

**PIELĘGNIARSTWO OPIEKI  
DŁUGOTERMINOWEJ TEST NR 281509  
GRUPA 1**

**Zadanie 0.**

42-letnia pacjentka od 10 lat jest chora na reumatoidalne zapalenie stawów (RZS). Z powodu bólów w stawach ma ograniczone możliwości ruchowe. W czasie zaostrzenia choroby przebywała w oddziale reumatologicznym. Obecnie wypisana do zakładu pielęgnacyjnego celem dalszego usprawniania. W okresie zaostrzenia choroby NIE należy stosować:

- A. zabiegów fizykalnych i ćwiczeń czynnych,
- B. ćwiczeń biernych i oddechowych,
- C. ćwiczeń izometrycznych i kontralateralnych,
- D. ćwiczeń rozluźniających i oddechowych.

**Zadanie 0.**

Sprawując opiekę nad chorym ze Stwardnieniem Rozsianym pielęgniarka powinna ściśle współpracować z następującym zespołem specjalistów:

- A. lekarzem neurologiem, lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, rehabilitantem, logopedą, opiekunem społecznym, dietetykiem,
- B. lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, laryngologiem, rehabilitantem, psychiatrą, psychologiem,
- C. lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, lekarzem rehabilitacji, lekarzem radiologii, rehabilitantem, psychiatrą, opiekunem społecznym, rodziną,
- D. przede wszystkim psychiatrą i psychologiem.

**Zadanie 0.**

Zespół stopy cukrzycowej NIE jest wynikiem:

- A. neuropatii cukrzycowej,
- B. makroangiopatii,
- C. zaburzeniem czucia powierzchownego i głębokiego,
- D. czucia bólu.

**Zadanie 0.**

Najczęstszym powikłaniem pionizacji jest:

- A. zaburzenie widzenia,
- B. zaburzenie oddychania,
- C. spadek ciśnienia tętniczego krwi i omdlenie ortostatyczne,
- D. oddanie moczu i stolca.

**Zadanie 0.**

Wchłanianie insuliny opóźnia:

- A. ogrzewanie i masaż miejsca wstrzyknięcia,
- B. oziębienie miejsca wstrzyknięcia, wstrzyknięcie w udo, okolice lipoatroficzne i zastosowanie insuliny w dużym stężeniu,
- C. wstrzyknięcie do tkanki podskórnej brzucha,
- D. praca mięśni.

**Zadanie 0.**

Mikroangiopatie to:

- A. swoiste zmiany czynnościowe i morfologiczne w naczyniach włosowatych,
- B. wyłącznie zmiany w drobnych naczyniach żylnych,
- C. zmiany w komórkach układu nerwowego,
- D. zmiany w komórkach krwi.

**Zadanie 0.**

Stan wiotkiego porażenia mięśni i całkowitego zniesienia odruchów trwający kilka tygodni, który następnie przechodzi w porażenie spastyczne (wygórowane odruchy i wzmożone napięcie mięśniowe) to:

- A. udar niedokrwienny mózgu,
- B. szok rdzeniowy,
- C. uszkodzenie części lędźwiowej kręgosłupa,
- D. uszkodzenie części piersiowej kręgosłupa.

**Zadanie 0.**

Jednym z wczesnych powikłań ogólnych w udarze mózgu, jest dysfagia. Jako czynnik rokowniczo niekorzystny zwiększa ryzyko:

- A. wystąpienia zapalenia płuc, niedożywienia i odwodnienia,
- B. infekcji dróg moczowych,
- C. wystąpienia zakrzepicy żył głębokich,
- D. wystąpienia napadów padaczkowych.

**Zadanie 0.**

Chory na stwardnienie rozsiane /SM/ powinien:

- A. pozostać w domu i unikać wszelkiego wysiłku fizycznego,
- B. przerwać wykonywaną pracę zawodową,
- C. uczestniczyć aktywnie w życiu społecznym i dalej pracować zawodowo,
- D. pracować dorywczo.

**Zadanie 0.**

Zespół hiperkinetyczny polega na:

- A. wzmożonym napięciu mięśniowym,
- B. rytmicznych skurczach mięśni,
- C. pojawieniu się ruchów mimowolnych,
- D. nadmiernym pobudzeniu chorego.

**Zadanie 0.**

Pęcherz neurogeny odhamowany charakteryzuje się:

- A. opróżnianiem pęcherza po wypełnieniu, niezależnie od woli chorego,
- B. utratą zdolności hamowania oddawania moczu mimo zachowanej świadomości i zachowanego czucia parcia na mocz,
- C. wydalaniem moczu pod wpływem ręcznego wyciskania moczu,
- D. zatrzymaniem lub nietrzymaniem moczu.

**Zadanie 0.**

Czynnikami wpływającymi niekorzystnie na przebieg stwardnienia rozsianego są:

- A. ćwiczenia oddechowe,
- B. ćwiczenia izometryczne,
- C. pływanie i jazda konna,
- D. nadmierny stres i unieruchomienie.

**Zadanie 0.**

W pielęgnacji pacjentów po udarze mózgu, pielęgniarki stosują ułożenia funkcjonalne poprawne, które mają na celu:

- A. stymulację organizmu do korzystnej reorganizacji uszkodzonego mózgu,
- B. zapobieganie przykurczom mięśniowym,
- C. zapobieganie odleżynom,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

W mózgowym porażeniu dziecięcym ruchowe zaburzenie polegające na niezborności ruchów, zaburzeniach równowagi to postać:

- A. hipertoniczna,
- B. dyskinetyczna,
- C. ataktyczna,
- D. mieszna.

**Zadanie 0.**

Chory lat 30 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym. Występuje brak kontroli zwieraczy, cewnik założony do pęcherza moczowego na stałe, zniesienie czucia od linii pępkowej. Niedrożność cewnika moczowego może spowodować:

- A. bóle brzucha,
- B. przepełnienie pęcherza moczowego,
- C. nudności,
- D. wymioty.

**Zadanie 0.**

Uszkodzenie rdzenia kręgowego na poziomie kręgów szyjnych jest przyczyną wystąpienia:

- A. hemiplegii prawostronnej,
- B. hemiplegii lewostronnej,
- C. paraplegii,
- D. tetraplegii.

**Zadanie 0.**

O progresji stwardnienia rozsianego /SM/ może świadczyć:

- A. wzmożone pragnienie,
- B. zaburzenie widzenia,
- C. brak apetytu,
- D. drgawki.

**Zadanie 0.**

Udar mózgu to:

- A. powolnie narastające, naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- B. naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się tylko do 24 godzin,
- C. nagle rozpoczynające się naczyniopochodne ogniskowe lub uogólnione zaburzenia funkcji mózgu utrzymujące się dłużej niż przez 24 godziny,
- D. wszystkie prawdziwe.

**Zadanie 0.**

W planie leczenia i rehabilitacji 60-letniej chorej na reumatoidalne zapalenie stawów uwzględniono zastosowanie ciepła. Wśród stosowanych metod z wykorzystaniem ciepła - w leczeniu RZS najskuteczniejsze są:

- A. kąpiele kontrastowe, gorące wanny, kąpiele parafinowe, okłady,
- B. tylko głębokie ogrzewanie, ultradźwięki, mikrofały,
- C. okłady,
- D. inne metody i urządzenia skutkujące odległą poprawą.

**Zadanie 0.**

Podając lek przeciwbólowy do przestrzeni zewnątrzoponowej (cewnik ZOP) należy zwrócić uwagę na:

- A. obserwację szczelności złączy i prawidłowości założenia cewnika (czy się nie wysunął, nie zagiął),
- B. ewentualne wystąpienie odczynu zapalnego,
- C. łatwość dostępu do wylotu cewnika,
- D. okres czasu, który upłynął od założenia cewnika.

**Zadanie 0.**

Objawy stwardnienia rozsianego to:

- A. ciągłe zmęczenie, mrowienie i drętwienie kończyn, spastyczność mięśni,
- B. podwójne i zamazane widzenie, oczopląs, afazja,
- C. wzmożone napięcie mięśni, drżenia mięśniowe, spowolnienie ruchowe,
- D. depresja, zaburzenia pamięci i koncentracji, łojotok.

**Zadanie 0.**

Zaparcia stolca występują u przeszło połowy chorych ze stwardnieniem rozsianym. Leczenie zaparć polega między innymi na stosowaniu:

- A. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej,
- B. masażu mięśni brzucha i stosowania odpowiedniej diety,
- C. tylko diety lub środków farmakologicznych,
- D. czynnej rekreacji i gimnastyki leczniczej, masażu mięśni brzucha, odpowiedniej diety, środków farmakologicznych.

