

Zadanie 0.

Podstawowym źródłem witaminy C są:

- A. świeże owoce i warzywa,
- B. rośliny strączkowe, ryby, produkty zbożowe,
- C. kiełki pszenicy, soi, orzechy,
- D. mleko, sery, jaja.

Zadanie 0.

Prewencja wtórna u chorego na cukrzycę ma na celu:

- A. stabilizację istniejących zmian naczyniowych,
- B. zapobieganie zakrzepom,
- C. poprawę funkcji śródbłonna,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Do najważniejszych czynników ryzyka miażdżycy z grupy chorób współistniejących należą:

- A. udar mózgu, hiperglikemia,
- B. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca,
- C. osteoporoza, retinopatia,
- D. niewydolność nerek, polineuropatia.

Zadanie 0.

Które z wymienionych cech przyporządkujesz osobowości typu A?

- A. bierność, niepewność w obcowaniu z ludźmi,
- B. nadmierna agresywność, konkurencyjność, pośpiech, niecierpliwość,
- C. zależność od innych, niska samoocena,
- D. brak ugruntowanego poczucia własnej wartości i zdolności do opanowania emocji.

Zadanie 0.

Za czynniki rozwoju chorób układu krążenia, które nie podlegają modyfikacji uważa się:

- A. obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia, wiek, płeć,
- B. obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia, prezentowany styl życia,
- C. płeć, wiek, palenie papierosów, nadmiar masy ciała,
- D. wiek, otyłość, obciążenie rodzinne chorobami układu krążenia.

Zadanie 0.

Główną substancją powstającą przy paleniu papierosów i odpowiedzialną za wzrost niedotlenienia mięśnia sercowego jest:

- A. nikotyna,
- B. tlenek węgla,
- C. piryd,
- D. kreozol.

Zadanie 0.

W diecie śródziemnomorskiej zalecanej w profilaktyce chorób serca:

- A. ogranicza się całkowicie spożycie wszystkich tłuszczów,
- B. ogranicza się w znacznym stopniu spożycie tłuszczów nienasyconych,
- C. ogranicza się znacznie spożycie tłuszczów nasyconych, a zastępuje się je nienasyconymi,
- D. nie ogranicza się spożycia tłuszczów lecz ogranicza się spożycie węglowodanów.

Zadanie 0.

Jedną z najczęściej stosowanych technik relaksacyjnych jest:

- A. medytacja transcendentalna,
- B. trening autogenny Schultza,
- C. ćwiczenia Jogi,
- D. progresywna relaksacja Jacobsona.

Zadanie 0.

Hipercholesterolemia rodzinna zależy od:

- A. błędów w zwyczajowej diecie,
- B. czynników genetycznych,
- C. niekontrolowanego odchudzania się,
- D. nieprawidłowych wartości glukozy w czasie ciąży u matki.

Zadanie 0.

Celem monitorowania elektrycznej pracy serca pacjentów hospitalizowanych w oddziale intensywnej opieki kardiologicznej jest:

- A. rejestracja wielkości, lokalizacji i ewolucji niedokrwienia mięśnia sercowego,
- B. ocena częstości i pochodzenia rytmu serca oraz obecności zaburzeń rytmu serca,
- C. ocena wielkości i kształtu serca,
- D. rejestracja stałych napięć elektrycznych w sercu będących wyrazem zjawisk polaryzacji i depolaryzacji komórek.

Zadanie 0.

Poziom potasu we krwi - 4,4 mmol/l, u pacjenta po zawale mięśnia sercowego jest:

- A. obniżony,
- B. podwyższony,
- C. w granicach normy,
- D. zagraża życiu pacjenta.

Zadanie 0.

Miarowość akcji serca w zapisie kardiomonitora pielęgniarka może rozpoznać poprzez stwierdzenie:

- A. równych odległości pomiędzy załamkami R,
- B. równych odległości pomiędzy załamkami P i T,
- C. załamka P przed zespołem QRS,
- D. załamka T po zespole QRS.

Zadanie 0.

Typowy charakter bólu wieńcowego to:

- A. piekący, rozpierający, ściskający, promieniujący,
- B. kłujący, ostry, zatykający,
- C. oscylujący wokół serca, wędrujący,
- D. punktowy, przeszywający.

Zadanie 0.

KIG podaje się w celu:

- A. wyrównania niedoboru magnezu,
- B. wyrównania niedoboru wapnia,
- C. wyrównania niedoboru potasu oraz poprawy metabolizmu mięśnia sercowego,
- D. wyrównania nadmiaru potasu.

Zadanie 0.

W zapisie EKG załamek P jest wyrazem:

- A. repolaryzacji przedsionków,
- B. repolaryzacji komór,
- C. depolaryzacji komór,
- D. depolaryzacji przedsionków.

Zadanie 0.

Ból w klatce piersiowej pochodzący z układu sercowo-naczyniowego może być spowodowany najczęściej zawałem mięśnia sercowego i niedokrwieniem mięśnia sercowego bez zawału oraz:

- A. stanami nerwicowymi,
- B. zapaleniem osierdzia,
- C. hiperwentylacją,
- D. odumą opłucnową.

Zadanie 0.

Ocena wydolności wieńcowej w czasie próby wysiłkowej polega na analizie:

- A. objawów podmiotowych i przedmiotowych oraz zapisu EKG,
- B. tętna i ciśnienia tętniczego krwi,
- C. ciśnienia tętniczego krwi i oddechu,
- D. zapisu EKG i zapisu bioprądów mózgu.

Zadanie 0.

Koronarografia jest badaniem względnie bezpiecznym jednak w trakcie jej wykonywania mogą wystąpić powikłania, należą do nich:

- A. migotanie przedsionków, zator tętnicy udowej, zawał serca,
- B. omdlenie spowodowane spadkiem ciśnienia,
- C. stany lękowe,
- D. bóle w jamie brzusznej spowodowane ruchem cewnika w tętnicy.

Zadanie 0.

Które z wymienionych badań biochemicznych ma największe znaczenie w diagnostyce ostrych zespołów wieńcowych?

- A. aminotransferaza asparaginianowa AspAT,
- B. aminotransferaza alaninowa ALAT,
- C. dehydrogenaza mleczanowa LDH,
- D. troponina T lub I.

Zadanie 0.

Palce pałeczkowate jako objaw występują często w:

- A. przewlekłej niewydolności serca, sinicznych wadach wrodzonych serca,
- B. zawale mięśnia sercowego, migotaniu przedsionków,
- C. bakteryjnym zapaleniu wsierdza, tachykardii,
- D. obrzęku płuc, przewlekłym zespole płucno - sercowym.

Zadanie 0.

Typowy ból dławicowy chory charakteryzuje jako:

- A. klucie w klatce piersiowej nasilające się podczas silnych emocji,
- B. tępy ból w okolicy lewej łopatki,
- C. uczucie kołatania serca zmniejszające się po przyjęciu nitrogliceryny,
- D. ból w klatce piersiowej umiejscowiony za mostkiem o charakterze uciskającym, rozpierającym lub piekącym, promieniujący do kończyny górnej i żuchwy.

Zadanie 0.

III stopień niewydolności krążenia oznacza:

- A. duszność spoczynkową,
- B. znaczne dolegliwości przy zwykłych wysiłkach fizycznych,
- C. umiarkowane dolegliwości przy zwykłych wysiłkach fizycznych,
- D. brak dolegliwości przy zwykłych wysiłkach fizycznych.

Zadanie 0.

Najważniejszymi elementami opieki nad pacjentem po cewnikowaniu serca są:

- A. zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, obserwacja opatrunku uciskowego, kontrola ukrwienia kończyny,
- B. zaspakajanie potrzeb fizjologicznych podawanie leków przeciwbólowych zgodnie ze zleceniem lekarskim,
- C. zapewnienie możliwości odpoczynku i snu, kontrola ukrwienia kończyny,
- D. zaspakajanie potrzeb higienicznych, rozpoczęcie i prowadzenie fizykoterapii bezpośrednio po badaniu.

Zadanie 0.

Objawem stałym przy chromaniu przestankowym jest:

- A. obrzęk kończyn dolnych,
- B. nadmierne ucieplenie kończyn dolnych,
- C. brunatne zmiany troficzne wokół kostek,
- D. brak tętna na tętnicy grzbietowej stopy.

Zadanie 0.

