

Zadanie 0.

Technika, która eliminuje wrażenie pośpiechu, zwraca uwagę na kontakt pozawerbalny, wpływając przez to pozytywnie na emocje pacjenta to:

- A. odzwierciedlenie,
- B. milczenie terapeutyczne,
- C. poświadczenie,
- D. klaryfikacja.

Zadanie 0.

Wyjaśnianie to technika komunikowania polegająca na:

- A. eliminowaniu nieścisłości czy niejasności pojawiających się podczas rozmowy,
- B. powtarzaniu za pacjentem istotnych elementów jego wypowiedzi,
- C. poznawaniu mocnych stron chorego,
- D. dodawaniu otuchy pacjentowi.

Zadanie 0.

Najistotniejszymi w kontakcie terapeutycznym z chorym są postawy:

- A. akceptacji, współczucia, autentyczności,
- B. akceptacji, empatii, sympatii,
- C. akceptacji, empatii, autentyczności,
- D. akceptacji, autentyczności, opiekuńczości.

Zadanie 0.

Terapeutyczny sposób komunikowania się z osobą z chorobą Alzheimera, to między innymi:

- A. nie przyspieszanie wypowiedzi pacjenta, wielokrotne powtarzanie pytań, przekazywanie krótkich komunikatów,
- B. rozmawianie z chorym krótko, sugerowanie trudnych słów, powtarzanie pytań,
- C. poprawianie błędnych wypowiedzi, przekazywanie krótkich komunikatów, gdy chory milczy - zakończenie kontaktu,
- D. bazowanie na komunikatach werbalnych, wielokrotne powtarzanie pytań, zachęcanie do długich wypowiedzi.

Zadanie 0.

Który sposób komunikowania z pacjentem jest NIETERAPEUTYCZNY?

- A. przekazywanie obserwacji,
- B. ocenianie postawy,
- C. kierowanie zwrotne pytań,
- D. udzielanie informacji.

Zadanie 0.

W komunikowaniu się z pacjentem z zaburzeniami psychicznymi BŁĘDEM jest:

- A. podejmowanie rozmowy rozpoczętej przez pacjenta bez jej zaplanowania,
- B. krytykowanie wypowiedzi chorego i dyskutowanie z pacjentem przejawiającym myślenie psychotyczne,
- C. pozwolenie choremu na ustalenie tematu rozmowy,
- D. aktywne słuchanie.

Zadanie 0.

Które z wymienionych poniżej zachowań pielęgniarki należą do zachowań porządkujących kontakt i komunikację?

- A. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej ceny, porządkowanie zdarzeń w czasie,
- B. klaryfikowanie, poszukiwanie zgodnej oceny, modelowanie,
- C. poszukiwanie zgodnej oceny, porządkowanie zdarzeń w czasie, eksploracja,
- D. klaryfikowanie, porządkowanie zdarzeń w czasie, modelowanie.

Zadanie 0.

Podstawą podjęcia terapii przez osobę uzależnioną jest:

- A. uzyskanie wglądu przez pacjenta w istotę problemu,
- B. przekazanie wiedzy na temat uzależnień,
- C. ukazanie negatywnych skutków picia alkoholu,
- D. budowa poczucia własnej wartości.

Zadanie 0.

W czasie kontaktu terapeutycznego, pielęgniarka przyjmuje wobec pacjenta rolę przewodnika w fazie:

- A. orientacji,
- B. identyfikacji,
- C. zgłębiania problemów pacjenta,
- D. zakończenia interakcji.

Zadanie 0.

Podczas komunikowania się pielęgniarki z pacjentem agresywnym NIE należy:

- A. przyjmować postawy osądzającej,
- B. okazywać pacjentowi przewagi wynikającej z dysponowania środkami przymusu w początkowym etapie kontaktu,
- C. traktować dosłownie obraźliwe zachowania pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Klaryfikowanie polega na:

- A. powiedzeniu własnymi słowami, wypowiedzi rozmówcy, tak aby wydobyć z niej to co najważniejsze,
- B. powtarzaniu tych samych sformułowań, co pacjent, w celu podtrzymania rozmowy,
- C. powtarzaniu własnymi słowami niektórych, istotnych elementów wypowiedzi chorego,
- D. dzieleniu poglądów rozmówcy i akceptowaniu ich.

Zadanie 0.

Wśród zalecanych technik komunikowania się z pacjentem z zaburzeniami depresyjnymi jest:

- A. aktywne słuchanie,
- B. terapeutyczne milczenie,
- C. redukcja nierealistycznych obaw,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Zachowaniem NIETERAPEUTYCZNYM w kontakcie z chorym z depresją jest:

- A. dążenie do zrozumienia bezradności ogarniającej pacjenta,
- B. rozweselenie, pocieszenie chorego i rozsnuwanie przed nim wizji szybkiej poprawy,
- C. wykazanie zainteresowania, towarzyszenie w milczeniu,
- D. okazanie chęci do udzielenia pomocy.

Zadanie 0.

W przypadku, kiedy pacjent ma urojenia lub omamy pielęgniarka powinna:

- A. podjąć próbę ich wyperswadowania,
- B. kategorycznie im zaprzeczać,
- C. zachęcić pacjenta do opisu przeżyć,
- D. zmienić temat rozmowy.

Zadanie 0.

Empatię charakteryzuje zdolność do:

- A. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego,
- B. wczuwania się w sytuację emocjonalną chorego i umiejętność jej oceny także z jego perspektywy,
- C. okazanie współczucia choremu i umiejętność oceny jego sytuacji z własnej perspektywy,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Pielęgniarka okazując zdolność przyjęcia chorego takim, jakim jest przejawia postawę:

- A. partnerstwa,
- B. empatii,
- C. akceptacji,
- D. sympatii.

Zadanie 0.

Sugerowanie odpowiedzi na temat samopoczucia pacjenta przez pielęgniarkę w trakcie rozmowy, jest niekorzystne dla pacjenta z zaburzeniami:

- A. psychotycznymi,
- B. hipochondrycznymi,
- C. depresyjnymi,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Jakie zachowanie pielęgniarki jest pożądane w kontakcie z chorym z objawami lęku?

- A. wykazanie empatii i tolerancji, kontakt indywidualny, nie wyperswadowanie lęku,
- B. nie bagatelizowanie odczuć chorego, kontakt indywidualny, wyperswadowanie lęku,
- C. pozostawienie pacjenta w samotności i ciszy po próbie, wyperswadowanie lęku,
- D. okazanie tolerancji i życzliwości oraz zaproponowanie spaceru z grupą pacjentów.

Zadanie 0.

Do czynników utrudniających proces komunikowania o charakterze emocjonalnym, u pacjentów w starszym wieku należy:

- A. nastawienie euforyczne,
- B. nadmierne zaufanie,
- C. zaburzenia pamięci,
- D. zaburzenia narządów zmysłu.

Zadanie 0.

Technika komunikowania terapeutycznego, która pozwala na podtrzymanie rozmowy i sprawdzenie przez pacjenta, jak wypowiedane przez niego treści zostały przez personel zrozumiane to:

- A. oferowanie siebie,
- B. poświadczenie,
- C. budowanie nadziei i pocieszanie,
- D. modelowanie.

Zadanie 0.

Specjalistyczna pomoc osobom potrzebującym w radzeniu sobie z reakcjami psychicznymi pojawiającymi się w sytuacjach traumatycznych to:

- A. rozmowa terapeutyczna,
- B. tzw. interwencje kryzysowe,
- C. psychoedukacja,
- D. profilaktyka zaburzeń psychicznych.

