

INSTRUKCJA DLA ZDAJĄCEGO

TEST NR 222118

- * Test składa się ze **180** zadań egzaminacyjnych obejmujących całość zagadnień z bloku specjalistycznego i ogólnozawodowego.
- * Przewidywany czas na rozwiązywanie testu: 180 minut.
- * Odpowiedzi proszę udzielać na załączonym formularzu odpowiedzi.
- * Za każdą poprawnie udzieloną odpowiedź można otrzymać 1 punkt.
- * Zaliczenie testu następuje po uzyskaniu 70% prawidłowych odpowiedzi tj. 126 punktów.
- * Wynik rozpatrywany jest w dwóch kategoriach: pomyślny, niepomyślny.

Ze względu na elektroniczną formę sprawdzania wyników egzaminu, należy przestrzegać następujących zaleceń:

- => Proszę uważnie przeczytać treść zadań egzaminacyjnych. Spośród 4 proponowanych odpowiedzi wybrać **jedną** i zaznaczyć starannie **ołówkiem** (zgodnie z WZOREM ZAZNACZANIA znajdującym się w lewym górnym rogu Formularza odpowiedzi do testu).
- => Zaznaczenie **więcej niż jednej odpowiedzi** traktowane jest jako odpowiedź błędna.
- => Zaznaczoną pomyłkowo odpowiedź należy **starannie wytrzeć gumką** i wyraźnie zaznaczyć wybraną odpowiedź.
- => Na formularzu odpowiedzi nie można stosować korektora.

Życzymy powodzenia
Państwowa Komisja Egzaminacyjna

Zadanie 1.

Sprzedawanie jest jedną z czterech strategii wprowadzania zmian według D. Keysera. Polega ona na:

- A. przekazaniu wykonawcom przez przełożonych co i jak powinno być zrobione
- B. grupa sama kieruje zmianą
- C. dostarczeniu przekonujących informacji dotyczących zmiany
- D. prowadzeniu przez przełożonych nadzoru nad wykonawcami i kontrolę nad wprowadzanymi zmianami

Zadanie 2.

Amortyzacja środków trwałych jest to:

- A. wskaźnik kosztów i korzyści,
- B. wyrażone w jednostkach pieniężnych zużycie środków trwałych za pewien okres czasu,
- C. stany poszczególnych składników majątku,
- D. koszt zakupu zużytego środka trwałego.

Zadanie 3.

Koszty za badania profilaktyczne pracowników ponoszone są przez:

- A. oddziały wojewódzkie NFZ,
- B. samorządy terytorialne,
- C. pracodawcę,
- D. urzędy pracy.

Zadanie 4.

Procedura medyczna to:

- A. dająca się wyodrębnić część świadczenia zdrowotnego, będąca jednocześnie nośnikiem kosztów,
- B. rozmieszczenie zasobów zakładu pomiędzy różne rodzaje świadczeń zdrowotnych,
- C. sposób postrzegania potrzeb i wymagań pacjenta-klienta,
- D. relacje między kadrą kierowniczą zakładu opieki zdrowotnej różnych szczebli.

Zadanie 5.

Dominującym składnikiem planowania operacyjnego jest:

- A. ustalenie wizji organizacji poprzez szczegółowe określenie idealnej przyszłości,
- B. precyzyjne ustalenie określonych sposobów działania prowadzących do głównych celów końcowych wyznaczonych przez strategię,
- C. analiza wszystkich potencjalnych problemów, które mogą się wyłonić w toku realizacji planu,
- D. sformułowanie misji firmy zarówno w opisie idealnej przyszłości jak i aktualnego stanu rzeczy.

Zadanie 6.

Alokacją zasobów opieki zdrowotnej rządzą określone mechanizmy. Czy alokację zasobów w systemie opieki zdrowotnej można całkowicie pozostawić mechanizmom rynkowym?

- A. tak, ponieważ rynek jest doskonałym mechanizmem efektywnej alokacji zasobów,
- B. tak, ponieważ rynek usług zdrowotnych jest doskonale konkurencyjny,
- C. tak, ponieważ pacjent jako kupujący usługę jest w pełni poinformowany o potrzebie nabywania konkretnej usługi medycznej, a mechanizmy rynkowe zapewniają osiągnięcie sprawiedliwości w dostępie do świadczeń,
- D. nie, ponieważ niektóre produkty i usługi zdrowotne są dobrami publicznymi, brak jest możliwości otrzymania przez pacjenta pełnej informacji na temat przebiegu choroby, a rynek nie zapewnia osiągnięcia sprawiedliwości i solidarności społecznej.

Zadanie 7.

Planowanie karier w organizacji polega na:

- A. zapewnieniu realizacji celów sukcesywnie wszystkim pracownikom,
- B. wyłonieniu w przebiegu planowania kariery najzdolniejszych przedstawicieli kadry,
- C. łączeniu indywidualnych planów rozwoju z planami rozwoju firmy,
- D. zachęcaniu pracowników do ambitnego rozwoju.

Zadanie 8.

Co jest nieodłączną cechą budowania i wyboru strategii?

- A. konieczność wartościowania i dokonywania wyborów między wieloma konkurującymi ze sobą celami,
- B. brak konieczności wartościowania i dokonywania wyborów między wieloma konkurującymi ze sobą celami,
- C. konieczność wartościowania lub dokonywania wyborów między wieloma konkurującymi ze sobą celami,
- D. brak konieczności wartościowania lub dokonywania wyborów między wieloma konkurującymi ze sobą celami.

Zadanie 9.

Aby wprowadzić zmiany w organizacji:

- A. należy wprowadzić zmiany na poziomie pojedynczego pracownika,
- B. kierownik musi sam zdecydować co powinno zostać zrobione,
- C. kierownik nie musi zwracać uwagi na realizację planu zmian,
- D. należy odizolować wpływ zmian na odrębne komórki organizacji.

Zadanie 10.

Na zebraniu z pracownikami szpitala następuje eskalacja konfliktu. Wiele osób mówi jednocześnie, atakując się wzajemnie i oskarżając o jakieś bliżej niesformułowane pretensje. W końcu jedna z pielęgniarek opowiada dowcip, wszyscy wybuchają śmiechem. Jak nazywa się prezentowany sposób wychodzenia z konfliktu?

- A. stopniowe redukowanie napięcia,
- B. rozejście się stron,
- C. rozładowanie napięcia,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 11.

Według najczęściej spotykanej klasyfikacji, otoczenie placówek ochrony zdrowia dzieli się na makro- i mikrootoczenie. Jakie czynniki zalicza się do makrootoczenia?

- A. demograficzne, społeczno - kulturowe,
- B. polityczno - prawne, ekonomiczne,
- C. naturalne i technologiczne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 12.

Zapewnienie bezpieczeństwa w wykonywaniu zadań zawodowych na pielęgniarstwach stanowiskach pracy leży w gestii:

- A. pracownika,
- B. pracodawcy,
- C. kierownictwa liniowego,
- D. nadzoru PIP.

Zadanie 13.

Na czym polega proces kierowania zasobami ludzkimi w organizacjach:

- A. planowaniu, organizowaniu, przewodzeniu, kontrolowaniu,
- B. planowaniu, niwelowaniu przeszkód, przewodzeniu, nagradzaniu,
- C. zbieraniu informacji, organizowaniu, nagradzaniu, karaniu,
- D. planowaniu, organizowaniu, nagradzaniu, karaniu.

Zadanie 14.

Stosowany podczas argumentacji szyk nestoriański polega na:

- A. przedstawianiu argumentów mocnych na początku i na końcu wypowiedzi,
- B. przedstawianiu jednego niepodważalnego argumentu na końcu wypowiedzi,
- C. przedstawianiu przy uzasadnieniu swojego stanowiska tylko trzech argumentów,
- D. powtarzaniu jednego argumentu do momentu przekonania drugiej strony do swoich racji.

Zadanie 15.

Kryteria ocen pracowniczych mogą mieć charakter:

- A. osobowościowy i kwalifikacyjny,
- B. behawioralny,
- C. efektywnościowy,
- D. osobowościowy, kwalifikacyjny, efektywnościowy, behawioralny.

Zadanie 16.

Jakie elementy powinien obejmować opis stanowiska pracy (kierowniczego i wykonawczego)?

- A. rodzaj środków wzajemnego komunikowania się z członkami zespołu pracowniczego,
- B. obowiązki związane z realizacją zadań, dla których stanowisko pracy zostało utworzone,
- C. uprawnienia do wykonywania zadań i obowiązków,
- D. zadania (dla których stanowisko zostało utworzone) i obowiązki z nimi związane oraz uprawnienia (do wykonywania zadań i obowiązków) i odpowiedzialność (za zadania, obowiązki i uprawnienia).

Zadanie 17.

Proces efektywnego zarządzania zasobami ludzkimi obejmuje:

- A. planowanie zasobów ludzkich, dobór do odpowiednich stanowisk, nabór kandydatów,
- B. proces adaptacji społeczno - zawodowej, doskonalenie pracowników,
- C. ocenę pracowniczą, awansowanie, zwalnianie delegowanie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 18.

W spór pomiędzy pielęgniarkami a dyrektorem zaangażowane są związki zawodowe. Jedne stoją po stronie dyrektora, drugie po stronie pracowników. Dochodzi do negocjacji dwustronnych. Kto powinien im przewodniczyć?

- A. przedstawiciel jednej ze stron,
- B. osoba znająca konflikt, zaangażowana w wynik rozmów,
- C. osoba bezstronna, nie zaangażowana w wynik rozmów,
- D. najstarsza osoba na oddziale.

Zadanie 19.

Śmiertelność jest to iloraz liczby:

- A. zgonów z powodu danej choroby w określonym czasie do liczby chorych na tę chorobę w tym samym czasie,
- B. zgonów do liczby osób zdrowych na danym terenie,
- C. zdrowych do liczby zgonów,
- D. chorych na daną chorobę do liczby zgonów z powodu tej choroby.

Zadanie 20.

Jeśli zmiana oznacza reakcję na pojawiające się okoliczności, raczej stopniową, niż całościową, to mamy do czynienia ze zmianą:

- A. planowaną,
- B. pospieszną,
- C. dostosowawczą,
- D. stabilizującą.

Zadanie 21.

Racjonalne gospodarowanie zasobami ludzkimi w celu zapewnienia sukcesu organizacji na rynku polega na:

- A. ograniczaniu zatrudnienia ze względu na obciążenie budżetu firmy,
- B. zastosowaniu zróżnicowanych form zatrudniania,
- C. systematycznym zwiększaniu zatrudnienia dla optymalizacji działań firmy,
- D. przyciąganiu, rozwoju i utrzymywaniu efektywnie działającej kadry.

Zadanie 22.

Konkurs na stanowisko pielęgniarki oddziałowej wygrała pielęgniarka z krótkim stażem pracy w zawodzie. Była oddziałowa została przesunięta do pracy "przy łóżku chorego". W oddziale tworzą się dwa obozy. Zwolenniczki byłej oddziałowej wystosowały petycję do Izby Pielęgniarek i Położnych, w której grożą starajkiem, jeżeli decyzja o zmianie na stanowisku oddziałowej zostanie utrzymana. Na jakim etapie eskalacji znajduje się ten problem?

- A. debaty,
- B. czynów, nie słów,
- C. strategii gróźb,
- D. utraty twarzy.

Zadanie 23.

Która z poniższych cech jest charakterystyczna dla usługi zdrowotnej?

- A. niematerialny charakter - jako zespół czynności usługa jest nieuchwytna,
- B. ścisły związek usługi z osobą wykonawcy - bezpośredni kontakt usługodawcy i klienta,
- C. heterogeniczność - różnorodność świadczeń wchodzących w skład usługi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 24.

Który z niżej wymienionych podmiotów może utworzyć publiczny zakład opieki zdrowotnej?

- A. kościół lub związek wyznaniowy,
- B. samorząd zawodowy,
- C. jednostka samorządu terytorialnego,
- D. żaden z wymienionych.

Zadanie 25.

Prowadzenie prywatnej praktyki usług medycznych to w pojęciu prawniczym działalność gospodarcza. Co to jest podmiot działalności gospodarczej?

- A. osoba fizyczna, osoba prawna, a także jednostka organizacyjna nie mająca osobowości prawnej, utworzona zgodnie z przepisami prawa, jeżeli jej przedmiot działania obejmuje prowadzenie działalności gospodarczej,
- B. prawo jakie nabywa osoba prawna od chwili zarejestrowania w sądzie,
- C. osoba zobowiązana do obliczania, pobierania i odprowadzania do urzędu skarbowego podatku,
- D. wyodrębniony zakres działalności z wydzielonymi ośrodkami kosztów.

Zadanie 26.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej może być utworzony przez:

- A. wojewodę,
- B. centralny organ administracji rządowej,
- C. spółkę nie mającą osobowości prawnej,
- D. państwową uczelnię prowadzącą działalność dydaktyczną.

Zadanie 27.

Które z przedstawionych niżej stwierdzeń jest poprawne?

- A. restrukturyzacja to proces przekształceń zakładu opieki zdrowotnej, który dotyczy wyłącznie rodzaju i jakości świadczonych usług zdrowotnych,
- B. restrukturyzacja to proces przekształceń zakładu opieki zdrowotnej, który dotyczy wyłącznie sfery finansowej jego funkcjonowania,
- C. restrukturyzacja to proces przekształceń zakładu opieki zdrowotnej, który dotyczy wyłącznie jego struktury organizacyjnej,
- D. restrukturyzacja to proces przekształceń zakładu opieki zdrowotnej, który dotyczy wszystkich sfer jego funkcjonowania.

Zadanie 28.

Kwestionariusze skierowane do pacjentów w celu uzyskania informacji na temat oceny wykonywania w tym oceny przebiegu procesu diagnostycznego, leczenia i rehabilitacji służą:

- A. ocenie efektywności funkcjonowania systemu opieki zdrowotnej,
- B. zamawianiu opieki pielęgniarstwa,
- C. gromadzeniu funduszy na działalność szpitala,
- D. monitorowaniu poziomu satysfakcji pacjentów.

Zadanie 29.

W zarządzaniu korzysta się z różnych modeli motywacji pobudzających człowieka do działania. W podejściu humanistycznym:

- A. najważniejsze są potrzeby i emocje, motywacja oparta na teorii potrzeb Masłowa,
- B. decydujące znaczenie mają czynniki zewnętrzne,
- C. czynnikiem motywacyjnym jest zakres i struktura posiadanych informacji o rzeczywistości,
- D. najważniejszym czynnikiem motywacyjnym jest system kar i nagród.

Zadanie 30.

Umieralność jest to iloraz liczby:

- A. zgonów z powodu danej choroby do liczby chorych na tę chorobę w czasie,
- B. zgonów w określonym czasie do liczby ludności w tym samym czasie,
- C. osób chorych w określonym czasie do liczby osób narażonych w tym samym czasie na zgon,
- D. osób, które zachorowały w danym czasie do liczby zgonów.

Zadanie 31.

Dla sprawnego funkcjonowania zakładów opieki zdrowotnej odpowiednie kompetencje w dziedzinie organizacji i zarządzania powinni posiadać kierownicy:

- A. na wszystkich szczeblach organizacyjnych zakładu,
- B. na szczeblu naczelnym zakładu,
- C. średniego i podstawowego szczebla zakładu,
- D. w sferze finansowej funkcjonowania zakładu.

Zadanie 32.

Benchmarking to narzędzie do zarządzania:

- A. kadrami,
- B. finansami,
- C. systemem informatycznym,
- D. zmianą.

Zadanie 33.

Podstawową zasadą stosowaną podczas selekcji kandydatów do zatrudnienia powinno być:

- A. określenie profilu kompetencji kandydata,
- B. rozbudowanie procedury selekcji,
- C. zadbanie o odpowiednią pulę kandydatów,
- D. zróżnicowanie procedury selekcji.

Zadanie 34.

Jednym z uznanych sposobów postępowania przy oporze wobec zmian jest:

- A. zatajenie informacji o zmianie,
- B. autorytatywne narzucenie zmiany,
- C. uczestnictwo i zaangażowanie zainteresowanych,
- D. rezygnacja ze zmiany.

Zadanie 35.

Efektywność opieki zdrowotnej to:

- A. system zakazów, nakazów, wartości ekonomicznych i moralnych niezbędnych w opiece zdrowotnej,
- B. przyjęty prawem i utrwalony system norm organizacji, polityka kadrowa i system nagradzania pracowników,
- C. organizowanie opieki zdrowotnej w najlepszy sposób tak, aby zapewnić optymalne wykorzystanie istniejących zasobów materialnych, finansowych i osobowych w celu zaspokojenia potrzeb zdrowotnych społeczeństwa,
- D. maksymalne wykorzystanie zasobów systemu opieki zdrowotnej w celu uzyskania maksymalnych wyników finansowych.

Zadanie 36.

Wprowadzony w 1999 roku system powszechnych ubezpieczeń zdrowotnych w Polsce posiada tradycje z okresu międzywojennego. Kiedy w Polsce po raz pierwszy wprowadzono ubezpieczenia zdrowotne?

- A. bezpośrednio po I wojnie światowej (1919-1920),
- B. z końcem lat 20tych (1927-1928),
- C. ustawą o ubezpieczeniu społecznym z 1933 roku,
- D. ustawą o publicznej służbie zdrowia z 1939 roku.

Zadanie 37.

Sposób pokonywania oporu wobec zmian polegający na przekręcaniu faktów i liczb tak, aby wydawały się bardziej atrakcyjne to:

- A. manipulacja,
- B. przymus,
- C. obrona,
- D. odrzucenie.

Zadanie 38.

Koźmiński i Obłój wyróżniają następujące zmiany kultury organizacyjnej:

- A. regresywną,
- B. adaptacyjną,
- C. innowacyjną,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 39.

Produkt Krajowy Brutto (PKB) jest to wartość:

- A. wszystkich dóbr w państwie,
- B. rynkowa dóbr, usług, kapitału danego państwa w roku kalendarzowym,
- C. rynkowa dóbr, usług wytworzonych w danym kraju w określonym roku,
- D. rynkowa dóbr, oraz kapitału danego państwa w określonym roku.

Zadanie 40.

Planowanie zatrudnienia to:

- A. określanie liczby pracowników niezbędnych dla funkcjonowania organizacji,
- B. stały proces obejmujący określenie potrzeb personalnych organizacji w wymiarze ilościowym i jakościowym,
- C. określenie kwalifikacji pracowników,
- D. ustalanie czasu pracy i rodzaju umów o pracę w organizacji.

Zadanie 41.

Istotę współczesnego zarządzania można przeanalizować na podstawie koncepcji podanych przez P.F. Druckera. Do koncepcji wymienianych przez Druckera NIE należy:

- A. zarządzanie wymaga ciągłego wprowadzania zmian,
- B. zarządzanie jest uwarunkowane kulturą organizacji,
- C. zarządzanie musi być nastawione na klienta,
- D. zarządzanie wymaga komunikowania się.

Zadanie 42.

Na czym polega istota kierowania aspektami emocjonalnymi procesów zmian w organizacjach?

- A. koncentrowaniu się na krytyce personalnej osób odpowiedzialnych za dotychczasowe funkcjonowanie organizacji,
- B. prezentowaniu jedynie pozytywnych skutków procesu zmian dla pracowników,
- C. zapewnianiu zainteresowanym partnerom procesu zmian aktywnego uczestnictwa w realizacji wybranych etapów tego procesu,
- D. identyfikowaniu, analizowaniu i śledzeniu oporów wobec zmian oraz na ich racjonalnym rozwiązywaniu.

Zadanie 43.

Zarządzanie potencjałem społecznym organizacji to:

- A. zarządzanie zasobami ludzkimi,
- B. metoda Delficka,
- C. zarządzanie zasobami wewnętrznego otoczenia społecznego,
- D. zarządzanie zasobami kadry kierowniczej.

Zadanie 44.

Na oddziale szpitala pracują pielęgniarki o różnych osobowościach. Wspólnie opracowują projekt zmian. Które z niżej przedstawionych stwierdzeń jest poprawne?

- A. każdy oddolny pomysł należy traktować z rezerwą, ponieważ jest nowy i pochodzi z dołu,
- B. zmiany wprowadzane są najlepsze wówczas, gdy na ich zaplanowanie poświęca się znacznie mniej czasu niż na realizację,
- C. ludzie najlepiej pracują wtedy, gdy krytykują i podważają nawzajem swoje propozycje,
- D. dyskusja w zespole jest dobrym sposobem na przygotowanie projektu zmian.

Zadanie 45.

Konflikt interpersonalny powstaje pomiędzy:

- A. grupą pracowników o podobnych oczekiwaniach a grupą kierowniczą i związkami zawodowymi,
- B. związkami zawodowymi a kierownictwem zakładu,
- C. przedstawicielami różnych grup zawodowych w przebiegu procesu pracy,
- D. osobami wówczas, gdy jedna lub obie strony oceniają zachowanie drugiej jako niekorzystne dla własnych interesów.

Zadanie 46.

Rynek świadczeń zdrowotnych to:

- A. popyt na usługi zdrowotne i podaż usług zdrowotnych oraz ogół stosunków wymiennych i wzajemnych zależności między świadczeniodawcami i świadczeniobiorcami tych usług,
- B. warunki zawierania umów o udzielanie świadczeń zdrowotnych i rozliczania kosztów tych świadczeń przez NFZ i uprawnionych świadczeniodawców,
- C. warunki udzielania świadczeń zdrowotnych i rozliczania kosztów tych świadczeń,
- D. prawo wolnego wyboru NFZ, świadczeniodawców usług zdrowotnych przez pacjenta-klienta.

Zadanie 47.

Na czym polega zjawisko synergii w organizacjach (zespołach pracowniczych)?

- A. rozłożeniu działań indywidualnych w czasie i w przestrzeni,
- B. prognozowaniu przyszłych działań indywidualnych i zbiorowych,
- C. rywalizowaniu podmiotów działających (człowieka lub grupy ludzi) o zdobycie większego wpływu na funkcjonowanie organizacji (części organizacji),
- D. współdziałaniu podmiotów działających (człowieka lub grupy ludzi) prowadzącym do sprawniejszej realizacji celów, niż gdyby każdy z tych podmiotów działał osobno.

Zadanie 48.

Dostępność opieki zdrowotnej to:

- A. zapewnienie dostępu do opieki lekarskiej ludziom chorym i zdrowym,
- B. zabezpieczenie i dostarczenie całej populacji pełnego zakresu świadczeń medycznych zgodnych z faktycznym zapotrzebowaniem, bez względu na kryteria ekonomiczne, społeczne, kulturowe i geograficzne,
- C. zapewnienie dostępu do opieki medycznej, profilaktycznej, rehabilitacji i pielęgnowania,
- D. ustalanie zakresu świadczeń możliwych do zrealizowania w określonym zakładzie opieki zdrowotnej.

Zadanie 49.

Farmakoekonomika to:

- A. racjonalna gospodarka lekami w szpitalu,
- B. ekonomizacja zakupu leków przez apteki szpitalne,
- C. prawidłowa i bezpieczna farmakoterapia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 50.

Czynniki wpływające na kulturę organizacji to:

- A. typ otoczenia, typ osobowości kierownika i jego wartości, typ organizacji,
- B. typ otoczenia, przywództwo, branża, wiek, płeć,
- C. typ otoczenia, typ organizacji, cechy organizacji, emocje jednostki,
- D. typ otoczenia, typ organizacji, cechy organizacji, cechy uczestników.

Zadanie 51.

W modelu stosunków międzyludzkich (human relation) najlepszym sposobem motywowania jest:

- A. pomoc pracownikom w spełnianiu ich osobistych celów,
- B. wytworzenie u pracowników poczucia użyteczności wykonywanej przez nich pracy i umożliwienie zaspokojenia potrzeb społecznych,
- C. pozwolenie na większą swobodę w podejmowaniu decyzji przez pracownika dla dobra organizacji,
- D. w sposób zindywidualizowany określić jak najlepiej wykorzystać potencjalne zasoby tkwiące w każdym pracowniku.

Zadanie 52.

Jakie podstawowe działania składają się na proces zarządzania?

- A. ustalanie zadań, uprawnień i odpowiedzialności pracowników,
- B. planowanie (formułowanie celów i sposobów ich osiągnięcia), organizowanie (określanie działań i sposobów ich powiązania), motywowanie do działania (pobudzanie, przewodzenie) i kontrolowanie (obserwowanie postępów w realizacji celów i korygowanie sposobów ich osiągnięcia),
- C. ocena indywidualnych wyników pracy pracowników, ich nagradzanie lub karanie oraz szczegółowa kontrola sposobów realizacji celów,
- D. badanie otoczenia (społecznego, ekonomicznego, politycznego, technologicznego) organizacji oraz przepisów określających funkcjonowanie organizacji.

Zadanie 53.

Organizacja zdecentralizowana to organizacja:

- A. w której uprawnienia do podejmowania decyzji są równomiernie rozłożone na poszczególnych szczeblach organizacyjnych,
- B. w której decyzje strategiczne należą do naczelnego kierownictwa organizacji, a decyzje taktyczne i operacyjne (bieżące) należą do pozostałych szczebli kierowniczych,
- C. o wysokim stopniu zorganizowania działań na kierowniczych i wykonawczych stanowiskach pracy,
- D. w której uprawnienia do podejmowania decyzji należą do kierowników znajdujących się na najwyższym szczeblu organizacji, a odpowiedzialność na szczeblu średnim i podstawowym.

Zadanie 54.

Za pracę w godzinach nadliczbowych przysługuje:

- A. tylko normalne wynagrodzenie,
- B. 50 % wynagrodzenia za pracę w godzinach nadliczbowych przypadających w dni powszednie, niedziele i święta będące dla pracownika dniami pracy zgodnie z obowiązującym go rozkładem czasu pracy,
- C. 100 % wynagrodzenia za pracę w godzinach nadliczbowych w dni powszednie, oraz niedziele i święta będące dla pracownika dniami pracy zgodnie z obowiązującym go rozkładem pracy,
- D. Prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 55.

Biznes plan to:

- A. schemat organizacyjny przedsiębiorstwa,
- B. dokument decyzyjny, w którym jest przedstawiona koncepcja działania przedsiębiorstwa i jego wieloletnia projekcja przyszłości,
- C. dokument decyzyjny, w którym jest przedstawiona koncepcja działania przedsiębiorstwa i jego wieloletnia zaszłość historyczna,
- D. system zaopatrzenia i dystrybucji dostaw i usług tzw. łańcuch dostaw.

Zadanie 56.

Co jest podstawowym warunkiem zapewnienia wysokiej jakości świadczeń zdrowotnych przez zakład opieki zdrowotnej?

- A. koncentrowanie uwagi na medycznej sferze kształtowania jakości usług zdrowotnych,
- B. wysoki stopień sformalizowania działań na indywidualnych stanowiskach pracy i szczegółowa kontrola ich realizacji,
- C. wysokość nakładów na sprzęt i materiały medyczne oraz płace pracowników,
- D. dostrzeżenie wzajemnych zależności między różnymi elementami procesu kształtowania jakości usług zdrowotnych (potrzeb pacjenta-klienta, racjonalnego wykorzystania wszystkich zasobów zakładu, relacji zakładu z otoczeniem).

Zadanie 57.

W wyniku restrukturyzacji szpitala ma być zlikwidowany oddział, na którym jesteś pielęgniarką oddziałową/pielęgniarem oddziałowym. Ty i część twoich pracowników znajdzie pracę na innym oddziale, trzy osoby muszą być przeniesione do innych szpitali. Chcesz zatrzymać najlepszą pielęgniarkę. Którą pielęgniarkę z wymienionych niżej wybierzesz?

- A. pracującą 10 lat, poprawnie wykonującą swoje obowiązki, ale nie angażującą się w życie oddziału,
- B. pracującą 10 lat, wielokrotnie zapominającą o swoich obowiązkach, ale będącą dobrą przyjaciółką żony ordynatora,
- C. pracującą 5 lat w sposób wzorowy, ale ostatnio dwukrotnie spóźniła się do pracy,
- D. pracującą 5 lat, ale często zdarzają jej się uchybienia, zapominającą o wykonaniu poleceń oddziałowej.

Zadanie 58.

Kariera zawodowa to:

- A. rozwój zawodowy jednostki w toku jej życia,
- B. awans pracownika w zakładzie pracy,
- C. uzyskiwanie nagród przez pracownika,
- D. podnoszenie kwalifikacji pracowników.

Zadanie 59.

Stosunek pracy z mianowania ustaje wskutek:

- A. rozwiązania za porozumieniem stron,
- B. rozwiązania za wypowiedzeniem,
- C. bez wypowiedzenia z mocy prawa z jego winy,
- D. wszystkie powyżej.

Zadanie 60.

Negocjowanie jest to:

- A. jedna z technik organizowania i usprawniania pracy w zakładzie opieki zdrowotnej,
- B. sposób sprawowania władzy organizacyjnej oraz podziału zasobów rzeczowych,
- C. dwustronny proces komunikowania się, którego celem jest osiągnięcie porozumienia, gdy przynajmniej niektóre interesy zaangażowanych stron są konfliktowe,
- D. sposób podejmowania decyzji personalnych.

Zadanie 61.

Szczebel organizacyjny to:

- A. zakres władzy właściwy dla danego stanowiska kierowniczego wynikający z podziału władzy w organizacji,
- B. rodzaj więzi specjalistycznych między różnymi częściami organizacji,
- C. określony poziom (kierowniczy lub wykonawczy) w strukturze hierarchicznej organizacji,
- D. ciąg wzajemnych zależności między stanowiskami pracy w organizacji.

Zadanie 62.

Organizacja jest to:

- A. wyodrębniona z otoczenia, oparta o podstawy prawne grupa ludzi dobrowolnie realizująca wytyczony cel,
- B. wyodrębniona z otoczenia, wewnątrznie uporządkowana i powiązana ze sobą zbiorem elementów w całość,
- C. uporządkowany zgodnie z obowiązującymi standardami proces pracy,
- D. proces pracy zakładający wykonanie określonego zadania w jak najkrótszym czasie przy minimalnym zużyciu środków finansowych i materialnych.

Zadanie 63.

Koszty stałe podmiotu leczniczego to koszty:

- A. poszczególnych procedur medycznych,
- B. materiałów i wyposażenia,
- C. których wysokość nie zależy od ilości świadczonych przez zakład usług,
- D. działalności socjalnej na rzecz pracowników.

Zadanie 64.

Ustrój podmiotu leczniczego niebędącego przedsiębiorstwem określa:

- A. statut,
- B. instrukcja,
- C. regulamin,
- D. zarządzenie dyrektora zakładu.

Zadanie 65.

Zasoby ludzkie organizacji to:

- A. rezerwa kadrowa pracowników przewidziana w przyszłości do zajmowania stanowisk na różnych szczeblach organizacji,
- B. liczba potencjalnych kandydatów do zatrudnienia w organizacji w związku z przewidzianym jej rozwojem,
- C. liczba i kompetencje (wiedza, umiejętności, doświadczenie, postawy) ludzi zatrudnionych w organizacji,
- D. liczba pracowników organizacji przewidziana do zwolnienia w związku z projektowanymi przekształceniami organizacji.

Zadanie 66.

Więź hierarchiczna (służbowa, liniowa):

- A. jest to jednostronna zależność pracownika od przełożonego,
- B. łączy pracowników z ich kierownikami,
- C. jest to jednostronna zależność pracownika od przełożonego, która przebiega zawsze z góry w dół szczebli organizacyjnych i daje przełożonemu prawo decydowania o zadaniach pracownika w czasie pracy,
- D. daje przełożonemu prawo decydowania i zadaniach pracownika w czasie pracy.

Zadanie 67.

System ocen pracowników w organizacji jest:

- A. narzędziem respektowania dyscypliny,
- B. elementem stylu kierowania kadrami,
- C. formalną metodą okresowej ewaluacji pracy,
- D. narzędziem marketingu medycznego.

Zadanie 68.

Przewaga konkurencyjna podmiotu leczniczego to:

- A. zdolność zakładu do rozwiązywania bieżących problemów jego funkcjonowania,
- B. umiejętność sprzedania świadczeń zdrowotnych po cenach wyższych niż to robią inne zakłady,
- C. zdolność zakładu do udzielania lepszych i korzystniejszych świadczeń zdrowotnych niż to robią inne zakłady na potrzeby i wymagania pacjentów-klientów,
- D. dążenie do uzyskania maksymalnych korzyści finansowych niezależnie od jakości udzielanych świadczeń zdrowotnych.

Zadanie 69.

Na czym polega rola mediatora?

- A. szukaniu wspólnych interesów i priorytetów,
- B. demonstrowaniu uprzedzeń,
- C. przedstawieniu problemów tylko jednej ze stron,
- D. ustaleniu własnych norm działania.

Zadanie 70.

Kto koordynuje realizację programu akredytacji szpitali w Polsce?

- A. Centrum Systemów Informacyjnych w Ochronie Zdrowia,
- B. Minister Zdrowia,
- C. Centrum Monitorowania Jakości,
- D. Instytut Matki i Dziecka,

Zadanie 71.

Które z następujących stwierdzeń jest prawdziwe?

- A. organy samorządu terytorialnego, po zasięgnięciu opinii samorządów zawodów medycznych w porozumieniu z NFZ na którego obszarze działa, są obowiązane do opracowania i aktualizacji planu zabezpieczenia ambulatoryjnej opieki zdrowotnej na obszarze ich działania,
- B. samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej jest obowiązany do opracowania i aktualizacji planu zabezpieczenia ambulatoryjnej opieki zdrowotnej na obszarze działania swojej jednostki,
- C. NFZ jest obowiązany do opracowania i aktualizacji planu zabezpieczenia ambulatoryjnej opieki zdrowotnej na obszarze działania swojej jednostki,
- D. Ministerstwo Zdrowia jest obowiązane do opracowania i aktualizacji planu zabezpieczenia ambulatoryjnej opieki zdrowotnej na obszarze Polski.

Zadanie 72.

Jedna ze współpracownic oskarżyła publicznie pielęgniarkę oddziałową o brak umiejętności organizowania pracy oddziału. Oddziałowa nie chce, aby sprawa trafiła do ordynatora i próbuje przystąpić do rozmowy z oskarżającą ją pielęgniarką. Który z niżej wymienionych zachowań może przeszkodzić oddziałowej w rozwiązywaniu konfliktu?

- A. skupienie się na osobie, a nie na jej zachowaniu,
- B. zbyt uważne słuchanie drugiej strony,
- C. próba zaspokojenia potrzeb swoich i pielęgniarki,
- D. skłonność do ustępstw.

Zadanie 73.

Który z niżej wymienionych czynników najsilniej pobudza do zmian?

- A. duże poczucie bezpieczeństwa zatrudnienia,
- B. niewielkie ryzyko podejmowanych działań,
- C. wysoki poziom niepewności działalności,
- D. poprzednie negatywne doświadczenia we wprowadzaniu zmian.

Zadanie 74.

Zarządzanie zasobami ludzkimi jest to:

- A. nazwa dyscypliny naukowej zajmującej się relacjami między pracownikami,
- B. sposób sprawowania władzy w organizacji,
- C. metoda kierowania w organizacji ludźmi, którzy osobistym i zbiorowym wysiłkiem przyczyniają się do realizacji celów organizacji, umacniając jej przewagę na rynku,
- D. metoda kierowania zasobami ludzkimi, finansowymi i rzeczowymi w organizacji.

Zadanie 75.

Członkowi zespołu negocjacyjnego: zaufanemu, dojrzałemu, potrafiącemu wyjaśnić trudne sytuacje, wzbudzającemu respekt wśród kolegów. Potrafiącemu panować nad wielowątkową dyskusją i kierować uwagę na zagadnienia najważniejsze, kontrolującemu emocje, pozytywnie reagującemu na spokojne i rozsądne argumenty strony przeciwnej możemy powierzyć pełnienie roli:

- A. badacza,
- B. lidera,
- C. koordynatora,
- D. indywidualisty.

Zadanie 76.

Ocena 360 stopni to ocena pracownicza polegająca na ocenie pracownika przez:

- A. krąg współpracujących osób,
- B. kolegów z organizacji,
- C. odbiorców usług wewnątrz instytucji,
- D. podwładnych.

Zadanie 77.

Na zebraniu w sprawie zawierania kontraktów z pielęgniarkami i pracownikami działów diagnostycznych i technicznych wyraźnie formułują się dwa obozy: gorących zwolenników i sceptycznych przeciwników. Obie strony charakteryzuje wyraźne nastawienie na jednoznaczny wynik rozmów, bez względu na konsekwencje. Dla jakiego rodzaju strategii jest charakterystyczne to zachowanie?

- A. współpracy,
- B. unikania,
- C. rywalizacji,
- D. kompromisu.

Zadanie 78.

Kto jest dysponentem środków na finansowanie świadczeń zdrowotnych w podstawowej opiece zdrowotnej?

- A. samorząd terytorialny,
- B. Ministerstwo Zdrowia,
- C. NFZ,
- D. publiczne zakłady opieki zdrowotnej.

Zadanie 79.

Program akredytacji szpitala należy rozumieć jako:

- A. wewnętrzny mechanizm poprawy i oceny jakości,
- B. nowoczesne zarządzanie jakością nastawione na pozyskanie klienta,
- C. dobrowolny proces zewnętrznej oceny jakości opieki w oparciu o obiektywne i opublikowane standardy,
- D. monitorowanie istotnych wskaźników opieki medycznej.

Zadanie 80.

Czy ubezpieczony ma prawo wyboru szpitala?

- A. tak - każdego szpitala w kraju,
- B. tak - szpitala spośród szpitali tego samego poziomu referencyjnego, które zawarły umowę z NFZ,
- C. tylko szpitali pierwszego poziomu referencyjnego,
- D. tylko szpitali onkologicznych.

Zadanie 81.

Projekt Krajowego Planu Zabezpieczenia Świadczeń Zdrowotnych opracowuje:

- A. wojewódzki oddział Funduszu,
- B. zarząd Funduszu,
- C. Minister Zdrowia,
- D. sejmik województwa.

Zadanie 82.

Podaż świadczeń zdrowotnych to:

- A. potrzeby i wymagania pacjentów-klientów w zakresie świadczeń zdrowotnych,
- B. ogół świadczeń zdrowotnych, odpowiadających wymaganym standardom, oferowanych przez podmioty do tego uprawnione, mających zaspokoić potrzeby i wymagania pacjentów-klientów,
- C. prognozowana ilość i jakość świadczeń zdrowotnych w okresach przyszłych,
- D. ogół relacji między świadczeniodawcami i świadczeniobiorcami usług zdrowotnych.

Zadanie 83.

Konflikty przebiegające w sposób ukryty charakteryzuje:

- A. nagłaśnianie przez strony faktu rozbieżności w celu uzyskania większych korzyści dla siebie,
- B. przyznanie przez strony, że istnieje pomiędzy nimi rozbieżność interesów i podejmowanie działania zmierzającego do ich rozwiązania,
- C. zatrudnianie profesjonalnych negocjatorów w celu ustalenia najlepszego rozwiązania problemu,
- D. obustronne zaprzeczanie istnienia jakichkolwiek rozbieżności pomiędzy stronami.

Zadanie 84.

Czy lekarz prowadzący praktykę prywatną może wypisać receptę na leki ze zniżką?

- A. zdecydowanie nie,
- B. tak, bez żadnych ograniczeń; decydują o tym prawa pacjenta,
- C. tak, pod warunkiem, że zawarł z NFZ specjalną umowę,
- D. tak, ale tylko na leki ratujące życie.

Zadanie 85.

Czy pielęgniarka/położna może zostać kierownikiem samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej?

- A. absolutnie nie, bo kierownikiem musi być lekarz lub inna osoba posiadająca wyższe kwalifikacje prawnicze i ekonomiczne,
- B. tak, bez żadnych warunków,
- C. tak, pod warunkiem, że posiada wykształcenie wyższe i co najmniej 5 letni staż pracy na stanowisku kierowniczym,
- D. nie, bo zabraniają tego przepisy prawne.

Zadanie 86.

Które z haseł najlepiej odzwierciedla podejście do zmiany?

- A. każda zmiana budzi niepokój,
- B. zmiana rozpoczyna się od nas samych,
- C. większość zmian obarczonych jest niepowodzeniem,
- D. zmiana jest zbyt kosztowna.

Zadanie 87.

Od czego głównie zależy skuteczność wprowadzania zmian w podmiocie leczniczym?

- A. uczestnictwa kierownictwa podmiotu leczniczego,
- B. pisemnego przesłania skierowanego do wszystkich pracowników przez dyrektora podmiotu leczniczego,
- C. wprowadzenia zmian w jednej części podmiotu, które wywołają zmiany w całym podmiocie leczniczym,
- D. dokładnego poznania nowych zasad funkcjonowania podmiotu przez wszystkich jego pracowników - partnerów procesu zmiany.

Zadanie 88.

Rozpiętość kierowania NIE zależy od:

- A. typu zadań zespołu,
- B. stopnia specjalizacji,
- C. stylu zarządzania,
- D. uprawnień kierownika.

Zadanie 89.

Złożenie oferty w celu zawarcia przez NFZ umowy o udzielanie świadczeń zdrowotnych powinno nastąpić:

- A. zgodnie z wzorem oferty lub formularzem oferty przygotowanym przez NFZ,
- B. w dowolnej formie wybranej przez świadczeniodawców usług zdrowotnych,
- C. w formie uzgodnionej przez zamawiającego i oferenta świadczeń zdrowotnych,
- D. w formie określonej przez Krajowy Związek Kas Chorych.

Zadanie 90.

Bilans zakładu opieki zdrowotnej to zestawienie:

- A. przepływów środków pieniężnych zakładu,
- B. majątku zakładu i źródeł jego finansowania w określonym momencie,
- C. zobowiązań i wartości materialnych zakładu,
- D. majątku, kapitałów, przychodów i kosztów zakładu.

Zadanie 91.

Najważniejsze uprawnienia powiatu w odniesieniu do podmiotów leczniczych to:

- A. uprawnienia związane z własnością mienia,
- B. uprawnienia związane z obsadą stanowiska kierownika zakładu,
- C. decyzje dotyczące rozwoju zakładu związane z polityką inwestycyjną,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 92.

Jakie efekty daje certyfikat akredytacyjny uzyskany w wyniku akredytacji zakładu opieki zdrowotnej?

- A. pomaga w prowadzeniu marketingu i kontraktowaniu świadczeń zdrowotnych,
- B. zwalnia jednostkę ze składania ofert konkursowych i daje gwarancję podpisania umowy z NFZ na realizację świadczeń leczniczych,
- C. jest podstawą do uzyskania dodatkowych środków z budżetu wojewody na zakup sprzętu,
- D. jest gwarancją sukcesu jednostki na rynku usług medycznych.

Zadanie 93.

Podstawowe zadania, jakie ma do wypełnienia system opieki zdrowotnej to:

- A. zapewnienie całej populacji możliwie pełnego zakresu świadczeń medycznych,
- B. zapewnienie usług i świadczeń medycznych na możliwie najwyższym poziomie,
- C. systematyczne wdrażanie działań doskonalących system i umożliwiających satysfakcję świadczeniobiorców i personelu realizującego usługi,
- D. wszystkie odpowiedzi są poprawne.

Zadanie 94.

Uznany model cyklu życia organizacji wskazuje jednoznacznie, że:

- A. każda organizacja nieuchronnie zmierza do schyłku,
- B. organizacja ma szansę na odnowienie się poprzez zmianę,
- C. organizacja funkcjonuje niezmiennie,
- D. sama nie ulegnie zmianie.

Zadanie 95.

Które z niżej wymienionych pojęć jest najszersze (mając na uwadze całokształt działań na rzecz zdrowia i zdrowotności):

- A. promocja zdrowia,
- B. ochrona zdrowia,
- C. opieka zdrowotna,
- D. edukacja zdrowotna.

Zadanie 96.

Skrót DRG oznacza:

- A. Drogi Rozdawania Gratyfikacji (dotyczy pracowników),
- B. Decyzje Regionalne Geograficznie (dotyczy kadry kierowniczej na szczeblu regionu),
- C. Grupy Zróżnicowane Diagnostycznie (dotyczy sposobu finansowania szpitala za leczone w szpitalu przypadki),
- D. ograniczenie wydatków zakładu opieki zdrowotnej na procedury medyczne niestandardowe.

Zadanie 97.

Pielęgniarka/położna ubezpieczenia zdrowotnego, to osoba która jest:

- A. świadczeniodawcą, z którym NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej,
- B. świadczeniodawcą, z którym NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej lub jest zatrudniona albo wykonuje zawód u świadczeniodawcy, z którym Fundusz zawarł umowę,
- C. zatrudniona przez świadczeniodawcę, z którym Fundusz zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej,
- D. wykonuje zawód u świadczeniodawcy, z którym Fundusz zawarł umowę.

Zadanie 98.

W jaki sposób należy postępować w trakcie negocjacji, aby osiągnąć optymalne wyniki?

- A. wciąż koncentrować się na swoim celu,
- B. zmieniać strategię zależnie od okoliczności,
- C. powielać najlepiej opanowaną metodę,
- D. pozostawić przebieg negocjacji samemu sobie.

Zadanie 99.

Kierownictwo szpitala, próbując przewyciężyć opór wobec podjętych zmian, przygotowało odpowiednią analizę motywacji głównych partnerów procesu zmian. Źródłem powodzenia wprowadzania zmian może być przekonanie, że:

- A. zmiana przyniesie korzyści pracownikom i pacjentom,
- B. zmiana nie musi być zaplanowana,
- C. pielęgniarka oddziałowa realizuje własne ambicje,
- D. im mniej dyskusji, tym lepsza jest zmiana.

Zadanie 100.

Inwentaryzację można przeprowadzić drogą:

- A. spisu z natury,
- B. potwierdzenia przez kontrahentów prawidłowości wykazanego w księgach stanu należności,
- C. spisu z natury i potwierdzenia przez kontrahentów prawidłowości wykazanego w księgach stanu należności,
- D. tylko spisu z natury aktywów i pasywów.

Zadanie 101.

Na czym polega istota procesu zarządzania organizacjami?

- A. dostosowywaniu funkcjonowania organizacji do obowiązujących norm prawnych,
- B. racjonalnym wykorzystywaniu zasobów, którymi dysponuje organizacja dla sprawnej realizacji jej celów,
- C. dokonywaniu niezbędnych zmian w funkcjonowaniu organizacji w celu poprawy warunków pracy zatrudnionych w niej ludzi,
- D. kontrolowaniu zachowań zatrudnionych w organizacji ludzi i rozwiązywaniu konfliktów między nimi.

Zadanie 102.

Jednym z ważniejszych elementów, poza misją i określeniem wizji zarządzania strategicznego, jest triada strategiczna:

- A. organizacja, nabywca-pacjent, konkurencja,
- B. domena działania, strategiczna przewaga, cele strategiczne,
- C. stanowisko pracy, statut szpitala, rozporządzenia wykonawcze,
- D. pacjent, organizacja, personel medyczny.

Zadanie 103.

Które z poniższych twierdzeń jest charakterystyczne dla teorii zasobów ludzkich?

- A. człowiek jest w organizacji wartością najcenniejszą,
- B. ludzie są zazwyczaj zdolni do wykonywania lepszej pracy,
- C. ludzie są zazwyczaj zdolni do realizacji zadań na poziomie wyższym niż wymagany,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 104.

Warunkiem uzyskania zezwolenia na prowadzenie indywidualnej praktyki pielęgniarstwa w miejscu wezwania jest posiadanie prawa wykonywania zawodu oraz:

- A. rok stażu pracy i ukończenie kursu kwalifikacyjnego,
- B. specjalizacja zawodowa i 2 letni staż pracy,
- C. sprzęt medyczny umożliwiający udzielanie określonych świadczeń zdrowotnych, wskazanie adresu praktyki i miejsca przechowywania dokumentacji medycznej oraz posiadanie co najmniej dwuletnie doświadczenie w zawodzie,
- D. 2 letni staż pracy, opinia organu sanitarnego oraz wykaz sprzętu medycznego umożliwiającego udzielanie świadczeń.

Zadanie 105.

SWOT to:

- A. analiza konkurencji,
- B. analiza zasobów kadrowych,
- C. program komputerowy przydatny w analizie mocnych i słabych stron przedsiębiorstwa,
- D. analiza mocnych i słabych stron przedsiębiorstwa oraz szans i zagrożeń w jego otoczeniu.

Zadanie 106.

Misja firmy nabiera strategicznego znaczenia, gdy spełnia m.in. następujące wymogi:

- A. wyraża marzenia i wyzwania, które stają się udziałem pracowników,
- B. dotyczy przeszłości i przyszłości,
- C. jest jasno sprecyzowana i zrozumiała,
- D. musi wyrażać marzenia i wyzwania pracodawców oraz klientów.

Zadanie 107.

Wprowadzenie programów komputerowych do pracy w oddziale szpitalnym to zmiana:

- A. organizacyjna,
- B. technologiczna,
- C. społeczna,
- D. strukturalna.

Zadanie 108.

Najczęstszymi formami organizacyjnymi niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej są spółka cywilna lub spółka z ograniczoną odpowiedzialnością. Na jakiej podstawie działa spółka z ograniczoną odpowiedzialnością?

- A. Kodeksu handlowego,
- B. Kodeksu cywilnego,
- C. Prawa budżetowego,
- D. Ustawy budżetowej.

Zadanie 109.

Podstawowym celem działalności marketingowej podmiotu opieki zdrowotnej jest:

- A. określenie bieżących celów funkcjonowania zakładu i sposobów ich realizacji,
- B. badanie stopnia zadowolenia pacjentów-klientów z jakości świadczonych usług zdrowotnych,
- C. określenia standardów jakości usług zdrowotnych,
- D. zwiększenie konkurencyjności oferty świadczonych przez podmiot usług zdrowotnych.

Zadanie 110.

Działanie sprawne jest działaniem:

- A. ekonomicznym,
- B. skutecznym,
- C. skutecznym, chociaż nieekonomicznym,
- D. jednocześnie skutecznym i ekonomicznym.

Zadanie 111.

Model narodowej służby zdrowia występuje w:

- A. Wielkiej Brytanii,
- B. Szwajcarii,
- C. Niemczech,
- D. Francji.

Zadanie 112.

Jakiego rodzaju przedsięwzięciem powinno być doskonalenie funkcjonowania zakładu opieki zdrowotnej (lub jego części)?

- A. jednorazowym podejmowanym regularnie co dwa, trzy lata,
- B. procesem ciągłym podejmowanym w zależności od zmian w otoczeniu zakładu oraz od wyników analizy funkcjonowania zakładu,
- C. podejmowanym na żądanie grupy pracowników zakładu,
- D. podejmowanym na żądanie grupy interesów z otoczenia zakładu.

Zadanie 113.

Które z niżej wymienionych cech to cechy ludzi pozytywnie nastawionych do zmiany?

- A. odpowiedzialność, konformizm,
- B. aktywność, optymizm,
- C. niezależność, konserwatyzm,
- D. przewidywanie sukcesu, powątpiewanie.

Zadanie 114.

Które z aspektów jakości, mają wpływ na satysfakcję pacjenta z otrzymanych usług medycznych?

- A. kwalifikacje personelu medycznego, warunki pobytu,
- B. przebieg procesu diagnostyczno - leczniczego i opiekuńczego,
- C. możliwość powrotu do zdrowia lub jego poprawy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 115.

Co to jest cel działania?

- A. zasady współdziałania między częściami organizacji,
- B. zbiór działań przewidzianych do wykonania na stanowisku pracy,
- C. utrwalone zachowania pracowników wynikające ze sposobów wykonywania pracy,
- D. pożądaný stan rzeczy, jaki zamierza osiągnąć podmiot działający poprzez podjęcie lub zaniechanie określonego działania.

Zadanie 116.

W grupie umiejętności, jakimi powinien wykazać się kierownik w procesie kierowania wymienia się następujące umiejętności:

- A. społeczne i dydaktyczne,
- B. kierownicze i interpersonalne,
- C. koncepcyjne, społeczne, techniczne,
- D. techniczne i intelektualne.

Zadanie 117.

Co to jest organizacja?

- A. schemat organizacyjny określający rodzaje części organizacji oraz ich wzajemne podporządkowanie,
- B. stosunki (relacje) między częściami organizacji wynikające z obowiązujących w danej organizacji przepisów,
- C. złożona całość, składająca się z części tak dobranych i połączonych ze sobą, że każda z nich współprzyczynia się do realizacji misji i celów organizacji,
- D. formalne relacje między kierownikami i podwładnymi określone w przepisach organizacyjnych.

Zadanie 118.

Wśród najważniejszych przyczyn oporu stawianego zmianom wymienia się:

- A. niepewność,
- B. naturalną ludzką przekorę,
- C. oczywisty sprzeciw wobec kierownictwa,
- D. antagonizmy wśród pracowników.

Zadanie 119.

Metoda, w której stosuje się analizę statystyczną, odnoszącą się do zagadnienia ruchliwości pracowniczej w danym zakładzie pracy, tj. przeniesień i odejść w określonym czasie to metoda:

- A. metoda Markowa,
- B. metoda jakościowa,
- C. metoda przeglądu stanowisk pracy,
- D. metoda analizy pracy.

Zadanie 120.

W etyce zarządzania ważnym elementem jest m.in. polityka firmy, sposób traktowania pracowników, podział nagród, jednak na szczególną uwagę zasługują trzy obszary:

- A. stosunek pracowników do siebie, stosunek firmy do innych podmiotów gospodarczych, stosunek pracownika do firmy,
- B. stosunek firmy do pracownika, stosunek pracownika do firmy, stosunek firmy do innych podmiotów gospodarczych,
- C. obszar świata interesów, obszar wzorców zachowań pracowników, obszar klimatu w organizacji,
- D. przestrzeganie praw pracowników, interes społeczny, zasady uczciwości w gospodarce rynkowej.

Zadanie 121.

Jaki organ wydaje decyzję o przyznaniu akredytacji podmiotowi leczniczemu w Polsce?

- A. Ośrodek Akredytujący Centrum Monitorowania Jakości w Warszawie,
- B. Rada Akredytacyjna Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia w Krakowie powoływana przez Ministra Zdrowia,
- C. Ośrodek Akredytacji Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia w Krakowie,
- D. Rada Akredytacyjna Centrum Organizacji i Ekonomiki Ochrony Zdrowia w Warszawie.

Zadanie 122.

W jakiej formie może być prowadzona praktyka grupowa pielęgniarek?

- A. spółki prawa cywilnego,
- B. zespołu opieki zdrowotnej,
- C. niepublicznego zakładu opieki zdrowotnej,
- D. spółki prawa handlowego.

Zadanie 123.

Jakie podstawowe zalety ma rekrutacja wewnętrzna pracowników?

- A. znajomość organizacji, poczucie stabilizacji, samozadowolenie pracowników,
- B. polityka awansowania z wewnętrznym zwiększeniem lojalności i zwiększonego wysiłku, samozadowolenie pracowników, zapewnienie awansu,
- C. znajomość organizacji, pobudzenie lojalności i zwiększonego wysiłku, mniejsze koszty zatrudnienia,
- D. poczucie stabilizacji, samozadowolenia pracowników, zapewnienie awansu.

Zadanie 124.

Które z wymienionych stylów kierowania opierają się na przeciwstawnych teoriach X i Y McGregora?

- A. konsultatywny i delegujący,
- B. autokratyczny i nieingerujący,
- C. autokratyczny i demokratyczny,
- D. kooperacyjny i partycypacyjny.

Zadanie 125.

Podstawowym warunkiem efektywnego zarządzania jest podejmowanie decyzji, które:

- A. są zjawiskiem występującym sporadycznie w zarządzaniu,
- B. są obowiązkiem wyłącznie zarządów organizacji,
- C. są bez znaczenia w organizacjach zdecentralizowanych,
- D. polegają na wyborze między dwoma alternatywnymi sposobami działania.

Zadanie 126.

Solidaryzm społeczny jako jedna z zasad ubezpieczenia zdrowotnego oznacza, że:

- A. ubezpieczenie jest powszechne i obowiązkowe,
- B. koszty indywidualnych świadczeń zdrowotnych są ponoszone przez ogół ubezpieczonych,
- C. składka ma charakter redystrybucyjny,
- D. wszystkie odpowiedzi są poprawne.

Zadanie 127.

W którym z niżej wymienionych krajów wprowadzono po raz pierwszy obowiązkowe ubezpieczenia gwarantujące opiekę zdrowotną w razie choroby:

- A. w Szwecji,
- B. w Niemczech,
- C. we Francji,
- D. we wszystkich wymienionych wyżej trzech krajach w tym samym czasie.

Zadanie 128.

Kadra medyczna w zarządzaniu jakością jest to:

- A. najważniejszy zasób, w którego rozwój należy inwestować w miarę posiadanych środków finansowych,
- B. najważniejszy i najcenniejszy zasób, w którego rozwój należy i warto inwestować,
- C. najważniejszy zasób, ale inwestujemy w rozwój tylko wybranego grona osób, jak najbardziej cennych - co podyktowane jest dostępnymi środkami finansowymi,
- D. najważniejszy zasób, ale inwestujemy tylko w kadre medyczną lekarską i pielęgniarczą, jako najcenniejszy kapitał ludzki w ochronie zdrowia.

Zadanie 129.

Co jest niezbędną podstawą planu strategicznego dla zakładu opieki zdrowotnej?

- A. uzyskanie gwarancji finansowania dalszej działalności firmy,
- B. uzyskanie kredytu dla finansowania działalności inwestycyjnej zakładu,
- C. uzyskanie uchwały organu założycielskiego,
- D. wykonanie analizy otoczenia i warunków funkcjonowania zakładu.

Zadanie 130.

W szpitalu wprowadza się kolejną zmianę, która polega na redukcji stanowisk pracy. Co powinno być punktem wyjścia dla procesu kierowania zmianami w podmiocie leczniczym?

- A. przedstawienie argumentów ekonomicznych przemawiających za zmianami,
- B. istnienie wizji zmian w umyśle dyrektora podmiotu,
- C. uświadomienie wszystkim potrzeby i istoty wprowadzenia zmian,
- D. redukcja zatrudnienia i wprowadzenie ostrych mechanizmów kontroli.

Zadanie 131.

Składka na ubezpieczenie zdrowotne obecnie w Polsce wynosi:

- A. 7% podstawy wymiaru składki,
- B. 7,5% podstawy wymiaru składki,
- C. 9% podstawy wymiaru składki,
- D. 9,5% podstawy wymiaru składki.

Zadanie 132.

Które z niżej przedstawionych stwierdzeń jest poprawne?

- A. istnieją uniwersalne metody badania i usprawniania organizacji użyteczne w każdej z nich bez względu na ich rodzaj, wielkość, problemy ich funkcjonowania, zasoby...,
- B. istnieje wiele metod badania i usprawniania organizacji, lecz ich przydatność dla konkretnej organizacji zależy od jej rodzaju, wielkości, problemów jej funkcjonowania, posiadanych zasobów...,
- C. istniejące metody badania i usprawniania organizacji dotyczą jedynie finansowej sfery ich funkcjonowania,
- D. istniejące metody badania i usprawniania organizacji dotyczą wyłącznie technicznej sfery ich funkcjonowania.

Zadanie 133.

W jaki sposób odbywa się otwarcie ofert dotyczących świadczenia usług zdrowotnych złożonych w NFZ?

- A. poufny,
- B. jawny ale tylko dla określonej grupy świadczeniodawców,
- C. jawny dla wszystkich, którzy złożyli oferty,
- D. tylko w obecności zainteresowanego oferenta.

Zadanie 134.

Specjalista rozumiejący istotę konfliktu, obiektywny, cieszący się zaufaniem i akceptowany przez obie strony. Nie mający prawa podejmowania decyzji, uważny słuchacz, korzystnie wpływający na emocje uczestników negocjacji to:

- A. arbiter,
- B. obserwator,
- C. mediator,
- D. koordynator.

Zadanie 135.

Jakie funkcje sprawuje samorząd terytorialny w zakresie ochrony zdrowia?

- A. płatnika wszystkich świadczeń zdrowotnych dla swoich mieszkańców,
- B. właściciela publicznych zakładów opieki zdrowotnej,
- C. zarządcy NFZ na swoim terenie działania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 1.

Elektrody do defibrylacji należy przyłożyć w następujących miejscach:

- A. prawa - w okolicy pod obojczykiem, lewa - koniuszek serca,
- B. prawa - IV międzyżebrze, lewa - w tej samej linii,
- C. prawa - IV międzyżebrze, lewa - V międzyżebrze,
- D. prawa pod obojczykiem, lewa - V międzyżebrze.

Zadanie 2.

Jakie numery rurek intubacyjnych powinna przygotować pielęgniarka na tacy intubacyjnej dla 8-letniego chłopca?

- A. 5,0 (22 FG); 5,5 (24 FG),
- B. 5,5 (24 FG); 6,0 (26 FG); 6,5 (28 FG),
- C. 6,0 (26 FG); 6,5 (28 FG); 7,0 (30 FG),
- D. 7,0 (30 FG); 7,5 (28 FG).

Zadanie 3.

Krótkotrwałe utraty przytomności w przebiegu wolnej akcji serca to zespół:

- A. Fallota,
- B. Fanconiego,
- C. Morgagniego-Adamsa-Stokesa (MAS),
- D. Browna-Sequarda.

Zadanie 4.

Farmakoterapia w niestabilnej chorobie niedokrwiennej serca obejmuje leki, z WYJĄTKIEM:

- A. Nitrogliceryny,
- B. Aspiryny,
- C. Morfiny,
- D. Atropiny.

Zadanie 5.

Pacjent wymaga ułożenia do zabiegu operacyjnego na boku. Konsekwencją zastosowania tej pozycji może być wystąpienie:

- A. bólu pleców, uszkodzenia nerwów obwodowych i splotów nerwowych, szczególnie splotu ramiennego,
- B. spadku RR, zaburzenia wentylacji płuca uciśniętego,
- C. obrażenia krtaniowo-tchawiczego w wyniku nieprawidłowej rotacji głowy podczas układania na stole operacyjnym,
- D. podwichnięcia głowy kości promieniowej.

Zadanie 6.

Przeciętna dawka Etomidatu do wprowadzenia do znieczulenia ogólnego dorosłego pacjenta wynosi:

- A. 0,3 mg/kg masy ciała,
- B. 0,6 mg/kg masy ciała,
- C. 1 mg/kg masy ciała,
- D. 2 mg/kg masy ciała.

Zadanie 7.

U pacjentki wystąpiły popunkcyjne bóle głowy po znieczuleniu podpajęczynówkowym. Występowanie bólów głowy po znieczuleniu rdzeniowym zależy od:

- A. podrażnienia opon w wyniku ich nakłucia,
- B. nakłucia żyły i krwawienia,
- C. bezpośredniego urazu rdzenia kręgowego,
- D. wycieku płynu i niskiego poziomu płynu mózgowo-rdzeniowego.

Zadanie 8.

Lekiem pierwszego rzutu, stosowanym w leczeniu wstrząsu kardiogenego NIE jest:

- A. dopamina,
- B. dobutamina,
- C. levonor,
- D. ebrantil.

Zadanie 9.

Na blok operacyjny przywieziono 4-letnią dziewczynkę do operacji zamknięcia VSD w krążeniu pozaustrojowym. W trakcie zabiegu będzie podawana heparyna oraz nitrogliceryna. Do którego dostępu dożylnego należy podłączyć wlew nitrogliceryny?

- A. obwodowego dostępu dożylnego,
- B. obwodowego dostępu tętniczego,
- C. żyły szyjnej zewnętrznej,
- D. żyły szyjnej wewnętrznej.

Zadanie 10.

U kobiety ciężarnej stwierdzono stan przedrzucawkowy, który objawił się po 24 tygodniu ciąży stałym nadciśnieniem tętniczym, obrzękami twarzy i rąk, bólami głowy. W celu zapobiegania i leczenia stanów drgawkowych używa się:

- A. relanium,
- B. siarczan magnezu,
- C. preparaty wapnia,
- D. droperidol.

Zadanie 11.

Co jest podstawą ustalania zapotrzebowania na białko?

- A. stan kliniczny chorego,
- B. bilans azotowy,
- C. straty w organizmie,
- D. przyjęty schemat żywienia.

Zadanie 12.

Celem plazmaferezy jest usunięcie:

- A. nadmiaru płynów z organizmu,
- B. białek z osocza i związanych z nimi substancji toksycznych,
- C. nadmiaru potasu,
- D. glikolu etylowego.

Zadanie 13.

Podczas kaniulacji żyły stopy osoby dorosłej istnieje niebezpieczeństwo powstania:

- A. krwotoku,
- B. zakrzepicy,
- C. zatoru,
- D. ropnia.

Zadanie 14.

Pacjentka z powodu duszności i kaszlu połączonego z odkrztuszaniem wydzieliny podbarwionej na różowo została przyjęta do OIT. Czynność serca jest przyspieszona, ciśnienie tętnicze krwi wynosi 100/60 mmHg, skóra pokryta jest lepkiem potem. Opisane objawy mogą sugerować:

- A. zachyłkowe zapalenie płuc,
- B. ostrą niewydolność lewokomorową,
- C. ostrą niewydolność prawokomorową,
- D. krwotok z płuc.

Zadanie 15.

Aparatura do anestezji u dzieci musi spełniać następujące warunki:

- A. mieć minimalną przestrzeń martwą,
- B. powodować minimalne opory oddechowe,
- C. skutecznie eliminować CO₂,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 16.

Dawka sukcynylocholiny stosowana do głębokiego zwiotczenia mięśni wynosi u osoby dorosłej:

- A. 1-1,5 mg/kg masy ciała,
- B. 4-4,5 mg/kg masy ciała,
- C. 5-5,5 mg/kg masy ciała,
- D. 6-6,5 mg/kg masy ciała.

Zadanie 17.

Wykonanie próby kalorycznej, będącej jednym z obowiązkowych badań odruchów pniowych u potencjalnych dawców narządowych, polega na:

- A. podaniu do przewodu nosowego 20 ml ciepłej wody i obserwacji reakcji gałek ocznych,
- B. podaniu do przewodu słuchowego zewnętrznego 20 ml lodowatej wody i obserwacji reakcji gałek ocznych,
- C. podaniu do przewodu słuchowego zewnętrznego 20 ml lodowatej wody i obserwacji odruchu wyprostnego kończyn dolnych,
- D. podaniu do przewodu słuchowego zewnętrznego 20 ml lodowatej wody i obserwacji odruchu kaszlowego.

Zadanie 18.

Heparynę neutralizuje:

- A. siarczan protaminy,
- B. warfaryna,
- C. tkankowy aktywator plazminogenu,
- D. witamina K.

Zadanie 19.

Pacjent przyjęty do OIT w stanie hipotermii (temperatura mierzona termometrem przełykowym wynosi 33,2°C).

Charakterystyczne dla tego stanu są następujące objawy:

- A. wystąpienie hipoksemii z rozwijającym się obrzękiem płuc, zaburzenia perfuzji obwodowej, tachyarytmia, wystąpienie zaburzeń rytmu,
- B. wystąpienie dreszczy, drgawek, splątania, tachyarytmia, zaburzenia czucia, skąpomocz,
- C. hipotensja, zatrzymanie czynności oddechowej oraz zatrzymanie krążenia w mechanizmie migotania komór lub asystolii,
- D. zwolnienie czynności oddechowej, sztywność mięśni, występowanie zaburzeń rytmu serca o typie bradyarytmii, osłabienie odruchów.

Zadanie 20.

Celem mechanicznego usuwania wydzieliny z dróg oddechowych u chorych zaintubowanych, wentylowanych mechanicznie jest:

- A. wykluczenie zaburzeń w pracy respiratora podczas wentylacji mechanicznej, poprawa komfortu oddychania,
- B. utrzymanie drożności dróg oddechowych, zapobieganie infekcjom dróg oddechowych, zapobieganie niedodmie,
- C. zapobieganie skurczowi naczyń w krążeniu płucnym, utrzymanie drożności dróg oddechowych, zapobieganie zaburzeniom wymiany gazowej w płucach i niekontrolowanym wzrostem RR,
- D. zmniejszenie napięcia mięśni dróg oddechowych co zapobiega okresowemu zwężaniu dróg oddechowych, zmniejszenie oporów w drogach oddechowych poprawa mechaniki oddychania.

Zadanie 21.

Pielęgniarka może okresowo pozostać bez anestezjologa w trakcie znieczulenia, gdy anestezjolog został wezwany do:

- A. przeprowadzenia reanimacji innego chorego,
- B. zakwalifikowania innego chorego do zabiegu,
- C. zlecenia badań innemu choremu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 22.

Czynniki ryzyka aspiracji treści żołądkowej to:

- A. okres okołoperacyjny, zaburzenia świadomości,
- B. karmienie przez sondę nosowo - żołądkową, krwotok żołądkowo - jelitowy,
- C. sztuczne udrażnianie dróg oddechowych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 23.

Wczesnym powikłaniem tracheotomii u dziecka jest:

- A. zakażenie,
- B. krwotok,
- C. owrzodzenie tchawicy,
- D. zwężenie tchawicy.

Zadanie 24.

Najczęstszą przyczyną nagłego zatrzymania krążenia u dzieci jest niedotlenienie spowodowane:

- A. urazem głowy,
- B. niedrożnością dróg oddechowych,
- C. niewydolnością krążenia,
- D. stanem drgawkowym.

Zadanie 25.

Na ciśnienie wewnątrzgałkowe NIE wpływa:

- A. ciśnienie tętnicze krwi,
- B. anestetyki i środki zwiotczające,
- C. temperatura ciała,
- D. zewnętrzny ucisk oka.

Zadanie 26.

Drabina analgetyczna WHO jest to drabina:

- A. jednostopniowa,
- B. dwustopniowa,
- C. trzystopniowa,
- D. czterostopniowa.

Zadanie 27.

Ciągły pomiar ciśnienia śródczaszkowego - ICP wykonujemy za pomocą czujnika:

- A. nadoponowego,
- B. podoponowego,
- C. podpajęczynówkowego,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 28.

Rozcieńczenie adrenaliny 1:100 000 oznacza, że:

- A. 1 ml = 0,01 mg adrenaliny,
- B. 1 ml = 0,1 mg adrenaliny,
- C. 1 ml = 1 mg adrenaliny,
- D. 0,1 ml = 0,1 mg adrenaliny.

Zadanie 29.

Najgroźniejszym powikłaniem leczenia dopaminą jest:

- A. tachykardia,
- B. bradykardia,
- C. nadciśnienie tętnicze,
- D. niedokrwienność martwica kończyn.

Zadanie 30.

Przed indukcją znieczulenia ogólnego kobietę ciężarną należy ułożyć:

- A. na plecach,
- B. z przechyleniem na lewą stronę,
- C. z przechyleniem na prawą stronę,
- D. w pozycji Trendelenburga.

Zadanie 31.

Surfaktant jest czynnikiem:

- A. powierzchniowym płuc,
- B. zwiększającym napięcie pęcherzyków płucnych,
- C. biorącym udział w wymianie gazowej,
- D. przyspieszającym rozprężanie pęcherzyków płucnych.

Zadanie 32.

Po dożylnym podaniu Fentanylu NIE występuje:

- A. depresja oddechowa,
- B. wzrost przepływu nerkowego,
- C. bradykardia,
- D. zahamowanie perystaltyki jelit.

Zadanie 33.

W celu usunięcia dwutlenku węgla z wydychanej mieszaniny gazów stosuje się pochłaniacze CO₂ wypełnione wapnem sodowanym. Jakie są oznaki zużycia się wapna sodowanego:

- A. wapno nie ociepla się podczas używania, jest suche i twarde, ma zmienioną barwę,
- B. wapno jest ciepłe i wilgotne,
- C. wapno jest ciepłe, suche i twarde,
- D. wapno jest wilgotne i nie ociepla się podczas używania.

Zadanie 34.

Przy migotaniu komór najważniejsza jest:

- A. wczesna defibrylacja,
- B. uciskanie klatki piersiowej,
- C. adrenalina podana dożylnie,
- D. adrenalina podana dotchawiczo, atropina podana dożylnie,

Zadanie 35.

Wykonanie „łaty z krwi” polega na pobraniu krwi żyłnej pacjenta i wstrzyknięciu jej na wysokości blokady do przestrzeni:

- A. podpajęczynówkowej,
- B. zewnątrzoponowej,
- C. kanału krzyżowego,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 36.

W przypadku niektórych zabiegów operacyjnych można wykonać jednostronne znieczulenie podpajęczynówkowe. Aby uzyskać znieczulenie po stronie operowanej należy:

- A. ułożyć pacjenta na stronie przygotowywanej do zabiegu, zastosować do znieczulenia środek hiperbaryczny i pozostawić pacjenta w takim ułożeniu przez kolejne 15-30 minut,
- B. należy zastosować środek hipobaryczny, a znieczulenie wykonać w pozycji siedzącej,
- C. ułożyć pacjenta na stronie przygotowywanej do zabiegu, wykonać znieczulenie z użyciem środka hipobarycznego i pozostawić pacjenta w takim ułożeniu przez kolejne 15-30 minut,
- D. znieczulenie wykonać w pozycji siedzącej z zastosowaniem środka hiperbarycznego, a następnie ułożyć pacjenta na stronie nieoperowanej i pozostawić w takim ułożeniu przez 15-30 minut.

Zadanie 37.

10 µg (mikrogram) to:

- A. 0,1 mg,
- B. 0,01 mg,
- C. 0,001 mg,
- D. 0,0001 mg.

Zadanie 38.

Który z wymienionych niżej leków stanowi swoiste antidotum opioidów?

- A. diazepam,
- B. nalokson,
- C. thiopental,
- D. atropina.

Zadanie 39.

Usprawnianie lecznicze układu oddechowego u krytycznie chorych polega między innymi na ćwiczeniach oddechowych, do których NIE zaliczamy ćwiczeń:

- A. oddechowych symetrycznych lub asymetrycznych,
- B. oddechowych statycznych,
- C. odkrztuszania i efektywnego kaszlu,
- D. biernych właściwych.

Zadanie 40.

W celu ograniczenia wtórnych uszkodzeń mózgu w okresie okołoperacyjnym u chorego z obrażeniami czaszkowo-mózgowymi najprostszą metodą obniżania ciśnienia śródczaszkowego jest:

- A. ułożenie pacjenta z górną połową ciała uniesioną pod kątem do 30°,
- B. stabilizacja układu krążenia, tak aby średnie ciśnienie tętnicze wynosiło 75 mmHg,
- C. utrzymanie ujemnego bilansu wodnego,
- D. stosowanie glikokortykosteroidów.

Zadanie 41.

Jako krwinki uniwersalne, nadające się do przetoczenia każdemu pacjentowi, można traktować krwinki płukane:

- A. grupy A,
- B. grupy B,
- C. grupy AB,
- D. grupy 0.

Zadanie 42.

Który ze środków zwiotczających powoduje drżenia mięśniowe?

- A. d- tubocuraryna,
- B. atracurium,
- C. sukcyntylocholina,
- D. vecuronium.

Zadanie 43.

Jak często można podawać 5-letniemu dziecku Paracetamol w czopku?

- A. co 1-2 godziny,
- B. co 2-4 godziny,
- C. co 6-8 godzin,
- D. co 9-10 godzin.

Zadanie 44.

Upośledzenie motoryki przewodu pokarmowego u chorego nieprzytomnego jest spowodowane:

- A. brakiem odżywiania chorego w sposób naturalny,
- B. podażą opioidów,
- C. unieruchomieniem chorego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 45.

Po operacjach naczyniowych tętno mierzymy na:

- A. tętnicach głównych,
- B. tętnicach powyżej miejsca operowanego,
- C. tętnicach poniżej miejsca operowanego,
- D. dostępnej do badania tętnicy.

Zadanie 46.

Do odwracalnych przyczyn zatrzymania krążenia NIE należy:

- A. hipoksja,
- B. hipowolemia,
- C. hipowentylacja,
- D. hipokaliemia.

Zadanie 47.

Kardiowersję stosuje się w:

- A. migotaniu przedsionków,
- B. bradykardii,
- C. asystolii,
- D. migotaniu komór.

Zadanie 48.

Zaburzenia hemodynamiczne w początkowej fazie wstrząsu septycznego hiperdynamicznego polegają na:

- A. zwiększeniu pojemności minutowej serca i obniżeniu oporu obwodowego,
- B. zmniejszeniu pojemności minutowej serca i obniżeniu oporu obwodowego,
- C. zwiększeniu pojemności minutowej serca i podwyższeniu oporu obwodowego,
- D. zmniejszeniu pojemności minutowej serca i podwyższeniu oporu obwodowego.

Zadanie 49.

Po wykonaniu gazometrii krwi tętniczej stwierdzono podwyższone pH i obniżone pCO₂ i pO₂, co świadczy o:

- A. kwasicy oddechowej,
- B. zasadowicy oddechowej,
- C. kwasicy metabolicznej,
- D. zasadowicy metabolicznej.

Zadanie 50.

Wentylacja minutowa jest to:

- A. ilość powietrza jaka zostaje uruchomiona podczas normalnego oddechu,
- B. ilość powietrza jaka pozostaje w płucach po maksymalnym wydechu,
- C. objętość gazu jaka dostaje się do pęcherzyków płucnych w czasie minuty,
- D. objętość gazu jaka może zostać wprowadzona do płuc maksymalnym wdechem po zakończeniu normalnego wdechu.

Zadanie 51.

Do czynników ryzyka zatorowości płucnej należą:

- A. uszkodzenie śródbłonna po urazie lub zabiegach na kończynach dolnych,
- B. stosowanie profilaktycznych dawek heparyny frakcjonowanej,
- C. wczesne uruchamianie pacjenta i zmniejszanie zastoju żylnego,
- D. zakażenie bakteriami Gram - ujemnymi.

Zadanie 52.

Zespół żyły głównej dolnej, występujący niekiedy u ciężarnych w ułożeniu na plecach objawia się:

- A. zmniejszeniem pojemności minutowej serca, obniżeniem ciśnienia tętniczego krwi,
- B. zwiększeniem pojemności minutowej serca, obniżeniem ciśnienia tętniczego krwi,
- C. zmniejszeniem pojemności minutowej serca, podwyższeniem ciśnienia tętniczego krwi,
- D. zwiększeniem pojemności minutowej serca, podwyższeniem ciśnienia tętniczego krwi.

Zadanie 53.

Która z infekcji układu oddechowego u 4-letniego dziecka prowadzi szybko do stanu bezpośredniego zagrożenia życia?

- A. podgłośniowe zapalenie krtani,
- B. zapalenie nagłośni,
- C. zapalenie oskrzeli,
- D. zapalenie płuc.

Zadanie 54.

Ampułka 2 ml zawiera 0,1 mg Fentanylu. W 1 ml jest:

- A. 10 μg ,
- B. 20 μg ,
- C. 50 μg ,
- D. 100 μg .

Zadanie 55.

Wdmuchiwanie większej objętości powietrza do płuc ratowanego w czasie resuscytacji oddechowej metodami przyrządowymi grozi przede wszystkim:

- A. regurgitacją i aspiracją do dróg oddechowych,
- B. rozdzieleniem pęcherzyków płucnych z wystąpieniem odmy,
- C. niedotlenieniem na skutek nadciśnienia w drogach oddechowych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 56.

Zapotrzebowanie na środki anestetyczne w stanie upojenia alkoholowego:

- A. wzrasta,
- B. maleje,
- C. nie zmienia się,
- D. anestetyki nie działają.

Zadanie 57.

Który z czynników ryzyka wystąpienia odleżyn NIE jest oceniany w skali Norton?

- A. stan świadomości,
- B. ból,
- C. aktywność, zdolność poruszania się,
- D. czynność zwieraczy.

Zadanie 58.

W porfirii przeciwwskazane jest stosowanie:

- A. propofolu,
- B. tiopentalu,
- C. fentanylu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 59.

Kompleksowa opieka terapeutyczno-pielęgniacyjna nad dawcą narządów, polega na:

- A. zapewnieniu odpowiedniej wentylacji,
- B. zapewnieniu odpowiedniej wentylacji i diurezy,
- C. stabilizacji układu krążenia, zapewnieniu należytej wentylacji, utrzymaniu normotermii,
- D. stabilizacji układu krążenia, zapewnieniu należytej wentylacji, utrzymaniu normotermii, wyrównaniu zaburzeń elektrolitowych i biochemicznych, utrzymaniu diurezy.

Zadanie 60.

Przed powrotem świadomości podczas znieczulenia ogólnego optymalnie chroni następujący przedział wartości BIS:

- A. 65- 80,
- B. 55-75,
- C. 40-70,
- D. 45-60.

Zadanie 61.

Zatruciom związkami fosfoorganicznymi NIE towarzyszy:

- A. zwięźnienie źrenic i brak reakcji na światło,
- B. drgawki i wzmożone wydzielanie gruczołów,
- C. wolny oddech z niezmienną objętością oddechową,
- D. zaburzenia rytmu z tendencją do bradykardii.

Zadanie 62.

Jaka potrzeba jest najistotniejsza dla hospitalizowanego 2-letniego dziecka?

- A. kontaktu z rówieśnikami,
- B. kontaktu z matką,
- C. zapewnienia spokoju,
- D. zapewnienia intymności.

Zadanie 63.

Który z podanych objawów NIE występuje po podaniu Ketaminy?

- A. przyspieszona czynność serca,
- B. zmniejszenie bólu,
- C. rozszerzenie źrenic,
- D. otwarcie oczu podczas anestezji.

Zadanie 64.

Matka zdecydowała się oddać jedną nerkę swojej córce chorej na przewlekłą niewydolność nerek wymagającą dializoterapii. Jest to przeszczep:

- A. autogeniczny,
- B. allogeniczny,
- C. ksenogeniczny,
- D. auto-allogeniczny.

Zadanie 65.

U niektórych pacjentów po podaniu leków anestetycznych następuje uwalnianie nadmiernej ilości wapnia z siateczki sarkoplazmatycznej. Stan ten powoduje wystąpienie:

- A. wymiotów,
- B. drgawek,
- C. hipertermii złośliwej,
- D. rozszerzenia źrenic.

Zadanie 66.

Hiperwentylacja w wyniku sztucznej wentylacji prowadzi do:

- A. zasadowicy oddechowej,
- B. zasadowicy metabolicznej,
- C. kwasicy metabolicznej,
- D. kwasicy oddechowej.

Zadanie 67.

Swoiście działającym lekiem stosowanym w hipertermii złośliwej jest:

- A. chlorek wapnia,
- B. dantrolen,
- C. piramidon,
- D. pyralgina.

Zadanie 68.

Wskazaniem do założenia dostępu do jamy szpikowej u 5-letniego dziecka jest:

- A. stosowanie żywienia pozajelitowego,
- B. podanie kontrastu,
- C. stan nagłego zagrożenia życia,
- D. każdy stan wymagający założenia dojścia centralnego.

Zadanie 69.

Typowa triada objawów tamponady serca to:

- A. wysokie OCŻ + ciche tony serca + paradoksalna amplituda tętna,
- B. zapadnięte żyły szyjne + tachykardia + sinica,
- C. duża amplituda tętna + sinica + wysokie OCŻ,
- D. wysokie OCŻ + wysokie ciśnienie tętnicze + ciche tony serca.

Zadanie 70.

Pacjentka zakwalifikowana do usunięcia ciąży ektopowej metoda laparoskopową. Którego z anestetyków należy unikać wiedząc, że w trakcie zabiegu będzie podawany CO₂ do jamy brzusznej?

- A. podtlenku azotu,
- B. halotanu,
- C. izofluranu,
- D. enfluranu.

Zadanie 71.

Do przyczyn niskiego ciśnienia parcjalnego CO₂ NIE należy:

- A. hipowolemia,
- B. oddech zwrotny dwutlenkiem węgla (uszkodzenie aparatu),
- C. hipertermia złośliwa,
- D. zatorowość płucna.

Zadanie 72.

Odruch „oczu lalki”, występujący niekiedy u pacjenta pozostającego w śpiączce, świadczy o uszkodzeniu:

- A. mózdzku,
- B. nerwu okoruchowego,
- C. nerwu odwodzącego,
- D. pnia mózgu.

Zadanie 73.

Który element aparatu do znieczulenia zmniejsza i utrzymuje ciśnienie gazów na wejściu do aparatu oraz pozwala na usunięcie do atmosfery nadmiaru gazu przy zbyt wysokim ciśnieniu?

- A. rotometr,
- B. przepływomierz,
- C. reduktor,
- D. aktywny system eliminacji gazów.

Zadanie 74.

Który sposób przywracania i utrzymania drożności dróg oddechowych jest bezprzyrządowy?

- A. wprowadzenie rurki ustno-gardłowej,
- B. intubacja dotchawicza,
- C. odgięcie głowy do tyłu i uniesienie żuchwy,
- D. tracheotomia.

Zadanie 75.

Jakie są typowe objawy nadczynności tarczycy?

- A. bradykardia, niedociśnienie, ospałość,
- B. tachykardia, niedociśnienie, nadpobudliwość,
- C. nadciśnienie tętnicze, ospałość,
- D. wzmożona pobudliwość, tachykardia, nadciśnienie.

Zadanie 76.

Hiperbaryczny roztwór środka do znieczulenia regionalnego ma zastosowanie w znieczuleniu:

- A. zewnątrzoponowym,
- B. podpajęczynówkowym,
- C. krzyżowym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 77.

U dawcy narządów można zaniechać wykonania badania:

- A. bakteriologicznego,
- B. radiologicznego przewodu pokarmowego,
- C. poziomu elektrolitów w surowicy krwi,
- D. serologicznego w kierunku zakażeń wirusowych.

Zadanie 78.

Spośród wymienionych niedepolaryzujących środków zwiotczających najszybsze działanie wykazuje:

- A. rokuronium,
- B. wekuronium,
- C. cis-atrakurium,
- D. miwakurium.

Zadanie 79.

Zespół charakterystycznych objawów zatoru płynem owodniowym u kobiety ciężarnej to:

- A. wzrost ciśnienia tętniczego krwi, obrzęk płuc, zaburzenia krzepnięcia,
- B. nagły spadek ciśnienia tętniczego krwi, duszność, zaburzenia krzepnięcia, drgawki, zatrzymanie krążenia,
- C. wzrost ciśnienia tętniczego krwi, duszność, zatrzymanie krążenia,
- D. spadek ciśnienia tętniczego krwi, bradypnoe, zaburzenia świadomości.

Zadanie 80.

Toksyczne działanie tlenku węgla polega na:

- A. uszkodzeniu nerek,
- B. uszkodzeniu śródbłonna naczyń,
- C. wiązaniu z hemoglobina,
- D. uszkodzeniu włókien mięśniowych.

Zadanie 81.

Jakie badanie diagnostyczne NIE może być wykonywane w przypadku wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego?

- A. rezonans magnetyczny,
- B. tomografia komputerowa,
- C. nakłucie lędźwiowe,
- D. RTG czaszki i kręgosłupa.

Zadanie 82.

Krystaloidy powodują:

- A. zwiększenie objętości naczyniowej i wzrost ciśnienia onkotycznego osocza,
- B. zwiększenie objętości wewnątrznaczyniowej i krótkotrwały efekt wypełnienia łożyska naczyniowego,
- C. długotrwały efekt wypełnienia łożyska naczyniowego,
- D. przesunięcie płynów z trzeciej przestrzeni.

Zadanie 83.

7-letni chłopiec przyjęty do zabiegu usunięcia migdałków. Wywiad rodzinny obciążony jest hipertermią złośliwą. Który z wymienionych anestetyków może być podany dziecku?

- A. suksametonium,
- B. halotan,
- C. enfluran,
- D. propofol.

Zadanie 84.

Hemodylucja śródoperacyjna zmniejsza:

- A. hematokryt,
- B. ilość hemoglobiny,
- C. przeciek płucny,
- D. częstość występowania krwawień.

Zadanie 85.

Skala Mallampatiego określa:

- A. warunki intubacji dotchawiczej,
- B. ruchomość odcinka szyjnego kręgosłupa,
- C. odległość pomiędzy krtanią a brzegiem żuchwy,
- D. ruchomość w stawach skroniowo-żuchwowych.

Zadanie 86.

Który z anestetyków wziewnych ma najmniej depresyjny wpływ na układ krążenia?

- A. halotan,
- B. izofluran,
- C. enfluran,
- D. sevofluran.

Zadanie 87.

Rurki intubacyjne o podwójnym świetle, najczęściej zakładane są w zabiegach:

- A. chirurgii klatki piersiowej,
- B. w obrębie twarzoczaszki,
- C. kardiochirurgicznych,
- D. u chorych dializowanych.

Zadanie 88.

Zastosowanie wentylacji mechanicznej może wywołać m.in. barotraumę, która jest wynikiem:

- A. stosowania wysokich ciśnień w drogach oddechowych,
- B. stosowania dużych objętości oddechowych,
- C. reakcji miejscowej związanej z aktywacją mediatorów reakcji zapalnej,
- D. występowania zwiększonych oporów w drogach oddechowych i niedodmą.

Zadanie 89.

Do oceny świadomości chorego używa się skali:

- A. Guedela,
- B. VAS,
- C. ASA,
- D. Glasgow.

Zadanie 90.

Pierwszym i najprostszym elementem leczenia objawowego zatoru płucnego jest:

- A. tlenoterapia,
- B. leczenie przeciwzakrzepowe,
- C. resuscytacja krążeniowo-oddechowa,
- D. postępowanie przeciwbólowe.

Zadanie 91.

Pacjent, który nie otwiera oczu w reakcji na bodziec bólowy, nie mówi i nie wykazuje najmniejszej reakcji motorycznej na ból może otrzymać wg skali GCS:

- A. 1 pkt,
- B. 3 pkt,
- C. 8 pkt,
- D. 15 pkt.

Zadanie 92.

Celem analgezji z wyprzedzeniem jest:

- A. poprawa jakości analgezji pooperacyjnej,
- B. efekt nasenny,
- C. efekt uspokajający,
- D. zastąpienie premedykacji.

Zadanie 93.

Wzrost ciśnienia oddechowego podczas wentylacji mechanicznej może być spowodowany:

- A. zmniejszeniem perfuzji przez nerki, płuca, wątrobę,
- B. niewydolnością oddechową,
- C. zmniejszeniem saturacji,
- D. zagięciem lub zatkaniem rurki intubacyjnej.

Zadanie 94.

Nadmierne przygięcie głowy u pacjenta poddawanego zabiegowi neurochirurgicznemu w pozycji siedzącej, może być przyczyną:

- A. upośledzenia odpływu żylnego,
- B. wzrostu ciśnienia śródczaszkowego,
- C. niedokrwienia rdzenia kręgowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 95.

Chorego z obrzękiem płuc należy ułożyć w pozycji:

- A. półwysokiej,
- B. bezpiecznej na boku,
- C. siedzącej z opuszczonymi kończynami dolnymi,
- D. płaskiej.

Zadanie 96.

Kapnometria to metoda, która mierzy:

- A. stężenie dwutlenku węgla w powietrzu wydechowym,
- B. stężenie dwutlenku węgla w powietrzu pęcherzykowym,
- C. prężność dwutlenku węgla we krwi tętniczej,
- D. stopień wysycenia hemoglobiny tlenem.

Zadanie 97.

Do zespołu objawów poprzetoczeniowej hemolizy krwi zalicza się:

- A. hipotensję, gorączkę, duszność, bóle w klatce piersiowej oraz w okolicy lędźwiowo - krzyżowej,
- B. hipertensję, bóle w klatce piersiowej, pokrzywkę, świąd skóry,
- C. hipertensję, zaburzenia świadomości, bladość skóry,
- D. hipotensję, obniżenie temperatury ciała, bóle w klatce piersiowej.

Zadanie 98.

Ciśnienie zaklinowania mierzone za pomocą cewnika Swan-Ganza to ciśnienie odpowiadające ciśnieniu panującemu w:

- A. prawym przedsionku,
- B. prawej komorze,
- C. tętnicy płucnej,
- D. lewym przedsionku.

Zadanie 99.

Do wykonania znieczulenia zewnątrzoponowego bezwzględnym przeciwwskazaniem jest:

- A. brak zgody chorego,
- B. uogólnione zakażenie,
- C. stenoza aortalna,
- D. pogłębiające się ubytki neurologiczne.

Zadanie 100.

Hipoksemia to:

- A. obniżenie saturacji tętniczej powodujące obniżenie zawartości tlenu,
- B. spadek p_{aO_2} powodujący obniżenie wysycenia hemoglobiny tlenem,
- C. obniżenie zawartości tlenu we krwi tętniczej,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 101.

8-letnie dziecko ze schyłkową niewydolnością nerek do planowej operacji przeszczepienia nerki od dawcy rodzinnego, dotychczas leczone hemodializą. Na którą kończynę należy założyć dostęp dożylny i mankiet do mierzenia ciśnienia?

- A. dolną,
- B. górną bez przetoki,
- C. górną z przetoką,
- D. wybór kończyny jest bez znaczenia.

Zadanie 102.

Co w najmniejszym stopniu może wskazywać, że u pacjenta będzie trudna intubacja?

- A. zeszywniające zapalenie stawów,
- B. reumatoidalne zapalenie stawów,
- C. ubytki i protezy zębowe,
- D. zaburzenia ruchomości stawu skroniowo-żuchwowego.

Zadanie 103.

Pacjent z drążącą raną oka zakwalifikowany w trybie pilnym do zabiegu w znieczuleniu ogólnym dotchawiczym. Należy go traktować jak pacjenta z pełnym żołądkiem. Którą z metod działania w trakcie indukcji należy WYELIMINOWAĆ?

- A. natlenianie bierne,
- B. manewr Sellicka,
- C. natlenianie czynne,
- D. szybka indukcja znieczulenia.

Zadanie 104.

45-letni pacjent przyjęty na blok operacyjny z rozpoznaniem tętniakiem aorty brzusznej. U pacjenta wykonano znieczulenie ogólne dotchawicze + znieczulenie przewodowe ciągłe dla zabezpieczenia przeciwbólowego pooperacyjnego oraz poprawy czynności płuc w okresie pooperacyjnym. Czy wskazane jest założenie cewnika do pęcherza moczowego?

- A. nie ma konieczności,
- B. tak, powinien być założony na sali operacyjnej,
- C. w zależności od sugestii chirurgów,
- D. tak, po skończonym zabiegu.

Zadanie 105.

Najczęstszą obecnie przyczyną okołoperacyjnych zgonów związanych z anestezją są:

- A. zaburzenia wymiany gazowej w płucach,
- B. zaburzenia wodno – elektrolitowe,
- C. zaburzenia rytmu serca,
- D. zespół Mendelсона.

Zadanie 106.

Najgroźniejszym powikłaniem śpiączki hipoglikemicznej jest:

- A. zasadowica metaboliczna,
- B. uszkodzenie CUN,
- C. hiperwolemia,
- D. hiperpotasemia.

Zadanie 107.

Jedną z głównych przyczyn ostrej niewydolności wątroby jest:

- A. zatrucie paracetamolem,
- B. wirusowe zapalenie wątroby,
- C. nadużywanie alkoholu,
- D. zatrucie czterochlorkiem węgla.

Zadanie 108.

W zespole zaburzeń oddechowych u dorosłych (ARDS) NIE stosuje się:

- A. wczesnego podjęcia sztucznej wentylacji,
- B. dokładnego bilansowania i ostrożnego wyrównywania płynów,
- C. podawania leków zwiększających krzepliwość krwi,
- D. wczesnego podjęcia hemodializy lub hemofiltracji, gdy istnieją wskazania.

Zadanie 109.

Do bilansu płynów NIE wlicza się:

- A. koloidów,
- B. preparatów krwi i osocza,
- C. krystaloidów,
- D. wszystkie płyny podane dożylnie podlegają wpisowi.

Zadanie 110.

