

Zadanie 0.

Wewnątrzmaciczne ograniczenie wzrostu płodu:

- A. występuje, gdy wewnątrzmaciczny proces chorobowy ogranicza tempo wzrostu płodu,
- B. jest to hipotrofia,
- C. nie zawsze wiąże się z zaburzeniami wzrastania,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Współczynnik umieralności okołoporodowej obejmuje m. in.:

- A. zgony płodów w czasie trwania akcji porodowej,
- B. zgony płodów przed rozpoczęciem akcji porodowej,
- C. martwe urodzenia oraz zgony noworodków do 9 doby życia włącznie,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

W opiece nad noworodkiem przebywającym w Oddziale Intensywnej Terapii bardzo ważne jest zbudowanie dobrych relacji między personelem medycznym a rodziną dziecka. Ma to istotny wpływ na:

- A. podejmowanie przez rodziców decyzji dotyczących proponowanych zasad terapii,
- B. wzrost zaufania i porozumienia między lekarzem a rodziną,
- C. zrozumienie stanu pacjenta przez rodzinę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do podstawowych funkcji II poziomu trójstopniowej opieki perinatalnej w Polsce NIE należy/NIE należą:

- A. promocja zdrowia,
- B. opracowywanie i prowadzenie edukacji ciągłej,
- C. edukacja ciągła,
- D. przyjęcia z poziomu opieki podstawowej i prowadzenie ciąż oraz porodów średniego ryzyka.

Zadanie 0.

Przyczynami hipotrofii noworodka mogą być:

- A. przyczyny społeczne,
- B. choroby ojca,
- C. choroby płodu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 0.

"10 kroków do Udanego Karmienia Piersią" to główne założenia:

- A. programu "Szpital Przyjazny Dziecku",
- B. programu "Bezpieczne Macierzyństwo",
- C. programu Poprawy Opieki Perinatalnej w Polsce,
- D. "Szkoły Matek i Ojców Razem Łatwiej".

Zadanie 0.

Do czynników ryzyka zakażeń wewnątrzmacicznych należą:

- A. niedojrzałość < 37 tygodnia ciąży,
- B. płeć żeńska,
- C. zakażenie układu moczowego,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 0.

Zdecydowana większość przyczyn zgonów noworodków dotyczy:

- A. skrajnie niedojrzałych noworodków,
- B. bliźniaków,
- C. noworodków z oceną w skali Apgar po urodzeniu > 5 pkt.,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Czynnikiem ryzyka rozwoju zakażenia szpitalnego u noworodka związanym z pobytem na oddziale NIE jest:

- A. masa urodzeniowa powyżej 1500 g,
- B. długotrwała kaniulacja naczyń żylnych,
- C. długotrwała antybiotyko- i steroidoterapia,
- D. zbyt duże zagęszczenie pacjentów i mała liczba pielęgniarek.

Zadanie 0.

Związkami dezynfekcyjnymi dopuszczanymi do stosowania w oddziałach neonatologicznych, są:

- A. alkohole (głównie etylowy, izopropylowy, n-propylowy),
- B. pochodne fenolu,
- C. aldehydy,
- D. pochodne krezolu.

Zadanie 0.

Na powstawanie oporności na środek dezynfekcyjny NIE ma wpływu:

- A. przestrzeganie czasu trwania dezynfekcji,
- B. długotrwałe stosowanie tego samego środka,
- C. używanie zbyt niskiego stężenia,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Obrzęk piersi u kobiet karmiących jest wynikiem:

- A. patologicznej budowy piersi,
- B. wzrostu poziomu progesteronu i poziomu prolaktyny,
- C. spadku poziomu progesteronu i wzrostu poziomu prolaktyny,
- D. nieprawidłowej techniki karmienia.

Zadanie 0.

W celu wczesnej diagnostyki wrodzonej dysplazji stawów biodrowych wykonuje się badanie polegające na zastosowaniu manewru, który reponuje zwichnięte biodro, co oznacza dodatni wynik testu. Kiedy zwichnięte (podwichnięte) biodro ulega odwiedzeniu zgięte pod kątem 90 stopni, pojawia się wrażenie "kliknięcia" w momencie gdy głowa kości udowej przemieszcza się do panewki stawu biodrowego. Jest to tzw.:

- A. objaw Babińskiego,
- B. objaw Ortolaniego,
- C. objaw Ottona,
- D. żaden z powyższych.

Zadanie 0.

Odruch Hering - Brenera, to odruch:

- A. zapobiegający aspiracji płynu do pęcherzyków płucnych,
- B. pozwalający na wytworzenie ujemnego ciśnienia w opłucnej,
- C. pozwalający na bierną fazę oddychania,
- D. pozwalający na aktywną fazę oddychania.

Zadanie 0.

O głębokiej hipotermii noworodka mówimy wówczas, gdy ciepłota ciała wynosi poniżej:

- A. 37°C,
- B. 36°C,
- C. 35°C,
- D. 34°C.

Zadanie 0.

Zalecaną u noworodków metodą badań przesiewowych słuchu jest ocena fotoemisji akustycznej - OAE. Jest to badanie wykonywane w:

- A. 1 dobie życia,
- B. 2 dobie życia,
- C. 3 dobie życia,
- D. 4 dobie życia.

Zadanie 0.

Wykonywany u noworodka test Apt jest to badanie, które pozwala na:

- A. ocenę zewnętrznych cech fizycznych,
- B. ocenę neurologiczną,
- C. zróżnicowanie krwi dziecka z krwią matki,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 0.

Pomiar obwodu głowy dokonywany po porodzie, jest mierzony przy użyciu taśmy centymetrowej w wymiarze:

- A. podpotyliczno - czołowym,
- B. bródowo - ciemieniowym,
- C. podpotyliczno - ciemieniowym,
- D. czołowo - potylicznym.

Zadanie 0.

Wśród bardzo niebezpiecznych klinicznych objawów krwawienia wewnątrzczaszkowego u noworodka, pielęgniarka, położna może zaobserwować:

- A. stupor, śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, sztywność i objawy uszkodzenia nerwów czaszkowych,
- B. śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, podwyższoną ciepłotę ciała, wiotkość i objawy uszkodzenia nerwów czaszkowych,
- C. stupor, śpiączkę, zaburzenia wentylacji, uogólnione drgawki, podwyższoną ciepłotę ciała, sztywność i objawy uszkodzenia nerwów obwodowych,
- D. stupor, śpiączkę, uogólnione drgawki, wiotkość i objawy uszkodzenia nerwów obwodowych.

Zadanie 0.

Przyrost dobowy u noworodka donoszonego powinien wynosić:

- A. 10 g,
- B. 30 g,
- C. 50 g,
- D. 70 g.

Zadanie 0.

Laktoperoksydaza to enzym mleka kobiecego:

- A. trawiący białka,
- B. działający bakteriostatycznie,
- C. stymulujący produkcję IgA,
- D. trawiący węglowodany.

Zadanie 0.

W celu oceny zażółcenia powłok skórnych u noworodka (natężenia hiperbilirubinemii) wykorzystywany jest schemat:

- A. Kramarek,
- B. Ballard,
- C. Kramera,
- D. Brazeltona.

Zadanie 0.

Pielęgniarka, położna, która karmi noworodka przez zgłębnik powinna pamiętać o jego wymianie. Zaleca się, aby zgłębnik silikonowy założony przez nos wymieniać co:

- A. 48 - 72 godziny, a poliuretanowy co 12 - 24 godziny,
- B. 12 - 24 godziny, a poliuretanowy co 48 - 72 godziny,
- C. 12 godzin, a poliuretanowy co 24 godziny,
- D. 6 godzin, a poliuretanowy co 12 - 24 godziny.

Zadanie 0.