Zadanie 0.

Polska ustawa o ochronie zdrowia psychicznego:

- A. nie określa terminu zdrowie psychiczne,
- B. nie określa znaczenia terminu zdrowie psychiczne, ale uznaje je za fundamentalne prawo człowieka,
- C. odwołuje się do znaczenia tego terminu podanego przez Światową Organizację Zdrowia,
- D. odwołuje się do definicji zdrowia psychicznego w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób.

Zadanie 0.

Przyjęcie w trybie nagłym osoby psychicznie chorej do szpitala psychiatrycznego bez zgody wymaga zatwierdzenia przez ordynatora w ciągu:

- A. 12 godzin od chwili przyjęcia,
- B. 24 godzin od chwili przyjęcia,
- C. 36 godzin od chwili przyjęcia,
- D. 48 godzin od chwili przyjęcia.

Zadanie 0.

Ustawa dzieli osoby z zaburzeniami psychicznymi na:

- A. ujawniające: psychozy, nerwice i odchylenia od normy psychicznej,
- B. chore psychicznie, upośledzone umysłowo i wykazujące inną niż wymienione zakłócenia czynności psychicznych,
- C. wykazujące choroby: psychiczne, psychosomatyczne i psychoorganiczne,
- D. zaburzone umysłowo, psychotyczne i psychicznie.

Zadanie 0.

Pacjentka została przyjęta do szpitala psychiatrycznego wbrew woli. Lekarz psychiatra przed przystąpieniem do badania pacjentki powinien:

- A. zabezpieczyć w swoim gabinecie wszystko to, co może wykorzystać pacjentka w celu targnięcia się na życie,
- B. poprosić pielęgniarkę, która aktualnie ma dyżur, aby była obecna podczas badania pacjentki,
- C. uprzedzić pacjentkę o przyczynach przeprowadzenia badania,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Czy prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, kiedy pacjent w sposób gwałtowny niszczy lub uszkadza przedmioty znajdujące się w jego otoczeniu?

- A. prawo nie pozwala w takiej sytuacji stosować przymusu bezpośredniego,
- B. takie sytuacje nie są objęte prawem,
- C. tak, zastosowanie przymusu bezpośredniego jest wtedy zgodne z prawem,
- D. prawo pozwala stosować przymus bezpośredni wówczas, gdy straty materialne są znaczne.

Zadanie 0.

Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób jest opracowywana przez:

- A. Organizację Narodów Zjednoczonych,
- B. Światową Organizację Zdrowia,
- C. Światową Federację Zdrowia Psychicznego,

D. Międzynarodową Komisję Statystyki Zdrowotnej.

Zadanie 0.

Zajęcia rehabilitacyjne prowadzone w szpitalach psychiatrycznych NIE mogą być:

- A. podporządkowane celom gospodarczym,
- B. opłacane w postaci wynagrodzenia dla chorego,
- C. zalecane przez personel jako pożądane,
- D. organizowane w grupie.

Zadanie 0.

Świadczenia zdrowotne udzielane osobom psychicznie chorym i upośledzonym umysłowo są:

- A. bezpłatne dla ubezpieczonych,
- B. bezpłatne dla wszystkich wymienionych chorych,
- C. częściowo refundowane,
- D. bezpłatne dla otrzymujących rentę.

Zadanie 0.

Dobro pacjenta wymaga ubezwłasnowolnienia. Kto kieruje tą sprawę do prokuratora?

- A. kierownik zakładu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
- B. pielęgniarka opiekująca się bezpośrednio chorym,
- C. lekarz leczący chorego,
- D. pielęgniarka oddziałowa.

Zadanie 0.

Ustawowo dopuszczalne środki przymusu to:

- A. chłodny prysznic, pozbawienie prawa do odwiedzin lub spacerów, podanie leków mimo sprzeciwu chorego,
- B. przytrzymanie, przymusowe zastosowanie leków, unieruchomienie, izolacja,
- C. przeniesienie na inny oddział z powiadomieniem społeczności szpitalnej,
- D. założenie "kaftana bezpieczeństwa", pozbawienie prawa do oglądania telewizji, zastosowanie izolatki.

Zadanie 0.

Wysokiej rangi dokument zaczyna się zdaniem: "Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa ...". Powyższe zdanie zawarte jest w:

- A. Ustawie o działalności leczniczej,
- B. Ustawie o ochronie zdrowia psychicznego,
- C. Projekcie "Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego",
- D. Karcie Ottawskiej.

Zadanie 0.

Teoria dezintegracji pozytywnej zakłada:

- A. korzystny wpływ niektórych kryzysów psychologicznych na zdrowie psychiczne,
- B. pozytywny wpływ umieszczania dzieci zagrożonych demoralizacją w placówkach opiekuńczo-wychowawczych,
- C. wyodrębnienie osobnej grupy zaburzeń psychicznych prowadzących do dezintegracji osobowości,
- D. stosowanie specjalnych programów psychoprophylaktycznych wobec małych dzieci.

Zadanie 0.

W Polsce ruch higieny psychicznej:

- A. rozwijał się podobnie jak w innych krajach,
- B. nie przyjął się z przyczyn ideologiczno-politycznych,
- C. rozwinął się dopiero po zmianach ustrojowo-społecznych w latach 90-tych,
- D. żadna z odpowiedzi nie jest prawidłowa.

Zadanie 0.

Tradycyjnie do zaburzeń psychicznych zalicza się:

- A. tylko psychozy,
- B. psychozy i choroby psychiczne,
- C. psychozy, choroby psychiczne i inne zaburzenia czynności psychicznych,
- D. psychozy, nerwice, upośledzenie umysłowe, większość zespołów psychoorganicznych, niektóre zaburzenia psychosomatyczne, niektóre dewiacje seksualne, zaburzenia osobowości oraz uzależnienie od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

Zadanie 0.

Do prawidłowo ukształtowanych potrzeb człowieka warunkujących utrzymanie zdrowia psychicznego NIE należą:

- A. potrzeby narcystyczne,
- B. potrzeba osiągnięć,

- C. potrzeba wpływania na swoje życie,
- D. potrzeba akceptacji siebie i innych.

Zadanie 0.

Zdanie "zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym" sugeruje, że lecząc chorego psychicznie należy:

- A. dążyć do poprawy zdrowia za wszelką cenę,
- B. uznać, że wszystkie środki i metody lecznicze są uprawnione,
- C. mieć wzgląd na inne dobra osobiste, a nie tylko na cele zdrowotne,
- D. pominąć niechęć, opór i wyobrażenia pacjenta o leczeniu.

Zadanie 0.

Wśród użytecznych dla promocji zdrowia psychicznego, w zapobieganiu i terapii zaburzeń psychicznych NIE wymienia się badań społecznych nad:

- A. stresowymi zdarzeniami życiowymi,
- B. systemami oparcia społecznego,
- C. koncepcją salutogenezy,
- D. zaburzeniami czynności emocjonalnych.

Zadanie 0.

Zdrowie człowieka w najkrótszym ujęciu zależy od:

- A. aktywności własnej i determinacji,
- B. poziomu opieki medycznej,
- C. priorytetów danego kraju,
- D. konkretnych warunków życiowych, czyli poziomu i standardu życia.

Zadanie 0.

