

Zadanie 0.

Do grupy zachowań pogłębiających komunikowanie należy:

- A. porządkowanie zachowań w czasie lub według skutków,
- B. eksploracja,
- C. podsumowanie,
- D. klaryfikowanie.

Zadanie 0.

Które z działań pracowników ochrony zdrowia należy do jatropatogennych?

- A. nieuzasadnione stosowanie leków,
- B. zastosowanie błędnej metody leczenia,
- C. wyższościowa postawa wobec chorego,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Technika, która eliminuje wrażenie pośpiechu, zwraca uwagę na kontakt pozawerbalny, wpływając przez to pozytywnie na emocje pacjenta to:

- A. odzwierciedlenie,
- B. milczenie terapeutyczne,
- C. poświadczenie,
- D. klaryfikacja.

Zadanie 0.

W czasie kontaktu terapeutycznego, pielęgniarka przyjmuje wobec pacjenta rolę przewodnika w fazie:

- A. orientacji,
- B. identyfikacji,
- C. zgłębiania problemów pacjenta,
- D. zakończenia interakcji.

Zadanie 0.

Pielęgniarka komunikująca się z pacjentem agresywnym powinna:

- A. okazywać swoją przewagę wynikającą z dysponowania środkami przymusu,
- B. wykonywać groźne gesty,
- C. nie ujawniać symbolicznych przyjaznych gestów np. poczęstowanie napojem,
- D. powstrzymać się od przyjmowania postawy osądzającej i

nie traktować dosłownie obraźliwych zachowań pacjenta.

Zadanie 0.

Które z wymienionych poniżej zachowań pielęgniarki należą do zachowań porządkujących kontakt i komunikację?

- A. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie,
- B. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, modelowanie,
- C. poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie, eksploracja,
- D. klaryfikowanie, porządkowanie zdarzeń w czasie, modelowanie.

Zadanie 0.

Empatię charakteryzuje zdolność do:

- A. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego,
- B. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego i umiejętność jej oceny także z jego perspektywy,
- C. okazanie współczucia choremu i umiejętność oceny jego sytuacji z własnej perspektywy,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

W przypadku, kiedy pacjent ma urojenia lub omamy pielęgniarka powinna:

- A. podjąć próbę ich wyperswadowania,
- B. kategorycznie im zaprzeczać,
- C. zachęcić pacjenta do opisu przeżyć,
- D. zmienić temat rozmowy.

Zadanie 0.

Technika komunikowania terapeutycznego, która pozwala na podtrzymanie rozmowy i sprawdzenie przez pacjenta, jak wypowiedziane przez niego treści zostały przez personel zrozumiane to:

- A. oferowanie siebie,
- B. poświadczenie,
- C. budowanie nadziei i pocieszanie,
- D. modelowanie.

Zadanie 0.

Jakie zachowanie pielęgniarki przyczynią się do zmniejszenia agresji słownej chorego psychicznie?

- A. podniesiony ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- B. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania, okazywana niechęć, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- C. spokojny ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, niekomentowanie zachowania pacjenta,
- D. niski ton głosu, brak akceptacji takiego zachowania bez okazywania niechęci, komentowanie zachowania pacjenta.

Zadanie 0.

Podstawą podjęcia terapii przez osobę uzależnioną jest:

- A. uzyskanie wglądu przez pacjenta w istotę problemu,
- B. przekazanie wiedzy na temat uzależnień,
- C. ukazanie negatywnych skutków picia alkoholu,
- D. budowa poczucia własnej wartości.

Zadanie 0.

Jedną z poniższych zasad utrudnia wyrażenie przez chorego z zaburzeniami psychicznymi problemów emocjonalnych:

- A. dawanie pacjentowi czasu na znalezienie właściwych słów do wyrażenia uczuć,
- B. bycie empatycznym,
- C. stawianie pytań zamkniętych,
- D. pytanie o kwestie psychospołeczne i problemy fizyczne.

Zadanie 0.

Zasada neutralności w komunikowaniu się z rodziną pacjenta oznacza postawę terapeuty, która:

- A. zapobiega wciągnięciu w grę rodzinną,
- B. ustala relacje w płaszczyźnie równoległej,
- C. gwarantuje akceptację, uzyskanie określonej pozycji w rodzinie,
- D. nie zagraża tożsamości rodziny.

Zadanie 0.

Według Kępińskiego "błąd sędziego" to jeden z błędów utrudniających nawiązanie kontaktu terapeutycznego z chorym. Polega on na:

- A. lekceważeniu świata subiektywnych doznań pacjenta i poleganiu wyłącznie na wynikach obiektywnych badań lekarskich oraz badań dodatkowych,
- B. przyjmowaniu nadmiernie współczującej postawy wobec pacjenta,
- C. przyjmowaniu nadmiernie oceniającej i krytycznej postawy wobec chorego,
- D. skrywaniu własnych uczuć i reakcji za maską zawodowej rutyny i obojętności.

Zadanie 0.

Pielęgniarka okazując zdolność przyjęcia chorego takim, jakim jest przejawia postawę:

- A. partnerstwa,
- B. empatii,
- C. akceptacji,
- D. sympatii.

Zadanie 0.

Zachowaniem NIETERAPEPEUTYCZNYM w kontakcie z chorym z depresją jest:

- A. dążenie do zrozumienia bezradności ogarniającej pacjenta,
- B. rozweselanie, pocieszanie chorego i rozsnuwanie przed nim wizji szybkiej poprawy,
- C. wykazanie zainteresowania, towarzyszenie w milczeniu,
- D. okazanie chęci do udzielenia pomocy.

Zadanie 0.

Sugerowanie odpowiedzi na temat samopoczucia pacjenta przez pielęgniarkę w trakcie rozmowy, jest niekorzystne dla pacjenta z zaburzeniami:

- A. psychotycznymi,
- B. hipochondrycznymi,
- C. depresyjnymi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Efektywne komunikowanie się pielęgniarki z pacjentem w depresji polega między innymi na:

- A. analizie przyczyn smutku i lęku,
- B. przedstawianiu pozytywnej, barwnej przyszłości,
- C. bagatelizowaniu przyczyn smutku,
- D. rozładowaniu negatywnych uczuć.

Zadanie 0.

Najistotniejszymi w kontakcie terapeutycznym z chorym są postawy:

- A. akceptacji, współczucia, autentyczności,
- B. akceptacji, empatii, sympatii,
- C. akceptacji, empatii, autentyczności,
- D. akceptacji, autentyczności, opiekuńczości.

Zadanie 0.

W komunikowaniu się z pacjentem z zaburzeniami psychiatrycznymi BŁĘDEM jest:

- A. podejmowanie rozmowy rozpoczętej przez pacjenta bez jej zaplanowania,
- B. krytykowanie wypowiedzi chorego i dyskusowanie z pacjentem przejawiającym myślenie psychiatryczne,
- C. pozwolenie choremu na ustalenie tematu rozmowy,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 0.

Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychiatrycznego,
- D. Międzynarodową Komisję Statystyki Zdrowotnej.

Zadanie 0.

Ustawowo dopuszczalne środki przymusu to:

- A. chłodny prysznic, pozbawienie prawa do odwiedzin lub spacerów, podanie leków mimo sprzeciwu chorego,
- B. przytrzymanie, przymusowe zastosowanie leków, unieruchomienie, izolacja,
- C. przeniesienie na inny oddział z powiadomieniem społeczności szpitalnej,

- D. założenie "kaftana bezpieczeństwa", pozbawienie prawa do oglądania telewizji, zastosowanie izolatki.

Zadanie 0.