U Pacjenta hospitalizowanego w oddziale kardiologicznym z powodu zawału mięśnia sercowego z typowym obrazem klinicznym, potwierdzonym badaniami laboratoryjnymi oraz EKG doszło w 1 dobie leczenia do obrzęku płuc. Obrzęk płuc powstaje na skutek:

- A. niewydolności lewej komory serca,
- B. niewydolności prawej komory serca,
- C. odwodnienia,
- D. zaburzeń elektrolitowych,

Zadanie 0.

Planowy zabieg koronarografii wykonuje się:

- A. nie wcześniej niż 12 godz po ostatnim posiłku,
- B. nie wcześniej niż 6 godz po ostatnim posiłku,
- C. nie wcześniej niż 2 godz po ostatnim posiłku,
- D. bez względu na godzinę spożycia ostatniego posiłku.

Zadanie 0.

Jakie zmiany ciśnienia tętniczego w czasie trwania próby wysiłkowej są powodem do jej przerwania?

- A. nadmierny wzrost ciśnienia (skurczowe powyżej 170 mmHg lub rozkurczowe powyżej 100 mmHg), obniżenie lub wzrost większy niż 50 mmHg w czasie wysiłku,
- B. nadmierny wzrost ciśnienia (skurczowe powyżej 240 mmHg lub rozkurczowe powyżej 110 mmHg), obniżenie lub wzrost większy niż 10 mmHg w czasie wysiłku,
- C. nadmierny wzrost ciśnienia (skurczowe powyżej 190 mmHg lub rozkurczowe powyżej 90 mmHg), obniżenie lub wzrost większy niż 30 mmHg w czasie wysiłku,
- D. nadmierny wzrost ciśnienia (skurczowe powyżej 210 mmHg lub rozkurczowe powyżej 100 mmHg), obniżenie lub wzrost większy niż 70 mmHg w czasie wysiłku.

Zadanie 0.

Pielęgniarka obserwująca na kardiomonitorze zapis EKG pacjenta z zawałem mięśnia sercowego, zauważyła następujące zaburzenia rytmu serca: Co powinna wykonać pielęgniarka?

- A. defibrylację 200-400 J,
- B. przygotować aparat i pacjenta do kardiowersji,
- C. zarejestrować zapis EKG na taśmie i powiadomić lekarza,
- D. ułożyć pacjenta płasko z uniesionymi kończynami dolnymi.

Zadanie 0.

Do objawów przedawkowania glikozydów nasercowych należy:

- A. utrata łaknienia, nudności i wymioty, czasem biegunka lub "żółte widzenie", niemiarowość akcji serca, charakterystyczne zmiany w zapisie EKG,
- B. wzrost łaknienia, wzdęcia i zaparcia lub "wielobarwne widzenie", deficyt tętna, typowe zmiany w zapisie EKG,
- C. wzrost pragnienia, zmiany skórne pod postacią wykwitów palmiasto-grudkowych, podwójne widzenie, tachykardia, charakterystyczne zmiany w zapisie EKG,
- D. wielomocz, wzmożony świąd skóry, zamazane pole widzenia, napady Morgagniego- Adamsa -Stokesa.

Zadanie 0.

Do objawów hipokaliemii zaliczamy:

- A. nudności, brak łaknienia, zaburzenia rytmu serca,
- B. ból wieńcowy, duszność wysiłkowa, kołatanie serca,
- C. osłabienie mięśniowe, stałe uczucie zmęczenia, zaburzenia rytmu serca,
- D. dolegliwości dyspeptyczne, zaparcia stolca,

tachykardia, wzrost ciśnienia tętniczego.

Zadanie 0.

U pacjentów chorujących na cukrzycę typu 2 występuje wysokie ryzyko przebiegu zawału mięśnia sercowego:

- A. ze szczególnym nasileniem wszystkich objawów,
- B. ze szczególnym nasileniem objawów bólowych,
- C. w sposób bezobjawowy,
- D. ze szczególnym nasileniem wymiotów.

Zadanie 0.

Dusznicza bolesna stabilna charakteryzuje się:

- A. przejściowymi napadami bólowymi pojawiającymi się przy określonym poziomie wysiłku,
- B. występowaniem stałego bólu zamostkowego, utrzymującego się na stabilnym poziomie,
- C. występowaniem duszności spoczynkowej, utrzymującej się na stabilnym poziomie,
- D. napadami bólu i duszności występującymi o tej samej porze dnia.

Zadanie 0.

Jak często pielęgniarka powinna odsysać gromadzącą się wydzielinę w drzewie oskrzelowym u pacjenta leczonego sztuczną wentylacją?

- A. 2 razy dziennie,
- B. 4 razy dziennie,
- C. 6 razy dziennie,
- D. w zależności od potrzeby.

Zadanie 0.

Który ze wskaźników powinien być kontrolowany w czasie leczenia przeciwkrzepliwego?

- A. czas protrombiny,
- B. wskaźnik protrombiny,
- C. czas koalinowo-kefalinowy,
- D. czas krwawienia.

Zadanie 0.

Ośrodkowe ciśnienie żyłne (O.C.Ż.) we wstrząsie kardiogenym przyjmuje wartości:

- A. wysokie,
- B. niskie,
- C. prawidłowe,
- D. nie ma znaczenia diagnostycznego.

Zadanie 0.

U pacjenta występuje znaczne ograniczenie aktywności fizycznej, mały wysiłek fizyczny wywołuje zmęczenie, duszność, kołatanie serca lub nasilenie bólów wieńcowych, dolegliwości nie występują w spoczynku. Określ stopień wydolności czynnościowej pacjenta według klasyfikacji NYHA:

- A. I
- B. II
- C. III
- D. IV

Zadanie 0.

Jak długo trwa leczenie przeciwzakrzepowe po zabiegu wszczepienia zastawki mechanicznej?

- A. 3 miesiące,
- B. 6 miesięcy,
- C. 2 lata,
- D. do końca życia.

Zadanie 0.

Nitrogliceryna jest lekiem rozszerzającym naczynia krwionośne z grupy:

- A. blokujących kanał wapniowy,
- B. azotanów,
- C. hamujących aktywność układu adrenergicznego,
- D. hamujących aktywność układu renina - angiotensyna.

Zadanie 0.

Do szpitala został przywieziony pacjent po nagłym zatrzymaniu krążenia. W wyniku przeprowadzonej reanimacji chory jest przytomny, odpowiada na zadawane pytania. W celu ustalenia przyczyny nagłego zatrzymania krążenia należy:

- A. wykonać 12-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne, RTG klatki piersiowej,
- B. wykonać 6-odprowadzeniowe EKG, badania laboratoryjne,
- C. prowadzić całodobowe monitorowanie 1-odprowadzeniowego EKG,
- D. obserwować 1-odprowadzeniowe EKG, wykonać badania laboratoryjne.

Zadanie 0.

Orthopnoe jest to duszność:

- A. spoczynkowa występująca w pozycji leżącej, która zmusza chorego do przybrania pozycji siedzącej,
- B. wysiłkowa,
- C. spowodowana schorzeniami dróg oddechowych,
- D. występująca przy pionizacji.

Zadanie 0.

Nadciśnienie tętnicze dzielimy na:

- A. samoistne, pierwotne,
- B. pierwotne, wtórne,
- C. wtórne, nerkowe,
- D. wrodzone, wtórne.

Zadanie 0.

BMI jest to wskaźnik:

- A. masy ciała,
- B. protrombiny,
- C. tlenowy,
- D. ryzyka choroby wieńcowej.

Zadanie 0.

Najczęstszą przyczyną niedomykalności zastawki mitralnej jest:

- A. zapalenie osierdzia,
- B. kardiomiopatia zastoinowa,
- C. gorączka reumatyczna,
- D. wirusowe zapalenie mięśnia sercowego.

Zadanie 0.

Szybkie podanie dużej dawki Furosemidu dożylnie może spowodować upośledzenie:

- A. słuchu,
- B. wzroku,
- C. smaku,
- D. węchu.

Zadanie 0.

Jaki oddech występuje w lewokomorowej niewydolności serca?

- A. Kussmaula,
- B. Cheyne-Stokesa,
- C. Biota,
- D. spłycony.

Zadanie 0.