U noworodka przedwcześnie urodzonego wystąpiły od pierwszych godzin życia: przyspieszone, nieregularne oddechy z widocznym wysiłkiem oddechowym - zaciąganie przestrzeni międzyżebrowych, praca skrzydełek nosa, stękanie wydechowe albo bezdechy oraz nasilająca się sinica. Objawy te wskazują na:

- A. zespół zaburzeń oddychania,
- B. zapalenie płuc,
- C. posocznicę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Żywienie troficzne wstrzymuje się w przypadku wystąpienia:

- A. krwawienia z przewodu pokarmowego,
- B. płaczu dziecka,
- C. hipoksji,
- D. oziębienia.

Zadanie 0.

Przyrost masy ciała u noworodka donoszonego jest obserwowany w:

- A. 2 - 3 dobie,
- B. 3 - 4 dobie,
- C. 4 - 5 dobie,
- D. 5 - 6 dobie.

Zadanie 0.

Proszę wskazać zalecaną kolejność nakłuwania żył u noworodka:

- A. żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- B. żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- C. żyły dołu łokciowego, żyły nadgarstka, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły czaszkowe, żyły okolicy kostki przyśrodkowej,
- D. żyły czaszkowe, żyły grzbietu dłoni, żyły grzbietu stopy, żyły nadgarstka, żyły dołu łokciowego, żyły okolicy kostki przyśrodkowej.

Zadanie 0.

U zdrowego noworodka, w ciągu kilkudziesięciu minut po urodzeniu, dochodzi do normalizacji oddechów. Ich częstotliwość na minutę powinna wynosić:

- A. 15 - 20,
- B. 20 - 30,
- C. 40 - 60,
- D. 60 - 80.

Zadanie 0.

Wykonując u noworodka badanie przesiewowe w kierunku chorób metabolicznych, należy pobrać:

- A. krew włośniczkową z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych paliczków - 2, 3, 4 palca,
- B. krew włośniczkową z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych paliczków - 1, 2, 3 palca,
- C. krew żylną z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych paliczków - 1, 2, 3 palca,
- D. krew żylną z bocznej lub przyśrodkowej okolicy podeszwowej pięty lub z bocznych powierzchni dystalnych paliczków - 2, 3, 4 palca.

Zadanie 0.

Przeciwno wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, dziecko należy zaszczepić:

- A. domięśniowo dawką 0,5 ml, w środkowo - wewnętrzną część uda,
- B. domięśniowo dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda,
- C. śródskórnio dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda,
- D. podskórnio dawką 0,5 ml, w środkowo - zewnętrzną część uda.

Zadanie 0.

Które z poniższych schorzeń NIE jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do karmienia piersią ze strony matki?

- A. narkomania,
- B. niewydolność krążenia IV° według NYHA,
- C. gruźlica aktywna, jeśli matka nie prątkuje, przyjmuje leki, które mogą być stosowane podczas karmienia piersią,
- D. ciężka choroba psychiczna.

Zadanie 0.

W połowie 2 miesiąca życia zanika u dziecka odruch, gdzie noworodek podczas jednoczesnego ucisku na wewnętrzną powierzchnię obu dłoni otwiera usta. Jest to odruch:

- A. szukania,
- B. toniczny szyjny symetryczny,
- C. ssania,
- D. Babkina.

Zadanie 0.

Polski Zespół Ekspertów zaleca przyjmowanie kwasu foliowego jako profilaktyki wrodzonych otwartych wad cewy nerwowej, w dawce:

- A. 0,04 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 4 mg dziennie,
- B. 4 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 8 mg dziennie,
- C. 0,4 mg dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 4 mg dziennie,
- D. 0,4 mikrograma dziennie przez 3 miesiące przed planowaną ciążą i do 12 tygodnia jej trwania, natomiast dla kobiet, u których w wywiadzie są otwarte wady cewy nerwowej u dzieci 0,4 mg dziennie,

Zadanie 0.

Przyczyną niedoboru surfaktantu NIE jest:

- A. przegrzanie,
- B. kwasica,
- C. hipoksja,
- D. oziębienie.

Zadanie 0.

Fizjologiczny spadek masy ciała u noworodka NIE powinien przekroczyć:

- A. 8% wagi urodzeniowej,
- B. 10% wagi urodzeniowej,
- C. 12% wagi urodzeniowej,
- D. 14% wagi urodzeniowej.

Zadanie 0.

Na okres adaptacji noworodka NIE ma/mają wpływu:

- A. choroby ojca,
- B. choroby matki,
- C. przebieg porodu,
- D. leki stosowane w czasie ciąży i porodu.

Zadanie 0.

Wzrost bifidobakterii pobudzają:

- A. cytokiny,
- B. nukleotydy,
- C. oligosacharydy,
- D. SIgA.

Zadanie 0.

Colostrum to:

- A. układ odpornościowy układu oddechowego,
- B. mleko z dużą zawartością IgA,
- C. wszystkie klasy przeciwciał,
- D. wszystkie grupy komórek odpornościowych.

Zadanie 0.

Do oceny stanu ogólnego noworodka służy skala:

- A. V. Apgar,
- B. Silvermanna,
- C. Ballard,
- D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Zadanie 0.

Wskazaniem do żywienia troficznego jest:

- A. zaburzenie funkcji połykania u noworodka,
- B. martwicze zapalenie jelit,
- C. krwawienie z przewodu pokarmowego,
- D. brak prawidłowej odpowiedzi.

Zadanie 0.

Badanie stanu neurologicznego noworodka polega m.in. na ocenie zachowań dziecka w czterech płaszczyznach: procesy gotowości do kontaktów, procesy motoryczne, kontrola stanu fizycznego, odpowiedź na stres. Skalę tę opracował:

- A. Ballard,
- B. Brazelton,
- C. Zawitkowski,
- D. Dubovitz.

Zadanie 0.

Dla żółtaczki fizjologicznej, górne stężenie bilirubiny u noworodków donoszonych, wynosi:

- A. 6 mg%,
- B. 10 mg%,
- C. 12 mg%,
- D. 15 mg%.

Zadanie 0.

Ocenę stanu noworodka po porodzie fizjologicznym według schematu V. Apgar należy przeprowadzić co najmniej:

- A. w pierwszej i drugiej minucie życia,
- B. w pierwszej i trzeciej minucie życia,
- C. w pierwszej i czwartej minucie życia,
- D. w pierwszej i piątej minucie życia.

Zadanie 0.

Wszystkie noworodki po urodzeniu powinny otrzymywać witaminę K, przy czym noworodki donoszone:

- A. 0,5 mg domięśniowo (i.m.) lub 2 mg doustnie (p.o.),
- B. 0,5 mg domięśniowo (i.m.) lub 1 mg doustnie (p.o.),
- C. 1 mg domięśniowo (i.m.) lub 2 mg doustnie (p.o.),
- D. 0,5 mg domięśniowo (i.m.) lub 0,5 mg doustnie (p.o.).

Zadanie 0.

Prawidłowe ułożenie noworodka poddawanego resuscytacji, polega na zastosowaniu pozycji Trendelenburga pod kątem:

- A. 10° - 15° do podłoża, głowa w maksymalnym odgięciu,
- B. 10° - 15° do podłoża, głowa nie może być nadmiernie odgięta ani przygięta,
- C. 15° - 20° do podłoża, głowa w maksymalnym odgięciu,
- D. 30° do podłoża, głowa nie może być nadmiernie odgięta ani przygięta.

Zadanie 0.

Żółtaczka fizjologiczna noworodków jest spowodowana nadmiernym poziomem:

- A. bilirubiny pośredniej,
- B. bilirubiny bezpośredniej,
- C. retikulocytów w surowicy,
- D. urobilinogenu.

Zadanie 0.

Które z poniższych stwierdzeń, dotyczących postępowania z odciągniętym wcześniej pokarmem matki, jest FAŁSZYWE?

- A. pokarm raz rozmrożony nie nadaje się do powtórnego zamrożenia,
- B. nie należy mieszać ze sobą mleka świeżo odciągniętego z rozmrożonym,
- C. pokarm przed podaniem dziecku wystarczy podgrzać do temperatury około 36° - 37° C,
- D. po rozmrożeniu pokarm kobiecy można przechowywać w lodówce do 48 godzin.