Lekarz rodzinny leczący pacjentkę otrzymał nieprawdziwą informację od jej kuzynki, że pacjentka jest chora psychicznie.

Czy dobra osobiste pacjentki zostały naruszone?

- A. tak i są chronione przez prawo,
- B. nie, ponieważ nie są prawdziwe,
- C. nie, ponieważ wie o tym tylko lekarz,
- D. tak, ale sądy tym się nie zajmują.

Zadanie 0.

Polska ustawa o ochronie zdrowia psychicznego:

- A. nie określa terminu zdrowie psychiczne,
- B. nie określa znaczenia terminu zdrowie psychiczne, ale uznaje je za fundamentalne prawo człowieka,
- C. odwołuje się do znaczenia tego terminu podanego przez Światową Organizację Zdrowia,
- D. odwołuje się do definicji zdrowia psychicznego w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób.

Zadanie 0.

Pielęgniarka opiekuje się pacjentem, pracownikiem banku, przyjętym do szpitala z powodu depresji. Podczas rozmowy z pielęgniarką pacjent powiedział, że gnębi go świadomość poważnej defraudacji, do której nie może się przyznać, ponieważ grozi mu proces sądowy oraz być może kara więzienia. Jeżeli sprawa zostanie wykryta i rozpocznie się śledztwo, to:

- A. pielęgniarka będzie przesłuchiwana jako świadek,
- B. nie wolno przesłuchiwać pielęgniarki,
- C. decyzja o udziale w sprawie należy do pielęgniarki,
- D. lekarz leczący chorego może zwolnić pielęgniarkę z tajemnicy zawodowej.

Zadanie 0.

Kiedy pacjent przyzna się lekarzowi lub pielęgniarce do czynu karalnego, należy:

- A. nie umieszczać tego w dokumentacji,
- B. opisać to w dokumentacji chorego,
- C. sporządzić krótki protokół,
- D. zawiadomić ordynatora oddziału.

Zadanie 0.

Teoria dezintegracji pozytywnej zakłada:

- A. korzystny wpływ niektórych kryzysów psychologicznych na zdrowie psychiczne,
- B. pozytywny wpływ umieszczania dzieci zagrożonych demoralizacją w placówkach opiekuńczo-wychowawczych,
- C. wyodrębnienie osobnej grupy zaburzeń psychicznych prowadzących do dezintegracji osobowości,
- D. stosowanie specjalnych programów psychoprophylaktycznych wobec małych dzieci.

Zadanie 0.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tą sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chorym,
- C. lekarz leczący chorego,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 0.

Świadczenia zdrowotne udzielane osobom psychicznie chorym i upośledzonym umysłowo są:

- A. bezpłatne dla ubezpieczonych,
- B. bezpłatne dla wszystkich wymienionych chorych,
- C. częściowo refundowane,
- D. bezpłatne dla otrzymujących rentę.

Zadanie 0.

Czy prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, kiedy pacjent w sposób gwałtowny niszczy lub uszkadza przedmioty znajdujące się w jego otoczeniu?

- A. prawo nie pozwala w takiej sytuacji stosować przymusu bezpośredniego,
- B. takie sytuacje nie są objęte prawem,
- C. tak, zastosowanie przymusu bezpośredniego jest wtedy zgodne z prawem,
- D. prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, gdy straty materialne są znaczne.

Zadanie 0.

Mężczyzna z rozpoznaniem psychozy alkoholowej często bywa uciążliwy dla otoczenia, używa słów wulgarnych i obraźliwych wobec personelu. Czy można wobec niego zastosować przymus bezpośredni?

- A. nie, ponieważ byłoby to bezprawne,
- B. tak, gdyż zapobiega to eskalacji zachowań,
- C. nie, ponieważ daje to jeszcze gorsze efekty,
- D. tak, ale tylko wówczas, gdy jest wulgarny.

Zadanie 0.

Pacjentka, osoba samotna, z rozpoznaniem schizofrenii, na skutek chronizacji choroby i podeszłego wieku nie jest zdolna do zaspokojenia swoich podstawowych potrzeb życiowych. Pacjentka nie wymaga leczenia szpitalnego. Pielęgniarka, która się nią opiekuje, uznała, że w tej sytuacji najlepszym wyjściem będzie umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej. Pacjentka nie wyraża zgody na umieszczenie jej w domu pomocy społecznej. W tej sytuacji należy:

- A. nie zwracać uwagi na protest chorej, która nie w pełni jest świadoma swojej sytuacji,
- B. zwrócić się do lekarza leczącego, aby ten wyraził zgodę na przymusowe umieszczenie chorej w domu opieki,
- C. zwrócić się do przedstawiciela ustawowego lub sądu opiekuńczego, aby wyraził zgodę na skierowanie pacjentki do domu opieki bez jej zgody,
- D. zwrócić się do sądu okręgowego, aby ten podczas rozprawy niejawniej wyraził zgodę na umieszczenie chorej w domu opieki.

Zadanie 0.

Grupowe badania przesiewowe są przykładem strategii stosowanych w szkole w prewencyjnym podejściu określanym jako:

- A. zapobieganie wystąpieniu zaburzeń,
- B. rozwijanie kompetencji dzieci po to, by mogły lepiej uporać się z trudnościami życiowymi mogącymi być źródłem stresu,
- C. pomaganie dzieciom w radzeniu sobie ze zmianami związanymi z przechodzeniem do kolejnych faz cyklu rozwojowego,
- D. nabywanie wiedzy i umiejętności.

Zadanie 0.

Tradycyjnie do zaburzeń psychicznych zalicza się:

- A. tylko psychozy,
- B. psychozy i choroby psychiczne,
- C. psychozy, choroby psychiczne i inne zaburzenia czynności psychicznych,
- D. psychozy, nerwice, upośledzenie umysłowe, większość zespołów psychoorganicznych, niektóre zaburzenia psychosomatyczne, niektóre dewiacje seksualne, zaburzenia osobowości oraz uzależnienie od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

Zadanie 0.

Zasadniczym czynnikiem uruchamiającym uogólnione zasoby odporności człowieka, który przeciwdziała stresom i czynnikom patogennym oraz zapewnia utrzymanie dobrego stanu zdrowia jest:

- A. silne poczucie koherencji,
- B. konstruktywizm społeczny,
- C. diagnostyka etiologiczna,
- E. ekmnezja.

Zadanie 0.

Pacjentka została przyjęta do szpitala psychiatrycznego wbrew woli. Lekarz psychiatra przed przystąpieniem do badania pacjentki powinien:

- A. zabezpieczyć w swoim gabinecie wszystko to, co może wykorzystać pacjentka w celu targnięcia się na życie,
- B. poprosić pielęgniarkę, która aktualnie ma dyżur, aby była obecna podczas badania pacjentki,
- C. uprzedzić pacjentkę o przyczynach przeprowadzenia badania,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,
- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 0.

Realizowany w Polsce program "Otwórzcie drzwi" jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,
- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Ustawa dzieli osoby z zaburzeniami psychicznymi na:

- A. ujawniające: psychozy, nerwice i odchylenia od normy psychicznej,
- B. chore psychicznie, upośledzone umysłowo i wykazujące inną niż wymienione zakłócenia czynności psychicznych,
- C. wykazujące choroby: psychiczne, psychosomatyczne i psychoorganiczne,
- D. zaburzone umysłowo, psychotyczne i psychicznie.

Zadanie 0.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 0.

Objaw "poduszki powietrznej" (uniesienia głowy nad poziom podłoża leżącego pacjenta) można obserwować w schizofrenii:

- A. paranoidalnej,
- B. hebefrenicznej,
- C. katatonicznej,
- D. rezydualnej.