Niedotlenienie mięśnia sercowego bez bólu w klatce piersiowej występuje u chorych:

- A. ze wszczepionym rozrusznikiem serca,
- B. po zapaleniu mięśnia sercowego,
- C. w podeszłym wieku, chorych na cukrzycę, chorych z kolejnym zawałem serca,
- D. z nadciśnieniem tętniczym.

Zadanie 0.

Wartość masy ciała określa wskaźnik BMI, którego norma wynosi?

- A. 18,5-24,9 kg/m²,
- B. powyżej i równy 25 kg/m²,
- C. 25-29,9 kg/m²,
- D. 30-34,9 kg/m².

Zadanie 0.

Chory w wieku 55 lat nagle upadł na ziemię. Stracił przytomność. Doszło do nagłego zatrzymania oddechu i krążenia. Wskaż, jakie objawy kolejno następujące po sobie można zaobserwować w wyżej opisanym przypadku:

- A. utrata przytomności, brak tętna na tętnicy szyjnej, zatrzymanie oddechu, rozszerzenie źrenic,
- B. rozszerzenie źrenic, brak tętna na tętnicy szyjnej, utrata przytomności, zatrzymanie oddechu,
- C. zatrzymanie oddechu, utrata przytomności, rozszerzenie źrenic, brak tętna na tętnicy szyjnej,
- D. brak tętna na tętnicy szyjnej, utrata przytomności, zatrzymanie oddechu, rozszerzenie źrenic.

Zadanie 0.

Koronarografia polega na podaniu środka:

- A. znieczulającego do tętnic wieńcowych,
- B. cieniującego do tętnic wieńcowych,
- C. znieczulającego do jam serca,
- D. cieniującego do jam serca.

Zadanie 0.

Jedną z metod likwidowania bólu zawałowego jest:

- A. muzykoterapia,
- B. bioenergoterapia,
- C. tlenoterapia,
- D. psychoterapia.

Zadanie 0.

Zabieg Esmarcha wykonywany w czasie czynności resuscytacyjnych to:

- A. specjalny sposób badania tętna na dużych tętnicach,
- B. specjalny sposób nakłucia żyły podobojczykowej, stosowany w sytuacji trudności w założeniu wenflonu do żyły obwodowej,
- C. wprowadzenie elektrody endokawitarnej do stymulacji czasowej poprzez żyłę podobojczykową,
- D. specjalny sposób ułożenia głowy pacjenta podczas resuscytacji zapewniający drożność dróg oddechowych.

Zadanie 0.

Czy modyfikacja stylu życia ma znaczenie w leczeniu nadciśnienia tętniczego?

- A. tak, ma duży wpływ,
- B. nie ma wpływu, jest bez znaczenia,
- C. ma niewielkie znaczenie,
- D. znaczenie ma tylko leczenie farmakologiczne.

Zadanie 0.

Zawał mięśnia sercowego rozwija się w wyniku zamknięcia, najczęściej przez zakrzepy, tętnicy wieńcowej. Przy zawałe ściany dolnej dochodzi do zamknięcia tętnicy wieńcowej:

- A. lewej gałązki zstępującej,
- B. lewej gałązki okalającej,
- C. lewej gałązki wstępującej,
- D. prawej.

Zadanie 0.

U chorych chodzących obrzęki spowodowane niewydolnością krążenia umiejscawiają się:

- A. w okolicy kostek nóg, podudzi,
- B. na rękach,
- C. na tułowiu,
- D. na twarzy.

Zadanie 0.

Różnicę między ciśnieniem skurczowym i rozkurczowym nazywamy amplitudą:

- A. skokową,
- B. skurczowo-rozkurczową,
- C. rozkurczową,
- D. skurczową.

Zadanie 0.

Główne objawy chorobowe ostrego zapalenia osierdzia to:

- A. płyn w worku osierdziowym, gorączka, krwioplucie, duszność,
- B. ból w śródpiersiu, zmiany w EKG, tarcie osierdzia, płyn w worku osierdziowym,
- C. gorączka, przesięki zastoinowe, sinica, rytm cwałowy serca,
- D. przyspieszona czynność serca, przypadawne rzęzenia podczas osłuchiwania.

Zadanie 0.

Czas działania Nitrogliceryny podanej podjęzykowo wynosi:

- A. 15-20 minut,
- B. 30-45 minut,
- C. 60-120 minut,
- D. 3-4 godziny.

Zadanie 0.

Jak często należy zmieniać ucisk mankietu uszczelniającego rurkę intubacyjną w tchawicy?

- A. co najmniej 2 razy na dobę,
- B. co najmniej 1 raz na dobę,
- C. co drugi dzień,
- D. raz na 72 godziny.

Zadanie 0.

Hipokseミア jest to:

- A. zmniejszenie utlenowania krwi,
- B. zwiększenie utlenowania krwi,
- C. zmniejszenie zawartości dwutlenku węgla we krwi,
- D. zwiększenie zawartości dwutlenku węgla we krwi.

Zadanie 0.

Zaburzenia rytmu serca powstają:

- A. w przebiegu chorób mięśnia sercowego,
- B. w zaburzeniach endokrynologicznych,
- C. podczas przyjmowania leków i używek,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W której z wad serca u dzieci charakterystyczne jest kucanie po wysiłku?

- A. przetrwałym przewodzie tętniczym Botala,
- B. tetralogii Fallota,
- C. ubytku w przegrodzie międzykomorowej,
- D. przełożeniu wielkich naczyń.

Zadanie 0.

Czy na podstawie jednego pomiaru wskazującego na podwyższone wartości ciśnienia tętniczego krwi można rozpoznać u pacjenta nadciśnienie tętnicze?

- A. można,
- B. absolutnie nie,
- C. tak, ale należy sprawdzić czy jest obciążony genetycznie,
- D. tak, jeżeli górna granica wynosi 190mmHg.

Zadanie 0.

By-passy są metodą leczenia polegającą na:

- A. udrożnieniu tętnicy wieńcowej za pomocą wprowadzonego do niej specjalnego cewnika z balonikiem,
- B. wykonaniu pomostów tętniczych lub żylnych, omijających niedrożne odcinki tętnic wieńcowych,
- C. umieszczeniu wewnątrz naczynia metalowej, nierdzewnej siateczki, której zadaniem jest podtrzymywanie ściany tętnicy wieńcowej w pozycji otwartej,
- D. rewaskularyzacji mięśnia sercowego poprzez podanie środków farmakologicznych do tętnic wieńcowych,

Zadanie 0.

Którą z faz pracy serca wyraża zespół QRS?

- A. depolaryzacji komór,
- B. repolaryzacji mięśnia sercowego,
- C. skurczu komór,
- D. pobudzenia przedsionków.

Zadanie 0.

Wskazaniem do stałej elektrostymulacji jest utrwalony lub nawracający blok:

- A. przedsionkowo-komorowy III°,
- B. przedsionkowo-komorowy I°,
- C. pozawałowy,
- D. mechaniczny.

Zadanie 0.

Najczęściej występujące wrodzone wady serca to:

- A. niedomykalność zastawki dwudzielnej, niedomykalność zastawki trójdzielnej,
- B. ubytek w przegrodzie międzykomorowej, ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej,
- C. przełożenie dużych pni tętniczych, zwężenie lewego ujścia żylnego,
- D. niedomykalność zastawki dwudzielnej, tetralogia Fallota.

Zadanie 0.

Cewnikowanie serca to badanie wymagające wprowadzenia cewnika do serca przez:

- A. nacięcie klatki piersiowej,
- B. żyłę ramienną lub udową,
- C. tętnicę ramienną lub udową,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 0.

Napad MAS to:

- A. nagle powstający blok serca, pracującego do tej pory w normalnym lub zaburzonym rytmie, powodujący zupełne ustanie skurczów komór,
- B. nagle powstający blok serca, pracującego do tej pory w zaburzonym rytmie, powodujący zupełne ustanie skurczów tętnic,
- C. niedrożność końcowego odcinka aorty brzusznej i tętnic biodrowych, spowodowanej miażdżycą,
- D. niedrożność końcowego odcinka aorty brzusznej i tętnic biodrowych, spowodowanej zatorami.

Zadanie 0.