**Zadanie 0.**

Pacjent ze stwardnieniem rozsianym, ma zleconą doustną kurację kortykosterydami, leki powinien przyjąć:

- A. 1 godzinę po spożyciu śniadania,
- B. wcześniej rano,
- C. przed spożyciem obiadu,
- D. w dogodnej dla siebie porze.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom stawowym konieczne jest:

- A. prawidłowe odżywianie chorego,
- B. codzienne wykonywanie ćwiczeń,
- C. stosowanie materaca magnetycznego,
- D. pozostawienie chorego w łóżku.

**Zadanie 0.**

Insulina wstrzyknięta podskórną, najszybciej wchłania się, gdy jest podana w okolice:

- A. brzucha,
- B. ramion,
- C. ud,
- D. pośladków.

**Zadanie 0.**

Wzrost stężenia cukru we krwi powyżej 300 mg/100 ml, przymglenie świadomości przerastające się w stan głębokiej nieprzytomności z charakterystycznym oddechem Kussmaula świadczy o zagrożeniu:

- A. śpiączką hipoglikemiczną,
- B. śpiączką hiperglikemiczną,
- C. hiperglikemią,
- D. hipoglikemią.

**Zadanie 0.**

Jeżeli pacjentka z rozpoznaną cukrzycę typu II, z powodu zaburzeń pamięci zapomniała przyjąć rannej dawki Diaprelu MR, to powinna:

- A. przyjąć Diaprel MR w porze popołudniowej,
- B. połączyć dawkę ranną z dawką wieczorną Diaprelu MR,
- C. nie przyjmować Diaprelu MR przez pozostałą część dnia,
- D. kontynuować przyjmowanie leku hipoglikemizującego z pominięciem zapomnianej dawki.

**Zadanie 0.**

Pacjentka w wieku 65 lat, u której rozpoznano stwardnienie rozsiane objęta została pielęgniarstwą opieką domową. Dokuczliwym objawem choroby sygnalizowanym przez pacjentkę i jej bliskich jest nietrzymanie moczu. W związku z nietrzymaniem moczu występują trudności w zakresie zdrowia fizycznego tj.:

- A. nawracające infekcje i uszkodzenia skóry,
- B. bóle podbrzusza,
- C. trudności z chodzeniem,
- D. objawy bezsenności i brak łaknienia.

**Zadanie 0.**

60-letnia pacjentka po amputacji kończyny dolnej powyżej kolana oczekuje na amputację drugiej kończyny na tej samej wysokości. Istniejącej chorobie towarzyszą zmiany zwyrodnieniowe obejmujące stawy kręgosłupa w odcinku lędźwiowym oraz stawy biodrowe. Usprawnienie pacjentki po zabiegu powinno rozpocząć się od:

- A. prawidłowego ułożenia kikuta amputowanej kończyny i zmniejszenia obrzęku,
- B. hartowania kikuta,
- C. ćwiczenia w odciążeniu,
- D. wzmacniania mięśni kończyn dolnych.

**Zadanie 0.**

Obejmując opiekę nad pacjentem pielęgniarka powinna pamiętać, że czynnikami ryzyka udaru mózgu są:

- A. wiek, współistniejące nadciśnienie tętnicze, przebyty udar, cukrzyca,
- B. wiek, osteoporoza, niewydolność serca, napadowe, przemijające niedokrwienie mózgu,
- C. wiek i współistniejące choroby zakrzepowe oraz zapalne,
- D. współistniejące choroby zakrzepowe i zapalne oraz stresy.

**Zadanie 0.**

Wczesne powikłania poudarowe obejmują przede wszystkim:

- A. zburzenia psychiczne, zaburzenia widzenia, przykurcze mięśni,
- B. zaburzenia ze strony obwodowego układu nerwowego, zaburzenia oddychania i hipotonię,
- C. zakrzepicę żył głębokich, drgawki, depresję, zaburzenia połykania, nietrzymanie moczu i stolca oraz spastyczność,
- D. naprzemiennie spastyczność i hipotonię.

**Zadanie 0.**

Przy stosowaniu insuliny mogą wystąpić uboczne działania takie jak:

- A. przejściowe, krótkotrwałe zaburzenia widzenia, późna alergia na insulinę,
- B. uogólniony świąd i pokrzywka, a po dłuższym leczeniu obrzęki kończyn dolnych,
- C. zaniki tkanki podskórnej, przy stosowaniu preparatów wysoko oczyszczonych,
- D. oporność na insulinę, przy dłuższym stosowaniu, niezależna od innych czynników np. infekcji, wpływu innych leków, otyłości.

**Zadanie 0.**

Aby uzyskać automatyzm pęcherza moczowego należy:

- A. wymieniać cewnik co 2 tygodnie,
- B. rozpocząć opukiwanie okolicy nadłonowej i okresowo powtarzać cewnikowanie w zależności od ilości moczu zalegającego w pęcherzu,
- C. pozostawić cewnik na stałe,
- D. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów.

**Zadanie 0.**

Zalecanym ułożeniem chorego w porażeniu połowicznym (hemiplegii), będzie:

- A. układanie pacjenta na niedowładnym boku,
- B. układanie pacjenta na zdrowym boku,
- C. układanie pacjenta na plecach, kończyny górne wzdłuż ciała, kończyny dolne podparte,
- D. prawdziwe A i B.

**Zadanie 0.**

Prawidłowego założenia zgłębnika do żołądka NIE sprawdzisz poprzez:

- A. aspirację treści żołądkowej,
- B. wykonanie RTG jamy brzusznej,
- C. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml wody,
- D. osłuchanie nadbrzusza po podaniu 50 ml powietrza.



**Zadanie 0.**

U pacjentki 60-letniej występuje utrwalone nadciśnienie tętnicze, odporne na dotychczasowe leczenie. Współistnieje także cukrzyca wraz z powikłaniami takimi jak: mikroangiopatia i neuropatie. Zespół terapeutyczny uznał za najważniejsze elementy planu opieki powstrzymanie progresji powikłań cukrzycy oraz ustabilizowanie choroby nadciśnieniowej. Wskaż, jaki istnieje związek nadciśnienia z współistniejącą cukrzycą i mikroangiopatią?

- A. nadciśnienie przyspiesza mikroangiopatię dlatego terapia powinna być celowana na obniżenie ciśnienia o 5-10 mmHg od konwencjonalnej wartości normy,
- B. nadciśnienie opóźnia procesy mikroangiopatyczne, utrzymanie hipertonii umiarkowanej sprzyja walce z cukrzycą,
- C. nadciśnienie nie ma wpływu na przebieg cukrzycy i powikłania choroby,
- D. wpływ nadciśnienia na przebieg cukrzycy i powikłania choroby nie został zbadany.

**Zadanie 0.**

Co to jest biegunka rzekoma z przelania i jak należy postępować w przypadku jej wystąpienia?

- A. powikłanie długotrwałego zaparcia stolca - należy zastosować różne środki i sposoby przeczyszczające,
- B. zwykła biegunka - należy zastosować środki zapierające,
- C. powikłanie zaparcia stolca - należy zastosować środki zapierające,
- D. zwykła biegunka - należy zastosować tylko odpowiednią dietę.

**Zadanie 0.**

Obejmując opieką pacjenta z chorobą nowotworową istotne znaczenie przypiszesz właściwemu żywieniu chorego. W przypadku nie przyjmowania posiłków doustnie stosuje się:

- A. najczęściej żywienie pozajelitowe,
- B. żywienie przez zgłębnik lub gastrostomię,
- C. tylko płyny nawet chorym na cukrzycę, zwłaszcza w zaostrzeniu objawów nietolerancji posiłków,
- D. doraźne podawanie posiłków, w sytuacji poprawy samopoczucia chorego.

**Zadanie 0.**

All In One w hiperalimentacji oznacza podawanie:

- A. żywienia w systemie jednego worka,
- B. żywienia za pomocą pompy infuzyjnej,
- C. preparatów kolejno w oddzielnych butelkach,
- D. preparatów w jednym worku do gastrostomii.

**Zadanie 0.**

U kobiet cukrzyca powoduje:

- A. upośledzenie wytwarzania śluzu przez błonę pochwy i brak elastyczności jej ścian oraz dyspareunię,
- B. zaburzenia nastroju i zaburzenia hormonalne,
- C. zaburzenia równowagi, zawroty głowy oraz infekcje narządów płciowych,
- D. zaburzenia hormonalne i skłonności do odczynów alergicznych narządów płciowych.

**Zadanie 0.**

Chory lat 29 ma uszkodzony rdzeń kręgowy. Występuje niedowład 4-kończynowy spastyczny. Pęcherz moczowy automatyczny. Na podstawie opisanych objawów można przypuszczać, że doszło do uszkodzenia kręgosłupa w odcinku:

- A. lędźwiowym,
- B. piersiowym,
- C. piersiowo-lędźwiowym,
- D. szyjnym.