Zadanie 0.

Do objawów fizycznych zaburzeń lękowych uogólnionych NIE należą/y:

- A. zaburzenia gastryczne,
- B. niepokój ruchowy,
- C. pocenie się,
- D. obniżone napięcie mięśniowe.

Zadanie 0.

Zaburzenia afektywne dwubiegunowe typu III (ChAD III) to:

- A. zaburzenia, w których występują epizody manii i depresji osiągające pełne (typowe) ich nasilenie psychopatologiczne,
- B. zaburzenia, w których obserwuje się stany depresyjne i hipomaniakalne, które najczęściej nie wymagają hospitalizacji,
- C. szczególna odmiana ChAD typu I lub II, w której liczba nawrotów chorobowych wynosi co najmniej 4 w ciągu roku,
- D. atypowa postać zaburzeń afektywnych dwubiegunowych, w których mania wyzwolona jest lekami przeciwdepresyjnymi w przebiegu choroby afektywnej jednobiegunowej (ChAJ).

Zadanie 0.

Obniżonemu nastrojowi w depresji często towarzyszą stany lękowe o charakterze:

- A. akrofobii,
- B. mykofobii,
- C. dromofobii,
- D. lęku wolno płynącego o falującym nasileniu.

Zadanie 0.

Upośledzenie kontroli nad impulsami, drażliwość, gniewliwość, zaleganie i spiętrzanie afektu i rozładowywanie go w sposób gwałtowny charakteryzuje:

- A. zespół Korsakowa,
- B. uzależnienie od opioidów,
- C. uzależnienie od benzodiazepin,
- D. encefalopatię alkoholową.

Zadanie 0.

Podstawowym, wczesnym objawem autyzmu dziecięcego jest/są:

- A. zaburzenia w kształtowaniu relacji emocjonalnej z opiekunami, zwłaszcza z matką,
- B. dobre relacje z najbliższymi, problem w kontaktach w nowym środowisku,
- C. nagłe wystąpienie objawów choroby w okresie wczesnoszkolnym,
- D. towarzyszące mowie duże reakcje emocjonalne ze strony dziecka.

Zadanie 0.

Które z wymienionych objawów NIE są charakterystyczne dla zespołu uzależnienia od alkoholu:

- A. zwiększona tolerancja na alkohol,
- B. preferowanie alkoholi wysokoprocentowych zamiast piwa lub wina,
- C. objawy abstynencyjne,
- D. przedkładanie picia nad rodzinę i pracę zawodową.

Zadanie 0.

Do typowych objawów zespołu Downa zalicza się:

- A. wysoko osadzone, mało pofałdowane małżowiny uszne,
- B. liczne drobne bruzdy na dłoni,
- C. wzmożone napięcie mięśniowe,
- D. zmarszczkę nakątną.

Zadanie 0.

Używanie substancji psychoaktywnych, które prowadzi lub znacząco przyczynia się do powstawania szkód zdrowotnych oraz zaburzenia funkcjonowania w rolach społecznych u osób nieuzależnionych definiuje się jako:

- A. ostre zatrucie,
- B. picie towarzyskie,
- C. używanie szkodliwe,
- D. zespół uzależnienia.

Zadanie 0.

U dzieci z zespołem nadpobudliwości ruchowej z deficytem uwagi występują:

- A. deficyt uwagi, moczenie nocne,
- B. problemy z utrzymaniem uwagi, z kontrolą impulsywności i nadmierna ruchliwość,
- C. moczenie nocne, problem z zasypianiem, duży niepokój psychoruchowy,
- D. trudności szkolne, moczenie wtórne, skłonność do agresji.

Zadanie 0.

Przeciwwskazanie do detoksykacji w warunkach ambulatoryjnych NIE stanowi:

- A. ciężkie uzależnienie,
- B. zespół abstynencyjny bez powikłań takich jak drgawki, majaczenie, drżenie,
- C. brak wsparcia środowiskowego,
- D. niepowodzenie poprzednich prób zachowania abstynencji w warunkach ambulatoryjnych.

Zadanie 0.

Agorafobia to lęk przed:

- A. otwartą przestrzenią,
- B. zachorowaniem na chorobę zakaźną,
- C. pajakami,
- D. ostrymi przedmiotami.

Zadanie 0.

Leczenie jąkania się wymaga:

- A. terapii logopedycznej,
- B. poradnictwa rodzinnego lub terapii rodziny,
- C. psychoterapii indywidualnej dziecka,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Ekspresja uczuciowa niedostosowana do zaistniałej sytuacji to:

- A. katatymia,
- B. parestezja,
- C. paratymia,
- D. aleksytymia.

Zadanie 0.

Zespół Gilles'a de la Tourette'a cechuje obecność tików:

- A. ruchowych,
- B. głosowych,
- C. głosowych i ruchowych,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Zespół Otella polega na:

- A. zupełnym braku zapamiętywania i brakiem krytycyzmu w stosunku do siebie,
- B. usystematyzowanych urojeniach niewierności małżeńskiej,
- C. przyspieszeniu procesów starzenia się mózgu,
- D. nadmiernej euforii i następującej po niej silnej depresji.

Zadanie 0.

Pojawienie się utraty kontroli nad piciem pomimo poważnych negatywnych skutków zdrowotnych i życiowych określa następującą fazę rozwoju alkoholizmu:

- A. fazę przewlekłą,
- B. fazę krytyczną,
- C. fazę ostrzegawczą,
- D. picie towarzyskie.

Zadanie 0.

Za kryterium diagnostyczne jadłowstrętu psychicznego uznaje się wartość masy ciała co najmniej:

- A. 10% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 19 kg/m²,
- B. 15% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 17,5 kg/m²,
- C. 20% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 16,5 kg/m²,
- D. 25% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 15,5 kg/m².

Zadanie 0.

Działanie śmiertelne benzodiazepin wynika z:

- A. ich działania na ośrodek oddechowy,
- B. bezpośredniego ich działania na układ bodźcoprzewodzący serca,
- C. działania ich na wydzielanie neuroprzekaźników,
- D. uszkodzenia nerwów obwodowych.

Zadanie 0.

Zespół abstynencyjny NIE występuje po odstawieniu:

- A. opiatów,
- B. alkoholu,
- C. substancji halucynogennych,
- D. kanabinoli.

Zadanie 0.

W celu unieruchomienia chorego psychicznie, jeżeli jest to możliwe należy podejść do pacjenta:

- A. z przodu,
- B. z boku,
- C. z tyłu,
- D. z boku lub z tyłu.

Zadanie 0.

Które z poniższych twierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. czas trwania unieruchomienia chorego powinien być jak najkrótszy,
- B. częstotliwość incydentów agresji w oddziałach psychiatrycznych nie ma istotnego związku z zagęszczeniem oddziału,
- C. do udzielenia lekarzowi pomocy w stosowaniu przymusu bezpośredniego na jego żądanie są zobowiązane pogotowie ratunkowe, policja i straż pożarna,
- D. osobowość lękowa predysponuje do zachowań agresywnych.

Zadanie 0.

Które z podanych objawów psychopatologicznych najczęściej stanowią potencjalne podłoże zachowań agresywnych u chorych psychicznie?

- A. urojenia zazdrości i omamy imperatywne,
- B. urojenia ksobne i mantyzm,
- C. dysmorfofobia i kompulsje,
- D. pseudohalucynacje i urojenia nihilistyczne.

Zadanie 0.

Lekarz zaleca zastosowanie przymusu bezpośredniego w formie unieruchomienia lub izolacji na czas NIE dłuższy niż:

- A. 2 godziny,
- B. 4 godziny,
- C. 6 godzin,
- D. 8 godzin.