Zabiegi kardiochirurgiczne u Świadków Jehowy:

- A. nie są wykonywane ze względu na konieczność przetaczania krwi (własnej lub obcej) lub preparatów krwiopochodnych po zabiegu,
- B. są wykonywane tylko w sytuacjach nagłych po uzyskaniu zgody sądu na przetoczenie krwi lub preparatów krwiopochodnych,
- C. są wykonywane tylko z zastosowaniem autotransfuzji,
- D. są wykonywane bez użycia krwi po wcześniejszym specjalnym przygotowaniu z zastosowaniem preparatów stymulujących erytropoezę.

Zadanie 0.

Zespół małego rzutu u chorego po zabiegu kardiochirurgicznym, któremu towarzyszy wysokie ośrodkowe ciśnienie żyłne, skąpomocz lub bezmocz i który nie ulega poprawie, mimo podawania leków izotropowych dodatnich, może świadczyć o:

- A. tamponadzie serca,
- B. krwotoku pooperacyjnym,
- C. przewodnieniu chorego,
- D. zapaleniu osierdzia.

Zadanie 0.

W czasie transportu serca do przeszczepu trzeba chronić je przed skutkami niedokrwienia, w tym celu należy:

- A. przeszczepić serce w czasie nie dłuższym niż 30-40 min,
- B. transportować schłodzone serce w płynie kardioplegicznym, w temp. 4-8°C, w specjalnym pojemniku, nie dłużej niż 3 godz.,
- C. schłodzić serce w pojemniku z lodem, co znacznie wydłuża czas transportu,
- D. umieścić serce w schłodzonym roztworze Ringera, w

specjalnym, szczelnym pojemniku.

Zadanie 0.

Kontrapulsacja wewnątrzortalna (IABP) jest:

- A. metodą mechanicznego wspomaganie krążenia,
- B. metodą wspomaganie oddechu,
- C. metodą terapii nerkozastępczej,
- D. odmianą krążenia pozaustrojowego.

Zadanie 0.

64-letni pacjent został przewieziony na salę operacyjną celem wszczepienia żylnych pomostów aortalno-wieńcowych. Zabieg został wykonany w krążeniu pozaustrojowym, hipotermii ogólnej i miejscowej z zastosowaniem kardioplegii. Kardioplegina:

- A. zatrzymuje i ochrania mięsień sercowy,
- B. oziębia mięsień sercowy,
- C. zmniejsza przemianę materii mięśnia sercowego,
- D. uruchamia mięsień sercowy po zabiegu operacyjnym.

Zadanie 0.

Przed nakłuciem tętnicy promieniowej należy wykonać:

- A. test obciążenia glukozą,
- B. test skórny,
- C. test czynnościowy,
- D. test Allena.

Zadanie 0.

W celu monitorowania ciśnienia w tętnicy płucnej zakłada się:

- A. cewnik do pomiaru ciśnienia w lewym przedsionku serca,
- B. wkłucie centralne,
- C. cewnik Swana - Ganz'a,
- D. elektrodę endokawitarną.

Zadanie 0.

24-letni pacjent jest przyjęty do Kliniki Kardiochirurgii z rozpoznaniem niedomykalności zastawki aortalnej. Pacjent został zakwalifikowany do wszczepienia zastawki homogennej. Co to jest zastawka homogenna?

- A. zastawka pobrana z ludzkich zwłok,
- B. zastawka pobrana z serca zwierzęcego,
- C. sztuczna zastawka aortalna,
- D. płatki zastawki ludzkiej na sztucznym pierścieniu.

Zadanie 0.

U chorego leczonego kardiochirurgicznie edukację w zakresie ćwiczeń oddechowych należy rozpocząć:

- A. przed planowanym zabiegiem kardiochirurgicznym,
- B. po wybudzeniu się chorego i opanowaniu bólu,
- C. przed planowaną ekstubacją,
- D. po ekstubacji.

Zadanie 0.

Tętnica piersiowa wewnętrzna jest najczęściej używana do pomostowania gałęzi przedniej zstępującej lewej tętnicy wieńcowej (LAD) ze względu na:

- A. łatwość pobrania,
- B. brak żył do pobrania,
- C. dobre wyniki odległe takiego pomostu,
- D. nieodkładanie się blaszek miażdżycowych.

Zadanie 0.

Chorego po zabiegach kardiochirurgicznych można ekstubować:

- A. po upływie 12 godzin od zakończenia zabiegu, przy prawidłowych wynikach gazometrycznych krwi,
- B. gdy jest przytomny, w pełnym kontakcie, z wydolnym układem oddechowym i nerkami, stabilny hemodynamicznie, z ustabilizowanym drenażem ze śródpiersia,
- C. gdy jest przytomny, stężenie tlenu w mieszaninie oddechowej wynosi 60%, a ciśnienie końcowo wydechowe (PEEP) jest powyżej 3 mmHg,
- D. gdy jest przytomny, stabilny a wyniki gazometryczne krwi pobrane po 30 min. oddychania w trybie SIMV są prawidłowe.

Zadanie 0.

Ile zastawek ma ludzkie serce:

- A. 2,
- B. 4,
- C. 1,
- D. 5.

Zadanie 0.

W Polsce, przy pobieraniu tkanek i narządów od dawców zmarłych obowiązuje zasada zgody domniemanej (brak sprzeciwu). Sprzeciw może być wyrażony w formie:

- A. wpisu do centralnego rejestru,
- B. oświadczenia pisemnego z własnoręcznym podpisem,
- C. oświadczenia w chwili przyjęcia do szpitala lub w czasie pobytu w szpitalu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Aminy katecholowe stosowane we wczesnym okresie pooperacyjnym, po zabiegu założenia żylnych pomostów aortalno-wieńcowych:

- A. zwiększają częstość uderzeń serca na minutę, działają przeciwbólowo,
- B. powodują przyspieszenie oddechów, zmniejszają krzepliwość krwi,
- C. zwiększają rzut serca i ciśnienie tętnicze krwi,
- D. zwiększają krzepliwość krwi, powodują bradykardię.

Zadanie 0.

U 37-letniego pacjenta jest wykonywany zabieg operacyjny przy zastosowaniu krążenia pozaustrojowego i hipotermii. Zabieg polega na wszczepieniu sztucznej zastawki aortalnej. Hipotermia w zabiegach wszczepienia sztucznej zastawki aortalnej polega na:

- A. obniżeniu temperatury ciała poniżej normy,
- B. samoistnej utracie ciepła przez organizm,
- C. ograniczeniu pracy poszczególnych narządów,
- D. utrzymaniu normalnej temperatury organizmu.

Zadanie 0.

Wskazaniem do operacji pomostowania aortalno - wieńcowego (CABG) jest:

- A. zwężenie pnia lewej tętnicy wieńcowej $> 50\%$ lub innych gałęzi tętnic wieńcowych $> 75\%$,
- B. niedomykalność mitralna,
- C. migotanie przedsionków,
- D. zwężenie tętnicy wieńcowej $> 10\%$ lub innych tętnic $< 20\%$.

Zadanie 0.

Pierwsze objawy przedawkowania antykoagulantów to:

- A. ból w klatce piersiowej,
- B. krwawienia, wylewy podskórne,
- C. nudności, wymioty,
- D. zaburzenia rytmu serca.

Zadanie 0.

Podczas przemieszczania się w obrębie łóżka chory po zabiegu na otwartym sercu powinien unikać:

- A. zginania kończyn dolnych,
- B. siadania z wykorzystaniem drabinki,
- C. podpierania się na nadgarstkach,
- D. podtrzymywania opatrunku na ranie pooperacyjnej.

Zadanie 0.

Do szpitala przyjęto 37-letniego pacjenta w celu wykonania operacyjnej wymiany zastawki aortalnej. Chory jest zakwalifikowany do autotransfuzji. Autotransfuzja to:

- A. przetaczanie krwi pacjentowi w trakcie zabiegu operacyjnego,
- B. rozcieńczanie krwi odpowiednimi płynami,
- C. przetaczanie krwi choremu przed zabiegiem operacyjnym,
- D. przetaczanie choremu jego własnej krwi wcześniej pobranej.

Zadanie 0.

W krążeniu pozaustrojowym stosuje się kardioplegię, ponieważ konieczne jest zatrzymanie serca w fazie rozkurczu:

- A. oba stwierdzenia są prawdziwe i pozostają ze sobą w związku przyczynowym,
- B. pierwsze twierdzenie jest prawdziwe, drugie twierdzenie jest fałszywe,
- C. oba twierdzenia są fałszywe i nie ma między nimi związku przyczynowego,
- D. pierwsze twierdzenie jest fałszywe, drugie prawdziwe.