**Zadanie 0.**

Chory lat 63 ma niedowład kończyn dolnych i zaburzenia czucia o niejasnej etiologii. Zwieracze kontroluje. Czynność serca miarowa, ciśnienie tętnicze 120/80mmHg. Nad polami płucnymi szmer oddechowy pęcherzykowy. W związku z zaburzeniami czucia istnieje duże zagrożenie:

- A. odleżynami,
- B. wysypką alergiczną,
- C. nietrzymaniem moczu,
- D. nietrzymaniem stolca.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom po amputacji należy stosować prawidłowe układanie polegające na ułożeniu kikuta:

- A. na płaskim równym podłożu,
- B. na poduszce w zgięciu w stawie kolanowym,
- C. w zgięciu w stawie biodrowym,
- D. na specjalnej skrzynce.

**Zadanie 0.**

Kikut ramienia może ustawiać się w:

- A. odwiedzeniu, zgięciu i rotacji wewnętrznej,
- B. przywiedzeniu,
- C. przywiedzeniu i rotacji zewnętrznej,
- D. przeproście.

**Zadanie 0.**

Pacjent 78-letni z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją spowodowanymi zakrzepem mózgowym trafił po leczeniu szpitalnym na oddział pielęgnacyjny. Uruchamianie pacjentów z niedowładem połowicznym powinno być oparte o:

- A. siedzenie i wożenie pacjenta na wózku inwalidzkim,
- B. układanie tułowia z podparciem,
- C. aktywne ćwiczenia bierno-czynne szczególnie kończyn niedowładnych z utrwalaniem każdego ruchu czynnego, który jest możliwy do wykonania,
- D. pozostawienie pacjenta w spokoju w oczekiwaniu na spontaniczną poprawę siły.

**Zadanie 0.**

Dla osób z rozpoznaniem stwardnieniem rozsianym zalecana jest dieta:

- A. lekkostrawna, bogata w białko i witaminy z ograniczeniem węglowodanów, podaż płynów 2 litry/dobę,
- B. wysokobiałkowa z podażą płynów do 1 litra/dobę,
- C. wysokotłuszczowa z podażą płynów 3 litrów/dobę,
- D. nie ma ograniczeń dietetycznych.

**Zadanie 0.**

Chora lat 61 jest po niedokrwiennym udarze mózgu z powodu zakrzepu tętnicy mózgowej. Została przyjęta do zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego z niedowładem połowicznym prawostronnym i afazją czuciową w celu usprawniania. Objawy wskazują na umiejscowienie się zakrzepu w:

- A. prawej półkuli mózgu,
- B. mózdzku,
- C. lewej półkuli mózgu,
- D. pniu mózgu.

**Zadanie 0.**

Chory lat 20 w wyniku wypadku samochodowego doznał złamania kręgosłupa w odcinku piersiowym na poziomie Th-8. Stwierdzono całkowite uszkodzenie rdzenia kręgowego. Leczony operacyjnie u wykonano stabilizację kręgosłupa. W opiece nad pacjentem pielęgniarka powinna zwrócić szczególną uwagę na:

- A. zaburzenia oddychania,
- B. stan skóry,
- C. obrzęki,
- D. zwolnienie tętna.

**Zadanie 0.**

Do Zakładu Opiekuńczego, celem dalszego leczenia i rehabilitacji, został przyjęty pacjent po udarze mózgu z afazją czuciową. Problemy pielęgnacyjne związane będą z trudnością nawiązania kontaktu, ponieważ afazja czuciowa to trudność:

- A. czytania, liczenia, pisanania,
- B. rozumienia mowy,
- C. w doborze słów,
- D. w artykulacji słów.

**Zadanie 0.**

Jakie są najczęściej stosowane drogi podawania morfiny, przy długotrwałym jej stosowaniu w zwalczaniu bólów nowotworowych?

- A. doustna, domięśniowa, podskórna, dożylna,
- B. podskórna, domięśniowa,
- C. doustna, domięśniowa,
- D. doustna, podskórna.

**Zadanie 0.**

NIEPRWADĄ jest, że w opiece nad pacjentem, u którego wystąpił zespół zaniedbywania połowiczego pielęgniarka powinna:

- A. aktywizować obie połowy ciała pacjenta w równym stopniu,
- B. ustawiać się po stronie niedowładu podczas uruchamiania pacjenta,
- C. poświęcić więcej uwagi zdrowej stronie ciała,
- D. poświęcić szczególnie dużo uwagi słabszej stronie ciała.

**Zadanie 0.**

Objawy jak: triada Charcota, parestezje, ataksja, labilność uczuć, osłabienie siły mięśniowej, spastyczność, charakterystyczne są dla:

- A. choroby Parkinsona,
- B. choroby Alzheimera,
- C. stwardnienia rozsianego,
- D. urazów kręgosłupa szyjnego.

**Zadanie 0.**

W celu zapobiegania przykurczom w stawach skokowych należy stosować:

- A. ćwiczenia i podparcie stóp pod kątem 90 stopni w stosunku do podudzi,
- B. parafinę na stawy skokowe,
- C. DD i jonizację z Ketonalu stawów skokowych,
- D. wygodne obuwie.

**Zadanie 0.**

Zespół psychoorganiczny charakteryzują:

- A. euforia, zaburzenia funkcji zwieraczy,
- B. zaburzenia pamięci, sprawności myślenia i orientacji, brak krytycyzmu,
- C. napady padaczkowe i obniżenie nastroju,
- D. zaburzenia równowagi i spastyczność.

**Zadanie 0.**

Pacjent z chorobą Parkinsona leczony Lewodopą ma trudności w rozpoczęciu i kontynuowaniu ruchu. Obserwuje się czasami obszerne ruchy mimowolne kończyn i tułowia (fluktuacje ruchowe

- dyskinezy). Występują trudności w połykaniu, które związane są z:

- A. niechęcią pacjenta do jedzenia,
- B. spowolnieniem funkcji mięśni gardła i przełyku, zmniejszeniem częstotliwości ruchów przełykania,
- C. zmęczeniem pacjenta,
- D. niewłaściwą dietą.

**Zadanie 0.**

Chory lat 30 jest po urazie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym. Występuje brak kontroli zwieraczy, cewnik założony do pęcherza moczowego na stałe, zniesienie czucia od linii pępkowej. Drożność cewnika moczowego należy kontrolować poprzez:

- A. obserwację obecności moczu w worku,
- B. uciśnięcie okolicy dolnych żeber, co powoduje wypływ moczu przez cewnik,
- C. uciśnięcie okolicy nadłonowej, co powoduje wypływ moczu przez cewnik,
- D. opukanie okolicy lędźwiowej kręgosłupa, co powoduje wypływ moczu przez cewnik.

**Zadanie 0.**

Za czynniki przyspieszające wystąpienie osteoporozy uważane są:

- A. obniżona podaż witaminy D i brak ekspozycji na promieniowanie słoneczne, niska podaż wapnia,
- B. immobilizacja, nieruchliwy tryb życia,
- C. alkoholizm, palenie tytoniu,
- D. wszystkie prawdziwe.

**Zadanie 0.**

W oddziale znajduje się chory, u którego stwierdzamy stan przytomności, lecz nie możemy nawiązać z nim kontaktu, oczy otwarte, wzrok ufiksowany, oddech własny. Z wywiadu wynika, że chory ma zachowany rytm snu i czuwania, oraz przebył zatrzymanie krążenia z długotrwałą reanimacją. Stan taki nazywamy:

- A. śpiączką
- B. osłupieniem,
- C. apalicznym,
- D. hypoglikemią.

**Zadanie 0.**

Hydrokoloidy to opatrunki stosowane w leczeniu odleżyn. Działanie lecznicze wykazują poprzez swoje właściwości tj.:

- A. aktywność fibrynolityczną,
- B. aktywność naczyniowotwórczą,
- C. zwiększenie aktywności własnych enzymów rozpuszczających uszkodzone tkanki,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Program rehabilitacji osób starszych zagrożonych upadkiem powinien obejmować:

- A. usprawnienie chodu,
- B. utrzymanie równowagi,
- C. dobór właściwego sprzętu ortopedycznego,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Profilaktyka osteoporozy polega na:

- A. zmniejszeniu aktywności fizycznej,
- B. unikaniu słońca,
- C. stosowaniu diety zawierającej odpowiednią ilość wapnia łatwo przyswajalnego przez organizm oraz witaminy D3,
- D. wszystkich wymienionych.