Zadanie 0.

U pacjenta z zaburzeniem lękowym w utrzymywaniu się objawów paniki istotną rolę odgrywa:

- A. hiperwentylacja,
- B. depresja,
- C. obecność innych pacjentów,
- D. stosowanie przymusu bezpośredniego.

Zadanie 0.

Pierwszym elementem postępowania w stanach wymagających natychmiastowej interwencji psychiatrycznej jest:

- A. próba nawiązania kontaktu i zebrania wywiadu,
- B. stosowanie środków przymusu bezpośredniego,
- C. diagnozowanie w kierunku somatycznego podłoża zaburzeń,
- D. badanie stanu psychicznego pacjenta w kierunku psychiatrycznego podłoża zaburzeń i ustalenie wstępnego rozpoznania.

Zadanie 0.

Do najczęściej występujących stanów nagłych w psychiatrii NIE należą:

- A. tendencje i próby samobójcze,
- B. zachowania agresywne i i autoagresywne,
- C. anoreksja i bulimia,
- D. nagłe stany lękowe.

Zadanie 0.

Skala SOAS to skala:

- A. oceny stopnia otępienia,
- B. obserwowania przez personel agresji,
- C. pozytywnych i negatywnych objawów schizofrenii,
- D. depresji.

Zadanie 0.

Ważną zasadą bezpieczeństwa w kontakcie z chorym przejawiającym zachowania agresywne, gwałtowne jest:

- A. utrzymanie wobec chorego odległości mniejszej niż 2 metry,
- B. podchodzenie do chorego z przodu, utrzymanie wobec chorego odległości nie mniejszej niż 2 metry,
- C. podchodzenie do chorego z kierunku, który wywoła u chorego zaskoczenie, utrzymanie wobec chorego odległości nie mniejszej niż 1 metr,
- D. podchodzenie do chorego od tyłu, utrzymanie wobec chorego odległości większej niż 2 metry.

Zadanie 0.

Pacjentowi z utrzymującymi się myślami samobójczymi:

- A. można pomóc w jego środowisku, bez konieczności hospitalizacji, jeżeli zapewni się odpowiednie wsparcie społeczne,

- B. nie można pomóc bez hospitalizacji,
- C. można pomóc bez hospitalizacji, ale konieczna może być opieka zespołu środowiskowej opieki psychiatrycznej,
- D. odpowiedzi A i C poprawne.

Zadanie 0.

Prawdopodobieństwo urzeczywistnienia zamiarów samobójczych zwiększa nadużywanie alkoholu, ponieważ:

- A. wywołuje depresję,
- B. upośledza krytycyzm,
- C. prowadzi do odhamowania,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

Zadanie 0.

Przymus bezpośredni może trwać:

- A. 4 godziny,
- B. 6 godzin,
- C. 12 godzin,
- D. do czasu ustąpienia przyczyny zastosowania.

Zadanie 0.

Na zwiększanie stanu świadomości człowieka w odniesieniu do chwili obecnej tj. tego, co się dzieje "tu i teraz" ukierunkowana jest:

- A. terapia poznawcza Becka,
- B. psychoterapia Gestalt,
- C. logoterapia Franka,
- D. neopsychoanaliza.

Zadanie 0.

Które z wymienionych zaleceń NIE stanowi zasady bezpieczeństwa w kontakcie z chorym przejawiającym zachowania agresywne i gwałtowne:

- A. zapewnij warunki bezpieczeństwa w pomieszczeniu (wolny dostęp do drzwi, drzwi otwierane na zewnątrz, usunięcie niebezpiecznych przedmiotów),
- B. rozmawiaj z pacjentem sam na sam,
- C. zwracając się do pacjenta stój w odległości nie mniejszej niż 2 metry, tj. bądź poza zasięgiem ręki,
- D. mów wolno, jasno i śmiało.

Zadanie 0.

Depersonalizacja w zespole wypalenia zawodowego u pielęgniarek przejawia się:

- A. poczuciem zmiany swojej osobowości i zmęczeniem,
- B. przedmiotowym traktowaniem pacjentów i zanikiem identyfikacji z zawodem,
- C. niską oceną własnej osoby i zmniejszoną odpornością,
- D. rozdrażnieniem i nastawieniem hipochondrycznym.

Zadanie 0.

W opiece pielęgniarskiej nad pacjentem z zachowaniami samobójczymi pielęgniarka współpracuje z rodziną poprzez:

- A. izolowanie chorego,
- B. zapobieganie gromadzeniu i przedawkowaniu leków,
- C. niedopuszczanie do wypowiedzania myśli samobójczych i ich potępienie,
- D. wydzielanie leków przyjmowanych przez chorego.

Zadanie 0.

Które z poniższych zdań charakteryzujących teorie rozwojowe jest prawdziwe?

- A. Z. Freud w swojej teorii koncentruje się na umiejętnościach poznawczych,
- B. J. Piaget w swojej teorii koncentruje się na rozwoju emocjonalnym i interpersonalnym,
- C. E. Erikson w swojej teorii koncentruje się na rozwoju emocjonalnym,
- D. H. S. Sullivan w swojej teorii koncentruje się na rozwoju emocjonalnym i interpersonalnym.

Zadanie 0.

Neuroleptyki o przedłużonym działaniu (typu depot) drogą iniekcji domięśniowej należy podawać:

- A. głęboko domięśniowo,
- B. płytko domięśniowo,
- C. bez wcześniejszej dezynfekcji skóry - neuroleptyki wchodzi w reakcję z alkoholem w następstwie czego dochodzi do inaktywizacji leku,
- D. zawsze wraz z lekiem znieczulającym, gdyż iniekcje te są bardzo bolesne.

Zadanie 0.

Według Jellinka, palimpsesty alkoholowe to charakterystyczny objaw fazy alkoholizmu:

- A. wstępnej,
- B. ostrzegawczej (zwiastunowej),
- C. krytycznej,
- D. przewlekłej.

Zadanie 0.

Która wskazówka powinna się znaleźć w planie psychoedukacji rodziców dziecka z tikami przejściowymi?

- A. gdy przez dłuższy czas nie wystąpią tiki, nagrodzić dziecko,
- B. eliminować napięcia w rodzinie, zapewnić uregulowany tryb życia,
- C. spokojnie rozmawiać z dzieckiem, szukając przyczyn objawów,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 0.

Pacjent w manii jest wielomówny, w związku z tym opiekując się nim:

- A. unikasz sytuacji konfliktowych,
- B. prowadzisz z nim długie rozmowy,
- C. dostarczasz mu skomplikowanych zajęć,
- D. przekazujesz pozawerbalne sygnały braku akceptacji jego zachowania.

Zadanie 0.

Skala Winga dotyczy chorego:

- A. na schizofrenię,
- B. na padaczkę,
- C. na depresję,
- D. z zaburzeniami reaktywnymi.

Zadanie 0.

Obserwacja efektywna jest:

- A. oceniająca, ukierunkowana na cel, spontaniczna,
- B. nie oceniająca, ukierunkowana na cel, zaplanowana,
- C. nie oceniająca, ukierunkowana na cel, spontaniczna,
- D. oceniająca, ukierunkowana na cel, zaplanowana.

Zadanie 0.

W jaki sposób NIE należy postępować z pacjentem z chorobą Alzheimera, u którego występują zaburzenia pamięci?

- A. kilkakrotnie przedstawiać się pacjentowi,

- B. przedmioty osobiste chorego kłaść w tym samym miejscu, aby chory nie musiał ich szukać,
- C. angażować w opiekę nad pacjentem możliwie jak największą liczbę personelu, aby zapewnić jak najlepszą opiekę,
- D. z otoczenia chorego usunąć nadmiar rzeczy, aby chory nie gubił się przy ich poszukiwaniu.

