcji resuscytacyjnej prowadzonej przez dwie osoby, proporcja uciskania klatki piersiowej i oddechów ratowniczych u osoby dorosłej wynosi:

- A. 15 ucisków/5 wdechów,
- B. 10 ucisków/2 wdechy,
- C. 5 ucisków/1 wdech,
- D. 30 ucisków/2 wdechy.

Zadanie 0.

Pierwszy ton serca (T1) jest najgłośniejszy nad koniuszkiem serca. Powstaje on w następstwie zamknięcia zastawek:

- A. trójdzielnej i pnia płucnego,
- B. dwudzielnej i aorty,
- C. dwudzielnej i pnia płucnego,
- D. dwudzielnej i trójdzielnej.

Zadanie 0.

Do hierarchii potrzeb według teorii Jean Watson NIE należą potrzeby:

- A. samoopieki,
- B. przeżywania,
- C. funkcjonalne,
- D. integrujące.

Zadanie 0.

"Stan człowieka poznany na podstawie zgromadzonych danych, którymi pielęgniarka dysponuje, który to stan wyznacza pielęgniarsce zadania" definiuje:

- A. pielęgnowanie,
- B. diagnozę pielęgniarską,
- C. wywiad środowiskowy,
- D. rozpoznanie lekarskie.

Zadanie 0.

Który element jest znaczący w modelu Nancy Roper?

- A. indywidualność życiowa osoby,
- B. czynniki środowiskowe,
- C. czynniki socjologiczne,
- D. czynniki psychologiczne.

Zadanie 0.

Najczęściej znaną teorią pielęgniarstwa jest teoria opieki:

- A. D. Orem,
- B. J. Watson,
- C. M. Rogers,
- D. M. Leininger.

Zadanie 0.

Warunkiem podstawowym i jednocześnie niezbędnym do wprowadzenia założeń Primary Nursing do praktyki jest/są:

- A. pozytywne relacje międzyludzkie,
- B. teoretyczne przygotowania zawodowe pielęgniarki,
- C. samodzielność i odpowiedzialność pielęgniarki w pielęgnowaniu,
- D. zależność i pełna odpowiedzialność pielęgniarki w pielęgnowaniu.

Zadanie 0.

Jednym z istotnych czynników wpływających na prowadzenie badań naukowych jest zapewnienie odpowiednich warunków zewnętrznych, które mogą wpłynąć na:

- A. stopień wiarygodności otrzymanych odpowiedzi,
- B. problematykę badań,
- C. stworzenie sytuacji problemowej,
- D. dobór osób badanych.

Zadanie 0.

Badania naukowe w pielęgniarstwie:

- A. podnoszą jakość opieki nad pacjentem,
- B. wpływają na zmniejszanie kosztów opieki,
- C. podnoszą statut zawodowy pielęgniarek,
- D. stanowią podstawę nauki pielęgniarstwa.

Zadanie 0.

Metoda badawcza pojedynczej ślepej próby polega na tym, że osoby:

- A. tylko prowadzące zabieg wiedzą co otrzymują,
- B. otrzymujące i oceniające zabieg nie wiedzą co otrzymują,
- C. tylko otrzymujące zabieg nie wiedzą co otrzymują,
- D. otrzymujące i oceniające zabieg wiedzą co otrzymują.

Zadanie 0.

Paternalistyczny model opieki przejawia się w:

- A. ograniczeniu autonomii pacjenta dla powodów mających na celu jego dobro,
- B. szanowaniu autonomii pacjenta w każdej sytuacji,
- C. traktowaniu pacjenta jako partnera relacji,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

W nowoczesnym podejściu do pielęgniarstwa od pielęgniarki/położnej oczekuje się:

- A. wysokiego poziomu wiedzy,
- B. doświadczenia,
- C. podnoszenia kwalifikacji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Na płycie CD-RW można zapisywać i kasować dane:

- A. jednokrotnie,
- B. 100 razy,
- C. wielokrotnie,

D. ani razu (jest tylko do odczytu).

Zadanie 0.

Miarą zmienności charakteryzującą stopień zróżnicowania jednostek zbiorowości pod względem badanej cechy jest, m.in.:

- A. średnia harmoniczna,
- B. odchylenie standardowe,
- C. modalna,
- D. średnia arytmetyczna.

Zadanie 0.

WordArt w edytorze tekstu Word jest to:

- A. obiekt, w którym możemy umieszczać tekst,
- B. program, który umożliwia tworzenie efektownych napisów,
- C. program do wstawiania tabel,
- D. program do wstawiania wykresów.

Zadanie 0.

Jaką nazwę nosi obszar bazy danych, w którym zapisana jest jedna informacja dotycząca pracownika (np. wymiar etatu danej osoby)?

- A. pole,
- B. rekord,
- C. plik,
- D. zbiór.