**Zadanie 0.**

Pacjent lat 78 od kilkunastu lat choruje na chorobę Parkinsona. Jego stan systematycznie się pogarsza. Chodzi powoli stawiając drobne kroczki, mówi cicho i niezrozumiale, występuje duża sztywność mięśniowa. Wymaga pomocy, gdyż nie jest w stanie wykonać wielu czynności samoobsługowych. Mieszka sam. Aby zapewnić pacjentowi właściwą pomoc należy:

- A. zapewnić opiekę pielęgniarki domowej,
- B. oddać pacjenta do domu pomocy społecznej,
- C. zaktywizować rodzinę do opieki nad pacjentem,
- D. przygotować pacjenta do samoopieki.

**Zadanie 0.**

Test Berg umożliwia ocenę:

- A. sprawności pacjentów po udarach mózgu,
- B. zaburzeń równowagi chorego,
- C. zapotrzebowania pacjenta na sprzęt ortopedyczny,
- D. zaburzeń równowagi, możliwości lokomocyjnych oraz zapotrzebowania pacjenta na sprzęt ortopedyczny.

**Zadanie 0.**

Pacjent lat 67 po amputacji podudzia lewego kończyny dolnej. Amputacja z powodu odmrożenia III stopnia opornego na leczenie zachowawcze i farmakologiczne. U chorego stwierdza się wydobywanie się pianistego płynu między szwami, szarość skóry okolicy rany oraz wyczuwalne pod skórą trzeszczenia. O czym mogą świadczyć opisane powyżej objawy?

- A. zatkaniu naczyń krwionośnych i narastającej martwicy,
- B. utworzeniu się ropnia podskórnego,
- C. zakażeniu beztlenowcami,
- D. zapaleniu skóry wokół rany z wysiękiem surowiczym.

**Zadanie 0.**

Skórę wokół odleżyny należy pielęgnować:

- A. 1x dziennie podczas toalety całego ciała,
- B. 2x dziennie rano i wieczorem,
- C. podczas każdej zmiany pozycji ciała,
- D. podczas wykonywania toalety po oddaniu moczu i wypróżnieniu.

**Zadanie 0.**

Leczenia insuliną NIE stosuje się w przypadku:

- A. cukrzycy typu I,
- B. cukrzycy typu II przy tolerancji leków doustnych,
- C. operacyjnego usunięcia trzustki,
- D. cukrzycy u kobiet ciężarnych.

**Zadanie 0.**

Co jest charakterystycznym początkowym objawem choroby Alzheimera?

- A. trudności w formułowaniu wypowiedzi słownych,
- B. specyficzne zaburzenia pamięci związane z zapamiętywaniem nowych informacji,
- C. nasilające się trudności w mówieniu i zaburzenia amnestyczne,
- D. specyficzne zaburzenia pamięci starczej.

**Zadanie 0.**

Osteopenia to:

- A. fizjologiczny ubytek masy kostnej typowy dla okresu starzenia,
- B. zwiększenie masy kostnej,
- C. demineralizacja kości,
- D. zwiększenie poziomu wapnia w kościach.

**Zadanie 0.**

Po dłuższym okresie unieruchomienia kończyny dolnej w opatrunku gipsowym pacjentka jest narażona na:

- A. zaniki mięśniowe i zmiany w stawach,
- B. pojawienie się żylaków,
- C. trwałą zmianę postawy ciała,
- D. skrócenie kończyny.



**Zadanie 0.**

W fizjologicznym procesie starzenia się dochodzi do zaburzeń pamięci. Dotyczą one pamięci:

- A. natychmiastowej,
- B. świeżej,
- C. odroczonej,
- D. wszystkie prawdziwe.

**Zadanie 0.**

Udzielając pierwszej pomocy nieprzytomnemu poszkodowanemu w wyniku porażenia prądem elektrycznym w pierwszej kolejności należy:

- A. ułożyć poszkodowanego na boku,
- B. podjąć próby udrożnienia dróg oddechowych,
- C. rozpocząć resuscytację,
- D. odłączyć źródło energii.

**Zadanie 0.**

Na obniżenie progu bólowego w chorobie nowotworowej wpływa:

- A. odwrócenie uwagi od choroby i obecność innych osób,
- B. nasilenie objawów chorobowych, lęk i zmęczenie,
- C. prawidłowy sen i odpoczynek,
- D. wsparcie psychiczne i zainteresowanie otoczenia.

**Zadanie 0.**

Na zakrzepowe zapalenie żył głębokich wskazują:

- A. bladość, ochłodzenie, obrzęk i bolesność kończyny, słabo wyczuwalne tętno na stopie,
- B. zaczerwienienie, ocieplenie i bolesność kończyny, dobrze wyczuwalne tętno na stopie,
- C. obrzęk uda i podudzia, duże napięcie i tkliwość skóry, zimna i centkowana stopa, niewyczuwalne tętno na stopie,
- D. obrzęk kończyny, silny ból w obrębie uda i brak czucia w obrębie podudzia.

**Zadanie 0.**

Na odleżynę II stopnia można zastosować leczenie:

- A. chirurgiczne,
- B. enzymatyczne,
- C. hydrokoloidami,
- D. opatrunkiem algininowym.

**Zadanie 0.**

Chory lat 50 przebywa w oddziale neurologii z powodu hemiplegii pochodzenia zakrzepowego. Ciśnienie krwi w normie. Temperatura ciała prawidłowa. W drugim tygodniu pobytu chorego w oddziale po dotychczasowej stabilizacji neurologicznej pojawiły się zaburzenia mowy. O czym może świadczyć pojawienie się zaburzeń mowy u chorego?

- A. wzroście ciśnienia powyżej 150/190,
- B. niedotlenieniu mózgu i nasileniu deficytów neurologicznych,
- C. przemęczeniu chorego po ćwiczeniach rehabilitacyjnych,
- D. zaburzeniach emocjonalnych.

**Zadanie 0.**

5 miesięcy temu mężczyzna lat 47 w wyniku wypadku komunikacyjnego doznał urazu kręgosłupa piersiowego z uszkodzeniem rdzenia kręgowego. Obecnie przebywa w oddziale rehabilitacyjnym i ma założony cewnik na stałe do pęcherza moczowego. U chorego należy zastosować dietę:

- A. niskowęglowodanową,
- B. wysokotłuszczową,
- C. wysokobiałkową,
- D. wysokowęglowodanową.

**Zadanie 0.**

Chora z reumatoidalnym zapaleniem stawów, cierpi na znaczne ograniczenie ruchów w stawach kolanowych. Leczona wielokrotnie kortykosterydami. Występują zniekształcenia w drobnych stawach. Skarży się na dużą bolesność stawów. U chorej doszło do zaniku kostnej tkanki przystawowej w wyniku:

- A. znacznego „oszczędzania” stawów na skutek bolesności,
- B. gromadzenia się ziarnicy zapalnej,
- C. wtórnej utraty soli mineralnych,
- D. obrzęków stawów.

**Zadanie 0.**

Upośledzenie czynności narządów wewnętrznych, związane z procesem starzenia się jest wynikiem:

- A. arteriosklerozy,
- B. odwodnienia,
- C. zaburzeń rytmu serca,
- D. zmniejszenia ilości krwi krążącej.

**Zadanie 0.**

Jak wygląda mowa u dziecka z autyzmem?

- A. mowa dziecka zniekształcona, bełkotliwa o typie dyslalii,
- B. echolalia, przekształcanie słów,
- C. zacina się, trudności ze zbudowaniem zdania i rozpoczęciem słowa,
- D. dziecko nie odbiega w rozwoju mowy od rówieśników.

**Zadanie 0.**

Którą formę terapii, nie wymagającą specjalistycznego przygotowania każdy rodzic powinien wprowadzać jak najwcześniej w celu usprawniania i wychowania dziecka upośledzonego umysłowo?

- A. rehabilitacja,
- B. muzykoterapia,
- C. terapia zabawą,
- D. psychoterapia.

**Zadanie 0.**

W jakich poważnych przypadkach pielęgniarka najczęściej interweniuje w szkole życia?

- A. ataku agresji,
- B. złamania ręki,
- C. osłabienia,
- D. ataku epilepsji.

**Zadanie 0.**

Upośledzenie umysłowe to:

- A. symptom,
- B. choroba,
- C. stan niepełnosprawności,
- D. syndrom.

**Zadanie 0.**

Jakich wskazówek powinna udzielić pielęgniarka rodzicom w zakresie pielęgnacji skóry dziecka z zespołem Downa?

- A. skóra dziecka powinna być zmiękczana i masowana,
- B. zwrócić należy uwagę na właściwą pozycję ciała dziecka, chroniącą przed odleżynami,
- C. skóra dziecka powinna być smarowana maściami antybakteryjnymi,
- D. skóra dziecka powinna być wysuszana przez stosowanie odpowiednich kosmetyków.