Zadanie 0.

Do osiowych objawów schizofrenii zalicza się:

- A. katatonię,
- B. obniżenie nastroju,
- C. autyzm,
- D. lęk.

Zadanie 0.

Desensytyzacja - to jedna z technik stosowanych w terapii zespołu nerwicowego:

- A. hipochondrycznego,
- B. histerycznego,
- C. depresyjnego,
- D. fobijnego.

Zadanie 0.

Ile kategorii zachowania ocenia Pielęgniarska skala obserwacji zachowania pacjenta według G. Hoenigfelda i C. Kletta?

- A. 20,
- B. 30,
- C. 15,
- D. 25.

Zadanie 0.

Opieka pielęgniarska nad pacjentem z zaburzeniami psychicznymi powinna być zorientowana na:

- A. chorobę i jej przebieg,
- B. pacjenta i jego rodzinę,
- C. najważniejsze objawy chorobowe,
- D. sumienne wykonywanie zleceń.

Zadanie 0.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki jest NIETERAPEUTYCZNE wobec chorego z urojeniami?

- A. nierozmawianie o urojeniach z chorym, niepotwierdzanie ich, niezaprzeczenie im,
- B. podtrzymywanie uwagi chorego na przeżyciach urojeniowych, dyskusowanie o nich z pacjentem lub zaprzeczanie im,
- C. obserwowanie zachowań chorego, jego wypowiedzi, łagodzenie faktu przeżywania ich poprzez stworzenie przyjaznej atmosfery, życzliwy stosunek, nawiązanie kontaktu,
- D. kierowanie uwagi chorego na inne sprawy poprzez odpowiednio prowadzoną rozmowę, interesujące zajęcia.

Zadanie 0.

W aktywizacji pacjenta chorego na depresję wskazane są zajęcia:

- A. proste, które chory może wykonać do końca,
- B. atrakcyjne,
- C. trwające krótko,
- D. atrakcyjne, trwające krótko i proste.

Zadanie 0.

Unikanie bliższych kontaktów emocjonalnych i społecznych, tendencja do samotnictwa i izolacji, brak empatii, ograniczone zdolności do wyrażania uczuć i odczuwania przyjemności, skłonność do fantazjowania, introspekcji i ucieczki we własny świat przeżyć wewnętrznych, reakcje lękowe lub ksozne w relacjach międzyosobowych, to podstawowe cechy osobowości:

- A. dys socjalnej,
- B. schizoidalnej,
- C. pogranicznej (borderline personality),
- D. histrionicznej.

Zadanie 0.

Kategorię wprowadzoną przez Dorothy Orem było pojęcie:

- A. samoopieki oraz jej deficytu,
- B. podstawowych potrzeb pacjenta,
- C. kryzysu oraz systemów społecznego wsparcia,
- D. teorii stresu.

Zadanie 0.

Podczas zbierania danych o pacjencie z zespołem otępiennym pielęgniarka powinna korzystać ze skali:

- A. Barthel,

- B. Eysencka,
- C. PANSS,
- D. Wechslera.

Zadanie 0.

Teoria pielęgnowania wymagająca przygotowania pacjenta do "radzenia sobie" z problemami i adaptacji do sytuacji zmienionej w wyniku choroby to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 0.

Która grupa objawów jest charakterystyczna dla pacjenta z depresją?

- A. przygnębienie, negatywna ocena siebie i przyszłości, uczucie zmęczenia,
- B. brak łaknienia, poczucie winy, przekonanie o zniekształceniu twarzy,
- C. przeżywanie lęku, izolowanie się od innych, nadmierna aktywność w nocy,
- D. nastawienie hipochondryczne, poczucie gonitwy myśli, bezkrytycyzm.

Zadanie 0.

Zachowanie przejawiające się nadmiernym poczuciem odpowiedzialności, sztywnością zasad moralnych i perfekcjonizmem w postępowaniu jest charakterystyczne dla pacjenta z zaburzeniami osobowości o typie:

- A. anankastycznym,
- B. zależnym,
- C. schizotypowym,
- D. schizoidalnym.

Zadanie 0.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki opiekującej się chorym z zaburzeniami lękowymi jest NIETERAPEUTYCZNE?

- A. obecność przy chorym, okazywanie serdeczności, życzliwości,
- B. zaspokajanie potrzeb pacjenta w pierwszej kolejności,
- C. podjęcie próby perswazji o braku zasadności lęku,
- D. zachęcanie chorego do udziału w zajęciach wymagających skupienia, w sytuacji gdy lęk nie jest bardzo nasilony.

Zadanie 0.

Która z wymienionych niżej struktur psychicznych, według Z. Freuda jest odpowiedzialna za rozwój moralny, łącznie z sumieniem?

- A. id,
- B. ego,
- C. superego,
- D. id i ego.

Zadanie 0.

Która grupa urojeń jest charakterystyczna dla pacjentów z manią?

- A. owładnięcia i ksobne,
- B. prześladowcze i dysmorfofobiczne,
- C. nihilistyczne i zazdrości,
- D. genealogiczne i wynalazcze.

Zadanie 0.

Częstość samobójstw u chorego z depresją jest wyraźnie większa:

- A. na początku depresji,
- B. w czasie jej ustępowania,
- C. w okresie pomiędzy nawrotami choroby,
- D. na początku choroby, w czasie jej ustępowania oraz w okresie pomiędzy nawrotami choroby.

Zadanie 0.

W stosunku do osób chorych psychicznie niezbędne jest stosowanie specyficznych zasad rehabilitacji psychiatrycznej, do których należą:

- A. zasada ograniczenia trudności i zasada obniżonej stymulacji,
- B. zasada partnerstwa i zasada wielostronności oddziaływań,
- C. zasada ograniczonego zaufania i zasada jednostronności oddziaływań,
- D. zasada ograniczonego zaufania i zasada wieloetapowości działań.

Zadanie 0.

Umiejętności ćwiczone podczas treningu "program powrotu do społeczeństwa" powinien nabyć każdy pacjent wypisywany ze szpitala do środowiska, a szczególnie:

- A. pacjent po pierwszym epizodzie depresyjnym,
- B. przewlekłe chory po długim odizolowaniu szpitalnym,
- C. chory po leczeniu na oddziale detoksykacyjnym,
- D. pacjent przyjęty bez zgody z powodu zachowań agresywnych.

Zadanie 0.

Podczas doboru pacjentów do grupy treningu umiejętności aktywnego udziału we własnym leczeniu farmakologicznym należy dbać o to, aby:

- A. nie było wśród nich osób z objawami psychotycznymi lub innymi zaburzeniami funkcji poznawczych,
- B. była to grupa z tą samą jednostką chorobową,
- C. nie było w grupie zbyt dużej różnicy wieku,
- D. osoby w grupie były z małym stopniem samodzielności.

Zadanie 0.

Kolorystyka prac analizowana podczas zajęć z psychorysunku wskazuje nam na:

- A. obecny nastrój pacjenta,
- B. diagnozę społeczną pacjenta,
- C. jego miejsce w społeczności terapeutycznej,
- D. jednostkę chorobową rozpoznaną u pacjenta.

Zadanie 0.

Zorganizowaną formą aktywnej rehabilitacji połączonej z wypoczynkiem, której celem jest poprawa sprawności psychofizycznej oraz rozwijanie i utrwalanie umiejętności społecznych jest:

- A. klub pacjenta,
- B. hostel,
- C. zakład aktywizacji zawodowej,
- D. turnus rehabilitacyjny.

Zadanie 0.