Realizowany w Polsce program "Otwórzcie drzwi" jest przykładem promowania zdrowia psychicznego:

- A. w miejscu pracy, nauki,
- B. w społeczności wiejskiej,
- C. w mediach,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Objaw "poduszki powietrznej" (uniesienia głowy nad poziom podłoża leżącego pacjenta) można obserwować w schizofrenii:

- A. paranoidalnej,
- B. hebefrenicznej,
- C. katatonicznej,
- D. rezydualnej.

Zadanie 0.

Które z poniższych zachowań NIE jest charakterystyczne dla osoby z osobowością z pogranicza ("bordeline")?

- A. niezdolność do kontrolowania zachowań emocjonalnych,
- B. powtarzające się samouszkodzenia lub próby samobójcze,
- C. przesadne poczucie odpowiedzialności i obowiązku, dążenie do perfekcjonizmu,
- D. intensywne, ale nietrwałe związki z innymi ludźmi.

Zadanie 0.

Fobia jest to:

- A. silna, niepohamowana reakcja lękowa niepodlegająca kontroli, niedająca się uzasadnić, często powstaje podczas nagłego zetknięcia się z obiektem,
- B. reakcja obronna na zetknięcie się z obiektywnie istniejącym źródłem zagrożenia,
- C. myśl i wyobrażenie nasuwające się wbrew woli,
- D. zmiana w odbieraniu siebie i otoczenia.

Zadanie 0.

Pojawienie się utraty kontroli nad piciem pomimo poważnych negatywnych skutków zdrowotnych i życiowych określa następującą fazę rozwoju alkoholizmu:

- A. fazę przewlekłą,
- B. fazę krytyczną,
- C. fazę ostrzegawczą,
- D. picie towarzyskie.

Zadanie 0.

Które z wymienionych czynników można przyjąć za kryterium zaliczenia osoby do grupy ryzyka wystąpienia schizofrenii?

- A. obciążenie rodzinne schizofrenią,
- B. komplikacje okołoporodowe,
- C. zaburzony rozwój w okresie dziecięcym,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Zespół abstynencyjny NIE występuje po odstawieniu:

- A. opiatów,
- B. alkoholu,
- C. substancji halucynogennych,
- D. kanabinoli.

Zadanie 0.

Wytwarzanie fałszywych informacji wypełniających luki pamięciowe to:

- A. hipermnezja,
- B. konfabulacje,
- C. omamy pamięciowe,
- D. kryptomnezja.

Zadanie 0.

Stałe wzmożenie samopoczucia przejawiające się zadowoleniem, uczuciem radości, szczęścia, beztroski, skłonnością do żartów charakteryzuje:

- A. nastrój lękowy,
- B. nastrój maniakałny,
- C. osobowość dyssocjalną,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Za kryterium diagnostyczne jadłowstrętu psychicznego uznaje się wartość masy ciała co najmniej:

- A. 10% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 19 kg/m²,
- B. 15% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 17,5 kg/m²,
- C. 20% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 16,5 kg/m²,
- D. 25% poniżej masy odpowiedniej dla wieku i wzrostu, BMI poniżej 15,5 kg/m².

Zadanie 0.

Dezadaptacja społeczna w schizofrenii cechuje się:

- A. nadmiarem kontaktów społecznych,
- B. ograniczeniem lub brakiem możliwości pełnienia ról społecznych,
- C. próbami samobójczymi,
- D. żadne z wymienionych.

Zadanie 0.

Zespół stresu pourazowego rozpoznajemy, gdy:

- A. objawy trwają przynajmniej miesiąc,
- B. w objawach wyróżniamy depresję i lęk,
- C. dochodzi do spadku inicjatywy,
- D. wszystkie wyżej wymienione.

Zadanie 0.

Usystematyzowane urojenia niewiary małżeńskiej należą do typu urojeń:

- A. depresyjnych,
- B. maniakalnych,
- C. paranoicznych,
- D. paranoidalnych.

Zadanie 0.

Charakterystyczną cechą dla lęku społecznego w dzieciństwie jest/są:

- A. zakłócenie relacji w rodzinie,
- B. dobre relacje z członkami swej rodziny,
- C. zadawalające relacje z ludźmi spoza rodziny,
- D. łatwość nawiązywania kontaktów z rówieśnikami.

Zadanie 0.

W ramach klasyfikacji ICD-10 schizofrenia diagnozowana jest:

- A. tylko u osób dorosłych,
- B. tylko u dzieci i młodzieży,
- C. tylko u młodzieży,
- D. u osób dorosłych, dzieci i młodzieży.

Zadanie 0.

Zniekształcenie oceny rzeczywistości w schizofrenii dorosłych wynika z:

- A. urojeń i omamów,
- B. obniżonego nastroju,
- C. stresu,
- D. dużego ubóstwa mowy.

Zadanie 0.

Leczenie szpitalne zaburzeń depresyjnych jest wskazane w przypadku:

- A. obecności przykrych omamów lub urojeń, bądź innych objawów psychotycznych,
- B. przewlekłych lęków,
- C. dystymii,
- D. na prośbę rodziny lub samego pacjenta.

Zadanie 0.

We wczesnym okresie choroby Alzheimera NIE występuje:

- A. osłabienie pamięci dawnej,
- B. zmienność nastroju,
- C. trudność w zapamiętywaniu i odtwarzaniu nowych informacji,
- D. zaburzenie koncentracji.

Zadanie 0.

Pozytronowa tomografia emisyjna (PET) u chorych z chorobą Alzheimera umożliwia ocenę:

- A. stopnia uszkodzenia tkanki mózgowej,
- B. zmian strukturalnych w obrębie układu kostnego czaszki,
- C. czynności bioelektrycznej mózgu,
- D. mechanicznej przyczyny otępienia jak: guz, ropień, krwiak, wodogłowie.

Zadanie 0.

Ekspresja uczuciowa niedostosowana do zaistniałej sytuacji to:

- A. katatymia,
- B. parestezja,
- C. paratymia,
- D. aleksytymia.

Zadanie 0.

Agorafobia to:

- A. lęk przed pajakami,
- B. lęk przed przebywaniem w tłumie,
- C. lęk przed brudem,
- D. wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Lekarz zaleca zastosowanie przymusu bezpośredniego w formie unieruchomienia lub izolacji na czas NIE dłuższy niż:

- A. 2 godziny,
- B. 4 godziny,
- C. 6 godzin,
- D. 8 godzin.

Zadanie 0.

W ocenie stopnia zaburzeń świadomości (skala Glasgow) NIE jest brana pod uwagę:

- A. reakcja otwierania oczu,
- B. funkcja mózdkowa - chód, koordynacja,
- C. reakcja ruchowa,
- D. reakcja słowna.

Zadanie 0.

Do najczęściej występujących stanów nagłych w psychiatrii NIE należą:

- A. tendencje i próby samobójcze,
- B. zachowania agresywne i i autoagresywne,
- C. anoreksja i bulimia,
- D. nagłe stany lękowe.

Zadanie 0.

Agresja realizowana przez różnego rodzaju zaniechania, to;

- A. agresja czynna,
- B. agresja z przeniesieniem,
- C. agresja bierna,
- D. nie jest agresja.

Zadanie 0.

W celu unieruchomienia chorego psychicznie, jeżeli jest to możliwe należy podejść do pacjenta:

- A. z przodu,
- B. z boku,
- C. z tyłu,
- D. z boku lub z tyłu.

Zadanie 0.

Podczas kontaktu i opieki nad pacjentem z aktywnością samobójczą konieczna jest:

- A. możliwość zastosowania przymusu bezpośredniego,
- B. intensywne farmakoterapia,
- C. ocena "ryzyka samobójstwa",
- D. psychoterapia rodzinna.