**Zadanie 0.**

Dziecko 12-miesięczne z opóźnionym rozwojem mowy, niedosłyszające. Podtrzymywane pod pachy próbuje stawiać kroki, siedzi niepewnie. Karmione smoczką. Dziecko składa dłonie z zaciśniętymi pięściami z zamkniętym wewnątrz kciukiem. Czy dziecko należy zaopatrzyć w aparat słuchowy?

- A. nie, gdyż jest za wcześnie na dokładne badanie słuchu,
- B. nie, gdyż dzieci upośledzonych nie aparatujemy,
- C. tak, ale po 2 roku życia,
- D. tak, od momentu stwierdzenia niedosłuchu.

**Zadanie 0.**

W upośledzeniu umysłowym wyróżniamy trzy składniki mające wpływ na funkcjonowanie osoby niepełnosprawnej umysłowo:

- A. ekonomiczny, społeczny, duchowy,
- B. organiczny, motoryczny, społeczny,
- C. społeczny, ekonomiczny, psychologiczny,
- D. organiczny, psychologiczny, społeczny.

**Zadanie 0.**

W jakich zakładach przeważnie podejmują pracę zarobkową osoby w stopniu umiarkowanym i znacznym upośledzone?

- A. państwowych,
- B. prywatnych,
- C. pracy chronionej,
- D. ze względu na stopień upośledzenia nie podejmują pracy zarobkowej.

**Zadanie 0.**

Kto decyduje o wyborze szkoły w odniesieniu do osób niepełnosprawnych?

- A. rodzice w porozumieniu z lekarzem rodzinnym,
- B. konsylium lekarskie przy poradni szkolnej,
- C. rejonowa poradnia psychologiczno-pedagogiczna w porozumieniu z rodzicami,
- D. psycholog szkolny w porozumieniu z lekarzem rodzinnym.

**Zadanie 0.**

Co jest znamienym czynnikiem powodującym zespół Downa?

- A. choroba matki w okresie ciąży,
- B. wiek matki ciężarnej,
- C. palenie tytoniu,
- D. przyjmowanie leków w okresie ciąży.

**Zadanie 0.**

Niedorozwój umysłowy łączy się z/ze:

- A. strefą zaburzeń osobowości,
- B. osłabieniem sprawności intelektualnych,
- C. zaburzeniami w rozwoju społecznym,
- D. osłabieniem funkcji emocjonalno-popędowych.

**Zadanie 0.**

U mieszkańców Domu Pomocy Społecznej zaobserwowano spadek zainteresowań, brak dbałości o siebie, rozluźnienie więzi emocjonalnych, zaburzenie kontaktów interpersonalnych. W związku z powyższym proces terapeutyczny należy prowadzić w kierunku:

- A. aktywizacji,
- B. terapii indywidualnej,
- C. wzmocnienia więzi emocjonalnych z rodziną i zwielokrotnienia odwiedzin,
- D. psychoterapii.

**Zadanie 0.**

Głównym celem rehabilitacji ruchowej zastosowanej u osób zupośledzeniem umysłowym jest:

- A. stymulacja wszelkich funkcji psychicznych i fizycznych,
- B. aktywizowanie osób,
- C. urozmaicenie zadań wykonywanych codziennie,
- D. zagospodarowanie wolnego czasu.

**Zadanie 0.**

Częste oddawanie moczu w niewłaściwych okolicznościach, gdy czynność pęcherza moczowego podlega kontroli to:

- A. częstomocz,
- B. nietrzymanie moczu,
- C. moczenie mimowolne,
- D. moczenie nocne.

**Zadanie 0.**

Zespół Downa to zaburzenie chromosomowe wywołane:

- A. trisomią, czyli obecnością nadliczbowego chromosomu z pary 21,
- B. delecją, czyli utratą części chromosomu,
- C. translokacją, czyli przemieszczeniem części lub całego chromosomu do innego chromosomu,
- D. niewłaściwym podziałem chromosomów płciowych.

**Zadanie 0.**

Który z działów psychologii klinicznej zajmuje się dziećmi upośledzonymi?

- A. oligofrenopsychologia,
- B. surdopsychologia,
- C. tyflopsychologia,
- D. neuropsychologia.

**Zadanie 0.**

Planując zajęcia wf-u w szkole życia dla dzieci z zespołem Downa należy uwzględnić:

- A. często występujące wady serca,
- B. częste występowanie ataków epilepsji,
- C. wykluczenie zajęć nie wymagających wysiłku,
- D. wykluczenie zajęć na basenie.

**Zadanie 0.**

Proces nauczania i wychowania w szkole życia obejmuje dzieci z:

- A. pogranicza normy intelektualnej,
- B. niepełnosprawnością stopnia głębokiego ze sprzężonymi zaburzeniami,
- C. niepełnosprawnością stopnia lekkiego,
- D. niepełnosprawnością stopnia głębszego.

**Zadanie 0.**

Iloraz inteligencji równy 65 wskazuje na:

- A. normę intelektualną,
- B. upośledzenie umysłowe w stopniu lekkim,
- C. upośledzenie umysłowe w stopniu umiarkowanym,
- D. upośledzenie umysłowe w stopniu znacznym.

**Zadanie 0.**

Celem rehabilitacji w schizofrenii jest:

- A. kontrola przyjmowanych leków,
- B. pełny powrót do życia w społeczeństwie,
- C. podtrzymanie ciągłości leczenia,
- D. możliwość obserwacji.

**Zadanie 0.**

Mózgowe porażenie dziecięce jest najczęściej wynikiem?

- A. niedotlenienia mózgu ciążowo-porodowego,
- B. zaburzeń metabolicznych w okresie wczesnopłodowym,
- C. zakażeń wirusowych matki w okresie ciąży,
- D. wylewów śródczaszkowych.

**Zadanie 0.**

Które z niżej wymienionych leków należą do grupy leków psychotropowych o

przedłużonym działaniu?

- A. Fenactil, Leponex,
- B. Mirenil prolongatum, Fluanxol dewot,
- C. Haloperidol, Lorafen,
- D. Tranxen, Clonazepam.

**Zadanie 0.**

Jakie objawy uboczne występują po spożyciu alkoholu w trakcie leczenia Disulfiramem?

- A. spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- B. podwyższenie ciśnienia krwi, zwolnienie akcji serca, bóle i zawroty głowy, zaburzenia oddychania,
- C. lęk, omamy, halucynacje, obniżenie ciśnienia krwi, zawroty głowy, zaburzenia krążenia,
- D. zaburzenia świadomości, spadek ciśnienia tętniczego krwi, przyspieszenie akcji serca, zaburzenia neurologiczne.

**Zadanie 0.**

Badanie MMSE jest:

- A. testem oceniającym nasilenie depresji u pacjenta,
- B. dokładnym testem neuropsychologicznym,
- C. prostym testem przesiewowym służącym ocenie zaburzeń funkcji poznawczych,
- D. żadnym z powyższych,

**Zadanie 0.**

Jaką technikę stosuje się, gdy pacjent przeskakuje w rozmowie z tematu na temat?

- A. kierowanie zwrotne do pacjenta pytań, uczuć i myśli,
- B. skoncentrowanie się na wypowiedzi pacjenta i zgłębienie jego myśli,
- C. uświadomienie mu o tym, że w rozmowie przeskakuje z tematu na temat,
- D. pomoc w umiejscowieniu zdarzeń.

**Zadanie 0.**

Otępienie semantyczne to:

- A. brak wglądu, głównie co do zdolności oceny samego siebie i zrozumienia zależności niepowodzeń od własnych cech charakterologicznych,
- B. nieumiejętność rozróżniania granicy między rzeczywistością a fikcją,
- C. nieumiejętność planowania odległych celów, koncentracja na teraźniejszości,
- D. nieumiejętność odraczania satysfakcji, dążenie do natychmiastowego zaspokojenia popędów, potrzeb.

**Zadanie 0.**

W psychiatrii NIE mają zastosowania leki z grupy:

- A. leków neuroleptycznych,
- B. leków przeciwparkinsonowych,
- C. leków chemioterapeutycznych,
- D. leków przeciwdepresyjnych.

**Zadanie 0.**

Trilafon to lek z grupy:

- A. anksjolityków benzodwiazepinowych,
- B. neuroleptyków fenotiazynowych,
- C. czteropierścieniowych leków przeciwdepresyjnych,
- D. przeciwpadaczkowych leków z grupy walproinianów.

**Zadanie 0.**

Objawy charakterystyczne dla schizofrenii paranoidalnej to:

- A. autyzm, stępienie uczuciowe i urojenia,
- B. stępienie uczuciowe i urojenia,
- C. autyzm oraz omamy i urojenia,
- D. autyzm, stępienie uczuciowe, rozpad struktury osobowości oraz omamy i urojenia.

