

PIELĘGNIARSTWO RODZINNE DLA PIELĘGNIAREK
TEST NR 16N0119

Zadanie 1.

Przedmiotem monitorowania i oceny jakości opieki zdrowotnej, a także opieki pielęgniarskiej są trzy główne elementy:

- A. precyzyjność, sprawdzalność, osiągalność,
- B. struktura, proces, wynik,
- C. proces, precyzyjność, wymierność,
- D. struktura, proces, sprawdzalność.

Literatura: Ksykiewicz – Dorota A., Podstawy organizacji pracy pielęgniarskiej, Wyd. Czelej, Lublin 2004, s.163, 173-174.

Zadanie 2.

Struktura opieki według Avedisa Donabediana, twórcy nowoczesnego systemu poprawy jakości w medycynie, obejmuje:

- A. zmianę stanu zdrowia, jaką osiągnięto u danej osoby lub populacji dzięki opiece zdrowotnej,
- B. wszystkie czynności i relacje zachodzące w grupie dostawców opieki,
- C. zasoby ludzkie i materialne, sprzęt sposób finansowania oraz zarządzanie,
- D. instrukcje, plany działania.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L., Procedury pielęgniarskie. Podręcznik dla studiów medycznych, PZWL, Warszawa 2009, s.26.

Zadanie 3.

Outsourcing to przedsięwzięcie polegające na:

- A. zewnętrznym procesie oceny, który dotyczy instytucji zdrowotnej dobrowolnie poddającej się ocenie opartej na określeniu zgodności z wcześniej znanymi standardami akredytacyjnymi,
- B. sposobie praktykowania medycyny pozwalającym na podejmowaniu decyzji w oparciu o doświadczenie kliniczne, aplikacji norm i wartości społecznych oraz wykorzystaniu wiarygodnej, aktualnej, opublikowanej informacji medycznej,
- C. wydzieleniu ze struktury organizacji firmy realizowanych przez nią funkcji i przekazaniu ich do realizacji innym podmiotom gospodarczym, które się w tym specjalizują,
- D. fundamentalnym przemyśleniu procesów od nowa i radykalnie przeprojektowaniem procesów w firmie, prowadzące do przełomowej poprawy osiąganych wyników.

Literatura: Opolski K., Dykowska G., Możdżonek M., Zarządzanie przez jakość w usługach medycznych, Warszawa 2008, s.136

Zadanie 4.

Świadczeniami z pomocy społecznej są świadczenia pieniężne oraz świadczenia niepieniężne.

Do świadczeń pieniężnych NIE należy/żą:

- A. zasiłek stały,
- B. zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy,
- C. pomoc na usamodzielnienie oraz na kontynuowanie nauki,
- D. składki na ubezpieczenie zdrowotne.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 157.

Zadanie 5.

Społeczność lokalna to:

- A. ludzie starsi zamieszkujący dany teren,
- B. rodziny zamieszkałe na danym terenie,
- C. osoby potrzebujące pomocy medycznej zamieszkałe na danym terenie,
- D. wszystkie osoby zamieszkałe na danym terenie.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M.: Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku. Stan prawny. Wolters Kluwer, Warszawa 2013

Zadanie 6.

Dochód na osobę w rodzinie to:

- A. suma miesięcznych dochodów osób w rodzinie,
- B. dochód rodziny podzielony przez liczbę osób w rodzinie,
- C. kwota rocznych dochodów rodziny,
- D. przeciętny miesięczny dochód gospodarstwa domowego.

Literatura: Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej Dz.U. 2004 Nr 54 poz. 593

Zadanie 7.

Celem zasiłku stałego jest:

- A. zaspokojenie ściśle określonej, niezbędnej potrzeby,
- B. łagodzenie niekorzystnej sytuacji bytowej osoby samotnie gospodarującej, jeżeli niezdolność osoby uprawnionej do pracy zbiega się z ustalonym przez organ ubóstwem,
- C. wspieranie procesu integracji cudzoziemca z naszym krajem,
- D. udostępnianie maszyn i narzędzi pracy stwarzając możliwość zorganizowania własnego warsztatu pracy oraz urządzeń ułatwiających pracę niepełnosprawnym.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 157.

Zadanie 8.

System wsparcia to:

- A. formalne ramy dla działań mających na celu zagwarantowanie takiego przebiegu zmian środowiskowych

- by przyniosły korzyści dla zdrowia populacji,
- B. zorganizowany system instytucji i organizacji, których zadaniem jest zaspokojenie różnorodnych potrzeb zdrowotnych,
- C. szczególny sposób i rodzaj pomocy udzielanej ludziom w celu mobilizowania ich sił, potencjału i zasobów,
- D. liczba i typy relacji społecznych oraz powiązań między jednostkami.

Literatura: Ustawa z dnia 22 lutego 2013 r. o zmianie ustawy o pomocy społecznej oraz niektórych innych ustaw. (Dz. U. z 2013 r., poz. 509).

Zadanie 9.

Podstawowym celem pomocy społecznej jest/są:

- A. przyznawanie świadczeń pieniężnych osobom i rodzinom żyjącym w ubóstwie,
- B. przyznawanie świadczeń niepieniężnych osobom i rodzinom, które spełniają kryterium dochodowe,
- C. umożliwienie życia w warunkach odpowiadających godności człowieka osobom i rodzinom, które nie są w stanie samodzielnie przezwyciężyć trudnych sytuacji życiowych,
- D. aktywizacja świadczeniobiorców.

Literatura: Kołaczkowski B., Ratajczak M., Pomoc społeczna. Wybrane instytucje pomocy rodzinie i dziecku, Wolter Kluwer, Warszawa 2013, s. 39.

Zadanie 10.

Korzystnym typem relacji opiekuńczych w rodzinie osób chorych i niepełnosprawnych jest:

- A. równowaga pomiędzy niezbędną opieką i pielęgnacją a faktycznie uzyskiwaną pomocą,
- B. znaczny nadmiar opieki,
- C. nieznaczny niedobór opieki,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008.

Zadanie 11.

Deklaracja zwana "Kartą Ottawską" zdefiniowała zdrowie jako potencjał indywidualny i społeczny szczególnie akcentując:

- A. rodzinę jako podmiot i przedmiot opieki zdrowotnej,
- B. społeczny charakter działań na rzecz zdrowia,
- C. jednostkę jako element mający znaczący wpływ na zdrowie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008 s.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008 s. 62

Zadanie 12.

