

**Zadanie 0.**

Ile wynosi miesięczna opłata za pobyt osoby starszej w zakładzie?

- A. 250% najniższej emerytury, ale nie więcej niż kwota odpowiadająca 70% miesięcznego dochodu,
- B. 200% najniższej emerytury, ale nie może być wyższa niż kwota odpowiadająca 70% miesięcznego dochodu na osobę w rodzinie,
- C. 250% najniższej emerytury, ale nie może być wyższa niż kwota odpowiadająca 70% miesięcznego dochodu na osobę w rodzinie,
- D. 200% najniższej emerytury, ale nie więcej niż kwota odpowiadająca 70% miesięcznego dochodu,

**Zadanie 0.**

Osoba ubiegająca się o skierowanie celem zamieszkania w domu pomocy społecznej powinna zwrócić się do:

- A. ośrodka pomocy społecznej,
- B. centrum wolontariatu,
- C. domu pomocy społecznej,
- D. żadnego z wymienionych.

**Zadanie 0.**

Co oznacza wskaźnik geriatryzacji?

- A. proporcjonalnie duży odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z ich odsetkiem w całej populacji,
- B. wprost proporcjonalnie rosnący odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z ich odsetkiem w całej populacji,
- C. nieproporcjonalnie duży odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z ich odsetkiem w całej populacji,
- D. proporcjonalnie rosnący odsetek pacjentów w starszym wieku w porównaniu z odsetkiem ludzi młodych w całej populacji.

**Zadanie 0.**

"Niebieski Parasol" to nazwa:

- A. zespołu arystokratycznego ludzi III wieku,
- B. sponsora poczynań na rzecz ludzi starszych,
- C. stowarzyszenia na rzecz chorych długotrwale unieruchomionych,
- D. koła przyjaciół ludzi starych.

**Zadanie 0.**

Podstawowy cel polityki społecznej wobec osób starszych można najbardziej ogólnie określić jako:

- A. sprzyjanie zachowaniu samodzielności oraz umożliwienie starszym osobom kontaktu ze środowiskiem na miarę ich możliwości i potrzeb,
- B. zabezpieczenie godziwych warunków egzystencji emerytów,
- C. pomoc osobom starszym w przypadku konieczności pielęgnacji,
- D. zwiększenie dostępu do placówek lecznictwa zamkniętego.

**Zadanie 0.**

Ograniczenie lub odmowa udzielenia świadczeń pomocy społecznej osobie starszej może nastąpić w razie:

- A. marnotrawstwa przyznanych świadczeń przez pacjenta,
- B. długotrwałej choroby,
- C. niskich dochodów podopiecznego,
- D. alkoholizmu.

**Zadanie 0.**

Wyznacznikiem pielęgniarstwa opieki geriatrycznej NIE jest:

- A. wiek pacjenta,
- B. poziom samoopieki,
- C. aktywność osoby starszej,
- D. zakres samodzielności.

**Zadanie 0.**

Według klasyfikacji ONZ i WHO populacja uważana jest za "starą", gdy osoby w wieku powyżej 65 roku życia stanowią:

- A. mniej niż 4%,
- B. 4 - 5%,
- C. 5,5 - 6%,
- D. więcej niż 7%.

**Zadanie 0.**

Głównym celem, do którego dąży się w pielęgnowaniu opartym o model Callisty Roy jest:

- A. takie przygotowanie pacjenta, aby optymalnie przystosował się do zmian wywołanych chorobą,
- B. oddziaływanie na warunki, które są niezbędne, aby pacjent sam radził sobie ze swymi problemami,
- C. pomoc rodzinie w wypracowaniu mechanizmu radzenia sobie w sytuacji zmian wywołanych chorobą,
- D. przygotowanie pacjenta i jego rodziny oraz oddziaływanie na warunki, które są niezbędne by pacjent sam radził sobie ze swymi problemami, zaś system społeczny jakim jest jego rodzina optymalnie przystosował się do zmian wywołanych chorobą.

**Zadanie 0.**

Zachorowania na raka płuca w grupie osób po 65 roku życia dotyczą:

- A. w jednakowym procencie populacji kobiet i mężczyzn,
- B. częściej mężczyzn niż kobiet,
- C. częściej kobiet niż mężczyzn,
- D. w ogóle nie dotyczą tej grupy osób.

**Zadanie 0.**

Wykrycie zagrożenia upadkiem podczas wykonywania czynności życia codziennego umożliwia test:

- A. nacisku pozycyjnego,
- B. czasu utrzymania równowagi,
- C. Tinetti,
- D. Pileta i ADL.

**Zadanie 0.**

Dział nauk medycznych, chorób wewnętrznych zajmujący się rozpoznawaniem i leczeniem chorób wieku starczego i rewitalizacją osób starszych to:

- A. gerontologia społeczna,
- B. gerontologia doświadczalna,
- C. geriatria,
- D. gastrologia.

**Zadanie 0.**

Badanie profilaktyczne gruczołu krokowego u mężczyzn powyżej 50 r.ż. zalecane przez Polski Komitet Zwalczenia Raka powinno być wykonywane:

- A. co 3 - 5 lat,
- B. co 2 lata,
- C. raz na rok,
- D. raz na 5 - 10 lat.

**Zadanie 0.**

Dalekowzroczność starcza spowodowana jest:

- A. zaćmą,
- B. uszkodzeniem szlaków wzrokowych,
- C. starczym zwyrodnieniem plamki,
- D. utratą elastyczności soczewki.

**Zadanie 0.**

Zmiany fizjologiczne związane ze starzeniem się układu krążenia to:

- A. zanik mięśni gładkich,
- B. rozrost tkanki łącznej,
- C. zwłóknienie i pogrubienie błony środkowej tętnic,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Obniżenie nastroju i aktywności, utrudnione zasypianie i/lub przedwczesne budzenie się oraz bezsenność u ludzi starszych, wynika z obniżonego poziomu:

- A. melatoniny,
- B. tyreotropiny,
- C. lutropiny,
- D. estradiolu.

**Zadanie 0.**

Pod wpływem zmian starczych w sercu, obserwuje się:

- A. zmniejszenie ilości elementów kurczliwych (kardiomiocytów) i zwiększenie rozmiarów pozostałych komórek,
- B. zmniejszenie masy serca zwłaszcza lewej komory,
- C. odkładanie się włókien amyloidu i złogów neurofibrylnych,
- D. zwiększenie o ok. 15% ilości specyficznych komórek rozrusznikowych w węźle zatokowym.

**Zadanie 0.**

Skóra starego człowieka ulega:

- A. zgrubieniu, traci elastyczność, pojawia się nieprawidłowa pigmentacja, paznokcie nadmiernie rogowacieją,
- B. ścięczeniu, traci elastyczność, pojawia się nieprawidłowa pigmentacja, zmniejsza się ilość gruczołów potowych, naskórek i paznokcie nadmiernie rogowacieją,
- C. ścięczeniu, traci elastyczność, pigmentacja jest prawidłowa, zmniejsza się ilość gruczołów potowych, naskórek i paznokcie nadmiernie rogowacieją,
- D. ścięczeniu, pigmentacja jest nieprawidłowa, zwiększa się ilość gruczołów potowych, naskórek i paznokcie są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Postacią niedożywienia, w przebiegu którego dochodzi do wyraźnego zmniejszenia masy mięśniowej i zapasów tłuszczu w ustroju, przy prawidłowej zawartości białka w narządach, jest:

- A. marasmus,
- B. kwashiorkor,
- C. anergia,
- D. jadłowstręt psychiczny późny.

**Zadanie 0.**

W trakcie menopauzy i w okresie pomenopauzalnym u kobiet dochodzi do:

- A. obniżenia poziomu cholesterolu i stężenia trójglicerydów,
- B. wzrostu cholesterolemii i stężenia trójglicerydów,
- C. podwyższenia stężenia trójglicerydów, przy poziomie cholesterolu utrzymanym w granicach normy,
- D. podwyższenia poziomu estrogenów.

**Zadanie 0.**

Jedną z wielu teorii starzenia zakłada, że kumulujące się uszkodzenia istotnych dla życia nieodnawialnych części ciała prowadzą do obumierania komórek, tkanek oraz narządów, a w konsekwencji całego organizmu. Jest to teoria:

- A. wolnych rodników,
- B. zegara biologicznego,
- C. katastrofy błędów,
- D. zużycia.

**Zadanie 0.**

Które z objawów występujących u ludzi w wieku podeszłym mogą być spowodowane procesem starzenia się układu moczowego?