**Zadanie 0.**

Zaburzenia zachowania (BPSD) to pojęcie stosowane w opisie zespołów:

- A. depresyjnych,
- B. schizofrenicznych,
- C. lękowych,
- D. otępiennych.

**Zadanie 0.**

Pacjentka lat 77, do tej pory chorująca tylko na dobrze kontrolowane lekami nadciśnienie tętnicze, wcześniej żadnych problemów z pamięcią nie zgłaszała,



doznała udaru z porażeniem prawostronnym kończyn. Pół roku po udarze nasiliły się zaburzenia pamięci, okresowo w nocy zdezorientowana, błądzi po mieszkaniu, twierdzi czasami, że w nocy widzi swojego dawno zmarłego męża, zwiduje też inne postaci. Nie pobiera żadnych leków. Świadczy to o:

- A. schizofrenii paranoidalnej,
- B. chorobie Alzheimera,
- C. zespole majaczeniowym,
- D. zespole depresyjnym.

#### **Zadanie 0.**

Pacjentka budzi się prawie każdej nocy po paru godzinach snu z uczuciem braku tchu, biciem serca, uczuciem zawrotów głowy, drętwieniem rąk i uczuciem lęku, że umiera. Wezwała karetkę pogotowia lekarz podał zastrzyk uspakajający. Powyższe objawy są charakterystyczne dla:

- A. koszmarnych snów,
- B. nerwicy lękowej,
- C. psychozy reaktywnej,
- D. zaburzeń osobowości.

#### **Zadanie 0.**

48-letni pacjent został dowieziony przez rodzinę do izby przyjęć szpitala psychiatrycznego po próbie samobójczej. Wiadomo, że od około 20 lat występują u niego nawracające zespoły depresyjne. Ostatnio przyjmował 250mg imipraminy na dzień oraz doraźnie nasennie estazolam z powodu występujących od 3 miesięcy nasilonych objawów depresyjnych. Pacjent odmawia przyjęcia do szpitala:

- A. nie można go w tej sytuacji przyjąć do szpitala,
- B. należy przyjąć go do szpitala bez jego zgody,
- C. należy zawiadomić niezwłocznie sąd i poczekać na postanowienie,
- D. nie można przyjąć go do szpitala wobec braku zgody, ale należy wydać rodzinie zaświadczenie o stanie zdrowia chorego do dalszego postępowania przed sądem.

**Zadanie 0.**

Typowym objawem uzależniania się od alkoholu jest wystąpienie po wypiciu alkoholu:

- A. zmian zachowania z silnym pobudzeniem psychoruchowym i odhamowaniem ukrytych cech osobowości,
- B. lęku, agresywności prowadzącej do czynów karalnych,
- C. nudności, wymiotów, biegunki, kołatania serca, spadku ciśnienia tętniczego, dysforii, bezsenności,
- D. zaburzeń pamięci i świadomości w postaci palimpsestów.

**Zadanie 0.**

Mechanizm obronny projekcji polega na:

- A. nieświadomym rzutowaniu swoich wad i niepowodzeń na innych ludzi,
- B. nieadekwatnym usprawiedliwianiu swojego postępowania,
- C. zastępowaniu celów, których nie można osiągnąć, przez cele osiągalne,
- D. wyrażaniu swoich nieakceptowanych przez otoczenie popędów w formie akceptowanej.

**Zadanie 0.**

Najbardziej niepokojące objawy uboczne działania leków stosowanych w psychiatrii to:

- A. spadek masy ciała,
- B. nadmierna wrażliwość oczu na światło i słońce, zaparcia,
- C. zawroty głowy, zmęczenie,
- D. sztywność mięśni, wewnętrzny niepokój.

**Zadanie 0.**

Leczenie zespołu maniakalnego polega głównie na:

- A. podawaniu neuroleptyków i węgla litowego,
- B. podawaniu leków psychotropowych i węgla litowego,
- C. podawaniu leków psychotropowych,
- D. psychoterapii.

**Zadanie 0.**

Najskuteczniejszą metodą leczenia alkoholizmu jest:

- A. wszczepienie podskórnego Esperalu,
- B. leczenie Anticolem,
- C. psychoterapia po odtruciu,
- D. detoksykacja.

**Zadanie 0.**

Do podstawowych zaburzeń spostrzegania należą:

- A. złudzenia,
- B. omamy,
- C. złudzenia i omamy,
- D. pseudohalucynacje.

**Zadanie 0.**

Trening umiejętności społecznych stosowany w rehabilitacji pacjentów chorych psychicznie jest wskazany dla osób:

- A. przewlekle chorych samotnych,
- B. przewlekle chorych o obniżonym poziomie funkcjonowania społecznego,
- C. z zaburzeniami osobowości,
- D. po pobycie w szpitalu psychiatrycznym, gdy boją się powrotu do domu.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka w stosunku do pacjenta agresywnego powinna przyjąć postawę:

- A. autorytatywną i nie znoszącą sprzeciwu, mówić do chorego rozkazującym tonem,
- B. obronną, wyrazić dezaprobatę, zawstydząć chorego.
- C. grożącą choremu ukaraniem za jego zachowanie,
- D. neutralną, nie aprobującą, tworzącą atmosferę spokoju.

**Zadanie 0.**

Które z niżej wymienionych objawów wskazują na chorobę psychiczną?

- A. złudzenia,
- B. urojenia,
- C. fobie,
- D. rozkojarzenie myślenia.

**Zadanie 0.**

Świadczenia służące zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia oraz inne działania medyczne wynikające z procesu leczenia, mogą być realizowane przez:

- A. zakład opieki zdrowotnej,
- B. osoby fizyczne wykonujące zawód medyczny,
- C. grupową praktykę pielęgniarek i położnych,
- D. wszystkie prawdziwe.

**Zadanie 0.**

Która z poniższych sytuacji zwalnia pielęgniarkę z obowiązku zachowania tajemnicy służbowej?

- A. gdy jest to niezbędne dla celów naukowych,
- B. zgon pacjenta,
- C. gdy światopogląd pielęgniarki jest odmienny od światopoglądu pacjenta,
- D. wszystkie wymienione.

**Zadanie 0.**

Podstawą prawną odpowiedzialności karnej dla pielęgniarek i lekarzy jest:

- A. przysięga Hipokratesa,
- B. kodeks karny,
- C. normy zwyczajowe,
- D. regulamin pracy szpitala.

**Zadanie 0.**

Osobie w rozpacz w pierwszym okresie niepełnosprawności przede wszystkim należy udzielić wsparcia:

- A. materialnego,
- B. przez świadczenie usług ortopedycznych,
- C. emocjonalnego,
- D. w rozwoju.

**Zadanie 0.**

Przeciwwskazaniem przyjęcia do zakładu opiekuńczo-łeczniczego jest stan chorego:

- A. po przebytych urazach kręgosłupa,
- B. kwalifikujący go do hospitalizacji,
- C. w wieku podeszłym któremu towarzyszą choroby o charakterze przewlekłym,
- D. po amputacji kończyn dolnych.

**Zadanie 0.**

Organem założycielskim dla niepublicznego zakładu opieki zdrowotnej może

być:

- A. kościół lub związek wyznaniowy,
- B. związek zawodowy,
- C. pracodawca,
- D. samorząd terytorialny, wojewoda, gmina.

**Zadanie 0.**

Pomoc społeczna jest:

- A. instytucją polityki społecznej państwa,
- B. instytucją opiekuńczą i zdrowotną polityki państwa,
- C. zadaniem własnym gminy,
- D. zadaniem zleconym przez Wojewodę.

**Zadanie 0.**

Do zakładu pielęgnacyjno-leczniczego ogólnego przyjmowani są pacjenci głównie ze względu na:

- A. wskazania społeczne np. złe warunki mieszkaniowe,
- B. wskazania społeczne np. brak opieki osób bliskich,
- C. wskazania medyczne,
- D. występowanie terminalnej fazy choroby nowotworowej.

**Zadanie 0.**

Jaka jednostka w systemie pomocy społecznej, realizuje zadania z zakresu orzekania o stopniu niepełnosprawności do celów pozarentowych?

- A. Zakład Ubezpieczeń Zdrowotnych,
- B. Powiatowy zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności,
- C. Gminny zespół ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności w ramach zadań zleconych,
- D. Komisja ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności przy Pełnomocniku Wojewody ds. osób niepełnosprawnych.

**Zadanie 0.**

Które z wymienionych zadań NIE należy do zadań pracownika socjalnego?