Zdolność pełnienia ról społecznych i utrzymywanie prawidłowych relacji z innymi ludźmi określamy jako:

- A. zdrowie fizyczne,
- B. zdrowie psychiczne,
- C. zdrowie społeczne,
- D. zdrowie duchowe.

Literatura: Kawczyńska-Butrym Z.: Wyzwania rodziny: zdrowie, choroba, niepełnosprawność, starość. Makmed, Lublin 2008 s. 52-53

Zadanie 13.

Profilaktyka zdrowotna ma na celu:

- A. edukację zdrowotną, zapobieganie, działania indywidualne,
- B. zapobieganie, leczenie, rehabilitację,
- C. działania zbiorowe, oświatę zdrowotną,
- D. działania indywidualne, zachowania prozdrowotne, leczenie.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszekiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. CZELEJ, Lublin 2008, s. 160.

Zadanie 14.

Model edukacji zdrowotnej zorientowany na czynniki ryzyka uznaje:

- A. fakt wywoływania różnych chorób przez ten sam czynnik,
- B. głównie rozpoznawanie sytuacji zdrowotnej danej społeczności,
- C. edukację zorientowaną na zapobieganie chorobom,
- D. współuczestniczenie ludzi w definiowaniu własnych problemów zdrowotnych.

Literatura: Lewicki C.: Edukacja zdrowotna – systemowa analiza zagadnień. Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2006.

Zadanie 15.

Diagnoza społeczna będąca składową diagnozy problemu podczas tworzenia programów promocji zdrowia, określa:

- A. opis grupy, do której będzie skierowany program,
- B. podstawowe wskaźniki epidemiologiczne, śmiertelność, zachorowalność, inwalidztwo,
- C. specyficzne zjawiska, które mają wpływ na zdrowie (bezrobocie, przemoc, alkoholizm, narkomania),
- D. zachowania prozdrowotne i antyzdrowotne.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszekiewicz M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 180

Zadanie 16.

Warunkiem zwiększania świadomości ludzi i motywacji do udziału w programach profilaktycznych jest:

- A. edukacja zdrowotna,
- B. opieka zdrowotna,
- C. prewencja celowana,
- D. zachęta społeczna.

Literatura: Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. PWN, Warszawa 2008, s. 68-69.

Zadanie 17.

Główną rolę w kreowaniu międzynarodowej polityki zdrowotnej odgrywa:

- A. Światowe Zgromadzenie Zdrowia,
- B. Światowa Organizacja Zdrowia,
- C. Organizacja Narodów Zjednoczonych,
- D. Prawidłowa odpowiedź A i B.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M.(red): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008 str. 171

Zadanie 18.

Promocja zdrowia jest strategią ukierunkowaną na:

- A. zdrowie,
- B. leczenie chorych,
- C. profilaktykę,
- D. metafilaktykę.

Literatura: Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. (red.): Promocja zdrowia. Wyd. Czelej, Lublin 2008.

Zadanie 19.

Edukacja zdrowotna osiąga swój cel, gdy:

- A. kończy się na poziomie zdobytej wiedzy,
 - B. kończy się na poziomie zdobytych umiejętności,
 - C. dociera do tych struktur psychicznych, które regulują zachowanie człowieka
- postawy, nawyki, systemy wartości,
- D. kończy się na poziomie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Literatura: Lewicki C.: Edukacja zdrowotna – systemowa analiza zagadnień. Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2006.

Zadanie 20.

Ewaluacja w edukacji zdrowotnej oznacza:

- A. podjęte działania edukacyjne,
- B. ilość przeszkolonych osób,
- C. osiągnięte efekty,
- D. dokładne prowadzenie dokumentacji.

Literatura: Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna. PWN, Warszawa 2008, s. 150.

Zadanie 21.

Który z prądów filozoficzno-kulturowych wywiera najgłębszy wpływ na przemiany zachodzące w pielęgniarstwie?

- A. ascetyzm,

- B. romantyzm,
- C. pragmatyzm,
- D. humanizm.

Literatura: Górajek-Jóźwik J.: Filozofia i teorie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2007.

Zadanie 22.

Cele standardu ujęte są w:

- A. wstępie,
- B. oświadczeniu standardowym,
- C. kryteriach,
- D. materiałach dodatkowych.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010

Zadanie 23.

Na możliwości opiekuńcze rodziny mają wpływ między innymi takie czynniki jak:

- A. wiedza i umiejętności członków rodziny,
- B. funkcjonowanie emocjonalne (więzi),
- C. struktura rodziny,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Kilańska D.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1, Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010.

Zadanie 24.

Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich jest formą przemocy:

- A. fizycznej - naruszenie nietykalności fizycznej,
- B. psychicznej - naruszenie godności osobistej,
- C. seksualnej - naruszenie intymności,
- D. ekonomicznej - naruszenie własności.

Literatura: <http://www.niebieskalinia.org/>

Zadanie 25.

Zjawisko prania mózgu, to:

- A. mechanizm polegający na systematycznym, świadomym i celowym oddziaływaniu na człowieka w celu zmiany jego przekonań, postaw, uczuć, potrzeb,
- B. zaburzenia lękowe występujące u ofiar napadów, gwałtów i innych traumatycznych wydarzeń, np. wojen, klęsk żywiołowych, wypadków drogowych,
- C. zaburzenie wyobrażeń i wizji świata, partnera, siebie, z powodu aktów przemocy,
- D. bezradność, która pojawia się w wyniku nabytych negatywnych doświadczeń.

Literatura: K. Michalska, D. Jaszczak-Kuźmińska, Przemoc w rodzinie, Wydawnictwo PARPAMedia 2007 <http://www.parpa.pl/>

Zadanie 26.

W wyniku doznawania przemocy, podejmowania nieskutecznych prób obrony siebie, a także w wyniku wtórnego zranienia spowodowanego nieprawidłowymi reakcjami otoczenia, osoba krzywdzona nabiera przekonania, że naprawdę zasługuje na takie zachowanie. Opisana sytuacja dotyczy:

- A. zespołu stresu pourazowego PTSD,
- B. procesu wiktylizacji,
- C. syndromu sztokholmskiego,
- D. syndromu wyuczonej bezradności.

Literatura: Jaszczak-Kuźmińska D., Michalska K. (red.) Przemoc w rodzinie wobec osób starszych i niepełnosprawnych Poradnik dla pracowników pierwszego kontaktu, Warszawa 2010 <http://www.ms.gov.pl/>

Zadanie 27.