- A. częste oddawanie moczu,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. częstsze oddawanie moczu w porze nocnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Spoleczne czynniki przyspieszające proces starzenia to:

- A. nagła zmiana warunków środowiskowych,
- B. pogorszenie sytuacji materialnej, brak zagospodarowania czasu,
- C. brak przygotowania do starości, samotność, izolacja społeczna i psychiczna,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Do czynników spowalniających proces starzenia należą:

- A. aktywność fizyczna, właściwe odżywianie,
- B. eliminacja nałogów, czynny udział w życiu społecznym,
- C. podtrzymywanie kontaktów rodzinnych i społecznych,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Treningi umiejętności społecznych są użyteczną formą usprawniania:

- A. psychotyków,
- B. wszystkich pacjentów bez względu na rozpoznanie chorobowe,
- C. socjopatów,
- D. pacjentów z niesprawnością społeczną bez względu na rozpoznanie chorobowe.

**Zadanie 0.**

Spośród niżej wymienionych wzmocnień wskaż te, które nie mają charakteru pozytywnego:

- A. chwalenie, wyrażanie uznania, gratulowanie,
- B. odczucie zadowolenia, poczucie sukcesu albo powodzenia,
- C. osiągnięcie celu: skuteczność działania, wzrost przystosowania,
- D. błąd, niepowodzenie, brak samozadowolenia.

**Zadanie 0.**

Przepisy prawne uwzględniają stopnie niepełnosprawności. Ich liczba wynosi:

- A. 2,
- B. 3,
- C. 4,
- D. 5.

**Zadanie 0.**

Jaki wpływ mają na starsze osoby niewystarczające środki finansowe?

- A. żaden,
- B. zagrażają poczuciu bezpieczeństwa,
- C. uczą oszczędzania,
- D. są najważniejszą przyczyną chorób.

**Zadanie 0.**

Która z niżej wymienionych postaw wobec choroby u ludzi starszych jest pożądana dla procesu pielęgnowania i leczenia?

- A. pozytywna,
- B. hipochondryczna,
- C. negacji choroby,
- D. apatii i obojętności.

**Zadanie 0.**

Specjalistyczne usługi opiekuńcze NIE obejmują:

- A. rehabilitacji fizycznej i pielęgnacji,
- B. wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego,
- C. usprawniania społecznego,
- D. rehabilitacji leczniczej.

**Zadanie 0.**

Statut określający organizację, szczegółowe zasady i tryb działania Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w tym jego organów, zatwierdza:

- A. Minister Zdrowia,
- B. Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- C. Minister Finansów,
- D. Prezes Rady Ministrów.

**Zadanie 0.**

Postępowanie w sprawie orzeczenia o niepełnosprawności jest:

- A. jedno instancyjne,
- B. dwuinstancyjne,
- C. trzy instancyjne,
- D. instancyjne z możliwością odwołania się do sądu pracy i ubezpieczeń społecznych.

**Zadanie 0.**

W wyniku zaćmy starczej:

- A. następuje rozmycie części obrazu, jednopłaszczyznowość obrazu,
- B. pojawia się astygmatyzm,
- C. występują trudności w rozróżnianiu barw,
- D. widzenie na odległość i pole widzenia stopniowo zmniejszają się.

**Zadanie 0.**

Jaki rodzaj ćwiczeń fizycznych jest wskazany u chorej na osteoporozę?

- A. chodzenie po schodach, narciarstwo biegowe, piesze wycieczki, jazda na rowerze,
- B. podnoszenie ciężarów, bieganie, narciarstwo zjazdowe, aerobik, chodzenie po bieżni i schodach,
- C. aerobik w wodzie, spacer w wodzie sięgającej do pasa lub piersi, pływanie, jazda na rowerze treningowym,
- D. skłony do przodu, bieganie, taniec, jazda na rowerze, chodzenie po schodach.

**Zadanie 0.**

U 70-letniej pacjentki występują objawy wysiłkowego nietrzymania moczu. Jaki jest najlepszy sposób doraźnej pomocy chorej?

- A. cewnikowanie pęcherza moczowego,
- B. stosowanie materiałów higienicznych,
- C. stosowanie leków przeciwkaszlowych,
- D. stosowanie przyklejanych zbiorniczków na mocz.



**Zadanie 0.**

Diagnoza pielęgniarska pacjenta w wieku podeszłym z zaburzeniami funkcji zwieraczy, będzie opierała się na poniższych elementach z WYJĄTKIEM:

- A. zebraniu wywiadu ogólnego i ukierunkowanego na dane schorzenie zgodnie z przyjętym schematem dokumentacji pielęgniarskiej,
- B. ocenie stanu nawodnienia i odżywienia organizmu starego człowieka,
- C. ocenie wydolności funkcjonalnej za pomocą standaryzowanych skal,
- D. kontroli i weryfikacji leków jakie pacjent zażywa.

**Zadanie 0.**

Insulinę należy wstrzykiwać:

- A. za każdym razem w inne miejsce,
- B. w to samo miejsce, dopóki nie pojawią się zgrubienia lub bolesność,
- C. zawsze w pośladki i uda,
- D. w miejsca, do których jest najłatwiejszy dostęp.

**Zadanie 0.**

Przyczyną uszkodzenia mózgu w przebiegu marskości wątroby jest:

- A. zatrzymywanie w organizmie toksycznych produktów przemiany materii,
- B. niedokrwienie mózgu,
- C. niedostateczny poziom osoczowych czynników krzepnięcia krwi,
- D. wzrost odsetka gammaglobulin.

**Zadanie 0.**

Jakie dane o chorym są podstawą właściwej oceny sprawności pacjenta?

- A. wiek metrykalny,
- B. zgłaszane samopoczucie,
- C. wygląd zewnętrzny,
- D. wiek czynnościowy.

**Zadanie 0.**

Mechanizmem wywołującym hipotonię poposiłkową u osób starszych jest upośledzenie:

- A. ośrodkowego układu nerwowego na wzrost ciśnienia,
- B. układu współczulnego na nadmierny wzrost ciśnienia,
- C. ośrodkowego układu nerwowego na nadmierny wzrost ciśnienia nerwowego,
- D. układu współczulnego na spadek ciśnienia.

**Zadanie 0.**

Przyczyną marskości wątroby NIE jest:

- A. wirusowe zapalenie wątroby,
- B. przewlekły zastój żółci,
- C. alkoholizm,
- D. awitaminoza.

**Zadanie 0.**

Wśród przyczyn utrudniających zasypianie i utrzymanie snu u osób w wieku podeszłym wymienia się:

- A. odstawienie leków uspakajających,
- B. przewlekłe choroby somatyczne i ich leczenie,
- C. depresję i demencję,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Związki tłuszczowe mające wpływ na zmniejszenie ryzyka zawału mięśnia sercowego to:

- A. tłuszcze trans,
- B. jednonienasycone,
- C. nasycone,
- D. wielonienasycone.

**Zadanie 0.**

Pacjentka lat 70 leczona od lat z powodu cukrzycy typu II hospitalizowana z powodu owrzodzenia stopy spowodowanego niedokrwieniem. Należy ustalić postępowanie. W jaki sposób należy ułożyć piętę owrzodzonej stopy?

- A. podłożyć pod nią specjalny klin z pianki wykonanej ze sztucznego tworzywa,
- B. ułożyć ją na podpórce wykonanej z koca,
- C. zastosować wyciąg na chorą nogę aby pięta była cały czas w górze,
- D. nogę należy układać na bokach aby znieść ucisk na piętę.

**Zadanie 0.**

Aby sprawdzić, czy podana została prawidłowa ilość insuliny w stosunku do wielkości posiłku i liczby wymienników węglowodanowych należy oznaczyć:

- A. stężenie glukozy we krwi w 2 godziny po posiłku,
- B. poziom hemoglobiny glikozylowanej,
- C. stężenie glukozy w moczu,
- D. poziom zawartości glukozy w całodobowym moczu.

**Zadanie 0.**

Jaki jest wskazany zakres ruchów u chorej w reumatoidalnym zapaleniu stawów w okresie nasilenia objawów?

- A. zaprzestanie wszelkich ruchów żeby nie obciążać jej wysiłkiem fizycznym,
- B. wykonywanie ruchów biernych i w miarę możliwości czynnych oraz pionizowanie chorej aby nie dopuścić do przykurczy,
- C. zaprzestanie wszelkich ruchów biernych i czynnych żeby nie uszkodzić chorych stawów,
- D. wykonywanie czynnych, intensywnych ćwiczeń żeby nie dopuścić do przykurczy i zaniku mięśni.