- A. wydawanie decyzji administracyjnych w sprawie przyznania świadczenia z zakresu pomocy społecznej,
- B. wspomaganie osób i rodzin wymagających pomocy w osiągnięciu możliwie pełnej aktywności społecznej,
- C. organizowanie różnorodnych form pomocy adekwatnie do potrzeb społecznych,
- D. zapobieganie procesowi marginalizacji osób i grup.

**Zadanie 0.**

Które z niżej wymienionych zadań NIE wchodzi w zakres pomocy społecznej?

- A. przyznawanie pomocy rzeczowej,
- B. udzielanie schronienia i posiłku osobom tego pozbawionym,
- C. przyznanie renty inwalidzkiej,
- D. praca socjalna.

**Zadanie 0.**

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej wydaje:

- A. starosta,
- B. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- C. organ gminy,
- D. ośrodek interwencji kryzysowej.

**Zadanie 0.**

Zasada „solidaryzmu społecznego” oznacza ponoszenie kosztów świadczeń zdrowotnych przez:

- A. aktywnych zawodowo, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter dystrybucyjny,
- B. aktywnych zawodowo, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter redystrybucyjny,
- C. ogół ubezpieczonych, dostęp do świadczeń uzależniony od wysokości ubezpieczenia, składka ma charakter dystrybucyjny,
- D. ogół ubezpieczonych, równy dostęp do świadczeń dla ubezpieczonych, składka ma charakter redystrybucyjny.

**Zadanie 0.**

Który z wymienionych niżej podmiotów sprawuje nadzór i dokonuje kontroli oraz oceny działalności zakładu opieki zdrowotnej i jego kierownika?

- A. Rada Społeczna przy zakładzie,
- B. Regionalna Izba Obrachunkowa,
- C. konsultant regionalny,
- D. podmiot, który utworzył zakład.

**Zadanie 0.**

Restrukturyzacja w kontekście opieki zdrowotnej oznacza dostosowanie:

- A. struktury łóżek szpitalnych do potrzeb ostrej, przewlekłej i terminalnej fazy leczenia,
- B. struktury i kwalifikacji kadry do zapotrzebowania na rynku świadczeń zdrowotnych,
- C. warunków budowlanych, architektonicznych i sanitarnych do wymogów określonych rozporządzeniem Ministra Zdrowia,
- D. warunków realizacji świadczeń zdrowotnych do wymogów określonych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

**Zadanie 0.**

Jednym z warunków dobrej komunikacji werbalnej jest:

- A. stereotypowość,
- B. doszukiwanie się podtekstów,
- C. używanie profesjonalnych sformułowań,
- D. parafrazowanie.

**Zadanie 0.**

Które z zachowań rozmówcy - pacjenta można przyjąć za przyjazne?

- A. aprobowanie kiwnięcia głową i uśmiechanie się,
- B. unikanie wymiany spojrzeń,
- C. pocieranie głowy, nosa w czasie rozmowy,
- D. pochylanie się, zaciskanie dłoni.

**Zadanie 0.**

Najbardziej niekorzystną motywacją uczenia się jest:

- A. lęk przed karą nauczyciela, przełożonego,
- B. bezinteresowna potrzeba wiedzy,
- C. podnoszenie kwalifikacji zawodowych, społecznych w celu awansu,
- D. ambitne i długotrwałe cele życiowe.

**Zadanie 0.**

Taksonomia celów, to:

- A. zależność pomiędzy celami kształcenia już osiągniętymi, a planowanymi,
- B. cele dotyczące wiedzy przekazywanej w oparciu o program kursu,
- C. hierarchiczny układ szczegółowych celów kształcenia,
- D. wykaz najważniejszych celów dotyczących umiejętności psychomotorycznych.

**Zadanie 0.**

Zachowania zdrowotne, to:

- A. zachowania realizowane przez ludzi zdrowych,
- B. zachowania człowieka, które wpływają na jego zdrowie pozytywnie,
- C. wszystkie zachowania człowieka mające wpływ na jego zdrowie,
- D. zachowania podejmowane w ramach promocji zdrowia.

**Zadanie 0.**

Co oznacza sprawiedliwość w polityce zdrowotnej wg zasady "od pracujących do niepracujących"?

- A. pracujący chorują, a niepracujący są zdrowi,
- B. pracujący mają dostęp do służby zdrowia,
- C. pracujący mają pierwszeństwo w dostępie do placówek służby zdrowia,



- D. pracujący płacąc składki finansują świadczenia służby zdrowia osób pozostających bez pracy.

**Zadanie 0.**

Uczestnik badań naukowych w medycynie przed przystąpieniem do ich realizacji musi wyrazić świadomą zgodę na prowadzone eksperymenty. Aby dokument świadomej zgody spełniał swoje zadanie musi być sporządzony w oparciu o zasady:

- A. etyczne,
- B. prawne
- C. naukowe,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Przymus bezpośredni może być zastosowany wobec pacjenta leczonego w zakładzie psychiatrycznej opieki zdrowotnej, gdy osoby te dopuszczają się zamachu przeciwko:

- A. własnemu życiu lub zdrowiu,
- B. życiu lub zdrowiu innej osoby,
- C. bezpieczeństwu powszechnemu bądź w sposób gwałtowny niszczą lub uszkadzają przedmioty znajdujące się w ich otoczeniu,
- D. wszystkie powyższe.

**Zadanie 0.**

Akredytacja, to:

- A. wewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- B. zewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- C. zewnętrzny, obowiązkowy proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej znanymi standardami,
- D. zewnętrzny, dobrowolny proces oceny zakładów opieki zdrowotnej i polega na ustalaniu stopnia zgodności z wcześniej nie znanymi standardami.

**Zadanie 0.**

Które z wymienionych działań NIE należy do zadań kadry kierowniczej?

- A. znalezienie odpowiedzi dlaczego nie osiągnięto w tym roku zaplanowanego poziomu realizacji świadczeń zdrowotnych,
- B. ustalenie ilości możliwych do wykonania świadczeń zdrowotnych,
- C. wyjaśnienie pracownikom w jaki sposób należy wykonać nowe zadanie,
- D. pomoc pracownikom w wykonywaniu zadań.

**Zadanie 0.**

Dla menedżera w otoczeniu zewnętrznym organizacji zmiany stanowią:

- A. niepożądane zakłócenia status quo,
- B. źródło zarówno szans, jak i zagrożeń,
- C. nieprzewidywalny charakter rezultatów,
- D. tylko problemy.

**Zadanie 0.**

Którą z funkcji zarządzania wykonuje pielęgniarka/położna oddziałowa, przygotowując grafiki pracy dla pielęgniarek zatrudnionych w oddziale?

- A. planowania,
- B. organizowania,
- C. kierowania,
- D. kontrolowania.

**Zadanie 0.**

Zdrowie społeczeństwa uwarunkowane jest zgodnie z raportem Lalonde'a wieloma czynnikami, wśród których najważniejszym, decydującym o zdrowiu, jest:

- A. środowisko,
- B. biologia,
- C. styl życia,
- D. opieka zdrowotna.

**Zadanie 0.**

Zdrowie wg WHO, to:

- A. całkowity brak choroby,
- B. brak choroby i niepełnosprawności,
- C. dobra forma fizyczna i psychiczna,
- D. nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu.

**Zadanie 0.**

Promocja zdrowia według dokumentu "Karta Ottawska" oznacza:

- A. proces umożliwiający każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie w sensie jego poprawy i utrzymania,
- B. proces mający na celu poprawę stanu zdrowia społeczeństwa,
- C. system kształcenia jednostek i społeczeństwa w zakresie utrzymania pełnej sprawności psychicznej, fizycznej i społecznej,
- D. działania podejmowane przez ochronę zdrowia i mające na celu poprawę lub utrzymanie pełnej sprawności psychicznej, fizycznej i społecznej.

**Zadanie 0.**

Przeciwniażdżycowo działa cholesterol:

- A. frakcji HDL,
- B. frakcji LDL,
- C. VLDL,
- D. całkowity.

**Zadanie 0.**

Glukozuria pojawia się zwykle przy glikemii powyżej:

- A. 80 mg%,
- B. 100 mg%,
- C. 180 mg%,
- D. 280 mg%.

**Zadanie 0.**

Do lekarza rodzinnego zgłosiła się pacjentka, która wybadła u siebie guzek w prawej piersi. Badaniu należy poddać przede wszystkim węzły chłonne:

- A. pachowe i nadobojczykowe,
- B. położone w mięśniu piersiowym i nadobojczykowe,
- C. pachowe i położone w mięśniu piersiowym,
- D. pachowe i szyjne.

**Zadanie 0.**

Do przyczyn wstrząsu hipowolemicznego NIE należy:

- A. krwotok, oparzenie,
- B. ostra infekcja,
- C. biegunka, wymioty,
- D. niedrożność jelit.