Pielęgniarka, która w związku z wykonywaniem swoich obowiązków zawodowych powzięła podejrzenie o popełnieniu ściganego z urzędu przestępstwa z użyciem przemocy w rodzinie, powinna zawiadomić policję:

- A. niezwłocznie,
- B. w ciągu 3 dni roboczych,
- C., gdy upewni się, iż dokonano przestępstwa,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Literatura: Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz. U. 2005 Nr 180 poz. 1493, art. 12.1. <http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 28.

Postawy przyzwolenia społecznego na złe traktowanie, dyskryminację osób starszych, to:

- A. altruizm,
- B. abolicjonizm,
- C. ageizm,
- D. autotrofizm.

Literatura: Jaszczak-Kuźmińska D., Michalska K. (red.) Przemoc w rodzinie wobec osób starszych i niepełnosprawnych Poradnik dla pracowników pierwszego kontaktu, Warszawa 2010 <http://www.ms.gov.pl/>

Zadanie 29.

Przedstawicielem ochrony zdrowia uprawnionym do działań w ramach procedury „Niebieskie Karty” jest osoba wykonująca zawód medyczny, w tym:

- A. lekarz, położna, farmaceuta,
- B. lekarz, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny,
- C. diagnosta laboratoryjny, lekarz, ratownik medyczny,
- D. fizjoterapeuta, lekarz, pielęgniarka.

Literatura: Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta”, Dz.U. 2011 nr 209 poz. 1245, <http://www.sejm.gov.pl/>

Zadanie 30.

Osobie dotkniętej przemocą w rodzinie, udziela się bezpłatnej pomocy, w szczególności w formie:

- A. poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego,
- B. interwencji kryzysowej i wsparcia,
- C. ochrony przed dalszym krzywdzeniem, przez uniemożliwienie osobom stosującym przemoc korzystania ze wspólnie zajmowanego mieszkania oraz zakazanie zbliżania się do osoby pokrzywdzonej,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Literatura: Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz. U. 200

Zadanie 31.

Z punktu widzenia klinicznego otyłość typu gynoidalnego to otyłość:

- A. brzuszna,
- B. pośladkowo-udowa,
- C. brzuszno-trzewna,
- D. centralna.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K. Talarska D.: Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str. 307.

Zadanie 32.

Postępowanie nefarmakologiczne w hipotonii ortostatycznej polega na unikaniu:

- A. nagłej pionizacji ciała,
- B. przedłużonej pozycji stojącej,
- C. pozycji półleżącej podczas snu,
- D. prawidłowe A i B.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 118

Zadanie 33.

Zespół poupadkowy to:

- A. uraz psychiczny polegający na lęku przed upadkiem,
- B. zespół zależności od innych osób spowodowany niesprawnością po upadku,
- C. zespół mechanizmów sprzyjający upadkom wskutek niepożądanego działania leków,
- D. zespół powikłań spowodowanych złamaniem po upadku i długotrwałym unieruchomieniem.

Literatura: T. Grodzicki, J. Kocemba, A. Skalska, Geriatria z elementami gerontologii ogólnej, wyd. Via Medica, Gdańsk 2006, s. 125

Zadanie 34.

Klasyczna triada objawów choroby Parkinsona to:

- A. drżenie spoczynkowe, zaburzenia postawy, brak balansowania kończyny górnej podczas chodzenia,
- B. zespół otępienny i/lub depresyjny, niestabilność postawy, drżenie spoczynkowe,
- C. drżenie spoczynkowe, sztywność mięśniowa, spowolnienie ruchowe,
- D. drżenie spoczynkowe, mikrografia, zaburzenia chodu.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 98

Zadanie 35.

Afazja ruchowa charakteryzuje się:

- A. zaburzona ekspresją, mowa jest powolna, słowa wypowiedane z trudnością,
- B. płynnością mowy, lecz brakuje w niej logicznego związku,
- C. trudnościami w nazywaniu przedmiotów,
- D. utrata funkcji werbalnych.

Literatura: Kędziora-Kornatowska L., Muszlik M., Skolmowska E. (red): Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010 str. 80.

Zadanie 36.

Mniejsza wiarygodność pomiarów BMI w starości wynika z:

- A. trudności w ocenie wzrostu,
- B. retencji płynów w organizmie,
- C. zmniejszenia beztłuszczowej masy ciała,
- D. prawidłowe A i B.

Literatura: K. Wieczorowska- Tobis, D. Talarska, Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, wyd, PZWL, Warszawa 2008, s. 308

Zadanie 37.

Rodzina pacjenta z chorobą Alzheimera narażona jest na:

- A. zaburzenia funkcji poznawczych,
- B. trudne do zniesienia zmiany nastroju, okresy pobudzenia, apatii, napady agresji czy wulgarności,
- C. wypieranie zaburzeń z towarzyszącym lękiem,
- D. pogorszenie społecznego funkcjonowania.

Literatura: Wieczorowska-Tobis K., Talarska D.: Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 38.

Wielkie problemy geriatryczne są zespołami niesprawności starszego człowieka. Zaliczamy do nich:

- A. zaburzenia zwieraczy, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu,
- B. niedokrwistość, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu,

- C. zaburzenia zwieraczy, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, zaburzenia rytmu serca,
- D. choroby zwyrodnieniowe, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu.

Literatura: Kędzióra-Kornatowska K., Muszalik M. (red): Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku. Wyd. Czelej, Lublin 2007, s. 98.

Zadanie 39.

Niedożywienie będące następstwem przewlekłego niepowikłanego głodzenia, w którym dochodzi do zmniejszenia masy ciała i innych wskaźników antropometrycznych oraz wskaźników prawidłowych stężeń w surowicy krwi należy do typu:

- A. marazmus,
- B. kwashiorkor,
- C. kwarhus,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Literatura: Wieczorowska –Tobis K, Talarska D.: Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne, Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008, str. 306.

Zadanie 40.

W leczeniu ran NIE zaleca się:

- A. stosowania opatrunków interaktywnych - wchodzących w reakcje z raną,
- B. stosowania opatrunków zawierających węgiel aktywowany,
- C. stosowania metody enzymatycznej,
- D. stosowania miejscowo antybiotyków.

Literatura: K. Kędzióra-Kornatowska, M. Muszalik, E. Skolmowska, Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej, wyd. PZWL, Warszawa 2010, s. 281

Zadanie 41.