**Zadanie 0.**

Pacjent lat 70 został poinformowany o zaawansowanej cukrzycy typu II. Od czego należy rozpocząć edukację pacjenta w kierunku zmiany niewłaściwych zachowań zdrowotnych:

- A. zapoznanie z pracą glukometru,
- B. przestrzegania go przed powrotem do starych przyzwyczajeń,
- C. zapoznania go na czym polega ryzyko obecnego zachowania,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Wiodącym celem w pielęgnowaniu osób starszych jest:

- A. pielęgnowanie w czasie choroby,
- B. niwelowanie dolegliwości somatycznych,
- C. doraźna pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych,
- D. nauczanie samoopieki w ograniczonej sprawności.

**Zadanie 0.**

Objawami świadczącymi o występowaniu wewnętrznych żylaków odbytu są:

- A. silne bóle podbrzusza i bóle w okolicy krzyżowej,
- B. ból, świąd odbytu i wydzielina śluzowa pojawiające się w trakcie defekacji,
- C. uporczywe biegunki na przemian z zaparciami,
- D. odpowiedzi prawidłowe A i C.

**Zadanie 0.**

Chory lat 68 hospitalizowany z powodu nowotworu płuca jest obecnie w terminalnej fazie choroby. Występuje silna duszność, dokuczliwy ból oraz niepokój pacjenta. Pielęgnacja skóry chorego polega na:

- A. odpowiednim odżywianiu chorego,
- B. dbaniu o czystość skóry,
- C. delikatnym masażu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Pacjentka lat 80 jest osobą obłożnie chorą i wymaga specjalnej pielęgnacji. Profilaktyką zapalenia płuc jest oklepywanie klatki piersiowej pacjentki. Nie można tego wykonać gdy pacjentka jest obciążona:

- A. ryzykiem zatoru,
- B. ryzykiem zawału serca,
- C. złamaniem kompresyjnym kręgu piersiowego,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Ćwiczenia bierne w ostrym okresie reumatoidalnego zapalenia stawów powinny być wykonane:

- A. 2 - 3 razy dziennie we wszystkich stawach,
- B. 2 - 3 razy dziennie w stawach nie objętych procesem chorobowym,
- C. około 10 razy dziennie we wszystkich stawach,
- D. około 10 razy dziennie tylko w stawach chorobowo zmienionych.

**Zadanie 0.**

W przypadku obrzęku płuc stosuje się prócz tlenoterapii leki:

- A. moczopędne i zmniejszające dopływ żylny,
- B. neuroleptyczne i zwiększające dopływ żylny,
- C. fibrynolityczne i nparstnicę,
- D. moczopędne i antybiotyki.

**Zadanie 0.**

Kto najczęściej w Polsce opiekuje się chorymi z chorobą Alzheimera?

- A. domy pomocy społecznej,
- B. oddziały pobytu dziennego,
- C. oddziały opieki dla chorych z chorobą Alzheimera,
- D. rodziny.

**Zadanie 0.**

Chory lat 68 hospitalizowany z powodu nowotworu płuca jest obecnie w terminalnej fazie choroby. Występuje silna duszność, dokuczliwy ból oraz niepokój pacjenta. Złagodzenie bólu u chorego polega na:

- A. wstrzymywaniu się jak najdłużej od zastosowania opioidów,
- B. podawaniu opioidów na żądanie,
- C. stosowaniu monoterapii,
- D. stosowaniu opioidów wg schematu regularnego dawkowania.

**Zadanie 0.**

Pacjentka lat 65 zgłasza bóle brzucha, wzdęcia i oddawanie twardego stolca raz na 4-5 dni, połączone z dużym wysiłkiem i bólem. Jakie badanie będzie miało najmniejszą wartość diagnostyczną przyczyn zaparcia?

- A. per rectum,
- B. badanie kału na krew utajoną,
- C. hematokrytu, w celu oceny ewentualnego odwodnienia,
- D. rektoskopowe.

**Zadanie 0.**

Postępowanie u pacjenta z osteoporozą, po złamaniu żeber, polega na:

- A. założeniu opaski unieruchamiającej klatkę piersiową,
- B. ograniczeniu się do podania leków przeciwbólowych i przeciwkaszlowych oraz prowadzeniu ostrożnej gimnastyki oddechowej,
- C. obserwowaniu pacjentki,
- D. namawianiu do chodzenia.

**Zadanie 0.**

Ciśnienie cząstkowe gazów we krwi tętniczej w warunkach fizjologicznych wynosi?

- A.  $pO_2$  - 100 mmHg,  $pCO_2$  - 40 mmHg,
- B.  $pO_2$  - 110 mmHg,  $pCO_2$  - 60 mmHg,
- C.  $pO_2$  - 70 mmHg,  $pCO_2$  - 35 mmHg,
- D.  $pO_2$  - 60 mmHg,  $pCO_2$  - 100 mmHg.

**Zadanie 0.**

Według gerontologów i socjologów w ocenie jakości życia osób w podeszłym wieku do wskaźników subiektywnych zaliczamy:

- A. stan kliniczny pacjenta,
- B. ogólną satysfakcję,

- C. stan funkcjonalny,
- D. pozycję społeczną, ekonomiczną.

**Zadanie 0.**

W oddziale chirurgii przebywa 66-letni chory, który ma wyloniony sztuczny odbył (stomię). Jakie produkty powinien spożywać pacjent w celu zminimalizowania przykrego zapachu kału?

- A. jogurt, cebulę, mięso,
- B. pietruszkę, jogurt, herbatę,
- C. mięso, czosnek, cebulę,
- D. jaja, jogurt, czosnek.

**Zadanie 0.**

Dla niedokrwistości z niedoboru żelaza charakterystyczne jest:

- A. wzrost wielkości erytrocytów, obniżenie poziomu krwinek czerwonych,
- B. obniżenie poziomu hemoglobiny we krwi poniżej 12g%, obniżenie poziomu krwinek czerwonych oraz zmniejszenie ich wielkości,
- C. obniżenie poziomu hemoglobiny we krwi poniżej 12g%, obniżenie poziomu krwinek czerwonych oraz zwiększenie ich wielkości,
- D. zwiększenie poziomu krwinek czerwonych oraz zmniejszenie ich wielkości, zwiększenie poziomu krwinek białych.

**Zadanie 0.**

Jaki charakter mają bóle stawowe w reumatoidalnym zapaleniu stawów?

- A. są dość silne, występują po preparatach salicylowych,
- B. zaczynają się ostro, zwykle nocą w jednym stawie, najczęściej w dużym palcu stopy,
- C. rozpoczynają się stopniowo, mogą się okresowo nasilać i powodować przejściowo ograniczenie ruchomości stawów,
- D. tępych lub dotkliwych bóli kostnych, nie ustępują po preparatach salicylowych i lekach przeciwreumatycznych.

**Zadanie 0.**

Przyczyną niedokrwistości mikrocytarnej u pacjenta w wieku geriatrycznym może być:

- A. monotonna, uboga w żelazo dieta,
- B. nadmierna utrata żelaza wraz z moczem,
- C. utrata żelaza z potem,
- D. zmiany zanikowe błony śluzowej przewodu pokarmowego.

**Zadanie 0.**

U pacjenta lat 75 występują zaparcia. Został on dokładnie przebadany, nie znaleziono jednak organicznej przyczyny zaparć. Jakie produkty spożywcze powinny znaleźć się w diecie pacjenta?

- A. warzywa, jogurt, dużo płynów,
- B. ciemny chleb, smażone mięso,
- C. słodkie pieczywo, dużo płynów,
- D. gotowane mięso, warzywa, słodkie pieczywo.

**Zadanie 0.**

U chorych w podeszłym wieku toksyczne działanie glikozydów nasercowych sygnalizują:

- A. brak łaknienia, zaparcia, przyśpieszona akcja serca, bezsenność,
- B. jadłowstręt, nudności, rzadkoskurcz, depresja, senność,
- C. zaparcia, wymioty, senność, tachykardia, wzmożone pragnienie,
- D. biegunka, wymioty, tachykardia, przygnębiecie, bezsenność.

**Zadanie 0.**

Angiopatia cukrzycowa to swoiste dla cukrzycy zmiany:

- A. w komórkach beta wysp Langerhansa,
- B. naczyniowe, rozwijające się w naczyniach włosowatych i drobnych tętniczkach,
- C. w komórkach wątroby,
- D. w komórkach śledziony.