Standardem postępowania anestezjologicznego w profilaktyce aspiracji treści żołądkowej do płuc podczas szybkiej indukcji znieczulenia jest:

- A. intubacja przy ułożeniu chorego w pozycji Trendelenburga i Fovlera,
- B. stosowanie w premedykacji środków przyspieszających pasaż w żołądku,
- C. zabieg Sellicka i szybka indukcja znieczulenia,
- D. stosowanie w premedykacji preparatów podwyższających pH treści żołądkowej.

Zadanie 111.

Pobrania narządów można dokonać po stwierdzeniu:

- A. śmierci mózgu,
- B. migotania komór,
- C. asystolii,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 112.

Zastawka Rubena w resuscytatorze jest zastawką:

- A. objętościową,
- B. przepływową,
- C. zwrotną,
- D. bezzwrotną.

Zadanie 113.

Wstępna płynoterapia w chorobie oparzeniowej z zastosowaniem reguły Parklanda polega na przetaczaniu następującej ilości płynów:

- A. 1,5 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny,
- B. 4 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny,
- C. 10 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny,
- D. 20 ml roztworu krystaloidów/kg/% oparzonej powierzchni ciała/24 godziny.

Zadanie 114.

W czasie długiego znieczulenia ogólnego w mankiecie uszczelniającym rurki dotchawiczej zachodzą zmiany ciśnienia, które są spowodowane:

- A. stosowaniem sevofluranu,
- B. preoksygenacją,
- C. ogrzaniem się gazów oddechowych i stosowaniem podtlenku azotu,
- D. prowadzeniem chorego w podciśnieniu kontrolowanym.

Zadanie 115.

Na blok operacyjny przewieziony 60-letni pacjent we wstrząsie hipowolemicznym z urazem jamy brzusznej. Chory spożywał posiłek 2 godziny temu. Musi mieć wykonaną laparoskopię zwiadowczą w trybie natychmiastowym. Ucisk na chrząstkę pierścieniową określa się manewrem:

- A. Heimlicha,
- B. Sellicka,
- C. Esmarcha,
- D. Seldingera.

Zadanie 116.

Które z objawów są charakterystyczne dla I fazy ostrej niewydolności oddechowej?

- A. oddech apneustyczny, bradypnoe, spadek RR, bradykardia, hipowentylacja,
- B. naprzemienne występowanie stanów hipowentylacji i hiperwentylacji, pobudzenie ruchowe, duszność,
- C. pogorszenie wymiany gazowej - tachypnoe, zaangażowanie dodatkowych mięśni oddechowych, niepokój, zaburzenia świadomości, sinica, tachykardia, wzrost RR, hipoksemia, hiperkapnia, kwasica,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 117.

Najwyższym priorytetem leczenia urazów czaszkowo-mózgowych jest:

- A. zszycie krwawiących powłok głowy,
- B. zwalczanie objawów wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego i utrzymanie właściwego przepływu krwi przez tkankę mózgową,
- C. podanie leków przeciwbólowych z grupy opioidów,
- D. podanie leków krążeniowych.

Zadanie 118.

Środki znieczulenia miejscowego najwcześniej przerywają przewodnictwo nerwowe w zakresie:

- A. czucia temperatury,
- B. przewodnictwa ruchowego,
- C. czucia bólu,
- D. napięcia mięśniowego.

Zadanie 119.

W intensywnej terapii postępowanie z pacjentem z ostrym zapaleniem trzustki powinno być ukierunkowane na:
1.wyrównywanie zaburzeń gospodarki elektrolitowej, wodnej i białkowej, 2.całkowite żywienie pozajelitowe i profilaktykę krwawień z przewodu pokarmowego, 3.celowaną antybiotykoterapię, 4.leczenie niewydolności oddechowej. Prawidłowa odpowiedź to:

- A. 4,
- B. 2 i 4,
- C. 1 i 3,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 120.

Jaką drogą wprowadza się najczęściej elektrodę do stałej stymulacji serca?

- A. z dościa obwodowego metodą wenopunkcji,
- B. z dościa obwodowego metodą wenesekcji,
- C. drogą żyły podobojczykowej,
- D. drogą przezprzelykową.

Zadanie 121.

Której tętnicy NIE należy kaniulować ze względu na niezbyt dokładny pomiar inwazyjnego ciśnienia?

- A. udowej,
- B. promieniowej,
- C. łokciowej,
- D. grzbietowej stopy.

Zadanie 122.

W chirurgii "jednego dnia", lekiem dożylnym zapewniającym najlepsze warunki do znieczulenia ogólnego jest:

- A. thiopental,
- B. metoheksytal,
- C. ketamina,
- D. propofol.

Zadanie 123.

Ciśnienie w mankiecie uszczelniającym rurkę intubacyjną bądź tracheotomijną NIE powinno przekraczać wartości:

- A. 10 cm H₂O,
- B. 15 cm H₂O,
- C. 20 cm H₂O,
- D. 25 cm H₂O.

Zadanie 124.

Który z wymienionych środków zwiotczających podany w pełnej dawce działa najdłużej?

- A. miwakurium,
- B. atrakurium,
- C. curara,
- D. pancuronium.

Zadanie 125.

Wlew dużych objętości krystaloidów, przekraczający zapotrzebowanie dobowe, może prowadzić do:

- A. zaburzeń krzepnięcia,
- B. upośledzenia przepływu tkankowego i uogólnionych obrzęków,
- C. hipotonii,
- D. pogorszenia przepływu trzewnego i zwiększonego wytwarzania mleczanów.

Zadanie 126.

U zaintubowanego pacjenta po tęym urazie klatki piersiowej zauważono zwiększenie oporów w drogach oddechowych. Co jest przyczyną tego stanu rzeczy?

- A. wiotka klatka piersiowa,
- B. tamponada serca,
- C. odma prężna,
- D. odma opłucnowa otwarta.

Zadanie 127.

Które z wymienionych objawów są NIESPECYFICZNE po podaniu Ketaminy?

- A. zwiększone wydzielanie w drzewie oskrzelowym,
- B. ruchomość pacjenta podczas anestezji,
- C. wzrost ciśnienia śródczaszkowego,
- D. zmniejszenie wydzielania śliny.

Zadanie 128.

Czynnikiem obniżającym ciśnienie wewnątrzgałkowe jest:

- A. hiperwentylacja,
- B. intubacja dotchawicza,
- C. sukcyntylocholina,
- D. hipowentylacja ze wzrostem CO₂.

Zadanie 129.

Środki znieczulenia miejscowego wstrzyknięte w odpowiednim stężeniu w okolicę nerwu lub do samego nerwu przerywają przewodnictwo w tym nerwie. Które włókna ulegają znieczuleniu na końcu?

- A. czuciowe,
- B. najcieńsze współczulne,
- C. ruchowe,
- D. wszystkie jednocześnie.

Zadanie 130.

Do leczenia hiperkaliemii NIE stosuje się:

- A. wlewu insuliny z glukozą,
- B. hemodializy,
- C. żywic jonowymiennych,
- D. inhibitorów konwertazy angiotensyny.

Zadanie 131.

Ciśnienie średnie (MAP-mean arterial pressure) oblicza się według następującego wzoru:

- A. ciśnienie skurczowe + (2 x ciśnienie rozkurczowe)/3,
- B. 2 x ciśnienie skurczowe/3,
- C. ciśnienie skurczowe + ciśnienie rozkurczowe,
- D. ciśnienie skurczowe x 60/akcja serca.

Zadanie 132.

Do zadań pielęgniarki opiekującej się pacjentem leczonym za pomocą kontrapulsacji wewnątrzaoortalnej należy:

- A. kontrola i ocena tętna, ocieplenia i zabarwienia skóry oraz czucia na obu kończynach dolnych,
- B. kontrola pod kątem niebezpieczeństwa wystąpienia krwawienia i krwotoku w miejscu wprowadzenia cewnika tętniczego,
- C. ułożenie pacjenta w pozycji płaskiej lub pod kątem <math><15^\circ</math>,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 133.

Tężyczka i objawy pseudotężyczkowe - skurcz krtani, powiek, napad dusznicy bolesnej lub częstoskurczu, napadowe niedokrwienie palców rąk lub nóg, świadczą o:

- A. hipokalcemii,
- B. hipokaliemii,
- C. hipomagnezemii,
- D. hipofosfatemii.

Zadanie 134.

Premedykacja do zabiegów okulistycznych ma na celu:

- A. uspokojenie chorego, zapobieganie wystąpieniu odruchu kaszlu w okresie śródoperacyjnym,
- B. zmniejszenie lęku i pobudzenia, zapobieganie nudnościom i wymiotom pooperacyjnym, stabilizację ciśnienia wewnątrzgałkowego,
- C. zmniejszenie lęku i pobudzenia, wydzielania śliny i zwiększenia osobniczej tolerancji na ból,
- D. zapobieganie nudnościom i wymiotom pooperacyjnym, obniżenie diurezy.

Zadanie 135.

Kontrola skuteczności prowadzenia sztucznej wentylacji NIE obejmuje monitorowania:

- A. diurezy godzinowej,
- B. zabarwienia płytek paznokciowych,
- C. prawidłowej wartości ciśnienia tętniczego i tętna,
- D. osłuchiwania klatki piersiowej.

Zadanie 1.

U dziecka z chorobą Hirschsprunga, najczęściej jest wyłaniana:

- A. przetoka,
- B. urostomia,
- C. illeostomia,
- D. kolostomia (przetoka kałowa).

Zadanie 2.

Scyntygrafia kości to metoda badania najczęściej stosowana w diagnostyce ognisk przerzutowych (o wzmożonej radioaktywności) raka:

- A. pęcherza moczowego,
- B. gruczołu krokowego,
- C. moczowodów,
- D. cewki moczowej.

Zadanie 3.

W walce z bólem pooperacyjnym i pourazowym lek przeciwbólowy należy podać optymalnie, gdy na 10-stopniowej skali VAS - Visual Analogue Scale, pacjent zgłasza ból na poziomie:

- A. 3-4 punkty,
- B. 5-6 punktów,
- C. 7-8 punktów,
- D. 9-10 punktów.

Zadanie 4.

Jaki składnik jest głównym źródłem kalorii w preparatach do żywienia pozajelitowego?

- A. glukoza,
- B. witaminy,
- C. aminokwasy,
- D. fosforany.

Zadanie 5.

W przypadku podejrzenia złamania miednicy wskazany jest szybki transport do specjalistycznego ośrodka medycznego:

- A. w pozycji leżącej na plecach z nogami wyprostowanymi w stawach biodrowych i kolanowych,
- B. w pozycji leżącej na plecach z lekko zgiętymi stawami biodrowymi i kolanowymi,
- C. w czasie transportu wskazane jest podanie morfiny w celu zwalczania bólu,
- D. w celu leczenia operacyjnego złamania.

Zadanie 6.

Bezpieczne przechowywanie pobranych od dawcy narządów - serca i płuc nie powinno być dłuższe, niż:

- A. 1-3 godziny,
- B. 4-6 godzin,
- C. 10-14 godzin,
- D. 15-18 godzin.

Zadanie 7.

Jednym z charakterystycznych objawów złamania szyjki kości udowej jest:

- A. ułożenie kończyny w odwiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- B. ustawienie kończyny w przywiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- C. ułożenie kończyny w zgięciu, odwiedzeniu i rotacji wewnętrznej,
- D. przymusowe ustawienie kończyny w zgięciu, przywiedzeniu i rotacji wewnętrznej.

Zadanie 8.

W bezpośrednim okresie pooperacyjnym w celu zmniejszenia ryzyka zwicnięcia endoprotezy po totalnej alloplastyce stawu biodrowego, pacjent powinien unikać nadmiernego połączenia:

- A. zgięcia, rotacji wewnętrznej i przywiedzenia,
- B. wyprost, rotacji zewnętrznej i przywiedzenia,
- C. przywiedzenia i wyprost,
- D. zgięcia, rotacji wewnętrznej i przywiedzenia oraz połączenia nadmiernego wyprost, rotacji zewnętrznej i przywiedzenia.

Zadanie 9.

Natychmiastowe postępowanie w powikłaniu potransfuzyjnym po podaniu krwi niezgodnej w układzie AB0 polega na:

- A. okresowym przerwaniu przetoczenia, zmianie miejsca dostępu dożylnego, powiadomieniu przełożonego,
- B. przerwaniu przetoczenia, zachowaniu dostępu dożylnego, podłączeniu choremu NaCl 0,9%, powiadomieniu lekarza dyżurnego i pracowni serologicznej,
- C. sprawdzeniu danych pacjenta, przerwaniu przetoczenia, usunięciu dostępu dożylnego,
- D. przepłukaniu dostępu dożylnego NaCl 0,9%, zwolnieniu przepływu transfuzji.

Zadanie 10.

Całokształt mechanizmów zapobiegających wypływowi krwi z naczyń krwionośnych w warunkach prawidłowych i w przypadku ich uszkodzenia oraz zapewniających jej płynność w układzie krwionośnym, to:

- A. homeostaza,
- B. hemostaza,
- C. hemoliza,
- D. fibrynoliza.

Zadanie 11.

Pielęgnując dziecko z podejrzeniem uszkodzenia narządów jamy brzusznej, przede wszystkim należy:

- A. zapewnić odpowiednią ilość płynów do przetaczania,
- B. przygotować odpowiednią ilość środków przeciwbólowych,
- C. systematycznie kontrolować ciśnienie tętnicze krwi, tętno, diurezę,
- D. prowadzić gimnastykę oddechową.

Zadanie 12.

Podczas badania objętości i pojemności płuc u chorego z podejrzeniem nowotworu płuca, może wystąpić niebezpieczeństwo reakcji:

- A. uczuleniowej,
- B. endotermicznej,
- C. kompensacyjnej,
- D. skurczowej oskrzeli.

Zadanie 13.

Do późnych powikłań po leczeniu chirurgicznym zapalenia wyrostka robaczkowego u dziecka, należy:

- A. tkliwość i ból okolicy w miejscu wykonania zabiegu,
- B. niedrożność mechaniczna,
- C. niedrożność porażenna,
- D. czynnościowe zaparcie.

Zadanie 14.

Sód w organizmie zapewnia:

- A. ciśnienie osmotyczne,
- B. osmolarność osocza,
- C. przewodnictwo nerwowe,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 15.

U noworodka z wrodzonym wytrzewieniem w postępowaniu przedoperacyjnym, należy:

- A. zwiększyć dożylną podaż płynów w stosunku do noworodków zdrowych,
- B. nie zakładać sondy żołądkowej przed leczeniem chirurgicznym,
- C. zastosować żywienie enteralne przed leczeniem chirurgicznym,
- D. zastosować żywienie enteralne w pierwszej dobie po leczeniu chirurgicznym.

Zadanie 16.

W fazie proliferacyjnej gojenia się rany, określanej również jako ziarninowania, w zmianach morfologicznych podstawową rolę odgrywają komórki określane jako:

- A. granulocyty,
- B. leukocyty,
- C. fibroblasty,
- D. makrofagi.

Zadanie 17.

W przypadku wycięcia całego płuca, błędnym jest podłączenie pozostawionego podczas zabiegu drenu do ssania, gdyż grozi to wystąpieniem:

- A. krwiaka w jamie opłucnej,
- B. przetoki oskrzelowej w kikucie oskrzela,
- C. przesunięcia się śródpiersia na stronę operowaną,
- D. odmy prężnej i zatrzymania krążenia.

Zadanie 18.

Częstym powikłaniem po operacjach kardiochirurgicznych jest tamponada serca. Objawem sugerującym powstanie tamponady, zanim zostaną wykonane badania diagnostyczne, jest:

- A. zwiększony wyciek z drenów pozostawionych w śródpiersiu,
- B. nagle zatrzymanie drenażu z drenów pozostawionych w śródpiersiu,
- C. zmniejszony wyciek z drenów pozostawionych w śródpiersiu,
- D. ocena drenażu nie ma istotnego znaczenia.

Zadanie 19.

Objawy, takie jak bledność powłok skórných, ochłodzenie skóry, zwłaszcza dystalnych części ciała, oliguria, tachykardia, potliwość skóry, zmniejszenie wartości ciśnienia tętniczego krwi, zwiększenie częstotliwości oddechów, to objawy wstrząsu:

- A. anafilaktycznego,
- B. septycznego,
- C. kardiogenego,
- D. hipowolemicznego.

Zadanie 20.

Zespół Arnoldda-Chiariego, charakteryzuje się:

- A. zaburzoným przepływem płynu mózgowo-rdzeniowego,
- B. zaburzoným przewodnictwem nerwowým,
- C. jatrogenným zapaleniem jelit,
- D. zanikiem tkanki mięśniowej.

Zadanie 21.

U pacjentów z chorobą zakrzepowo-zatorową, leczonych heparyną, przeciwwskazane jest wykonywanie wstrzyknień:

- A. podskórnych,
- B. dożylnych,
- C. domięśniowych,
- D. śródskórnych.

Zadanie 22.

Zapobieganie powstawaniu owrzodzeń i krwawień z przewodu pokarmowego we wstrząsie oparzeniowym, polega na:

- A. założeniu zgłębnika do żołądka i stałej aspiracji zalegającej treści,
- B. podawaniu inhibitorów pompy protonowej lub inhibitorów receptorów H₂,
- C. podawaniu kwasu traneksamowego (Exacyl) i adrenaliny,
- D. wszystkich powyższych.

Zadanie 23.

W leczeniu obrzęku limfatycznego po mastektomii NIE stosuje się:

- A. pozycji ułożeniowych,
- B. mankietów uciskowych,
- C. masażu klasycznego,
- D. masażu i automasażu limfatycznego.

Zadanie 24.

Badaniem polegającym na dożylnym podaniu środka cieniującego w takiej ilości, aby został wydzielony przez nerki w dostatecznym stężeniu w celu uwidocznienia kielichów, miedniczek, moczowodów i pęcherza moczowego oraz wykonaniu serii zdjęć, jest:

- A. pielografia,
- B. zdjęcie przeglądowe jamy brzusznej,
- C. cystoskopia,
- D. urografia.

Zadanie 25.

Podczas działań ratunkowych powinno używać się czystego tlenu w trakcie wentylacji każdego poszkodowanego, Z WYJĄTKIEM:

- A. ludzi po 65 roku życia,
- B. dzieci,
- C. osób oparzonych,
- D. noworodków.

Zadanie 26.

W stanach chorobowych przebiegających ze wzmożonym katabolizmem bilans azotowy jest:

- A. dodatni,
- B. zerowy,
- C. ujemny,
- D. trudny do oceny.

Zadanie 27.

Stulejka jest:

- A. wadą rozwojową powstałą w wyniku niecałkowitego zamknięcia się rynienki cewkowej po stronie brzusznej prącia,
- B. wadą wrodzoną występującą tylko u chłopców w postaci fałdu błony śluzowej, umiejscowionego w cewce tylnej,
- C. jedną z postaci zaburzeń zstępowania jądra,
- D. stanem znacznego zwężenia napletka, uniemożliwiającym uwidocznienie ujścia cewki moczowej u niemowląt, a całej żołądzi po 2 rż.

Zadanie 28.

Podstawowym objawem klinicznym raka pęcherza moczowego jest/są:

- A. nasilone objawy dyzuryczne,
- B. bezbolesny krwimocz,
- C. oddawanie moczu w nocy,
- D. nietrzymanie moczu.

Zadanie 29.

Opatrunki alginianowe NIE są wskazane do stosowania na rany:

- A. w których mogą wystąpić krwawienia różnego pochodzenia,
- B. suche, pokryte martwymi, czarnymi tkankami,
- C. zainfekowane, z torbielami, jamami i przetokami,
- D. wytwarzające duże ilości wysięku, włókniaka, ropy.

Zadanie 30.

Pielęgnacja cewników pozostawionych w drogach moczowych powinna mieć na uwadze m. in. zapobieganie zakażeniu. Pielęgniarka w profilaktyce zakażeń układu moczowego, powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. dużą podaż płynów u chorego,
- B. stosowanie zamkniętego systemu drenażu moczu,
- C. wymianę worków i cewników wg obowiązujących zasad aseptyki i antyseptyki oraz utrzymywanie drożności cewników,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 31.

Zgodnie z klasyfikacją ran chirurgicznych wg CDC (Center for Disease Control) rany czyste skażone:

- A. to stare rany pourazowe ze zmianami martwiczymi lub rany w obszarze rozwiniętego zakażenia (perforacja jelita, nacięcie ropni),
- B. powstają w wyniku cięcia otwierającego światło dróg oddechowych, pokarmowych, rozrodczych, układu moczowego w warunkach kontrolowanych i bez istniejącej infekcji,
- C. to otwarte, świeże zranienia, duże złamania, otwarcie przewodu pokarmowego z rozlaniem zawartości oraz cięcie w miejscu z ostrym nieropnym procesem zapalnym,
- D. powstają w wyniku cięcia w miejscu bez infekcji i bez otwierania światła dróg oddechowych, pokarmowych, rozrodczych, układu moczowego, są pierwotnie zamknięte, a jeżeli konieczne jest założenie drenu, to jest to drenaż zamknięty.

Zadanie 32.

Przeszczepy ksenogeniczne pochodzą od:

- A. bliźniaka jednojajowego,
- B. dawcy tego samego gatunku,
- C. dawcy innego gatunku,
- D. tej samej osoby.

Zadanie 33.

Kontrapulsacja wewnątrzortalna jest metodą leczenia niewydolności serca. Istotnym, możliwym powikłaniem, na które pielęgniarka obserwująca pacjenta, powinna zwrócić uwagę, jest:

- A. niedowład kończyny,
- B. niedokrwienie kończyny,
- C. zator tętnicy płucnej,
- D. znaczne podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi.

Zadanie 34.

Dopasowując płytkę do przetoki (urostomii), należy pamiętać o zasadzie:

- A. otwór w płytce powinien dokładnie odpowiadać wielkości przetoki,
- B. otwór w płytce powinien być większy o 2 cm od średnicy przetoki,
- C. otwór w płytce powinien być większy o 1 cm od średnicy przetoki,
- D. wielkość otworu w płytce nie ma znaczenia dla pielęgnacji skóry.

Zadanie 35.

Bezpośrednio po zabiegu operacyjnym wycięcia migdałków, dziecko powinno być ułożone w pozycji:

- A. płaskiej na plecach,
- B. półwysokiej,
- C. wysokiej z pochyleniem do przodu,
- D. płaskiej na brzuchu lub na boku.

Zadanie 36.

Najkorzystniejszym okresem do wymiany worków urostomijnych, są godziny:

- A. popołudniowe, po spożyciu posiłku i krótkim odpoczynku,
- B. wieczorne, przed udaniem się na spoczynek,
- C. poranne, przed przyjęciem płynów, kiedy przetoka jest mniej aktywna,
- D. poranne, po spożyciu posiłku i krótkim spacerze.

Zadanie 37.

MODS, to zaburzenie:

- A. sercowo - oddechowe,
- B. ogólnie zapalne,
- C. wielonarządowe,
- D. mózgowie.

Zadanie 38.

Niedożywienie typu marasmus charakteryzuje się zmniejszeniem:

- A. masy ciała,
- B. stężenia białek w surowicy krwi,
- C. całkowitej liczby limfocytów we krwi obwodowej,
- D. poziomu jonów sodu i potasu w surowicy krwi.

Zadanie 39.

Objaw zachodzącego słońca świadczy o:

- A. wrodzonej niedrożności dwunastnicy,
- B. martwiczym zapaleniu jelit,
- C. wodogłowiu,
- D. wgłobieniu jelit.

Zadanie 40.

Leczenie wrodzonej przepukliny przeponowej, polega na:

- A. natychmiastowym wykonaniu zabiegu operacyjnego z dostępu przezbrzusznego,
- B. stabilizacji układu oddechowego i krążenia i wykonaniu zabiegu operacyjnego w trybie odroczonym,
- C. wyrównaniu gospodarki wodno-elektrolitowej i wykonaniu zabiegu operacyjnego,
- D. natychmiastowym zabiegu operacyjnym metodą rekonstrukcji przepony.

Zadanie 41.

Następstwa wstrząsu, to:

- A. zespół wykrzepiania wewnątrznaczyniowego,
- B. niewydolność oddechowa,
- C. martwica cewek nerkowych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 42.

Spadek ciśnienia tętniczego krwi we wstrząsie, jest charakterystyczny dla fazy:

- A. skompensowanej,
- B. nieskompensowanej,
- C. nieodwracalnej,
- D. żadnej z powyższych odpowiedzi.

Zadanie 43.

Rozszerzenie zastoinowe żył szyjnych jest charakterystyczne dla odmy:

- A. zamkniętej,
- B. otwartej,
- C. zastawkowej,
- D. zamkniętej i otwartej.

Zadanie 44.

Największej utraty krwi w przypadku złamań kości, należy się spodziewać w złamaniu:

- A. kilku kręgów i żeber,
- B. kości udowej,
- C. obu kości przedramienia,
- D. miednicy.

Zadanie 45.

W ocenie stanu zdrowia chorego z urazem śledziony należy uwzględnić występowanie objawu Saegessera, który objawia się:

- A. promieniowaniem bólu do lewego barku,
- B. bolesnością lewego dołka nadobojczykowego,
- C. wysokim ustawieniem przepony po lewej stronie,
- D. wypukleniem odbytnicy wskutek wypełnienia jamy Douglasa spływającą krwią.

Zadanie 46.

U chorego operowanego z powodu nadczynności tarczycy w ciągu pierwszych siedmiu dni od zabiegu mogą wystąpić takie objawy jak: mrowienie i drętwienie wokół ust, które mogą świadczyć o:

- A. uszkodzeniu nerwu krtaniowego zwrotnego,
- B. uszkodzeniu gruczołów przytarczycznych,
- C. przełomie tyreotoksycznym,
- D. obrzęku krtani i zapadaniu się chrząstek tchawiczych.

Zadanie 47.

Podczas znieczulenia podpajęczynówkowego wśród pacjentów obserwuje się niekiedy:

- A. spadek ciśnienia tętniczego krwi, nudności, wymioty, bóle głowy,
- B. wzrost ciśnienia tętniczego krwi, nudności, wymioty, tachykardię,
- C. bóle głowy, zaburzenia oddychania, wzrost diurezy godzinowej,
- D. zaburzenia mowy, obrzęki na kończynach dolnych, nudności.

Zadanie 48.

Wykonanie zabiegu operacyjnego w trybie planowym przeciwwskazane jest w sytuacji:

- A. wystąpienia gorączki, zmian skórnych niewiadomego pochodzenia,
- B. nieżyty górnych dróg oddechowych (ból gardła, kaszel, katar), w pierwszych dniach cyklu miesięcznego u kobiet,
- C. wysokiego ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszonego tętna i oddechów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 49.

W ostrej niedrożności mechanicznej bóle brzucha mają charakter napadowy. Im niżej położona jest przeszkoda, tym przerwy między bólami, są:

- A. krótsze,
- B. dłuższe,
- C. nie ma przerw, bóle są stałe,
- D. nie ma to znaczenia.

Zadanie 50.

Objawy podrażnienia pęcherza, w przebiegu łagodnego rozrostu stercza to:

- A. częstomocz, oddawanie moczu w nocy,
- B. gwałtowne parcie na mocz, ból w czasie mikcji,
- C. brak możliwości powstrzymania mikcji,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 51.

W którym kwadrancie piersi najczęściej umiejscowiony jest guz?

- A. górnym, zewnętrznym,
- B. górnym, wewnętrznym,
- C. w obu tych kwadrantach występuje w równych ilościach,
- D. dolnym, zewnętrznym.

Zadanie 52.

Czynniki obniżające próg bólowy, to:

- A. bezsenność, zmęczenie, niepokój, lęk, depresja,
- B. zrozumienie, odpoczynek, sen, uspokojenie, obecność osób bliskich,
- C. poczucie opuszczenia, wewnętrzna izolacja, zamknięcie się w sobie,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 53.

Rolą pielęgniarki, w zapobieganiu zakrzepowemu zapaleniu żył kończyn dolnych u chorych po zabiegach operacyjnych, jest:

- A. wczesne uruchamianie chorego,
- B. unieruchomienie chorego w łóżku,
- C. wykonywanie wszystkich czynności higienicznych przy chorym,
- D. ułożenie kończyny na szynie.

Zadanie 54.

Pacjentowi, u którego prowadzone jest żywienie dojelitowe przez zgłębnik umieszczony w jelicie czczym można podać:

- A. pokarmy zmiksowane i specjalne mieszanki odżywcze,
- B. wyłącznie pokarmy zmiksowane,
- C. wyłącznie fabrycznie przygotowane mieszanki odżywcze,
- D. specjalne mieszanki odżywcze i 20% roztworów glukozy.

Zadanie 55.

Opatrunkiem, który można zastosować w ramach profilaktyki w miejscu narażonym na ucisk i tarcia, jest:

- A. opatrunek alginianowy,
- B. półprzepuszczalna błona poliuretanowa,
- C. sterylny opatrunek hydrożelowy,
- D. opatrunek hydrokoloidowy.

Zadanie 56.

Metody leczenia drugiego stopnia choroby hemoroidalnej, to:

- A. leczenie zachowawcze, fotokoagulacja, podwiązki elastyczne, krioterapia,
- B. leczenie zachowawcze, sklerotyzacja, fotokoagulacja, elektrokoagulacja bipolarna,
- C. podwiązki elastyczne, krioterapia, wycięcie miejscowe,
- D. wycięcie chirurgiczne, wycięcie staplerem, termokoagulacja hemoroidów.

Zadanie 57.

Obserwując pacjenta po zabiegu PCNL (przezskórna nefrolitotrypsja), należy zwrócić uwagę na nasilenie krwawienia, z:

- A. przetoki nerkowej,
- B. dróg rodnych,
- C. przewodu pokarmowego,
- D. przetoki nadłonowej.

Zadanie 58.

Oparzenie silnymi kwasami (azotowy, solny) w kontakcie z wilgotną skórą, powoduje powstanie:

- A. suchego martwiczego strupa,
- B. martwicy rozplywnej,
- C. pęcherzy podbarwionych krwią,
- D. zaczerwienienie naskórka w miejscu kontaktu z kwasem.

Zadanie 59.

W jakiej pozycji należy ułożyć pacjenta po urazie głowy?

- A. uniesienie głowy pod kątem 15° w stosunku do osi tułowia,
- B. uniesienie głowy pod kątem 30° w stosunku do osi tułowia,
- C. płasko ze zgiętymi kończynami dolnymi w stawach kolanowych i biodrowych,
- D. w pozycji przeciwwstrząsowej.

Zadanie 60.

Dobowa fizjologiczna podaż płynów u dorosłego pacjenta ważącego 70 kg, niewykazującego objawów choroby, wynosi:

- A. 1000 ml,
- B. 1500 ml,
- C. 2000 ml,
- D. 2500 ml.

Zadanie 61.

U każdego chorego zgłaszającego się z powodu dolegliwości ze strony jamy brzusznej zawsze należy przeprowadzić badanie:

- A. przeglądowe jamy brzusznej,
- B. USG jamy brzusznej,
- C. per rectum,
- D. laboratoryjne poziomu w surowicy krwi lipazy i amylazy.

Zadanie 62.

U pacjenta z cewnikiem naczyniowym, z podejrzeniem bakteriemii, u którego nagle pojawi się gorączka, złe samopoczucie, dreszcze i spadek ciśnienia, należy:

- A. zmienić opatrunek,
- B. w miejscu wkłucia zastosować maść z antybiotykiem,
- C. monitorować ciśnienie krwi co 6 godzin,
- D. usunąć cewnik i wykonać badania bakteriologiczne.

Zadanie 63.

Dysuria, jest to:

- A. wielomocz,
- B. skąpomocz,
- C. częstomocz,
- D. utrudnione oddawanie moczu.

Zadanie 64.

Pacjent miał wykonane badanie angiograficzne, w czasie którego nakłuto tętnicę udową i podano środek kontrastowy. Proszę wskazać prawidłowe postępowanie po badaniu:

- A. pacjent może przyjmować posiłki i może pić,
- B. pacjent powinien leżeć przez 24 godziny,
- C. pacjent powinien leżeć przez 24 godziny płasko, nie może zginać kończyn,
- D. należy kontrolować opatrunek uciskowy w pachwinie.

Zadanie 65.

Przy zastosowaniu skali reaktywności Glasgow (GSC), pacjent znajduje się w śpiączce umiarkowanej, jeśli jego stan zostanie określony na:

- A. 13-15 punktów,
- B. 9-12 punktów,
- C. 5-8 punktów,
- D. 3-4 punktów.

Zadanie 66.

Niedożywienie charakteryzujące się obniżeniem stężenia albumin i innych białek w surowicy krwi, to:

- A. kwashiorkor,
- B. marasmus,
- C. kacheksja,
- D. charłactwo.

Zadanie 67.

Niechirurgicznym zabiegiem stosowanym w leczeniu ostrego zespołu wieńcowego z uniesieniem odcinka ST, jest:

- A. ablacja,
- B. koronarografia,
- C. przezskórna śródnaczyniowa plastyka tętnic wieńcowych (PTCA),
- D. kardiowersja.

Zadanie 68.

W początkowym okresie ostrego zapalenia wyrostka robaczkowego, charakterystyczne są wszystkie poniższe objawy, z WYJĄTKIEM:

- A. bólu brzucha,
- B. nudności i wymiotów,
- C. gorączki,
- D. niechęć do spożywania pokarmów.

Zadanie 69.

Do kliniki kardiochirurgii trafił 62-letni mężczyzna z podejrzeniem tętniaka rozwarstwiającego aorty. Dominującym objawem klinicznym u chorego, jest:

- A. duszność spoczynkowa,
- B. nagły, bardzo silny, piekący ból w klatce piersiowej szerzący się do jamy brzusznej i okolicy lędźwiowej,
- C. migotanie przedsionków,
- D. duszność wysiłkowa.

Zadanie 70.

Niemowlę, u którego doszło do wgłobienia jelit, oddaje stolec:

- A. zielony, papkowaty, cuchnący,
- B. odbarwiony, jasny, papkowaty ze śluzem,
- C. z domieszką krwistego śluzu (tzw. galaretka malinowa),
- D. zaparty, uformowany, twardy, ciemnobrazowy.

Zadanie 71.

Najczęstszymi przyczynami powstawania złogów w kamicy wapniowej, są między innymi:

- A. zakażenia układu moczowego, dna, przewlekłe biegunki,
- B. wrodzona cystynuria, dieta wysokobiałkowa, wymioty,
- C. nadczynność przytarczyc, nerkowa kwasica cewkowa, zespół unieruchomienia,
- D. choroba nowotworowa, przedawkowanie witaminy D, choroba Lesha - Nyhana.

Zadanie 72.

Przyczyną zasadowicy oddechowej może być:

- A. niedostateczna wentylacja płuc,
- B. nadmierna wentylacja płuc,
- C. zatrucia,
- D. obfite wymioty.

Zadanie 73.

Choroby tarczycy przebiegające z eutyreozą, to:

- A. wole obojętne mięszone lub guzkowate, nowotwory tarczycy,
- B. wole guzkowate toksyczne, gruczolak tarczycy,
- C. wole Hashimoto,
- D. choroba Gravesa-Basedowa,

Zadanie 74.

Po założeniu drenu do jamy opłucnej podłączamy go do drenażu ssącego o sile ssania 15-20 cm słupa wody. Jeżeli mimo tego płuco nie rozpręża się, siłę ssania możemy zwiększyć do:

- A. 25 cm słupa wody,
- B. 30 cm słupa wody,
- C. 35 cm słupa wody,
- D. 40 cm słupa wody.

Zadanie 75.

Podejrzenie raka piersi mogą nasuwać zmiany skórne, takie jak:

- A. miejscowe zaczerwienienie skóry piersi i gorączka,
- B. wciągnięcie skóry,
- C. objaw "skórki pomarańczy",
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 76.

Wynicowanie pęcherza moczowego, jest to:

- A. przemieszczenie cewki moczowej w kierunku dokroczowym,
- B. niecałkowite zamknięcie się rynienki cewkowej po stronie brzusznej prącia,
- C. niecałkowite zamknięcie się rynienki cewkowej po stronie grzbietowej,
- D. ubytek przedniej ściany jamy brzusznej, przedniej ściany pęcherza i cewki moczowej.

Zadanie 77.

Kontrola pola operacyjnego w warunkach sali operacyjnej u chorego po zabiegu pomostowania tętnic wieńcowych tzw. by-passy wieńcowe (CABG) odbywa się, gdy objętość utraconej krwi przekracza:

- A. 200 ml po 1 godzinie od operacji lub 500 ml w ciągu 4 godzin,
- B. 300 ml po 1 godzinie od operacji lub 700 ml w ciągu 4 godzin,
- C. 500 ml po 1 godzinie od operacji lub 1000 ml w ciągu 4 godzin,
- D. 700 ml po 1 godzinie od operacji lub 1000 ml w ciągu 6 godzin.

Zadanie 78.

Karcynogen grupy I w rozwoju gruczolakoraka żołądka to:

- A. tytoń,
- B. Helicobakter Pylorii (HP),
- C. pokarmy bogate w białko zwierzęce,
- D. alkohol.

Zadanie 79.

Na skutek ucisku spowodowanego gipsem może dojść do:

- A. zaników mięśniowych, odwapnienia kości, odleżyn,
- B. niedokrwienia kończyny, zaniku kości, odwapnienia kości,
- C. zaburzeń ukrwienia kończyny, obrzęku, porażenia nerwu,
- D. zakrzepicy żył głębokich, zwłóknienia torebek stawowych, obrzęku.

Zadanie 80.

Do objawów przełomu tarczycowego należą:

- A. wysoka temperatura, tachykardia, wzrost ciśnienia, niepokój, pobudzenie, spadek poziomu wapnia, sodu, hiperglikemia,
- B. wysoka temperatura, tachykardia, wzrost ciśnienia, niepokój, pobudzenie, leukocytoza, wzrost poziomu sodu, wapnia i hipoglikemia,
- C. bradykardia, apatia, spadek ciśnienia, hipernatremia, hiperkalcemia, hipoglikemia,
- D. niepokój, bradykardia, wymioty, biegunka, hipernatremia, hiperkalcemia, hipoglikemia.

Zadanie 81.

Powikłaniem pooperacyjnym wczesnym NIE jest/NIE są:

- A. nudności,
- B. retencja moczu,
- C. zakażenie rany,
- D. duszność.

Zadanie 82.

Prowadzenie gimnastyki oddechowej zalecane jest dla pacjenta/pacjentów:

- A. w przypadku złamania jednego żebra lub mostka,
- B. z ograniczoną aktywnością ruchową lub unieruchomionego,
- C. ze schorzeniami układu oddechowego,
- D. wszystkich powyższych.

Zadanie 83.

Płukanie pęcherza moczowego to zabieg terapeutyczny, polegający na wprowadzeniu i wyprowadzeniu płynu z pęcherza moczowego przez założony cewnik. Celem tego zabiegu, jest:

- A. usunięcie złogów kamiczych zalegających w pęcherzu moczowym,
- B. oczyszczenie pęcherza moczowego, np. ze skrzepów krwi, po operacjach urologicznych,
- C. zadziałanie odpowiednimi środkami lub lekami na florę bakteryjną,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 84.

Przyczyną pogrubienia i stwardzenia skóry wokół stomii tzw. hiperkeratozy, u niektórych pacjentów z wyłonioną stomią, może być:

- A. nieprawidłowy dobór środków pielęgnujących tj. płynów do kąpieli, mydeł,
- B. ciągły kontakt części przyklepnej woreczka ze skórą,
- C. naprzemienne występowanie biegunek, zaparcí,
- D. uczulenie na kremy i preparaty ochronne stosowane na skórę.

Zadanie 85.

Źródłem większości zatorów płucnych, jest:

- A. prawa komora serca,
- B. zakrzepica żyły miednicy małej,
- C. zakrzepica żył kończyn górnych,
- D. zakrzepica żył głębokich kończyn dolnych.

Zadanie 86.

Chory, przyjmujący doustnie antykoagulant, powinien stosować dietę:

- A. zrównoważoną i ograniczać w niej spożywanie zielonych warzyw i olejów roślinnych zawierających dużo witaminy K,
- B. z ograniczonym spożywaniem tłuszczów zwierzęcych na rzecz olejów roślinnych i spożywać duże ilości warzyw,
- C. lekkostrawną, unikać pokarmów ciężkostrawnych i wzdymających,
- D. urozmaiconą, bogatą w błonnik i witaminy rozpuszczalne w tłuszczach.

Zadanie 87.

Najważniejsze przeciwwskazania do uruchomienia chorego leczonego w oddziale chirurgii są następujące:

- A. bradykardia <35 uderzeń/min.,
- B. stan podgorączkowy, nudności, ból głowy,
- C. niestabilne nadciśnienie tętnicze krwi,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 88.

Po przeprowadzonym zabiegu wytworzenia przetoki tętniczo-żylniej należy wiedzieć, że NIE wolno:

- A. utrzymywać ręki, na której wytworzona jest przetoka w elewacji,
- B. zakładać ciasnych opatrunków obejmujących obwód ręki i pozwalać choremu leżeć na operowanej ręce,
- C. sprawdzać przepływu krwi przez przetokę (przez wyczuwanie wibracji w miejscu wytworzonej przetoki, oraz przez wysłuchiwanie towarzyszącego pomruku),
- D. poruszać ręką i wykonywać prostych czynności np. używania sztućców przez kilkanaście godzin po wykonanym zabiegu.

Zadanie 89.

Stłuczenie mózgu pod względem anatomopatologicznym charakteryzuje się:

- A. krótkotrwałym uszkodzeniem aksonów,
- B. czynnościowym uszkodzeniem tkanki mózgowej bez zmian morfologicznych,
- C. zmianami morfologicznymi tkanki mózgowej,
- D. rozlanym, przemijającym uszkodzeniem włókien istoty białej.

Zadanie 90.

Najczęstszym zakażeniem w oddziale chirurgicznym jest zakażenie:

- A. miejsca operowanego,
- B. dróg moczowych,
- C. miejsc po wkłuciach dożylnych,
- D. układu oddechowego.

Zadanie 91.

Bezwzględne przeciwwskazania do zastosowania przezskórnej metody usuwania kamieni nerkowych (PCNL), to:

- A. kamienie o dużej twardości nie poddające się kruszeniu metodą ESWL,
- B. stan septyczny układu moczowego, zaburzenia krzepnięcia krwi, ciąża,
- C. kamica odlewowa nerki wypełniająca poszerzony układ kielichowo - miedniczkowy,
- D. kamień w uchyłku kielicha nerkowego.

Zadanie 92.

Dretnienie i mrowienie stopy w opatrunku gipsowym, wskazuje na:

- A. zaburzenia gospodarki wapniowej,
- B. ucisk i porażenie nerwu strzałkowego,
- C. ucisk i porażenie nerwu promieniowego,
- D. ucisk i porażenie nerwu udowego.

Zadanie 93.

Operacje wytwórcze odbytu i odbytnicy, przeprowadza się u dziecka:

- A. w pierwszej dobie po urodzeniu,
- B. w okresie noworodkowym,
- C. gdy osiągnie masę ciała około 4 kg,
- D. gdy osiągnie masę ciała około 10 kg.

Zadanie 94.

Jakie objawy obejmuje Pentalogia Murphyeego?

- A. bóle w śródbrzuszu, zaparte stolce, obniżoną temperaturę ciała, prawidłową leukocytozę,
- B. ból w okolicy serca, nadciśnienie tętnicze krwi, bóle w klatce piersiowej, zmiany w zapisie EKG,
- C. ból w nadbrzuszu, nudności, wymioty, miejscową bolesność uciskową, gorączkę, leukocytozę,
- D. ból pęcherza moczowego, częstomocz, bakterie w moczu, obrzęk okolicy ujścia cewki moczowej, przyspieszone tętno.

Zadanie 95.

Do powikłań długotrwałego utrzymywania cewnika, należy zaliczyć:

- A. objawowe zakażenia układu moczowego, zwężenie cewki moczowej, kamice dróg moczowych,
- B. odleżyny, odparzenia, zniekształcenia cewki moczowej,
- C. cienki strumień moczu, ustawiczne krwawienia z dróg moczowych, nietrzymanie moczu,
- D. zakażenia, nietrzymanie moczu, odleżyny.

Zadanie 96.

Przeprowadzenie badań w kierunku rozpoznania dysplazji stawu biodrowego jest zasadne:

- A. tylko w przypadku dziewczynek,
- B. u wszystkich noworodków i niemowląt,
- C. tylko w przypadku predyspozycji rodzinnych,
- D. tylko w przypadku chłopców.

Zadanie 97.

Jakie mikroorganizmy mają największy wpływ na rozwój zakażeń ran pooparzeniowych:

- A. *Staphylococcus aureus*, *Enterococcus*,
- B. *Enterobacteriaceae*, *Acinetobacter* spp,
- C. *Staphylococcus pyogenes*, *Pseudomonas aeruginosa*,
- D. *Clostridium*, *difficile*, *Mycobacterium* spp.

Zadanie 98.

Zgodnie z regułą z Parkland wykorzystywaną do oceny zapotrzebowania płynowego w oparzeniach, pielęgniarzka reguluje przepływ podawanych krystaloidów kierując się zasadą:

- A. 50% zapotrzebowania dobowego należy podać w ciągu pierwszych 8 godzin; 50% w ciągu następnych 16 godzin,
- B. 70% zapotrzebowania dobowego należy podać w ciągu pierwszych 8 godzin; 30% w ciągu następnych 16 godzin,
- C. zapotrzebowanie dobowe należy rozłożyć równomiernie w ciągu całej doby,
- D. szybkość przetaczanych płynów należy tak zaplanować aby utrzymać średnie ciśnienie skurczowe w granicach 120-130 mm Hg.

Zadanie 99.

Założenie cewnika do pęcherza moczowego przed operacją jest zalecane w przypadku:

- A. konieczności monitorowania diurezy w okresie okołoperacyjnym,
- B. możliwości wystąpienia zaburzeń mikcji w okresie pooperacyjnym,
- C. gdy rozciągnięcie pęcherza moczowego utrudnia dostęp do miednicy, np. podczas resekcji brzuszno-odbytniczej,
- D. wszystkich powyższych.

Zadanie 100.

O obecności krwiaka wewnątrzczaszkowego świadczą m. in. objawy:

- A. nierówność źrenic, zbaczanie gałek ocznych, porażenie kończyn górnych,
- B. zwężenie źrenic, symetryczność gałek ocznych, porażenie kończyn dolnych,
- C. rozszerzenie źrenic, nieruchomość gałek ocznych, porażenie kończyn górnych i dolnych,
- D. szeroka źrenica po stronie krwiaka, zbaczanie gałek ocznych, porażenie kończyn po stronie przeciwnej.

Zadanie 101.

Prowadząc bilans płynów u chorego, należy uwzględnić:

- A. objętość płynów przyjętych doustnie, objętość i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydalonego moczu,
- B. objętość płynów i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydalonego moczu, ilość wydzieliny ze zgłębnika, drenu, przetoki jelitowej,
- C. objętość płynów przyjętych doustnie, objętość i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydalonego moczu, ilość wydzieliny ze zgłębnika, drenu, przetoki jelitowej,
- D. objętość płynów przyjętych doustnie, objętość i rodzaj płynów przetoczonych dożylnie, ilość wydzieliny ze zgłębnika, drenu, przetoki jelitowej.

Zadanie 102.

Najpoważniejszym powikłaniem w pierwszej dobie po replantacji, jest:

- A. zakrzep w miejscach zespożeń tętniczych lub żylnych,
- B. miejscowe zakażenie rany,
- C. rozejście się zespożeń ścięgien zginaczy lub prostowników,
- D. silny obrzęk i zaczerwienienie kończyny.

Zadanie 103.

Przekazanie chorego na oddział macierzysty, po operacji przeprowadzonej w znieczuleniu przewodowym z zastosowaniem blokad nerwów obwodowych wymaga:

- A. stałego pooperacyjnego nadzoru przez anestezjologa i chirurga naczyniowego,
- B. wysokiego ułożenia kończyny na podpórce lub szynie,
- C. zapobiegania obrażeniom kończyny, która pozostaje jeszcze znieczulona,
- D. założenia pończoch uciskowych na kończynę.

Zadanie 104.

Aby zmniejszyć ilość zakażeń miejsca operowanego, zaleca się:

- A. strzyżenie miejsca operowanego bezpośrednio przed zabiegiem,
- B. strzyżenie miejsca operowanego 12 godzin przed operacją,
- C. strzyżenie miejsca operowanego dobę przed operacją,
- D. przygotowanie skóry pola operacyjnego bez usuwania owłosienia.

Zadanie 105.

Oddech paradoksalny u dziecka jest stanem zagrożenia życia i charakteryzuje się:

- A. intensywną pracą skrzydełek nosowych, zapadaniem się dołów nadobojczykowych,
- B. poziomym ustawieniem żeber i jednoczesnym wypchnięciem jamy brzusznej do góry,
- C. zapadaniem klatki piersiowej, zaciąganiem żeber i mostka przy jednoczesnym wypchnięciu jamy brzusznej do góry,
- D. zapadaniem klatki piersiowej, zaciąganiem żeber, zapadaniem się pęcherzyków płucnych.

Zadanie 106.

U osób starszych, po zabiegach operacyjnych leczenie usprawniające należy podejmować:

- A. później niż u innych pacjentów,
- B. możliwie jak najszybciej,
- C. w trzeciej dobie po zabiegu,
- D. w czwartej dobie po zabiegu.

Zadanie 107.

Na czym polega przygotowanie pola operacyjnego do zabiegu pomostowania tętnic wieńcowych?

- A. kąpieli całego ciała, strzyżeniu klatki piersiowej,
- B. kąpieli chorego, strzyżeniu klatki piersiowej oraz pachwin,
- C. dokładnym umyciu klatki piersiowej i jej strzyżeniu,
- D. kąpieli całego ciała, strzyżeniu klatki piersiowej, pachwin oraz obu kończyn dolnych.

Zadanie 108.

Badanie kolonoskopowe przeprowadzane jest w ułożeniu na:

- A. prawym boku,
- B. plecach,
- C. lewym boku lub w ułożeniu na plecach,
- D. lewym bądź prawym boku.

Zadanie 109.

Pielęgniarka w opiece pooperacyjnej nad pacjentem po elektresekcji guza prostaty, oprócz standardowej obserwacji niepokojących objawów ze strony układu moczowego, powinna zwrócić szczególną uwagę na czynność serca, ze względu na możliwość wystąpienia:

- A. hiponatremii,
- B. hiperkaliemii,
- C. hipokaliemii,
- D. hipernatremii.

Zadanie 110.

Badanie dziecka z rozpoznanym wnetrostwem wykonuje się oburęcznie dłońmi ogrzаныmi do temperatury ciała dziecka, w pozycji:

- A. stojącej i leżącej na grzbiecie,
- B. stojącej i leżącej na boku,
- C. siedzącej i leżącej na grzbiecie,
- D. siedzącej i leżącej na boku.

Zadanie 111.

Aby uniknąć błędów żywieniowych, pacjentowi po wyłonieniu stomii na jelicie grubym, NIE zaleca się takich pokarmów jak:

- A. ciemne pieczywo, płatki owsiane, jabłka, gruszki,
- B. kalafior, ryż, świeże pieczywo, banany, czereśnie,
- C. potrawy z mąki pszennej i żytniej, owoce i warzywa,
- D. buraki, pomidory, pietruszkę, kaszę gryczaną, jęczmienną.

Zadanie 112.

Przy pozajelitowej podaży witaminy A należy zwracać szczególną uwagę na:

- A. funkcjonowanie zmysłu wzroku,
- B. wydolność wątroby i nerek,
- C. przebieg procesów odpornościowych,
- D. przebieg procesów rozrodczych.

Zadanie 113.

Klasyczne objawy zakrzepicy żył chorej kończyny, to:

- A. podwyższona temperatura ciała,
- B. obrzęk kończyny,
- C. tkliwość kończyny podczas badania palpacyjnego,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 114.

Niedożywienie, w którym występuje niedobór składników energetycznych to:

- A. kacheksja,
- B. kwashiorkor,
- C. niedożywienie mieszane,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 115.

W wyniku urazu klatki piersiowej doszło do powstania odmy wentylowej, której leczenie polega na jak najszybszym odbarczeniu jamy opłucnej przez nakłucie. Grubą igłą nakłuwamy:

- A. drugie i trzecie międzyżebro od przodu,
- B. trzecie i czwarte międzyżebro od przodu,
- C. trzecie i czwarte międzyżebro w linii pachowej tylnej,
- D. czwarte i piąte międzyżebro w linii pachowej tylnej.

Zadanie 116.

W oparzeniach chemicznych pierwsza pomoc przedlekarska, sprowadza się do:

- A. neutralizacji środka chemicznego stosownym antidotum,
- B. polewania miejsca skażenia bieżącą wodą,
- C. usuwania chemicznego środka na sucho, np. gazą,
- D. okładania oparzenia mokrymi chustami.

Zadanie 117.

Objawy zatoru tłuszczowego, to:

- A. wysypka i wybroczyny na twarzy, szyi i spojówkach,
- B. objawy niewydolności układu oddechowego,
- C. pojawienie się kuleczek tłuszczu w moczu krwi i płwocinie,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 118.

Opieka terapeutyczno-pielęgniacyjna nad potencjalnym dawcą narządów, polega na:

- A. stabilizacji układu krążenia,
- B. zapewnieniu należytej wentylacji i utrzymaniu diurezy,
- C. zapewnieniu należytej wentylacji i utrzymaniu diurezy, wyrównaniu zaburzeń elektrolitowych i biochemicznych,
- D. stabilizacji układu krążenia, zapewnieniu należytej wentylacji, utrzymaniu diurezy, wyrównaniu zaburzeń elektrolitowych i biochemicznych, utrzymaniu normotermii.

Zadanie 119.

W leczeniu hipokaliemii NIE należy przetaczać roztworów KCL do żyły obwodowej o stężeniu:

- A. >20 mmol/500 ml,
- B. >40 mmol/500 ml,
- C. >50 mmol/500 ml,
- D. >60 mmol/500 ml.

Zadanie 120.

Do oceny ryzyka zagrożenia powstania odleżyn, należą skale:

- A. najczęściej Norton, ale także Douglas, Waterloo, Bradena,
- B. najczęściej Norton, ale także GDS, Glasgow, Waterloo,
- C. najczęściej Bradena i Baxtera, a także Kussmaula,
- D. najczęściej Norton, ale także Baxtera, Waterloo, Hamiltona.

Zadanie 121.

Do roztworów koloidowych NIE należy:

- A. Dekstran 40, Dekstran 70,
- B. Gelafusin, Plasmagel,
- C. roztwór Ringera, 10% roztwór Glukozy,
- D. skrobia hydroksyetylowa.

Zadanie 122.

W celu zmniejszenia ryzyka powikłań metabolicznych u chorych żywionych pozajelitowo, pielęgniarka powinna:

- A. kontrolować zawartość worka w kierunku zmętnienia, odbarwienia, precypitacji,
- B. stale monitorować parametry życiowe, oceniać stan świadomości, prowadzić dobowy bilans płynów, pobierać krew na badania biochemiczne,
- C. kontrolować położenie zgłębnika bezpośrednio po założeniu i przed każdym karmieniem,
- D. przestrzegać zasad aseptyki przy każdej obsłudze dostępu do żyły.

Zadanie 123.

Pacjent po zabiegu operacyjnym w znieczuleniu zewnątrzoponowym lub podpajęczynówkowym przyjmuje pozycję:

- A. płaską na grzbiecie lub boku z głową uniesioną pod kątem 30°,
- B. na plecach z głową uniesioną pod kątem 60°,
- C. na plecach półwysoką,
- D. na brzuchu z głową na boku.

Zadanie 124.

Przyjmując do oddziału chirurgicznego noworodka z przepukliną pępowinową o średnicy wrót powyżej 9 mm, należy:

- A. ułożyć dziecko w łóżeczku w pozycji na "brzusku", zabezpieczyć komfort cieplny, podać mieszankę,
- B. zabezpieczyć worek przepuklinowy jałowym kompresem, ułożyć dziecko w inkubatorze w pozycji bocznej, założyć zgłębnik do żołądka,
- C. ułożyć dziecko w łóżeczku w pozycji bocznej, podać mieszankę zabezpieczyć komfort cieplny,
- D. ułożyć dziecko w inkubatorze.

Zadanie 125.

Obrażenia ściany klatki piersiowej mogą spowodować krwiak opłucnej. Pielęgniarka opiekuje się pacjentem, który ma założony drenaż w celu usunięcia krwi z jamy opłucnej. O czynnym krwawieniu wewnętrznym świadczy:

- A. wydobywanie się krwi zhemolizowanej,
- B. wydobywanie się krwi, która krzepnie,
- C. niewydobywanie się krwi,
- D. wydobywanie się płynu opalizującego, podbarwionego krwią.

Zadanie 126.

We wczesnym okresie wstrząsu dystrybucyjnego, skóra pacjenta jest:

- A. zimna, wilgotna, blada,
- B. ciepła, sucha, zaczerwieniona,
- C. czasem z wysypką uczuleniową,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 127.

Do groźnych powikłań po przeszczepie serca, należy/a:

- A. zakażenia bakteryjne,
- B. zakażenia grzybicze,
- C. odrzucenie przeszczepu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 128.

W opiece nad chorymi w podeszłym wieku bardzo duże znaczenie ma profilaktyka powikłań w okresie okołoperacyjnym. Zaleca się działania wszystkie wymienione, z WYJĄTKIEM:

- A. wczesnego uruchamiania,
- B. unikania ryzyka zaburzeń psychicznych,
- C. krótszego utrzymywania szwów skórnych,
- D. stałej obecności przy chorym pielęgniarki.

Zadanie 129.

We wstrząsie anafilaktycznym uczestniczą swoiste przeciwciała:

- A. IgA,
- B. IgE,
- C. IgG,
- D. IgM.

Zadanie 130.

Celem przedoperacyjnej rehabilitacji oddechowej jest nauka:

- A. oddychania przy użyciu przepony i pokasływania,
- B. szybkiego i płytkiego oddechu, nie powodującego dolegliwości bólowych,
- C. głębokich oddechów z wykorzystaniem przepony i unikania kaszlu,
- D. oddychania przy użyciu przepony, prawidłowej techniki inhalacji, skutecznego kaszlu, nefarmakologicznych sposobów zwalczania bólu i ochrony miejsca operowanego.

Zadanie 131.

Złamania podokostnowe typu "zielonej gałązki" charakterystyczne są dla:

- A. kobiet,
- B. mężczyzn,
- C. dzieci,
- D. ludzi starszych.

Zadanie 132.

Jednym z powikłań urazów miednicy, jest uszkodzenie nerwu kulszowego, które powstaje:

- A. w złamaniach brzeżnych miednicy,
- B. przy złamaniu talerza biodrowego,
- C. w przypadku złamania pierścienia miednicy,
- D. w przypadku złamania panewki stawowej.

Zadanie 133.

Oceny odsetka oparzonej powierzchni u dzieci dokonuje się na podstawie:

- A. reguły "dziewiątek" Wallace'a,
- B. tabel Lunda i Browdera,
- C. skali Norton,
- D. metody Kossakowskiego.

Zadanie 134.

Postępowanie przedoperacyjne u dziecka z przepukliną oponowo-rdzeniową, polega na:

- A. prawidłowym ułożeniu dziecka, w łóżeczku, nakarmieniu przez sondę, podaniu płynów drogą dożylną,
- B. jałowym zaopatrzeniu obnażonego rdzenia kręgowego, ogrzaniu dziecka, założeniu dostępu do żyły, wyrównaniu zaburzeń metabolicznych i jonowych, antybiotykoterapii,
- C. przygotowaniu pola operacyjnego, kąpeli noworodka, podaniu mieszanek, założeniu dojścia centralnego do żyły podobojczykowej,
- D. uzyskaniu zgody od rodziców na zabieg operacyjny, rozmowie z rodzicami, monitorowaniu podstawowych parametrów życiowych.

Zadanie 135.

Do charakterystycznych objawów wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego należą następujące objawy:

- A. bóle głowy, wymioty, podwyższone ciśnienie tętnicze krwi, tachykardia, hipertermia,
- B. zawroty głowy, nudności, obniżone ciśnienie tętnicze krwi, bradykardia, hipotermia,
- C. bóle głowy, wymioty, podwyższone ciśnienie tętnicze krwi, bradykardia, hipertermia,
- D. nudności, obniżone ciśnienie tętnicze krwi, bradykardia, hipotermia.

Zadanie 1.

Mężczyzna lat 70 po upadku na ulicy został przywieziony do izby przyjęć. Chory zgłaszał silny ból klatki piersiowej podczas wdechu. Rtg klatki piersiowej wykazało złamanie dwóch żeber po stronie lewej. Po dwóch dniach hospitalizacji podczas pielęgnacji pacjenta zauważono, że przy dotykaniu okolicy złamania powłoki pacjenta wyraźnie trzeszcza. Pacjent nie gorączkuje. Opisany obraz to objawy:

- A. zgorzeli gazowej,
- B. odmy podskórnej,
- C. odmy śródpiersiowej,
- D. zakażenia *Clostridium perfringens*.

Zadanie 2.

W czynnym okresie reumatoidalnego zapalenia stawów dozwolone jest stosowanie ćwiczeń:

- A. biernych, izometrycznych, rozluźniających i oddechowych,
- B. oddechowych czynnych, w odciążeniu, rozluźniających,
- C. czynnych w odciążeniu, wolnych, oddechowych, rozluźniających,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 3.

Propulsją nazywamy:

- A. drobnofaliste ruchy głowy potakujące albo przeczące,
- B. drżenie głosu,
- C. skłonność chorego do padania do przodu,
- D. chodzenie drobnymi krokami.

Zadanie 4.

Do zmian fizjologicznych związanych ze starzeniem się układu oddechowego należy:

- A. rozrost nabłonka rzęskowego oskrzeli,
- B. zanik ścian niektórych pęcherzyków płucnych,
- C. wzrost liczby makrofagów,
- D. zanik tkanki łącznej.

Zadanie 5.

Jednym ze skutków unieruchomienia jest wzrost stężenia glukozy i insuliny we krwi sprzyjający rozwojowi zespołu metabolicznego, który polega na współistnieniu:

- A. sarkopenii, żyłnej chorobie zakrzepowo-zatorowej, odleżyn,
- B. otyłości pośladowo-udowej, hipoglikemii, zmniejszeniu masy mięśniowej,
- C. hipoglikemii, hipotonii ortostatycznej, wzrostu ilości wapnia wydalanego z moczem,
- D. dyslipidemii, nadciśnienia tętniczego, hiperglikemii, otyłości brzusznej.

Zadanie 6.

W oddziale chirurgii przebywa 60-letni pacjent, któremu amputowano lewą kończynę dolną z powodu głębokich, niegojących się owrzodzeń podudzia. Wyposażenie chorego w protezę tymczasową jest:

- A. korzystne, gdyż pacjent szybciej nauczy się chodzić,
- B. niekorzystne, gdyż świeży kikut może ulec uszkodzeniu,
- C. korzystne, gdyż zapobiega odleżynom kikuta,
- D. niekorzystne, gdyż sprzyja zakażeniu kikuta.

Zadanie 7.

Wśród przyczyn utrudniających zasypianie i utrzymanie snu u osób w wieku podeszłym wymienia się:

- A. odstawienie leków uspakajających,
- B. przewlekłe choroby somatyczne i ich leczenie,
- C. depresję i demencję,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 8.

Skala Norton służy do oceny:

- A. ruchomości w stawach,
- B. ryzyka powstania odleżyn,
- C. napięcia siły mięśniowej,
- D. adaptacji do warunków szpitalnych.

Zadanie 9.

Złamania, do jakich dochodzi u osób starszych wskutek upadków, dotyczą najczęściej:

- A. żeber,
- B. szyjki kości udowej,
- C. kręgosłupa,
- D. kości śródstopia.

Zadanie 10.

Nietolerancja pokarmów, zwłaszcza mleka, powodująca wzdęcia i biegunki spowodowana jest najczęściej, zmniejszającą się wraz z wiekiem aktywnością:

- A. amylazy,
- B. laktazy,
- C. lipazy,
- D. peptydazy.

Zadanie 11.

Istotą choroby Parkinsona jest:

- A. uogólniona miażdżyca tętnic mózgu,
- B. niedobór serotoniny,
- C. zanik istoty czarnej mózgu i niedobór dopaminy,
- D. zwyrodnienie mózdzku.

Zadanie 12.

Rozpoznanie choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy potwierdza:

- A. histeroskopia,
- B. rektoskopia,
- C. kolonoskopia,
- D. gastroduodenoskopia.

Zadanie 13.

Domy Pomocy Społecznej w Polsce podlegają:

- A. Ministerstwu Zdrowia,
- B. Ministerstwu Finansów,
- C. Ministerstwu Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- D. Ministerstwu Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Zadanie 14.

Odwodnienie hiperosmolarne prowadzące do śpiączki jest częściej spotykane u ludzi w starszym wieku, ponieważ:

- A. mają oni osłabione poczucie pragnienia i straty wody spowodowane diurezą nie są wyrównywane,
- B. piją duże ilości płynów, ale jest też duża utrata elektrolitów,
- C. odczuwają pragnienie ale ograniczają picie płynów,
- D. nie stosują zleconych leków przeciwcukrzycowych.

Zadanie 15.

W wyniku zaćmy starczej:

- A. następuje rozmycie części obrazu, jednopłaszczyznowość obrazu,
- B. pojawia się astygmatyzm,
- C. występują trudności w rozróżnianiu barw,
- D. widzenie na odległość i pole widzenia stopniowo zmniejszają się.

Zadanie 16.

Ośrodkiem wsparcia dla osób ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność jest/są:

- A. środowiskowy dom samopomocy, klub samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- B. dzienny dom pomocy,
- C. schronisko i dom dla bezdomnych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 17.

Idealny opatrunek do leczenia ran przewlekłych spełnia następujący warunek:

- A. utrzymuje odpowiednią wilgotność rany,
- B. wielkość - opatrunek nie obejmuje powierzchni całej rany, zapewniając w ten sposób wentylację,
- C. struktura opatrunku - wiąże się trwale z raną,
- D. jest nieprzepuszczalny dla gazów i pary wodnej.

Zadanie 18.

Według gerontologów i socjologów w ocenie jakości życia osób w podeszłym wieku do wskaźników subiektywnych zaliczamy:

- A. stan kliniczny pacjenta,
- B. ogólną satysfakcję,
- C. stan funkcjonalny,
- D. pozycję społeczną, ekonomiczną.

Zadanie 19.

W leczeniu bólu nowotworowego niektóre preparaty p/bólowe wykazują efekt pułapowy. Określ, które to leki:

- A. silne opioidy,
- B. leki z drugiego szczebla w standardzie WHO, NLPZ,
- C. petydyna i fentanyl,
- D. morfina i paracetamol.

Zadanie 20.

W trakcie menopauzy i w okresie pomenopauzalnym u kobiet dochodzi do:

- A. obniżenia poziomu cholesterolu i stężenia trójglicerydów,
- B. wzrostu cholesterolemii i stężenia trójglicerydów,
- C. podwyższenia stężenia trójglicerydów, przy poziomie cholesterolu utrzymanym w granicach normy,
- D. podwyższenia poziomu estrogenów.

Zadanie 21.

Ból trzewny jest:

- A. to ostry, paraliżujący, przeszywający ból, ściśle zlokalizowany, często stymulowany ruchami, może utrzymywać się dłużej,
- B. to samoistny lub sprowokowany ból, palący, piekący, przeszywający, kłujący, któremu może towarzyszyć allodynia, hiperpatia, hiperalgezia,
- C. bólem o charakterze ucisku, głęboki, słabo zlokalizowany, również ból kolkowy,
- D. bólem, w którym występują nagły początek, natężenie umiarkowane do zazwyczaj silnego i krótki czas trwania (może być samoistny lub aktywowany ruchem).

Zadanie 22.

Który z niżej wymienionych elementów ma znaczący, niekorzystny wpływ na jakość życia seniorów?

- A. pozytywny stosunek społeczeństwa do starych ludzi,
- B. ageizm,
- C. wysoki poziom kultury społeczeństwa,
- D. racjonalna polityka społeczna i zdrowotna.

Zadanie 23.

Przyczyną powiększania się języka u osób starszych (zespół gerojęzykowy) jest:

- A. zmniejszone wydzielanie śliny,
- B. zmniejszenie liczby kubków smakowych,
- C. przejęcie przez język funkcji zębów w procesie żucia, zwłaszcza miążdżenia pokarmów,
- D. źle dopasowana proteza zębowa.

Zadanie 24.

Duże ryzyko samobójstwa wśród osób starszych występuje w przypadku wielu zaburzeń psychicznych; jako najważniejsze (ryzyko jest około 30 razy większe niż w ogólnej populacji) należy wymienić:

- A. schizofrenię,
- B. zaburzenia neurotyczne, np. fobia społeczna i napady paniki,
- C. depresję,
- D. uzależnienie od alkoholu.

Zadanie 25.

Jaka dieta wskazana jest dla pacjenta z wyłonią stomią jelitową?

- A. potrawy wysokokaloryczne i pikantne w celu poprawy trawienia,
- B. według dotychczasowych przyzwyczajeń, z wyłączeniem potraw wzdymających (strączkowe, kapusta),
- C. dietetyczne z ograniczeniem owoców,
- D. lekkostrawne z dużą ilością błonnika.

Zadanie 26.

Na hipotonię ortostatyczną NIE wpływa:

- A. cukrzyca,
- B. choroba Parkinsona,
- C. osteoporoza,
- D. alkoholizm.

Zadanie 27.

Spoleczne czynniki przyspieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, brak zagospodarowania czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 28.

U chorego po zawale mięśnia sercowego - w sytuacji ciągłego zagrożenia, przy braku odpowiedniej wiedzy, wsparcia i pozytywnej stymulacji psychologicznej, może się utrwalić i prowadzić do stanu "wyuczonej bezradności" postawa:

- A. zależności,
- B. obronna,
- C. konstruktywna,
- D. wrogości do własnej osoby.

Zadanie 29.

U ludzi w podeszłym wieku, aby zapobiec grypie i jej powikłaniom należy zastosować:

- A. dietę bogatobiałkową,
- B. szczepienie przeciw grypie,
- C. izolację,
- D. unikanie dużych skupisk ludzi.

Zadanie 30.

76-letni pacjent przebywa w oddziale gastroenterologicznym z powodu marskości wątroby. Ma on trudności z przelicykaniem pokarmów, które wynikają najprawdopodobniej z obecności:

- A. zaburzeń ślinianek,
- B. pleśniawek,
- C. żyłaków przelicyku,
- D. zapalenia gardła.

Zadanie 31.

Jaki jest wskazany zakres ruchów u chorej w reumatoidalnym zapaleniu stawów w okresie nasilenia objawów?

- A. zaprzestanie wszelkich ruchów żeby nie obciążać jej wysiłkiem fizycznym,
- B. wykonywanie ruchów biernych i w miarę możliwości czynnych oraz pionizowanie chorej aby nie dopuścić do przykurczy,
- C. zaprzestanie wszelkich ruchów biernych i czynnych żeby nie uszkodzić chorych stawów,
- D. wykonywanie czynnych, intensywnych ćwiczeń żeby nie dopuścić do przykurczy i zaniku mięśni.

Zadanie 32.

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u kobiet w podeszłym wieku?

- A. rak kości,
- B. rak skóry,
- C. rak szyjki macicy,
- D. rak trzonu macicy i piersi.

Zadanie 33.

Depresja występuje u około 30% pacjentów z zaawansowaną chorobą nowotworową objętych opieką paliatywną. Jest objawem trudnym do rozpoznania w tej grupie chorych. Wskaż objawy depresji u chorych w opiece paliatywnej:

- A. pobudzenie, drażliwość, lęk, anhedonia,
- B. hipochondria, utrata masy ciała,
- C. bezsenność, utrata energii i siły,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 34.

Deficyt samoobsługi u starszego pacjenta z chorobą Alzheimera może wynikać z:

- A. niedożywienia,
- B. przewlekłych i postępujących zaburzeń poznawczych,
- C. zmniejszenia sprawności manualnej rąk i nietolerancji wysiłku,
- D. spowolnienia psychoruchowego i poczucia starości.

Zadanie 35.

W reumatoidalnym zapaleniu stawów zmiany chorobowe postępują/obejmują:

- A. od obwodu do centrum,
- B. od centrum do obwodu,
- C. tylko duże stawy,
- D. nie ma reguły.

Zadanie 36.

W czasie uruchamiania pacjenta z niedowładem jednostronnym, podstawową zasadą postępowania jest:

- A. wykonywanie ruchu zawsze od strony niedowładnej,
- B. wykonywanie ruchu zawsze od strony zdrowej,
- C. nie ma znaczenia, od której strony wykonywany jest ruch,
- D. wykonywanie ruchu zawsze uzależnione jest od decyzji rehabilitanta.

Zadanie 37.

U osób leczonych z powodu zaćmy, konieczne jest stosowanie sztucznej soczewki po wygojeniu rany, ponieważ:

- A. w ten sposób zapobiega się nawrotowi choroby,
- B. może dojść do odbarwienia płynu w komorze przedniej oka (krwawienia),
- C. usunięcie soczewki uniemożliwia ogniskowanie obrazów na siatkówce,
- D. zmniejsza ryzyko zakażenia.

Zadanie 38.

Chora lat 65 jest hospitalizowana z powodu wystąpienia objawów żółtaczki. Pacjentka jest apatyczna, osłabiona, otyła. Z wywiadu wynika, że od lat cierpi na kamice pęcherzyka żółciowego i kilka razy występowały objawy kolki żółciowej. Do tej pory pacjentka nie godziła się na usunięcie kamieni. U chorej wystąpiła żółtaczka:

- A. hemolityczna,
- B. miąższowa,
- C. mechaniczna,
- D. fizjologiczna.

Zadanie 39.

Opatrunki hydrokoloidalne można stosować na odleżynę w etapie:

- A. oczyszczania,
- B. ziarninowania,
- C. naskórkowania,
- D. we wszystkich etapach gojenia.

Zadanie 40.

Główną przyczyną otępienia u osób w podeszłym wieku jest/są:

- A. uraz mózgu,
- B. zmiany naczyniopochodne,
- C. choroba psychiczna,
- D. choroba Alzheimerera.

Zadanie 41.

Neuropatia cukrzycowa jest to uszkodzenie:

- A. centralnego układu nerwowego,
- B. dużych naczyń krwionośnych,
- C. obwodowego układu nerwowego,
- D. włosowatych i małych tętniczek.

Zadanie 42.

Do oceny siły mięśniowej służy test:

- A. Wechslera,
- B. Achillesa,
- C. Lovetta,
- D. Krolla.

Zadanie 43.

Do oceny samodzielności (braku zależności od innych) w zaspokajaniu złożonych potrzeb życiowych człowieka w podeszłym wieku należy zastosować:

- A. indeks IADL,
- B. skalę NYHA,
- C. skalę Barthel,
- D. skalę Tinetti.

Zadanie 44.

Maksymalna dawka morfiny doustnej w leczeniu bólu u chorych w opiece paliatywnej oscyluje:

- A. między 4000 a 6000 g/dobę,
- B. między 150 a 1000 g/dobę,
- C. między 2,5 mg na dawkę a 300 mg/dobę,
- D. nie ma maksymalnej dawki morfiny.

Zadanie 45.

Które elementy programu opieki nad osobą w podeszłym wieku mają największe znaczenie w profilaktyce upadków?

- A. kinezyterapia,
- B. psychoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. balneoterapia.

Zadanie 46.

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50 r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 2 lata,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

Zadanie 47.

Wiodącym celem w pielęgnowaniu osób starszych jest:

- A. pielęgnowanie w czasie choroby,
- B. niwelowanie dolegliwości somatycznych,
- C. doraźna pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych,
- D. nauczanie samoopieki w ograniczonej sprawności.

Zadanie 48.

U pacjenta długotrwale unieruchomionego, w układzie krążenia dochodzi do:

- A. gorszego ukrwienia tkanek,
- B. wzrostu ciśnienia skurczowego krwi,
- C. zwiększenia pojemności wyrzutowej serca,
- D. gorszego ukrwienia tkanek i wzrostu ciśnienia skurczowego krwi.

Zadanie 49.

Przyczyną stopy cukrzycowej NIE jest/NIE są:

- A. niedokrwienie spowodowane miażdżycą i mikroangiopatią,
- B. neuropatia,
- C. nefropatia,
- D. zakażenia.

Zadanie 50.

Do powstawania odleżyn u chorych w terminalnej fazie choroby nieuleczalnej w istotnym stopniu przyczyniają się następujące czynniki wewnętrzne:

- A. nacisk i tarcie,
- B. wyniszczenie organizmu oraz niedobór albumin i niedokrwistość,
- C. wilgoć i niewygoda chorego,
- D. zaniedbania pielęgnacyjne.

Zadanie 51.

Zmiany fizjologiczne zachodzące z wiekiem w narządzie wzroku a powodujące opadanie powieki górnej oraz podwijanie do wewnątrz lub na zewnątrz powieki dolnej są następstwem:

- A. zaniku tkanek otaczających oko, zmniejszeniem ilości tkanki tłuszczowej w okolicy oka,
- B. zmniejszonej produkcji łez,
- C. rozrostem tkanki łącznej w obrębie powiek,
- D. zmniejszeniem gałki ocznej.

Zadanie 52.

Diagnoza pielęgnarska pacjenta w wieku podeszłym z zaburzeniami funkcji zwieraczy, będzie opierała się na poniższych elementach z WYJĄTKIEM:

- A. zebraniu wywiadu ogólnego i ukierunkowanego na dane schorzenie zgodnie z przyjętym schematem dokumentacji pielęgnarskiej,
- B. ocenie stanu nawodnienia i odżywienia organizmu starego człowieka,
- C. ocenie wydolności funkcjonalnej za pomocą standaryzowanych skal,
- D. kontroli i weryfikacji leków jakie pacjent zażywa.

Zadanie 53.

Decydującym badaniem diagnostycznym wykrywającym zapalenie płuc jest:

- A. bronchoskopia,
- B. badanie płwociny,
- C. badanie radiologiczne klatki piersiowej,
- D. badanie fizykalne pacjenta.

Zadanie 54.

Depresja w wieku podeszłym może mieć nietypowy przebieg. Jednym ze specyficznych jej objawów jest somatyzacja depresji, która polega na:

- A. występowaniu zaburzeń pamięci (postać rzekomootępienna),
- B. podawaniu objawów typowych dla chorób somatycznych (maski depresji tj. bezsenność, lęk, zespoły bólowe),
- C. występowaniu urojeń hipochondrycznych, winy i grzechu,
- D. występowaniu myśli samobójczych.

Zadanie 55.

Której z niżej podanych zasad pielęgnowania należy przestrzegać w opiece nad człowiekiem w wieku podeszłym?

- A. unikać nagłych i jednoczesnych zmian dotyczących: miejsca pobytu, warunków życia, otoczenia i opiekunów, aktywności, sposobu odżywiania, leczenia i zmian pozycji ciała,
- B. często wprowadzać zmiany w warunkach mieszkaniowych, zmieniać ustawienie mebli, nie zmieniać opiekunów,
- C. zmieniać dietę, rozkład posiłków, wprowadzać nowe osoby do opieki, leczenie pozostawić bez zmian,
- D. starszych ludzi należy uaktywniać, często zmieniać miejsce zamieszkania i sposób przyrządzania posiłków.

Zadanie 56.

Przy niewydolności żylnych kończyn dolnych, w ramach profilaktyki, zaleca się zakładanie rajstop elastycznych:

- A. codziennie rano przed wstaniem z łóżka,
- B. codziennie rano, w ciągu 1-2 godzin po wstaniu z łóżka,
- C. wieczorem przed snem,
- D. nie ma znaczenia, kiedy chora założy rajstopy, musi jedynie nosić je 4-5 godzin dziennie.

Zadanie 57.

Rozpoznanie zawału serca potwierdzają:

- A. Ekg, badanie dna oka, analiza moczu,
- B. morfologia krwi, gazometria, pomiar ośrodkowego ciśnienia żylnego,
- C. OB, rtg, klatki piersiowej, poziom mocznika,
- D. Ekg, Troponina I, CPK.

Zadanie 58.

Jaką dietę zastosujesz u chorych w wieku podeszłym, z przewlekłą niewydolnością nerek, leczonych dializami?

- A. bogatobiałkową,
- B. normobiałkową i wysokowęglowodanową,
- C. wysokoenergetyczną z uwagi na wychudzenie i niskobiałkową,
- D. niskobiałkową.

Zadanie 59.

Która z poniższych form należy do terapii zajęciowej?

- A. ergoterapia,
- B. magnetoterapia,
- C. helioterapia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 60.

W ramach edukacji zdrowotnej rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, instruktaż dotyczący farmakoterapii pacjenta:

- A. jest zawsze wskazany i użyteczny,
- B. jest pożądanym w przypadku pacjentów z otępieniem starczym,
- C. jest konieczny w przypadku pacjentów lekozależnych,
- D. nie jest potrzebny.

Zadanie 61.

Według klasyfikacji ONZ i WHO populacja uważana jest za "starą", gdy osoby w wieku powyżej 65 roku życia stanowią:

- A. mniej niż 4%,
- B. 4 - 5%,
- C. 5,5 - 6%,
- D. więcej niż 7%.

Zadanie 62.

Który z podanych objawów NIE jest spowodowany procesem starzenia się układu nerwowego?

- A. zmniejszenie napięcia mięśniowego,
- B. skrócenie czasu reakcji na bodziec,
- C. zaburzona koordynacja ruchowa,
- D. upośledzenie zapamiętywania bieżących faktów.

Zadanie 63.

Modelowanie polega na:

- A. uczeniu reakcji albo zachowań poprzez naśladowanie ich modelu, wzorca, przykładu itp.,
- B. ćwiczeniu mającym na celu modyfikowanie błędów, niedociągnięć, niezgodności z podanym wzorcem,
- C. wzbogacaniu nauczania poprzez stosowanie różnego rodzaju pomocy dydaktycznych,
- D. opracowywaniu teoretycznych założeń określonego rodzaju działalności, np. modelowanie rehabilitacji, psychiatrii, leczenia, nauczania itp.

Zadanie 64.

Klasyfikacja środków przeciwbólowych uzależniona jest od:

- A. zalecanej częstotliwości podawania leku,
- B. drogi podawania,
- C. drabiny analgetycznej WHO,
- D. zlecenia lekarza.

Zadanie 65.

Chory lat 70 został przywieziony do oddziału wewnętrznego z objawami udaru mózgowego. Jest nieprzytomny, oddech regularny, widoczny niedowład połowiczny prawostronny. W celu zapewnienia drożności dróg oddechowych należy:

- A. wykonać intubację,
- B. wykonać tracheotomię,
- C. prowadzić gimnastykę oddechową,
- D. ułożyć chorego w pozycji bezpiecznej i kontrolować drożność dróg oddechowych.

Zadanie 66.

Najważniejsze walory rehabilitacyjne terapii zajęciowej polegają na oddziaływaniu na sprawność:

- A. manualną pacjentów,
- B. psychiczną pacjentów,
- C. społeczną pacjentów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 67.

Pacjent, lat 67 z rozpoznaniem od roku reumatoidalnym zapaleniem stawów, w okresie zaostrzenia objawów przyjmuje kortykosteroidy. Z uwagi na ryzyko powikłań stosowanego leczenia: cukrzycy, nadciśnienia tętniczego, krwawień z przewodu pokarmowego, obrzęków, pielęgniarka powinna poinformować pacjenta/opiekunów o zasadach zażywania kortykosteroidów, do których należą:

- A. przyjmowanie leków na czczo w godzinach popołudniowych, dieta wysokobiałkowa, wysokotłuszczowa z ograniczeniem wapnia i potasu,
- B. przyjmowanie leków w trakcie posiłku, aby zapobiec krwawieniom z przewodu pokarmowego,
- C. przyjmowanie leków po posiłku, wcześniej rano, dieta wysokobiałkowa, niskotłuszczowa z ograniczeniem cukru i soli, uzupełniona o wapń i potas, zwrócenie uwagi na interakcje z lekami: Voltaren, Polopiryna,
- D. przyjmowanie leków na czczo, wcześniej rano, dieta ubogobiałkowa ze względu na interakcję z kortykosteroidami.

Zadanie 68.

Pacjent lat 85 jest niedosłyszający. Otrzymał aparat słuchowy zauszny na prawe ucho. Do chorego należy mówić:

- A. nieco wolniej, średnio głośno, stojąc po stronie założonego aparatu,
- B. jak do innych osób, ponieważ aparat wyrównuje osłabiony słuch,
- C. nieco wolniej, średnio głośno, stojąc po stronie ucha bez aparatu,
- D. nieco wolniej, bardzo głośno, stojąc na wprost chorego.

Zadanie 69.

Która z niżej wymienionych postaw wobec choroby u ludzi starszych jest pożądana dla procesu pielęgnowania i leczenia?

- A. pozytywna,
- B. hipochondryczna,
- C. negacji choroby,
- D. apatii i obojętności.

Zadanie 70.

Pacjentka lat 65 zgłasza bóle brzucha, wzdęcia i oddawanie twardego stolca raz na 4-5 dni, połączone z dużym wysiłkiem i bólem. Czy dolegliwości pacjentki można określić jako zaparcie?

- A. nie, ponieważ jako zaparcie określamy oddawanie stolca rzadziej niż co 7 dni,
- B. tak, bo jako zaparcie określamy oddawanie stolca rzadziej, niż raz na 2 dni,
- C. tak, bo zaparciem określamy oddawanie stolca rzadziej, niż raz na 3 dni,
- D. nie, bo zaparciem określamy oddawanie stolca rzadziej, niż raz na 6 dni.

Zadanie 71.

Profilaktyka geriatryczna polega na:

- A. konsekwentnym zwalczaniu wszystkich czynników ryzyka chorób wieku starszego,
- B. ograniczeniu wpływu chorób lub niekorzystnych zachowań na przebieg starzenia, a przez to zwiększenie prawdopodobieństwa osiągnięcia pomyślnej starości,
- C. modyfikacji zdiagnozowanych czynników ryzyka wielkich zespołów geriatrycznych,
- D. zapobieganiu procesom starzenia się i zmniejszeniu do minimum szansy rozwoju choroby.

Zadanie 72.

Skutkiem nietrzymania moczu NIE jest/NIE są:

- A. niemożność utrzymania moczu,
- B. podrażnienie skóry krocza co może doprowadzić do odleżyn,
- C. zakażenia dróg moczowych,
- D. otępienie.

Zadanie 73.

Osobom w wieku podeszłym w ciągu doby zaleca się spożywanie na 1 kg masy ciała białko w ilości:

- A. 0,8 - 1,0g
- B. 1,2 - 1,5g,
- C. 1,6 - 2,0g,
- D. 2,1 - 2,5g.

Zadanie 74.

Mężczyzna lat 65 cierpi na chorobę Parkinsona. Pacjent coraz częściej narzeka na utrudnienia pojawiające się w zakresie samoobsługi. Które z podanych objawów należą do obrazu chorobowego?

- A. ruchy "kręcenia pigulek", kaczy chód, twarz maskowata,
- B. ruchy "liczenia pieniędzy", twarz hipomimiczna, pochylenie sylwetki ku przodowi,
- C. poruszanie się drobnymi kroczkami, żywa mimika, objaw "koła zębatego",
- D. objaw "koła zębatego", ruchy "kręcenia pigulek", kaczy chód.

Zadanie 75.

Proszę wskazać prawidłowe określenie dotyczące paniki oddechowej:

- A. oznacza napad duszności połączony z lękiem, wynikający również z czynników psychosocjalnych i emocjonalnych nakładających się na istniejącą duszność,
- B. związana jest głównie z wysiłkiem i ruchem chorego (poruszaniem się i przemieszczaniem),
- C. nie nasila się przy nieprawidłowej kontroli objawów, w związku z postępowaniem choroby, może wiązać się z lękiem przed śmiercią i nieuregulowaniem spraw życiowych,
- D. na panikę oddechową pozostają bez wpływu działania takie, jak: wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa, opanowanie hiperwentylacji przez wolniejszy i głębszy oddech, stosowanie beznodiazepin, efektywne komunikowanie z chorym, wzmocnienie zaufania chorego do personelu.

Zadanie 76.

Który z wymienionych środków należy użyć do pielęgnacji skóry wokół stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody z dodatkiem mydła,
- D. 3% wody utlenionej.

Zadanie 77.

Nykturia to:

- A. bezmocz,
- B. kropelkowe oddawanie moczu,
- C. częstomocz,
- D. nocne oddawanie moczu.

Zadanie 78.

Rehabilitację psychiatryczną prowadzi się w:

- A. szpitalach i oddziałach psychiatrycznych oraz poradniach zdrowia psychicznego,
- B. zakładach opieki zdrowotnej stacjonarnej, półstacjonarnej i otwartej,
- C. zakładach pomocy społecznej i rehabilitacji zawodowej przeznaczonych dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- D. w różnych zakładach, instytucjach, placówkach i miejscach pobytu osób wymagających usprawniania w związku z zaburzeniami psychicznymi.

Zadanie 79.

Rozpoznanie ostrej niewydolności oddechowej potwierdzają:

- A. wywiad, badanie płwociny, badanie fizykalne,
- B. wywiad, badanie bronchoskopowe, badanie płwociny,
- C. wywiad, badanie fizykalne, badanie gazometryczne krwi,
- D. badanie płwociny, badanie bronchoskopowe, badanie spirometryczne.

Zadanie 80.

Wykrycie zagrożenia upadkiem podczas wykonywania czynności życia codziennego umożliwia test:

- A. nacisku pozycyjnego,
- B. czasu utrzymania równowagi,
- C. Tinetti,
- D. Pileta i ADL.

Zadanie 81.

W przypadku agresywnej postawy starszego człowieka, pierwszoplanowe w opiece nad nim jest:

- A. poznanie przyczyny agresywnej postawy,
- B. unikanie kontaktu z agresywnym podopiecznym,
- C. zachęcanie do działań odprężających,
- D. pozyskanie jego zaufania.

Zadanie 82.

U 70-letniej pacjentki występują objawy wysiłkowego nietrzymania moczu. Jaki jest najlepszy sposób doraźnej pomocy chorej?

- A. cewnikowanie pęcherza moczowego,
- B. stosowanie materiałów higienicznych,
- C. stosowanie leków przeciwkaszlowych,
- D. stosowanie przyklejanych zbiorniczków na mocz.

Zadanie 83.

Niedokrwistość u osoby starszej może prowadzić do:

- A. zapalenia płuc,
- B. ostrego zapalenia migdałków podniebiennych,
- C. niedotlenienia mózgu i otępienia,
- D. niewydolności nerek.

Zadanie 84.

Jakie powikłania występują najczęściej po leczeniu cytostatykami?

- A. odleżyny 1-go stopnia,
- B. brak łaknienia, nudności, grzybica przewodu pokarmowego,
- C. trudności adaptacyjne z powodu długiego pobytu w szpitalu,
- D. odczyn popromienny po leczeniu uzupełniającym.

Zadanie 85.

W celu scharakteryzowania bólu ZBĘDNE jest określenie:

- A. jego zasięgu (miejscowy lub rozlany),
- B. lokalizacji (stawowy lub pozastawowy),
- C. płci i wieku chorego,
- D. czasu w jakim występuje i związku z innymi objawami procesu zapalnego.

Zadanie 86.

Wzmocnienia pozytywne w toku rehabilitacji:

- A. kształtują pożądane reakcje albo zachowania,
- B. kształtują i utrwalają pożądane reakcje albo zachowania,
- C. kształtują i utrwalają reakcje albo zachowania pożądane, a także eliminują i osłabiają niepożądane,
- D. eliminują niepożądane reakcje albo zachowania.

Zadanie 87.

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u mężczyzn w podeszłym wieku?

- A. rak gruczołu krokowego,
- B. rak jądra,
- C. rak skóry,
- D. rak tarczycy.

Zadanie 88.

W celu zmniejszenia zagrożenia życia spowodowanego obrzękiem płuc należy:

- A. ułożyć nogi w pozycji wysokiej,
- B. przyjąć pozycję siedzącą ze spuszczone nogami,
- C. wykonać chłodne okłady na klatkę piersiową,
- D. zwiększyć ilość przyjmowanych płynów.

Zadanie 89.

60-letni mężczyzna skarży się na duszność. U pacjenta widoczna jest sinica i obrzęki kończyn, słyszalny jest przyspieszony oddech i wzmożona akcja serca. Opisany obraz jest charakterystyczny dla:

- A. pierwotnego nadciśnienia płucnego,
- B. niewydolności prawokomorowej serca,
- C. niedokrwistości,
- D. ostrego obrzęku płuc.

Zadanie 90.

FAŁSZYWE jest stwierdzenie, że opatrunki hydrokoloidowe:

- A. uniemożliwiają przedostanie się bakterii do rany,
- B. utrzymują właściwe nawilżenie rany,
- C. poprawiają mikrokrażenie w obrębie rany,
- D. przy usuwaniu uszkadzają wytworzoną ziarninę.

Zadanie 91.

Przeciwwskazaniem do umieszczenia osoby starszej w domu pomocy społecznej jest:

- A. choroba nowotworowa,
- B. choroba alkoholowa,
- C. stwardnienie rozsiane,
- D. choroba zakaźna.

Zadanie 92.

Ocenę sprawności w zakresie podstawowych czynności życia codziennego pacjenta w warunkach domowych, należy dokonać przy pomocy:

- A. skali MMSE,
- B. skali Tinetti,
- C. indeksu ADL,
- D. skali MNA.

Zadanie 93.

Chory lat 65 został przyjęty do szpitala z zaburzeniami krążenia obwodowego powodującymi chromanie przestankowe i ból lewej kończyny dolnej. Aby zmniejszyć lub usunąć dolegliwości wywołane niedokrwieniem należy:

- A. ograniczyć poruszanie się chorego do minimum, ogrzewać chorą kończynę,
- B. motywować chorego do aktywności w miarę możliwości, nogę ułożyć niżej niż głowę, zmniejszyć zużycie tlenu przez oziębienie chorej kończyny,
- C. unieruchomić chorego w łóżku do czasu ustąpienia bólu,
- D. ułożyć chorego w łóżku w pozycji płaskiej z nogą uniesioną do góry, kończynę ogrzewać.

Zadanie 94.

O niepełnosprawności orzekają:

- A. komisje do spraw inwalidztwa i zatrudnienia,
- B. powiatowe i wojewódzkie zespoły do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności,
- C. szpitalne komisje lekarskie,
- D. urzędy pracy.

Zadanie 95.

Przyczyną bezpośrednią większości złamań szyjkowo-krętarzowej kości udowej u osób starszych jest:

- A. otyłość,
- B. nadmierna aktywność ruchowa,
- C. upadek,
- D. dieta uboga w wapń.

Zadanie 96.

Celem rehabilitacji leczniczej dla przewlekle chorych jest:

- A. zapobieganie szybkiej demineralizacji kośćca,
- B. zapobieganie powstawania przykurczów mięśni,
- C. umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 97.

Do czynników spowalniających proces starzenia należą:

- A. aktywność fizyczna, właściwe odżywianie,
- B. eliminacja nałogów, czynny udział w życiu społecznym,
- C. podtrzymywanie kontaktów rodzinnych i społecznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 98.

O jakości pielęgnacji osób starszych i obłożnie chorych (kryteria WHO) świadczy:

- A. wysoka ocena pracy pielęgniarki przez przełożonego,
- B. zadowolenie widoczne na twarzy pacjenta,
- C. brak odleżyn i zmian na skórze podopiecznego,
- D. stan odżywiania pacjenta.

Zadanie 99.

Świadczenia zdrowotne w zakresie pielęgnacji, opieki i rehabilitacji dla osób niewymagających hospitalizacji realizowane są w ramach stacjonarnej opieki długoterminowej przez zakłady opiekuńczo-lecznicze i zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze. Przeciwwskazaniem do pobytu w ZOL/ZPO NIE jest/NIE są:

- A. zaawansowana choroba nowotworowa,
- B. znaczne obniżenie sprawności funkcjonalnej,
- C. choroba psychiczna, uzależnienie,
- D. trudna sytuacja socjalna.