Opieka pielęgniarstwa w środowisku zamieszkania nad pacjentem w zaawansowanym wieku leczonym metodą hemodializy polega przede wszystkim na monitorowaniu chorego w kierunku powikłań.

Najczęstszym późnym powikłaniem jest/są:

- A. przeciekanie płynu dializacyjnego i powstanie przepukliny,
- B. zakażenie przetoki tętniczo-żylniej lub cewnika do dializ,
- C. spadki ciśnienia tętniczego krwi i/lub hipoglikemia, ryzyko upadków spowodowane hipotonią ortostatyczną,
- D. bóle głowy, wymioty, skurcze mięśni, zaburzenia ze strony serca i naczyń.

Literatura: Wieczorowska-Tobis K., Talarska D.: Geriatria i pielęgniarstwo geriatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2009.

Zadanie 42.

W przypadku każdego nagłego zdarzenia na terenie szkoły niezależnie od rodzaju obrażenia zadaniem pielęgniarki szkolnej jest:

- A. wyeliminowanie działania czynnika uszkodzającego, ocena stanu ogólnego, wezwanie pomocy oraz podjęcie działań medycznych w zależności od stanu poszkodowanego,
- B. ocena stanu ogólnego, wezwanie wychowawcy i dyrektora szkoły oraz zabezpieczenie miejsca zdarzenia,
- C. wezwanie dyrektora szkoły i rodziców oraz udzielenie pierwszej pomocy,
- D. wyeliminowanie działania czynnika uszkodzającego, wezwanie wychowawcy i rodziców.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 41

Zadanie 43.

Pielęgniarka realizując świadczenia w środowisku nauczania i wychowania współpracuje w szczególności z:

- A. lekarzem i pielęgniarką POZ,
- B. opiekunami prawnymi lub faktycznymi ucznia,
- C. dyrektorem szkoły, radą pedagogiczną oraz organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz dzieci i młodzieży,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. z 2009 r. Nr 139, poz. 1133).

Zadanie 44.

Zadania pielęgniarki szkolnej wynikają m. in. ze standardów postępowania oraz umowy o udzielanie świadczeń zdrowotnych, która jest zawarta z:

- A. dyrekcją szkoły,
- B. radą rodziców,
- C. organem założycielskim,
- D. wojewódzkim oddziałem NFZ.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 20

Zadanie 45.

Koncepcja czynników wpływających na zdrowie każdego człowieka została opracowana przez:

- A. Masłowa,
- B. Demela,
- C. Lalond'a,
- D. Deminga.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 14

Zadanie 46.

W przypadku zmiany szkoły przez ucznia dokumentację medyczną ucznia pielęgniarka przekazuje:

- A. pielęgniarce szkolnej realizującej opiekę na uczniem w szkole, do której prznosi się uczeń,
- B. dyrekcji szkoły, do która przyjmuje uczenia,
- C. bezpośrednio opiekunom prawnym lub faktycznym ucznia, którzy przekazują szkole przyjmującej ucznia,
- D. lekarzowi podstawowej opieki zdrowotnej, sprawującemu opiekę zdrowotną nad uczniem na podstawie deklaracji wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Literatura: § 10 pkt 4. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. z 2009 r. Nr 139, poz.

Zadanie 47.

Grupowa profilaktyka fluorkowa metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi prowadzona jest u uczniów szkół podstawowych:

- A. klas I- III dwanaście razy w roku co 3 tygodnie,
- B. klas I- III sześć razy w roku co 6 tygodni,
- C. klas I – VI dwanaście razy w roku co 3 tygodnie,
- D. klas I – VI sześć razy w roku co 6 tygodni.

Literatura: Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2015 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotne Dz.U. 2016 poz. 86

Zadanie 48.

Główne założenia systemu opieki zdrowotnej nad uczniami to:

- A. szkoła powinna być środowiskiem wspierającym zdrowie i realizować program szkoły promującej zdrowie,
- B. szkoła powinna posiadać gabinet pierwszej pomocy i profilaktyki przedlekarskiej,
- C. szkoła powinna realizować programy zdrowotne,
- D. szkoła powinna być środowiskiem, gdzie przeprowadzane są badania profilaktyczne.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s. 14

Zadanie 49.

D o zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej jako instytucji nadzoru w profilaktycznej opiece zdrowotnej, należy:

- A. nadzór prawny i organizacyjny,
- B. nadzór nad jakością świadczeń,
- C. nadzór nad warunkami dotyczącymi higieny procesów: nauczania, wychowania, wypoczynku i rekreacji oraz sanitarno-epidemiologicznymi,
- D. nadzór merytoryczny nad wykonywaniem indywidualnych praktyk pielęgniarских i lekarskich.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.15

Zadanie 50.

P o zakończeniu kształcenia przez ucznia, pielęgniarka, higienistka szkolna albo położna przekazuje indywidualną dokumentację medyczną ucznia:

- A. bezpośrednio uczniowi,
- B. bezpośrednio opiekunom prawnym lub faktycznym ucznia,
- C. uczniowi lub jego opiekunom prawnym lub faktycznym,
- D. lekarzowi podstawowej opieki zdrowotnej, sprawującemu opiekę zdrowotną nad uczniem na podstawie deklaracji wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Literatura: § 10 pkt 5. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. z 2009 r. Nr 139, poz. 1133).

Zadanie 51.

Badanie przesiewowe służące do wykrywania zaburzeń widzenia barw wykonywane jest za pomocą:

- A. testu Hirschberga,
- B. cover-testu,
- C. tablic pseudoizochromatycznych Ishihary,
- D. tablic z optotypami.

Literatura: Brosowska B., Mielczarek-Pankiewicz E.: Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. II. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2008, s.69

Zadanie 52.

Listy uczniów danej szkoły objętych opieką pielęgniarki szkolnej należy potwierdzać podpisaną przez dyrektorów szkół informacją o liczbie uczniów objętych opieką przez świadczeniodawcę i przekazać do wojewódzkiego oddziału NFZ:

- A. do 5 każdego miesiąca,
- B. co kwartał,
- C. dwa razy w roku do dnia 7 marca oraz do dnia 7 października,
- D. raz w roku.

Literatura: Zarządzenie Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia nr 69/2013/DSOZ z dnia 27 listopada 2013 r. w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju: podstawowa opieka zdrowotna.

Zadanie 53.