**Zadanie 0.**

Jakie badania okresowe należy wykonać u chorego z achalazją?

- A. radiologiczne z barytem,
- B. motoryki przełyku,
- C. pH treści przełykowej,
- D. endoskopię.

**Zadanie 0.**

Przekonanie chorego o koniecznej zmianie stylu życia, jest możliwe poprzez:

- A. dyskretne narzucanie pożądanej postawy,
- B. angażowanie do podejmowania decyzji dotyczących leczenia,
- C. częste przypominanie o prawidłowej postawie,
- D. informowanie chorego o konieczności zachowania oczekiwanej postawy.



**Zadanie 0.**

W profilaktyce żylaków odbytu NIE należy:

- A. stosować nasiadówek z ziół,
- B. pamiętać, aby garderoba była luźna i wykonana z materiałów naturalnych,
- C. ograniczać spożywanie błonnika,
- D. spożywać dużych ilości grochu, fasoli, bobu.

**Zadanie 0.**

Plastikowe rurki tracheostomijne posiadają 2 baloniki uszczelniające, nadmuchiwane przez odrębne dreny. Dlaczego są 2 baloniki?

- A. ponieważ jednoczesne nadmuchiwanie 2 baloników powoduje lepsze umocowanie rurki w tchawicy,
- B. ponieważ można nadmuchać drugi balonik w przypadku nieszczelności pierwszego,
- C. ponieważ baloniki nadmuchuje się naprzemiennie, aby nie powstały odleżyny w tchawicy,
- D. ponieważ nadmuchiwanie pierwszego lub drugiego balonika jest zależne od głębokości wprowadzenia rurki.

**Zadanie 0.**

Do przychodni zgłosił się pacjent, w celu wykonania pomiaru ciśnienia tętniczego. Pomiar ciśnienia u 70-letniego mężczyzny wykazał wynik 150/80 mmHg. W wywiadzie chory przyznaje, że ostatni raz miał mierzone ciśnienie ok. 7 lat temu. Czy wynik pomiaru jest bardzo niepokojący?

- A. tak, ponieważ ciśnienie skurczowe nie powinno przekraczać 140 mmHg,
- B. nie, ponieważ ciśnienie skurczowe przekracza normę tylko o 5 mmHg,
- C. nie, ponieważ u ludzi starszych ciśnienie skurczowe może być wyższe od 140 mmHg,
- D. tak, ponieważ przy tych wartościach ciśnienia istnieje duże ryzyko udaru mózgu.

**Zadanie 0.**

U pacjentki lat 65 rozpoznano chorobę Parkinsona. Obok leczenia farmakologicznego chorej zalecono ćwiczenia fizyczne, do których należy ją wdrożyć. W jaki sposób należy ustalić poziom tolerancji wysiłku chorego?

- A. wykonując test anaerobowy,
- B. wykonując test aerobowy,
- C. ustalając maksymalną częstotliwość rytmu serca,
- D. ustalając minimalny poziom ciśnienia tętniczego.

**Zadanie 0.**

W jaki sposób pacjentka z chorobą Parkinsona powinna kończyć codzienny program ćwiczeń fizycznych?

- A. aktywność można przerwać bezpośrednio po ćwiczeniach, po czym należy wypić kilka łyków wody,
- B. należy stopniowo zwalniać aktywność, potem uspokoić ciało powolnymi ćwiczeniami wzmacniającymi, wypić kilka łyków wody,
- C. należy stopniowo zwalniać aktywność, potem uspokoić ciało powolnymi ćwiczeniami anaerobowymi, po zakończeniu ćwiczeń wypić dużą szklankę wody,
- D. należy stopniowo zwalniać aktywność, potem uspokoić ciało powolnymi ćwiczeniami rozciągającymi, po zakończeniu ćwiczeń wypić dużą szklankę wody.

**Zadanie 0.**

Chory lat 70 został przywieziony do szpitala z objawami udaru mózgowego. Jest nieprzytomny, oddech regularny, widoczny niedowład połowiczny prawostronny. Zapobieganie zapaleniu płuc polega na:

- A. profilaktycznej antybiotykoterapii w pierwszych dniach po udarze,
- B. stosowaniu zmiany pozycji, oklepywaniu i nacieraniu klatki piersiowej,
- C. inhalowaniu,
- D. stosowaniu siedzącej pozycji ułożeniowej.

**Zadanie 0.**

W oddziale przebywa 70-letnia pacjentka, u której doszło do zapalenia żyły podudzia prawego z powodu zakażenia okolicy wkłucia dożylnego. Kończyna jest bolesna i zaczerwieniona. Jakie są zalecenia dla chorej?

- A. bezwzględne leżenie w łóżku,
- B. może wychodzić tylko do ubikacji,
- C. może wychodzić tylko do ubikacji i wykonywać odpowiednie ćwiczenia w łóżku,
- D. powinna dużo chodzić.

**Zadanie 0.**

W przypadku leczenia farmakologicznego zaparcie suplementacja witamin A, D, E, K jest konieczna podczas stosowania:

- A. laktulozy,
- B. parafiny,
- C. bisakodylu,
- D. pochodnych rycyny.

**Zadanie 0.**

Objawy występujące u chorych z neuropatią cukrzycową to:

- A. ból w obrębie stóp i kończyn dolnych podczas wysiłku,
- B. zmniejszenie lub brak potliwości w obrębie stóp lub kończyn dolnych,
- C. chromanie przestankowe,
- D. zwiększenie potliwości w obrębie stóp lub kończyn dolnych.

**Zadanie 0.**

76-letni pacjent przebywa w oddziale gastroenterologicznym z powodu marskości wątroby. Ma on trudności z przełykaniem pokarmów, które wynikają najprawdopodobniej z obecności:

- A. zaburzeń ślinianek,
- B. pleśniawek,
- C. żylaków przełyku,
- D. zapalenia gardła.

**Zadanie 0.**

W leczeniu skojarzonym nadciśnienia tętniczego stosuje się leki o:

- A. podobnym mechanizmie działania,
- B. podobnych działaniach niepożądanych,
- C. różnych ale uzupełniających się mechanizmach działania,
- D. różnym czasie działania.

**Zadanie 0.**

Cukrzyca (typu II) u osób starszych powstaje w wyniku:

- A. niedoboru insuliny na skutek uszkodzenia komórek beta wysp Langerhansa,
- B. stłuszczenia i powiększenia wątroby,
- C. zmniejszenia wchłaniania glukozy w jelitach,
- D. mniejszej wrażliwości tkanek na insulinę.

**Zadanie 0.**

Pacjent lat 85 jest niedosłyszający. Otrzymał aparat słuchowy zauszny na prawe ucho. Do chorego należy mówić:

- A. nieco wolniej, średnio głośno, stojąc po stronie założonego aparatu,
- B. jak do innych osób, ponieważ aparat wyrównuje osłabiony słuch,
- C. nieco wolniej, średnio głośno, stojąc po stronie ucha bez aparatu,
- D. nieco wolniej, bardzo głośno, stojąc na wprost chorego.

**Zadanie 0.**

Ile aktywności życiowych zawiera plan opieki wg modelu Roper-Logan-Tireney?

- A. 6,
- B. 8,
- C. 10,
- D. 12.

**Zadanie 0.**

Cechą odróżniającą zawał mięśnia sercowego od bólów dławicowych w przebiegu choroby wieńcowej serca jest:

- A. częstotliwość akcji,
- B. stan przytomności,
- C. charakter i czas trwania dolegliwości,
- D. temperatura ciała.

**Zadanie 0.**

Powikłania uchyłkowatości jelita grubego mogą doprowadzić bezpośrednio do:

- A. zapalenia otrzewnej,
- B. zapalenia wyrostka robaczkowego,
- C. kolki wątrobowej,
- D. zapalenia trzustki.

**Zadanie 0.**

W niewyrównanej marskości wątroby z żółtaczką stosuje się dietę:

- A. wysokobiałkową i wysokotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- B. wysokobiałkową i niskotłuszczową z ograniczeniem węglowodanów,
- C. niskotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów,
- D. wysokotłuszczową i niskobiałkową z przewagą węglowodanów.

**Zadanie 0.**

Chorób żył NIE sugeruje:

- A. uczucie "ciężkich nóg" pod koniec dnia,
- B. rozpieranie, pobolewanie stóp i podudzi, bolesne kurcze mięśniowe,
- C. obrzęki pojawiające się wieczorem,
- D. wysokie ciśnienie tętnicze krwi.