Zadanie 0.

Proszę wskazać na schorzenie matki predysponujące do występowania makrosomii u noworodka:

- A. nadczynność tarczycy,
- B. cukrzyca,
- C. fenylketonuria,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Różowo-czerwona plama u noworodka, spowodowana miejscowym rozszerzeniem naczyń, zlokalizowana na brzegach górnych powiek, na czole powyżej nasady nosa, na górnej wardze, na granicy głowy i karku, tuż powyżej linii owłosienia, to:

- A. plama mongolska,
- B. objaw arlekina,
- C. bociani dziób,
- D. potówki czerwone.

Zadanie 0.

W realizacji procesu pielęgnowania nad noworodkiem po porodzie drogami natury bardzo ważne jest zapobieganie zapaleniu spojówek, wywoływanemu przez dwoinkę rzeżączki lub chlamydia. W tym celu pielęgniarka, położna powinna do 30 minut po porodzie wykonać zabieg Credego:

- A. przy użyciu 0,5% azotanu srebra i wody destylowanej lub 0,5% maści z erytromycyną lub 1% maści z tetracykliną,
- B. przy użyciu 1% azotanu srebra i wody destylowanej lub 0,5% maści z erytromycyną lub 1% maści z tetracykliną,
- C. przy użyciu 0,5% azotanu srebra i wody destylowanej lub 1% maści z erytromycyną lub 1% maści z tetracykliną,
- D. przy użyciu 1% azotanu srebra i wody destylowanej lub 0,5% maści z erytromycyną lub 0,5% maści z tetracykliną.

Zadanie 0.

Stosowanie leków sedacyjnych pomaga w ustabilizowaniu stanu ogólnego noworodka podczas transportu. Wskaż stwierdzenie NIEPRAWDZIWE:

- A. do leków sedacyjnych należą; luminal, dormicum, gardenal,
- B. dormicum można stosować u wszystkich noworodków niezależnie od masy ciała i stopnia dojrzałości,
- C. nie należy stosować leków sedacyjnych u dziecka podłączonego do nCPAP,
- D. leki sedacyjne stosuje się w przypadku konieczności transportu dziecka zaintubowanego i podłączonego do sztucznej wentylacji.

Zadanie 0.

U noworodka donoszonego, o hiperglikemii świadczy poziom stężenia glukozy w surowicy krwi wynoszący powyżej:

- A. 110 mg/dl,
- B. 120 mg/dl,
- C. 130 mg/dl,
- D. 150 mg/dl.

Zadanie 0.

W jakiej odległości od lamp naświetlających powinien znajdować się noworodek poddawany fototerapii?

- A. 10 - 20 cm,
- B. 20 - 30 cm,
- C. 40 - 50 cm,
- D. 60 - 80 cm.

Zadanie 0.

Amniopunkcja wykonana przed 15 tygodniem ciąży wiąże się z ryzykiem:

- A. poronienia,
- B. wystąpienia wad stóp,
- C. wystąpienia przepukliny płodowej,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Średnie dobowe przyrosty masy ciała w pierwszych tygodniach po porodzie u noworodków wynoszą:

- A. 20 g/d,
- B. 40 g/d,
- C. 60 g/d,
- D. 80 g/d.

Zadanie 0.

O hipoglikemii noworodka donoszonego, w pierwszych trzech godzinach życia, świadczy stężenie glukozy we krwi poniżej:

- A. 50 mg/dl,
- B. 40 mg/dl,
- C. 30 mg/dl,
- D. 20 mg/dl.

Zadanie 0.

Mleko dojrzałe:

- A. ma obniżoną zawartość białka,
- B. jest niebieskawe, klarowne,
- C. pojawia się po 2 tygodniach od porodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Test potrójny jako badanie prenatalne służy wykrywaniu trisomii u płodu. W przypadku trisomii 21 stwierdza się:

- A. niski poziom AFP, niski poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- B. niski poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- C. wysoki poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, niski poziom uE3,
- D. niski poziom AFP, wysoki poziom beta - hCG, wysoki poziom uE3.

Zadanie 0.

Mleko przedporodowe pojawia się w:

- A. 16 tygodniu ciąży,
- B. 25 tygodniu ciąży,
- C. 30 tygodniu ciąży,
- D. 37 tygodniu ciąży.

Zadanie 0.

Które z poniższych objawów mogą wskazywać na fizjologiczny refluks żołądkowo - jelitowy u noworodka?

- A. noworodek ulewa i sporadycznie wymiotuje, ale zjada chętnie i prawidłowo się rozwija,
- B. objawy wyraźnie zmniejszają się z tygodnia na tydzień, a epizodom ulewania nie towarzyszą żadne inne objawy,
- C. narastanie objawów wiąże się ze zwiększaniem zjadanej wraz z wiekiem objętości pokarmu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Amniopunkcję wykonuje się zwykle:

- A. do 12 tygodnia ciąży,
- B. między 12-14 tygodniem ciąży,
- C. między 15-20 tygodniem ciąży,
- D. między 18-22 tygodniem ciąży.

Zadanie 0.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do karmienia piersią, ze strony noworodka jest:

- A. fenyloketonuria,
- B. rozszczep wargi i podniebienia,
- C. choroba syropu klonowego,
- D. galaktozemia.

Zadanie 0.

Produkcję interleukiny stymulują:

- A. cytokiny,
- B. nukleotydy,
- C. oligosacharydy,
- D. SIgA.

Zadanie 0.

Objaw "zachodzącego słońca", obserwujemy, gdy dziecko patrzy:

- A. w lewą stronę, źrenica prawego oka ulega powiększeniu,
- B. na wprost, ma źrenice częściowo przesłonięte przez dolną powiekę, a nad źrenicą widoczny jest rąbek białkówki nieprzykryty górną powieką,
- C. na wprost, ma źrenice częściowo przesłonięte przez górną powiekę, a pod źrenicą widoczny jest rąbek białkówki nieprzykryty dolną powieką,
- D. w prawą stronę, powieki oka lewego są zamknięte.

Zadanie 0.

Noworodek w 2-dobie życia, z porodu kleszczowego, którego następstwem było duże wgniecenie kości czołowej. U dziecka wystąpiło nadmierne napięcie mięśniowe oraz zwracanie pokarmu bezpośrednio po próbie karmienia. Objawy te wskazują na:

- A. atrezję przełyku,
- B. wzmożone ciśnienie śródczaszkowe,
- C. mózgowo porażenie dziecięce,
- D. pęknięcie kości czaszki.

Zadanie 0.

W zespole Pierre'a Robina występują jednocześnie:

- A. znaczne cofnięcie żuchwy, zapadanie się języka w kierunku gardła, rozszczep podniebienia,
- B. znaczne cofnięcie żuchwy, rozszczep wargi i wyrostka zębodołowego szczęki,
- C. zapadanie się języka w kierunku gardła, rozszczep podniebienia i wargi,
- D. znaczne cofnięcie żuchwy, rozszczep podniebienia i wargi.

Zadanie 0.

Nadmierne wydzielanie śliny przez nos i usta u noworodka w krótkim czasie po urodzeniu może być objawem:

- A. porażenia nerwu przeponowego,
- B. niedrożności przełyku,
- C. krwawienia dootrzewnowego,
- D. wzdęcia brzuszka.

Zadanie 0.

W postępowaniu przedoperacyjnym u noworodka z gastroschizą najbardziej istotne znaczenie ma:

- A. zaopatrzenie gastroschizy jałowym, wilgotnym opatrunkiem w sterylnym worku nylonowym, założenie cewnika do żołądka i okresowe odsysanie treści żołądkowej oraz powietrza,
- B. zaopatrzenie gastroschizy jałowym, suchym opatrunkiem i monitorowanie czynności życiowych,
- C. monitorowanie czynności życiowych i założenie zgłębnika do żołądka,
- D. umieszczenie noworodka w inkubatorze i zaopatrzenie gastroschizy jałowym opatrunkiem.