Zadanie 100.

Które z poniższych narzędzi jest testem oceniającym stan odżywienia osób po 65 roku życia, możliwym do wykorzystania przez pielęgniarkę?

- A. MNA,
- B. MMSE,
- C. GDS,
- D. VAS.

Zadanie 101.

Ile gramów węglowodanów zawiera jedna jednostka chlebowa?

- A. 22 g,
- B. 15 g,
- C. 13 g,
- D. 12 g.

Zadanie 102.

Które z poniższych czynności kończą naukę chodzenia po długim unieruchomieniu w łóżku spowodowanym złamaniem?

- A. chodzenie przy pomocy balkonika,
- B. spacer z pomocą innych osób,
- C. chodzenie z laską,
- D. chodzenie po różnych podłożach, pochylniach.

Zadanie 103.

Objawami ostrej niewydolności oddechowej NIE jest/są:

- A. duszność, przyspieszenie akcji serca,
- B. zlewne poty, spływanie oddechów,
- C. sinica powłok skórnych, zaburzenia świadomości,
- D. spowolnienie oddechów, pozycja leżąca.

Zadanie 104.

Poniższe twierdzenia dotyczą podawania podskórnego leków w opiece paliatywnej. Wskaż odpowiedź BŁĘDNĄ:

- A. leki podaje się przez założoną podskórnie igłę "motylek",
- B. leki do podawania podskórnego stosuje się z reguły po przygotowaniu w jednej strzykawce,
- C. leki do podawania podskórnego stosuje się w postaci wlewu ciągłego lub powtarzanych regularnych wstrzyknień,
- D. drogą podskórną podaje się tylko opioidy.

Zadanie 105.

Ryzyko wystąpienia powikłań związane z kumulowaniem się metabolitów morfiny może występować u chorych z WYJĄTKIEM:

- A. chorych w śpiączce mózgowej i osób powyżej 70 r. ż.,
- B. chorych z niewydolnością nerek, z cholestazą,
- C. chorych odwodnionych, osób powyżej 80 r. ż.,
- D. chorych z niewydolnością wątroby.

Zadanie 106.

Który z czynników uniemożliwia ubieganie się o świadczenia pomocy społecznej?

- A. bezrobocie,
- B. brak obywatelstwa polskiego,
- C. alkoholizm,
- D. brak zezwolenia na pobyt stały bądź brak statusu uchodźcy.

Zadanie 107.

Które z poniżej zamieszczonych stwierdzeń dotyczących zasad efektywnego leczenia przeciwbólowego NIE jest prawdziwe?

- A. lek należy podawać w stałych odstępach czasu, aby jego stężenie stale przekraczało próg terapeutyczny - dawkowanie zgodnie z czasem trwania aktywności leku,
- B. wyboru leku oraz jego dawki dokonuje się na podstawie skuteczności terapeutycznej leku i pierwszeństwo dotyczy drogi doustnej,
- C. podawanie leków przeciwbólowych wymaga oceny i monitorowania występowania ewentualnych objawów niepożądanych oraz podejmowania działań zapobiegawczych,
- D. kortykosteroidy jako koanalgetyki dołącza się wyłącznie do silnych opioidów (na III poziomie drabiny analgetycznej).

Zadanie 108.

Objawy ostrzegawcze toksyczności morfiny to:

- A. splątanie, nudności, senność, szpilkowate źrenice,
- B. lęk, szerokie źrenice, wzmożona perystaltyka przewodu pokarmowego,
- C. ślinotok, biegunka, podwyższona ciepłota ciała,
- D. spazm mięśniowy, bolesność w jamie ustnej, depresja.

Zadanie 109.

Chorzy na cukrzycę NIE powinni używać kwasowego preparatu do leczenia nagniotków, ponieważ preparat:

- A. może powodować powstawanie owrzodzeń,
- B. pogłębia powstałe nagniotki,
- C. wywołuje zmiany troficzne skóry,
- D. sprzyja wystąpieniu grzybicy paznokci.

Zadanie 110.

Wpływ na "starzenie się" społeczeństwa mają:

- A. spadek umieralności,
- B. spadek przyrostu naturalnego,
- C. postęp naukowo-techniczny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 111.

O łagodnym przeroście gruczołu krokowego świadczy:

- A. krwimocz, ból w okolicy lędźwiowej,
- B. stałe parcie na pęcherz, nieoddawanie moczu strumieniem,
- C. skąpomocz, zaburzenia pracy nerek,
- D. wielomocz powodujący częste oddawanie moczu.

Zadanie 112.

Które z wymienionych poniżej wskazówek dotyczą szczególnie pielęgnowania pacjenta w podeszłym wieku?

- A. precyzyjnie przestrzegać w diecie ograniczenia podaży sodu,
- B. unikać zbyt wielu jednocześnie zmian warunków życia, otoczenia, odżywiania,
- C. dopilnować przyjmowania w diecie takiej ilości płynów, by utrzymać diurezę minimum 2,5 l/dobę,
- D. precyzyjnie przestrzegać, by chory prowadził wybitnie oszczędzający tryb życia.

Zadanie 113.

Czynnikami sprzyjającymi zakażeniom dróg moczowych u ludzi starszych NIE jest/są:

- A. założony cewnik na stałe,
- B. niedostateczna higiena,
- C. zmniejszenie pojemności pęcherza moczowego,
- D. obniżona odporność organizmu.

Zadanie 114.

Skórę, na którą ma być naklejony plaster z Fentanylem należy:

- A. pozostawić bez przygotowania,
- B. przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym, jeśli jest owłosiona należy ją ogolić,
- C. umyć wodą bez użycia środków drażniących, osuszyć, usunąć owłosienie,
- D. ogolić, gazikiem osuszyć pot i nakleić plaster.

Zadanie 115.

Uznaje się, że u pacjenta w podeszłym wieku odpowiedzialnym za wzrost ciśnienia tętniczego krwi NIE jest/NIE są:

- A. zła tolerancja leków hypotensyjnych,
- B. niewłaściwe podporządkowanie się zaleceniom lekarza,
- C. nieprawidłowe ustawienie dawek leków hypotensyjnych,
- D. regularne ćwiczenia fizyczne.

Zadanie 116.

Niedokrwistość megaloblastyczna jest spowodowana:

- A. niedoborem żelaza,
- B. niedoborem witaminy B12 lub kwasu foliowego, lub jednoczesnym niedoborem tych czynników,
- C. krwawieniem z przewodu pokarmowego,
- D. niedoborem witaminy K.

Zadanie 117.

Co jest podstawą efektywnego prowadzenia edukacji pacjenta?

- A. szybkie wdrażanie poznanych informacji, umiejętności i zachowań bez konieczności utrwalania,
- B. komunikacja interpersonalna wykorzystująca werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się,
- C. prowadzenie edukacji z każdym pacjentem bez względu na jego gotowość uczenia się,
- D. komunikacja interpersonalna wykorzystująca tylko werbalne sposoby porozumiewania się.

Zadanie 118.

Angiopatia cukrzycowa to swoiste dla cukrzycy zmiany:

- A. w komórkach beta wysp Langerhansa,
- B. naczyniowe, rozwijające się w naczyniach włosowatych i drobnych tętniczkach,
- C. w komórkach wątroby,
- D. w komórkach śledziony.

Zadanie 119.

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

Zadanie 120.

Który z niżej wymienionych czynników jest przyczyną cukrzycy typu 2-(NIDDM) w starszym wieku?

- A. brak wydzielania insuliny przez trzustkę, nadwaga,
- B. zmniejszone wydzielanie insuliny przez trzustkę, wyniszczenie,
- C. insulinooporność z obniżeniem wychwytu glukozy w mięśniach i tkance tłuszczowej, upośledzenie wydzielania insuliny,
- D. błędy dietetyczne, nadmiar węglowodanów.

Zadanie 121.

Pielęgnując skórę chorego z niedowładem należy:

- A. dezynfekować tylko miejsca narażone na odleżyny,
- B. codziennie dokładnie myć i osuszać całe ciało chorego oraz natłuszczać,
- C. stosować dezodoranty,
- D. używać płatków kosmetycznych.

Zadanie 122.

Zwiększonym ryzykiem powstania choroby zwyrodnieniowej z powodu otyłości, objęty jest staw:

- A. nadgarstkowy,
- B. kolanowy,
- C. skokowy,
- D. barkowy.

Zadanie 123.

U chorego unieruchomionego mogą wystąpić zaburzenia ze strony układu pokarmowego typu:

- A. jadłowstręt,
- B. zaparcie stolca,
- C. upośledzenie wydzielania soku żołądkowego,
- D. zanik mięśni gładkich przełyku, żołądka, jelit.

Zadanie 124.

Dieta w przewlekłej niewydolności nerek w fazie niewyrównanej jest:

- A. niskobiałkowa, niskosodowa, bezpotasowa,
- B. wysokobiałkowa, niskosodowa, bezpotasowa,
- C. niskobiałkowa, wysokosodowa, bezpotasowa,
- D. niskobiałkowa, niskosodowa, bogatopotasowa.

Zadanie 125.

Który z poniższych zwrotów jest słuszny w pracy z chorym z ośpieniem?

- A. proszę rozebrać się i wejść do wanny,
- B. teraz pomogę Pani przy kąpeli,
- C. proszę wstać z łóżka, ubrać szlafrok i pójść do łazienki,
- D. czy ma pani teraz ochotę na kąpiel?

Zadanie 126.

Chora lat 69 ma nadwagę. Wykryto u niej cukrzycę typu II. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Celem utrzymywania aktywności fizycznej u osoby z cukrzycą typu II jest:

- A. utrzymanie podwyższonego stężenia trójglicerydów,
- B. wyrównanie glikemii,
- C. utrzymanie niskiego stężenia cholesterolu HDL,
- D. obniżenie poziomu trójglicerydów i obniżenie HDL.

Zadanie 127.

Jakie dane o chorym są podstawą właściwej oceny sprawności pacjenta?

- A. wiek metrykalny,
- B. zgłaszane samopoczucie,
- C. wygląd zewnętrzny,
- D. wiek czynnościowy.

Zadanie 128.

Obniżenie nastroju i aktywności, utrudnione zasypianie i/lub przedwczesne budzenie się oraz bezsenność u ludzi starszych, wynika z obniżonego poziomu:

- A. melatoniny,
- B. tyreotropiny,
- C. lutropiny,
- D. estradiolu.

Zadanie 129.

Przeciwwskazaniem do zastosowania kinezyterapii jest:

- A. niedowład kończyny dolnej,
- B. wysoka temperatura ciała (powyżej 38°C),
- C. niepełny zakres ruchu w stawach,
- D. obecność porażenia spastycznego.

Zadanie 130.

Życie w warunkach współczesnej cywilizacji, narażenie na oddziaływanie niekorzystnych warunków środowiskowych oraz choroby, należą do czynników modyfikujących efekty wewnętrznego procesu starzenia. Zmiany, które zachodzą pod wpływem tych czynników określane są jako:

- A. starzenie zwyczajne,
- B. zaburzenia czynnościowe,
- C. starzenie pomyślne,
- D. zmienność.

Zadanie 131.

Sprawując opiekę nad pacjentem z chorobą Parkinsona zwrócisz uwagę na czas przyjmowania preparatu lewodopy względem czasu przyjmowania posiłków, zwłaszcza bogatobiałkowych:

- A. wskazane jest przyjmowanie leku w trakcie posiłku, bo pozwala to na zmniejszenie częstości występowania i nasilania się objawów ubocznych,
- B. wskazane jest podawanie leku po przyjęciu posiłku, gdyż zwiększa to jego wchłanianie z przewodu pokarmowego,
- C. należy lek podawać choremu około 30 minut przed posiłkiem,
- D. nie ma znaczenia czas przyjmowania leku względem czasu przyjmowania posiłków.

Zadanie 132.

W niepowikłanej chorobie wrzodowej żołądka dolegliwości bólowe występują:

- A. w kilka godzin po spożyciu posiłku lub w nocy - tzw. bóle głodowe,
- B. w kilkanaście minut po spożyciu posiłku i powodują uczucie pieczenia,
- C. w trakcie posiłku i nasilają się wraz z upływem czasu,
- D. po spożyciu pokarmów mlecznych.

Zadanie 133.

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

Zadanie 134.

W pracy z chorym z afazją NIE należy:

- A. stawiać pytań, na które chory może odpowiadać skinieniem głowy, mimiką, gestami,
- B. wycofywać się z rozmowy,
- C. formułować krótkich, prostych zdań,
- D. zachęcać chorego do mówienia wielokrotnie w ciągu dnia.

Zadanie 135.

Który z niżej wymienionych warunków jest konieczny w leczeniu zachowawczym chorego z przewlekłym niedokrwieniem kończyn dolnych I i II stopnia?

- A. natychmiastowe zaprzestanie palenia tytoniu i stopniowe zwiększanie aktywności ruchowej,
- B. zmniejszenie masy ciała, zaniechanie picia alkoholu,
- C. zaniechanie aktywności fizycznej, prowadzenie oszczędzającego trybu życia,
- D. zaniechanie palenia tytoniu, dieta wysokobiałkowa.

Zadanie 1.

Nadrzędnym ośrodkiem odpowiedzialnym za przebieg cyklu miesięczkowego jest/są:

- A. hipokamp,
- B. podwzgórze,
- C. przysadka mózgowa,
- D. jajniki.

Zadanie 2.

W celu szybkiego wykrycia rzesistka pochwowego, najczęściej wykonuje się:

- A. badanie pH pochwy,
- B. rozmaz barwiony,
- C. rozmaz w kropli NaCl,
- D. posiew.

Zadanie 3.

W wywiadzie pacjentka podaje, że podczas kaszlu i śmiechu w pozycji stojącej występuje u niej nietrzymanie moczu. Położna diagnozuje:

- A. I stopień wysiłkowego nietrzymania moczu,
- B. II stopień wysiłkowego nietrzymania moczu,
- C. III stopień wysiłkowego nietrzymania moczu,
- D. nagłace nietrzymanie moczu.

Zadanie 4.

We wszystkich przypadkach rozpoznanych wad rozwojowych dróg rodnych sprawdzany jest również stan układu:

- A. naczyniowego,
- B. pokarmowego,
- C. oddechowego,
- D. układu moczowego.

Zadanie 5.

Następstwa hormonalne hiperprolaktynemii, to:

- A. nieregularne, skąpe lub obfite miesiączki,
- B. brak jajczkowania,
- C. upośledzenie pulsacyjnego wydzielania GnRH,
- D. bóle głowy i zaburzenia widzenia.

Zadanie 6.

W skład diagnostyki obrazowej w ginekologii zalicza się:

- A. kolposkopię, oglądanie, badanie USG,
- B. badanie USG , badania cytologiczne, tomografię komputerową,
- C. ultrasonografię, rezonans magnetyczny, tomografię komputerową,
- D. kolposkopię, badania cytologiczne, badanie histopatologiczne.

Zadanie 7.

W wieku pomenopauzalnym dominującym estrogenem jest:

- A. estradiol,
- B. estriol,
- C. estron,
- D. nie ma dominującego estrogenu.

Zadanie 8.

Podawanie kobietom w okresie przedkoncepcyjnym preparatów zawierających kwas foliowy i jod, w celu zapobiegania urodzeniu dziecka z wadami rozwojowymi, jest przykładem zastosowania:

- A. profilaktyki pierwotnej,
- B. prewencji wtórnej,
- C. prewencji trzeciorzędowej,
- D. edukacji zdrowotnej.

Zadanie 9.

W badaniu przesiewowym, w kierunku wirusa HIV, stosowany jest test:

- A. Friedmana,
- B. Nitrazynowy,
- C. Elisa,
- D. Marchettiego.

Zadanie 10.

Zaznacz prawidłowe stwierdzenie dotyczące profilaktycznej antybiotykoterapii przed zabiegiem operacyjnym:

- A. antybiotyki powinny być podawane drogą dożylną w dniu poprzedzającym zabieg operacyjny,
- B. antybiotyki należy podawać dożylnie na 30 minut przed zakończeniem zabiegu operacyjnego,
- C. antybiotyki należy podawać doustnie na 30 minut przed zabiegiem operacyjnym,
- D. antybiotyki powinno się podawać dożylnie na 30 minut przed rozpoczęciem zabiegu operacyjnego.

Zadanie 11.

Badanie śródoperacyjne w przypadków nowotworów jest:

- A. badaniem wstępnym,
- B. badaniem odpowiadającym na pytanie czy nowotwór jest złośliwy,
- C. badaniem decydującym o rozległości operacji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 12.

Czy niedoczynność tarczycy może być przyczyną poronień nawykowych?

- A. nie, niedoczynność tarczycy nie ma związku z występowaniem poronień nawykowych,
- B. tak, niedoczynność tarczycy może być przyczyną poronień nawykowych,
- C. tak, ale tylko wtedy, gdy występuje wraz z nadczynnością kory nadnerczy,
- D. tylko nadczynność tarczycy może być przyczyną poronień nawykowych.

Zadanie 13.

W Narodowym Programie Zwalczania Chorób Nowotworowych zostały określone, dla populacji polskiej, wytyczne określające zasady wykonywania badań genetycznych oraz profilaktyki w rodzinach wysokiego ryzyka. Badanie stanu genu BRCA1 wykonuje się:

- A. u pacjentek z rozpoznaną chorobą nowotworową piersi i/lub jajnika,
- B. u krewnych pierwszego stopnia, jeśli pacjentka chora na raka piersi i/lub raka jajnika już nie żyje,
- C. u pacjentek chorych na raka piersi tylko we wczesnym stadium zaawansowania klinicznego,
- D. odpowiedź A i B są prawidłowe.

Zadanie 14.

Czym najczęściej wypełniona jest torbiel skórzasta?

- A. płynem surowicznym,
- B. krwią,
- C. tłustą mazią, włosami,
- D. jest pusta, bez żadnej zawartości.

Zadanie 15.

W fizjologicznym, owulacyjnym cyklu miesięczkowym temperatura ciała w fazie folikularnej:

- A. jest podwyższona,
- B. jest obniżona,
- C. nie zmienia się,
- D. naprzemiennie raz jest niższa raz wyższa.

Zadanie 16.

W pierwszej godzinie po zabiegu operacyjnym baczna obserwacja stanu ogólnego i ginekologicznego pacjentki powinna odbywać się:

- A. co 5 minut,
- B. co 10 minut,
- C. co 15 minut,
- D. co 30 minut.

Zadanie 17.

Która organizacja zajmuje się wsparciem kobiet po mastektomii?

- A. "Klub Amazonek",
- B. organizacja "Czerwonej Wstążki",
- C. organizacja "Różowej Wstążki",
- D. organizacja osob zajmujących się hippoterapią.

Zadanie 18.

Polucje to objaw:

- A. fizjologiczny,
- B. przedwczesnego dojrzewania płciowego,
- C. zaburzeń w dojrzewaniu płciowym,
- D. charakterystyczny tylko dla okresu dojrzewania.

Zadanie 19.

Objawem klinicznym wstrząsu krwotocznego (z utratą krwi 20-40% objętości krwi krążącej) jest diureza godzinowa wynosząca poniżej:

- A. 30 ml/h,
- B. 50 ml/h,
- C. 60 ml/h,
- D. 70 ml/h.

Zadanie 20.

Polymenorrhoea, to:

- A. częste krwawienie miesiączkowe o cyklu krótszym niż 21 dni,
- B. obfite krwawienie miesiączkowe, zwykle trwające 7-10 dni,
- C. zbyt skąpe krwawienie miesiączkowe,
- D. wtórny brak krwawienia miesiączkowego.

Zadanie 21.

Z czego powstaje torbiel skórzasta?

- A. z mezodermy,
- B. z ektodermy,
- C. z entodermy,
- D. ze wszystkich trzech listków zarodkowych.

Zadanie 22.

Która z wymienionych sytuacji jest przeciwwskazaniem do wykonania badania drożności jajowodów?

- A. występowanie stanu zapalnego w narządzie rodnym,
- B. znajdowanie się pacjentki w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego,
- C. zbliżająca się owulacja,
- D. nieregularne miesiączki.

Zadanie 23.

Substancjami kontrastującymi stosowanymi podczas kolposkopii są:

- A. 76 % spirytus vini, 10% formalina,
- B. formalina, płyn Lugola,
- C. noradrenalina, 76 % spirytus salicylowy, kwas mlekowy,
- D. płyn Lugola, wodny roztwór kwasu mlekowego.

Zadanie 24.

Która kolejność czynności wykonywanych u chorych przed zabiegiem operacyjnym jest prawidłowa?

- A. prysznic, enema, premedykacja,
- B. premedykacja, enema, prysznic,
- C. prysznic, premedykacja, enema,
- D. enema, prysznic, premedykacja.

Zadanie 25.

Pochwica uniemożliwia odbywanie stosunków:

- A. pochwowych,
- B. przedsionkowych,
- C. analnych,
- D. wszelkich stosunków płciowych.

Zadanie 26.

Zdrowie seksualne (zgodnie z definicją WHO), to:

- A. wrodzona, naturalna potrzeba i funkcja organizmu ludzkiego uwarunkowana, zintegrowanym działaniem czynników biologicznych, psychologicznych oraz społeczno-kulturowych,
- B. zespół biologicznych, emocjonalnych, intelektualnych i społecznych elementów życia seksualnego, niezbędnych do pozytywnego rozwoju osobowości, komunikacji i miłości człowieka,
- C. aktywność zmierzająca do bezpośredniego zaspokojenia popędu seksualnego oraz potrzeba łączenia się ludzi ze sobą, kształtująca wielowymiarowość współżycia międzyludzkiego,
- D. seksualne współżycie międzyludzkie charakteryzujące się brakiem występowania chorób przenoszonych drogą płciową.

Zadanie 27.

Kobietom po mastektomii zaleca się noszenie protezy, ponieważ zapobiega to:

- A. przykurczom,
- B. bólom,
- C. uszkodzeniu blizny,
- D. zniekształceniu postawy ciała.

Zadanie 28.

W przypadku poronienia dokonanego u kobiety posiadającej czynnik Rh ujemny niepodanie immunoglobuliny anty-D, może spowodować:

- A. stan zapalny górnych dróg rodnych,
- B. zaburzenia seksualne,
- C. immunizację matki,
- D. pochwicę.

Zadanie 29.

Czy istnieje ryzyko zachorowania na raka drugiej piersi u 30-letniej kobiety po mastektomii?

- A. nie,
- B. tak, większe, niż u zdrowych kobiet (nie z grup ryzyka),
- C. tak, ale mniejsze, niż u zdrowych kobiet (nie z grup ryzyka),
- D. tak, ale takie samo jak u zdrowych kobiet nie obarczonych ryzykiem.

Zadanie 30.

Prawidłowy odsetek zasiedlenia pochwy przez pałeczki kwasu mlekowego, w stosunku do ogółu flory bakteryjnej, to:

- A. 50-60%,
- B. 60-70%,
- C. 70-80%,
- D. 90-95%.

Zadanie 31.

Które objawy świadczą o wystąpieniu krwotoku wewnętrznego po zabiegu operacyjnym?

- A. wzrost wartości ciśnienia tętniczego krwi, obniżenie wartości tętna, bladość powłok,
- B. bladość powłok, podwyższenie temperatury ciała, podwyższenie wartości ciśnienia tętniczego krwi,
- C. silny ból w obrębie jamy brzusznej, wzrost częstotliwości tętna i ciśnienia tętniczego krwi,
- D. obniżenie wartości ciśnienia tętniczego krwi, wzrost częstotliwości tętna, bladość powłok.

Zadanie 32.

Za dolegliwości związane z menopauzą odpowiada:

- A. podwyższony poziom estrogenów w stosunku do progesteronu,
- B. wysoki poziom androgenów nadnerczowych i estrogenów,
- C. niski poziom estrogenów i podwyższony gonadotropin przysadkowych,
- D. wysoki poziom progesteronu i hyperprolaktynemia.

Zadanie 33.

Wzrokową ocenę narządów płciowych wewnętrznych, a zwłaszcza jajników, umożliwia:

- A. laparoscopia,
- B. histeroscopia,
- C. kolpomikroskopia,
- D. kolposkopia.

Zadanie 34.

W przypadku badania okolic odbytu przy badaniu nieletnich ofiar wykorzystywania seksualnego najlepszą pozycją jest:

- A. na prawym lub lewym boku,
- B. pozycja żaby,
- C. pozycja żaby na kolanach opiekuna,
- D. kolankowo- łokciowa pronacyjna.

Zadanie 35.

Skuteczność poszczególnych metod antykoncepcyjnych ocenia się na podstawie:

- A. oceny kobiet stosujących daną metodę,
- B. liczby urodzeń w danym roku w danym kraju,
- C. indeksu HCG,
- D. wskaźnika Pearl'a.

Zadanie 36.

Płeć człowieka genetycznie ustala się:

- A. w momencie zapłodnienia,
- B. w 3 miesiącu życia wewnątrzmacicznego,
- C. w drugiej połowie ciąży,
- D. pod koniec ciąży.

Zadanie 37.

Jakich zachowań powinna bezwzględnie unikać kobieta przyjmująca doustne środki antykoncepcyjne?

- A. picia wina,
- B. palenia papierosów,
- C. przyjmowania antybiotyków,
- D. uprawiania wyczynowo sportu.

Zadanie 38.

W seksuologii istnieją następujące kategorie norm:

- A. norma społeczna, norma diagnostyczna, norma kliniczna,
- B. norma kliniczno-diagnostyczna, norma medyczna, norma społeczna,
- C. norma seksualna, norma psycho-społeczna, norma moralna,
- D. norma kliniczno-diagnostyczna, medyczna norma seksualna, nowe medyczne normy seksualne.

Zadanie 39.

Należy zaniechać leczenia cytostatykami, gdy liczba leukocytów spadnie poniżej:

- A. 5 tysięcy/mm³,
- B. 4 tysięcy/mm³,
- C. 3 tysięcy/mm³,
- D. 2 tysięcy/mm³.

Zadanie 40.

Zachorowalność jest to liczba:

- A. wszystkich chorych na nowotwory,
- B. wszystkich chorych na nowotwory danego typu,
- C. nowych zachorowań na dany typ nowotworu w ciągu roku,
- D. chorych na określony typ nowotworu z podziałem na płeć.

Zadanie 41.

Wyciek z cewki moczowej towarzyszy stanowi zapalnemu pochwy o podłożu:

- A. wirusowym,
- B. bakteryjnym,
- C. grzybiczym,
- D. pierwotniakowym.

Zadanie 42.

Transseksualizm jest to:

- A. brak akceptacji własnej płci,
- B. poczucie przynależności do płci odmiennej,
- C. poczucie przynależności do obu płci,
- D. brak przynależności do jakiejkolwiek płci.

Zadanie 43.

Profilaktyka powikłań zakrzepowo - zatorowych w okresie przedoperacyjnym u pacjentek z żylakami podudzi polega na zakładaniu opaski elastycznej na:

- A. podudzie, z jednakowym uciskiem na kończynę,
- B. podudzie, stosując największy ucisk palców stóp i stopniowo zmniejszając go ku górze,
- C. całą kończynę dolną, z jednakowym uciskiem na kończynę,
- D. całą kończynę dolną, stosując największy ucisk palców stóp i stopniowo zmniejszając go ku górze.

Zadanie 44.

U nieletnich ofiar przemocy seksualnej z penetracją zaleca się przeprowadzenie antybiotykoterapii składającej się z:

- A. ceftriaksonu i azytromycyny,
- B. metronidazolu,
- C. biofuroksymu i cefazolinu,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 45.

Jakie badanie powinno być wykonane u 60-latki w celu zdiagnozowania przyczyny krwawienia z dróg rodnych?

- A. badanie poziomu hormonów,
- B. wyłyżeczkowanie jamy macicy i kanału szyjki,
- C. laparoscopia,
- D. rtg jamy brzusznej.

Zadanie 46.

Program wczesnego wykrywania raka szyjki macicy umożliwia bezpłatne wykonanie badania cytologicznego kobietom w wieku:

- A. 20 - 40 lat,
- B. 25 - 59 lat,
- C. 30 - 60 lat,
- D. 35 - 69 lat.

Zadanie 47.

Kłykciny kończyste występują w klinicznym stadium zakażenia dróg rodnych wywołanego przez:

- A. chlamydię,
- B. wirusa opryszczki,
- C. mikoplazmy,
- D. wirusa brodawczaka ludzkiego.

Zadanie 48.

Płeć człowieka zostaje ustalona genetycznie:

- A. w momencie zapłodnienia,
- B. w momencie zagnieżdżenia się jaja w macicy,
- C. około 2 tygodni po zagnieżdżeniu jaja w macicy,
- D. około 4 tygodni po zagnieżdżeniu jaja w macicy.

Zadanie 49.

W pierwszym i drugim roku po zakończonym leczeniu nowotworów piersi zasadniczym i uzupełniającym, chore powinny być poddawane badaniom kontrolnym, co:

- A. pół roku,
- B. miesiąc,
- C. dwa miesiące,
- D. trzy miesiące.

Zadanie 50.

Odma podskórna należy do powikłań towarzyszących:

- A. ultrasonografii,
- B. histeroskopii,
- C. laparoskopii,
- D. kontroli jamy macicy.

Zadanie 51.

Erekcja prącia:

- A. pojawia się u mężczyzny w stanie podniecenia,
- B. jest to proces zmieniający przestrzeń wewnątrzjamistą prącia z systemu o niskim ciśnieniu i małej objętości w system o wysokim ciśnieniu i większej objętości,
- C. jest efektem równowagi dynamicznej pomiędzy bodźcami pobudzającymi a hamującymi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

Zadanie 52.

Rekomendowane metody antykoncepcji dla kobiet z SM, to:

- A. DTA,
- B. Depo-Provera,
- C. prezerwatywa,
- D. odpowiedzi A i C są prawidłowe.

Zadanie 53.

Do objawów zespołu policystycznych jajników zaliczamy:

- A. hipoandrogenizm, częste miesiączki,
- B. pierwotny brak miesiączki, brak cech pokwitania,
- C. hiperandrogenizm, rzadkie miesiączki,
- D. hipoandrogenizm, pierwotny lub wtórny brak miesiączki.

Zadanie 54.

Badania profilaktyczne realizowane w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, skierowane są do kobiet w przedziale wiekowym:

- A. 50-69 lat,
- B. 45-65 lat,
- C. 40-69 lat,
- D. 35-50 lat.

Zadanie 55.

Dysfunkcje seksualne występujące u mężczyzn i dotyczące problemów z erekcją (ukrwieniem) członka, obejmują:

- A. częsty brak wzwodu,
- B. wzwód niepełny,
- C. wzwód ustępujący w trakcie współżycia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 56.

Pojęcie dyspareunia oznacza:

- A. brak satysfakcji seksualnej,
- B. bolesność odczuwana podczas stosunku bez obkurczenia sromu,
- C. bolesność odczuwana podczas stosunku spowodowana, obkurczeniem sromu,
- D. niemożność penetracji.

Zadanie 57.

Który hormon odpowiada za całkowite dojrzewanie pęcherzyka jajnikowego i uwolnienie komórki jajowej?

- A. progesteron,
- B. prolaktyna,
- C. lutropina,
- D. folitropina.

Zadanie 58.

Zmiany dysplastyczne w nabłonku szyjki macicy zaliczone do CIN III, wskazują na:

- A. zmiany zapalne,
- B. rak przedinwazyjny,
- C. rak inwazyjny,
- D. mięśniak szyjki macicy.

Zadanie 59.

Płeć psychiczna jest to identyfikacja płciowa i wynikające stąd poczucie przynależności do płci żeńskiej lub męskiej:

- A. ukształtowana w pierwszych latach życia,
- B. ujawniająca się na krótko przed okresem dojrzewania płciowego,
- C. ma swój początek w okresie płodowym,
- D. ujawnia się tuż po zakończeniu procesu dojrzewania.

Zadanie 60.

Po ewakuacji zaśniadu groniastego, zalecane jest stosowanie antykoncepcji przez:

- A. 3 miesiące,
- B. 6 miesięcy,
- C. 1 rok,
- D. 2 lata.

Zadanie 61.

Faza utajonego zakażenia wirusem HIV:

- A. występuje w pierwszych tygodniach zakażenia,
- B. to okres trwający lata, w którym mechanizmy odpornościowe skutecznie kontrolują stężenie wirerii HIV,
- C. okres w którym dochodzi do przełamania sił obronnych organizmu i pojawienia się objawów zakażenia HIV,
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe.

Zadanie 62.

Bezwzględny przeciwwskazaniem stosowania pigułki antykoncepcyjnej jest:

- A. wiek kobiety powyżej 35 r.ż.,
- B. nadwaga,
- C. młoda kobieta, która nie rodziła,
- D. przebyta choroba zakrzepowo-zatorowa.

Zadanie 63.

Która tkanka organizmu cechuje się największą wrażliwością na promieniowanie jonizujące?

- A. nerwowa,
- B. mięśniowa,
- C. łączna,
- D. limfatyczna.

Zadanie 64.

Najczęstszym zaburzeniem seksualnym u mężczyzn jest:

- A. wytrysk przedwczesny,
- B. wytrysk opóźniony,
- C. bolesna ejakulacja,
- D. ból po stosunku.

Zadanie 65.

Gwałtowne pęknięcie jajowodu w przypadku ciąży ektopowej spotykane jest najczęściej przy jej lokalizacji w:

- A. cieśni,
- B. bańce,
- C. lejku,
- D. jajnika.

Zadanie 66.

Postępowaniem z wyboru w zapaleniu przydatków jest:

- A. antybiotykoterapia,
- B. leczenie uzdrowiskowe,
- C. łyżeczki jamy macicy,
- D. rehabilitacja ruchowa.

Zadanie 67.

U chorych na raka kosmówki ograniczonego do macicy podstawową formą leczenia jest:

- A. radioterapia,
- B. chemioterapia jednym lekiem: Metotreksat lub Aktynomycyna D,
- C. chemioterapia wielolekowa,
- D. hormonoterapia.

Zadanie 68.

Jakie warunki powinna spełniać idealna metoda planowania poczęć?

- A. skuteczna, bezpieczna, odwracalna, tania, łatwa,
- B. skuteczna, długotrwała, tania, łatwa dostosowania,
- C. przyjemna w użyciu, tania, skuteczna, łatwa,
- D. tania, powszechna, dostępna, bezpieczna.

Zadanie 69.

Umieralność jest to liczba:

- A. wszystkich zgonów w ciągu roku,
- B. zgonów z ostatnich 10-ciu lat,
- C. zgonów na dany nowotwór w ciągu roku,
- D. zgonów na dany nowotwór w ciągu roku na 100 tys.

Zadanie 70.

Kiedy występują prawidłowe dwufazowe cykle miesięczkowe?

- A. po jednym nieprawidłowym cyklu,
- B. 1- 2 lata po menarche,
- C. pół roku od menarche,
- D. po dwóch, trzech nieprawidłowych cyklach.

Zadanie 71.

W jakim wieku człowiek osiąga dojrzałość biologiczną?

- A. pod koniec 1 miesiąca życia,
- B. w wieku 14-16 lat,
- C. w wieku 18-21 lat,
- D. około 25 roku życia.

Zadanie 72.

Najczęstszym powodem niepłodności u mężczyzn jest:

- A. mniejsza ilość plemników w ejakulacie i mniejsza ich żywotność,
- B. niedrożność dróg wyprowadzających nasienie,
- C. zaburzenie wzrodu członka,
- D. zaburzenie wytrysku nasienia.

Zadanie 73.

W okresie klimakterium następują zmiany w układzie moczowo-płciowym:

- A. nabłonek pochwy staje się grubszy, bo zwiększa się w nim zawartość glikogenu,
- B. wzrasta pH pochwy i zanika fizjologiczna flora bakteryjna,
- C. gruczoły błony śluzowej zwiększają produkcję śluzu,
- D. zmniejsza się podatność na stany zapalne.

Zadanie 74.

Niepłodność według definicji WHO, to:

- A. niemożność zajścia w ciążę pomimo regularnych stosunków (4-5 tygodniowo) utrzymywanych przez 12 miesięcy bez stosowania metod antykoncepcji,
- B. niemożność zajścia w ciążę pomimo regularnych stosunków (7 tygodniowo) przez okres 24 miesięcy,
- C. niemożność zajścia w ciążę pomimo regularnych stosunków (6-7 tygodniowo) utrzymywanych przez 15 miesięcy bez stosowania metod antykoncepcji,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 75.

Podczas próby Schillera, nabłonek wielowarstwowy płaski, barwi się na brązowo, ze względu na obecność:

- A. glikogenu,
- B. hormonów płciowych,
- C. pałeczek kwasu mlekowego,
- D. lipidów.

Zadanie 76.

Do czynników wirusowych i bakteryjnych mogących mieć wpływ na powstawanie nowotworów zaliczyć należy:

- A. wirus brodawczaka ludzkiego (HPV), wirus Epsteina-Barr, wirus zapalenia wątroby typu B (HBV),
- B. wirus mięsaka Kaposiego, wirus ludzkiej białaczki T-komórkowej typu 1 i 2,
- C. Helicobacter Pylori,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 77.

Skłonność do okazywania narządów płciowych zaskoczonym, obcym osobom (zwykle płci przeciwnej), to:

- A. gerontofilia,
- B. ekshibicjonizm,
- C. narcyzm,
- D. fetyszyzm.

Zadanie 78.

W następstwie powtarzających się zapaleń gruczołu Bartholina dochodzi do powstania:

- A. kłykcin kończystych,
- B. zarośnięcia pochwy,
- C. zarośnięcia szyjki macicy,
- D. torbieli zastoinowej.

Zadanie 79.

Wśród przyczyn zaburzeń miesiączkowania znajdują się:

- A. hipogonadyzm hipogonadotropowy,
- B. hipogonadyzm hipergonadotropowy,
- C. zaburzenia eugonadotropowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 80.

U podłoża zaburzeń funkcji narządów płciowych, a więc i seksualnych leży:

- A. stres,
- B. niepłodność,
- C. klimakterium,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 81.

Na czym polega wtórna profilaktyka raka narządu rodneho?

- A. na wykrywaniu zmian w okresie bezobjawowym,
- B. zapobieganiu nawrotom,
- C. zapobieganiu przerzutom,
- D. zapobieganiu objawom ubocznym stosowanego leczenia.

Zadanie 82.

W przypadku wypadania maciczno-pochwowego I stopnia stwierdza się:

- A. wypadanie macicy i pochwy na zewnątrz dróg rodnych,
- B. szyjkę macicy na zewnątrz dróg rodnych,
- C. szyjkę macicy na poziomie wejścia do dróg rodnych,
- D. obniżoną przednią ścianę pochwy i szyjkę macicy.

Zadanie 83.

Uderzenia gorąca, nadmierna potliwość, zaburzenia snu, drażliwość, depresyjne zmiany nastroju, zaburzenia koncentracji, zawroty i bóle głowy, bóle stawów, kołatanie serca, to objawy wchodzące w skład:

- A. skali Granuma,
- B. skali Bishopa,
- C. indeksu Kuppermanna,
- D. indeksu Manninga.

Zadanie 84.

Ostry rybi zapach wydzieliny pochwowej jest charakterystyczny dla:

- A. grzybiczego zapalenia pochwy,
- B. bakteryjnego zapalenia pochwy,
- C. rzesistkowicy,
- D. infekcji wirusem opryszczki.

Zadanie 85.

Histerosalpingografia polega na:

- A. wprowadzeniu do macicy przyrządu umożliwiającego obejrzenie jej wnętrza i stwierdzeniu jej stanu,
- B. wprowadzeniu do macicy i jajowodów środka cieniującego i uwidocznieniu ich na zdjęciach rentgenowskich,
- C. pobraniu z macicy materiału do badania histopatologicznego przy użyciu specjalnej aparatury,
- D. oglądaniu w powiększeniu błony śluzowej macicy, co pozwala na stwierdzenie lub wykluczenie jej stanów patologicznych.

Zadanie 86.

Które hormony są istotne przy rozpoznawaniu opóźnionego pokwitania?

- A. estrogeny, progesteron, androgeny,
- B. progesteron, androgeny, tyroksyna,
- C. prolaktyna, progesteron, androgeny,
- D. gonadotropiny, prolaktyna, estrogeny, 17-KS.

Zadanie 87.

W przypadku zapalenia pochwy na tle rzesistkowym, leczeniem farmakologicznym i zaleceniem szczególnej dbałości o higienę osobistą należy objąć:

- A. kobietę,
- B. partnera,
- C. całą rodzinę,
- D. kobietę i jej partnera.

Zadanie 88.

Śluz o cechach płodnych, pojawiający się w okresie przedowulacyjnym, to śluz:

- A. grudkowy, gęsty,
- B. przezroczysty i ciągliwy, przypominający wyglądem białko jaja kurzego,
- C. białawy, kleisty,
- D. rwący, kłaczkowaty.

Zadanie 89.

Fetysyzm polega na:

- A. podniecaniu się własnym ciałem,
- B. uzyskiwaniu podniecenia seksualnego poprzez kontakt z obrazkami, fotografiami lub dziełami sztuki,
- C. uzyskiwaniu podniecenia seksualnego poprzez kontakt z przedmiotem lub częścią ciała symbolizującą partnera,
- D. uzyskiwaniu podniecenia seksualnego poprzez przebieranie się w odzież przeciwnej płci.

Zadanie 90.

Niewydolność ciała żółtego stanowi przyczynę niepłodności z grupy:

- A. immunologicznej,
- B. endokrynologicznej,
- C. macicznej,
- D. jajowodowej.

Zadanie 91.

Chlamydia trachomatis może powodować zapalenia:

- A. cewki moczowej,
- B. szyjki macicy,
- C. narządów miednicy mniejszej (PID),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 92.

Podstawowe znaczenie w diagnostyce rozrostów i nowotworów trofoblastu ma oznaczenie:

- A. poziomu gonadotropiny kosmówkowej,
- B. poziomu laktogenu łożyskowego,
- C. poziomu gonadotropin przysadkowych,
- D. oznaczenie stężenia estrogenów i progesteronu.

Zadanie 93.

Przygotowując pacjentkę do zabiegu histeroskopii należy wykonać:

- A. test z gonadoliberyną (GnRH),
- B. rtg klatki piersiowej,
- C. biocenozę pochwy,
- D. diagnostyczne wyłyżeczkowanie jamy macicy.

Zadanie 94.

Uporczywy świąd i serowate upławy to objawy:

- A. bakteryjnego zapalenia pochwy,
- B. drożdżakowego zapalenia pochwy,
- C. rzęsistkowicy,
- D. zapalenia gruczołu przedstonkowego większego.

Zadanie 95.

Która część narządu rodnej kobiety najczęściej ulega zakażeniu gruźlicą?

- A. jajniki,
- B. jajowody,
- C. macica,
- D. pochwa.

Zadanie 96.

W pierwszej kolejności, człowiek osiąga dojrzałość:

- A. seksualną,
- B. społeczną,
- C. biologiczną,
- D. uczuciową.

Zadanie 97.

Które z wymienionych objawów NIE należą do funkcji progesteronu?

- A. podwyższa temperaturę ciała,
- B. wzmacnia diurezę,
- C. zwiększa wydalanie wapnia i fosforu,
- D. korzystnie wpływa na układ sercowo -naczyniowy.

Zadanie 98.

Komórki zwane koilocytami, uwidocznione w badaniu cytoonkologicznym szyjki macicy charakteryzują zakażenie:

- A. wirusem HPV,
- B. rzęsistkiem pochwowym,
- C. wirusem cytomegali (CMV),
- D. chlamydia trachomatis.

Zadanie 99.

Zaśniad groniasty prosty jest to:

- A. rak kosmówki,
- B. zwyrodnienie kosmówki,
- C. rak płodu,
- D. zwyrodnienie płodu.

Zadanie 100.

Zespół feminizujących jąder, to inaczej zespół niewrażliwości na:

- A. androgeny,
- B. estrogeny,
- C. progesteron,
- D. gonadotropiny.

Zadanie 101.

Stwierdzenie obecności zmian grupy CIN II i CIN III jest wskazaniem do:

- A. powtórzenia badania kolposkopowego,
- B. pobrania wycinków celowanych i łyżeczkowania kanału szyjki,
- C. podania leczenia przeciwzapalnego,
- D. wykonania ultrasonografii.

Zadanie 102.

Do zadań III poziomu opieki perinetalnej należy:

- A. prowadzenie ciąży i porodów wysokiego ryzyka,
- B. leczenie najciężej chorych noworodków oraz nadzór nad ich rozwojem psychoruchowym,
- C. odpowiedzi A i B są prawidłowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 103.

Międzynarodowy Kodeks Etyki dla Położnych wydany został przez:

- A. Światową Organizację Zdrowia,
- B. Międzynarodową Radę Pielęgniarek,
- C. Międzynarodowe Stowarzyszenie Położnych,
- D. Fundusz Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci.

Zadanie 104.

Technika rozrodu wspomaganego IVF, to:

- A. inseminacja domaciczna,
- B. zapłodnienie pozaustrojowe,
- C. docytoplazmatyczne wstrzykiwanie plemników,
- D. pobieranie plemników z najądrzy

Zadanie 105.

Endometrioza najczęściej występuje u kobiet:

- A. po menopauzie,
- B. w okresie prokreacji,
- C. przed menarche i po menopauzie,
- D. w okresie starości.

Zadanie 106.

Infekcja narządu rodnego u kobiety z wirusem brodawczaka (HPV) powoduje:

- A. niepłodność,
- B. zapalenie gruczołu Bartholina,
- C. zapalenia węzłów chłonnych pachwinowych,
- D. zmiany dysplastyczne i raka szyjki macicy.

Zadanie 107.

W diagnostyce ciąży ektopowej dominującą rolę odgrywa:

- A. badanie ginekologiczne,
- B. badanie ultrasonograficzne,
- C. badanie ultrasonograficzne i ilościowe oznaczenie B-HCG,
- D. jakościowe oznaczenie B-HCG i badanie ultrasonograficzne.

Zadanie 108.

Punktem wyjścia procesu nowotworowego raka szyjki macicy jest zwykle:

- A. część pochwowa szyjki macicy,
- B. kanał szyjki macicy,
- C. granica między nabłonkiem gruczołowym a płaskim tarczy części pochwowej,
- D. tylna warga szyjki macicy.

Zadanie 109.

Raka jajowodu można rozpoznać wykonując badanie:

- A. kliniczne,
- B. cytoonkologiczne,
- C. histopatologiczne,
- D. ultrasonograficzne.

Zadanie 110.

Kobieta po menopauzie powinna badać swoje piersi, co:

- A. miesiąc,
- B. 2 miesiące,
- C. 3 miesiące,
- D. 4 miesiące.

Zadanie 111.

Po jakich operacjach ginekologicznych ważne jest wczesne uruchamianie chorej?

- A. plastycznych krocza i pochwy,
- B. radykalnych (rozległych),
- C. oszczędzających,
- D. wszystkich operacjach ginekologicznych.

Zadanie 112.

Polip szyki macicy zaliczany jest do:

- A. stanów przedrakowych,
- B. łagodnych przerostów błony śluzowej,
- C. raka przedinwazyjnego,
- D. raka inwazyjnego.

Zadanie 113.

Brachyterapia jest to leczenie nowotworów kobiecych narządów płciowych poprzez:

- A. napromienianie jednoetapowe,
- B. radioterapię śródtkankową,
- C. naświetlanie drzewa oskrzelowego,
- D. napromienianie z zewnątrz.

Zadanie 114.

Do powstawania wad wrodzonych narządów płciowych dochodzi najczęściej:

- A. w pierwszych 3 tygodniach po zapłodnieniu,
- B. między 8-10 tygodniem ciąży,
- C. między 14-16 tygodniem ciąży,
- D. w II trymestrze ciąży.

Zadanie 115.

Krwawienie z narządów płciowych w okresie noworodkowym u dziewczynek jest wynikiem:

- A. działania estrogenów matczynych,
- B. działania progesteronu matczynego,
- C. działania estrogenów i progesteronu,
- D. spadku poziomu estrogenów matczynych.

Zadanie 116.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonania histeroskopii są/jest:

- A. mięśniaki macicy,
- B. macica z przegrodą,
- C. zapalenie przydatków,
- D. obecność wkładki wewnątrzmacicznej.

Zadanie 117.

Jednym z najważniejszych celów wczesnego uruchamiania i rehabilitacji pooperacyjnej jest:

- A. oddalenie myśli o cierpieniu,
- B. zwiększenie zadowolenia pacjentki z opieki,
- C. zapobieganie powikłaniom zakrzepowo - zatorowym,
- D. zwiększenie efektywności leczenia.

Zadanie 118.

Etiologię raka szyjki macicy wiąże się z zakażeniem:

- A. wirusami z grupy Papilloma,
- B. wirusami z grupy Coxsackie,
- C. bakteriami z grupy Chlamydia,
- D. bakteriami z grupy Gardnerella.

Zadanie 119.

Głównym warunkiem naturalnego zapłodnienia jest:

- A. znajomość cyklu miesięczkowego,
- B. znajomość terminu owulacji,
- C. zdolność do współżycia płciowego,
- D. zdolność okazywania uczuć wyższych.

Zadanie 120.

Złośliwy guz jajnika u 19-letniej dziewczyny jest najczęściej:

- A. rozrodczakiem,
- B. pierwotnym kosmówczakiem,
- C. mięsakiem,
- D. gruczolakiem.

Zadanie 121.

Przyczyną zaniku sromu w okresie przekwitania, jest niedobór:

- A. estrogenów,
- B. progesteronu,
- C. androgenów,
- D. prolaktyny.

Zadanie 122.

Stosowane współcześnie próby ciążowe opierają się na wykrywaniu w moczu obecności:

- A. choriongonadotropiny,
- B. pregnandiolu,
- C. estriolu,
- D. kwasu askorbinowego.

Zadanie 123.

Konsekwencją stymulacji owulacji u kobiety, może być:

- A. niepłodność,
- B. oziębłość płciowa,
- C. zaburzenie statyki macicy,
- D. ciąża mnoga.

Zadanie 124.

Aspermia jest to:

- A. obecność jedynie komórek plemnikotwórczych w nasieniu,
- B. ograniczenie liczby plemników w nasieniu,
- C. brak plemników w nasieniu,
- D. nadmiar plemników w nasieniu.

Zadanie 125.

Największe zagrożenie wystąpienia wad rozwojowych u płodu pojawia się, jeśli zakażenie różyczką nastąpiło w okresie:

- A. do 12 tygodnia ciąży,
- B. od 12 do 20 tygodnia ciąży,
- C. od 20 do 30 tygodnia ciąży,
- D. od 30 do 38 tygodnia ciąży.

Zadanie 126.

Pacjentka zgłasza silny ból wargi sromowej nasilający się przy chodzeniu i uniemożliwiający siedzenie. Położna podejrzewa:

- A. ostre zapalenie cewki moczowej,
- B. ostre zapalenie gruczołu Bartholina,
- C. waginozę bakteryjną,
- D. kłykciny kończyste.

Zadanie 127.

Co to jest remisja?

- A. całkowite wyleczenie nowotworu,
- B. nawrót nowotworu,
- C. czasowe złagodnienie lub zniesienie objawów chorobowych wynikających ze zmniejszenia masy guza,
- D. przerzut.

Zadanie 128.

Czy możliwe jest, aby kobieta po całkowitym usunięciu macicy osiągnęła orgazm w czasie stosunku płciowego?

- A. niemożliwe, ponieważ niemożliwe jest wtedy współzycie płciowe,
- B. niemożliwe, ponieważ przeciwwskazane jest wtedy współzycie płciowe,
- C. możliwe, jeżeli wcześniej też osiągała orgazm,
- D. możliwe, ale bardzo trudne i niebezpieczne.

Zadanie 129.

Jakie zmiany obserwuje się w V grupie cytologicznej?

- A. zmiany zapalne,
- B. zmiany przednowotworowe,
- C. rak przedinwazyjny,
- D. rak inwazyjny.

Zadanie 130.

Obniżenie przedniej ściany pochwy z uwypukleniem ściany pęcherza moczowego w zaburzeniach statyki narządów miednicy mniejszej nazywamy:

- A. rectocele,
- B. cystocele,
- C. hysterocoele,
- D. enterocele.

Zadanie 131.

Jaką witaminę stosuje się w leczeniu zaniku sromu, a której jednocześnie niedobór odgrywa pewną rolę w powstawaniu raka?

- A. witaminę C,
- B. witaminę E,
- C. witaminę A,
- D. witaminę B.

Zadanie 132.

Czy w Polsce pedofilia jest karalna?

- A. nie, gdyż jest to choroba psychiczna,
- B. tak,
- C. nie, o ile dziecko nie zostało skrzywdzone fizycznie,
- D. tylko w wypadku pełnego aktu płciowego.

Zadanie 133.

NAJTRUDNIEJ rozpoznaje się wczesne objawy nowotworu:

- A. szyjki macicy,
- B. sromu,
- C. jajników,
- D. macicy.

Zadanie 134.

Najczęściej spotykaną grzybicą wśród osób zakażonych wirusem HIV jest:

- A. kandydoza,
- B. histoplazmoza,
- C. kokcidioidomykoza,
- D. blastomykoza.

Zadanie 135.

Jakie objawy są charakterystyczne dla raka endometrium?

- A. krwawienia w okresie okołomenopauzalnym,
- B. powiększający się obwód brzucha,
- C. krwawienia kontaktowe,
- D. guzek w piersi.

Zadanie 1.

Porażenie splotu barkowego uwidacznia się u noworodka podczas badania odruchu:

- A. Moro,
- B. stąpania,
- C. ssania,
- D. pełzania.

Zadanie 2.

Badanie przesiewowe w kierunku fenyloketonurii powinno być wykonane:

- A. w ciągu pierwszych 12 godzin życia,
- B. w ciągu pierwszych 24 godzin życia,
- C. w ciągu pierwszych 48-72 godzin życia,
- D. po 72 godzinach życia.

Zadanie 3.

Wskaż stwierdzenie FAŁSZYWE:

- A. w ciągu pierwszych 24 godzin życia, 90% noworodków nie oddaje moczu,
- B. mocz noworodka w pierwszych dniach życia ma słomkową barwę z powodu małej zawartości krystaloidów moczanów i fosforanów,
- C. mocz noworodka w pierwszych dniach życia ma ciemną barwę z powodu dużej zawartości krystaloidów moczanów i fosforanów,
- D. w ciągu kolejnych dni życia, objętość moczu wydalanego przez noworodka wynosi od 1 do 2 ml/kg/godzinę i jest zależna od ilości podawanych płynów.

Zadanie 4.

Noworodkowego zespołu abstynencyjnego (NAS) NIE stwierdza się po:

- A. PSP (fencyklidyna),
- B. LSD (dietyloamid kwasu lizergowego),
- C. opioidach,
- D. marihuanie.

Zadanie 5.

Jak należy prawidłowo układać noworodka z wrodzonym kręcem szyi?

- A. układać dziecko tylko na brzuchu, z głową odwróconą w stronę kręca,
- B. pozwolić dziecku układać głowę w dowolną stronę, ponieważ przykurcz mięśnia ustępuje samoistnie w krótkim czasie po urodzeniu,
- C. umieścić zabawki nad łóżeczkiem dziecka po stronie kręca, co umożliwi mu właściwą pozycję głowy,
- D. pochylić głowę i skrócić bródkę dziecka w stronę zdrową oraz podłożyć poduszkę pod głowę, uniemożliwiając jej obrócenie w stronę kręca.

Zadanie 6.

Wodorowęglan sodu podawany dożylnie noworodkowi, należy do iniekcji rozcieńczyć z wodą:

- A. w stosunku 1:1,
- B. w stosunku 1:2,
- C. w stosunku 2:1,
- D. wodorowęglan sodu nigdy nie powinien być rozcieńczany przy podaży dożylniej.

Zadanie 7.

Zastosowanie płytki podniebiennej u dzieci z rozszczepem podniebienia wpływa na:

- A. poprawę wyglądu dziecka,
- B. kształtowanie się rozszczepionej szczęki i prawidłową technikę karmienia,
- C. profilaktykę drażnienia błony śluzowej jamy ustnej pokarmem i śliną,
- D. kształtowanie się i rozwój rozszczepionej wargi górnej u dziecka.

Zadanie 8.

Do cech tetralogii Fallota NIE należy:

- A. ubytek przegrody międzykomorowej,
- B. przerost prawej komory,
- C. zwężenie drogi odpływu z prawej komory,
- D. połączenie prawej i lewej tętnicy płucnej.

Zadanie 9.

Do działań niepożądanych opioidów stosowanych u noworodka należy/a:

- A. bradykardia,
- B. depresja układu oddechowego,
- C. tachykardia,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 10.

O niedotlenieniu okołoporodowym u noworodka świadczy/a:

- A. obniżone napięcie mięśniowe,
- B. drgawki,
- C. obniżenie poziomu płytek krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 11.

Odma wentylowa występująca u noworodków jest postacią odmy:

- A. otrzewnowej,
- B. śródpiersiowej,
- C. opłucnowej,
- D. wewnątrzmacicznej.

Zadanie 12.

Podczas przeprowadzania wywiadu z rodzicami, w celu oceny rozwoju somatycznego dziecka, należy zadać pytanie dotyczące:

- A. wydawanych przez dziecko dźwięków,
- B. unoszenia głowy,
- C. przyrostów masy ciała,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 13.

Zakażenia TORCH należą do czynników IUGR:

- A. matczynek,
- B. środowiskowych,
- C. płodowych,
- D. łożyskowych.

Zadanie 14.

Przeciwwskazaniem do minimalnego żywienia enteralnego NIE jest:

- A. martwicze zapalenie jelit (NEC),
- B. niedrożność przewodu pokarmowego,
- C. wstrząs,
- D. brak odruchu połykania.

Zadanie 15.

Stężenie bilirubiny w żyłnej krwi pępowinowej u zdrowego donoszonego noworodka bezpośrednio po urodzeniu NIE przekracza:

- A. 0,5 mg/dl,
- B. 2,5 mg/dl,
- C. 12,5 mg/dl,
- D. 15 mg/dl.

Zadanie 16.

Podczas leczenia metodą Infant Flow należy zapewnić noworodkowi właściwą pozycję ułożeniową:

- A. płasko na twardym podłożu na plecach,
- B. pod kątem 45° do podłoża na boku,
- C. pod kątem 15°-20° do podłoża (na plecach, brzuchu lub boku),
- D. płasko na twardym podłożu na boku.

Zadanie 17.

Jak często należy zmieniać płyny do nawilżania gazów oddechowych przy zastosowaniu respiratora u noworodka?

- A. raz na dobę,
- B. co 2 doby,
- C. co 3 doby,
- D. co 4 doby.

Zadanie 18.

Dziecko narażone na ekspozycję wirusa HIV powinno otrzymywać profilaktycznie zydowudynę przez 6 tygodni. Podaż leku rozpoczyna się w czasie:

- A. pierwszych 6 - 12 godzin życia w dawce zależnej od dojrzałości,
- B. pierwszych 6 - 12 godzin życia w dawce nie zależnej od dojrzałości,
- C. po upływie 24 godziny życia w dawce zależnej od dojrzałości,
- D. po upływie 24 godziny życia w dawce nie zależnej od dojrzałości.

Zadanie 19.

U noworodka, krwiak podokostnowy czaszki:

- A. jest niebolesną zmianą, a skóra nad nim jest najczęściej zasiniona, bez odczynu zapalnego,
- B. niekiedy prowadzi do znacznej anemizacji dziecka, zwłaszcza przy współistnieniu zaburzeń krzepnięcia,
- C. może ulec zropieniu, co najczęściej ma związek z zakażeniem wewnątrzmacicznym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 20.

Wśród najczęstszych niepożądanych objawów leczenia wad serca prostaglandynami, obserwuje się:

- A. bradykardię,
- B. drgawki,
- C. bezdechy,
- D. hipotensję.

Zadanie 21.

W opiece nad noworodkiem przebywającym w Oddziale Intensywnej Terapii bardzo ważne jest zbudowanie dobrych relacji między personelem medycznym a rodziną dziecka. Ma to istotny wpływ na:

- A. podejmowanie przez rodziców decyzji dotyczących proponowanych zasad terapii,
- B. wzrost zaufania i porozumienia między lekarzem a rodziną,
- C. zrozumienie stanu pacjenta przez rodzinę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 22.

Które z poniższych objawów mogą wskazywać na fizjologiczny refluks żołądkowo - jelitowy u noworodka?

- A. noworodek ulewa i sporadycznie wymiotuje, ale zjada chętnie i prawidłowo się rozwija,
- B. objawy wyraźnie zmniejszają się z tygodnia na tydzień, a epizodom ulewania nie towarzyszą żadne inne objawy,
- C. narastanie objawów wiąże się ze zwiększaniem zjadanej wraz z wiekiem objętości pokarmu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 23.

Prawidłowe średnie wartości ciśnienia tętniczego krwi u noworodka donoszonego wynoszą:

- A. ciśnienie skurczowe 50 - 70 mmHg, a rozkurczowe 25 - 45 mmHg,
- B. ciśnienie skurczowe 75 - 80 mmHg, a rozkurczowe 50 - 55 mmHg,
- C. ciśnienie skurczowe 85 - 90 mmHg, a rozkurczowe 35 - 55 mmHg,
- D. ciśnienie skurczowe 50 - 70 mmHg, a rozkurczowe 50 - 55 mmHg.

Zadanie 24.

Colostrum to:

- A. układ odpornościowy układu oddechowego,
- B. mleko z dużą zawartością IgA,
- C. wszystkie klasy przeciwciał,
- D. wszystkie grupy komórek odpornościowych.

Zadanie 25.

Przeciwno wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, dziecko należy zaszczepić:

- A. domięśniowo dawką 0,5 ml, w środkowo - wewnętrzną część uda,
- B. domięśniowo dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda,
- C. śródskórnio dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda,
- D. podskórnio dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda.

Zadanie 26.

Laktoperoksydaza to enzym mleka kobiecego:

- A. trawiący białka,
- B. działający bakteriostatycznie,
- C. stymulujący produkcję IgA,
- D. trawiący węglowodany.

Zadanie 27.

Do oceny ciężkości zaburzeń oddychania u noworodków służy skala:

- A. V. Apgar,
- B. Ballard,
- C. Silvermanna,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 28.

W połowie 2 miesiąca życia zanika u dziecka odruch, gdzie noworodek podczas jednoczesnego ucisku na wewnętrzną powierzchnię obu dłoni otwiera usta. Jest to odruch:

- A. szukania,
- B. toniczny szyjny symetryczny,
- C. ssania,
- D. Babkina.

Zadanie 29.

Okres perinatalny w odniesieniu do dziecka, trwa od poczęcia do:

- A. porodu,
- B. końca 1 tygodnia życia po porodzie,
- C. końca 1 miesiąca życia po porodzie,
- D. końca 3 miesiąca życia po porodzie.

Zadanie 30.

Wśród przyczyn zaburzonego przepływu krwi w jelitach, predysponującego do NEC-u, NIE wymienia się:

- A. hipoksji,
- B. hipotensji,
- C. hipostezji,
- D. hipoksemii.

Zadanie 31.

Duży język u niemowlęcia może sugerować:

- A. zespół Pierre'a-Robina,
- B. kretynizm,
- C. choroby spichrzeniowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 32.

U dużego odsetka noworodków, w ciągu pierwszych 48 godzin życia, pojawia się zmiana skórna pod postacią zwartych 1-3 mm biało - żółtych grudek na zaczerwienionym podłożu. Jest/są to:

- A. odczyn ciążowy,
- B. potówki głębokie,
- C. rumień toksyczny,
- D. plamy mongolskie.

Zadanie 33.

Optymalna opieka sprawowana przez pielęgniarkę, położną powinna obejmować:

- A. 1 stanowisko do intensywnej opieki neonatologicznej,
- B. 2 stanowiska do intensywnej opieki neonatologicznej,
- C. 3 stanowiska do intensywnej opieki neonatologicznej,
- D. 4 stanowiska do intensywnej opieki neonatologicznej.

Zadanie 34.

Asfiksja to:

- A. zamartwica,
- B. niedotlenienie okołoporodowe,
- C. wcześniactwo,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 35.

Wentylacja oscylacyjna charakteryzuje się stosowaniem u noworodków wysokiej częstości oddechu, tj.:

- A. od 100 do 300 cykli na minutę,
- B. od 100 do 400 cykli na minutę,
- C. od 400 do 3000 cykli na minutę,
- D. od 3000 do 5000 cykli na minutę.

Zadanie 36.

Nadmierne wydzielanie śliny przez nos i usta u noworodka w krótkim czasie po urodzeniu może być objawem:

- A. porażenia nerwu przeponowego,
- B. niedrożności przełyku,
- C. krwawienia dootrzewnowego,
- D. wzdęcia brzuszka.

Zadanie 37.

U noworodków będących we wstrząsie hipowolemicznym nieodpowiadającym na resuscytację, wskazana jest podaż płynów wypełniających łożysko naczyniowe. Roztworami rekomendowanymi w leczeniu hipowolemii są:

- A. 5% glukoza, 0,9% NaCl,
- B. 5% glukoza, płyn Ringera,
- C. 10% glukoza, mleczan Ringera,
- D. 0,9% NaCl, mleczan Ringera.

Zadanie 38.

Zespołem genetycznym spowodowanym trisomią chromosomów autosomalnych NIE jest zespół:

- A. Downa,
- B. Patau,
- C. Edwardsa,
- D. Turnera.

Zadanie 39.

Przyczyną niedoboru surfaktantu NIE jest:

- A. przegrzanie,
- B. kwasica,
- C. hipoksja,
- D. oziębienie.

Zadanie 40.

Skuteczna fototerapia prowadzona u noworodka, powinna zmniejszyć stężenie bilirubiny całkowitej o:

- A. 1-2 mg/dl w ciągu 4-6 godzin jej prowadzenia,
- B. 5 mg/dl w ciągu 4-6 godzin jej prowadzenia,
- C. 1 mg/dl w ciągu 12 godzin jej prowadzenia,
- D. 2 mg/dl w ciągu 12 godzin jej prowadzenia.

Zadanie 41.

U noworodka przedwcześnie urodzonego wystąpiły od pierwszych godzin życia: przyspieszone, nieregularne oddechy z widocznym wysiłkiem oddechowym - zaciąganie przestrzeni międzyżebrowych, praca skrzydełek nosa, stękanie wydechowe albo bezdechy oraz nasilająca się sinica. Objawy te wskazują na:

- A. zespół zaburzeń oddychania,
- B. zapalenie płuc,
- C. posocznicę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 42.

Powikłaniem fototerapii jest/są:

- A. przegrzanie dziecka,
- B. pęknięcie nitek DNA,
- C. spadek rzutu serca,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 43.

Ocenę stanu noworodka po porodzie fizjologicznym według schematu V. Apgar należy przeprowadzić co najmniej:

- A. w pierwszej i drugiej minucie życia,
- B. w pierwszej i trzeciej minucie życia,
- C. w pierwszej i czwartej minucie życia,
- D. w pierwszej i piątej minucie życia.

Zadanie 44.

Dysplazja oskrzelowo - płucna (BPD - Bronchopulmonary Dysplasia), nazywana przewlekłą chorobą płuc (CLD - Chronic Lung Disease), manifestuje się następującymi objawami:

- A. przyspieszeniem oddechu (tachypnoe) i nieprawidłowym oddechem (dyspnoe),
- B. rzęzeniem drobno - i średniobańkowym,
- C. niedotlenieniem, wzrostem stężenia dwutlenku węgla we krwi, zmianami w obrazie RTG,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 45.

W diagnostyce dysplazji stawów biodrowych u noworodka, badanie objawu Barlowa polega na:

- A. zastosowaniu manewru, który reponuje zwichnięte biodro, co oznacza dodatni wynik testu, jest to inaczej objaw przeskakowania,
- B. zastosowaniu manewru, który reponuje zwichnięte biodro, co oznacza ujemny wynik testu, jest to inaczej objaw przeskakowania,
- C. próbie dokonania zwichnięcia biodra, które świadczy o jego niestabilności, inaczej objaw wyważania,
- D. próbie dokonania zwichnięcia biodra, które świadczy o jego stabilności, inaczej objaw przeskakowania.

Zadanie 46.

W ciągu 24 godzin nieleczonej ciężkiej hiperbilirubinemii może rozwinąć się faza III encefalopatii bilirubinowej, którą charakteryzuje:

- A. krzyk mózgowy, zaburzenia wzroku i słuchu,
- B. problemy z karmieniem, obniżone napięcie mięśniowe,
- C. atetoza, drgawki,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 47.

Proszę wskazać zalecaną kolejność nakłuwania żył u noworodka:

- A. żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- B. żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- C. żyły dołu łokciowego, żyły nadgarstka, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- D. żyły czaszkowe, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły okolicy kostki przyśrodkowej.

Zadanie 48.

Współczynnik umieralności okołoporodowej obejmuje m. in.:

- A. zgony płodów w czasie trwania akcji porodowej,
- B. zgony płodów przed rozpoczęciem akcji porodowej,
- C. martwe urodzenia oraz zgony noworodków do 9 doby życia włącznie,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 49.

W badaniu reakcji na światło u noworodka, odruch Peipera polega na:

- A. wystąpieniu oczopląsu,
- B. wystąpieniu zeza,
- C. ruchu gałek odwrotnie do ruchu głowy,
- D. zaciśnięciu powiek.

Zadanie 50.

W ocenie rozwoju fizycznego, masa ciała dziecka poniżej 10 centyla dla wieku i płci oznacza:

- A. dziecko eutroficzne,
- B. dziecko hipotroficzne,
- C. dziecko hipertroficzne,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 51.

W zapobieganiu krwawień śródczaszkowych:

- A. unika się bodźców bólowych i unika się zbyt szybkiego wstrzykiwania leków,
- B. podaje się leki o zwiększonej osmolarności,
- C. podwyższa się ciśnienie tętnicze krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 52.

Badanie stanu neurologicznego noworodka polega m.in. na ocenie zachowań dziecka w czterech płaszczyznach: procesy gotowości do kontaktów, procesy motoryczne, kontrola stanu fizycznego, odpowiedź na stres. Skalę tę opracował:

- A. Ballard,
- B. Brazelton,
- C. Zawitkowski,
- D. Dubovitz.

Zadanie 53.

Rytmiczne skurcze części ciała noworodka z tendencją do zwalniania pod koniec napadu to:

- A. drgawki kloniczne,
- B. drgawki toniczne,
- C. drgawki miokloniczne,
- D. drżenia mięśniowe.

Zadanie 54.

Na okres adaptacji noworodka NIE ma/mają wpływu:

- A. choroby ojca,
- B. choroby matki,
- C. przebieg porodu,
- D. leki stosowane w czasie ciąży i porodu.

Zadanie 55.

Cechą typową dla skóry wcześniaków jest:

- A. kwaśne pH i nadmierne wytwarzanie wolnych kwasów tłuszczowych,
- B. zasadowe pH i niedostateczne wytwarzanie wolnych kwasów tłuszczowych,
- C. to, że osiąga pełną dojrzałość dopiero po 37 tygodniu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 56.

W przypadku noworodka, bezdech to przerwa w oddychaniu powyżej:

- A. 30 sekund oraz bradykardia poniżej 60/min.,
- B. 20 sekund oraz bradykardia poniżej 80/min.,
- C. 15 sekund oraz tachykardia powyżej 100/min.,
- D. 10 sekund oraz tachykardia powyżej 110/min.

Zadanie 57.

Przyczyną zespołu zaburzeń oddychania noworodka jest:

- A. niedobór surfaktantu,
- B. niedojrzałość płuc,
- C. zespół aspiracji smółki,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 58.

Noworodek powinien oddać smółkę:

- A. bezpośrednio po urodzeniu,
- B. do 24 godziny życia,
- C. w ciągu pierwszych 48 godzin życia,
- D. do 72 godziny życia.

Zadanie 59.

Cechą charakterystyczną drugiego stopnia pieluszkowego zapalenia skóry (PZS) jest:

- A. rumień i powierzchowne złuszczenie się naskórka w okolicy narządów płciowych, pośladków i pachwin,
- B. rumień i powierzchowne złuszczenie się naskórka w okolicy pośladków, ponadto może obejmować okolice krzyżową i podbrzusze,
- C. wytworzenie ognisk rumieniowo-naciekowych, grudek, pęcherzyków, głębokich nadżerek a nawet owrzodzeń,
- D. pojawienie się grudki, krostki, bądź powierzchownej nadżerki, które mogą tworzyć sączące zmiany z nasileniem odczynów zapalnych w obrębie pachwin, fałdów skórnych, z nadżerkami bakteryjnymi i grzybiczymi.

Zadanie 60.

Różowo-czerwona plama u noworodka, spowodowana miejscowym rozszerzeniem naczyń, zlokalizowana na brzegach górnych powiek, na czole powyżej nasady nosa, na górnej wardze, na granicy głowy i karku, tuż powyżej linii owłosienia, to:

- A. plama mongolska,
- B. objaw arlekina,
- C. bociani dziób,
- D. potówki czerwone.

Zadanie 61.

W zespole Pierre'a Robina występują jednocześnie:

- A. znaczne cofnięcie żuchwy, zapadanie się języka w kierunku gardła, rozszczep podniebienia,
- B. znaczne cofnięcie żuchwy, rozszczep wargi i wyrostka zębodołowego szczęki,
- C. zapadanie się języka w kierunku gardła, rozszczep podniebienia i wargi,
- D. znaczne cofnięcie żuchwy, rozszczep podniebienia i wargi.

Zadanie 62.

Bardzo małe ciemiaczko u noworodków jest charakterystyczne dla:

- A. małogłowia,
- B. wczesnego zarastania szwów czaszkowych,
- C. wcześniaków,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 63.

Do wczesnych objawów mózgowego porażenia dziecięcego należy/a:

- A. zaburzenia wzroku i słuchu,
- B. zaburzenia napięcia mięśni i czynności ruchowych,
- C. padaczka,
- D. upośledzenie umysłowe.

Zadanie 64.

Badania przesiewowe u noworodków należą do działań z zakresu:

- A. profilaktyki pierwotnej,
- B. profilaktyki wtórnej,
- C. profilaktyki trzeciorzędowej,
- D. prewencji.

Zadanie 65.

Odwracanie głowy przez noworodka w kierunku światła oraz zdolność skupienia wzroku na przedmiocie pojawia się w:

- A. 1-2 tygodniu życia,
- B. 2-3 tygodniu życia,
- C. 3-4 tygodniu życia,
- D. 4-5 tygodniu życia.

Zadanie 66.

"10 kroków do Udanego Karmienia Piersią" to główne założenia:

- A. programu "Szpital Przyjazny Dziecku",
- B. programu "Bezpieczne Macierzyństwo",
- C. programu Poprawy Opieki Perinatalnej w Polsce,
- D. "Szkoły Matek i Ojców Razem Łatwiej".

Zadanie 67.

Najważniejszą zasadą w profilaktyce zakażeń wewnątrzszpitalnych jest:

- A. kontrola skuteczności sterylizacji,
- B. częste mycie i dezynfekcja rąk,
- C. naświetlanie pomieszczeń lampą bakteriobójczą,
- D. codzienna zmiana ubrania personelu.

Zadanie 68.

Do czynników ryzyka NEC (martwiczego zapalenia jelit) NIE należy:

- A. wcześniactwo,
- B. mała urodzeniowa masa ciała,
- C. przetrwały przewód tętniczy,
- D. nadczynność tarczycy.

Zadanie 69.

Krwawienie stanowi najczęstszą przyczynę wstrząsu:

- A. kardiogenne,
- B. obstruktywnego,
- C. hipowolemicznego,
- D. krwawienie nie powoduje wstrząsu.

Zadanie 70.

Akceleracja rozwoju to:

- A. opóźnienie tempa rozwoju,
- B. przyspieszenie tempa rozwoju,
- C. równowaga w rozwoju fizycznym,
- D. równowaga w rozwoju psychicznym.

Zadanie 71.

Wilgotność powietrza na poziomie 60 - 80% rekomendowana jest dla noworodków o masie ciała:

- A. < 500 g,
- B. 500 - 1000 g,
- C. 1000 - 1500 g,
- D. > 1500 g.

Zadanie 72.

Żywienie troficzne wstrzymuje się w przypadku wystąpienia:

- A. krwawienia z przewodu pokarmowego,
- B. płaczu dziecka,
- C. hipoksji,
- D. oziębienia.

Zadanie 73.

Pomiar ciśnienia tętniczego krwi u noworodka metodą inwazyjną polega na założeniu kaniuli do:

- A. obwodowego naczynia żylnego,
- B. prawego przedsionka serca,
- C. naczynia tętniczego (np. tętnicy pępowinowej, promieniowej),
- D. pnia płucnego.

Zadanie 74.

Do niepożądanych działań opioidów stosowanych w zwalczaniu bólu u niedojrzałego noworodka należy:

- A. sztywność mięśniowa,
- B. biegunka,
- C. tachykardia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 75.

Wśród niefarmakologicznych sposobów uśmierzania bólu u noworodka wymienia się:

- A. pojenie dziecka roztworem glukozy lub sacharozy,
- B. podawanie smoczka uspokajacza,
- C. zapewnienie dziecku bliskiego kontaktu z matką oraz karmienie piersią podczas wykonywania drobnych zabiegów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 76.

Objawy ostrej niewydolności oddechowej u noworodka ze strony układu krążenia to:

- A. bradykardia z zatrzymaniem krążenia włącznie, zaburzenia rytmu serca, hipotensja, skóra marmurkowata, sinica, bladość, wciąganie mięśni oddechowych,
- B. tachykardia $> 100/\text{min}$, bradykardia z zatrzymaniem krążenia włącznie, zaburzenia rytmu serca, hipotensja, sinica, wciąganie mięśni oddechowych,
- C. tachykardia $> 160/\text{min}$, bradykardia z zatrzymaniem krążenia włącznie, zaburzenia rytmu serca, hipotensja, skóra marmurkowata, sinica, bladość,
- D. bradykardia z zatrzymaniem krążenia włącznie, zaburzenia rytmu serca, hipotensja, sinica, wciąganie mięśni oddechowych, drgawki, pobudzenie.

Zadanie 77.

Pierwsze ruchy płodu wieloródka zaczyna odczuwać w:

- A. 12 tygodniu ciąży,
- B. 16 tygodniu ciąży,
- C. 18 tygodniu ciąży,
- D. 22 tygodniu ciąży.

Zadanie 78.

Czynnościowe zamknięcie przewodu tętniczego u noworodka następuje zazwyczaj w ciągu:

- A. 1-2 godzin po urodzeniu,
- B. 3-4 godzin po urodzeniu,
- C. 6-8 godzin po urodzeniu,
- D. 10-15 godzin po urodzeniu.

Zadanie 79.

Najczęstsza u wcześniaków postać bezdechu, w którym centralne zatrzymanie oddechu wynika z zaburzeń drożności dróg oddechowych nosi nazwę bezdechu:

- A. złożonego,
- B. centralnego,
- C. przeponowego,
- D. płucnego.

Zadanie 80.

Czynnikiem ryzyka rozwoju zakażenia szpitalnego u noworodka związanym z pobytem na oddziale NIE jest:

- A. masa urodzeniowa powyżej 1500 g,
- B. długotrwała kaniulacja naczyń żylnych,
- C. długotrwała antybiotyk- i steroidoterapia,
- D. zbyt duże zagęszczenie pacjentów i mała liczba pielęgniarek.

Zadanie 81.

Przyrost dobowy u noworodka donoszonego powinien wynosić:

- A. 10 g,
- B. 30 g,
- C. 50 g,
- D. 70 g.

Zadanie 82.

Za obiektywną metodę rozpoznawania hipoksji u noworodka uznawane jest wykrycie kwasicy metabolicznej w tętniczej krwi pępowinowej. O kwasicy mówimy, kiedy pH tętniczej krwi pępowinowej ma wartość poniżej:

- A. 7,20,
- B. 7,35,
- C. 7,40,
- D. 7,45.

Zadanie 83.

Noworodek w 2-dobie życia, z porodu kleszczowego, którego następstwem było duże wgniecenie kości czołowej. U dziecka wystąpiło nadmierne napięcie mięśniowe oraz zwracanie pokarmu bezpośrednio po próbie karmienia. Objawy te wskazują na:

- A. atreżję przełyku,
- B. wzmożone ciśnienie śródczaszkowe,
- C. mózgowe porażenie dziecięce,
- D. pęknięcie kości czaszki.

Zadanie 84.

Fizjologiczny spadek masy ciała u noworodka NIE powinien przekroczyć:

- A. 8% wagi urodzeniowej,
- B. 10% wagi urodzeniowej,
- C. 12% wagi urodzeniowej,
- D. 14% wagi urodzeniowej.

Zadanie 85.

Które z poniższych schorzeń NIE jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do karmienia piersią ze strony matki?

- A. narkomania,
- B. niewydolność krążenia IV° według NYHA,
- C. gruźlica aktywna, jeśli matka nie prątkuje, przyjmuje leki, które mogą być stosowane podczas karmienia piersią,
- D. ciężka choroba psychiczna.

Zadanie 86.

U noworodka, w badaniu neurologicznym NIE można ocenić nerwu czaszkowego:

- A. I,
- B. II,
- C. III, IV, VI,
- D. IX, X.

Zadanie 87.

Objawem wrodzonej torbieli szyi u noworodka mogą być:

- A. dysgrafia i dysplazja,
- B. atetoza i dysgrafia,
- C. ataksja i dysgrafia,
- D. stridor i dysfagia.

Zadanie 88.

U noworodka podłączonego do aparatu Infant Flow, gromadzi się w obrębie jamy ustnej spieniona ślina. W tej sytuacji należy:

- A. odessać zalegającą wydzielinę z dróg oddechowych,
- B. założyć zgłębnik dożołądkowy w celu odbarczenia powietrza i usunięcia nadmiaru śliny,
- C. skorygować ustawienia temperatury i nawilżenia gazów oddechowych,
- D. odnotować w dokumentacji skuteczność pracującego systemu.

Zadanie 89.

Odruch ssania pobudza smak:

- A. kwaśny,
- B. gorzki,
- C. słony,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 90.

Do wystąpienia RDS (respiratory distress syndrome) u noworodka predysponuje:

- A. płeć żeńska,
- B. cukrzyca u matki,
- C. poród przedwczesny,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 91.

Objaw "zachodzącego słońca", obserwujemy, gdy dziecko patrzy:

- A. w lewą stronę, źrenica prawego oka ulega powiększeniu,
- B. na wprost, ma źrenice częściowo przesłonięte przez dolną powiekę, a nad źrenicą widoczny jest rąbek białkówki nieprzykryty górną powieką,
- C. na wprost, ma źrenice częściowo przesłonięte przez górną powiekę, a pod źrenicą widoczny jest rąbek białkówki nieprzykryty dolną powieką,
- D. w prawą stronę, powieki oka lewego są zamknięte.

Zadanie 92.

Podczas sprawowania opieki nad noworodkiem z wrodzoną chorobą metaboliczną wyczuwasz karmelowy zapach moczu. Najprawdopodobniej masz do czynienia z:

- A. fenyloketonurią,
- B. chorobą syropu klonowego,
- C. hipermetioninemią,
- D. kwasicą izowalerianową.

Zadanie 93.

Lekiem podstawowym stosowanym podczas resuscytacji noworodka jest:

- A. adrenalina,
- B. epinefryna,
- C. wodorowęglan sodu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 94.

Wcześnieika urodzonego przed ukończeniem 28 tygodnia ciąży:

- A. osusza się bezpośrednio po porodzie,
- B. okrywa ciepłą pieluchą,
- C. umieszcza się bezpośrednio po porodzie w folii plastikowej bez uprzedniego osuszenia skóry,
- D. umieszcza się bezpośrednio po porodzie w folii plastikowej po osuszeniu skóry.

Zadanie 95.

Powikłaniem po cewnikowaniu żyły pępkowej jest:

- A. krwotok,
- B. zaburzenia rytmu serca,
- C. odruchowe obkurczenie naczyń kończyn dolnych,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 96.

Pomiar obwodu głowy dokonywany po porodzie, jest mierzony przy użyciu taśmy centymetrowej w wymiarze:

- A. podpotyliczno - czołowym,
- B. bródowo - ciemieniowym,
- C. podpotyliczno - ciemieniowym,
- D. czołowo - potylicznym.

Zadanie 97.

Polski Zespół Ekspertów zaleca przyjmowanie kwasu foliowego jako profilaktyki wrodzonych otwartych wad cewy nerwowej, w dawce:

- A. 0,04 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 4 mg dziennie,
- B. 4 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 8 mg dziennie,
- C. 0,4 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 4 mg dziennie,
- D. 0,4 mikrograma dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 0,4 mg dziennie,

Zadanie 98.

Amniopunkcja wykonana przed 15 tygodniem ciąży wiąże się z ryzykiem:

- A. poronienia,
- B. wystąpienia wad stóp,
- C. wystąpienia przepukliny płodowej,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 99.

Na ramionach i grzbiecie 2-dniowego noworodka zaobserwowano rozległą martwicę tkanki podskórnej. Zmiana ta:

- A. wynika z anemizacji dziecka,
- B. może wiązać się z zaburzeniami gospodarki wapniowej,
- C. wymaga postępowania farmakologicznego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 100.

Choroba hemolityczna objawia się u:

- A. płodu i noworodka,
- B. matki dziecka,
- C. matki i płodu,
- D. ojca dziecka.

Zadanie 101.

Najwyższe ciśnienie tętnicze krwi uznawane za prawidłowe u kobiety w ciąży, nie powinno przekraczać:

- A. 115/75 mmHg,
- B. 120/80 mmHg,
- C. 135/85 mmHg,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 102.

Do leków o działaniu moczopędnym należy:

- A. furosemid,
- B. mannitol 20%,
- C. hydrokortyzon,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 103.

Pierwszym składnikiem włączanym do żywienia pozajelitowego u noworodków urodzonych przedwcześnie jest/są:

- A. aminokwasy,
- B. glukoza,
- C. płyn wieloelektrolitowy (PWE),
- D. sól fizjologiczna (0,9% NaCl).

Zadanie 104.

Jaki płyn należy stosować do nawilżania gazów oddechowych podawanych noworodkom?

- A. zwykłą wodę z kranu,
- B. przegotowaną wodą z kranu,
- C. sterylną wodą destylowaną,
- D. zwykłą wodą destylowaną.

Zadanie 105.

Drgawki subtelne u noworodka urodzonego przedwcześnie, występują w postaci:

- A. objawów ocznych, ruchów policzków, warg, języka, ruchów kończyn typu pływanie, boksowanie, pedałowanie, zaburzenia wegetatywne i bezdechy,
- B. gwałtownych skurczów mięśni zginaczy,
- C. przetrwałego ułożenia kończyn lub asymetrycznego ułożenia tułowia,
- D. rytmicznych skurczów części ciała, są wolne, z częstotliwością 1-3 sekundy.

Zadanie 106.

W celu drenażu segmentów górnych płatów dolnych płuc, noworodka należy ułożyć w pozycji:

- A. na plecach,
- B. na brzuchu,
- C. Trendelenburga,
- D. Fowlera.

Zadanie 107.

Infant Flow jest urządzeniem służącym do:

- A. inwazyjnej mechanicznej wentylacji wcześniaków wymagających intubacji,
- B. nieinwazyjnej mechanicznej wentylacji wcześniaków niewymagających intubacji,
- C. przetaczania krwi u dzieci,
- D. żywienia parenteralnego z dostępu do naczyń centralnych.

Zadanie 108.

Gdy noworodek znajduje się w zimnym otoczeniu, to traci ciepło poprzez:

- A. przewodzenie,
- B. konwekcję,
- C. parowanie,
- D. promieniowanie.

Zadanie 109.

"Krwawienie dokomorowe z krwawieniem do mięszu mózgu", to w klasyfikacji krwawień dokomorowych wg Papile'a:

- A. I stopień krwawienia,
- B. II stopień krwawienia,
- C. III stopień krwawienia,
- D. IV stopień krwawienia.

Zadanie 110.

U wcześniaków, niedokrwistość pochodzenia jatrogennego jest wynikiem:

- A. niedoboru witaminy E,
- B. częstego pobierania krwi do badań,
- C. krwawień,
- D. wzmożonej hemolizy.

Zadanie 111.

U noworodka przedwcześnie urodzonego, niedobór surfaktantu prowadzi do nasilającej się niedodmy, co powoduje:

- A. zmniejszenie wysiłku oddechowego,
- B. zaburzenie stosunku wentylacji do perfuzji,
- C. zmniejszenie napięcia powierzchniowego w pęcherzykach płucnych,
- D. zwiększenie podatności płuc.

Zadanie 112.

Do toalety drzewa oskrzelowego i rurki intubacyjnej wykonywanej przez pielęgniarkę NIE jest potrzebny:

- A. fonendoskop,
- B. cewnik do odsysania,
- C. jałowe rękawiczki,
- D. zestaw ssący.

Zadanie 113.

W postępowaniu przedoperacyjnym u noworodka z gastroschizą najbardziej istotne znaczenie ma:

- A. zaopatrzenie gastroschizy jałowym, wilgotnym opatrunkiem w sterylnym worku nylonowym, założenie cewnika do żołądka i okresowe odsysanie treści żołądkowej oraz powietrza,
- B. zaopatrzenie gastroschizy jałowym, suchym opatrunkiem i monitorowanie czynności życiowych,
- C. monitorowanie czynności życiowych i założenie zgłębnika do żołądka,
- D. umieszczenie noworodka w inkubatorze i zaopatrzenie gastroschizy jałowym opatrunkiem.

Zadanie 114.

Żółtaczka fizjologiczna występuje u około:

- A. 50%-70% noworodków w 2-3 dobie życia,
- B. 50%-70% noworodków w 7 dobie życia,
- C. 50%-70% noworodków między 7 a 14 dobą życia,
- D. 20% noworodków w 5-6 dobie życia.

Zadanie 115.

Do objawów klinicznych zespołu zaburzeń oddychania u noworodka urodzonego przedwcześnie NIE należy:

- A. stękanie wydechowe,
- B. zaciąganie przestrzeni międzyżebrowych,
- C. anuria,
- D. bezdech.

Zadanie 116.

Wśród objawów klinicznych sepsy u noworodka, wymienia się:

- A. nadpobudliwość, senność, niechęć do ssania i zaleganie treści pokarmowej, wzdęcie brzucha,
- B. zaburzenia napięcia mięśniowego, hipo- lub hipernatremię, zaburzenia perfuzji obwodowej,
- C. tachykardię lub bradykardię, tachypnoe lub bezdechy, czasem zaburzenia krzepnięcia krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 117.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do karmienia piersią, ze strony noworodka jest:

- A. fenyloketonuria,
- B. rozszczep wargi i podniebienia,
- C. choroba syropu klonowego,
- D. galaktozemia.

Zadanie 118.

Profilaktyka zwichnięcia stawów biodrowych noworodka polega na:

- A. zachowaniu fizjologicznej (swobodnej) pozycji kończyn dolnych ze zgięciem i odwiedzeniem,
- B. częstym, powolnym prostowaniem i przywodzeniu kończyn w stawach biodrowych,
- C. noszeniu noworodka na rękach z utrzymaniem jednej kończyny w przywiedzeniu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 119.

Proszę wskazać na schorzenie matki predysponujące do występowania makrosomii u noworodka:

- A. nadczynność tarczycy,
- B. cukrzyca,
- C. fenylketonuria,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 120.

U zdrowego noworodka, w ciągu kilkudziesięciu minut po urodzeniu, dochodzi do normalizacji oddechów. Ich częstotliwość na minutę powinna wynosić:

- A. 15 - 20,
- B. 20 - 30,
- C. 40 - 60,
- D. 60 - 80.

Zadanie 121.

Wśród bardzo niebezpiecznych klinicznych objawów krwawienia wewnątrzczaszkowego u noworodka, pielęgniarka, położna może zaobserwować:

- A. stupor, śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, sztywność i objawy uszkodzenia nerwów czaszkowych,
- B. śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, podwyższoną ciepłotę ciała, wiotkość i objawy uszkodzenia nerwów czaszkowych,
- C. stupor, śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, podwyższoną ciepłotę ciała, sztywność i objawy uszkodzenia nerwów obwodowych,
- D. stupor, śpiączkę, uogólnione drgawki, wiotkość i objawy uszkodzenia nerwów obwodowych.

Zadanie 122.

Przyczyną retinopatii wcześniaków jest:

- A. uszkodzenie naczyń siatkówki spowodowane zaburzeniami równowagi między procesami oksydacyjnymi i antyoksydacyjnymi,
- B. obliteracja naczyń siatkówki w wyniku działania wolnych rodników,
- C. niedotlenienie naczyń siatkówki,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 123.

Zespół MAS u noworodka, to zespół:

- A. zaburzeń pokarmowych,
- B. aspiracji smółki,
- C. ostrego niedotlenienia,
- D. niewydolności nerwowej.

Zadanie 124.

Do przyczyn drgawek zwykle NIE należy:

- A. niedotlenienie okołoporodowe,
- B. krwawienia śródczaszkowe,
- C. zaburzenia metaboliczne,
- D. zespół zaburzeń oddychania.

Zadanie 125.

Głębokość założenia zgłębnika żołądkowego u noworodka określamy odmierzając odległość:

- A. od dolnego końca mostka, poprzez nasadę nosa do płatka usznego,
- B. od górnego końca mostka, poprzez nasadę nosa do płatka usznego,
- C. od dolnego końca mostka, poprzez zewnętrzny kącik oka do nasady nosa,
- D. od górnego końca mostka, poprzez zewnętrzny kącik oka do płatka usznego.

Zadanie 126.

Surfaktant składa się w:

- A. 50% z lipidów i w 50% z białek,
- B. 75% z lipidów i w 25% z białek,
- C. 25% z lipidów i 75% z białek,
- D. 90% z lipidów i 10% z białek.

Zadanie 127.

Powiększanie się szwów czaszkowych i ciemiaczka u noworodka sugeruje:

- A. zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych,
- B. obrzęk mózgu,
- C. krwawk podtwardówkowy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 128.

Jak należy postępować przy zakładaniu cewników do żył obwodowych u noworodka?

- A. przetrzeć skórę środkiem dezynfekcyjnym i dokonać wkłucia,
- B. przetrzeć skórę środkiem dezynfekcyjnym, odczekać minimum 15-30 sekund i dokonać wkłucia,
- C. przetrzeć skórę środkiem dezynfekcyjnym, odczekać 1 minutę i dokonać wkłucia,
- D. przetrzeć skórę środkiem dezynfekcyjnym, odczekać 2 minuty i dokonać wkłucia.

Zadanie 129.

Policytemia to:

- A. zespół zagęszczenia krwi,
- B. liczba krwinek czerwonych przekraczająca normę,
- C. zaburzenia leukocytów,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 130.

Podczas transportu lotniczego noworodka należy:

- A. otworzyć sondę dożołądkową,
- B. opróżnić baloniki w cewnikach,
- C. opróżnić mankiety do mierzenia ciśnienia tętniczego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 131.

Test potrójny jako badanie prenatalne służy wykrywaniu trisomii u płodu. W przypadku trisomii 21 stwierdza się:

- A. niski poziom AFP, niski poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- B. niski poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- C. wysoki poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- D. niski poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, wysoki poziom uE3.

Zadanie 132.

Obrzęk piersi u kobiet karmiących jest wynikiem:

- A. patologicznej budowy piersi,
- B. wzrostu poziomu progesteronu i poziomu prolaktyny,
- C. spadku poziomu progesteronu i wzrostu poziomu prolaktyny,
- D. nieprawidłowej techniki karmienia.

Zadanie 133.

Saturacja to wyrażony w procentach stosunek:

- A. tlenu do dwutlenku węgla,
- B. oksyhemoglobiny do całkowitej ilości hemoglobiny,
- C. tlenu do całkowitej hemoglobiny,
- D. tlenu do oksyhemoglobiny.