Według skali VAS, ból mieszczący się w przedziale 7-10, należy traktować jako ból:

- A. umiarkowany,
- B. bardzo silny,
- C. brak bólu,
- D. słaby.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.412.

Zadanie 54.

Najczęstszą przyczyną choroby niedokrwiennej serca jest:

- A. zapalenie tętnic wieńcowych,
- B. miażdżyca tętnic wieńcowych,
- C. miażdżyca żył wieńcowych,

D. zakrzepica tętnicza.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 55.

Podstawowym lekiem pierwszego stopnia drabiny analgetycznej jest:

- A. Tramadol,
- B. Morfina,
- C. Paracetamol,
- D. Kodeina.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.413.

Zadanie 56.

Pacjentka chora na schizofrenię, obecnie pobudzona ruchowo, która słyszy wrogie głosy i twierdzi, że ludzie cały czas ją obserwują, cierpi na urojenia:

- A. prześladowcze,
- B. wielkościowe,
- C. depresyjne,
- D. hipochondryczne.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 57.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonania koronarografii jest:

- A. zaawansowana niewydolność nerek,
- B. świeży udar,
- C. brak zgody pacjenta,
- D. krwawienie z przewodu pokarmowego.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 58.

Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi to:

- A. DSM IV,
- B. schizofrenia,
- C. ADHD,
- D. zespół Aspergera

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 59.

Przewlekłe autoimmunologiczne zapalenie tarczycy to choroba:

- A. Gravesa-Basedowa,
- B. de Quervaina,
- C. Hashimoto,
- D. Riedla,

LGiatejerwatsukria P: (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej, Kraków 2014

Zadanie 60.

Samokontrola i samoobserwacja prowadzona przez pacjenta z przewlekłą niewydolnością serca powinna obejmować:

- A. kontrolę duszności, RR, tętna, obrzęków, prowadzenie bilansu płynów,
- B. kontrolę RR, tętna, poziomu glikemii we krwi,
- C. kontrolę masy ciała, obrzęków, RR, tętna, prowadzenie bilansu płynów, monitorowanie skutków leczenia farmakologicznego,
- D. kontrolę masy ciała, pomiary obrzęków.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 61.

Rehabilitacja społeczna realizowana jest głównie przez:

- A. wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych,
- B. wykonywanie wszystkich ról za pacjenta,
- C. kształtowanie postaw wycofania się ze społeczeństwa,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencyjnych w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 62.

Pielęgniarka stawiając diagnozę pielęgniarską w chorobach reumatycznych szczególną uwagę zwraca na:

- A. ocenę napięcia skóry, wilgotności błon śluzowych, stopień wypełnienia żył szyjnych,
- B. aktywność pacjenta, sprawność, umiejętność samoobsługi, stan psychiczny,
- C. wartość tętna, wartość ciśnienia tętniczego, ilość wydalanego moczu,
- D. aktywność fizyczną, otyłość, stres psychospołeczny.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Diagnozy i interwencje pielęgniarskie. PZWL, Warszawa 2008

Zadanie 63.

Głównym czynnikiem etiologicznym choroby wrzodowej żołądka jest:

- A. Bacillus anthracis,
- B. Mycobacterium tuberculosis,
- C. Helicobacter pylori,
- D. Clostridium perfringens.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foronczewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 64.

W terapii nerwicy historycznej należy zastosować:

- A. farmakoterapię,
- B. psychoterapię,

- C. socjoterapię,
- D. terapię behawioralną.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 65.

W walce z bólem pielęgniarka musi ocenić:

- A. początek i czas trwania bólu,
- B. tylko wcześniej stosowane leczenie,
- C. rodzaj, czas trwania bólu oraz wcześniej stosowane leczenie,
- D. rodzaj, natężenie, początek, lokalizację i czas trwania bólu oraz wcześniej stosowane leczenie.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 66.

Do typowych objawów klinicznych kamicy moczowej należy:

- A. kolka nerkowa oraz krwimocz,
- B. bezmocz lub wielomocz,
- C. nykturia,
- D. białkomocz >300mg/dobę.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 422.

Zadanie 67.

Zgodnie z kalendarzem szczepień szczepienie przeciw BŁONICY, TĘŻCOWI, KRZTUŚCOWI (pierwsza dawka szczepienia podstawowego) podawane jest:

- A. w 1 miesiącu życia,
- B. w 2 miesiącu życia,
- C. w 3 miesiącu życia,
- D. w 4 miesiącu życia.

Literatura: Dz. U. Ministra Zdrowia, z dnia 31 października 2017r.; KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO; Załącznik do komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2017 r. (poz. 108) w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2018

Zadanie 68.

Obrzęk śluzowaty jest klinicznym objawem świadczącym o:

- A. niedoczynności tarczycy,
- B. nadczynności tarczycy,
- C. niedoczynności przytarczyc,
- D. nadczynności podwzgórza.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 69.

Jakie czynności może samodzielnie podjąć pielęgniarka rodzinna

w domu pacjenta do czasu przybycia lekarza w przypadku wystąpienia u pacjenta obrzęku płuc?

- A. podanie płynu do picia,
- B. ułożenie pacjenta w pozycji siedzącej ze spuszczone nogami,
- C. założenie kaniuli do żyły obwodowej i podłączenie wlewu kroplowego z 0,9% NaCl,
- D. ułożenie pacjenta w pozycji Trendelenburga.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 70.

D o niefarmakologicznych metod leczenia zalecanych w nadciśnieniu tętniczym NIE należy:

- A. zmniejszenie masy ciała,
- B. ograniczenie podaży sodu (soli) w diecie,
- C. ograniczenie aktywności fizycznej,
- D. ograniczenie spożycia alkoholu.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foronczewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 50.

Zadanie 71.

Skierowanie do szpitala psychiatrycznego wydawane jest w dniu badania, a jego ważność wygasa po upływie:

- A. 7 dni,
- B. 21 dni,
- C. 14 dni,
- D. 30 dni.

Literatura: Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego Dz. U. 1994 Nr 111 poz. 535

Zadanie 72.

Właściwą dietą w zaostrzeniu objawów w przewlekłym zapaleniu trzustki jest:

- A. bogatobiałkowa z ograniczeniem tłuszczów,
- B. lekkostrawna,
- C. lekkostrawna z dużą ilością błonnika,
- D. oszczędzająca, półpłynna.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 73.