**Zadanie 0.**

Do typowych powikłań podczas leczenia zawału serca NIE zalicza się:

- A. gorączki,

- B. obrzęku płuc,
- C. migotania przedsionków,
- D. podciśnienia tętniczego.

**Zadanie 0.**

Znajdź twierdzenie FAŁSZYWE. Ketonuria może wystąpić:

- A. w cukrzycy,
- B. podczas głodzenia się,
- C. podczas uporczywych wymiotów,
- D. podczas menstruacji.

**Zadanie 0.**

Prowadząc wywiad z pacjentem podejrzanym o raka przełyku, należy zwrócić szczególną uwagę na zgłaszany przez niego objaw:

- A. niechęci do pokarmów mięsnych,
- B. utrudnionego połykania pokarmów stałych (dysfagia),
- C. szybkiego bicia serca, pocenia się rąk i nóg,
- D. naprzemiennych biegunek i zaparć.

**Zadanie 0.**

Płytkie oddychanie, u osoby dorosłej, z częstością powyżej 20 oddechów na minutę to:

- A. hyperpnoe,
- B. tachypnoe,
- C. bradypnoe,
- D. oddech Biota.

**Zadanie 0.**

Pielęgniarka dokonująca pomiaru ciśnienia tętniczego krwi upuszcza powietrze z mankietu z prędkością:

- A. 2 mmHg/sekundę,
- B. 10 mmHg/sekundę,
- C. 20 mmHg/sekundę,
- D. 30 mmHg/sekundę.

**Zadanie 0.**

W prawidłowym zapisie EKG w odprowadzeniu aVR, załamek P jest:

- A. zawsze ujemny,
- B. zawsze dodatni,
- C. dwufazowy,
- D. "ukryty" w odcinku ST.

**Zadanie 0.**

Świsty i furczenia słyszalne w trakcie osłuchiwania płuc, mogą wystąpić w:

- A. przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc (POChP),
- B. nieżycie oskrzeli,
- C. przekrwieniu biernym płuc,
- D. wszystkie odpowiedzi prawidłowe.

**Zadanie 0.**

Pacjent - lat 65 - podaje w wywiadzie, że od pewnego czasu odczuwa ból w okolicy łędźwiowej podczas pochylania się do przodu oraz bóle łydek podczas spacerów. Podczas badania zwraca uwagę ochłodzenie kończyn dolnych. W wywiadzie istotne będzie pytanie o:

- A. sposób odżywiania pacjenta,
- B. palenie tytoniu,
- C. występowanie miażdżycy w rodzinie,
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są poprawne.

**Zadanie 0.**

Po stwierdzeniu zatrzymania oddechu u ofiary tonięcia, jako pierwszą czynność należy wykonać:

- A. usuwanie wody z płuc poprzez zastosowanie drenażu ułożeniowego,
- B. ocenę stanu świadomości wg skali Glasgow,
- C. podjęcie oddechów ratowniczych,
- D. zabezpieczenie przed utratą ciepła.

**Zadanie 0.**

Do podstawowych objawów wstrząsu należą:

- A. bradykardia, wzrost ciśnienia tętniczego krwi, zaczerwienienie kończyn,
- B. tachykardia, spadek ciśnienia tętniczego krwi, słabo wyczuwalne tętno,
- C. pobudzenie psychoruchowe, bradykardia, zwolniona częstość oddechu,
- D. nadmierne pragnienie, pocenie się, zwolnione tętno.

**Zadanie 0.**

Po omdleniu kobiety z zaawansowaną ciążą należy ułożyć ją:

- A. w pozycji bocznej ustalonej,
- B. na plecach, unieść jej kończyny dolne pod kątem 60°,
- C. na lewym boku,
- D. na plecach, podkładając wałek pod głowę.

**Zadanie 0.**

Prawidłowy cykl wdechowo-wydechowy u dorosłego człowieka w spoczynku wynosi:

- A. 5-10 oddechów na minutę,
- B. 12-20 oddechów na minutę,
- C. 30-60 oddechów na minutę,
- D. 50-100 oddechów na minutę.

**Zadanie 0.**

Cechą wskazującą świeży zawał serca w zapisie EKG jest/są:

- A. wysokie i ostre załamki T,
- B. uniesienie odcinka ST,
- C. głębokie załamki Q,
- D. odwrócone załamki T.

**Zadanie 0.**

Standardowy doustny test obciążenia glukozą, wymaga podania pacjentowi:

- A. 30 g glukozy,
- B. 40 g glukozy,
- C. 75 g glukozy,
- D. 100 g glukozy.

**Zadanie 0.**

Zmiana skórna wypełniona treścią ropną, jest określana potocznie jako:

- A. krostka,
- B. pęcherzyk,
- C. grudka,
- D. plamka.

**Zadanie 0.**

Do podstawowych objawów odwodnienia u dzieci należą:

- A. suchość jamy ustnej i języka, zapadnięte gałki oczne i wolne rozprostowywanie się fałdu skórniego,
- B. czerwone śluzówki jamy ustnej, rozszerzenie źrenic i wiotka skóra,
- C. obłożony język, zwężenie źrenic i świąd skóry,
- D. szary cień wokół ust, prawidłowo napięte gałki oczne i zaczerwienienie skóry.

**Zadanie 0.**

Stridor sugeruje obecność:

- A. guza w szczytach płuc,

- B. dużej ilości wydzieliny w drogach oddechowych,
- C. skurczu naczyniowego,
- D. ciała obcego w górnych drogach oddechowych.

### **Zadanie 0.**

Głównym założeniem modelu Nancy Roper była koncentracja oparta na:

- A. aktywnościach życiowych pacjenta i wspólnym rozpoznawaniu problemów,
- B. stronie psychicznej człowieka,
- C. obserwacji pacjenta,
- D. problemach rodziny chorego.

### **Zadanie 0.**

Proces pielęgnowania charakteryzuje się:

- A. całościowym podejściem do pielęgnowania i spontanicznym działaniem,
- B. celowością i planowością postępowania oraz ciągłością i dynamiką podejmowanych działań,
- C. planowością postępowania skierowanego na grupę pacjentów,
- D. ciągłością podejmowanych działań wcześniej skonsultowanych z prowadzącym lekarzem.

### **Zadanie 0.**

Z jakiego punktu widzenia należy oceniać problemy badawcze:

- A. znaczenia problemu dla praktyki pielęgniarstwa, całego zawodu, dla społeczeństwa,
- B. stopnia nowości,
- C. ogólności badanych problemów,
- D. stopnia trudności przeprowadzenia badań.

### **Zadanie 0.**

Metodą badawczą jest:

- A. obserwacja,
- B. ankieta,
- C. kwestionariusz,
- D. żadna z powyższych.

### **Zadanie 0.**

Pielęgnowanie celowe, wymaga:

- A. realizacji zleceń lekarskich,
- B. prowadzenia dokumentacji pielęgniarstwa,
- C. formułowania celów pielęgnowania dla potrzeb pacjenta i środowiska wraz z określeniem najkrótszego, optymalnego czasu ich realizacji,
- D. formułowania na piśmie rozpoznania pielęgniarstwa.

### **Zadanie 0.**



Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 listopada 2007 r. w sprawie rodzaju i zakresu świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych udzielanych przez pielęgniarkę albo położną samodzielnie bez zlecenia lekarskiego (Dz. U Nr 210, poz. 1540), pielęgniarka ma prawo bez odbycia kursu specjalistycznego wykonać samodzielnie:

- A. badanie fizykalne, umożliwiające wczesne wykrycie chorób sutka,
- B. szczepienia ochronne w ramach kalendarza szczepień,
- C. defibrylację,
- D. zabiegi doodbytnicze (lewatywa, wlewka, kroplówka).

**Zadanie 0.**

Poczta elektroniczna jest to:

- A. program do wysyłania wiadomości,
- B. usługa w sieci Internet, pozwalająca na przesyłanie wiadomości,
- C. elektroniczny edytor tekstu,
- D. program graficzny.

**Zadanie 0.**

Programami służącymi do przetwarzania danych statystycznych, w szczególności obliczania średnich, odchyłeń od średnich, korelacji oraz sporządzania tabel i wykresów są:

- A. systemy operacyjne,
- B. edytory tekstu,
- C. bazy danych,
- D. arkusze kalkulacyjne.

**Zadanie 0.**

Dane badanych 2500 pacjentów zapisano w komputerowej bazie danych. Zestaw danych zapisanych w takiej bazie dotyczących jednego pacjenta nazywany jest:

- A. polem,
- B. rekordem,
- C. plikiem,
- D. dokumentem.