Zadanie 134.

Umiejętność zwiększania przemiany materii w odpowiedzi na dyskomfort termiczny pojawia się u dziecka:

- A. około 28-30 tygodnia życia,
- B. po 37 tygodniu życia,
- C. około 35 tygodnia życia,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 135.

Mleko dojrzałe:

- A. ma obniżoną zawartość białka,
- B. jest niebieskawe, klarowne,
- C. pojawia się po 2 tygodniach od porodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 1.

W okresie przedoperacyjnym w leczeniu nowotworów płuc niezbędna jest nauka efektywnego kaszlu, która powinna być prowadzona w pozycji:

- A. z pochyleniem ku tyłowi co powoduje rozluźnienie mięśni,
- B. z pochyleniem ku przodowi co powoduje rozluźnienie mięśni,
- C. leżącej z przygiętymi kolanami co powoduje rozluźnienie mięśni,
- D. gdzie głowa znajduje się poniżej tułowia.

Zadanie 2.

Cyklofosfamid należy do grupy:

- A. antybiotyków,
- B. antymetabolitów,
- C. leków alkilujących,
- D. alkaloidów roślinnych.

Zadanie 3.

Następstwem stosowania przez chorego na nowotwór metod medycyny niekonwencjonalnej może być:

- A. zaniechanie specjalistycznej opieki onkologicznej,
- B. zwiększenie skuteczności leczenia onkologicznego,
- C. zmniejszenie intensywności efektów ubocznych terapii,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 4.

Po wystąpieniu u pacjenta zapalenia żyły wskutek podawania chemioterapii należy:

- A. stosować leki p/zapalne,
- B. całkowicie zaprzestać podawania leków do żyły objętej stanem zapalnym,
- C. zaprzestać podawania leków do żyły objętej stanem zapalnym, stosować okłady oraz ogólnie działające leki p/bólowe i p/zapalne,
- D. zastosować wilgotne, chłodne okłady w miejscu powyżej wklucia, nie zaprzestając podawania leków do żyły objętej stanem zapalnym.

Zadanie 5.

Rehabilitacja przedoperacyjna w torakochirurgii polega na:

- A. nauce prawidłowej techniki i odpowiedniego toru oddechowego, ćwiczeń przeciwzkrzepowych i ogólnousprawniających,
- B. ćwiczeniach kończyn górnych i zwiększaniu ruchomości obręczy barkowej,
- C. nauce oddychania torem brzuszny, jedynym możliwym po operacjach w obrębie klatki piersiowej,
- D. ćwiczeniach mięśni brzucha, pomocnych w efektywnym kaszlu.

Zadanie 6.

Czy w opiece paliatywnej chory może być wyleczony?

- A. tak, jak w każdej specjalności medycyny chory może być leczony lub wyleczony,
- B. nie, gdyż opieka paliatywna zajmuje się leczeniem chorych w fazie choroby niepoddającej się leczeniu przyczynowemu,
- C. tak ale zależy to od sposobu leczenia i możliwości placówki leczącej,
- D. nie, gdyż opieka paliatywna zajmuje się tylko opieką.

Zadanie 7.

Bóle koincydencyjne, występujące u chorych na nowotwory złośliwe, to bóle:

- A. związane z chorobą nowotworową,
- B. nie związane z chorobą nowotworową,
- C. związane z leczeniem p/nowotworowym,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 8.

Dzięki staraniom Cicely Saunders powstało w Londynie:

- A. Hospicjum św. Bernarda,
- B. Hospicjum Pallotinum,
- C. Hospicjum św. Krzysztofa,
- D. Towarzystwo Przyjaciół Chorych - Hospicjum.

Zadanie 9.

Nowotwory płuc stanowią niejednorodną grupę pod względem histologicznym. Badania epidemiologiczne wskazują, że najczęściej występującym typem jest:

- A. rak niedrobnokomórkowy,
- B. rak drobnokomórkowy,
- C. rak podstawnokomórkowy,
- D. międzybłoniak.

Zadanie 10.

Osoba, która przebyła chorobę nowotworową:

- A. powinna wyłączyć się z życia zawodowego,
- B. może powrócić do pracy i należy ją do tego zachęcać,
- C. powinna tylko skupić się na życiu zawodowym, aby uciec od myślenia o chorobie,
- D. warto, aby tylko skupiała się na przyjemnościach i unikała życia zawodowego.

Zadanie 11.

Ważną rolę w życiu chorych z wylonioną stomią odgrywa aktywność ruchowa ale niewskazane są:

- A. sporty kontaktowe, podczas których istnieje ryzyko urazu okolicy jamy brzusznej oraz rodzaje wysiłku, które wymagają znacznych napięć mięśni brzucha,
- B. sporty zespołowe, podczas których istnieje ryzyko urazu obręczy barkowej oraz rodzaje wysiłku, które wymagają znacznych napięć mięśni kończyn dolnych,
- C. sporty w których dochodzi do wzrostu tętna oraz wzrostu ciśnienia tętniczego krwi,
- D. ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha oraz ćwiczenia usprawniające.

Zadanie 12.

Chemioterapia indukcyjna guzów litych:

- A. jest stosowana przed radykalnym leczeniem miejscowym,
- B. powoduje zmniejszenie masy guza i przywraca jego operacyjność,
- C. niszczy mikroskopijne ogniska rozsiewu, obniża zdolność komórek nowotworowych do tworzenia przerzutów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 13.

Na którym stopniu drabiny analgetycznej znajduje się morfina?

- A. I,
- B. II,
- C. III,
- D. IV.

Zadanie 14.

Najbardziej istotne u pacjenta otrzymującego Doksorubicynę (Adriamycynę) są/jest:

- A. dolegliwości ze strony układu krążenia,
- B. kłopoty z pamięcią i koncentracją,
- C. brak regularnego wypróżniania,
- D. braki w uzębieniu.

Zadanie 15.

Wskazaniami do wysokiego ułożenia tułowia są:

- A. zaburzenia świadomości po znieczuleniach, stany po operacjach płucnych, stany porażenia połowiczego,
- B. usunięcie płata, segmentu lub całego płuca, niewydolność krążeniowo-oddechowa,
- C. wstrząs, stany porażenia połowiczego, usunięcie płata, segmentu lub całego płuca,
- D. niewydolność krążeniowa, stany po amputacjach piersi, kończyn dolnych, znieczulenie rdzeniowe.

Zadanie 16.

Jak najdłuższe utrzymanie i wykorzystanie drogi dojelitowej żywienia chorych na nowotwór złośliwy zapobiega:

- A. powstawaniu odleżyn,
- B. zanikowi mięśni kończyn dolnych oraz pomaga w prawidłowej ruchomości stawów,
- C. zanikowi mikrokosmków jelitowych oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowej flory jelitowej,
- D. powstawaniu zespołu Cushinga.

Zadanie 17.

Bandażowanie kończyny z obrzękiem chłonnym ma na celu:

- A. unieruchomienie kończyny i ochronę przed urazami,
- B. zatrzymanie narastania obrzęku poprzez zmniejszenie przepływu żylny - limfatycznego,
- C. utrwalenie drenażu limfatycznego, zwiększenie przepływu żylny - limfatycznego,
- D. zapobieganie ostremu zapaleniu żył głębokich.

Zadanie 18.

Oświadczenie standardowe powinno zawierać sformułowanie dotyczące:

- A. wykazu potrzebnych urządzeń, sprzętu,
- B. czasu potrzebnego na wykonanie czynności,
- C. określenia celu ogólnego i celów szczegółowych standardu,
- D. liczebności i kwalifikacji pracowników.

Zadanie 19.

Żalóżycielką ruchu hospicyjnego na świecie była:

- A. Elisabeth Kübler-Ross,
- B. Betty Neuman,
- C. Cicely Saunders,
- D. Callista Roy.

Zadanie 20.

Pacjentka jest w dobie operacyjnej po zabiegu amputacji piersi. Przytomna, ułożona w pozycji Semi-Flowera. Wysokie ułożenie kończyny górnej strony operowanej stosujemy w celu:

- A. zapewnienia prawidłowego krążenia krwi,
- B. zmniejszenia bólu przez unieruchomienie,
- C. profilaktyki przeciwzakrzepowej,
- D. profilaktyki przeciwobrzękowej.

Zadanie 21.

Odmianą radioterapii jest teleterapia, w której źródło napromieniania:

- A. znajduje się w bezpośrednim kontakcie z napromieniowaną tkanką,
- B. znajduje się w bliskim kontakcie z napromieniowaną tkanką,
- C. pochodzi z pól zewnętrznych,
- D. jest zwykle umieszczone śródjamowo.

Zadanie 22.

Trastuzumab to przeciwciało monoklonalne stosowane w terapii:

- A. chłoniaków,
- B. raka piersi i raka żołądka,
- C. raka jelita grubego,
- D. raka płuca.

Zadanie 23.

Jakie parametry powinny być kontrolowane przy występowaniu wymiotów w niedrożności jelit?

- A. poziom żelaza,
- B. poziom mocznika,
- C. poziom kreatyniny,
- D. poziom elektrolitów.

Zadanie 24.

Wykorzystywana w onkologii skala Zubroda/ECCOG/WHO służy do oceny:

- A. stopnia powikłań pooperacyjnych,
- B. sprawności chorego,
- C. natężenia bólu,
- D. zaawansowania choroby nowotworowej.

Zadanie 25.

Po radykalnym leczeniu raka piersi dochodzi do zaburzeń czynności kończyny górnej po stronie operowanej, które objawiają się przede wszystkim ograniczeniem:

- A. ruchomości w stawie łokciowym oraz wzmocnieniem siły mięśni kończyny oraz obrzękiem chłonnym,
- B. ruchomości w stawie ramiennym oraz osłabieniem siły mięśni kończyny oraz obrzękiem chłonnym,
- C. ruchomości śródreżca oraz przykurczami mięśni obręczy barkowej oraz obrzękiem chłonnym,
- D. napięcia mięśni dłoni oraz przeczulicą i obrzękiem chłonnym.

Zadanie 26.

Czym charakteryzuje się system transdermalny?

- A. doprowadzenie substancji leczniczych do skóry, zapewnienie długotrwałego działania przeciwbólowego,
- B. doprowadzenie substancji leczniczych do skóry, zapewnienie długotrwałego działania chemioterapeutycznego,
- C. doprowadzenie substancji leczniczych do skóry, precyzyjne dawkowanie radioterapii,
- D. jest sposobem precyzyjnego leczenia przeciwnowotworowego.

Zadanie 27.

Co powinien określać standard zapobiegania odleżynom?

- A. grupę opieki,
- B. warunki organizacji pracy i zadania personelu,
- C. wyposażenie oddziału,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 28.

Na czym polega leczenie raka płuc brachyterapią?

- A. na podaniu dożylnie izotopu promieniotwórczego Strontu,
- B. na napromienianiu zmiany z pól zewnętrznych,
- C. na dotkankowym napromienianiu izotopem promieniotwórczym,
- D. na napromienianiu promieniami Rentgena.

Zadanie 29.

Jednym z częstych objawów towarzyszących pacjentom opieki paliatywnej jest astenia, która oznacza:

- A. wysychanie jamy ustnej,
- B. problemy z mówieniem,
- C. zmęczenie/osłabienie,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 30.

Komórki nowotworowe w odróżnieniu od odnawiających się komórek prawidłowych charakteryzuje niepoohamowany wzrost. Dynamikę tego wzrostu określają parametry:

- A. faza wzrostowa,
- B. długość cyklu komórkowego,
- C. wskaźnik ubytku komórkowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 31.

Odpowiedzialność moralna pielęgniarki onkologicznej polega na:

- A. obowiązku moralnym lub prawnym odpowiadania za wykonane osobiście lub zlecone innej osobie czynności zawodowe, lub za ich zaniechanie lub zaniedbanie,
- B. wynagrodzeniu wyrządzonej komuś szkody lub straty,
- C. konieczności odpowiadania za swoje czyny, zachowania nakazane lub zakazane przez normę moralną i ponoszeniu za nie konsekwencji,
- D. obowiązku ponoszenia konsekwencji, określonych przez odpowiednie przepisy prawne.

Zadanie 32.

Pacjentka z rozpoznaniem raka piersi poddawana monoterapii Vinorelbina. Podczas podawania tego leku należy pamiętać o tym, że lek podaje się w:

- A. dużym rozcieńczeniu i szybkim wlewie,
- B. małym rozcieńczeniu i szybkim wlewie,
- C. dużym rozcieńczeniu i powolnym wlewie,
- D. małym rozcieńczeniu i powolnym wlewie.

Zadanie 33.

W przypadku wynaczynienia etopozydu, na miejsce wynaczynienia należy położyć okład:

- A. zimny,
- B. ciepły,
- C. nie stosuje się okładu,
- D. naprzemienny ciepło-zimny.

Zadanie 34.

Dla kacheksji typowa jest:

- A. jednoczesna utrata masy tłuszczowej i mięśniowej,
- B. przede wszystkim utrata masy beztłuszczowej,
- C. większa utrata masy mięśniowej niż tłuszczowej,
- D. większa utrata masy tłuszczowej niż mięśniowej.

Zadanie 35.

Po podaniu Neupogenu może pojawić się:

- A. wysoka temperatura, ból kostno-mięśniowy,
- B. odczyn zapalny w miejscu wstrzyknięcia,
- C. obrzęk,
- D. krwiomocz.

Zadanie 36.

Pneumonektomia to zabieg operacyjny stosowany w leczeniu raka płuca, polega na wycięciu:

- A. płata płuca,
- B. płuca,
- C. drzewa oskrzelowego,
- D. segmentu płuca.

Zadanie 37.

Jakie powikłania w obrębie jamy ustnej mogą wystąpić w trakcie lub po zakończeniu leczenia teloradioterapią?

- A. suchość i ból w jamie ustnej,
- B. zaburzenia smaku,
- C. uczucie zeszywnienia szczęk i trudności z jedzeniem,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 38.

Celem rehabilitacji społecznej u chorych na nowotwór, u których wystąpiły powikłania w postaci niedowładów i porażeń jest:

- A. odzyskanie jak największej niezależności społecznej i powrót do aktywnego życia społecznego,
- B. zorganizowanie choremu pomocy profesjonalnych pracowników medycznych i socjalnych,
- C. objęcie chorego programem usprawniania na oddziale rehabilitacji,
- D. zorganizowanie możliwości pobytu w domu opieki społecznej.

Zadanie 39.

Allodynia to:

- A. ból związany z obecnością zmiany nowotworowej w OUN,
- B. nieprawidłowe, nieprzyjemne uczucie, które może być samoistne lub wywołane,
- C. zwiększona wrażliwość na pobudzenia,
- D. ból spowodowany przez bodziec, który normalnie bólu nie powoduje.

Zadanie 40.

Prowadzenie rehabilitacji zawodowej u chorych na nowotwór może przyczynić się do wystąpienia następujących korzyści psychologicznych:

- A. poczucie samodzielności,
- B. możliwość samorealizacji, odniesienia sukcesu,
- C. poprawa nastroju, korzystny wpływ na jakość życia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 41.

Jaka dieta jest zalecana przy napromienianiu jamy brzusznej?

- A. bezmleczna, bezglutenowa,
- B. małosolna, wysokobiałkowa,
- C. przetarta, bezresztkowa,
- D. lekkostrawna, bezsolna.

Zadanie 42.

Cecha M1 w międzynarodowym systemie TNM oceniającym rozległość choroby oznacza:

- A. przerzuty w pojedynczym węźle chłonnym po stronie zmiany o średnicy do 3 cm w największym wymiarze,
- B. brak cech guza pierwotnego,
- C. przerzuty odległe,
- D. przerzuty odległe nie mogą być ocenione.

Zadanie 43.

Rozpoczęcie współżycia seksualnego przed 18 r. ż. oraz częsta zmiana partnerów stanowi czynnik ryzyka raka:

- A. piersi,
- B. jajnika,
- C. pęcherza moczowego,
- D. szyjki macicy.

Zadanie 44.

W celu zapobiegania rozwojowi obrzęku chłonnego kończyny górnej po stronie przeprowadzonej amputacji piersi, zaleca się unikanie:

- A. gorących kąpieli, okładów i intensywnego opalania się,
- B. automasażu kończyny po stronie operowanej,
- C. noszenia protezy piersi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 45.

Które ze schorzeń określane jest jako zmiana przedrakowa?

- A. myeloma (szpiczak),
- B. sarkoma (mięsak),
- C. leukoplakia (rogowacenie białe),
- D. nephroblastoma (nerczak zarodkowy).

Zadanie 46.

Długotrwałym i uciążliwym powikłaniem po wulwektomii jest:

- A. obrzęk kończyn dolnych,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. zapalenie cewki moczowej,
- D. powstanie odleżyn.

Zadanie 47.

Jakie tkanki najszybciej reagują na toksyczne działanie cytostatyków?

- A. skóra, błona śluzowa, mięsień sercowy, komórki rozrodcze,
- B. mieszki włosowe, nabłonek przewodu pokarmowego, komórki rozrodcze,
- C. mięsień sercowy, wątroba, skóra, nabłonek przewodu pokarmowego,
- D. szpik kostny, nerki, wątroba, mieszki włosowe.

Zadanie 48.

Pielęgniarka bierze udział w kwalifikowaniu kobiet do przesiewowych badań mammograficznych. Którą z grup kobiet proponuje do w/w badania?

- A. dziewczynki w wieku szkolnym,
- B. kobiety w wieku 20-30 lat,
- C. kobiety w wieku 30-40 lat,
- D. kobiety powyżej 50 roku życia.

Zadanie 49.

Jakie grupy leków obejmuje drugi stopień drabiny analgetycznej?

- A. silny opioid, analgetyk nieopioidowy, lek wspomagający,
- B. słaby opioid, analgetyk nieopioidowy, lek wspomagający,
- C. słaby opioid, analgetyk opioidowy, lek wspomagający,
- D. morfina, pochodne ketaminy, leki uspokajające.

Zadanie 50.

Który z czynników ryzyka powoduje rozwój raka płuca?

- A. wędzenie i peklowanie mięsa,
- B. picie ciemnego tzw. "odymionego" piwa,
- C. palenie tytoniu,
- D. stres.

Zadanie 51.

Późnym odczynem popromiennym ze strony układu oddechowego jest:

- A. krwioplucie,
- B. kaszel,
- C. duszność,
- D. zwłóknienie płuc.

Zadanie 52.

Apoptoza jest to:

- A. wieloetapowy proces działający stabilizująco na procesy utrzymujące stabilność genetyczną komórki,
- B. rodzaj translokacji onkogenów,
- C. aktywny proces eliminacji komórek niepotrzebnych, uszkodzonych czy zawierających mutacje,
- D. rodzaj nowotworu będący wynikiem mutacji genowej.

Zadanie 53.

Na oddział został przyjęty 30-letni mężczyzna ze zmianą w górnym śródpiersiu, z obrzękiem twarzy, sinicą, dusznością. Występuje poszerzenie żył ściany klatki piersiowej, widoczne i wyczuwalne są żyły szyjne. Objawy te świadczą o:

- A. obrzęku płuc,
- B. zespole żyły głównej górnej,
- C. niewydolności krążenia,
- D. żylakach przełyku.

Zadanie 54.

Najczęstszym umiejscowieniem raka jelita grubego jest:

- A. odbytnica i esica,
- B. kątnica,
- C. okrężnica poprzeczna,
- D. okrężnica wstępująca.

Zadanie 55.

W jakim celu należy prowadzić rehabilitację chorych po amputacji piersi?

- A. wypełnienia czasu podczas pobytu w szpitalu,
- B. umożliwienia spotkania pacjentów z podobnymi dolegliwościami,
- C. zapobiegania gromadzeniu się chłonki tylko w okolicy rany pooperacyjnej,
- D. zwiększenia zakresu ruchów stawu barkowego po stronie operowanej i zapobieganiu zastojowi chłonki.

Zadanie 56.

Ból przewlekły, charakteryzuje czas trwania powyżej:

- A. 1 tygodnia,
- B. 1 miesiąca,
- C. 2 miesiące,
- D. 3 miesiące.

Zadanie 57.

Którą z wymienionych diet należy propagować w profilaktyce nowotworów?

- A. wysokobiałkową i wysokotłuszczową,
- B. niskotłuszczową, świeże owoce i warzywa,
- C. bogatą w tłuste mleko i sery,
- D. zawierającą twarde margaryny.

Zadanie 58.

Które z poniższych sformułowań określa pojęcie "skrining"?

- A. działania wśród osób bez objawów choroby w celu wykrycia choroby w okresie bezobjawowym lub przedklinicznym,
- B. profilaktyka w zakresie koszt-efekt; pomiar częstości występowania choroby nowotworowej w wybranej części kraju,
- C. profilaktyka trzeciej fazy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 59.

Eprex podawany jest przy spadku poziomu:

- A. hemoglobiny,
- B. leukocytów,
- C. białka,
- D. potasu.

Zadanie 60.

Pacjentka przyjmująca od 4 dni Neupogen zgłosiła złe samopoczucie, wzrost temperatury do 40°C, spadek ciśnienia. Są to objawy:

- A. odczynu gorączkowego po Neupogenie,
- B. rozpoczynającego się zakażenia lub wstrząsu septycznego,
- C. rozpoczynającej się niewydolności krążenia,
- D. spadku erytrocytów.

Zadanie 61.

Jakie skutki uboczne często występują podczas podawania taksoidów?

- A. drętwienie, mrowienie kończyn i bóle mięśniowo-stawowe,
- B. nadmierne pocenie się,
- C. całkowity brak łaknienia,
- D. zaparcia.

Zadanie 62.

Sprawując opiekę nad pacjentem z objawami zespołu żyły głównej górnej (ZŻGG) zwrócisz uwagę na:

- A. utrzymanie drożności dróg oddechowych, obserwację oddechu, obserwację obrzęku i zasinienia twarzy, parametrów życiowych i stanu świadomości pacjenta,
- B. monitoring wkluc dożylnych w obrębie kończyny objętej procesem chorobowym,
- C. obserwację stanu świadomości chorego, gdyż wskazuje on na nasilenie objawów,
- D. obserwację i monitoring oddechu pacjenta pod kątem wystąpienia świstu oddechowego.

Zadanie 63.

Skutki uboczne podawania winkrystyny to:

- A. zapalenie skóry, biegunka, nefrotoksyczność,
- B. brak łaknienia, zapalenie jamy ustnej, powiększenie wątroby,
- C. krwotoczne zapalenie pęcherza moczowego, owrzodzenie śluzówek, niepłodność,
- D. utrata owłosienia, neurotoksyczność, zaparcia, gorączka.

Zadanie 64.

Samokontrola piersi powinna być wykonana w:

- A. I fazie cyklu miesięczkowego,
- B. II fazie cyklu miesięczkowego,
- C. III fazie cyklu miesięczkowego,
- D. IV fazie cyklu miesięczkowego.

Zadanie 65.

W zespole złego wchłaniania, występującym przy napromienianiu narządów miednicy małej, głównym objawem jest/są:

- A. biegunka, bóle brzucha,
- B. wzmożony apetyt,
- C. wzrost masy ciała,
- D. wzmożone pragnienie.

Zadanie 66.

Najczęstszą przyczyną zgonów mężczyzn z powodu nowotworów złośliwych stanowi rak:

- A. gruczołu krokowego,
- B. płuca,
- C. jądra,
- D. pęcherza moczowego.

Zadanie 67.

Świadczenia z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej przysługują dorosłym i dzieciom. U osób dorosłych jednostkami chorobowymi kwalifikującymi do tego rodzaju leczenia są:

- A. nowotwory, choroby wywołane przez HIV,
- B. następstwa chorób zapalnych ośrodkowego układu nerwowego, kardiomiopatie,
- C. układowe zaniki pierwotne zajmujące OUN, owrzodzenia odleżynowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 68.

Chorzy uczestniczący w badaniu klinicznym:

- A. muszą być dokładnie poinformowani o wszystkich aspektach doświadczenia,
- B. muszą wyrazić pisemną zgodę,
- C. w przypadku odmowy udziału w badaniu muszą mieć zapewnione leczenie standardowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 69.

Chory po operacji raka płuc powinien być ułożony w pozycji:

- A. płasko na plecach,
- B. płasko na boku,
- C. półsiedzącej,
- D. najbardziej wygodnej dla pacjenta.

Zadanie 70.

Co oznacza metoda diagnostyczna BAC?

- A. badanie laryngologiczne,
- B. badanie tomograficzne,
- C. biopsję cienkoigłową,
- D. badanie rezonansem magnetycznym.

Zadanie 71.

Późny odczyn popromienny to odczyn pojawiający się:

- A. 6 dni od zakończenia leczenia,
- B. 6 tygodni od zakończenia leczenia,
- C. 6 miesięcy od zakończenia leczenia,
- D. 6 lat od zakończenia leczenia.

Zadanie 72.

Standardy opieki pielęgniarstwa odnoszą się do szczegółowych standardów praktyki zawodowej pielęgniarek i położnych, które służą do:

- A. opracowania zasad i norm opisujących sposób postępowania pielęgniarstwa podczas wykonywania złożonych zabiegów medycznych,
- B. określenia zasad i sposobu postępowania w opiece nad poszczególnymi grupami pacjentów, wyodrębnionymi na podstawie przyjętego kryterium,
- C. opracowania i wdrożenia w konkretnych warunkach zakładu opieki zdrowotnej,
- D. prowadzenia badań naukowych.

Zadanie 73.

Które skutki uboczne mogą wystąpić po skojarzonym napromienianiu narządu rodowego metodą teleradioterapii i brachyterapii?

- A. leukopenia,
- B. popromienne zapalenie pęcherza moczowego,
- C. zapalenie odbytnicy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 74.

Słoniowacizna kończyny jest objawem:

- A. I stadium obrzęku limfatycznego,
- B. II stadium obrzęku limfatycznego,
- C. VI stadium obrzęku limfatycznego,
- D. IV stadium obrzęku limfatycznego.

Zadanie 75.

Czy w planie edukacji chorego przed radioterapią pielęgniarka powinna umieścić wskazania dotyczące diety?

- A. nie, ponieważ nie są to dla chorego istotne informacje,
- B. nie, ponieważ takie informacje przekazuje lekarz,
- C. tak, ponieważ dieta jest istotna w trakcie radioterapii,
- D. nie, ponieważ nie ma zaleconych istotnych zmian diety.

Zadanie 76.

Jakie są cele i zadania zespołu terapeutycznego w opiece paliatywnej?

- A. maksymalne złagodzenie bólu, poprawa jakości życia chorego i rodziny, przygotowanie do godnej śmierci,
- B. złagodzenie dolegliwości bólowych pacjenta,
- C. poprawa warunków życia chorego, poprzez właściwą pielęgnację i leczenie,
- D. maksymalne złagodzenie ubocznych skutków leczenia i terapii.

Zadanie 77.

Jakie są podstawowe współczynniki używane w epidemiologii onkologicznej?

- A. inicjacja, progresja, promocja,
- B. zachorowalność, śmiertelność, chorobowość, umieralność,
- C. ekspresja nowotworu, charakter histopatologiczny,
- D. "case-control" test, oszacowanie statystyczne.

Zadanie 78.

Organizatorem kształcenia podyplomowego w dziedzinie pielęgniarstwa onkologicznego może zostać:

- A. uczelnia,
- B. szkoła prowadząca działalność dydaktyczną i badawczą w dziedzinie nauk medycznych,
- C. medyczna jednostka badawczo-rozwojowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 79.

Na poziom stresu pielęgniarki onkologicznej mają wpływ:

- A. obciążenia psychiczne, obowiązki zawodowe traktowane w kategoriach straty, zagrożenia i sztywnych norm,
- B. obowiązki zawodowe ujmowane jako wyzwania i poczucie skuteczności zawodowej,
- C. niskie zarobki i braki w wyposażeniu oddziałów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 80.

Lobektomia, to zabieg operacyjny wykonywany w leczeniu chirurgicznym nowotworów np.:

- A. jelita,
- B. płuc,
- C. jajników,
- D. krtani.

Zadanie 81.

Co jest najczęstszą przyczyną zgonów w ciągu pierwszych 3 miesięcy po zabiegu przeszczepienia szpiku kostnego?

- A. niewydolność nerek,
- B. infekcje,
- C. zawał serca,
- D. niewydolność wątroby.

Zadanie 82.

Prowadzenie rehabilitacji zawodowej u chorych na nowotwór może przyczynić się do wystąpienia następujących korzyści zdrowotnych:

- A. wzmocnienie oraz przyspieszenie efektów rehabilitacji medycznej,
- B. poprawę ogólnego metabolizmu organizmu i poprawę napięcia mięśniowego,
- C. niwelowanie problemów ze snem,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 83.

Główny czynnik etiologiczny raka wargi dolnej to:

- A. spożywanie gorących bądź ostro przyprawionych pokarmów i płynów,
- B. drażniące działanie kosmetyków,
- C. palenie tytoniu i narażenie na promieniowanie słoneczne,
- D. wirus opryszczki.

Zadanie 84.

Według zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Chorobami Nowotworowymi, najważniejszymi wytycznymi związanymi ze stylem życia w profilaktyce raka skóry jest:

- A. niepalenie papierosów, niepicie alkoholu, aktywność ruchowa,
- B. wykonywanie szczepień ochronnych, uczestniczenie w badaniach przesiewowych,
- C. unikanie nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne, stosowanie środków chroniących przed słońcem, ochrona przed narażeniem na substancje rakotwórcze,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 85.

U 46-letniej kobiety występują nieregularne miesiączki oraz upławy, co należy doradzić kobiecie?

- A. zasugerować, że powyższe objawy są sygnałem zbliżającego się przekwitania,
- B. nakłonić kobietę do kontroli ginekologicznej,
- C. skłonić kobietę do obserwowania objawów przez okres 1 roku,
- D. wyjaśnić, iż wymienione objawy są zjawiskiem fizjologicznym w tym wieku.

Zadanie 86.

U chorych zagrożonych wystąpieniem zespołu DIC, obserwację pielęgniarstwa ukierunkujemy szczególnie na:

- A. występowanie krwawień, wybroczyn, "siniaków",
- B. nagły, duży skok temperatury ciała,
- C. pojawienie się uczucia zmęczenia, senności,
- D. przyrost masy ciała.

Zadanie 87.

Nowotwór wieku dziecięcego tzw. Guz Wilmsa, jest nowotworem:

- A. tkanek miękkich,
- B. kości płaskich,
- C. nerek,
- D. centralnego układu nerwowego.

Zadanie 88.

Pacjent po leczeniu radioterapią zastosowaną na duże obszary jamy brzusznej, powinien:

- A. unikać przeziębienia,
- B. dbać o higienę intymną,
- C. przestrzegać diety lekkostrawnej i stopniowo ją rozszerzać,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 89.

W profilaktyce raka jelita grubego podstawowym jest badanie:

- A. endoskopowe,
- B. radiologiczne z kontrastem,
- C. per rectum,
- D. ultrasonograficzne.

Zadanie 90.

Napromienianie narządu rodowego metodą brachyterapii polega na:

- A. dojamowym napromienianiu,
- B. śródtkankowym napromienianiu,
- C. napromienianiu przez powłoki brzuszne,
- D. śródoperacyjnym napromienianiu.

Zadanie 91.

Zespół burn-out (wypalenia) może się objawiać:

- A. uszkodzeniem lub podrażnieniem układu nerwowego oraz zmianami troficznymi skóry,
- B. emocjonalnym wyczerpaniem oraz depersonalizacją i obniżeniem poczucia dokonań zawodowych,
- C. obrzękiem twarzy, wypełnieniem naczyń szyjnych oraz dużą dusznością,
- D. nadciśnieniem w krążeniu płucnym, paniką oddechową oraz dusznością.

Zadanie 92.

Opieka pielęgniarska nad pacjentem po biopsji gruczołu krokowego obejmuje:

- A. obserwację w kierunku ewentualnego krwawienia z odbytu oraz wzrostu ciepłoty ciała,
- B. poinformowanie pacjenta o możliwości pojawienia się śladów krwi w moczu, stolcu lub nasieniu przez kilka dni po badaniu,
- C. zalecenie unikania wysiłku fizycznego, spożywania mocnej kawy oraz gorącej kąpieli,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 93.

Przeciętny typowy model, norma, wzorzec, profesjonalnie uzgodniony poziom wykonawstwa jakiegoś działania, stosownie do grupy pacjentów, który jest osiągalny, mierzalny, pożądany to:

- A. standard,
- B. procedura,
- C. instrukcja,
- D. algorytm.

Zadanie 94.

Który z wymienionych objawów może sugerować rozpoczynający się proces nowotworowy?

- A. nadpobudliwość,
- B. bezsenność,
- C. trudności w koncentracji uwagi,
- D. spadek masy ciała.

Zadanie 95.

Dla zespołu żyły głównej górnej charakterystycznymi objawami jest obrzęk:

- A. kończyn dolnych,
- B. stawów skokowych,
- C. w obrębie pasa biodrowego,
- D. twarzy i kończyn górnych.

Zadanie 96.

Najsilniejszym, naturalnie występującym karcynogenem w rozwoju nowotworów skóry u ludzi jest:

- A. promieniowanie UVA,
- B. promieniowanie UVB,
- C. promieniowanie UVC,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 97.

Proces akredytacji polega na:

- A. dokładnej analizie kosztów związanych z realizacją opieki zdrowotnej,
- B. realizacji zadań adaptacji zawodowej,
- C. oszacowaniu kosztów usług,
- D. dobrowolnym zewnętrznym procesie oceny polegającym na ustalaniu zgodności z wcześniej znanymi standardami.

Zadanie 98.

Działania zmierzające do złagodzenia uciążliwego dla chorego objawu, które są podejmowane pomimo istnienia ryzyka skrócenia życia chorego to:

- A. kryptoeutanazja,
- B. ortotanazja,
- C. działania odwołujące się do zasady podwójnego skutku,
- D. uporczywa terapia.

Zadanie 99.

Neutropenia to:

- A. zaburzenie neurologiczne,
- B. mała liczba granulocytów,
- C. uszkodzenie nerwów obwodowych,
- D. mała liczba leukocytów.

Zadanie 100.

Pacjent w I dobie po totalnej laryngectomii, stabilny oddechowo i krążeniowo, oddycha samodzielnie, ma założoną rurkę tracheostomijną i sondę do żołądka. W jakiej pozycji należy ułożyć pacjenta po powrocie z sali pooperacyjnej?

- A. Flowera,
- B. Semi-Flowera,
- C. płaskiej na plecach,
- D. na prawym boku.

Zadanie 101.

Sigmoidoskopia, jest wykorzystywana w diagnostyce nowotworów:

- A. głowy i szyi,
- B. narządów rodnych kobiet,
- C. przerzutów nowotworowych,
- D. odbytnicy, esicy.

Zadanie 102.

Pielęgniarka pracująca na oddziale chemioterapii została zobowiązana przez ordynatora do uczestniczenia w badaniu klinicznym, które ma wprowadzić nowy lek na rynek. Udział w eksperymencie nie jest zgodny z przekonaniem pielęgniarki. Jakie działania może podjąć w tej sytuacji?

- A. pielęgniarka wyraża zgodę na udział w badaniu klinicznym, ponieważ jest to polecenie przełożonego,
- B. pielęgniarka nie uczestniczy w badaniu klinicznym, gdyż swoją istotą przeczy ono uznawanym przez nią normom etycznym,
- C. pielęgniarka wyraża zgodę na udział w badaniu, ponieważ nie chronią jej przed odmową żadne przepisy prawne,
- D. pielęgniarka uczestniczy w badaniu klinicznym z obawy o utratę pracy.

Zadanie 103.

Dekstranomery to nowoczesne opatrunki, które:

- A. mają bardzo dużą zdolność pochłaniania wysięku i zbudowane są z ziaren polimeru,
- B. powstają z włókien alginianu wapnia z alg morskich i mają dużą chłonność,
- C. zawierają węgiel aktywowany i neutralizują nieprzyjemny zapach,
- D. powodują uwodnienie tkanek martwiczych i mają ograniczoną zdolność pochłaniania wysięku.

Zadanie 104.

Do najważniejszych elementów usprawniania leczniczego chorych nieprzytomnych zalicza się:

- A. tylko zastosowanie materaca zmiennociśnieniowego,
- B. ułożenie wyłącznie na boku,
- C. regularną zmianę ułożenia chorego, zapobieganie przykurczom mięśni i ograniczeniu ruchomości stawów,
- D. nie prowadzi się usprawniania.

Zadanie 105.

Nóż cybernetyczny "CyberKnife" jest nieinwazyjną metodą leczenia wykorzystywaną głównie do leczenia nowotworów:

- A. trzustki,
- B. nerki,
- C. CUN,
- D. płuc.

Zadanie 106.

Jakie są metody oceny węzłów chłonnych szyjnych?

- A. ocena przedmiotowa w badaniu fizykalnym,
- B. ultrasonografia oraz tomografia komputerowa szyi,
- C. biopsja powiększonych węzłów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 107.

Co charakteryzuje odleżynę w IV stopniu?

- A. rumień występujący przy ucisku,
- B. owrzodzenie skóry powierzchniowe,
- C. owrzodzenie w obrębie skóry i tkanki podskórnej,
- D. rumień nie ustępujący przy ucisku.

Zadanie 108.

W zwalczaniu chorób nowotworowych stosuje się profilaktykę wtórną, polega ona na:

- A. propagowaniu zdrowego stylu życia,
- B. wykrywaniu stanów przedrakowych,
- C. wczesnym zastosowaniu leczenia,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 109.

Zespół Pancoasta:

- A. charakteryzuje się bólami za mostkiem promieniującymi do lewej ręki, nudnościami, dusznością wysiłkową,
- B. objawia się dusznością, bólem promieniującym do żuchwy, brakiem apetytu, nudnościami,
- C. charakteryzuje się obrzękiem twarzy i szyi, dusznością, zaburzeniami świadomości,
- D. to zespół bólowy o cechach neuralgii ramiennej, dotyczący barku i łopatki, z promieniowaniem do ramienia, przedramienia oraz 4 i 5 palca ręki.

Zadanie 110.

Jaki typ histologiczny najczęściej występuje w nowotworach szyjki macicy:

- A. gruczołowy,
- B. mezenchymalny,
- C. płaskonabłonkowy,
- D. mieszany.

Zadanie 111.

Do procedur terapeutycznych wykonywanych przez pielęgniarkę zespołu domowej opieki paliatywnej należy:

- A. inwazyjne leczenie odleżyn,
- B. zakładanie cewników do dużych naczyń krwionośnych,
- C. leczenie objawów wymagających szybkiego uśmierzenia z uwzględnieniem leczenia bólu zgodnie z zasadami drabiny analgetycznej WHO,
- D. zakładanie cewnika do ciągłej analgezji śródopłucnowej.

Zadanie 112.

Zasady wykonywania ćwiczeń przez chorych poddanych leczeniu systemowemu z powodu nowotworów obejmują unikanie:

- A. wykonywania intensywnych ćwiczeń z obciążeniem,
- B. wykonywania ćwiczeń w dużych grupach,
- C. udziału w grach zespołowych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 113.

Które grupy leków powodują martwicę po wynacznieniu?

- A. każdy wynaczyniony cytostatyk powoduje martwicę,
- B. tylko antracykliny,
- C. tylko leki alkilujące,
- D. antracykliny, alkaloidy i niektóre alkilujące.

Zadanie 114.

Co oznacza pojęcie markery nowotworowe?

- A. immunogenne substancje białkowe, glikoproteinowe lub glikolipidowe, wytwarzane przez niektóre nowotwory,
- B. leki stosowane w hormonoterapii,
- C. stany przedrakowe i wczesne postacie raka,
- D. substancje "uwrażliwiające" tkanki na działanie promieniowania jonizującego.

Zadanie 115.

Chory z rakiem płuca lewego otrzymuje w celu opanowania bólu 30 mg preparatu morfiny zażywanego doustnie, co 4 godziny. Ile będzie wynosiła dobową dawkę morfiny dla tego pacjenta?

- A. 220 mg,
- B. 180 mg,
- C. 120 mg,
- D. 60 mg.

Zadanie 116.

W czasie obserwacji pacjenta po napromienianiu metodą brachyterapii obszaru miednicy małej, należy zwrócić przede wszystkim uwagę na:

- A. ilość i barwę moczu,
- B. pozycję ciała,
- C. ciśnienie tętnicze krwi,
- D. ogólne samopoczucie.

Zadanie 117.

Jakie badania potwierdzą niektóre powikłania po Cisplatynie?

- A. klirens kreatyniny i poziom mocznika,
- B. EKG,
- C. spirometria,
- D. dobową zbiórka moczu na poziom cukru i białko Bence Jonesa.

Zadanie 118.

Jeśli stosowanie u pacjenta 100 mg tramadolu w odstępie 4 godzin, nie niweluje dolegliwości bólowych należy:

- A. podwoić dawkę leku,
- B. potroić dawkę leku,
- C. podawać 100 mg tramadolu w odstępie 2 godzin,
- D. zastosować leki z wyższego poziomu drabiny analgetycznej.

Zadanie 119.

U pacjenta leczonego radioterapią w obrębie jamy ustnej, jako pierwszy objaw podrażnienia śluzówki wystąpi:

- A. zaczerwienienie śluzówki,
- B. obrzęk i ból śluzówki,
- C. nalot włóknisty,
- D. zmiana grzybicza.

Zadanie 120.

Ile razy silniejsze jest działanie morfiny podawanej dożylnie od działania morfiny podawanej drogą doustną?

- A. czterokrotnie,
- B. trzykrotnie,
- C. pięciokrotnie,
- D. nie ma istotnego znaczenia jaką drogą jest podana.

Zadanie 121.

Rehabilitacja fizyczna przede wszystkim obejmuje:

- A. trening mięśni, zaopatrzenie ortopedyczne i protezowanie,
- B. wizualizacje i emocjonalne katharsis,
- C. zaopatrzenie ran i pielęgnację miejsca pooperacyjnego,
- D. racjonalną terapię zachowań oraz elementy terapii analitycznej.

Zadanie 122.

Jakie objawy świadczą o wystąpieniu u chorego niedokrwistości?

- A. bladość powłok skórnych, szara skóra, niepokój, pobudzenie ruchowe,
- B. zmęczenie, osłabienie, duszność, ból głowy, zawroty głowy, omdlenia, tachykardia,
- C. bladość powłok skórnych, szara skóra, niepokój, pobudzenie ruchowe, gorączka, nudności, tachykardia,
- D. zaburzenia rytmu serca, krwawienia z dziąseł, suchość jamy ustnej, duszność, ból głowy.

Zadanie 123.

Pielęgnując skórę pacjenta poddawanego radioterapii ze źródeł zewnętrznych należy:

- A. narażać skórę na silne bodźce fizyczne,
- B. chronić przed promieniowaniem słonecznym,
- C. golić naświetlaną skórę,
- D. używać kosmetyki na naświetloną skórę.

Zadanie 124.

Przy podawaniu odżywek doustnych u pacjentów chorujących na choroby nowotworowe należy pamiętać aby:

- A. wprowadzać je szybko, w celu uniknięcia objawów nietolerancji ze strony przewodu pokarmowego,
- B. wprowadzać je stopniowo, w celu uniknięcia objawów nietolerancji ze strony przewodu pokarmowego,
- C. wprowadzać je wg zasady 2+1 (2 dni bardzo szybko, 1 dzień bardzo powoli),
- D. nie powinno się podawać odżywek doustnych w trakcie leczenia onkologicznego, tylko w terminalnym okresie choroby.

Zadanie 125.

Pacjentka lat 70 z rozpoznaniem raka sromu. Wykonano radykalną operację z usunięciem okolicy całego sromu, dolnej części pochwy oraz węzłów chłonnych. Najczęściej występującym powikłaniem po operacji jest:

- A. zakażenie rany,
- B. zakrzepowe zapalenie żył,
- C. embolia płuc,
- D. niewydolność krążenia.

Zadanie 126.

Pacjentka lat 50 z rozpoznaniem raka macicy została zakwalifikowana do leczenia na oddziale Brachyterapii metodą MDR (średnia moc dawki). Chora jest przygotowana do założenia źródła promieniowania i powinna:

- A. otrzymać do wypicia siemię lniane,
- B. otrzymać do wypicia wodę mineralną w ilości 1,5 litra,
- C. pozostać na czczo i mieć założony cewnik do pęcherza moczowego,
- D. wypić mleko.

Zadanie 127.

Celem terapii tkanek miękkich związanej z bliznami powstałymi po leczeniu nowotworów jest:

- A. poprawa zakresu ruchów, zmniejszenie bolesności tkanek otaczających bliznę,
- B. utrzymanie prawidłowej postawy ciała poprzez poprawę ruchomości tkanek,
- C. uwolnienie blizn ze "sklejeń" z głębiej położonymi tkankami,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 128.

Jednostką sprawującą nadzór nad realizacją kształcenia podyplomowego jest:

- A. Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych,
- B. Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych,
- C. minister właściwy do spraw zdrowia,
- D. konsultant krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa.

Zadanie 129.

Na oddział został przyjęty 67-letni pacjent leczony między innymi Cisplatyną. Skarży się na obrzęki i złe samopoczucie, oddawanie moczu w małych ilościach. Powyższe objawy mogą świadczyć o rozpoczynającej się:

- A. niewydolności nerek,
- B. niewydolności krążenia,
- C. niewydolności oddechowej,
- D. niedożywieniu i obniżonej wartości białka w surowicy krwi.

Zadanie 130.

Jedynym przeciwwskazaniem onkologicznym do rekonstrukcji piersi jest:

- A. uogólniony proces nowotworowy,
- B. obrzęk limfatyczny kończyny górnej po stronie operowanej,
- C. obrzęk kończyny górnej po przeciwnej stronie od miejsca wykonania operacji,
- D. leczenie radioterapeutyczne.

Zadanie 131.

Obecność białka monoklonalnego w surowicy lub moczu, osteolityczne zmiany w kościach oraz postępujące uszkodzenie nerek to objawy typowe dla:

- A. ziarnicy złośliwej,
- B. szpiczaka mnogiego,
- C. ostrej białaczki szpikowej,
- D. przewlekłej białaczki limfocytowej.

Zadanie 132.

Co ile lat, w profilaktyce nowotworów jelita grubego jest zalecane wykonywanie kolonoskopii:

- A. 1 rok,
- B. 2 lata,
- C. 5 lat,
- D. 10 lat.

Zadanie 133.

Jakie są przeciwwskazania do wykonania histeroskopii?

- A. stan po przebytych zapaleniu narządów miednicy mniejszej,
- B. zmiany wewnątrzmaciczne w ocenie histerosalpingograficznej,
- C. obfite krwawienia z macicy,
- D. polip wewnątrzmaciczny.

Zadanie 134.

Najbardziej kardi toksycznymi lekami spośród cytostatyków są:

- A. winkrystyna i winblastyna,
- B. doksorubicyna i daunorubicyna,
- C. metotrexat i cytarabina,
- D. cisplatyna i ifosfamid.

Zadanie 135.

Który rodzaj markerów nowotworowych ma największe znaczenie w monitorowaniu raka jajnika?

- A. CA 125,
- B. PSA,
- C. HCG, AFP,
- D. CEA.

Zadanie 1.

Celem praw pacjenta NIE jest:

- A. wpływanie na poprawę jakości świadczeń medycznych,
- B. ustalenie pozycji pacjenta, jako równoprawnego uczestnika procesu leczenia,
- C. danie poczucia bezpieczeństwa pacjentowi,
- D. chronienie personelu medycznego przed roszczeniami pacjentów.

Zadanie 2.

Wskazaniem do transplantacji szpiku jest:

- A. naczyniak,
- B. włókniak,
- C. potworniak,
- D. chłoniak.

Zadanie 3.

Do specjalistycznego instrumentarium w chirurgii naczyniowej NIE należą:

- A. klemy Satinsky'ego,
- B. klemy DeBakey'a,
- C. nożyczki Potts - Smith,
- D. igła Veress'a.

Zadanie 4.

Protokół pielęgniarki operacyjnej powinien zawierać:

- A. dane personalne pacjenta, numer sali operacyjnej i protokołu, rozpoznanie i metodę operacji,
- B. skład osobowy zespołu chirurgiczno-anestezjologicznego, czas trwania znieczulenia i zabiegu operacyjnego,
- C. ilość i wykaz asortymentu zastosowanego do zabiegu operacyjnego oraz wszystkie ważne informacje dotyczące pacjenta i zabiegu operacyjnego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 5.

Podstawowym sposobem leczenia czerniaka jest:

- A. napromienianie,
- B. chemioterapia,
- C. wycięcie chirurgiczne,
- D. napromienianie i chemioterapia.

Zadanie 6.

Klasyczną tracheotomię wykonuje się na chrząstce:

- A. I tchawicy,
- B. pierścieniowatej,
- C. II-IV tchawicy,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 7.

Najskuteczniejszą metodą wczesnego wykrywania raka piersi jest/są:

- A. punkcja cienkoigłowa,
- B. badanie histopatologiczne,
- C. samokontrola piersi,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 8.

Uchwycenie i usunięcie powierzchownych żyłaków kończyn dolnych odbywa się za pomocą kleszczyków typu:

- A. Potts'a,
- B. Mosquito,
- C. Peana,
- D. Kochera.

Zadanie 9.

Pierwotne żyłaki kończyn dolnych powstają w następstwie:

- A. niewydolności zastawek żylnych,
- B. miażdżycy naczyń,
- C. starzenia się organizmu,
- D. wzmożonego ciśnienia żylnego i/lub osłabienia ściany żyłnej.

Zadanie 10.

Pod pojęciem osteotomii rozumiemy:

- A. zespolenie złamanej kości,
- B. chirurgiczne przecięcie kości,
- C. założenie stabilizatora zewnętrznego,
- D. nawiercenie kości i wprowadzenie wkrętu.

Zadanie 11.

Przednia resekcja odbytnicy, to usunięcie:

- A. dolnego odcinka zstępnicy, esicy i odbytnicy,
- B. lewej połowy poprzecznicy, lewego zagięcia okrężnicy, zstępnicy i części esicy,
- C. zstępnicy poniżej lewego zagięcia i esicy do granicy odbytu,
- D. jelita cienkiego, wstępnicy i prawego zagięcia okrężnicy.

Zadanie 12.

Chirurgiczne leczenie nabytej wady zastawki aortalnej polega na wszczepieniu:

- A. protezy mechanicznej,
- B. protezy biologicznej,
- C. zastawki pobranej ze zwłok,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 13.

Cięcie poprzeczne Pfannenstiela to dostęp operacyjny przez:

- A. boczną krawędź mięśnia prostego,
- B. mięsień prosty, który zostaje rozwarstwiony w połowie,
- C. cięcie skośne w podbrzuszu prawym,
- D. cięcie symetryczne między dwoma kolcami biodrowymi.

Zadanie 14.

Przed planowanym zabiegiem operacyjnym pacjent ma prawo do uzyskania informacji o:

- A. wynikach leczenia oraz rokowaniu,
- B. proponowanych oraz możliwych metodach diagnostycznych i leczniczych,
- C. swoim stanie zdrowia i rozpoznaniu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 15.

Który z wymienionych objawów jest zaliczany do powikłań po laparoskopii?

- A. czkawka,
- B. ból brzucha,
- C. ból w okolicy barku,
- D. wymioty.

Zadanie 16.

Jakie dreny należy przygotować do wytworzenia przetoki żołądkowej zwanej gastrostomią?

- A. różnej grubości i długości dreny Kehra (dreny w kształcie litery T),
- B. cewniki do embolektomii lub trombektomii tzw. Fogarty'ego,
- C. jałowe dreny Redona,
- D. jałowe, różnej grubości cewniki Pezzera.

Zadanie 17.

RIRS to nowoczesna metoda operacyjnego leczenia stosowana w:

- A. kardiologii,
- B. gastrologii,
- C. endourologii,
- D. traumatologii.

Zadanie 18.

Która z poniższych chorób jest wskazaniem do operacji ventrikuloskopowej?

- A. guz struktur głębokich,
- B. dyskopatia lędźwiowa,
- C. mały guz wewnątrzkomorowy,
- D. guz przysadki mózgowej.

Zadanie 19.

Ile podstawowych wad serca składa się na zespół Fallota?

- A. jedna,
- B. dwie,
- C. cztery,
- D. sześć.

Zadanie 20.

Naprawa przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową to operacja sposobem:

- A. Girarda,
- B. Bassiniego,
- C. Halsteda,
- D. Lichtensteina.

Zadanie 21.

W trakcie zabiegu brzuszego całkowitego wycięcia macicy z przydatkami może dojść do:

- A. przecięcia i podwiązania więzadła krzyżowo-macicznego,
- B. podwiązania więzadła wieszadłowego jajnika,
- C. podwiązania moczowodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 22.

Istotą zaćmy jest:

- A. brak widzenia stereoskopowego,
- B. podwójne widzenie,
- C. oczopląs,
- D. częściowe lub całkowite zmętnienie soczewki.

Zadanie 23.

Cewnik Dufour w operacji urologicznej zakładamy w celu:

- A. wypuszczenia moczu,
- B. podania kontrastu,
- C. wykonania przepływu pęcherzowego i ucisku łoży,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 24.

Resekcja całego płuca to:

- A. bilobektomia,
- B. pneumonektomia,
- C. lobektomia,
- D. segmentektomia.

Zadanie 25.

W trakcie wykonywania operacji usunięcia pęcherzyka żółciowego metodą otwartą należy podać podwiązki/podklucia na tętnicę pęcherzykową i przewód:

- A. pęcherzykowy,
- B. żółciowy wspólny,
- C. wątrobowy prawy,
- D. wątrobowy wspólny.

Zadanie 26.

Przerzuty raka gruczołu krokowego NIE występują w:

- A. kościach,
- B. jelitach,
- C. płucach,
- D. mózgu.

Zadanie 27.

Złotym standardem w leczeniu zakażonej martwicy trzustki jest:

- A. chirurgiczne jej usunięcie i drenaż przepływowy,
- B. terapia wieloantybiotykowa,
- C. dieta ścisła i terapia wieloantybiotykowa,
- D. nawodnienie pacjenta.

Zadanie 28.

Resekcja żołądka wykonywana metodą Billrotha I - Rydygiera polega na wycięciu obwodowej części żołądka i odźwiernika oraz:

- A. zamknięciu dwunastnicy na głucho, a żołądek zespala się z jelitem czczym,
- B. zespoleniu przełyku z jelitem czczym,
- C. zespoleniu pozostałej części żołądka z dwunastnicą koniec do końca,
- D. zespoleniu pozostałej części żołądka z dwunastnicą koniec do końca, wykonanie dodatkowo zespolenia Brauna.

Zadanie 29.

W urologii elektroresekcje endoskopowe monopolarne (TURP, TURT) robimy w:

- A. NaCl 0,9%,
- B. płynie wieloelektrolitowym,
- C. glicynie 1,5%,
- D. prawidłowa odpowiedź B i C.

Zadanie 30.

Zabieg komisurotomia to:

- A. nacięcie spoidel zastawki tętnicy płucnej,
- B. wycięcie zwężenia podzastawkowego,
- C. plastyka drogi odpływu i wycięcie zwężenia podzastawkowego,
- D. wycięcie zwężających belek mięśniowych w trzonie prawej komory.

Zadanie 31.

Zabieg stulejki to usunięcie:

- A. przyrośniętej do żołądździ skóry,
- B. zwężenia cewki,
- C. nadmiaru skóry na żołądździ,
- D. narośli na żołądździ.

Zadanie 32.

Pielęgniarka operacyjna swoją pracę odnotowuje w:

- A. książce raportów,
- B. protokole pielęgniarki operacyjnej,
- C. księdze operacyjnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 33.

Przetokę nerkową wytwarza się w celu:

- A. uwidocznienia elementów prącia,
- B. stałego lub czasowego odprowadzenia moczu z nerki,
- C. zamknięcia otworu owalnego,
- D. poszerzenia naczynia włosowatego.

Zadanie 34.

Bilobektomia jest to usunięcie:

- A. dwóch sąsiednich płatów płuca,
- B. dwóch nie sąsiadujących z sobą płatów płucnych,
- C. całego jednego płata i częściowego płata sąsiedniego,
- D. lewego górnego płata wraz z jęczyzkiem.

Zadanie 35.

Wygląd źrenic przy krwaku wewnątrzczaszkowym jest:

- A. obustronnie poszerzony,
- B. jednostronnie poszerzony po stronie krwaka,
- C. obustronnie zwężony,
- D. jednostronnie zwężony po stronie krwaka.

Zadanie 36.

Ischialgia to:

- A. rwa ramienna,
- B. ból przy przełykaniu,
- C. rwa kulszowa,
- D. porażenie połowicze.

Zadanie 37.

Ile razy może być użyty do sterylizacji materiał opakowaniowy (papier krepowy, torebki, włóknina)?

- A. jeden raz,
- B. dwa razy, o ile makroskopowo nie stwierdzamy uszkodzeń mechanicznych,
- C. kilka razy, o ile sprzęt wyjęty z opakowania nie był w ogóle użyty do operacji,
- D. dwa razy, o ile opakowanie nie miało kontaktu z materiałem zakaźnym pochodzącym od operowanego pacjenta.

Zadanie 38.

Urazowe pęknięcie śledziony objawiające się objawami "ostrego brzucha" jest wskazaniem do:

- A. leczenia zachowawczego,
- B. leczenia operacyjnego-szycia śledziony,
- C. leczenia operacyjnego z użyciem kleju tkankowego,
- D. splenektomii.

Zadanie 39.

W ramach "chirurgii jednego dnia" NIE przeprowadza się zabiegów:

- A. trwających dłużej niż 1 godzinę u dzieci i 4 godziny u dorosłych, oraz zabiegów obarczonych ryzykiem dużego krwawienia i silnego bólu pooperacyjnego,
- B. laparoskopowych i endoskopowych,
- C. u niemowląt przed ukończeniem 6 miesiąca życia,
- D. z zakresu onkologii dziecięcej.

Zadanie 40.

Nóż Otisa stosowany jest do:

- A. poszerzenia ujścia cewki moczowej,
- B. przecięcia błony bębenkowej,
- C. opony twardej,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 41.

W Polsce dokumentem dotyczącym praw pacjenta jest:

- A. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej,
- B. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. Ustawa o pobieraniu komórek, tkanek i narządów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 42.

Celem akredytacji jest:

- A. kontrola i wyszukiwanie błędów w bieżącej działalności jednostki,
- B. wspieranie wewnętrznych inicjatyw i angażowanie personelu jednostek do wspólnych działań jakościowych,
- C. wdrażanie programów poprawy jakości,
- D. wprowadzenie narzędzi i technik do realizacji cyklu jakości.

Zadanie 43.

Pacjent lat 40 ma mieć wykonaną kraniotomię. Co służy do połączenia otworów trepanacyjnych?

- A. zgryzacz kostny,
- B. rozwieracz skórny,
- C. piłka Gigliego z prowadnicą,
- D. skalpel.

Zadanie 44.

Przygotowując pacjenta do zabiegu operacyjnego przed odkażeniem pola operacyjnego przymocujemy elektrodę ujemną. Zasady, o których należy pamiętać to:

- A. nie ma znaczenia w jakim miejscu na ciele pacjenta przymocujemy elektrodę, skóra może być owłosiona,
- B. elektrodę przymocujemy na dobrze ukrwionym miejscu, osią krótką w kierunku pola operacyjnego,
- C. elektrodę przymocujemy w pobliżu linii cięcia, w okolicy dobrze unaczynionej tkanki mięśniowej, osią długą w kierunku pola operacyjnego, bliżej pola operacyjnego niż inne elektrody, skóra powinna być czysta i sucha,
- D. elektrodę przymocujemy w pobliżu linii cięcia, w okolicy dobrze unaczynionej tkanki mięśniowej, osią długą w kierunku pola operacyjnego, dalej od pola operacyjnego niż inne elektrody, skóra powinna być czysta i sucha.

Zadanie 45.

Torbiel - (cysta) BEKERA dotyczy zapalenia kaletki:

- A. przedrzepkowej,
- B. krętarzowej,
- C. łokciowej,
- D. podkolanowej.

Zadanie 46.

Ułożenie pętli jelita cienkiego obok siebie i zeszcyciu ich krezki to operacja:

- A. Hartmanna,
- B. Nobla,
- C. Whipple'a,
- D. Childsa i Philipsa.

Zadanie 47.

Odcinkowe uwypuklenie tętnicy powstające na skutek uszkodzenia jej ściany to:

- A. krwiak,
- B. tętniak,
- C. zator,
- D. zakrzep.

Zadanie 48.

Prawo wykonywania zawodu pielęgniarki/położnej wydaje:

- A. Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych,
- B. Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych,
- C. Ministerstwo Zdrowia,
- D. Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej.

Zadanie 49.

Popręg Webera stosuje się najczęściej celem stabilizacji złamania:

- A. szyjki kości udowej,
- B. wyrostka łokciowego,
- C. trzonu kości udowej,
- D. kości śródrečza.

Zadanie 50.

W Polsce metoda "chirurgii jednego dnia":

- A. jest upowszechniona od kilku miesięcy,
- B. nie jest realizowana,
- C. jest realizowana w małym zakresie,
- D. jest stosowana od kilku lat, a liczba ośrodków dziennych ciągle rośnie.

Zadanie 51.

Zakażenia szpitalne szerzą się różnymi drogami. Największa ilość zakażeń szerzy się przez:

- A. drogę kropelkową,
- B. cząsteczki kurzu,
- C. złuszczone naskórek,
- D. ręce personelu.

Zadanie 52.

ESWL to zabieg:

- A. kruszenia kamieni falami uderzeniowymi,
- B. oglądania kamieni aparatem RTG przy pomocy ramienia C,
- C. założenia cewnika do nerki,
- D. podania kontrastu do układu moczowego.

Zadanie 53.

W skład zestawu narzędzi służącego do oceny przewodu słuchowego zewnętrznego oraz błony bębenkowej wchodzi:

- A. wziernik Hartmanna, wziernik Siegle'a, otoskop,
- B. wziernik Siegle'a, wziernik Kiliana,
- C. otoskop, wziernik Kiliana,
- D. wziernik Siegle'a, otoskop, wziernik Kiliana.

Zadanie 54.

Który z pobranych narządów do transplantacji powinien być przechowywany w czasie nieprzekraczającym 4 godzin?

- A. nerki,
- B. wątroba,
- C. serce,
- D. trzustka.

Zadanie 55.

Dla efektywności pielęgnowania podejmowanego zawodowo, znaczenie podstawowe ma kształtowanie właściwej relacji pielęgniarka - pacjent. Powinna ona mieć charakter:

- A. wspomagający,
- B. leczniczy,
- C. terapeutyczny,
- D. wspomagająco-leczniczy.

Zadanie 56.

Torakotomia to:

- A. otwarcie jamy klatki piersiowej do operacji na tchawicy,
- B. otwarcie jamy klatki piersiowej do operacji na grasicy,
- C. prawidłowa odpowiedź A i B,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 57.

Rozległe wycięcie obydwu płatów tarczycy z węziną to:

- A. resekcja częściowa tarczycy,
- B. subtotalne wycięcie tarczycy,
- C. wycięcie całego płata tarczycy,
- D. wycięcie całego i częściowo drugiego płata tarczycy.

Zadanie 58.

Warunkiem zapewniającym prawidłowy mechanizm trzymania moczu jest:

- A. przewaga ciśnienia śródcewkowego nad ciśnieniem śródpecherzowym,
- B. prawidłowy mechanizm zwieraczy,
- C. prawidłowa statyka narządu rodnego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 59.

Doszczętne wycięcie pęcherza moczowego, to:

- A. cystostomia,
- B. resectio partialis vesicae urinae,
- C. cystotomia,
- D. cystectomy.

Zadanie 60.

Na sali operacyjnej trwa pobieranie narządów od 20-letniego dawcy zmarłego. W jakiej kolejności pobiera się narządy?

- A. serce, nerki, wątroba,
- B. serce, wątroba, nerki,
- C. wątroba, serce, nerki,
- D. wątroba, nerki, serce.

Zadanie 61.

Wskazaniem do klinowego wycięcia jajnika jest:

- A. rak jajnika,
- B. grzybicze zapalenie jajnika,
- C. jajnik policystyczny,
- D. skręt jajnika.

Zadanie 62.

Pielęgniarka sprawująca opiekę nad pacjentem w oddziale "chirurgii jednego dnia" powinna zwrócić uwagę na:

- A. lęk i niepokój rodziny pacjenta oczekującego na zabieg,
- B. wiek pacjenta,
- C. posiadanie przez pacjenta aktualnego szczepienia przeciw WZW typu B,
- D. zachowanie pacjenta, stan świadomości, czas trwania bólu pooperacyjnego, wydolność krążeniowo-oddechową oraz mogące wystąpić powikłania pooperacyjne.

Zadanie 63.

Rozpoznanie: guz piersi prawej to:

- A. tu mammae sin,
- B. cystis mammae dex,
- C. tu mammae dex,
- D. mastopathia mammae dex.

Zadanie 64.

Objawy odpływu pęcherzowo-moczowego to:

- A. bóle brzucha,
- B. nykturia,
- C. częste zakażenia moczu i dróg moczowych,
- D. zatrzymanie moczu.

Zadanie 65.

Jednym z czynników ułatwiających przeprowadzenie operacji laparoskopowych jest dobór odpowiednich miejsc/punktów wprowadzenia trokarów. Jak należy rozmieścić porty laparoskopowe?

- A. powinny one tworzyć podstawę trójkąta równobocznego, a pole operacyjne jego wierzchołek,
- B. powinny one tworzyć trójkąt lub kwadrat w bliskich 2-3 centymetrowych odstępach,
- C. ułożenie portów może być dowolne,
- D. miejsca wkłucia trokarów dla narzędzi roboczych powinny być rozmieszczone niesymetrycznie w stosunku do pola operacyjnego.

Zadanie 66.

ASD to:

- A. ubytek przegrody międzykomorowej,
- B. ubytek przegrody międzyprzedsionkowej,
- C. niedomykalność zastawki mitralnej,
- D. niedomykalność zastawki trójdzielnej.

Zadanie 67.

Dostęp operacyjny do tylnej powierzchni kręgów szyjnych C1 - C7 w niektórych operacjach kręgosłupa uzyskuje się w ułożeniu chorego na brzuchu. Nieprawidłowe ułożenie chorego może spowodować:

- A. trwałą utratę wzroku,
- B. uszkodzenia nerwów łokciowych,
- C. uszkodzenia splotów ramiennych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 68.

Jakie narzędzia chirurgiczne służą do uchwycenia jajnika w czasie jego klinowego wycięcia?

- A. kleszczyki naczyniowe Peana,
- B. kleszczyki Allisa (Chapi),
- C. klemy naczyniowe typu Pots,
- D. kocher prosty.

Zadanie 69.

Bezpieczny okres przechowywania sterylnych pakietów z instrumentami zależy od rodzaju opakowania. Nawet 5 lat można przechowywać sprzęt zapakowany w:

- A. kontener sterylizacyjny przechowywany w szafie,
- B. dwie warstwy papieru krepowego,
- C. dwie torebki foliowo-papierowe,
- D. dwie torebki foliowo-papierowe umieszczone dodatkowo w torebce osłonowej przechowywany w szafie.

Zadanie 70.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do pobrania narządu od osoby zmarłej jest:

- A. zmiana płci osoby zmarłej (transseksualizm),
- B. choroba alkoholowa dawcy w młodości,
- C. przewlekłe stosowanie środków psychotropowych,
- D. nowotwór złośliwy nerki.

Zadanie 71.

Na salę operacyjną trafia pacjent z niewydolnością nerek, niehospitalizowany na oddziale chirurgicznym, przygotowany do dializoterapii. Któremu zabiegowi najprawdopodobniej zostanie poddany w/w pacjent?

- A. usuwanie ognisk zakażenia,
- B. wykonanie obwodowej przetoki tętniczo-żylniej,
- C. przeszczep udowo-podkolanowy,
- D. wkłucie centralne.

Zadanie 72.

W przypadku śródoperacyjnego uszkodzenia rękawiczki należy:

- A. zdezynfekować miejsce uszkodzenia środkiem alkoholowym przez 2 minuty,
- B. założyć kolejną rękawiczkę na uszkodzoną,
- C. założyć nową jałową rękawiczkę,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 73.

Do podtrzymywania miąższu płucnego podczas zabiegów operacyjnych używa się najczęściej:

- A. pęsety anatomicznej,
- B. klemów naczyniowych,
- C. kleszczyków Peana,
- D. kleszczyków Duvala.

Zadanie 74.

Do powikłań w leczeniu złamań NIE należy:

- A. staw rzekomy,
- B. zespół Sudecka,
- C. zakażenie kości,
- D. osteosarkoma.

Zadanie 75.

Koniecznym warunkiem przeprowadzenia zabiegu kardiochirurgicznego w krążeniu pozaustrojowym jest:

- A. podniesienie temperatury ciała o 2°C,
- B. obniżenie krzepliwości krwi przez podanie heparyny,
- C. przetoczenie masy erytrocytarnej,
- D. podanie preparatów kwasu acetylosalicylowego.

Zadanie 76.

Najczęściej wykonywanym zabiegiem operacyjnym w przepuklinach rozworu przełykowego jest:

- A. plastyka rozworu przełykowego z gastropeksją,
- B. plastyka rozworu przełykowego z fundoplikacją,
- C. laparoskopowa technika operacji rozworu przełykowego,
- D. fundoplikacja z gastropeksją.

Zadanie 77.

Co to jest skleroterapia?

- A. wstrzyknięcie leku powodującego zarastanie żył,
- B. wstrzyknięcie leku powodującego rozszerzenie się żył,
- C. wstrzyknięcie leku powodującego zmniejszenie ciśnienia krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 78.

Zabiegiem antyrefluksowym jest:

- A. fundoplikacja - nasycie mankietu z wytworzonego dna żołądka wokół przełyku,
- B. pyroloplastyka - plastyka odźwiernika,
- C. wagotomia - odnerwienie trzonu i dna żołądka,
- D. pyroloplastyka z wagotomią selektywną.

Zadanie 79.

Rozszerzadła Hegara są to instrumenty służące do:

- A. rozszerzania szyjki macicy,
- B. udrożnienia jajowodów,
- C. udrożnienia moczowodów,
- D. dywulsji zwieraczy odbytu.

Zadanie 80.

Dekortykacja polega na:

- A. wycięciu ropniaka wraz z mięszem płucnym w zaawansowanych przypadkach,
- B. ewakuacji ropniaka wraz z wycięciem jego komory,
- C. usunięciu resztkowej jamy ropniaka wraz z tkanką płucną,
- D. odkorowaniu i pełnym usunięciu pogrubionej opłucnej tzw. "pancerza" ograniczającego ruchomość płuc.

Zadanie 81.

U dorosłego pacjenta z dużą przepukliną pępkową wykonano operację polegającą na zszyciu szwami materacowymi "na zakładkę" powięzi z obu stron wrót przepukliny. Taka metoda operacji nosi nazwę:

- A. Halsteda,
- B. Schouldice'a,
- C. Mayo,
- D. PHS.

Zadanie 82.

Uwięźnięcie nieodprowadzalnej przepukliny jest wskazaniem do operacji w trybie:

- A. planowym,
- B. planowym, odroczonym z leczeniem zachowawczym lekami rozkurczowymi,
- C. pilnym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 83.

Operacja według Andersona i Hynesa dotyczy plastyki:

- A. moczowodu i miedniczki nerkowej,
- B. przedsionka jamy ustnej,
- C. napletka,
- D. małżowiny usznej.

Zadanie 84.

Która z wymienionych patologii NIE wymaga interwencji neurochirurgicznej?

- A. tętniak naczyń mózgowych,
- B. naczyniak żylny,
- C. naczyniak jamisty,
- D. malformacja tętniczo-żylna.

Zadanie 85.

Które z poniżej wymienionych operacji na gruczole krokowym może być wykonana przez dostęp przezcewkowy?

- A. Hryntschaka - Harrisa,
- B. Millina,
- C. TUR,
- D. IPOM.

Zadanie 86.

Zabieg wszczepienia rozrusznika serca określa się mianem:

- A. defibrylacji,
- B. stymulacji,
- C. implantacji,
- D. obturacji.

Zadanie 87.

Operacja stosowana do celów diagnostyczno-leczniczych zatoki czołowej i oceny funkcji jej ujścia to operacja zatoki czołowej metodą:

- A. Kuemmela-Becka,
- B. Uffenordiego,
- C. Riedla,
- D. Killiana.

Zadanie 88.

Odpowiedzialność zawodowa pielęgniarek/położnych za postępowanie sprzeczne z zasadami etyki zawodowej oraz za zawinione naruszenie przepisów dotyczących wykonywania zawodu pielęgniarek/położnych uregulowana jest w ustawie o:

- A. działalności leczniczej,
- B. samorządzie pielęgniarek i położnych,
- C. zawodach pielęgniarki i położnej,
- D. powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym.

Zadanie 89.

Za wypadek przy pracy uważa się nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, które nastąpiło:

- A. podczas lub w związku z wykonywaniem przez pracownika zwykłych czynności albo poleceń przełożonych,
- B. podczas lub w związku z wykonywaniem przez pracownika czynności w interesie pracownika,
- C. podczas czynności wykonywanych z inicjatywy pracownika na własną odpowiedzialność,
- D. na polecenie współpracownika.

Zadanie 90.

W dniu operacji jedna z pielęgniarek instrumentariuszek odmówiła instrumentowania do zabiegu/eksperymentu medycznego/.
Pielęgniarka operacyjna:

- A. może ustnie odmówić uczestniczenia w zabiegu,
- B. może ustnie odmówić uczestniczenia w zabiegu, podając przyczynę,
- C. nie może odmówić uczestnictwa w dniu zabiegu,
- D. ma prawo odmówić uczestnictwa w zabiegu podając przyczynę odmowy na piśmie.

Zadanie 91.

U pacjentów z wszczepionym rozrusznikiem serca:

- A. wskazane jest używanie koagulacji jednobiegunowej (monopolarnej) pod warunkiem prawidłowego założenia elektrody biernej,
- B. całkowicie zabronione jest używanie koagulacji jedno- i dwubiegunowej,
- C. dozwolone używanie koagulacji jednobiegunowej (monopolarnej) i dwubiegunowej (bipolarnej),
- D. zalecane jest używanie koagulacji dwubiegunowej (bipolarnej).

Zadanie 92.

Histeroskopia jest to:

- A. operacyjne usunięcie macicy z przydatkami,
- B. endoskopowa ocena szyjki i jamy macicy oraz ujść jajowodów,
- C. laparoskopowe usunięcie macicy,
- D. endoskopowa punkcja jajników.

Zadanie 93.

Kto odpowiada za usunięcie z pola operacyjnego wszystkich narzędzi i środków pomocniczych (np. groszek operacyjny, chusta operacyjna)?

- A. pielęgniarka instrumentująca razem z pielęgniarką pomagającą,
- B. chirurg-operator,
- C. pielęgniarka instrumentująca razem z operatorem,
- D. pielęgniarka instrumentująca.

Zadanie 94.

Za postępowanie sprzeczne z zasadami etyki zawodowej oraz za zawinione naruszenie przepisów dotyczących wykonywania zawodu, pielęgniarka podlega odpowiedzialności zawodowej przed:

- A. rzecznikiem odpowiedzialności zawodowej,
- B. sądem okręgowym i/lub sądem naczelnym,
- C. okręgową radą,
- D. naczelną radą.

Zadanie 95.

Opieka przedoperacyjna nad pacjentem rozpoczyna się:

- A. w momencie przyjęcia go na oddział,
- B. w momencie rozpoczęcia diagnozowania,
- C. na bloku operacyjnym,
- D. w chwili poinformowania go przez lekarza o konieczności leczenia operacyjnego.

Zadanie 96.

Ginekomastia jest zabiegiem operacyjnym polegającym na:

- A. wycięciu zmian wraz z węzłami chłonnymi,
- B. wykonaniu liposukcji,
- C. usunięciu przerośniętego gruczołu,
- D. usunięciu jąder.

Zadanie 97.

Edukacja pacjenta i jego rodziny w zakresie samoopieki należy do:

- A. lekarza operującego,
- B. lekarza anestezjologa,
- C. lekarza i pielęgniarki sprawujących opiekę nad pacjentem,
- D. pielęgniarki środowiskowej.

Zadanie 98.

Korekta zeza polega na:

- A. osłabieniu mięśni zbyt mocno działających i wzmocnieniu działających słabo,
- B. wycięciu rogówki,
- C. usunięciu ciała obcego z oka,
- D. odklejeniu siatkówki.

Zadanie 99.

Manewr Heimlicha stosujemy podczas:

- A. intubacji,
- B. zakrztuszenia,
- C. tracheotomii,
- D. zakładania tamponady przedniej nosa.

Zadanie 100.

Do uwidocznienia jamy macicy w celu jej np. wyłyżeczkowania używa się wzierników:

- A. Kallmorgena,
- B. Welch Allyn,
- C. KaWe,
- D. Riester.

Zadanie 101.

Elektrokoagulacja szyjki macicy polega na wycięciu:

- A. całej szyjki macicy,
- B. szyjki macicy i założeniu szwu,
- C. stożka części pochwowej szyjki macicy,
- D. szyjki macicy i przedniej ściany pochwy w zdiagnozowanym raku szyjki macicy.

Zadanie 102.

Kamień znajdujący się w górnym odcinku moczowodu można usunąć za pomocą:

- A. kleszczyków Randala,
- B. klemu okienkowego,
- C. koszyczka Dormii,
- D. kleszczyków Allisa.

Zadanie 103.

Sala operacyjna septyczna to:

- A. specjalnie wydzielona sala przeznaczona do wykonywania wyłącznie zabiegów septycznych,
- B. sala operacyjna, w której przeprowadzona została operacja u pacjenta ze zgorzelą, ropniem, po świeżo przebytej żółtaczce zakaźnej,
- C. sala operacyjna, gdzie w wyniku kontroli czystości mikrobiologicznej powietrza stwierdzono więcej niż 100 JTK/m³,
- D. sala operacyjna zamknięta, wyłączona z codziennego użytkowania.

Zadanie 104.

Po otwarciu jam ciała instrumentującej pielęgniarkę operacyjnej NIE wolno podawać chirurgowi:

- A. serwet zabezpieczonych nitką barytową,
- B. małych, luźnych, nieumocowanych na narzędziu gazików,
- C. trzywarstwowych serwet,
- D. niewchłaniających serwet.

Zadanie 105.

Podstawą utrzymania idealnej czystości w salach operacyjnych jest stosowanie:

- A. lamp bakteriobójczych,
- B. wentylacji nawiewnej,
- C. wentylacji wywiewnej,
- D. dokładnego mycia i dezynfekcji sal operacyjnych.

Zadanie 106.

Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie NIE jest członkiem:

- A. Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych,
- B. Międzynarodowej Rady Pielęgniarek (ICN),
- C. Europejskiej Grupy Pielęgniarek Badaczy (WENR),
- D. Europejskiego Forum Stowarzyszeń Pielęgniarskich przy UE (EFN).

Zadanie 107.

W sytuacji nagłej i konieczności natychmiastowego operowania pacjenta, można zrezygnować z:

- A. założenia cewnika do pęcherza moczowego,
- B. kontroli stanu czystości pacjenta i kąpieli,
- C. prawidłowego ułożenia pacjenta na stole operacyjnym,
- D. sprawdzenia czy pacjent ma ruchomą protezę zębową, soczewki.

Zadanie 108.

U kobiety z zaawansowanym rakiem piersi wykonano radykalną operację polegającą na usunięciu gruczołu piersiowego wraz z powięzią mięśnia piersiowego większego i pachowymi węzłami chłonnymi w jednym bloku tkankowym. Taki zakres operacji określa się mianem operacji:

- A. Maddena,
- B. Pateya,
- C. Halsteda,
- D. BCT.

Zadanie 109.

Łatwe męczenie się kończyn podczas chodzenia, znaczne osłabienie siły mięśniowej, zanik mięśni kończyn dolnych, stale utrzymujące się zblednięcie skóry zwłaszcza stóp to objawy:

- A. zespołu Leriche'a,
- B. zespołu Reynaudsa,
- C. choroby Buergera,
- D. zakrzepicy tętnic stopy.

Zadanie 110.

Oponiak to:

- A. meningioma,
- B. lipoma,
- C. pineocytoma,
- D. astrocytoma.

Zadanie 111.

Rozpoznanie złamania żebra dokonuje się przez:

- A. badanie fizykalne-dotyk, badanie rentgenowskie klatki piersiowej,
- B. badanie rentgenowskie klatki piersiowej,
- C. badanie rentgenowskie klatki piersiowej i bronchoskopię,
- D. przywrócenie fizjologicznego ułożenia żebra poprzez próbę mechaniczną.

Zadanie 112.

Do zabiegu usunięcia zatoru tętnicy kończyny dolnej należy przygotować:

- A. kleszcze naczyniowe,
- B. ssak z delikatną końcówką,
- C. cewnik Fogarthy'ego,
- D. cewnik Foleya.

Zadanie 113.

Zabiegi "chirurgicznie brudne" to:

- A. żylaki kończyn, resekcja żołądka,
- B. resekcja jelita, plastyka przepukliny pachwinowej,
- C. resekcja żołądka, żylaki odbytu,
- D. plastyka przepukliny pachwinowej, żylaki kończyn.

Zadanie 114.

Tonsillektomia, to:

- A. usunięcie migdałka gardłowego,
- B. usunięcie migdałków podniebiennych,
- C. nacięcie migdałka podniebiennego,
- D. usunięcie migdałka gardłowego i migdałków podniebiennych.

Zadanie 115.

Walidacja to:

- A. jeden z etapów dezynfekcji,
- B. powtarzalny, udokumentowany proces dający gwarancję odpowiedniej jakości wykonywanej czynności,
- C. jeden z etapów sterylizacji,
- D. jeden z etapów czynności aseptycznych.

Zadanie 116.

Laminektomia jest to:

- A. zdjęcie łuku kręgowego po jednej stronie,
- B. zdjęcie całego łuku kręgowego wraz z wyrostkiem kolczystym,
- C. nacięcie więzadła podłużnego tylnego,
- D. inaczej "fenestracja".

Zadanie 117.

Do elementów dekontaminacji NIE należy:

- A. mycie sprzętu, instrumentarium,
- B. dezynfekcja sprzętu, instrumentarium,
- C. kontrola stanu ilościowego narzędzi po zabiegu operacyjnym,
- D. sterylizacja umytych i zdezynfekowanych narzędzi.

Zadanie 118.

Trombektomia, to:

- A. podwiązanie krwawiącego naczynia,
- B. usunięcie skrzepliny z naczynia żylnego,
- C. zespolenie naczynia żylnego,
- D. zatkanie naczynia (zakrzepica).

Zadanie 119.

Dominującym objawem raka umiejscowionego w prawej połowie okrężnicy jest:

- A. zmiana charakteru wypróżnień,
- B. widoczne krwawienie z odbytu,
- C. bóle brzucha o charakterze skurczowym,
- D. niedokrwistość z niedoboru żelaza.

Zadanie 120.

Ostry, sprzęt jednorazowy np. igły, skalpel po użyciu należy umieszczać bezpośrednio do tego przeznaczonych pojemników. Pojemnik ten należy wymieniać:

- A. codziennie,
- B. gdy wypełniony jest do 2/3 objętości,
- C. gdy wypełniony jest do połowy objętości,
- D. gdy wypełniony jest w całości.

Zadanie 121.

Najprostszym sposobem opanowania krwawienia z nosa jest:

- A. tamponada przednia nosa,
- B. założenie gąbki fibrynowej,
- C. tamponada tylna,
- D. ucisk skrzydełek nosa w miejscu przejścia części miękkich w rusztowanie kostne.

Zadanie 122.

Wskazaniem to wytworzenia czasowej stomii kałowej NIE jest:

- A. guz złośliwy odbytnicy 2-3 cm od brzegu odbytu,
- B. wygojenie przetoki kałowej,
- C. wygojenie zespolenia jelitowego,
- D. wyleczenie zapalenia otrzewnej w wyniku zapalenia z uchyłka jelita grubego z perforacją.

Zadanie 123.

Skuteczność sterylizacji monitoruje się wskaźnikami fizycznymi, chemicznymi i biologicznymi. Wskaźnikiem biologicznym jest/są:

- A. arkusz testowy Bowie - Dick,
- B. temperatura,
- C. czas działania czynnika sterylizującego,
- D. fiolkowe spory bakteryjne z bakteryjną pożywką.

Zadanie 124.

Leczenie oszczędzające (BCT) w przypadku stwierdzenia u pacjentki raka piersi polega na wycięciu guza nowotworowego w granicach:

- A. tkanek zdrowych,
- B. tkanek zdrowych oraz regionalnych węzłów chłonnych pachy,
- C. tkanek zdrowych oraz regionalnych węzłów chłonnych pachy i zastosowanie radioterapii uzupełniającej,
- D. tkanek zdrowych i zastosowanie radioterapii uzupełniającej.

Zadanie 125.

Instalacje klimatyzacyjne zastosowane w salach operacyjnych muszą:

- A. zapewniać nawiew powietrza poprzez filtry zapewniające wymaganą czystość powietrza,
- B. zapewniać nawiew powietrza góra, a wyciąg w 20% góra i w 80% dołem,
- C. podlegać dezynfekcji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 126.

Pełne bezpieczeństwo sterylizowania i przechowywania narzędzi chirurgicznych zapewniają:

- A. torebki papierowo-foliowe,
- B. puszki Schimmelbuscha,
- C. papier krepowany i włóknina,
- D. kontenery i siatki.

Zadanie 127.

Maksymalny czas przechowywania trzustki do przeszczepu wynosi:

- A. 6 h,
- B. 15 h,
- C. 20 h,
- D. 48 h.

Zadanie 128.

Zmniejszenie ryzyka przeniesienia infekcji za pomocą rąk można uzyskać poprzez:

- A. używanie jałowych rękawic,
- B. brak widocznych skaleczeń na dłoniach,
- C. zastosowanie na pole operacyjne folii chirurgicznej,
- D. mycie rąk pod bieżącą wodą z użyciem mydła płynnego, wycieranie ręcznikiem jednorazowym, dezynfekcję skóry rąk alkoholowym roztworem środka antyseptycznego, ochronę rąk za pomocą sterylnych rękawiczek.

Zadanie 129.

Operacja wodniaka jądra może być wykonywana metodą Winkelmana lub metodą von Bergmanna. Czym się różnią te metody?

- A. cięciem na mosznie,
- B. wycięciem lub wywinięciem osłonek jądra,
- C. wypuszczeniem płynu z osłonek jądra,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 130.

28-letnia pacjentka jest dawcą nerki lewej dla swojego 6-letniego dziecka. Na sali operacyjnej trwa przygotowanie pacjentki do zabiegu. Przeszczep klasyfikuje się jako:

- A. autogeniczny,
- B. izogeniczny,
- C. allogeniczny,
- D. ksenogeniczny.

Zadanie 131.

Do objawów zapalenia wyrostka robaczkowego NIE należy:

- A. bolesność uciskowa i obrona mięśniowa największa w punkcie McBurneya,
- B. ból w nadbrzuszu określany jako "głęboki", "ssący" lub "kolkowy",
- C. bolesność przy oderwaniu ręki po ucisku,
- D. przy ucisku lewego podbrzusza odczuwalna jest bolesność w prawym dole biodrowym (tzw. objaw Rovsinga).

Zadanie 132.

Część wiertarki elektrycznej, której używamy do płatowego otwarcia kości czaszki, to:

- A. szczypce kostne,
- B. piła oscylacyjna,
- C. kraniotom,
- D. sternotom.

Zadanie 133.

W ramach "chirurgii jednego dnia" operuje się pacjentów:

- A. dorosłych,
- B. dzieci i dorosłych - wiek pacjenta nie jest przeciwwskazaniem do zabiegu w systemie dziennym,
- C. w dobrym ogólnym stanie zdrowia, nie obciążonych innymi poważnymi schorzeniami, mających możliwość transportu do domu oraz zapewnioną opiekę w domu,
- D. długo oczekujących na zabieg.

Zadanie 134.

Pielęgniarka pracująca w oddziale dziennym "chirurgii jednego dnia" powinna umieć:

- A. przygotować pacjenta do zabiegu operacyjnego, sprawować nad nim kompleksową opiekę, prowadzić dokumentację pielęgniarską, udzielić wsparcia pacjentowi i jego rodzinie w zakresie samoopieki,
- B. sprawować opiekę nad pacjentem tylko wtedy, gdy zabieg wykonano w znieczuleniu ogólnym,
- C. ocenić podstawowe parametry życiowe (tętno, oddech, temperaturę ciała), natomiast przygotowaniem pacjenta do zabiegu zajmuje się głównie lekarz chirurg i anestezjolog,
- D. głównie zarejestrować pacjenta, współpracować z lekarzem operującym i rodziną pacjenta.

Zadanie 135.

Aby odsłonić serce do operacji "baypasów", klatkę piersiową należy otworzyć przez:

- A. sternotomię środkową,
- B. laryngektomię,
- C. embolectomię,
- D. hemicolectomię.

Zadanie 1.

Zespół Downa to zaburzenie chromosomowe wywołane:

- A. trisomią, czyli obecnością nadliczbowego chromosomu z pary 21,
- B. delecją, czyli utratą części chromosomu,
- C. translokacją, czyli przemieszczeniem części lub całego chromosomu do innego chromosomu,
- D. niewłaściwym podziałem chromosomów płciowych.

Zadanie 2.

Tryb tworzenia, przekształcania i likwidacji publicznych zakładów opieki zdrowotnej określa:

- A. ustawa o Narodowym Funduszu Zdrowia,
- B. ustawa o działalności leczniczej,
- C. rozporządzenie Ministra Zdrowia,
- D. statut publicznego samodzielnego zakładu opieki zdrowotnej.

Zadanie 3.

Do całościowej oceny geriatrycznej wykorzystuje się skalę:

- A. COG,
- B. Webstera,
- C. Douglasa,
- D. Benoit.

Zadanie 4.

Zespół stopy cukrzycowej jest, to:

- A. zespół zmian w obrębie naczyń, nerwów, skóry, mięśni i kości stopy osoby chorej na cukrzycę,
- B. wczesne powikłanie występujące u osoby chorej na cukrzycę,
- C. zmiana w obrębie palców stopy u osoby chorej na cukrzycę,
- D. zespół zmian występujący tylko u chorych na cukrzycę typu 1.

Zadanie 5.

Na powstanie choroby hemoroidalnej mają wpływ czynniki mechaniczne i hemodynamiczne. W hemodynamicznym mechanizmie przyczyną wystąpienia hemoroidów może być:

- A. splot anatomiczny, który ulega dystalnemu przemieszczeniu z powodu rozpadu podśluzówkowej tkanki łącznej,
- B. utrudniona defekacja,
- C. biegunka,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 6.

Pojęciem bólu totalnego określa się ból:

- A. stały umiejscowiony w kilku okolicach ciała,
- B. o podłożu psychogennym,
- C. występujący u kresu życia łączący cierpienie somatyczne, psychiczne i duchowe,
- D. przebijający nakładający się na ból podstawowy.

Zadanie 7.

Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego NIE może być:

- A. właścicielem lub pracownikiem apteki, hurtowni farmaceutycznej lub wytwórcą produktu leczniczego lub wyrobu medycznego,
- B. właścicielem akcji lub udziałów w spółce prowadzącej zakład opieki zdrowotnej, aptekę lub hurtownię farmaceutyczną albo wytwarzającej produkty lecznicze lub wyroby medyczne,
- C. członkiem Rady Narodowego Funduszu Zdrowia albo rady oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 8.

Chory lat 29 ma uszkodzony rdzeń kręgowy. Występuje porażenie 4-kończynowe spastyczne. Pęcherz moczowy automatyczny, zaburzenia oddechowe. Na podstawie opisanych objawów można przypuszczać, że doszło do uszkodzenia kręgosłupa w odcinku:

- A. lędźwiowym,
- B. piersiowym (Th7-Th12),
- C. piersiowo-lędźwiowym,
- D. szyjnym i piersiowym (Th1-Th6).

Zadanie 9.

Przemijające napady niedokrwienne (ang. TIA) dają objawy neurologiczne, które trwają do:

- A. 6 godzin,
- B. 12 godzin,
- C. 24 godzin,
- D. 48 godzin.

Zadanie 10.

Najskuteczniejszą metodą leczenia alkoholizmu jest:

- A. wszczepienie podskórnego Esperalu,
- B. leczenie Anticolem,
- C. psychoterapia po odtruciu,
- D. detoksykacja.

Zadanie 11.

Składka na ubezpieczenie zdrowotne jest miesięczna i niepodzielna, wynosi:

- A. 6,5% podstawy wymiaru składki,
- B. 8% podstawy wymiaru składki,
- C. 7% podstawy wymiaru składki,
- D. 9% podstawy wymiaru składki.

Zadanie 12.

Urojenia, to:

- A. fałszywe sądy, których chory nie weryfikuje mimo dowodów ich błędności,
- B. zaburzenia toku myślenia,
- C. uporczywy strach przed pewnymi sytuacjami lub przedmiotami,
- D. niezgodne z rzeczywistością wyobrażenie wypełniające lukę pamięciową.

Zadanie 13.

W uszkodzeniach stożka oraz ogona końskiego u osób z objawami pęcherza autonomicznego, opieka rehabilitacyjna obejmuje:

- A. naukę samocewnikowania,
- B. ćwiczenia mięśni brzucha,
- C. sprawdzanie zalegania po mikcji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 14.

Do pełnych objawów osiowych schizofrenii paranoidalnej należą:

- A. autyzm, stępienie uczuciowe i urojenia,
- B. stępienie uczuciowe i urojenia,
- C. autyzm oraz omamy i urojenia,
- D. autyzm, stępienie uczuciowe, rozpad struktury osobowości oraz omamy i urojenia.

Zadanie 15.

Za czynniki przyspieszające wystąpienie osteoporozy uważane są:

- A. obniżona podaż witaminy D i brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne, niska podaż wapnia,
- B. unieruchomienie i/lub mało aktywny tryb życia,
- C. alkoholizm, palenie tytoniu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 16.

Czy mieszkaniec domu pomocy społecznej może samodzielnie opuszczać swoje miejsce zamieszkania?

- A. tak, ale zgodnie z zapisami regulaminu DPS-u,
- B. tak, jest człowiekiem wolnym, ma prawo do pełnego decydowania o sobie,
- C. nie, a ograniczenie wolności w tym zakresie jest dopuszczalne i uzasadnione,
- D. nie, a w razie opuszczenia miejsca zamieszkania powinien zostać zgłoszony na policję.

Zadanie 17.

Do powszechnych problemów zdrowotnych u ciężko chorych umierających, zaliczamy:

- A. ból, apetyt, problem nietrzymania moczu i stolca,
- B. odleżyny, zaparcia, ból, zmiany w jamie ustnej, odwodnienie,
- C. zmiany w jamie ustnej, odparzenia, stabilność emocjonalną,
- D. zaburzenia sensomotoryczne, labilność emocjonalną.

Zadanie 18.

Zaburzenia pamięci krótkotrwałej, zaburzenia orientacji, trudności w myśleniu, zaburzenia osobowości i mowy są objawami:

- A. choroby Alzheimera,
- B. depresji,
- C. choroby Parkinsona,
- D. udaru niedokrwienego mózgu.

Zadanie 19.

W farmakoterapii geriatrycznej „kaskada lekowa” to termin określający:

- A. zjawisko wielolekowości,
- B. niepożądane działania leków,
- C. zjawisko samoleczenia,
- D. leczenie dolegliwości wynikających z niepożądanych działań przyjmowanych leków poprzez włączenie kolejnego leku.

Zadanie 20.

O progresji stwardnienia rozsianego świadczy/-ą:

- A. drgawki,
- B. brak apetytu,
- C. zaburzenie ostrości wzroku,
- D. wzmożone pragnienie.