Nadciśnienie „białego fartucha” jest to:

- A. nadciśnienie w populacji pracowników medycznych,
- B. podwyższenie wartości ciśnienia tętniczego w pomiarach gabinetowych przy prawidłowych wynikach pomiarów w warunkach domowych,
- C. brak spadku ciśnienia w godzinach nocnych,
- D. brak efektów leczenia nadciśnienia (nadciśnienie „oporne”).

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarskie, PZWL 2011 (dodruk), str. 329.

Zadanie 74.

Osoby chorujące na chorobę wieńcową powinny do końca życia przyjmować lek przeciwpłytkowy taki jak:

- A. iwabradyna 5 mg,
- B. acenokumarol wg wskaźnika INR,
- C. kwas acetylosalicylowy 75 mg,
- D. lowastatyna 5 mg.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 75.

Lęk przed otwartą przestrzenią, obecnością tłumu, sytuacją, z której utrudniona jest ucieczka do bezpiecznego miejsca to:

- A. akatyżja,
- B. agorofobia,
- C. fobia społeczna,
- D. arachnofobia.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 76.

Która z podanych wartości wskaźnika masy ciała (BMI) wskazuje na otyłość?

- A. <20 kg/m²,
- B. 20-24,9 kg/m²,
- C. 25-29,9 kg/m²,
- D. >30 kg/m².

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 77.

Leukocytoza może mieć przyczyny fizjologiczne, takie jak:

- A. leukocytoza nie występuje fizjologicznie,
- B. niska temperatura otoczenia, brak aktywności fizycznej, wiek,
- C. wysiłek fizyczny, po posiłku, w czasie gorączki, w czasie ciąży i porodu,
- D. na czczo, po spoczynku.

Literatura: Koper A.: Pielęgniarstwo onkologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2011.

Zadanie 78.

Niezbędny czynnik budujący zaufanie to:

- A. komunikacja,
- B. empatia,
- C. wsparcie,
- D. obecność.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.416.

Zadanie 79.

Terapeutyczny wskaźnik INR w czasie leczenia acenokumarolem z powodu utrwalonego migotania przedsionków powinien wynosić:

- A. poniżej 1.0,
- B. pomiędzy 1.0-2.0,
- C. pomiędzy 2.0-3.0,
- D. pomiędzy 3.0-4.0.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk), str. 73.

Zadanie 80.

Podaj objawy, które świadczą o hipoglikemii:

- A. pragnienie, wielomocz, przyspieszony głęboki oddech,
- B. przyspieszona czynność serca, drżenie rąk, pocenie się,
- C. niskie ciśnienie tętnicze krwi, zmniejszone napięcie mięśni, wąskie źrenice,
- D. zwolniona czynność serca, odwodniona skóra, wyschnięte błony śluzowe.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 81.

Samobadanie piersi należy wykonywać:

- A. o d 20.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- B. o d 30.rz., co miesiąc, tydzień po zakończeniu miesiączki,
- C. od 20.rz., co tydzień,
- D. od 30.rz., co tydzień.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.68.

Zadanie 82.

Stwardnienie rozsiane spowodowane jest:

- A. niedoborem dopaminy i zmianami anatomicznymi w istocie czarnej mózgu,
- B. zaburzeniami układu cholinergicznego i niedoborem acetylocholino,
- C. licznymi ogniskami demielinizacji i procesem zapalnym mózgu,
- D. zaburzeniem przewodnictwa nerwowo - mięśniowego.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 83.

Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) stosowane są w bólach nowotworowych.

Pielęgniarka opiekująca się pacjentem leczonym NLPZ powinna zwrócić szczególną uwagę na objawy, takie jak:

- A. zaburzenia oddychania, ból głowy, niepokój, wielomocz, hipoglikemia, allodynia,
- B. wymioty i nudności, bóle w nadbrzuszu, krwawienia z przewodu pokarmowego,
- C. bóle w nadbrzuszu, zaparcia, biegunki, ból głowy, hipotensja, obrzęki,
- D. zaparcie stolca, dyspepsja, suchość błon śluzowych, ból głowy, hipertensja, drgawki.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 84.

Aby uzyskać wysoką skuteczność leczenia przeciwbólowego leki należy podawać:

- A. w razie bólu,
- B. w stałych odstępach czasu,
- C. w różnych odstępach czasu,
- D. w dzień

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.412.

Zadanie 85.

Szczególnością postacią zakrzepowego zapalenia żył powierzchownych jest postać tzw. wędrującego zapalenia. Jest/są to:

- A. powtarzające się stany zapalne układu żylnego powierzchownego kończyn dolnych obejmujące krótkie odcinki żył (zajmujące za każdym razem inne jego fragmenty),
- B. zapalenia występujące w żyłach kończyn górnych, które są następstwem długotrwałych wlewów dożylnych płynów hipertonicznych, cytostatyków, soli potasu, antybiotyków,
- C. bolesny siniczy obrzęk kończyny dolnej,
- D. owrzodzenie przyśrodkowej powierzchni podudzia w okolicy kostki.

Literatura: Walewska E.: Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego. PZWL, Warszawa 2010, s. 316

Zadanie 86.

20-letnia kobieta jest na rencie z powodu zespołu depresyjno-maniakalnego. Obecnie pacjentka jest euforyczna, pobudzona ruchowo, stale robi zakupy. Pacjentka cierpi na:

- A. chorobę afektywną jednobiegunową,
- B. chorobę afektywną dwubiegunową,
- C. zespół urojeniowy,
- D. zespół parafreniczny.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 87.

Celem nebulizacji chorego wentylowanego mechanicznie NIE jest:

- A. rozszerzenie oskrzeli,
- B. nawilżenie błony śluzowej tchawicy i oskrzeli,
- C. zwężenie oskrzeli,
- D. zapobieganie niedodmnie.

Literatura: Kózka M., Płaszewska-Żywko L.: Procedury pielęgniarstwa. PZWL, Warszawa 2013

Zadanie 88.

Najczęstszą postacią otępienia jest:

- A. otępienie z ciałami Lewy'ego,
- B. otępienie naczynioruchowe,
- C. choroba Alzheimera,
- D. otępienie mieszane.

Zadanie 89.

Osoby z niepełnosprawnością sensoryczną to osoby:

- A. niewidome i słabowidzące, niesłyszące i słabosłyszące, głuchonieme,
- B. niewidome z uszkodzonym narządem ruchu,
- C. z zaburzeniami osobowości i zachowania, psychicznie chore,
- D. z przewlekłymi schorzeniami narządu ruchu.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1. Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010

Zadanie 90.