**Zadanie 0.**

Najczęstszym bezpośrednim powikłaniem zapalenia płuc jest:

- A. zastoinowa niewydolność krążenia,
- B. rozedma płuc,
- C. dychawica oskrzelowa,
- D. zapalenie oskrzeli.

**Zadanie 0.**

Jeżeli tlen jest podawany z butli, to jaka jest jej barwa?

- A. czerwona,
- B. niebieska,
- C. zielona,
- D. żółta.

**Zadanie 0.**

W procesach tworzenia kości, wapń jest substratem i czynnikiem:

- A. blokującym resorpcję kości poprzez hamujący wpływ na czynności gruczołów przytarczowych,
- B. blokującym resorpcję kości poprzez hamujący wpływ na czynności gruczołów płciowych,
- C. wyzwalającym resorpcję kości poprzez hamujący wpływ na czynności gruczołów tarczowych,
- D. wyzwalającym resorpcję kości poprzez hamujący wpływ na czynności gruczołów przytarczowych.

**Zadanie 0.**

Który z niżej wymienionych warunków jest konieczny w leczeniu zachowawczym chorego z przewlekłym niedokrwieniem kończyn dolnych I i II stopnia?

- A. natychmiastowe zaprzestanie palenia tytoniu i stopniowe zwiększanie aktywności ruchowej,
- B. zmniejszenie masy ciała, zaniechanie picia alkoholu,
- C. zaniechanie aktywności fizycznej, prowadzenie oszczędzającego trybu życia,
- D. zaniechanie palenia tytoniu, dieta wysokobiałkowa.

**Zadanie 0.**

Jaką dietę zastosujesz u chorych w wieku podeszłym, z przewlekłą niewydolnością nerek, leczonych dializami?

- A. bogatobiałkową,
- B. normobiałkową i wysokowęglowodanową,
- C. wysokoenergetyczną z uwagi na wychudzenie i niskobiałkową,
- D. niskobiałkową.

**Zadanie 0.**

Przeciwwskazaniem do zastosowania kinezyterapii jest:

- A. niedowład kończyny dolnej,
- B. wysoka temperatura ciała (powyżej 38°C),
- C. niepełny zakres ruchu w stawach,
- D. obecność porażenia spastycznego.

**Zadanie 0.**

Pacjent z paraplegią powinien być kąpany w wodzie o temperaturze:

- A. około 40°C, ponieważ w ten sposób poprawia się ukrwienie skóry,
- B. nie wyższej niż 30°C, ponieważ w wyższej temperaturze na porażonych częściach ciała może dojść do poparzenia,
- C. dostosowanej do upodobań chorego,
- D. około 37°C, ponieważ chory podczas kąpieli nie powinien się wychłodzić.

**Zadanie 0.**

Którą skalą posłużysz się w ocenie wykonywania przez osoby starsze takich czynności jak: pisanie, czytanie, posługiwanie się pieniędzmi, lekami, telefonem?

- A. ADL,
- B. MMS,
- C. IADL,
- D. SWPiO.

**Zadanie 0.**

Częstomocz nocny określany jest mianem:

- A. nykturii,
- B. dyzurii,
- C. anurii,
- D. ketozurii.

**Zadanie 0.**

W zaburzeniach krążenia obwodowego należy obserwować:

- A. tętno i ciśnienie tętnicze krwi oraz zakres ruchów,
- B. temperaturę, tętno, czucie i natężenie bólu,
- C. temperaturę i tętno, kolor skóry, zakres ruchów, czucie i natężenie bólu,
- D. temperaturę, tętno, kolor skóry i zakres ruchów.

**Zadanie 0.**

Przyczyną stopy cukrzycowej NIE jest/NIE są:

- A. niedokrwienie spowodowane miażdżycą i mikroangiopatią,
- B. neuropatia,
- C. nefropatia,
- D. zakażenia.

**Zadanie 0.**

Chora lat 70 podczas upadku doznała złamania szyjkowo-krętażowego kości udowej lewej. Zastosowano endoprotezoplastykę stawu biodrowego. W początkowej fazie rehabilitacji u chorej zastosowano ćwiczenia izometryczne, podczas których kończynę operowaną należy:

- A. utrzymywać w pełnym wyproście tylko w stawie biodrowym,
- B. utrzymywać w pełnym wyproście w stawie biodrowym i kolanowym,
- C. zginać w stawie biodrowym,
- D. zginać w stawie biodrowym i kolanowym.

**Zadanie 0.**

U pacjenta długotrwale unieruchomionego, w układzie krążenia dochodzi do:

- A. gorszego ukrwienia tkanek,
- B. wzrostu ciśnienia skurczowego krwi,
- C. zwiększenia pojemności wyrzutowej serca,
- D. gorszego ukrwienia tkanek i wzrostu ciśnienia skurczowego krwi.

**Zadanie 0.**

Osobom w wieku podeszłym w ciągu doby zaleca się spożywanie na 1 kg masy ciała białko w ilości:

- A. 0,8 - 1,0g
- B. 1,2 - 1,5g,
- C. 1,6 - 2,0g,
- D. 2,1 - 2,5g.

**Zadanie 0.**

Chora lat 72 jest leczona od lat 3 z powodu cukrzycy typu II. Rozpoznano również nadciśnienie tętnicze. Chora jest osobą otyłą. Po obniżeniu ciśnienia tętniczego zmniejsza się ryzyko wystąpienia:

- A. pęknięcia tętniaków rozwarstwiających aorty,
- B. zapalenia osierdzia i mięśnia sercowego,
- C. kamicy przewodu żółciowego,
- D. zespołu jelita nadwrażliwego.

**Zadanie 0.**

Chory lat 75 po amputacji podudzia. Kikut należy hartować poprzez:

- A. stosowanie tłustych kremów,
- B. zasypywanie pudrem przed założeniem protezy,
- C. zmywanie chłodną lub ciepłą wodą z mydłem, dokładne osuszanie i nacieranie środkami zaleconymi przez lekarza po zdjęciu protezy wieczorem i przed jej założeniem rano,
- D. owijanie go opaską tylko do 1/3 jego długości do momentu, gdy kikut stanie się grubszy w swej końcowej części.

**Zadanie 0.**

Utrzymanie sondy żołądkowej w czystości wymaga:

- A. podania przez sondę 25 ml wody przed i po każdym karmieniu,
- B. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i wymiana jej na nową,
- C. podania przez sondę 50 ml wody przed każdym karmieniem,
- D. wyjęcia sondy po każdym karmieniu i umycie jej w ciepłej wodzie z mydłem oraz ponowne założenie.

**Zadanie 0.**

W diecie chorego po przebyłym udarze mózgu zaleca się:

- A. owoce, jarzyny, oleje roślinne, cielęcinę, kefir,
- B. owoce, żółtka jaj, mleko pełne, ziemniaki,
- C. warzywa, podroby, sery żółte, chipsy,
- D. oleje roślinne, owoce, ryby smażone na tłuszczu, jasne pieczywo.

**Zadanie 0.**

Systematyczną aktywność u pacjenta po udarze mózgu:

- A. podwyższa RR i stężenie cholesterolu, zmniejsza skłonność do agregacji płytek krwi,
- B. sprzyja usprawnianiu mięśni, stawów i ścięgien, zwiększa stężenie cholesterolu LDL, zmniejsza stężenie HDL,
- C. obniża RR, obniża stężenie LDL, zwiększa stężenie HDL, zmniejsza skłonność do agregacji płytek krwi, sprzyja usprawnianiu mięśni, stawów i ścięgien, powoduje efekt antydepresyjny, poprawia samopoczucie,
- D. żadne z powyższych nie jest prawdziwe.



**Zadanie 0.**

Chory lat 65 został przyjęty do szpitala z zaburzeniami krążenia obwodowego powodującymi chromanie przestankowe i ból lewej kończyny dolnej. Aby zmniejszyć lub usunąć dolegliwości wywołane niedokrwieniem należy:

- A. ograniczyć poruszanie się chorego do minimum, ogrzewać chorą kończynę,
- B. motywować chorego do aktywności w miarę możliwości, nogę ułożyć niżej niż głowę, zmniejszyć zużycie tlenu przez oziębienie chorej kończyny,
- C. unieruchomić chorego w łóżku do czasu ustąpienia bólu,
- D. ułożyć chorego w łóżku w pozycji płaskiej z nogą uniesioną do góry, kończynę ogrzewać.

**Zadanie 0.**

Które z wymienionych okolic ciała są szczególnie narażone na powstanie odleżyn u pacjenta leżącego na plecach?