Zadanie 0.

Przepuklina oponowo-rdzeniowa u noworodka:

- A. polega na przemieszczeniu na zewnątrz opon mózgowo-rdzeniowych lub wadliwie rozwiniętego rdzenia kręgowego poprzez rozszczep kostny w kanale kręgowym,
- B. jest stosunkowo rzadko występującą wadą wrodzoną ośrodkowego układu nerwowego,
- C. jest wadą wrodzoną ośrodkowego układu nerwowego na skutek nieprawidłowego rozwoju cewy nerwowej, występującą częściej u chłopców,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Mama 3-dniowego noworodka z porodu kleszczowego, którego skutkiem był krwihak podokostnowy czaszki noworodka, jest zaniepokojona powiększeniem rozmiaru krwiaka. W tej sytuacji należy:

- A. zgłosić ten objaw ordynatorowi podczas porannego obchodu,
- B. natychmiast zgłosić ten objaw lekarzowi dyżurnemu,
- C. uspokoić matkę i zalecić dalszą obserwację krwiaka,
- D. uspokoić matkę, zostawić jej przyrząd mierniczy (centymetr) w celu wykonywania pomiaru obwodu głowy dziecka w odstępach godzinnych.

Zadanie 0.

Porażenie splotu barkowego uwidacznia się u noworodka podczas badania odruchu:

- A. Moro,
- B. stąpania,
- C. ssania,
- D. pełzania.

Zadanie 0.

Podaż pokarmu drogą enteralną musi być wstrzymana do czasu zakończenia diagnostyki w przypadku:

- A. rozszczepe podniebienia,
- B. przetoki przełykowo-tchawiczej,
- C. zespołu Pierre'a Robina,
- D. wrodzonego kręczu mięśniowego szyi.

Zadanie 0.

Po porodzie traumatycznym, w pierwszych godzinach życia noworodka, wystąpiły u dziecka: błądź powłok skórných, przyspieszenie tętna i oddechu, niepokój i intensywny płacz, nadmierne uwypuklenie brzucha. Symptomy te mogą świadczyć o:

- A. porażeniu splotu barkowego,
- B. urazie narządów wewnętrznych,
- C. złamaniu kości czaszki,
- D. krwiaku przestrzeni zaotrzewnowej.

Zadanie 0.

Występujące w pierwszej dobie życia noworodka objawy: nieregularny oddech połączony z wysiłkiem, błądź powłok skórných, zapadnięty (łódkowaty) brzuch, sugerują:

- A. wrodzoną przepuklinę pępkową,
- B. porażenie nerwu twarzowego,
- C. gastroschizę,
- D. wrodzoną przepuklinę przeponową.

Zadanie 0.

Do wczesnych objawów mózgowego porażenia dziecięcego należy/ą:

- A. zaburzenia wzroku i słuchu,
- B. zaburzenia napięcia mięśni i czynności ruchowych,
- C. padaczka,
- D. upośledzenie umysłowe.

Zadanie 0.

Odruch ssania u noworodka można sprowokować przez:

- A. przesuwanie kciukiem i palcem wskazującym po policzkach dziecka,
- B. stosowanie na wargi i koniuszek języka delikatne ciepło - zimno,
- C. stosowanie na koniuszek języka bodźce smakowe słone - ostre,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

W przypadku noworodka, bezdech to przerwa w oddychaniu powyżej:

- A. 30 sekund oraz bradykardia poniżej 60/min.,
- B. 20 sekund oraz bradykardia poniżej 80/min.,
- C. 15 sekund oraz tachykardia powyżej 100/min.,
- D. 10 sekund oraz tachykardia powyżej 110/min.

Zadanie 0.

Do wystąpienia RDS (respiratory distress syndrome) u noworodka predysponuje:

- A. płeć żeńska,
- B. cukrzyca u matki,
- C. poród przedwczesny,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 0.

Przyczyną retinopatii wcześniaków jest:

- A. uszkodzenie naczyń siatkówki spowodowane zaburzeniami równowagi między procesami oksydacyjnymi i antyoksydacyjnymi,
- B. obliteracja naczyń siatkówki w wyniku działania wolnych rodników,
- C. niedotlenienie naczyń siatkówki,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

W opiece nad noworodkiem przedwcześnie urodzonym istotne znaczenie ma zapobieganie bezdechom. Do działań wdrażanych samodzielnie przez pielęgniarkę neonatologiczną należą:

- A. utrzymywanie prawidłowej temperatury ciała noworodka,
- B. stosowanie stymulacji dotykowej,
- C. wprowadzenie do farmakoterapii metyloksantyn,
- D. prawidłowe są odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Przeciwwskazaniem do minimalnego żywienia enteralnego NIE jest:

- A. martwicze zapalenie jelit (NEC),
- B. niedrożność przewodu pokarmowego,
- C. wstrząs,
- D. brak odruchu połykania.

Zadanie 0.

Do niepożądanych działań opioidów stosowanych w zwalczaniu bólu u niedojrzałego noworodka należy:

- A. sztywność mięśniowa,
- B. biegunka,
- C. tachykardia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Natychmiastowe osuszenie skóry niedojrzałego noworodka po urodzeniu minimalizuje utratę jego ciepła w wyniku mechanizmu:

- A. parowania,
- B. promieniowania,
- C. konwekcji,
- D. przewodzenia.

Zadanie 0.

Pierwotniakiem powodującym IUGR jest:

- A. *Toxoplasma gondii*,
- B. cytomegalia,
- C. różyczka,
- D. wirus opryszczki.

Zadanie 0.

Do działań pielęgniarских wspierających w warunkach szpitalnych kontakty rodziców z dzieckiem urodzonym przedwcześnie należą:

- A. stworzenie rodzicom przyjaznych warunków w oddziale, w którym przebywa ich dziecko,
- B. włączanie rodziców w czynności pielęgnacyjne wykonywane u noworodka,
- C. uczenie i wdrażanie rodziców w opiekę "metodą kangura",
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Minimalne żywienie jelitowe jest to:

- A. stosowanie wlewek doodbytniczych,
- B. podawanie niewielkich ilości pokarmu, zazwyczaj 4-8 mL/kg mc./dobę, tj. 10 kcal/dobę,
- C. podawanie niewielkich objętości pokarmu, zazwyczaj 12-24 mL/kg mc./dobę, tj. 20 kcal/dobę,
- D. podawanie niewielkich ilości pokarmu, zazwyczaj 12-24 mL/kg mc./dobę, tj. 40 kcal/dobę.

Zadanie 0.

Dziecko niedojrzałe potrzebuje więcej czasu niż donoszony noworodek na "rozpracowanie" bodźców, które do niego płyną. Powinno być wyciszone przed kontaktem stymulującym, aby bodziec został rozpoznany, pozytywnie zapamiętany i utrwalony. Z tego też powodu noworodek po wykonaniu zabiegów pielęgnarskich czy lekarskich, powinien:

- A. zostać poddany kąpielom relaksującej,
- B. otrzymać lek uspokajający,
- C. przez około 1 godzinę odpoczywać, a następnie być poddany "kangurowaniu", masażowi, muzykoterapii indywidualnej,
- D. prawidłowe są odpowiedzi B i C.

Zadanie 0.

Objawy ostrej niewydolności oddechowej u noworodka to:

- A. tachypnoe powyżej 60 min,
- B. tachykardia powyżej 160/min,
- C. napady bezdechu,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Która z cech fizjologicznych i anatomicznych układu oddechowego noworodka jest prawdziwa?

- A. noworodek oddycha wyłącznie nosem,
- B. język noworodka jest mały i zgięcie głowy do przodu może spowodować zamknięcie nagłośni,
- C. tchawica noworodka jest szeroka, bardzo podatna na urazy, łatwo ulega zamknięciu przy nadmiernym zgięciu lub odchyleniu głowy,
- D. nagłośnia jest duża, ukształtowana w kształcie litery Y, bardzo wrażliwa na urazy.