Trening budżetowy należy do grupy treningów:

- A. samoobsługi,
- B. umiejętności społecznych,
- C. edukacyjnych,
- D. nie należy do żadnej z wymienionych grup treningów.

Zadanie 0.

Spotkania w ramach treningów umiejętności społecznych powinny się odbywać:

- A. codziennie przez 30 minut,
- B. raz w tygodniu przez 2-2,5 godziny,
- C. 1-2 razy w tygodniu przez 1-1,5 godziny,
- D. trzy razy w tygodniu przez 2 godziny.

Zadanie 0.

Ważnym elementem rehabilitacji chorego z zaburzeniami psychicznymi jest:

- A. przeniesienie na chorego głównego ciężaru odpowiedzialności za leczenie,
- B. nauczanie pacjenta kontroli nad objawami nawracających zaburzeń,
- C. wyedukowanie chorego w zakresie stosowania leków i współpracy z lekarzem,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

Zadanie 0.

W spotkaniach grup Balinta uczestniczą głównie:

- A. rodziny pacjentów ze schizofrenią,
- B. terapeuci i zawody medyczne różnej specjalności,
- C. dzieci i ich rodzice,
- D. pacjenci z depresją.

Zadanie 0.

Arteterapia to w wąskim znaczeniu:

- A. wykorzystanie technik plastycznych i ich wytworów w terapii i diagnozowaniu,
- B. wykorzystanie tańca w terapii pacjentów,
- C. stosowanie treningów umiejętności społecznych,
- D. oglądanie telewizji.

Zadanie 0.

Jednym z najistotniejszych elementów w terapii bulimii jest:

- A. uzyskanie prozdrowotnych zachowań osoby chorej,
- B. weryfikacja zaburzeń nastroju,
- C. identyfikowanie sytuacji związanych z napadami objadania się,
- D. indukowanie pozytywnego nastroju i emocji.

Zadanie 0.

W zakresie życia społecznego, chorym psychicznie często towarzyszy:

- A. wyizolowanie się od najbliższej rodziny,
- B. zachowanie agresywne wobec rodziny,
- C. upośledzenie umiejętności oceny i rozwiązywania trudności w życiu społecznym,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Podstawowym zadaniem terapii zajęciowej jest:

- A. eliminowanie objawów psychotycznych,
- B. zajęcie czasu wolnego pacjentowi,
- C. organizowanie wycieczek,
- D. nawiązywanie związków interpersonalnych.

Zadanie 0.

Poczuciu bezpieczeństwa, umacnianiu więzi grupowych czy podejmowaniu własnej aktywności w szczególny sposób sprzyja:

- A. psychoterapia grupowa,
- B. czynna muzykoterapia,
- C. obóz terapeutyczny,
- D. terapia zajęciowa.

Zadanie 0.

Kluczowym elementem programów terapeutycznych dzieci z zaburzeniami zachowania jest:

- A. trening rodzicielski,
- B. nauka relacji społecznych,
- C. monitorowanie własnych emocji,
- D. psychorysunek.

Zadanie 0.

Do objawów niepożądanych możliwych w trakcie leczenia neuroleptykami należą objaw akatyzi, polegający na:

- A. nagłych, mimowolnych skurczach określonych grup mięśniowych,
- B. nadmiernym pogorszeniu ostrości widzenia,
- C. uczuciu wewnętrznego niepokoju, dyskomfortu w obrębie mięśni i konieczności poruszania się,
- D. wzmożonym wydzielaniu śliny.

Zadanie 0.

Ryzyko powstania wad płodu jest największe, gdy neuroleptyki są stosowane w:

- A. okresie trzech miesięcy poprzedzających zajście w ciążę,
- B. I trymestrze ciąży,
- C. II trymestrze ciąży,
- D. III trymestrze ciąży.

Zadanie 0.

Która z wymienionych form jest podstawową w leczeniu psychoz schizofrenicznych?

- A. arteterapia,
- B. farmakoterapia neuroleptykami,
- C. psychoterapia indywidualna,
- D. terapia kreatywna.

Zadanie 0.

Przedstawicielem tzw. neuroleptyków klasycznych NIE jest:

- A. haloperidol,
- B. promazyna,
- C. olanzapina,
- D. pernazylna.

Zadanie 0.

W psychoterapii w nurcie psychoanalitycznym zjawiskiem acting out określa się:

- A. przeciwdziałanie oporowi pacjenta w trakcie psychoterapii,
- B. impulsywne działanie pacjenta w celu uniknięcia uświadomienia sobie własnych emocji,
- C. zjawisko występowania u terapeuty negatywnych emocji wobec pacjenta,
- D. wielokrotne interpretowanie tego samego oporu pacjenta.

Zadanie 0.

W kontakcie psychoterapeutycznym z pacjentem mającym problemy alkoholowe należy przestrzegać poniższych zasad, z WYJĄTKIEM:

- A. prezentowania nieoceniającej postawy wobec chorego i jego problemu,
- B. przyjmowanie informacji chorego za w pełni wiarygodne,
- C. traktowania zachowania pacjenta jako przejawów zaburzeń psychicznych,
- D. wystrzegania się zachowań mogących wywołać u chorego poczucie zagrożenia.

Zadanie 0.

Optymalna liczba uczestników grupy terapeutycznej mieści się w granicach:

- A. 3-6 osób,
- B. 4-8 osób,
- C. 8-14 osób,
- D. 6-12 osób.

Zadanie 0.

Do selektywnych inhibitorów wychwytu zwrotnego serotoniny (SSRI) NIE należy:

- A. promazyna,
- B. citalopram,
- C. sertralina,
- D. fluoksetyna.

Zadanie 0.

Środowisko społeczne świadomie zorganizowane, kierowane i zaplanowane w celu wywierania intensywnego wpływu leczniczego w oddziale psychiatrycznym określa się pojęciem:

- A. interwencja systemowa,
- B. trening umiejętności społecznych,
- C. społeczność terapeutyczna,
- D. leczenie kompleksowe.

Zadanie 0.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 0.

Złośliwy zespół poneuroleptyczny (ZZPN) charakteryzuje się zaburzeniami:

- A. świadomości, tachykardią, hipertermią, drgawkami, sztywnością mięśni,
- B. pamięci, bradykardią, hipotermią, wiotkością mięśni,
- C. świadomości, zaburzeniami połykania, hipotermią, sztywnością mięśni,
- D. pamięci, porażeniem mięśni, świądem i zaczerwienieniem skóry.

Zadanie 0.

Obecnie głównym wskazaniem do neurochirurgicznego leczenia zaburzeń psychicznych (psychochirurgii) są:

- A. zaburzenia osobowości,
- B. zespół serotoninowy, złośliwy zespół neuroleptyczny,
- C. ciężkie zaburzenia obsesyjno-kompulsywne prowadzące do ciężkiego inwalidztwa lub silnych tendencji samobójczych,
- D. ostra śmiertelna katatonia.

Zadanie 0.

Która z wymienionych technik jest stosowana w psychoterapii psychoanalitycznej?

- A. odzwierciedlenie,
- B. desensytyzacja,
- C. swobodne skojarzenia,
- D. trening asertywności.

Zadanie 0.

Do udziału w muzykoterapii grupowej NIE należy zachęcać pacjenta:

- A. z zaburzeniami pamięci,
- B. głęboko depresyjnego,
- C. z zaburzeniami obsesyjno - kompulsywnymi,
- D. autystycznego.

Zadanie 0.