- A. okolica krzyżowa, barki, łopatki,
- B. okolica krzyżowa, pięty, łopatki, kolana,
- C. okolica krzyżowa, pięty, okolica potyliczna, łopatki,
- D. kość ramienna, ucho, łokieć, pięta.

**Zadanie 0.**

Chory lat 70, z paraplegią, po długim leczeniu szpitalnym wraca do domu. Przeciwdziałanie powikłaniom, ze strony układu oddechowego polega na:

- A. częstym wykonywaniu toalety całego ciała,
- B. ciepłym ubieraniu pacjenta,
- C. prowadzeniu czynnej i biernej gimnastyki oddechowej w łóżku,
- D. zapewnieniu ciepła w pomieszczeniu gdzie przebywa pacjent.

**Zadanie 0.**

Chory lat 65 jest po wylewie krwi do mózgu, z prawostronnym niedowładem. Po leczeniu szpitalnym wraca do domu. Utrzymujący się niedowład predysponuje do powstania odleżyn. Chorego i jego rodzinę należy poinformować:

- A. o sposobach leczenia odleżyn,
- B. o sposobach zapobiegania odleżynom,
- C. o rodzajach opatrunków,
- D. o sposobach zmiany opatrunków na odleżynie.

**Zadanie 0.**

Przy niedokrwieniu kończyny dolnej badanie tętna należy wykonać na tętnicy:

- A. grzbietowej stopy, podkolanowej i piszczelowej tylnej,
- B. grzbietowej stopy,
- C. grzbietowej stopy i podkolanowej,
- D. piszczelowej tylnej.

**Zadanie 0.**

W celu scharakteryzowania bólu ZBĘDNE jest określenie:

- A. jego zasięgu (miejscowy lub rozlany),
- B. lokalizacji (stawowy lub pozastawowy),
- C. płci i wieku chorego,
- D. czasu w jakim występuje i związku z innymi objawami procesu zapalnego.

**Zadanie 0.**

Główną przyczyną otępienia u osób w podeszłym wieku jest/są:

- A. uraz mózgu,
- B. zmiany naczyniopochodne,
- C. choroba psychiczna,
- D. choroba Alzheimera.

**Zadanie 0.**

Przy niewydolności żyłnej kończyn dolnych, w ramach profilaktyki, zaleca się zakładanie rajstop elastycznych:

- A. codziennie rano przed wstaniem z łóżka,
- B. codziennie rano, w ciągu 1-2 godzin po wstaniu z łóżka,
- C. wieczorem przed snem,
- D. nie ma znaczenia, kiedy chora założy rajstopy, musi jedynie nosić je 4-5 godzin dziennie.

**Zadanie 0.**

Prawidłowa opieka nad osobą z nietrzymaniem moczu powinna przede wszystkim obejmować:

- A. wspieranie poczucia własnej wartości chorego,
- B. rozmowy z chorym tylko o zachowaniu higieny i sposobie pielęgnacji,
- C. ograniczenie spożywania płynów,
- D. założenie cewnika na stałe.

**Zadanie 0.**

Chory lat 75, po amputacji podudzia. Do wczesnego podjęcia chodzenia po amputacji podudzia stosuje się protezę:

- A. stałą,
- B. tymczasową aż do wygojenia się rany,
- C. lekką i z pasem biodrowym,
- D. z tuleją udową i pasem biodrowym.

**Zadanie 0.**

Chora lat 69 ma nadwagę. Wykryto u niej cukrzycę typu II. Z wywiadu wynika, że nie ma żadnych dolegliwości ze strony układu krążenia i oddechowego. Celem utrzymywania aktywności fizycznej u osoby z cukrzycą typu II jest:

- A. utrzymanie podwyższonego stężenia trójglicerydów,
- B. wyrównanie glikemii,
- C. utrzymanie niskiego stężenia cholesterolu HDL,
- D. obniżenie poziomu trójglicerydów i obniżenie HDL.

**Zadanie 0.**

Celem rehabilitacji leczniczej dla przewlekle chorych jest:

- A. zapobieganie szybkiej demineralizacji kośćca,
- B. zapobieganie powstawania przykurczów mięśni,
- C. umożliwienie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Prawidłowa norma sodu w diecie cukrzycowej wynosi:

- A. < 500 mmol/dobę (< 30 g NaCl/dobę),
- B. < 100 mmol/dobę (< 6 g NaCl/dobę),
- C. < 250 mmol/dobę (< 15 g NaCl/dobę),
- D. < 350 mmol/dobę (< 21 g NaCl/dobę).

**Zadanie 0.**

O przewodnieniu pacjenta świadczą następujące objawy:

- A. zwolniona akcja serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- B. przyspieszona akcja serca, wzrost ciśnienia tętniczego krwi,
- C. wzrost masy ciała, skąpomocz,
- D. obrzęki, obniżenie ciśnienia tętniczego krwi,

**Zadanie 0.**

Chory lat 81 wykazuje cechy otępienia, ma upośledzoną zdolność orientacji, urojenia, błędzi nocą po korytarzu. W takiej sytuacji NIE należy:

- A. poszukiwać przyczyn dezorientacji,
- B. unikać rozdrażniania chorego bezpośrednim przeciwstawianiem się jego woli,
- C. uświadamiać mu prawdy i przekonywać, że jego opinia jest błędna,
- D. oferować taktownej pomocy, która pozwala na poprawę orientacji.

**Zadanie 0.**

Ból fantomowy można zmniejszyć przez:

- A. naprzemienne moczenie kikuta w zimnej i ciepłej wodzie,
- B. masaż i równoczesne ćwiczenie kikuta i kończyny zdrowej,
- C. wymianę protezy,
- D. podanie leków antydepresyjnych.

**Zadanie 0.**

Co to jest opieka paliatywna?

- A. odpowiedź na fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby chorego nieuleczalnie będącego u kresu życia i jego rodziny,
- B. dokładna diagnostyka i leczenie chorób ujętych w narodowym programie ochrony zdrowia,
- C. zapobieganie okresom pogorszenia stanu zdrowia,
- D. terapia i rehabilitacja wszystkich obszarów upośledzonych czynności.

**Zadanie 0.**

Ocena potrzeb pielęgnacyjnych chorego dotyczy:

- A. czystości śluzówki jamy ustnej, czystości i suchości powłok skórnych, częstości wypróżnienia,
- B. możliwości dokonywania zakupów,
- C. częstości kontaktów ze szpitalem i lekarzem,
- D. możliwości kontaktów z ostatnim miejscem pracy.

**Zadanie 0.**

Które objawy kliniczne dominują w chorobie nowotworowej jelita grubego?

- A. bezsenność,
- B. jawne lub utajone krwawienie jelitowe,
- C. bóle głowy,
- D. częstomocz.

**Zadanie 0.**

Czy chory wyleczony z choroby nowotworowej jest pozbawiony świadomości nawrotu choroby?

- A. zdecydowanie tak,
- B. zależy od psychiki chorego,
- C. zależy od preferencji ośrodka onkologicznego,
- D. chorzy na raka, w stanie remisji choroby, żyją w lęku przed nawrotem choroby.

**Zadanie 0.**

Który z wymienionych środków należy użyć do pielęgnacji skóry wokół stomii?

- A. benzyny,
- B. eteru,
- C. ciepłej wody z dodatkiem mydła,
- D. 3% wody utlenionej.

**Zadanie 0.**

Jakie powikłania występują najczęściej po leczeniu cytostatykami?

- A. odleżyny 1-go stopnia,
- B. brak łaknienia, nudności, grzybica przewodu pokarmowego,
- C. trudności adaptacyjne z powodu długiego pobytu w szpitalu,
- D. odczyn popromienny po leczeniu uzupełniającym.

**Zadanie 0.**

Jaka dieta wskazana jest dla pacjenta z wyłonią stomią jelitową?

- A. potrawy wysokokaloryczne i pikantne w celu poprawy trawienia,
- B. według dotychczasowych przyzwyczajeń, z wyłączeniem potraw wzdymających (strączkowe, kapusta),
- C. dietetyczne z ograniczeniem owoców,
- D. lekkostrawne z dużą ilością błonnika.

**Zadanie 0.**

Który rodzaj obrzęku występujący u osób starszych, przyjmuje postać ostrą, zagrażającą życiu?

- A. obrzęk w chorobach nerek,
- B. obrzęk płuc,
- C. obrzęk powiek,
- D. obrzęk stawów.

**Zadanie 0.**

Jakie są objawy narastającej duszności?