Zadanie 0.

Zespół MAS u noworodka, to zespół:

- A. zaburzeń pokarmowych,
- B. aspiracji smółki,
- C. ostrego niedotlenienia,
- D. niewydolności nerwowej.

Zadanie 0.

Policytemia noworodków to:

- A. zwiększenie liczby krwinek białych,
- B. zwiększenie liczby krwinek czerwonych,
- C. zwiększenie liczby trombocytów,
- D. zwiększenie liczby retikulocytów.

Zadanie 0.

Przyczyną zespołu przetrwałego nadciśnienia płucnego jest:

- A. niedorozwój płuca,
- B. oziębienie okołoporodowe,
- C. niedotlenienie okołoporodowe,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Specyficznymi objawami klinicznymi niedokrwistości u wcześniaków NIE jest/są:

- A. słaby przyrost masy ciała,
- B. bladość powłok,
- C. trudności w karmieniu,
- D. drgawki.

Zadanie 0.

U wcześniaków, niedokrwistość pochodzenia jatrogennego jest wynikiem:

- A. niedoboru witaminy E,
- B. częstego pobierania krwi do badań,
- C. krwawień,
- D. wzmożonej hemolizy.

Zadanie 0.

Wskaż odpowiedź prawdziwą dotyczącą tlenoterapii noworodków:

- A. tlen jest lekiem potencjalnie niebezpiecznym i może doprowadzić do uszkodzenia narządu wzroku oraz płuc,
- B. tlen należy przed podaniem ogrzać (temperatura 34°-37°C) i nawilżyć (wilgotność względna 90 -100%),
- C. w czasie leczenia tlenem konieczna jest kontrola gazometryczna prężności tlenu we krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

Zadanie 0.

Choroba hemolityczna objawia się u:

- A. płodu i noworodka,
- B. matki dziecka,
- C. matki i płodu,
- D. ojca dziecka.

Zadanie 0.

W zapobieganiu krwawień śródczaszkowych:

- A. unika się bodźców bólowych i unika się zbyt szybkiego wstrzykiwania leków,
- B. podaje się leki o zwiększonej osmolarności,
- C. podwyższa się ciśnienie tętnicze krwi,

D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Hipoglikemia u noworodka powyżej 3 godz. życia definiowana jest:

- A. zależnie od dojrzałości noworodka, jako stężenie glukozy we krwi włosniczkowej mniejsze niż 60mg/dl,
- B. niezależnie od dojrzałości noworodka, jako stężenie glukozy we krwi włosniczkowej mniejsze niż 40mg/dl,
- C. niezależnie od dojrzałości noworodka, jako stężenie glukozy we krwi włosniczkowej mniejsze niż 60mg/dl,
- D. żadna z wymienionych definicji nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Do przyczyn drgawek zwykle NIE należy:

- A. niedotlenienie okołoporodowe,
- B. krwawienia śródczaszkowe,
- C. zaburzenia metaboliczne,
- D. zespół zaburzeń oddychania.

Zadanie 0.

Podczas leczenia metodą Infant Flow należy zapewnić noworodkowi właściwą pozycję ułożeniową:

- A. płasko na twardym podłożu na plecach,
- B. pod kątem 45° do podłoża na boku,
- C. pod kątem 15°-20° do podłoża (na plecach, brzuchu lub boku),
- D. płasko na twardym podłożu na boku.

Zadanie 0.

Do działań niepożądanych opioidów stosowanych u noworodka należy/a:

- A. bradykardia,
- B. depresja układu oddechowego,
- C. tachykardia,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Standardowe nastawianie alarmów dla SaO₂ to:

- A. 80 - 90%,
- B. 80 - 88%,
- C. 88 - 95%,
- D. 90 - 98%.

Zadanie 0.

Jeżeli pomimo stosowania prawidłowej wentylacji i masażu pośredniego serca u noworodka nie udało się przywrócić efektywnego i spontanicznego krążenia lekarz neonatolog powinien rozważyć podanie wodorowęglanu sodu (NaHCO_3), w celu likwidacji kwasicy mięśnia sercowego. Pielęgniarka, położna powinna wiedzieć, że rekomendowana dawka wynosi:

- A. 1-2 mmol $\text{NaHCO}_3/\text{kg mc}$, w rozcieńczeniu 1:1 z wodą do wstrzyknięć, w powolnym wlewie dożylnym,
- B. 2,5-5 mmol $\text{NaHCO}_3/\text{kg mc}$, w rozcieńczeniu 1:1 z wodą do wstrzyknięć, w powolnym wlewie dożylnym,
- C. 1-2 mmol $\text{NaHCO}_3/\text{kg mc}$, w rozcieńczeniu 1:2 z wodą do wstrzyknięć, w powolnym wlewie dożylnym,
- D. 1-2 mmol $\text{NaHCO}_3/\text{kg mc}$, w rozcieńczeniu 2:1 z wodą do wstrzyknięć, w powolnym wlewie dożylnym.

Zadanie 0.

Do objawów klinicznych zespołu zaburzeń oddychania u noworodka urodzonego przedwcześnie NIE należy:

- A. stękanie wydechowe,
- B. zaciąganie przestrzeni międzyżebrowych,
- C. anuria,
- D. bezdech.

Zadanie 0.

Podaż leków w trakcie resuscytacji noworodka może odbywać się:

- A. dotchawiczo,
- B. drogą żył obwodowych,
- C. przez żyłę pępkową,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Podczas wykonywania czynności resuscytacyjnych u noworodka należy:

- A. kciukami rytmicznie uciskać dolną część mostka,
- B. kciukami rytmicznie uciskać górną część mostka,
- C. wykonywać wdech ratunkowy trwający około 1 sekundy,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 0.

Głębokość założenia zgłębnika żołądkowego u noworodka określamy odmierzając odległość:

- A. od dolnego końca mostka, poprzez nasadę nosa do płatka usznego,
- B. od górnego końca mostka, poprzez nasadę nosa do płatka usznego,
- C. od dolnego końca mostka, poprzez zewnętrzny kącik oka do nasady nosa,
- D. od górnego końca mostka, poprzez zewnętrzny kącik oka do płatka usznego.

Zadanie 0.

O niedotlenieniu okołoporodowym u noworodka świadczy/ą:

- A. obniżone napięcie mięśniowe,
- B. drgawki,
- C. obniżenie poziomu płytek krwi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Powikłaniem po cewnikowaniu żyły pępkowej jest:

- A. krwotok,
- B. zaburzenia rytmu serca,
- C. odruchowe obkurczenie naczyń kończyn dolnych,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Saturacja to wyrażony w procentach stosunek:

- A. tlenu do dwutlenku węgla,
- B. oksyhemoglobiny do całkowitej ilości hemoglobiny,
- C. tlenu do całkowitej hemoglobiny,
- D. tlenu do oksyhemoglobiny.

Zadanie 0.

U noworodka, utrata ciepła następuje poprzez:

- A. konwekcję,
- B. przewodzenie,
- C. parowanie,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Zamartwica jest zespołem objawów klinicznych i biochemicznych, powstałych wskutek niedostatecznego zaopatrzenia płodu i noworodka w tlen. Niedotlenienie może być pochodzenia:

- A. matczynego,
- B. popłodowego,
- C. płodowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Lekiem podstawowym stosowanym podczas resuscytacji noworodka jest:

- A. adrenalina,
- B. epinefryna,
- C. wodorowęglan sodu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 0.

Do objawów klinicznych niedrożności smółkowej jelit należy/należą:

- A. wzdęcie brzuszka,
- B. brak stolca,
- C. wymioty,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

Zadanie 0.

Najlepszy czas podawania atropiny przed intubacją noworodka to:

- A. 5 min,
- B. 10 min,
- C. 15 min,
- D. 20 min.

Zadanie 0.