FAŁSZYWE jest twierdzenie dotyczące fototerapii:

- A. fototerapią nazywa się leczenie światłem o natężeniu 2,5 - 10 tys. luksów,
- B. fototerapia jest metodą leczenia z wyboru u pacjentów z depresją zimową w przebiegu choroby afektywnej sezonowej,
- C. kuracja solami litu istotnie zwiększa skuteczność fototerapii,
- D. leczenie światłem często jest łączone z innymi metodami leczenia depresji.

Zadanie 0.

Lekiem stosowanym w terapii osób uzależnionych od alkoholu, który umożliwia dłuższe utrzymanie abstynencji i zmniejszenie nawrotów picia jest:

- A. metadon,
- B. akamprosat,
- C. lit,
- D. piracetam.

Zadanie 0.

Deprywacja snu nocnego, to metoda stosowana w celu podwyższenia efektu terapeutycznego leków:

- A. przeciwpsychotycznych,
- B. przeciwdepresyjnych,
- C. przeciwlękowych,
- D. psychostymulujących.

Zadanie 0.

Systematyczna desensytyzacja jest techniką stosowaną w ramach terapii:

- A. Gestalt,
- B. kognitywnej,
- C. behawioralnej,
- D. psychoanalitycznej.

Zadanie 0.

Neuroleptyki znajdują przede wszystkim zastosowanie w leczeniu zaburzeń:

- A. dyssocjacyjnych,
- B. lękowych w postaci fobii,
- C. urojeniowych,
- D. adaptacyjnych.

Zadanie 0.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do stosowania wstrząsów elektrycznych (EW) NIE jest:

- A. choroba przebiegająca z wzmożonym ciśnieniem śródczaszkowym,
- B. świeży zawał mięśnia sercowego,
- C. świeży krwotok wewnątrzczaszkowy,
- D. złośliwy zespół neuroleptyczny.

Zadanie 0.

Rodzaj konfliktu, który wyraża się negatywnym stosunkiem do ludzi, z którymi znaleźliśmy się w sytuacji konfliktu i towarzyszą mu silne negatywne emocje, niezrozumiałe stereotypowe spostrzeganie ludzi, z którymi się zgadzamy to konflikt:

- A. relacji,
- B. danych,
- C. wartości,
- D. interesów.

Zadanie 0.

W celu zachęcenia pacjenta do opisanego swojego problemu, korzystniej jest zadać pytanie:

- A. zamknięte,
- B. naprowadzające,
- C. ogólne,
- D. otwarte.

Zadanie 0.

Która z podanych niżej definicji określa seminarium?

- A. metoda tradycyjna, której istotą jest dyskusja obserwowana,
- B. metoda aktywizująca, której istotą jest dyskusja grupowa,
- C. metoda aktywizująca, której istotą jest wykład problemowy,
- D. metoda tradycyjna, której istotą jest rozwiązywanie problemu.

Zadanie 0.

Podające metody nauczania, to:

- A. referat, wykład problemowy, ćwiczenia,
- B. wykład informacyjny, odczyt, instruktaż,
- C. seminarium, metoda przypadków, referat,
- D. opis, seminarium, referat, dyskusja dydaktyczna.

Zadanie 0.

Celem rehabilitacji społecznej jest:

- A. przyswojenie sobie przez osobę rehabilitowaną nowych ról społecznych,
- B. nauczenie się pełnienia ról dawniej wykonywanych w odmiennych warunkach zdeterminowanych stanem zdrowia,
- C. zapewnienie chorej osobie jak najlepszego przystosowania się do warunków środowiska społeczno-kulturowego,
- D. wbudowanie nowych ról w zintegrowaną całość z innymi rolami.

Zadanie 0.

Podstawowym kryterium zdrowia w ujęciu socjologicznym jest:

- A. brak choroby,
- B. brak niepełnosprawności,
- C. funkcjonowanie społeczne jednostki,
- D. stosowanie profilaktyki w działaniach ochrony zdrowia.

Zadanie 0.

Zezwolenie na wykonywanie indywidualnej praktyki wydaje się pielęgniarce jeżeli:

- A. posiada prawo wykonywania zawodu,
- B. posiada specjalizację zawodową,
- C. jest członkiem Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych,
- D. dysponuje dużymi zasobami finansowymi.

Zadanie 0.

Pacjent poprosił pielęgniarkę o podanie tabletki Paracetamolom.

Pielęgniarka poda lek, ponieważ:

- A. powinna uwolnić pacjenta od bólu,
- B. powinna spełnić prośbę pacjenta,
- C. może samodzielnie podać ten lek,
- D. lekarz na prośbę pacjenta wielokrotnie zlecał ten lek.

Zadanie 0.

Środki finansowe na ochronę zdrowia od 1 stycznia 1999r.:

- A. są wydzielone z budżetu państwa,
- B. pochodzą ze składek obywateli na ubezpieczenie zdrowotne,
- C. są w dyspozycji ministerstwa finansów,
- D. są w dyspozycji ministerstwa zdrowia.

Zadanie 0.

Plany strategiczne różnią się od planów operacyjnych tym, że plany strategiczne są:

- A. sekwencyjne,
- B. chronologiczne,
- C. długoterminowe,
- D. krótkoterminowe.

Zadanie 0.

Opłata "kapitacyjna" za usługi medyczne, to opłata:

- A. stała,
- B. za liczbę osób objętych opieką,
- C. za przypadek chorobowy,
- D. za liczbę i rodzaj przyjętych pacjentów.

Zadanie 0.

Trzy główne składniki funkcji zarządzania, to:

- A. planowanie, organizowanie, kontrolowanie,
- B. planowanie, organizowanie i zatrudnianie,
- C. pobudzanie, motywowanie i koordynowanie,
- D. motywowanie, komunikowanie i przywództwo.

Zadanie 0.

Poprawa stanu zdrowia populacji jest skorelowana ze:

- A. zwiększeniem ilości świadczeń medycznych,
- B. wzrostem gospodarczym, racjonalizacją życia zbiorowego,
- C. postępem technicznym, specjalizacją medycyny,
- D. edukacją zdrowotną realizowaną przez instytucje publiczne.

Zadanie 0.

Drugą w kolejności po chorobach układu krążenia przyczyną zgonów mieszkańców Polski są:

- A. choroby układu trawiennego,
- B. urazy i zatrucia,
- C. choroby nowotworowe,
- D. choroby układu oddechowego.

Zadanie 0.

Który z wymienionych poniżej czynników ma największy wpływ na stan zdrowia człowieka?

- A. ochrona zdrowia,

- B. czynniki genetyczne,
- C. styl życia,
- D. środowisko fizyczne, społeczne, życia i pracy.

Zadanie 0.

Pacjentka lat 17 w wywiadzie podaje przyrost masy ciała, wypadanie włosów, zaparcia, ciągłe zmęczenie. Mimo wysokiej temperatury panującej na zewnątrz, przyszła ciepło ubrana.

Opisane objawy są charakterystyczne dla:

- A. choroby Gravesa-Basedowa,
- B. utraty miesiączki,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. opóźnionej czynności trzustki.

Zadanie 0.

Zwiększone stężenie PSA w surowicy krwi (powyżej 10 ng/ml), stwierdza się w:

- A. zawale mięśnia sercowego,
- B. raku gruczołu krokowego,
- C. ostrej niedokrwistości,
- D. nadczynności tarczycy.

Zadanie 0.

Standardowy doustny test obciążenia glukozą, wymaga podania pacjentowi:

- A. 30 g glukozy,
- B. 40 g glukozy,
- C. 75 g glukozy,
- D. 100 g glukozy.

Zadanie 0.