Podwyższone stężenie, którego antygenu występuje w raku gruczołu krokowego:

- A. AFP,
- B. PSA,
- C. CA15-3,
- D. CEA.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.69.

Zadanie 91.

Celem opieki paliatywnej jest:

- A. ustalenie ostatecznego rozpoznania,
- B. poprawa jakości życia,
- C. całkowite wyleczenie,
- D. zapobieganie stanom bezpośredniego zagrożenia życia.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.401.

Zadanie 92.

Terapia uzależnienia od alkoholu obejmuje:

- A. brak wprowadzania zmian w swoje dotychczasowe życie,
- B. podjęcie i utrzymanie abstynencji,
- C. deficyt skutecznej samoobrony przed procesem samozniszczenia,
- D. budowanie alibi, usprawiedliwień własnego zachowania, pomniejszając własną odpowiedzialność.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski J. (red.): Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2012.

Zadanie 93.

U pacjenta z cukrzycą typu 2-go w 1 fazie klinicznej neuroartropatii Charcota stopa jest:

- A. „gorąca”, czerwona, obrzęknięta przypominająca zapalenie tkanek,
- B. z sinawym zabarwieniem, brak wyczuwalnego tętna, występuje martwica lub zgorzel,
- C. zdeformowana, dochodzi do zniszczenia stawów, owrzodzenie w okolicy łuku stopy,
- D. z e zmianami troficznymi oraz z osłabieniem lub zniesieniem odruchów ścięgniastych.

Zadanie 94.

Do objawów ostrej niewydolności nerek NIE należy/żą:

- A. nudności i wymioty,
- B. utrata łaknienia,
- C. zmniejszenie objętości wydalanego moczu,
- D. ziemistobrunatny odcień skóry.

Zadanie 95.

Ból nowotworowy oceniany w skali VAS powyżej 8 to:

- A. ból o małym nasileniu,
- B. ból o średnim nasileniu,
- C. ból o dużym nasileniu,
- D. ból o bardzo silnym nasileniu.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 96.

Kompensacja to:

- A. zdolność zastępowania na drodze odtwarzania utraconych funkcji,
- B. proces dostosowania się organów i narządów oraz ich funkcji do warunków zmieniającego się środowiska,
- C. odradzanie się uszkodzonych lub utraconych części ciała, narządów, tkanek i komórek,
- D. przyjęcie aktualnego stanu psychofizycznego.

Literatura: Rutkowska E.: Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Podręcznik dla zawodowych studiów licencyjnych w zakresie pielęgniarstwa. Wyd. Czelej, Lublin 2002

Zadanie 97.

Objawy pierwotne zgłaszane przez pacjenta z rakiem żołądka to:

- A. uczucie dyskomfortu, pełność w żołądku, bóle w nadbrzuszu,
- B. krwisto – śluzowa biegunka, bóle brzucha i gorączka,
- C. objawy skórne, zapalenie trzustki, zapalenie stawów, zapalenie dróg żółciowych,
- D. krwawienia, świąd, nietrzymanie stolca i ból.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 98.

Do działań niepożądanych morfiny należą:

- A. biegunki, pobudzenie psychiczne, kaszel, wielomocz, wybroczyny na skórze, suchość błon śluzowych,
- B. brak łaknienia, lęk i przygnębienie, parestezje, obrzęki kończyn dolnych,
- C. nudności i wymioty, bezsenność, hipotensja, odczyny alergiczne skóry, czkawka,
- D. zaparcie stolca, wymioty, świąd skóry, zaburzenia psychiczne i neurologiczne.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 99.

Kserostomia jest to:

- A. przetoka ślinowa,
- B. zwężenie stomii,
- C. zespół suchości jamy ustnej,
- D. przepuklina okołostomijna.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011, s.327-328, 340

Zadanie 100.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje depresja?

- A. obniżoną koncentrację,
- B. obniżenie masy ciała,
- C. urojenia,
- D. myśli i tendencje samobójcze.

Literatura: Czupryna A., Wilczek-Rużyczka E. (red.): Wybrane zagadnienia pielęgniarstwa specjalistycznego. Wolters Kluwer, Warszawa 2010.

Zadanie 101.

U mężczyzny wprowadzenie cewnika do pęcherza moczowego może utrudniać:

- A. powiększony gruczoł krokowy,
- B. zwężenie cewki moczowej,
- C. zwężenie szyi pęcherza moczowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Literatura: Kózka M, Płaszewska-Żywko L: Procedury pielęgniarские, PZWL 2011 (dodruk), str. 167.

Zadanie 102.

Podopieczna lat 68, otyła. Skarży się na uczucie osłabienia, bóle głowy, brak łaknienia, zwiększone pragnienie, pocenie się twarzy i głowy, świąd sromu. Występuje częste parcie na mocz, ziębnięcie stóp. Jakie schorzenie sugerują opisane objawy?

- A. miażdżycę,
- B. cukrzycę,
- C. niedoczynność tarczycy,
- D. niewydolność krążenia.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 103.

Preferowanym miejscem świadczenia specjalistycznej opieki paliatywnej jest:

- A. hospicjum,
- B. dom pacjenta,
- C. szpital,
- D. ambulatorium.

Literatura: Koper A. (red): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011 str.402.

Zadanie 104.

W celu stwierdzenia niedoczynności tarczycy należy oznaczyć poziom:

- A. kortyzolu,
- B. elektrolitów,
- C. enzymów zapalnych,
- D. TSH.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej.

Zadanie 105.

Dla rozwoju pielęgniarstwa psychiatrycznego istotne znaczenie miał model relacji międzyludzkich autorstwa:

- A. M. King,
- B. J. Watson,
- C. H. Peplau,
- D. M. Leininger.

Literatura: Górna K., Jaracz K., Rybakowski Pielęgniarstwo psychiatryczne. Podręcznik dla studiów medycznych, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1

Zadanie 106.

Pacjentka po niedokrwiennym udarze mózgu półkuli dominującej opuszcza szpital. Nadal utrzymuje się niedowład połowiczy i afazja. Pacjentka ma znacznie upośledzoną zdolność mówienia, ale rozumie mowę innych osób. U pacjentki występuje afazja:

- A. ruchowa, inaczej ekspresyjna lub motoryczna,
- B. czuciowa inaczej recepcyjna lub sensoryczna,
- C. mieszana inaczej całkowita lub globalna,
- D. amnestyczna inaczej nominalna lub anomia.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 107.