Zadanie 0.

Doraźne, krótkotrwałe unieruchomienie osoby z użyciem siły fizycznej to:

- A. przytrzymanie,
- B. zastosowanie kaftana bezpieczeństwa,
- C. izolacja chorego,
- D. unieruchomienie przy użyciu pasów insulinowych.

Zadanie 0.

Polecenie, aby skrzywdzić inną osobę wydawane przez "głosy" stanowi czynnik ryzyka zachowań z użyciem przemocy o charakterze:

- A. psychologicznym,
- B. organicznym,
- C. psychotycznym,
- D. socjalnym.

Zadanie 0.

W ostrych psychozach NIE występują zaburzenia:

- A. myślenia,

- B. spostrzegania,
- C. świadomości,
- D. nastroju.

Zadanie 0.

Optymalna liczba osób do unieruchomienia osoby za pomocą pasów to:

- A. 2 osoby,
- B. 2-3 osoby,
- C. 3-4 osoby,
- D. 5 osób.

Zadanie 0.

Prawdopodobieństwo urzeczywistnienia zamiarów samobójczych zwiększa nadużywanie alkoholu, ponieważ:

- A. wywołuje depresję,
- B. upośledza krytycyzm,
- C. prowadzi do odhamowania,
- D. wszystkie odpowiedzi poprawne.

Zadanie 0.

Która z poniższych odpowiedzi jest istotnym środkiem zaradczym, zapobiegającym wystąpieniu zespołu wypalenia zawodowego?

- A. uświadomienie sobie możliwości istnienia zespołu wypalenia,
- B. przeprowadzanie superwizji wśród personelu medycznego,
- C. zmiany przebiegu czynności zawodowych,
- D. wszystkie powyższe właściwe.

Zadanie 0.

Bez zgody można przyjąć pacjenta, który:

- A. zdradza zaburzenia psychiczne,
- B. zagraża swojemu życiu i zdrowiu lub życiu i zdrowiu otoczenia,
- C. otoczenie zgłasza skargi na pacjenta,
- D. prawidłowe są wszystkie powyższe.

Zadanie 0.

Które z poniższych twierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. czas trwania unieruchomienia chorego powinien być jak najkrótszy,

- B. częstotliwość incydentów agresji w oddziałach psychiatrycznych nie ma istotnego związku z zagęszczeniem oddziału,
- C. do udzielenia lekarzowi pomocy w stosowaniu przymusu bezpośredniego na jego żądanie są zobowiązane pogotowie ratunkowe, policja i straż pożarna,
- D. osobowość lękowa predysponuje do zachowań agresywnych.

Zadanie 0.

Pierwszym elementem postępowania w stanach wymagających natychmiastowej interwencji psychiatrycznej jest:

- A. próba nawiązania kontaktu i zebrania wywiadu,
- B. stosowanie środków przymusu bezpośredniego,
- C. diagnozowanie w kierunku somatycznego podłoża zaburzeń,
- D. badanie stanu psychicznego pacjenta w kierunku psychiatrycznego podłoża zaburzeń i ustalenie wstępnego rozpoznania.

Zadanie 0.

Świadoma, wyuczona aktywność ukierunkowana na zaspokojenie określonych własnych potrzeb, która w sposób celowy reguluje integralność, funkcjonowanie i rozwój jednostki określana jest jako:

- A. samoopieka,
- B. wiedza zdrowotna,
- C. edukacja zdrowotna,
- D. wsparcie społeczne.

Zadanie 0.

Do wskaźników oceny jakości opieki pielęgniarskiej NIE należą:

- A. satysfakcja pacjenta,
- B. satysfakcja zawodowa,
- C. zasoby materialne,
- D. dowody w dokumentacji.

Zadanie 0.

Pierwszym etapem struktury procesu pielęgnowania jest:

- A. rozpoznanie stanu podmiotu opieki i jego środowiska,

- B. planowanie pielęgnowania,
- C. ocena wyników pielęgnowania,
- D. realizowanie planu pielęgnowania.

Zadanie 0.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki opiekującej się chorym z zaburzeniami lękowymi jest NIETERAPEUTYCZNE?

- A. obecność przy chorym, okazywanie serdeczności, życzliwości,
- B. zaspokajanie potrzeb pacjenta w pierwszej kolejności,
- C. podjęcie próby perswazji o braku zasadności lęku,
- D. zachęcanie chorego do udziału w zajęciach wymagających skupienia, w sytuacji gdy lęk nie jest bardzo nasilony.

Zadanie 0.

Podczas zbierania danych o pacjencie z zespołem otępiennym pielęgniarka powinna korzystać ze skali:

- A. Barthel,
- B. Eysencka,
- C. PANSS,
- D. Wechslera.

Zadanie 0.

Desensytyzacja - to jedna z technik stosowanych w terapii zespołu nerwicowego:

- A. hipochondrycznego,
- B. histerycznego,
- C. depresyjnego,
- D. fobijnego.

Zadanie 0.

Kto jest autorem teorii pielęgnowania, uwzględniającej mechanizm adaptacji, a więc radzenia sobie w sytuacji zmienionej przez chorobę?

- A. Hildegarda Peplau,
- B. Calista Roy,
- C. Betty Newman,
- D. Dorothy Orem.

Zadanie 0.

Do zaburzeń afektywnych zaliczamy:

- A. zespół zależności alkoholowej,
- B. zespoły paranoiczne,
- C. zaburzenia dysocjacyjne,
- D. zaburzenia depresyjne nawracające.

Zadanie 0.

Głównym warunkiem, jaki musi spełniać chory psychicznie by mógł być leczony w domu jest brak:

- A. zgody chorego na leczenie szpitalne,
- B. zagrożenia dla chorego lub otoczenia,
- C. zgody rodziny na leczenie szpitalne,
- D. oddziału stacjonarnego w miejscu zamieszkania pacjenta.

Zadanie 0.

W momencie przyjęcia pacjenta z zachowaniami samobójczymi na oddział przede wszystkim należy:

- A. poinformować rodzinę o zagrożeniach wynikających z choroby,
- B. zapewnić bezpieczeństwo samemu choremu a także innym pacjentom,
- C. przejrzeć rzeczy pacjenta zwracając uwagę na ukryte leki oraz niebezpieczne przedmioty,
- D. zapoznać pacjenta i jego rodzinę z kartą praw pacjenta.

Zadanie 0.

Niezbędnym warunkiem poprawy jakości opieki pielęgniarskiej jest:

- A. posiadanie specjalizacji przez wszystkich członków zespołu pielęgniarskiego,
- B. opracowanie i wdrożenie standardów postępowania,
- C. znajomość wszystkich teorii pielęgnowania,
- D. przyjęcie przez pielęgniarki dodatkowych funkcji terapeutycznych.

Zadanie 0.

Według Jellinka, palimpsesty alkoholowe to charakterystyczny objaw fazy alkoholizmu:

- A. wstępnej,
- B. ostrzegawczej (zwiastunowej),
- C. krytycznej,
- D. przewlekłej.

Zadanie 0.

Na podstawie standardu opieki pielęgniarskiej budowane są:

- A. rekomendacje,
- B. certyfikaty jakości,
- C. procedury,
- D. akredytacje.

Zadanie 0.

Głównym elementem teorii pielęgnowania wg D. Orem jest:

- A. sytuacja stresowa,
- B. mechanizmy obronne,
- C. deficyt samoopieki,
- D. proces adaptacyjny.