Pacjent - lat 65 - podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu odczuwa ból "w krzyżu" przy pochylaniu się oraz bóle łydek podczas dłuższych spacerów. Uwagę zwraca także ochłodzenie kończyn dolnych. U pacjenta należy zbadać tętno na tętnicach:

- A. udowych i grzbietowych stóp,
- B. podkolanowych i piszczelowych tylnych,
- C. podkolanowych i piszczelowych przednich,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów musi uwzględnić poniesione straty przez parowanie, które przy wzroście temperatury o 1°C wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

Zadanie 0.

Miejscem fizjologicznego odgłosu opukowego stłumionego, w trakcie badania opukiwaniem klatki piersiowej jest okolica:

- A. lewego łuku żebrowego i żołądka,
- B. prawego łuku żebrowego i serca,
- C. lewego i prawego łuku żebrowego,
- D. prawego łuku żebrowego i żołądka.

Zadanie 0.

Badanie odruchu rogówkowego polega na:

- A. oglądaniu rogówki przy pomocy oftalmoskopu,
- B. zasłonięciu jednego oka i badaniu drugiego oka,
- C. dotknięciu jałowym skrawkiem gazika rogówki,
- D. ocenie czucia temperatury.

Zadanie 0.

Zapalenie ucha środkowego możemy rozpoznać, gdy reakcję bólową wywoła:

- A. ucisk na przeciwnskrawek małżowiny,
- B. ucisk za małżowiną,
- C. poruszanie małżowiną,
- D. próba Webera.

Zadanie 0.

Glukozuria pojawia się zwykle przy glikemii powyżej:

- A. 80 mg%,
- B. 100 mg%,
- C. 180 mg%,
- D. 280 mg%.

Zadanie 0.

Przyczyną obrzęków uogólnionych może/mogą być:

- A. niewydolność serca,
- B. niedobór białka w pożywieniu,
- C. niedobór witamin B1 i K,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Objaw Blumberga, polega na:

- A. stwierdzeniu bolesności przy opukiwaniu w okolicy lędźwiowej,
- B. braku reakcji źrenic na światło,
- C. bolesności uciskowej przy lekkim, powierzchownym dotyku powłok brzusznych,
- D. bolesności uciskowej przy nagłym oderwaniu ręki silnie uciskającej powłoki brzuszne.

Zadanie 0.

Palce pałeczkowate cechują się zniekształceniem dystalnych paliczków dłoni i stóp i występują najczęściej w przypadku:

- A. przewlekłych chorób nerek,
- B. niewydolności wątroby,
- C. rozstrzeni oskrzeli i wad serca,
- D. astmy oskrzelowej.

Zadanie 0.

Do lekarza rodzinnego zgłosiła się pacjentka, która wybadła u siebie guzek w prawej piersi. Badaniu należy poddać przede wszystkim węzły chłonne:

- A. pachowe i nadobojczykowe,
- B. położone w mięśniu piersiowym i nadobojczykowe,
- C. pachowe i położone w mięśniu piersiowym,
- D. pachowe i szyjne.

Zadanie 0.

Badanie fizykalne płuc po stronie odmy wykazuje:

- A. wypuk bębnekowy i osłabienie szmerów oddechowych,
- B. wypuk stłumiony i osłabienie szmerów oddechowych,
- C. wypuk bębnekowy i zaostrenie szmerów oddechowych,
- D. wypuk stłumiony i zaostrenie szmerów oddechowych.

Zadanie 0.

Oddech Biota charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyśpieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

Zadanie 0.

Objaw Kerniga polega na:

- A. występowaniu bólu podczas próby przygięcia głowy do klatki piersiowej,
- B. występowaniu bólu podczas próby wyprostowania w kolanie nogi zgiętej w stawach biodrowym i kolanowym,
- C. sztywności karku,
- D. zgięciu kończyn dolnych w stawach biodrowych i kolanowych przy przygięciu głowy do klatki piersiowej.

Zadanie 0.

Cechą wskazującą świeży zawał serca w zapisie EKG jest/są:

- A. wysokie i ostre załamki T,
- B. uniesienie odcinka ST,
- C. głębokie załamki Q,
- D. odwrócone załamki T.

Zadanie 0.

Podczas oglądania gruczołów piersiowych należy poprosić pacjentkę o:

- A. położenie się i uniesienie rąk nad głowę,
- B. uniesienie rąk nad głowę, a następnie o oparcie rąk na biodrach,
- C. położenie się i oparcie rąk na biodrach,
- D. położenie się i uniesienie ramion do wysokości barków.

Zadanie 0.

Podstawowymi objawami duszności u niemowlęcia są:

- A. zwolniony oddech, brak apetytu, gorączka,
- B. przyspieszony oddech, szary cień wokół ust, ruch skrzydełkowy nosa,
- C. przyspieszony oddech, zaczerwienienie twarzy, niepokój,
- D. zwolniony oddech, nadmierna potliwość, brak łaknienia.

Zadanie 0.

Przeciwniażdżycowo działa cholesterol:

- A. frakcji HDL,
- B. frakcji LDL,
- C. VLDL,
- D. całkowity.

Zadanie 0.

Do typowych powikłań podczas leczenia zawału serca NIE zalicza się:

- A. gorączki,
- B. obrzęku płuc,
- C. migotania przedsionków,
- D. podciśnienia tętniczego.

Zadanie 0.

Który element jest znaczący w modelu Nancy Roper?

- A. indywidualność życiowa osoby,
- B. czynniki środowiskowe,
- C. czynniki socjologiczne,
- D. czynniki psychologiczne.

Zadanie 0.

Do hierarchii potrzeb według teorii Jean Watson NIE należą potrzeby:

- A. samoopieki,
- B. przeżywania,
- C. funkcjonalne,
- D. integrujące.

Zadanie 0.

Badania naukowe w szerokim znaczeniu to:

- A. ciąg czynności od postawienia pewnego problemu aż do jego rozwiązania,
- B. posługiwanie się metodami badawczymi, stosowanymi do rozwiązania problemu,
- C. prace dokonywane za pomocą metod nauki zmierzające do rozwiązania jakiegoś zadania teoretycznego lub praktycznego, którego realizacja ma na celu zaspokojenie określonych potrzeb poznawczych lub praktycznych,
- D. działania polegające na odkrywaniu faktów, na opisywaniu i wyjaśnianiu zjawisk.

Zadanie 0.

Prowadzenie badań naukowych w pielęgniarstwie ma na celu:

- A. poprawę jakości pielęgnowania i jej oceny,
- B. uzyskać racjonalną, naukową podstawę do profesjonalnej praktyki,
- C. odpowiedź A i B,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 0.

Jakim Stowarzyszeniem jest Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie?

- A. charytatywnym,
- B. kulturalno-oświatowym,
- C. naukowym,
- D. zawodowym.

Zadanie 0.

Algorytm postępowania to:

- A. unormowany sposób postępowania,
- B. wzór i norma proponowanych usług,
- C. przepis wykonania zadania,
- D. norma praktyki zawodowej.

Zadanie 0.

Poczta elektroniczna jest to:

- A. program do wysyłania wiadomości,

- B. usługa w sieci Internet, pozwalająca na przesyłanie wiadomości,
- C. elektroniczny edytor tekstu,
- D. program graficzny.

Zadanie 0.

Do jakiej grupy programów zalicza się Windows?

- A. bazy danych,
- B. systemu operacyjnego,
- C. edytora tekstu,
- D. programu graficznego.

Zadanie 0.

Szereg przedstawiony w postaci:

0,0,1,2,2,2,2,3,3,6,7,8,10,10,10,12,12,20,20,20, to przykład szeregu:

- A. szczegółowego,
- B. rozdzielczego punktowego,
- C. rozdzielczego z przedziałami klasowymi,
- D. nie jest to żadna postać szeregu.