Zadanie 21.

Opieka paliatywna ma na celu:

- A. złagodzenie dolegliwości bólowych, możliwości przygotowania do śmierci w samotności,
- B. złagodzenie cierpień ciężko chorego i przygotowanie go do śmierci, a także zapewnienie pomocy rodzinie dotkniętej żałobą,
- C. przygotowanie rodziny do opieki nad chorym przebywającym w ZOL/ZPO,
- D. opiekę nad pacjentem objętym opieką stacjonarną.

Zadanie 22.

Warunkiem społecznego funkcjonowania osoby starszej jest:

- A. zachowanie niezależności,
- B. decydowanie o własnym życiu,
- C. podejmowanie samodzielnych decyzji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 23.

U pacjenta po udarze krwotocznym do lewej półkuli mózgu z afazją ruchową objawy będą miały charakter porażenia:

- A. lewostronnego i upośledzenia mówienia,
- B. lewostronnego i upośledzenia rozumienia mowy,
- C. prawostronnego i upośledzenia mówienia,
- D. prawostronnego i upośledzenia i artykułowania mowy.

Zadanie 24.

Test rysowania zegara jest testem przesiewowym stosowanym w celu wychwycenia:

- A. depresji,
- B. prezbiastazji,
- C. otępienia,
- D. zaburzeń snu.

Zadanie 25.

Celem ćwiczeń oddechowych jest poprawa czynności układu oddechowego poprzez:

- A. utrzymanie prawidłowej wentylacji płuc lub jej poprawienie,
- B. pobudzenie do efektywnego kaszlu,
- C. zapobieganie powikłaniom (zapalenie płuc, niedodma),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 26.

Do układowych chorób tkanki łącznej zaliczamy:

- A. reumatoidalne zapalenie stawów,
- B. choroba zwyrodnieniowa stawów,
- C. toczeń układowy trzewny,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 27.

Jakie objawy negatywne wyróżnia się w schizofrenii?

- A. urojenia, omamy, zaburzenia myślenia,
- B. obniżenie napędu, zaburzenie treści myślenia,
- C. anhedonia, wycofanie społeczne, obniżenie napędu, niepomaga woli, zaburzenie treści myślenia,
- D. obniżenie napędu, niepomaga woli, zaburzenia treści myślenia, wycofanie społeczne, urojenia, omamy.

Zadanie 28.

Świadczenia gwarantowane udzielane w warunkach domowych realizowane przez pielęgniarską opiekę długoterminową domową obejmują:

- A. świadczenia pielęgniarskie, przygotowanie świadczeniobiorcy i jego rodziny do samoopieki i samopielęgnacji w tym kształtowanie umiejętności w zakresie radzenia sobie z niepełnosprawnością,
- B. edukację zdrowotną świadczeniobiorcy oraz członków jego rodziny,
- C. pomoc w pozyskiwaniu sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego niezbędnego do właściwej pielęgnacji i rehabilitacji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 29.

Porażenie kończyn dolnych, to:

- A. osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych,
- B. wykonywanie ruchów czynnych w niepełnym zakresie,
- C. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 0,
- D. brak ruchów czynnych kończyn dolnych, siła mięśniowa wg skali Lovetta 1.

Zadanie 30.

Pacjent z niedowładem połowicznym może mieć znacznie ograniczoną orientację przestrzenną (zespół zaniedbywania połowicznego). W takim przypadku podstawą postępowania pielęgnacyjnego powinna być koncepcja pielęgnowania wg:

- A. D. Orem,
- B. B. Bobath,
- C. B. Neuman,
- D. C. Roy.

Zadanie 31.

Wczesna postać autyzmu ujawnia się:

- A. przed 12 miesiącem życia,
- B. do 3 roku życia dziecka,
- C. do 5 roku życia dziecka,
- D. między 2 a 5 rokiem życia dziecka.

Zadanie 32.

U pacjenta wykonano test podpaskowy (pieluchowy), w celu określenia:

- A. ilości zalegania moczu w pęcherzu,
- B. stopnia trzymania moczu,
- C. ilości moczu oddawanego mimowolnie w ciągu doby,
- D. profilu ciśnienia cewkowego.

Zadanie 33.

Empatia w pracy pielęgniarzki z osobami upośledzonymi umysłowo określana jest jako:

- A. umiejętność radzenia sobie w sytuacji trudnej moralnie,
- B. podporządkowanie się zleceniom zwierzchnika,
- C. umiejętność wczuwania się w sytuację pacjenta,
- D. wypalenie zawodowe.

Zadanie 34.

Objawy jak: triada Charcota, parestezje, ataksja, labilność uczuć, osłabienie siły mięśniowej, spastyczność, charakterystyczne są dla:

- A. choroby Parkinsona,
- B. choroby Alzheimerera,
- C. stwardnienia rozsianego,
- D. urazów kręgosłupa szyjnego.

Zadanie 35.

Pacjent lat 30 trafił do izby przyjęć szpitala z powodu bardzo silnego, nagłego bólu głowy, jakiego dotąd nigdy nie miał oraz wymiotów. Ból i wymioty utrzymują się od kilku godzin. Powyższe objawy świadczą o:

- A. zatruciu pokarmowym,
- B. zapaleniu zatok obocznych nosa,
- C. chorobach krwi,
- D. krwotoku podpajęczynówkowym.

Zadanie 36.

Jednym z priorytetów w ochronie zdrowia jest rozwój sektora opieki długoterminowej, głównie poprzez:

- A. ograniczenie liczby łóżek opieki krótkoterminowej,
- B. restrukturyzację części niewykorzystanych łóżek psychiatrycznych, gruźlicy i chorób płuc,
- C. tworzenie zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych, opiekuńczo-leczniczych oraz rozwój opieki zdrowotnej nad przewlekle chorym i niepełnosprawnym w domu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 37.

W czasie ostrego rzutu stwardnienia rozsianego pacjent powinien:

- A. zwiększyć wysiłek fizyczny,
- B. zwiększyć wysiłek fizyczny do maksimum,
- C. ograniczyć wysiłek fizyczny do minimum,
- D. zmniejszyć wysiłek fizyczny.

Zadanie 38.

Najważniejszą metodą oddziaływania w rehabilitacji osób starszych jest:

- A. kinezyterapia,
- B. balneoterapia,
- C. fizykoterapia,
- D. hipnoterapia.

Zadanie 39.

O porażeniu mówimy, gdy:

- A. zniesione jest czucie powierzchowne,
- B. zniesione jest czucie głębokie,
- C. występuje deficyt siły mięśniowej,
- D. siła mięśniowa jest całkowicie zniesiona.

Zadanie 40.

Planowanie i organizację pracy opiekuńczo-wychowawczej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie należy przeprowadzić na bazie informacji:

- A. uzyskanych od tych osób,
- B. zawartych w karcie zdrowia,
- C. pochodzących z własnych obserwacji,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 41.

Dziecko lat 3 z rozpoznaniem mózgowego porażenia dziecięcego, niechodzące, nie mówi, ma wzmożone napięcie mięśniowe. Karmione łyżeczką pokarmami papkowatymi. W rehabilitacji dziecka możemy zastosować metodę:

- A. Sherburne,
- B. Bobathów,
- C. Foley,
- D. Gestalt.

Zadanie 42.

Ocena poziomu deficytu samoopieki u pacjentów ze stwardnieniem rozsianym może odbywać się za pomocą:

- A. Indeksu Barthel,
- B. Skali Bethesda,
- C. Skali Apache,
- D. Skali Forresta.

Zadanie 43.

W którym okresie ciąży zachorowanie na różyczkę przez matkę najczęściej powoduje uszkodzenia płodu?

- A. ryzyko istnieje przez całą ciążę,
- B. w trzech pierwszych miesiącach ciąży,
- C. w dwóch ostatnich miesiącach ciąży,
- D. przed porodem.

Zadanie 44.

Do podaży diety w karmieniu pacjenta z założonym zgłębnikiem do żołądka powinno się:

- A. używać każdorazowo nowej strzykawki,
- B. zmienić strzykawkę na nową po upływie 48 godzin,
- C. zmienić strzykawkę na nową po upływie 24 godzin,
- D. nie ma potrzeby zmiany strzykawki.

Zadanie 45.

U mieszkanki Domu Pomocy Społecznej wystąpiły niepokojące objawy: niemożność samodzielnego zrobienia kanapki, nielogiczne odpowiedzi na pytania. Objawy te połączone były z zaburzeniami świadomości oraz z połowicznym porażeniem. Powyższe objawy mogą sugerować:

- A. udar mózgu,
- B. padaczkę,
- C. guz mózgu,
- D. zespół Hornera.

Zadanie 46.

Badanie MMSE jest testem:

- A. oceniającym nasilenie depresji u pacjenta,
- B. dokładnym, neuropsychologicznym,
- C. prostym, przesiewowym, oceniającym zaburzenia funkcji poznawczych,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 47.

Do specyficznych problemów psychologicznych związanych z dysfunkcją narządu ruchu postępującą w wyniku chorób przewlekłych, należy:

- A. silny lęk,
- B. stany depresyjne,
- C. "zespół wyuczonej bezradności",
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 48.

Agresja u osób w wieku podeszłym wynika z:

- A. reakcji na negatywne bodźce wynikające z niepowodzeń podejmowanych działań, pojawiającego się bólu, ubóstwa,
- B. reakcji na negatywne bodźce wynikające z dodatkowej pracy, uczestnictwa w aktywizacji,
- C. reakcji na wdrożone działania usprawniające,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 49.

Porażenie mięśni kończyn i tułowia, po całkowitym uszkodzeniu rdzenia kręgowego w odcinku C6, nosi nazwę:

- A. paraplegii,
- B. tetraplegii,
- C. hemiplegii,
- D. monoplegii.

Zadanie 50.

Zniekształcenia w stawach o typie tzw. "łabędzich szyjek" jest charakterystyczne dla:

- A. ChZS,
- B. RZS,
- C. ZZSK,
- D. POCHP.

Zadanie 51.

Stopień efektywnego wykorzystania protezy przez pacjenta, zależy od:

- A. poziomu amputacji i zachowanych, sprawnych ruchowo stawów,
- B. motywacji i stanu psychicznego pacjenta,
- C. stopnia sprawności ogólnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 52.

Do oceny stanu świadomości służy skala:

- A. NYHA,
- B. Denver,
- C. Glasgow,
- D. Pittsburska.

Zadanie 53.

Do objawów zespołu mózdkowego, należą:

- A. mowa afatyczna, chód drobnymi kroczkami,
- B. mowa skandowana, zaburzenia równowagi, chód na szerokiej podstawie,
- C. niedowład czterokończynowy, zaburzenia widzenia,
- D. niedowład połowiczny, afazja mieszana.

Zadanie 54.

Podczas napadu lęku wyjaśnienie przyczyn somatycznych może uspokoić pacjenta. Pielęgniarka może zasugerować pacjentowi techniki, które mogą przeciwdziałać napadom lęku. Do takich czynności możemy zaliczyć:

- A. ćwiczenia oddechowe, które polegają na kontrolowaniu częstości oddechów,
- B. oddychanie do torebki papierowej trzymanej przy ustach w trakcie hiperwentylacji,
- C. technika relaksacyjna polegająca na rozluźnieniu poszczególnych grup mięśni i zwolnieniu rytmiczności oddechu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 55.

Szybkie, skoordynowane ruchy ograniczone do określonej okolicy ciała, to:

- A. tiki,
- B. mioklonie,
- C. płasawica,
- D. natręctwo.

Zadanie 56.

Pacjenci chorzy na stwardnienie rozsiane często borykają się z zaparciami stolca. Należy zalecić stosowanie diety uwzględniającej produkty żywieniowe, tj.:

- A. otręby żytnie, zsiadłe mleko, błonnik,
- B. smażone mięso, cukier rafinowany,
- C. smalec, słonina, pieczywo jasne,
- D. wędzone i solone ryby, żółte sery.

Zadanie 57.

Terapia zajęciowa, to:

- A. leczenie farmakologiczne połączone ze zorganizowaniem choremu zajęć i wykonywaniem czynności manualnych,
- B. leczenie i usprawnianie za pomocą określonych czynności, zajęć lub pracy,
- C. metoda komunikowania werbalnego i pozawerbalnego z osobami w podeszłym wieku,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 58.

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

Zadanie 59.

Halucynoidy, to:

- A. omamy węchowe, do których chory ma stosunek krytyczny,
- B. krótkotrwałe omamy wzrokowe,
- C. omamy smakowe związane z urojeniami,
- D. iluzje, które występują przy zasypianiu.

Zadanie 60.

Finansowanie usług opiekuńczych wobec osób przewlekle chorych niesamodzielnymi, niepełnosprawnymi pochodzi:

- A. ze środków społecznych lokalnych ośrodków pomocy społecznej, a część pokrywa zainteresowany,
- B. całkowite koszty pomocy ponoszą PCPR,
- C. ze współfinansowania pomiędzy pacjentem a NFZ,
- D. ze środków przyznanych przez Starostę i Burmistrza.

Zadanie 61.

Zjawiskiem insulinooporności występującym w cukrzycy określamy:

- A. zmniejszone wydzielanie insuliny przez komórki beta wysp trzustkowych,
- B. zmniejszoną wrażliwość tkanek na insulinę,
- C. mutacje genu insuliny GCK,
- D. mutacje czynnika promotora insuliny IPF-1 prowadzącą do agenezji trzustki.

Zadanie 62.

Które czynniki predysponują do powstania odleżyn?

- A. skóra bibułkowata u ludzi starych,
- B. płeć, kobiety dwa razy częściej są narażone na występowanie odleżyn,
- C. apatia, brak ruchu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 63.

Agorafobia, to lęk przed:

- A. opuszczeniem domu, podróżą autobusem,
- B. korzystaniem z windy,
- C. spożywaniem surowych warzyw i owoców,
- D. otwartą przestrzenią.

Zadanie 64.

Zator naczynia polega na:

- A. stopniowym zamknięciu światła naczynia,
- B. gwałtownym zamknięciu światła naczynia,
- C. pęknięciu naczynia i wynaczynieniu się krwi,
- D. zwężeniu naczynia.

Zadanie 65.

Najbardziej niepokojące objawy uboczne działania leków stosowanych w psychiatrii, to:

- A. suchość w ustach, przybieranie na wadze,
- B. nadmierna wrażliwość oczu na światło i słońce, zaparcia,
- C. zawroty głowy, zmęczenie,
- D. sztywność mięśni, wewnętrzny niepokój.

Zadanie 66.

Lekarz zaleca zastosowanie przymusu bezpośredniego w formie unieruchomienia lub izolacji na czas nie dłuższy niż 4 godziny. W razie potrzeby lekarz, po osobistym badaniu pacjenta, może przedłużyć unieruchomienie na następne okresy:

- A. 6-godzinne,
- B. 8-godzinne,
- C. 12-godzinne,
- D. 24-godzinne.

Zadanie 67.

Opieka w placówce pomocy społecznej zapewniająca całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekłe chorym lub osobom w podeszłym wieku polega na świadczeniu przez całą dobę usług:

- A. opiekuńczych,
- B. leczniczych,
- C. bytowych,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 68.

Powikłaniem technicznym żywienia dojelitowego dotyczącego nieprawidłowej techniki podawania diety NIE jest:

- A. rozerwanie zgłębnika,
- B. zachłystywanie się,
- C. uwięźnięcie zgłębnika,
- D. zatkanie światła zgłębnika.

Zadanie 69.

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo-leczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym, któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

Zadanie 70.

Do podstawowych zaburzeń spostrzegania należą:

- A. złudzenia,
- B. omamy,
- C. złudzenia i omamy,
- D. pseudohalucynacje.

Zadanie 71.

Przyczyną zespołu Downa jest/są:

- A. uszkodzenie mózgu,
- B. nieprawidłowości chromosomalne,
- C. zaburzenia metabolizmu,
- D. choroba matki w czasie ciąży.

Zadanie 72.

Do oceny ryzyka rozwoju odleżyn służy m.in. skala:

- A. Douglas,
- B. ADL,
- C. Barthel,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 73.

Zjawisko zastygnięcia (freezing), przy którym chory nie może oderwać stopy od ziemi jest charakterystyczne dla:

- A. choroby Alzheimera,
- B. choroby Parkinsona,
- C. miopatii,
- D. choroby zwyrodnieniowej stawów.

Zadanie 74.

Postępowanie rehabilitacyjne i usprawnienie pacjenta z zaburzeniami oddawania moczu powinno polegać na:

- A. stosowaniu ćwiczeń Kegla i elektrostymulacji,
- B. zastosowaniu metod behawioralnych,
- C. stosowaniu zabiegu Credego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 75.

Choroba Parkinsona związana jest przede wszystkim z pierwotnym uszkodzeniem neuronów:

- A. cholinergicznym,
- B. dopaminergicznym,
- C. noradrenergicznym,
- D. serotonergicznym.

Zadanie 76.

Jadłowstręt psychiczny jest to zespół:

- A. objawów somatycznych związanych z przyjmowaniem nadmiernej ilości pokarmu,
- B. rozpoznawany najczęściej u chłopców w wieku 13-15 r. ż.,
- C. chorobowy, którego podstawową cechą stanowi dążenie do utraty masy ciała,
- D. o nieokreślonej etiologii.

Zadanie 77.

Udar mózgu, to:

- A. powolnie narastające, naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- B. naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się tylko do 24 godzin,
- C. nagle rozpoczynające się naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 78.

Bóle występujące w miejscu amputowanej kończyny nazywają się:

- A. korzeniowe,
- B. kauzalgiczne,
- C. talamiczne,
- D. fantomowe.

Zadanie 79.

W jaki sposób powinna postąpić pielęgniarka, aby przerwać u chorej napad lęku z hiperwentylacją?

- A. podać torebkę papierową do ust chorej i polecić, aby do niej oddychała,
- B. podać środek uspokajający,
- C. być obecną przy chorej i czekać, aż napad ustąpi,
- D. zalecić chorej wstrzymywanie oddechu.

Zadanie 80.

Celem terapii nadciśnienia tętniczego u osób w wieku podeszłym jest obniżenie wartości ciśnienia skurczowego poniżej:

- A. 130 mm Hg,
- B. 135 mm Hg,
- C. 140 mm Hg,
- D. 149 mm Hg.

Zadanie 81.

System ubezpieczenia zdrowotnego w Polsce jest oparty na zasadzie:

- A. równego traktowania,
- B. równego traktowania oraz solidaryzmu społecznego,
- C. solidaryzmu społecznego,
- D. samorządności.

Zadanie 82.

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

Zadanie 83.

Objaw zaciśniętej pięści z zamkniętym kciukiem u dziecka powyżej 3 miesiąca życia wskazuje na:

- A. zespół Downa,
- B. oligofrenię,
- C. mózgowe porażenie dziecięce,
- D. zespół niedomogi metabolicznej.

Zadanie 84.

Test Berg umożliwia ocenę:

- A. sprawności pacjentów po udarach mózgu,
- B. zaburzeń równowagi chorego,
- C. zapotrzebowania pacjenta na sprzęt ortopedyczny,
- D. zaburzeń równowagi, możliwości lokomocyjnych oraz zapotrzebowania pacjenta na sprzęt ortopedyczny.

Zadanie 85.

Które z niżej wymienionych objawów wskazują na chorobę psychiczną?

- A. złudzenia,
- B. urojenia,
- C. fobie,
- D. rozkojarzenie myślenia.

Zadanie 86.

We wczesnym okresie choroby Alzheimera charakterystyczne jest występowanie zaburzeń:

- A. pamięci krótkotrwałej,
- B. koordynacji wzrokowo - ruchowej,
- C. myślenia abstrakcyjnego,
- D. artykulacji.

Zadanie 87.

Upośledzenie umysłowe dotyczy zaburzeń:

- A. osobowości,
- B. psychicznych,
- C. intelektu,
- D. emocjonalnych.

Zadanie 88.

Do podstawowych zaleceń zdrowotnych dla chorych ze stwardnieniem rozsianym, opuszczających oddział szpitalny, NIE należy:

- A. prozdrowotny styl życia,
- B. wykonywanie ciężkiej pracy fizycznej,
- C. właściwe, zrównoważone odżywianie,
- D. uregulowany, oszczędny tryb życia.

Zadanie 89.

W placówce opieki długoterminowej przebywa pacjent, u którego pielęgniarki zaobserwowały bierną postawę, uległość, oczekiwanie pomocy oraz podejrzliwość. Posługując się typologią Bromleya, zachowanie pacjenta można określić jako postawę:

- A. wrogości wobec otoczenia,
- B. konstruktywną,
- C. zależności,
- D. obronną.

Zadanie 90.

Masaż stanowi istotny element działań profilaktycznych stosowanych przez pielęgniarkę w opiece nad chorym długotrwale unieruchomionym. Wskazaniem do wykonania masażu jest/są:

- A. zapalenie żył,
- B. choroby zagrożeni krwotokiem,
- C. zagrożenie wystąpienia odleżyn,
- D. stany zapalne i alergiczne skóry.

Zadanie 91.

Mikroangiopatia w przebiegu cukrzycy, obejmuje:

- A. nefropatię, neuropatię, miażdżycę,
- B. neuropatię, nefropatię, retinopatię,
- C. neuropatię, retinopatię, stopę cukrzycową,
- D. retinopatię, neuropatię, zakażenia bakteryjne.

Zadanie 92.

Dla osób z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym, zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,
- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

Zadanie 93.

U pacjenta z krótkimi kikutami, po amputacji obu kończyn dolnych środek ciężkości przesuwa się do poziomu:

- A. bioder,
- B. miednicy,
- C. brzucha,
- D. klatki piersiowej.

Zadanie 94.

Specjalista zajmujący się osobami niewidomymi, to:

- A. surdopedagog,
- B. tyflop pedagog,
- C. oligofrenog,
- D. logopeda.

Zadanie 95.

Depresja dziecięca może wystąpić:

- A. najwcześniej w okresie pokwitania,
- B. u młodszych dzieci szkolnych,
- C. po 16 roku życia,
- D. przed 3 rokiem życia.

Zadanie 96.

Do skal punktowych oceny ryzyka rozwoju odleżyn, zaliczamy skalę:

- A. Becka,
- B. Borga,
- C. Braden,
- D. Brazeltona.

Zadanie 97.

Obowiązek zapewnienia realizacji zadań pomocy społecznej wobec osób potrzebujących pomocy materialnej i niematerialnej jak i wsparcia spoczywa na:

- A. samorządzie miejskim,
- B. gminie,
- C. samorządzie terytorialnym oraz na organach administracji rządowej w zakresie ustalonej ustawą,
- D. samorządzie powiatowym.

Zadanie 98.

Zespół otępienny, to:

- A. zespół objawów wywołanych chorobą mózgu, zawsze występujący u osób w podeszłym wieku,
- B. zespół zawsze wiążący się ze zwyrodnieniem i zanikiem kory mózgu,
- C. zespół objawów wywołany chorobą mózgu, zwykle przewlekłą lub o postępującym przebiegu, charakteryzujący się licznymi zaburzeniami wyższych funkcji korowo-poznawczych,
- D. reakcja na pewność utraty pewnej wartości.

Zadanie 99.

Na podstawie klasyfikacji topograficznej mózgowego porażenia dziecięcego wyróżnia się następujące postaci choroby:

- A. kwadriplegia, diplegia,
- B. paraplegia, triplegia,
- C. hemiplegia, monoplegia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 100.

Zaparcia stolca występują u przeszło połowy chorych ze stwardnieniem rozsianym. Leczenie zaparć polega między innymi na stosowaniu:

- A. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej,
- B. odpowiedniej diety i masażu mięśni brzucha,
- C. tylko diety lub środków farmakologicznych,
- D. odpowiedniej diety, czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej, masażu mięśni brzucha, środków farmakologicznych.

Zadanie 101.

Zalecany model edukacji pacjentów z cukrzycą typu 2 obejmuje cztery poziomy. Który etap jest odpowiednim momentem do rozpoczęcia nauczania pacjenta samokontroli w cukrzycy?

- A. „poziom przeżycia”,
- B. edukacja podstawowa,
- C. edukacja zaawansowana,
- D. edukacja kontynuowana.

Zadanie 102.

Reumatoidalne Zapalenie Stawów częściej występuje:

- A. u mężczyzn,
- B. u kobiet,
- C. u obu płci występowanie jest podobne,
- D. nie uzyskano wiarygodnych danych klinicznych oceniających częstość RZS w zależności od płci.

Zadanie 103.

Zespół zaniedbywania połowiczego jest charakterystyczny dla:

- A. niedowładu prawostronnego,
- B. niedowładu lewostronnego,
- C. niedowładów wiotkich,
- D. RIND.

Zadanie 104.

Skierowanie do ZOL/ZPO wydaje:

- A. lekarz z POZ, pielęgniarka,
- B. lekarz ubezpieczenia zdrowotnego,
- C. pielęgniarka środowiskowa,
- D. pracownik medyczny.

Zadanie 105.

Jaki przepis określa "każdy obywatel Polski ma prawo do ochrony zdrowia. Obywatelom, niezależnie od ich sytuacji materialnej, władze publiczne zapewniają równy dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych.":

- A. ustawa o działalności leczniczej,
- B. Konstytucja RP,
- C. ustawa o udzielaniu świadczeń zdrowotnych,
- D. wytyczne NFZ.

Zadanie 106.

Nieprawidłowa glikemia na czczo (ang. IFG) mieści się na poziomie:

- A. 97-115 mg/dl,
- B. 100-120 mg/dl,
- C. 100-125 mg/dl,
- D. 110-129 mg/dl.

Zadanie 107.

Podczas dyżuru pielęgniarka zaobserwowała u pacjentki, występującą już od dłuższego czasu, zmienność nastroju, płaczliwość, wycofanie się, małą aktywność przy samopielęgnacji, nasilające się skargi na pobolewania, trudności w zasypianiu. Opisane objawy wskazują na symptomy:

- A. majaczenia,
- B. depresji,
- C. splątania,
- D. zamroczenia.

Zadanie 108.

Władzę zwierzchnią wobec NFZ pełni:

- A. premier i minister zdrowia,
- B. prezes Narodowego Funduszu Zdrowia,
- C. Sejm RP,
- D. prezydent RP.

Zadanie 109.

Metoda opierająca się na badaniu poszczególnych mięśni w określonych pozycjach i przy określonym ruchu, to metoda:

- A. Clarka,
- B. Lovetta,
- C. Kabata-Kaisera,
- D. Barthela.

Zadanie 110.

Najczęściej otępienie typu Alzheimera spotykane jest wśród rasy:

- A. negroidalnej,
- B. nordyckiej,
- C. kaukaskiej,
- D. azjatyckiej.

Zadanie 111.

Marasmus, to nazwa:

- A. reakcji osoby na bodziec,
- B. typu niedożywienia,
- C. postawy osób w wieku podeszłym wobec własnej starości,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 112.

Chory lat 25 z następującymi objawami: wielomówny, nadmiernie ruchliwy, dowcipkujący, miał ciągle nowe pomysły, nie dokończył żadnej nowo podjętej pracy. Po przyjęciu do szpitala u chorego wystąpiła gonitwa myśli, wzmożona aktywność psychoruchowa. Pacjent miał trudności z zaśnięciem, mało spał w nocy, budził się wcześniej rano. Zaobserwowano urojenia wielkościowe oraz prześladowcze. Chory wykazywał dysfориę, chwilami agresję oraz brak poczucia stanu chorobowego. Świadczy to o zespole:

- A. depresyjnym,
- B. maniakalnym,
- C. paranoicznym,
- D. otępiennym.

Zadanie 113.

Przyczyną stanu padaczkowego jest/są:

- A. guz mózgu,
- B. uraz czaszkowo - mózgowy,
- C. udar naczyniowo - mózgowy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 114.

Zwrot gałek ocznych w kierunku uszkodzenia charakterystyczny jest dla:

- A. niedowładu prawostronnego,
- B. niedowładu lewostronnego,
- C. zespołu zaniedbywania połowiczego,
- D. RIND.

Zadanie 115.

W chorobie alkoholowej po gwałtownym odstawieniu lub znacznym ograniczeniu ilości wypijanego alkoholu może wystąpić u chorego:

- A. zespół abstynencyjny,
- B. majaczenie alkoholowe (delirium),
- C. zespół abstynencyjny i majaczenie alkoholowe,
- D. spadek ciśnienia krwi i senność.

Zadanie 116.

Który ze specjalistów prowadzi terapię dzieci głuchych?

- A. pedagog,
- B. tyflopedagog,
- C. surdopedagog,
- D. logopeda.

Zadanie 117.

Podstawą prawną odpowiedzialności karnej dla pielęgniarek i lekarzy jest:

- A. przysięga Hipokratesa,
- B. kodeks karny,
- C. normy zwyczajowe,
- D. regulamin pracy szpitala.

Zadanie 118.

Zaburzenia odżywienia po udarze mózgu, związane są najczęściej z:

- A. zespołem zaniedbywania połowicznego,
- B. dysfagią,
- C. zwiększonym katabolizmem,
- D. zaburzeniami poznawczymi.

Zadanie 119.

W OGTT czyli doustnym teście obciążenia glukozą podajemy pacjentowi:

- A. 50 g glukozy,
- B. 65 g glukozy,
- C. 75 g glukozy,
- D. 100 g glukozy.

Zadanie 120.

Charakterystyczną cechą RZS jest symetryczne zajęcie stawów. Zmiany te dotyczą w pierwszej kolejności stawów:

- A. międzypaliczkowych bliższych,
- B. kolanowych,
- C. skokowych,
- D. międzykręgowych.

Zadanie 121.

Zgodnie z deklaracją podpisaną w Helsingborgu, do rehabilitacji wczesnej po udarze mózgu powinni być zakwalifikowani:

- A. wszyscy pacjenci przytomni,
- B. z niewielkimi deficytami neurologicznymi,
- C. wszyscy pacjenci "bez wstępnej selekcji",
- D. tylko pacjenci po udarze niedokrwiennym.

Zadanie 122.

Otępienie wieku podeszłego spowodowane jest, między innymi:

- A. chorobą OUN, chorobą Alzheimera, chorobą rozsianych ciał Lewy'ego,
- B. naczyniopochodnym ogniskowym uszkodzeniem mózgu,
- C. chorobami infekcyjnymi, chorobą Picka, AIDS,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 123.

Skala Norton służy do:

- A. oceny wydolności samoobsługowej,
- B. oceny zagrożenia powstawania odleżyn,
- C. klasyfikacji odleżyn,
- D. oceny adaptacji pacjentów do warunków szpitalnych.

Zadanie 124.

Świadczeniodawca może dokonać bezpłatnego wyboru lekarza POZ:

- A. jeden raz w roku,
- B. trzy razy w roku,
- C. raz na dwa lata,
- D. co pół roku.

Zadanie 125.

U pacjenta po upadku z konia stwierdzono uszkodzenie fleksyjne kręgosłupa na odcinku C5- Th1, co prowadzi do:

- A. tetraplegii,
- B. hemiplegii,
- C. paraplegii,
- D. tetraparezy.

Zadanie 126.

Uszkodzenie rdzenia kręgowego na poziomie kręgów szyjnych jest przyczyną wystąpienia:

- A. hemiplegii prawostronnej,
- B. hemiplegii lewostronnej,
- C. paraplegii,
- D. tetraplegii.

Zadanie 127.

Prawidłowego założenia zgłębnika do żołądka NIE sprawdza się poprzez:

- A. aspirację treści żołądkowej,
- B. wykonanie RTG jamy brzusznej,
- C. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml wody,
- D. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml powietrza.

Zadanie 128.

Afazja czuciowa polega na:

- A. braku rozumienia mowy i braku artykułowania mowy,
- B. braku artykułowania mowy,
- C. zaburzeniach rozumienia mowy,
- D. obniżeniu sprawności intelektualnej.

Zadanie 129.

Utrata zdolności hamowania oddawania moczu, mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz, występuje w pęcherzu:

- A. automatycznym,
- B. atonicznym,
- C. autonomicznym,
- D. odhamowanym.

Zadanie 130.

Pacjentowi z odleżyną należy zalecić dietę:

- A. niskocholesterolową,
- B. niskokaloryczną,
- C. z ograniczeniem podaży białka,
- D. wysokobiałkową.

Zadanie 131.

Odtwarzanie utraconych funkcji przez przyjęcie ich przez inny zdrowy narząd to:

- A. adaptacja,
- B. regeneracja,
- C. kompensacja,
- D. akceptacja.

Zadanie 132.

Osteoporoza jest stanem, w którym:

- A. dochodzi do upośledzenia struktury tkanki kostnej i obniżenia gęstości do takiego stopnia, że kości tracą wytrzymałość na działanie sił odkształcających,
- B. zwiększeniu masy i gęstości kostnej,
- C. powstawaniu osteofitów na krawędziach kręgów,
- D. tworzeniu skostnień okołostawowych.

Zadanie 133.

Otępienie jest:

- A. zespołem objawów wywołanych chorobą mózgu,
- B. chorobą istoty szarej mózgu i zaburzeń jej funkcjonowania,
- C. zespołem psychoorganicznym,
- D. zespołem zmian psychotycznych.

Zadanie 134.

U pacjenta po udarze mózgu, Body Mass Index (BMI) wynoszący 23, oznacza:

- A. niedowagę,
- B. normę,
- C. nadwagę,
- D. otyłość.

Zadanie 135.

Płynne mówienie, z prawidłowym rytmem, ale z rozwlekłością wypowiedzi, w której pojawiają się "puste" wyrazy i zniekształcenia, charakterystyczne są dla:

- A. dyzartrii,
- B. afazji Broca,
- C. afazji Wernickego,
- D. afazji przewodzeniowej.

Zadanie 1.

Zgodnie z zasadą "o podwójnym skutku działania" dopuszczalne jest:

- A. wspomagane samobójstwo,
- B. stosowanie zasady primum non nocere,
- C. stosowanie nadzwyczajnych (nieproporcjonalnych) środków terapeutycznych,
- D. stosowanie dużych dawek opioidów w bólu nie do wytrzymania, które mogą ograniczać przytomność, a nawet skracać życie.

Zadanie 2.

Do grupy negatywnych mechanizmów obronnych, występujących u personelu medycznego opiekującego się chorym u kresu życia należy/- a:

- A. zaprzeczanie ważności i pożytku wynikającego z dobrej komunikacji z chorym,
- B. działania w kierunku podnoszenia kwalifikacji,
- C. empatyczny kontakt z rodziną,
- D. rozładowanie własnych emocji.

Zadanie 3.

Komunikowanie się personelu hospicjum z chorym umierającym można usprawnić poprzez redukowanie:

- A. nadmiaru bodźców docierających z zewnątrz,
- B. ilości podawanych leków,
- C. ćwiczeń usprawniających,
- D. lęku.

Zadanie 4.

Pojęcie duchowości w opiece paliatywnej oznacza:

- A. przekonanie o wartości pierwiastka duchowego w życiu,
- B. system wartości prezentowanych przez pacjenta,
- C. chęć nawiązania głębokiego porozumienia pomiędzy pacjentem a osobą, z którą zechce podzielić się swoimi przeżyciami i obawami,
- D. postrzeganie duchowych potrzeb chorego.

Zadanie 5.

W ramach świadczeń gwarantowanych, ostateczną decyzję o zakwalifikowaniu chorego do objęcia specjalistyczną opieką paliatywną i hospicyjną podejmuje:

- A. pielęgniarka POZ,
- B. lekarz POZ,
- C. pielęgniarka opieki paliatywnej,
- D. lekarz opieki paliatywnej.

Zadanie 6.

Bóle deafferencyjne charakteryzują się odczuciem:

- A. kłucia i skurczu,
- B. mrowienia, drętwienia, przeczulicy,
- C. bólu podczas poruszania się,
- D. bólu podczas snu.

Zadanie 7.

Jak często należy dokonywać zmiany opatrunku hydrokoloidowego u pacjenta z odleżyną?

- A. codziennie,
- B. zazwyczaj co drugi dzień, gdy pod opatrunkiem utworzy się żółtawy wysięk,
- C. zawsze, gdy pod opatrunkiem utworzy się żółtawy wysięk,
- D. zazwyczaj w okresie od 1 do 7 dni, gdy wysięk przekroczy zewnętrzną warstwę opatrunku.

Zadanie 8.

Na kompleksową fizjoterapię (CPT) w obręku limfatycznym składa się:

- A. drenaż limfatyczny ręczny i pneumatyczny,
- B. bandażowanie kończyny za pomocą elastycznych bandaży, rękawów elastycznych,
- C. unieruchomienie kończyny,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 9.

Jakie mechanizmy obronne chcemy uruchomić u chorego poprzez udzielanie wsparcia?

- A. negację choroby,
- B. umiejętności wyzwolenia wiary we własne siły, mobilizację sił, zaakceptowanie życia z chorobą,
- C. akceptację choroby i zaprzestania walki,
- D. zobojętnienia chorego na swoją sytuację.

Zadanie 10.

Etyka pielęgnarska, to:

- A. zespół przepisów określających postępowanie pielęgnarskie,
- B. zespół norm i dyrektyw wynikających z tradycji i swoistości zawodu pielęgnarskiego, ducha kultury narodowej oraz wskazań etyki ogólnej i szczegółowej,
- C. zespół norm postępowania pielęgnarskiego ułatwiających radzenie sobie w sytuacjach trudnych,
- D. ogół przepisów obowiązujących pielęgnarski w trakcie pełnienia funkcji zawodowych.

Zadanie 11.

Zespół żyły głównej górnej jest wskazaniem do:

- A. natychmiastowej operacji odbarczającej,
- B. chemioterapii,
- C. radioterapii,
- D. podania leków rozszerzających oskrzela.

Zadanie 12.

Wskaż poprawne stwierdzenie dotyczące aktualnego określenia opieki paliatywnej i hospicyjnej:

- A. podtrzymująca i wspierająca opieka nad pacjentem, której celem jest zapobieganie i leczenie chorób nowotworowych,
- B. wszechstronna i całościowa opieka nad pacjentem chorującym na nieuleczalną, niepoddającą się leczeniu przyczynowemu postępującą chorobę, której celem jest poprawa jakości życia, podejmowana już we wcześniejszym stadium choroby,
- C. wszechstronna opieka u schyłku życia (End of Life Care) sprawowana nad przewlekle chorym przez wykwalifikowany zespół,
- D. wszechstronna i całościowa opieka nad pacjentem w starszym wieku u schyłku życia, sprawowana przez interdyscyplinarny zespół.

Zadanie 13.

Lekiem z wyboru w leczeniu wyniszczenia nowotworowego jest:

- A. testosteron,
- B. octan megestrolu,
- C. deksametazon,
- D. preparaty żelaza.

Zadanie 14.

Adaptacja do sytuacji choroby musi uwzględniać cele:

- A. poradzenia sobie z samą chorobą, jej problemami, leczeniem,
- B. poradzenia sobie ze zmianami w życiu, jakie wywołała choroba,
- C. prawidłowe odpowiedzi A i B,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 15.

Na czyj wniosek udzielane są świadczenia pomocy społecznej?

Wskaż odpowiedź FAŁSZYWĄ:

- A. opiekuna lub innej osoby bez zgody zainteresowanego,
- B. osoby zainteresowanej,
- C. jej przedstawiciela lub innej osoby, za jej zgodą,
- D. przedstawiciela ustawowego.

Zadanie 16.

Podczas przekazywania niepomysłnych informacji pacjentowi:

- A. należy zawsze mówić całą prawdę,
- B. liczbę informacji dostosować do liczby pytań rozpatrując czy chory chce więcej informacji i czy jest w stanie je przyjąć,
- C. czasami można stosować tzw. "kłamstwo nieszkodliwe" aby chronić pacjenta,
- D. należy po rozmowie pozostawić go samego aby uzyskane informacje mógł spokojnie przemyśleć.

Zadanie 17.

Jakie mogą być powikłania związane z założeniem cewnika do żyły centralnej?

- A. mechaniczne, takie jak zagięcia, złamania, przecieki, uszkodzenia końcowych, zewnętrznych części cewnika,
- B. zakrzepowe,
- C. infekcyjne,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 18.

Wizualizacja jest techniką terapeutyczną:

- A. polegającą jedynie na nauce oddechu przeponowego,
- B. polegającą na uczeniu się koncentracji na wrażeniach płynących z narządów,
- C. w której wykorzystuje się aktywne sterowanie wyobraźnią, przeżywanie wyobrażanych sytuacji i obrazów wywołujących różne emocje,
- D. w której wykorzystuje się pobudzenie napięcia mięśni szkieletowych w skutek przeżywania lęku.

Zadanie 19.

Pacjentowi z zaawansowaną chorobą rozrostową układu oddechowego i z nasiloną dusznością można przede wszystkim zaproponować następujące techniki relaksacyjne:

- A. Jacobsona,
- B. wizualizację, ćwiczenia wysiłkowe kończyn górnych, napięcie mięśni brzucha,
- C. wizualizację, ćwiczenia bierne kończyn dolnych, regres,
- D. wizualizację, techniki behawioralne, regres, pracę z lękiem.

Zadanie 20.

Wśród chorób nienowotworowych, które mogą kwalifikować dziecko do pediatrycznej opieki paliatywnej, wymienia się najczęściej:

- A. abberacje chromosomowe, choroby metaboliczne, mózgowe porażenie dziecięce,
- B. genetycznie uwarunkowane zespoły chorobowe, wrodzone wady serca, choroby nerwowo – mięśniowe,
- C. anemię aplastyczną, abberacje chromosomowe, nieswoiste choroby zapalne jelit, mukopolisacharydozy, wodogłowie,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 21.

Komunikowanie w pielęgnowaniu to wymiana informacji:

- A. z pacjentem,
- B. w zespole terapeutycznym,
- C. z pacjentem, jego rodziną, grupą ludzi objętą opieką, własną grupą zawodową, zespołem terapeutycznym (komunikowanie sytuacyjne),
- D. w obrębie własnej grupy zawodowej.

Zadanie 22.

Wskaż zdanie FAŁSZYWE. Jaka rolę pełni rzetelnie prowadzona dokumentacja medyczna w opiece paliatywnej?

- A. dokumentacja jest narzędziem w rękach menedżerów pierwszej linii, którzy mogą sprawnie kontrolować proces pracy podległego personelu,
- B. jest ważnym elementem wizyty interwencyjnej, ponieważ pielęgniarz dyżurny, nie znając wcześniej pacjenta, może uzyskać potrzebne jej informacje,
- C. jest mniej potrzebna członkom zespołu interdyscyplinarnego,
- D. to ważne źródło kontroli i oceny zewnętrznej, której podlegają jednostki organizacyjne opieki paliatywnej/hospicyjnej.

Zadanie 23.

Żeby osiągnąć jak najlepszy efekt antiemetyczny, leki przeciwwymiotne należy podać:

- A. przed podaniem leków chemioterapeutycznych,
- B. doraźnie w razie wystąpienia wymiotów,
- C. przed podaniem leków chemioterapeutycznych i przez okres 24-72 godzin od ostatniego podania leków,
- D. u pacjentów leczonych chemioterapią przeciwwskazane jest stosowanie leków przeciwwymiotnych.

Zadanie 24.

Obraz własnego położenia życiowego oceniany w wybranym odcinku czasu, to pojęcie:

- A. jakości życia,
- B. samooceny,
- C. wyobrażeń adekwatnych,
- D. koherencji.

Zadanie 25.

Ból totalny jest pojęciem, które podkreśla współistnienie i wzajemną zależność fizycznych, psychologicznych, socjalnych i duchowych składników cierpienia chorego. Rozpoczyna się on:

- A. od bólu fizycznego - przenosi się on na inne sfery życia człowieka i dlatego postępowanie w opiece paliatywnej rozpoczynamy od podania leków przeciwbólowych,
- B. od bólu duchowego, gdyż sfera duchowa jest najważniejsza w życiu człowieka,
- C. w dowolnej ze sfer życia człowieka i może objąć je jednocześnie,
- D. bólu psychologicznego, gdy chory dowiaduje się o chorobie nieuleczalnej.

Zadanie 26.

Czym zajmuje się psychotanatologia?

- A. biologicznym aspektem śmierci,
- B. umieraniem w sensie społecznym,
- C. analizą psychologicznych aspektów umierania, postawami wobec śmierci, stroną emocjonalną tego zagadnienia,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 27.

Zachowanie zespołu hospicyjnego w czasie pierwszej wizyty w domu pacjenta, w pierwszej kolejności obejmuje:

- A. zapoznanie się z dokumentacją medyczną i zastosowanie leczenia według wynikających z niej wskazań,
- B. poprzedzenie wglądu w dokumentację wywiadem dotyczącym obecnej choroby,
- C. przedstawienie się poszczególnych członków zespołu i udzielenie wyczerpującej informacji o zasadach współpracy,
- D. w zastępstwie wywiadu z pacjentem, należy przeprowadzić rozmowę z jego rodziną.

Zadanie 28.

U pacjenta leczonego lekami cytostatycznymi w sposób systematyczny należy kontrolować:

- A. morfologię krwi,
- B. parametry czynnościowe nerek i wątroby,
- C. wydolność serca,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 29.

Wskaż zdanie FAŁSZYWE:

- A. rozmowa z pacjentem zawsze powinna pozostawiać mu nadzieję i poczucie, że może on liczyć na wsparcie z naszej strony,
- B. pacjent nie ma prawa do decydowania o sposobie leczenia,
- C. w trakcie opieki nad nieuleczalnie chorymi należy pamiętać o zachowaniu modelu partnerskiego, polegającego na współdecydowaniu o przebiegu relacji personel medyczny - pacjent,
- D. w prawidłowo kształtującym się modelu personel medyczny jest ekspertem a pacjent właścicielem swojej psyche i somy.

Zadanie 30.

Zaznacz twierdzenie FAŁSZYWE dotyczące opieki paliatywno - hospicyjnej:

- A. w opiece paliatywno-hospicyjnej priorytetem jest stosowanie środków nieproporcjonalnych,
- B. opieka paliatywna ceni życie, ale także uznaje umieranie za proces naturalny,
- C. celem opieki paliatywnej nie jest ani przyspieszenie ani opóźnianie momentu śmierci,
- D. opieka paliatywna ma na celu poprawę jakości życia chorych oraz wspieranie ich rodzin.

Zadanie 31.

Ocenę jakości życia możemy określić jako ocenę różnicy między:

- A. subiektywnymi spostrzeżeniami chorego a wnioskami lekarza,
- B. sytuacją upragnioną chorego a realnie istniejącą,
- C. oceną dokonywaną przez chorego i oceną dokonywaną przez rodzinę chorego,
- D. żadne z powyższych stwierdzeń nie jest prawdziwe.

Zadanie 32.

Zgoda na leczenie wyrażona przez przedstawiciela ustawowego pacjenta oraz przez pacjenta małoletniego, który ma ukończone 16 lat, nosi nazwę zgody:

- A. poinformowanej, objaśnionej,
- B. zwykłej i pisemnej,
- C. zastępczej,
- D. równoległej.

Zadanie 33.

Czy wskazane jest odsysanie wydzieliny z jamy ustnej i drzewa oskrzelowego u osób w agonii?

- A. jest zalecane, ponieważ "podnosi na duchu" rodzinę i innych chorych,
- B. jest zalecane, ponieważ większość chorych dobrze je znosi,
- C. rzadko jest zalecane, ponieważ może przysporzyć dodatkowych cierpień umierającemu,
- D. chorego należy odsysać w regularnych odstępach czasowych.

Zadanie 34.

Drugą pod względem częstości przyczynę zgonów w grupie chorób przewlekłych w Polsce stanowią:

- A. choroby układu krążenia,
- B. choroby układu oddechowego,
- C. nowotwory złośliwe,
- D. choroby neurologiczne.

Zadanie 35.

W jakich miejscach należy dokonywać pomiaru obwodu kończyny dolnej, aby właściwie ocenić dynamikę obrzęku limfatycznego u chorej po histerektomii totalnej:

- A. kostka, kolano, pachwina,
- B. kostka, kolano udo,
- C. śródstopie, kostka, podudzie, udo,
- D. w miejscu najbardziej obrzękniętym.

Zadanie 36.

Żywnienie pozajelitowe u chorych w terminalnej fazie choroby nowotworowej, jest:

- A. często stosowane jako jedyna droga odżywiania organizmu,
- B. czynnikiem zapewniającym choremu komfort życia,
- C. zawsze stosowane w objawach ciężkiej niedrożności jelit,
- D. niewskazane, ponieważ nie wpływa w sposób istotny na czas przeżycia, a może być źródłem dyskomfortu.

Zadanie 37.

Szacunek dla autonomii chorego w opiece paliatywnej oznacza:

- A. tolerancję wobec przekonań chorego i prawo pacjenta do prawdy,
- B. poszanowanie prywatności chorego,
- C. postępowanie zgodne z wolą chorego,
- D. poszanowanie zasady sprawiedliwości.

Zadanie 38.

Poprawę jakości życia, zgodnie z jej definicją, możemy osiągać:

- A. tylko przez poprawę warunków sytuacji realnej,
- B. tylko przez zmianę "treści" sytuacji upragnionej,
- C. przez poprawę warunków sytuacji realnej i zmianę "treści" sytuacji upragnionej,
- D. żaden z powyżej przytoczonych sposobów nie prowadzi do poprawy jakości życia.

Zadanie 39.

Najczęstszą tematyką prac badawczych prowadzonych przez pielęgniarki, a dotyczącą chorych u kresu życia są badania związane z:

- A. problemami egzystencjalnymi i duchowymi,
- B. oceną jakości życia pacjentów,
- C. komunikacją i wsparciem,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 40.

Które z poniższych stwierdzeń NIE jest prawdziwe?

- A. analgetyki nieopiodowe (I szczebel drabiny analgetycznej WHO) posiadają efekt pułapowy i dlatego zwiększanie ich dawki nie powoduje zwiększenia skuteczności, a nasila działania uboczne,
- B. silne opioidy nie powinny być stosowane u małych dzieci ze względu na istniejące zagrożenie zahamowania ośrodka oddechowego,
- C. metadon ma tę przewagę nad innymi opioidami, że wywiera także działanie na receptory NMDA i jest skuteczny w leczeniu obu rodzajów bólu: nocyceptywnego i neuropatycznego,
- D. dawka morfiny u noworodka i niemowlęcia do 6 m.ż. powinna zostać zmniejszona o 30% w stosunku do należnej dla dzieci starszych, a odstęp pomiędzy nimi powinien zostać wydłużony (np. do 6h).

Zadanie 41.

Działania uboczne stosowania morfiny, to:

- A. ślinotok, biegunka, podwyższona ciepłota ciała,
- B. lęk, szerokie źrenice, wzmożona perystaltyka przewodu pokarmowego,
- C. splątanie, nudności, wymioty, senność, skurcze kloniczne mięśni,
- D. przykurcze mięśniowe, bolesność w jamie ustnej, depresja.

Zadanie 42.

Na czym polega pomoc w żałobie?

- A. pomoc w przeżyciu osamotnienia i utraty oraz odnalezienia nowych perspektyw,
- B. neurotyczne kontemplowanie przeżytej śmierci,
- C. podtrzymywanie więzi łączącej ze zmarłym,
- D. wyjaśnianie i dociekanie przyczyn śmierci.

Zadanie 43.

Zaniechanie działań w kierunku sztucznego podtrzymywania życia, podejmowania i prowadzenia reanimacji lub uporczywej terapii nosi nazwę:

- A. eutanazji,
- B. kryptoeutanazji,
- C. ortotanazji,
- D. eutanazji czynnej na żądanie.

Zadanie 44.

Objawy hiperkalcemii, to:

- A. oddawanie dużej ilości moczu, wzmożone pragnienie,
- B. odwodnienie, niewydolność nerek,
- C. nudności, wymioty, zaparcie stolca, osłabienie mięśni,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 45.

Gdy chory umiera, należy zachęcać rodzinę do:

- A. mówienia do chorego, ponieważ słuch jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- B. stania w polu widzenia chorego, ponieważ wzrok jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- C. dotykania chorego, ponieważ dotyk jest najdłużej odczuwanym zmysłem,
- D. wyjścia z pomieszczenia, ponieważ chory potrzebuje spokoju.

Zadanie 46.

Do błędów w komunikacji z pacjentem objętym opieką paliatywną NIE należy:

- A. pochopne udzielanie rad i zdawkowe uspokajanie,
- B. minimalizowanie i "normalizacja" uczuć,
- C. słuchanie i neutralność,
- D. składanie obietnic bez pokrycia.

Zadanie 47.

Po mastektomii ochrona kończyny górnej po stronie operowanej polega m. in. na:

- A. wykonywaniu tylko iniekcji dożylnych,
- B. wykonywaniu wyłącznie iniekcji podskórnych,
- C. zaprzestaniu wykonywania wszystkich rodzajów iniekcji,
- D. wykonywaniu iniekcji tylko z antybiotykiem.

Zadanie 48.

W ramach świadczeń gwarantowanych finansowanych ze środków publicznych, wizyty pielęgniarские z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej w hospicjum domowym powinny być realizowane:

- A. w zależności od potrzeb,
- B. w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż 2 w miesiącu,
- C. w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż 2 w tygodniu,
- D. w zależności od potrzeb, nie rzadziej niż 4 w tygodniu.

Zadanie 49.

Występujące po sobie kolejne etapy osierocenia, to:

- A. akceptacja rzeczywistości straty, przystosowanie do zmienionego otoczenia, doświadczenie żalu, odnowienie sił i ukierunkowanie ich na nowe cele,
- B. doświadczenie żalu, przystosowanie do zmienionego otoczenia, odnowienie sił i ukierunkowanie ich na nowe cele, akceptacja rzeczywistości straty,
- C. akceptacja rzeczywistości straty, doświadczenie żalu, przystosowanie do zmienionego otoczenia, odnowienie sił i ukierunkowanie ich na nowe cele,
- D. doświadczenie żalu, odnowienie sił i ukierunkowanie ich na nowe cele, akceptacja rzeczywistości straty, przystosowanie do zmienionego otoczenia.

Zadanie 50.

Etapy reakcji na niepomyślne rokowanie charakteryzuje to, że wszystkie stadia występują:

- A. zawsze w tej samej kolejności, trwają podobny okres czasu u wszystkich pacjentów,
- B. zawsze w tej samej kolejności, mogą trwać różny okres czasu u różnych pacjentów,
- C. zawsze w różnej kolejności, mogą trwać różny okres czasu u różnych pacjentów,
- D. nie zawsze, mogą występować w różnej kolejności, mogą trwać różny okres czasu u różnych pacjentów.

Zadanie 51.

Szczególnie ważne dla przebiegu żałoby w kontekście roli rodziny są:

- A. liczba osób w rodzinie, liczba dzieci w rodzinie, miejsce zamieszkania,
- B. pozycja zmarłego w strukturze rodziny, etap rozwoju rodziny, struktura rodziny,
- C. wiek zmarłego, płeć zmarłego, miejsce zamieszkania, struktura rodziny,
- D. struktura rodziny, osoba przekazująca informacje, obecność osoby duchownej podczas żałoby.

Zadanie 52.

Przy braku poprawy w leczeniu bólu po podaniu określonej dawki morfiny lub innego opioidu, dawkę należy podnieść średnio o:

- A. 100 %,
- B. 30-50 %,
- C. 75 %,
- D. 10-20 %.

Zadanie 53.

Wśród zasad etycznych wymienia się m.in. zasadę sprawiedliwości, rozpatrywaną jako:

- A. świadczenie usług korzystnych z punktu widzenia zdrowia i życia podopiecznych,
- B. równoważenie pożytków i szkód, wynikających z opieki nad pacjentem,
- C. nakaz równego traktowania całej populacji, niezależnie od pozycji społecznej i ekonomicznej, rasy i płci,
- D. okazywanie troski o całego pacjenta, dostrzeganie i uwzględnianie jego potrzeb.

Zadanie 54.

Metoda PCA (analgezyja kontrolowana przez pacjenta) w leczeniu bólu przewlekłego u dzieci:

- A. może być zastosowana z powodzeniem u dzieci od ok. 7 r.ż.,
- B. nie jest zalecana, ponieważ stanowi zagrożenie dla dziecka, które łatwo może przedawkować lek opioidowy,
- C. nie powinna być wogóle stosowana u dzieci ze względu na ich małą dojrzałość i odpowiedzialność za swoje czyny,
- D. jest metodą kontrowersyjną nawet u dorosłych i dlatego nie może być stosowana u dzieci.

Zadanie 55.

Ból kostny to ból:

- A. głęboki, rwący, miejscowy, zwiększający się podczas ruchu,
- B. rozlany, trudny do zlokalizowania, nasilający się przy zmianie pozycji,
- C. piekący, rozlany,
- D. tępy, gniotący, promieniujący.

Zadanie 56.

Wolontariusze odgrywają bardzo ważną rolę w opiece paliatywnej. Wskaż zdanie FAŁSZYWE:

- A. współuczestniczą w opiece nad pacjentami w chorobie nowotworowej i innych przewlekłych, postępujących chorobach,
- B. zapewniają pomoc i opiekę w zakresie świadczeń medycznych, psychologicznych, fizjoterapeutycznych i duchowych,
- C. samodzielnie wykonują czynności, które wchodzą w zakres czynności pielęgniarstwa,
- D. prowadzą w ramach terapii komplementarnej różnego rodzaju zajęcia.

Zadanie 57.

Mechanizm obronny, występujący w procesie żałoby, polegający na przypisywaniu innym własnych uczuć i emocji, to:

- A. projekcja,
- B. zaprzeczenie,
- C. somatyzacja,
- D. identyfikacja.

Zadanie 58.

Czy do prób poprawy realnej sytuacji chorego możemy zaliczyć tolerowanie zwyczajów pacjenta, trybu życia, nałogów?

- A. zdecydowanie nie, to nie ma związku z sytuacją realną,
- B. nie, ponieważ jest to zmiana sytuacji upragnionej a nie realnej,
- C. warunkowo tak, jeżeli odbywa się to za zgodą rodziny i lekarza prowadzącego,
- D. tak, jest to poprawa warunków sytuacji realnej.

Zadanie 59.

Odrębność świadczeń opieki paliatywnej i hospicyjnej od świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej w polskim prawodawstwie reguluje:

- A. ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej z późn. zm.,
- B. ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych z późn. zm.,
- C. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 października 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej,
- D. rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej.

Zadanie 60.

W schyłkowej fazie choroby nowotworowej możliwą przyczyną występowania u pacjenta suchości błony śluzowej języka jest:

- A. odwodnienie,
- B. farmakoterapia,
- C. choroby nowotworowe ślinianek,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 61.

Czynniki wewnętrzne warunkujące adaptację społeczno-zawodową pielęgniarek to:

- A. środowisko pracy, wyznaczenie opiekuna,
- B. warunki organizacyjne, ekonomiczne, fizyczne,
- C. kwalifikacje zawodowe i osobowość,
- D. stan fizyczny danej osoby i warunki fizyczne środowiska pracy.

Zadanie 62.

NIE jest prawdą, że:

- A. wolontariusz powinien posiadać kwalifikacje i spełniać wymagania odpowiednie do rodzaju i zakresu wykonywanych świadczeń, jeśli obowiązek takich kwalifikacji i wymagań wynika z odrębnych przepisów,
- B. należy zapoznać wolontariusza z warunkami bezpiecznego wykonywania świadczeń, informować jak unikać zagrożeń, a jeśli charakter świadczeń tego wymaga, zapewnić środki ochrony indywidualnej,
- C. obowiązkiem wolontariusza jest sumienne wykonywanie zadań oraz dbanie o powierzony mu przez organizację majątek.
- D. wolontariuszowi nie przysługuje prawo złożenia prośby o wydanie mu pisemnego zaświadczenia lub opinii o wykonywaniu przez niego świadczeń.

Zadanie 63.

Akupresura jest to:

- A. nakłuwanie wybranych punktów na powierzchni ciała,
- B. masowanie wybranych punktów,
- C. uciskanie wybranych punktów w obrębie powłok ciała,
- D. stosowanie lasera na wybrane punkty na powierzchni ciała.

Zadanie 64.

Jaką postawę należy zachować, gdy pacjent, mimo świadomości rozpoznania, utrzymuje postawę "zaprzeczenia" - nie przyjmuje do wiadomości nieuchronności śmierci?

- A. zdecydowanie poinformować, że nie ma możliwości poprawy, przedstawić prawdopodobny "scenariusz" postępu choroby i śmierci,
- B. nie interweniować, pozwolić choremu utrzymać złudzenia,
- C. spokojnie poinformować rodzinę i chorego o braku możliwości wyzdrowienia, jednocześnie zapewnić o dalszej opiece, starać się złagodzić lęk,
- D. poinformować, ale tylko rodzinę, pozostawiając chorego w stanie zaprzeczenia.

Zadanie 65.

Określenie "ból nowotworowy" odnosi się do bólu spowodowanego:

- A. uciskiem guza,
- B. procesem nowotworowym i leczeniem nowotworowym,
- C. silnym stresem związanym z chorobą nowotworową,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 66.

Celem rozmowy terapeutycznej w opiece paliatywnej przeprowadzanej z chorym NIE jest:

- A. zmiana osobowości chorego, aby lepiej funkcjonował w sytuacji choroby,
- B. pomoc choremu w zrozumieniu jego problemów, sytuacji, w jakiej się znajduje,
- C. pomoc w znalezieniu właściwych sposobów postępowania i rozwiązania problemów,
- D. podtrzymanie psychiczne i rozładowanie emocjonalne.

Zadanie 67.

Żałoba, to:

- A. proces, który wpływa na wszystkie sfery ludzkiego funkcjonowania,
- B. stan wymagający interwencji psychoterapeuty,
- C. stan, w którym pojawiają się reakcje wymagające ciągłej interwencji farmakologicznej,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 68.

U dziecka w wieku przedszkolnym do oceny natężenia bólu, należy użyć:

- A. skali wizualnej (liniowej lub z rycinami),
- B. pediatrycznygo kwestionariusza bólu,
- C. skali MMPQ (Mezacka-Mc Gilla),
- D. skali Dolopus.

Zadanie 69.

Do najczęściej występujących nowotworów u dzieci zaliczamy:

- A. mięsaki tkanek miękkich, nowotwory tarczycy,
- B. guzy gonad i zarodkowe, nowotwory nabłonkowe, siatkówczak,
- C. guzy wątroby, mięsak Ewinga, mięsak kościopochodny,
- D. białaczki, chłoniaki, guzy OUN, guzy lite.

Zadanie 70.

Co to jest mechanizm obronny?

- A. emocje, pojawiające się co jakiś czas w trudnych sytuacjach, które odsuwają lęk i depresję, nie pozwalają na adaptację do trudnej sytuacji,
- B. emocje chroniące osobę przed nadmiernymi reakcjami,
- C. reakcje pozwalające przez określony czas odsunąć lęk, depresję, które pozwalają na oswojenie i zaadaptowanie się do trudnej sytuacji,
- D. emocje odsuwające lęk, przez co utrudniają adaptację do trudnej i stresującej sytuacji.

Zadanie 71.

W ocenie jakości opieki paliatywnej stosowane są kryteria miękkie, do których należą:

- A. śmiertelność i częstość pogorszeń,
- B. częstość pogorszeń i wyniki badań laboratoryjnych,
- C. wyniki badań laboratoryjnych i jakość życia chorego,
- D. jakość życia chorego i stopień kontroli objawów.

Zadanie 72.

"Rzęzenie przedśmiertne" można złagodzić poprzez:

- A. odessanie wydzieliny za pomocą ssaka,
- B. ułożenie chorego w pozycji drenażowej,
- C. podanie hioscyny w celu zmniejszenia wydzielania wydzieliny,
- D. nie ma środków, które złagodziłyby "rzęzenie przedśmiertne".

Zadanie 73.

Supresja to jeden z mechanizmów obronnych utrudniających adaptację dziecka do choroby przewlekłej. Mechanizm ten polega na:

- A. udawaniu, że wszystko jest w porządku, a jednocześnie wewnętrznym przygnębieniu,
- B. nieokazywaniu tego, co się czuje, ujawnianiu w sposób świadomy lub półświadomy jedynie bezpiecznych emocji,
- C. wypieraniu bolesnych myśli,
- D. obwinianiu otoczenia za swoje cierpienia, brak wiary we własne możliwości w pokonywaniu przeciwności.

Zadanie 74.

Etapy prawidłowego przebiegu osierocenia, według K. de Walden-Gałuszko to:

- A. akceptacja, realność straty - doświadczenie żalu - przystosowanie do zmienionego otoczenia - odnowienie sił na nowe cele,
- B. ból - depresja - smutek - działanie,
- C. ból - zaburzone emocje - działanie,
- D. akceptacja straty - lęk - ból - żal - osierocenie.

Zadanie 75.

Rzęzenie przedśmiertne pojawiające się u chorego nieprzytomnego w okresie agonii jest:

- A. szczególnie uciążliwe dla chorego,
- B. szczególnie uciążliwe dla chorego i jednocześnie trudne do zniesienia dla rodziny,
- C. bardzo przeszkadza choremu i niepokoi osoby otaczające umierającą osobę,
- D. niepokojące dla osób otaczających umierającego i zazwyczaj nie jest uciążliwe dla chorego.

Zadanie 76.

Każda osoba i każda rodzina postawiona w nieoczekiwanej sytuacji, jaką jest rozpoznanie ciężkiej choroby, na poziomie psychologicznym musi przejść przez kilka faz adaptacji (wg Elizabeth Kübler-Ross):

- A. zaprzeczenie, złość, targowanie się, depresja, akceptacja,
- B. akceptacja, smutek, zaprzeczenie,
- C. targowanie się, złość, akceptacja, zaprzeczenie,
- D. złość, akceptacja, zaprzeczenie, bunt, agresja.

Zadanie 77.

Zaproponowany model Jean Watson zajmuje się następującymi pojęciami:

- A. osoba, życie, zdrowie, choroba, opieka częściowo kompensująca, opieka całościowa, rola zawodowa pielęgniarki,
- B. osoba, życie, zdrowie, choroba opieka edukacyjno - wspierająca, opieka częściowo kompensująca, całkowita opieka,
- C. osoba, życie, zdrowie, choroba, opieka pielęgniarska i jej cele, relacja pielęgniarka-pacjent, rola zawodowa pielęgniarki,
- D. osoba, życie, zdrowie, choroba, relacja pielęgniarka-pacjent, rola zawodowa pielęgniarki.

Zadanie 78.

O neuropatycznym komponentcie bólu zgłaszanego przez dziecko świadczy/a:

- A. piekący i przeszywający ból,
- B. odczucie wyzwalanych raz na jakiś czas impulsów w okolicy ciała objętej bólem,
- C. brak lub słaba reakcja na morfinę,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 79.

Rana czerwona według skali kolorowej klasyfikacji odleżyn, to:

- A. sucha martwica, mocno przylegająca, najczęściej jest to głęboka odleżyna, wewnątrz rany może znajdować się wysięk, kieszenie,
- B. martwica rozplywna, powstała w wyniku gromadzenia się martwych komórek, głównie tkanki tłuszczowej, jest zazwyczaj luźno powiązana z podłożem, często tym odleżynom towarzyszy infekcja,
- C. rana ziarninująca, dochodzi do rozrostu w ranie naczyń włosowatych, ziarnina jest delikatna i podatna na uszkodzenia,
- D. rana w fazie naskórkowania, komórki nabłonkowe z brzegów rany przemieszczają się do głębiej położonych warstw.

Zadanie 80.

Rodzina żąda od personelu podawania choremu u schyłku życia dodatkowych płynów. Która z podanych zasad etycznych NIE jest rozpatrywana w tym przypadku?

- A. autonomii,
- B. sprawiedliwości,
- C. dobroczynności,
- D. nieszkodzenia.

Zadanie 81.

Ból wszechogarniający to ból:

- A. totalny, wielorodzajowy, dotyczący tylko obszaru psychicznego,
- B. uogólniony, totalny, dotyczący wszystkich sfer osobowości człowieka,
- C. uogólniony, totalny, dotyczący tylko obszaru fizycznego,
- D. nie opisano takiego rodzaju bólu.

Zadanie 82.

Interdyscyplinarność (międzydyscyplinarność) zespołu opieki paliatywnej opiera się na:

- A. wykorzystaniu wiedzy innych osób reprezentujących kilka dziedzin w proces pewnego "świadczenia usług",
- B. współpracy członków zespołu, którzy przy pomocy charakterystycznych dla reprezentowanej dziedziny ujęć tematu, starają się ustalić nowe podejście,
- C. dążeniu każdego z członków zespołu do wyznaczonego przez siebie celu,
- D. współpracy wybranych członków zespołu, którzy przy pomocy charakterystycznych dla reprezentowanej dziedziny ujęć tematu, wybierają standardowy sposób postępowania.

Zadanie 83.

Brachyterapia jest to:

- A. odmiana radioterapii, w której stosuje się urządzenia generujące promieniowanie,
- B. terapia paliatywna, która ma na celu zmniejszenie rozmiarów guza,
- C. odmiana radioterapii, w której źródło promieniowania znajduje się w bezpośrednim lub bliskim kontakcie z napromienianą tkanką,
- D. terapia, w której wykorzystuje się promieniowanie jonizujące, służące do niszczenia komórek nowotworowych.

Zadanie 84.

Ocenę opieki dzieli się na ewaluację formatywną i ewaluację sumatywną. Ewaluacja formatywna nastawiona jest na:

- A. poprawę lub rozwój określonego programu usług,
- B. ocenę efektywności opieki, czyli stopień realizowania zamierzonych celów,
- C. ocenę kosztów wykonywanych działań,
- D. zmniejszenie czasu wykonywanych działań.

Zadanie 85.

Do czynników zewnętrznych składających się na własną ocenę jakości życia człowieka zdrowego lub chorego należą:

- A. osobowość, predyspozycje psycho-fizyczne, praca zawodowa,
- B. postępy medycyny, praca zawodowa, osobowość,
- C. sytuacja ekonomiczna, wykształcenie, miejsce zamieszkania,
- D. sytuacja ekonomiczna, uwarunkowania genetyczne, miejsce zamieszkania.

Zadanie 86.

Targowanie się jako jeden z etapów umierania:

- A. jest próbą zawarcia układu, w celu opóźnienia wydarzeń,
- B. to uzyskanie jak najlepszej ceny za życie,
- C. jest nieistotne,
- D. zmienia spojrzenie na świat pacjenta.

Zadanie 87.

Modele relacji między chorym a otoczeniem, w zależności od kontekstu świadomości śmierci według Glasser i Straussa to:

- A. otwarta świadomość, podejrzewanie, wzajemne udawanie, zamknięty rozdział,
- B. otwarta świadomość, pogodzenie się, wzajemne udawanie, zamknięty rozdział,
- C. zamknięta świadomość, pogodzenie się, wzajemne udawanie, otwarta świadomość,
- D. zamknięta świadomość, podejrzewanie, wzajemne udawanie, otwarta świadomość.

Zadanie 88.

Zwolnienie z obowiązku zachowania tajemnicy informacji o pacjencie przez osobę wykonującą zawód medyczny występuje w sytuacji, gdy:

- A. informacja dotyczy życia prywatnego pacjenta,
- B. rodzina prosi o informacje dotyczące stanu zdrowia pacjenta,
- C. tajemnica może stanowić niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia pacjenta,
- D. nastąpiła śmierć pacjenta.

Zadanie 89.

Zdrowie w modelu pielęgniarstwa transkulturowego Madelaine Leiniger ujmowane jest jako:

- A. wyłącznie brak choroby (ułomności),
- B. zdefiniowany w danej kulturze poziom dobrostanu, wysoko praktykowany i wartościowany,
- C. poziom wyrażanej troski o siebie i innych,
- D. równowaga pomiędzy brakiem a dobrostanem.

Zadanie 90.

Jakie powinny być relacje pomiędzy zespołem hospicyjnym, a chorym i jego rodziną w końcowym etapie choroby, krótko przed śmiercią?

- A. systematyczna opieka, tzn. wizyty w określone dni, podawanie leków koniecznych na tym etapie choroby,
- B. stała dyspozycyjność zespołu hospicyjnego, tzn. wizyta na każdą prośbę pacjenta, poza wymaganymi działaniami medycznymi poświęcenie możliwie maksymalnej ilości czasu na podtrzymanie psychiczne i duchowe chorego i rodziny,
- C. propozycja pobytu w oddziale szpitalnym ze względu na nasilone objawy somatyczne,
- D. propozycja przeniesienia do oddziału opiekuńczego ze względu na fizyczne i psychiczne przeciążenie rodziny.

Zadanie 91.

W medycynie paliatywnej do oceny jakości umierania służy skala:

- A. VRS,
- B. QODA,
- C. VAS,
- D. LANSS.

Zadanie 92.

Jakie jest najlepsze miejsce dla chorego podczas sprawowania opieki paliatywnej w zaawansowanej chorobie nowotworowej?

- A. w szpitalu, bo zapewnia całodobową opiekę lekarsko-pielęgniarską,
- B. to, które łagodzi wszelkie dolegliwości bólowe według najnowszych standardów,
- C. oddział stacjonarny w hospicjum, ponieważ odciąża całkowicie zmęczoną rodzinę,
- D. to, które zapewnia choremu najlepszą jakość życia.

Zadanie 93.

Do powstawania odleżyn u chorych będących w schyłkowej fazie choroby, w istotnym stopniu przyczyniają się następujące czynniki wewnętrzne:

- A. nacisk i tarcie,
- B. wyniszczenie organizmu oraz niedobór albumin i niedokrwistość,
- C. wilgoć i niewygodność chorego,
- D. zaniedbania pielęgnacyjne.

Zadanie 94.

Do terapii kreatywnych NIE należą:

- A. terapia sztuką - od wyrażania w sztuce plastycznej chaosu, lęku i depresji do przedstawień symbolizujących nadzieję,
- B. muzykoterapia - aktywne słuchanie muzyki i dźwięków natury,
- C. homeopatia kompleksowa i klasyczna oraz ziołolecznictwo,
- D. poezjoterapia.

Zadanie 95.

Wskaż charakterystyczne objawy niepożądane stosowania opioidów u dzieci:

- A. zaparcia stolca, trudności w oddawaniu moczu,
- B. nudności, wymioty, senność,
- C. pocenie, świąd skóry,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 96.

Która z wymienionych niżej międzynarodowych organizacji pielęgniarских powstała jako pierwsza?

- A. Komitet Etyczny Pielęgniarek,
- B. Międzynarodowa Rada Pielęgniarek,
- C. Światowe Towarzystwo Medyczne,
- D. Światowa Organizacja Zdrowia.

Zadanie 97.

"Ocenę własnego położenia życiowego dokonaną w okresie choroby oraz leczenia i uwzględniającą ich szczególną rolę" definiuje pojęcie:

- A. jakości życia uwarunkowanej stanem zdrowia (HRQL),
- B. jakości życia uwarunkowanej chorobą (DRQL),
- C. jakości funkcjonowania w chorobie,
- D. jakości życia uwarunkowanej leczeniem.

Zadanie 98.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących wyniszczenia nowotworowego jest NIEPRAWDZIWE?

- A. wyniszczenie w przebiegu choroby nowotworowej występuje wówczas, gdy utrata masy ciała wynosi ponad 5% w porównaniu do stanu sprzed choroby, i została stwierdzona w ciągu ostatnich 6 miesięcy,
- B. w mechanizmie wyniszczenia najważniejszą rolę odgrywają cytokiny oraz czynniki psychogenne,
- C. Octan megestrolu stosowany w wyniszczeniu nowotworowym to lek, który pochodzi z grupy progestagenów i poprawia apetyt oraz stan odżywienia organizmu chorego,
- D. w terapii wyniszczenia nowotworowego nie stosuje się kortykosteroidów.

Zadanie 99.

Kto w świetle obowiązującego prawa może być beneficjentem pracy wolontariusza?

- A. organizacje pozarządowe i organy administracji,
- B. podmioty prowadzące działalność gospodarczą,
- C. osoby fizyczne,
- D. każdy podmiot wymieniony wśród świadczeniodawców opieki zdrowotnej w ustawie z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Zadanie 100.

Który z opisanych elementów NIE jest zgodny z zasadami tworzenia standardów w opiece paliatywnej?

- A. standardy są opracowywane i wdrażane przez praktyków,
- B. standardy skoncentrowane są na pacjencie,
- C. w proces standaryzacji powinna być zaangażowana jedna, odpowiedzialna osoba,
- D. standardy opracowywane są dla konkretnej sytuacji.

Zadanie 101.

Ręczny drenaż limfatyczny polega na:

- A. masowaniu obrzękniętego miejsca przy pomocy środków poślizgowych dla zwiększenia kontaktu dłoni osoby masującej ze skórą,
- B. lekkim ugniataniu, głaskaniu ciała w kierunku od głowy do stóp,
- C. intensywnym masowaniem mięśni podczas skurczu izometrycznego,
- D. delikatnym uciskaniu skóry, aby nie dopuścić do zaczerwienienia w miejscu uciskanym.

Zadanie 102.

Udostępnienie oryginału dokumentacji medycznej, oznacza wydanie go:

- A. w szczególnie uzasadnionych przypadkach,
- B. na żądanie uprawnionych podmiotów lub organów,
- C. najbliższym członkom rodziny i innym osobom zainteresowanym,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 103.

Celem masażu NIE jest:

- A. przekazanie dotyku, który jest też formą komunikacji,
- B. precyzyjnie ograniczone oddziaływanie, wyłącznie na układ mięśniowo-szkieletowy,
- C. stosowanie techniki manualnej, która obejmuje zastosowanie przemieszczającego się ucisku,
- D. koncentracja na miejscach zwiększonego napięcia mięśniowego,

Zadanie 104.

Działanie ośrodkowe morfiny polega na:

- A. działaniu przeciwbólowym,
- B. zwiększeniu duszności,
- C. rozszerzaniu naczyń obwodowych,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 105.

W objawowym leczeniu duszności, której towarzyszy lęk stosuje się:

- A. morfinę,
- B. antybiotyki,
- C. benzodiazepiny,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 106.

Maksymalna dawka morfiny doustnej w leczeniu bólu nocyceptywnego u chorych w opiece paliatywnej oscyluje:

- A. między 4000 a 6000 g/dobę,
- B. między 150 a 1000 g/dobę,
- C. między 2,5 mg na dawkę a 300 mg/dobę,
- D. nie można określić maksymalnej dawki morfiny.

Zadanie 107.

Lekami podawanymi do końca życia (w okresie umierania), są:

- A. analgetyki, leki uspakajające, leki przeciwdrgawkowe, hioscyna,
- B. analgetyki, leki uspakajające, leki przeciwdrgawkowe, leki przeciwcukrzycowe,
- C. analgetyki, leki uspakajające, leki hipotensyjne, leki przeciwcukrzycowe,
- D. analgetyki, leki przeciwcukrzycowe, leki przeciwdrgawkowe, hioscyna.

Zadanie 108.

Wskaż stwierdzenie FAŁSZYWE. Metody nefarmakologiczne w zwalczaniu bólu u dzieci:

- A. mogą być zastosowane zamiast analgezji farmakologicznej,
- B. obejmują dotyk, jako przykład metod fizycznych mających zastosowanie w analgezji,
- C. stanowią bardzo ważną i nieodłączną część postępowania przeciwbólowego,
- D. obejmują techniki samokontroli i tworzenie wyobrażeń wzrokowych.

Zadanie 109.

W opiece holistycznej opieka duchowa:

- A. brana jest pod uwagę tylko w instytucjach religijnych,
- B. nie ma istotnego znaczenia w procesie leczenia,
- C. jest nieodłączną częścią w praktyce holistycznej opieki paliatywnej,
- D. powinna stać na pierwszym miejscu.

Zadanie 110.

Do podstawowych zasad postępowania z przewlekle chorym dzieckiem, w schyłkowej fazie choroby należą wszystkie poniższe, z WYJĄTKIEM:

- A. aktywnego towarzyszenia dziecku i szczerego wyjaśniania trudnych sytuacji,
- B. fizycznego kontaktu rodzica z chorym dzieckiem,
- C. dotrzymywania słowa, przyrzeczeń i obietnic,
- D. zatajenia przed nim za wszelką cenę faktu zbliżającej się śmierci.

Zadanie 111.

Wskazaniem do sedacji u nieuleczalnie chorych dzieci jest, m.in.:

- A. prośba świadomego, umierającego pacjenta, motywowana cierpieniem nie do zniesienia,
- B. trudny do opanowania ból,
- C. krzyk mózgowy (po wykluczeniu bólu jako przyczyny),
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 112.

Mechanizmy obronne sensytywne, to:

- A. selektywne przetwarzanie informacji, wypieranie, racjonalizacja, projekcja,
- B. projekcja, selektywne przetwarzanie informacji, zachowania magiczne, racjonalizacja,
- C. zachowania magiczne, selektywne przetwarzanie informacji, rozszczepienie obrazu choroby, zabezpieczanie się, ucieczka w marzenia,
- D. ucieczka w marzenia, zabezpieczanie się, racjonalizacja, selektywne przetwarzanie informacji, wypieranie, zachowania magiczne.

Zadanie 113.

W zakresie działania Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Opieki Paliatywnej zrzeszającego pielęgniarki działające w opiece paliatywnej NIE jest:

- A. inicjowanie i podejmowanie działań zmierzających do opracowania i stałego doskonalenia przepisów prawnych regulujących działalność pielęgniarek opieki paliatywnej,
- B. wspieranie prac badawczych z zakresu teorii i praktyki pielęgniarstwa opieki paliatywnej,
- C. prowadzenie działalności pożytku publicznego,
- D. propagowanie wśród społeczeństwa idei opieki paliatywnej i hospicyjnej.

Zadanie 114.

Który z wymienionych leków najskuteczniej zmniejszy odczucie duszności u dziecka z restrykcyjną chorobą płuc w okresie terminalnym?

- A. siarczan morfiny podawany w inhalacji,
- B. leki mukolityczne,
- C. morfina podawana doustnie lub podskórnie w małych dawkach,
- D. leki rozszerzające oskrzela.

Zadanie 115.

Efektywność opieki określana bywa najczęściej przez ocenę jakości życia chorych oraz satysfakcję z opieki. Którego narzędzia użyjesz do jej badania w warunkach stacjonarnych?

- A. Rotterdamska Lista Objawów,
- B. skala ESAS,
- C. skala Bartela,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 116.

Ból koincydencyjny to ból:

- A. nowotworowy wywołany przez ruch, kaszel, polykanie,
- B. spowodowany rozrastaniem się guza nowotworowego,
- C. który występuje u chorych na nowotwory złośliwe, ale który nie jest związany z nowotworem, ani przebyłym leczeniem,
- D. powstały w wyniku leczenia przeciwnowotworowego, np. polineuropatia po chemioterapii.

Zadanie 117.

Współczesną koncepcję opieki paliatywnej/hospicyjnej, zainicjowała:

- A. Lydia Hall,
- B. Hanna Chrzanowska,
- C. Dorota Orem,
- D. Cicely Saunders.

Zadanie 118.

Dotychczas chora przyjmowała doustnie 15 mg morfiny co 4 godziny. Obecnie istnieje potrzeba na podawanie tego leku drogą podskórną. Jaką dawkę na dobę powinna chora otrzymywać?

- A. 10 mg,
- B. 30 mg,
- C. 60 mg,
- D. 90 mg.

Zadanie 119.

W łagodzeniu bólu u niemowląt, istotną rolę odgrywają metody niefarmakologiczne. Do najczęściej stosowanych zaliczamy:

- A. ułożenie dziecka w łóżeczku,
- B. łagodne szeptanie,
- C. stymulację czuciowo – dotykową,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 120.

Główną zasadą stosowania efektywnego leczenia przeciwbólowego jest:

- A. stała analgezja, w regularnych odstępach czasu, a nie tylko doraźnie w razie bólu,
- B. podawanie leków przeciwbólowych na żądanie chorego,
- C. podawanie leków 2 x dziennie,
- D. podawanie leków tylko w przypadku wystąpienia bólu.

Zadanie 121.

Do badania skринingowego sprawności umysłowej stosuje się:

- A. wywiad, Skalę Oceny Poznawczej CAS (Cognitive Assessment Scale) lub Krótką Skalę Oceny Stanu Psychicznego MMSE (mini-mental State Examination),
- B. tylko wywiad,
- C. skalę kontroli objawów ESAS (Edmonton Symptom Assessment Scale),
- D. tylko Skalę Oceny Poznawczej CAS (Cognitive Assessment Scale).

Zadanie 122.

Wśród najczęściej obserwowanych problemów gastroenterologicznych u dzieci z ciężkim uszkodzeniem OUN wymienia się:

- A. przerost dziąseł,
- B. refluks żołądkowo – przełykowy,
- C. zaparcia,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 123.

Prawidłowe stosowanie leków przeciwbólowych u dzieci opiera się na czterech podstawowych zasadach. Proszę wskazać, która zasada do nich NIE należy:

- A. zgodnie z drabiną analgetyczną,
- B. zgodnie z zegarem,
- C. zgodnie z najlepszą drogą podania,
- D. zgodnie z ustaleniami podjętymi z rodzicami.

Zadanie 124.

"Próg bólowy" jest to:

- A. okres tolerancji bólu,
- B. moment, w którym człowiek zaczyna odczuwać ból,
- C. okres długotrwałego bólu,
- D. brak tolerancji na ból.

Zadanie 125.

W krajach europejskich jednym z najbardziej rozpowszechnionych dokumentów zawierającym wytyczne w zakresie opieki nad umierającymi jest:

- A. CRIES,
- B. LCP,
- C. CCPOT,
- D. FLACC.

Zadanie 126.

Elizabeth Kübler-Ross wyróżnia następujące etapy żałoby:

- A. szok po uzyskaniu informacji,
- B. załamanie i dezorganizacja,
- C. odbudowa, dopełnianie rozpaczy po zmarłym, przebaczenie,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 127.

Wskaż zdanie PRAWIDŁOWE dotyczące prowadzenia badań naukowych w opiece paliatywnej:

- A. osoba umierająca powinna być uważana za "szczególną" i chronioną przed uczestnictwem w badaniach klinicznych,
- B. badania naukowe w opiece paliatywnej nie przynoszą korzyści,
- C. brak jest jakichkolwiek kryteriów etycznych dotyczących udziału pacjentów w badaniach naukowych,
- D. pacjent w opiece paliatywnej powinien mieć możliwość uczestnictwa w badaniach naukowych.

Zadanie 128.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących działania morfiny w leczeniu duszności u chorych w opiece paliatywnej jest/są prawdziwe?

- A. morfina stabilizuje niewłaściwy tor oddechowy i nadmierną wentylację u chorych z dusznością, zwalnia oddech, czyni go bardziej wydajnym i zmniejsza uczucie duszności,
- B. morfina może wywoływać depresję oddechową - na którą jednak nie mają wpływu odwodnienie, pogorszenie czynności wątroby, utrata masy ciała, a także stosowanie amitryptyliny zwiększającej biodostępność morfiny,
- C. skuteczniejsza niż morfina jest kodeina i można ją stosować co 12 godzin w depresji oddechowej,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 129.

Wskaż zdanie prawdziwe:

- A. jednym z istotnych czynników wywierających wpływ na jakość życia pacjentów z chorobą nowotworową jest rodzaj i lokalizacja nowotworu,
- B. nowotwór krtani przebiegający z niemożnością lub utrudnieniami w posługiwaniu się mową ma istotny wpływ na ocenę jakości życia chorego,
- C. czynnikiem, który w sposób istotny wpływa na ocenę jakości życia jest poczucie sensu życia,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 130.

Od 2009 r. w Polsce jednostki chorobowe kwalifikujące dorosłych chorych do objęcia opieką paliatywną. Wskaż prawidłową odpowiedź:

- A. nowotwór, owrzodzenie nowotworowe, niewydolność oddechowa,
- B. procesy neurodegeneracyjne, choroba Parkinsona, choroba Alzheimera,
- C. choroba Creutzfeldta-Jakoba, upośledzenie odporności wywołane przez wirus ludzki (AIDS), owrzodzenia odleżynowe, SLA,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 131.

Które z podanych niżej narzędzi uwzględniają ocenę stanu somatycznego?

- A. STAS,
- B. kwestionariusz QLQ-C30,
- C. Rotterdamska Lista Objawów,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 132.

Kryptoeutanazja oznacza:

- A. uśmiercenie człowieka na jego żądanie i pod wpływem współczucia,
- B. pozbawienie życia człowieka bez jego woli i wiedzy z powołaniem się na dobro jego lub jego bliskich,
- C. stosowanie zasady podwójnego skutku,
- D. podejmowanie działań w kierunku sztucznego podtrzymywania życia i stosowanie środków nadzwyczajnych w okresie umierania.

Zadanie 133.

Zakażenia o różnej etiologii, występujące w przebiegu zakażenia HIV, charakterystyczne są dla:

- A. ostrej infekcji retrowirusowej - ze względu na znaczny przyrost ilości wirusa wzrasta podatność na zakażenia,
- B. okresu utajenia maskując rzeczywistą przyczynę choroby,
- C. obrazu klinicznego okresu pełnoobjawowego AIDS,
- D. okresu przetrwałego uogólnionego powiększenia węzłów chłonnych, będąc przyczyną tego powiększenia.

Zadanie 134.

Porozumienie pomiędzy wolontariuszem a organizacją:

- A. powinno zawsze zostać zawarte w formie pisemnej,
- B. powinno zostać zawarte w formie pisemnej w sprawie współpracy dłuższej niż 30 dni,
- C. na żądanie wolontariusza musi mieć formę pisemną, nawet w przypadkach krótszej współpracy niż 30 dni, ale bez potrzeby precyzowania zakresu wykonywanych świadczeń,
- D. powinno być umową stosunku pracy i konkretyzować także terminy, zasady i procedury zwrotu poniesionych przez wolontariusza kosztów.

Zadanie 135.

Ból to:

- A. doznanie subiektywne,
- B. przykre czuciowe i emocjonalne doznanie, występujące pod wpływem bodźców uszkodzających tkanki,
- C. jest zjawiskiem fizycznym i psychicznym,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 1.

3-letnie dziecko zostało użądłone przez pszczoły. Wystąpiły dreszcze, wyprysk skórny, obrzęk błon śluzowych. Wymienione objawy wskazują na wystąpienie wstrząsu:

- A. septycznego,
- B. kardiogenego,
- C. hypowolemicznego,
- D. anafilaktycznego.

Zadanie 2.

Mierząc ciśnienie tętnicze krwi u dziecka należy pamiętać, aby mankiet obejmował:

- A. całe ramię,
- B. 1/2 długości ramienia,
- C. 1/3 długości ramienia,
- D. 2/3 długości ramienia.

Zadanie 3.

O ostatecznym rozpoznaniu białaczki limfoblastycznej decyduje:

- A. obraz krwi obwodowej,
- B. powiększenie węzłów chłonnych,
- C. obraz szpiku kostnego,
- D. powiększenie wątroby i śledziony.

Zadanie 4.

Do głównych objawów nadczynności tarczycy należą:

- A. ospałość, bradykardia, otyłość,
- B. wole, niepokój, tachykardia,
- C. wole, brak łaknienia, obniżone ciśnienie tętnicze,
- D. wole, zaburzenia rytmu serca, krótkowzroczność.

Zadanie 5.

Który parametr mierzony przez pielęgniarkę ma największe znaczenie w ocenie rozwoju fizycznego dziecka?

- A. masa ciała,
- B. wysokość ciała,
- C. wskaźnik wagowo-wzrostowy,
- D. samopoczucie dziecka.

Zadanie 6.

Dzieci po zabiegu operacyjnym przepukliny oponowo-rdzeniowej wymagają zazwyczaj opieki:

- A. neurologa,
- B. neurochirurga,
- C. ortopedy,
- D. kompleksowej.

Zadanie 7.

Ból nocycyptywny:

- A. powstaje w wyniku drażnienia i aktywacji zakończeń czuciowych,
- B. wiąże się z dysfunkcją układu nerwowego,
- C. pochodzi z receptorów bólowych w skórze,
- D. występuje bez przyczyn somatycznych.

Zadanie 8.

W opiece nad dzieckiem głuchoniewidomym najważniejsze jest, aby nauczyć go:

- A. pisma niewidomych,
- B. języka migowego,
- C. samoobsługi,
- D. znaków i gestów.

Zadanie 9.

Wcześnieak jest bardzo podatny na zakażenia, gdyż:

- A. jest niedotleniony,
- B. posiada zmniejszoną odporność,
- C. pępowina stanowi wrota zakażenia,
- D. przebywa w inkubatorze, który zwiększa ryzyko zakażenia.

Zadanie 10.

W przypadku stwierdzenia fenyloketonurii należy wdrożyć leczenie dietą:

- A. niskolaktozową,
- B. bezglutenową,
- C. ubogofenyloalaninową,
- D. bezskrobiową.

Zadanie 11.

Wysoka liczba leukocytów w moczu występuje w:

- A. moczówce prostej,
- B. zespole nerczycowym,
- C. zakażeniu układu moczowego,
- D. skąpomoczu.

Zadanie 12.

Niemowlę podwaja urodzeniową masę ciała w wieku:

- A. ok. 10 miesiąca życia,
- B. 6 miesiąca życia,
- C. 4-5 miesiąca życia,
- D. 3 miesiąca życia.

Zadanie 13.

Dziecko z zespołem Pierre Robin układamy:

- A. na wznak,
- B. na brzuchu,
- C. w pozycji Trendelenburga,
- D. w pozycji anty-Trendelenburga.

Zadanie 14.

U dziecka chorego na hemofilię wskazane są ćwiczenia typu:

- A. bieganie,
- B. pływanie i gimnastyka w wodzie,
- C. jazda na rowerze,
- D. aerobik pod kontrolą.

Zadanie 15.

Serokonwersja jest to:

- A. zespół ostrej infekcji,
- B. pojawienie się przeciwciał,
- C. bezobjawowa faza AIDS,
- D. wystąpienie objawów grypowych.

Zadanie 16.

Neupogen jest lekiem:

- A. immunosupresyjnym,
- B. bakteriostatycznym,
- C. stymulującym wzrost leukocytów,
- D. zawierającym gotowe przeciwciała.

Zadanie 17.

Podstawowym czynnikiem wywołującym zmiany skórne pod postacią atopowego zapalenia skóry jest:

- A. alergia,
- B. infekcja bakteryjna,
- C. infekcja wirusowa,
- D. robaczyca.

Zadanie 18.

Zabieg operacyjny u noworodka z przepukliną oponowo - rdzeniową powinien być przeprowadzony:

- A. w pierwszych 48 godzinach życia,
- B. nie później niż w 1 tygodniu życia,
- C. do ukończenia okresu noworodkowego,
- D. nie później niż w 3 miesiącu życia.

Zadanie 19.

Aby uniknąć powikłań związanych z protezowaniem kończyny dolnej, należy:

- A. zastosować protezę bezpośrednio po amputacji,
- B. zastosować rehabilitację bierną kikut,
- C. stosować opatrunek miękkie na kikut,
- D. przyzwyczajać kikut do ucisku.

Zadanie 20.

Po operacyjnym leczeniu skrętu jądra, wskazane jest:

- A. aby moszna była w uniesieniu,
- B. aby moszna była jak najniżej,
- C. założenie na mosznę zimnego okładu,
- D. założenie na mosznę ciepłego okładu.

Zadanie 21.

Pierwotna dyskineza rzęsek, to:

- A. wrodzone upośledzenie ruchomości rzęsek,
- B. nabyte upośledzenie ruchomości rzęsek,
- C. upośledzenie czynności błony śluzowej układu oddechowego,
- D. całkowity brak rzęsek błony śluzowej układu oddechowego.

Zadanie 22.

Przewlekły proces zapalny obejmujący całą grubość ściany zajętego odcinka przewodu pokarmowego a odcinkowe zmiany zapalne, mogą występować od jamy ustnej do proctostomy - charakteryzują:

- A. wrzodziejące zapalenie jelita grubego,
- B. chorobę Leśniowskiego-Crohna,
- C. zapalenie błony śluzowej żołądka,
- D. refluks żołądkowo-przełykowy.