Zadanie 0.

W krwawej metodzie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, cewnik założony do tętnicy przeplukujemy:

- A. 20 ml 0,9% NaCl co 2 godz.,
- B. 20 ml 5% glukozy,
- C. roztworem 0,9% NaCl z heparyną,
- D. roztworem 0,95% NaCl z protaminą.

Zadanie 0.

Chorzy po wszczepieniu sztucznych zastawek serca powinni pamiętać, że lekami nasilającymi działanie doustnych antykoagulantów są:

- A. niesteroidowe leki przeciwzapalne, salicylany,
- B. antybiotyki, witaminy,
- C. barbiturany, leki hipotensyjne,
- D. diuretyki, leki przeciwcukrzycowe.

Zadanie 0.

Nadmierne krwawienie po operacji w krążeniu pozaustrojowym może być wynikiem:

- A. niedostatecznego zubożenia heparyny,
- B. przedawkowania protaminy,
- C. powikłań chirurgicznych,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 0.

Działanie heparyny neutralizowane jest przez:

- A. siarczan protaminy,
- B. chlorek potasu,
- C. wodorowęglan sodu,
- D. siarczan magnezu.

Zadanie 0.

Po założeniu kontrapulsacji /IABP/ należy obserwować wygląd i temperaturę skóry:

- A. ramienia,
- B. szyi,
- C. brzucha,
- D. kończyny dolnej.

Zadanie 0.

Perikarditis to:

- A. zapalenie osierdzia,
- B. zapalenie wsierdzia,
- C. zakażenie rany,
- D. infekcja mostka.

Zadanie 0.

Kardiowersja to:

- A. powtórna operacja serca,
- B. wielokrotna defibrylacja,
- C. zsynchronizowana ze skurczami komory defibrylacja,
- D. powtórne otwarcie klatki piersiowej z powodu utraty dużej krwi.

Zadanie 0.

Termin "techniki małoinwazyjne" w chirurgii naczyń wieńcowych oznacza:

- A. przezskórną angioplastykę naczyń wieńcowych,
- B. zakładanie stentów do naczyń wieńcowych,
- C. operacje kardiochirurgiczne bez użycia krążenia pozaustrojowego, z ograniczeniem rozległości cięcia chirurgicznego,
- D. operacje kardiochirurgiczne z zastosowaniem krążenia pozaustrojowego, ale z ograniczeniem do minimum czasu zabiegu.

Zadanie 0.

Dziecko jest stabilne krążeniowo, wydolne oddechowo. Jaki jest cel drenażu śródpiersia u chłopca po zabiegu kardiochirurgicznym?

- A. niedopuszczenie do tamponady serca,
- B. zmniejszenie odmy opłucnowej,
- C. kontrola szczelności szwu na ranie pooperacyjnej,
- D. obserwacja w kierunku zaburzeń hemostazy.

Zadanie 0.

U chłopca w trzeciej dobie po operacji całkowitego kanału przedsionkowo - komorowego prowadzony jest bardzo dokładny bilans płynów. Stan chłopca jest stabilny. Przewodnienie u dziecka po zabiegu kardiochirurgicznym grozi:

- A. obrzękiem płuc,
- B. niewydolnością nerek,
- C. hipotonią.
- D. niedodmą dolnych płatów płuc.

Zadanie 0.

Lekiem powodującym zamknięcie drożnego przewodu tętniczego Botalla jest:

- A. prostin VR,
- B. indometacyna,
- C. naparstnica,
- D. striadyna.

Zadanie 0.

Najbardziej wartościowych informacji o stanie wypełnienia łożyska naczyniowego dostarcza:

- A. ośrodkowe ciśnienie żyłne,
- B. ciśnienie tętnicze krwi mierzone metodą krwawą,
- C. dokładnie prowadzony bilans płynów,
- D. krzywa platyzmograficzna.

Zadanie 0.

Przewód tętniczy Botalla u noworodka zamyka się wskutek:

- A. zmniejszonego stężenia tlenu we krwi,
- B. zwiększonego stężenia prostaglandyn we krwi,
- C. wzrostu stężenia tlenu we krwi oraz zmniejszeniu stężenia prostaglandyn,
- D. zmniejszonego stężenia tlenu w surowicy krwi i zmniejszonego stężenia prostoglandyn.

Zadanie 0.

Która z wymienionych poniżej katecholamin może być bezpiecznie podawana w ciągłym wlewie do żyły obwodowej?

- A. noradrenalina,
- B. adrenalina,
- C. dobutamina,
- D. dopamina.

Zadanie 0.

5-letnia dziewczynka jest w I dobie po zabiegu operacyjnym z powodu wady serca. Przygotowując rodziców do sprawowania opieki nad dzieckiem w domu należy uwzględnić:

- A. wykonywanie ćwiczeń fizjoterapeutycznych z udziałem specjalisty,
- B. wczesne włączenie rodziców do opieki nad dzieckiem po operacji,
- C. systematyczne stosowanie zleconych leków,
- D. systematyczną kontrolę wskaźników biochemicznych.

Zadanie 0.

Wady serca najczęściej występują w zespole:

- A. Edwardsa,
- B. Pataua,
- C. Downa,
- D. Tunera.

Zadanie 0.

Tetralogia Fallota to ciężka wada serca obejmująca zespół następujących anomalii:

- A. otwór w przegrodzie międzyprzedsionkowej, międzykomorowej, zwężenie aorty oraz przełożenie dużych pni tętniczych,
- B. zwężenie ujścia pnia płucnego, ubytek przegrody międzykomorowej, przerost prawej komory i prawostronne przemieszczenie aorty nad przegrodę międzykomorową,
- C. przerost lewej komory, zwężenie aorty, ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej, ubytek w przegrodzie międzykomorowej,
- D. zwężenie pnia płucnego, przemieszczenie aorty, ubytek w przegrodzie międzyprzedsionkowej, ubytek w przegrodzie międzykomorowej.

Zadanie 0.

W przypadku ciężkiego nadciśnienia tętniczego (BP > 180/110 mm Hg) wraz z leczeniem farmakologicznym należy wpłynąć na zmianę stylu życia pacjenta, która polega na:

- A. redukcji masy ciała (w razie nadwagi), regularne ćwiczenia aerobowe,
- B. ograniczeniu spożycia sodu do < 100 mmol/ dobę, ograniczenie spożycia etanolu do < 30 ml/dzień, zaprzestanie palenia tytoniu,
- C. zapewnienie w diecie stałej i odpowiedniej podaży K⁺, Ca²⁺ i Mg²⁺, ograniczenie w diecie tłuszczów nasyconych,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Wykonując pomiar ciśnienia tętniczego krwi u dzieci metodą manometryczną należy założyć mankiety tak, aby obejmował:

- A. 1/3 długości ramienia,
- B. 2/3 długości ramienia,
- C. 1/2 długości ramienia,
- D. szerokość mankiety nie ma wpływu na wartość pomiaru.

Zadanie 0.

Która z chorób występująca u matki może mieć negatywny wpływ na układ bódźcotwórczo - przewodzący w okresie życia płodowego?

- A. mukowiscydoza,
- B. cukrzyca,
- C. kolagenoza,
- D. osteoporoza.

Zadanie 0.

Najczęstszą przyczyną zatrzymania krążenia u noworodka jest:

- A. niewydolność oddechowa i niedotlenienie,
- B. wystąpienie zaburzeń rytmu serca,
- C. zapalenie mięśnia sercowego,
- D. wada serca.

Zadanie 0.

Niewydolność układu krążenia u dzieci może wystąpić pod postacią:

- A. wstrząsu,
- B. zastoinowej niewydolności krążenia,
- C. zaburzeń rytmu serca, zapalenia osierdza,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Nabyte wady serca u dzieci są najczęściej skutkiem:

- A. chorób zakaźnych,
- B. choroby reumatycznej,
- C. pozostałości krążenia płodowego,
- D. nowotworów i urazów.

Zadanie 0.

22-letnia kobieta urodziła chłopca o ciężarze 2500g. Wkrótce po urodzeniu zaczęto podejrzewać istnienie u dziecka wady serca. Które z wymienionych objawów sugerują wadę serca?