Pielęgniarka specjalista jest uprawniona w nagłych przypadkach do podania bez zlecenia lekarza następujących leków przydatnych w resuscytacji noworodka:

- A. Epinephrine bitartrate, Naloxonium hydrochloricum, Naloxon, Curamed, Natrium chloratum - 0,9% roztwór, tlen - gaz wziewnie, dotchawiczo,
- B. Wodorowęglan sodu, Natrium chloratum - 0,9% roztwór, tlen - gaz wziewnie, dotchawiczo
- C. Wodorowęglan sodu, Epinephrine bitartrate, Natrium chloratum - 0,9% roztwór, tlen - gaz wziewnie, dotchawiczo,
- D. Wodorowęglan sodu, Adrenalinę, tlen - gaz wziewnie, dotchawiczo.

Zadanie 0.

W zespole Pierre'a Robina noworodka układa się w pozycji:

- A. na wznak,
- B. na boku,
- C. na brzuchu,
- D. wysokiej lub półwysokiej.

Zadanie 0.

Metodę wspomagania własnego oddechu dziecka przez zapewnienie ciągłego dodatniego ciśnienia w drogach oddechowych oznacza się skrótem:

- A. nACP,
- B. CPAP,
- C. nCPA,
- D. CPCP.

Zadanie 0.

Wcześniaka urodzonego przed ukończeniem 28 tygodnia ciąży:

- A. osusza się bezpośrednio po porodzie,
- B. okrywa ciepłą pieluchą,
- C. umieszcza się bezpośrednio po porodzie w folii plastikowej bez uprzedniego osuszenia skóry,
- D. umieszcza się bezpośrednio po porodzie w folii plastikowej po osuszeniu skóry.

Zadanie 0.

Powikłaniem fototerapii jest/są:

- A. przegrzanie dziecka,
- B. pęknięcie nitek DNA,
- C. spadek rzutu serca,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Suplementację witaminy K w profilaktyce choroby krwotocznej stosuje się:

- A. tylko u noworodków urodzonych przedwcześnie,
- B. u noworodków i niemowląt karmionych sztucznie,
- C. u noworodków i niemowląt karmionych wyłącznie piersią od 2 tygodnia do końca 3 miesiąca życia,
- D. u noworodków i niemowląt karmionych wyłącznie piersią od 6 tygodnia do końca 3 miesiąca życia.

Zadanie 0.

Drenaż ułożeniowy stosowany u noworodków w ramach zabiegów fizykoterapeutycznych polega na:

- A. układaniu noworodka w takiej pozycji, aby segment płata płucnego z zalegającą wydzieliną znajdował się jak najwyżej,
- B. układaniu noworodka w takiej pozycji, aby segment płata płucnego z zalegającą wydzieliną znajdował się jak najniżej,
- C. wykorzystaniu siły grawitacji,
- D. prawidłowa odpowiedź A i C.

Zadanie 0.

Do powikłań związanych z założeniem cewnika do żyły pępowinowej należą:

- A. zator powietrzny,
- B. zakażenie,
- C. krwawienie związane z przypadkowym usunięciem cewnika,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Jedną z reakcji noworodka na ból jest płacz. Jest to reakcja:

- A. behawioralna,
- B. fizjologiczna,
- C. hormonalna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Do toalety drzewa oskrzelowego i rurki intubacyjnej wykonywanej przez pielęgniarkę NIE jest potrzebny:

- A. fonendoskop,
- B. cewnik do odsysania,
- C. jałowe rękawiczki,
- D. zestaw ssący.

Zadanie 0.

Nieobecny odruch ssania i Moro w encefalopatii niedotleniowo - niedokrwiennej świadczy o:

- A. postaci łagodnej,
- B. postaci umiarkowanej,
- C. postaci średnio - ciężkiej,
- D. postaci ciężkiej.

Zadanie 0.

Odma wentylowa występująca u noworodków jest postacią odmy:

- A. otrzewnowej,
- B. śródpiersiowej,
- C. opłucnowej,
- D. wewnątrznaczyniowej.

Zadanie 0.

Proszę wskazać prawidłową odpowiedź dla FiO₂:

- A. oznacza prężność tlenu,
- B. pozwala precyzyjnie kontrolować tlenoterapię,
- C. to stężenie procentowe tlenu w mieszaninie oddechowej,
- D. odpowiedzi B i C są prawidłowe.

Zadanie 0.

Krwawienie stanowi najczęstszą przyczynę wstrząsu:

- A. kardiogenne,
- B. obstruktywnego,
- C. hipowolemicznego,
- D. krwawienie nie powoduje wstrząsu.

Zadanie 0.

Niefarmakologicznym sposobem zmniejszania bólu u noworodka jest:

- A. podanie smoczka do ssania,
- B. używanie tzw. "gniazdek" noworodkowych,
- C. zmniejszenie natężenia światła i hałasu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Wskazania do pomiaru średniego ciśnienia tętniczego krwi metodą napływową (pośrednią), to:

- A. obniżona ocena wg skali Apgar,
- B. wcześniactwo,
- C. objawy wstrząsu,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Pomiar ciśnienia tętniczego krwi u noworodka metodą inwazyjną polega na założeniu kaniuli do:

- A. obwodowego naczynia żylnego,
- B. prawego przedsionka serca,
- C. naczynia tętniczego (np. tętnicy pępowinowej, promieniowej),
- D. pnia płucnego.

Zadanie 0.

Zespołem genetycznym spowodowanym trisomią chromosomów autosomalnych NIE jest zespół:

- A. Downa,
- B. Patau,
- C. Edwardsa,
- D. Turnera.

Zadanie 0.

W celu drenażu segmentów górnych płatów dolnych płuc, noworodka należy ułożyć w pozycji:

- A. na plecach,
- B. na brzuchu,
- C. Trendelenburga,
- D. Fowlera.

Zadanie 0.

Drgawki subtelne u noworodka urodzonego przedwcześnie, występują w postaci:

- A. objawów ocznych, ruchów policzków, warg, języka, ruchów kończyn typu pływanie, boksowanie, pedałowanie, zaburzenia wegetatywne i bezdechy,
- B. gwałtownych skurczów mięśni zginaczy,
- C. przetrwałego ułożenia kończyn lub asymetrycznego ułożenia tułowia,
- D. rytmicznych skurczów części ciała, są wolne, z częstotliwością 1-3 sekundy.

Zadanie 0.

Które z zachowań/sytuacji uznasz za właściwą podczas dyskusji?

- A. kontrolowanie czasu dyskusji i notowanie pojawiających się problemów,
- B. wzajemne uprzedzanie się rozmówców,
- C. brak opanowania mowy ciała,
- D. kompletna obojętność.

Zadanie 0.

Który z podanych stylów radzenia sobie ze stresem jest najbardziej efektywny?

- A. styl skoncentrowany na zadaniu,
- B. styl skoncentrowany na emocjach,
- C. styl skoncentrowany na unikaniu,
- D. aktywne dążenie do rozwiązania problemu.

Zadanie 0.

Zajęcia praktyczne pozwalają uczącym się na:

- A. weryfikację zdobytej wiedzy i stosowanie jej w praktyce,
- B. nabywanie nowych wiadomości i umiejętności,
- C. nabywanie i weryfikację zdobytej wiedzy,
- D. weryfikację umiejętności intelektualnych.

Zadanie 0.

Do aktywizujących metod nauczania należy:

- A. odgrywanie ról, dyskusja panelowa, burza mózgów, studium przypadku,
- B. ćwiczenia, dyskusja dydaktyczna, wykład informacyjny, opowiadanie,
- C. metoda przypadków, referat, seminarium, opis,
- D. esej, referat, wykład problemowy, odczyt.

Zadanie 0.