Zadanie 0.

Teoria oparta na potrzebach Masłowa, reprezentująca 14 podstawowych potrzeb, które mogą podlegać deficytom w związku z chorobą to teoria pielęgnowania wg:

- A. V. Henderson,
- B. D. Orem,
- C. S.C. Roy,
- D. F. Nightingale.

Zadanie 0.

Omamy są zaburzeniami myślenia, chory jest przekonany o ich rzeczywistości.

- A. oba zdania są prawdziwe,
- B. pierwsze prawdziwe, drugie fałszywe,
- C. pierwsze fałszywe, drugie prawdziwe,
- D. oba zdania są fałszywe.

Zadanie 0.

Które z niżej prezentowanych zachowań pielęgniarki wobec chorego z jakościowymi zaburzeniami świadomości jest właściwe?

- A. wielokrotne przedstawianie się choremu,
- B. uprzedzanie o wykonywanych zabiegach,
- C. korygowanie jego błędnej orientacji w przestrzeni i czasie,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Która grupa objawów jest charakterystyczna dla pacjenta z depresją?

- A. przygnębienie, negatywna ocena siebie i przyszłości, uczucie zmęczenia,
- B. brak łaknienia, poczucie winy, przekonanie o zniekształceniu twarzy,
- C. przeżywanie lęku, izolowanie się od innych, nadmierna aktywność w nocy,
- D. nastawienie hipochondryczne, poczucie gonitwy myśli, bezkrytycyzm.

Zadanie 0.

Zachowanie przejawiające się nadmiernym poczuciem odpowiedzialności, sztywnością zasad moralnych i perfekcjonizmem w postępowaniu jest charakterystyczne dla pacjenta z zaburzeniami osobowości o typie:

- A. anankastycznym,
- B. zależnym,
- C. schizotypowym,
- D. schizoidalnym.

Zadanie 0.

Które z poniższych zachowań pielęgniarki jest NIETERAPEUTYCZNE wobec chorego z urojeniami?

- A. nierozmawianie o urojeniach z chorym, niepotwierdzanie ich, niezaprzeczenie im,
- B. podtrzymywanie uwagi chorego na przeżyciach urojeniowych, dyskusowanie o nich z pacjentem lub zaprzeczanie im,
- C. obserwowanie zachowań chorego, jego wypowiedzi, łagodzenie faktu przeżywania ich poprzez stworzenie przyjaznej atmosfery, życzliwy stosunek, nawiązanie kontaktu,
- D. kierowanie uwagi chorego na inne sprawy poprzez odpowiednio prowadzoną rozmowę, interesujące zajęcia.

Zadanie 0.

Która z wymienionych niżej struktur psychicznych, według Z. Freuda jest odpowiedzialna za rozwój moralny, łącznie z sumieniem?

- A. id,
- B. ego,
- C. superego,
- D. id i ego.

Zadanie 0.

Postępowanie pielęgniarskie wobec pacjenta z objawami zespołu lękowego zmierza do:

- A. obniżenia poziomu lęku,
- B. zmniejszenia częstości napadów lęku,
- C. nauczenie pacjenta jak ma sobie radzić z niektórymi objawami choroby,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Która grupa urojeń jest charakterystyczna dla pacjentów z manią?

- A. owładnięcia i ksobne,
- B. prześladowcze i dysmorfofobiczne,
- C. nihilistyczne i zazdrości,
- D. genealogiczne i wynalazcze.

Zadanie 0.

Skala Hamiltona służy do oceny stanu pacjenta:

- A. z otępieniem,
- B. ze schizofrenią,
- C. z depresją,
- D. uzależnionego od alkoholu.

Zadanie 0.

Stan fizyczny osoby unieruchomionej przez cały czas trwania unieruchomienia, również podczas snu pacjenta jest kontrolowany przez pielęgniarkę nie rzadziej, niż co:

- A. 10 minut,
- B. 30 minut,
- C. 15 minut,
- D. 20 minut.

Zadanie 0.

Podczas zapewniania optymalnych warunków do utrzymania aktywności pacjenta z chorobą Alzheimera NIE należy:

- A. opracować stale powtarzający się program dnia dotyczący posiłków, odpoczynku, rozrywki i przestrzegać tego harmonogramu,
- B. często wyręczać pacjenta w wykonywaniu prostych czynności, delikatnie ponaglać,
- C. obserwować gdzie chory chowa różne rzeczy,
- D. wybierać pacjentowi programy telewizyjne i ciekawe dla niego zajęcia.

Zadanie 0.

Arteterapia to w wąskim znaczeniu:

- A. wykorzystanie technik plastycznych i ich wytworów w terapii i diagnozowaniu,
- B. wykorzystanie tańca w terapii pacjentów,
- C. stosowanie treningów umiejętności społecznych,
- D. oglądanie telewizji.

Zadanie 0.

Treningi umiejętności należy rozpoczynać:

- A. po ustąpieniu ostrych objawów psychiatrycznych,
- B. na każdym etapie choroby,
- C. przy nadmiernym rozproszeniu uwagi,
- D. tylko na etapie remisji.

Zadanie 0.

W treningu umiejętności społecznych polegającym na przygotowaniu do podjęcia pracy, pierwszym etapem jest:

- A. wskazanie pacjentom jakie umiejętności i nawyki należy posiadać, aby podjąć pracę zawodową,
- B. umiejętne szukanie ogłoszeń o pracy,
- C. kompletowanie dokumentów,
- D. pisanie CV.

Zadanie 0.

Psychodrama jest:

- A. metodą terapii indywidualnej,
- B. metodą terapii przy zastosowaniu hipnozy,
- C. formą treningu autogennego,
- D. metodą terapii grupowej.

Zadanie 0.

Nauczenie pacjenta umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych jest głównym celem treningu:

- A. umiejętności praktycznych,
- B. umiejętności prowadzenia rozmowy,
- C. rozpoznawania wczesnych objawów,
- D. rozwiązywania problemów.

Zadanie 0.

Treningi umiejętności społecznych rozpoczynamy dopiero, gdy:

- A. ustąpią przewlekłe objawy psychiatryczne,
- B. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z pacjentem,
- C. zostanie nawiązany kontakt terapeutyczny z rodziną,
- D. pacjent przebywa w oddziale ponad 3 miesiące.

Zadanie 0.

Spotkania w ramach treningów umiejętności społecznych powinny się odbywać:

- A. codziennie przez 30 minut,
- B. raz w tygodniu przez 2-2,5 godziny,
- C. 1-2 razy w tygodniu przez 1-1,5 godziny,
- D. trzy razy w tygodniu przez 2 godziny.

Zadanie 0.

Kolorystyka prac analizowana podczas zajęć z psychorysunku wskazuje nam na:

- A. obecny nastrój pacjenta,
- B. diagnozę społeczną pacjenta,
- C. jego miejsce w społeczności terapeutycznej,
- D. jednostkę chorobową rozpoznaną u pacjenta.

Zadanie 0.

Trening umiejętności rozpoznawania u siebie wczesnych objawów choroby obejmuje:

- A. umiejętności rozpoznawania u siebie wczesnych objawów choroby,
- B. radzenie sobie z objawami nowopojawiającymi się,
- C. zażywanie niewielkich ilości alkoholu i narkotyków,
- D. odpowiedzi A i C są prawidłowe.

Zadanie 0.

Trening budżetowy należy do grupy treningów:

- A. samoobsługi,
- B. umiejętności społecznych,
- C. edukacyjnych,
- D. nie należy do żadnej z wymienionych grup treningów.