- A. zielone wody płodowe, oziębienie kończyn,
- B. zmniejszenie napięcia mięśni, senność,
- C. drgawki, bledność skóry,
- D. szmery nad sercem, szary odcień skóry.

Zadanie 0.

Jakie sytuacje mogą zainicjować wystąpienie ataku anoksemicznego u małego dziecka?

- A. defekacja, zmiana temperatury otoczenia,
- B. kaszel, biegunka,
- C. infekcje przebiegające z wysoką temperaturą,
- D. zmiana pozycji ciała.

Zadanie 0.

Który z niżej wymienionych stanów może być objawem fizjologicznym u dzieci?

- A. tachykardia,
- B. niemiarkowość oddechowa,
- C. bradykardia,
- D. tachypnoe.

Zadanie 0.

Zgodnie z wytycznymi 2005 podczas prowadzenia zaawansowanych zabiegów reanimacyjnych z użyciem defibrylatora, u osób dorosłych, ocenę rytmu serca należy wykonać:

- A. zawsze natychmiast po wykonanej defibrylacji,
- B. po 2 min reanimacji krążeniowo- oddechowej, przed planowaną kolejną defibrylacją,
- C. po 5 min reanimacji krążeniowo- oddechowej, przed planowaną kolejną defibrylacją,
- D. zawsze co 10 min bez względu na postępy reanimacji.

Zadanie 0.

U pacjenta z hiperkaliemią $K > 6$ mmol/l w zapisie EKG stwierdza się wysokie spiczaste załamki:

- A. T,
- B. P,
- C. R,
- D. S.

Zadanie 0.

Objawami nagłego zatrzymania krążenia i oddychania oprócz braku tętna i spontanicznego oddechu są także:

- A. uogólnione drgawki toniczno-kloniczne,
- B. sztywność ciała,
- C. nagła utrata przytomności,
- D. tetraplegia.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie fałszywe: Elektrokardiograficznie (EKG) można wyróżnić następujące formy sercowego mechanizmu zatrzymania krążenia:

- A. migotanie komór lub częstoskurcz komorowy bez tętna,
- B. zatrzymanie komór serca (asystolia),
- C. aktywność elektryczna serca bez tętna,
- D. migotanie lub trzepotanie przedsionków.

Zadanie 0.

W ocenie czynności życiowych stwierdzone objawy takie jak: spadek ciśnienia tętniczego, objawy ortostatyczne (zawroty głowy, mroczki przed oczami), tachykardia i przyspieszony oddech są objawami:

- A. wstrząsu hipowolemicznego,
- B. bradykardii objawowej,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. wzrostu ciśnienia śródczaszkowego.

Zadanie 0.

Podczas prowadzenia reanimacji krążeniowo - oddechowej u dorosłych należy uciskać klatkę piersiową z częstotliwością:

- A. 60/ minutę,
- B. 80/ minutę,
- C. 100/ minutę,
- D. 120/ minutę.

Zadanie 0.

W stanie zagrożenia życia u niemowlęcia tętno badamy na tętnicy:

- A. ramiennej,
- B. udowej,
- C. szyjnej,
- D. pępowinowej.

Zadanie 0.

Zgodnie z aktualnymi wytycznymi, podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych rozpoczynamy od wykonania:

- A. 2 oddechów ratowniczych,
- B. 5 oddechów ratowniczych,
- C. 15 uciśnień klatki piersiowej,
- D. 30 uciśnień klatki piersiowej.

Zadanie 0.

Adrenalina NIE jest lekiem:

- A. wazopresyjnym,
- B. zwiększającym siłę skurczu mięśnia sercowego,
- C. antyarytmicznym,
- D. pobudzającym receptory adrenergiczne.

Zadanie 0.

Pacjent z rozpoznaną chorobą niedokrwioną serca jest przygotowywany do zabiegu operacyjnego. Czy pacjent może być rehabilitowany?

- A. tak, powinien aby zniwelować i uchronić przed powikłaniami,
- B. nie, nie wolno rehabilitować ponieważ może wystąpić zawał serca,
- C. nie, ponieważ rehabilitacja nie wpływa na przygotowanie chorego do zabiegu operacyjnego i przebieg pooperacyjny,
- D. nie, ponieważ mogą nasilić się powikłania pooperacyjne.

Zadanie 0.

Pacjent po zawale mięśnia sercowego był rehabilitowany podczas hospitalizacji. Ćwiczeń fizycznych NIE może wykonywać pacjent, który:

- A. zgłasza bóle wieńcowe spoczynkowe lub w czasie lekkiego wysiłku,
- B. zgłasza bóle wieńcowe związane z wysiłkiem lub stresem,
- C. ma cukrzycę,
- D. ma nadciśnienie.

Zadanie 0.

Mężczyzna 50-letni po przebytej operacji kardiochirurgicznej został wypisany do domu po 28 dniach hospitalizacji. W trakcie pobytu w szpitalu był rehabilitowany. Rehabilitacja u pacjenta jest czynnikiem:

- A. wyzwalającym aktywację społeczno- zawodową,
- B. wyzwalającym lęk przed nadmiernym wysiłkiem fizycznym,
- C. wyzwalającym dezaktywację społeczno- zawodową,
- D. jest czynnikiem obojętnym w stosunkach społeczno- zawodowych.

Zadanie 0.

Etap edukacji zdrowotnej, obejmujący określenie potrzeb edukacyjnych pacjenta oraz jego gotowość do uczestniczenia w procesie edukacji to:

- A. planowanie,
- B. rozpoznanie,
- C. realizacja,
- D. ocena.

Zadanie 0.

Dla pacjentów z nadciśnieniem tętniczym przeciwwskazany jest:

- A. marsz, bieg, jazda na rowerze,
- B. marsz, bieg, jazda na rowerze, pływanie,
- C. marsz, bieg, pływanie z elementami nurkowania, ćwiczenia izometryczne,
- D. ćwiczenia czynne, przeplatane ćwiczeniami oddechowymi i rozluźniającymi.

Zadanie 0.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do kinezyterapii (leczenia ruchem) u pacjentów z chorobami układu krążenia jest/są:

- A. stany bezpośredniego zagrożenia życia i niestabilny przebieg chorób układu krążenia,
- B. nadciśnienie tętnicze kontrolowane,
- C. pojedyncze komorowe i nadkomorowe zaburzenia rytmu, wyzwalane wysiłkiem,
- D. nie ma żadnych przeciwwskazań.

Zadanie 0.

Pacjent po zabiegu wszczepienia stymulatora (w przypadkach niepowikłanych) może podjąć pełną aktywność fizyczną w:

- A. 2 dobie,
- B. 3 dobie,
- C. 4 dobie,
- D. 6 dobie.

Zadanie 0.

O podwyższonym ciśnieniu krwi mówimy, gdy wartości ciśnienia tętniczego krwi są powyżej:

- A. 140/90,
- B. 120/70,
- C. 140/80,
- D. 140/85.

Zadanie 0.

Wykazano, że mały, umiarkowany i regularny wysiłek u pacjentów z nadciśnieniem tętniczym powoduje:

- A. identyczne lub większe efekty hipotensyjne niż ciężki trening,
- B. identyczne lub mniejsze efekty hipotensyjne niż ciężki trening,
- C. stały wzrost wartości ciśnienia tętniczego krwi,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Prewencja wtórna w chorobie niedokrwiennej serca to:

- A. działania medyczne w czasie istniejącej choroby, zmierzające do ograniczenia jej postępu i następstw,
- B. prawidłowe odżywianie,
- C. zapobieganie wystąpieniu choroby,
- D. przestrzeganie zdrowego stylu życia i odżywiania.

Zadanie 0.

65-letni mężczyzna z chorobą niedokrwinną serca, nadciśnieniem tętniczym, u którego stwierdzono zastoinową niewydolność krążenia zgłosił się do lekarza w celu uzyskania odpowiedzi na temat nurtujących go pytań. Pacjent spytał czy może wykonywać lekkie ćwiczenia fizyczne:

- A. może, ponieważ wysiłek fizyczny zmniejsza zagrożenie zgonem chorych z zastoinową niewydolnością krążenia tak jak z chorobą wieńcową,
- B. nie może, ponieważ wysiłek fizyczny zwiększa zagrożenie zgonem chorych z zastoinową niewydolnością krążenia,
- C. wysiłek fizyczny zwiększa zagrożenie zgonem chorych z zastoinową niewydolnością krążenia, a zmniejsza u chorych z chorobą wieńcową,
- D. wysiłek fizyczny zmniejsza zagrożenie zgonem chorych z zastoinową niewydolnością krążenia, a zwiększa z chorobą wieńcową.