- A. utrata przytomności,
- B. niepokój, kaszel, lęk, potrzeba obecności drugiej osoby,
- C. pobudzenie psychoruchowe,
- D. utrata świadomości.

**Zadanie 0.**

Jeżeli chory odmawia przyjmowania leków przeciwbólowych należy:

- A. nakłonić pacjenta do przyjęcia leków, nie uwzględniać odmowy,
- B. uszanować jego wolę,
- C. podać leki w ukrytej formie,
- D. żadna z powyższych.

**Zadanie 0.**

Która choroba nowotworowa najczęściej występuje u mężczyzn w podeszłym wieku?

- A. rak gruczołu krokowego,
- B. rak jądra,
- C. rak skóry,
- D. rak tarczycy.

**Zadanie 0.**

W sprawowaniu opieki paliatywnej najistotniejsze jest:

- A. wykonywanie czynności pielęgnacyjnych szybko i w oznaczonym czasie,
- B. dokładne wypełnianie zaleceń lekarskich,
- C. podkreślenie autonomii chorego i towarzyszenie mu,
- D. wykonanie tego, co wydaje się najpotrzebniejsze.

**Zadanie 0.**

Jakie badanie jest konieczne do oceny miejscowego zaawansowania raka prostaty?

- A. wykonanie enemy,
- B. zalecenie diety bezresztkowej,
- C. badanie per rectum,
- D. dokładny wywiad.

**Zadanie 0.**

Jaka postawa personelu medycznego jest postawą etyczną w opiece paliatywnej?

- A. zatajenie przed pacjentem prawdy o chorobie,
- B. uwzględnienie zakresu prawdy o chorobie i delikatności sposobu przekazania,
- C. można mówić o wszystkim, gdyż chory i tak zna prawdę,
- D. należy opiekować się tak, aby było jak najmniej kłopotów.

**Zadanie 0.**

Które z zachowań rozmówcy - pacjenta można przyjąć za przyjazne?

- A. aprobujące kiwanie głową i uśmiechanie się,
- B. unikanie wymiany spojrzeń,
- C. pocieranie głowy, nosa w czasie rozmowy,
- D. pochylanie się, zaciskanie dłoni.

**Zadanie 0.**

Przeszkodą w skutecznym rozwiązywaniu konfliktów jest:

- A. uwzględnianie równorzędności partnerów konfliktu,
- B. zrozumienie istoty konfliktu i obiektywizm,
- C. zapewnienie samodzielności stron konfliktu,
- D. stosowanie strategii tłumienia konfliktów.

**Zadanie 0.**

Zastosowanie w kształceniu metod problemowych umożliwia:

- A. skuteczne pamięciowe opanowanie bardzo wielu informacji z różnych dziedzin,
- B. utrwalenie umiejętności motorycznych umożliwiających wysoką jakość pracy,
- C. nabywanie umiejętności analizy, syntezy, oceny i rozwiązywania problemów,
- D. doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów i aktywnego słuchania.

### **Zadanie 0.**

W procesie kształcenia zdecydowanie najczęściej stosuje się wzrokowe środki dydaktyczne co uzasadnione jest tym, że:

- A. środki te są najtańsze w przygotowaniu i nie potrzebny jest specjalny sprzęt ani warunki do ich wyeksponowania,
- B. około 75-85% osób to tzw. "wzrokowcy", którzy najefektywniej uczą się gdy widzą teksty, obrazy, modele i przedmioty autentyczne,
- C. ich przygotowanie nie jest czasochłonne, nie wymagają specjalnego przygotowania uczących się do ich odbioru,
- D. środki te nie są drogie do przygotowania, nie wymagane jest przestrzeganie żadnych zasad w ich prezentowaniu.

### **Zadanie 0.**

W modelu rehabilitacyjnym opieki szpitalnej działania pracowników medycznych skupiają się na:

- A. diagnozowaniu, leczeniu i pielęgnowaniu pacjentów,
- B. edukowaniu rodziny,
- C. edukowaniu pacjentów,
- D. zachęcaniu chorego do aktywności i współpracy z osobami sprawującymi opiekę, w celu umożliwienia maksymalnej dla pacjenta sprawności i samodzielności.

### **Zadanie 0.**

Współczesna medycyna podejmuje próby przejścia z biomedycznego do holistycznego modelu medycyny. W ujęciu holistycznym zdrowie jest:

- A. wartością najwyższą, dobrem człowieka,
- B. biopsychospołecznym dobrostanem człowieka,
- C. zjawiskiem wielowymiarowym i nie daje się ostro odgraniczyć od choroby,
- D. stanem, w którym nie ujawnia się żadna z chorób.

### **Zadanie 0.**

Przepis prawny to:

- A. informacje o normach prawnych znajdujące się w akcie prawnym,
- B. zwroty językowe,
- C. informacje o odpowiedzialności,
- D. zwroty językowe wydane przez organy uprawnione do stanowienia.



**Zadanie 0.**

Czy pacjent ma prawo do odmowy poddania się demonstracjom medycznym dla celów dydaktycznych?

- A. nie, musi się podporządkować zwyczajom panującym w placówce,
- B. tak, zawsze ma prawo do odmowy,
- C. tak, ale w porozumieniu z dyrektorem placówki,
- D. nie, ma obowiązek oddać się do dyspozycji osób prowadzących proces dydaktyczny.

**Zadanie 0.**

Którą z funkcji zarządzania wykonuje pielęgniarka/położna oddziałowa, przygotowując grafiki pracy dla pielęgniarek zatrudnionych w oddziale?

- A. planowania,
- B. organizowania,
- C. kierowania,
- D. kontrolowania.

**Zadanie 0.**

Które z następujących stwierdzeń jest prawdziwe?

- A. większość metod zarządzania będzie skuteczna w każdych warunkach,
- B. nie istnieje jedyna technika, która działałaby skutecznie w każdej sytuacji,
- C. sytuacje mogą różnie wyglądać, lecz ich istota jest zawsze taka sama,
- D. sytuacje różnią się do tego stopnia, do jakiego dany menedżer myśli, że się różnią.

**Zadanie 0.**

Które, wybrane wskaźniki jakości dotyczą struktury zakładu leczniczego?

- A. odpowiednia liczba wykwalifikowanego personelu,
- B. sprawność reagowania na nieprzewidziane sytuacje,
- C. zakażenia szpitalne,
- D. ogólny średni czas pobytu pacjenta w szpitalu.

**Zadanie 0.**

Proces przekazywania uprawnień nazywa się:

- A. więzią służbową,
- B. jednością kierownictwa,
- C. podziałem pracy,
- D. delegowaniem.

**Zadanie 0.**

Karta Ottawska definiuje promocję zdrowia jako:

- A. proces umożliwiający każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie w sensie jego poprawy i utrzymania,
- B. proces zmierzający do zapobiegania chorobom,
- C. proces prowadzący do zapobiegania niepełnosprawności i kalectwa,
- D. działania zmierzające do prowadzenia prozdrowotnego stylu życia.

**Zadanie 0.**

Liczba zgonów na daną jednostkę chorobową w danym roku w stosunku do liczby zachorowań na tę jednostkę to wskaźnik:

- A. śmiertelności,
- B. umieralności,
- C. umieralności proporcjonalnej,
- D. zapadalności.

**Zadanie 0.**

Fundamentalnym i podstawowym dokumentem określającym cele i kierunki zdrowotnej polityki publicznej w Polsce, jest:

- A. Narodowy Program Zdrowia,
- B. Narodowy Program Ochrony Serca,
- C. Program Ochrony Zdrowia Psychicznego,
- D. Program zwalczania chorób społecznych i cywilizacyjnych.

**Zadanie 0.**

W skali GCS - wyprostna odpowiedź ruchowa oceniana jest na:

- A. 4 punkty,
- B. 3 punkty,
- C. 2 punkty,
- D. 1 punkt.

**Zadanie 0.**

Stwierdzając w badaniu fizykalnym różnicę w tętnie na kończynach górnych, przy towarzyszącym silnym, rozdzierającym bólu w klatce piersiowej, najbardziej prawdopodobnym rozpoznaniem, jest:

- A. zawał mięśnia sercowego,
- B. ostre zapalenie osierdzia,
- C. tętniak rozwarstwiający aorty,
- D. zator tętnicy płucnej.

**Zadanie 0.**

Przy wzroście temperatury o 1° C, akcja serca przyspiesza o:

- A. 5 uderzeń na minutę,
- B. 10 uderzeń na minutę,
- C. 15 uderzeń na minutę,
- D. 20 uderzeń na minutę.