Traktowanie zdrowia i choroby w kategoriach psychospołecznych związane jest z pełnieniem określonych ról społecznych. Można powiedzieć, że człowiek w pełni zdrowy posiada umiejętność pozytywnej realizacji ról (oczekiwań stawianych wobec niej), a więc:

- A. utrzymywania kontaktów z innymi ludźmi, wczuwania się w sytuację innych,
- B. wczuwania się w sytuację innych, nawiązywania kontaktów między ludźmi,
- C. poczucia solidarności, nawiązywania kontaktów i modyfikacji interakcji społecznych,
- D. nawiązywania i utrzymywania kontaktów z ludźmi, wczuwania się w sytuację innych, poczucia solidarności, modyfikacji interakcji społecznych.

Zadanie 0.

Zachowanie zdrowotne jednostki to pochodna:

- A. indywidualnych zachowań jednostki,
- B. funkcjonujących wzorów, norm zachowania się narzuconych przez społeczeństwo,
- C. mody, trendu,
- D. wpływu grupy rówieśniczej, do której należy jednostka.

Zadanie 0.

Czy pacjent o złym rokowaniu ma prawo do zapoznania się z pełną informacją o swoim stanie zdrowia?

- A. ma takie prawo,
- B. decyduje o tym lekarz,
- C. ma prawo wyłącznie do ograniczonej informacji,
- D. informacji udziela się na życzenie rodziny.

Zadanie 0.

Które z niżej wymienionych aktów prawnych reguluje prawa pacjentów w Polsce?

- A. Kodeks karny,
- B. Konstytucja RP,
- C. Ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Budżetowanie to proces, w skład którego wchodzi procesy związane z tworzeniem, zatwierdzaniem i kontrolą budżetów. Jego zadaniem, jest m.in.:

- A. informowanie o wynikach i kosztach procesów zachodzących w przedsiębiorstwie oraz ocena wyników działalności całej placówki/jednostki i jej subpodmiotów,
- B. motywowanie przebiegów procesów zachodzących w przedsiębiorstwie oraz ocena wyników działalności całej placówki/jednostki i jej subpodmiotów,
- C. kontrola przebiegów procesów zachodzących w przedsiębiorstwie oraz ocena wyników działalności całej placówki/jednostki i jej subpodmiotów,
- D. kontrola procesów wstępnych i końcowych zachodzących w przedsiębiorstwie oraz ocena wyników i kosztów działalności całej placówki/jednostki i jej subpodmiotów.

Zadanie 0.

Wydatki na ochronę zdrowia pochodzą m.in. z następujących źródeł:

- A. Narodowy Fundusz Zdrowia, Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Sprawiedliwości, Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, gospodarstwa domowe,
- B. Narodowy Fundusz Zdrowia, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Ministerstwo Rolnictwa, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej,
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Ministerstwo Skarbu Państwa, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej,
- D. Narodowy Fundusz Zdrowia, Ministerstw Sprawiedliwości, Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Ministerstw Finansów, gospodarstwa domowe.

Zadanie 0.

Akredytacja, to:

- A. wewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- B. zewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- C. zewnętrzny, obowiązkowy proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- D. zewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej nie znanymi standardami.

Zadanie 0.

W dwa dni po zabiegu operacyjnym pacjent leży nadal w łóżku i jest niezdolny do poruszania się. W nocy pragnie przywołać pielęgniarkę lecz dzwonek jest dla pacjenta nieosiągalny, toteż jest zmuszony zbudzić sąsiada, by ten nacisnął dzwonek. W szpitalu występuje niedociągnięcie jakościowe w zakresie:

- A. struktury,
- B. procesu,
- C. wyniku,
- D. wszystkich wyżej wymienionych.

Zadanie 0.

"Zdrowie publiczne" oznacza:

- A. wszystkie elementy związane ze zdrowiem, m. in.: stan zdrowia, w tym zachorowalność i niepełnosprawność, zasoby opieki zdrowotnej, oferowane usługi opieki zdrowotnej i powszechny dostęp do nich, opiekę zdrowotną, wydatki na opiekę zdrowotną i sposób jej finansowania oraz przyczyny zgonów,
- B. wszystkie wybrane elementy m.in. związane ze zdrowiem, mianowicie: stan zdrowia, umieralność, demografię, migrację, zasoby opieki zdrowotnej, oferowane usługi opieki zdrowotnej i powszechny dostęp do nich, opiekę zdrowotną, wydatki na opiekę zdrowotną i sposób jej finansowania oraz przyczyny zgonów,
- C. wszystkie wybrane elementy m. in. związane ze zdrowiem, mianowicie: stan zdrowia, umieralność, demografię, migrację, kadrę medyczną, łóżka, szpitale, opiekę długoterminową, zasoby opieki zdrowotnej, oferowane usługi opieki zdrowotnej i powszechny dostęp do nich, opiekę zdrowotną, wydatki na opiekę zdrowotną i sposób jej finansowania oraz przyczyny zgonów,
- D. wszystkie wybrane elementy m. in. stan zdrowia, umieralność, demografię, migrację zasoby opieki zdrowotnej, oferowane usługi opieki, koszty i wydatki, dostępność oraz mechanizmy finansowania i sposób jej finansowania oraz przyczyny zgonów.

Zadanie 0.

Pomoc społeczną na zasadach określonych w ustawie, udziela się osobom i rodzinom, m.in. z powodu:

- A. ubóstwa, wykluczenia społecznego, niepełnosprawności, choroby trwającej powyżej 6 miesięcy lub bezradności,
- B. ubóstwa, bezdomności, długotrwałej choroby, klęski żywiołowej lub ekologicznej bez względu na stan zdrowia lub niepełnosprawności,
- C. ubóstwa, bezdomności, długotrwałej choroby, klęski żywiołowej lub ekologicznej,
- D. ubóstwa, bezradności, zgłoszenia biedy przez sąsiadów, długotrwałej choroby trwającej maksymalnie do 6 miesięcy, klęski żywiołowej lub ekologicznej.

Zadanie 0.

Profilaktyka zdrowia, to:

- A. proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem oraz stwarzający im możliwość jego umacniania poprzez korzystanie ze świadczeń rehabilitacyjnych,
- B. kompleksowa działalność ukierunkowana na zapobieganie, wczesne diagnozowanie i leczenie chorób, obejmująca badania przeglądowe, okresowe i szczepienia ochronne,
- C. zapewnienie opieki zdrowotnej w miejscu zamieszkania, pracy i nauki poprzez stosowanie szczepień ochronnych,
- D. świadczenia zdrowotne, obejmujące swoim zakresem pielęgnację, opiekę i rehabilitację osób nie wymagających hospitalizacji.

Zadanie 0.

U osób dorosłych, sinica występuje przy zwiększeniu zredukowanej (odtlenowanej) hemoglobiny powyżej:

- A. 0,1 g/100 ml krwi,
- B. 0,5 g/100 ml krwi,
- C. 2,0 g/100 ml krwi,
- D. 5,0 g/100 ml krwi.

Zadanie 0.

Tiki, to niezależne od woli pacjenta:

- A. groteskowe, wykręcone pozycje, często korpusu ciała,
- B. wolne, wykręcające, wijące ruchy w obrębie twarzy, dalszych części kończyn,
- C. krótkie, nieregularne, powtarzające się, skoordynowane ruchy,
- D. rytmiczne, powtarzające się, dziwaczne ruchy twarzy i jamy ustnej.

Zadanie 0.

Podczas oglądania gruczołów piersiowych należy poprosić pacjentkę o:

- A. położenie się i uniesienie rąk nad głowę,
- B. uniesienie rąk nad głowę, a następnie oparcie rąk na biodrach,
- C. położenie się i oparcie rąk na biodrach,
- D. położenie się i uniesienie ramion do wysokości barków.

Zadanie 0.

U kobiety wysokość dna macicy pod koniec 24 tygodnia ciąży jest badana na wysokości:

- A. 2 palców nad spojeniem łonowym,
- B. pośrodku pomiędzy pępkiem a spojeniem łonowym,
- C. dokładnie na wysokości pępka,
- D. bezpośrednio pod łukiem żebrowym.

Zadanie 0.