Zadanie 0.

W spotkaniach grup Balinta uczestniczą głównie:

- A. rodziny pacjentów ze schizofrenią,
- B. terapeuci i zawody medyczne różnej specjalności,
- C. dzieci i ich rodzice,
- D. pacjenci z depresją.

Zadanie 0.

Trudności w przestrzeganiu zaleceń leczniczych przez chorych psychicznie sprzyjają następujące czynniki choroby psychicznej:

- A. przewlekły charakter schorzenia,
- B. płeć,
- C. aktywność zawodowa,
- D. pozostawanie lub nie w związku małżeńskim.

Zadanie 0.

W terapii rodzin istotnymi etapami w cyklu życia rodziny są:

- A. opuszczanie domu,
- B. przeprowadzki,
- C. włączanie do rodziny nowych członków po zawarciu małżeństwa,

D. zezwalanie nastolatkom na wzrastającą autonomię.

Zadanie 0.

Podstawą pracy podczas treningu behawioralnego jest:

- A. powtórzenie tego samego ćwiczenia,
- B. zadawanie pytań i uzyskiwanie odpowiedzi,
- C. stosowanie wzmocnień pozytywnych,
- D. prezentacja uczonej czynności na wideo.

Zadanie 0.

Poczucie wewnętrznego niepokoju (uniemożliwiającego usiedzenie w miejscu, spokojne stanie, leżenie) połączone z przeżywaniem lęku i drażliwością to:

- A. dystonia,
- B. akatyzyza,
- C. dyskineza,
- D. parkinsonizm polekowy.

Zadanie 0.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do stosowania elektrowstrząsów są/jest:

- A. odklejenie siatkówki,
- B. choroby przebiegające ze wzmożonym ciśnieniem śródczaszkowym,
- C. zakrzepowe zapalenie żył,
- D. choroby krtani i jamy ustnej zmniejszające drożność dróg oddechowych.

Zadanie 0.

Środowisko społeczne świadomie zorganizowane, kierowane i zaplanowane w celu wywierania intensywnego wpływu leczniczego w oddziale psychiatrycznym określa się pojęciem:

- A. interwencja systemowa,
- B. trening umiejętności społecznych,
- C. społeczność terapeutyczna,
- D. leczenie kompleksowe.

Zadanie 0.

Które z poniższych twierdzeń jest FAŁSZYWE?

- A. po odstawieniu leków z grupy benzodiazepin może wystąpić zespół abstynencyjny,
- B. beta-blokery nie znajdują zastosowania w leczeniu chorych z rozpoznaniem schizofrenii,
- C. fluoksetyna stosowana jest m. in. w leczeniu zespołów obsesyjno-kompulsyjnych,

D. fluoksetyna ma zastosowanie również w leczeniu zaburzeń odżywiania.

Zadanie 0.

Przedstawicielem tzw. neuroleptyków klasycznych NIE jest:

- A. haloperidol,
- B. promazyna,
- C. olanzapina,
- D. pernazyne.

Zadanie 0.

Profilaktyka farmakologiczna zaburzeń afektywnych obejmuje podawanie:

- A. soli litu (np. węglanu litu), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin), kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono),
- B. amizepiny, tranxeny, piracetamu (np. Nootropil), karbamazepiny (np. Tegretol, Amizepin),
- C. soli litu (np. węglanu litu), nicergolina (np. Nicergolin), winpocetyne (Vinpoton),
- D. kwasu walproinowego (np. Depakine Chrono), klorazepatu (np. Tranxena), piracetanu (np. Nootropil).

Zadanie 0.

Lekiem stosowanym w terapii osób uzależnionych od alkoholu, który umożliwia dłuższe utrzymanie abstynencji i zmniejszenie nawrotów picia jest:

- A. metadon,
- B. akamprosyt,
- C. lit,
- D. piracetam.

Zadanie 0.

Zastosowanie terapii elektrowstrząsowej w leczeniu schizofrenii ogranicza się do:

- A. ostrych, zagrażających życiu stanów katatonicznych,
- B. stanów lękowych,
- C. schizofrenii rezydualnej,
- D. pierwszego zachorowania na schizofrenię.

Zadanie 0.

Optymalna liczba uczestników grupy terapeutycznej mieści się w granicach:

- A. 3-6 osób,

- B. 4-8 osób,
- C. 8-14 osób,
- D. 6-12 osób.

Zadanie 0.

Do obrazu klinicznego złośliwego zespołu neuroleptycznego (ZZN) NIE należy objaw:

- A. zwiększenia poziomu CPK we krwi,
- B. zlewnych potów,
- C. znacznej hipotermii,
- D. wzmożonego napięcia mięśniowego.

Zadanie 0.

Różne formy wpływania na środowisko społeczne w celu doprowadzenia do zmiany funkcjonowania jednostki określa się pojęciem:

- A. socjoterapia,
- B. psychoterapia,
- C. pomoc i wsparcie psychiczne,
- D. psychorehabilitacja.

Zadanie 0.

W trakcie przyjmowania węglanu litu wymagane jest kontrolowanie jego poziomu w surowicy krwi pacjenta. Poziom terapeutyczny tego leku zawiera się w granicach:

- A. 0,5-0,8 mEq/l,
- B. 0,6-1,2 mEq/l,
- C. 1,8-2,5 mEq/l,
- D. 2.0-3,5 mEq/l.

Zadanie 0.

W psychoterapii w nurcie psychoanalitycznym zjawiskiem acting out określa się:

- A. przeciwdziałanie oporowi pacjenta w trakcie psychoterapii,
- B. impulsywne działanie pacjenta w celu uniknięcia uświadomienia sobie własnych emocji,
- C. zjawisko występowania u terapeuty negatywnych emocji wobec pacjenta,
- D. wielokrotne interpretowanie tego samego oporu pacjenta.

Zadanie 0.

W racjonalnej terapii zaburzeń związanych ze stresem obowiązuje zasada łączenia farmakoterapii z:

- A. terapią zajęciową,
- B. ergoterapią,
- C. psychoterapią skoncentrowaną na urazie,
- D. psychoterapią rodzinną (systemową).

Zadanie 0.

FAŁSZYWE jest twierdzenie dotyczące fototerapii:

- A. fototerapią nazywa się leczenie światłem o natężeniu 2,5 - 10 tys. luksów,
- B. fototerapia jest metodą leczenia z wyboru u pacjentów z depresją zimową w przebiegu choroby afektywnej sezonowej,
- C. kuracja solami litu istotnie zwiększa skuteczność fototerapii,
- D. leczenie światłem często jest łączone z innymi metodami leczenia depresji.

Zadanie 0.

Neuroleptyki znajdują przede wszystkim zastosowanie w leczeniu zaburzeń:

- A. dyssocjacyjnych,
- B. lękowych w postaci fobii,
- C. urojeniowych,
- D. adaptacyjnych.

Zadanie 0.

Do najczęstszych objawów niepożądanych związanych z leczeniem zabiegami elektrycznymi (EW) należą:

- A. zaburzenia rytmu serca,
- B. uporczywe wymioty,
- C. zawroty głowy,
- D. zaburzenia pamięci.

Zadanie 0.

Do leków przeciwdepresyjnych należy:

- A. fenytoina,
- B. amantadyna,
- C. haloperidol,
- D. mianseryna.

Zadanie 0.