Zadanie 23.

Astygmatyzm charakteryzuje:

- A. utrudnione widzenie dali i bliży,
- B. utrudnione widzenie bliży,
- C. prawidłowy test na tablicach Snellena, złe widzenie, zamazywanie liter, bóle głowy i oczu,
- D. utrudnione widzenie dali, nieprawidłowy test na tablicach Snellena.

Zadanie 24.

W wieku przedszkolnym występuje zwiększona podatność na:

- A. urazy ciała,
- B. zaburzenia mowy,
- C. wady wzroku,
- D. wady słuchu.

Zadanie 25.

Leczenie kwasicy oddechowej polega na:

- A. podaniu aminophiliny,
- B. usprawnieniu wymiany gazowej,
- C. wyrównaniu zaburzeń wodno-elektrolitowych,
- D. wyrównaniu zaburzeń metabolicznych.

Zadanie 26.

Test Hirschberga jest to:

- A. badanie ustawienia gałek ocznych,
- B. badanie odbicia światła na rogówkach,
- C. ocena ruchów gałek ocznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 27.

Urodziła się dziewczynka z ciąży prawidłowej. Założone oznakowania dziecka na sali porodowej:

- A. powinny być zdejmowane do kąpieli dziecka,
- B. mogą być zdjęte na życzenie matki,
- C. nie mogą być zdejmowane w czasie pobytu dziecka w oddziale,
- D. mogą być zdjęte jeśli dziecko i matka czują się dobrze.

Zadanie 28.

Retinopatia, nefropatia, neuropatia należą do powikłań cukrzycy:

- A. wczesnych,
- B. pierwotnych,
- C. późnych,
- D. przejściowych.

Zadanie 29.

Najważniejszym objawem w chorobie Hodgkina jest/są:

- A. powiększenie wątroby,
- B. wybroczyny na skórze,
- C. bóle kostne,
- D. powiększenie węzłów chłonnych (najczęściej szyjnych).

Zadanie 30.

Metoda o największej przydatności we wczesnej diagnostyce mózgowego porażenia dziecięcego została opracowana przez:

- A. Vojta,
- B. Landaua,
- C. Monakorskiego,
- D. Bobach.

Zadanie 31.

W napadzie padaczki po ustąpieniu drgawek obserwujemy u dziecka:

- A. rozszerzenie źrenic, brak reakcji na światło,
- B. zamroczenie, senność,
- C. zniesienie odruchów głębokich,
- D. sinicę skóry, twarzy i dłoni.

Zadanie 32.

Rozstrzenie oskrzeli to:

- A. morfologiczne uszkodzenia ściany oskrzeli,
- B. zwłóknienia torbielowate oskrzeli,
- C. zwapnienia wewnątrz pęcherzyków płucnych,
- D. ostre stany zapalne oskrzeli.

Zadanie 33.

W okresie niemowlęcym zmieniają się proporcje ciała i do najbardziej charakterystycznych należy:

- A. przyrost długości kończyn górnych i dolnych,
- B. przyrost długości kończyn górnych,
- C. przyrost długości kończyn dolnych,
- D. wzrost wielkości czaszki.

Zadanie 34.

Pacjentka urodziła zdrowego noworodka i po 4 dobach opuściła oddział położniczo-noworodkowy. Kto powinien w pierwszej kolejności złożyć wizytę patronażową?

- A. pracownik socjalny,
- B. lekarz rodzinny,
- C. pielęgniarka środowiskowa,
- D. położna środowiskowa.

Zadanie 35.

Aby złagodzić bolesność jamy ustnej u dziecka leczonego cytostatykami należy:

- A. podać leki przeciwbólowe, aby nie doprowadzić do nasilenia bólu, wprowadzić dietę wysokobiałkową,
- B. płukać jamę ustną szalwią, pędzlować jamę ustną, wprowadzić dietę niedrażniącą śluzówki,
- C. zrobić zimny okład na okolicę jamy ustnej, wprowadzić dietę niskokaloryczną,
- D. pędzlować jamę ustną preparatem dezynfekcyjnym i przeprowadzać inhalacje z lekiem przeciwbólowym.

Zadanie 36.

Najważniejszą przyczyną występowania żółtaczki fizjologicznej jest:

- A. skrócony okres przeżycia erytrocytów z życia płodowego,
- B. niedojrzałość układu krwiotwórczego,
- C. niedojrzałość dróg żółciowych,
- D. niedobór erytropoetyny.

Zadanie 37.

Do wad wrodzonych serca przebiegających z sinicą NIE zalicza się:

- A. zespół Fallota,
- B. atrezja zastawki trójdzielnej,
- C. przetrwały przewód tętniczy,
- D. przełożenie wielkich pni tętniczych.

Zadanie 38.

8 - miesięczne dziecko trafiło do szpitala z powodu zapalenia płuc. Wiek dziecka wpływa na rozwój negatywnych stanów emocjonalnych spowodowanych hospitalizacją. Najskuteczniejszym działaniem pielęgniarki mającym na celu złagodzenie negatywnych stanów emocjonalnych dziecka jest:

- A. zachęcanie matki do pozostania i opieki nad dzieckiem,
- B. zapoznanie dziecka z innymi pacjentami w oddziale,
- C. zagospodarowanie czasu wolnego dziecka poprzez zabawę,
- D. zapoznanie dziecka ze sprzętem medycznym do wykonywania zabiegów diagnostycznych i terapeutycznych.

Zadanie 39.

Po wypadku samochodowym u poszkodowanego zawsze:

- A. rozpoznajemy złamanie kręgosłupa,
- B. podejrzewamy złamanie kręgosłupa,
- C. wykluczamy złamanie kręgosłupa,
- D. rozpoznajemy przerwanie rdzenia kręgowego.

Zadanie 40.

Przy nasilonych wymiotach u dziecka z przewlekłą niewydolnością nerek, bezwzględnie należy:

- A. zapobiegać odwodnieniu,
- B. zmniejszyć dolegliwość bólową,
- C. pomóc w zmianie pozycji,
- D. zapewnić spokój.

Zadanie 41.

Lęk u dziecka 8-miesięcznego, którego przedmiotem jest rozłaka demonstrowany jest poprzez:

- A. agresję,
- B. moczenie nocne,
- C. wzmożoną duszność,
- D. płacz i kurczowe trzymanie się matki.

Zadanie 42.

Dziecko wrażliwe, powolne o trwałych emocjach to typ:

- A. choleryka,
- B. sangwinika,
- C. flegmatyka,
- D. melancholika.

Zadanie 43.

W czytaniu i pisaniu dzieci niewidome korzystają z:

- A. alfabetu obrazkowego,
- B. alfabetu Morsa,
- C. pisma klinowego,
- D. alfabetu Braille'a.

Zadanie 44.

Celem badań przesiewowych jest:

- A. ustalenie rozpoznania,
- B. wczesne wykrywanie i leczenie zaburzeń,
- C. określenie leczenia,
- D. bilansowanie zdrowia.

Zadanie 45.

W ostrym napadzie astmy oskrzelowej dziecko przyjmuje pozycję:

- A. siedzącą z lekkim pochyleniem do przodu,
- B. półwysoką, z podparciem pleców,
- C. płaską na plecach,
- D. płaską na brzuchu z głową poniżej klatki piersiowej.

Zadanie 46.

Jako pierwsze zęby mleczne pojawiają się:

- A. boczne siekacze,
- B. dolne środkowe siekacze,
- C. górne środkowe siekacze,
- D. pierwsze przedtrzonowce.

Zadanie 47.

Rozstrzygające znaczenie w rozpoznaniu choroby Duchenn'a ma badanie:

- A. kariotypu dziecka,
- B. płynu mózgowo - rdzeniowego,
- C. elektromiograficzne,
- D. potencjałów wywołanych.

Zadanie 48.

Afazja czuciowa polega na:

- A. automatycznym powtarzaniu sylab,
- B. zaburzeniu napędu mowy,
- C. zaburzeniu artykulacji,
- D. zaburzeniu rozumienia mowy.

Zadanie 49.

Chorobę Kawasaki charakteryzuje:

- A. martwicze zapalenie małych tętniczek,
- B. przewlekłe zapalenie dużych tętnic,
- C. wysypka krwotoczna pod postacią punkcików,
- D. guzkowe zapalenie tętnic.

Zadanie 50.

Choroba trzewna polega na trwałej nietolerancji:

- A. tłuszczów,
- B. fenyloalaniny,
- C. glutenu,
- D. fruktozy.

Zadanie 51.

Do najczęstszych powikłań poszczepiennych należą:

- A. podwyższenie ciepłoty ciała, złe samopoczucie, słabe odczyny miejscowe,
- B. znaczne powiększenie węzłów chłonnych, wysypka, podwyższenie ciepłoty ciała powyżej 39°C,
- C. odczyn oponowy i z węzłów chłonnych, wzrost temperatury powyżej 38,5°C, wysypka plamista,
- D. złe samopoczucie, wstrząs uczuleniowy, wzrost temperatury powyżej 39°C, powiększenie ślinianek.

Zadanie 52.

Dziecko przed rozpoczęciem leczenia odczuwa strach, jest agresywne, dużo mówi. Jakie działania powinna podjąć pielęgniarka, żeby złagodzić tę sytuację?

- A. zwrócić się w przyjazny sposób do dziecka i wysłuchać jego wypowiedzi,
- B. odpowiedzieć na pytania dziecka w sposób budzący jego zaufanie,
- C. zorganizować dziecku możliwość zabawy, aby nie nudziło się,
- D. wszystkie odpowiedzi są poprawne.

Zadanie 53.

Które z niżej wymienionych badań ustala stadium zaawansowania siatkówczaka (Retinoblastoma)?

- A. ultrasonografia gałki ocznej,
- B. tomografia komputerowa,
- C. badanie okulistyczne w znieczuleniu ogólnym,
- D. wszystkie w/w badania są wykonywane.

Zadanie 54.

Wady cewy nerwowej powstają:

- A. w pierwszym tygodniu rozwoju zarodka ludzkiego,
- B. w drugim tygodniu rozwoju zarodka ludzkiego,
- C. na przełomie trzeciego i czwartego tygodnia rozwoju zarodka ludzkiego,
- D. na przełomie piątego i szóstego tygodnia rozwoju zarodka ludzkiego.

Zadanie 55.

W zespole krótkiego jelita zasadniczą opiekę nad dzieckiem powinien/powinni sprawować:

- A. pediatra i stomatolog,
- B. chirurg i psycholog,
- C. chirurg i gastroenterolog,
- D. gastroenterolog i pulmonolog.

Zadanie 56.

Skolioza jest to:

- A. skrzywienie kręgosłupa na boki oraz skrócenie jego osi,
- B. tylne wygięcie osi kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej ciała,
- C. przodowygięcie kręgosłupa lędźwiowego w płaszczyźnie strzałkowej,
- D. fizjologiczny stan kręgosłupa w okresie dojrzewania u dzieci.

Zadanie 57.

W celu oceny nasilenia duszności u dziecka należy:

- A. rozpoznać rodzaj duszności,
- B. kontrolować stan świadomości dziecka,
- C. monitorować oddech, tętno, RR, saturację,
- D. sprawdzić szczytową pojemność wydechu dziecka.

Zadanie 58.

Choroba Perthesa dotyczy:

- A. kości udowej,
- B. piszczeli,
- C. kości ramieniowej,
- D. kręgosłupa.

Zadanie 59.

Wdrażane leczenie farmakologiczne mające na celu zapobieganie odrzuceniu przeszczepu nazywamy:

- A. immunologią,
- B. immunizacją,
- C. immunosupresją,
- D. immunostymulacją.

Zadanie 60.

Głównym zadaniem pielęgniarki w opiece nad dzieckiem z przewlekłą niewydolnością nerek jest:

- A. ocena stanu świadomości,
- B. prowadzenie bilansu płynów,
- C. obserwacja zachowania dziecka,
- D. pomiar ciepłoty ciała.

Zadanie 61.

Najczęstszą przyczyną szpitalnych zakażeń krzyżowych w oddziałach pediatrycznych jest:

- A. nieprawidłowa pielęgnacja wkłuc do naczyń żylnych,
- B. niedokładne mycie rąk,
- C. nieprawidłowe postępowanie w trakcie cewnikowania pęcherza moczowego,
- D. niewłaściwa polityka antybiotykoterapii.

Zadanie 62.

Przeciwwskazaniem do karmienia naturalnego noworodka donoszonego ze strony matki jest:

- A. nosicielstwo antygenu HBs,
- B. zakażenie HCV,
- C. aktywna, nie leczona gruźlica,
- D. gorączka.

Zadanie 63.

Średnia prawidłowa ilość oddechów na minutę, u noworodka wynosi około:

- A. 30,
- B. 40,
- C. 50,
- D. 60.

Zadanie 64.

Badanie szpiku kostnego, pozwala na różnicowanie małopłytkowości z:

- A. ostrą białaczką,
- B. zespołem hemolityczno-mocznicowym,
- C. niedokrwistością z niedoboru żelaza,
- D. hemofilią A.

Zadanie 65.

Badanie widzenia barwnego przeprowadza się u:

- A. 4-latków,
- B. 6-latków,
- C. 10-latków,
- D. 14-latków.

Zadanie 66.

Urodzenie dziecka z wadą cewy nerwowej powoduje zaliczenie matki do grupy zwiększonego ryzyka. Kobietom z tej grupy zaleca się:

- A. przyjmowanie kwasu foliowego przed kolejną ciążą w dawce 4 mg dziennie, spożywanie produktów mącznych wzbogaconych w kwas foliowy,
- B. w dawce 0.001 mg / 100 g mąki,
- C. modyfikację diety i dobór produktów spożywczych,
- D. podawanie leków zmniejszających wchłanianie metioniny 4 tygodnie przed zajściem w ciążę.

Zadanie 67.

U 8 letniego dziecka matka zauważyła sporadyczne poranne wymioty, gorsze radzenie sobie z obowiązkami szkolnymi, niezdolność do spełniania prostych poleceń. Ponadto chłopiec skarżył się na ból głowy oraz podwójne widzenie. Najbardziej prawdopodobnym jest rozpoznanie:

- A. podwyższone ciśnienie wewnątrzczaszkowe,
- B. wodogłowie,
- C. infekcja wirusowa,
- D. zaburzenia zachowania.

Zadanie 68.

Samobójstwa są najczęściej:

- A. impulsywnym działaniem, bez wcześniejszych poszukiwań rozwiązania problemu,
- B. poprzedzone długą drogą rozważań dotyczących rozwiązania problemów i złym doświadczeniem w relacjach interpersonalnych,
- C. poprzedzone chwilowo i nagle odczuwanym brakiem akceptacji dziecka przez rówieśników i mniejszym niż dotychczas uznaniem jego sukcesów,
- D. radykalną odpowiedzią dziecka na dysonans między wkładem pracy w realizację zadań życiowych a nagradzaniem przez rodziców.

Zadanie 69.

Rozwój ruchowy dziecka z Zespołem Downa jest:

- A. nieznacznie opóźniony,
- B. znacznie opóźniony,
- C. prawidłowy,
- D. uzależniony od rehabilitacji.

Zadanie 70.

Charakterystyczne cechy alergii pokarmowej:

- A. niepożądana, niepowtarzalna reakcja organizmu na pokarm bez udziału mechanizmów immunologicznych,
- B. niepożądana, powtarzalna i odtwarzalna reakcja organizmu na pokarm z udziałem mechanizmów immunologicznych,
- C. zespół objawów wywołanych reakcją jelita cienkiego na alergen,
- D. niepożądana reakcja organizmu na pokarm bez udziału mechanizmów immunologicznych.

Zadanie 71.

Co to jest kanał centylowy?

- A. punkt przecięcia się pozycji wieku i mierzonej cechy,
- B. obszar między liniami centylowymi,
- C. miejsce gdzie wpisuje się wyniki pomiarów mierzonej cechy,
- D. linia wyznaczająca centyle.

Zadanie 72.

W przebiegu zespołu nerczycowego dochodzi do powstawania obrzęków z powodu:

- A. leczenia kortkosteroidami,
- B. zmniejszenia stężenia albumin w surowicy poniżej 2,5g/dl,
- C. wzrostu ciśnienia onkotycznego krwi,
- D. znacznego wydalania z moczem katecholamin.

Zadanie 73.

Korzyścią zastosowania leków drogą wziewną jest to, że:

- A. nie istnieje ryzyko przedawkowania leków,
- B. można dokładnie dozować lek,
- C. można drogą wziewną podawać wszystkie leki,
- D. leki działają bezpośrednio na śluzówkę układu oddechowego.

Zadanie 74.

Najlepszą metodą wczesnego rozpoznania niedoczynności tarczycy jest przesiewowe oznaczanie:

- A. PTH,
- B. TRH,
- C. TSH,
- D. jodu.

Zadanie 75.

Zachowanie matki wg Scheefera, zwane monarchicznym, charakteryzuje się tym, że:

- A. władza skupiona w rękach matki, władza życzliwa, uznana przez dziecko,
- B. władza jest w rękach matki, dziecko musi postępować zgodnie z życzeniami matki,
- C. matka góruje nad dzieckiem, jest nastawiona wrogo,
- D. matka zapatrzona jest we własne dziecko, wychowuje poprzez obdarowywanie prezentami.

Zadanie 76.

Dziecko w czasie lekcji staje się "nieobecne", ale nie traci przytomności, nie odpowiada na pytanie nie wykonuje poleceń. Zachowanie takie może być spowodowane:

- A. napadami nieświadomości,
- B. zaburzeniami rytmu serca,
- C. migreną,
- D. stanami hipoglikemii.

Zadanie 77.

Który z czynników jest bardzo istotny w opiece terminalnej?

- A. stosowanie radioterapii,
- B. nawadnianie dożylne,
- C. zapewnienie stałego kontaktu z rówieśnikami,
- D. nawiązanie dobrego kontaktu z chorym dzieckiem.

Zadanie 78.

Podanie surowicy przeciwtężcowej może spowodować:

- A. wstrząs anafilaktyczny,
- B. nie daje żadnych powikłań,
- C. odczyn w miejscu podania,
- D. zapalenie mięśni w miejscu podania.

Zadanie 79.

Leczenie artrogrypozy polega na:

- A. sterydoterapii "pulsami",
- B. ograniczeniu aktywności fizycznej,
- C. intensywnej farmakoterapii,
- D. intensywnej rehabilitacji.

Zadanie 80.

Do mierników pozytywnych stanu zdrowia populacji dzieci należy między innymi:

- A. wskaźnik skuteczności leczenia,
- B. ocena rozwoju dziecka,
- C. wskaźnik zaburzeń odżywienia,
- D. współczynnik urodzeń noworodków powyżej 34 tygodnia ciąży.

Zadanie 81.

Objaw Ortolaniego to objaw:

- A. wyważania,
- B. przeskakiwania,
- C. odwodzenia,
- D. utykania.

Zadanie 82.

W mukowiscydozie stosuje się dietę:

- A. bezglutenową i bezmleczną,
- B. wysokobiałkową, wysokoenergetyczną,
- C. ubogotłuszczową, łatwostrawną,
- D. z ograniczeniem chlorku sodowego.

Zadanie 83.

Pielęgniarka może stwierdzić, że dziecko karmione piersią otrzymuje wystarczającą ilość pokarmu na podstawie:

- A. spokojnego zachowania dziecka,
- B. czasu przez jaki dziecko ssie pierś,
- C. wyglądu piersi i mleka,
- D. zachowania dziecka i przyrostu masy ciała.

Zadanie 84.

Oceny wtórnych cech płciowych u dziewcząt i chłopców dokonujemy posługując się skalą:

- A. Piageta,
- B. Tannera,
- C. Dubowitza,
- D. Kramera.

Zadanie 85.

Które z wymienionych poniżej objawów świadczą z największym prawdopodobieństwem o występowaniu astmy u dziecka?

- A. ciągły kaszel z odkrztuszaniem dużych ilości ropnej wydzieliny, brak przyrostu masy ciała,
- B. brak apetytu, bóle brzucha, częste kichanie i wodnisty katar,
- C. duszność wdechowa, szczekający kaszel, częste zapalenia krtani,
- D. częste występowanie świszczącego oddechu, napadowy suchy kaszel, duszność wydechowa.

Zadanie 86.

Pod koniec okresu wczesnego dzieciństwa poziom rozwoju społecznego charakteryzuje się:

- A. chęcią nawiązywania kontaktów z rówieśnikami,
- B. niechęcią do nawiązywania kontaktów z rówieśnikami,
- C. zabawami indywidualnymi,
- D. chęcią do przebywania z dorosłymi.

Zadanie 87.

O czym należy pamiętać przede wszystkim przy pielęgnowaniu wkłucia centralnego?

- A. przestrzeganiu zasad aseptyki i antyseptyki,
- B. zmianie opatrunku 1 raz na dobę,
- C. żeby nie wysunąć cewnika,
- D. sprawdzaniu miejsca wokół cewnika 1 raz na dobę.

Zadanie 88.

U niemowląt z zespołem wzmożonego ciśnienia śródczaszkowego najbardziej charakterystyczne są:

- A. napięte lub uwypuklające się ciemię, objaw "zachodzącego słońca",
- B. rozstępy szwów czaszkowych, rozdrażnienie, senność,
- C. wymioty lub brak łaknienia, napięte ciemię,
- D. zaburzenia rozwoju, przenikliwy krzyk dziecka.

Zadanie 89.

Podaj następstwo nierozpoznanej hypotyreozy:

- A. niedożywienie,
- B. upośledzenie umysłowe,
- C. zaburzenia krzepnięcia,
- D. zaburzenia trawienia i wchłaniania.

Zadanie 90.

Wiek, w którym dziecko potrafi precyzyjnie włożyć do wyciągniętej ręki lub do pojemnika przedmiot, który trzyma w ręce to:

- A. 7 miesięcy,
- B. 8 miesięcy,
- C. 9 miesięcy,
- D. 12 miesięcy.

Zadanie 91.

Najczęstsza przyczyna występowania drgawek u niemowląt to:

- A. gwałtowne narastanie gorączki,
- B. zaburzenia wodno-elektrolitowe,
- C. stany alergiczne,
- D. czynniki zakaźno-toksyczne.

Zadanie 92.

W galaktozemii rozwój uszkodzeń narządowych rozpoczyna się w:

- A. życiu płodowym,
- B. okresie noworodkowym,
- C. pierwszym półroczu życia,
- D. okresie poniemowlęcym.

Zadanie 93.

Dziecko ze stwierdzonym ubytkiem słuchu powinno zostać zaopatrzone w indywidualny aparat słuchowy najpóźniej:

- A. do końca pierwszego roku życia,
- B. w wieku szkolnym,
- C. w wieku przedszkolnym,
- D. w młodszym wieku szkolnym.

Zadanie 94.

O krwawieniu wewnętrznym mogą świadczyć wymioty:

- A. brunatne,
- B. białawe, jasne,
- C. czarne z osadem przypominającym fusy od kawy,
- D. zielone.

Zadanie 95.

Który z poniższych objawów wskazywałby na wrodzone przerostowe zwężenie odźwiernika?

- A. wymioty fusowate,
- B. wymioty chlustające,
- C. częste ulewania,
- D. występowanie czkawki.

Zadanie 96.

Czy dziecko należy informować o bolesnych zabiegach?

- A. zdecydowanie tak,
- B. zdecydowanie nie,
- C. tylko o niektórych,
- D. tylko o inwazyjnych.

Zadanie 97.

Metodą oceny wieku kostnego jest:

- A. rentgenogram dłoni i nadgarstka,
- B. pomiar długości kości długich,
- C. rentgenogram kręgosłupa,
- D. badanie densytometryczne.

Zadanie 98.

Za wyborem dostępu do żył centralnych przemawia:

- A. konieczność przetoczenia płynów z dużą szybkością,
- B. różnorodność płynów do przetoczenia w jednym okresie,
- C. konieczność długotrwałego leczenia płynami,
- D. wskazanie do jak najmniejszego rozcieńczania płynu w szybkim strumieniu krwi.

Zadanie 99.

Prawidłowo funkcjonująca rodzina dziecka niepełnosprawnego to rodzina, która wykazuje następujące zachowanie:

- A. utrzymuje swoją integrację, nadmiernie chroni dziecko,
- B. podtrzymuje pozytywne spojrzenie na życie, izoluje dziecko,
- C. poszukuje społecznego wsparcia, podnosi samoocenę dziecka,
- D. poszukuje społecznego wsparcia, łatwo ustępuje dziecku.

Zadanie 100.

Tężyczka jest zespołem objawów:

- A. nadpobudliwości nerwowej,
- B. nadpobudliwości układu nerwowego ośrodkowego i obwodowego,
- C. nadpobudliwości mięśniowej,
- D. apatii i senności.

Zadanie 101.

Najczęstsze przyczyny krwawienia z górnego odcinka przewodu pokarmowego u noworodków to:

- A. zakażenie bakteryjne przewodu pokarmowego, alergia pokarmowa,
- B. wrzód trawienny, żylaki przełyku, nowotwory,
- C. wrzód stresowy, choroba krwotoczna, krwawienie pozorne,
- D. nieswoiste zapalenia jelit, zapalenie guzków krwawniczych.

Zadanie 102.

Przerzuty nowotworowe do kości podstawy czaszki powodują:

- A. ataksję mózdkową,
- B. krwiatek okularowy,
- C. chaotyczne ruchy gałek,
- D. bladość powłok.

Zadanie 103.

Wzrastanie to proces, który charakteryzuje się:

- A. zmianami wielkości organizmu, powiększaniem się wzrostu i masy ciała,
- B. zmianami wzrostu i masy ciała, porównywanymi do średnich wielkości w populacji,
- C. tylko powiększaniem wzrostu,
- D. tylko powiększaniem masy ciała.

Zadanie 104.

U dziecka z chorobą "rybiej łuski" po codziennej kąpieli ciało dziecka osuszamy:

- A. ręcznikiem, przesuwając go po ciele wzdłuż zrogowaciałych łusek,
- B. ręcznikiem, przesuwając go po ciele w celu zcierania zrogowaciałych łusek,
- C. ręcznikiem, przykładając go delikatnie do ciała,
- D. pozostawiamy skórę do samoistnego wyschnięcia.

Zadanie 105.

Najbardziej pomocnym badaniem obrazowym w diagnostyce wrodzonej dysplazji stawów biodrowych jest:

- A. USG stawów biodrowych,
- B. RTG stawów biodrowych,
- C. scyntygrafia układu kostnego miednicy,
- D. tomografia komputerowa miednicy.

Zadanie 106.

U dziecka autystycznego występuje:

- A. zachowanie antycypujące,
- B. zachowanie stereotypowe tzw. fiksacje lub izmy,
- C. zwiększona aktywność ruchowa,
- D. ożywiona reakcja na widok zabawek.

Zadanie 107.

Zespół maltretowanego dziecka podejrzewamy, gdy:

- A. są widoczne ślady pobicia,
- B. zmienia się zachowanie dziecka i wygląd,
- C. powtarzają się obrażenia ciała, nagle zmienia się zachowanie dziecka, zaniedbany wygląd,
- D. u dziecka występuje moczenie nocne.

Zadanie 108.

U 4-letniego chłopca z rozpoznaniem mózgowego porażenia dziecięcego, występuje znaczne opóźnienie w rozwoju ruchowym. Który element jest szczególnie istotny w sprawowaniu opieki nad dzieckiem?

- A. nadmiar opieki ze strony rodziców,
- B. maskowanie obniżonej sprawności dziecka,
- C. aktywny udział rodziców w usprawnianiu dziecka,
- D. udział pedagoga szkolnego w opiece.

Zadanie 109.

W jaki sposób dziedziczy się hemofilię?

- A. dominujący,
- B. recesywny,
- C. recesywny związany z płcią,
- D. wieloczynnikowy.

Zadanie 110.

Zakażeniom dróg moczowych sprzyja:

- A. nieodpowiednia higiena krocza, zaleganie moczu, wady wrodzone,
- B. nieodpowiednia higiena osobista, częste infekcje organizmu,
- C. noszenie brudnej bielizny osobistej,
- D. noszenie bielizny osobistej z tworzyw sztucznych.

Zadanie 111.

W przygotowaniu bezpośrednim do operacji wyrostka robaczkowego dziecko otrzymuje leki, które mają na celu:

- A. wprowadzenie dziecka w stan snu oraz zniesienie odruchów obronnych,
- B. uspokojenie dziecka oraz zmniejszenie wydzielania gruczołów wydzielania zewnętrznego,
- C. uspokojenie dziecka, zwolnienie pracy serca, a także przemiany materii,
- D. uspokojenie dziecka, zmniejszenie bólu, zmniejszenie wydzielania w drzewie oskrzelowym i przewodzie pokarmowym.

Zadanie 112.

W ostrej fazie kłębuszkowego zapalenia nerek szczególnie istotne jest:

- A. obserwacja stolca,
- B. leczenie spoczynkowe,
- C. monitorowanie temperatury ciała,
- D. obserwacja wymiotów.

Zadanie 113.

Istotą reumatoidalnego zapalenia stawów jest to, że proces chorobowy toczy się w:

- A. układzie limfatycznym,
- B. kościach,
- C. układzie tkanki łącznej,
- D. mięśniach.

Zadanie 114.

O zaburzeniach zachowania możemy mówić wówczas, gdy występuje:

- A. wiele objawów braku przystosowania, które nie przemijają mimo otoczenia dziecka opieką, a wręcz się nasilają,
- B. pojedynczy objaw braku przystosowania,
- C. wiele objawów braku przystosowania, które przemijają po otoczeniu dziecka opieką,
- D. niedorozwój umysłowy.

Zadanie 115.

Przyczyną wirylizacji jest:

- A. niedobór żeńskich hormonów,
- B. nadmiar androgenów,
- C. nadmiar kortyzolu,
- D. niedobór aldosteronu.

Zadanie 116.

Pierwszym objawem klinicznym u pacjentów z guzem Wilmsa jest:

- A. krwimocz,
- B. zakażenie układu moczowego,
- C. gorączka,
- D. wyczuwalny guz w jamie brzusznej.

Zadanie 117.

Czynnikami mającymi istotny wpływ na przeżycia emocjonalne dziecka i jego rodziców w sytuacji choroby są:

- A. etap rozwoju dziecka, w którym pojawiła się choroba przewlekła lub niepełnosprawność,
- B. sposób przekazywania informacji o chorobie lub niepełnosprawności,
- C. rodzaj i stopień zaawansowania choroby przewlekłej i/lub niepełnosprawności,
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 118.

Dziecko skarży się na bardzo silne bóle zagipsowanej kończyny i drętwienie palców. Otrzymuje leki przeciwbólowe wg zleceń. Opiekując się dzieckiem należy:

- A. dodatkowo podać lek przeciwbólowy,
- B. powiadomić lekarza,
- C. nie reagować ponieważ ból kończyny wynika z charakteru urazu,
- D. położyć na palce termofor.

Zadanie 119.

Mianem zeza określa się:

- A. nieprawidłowe rozstawienie oczu,
- B. nieprawidłowe ustawienie gałek ocznych,
- C. niemożność jednoocznego poruszania gałkami ocznymi,
- D. brak koordynacji ruchowej gałek ocznych.

Zadanie 120.

W planowaniu opieki pielęgniarstwa nad dzieckiem szczególnie istotne jest zebranie informacji o:

- A. przyzwyczajeniach i nawykach dziecka,
- B. posiadaniu rodzeństwa,
- C. przebiegu ciąży,
- D. osobie sprawującej opiekę nad dzieckiem w domu.

Zadanie 121.

Choroba Hirschsprunga jest to:

- A. wrodzony brak unerwienia odcinka jelita grubego,
- B. nabyty brak unerwienia jelita grubego,
- C. wrodzone zarośnięcie odcinka jelita grubego,
- D. wrodzone zarośnięcie odbytu.

Zadanie 122.

Zesztywnienie stawów w przebiegu reumatoidalnego zapalenia stawu jest wynikiem:

- A. przerostu tkanki łącznej,
- B. niszczenia chrząstki,
- C. uszkodzenia mięśni zginaczy,
- D. nieprawidłowej diety.

Zadanie 123.

Dziecko głuche powinno uczyć się:

- A. w szkole ogólnej,
- B. w szkole integracyjnej,
- C. indywidualnie,
- D. w szkole specjalnej.

Zadanie 124.

Napięcie spastyczne zmniejsza się przez:

- A. kąpiel w chłodnej wodzie,
- B. układanie kończyn w wyproście,
- C. krioterapię,
- D. kąpiel w ciepłej wodzie.

Zadanie 125.

U noworodka najwcześniej wyraźnie zaznaczone jest czucie skórne, w zakresie:

- A. dotyku skóry pośladków,
- B. dotyku skóry twarzy,
- C. reakcji na zimno,
- D. reakcji na ciepło.

Zadanie 126.

W sferocytocie dochodzi do:

- A. szybszego niszczenia erytrocytów przez śledzionę,
- B. szybszego niszczenia erytrocytów przez wątrobę,
- C. upośledzonego wytwarzania erytrocytów przez szpik,
- D. nadmiernego wytwarzania erytrocytów przez szpik.

Zadanie 127.

Zespół nabytego niedoboru odporności oznacza się skrótem:

- A. ADHD,
- B. HIV,
- C. AIDS,
- D. HBV.

Zadanie 128.

Wskaż, w jakiej sytuacji stosuje się chemioterapię paliatywną:

- A. u chorych, u których uzyskano całkowitą remisję, jako leczenie z wyboru,
- B. jako pierwsze leczenie nowotworu przed planowanym zabiegiem operacyjnym,
- C. u chorych, u których wyleczenie jest niemożliwe, ale u których metodą tą uzyskuje się zmniejszenie objawów związanych z rozwojem nowotworu, lub w celu wydłużenia życia chorego,
- D. w sytuacji kiedy niezbędne jest długotrwałe leczenie lekami w dużych dawkach, w celu przeciwdziałania wzrostowi przetrwałych komórek nowotworowych.

Zadanie 129.

Bezpośrednią przyczyną zespołu nagłej śmierci niemowląt SIDS jest:

- A. uduszenie się dziecka,
- B. zachłyśnięcie w trakcie snu,
- C. infekcja wirusowa,
- D. brak jest jednoznacznej przyczyny.

Zadanie 130.

Rozwinięcie się pełnych objawów anoreksji najczęściej poprzedzają:

- A. apatia i senność,
- B. uporczywe wymioty i biegunki,
- C. duża aktywność fizyczna i perfekcyjność w działaniu,
- D. napady zachowań agresywnych.

Zadanie 131.

12-letni chłopiec jest chory na mukowiscydozę. U chłopca stwierdzono rozstrzeniowe zmiany oskrzeli. Dziecko przebywa na leczeniu klimatycznym. W planowaniu opieki nad dzieckiem szczególną uwagę zwrócisz na:

- A. minimalizację wysiłku fizycznego,
- B. rehabilitację ogólnorozwojową,
- C. rehabilitację oddechową,
- D. unikanie ekspozycji na czynniki szkodliwe.

Zadanie 132.

Uporczywe dążenie do obniżenia masy ciała poprzez jedzenie coraz mniejszych porcji aż do zupełnego głodzenia się, prowadzi do znacznego spadku masy ciała, a organizm do skrajnego wyniszczenia, nawet śmierci, towarzyszy temu także utrata miesiączki.

Przedstawiony opis charakterystyczny jest dla:

- A. żarłoczości psychicznej,
- B. jadłowstrętu psychicznego,
- C. uzależnień od opioidów,
- D. zaburzeń zachowania.

Zadanie 133.

Według Światowej Organizacji Zdrowia, jako noworodka donoszonego uznaje się dziecko, którego:

- A. wiek płodowy wynosi 21-26 tygodni, a urodzeniowa masa ciała 500-999 g,
- B. wiek płodowy wynosi 27-36 tygodni, a urodzeniowa masa ciała 1000-1200 g,
- C. wiek płodowy wynosi 35-42 tygodni, a urodzeniowa masa ciała 2000-3000g,
- D. wiek płodowy wynosi 37-42 tygodni, a urodzeniowa masa ciała powyżej 2500 g.

Zadanie 134.

Pierwotne zaburzenia odporności należy podejrzewać u dzieci:

- A. z przewlekłą białaczką limfatyczną,
- B. z zaburzeniami metabolicznymi,
- C. które chorują na ciężkie i uporczywe zakażenia bakteryjne, wirusowe i grzybicze, najczęściej górnych i dolnych dróg oddechowych, przewodu pokarmowego czy skóry,
- D. niedożywionych.

Zadanie 135.

U dziecka z rozpoznanym zespołem krótkiego jelita (SBS) typowym objawem zaburzeń trawienia jest:

- A. refluks żołądkowo przełykowy,
- B. biegunka tłuszczowa,
- C. kamienie kałowe,
- D. nadkwasota.

Zadanie 1.

LSD stanowi środek o:

- A. działaniu łagodzącym negatywne objawy lęku,
- B. najsilniejszym działaniu halucynogennym,
- C. działaniu obniżającym nastrój,
- D. działaniu silnie nasennym.

Zadanie 2.

Podstawowym wskazaniem do stosowania soli litu jest:

- A. profilaktyka farmakologiczna choroby afektywnej dwubiegunowej,
- B. zlikwidowanie objawów wytwórczych,
- C. opanowanie objawów pobudzenia psychoruchowego,
- D. potencjalizacja działania leków nootropowych.

Zadanie 3.

Desensytyzacja - to jedna z technik stosowanych w terapii zespołu nerwicowego:

- A. hipochondrycznego,
- B. histerycznego,
- C. depresyjnego,
- D. fobijnego.

Zadanie 4.

Podstawą pracy podczas treningu behawioralnego jest:

- A. powtórzenie tego samego ćwiczenia,
- B. zadawanie pytań i uzyskiwanie odpowiedzi,
- C. stosowanie wzmocnień pozytywnych,
- D. prezentacja uczonej czynności na wideo.

Zadanie 5.

Do objawów niepowikłanego zespołu abstynencyjnego alkoholowego NIE należy/ą:

- A. wzmożona potliwość,
- B. nudności i wymioty,
- C. urojenia prześladowcze,
- D. zaburzenia snu.

Zadanie 6.

Ciężka postać alkoholowego zespołu abstynencyjnego z zaburzeniami świadomości, omamami wzrokowymi, czuciowymi i słuchowymi to:

- A. drgawki abstynencyjne,
- B. zespół Korsakowa,
- C. majaczenie alkoholowe,
- D. zaburzenia psychiatryczne.

Zadanie 7.

Mężczyzna z rozpoznaniem psychozy alkoholowej często bywa uciążliwy dla otoczenia, używa słów wulgarnych i obraźliwych wobec personelu. Czy można wobec niego zastosować przymus bezpośredni?

- A. nie, ponieważ byłoby to bezprawne,
- B. tak, gdyż zapobiega to eskalacji zachowań,
- C. nie, ponieważ daje to jeszcze gorsze efekty,
- D. tak, ale tylko wówczas, gdy jest wulgarny.

Zadanie 8.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki jest NIETERAPEUTYCZNE wobec chorego z urojeniami?

- A. nierozmawianie o urojeniach z chorym, niepotwierdzanie ich, niezaprzeczenie im,
- B. podtrzymywanie uwagi chorego na przeżyciach urojeniowych, dyskusowanie o nich z pacjentem lub zaprzeczanie im,
- C. obserwowanie zachowań chorego, jego wypowiedzi, łagodzenie faktu przeżywania ich poprzez stworzenie przyjaznej atmosfery, życzliwy stosunek, nawiązanie kontaktu,
- D. kierowanie uwagi chorego na inne sprawy poprzez odpowiednio prowadzoną rozmowę, interesujące zajęcia.

Zadanie 9.

Kiedy pacjent przyzna się lekarzowi lub pielęgniarce do czynu karalnego, należy:

- A. nie umieszczać tego w dokumentacji,
- B. opisać to w dokumentacji chorego,
- C. sporządzić krótki protokół,
- D. zawiadomić ordynatora oddziału.

Zadanie 10.

Kolorystyka prac analizowana podczas zajęć z psychorysunku wskazuje nam na:

- A. obecny nastrój pacjenta,
- B. diagnozę społeczną pacjenta,
- C. jego miejsce w społeczności terapeutycznej,
- D. jednostkę chorobową rozpoznaną u pacjenta.

Zadanie 11.

Zniekształcenie oceny rzeczywistości w schizofrenii dorosłych wynika z:

- A. urojeń i omamów,
- B. obniżonego nastroju,
- C. stresu,
- D. dużego ubóstwa mowy.

Zadanie 12.

Rehabilitacja społeczna to:

- A. zespół działań, które mają doprowadzić do odzyskania utraconej sprawności psychofizycznej,
- B. poradnictwo i szkolenie zawodowe,
- C. przygotowanie chorego do życia w środowisku rodzinnym i społecznym oraz przygotowanie środowiska do przyjęcia chorego,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 13.

Cechą psychoterapii dynamicznej jest:

- A. objaśnianie natury choroby,
- B. wypracowanie optymalnych metod adaptowania się do choroby,
- C. ujawnianie i analizowanie procesów zarówno interpsychicznych jak i interpersonalnych,
- D. udzielanie porad i poszukiwanie nowych strategii postępowania.

Zadanie 14.

W przypadku, kiedy pacjent ma urojenia lub omamy pielęgniarka powinna:

- A. podjąć próbę ich wyperswadowania,
- B. kategorycznie im zaprzeczać,
- C. zachęcić pacjenta do opisu przeżyć,
- D. zmienić temat rozmowy.

Zadanie 15.

Zespół serotoninowy NIE jest powikłaniem terapii lekami:

- A. z grup inhibitorów MAO,
- B. z grup inhibitorów TLPD,
- C. z grup inhibitorów SSRI,
- D. inhibitorów zwrotnego wychwyty dopaminy.

Zadanie 16.

Do elementów stanowiących normę dla zdrowia psychicznego NIE należy:

- A. prawidłowa reakcja emocjonalna,
- B. umiejętność przeciwstawiania się stresom,
- C. zdolność adaptacji do sytuacji,
- D. opóźniony rozwój inteligencji.

Zadanie 17.

Kolejno występujące po sobie fazy kontaktu terapeutycznego pielęgniarki z pacjentem to, faza:

- A. identyfikacji, orientacji, zgłębiania problemów pacjenta, zakończenia interakcji,
- B. orientacji, identyfikacji, zgłębiania problemów pacjenta, zakończenia interakcji,
- C. zgłębiania problemów pacjenta, orientacji, identyfikacji, zakończenia interakcji,
- D. orientacji, zgłębiania problemów pacjenta, identyfikacji, zakończenia interakcji.

Zadanie 18.

Kategorią wprowadzoną przez Dorothy Orem było pojęcie:

- A. samoopieki oraz jej deficytu,
- B. podstawowych potrzeb pacjenta,
- C. kryzysu oraz systemów społecznego wsparcia,
- D. teorii stresu.

Zadanie 19.

Do objawów osiowych depresji typu endogennego NIE należą:

- A. obniżenie podstawowego nastroju,
- B. osłabienie tempa procesów psychicznych i ruchowych,
- C. lęki i urojenia dotyczące własnej osoby,
- D. objawy somatyczne i zaburzenia rytmów biologicznych.

Zadanie 20.

Definiowaniem i opisem poszczególnych objawów zaburzeń procesów psychicznych i zaburzeń zachowania zajmuje się:

- A. nozologia,
- B. semiologia,
- C. psychopatologia ogólna,
- D. psychopatologia szczegółowa.

Zadanie 21.

Stan fizyczny osoby unieruchomionej przez cały czas trwania unieruchomienia, również podczas snu pacjenta jest kontrolowany przez pielęgniarkę nie rzadziej, niż co:

- A. 10 minut,
- B. 30 minut,
- C. 15 minut,
- D. 20 minut.

Zadanie 22.

Disulfiram jest lekiem stosowanym:

- A. wspomagająco u chorych uzależnionych od alkoholu, którzy chcą pozostać w abstynencji,
- B. w przypadku przedawkowania narkotyków opioidowych,
- C. w zwalczaniu skutków uzależnienia od opiatów,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 23.

Pielęgniarka opiekuje się pacjentem, pracownikiem banku, przyjętym do szpitala z powodu depresji. Podczas rozmowy z pielęgniarką pacjent powiedział, że gnębi go świadomość poważnej defraudacji, do której nie może się przyznać, ponieważ grozi mu proces sądowy oraz być może kara więzienia. Jeżeli sprawa zostanie wykryta i rozpocznie się śledztwo, to:

- A. pielęgniarka będzie przesłuchiwana jako świadek,
- B. nie wolno przesłuchiwać pielęgniarki,
- C. decyzja o udziale w sprawie należy do pielęgniarki,
- D. lekarz leczący chorego może zwolnić pielęgniarkę z tajemnicy zawodowej.

Zadanie 24.

Który z poniższych objawów niepożądanych może wystąpić podczas stosowania neuroleptyków?

- A. zaburzenia metaboliczne i endokryjne,
- B. przyrost masy ciała,
- C. działanie kardiotoksyczne,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 25.

Objawy zaburzeń adaptacyjnych (przystosowawczych) powinny pojawić się w odpowiedzi na zidentyfikowane stresory:

- A. do dwóch dni od zadziałania stresora lub stresorów,
- B. w ciągu 1-3 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- C. do 6 miesięcy od zadziałania stresora lub stresorów,
- D. nie ma określonych ograniczeń czasowych.

Zadanie 26.

Wyjaśnianie to technika komunikowania polegająca na:

- A. eliminowaniu nieścisłości czy niejasności pojawiających się podczas rozmowy,
- B. powtarzaniu za pacjentem istotnych elementów jego wypowiedzi,
- C. poznawaniu mocnych stron chorego,
- D. dodawaniu otuchy pacjentowi.

Zadanie 27.

Do zaburzeń dyssocjacyjnych NIE należy:

- A. fuga dyssocjacyjna,
- B. zespół Gansera,
- C. zespół stresu pourazowego (PTSD),
- D. osłupienie dyssocjacyjne.

Zadanie 28.

Jedno ze stwierdzeń na temat zachowań agresywnych jest NIEPRAWDZIWE:

- A. każde zachowanie agresywne jest przejawem zaburzeń psychicznych,
- B. niekiedy zachowanie agresywne może stanowić sposób obrony,
- C. zachowanie agresywne w pewnych przypadkach jest elementem społecznie uzasadnionego postępowania (np. działania wojenne),
- D. zachowanie agresywne może być aspołecznym środkiem do osiągnięcia celów osób świadomie decydujących się na działania przestępcze.

Zadanie 29.

Freud był twórcą:

- A. psychologii indywidualnej,
- B. teorii psychoanalizy,
- C. teorii behawioryzmu,
- D. psychologii analitycznej.

Zadanie 30.

Treningowe metody muzykoterapii stosowane w psychiatrii:

- A. pozwalają na pobudzenie inwencji twórczej w przebiegu improwizacji instrumentalnej, wokalne i ruchowej,
- B. są ukierunkowane na nauczenie pacjentów usuwania napięcia psychofizycznego,
- C. polegają na stosowaniu nagrań muzycznych działających kojąco i odprężająco,
- D. sprzyjają ujawnieniu, ponownemu przeżyciu i wyzwoleniu tłumionych emocji.

Zadanie 31.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących leków przeciwdepresyjnych jest NIEPRAWDZIWE?

- A. ważnym zjawiskiem związanym z dynamiką działania leków przeciwdepresyjnych jest nasilenie tendencji samobójczych u pacjentów w depresji, z myślami samobójczymi i obniżonym napędem psychoruchowym,
- B. leki przeciwdepresyjne przynoszą natychmiastowe efekty,
- C. leki przeciwdepresyjne zwykle podaje się kilka miesięcy,
- D. leki przeciwdepresyjne mają wielokierunkowe działanie kliniczne, choć ich nazwa podkreśla tylko efekt przeciwdepresyjny.

Zadanie 32.

Psychoedukacja rodziny pacjenta chorego na schizofrenię polega m. in. na:

- A. rozpoznaniu potrzeb społecznych rodziny,
- B. udzielaniu rodzinie częstych informacji o stanie zdrowia pacjenta,
- C. uczeniu dostrzegania wczesnych sygnałów ostrzegawczych przed nawrotem choroby,
- D. uczeniu sposobów wyręczania pacjenta w obowiązkach, z którymi sobie nie radzi.

Zadanie 33.

W ocenie stopnia zaburzeń świadomości (skala Glasgow) NIE jest brana pod uwagę:

- A. reakcja otwierania oczu,
- B. funkcja mózdkowa - chód, koordynacja,
- C. reakcja ruchowa,
- D. reakcja słowna.

Zadanie 34.

Ważnym elementem rehabilitacji chorego z zaburzeniami psychicznymi jest:

- A. przeniesienie na chorego głównego ciężaru odpowiedzialności za leczenie,
- B. nauczanie pacjenta kontroli nad objawami nawracających zaburzeń,
- C. wyedukowanie chorego w zakresie stosowania leków i współpracy z lekarzem,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

Zadanie 35.

Trening umiejętności społecznych stosowany wobec osób chorujących na schizofrenię jest skuteczną metodą terapii w następujących przypadkach:

- A. trudności w porozumiewaniu się z innymi ludźmi,
- B. trudności w samoobsłudze np. w ubieraniu się, przyrządzaniu posiłków,
- C. nieumiejętności w radzeniu sobie w ważnych i trudnych życiowo sytuacjach np. w załatwieniu pracy, pobraniu z banku pieniędzy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 36.

Zastosowanie przymusu bezpośredniego NIE jest uzasadnione w przypadku, gdy:

- A. pacjent dopuszcza się zamachu na własne zdrowie lub życie,
- B. pacjent błądzi po salach szpitalnych i przeszkadza spać innym chorym,
- C. pacjent dopuszcza się zamachu na zdrowie lub życie innych osób,
- D. pacjent przejawia takie zachowania, jak demolowanie urządzeń szpitalnych.

Zadanie 37.

Do zaburzeń afektywnych zaliczamy:

- A. zespół zależności alkoholowej,
- B. zespoły paranoiczne,
- C. zaburzenia dysocjacyjne,
- D. zaburzenia depresyjne nawracające.

Zadanie 38.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących napadu paniki jest NIEPRAWDZIWE?

- A. napad paniki może rozpoczynać się bez dostrzegalnego bodźca zewnętrznego,
- B. napad paniki może rozpoczynać się po zbudzeniu ze snu,
- C. w przerwaniu objawów paniki istotną rolę odgrywa hiperwentylacja,
- D. napad paniki czasem bywa poprzedzony bodźcem, na który pacjent może się uwarunkować.

Zadanie 39.

Najważniejszym czynnikiem skutecznej psychoterapii jest:

- A. rodzaj i siła związku między terapeutą a pacjentem,
- B. rodzaj psychoterapii,
- C. rodzaj schorzenia pacjenta,
- D. różnica wieku pomiędzy pacjentem a psychoterapeutą.

Zadanie 40.

Według Kępińskiego "błąd sędziego" to jeden z błędów utrudniających nawiązanie kontaktu terapeutycznego z chorym. Polega on na:

- A. lekceważeniu świata subiektywnych doznań pacjenta i poleganiu wyłącznie na wynikach obiektywnych badań lekarskich oraz badań dodatkowych,
- B. przyjmowaniu nadmiernie współczującej postawy wobec pacjenta,
- C. przyjmowaniu nadmiernie oceniającej i krytycznej postawy wobec chorego,
- D. skrywaniu własnych uczuć i reakcji za maską zawodowej rutyny i obojętności.

Zadanie 41.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,
- C. potrzeba wpływu na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 42.

Nawiązanie kontaktu pielęgniarki z pacjentem w manii jest trudne ze względu na:

- A. wysoką samoocenę,
- B. brak krytycyzmu,
- C. przekonanie o nadzwyczajnych uzdolnieniach, możliwościach i doskonałym stanie zdrowia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 43.

Neuroleptyki o przedłużonym działaniu (typu depot) drogą iniekcji domięśniowej należy podawać:

- A. głęboko domięśniowo,
- B. płytko domięśniowo,
- C. bez wcześniejszej dezynfekcji skóry - neuroleptyki wchodzą w reakcję z alkoholem w następstwie czego dochodzi do inaktywizacji leku,
- D. zawsze wraz z lekiem znieczulającym, gdyż iniekcje te są bardzo bolesne.

Zadanie 44.

Które z powikłań, występuje rzadziej u chorych stosujących atypowe neuroleptyki niż u pacjentów przyjmujących neuroleptyki klasyczne?

- A. złośliwy zespół neuroleptyczny,
- B. ortostatyczne spadki ciśnienia,
- C. przyrost wagi ciała,
- D. zaburzenia libido.

Zadanie 45.

Chorzy z zaburzeniami osobowości:

- A. często usiłują wykorzystać innych pacjentów do świadczenia sobie różnych drobnych przysług,
- B. mogą próbować podporządkować sobie personel,
- C. są nastawieni egocentrycznie, mogą być skłonni do fantazjowania,
- D. wszystkie powyższe prawidłowe.

Zadanie 46.

Pielęgniarka komunikująca się z pacjentem agresywnym powinna:

- A. okazywać swoją przewagę wynikającą z dysponowania środkami przymusu,
- B. wykonywać groźne gesty,
- C. nie ujawniać symbolicznych przyjaznych gestów np. poczęstowanie napojem,
- D. powstrzymać się od przyjmowania postawy osądzającej i nie traktować dosłownie obraźliwych zachowań pacjenta.

Zadanie 47.

Do nowych fizykalnych metod leczenia depresji, będących jeszcze w fazie badań, należy: 1. stymulacja nerwu błędnego (VNS), 2. przeczaszkowa stymulacja magnetyczna (TMS), 3. magnetyczna terapia wstrząsowa (MST), 4. insulinoterapia.

- A. 1,2,
- B. 2,3,
- C. 1,2,3,
- D. 1,2,4.

Zadanie 48.

Wśród czynników zagrażających zdrowiu psychicznemu w miejscu zamieszkania wymienia się m. in.:

- A. zagrożenie narastającą przestępczością,
- B. brak umiejętności działań twórczych,
- C. nieumiejętność broniienia własnych spraw,
- D. nieumiejętność radzenia sobie z zadaniami życiowymi.

Zadanie 49.

Pojawienie się utraty kontroli nad piciem pomimo poważnych negatywnych skutków zdrowotnych i życiowych określa następująca fazę rozwoju alkoholizmu:

- A. fazę przewlekłą,
- B. fazę krytyczną,
- C. fazę ostrzegawczą,
- D. picie towarzyskie.

Zadanie 50.

Celem komunikowania się terapeutycznego u pacjentów z uzależnieniem NIE jest:

- A. wzrost umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- B. poznanie metod unikania używek,
- C. wzrost umiejętności społecznych,
- D. wzmocnienie poczucia skuteczności.

Zadanie 51.

Późna dyskineza w przebiegu leczenia neuroleptykami objawia się jako:

- A. znaczny niepokój ruchowy i wewnętrzna potrzeba ruchu,
- B. powtarzające się, mimowolne, rytmiczne ruchy mięśni twarzy, warg, języka,
- C. sztywność mięśni, zwłaszcza kończyn i znaczne spowolnienie psycho - ruchowe,
- D. drżenia kończyn górnych, żuchwy, języka zamiarowe i spoczynkowe.

Zadanie 52.

Pomoc w wyjaśnianiu lub wyjaśnianie ustnych i pisemnych skarg osób leczonych w szpitalu psychiatrycznym należy do szczegółowych zadań:

- A. ordynatora oddziału psychiatrycznego,
- B. pracownika socjalnego,
- C. Rzecznika Praw Pacjenta,
- D. psychologa.

Zadanie 53.

Najczęstszymi przyczynami występowania zachowań agresywnych u osób w wieku podeszłym są:

- A. otępienie, psychozy,
- B. zaburzenia świadomości,
- C. psychozy, depresje,
- D. zaburzenia świadomości, otępienie, psychozy, depresje i lęk.

Zadanie 54.

Neuroleptykiem atypowym NIE jest:

- A. Kwetiapina,
- B. Risperidon,
- C. Olanzapina,
- D. Promazyna.

Zadanie 55.

Pacjenci z chorobą afektywną dwubiegunową strategii radzenia sobie z depresją i hipomanią, umiejętności wczesnego rozpoznawania objawów nawrotu oraz modyfikowania myśli negatywnych, uczą się w trakcie:

- A. psychoedukacji,
- B. psychoterapii poznawczo-behawioralnej,
- C. ergoterapii,
- D. arteterapii.

Zadanie 56.

W komunikowaniu się z pacjentem z zaburzeniami psychiatrycznymi BŁĘDEM jest:

- A. podejmowanie rozmowy rozpoczętej przez pacjenta bez jej zaplanowania,
- B. krytykowanie wypowiedzi chorego i dyskusowanie z pacjentem przejawiającym myślenie psychiatryczne,
- C. pozwolenie choremu na ustalenie tematu rozmowy,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 57.

Na zastosowanie dotyku w komunikacji z pacjentem możemy sobie pozwolić, gdy:

- A. stosujemy go u pacjenta z agresją,
- B. stopień zaufania między podmiotami relacji jest wysoki,
- C. chcemy naruszyć strefę intymności,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 58.

Do elementów modelu opieki wg Nancy Roper NIE należy/a:

- A. długość życia,
- B. złożone procesy międzyludzkie,
- C. czynniki wpływające na aktywności życiowe,
- D. ciągłość zależność/niezależność.

Zadanie 59.

W kontakcie psychoterapeutycznym z pacjentem mającym problemy alkoholowe należy przestrzegać poniższych zasad, z WYJĄTKIEM:

- A. prezentowania nieoceniającej postawy wobec chorego i jego problemu,
- B. przyjmowanie informacji chorego za w pełni wiarygodne,
- C. traktowania zachowania pacjenta jako przejawów zaburzeń psychicznych,
- D. wystrzegania się zachowań mogących wywołać u chorego poczucie zagrożenia.

Zadanie 60.

Technika, która eliminuje wrażenie pośpiechu, zwraca uwagę na kontakt pozawerbalny, wpływając przez to pozytywnie na emocje pacjenta to:

- A. odzwierciedlenie,
- B. milczenie terapeutyczne,
- C. poświadczenie,
- D. klaryfikacja.

Zadanie 61.

Ryzyko powstania wad płodu jest największe, gdy neuroleptyki są stosowane w:

- A. okresie trzech miesięcy poprzedzających zajście w ciążę,
- B. I trymestrze ciąży,
- C. II trymestrze ciąży,
- D. III trymestrze ciąży.

Zadanie 62.

Zasada neutralności w komunikowaniu się z rodziną pacjenta oznacza postawę terapeuty, która:

- A. zapobiega wciągnięciu w grę rodzinną,
- B. ustala relacje w płaszczyźnie równoległej,
- C. gwarantuje akceptację, uzyskanie określonej pozycji w rodzinie,
- D. nie zagraża tożsamości rodziny.

Zadanie 63.

We wczesnym okresie choroby Alzheimera NIE występuje:

- A. osłabienie pamięci dawnej,
- B. zmienność nastroju,
- C. trudność w zapamiętywaniu i odtwarzaniu nowych informacji,
- D. zaburzenie koncentracji.

Zadanie 64.

Celem programu „powrotu do społeczeństwa” jest:

- A. rozwiązywanie problemów międzyludzkich,
- B. aktywny udział pacjenta we własnym leczeniu farmakologicznym,
- C. nauka rozpoznawania objawów i zachowań chorego, nad którymi musi popracować zanim zostanie wypisany ze szpitala i rozpocznie samodzielne życie,
- D. planowanie zajęć w czasie wolnym po skończonej hospitalizacji.

Zadanie 65.

Komunikowanie pomiędzy pielęgniarką, chorym a jego rodziną dokonuje się za pośrednictwem:

- A. słów,
- B. wyrazu twarzy i spojrzenia,
- C. różnych rodzajów ruchów ciała, gestów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 66.

Zabiegi elektrowstrząsowe:

- A. mogą być aplikowane tylko w trakcie hospitalizacji pacjenta,
- B. mogą być stosowane w leczeniu ambulatoryjnym,
- C. nie powodują objawów niepożądanych,
- D. nie są stosowane w Polsce.

Zadanie 67.

Fototerapia jest metodą leczenia z wyboru u pacjentów z:

- A. chorobą afektywną dwubiegunową,
- B. chorobą afektywną jednobiegunową,
- C. depresją zimową w przebiegu choroby afektywnej sezonowej,
- D. zaburzeniami snu.

Zadanie 68.

Uzależnienie od substancji psychoaktywnych rozpoznajemy, gdy występują:

- A. trudności kontrolowania zachowania związanego z używaniem substancji psychoaktywnych,
- B. tolerancja czyli potrzeba używania mniejszych niż poprzednio dawek w celu uzyskania tego samego efektu,
- C. łatwe kontrolowanie zachowania związanego z używaniem substancji psychoaktywnych,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 69.

Fobia jest to:

- A. silna, niepohamowana reakcja lękowa niepodlegająca kontroli, niedająca się uzasadnić, często powstaje podczas nagłego zetknięcia się z obiektem,
- B. reakcja obronna na zetknięcie się z obiektywnie istniejącym źródłem zagrożenia,
- C. myśl i wyobrażenie nasuwające się wbrew woli,
- D. zmiana w odbieraniu siebie i otoczenia.

Zadanie 70.

Zaburzenie, w którym najczęściej dochodzi do ostrej dezorganizacji zachowania to:

- A. upośledzenie umysłowe,
- B. przewlekłe zaburzenia psychotyczne,
- C. zaostrzenie przewlekłej schizofrenii,
- D. osłupienie.

Zadanie 71.

Deprywacja snu nocnego, to metoda stosowana w celu podwyższenia efektu terapeutycznego leków:

- A. przeciwpsychotycznych,
- B. przeciwdepresyjnych,
- C. przeciwlękowych,
- D. psychostymulujących.

Zadanie 72.

Dysfunkcja podstawowych funkcji psychicznych odpowiedzialnych za kojarzenie, rozumowanie, planowanie i adaptację to:

- A. schizofrenia dziecięca,
- B. dystymia,
- C. upośledzenie umysłowe,
- D. zaburzenia zachowania.

Zadanie 73.

Który sposób komunikowania z pacjentem jest NIETERAPEUTYCZNY?

- A. przekazywanie obserwacji,
- B. ocenianie postawy,
- C. kierowanie zwrotne pytań,
- D. udzielanie informacji.

Zadanie 74.

Pozytywna postawa wobec własnej osoby w zakresie samooceny to:

- A. samorealizacja,
- B. samostanowienie,
- C. samoodtrącenie,
- D. samoakceptacja.

Zadanie 75.

Sesję treningu umiejętności społecznych rozpoczyna/ją:

- A. powitanie uczestników, podanie tematu zajęć i przypomnienie tematyki całego cyklu treningów,
- B. powitanie uczestników i demonstracja umiejętności przez terapeutę,
- C. powitanie uczestników i rozdanie zadań domowych,
- D. indywidualne ćwiczenia wszystkich uczestników.

Zadanie 76.

Głównym celem terapii rodzinnej jest:

- A. określenie roli społecznej osób uczestniczących w terapii,
- B. pobudzenie refleksji pacjenta i poszerzenie zakresu świadomości,
- C. określenie przeżywanych emocji i ich wpływu na procesy poznawcze i postępowanie,
- D. zmiana wzajemnych relacji członków rodziny.

Zadanie 77.

Zaburzenia somatyczne najczęściej występujące przy anoreksji to:

- A. suchość skóry ze znaczną karotemią powłok skórnych,
- B. zwolnienie czynności serca, spadek ciśnienia tętniczego krwi i temperatury ciała, zmiany w zapisie EKG z cechami utrudnienia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego,
- C. zanik lub nieregularne miesiączki,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 78.

U pacjenta z zaburzeniami otępiennymi NIEWSKAZANE jest:

- A. zachęcanie do podejmowania samodzielnych działań,
- B. wyręczanie go w wykonywaniu prostych czynności,
- C. uczenie od nowa prostych czynności, które kiedyś nie sprawiały kłopotu,
- D. okazywanie zainteresowania.

Zadanie 79.

Elementy podstawowego modelu interwencji kryzysowej to:

- A. określenie problemu, zapewnienie wsparcia, stworzenie planu postępowania,
- B. zapewnienie bezpieczeństwa, zapewnienie wsparcia,
- C. określenie problemu, stworzenie planu zapewniającego pacjentowi bezpieczeństwo, ocena działań,
- D. określenie problemu, zapewnienie bezpieczeństwa, zapewnienie wsparcia, przeanalizowanie alternatyw, stworzenie planu, zdobycie zobowiązania.

Zadanie 80.

Które z wymienionych kryteriów diagnostycznych NIE należy do obrazu klinicznego mutyzmu wybiórczego?

- A. wybiórczość mówienia: dziecko mówi w pewnych sytuacjach, ale milczy w innych,
- B. prawidłowy lub bliski prawidłowemu poziom rozumienia mowy,
- C. lękliwość, nadmierna czujność, niezmienną się pod wpływem pocieszenia,
- D. brak objawów całościowych zaburzeń rozwoju, schizofrenii, swoistych zaburzeń rozwoju mowy i języka, lęku separacyjnego.

Zadanie 81.

Do najczęściej występujących zaburzeń psychicznych wieku podeszłego należą:

- A. lęki nocne,
- B. depresja,
- C. zaburzenia obsesyjno - kompulsyjne,
- D. zaburzenia nerwicowe.

Zadanie 82.

Które z poniższych stwierdzeń NIE charakteryzuje Grupy Balinta?

- A. forma psychologicznej edukacji, uwrażliwiająca na psychologiczną warstwę kontaktu z pacjentami,
- B. grupowe spotkania podczas, których uczestnicy pod kierunkiem doświadczonego psychoterapeuty wspólnie omawiają wybrane przykłady swoich kontaktów z pacjentami, poszukując ukrytych przyczyn napotykanych w tych kontaktach trudności,
- C. szkolenia tego typu mają charakter cykliczny i długotrwały,
- D. seminaria szkoleniowe, których uczestnikami są pacjenci z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny.

Zadanie 83.

Dotyku pielęgniarstwa mogą unikać chorzy:

- A. w napadzie panicznego lęku,
- B. na schizofrenię,
- C. z urojeniami,
- D. wszyscy wymienieni.

Zadanie 84.

Poczucie obcości własnej osoby i otaczającego świata to:

- A. katatonii,
- B. upośledzenie umysłowe,
- C. zespół depersonalizacji - derealizacji,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 85.

W ostrych psychozach NIE występują zaburzenia:

- A. myślenia,
- B. spostrzegania,
- C. świadomości,
- D. nastroju.

Zadanie 86.

Odczuwanie lęku przed kontaktem z innymi ludźmi, gdy pojawiają się problemy z nazywaniem osób/rzeczy, szczególnie w początkowym etapie choroby, kiedy chory ma krytycyzm wobec swojego stanu jest typowe w:

- A. zespole majaczeniowym,
- B. stanach otępiennych,
- C. zaburzeniach odżywiania,
- D. zaburzeniach psychotycznych.

Zadanie 87.

Ważnym elementem w terapii i opiece nad osobami z otępieniem jest:

- A. udzielanie wsparcia rodzinie,
- B. częsty kontakt z lekarzem psychiatrą,
- C. systematyczna kontrola stanu somatycznego,
- D. całodzienne organizowanie czasu.

Zadanie 88.

Cel opieki pielęgniarstwiej u pacjentów z zaburzeniami odżywiania polegający na wzmocnieniu przez osobę chorą własnego obrazu siebie i uzyskanie przez nią samoakceptacji wynika z następującego problemu:

- A. braku poczucia bezpieczeństwa w pierwszych dniach leczenia,
- B. lęku przed hospitalizacją,
- C. braku poczucia własnej wartości,
- D. braku poczucia choroby i odrzucenie pomocy.

Zadanie 89.

Która z poniższych odpowiedzi jest istotnym środkiem zaradczym, zapobiegającym wystąpieniu zespołu wypalenia zawodowego?

- A. uświadomienie sobie możliwości istnienia zespołu wypalenia,
- B. przeprowadzanie superwizji wśród personelu medycznego,
- C. zmiany przebiegu czynności zawodowych,
- D. wszystkie powyższe właściwe.

Zadanie 90.

Optymalna liczba uczestników grupy terapeutycznej mieści się w granicach:

- A. 3-6 osób,
- B. 4-8 osób,
- C. 8-14 osób,
- D. 6-12 osób.

Zadanie 91.

Głównym warunkiem, jaki musi spełniać chory psychicznie by mógł być leczony w domu jest brak:

- A. zgody chorego na leczenie szpitalne,
- B. zagrożenia dla chorego lub otoczenia,
- C. zgody rodziny na leczenie szpitalne,
- D. oddziału stacjonarnego w miejscu zamieszkania pacjenta.

Zadanie 92.

Na zwiększanie stanu świadomości człowieka w odniesieniu do chwili obecnej tj. tego, co się dzieje "tu i teraz" ukierunkowana jest:

- A. terapia poznawcza Becka,
- B. psychoterapia Gestalt,
- C. logoterapia Franka,
- D. neopsychoanaliza.

Zadanie 93.

Lekarz rodzinny leczący pacjentkę otrzymał nieprawdziwą informację od jej kuzynki, że pacjentka jest chora psychicznie. Czy dobra osobiste pacjentki zostały naruszone?

- A. tak i są chronione przez prawo,
- B. nie, ponieważ nie są prawdziwe,
- C. nie, ponieważ wie o tym tylko lekarz,
- D. tak, ale sądy tym się nie zajmują.

Zadanie 94.

Która wskazówka powinna się znaleźć w planie psychoedukacji rodziców dziecka z tikami przejściowymi?

- A. gdy przez dłuższy czas nie wystąpią tiki, nagrodzić dziecko,
- B. eliminować napięcia w rodzinie, zapewnić uregulowany tryb życia,
- C. spokojnie rozmawiać z dzieckiem, szukając przyczyn objawów,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 95.

Podstawowe i powszechnie aprobowane wskazania do zastosowania leków przeciwpsychotycznych w schizofrenii obejmują:

- A. stany remisji,
- B. ostre stany psychotyczne,
- C. stany rezydualne i przewlekłe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 96.

Ustawa dzieli osoby z zaburzeniami psychicznymi na:

- A. ujawniające: psychozy, nerwice i odchylenia od normy psychicznej,
- B. chore psychicznie, upośledzone umysłowo i wykazujące inną niż wymienione zakłócenia czynności psychicznych,
- C. wykazujące choroby: psychiczne, psychosomatyczne i psychoorganiczne,
- D. zaburzone umysłowo, psychotyczne i psychicznie.

Zadanie 97.

Które z poniższych stwierdzeń dotyczących samobójstwa jest NIEPRAWDZIWE?

- A. samobójstwo może być wyrazem chęci ukarania otoczenia,
- B. samobójstwo jest zawsze wynikiem intensywnego i jednoznacznego dążenia do śmierci,
- C. samobójstwo może być próbą wołania o pomoc,
- D. samobójstwo czasem jest wyrazem bezradności i poczucia klęski.

Zadanie 98.

Do częstych "masek" depresji endogennej należą:

- A. zaburzenia snu (bezsenność),
- B. zespoły lękowe i bólowe,
- C. zaburzenia wegetatywne i psychosomatyczne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 99.

Prawdopodobieństwo urzeczywistnienia zamiarów samobójczych zwiększa nadużywanie alkoholu, ponieważ:

- A. wywołuje depresję,
- B. upośledza krytycyzm,
- C. prowadzi do odhamowania,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

Zadanie 100.

Aktywne słuchanie jest jedną z podstawowych technik komunikowania się z chorym psychicznie. Cechy aktywnego słuchania to niżej wymienione, z WYJĄTKIEM:

- A. postawa otwarta i życzliwa wobec chorego,
- B. koncentracja na formie komunikatu, a nie na jego sensie,
- C. motywacja do słuchania chorego,
- D. obserwacja sygnałów niewerbalnych chorego.

Zadanie 101.

Unikanie bliższych kontaktów emocjonalnych i społecznych, tendencja do samotnictwa i izolacji, brak empatii, ograniczone zdolności do wyrażania uczuć i odczuwania przyjemności, skłonność do fantazjowania, introspekcji i ucieczki we własny świat przeżyć wewnętrznych, reakcje lękowe lub ksobne w relacjach międzyosobowych, to podstawowe cechy osobowości:

- A. dyssocjalnej,
- B. schizoidalnej,
- C. pogranicznej (borderline personality),
- D. histrionicznej.

Zadanie 102.

Opieka pielęgniarska nad pacjentem z zaburzeniami psychicznymi powinna być zorientowana na:

- A. chorobę i jej przebieg,
- B. pacjenta i jego rodzinę,
- C. najważniejsze objawy chorobowe,
- D. sumienne wykonywanie zleceń.

Zadanie 103.

Optymalna liczba osób do unieruchomienia osoby za pomocą pasów to:

- A. 2 osoby,
- B. 2-3 osoby,
- C. 3-4 osoby,
- D. 5 osób.

Zadanie 104.

Zapewnieniu kontaktu terapeutycznego z pacjentem z zaburzeniami lękowymi sprzyjają następujące postawy pielęgniarki, z WYJĄTKIEM:

- A. chęć zrozumienia chorego,
- B. wysłuchanie i uwzględnienie tego, czego pacjent chce,
- C. bagatelizowanie odczuć chorego,
- D. cierpliwość i opanowanie.

Zadanie 105.

Do najczęstszych, negatywnych postaw rodziny wywołujących nawrót choroby należy:

- A. nadmierne uwikłanie i krytycyzm,
- B. reakcja obawy,
- C. tendencja do izolacji,
- D. przekazywanie pacjentowi informacji o leczeniu.

Zadanie 106.

Zasadniczym czynnikiem uruchamiającym uogólnione zasoby odporności człowieka, który przeciwdziała stresom i czynnikom patogennym oraz zapewnia utrzymanie dobrego stanu zdrowia jest:

- A. silne poczucie koherencji,
- B. konstruktywizm społeczny,
- C. diagnostyka etiologiczna,
- D. ekmnezja.

Zadanie 107.

Neuroleptyki znajdują przede wszystkim zastosowanie w leczeniu zaburzeń:

- A. dyssocjacyjnych,
- B. lękowych w postaci fobii,
- C. urojeniowych,
- D. adaptacyjnych.

Zadanie 108.

Która z wymienionych technik jest stosowana w psychoterapii psychoanalitycznej?

- A. odzwierciedlenie,
- B. desensytyzacja,
- C. swobodne skojarzenia,
- D. trening asertywności.

Zadanie 109.

W komunikowaniu terapeutycznym z rodziną osoby z zaburzeniami psychicznymi NIE powinno się:

- A. formułować rzeczowych twierdzeń o dotychczasowym stanie wiedzy na temat choroby,
- B. oddzielać i odróżniać sytuacji pacjenta i jego rodziny od własnej,
- C. przyjmować postawę autorytarną i wygłaszać oficjalne poglądy na temat choroby psychicznej,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 110.

W listopadzie 1986 roku odbyła się w Ottawie (Kanada) I Międzynarodowa Konferencja Promocji Zdrowia. W wyniku obrad powstała Karta Ottawska, która może być traktowana, jako drogowskaz do założeń zdrowotnych, zarówno na poziomie międzynarodowym, jak i krajowym. Promowanie zdrowia, w myśl założeń Karty Ottawskiej, jest:

- A. procesem zwiększającym zasoby jednostki,
- B. celem, do którego się dąży,
- C. strategią stosowaną w międzynarodowej skali,
- D. programem obowiązującym cywilizowane społeczności.

Zadanie 111.

W aktywizacji pacjenta chorego na depresję wskazane są zajęcia:

- A. proste, które chory może wykonać do końca,
- B. atrakcyjne,
- C. trwające krótko,
- D. atrakcyjne, trwające krótko i proste.

Zadanie 112.

W majaczeniu alkoholowym zazwyczaj występują urojenia:

- A. prześladowcze i "dziania się",
- B. nihilistyczne i depresyjne,
- C. poniżenia i ksobne,
- D. wielkościowe i wpływu.

Zadanie 113.

Habituacja, to inaczej:

- A. uzależnienie psychiczne,
- B. uzależnienie fizyczne,
- C. detoksykacja,
- D. objawy abstynencyjne.

Zadanie 114.

Nadmierna stymulacja jest to:

- A. aktywizowanie chorego do działania,
- B. deprivacja sensoryczna,
- C. stawianie pacjentowi zbyt trudnych zadań,
- D. system form pomocy zmierzającej do uzyskania samodzielności.

Zadanie 115.

Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychicznego,
- D. Międzynarodową Komisję Statystyki Zdrowotnej.

Zadanie 116.

Akutyżę polekową u pacjenta przyjmującego leki psychotropowe będziesz podejrzewać w przypadku wystąpienia:

- A. suchości jamy ustnej,
- B. zaparcí,
- C. niepokoju ruchowego,
- D. trudności w oddawaniu moczu.

Zadanie 117.

Jeżeli pacjent kieruje swoją agresją przeciwko rzeczom, na przykład usiłuje zdemolować pokój, oznacza to, że znajduje się w:

- A. I fazie agresji,
- B. II fazie agresji,
- C. III fazie agresji,
- D. IV fazie agresji.

Zadanie 118.

Nagłym zagrożeniem życia chorego jest:

- A. wykorzystywanie seksualne,
- B. zamierzone okaleczenie (będące skutkiem zaburzeń osobowości, urojeń czy też słabych zdolności radzenia sobie w trudnych sytuacjach),
- C. zaprzestanie jedzenia i picia w depresji,
- D. zaniedbywanie własnego stanu zdrowia w otępieniu.

Zadanie 119.

Specjalistyczna pomoc osobom potrzebującym w radzeniu sobie z reakcjami psychicznymi pojawiającymi się w sytuacjach traumatycznych to:

- A. rozmowa terapeutyczna,
- B. tzw. interwencje kryzysowe,
- C. psychoedukacja,
- D. profilaktyka zaburzeń psychicznych.

Zadanie 120.

Zajęcia rehabilitacyjne prowadzone w szpitalach psychiatrycznych NIE mogą być:

- A. podporządkowane celom gospodarczym,
- B. opłacane w postaci wynagrodzenia dla chorego,
- C. zalecane przez personel jako pożądane,
- D. organizowane w grupie.

Zadanie 121.

Największym problemem w kontaktach z pacjentami w stanie agresji są:

- A. werbalne zachowania agresywne,
- B. występowanie w pierwszej fazie rękoczynów,
- C. przeradzanie się zachowań agresywnych w zaawansowane i groźne konflikty,
- D. występowanie autoagresji.

Zadanie 122.

Stwierdzenie, że zaburzenia psychiczne mogą być wynikiem powstania reakcji emocjonalnych nieadekwatnych do rodzaju wywołującego je bodźca jest zgodne z:

- A. teorią behawioralną,
- B. psychoanalizą,
- C. koncepcjami humanistycznymi,
- D. teoriami systemowymi.

Zadanie 123.

Jedna z poniższych zasad utrudnia wyrażenie przez chorego z zaburzeniami psychicznymi problemów emocjonalnych:

- A. dawanie pacjentowi czasu na znalezienie właściwych słów do wyrażenia uczuć,
- B. bycie empatycznym,
- C. stawianie pytań zamkniętych,
- D. pytanie o kwestie psychospołeczne i problemy fizyczne.

Zadanie 124.

Treningi umiejętności społecznych rozpoczynamy dopiero, gdy:

- A. ustąpią przewlekłe objawy psychotyczne,
- B. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z pacjentem,
- C. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z rodziną,
- D. pacjent przebywa w oddziale ponad 3 miesiące.

Zadanie 125.

Sprawując opiekę na pacjentem z depresją pielęgniarzka powinna mieć świadomość, że ryzyko popełnienia samobójstwa istnieje:

- A. tylko w depresji endogennej,
- B. tylko w depresji sezonowej,
- C. tylko w dystymii,
- D. w każdym przypadku depresji.

Zadanie 126.

Która z wymienionych zasad NIE należy do podstawowych zasad bezpieczeństwa w kontakcie z chorym przejawiającym zachowania gwałtowne i agresywne?

- A. unikać kontaktu w cztery oczy w izolowanych pomieszczeniach,
- B. usunąć z pola widzenia pacjenta osoby, które mogą wpływać prowokująco,
- C. zawsze podchodzić do takiego pacjenta z tyłu lub z boku, nigdy z przodu,
- D. zwracając się do pacjenta zadbać o zachowanie właściwej odległości (minimum 2 metrów).

Zadanie 127.

Dla określenia przypadków uzależnienia od alkoholu lub innej substancji psychoaktywnej, współistniejącego z innym zaburzeniem psychicznym, używa się terminu:

- A. "podwójnej diagnozy",
- B. "podwójnego uzależnienia",
- C. dekompensacji psychotycznej,
- D. współuzależnienia.

Zadanie 128.

Pacjentka, osoba samotna, z rozpoznaniem schizofrenii, na skutek chronizacji choroby i podeszłego wieku nie jest zdolna do zaspokojenia swoich podstawowych potrzeb życiowych. Pacjentka nie wymaga leczenia szpitalnego. Pielęgniarka, która się nią opiekuje, uznała, że w tej sytuacji najlepszym wyjściem będzie umieszczenie podopiecznej w domu pomocy społecznej. Pacjentka nie wyraża zgody na umieszczenie jej w domu pomocy społecznej. W tej sytuacji należy:

- A. nie zwracać uwagi na protest chorej, która nie w pełni jest świadoma swojej sytuacji,
- B. zwrócić się do lekarza leczącego, aby ten wyraził zgodę na przymusowe umieszczenie chorej w domu opieki,
- C. zwrócić się do przedstawiciela ustawowego lub sądu opiekuńczego, aby wyraził zgodę na skierowanie pacjentki do domu opieki bez jej zgody,
- D. zwrócić się do sądu okręgowego, aby ten podczas rozprawy niejawniej wyraził zgodę na umieszczenie chorej w domu opieki.

Zadanie 129.

Teoria pielęgnowania wymagająca przygotowania pacjenta do "radzenia sobie" z problemami i adaptacji do sytuacji zmienionej w wyniku choroby to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 130.

Skala Winga dotyczy chorego:

- A. na schizofrenię,
- B. na padaczkę,
- C. na depresję,
- D. z zaburzeniami reaktywnymi.

Zadanie 131.

Trening orientacji w rzeczywistości najczęściej realizowany jest, w odniesieniu do osób z rozpoznaniem:

- A. schizofrenii paranoidalnej,
- B. depresji endogennej,
- C. zaburzeń schizoafektywnych dwubiegunowych,
- D. choroby Alzheimerera.

Zadanie 132.

Teoria dezintegracji pozytywnej zakłada:

- A. korzystny wpływ niektórych kryzysów psychologicznych na zdrowie psychiczne,
- B. pozytywny wpływ umieszczania dzieci zagrożonych demoralizacją w placówkach opiekuńczo-wychowawczych,
- C. wyodrębnienie osobnej grupy zaburzeń psychicznych prowadzących do dezintegracji osobowości,
- D. stosowanie specjalnych programów psychoprofilaktycznych wobec małych dzieci.

Zadanie 133.

Wyznacznikiem poprawnie nawiązanej relacji terapeutycznej jest:

- A. świadomość zespołu terapeutycznego celów i zadań jakie mają być osiągnięte,
- B. podporządkowanie pacjenta,
- C. umiejętność nacisku na pacjenta w celu kontynuowania wątku,
- D. szukanie przez pacjenta pozamedycznych źródeł wiedzy.

Zadanie 134.

Osoby, które przygotowują się do samodzielności po pobycie w oddziale psychiatrycznym, ale wymagają jeszcze czasowej separacji od środowiska rodzinnego, mogą skorzystać z oferty:

- A. hostelu lub środowiskowego domu samopomocy,
- B. środowiskowego domu samopomocy lub mieszkania chronionego,
- C. warsztatów terapii zajęciowej lub mieszkania chronionego,
- D. mieszkania chronionego lub hostelu.

Zadanie 135.

Który z podanych poniżej objawów NIE należy, wg ICD-10, do objawów depresji?

- A. brak wiary w wyleczenie,
- B. myśli samobójcze,
- C. sztywność mięśni,
- D. zaburzenia snu.

Zadanie 1.

Dokończ zdanie: Od chwili udrożnienia dróg oddechowych maską lub rurką krtaniową należy podjąć próbę uciskania klatki piersiowej:

- A. bez przerw na wentylację, bez względu na to czy pojawi się nadmierny przeciek powietrza upośledzający wentylację,
- B. bez przerw na wentylację, lecz jeśli pojawi się nadmierny przeciek powietrza upośledzający wentylację, RKO należy prowadzić z przerwami na oddechy, utrzymując stosunek 30 uciśnień do 2 wdechów,
- C. bez przerw na wentylację, lecz jeśli pojawi się nadmierny przeciek powietrza upośledzający wentylację, RKO należy prowadzić z przerwami na oddechy, utrzymując stosunek 2 wdechy do 30 uciśnień,
- D. bez przerw na wdechy prowadząc hiperwentylację.

Zadanie 2.

Automatyczne defibrylatory zewnętrzne (AED) można stosować u dzieci:

- A. powyżej 1 roku życia,
- B. powyżej 8 roku życia,
- C. o masie ciała powyżej 15 kg,
- D. nie ma ograniczeń wiekowych.

Zadanie 3.

Które z poniższych jest powodem do przerywania oceny wstępnej pacjenta?

- A. zatrzymanie akcji serca,
- B. ciężki wstrząs,
- C. rozległa rana głowy z widoczną tkanką mózgową,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 4.

Najczęstszą przyczyną zgonu przy zatruciach trójcyklicznymi lekami przeciwdepresyjnymi jest/są:

- A. zaburzenia rytmu serca,
- B. stan padaczkowy,
- C. zespół zaburzeń oddychania (ARDS),
- D. DIC.

Zadanie 5.

W przypadku zatrzymania krążenia, które nastąpiło poza szpitalem, prawidłowa kolejność ogniw łańcucha przeżycia to:

- A. udzielenie pomocy lekarskiej, defibrylacja, zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie,
- B. zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie, defibrylacja, udzielenie pomocy lekarskiej,
- C. defibrylacja, udzielenie pomocy lekarskiej, zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie,
- D. zastosowanie podstawowych czynności ratujących życie, defibrylacja.

Zadanie 6.

Działalność lotniczych zespołów ratownictwa medycznego jest finansowana:

- A. w ramach środków określonych w planie finansowym Narodowego Funduszu Zdrowia,
- B. na podstawie programów wieloletnich ustanawianych przez Radę Ministrów na zasadach określonych w przepisach o finansach publicznych,
- C. z budżetu państwa z części, której dysponentem jest minister właściwy do spraw zdrowia,
- D. z budżetu państwa z części, których dysponentami są poszczególni wojewodowie.

Zadanie 7.

Noworodki, które nie mają tętna i nie oddychają, są wiotkie i nie mają odruchów, ich skóra jest blada lub sina, według skali Apgar otrzymają:

- A. 0 pkt,
- B. 1 pkt,
- C. 2 pkt,
- D. 3 pkt.

Zadanie 8.

W jaki sposób w Polsce wyraża się sprzeciw na pobranie własnych narządów do przeszczepów po śmierci?

- A. wpis w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów,
- B. oświadczenie pisemne z własnoręcznym podpisem,
- C. oświadczenie ustne złożone w obecności co najmniej dwóch świadków w chwili przyjęcia do szpitala lub w czasie pobytu w szpitalu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 9.

Która z odpowiedzi dotyczących zespołu wgłobienia jest FAŁSZYWA?

- A. odruch Cushinga polega na tym, że wzrostowi ciśnienia wewnątrzczaszkowego towarzyszy spadek ciśnienia tętniczego i przyspieszenie czynności serca,
- B. odruch Cushinga polega na tym, że wzrostowi ciśnienia wewnątrzczaszkowego towarzyszy wzrost ciśnienia tętniczego i zwolnienie czynności serca,
- C. zespół zagrażającego wgłobienia jest jedyną sytuacją kliniczną, w której istnieje wskazanie do hiperwentylacji,
- D. jednym z objawów zespołu wgłobienia jest poszerzenie źrenicy i ustawienie gałki ocznej w dół i na zewnątrz po stronie uszkodzenia mózgu.

Zadanie 10.

Ze Szpitalnego Oddziału Ratunkowego można przenieść pacjenta wówczas, gdy uzyska się:

- A. stabilną hemodynamikę i bezpieczną wentylację płuc,
- B. wyniki wszystkich badań diagnostycznych oraz konsultacji,
- C. wyniki badań diagnostycznych, dokładny wywiad dotyczący okoliczności zachorowania,
- D. bezpieczną wentylację płuc i prawidłową diurezę.

Zadanie 11.

Główne cechy tłumy to:

- A. impulsywność,
- B. zmienność i drażliwość,
- C. podatność na sugestie i łatwowierność,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 12.

Ostatnim odruchem zanikającym u pacjentów w hipotermii jest ten sam odruch, który pierwszy pojawia się podczas ogrzewania. Jest to odruch:

- A. podeszwowy,
- B. skokowy,
- C. z mięśnia dwugłowego,
- D. kolanowy.

Zadanie 13.

Bierzesz udział w akcji porodowej w trybie nagłym. Po przeprowadzeniu porodu obręczy barkowej i pozostałych części ciała noworodka następną czynnością, którą wykonasz jest zaciśnięcie sznura pępowiny w dwóch miejscach i przecięcie go między kleszczykami w ciągu:

- A. 30 sekund od porodu,
- B. 1 minuty od porodu,
- C. 2 minut od porodu,
- D. 15 sekund od porodu.

Zadanie 14.

Do SOR przywieziono pacjenta z powodu ostrego zatrucia alkoholem. Chory skarży się na silne bóle brzucha, wymioty, zawroty głowy. W badaniu stwierdzono - tachykardię około 130 uderzeń/minutę, liczbę oddechów 25, pH = 6,7, niedobór zasad - BE 20 mmol/l. Powyższy obraz kliniczny sugeruje:

- A. zatrucie glikolem etylenowym,
- B. zatrucie alkoholem metylowym,
- C. prawidłowe odpowiedzi A i B,
- D. zatrucie alkoholem etylowym.

Zadanie 15.

Czy podczas medycznej segregacji wstępnej dokonuje się bezprzypadkowego udrożnienia dróg oddechowych?

- A. nie, bo pacjenci z niedrożnością dróg oddechowych nie rokują przeżycia,
- B. tak, bo jest to podstawowy sposób postępowania,
- C. tak, ale tylko wtedy, gdy jest na to czas,
- D. nie, bo jest to działanie drugorzędne.

Zadanie 16.

Jedną z technik prowadzenia wentylacji mechanicznej na oddziale intensywnej terapii jest wentylacja wspomagana, która:

- A. zwiększa objętość oddechu chorego o dodatkową objętość, jednocześnie zachowując własny rytm oddechowy pacjenta,
- B. stosowana jest w przypadku stwierdzenia bezdechu, lub gdy własny rytm oddechowy chorego jest niewydolny,
- C. stosowana jest u wszystkich pacjentów poddawanych działaniu środków zwiotczających mięśnie,
- D. pokrywa całkowitą wentylację minutową chorego.

Zadanie 17.

Pacjent będący w hipotermii umiarkowanej, ogrzewany metodami biernymi i czynnymi zewnętrznymi:

- A. ma zmniejszone zapotrzebowanie na płyny,
- B. ma zwiększone zapotrzebowanie na płyny,
- C. ogrzewanie nie wpływa na zapotrzebowanie płynowe,
- D. nawadnianie uzależniamy od uczucia pragnienia zgłaszanego przez pacjenta.

Zadanie 18.

Podczas transportu pacjenta z objawami rozwiniętego obrzęku płuc w przebiegu świeżego zawału mięśnia sercowego, z ciśnieniem tętniczym 80/50 mmHg, najważniejszymi zasadami postępowania są:

- A. podanie tlenu do oddychania, unieruchomienie w pozycji leżącej,
- B. podanie tlenu do oddychania oraz dożylnie leku moczopędnego,
- C. ułożenie pacjenta w pozycji siedzącej, podanie tlenu do oddychania,
- D. unieruchomienie pacjenta w pozycji leżącej i podanie dożylnie leku moczopędnego.

Zadanie 19.

Do najczęstszych przyczyn bradykardii NIE zalicza się:

- A. zahamowania zatokowego,
- B. bloku zatokowo-przedsionkowego,
- C. bloku przedsionkowo-komorowego II stopnia,
- D. zatrucia teofiliną.

Zadanie 20.

Podstawą segregacji poszkodowanych według S.T.A.R.T., jest ocena:

- A. drożności dróg oddechowych, częstości oddechów, ciśnienia tętniczego krwi, saturacji krwi tętniczej, zdolności do wypełniania prostych poleceń,
- B. zdolności do samodzielnego chodzenia, wypełniania prostych poleceń, drożności dróg oddechowych, częstości oddechów, szybkości nawrotu włośniczkowego,
- C. drożności dróg oddechowych, krążenia krwi tętniczej, szybkości nawrotu włośniczkowego, obniżenia progu świadomości,
- D. reakcji na słowne polecenia, drożności dróg oddechowych, szybkości nawrotu włośniczkowego, częstości oddechów.

Zadanie 21.

Który z wymienionych poniżej środków najszybciej przeciwdziała następstwom sercowym silnej hiperkaliemii?

- A. insulina-glukoza,
- B. chlorek wapnia,
- C. dwuwęglan sodu,
- D. furosemid.

Zadanie 22.

Medyczne działania ratownicze w jednostkach systemu podejmują:

- A. lekarz systemu, pielęgniarka systemu, ratownik medyczny,
- B. lekarz systemu, pielęgniarka systemu, strażak,
- C. lekarz systemu, dysponent medyczny, pielęgniarka systemu, ratownik medyczny,
- D. pielęgniarka systemu, ratownik medyczny, strażak.

Zadanie 23.

Obszary wchodzące w skład szpitalnego oddziału ratunkowego, to:

- A. sala operacyjna,
- B. sala endoskopowa,
- C. obszar segregacji medycznej, rejestracji i przyjęć,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 24.

Podczas kardiowersji elektrycznej przeprowadzanej w celu odwrócenia tachyarytmii przedsionkowych lub komorowych, wyładowanie musi być zsynchronizowane elektrokardiograficznie z załamkiem:

- A. R,
- B. T,
- C. P,
- D. S.

Zadanie 25.

Lekiem przeciwwskazanym u pacjentów z urazami głowy jest:

- A. paracetamol,
- B. metoclopramid,
- C. ketamina,
- D. dihydrokodeina.

Zadanie 26.

Wyrób medyczny wprowadzony do obrotu i do użytku nie może stwarzać zagrożenia dla:

- A. użytkowników i osób trzecich,
- B. bezpieczeństwa i zdrowia pacjentów, użytkowników i osób trzecich,
- C. bezpieczeństwa i zdrowia pacjentów,
- D. zdrowia pacjentów.

Zadanie 27.

Po wykonaniu defibrylacji AED, powinno się zalecić:

- A. ocenę tętna,
- B. wykonanie kolejnej defibrylacji,
- C. ułożenie w pozycji bezpiecznej,
- D. podjęcie resuscytacji krążeniowo - oddechowej.

Zadanie 28.

SIRS stwierdza się przy wymienianych poniżej nieprawidłowościach, z WYJĄTKIEM:

- A. wzrostu lub obniżeniu temperatury ciała ($>38^{\circ}\text{C}$ lub $<36^{\circ}\text{C}$),
- B. bradykardii $<60/\text{min}$,
- C. przyśpieszeniu oddechu $>20/\text{min}$ lub $\text{PaCO}_2 <32\text{mmHg}$,
- D. zmianie liczby leukocytów we krwi obwodowej ($>12\,000/\text{mm}^3$, $<4000/\text{mm}^3$ lub $>10\%$ niedojrzałych formach w rozmazie krwi obwodowej).

Zadanie 29.