W przypadku choroby Gravesa-Basedowa można zaobserwować:

- A. rzadkie mruganie,
- B. nienadążanie powieki górnej za ruchem gałki ocznej w dół,
- C. nienadążanie gałki ocznej za powieką, przy skierowaniu spojrzenia w górę,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W czasie wstrząsu, nie tylko anafilaktycznego, ciśnienie tętnicze krwi jest:

- A. znacznie podwyższone,
- B. znacznie obniżone,
- C. nieznacznie podwyższone,
- D. w normie.

Zadanie 0.

Do zmian skórnych wtórnych, zaliczamy:

- A. grudkę,
- B. strup,
- C. guzek,
- D. bąbel.

Zadanie 0.

W warunkach prawidłowych, napletek noworodka powinien być:

- A. zawsze swobodnie odprowadzalny,
- B. odprowadzalny ale tylko częściowo,
- C. przylegać całkowicie do żołądki,
- D. u noworodka nie badamy odprowadzalności napletka.

Zadanie 0.

Do podstawowych objawów odwodnienia u dzieci należą:

- A. suchość jamy ustnej i języka, zapadnięte gałki oczne i wolne rozprostowywanie się fałdu skórnoego,
- B. czerwone śluzówki jamy ustnej, rozszerzenie źrenic i wiotka skóra,
- C. obłożony język, zwężenie źrenic i świąd skóry,
- D. szary cień wokół ust, prawidłowo napięte gałki oczne i zaczerwienienie skóry.

Zadanie 0.

Do objawów pewnych świadczących o niedosłuchu wrodzonym u niemowlęcia NIE zalicza się:

- A. braku reakcji na dźwięki,
- B. braku rozwoju gaworzenia w 3 miesiącu życia,
- C. braku odruchu uszno-powiekowego,
- D. braku odwracania główki przez niemowlę w kierunku mówiącej matki.

Zadanie 0.

U pacjenta po zatruciu opioidami specyficzną odtrutką, jest:

- A. atropina,
- B. desferal,
- C. nalokson,
- D. dimerkaprol.

Zadanie 0.

W badaniu przedmiotowym noworodków i niemowląt wykorzystuje się cztery podstawowe techniki badania. Dobrze jest również wykorzystać zmysł węchu. W przypadku podejrzenia u noworodka/niemowlęcia fenyloketonurii, skóra ma zapach:

- A. cuchnący, zapach spoconych nóg,
- B. acetonu, kwaśnych jabłek,
- C. amoniaku, syropu klonowego,
- D. mysi, stęchły.

Zadanie 0.

W czasie akcji resuscytacyjnej prowadzonej przez dwie osoby, proporcja uciskania klatki piersiowej i oddechów ratowniczych u osoby dorosłej wynosi:

- A. 15 ucisków/5 wdechów,
- B. 10 ucisków/2 wdechy,
- C. 5 ucisków/1 wdech,
- D. 30 ucisków/2 wdechy.

Zadanie 0.

Zmiana skórna wypełniona treścią ropną, jest określana potocznie jako:

- A. krosta,
- B. pęcherzyk,
- C. grudka,
- D. plamka.

Zadanie 0.

Jako tachypnoe u noworodków w pierwszych dniach życia określa się stan, gdy ilość oddechów wynosi powyżej:

- A. 20 oddechów/min,
- B. 40 oddechów/min,
- C. 60 oddechów/min,
- D. 80 oddechów/min.

Zadanie 0.

Objawem patologicznym w badaniu ogólnym moczu w pierwszym tygodniu życia noworodka urodzonego przedwcześnie jest:

- A. leukocyturia,
- B. białkomocz (do 30 mg%),
- C. łagodny cukromocz,
- D. wysokie stężenie kwasu moczowego.

Zadanie 0.

Palce pałeczkowate cechują się zniekształceniem dystalnych paliczek dłoni i stóp i występują najczęściej w przypadku:

- A. przewlekłych chorób nerek,
- B. niewydolności wątroby,
- C. rozstrzeni oskrzeli i wad serca,
- D. astmy oskrzelowej.

Zadanie 0.

Najczęściej przejawem procesu patologicznego u noworodka jest obecność żółtaczki w:

- A. 1 dobie, a poziom bilirubiny przekracza 7 mg,
- B. 2 dobie, a poziom bilirubiny przekracza 10 mg,
- C. 3 dobie, a poziom bilirubiny przekracza 12 mg,
- D. 4 dobie, a poziom bilirubiny przekracza 14 mg.

Zadanie 0.

Asfiksja u noworodka, to:

- A. centralizacja krwi w życiowo najważniejszych narządach noworodka,
- B. zamartwica niedotlenieniowo-niedokrwienne,
- C. narastanie kwasicy metabolicznej,

D. obniżona żywotność noworodka po urodzeniu.

Zadanie 0.

Po omdleniu kobiety z zaawansowaną ciążą należy ułożyć ją:

- A. w pozycji bocznej ustalonej,
- B. na plecach, unieść jej kończyny dolne pod kątem 60°,
- C. na lewym boku,
- D. na plecach, podkładając wałek pod głowę.

Zadanie 0.

Pacjent przywieziony przez karetkę oddycha regularnie ok. 8 razy na minutę, źrenice są znacznie zwężone. Oddech pacjenta jest prawdopodobnie wynikiem depresji ośrodka oddechowego spowodowanego przez:

- A. kokainę,
- B. opioidy,
- C. benzodiazepiny,
- D. cytostatyki.

Zadanie 0.

Hildegarda Peplau stworzyła teorię, która zaliczana jest do kategorii:

- A. środowiska,
- B. potrzeb,
- C. systemów,
- D. interakcji.

Zadanie 0.

Do modelu adaptacyjnego Calisty Roy NIE należy:

- A. osoba,
- B. pielęgniarka,
- C. środowisko,
- D. system.

Zadanie 0.

Przed rozpoczęciem badań naukowych w dziedzinie pielęgniarstwa z udziałem pacjentów, należy bezwzględnie:

- A. poinformować tylko o procedurach i warunkach badań,
- B. zapoznać z technikami lub metodami prowadzenia badań,
- C. określić tylko cele ogólne i szczegółowe badań,
- D. uzyskać świadomą zgodę pacjentów na udział w badaniach.

Zadanie 0.

W czasie prezentacji ustnej wyników badań pilotażowych NIE należy koncentrować się na:

- A. własnej osobie,
- B. czasie prezentacji,
- C. sile wypowiedzi,
- D. modulacji głosu.

Zadanie 0.

Kodeks Etyki dla Pielęgniarek Międzynarodowej Rady Pielęgniarek (ICN), został przyjęty w roku:

- A. 1943,
- B. 1953,
- C. 1963,
- D. 1973.

Zadanie 0.

Elementami systemu doskonalenia zawodowego są:

- A. cele i treści kształcenia,
- B. formy organizacyjne, metody i proces doskonalenia,
- C. pomoce dydaktyczne,
- D. cele i treści kształcenia, formy organizacyjne, metody i proces doskonalenia.

Zadanie 0.

Mediana to:

- A. średnia geometryczna,
- B. średnia harmoniczna,
- C. wartość środkowa,
- D. wartość najbardziej istotna.

Zadanie 0.

Spamowanie, to:

- A. wysyłanie dużej ilości korespondencji za pomocą poczty elektronicznej do jednego adresata,
- B. czytanie różnego rodzaju pism i reklam z elektronicznej skrzynki odbiorczej,
- C. wysyłanie dużej ilości korespondencji za pomocą poczty elektronicznej do wielu adresatów,
- D. próba doręczenia wiadomości elektronicznej do osoby, która nie chciała jej otrzymać i nie prosiła o jej dostarczenie.

Zadanie 0.

Rozkład normalny, zwany rozkładem Gaussa-Laplace'a, ma kształt:

- A. funkcji wykładniczej,
- B. krzywej dzwonowej,
- C. kielicha,
- D. odwróconej sinusoidy.