Ostre zatrucie litem charakteryzuje się:

- A. drżeniem, ataksją, wzmożonym napięciem mięśni,
- B. bólami i zawrotami głowy, sennością,
- C. przyrostem masy ciała, obrzękami,
- D. spadkiem siły mięśniowej i zaparciami.

Zadanie 0.

Obecnie głównym wskazaniem do neurochirurgicznego leczenia zaburzeń psychicznych (psychochirurgii) są:

- A. zaburzenia osobowości,
- B. zespół serotoninowy, złośliwy zespół neuroleptyczny,
- C. ciężkie zaburzenia obsesyjno-kompulsywne prowadzące do ciężkiego inwalidztwa lub silnych tendencji samobójczych,
- D. ostra śmiertelna katatonia.

Zadanie 0.

Rodzaj konfliktu, który wyraża się negatywnym stosunkiem do ludzi, z którymi znaleźliśmy się w sytuacji konfliktu i towarzyszą mu silne negatywne emocje, niezrozumiałe stereotypowe spostrzeganie ludzi, z którymi się zgadzamy to konflikt:

- A. relacji,
- B. danych,
- C. wartości,
- D. interesów.

Zadanie 0.

Do negocjacji dochodzi wtedy, gdy:

- A. nie występuje konflikt interesów pomiędzy stronami,
- B. strony nie preferują poszukiwania porozumienia,
- C. istnieją odpowiednie procedury rozwiązania konfliktu np. przepis lub nakaz postępowania,
- D. występuje konflikt interesów pomiędzy stronami i strony preferują poszukiwanie porozumienia.

Zadanie 0.

Metoda kształcenia to:

- A. systematycznie stosowany sposób postępowania pozwalający osiągnąć cel,
- B. postępowanie zmierzające do uzyskania informacji, czy cele zostały osiągnięte,
- C. sposób postępowania z uczniem, wychowankiem,
- D. sposób realizacji zajęć teoretycznych.

Zadanie 0.

W procesie kształcenia zdecydowanie najczęściej stosuje się wzrokowe środki dydaktyczne co uzasadnione jest tym, że:

- A. środki te są najtańsze w przygotowaniu i nie potrzebny jest specjalny sprzęt ani warunki do ich wyeksponowania,
- B. około 75-85% osób to tzw. "wzrokowcy", którzy najefektywniej uczą się gdy widzą teksty, obrazy, modele i przedmioty autentyczne,
- C. ich przygotowanie nie jest czasochłonne, nie wymagają specjalnego przygotowania uczących się do ich odbioru,
- D. środki te nie są drogie do przygotowania, nie wymagane jest przestrzeganie żadnych zasad w ich prezentowaniu.

Zadanie 0.

Twórcą koncepcji stresu jest:

- A. Merton,
- B. Selye,
- C. Thomas,
- D. Cooley.

Zadanie 0.

Choroba w rodzinie powoduje zmiany w jej funkcjonowaniu, co objawia się:

- A. przejściem obowiązków za chorego członka rodziny,
- B. wzrostem wydatków na leczenie,
- C. zmianą jakości więzi łączących członków rodziny,
- D. zamianą statutu społecznego chorego członka rodziny,

Zadanie 0.

Zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami pacjent ma prawo do:

- A. rzetelnego leczenia i pielęgnowania,
- B. prywatności oraz poszanowania godności i wolności osobistej,
- C. informacji i samostanowienia o sobie,
- D. wszystkie wymienione.

Zadanie 0.

Pielęgniarka/położna uzyskuje kwalifikacje zawodowe po:

- A. ukończeniu szkoły pielęgniarskiej/położnych,
- B. odbyciu 12-miesięcznego stażu,
- C. odbyciu 6-miesięcznego stażu,
- D. po uzyskaniu tytułu specjalisty.

Zadanie 0.

Opłata "kapitacyjna" za usługi medyczne, to opłata:

- A. stała,
- B. za liczbę osób objętych opieką,
- C. za przypadek chorobowy,

D. za liczbę i rodzaj przyjętych pacjentów.

Zadanie 0.

Plany strategiczne różnią się od planów operacyjnych tym, że plany strategiczne są:

- A. sekwencyjne,
- B. chronologiczne,
- C. długoterminowe,
- D. krótkoterminowe.

Zadanie 0.

Stanowisko pracy opisują trzy ważne elementy:

- A. zadania, odpowiedzialność i dostęp do zasobów,
- B. zadania, odpowiedzialność i sposób wynagradzania,
- C. obowiązki, odpowiedzialność i uprawnienia,
- D. odpowiedzialność, uprawnienia i ponoszenie odpowiedzialności.

Zadanie 0.

Wśród klasycznych funkcji zarządzania wymienia się taką funkcję, która oznacza porównywanie stanu osiągniętego z modelem, wzorcem zamierzonym w działaniu, a także obserwowanie postępów organizacji w realizacji celów. Jest to:

- A. planowanie,
- B. organizowanie,
- C. kierowanie ludźmi,
- D. kontrolowanie.

Zadanie 0.

Za sporządzenie i aktualizację planu zabezpieczenia ambulatoryjnej opieki zdrowotnej odpowiada:

- A. Minister Zdrowia,
- B. samorząd terytorialny,
- C. NFZ,
- D. lekarz rodzinny.

Zadanie 0.

Badaniem przyczyn szerzenia się chorób zakaźnych zajmuje się:

- A. socjologia medycyny,
- B. epidemiologia,
- C. promocja zdrowia,
- D. socjologia ludności.

Zadanie 0.

Palenie tytoniu, siedzący tryb życia, otyłość, zbyt duże napięcie psychiczne zalicza się do mierników zdrowia:

- A. negatywnych,
- B. pozytywnych,
- C. narażenia (ryzyka),
- D. odpowiedzi A i C prawidłowe.

Zadanie 0.

Do szpitala przywieziono dziecko ze znaczną niewydolnością oddechową, obrzęknięte i z pokrzywką. Rodzice w wywiadzie podają, że zostało ono pokąsane przez owady. Dziecko jest we wstrząsie. W leczeniu ww. stanu należy zastosować przede wszystkim tlen oraz następujące leki:

- A. Aminofilinę, Hydrokortyzon,
- B. Hydrokortyzon, Diazepam,
- C. Nitroglicerynę, Aminofilinę,
- D. Salbutamol, Aminofilinę.

Zadanie 0.

Bezpośrednio po rozpoznaniu zapalenia żył głębokich należy zastosować:

- A. uniesienie i unieruchomienie kończyny, środki przeciwbólowe, heparynę,
- B. natychmiastowe uruchomienie pacjentki, środki przeciwbólowe, heparynę,
- C. uniesienie kończyny, środki przeciwbólowe, warfarynę,
- D. natychmiastowe uruchomienie pacjentki, środki przeciwbólowe, kortykosteroidy.

Zadanie 0.

Badanie fizykalne płuc po stronie odmy wykazuje:

- A. wypuk bębnekowy i osłabienie szmerów oddechowych,
- B. wypuk stłumiony i osłabienie szmerów oddechowych,
- C. wypuk bębnekowy i zaostrenie szmerów oddechowych,
- D. wypuk stłumiony i zaostrenie szmerów oddechowych.

Zadanie 0.

Cranioctabes oznacza ognisko rozmiękania potylicy. Jako objaw występujący fizjologicznie może utrzymywać się u niemowlęcia do końca:

- A. 3 miesiąca życia,
- B. 6 miesiąca życia,
- C. 9 miesiąca życia,
- D. 12 miesiąca życia.

Zadanie 0.