Lekiem z wyboru stosowanym podczas resuscytacji jest:

- A. bretylium,
- B. lignocaina,
- C. adrenalina,
- D. atropina.

Zadanie 30.

Wartość energii skutecznej podczas defibrylacji dzieci dla pierwszego i kolejnych wyładowań wynosi:

- A. 2 J/kg,
- B. 3 J/kg,
- C. 4 J/kg,
- D. 9 J/kg.

Zadanie 31.

Do określenia stopnia sedacji ma zastosowanie skala:

- A. Aldrete,
- B. Norton,
- C. Cambridge,
- D. TISS.

Zadanie 32.

Szpilkowate źrenice, depresja ośrodka oddechowego, zaburzenia świadomości - wymienione objawy kliniczne są typowe dla toksydromów:

- A. sympatykomimetycznych,
- B. cholinergicznym,
- C. cholinolitycznym,
- D. narkotycznym.

Zadanie 33.

W szpitalnym oddziale ratunkowym pielęgniarka odpowiedzialna jest za dokumentację przetoczeń. Dokumentacja przetoczeń to:

- A. indywidualna historia choroby,
- B. książka raportów pielęgniarskich,
- C. odpowiedzi A i B oraz książka transfuzyjna,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 34.

Rozpoznanie zatrzymania krążenia u poszkodowanego znajdującego się w hipotermii powinno być poprzedzone sprawdzeniem tętna trwającym co najmniej:

- A. 10 sekund,
- B. 30 sekund,
- C. 60 sekund,
- D. 120 sekund.

Zadanie 35.

32-letnia kobieta skarżąca się na bóle brzucha w ostatnich 12 godzinach. Ból nasila się. Ostatnia miesiączka wystąpiła 8 tygodni temu. W czasie badania pacjentki stwierdzono: brzuch wzdęty i deskowaty, tkliwy przy opukiwaniu. Powłoki skórne blade, ciśnienie skurczowe 70 mmHg. Objawy te mogą wskazywać na:

- A. mięśniaki macicy,
- B. ciążę pozamaciczną,
- C. poronienie zagrażające,
- D. skręcenie torbieli i jajnika.

Zadanie 36.

Specyficznymi czynnikami programu szybkiej oceny potrzeb (RAN) są:

- A. określenie rozmiaru katastrofy,
- B. określenie niewydolności obsługi zapewniającej czynniki niezbędne do życia,
- C. określenie lokalnej reakcji oraz wpływu na stan zdrowia publicznego i infrastruktury medycznej w rejonie katastrofy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 37.

Wystąpienie omdlenia po długim przebywaniu w pozycji stojącej, jest objawem:

- A. omdlenia wazowagalnego,
- B. łagodnego omdlenia ortostatycznego,
- C. patologicznego omdlenia ortostatycznego,
- D. nadwrażliwości zatoki szyjnej.

Zadanie 38.

Objawy świadczące o wystąpieniu wstrząsu rdzeniowego to:

- A. zimna blada skóra, przyśpieszony oddech, tętno 120/min, ciśnienie tętnicze krwi 120/100 mmHg,
- B. blada, wilgotna skóra, ciśnienie tętnicze krwi 90/40 mmHg, oddech 30/min., tętno 100/min., uczucie duszności,
- C. skóra zaczerwieniona, ciśnienie tętnicze krwi 90/50 mmHg, rozszerzenie naczyń obwodowych, tętno 50/min.,
- D. ciepła, różowa skóra, obrzęk twarzy, języka i krtani, skurcz oskrzeli, zatrzymanie oddechu, zapaść krążeniowa.

Zadanie 39.

Do oddziału ratunkowego zgłosił się pacjent pobudzony psychoruchowo, spocony, z bełkotliwą mową i trudnym do opanowania drżeniem rąk. Twierdzi, że choruje na cukrzycę. Nagle upada i traci przytomność. Najwłaściwszym postępowaniem w takiej sytuacji jest:

- A. oznaczenie stężenia glukozy w surowicy krwi i ciał ketonowych w moczu,
- B. niezwłoczne podanie dożylnie glukozy,
- C. podanie podskórnie insuliny krótkodziałającej,
- D. podanie dożylnie dwuwęglanu sodowego ze względu na możliwość kwasicy.

Zadanie 40.

Pielęgniarka w szczególny sposób narażona jest na przeciążenia narządu ruchu. Do najczęściej wymienianych czynników obciążenia fizycznego, przyczyniających się do powstania zmęczenia NIE należą:

- A. nieprawidłowa pozycja przy pracy,
- B. zbyt mała masa przenoszonych elementów przy nieprawidłowej pozycji ciała,
- C. zbyt duża masa przenoszonych elementów (materiał, narzędzia),
- D. zbyt duża liczba powtórzeń wykonywanych czynności.

Zadanie 41.

Debriefing to:

- A. zaburzenia krzepnięcia płytek krwi,
- B. miejsce wyznaczone dla poszkodowanych oznaczonych kolorem zielonym i żółtym,
- C. rozdwojenie tonu 2 u dorosłych i rozdwojenie tonu 3 u dzieci,
- D. krótkie spotkanie ekip ratunkowych po zakończeniu akcji celem rozładowania stresu i omówienia działań.

Zadanie 42.

Do głównych leków stosowanych w celu objawowego leczenia pokrzywki zaliczamy:

- A. 0,1 % epinefrynę,
- B. leki przeciwbólowe,
- C. kortykosteroidy,
- D. leki przeciwhistaminowe.

Zadanie 43.

Do faz kryzysu zaliczamy fazę:

- A. wstępną,
- B. integracji,
- C. usuwania skutków i przywracania stanu pierwotnego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 44.

W przypadku zatrucia tlenkiem węgla, powłoki skórne poszkodowanego są koloru:

- A. blade,
- B. sine,
- C. jasnoczerwone,
- D. marmurkowe.

Zadanie 45.

W leczeniu chorego z zaostrzeniem POCHP zastosujesz tlenoterapię:

- A. najwyższymi możliwymi stężeniami,
- B. na masce z rezerwuarem powietrza w przepływie 5 l/min.,
- C. w takim stężeniu by uzyskać wysycenie krwi tlenem na poziomie 96%,
- D. konieczną do utrzymania wysycenia krwi tlenem na poziomie 90%.

Zadanie 46.

Jakiego koloru opaskę zastosujesz według systemu Mettag w czasie wstępnej segregacji dla poszkodowanego we wstrząsie oligowolemicznym?

- A. czarnego,
- B. żółtego,
- C. czerwonego,
- D. zielonego.

Zadanie 47.

Pod pojęciem obrażeń mnogich rozumiemy jednocześnie powstałe obrażenia:

- A. jednego obszaru ciała lub wielu systemów organów, przy czym przynajmniej dwa z nich lub połączenie kilku zagraża życiu pacjenta,
- B. wielu obszarów ciała lub wielu systemów organów,
- C. jednego obszaru ciała lub dwóch systemów organów, przy czym przynajmniej jedno z nich zagraża życiu pacjenta,
- D. wielu obszarów ciała lub wielu systemów organów, przy czym przynajmniej jedno z nich lub połączenie kilku zagraża życiu pacjenta.

Zadanie 48.

Zasady wspierania poszkodowanych w kontakcie bezpośrednim to:

- A. aktywność i zdecydowanie,
- B. unikanie pośpiechu i impulsywnego działania,
- C. chęć zrozumienia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 49.

W przypadku podjęcia decyzji o zaprzestaniu zabiegów resuscytacyjnych u pacjenta będącego w hipotermii, należy kierować się zasadą:

- A. stwierdzenie zgonu odbywa się tak jak w innych przypadkach,
- B. nie można stwierdzić zgonu dopóki nie ogrzeje się ofiary,
- C. jeśli nie ma krążenia po 20 minutach wykonywania zabiegów resuscytacyjnych, zawsze stwierdza się zgon,
- D. zawsze stwierdza się zgon, jeśli upłynęło 20 minut od epizodu oziębienia ofiary.

Zadanie 50.

Wskaż stwierdzenie FAŁSZYWE. Urządzenie do wspomaganie reanimacji/resuscytacji Lucas CPR:

- A. może zastąpić ratownika w uciskaniu klatki piersiowej i kontynuować je w optymalny sposób,
- B. może być stosowane u dzieci i kobiet w ciąży,
- C. jest przeciwwskazane u osób o nietypowej budowie ciała,
- D. częstość uciśnień wynosi ok 100/min.

Zadanie 51.

Krzywa EKG, w przypadku bloku przedsionkowo-komorowego II stopnia typu Mobitz I, charakteryzuje się:

- A. stałym odstępem PQ oraz wypadaniem zespołów QRS po niektórych załawkach P,
- B. narastającym wydłużeniem odstępu PQ aż do wypadnięcia zespołu QRS,
- C. narastającym wydłużeniem odstępu PQ oraz szerokim zespołem QRS,
- D. stałym odstępem PQ oraz wąskim zespołem QRS.

Zadanie 52.

Wskazaniem do leczenia tlenem NIE jest:

- A. sinica,
- B. niewydolność krążenia,
- C. niedotlenienie,
- D. saturacja na poziomie 94 - 98%.

Zadanie 53.

W przypadku ciężkiej hipoglikemii przebiegającej z utratą przytomności, rozpoznanej w warunkach pozaszpitalnych, gdy istnieje trudność w uzyskaniu dostępu do żyły, choremu należy podać 1 mg glukagonu domięśniowo lub podskórnie. Przeciwwskazaniem do takiego postępowania NIE jest:

- A. cukrzyca typu 2 z zachowanym wydzielaniem endogennej insuliny,
- B. hipoglikemia wywołana lekami doustnymi,
- C. stan po spożyciu alkoholu,
- D. cukrzyca typu 1 – insulinozależna.

Zadanie 54.

Najczęstszą przyczyną niedrożności dróg oddechowych u osób dorosłych jest:

- A. uraz klatki piersiowej i tchawicy,
- B. ciało obce,
- C. zaleganie wydzieliny,
- D. zapadnięcie się języka.

Zadanie 55.

Wyposażeniem ambulansu ratunkowego NIE jest:

- A. defibrylator, respirator, pulsoksymetr, ssak, urządzenie do podgrzewania płynów infuzyjnych, zestaw do konikopunkcji, latarka diagnostyczna,
- B. defibrylator, respirator, nosze podbierające, krzeselko kardiologiczne, mankiet do szybkiego przetaczania płynów, minimalny zestaw porodowy,
- C. defibrylator, respirator, aparat do znieczulania, materac pneumatyczny, glukometr, zestaw do drenażu jamy opłucnej, zestaw do doraźnego zaopatrywania oparzeń,
- D. defibrylator, respirator, butle z tlenem, pulsoksymetr, ssak, zestaw do konikopunkcji, folia aluminiowa powlekana, zestaw do drenażu jamy opłucnej.

Zadanie 56.

Zawał mięśnia sercowego powikłany wstrząsem kardiogennym nie objawia się:

- A. bólem i dusznością w klatce piersiowej,
- B. znacznym spadkiem ciśnienia tętniczego,
- C. zaburzeniami świadomości, pobudzeniem psychomotorycznym,
- D. przyspieszonym napływem kapilarnym.

Zadanie 57.

Szczegółowe zadania SOR określa:

- A. Minister Zdrowia,
- B. dyrektor szpitala w porozumieniu z ordynatorem oddziału (SOR),
- C. Krajowa Rada Akredytacyjna,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 58.

Do udaru niedokrwienego mózgu NIE zalicza się:

- A. zatoru pochodzenia sercowego,
- B. miażdżycy dużych tętnic,
- C. zapalenia naczyń mózgu,
- D. nadciśnienia tętniczego.

Zadanie 59.

Udrożnienie dróg oddechowych u niemowlęcia uzyskujemy poprzez:

- A. maksymalne odgięcie głowy,
- B. podłożenie pod okolicę potylicy płaskiej poduszczonej,
- C. przygięcie głowy i uniesienie żuchwy,
- D. odgięcie głowy do pozycji neutralnej i uniesienie żuchwy.

Zadanie 60.

Kobieta lat 45 z pełnoobjawowym wstrząsem anafilaktycznym po użądleniu przez pszczołę. Pacjentce należy podać:

- A. epinefrynę 1:1000, 1ml im,
- B. corhydron 300 mg iv,
- C. epinefrynę 1:10 000 1ml iv,
- D. amiodaron 150 mg iv.

Zadanie 61.

Do nieaktywnych postaci hemoglobiny należy:

- A. methemoglobina,
- B. oksyhemoglobina,
- C. hemoglobina płodowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są błędne.

Zadanie 62.

Do podjęcia decyzji o udzielaniu pomocy na miejscu wypadku przez przygodnego świadka zdarzenia konieczne są następujące warunki:

- A. zauważenie zdarzenia, znajomość właściwych form udzielania pierwszej pomocy, realizacja decyzji,
- B. branie odpowiedzialności,
- C. zauważenie zdarzenia, zinterpretowanie zdarzenia jako nagły wypadek, branie odpowiedzialności, znajomość właściwych form udzielania pierwszej pomocy,
- D. zauważenie zdarzenia, zinterpretowanie zdarzenia jako nagły wypadek, branie odpowiedzialności, znajomość właściwych form udzielania pierwszej pomocy, realizacja decyzji.

Zadanie 63.

Wskaż NIEPRAWIDŁOWE twierdzenie dotyczące techniki zdejmowania kasku u pacjenta po kolizji:

- A. należy zawsze utrzymywać kręgosłup szyjny pacjenta w pozycji neutralnej w osi ciała,
- B. należy wybrać sposób, który jest znany wszystkim członkom zespołu ratowniczego i był wielokrotnie przez nich ćwiczony,
- C. zasadą jest, że kask u pacjenta zdejmuje zawsze trzech ratowników,
- D. głowę należy stabilizować ręcznie do czasu założenia kołnierza ortopedycznego i ułożenia pacjenta na desce ortopedycznej lub materacu próżniowym.

Zadanie 64.

Według polskiego kodeksu karnego, przestępstwo to:

- A. czyn człowieka zabroniony pod groźbą kary przez obowiązującą ustawę określającą jego znamiona, zawiniony i społecznie szkodliwy, zagrożony karą niższą (np. karą aresztu, ograniczeniem wolności do 3 miesięcy, grzywną do 5 tysięcy lub nagana),
- B. czyn człowieka zabroniony pod groźbą kary przez obowiązującą ustawę określającą jego znamiona, zawiniony i społecznie szkodliwy w stopniu więcej niż znikomym,
- C. wszelki czyn zabroniony przez ustawę, wobec którego policja i prokurator dowiedziawszy się o nim nie ma obowiązku wszczęcia i prowadzenia postępowania karnego,
- D. czyn dokonany lub zaniechany przez sprawcę, któremu nie można przypisać winy w czasie czynu.

Zadanie 65.

Termin DNR oznacza:

- A. stan terminalny,
- B. nie reanimować,
- C. leki przeciwbólowe na żądanie,
- D. dziecko niepełnosprawne ruchowo.

Zadanie 66.

Zaburzenia rytmu serca w postaci wydłużenia odstępu Q-T i nowego załamka J pomiędzy zespołem QRS a odcinkiem ST występuje w:

- A. hipertermii,
- B. hipotermii,
- C. porażeniu prądem,
- D. porażeniu piorunem.

Zadanie 67.

Jeśli osoba podejmująca medyczne działania ratunkowe lub osoba udzielająca pierwszej pomocy w następstwie swojej interwencji poniosła szkodę na mieniu to:

- A. poszkodowanemu przysługuje roszczenie o naprawienie tej szkody od skarbu państwa,
- B. poszkodowanemu nie przysługuje roszczenie o naprawienie tej szkody, ponieważ działał w imię solidarności społecznej,
- C. poszkodowanemu przysługuje roszczenie o naprawienie tej szkody od firmy ubezpieczeniowej poszkodowanego,
- D. poszkodowany może dochodzić roszczeń o naprawienie tej szkody od osoby (lub osób), której udzielał działań ratunkowych lub udzielał pierwszej pomocy.

Zadanie 68.

W przypadku konieczności przezskórnego nakłucia błony pierścienno-tarczowej u dzieci będących przed okresem dojrzewania, punktami orientacyjnymi są:

- A. struny głosowe i kość gnykowa,
- B. kość gnykowa i półksiężycowate chrząstki tchawicy,
- C. półksiężycowate chrząstki tchawicy i pierścienie tchawicy,
- D. kość gnykowa i chrząstka pierścieniowata krtani.

Zadanie 69.

Organami właściwymi do rozpatrywania spraw z zakresu odpowiedzialności zawodowej pielęgniarek i położnych jest:

- A. Okręgowy Sąd Pielęgniarek i Położnych, Naczelny Sąd Administracyjny,
- B. Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych, Międzynarodowa Rada Pielęgniarek,
- C. Okręgowy Sąd Pielęgniarek i Położnych, Naczelny Sąd Pielęgniarek i Położnych,
- D. Naczelny Sąd Pielęgniarek i Położnych, Naczelny Sąd Administracyjny.

Zadanie 70.

Przy podejrzeniu udaru mózgu, chorego do transportu należy ułożyć w pozycji:

- A. z uniesieniem tułowia o 30°,
- B. płasko na plecach,
- C. w pozycji przeciwwstrząsowej z uniesionymi kończynami dolnymi,
- D. w pozycji Trendelenburga.

Zadanie 71.

Z maltretowaniem fizycznym dziecka NIE są związane:

- A. oparzenia papierosami,
- B. złamania dystalnej części piszczeli,
- C. oparzenia gorącą wodą pośladków i nóg, z oszczędzeniem bruzd,
- D. spiralne złamanie kości ramiennej lub piszczelowej.

Zadanie 72.

Nadzór nad realizacją kształcenia podyplomowego pielęgniarek sprawuje/a:

- A. Minister Edukacji Narodowej,
- B. Minister właściwy do spraw zdrowia,
- C. Izby Pielęgniarskie,
- D. Narodowy Fundusz Zdrowia.

Zadanie 73.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE. Prowadząc czynności resuscytacyjne u dzieci NIE wolno ich przerywać do czasu:

- A. powrotu oznak życia u dziecka (zacznie się budzić, poruszać, otworzy oczy oraz zacznie prawidłowo oddychać lub będzie miało dobrze wyczuwalne tętno z częstością powyżej 40 uderzeń/ minutę,
- B. powrotu oznak życia u dziecka (zacznie się budzić, poruszać, otworzy oczy oraz zacznie prawidłowo oddychać lub będzie miało dobrze wyczuwalne tętno z częstością powyżej 60 uderzeń/ minutę,
- C. przybycia wykwalifikowanej pomocy, która przejmie działania ratownicze,
- D. wyczerpania własnych sił.

Zadanie 74.

Fundamentalną zasadą dla porządku zbiorowego jest zasada:

- A. solidarności społecznej,
- B. równości i solidarności społecznej,
- C. praworządności,
- D. równości, solidarności społecznej i praworządności.

Zadanie 75.

Celem segregacji medycznej jest:

- A. udzielenie jak najlepszej pomocy maksymalnej liczbie ofiar katastrofy,
- B. ocena stanu poszkodowanego przez przygodnego świadka zdarzenia,
- C. udzielanie pomocy medycznej tylko przez pracowników ochrony zdrowia,
- D. udzielanie jak najlepszej pomocy poszkodowanym w stanie zagrożenia życia.

Zadanie 76.

Zespół stresu postraumatycznego (PTSD - Posttraumatic Stress Disorder) to:

- A. nagłe zdarzenie powodujące traumę, np.: udział w wypadku komunikacyjnym z poważnymi skutkami,
- B. silne, dramatyczne przeżycie, spowodowane przez krótkotrwały incydent lub bolesne wydarzenia, rozciągnięte w czasie, np.: wojna, niewola,
- C. fizjologiczny i psychiczny wysiłek organizmu człowieka włożony w zmaganie się ze stresem,
- D. długotrwałe zaburzenia (zmiany) psychiczne, występujące jako skutek przeżytej traumy.

Zadanie 77.

Do powikłań leczenia z zastosowaniem wodorowęglanu sodowego należy:

- A. kwasica płynu mózgowo – rdzeniowego,
- B. hiperkaliemia,
- C. hypoosmolalność,
- D. insulinooporność.

Zadanie 78.

Występowanie objawu Cullena i objawu Grey – Turnera rozpoznasz w przypadku stwierdzenia następujących zmian:

- A. objaw Cullena to wybroczyny krwawe wokół pępka, a objaw Grey – Turnera to wybroczyny krwawe na bokach w okolicy lędźwiowej,
- B. objaw Cullena to wybroczyny krwawe na bokach w okolicy lędźwiowej, a objaw Grey – Turnera to wybroczyny krwawe wokół pępka,
- C. objaw Cullena to ostry ból w okolicy podłopatkowej lewej, a objaw Grey – Turnera to wytrzeszcz gałek ocznych,
- D. objaw Cullena to ostry ból w podbrzuszu prawym indukowany zgięciem kończyny dolnej prawej, a objaw Grey – Turnera to występowanie zmian w obrębie palców o typie pałeczek dobosza.

Zadanie 79.

W zestawie do intubacji noworodka (30 tydzień ciąży) przygotujesz rurki intubacyjne:

- A. z mankietem uszczelniającym w rozmiarze 2.0; 3.0; 3.5,
- B. z mankietem uszczelniającym w rozmiarze 2.0; 3.0; 4.0; 2.5; 3.5,
- C. bez mankieta uszczelniającego w rozmiarze 1.0; 1.5; 2.0,
- D. bez mankieta uszczelniającego w rozmiarze 3.0; 2.5; 3.5.

Zadanie 80.

Minimalny przepływ tlenu przy zastosowaniu maski twarzowej musi wynosić:

- A. 2 l/min,
- B. 4 l/min,
- C. 6 l/min,
- D. 8 l/min.

Zadanie 81.

Wypadek masowy to:

- A. ograniczone wydarzenie, którego następstwa można opanować za pomocą posiadanych środków,
- B. dowolne wydarzenie, powodujące powstanie wystarczająco dużej liczby ofiar, aby zakłócić normalny tryb pracy służb ratowniczych i szpitali,
- C. wydarzenie nadzwyczajne, ze znaczną liczbą poszkodowanych i rozległymi skutkami ekologicznymi,
- D. wszystkie wyżej wymienione są prawidłowe.

Zadanie 82.

Kodeks Etyki dla Pielęgniarek ICN zawiera cztery podstawowe części określające standardy/normy postępowania etycznego:

- A. pielęgniarki a obowiązek niesienia pomocy; pielęgniarki a praktyka; pielęgniarka a zawód; pielęgniarka a współpracownicy,
- B. pielęgniarki a praktyka; pielęgniarka a zawód; pielęgniarka a współpracownicy; pielęgniarki a kodeks etyki zawodowej,
- C. pielęgniarki a Międzynarodowa Rada Pielęgniarek; pielęgniarki a ludzie; pielęgniarki a praktyka; pielęgniarka a zawód,
- D. pielęgniarki a ludzie; pielęgniarki a praktyka; pielęgniarka a zawód; pielęgniarka a współpracownicy.

Zadanie 83.

Który z wymienionych poniżej środków farmakologicznych nie ma znaczącego wpływu na wzrost poziomu potasu?

- A. digoksyna,
- B. wapń,
- C. suksametonium,
- D. arginina.

Zadanie 84.

Młody mężczyzna od 10 roku życia chorujący na cukrzycę typu 1 zgłosił się do oddziału ratunkowego zaniepokojony, z przyspieszonym oddechem. Zgłasza ogólne złe samopoczucie, uporczywe nudności i wymioty. Obraz kliniczny sugeruje:

- A. zatrucie pokarmowe,
- B. przedawkowanie insuliny,
- C. kwasicę ketonową,
- D. nadużycie alkoholu.

Zadanie 85.

Do rozpoznania śmierci pnia mózgu w pierwszym etapie postępowania określa się stwierdzenia i wykluczenia. Do wykluczenia zaliczysz między innymi:

- A. chorych w śpiączce, z rozpoznaną jej przyczyną,
- B. chorych z drgawkami i preżeniami,
- C. noworodki donoszone poniżej 7 dnia życia,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 86.

W postępowaniu poresuscytacyjnym u osoby dorosłej, korzystniej jest:

- A. utrzymać pacjenta w łagodnej hipotermii,
- B. ogrzewać pacjenta,
- C. utrzymać normalną temperaturę ciała,
- D. naprzemiennie nagrzewać i ochładzać pacjenta.

Zadanie 87.

Elektrokardiograficzne rozpoznanie asystolii może ułatwić obecność:

- A. szerokich zespołów QRS,
- B. wąskich zespołów QRS,
- C. idealnie płaskiej linii izoelektrycznej,
- D. załamków P w obrębie linii izoelektrycznej.

Zadanie 88.

Do zadań dyspozytora medycznego NIE należy:

- A. kierowanie akcją ratunkową do momentu przybycia na miejsce zdarzenia pierwszego ZRM,
- B. w razie konieczności użycie dodatkowych jednostek systemu oraz PSP, Policji, GOPR, TOPR, JOPR, WOPR i inne,
- C. podjęcie decyzji o uruchomieniu zapasów leków i sprzętu medycznego, który jest zgromadzony na wypadek zdarzeń nadzwyczajnych,
- D. nasłuch kanału lokalnego i ogólnopolskiego.

Zadanie 89.

Odbarczenie odmy prężnej na miejscu zdarzenia, odbywa się poprzez nakłucie wenflonem lub igłą (o maksymalnej grubości):

- A. trzeciej przestrzeni międzyżebrowej w linii środkowo-obojęzycznej, pod kątem 90° do klatki piersiowej pod trzecim żebrem po stronie uszkodzonej,
- B. klatki piersiowej w okolicy szóstego międzyżebra,
- C. drugiej przestrzeni międzyżebrowej w linii środkowo-obojęzycznej, pod kątem 90° do klatki piersiowej nad trzecim żebrem po stronie uszkodzonej,
- D. drugiej przestrzeni międzyżebrowej w linii środkowo-obojęzycznej, pod kątem 45° w kierunku barku po stronie uszkodzenia.

Zadanie 90.

W przypadku niekardiogenego obrzęku płuc, będącego następstwem sepsy, zalecane jest prowadzenie wentylacji zastępczej chorego objętością oddechową wynoszącą:

- A. 6 ml/kg m.c.,
- B. 8 ml/kg m.c.,
- C. 10 ml/kg m.c.,
- D. 12 ml/kg m.c.

Zadanie 91.

Niedokrwienie lub zawał mięśnia sercowego w okolicy ściany dolnej można określić na podstawie zmian w następujących odprowadzeniach elektrokardiogramu:

- A. V1-V4,
- B. V1, V2,
- C. I, aVL,
- D. II, III, aVF.

Zadanie 92.

Do umieszczenia w komorze hiperbarycznej kwalifikują się pacjenci zatruci tlenkiem węgla, z wartością hemoglobiny tlenkowej powyżej:

- A. 10%,
- B. 20%,
- C. 30%,
- D. 40%.

Zadanie 93.

W przypadku zatrucia salicylanami NIE występuje:

- A. przyspieszenie i pogłębienie oddechu,
- B. bradykardia,
- C. hipertermia łagodna,
- D. tachykardia.

Zadanie 94.

Jaki rozmiar rurki dotchawiczej należy wybrać przygotowując zestaw do intubacji dla 6 letniego dziecka?

- A. 7,5 bez mankietu uszczelniającego,
- B. 7,0 z mankiem uszczelniającym,
- C. 6,5 z mankiem uszczelniającym,
- D. 5,5 bez mankieta uszczelniającego.

Zadanie 95.

Do określenia warunków intubacji dotchawiczej i przewidywania stopnia trudności w jej wykonaniu, NIE służy:

- A. skala Mallampatiego,
- B. skala Norton,
- C. skala Cormacka-Lehana,
- D. ocena odległości tarczowo-bródkowej.

Zadanie 96.

Najpopularniejszą techniką cewnikowania żył wewnętrznych/centralnych jest technika:

- A. Safara,
- B. Seldingera,
- C. Edwardsa,
- D. Szylenbusha.

Zadanie 97.

Pacjenta z rozpoznaniem ostrym zawałem mięśnia sercowego zespół specjalistyczny transportuje do:

- A. najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego od miejsca zdarzenia,
- B. specjalistycznego oddziału szpitalnego (kardiologii),
- C. szpitala powiatowego,
- D. szpitala resortowego (MSW).

Zadanie 98.

Segregowanie poszkodowanych (triage) to:

- A. kwalifikacja ofiar wypadku według priorytetu leczenia, z uwzględnieniem w pierwszym rzędzie osób wymagających natychmiastowego działania,
- B. kwalifikacja ofiar wypadku, którym leczenie można czasowo odłożyć,
- C. kwalifikacja według wstępnie rozpoznanej jednostki chorobowej i osób zmarłych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 99.

Do koniecznych badań diagnostycznych przy podejrzeniu niewydolności nerek zalicza się oznaczenie stężenia:

- A. mocznika i kreatyniny w surowicy krwi,
- B. aminotransferaz i białka w surowicy krwi,
- C. glukozy i mocznika w moczu,
- D. mocznika i kreatyniny w moczu.

Zadanie 100.

Zespół Ratownictwa Medycznego przywiózł do SOR 14 miesięczne dziecko po napadzie drgawek, które ustąpiły po doraźnym podaniu diazepam. Dziecko jest obecnie w dobrym stanie ogólnym, wydolne oddechowo i krążeniowo. Według relacji rodziców dziecko ma infekcję górnych dróg oddechowych, a bezpośrednio przed wystąpieniem drgawek zagorączkowało do 39,4°C. Był to pierwszy epizod drgawek w jego życiu. Wywiad sugeruje:

- A. pierwszy w życiu napad padaczki,
- B. tężyczkę,
- C. drgawki gorączkowe,
- D. drgawki pourazowe.

Zadanie 101.

Objawy kliniczne zatrucia opioidami to:

- A. zwężenie źrenic, zaburzenia koordynacji ruchów, powolna i niewyraźna mowa, przyspieszenie oddechu, przyspieszenie akcji serca,
- B. zwężenie źrenic, zaburzenia koordynacji ruchów, powolna i niewyraźna mowa, spłycenie i spowolnienie oddechu, zwolnienie akcji serca,
- C. zwężenie źrenic, zaburzenie koordynacji ruchów, powolna i niewyraźna mowa, nudności i wymioty, przyspieszenie oddechu, przyspieszenie akcji serca,
- D. zwężenie źrenic, pobudzenie psychoruchowe, niewyraźna mowa, nadmierne wydzielanie śliny, zwiększone napięcie mięśni szkieletowych, spłycenie i spowolnienie oddechu, zwolnienie akcji serca.

Zadanie 102.

Obraz cepowatej klatki piersiowej wraz z objawem paradoksalnego oddechu występuje u chorego:

- A. ze złamaniem kręgosłupa w odcinku piersiowym,
- B. ze złamaniem więcej niż 3 żeber w co najmniej 2 miejscach,
- C. po urazie z pęknięciem żołądka,
- D. z chorobą obturacyjną płuc.

Zadanie 103.

Zakres czynności ratunkowych, do których upoważnione są osoby pracujące w szpitalnych oddziałach ratunkowych określone zostały jako leczenie:

- A. zachowawcze,
- B. pilne,
- C. ratunkowe,
- D. specjalistyczne.

Zadanie 104.

U niemowlęcia ciało obce w drogach oddechowych próbujemy usunąć poprzez:

- A. uderzenia w plecy,
- B. uciśnięcia nadbrzusza,
- C. uciśnięcia nadbrzusza i uderzenia w plecy,
- D. uderzenia w plecy i uciśnięcia klatki piersiowej.

Zadanie 105.

Ostra reakcja na stres (ORS) występuje podczas zdarzeń masowych u około:

- A. 60 % uczestników,
- B. 70 % uczestników,
- C. 80 % uczestników,
- D. 90 % uczestników.

Zadanie 106.

Największe ryzyko wystąpienia wstrząsu krwotocznego w przypadku obrażeń układu szkieletowo-mięśniowego, występuje przy złamaniu:

- A. obustronnym kości przedramienia,
- B. kości piszczelowych,
- C. obustronnym kości udowych,
- D. obustronnym kości strzałkowych.

Zadanie 107.

Prowadząc resuscytację krążeniowo-oddechową u małego dziecka, wobec niemożności uzyskania obwodowego dostępu dożylnego możemy podawać leki:

- A. domięśniowo, w odpowiednio zwiększonej dawce,
- B. podskórnie w okolicę ramienia dziecka, a następnie unieść kończynę do góry,
- C. podjęzykowo, przy zabezpieczonych przed zachłyśnięciem drogach oddechowych,
- D. do jamy szpikowej.

Zadanie 108.

Czynniki, które składają się na jakość w opiece zdrowotnej, to:

- A. wynik leczenia, sposób i warunki w jakich przebiega proces, relacja ponoszonych kosztów do uzyskiwanych skutków,
- B. komfort i atmosfera usług, warunki socjalne zakładu, wykwalifikowany personel,
- C. najdroższy sprzęt medyczny, uzyskanie certyfikatu jakości,
- D. praca w zespołach terapeutycznych.

Zadanie 109.

Jeżeli pierwszy oddech ratowniczy nie powoduje uniesienia klatki piersiowej, wykonaj następujące czynności, z WYJĄTKIEM:

- A. sprawdzenia, czy odgięcie głowy i uniesienie żuchwy są poprawne,
- B. wygarnięcia "na ślepo" ciał obcych, będących przyczyną niedrożności dróg oddechowych,
- C. usunięcia tylko widocznych ciał obcych,
- D. wykonania za każdym razem nie więcej niż 2 prób wentylacji.

Zadanie 110.

W leczeniu zaburzeń kurczliwości serca w przebiegu wstrząsu septycznego, aminą katecholową z wyboru jest:

- A. epinefryna,
- B. norepinefryna,
- C. dopamina,
- D. dobutamina.

Zadanie 111.

Zaburzenia częstości oddechów dzielimy na:

- A. tachypnoe, bradypnoe, apnoe,
- B. tachypnoe, bradypnoe,
- C. tachypnoe, bradypnoe, ortopnoe,
- D. tachypnoe, bradypnoe, apnoe, ortopnoe.

Zadanie 112.

Wskaż prawidłowe twierdzenie. W trakcie defibrylacji:

- A. żadna z uczestniczących w akcji osób nie może mieć bezpośredniego kontaktu z ratowanym,
- B. personel może dotykać tylko podłączonego zestawu do wlewów dożylnych,
- C. operator defibrylatora może dotykać elektrody,
- D. ilość użytego żelu na miejsce przyłożenia elektrod nie ma wpływu na poziom bezpieczeństwa.

Zadanie 113.

Zgodnie z przepisami Unii Europejskiej, do obrotu i używania mogą być wprowadzone wyroby medyczne oznaczone znakiem:

- A. PL,
- B. Q,
- C. CE,
- D. PZH.

Zadanie 114.

Swoistą odtrutką po rozpoznaniu zatrucia związkami fosfoorganicznymi jest:

- A. relanium,
- B. nalokson,
- C. atropina,
- D. wodorowęglan sodu.

Zadanie 115.

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa jest to zespół czynności diagnostyczno-ratowniczych, które mają na celu:

- A. zahamowanie procesu umierania poprzez zastąpienie czynności krążenia i oddychania do czasu ich powrotu lub wyczerpania sił ratownika lub przejęcia ożywiania przez profesjonalnych ratowników,
- B. zatrzymanie krwotoku zewnętrznego i zabezpieczenie przed wstrząsem krwotocznym, który jest stanem zagrożenia życia,
- C. przywrócenie oddychania, poprzez zastąpienie oddechu pacjenta oddechem ratownika metodą usta-usta lub przy użyciu worka samorozprężalnego,
- D. wspomózenie zachowanego krążenia i oddychania, wówczas, gdy parametry krążenia i oddychania są poniżej normy fizjologicznej.

Zadanie 116.

Do poznawczych oznak stresu u pracowników NIE zalicza się:

- A. utraty pamięci,
- B. drażliwości,
- C. afazji wzrokowej,
- D. problemów z liczeniem.

Zadanie 117.

Pacjent uderzony w czasie pracy w klatkę piersiową ciężkim elementem. Wykazuje nasilone objawy niewydolności oddechowej. W czasie badania stwierdzono przepełnienie żył szyjnych, hipotensję, osłabienie szmeru oddechowego nad prawą połową klatki piersiowej i przesunięcie tchawicy w stronę lewą. U pacjenta podejrzewamy:

- A. odmę prężną,
- B. wiotką klatkę piersiową,
- C. tamponadę serca,
- D. stłuczenie płuca.

Zadanie 118.

Kto z personelu ratowniczego ma kwalifikacje do wykonywania zarówno segregacji wstępnej jak i właściwej?

- A. pielęgniarka,
- B. ratownik medyczny,
- C. lekarz ratunkowy,
- D. każda z wymienionych osób.

Zadanie 119.

Określenie rozmiaru katastrofy, określenie niewydolności obsługi zapewniającej czynniki niezbędne do życia i określenie lokalnej reakcji oraz wpływu na stan zdrowia publicznego i infrastruktury medycznej w rejonie katastrofy stanowią specyficzne czynniki:

- A. programu szybkiej oceny potrzeb (RAN - Rapid Needs Assessment),
- B. Triage,
- C. Systemy START (Simple Triage And Rapid Treatment),
- D. SAMPLE.

Zadanie 120.

23-letni mężczyzna odniósł obrażenia w wypadku komunikacyjnym. Pacjent jest w stanie silnego upojenia alkoholowego; wydaje się zdezorientowany. Na głowie stwierdza się dużą, mocno krwawiącą ranę. Pacjent nie zgadza się na leczenie i grozi wezwaniem swojego adwokata, jeśli ktokolwiek będzie próbował mu pomóc. Jak należy postąpić?

- A. pozwolić pacjentowi na telefon do adwokata,
- B. uzyskać od pacjenta pisemną odmowę leczenia i pozwolić mu odejść,
- C. zastosować wobec pacjenta środki przymusu tymczasowego, przystąpić do zaopatrzenia rany i przetransportować go, używając w razie konieczności środków przymusu bezpośredniego,
- D. poczekać, aż pacjent straci przytomność z powodu utraty krwi, następnie przetransportować.

Zadanie 121.

Nagłą utratę widzenia może spowodować:

- A. ostry atak jaskry,
- B. odwarstwienie siatkówki,
- C. histeria,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 122.

W sytuacji nagłego wypadku, dobro własne świadka czy uczestnika nagłego wypadku, decyduje o udzieleniu pomocy poszkodowanemu. Jest to teoria:

- A. wymiany społecznej,
- B. wzajemności,
- C. empatii-altruizmu,
- D. strat.

Zadanie 123.

Pewnym kryterium śmierci pacjenta w hipotermii jest:

- A. niemożność przywrócenia krążenia po ogrzaniu pacjenta,
- B. brak odruchu rogówkowego,
- C. brak objawu "oczu lalki",
- D. brak odruchów głębokich.

Zadanie 124.

Celem edukacji społeczeństwa w zakresie pierwszej pomocy jest:

- A. poprawienie skuteczności i redukcja kosztów leczenia,
- B. właściwe, wstępne postępowanie,
- C. uzyskanie optymalnego poziomu wiedzy z zakresu pierwszej pomocy,
- D. trafne rozpoznanie zatrzymania krążenia, oddechu, zadławienia, oraz prawidłowe prowadzenie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.

Zadanie 125.

Który z poniższych elementów NIE dotyczy mechanizmu kompensacyjnego we wstrząsie?

- A. przyspieszenie czynności serca,
- B. rozszerzenie naczyń trzewnych,
- C. przyspieszenie czynności oddechowej,
- D. zwężenie naczyń trzewnych.

Zadanie 126.

34-letni mężczyzna postrzelony w prawą okolicę pachwinową. Stwierdzono krwawienie tętnicze, którego nie można powstrzymać bezpośrednim uciskiem. Pacjent jest zdezorientowany, spocony i ma słabe nitkowane tętno na obwodzie. Jak należy przetaczać płyny i.v. w przypadku tego pacjenta?

- A. wolny wlew kroplowy,
- B. szybkość przetaczania płynów i ich objętość nie wyższe niż konieczne do utrzymania odpowiedniej perfuzji obwodowej,
- C. bardzo szybkie przetaczanie płynów; podać co najmniej dwa litry, następnie ponownie ocenić stan pacjenta,
- D. w tej sytuacji nie należy podawać kroplówki.

Zadanie 127.

W ramach zadań diagnostycznych w obszarze resuscytacyjno – zabiegowym SOR pielęgniarka wykonuje:

- A. konikopunkcję, konikotomię,
- B. zabiegi z zastosowaniem ciepła i zimna,
- C. badanie EKG i interpretację zapisu,
- D. zabiegi resuscytacyjne.

Zadanie 128.

W celu oczyszczenia dróg oddechowych z zaaspirowanej wody, u pacjenta po epizodzie tonięcia, należy:

- A. ułożyć poszkodowanego w pozycji na boku,
- B. zastosować uciskanie nadbrzusza,
- C. ułożyć poszkodowanego na brzuchu, w pozycji głową do dołu,
- D. nie ma potrzeby oczyszczania dróg oddechowych z zaaspirowanej wody.

Zadanie 129.

Dysponujesz 20 ml fiolką zawierającą 2% Lignocainę. Do sporządzenia 100 ml roztworu 0,25% użyjesz:

- A. 1,25 ml Lignocainy + 98,75 ml 0,9% NaCl,
- B. 2,5 ml Lignocainy + 97,5 ml 0,9% NaCl,
- C. 12,5 ml Lignocainy + 87,5 ml 0,9% NaCl,
- D. 15 ml Lignocainy + 85 ml 0,9% NaCl.

Zadanie 130.

Na objawy tamponady serca składają się:

- A. obniżenie ciśnienia żylnego, spadek ciśnienia tętniczego krwi, brak lub osłabienie tonów serca,
- B. wzrost ciśnienia żylnego, spadek ciśnienia tętniczego, obniżenie saturacji,
- C. wzrost ciśnienia żylnego, prawidłowe ciśnienie tętnicze i saturacja, brak tonów serca,
- D. wzrost ciśnienia żylnego, spadek ciśnienia tętniczego, brak lub osłabienie tonów serca.

Zadanie 131.

Pacjent 30 minut po tęym urazie brzucha w wyniku wypadku komunikacyjnego, wcześniej niechorujący. W badaniu fizykalnym brzuch wzdęty, napięty, żywo bolesny. Ciśnienie tętnicze: 90/50 mmHg, tachykardia. W morfologii krwi WBC 21 tys. w mm³, RBC 1,5 mln w mm³. Najbardziej prawdopodobne rozpoznanie to:

- A. ostre zapalenie wyrostka robaczkowego,
- B. zapalenie otrzewnej,
- C. masywne krwawienie do jamy brzusznej,
- D. perforacja jelita.

Zadanie 132.

W zakresie resuscytacji dzieci można stosować sekwencję wykonywania BLS, taką jak u dorosłych, z zastrzeżeniem, że:

- A. stosunek oddechów ratowniczych do uciśnień klatki piersiowej powinien wynosić 1:15,
- B. nie należy potrząsać dzieckiem, aby sprawdzić reakcję,
- C. najpierw należy wykonać 5 oddechów ratowniczych,
- D. należy nieprzerwanie prowadzić BLS.

Zadanie 133.

W związku z wykonywaniem zawodu, pracownicy medyczni za popełnione błędy medyczne ponoszą odpowiedzialność:

- A. cywilną, osobistą, zawodową, karną,
- B. karną, pracowniczą, przed pacjentem i jego rodziną, przed pracodawcą,
- C. cywilną, pracowniczą, zawodową, karną,
- D. moralną, cywilną, zawodową, karną.

Zadanie 134.

Niemiarowe fale, bez rozpoznawalnych zespołów QRS o przypadkowej częstości i amplitudzie to:

- A. częstoskurcz komorowy bez tętna,
- B. torsade de pointes,
- C. migotanie komór,
- D. migotanie przedsionków.

Zadanie 135.

Ile punktów w skali Glasgow należy przyznać choremu, który: otwiera oczy tylko w odpowiedzi na głos, wykazuje reakcję obronną na ból, używa kończyny by oprzeć się zadawanemu bólowi, jest splątany i mówi nieskładnie?

- A. 15 pkt.,
- B. 11 pkt.,
- C. 9 pkt.,
- D. 6 pkt.

Zadanie 1.

Rana ziarninująca wg skali kolorowej opisywana jest kolorem:

- A. żółtym,
- B. czerwonym,
- C. czarnym,
- D. różowym.

Zadanie 2.

Do oceny jakości życia pacjenta w stanie terminalnym narzędziem z wyboru jest:

- A. skala HAD,
- B. skala ESAS,
- C. metoda QLQ-C 30,
- D. Indeks Karnofskiego.

Zadanie 3.

Jaką pozycję ciała powinna przyjąć chora w czasie napadu duszności w przebiegu dychawicy oskrzelowej?

- A. wysoką z podparciem,
- B. półleżącą na lewym boku,
- C. siedzącą z podparciem ze spuszczone nogami,
- D. siedzącą z pochyleniem do przodu.

Zadanie 4.

Pojawienie się niepełnosprawności powoduje zmiany w rodzinie obejmujące:

- A. sytuację zdrowotną i poziom sprawności osoby chorej w codziennym życiu, akceptację i podjęcie roli opiekuna przez członka rodziny,
- B. niemożność wykonywania pracy zawodowej przez wszystkich członków rodziny,
- C. pogorszenie się stanu zdrowia pozostałych członków rodziny,
- D. brakiem wsparcia pielęgniarki środowiskowej.

Zadanie 5.

Na jakie parametry życiowe należy zwrócić uwagę u chorego w rozedmie płuc?

- A. częstość oddechów, pulsoksymetrię,
- B. tętno i ciśnienie tętnicze krwi,
- C. rytm serca,
- D. poziom leukocytów i OB.

Zadanie 6.

Wykorzystywanie możliwości i potencjału ludzi zamieszkujących w społeczności lokalnej to metoda:

- A. grupowa,
- B. indywidualnego przypadku,
- C. środowiskowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 7.

Stopień zaawansowania niewydolności serca można ocenić stosując klasyfikację:

- A. Katz'a,
- B. NYHA,
- C. Norton'a,
- D. Barthel'a.

Zadanie 8.

W urostomii ważne jest, aby worki zmieniane były:

- A. rano,
- B. w południe,
- C. tylko wieczorem,
- D. nie ma to żadnego znaczenia.

Zadanie 9.

Podopieczna lat 72, otyła, w pełnym kontakcie psychicznym. Mieszka z córką w licznej trzypokoleniowej rodzinie. Podopieczną krępuje nietrzymanie moczu. Jakiej rady udzielisz podopiecznej by zminimalizować jej problem?

- A. zmieniać bieliznę po każdym zamoczeniu,
- B. założyć ceratkę (folię),
- C. założyć cewnik,
- D. korzystać z wkładek pochłaniających mocz.

Zadanie 10.

Aby skutecznie pomagać, pielęgniarka rodzinna jako rodzinny doradca w sprawach zdrowia powinna:

- A. mieć cechy umożliwiające jej sprawne i zdrowe funkcjonowanie i dobre relacje z ludźmi,
- B. być otwarta na osobisty rozwój,
- C. być gotowa do działania w nowych ruchach społecznych a nawet do inicjowania takich ruchów,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 11.

Lipoatrofia poinsulinowa to:

- A. powikłanie śpiączki poinsulinowej,
- B. zanik tkanki tłuszczowej,
- C. przerost tkanki tłuszczowej w miejscach podawania insuliny,
- D. powikłanie stosowania nieoczyszczonych preparatów insulin.

Zadanie 12.

Uzależnienie od narkotyków definiuje się jako:

- A. anhedonia, stan w którym mamy trudność, nie potrafimy odczuwać pozytywnych emocji,
- B. postrzeganie nieistniejących sygnałów, które jednostka uważa za rzeczywiste,
- C. przymusowe używanie substancji psychoaktywnej dla przyjemności bądź uniknięcia dyskomfortu fizycznego lub emocjonalnego,
- D. trwałe, zakorzenione zaburzenia, nie przystosowawcze wzorce w relacji ze środowiskiem.

Zadanie 13.

Na jakie parametry życiowe należy zwracać szczególną uwagę u chorego z udarem niedokrwiennym mózgu?

- A. poziom cholesterolu we krwi,
- B. zabarwienie skóry,
- C. tętno i ciśnienie tętnicze krwi,
- D. obrzęki porażonych kończyn.

Zadanie 14.

Jedną z metod badań epidemiologicznych jest badanie retrospektywne, które polega na:

- A. ocenie wpływu jednej, określonej cechy na zdrowie człowieka,
- B. opisie częstości występowania chorób w danej populacji bez analizowania powiązań przyczynowo-skutkowych,
- C. opisie częstości występowania chorób w danej populacji z analizowaniem powiązań przyczynowo-skutkowych,
- D. poszukiwaniu przyczyn powstania określonych znanych skutków epidemicznych lub endemicznych zachorowań w danej populacji.

Zadanie 15.

W każdym przypadku rozpoznania raka piersi obowiązuje ustalenie jego stopnia rozwoju według:

- A. systemu /klasyfikacji/TNM,
- B. skali Winga,
- C. skali Honigfelda i Kalleta,
- D. skali Childa.

Zadanie 16.

Nowotworem, który NIE należy do grupy dziesięciu najczęściej występujących nowotworów w Polsce jest rak:

- A. płuc,
- B. jelita grubego,
- C. sutka,
- D. wątroby.

Zadanie 17.

Jednym z typów osobowości jest intrawertyk, który:

- A. całą swoją aktywność i uwagę zwraca niejako „do wewnątrz”, na siebie, nie ujawnia swoich emocji, jest zamknięty przed światem,
- B. kieruje swoje działania „na zewnątrz”, uzewnętrzniając swoje uczucia, szuka kontaktów z innymi,
- C. silnie przeżywa wszelkie emocje i łatwo rezygnuje z działania,
- D. silnie przeżywa wszelkie emocje i nie rezygnuje z działania.

Zadanie 18.

Współczynnik zachorowalności (zapadalności) to:

- A. liczba nowych przypadków zachorowań w stosunku do liczby osób z już rozpoznaną jednostką chorobową,
- B. liczba nowych przypadków choroby w stosunku do liczby osób w populacji narażonych na ryzyko zachorowania,
- C. liczba wszystkich istniejących przypadków choroby, zarówno nowych jak i takich, których początek choroby przypadła na czas poprzedzający okres badany,
- D. liczba nowych przypadków choroby w stosunku do liczby osób w populacji.

Zadanie 19.

Sprawując opiekę nad pacjentami, pielęgniarka odpowiada za:

- A. udział w diagnozowaniu i leczeniu,
- B. całość procesu pielęgnowania, przepływ informacji, dokumentację pielęgniarską,
- C. zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego,
- D. przestrzeganie przez zespół medyczny praw pacjenta.

Zadanie 20.

Proces pielęgnowania jest to:

- A. proces celowy, planowany, dynamiczny, obejmuje problem całościowo i trwa w sposób ciągły,
- B. decyzja o charakterze opieki oraz jej realizacji,
- C. troska o osobę, rodzinę i środowisko w miejscu zamieszkania i pracy w zdrowiu i chorobie,
- D. troska o rodzinę w chwili śmierci jednego z jej członków.

Zadanie 21.

Wielkie problemy geriatryczne są zespołami niesprawności starszego człowieka. Zaliczamy do nich:

- A. zaburzenia zwieraczy, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu,
- B. niedokrwistość, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu,
- C. zaburzenia zwieraczy, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, zaburzenia rytmu serca,
- D. choroby zwyrodnieniowe, zespoły psychopatologiczne, upośledzenie lokomocji, upadki, upośledzenie zmysłu wzroku i słuchu.

Zadanie 22.

Procedura to:

- A. norma, wzór postępowania, wykonania zadania ustalany na podstawie zasad postępowania, obowiązujących przepisów wykonania zadania,
- B. unormowany sposób postępowania, ustalany na podstawie zasad postępowania, obowiązujących przepisów wykonania zadania,
- C. sposób postępowania ustalany na podstawie zasad postępowania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 23.

Podopieczna lat 68, otyła. Skarży się na uczucie osłabienia, bóle głowy, brak łaknienia, zwiększone pragnienie, pocenie się twarzy i głowy, świąd sromu. Występuje częste parcie na mocz, ziębnięcie stóp. Jakie schorzenie sugerują opisane objawy?

- A. miażdżycę,
- B. cukrzycę,
- C. niedoczynność tarczycy,
- D. niewydolność krążenia.

Zadanie 24.

Według modelu PRECEDE -PROCEED promocja zdrowia jest:

- A. procesem umożliwiającym każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie, w sensie jego poprawy i utrzymania,
- B. połączeniem działań edukacyjnych oraz różnego rodzaju wsparcia środowiskowego, społecznego, politycznego, ekonomicznego, prawnego i taktycznego sprzyjających zdrowiu,
- C. procesem ochrony zdrowia, którego ważnym elementem jest wsparcie ze strony poszczególnych osób, rodzin,
- D. strategią mediacyjną pomiędzy ludźmi, a ich środowiskiem.

Zadanie 25.

Współczynnik umieralności:

- A. jest miarą poziomu opieki zdrowotnej,
- B. charakteryzuje wyłącznie lokalną sytuację epidemiologiczną,
- C. jest zależny wyłącznie od poziomu kultury zdrowotnej i wiedzy na temat zdrowia,
- D. jest podstawowym negatywnym miernikiem zdrowia.

Zadanie 26.

Rozpoznanie zespołu parkinsonowego można postawić, gdy u pacjenta występuje spowolnienie ruchowe oraz jeden z poniższych objawów:

- A. drżenie spoczynkowe o częstotliwości 4-6 Hz,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. obniżone napięcie mięśniowe,
- D. postępujący zanik mięśni.

Zadanie 27.

Celem pielęgniarstwa rodzinnej według koncepcji pielęgniarstwa podanej przez Dorothy Orem jest:

- A. uzyskanie korzystnych warunków higienicznych i stanu higieny,
- B. uzyskanie optymalnego poziomu "radzenia sobie" jako mechanizmu adaptacji rodziny do zmian związanych z chorobą,
- C. uzyskanie optymalnego poziomu samoopieki i samopielęgnacji,
- D. zabezpieczenie zaspokojenia potrzeb.

Zadanie 28.

Termin choroba funkcjonalna obejmuje:

- A. grupę zaburzeń czynnościowych oraz innych chorób i dolegliwości, które występują na ogół bez tła organicznego,
- B. grupę chorób i dolegliwości, które występują na tle organicznym,
- C. grupę zaburzeń czynnościowych, które występują na skutek urazu,
- D. grupę zaburzeń czynnościowych, które mają związek z występowaniem chorób przewlekłych.

Zadanie 29.

Podaj objawy, które świadczą o hipoglikemii:

- A. pragnienie, wielomocz, przyspieszony głęboki oddech,
- B. przyspieszona czynność serca, drżenie rąk, pocenie się,
- C. niskie ciśnienie tętnicze krwi, zmniejszone napięcie mięśni, wąskie źrenice,
- D. zwolniona czynność serca, odwodniona skóra, wyschnięte błony śluzowe.

Zadanie 30.

Gluten jest białkiem pochodzenia roślinnego, znajdującego się w następujących ziarnach zbóż:

- A. pszenica, żyto, owies, ryż,
- B. pszenica, jęczmień, owies, żyto,
- C. pszenica, jęczmień, ryż, owies,
- D. żyto, owies, ryż, jęczmień.

Zadanie 31.

W przypadku zastosowania modelu B. Neuman diagnoza pielęgniarska będzie polegała na:

- A. ocenie deficytu samoopieki,
- B. ocenie stopnia oddziaływania bodźców na procesy adaptacyjne,
- C. ocenie zakresu i charakteru stresorów działających na człowieka,
- D. ocenie problemów w aspekcie czynności życia codziennego.

Zadanie 32.

Zaletą badania mammograficznego jest:

- A. mała dawka promieni jonizujących,
- B. wykrywalność guzków o średnicy około 0,5 cm,
- C. możliwość wykonania badania u każdej kobiety,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 33.

W obserwacji pacjenta z bólem nowotworowym pielęgniarka winna uwzględnić:

- A. przyczynę bólu (bólów), dokładne umiejscowienie bólu i jego natężenie,
- B. czas trwania i promieniowanie, jego umiejscowienie,
- C. umiejscowienie, przyczynę i charakter bólu,
- D. umiejscowienie, charakter bólu oraz czas trwania.

Zadanie 34.

Budżet państwa zapewnia finansowanie:

- A. strategicznych programów zapobiegania chorobom i promocji zdrowia,
- B. usług diagnostycznych na poziomie POZ,
- C. usług rehabilitacyjnych na poziomie POZ,
- D. opieki paliatywnej na poziomie POZ.

Zadanie 35.

Która z podanych wartości wskaźnika masy ciała (BMI) wskazuje na otyłość?

- A. $<20 \text{ kg/m}^2$,
- B. $20\text{-}24,9 \text{ kg/m}^2$,
- C. $25\text{-}29,9 \text{ kg/m}^2$,
- D. $>30 \text{ kg/m}^2$.

Zadanie 36.

U 54-letniej pacjentki po operacji wola tarczycy zaobserwowano objawy: obrzęk powiek, suchą skórę i wypadanie włosów. Kobieta stała się senna i znacznie zwiększyła masę ciała. Wymienione objawy świadczą o:

- A. zaburzeniach wodno-elektrolitowych,
- B. niedoborze magnezu,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. nadczynności tarczycy.

Zadanie 37.

Proszę wskazać, który z poniższych elementów NIE wpływa na wydolność opiekuńczo-pielęgnacyjną rodziny:

- A. struktura rodziny,
- B. stan zdrowia poszczególnych jej członków,
- C. płeć poszczególnych członków rodziny,
- D. więzi emocjonalne panujące w rodzinie.

Zadanie 38.

Podopieczna lat 78 z ograniczoną sprawnością, mieszka sama. Jej emerytura wynosi 640 zł miesięcznie. Do kogo należy zgłosić potrzebę pomocy socjalnej?

- A. rodziny,
- B. komitetu parafialnego,
- C. Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,
- D. przyjaciół, sąsiadów.

Zadanie 39.

Które z wymienionych działań NIE ma istotnego znaczenia w zapobieganiu infekcjom układu moczowego u pacjenta z założonym cewnikiem do pęcherza moczowego?

- A. przyjmowanie co najmniej 2 l płynu dziennie,
- B. spożywanie produktów oraz płynów zakwaszających mocz,
- C. przestrzeganie zasad aseptyki w czasie wymiany cewnika,
- D. wskazanie pacjentowi konieczności ograniczenia ilości przyjmowanych płynów w późnych godzinach wieczornych.

Zadanie 40.

U chorego z SM (stwardnieniem rozsianym) mogą wystąpić trudności adaptacyjne w środowisku. Udział pielęgniarki w kształtowaniu zachowań służących zapobieganiu negatywnych następstw dotyczy:

- A. podczas rozmowy z chorym należy bardziej koncentrować się na jego ograniczeniach i stratach wynikających z samej choroby,
- B. informowania chorego i jego rodziny o czynnikach mogących powodować nasilenie się objawów chorobowych: infekcje, przegrzanie organizmu, nadmierny wysiłek fizyczny, stres,
- C. zachęcanie chorego do rezygnacji z aktywności zawodowej,
- D. w rozmowie używać tylko określeń typu: diagnoza, stwardnienie rozsiane, SM, nie odnosimy się do konkretnych problemów chorego dotyczących np. jak radzić sobie z objawami, co robić w sytuacji pogorszenia się stanu zdrowia.

Zadanie 41.

Podejście holistyczne polega na:

- A. traktowaniu pacjenta jako bytu intelektualnego, duchowego, emocjonalnego, społecznego,
- B. fragmentarycznym traktowaniu organizmu w zależności od badanych sfer życia,
- C. rozpatrywaniu funkcjonowania organizmu człowieka w stanach zdrowia,
- D. przekonaniu pacjenta, że najbardziej wskazana jest postawa biernego odbiorcy świadczeń lekarskich.

Zadanie 42.

W strategii marketingu społecznego u podstaw edukacji zdrowotnej rodziny leży założenie:

- A. włączenia do działań na rzecz edukacji wszystkich pracowników danej placówki medycznej,
- B. uznania, że rodzina jest konsumentem, który potrzebuje "produktu" pod nazwą "umiejętności zachowania zdrowotnego",
- C. reklamowanie produktu, który wytwórca uzna za najbardziej przydatny dla firmy,
- D. przekonanie, że problem zdrowia rodziny jest problemem społecznym i dlatego do działań na rzecz rodzinny powinny włączyć się inne osoby z otoczenia.

Zadanie 43.

Pod pojęciem kacheksja rozumiemy:

- A. nadżerki w przewodzie pokarmowym,
- B. zespół wyniszczenia nowotworowego,
- C. zaburzenia połykania,
- D. utratę łaknienia.

Zadanie 44.

Czy osoba niepełnosprawna może ubiegać się o dofinansowanie na likwidację barier architektonicznych?

- A. tak,
- B. nie,
- C. tylko na podstawie skierowania lekarskiego,
- D. tylko osoba ciężko chora.

Zadanie 45.

Ból nowotworowy oceniany w skali VAS powyżej 8 to:

- A. ból o małym nasileniu,
- B. ból o średnim nasileniu,
- C. ból o dużym nasileniu,
- D. ból o bardzo silnym nasileniu.

Zadanie 46.

Pacjentka, która od kilkadziesiąt lat choruje na wrzodziejące zapalenie jelita grubego jest pod stałą opieką pielęgniarki rodzinnej. Pacjentka obecnie czuje się źle, jest wychudzona i apatyczna. Jaką dietę należy zaproponować pacjentce w obecnym stanie zdrowia?

- A. wysokobiałkową i bezbłonnikową,
- B. wysokobiałkową,
- C. oszczędzającą ale z dużą ilością błonnika,
- D. lekkostrawną.

Zadanie 47.

Liczba podopiecznych pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej nie powinna przekraczać:

- A. 1200 osób,
- B. 2000 osób,
- C. 2500 osób,
- D. 3200 osób.

Zadanie 48.

Socjalizacja to:

- A. kształtowanie się poglądów polityczno-społecznych,
- B. proces uspołecznienia, uczenia się bycia członkiem grupy,
- C. proces zdobywania wiedzy,
- D. okres wieku starszego.

Zadanie 49.

Na możliwości opiekuńcze rodziny mają wpływ takie czynniki jak:

- A. wiedza i umiejętności członków rodziny,
- B. funkcjonowanie emocjonalne (więzi),
- C. struktura rodziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 50.

W różnych kulturach występują odmienne typy małżeństw. Jakim typem małżeństwa jest poliandria?

- A. jeden mąż i jedna żona,
- B. jedna żona i dowolna liczba mężów,
- C. jeden mąż i kilka żon,
- D. żona bez męża.

Zadanie 51.

Standardy służą przede wszystkim:

- A. obiektywnej ocenie jakości pielęgnowania,
- B. chronią pacjenta przed otrzymywaniem usług niskiej jakości,
- C. chronią pacjenta przed realizacją świadczeń przez osoby niekompetentne,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 52.

Hemofilia jest skazą krwotoczną, która:

- A. rozwija się u płci męskiej, podczas gdy kobiety mogą być nosicielkami,
- B. rozwija się zarówno u kobiet jak i u mężczyzn,
- C. rozwija się u kobiet, podczas gdy płć męska może być nosicielem,
- D. rozwija się u mężczyzn, którzy są nosicielami.

Zadanie 53.

Które z zachowań jest NIEWŁAŚCIWE w porozumiewaniu się z podopiecznym z uszkodzonym ośrodkiem mowy wywołanym udarem mózgu?

- A. mówienie do niego wolno i utrzymywanie kontaktu wzrokowego,
- B. zadawanie krótkich pytań, na które może odpowiedzieć skinieniem tak lub nie,
- C. podpowiadanie i ponaglanie przy wypowiedaniu krótkich słów,
- D. zwracanie się do podopiecznego jego imieniem, pomaganie w pisaniu lewą ręką.

Zadanie 54.

Celem ćwiczeń oddechowych jest utrzymanie lub przywrócenie prawidłowego funkcjonowania układu oddechowego przez:

- A. zwiększenie ruchomości klatki piersiowej, poprawę siły mięśniowej przepony, mięśni międzyżebrowych oraz pomocniczych mięśni oddechowych,
- B. udrożnienie drzewa oskrzelowego,
- C. zwiększenie pojemności płuc,
- D. zmniejszenie ruchomości klatki piersiowej.

Zadanie 55.

Według klasyfikacji Tarrance'a rana, której brzegi są odgraniczone, otoczone obrzękiem i rumieniem to:

- A. odleżyna III°,
- B. odleżyna II°,
- C. odleżyna IV°,
- D. odleżyna I°.

Zadanie 56.

Zasadniczą rolę w leczeniu zeszywniejącego zapalenia stawów kręgosłupa i zapobieganiu kalectwu odgrywa:

- A. ziołolecznictwo,
- B. leczenie ruchem,
- C. naświetlania,
- D. elektrolecznictwo.

Zadanie 57.

Jedną z cech nowoczesnego pielęgniarstwa rodzinnego jest:

- A. dominacja świadczeń wykonywanych na zlecenie lekarza POZ,
- B. wysokie znaczenie edukacji zdrowotnej i doradztwa oraz upodmiotowienie pacjenta,
- C. koncentracja na chorobie i człowieku chorym,
- D. orientacja na zaspokojenie potrzeb podopiecznych.

Zadanie 58.

Cykl poprawy jakości w medycynie rodzinnej jest metodą umożliwiającą poprawę świadczeń na poziomie:

- A. indywidualnym,
- B. lokalnym,
- C. praktyki,
- D. na wszystkich poziomach organizacyjnych.

Zadanie 59.

Który z prądów filozoficzno-kulturowych wywiera najgłębszy wpływ na przemiany zachodzące w pielęgniarstwie?

- A. ascetyzm,
- B. romantyzm,
- C. pragmatyzm,
- D. humanizm.

Zadanie 60.

Ankieta jest narzędziem badawczym służącym do:

- A. zbierania informacji za pomocą sformalizowanego formularza pytań,
- B. przeprowadzenia wywiadu telefonicznego,
- C. przeprowadzenia wywiadu i opisanie go przez badającego,
- D. zadawania pytań i zakreślanie odpowiedzi przez badającego.

Zadanie 61.

Skrining to badanie zaliczone do badań:

- A. profilaktycznych,
- B. przesiewowych,
- C. diagnostyczno - leczniczych,
- D. leczniczych.

Zadanie 62.

Jedną z form maltretowania/krzywdzenia dziecka jest zaniedbywanie. Związane jest ono z:

- A. użyciem siły fizycznej wobec dziecka,
- B. wykorzystaniem seksualnym dziecka,
- C. psychicznym znęcaniem się nad dzieckiem,
- D. niezaspokajaniem podstawowych potrzeb dziecka.

Zadanie 63.

W walce z bólem pielęgniarzka musi ocenić:

- A. początek i czas trwania bólu,
- B. tylko wcześniej stosowane leczenie,
- C. rodzaj, czas trwania bólu oraz wcześniej stosowane leczenie,
- D. rodzaj, natężenie, początek, lokalizację i czas trwania bólu oraz wcześniej stosowane leczenie.

Zadanie 64.

Pielęgniarka rodzinna wraz z lekarzem POZ realizuje „Program profilaktyki chorób układu krążenia”. Program ten:

- A. jest adresowany tylko do mężczyzn, którzy nie mają rozpoznanej choroby układu krążenia, są obciążeni czynnikami ryzyka i są w wieku 40, 45, 50 i 55 lat,
- B. jest adresowany zarówno do kobiet jak i do mężczyzn, którzy nie mają rozpoznanej choroby układu krążenia, są obciążeni czynnikami ryzyka i są w wieku 35, 40, 45, 50 i 55 lat,
- C. jest adresowany tylko do kobiet, które nie mają rozpoznanej choroby układu krążenia i są w wieku 35, 40, 45, 50 i 55 lat,
- D. jest adresowany zarówno do kobiet jak i do mężczyzn, którzy mają świeżo rozpoznaną chorobę układu krążenia, nie są obciążeni czynnikami ryzyka i są w wieku 35, 40, 45, 50 i 55 lat.

Zadanie 65.

Udzielając wsparcia/pomocy rodzinie w zakresie poradnictwa, pielęgniarka doradca musi brać zawsze pod uwagę:

- A. dobro rodziny jako całości,
- B. interes społeczności lokalnej,
- C. potrzeby psychiczne jednostki,
- D. oczekiwania określonej grupy na wsparcie.

Zadanie 66.

Regularny wysiłek fizyczny, systematyczna aktywność ruchowa dla osób w starszym wieku są niezbędne ponieważ:

- A. powoduje utratę masy mięśniowej i siły, zwiększa indywidualne ryzyko rozwoju chorób takich jak osteoporoza,
- B. powoduje kłopoty ze snem,
- C. poprawia funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, wydolność aerobową (tlenową), pomaga ustabilizować choroby i dolegliwości,
- D. może przyczynić się do zwiększenia dolegliwości bólowych w chorobach układu ruchu.

Zadanie 67.

Społeczność lokalna jest podmiotem, czyli:

- A. świadomym kreatorem zdrowia,
- B. jednostką, grupą społeczną wspierającą przedsięwzięcia na rzecz zdrowia,
- C. świadomym obszarem oddziaływania na różne organizacje,
- D. ruchem społecznym na rzecz zdrowia.

Zadanie 68.

W ostatnich 10-ciu latach obserwowane jest zjawisko przesuwania w czasie momentu zawierania małżeństwa przez osoby będące w wieku typowym dla zmiany stanu cywilnego. Za przyczynę tego zjawiska w Raporcie o sytuacji polskich rodzin uznano:

- A. wzrost urodzeń pozamałżeńskich i wzrost kohabitacji,
- B. zmienne demograficzne i wiek zdolności do zawierania małżeństw,
- C. czynniki społeczno-demograficzne oraz zmiany w systemie norm i wartości,
- D. sytuację mieszkaniową polskiej rodziny i niechęć do wspólnego zamieszkiwania z rodzicami.

Zadanie 69.

Genogram to zapis graficzny rodziny, który informuje nas o:

- A. chorobach występujących w danej rodzinie,
- B. więziach występujących w danej rodzinie,
- C. strukturze danej rodziny,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 70.

Wieloczynnikową ideę uwarunkowań zdrowia, określoną przez Lalonde'a, stanowi:

- A. koncepcja pola zdrowotnego,
- B. model akcji zdrowotnej,
- C. model przekonań zdrowotnych,
- D. stopniowalny system teoretyczny w procesie życia.

Zadanie 71.

Do świadczeń rehabilitacyjnych świadczonych przez pielęgniarkę rodzinną zalicza się:

- A. masaż,
- B. światłolecznictwo,
- C. wodolecznictwo,
- D. usprawnianie ruchowe.

Zadanie 72.

Pełny zapis graficzny rodziny ujmuje:

- A. zapis struktury, więzi emocjonalne rodziny, stan zdrowia członków rodziny,
- B. relacje emocjonalne wewnątrz rodziny i wykształcenie,
- C. strukturę rodziny i stan zdrowia członków rodziny, warunki bytowe,
- D. choroby i nałogi występujące w rodzinie, wykształcenie, warunki bytowe.

Zadanie 73.

Do najczęstszych objawów świadczących o występowaniu raka piersi należą:

- A. stwardnienie, zgrubienie piersi, niebolesny guzek,
- B. zmiana barwy skóry, wciąganie brodawki sutkowej,
- C. wyciek z brodawki, powiększenie węzłów pachowych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 74.

Diagnozę pielęgniarską formułuje się po:

- A. rozpoznaniu środowiska,
- B. realizacji zadań,
- C. opracowaniu planu opieki,
- D. wejściu do środowiska.

Zadanie 75.

Do wykonywania jakich świadczeń pielęgniarka NIE jest uprawniona bez zlecenia lekarskiego?

- A. oznaczanie glikemii za pomocą glukometru,
- B. oznaczanie glikozurii i ketonurii,
- C. wykonywanie pulsoksymetrii,
- D. podawanie analgetyków opioidowych.

Zadanie 76.

Sprawowana opieka nad pacjentem powinna przebiegać zgodnie z założeniami holizmu, oznacza to, że:

- A. ważny jest wzrost świadomości na temat szkodliwości określonych zachowań,
- B. tylko wymiar duchowy człowieka spostrzegany jest jako ważny obszar życia mający znaczenie dla rozwoju osobowego,
- C. człowieka postrzegamy jako całość z powiązanych ze sobą sfer: biologicznej, psychicznej, społecznej, duchowej i kulturowej,
- D. człowiek sam troszczy się o własne życie i osiągnięcie dobrostanu.

Zadanie 77.

U osoby z niedowładem połowicznym charakterystyczny jest chód:

- A. brodzący,
- B. koszący,
- C. ataktyczny,
- D. mózdkowy.

Zadanie 78.

Pacjentka chora na schizofrenię, obecnie pobudzona ruchowo, która słyszy wrogie głosy i twierdzi, że ludzie cały czas ją obserwują, cierpi na urojenia:

- A. prześladowcze,
- B. wielkościowe,
- C. depresyjne,
- D. hipochondryczne.

Zadanie 79.

Do niekorzystnych następstw operacyjnego leczenia raka piersi, upośledzających sprawność fizyczną zaliczamy:

- A. zaburzenia statyki-postawy,
- B. ograniczenie zakresu ruchów w stawach obręczy barkowej,
- C. zmniejszenie siły mięśniowej kończyny strony operowanej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 80.

Choroba Alzheimera to:

- A. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów,
- B. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku połączeń synaptycznych mózgowia,
- C. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów i zwiększenia połączeń synaptycznych mózgowia,
- D. postępujący proces otępienny, w którym dochodzi do zaniku neuronów i połączeń synaptycznych mózgowia.

Zadanie 81.

Jakie objawy świadczyć będą o niedomodze egzogennej trzustki?

- A. nudności i ból brzucha,
- B. zaparcia i wymioty,
- C. spadek masy ciała, biegunka z niestrawionymi resztkami pokarmu,
- D. gorączka i ból brzucha.

Zadanie 82.

Jakie czynności może samodzielnie podjąć pielęgniarka rodzinna w domu pacjenta do czasu przybycia lekarza w przypadku wystąpienia u pacjenta obrzęku płuc?

- A. podanie płynu do picia,
- B. ułożenie pacjenta w pozycji siedzącej ze spuszczo­nymi nogami,
- C. założenie kaniuli do żyły obwodowej i podłączenie wlewu kroplowego z 0,9% NaCl,
- D. ułożenie pacjenta w pozycji Trendelenburga.

Zadanie 83.

Sytuacje, które należy uznać za szczególnie korzystne dla wzmocnienia i potęgowania zdrowia to:

- A. podstawowy poziom wykształcenia rodziców,
- B. struktura rodziny, gdzie dominuje matka,
- C. brak więzi emocjonalnych,
- D. silna motywacja do odpowiedzialnego kształtowania warunków i stylu życia sprzyjających zdrowiu.

Zadanie 84.

Cele edukacji dorosłych odnoszą się do:

- A. umiejętności dokonywania wyborów,
- B. procesów personalizacji pojmowanej jako czynne kształtowanie samego siebie i kierowanie własnym wyborem spośród tych możliwości jakie otwiera przed jednostką współczesne życie,
- C. dostarczenia informacji na temat czynników wpływających negatywnie na zdrowie,
- D. umiejętności dostosowania się do zmieniających się warunków życia.

Zadanie 85.

Które stwierdzenie NIE jest prawdziwe w stosunku do osób chorych na padaczkę?

- A. zdecydowana większość chorych jest zdolna do pracy zawodowej,
- B. regularny tryb życia jest czynnikiem zmniejszającym ryzyko napadu,
- C. u osób chorujących na padaczkę przeciwwskazane jest zawieranie związków małżeńskich,
- D. padaczka ogranicza wykonywanie niektórych zawodów.

Zadanie 86.

20-letnia kobieta jest na rencie z powodu zespołu depresyjno-maniakalnego. Obecnie pacjentka jest euforyczna, pobudzona ruchowo, stale robi zakupy. Pacjentka cierpi na:

- A. chorobę afektywną jednobiegunową,
- B. chorobę afektywną dwubiegunową,
- C. zespół urojeniowy,
- D. zespół parafreniczny.

Zadanie 87.

Ocenę natężenia bólu nowotworowego dokonuje się za pomocą skali:

- A. Barthel'a,
- B. Glasgow,
- C. wizualno - analogowej (VAS),
- D. Winga.

Zadanie 88.

Do upadków osób w podeszłym wieku w szczególności przyczyniają się:

- A. upośledzenie sprawności narządów zmysłów,
- B. zaburzenia neurologiczne,
- C. hipotonia ortostatyczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 89.

Zachowania ANTYZDROWOTNE to zachowania:

- A. wynikające z uwarunkowań klimatycznych,
- B. kultywujące tradycje w zakresie zachowań zdrowotnych,
- C. mające na celu stosowanie diet oraz wysiłku fizycznego rekompensujących straty wynikające z charakteru wykonywanej pracy,
- D. podejmowane przez człowieka, które w sposób bezpośredni lub pośredni wpływają na pogorszenie jego stanu zdrowia.

Zadanie 90.

W celu stwierdzenia niedoczynności tarczycy należy oznaczyć poziom:

- A. kortyzolu,
- B. elektrolitów,
- C. enzymów zapalnych,
- D. TSH.

Zadanie 91.

Do oceny ryzyka wystąpienia u podopiecznego upadku wykorzystujemy:

- A. skale ADL,
- B. skale IADL,
- C. test Tinetti,
- D. test Taylor.

Zadanie 92.

Po ustąpieniu ostrych objawów spowodowanych kamicią żółciową u pacjentki należy wykonać badanie:

- A. morfologii krwi,
- B. ogólne badanie moczu,
- C. poziomu bilirubiny i transaminaz,
- D. poziomu glukozy.

Zadanie 93.

Pacjent przed pomiarem ciśnienia tętniczego krwi nie powinien jeść, spożywać kofeiny, palić papierosów, podejmować wysiłku fizycznego ani pić alkoholu przez:

- A. 5 minut,
- B. 20 minut,
- C. 25 minut,
- D. 30 minut.

Zadanie 94.

Etapy umierania, przez które przechodzi pacjent to:

- A. zaprzeczenie i izolacja, gniew i bunt, targowanie się, depresja, pogodzenie się z myślą o śmierci,
- B. gniew i bunt, targowanie się, depresja, pogodzenie się z myślą o śmierci, euforia,
- C. zaprzeczenie i izolacja, asertywność, targowanie się, depresja, pogodzenie się z myślą o śmierci,
- D. zaprzeczenie i izolacja, gniew i bunt, targowanie się, euforia, pogodzenie się z myślą o śmierci.

Zadanie 95.

Warunkiem aktywności obywateli (społeczności lokalnych) w efektywnych działaniach na rzecz własnego zdrowia jest uświadomienie, że:

- A. ludzie są odpowiedzialni za swoje zdrowie,
- B. władze lokalne (administracyjne, a przede wszystkim samorządowe) są odpowiedzialne za zdrowie,
- C. ludzie są odpowiedzialni za swoje zdrowie i mają możliwości wpływania na jego poziom,
- D. ludzie mają możliwości wpływania na poziom swego zdrowia i życia.

Zadanie 96.

Aktywne starzenie się poprzez zdobywanie wiedzy to projekt, który zakłada:

- A. systematyczną kontynuację aktywności edukacyjnej, profilaktyki gerontologicznej oraz wszechstronną aktywizację psychofizyczną,
- B. aktywizację osób starszych,
- C. współtworzenie programu spotkań seminaryjnych,
- D. naukę własną seniorów.

Zadanie 97.

W nasilonych dolegliwościach kamicy żółciowej pacjentka powinna pozostać na diecie:

- A. ścisłej,
- B. lekkostrawnej,
- C. wątrobowej,
- D. płynnej.

Zadanie 98.

Złożony proces, którego zadaniem jest przywrócenie możliwie samodzielnego życia w rodzinie i społeczności, aktywności społecznej i twórczej to:

- A. resocjalizacja,
- B. rehabilitacja,
- C. wtórna profilaktyka,
- D. fizykoterapia.

Zadanie 99.

Główną przyczyną zgonów w Polsce są:

- A. nowotwory złośliwe,
- B. wypadki,
- C. zatrucia,
- D. choroby układu krążenia.

Zadanie 100.

Pacjent z chorobą zwyrodnieniową stawów dzięki systematycznemu wykonywaniu odpowiednich ćwiczeń fizycznych może:

- A. odzyskać sprawność fizyczną,
- B. zahamować postęp choroby i opóźnić moment uzależnienia od innych,
- C. zapobiec nawrotom choroby,
- D. odzyskać ruchomość w stawach.

Zadanie 101.

Wczesna starość jako okres procesu starzenia się zaczyna się według WHO:

- A. od 60 roku życia,
- B. od 65 roku życia,
- C. od 70 roku życia,
- D. od 74 roku życia.

Zadanie 102.

Drogi zakażenia wirusem HIV to:

- A. używanie wspólnej toalety, sztućców,
- B. pocałunek, kontakty seksualne,
- C. kontakty seksualne, krew, pokarm matki,
- D. używanie wspólnej pościeli, krew.

Zadanie 103.

Podczas badania fizykalnego przez pielęgniarkę, najbardziej wiarygodnym objawem niewydolności serca jest:

- A. przyśpieszenie akcji serca,
- B. duszność,
- C. poszerzenie żył szyjnych,
- D. zmęczenie.

Zadanie 104.

Profilaktyka pierwszej fazy obejmuje działania polegające na zapobieganiu:

- A. występowaniu chorób,
- B. rozwojowi choroby przez wczesne rozpoznanie i skuteczne leczenie,
- C. utrwalaniu się niepomyślnych skutków choroby przez między innymi rehabilitację,
- D. rozwojowi powikłań późnych choroby.

Zadanie 105.

Wyróżniamy trzy modele edukacji zdrowotnej. Który model jest najbliższy idei promocji zdrowia?

- A. edukacja zdrowotna zorientowana na chorobę,
- B. edukacja zdrowotna zorientowana na czynniki ryzyka,
- C. edukacja zdrowotna zorientowana na zdrowie,
- D. edukacja zdrowotna zorientowana na zdrowie i czynniki ryzyka.

Zadanie 106.

Cukrzyca typu 1 jest jednostką chorobową, charakteryzującą się gwałtownym narastaniem objawów w ciągu kilku dni. Do typowych objawów NIE należy:

- A. wzmożone pragnienie i wielomocz,
- B. skłonność do rozwoju ketozy,
- C. zmniejszenie masy ciała mimo nadmiernego łaknienia i spożywania pokarmów,
- D. zmniejszone pragnienie.

Zadanie 107.

Pacjentowi z wszczepionym stymulatorem serca po zagojeniu się rany NIE wolno:

- A. brać prysznic,
- B. korzystać z suszarki do włosów,
- C. nosić na ramionach ciężkiego plecaka,
- D. korzystać z sprzętu kuchennego np. toster, miksera, krawalnicy elektrycznej.

Zadanie 108.

Najczęstszym nowotworem złośliwym wśród mężczyzn w Polsce jest nowotwór:

- A. krtani,
- B. żołądka,
- C. gruczołu krokowego,
- D. płuc.

Zadanie 109.

Wskaż, które z niżej podanych objawów są charakterystyczne dla raka żołądka z przerzutami:

- A. kaszel, duszność,
- B. trudności w oddawaniu moczu, nietrzymanie moczu, krwimocz,
- C. utrata łaknienia, zespół wyniszczenia nowotworowego, zaparcia, czkawka, żółtaczka,
- D. obrzęk limfatyczny.

Zadanie 110.

Przyczyną charakterystycznej pałeczkowatości palców rąk może być:

- A. rak oskrzela,
- B. bakteryjne zapalenie wsierdzia,
- C. marskość wątroby,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 111.

Choroby nowotworowe u kobiet dotyczą najczęściej:

- A. płuc,
- B. piersi,
- C. narządów rodnych,
- D. jelita grubego.

Zadanie 112.

Pionierką zinstytucjonalizowanej opieki hospicyjnej była Dame Cicely Saunders. Z jej inicjatywy w 1967 roku powstało pierwsze hospicjum, które znajduje się w:

- A. Kopenhadze,
- B. Southampton,
- C. Londynie,
- D. Bristolu.

Zadanie 113.

Zachowaniem terapeutycznym pielęgniarki wobec pacjenta z zaburzeniami psychicznymi jest m.in. komunikacja. Dowodem na to, że słuchamy jest podsumowanie w kilku słowach tego, co powiedział pacjent, dążenie do uściślenia faktów. Technika taką jest:

- A. odzwierciedlenie,
- B. klaryfikacja,
- C. eksploracja,
- D. modelowanie.

Zadanie 114.

Obrzęk śluzowaty jest klinicznym objawem świadczącym o:

- A. niedoczynności tarczycy,
- B. nadczynności tarczycy,
- C. niedoczynności przytarczyc,
- D. nadczynności podwzgórza.

Zadanie 115.

Pacjentka po niedokrwiennym udarze mózgu półkuli dominującej opuszcza szpital. Nadal utrzymuje się niedowład połowiczny i afazja. Pacjentka ma znacznie upośledzoną zdolność mówienia, ale rozumie mowę innych osób. U pacjentki występuje afazja:

- A. ruchowa, inaczej ekspresyjna lub motoryczna,
- B. czuciowa inaczej recepcyjna lub sensoryczna,
- C. mieszana inaczej całkowita lub globalna,
- D. amnestyczna inaczej nominalna lub anomia.

Zadanie 116.

Najczęstsze powikłania uzależnienia od alkoholu to wszystkie OPRÓCZ:

- A. depresji alkoholowej,
- B. zespołu Wernickiego-Korsakowa,
- C. zespołu Münchausena,
- D. zespołu Otella.

Zadanie 117.

Przyjmuje się, że w przypadku nagłego zatrzymania krążenia, nieodwracalne zmiany w mózgu następują po:

- A. 2 minutach,
- B. 4 minutach,
- C. 8 minutach,
- D. 10 minutach.

Zadanie 118.

Działania edukacyjne pielęgniarki rodzinnej wobec pacjenta z wszczepionym stymulatorem serca powinny dotyczyć:

- A. przygotowania do samokontroli tętna,
- B. udzielenia wskazówek dotyczących aktywności fizycznej chorego,
- C. przygotowania chorego do korzystania ze sprzętów codziennego użytku,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 119.

Który z wymienionych objawów jest najbardziej charakterystyczny we wczesnym etapie reumatoidalnego zapalenia stawów?

- A. obrzęk stawów,
- B. gorączka,
- C. ból i poranna sztywność stawów,
- D. dreszcze.

Zadanie 120.

Celem działań interaktywnych pielęgniarki rodzinnej jest:

- A. utrzymanie zdrowia,
- B. poprawa rozwoju stanu zdrowia rodziny,
- C. pomaganie rodzinie w unikaniu i/lub likwidowaniu zagrożeń dla zdrowia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 121.

Jakiego rodzaju dietę polecisz w celu przyspieszenia procesu gojenia odleżyn?

- A. wysokoenergetyczną,
- B. lekkostrawną,
- C. wysokobiałkową,
- D. niskobiałkową.

Zadanie 122.

Półpasiec wywołuje:

- A. enterowirus,
- B. wirus świnki,
- C. reaktywowany wirus ospy wietrznej,
- D. wirus odry.

Zadanie 123.

Poradnictwo formalne jako pomaganie w sytuacji nowej problemowej ma miejsce wtedy, gdy doradca wykorzystuje:

- A. swoje doświadczenie życiowe,
- B. swoją wiedzę ogólnozawodową,
- C. swoje doświadczenie i ma specjalistyczną wiedzę,
- D. swoją wiedzę specjalistyczną.

Zadanie 124.

Test Fagerstoma jest narzędziem służącym do oceny:

- A. stopnia uzależnienia od alkoholu,
- B. stopnia uzależnienia od nikotyny,
- C. stopnia uzależnienia od substancji psychoaktywnych,
- D. pomiaru niezależności funkcjonalnej.

Zadanie 125.

Najczęstszą przyczyną przewlekłej niewydolności nerek w Polsce jest:

- A. toczeń układowy,
- B. nefropatia cukrzycowa,
- C. śródmiąższowe zapalenie nerek,
- D. kłębuszkowe zapalenie nerek.

Zadanie 126.

Celem działań niezbędnych do utrzymania zdrowia, zawartych w "Karcie Ottawskiej" jest:

- A. poznanie potrzeb zdrowotnych jednostek,
- B. poznanie potrzeb zdrowotnych poszczególnych grup społecznych,
- C. zapewnienie ludziom jednakowych możliwości w osiąganiu pełnego potencjału zdrowia,
- D. zwiększenie zakresu wiedzy o czynnościach oddziałujących na stan zdrowia.

Zadanie 127.

Do wielkich problemów geriatrycznych NIE należą:

- A. upośledzenie narządu wzroku oraz słuchu,
- B. upadki,
- C. przewlekła niewydolność układu oddechowego,
- D. zaburzenia funkcji zwieraczy.

Zadanie 128.

Unikanie samobadania piersi wynika z faktu iż:

- A. kobieta boi się, że znajdzie guzek,
- B. nie potrafi odróżnić zmian w piersi,
- C. uważa, że badanie u lekarza wystarczy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 129.

Edukacja zdrowotna osiąga swój cel, gdy:

- A. kończy się na poziomie zdobytej wiedzy,
- B. kończy się na poziomie zdobytych umiejętności,
- C. dociera do tych struktur psychicznych, które regulują zachowanie człowieka, postawy, nawyki, systemy wartości,
- D. kończy się na poziomie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Zadanie 130.

Środowiskowe czynniki ryzyka działające bezpośrednio na zdrowie człowieka to:

- A. zagrożenia ekologiczne,
- B. zanieczyszczenie powietrza, wody, gleby,
- C. konflikty w środowisku zamieszkania, w które uwikłany jest człowiek, rodzina,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 131.

Proces pielęgnowania to:

- A. zindywidualizowane pielęgnowanie polegające na gromadzeniu danych o pacjencie i jego rodzinie, ustaleniu planu, realizowaniu go oraz ocenianiu wyników opieki,
- B. metoda pracy pielęgniarstwa,
- C. cykl działania zorganizowanego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

Zadanie 132.

Na jakie objawy należy zwrócić szczególną uwagę u chorych, u których występuje mania?

- A. urojenia,
- B. depresja,
- C. podniecenie ruchowe i zawyżony nastrój,
- D. nadmierną senność.

Zadanie 133.

Aktywność fizyczna jest niezbędna dla prawidłowego rozwoju oraz zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego ludzi w każdym wieku, ponieważ:

- A. jest korzystną przeciwwagą dla obciążenia pracą umysłową, nadmiarem stresów i jednostronnym wysiłkiem fizycznym,
- B. pomaga osobom niepełnosprawnym w powrocie do normalnego życia,
- C. jest ważnym elementem terapii różnych chorób,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 134.

Do najważniejszych zadań pielęgniarstwa rodzinnego w środowiskowej opiece nad osobą starszą należy:

- A. ocena potrzeb rodziny osoby starszej,
- B. rozpoznawanie i ocena potrzeb zdrowotnych i pielęgnacyjno-opiekuńczych poszczególnych osób, rodziny i społeczności lokalnej,
- C. rozpoznawanie i rozwiązywanie potrzeb paramedycznych starszego podopiecznego,
- D. realizacja świadczeń diagnostycznych, terapeutycznych, rehabilitacyjnych tylko na zlecenie lekarza.

Zadanie 135.

Jedną z metod wykorzystywanych w edukacji zdrowotnej jest „burza mózgów”, która:

- A. jest odmianą dyskusji, której cel stanowi znalezienie dużej liczby pomysłów na rozwiązanie jednego problemu,
- B. polega na wykorzystaniu przeszłych zdarzeń do kształtowania umiejętności i zdolności wytwarzania różnych wariantów rozwiązywania jednego problemu,
- C. polega na zbiorowym rozwiązywaniu sytuacji problemowej określonej w opisie sytuacji,
- D. oparta jest na wymianie myśli między uczestnikami.

Zadanie 1.

Kazirodztwo to wszelkie działania o podłożu seksualnym odbywające się pomiędzy:

- A. rodzicami a dziećmi,
- B. dziadkami a wnukami,
- C. rodzeństwem,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 2.

W pracy położnej rodzinnej ważna jest znajomość czynników wpływających na zdrowie jednostki i rodziny. Do czynników niepodlegających modyfikacji należy:

- A. aktywność fizyczna,
- B. sposób odżywiania,
- C. wykształcenie jednostki/członków rodziny,
- D. narażenie na stres.

Zadanie 3.

Sterylizacja mężczyzn polegająca na przerwaniu drożności nasieniowodów to:

- A. mastektomia,
- B. inseminacja,
- C. wasektomia,
- D. wenesekcja.

Zadanie 4.

Pierwszym chwytem Leopolda oceniamy:

- A. stosunek poszczególnych części płodu do ścian macicy,
- B. stosunek części przodującej do płaszczyzny wchodu,
- C. wysokość dna macicy i jaka część płodu się w nim znajduje,
- D. stosunek poszczególnych części płodu względem siebie.

Zadanie 5.

Łaciński termin anorexia nervosa to:

- A. oziębłość płciowa,
- B. jadłowstręt psychiczny,
- C. nerwica natręctw,
- D. otyłość nerwicowa.

Zadanie 6.

Histerosalpingografia to zabieg:

- A. sprawdzający drożność jajowodów,
- B. oceniający pracę jajników,
- C. wycięcia mięśniaków macicy,
- D. oceniający wielkość i błonę śluzową macicy.

Zadanie 7.

Które z deceleracji NIE świadczą o niedotlenieniu płodu:

- A. złożone,
- B. wczesne,
- C. późne,
- D. zmienne.

Zadanie 8.

W przypadku obrzęku sutków u noworodka i wycieku z nich wydzieliny należy:

- A. niezwłocznie skontaktować się z pediatrą,
- B. wykonać masaż ułatwiający wypływ wydzieliny,
- C. ograniczyć ilość spożywanych przez noworodka płynów,
- D. pozostawić do samoistnego ustąpienia.

Zadanie 9.

Mleko kobiece zmienia swój skład w zależności od pory dnia i nocy:

- A. w ciągu dnia w pokarmie jest więcej laktozy i białka, nocny pokarm zawiera w swoim składzie trzykrotnie więcej tłuszczów,
- B. w ciągu dnia w pokarmie jest więcej tłuszczów, nocny pokarm zawiera w swoim składzie dwukrotnie więcej białka,
- C. w ciągu dnia w pokarmie jest więcej tłuszczów, nocny pokarm zawiera w swoim składzie więcej składników mineralnych,
- D. mleko kobiece nie zmienia swojego składu w zależności od pory dnia i nocy.

Zadanie 10.

Ocena stanu noworodka podczas pierwszej wizyty patronażowej polega na:

- A. pobraniu krwi na fenylketonurię, wykonaniu pierwszej kąpieli, skierowaniu na badania usg stawów biodrowych,
- B. ocenie stanu ogólnego noworodka ze szczególnym uwzględnieniem oceny kikuta pępowinowego, oceny ssania oraz prawidłowej pielęgnacji noworodka,
- C. szczepienie BCG, kwalifikacji do grup ryzyka, ocenie prawidłowego pielęgnowania,
- D. mierzeniu przed i po karmieniu, ocenie stanu kikuta pępowinowego, kontroli jamy ustnej i pośladków.

Zadanie 11.

Przeciwwskazaniem do karmienia naturalnego ze strony matki jest:

- A. niewydolność krążenia IV stopnia wg skali NYHA, grypa matki,
- B. faza aktywna gruźlicy, ostra faza WZW typu A, HIV,
- C. narkomania, przebycie porodu zabiegowego, przyjmowanie leków bezwzględnie przeciwwskazanych laktacji,
- D. alergia matki, opryszczka zwykła.