**Zadanie 0.**

Badanie fizykalne płuc po stronie odmy wykazuje:

- A. wypuk bębnekowy i osłabienie szmerów oddechowych,
- B. wypuk stłumiony i osłabienie szmerów oddechowych,
- C. wypuk bębnekowy i zaostrenie szmerów oddechowych,
- D. wypuk stłumiony i zaostrenie szmerów oddechowych.

**Zadanie 0.**

U osób dorosłych, sinica występuje przy zwiększeniu zredukowanej (odtlenowanej) hemoglobiny powyżej:

- A. 0,1 g/100 ml krwi,
- B. 0,5 g/100 ml krwi,
- C. 2,0 g/100 ml krwi,
- D. 5,0 g/100 ml krwi.

**Zadanie 0.**

Świsty, to:

- A. przerywane, krótkie dźwięki o wysokim lub niskim tonie,
- B. skrzypiące, skrobiące odgłosy, występujące przy wykonywaniu ruchów oddechowych,
- C. ciągłe odgłosy o wysokim tonie z elementami syczenia,
- D. odgłosy o względnie niskim tonie z elementami chrapliwości.

**Zadanie 0.**

Przyczyną obrzęków uogólnionych może/mogą być:

- A. niewydolność serca,
- B. niedobór białka w pożywieniu,
- C. niedobór witamin B1 i K,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Wzmoczone drżenie głosowe występuje w przypadku:

- A. nacieku zapalnego płuc,
- B. guza płuc,
- C. marskości płuca,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Oddech Cheynego-Stokesa charakteryzuje się:

- A. zwiększeniem ruchów i objętości wdechowych i wydechowych bez przyśpieszenia lub nawet ze zwolnieniem częstości oddechów, może występować u chorych z kwasicą metaboliczną,
- B. stopniowym zwiększaniem ruchów i objętości oddechowej do pewnej wartości maksymalnej, a następnie stopniowym zmniejszaniem ruchów i objętości oddechowej do minimum, następnie chwilowym brakiem czynności oddechowej do momentu podjęcia na nowo całego cyklu,
- C. nieregularnymi oddechami o zmiennej częstości i amplitudzie, przerywanymi okresami bezdechu,
- D. w miarę stałą czynnością i głębokością oddechów przerywaną pojedynczymi, głębszymi oddechami.

**Zadanie 0.**

Oddychanie przez osobę dorosłą z częstością powyżej 20 oddechów na minutę, to:

- A. tachypnoe,
- B. hypopnoe,
- C. bradypnoe,
- D. oddech Biota.

**Zadanie 0.**

W przebiegu bakteryjnego zapalenia pochwy upławy są:

- A. szare lub białe, lepkie, grudkowate, obfite, nie cuchnące,
- B. zielonkawe, bardzo gęste, skąpe, cuchnące,
- C. żółte, bardzo gęste, jednorodne, obfite, nie cuchnące,
- D. szare lub białe, wodniste, jednorodne, skąpe, cuchnące.

**Zadanie 0.**

Stridor sugeruje obecność:

- A. guza w szczytach płuc,
- B. dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych,
- C. skurczu naczyniowego,
- D. ciała obcego w górnych drogach oddechowych.

**Zadanie 0.**

Prawidłowo, pacjent powinien słyszeć szept z odległości ok.:

- A. 5-6 m,
- B. 8 m,
- C. 9 m,
- D. 10 m.

**Zadanie 0.**

Sprawując opiekę nad dorosłym chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów, musi uwzględnić niewidzialne parowanie, które zwiększa się przy wzroście temperatury o 1° Celsjusza i wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

**Zadanie 0.**

Po stwierdzeniu zatrzymania oddechu u ofiary tonięcia, jako pierwszą czynność należy wykonać:

- A. usuwanie wody z płuc poprzez zastosowanie drenażu ułożeniowego,
- B. ocenę stanu świadomości wg skali Glasgow,
- C. podjęcie oddechów ratowniczych,
- D. zabezpieczenie przed utratą ciepła.

**Zadanie 0.**

Gdy wskaźnik BMI wynosi 32, mówimy o:

- A. optymalnej masie ciała,
- B. nadwadze,
- C. otyłości,
- D. otyłości chorobliwej.

**Zadanie 0.**

Do lekarza rodzinnego zgłosiła się pacjentka, która wybadła u siebie guzek w prawej piersi. Badaniu należy poddać przede wszystkim węzły chłonne:

- A. pachowe i nadobojczykowe,
- B. położone w mięśni piersiowym i nadobojczykowe,
- C. pachowe i położone w mięśni piersiowym,
- D. pachowe i szyjne.

**Zadanie 0.**

Priorytetowym działaniem w nagłym zatrzymaniu krążenia, w mechanizmie migotania komór, mającego miejsce w warunkach pozaszpitalnych, jest:

- A. defibrylacja elektryczna,
- B. podanie adrenaliny,
- C. ułożenie w pozycji bezpiecznej,
- D. podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

**Zadanie 0.**

Zapalenie ucha środkowego możemy rozpoznać, gdy reakcję bólową wywoła:

- A. ucisk na przeciwskrawek małżowiny,
- B. ucisk za małżowiną,
- C. poruszanie małżowiną,
- D. próba Webera.

**Zadanie 0.**

W nadczynności tarczycy spowodowanej chorobą Graves-Basedowa, NIE występuje:

- A. drżenie języka,
- B. gładka i ciepła skóra,
- C. bradykardia,
- D. tachykardia.

**Zadanie 0.**

Proces pielęgnowania obejmuje kolejno następujące etapy:

- A. wieloetapowość, realizowanie, ocenianie, planowanie,
- B. dynamikę, rozpoznanie, planowanie, ocenianie,
- C. planowanie, ocenianie, realizowanie, rozpoznanie,
- D. rozpoznanie, planowanie, realizowanie, ocenianie.

**Zadanie 0.**

Neuman wprowadziła do pielęgniarstwa pojęcie:

- A. samoopieki,
- B. adaptacji,
- C. stresu i radzenia sobie z nim,
- D. holizmu.

**Zadanie 0.**

Twórcą kulturowej opieki pielęgniarstwa była:

- A. M. Leininger,
- B. A. Marriner-Tomey,
- C. J. Riehl-Sisca,
- D. J. Wrubel.

**Zadanie 0.**

W metodzie indywidualnych przypadków niezbędne jest zastosowanie:

- A. obserwacji, wywiadu, analizy dokumentów osobistych,
- B. wywiadu,
- C. analizy dokumentów osobistych,
- D. obserwacji.

**Zadanie 0.**

Ankieta i kwestionariusz są to techniki, w których odpowiedź uzyskuje się w formie:

- A. ustnej,
- B. pisemnej,
- C. ustnej bądź pisemnej,
- D. ustalonej przez badacza.

**Zadanie 0.**

Szczególne znaczenie dla planowania własnego rozwoju zawodowego pielęgniarki/położnej ma:

- A. wpływ kadry kierowniczej zakładu pracy,
- B. instytucjonalna forma doskonalenia zawodowego,
- C. potrzeba ustawicznego kształcenia,
- D. wpływ spotkań z pacjentami.

**Zadanie 0.**

Pierwsze polskie szkoły pielęgniarstwa w okresie powojennym powstały w:

- A. Gdańsku, Rzeszowie, Wrocławiu,
- B. Krakowie, Warszawie, Gdańsku,
- C. Wrocławiu, Krakowie, Łodzi,
- D. Lublinie, Poznaniu, Katowicach.

**Zadanie 0.**

Arkusz kalkulacyjny jest to:

- A. program, wykonujący obliczenia podobne do tych, które wykonuje kalkulator,
- B. program, umożliwiający wykonanie obliczeń na danych w postaci tekstu, liczb,
- C. program do kalkulowania kosztów budowy budynków mieszkalnych, zużycia materiałów, np. ilość potrzebnych pustaków, arkusze blachy itp.,
- D. arkusz papieru, zawierający tabelę z różnorodnymi danymi liczbowymi.

**Zadanie 0.**

Poczta elektroniczna jest to:

- A. program do wysyłania wiadomości,
- B. usługa w sieci Internet, pozwalająca na przesyłanie wiadomości,
- C. elektroniczny edytor tekstu,
- D. program graficzny.

**Zadanie 0.**

Jaką nazwę nosi obszar bazy danych, w którym zapisana jest jedna informacja dotycząca pracownika (np. wymiar etatu danej osoby)?

- A. pole,
- B. rekord,
- C. plik,
- D. zbiór.