Zadanie 0.

Przed rozpoczęciem rehabilitacji, klasyfikacja medyczna pacjentów z chorobami układu krążenia odbywa się na podstawie:

- A. stopnia tolerancji wysiłku,
- B. występowaniu arytmii,
- C. czynności lewej komory,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Skutkiem optymalnego poziomu stresu jest:

- A. szybki refleks, zainteresowanie,
- B. świadomość dobrej formy,
- C. odprężenie, łatwość realizacji zadań,
- D. wszystkie wymienione wyżej skutki.

Zadanie 0.

Aktywne słuchanie polega na używaniu sformułowania:

- A. nigdy mnie nie słuchasz,
- B. "czy dobrze rozumiem, że...",
- C. proszę mi nie przerywać,
- D. zawsze podnosisz głos podczas rozmowy.

Zadanie 0.

Podstawą planowania zajęć dydaktycznych są:

- A. motywacje uczącego,
- B. treści kształcenia,
- C. przewidywane efekty końcowe,
- D. priorytety osoby uczącej.

Zadanie 0.

Styl uczenia się określany jako "obserwator" cechuje osobę, która:

- A. w procesie uczenia się preferuje te zajęcia, w których wykonywane są doświadczenia poddające się obserwacji,
- B. lubi stać z boku i przyglądać się pracy innych, przed podjęciem działania lubi się zastanowić i przeanalizować rozwiązania,
- C. uczestnicząc w zajęciach zajmuje wyeksponowane miejsce, z którego może obserwować przebieg zajęć i reakcje innych,
- D. w procesie uczenia się posługuje się sprzętem optycznym powiększającym i dokonuje bardzo szczegółowych obserwacji.

Zadanie 0.

Które z czynników przyczyniły się do powstania zapotrzebowania na zastosowanie wiedzy socjologicznej w medycynie?

- A. rozwój nauk społecznych,
- B. postrzeganie zjawisk społecznych w kategorii zdrowia i choroby,
- C. rozwój nowych trendów w medycynie,
- D. powiązanie zdrowia i choroby ściśle z naukami przyrodniczymi.

Zadanie 0.

Do subiektywnych komponentów jakości życia NIE zaliczymy:

- A. poczucia własnej godności,
- B. odczuwanej satysfakcji z pracy,
- C. odczuwanych dolegliwości fizycznych,
- D. uzyskiwanych dochodów.

Zadanie 0.

Eksperyment leczniczy polega na:

- A. zastosowaniu metody, która nie jest jeszcze dostatecznie wypróbowana, ale na podstawie dotychczasowych badań daje szansę powodzenia w przypadku pacjenta, w odniesieniu do którego ma być zastosowana,
- B. przeprowadzeniu działań, które nie przewidują bezpośredniej korzyści dla osoby poddanej eksperymentowi,
- C. przeprowadzeniu działań, których celem jest wyłącznie rozwiązanie problemu naukowego,
- D. żadne z powyższych.

Zadanie 0.

Pacjent ma prawo do osobistego kontaktu z osobami z zewnątrz, jednak może być ono ograniczone:

- A. z powodu innych przepisów obowiązujących w danym szpitalu,
- B. tylko ze względów epidemicznych,
- C. przez personel medyczny, bez podania przyczyny,
- D. tylko ze względu na stan zdrowia pacjenta.

Zadanie 0.

Który z wymienionych powodów przekonuje o rosnącej potrzebie elastyczności w zarządzaniu zasobami ludzkimi?

- A. zwiększona podaż pracowników na rynku pracy,
- B. zmniejszona podaż pracowników na rynku pracy,
- C. narastające wyspecjalizowanie instytucji,
- D. konkurencyjność.

Zadanie 0.

"Hierarchia potrzeb ludzkich" stworzona przez Abrahama Maslowa określa, że:

- A. wraz ze spełnieniem potrzeby, przestaje ona motywować,
- B. wszyscy ludzie mają takie same potrzeby i takie same priorytety,
- C. potrzeby jednostek są stałe, nigdy nie zmieniają się pod względem relatywnego znaczenia dla jednostki,
- D. spełnianie potrzeb zawsze podąża od potrzeb wyższego rzędu do potrzeb niższego rzędu.

Zadanie 0.

Analiza SWOT składa się z pytań strategicznych takich jak:

- A. mocne strony, konkurencja, popyt, pozycja rynkowa,
- B. mocne strony, słabe strony, szanse, zagrożenia,
- C. konkurencja, rynek, koszty, ocena zysku,
- D. zagrożenia konkurencji, pozycja rynkowa, szansa na rynku, ocena zysku.

Zadanie 0.

Głównymi instrumentami umożliwiającymi ocenę jakości świadczeń są kryteria i standardy. Kryteriami może/mogą być:

- A. liczba skarg pacjentów,
- B. procent zakażeń szpitalnych,
- C. rodzaj i ilość badań laboratoryjnych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Ubezpieczenie zdrowotne jest oparte między innymi na zasadzie solidarności społecznej co oznacza, że:

- A. młodzi, zdrowi i dobrze zarabiający opłacają koszty opieki zdrowotnej osób starszych, chorych i niepełnosprawnych oraz osób biednych a oferowana dostępność świadczeń w systemie ubezpieczeń zdrowotnych jest jednakowa,
- B. młodzi, zdrowi i dobrze zarabiający opłacają koszty opieki zdrowotnej osób starszych, chorych i niepełnosprawnych oraz osób biednych ale oferowana dostępność świadczeń zdrowotnych w systemie ubezpieczeń zdrowotnych nie jest jednakowa,
- C. młodzi, zdrowi i dobrze zarabiający opłacają koszty własnej opieki zdrowotnej w systemie ubezpieczeń zdrowotnych,
- D. młodzi i zdrowi nie opłacają kosztów opieki zdrowotnej osób starszych, chorych i niepełnosprawnych oraz osób biednych a oferowana dostępność świadczeń w systemie ubezpieczeń zdrowotnych jest jednakowa.

Zadanie 0.

Służba zdrowia jest to:

- A. system wyspecjalizowanych instytucji, których podstawowym celem działalności jest ochrona zdrowia,
- B. całokształt zorganizowanego działania na rzecz zdrowia społeczeństwa,
- C. system usług zdrowotnych, świadczonych jednostce lub grupie ludności przez fachowy personel medyczny,
- D. wyodrębniony organizacyjnie zespół osób i środków majątkowych utworzony i utrzymywany w celu udzielania świadczeń zdrowotnych i promocji zdrowia.

Zadanie 0.

Liczba zgonów na daną jednostkę chorobową w danym roku w stosunku do liczby zachorowań na tę jednostkę to wskaźnik:

- A. śmiertelności,
- B. umieralności,
- C. umieralności proporcjonalnej,
- D. zapadalności.

Zadanie 0.

U chorego z astmą oskrzelową, nagłe pogorszenie się stanu klinicznego, wystąpienie sinicy, zaburzeń orientacji, wyczerpania oddechowego, cechy niewydolności wentylacyjnej typu obturacyjnego, bezdechu, sugeruje rozpoznanie:

- A. wstrząsu anafilaktycznego,
- B. narastania płynu w jamie opłucnej,
- C. stanu astmatycznego,
- D. napadu hysterii.

Zadanie 0.

Do podstawowych objawów odwodnienia u dzieci należą:

- A. suchość jamy ustnej i języka, zapadnięte gałki oczne i wolne rozprostowywanie się fałdu skórniego,
- B. czerwone śluzówki jamy ustnej, rozszerzenie źrenic i wiotka skóra,
- C. obłożony język, zwężenie źrenic i świąd skóry,
- D. szary cień wokół ust, prawidłowo napięte gałki oczne i zaczerwienienie skóry.

Zadanie 0.

W badaniu palpacyjnym gruczołu piersiowego guzek jest elastyczny, miękki, gładki i tkliwy, co może sugerować:

- A. raka,
- B. torbiel,
- C. gruczolakowłókniaaka,
- D. dysplazję włóknistą sutka.

Zadanie 0.