Stopień zaawansowania niewydolności serca można ocenić stosując klasyfikację:

- A. Katz'a,
- B. NYHA,
- C. Norton'a,
- D. Barthel'a.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 108.

Chory otrzymujący opioidy, powinien jednocześnie otrzymywać:

- A. leki nasenne,
- B. leki przeciwpsychotyczne,
- C. leki przeciwwymiotne,
- D. leki przeczyszczające.

Literatura: Szermer P.(red): Leczenie objawowe w stanach terminalnych. JAIM, Kraków 2002 str.32.

Zadanie 109.

Podstawowym badaniem stosowanym w rozpoznawaniu zaburzeń czynnościowych chorób układu oddechowego jest:

- A. spirometria,
- B. bronchofiberoskopia,
- C. mediastinoskopia,
- D. torsakoskopia.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 110.

Pod pojęciem kacheksja rozumiemy:

- A. nadżerki w przewodzie pokarmowym,
- B. zespół wyniszczenia nowotworowego,
- C. zaburzenia połykania,
- D. utratę łaknienia.

Literatura: de Walden-Gałuszko K., Kaptacz A. (red.): Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej i hospicyjnej. PZWL, Warszawa 2005.

Zadanie 111.

W chorobach zapalnych stawów ból jest najsilniejszy w godzinach:

- A. porannych, po przebudzeniu się lub późna nocą,
- B. wieczornych przed udaniem się na spoczynek,
- C. przedpołudniowych i południowych,
- D. pora doby nie ma wpływu na wystąpienie dolegliwości bólowych.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 112.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów (RZS) początkowe zapalenie zazwyczaj dotyczy:

- A. stawów nadgarstkowych, śródrečno-paliczkowych oraz śródstopno-paliczkowych,
- B. dużych stawów: biodrowych, barkowych, kolanowych,
- C. stawu barkowo-obojczykowego i stawu mostkowo-obojczykowego,
- D. stawów nadgarstkowych oraz śródstopno-paliczkowych.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B.: Choroby wewnętrzne.

Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 113.

Podwyższone stężenie TSH stwierdzone w czasie terapii tyreostatykami zawsze świadczy o:

- A. przedawkowaniu leków,
- B. konieczności zwiększenia dawki leków,
- C. braku systematyczności w przyjmowaniu leków,
- D. źle dobranych lekach.

Literatura: Pączek L., Mucha K., Foroniewicz B. (red.): Choroby wewnętrzne. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa. PZWL, Warszawa 2009

Zadanie 114.

Przyczyną przednerkową ostrego uszkodzenia nerek (AKI) jest:

- A. marskość wątroby z wodobrzuszem,
- B. zespół hemolityczno-mocznicowy,
- C. toczeń rumieniowaty układowy,
- D. pęcherz neurogeny.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017, s. 1524

Zadanie 115.

Astma jest przewlekłą chorobą zapalną układu oddechowego, do charakterystycznych objawów należy:

- A. duszność, świszczący oddech, uczucie ucisku w klatce piersiowej, kaszel,
- B. wilgotny męczący kaszel, gorączka,
- C. bóle i zawroty głowy, brak koncentracji,
- D. zlewne poty, ból w klatce piersiowej, kaszel z odkrztuszaniem.

Literatura: Jurkowska G., Łagoda K.: Pielęgniarstwo internistyczne. PZWL, Warszawa 2011

Zadanie 116.

U osoby z niedowładem połowicznym charakterystyczny jest chód:

- A. brodzący,
- B. koszący,
- C. ataktyczny,
- D. mózdkowy.

Literatura: Jaracz K., Kozubski W.: Pielęgniarstwo neurologiczne. Podręcznik dla studiów medycznych. PZWL, Warszawa 2008.

Zadanie 117.

Według CCS (Canadian Cardiovascular Society – Kanadyjskie Towarzystwo Kardiologiczne) III klasa nasilenia dławicy piersiowej, to dolegliwości występujące:

- A. przy gwałtowniejszym lub dłużej trwającym wysiłku fizycznym, związanym z pracą lub rekreacją,
- B. po przejściu 100–200 m po terenie płaskim lub przy wchodzeniu po schodach na jedno piętro w normalnym tempie i w zwykłych warunkach,
- C. przy szybkim chodzeniu po płaskim terenie lub szybkim wchodzeniu po schodach przy wchodzeniu pod górę,
- D. po przejściu >200 m po terenie płaskim i przy wchodzeniu po schodach na więcej niż jedno piętro w normalnym tempie i w zwykłych warunkach.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014

Zadanie 118.

Choroba w rodzinie i jej „pozytywne konsekwencje”, to:

- A. udział rodziny w pielęgnacji chorego i opiece nad osobą chorą,
- B. nieradzenie sobie w roli opiekuna,
- C. zmiana pełnienia ról społecznych i wynikających z nich zadań,
- D. pogorszenie sytuacji ekonomicznej.

Literatura: Kilańska D. (red.): Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, t. 1.
Wydawnictwo Makmed, Lublin 2010

Zadanie 119.

Kontrola masy ciała jest ważnym elementem samoopieki pacjenta z rozpoznaną przewlekłą niewydolnością krążenia. Zarówno pacjent jak i jego rodzina powinni wiedzieć, że lekarza należy powiadomić, gdy:

- A. przyrost masy ciała jest większy niż 2 kg w ciągu 3 dni,
- B. przyrost masy ciała jest mniejszy niż 2 kg w ciągu 3 dni,
- C. spadek masy ciała jest mniejszy niż 2 kg w ciągu 3 dni,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Literatura: Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika 2014/2015. Kompendium Medycyny Praktycznej. Medycyna Praktyczna, Kraków 2014.

Zadanie 120.

Do działań niepożądanych diuretyków tiazydowych(hydrochlorotiazyd) i pętlowych (furosemid) należy:

- A. hipokaliemia (obniżenie stężenia potasu w surowicy),
- B. hiperkaliemia (podwyższenie stężenia potasu w surowicy),
- C. ginekomastia (powiększenie sutków) u mężczyzn,
- D. skurcz oskrzeli.

Literatura: Pączek L, Mucha K, Foroniewicz B: Choroby wewnętrzne.
Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa i położnictwa, PZWL 2009 (dodruk),
str. 51.