Stłumiony, krótki odgłos opukowy klatki piersiowej jest charakterystyczny dla:

- A. rozedmy,
- B. znacznego wysięku w opłucnej,
- C. odmy opłucnowej,
- D. zdrowego płuca.

Zadanie 0.

Przyczyną obrzęków uogólnionych może/mogą być:

- A. niewydolność serca,
- B. niedobór białka w pożywieniu,
- C. niedobór witamin B1 i K,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Badanie bolesności brzucha, przy uciskaniu jego przedniej ściany ręką i gwałtownym jej oderwaniu, to badanie objawu:

- A. Blumberga,
- B. Chełmońskiego,
- C. C. Goldflama,
- D. Chvostka.

Zadanie 0.

W przypadku podejrzenia nagłego zatrzymania krążenia, ocenę oddechu należy prowadzić przez czas NIE dłuższy niż:

- A. 5 sekund,
- B. 10 sekund,
- C. 30 sekund,
- D. 60 sekund.

Zadanie 0.

Czynnikiem predysponującym do zapalenia żył głębokich, jest:

- A. poród przebyty w ostatnim czasie,
- B. stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych,
- C. znaczna otyłość,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

Termin spodziectwo określa:

- A. nieprawidłowe ujście cewki moczowej u mężczyzn,
- B. obecność powiększonych gruczołów piersiowych u mężczyzn,

- C. niemożność odprowadzenia napletka,
- D. brak jąder w worku mosznowym.

Zadanie 0.

Sprawując opiekę nad chorym gorączkującym, pielęgniarka prowadząca bilans płynów musi uwzględnić poniesione straty przez parowanie, które przy wzroście temperatury o 1°C wynosi:

- A. 200 ml/dobę,
- B. 500 ml/dobę,
- C. 1000 ml/dobę,
- D. 1200 ml/dobę.

Zadanie 0.

Ostry zespół splątaniowy związany z nadużywaniem alkoholu może być wywołany przez:

- A. hipoglikemię,
- B. hipermagnezemię,
- C. hipokalcemię,
- D. hiperkaliemię.

Zadanie 0.

Ból osierdziowy:

- A. charakteryzuje ostry początek,
- B. jest odczuwalny za mostkiem lub wzdłuż mostka,
- C. łagodnieje w pozycji siedzącej, z pochyleniem do przodu,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 0.

W którym miejscu można osłuchać zastawkę aortalną?

- A. w czwartej przestrzeni międzyżebrowej po stronie prawej,
- B. gdziekolwiek w okolicy serca,
- C. w drugiej przestrzeni międzyżebrowej po prawej stronie mostka,
- D. w drugiej przestrzeni międzyżebrowej po lewej stronie mostka.

Zadanie 0.

Język pacjenta pokryty jest grubą warstwą białego nalotu, który jest usuwalny szpatułką, co sugeruje:

- A. infekcję drożdżakową,
- B. aftowe zapalenie jamy ustnej,
- C. leukoplakię,

D. język geograficzny.

Zadanie 0.

Prowadząc wywiad z pacjentem podejrzanym o raka przełyku należy zwrócić szczególną uwagę na zgłaszany przez niego objaw:

- A. niechęci do pokarmów mięsnych,
- B. dysfagii,
- C. szybkiego bicia serca, pocenia się rąk i nóg,
- D. naprzemiennych biegunek i zaparc.

Zadanie 0.

Standardowy doustny test obciążenia glukozą, wymaga podania pacjentowi:

- A. 30 g glukozy,
- B. 40 g glukozy,
- C. 75 g glukozy,
- D. 100 g glukozy.

Zadanie 0.

Gruczoł tarczowy, powinno badać się:

- A. oburącz, stojąc przed pacjentem,
- B. palcem wskazującym i kciukiem, stojąc przed pacjentem,
- C. oburącz, stojąc za pacjentem,
- D. prawą ręką, stojąc za pacjentem.

Zadanie 0.

Pacjent przywieziony przez karetkę oddycha regularnie ok. 8 razy na minutę, źrenice są znacznie zwężone. Oddech pacjenta jest prawdopodobnie wynikiem depresji ośrodka oddechowego spowodowanego przez:

- A. kokainę,
- B. opioidy,
- C. benzodiazepiny,
- D. cytostatyki.

Zadanie 0.

Przy wzroście temperatury o 1°C czynność serca przyspiesza o:

- A. 1 uderzenie na minutę,
- B. 10 uderzeń na minutę,
- C. 15 uderzeń na minutę,
- D. 20 uderzeń na minutę.

Zadanie 0.

Zapobieganie pooperacyjnemu zapaleniu żył głębokich polega na:

- A. jak najdłuższym leżeniu po operacji,
- B. unieruchomieniu kończyn po operacji,
- C. pooperacyjnym podawaniu leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi,
- D. jak najwcześniejszym uruchamianiu chorych po operacji.

Zadanie 0.

Betty Neuman w stworzonym przez siebie modelu wyróżnia, przeciwnie do tradycyjnie wyróżnianych czterech etapów, trzy następujące etapy procesu pielęgnowania:

- A. diagnoza pielęgniarska, wyznaczenie celów, wyniki pielęgnowania,
- B. gromadzenie danych, planowanie pracy, ocena wyników pielęgnowania,
- C. interwencje pielęgniarskie, ocena pożądanых zmian, określenie celów długoterminowych,
- D. diagnoza pielęgniarska, gromadzenie danych, ocena wyników pielęgnowania.

Zadanie 0.

Możliwość działania pielęgniarskiego urzeczywistnia się w procesie interakcji między pielęgniarką a:

- A. pacjentem,
- B. rodziną,
- C. lekarzem,
- D. pielęgniarką.

Zadanie 0.

Analiza dokumentacji pielęgniarskiej jest:

- A. metodą badawczą,
- B. specyficzną techniką badawczą,
- C. specyficzną metodą badawczą,
- D. metodą i techniką badawczą.

Zadanie 0.

Badania pilotażowe dotyczą:

- A. uściślenia przyjętych hipotez,
- B. skontrolowania przydatności samych metod i narzędzi badawczych,
- C. zdobycia wstępnej wiedzy o badanej zbiorowości,
- D. ustalenia wskaźników świadczących o występowaniu pewnego zjawiska.

Zadanie 0.

Szczególny wpływ na rozwój osobowości zawodowej pielęgniarki ma:

- A. zespół koleżeński zakładu pracy,
- B. szkoła pielęgniarska,
- C. kontakty z pacjentami,
- D. współpraca z lekarzami.

Zadanie 0.

Pierwsza Ustawa o pielęgniarstwie została uchwalona w Polsce w:

- A. 1918 r.,
- B. 1926 r.,
- C. 1935 r.,
- D. 1948 r.

Zadanie 0.

Do jakiej grupy programów zalicza się Windows?

- A. bazy danych,
- B. systemu operacyjnego,
- C. edytora tekstu,
- D. programu graficznego.

Zadanie 0.

Programami służącymi do przetwarzania danych statystycznych, w szczególności obliczania średnich, odchyłeń od średnich, korelacji oraz sporządzania tabel i wykresów są:

- A. systemy operacyjne,
- B. edytory tekstu,
- C. bazy danych,
- D. arkusze kalkulacyjne.

Zadanie 0.

Miarą zmienności charakteryzującą stopień zróżnicowania jednostek zbiorowości pod względem badanej cechy jest, m.in.:

- A. średnia harmoniczna,
- B. odchylenie standardowe,
- C. modalna,
- D. średnia arytmetyczna.