Pole widzenia możemy ocenić:

- A. metodą konfrontacyjną,
- B. kierując strumień światła na źrenicę,
- C. przy pomocy tablic Snellena,
- D. przy pomocy oftalmoskopu.

Zadanie 0.

Prowadząc wywiad z pacjentem podejrzanym o raka przełyku, należy zwrócić szczególną uwagę na zgłaszany przez niego objaw:

- A. niechęci do pokarmów mięsnych,
- B. utrudnionego połykania pokarmów stałych (dysfagia),
- C. szybkiego bicia serca, pocenia się rąk i nóg,
- D. naprzemiennych biegunek i zaparć.

Zadanie 0.

Po omdleniu kobiety z zaawansowaną ciążą należy ułożyć ją:

- A. w pozycji bocznej ustalonej,
- B. na plecach, unieść jej kończyny dolne pod kątem 60° ,
- C. na lewym boku,
- D. na plecach, podkładając wałek pod głowę.

Zadanie 0.

Objaw Blumberga, polega na:

- A. stwierdzeniu bolesności przy opukiwaniu w okolicy lędźwiowej,
- B. braku reakcji źrenic na światło,
- C. bolesności uciskowej przy lekkim, powierzchownym dotyku powłok brzusznych,
- D. bolesności uciskowej przy nagłym oderwaniu ręki silnie uciskającej powłoki brzuszne.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Prowadząc wywiad dotyczący chorób przebytych należy uwzględnić pytania, które pozwolą pozyskać informacje dotyczące:

- A. chorób wieku dziecięcego, szczepień,
- B. hospitalizacji i zabiegów operacyjnych,
- C. chorób psychicznych, przyjmowanych leków,
- D. przyczyn hospitalizacji rodzeństwa i rodziców.

Zadanie 0.

Przeciwniażdżycowo działa cholesterol:

- A. frakcji HDL,
- B. frakcji LDL,
- C. VLDL,
- D. całkowity.

Zadanie 0.

Podejrzewając tamponadę worka osierdziowego w badaniu EKG obserwujemy:

- A. uniesienie odcinka ST w odprowadzeniach kończynowych,
- B. niski woltaż zespołów QRS i załamka T we wszystkich odprowadzeniach,
- C. prawogram i zwolnienie akcji serca,
- D. blok prawej odnogi pęczka Hisa, wysokie załamki T.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Ketonuria może wystąpić:

- A. w cukrzycy,
- B. podczas głodzenia się,
- C. podczas uporczywych wymiotów,
- D. podczas menstruacji.

Zadanie 0.

Ból osierdziowy:

- A. charakteryzuje ostry początek,
- B. jest odczuwalny za mostkiem lub wzdłuż mostka,
- C. łagodnieje w pozycji siedzącej, z pochyleniem do przodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Podczas badania palpacyjnego przepukliny pachwinowej, pacjent powinien przyjąć pozycję:

- A. stojącą,
- B. siedzącą,
- C. leżącą płaską,
- D. leżącą półwysoką.

Zadanie 0.

Do szmerów patologicznych NIE zaliczamy:

- A. pęcherzykowego,
- B. świstów,
- C. bronchofonii,
- D. trzeszczenia.

Zadanie 0.

Test odwracalności obturacji oskrzeli jest wykonywany za pomocą pomiaru spirometrycznego przed i po podaniu leku rozszerzającego oskrzela. Jest dodatni w przypadku:

- A. odmy,
- B. sarkoidozy,
- C. astmy oskrzelowej,
- D. gruźlicy.

Zadanie 0.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE. Wywiad rodzinny:

- A. jest niezbędny do uzyskania pełnego obrazu stanu zdrowia pacjenta,
- B. służy do pozyskiwania informacji od rodziny chorego,
- C. jest przeprowadzany w celu określenia ryzyka chorób genetycznych,

D. służy do wyłonienia nosicieli nieprawidłowych genów.

Zadanie 0.

Podstawowymi objawami duszności u niemowlęcia są:

- A. zwolniony oddech, brak apetytu, gorączka,
- B. przyspieszony oddech, szary cień wokół ust, ruch skrzydełkowy nosa,
- C. przyspieszony oddech, zaczerwienienie twarzy, niepokój,
- D. zwolniony oddech, nadmierna potliwość, brak łaknienia.

Zadanie 0.

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Badając u pacjenta orientację allopsychiczną, zadajemy pytania dotyczące:

- A. wydarzeń otaczających pacjenta,
- B. nazwiska i zawodu pacjenta,
- C. otaczających ludzi i przedmiotów,
- D. miejsca i czasu.

Zadanie 0.

Do przyczyn wstrząsu hipowolemicznego NIE należy:

- A. krwotok, oparzenie,
- B. ostra infekcja,
- C. biegunka, wymioty,
- D. niedrożność jelit.

Zadanie 0.

Pacjentka podaje w wywiadzie bóle głowy, wymioty, światłowstręt, występuje podwyższona temperatura ciała, objawy oponowe są dodatnie, płyn mózgowo-rdzeniowy jest mętny. Opisany przypadek to prawdopodobnie zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych o etiologii:

- A. wirusowej,
- B. grzybiczej,
- C. limfocytarnej,
- D. bakteryjnej.

Zadanie 0.

Pacjent - lat 65 - podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu odczuwa ból "w krzyżu" przy pochylaniu się oraz bóle łydek podczas dłuższych spacerów. Uwagę zwraca także ochłodzenie kończyn dolnych. U pacjenta należy zbadać tętno na tętnicach:

- A. udowych i grzbietowych stóp,
- B. podkolanowych i piszczelowych tylnych,
- C. podkolanowych i piszczelowych przednich,
- D. Prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Neuman wprowadziła do pielęgniarstwa pojęcie:

- A. samoopieki,
- B. adaptacji,
- C. stresu i radzenia sobie z nim,
- D. holizmu.

Zadanie 0.

Drugi etap procesu pielęgnowania obejmuje:

- A. ustalanie celu opieki, dobieranie działań, formułowanie planu opieki nad pacjentem i jego środowiskiem,
- B. ustalanie celu opieki, planowanie opieki,
- C. formułowanie planu opieki, dobieranie działań,
- D. planowanie opieki nad pacjentem.

Zadanie 0.

Narzędziem badawczym, jest:

- A. obserwacja,
- B. wywiad,
- C. kwestionariusz ankiety,
- D. eksperyment.

Zadanie 0.

Do czasopism, które zawierają informacje o badaniach pielęgniarstwach należą:

- A. "Pielęgniarstwo XXI w", "Pielęgniarka i Położna",
- B. "Pielęgniarka i Położna",
- C. "Pielęgniarstwo 2000",
- D. "Impuls".

Zadanie 0.

Kwalifikacje zawodowe pielęgniarek polskich uznawane są automatycznie w obszarze Unii Europejskiej, jeśli pielęgniarka uzyskała:

- A. tytuł mgr pielęgniarstwa oraz tytuł licencjata pielęgniarstwa w cyklu kształcenia liczącego 4600 godzin, z czego przynajmniej 50% to zajęcia praktyczne,
- B. tytuł pielęgniarki dyplomowanej w 2,5-letnim cyklu kształcenia,
- C. tytuł pielęgniarki dyplomowanej w 5-letnim cyklu kształcenia,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Podstawowym rezultatem rozwoju moralnego pielęgniarki/położnej jest:

- A. wrażliwość na ludzkie cierpienie,
- B. samoocena,
- C. spełnianie dobrych uczynków,
- D. postawa moralna zgodna z etyką zawodu pielęgniarskiego.

Zadanie 0.

Program komputerowy to:

- A. realizacja algorytmu spełniająca wymogi komunikacji z komputerem,
- B. język programowania,
- C. urządzenie wejścia-wyjścia,
- D. procesor.

Zadanie 0.

Jakim programem komputerowym należy się posłużyć, by utworzyć dokument zawierający tekst, zestawienie danych w postaci tabel oraz histogramów?

- A. edytorem tekstów,
- B. bazą danych,
- C. systemem operacyjnym,
- D. programem graficznym.

Zadanie 0.

Hipoteza zerowa w teście niezależności Chi-kwadrat brzmi:

- A. "nie ma różnic między badanymi cechami",
- B. "istnieje związek między badanymi grupami",
- C. "nie ma związku między badanymi cechami",
- D. "nie ma różnic między średnimi w badanych grupach".