Zadanie 12.

Edukując młodą dziewczynę omawiasz jej zagadnienia związane z cyklem miesięczkowym. Wskaż kolejność faz cyklu miesięczkowego:

- A. folikularna - owulacyjna - lutealna - miesięczkowa,
- B. miesięczkowa - folikularna - owulacyjna - lutealna,
- C. owulacyjna - folikularna - lutealna - miesięczkowa,
- D. miesięczkowa - lutealna - owulacyjna - folikularna.

Zadanie 13.

Pierwszy szok związany z urodzeniem martwego dziecka, psychologia nazywa:

- A. neurozą,
- B. traumą,
- C. żałobą,
- D. rozpaczą.

Zadanie 14.

Która grupa leków, pomimo ich skuteczności w leczeniu nadciśnienia, jest przeciwwskazana u kobiet ciężarnych?

- A. sterydy,
- B. leki hipotensyjne,
- C. leki moczopędne,
- D. leki uspokajające.

Zadanie 15.

W której dobie połogu dno macicy NIE powinno być wyczuwalne nad spojeniem łonowym?

- A. pierwszej,
- B. piątej,
- C. dziesiątej,
- D. dwudziestej.

Zadanie 16.

Które z poniższych określeń NIE definiuje procesu pielęgnowania?

- A. tradycyjny,
- B. ciągły,
- C. indywidualny,
- D. całościowy.

Zadanie 17.

Relaktacja jest to:

- A. zakończenie laktacji,
- B. wznowienie karmienia,
- C. nawał pokarmu,
- D. brak pokarmu.

Zadanie 18.

Jakiego problemu można się spodziewać u kobiety w 3-4 dobie po porodzie?

- A. depresji poporodowej,
- B. zapalenia gruczołu piersiowego,
- C. obniżenia nastroju,
- D. kryzysu laktacyjnego.

Zadanie 19.

Ostateczne rozpoznanie raka piersi następuje w wyniku badania:

- A. sonomammograficznego,
- B. mammografii rentgenowskiej,
- C. histologicznego,
- D. palpacyjnego.

Zadanie 20.

Jaka jest najczęstsza przyczyna poranienia brodawek w okresie karmienia piersią?

- A. krótkie wędzidełko podjęzykowe,
- B. intensywne ssanie,
- C. nieprawidłowa technika karmienia,
- D. trudno powiedzieć, wszystkie kobiety mogą mieć poranione brodawki.

Zadanie 21.

Po menopauzie głównym źródłem estrogenów jest:

- A. jajnik,
- B. macica,
- C. tkanka tłuszczowa,
- D. przysadka mózgowa.

Zadanie 22.

Hyperprolaktynemia może wiązać się z:

- A. zaburzeniami erekcji,
- B. nadmiernym popędem płciowym,
- C. ekshibicjonizmem,
- D. pedofilią.

Zadanie 23.

Nieprawidłową florą bakteryjną pochwy jest:

- A. *Lactobacillus acidophilus*,
- B. *Trichomonas vaginalis*,
- C. pałeczki Doderleina,
- D. pałeczki kwasu mlekowego.

Zadanie 24.

O bradykardii płodu mówi się, gdy:

- A. czynność serca płodu wynosi < 110 ud./min, przynajmniej przez 3 minuty,
- B. czynność serca płodu wynosi < 100 ud./min, przynajmniej przez 10 minut,
- C. czynność serca płodu wynosi < 100 ud./min, przynajmniej przez 20 minut,
- D. czynność serca płodu wynosi < 120 ud./min, przynajmniej przez 5 minut.

Zadanie 25.

Badaniem ultrasonograficznym można zdiagnozować:

- A. galaktozemię,
- B. fenyloketonurię,
- C. przepuklinę oponowo-rdzeniową,
- D. zespół Klinefeltera.

Zadanie 26.

Pewny objaw ciąży to:

- A. zatrzymanie miesiączki,
- B. ultrasonograficzne potwierdzenie obecności pęcherzyka płodowego (w 5-6 tygodniu ciąży),
- C. dodatni wynik testu ciążowego,
- D. pigmentacja linii białej.

Zadanie 27.

Jaki jest wpływ ciąży na przebieg reumatoidalnego zapalenia stawów?

- A. występują powikłania RZS,
- B. nie ma wpływu na RZS,
- C. często powoduje remisję RZS,
- D. w nieznacznym stopniu pogarsza przebieg RZS.

Zadanie 28.

W przypadku poprzecznego położenia płodu ukończenie ciąży odbywa się poprzez:

- A. poród drogami i siłami natury,
- B. poród zabiegowy z użyciem kleszczy położniczych,
- C. cięcie cesarskie,
- D. poród zabiegowy z użyciem próżnociągu położniczego.

Zadanie 29.

Cechami oziębłości seksualnej jest:

- A. wymuszanie kontaktów seksualnych, brak satysfakcji seksualnej,
- B. negatywne nastawienie do stałego partnera, pozytywne do innych,
- C. uprawianie seksu analnego i oralnego, szukanie dodatkowych doznań seksualnych,
- D. brak pragnienia kontaktów seksualnych, reakcji seksualnych w czasie kontaktów oraz satysfakcji emocjonalnych.

Zadanie 30.

Ilość cząstek wirusa we krwi zakażonego HIV nosi nazwę:

- A. pandemii,
- B. epidemii,
- C. wiremii,
- D. wirusologii.

Zadanie 31.

Kapacytacja jest to:

- A. osiągnięcie przez plemniki całkowitej dojrzałości,
- B. brak jakichkolwiek postaci plemników,
- C. nieprawidłowa budowa plemnika,
- D. brak dojrzałych plemników.

Zadanie 32.

Hormonalne testy ciąży opierają się na stwierdzeniu w moczu:

- A. obecności podjednostki beta gonadotropiny kosmówkowej (beta-hCG),
- B. prokalcytoniny,
- C. fibronektyny,
- D. alfa-fetoproteiny.

Zadanie 33.

Stosując metodę termiczno-śluzową Rötzera ważne jest:

- A. mierzenie temperatury,
- B. obserwowanie śluzu szyjkowego,
- C. systematyczne zapisywanie i wnikliwe analizowanie wyników obserwacji,
- D. wykonywanie wszystkich wymienionych wyżej czynności.

Zadanie 34.

Jednym ze źródeł danych o pacjencie w celu postawienia diagnozy pielęgniarzkiej jest pomiar. Do pomiaru bezpośredniego NIE zaliczysz określenie:

- A. BMI,
- B. wzrostu,
- C. ciśnienia tętniczego krwi,
- D. poziomu glukozy we krwi.

Zadanie 35.

Oscylacja prawidłowa to oscylacja:

- A. milcząca
- B. zawężona,
- C. falująca,
- D. skacząca.

Zadanie 36.

Obniżenie białka osocznego PAPP-A we wczesnym okresie ciąży obserwuje się w przypadku:

- A. zakażenia wewnątrzmacicznego,
- B. ciąży mnogiej,
- C. choroby hemolitycznej płodu,
- D. występowania chorób genetycznych u dziecka.

Zadanie 37.

Higiena i środowisko najbardziej akcentowana jest w koncepcji pielęgnowania według:

- A. F. Nightingale,
- B. V. Henderson,
- C. C. Roy,
- D. B. Neuman.

Zadanie 38.

Zespół "znikającego bliźniaka" stwierdzony podczas USG to:

- A. zgon w I trymestrze ciąży jednego z zarodków oraz jego resorpcja,
- B. zgon w II trymestrze ciąży jednego z płodów oraz jego "sprasowanie" przez worek owodniowy drugiego z płodów,
- C. śródciężowy transfer krwi od jednego z płodów do drugiego,
- D. zmiana przepływu krwi w naczyniach pępowinowych i wewnątrzplodowych jednego z płodów.

Zadanie 39.

Jakie jest usytuowanie tylnej ściany macicy, w stosunku do innych narządów?

- A. z tyłu macica przylega do pęcherza moczowego, a jej dolna część bezpośrednio do jego dna,
- B. z tyłu macicy znajduje się więzadło szerokie macicy i tętnica maciczna,
- C. z tyłu macica sąsiaduje z moczowodami i tętnicą maciczną,
- D. z tyłu macicy znajduje się zatoka Douglasa, sklepienie tylne pochwy oraz pętle jelit.

Zadanie 40.

Hormonem wpływającym na ośrodek termoregulacji, odpowiedzialnym za wzrost temperatury w czasie cyklu miesięczkowego kobiety jest:

- A. estriol,
- B. estradiol,
- C. progesteron,
- D. testosteron.

Zadanie 41.

Deceleracje będące lustrzanym odbiciem skurczów macicy to deceleracje:

- A. późne,
- B. zmienne,
- C. złożone
- D. wczesne.

Zadanie 42.

Markerami ryzyka wystąpienia zakażenia wewnątrzmacicznego są:

- A. białko C-reaktywne (CRP),
- B. cytokiny (interleukiny),
- C. kolagenazy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 43.

Za pomocą specyficznych testów ciążę można wykryć już około:

- A. 4 tygodnia,
- B. 14- 16 dni po zapłodnieniu,
- C. 7 dni po zapłodnieniu,
- D. 28 dni po zapłodnieniu.

Zadanie 44.

Niedobór kwasu foliowego w ciąży powoduje:

- A. zespół Downa,
- B. wady cewy nerwowej,
- C. fenylketonurię,
- D. uogólniony obrzęk płodu.

Zadanie 45.

Metody pracy środowiskowej przyjęte przez pedagogikę społeczną, to:

- A. metoda indywidualnego przypadku,
- B. metoda środowiskowa,
- C. metoda grupowa,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 46.

Badanie w kierunku nosicielstwa HIV wykonuje się za pomocą testu:

- A. ELISA,
- B. MANINGA,
- C. LINLEYIA,
- D. JACOBSA.

Zadanie 47.

Zaburzenia miesiączkowania u młodych dziewcząt są najczęściej związane z:

- A. nieprawidłową czynnością układu podwzgórze - przysadka-jajnik,
- B. tyłozgięciem macicy,
- C. wysokim poziomem estrogenów;
- D. wysokim poziomem hormonu ciała żółtego.

Zadanie 48.

Która z niżej wymienionych metod antykoncepcyjnych jest najskuteczniejsza?

- A. prezerwatywa,
- B. tabletki hormonalne,
- C. stosunek przerywany,
- D. kapturek naszyjkowy

Zadanie 49.

Dzieci zaczynają dostrzegać różnice płci w fazie:

- A. latentnej,
- B. fallicznej,
- C. oralnej,
- D. analnej.

Zadanie 50.

W depresjach może pojawiać się:

- A. zaburzenie erekcji,
- B. zaburzenie orgazmu,
- C. zanik potrzeb seksualnych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 51.

Czy kobieta w ciąży o przebiegu fizjologicznym może znajdować się pod opieką położnej?

- A. tak,
- B. nie,
- C. tak, ale tylko w ramach opieki prywatnej,
- D. nie, kobieta ciężarna może być pod opiekę tylko ginekologa.

Zadanie 52.

Wyniki działania w poradnictwie interakcyjnym są uzależnione przede wszystkim od:

- A. czynności doradcy,
- B. metod i środków stosowanych przez radzącego się,
- C. środków stosowanych przez doradcę,
- D. czynności, metod i środków stosowanych przez doradcę.

Zadanie 53.

Do izby przyjęć zgłasza się kobieta ciężarna z powodu krwawienia z dróg rodnych i uporczywych wymiotów. W wydzielinie z dróg rodnych można zauważyć pęcherzyki. U tej kobiety prawdopodobnie można stwierdzić:

- A. poronienie niezupełne,
- B. poronienie chybione,
- C. ciążę pozamaciczną,
- D. zaśniad groniasty.

Zadanie 54.

Anorgazmia to:

- A. parafilia,
- B. nerwicowa postawa seksualna,
- C. nerwicowe zaburzenie w przeżywaniu satysfakcji seksualnej,
- D. norma seksualna.

Zadanie 55.

Po ewakuacji zaśniadu groniastego obowiązuje kontrola pacjentki obejmująca:

- A. oznaczenia hCG, badanie USG miednicy mniejszej,
- B. badanie ginekologiczne, badanie USG miednicy mniejszej,
- C. oznaczenia hCG, RTG płuc w ciągu roku,
- D. oznaczenia hCG, badanie ginekologiczne, RTG płuc w ciągu roku, badanie USG miednicy mniejszej.

Zadanie 56.

Tokolizę u ciężarnej należy przerwać natychmiast w przypadku:

- A. bólu w klatce piersiowej,
- B. klinicznych objawów obrzęku płuc (krwioplucie, duszność),
- C. zaniku odruchów ścięgniastych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 57.

Mleko ludzkie zmienia swój skład w zależności od:

- A. czasu trwania ciąży,
- B. pory dnia i nocy,
- C. czasu od rozpoczęcia ssania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 58.

Ułożenie płodu to stosunek:

- A. poszczególnych części płodu do ścian macicy,
- B. poszczególnych części płodu względem siebie,
- C. długiej osi płodu do długiej osi macicy,
- D. części przodującej do płaszczyzny wchodu.

Zadanie 59.

Uporządkuj etapy procesu pielęgnowania według kolejności: 1.Realizowanie 2.Planowanie 3.Ocenianie 4.Rozpoznawanie

- A. 4, 2, 1, 3,
- B. 1, 2, 3, 4,
- C. 2, 4, 1, 3,
- D. 4, 3, 2, 1.

Zadanie 60.

Jaką formę zajęć należy zastosować w szkole rodzenia w celu zwiększenia skuteczności edukacji?

- A. grupową i zbiorową,
- B. indywidualną i zbiorową,
- C. zbiorową, grupową i indywidualną,
- D. zbiorową.

Zadanie 61.

Klinicznymi objawami wskazującymi na zespół zakażenia owodni są:

- A. podwyższona temperatura ciała, leukocytoza, tachycardia matczyna i płodu ze zwięzieniem oscylacji w zapisie KTG, podwyższone CRP,
- B. obniżenie temperatury ciała, wzrost ciśnienia tętniczego, leukopenia, białko w moczu, obrzęki,
- C. obrzęki, bradycardia matki, zapalenie pęcherza moczowego,
- D. dreszcze, odwodnienie, nietrzymanie szyjki macicy.

Zadanie 62.

Które gruczoły NIE biorą udziału w produkcji nasienia?

- A. gruczoły cewkowe,
- B. gruczoł krokowy,
- C. gruczoł Cowpera,
- D. gruczoł Bartholina.

Zadanie 63.

Transseksualizmem nazywamy:

- A. zboczenie seksualne polegające na ciągłej masturbacji,
- B. miłość kobiety do kobiety,
- C. rozbieżność między poczuciem psychicznym, a budową ciała morfologiczno-biologiczną,
- D. miłość mężczyzny do mężczyzny.

Zadanie 64.

Pojawiające się w czasie ciąży zaparcia są wynikiem:

- A. wydłużenia pasażu żołądkowo-jelitowego pod wpływem działania progesteronu,
- B. zwiotczenia mięśni dna miednicy,
- C. rozluźniającego działania progesteronu na mięśnie gładkie jelit, powodującego utratę ich napięcia oraz zmniejszającego perystaltykę jelita grubego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 65.

Jakie środki "domowe" zalecane są ciężarnej w celu złagodzenia objawów zgagi?

- A. spożywanie obfitych posiłków,
- B. spożywanie dużej ilości owoców cytrusowych,
- C. słodkie mleko, migdały,
- D. chłodne napoje, żucie ziela angielskiego.

Zadanie 66.

Który z terminów łacińskich oznacza obfite miesiączki o przedłużonym czasie trwania?

- A. polymenorrhoea,
- B. menometrorrhagia,
- C. dysmenorrhoea,
- D. algomenorrhoea.

Zadanie 67.

Leczenie testosteronem stosuje się w zaburzeniach:

- A. hypogonadyzmie,
- B. dyspareunii,
- C. nadmiernym popędzie seksualnym,
- D. pochwicy.

Zadanie 68.

Fizjologiczna niedokrwistość ciężarnych spowodowana jest:

- A. zmniejszeniem objętości osocza, spadkiem stężenia hemoglobiny i obniżeniem się wartości hematokrytu,
- B. obniżeniem stężenia hemoglobiny poniżej 11,0 g%,
- C. zwiększeniem objętości osocza, spadkiem stężenia hemoglobiny i obniżeniem się wartości hematokrytu,
- D. zwiększeniem objętości osocza, podwyższonym stężeniem hemoglobiny i obniżeniem się wartości hematokrytu.

Zadanie 69.

Kobieta lat 50 zgłosiła się do położnej po poradę, gdyż ma kłopot z nietrzymaniem moczu. Czy położna może udzielić porady w tej sytuacji?

- A. tak, może nauczyć pacjentkę ćwiczeń izometrycznych mięśni dna miednicy,
- B. nie, taką poradę można uzyskać tylko od fizjoterapety,
- C. nie, taką poradę można uzyskać tylko od ginekologa,
- D. nie, taką poradę można uzyskać tylko od urologa.

Zadanie 70.

Położna przygotowuje się do podjęcia opieki nad pacjentką chora na cukrzycę insulinozależną, która planuje pierwszą ciążę. Położna powinna wiedzieć, że ciąża z tym rozpoznaniem:

- A. zwiększa tolerancję węglowodanów i podwyższa próg nerkowy glukozy,
- B. zmniejsza tolerancję węglowodanów i obniża próg nerkowy glukozy,
- C. zwiększa tolerancję węglowodanów i obniża próg nerkowy glukozy,
- D. zmniejsza tolerancję węglowodanów i podwyższa próg nerkowy glukozy.

Zadanie 71.

Czy można porównywać skuteczność różnych metod sterowania płodnością?

- A. tak, służy do tego celu wskaźnik Pearla,
- B. tak, służy do tego celu wskaźnik Nabotta,
- C. nie, ponieważ każda metoda opiera się na innej zasadzie,
- D. nie, ponieważ jest dużo metod.

Zadanie 72.

Do oceny dojrzałości szyjki macicy służy skala:

- A. Brazeltona,
- B. Bishopa,
- C. Bethezda
- D. Braxtona.

Zadanie 73.

Antidotum stosowane przy przedawkowaniu $MgSO_4$ w leczeniu rzucawki to:

- A. fosforan wapnia,
- B. glukonian wapnia,
- C. siarczan wapnia,
- D. chlorek wapnia.

Zadanie 74.

Galaktopoeza jest to:

- A. wyzwolenie laktacji,
- B. utrzymanie laktacji,
- C. odruch wytwarzania pokarmu,
- D. odruch uwalniania pokarmu.

Zadanie 75.

Porada przekazywana w listach , prasie, książkach, telefonicznie, w radiu i telewizji to porada:

- A. pośrednia,
- B. bezpośrednia,
- C. prosta,
- D. złożona.

Zadanie 76.

W II i III trymestrze ciąży zapotrzebowanie na energię zwiększa się o:

- A. 150 kcal / dobę,
- B. 300 kcal / dobę,
- C. 500 kcal / dobę,
- D. 600 kcal / dobę.

Zadanie 77.

Hiperprolaktynemia powoduje:

- A. brak owulacji,
- B. podwyższoną czynność ciała żółtego,
- C. zapalenie szyjki macicy,
- D. regulację cyklu miesięczkowego.

Zadanie 78.

Najbogatszym źródłem folianów w pożywieniu są:

- A. białe mięso, dorsz, karp,
- B. biały ryż, makaron, cukier,
- C. ciemnozielone warzywa liściaste, pełne ziarna zbóż, nasiona roślin strączkowych,
- D. marchew, pomarańcze

Zadanie 79.

Androgeny w okresie dojrzewania powodują:

- A. zmniejszenie masy mięśniowej,
- B. wzrost kości długich,
- C. pojawienie się owłosienia łonowego,
- D. chwiejność emocjonalną.

Zadanie 80.

Dzienna dawka kwasu foliowego dla kobiet chorych na padaczkę, przyjmujących leki przeciwdrgawkowe i planujących ciążę wynosi:

- A. 0,4 mg,
- B. 1 mg,
- C. 2 mg,
- D. 4 mg.

Zadanie 81.

Wynik testu niestresowego jest reaktywny, jeśli w ciągu 20 minut stwierdzi się występowanie:

- A. amplitudy zmienności długoterminowej poniżej 10 uderzeń na minutę,
- B. 1 akceleracji skojarzonej z ruchami płodu o amplitudzie powyżej 15 uderzeń na minutę, trwającej minimum 15 sekund,
- C. 1 akceleracji skojarzonej z ruchami płodu o amplitudzie do 15 uderzeń na minutę, trwającej minimum 10 sekund,
- D. 2 akceleracji towarzyszących ruchom płodu o amplitudzie powyżej 15 uderzeń na minutę, trwającej minimum 15 sekund.

Zadanie 82.

W przebiegu rzucawki występują drgawki:

- A. kloniczno - toniczne,
- B. toniczno - kloniczne,
- C. mimicznie - kloniczne,
- D. parestezje i drgawki toniczne.

Zadanie 83.

Oligomenorrhoea to:

- A. zbyt obfita miesiączka,
- B. zbyt często występująca miesiączka,
- C. zbyt rzadko występująca miesiączka,
- D. wtórny brak miesiączki.

Zadanie 84.

Która kolejność zaproponowanych etapów procesu pielęgnowania jest właściwa?

- A. ustalenie planu, gromadzenie danych, ocena wyników, realizacja planu,
- B. gromadzenie danych, ocena wyników, ustalenie planu, realizacja planu,
- C. ocena wyników, realizacja planu, ustalenie planu, gromadzenie danych,
- D. gromadzenie danych, ustalenie planu, realizacja planu, ocena wyników.

Zadanie 85.

Po wystąpieniu zaśnięcia groniastego kobieta może zająć w kolejną ciążę minimum po upływie:

- A. 3 miesiące,
- B. 6 miesięcy,
- C. 12 miesięcy,
- D. 2 lat.

Zadanie 86.

Okres zarodkowy trwa:

- A. od czasu zapłodnienia do 11 dnia ciąży,
- B. od czasu zapłodnienia do końca 7 tygodnia ciąży,
- C. od momentu implantacji do końca 7 tygodnia ciąży,
- D. od momentu implantacji do końca 12 tygodnia ciąży.

Zadanie 87.

Cykl reakcji seksualnej u kobiety składa się z następujących faz:

- A. faza podniecenia - faza orgazmu - faza ustępowania,
- B. faza podniecenia - faza plateau - faza orgazmu - faza ustępowania - faza refrakcji,
- C. faza refrakcji - faza plateau - faza orgazmu - faza ustępowania,
- D. faza plateau - faza podniecenia - faza orgazmu - faza refrakcji - faza ustępowania.

Zadanie 88.

Profil biofizyczny płodu obejmuje ocenę:

- A. napięcia mięśniowego płodu, ruchów płodu, ruchów oddechowych płodu, objętość płynu owodniowego, czynność serca płodu,
- B. ruchów płodu, ruchów oddechowych płodu, objętość płynu owodniowego, czynność serca płodu,
- C. napięcia mięśniowego płodu, ruchów płodu, ruchów oddechowych płodu, barwę płynu owodniowego, czynność serca płodu,
- D. napięcia mięśniowego płodu, ruchów płodu, ruchów oddechowych płodu, barwę płynu owodniowego.

Zadanie 89.

Markerem biochemicznym występowania zaśniadu groniastego jest:

- A. alfafetoproteina,
- B. estriol,
- C. beta-hCG,
- D. progesteron.

Zadanie 90.

Której pary chromosomów dotyczy trisomia w zespole Downa?

- A. 20,
- B. 21,
- C. 23,
- D. 26.

Zadanie 91.

Elementami psychoprofilaktyki porodowej realizowanej w ramach programu szkoły rodzenia są:

- A. dydaktyka, psychoterapia, fizjoprofilaktyka,
- B. edukacja przedporodowa, edukacja porodowa, edukacja położowa,
- C. pedagogika, psychoterapia, fizjoedukacja,
- D. dydaktyka, psychoprofilaktyka, pedagogika perinatalna.

Zadanie 92.

Wskazaniami do przedimplantacyjnej diagnostyki genetycznej PGD (pre-implantation genetic diagnosis) są:

- A. wady rozwojowe narządu rodnego kobiety,
- B. wiek matki powyżej 35. r. ż., niepowodzenia rozrodu u matki - poronienia, obumarcia płodu,
- C. wiek ojca powyżej 40. r. ż.,
- D. kontakt z chorobą zakaźną na 3 miesiące przed poczęciem dziecka.

Zadanie 93.

Które mikroorganizmy najczęściej wywołują drożdżycę narządów płciowych?

- A. lactobacilius acidophilus,
- B. trichomonas vaginalis,
- C. candidia albicans,
- D. chlamydia.

Zadanie 94.

Śluz płodny jest wytwarzany przez:

- A. gruczoł Bartholina,
- B. nabłonek walcowaty szyjki macicy,
- C. nabłonek pochwy,
- D. błonę śluzową macicy.

Zadanie 95.

W jakiej dawce podawanie kwasu foliowego w okresie okołokoncepcyjnym zmniejszy ryzyko występowania wad cewy nerwowej?

- A. 4 mg,
- B. 2 mg,
- C. 0,2 mg,
- D. 0,4 mg.

Zadanie 96.

W fazie folikularnej, w jajniku obserwuje się:

- A. formowanie się ciała białego z ciała żółtego, oraz wybór pęcherzyków do rozpoczynającego się cyklu,
- B. dojrzewanie pęcherzyków oraz rozwój pęcherzyka dominującego,
- C. luteinizację komórek ziarnistych pękniętego pęcherzyka Graafa,
- D. wastykulinizację komórek ziarnistych.

Zadanie 97.

Z poronieniem szyjkowym mamy do czynienia, gdy oddzielone od ściany macicy jajo płodowe znajduje się w:

- A. ujściu zewnętrznym szyjki macicy,
- B. ujściu wewnętrznym szyjki macicy,
- C. ujściu wewnętrznym i kanale szyjki macicy,
- D. pochwie.

Zadanie 98.

W celu wykrycia cukrzycy u ciężarnych wykonuje się standardowo test obciążenia glukozą pomiędzy:

- A. 20 - 24 tyg. ciąży,
- B. 24 - 28 tyg. ciąży,
- C. 28 - 32 tyg. ciąży,
- D. 32 - 36 tyg. ciąży.

Zadanie 99.

Na jakim etapie rozwoju zarodek staje się płodem?

- A. w 4-5 tygodniu ciąży,
- B. w 8-9 tygodniu ciąży,
- C. w 11-12 tygodniu ciąży,
- D. w 20 tygodniu ciąży.

Zadanie 100.

Cechy charakterystyczne dla szyjki macicy w fazach niepłodnych to:

- A. jest twarda, uniesiona, zamknięta,
- B. jest miękka, obniżona, jej ujście rozwiera się,
- C. jest miękka, uniesiona, jej ujście rozwiera się,
- D. jest twarda, obniżona, zamknięta.

Zadanie 101.

Enzym produkowany w główce plemnika pozwalający na przenikanie osłonek komórki jajowej to:

- A. kapacytaza,
- B. hialuronidaza,
- C. gonadoliberyna,
- D. spermicyd.

Zadanie 102.

Zamienną nazwą krążka dopochwowego jest:

- A. firagma,
- B. diafragma,
- C. diafra,
- D. diofragma.

Zadanie 103.

Kryteria rozpoznania łagodnego stanu przedrzucawkowego:

- A. RR wyższe lub równe 135/85 mm Hg mierzone 2-krotnie w odstępie 6-godzinnym, białkomocz powyżej lub równy 200 mg,
- B. RR wyższe lub równe 160/110 mm Hg, białkomocz powyżej lub równy 2g,
- C. RR wyższe lub równe 145/100 mm Hg mierzone 2-krotnie w odstępie 6-godzinnym, białkomocz powyżej lub równy 2g,
- D. RR wyższe lub równe 140/90 mm Hg mierzone 2-krotnie w odstępie 6-godzinnym, białkomocz powyżej lub równy 300 mg.

Zadanie 104.

Noworodek oceniony na 0-3 punkty w skali Agar wymaga:

- A. tylko umieszczenia w inkubatorze,
- B. wnikliwiej obserwować w pierwszej dobie życia,
- C. intensywnej resuscytacji,
- D. tylko obserwacji przez matkę w systemie rooming-in.

Zadanie 105.

Typ sylwetki oraz ukształtowanie drugo- i trzeciorzędowych cech płciowych definiowane jest jako płęć:

- A. społeczna,
- B. fenotypowa,
- C. gonadoforyczna i gonadalna,
- D. psychiczna.

Zadanie 106.

Biała, śluzowa wydzielina o kwaśnym zapachu pojawiająca się w okresie pokwitaniowym u dziewczynki świadczy o:

- A. zakażeniu rzesistkiem pochwowym,
- B. drożdżycy pochwy,
- C. działaniu estrogenów,
- D. podnieceniu płciowym.

Zadanie 107.

6 -13 dzień cyklu to faza:

- A. krwawienia miesięczkowego,
- B. faza owulacyjna,
- C. faza lutealna,
- D. faza folikularna.

Zadanie 108.

Gęsta, zielona, ropna treść wypływająca z narządów rodnych połączona z zaczerwienieniem i obrzękiem sromu świadczy o:

- A. zakażeniu dwoinką rzeżączki,
- B. zakażeniu drożdżycą pochwy,
- C. nowotworze sromu,
- D. rzesistkowym zapaleniu pochwy.

Zadanie 109.

Prawidłowy cykl miesięczkowy jest wynikiem procesów, które zaczynają się w:

- A. życiu płodowym,
- B. okresie pokwitania,
- C. okresie dojrzewania,
- D. okresie dzieciństwa.

Zadanie 110.

Anoreksji często towarzyszą zaburzenia ze strony innych układów do których zaliczamy:

- A. tachykardię, obniżenie ciśnienia tętniczego, wzrost temperatury, suchość skóry,
- B. bradykardię, obniżenie ciśnienia tętniczego, wzrost temperatury, suchość skóry,
- C. tachykardię, wzrost ciśnienia tętniczego, obniżenie temperatury, suchość skóry,
- D. bradykardię, obniżenie ciśnienia tętniczego, obniżenie temperatury, suchość skóry.

Zadanie 111.

Zespół Turnera powstaje na skutek:

- A. zatrucia metalami ciężkimi,
- B. niedożywienia,
- C. mechanicznego uszkodzenia przysadki mózgowej,
- D. aberracji chromosomalnej.

Zadanie 112.

Hormony niezbędne do rozpoczęcia laktacji to:

- A. prolaktyna, insulina,
- B. oksytocyna, progesteron,
- C. estriol, relaksyna,
- D. estrogen, prostaglandyny.

Zadanie 113.

Do określenia skuteczności naturalnych metod planowania rodziny oraz skuteczności środków antykoncepcyjnych służy wskaźnik Pearl'a i ocenia on:

- A. liczba kobiet, które zaszły w ciążę spośród 200, które stosowały daną metodę antykoncepcyjną, w okresie 1 roku,
- B. liczba kobiet, które zaszły w ciążę spośród 100, które stosowały daną metodę antykoncepcyjną, w okresie 2 lat,
- C. liczba kobiet, które zaszły w ciążę spośród 100, które stosowały daną metodę antykoncepcyjną, w okresie 1 roku,
- D. liczba kobiet, które zaszły w ciążę spośród 100, które stosowały daną metodę antykoncepcyjną, w okresie 5 lat.

Zadanie 114.

Do obliczenia terminu porodu w oparciu o datę poczęcia stosuje się regułę:

- A. data poczęcia - 3 miesiące - 7 dni + 1 rok,
- B. data poczęcia - 3 miesiące + 7 dni + 1 rok,
- C. data poczęcia - 3 miesiące - 14 dni + 1 rok,
- D. data poczęcia - 4 miesiące + 7 dni + 1 rok.

Zadanie 115.

Współcześnie stosowane próby ciążowe opierają się na wykryciu w moczu obecności:

- A. choriongonadotropiny,
- B. choriosomatotropiny,
- C. alfafetoproteiny,
- D. glikoproteiny.

Zadanie 116.

Do zachowań związanych z wykorzystaniem seksualnym dzieci zaliczysz:

- A. obsceniczne rozmowy telefoniczne do dziecka,
- B. pornografię dziecięcą,
- C. penetrację genitalną,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 117.

Cechą śluzu niepłodnego jest:

- A. rozciągliwość,
- B. lepkość,
- C. krystalizowanie,
- D. przezroczystość.

Zadanie 118.

W okresie dojrzewania metody naturalnych regulacji poczęć:

- A. mogą być polecane, gdyż wszystkie mają dużą skuteczność,
- B. nie powinny być polecane, gdyż wszystkie mają małą skuteczność,
- C. mogą być polecane ze względu na ich niskie koszty,
- D. mogą być polecane, gdyż nie wymagają specjalnego instrumentarium.

Zadanie 119.

Na podstawie wyników pomiaru ciśnienia tętniczego u kobiety, położna rodzinna stwierdziła nadciśnienie graniczne. Która wartość ciśnienia tętniczego jest zgodna z tą oceną?

- A. 140/90 mm Hg,
- B. 150/95 mm Hg,
- C. 155/100 mm Hg,
- D. 165/90 mm Hg.

Zadanie 120.

Wychowawca zajmujący się pomocą w rozwoju wychowanka NIE może być?

- A. doradcą,
- B. wyrocznią,
- C. przewodnikiem,
- D. łącznikiem ze światem zewnętrznym.

Zadanie 121.

Oscylacja typu sinusoidalnego świadczy o:

- A. śnie płodu,
- B. podrażnieniu nerwu błędnego,
- C. kwasicy płodu,
- D. skurczach macicy.

Zadanie 122.

Pierwsza wizyta patronażowa położnej w domu położnicy po fizjologicznym porodzie powinna odbyć się:

- A. tydzień po porodzie,
- B. 2 tygodnie po porodzie,
- C. po położu,
- D. do 48 godzin od złożenia.

Zadanie 123.

Zanik oddechów połogowych powinien nastąpić:

- A. w ciągu pierwszego tygodnia po porodzie,
- B. w ciągu 10-14 dni po porodzie,
- C. między 2-3 tygodniem położu,
- D. między 4-6 tygodniem położu.

Zadanie 124.

Poradnictwo uznaje się za systematyczną pomoc jednostce w tworzeniu i określaniu planów dostosowanych do sytuacji i własnych możliwości. Wedle tej koncepcji doradca dąży do:

- A. przekonania odbiorcy do właściwej samooceny i wykorzystania możliwości środowiska,
- B. przekonania odbiorcy do wykorzystania własnych możliwości i do polegania na ocenie środowiska,
- C. przekonania odbiorcy do polegania na ocenie środowiska i wykorzystywania możliwości środowiska,
- D. przekonania odbiorcy do właściwej samooceny i wykorzystywania własnych możliwości.

Zadanie 125.

W czasie wizyty u położnicy w jej domu, położna spostrzega, że wszystkie czynności wokół noworodka wykonuje babcia dziecka. Matka nie umie nawet samodzielnie przewinąć noworodka. Mąż położnicy zwrócił uwagę na to, że żona po porodzie bardzo mało śpi, nie zajmuje się dzieckiem i jest małomówna. Czy zachowanie tej kobiety może budzić niepokój?

- A. tak, objawy mogą wskazywać na istnienie depresji poporodowej,
- B. tak, ale to niedługo minie,
- C. nie, zachowanie kobiety jest typowe dla kobiet po porodzie,
- D. nie, większość kobiet tak się zachowuje.

Zadanie 126.

Jakie funkcje pełni łożysko?

- A. odżywczą, wydalniczą, termoregulacyjną,
- B. odżywczą, wydalniczą, oddechową, endokrynologiczną,
- C. odżywczą i oddechową,
- D. odżywczą, oddechową, wydalniczą i termoregulacyjną.

Zadanie 127.

W obecnie rozumianym i praktykowanym pielęgnowaniu, potencjalnym dawcą opieki może być:

- A. tylko i wyłącznie profesjonalistka - pielęgniarka, położna,
- B. pielęgniarka, położna z udziałem samego pacjenta,
- C. pielęgniarka, położna łącznie z rodziną, bez udziału pacjenta,
- D. pielęgniarka, położna, rodzina, sam pacjent.

Zadanie 128.

Wskazania do skierowania pacjenta do poradni genetycznej:

- A. zaburzenia determinacji i różnicowania płci oraz rozwoju płciowego,
- B. osoby w wieku rozrodczym, narażone na działanie szkodliwych czynników mutagennych; ciężarne ekspozowane na czynniki teratogenne (np. infekcje wirusowe, niektóre leki, alkohol i inne),
- C. pary małżeńskie z niepowodzeniami rozrodu (dwa lub więcej poronienia samoistne, martwe porody lub niepłodność małżeńska),
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 129.

Wydłużenie fazy podwyższonej temperatury ponad 16 dni świadczyć może o:

- A. niedomodze hormonalnej,
- B. ciąży,
- C. cyklu bezowulacyjnym,
- D. podwójnej owulacji.

Zadanie 130.

Obfite miesiączki u młodych dziewcząt związane są z:

- A. przedwczesną aktywnością seksualną,
- B. intensywnym uprawianiem sportu,
- C. zaburzeniami układu krzepnięcia,
- D. jadłowstrętem psychicznym.

Zadanie 131.

Terminem sodomia określa się:

- A. wszelkie praktyki seksualne uprawiane ze zwierzętami,
- B. stosunki sadystyczne,
- C. nimfomanię,
- D. pedofilię.

Zadanie 132.

Wśród metod antykoncepcyjnych ochronne działanie w profilaktyce raka szyjki macicy przypisuje się:

- A. środkom barierowym,
- B. środkom hormonalnym,
- C. wkładce wewnątrzmacicznej,
- D. metodom naturalnym.

Zadanie 133.

Oznaczanie gonadotropiny kosmówkowej ma zastosowanie w:

- A. diagnostyce prenatalnej wad płodu,
- B. monitorowaniu skuteczności leczenia ciąży pozamacicznej metotreksatem,
- C. diagnostyce zaśniadu i nowotworów kosmówki,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 134.

Jakie metody są skuteczne w obniżeniu stężenia bilirubiny w osoczu krwi noworodka?

- A. fototerapia,
- B. umieszczenie w inkubatorze,
- C. tlenoterapia,
- D. podawanie surfaktantu.

Zadanie 135.

Zapis KTG jest reaktywny, gdy występuje:

- A. normokardia, akceleracje związane z ruchami płodu,
- B. normokardia, oscylacja zawężona, deceleracje późne związane ze skurczami,
- C. normokardia, deceleracje późne z oscylacją zawężoną,
- D. normokardia, oscylacja milcząca, deceleracje późne odruchowe.

Zadanie 1.

W których odcinkach jelita grubego najczęściej rozwija się choroba nowotworowa?

- A. okrężnicy wstępującej i zstępującej,
- B. kątnicy i okrężnicy esowatej,
- C. odbytnicy i bańce odbytniczej,
- D. przejściu między okrężnicą esowatą a odbytnicą.

Zadanie 2.

Z wykwitów pierwotnych powstaje:

- A. plama,
- B. pęcherzyk,
- C. guzek,
- D. nadżerka.

Zadanie 3.

Z powodu zaburzonego metabolizmu ośrodkowego układu nerwowego u osób starszych, na skutek hipoglikemii, hipoksji, niedożywienia, infekcji, chorób przewlekłych, zaburzeń wodno-elektrolitowych, a także zatruc, które zakłócają homeostazę pacjenta w wieku podeszłym, może wystąpić:

- A. depresja,
- B. majaczenie (delirium),
- C. senność patologiczna,
- D. udar mózgu.

Zadanie 4.

Objawem przedawkowania glikozydów naparstnicy są wszystkie poniższe z WYJĄTKIEM:

- A. zaburzenia rytmu lub przewodzenia, najczęściej tachykardia,
- B. zazwyczaj bradykardia zatokowa,
- C. nudności, wymioty, biegunka,
- D. zawroty głowy, zaburzenia widzenia.

Zadanie 5.

Pacjent, u którego rozpoznano dusznicę bolesną, w sytuacji napadu bólowego powinien:

- A. przyjąć tabletkę przeciwbólową, odpocząć, zapewnić dopływ świeżego powietrza,
- B. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę i tabletkę przeciwbólową,
- C. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę, jeśli ból nie ustąpi po trzech kolejnych dawkach - wezwać pogotowie,
- D. przerwać wysiłek fizyczny, przyjąć nitroglicerynę, jeśli ból nie ustąpi powtórzyć po 20 min. dawkę nitrogliceryny.

Zadanie 6.

Przy monitorowaniu dobowego bilansu płynów NIE należy uwzględniać:

- A. płynów podanych i.v.,
- B. preparatów krwi i osocza,
- C. żywienia pozajelitowego,
- D. płynów podanych per os.

Zadanie 7.

Rozległe owrzodzenia w obrębie błony śluzowej jamy ustnej pokryte brudnoszarym nalotem, łatwo krwawiące, świadczą o zapaleniu jamy ustnej:

- A. grzybiczym,
- B. opryszczkowym,
- C. wrzodziejącym,
- D. nieżytowym.

Zadanie 8.

Przed rozpoczęciem kinezyterapii w reumatoidalnym zapaleniu stawów NIE należy pacjentowi zalecać:

- A. leków przeciwbólowych,
- B. krioterapii, masażu,
- C. termoterapii, balneoterapii,
- D. okładów borowinowych.

Zadanie 9.

U chorego obserwuje się częste oddawanie moczu, w niewielkiej ilości, w czasie mikcji pojawia się ból, pieczenie, czasami krwimocz. Są to objawy:

- A. zakażenia dróg moczowych,
- B. wstępującego odmiedniczkowego zapalenia nerek,
- C. ostrej niewydolności nerek przednerkowej,
- D. zapalenia pęcherza moczowego.

Zadanie 10.

Wstrzyknięcie insuliny w przerośniętą tkankę tłuszczową:

- A. przyspiesza czas wchłaniania insuliny,
- B. zwalnia czas wchłaniania insuliny,
- C. powoduje podskórne wylewy krwi w miejscu wstrzyknięcia,
- D. powoduje obrzęk tkanek w miejscu wstrzyknięcia.

Zadanie 11.

Leczenie działań niepożądanych, po uprzednio stosowanych lekach kolejnymi preparatami, u osób starszych, to:

- A. polipragmazja,
- B. politerapia,
- C. sedacja,
- D. kaskada lekowa.

Zadanie 12.

Krzywą żelazową wykonuje się:

- A. na czczo podając preparat żelaza dożylnie,
- B. pół godziny po posiłku podając preparat żelaza dożylnie,
- C. na czczo podając doustnie 1 g siarczanu żelazawego,
- D. bezpośrednio po posiłku podając doustnie 1 g siarczanu żelazawego.

Zadanie 13.

Który z objawów NIE występuje w obrazie klinicznym raka pęcherza moczowego?

- A. częstomocz,
- B. bolesne parcie na mocz,
- C. krwinkomocz,
- D. masywny krwiomocz.

Zadanie 14.

Ból w okolicy odcinka krzyżowo-lędźwiowego kręgosłupa, promieniujący do obu pośladków oraz pachwin, nasilający się w spoczynku, z towarzyszącym uczuciem sztywności, charakterystyczny jest dla:

- A. zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa,
- B. dyskopatii,
- C. ostrego napadu dny moczanowej,
- D. ataku kamicy nerkowej.

Zadanie 15.

Masywny krwotok z górnego odcinka przewodu pokarmowego prowadzi do wstrząsu:

- A. anafilaktycznego,
- B. septycznego,
- C. kardiogennego,
- D. oligowolemicznego.

Zadanie 16.

Objawy dyzuryczne są charakterystyczne dla:

- A. przewlekłej niewydolności nerek,
- B. ostrej niewydolności nerek,
- C. zakażenia układu moczowego,
- D. kolki nerkowej.

Zadanie 17.

Afazja, zaburzenia orientacji, zachowania i pamięci świeżej, a następnie odległej oraz powolny, podstępny początek charakteryzuje:

- A. chorobę Alzheimera,
- B. otępienie czołowo-skroniowe,
- C. stwardnienie rozsiane,
- D. chorobę Lewy'ego.

Zadanie 18.

Badanie polegające na selektywnym podaniu środka cieniującego do każdej z tętnic wieńcowych, to:

- A. echokardiografia,
- B. scyntygrafia serca,
- C. koronarografia,
- D. angioplastyka.

Zadanie 19.

Stan zdrowia ludzi uwarunkowany jest od:

- A. dostępności do systemu opieki zdrowotnej,
- B. zachowań zdrowotnych,
- C. warunków środowiskowych,
- D. cech dziedzicznych.

Zadanie 20.

Zadaniem priorytetowym w pielęgnowaniu pacjenta z ostrą białaczką szpikową jest:

- A. przygotowanie do przeszczepu szpiku kostnego,
- B. ochrona przed zakażeniem egzogennym i endogennym,
- C. poprawa kondycji fizycznej,
- D. właściwe odżywienie chorego.

Zadanie 21.

Witamina B12 zawarta jest w:

- A. warzywach zielonych,
- B. owocach cytrusowych,
- C. produktach zbożowych,
- D. podrobach, produktach pochodzenia zwierzęcego.

Zadanie 22.

Która grupa produktów żywnościowych jest przeciwwskazana w nadciśnieniu tętniczym?

- A. pomidory, ogórki, sałata,
- B. groszek konserwowy, ketchup, konserwy mięsne,
- C. warzywa strączkowe, świeże mięso wołowe,
- D. kapusta biała i czerwona, świeże ryby.

Zadanie 23.

U kobiet stosujących doustne środki antykoncepcyjne, ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych zwiększa:

- A. dieta wegetariańska,
- B. palenie papierosów,
- C. siedzący tryb życia,
- D. alkohol.

Zadanie 24.

Objaw "kija bambusowego" w RTG kręgosłupa jest charakterystyczny dla:

- A. reumatoidalnego zapalenia stawów,
- B. zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa,
- C. twardziny układowej,
- D. zespołu Sjögrena.

Zadanie 25.

W edukacji pacjenta z rozpoznaną stopą cukrzycową neuropatyczną, NIE należy zalecać:

- A. mycia stóp letnią wodą i osuszania,
- B. kontroli butów przed założeniem na stopy,
- C. używania termoforu gorącego i chodzenia boso,
- D. regularnej kontroli stóp w kierunku otarć.

Zadanie 26.

Litotrypsja pozaustrojowa (ESWL) to metoda polegająca na:

- A. chirurgicznym usunięciu kamienia nerkowego z miedniczki nerkowej,
- B. chirurgicznym usunięciu kamienia nerkowego z moczowodu poprzez jego nacięcie,
- C. kruszeniu kamieni nerkowych i moczowodowych falami uderzeniowymi generowanymi pozaustrojowo,
- D. usunięciu złożu z moczowodu za pomocą ureterorenoskopu.

Zadanie 27.

Priorytetowym działaniem w leczeniu ostrej biegunki jest:

- A. natychmiastowe podanie antybiotyków bez określania antybiogramu,
- B. natychmiastowe podanie antybiotyków po określeniu antybiogramu,
- C. zastosowanie środków zapierających,
- D. wyrównanie zaburzeń wodno-elektrolitowych.

Zadanie 28.

Do najczęstszych powikłań poprzetoczeniowych, dotyczących przetaczania krwi, jej składników lub produktów krwiopochodnych zalicza się:

- A. przeciążenie krążenia i wstrząs anafilaktyczny,
- B. reakcje gorączkowe i alergiczne,
- C. zakażenie przenoszone drogą krwi i zapalenie wątroby typu B i C,
- D. wstrząs septyczny.

Zadanie 29.

Do modyfikowalnych czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych należą:

- A. wiek mężczyzny 45 lat, palenie tytoniu, nieprawidłowe nawyki żywieniowe,
- B. nadciśnienie tętnicze, otyłość, złe nawyki żywieniowe, płeć męska,
- C. palenie tytoniu, nieprawidłowe żywienie, mała aktywność fizyczna, upośledzona tolerancja glukozy,
- D. wiek kobiety 55 lat, cukrzyca, złe żywienie, palenie tytoniu.

Zadanie 30.

Zapasołą fioletkę insuliny należy przechowywać:

- A. w zamrażalniku,
- B. w lodówce w temp. od + 4° do + 8°C,
- C. w temperaturze pokojowej bez dostępu światła,
- D. w apteczce domowej.

Zadanie 31.

W opracowywaniu standardów uwzględniane są następujące kryteria:

- A. wiedzy, zamierzeń, celów organizacji,
- B. struktury, procesu, wyników,
- C. zamierzeń, jakości, doświadczenia,
- D. informacyjne, regulacyjne, przepisów prawa.

Zadanie 32.

Pierwsze zmiany chorobowe w grzybicy paznokci powstają zazwyczaj:

- A. na wolnym brzegu płytki paznokciowej,
- B. od strony prawego wału bocznego,
- C. od strony lewego wału bocznego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 33.

Wskazaniem do biopsji nerki, jest:

- A. białkomocz o nieznannej etiologii,
- B. skaza krwotoczna w wyniku chorób nerek,
- C. wodonercze,
- D. zdiagnozowany nowotwór nerek.

Zadanie 34.

Skala Lovetta ocenia siłę:

- A. mięśni,
- B. chrząstki,
- C. ścięgien,
- D. prawidłowa odpowiedź A i B.

Zadanie 35.

Która grupa problemów pielęgnacyjnych jest charakterystyczna dla chorego z zaawansowaną marskością wątroby?

- A. spadek odporności, brak łaknienia, bolesne parcie na stolec,
- B. uogólnione obrzęki, silny opasujący ból w nadbrzuszu, bóle głowy,
- C. odczuwanie świądu skóry, wodobrzusze, zaburzenia świadomości,
- D. spadek masy ciała, niepokój z powodu kołatania serca, częste oddawanie dużej ilości moczu.

Zadanie 36.

Przygotowanie pacjenta do nakłucia jamy opłucnej (torakocentezy) wymaga ułożenia chorego w pozycji:

- A. siedzącej z podpartymi ramionami,
- B. dowolnej, musi być wygodna dla chorego,
- C. leżącej na plecach,
- D. leżącej na prawym lub lewym boku, w zależności od nakłuwanej strony.

Zadanie 37.

Kaszel suchy może być wynikiem:

- A. zapalenia oskrzeli,
- B. naciekania guza na drzewo oskrzelowe,
- C. stosowania inhibitorów enzymu konwertującego angiotensynę (ACE),
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 38.

Do skutków źle prowadzonej terapii tlenem zaliczamy:

- A. ból w klatce piersiowej, krwioplucie, kaszel, duszność,
- B. uzależnienie od tlenoterapii, duszność wdechowa,
- C. wytwarzanie dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych, silny odruch kaszlowy,
- D. wysuszenie błony śluzowej dróg oddechowych, uszkodzenie płuc, zmiany w tkance mózgowej.

Zadanie 39.

Nasilona kifoza w odcinku piersiowym prowadzi do:

- A. usztywnienia kręgosłupa szyjnego,
- B. utrudnionego poruszania,
- C. ograniczenia pola widzenia,
- D. przykurczy mięśniowych.

Zadanie 40.

Do czynników osobniczych zachorowania na astmę oskrzelową NIE należą:

- A. predyspozycje genetyczne,
- B. palenie bierne i czynne,
- C. nadreaktywność oskrzeli,
- D. alergie, płeć żeńska.

Zadanie 41.

Pacjentka 50-letnia, od 20 dni jest unieruchomiona z powodu przewlekłej zastoinowej niewydolności krążenia. Przy próbie pionizacji pojawia się ból w łydce, lekkie zasinienie kończyny oraz różnica w obwodach kończyn. U chorej należy podejrzewać:

- A. hipotonię ortostatyczną,
- B. zakrzepicę żył głębokich,
- C. zmiany w układzie ruchowym,
- D. rwę kulszową.

Zadanie 42.

W trakcie leczniczego nakłucia otrzewnej usunięto 7 litrów płynu puchlinowego. W celu niedopuszczenia do powikłań hipowolemicznych należy podać droga dożylną:

- A. elektrolity,
- B. albuminy,
- C. 5% glukozę,
- D. krew i preparaty krwiopochodne.

Zadanie 43.

U osób powyżej 18 r.ż., które nie przyjmują leków hipotensyjnych, optymalne ciśnienie tętnicze krwi, to:

- A. ciśnienie skurczowe <120 mmHg, rozkurczowe <80 mmHg,
- B. ciśnienie skurczowe 120-129 mmHg, rozkurczowe 80-84 mmHg,
- C. ciśnienie skurczowe 130-139 mmHg, rozkurczowe 85-89 mmHg,
- D. ciśnienie skurczowe 140-149 mmHg, rozkurczowe 90-95 mmHg.

Zadanie 44.

W dniu moczanowej nadmierny wysiłek fizyczny, palenie tytoniu, stres, nadużywanie alkoholu powodują:

- A. znaczne obniżenie poziomu kwasu moczowego w surowicy krwi,
- B. nieznaczne obniżenie poziomu kwasu moczowego w surowicy krwi,
- C. wzrost poziomu kwasu moczowego w surowicy krwi,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 45.

Próba Trendelenburga służy do oceny:

- A. drożności tętnic,
- B. drożności żył przeszywających,
- C. wydolności żył głębokich,
- D. wydolności żył powierzchownych.

Zadanie 46.

Otyłość rozpoznajemy, gdy BMI:

- A. jest większe niż 30 kg/m²,
- B. wynosi 25,0-29,9 kg/m²,
- C. wynosi 18,5-24,9 kg/m²,
- D. jest mniejsze niż 19 kg/m².

Zadanie 47.

Do objawów ogólnych przewlekłej choroby nerek zalicza się wszystkie poniższe z WYJĄTKIEM:

- A. stanów podgorączkowych,
- B. hipotermii,
- C. męczliwości,
- D. osłabienia.

Zadanie 48.

Preparaty żelaza wchłaniają się głównie z:

- A. dwunastnicy, jelita cienkiego,
- B. jelita grubego, żołądka,
- C. żołądka, kątnicy,
- D. okrężnicy, jelita cienkiego.

Zadanie 49.

Metformina jest lekiem należącym do grupy:

- A. pochodnych sulfonilomocznika,
- B. biguanidów,
- C. inhibitorów trawienia skrobi w jelicie,
- D. tiazolidinedionów.

Zadanie 50.

Poziom samodzielności chorego przewlekłe, w zakresie podstawowych czynności życia codziennego, można ocenić stosując skalę:

- A. Lawton,
- B. Barthel,
- C. Norton,
- D. IADL.

Zadanie 51.

W zespole nerczycowym najczęstszymi objawami są:

- A. zmęczenie, skąpomocz,
- B. pienienie się moczu, obrzęki,
- C. brak pragnienia, zapach amoniaku z ust,
- D. wzmożone pragnienie i oddawanie dużej ilości moczu.

Zadanie 52.

Pojęcie prewencji pierwszorzędnej, drugorzędnej i trzeciorzędnej do pracy pielęgniarki wprowadziła:

- A. V. Henderson,
- B. B. Neuman,
- C. C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 53.

Które z podanych pokarmów są przeciwwskazane dla chorego z zespołem jelita drażliwego w okresie biegunek?

- A. mocna herbata,
- B. woda mineralna niegazowana,
- C. gotowane warzywa,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 54.

Źródłem żelaza hemowego są:

- A. orzechy,
- B. brokuły,
- C. podroby,
- D. ryby.

Zadanie 55.

Obrzęk śluzowaty występuje w:

- A. niedoczynności tarczycy,
- B. nadczynności tarczycy,
- C. wolu eutyreotycznym,
- D. przełomie tarczycowym.

Zadanie 56.

Do powikłań dializy otrzewnowej należy/a:

- A. hipokaliemia, zakażenie wyjścia cewnika otrzewnowego, krwawienie do jamy otrzewnej, wysięk chłonny w jamie otrzewnej,
- B. dializacyjne zapalenie otrzewnej, nieadekwatna ultrafiltracja, ból odcinka krzyżowego i lędźwiowego,
- C. przepukliny brzuszne, zacieki płynu dializacyjnego do powłok brzucha,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 57.

W śródmiąższowych schorzeniach płuc praktyczne znaczenie ma wykonanie badania:

- A. CT-tomografia komputerowa,
- B. HRCT-tomografia komputerowa o wysokiej rozdzielczości,
- C. MR-rezonans magnetyczny,
- D. USG-badanie ultrasonograficzne.

Zadanie 58.

W zaparciach atonicznych celem leczenia dietetycznego jest:

- A. pobudzanie jelita do ruchu robaczkowego,
- B. zmniejszenie skłonności do stanów kurczowych jelit,
- C. spowolnianie ruchów robaczkowych jelita,
- D. żadna z powyższych.

Zadanie 59.

W opiece nad pacjentem geriatrycznym niepełnosprawnym dąży się do:

- A. zaplanowania takiej ilości obowiązków domowych, aby zapobiec wystąpieniu wtórnej niesprawności funkcjonalnej,
- B. motywowania do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego mimo występujących trudności,
- C. wyłączenia w niektórych czynnościach samoobsługowych, aby zapobiec przemęczaniu się,
- D. spełniania wszystkich próśb pacjenta, aby nie pogarszać jego stanu emocjonalnego.

Zadanie 60.

U chorego przebywającego w szpitalu wykonano doustny test tolerancji glukozy. Po 120 minutach poziom glikemii wyniósł 8,5 mmol/l (153mg%). Świadczy to o:

- A. prawidłowej tolerancji glukozy,
- B. nieprawidłowej tolerancji glukozy,
- C. cukrzycy,
- D. konieczności powtórnego wykonania testu, ze względu na błędny wynik.

Zadanie 61.

Asystowanie człowiekowi w rozpoznawaniu i zaspokajaniu 14 fundamentalnych potrzeb, jeśli on sam nie ma ku temu odpowiedniej siły, woli lub wiedzy - to rola pielęgniarki według teorii:

- A. D. Orem,
- B. F. Nightingale,
- C. V. Henderson,
- D. B. Neuman.

Zadanie 62.

Główną rolę w tworzeniu w 1911 r. w Krakowie pierwszej szkoły nowoczesnego pielęgnowania odegrały:

- A. Hanna Chrzanowska, Zofia Szlenkier,
- B. Maria Epstein, Anna Rydlówna,
- C. Maria Babicka-Zachertowa, Maria Jędrzejewska,
- D. Maria Starowiejska, Jadwiga Suffczyńska.

Zadanie 63.

Poziom hemoglobiny glikowanej (HbA1C) pozwala określić średnią glikemię w ciągu ostatnich:

- A. 2-3 dni,
- B. 2-3 tygodni,
- C. 2-3 miesiące,
- D. 3-6 miesięcy,

Zadanie 64.

Utrata masy i siły mięśniowej powstająca w procesie starzenia, potęgowana przez zmniejszenie aktywności fizycznej i współistniejące choroby, to:

- A. kserostomia,
- B. fizjokleroza,
- C. sarkopenia,
- D. polipragmazja.

Zadanie 65.

Jeden wymiennik białkowo-tłuszczowy (WBT), to:

- A. zawartość 10 g białka i tłuszczu w 100 g produktu,
- B. 100 g białka i 100 g tłuszczu,
- C. każde 100 kcal pochodzące z białek i tłuszczów,
- D. 100 kcal pochodzące z węglowodanów.

Zadanie 66.

Objawami klinicznymi sugerującymi tamponadę serca, są między innymi następujące objawy:

- A. tachykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, duszność,
- B. bradykardia, spadek ciśnienia tętniczego krwi, niepokój,
- C. znaczne poszerzenie żył szyjnych, duszność i niepokój chorego, spadek ciśnienia tętniczego krwi,
- D. bradykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, poszerzenie żył szyjnych.

Zadanie 67.

Do najważniejszych działań pielęgniarских u pacjenta z obrzękami pochodzenia nerkowego należy:

- A. ułożenie pacjenta z kończynami dolnymi ułożonymi poniżej poziomu serca, prowadzenie dobowej zbiórki moczu, pędzlowanie jamy ustnej,
- B. ułożenie pacjenta w pozycji płaskiej z zastosowaniem udogodnień, podanie leków rozkurczowych, kontrola parametrów hemodynamicznych,
- C. ułożenie pacjenta z kończynami dolnymi uniesionymi na poziomie serca, prowadzenie bilansu wodnego, pomiar obrzęków, pomiar masy ciała,
- D. ułożenie pacjenta w pozycji bezpiecznej, prowadzenie dobowej zbiórki moczu, podawanie leków antyhistaminowych, natłuszczanie skóry.

Zadanie 68.

Oceny sprawności procesów poznawczych pacjenta w wieku podeszłym można dokonać przy użyciu:

- A. testu Tinetti, skali Bradena,
- B. testu rysowania zegara, MMSE, AMTS,
- C. skali Barthel, ADL, IADL, TUG,
- D. skali Norton, GDS, wskaźnika BMI.

Zadanie 69.

Polidypsja oznacza:

- A. oddawanie moczu w nocy,
- B. wielomocz,
- C. wzmożone pragnienie,
- D. zmniejszenie masy ciała.

Zadanie 70.

Drżenie spoczynkowe, sztywność mięśniowa oraz spowolnienie ruchowe to triada objawów klinicznych choroby Parkinsona. Pojawia się na skutek postępującego i znacznego niedoboru neuroprzekaźnika, którym jest:

- A. acetylocholina,
- B. dopamina,
- C. adrenalina,
- D. serotonina.

Zadanie 71.

Proszę wskazać prawidłowy podział starości WHO:

- A. 48-59 lat (okres przedstarczy), 60-70 lat (okres stary), 70-80 lat (okres starczy), 80 i więcej lat (długowieczność),
- B. 60-70 lat ("młodzi starzy"), 71-80 lat ("starzy starzy"), 81- 90 lat ("osoby długowieczne"),
- C. 60-74 lata (starość wczesna, wiek podeszły, wiek III), 75-89 lat (starość pośrednia lub późna), powyżej 90 lat (starość bardzo późna lub długowieczność),
- D. 60-75 lata (starość wczesna), 76-90 (starość pośrednia), powyżej 90 (starość późna).

Zadanie 72.

Do szybko i krótkodziałających beta 2-mimetyków wziewnych NIE należy:

- A. salbutamol,
- B. fenoterol,
- C. salmeterol,
- D. terbutalina.

Zadanie 73.

Cystografia mikcyjna to badanie diagnostyczne służące ocenie:

- A. wewnętrznych zarysów ścian pęcherza moczowego,
- B. wydolności mechanizmów zastawkowych w ujściach moczowodów do pęcherza moczowego,
- C. zwężeń i przetok pourazowych cewki moczowej,
- D. kształtów nerek oraz budowy układu kielichowo-miedniczkowego.

Zadanie 74.

Zespół jelita drażliwego spowodowany jest:

- A. alergią pokarmową,
- B. narastającymi niedoborami pokarmowymi,
- C. stresem, zaburzeniami lękowymi i depresyjnymi,
- D. otyłością.

Zadanie 75.

Ośrodkowe ciśnienie żyłne /OCŻ/ jest podwyższone w:

- A. prawokomorowej niewydolności krążenia,
- B. lewokomorowej niewydolności krążenia,
- C. chorobie wieńcowej,
- D. wstrząsie anafilaktycznym.

Zadanie 76.

Który z objawów w obrazie klinicznym zakażenia układu moczowego jest objawem przedmiotowym?

- A. ból w podbrzuszu,
- B. nykturia,
- C. dyzuria,
- D. wyciek z cewki moczowej.

Zadanie 77.

Rumień na twarzy w kształcie motyla jest typowym objawem dla:

- A. sarkoidozy,
- B. tocznia układowego,
- C. zapalenia tkanki łącznej,
- D. rumienia wielopostaciowego.

Zadanie 78.

Pacjent po niepowikłanym zawale mięśnia sercowego, poddany rehabilitacji kardiologicznej w momencie wypisu ze szpitala powinien:

- A. pokonać dystans 200 m, idąc pod górę po powierzchni nachylonej pod kątem 30° ,
- B. wstawać i chodzić z pomocą innych osób,
- C. pokonać dystans 200 m i wysokość 2 piętra,
- D. pokonać dystans do 200 m, idąc po płaskiej powierzchni.

Zadanie 79.

Na początku farmakoterapii preparatami żelaza, chorego należy uprzedzić o możliwości wystąpienia:

- A. bólu głowy,
- B. zaburzeń czynności przewodu pokarmowego,
- C. ciemnego zabarwienia moczu,
- D. świądu skóry.

Zadanie 80.

Pacjenta do zabiegu mediastinoskopii należy ułożyć w pozycji:

- A. Trendelenburga,
- B. bezpiecznej,
- C. Fowlera pod kątem 30° ,
- D. płaskiej z lekko uniesioną klatką piersiową.

Zadanie 81.

Po trepanobiopsji należy poinformować pacjenta aby opatrunku uciskowego nie zdejmował przed upływem:

- A. 1 godz.,
- B. 2 godz.,
- C. 24 godz.,
- D. 48 godz.

Zadanie 82.

Wymioty występujące kilka godzin po posiłku są charakterystyczne dla:

- A. choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy,
- B. mocznicy,
- C. alergii pokarmowej,
- D. zwężenia odźwiernika.

Zadanie 83.

Zmiany w EKG - całkowicie niemierny rytm, trudne do zróżnicowania załamki P przy widocznych drobnych pofałdowaniach linii izoelektrycznej, świadczą o:

- A. częstoskurczu komorowym,
- B. bloku przedsionkowo-komorowym,
- C. migotaniu przedsionków,
- D. trzepotaniu przedsionków.

Zadanie 84.

Tlenoterapia mająca na celu zapobieganie powikłaniom długotrwałej hipoksji stosowana jest u chorych z:

- A. zapaleniem oskrzeli,
- B. chorobą nowotworową,
- C. POChP,
- D. gruźlicą.

Zadanie 85.

Typowym objawem w moczówce prostej jest:

- A. polyuria,
- B. anuria,
- C. oliguria,
- D. nykturia.

Zadanie 86.

Nadczynność tarczycy może wystąpić na skutek stosowania:

- A. amiodaronu,
- B. hydrocortyzonu,
- C. cortineffu,
- D. solu-medrolu.

Zadanie 87.

Pacjentowi z napadem kolki żółciowej NIE należy podawać:

- A. pyralginy,
- B. morfiny,
- C. NLPZ,
- D. papaweryny.

Zadanie 88.

Prawidłowa liczba płytek krwi wynosi:

- A. 150-400 mln/mm³,
- B. 150-400 tys./mm³,
- C. 100-150 tys./mm³,
- D. 4-10 tys./mm³.

Zadanie 89.

Grzybnice właściwe dotyczące naskórka, włosów i paznokci wywołane są przez:

- A. dermatofity,
- B. drożdżaki,
- C. grzyby drożdżopodobne,
- D. pleśniowce.

Zadanie 90.

Istotnym założeniem modelu teoretycznego pielęgniarstwa Callisty Roy jest:

- A. humanistyczna troskliwość,
- B. adaptacja do środowiska,
- C. relacje pielęgniarka - pacjent,
- D. równowaga systemu otwartego.

Zadanie 91.

W zeszywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa dolegliwości bólowe podczas spoczynku nocnego:

- A. nasilają się,
- B. zmniejszają się,
- C. ustępują całkowicie,
- D. pozostają bez zmian.

Zadanie 92.

Największe ryzyko wystąpienia ostrego odrzucania przeszczepu nerki istnieje do:

- A. pierwszego miesiąca po przeszczepieniu,
- B. drugiego miesiąca po przeszczepieniu,
- C. trzeciego miesiąca po przeszczepieniu,
- D. czwartego miesiąca po przeszczepieniu.

Zadanie 93.

Pierwszym widocznym objawem kiły, występującym po około 3-4 tygodniach od momentu zakażenia jest:

- A. owrzodzenie pierwotne (objaw pierwotny) niebolesne z powiększeniem okolicznych węzłów chłonnych,
- B. owrzodzenie bolesne bez powiększenia okolicznych węzłów chłonnych,
- C. owrzodzenie podudzi i węzłów chłonnych,
- D. owrzodzenie żołądka i przełyku, wraz z powiększeniem narządów.

Zadanie 94.

Od której doby stosuje się rehabilitację oddechową u pacjentów z zaostrzoną przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (POChP)?

- A. 2-3 doby leczenia zaostrzenia,
- B. 7 doby leczenia zaostrzenia,
- C. 10 doby leczenia zaostrzenia,
- D. 14 doby leczenia zaostrzenia.

Zadanie 95.

Wykwit skórny zawierający od momentu powstania treść ropną nosi nazwę:

- A. przeczos,
- B. krostka,
- C. bąbel,
- D. owrzodzenie.

Zadanie 96.

Podstawowym badaniem w rozpoznaniu zeszywniającego zapalenia stawów kręgosłupa (ZZSK) jest badanie:

- A. czynnika RF i CRP,
- B. radiologiczne,
- C. biochemiczne,
- D. skriningowe.

Zadanie 97.

W ciągu ilu minut pacjent poddany doustnemu testowi obciążenia glukozą powinien wypić glukozę?

- A. 3 - 5,
- B. 5 - 10,
- C. 10 - 15,
- D. 25 - 30.

Zadanie 98.

Ostry napad dny moczanowej występuje najczęściej:

- A. w godzinach popołudniowych,
- B. we wczesnych godzinach rannych,
- C. w godzinach wieczornych,
- D. pora dnia nie ma znaczenia.

Zadanie 99.

U chorych z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego, w diecie należy ograniczyć:

- A. mięso drobiowe,
- B. gotowane warzywa,
- C. chude ryby,
- D. mleko pasteryzowane.

Zadanie 100.

Pacjentowi choremu na astmę oskrzelową, przed wykonaniem bronchoskopii należy podać:

- A. antybiotyk,
- B. lek uspokajający,
- C. lek rozkurczający oskrzela,
- D. antybiotyk lub bakteriostatyk.

Zadanie 101.

Charakterystyczne dla niedokrwistości Addisona-Biermera, jest/są:

- A. parestezje, pęknięcia w kącikach ust, gładki czerwony język,
- B. zaburzenia czucia, osłabienie siły mięśniowej, ból brzucha, biegunki,
- C. skłonność do omdleń, tachykardia, nadmierny apetyt,
- D. bradykardia, osłabienie, duszność, szum w uszach.

Zadanie 102.

Po nakłuciu jamy opłucnej powikłaniem wczesnym NIE jest:

- A. ból w miejscu nakłucia,
- B. odma opłucnowa,
- C. zakażenie skóry w miejscu wkłucia,
- D. krwawienie do jamy opłucnej.

Zadanie 103.

W przypadku przeszczepów autologicznych szpik kostny może być pobierany od chorego:

- A. w dowolnym momencie leczenia,
- B. po zakończeniu leczenia,
- C. przed rozpoczęciem leczenia lub w okresie remisji choroby,
- D. w okresie konsolidacji remisji.

Zadanie 104.

Przeciwwskazaniem do wykonania próby wysiłkowej jest:

- A. podejrzenie choroby niedokrwiennej serca, u osób z bólami w klatce piersiowej i prawidłowym lub wątpliwym spoczynkowym zapisie EKG,
- B. wykrycie przebiegającej bezobjawowo choroby niedokrwiennej serca, u osób z grupy wysokiego ryzyka zachorowania,
- C. ocena tolerancji wysiłku i rokowania po zawale serca, diagnostyka zaburzeń rytmu,
- D. świeży zawał mięśnia sercowego.

Zadanie 105.

Powiększenie rąk i stóp, twarzoczaszki i języka, pogrubienie rysów twarzy, obrzęk tkanek miękkich, zwiększenie masy ciała - to obraz kliniczny:

- A. zespołu lub choroby Cushinga,
- B. obrzęku śluzowatego w przebiegu niedoczynności tarczycy,
- C. akromegalii,
- D. otyłości.

Zadanie 106.

Objawy charakterystyczne dla niedokrwistości z niedoboru witaminy B12:

- A. rozwijają się bardzo szybko,
- B. dotyczą w pierwszej kolejności zmian pulmonologicznych,
- C. dotyczą w pierwszej kolejności układu pokarmowego,
- D. rozwijają się bardzo powoli i podstępnie, co pozwala na fizjologiczną adaptację organizmu.

Zadanie 107.

Zmiany pozastawowe charakterystyczne dla reumatoidalnego zapalenia stawów, to:

- A. podwyższona temperatura ciała, drżenie kończyn,
- B. wzmożona potliwość okolic stawowych, gorączka,
- C. ograniczona ruchomość w stawach dłoni, niedokrwienie kończyn,
- D. zapalenie naczyń obwodowych, guzki reumatoidalne.

Zadanie 108.

W trakcie trwania częstoskurczu nadkomorowego NIE należy:

- A. wykonywać próby Valsalvy przy zamkniętej głośni,
- B. wykonywać obustronnego ucisku na zatokę szyjną,
- C. podawać tylko leków antyarytmicznych, beta-adrenolitycznych,
- D. stosować kardiowersji elektrycznej bez uprzedniego przygotowania.

Zadanie 109.

Dobowa ilość moczu mniejsza niż 100 ml, określana jest mianem:

- A. oligurii,
- B. anurii,
- C. pyurii,
- D. poliurii.

Zadanie 110.

Obniżenie liczby leukocytów obojętnochłonnych poniżej $0,5 \times 10^9/l$ nazywamy:

- A. bazopenią,
- B. agranulocytozą,
- C. leukostazą,
- D. neutrofilia.

Zadanie 111.

Zespół MAS (Morgagniego-Adamsa-Stokesa) charakteryzuje się:

- A. długotrwałą uratą przytomności, której towarzyszą objawy prodromalne, może wystąpić w każdej pozycji chorego, również leżącej,
- B. długotrwałą uratą przytomności, której zwykle nie towarzyszą objawy prodromalne, może wystąpić w każdej pozycji chorego,
- C. krótkotrwałą uratą przytomności, której towarzyszą objawy prodromalne, może wystąpić w każdej pozycji chorego,
- D. krótkotrwałą uratą przytomności, której zwykle nie towarzyszą objawy prodromalne, może wystąpić w każdej pozycji chorego, również leżącej.

Zadanie 112.

W pracowni radiologicznej pacjent otrzymał środek cieniujący, po czym wystąpiły u niego objawy wstrząsu anafilaktycznego. Pacjenta należy ułożyć w pozycji:

- A. siedzącej, podać wodę do picia i tlen do oddychania oraz leki przeciwbólowe,
- B. leżącej z uniesionymi lekko do góry nogami, utrzymać drożność dróg oddechowych, podać adrenalinę, phenazolinę, calcium, hydrocortison, płyn wieloelektrolitowy i tlen do oddychania,
- C. półwysokiej, podać tlen do oddychania, antybiotyk oraz phenazolinę, calcium, hydrocortison i płyn wieloelektrolitowy,
- D. płaskiej, podać leki uspokajające, adrenalinę, tlen do oddychania oraz płyn wieloelektrolitowy.

Zadanie 113.

Który z wymienionych składników pokarmowych zwiększa wchłanianie żelaza pokarmowego?

- A. nienasycone kwasy tłuszczowe,
- B. białka pochodzenia zwierzęcego,
- C. kwas foliowy,
- D. kwas askorbinowy.

Zadanie 114.

U pacjenta wykonującego próbę wysiłkową na bieżni ruchomej, należy monitorować:

- A. tętno, ciśnienie tętnicze krwi, saturację, diurezę godzinową,
- B. tętno, oddech, ciśnienie tętnicze krwi, zapis EKG,
- C. diurezę minutową, oddech, OCŻ, ciśnienie tętnicze krwi,
- D. oddech, tętno, zapis EKG, wygląd skóry, saturację.

Zadanie 115.

Klasycznymi objawami guza nerki (triada Virchowa) NIE jest:

- A. guz wyczuwalny przez powłoki,
- B. ból w okolicy lędźwiowej,
- C. krwimocz zwykle okresowy,
- D. zimno-brunatny odcień skóry.

Zadanie 116.

Ryzyko wystąpienia choroby niedokrwiennej serca NIE zwiększa:

- A. cukrzyca,
- B. wartość trójglicerydów w osoczu krwi < 150 mg/dl,
- C. niska wartość cholesterolu frakcji HDL,
- D. palenie papierosów.

Zadanie 117.

Długotrwałe i obfite krwawienia miesięczne mogą być przyczyną:

- A. niedokrwistości hypoplastycznej,
- B. wstrząsu oligowolemicznego,
- C. niedokrwistości sideropenicznej,
- D. niedokrwistości megaloblastycznej.

Zadanie 118.

Alergią typu opóźnionego jest:

- A. pokrzywka ostra,
- B. wstrząs anafilaktyczny,
- C. wyprysk zawodowy,
- D. obrzęk naczyńioruchowy Quinckego.

Zadanie 119.

Obserwując chorego z niewydolnością wątroby pielęgniarzka powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. występowanie bólu i towarzyszące mu objawy emocjonalne,
- B. aktywność psychomotoryczną chorego oraz stan świadomości,
- C. reakcje na bodźce zewnętrzne,
- D. rodzaj niewydolności wątroby.

Zadanie 120.

Objawy Chvostka oraz Trousseau są charakterystyczne dla:

- A. nadczynności gruczołów przytarczycznych,
- B. niedoczynności gruczołów przytarczycznych,
- C. choroby Cushinga,
- D. zespołu Conna.

Zadanie 121.

We wstrząsie anafilaktycznym u osób dorosłych, jako pierwszy lek, należy podać:

- A. adrenalinę i.m.,
- B. ranitydynę i.v.,
- C. klemastyne i.v.,
- D. metyloprednizolon i.v.

Zadanie 122.

Przed pobraniem krwi tętniczej z tętnicy promieniowej należy wykonać próbę:

- A. Allena,
- B. Petersa,
- C. Trendelenburga,
- D. opaskową.

Zadanie 123.

Hiperurykemia to:

- A. zmniejszone wydzielanie kwasu moczowego z moczem,
- B. zmniejszone stężenie kwasu moczowego w surowicy,
- C. wzmożone wydzielania kwasu moczowego z moczem,
- D. zwiększone stężenie kwasu moczowego w surowicy.

Zadanie 124.

Pielęgniarka sprawująca opiekę nad pacjentem w stanie otępiennym, powinna:

- A. pozwalać pacjentowi robić to na co ma ochotę, nie skupiając na jego dysfunkcjach nadmiernej uwagi,
- B. stale korygować błędy będące skutkiem choroby, podtrzymywać z chorym kontakt werbalny, podpowiadając właściwe słowa, pomagając dokańczać wypowiedzi,
- C. wyręczać pacjenta we wszystkich czynnościach samoobsługowych oraz życia codziennego,
- D. trenować intelektualne i ruchowe zdolności, które chory jeszcze posiada, nie okazując pośpiechu i napięcia emocjonalnego.

Zadanie 125.

Plwocinę do badania bakteriologicznego należy pobrać:

- A. rano po obudzeniu się,
- B. po spożyciu posiłku,
- C. wieczorem,
- D. o dowolnej porze dnia.

Zadanie 126.

Swoistym markerem martwicy mięśnia sercowego jest:

- A. CK,
- B. CK-MB,
- C. Troponina T,
- D. AspAT.

Zadanie 127.

Nurt filozoficzny, który wywiera największy wpływ na przemiany zachodzące w pielęgniarstwie to:

- A. ascetyzm,
- B. romantyzm,
- C. pragmatyzm,
- D. humanizm.

Zadanie 128.

Pacjenta do rektoskopii należy ułożyć w pozycji:

- A. na wznak,
- B. kolankowo-łokciowej,
- C. Trendelenburga,
- D. Fowlera.

Zadanie 129.

Niedokrwistość Addisona–Biermera występuje z powodu niedoboru:

- A. witaminy B2,
- B. witaminy B6,
- C. witaminy B12,
- D. kwasu foliowego.

Zadanie 130.

Obrzęki w najniżej położonych częściach ciała, ból i dyskomfort w jamie brzusznej, nykturia, nudności i zaparcia, nadmiernie wypełnione żyły szyjne, to objawy:

- A. lewokomorowej niewydolności serca,
- B. prawokomorowej niewydolności serca,
- C. choroby niedokrwiennej serca,
- D. nadciśnienia tętniczego.

Zadanie 131.

Palce pałeczkowate występują u osób z:

- A. chorobą niedokrwinną serca,
- B. zapaleniem mięśnia sercowego,
- C. ostrą niewydolnością serca,
- D. przewlekłym zespołem płucno-sercowym.

Zadanie 132.

Po wykonaniu trepanobiopsji, pacjent powinien pozostać w pozycji leżącej minimum przez:

- A. 24 godziny,
- B. 10 do 12 godzin,
- C. 6 do 8 godzin,
- D. 2 do 4 godzin.

Zadanie 133.

System w pełni kompensacyjny D. Orem należy zastosować wobec pacjenta:

- A. z rozpoznaniem cukrzycy,
- B. z rozpoznaniem marskości wątroby,
- C. w I okresie śpiączki wątrobowej,
- D. w śpiączce cukrzycowej.

Zadanie 134.

Do późnych objawów przewlekłego zapalenia trzustki, należy/należą:

- A. utrata masy ciała,
- B. wymioty,
- C. tłuszczowe stolce,
- D. żółtaczka.

Zadanie 135.

Pacjent z rozpoznaniem niedokrwistości z niedoboru żelaza ma zalecone przyjmowanie w warunkach domowych per os preparatów żelaza. Wchłanianie żelaza ułatwia przyjmowanie:

- A. magnezu,
- B. kwasu acetylosalicylowego,
- C. kwasu acetylocholinowego,
- D. kwasu askorbinowego.

BLOK OGÓLNOZAWODOWY

Zadanie 136.

Zwiększone stężenie PSA w surowicy krwi (powyżej 10 ng/ml), stwierdza się w:

- A. zawale mięśnia sercowego,
- B. raku gruczołu krokowego,
- C. ostrej niedokrwistości,
- D. nadczynności tarczycy.

Zadanie 137.

Eksperyment jest metodą naukową służącą do badania zjawisk:

- A. wywołanych specjalnie przez badacza w kontrolowanych przez niego warunkach, celem ich poznania,
- B. zdarzeń i faktów przyrodniczych i społecznych występujących w ich naturalnym przebiegu, celem ich poznania,
- C. zdarzeń i faktów, ich utrwalaniu i interpretacji przy zachowaniu możliwych do spełnienia warunków,
- D. zdarzeń i faktów, ich utrwalaniu i interpretacji przy zachowaniu biernej postawy obserwatora w stosunku do badanej rzeczywistości.

Zadanie 138.

Badanie fizykalne płuc po stronie odmy wykazuje:

- A. wypuk bębnekowy i osłabienie szmerów oddechowych,
- B. wypuk stłumiony i osłabienie szmerów oddechowych,
- C. wypuk bębnekowy i zaostrenie szmerów oddechowych,
- D. wypuk stłumiony i zaostrenie szmerów oddechowych.

Zadanie 139.

Którą z funkcji zarządzania wykonuje pielęgniarka/położna oddziałowa, przygotowując grafiki pracy dla pielęgniarek zatrudnionych w oddziale?

- A. planowania,
- B. organizowania,
- C. kierowania,
- D. kontrolowania.

Zadanie 140.

Hildegarda Peplau przedstawiła model pielęgniarstwa w oparciu o:

- A. teorię samoopieki/deficytu samoopieki,
- B. relacje międzyludzkie,
- C. hierarchię potrzeb,
- D. unikatowe funkcje pielęgniarki.

Zadanie 141.

Wskaźniki socjomedyczne zdrowia, to wskaźniki:

- A. umieralności,
- B. chorobowości,
- C. pomiaru uczestnictwa w życiu społecznym,
- D. dostępu do lekarza.

Zadanie 142.

Oznaczenie na płytach "CD-RW" oznacza:

- A. płytę CD dwustronną,
- B. płytę CD z wielokrotną możliwością nagrywania,
- C. dawne oznaczenie płyt DVD,
- D. płytę CD do otwarzania filmów.

Zadanie 143.

Rozwojowi osobowemu pielęgniarek i położnych najbardziej sprzyja styl zorientowany na:

- A. działalność społeczną i rodzinną,
- B. twórczość i pracę zawodową,
- C. twórczość i rodzinę,
- D. pracę zawodową i rodzinę.

Zadanie 144.

Placz małego dziecka nie zawsze jest stanem negatywnym. W badaniu fizykalnym jest to dobry moment do zbadania u dziecka:

- A. głosu (mowy),
- B. szmerów oddechowych,
- C. gardła i migdałków,
- D. sinicy.

Zadanie 145.

Plany strategiczne różnią się od planów operacyjnych tym, że plany strategiczne są:

- A. sekwencyjne,
- B. chronologiczne,
- C. długoterminowe,
- D. krótkoterminowe.

Zadanie 146.

Teoria deficytu samoopieki obejmuje powiązane ze sobą teorie cząstkowe:

- A. samoopieki, deficytu samoopieki i systemów opieki,
- B. samoopieki, systemów opieki,
- C. systemów opieki, deficytu samoopieki,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 147.

Do których mierników stanu zdrowia należy zachorowalność?

- A. pozytywnych, określających liczbę nowych przypadków choroby zaistniałych w analizowanym czasie,
- B. negatywnych, określających liczbę nowych przypadków choroby zaistniałych w analizowanym czasie,
- C. negatywnych, określających liczbę osób chorych w danym czasie,
- D. narażenia, określających liczbę nowych przypadków choroby w analizowanym czasie.

Zadanie 148.

W zdaniach takich jak: "wszyscy ludzie są źli", "ludzie zawsze robią coś złego" możemy zaobserwować:

- A. proces uszczegóławiania,
- B. proces uogólniania (generalizacji),
- C. proces konkretyzacji,
- D. niezadowolenie z opieki.

Zadanie 149.

Wyniki wykonanych badań zapisano w pamięci komputera. Przy nagłym wyłączeniu zasilania komputera informacja zostanie utracona z:

- A. dysku twardego,
- B. dysku elastycznego,
- C. pamięci ROM,
- D. pamięci RAM.

Zadanie 150.

Najczęściej przejawem procesu patologicznego u noworodka jest obecność żółtaczki w:

- A. 1 dobie, a poziom bilirubiny przekracza 7 mg,
- B. 2 dobie, a poziom bilirubiny przekracza 10 mg,
- C. 3 dobie, a poziom bilirubiny przekracza 12 mg,
- D. 4 dobie, a poziom bilirubiny przekracza 14 mg.

Zadanie 151.

Odruch, który należy rozwijać od pierwszych chwil życia noworodka, to odruch:

- A. pełzania,
- B. Moro,
- C. ssania i połykania,
- D. chodu automatycznego.

Zadanie 152.

Istotą prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) u dzieci jest:

- A. wykonanie 5 oddechów ratowniczych przed rozpoczęciem uciśnień klatki piersiowej oraz prowadzenie RKO w sekwencji 5 (oddechów ratowniczych):15 (uciśnień klatki piersiowej),
- B. prowadzenie RKO w sekwencji 5 (oddechów ratowniczych):15 (uciśnień klatki piersiowej) oraz powiadomienie Centrum Powiadamiania Ratunkowego dopiero po 1 minucie wykonywanej RKO,
- C. wykonanie 5 oddechów ratowniczych przed rozpoczęciem uciśnień klatki piersiowej oraz powiadomienie Centrum Powiadamiania Ratunkowego dopiero po 1 minucie wykonywanej RKO,
- D. prowadzenie RKO w sekwencji 5 (oddechów ratowniczych):15 (uciśnień klatki piersiowej) oraz powiadomienie Centrum Powiadamiania Ratunkowego przed podjęciem resuscytacji.

Zadanie 153.

Kto jest płatnikiem za świadczenia zdrowotne udzielone w podstawowej opiece zdrowotnej dla osób ubezpieczonych?

- A. samorząd terytorialny,
- B. Ministerstwo Zdrowia,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia,
- D. lekarz rodzinny.

Zadanie 154.

Objaw Blumberga, polega na:

- A. stwierdzeniu bolesności przy opukiwaniu w okolicy łędźwiowej,
- B. braku reakcji źrenic na światło,
- C. bolesności uciskowej przy lekkim, powierzchownym dotyku powłok brzusznych,
- D. bolesności uciskowej przy nagłym oderwaniu ręki silnie uciskającej powłoki brzuszne.

Zadanie 155.

Ostry zespół splątaniowy związany z nadużywaniem alkoholu może być wywołany przez:

- A. hipoglikemię,
- B. hipermagnezemię,
- C. hipokalcemię,
- D. hiperkaliemię.

Zadanie 156.

Pacjent przywieziony przez karetkę oddycha regularnie ok. 8 razy na minutę, źrenice są znacznie zwężone. Oddech pacjenta jest prawdopodobnie wynikiem depresji ośrodka oddechowego spowodowanego przez:

- A. kokainę,
- B. opioidy,
- C. benzodiazepiny,
- D. cytostatyki.

Zadanie 157.

Przed rozpoczęciem badań naukowych w dziedzinie pielęgniarstwa z udziałem pacjentów, należy bezwzględnie:

- A. poinformować tylko o procedurach i warunkach badań,
- B. zapoznać z technikami lub metodami prowadzenia badań,
- C. określić tylko cele ogólne i szczegółowe badań,
- D. uzyskać świadomą zgodę pacjentów na udział w badaniach.

Zadanie 158.

Cechą wskazującą świeży zawał serca w zapisie EKG jest/są:

- A. wysokie i ostre załamki T,
- B. uniesienie odcinka ST,
- C. głębokie załamki Q,
- D. odwrócone załamki T.

Zadanie 159.

Termin spodziectwo określa:

- A. nieprawidłowe ujście cewki moczowej u mężczyzn,
- B. obecność powiększonych gruczołów piersiowych u mężczyzn,
- C. niemożność odprowadzenia napletka,
- D. brak jąder w worku mosznym.

Zadanie 160.

Jednym z najbardziej efektywnych czynników wewnętrznych warunkujących skuteczną adaptację społeczno-zawodową pielęgniarek w zakładzie opieki zdrowotnej NIE jest/są:

- A. kwalifikacje zawodowe,
- B. osobowość,
- C. stan fizyczny pracownika,
- D. motywacja.

Zadanie 161.

Najistotniejsze problemy zdrowotne ludności w Polsce i na świecie to:

- A. choroby układu krążenia, nowotwory, choroby układu moczowego,
- B. umieralność niemowląt, choroby układu krążenia, choroby układu kostno - stawowego,
- C. choroby układu krążenia, nowotwory, choroby układu oddechowego i trawiennego,
- D. choroby układu krążenia, nowotwory, urazy i zatrucia.

Zadanie 162.

Miara położenia określana mianem modalnej, to:

- A. wartość średnia,
- B. wartość najczęstsza,
- C. synonim wariancji,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 163.

W jednym ze szpitali wprowadzono badanie satysfakcji pacjenta - każdy pacjent w tydzień po wypisie ze szpitala otrzymuje pocztą ankietę, z prośbą o ocenę jego pobytu w oddziale szpitalnym. Jaką metodę badawczą zastosowano w tym szpitalu:

- A. pomiaru bezpośredniego,
- B. pomiaru fizjologicznego,
- C. pomiaru pośredniego,
- D. obserwacji pośredniej.

Zadanie 164.

Osluchując klatkę piersiową rozpoznano dźwięki o względnie niskim tonie z elementami chrapliwości. Są to:

- A. świsty,
- B. furczenia,
- C. trzeszczenia,
- D. tarcie opłucnowe.

Zadanie 165.

Do podstawowych metod diagnostycznych w badaniu przedmiotowym, należy/należą:

- A. oglądanie,
- B. obmacywanie,
- C. opukiwanie i osłuchiwanie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 166.

Blok przedsionkowo-komorowy I stopnia, polega na:

- A. wydłużeniu czasu przewodzenia przedsionkowo-komorowego,
- B. zupełnym przerwaniu przewodzenia w węźle przedsionkowo-komorowym,
- C. przewodzeniu drogą dodatkową,
- D. okresowym przerwaniu przewodzenia przedsionkowo-komorowego.

Zadanie 167.

Samorząd Pielęgniarek i Położnych w Polsce został utworzony w:

- A. 1935 roku jako wynik nacisków Międzynarodowej Rady Pielęgniarek,
- B. 1946 roku w miejsce Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Zawodowych,
- C. 1957 roku w miejsce Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego,
- D. 1991 roku, dla reprezentowania zawodowych, społecznych i gospodarczych interesów zawodów pielęgniarek i położnych.

Zadanie 168.

Badanie odruchu rogówkowego polega na:

- A. oglądaniu rogówki przy pomocy oftalmoskopu,
- B. zasłonięciu jednego oka i badaniu drugiego oka,
- C. dotknięciu jałowym skrawkiem gazika rogówki,
- D. ocenie czucia temperatury.

Zadanie 169.

Oddychanie przez osobę dorosłą z częstością powyżej 20 oddechów na minutę, to:

- A. tachypnoe,
- B. hypopnoe,
- C. bradypnoe,
- D. oddech Biota.

Zadanie 170.

Czy substancje pochodzące z ciała ludzkiego, stwarzające możliwość identyfikacji danych, powinny być chronione?

- A. nie ma takich przepisów,
- B. tak, podlegają ścisłej ochronie,
- C. decyzję podejmuje personel medyczny,
- D. zależy od regulaminu wewnętrznego placówki.

Zadanie 171.

Podczas oglądania gruczołów piersiowych należy poprosić pacjentkę o:

- A. położenie się i uniesienie rąk nad głowę,
- B. uniesienie rąk nad głowę, a następnie o oparcie rąk na biodrach,
- C. położenie się i oparcie rąk na biodrach,
- D. położenie się i uniesienie ramion do wysokości barków.

Zadanie 172.

W prawidłowym zapisie EKG w odprowadzeniu aVR, załamek P jest:

- A. zawsze ujemny,
- B. zawsze dodatni,
- C. dwufazowy,
- D. "ukryty" w odcinku ST.

Zadanie 173.

Wzmoczone drżenie głosowe występuje w przypadku:

- A. nacieku zapalnego płuc,
- B. guza płuc,
- C. marskości płuca,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 174.

Depersonalizacja jest jedną z faz:

- A. asertywności,
- B. stresu,
- C. syndromu wypalenia zawodowego,
- D. prewencji wypalenia zawodowego.

Zadanie 175.

Anisocoria, jest to:

- A. wielkość źrenic,
- B. nierówność źrenic,
- C. oczopląs wzrokowo-ruchowy,
- D. brak reakcji źrenic na światło.

Zadanie 176.

Jedną z metod aktywizujących, jest:

- A. pogadanka,
- B. pokaz,
- C. "burza mózgów",
- D. wykład klasyczny.

Zadanie 177.

Wole endemiczne tarczycy spowodowane jest:

- A. nadczynnością tarczycy,
- B. chorobą Gravesa-Basedowa,
- C. zapaleniem tarczycy typu Hashimoto,
- D. niedoborem jodu.

Zadanie 178.

"Promocja zdrowia" to termin rozumiany najczęściej jako:

- A. leczenie chorych, ratowanie ich życia, zdrowia,
- B. ochrona zdrowia przez regulacje prawne,
- C. zapobieganie chorobom,
- D. tworzenie, doskonalenie, podnoszenie na wyższy poziom zdrowia.

Zadanie 179.

Zachowania zdrowotne, to:

- A. zachowania realizowane przez ludzi zdrowych,
- B. zachowania człowieka, które wpływają na jego zdrowie pozytywnie,
- C. wszystkie zachowania człowieka mające wpływ na jego zdrowie,
- D. zachowania podejmowane w ramach promocji zdrowia.

Zadanie 180.

Postępowanie w przedmiocie odpowiedzialności zawodowej pielęgniarki, położnej toczy się przed:

- A. zwierzchnikami pielęgniarki/położnej,
- B. zespołem specjalistów placówki ochrony zdrowia, w której pielęgniarka/położna pracuje,
- C. sądem grodzkim,
- D. sądem pielęgniarek i położnych.